

季刊

2024年2月至2024年5月
活動報名日：2024年1月16日(二)14:30



沙綜Live近你



基督教香港崇真會
沙田綜合服務中心

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406
電郵：st@ttmssd.org 網址：http://www.ttmssd.org

泉恩匯地址：沙田水泉澳邨崇泉樓地下4室 電話：2478 5345

目錄

2024年2月-2024年5月

沙綜

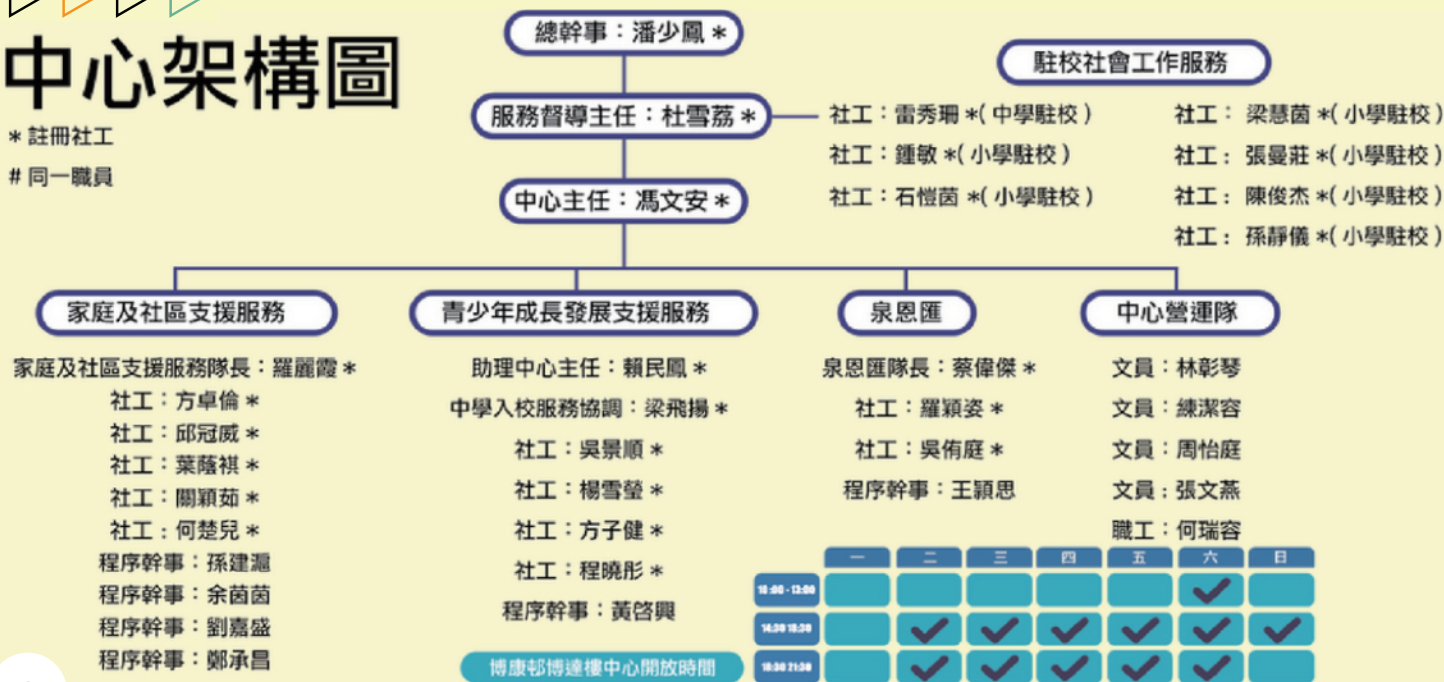


- 01 兒童目錄 / 中心架構圖
- 02-04 會員須知
- 05 活動花絮
- 06 復活節小小嘉年華宣傳+義工招募
- 07 社區參與 / 義工活動推介
- 08 課餘託管宣傳 / 活動回顧
- 09 加託宣傳
- 10 加託津助活動
- 11-12 家長活動
- 13-14 親子活動
- 15-16 兒童成長活動 (出外走走)
- 17-19 兒童成長活動 (玩住學)
- 20 幼兒活動+兒童興趣班
- 21-22 恆常興趣班
- 23-24 兒童興趣班 (由青少年導師任教)
- 25 鋼琴班
- 26-28 泉恩匯活動 (兒童活動)
- 29 泉恩匯活動 (兒童活動+幼兒活動)
- 30 泉恩匯活動 (興趣班)



中心架構圖

* 註冊社工
同一職員



	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 12:00						✓	
14:00 - 18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:00 - 21:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

會員須知

報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「Tsung Tsin Mission of Hong Kong Shatin Integrated Service Centre」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。
凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借玩具、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

退款事宜

本中心只會在下列情況下接受退款申請：

- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
- 活動因天氣影響而取消或改期。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

會員須知

中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過三十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨、乙明邨及水泉澳邨。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。



服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務項目

- 課餘託管服務
- 專業輔導服務
- 學校支援服務
- 興趣班
- 社區教育工作
- 偶到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用
- 加強課餘託管服務
- 成長發展性活動及小組
- 家庭支援服務
- 制服團體

會員優惠

- ▶ JACKY HAIR SALON
電髮、焗油7折 剪髮減\$20。



入會手續

MEMBERSHIP!

收費

1. 會員申請手續：

- 填妥並簽署「會員申請表」；
- 出示個人身份證 / 出世紙、住址證明

2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$30(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$30(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$30(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$50(每個家庭，人數不限)

報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

拒絕申請及終止提供服務

在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：

1. 服務申請者不符合接受服務資格。
2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
4. 有關活動名額已滿

在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：

1. 該服務因任何原因取消舉辦
2. 服務使用者不再符合接受服務資格
3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危/滋擾性
4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞 或申訴 ?

為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號戒備信號 或黃色暴雨警告	✓	✓	(備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止) ✓
三號強風信號 或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號烈風 / 暴風信號或以上	✗	✗ 取消/ 延期/ 終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ 中心開放前 發出 中心開放 時間內發出	✗ 未開始的活動 則取消/延期 已開始的活動 可繼續進行	✗ 取消/延期/終止

颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.itmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。
8. 本中心於戶外活動前，將向參加者公布當日之空氣質素健康指數讓參加者自行決定是否適合參與該戶外活動。

服務質素標準 (SQS)

- 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料
- 標準 2 檢討及修訂政策和程序
- 標準 3 運作及活動紀錄
- 標準 4 職務及責任

- 標準 5 人力資源
- 標準 6 計劃、評估及收集意見
- 標準 7 財政管理
- 標準 8 法律責任

- 標準 9 安全的環境
- 標準 10 申請和退出服務
- 標準 11 評估服務使用者的需要
- 標準 12 知情的選擇

- 標準 13 私人財產
- 標準 14 私隱和保密
- 標準 15 申訴
- 標準 16 免受侵犯

活動花絮



宗長活動之
健康月餅慶中秋



編程小達人
(STEAM 2023)



小童軍之
生日派對



兒童畫班

一年一度
義賣活動



童遊歷奇王國

HAPPY EASTER

復活節小小嘉年華

活動編號: P283/23-24

復活節前夕,中心將舉辦小小嘉年華,這次主要會由一群小朋友創作攤位,服務大家。其實小朋友的力量是不可看少,大家有時間的話就一齊黎玩下支持下。

日期: 24/3/2024(星期日)
時間: 14:30-17:30
地點: 博康中心
對象: 公眾人士
名額: 不限
費用: 免費
負責職員: 註冊社工葉蔭祺先生
備註: 嘉年華禮物數量有限,先到先得

節日推介

招募小小嘉年華攤位義工

活動編號: G169/23-24

招募小小嘉年華攤位義工,籌備攤位,以及於嘉年華當日主持攤位,服務社區人士。

日期: 攤位籌備:2/3、9/3及23/3/2024(逢星期六,共三節)
嘉年華:24/3/2024(星期日)
時間: 攤位籌備:14:00-15:00
嘉年華:14:30-17:30
地點: 博康中心
對象: 小三至小六學生
名額: 8位
費用: 免費(會員), \$30/人(非會員)
負責職員: 註冊社工葉蔭祺先生
備註: 需出席兩次攤位籌備及嘉年華,才可獲頒義工證書

沙綜「義」之助

活動編號: G155/23-24

誠邀你成為義工小隊一分子,首要任務參與中心節日佈置;及後一同策劃和參與多元義工服務,感受和體驗助人快樂啦!

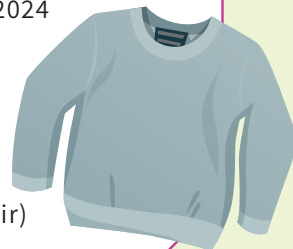
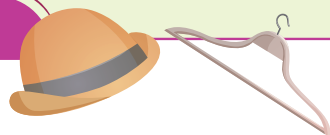
日期: 3/2、17/2、2/3、16/3、6/4、20/4、4/5、18/5/2024(每月隔個星期六)
 時間: 14:30-17:30
 小組恆常聚會: 19:00-20:00
 地點: 博康中心
 對象: 小三至小六學生
 名額: 8人
 費用: \$40(會員), \$70(非會員), \$28(綜援)
 負責職員: 註冊社工關穎茹姑娘
 備註: 小組聚會以外義工服務內容安排, 將於小組時計劃

交換地攤

活動編號: P250/23-24

物質豐富既社會下,有冇發覺屋企有好多仍有有用既物品但被遺棄一角? 不如拎黎中心,同其他會員交換物品,既環保又開心。

日期: 3/2、2/3、6/4、18/5/2024
 (星期六,共四節)
 時間: 14:30-17:00
 地點: 博康中心大堂
 對象: 社區人士
 名額: 不限
 費用: 免費
 負責職員: 註冊社工邱冠威(威Sir)



清潔獅子山

活動編號: P015/24-25

又想keep fit又想幫社會做啲貢獻?咁你就要捉緊春天嘅尾巴,一齊行獅子山順便幫手執垃圾。

日期: 14/4/2024(星期日)
 時間: 9:00-13:00
 地點: 獅子山
 對象: 親子
 名額: 10對親子
 費用: 免費
 負責職員: 註冊社工何楚兒姑娘
 備註: 1. 自備小零食及水
 2. 請穿著運動服

街站X小遊戲大挑戰

活動編號: P275/23-24

中心將不同的小遊戲帶往社區,讓區內市民也能一起進行大挑戰

日期: 22/3/2024(星期五),
 15/5/2024(星期三)共二節
 時間: 14:30-17:00
 地點: 博康邨/水泉澳邨
 對象: 社區人士
 名額: 不限
 費用: 免費
 負責職員: 註冊社工方卓倫先生

義工活動 WE NEED YOU!!!

新一季又有不同的義工活動準備給大家,相信總有一個啱你呀~

	推介活動	對象	詳情見
兒童及家庭服務	沙綜「義」之助	小三至小六學生	P.7
青少年服務	毛孩繼續需要你	升中一或以上之青少年	青少年活動小冊子P.7
泉恩匯	不定期探訪居住於水泉澳長者活動	兒童及其家長	如有興趣,請致電24785345向蔡SIR查詢

小學課餘託管服務

服務內容： 功課輔導、個案輔導、茶點安排、家長會、學校接送服務
(接送只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

目的： 為協助在職父母能安心工作，使其子女在課餘時間獲得適當的照顧及輔導，令他們在身心、學業、智能、情緒及社交上得到均衡的發展。

服務時間： 15:00-18:30 (逢星期一至五，公眾假期除外)

服務地點： 博康中心

負責職員： 註冊社工葉蔭祺先生/程序幹事孫建滬先生

備註：
1. 收生程序不是以先到先得形式，是按照家庭需要而甄選
2. 如欲申請此服務，請向負責職員查詢



課託服務



服務內容：

- 託管服務
- 功課輔導
- 成長及發展活動
- 義工服務
- 參觀及戶外活動



加強課餘託管服務

目的： 為加強支援工時較長、工時不固定、需在週末或假日在工作或有意就業以改善經濟條件的家長在照顧子女方面的服務需要。本中心由2015年1月起由社會福利署提供額外資助，為有需要的家庭提供半天支援性質的服務，並於平日晚上、星期六、日及學校假期提供延長服務時間，以減少子女課餘時間在外流連，獨留在家發生意外的機會。

服務時間： 逢星期六、日
9:30-11:30 / 11:30-13:30 / 13:30-15:30 / 15:30-17:30 (4個時段)

服務對象： 在職父母或家中無暇照顧的6-12歲學童

服務地點： 本中心/戶外地方

服務收費： 每節時段\$38(家庭經濟困難者向職員可向職員查詢費用全額或半額減免事宜)

負責職員： 程序幹事孫建滬先生

- 備註：**
1. 收生程序不是以先到先得形式，是按照家庭需要而甄選
 2. 費用不包括午膳費用，可向職員查詢午膳安排
 3. 如欲申請此服務，請向負責職員查詢



HAPPY BIRTHDAY!

壽星派對 2024(1-3月生日會)

活動編號: G147/23-24

無論你係唔係果個月份生日都可以參加壽星派對，齊共賀壽星仔/女。

日期: 24/3/2024 (星期日)
時間: 12:00-14:00
地點: 博康中心
對象: 小一至小六學生
名額: 30人
費用: 免費
負責職員: 孫建滬先生



加強託管

FP-迪欣湖之旅

活動編號: G147/23-24

就嚟踏入春季啦~最啱嘅就係你去戶外野餐啦~仲可以親親大自然陽光玩遊戲添!!!!

日期: 25/2/2024 (星期日)
時間: 09:00-17:00
地點: 迪欣湖
對象: 小一至小六
名額: 20人
費用: 全免(全額或綜援之家庭)
負責職員: 註冊社工吳侑庭先生/孫建滬先生
備註: 自備午餐費用

拍出新焦點

活動編號: G147/23-24

你喜歡拍照嗎?港島區有很多打卡點,跟阿Sir一邊影相一邊食啦!

日期: 17/3/2024 (星期日)
時間: 09:30-17:30
地點: 博康中心及港島區
對象: 小一至小六
名額: 25人
費用: 全免(全額或綜援之家庭)
負責職員: 註冊社工吳侑庭先生/孫建滬先生
備註: 自備相機、交通費及午餐費用

馬灣公園之旅

活動編號: G010/24-25

春季到啦~不如去認識一下唔同種類嘅昆蟲同一啲動物小知識,一齊去探索大自然嘅奧秘啦!!!!

日期: 21/4/2024 (星期日)
時間: 09:00-17:00
地點: 馬灣
對象: 小一至小六
名額: 20人
費用: 全免(全額或綜援之家庭)
負責職員: 註冊社工吳侑庭先生/孫建滬先生
備註: 自備午餐費用

津貼活動請先留名及
必須填妥託管表格
參加資格請參考左頁內容

"童"你親親農莊

活動編號: G010/24-25

很久沒有去農莊?不如跟阿Sir去農莊玩啦!

日期: 26/5/2024 (星期日)
時間: 09:30-17:30
地點: 博康中心及農莊待定
對象: 小一至小六
名額: 25人
費用: 全免(全額或綜援之家庭)
負責職員: 註冊社工吳侑庭先生/孫建滬先生
備註: 自備午餐費用

自我認識 - 性格透視®工作坊

活動編號: P006/24-25

性格透視®建基於人與生俱來有四個獨特的性格氣質傾向,從認識自己開始,提升親子關係。

四種個性分別為

綠色探究型 (Inquiring Greens)、
橙色多謀型 (Resourceful Oranges)、
藍色真我型 (Authentic Blues) 及
金色組織型 (Organized Golds)

日期: 14/4/2024(星期日)

時間: 10:00 - 11:30

地點: 博康中心

對象: 家長

名額: 20人

費用: \$20(會員), \$50(非會員), \$14(綜援)

負責職員: 註冊社工邱冠威(威Sir)、
性格透視®(一級)培訓師



活動編號: P277/23-24

區內家長係咪好想幫自己改頭換面? 孫Sir 幫你大變身

日期: 20/3/2024 (三)

時間: 上午10:00-11:30

地點: 博康中心

對象: 家長

名額: 8人

費用: \$30(會員), \$60(非會員)

負責職員: 孫建滙先生

備註: 自備化妝品



不土! 不土! 微景觀盆栽

活動編號: P281/23-24

章魚? 鳳梨? 精靈?

原來係空氣草! 今次來整個唔需要泥土嘅微景觀盆栽啦~

日期: 5/3/2024 (星期二)

時間: 11:00-12:00

地點: 博康中心

對象: 家長

名額: 6人

費用: \$100(會員), \$130(非會員)

負責職員: 余茵茵姑娘

種下野 · 畫下畫

活動編號: P021/24-25

有無想過植物同畫可以融為一體?

空氣草無需泥土都可以生長, 非常適合加入畫中。
來畫個畫放鬆一下啦!

日期: 21/4/2024 (星期日)

時間: 14:30-16:00

地點: 博康中心

對象: 家長

名額: 6人

費用: \$100(會員), \$130(非會員)

負責職員: 余茵茵姑娘

備註: 1. 如於活動時段需要兒童託管服務,
歡迎向負責職員查詢





小手工工作坊

活動編號: G013/24-25

趁住仔女返緊學, 一齊黎中心整下手工, 享受一下寧靜嘅時間!

日期: 25/4-16/5/2024 (逢星期四, 共4堂)
 *2/5改為30/4 (星期二)

時間: 10:30-12:00

地點: 博康中心

對象: 家長

名額: 6人

費用: \$30(會員), \$60(非會員), \$21(綜援)

負責職員: 註冊社工何楚兒姑娘

家長 Me Time 減壓天地

活動編號: P027/24-25

等葉Sir估下各位家長, 日常生活係唔係大部分時間, 都比曬小朋友呢? 我係唔係估得無錯 😊

家長其實要比下自己Me Time嘅時間, 放放鬆, 充充電, 先有更多精力, 應付子女同屋企大小事務。

減壓天地內容: 咖啡拉花、手工創作、桌上遊戲及管教分享~

你今日Me Time 左未?

日期: 13/4/2024(星期六, 共一堂)

時間: 14:00-17:00

地點: 博康中心

對象: 家長

名額: 8人

費用: \$30(會員), \$60(非會員), \$21(綜援)

負責職員: 註冊社工葉蔭祺先生



家長活動

「餃」什麼

活動編號: P012/24-25

空閒時間不知道搞什麼好, 一於來齊齊包餃子, 輕鬆聊聊天, 輕鬆一下啦~

日期: 14、21、28/5/2024(星期二, 共3堂)

時間: 10:00-13:00

地點: 博康中心

對象: 家長

名額: 8人

費用: \$75(會員), \$105(非會員), \$53(綜援)

負責職員: 註冊社工關穎茹姑娘

備註: 1. 自備餐盒

藝術達人(家長篇)

活動編號: P028/24-25

網上/坊間有不少技巧/方法, 都能創作一幅美麗的作品, 今次葉Sir同劉Sir揀選了幾個技巧/方法, 想創作又簡單又獨特嘅藝術, 快D黎報名啦~

日期: 19/5/2024(星期日, 共一堂)

時間: 10:00-12:30

地點: 博康中心

對象: 家長

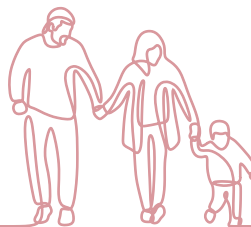
名額: 8人

費用: \$30(會員), \$60(非會員), \$21(綜援)

負責職員: 註冊社工葉蔭祺先生

備註: 1. 自備圍裙, 以及開放藝術創作的心

親子活動



尋寶奇兵

活動編號: P260/23-24

同朋友一齊玩就試得多,但係你有冇試過同屋企人一齊玩一啲需要合作嘅集體遊戲?趁住考完試有時間,不如同爸爸媽媽一齊落黎中心玩啦!

日期: 9/3/2024 (星期六)
時間: 14:30-17:30
地點: 博康中心
對象: 親子
名額: 6對親子
費用: \$20/對(會員), \$40/對(非會員), \$14/對(綜援)
負責職員: 註冊社工何楚兒姑娘

親子繪本製作

活動編號: G153/23-24

想唔想記錄低自己同屋企人嘅故事?想唔想成為故事中的嘅主角?咁就快啲黎中心一齊整一本屬於自己屋企嘅繪本啦!

日期: 10/3, 24/3, 7/4, 21/4/2024
(隔個星期日, 共4堂)
時間: 14:30-16:00
地點: 博康中心
對象: 親子
名額: 4對親子
費用: \$40/對(會員), \$60/對(非會員), \$28/對(綜援)
負責職員: 註冊社工何楚兒姑娘



「瑜」快母親節

活動編號: P014/24-25

母親節除咗送禮物比媽咪,其實都可以穩啲時間陪佢一齊做運動。今個母親節一於黎中心一齊做瑜伽啦!

日期: 18/5/2024 (星期六)
時間: 14:30-16:30
地點: 博康中心
對象: 親子
名額: 8對親子
費用: \$50/對(會員), \$100/對(非會員), \$35/對(綜援)
負責職員: 註冊社工何楚兒姑娘
備註: 1. 請穿著運動服



一起親子行山去 (荃元古道,荃灣至深井段)

活動編號:P273/23-24

家長想同小朋友親子行山同接觸大自然,但又怕其他行山路線對小朋友黎講辛苦,呢個行山地點一定係親子好去處

日期: 24/3/2024(星期日)
時間: 13:30-17:30
地點: 荃灣至深井段
對象: 6-59歲親子
名額: 12人(6對親子)
費用: \$10/人(會員),\$40/人(非會員),\$7/人(綜援)
負責職員: 註冊社工方卓倫先生
備註: 1. 自備交通費
2. 每人最少準備一公升水
3. 活動前兩星期公佈集合時間及地點

沙綜親子迪士尼Party

活動編號:P020/24-25

迪士尼迷召集!!!

上年為迪士尼100週年,喜歡迪士尼及桌遊的葉Sir,當然入手了有關迪士尼嘅桌遊。

歡迎親子黎臨沙綜的迪士尼派對,聽迪士尼的歌,玩迪士尼的桌遊,食迪士尼的小食,睇睇大家有多喜歡迪士尼啦!

日期: 19/5/2024(星期日,共一堂)
時間: 14:30-17:30
地點: 博康中心
對象: 小四至小六親子
名額: 4對親子
費用: \$30/人(會員),\$60/人(非會員),\$21/人(綜援)
負責職員: 註冊社工葉蔭祺先生
備註: 參加者必須穿/戴上有關迪士尼的服飾,以便打卡



親子浪漫旅程

活動編號:P026/24-25

家長與子女關係親密嗎?
有多項的活動,等著親子合作完成,過程中還會慢慢提昇親子的親密度。

日期: 21/4/2024(星期日,共一堂)
時間: 14:00-17:00
地點: 博康中心
對象: 小一至小三親子
名額: 4對親子
費用: \$30/人(會員),\$60/人(非會員),\$21/人(綜援)
負責職員: 註冊社工葉蔭祺先生

召集!沙綜親子義工 (2024年2至5月)

活動編號:G172/23-24

中心親子義工召集,我們定期有親子活動,學習親子溝通,提昇親子關係,而且更會定期舉辦義工服務。

日期: 日子待定(每月一次,星期五)
時間: 19:00-21:30
地點: 博康中心
對象: 小三至小六親子
名額: 4對親子
費用: 免費
負責職員: 註冊社工葉蔭祺先生
備註: 1. 需留名,待負責同事聯絡,商討聚會日子
2. 實踐義工服務之親子,可獲義工證書

茶果嶺海濱公園

活動編號: P007/24-25

又有新公園開幕喇!入面有六十組遊樂設施,例如攀爬地貌、鞦韆、渠管迷宮、樹屋等,聽見都吸引!

日期: 2/4/2024(星期二)
時間: 12:30-17:00
地點: 茶果嶺
對象: 小三至小五學生
名額: 5人
費用: \$30(會員), \$60(非會員), \$21(綜援)
負責職員: 註冊社工邱冠威(威Sir)
備註: 1. 自備交通費
2. 博康中心集合及解散



邊個收埋咗我隻復活蛋???

活動編號: P013/24-25

聽講好多年前有人將一隻復活蛋收埋咗起沙田嘅某一個角落,但至今仍未被人搵倒,趁住今年復活節,想動員大家嘅力量,一齊搵返佢出黎

日期: 3/4/2024(星期三)
時間: 10:00-16:00
地點: 馬鞍山至大圍
對象: 小四至小六學生
名額: 6人
費用: \$30(會員), \$60(非會員), \$21(綜援)
負責職員: 註冊社工何楚兒姑娘
備註: 1. 自備交通費及膳食費
2. 博康中心集合及解散

「坪」凡的一天

活動編號: P258/23-24

長洲大家就去得多,但其實香港仲有好多唔同大細而又有人住嘅小島值得大家去遊玩,不如大家捉緊新年嘅尾巴,一齊去坪洲放鬆下啦!

日期: 17/2/2024(星期六)
時間: 9:00-18:00
地點: 坪洲
對象: 小五至小六學生
名額: 10人
費用: \$30(會員), \$60(非會員), \$21(綜援)
負責職員: 註冊社工何楚兒姑娘
備註: 1. 自備交通費及膳食費
2. 博康中心集合及解散

牠牠牠都可愛

活動編號: G005/24-25

學習尊重動物生命,一同宣揚愛護動物的重要。

18/5: 走訪旺角「金魚街」
25/5: 參觀元朗SAA 保護遺棄動物協會
1/6: 活動得著分享及製作中心展板

日期: 18/5、25/5、1/6/2024(星期六)
時間: 12:30-16:30
地點: 博康中心、旺角「金魚街」、元朗SAA 保護遺棄動物協會(博康中心集合及解散)
對象: 小五至小六學生
名額: 6人
費用: \$40(會員), \$70(非會員), \$28(綜援)
負責職員: 註冊社工關穎姑娘
備註: 1. 三節活動須全部出席
2. 自備八達通
3. 穿著輕便服飾及運動鞋
4. 帶備晴雨工具

約「定」你! 系列

離開熟悉住區, 走訪特色公園進行定向挑戰, 以速度和深度遊歷公園, 除了學習閱讀地圖, 更考驗團隊合作精神!

負責職員:
註冊社工關穎茹姑娘

兒童活動

活動編號	單元名稱	日期 / 時間	地點	對象 / 名額	費用
P255/23-24	約「定」你! 港島見	23/3/2024(星期六) 13:30-17:30	香港動植物公園 (博康中心集合及解散)	小一至小二學生/ 8人	\$20(會員), \$50(非會員), \$14(綜援)
P010/24-25	約「定」你! 九龍見	6/4/2024(星期六) 13:30-17:30	九龍公園 (博康中心集合及解散)	小三至小四學生/ 8人	\$20(會員), \$50(非會員), \$14(綜援)
P011/24-25	約「定」你! 新界見	20/4/2024(星期六) 12:30-17:30	屯門公園 (博康中心集合及解散)	小五至小六學生/ 8人	\$20(會員), \$50(非會員), \$14(綜援)

- 備註:
1. 自備八達通
 2. 穿著輕便服飾及運動鞋
 3. 必須攜帶水樽及足夠飲用水
 4. 帶備晴雨工具

沙綜Running Kids

活動編號: P282/23-24

沙田區內有不少公園及遊樂設施, 你又去過多少個呢?

沙綜Running Kids, 葉Sir同大家一同遊歷沙田區內的公園, 以及完成當中的任務, 贏取神秘小禮物。

日期: 3/2/2024(星期六, 共一堂)

時間: 14:00-17:00

地點: 沙田區

對象: 小三至小六學生

名額: 8人

費用: \$30(會員), \$60(非會員), \$21(綜援)

負責職員: 註冊社工葉蔭祺先生

備註: 如天氣狀況不穩, 會取消或將活動押後

CAMPING

兒童成長活動

玩住學

「英」式「煮」食指南

活動編號: G152/23-24

好想試下自己煮甜品但又唔識整?想學好啲英文但又唔想死記硬背? 咁就要黎閱讀依本神秘指南啦!

日期: 19/3-23/4/2024(逢星期二, 共6堂)
時間: 16:00-17:30
地點: 博康中心
對象: 小四至小六學生
名額: 5人
費用: \$60(會員), \$90(非會員), \$42(綜援)
負責職員: 註冊社工何楚兒姑娘
備註: 自備圍裙及食物盒

一分鐘, 六十秒

活動編號: G179/23-24

遊戲中, 每六十秒, 就有一分鐘過去; 究竟一分鐘, 六十秒時間足夠完成什麼小遊戲挑戰呢? 歡迎接受挑戰, 即時贏取小禮物啦!

日期: 1/3-31/5/2024(逢星期五, 共12節)
(29/3、26/4暫停)
時間: 16:30-17:30
地點: 博康中心/戶外街站
對象: 小一至小六學生
名額: 不限
費用: 免費
負責職員: 註冊社工關穎茹姑娘
1. 活動以攤位遊戲形式進行, 小禮物送完即止



以樂會友

活動編號: G009/24-25

有好多歌想分享但搵唔倒知音人? 咁就要黎依個音樂交流大會同大家分享下啦!

日期: 22/4-13/5/2024(逢星期一, 共4堂)
時間: 16:30-18:00
地點: 博康中心
對象: 小四至小六學生
名額: 6人
費用: \$20(會員), \$40(非會員), \$14(綜援)
負責職員: 註冊社工何楚兒姑娘

棋樂無窮

活動編號: G008/24-25

唔好再成日玩3C產品啦! 有時間不如過黎玩棋, 一邊感受同人面對面對決, 一邊感受你父母小時候嘅童年啦!

日期: 6/4-4/5/2024(逢星期六, 共4堂)
13/4暫停
時間: 14:30-16:00
地點: 博康中心
對象: 小四至小六學生
名額: 6人
費用: \$30(會員), \$60(非會員), \$21(綜援)
負責職員: 註冊社工何楚兒姑娘

以舊換「新」

活動編號: P259/23-24

新年唔想睇錢買裝飾用品? 如果你上年有用剩嘅利是封, 咁你就要黎中心學下點樣用舊嘅利是封整新嘅裝飾品!

日期: 4/2/2024(星期日), 8/2/2024(星期四)
時間: 14:30-16:30
地點: 博康中心
對象: 小一至小六學生
名額: 10人
費用: \$20(會員), \$40(非會員), \$14(綜援)
負責職員: 註冊社工何楚兒姑娘
備註: 1. 自備一些舊利是封

密室逃脫2.0

活動編號: P023/24-25

房間內有唔同的機關等著你,你又有沒有機會從中逃脫呢?有膽的你快啲挑戰喇~

日期: 20/4/2024(星期六)共1節
時間: 17:30-18:30
地點: 博康中心
對象: 小三至小六學生
名額: 8人
費用: \$30(會員), \$60(非會員), \$21(綜援)
負責職員: 註冊社工方卓倫先生

POKEMON大比拼

活動編號: G011/24-25

寶可夢咭近年成為小朋友近年喜愛之物,透過事前不同的咭牌組合,即場的策略變化,有助訓練小朋友的解難能力。小朋友想成為下一個寶可夢大師嗎?

日期: 6/4-1/6/2024(逢星期六)共6堂
(13/4,27/4,4/5暫停)
時間: 11:30-13:00
地點: 博康中心
對象: 小三至小六學生
名額: 8人
費用: \$120(會員), \$150(非會員), \$84(綜援)
負責職員: 註冊社工方卓倫先生
備註: 1. 活動費已包一副寶可夢咭基本咭組
2. 13/4,27/4,4/5暫停

學習英語—由桌遊開始

活動編號: G171/23-24

以桌遊讓學生學識英文更多單字,從而增加學童對英文的興趣。

日期: 9/3、16/3、23/3及6/4/2024
(逢星期六,共四堂)
時間: 11:00-12:30
地點: 博康中心
對象: 小二至小四學生
名額: 8人
費用: \$60(會員), \$90(非會員), \$42(綜援)
負責職員: 註冊社工葉蔭祺先生

LEGO擂台爭霸戰

活動編號: P024/24-25

今年再次設下LEGO擂台,如果你們有信心挑戰的話,如果成為頭三名,更可獲得LEGO組件作禮物,記住參與呀!

日期: 4/5/2024(星期六)共一節
時間: 14:00-15:00
地點: 博康中心
對象: 中心兒童會員
名額: 12人
費用: \$20(會員), \$50(非會員), \$14(綜援)
負責職員: 註冊社工方卓倫先生
備註: 1. 接觸積木前後需消毒

端午陸上龍舟爬行比賽

活動編號: P022/24-25

4人一組合作移用陸上爬行裝置進行比賽,在不同的CHECKPOINT中完成有關端午節的題目,看看那一組成為陸上龍舟的皇者

日期: 25/5/2024(星期六)共1節
時間: 14:00-15:00
地點: 博康中心
對象: 小三至小六學生
名額: 12人
費用: \$20(會員), \$50(非會員), \$14(綜援)
負責職員: 註冊社工方卓倫先生
備註: 1. 請穿著適合運動的衣著



領袖訓練系列:小小桌遊培訓導師

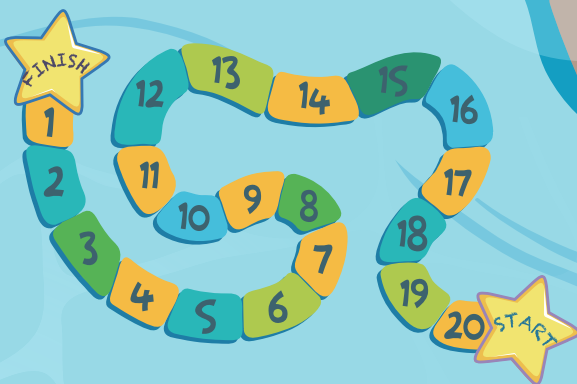
活動編號: G013/24-25

透過桌遊,發掘自己的特質及長處外,更可以服務中心及社區。

培訓日子:四節

服務日子如下:兩節

日期:	培訓日期:13/4、20/4、27/4及4/5/2024 服務日期:暫定11/5及18/5/2024上午或下午
時間:	11:00-12:30
地點:	博康中心
對象:	小三至小六學生
名額:	8人
費用:	\$60(會員), \$90(非會員), \$42(綜援)
負責職員:	註冊社工葉蔭祺先生
備註:	出席了兩次或以上培訓日子及一次服務,可獲頒義工證書



讀萬卷書, 不如來學日語

活動編號: G007/24-25

誰說學語言一定沉悶,其實可以開心地學;一於從動漫常用句語著手,加深一下對日本語的了解和興趣啦!

日期:	8/4、15/4、22/4、29/4/2024 (逢星期一,共4節)
時間:	16:15-17:15
地點:	博康中心
對象:	新來港小四至小六學生
名額:	8人
費用:	\$10(會員), \$40(非會員), \$7(綜援)
負責職員:	註冊社工 關穎茹姑娘

小小藝術家系列:「沙」田藝術遊「綜」

活動編號: G170/23-24

以沙田區為主題,以不同藝術方式創作

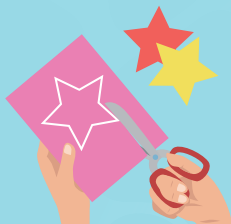
活動完結後,會將學生的作品刊登在中心六-九月的季刊裡

日期:	1/3、8/3、15/3/2024(逢星期五,共三堂)
時間:	17:30-19:00
地點:	博康中心及沙田區戶外
對象:	小三至小六學生
名額:	8人
費用:	\$60(會員), \$90(非會員), \$42(綜援)
負責職員:	註冊社工葉蔭祺先生

幼兒活動

興趣班

活動名稱	內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	負責人	備註
幼兒綜合藝術班 (2-3/2024) C133/23-24	本課程致力激發幼兒潛在的藝術天賦,運用簡單繪畫工具去引導幼兒完成屬於自己獨一無二的畫作。	3/2-23/3/2024 (逢星期六,共6堂, *10/2及17/2暫停)	11:00-12:00	博康中心	K1至K3	8人	\$510(會員) \$540(非會員)	劉嘉盛先生	1.活動為恒常班組,因此舊生優先。新生需先留名,並等待通知。 2.活動由專業導師教授。 3.活動已包括材料費用。 4.請自備圍裙。



兒童興趣班



活動名稱	內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	負責人	備註
小鬼當廚 C141/23-24	有無想過自己可以煮一餐飯比屋企人食? 從零開始,由買餸到煮送,每次學習一道餸,最後一齊煮一餐飯邀請屋企人食啦!	26/3, 28/3, 2/4, 3/4/2024 (共4堂)	16:00-18:00	博康中心	小四至小六學生	6人	\$120(會員) \$150(非會員)	余茵茵姑娘	1.請自備圍裙及食物盒 2.3/4為最後一堂,活動延長至19:00,請家長於18:00到中心一同品嚐孩子的成品。
母親驚喜大作戰! Shu~~ P019/24-25	平時有無激親媽咪呀~ 趁住母親節黎準備個驚喜畀下媽咪開心啦	12/5/2024 (星期日)	11:00-12:30	博康中心	小四至小六學生	6人	\$80(會員) \$110(非會員)	余茵茵姑娘	-
自創復活節禮物 P289/23-24	復活節不如一齊創作一份有心意的禮物送給朋友啦	23/3/2024(六)	15:00 - 16:00	博康中心	區內兒童	8人	\$30(會員) \$60(非會員)	孫建濶先生	-
高達模型 - SD系列 P279/23-24	SD系列又稱BB戰士,這種高達模型大頭細身就如Q版高達,想初嘗組裝高達就報名啦!!!	17/2 - 24/2/2024 (逢星期六,共兩堂)	11:30 - 13:30	博康中心	小四至小六學生	8人	\$150(會員) \$180(非會員)	鄭承昌先生	1.活動已包括1款高達模型及器材(高達模型於活動後贈予參加者)
STEM無人機足球課程 P280/23-24	無人機足球(Drone Soccer)是一種結合無人機技術和足球運動的競技項目。它結合了遙控飛行	17/2/2024 - 2/3/2024 (逢星期六,共3堂)	10:00 - 11:30	博康中心	小四至小六學生	8人	\$660(會員) \$690(非會員)	鄭承昌先生	1.活動由中國香港無人機總會專業導師任教 2.請穿著輕便服飾運動鞋及自備清水 3.活動有機會安排參加者進行戶外運動,有需要可自備防蚊用品和替換衣物 4.活動有機會因人數不足而取消,活動取消會安排退款



恆常興趣班

(以下活動需先留名)



活動名稱	內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	負責人	備註
右腦記憶法啟蒙班 (2-3/2024) C134/23-24	右腦的思考模式是視覺圖像型，主管感性思維，如旋律、音樂和直覺等。「右腦記憶法啟蒙」課程是以迅速激活右腦為目標，教授不同方法如聯想記憶法及數字記憶法等，訓練同學把資訊轉換成圖像作高速及大量記憶，藉此提升同學的智力、記憶能力及閱讀能力等等	3/2-23/3/2024 (逢星期六，共6堂， *10/2及17/2 暫停)	10:00-11:00	博康中心	小一至小六學生	8人	\$540(會員) \$570(非會員)	劉嘉盛先生	1. 此活動需要留名,並等待通知。 2. 活動由專業導師教授。 3. 活動已包括教材及筆記費用。 4. 本課程共有20堂,會分開三期進行,第三期將不接受新生報名。 5. 連續報讀兩期,及出席率滿8成可獲課程證書之份
編程小達人 (3-4月/2024) G135/23-24	待定	待定	待定	博康中心	小三至中一學生	8人	待定	劉嘉盛先生	1. 班組為恆常班組,舊生優先。新生需先留名,並等待通知才可報名。 2. 班組每期收費會因材料費用不同而有所變動 3. 費用已包括當中的活動材料費 4. 中心會安排平板電腦作上堂之用,參加者如有需要亦可自備個人的平板電腦 5. 活動由專業導師教授。
足球訓練班 (2-3/2024) G136/23-24	活動透過足球練,訓練學生的協調能力、體能及團隊合作等等。鍾意運動又活潑好動既小朋友一定唔可以錯過~~	1/2-21/3/2024 (逢星期五,共6堂, *9/2及16/2 暫停)	16:15-17:15	戶外球場 (博康鄂博達樓 戶外排球場)	小一至小六	8人	\$210(會員) \$240(非會員)	劉嘉盛先生	1. 活動為恆常班組,因此舊生優先。新生需先留名,並等待通知。 2. 學生需要自備水、球鞋及運動衣服。有需要可自備防蚊用品和替換衣物。
Ukulele 崇真團 (2-3/2024) C137/23-24	活動除了教授UKULELE技巧及樂理知識,並訓練參加者的專注力及培養對音樂的興趣。	2/2-22/3/2024 (逢星期五,共6堂, *9/2及16/2 暫停)	18:00-19:00	博康中心	小一至小六學生	8人	\$420(會員) \$450(非會員)	劉嘉盛先生	1. 活動為恆常班組,因此舊生優先。新生需先留名,並等待通知。 2. 活動可借用樂器。 3. 活動由專業導師教授。





恆常興趣班

(以下活動需先留名)



興趣班

活動名稱	內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	負責人	備註
英皇口語教室 (2-3/2024) C138/23-24	由資深英文導師教授, 課程主要針對訓練學員日常英語對話、發音及朗誦技巧等等。如果想小朋友日後可以操流利英語就一定唔可以錯過啦。	3/2-23/3/2024 (逢星期六, 共6堂, *10/2及17/2 暫停)	11:00-12:00	博康中心	小一至小六學生	8人	\$420(會員) \$450(非會員)	劉嘉盛先生	1. 活動為恒常班組, 因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。
兒童畫班 (2-3/2024) G139/23-24	本課程以教授兒童水彩為主, 透過繪畫喚起小朋友創造力並培養多元。加入我地大家庭, 一齊從畫畫過程當中擴大視野同想像力啦	3/2-23/3/2024 (逢星期六, 共6堂, *10/2及17/2 暫停)	10:00-11:00 (A班) 11:00-12:00 (B班)	博康中心	小四至小六學生 (A班) 小一至小三學生 (B班)	各班 8人	\$390(會員) \$420(非會員)	劉嘉盛先生	1. 活動為恒常班組, 因此舊生優先, 新生請先留名。 2. 費用包括一本畫簿及課程需用之顏料。 3. 活動由專業導師教授。
綜合畫班 (2-3/2024) G140/23-24	本課程以教授兒童運用不同畫畫媒介如木顏色、顏色marker 及粉彩等等, 透過讓小朋友接觸不同畫具去並提升他們對畫畫及藝術的興趣。加入我地大家庭, 為小朋友創造無限可能吧~	3/2-23/2/2024 (逢星期六, 共6堂, *10/2及17/2 暫停)	12:00-13:00	博康中心	小一至小六學生	8人	\$390(會員) \$420(非會員)	劉嘉盛先生	1. 活動為恒常班組, 因此舊生優先, 新生請先留名。 2. 費用包括一本畫簿及課程需用之顏料。 3. 活動由專業導師教授。
跆拳道班 (1-3/2024) C119/23-24	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等(表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期二 (公眾假期除外)	18:45-19:45	博康中心或 社區會堂	初階組: K.1至小六學生 (初學者或同齡之舊生) 進階組: 小六或以上學生 (獲導師推薦之新秀學生)	25人	\$300/月(會員) \$330/月(非會員)	孫建滬先生	1. 活動為恒常班組, 因此舊生優先, 新生請先留名。 2. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 3. 新加入者滿2個月, 可獲道館贈送道袍乙套
跆拳道班 (1-3/2024) C120/23-24	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等(表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期三 (公眾假期除外)	初階組: 18:45-19:45 進階組: 19:45-20:45	博康中心或 社區會堂	初階組: 小一至中一學生 (初學者或同齡之舊生) 進階組: 小六或以上學生 (獲導師推薦之新秀學生)	25人	\$300/月(會員) \$330/月(非會員)	孫建滬先生	1. 活動為恒常班組, 因此舊生優先, 新生請先留名。 2. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 3. 新加入者滿2個月, 可獲道館贈送道袍乙套



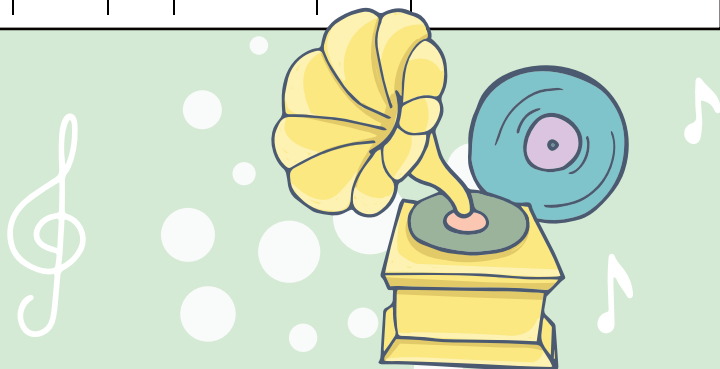


兒童興趣班

(由青少年導師任教)



活動名稱	內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	負責人	備註
博康籃球員訓練班 (活動需留名)	透過參加籃球訓練班，一同學習籃球的基本功，同時訓練小朋友的自律及團體精神吧!	逢星期六， 3個月為一期	15:00-16:30	博康邨內 籃球場	小四至小六 學生	10人	每堂 \$40，按當期 堂數收費(會員) 按當期學費+\$30 (非會員)	註冊社工 方子健先生	1. 活動為恆常班組，舊生可優先報名，新生請先留名排隊，待職員通知有空位再報名； 2. 活動由本中心青少年導師教導，以興趣培養為主，非提供專業訓練； 3. 請穿著合適運動服裝及帶備清水上堂。
高小足球訓練班 (活動需留名)	平時睇人踢足球好似好犀利，自己都想可以好似足球員咁波不離腳？參加我地足球小將訓練班，提升足球技巧之餘又可以學習團隊合作，又可以認識鍾意足球的朋友。	逢星期六， 3個月為一期	16:00-17:15	博康邨內 足球場	小四至小六 學生	12人	每堂 \$40，按當期 堂數收費(會員) 每堂 \$43，按當期 堂數收費(非會員)	註冊社工 吳景順先生	1. 活動由本中心青少年足球隊隊員教導； 2. 請穿著合適運動服裝及帶備清水上堂
校園定向大挑戰 (活動需留名)	小朋友想了解吓中學嘅校園生活就要參加呢個活動喇~	2/3/2024 (星期六)	10:30-12:00	佛教覺光 法師中學 集合及解散	小三至小六 學生	14人	免費	註冊社工 方子健先生	1. 活動由合作中學義工舉辦； 2. 請穿著合適運動服裝及帶備清水出席。
區本兒童舞蹈班(A) C082/23-24	學習基本K-pop舞蹈技巧，並會排一隻簡單的舞蹈。	24/2 - 27/7/2024 (逢星期六)	10:30-12:00	博康中心	小一至小三 學生	10人	免費(會員) \$30(非會員)	註冊社工 賴民鳳姑娘	1. 活動由教育局資助，參加者需有領取全額書簿津貼或綜援； 2. 報名時請帶同「書簿津貼」或「綜援」的相關證明文件，方能報名； 3. 請穿著合適運動服及帶備飲用水。
區本兒童舞蹈班(B) C083/23-24	學習基本Jazz舞蹈技巧，並會排一隻簡單的舞蹈。	24/2 - 27/7/2024 (逢星期六)	15:30-17:00	博康中心	小四至小六 學生	10人	免費(會員) \$30(非會員)	註冊社工 賴民鳳姑娘	1. 活動由教育局資助，參加者需有領取全額書簿津貼或綜援； 2. 報名時請帶同「書簿津貼」或「綜援」的相關證明文件，方能報名； 3. 請穿著合適運動服及帶備飲用水。



兒童興趣班

(由青少年導師任教)

興
趣
班



活動名稱	內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	負責人	備註
區本兒童 綜合手工藝班 C084/23-24	輕黏土卡通公仔、廣告彩 及油粉彩繪畫、環保小飾 物等。	24/2 - 27/7/2024 (逢星期六)	14:30-16:00	博康中心	小三至小六 學生	8人	免費(會員) \$30(非會員)	註冊社工 賴民鳳姑娘	1. 活動由教育局資助, 參加者需有領取全 額書簿津貼或綜援; 2. 報名時請帶同「書簿津貼」或「綜援」 的相關證明文件, 方能報名; 3. 請帶備圍裙或手袖。
Cafe甜品站- 復活蛋棒棒蛋糕 C125/23-24	由義工哥哥姐姐帶領小朋友 整可愛造型嘅棒棒蛋糕, 一齊歡復活節!	23/3/2024 (星期六)	11:00-12:30	博康中心 廚房	小一至小三 學生	6人	\$30(會員) \$60(非會員)	註冊社工 楊雪瑩姑娘	1. 此活動由青年義工帶領; 2. 如有食物敏感請事先通知負責職員; 3. 請帶備食物盒。
Cafe甜品站- 日式銅鑼燒 C001/24-25	由義工哥哥姐姐帶領小朋友 整充滿蛋香味嘅銅鑼燒 啦, 賣相要整得靚都唔容 易㗎, 一齊黎挑戰下自己 啦!	27/4/2024 (星期六)	11:00-12:30	博康中心 廚房	小四至小六 學生	6人	\$30(會員) \$60(非會員)	註冊社工 楊雪瑩姑娘	1. 此活動由青年義工帶領; 2. 如有食物敏感請事先通知負責職員; 3. 請帶備食物盒。
兒童流行唱歌班 (活動需留名)	透過學習基本唱流行歌技 巧, 以表達情緒及提升群 體合作精神	逢星期一, 3個月為一期	18:45-19:45	博康中心	小三至小六 學生	6人	每堂 \$40, 按當期 堂數收費(會員) 每堂 \$43, 按當期 堂數收費(非會員)	註冊社工 吳景順先生	由合資格導師任教
兒童木結他初班 (活動需留名)	透過學習結他彈奏技巧, 讓參加者能學會自彈自唱	逢星期五, 3個月為一期	17:00-18:00	博康中心	小三至小六 學生	6人	\$40/堂, 按當期堂 數收費(會員) 每堂 \$43, 按當期 堂數收費(非會員)	註冊社工 吳景順先生	1. 中心結他可供借用 2. 適合對木結他沒有或少許認識之人士 3. 由合資格導師任教
兒童BAND隊 (活動需留名)	如果你曾經或現在正受結 他、唱歌、彈琴或打鼓訓 練, 歡迎加入兒童樂隊, 一齊JAM下歌, 認識下鍾 意音樂的朋友仔。	逢星期六, 3個月為一期	12:00-13:15	博康中心	小三至小六 學生	5人	\$30/堂, 按當期堂 數收費(會員) 每堂 \$33, 按當期 堂數收費(非會員)	註冊社工 吳景順先生	1. 由本中心合資格青少年導師任教 2. 參加者需略懂唱歌或樂器 (結他、琴、鼓)



鋼琴班



本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培他們的興趣，增強其自信心。



鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	120	130	140	145	150	160	-	-	-
45分鐘	170	180	190	195	205	215	225	240	255
60分鐘	-	-	-	250	260	275	290	305	320

負責人：劉嘉盛先生

*新收費將在2024年2月開始生效

備註：

1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議。
2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。
3. 學員必須為中心有效會員。
4. 如欲參加鋼琴班，請聯絡中心職員留名。

課程特色

1. 教授要指法及樂理
2. 獨立琴房及鋼琴
3. 每節30分鐘・也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
4. 由八級或以上鋼導師個別教授
5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本（導師可代購）
7. 每一個月為一期



FP-再Friend住拉花 活動編號: FP/P035/23-24

由國際咖啡調配師教你沖朱古力拉花,提升合作能力和社交技巧。

日期: 18/2/2024(星期日)
 時間: 10:30-11:30
 地點: 泉恩匯
 對象: 小三至小六
 人數: 6人
 費用: \$10(會員), \$40(非會員), \$7(綜援)
 負責職員: 註冊社工羅穎姿姑娘
 註: 1.費用已包材料費
 2.綜援或全書津人士需出示相關文件

FP-有品廚房-特濃巧克力杯子蛋糕

活動編號: FP/P011/24-25(A)
 FP/P011/24-25(B)

透過一同製作特濃巧克力杯子蛋糕,提升合作能力和烹調品格

日期: 21/4/2024(星期日)
 時間: (A)10:30-12:00
 (B)14:30-16:00
 地點: 泉恩匯
 對象: (A)小一至小四
 (B)小五至中二
 人數: 8人
 費用: \$65(會員), \$95(非會員)
 負責職員: 註冊社工羅穎姿姑娘
 註: 1.費用已包括材料
 2.參加者需自備圍裙及食物盒
 3.如參加者有食物敏感,請預先告知



FP-有品廚房-韓式冰糖葫蘆

活動編號: FP/P055/23-24

透過一同製作韓式冰糖葫蘆,體驗韓國最新最潮的美食,提升合作能力和烹調品格

日期: 17/3/2024(星期日)
 時間: 14:30-15:30
 地點: 泉恩匯
 對象: 小四至中二
 人數: 8人
 費用: \$65(會員), \$95(非會員)
 負責職員: 註冊社工羅穎姿姑娘
 註: 1.費用已包括材料
 2.參加者需自備圍裙及食物盒
 3.如參加者有食物敏感,請預先告知

FP-復活節大派對

活動編號: FP/P056/23-24



在泉恩匯感受節目氣氛外,一齊整手工、小食、唱唱歌、小遊戲;提升合作能力和及社交技巧。

日期: 24/3/2024(星期日)
 時間: 10:30-12:30
 地點: 泉恩匯
 對象: 小一至小四
 人數: 12人
 費用: \$65(會員), \$100(非會員), \$45(綜援)
 負責職員: 註冊社工羅穎姿姑娘
 註: 1.費用已包括材料
 2.參加者需自備圍裙及食物盒
 3.如參加者有食物敏感,請預先告知
 4.綜援或全書津人士需出示相關文件



FP-有品廚房-蕃茄蘑菇羅勒意大利粉

活動編號: FP/P054/23-24

透過一同製作煮意大利粉,提升合作能力和烹調品格

日期: 10/3/2024(星期日)
 時間: 10:30-12:00
 地點: 泉恩匯
 對象: 小五至中二
 人數: 12人
 費用: \$80(會員), \$110(非會員), \$56(綜援)
 負責職員: 註冊社工羅穎姿姑娘
 註: 1.費用已包括材料
 2.參加者需自備圍裙及食物盒
 3.如參加者有食物敏感,請預先告知
 4.綜援或全書津人士需出示相關文件

FP-食住糖水傾下計

活動編號:

FP/P066/23-24 (3月) 22/3/2024(星期五)
 FP/P007/24-25 (4月) 12/4/2024(星期五)
 FP/P008/24-25 (5月) 24/5/2024(星期五)
 FP/P009/24-25 (6月) 28/6/2024(星期五)

星期五晚來泉恩匯食住糖水傾下計,又可以鬆一鬆,又可以識下朋友仔同中心職員傾下計。

日期: 星期五
 時間: 19:00-20:00
 地點: 泉恩匯
 對象: 小四至中一
 人數: 5人
 費用: \$10/月(會員), \$40/月(非會員), \$7/月(綜援)
 負責職員: 註冊社工羅穎姿姑娘
 註: 1.如參加者有食物敏感,請預先告知
 2.綜援或全書津人士需出示相關文件



開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-12:30		✓		✓		✓	
14:00-17:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
17:30-20:30		✓		✓			

FP-急救小先鋒-基本急救學

活動編號: FP/P059/23-24



主要教授基礎急救理論,意外受傷的即時處理方法等。

日期: 22/2/2024 (星期四)
時間: 19:00-20:30
地點: 泉恩匯
對象: 中一或以上
人數: 6人
費用: \$25(會員), \$35(非會員), \$18(綜援)
負責職員: 註冊社工吳侑庭先生
註: 綜援或全書津人士需出示相關文件



FP-甜品達人-木糠布甸之製作體驗

活動編號: FP/P064/23-24

由甜品師傅教授製作之技巧,讓小朋友發揮創意,親手製作屬於自己的甜品吧!

日期: 20/2/2024 (星期二)
時間: 19:00-20:30
地點: 泉恩匯
對象: 小三至小六
人數: 8人
費用: \$65(會員), \$95(非會員), \$46(綜援)
負責職員: 註冊社工吳侑庭先生
註:
1.費用已包括材料
2.參加者需自備圍裙及食物盒
3.如參加者有食物敏感,請預先告知
4.綜援或全書津人士需出示相關文件



1

FP-遊戲工作室-康樂棋體驗工作坊

活動編號: FP/P060/23-24(A)

FP/P060/23-24(B)

康樂棋是一項技巧性的撞擊球運動,使用球杆將球打入球枱四角的洞內,以達成特定目的,打法與規則類似於桌球,不如一齊接受挑戰吧!

日期: 24/2/2024 (星期六)
時間: (A)15:00-16:30
(B)17:30-19:00
地點: 泉恩匯
對象: (A)小三至小六
(B)中一至中四
人數: 6人
費用: \$25(會員), \$35(非會員), \$18(綜援)
負責職員: 註冊社工吳侑庭先生
註: 綜援或全書津人士需出示相關文件

3



FP-甜品達人-牛奶布甸之製作體驗

活動編號: FP/P065/23-24

由甜品師傅教授製作之技巧,讓小朋友發揮創意,親手製作屬於自己的甜品吧!

日期: 12/3/2024 (星期二)
時間: 19:00-20:30
地點: 泉恩匯
對象: 小三至小六
人數: 8人
費用: \$65(會員), \$95(非會員), \$46(綜援)
負責職員: 註冊社工吳侑庭先生
註:
1.費用已包括材料
2.參加者需自備圍裙及食物盒
3.如參加者有食物敏感,請預先告知
4.綜援或全書津人士需出示相關文件



2

FP-遊戲工作室-桌上遊戲體驗工作坊

活動編號: FP/P062/23-24(A)

FP/P062/23-24(B)

桌遊種類繁多,每款都有其獨特目標和玩法。除了可以訓練參加者的思維方式和語言表達外,在過程中更能增加參加者的自信和主動性。

日期: (A)24/3/2024 (星期日) (B)21/3/2024 (星期四)
時間: (A)15:00-16:30 (B)19:00-20:30
地點: 泉恩匯 泉恩匯
對象: (A)小三至小六 (B)中一至中四
人數: 8人 8人
費用: \$25(會員), \$35(非會員), \$18(綜援)
負責職員: 註冊社工吳侑庭先生
註: 綜援或全書津人士需出示相關文件

FP-甜品達人-牛油曲奇之製作體驗

活動編號: FP/P004/24-25

由甜品師傅教授製作之技巧,讓小朋友發揮創意,親手製作屬於自己的甜品吧!

日期: 9/4/2024 (星期二)
時間: 19:00-20:30
地點: 泉恩匯
對象: 小三至小六
人數: 8人
費用: \$65(會員), \$95(非會員), \$46(綜援)
負責職員: 註冊社工吳侑庭先生
註:
1.費用已包括材料
2.參加者需自備圍裙及食物盒
3.如參加者有食物敏感,請預先告知
4.綜援或全書津人士需出示相關文件

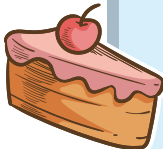
B

FP-美食達人 -迷你腸仔包之製作體驗

活動編號: FP/P005/24-25

由麵包師傅教授製作之技巧,讓小朋友發揮創意,親手製作屬於自己的麵包吧!

日期: 7/5/2024 (星期二)
時間: 19:00-20:30
地點: 泉恩匯
對象: 小三至小六
人數: 6人
費用: \$65(會員), \$95(非會員), \$46(綜援)
負責職員: 註冊社工吳侑庭先生



註:
1.費用已包括材料
2.參加者需自備圍裙及食物盒
3.如參加者有食物敏感,請預先告知
4.綜援或全書津人士需出示相關文件

FP-親親大自然@濕地公園

活動編號: FP/P001/24-25

濕地公園你去過未呀?除左有出名嘅鱷魚貝貝,仲有好多植物及生物睇。未去過就要報名參與啦!

日期: 20/4/2024(星期六)
時間: 10:00-17:00
地點: 濕地公園
對象: 小三至小六
人數: 6人
費用: \$50(會員), \$80(非會員), \$35(綜援)
負責職員: 註冊社工蔡偉傑先生

註:
1.請穿著運動服飾、帶水
2.交通費、午膳費自備
3.綜援或全書津人士需出示相關文件



FP-美食達人 -雞批之製作體驗

活動編號: FP/P006/24-25

由麵包師傅教授製作之技巧,讓小朋友發揮創意,親手製作屬於自己的雞批吧!

日期: 11/6/2024 (星期二)
時間: 19:00-20:30
地點: 泉恩匯
對象: 小三至小六
人數: 6人
費用: \$65(會員), \$95(非會員), \$46(綜援)
負責職員: 註冊社工吳侑庭先生



註:
1.費用已包括材料
2.參加者需自備圍裙及食物盒
3.如參加者有食物敏感,請預先告知
4.綜援或全書津人士需出示相關文件

FP-親親大自然@嘉道理農場

活動編號: FP/P002/24-25

嘉道理農場係一個大自然學習的好去處。蔡SIR仲會安排唔少任務,等大家去破解!

日期: 4/5/2024(星期六)
時間: 11:00-16:30
地點: 嘉道理農場
對象: 小三至小六
人數: 6人
費用: \$50(會員), \$80(非會員), \$35(綜援)
負責職員: 註冊社工蔡偉傑先生

註:
1.請穿著運動服飾、帶水
2.交通費、午膳費自備
3.綜援或全書津人士需出示相關文件

FP-鹽田梓之旅

活動編號:
FP/P067/23-24

2024親子活動第一彈嚟啦!!!!大家對鹽田梓同長洲、南丫島等相比一定比較陌生,但原來已經有近三百年嘅歷史呀。當中仲有唔少特色景點同風景,蘊藏住過去嘅故事同文化呢!!!!

日期: 18/2/2024 (星期日)
時間: 09:00-17:00
地點: 西貢
對象: 6-59歲親子
人數: 12人
費用: \$80(成人);\$60(小童)(會員)
\$110(成人);\$90(小童)(非會員)

負責職員: 註冊社工吳侑庭先生
註:
已包括來回鹽田梓船票及參觀鹽田與文物室之入場費用,另需自備車費及自行安排午膳。



FP-親親大自然@愉景灣

活動編號: FP/P003/24-25

愉景灣擁有一個全港最大的沙灘遊樂場,仲有全港唯一沙灘飛索玩,你又點可以錯過呢!

日期: 15/6/2024(星期六)
時間: 10:00-17:00
地點: 愉景灣
對象: 小三至小六
人數: 6人
費用: \$50(會員), \$80(非會員), \$35(綜援)
負責職員: 註冊社工蔡偉傑先生

註:
1.請穿著運動服飾、帶水
2.交通費、午膳費自備
3.本活動需坐船,敬請留意。
4.綜援或全書津人士需出示相關文件

FP- 親親大自然@鶴咀

活動編號: FP/P069/23-24

鶴咀係香港最東南端的海角,有燈塔、有怪石、有洞穴、有機槍堡。迷人景色一定讓你樂而忘返!

- 日期: 16/3/2024(星期六)
- 時間: 10:30-17:30
- 地點: 鶴咀
- 對象: 小三至小六
- 人數: 6人
- 費用: \$50(會員), \$80(非會員), \$35(綜援)
- 負責職員: 註冊社工蔡偉傑先生
- 註:
 - 1.請穿著運動服飾、帶水
 - 2.交通費、午膳費自備
 - 3.綜援或全書津人士需出示相關文件

FP-幼兒英語班(3-6月)

活動編號: FP/C047/23-24

透過生動活潑的教學方式,來增加兒童對英語的認識及興趣。

- 日期: 15/3/2024-28/6/2024(逢星期五,共14節)
(29/3及5/4/2024暫停)
- 時間: 19:00-20:00
- 地點: 泉恩匯
- 對象: K2-K3
- 人數: 6人
- 費用: \$770(會員), \$800(非會員)
- 負責職員: 王穎思姑娘
- 註:
 - 1.請自備文具
 - 2.舊生優先報名

FP-一扭再扭(2X2及3X3扭計骰)

活動編號: FP/G001/24-25

好多會員話學完2X2扭計骰,仲想學埋3X3扭計骰。今次一次過滿足你們願望。扭完2X2,再扭3X3!

- 日期: 13/4/2024-25/5/2024
(逢星期六,共6節)(11/5/2024暫停)
- 時間: 17:30-18:30
- 地點: 泉恩匯
- 對象: 小三至小六
- 人數: 6人
- 費用: \$300(會員), \$330(非會員), \$210(綜援)
- 負責職員: 註冊社工蔡偉傑先生
- 註:
 - 1.活動已包括2X2扭計骰及3X3扭計骰各一枚
 - 2.綜援或全書津人士需出示相關文件

FP-輕黏土製作班(3-6月)

活動編號: FP/C046/23-24

利用學習黏土製作過程中,讓小朋友可以訓練小肌肉的靈活性,亦可以發揮小朋友的創意思維,培養藝術觸覺。

- 日期: 16/3/2024-29/6/2024
(逢星期六,共14節)(30/3及6/4/2024暫停)
- 時間: A班: 10:00-11:00
B班: 11:00-12:00
- 地點: 泉恩匯
- 對象: K2-K3
- 人數: 3人
- 費用: \$770(會員), \$800(非會員)
- 負責職員: 王穎思姑娘
- 註:
 - 1.請自備圍裙和膠盒子
 - 2.已包括材料費
 - 3.舊生優先報名
 - 4.此班組會混合幼兒一起上課,兒童會作小幫手,協助導師和照顧幼兒,令幼兒更能有信心,完成作品。



FP-小小手工師

活動編號: FP/G002/24-25

四節小組中,你可以學習不同類型手工,學完仲可以帶返屋企,放係屋企扮靚靚。

- 日期: 18/5/2024-8/6/2024
(逢星期六,共4節)
- 時間: 13:00-14:00
- 地點: 泉恩匯
- 對象: 小三至小六
- 人數: 6人
- 費用: \$100(會員), \$130(非會員), \$70(綜援)
- 負責職員: 註冊社工蔡偉傑先生
- 註:
 - 1.活動已包括物資費
 - 2.綜援或全書津人士需出示相關文件

FP-幼兒繪畫班(3-6月)

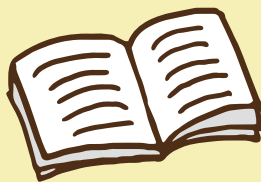
活動編號: FP/C048/23-24

以繪畫提升學生的創意空間,利用各種顏色材料繪畫不同趣味圖畫。

- 日期: 16/3/2024-29/6/2024(逢星期六,共14節)
(30/3及6/4/2024暫停)
- 時間: 14:00-15:00
- 地點: 泉恩匯
- 對象: K2-K3
- 人數: 6人
- 費用: \$770(會員), \$800(非會員)
- 負責職員: 王穎思姑娘
- 註:
 - 1.請自備圍裙和文具
 - 2.已包括材料費
 - 3.舊生優先報名



泉恩匯活動



興趣班 (FP)

活動名稱	內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	負責人	備註
FP-從基礎學起~~ 中文班(3-6月) FP/C039/23-24	以綜合形式學習中文，讓小朋友可以從最基礎學起，打好根基。令日後更容易掌握中文的認識和能力。	12/3/2024-25/6/2024 (逢星期二，共14節) (26/3及2/4/2024暫停)	A班: 19:00-20:00 B班: 20:00-21:00	泉恩匯	A班: 小一至小二 B班: 小三至小四	6人	\$630(會員) \$660(非會員)	王穎思姑娘	請自備文具 舊生優先報名
FP-從基礎學起~~ 數學班(3-6月) FP/C040/23-24	以綜合形式學習數學，讓小朋友可以從最基礎學起，打好根基。令日後更容易掌握一些數學的技巧和理解數學文字題。	13/3/2024-26/6/2024 (逢星期三，共12節) (27/3、3/4、1/5及 15/5/2024暫停)	A班: 19:00-20:00 B班: 20:00-21:00	泉恩匯	A班: 小一至小二 B班: 小三至小四	6人	\$540(會員) \$570(非會員)	王穎思姑娘	請自備文具 舊生優先報名
FP-從基礎學起~~ 英文數學班(3-6月) FP/C041/23-24	以綜合形式學習英文數學，讓小朋友可以從最基礎學起，打好根基。令日後更容易掌握一些數學的技巧和理解數學文字題。	13/3/2024-26/6/2024 (逢星期三，共12節) (27/3、3/4、1/5及 15/5/2024暫停)	A班: 19:00-20:00 B班: 20:00-21:00	泉恩匯	A班: 小一至小二 B班: 小三至小四	6人	\$540(會員) \$570(非會員)	王穎思姑娘	請自備文具 舊生優先報名
FP-從基礎學起~~ 英文班(3-6月) FP/C042/23-24	以綜合形式學習英文，讓小朋友可以從最基礎學起，打好根基。令日後更容易掌握英文的認識和能力。	15/3/2024-28/6/2024 (逢星期五，共14節) (29/3及5/4/2024暫停)	A班: 19:00-20:00 B班: 20:00-21:00	泉恩匯	A班: 小一至小二 B班: 小三至小四	6人	\$630(會員) \$660(非會員)	王穎思姑娘	請自備文具 舊生優先報名
FP-兒童英語班(3-6月) FP/C043/23-24	透過生動活潑的教學方式，來增加兒童對英語的認識及興趣。	15/3/2024-28/6/2024 (逢星期五，共14節) (29/3及5/4/2024暫停)	20:00-21:00	泉恩匯	小一至小二	6人	\$770(會員) \$800(非會員)	王穎思姑娘	請自備文具
FP-兒童繪畫班(3-6月) FP/C044/23-24	以繪畫提升學生的創意空間，利用各種顏色材料繪畫不同趣味圖畫。	16/3/2024-29/6/2024 (逢星期六，共14節) (30/3及6/4/2024暫停)	A班: 10:00-11:00 B班: 11:00-12:00	泉恩匯	A班: 小一至小二 B班: 小三至小四	6人	\$770(會員) \$800(非會員)	王穎思姑娘	1. 請自備圍裙和文具 2. 已包括材料費 3. 舊生優先報名
FP-兒童視覺藝術班(3-6月) FP/C045/23-24	透過不同的摺紙、手工、繪畫、輕黏土等，令小朋友可以接觸和認識更多關於視覺藝術的作品。從而可以發揮小朋友的創意思維和培養藝術觸覺。	16/3/2024-29/6/2024 (逢星期六，共14節) (30/3及6/4/2024暫停)	A班: 15:00-16:00 B班: 16:00-17:00	泉恩匯	A班: 小一至小三 B班: 小二至小五	6人	\$770(會員) \$800(非會員)	王穎思姑娘	1. 請自備圍裙和文具 2. 已包括材料費 3. 舊生優先報名
FP-輕黏土製作班(3-6月) FP/C046/23-24	利用學習黏土製作過程中，讓小朋友可以訓練小肌肉的靈活性，亦可以發揮小朋友的創意思維，培養藝術觸覺。	16/3/2024-29/6/2024 (逢星期六，共14節) (30/3及6/4/2024暫停)	A班: 10:00-11:00 B班: 11:00-12:00	泉恩匯	小一至小五	3人	\$770(會員) \$800(非會員)	王穎思姑娘	1. 請自備圍裙和膠盒子 2. 已包括材料費 3. 舊生優先報名 4. 此班組會混合幼兒一起上課，兒童會作小幫手，協助導師和照顧幼兒，令幼兒更能有信心，完成作品。



基督教
香港崇真會
沙田綜合服務中心

泉恩匯

季刊

2024年2月至2024年5月

活動報名日:2024年1月16日(二)14:30



沙綜Live近你



基督教香港崇真會
沙田綜合服務中心

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406

電郵：st@ttmssd.org 網址：http://www.ttmssd.org

泉恩匯地址：沙田水泉澳邨崇泉樓地下4室 電話：2478 5345