

基督教
香港崇真會



沙田
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE



沙綜Live近你



基督教香港崇真會
沙田綜合服務中心

季刊

2023年10月至2024年1月

愛心券活動 P. 8

活動報名日：2023年10月24日 星期二 14:30

地址：沙田博康邨博達樓地下 20-30 號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：http://www.ttmssd.org

泉恩匯地址：沙田水泉澳邨崇泉樓地下4室 電話：2478 5345

目錄

2023年10月 - 2024年1月

沙綜



01	目錄 / 中心開放時間	14	託管及津助活動
02-04	會員須知	15	節日活動專頁
05	燈影月團圓 - 中秋節晚會	16-18	兒童成長活動
06	體驗日花絮	19	家長活動
07	兒童才藝表演	20	親子活動
08	愛心券宣傳 + 義工活動推介	21	幼兒活動
09	暑期活動花絮	22	恆常興趣班
10	SYP 活動花絮	23-24	兒童興趣班
11	行山專頁	25-26	30 旅服務回顧及展望
12	社區參與	27-28	泉恩匯活動 兒童活動
13	暑託花絮	29	泉恩匯活動 興趣班
		30	泉恩匯活動 幼兒 / 親子活動



中心架構圖

* 註冊社工
同一職員

總幹事：潘少鳳*

駐校社會工作服務

服務督導主任：杜雪荔*

社工：雷秀珊*(中學駐校)

社工：梁慧茵*(小學駐校)

社工：鍾敏*(小學駐校)

社工：張蔓莊*(小學駐校)

社工：石愷茵*(小學駐校)

社工：陳俊杰*(小學駐校)

社工：孫靜儀*(小學駐校)

中心主任：馮文安*

家庭及社區支援服務

青少年成長發展支援服務

泉恩匯

中心營運隊

家庭及社區支援服務隊長：羅麗霞*

社工：方卓倫*

社工：邱冠威*

社工：葉蔭祺*

社工：關穎茹*

社工：何楚兒*

程序幹事：孫建滙

程序幹事：余茵茵

程序幹事：劉嘉盛

程序幹事：鄭承昌

助理中心主任：賴民鳳*

中學入校服務協調：梁飛揚*

社工：吳景順*

社工：楊雪瑩*

社工：方子健*

社工：程曉彤*

程序幹事：黃啓興

泉恩匯隊長：蔡偉傑*

社工：羅穎姿*

社工：吳侑庭*

程序幹事：王穎思

文員：林彰琴

文員：練潔容

文員：周怡庭

文員：張文燕

職工：何瑞容

博康邨博達樓中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 12:00						✓	
14:00 - 18:00		✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:30 - 21:00		✓	✓	✓	✓	✓	

會員須知

報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「Tsung Tsin Mission of Hong Kong Shatin Integrated Service Centre」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。
凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借玩具、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

退款事宜

本中心只會在下列情況下接受退款申請：

- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
- 活動因天氣影響而取消或改期。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

會員須知

中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過三十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨、乙明邨及水泉澳邨。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。



服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務項目

- 課餘託管服務
- 專業輔導服務
- 學校支援服務
- 興趣班
- 社區教育工作
- 偶到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用
- 加強課餘托管服務
- 成長發展性活動及小組
- 家庭支援服務
- 制服團體

會員優惠

- ▶ JACKY HAIR SALON
電髮、焗油7折 剪髮減\$20。



入會手續

MEMBERSHIP!

收費

1. 會員申請手續：

- 填妥並簽署「會員申請表」；
- 出示個人身份證 / 出世紙、住址證明

2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$30(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$30(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$30(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$50(每個家庭，人數不限)

報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

拒絕申請及終止提供服務

在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：

1. 服務申請者不符合接受服務資格。
2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
4. 有關活動名額已滿

在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：

1. 該服務因任何原因取消舉辦
2. 服務使用者不再符合接受服務資格
3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危/滋擾性
4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞 或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號戒備信號 或黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號強風信號 或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號烈風 / 暴風信號或以上	✗	✗ 取消/ 延期/ 終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ 中心開放前 發出 中心開放 時間內發出	✗ 未開始的活動 則取消/延期 已開始的活動 可繼續進行	✗ 取消/延期/終止

颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需照常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.tfmsd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。
8. 本中心於戶外活動前，將向參加者公布當日之空氣質素健康指數讓參加者自行決定是否適合參與該戶外活動。

服務質素標準 (SQS)

- 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料
- 標準 2 檢討及修訂政策和程序
- 標準 3 運作及活動紀錄
- 標準 4 職務及責任

- 標準 5 人力資源
- 標準 6 計劃、評估及收集意見
- 標準 7 財政管理
- 標準 8 法律責任

- 標準 9 安全的環境
- 標準 10 申請和退出服務
- 標準 11 評估服務使用者的需要
- 標準 12 知情的選擇

- 標準 13 私人財產
- 標準 14 私隱和保密
- 標準 15 申訴
- 標準 16 免受侵犯

Mid-Autumn
Festival



燈影月團圓 - 中秋節晚會

崇真會首個中秋晚會已於 29/9/23 圓滿結束，在此感謝一眾街坊的支持！

當晚不少男女老幼、型男靚女都來到中心觀賞大月亮和打咭，場面非常熱鬧！

除了自製創意燈籠，當晚大家還在各式各樣的許願牌上寫上自己的願望，我們都祝願大家願望成真！還有大家期待已久的LIGHT PAINTING相片終於出爐喇！

大家可以密切留意我們的FB專頁，隨時有精彩相片送上！



「動起來 - 新興運動社區體驗日」

本中心獲沙田民政事務處(民政事務處) - 社區參與計劃撥款活動資助，在30/7/2023已順利舉行「動起來 - 新興運動社區體驗日」，當日場面十分熱鬧，實有賴各街坊支持及出席。

一眾居民透過參與地壺球、圓網球、旋風球、旱地冰球、躲避盤等新興運動，體驗到運動的樂趣和重要性，期望大家疫後重拾運動，繼續注意健康！

如欲瀏覽更多當日的活動照片，請掃描以下的QR CODE





沙綜兒童才藝嘉年華

基督教香港崇真會-沙田綜合服務中心，於2024年1月21日，復辦兒童才藝嘉年華活動，除了有兒童表演外，當日更會有攤位遊戲及畫展投票等不同的活動，等住大家來參與~

日期：21/1/2024

時間：14:00-17:00

地點：沙角邨廣場舞台

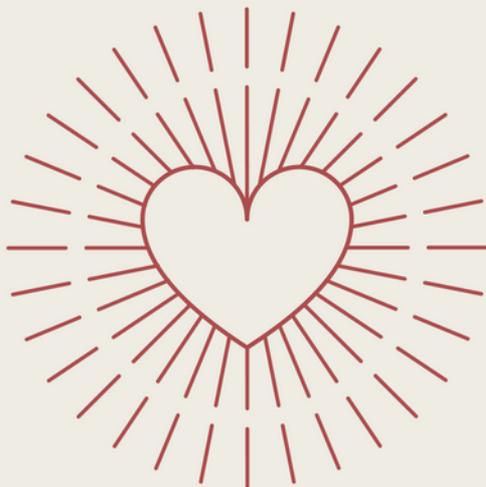
對象：公眾人士

人數：不限

費用：免費

負責社工：葉蔭祺先生

註：活動場地仍在申請當中，活動詳情可留意Facebook專頁，2023年10月份會再有更新的資訊發放。



愛心券活動宣傳

一年一度愛心券籌款即張開鑼！
有興趣協助義賣籌款的朋友，歡迎與本中心職員邱冠威先生聯絡！



義工活動推介

新一期義工活動有更多種類，總有一樣啱你的。

活動編號	活動名稱	頁數
G099/23-24	「解迷偵探」	P.10
P 212 /23-24	親子清潔烏溪沙石灘	P.12
FP/P030/23-24	FP-親子義工長者探訪隊	P. 30

註:特別推介以上活動，如有興趣可參見各分頁內容。

愛心親子BBQ

進行義工服務及前往大尾篤任食BBQ

日期: 28/10/23(星期六)

時間: 14:00-21:00

對象: 親子

名額: 40人(20對親子)

費用: \$150/人(會員), \$180/人(非會員)

負責職員: 註冊社工葉蔭祺先生

註: 1. 費用已包括BBQ費用、開爐費用及旅遊巴費用

2. 有關義工服務詳情，可致電2647 7337 聯絡社工葉Sir查詢



親子桌遊



崇真運動會(初小)



Bowling小將



遊戲王

暑期活動花絮



遊戲王



Ukulele崇真團



桌遊活動



家長組活動

SYP活動

今年由沙田民政事務處撥款，青年發展計劃暑期一般活動(簡稱SYP活動)於暑期中，與小學生遊歷香港不同的地方，感受該地方的文化，享用周邊的美食。其實在香港，仲有好多地方等待大家探索和認識~



沙綜行山WhatsApp群

HIKING EVENT

想搵人一齊行山？

加入我地「沙綜行山WhatsApp群」，每個月同大家夾日子出發！

日期：每月一次

對象：18-59歲

人數：不限

費用(每次)：\$10(會員)，\$40(非會員)，\$7(綜援)

負責職員：註冊社工方卓倫先生及註冊社工邱冠威先生

註：自備交通費，我們頭炮行山活動會在12/11(星期日)進行，詳見季刊P.20

社區參與或服務

親子清潔烏溪沙石灘

邀請住在沙田區的大家，一起到石灘進行義務清潔活動，提升大家戶外禮儀和對海洋垃圾的關注，以及為所住的社區略盡綿力~

日期：9/12/2023

時間：9:30-12:00

地點：烏溪沙站附近石灘

對象：小三至小六，小學生親子

人數：10人(五對親子)

費用(每次)：\$20/人(會員)，\$50/人(非會員)，\$14/人(綜援)

負責社工：葉蔭祺先生

註：1. 穿著合適服裝

2. 自備車費

3. 活動當日於烏溪沙站A2出口集合，以步行方式前往石灘，活動後自行解散

4. 完成活動後會獲頒義工證書



交換地攤

物質豐富既社會下，有冇發覺屋企有好多仍有有用既物品但被遺棄一角？不如拎黎中心，同其他會員交換物品，既環保又開心。

日期：4/10/2023、4/11/2023、2/12/2023、6/1/2024

時間：9:30-12:00

地點：博康中心大堂

對象：社區人士

人數：不限

費用：免費

負責社工：威Sir

街站 x 快閃小遊戲

活動編號：P246/23-24

設有小遊戲挑戰，贏取小禮物

日期：15/12/2023(星期五)

時間：15:00-17:00

地點：水泉澳中樞通道及沙田圍鐵路站B出口

負責職員：註冊社工葉蔭祺先生及註冊社工方卓倫先生



暑託活動花絮



好開心去左屯門公園玩同參觀維他奶廠房
仲食埋好好味嘅Lunch



大埔墟火車博物館參觀，好難忘！



還有功課時間，協助我們開學前完成暑期功課

經歷了三年疫情的暑期託管，今年終於可以出去大玩特玩啦！仲有多元化活動讓我們參與添！時間過得太快，開心放暑假的日子也完結了，不如我們一起重溫一下我們的活動花絮~

大澳之旅，天氣雖熱，但我們有消暑方法，就係食西瓜冰！

尖沙咀1881你們有去過嗎？



開心放暑假，我們出走九龍公園及香港公園

以為我們在做早操？不是！今年暑託新增了SWITCH 給我們輕鬆一下，很開心啊！



壽星派對 (10-12月生日會)

活動編號: G091/23-24

無論你係唔係果個月份生日都可以參加壽星派對, 齊共賀壽星仔/女。

日期: 17/12/2023

時間: 12:00-14:00

地點: 博康中心

對象: 小一至小六學生

人數: 30人

費用: 全免

負責職員: 孫建滬先生

註: 小一至小六書簿全津或半津及綜援之家庭學童/費用全免(全津/綜援 - 必須提交相關證明); \$19/每兩小時(半津)

必須填妥加託表格及相關文件



2023聖誕託管

聖誕期間, 屋企人唔得閒照顧你? 今個聖誕姑娘阿Sir 陪住你, 你都嚟中心

聖誕託管啦!

日期: 21/12-29/12/2023 (24-26/12/2023 暫停)

時間: 9:30-17:30

地點: 博康中心

對象: 升小二至升中一學生

人數: 32人

費用: 全免

負責職員: 孫建滬先生

註: 小一至小六書簿全津或半津及綜援之家庭學童/費用全免(全津/綜援 - 必須提交相關證明); \$19/每兩小時(半津)

必須填妥加託表格及相關文件





甜甜"孫孫"廚房 (聖誕篇)

活動編號: P189/23-24

各位小朋友係咪好想自己整下嘢食, 發揮一下自己廚藝天份呢? 快啲參加甜甜"孫孫"廚房

日期: 21/12/2023

時間: 16:30-18:00

地點: 博康中心

對象: 小一至小三

人數: 8人

費用: \$50(會員), \$80(非會員)

負責職員: 孫建滬先生

親子廚房·整左先講 聖誕篇

活動編號: P190/23-24

今次親子廚房會同大家一齊製作聖誕造型曲奇餅。無論是拐杖、聖誕樹、聖誕帽, 還是聖誕花環嘅形狀, 都能夠透過你地嘅巧手製作出嚟㗎。

日期: 28/12/2023

時間: 10:30-12:00

地點: 博康中心

對象: 小學生及其家長

人數: 4個家庭

費用: \$45/人(會員), \$75/人(非會員)

負責職員: 余茵茵姑娘

聖誕LIGHT PAINTING

活動編號: P195/23-24

電筒都可以寫字同畫圖畫, 大家有無想像過? 今次不如同朋友一齊試下喇, 畫出唔同嘅聖誕圖案添

日期: 16/12/2023(星期六)共1節

時間: 17:30-18:30

地點: 博康中心

對象: 小三至小六學生

人數: 8人

費用: \$30(會員), \$60(非會員), \$21(綜援)

負責職員: 註冊社工方卓倫先生

逃不掉的薑餅人 (製作薑餅人)

活動編號: P190/23-24

只要成功係薑餅人逃跑前將佢焗熟, 就可以阻止佢逃走了! 一起來製作屬於你的薑餅人啦!

日期: 23/12/2023

時間: 11:00-12:00

地點: 博康中心

對象: 小三至小六

人數: 8人

費用: \$60(會員), \$90(非會員)

負責職員: 余茵茵姑娘

兒童成長活動

初小桌遊「優」悠樂(23年10至11月)

桌遊種類繁多，每款都有其獨特目標和玩法。

玩桌遊除可以訓練到參加者的思維方式、語言表達和情商等能力外，在過程中更能增加參加者的自信和主動性。

日期：28/10、4/11、11/11、18/11/2023(星期六，共四堂)

時間：10:00-11:00

地點：博康中心活動室

對象：小一至小三學生

人數：6人

費用：\$60/人(會員)，\$90/人(非會員)，\$42/人(綜援)

負責社工：葉蔭祺先生

初小桌遊「優」悠樂(23年12月至24年1月)

桌遊種類繁多，每款都有其獨特目標和玩法。

玩桌遊除可以訓練到參加者的思維方式、語言表達和情商等能力外，在過程中更能增加參加者的自信和主動性。

日期：23/12、30/12、6/1、13/1(星期六，共四堂)

時間：10:00-11:00

地點：博康中心活動室

對象：小一至小三學生

人數：6人

費用：\$60/人(會員)，\$90/人(非會員)，\$42/人(綜援)

負責社工：葉蔭祺先生



高小桌遊「優」悠樂(23年10至11月)

桌遊種類繁多，每款都有其獨特目標和玩法。

玩桌遊除可以訓練到參加者的思維方式、語言表達和情商等能力外，在過程中更能增加參加者的自信和主動性。

日期：28/10、4/11、11/11、18/11/2023(星期六，共四堂)

時間：11:30-12:30

地點：博康中心活動室

對象：小四至小六學生

人數：6人

費用：\$60/人(會員)，\$90/人(非會員)，\$42/人(綜援)

負責社工：葉蔭祺先生

高小桌遊「優」悠樂(23年12月至24年1月)

桌遊種類繁多，每款都有其獨特目標和玩法。

玩桌遊除可以訓練到參加者的思維方式、語言表達和情商等能力外，在過程中更能增加參加者的自信和主動性。

日期：23/12、30/12、6/1、13/1(星期六，共四堂)

時間：11:30-12:30

地點：博康中心活動室

對象：小四至小六學生

人數：6人

費用：\$60/人(會員)，\$90/人(非會員)，\$42/人(綜援)

負責社工：葉蔭祺先生

扭波大師 R2

活動編號：G111/23-24

扭波可以為周邊帶來歡樂，由導師教導小朋友成為一個扭波大師，學有所成的參加者更會在中心的嘉年華中進行表演，快啲參加喇~

日期：小組：8-15/12/23-5-19/1/24(星期五)共5節

服務：21/1/2024(共一節)

時間：小組：17:30-18:30

服務：待定

地點：博康中心

對象：小三至小六學生

人數：8人

費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)

負責職員：註冊社工方卓倫先生

註：1.參加者必須服務日

2.暫停日子：22/12，29/12/23



新興運動試玩團A團：木柱 VS 躲避盤

活動編號：P219/23-24

新興運動有動有靜，不知那樣適合你?今次方SIR為你準備兩種截然不同的新興運動，玩完等你告訴我那種才是你所喜愛的!

日期：28/10-18/11/2023 (逢星期六，共3堂，4/11暫停)

時間：11:00-12:00

地點：博康中心及球場

對象：小二至小六學生

人數：10人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責職員：註冊社工方卓倫先生

註：1.請穿著輕便服飾、運動鞋及自備清水

2.活動提供專業器材



密室逃脫

活動編號：P196/23-24

房間內有唔同的機關等著你，你又有沒有機會從中逃脫呢? 有膽的你快啲挑戰喇~

日期：13/1/2024(星期六)共1節

時間：17:30-18:30

地點：博康中心

對象：小三至小六學生

人數：8人

費用：\$30(會員)，\$60(非會員)，\$21(綜援)

負責職員：註冊社工方卓倫先生



魔術達人 R2

活動編號：G112/23-24

魔術常給予別人驚喜，由導師教小朋友成為一個魔術大師，學有所成的參加者更會協助嘉年華的攤位活動，快啲參加喇~

日期：小組：8-15/12/23-5-19/1/24(星期五)共5節

服務：21/1/2024(共一節)

時間：小組：17:30-18:30

服務：待定

地點：博康中心

對象：小三至小六學生

人數：8人

費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)

負責職員：註冊社工方卓倫先生

註：1.參加者必須服務日

2.暫停日子：22/12，29/12/23



新興運動試玩團B團：地壺VS旋風球

活動編號：P220/23-24

新興運動有動有靜，不知那樣適合你?今次方SIR為你準備兩種截然不同的新興運動，玩完等你告訴我那種才是你所喜愛的!

日期：28/10-18/11/2023 (逢星期六，共3堂，4/11暫停)

時間：12:00-13:00

地點：博康中心及球場

對象：小二至小六學生

人數：10人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責職員：註冊社工方卓倫先生

註：1.請穿著輕便服飾、運動鞋及自備清水

2.活動提供專業器材



上環時光機

帶你穿過舊街窄巷，認識地道既香港歷史！

日期：28/12/2023(星期四)

時間：12:30 - 17:00

地點：上環

對象：小三至小五學生

人數：5人

費用：\$20/人(會員)，\$50/人(非會員)，\$14/人(綜援)

負責社工：邱冠威先生

註：自備交通費

崇真合唱團2023

活動編號：G109/23-24

音樂無界限，更可唱出自己的心聲！如果你喜歡唱歌，不妨透過音樂，尋找自我！

日期：28/10-9/12/2023(逢星期六，共七節)

時間：14:00-15:00

地點：博康中心

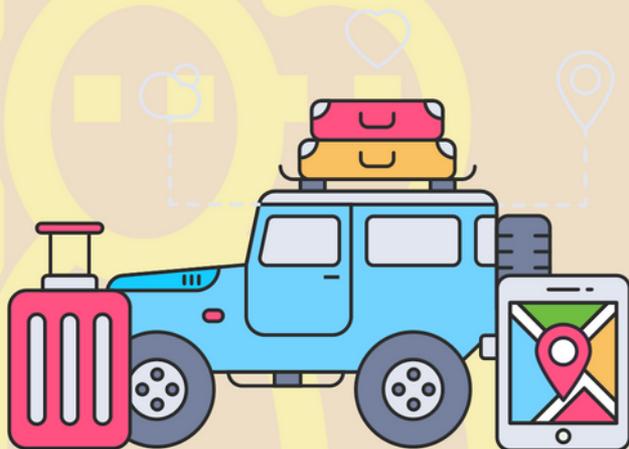
對象：小一至小三學生

人數：8人

費用：\$140/人(會員)，\$170/人(會員)，\$98/人(綜援)

負責社工：羅麗霞姑娘

註：表現良好者有機會獲得表演機會



「告別港孩」深度遊

告別港孩番黎喇！由小朋友自己一手一腳計劃半日行程，相信自己、相信伙伴！

日期：小組：28/12/2023(星期四)

戶外：29/12/2023(星期五)

時間：小組：10:00-11:30

戶外：12:30-17:00

地點：博康中心

對象：小二至小四學生

人數：8人

費用：\$40/人(會員)，\$70/人(非會員)，\$28/人(綜援)

負責社工：邱冠威先生

註：自備交通費

家長活動



Parents' ACTIVITIES

靚"媽"? "型"爸?

活動編號: P215/23-24
家長又要返工又要照顧小朋友好辛苦?無時間護理皮膚同頭髮?不如同孫SIR 研究護膚心得。
日期: 21/12/2023(星期四)
時間: 11:00-12:00
地點: 博康中心
對象: 區內家長
人數: 10人
費用: \$40(會員), \$70(非會員)
負責職員: 孫建滬先生

剪髮義工訓練

學習基本剪髮技巧, 為長者提供剪髮服務。
日期: 7/11/2023 - 12/12/2023
(逢星期二, 共6堂)
時間: 19:30-21:00
地點: 博康中心
對象: 16歲或以上
人數: 10人
費用: \$60(會員), \$90(非會員), \$42(綜援)
負責社工: 賴民鳳姑娘
註: 訓練由Jacky Hair Salon 髮型師義務教授

家長 - 黑紙酒精墨花藝班

活動編號: P197/23-24
在自由的藝術世界, 享受酒精墨任意流動的過程, 即使不擅長畫畫的人, 都可以隨心所想, 創出屬於你的畫作
日期: 12/12/2023(星期二)
時間: 10:00-11:30
地點: 博康中心
對象: 區內家長
人數: 10人
費用: \$50(會員), \$80(非會員), \$35(綜援)
負責職員: 註冊社工方卓倫先生
註: 本活動由商界展關懷合作公司贊助

親子活動

親子齊齊玩住學(23年10月至11月)

勤有功，「戲」其實可以是有益的。所講的「戲」就是桌遊。桌遊可以訓練不同方面的能力，例如專注力、反應力、邏輯和策略性思維等等...

家長亦可享受與子女比拼，從遊戲中了解彼此的個性，促進彼此間親子關係。

日期：28/10-18/11/2023(逢星期六,共4堂)

時間：14:30-16:00

地點：博康中心活動室

對象：小三至小六，小學生親子

人數：18人(四對親子)

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$28(綜援)

負責社工：葉蔭祺先生

親子齊齊玩住學(23年12月至2024年1月)

勤有功，「戲」其實可以是有益的。所講的「戲」就是桌遊。桌遊可以訓練不同方面的能力，例如專注力、反應力、邏輯和策略性思維等等...

家長亦可享受與子女比拼，從遊戲中了解彼此的個性，促進彼此間親子關係。

日期：23/12-13/1/2024(逢星期六,共八節)

時間：14:30-16:00

地點：博康中心活動室

對象：小三至小六，小學生親子

人數：8人(四對親子)

費用：\$60/人(會員)，\$90/人(非會員)，\$28/人(綜援)

負責社工：葉蔭祺先生

一起親子行山去

今年夏天咁熱，而家終於都等到秋高氣爽既行山季節喇!

日期(地點)活動編號：12/11/2023(柏架山)P200/23-24、
17/12/2023(大潭水塘)P201/23-24、
14/1/2024(小夏威夷徑)P202/23-24、
25/2/2024(屯門藍地水塘)P203/23-24

時間：13:00 - 18:00

對象：6-59歲親子

人數：不限

費用：\$10/人(會員)，\$40/人(非會員)，\$7/人(綜援)

負責職員：註冊社工方卓倫先生及註冊社工邱冠威先生

註：1. 自備交通費

2. 本期共4次行山活動，可每次獨立報名

親子 - 黑紙酒精墨花藝班

活動編號：P198/23-24

在自由的藝術世界，享受酒精墨任意流動的過程，即使不擅長畫畫的人，都可以隨心所想，創出屬於你的畫作

日期：13/1/2024(星期六)

時間：10:00-11:30

地點：博康中心

對象：親子

人數：10人(5對親子)

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責職員：註冊社工方卓倫先生

註：本活動由商界展關懷合作公司贊助



幼兒活動

活動名稱 活動編號	內容	日期	時間	地點	對象	人數	費用	負責職員	備註
幼兒聖誕學編織 P192/23-24	原來小朋友都可以學編織? 趁著冬天蒞臨前, 編織一條毛茸茸嘅圍巾, 暖笠笠咁過冬天啦!	3/11-24/11/2023 (逢星期五, 共4堂)	16:30-17:30	博康中心	K3至小二	6人	\$100(會員) \$130(非會員)	余茵茵姑娘	-
故事遊樂園 C049/23-24	透過故事書讓幼兒分享自己及以遊戲或手工藝訓練幼兒的手部肌肉, 學習與人溝通, 你都快點參加故事遊樂園啦!	10/10/2023- 19/12/2023(星期二)	16:30-17:30	博康中心	K2至升K3	8人	\$500(會員) \$530(非會員)	孫建滄先生	24/10/2023 暫停費用已包括材料費
幼兒跆拳道班(表演班組) C071/23-24	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等(表現良好者可獲安排考升級試)	10-12/2023(逢星期二, 公眾假期除外)	18:45-19:45	博康中心	3至5歲	25人	\$300/月(會員) \$330/月(非會員)	孫建滄先生	1. 活動為恒常班組, 新生請先留名。 2. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 3. 新加入者滿2個月, 可獲館贈送道袍乙套

兒童興趣班

活動名稱 活動編號	內容	日期	時間	地點	對象	人數	費用	負責職員	備註
Kalimba 拇指琴 (11-12/2023) C088/23-24	只用拇指便能彈奏的拇指琴, 有助訓練雙手協調, 學習節奏基礎、發展音樂才能、激發創意。	4/11/2023- 16/12/2023 (逢星期六, 共7堂)	11:00-12:00	博康中心	小三至小六學生	8人	\$455(會員) \$485(非會員)	余茵茵姑娘	1. 活動由專業導師教授 2. 表現良好者將有機會獲得表演機會
崇真戲院開幕啦 P194/23-24(A) P194/23-24(B) P194/23-24(C)	又到聖誕, 又到聖誕- 又係時候睇電影啦! 唔少電影嘅製作都是認真且有深度, 故事內容豐富得啱都有值得我哋反思嘅地方。 適逢崇真戲院開幕, 精挑細選左3部電影上映! 無論你有無睇過, 歡迎同朋友一齊過黎戲院享受電影樂! 當然唔少得睇戲重點之一——爆谷啦! A場: 聖誕怪怪傑 B場: 超人特工隊 C場: 反斗奇兵1	A場: 23/12/2023 B場: 27/12/2023 C場: 28/12/2023	A場: 14:45-16:30 B場: 14:45-16:45 C場: 14:45-16:30	博康中心	小一至小六	25人	\$30/場(會員) \$60/場(非會員)	余茵茵姑娘	
雜耍Juggling (表演班組) C104/23-24	正所謂「台上一分鐘, 台下十年功」, 看似簡單的動作, 背後需要反復練習。運用扯鈴、轉碟等道具訓練專注力、手眼協調和敏捷度。想在台上一大顯身手就來報名啦!!!	4/11/2023- 16/12/2023(逢星期六, 共7節)	13:30-14:30	博康中心或博達樓戶外排球場	小四至小六	8人	\$700(會員) \$770(非會員)	鄭承昌先生	1. 活動由簡趣才藝發展中心有限公司專業導師任教 2. 請穿著輕便服飾運動鞋及自備清水 3. 活動有機會安排參加者進行戶外運動, 有需要可自備防蚊用品和替換衣物 4. 活動有機會因人數不足而取消, 活動取消會安排退款
懷舊小食店-砵仔糕篇 P193/23-24	近年興起一股復古嘅潮流文化, 除左衣著上面, 食物都要跟上潮流! 由簡單入手, 甜甜嘅砵仔糕就最適合啦~	27/12/2023	11:00-12:00	博康中心	小四至小六	8人	\$40(會員) \$70(非會員)	余茵茵姑娘	-

恆常興趣班（以下活動需先留名）

活動名稱 活動編號	內容	日期	時間	地點	對象	人數	費用	負責職員	備註
跆拳道班(10-12/2023)	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等(表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期三(公眾假期除外)	初階組: 18:45-19:45 進階組: 19:45-20:45	博康中心	初階組: 小一至中一學生(初學者或同齡之舊生) 進階組: 小六或以上學生(獲導師推薦之新秀學生)	25人	\$300/月(會員) \$330/月(非會員)	孫建滬先生	1. 活動為恆常班組, 因此舊生優先, 新生請先留名。 2. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 3. 新加入者滿2個月, 可獲道館贈送道袍乙套
跆拳道初班(10-12/2023) C077/23-24	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等(表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期二(公眾假期除外)	18:45-19:45	博康中心	初階組: 小一至中一學生(初學者或同齡之舊生) 進階組: 小六或以上學生(獲導師推薦之新秀學生)	25人	\$300/月(會員) \$330/月(非會員)	孫建滬先生	1. 活動為恆常班組, 因此舊生優先, 新生請先留名。 2. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 3. 新加入者滿2個月, 可獲道館贈送道袍乙套
社區參與-創科童遊 (11-12月/2023) C069/23-24(c)	本課程透過讓學生學習軟件編程(mBlock), 配合硬件裝置(mbot), 製作有趣及實用的創科玩意, 讓兒童掌握創新技術, 提升兒童對科技發展的前瞻及興趣	4/11-23/12 (逢星期六, 共8堂)	14:30-15:30	博康中心	小四至中一	8人	免費	劉嘉盛先生	1. 班組為恆常班組, 舊生優先。新生需先留名, 並等待通知才可報名 2. 班組每期收費會因材料費用不同而有所變動 3. 費用已包括當中的活動材料費 4. 中心會安排平板電腦作上堂之用, 參加者如有需要亦可自備個人的平板電腦 5. 活動由專業導師教授 6. 活動獲民政資助, 所以費用全免
足球訓練班(10-11/2023) C100/23-24	動透過足球練, 訓練學生的協調能力、體能及團隊合作等等。鍾意運動又活潑好動嘅小朋友一定唔可以錯過㗎	5/10-23/11(逢星期四, 共8堂)	16:15-17:15	戶外球場(博康邨博達樓戶外排球場)	小一至小三	8人	\$280(會員) \$310(非會員)	劉嘉盛先生	1. 活動為恆常班組, 因此舊生優先。新生需先留名, 並等待通知。 2. 學生需要自備水、球鞋及運動衣服。
Ukulele 樂真團 (10-11/2023)(表演班組) C097/23-24	活動除了教授UKULELE技巧及樂理知識, 並訓練參加者的專注力及培養對音樂的興趣。	6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11	18:00-19:00	博康中心	小一至小六	8人	\$455(會員) \$485(非會員)	劉嘉盛先生	1. 活動為恆常班組, 因此舊生優先。新生需先留名, 並等待通知。 2. 活動可借用樂器。 3. 活動由專業導師教授。
兒童畫班(10-11/2023) C099/23-2	本課程以教授兒童水彩為主, 透過繪畫喚起小朋友創造力並培養多元。加入我地大家庭, 一齊從畫畫過程當中擴大視野同想像力啦	7/10-11/11 (逢星期六, 共6堂)	10:00-11:00(A班) 11:00-12:00(B班)	博康中心	小四至小六(A班) 小一至小三(B班)	8人	\$390(會員) \$420(非會員)	劉嘉盛先生	1. 活動為恆常班組, 因此舊生優先。新生請先留名。 2. 費用包括一本畫簿及課程需用之顏料。 3. 活動由專業導師教授。
英文綜合訓練課程(10-11/2023)	由資深英文導師教授, 針對學生不同英文程序及需要去訂造及提供相應訓練(e.g 閱讀理解、會話、文法或寫作等等), 以改善學生英文弱項及提升學員英文能力及認識。	7/10-18/11 (逢星期六, 共7堂)	11:00-12:00	博康中心	小一至小六	8人	\$455(會員) \$485(非會員)	劉嘉盛先生	1. 活動為恆常班組, 因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。

兒童興趣班 (由青少年導師任教)

活動名稱 活動編號	內容	日期	時間	地點	對象	人數	費用	負責職員	備註
博康籃球員訓練班 (活動需留名)	透過參加籃球訓練班，一同學習籃球的基本功，同時訓練小朋友的自律及團體精神吧!	逢星期六 3個月為一期	15:00 - 16:30	博康邨內籃球場	小四至小六學生	12人	每堂 \$40，按當期堂數收費(會員)，按當期學費+\$30(非會員)	方子健先生	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動為恆常班組，舊生可優先報名，新生請先留名排隊，待職員通知有空位再報名 2. 活動由本中心青少年導師教導，以興趣培養為主，非提供專業籃球訓練 3. 請穿著合適運動服裝及帶備清水上堂，歡迎自備籃球上堂。
區本兒童舞蹈班(A) C082/23-24	學習基本K-pop舞蹈技巧，並會排一隻簡單的舞蹈。	4/11/2023 - 30/4/2024 (逢星期六，共20堂)	10:30 - 12:00	博康中心	小一至小三學生	10人	免費(會員) \$30(非會員)	賴民鳳姑娘	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動由教育局資助，參加者需有領取全額書簿津貼或綜援 2. 報名時請帶同「書簿津貼」或「綜援」的相關證明文件，方能報名 3. 請穿著合適運動服及帶備飲用水。 4. 出席率必須達8成
區本兒童舞蹈班(B) C083/23-24	學習基本Jazz舞蹈技巧，並會排一隻簡單的舞蹈。	4/11/2023 - 30/4/2024 (逢星期六，共20堂)	15:30 - 17:00	博康中心	小四至小六學生	10人	免費(會員) \$30(非會員)	賴民鳳姑娘	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動由教育局資助，參加者需有領取全額書簿津貼或綜援 2. 報名時請帶同「書簿津貼」或「綜援」的相關證明文件，方能報名 3. 請穿著合適運動服及帶備飲用水。 4. 出席率必須達8成
Café甜品站-雪花QQ酥 C080/23-24	由義工哥哥/姐姐帶領小朋友整Q軟既雪花酥，奶味香濃又好食，送禮都岩晒架!	9/12/2023 (星期六)	11:00 - 12:30	博康中心廚房	小一至小四學生	6人	\$30(會員) \$60(非會員)	楊雪瑩姑娘	<ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動由青年義工帶領 2. 如有食物敏感請通知負責職員
Café甜品站-朱古力麻糬曲奇 C081/23-24	由義工哥哥/姐姐帶領小朋友整Q軟既麻糬曲奇，奶味香濃又好食，送禮都岩晒架!	18/11/2023 (星期六)	15:00 - 16:30	博康中心廚房	小一至小四學生	6人	\$30(會員) \$60(非會員)	楊雪瑩姑娘	<ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動由青年義工帶領 2. 如有食物敏感請通知負責職員

活動名稱 活動編號	內容	日期	時間	地點	對象	人數	費用	負責職員	備註
區本兒童綜合手工藝班 C084/23-24	輕黏土公仔、軟陶飾物、廣告彩繪畫等。	4/11/2023 - 30/4/2024 (逢星期六, 共20堂)	14:30- 16:00	博康中心	小三至小六 學生	8人	免費(會員) \$30/月(非會員)	賴民鳳姑娘	1. 活動由教育局資助, 參加者需有領取全額書簿津貼或綜援 2. 報名時請帶同「書簿津貼」或「綜援」的相關證明文件, 方能報名 3. 請帶備圍裙或手袖。 4. 出席率必須達8成
兒童流行唱歌班(活動需留名)	透過學習基本唱流行歌技巧, 以表達情緒及提升群體合作精神	逢星期一 3個月為一期	18:45- 19:45	博康中心	小三至小六 學生	6人	每堂 \$40, 按當期堂數收費(會員), 按當期學費+\$30(非會員)	吳景順先生	由合資格導師任教
兒童木結他初班(活動需留名)	透過學習結他彈奏技巧, 讓參加者能學會自彈自唱	逢星期五 3個月為一期	17:00- 18:00	博康中心	小三至小六 學生	6人	每堂 \$40, 按當期堂數收費(會員), 按當期學費+\$30(非會員)	吳景順先生	1. 中心結他可供借用 2. 適合對木結他沒有或少許認識之人士 3. 由合資格導師任教
睡前繪本時光 P174/23-24	一班故事哥哥姐姐會為大家在睡覺前帶來一個夢幻的繪本時光。	22/9、 27/10、 24/11、 29/12/2023 及26/1/2024 (逢星期五)	21:00- 21:30	zoom線上進行	K2至小三 學生	不限	免費(會員) \$30(非會員)	梁飛揚先生	1. 參加者需使用具視像鏡頭的電腦/平板電腦 2. 可只參加單日活動
足球小將訓練班	平時睇人踢足球好似好犀利, 自己都想可以好似足球員咁波不離腳? 參加我地足球小將訓練班, 提升足球技巧之餘又可以學習團隊合作!	逢星期六 3個月為一期	17:00- 18:30	博康邨內 足球場	小五至中三 學生	12人	每堂 \$40, 按當期堂數收費(會員), 按當期學費+\$30(非會員)	吳景順先生	1. 活動由本中心青少年足球隊前隊員教導 2. 請穿著合適運動服裝及帶備清水上堂, 歡迎自備足球上堂。



30 旅服務回顧及展望
沙田南區就職典禮



30旅親子日營



童軍及幼童軍露營



小童軍地域比賽

沙南20週年日營



機構賣旗日



30旅服務展望

小童軍地壺同樂日@OCT
 親子愛心券活動@OCT
 幼小童軍親子行山@NOV
 幼童軍支部技能比賽@NOV
 小童軍支部技能比賽@DEC
 幼童軍+DAY CAMP+露營@DEC
 童軍支部技能比賽@JAN
 以上活動詳情請留意稍後的30旅WhatsApp通知

泉恩匯活動兒童活動

FP-合作兵團

活動編號: FP/G029/23-24

透過不同小任務和活動挑戰, 增強參加者專注及執行能力, 提升自信心。

日期: 19/11/2023-10/12/2023 (逢星期日, 共4節)

時間: 14:30-16:00

地點: 泉恩匯

對象: 小三至中一

人數: 12人

費用: \$200(會員), \$230(非會員)

負責職員: 註冊社工羅穎姿姑娘

註: 費用已包材料費



FP-Friend住拉花

活動編號: FP/P032/23-24

由國際咖啡調配師教你沖朱古力拉花, 提升合作能力和及社交技巧。

日期: 15/12/2023(星期五)

時間: 19:30-20:30

地點: 泉恩匯

對象: 小三至小六

人數: 6人

費用: \$10(會員), \$40(非會員), \$7(綜援)

負責職員: 註冊社工羅穎姿姑娘

註: 1. 費用已包材料費

2. 綜援人士需出示相關文件。



FP-芬蘭木柱體驗

活動編號: FP/P038/23-24

芬蘭木柱是一項鬥智鬥力的運動, 好好運用你的腦力及勞力, 接受挑戰吧!

日期: 18/11/2023(星期六)

時間: 17:30-18:30

地點: 泉恩匯

對象: 小三至小六

人數: 4人

費用: \$25(會員), \$55(非會員), \$18(綜援)

負責職員: 註冊社工蔡偉傑先生

註: 1. 請穿著運動服飾及帶備水

2. 綜援人士需出示相關文件

FP- 魔術大師

做魔術師一點都不簡單。除了要眼明手快, 唔可以露出破綻外, 還需要好的口才, 才能吸引觀眾欣賞。喜歡魔術的你又怎能錯過呢?

日期: 28/11/2023-19/12/2023 (逢星期二, 共4節)

時間: 19:30-20:30

地點: 泉恩匯

對象: 小三至小六

人數: 6人

費用: \$300(會員), \$330(非會員), \$210(綜援)

負責職員: 註冊社工蔡偉傑先生

註: 1. 活動已包括所有魔術道具(活動後贈予參加者)。

2. 綜援人士需出示相關文件。



FP-聖誕大派對

活動編號: FP/P043/23-24

在泉恩匯感受節目氣氛外, 一齊整手工、小食、唱唱歌、小遊戲; 提升合作能力和及社交技巧。

日期: 23/12/2023(星期六)

時間: 14:30-16:00

地點: 泉恩匯

對象: 小一至小五

人數: 12人

費用: \$70(會員), \$100(非會員), \$49(綜援)

負責職員: 註冊社工羅穎姿姑娘

註: 1. 費用已包材料費

2. 綜援人士需出示相關文件

FP- 學做小財爺

家長俾嘅零用錢, 點先可以用得精明? 教你點樣可以好好運用手上嘅錢, 買到最多最合用的東西。

日期: 2/1/2024-23/1/2023 (逢星期二, 共4節)

時間: 19:30-20:30

地點: 泉恩匯

對象: 小三至小六

人數: 6人

費用: \$100(會員), \$130(非會員), \$70(綜援)

負責職員: 註冊社工蔡偉傑先生

註: 綜援人士需出示相關文件



FP-家長開飯

活動編號：FP/G042/23-24

早上送子女返學後，家長終於可以休息一下！好好利用這個短暫時間，一齊煮下嘢食，一齊傾下湊仔經，為大家忙碌的生活互相支持一下！

日期：20/10/2023、3/11/2023、17/11/2023、1/12/2023 (星期五，共四節)

時間：11:00-12:30

地點：泉恩匯

對象：家長

人數：8人

費用：\$150(會員)，\$180(非會員)

負責職員：註冊社工蔡偉傑先生

註：1. 如有食物過敏，應事先告知

2. 鳴謝：心義行服務社



FP-「四」圍扭(4X4扭計骰)

活動編號：FP/G030/23-24

曾參與過蔡SIR的3X3扭計骰班之後，有沒有興趣再挑戰4X4的扭計骰呢？

講個秘密俾你聽，你學識左3X3，學4X4就好容易上手架啦！

日期：14/10/2023-11/11/2023(逢星期六，28/10/2023暫停，共四節)

時間：17:30-18:30

地點：泉恩匯

對象：小三至小六

人數：6人

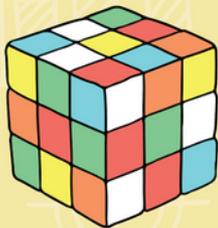
費用：\$300(會員)，\$730(非會員)，\$210(綜援)

負責職員：註冊社工蔡偉傑先生

註：1. 活動已包括一枚扭計骰。

2. 報名者必需已學懂扭3X3扭計骰。

3. 綜援人士需出示相關文件。



FP-兒童禪繞畫體驗

活動編號：FP/P028/23-24 (初小)

FP/P029/23-24 (高小)

讓人放鬆並且有趣的方法，能藉由有結構的圖樣，創造出獨特的作品。

日期：(初小)24/11/2023(星期五)

(高小)1/12/2023(星期五)

時間：19:30-20:30

地點：泉恩匯

對象：(初小)小一至小三

(高小)小四至小六

人數：5人

費用：\$10(會員)，\$40(非會員)，\$7(綜援)

負責職員：註冊社工羅穎姿姑娘

註：1. 費用已包材料費

2. 綜援人士需出示相關文件



FP-成人英語初班(11-12/23)

活動編號：FP/G043/23-24

本活動專為家長而設的英文班。若你對英文有初步認識，或是你想進修英文，都可以報讀。這有助你們應對你子女的英文功課。

日期：2/11/2023-7/12/2023(逢星期四，共六節)

時間：11:00-12:00

地點：泉恩匯

對象：家長

人數：8人

費用：免費

負責職員：註冊社工蔡偉傑先生

註：1. 參加者需繳\$200按金，出席5堂或以上可全數退回。

2. 鳴謝：救恩堂水泉澳分堂

FP-原野小廚神

在家中煮食，你或許試過。但有沒有試過在原野烹飪，做一個出色的小廚神呢？快快報名，讓你可以大顯身手啦！

日期：16/12/2023(星期六)

時間：10:00-17:30

地點：西貢

對象：小四至中二

人數：6人

費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)

負責職員：註冊社工蔡偉傑先生

註：1. 請穿著運動服飾及帶備足夠水。

2. 活動需乘坐巴士及船，請自備八達通(\$100)作車費之用。

3. 綜援人士需出示相關文件。



泉恩匯活動興趣班

FP-2324區本(地區)英語至多FUN

活動編號: FP/C033/23-24

透過生動活潑的教學方式,來增加兒童對英語的認識及興趣。

日期: 20/10/2023-19/1/2024 (逢星期五, 22/12及29/12/2023暫停, 共12節)

時間: 20:00-21:00

地點: 泉恩匯

對象: 小一至小二

人數: 7人

費用: \$300(按金)

負責職員: 王穎思姑娘

註: 1. 只限全書津或綜援家庭參加。

2. 參加者出席10堂或以上可全數退回按金。

FP-兒童繪畫班(10-1月)

活動編號: FP/C034/23-24

以繪畫提升學生的創意空間,利用各種顏色材料繪畫不同趣味圖畫。

日期: 21/10/2023-20/1/2024 (逢星期六, 23/12及30/12/2023暫停, 共12節)

時間: A班: 10:00-11:00

B班: 11:00-12:00

地點: 泉恩匯

對象: A班: 小一至小二

B班: 小三至小四

人數: 6人

費用: \$660(會員), \$690(非會員)

負責職員: 王穎思姑娘

註: 1. 請自備圍裙和文具

2. 已包括材料費

3. 舊生優先報名

FP-輕黏土製作班(10-1月)

活動編號: FP/C036/23-24

利用學習黏土製作過程中,讓小朋友可以訓練小肌肉的靈活性,亦可以發揮小朋友的創意思維,培養藝術觸覺。

日期: 21/10/2023-20/1/2024 (逢星期六, 23/12及30/12/2023暫停, 共12節)

時間: A班: 10:00-11:00

B班: 11:00-12:00

地點: 泉恩匯

對象: 小一至小五

人數: 3人

費用: \$660(會員), \$690(非會員)

負責職員: 王穎思姑娘

註: 1. 請自備圍裙和膠盒子

2. 已包括材料費

3. 舊生優先報名

4. 此班組會混合幼兒一起上課,兒童會作小幫手,協助導師和照顧幼兒,令幼兒更能有信心,完成作品。

FP-從基礎學起(10-1月)

以綜合形式學習,讓小朋友可以從最基礎學起,打好根基。令日後更容易掌握有關科目的認識和能力。

中文班

活動編號: FP/C029/23-24

日期: 17/10/2023-16/1/2024 (逢星期二, 19/12及26/12/2023暫停, 共12節)

時間: A班: 19:00-20:00

B班: 20:00-21:00

數學班

活動編號: FP/C030/23-24

日期: 18/10/2023-17/1/2024 (逢星期三, 20/12及27/12/2023暫停, 共12節)

時間: A班: 19:00-20:00

B班: 20:00-21:00

英文數學班

活動編號: FP/C031/23-24

日期: 18/10/2023-17/1/2024 (逢星期三, 20/12及27/12/2023暫停, 共12節)

時間: A班: 19:00-20:00

B班: 20:00-21:00

英文班

活動編號: FP/C032/23-24

日期: 20/10/2023-19/1/2024 (逢星期五, 22/12及29/12/2023, 共12節)

時間: A班: 19:00-20:00

B班: 20:00-21:00

地點: 泉恩匯

對象: A班: 小一至小二

B班: 小三至小四

人數: 每班6人

費用: \$540(會員), \$570(非會員)

負責職員: 王穎思姑娘

註: 1. 請自備文具

2. 舊生優先報名

FP-兒童視覺藝術班(10-1月)

活動編號: FP/C035/23-24

透過不同的摺紙、手工、繪畫、輕黏土等,令小朋友可以接觸和認識更多關於視覺藝術的作品。從而可以發揮小朋友的創意思維和培養藝術觸覺。

日期: 21/10/2023-20/1/2024 (逢星期六, 23/12及30/12/2023暫停, 共12節)

時間: A班: 16:00-17:00

B班: 15:00-16:00

地點: 泉恩匯

對象: A班: 小一至小三

B班: 小四至小五

人數: 6人

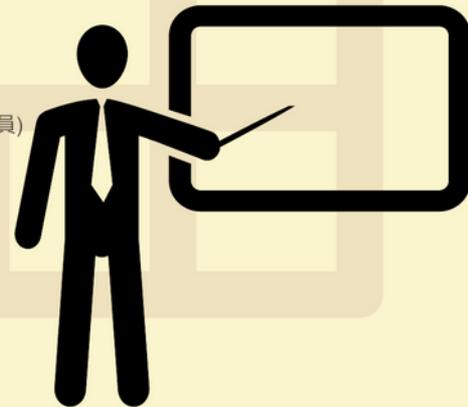
費用: \$660(會員), \$690(非會員)

負責職員: 王穎思姑娘

註: 1. 請自備圍裙和文具

2. 已包括材料費

3. 舊生優先報名



泉恩匯活動幼兒/親子活動

FP-輕黏土製作班(10-1月)

活動編號: FP/C036/23-24

利用學習黏土製作過程中,讓小朋友可以訓練小肌肉的靈活性,亦可以發揮小朋友的創意思維,培養藝術觸覺。

日期: 21/10/2023-20/1/2024 (逢星期六, 23/12及30/12/2023暫停, 共12節)

時間: A班: 10:00-11:00

B班: 11:00-12:00

地點: 泉恩匯

對象: K2-K3

人數: 3人

費用: \$660(會員), \$690(非會員)

負責職員: 王穎思姑娘

註: 1. 請自備圍裙和膠盒子

2. 已包括材料費

3. 舊生優先報名

4. 此班組會混合幼兒一起上課, 兒童會作小幫手, 協助導師和照顧幼兒, 令幼兒更能有信心, 完成作品。

FP-幼兒繪畫班(10-1月)

活動編號: FP/C038/23-24

以繪畫提升學生的創意空間, 利用各種顏色材料繪畫不同趣味圖畫。

日期: 21/10/2023-20/1/2024 (逢星期六, 23/12及30/12/2023暫停, 共12節)

時間: 14:00-15:00

地點: 泉恩匯

對象: K2-K3

人數: 6人

費用: \$660(會員), \$690(非會員)

負責職員: 王穎思姑娘

註: 1. 請自備圍裙和文具

2. 已包括材料費

3. 舊生優先報名

FP-親子義工長者探訪隊

活動編號: FP/P030/23-24

讓家長及小朋友了解獨居長者的生活, 並上門探訪他們, 送上福袋顯關懷。

日期: 26/11/2023(星期日)

時間: 11:00-12:30

地點: 水泉澳邨(泉恩匯集合)

對象: 親子

人數: 12人

費用: \$10/人(會員), \$40/人(非會員), \$7/人(綜援)

負責職員: 註冊社工羅穎姿姑娘

註: 綜援人士需出示相關文件



泉恩匯
開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-12:30		✓		✓		✓	
14:00-17:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
17:30-20:30			✓		✓		

FP-幼兒英語班(10-1月)

活動編號: FP/C037/23-24

透過生動活潑的教學方式, 來增加兒童對英語的認識及興趣。

日期: 20/10/2023-19/1/2024 (逢星期五, 22/12及29/12/2023暫停, 共12節)

時間: 19:00-20:00

地點: 泉恩匯

對象: K2-K3

人數: 6人

費用: \$660(會員), \$690(非會員)

負責職員: 王穎思姑娘

註: 1. 請自備文具

2. 舊生優先報名

FP-親子共聚輕彩繪

活動編號: FP/P040/23-24

輕彩繪源自台灣, 台語唸法是「青菜畫」, 輕彩繪以彩色毛筆創造出不同的圖樣, 色彩亮麗鮮豔, 讓人感到心情愉快。完成後的作品可以傳遞心意, 送給自己或家人的禮物, 重拾人與人之間傳遞愛的溫度。

日期: 24/12/2023(星期日)

時間: 14:30-16:00

地點: 泉恩匯

對象: 親子

人數: 10人

費用: \$50/人(會員) \$80/人(非會員) \$35/人(綜援)

負責職員: 註冊社工羅穎姿姑娘

註: 1. 已包材料費。

2. 綜援人士需出示相關文件。

FP-聖誕送暖長者探訪日

活動編號: FP/P031/23-24

趁著聖誕節的來臨, 讓家長及小朋友上門探訪他們, 送上一份聖誕禮物。

日期: 24/12/2023(星期日)

時間: 11:00-12:30

地點: 水泉澳邨

對象: 親子

人數: 12人

費用: \$10/人(會員), \$40/人(非會員), \$7/人(綜援)

負責職員: 註冊社工羅穎姿姑娘

註: 綜援人士需出示相關文件

基督教
香港崇真會
沙田綜合服務中心



泉恩匯



沙綜Live近你



基督教香港崇真會
沙田綜合服務中心

季刊

2023年10月至2024年1月

愛心券活動 P.8

活動報名日：2023年10月24日 星期二 14:30

地址：沙田博康邨博達樓地下 20-30 號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：http://www.ttmssd.org

泉恩匯地址：沙田水泉澳邨崇泉樓地下4室 電話：2478 5345