

蛻變

B L O O M

伴你同行廿五載
潛能盡展創未來

基督教香港崇真會 沙田綜合服務中心

地址：沙田博康邨博達樓地下20 - 30號

電話：2647 7337

傳真：2646 9406

電郵：st@ttmssd.org

網址：www.ttmssd.org

目錄

序言	P. 1
《得獎者專訪》	
同工推介蛻變大使	P. 2 - 3
傑出蛻變大使	P. 4 - 5
飛躍蛻變大使	P. 6 - 7
堅毅蛻變大使	P. 8 - 9
極速蛻變大使	P. 10 - 11
優異蛻變大使簡介	P. 12 - 13

BLOOM

INTRODUCTION

「蛻變」總會令人聯想到「成長」，在過去25年，中心一直以各式各樣的主題及介入手法設計活動，期望參與的會員能從中獲得不同的成長體驗，從而為成長帶來轉變。

因此，「蛻變計劃」正正希望能在中心過去眾多參加者之中，揀選25位在學習、成長或態度方面有明顯進步的會員成為「蛻變大使」，以肯定他們的付出和努力，並透過這本特刊，將他們的故事記錄下來，讓更多會員能夠分享他們的成功經歷。

計劃簡介

CHAPTER 1

序言

每一個人也有自己的蛻變成長故事，而每一個蛻變成長故事，也有其讓人感動鼓舞的地方。回想中心於2003年4月1日正式由兒童及青少年中心轉型至綜合兒童及青少年服務中心，當日也是我第一天在崇真會上班的日子！當天那簡單而隆重的慶祝儀式，正正標誌著我和中心的成長。

剛畢業那年，由於急於找尋工作，誤打誤撞進入了一間復康機構當社工，半年過去，發覺並不適合自己，於是便再次向我的理想 – 青少年工作進發。幸運地，第一封寄出的求職信；一次一拍即合的面試，我便加入了崇真會。

在崇真的十一個年頭，我由一個「新鮮人」社工蛻變成長至已為人父的中心主任，中心確實給予我很多不同的學習機會，讓我嘗試不同的服務及發揮自己的所長，慢慢地蛻變成長，直到今天展翅飛翔。現在回首確有很多難忘的回憶，像當年帶領足球隊南征北討；參與首年「成長的天空」計劃；當上中心主任；中心現代化工程開幕典禮及獲頒十年長期服務獎等等……

隨著本年中心慶祝廿五周年，是次蛻變大使計劃正好標誌著各會員與中心的成長。計劃共選出25位蛻變大使，每一位有著自己獨特的成長故事，當中更選出五個特別獎項，以嘉許他們的出色表現。我們的服務亦即將進入一個新的里程，我相信中心在大家的肯定及認同下，必定能夠持續提升，繼續為服務使用者提供優質服務，在區內發熱發亮，繼續成就更多的蛻變成長故事！

中心主任 謝飛翔



同工推介 蛻變大使 傅慧莹

傅傳

PROFILE

職業：中學生@佛教覺光法師中學

會籍：自2010年開始

曾參與之活動：Remix@舞蹈館、
賣旗及愛心券義賣
活動等

傅傳形容自己曾經是「三分鐘熱度」的女生，做事缺乏耐性，面對困難時，很容易抱怨及放棄；在群體當中，喜愛主動發言、主導話題，然而很少聆聽別人的意見。但自從加入中心的跳舞隊伍後，整個人都慢慢開始轉變，現在的她學會了堅忍，多聆聽、多三思而後行。看來剛完成文憑試的她，真的長大了！

記：參與中心活動後，你覺得自己最大之轉變是甚麼？

傅：我覺得自己在性格方面有很大的轉變，以往我性格衝動而火爆，亦經常半途而廢，但參與中心的活動後，我明白到堅忍及接受意見的重要性，亦學會了顧及別人的感受。

記：在活動中最難忘的經歷和感受是.....

傅：中心給我一個家的感覺！因為自己的家庭背景較為複雜，所以從小到大對「家」並沒有甚麼概念，甚至完全沒有歸屬感。尤記得 一次在社工的安排下，我跟跳舞隊的成員一同到街市買餸，然後在中心打邊爐和宿營，感覺十分溫馨和難忘！除了學校和屋企，中心便是我第三個經常出現的地方。

記：你對未來的展望？

傅：這些年來，我在中心獲益良多，我希望自己將來亦會謹記在中心所學到的態度和道理，來面對日後所遇到的困難，亦希望可以用自己的故事去感染他人。

社工心聲

FEELING

認識傅傳已經有四年多的時間，一直見證著她的蛻變，著實為她感到高興。記得初相識的時候，覺得她是一個聰明、多才多藝、樂於嘗新、具創意的女孩，但心中總有一份自我，缺少安全感的感覺。當時，心中常常為她感惋惜，因按她的才能，相信她的成就總比現時高。幸而，經過時間的歷練、別人給予的引導及機會之下，昔日的小女孩開始變得有信心，會嘗試站在別人的角度，真誠待人，盡力貢獻自己，這著實令人欣慰。當然，無人完美！現時的她仍有不足之處，但期望她能總結過往的經驗，虛心聆聽，樂於反思，變得更成熟，成為能祝福身邊人的好青年。



郭寶兒
姑娘



陳曉宜曾是一名反叛青年，但自從參加童軍團及擔任小童軍領袖後，她知道自己是幼童軍的榜樣，便開始收斂了自己的脾氣，繼而在行為及態度上都有明顯的轉變。

記：參與中心活動後，你覺得自己最大之轉變是甚麼？

陳：從前的確好容易便會發脾氣，但參加童軍儀仗隊及擔當小童軍領袖之後，我開始變得更有紀律，而脾氣方面亦有所改善。回想起來，當時的我為了能夠參與童軍大會操，我變得更有恆心，每星期都會出席儀仗隊的訓練。

記：在中心最難忘的經歷和感受是.....

陳：我記得中學時我參加了香港青年獎勵計劃，而其中一個考章的項目與領袖才能有關。當時我主動問社工可否讓我嘗試當領袖，而社工給我機會擔當幼童軍領袖。後來社工亦推薦我參加儀仗隊步操訓練。我深深感受到社工給予我不同嘗試的機會，亦讓我家人明白出外參與訓練有助曠闊我的眼界。

記：你對未來的展望？

陳：我會繼續以做一個出色的中餐廚師的目標而努力。我亦希望我的下一代能夠參與崇真會的各項活動。

社工心聲

FEELING

陳曉宜是典型的暴風少女，所有反叛期會出現的行為全都有出現，甚至弄到自己滿身傷痕。因為她在中心流連期間，我們可以為她作出適當的輔導與跟進，讓她慢慢作出改變，這些改變亦肯定了社工的價值和專業，亦推動了我們努力做好自己的工作。

賴民鳳
姑娘



傑出蛻變大使 陳曉宜

PROFILE

職業：廚師

會籍：自1996年開始

曾參與之活動：童軍團及義工小組



火爆、反叛，彷彿是成長的必經階段！性格暴躁的**煦翔**，與人關係較差，經常獨來獨往。但在認識到控制情緒的方法後，他能學以致用，在遇到問題時，會選擇冷靜處理，成功在短短兩年內，趕走一身的「孩子氣」！

記：參與中心活動後，你覺得自己最大之轉變是甚麼？

翔：我覺得自己在情緒控制方面的轉變最大，因為自小性格較為火爆暴躁，遇有不開心或不如意之事，便很容易向同學發脾氣。現在，我遇有困難時，會先冷靜自己，不會像以前般衝動了。自從學會控制自我的情緒後，我發現人際關係改善了，與家人之關係較以往好。



曾煦翔

飛躍
蛻變大使

PROFILE

職業：小學生@聖公會馬鞍山主風小學
會籍：自2013年開始
曾參與之活動：成長的天空計劃



蔡偉傑先生

對於煦翔能夠獲獎，作為「成長的天空」計劃導師的我，當然很開心！因為他的進步及轉變獲得大家的肯定！我相信這次的得獎，能推動煦翔，繼續努力控制情緒，成為大家的好榜樣！同時，我也盼望他能夠將一些控制情緒的知識，提醒身邊的同學及朋友。

記：在中心最難忘的經歷和感受是.....

翔：我覺得最難忘的是在「成長的天空」計劃內的其中一次日營，當中有一個活動名為「信任天梯」，所有同學均需要輪流踏上由同學手持鐵棒造成的天梯。當時我很擔心自己未能完成任務，因為一方面我很怕高，害怕會從天梯上跌下來，另一方面因為自己太重，所以亦很擔心同學會承受不了自己的重量。最後，因為得到導師、老師和同學的鼓勵，我鼓起勇氣嘗試，終於也能走過整段天梯的路程，完成後，我覺得十分開心，雖然已過了一年，但至今仍然感到非常難忘。

記：你對未來的展望？

翔：經過兩年「成長的天空」計劃的訓練，我學會控制自己的情緒，所以我承諾自己，將來無論發生甚麼事，我也不會選擇發脾氣，即使遇到困難或逆境，我會隨遇而安，嘗試冷靜處理。

社工心聲

FEELING

堅毅蛻變大使

鍾曼玲

PROFILE

職業：家庭主婦

會籍：自2003年開始

曾參與之活動：婦女義工及親子義工小組



鍾曼玲在人生的道路上曾受到很大的創傷，她深深體會到「生命無常」。面對逆境，她憑著自己的努力和勇氣自己站起來，更踏出蛻變的第一步。她更參與了中心的義工小組，從助人的歷程中發現原來自己的遭遇不是最差，並重新找到自己生命的價值，她表示原來生活可以很有意義，所以她變得積極和投入義工行列，為社區作出了不少貢獻。



記：你對未來的展望？

鍾：我希望在事業方面會有更多的發展，同時能夠幫助社區和有需要人士，我亦會繼續努力裝備自己，例如：烹飪方面。

記：參與中心活動後，你覺得自己最大之轉變是甚麼？

鍾：我覺得自己最大的轉變是我能夠獨自站起來。我明白到就算身邊有多少鼓勵，最終能否自己站起來是需要靠自己的努力。就如小孩學上樓梯一樣，每踏出一步其實並不容易，能夠行得多高是需要靠自己的努力。我深深體會到「只要努力，沒有不可能的事」。

記：在中心最難忘的經歷和感受是...

鍾：從小到大，我並沒有得過什麼獎項，但在中心參加不同活動後，我得到不少獎狀，對我來說的確是一種鼓勵。在中心參與的活動中，但最深刻的是參加了設計食譜的比賽，從沒想過自己會獲獎，更沒有想過獲得一個金盃！這個金盃在我眼中是「無價之寶」，我十分珍惜它，因為我可以透過它與他人分享我的得著。

賴民鳳
姑娘



鍾曼玲是一位很堅強的媽媽，她面對人生重大的喪夫之痛，及兒子成長階段的反叛行為，令她跌落人生低谷，但她堅強的個性，讓她選擇了走出這幽谷，並在輔導的過程中，重新發現人生的意義，積極面對未來的生活，及熱心參與義工服務；相信鍾曼玲的故事與改變，體現了「生命滿希望、前路由我創」的意義，亦鼓舞更多正面對人生低潮的人。

FEELING 社工心聲

極速 蛻變 大使

譚碧玉

加入中心的跳舞隊兩年，Kelly學到的不只是跳舞的技巧，更是與人相處之道。由當初的內向、不喜歡與人接觸、不顧他人感受，蛻變至現在變得主動，漸漸建立自己的朋友圈，更是團隊中的靈魂人物！

PROFILE

職業：中學生@梁文燕紀念中學(沙田)
會籍：自2012年開始
曾參與之活動：
「『Teen』使心義工訓練計劃」、Tringool@舞道館、ME x LOVE Dance Show 2014、ME Dance Show 2013、賣旗及愛心券義賣 活動等



記：你對未來的展望？

K：我最想自己可以順利進入大學，繼續堅持理想，繼續發揮自己 所長——跳舞。

社工後記

FEELING

認識了Kelly剛好兩年，雖然她看來外表冷酷，但接觸過後，相信你都會被她對跳舞的熱誠所感染！作為她的社工，我替她感到高興，不只因為她得到獎項，更是因為她於這兩年中尋找到、發掘到自己的興趣，由當初完全不懂得街舞，至今她已可以自行編排出有水準的舞蹈，而且她更因為熱愛跳舞，而突破自己，不介意付出，嘗試在團隊中踏出第一步，更是難能可貴，我衷心希望Kelly可以繼續向目標進發，早日達成理想！

記：參與中心活動後，你覺得自己最大之轉變是甚麼？

K：我覺得自己在待人接物方面的轉變最大，初時來到中心只為學習跳舞，不會理會隊友的意見，但後來為了突破隊伍的舞蹈技巧，我嘗試主動邀約隊友練習，並會親自教進度較慢的隊友跳舞，自那時起我們的溝通和接觸增加了，關係逐漸改善，使我們的距離拉近。

記：在中心最難忘的經歷和感受是...

K：我覺得最難忘的是在剛過去的暑假舉辦的'Me x Love Dance Show'，因為在Tringool，有很多隊友即將面臨文憑試，所以打算於開學後退出團隊，專注學業。當時的我感到很不捨得，故決定為她們編排一支舞蹈，以表達我們即將離別的感受。那次表演順利完成，雖然剛開始練習時部份隊友較為心散，但最後大家都非常團結，投入排練，使我十分感動！

羅麗霞
姑娘



CHAPTER 7
優異 蛻變大使



王金興同學



王穎忠家長義工



甘佩生同學



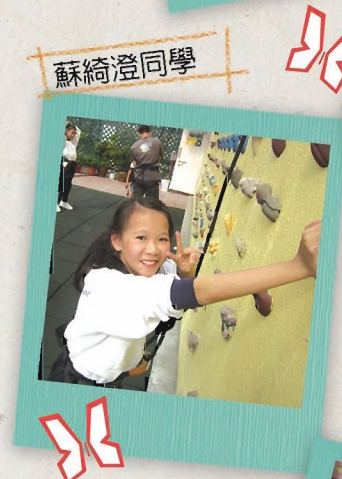
吳家俊同學



周志和同學



孫偉洛同學



蘇綺澄同學



潘祖瑩同學



張嘉欣同學



郭婉盈同學



盧佩佩同學



方健榮同學



李逸曦同學



李清楠同學



謝樂晴同學



謝樂晴同學



蔡曉瑩同學



蔡天朗同學



彭明慧同學



黃梓軒同學