

2026年4月活動表

疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。(以賽亞書 40:29)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
活動如有更改，一切以中心內張貼之告示為準，懇請見諒。		1 十四 	2 十五 10:00 愛心福樂組	3 十八 耶穌受難節 休假	4 十九 耶穌受難節翌日 休假
6 廿一 清明節翌日 休假	7 廿二 復活節 星期一翌日 休假 	8 廿一 公佈抽籤結果	9 廿二 9:15 中心例會 2:15 智醒桌遊樂	10 廿三 9:30 選擇健康小食講座 2:15 智醒俱樂部 B	11 廿四 9:00 崇拜聚會
13 廿六 	14 廿七 10:30 寫意水墨畫班	15 廿八 9:00 智醒俱樂部 A 10:00 U3A 小曲班 2:00 伯樂音樂組年度會議	16 廿九 8:45 耆樂讚美操 10:00 愛心福樂組 10:00 街舞節拍班(富善) 11:10 Ukulele 小結他班 2:00 『從「腸」計議』講座 2:45 雀巢奶粉日	17 三月 9:30 U3A 環保箭豬 2:15 智醒俱樂部 B	18 初二 9:00 崇拜聚會
20 穀雨 10:00 普通話會話班 11:10 手語歌曲班 2:00 扶抱及位置轉移 工作坊	21 初五 10:30 寫意水墨畫班 2:30 福康生日會	22 初六 9:00 智醒俱樂部 A 10:00 U3A 小曲班 2:00 護您-和諧畫粉彩小組 	23 初七 8:45 耆樂讚美操 10:00 愛心福樂組 10:00 街舞節拍班(富善) 11:15 U3A 學長會議及培訓	24 初八 9:00 保健太極班(富善) 2:15 智醒俱樂部 B 2:30 長者加油音樂會(北角)	25 初九 9:00 崇拜聚會
27 十一 10:00 普通話會話班 11:10 手語歌曲班 2:00 護您-充電站 1	28 十二 10:30 寫意水墨畫班 2:00 栽心園藝工作坊 A 3:15 栽心園藝工作坊 B	29 十三 9:00 智醒俱樂部 A 10:00 U3A 小曲班 2:00 護您-和諧畫粉彩小組	30 十四 10:00 愛心福樂組 10:00 街舞節拍班(富善) 11:10 Ukulele 小結他班		

活動如有更改，一切以中心內張貼之告示為準，懇請見諒。

公開活動

(活動如有更改，一切以中心內張貼之告示為準，懇請見諒。)

活動名稱	日期	星期/時間	堂數	收費	名額	內容	負責職員
中心例會	9/4	星期四 9:15-9:45	1	免費	35	介紹中心活動及發放最新資訊。	莫仕元先生
選擇健康的小食講座	10/4	星期五 9:30-10:30	1	免費	35	認識如何選擇健康的小食，實踐均衡飲食的模式。 *由衛生署長者健康外展服務派員主講	莫仕元先生
『從「腸」計議』講座	16/4	星期四 2:00-2:45	1	免費	30	由雀巢職員向參加者教授有關腸道健康的講座。 *活動由「雀巢香港有限公司」提供	黃詩晴姑娘
雀巢奶粉日	16/4	星期四 2:45-3:30	1	自費	不限	可在報名表上填寫需要的奶粉數量進行訂購。 *奶粉售價以當天公佈為準	黃詩晴姑娘
U3A_環保箭豬	17/4	星期五 9:30-11:00	1	免費	10	由U3A學長教授利用舊書制作環保箭豬。 *學長導師：古德權先生	李慧玉姑娘
福康生日會	21/4	星期二 2:30-4:00	1	\$25	20	慶祝4至6月會員生日，有遊戲及茶點環節，留下美好回憶。	莫仕元先生
長者加油音樂會「2026 Cheers for Elders Live!」(北角)	24/4	星期五 2:30-4:30 中心集合 1:30	1	免費	50	恩橡基金誠邀王祖藍和李亞男夫婦分享他們的信仰歷程；恩橡銀口琴隊亦將聯同多校青少年，以音樂搭建跨世代橋樑，觸動心靈。 *由恩橡基金贊助 *地點:基督教國際神召會(北角) *行動不便人士不適宜參加	莫仕元先生 何艷麗姑娘
栽心園藝工作坊A	28/4	星期二 2:00-3:00	1	免費	10	藉製作植物盆栽，以春季播種象徵生機勃勃，結合「四道人生」，分享生命感悟。 *計劃由華永會贊助	梁寶瑩姑娘
栽心園藝工作坊B	28/4	星期二 3:15-4:15	1	免費	10	藉製作植物盆栽，以春季播種象徵生機勃勃，結合「四道人生」，分享生命感悟。 *計劃由華永會贊助	梁寶瑩姑娘

有需要護老者活動(有需要護老者優先報名)

「齊來關心身邊的護老者」，為加強對區內有需要護老者的支援，中心提供：陪診、護送、陪長者散步及購物等服務，以支援護老者需要，減輕照顧者壓力，如有需要可致電2651 4082，向中心社工 呂志偉先生查詢詳情及申請方法。

活動名稱	日期	星期/時間	堂數	收費	名額	內容	負責職員
護您-充電站1	27/4	星期一 2:00-3:15	1	免費	6	與護老者定期聚會，進行流沙擺設，分享與長者有關的資訊及照顧趣聞。 *如有興趣可與呂先生查詢	呂志偉先生
護您-和諧畫粉彩小組	22/4、 29/4、13/5 及20/5	星期一 2:00-3:30	4	免費	8	透過和諧粉彩，護老者能體驗理念與技巧，在色彩創作中舒壓、療癒心靈。	呂志偉先生

~~~~~報名須知~~~~~

2026年3月20日(五)下午5時前：請投入接待處之抽籤箱

2026年4月8日(三)：上午10:00公佈抽籤結果

會員可致電或親身到中心查詢抽籤結果並領取中籤之活動票，否則當棄權論。如有剩餘學額，職員將會聯絡後備參加者。

認知障礙症活動(懷疑或患有認知障礙症之會員或個案優先報名)

活動名稱	日期	星期/時間	堂數	收費	名額	內容	負責職員
智醒桌遊樂	9/4	星期四 2:15-3:15	1	免費	9	義工陪伴遊玩桌上遊戲，一起動腦筋，輕輕鬆鬆一個鐘。	何艷麗姑娘
智醒俱樂部(A)	15/4,22/4, 29/4,6/5, 13/5及20/5	星期三 9:00-9:45	6	\$30	8	透過揉合遊戲、手工藝、音律等元素小組，達至認知刺激及促進社交。	張適時先生
智醒俱樂部(B)	10/4,17/4, 24/4,8/5, 15/5及22/5	星期五 2:15-3:15	6	\$30	8	透過揉合遊戲、手工藝、音律等元素小組，達至認知刺激及促進社交。	張適時先生

護老者活動(護老者及被照顧者優先報名)

活動名稱	日期	星期/時間	堂數	收費	名額	內容	負責職員
『伯樂』音樂組年度會議	15/4	星期三 2:00-3:30	1	免費	5	與伯樂音樂組組員商討本年度的計劃。	羅俊明先生
護老-扶抱及位置轉移工作坊	20/4	星期一 2:00-3:00	1	免費	20	講解正確扶抱及位置轉移技巧的重要性及八大原則；正確的扶抱及位置轉移基本技巧及運用 *由衛生署長者健康外展服務派員主講	羅俊明先生

✦ 基督教香港崇真會社會服務部 賣旗日義工招募 ✦

誠邀您與家人一同參與本會的賣旗日活動，齊心支持社會服務的發展！

📅 日期：2026年4月11日(星期六)

🕒 時間：上午8:30至11:30

📍 地點：大埔區

我們需要您的力量！無論是會員或家人，都歡迎加入賣旗義工行列，為社區送上關懷與支持。

👤 負責職員：呂志偉先生



🎯 認購金旗

●每張金旗 \$100

●每根可保留作退稅收據之用

您的每一份心意，都是推動社會服務的重要力量。

👉 立即行動，與我們一起播下愛心的種子

