

護老情真

2018 年 7 月

第四十九期

今期內容

主任隨筆：

是年的服務主題為「崇真有心人，生命路同行」，以「有心」及「同行」陪伴服務使用者經歷生命的點滴，予以關心及支援。既有情感的安慰，亦有行動的實踐。能竭力幫助服務使用者去面對生命中難題，提供適時的協助，是本機構特別看重的一環。

與服務使用者同行，先決條件必須細心聆聽，有良好溝通。但對於聽力失效的服務使用者，溝通便產生障礙，需要輔助器幫助。是期「健康 FIT - FIT」同大家介紹助聽器，讓有需要服務使用者在選購時可作參考。由於很多服務使用者對選購助聽器都有一些迷思或謬誤，「護老天地」一欄為大家拆解傳聞。另，「活動透視鏡」為大家介紹各類活動的花絮，一同感受活動歡樂的氣氛。亦有「皆大歡喜」有趣的穿越迷宮大挑戰遊戲，歡迎大家積極參與。至於「生命驛站」有江婆婆同大家分享入住安老院的心路歷程，當然少不了資源閣的好書推介。



主任隨筆：	P.1
健康 Fit - Fit： 同行以聽－ 助聽器簡介	P.2 至 P.3
護老天地： 一些與助聽器有關 的傳聞－助聽器迷 思	P.4
活動透視鏡： －長者生日派對 －蒙福紅包 －營養師諮詢服務 －全港賣旗籌款	P.5 至 P.6
皆大歡喜	
生命驛站： 帶著一份自主進入 安老院	P.7 至 P.8
資源閣	
意見大搜查	

健康 Fit 一 Fit

同行以聽—助聽器簡介



註冊社工 莊家煒先生

「崇真有心人，生命路同行」為本機構的服務主題。聆聽在同行的過程中扮演著一個極為重要角色。聆聽除了用心，還要用耳，對於耳朵不靈光的長者卻有眾多問題要面對，聽力亦是長者與護老者溝通的障礙。究竟長者的聽力是否沒法可改善呢？聰明的老友記可能會想到助聽器（俗稱耳聾機），但助聽器種類繁多，究竟如何選購？以下為大家提供簡單的介紹，讓老友記在考慮購買使用時可作參考。

助聽器種類

一． 耳背式

掛在耳朵後面，需接駁耳模（根據用者耳道及耳朵的形狀倒模度身訂做）。聲音輸出功率是各類助聽器中最強的，不過體積也較大。適合不同程度的聽障人士。



二． 開放式

同樣掛在耳朵後面，但不需耳模，聲音直接經一幼管傳入耳道。體積較耳背式細小。較適合高頻聽障人士。



三． 耳內式

整個機殼可放於耳內，機殼根據用者耳朵及耳道形狀度身而造。聲音輸出功率及體積皆較耳背式小，但又比深耳道式略大。較適合輕度至中度聽障人士。



四． 深耳道式

與耳內式相似，但機殼可完全放在耳道內，機殼根據用者耳道形狀度身而造。體積最小，佩戴時難以被察覺，但聲音輸出功率也最弱。較適合輕度聽障人士。



五． 口袋式

小盒子形的助聽器，外觀近似收音機，可放在口袋內，需接駁耳機線，用者透過耳機接收聲音。體積較大，但聲音輸出功率強。適合手部欠缺靈敏的聽障人士。



選擇助聽器前你要知

現時市面上出售的助聽器種類繁多，各位老友記在選購前應留意以下幾方面：

- 聽力損失程度和類型 - 因應各人的聽力損失程度和類型都不同，不同類型的助聽器都有其適用範圍。因此選購前，應先進行聽力檢查，了解自己的聽力情況。
- 耳道健康情況 - 應留意自己的耳道健康，例如有耳道經常發炎、耳垢偏多、濕耳或耳道異常的情況，便需根據醫生或聽力學家的建議慎選合適的助聽器。
- 手部靈活度 - 各人的手指及手掌靈活度都不同，某些操作掣細小、模式複雜的助聽器較為不適合手部欠靈活的人士。
- 別人的眼光 - 應問自己是否介意讓別人察覺到自己需佩戴助聽器。若你很介意讓別人知道，可考慮選購體積小、隱蔽性較強的助聽器（例如深耳道式）。
- 助聽器的價錢 - 助聽器的售價各有不同，一般來說，私人聽力中心的助聽器價格由港幣五千至接近三萬元不等；政府醫院收費則較低，價格一般由港幣八百至一千多元不等，但所提供的助聽器款式有限，而且須排期輪候一段時間。

參考資料：職業性失聰補償管理局（2011）。「聽障無礙」實用手冊。取自

[http://odcb.org.hk/files/download/Booklet%20\(2011\)_20120130162402410_gb.pdf](http://odcb.org.hk/files/download/Booklet%20(2011)_20120130162402410_gb.pdf)

香港特別行政區政府衛生署 長者健康服務網站（2018）。聽覺保健知多少。取自

https://www.elderly.gov.hk/tc_chi/common_health_problems/others/hearingimpairment.html

職業性失聰補償管理局（2013）。如何選擇及使用助聽器。取自

http://odcb.org.hk/b5_content.php?sid=4&cid=11&sub=1

護老天地

一些與助聽器有關的傳聞 — 助聽器迷思



註冊社工 莊家煒先生

坊間流傳着形形色式對助聽器的說法或印象，護老者為自己或長者選配助聽器時，若是道聽途說，難免會以偏概全。以下我們會協助大家解開對助聽器的一些迷思。

迷思一：路邊攤可以買到助聽器，又平又方便。

各人的聽力損失程度和類型都有所不同，因此在選購助聽器時須經聽力學家進行一系列驗配程序後（包括聽力檢查），才能知道哪一類的助聽器適合自己。若是因為貪方便或貪便宜而隨便購買的話，恐怕得不償失，原因是不當使用助聽器可能會對聽力造成進一步的永久性傷害。



迷思二：助聽器會發出“吱吱”聲，唔戴好過戴。

一般來說，正確佩戴助聽器時不會有“吱吱”聲（即漏聲）的情況出現。漏聲的原因可能有幾個，例如耳垢堆塞耳道、耳模幼管硬化或破裂、耳模未妥當配戴或過鬆、耳模損壞、助聽器本身故障等。應盡快檢查清楚原因才能解決漏聲的問題。

迷思三：助聽器越貴越好。

價格較貴的助聽器不一定最好，較便宜的助聽器的質量也不一定較差，最重要是要選擇切合自己聽力情況的助聽器。這也是為何在選購助聽器時，必須經過一系列專業的驗配程序，才能找出適合自己的助聽器。



迷思四：同一款助聽器為何另一間私人聽力中心可賣平啲，是否被騙？

不同私人聽力中心對助聽器的定價可能有所不同，更重要的是售後保養維修服務。有些私人聽力中心售賣的助聽器價格已包括售後保養維修，有些則不包。用者需留意，因應聽障人士不同的需要，助聽器需經一次或多次調較後，才能發揮最好的效能。因此售後保養維修服務極其重要，選購助聽器時應詳細了解。

活動透視鏡



本會定期為體弱長者舉辦不同的活動，以照顧長者在身心及社交方面的需要，例如生日派對、營養師諮詢服務等等。2018-2019 年度本會將繼續舉辦一系列活動，為體弱長者的生活添上更多的色彩，讓長者可以在社區內愉快地生活。

長者生日派對

生日主角開心，參加生日會的老友記也開心，共慶生辰之餘，更一起玩大笑操，樂也融融。



蒙福紅包

老友記們發揮助人助己精神，積極參加蒙福紅包活動為機構服務籌款。



營養師諮詢服務

營養師現場為老友記及護老者示範如何健康地烹煮，並提供個人化的諮詢服務。



全港賣旗籌款

為支持各項自負盈虧服務，本會將於今年8月舉行全港賣旗日。

日期：25.8.2018（星期六）

時間：上午7:00至中午12:30

請各位踴躍支持！！



皆大歡喜

本期遊戲：穿越迷宮大挑戰

請依箭咀指示，由上方入口（熊背處）進入迷宮，找出正確穿越迷宮的路綫，到達下方出口（熊腹處）。大家可以算算自己需要多少時間才可逃出迷宮哦！



上期答案 1) 財散人安樂 2) 點極都唔明 3) 人有我有

生命驛站

帶著一份自主進入安老院



江婆婆對生活有一份自我要求，例如每星期她都堅持往理髮店美髮，每天都堅持戴上精美的飾物，每早都堅持往茶餐廳喝口奶茶。她雖獨居多年，但樂得自在，還經常與幾位良朋好友見面。直至近年她不慎跌倒後，健康狀況有所轉變，家人擔心她的安全，於是決定為她重新啟動安老院的輪候，希望她可盡快入住安老院，得到較周全的照顧。

起初，當江婆婆知道家人欲為自己重新啟動安老院的輪候，心裏百般不願。甚至在情急下，對家人說：「我不去安老院，有本事，你們抬我去。」好不容易，家人終於說服她接受重新啟動安老院的安排。誰知一波三折，她原本心儀的安老院因沒有空缺，最後獲派另一志願的安老院。得知消息後，她心有不悅之餘，也開始擔心那間位於屋邨內的安老院環境會否很惡劣。由於有這樣的疑慮，江婆婆對入住那間安老院有所卻步，繼而與家人再生矛盾。

有見及此，本隊同工攜手介入，一方面推動江婆婆對獲派之安老院多加了解，另一方面亦主動與該院舍負責職工聯絡及協調。其後，江婆婆願意實地參觀該院舍，親身了解入住院舍的程序以至院舍內的設施、服務等各方面資料。由於在了解安老院的過程中她能有份親身參與，從而釋除了她之前大部分的疑慮，最後她自願地選擇入住該院舍。現時她在該院舍的適應良好，並已結識了不少老友記。



不少長者或許也有與江婆婆相似的疑慮，其實這樣的疑慮背後，反映長者對入住安老院的不安，當中缺乏了一份安全感。如何協助長者充權，讓他們在選擇院舍的過程中有更多的參與，是釋除這份不安的關鍵。正如江婆婆的情況，有賴各方的配合（包括婆婆家人、本隊同工以及安老院員工），讓她可以親身了解安老院的情況，並且推動她分析箇中利弊，這正正就是充權的表現，好讓她可以在過程中重拾更多的自主感。在整個過程中，各方願意用心配合就恍如與江婆婆同行，共同面對心中的不安，“有心”、“同行”也正是本機構在服務長者時特別看重的一環。

資源閣



好書推介

書名：《華人長者健腦系列－耆智遊樂園》

此書由賽馬會耆智園出版。此書針對中期腦退化症患者的特性和需要而設計，並按照他們的能力及喜好，整合出一系列輕鬆有趣的遊戲。目的是透過遊戲訓練，提升患者的自信，改善他們的生活與心理質素。全書共介紹了五十個遊戲，希望可利用遊戲來全面刺激患者左右腦的互動。

本隊的服務使用者如欲借閱此書，請致電 2657 5522 與社會工作人員莊家煒先生聯絡。



意見大搜查



如對本隊服務有任何意見，歡迎來電或把意見郵寄或傳真給我們，謝謝！

督印人：總幹事潘少鳳 編輯小組：中心主任林少芳、社會工作人員莊家煒

郵寄地址

基督教香港崇真會社會服務部

改善家居及社區照顧服務（大埔區）

地址：大埔廣福邨廣平樓地下 130 至 131 室

電話：2657 5522

傳真：2656 9822

