

沙田

暑期夢想號!
SUMMER IS COMING!

基督教
香港崇真會



沙田
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

暑期活動

報名日期

19 星期日
/5

SUMMER

甜筒 + 陽光 + 假期 + 崇真會



地址：沙田博康邨博達樓地下20 - 30號

電話：2647 7337

傳真：2646 9406

電郵：st@ttmssd.org

網址：www.ttmssd.org

印刷數量：3500本 督印人：謝飛翔



PAGE 1	目錄 / 中心開放時間	PAGE 27 - 30	兒童興趣班
PAGE 2	主任的話	PAGE 31 - 40	泉恩匯
PAGE 3 - 4	暑期活動報名日	PAGE 41 - 42	家庭活動
PAGE 5 - 7	會員須知		
PAGE 8	鋼琴班 / 露營借用		
PAGE 9	暑期託管服務		
PAGE 10	躍出自我		
PAGE 11 - 14	幼兒活動及興趣班		
PAGE 15 - 26	兒童活動		



中心架構圖

*註冊社工
#同一職員



於7月16日(二)至8月29日(四)時段，
逢二、四早上加開開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 13:00		★		★		★	
14:30 - 18:30		★	★	★	★	★	★
18:30 - 21:30		★	★	★	★	★	

博康邨博達樓
辦公室開放時間

三十而立

年青人，三十歲的時候，你將會是一個怎麼樣的人呢？已經過了三十歲的朋友，那些年的你是怎樣的呢？中心不知不覺已踏入三十周年，從1989到2019陪伴著沙乙博一帶的兒童及青少年健康成長，本人有幸能與中心一同經歷15個寒暑，亦見證著中心近年的一些發展。

從2003年中心由兒童及青少年中心轉型為兒童及青少年綜合服務中心；2010年中心現代化工程；2017年泉恩匯成立。大家不妨翻開舊照片，懷愴一下，看看自己過去與現在有甚麼分別，有甚麼進步了的地方，有甚麼需要改善的地方，同時更可以為自己訂立新目標，努力向前！

踏入三十周年，中心會繼續以「潛能」作為發展服務的方向，期望能透過培養會員不同的才藝，從而增強他們的自信心及成就感。中心亦會繼續開創不同的音體藝平台，讓我們的兒童及青少年均能夠從中發掘出自己的潛能，展現大家獨特的才華，中心同工亦會與大家一同活出本年度機構主題「崇真有心人·生命路同行」，陪伴各位一同成長，迎接未來下一個精彩十年。

主任。全接觸

#崇真有心人 #生命路同行

中心主任
謝飛翔先生



SUMMER

暑期活動報名日

2019

1. 以抽籤形式進行，決定參加者報名的時間，參加者須填妥下列之抽籤紙，在以下日期將抽籤紙交給中心接待處職員或致電2647 7337向職員登記及領取抽籤籌號碼：

遞交抽籤紙時段： 2/5 - 15/5/2019 中心開放時間內

或電話登記及領取抽籤籌號碼： 2/5 - 15/5/2019 逢早上十時至晚上九時三十分

截止遞交籤紙： 15/5/2019 (星期三) 下午5:00

抽籤時間： 15/5/2019 (星期三) 下午5:30

抽籤地點： 中心大堂

公佈抽籤結果： 15/5/2019 (星期三) 下午6:00 (結果會張貼於大堂)

備註： 每張抽籤紙代表整個直系親屬的家庭成員，非直系親屬須另交抽籤紙

2. 當抽籤決定了參加者的報名時間後，請參加者到中心瀏覽報名時間及索取號碼籌，並於暑期活動報名日的指定時間內報名，報名日詳情如下：

暑期活動報名日： 2019年5月19日(星期日)

報名時間： 上午10:00 至 下午6:00

- 報名安排：**
1. 出示有效中心會員証(有效期為31/8/2019)
 2. 帶備有關證明文件(e.g.綜援證明)
 3. 帶備有關費用
 4. 帶備號碼籌
 5. 按號碼籌內時間出席辦理，逾時將由下個號碼補上
 6. 如未能親身報名，可找他人協助辦理報名手續，但必須帶齊上述所有資料
 7. 中心只接受現金或支票付款 (支票抬頭：TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE)

報名注意事項

1. 暑期活動報名日當天只限會員報名參加活動，當日不設入會及續會手續，請於報名日前完成續會及入會手續；
2. 由於暑期活動在7-8月舉行，故會員有效期應該包括活動當日，即至31/8/2019，否則需於報名日前先完成續証手續；
3. 暑期活動報名日當天只辦理有遞交抽籤紙的會員，其他會員或非會員可於公開報名日(21/5/2019)下午2:30到中心報名；
4. 報名當日必須出示有效會員証，如仍未領取或已遺失會員証，請盡早到中心領取或辦理補証手續；
5. 除中心活動更改或因天氣而改期外，所有報名一經落實將不作退款或轉讓，參加者須注意各活動日期是否撞期，中心概不負責或作任何補償；
6. 請保留活動收據至活動完結，倘若活動取消，須憑收據退款；
7. 各項暑期活動先到先得，額滿即止；
8. 中心大堂內會張貼最新的暑期活動消息，包括：新增活動、取消活動、資料更改等，請參加者於報名日前，到中心瀏覽大堂內最新消息；本中心FACEBOOK專頁會同時刊登及更新活動報名額滿情況。
9. 所有活動會於21/5/2019(星期二)下午2:30開始公開接受報名；
10. 中心保留一切更改之權利，不會再另函通知；如對上述有任何查詢或疑問，請致電2647 7337與本中心職員聯絡。

暑期活動報名日 2019

抽籤紙

- 每個直系親屬只須填寫一張抽籤紙，重覆遞交籤紙將被取消資格

姓名：

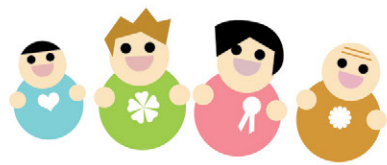
會員號碼： 會員有效期：

聯絡電話： (住宅) (手提)

※ 請在2/5/19上午10:00至15/5/19下午17:00或之前中心開放時間內遞交 ※

中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。



宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務項目

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 加強課餘託管服務
- 遇到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用

會員優惠

- ▶ JACKY HAIR SALON
電髮、焗油7折 剪髮減\$20。



入會手續

MEMBERSHIP!

NOTICE! 新年度新收費

收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$30(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$30(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$30(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$50(每個家庭，人數不限)

報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

- 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證 / 出世紙、住址證明
- 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援及全額書簿津貼會員可以七折報名費參加活動(興趣班及課餘活動除外)；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
 - 活動因天氣影響而取消或改期。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領(見「補證及續會」)；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$20，中心會發予新證，但會籍有效期期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
 1. 服務申請者不符合接受服務資格。
 2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
 3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
 4. 有關活動名額已滿。
- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
 1. 該服務因任何原因取消舉辦
 2. 服務使用者不再符合接受服務資格
 3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
 4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
 5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

鋼琴班 We like playing piano!

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- ### 課程特色
1. 教授鋼琴指法及樂理
 2. 獨立琴房及鋼琴
 3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
 4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
 5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
 6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本(導師可代購)
 7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

級別	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$100	\$105	\$115	\$120	\$125	\$135	-	-	-
45分鐘	\$145	\$155	\$165	\$170	\$175	\$185	\$195	\$200	\$210
60分鐘	-	-	-	\$220	\$230	\$240	\$260	\$270	\$280

2019年2月起

負責人：鄺縉睿姑娘

備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議 2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。

3. 學員必須為中心有效會員。

露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；如有查詢請致電2647 7337向賴姑娘聯絡。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$30	COOKSET	\$20	地圖	\$10
GAS爐/燈	\$20	睡袋	\$10	指南針	\$10
背囊	\$10	地蓆	\$10	水袋	\$10

每人可借5樣物品，並須繳交按金\$100，可借用兩星期。

借用守則
露營用品

CAMP

颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。
8. 本中心於戶外活動前，將向參加者公布當日之空氣質素健康指數讓參加者自行決定是否適合參與該戶外活動。

服務質素標準 (SQS)

- 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料
- 標準 2 檢討及修訂政策和程序
- 標準 3 運作及活動紀錄
- 標準 4 職務及責任

- 標準 5 人力資源
- 標準 6 計劃、評估及收集意見
- 標準 7 財政管理
- 標準 8 法律責任

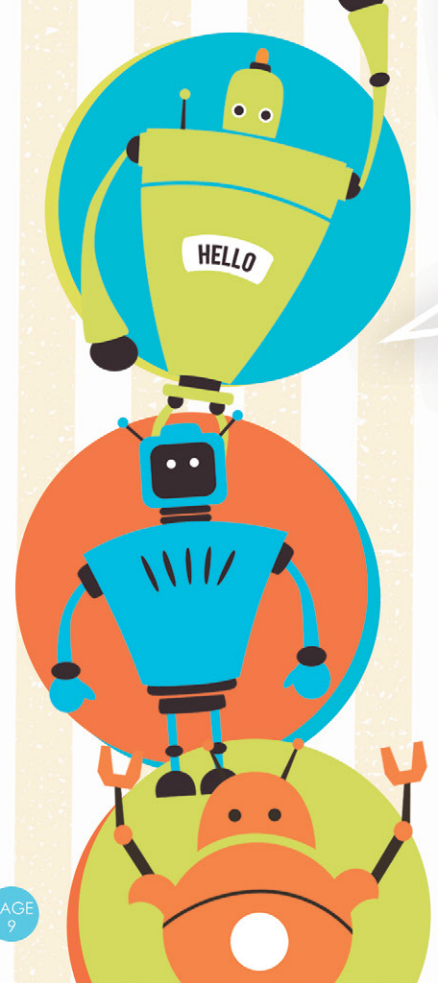
- 標準 9 安全的環境
- 標準 10 申請和退出服務
- 標準 11 評估服務使用者的需要
- 標準 12 知情的選擇

- 標準 13 私人財產
- 標準 14 私隱和保密
- 標準 15 申訴
- 標準 16 免受侵犯

Take care of you always!

加強! 課餘託管服務

暑假版



為加強支援工時較長、工時不固定、需在週末或假日在工作或有意就業以改善經濟條件的家長在照顧子女方面的服務需要。本中心由2015年1月起由社會福利署提供額外資助，為有需要的家庭提供半天支援性質的服務，並於平日晚上、星期六、日及學校假期提供延長服務時間，以減少子女課餘時間在外流連，獨留在家發生意外的機會。

DETAILS

服務內容：
 · 託管服務 · 功課輔導 · 成長及發展活動
 · 義工服務 · 參觀及戶外活動

日期：11/7/2019至31/8/2019

時間：逢星期一至五 9:30 - 19:30(5個時段)
 逢星期六至日 9:30 - 17:30(4個時段)

對象：在職父母或家中無人照顧的6 - 12歲學童

費用：每節時段\$38

負責職員：程序幹事孫建滬先生及助理程序幹事趙可怡姑娘。

- 備註：
1. 收生程序不是以先到先得形式，是按照家庭需要而甄選。
 2. 費用不包括午膳費用，可向本中心訂購午膳，每日膳食費用為35元。
 3. 家庭經濟困難者向職員提交全額書簿津貼或綜援文件可申請全免(不包括午膳費用)。
 4. 有關暑期託管時間表詳情請親臨本中心索閱。

Enjoy our Summer!

報名程序

申請程序	日期	注意事項
1. 接受報名	14/5起	填妥表格後，連同家庭成員之收入證明(2019年2 - 4月)文件，交回本中心。
2. 收到申請	遞交申請後十四工作天內	收到申請，稍後電話確認，等候審批。
3. 確認申請	6月上旬開始	必須帶齊所需文件，包括學童2018 - 19年度學生手冊及申請豁免文件等。



搬新家啦!

我們欣然宣佈：

「泉恩匯」在本年下旬搬新家啦!

位於水泉澳邨朗泉樓的「泉恩匯」已服務居民將近兩年。

新址位於崇泉樓地下，

敬請各位會員密切留意新家的開張日子啦!

出自我

特殊教育需要(S.E.N.)幼兒及兒童成長發展輔導服務

專注達人 G039/19-20

內容：以不同的遊戲及訓練提升視覺、聽覺、控制即時反應、自我控制的方法。

日期：18/07 - 22/08/2019(星期四，共6節)

時間：14:30 - 15:30 地點：本中心

對象：專注力不足學生(三至四年級)

名額：6人

費用：\$390(會員)，\$420(非會員)，免費(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

備註：綜援/全書津免費，因教育局資助

CONTENT 活動一覽

趣味中文 G040/19-20

內容：透過故事、折字、感官學習幫助小學生更容易認字、記字及對中文產生興趣。

日期：17/07 - 21/08/2019(逢星期三，共6節)

時間：18:30 - 19:30 地點：本中心

對象：讀寫困難學生(小一至二年級)

名額：6人

費用：\$390(會員)，\$420(非會員)，\$273(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘



活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
創意大爆發 - 編織小玩家長 C032/19-20	編織聽落好困難，其實不需用到織針一樣可以，仲可以訓練耐性、小手肌、培養創意仲有美感	15/7、22/7及5/8/2019 (逢星期一，共3節) 17:00 - 18:00	升K2至 升小一學生 6人	本中心 \$90(會員) \$120(非會員)	趙可怡姑娘 1. 費用已包括材料費
創意大爆發 - 小小藝術家 C033/19-20	藝術家感覺好高深離地，聽聽他們的故事，看看他們藝術作品，激發小朋友造出創意作品	12 - 26/8/2019 (逢星期一，共3節) 17:00 - 18:00	升K2至 升小一學生 6人	本中心 \$90(會員) \$120(非會員)	趙可怡姑娘 1. 費用已包括材料費
Messy Play 體驗日 - 泡泡大戰 C034/19-20	Messy Play並沒有特定的玩法，而是透過不同素材的多元感官刺激，讓小朋友自由探索環境和發揮潛能，有助提升認知和創意能力。剃鬚膏用黎玩？未試過又點知原來好好玩！	21/7/2019 (星期日) 15:00 - 16:30	升K2至 升小一學生 6人	本中心 \$45(會員) \$75(非會員)	趙可怡姑娘 1. 費用已包括材料費 2. 請穿著可弄髒的衣物
Messy Play 體驗日 - 冰河世紀 C035/19-20	Messy Play並沒有特定的玩法，而是透過不同素材的多元感官刺激，讓小朋友自由探索環境和發揮潛能，有助提升認知和創意能力。小朋友好多時沖涼會係度玩水，依加可以光明正大咁玩水同冰喇！	4/8/2019 (星期日) 15:00 - 16:30	升K2至 升小一學生 6人	本中心 \$45(會員) \$75(非會員)	趙可怡姑娘 1. 費用已包括材料費 2. 請穿著可弄髒的衣物
Messy Play 體驗日 - 奇趣塗鴉 C036/19-20	Messy Play並沒有特定的玩法，而是透過不同素材的多元感官刺激，讓小朋友自由探索環境和發揮潛能，有助提升認知和創意能力。大大張畫紙張鋪係地下畫畫，小手指小腳板都係畫筆黎架！ 	18/8/2019 (星期日) 15:00 - 16:30	升K2至 升小一學生 6人	本中心 \$45(會員) \$75(非會員)	趙可怡姑娘 1. 費用已包括材料費 2. 請穿著可弄髒的衣物

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
Fun Fun SUMMER 日營 C037/19-20	透過歷奇遊戲、繪本故事和趣味小手工，嘗試與他人合作完成各種任務，來提升幼兒的自信心、專注力及解難能力。 	15/7/2019 - 19/7/2019 (星期一至五) 10:00 - 13:00	升K2至 升小一學生 8人	本中心 \$380(會員) \$410(非會員)	鄭縉睿姑娘 1. 活動有茶點時間，請自備食水 2. 需穿著運動服飾、運動鞋 3. 費用已包括手工材料費。
幼兒玩樂日 C038/19-20	以遊戲的方式學習與朋友仔相處技巧，增強自理能力、專注力及訓練小手肌等。	25/7/2019 - 22/8/2019 (逢星期四，共5堂) 14:00 - 15:30	對象為 升K2至升小一 6人	本中心 \$200(會員) \$230(非會員)	趙合芳姑娘 1. 穿輕便衣服 2. 自帶水樽
非洲鼓才藝班 C039/19-20	趁假期讓小朋友接觸下新事物，都係唔錯的選擇！透過學習非洲鼓，提高小朋友的節奏感同時訓練左右腦，提高雙手協調能力及專注力！	15/7/2019 - 26/8/2019 (逢星期一，共7堂) 16:30 - 17:30	升K2至 升小三 10人	本中心 \$420(會員) \$450(非會員)	趙合芳姑娘 1. 專業導師擔任 2. 本中心提供非洲鼓
幼兒畫班 (6-8/19) C002/19-20	以互動形式教授繪畫技巧之餘，同時培養參加者的專注力及創意。	1/6/2019 - 24/8/2019 (逢星期六，共13堂) A班：10:00 - 11:00 B班：11:00 - 12:00 C班：12:00 - 13:00	升K2 - 升小一學生 10人	本中心 \$715(\$55/節)(會員) \$735(非會員)	鄭縉睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 新生請留名
暑期幼兒黏土班 C040/19-20	利用學習黏土製作，從而訓練幼兒的手、眼、腦協調互動，發展他們的感知力、觀察力和創造力，提高幼兒的動手能力。	15/7/2019 - 19/8/2019 (逢星期一，共6堂) 15:30 - 16:30	升K2 - 升小一學生 10人	本中心 \$330(會員) \$360(非會員)	鄭縉睿姑娘 1. 活動由專業導師教授。 2. 費用已包括材料費。

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
幼兒小小科學家 C041/19-20	此活動會帶領小朋友動手參與各種簡單而有趣的科學實驗，引發他們對事物的好奇心，培養探索及研究精神。	18/7/2019 - 22/8/2019 (逢星期四，共6堂) 15:30 - 16:30	升K2 - 升小一學生 10人	本中心 \$390(會員) \$420(非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 活動由專業導師教授。 2. 費用已包括材料費。
幼兒卡通教室 C042/19-20	活動主要利用水彩及油粉彩，教授幼兒繪畫卡通人物，啟發幼兒繪畫興趣及技巧。	17/7/19 - 21/8/19 (逢星期三，共6堂) 15:45 - 16:45	升K2 - 升小一學生 10人	本中心 \$330(會員) \$360(非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 活動由專業導師教授。 2. 費用已包括材料費。
幼兒綜合畫班 (6-9/19) C025/19-20	課程利用水彩、粉彩發揮自己的小宇宙，也可做出拼貼畫，讓參加者從小接觸不同的媒介畫出不同的事物。在學習的過程中培養出自信、創意和提升其專注能力。	5/6/2019 - 18/9/2019 (逢星期三，4/9暫停， 共15堂) 17:45 - 18:45	升K2 - 升小一學生 10人	本中心 \$825(\$55/節)(會員) \$855(非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。
幼兒黏土班 (6-9/19) C026/19-20	利用學習黏土製作，從而訓練幼兒的手、眼、腦協調互動，發展他們的感知力、觀察力和創造力，提高幼兒的動手能力。	5/6/2019 - 18/9/2019 (逢星期三，4/9暫停， 共15堂) 16:45 - 17:45	升K2 - 升小一學生 10人	本中心 \$825(\$55/節)(會員) \$855(非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 費用已包括材料費。
唱●學●遊英語 (6-9/2019) C027/19-20	活動透過唱歌、跳舞等方式教授英文兒歌，讓幼兒在輕鬆的環境下學習更多的英語詞彙，為幼兒的英語打好基礎。	4/6/19 - 17/9/19 (逢星期二，3/9暫停， 共15堂) 17:30 - 18:30	升K2 - 升小一學生 10人	本中心 \$825(\$55/節)(會員) \$855(非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
英語拼音教室 (6-9/19) C028/19-20	掌握標準英語發音：利用正確的英語拼音，避免港式英語。	14/6/2019 - 20/9/2019 (逢星期五，6/9暫停， 共14堂) A : 16:45 - 17:45 B : 17:45 - 18:45	升K2 - 升小一學生 10人	本中心 \$840(\$60/節)(會員) \$870(非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 新生請留名
幼兒中國舞 (6-9/19) C029/19-20	教授基本中國舞蹈技巧，訓練幼兒的節奏感，從小培養跳舞的興趣。	4/6/2019 - 24/9/2019 (逢星期二，3/9暫停， 共16堂) 16:45 - 17:45	升K2 - 升小二學生 8人	本中心 6-7月：\$540 (會員) 8-9月：\$420 (會員) \$990(非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 學員須穿著舞衣及跳舞鞋上課，由導師代訂。 3. 活動由專業導師教授。
幼兒足球 (6-9/19) C030/19-20	透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。	6/6/2019 - 19/9/2019 (逢星期四，5/9暫停， 共15堂) 16:30 - 17:30	升K2 - 升小一學生 12人	本中心 \$720(\$48/節)(會員) \$750(非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。
跆拳道初班 (2019年 7-9月) C021/19-20	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等(表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期二 (公眾假期除外) 18:45 - 19:45	升K2 - 升小一學生 16人	本中心 \$200/月(會員) \$230/月(非會員)	吳浩賢先生 1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 新加入者滿2個月，可獲道館贈送道袍乙套 3. 新生可於每月第一堂加入 4. 如額滿，請先留名

「告別港孩」SUMMER計劃2019

P070/19-20

內容：
港孩需要學習唔單止係自理能力，更加係做人態度同價值觀。計劃期望透過日常生活既大小事，訓練小朋友獨立及自主性，培養責任感。

日期：小組：15/7、22/7、5/8、19/8/2019(逢星期一)
戶外活動：29/7(一) 宿營：8-9/8(四至五)
義工服務：12/8(一) 結業禮：31/8(六)
時間：小組及義工：15:30-16:45
戶外活動：10:00-17:00
宿營：14:00-翌日13:00
結業禮：待定
地點：本中心及戶外
對象：升小二至小四學生 名額：12人
費用：\$400(會員)，\$430(非會員)，\$280(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生及何詠詩姑娘
備註：1. 費用已包括住宿(於本中心過夜)及膳食費
2. 自備交通費 3. 計劃後將有不定期聚會

TTM籃球班(低班)

G041/19-20

內容：
打籃球除了對身體有益外，還能提升團隊合作能力，促進彼此之間的默契度。來到學習基本功外，讓參加者透過籃球運動，學習紀律及團體精神。

日期：16/7、23/7、30/7、6/8、20/8、27/8/2019(逢星期二，共六節)
時間：10:30-11:45
地點：博康邨籃球場
對象：升小四至小五
名額：8人
費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生
備註：1. 如有籃球請自備
2. 每次訓練前先在本中心集合

TTM籃球班(高班)

G042/19-20

內容：
打籃球除了對身體有益外，還能提升團隊合作能力，促進彼此之間的默契度。來到學習基本功外，讓參加者透過籃球運動，學習紀律及團體精神。

日期：18/7、25/7、1/8、15/8、22/8、29/8/2019(逢星期四，共六節)
時間：10:30-11:45
地點：博康邨籃球場
對象：升小六至中一學生
名額：8人
費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生
備註：1. 如有籃球請自備
2. 每次訓練前先在本中心集合

懷舊玩味

G043/19-20

內容：
知不知父母公公婆婆小時候玩什麼玩意？不如我們試一試製作他們從前的小玩意吧~

日期：15/7-19/8/2019(星期一，共六節)
時間：15:30-16:30
地點：本中心
對象：升小二至升小四學生
名額：8人
費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：活動包物資費用

群策群力大挑戰

P071/19-20

內容：
活動目的：訓練參加者的解難能力和體驗團隊精神；
活動內容：不少兒童在家人的溺愛中成長，他們習慣依賴，而且普遍兒童都較為自我中心，亦不懂得與人相處。本活動旨在透過歷奇及解難活動及兩日一夜的戶外訓練，讓兒童從不同的任務中，學習與他人合作，共同面對挑戰，藉此提昇兒童的能力感。完成本訓練後，表現良好之兒童將可獲發證書乙張，以示嘉許。

日期：初小及高小小組：15/7-5/8/2019(星期一)(共4節)
戶外活動簡介會：10/8/2019(六)
兩日一夜活動：13-14/8/2019(二至三)
時間：小組：11:00-12:00
戶外活動簡介會：11:00-12:00
兩日一夜活動：14:30-15:00
地點：本港營地及戶外
對象：初小組：升小二至升小三學生
高小組：升小四至升小六學生
名額：每組10人
費用：\$420(會員)，\$450(非會員)，\$294(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及註冊社工方卓倫先生
備註：1. 參加者和家長必須出席戶外活動簡介會，以便了解營地及戶外的環境、注意事項和準備。同時亦可讓負責職員初步掌握參加者的特性和即場解答家長的疑問；
2. 本活動將申請資助，若成功申請，活動費用或有所調整。

扭波工房

G044/19-20

內容：
人地話波係圓既。錯錯錯！一個氣球已經可以扭出不同圖案，好多得意既公仔等你學扭呀，好易上手咋！

日期：22/7-19/8/2019(逢星期一，共五節)
時間：11:00-12:00
地點：本中心
對象：升小四至升中一學生
名額：8人
費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
備註：請穿著運動服飾、帶水

夏日甜蜜蜜

C043/19-20

內容：
夏天熱辣辣，一齊整多款甜品，涼浸浸過夏天

日期：12-26/8/2019(逢星期一，共3節)
時間：15:00-16:30
地點：本中心
對象：升小一至升小四學生
名額：6人
費用：\$120(會員)，\$150(非會員)
負責人：趙可怡姑娘
備註：1. 費用已包括材料費
2. 請自備食物盒

快樂升小一

G045/19-20

內容：
幼稚園高班升小一，或多或少會擔心及害怕，活動協助升小一學生早些認識小一的生活及不同，在心理及自理上作出適當的預備。

日期：15/7/2019-19/8/2019(星期一)，共6節
時間：A組：1430-1530
B組：1600-1700
地點：本中心
對象：升小一學生
名額：每組：6人
費用：\$150(會員)，\$180(非會員)，\$105(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘

早餐兵團

P072/19-20

內容：
媽媽每天都為子女悉心預備早餐，但有想過可以是子女其實也可以為父母預備早餐嗎？讓子女學習如何煮早餐，並在家中實踐，培養子女的責任感。

日期：15/7、22/7、5/8(共3節，逢星期一)
時間：10:00-12:00
地點：本中心
對象：升小四至升中一學生
名額：6人
費用：\$90(會員)，\$120(非會員)，\$63(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生
備註：1. 費用已包括所有食材費用
2. 自備環保食物盒
3. 家長需要容許子女在家中實踐所學

煮野食玩科學

C044/19-20

內容：
平日煮野食都只會考慮好唔好食，原來食物入面係有好多科學小知識，一齊煮野食學科學

日期：15/7、22/7及5/8/2019(逢星期一，共3節)
時間：15:00-16:30
地點：本中心
對象：升小四至升中一學生
名額：6人
費用：\$120(會員)，\$150(非會員)
負責人：趙可怡姑娘
備註：1. 費用已包括材料費
2. 請自備食物盒

「童」· 遊營2019

P073/19-20

內容：
為了增加小童軍及幼童軍團員的交流，本旅團將舉辦童軍及幼童軍的日營，讓他們輕鬆地參加當地活動進行一天的交流。

日期：16/7/2019(星期二，共一天)

時間：09:00 - 16:00

地點：童軍營地

對象：小童軍及幼童軍

名額：40人

費用：\$130(會員)

負責人：註冊社工方卓倫先生及註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 費用已包膳食及營費及交通費用
2. 此活動小童軍及幼童軍優先，其他參加者需先留名

手作頭飾DIY

P075/19-20

內容：
女孩子本喜歡做手工又愛扮靚，學識自製頭飾，送俾自己一個獨一無二既期小禮物。

日期：19/7/2019(星期五)

時間：15:00 - 16:30

地點：本中心

對象：升小三至小五學生

名額：8人

費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，\$14(綜援)

負責人：註冊社工邱冠威先生

備註：1. 活動由手工導師教授
2. 費用已包括導師及材料費



回到恐龍時代

P077/19-20

內容：
透過考古挖掘小恐龍，動手動腦製作，培養小孩子對科學探秘興趣及專注力。

日期：23/8/2019(星期五)

時間：10:30 - 12:00

地點：本中心

對象：升小三至小六學生

名額：6人

費用：\$25(會員)，\$55(非會員)

負責人：鄺縉睿姑娘

備註：費用已包括材料費。

機場大暴走

P078/19-20

內容：
香港的機場國際知名，住在香港的你又怎能沒去過打卡呢？我地仲會去航空探知館同展望台，一睹飛機升降。

日期：13/8/2019(星期二)

時間：12:30 - 17:30

地點：機場(本中心集合)

對象：升小四至升中一同學

名額：8人

費用：\$75(會員)，\$105(非會員)，\$53(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：1. 自備交通費。
2. 活動包括下午茶小食一份
3. 請穿著運動服飾、帶水。

離島任我行系列@長洲

P079/19-20

內容：
南丫島、長洲、坪洲三大著名外島，今個暑假可以去齊晒啦。一齊探索三大地方既打卡點啦！

日期：30/7/2019(星期二)

時間：9:30 - 17:30

地點：長洲(本中心集合)

對象：升小四至升中一學生

名額：8人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：1. 自備交通費。
2. 活動包括下午茶小食一份
3. 請穿著運動服飾、帶水。

離島任我行系列@南丫島

P080/19-20

內容：
南丫島、長洲、坪洲三大著名外島，今個暑假可以去齊晒啦。一齊探索三大地方既打卡點啦！

日期：23/7/2019(星期二)

時間：9:30 - 17:30

地點：南丫島(本中心集合)

對象：升小四至升中一學生

名額：8人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：1. 自備交通費。
2. 活動包括下午茶小食一份
3. 請穿著運動服飾、帶水。

離島任我行系列@坪洲

P081/19-20

內容：
南丫島、長洲、坪洲三大著名外島，今個暑假可以去齊晒啦。一齊探索三大地方既打卡點啦！

日期：6/8/2019(星期二)

時間：9:30 - 17:30

地點：坪洲(本中心集合)

對象：升小四至升中一學生

名額：8人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：1. 自備交通費。
2. 活動包括下午茶小食一份
3. 請穿著運動服飾、帶水。



衝出地球

P082/19-20

內容：
參觀天文台，加深對天文台的認識及運作

日期：30/07/2019(星期二)(申請中)

時間：14:15 - 17:30

地點：集合地點：中心

活動地點：尖沙咀

對象：升小三至小六學生

名額：25人

費用：\$85(會員)，\$115(非會員)，\$60(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

備註：費用包括參觀及交通費



碌出去~

P074/19-20

內容：
保齡球又大又重，平日係唔係好少機會接觸呢？不如參加呢個活動試下打保齡球嘅滋味喇。

日期：30/7/2019(星期二，共一節)

時間：09:15 - 12:30

地點：集合地點：本中心

對象：升小四至升中一學生

名額：20人

費用：\$70(會員)，\$100(非會員)，\$49(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1. 費用已包租場費
2. 請自備車費
3. 於中心集合及解散

探索灣仔藍屋遊

P076/19-20

內容：
藍屋建築群是灣仔區的一道亮麗風景線，它包括三座相連的歷史建築，分別為藍屋、黃屋及橙屋。快啲一齊走到去灣仔探索藍屋啦！

日期：13/8/2019(共1節，星期二)(申請中)

時間：12:30 - 17:30

地點：灣仔藍屋

對象：升小三至升中一學生

名額：20人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責：註冊社工邱冠威先生及鄺縉睿姑娘

備註：需要自備車費

國泰城半日遊

P083/19-20

內容：
參觀了解及體驗國泰城的服務

日期：13/08/2019(星期二)(申請中)

時間：14:15 - 17:30

地點：集合地點：中心

活動地點：東涌

對象：升小一至小六學生

名額：25人

費用：\$85(會員)，\$115(非會員)，\$60(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

備註：費用包括參觀及交通費

齊來認識民航署

P085/19-20

內容：
認識民航處、香港民航歷史、民航處及其職能、國際聯繫及合作、香港的航空界與本地航空公司

日期：16/07/2019(星期二)(申請中)

時間：1415 - 1730

地點：集合地點：中心

活動地點：東涌

對象：升小三至小六學生

名額：25人

費用：\$85(會員)，\$115(非會員)，\$60(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

備註：費用包括參觀及交通費



反轉大學之旅

P087/19-20

內容：
唔知道大學係咪你地係學業上的終極目標呢？究竟大學同小學有咩分別架？今次我地走訪中文大學同香港大學兩間頂尖學府，一探佢地既真面目啦！

日期：20 - 27/8/2019(逢星期二，共兩節)

時間：13:30 - 17:00

地點：香港大學及中文大學(本中心集合)

對象：升小四至升中一學生

名額：6人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：1. 請穿著運動服飾、帶水

2. 活動包含下午茶一份

3. 交通費自備。



麵包我嚟喇！

P088/19-20

內容：
透過參觀麵包的製作過程，提昇兒童珍惜食物的意識；活動同時會讓兒童親自製作麵包，藉此發揮他們的創意，提昇他們的能力感。

日期：23/7/19或6/8/19或13/8/19

(其中一天，待抽籤結果)

時間：12:30 - 17:00

地點：深井嘉頓麵包廠

對象：升小一至小六(必須年滿6歲)

名額：26人

費用：\$75(會員)，\$105(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及吳浩賢先生

備註：1. 請穿著輕便服飾，參加者必需穿著密頭運動鞋；

4. 場地仍在申請中，如未能成功申請，將安排退款，敬請留意；

2. 請自備清水及雨具，場內設有小型嘉頓美食市場(只收現金)，參加者可選擇自行購買；

3. 活動包括來回車資、麵包製作費及茶點費，每位參加者在活動完結後均可獲得一個自製的DIY麵包；



決戰水城

P089/19-20

內容：
夏日炎炎，想消暑但又唔想跳落水到游水，不如試下黎玩一場水戰競技，享受一場既濕身又有興趣的比賽，齊齊來消暑！

日期：30/7/2019(星期二，共一節)

時間：11:30 - 12:30

地點：中心附近球場

對象：升小二至升中一學生

名額：12人

費用：\$25(會員)，\$55(非會員)

負責人：吳浩賢先生

手工大師

P090/19-20

內容：
透過製作手工，訓練小朋友的專注力。同時發揮小朋友的無限創意。

日期：7/8 - 14/8/2019(逢星期三，共兩節)

時間：11:00 - 12:00

地點：本中心

對象：升小四至升中一學生

名額：8人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：1. 活動已包括物資

跳出香港過大海

P091/19-20

內容：
香港各地已經玩過晒啦，想唔係暑假跳出香港玩下呢？一次過帶你探索澳門著名地方，擴闊眼界。

日期：21 - 22/8/2019(星期三及四)

時間：8:00 - 18:00(翌日)

地點：澳門(本中心集合)

對象：升小五至升中一學生

名額：8人

費用：\$1,200(會員)，\$1,230(非會員)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：1. 活動已包括船費、宿費、膳費及保險費

2. 請帶備一切個人用品、衣服

3. 請穿著運動服飾、帶水

4. 若未能申請資助或人數不足，將會取消並退款

棋霸天下

G046/19-20

內容：
每一節小組都會教大家玩唔同既桌上遊戲。教識左大家就可以對戰，究竟邊個同學可以係桌上遊戲稱霸呢？要踏出第一步，緊係報左名先啦。

日期：17/7 - 14/8/2019(逢星期三，共五節)

時間：16:00 - 17:00

地點：本中心

對象：升小四至升中一學生

名額：5人

費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：活動費用已包括所需的桌上遊戲

益力多廠你睇左未

P084/19-20

內容：
參觀益力多廠，由益力多廠工作人員講解、欣賞影片、參觀生產線

日期：23/07/2019(星期二)(申請中)

時間：14:15 - 17:30

地點：集合地點：中心

活動地點：大埔

對象：升小一至小六學生

名額：25人

費用：\$85(會員)，\$115(非會員)，\$60(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

備註：費用包括參觀及交通費

立法會與你

P086/19-20

內容：
立法會這個字好像經常聽到，但你對立法會的了解又有多少呢？參觀由立法會安排的教育導賞團，認識立法機關的工作。

日期：20/8/2019(共1節，星期二)(申請中)

時間：13:30 - 16:00

地點：立法會

對象：升小三至升中一學生

名額：26人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工邱冠威先生

備註：- 活動費用包括旅遊巴費用

- 參觀申請進行中

趣味立體紙藝

C045/19-20

內容：
卡片製作得多，立體紙藝卡片製作過嗎，運用立體製作，製作一份獨一無二的禮物。

日期：7/8/2019(星期三)
時間：16:00 - 17:30
地點：本中心
對象：升小二至升小四學生
名額：6人
費用：\$35(會員)，\$65(非會員)，\$(綜援)
負責人：趙合芳姑娘
備註：費用已包括材料費。

趣味皮革製作

C047/19-20

內容：
教授小朋友利用皮革製作零錢包，同時發揮創意，為佢增添自己嘅色彩

日期：21/8/2019(星期三)
時間：16:00 - 17:30
地點：本中心
對象：升小五至升中一學生
名額：6人
費用：\$45(會員)，\$75(非會員)，\$(綜援)
負責人：趙合芳姑娘
備註：費用已包括材料費。

趣味扎染

C046/19-20

內容：
扎染是傳統而獨特的染色工藝，親手扎結，利用特有的染料，一同見證神奇的藝術效果吧！

日期：14/8/2019(星期三)
時間：11:00 - 13:00
地點：本中心
對象：升小四到升中一學生
名額：6人
費用：\$55(會員)，\$85(非會員)，\$(綜援)
負責人：趙合芳姑娘
備註：費用已包括材料費。

兒童玩樂日

C048/19-20

內容：
透過遊戲學習與人相處、合作、解決困難及建立自信心

日期：24/7/2019 - 21/8/2019(逢星期三，共5堂)
時間：14:30 - 15:30
地點：本中心
對象：升小二至升小四學生
名額：6人
費用：\$200(會員)，\$230(非會員)，\$(綜援)
負責人：趙合芳姑娘
備註：1. 穿輕便衣服
2. 自帶水樽

CAFÉ夏日甜D D (C)

C049/19-20

內容：
CAFÉ義工係今個暑假又出動啦！夏天又點可以唔食甜品呢？一於黎CAFÉ同我們一齊整新奇美味既甜品，有得整又有得食，今個暑假一於食甜D D！

日期：A班：16/7 - 13/8(逢星期二)
B班：16/7 - 13/8(逢星期二)
C班：17/7 - 14/8(逢星期三)
D班：19/7 - 16/8(逢星期五)(共4堂)
時間：A班：11:30 - 13:00
B - D班：14:30 - 16:00
地點：本中心
對象：升小一至升小四學生
名額：每班7人
收費：\$150(會員)，\$180(非會員)，\$105(綜援)
負責人：註冊社工楊雪瑩姑娘
備註：1. 此班由CAFÉ青年導師教授
2. 費用已包括所有食材
3. 請參加者自備圍裙及食物盒

暑期兒童地壺球班(初小體驗)

G047/19-20

內容：
新興運動 - 地壺球，你見過未？未見過就要試一試喇，由導師教授專業知識，體驗地壺球的樂趣吧，既可以考你專注力以及提升你的思考能力，你仲等？

日期：17/7 - 7/8/2019(星期三) 共4節
時間：15:30 - 16:30
地點：本中心
對象：升小二至升小三學生
名額：12人
費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生及顏文娥姑娘
備註：1. 請穿著輕便服飾及自備清水
2. 因要脫鞋，請穿著襪子

暑期兒童地壺球班(高小挑戰)

G048/19-20

內容：
新興運動 - 地壺球，你見過未？未見過就要試一試喇，由導師教授專業知識，體驗地壺球的樂趣吧，既可以考你專注力以及提升你的思考能力，你仲等？最後一節更準備比賽，快啲挑戰喇

日期：17/7 - 21/8/2019(星期三，共6節)
時間：16:30 - 17:30
地點：本中心
對象：升小四至升小六學生
名額：12人
費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生及顏文娥姑娘
備註：1. 請穿著輕便服飾及自備清水
2. 因要脫鞋，請穿著襪子

自己午飯自己做

G049/19-20

內容：
過完暑假又長大一點點喇！係時候自己的事自己做啦！本活動會教授小朋友共同製作午餐，並學習清理用過的用具，培養小朋友的責任感。

日期：24/7 - 21/8/2019
(逢星期三，14/8暫停，共四節)
時間：11:00 - 13:00
地點：本中心
對象：升小一至升小四學生
名額：8人
費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 請自備食物盒和餐具：
2. 如有食物敏感，請報名前與負責職員聯絡



趣味視藝班(禪繞畫篇)

G050/19-20

內容：
禪繞畫是利用重複的基本圖形來創作出美麗的圖畫，圖形都是來自大自然與日常生活事物，非常容易上手，而且可以感受到畫畫過程所帶來的平靜與美妙。

日期：7/8/2019 - 21/8/2019(逢星期三，共3堂)
時間：15:00 - 16:00
地點：本中心
對象：升小二至小五學生
名額：6人
費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘
備註：1. 活動已包括材料費
2. 由ZENTANGLE®禪繞認證教師 (CZT ASIA #07)任教。



躲避盤攻防戰

G051/19-20

內容：
躲避盤係近年新興運動，玩法同閃避球相似，但更安全更刺激，同時亦可提升手眼及四肢協調能力。

日期：17/7/19 - 28/8/19
(星期三，14/8暫停，共六節)
時間：10:30 - 11:45
地點：博康球場
對象：升小四至小六學生
名額：14人
費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生及方卓倫先生
備註：1. 如有興趣可向職員代購躲避盤
2. 每次訓練前先在在本中心集合

阿瓦隆定向

P092/19-20

內容：
梅林？刺客？誰正誰邪，誰是誰非，只有你們自己知道！本活動會透過定向比賽，找出最後王者！

日期：31/7/2019(星期三，共一節)
時間：13:30 - 18:30
地點：本中心
對象：升小四至升中一學生
名額：10人
費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，\$14(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 此為戶外定向活動，請自備最少\$50餘額之八達通，有需要可自備少量零錢；
2. 請自備清水和穿著輕便服飾、運動鞋，以便走動；

夏日趣怪LIGHT PAINTING

G052/19-20

內容：
經常有人用電筒寫字畫圖畫，今次不如同朋友一齊試下喇，仲可以齊心完成一幅屬於你們自己的畫作呢

日期：18/7 - 15/8/2019(星期四，共5節)

時間：11:00 - 12:00

地點：本中心

對象：升小三至升小六學生

名額：8人

費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1. 可自備手電筒

福爾摩偵探

G054/19-20

內容：
世事總撲朔迷離到底主角之間發生過甚麼事情？全都有待化身偵探的你逐一探索！

日期：18/7 - 22/8/19(逢星期四，共6節)

時間：14:30 - 16:30

地點：本中心

對象：升小三至升小六學生

名額：10人

費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘，註冊社工方卓倫先生

備註：請自備清水和穿著輕便服飾、運動鞋，以便進行活動；

蔡SIR廚房

G056/19-20

內容：
成日睇電視見到人地煮野食，自己係咪都想試下學煮呢？趁住今個暑假學識煮野食，返去屋企想食咩就可以自己話事啦！

日期：19/7 - 16/8/2019(逢星期五，共五節)

時間：12:00 - 13:00

地點：本中心

對象：升小四至升中一學生

名額：6人

費用：\$175(會員)，\$205(非會員)，\$123(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：1. 若對食物過敏者應在活動前告知
2. 請自備餐盒、餐具及水樽

理財小管家

G058/19-20

內容：
透過活動讓學生明白金錢及理財概念(金錢概念、金錢分配、價錢比較、購物活動、儲蓄計劃)，以提升其有效運用金錢。

日期：19/7/2019 - 22/08/2019(星期五，共6節)

時間：19:00 - 20:00

地點：中心

對象：升小三至升小四學生

名額：6人

費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

備註：

冷氣製造知多D

P094/19-20

內容：
參觀大金冷氣環保展覽廳及環保知識

日期：09/08/2019(星期五)(申請中)

時間：14:15 - 17:30

地點：集合地點：中心

活動地點：觀塘

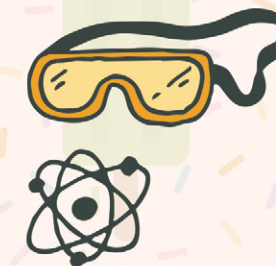
對象：升小三至升小六學生

名額：25人

費用：\$85(會員)，\$115(非會員)，\$60(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

備註：費用包括參觀及交通費



桌遊無窮(暑假特別版)

G053/19-20

內容：
桌遊世界博大精深，又可以訓練腦袋靈活性，又可以學習與他人合作，亦可以挑戰自我。難得暑假可以多啲時間休息，我哋一齊玩吓特別嘅桌上遊戲啦！你預備好接受挑戰未呢？

日期：18/7, 25/7, 1/8, 15/8, 22/8

(共5節，逢星期四，8/8除外)

時間：18:30 - 20:00

地點：本中心

對象：升小四至升中一學生

名額：6人

費用：\$90(會員)，\$120(非會員)，\$63(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：1. 舊生優先

日本和諧粉彩體驗

G055/19-20

內容：
和諧粉彩主要是以手指粘著彩色粉末在畫紙上揉揉抹抹，畫上簡易的構圖和線條，再加上粉彩獨特的柔和與半透明質感，繪畫過程中能帶來平靜心靈、抒減壓力的效果，更可啟發創作力。

日期：25/07/2019 - 22/08/2019

(逢星期四，共4堂，8/8除外)

時間：15:00 - 16:00(A班)

16:00 - 17:00(B班)

地點：本中心

對象：升小一至小五學生

名額：6人

費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：1. 活動已包括材料費
2. 由JPFAA日本和諧粉彩準指導師任教



告別港孩 - 兩餸一湯食平D

G057/19-20

內容：
透過教導小朋友製作食物，培養他們的耐心，發揮自己的創意，享受煮食的樂趣。

日期：25/07/2019 - 15/08/2019

(逢星期四，共4堂)

時間：11:00 - 12:30

地點：本中心

對象：升小三至升小六學生

名額：6人

費用：\$120(會員)，\$150(非會員)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：1. 費用已包括所有食材
2. 自備食物盒及圍裙

參觀巴士車廠

P093/19-20

內容：
參觀車廠各部份的運作外，體驗巴士晚上收車回廠的程序

日期：16/08/2019(星期五)(申請中)

時間：14:15 - 17:30

地點：集合地點：中心

活動地點：沙田/荔枝角

對象：升小一至升小六學生

名額：25人

費用：\$85(會員)，\$115(非會員)，\$60(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

備註：費用包括參觀及交通費

科學STEM探索

G059/19-20

內容：
STEM在校內可歸類為科學普及的範疇，有助學生建立科學素養、分析及核實數據及資訊的能力。小組透過進行不同的科學小實驗，讓兒童學習課本以外的科學知識，以提升其個人的專注力告培養其個人的科學興趣。

日期：19/7/2019 - 16/8/2019

(逢星期五，共4堂，9/8除外)

時間：15:00 - 16:00(A班)

16:00 - 17:00(B班)

地點：本中心

對象：升小二至小四學生

名額：6人

費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：1. 費用已包材料費

「童」·挑戰營2019

P095/19-20

內容：
為了增加童軍及幼童軍團員的交流，本旅團將舉辦童軍及幼童軍的宿營，讓童軍接受戶外技能訓練。

日期：27/7 - 28/7/2019(星期六至日，共兩天)

時間：27/7 13:00 - 28/7 17:00

地點：童軍營地

對象：童軍及幼童軍

名額：18人

費用：\$250(會員)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1. 參加者需自備八達通

2. 費用已包膳食及住宿及交通費用

3. 此活動對象為童軍及幼童軍



交換地攤

P096/19-20

內容：
物質豐富社會下，有冇發覺屋企有好多仍有有用既物品但被遺棄一角？不如拾黎中心，同其他會員交換物品，既環保又開心。

日期：29/6、19/7、26/7、2/8、16/8、28/9/2019(共六節)

時間：14:30 - 17:00

地點：本中心大堂

對象：不限

名額：不限人

費用：\$0(會員)，\$0(非會員)，\$0(綜援)

負責人：註冊社工邱冠威先生

備註：建議物品：玩具、家居擺設、文具

扭計初入門(2X2扭計骰)

P097/19-20

內容：
想試下玩扭計骰又驚太難學？呢個班就岩晒你啦，比你能夠係兩堂內學晒點樣扭2X2扭計骰。

日期：20/7 - 27/7/2019(逢星期六，共兩節)

時間：16:30 - 17:30

地點：本中心

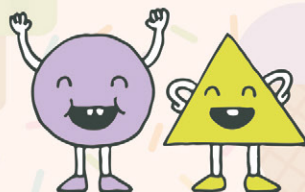
對象：升小三至升中一學生

名額：5人

費用：\$70(會員)，\$100(非會員)，\$49(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：1. 活動已包括一枚扭計骰



崇真遊戲王

G062/19-20

內容：
今個暑假，透過打機、玩BOARD GAME同埋不同運動，一齊過返一個充滿歡樂嘅時光！

日期：24/7 - 28/8/2019(逢星期三，共6堂)

時間：14:00 - 15:00

地點：本中心

對象：升小四至升中一學生

名額：8人

收費：\$20(會員)，\$50(非會員)，\$14(綜援)

負責人：註冊社工方子健先生

我要扭計(3X3扭計骰)

G060/19-20

內容：
大家有冇玩過扭計骰？係咪扭到人都顛都扭唔返原狀？唔使再咁煩啦，我地有絕密扭計骰公式教你，學左之後，包你唔識扭到變識，到時咪可以係人面前扭，睇到人地眼都唔眨。

日期：27/7 - 24/8/2019(逢星期六，共五節)

時間：17:30 - 18:30

地點：本中心

對象：升小四至升中一學生

名額：5人

費用：\$165(會員)，\$195(非會員)，\$115(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：1. 活動已包括一枚扭計骰
2. 若參加者未曾報過敝中心開設的扭計骰班，可先行報名：扭計初入門(2X2扭計骰)



崇真合唱團

G061/19-20

內容：
音樂無分年齡、界限，就讓純真的歌曲，帶領兒童穿越時空，認識歌曲背後真正的意義，發掘和培養自己在音樂方面的天賦，從而建立自我。

日期：13/7/19 - 21/9/19
(逢星期六，14/9暫停，共10節)

時間：童SING合唱團 SING CLUB合唱團
13:15 - 14:15 14:15 - 15:15

地點：本中心

對象：童SING合唱團：初小學生
SING CLUB合唱團：高小學生

名額：各10人

費用：\$180(會員)，\$210(非會員)，\$126(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 舊生優先報名，有興趣的新生請先向活動負責人預約面試和試音；
2. 請每節帶備清水和本團的FILE；
3. 表現及學習進度良好者，將可參加8月尾之表演活動！



升小三至小四數學學習班

G063/19-20

內容：
以輕鬆方式重溫小二至小三數學內容，並預習升小三或小四後將學習的數學知識。

日期：15/7 - 19/8/2019(逢星期一，共6堂)

時間：14:30 - 15:30

地點：本中心

對象：升小三至小四學生

名額：8人

收費：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：由數學導師任教

木匠工房

P098/19-20

內容：
有沒有想過可以自己運用不同工具，造出獨一無二的木作品呢？今次係四堂裏面，一班大哥哥姐姐會教導大家把平凡的木頭變成不同的東西。

日期：16/7 - 6/8/2019(逢星期二，共4堂)

時間：15:00 - 16:30

地點：本中心

對象：升小四至升小六學生

名額：8人

收費：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工梁飛揚先生

備註：此班由青年導師教授

升小五至小六數學學習班

G064/19-20

內容：
以輕鬆方式重溫小四至小五數學內容，並預習升小五或小六後將學習的數學知識。

日期：18/7 - 22/8/2019(逢星期四，共6堂)

時間：16:00 - 17:00

地點：本中心

對象：升小五至小六學生

名額：8人

收費：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：由數學導師任教



手作學園

P100/19-20

內容：
一班大哥哥大姐姐會於每堂中，教授小朋友一項創意小手工，借此培育他們的創造力。

日期：17/7 - 21/8/2019(逢星期三，共6堂)

時間：11:00 - 12:00

地點：本中心

對象：升小三至升小五學生

名額：8人

收費：\$90(會員)，\$120(非會員)，\$63(綜援)

負責人：註冊社工梁飛揚先生

備註：此班由青年導師教授



兒童興趣班 INTEREST CLASS

兒童興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
星期一 MONDAY					
兒童黏土班 C050/19-20	利用學習黏土製作，從而訓練兒童的手、眼、腦協調互動，發展他們的感知力、觀察力和創造力，提高兒童的動手能力。	15/7/2019 - 19/8/2019 (逢星期一，共6堂) 16:30 - 17:30	升小二至 升小四學生 10人	本中心 \$330(會員) \$360(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動由專業導師教授。 2. 費用已包括材料費。
社區探險隊 - 「童」拼社區 風光 C051/19-20	大家對自己社區熟唔熟悉呢？同大家走出社區，為我地所居住的地方造出一張張立體拼貼相片	15/7 - 19/8/2019 (逢星期一，共5節， 29/7暫停) 11:00 - 12:30 (第一節時間為 11:00 - 13:00)	升小四至 升中一學生 6人	本中心及本社區 \$150(會員) \$180(非會員)	趙可怡姑娘 1. 費用已包括材料費 2. 需帶備有拍攝功能的器材 3. 活動完成後將於中心舉行展覽
星期三 WEDNESDAY					
跆拳道班 (2019年 7 - 9月) C022/19-20	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。 (表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期三 (公眾假期除外) 初階組：18:00 - 19:00 進階組：19:00 - 20:00	初階組： 小一至中一學生 (初學者或 同齡之舊生) 進階組： 小六或以上學生 (獲導師推薦之 新秀學生) 25人	本中心或社區會堂 \$200/月(會員) \$230/月(非會員)	吳浩賢先生 1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 新加入者滿2個月，可獲道館贈送道袍乙套 3. 新生可於每月第一堂加入 4. 如額滿，請先留名
星期四 THURSDAY					
社區探險隊 - 「童」製社區 桌遊 C052/19-20	大家對自己社區熟唔熟悉呢？同大家走出社區，造出製作一副我地社區嘅獨特桌遊	18/7 - 22/8/2019 (逢星期四，共5節， 25/7暫停) 14:30 - 16:00 (第一節時間為 14:30 - 16:30)	升小四至 升中一學生 6人	本中心及本社區 \$150(會員) \$180(非會員)	趙可怡姑娘 1. 費用已包括材料費 2. 需帶備有拍攝功能的器材 3. 活動完成後將於中心舉行展覽

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
星期四 THURSDAY					
獨一無二爆炸 禮物盒 C053/19-20	製作爆炸禮物盒送出心意，爆炸盒內有不同機關，充滿驚喜	1 - 22/8/2019 (逢星期四，共4節) 11:00 - 12:30	升小四至 升中一學生 6人	本中心 \$100(會員) \$130(非會員)	趙可怡姑娘 1. 費用已包括材料費
崇真夢之隊 (6-8月/2019) C020/19-20	建立一支由學員組隊的崇真足球隊，透過足球訓練，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。 	13/6/2019 - 29/8/2019 (逢星期四，共12堂) 17:30 - 18:30	升小三至 升中一學生 12人	中心附近球場 \$540(會員) \$570(非會員)	吳浩賢先生 1. 活動由專業導師教授。
踢毽高手 C018/19-20	踢足球你地就踢得多，但係足球又要多人踢先好嘍！咁不如試下踢足毽呀！聽就聽得多，踢你地就認真踢過未呢？足毽一個人踢又得，幾個人踢又得，得咗！	11/7/2019 - 29/8/2019 (逢星期四，共8節) 14:30 - 15:30	升小三至 升中一學生 10人	中心附近球場 \$160(會員) \$190(非會員)	吳浩賢先生 1. 費用已包括每人購買一隻足毽 2. 參加者請自備足夠食水
小小製作家 C054/19-20	有無試過利用不織手工布製作自己中意既食物、卡通人物，甚至系為自己製作喜歡的禮物呢？發揮創意思維，提升動手及創造能力。	18/7/2019 - 22/8/2019 (逢星期四，共6堂) 16:00 - 17:30	對象為升小五 至升中一 6人	本中心 \$240/6堂(會員) \$270/6堂(非會員)	趙合芳姑娘 活動已包括材料費
UKULELE 崇真團 C055/19-20	活動除了教授UKULELE技巧及樂理知識，訓練參加者的專注力及培養對音樂的興趣外，亦希望為中心8月演出。	18/7/2019 - 22/8/2019 (逢星期四，共6堂) 18:30 - 19:30	升小二至 升小六學生 8人	本中心 \$300(會員) \$330(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動由專業導師教授。 2. 8月演出時間待定

兒童興趣班 INTEREST CLASS

兒童興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
星期五 FRIDAY					
陶笛 FANSCLUB (6-9/19) G031/19-20(A)	陶笛不單音色清脆悅耳，更十分輕巧，便攜帶，隨時隨地也可吹出優美的樂曲！吹奏陶笛同時訓練兒童的專注力及培養對音樂的興趣。身為陶笛FANS的你，快快參加我們的陶笛FANSCLUB啦，一同學習陶笛啦！	14/6/2019 - 20/9/2019 (逢星期五，6/9暫停，共14堂) 17:30 - 18:30	升小二至升中一學生 12人	本中心 \$700(\$50/節)(會員) \$730(非會員) \$490(\$35/節)(綜援)	鄺縉睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由著名陶笛家原樂天先生任教。 3. 綜援及全書津家庭均有7折折扣優惠。
香港陶笛崇真團 (6-9/19) G031/19-20(B)	歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加！樂團會有專業的訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。	14/6/2019 - 20/9/2019 (逢星期五，6/9暫停，共14堂) 18:30 - 19:30	經導師推薦參加者 12人	本中心 \$700(\$50/節)(會員) \$730(非會員) \$490(\$35/節)(綜援)	鄺縉睿姑娘 1. 活動由著名陶笛家原樂天先生任教。 2. 此小組將會為中心出席表演。 3. 綜援及全書津家庭均有7折折扣優惠。
解碼達人 C019/19-20	「密碼」，大家對呢個詞認識有幾多呢？有冇諗過可能普通一個字，一個動作已經可以係一組密碼！今個暑假，學識不同類別嘅密碼，成為解碼達人吧！	19/7/2019 - 16/8/2019 (逢星期五，共五節) 11:00 - 12:00	升小四至升小六學生 10人	本中心 \$60(會員) \$90(非會員)	吳浩賢先生
星期六 SATURDAY					
綜合畫班 (6-8/19) C031/19-20	除了利用水彩、木顏色粉彩，課程還會教授漫畫和素描的技巧，讓參加者發揮自己的小宇宙，從小接觸不同的媒介，畫出不同的事物。在學習的過程中培養出自信、創意和提升其專注能力。	1/6/2019 - 24/8/2019 (逢星期六，共13堂) 14:15 - 15:15	升小二至升中一學生 10人	本中心 \$650(\$50/節)(會員) \$680(非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 費用已包一本畫簿。

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
星期六 SATURDAY					
兒童畫班 (6-8/19) C003/19-20	透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，以繪畫基礎為首要學習重點，從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及提升繪畫技巧。	1/6/2019 - 24/8/2019 (逢星期六，共13堂) A班: 10:00 - 11:00 B班: 11:00 - 12:00 C班: 12:00 - 13:00	升小二至升中一學生 8人	本中心 \$715(\$55/節)(會員) \$735(非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 費用已包一本畫簿。
數學基礎訓練班 (2-5/18) C024/19-20	活動針對每位小朋友不同程度調節出合適的訓練，導師亦會為每位小朋友制定每日的訓練目標，令小朋友的打好數學基礎。	1/6/2019 - 24/8/2019 (逢星期六，共13堂) 14:00 - 15:00	升K3至升小三 8人	本中心 \$650(\$50/節)(會員) \$680(非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。
英文綜合訓練課程 (6-8/19) C023/19-20	以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級同學一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(課程內容包括閱讀理解、文法、寫作及會話)	1/6/2019 - 24/8/2019 (逢星期六，共13堂) A班: 10:00 - 11:00 B班: 11:00 - 12:00 C班: 12:00 - 13:00	A: 升小一 B: 升小五至升小四 C: 升小三至小二 8人	本中心 \$715(\$55/節)(會員) \$735(非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。
星期日 SUNDAY					
踢·拖·遊·走·新城市·跳出當代舞 C056/19-20	對跳舞有興趣嘅你，有無嘗試過當代舞呢？當代舞係近年流行嘅舞蹈表演類型，響歐洲尤其受歡迎。當代舞嘅風格混合咗不同嘅舞蹈元素，包括現代舞、JAZZ、HIP-HOP等。呢個活動除咗會有舞蹈訓練之外，仲有機會參與公開演出！今次絕對係一個難得嘅機會，唔好走寶呀！	28/7/2019至 3/11/2019 (逢星期日，8/9暫停，共14堂) 12:00 - 14:00	升小二至升小四學生 15人	本中心 \$370(會員) \$400(非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 此項目由2019社區文化大使程偉彬、劉詠芝(聯合藝術總監)主辦 2. 鳴謝康樂及文化事務署贊助 3. 導師會聯同學員以「沙田區的故事」為主題，創作一個5至8分鐘的舞蹈小品，於12月其中一個週末在此計劃的戶外「巡迴演出」中，與專業舞者一起演出。 4. 出席70%以上課堂可獲退款\$300

活動編號	活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP/C012/ 19-20	FP-幼兒繪畫 學堂A	在學習繪畫的過程中加入以手工勞作、立體拼貼及不同的美術素材，激發小朋友的聯想及創作，從而培養他們對繪畫的興趣。	15/7 - 19/8/2019 (逢星期一，共6節) 10:00 - 11:00	升K2至 小一學生 10人	泉恩匯 \$480(會員) / \$510(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動費用以包括材料費用。 2. 活動由專業導師教授。
	FP-幼兒繪畫 學堂B		15/7 - 19/8/2019 (逢星期一，共6節) 13:00 - 14:00			
FP/C013/ 19-20	FP-趣味卡通 黏土班	藉由揉捏黏土的動作，訓練孩子的小手肌肉靈活度，並透過黏土多元色彩的特性，啟發孩子的配色美感，帶領孩子體會自己動手做的樂趣，製作出喜愛的卡通人物作品。	13/7 - 17/8/2019 (逢星期六，共6節) 12:00 - 13:00	升K2至 小二學生 8人	泉恩匯 \$480(會員) / \$510(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動費用以包括材料費用。 2. 活動由專業導師教授。
FP/C014/ 19-20	FP-幼兒黏土班- 奇趣海洋樂園	小朋友製作海洋世界中的各種生物，透過動手揉捏的過程，做出各種不同的形狀，可以促進腦部發展，還能養成專注力。	15/7 - 19/8/2019 (逢星期一，共6節) 11:00 - 12:00	升K2至 小二學生 10人	泉恩匯 \$480(會員) / \$510(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動費用以包括材料費用。 2. 活動由專業導師教授。
FP/C015/ 19-20	FP-幼兒黏土班- 繽紛動物園	小朋友製作不同款式的動物，在學習黏土的過程可加強訓練小朋友觀察力和鍛鍊手部小肌肉，並創作出一件獨一無二的作品。	5/7 - 19/8/2019 (逢星期一，共6節) 14:00 - 15:00	升K2至 小二學生 10人	泉恩匯 \$480(會員) / \$510(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動費用以包括材料費用。 2. 活動由專業導師教授。

活動編號	活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP/C016/ 19-20	FP-體能 小跳豆 A	透過不同的運動和遊戲，讓身體動作協助認知能力的發展進行簡單的動作，如推波波、踢球、跑、跳等，都能訓練幼兒腦部的空間距離認知感、方向認知感、平衡控制能力等。	18/7 - 15/8/2019 (逢星期四，共5節) 10:00 - 11:00	升K2至 小一學生 12人	水泉澳籃球場/ 羽毛球場 \$80(會員) / \$110(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動導師由同工擔任
FP/C017/ 19-20	FP-幼兒故事 英文王國 A	透過童話故事的方式教授英文及讓幼兒模仿演說，提升幼兒的英語興趣。	16/7 - 20/8/2019 (逢星期二，共6節) 10:00 - 11:00	升K2至 小一學生 10人	泉恩匯 \$360(會員) / \$390(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動由導師教授
	FP-幼兒故事 英文王國 B		16/7 - 20/8/2019 (逢星期二，共6節) 13:00 - 14:00			
FP/C018/ 19-20	FP-唱、學、遊 英語樂 A	活動透過唱歌方式教授英文兒歌，讓幼兒在輕鬆的環境下學習英語詞彙，打好英語基礎。	16/7 - 20/8/2019 (逢星期二，共6節) 11:00 - 12:00	升K2至 小一學生 10人	泉恩匯 \$360(會員) / \$390(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動由導師教授
	FP-唱、學、遊 英語樂 B		16/7 - 20/8/2019 (逢星期二，共6節) 14:00 - 15:00			
FP/C019/ 19-20	FP-幼兒小結他 體驗班	學習彈奏、調音、撥弦方法、歌曲練習等	19/7 - 23/8/2019 (逢星期五，共6節) 16:00 - 17:00	升K2至 小一學生 8人	泉恩匯 \$480(會員) / \$510(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動費用以包括借用小結他 2. 活動由導師教授

兒童興趣班

活動編號	活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP/C020/ 19-20	FP-兒童綜合繪畫樂 A	課程中讓學員接觸到不同的繪畫方法，令兒童可作多方面嘗試及感受不同繪畫風格。發揮自己的小宇宙，畫出不同的事物。在學習的過程中培養出自信、創意和提升其專注能力。	15/7 - 19/8/2019 (逢星期一，共6節) 15:00 - 16:00	升小一至 小二學生 10人	泉恩匯 \$480(會員) / \$510(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動費用以包括材料費用。 2. 活動由專業導師教授。
	FP-兒童綜合繪畫樂 B		15/7 - 19/8/2019 (逢星期一，共6節) 16:00 - 17:00	升小三至 小六學生 10人		
FP/C021/ 19-20	FP-兒童水彩畫 A	以水彩畫為主，認識物體造形，色彩層次，構圖處理的手法。水彩畫特別的是色彩透明，一層顏色覆蓋另一層可以產生特殊的效果，課程讓小朋友享受畫畫的樂趣，發揮獨特創意。	13/7 - 17/8/2019 (逢星期六，共6節) 10:00 - 11:00	升小三至 小六學生 8人	泉恩匯 \$480(會員) / \$510(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動費用以包括材料費用。 2. 活動由專業導師教授。
	FP-兒童水彩畫 B		13/7 - 17/8/2019 (逢星期六，共6節) 11:00 - 12:00	升小一至 小二學生 8人		
FP/C022/ 19-20	FP-體能小跳豆 B	透過不同的運動和遊戲，培養兒童對運動的興趣，也可以提升運動效果，加強大小肌肉的鍛鍊，並同時增進孩童的聯想力、注意力更集中。在培養孩童健康身體的同時，並促進人際關係的發展與同伴之間的合作團結態度。	18/7 - 15/8/2019 (逢星期四，共5節) 11:00 - 12:00	升小二至 小四學生 12人	水泉澳籃球場/ 羽毛球場 \$80(會員) / \$110(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動導師由同工擔任
FP/C023/ 19-20	FP-百變氣球造型班	千變萬化的氣球造型，往往令不少小朋友著迷。透過此課程教授的基本扭氣球技巧，小朋友能學懂不同的氣球造型，例如：小狗、花朵及兔仔等等，更可增強思考力和創造力。	15/7 - 19/8/2019 (逢星期一，共6節) 12:00 - 13:00	升小二至 小五學生 8人	泉恩匯 \$150(會員) / \$180(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動導師由同工擔任

活動編號	活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP/C024/ 19-20	FP-環球小煮意-手捲壽司	小朋友自己可以親手嘗試製作各種不同的搭配組合，找到自己喜歡的壽司口味喔！	18/7/2019 (星期四，共1節) 14:00 - 15:30	升小一至 小三學生 8人	泉恩匯 \$30(會員) / \$60(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 請自備食物盒及圍裙 2. 活動導師由同工擔任
	FP-環球小煮意-綜合飯糰	飯糰形狀多數是三角形，我們來打破傳統觀念，製作不一般的美食。	18/7/2019 (星期四，共1節) 15:30 - 17:00	升小一至 小三學生 8人	泉恩匯 \$30(會員) / \$60(非會員)	
	FP-環球小煮意-手工漢堡包	小孩很愛吃漢堡包，不用到餐廳那麼花費，可以自家炮製，更健康有益又省錢。	25/7/2019 (星期四，共1節) 14:00 - 15:30	升小一至 小三學生 8人	泉恩匯 \$30(會員) / \$60(非會員)	
FP/C025/ 19-20	FP-環球小煮意-朝氣勃勃花多士	日本呢排新興整花多士，無論成年人定小朋友，有咁靚嘅花多士做美點，全日都會精神飽滿啦！	25/7/2019 (星期四，共1節) 15:30 - 17:00	升小一至 小三學生 8人	泉恩匯 \$30(會員) / \$60(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 請自備食物盒及圍裙 2. 活動導師由同工擔任
	FP-環球小煮意-蝴蝶酥	讓小朋友認識甜品製作的材料，同時享受親手製作美食的樂趣。	1/8/2019 (星期四，共1節) 14:00 - 15:30	升小一至 小三學生 8人	泉恩匯 \$30(會員) / \$60(非會員)	
	FP-環球小煮意-豆沙燒餅	非常Q韌，加上紅豆餡料，超美味！做法也超簡單，包你喜歡！	1/8/2019 (星期四，共1節) 15:30 - 17:00	升小一至 小三學生 8人	泉恩匯 \$30(會員) / \$60(非會員)	
	FP-環球小煮意-脆炸芝士薯波	芝士薯波新鮮製作，芝士流心，是不错的小食選擇。	8/8/2019 (星期四，共1節) 14:00 - 15:30	升小一至 小三學生 8人	泉恩匯 \$30(會員) / \$60(非會員)	

兒童興趣班

活動編號	活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
	FP-環球小煮意-孖寶雞翼	雞翼時時食，但唔識如何烹調，今次可以自己學習烹調方法，製作出美味的雞翼。	8/8/2019 (星期四，共1節) 15:30 - 17:00	升小一至 小三學生 8人	泉恩匯 \$30(會員) / \$60(非會員)	
FP/C025/ 19-20	FP-環球小煮意-簡易Pizza	按自己的口味，自製Pizza，灑下喜歡的配料，就可享受新鮮出爐熱辣辣的披薩啦~	15/8/2019 (星期四，共1節) 14:00 - 15:30	升小一至 小三學生 8人	泉恩匯 \$30(會員) / \$60(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 請自備食物盒及圍裙 2. 活動導師由同工擔任
	FP-環球小煮意-馬鈴薯蛋餅	馬鈴薯鬆厚的口感加上煎蛋餅的Q勁，會讓人忍不住一塊接一塊的送入口中~	15/8/2019 (星期四，共1節) 15:30 - 17:00	升小一至 小三學生 8人	泉恩匯 \$30(會員) / \$60(非會員)	
FP/C026/ 19-20	FP-兒童小結他體驗班	學習彈奏、調音、撥弦方法、歌曲練習，還可透過不同音樂風格演奏，訓練耐力、手眼協調能力及專注力。	19/7 - 23/8/2019 (逢星期五，共6節) 17:00 - 18:00	升小二至 小六學生 8人	泉恩匯 \$480(會員) / \$510(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動費用已包括借用小結他 2. 活動由導師教授
FP/C027/ 19-20	FP-日本和諧粉彩體驗 I	「Pastel Nagomi Art 和諧粉彩」源自日本，這種藝術不需任何繪畫經驗，只憑著手指頭就能輕易畫到的粉彩作品，過程中讓人感覺平靜、希望與療癒。是一種簡單易學，適合任何人士接觸的手繪藝術。	16/7 - 13/8/2019 (逢星期二，共5節) 16:00 - 17:00	升小二至 小五學生 6人	泉恩匯 \$150(會員) / \$180(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動費用已包括材料費用 2. 活動導師由同工擔任
	FP-日本和諧粉彩體驗 II		19/7 - 16/8/2019 (逢星期五，共5節) 12:00 - 13:00	升小二至 小五學生 6人	泉恩匯 \$150(會員) / \$180(非會員)	

活動編號	活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP/C028/ 19-20	FP-英文文法班	導師將循序漸進地教授標準英語文法，並增強學生的英文運用技巧及寫作能力，為他們打穩英文基礎，從而爭取佳績。	16/7 - 20/8/2019 (逢星期二，共6節) 15:00 - 16:00	升小一至 小三學生 10人	泉恩匯 \$360(會員) / \$490(非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動由導師教授
FP/C029/ 19-20	FP-羊毛氈手作班	只需要一支針和一些羊毛，便能隨心所欲戳出可愛又小巧的小飾物，包括動物及公仔造型。	16/7 - 24/8/2019 (逢星期六，共8節) 14:00 - 15:00	升小二至 小三學生 6人	泉恩匯 \$80(會員) / \$110(非會員) / \$56(綜援)	註冊社工 賴民鳳姑娘 1. 費用已包括材料費 2. 活動由青年義工教授。

兒童活動

活動編號	活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP/P008/ 19-20	FP-歡迎暑假派對	遊戲、小手工、抽獎	12/7/2019(星期五) 15:00 - 16:30	升小二至 升小六 8人	泉恩匯 \$10(會員) / \$30(非會員)	註冊社工 羅穎姿姑娘
FP/P009/ 19-20	FP-歡送暑假派對	開開心心迎接新學年吧!	24/8/2019(星期六) 10:30 - 12:00	升小一至 升小三 8人	泉恩匯 \$10(會員) / \$30(非會員)	註冊社工 羅穎姿姑娘
FP/G001/ 19-20	FP-開心遊戲室	泉恩匯準備了switch遊戲同各位會員鬆一鬆，自問眼明手快既一於過來玩玩吧!	17/7 - 28/8/2019 (星期三、五) 19:00 - 20:30	兒童 (會員) 15人	泉恩匯 免費(會員)	註冊社工 羅穎姿姑娘 1. 需出示會員証
FP/G002/ 19-20	FP-環保玩具交換派對	透過交換形式通過此活動，讓區內兒童以交換玩具方法既可學習環保重用，另一方面教導參加者珍惜玩具，愛地球。	16/7 - 27/8/2019 (逢星期二、四) 11:00 - 12:00	水泉澳邨 區內人士	水泉澳邨 中樞通道電梯旁 免費(會員)	註冊社工 羅穎姿姑娘 1. 你可以帶一件已經玩厭倦的玩具

兒童活動

活動編號	活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP/G003/ 19-20	FP-決戰一分鐘	一系列六十秒的遊戲，快D來挑戰吧！喜歡挑戰的你萬勿錯過。	15/7 - 26/8/2019 (逢星期一至四) 15:00 - 16:00	水泉澳邨 區內人士	泉恩匯中心大堂 免費(會員)	註冊社工 羅穎姿姑娘
FP/G004/ 19-20	FP-玩出專注力 I	從遊戲學習，嘗試以生動有趣方式改掉傳統的學習習慣，其實玩都可以提升學習興趣和專注一點點。	16/7 - 20/8/2019 (逢星期二，共6節) 12:00 - 13:00	升小二至 升小四 8人	泉恩匯 \$150(會員) / \$180(非會員) / \$105(綜援)	註冊社工 羅穎姿姑娘 1. 綜援人士需出示 相關文件
FP/G005/ 19-20	FP-玩出專注力 II		17/7 - 21/8/2019 (逢星期三，共6節) 10:00 - 11:00	升小二至 升小四 8人		
FP/G006/ 19-20	FP-玩出專注力 III		19/7 - 23/8/2019 (逢星期五，共6節) 17:00 - 18:00	升小二至 升小四 8人		
FP/G007/ 19-20	FP-合作小天地	透過社交活動和團隊遊戲，讓小朋友學習與人溝通和合作的技巧。	17/7 - 21/8/2019 (逢星期三，共6節) 18:00 - 19:00	升小二至 升小四 8人	泉恩匯 \$120(會員) / \$180(非會員) / \$105(綜援)	註冊社工 羅穎姿姑娘 1. 綜援人士需出示 相關文件
FP/G008/ 19-20	FP-快樂泉源	玩是每個人必須的！來吧！來吧！出示會員借用玩具玩吧！	中心開放時間內	水泉澳邨 區內兒童	泉恩匯/水泉澳邨 中樞通道電梯旁 免費(會員)	註冊社工 羅穎姿姑娘 1. 需出示會員証
FP/G009/ 19-20	FP-情緒打怪獸	從學習分辨情緒開始，從而理解情緒、表達情緒、調節情緒。	17/7 - 21/8/2019 (逢星期三，共6節) 17:00 - 18:00	升小二至 升小三 8人	泉恩匯 \$150(會員) / \$180(非會員) / \$105(綜援)	註冊社工 羅穎姿姑娘 1. 綜援人士需出示 相關文件

活動編號	活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP/G010/ 19-20	FP-升小一 閱讀樂	透過故事形式，從中學習說話和組織技巧。	19/7 - 9/8/2019 (逢星期五，共4節) 15:00 - 16:00	升小一至 升小二 6人	泉恩匯 \$150(會員) / \$180(非會員) / \$105(綜援)	註冊社工 羅穎姿姑娘 1. 綜援人士需出示 相關文件
FP/G011/ 19-20	FP-紀律王	感到守秩序很困難？不用怕，其實秩序不是守而是明白秩序制定的背後原因，就能成為紀律王。	17/7 - 21/8/2019 (逢星期三，共6節) 11:00 - 12:00	升小二至 升小三 8人	泉恩匯 \$150(會員) / \$180(非會員) / \$105(綜援)	註冊社工 羅穎姿姑娘 1. 綜援人士需出示 相關文件
FP/G012/ 19-20	FP-環保小達人	學習用廚餘製作成天然染料，為布料添上色彩。	17/7 - 21/8/2019 (逢星期三，共6節) 14:30 - 16:00	升小二至 升小四 8人	泉恩匯 \$100(會員) / \$130(非會員) / \$70(綜援)	註冊社工 羅穎姿姑娘 1. 綜援人士需出示 相關文件
FP/G013/ 19-20	FP-兒童禪繞畫 I	在忙碌的生活中，有否想過停下來，給自己一個放輕鬆的機會？「禪繞畫」是一種簡單易學，只需要一筆一劃便能創造出美麗的禪繞畫。整個過程，你可以感受到輕鬆自在，安定心靈的好方法。	16/7 - 20/8/2019 (逢星期三，共6節) 17:00 - 18:00	升小二至 升小四 8人	泉恩匯 \$100(會員) / \$130(非會員) / \$70(綜援)	註冊社工 羅穎姿姑娘 1. 綜援人士需出示 相關文件
FP/G014/ 19-20	FP-兒童禪繞畫 II		19/7 - 23/8/2019 (逢星期五，共6節) 11:00 - 12:00	升小四至 升小五 8人		
FP/G015/ 19-20	FP-小手肌 大作戰 I	透過小手作培養兒童對藝術增加興趣。讓他們勇於嘗試，享受創作。	17/7 - 21/8/2019 (逢星期三，共6節) 13:00 - 14:00	升小二至 升小四 8人	泉恩匯 \$100(會員) / \$130(非會員) / \$70(綜援)	註冊社工 羅穎姿姑娘 1. 綜援人士需出示 相關文件
FP/G016/ 19-20	FP-小手肌 大作戰 II		19/7 - 23/8/2019 (逢星期五，共6節) 10:00 - 11:00	升小二至 升小四 8人		

兒童活動

活動編號	活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP/G017/ 19-20	FP-親子好煮意 A	開心輕鬆入廚樂	18/7 - 25/7/8/2019 (星期四, 共2節) 10:15 - 11:45	升K2至 小一學生 6對	泉恩匯 \$100(會員) / \$130(非會員)	註冊社工 羅穎姿姑娘
FP/G018/ 19-20	FP-親子好煮意 B		18/7 - 25/7/8/2019 (星期四, 共2節) 12:15 - 13:45	升K2至 小一學生 6對		
FP/P010/ 19-20	FP-小腳板遊 警犬訓練基地	警犬除左接受訓練, 日常執勤例如巡邏同搜尋等工作外, 仲會參加社區親善活動。想了解警犬既訓練、犬舍設施同日常工作, 快來參加吧。	3/8/2019(星期六) 13:30 - 17:30	8-12歲 26人	觀塘 \$75(會員) / \$105(非會員)	註冊社工 羅穎姿姑娘 1. 費用包括參觀及交通費 2. 活動仍申請中
FP/P011/ 19-20	FP-離島遊縱	由東涌步行往大澳, 沿途可飽覽港珠澳大橋、觀賞飛機升降、及有機會看到中華白海豚, 並於大澳品嚐地道美食。	15/8/2019(星期四) 9:00 - 18:00	升小四至 小六 8人	東涌、大澳 \$10(會員) / \$40(非會員) / \$7(綜援)	註冊社工賴民鳳姑娘 1. 自備午餐及交通費 2. 活動由青年義工策劃及帶領
FP/G019/ 19-20	FP-Fighting English!	以趣味的互動形式教導學生的英文基礎, 提升學生對英語的學習興趣, 從而提升學生的寫作能力及英語的溝通能力。	17/7 - 21/8/2019 (逢星期三, 共6堂) 16:00 - 17:00	升小四至 升小六 8人	泉恩匯 \$100(會員) / \$130(非會員) / \$70(綜援)	註冊社工 楊雪瑩姑娘 此班由青年導師教授

兒童活動

活動編號	活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP/G020/ 19-20	FP-泉澳籃球員訓練班	透過參加籃球訓練班, 一同學習籃球的基本功, 同時訓練小朋友的自律及團體精神吧!	20/7 - 21/9/2019 (逢星期六, 共10堂) A班: 10:30 - 11:30 B班: 15:00 - 16:30	升小四至 升中一 學生 每班各 10人	水泉澳邨內 籃球場: 於泉恩匯集合 \$300(會員) / \$330(非會員) / \$210(綜援)	註冊社工方子健先生 1. 適合籃球初學者參加 2. 活動由本中心青少年籃球隊隊員教導 3. 活動正申請區議會資助, 如獲資助, 學費將會獲得減免 4. 請穿著合適運動服裝, 歡迎自備籃球上堂
FP/G021/ 19-20	FP-足球小將訓練班	平時睇人踢足球好似好犀利, 自己都想可以好似足球員咁波不離腳? 參加我地足球小將訓練班, 提升足球技巧之餘又可以學習團隊合作!	16/7 - 27/8/2019 (逢星期二, 共7堂) 14:00 - 16:00	升小四至 升中一 學生 10人	水泉澳周邊 足球場: 於泉恩匯集合 \$300(會員) / \$330(非會員) / \$210(綜援)	註冊社工方子健先生 1. 適合足球初學者參加 2. 活動由本中心青少年足球隊隊員教導 3. 活動正申請區議會資助, 如獲資助, 學費將會獲得減免 4. 請穿著合適運動服裝, 歡迎自備足球上堂

家長及親子活動

活動編號	活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP/P012/ 19-20	FP-親子定向遊縱-南丫島	上次錯過了, 不緊要泉恩匯再帶你們去南丫島一帶參觀各處景點。行程: 遊覽風采發電站大大風車景任你影。	28/7/2019(星期日) 10:00(集合)至 17:00(解散)	家庭 (3歲以上) 58人	南丫島 \$30(大小同價) (會員) / \$60(非會員)	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 費用已括旅遊巴士及船票費用、 2. 自行午餐、 3. 本活動已獲沙田區議會撥款
FP/P013/ 19-20	FP-親子定向遊縱-坪洲	喜觀離島嘅你, 萬勿錯過! 坪洲遊!	18/8/2019(星期日) 10:00(集合)至 17:00(解散)	家庭 (3歲以上) 58人	坪洲 \$30(大小同價) (會員) / \$60(非會員)	

FUN享廚房(7-8/2019)

P101/19-20

內容：
大家有無試過同其他鄰居一齊食飯呢？可能七八十年代就會經常發生，快啲參加FUN享廚房，幾個家庭煮返幾道拿手小菜，以饒會友分享人情味，認識沙田區嘅左鄰右里啦！

日期：26/7,30/8/2019(每月最後一個星期五)

時間：18:30 - 21:30

地點：本中心

對象：任何親子家庭

名額：4個家庭

費用：\$10/家庭(會員)，\$40/家庭(非會員)，\$7/家庭(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

- 備註：1. 費用不包括食物材料，參加者需自費購買材料到本中心煮食
2. 每個家庭最多4位參加者
 3. 參加者於18:30到本中心開始烹飪
 4. 可選擇性參與其中一堂
 5. 鼓勵邀請其他非會員參與
 6. 收費是以每次計算及按家庭計算



「情迷上網」家長講座

P102/19-20

內容：
沉溺網絡世界的問題漸趨年輕化，很多家長對於子女沉迷電子產品都束手無策，甚至因此而使親子間出現不少磨擦。透過講座學習家長管教子女健康使用網絡的信心及技巧是相當重要的。

日期：17/8/2019(共1節，星期六)(申請中)

時間：19:00 - 20:00

地點：本中心

對象：任何家長

名額：40人

費用：\$35(會員)，\$65(非會員)，\$25(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

- 備註：1. 講座邀請香港基督教服務處(網開新一面 - 網絡沉溺輔導中心)的專業社工擔任講員

T·PARK [源·區]

P103/19-20

內容：
T·PARK [源·區] 不僅是一座污泥處理廠，透過其休閒和教育設施，它更是一個學習和體驗香港綠色文化的地方。

日期：10/8/2019(星期六)

時間：13:15 - 4:15

地點：屯門

對象：六歲或以上親子

名額：26人

費用：\$70(會員)，\$100(非會員)，\$49(綜援)

負責人：註冊社工邱冠威先生

- 備註：1. 費用已包括交通費
2. 已成功申請導賞團

親子藝術體驗(日本和諧粉彩)

P104/19-20

內容：
和諧粉彩主要是以手指粘著彩色粉末在畫紙上揉揉抹抹，繪畫過程中親子間齊齊畫畫，有商有量，可以提升親子關係。

日期：20/07/2019(逢星期六，共1節)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：親子

名額：6對親子

費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，\$14(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

- 備註：1. 活動已包括材料費
2. 大小同價

環保DIY - 廚餘大變身

P105/19-20

內容：
廚餘有咩用？用來做染料都得啱，爸爸媽媽同小朋友一齊變出獨一無二嘅紮染作品。

日期：11/8/2019(星期日，共1節)

時間：15:00 - 16:30

地點：本中心

對象：親子

名額：6對親子

費用：\$25(會員)，\$55(非會員)，\$18(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及趙可怡姑娘

- 備註：1. 費用已包括每對親子一份材料費

講座 - 認識言語治療

P106/19-20

內容：
讓家長把握語言黃金期，學習如何預防言語障礙

日期：13/7/2019(星期六)

時間：10:30 - 12:00

地點：本中心

對象：0-4歲幼兒之家長

名額：25人

費用：\$10(會員)，\$10(非會員)，\$7(綜援)

負責人：註冊社工邱冠威先生

- 備註：講座由拿打素醫院註冊言語治療師主講

剪髮義工訓練

G024/19-20

內容：
學習基本剪髮技巧，為長者提供剪髮服務。

日期：9/7/2019 - 13/8/2019(逢星期二，共6堂)

時間：19:30 - 21:00

地點：本中心

對象：升中三或以上人士

名額：10人

收費：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

- 備註：訓練由Jacky Hair Salon 髮型師義務教授

暑期夢想號!
SUMMER IS COMING!



SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
	1 廿九	2 三十	3 卅一	4 初二	5 初三	6 初四
7 初五	8 初六	9 初七	10 初八	11 初九	12 初十	13 十一
14 十二	15 十三	16 十四	17 十五	18 十六	19 十七	20 十八
21 十八	22 二十	23 廿一	24 廿二	25 廿三	26 廿四	27 廿五
28 廿六	29 廿七	30 廿八	31 廿九			

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
				1 七月	2 初二	3 初三
4 初四	5 初五	6 初六	7 初七	8 初八	9 初九	10 初十
11 十一	12 十二	13 十三	14 十四	15 十五	16 十六	17 十七
18 十八	19 十九	20 廿一	21 廿一	22 廿二	23 廿三	24 廿四
25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 八月	31 初二

AUGUST

