

基督教
香港崇真會



沙田
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

生日快樂



免費派發 Free of charge

#崇真有人

2019年2月-2019年5月

HAPPY

30

活動報名日期



Like us on FACEBOOK!

2019年2月12日(星期二) 下午2:30



基督教香港崇真會 沙田綜合服務中心



地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

泉恩匯地址：沙田水泉澳邨朗泉樓地下 電話：2478 5345

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔

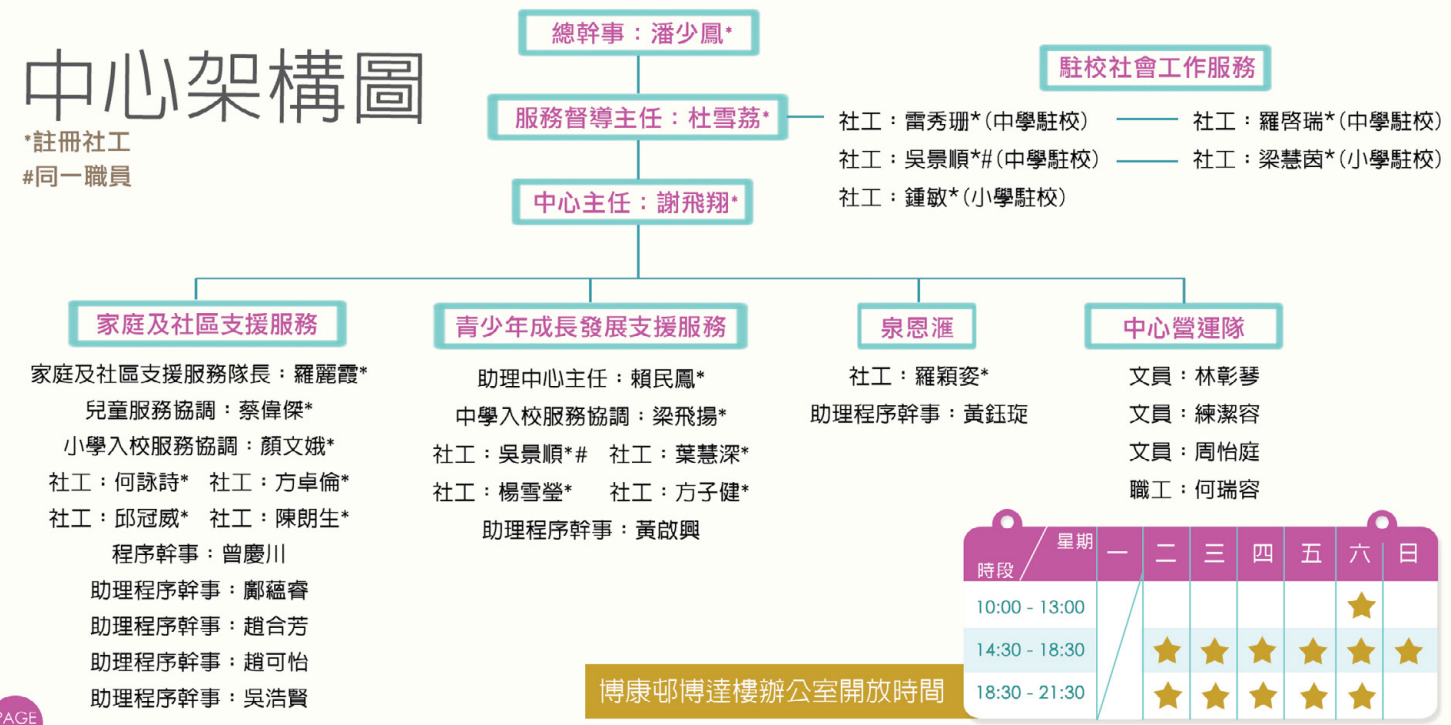


PAGE 1	目錄 / 中心開放時間	PAGE 13	加強及小學課餘託管服務
PAGE 2	主任的話	PAGE 14	課餘託管服務
PAGE 3 - 4	活動花絮	PAGE 15	節日系列
PAGE 5	愛心券龍虎榜	PAGE 16	幼兒興趣
PAGE 6	禪繞畫 / 你我「資」多點	PAGE 17	親子及家長活動
PAGE 7	友腦訪問	PAGE 18 - 22	兒童活動
PAGE 7	沙田節	PAGE 23 - 24	兒童興趣
PAGE 9	聖誕樂聚水泉澳嘉年華	PAGE 25 - 26	童軍回顧及展望
PAGE 10	中心30週年	PAGE 27	鋼琴班 / 露營借用
PAGE 11 - 12	躍出自我	PAGE 28 - 30	會員須知



中心架構圖

*註冊社工
#同一職員



博康邨博達樓辦公室開放時間

時段	星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 13:00							★	
14:30 - 18:30		★	★	★	★	★	★	★
18:30 - 21:30		★	★	★	★	★		

有心同行三十載 潛能盡展創未來

沙田綜合服務中心前身為博康青少年中心，於1989年正式投入服務，為區內居民提供各式各樣的兒童及青少年活動。轉眼間，中心已在本區屹立三十年，當年參與中心活動的孩童，部份現已成家立室，更帶同他們的下一代參與中心活動，見證著中心的成長與轉變。

為慶祝中心三十周年，我們將籌備一連串的特別活動，期望各會員能夠踴躍參與，詳情留意中心季刊內的活動推介。此外，隨著沙田區的不斷發展以及人口的增長，中心位於水泉澳邨的分處「泉恩匯」亦已正式投入服務，主要為水泉澳邨的兒童及青少年提供各種不同類型的成長小組，以滿足區內對相關服務的需要，使中心的服務更能緊貼社區，與大家一同蛻變成長。

中心在過去多年均以「潛能」作為發展服務的方向，期望能透過培養會員不同的才藝，從而增強他們的自信心及成就感。因此，在未來日子中心定必繼續努力在這方向提供更多平台予會員發揮所長，發掘自己的潛能，讓我們與你一起同行，成就一個屬於自己的傳奇。

中心主任
謝飛翔先生

「全接觸」主任

班組活動 花絮

戶外活動 花絮

FUN享廚房



親子們一起烹調一頓美味的晚餐，睇見都流口水啊！



英語拼音班



小朋友齊齊學習準確英語發音，說一口流利英語。

大尾督BBQ之旅



小朋友學習與人分享BBQ食物，然後到水壩大玩特玩！



保育歷險記



參觀海洋生態及小島，讓小朋友認識保育的重要。



桌遊無窮



腦友記伴讀



一家大細包餃子



童協基金會帶領英基沙田學院的義工哥哥姐姐來到中心與小朋友一起伴讀，培養閱讀的興趣。

保齡球大戰



歡樂之旅



一眾小朋友到保良局北潭涌度假營進行營地活動，接受不同挑戰，樂而忘返。



小朋友不但鬥智鬥力，也是耐力的考驗。



家長與孩子學習包製傳統餃子，每個餃子都十分足料！



小朋友初次接觸保齡球，發出一球又一球，樂而忘返。



愛心券感謝祭

「助人為快樂之本」，一眾家長及小童義工在去年10-11月期間身體力行，參與愛心券義賣，為本機構長者服務出一分力。本中心的大小義工已籌得超過\$18,000善款，在此獻上衷心謝意。

THANK YOU

親子輕鬆玩 綠在沙田 & PLAY EASY

早上，家長與小孩攜手出動，在街上四處遊走，為長者服務籌募善款，盡心盡力！下午，大小義工在「綠在沙田」製作環保酵素及在石門室內遊樂場遊玩，一家大細享受天倫之樂。

NO.1 張寶威、曾穎雯家庭

「童」來探索 香港兒童探索博物館

今年沙南30旅的小童軍和幼童軍繼續不遺餘力，聯合新力軍，與家長一同參與義工服務，成功籌募不少善款。接著是親子的歡樂時光，我們到兒童探索博物館，一嘗豐富有趣的設施，在遊玩中學習。

NO.1 彭彩妮、周利坤家庭

BBQ@秋 大尾篤麥師傅

親子義工十分支持慈善活動，踴躍進行愛心券義賣，為長者服務籌得善款。然後，各個家庭在這秋高氣爽的日子，享受燒烤，互相分享食物，場面相當溫馨啊！

NO.1 劉麗華、吳鎮才家庭

愛心「童」遊農莊 假日農場

家長與孩子們合拍地上街共襄善舉，為是次籌款活動盡一分力。下午，他們前往假日農場，感受大自然的氣息之餘，親子們在遊戲場大玩一番，享受與家人歡愉的時間。

NO.1 陳清風、吳泳桐家庭



什麼是禪繞畫？

禪繞畫(Zentangle®)發源於美國，由芮克·羅伯茲(Rick Roberts)與瑪莉亞湯瑪斯(Maria Thomas)創辦，利用重複的基本圖形來創作出美麗的圖畫，圖形都是來自大自然與日常生活事物，非常容易上手，而且可以感受到畫畫過程所帶來的平靜與美妙。任何人都可以畫得出來禪繞畫，不論年紀，不分背景，一畫就有成就感，讓人不知不覺沉浸在筆下的圖形裡，隔絕調外界的噪音與繁瑣，而從創作中獲得極大的滿足。



“Anything is possible, one stroke at a time.”

Maria Thomas and Rick Roberts

Zentangle®的好處

1. 藉由手的描繪，可有效控制手眼的協調。
2. 沒有正確答案，可有效發揮創意與個性。
3. 專注於一件事上，達到放鬆的效果。
4. 沒有所謂的「失敗」，可以培養自信心。



卡通繪畫班 禪繞畫篇

日期 6/4/2019 - 11/5/2019 (逢星期六，共四節)
時間 11:00 - 12:00

詳情請參閱P.22

你我資多點

中心在去年12月起新增了一塊資訊板，歡迎大小朋友駐足細閱。資訊板包含四個範疇包括以家庭為題的「家得樂」、介紹時下熱烈討論話題的「城中熱話」、有關環境保護的「環保觸角」以及引發大家思考多一點的「你我齊探討」。



小記者 陳智榮、蔡其期、林昭賢、李嘉穎、曾達輝、黃溢朗

本季度「友腦」小義工化身成小記者，走到博康邨了解社區需要，讓我們看看一班小記者的採訪經歷吧！

友腦訪問



觀察

我們在博康邨進行實地社區考察。經過我們一輪觀察後，發現邨內有兩項值得關注的重點：**衛生及公共設施**。

衛生方面

我們發現邨內的垃圾及積水隨處可見。例如，不少垃圾遺棄在花槽中。另外，大排檔外的大樹下更是積累了大量垃圾。

公共設施方面

我們亦注意到邨內的公共設施老化。不少公共設施都顯得殘舊或破損，減少居民使用的意慾，失去他們的作用。

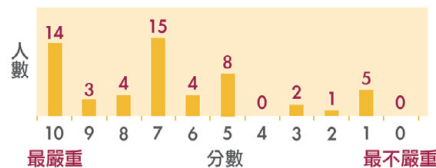
我們決定採訪居民對博康邨衛生及公共設施的看法。我們一同設計問卷及學習訪問的技巧後，正式走到社區裏進行採訪。



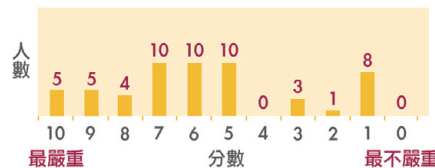
結果

我們共得到**56份有效問卷**，受訪者平均生活在博康邨14年，我們使用試算表整理得到的數據，有以下發現：

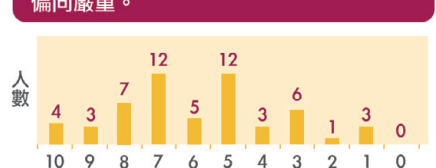
1 71%受訪居民都認為鼠患問題偏向嚴重。



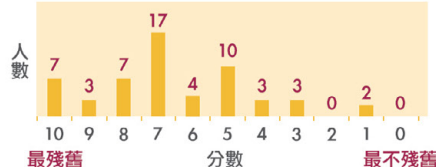
2 60%受訪居民認為地上積水問題偏向嚴重。



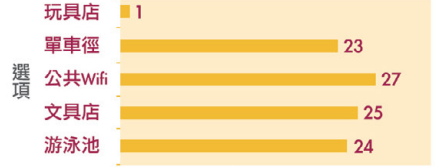
3 55%受訪居民認為博康邨亂拋垃圾的問題偏向嚴重。



4 68%受訪居民認為公園設施偏向殘舊。



5 受訪居民希望博康邨增設單車徑、公共WiFi、文具店及游泳池。



總結

博康邨的衛生問題固然嚴重，但更值得關注的，是大家能否一同愛護自己的社區，共同妥善處理廢物。我們相信大家願意多做一點，衛生環境會得到改善。如果我們自己都不保持地方清潔，不論清潔工人多努力工作，也是無法改善衛生情況。最後，希望這個訪問能喚起大家對保持環境衛生的意識。

從調查中可見，博康邨的衛生問題嚴重。不少居民都表示鼠患及垃圾問題比較惡劣，情況值得關注。另外，公共設施亦有翻新的需要。

主辦單位



香港崇真會 沙田綜合服務中心
TSUNG TSUN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

協辦單位



沙田民政事務處

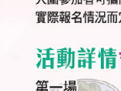
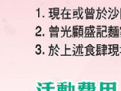
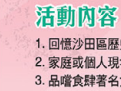
贊助



沙田區議會

細嚐沙田人情味

沙田為歷史悠久的新市鎮。一些早期的食肆已屹立在沙田區多個年頭，陪伴了近兩代的居民，成為區內的歷史標記。作為沙田區居民的你，曾經光顧過哪些歷史悠久的食肆呢？本活動得到四間區內地標食肆贊助，包括：盛記西家、龍華酒店、津津大排檔以及水中天，宴請沙田區居民聚首一堂，體會老字號努力經營，傳承至今的堅持之餘，也一同回味往日歷史情懷及美食。



報名時段：即日起至活動日期前七天止，成功入圍參加者將於三天前獲通知

活動內容

1. 回憶沙田區歷史
2. 家庭或個人現場拍照留念，作今昔對比
3. 品嚐食肆著名食品

報名資格

1. 現在或曾於沙田區居住
2. 曾光顧盛記西家、龍華酒店、津津大排檔或水中天(前身為敦煌畫舫)
3. 於上述食肆現場拍照留念，相片年份愈久遠，則優先考慮入圍

活動費用：全免

入圍參加者可攜同最多四位的直系家屬一同出席，但確實可攜同出席人數需視乎實際報名情況而定，大會將擁有最終決定權。

活動詳情*

第一場	第二場	第三場	第四場
盛記西家	龍華酒店	津津大排檔	水中天
13/1/2019 (日)	27/1/2019 (日)	2/3/2019 (六)	15/3/2019 (五)
11:30-14:00	15:30-17:00	17:30-18:30	12:00-14:00

*如參加者遞交的相片攝於盛記西家，則只能出席於盛記西家舉行的活動，如此類推。

報名方法

- 郵寄報名表及相片至本中心或2018沙田節委員會秘書處(信封面註明：2018沙田節-細嚐沙田人情味，日期以郵戳為準)
 - 親臨遞交報名表及相片至本中心或2018沙田節委員會秘書處
 - 電郵或傳真報名表及相片至本中心
 - WhatsApp報名表及相片 (WhatsApp 電話：6499 5762)
 - 填妥網上報名表格：<https://goo.gl/forms/46jozh9u1F1hJef1>
- *有意參加者無須遞交真實相片，只需清晰拍下該相片，並列出出來，列印的相片背面請註明姓名以及聯絡電話，連同報名表一併遞交。

表格可於本中心及2018沙田節委員會秘書處索取
或於此下載：https://drive.google.com/file/d/1C1OXG1QNEAKVFeLbV5_o2kegn270/CLNA/view?usp=sharing



2018沙田節委員會秘書處：新界沙田上禾輋路一號沙田政府合署4樓
本中心地址：沙田博康邨博康樓地下20-30號(沙田圍站B出口)
查詢電話：2647 7337 • 傳真電話：2646 9406
電郵地址：st@tmsd.org • 活動負責人：註冊社工蔡偉傑先生
鳴謝：盛記西家、龍華酒店、津津大排檔、水中天

主辦單位

沙田民政事務處



沙田區青年活動委員會

合辦單位

香港崇真會 沙田綜合服務中心
HONG KONG CHONG ZHEN HUI INTEGRATED SERVICE CENTRE

支持單位

2018沙田節委員會

聖誕樂聚 水泉澳嘉年華

承蒙沙田區議會贊助，本中心於2018年12月8日舉行「聖誕樂聚水泉澳嘉年華」。當日，水泉澳居民不但能參與攤位活動，領取小禮物，更能欣賞一班兒童精彩的演出。

表演單位包括：香港陶笛崇真團、變身！SUPERSTAR以及崇真合唱團。



一班小義工幫忙製作攤位，希望令街坊玩得過癮，開開心心迎聖誕。



街坊排隊等緊玩，唔知最後佢地換左咩禮物呢？



悅耳的陶笛聲音，響徹嘉年華的每個角落。



咪睇SUPERSTAR成員咁細個，跳起上黎有姿態、有實際！



合唱團為大家獻唱聖誕歌，倍感氣氛。



HAPPY 30 沙綜同行 三十載

轉眼間本中心已在博康邨紮根30年，我們過去30年在沙田區盡心盡意服務居民。中心除了有一班職員同行之外，亦有賴各位會員與我們一同走過30載，才可以讓我們的服務更精彩更有意義。

慶祝沙綜30歲生日點可以少咗你？誠邀各位一齊見證及參與30周年慶祝活動，300人一齊砌出30週年嘅LOGO(標誌)，慶祝之外又點少得熱熱鬧鬧嘅BBQ活動呢！快啲帶埋一家大細嚟報名啦！

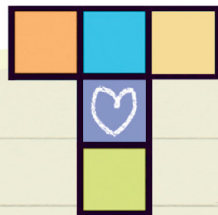
- 日期 5/5/2019(日)
- 時間 13:30 - 21:30
- 對象 所有會員
- 名額 300人
- 費用 \$60(大小同價)
- 集合地點 本中心
- 活動地點 天水圍綠田園
- 備註 活動已包括來回交通費及燒烤費用

有更多
30周年
慶祝活動
等你





躍出自我



特殊教育需要(S.E.N.) 兒童成長發展輔導服務

ABOUT

社會近年對有特殊教育需要(Special Educational Needs, 簡稱SEN)兒童的關注愈來愈高, 而特殊學習困難、自閉症、注意力不足/過度活躍症的求助個案亦明顯增加。根據教育局的資料顯示, 2011/12學年全港共有約800,000名中、小學生; 按普遍率10%作推斷, 推算出香港潛在有80,000名有特殊教育需要的學生。因此為回應社會的需要, 本中心將舉辦<<「躍出自我」特殊教育需要(S.E.N.) --- 兒童成長發展輔導服務>>, 旨在及早識別有需要的小學生和及早支援有需要的家庭, 為本區懷疑或已評估有特殊教育需要的兒童提供支援服務; 支援服務包括個案服務、小組輔導服務、家長支援服務等等。

你的子女是否出現下列的情況:

- | | |
|--|---|
| <p>注意力不足/過度活躍症</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 不能專注對話及安坐 ■ 說話太多及常打斷別人的對話 ■ 常分心及遺忘事物 | <p>自閉症</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 不喜歡和其他孩子玩耍 ■ 不能玩煮飯仔等假想遊戲 ■ 少有眼神接觸 |
|--|---|



申請服務

先到本中心接待處填妥「學員組前評估表」, 經負責社工接見, 再轉介至中心合適之服務(個案輔導服務, 小組訓練)。

如有查詢, 可致電本中心與註冊社工羅麗霞聯絡。



躍出自我

CONTENT 活動一覽

特殊教育需要(S.E.N.) 幼兒及兒童成長發展輔導服務

專注達人

內容: 以不同的遊戲及訓練提升視覺、聽覺、控制即時反應、自我控制的方法。

日期: 15/03/2019 - 03/05/2019 (星期五, 5/4及19/4暫定, 共6節)

時間: 1830 - 2000

地點: 本中心

對象: 專注力不足學生(三至四年級)

名額: 6 - 8人

費用: 每堂訓練\$60(以一期計算)(會員), 每堂訓練\$90(以一期計算)(非會員), 免費(綜援)

負責人: 註冊社工顏文娥姑娘

備註: 綜援及全書津學生免費, 因有教育局資助。

中文書寫樂

內容: 透過故事、折字、感官學習幫助小學生更容易認字、記字及對中文產生興趣。

日期: 13/03/2019 - 17/04/2019(星期三, 共6節)

時間: 1830 - 2000

地點: 本中心

對象: 讀寫困難學生(小一至二年級)

名額: 4 - 6人

費用: 每堂訓練\$60(以一期計算)(會員), 每堂訓練\$90(以一期計算)(非會員), 每堂訓練\$42(以一期計算)(綜援)

負責人: 註冊社工顏文娥姑娘

專注學繪畫

內容: 透過學習繪畫技巧, 提升其個人的專注力。

日期: 6/4/2019 - 11/5/2019(逢星期六, 共四節, 13/4及20/4除外)

時間: 12:00 - 13:00

地點: 本中心

對象: 已評估的小二至小四學生

名額: 4 - 6人

費用: \$160(會員), \$190(非會員), \$112(綜援)

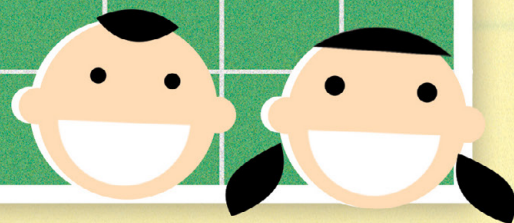
負責人: 註冊社工何詠詩姑娘

備註: 費用已包括材料費

JOIN US!



Enhanced ASCP 課餘託管服務



服務內容：



目的：

為加強支援工時較長、工時不固定、需在週末或假日在工作或有意就業以改善經濟條件的家長在照顧子女方面的服務需要。本中心由2015年1月起由社會福利署提供額外資助，為有需要的家庭提供半天支援性質的服務，並於平日晚上、星期六、日及學校假期提供延長服務時間、以減少子女課餘時間在外流連，獨留在家發生意外的機會。

服務時間：逢星期六、日及公眾假期、學校假期

9:30 - 11:30 / 11:30 - 13:30 / 13:30 - 15:30 /
15:30 - 17:30 (4個時段)

服務對象：在職父母或家中無人照顧的6 - 12歲學童

服務地點：本中心/戶外地方

服務收費：每節時段\$38

(家庭經濟困難者向職員可向職員查詢費用全額或半額減免事宜)

負責職員：程序幹事 曾慶川先生 (川SIR) 及 助理程序幹事 趙可怡姑娘

備註：1. 收生程序不是以先到先得形式，是按照家庭需要而甄選。

2. 費用不包括午膳費用，可向職員查詢午膳安排

3. 如欲申請此服務，請向負責職員查詢



小學 · 課餘託管 · 服務

服務理念：1) 以課餘託管作為接觸家庭的渠道，了解家庭的需要，提供支援或協助。

2) 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如群體生活、人際關係和學習技巧等。

3) 透過不同的成長小組，培養孩子的正面行為和價值觀。

4) 提供適當的照顧，防止家長獨留子女在家，減少發生意外機會；避免兒童課餘在外流連，受到不良黨群的誘惑。

5) 託管服務有異於補習班，並非追求學業成績，旨在為學童提供較全面的照顧。

服務時間：15:00 - 18:30 (逢星期一至五，公眾假期除外)

服務地點：本中心 服務對象：就讀小一至小六學生

服務內容：功課輔導、個案輔導、茶點安排、家長會、學校接送服務
(只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費：每月\$1350 (家庭經濟有困難之家庭可向職員查詢學費減免事宜)

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責職員將安排約見。

負責職員：程序幹事曾慶川先生 及 助理程序幹事趙可怡姑娘



小學功課輔導班

目的：協助處理學生在功課上的問題，提供功課輔導，讓他們面對學習時更有信心。

時間：18:30 - 20:30 (逢星期二至五)

地點：本中心

對象：小一至小六學生

收費：每堂\$50 (2小時)

報名方法：請聯繫負責職員助理程序幹事趙可怡姑娘

聯繫電話：2647 7337



TAKE GOOD CARE OF YOUR CHILDREN

HAPPY EASTER日營(幼兒篇)

透過歷奇遊戲和手手工，嘗試與他人合作完成各種任務，來提升幼兒的自信心及解難能力。

日期：23/4 - 25/4/19
時間：10:00 - 13:00
地點：本中心
對象：K2 - 小一 名額：8
費用：\$200(會員)，\$230(非會員)

負責人：鄺繡睿姑娘
備註：1. 活動有茶點時間，可自備水及小吃
2. 需穿著運動服飾、運動鞋
3. 費用已包括手工材料費。

玩轉復活節

屯門新開左個以「水+沙+滑梯」既主題公園，絕對係復活節盡情放電既好去處！

日期：23/4/2019(星期二)
時間：12:30 - 18:00 地點：屯門公園
對象：小三至小五 名額：6名
費用：\$10(會員)，\$40(非會員)，\$7(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生
備註：自備交通費及食水

復活節放電之旅

復活節假期除左做功課，仲有咩做好呢？不如我地一齊走訪香港不同地方，以不同的角度感受我們的香港。

日期：26/4/2019(星期五)
時間：11:00 - 16:00
地點：中心(集合)，葵芳歷奇公園
對象：小三至小五學生 名額：6
費用：\$30(會員)，\$60(非會員)，\$21(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘
備註：1. 參加者需自備交通費和午膳費



節日系列

親子廚房 - 復活節CAKE 1 CAKE

趁住長假期不如同仔仔女女一齊整個應節的蛋糕，既簡單又CUTIE，增加親子間的溝通機會和樂趣。

日期：27/4/2019(星期六)
時間：17:00 - 18:30 地點：本中心
對象：親子 名額：5對親子
費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$28(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘
備註：1. 活動已包括材料費
2. 各對親子可帶走製成品回家享用
3. 製成品為5吋蛋糕

復活彩蛋齊齊整

平日見到的復活蛋色彩繽紛，有冇諗過自己都可以整得到呢？約埋一齊整可以食得落肚的復活蛋啦！

日期：6/4/2019(六)
時間：17:00 - 18:00 地點：本中心
對象：K2至小二學生 名額：6
費用：\$40(會員)，\$70(非會員)
負責人：趙可怡姑娘
備註：費用已包括材料費

復活兔兔大製作

整復活節兔兔麵包及玩小遊戲，齊齊歡度復活節！

日期：7/4/2019(日)
時間：14:30 - 17:00 地點：本中心
對象：小二至小六學生 名額：6
費用：\$50(會員)，\$80(非會員)
負責人：趙可怡姑娘
備註：費用已包括材料費

復活節假遊香港 - 土瓜灣

走出沙田區啦！我地一齊睇下土瓜灣嘅歷史，了解一下香港嘅地道文化。一齊行下睇下，輕鬆渡過復活節。

日期：18/4/2019(星期四，共1節)
時間：12:00 - 17:00 地點：土瓜灣區
對象：小二至小六 名額：6人
費用：\$15(會員)，\$45(非會員)，\$10.5(綜援)
負責人：註冊社工陳朗生先生
備註：1. 活動會乘坐交通工具，請自備車費或八達通
2. 可帶20元以內作備充飲料之用

給媽媽的愛(心意立體卡)

母親節快到啦。又係時間為媽媽準備一份獨一無二的禮物啦，不如一齊黎整張心意立體卡送給媽媽吧!!!!

日期：6/5/2019(星期一)
時間：17:00 - 18:00 地點：本中心(集合)
對象：小一至小六學生 名額：8
費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，\$14(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘
備註：1. 活動已包括材料費

給媽媽的手工餅乾

母親節諗好送咩比媽媽未呢？親手整餅乾比媽媽送上一份甜蜜既心意。

日期：4/5/2019(六)
時間：17:00 - 18:30 地點：本中心
對象：小二至小六學生 名額：6
費用：\$50(會員)，\$80(非會員)
負責人：趙可怡姑娘
備註：費用已包括材料費

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
J (SPORT)					
跆拳道新班 (2019年1-3月)	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等(表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期二 (公眾假期除外) 18:45 - 19:45	K2至 小一學生 16人	本中心 \$200/月(會員) \$230/月(非會員)	1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 新加入者滿2個月，可獲道館贈送道袍乙套 3. 新生可於每月第一堂加入 4. 如額滿，請先留名
幼兒中國舞 (2-5/19)	教授基本中國舞蹈技巧，訓練幼兒的節奏感，從小培養跳舞的興趣。	19/2/19 - 28/5/19 (逢星期二，共15堂) 16:45 - 17:45	K2 - 小一學生 8人	本中心 2-3月：\$360 4-5月：\$540(會員) \$930(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 學員須穿著舞衣及跳舞鞋上課，由導師代訂
幼兒足球 (2-5/19)	透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。	21/2/19 - 23/5/19 (逢星期四，共14堂) 16:30 - 17:30	K2 - K3學生 12人	本中心及足球場 \$630(會員) \$660(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。
變身! SUPER STAR (3-5/19) - 幼兒組	1. 教授流行舞知識及技巧。 2. 培養參加者對流行舞之興趣。	2/3/2019至18/05/2019 (逢星期六，20/4暫停， 共11堂) 11:00 - 12:00	K2 - K3學生 8人	本中心 \$440(會員) \$470(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。
A (ART)					
幼兒黏土班 (2-5/19)	利用學習黏土製作，從而訓練幼兒的手、眼、腦協調互動，發展他們的感知力、觀察力和創造力，提高幼兒的動手能力。	13/2/2019至22/5/2019 (逢星期三，1/5暫停， 共14堂) 16:45 - 17:45	K2 - K3學生 8人	本中心 \$700(\$50節)(會員) \$730(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 費用已包括材料費。
幼兒綜合畫班 (2-5/19)	課程利用水彩、粉彩發揮自己的小宇宙，也可做出手指畫、拼貼畫，讓參加者從小接觸不同的媒介畫出不同的事物。在學習的過程中培養出自信、創意和提升其專注能力。	13/2/2019至22/5/2019 (逢星期三，1/5暫停， 共14堂) 17:45 - 18:45	K2 - K3學生 8人	本中心 \$770(\$55節)(會員) \$730(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 費用已包一本畫簿。
幼兒畫班 (3-5/19)	以互動形式教授繪畫技巧之餘，同時培養參加者的專注力及創意。	2/3/2019至18/05/2019 (逢星期六，20/4暫停， 共11堂) A班：10:00 - 11:00 B班：11:00 - 12:00 C班：12:00 - 13:00	K2 - K3學生 10人	本中心 \$605(\$55節)(會員) \$635(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 新生請留名 4. 費用已包一本畫簿。
學術					
唱·學·遊英語 (3-5/19)	活動透過唱歌、跳舞等方式教授英文兒歌，讓幼兒在輕鬆的環境下學習更多的英語詞彙，為幼兒的英語打好基礎。	5/3/2019 - 21/5/2019 (逢星期二，12/3暫停， 共11堂) 17:30 - 18:30	K2 - K3學生 10人	本中心 \$605(會員) \$635(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。
英語拼音教室 (2-5/19)	掌握標準英語發音：利用正確的英語拼音，避免港式英語。	15/2/2019 - 24/5/2019 (逢星期五，5/4及 19/4暫停，共13堂) A:16:45 - 17:45 B:17:45 - 18:45	K2 - K3學生 10人	本中心 \$780(\$60節)(會員) \$810(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 新生請留名

鹽田梓半日遊

遊覽及了解西貢鹽田梓生態及小島歷史，學習歷史文化及保護生態，愛惜自然及歷史文化。

日期：31/3/2019(星期日)
時間：1300 - 1730
地點：集合地點：沙田圍站D出口
活動地點：西貢 對象：親子
名額：20
費用：\$85(會員)，\$115(非會員)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘及陳朗生先生
備註：1. 費用包括來回船費及導賞費用。
2. 活動不包車費需自費。

交換地攤

物質豐富既社會下，有冇發覺屋企有好多仍有用既物品但被遺棄一角？不如拎黎中心，同其他會員交換物品，既環保又開心。

日期：23/2、16/3、27/4、25/5/2019
(星期六)
時間：14:30 - 17:00 地點：本中心大堂
對象：社區人士 名額：不限
費用：免費
負責人：註冊社工 邱冠威先生
備註：1. 每人帶備最少一樣物品進行交換
2. 建議物品：玩具、家居擺設、文具

日本和諧粉彩體驗班(親子)

透過乾粉彩的技巧、簡單的工具，運用手指繪畫的方法，盛載情感、抒發情緒，達致放鬆的藝術治癒的效果。

日期：25/5/2019(星期六)
時間：17:30 - 19:00 地點：本中心
對象：親子 名額：6對親子
費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，
\$14(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘
備註：1. 活動已包括材料費

FUN享廚房(2/2019 - 5/2019)

大家有無試過同其他鄰居一齊食飯呢？可能七八十年代就會經常發生，快啲參加FUN享廚房，幾個家庭煮返幾道拿手小菜，以饅會友分享人情味，認識沙田區嘅左鄰右里啦！

日期：22/2, 29/3, 26/4, 31/5/2019
(每月最後一個星期五)
時間：18:30 - 21:30 地點：本中心
對象：任何親子家庭 名額：4個家庭
費用：\$10/家庭(會員)，\$40/家庭(非會員)，
\$7/家庭(綜援)
負責人：註冊社工陳朗生先生
備註：1. 費用不包括食物材料，參加者需自費購買材料到本中心煮食
2. 每個家庭最多4位參加者
3. 參加者於18:30到本中心開始烹飪
4. 可選擇性參與1-4次
5. 鼓勵邀請其他非會員參與
6. 收費是以每次計算及按家庭計算

親子新煮意·米紙蝦卷

趁假日同子女一齊學整嘢食啦！享受親子烹飪之餘又可以學多一道菜，渡過一個開心又豐富嘅星期日！

日期：2/6/2019(星期日)
時間：15:00 - 17:00 地點：本中心
對象：家長或親子 名額：5對親子
費用：\$130/1對親子(會員)，\$160/1對親子
(非會員)，\$91/1對親子(綜援)
負責人：註冊社工陳朗生先生
備註：1. 費用已包括食物材料
2. 參加者需要自備食物盒
3. 由泰國導師指導

親子新煮意·芒果糯米糍

趁假日同子女一齊學整嘢食啦！享受親子烹飪之餘又可以學多一道甜品，渡過一個開心又豐富嘅星期日！

日期：26/5/2019(星期日)
時間：15:00 - 17:00 地點：本中心
對象：家長或親子 名額：5對親子
費用：\$90/1對親子(會員)，\$120/1對親子
(非會員)，\$63/1對親子(綜援)
負責人：註冊社工陳朗生先生
備註：1. 費用已包括食物材料
2. 參加者需要自備食物盒
3. 由泰國導師指導

MON • 星期一

英語伴讀計劃

現時書本的作用大多都是以學習知識或傳授大道理，使兒童對書本失去興趣。本活動旨在幫助社區內資源較貧乏的小朋友，由義工營造開放及沒有絕對答案的閱讀空間予兒童，培養對閱讀的興趣，並提升其英語能力，從而提升學習動機。

日期：4/3, 11/3, 18/3, 25/3, 1/4, 8/4, 6/5, 20/5
(逢星期一，共8堂)
時間：16:30 - 18:00 地點：本中心
對象：小一至小四 名額：10人
費用：\$30(會員)，\$60(非會員)，\$21(綜援)
負責人：註冊社工陳朗生先生
備註：1. 舊生優先

2. 本活動由童協基金會(KIDS 4 KIDS)全力贊助；
3. 伴讀義工由童協基金會進行配對；
4. 收生程序不是以先到先得形式，是按照家庭需要而甄選，如欲報名請先留名；
5. 活動日期尚在安排中，有機會調動，欲知關詳情請聯絡活動負責人。

TUE • 星期二

閃避球同樂日

相信童年既你一定有玩過閃避球！趁復活節假不如一齊黎參加，出一身汗，又可以識新朋友！

日期：23/4/2019(星期二)
時間：10:00 - 11:30 地點：博康邨球場
對象：小四至小六 名額：12名
費用：\$5(會員)，\$30(非會員)，\$5(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生
備註：1. 自備食水
2. 需穿著運動服

THU • 星期四

桌遊無窮

同學每天都花大量精神在學業上，每星期花一小時與其他同學仔一起進行桌上遊戲，最後參加者更會一同自製獨一無二的桌遊。透過健康趣味的桌上遊戲讓同學學習如何與他人溝通，提升社交技巧。

日期：21/3 - 23/5/2019
(逢星期四，共10節)
時間：18:30 - 19:30 地點：本中心
對象：小三至小六 名額：6人
費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，
\$70(綜援)
負責人：註冊社工陳朗生先生

笑笑看電影 - 玩轉極樂園(Coco)

每年迪士尼電影製作認真有深度，故事又豐富，讓我有反思的地方。無論你有冇睇過，都可同朋友一齊報名享受當中的樂趣。

日期：25/4/2019(星期四)
時間：16:00 - 18:00 地點：本中心
對象：不限 名額：20
費用：\$10(會員)，\$40(非會員)
負責人：鄺縉睿姑娘
備註：1. 費用已包括飲品及小吃

FRI • 星期五

看見鄰舍義工計劃

誰是我們的鄰舍？每天在生活都在城市中穿梭來往，你又有否停下腳步留意身邊的人與物嗎？在城市裏其實有一班「被隱藏」的拾荒長者，每天在鬧市的後巷裏穿梭，又有誰看見他們呢？讓我們一同走進冷街窄巷看見鄰舍，在寒冬送上一點祝福與關心。

日期：籌備：8/3,15/3,22/3,12/4,10/5, 24/5(星期五)
探訪行動：3/5,17/5(星期五)
時間：籌備：18:30 - 19:30
探訪行動：18:30 - 21:30
地點：本中心及深水埗
對象：小三至小六 名額：6人
費用：\$30(會員)，\$60(非會員)，\$21(綜援)
負責人：註冊社工陳朗生先生
備註：1. 服務將會計算義工時數

「友腦」小義工(2/2019 - 5/2019)

活動會教授兒童電腦知識，並會製作心意卡，然後將製成品親手送給基層勞動群體，藉此提昇他們的責任感、能力及積極公民意識。

日期：籌備：8/3,15/3,22/3,12/4,10/5, 24/5(星期五)
探訪行動：3/5,17/5(星期五)
時間：籌備：20:00 - 21:00
探訪行動：18:30 - 21:30
地點：本中心及深水埗
對象：小三至小六 名額：6人
費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)
負責人：註冊社工陳朗生先生
備註：1. 舊生優先
2. 服務時段將可計算義工服務時數，如有查詢，請向負責職員聯絡。

SAT • 星期六

崇真合唱團

透過學習不同的歌曲，讓兒童培養對音樂的興趣，並發展其潛能。

日期：4/5 - 29/6/2019
(逢星期六，共9節)
時間：童SING合唱團：13:15 - 14:15
SING CLUB合唱團：14:15 - 15:15
地點：本中心
對象：小學生 名額：10人
費用：\$180(會員)，\$210(非會員)，
\$126(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 舊生優先報名；
2. 新生須先面試，故請到接待處留名及電話，以便負責人聯絡；
3. 學習進度良好者，將可安排於暑假中參與表演項目；

SMART KIDS 齊升中

即將面臨升中，可能會倍感壓力，活動可助參加者抒發負面情緒，共同以積極的態度去面對成長中之挑戰。

日期：4/5 - 22/6/2019
(逢星期六，1/6及8/6暫停，共6節)
時間：10:00 - 11:00
地點：本中心
對象：小五至小六學生 名額：8人
費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，
\$84(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. SMART KIDS參加者可優先報名；
2. 暫定18/5為戶外活動，請自備八達通，當日活動時間為10:00 - 13:00

昂坪來回纜車之旅

唔知大家坐過纜車未呢？坐係架纜車到，可以望晒成個機場同埋一望無際既大海，仲可以係昂坪市集玩定向，你有理由唔參加啦！

日期：11/5/2019(星期六，共一節)
時間：9:30 - 17:30 地點：本中心
對象：八至十一歲(活動當日計)
名額：6人
費用：\$110(會員)，\$140(非會員)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
備註：1. 參加者需自備交通費及膳食費合共約\$100
2. 活動當日需帶備學生手冊或學生證件年齡核實，否則需多付\$120

窩夫挑戰大賽

大家可能食過窩夫，但又有冇試過親手製作呢？機會黎啦，大家可以親手製作自己喜愛的窩夫，選擇不同的配料。我地仲會邀請中心職員試食，選出美味窩夫王。

日期：1/6/2019(星期六，共一節)
時間：17:30 - 18:30
地點：本中心
對象：小四至小六同學
名額：6人
費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
備註：1. 若對食物過敏者應在活動前告知

最叻扭計(3X3扭計骰)

大家有冇玩過扭計骰？係咪扭到人都顛都扭唔返原狀？唔使再咁煩啦，我地有絕密扭計骰公式教你，學左之後，包你唔識扭到變識，到時咪可以係人面前扭，睇到人地眼都唔眨。

日期：9/3 - 6/4/2019(星期六，共五節)
時間：18:00 - 19:00 地點：本中心
對象：小四至小六同學
名額：5人
費用：\$165(會員)，\$195(非會員)，
\$116(綜援)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
備註：1. 活動已包括一枚扭計骰

救參兩小時

人質被綁架在沙田區的某處，唔知大家可否運用偵探頭腦，成功救出人質呢？快快挑戰啦！

日期：4/5/2019(星期六，共一節)
時間：11:00 - 13:00
地點：本中心
對象：小四至小六同學
名額：6人
費用：\$25(會員)，\$55(非會員)，
\$18(綜援)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
備註：1. 請穿運動服飾及帶水

SAT • 星期六

橋牌腦力班

想訓練小朋友的記憶、思考以及團隊合作，又想佢地愉快學習？咁就報呢個班啦，邊玩橋牌邊訓練。小朋友唔識玩橋牌？好易上手，一學即識。仲唔報名？

日期：23/3 - 13/4/2019
(星期六，共三節，6/4除外)
時間：17:00 - 18:00
地點：本中心
對象：小五至中二同學
名額：6人
費用：\$75(會員)，\$105(非會員)，
\$53(綜援)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生

夏日特飲王

五月雖然未到盛夏，但已經熱到不得了。最好既消暑方法，緊係整返幾杯夏日特飲，迎接炎炎夏日。

日期：18 - 25/5/2019(星期六，共二節)
時間：17:30 - 18:30
地點：本中心
對象：小四至小六同學
名額：6人
費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
備註：1. 若對食物過敏者應在活動前告知

小廚神系列 - 番薯蔬菜煎餅

簡單又高纖有益既番薯餅小食，最適合平時少食蔬菜既小朋友。

日期：16/3/2019(星期六)
時間：17:00 - 18:30
地點：本中心廚房
對象：小二至小四
名額：6人
費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，\$14(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生
備註：自備環保食物盒

告別港孩 - 再戰兩餸一湯

香港學生過份專注於學業，讀書叻但對煮食的概念較弱。小組透過教授煮食的技巧，讓兒童學習基本的煮食技巧，提升其個人自理能力。

日期：4/5/2019 - 11/5/2019
(逢星期六，共二節)
時間：17:00 - 18:30
地點：本中心
對象：小三至小六學生 名額：6人
費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘
備註：1. 活動已包括材料費
2. 請自備餐盒(裝湯和飯菜)

卡通繪畫班(禪繞畫篇)

禪繞畫是利用重複的基本圖形來創作出美麗的圖畫，圖形都是來自大自然與日常生活事物，非常容易上手，而且可以感受到畫畫過程所帶來的平靜與美妙。

日期：6/4/2019 - 11/5/2019
(逢星期六，共四節，13/4及20/4除外)
時間：11:00 - 12:00 地點：本中心
對象：小二至小五學生
名額：6 - 8人
費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，
\$56(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘
備註：1. 活動已包括材料費
2. 由ZENTANGLE®禪繞認證教師
(CZT ASIA #07)任教。



日本和諧粉彩體驗

和諧粉彩主要是以手指粘著彩色粉末在畫紙上揉揉抹抹，畫上簡易的構圖和線條，再加上粉彩獨特的柔和與半透明質感，繪畫過程中能帶來平靜心靈、抒減壓力的效果，更可啓發創作力。

日期：6/4/2019 - 11/5/2019
(逢星期六，共四節，13/4及20/4除外)
時間：14:30 - 15:30
地點：本中心
對象：小一至小五學生
名額：6 - 8人
費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，
\$56(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘
備註：1. 活動已包括材料費



兒童地壺球班

新興運動 - 地壺球，你見過未？未見過就要試一試喇，由導師教授專業知識，體驗地壺球的樂趣吧，既可以考你專注力以及提升你的思考能力，你仲等？

日期：26/4 - 31/5/2019(星期五，共6節) 時間：6:30 - 8:00
地點：本中心 對象：小三至小六學生 名額：12人
費用：\$120(會員)，\$170(非會員)，\$84(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 請穿著輕便服飾及自備清水
2. 因要脫鞋，請穿著襪子

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
星期三 WEDNESDAY					
跆拳道班 (2019年1-3月)	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。(表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期三 (公眾假期除外) 初階組: 18:35 - 19:35 進階組: 19:35 - 20:35	初階組: 小一至中一學生 (初學者或同齡之舊生) 進階組: 小六或以上學生 (獲導師推薦之新秀學生) 25人	本中心或 社區會堂 \$200/月(會員) \$230/月(非會員)	吳浩賢先生 1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 新加入者滿2個月, 可獲道館贈送道袍乙套 3. 新生可於每月第一堂加入 4. 如額滿, 請先留名
星期四 THURSDAY					
崇真足球隊 (2-5/2019)	透過足球訓練及遊戲, 提升參加者團體合作精神及自信心, 培養其對足球運動之興趣。	21/2/2019至 30/5/2019 (逢星期四, 共15堂) 18:00 - 19:00	小一至小六學生 12人	本中心及 區內足球場 \$675(\$45/節) (會員) \$705(非會員)	吳浩賢先生 1. 活動為恒常班組, 因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。
星期五 FRIDAY					
陶笛 FANSCLUB (3-5/19)	陶笛不單音色清脆悅耳, 更十分輕巧, 便攜帶, 隨時隨地也可吹出優美的樂曲! 吹奏陶笛同時訓練兒童的專注力及培養對音樂的興趣。身為陶笛FANS的你, 快快參加我們的陶笛FANSCLUB啦, 一同學習陶笛啦!	1/3/2019至 24/5/2019 (逢星期五, 5/4及19/4 暫停, 共11堂) 17:30 - 18:30	小一至小六學生 15人	本中心 \$495(\$45/節) (會員) \$525(非會員) \$346.5(\$31.5/節) (綜援)	鄺蘊睿姑娘 1. 活動為恒常班組, 因此舊生優先。 2. 活動由著名陶笛家原樂天先生任教。 3. 綜援及全書津家庭均有7折折扣優惠。
香港陶笛崇真團 (3-5/19)	歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加! 樂團會有專業的訓練, 以提升參加者的吹奏技巧, 同時定期安排活動及表演等, 以提升參加者自信心及能力感。	1/3/2019至 24/5/2019 (逢星期五, 5/4及19/4 暫停, 共11堂) 18:30 - 19:30	經導師推薦參加者 15人	本中心 \$495(\$45/節) (會員) \$525(非會員) \$346.5(\$31.5/節) (綜援)	鄺蘊睿姑娘 1. 活動為恒常班組, 因此舊生優先。 2. 活動由著名陶笛家原樂天先生任教。 3. 綜援及全書津家庭均有7折折扣優惠。

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
星期六 SATURDAY					
英文綜合訓練課程 (3-5/19)	以綜合形式學習英文並會以分級形式學習, 好讓較類同年級的同學一起學習, 可以互相提點, 營造和諧學習群體, 以提升學員的英文能力及認識。(課程內容包括閱讀理解、文法、寫作及會話)	2/3/2019至 18/05/2019(逢星期六, 20/4暫停, 共11堂) B班: 11:00 - 12:00 C班: 12:00 - 13:00	B: 小三至小四 C: 小一至小二 8人	本中心或 社區會堂 \$605(\$55/節) (會員) \$635(非會員)	鄺蘊睿姑娘 1. 活動為恒常班組, 因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 請自備文具
兒童畫班 (3-5/2019)	透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣, 以繪畫基礎為首要學習重點, 從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及提升繪畫技巧。	2/3/2019至 18/05/2019 (逢星期六, 20/4暫停, 共11堂) A班: 10:00 - 11:00 B班: 11:00 - 12:00 C班: 12:00 - 13:00	小一至小六學生 10人	本中心 \$605(\$55/節) (會員) \$635(非會員)	鄺蘊睿姑娘 1. 活動為恒常班組, 因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 費用已包一本畫簿。
綜合畫班 (2-5/19)	除了利用水彩、木顏色粉彩, 課程還會教授漫畫和素描的技巧, 讓參加者發揮自己的小宇宙, 從小接觸不同的媒介, 畫出不同的事物。在學習的過程中培養出自信、創意和提升其專注能力。	16/02/19至18/05/19 (逢星期六, 20/4暫停, 共13堂) 14:15 - 15:15	小一至小六學生 10人	本中心 \$650(\$50/節) (會員) \$680(非會員)	鄺蘊睿姑娘 1. 活動為恒常班組, 因此舊生優先。 2. 活動由專業教授。 3. 費用已包一本畫簿。
數學基礎訓練班 (2-5/19)	活動針對每位小朋友不同程度調節出合適的訓練, 導師亦會為每位小朋友制定每日的訓練目標, 令小朋友的打好數學基礎。	16/02/19至18/05/19 (逢星期六, 20/4暫停, 共13堂) 14:00 - 15:00	K3至小三學生 10人	本中心 \$650(\$50/節) (會員) \$680(非會員)	鄺蘊睿姑娘 1. 活動為恒常班組, 因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。
變身! SUPER STAR (3-5/19) - 小學組	1. 教授流行舞知識及技巧。 2. 培養參加者對流行舞之興趣。	2/3/2019至18/05/2019 (逢星期六, 20/4暫停, 共11堂) 初小小學組: 10:00 - 11:00	小一至小三學生 8人	本中心 \$440(會員) \$470(非會員)	鄺蘊睿姑娘 1. 活動為恒常班組, 因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 新生需經過甄選

新界東沙田南

30 旅



童軍回顧



本年30旅派出12位小童軍代表參與沙田南區小童軍支部技能比賽。當天共有10隊參賽，本旅在挑戰組的賽事中脫穎而出，獲得全場總冠軍。



而30旅的幼童軍一如以往支持區會活動，派出10人隊伍參加沙田南區幼童軍支部技能比賽。雖然隊員未有充分的練習時間，但在他們的努力下，仍能獲得亞軍佳績。同時，他們獲推薦參加新界東地域的技能比賽，能有對外交流的機會。



童軍展望

童軍假日遊農莊

📅 2019年4月14日(日) 📍 上水假日農莊

1

不少小朋友們平日學習過後，都只會玩電子遊戲，造成現今的低頭一族。不如嘗試放下電話、遊戲機，走入假日農莊，體驗不一樣的遊戲。童軍們可以體驗不同類別的歷奇設施，例如遊繩下降、飛索等，相信對於童軍們並不陌生了。童軍亦能嘗試放牧餵飼動物，如此難得機會，你不會不參加吧！

大小「義」「童」新年大掃除

📅 2019年1月27日(日) 📍 博華樓、博裕樓

2

農曆新年臨近，家家戶戶均大掃除。可是，一些長者行動不便，未必有能力清潔家居。這時候，一班大小「義」「童」就展示其力量了！我們一起到長者家中，進行一些簡單的清潔工作。我們希望藉此送暖給長者，以及向他們說聲「新年快樂」！

鋼琴班 We like playing piano!

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色**
1. 教授鋼琴指法及樂理
 2. 獨立琴房及鋼琴
 3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
 4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
 5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
 6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本 (導師可代購)
 7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$100	\$105	\$115	\$120	\$125	\$135	-	-	-
45分鐘	\$145	\$155	\$165	\$170	\$175	\$185	\$195	\$200	\$210
60分鐘	-	-	-	\$220	\$230	\$240	\$260	\$270	\$280

2019年2月起

負責人：鄺蘊睿姑娘

備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議 2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。

3. 學員必須為中心有效會員。

露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；如有查詢請致電2647 7337向賴姑娘聯絡。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$30	COOKSET	\$20	地圖	\$10
GAS爐/燈	\$20	睡袋	\$10	指南針	\$10
背囊	\$10	地蓆	\$10	水袋	\$10

借用守則
露營用品

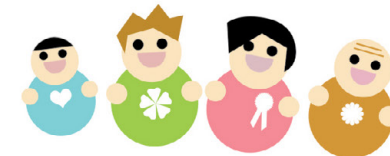
CAMP

中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雀雲樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。



服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務項目

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 遇到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用

會員優惠

- ▶ JACKY HAIR SALON
電髮、焗油7折 剪髮減\$20。



入會手續

MEMBERSHIP!

收費

1. 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$30(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$30(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$30(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$50(每個家庭，人數不限)

報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

NOTICE!
新年度新收費

報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。
凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援及全額書簿津貼會員可以七折報名費參加活動(興趣班及課餘活動除外)；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領(見「補證及續會」)；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

本中心只會在下列情況下接受退款申請：

- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
- 活動因天氣影響而取消或改期。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
 1. 服務申請者不符合接受服務資格。
 2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
 3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
 4. 有關活動名額已滿

- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
 1. 該服務因任何原因取消舉辦
 2. 服務使用者不再符合接受服務資格
 3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
 4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
 5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號戒備信號 或黃色暴雨警告	✓	✓	(備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號強風信號 或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號烈風 / 暴風信號或以上	✗	✗ 取消/ 延期/ 終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ 中心開放前 發出	✗ 未開始的活動 則取消/延期	✗ 取消/延期/終止
	✓ 中心開放 時間內發出	✓ 已開始的活動 可繼續進行	

颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.tfmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。
8. 本中心於戶外活動前，將向參加者公布當日之空氣質素健康指數讓參加者自行決定是否適合參與該戶外活動。

服務質素標準 (SQS)

- | | | | |
|-------------------------|-----------------|------------------|-------------|
| 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料 | 標準 5 人力資源 | 標準 9 安全的環境 | 標準 13 私人財產 |
| 標準 2 檢討及修訂政策和程序 | 標準 6 計劃、評估及收集意見 | 標準 10 申請和退出服務 | 標準 14 私隱和保密 |
| 標準 3 運作及活動紀錄 | 標準 7 財政管理 | 標準 11 評估服務使用者的需要 | 標準 15 申訴 |
| 標準 4 職務及責任 | 標準 8 法律責任 | 標準 12 知情的選擇 | 標準 16 免受侵犯 |



#黃昏藝薈表演



#崇真盃 - 關愛水泉澳青少年籃球比賽



#水泉澳 趣味英語遊



#TEEN才再現 - 化身聖誕老人



#崇真盃 - 關愛水泉澳青少年籃球比賽



#美食深度行



#微電影小組



#STW劇團澳門文化交流團



#沙青社區大使



#青少年木結他初班

心

動

中

活

入校服務 SNAP SHOT

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學



相入菲菲



羽毛球訓練班

佛教覺光法師中學



領袖訓練



基督書院

沙田崇真中學



高中領袖訓練



創作小工房



迎戰 DSE

2019年嘅DSE文憑試近在咫尺，我地咁多位同事都會全力協助咁多位考生！快啲睇下有咩活動可以裝備自己啦~

崇真TEEN地



開放時間		一	二	三	四	五	中學生專用	房間借用	Wii/Ps4/Switch
	中午11:00 - 13:30	●	●	●	●	●		Wifi	充電服務
	下午14:30 - 17:30	×	●	●	●	●		藍芽喇叭	球類用品租用
	晚上17:30 - 21:00	×	●	●	●	●			
詳情可向中心職員查詢									
房間借用服務	1	自修室	3	如需借用崇真TEEN地之設施，必須出示有效會員證。					
	HEA房	2	跳舞房						



自修室服務

除左提供寬闊空間比大家溫習之外，我地重有其他不同服務提供：

1. 定期減壓活動
2. 手機充電服務
3. 免費WIFI
4. 收費提神飲品
5. 不同溫習材料

日期、時間：參閱崇真TEEN地開放時間
對象：所有青少年會員
備註：記得帶備會員証呀！

升學知多啲

今年DSE嘅你，為你升學嘅路做好準備未？定係你仲諗緊JUPAS報咩科、報唔報E-APP、海外聯招... 如果你無乜頭緒，想知多少少有關升學資訊，歡迎你嚟崇真TEEN地個board度了解更多，如果仲有其他問題可以搵姑娘阿sir問多d知多d喇！

日期、時間：參閱中心開放時間 地點：本中心
對象：中六學生 名額：不限 收費：免費
負責人：註冊社工葉慧深姑娘、方子健先生

迎戰DSE - 中文口試練習

集合一眾DSE考生之力，一齊嚟考口試之前練練佢！加油！

日期：9/3/2019(星期六)
時間：15:00 - 16:15 地點：本中心 對象：中六學生
名額：8名 收費：會員：免費；非會員：\$30
負責人：註冊社工方子健先生
備註：將由Roy Sir擔任主考官，提供模擬中文口試訓練

DSE英文精讀班 - Past Paper 攻略

DSE就到！此班會與大家操練Past Paper，並提供Reading 及Writing的重點訓練及技巧講解！

日期：5/3/2019 - 26/3/2019(逢星期二，共4節)
時間：14:00 - 15:30
地點：智趣小博士沙田分校(第一城)
對象：中六學生 名額：8 - 10人一班
收費：會員：免費；非會員：\$30
負責人：註冊社工楊雪瑩姑娘
備註：活動由智趣小博士之導師負責教授。

DSE Oral 工作坊

DSE就到，想要多啲考Oral既貼士？想同唔同唔同既考生練下Oral？岩晒啦，此工作坊提供英文oral的重點訓練及技巧講解，並進行practical exercise，即時給予意見及分析技巧

日期：A班 - 19/4/2019(星期五)
B班 - 22/4/2019(星期一)
時間：A班 - 14:00 - 16:00
B班 - 14:00 - 16:00
地點：智趣小博士沙田分校(第一城)
對象：中六學生 名額：8 - 10人一班
收費：會員：免費；非會員：\$30
負責人：註冊社工楊雪瑩姑娘
備註：活動由智趣小博士之導師負責教授。

職場發現號

職場發現號將會帶大家探索不同職場，立即留名話比我地知你想去邊一個職場探索啦！

日期：待定 時間：待定 地點：不同職場
對象：中學生 名額：不限 收費：待定
負責人：註冊社工方子健先生
備註：1. 留名後將會有工作人員與您聯絡，了解您想探索什麼職業
2. 請自備交通費

暑期工作新體驗-前傳

暑假你有冇諗過搵份兼職賺下錢？與其搵食肆、酒店、sales，有冇諗過想體驗一啲你想嘗試嘅職業？依加比個機會你，寫低你地想體驗嘅工作放入收集箱，等我地籌備一個暑期工作體驗活動比大家，接觸一下唔同行業。

日期：2 - 5月期間 對象：中學生 名額：不限
地點：本中心 崇真Teen地 收費：免費
負責人：註冊社工葉慧深姑娘、方子健先生

每個星期 二、四、六 約定你！

星期二、四 午間服務

開放時間 12:00-13:30

由一班婦女為同學提供廉價的午餐，低至 \$ 15，並定期推出驚喜優惠。

星期六 週末服務

開放時間 11:00-16:00

由一班CAFÉ義工負責營運，為中心會員提供小食、餐飲服務。

在CAFÉ TTM相聚！



娛樂篇

攝影篇

青少年攝影小組 (2-5月)

青少年攝影小組持續招生中，對攝影有興趣既你絕對唔可以錯過啦。每月小組都有一堂訓練，另外還有不定時活動，讓大家交流交流。冇相機唔緊要，我地借比你！

日期：星期六/星期日(每月1堂) 時間：每節2小時
地點：中心/戶外 對象：中一或以上學生 名額：12名
收費：會員費用：\$50/季；非會員費用：\$80/季
負責人：黃啓興先生
備註：1) 此活動為恆常班組，舊生優先
2) 參加者需運用所學，為中心大型活動拍攝照片
3) 導師為專業攝影師
4) 中心有少量相機可借用

趣怪攝影造型

有無諗過你可以單手倒立？有無諗過你可以搬起一架車？在攝影既世界，一切都有可能！利用攝影的取巧同埋剪貼，一齊玩下唔同既趣怪效果，我地仲可以一齊諗下點樣透過運用各種趣怪效果為中心增添趣味！

日期：26/4、3/5/2019(逢星期五，共2節)
時間：5:00 - 6:00pm 地點：本中心
對象：12歲或以上之青少年 名額：6-8人
收費：會員：免費；非會員：\$30
負責人：註冊社工楊雪瑩姑娘

Let's Shine in Light Painting

Light Painting 在香港已經流行了一段時間，大家可能已經玩過。但其實除了寫字之外，還可以自己製作小道具，拍攝出獨一無二的照片。

日期：13/4/2019(星期六) 時間：17:00 - 19:00
地點：本中心 對象：中一或以上學生 名額：8人
收費：會員：\$10；非會員：\$40
負責人：黃啓興先生
備註：1) 中心有少量相機借用

爛GAG收集箱

覺得自己身懷絕技，充滿幽默同爛GAG細胞？成日聽聽埋埋笑話，想開心share啊？根據非正式研究顯示，「笑多啲，身體自然好啲，人都後生啲！」唔好收埋你既笑話同笑點，釋放出黎啦！將你既爛GAG放係中心既爛GAG收集箱，我地會精心挑選，將佢貼係中心分享，定期進行「高質爛GAG選舉」，等大家笑住走！

日期：隨時 時間：隨時 地點：隨時
對象：有貨仔既你！ 名額：愈多愈好 收費：全免
負責人：註冊社工楊雪瑩姑娘
備註：除左將你既爛GAG放係中心既收集箱，都可以透過 whatsapp比我地：6016 9065

甜入心新年篇 - 家家芋芋團團圓圓

正月、七夕認下節，當然要食湯圓，意味住團團圓圓、甜甜蜜蜜。但仲咁老土食芝麻花生湯圓糖水？不如一齊動手整新口味既湯圓芋圓糖水啦。

日期：24/2/2019(星期日) 時間：15:00 - 17:00
地點：本中心 對象：中學生或以上之青少年
名額：8位 收費：會員：\$30；非會員：\$60
負責人：註冊社工葉慧深姑娘
備註：1) 活動已包括材料費 2) 請自備餐盒

動物義工團

養寵物係一生一世嘅承諾，不過如果你喜歡同動物相處但又未有能力養動物，不如參加呢個動物義工團，我地不定期會到訪貓狗舍去照顧佢地，又或者會做一啲同動物有關既義工服務。好多毛孩等你照顧㗎~

日期：逢星期六、日或公眾假期 時間：待定
地點：貓狗舍 對象：中學生或以上青少年
名額：不限 收費：會員：免費；非會員：\$30
負責人：註冊社工葉慧深姑娘
備註：1) 有意的參加者可先留名
2) 活動可計算義工時數
3) 參加者需自備交通費

義工計劃 - 幼兒服務

學習與幼兒相處的技巧，提升自己的領導能力，再帶服務予小朋友，一舉三得！

日期：小組訓練：4/5、11/5/2019(逢星期六)
服務日：18/5/2019(星期六)
時間：小組訓練：15:00 - 16:30 服務日：待定
地點：本中心及區內幼兒學校
對象：中學生或以上之青少年 名額：8人
收費：會員：\$20；非會員：\$50
負責人：註冊社工方子健先生

義工篇

皮革耳機收納扣

耳機成日自己打結，皆因你有一個皮革耳機收納扣！自己整一個有你風格嘅耳機收納扣啦！

日期：13/4/2019(星期六)
時間：15:30 - 17:30
地點：本中心
對象：中學生或以上之青少年
名額：6名
收費：會員：\$30；非會員：\$60
負責人：註冊社工方子健先生

密室逃脫 - 崇真偵探社

崇真偵探社成立至今已偵破不少案件，現在你有一個難得的機會跟隨偵探一同查案，你有自信在限時之內破解案件嗎？

日期：10/3/2019(星期日)
時間：時段A：14:30 - 15:45；時段B：16:15 - 17:30
地點：本中心 對象：中學生或以上之青少年
名額：每時段最多4人；共8名
收費：會員：\$10；非會員：\$40
負責人：註冊社工方子健先生
備註：報名時請決定參加時段。

狼人的聚餐

每個月都有一個星期六，狼人會聚集係崇真Teen地，你身邊個位，是人，是狼？

日期：23/3、27/4、25/5/2019(星期六)
時間：16:00 - 17:30
地點：本中心
對象：中學生或以上之青少年
名額：12名
收費：會員：免費；非會員：\$30
負責人：註冊社工方子健先生

閃避王 - King Of Dodge

係時候，認真黎一場，閃避球大賽，睇下邊個先係KOD！

日期：12/5/2019(星期日) 時間：15:30 - 17:00
地點：本中心 對象：中學生
名額：5人一隊；最多6隊
收費：會員：免費；非會員：\$30(每隊)
負責人：方子健先生
備註：1) 請穿著合適運動服裝
2) 比賽規則將按沙綜標準而訂！

運動篇

義工計劃 - 清潔沙灘

近年越來越多餐廳推行走塑行動，塑膠落到大海會危害海洋生物，除了減少使用之外，我們可以主動幫手清潔沙灘，帶來一個乾淨的環境。

日期：23/4/2019(星期二) 時間：10:30 - 17:30
地點：本中心及香港海灘 對象：中學生
名額：10人 收費：會員：\$20；非會員：\$50
負責人：註冊社工方子健先生
備註：1) 請穿著合適運動服裝
2) 活動日子有機會會按實際情況更改
3) 需自備交通費

TTM崇真舞團

本中心一直致力發展青少年舞蹈活動，並提供學習舞蹈及表演機會予一班熱愛舞蹈的青少年，讓他們能於發展興趣的同時，透過跳舞發掘自己的潛能，肯定自我，並於舞台上綻放光芒！現時中心總共有6個舞隊，現在就向大家介紹一下啦！

Camsky



Style ● Jazz Funk
成立時期 ● 約4年

CraSy



Style ● Jazz Funk
成立時期 ● 約2年半

Ace



Style ● Jazz Funk
成立時期 ● 約1年

Attack



Style ● Jazz Funk
成立時期 ● 約1年10個月

Whisky



Style ● Jazz Funk
成立時期 ● 約3個月

Remix



Style ● Hip-Hop
成立時期 ● 約9個月

● 恭喜Remix!

Remix早前參加了「舞動荃城 舞蹈比賽 Vol2.0」並獲得冠軍！期望日後Remix能夠繼續於舞台上大放異彩！



Team Busking

你識結他，我識唱歌，佢識打鼓，走埋一齊就已經可以成為一Team人出街Busking！有一門音樂手藝嘅你快D加入Team B喇！

日期：31/3、28/4、26/5/2019(星期日)
時間：開會夾歌時間：15:00 - 17:00

Busking時間：晚上 名額：8人

地點：本中心及沙田區內
對象：中學生或以上之青少年
收費：會員：\$10 非會員：\$40
負責人：註冊社工方子健先生
備註：1) 參加者需有基礎音樂技巧

青少年流行鼓班

透過學習流行鼓，讓參加者能讓歌曲加入節拍感，並且學習表達情緒及提升自信心。

日期：16/2/2019 - 6/4/2019
(逢星期六，4節)

時間：10:00 - 11:00 地點：本中心

對象：升中一或以上之青少年 名額：4人

收費：會員：\$100 非會員：\$130

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1) 中心有鼓棍可供借用
2) 適合對流行鼓沒有任何認識之人士
3) 由專業導師任教

青少年木結他班

透過學習結他彈奏技巧，讓參加者能學會自彈自唱，並學習有效放鬆心情的方法

日期：16/2/2019 - 6/4/2019(逢星期六，8節)

時間：11:30 - 12:30 地點：本中心

對象：升中一或以上之青少年 名額：4人

收費：會員：\$120 非會員：\$150

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1) 中心有少量結他可供借用
2) 適合對木結他沒有任何認識之人士

「城門河FC」男子足球隊招募

鐘意踢波嘅你成日搵唔夠腳？又或者想正式踢足球比賽但苦無門路？加入我地「城門河FC」男子足球隊就可以解決晒啦！我地有定期訓練同埋不同足球比賽，啱晒對足球有熱誠嘅你！

日期：逢星期六 時間：19:00 - 21:00 地點：博康及周邊足球場

對象：中一至中六學生(男性) 名額：12人

收費：會員：每月\$200 非會員：每月\$230

負責人：註冊社工方子健先生

備註：1) 適合有一定足球技巧的青少年參與
2) 參加者請先留名，待工作人員聯絡後再報名。
3) 請穿著合適運動服裝。
4) 由足球教練任教

夜跑少年

延續暑假夜跑團的氣勢，我地繼續跑落去！希望聚集一班對夜跑有興趣少年，一齊分享跑步嘅樂趣。

日期：逢星期六 時間：19:00 - 20:00

地點：沙田運動場/城門河 名額：6人

對象：中一至中四學生

收費：會員：免費；非會員：\$30

負責人：黃啓興先生

備註：1) 適合無長跑經驗者

「TTM男子籃球隊」招募

平時係街場打開籃球既你，想有一個正式既訓練同組隊比賽，就一定要加入本中心的籃球隊。我們會定期安排比賽，挑戰一下自己既身手啦！

日期：逢星期五 時間：19:00 - 21:00

地點：沙田圍內籃球場 對象：中一至中六學生(男性)

名額：12人 收費：會員：每月\$120 非會員：每月\$150

負責人：註冊社工方子健先生

備註：1) 適合有一定籃球技巧的青少年參與
2) 參加者需通過簡單籃球測試
3) 參加者請先留名，待工作人員聯絡後再報名。
4) 由籃球教練任教



Shining Stage

青少年才藝綻放計劃

Shine in Dance

贊助機構 民政事務局

本中心蒙民政事務局支持，於本年度舉辦了《Shining Stage青少年才藝綻放計劃》，於戲劇、舞蹈及烹飪三方面提供訓練，讓青少年於不同範疇發揮潛能，於不同的舞台上綻放光芒。除了Shine in Drama外，其他兩部分亦進行得如火如荼，現在就讓我們一同回顧當中的精彩花絮！

中心各個舞隊早前一同跳出中心，於外間Studio一同排練舞蹈，為中心各個舞隊提供舞蹈交流的機會及平台，同時接觸更多不同類型的舞蹈，挑戰自我！



● 隊員都投入嘗試新的Style，為首次的聯合排舞訓練留下美好回憶！

● 就著是次Studio排練，各個舞隊將聯合組成「崇真舞團」，並於 **2018 沙田節~青年自主 MY 出青年夢** 活動中作首次「崇真舞團」聯合公開演出，展現學習成果，大家記得到場支持！

2018沙田節~青年自主MY出青年夢暨頒獎禮

- 日期 26-01-2019
- 時間 2:00 - 5:00 pm 實際表演時間待定
- 地點 沙田結客場
- 內容 舞蹈表演
- 有關表演活動的查詢可聯絡中心職員 楊雪瑩姑娘 / 賴民鳳姑娘



Shine in Cook

於過去數月，中心的Café義工分別進行了廚藝訓練及甜品製作培訓，並透過不同平台實踐學習成果，展現廚藝才能！

Café 廚藝訓練篇

Café 義工當值



● 當值義工正準備飯餐，同時鑽研廚藝！

● 深受小朋友歡迎的日式餃子烏冬

Café 甜品導師培訓班

● 專業甜品導師正為Café義工進行培訓



● 義工們親手製作的甜品，睇得又食得！

Café 廚藝展現篇

Café 甜品工作坊



● 義工們教授小朋友製作甜品，展現自己的煮食才能！

Café Party Time

● 由義工負責帶領Café Party，義工於Party中一同與小朋友製作啫喱，不論小朋友或義工都滿載而歸！



FEB TO MAY

2019年2-2019年5月

PAGE 1	目錄 / 《夢想電車》舞台劇
PAGE 2	《夢想電車》舞台劇籌備花絮
PAGE 3-5	Shining Stage 青少年才藝綻放計劃回顧
PAGE 6-8	活動系列
PAGE 9	迎戰DSE活動
PAGE 10	中心設施介紹
PAGE 11	中心活動花絮
PAGE 12	入校服務回顧

STW劇團 PRESENTS

夢想電車

上映場次

首場 2月2日(六) 19:30
 次場 2月3日(日) 14:30
 尾場 2月3日(日) 19:30

地點 北區大會堂演奏廳

費用 全免

THE NEXT STOP IS _____

索取門票 • TICKET •

方法1:

致電 2647-7337 或
 Whatsapp 6438-9358
 方子健先生
 留下姓名、聯絡電話、
 索取門票數量及場次

方法2:

填寫網上表格



方法3:

親臨本中心
 索取

經以上方法索取門票時將有專人聯絡，以確認門票。

Shine in Drama 舞台劇

夢想電車

提到「夢想」，你會想到甚麼？熱血？理想？付出？每個人年輕時也總有一個想去追尋的夢，追夢的背後又有何代價？STW劇團呈獻 - 舞台劇《夢想電車》將於2月2及3日上演三場，舞台劇由一班青少年從編劇到台前幕後一手包辦，與大家探討夢想的真義。一眾青少年日以繼夜排練、籌備，只望為觀眾帶來精彩演出，現在就為大家帶來以下籌備花絮：

演員
小組



佈景及道具
小組



攝錄及宣傳
小組



化妝及服裝
小組



燈光及音響設計
小組



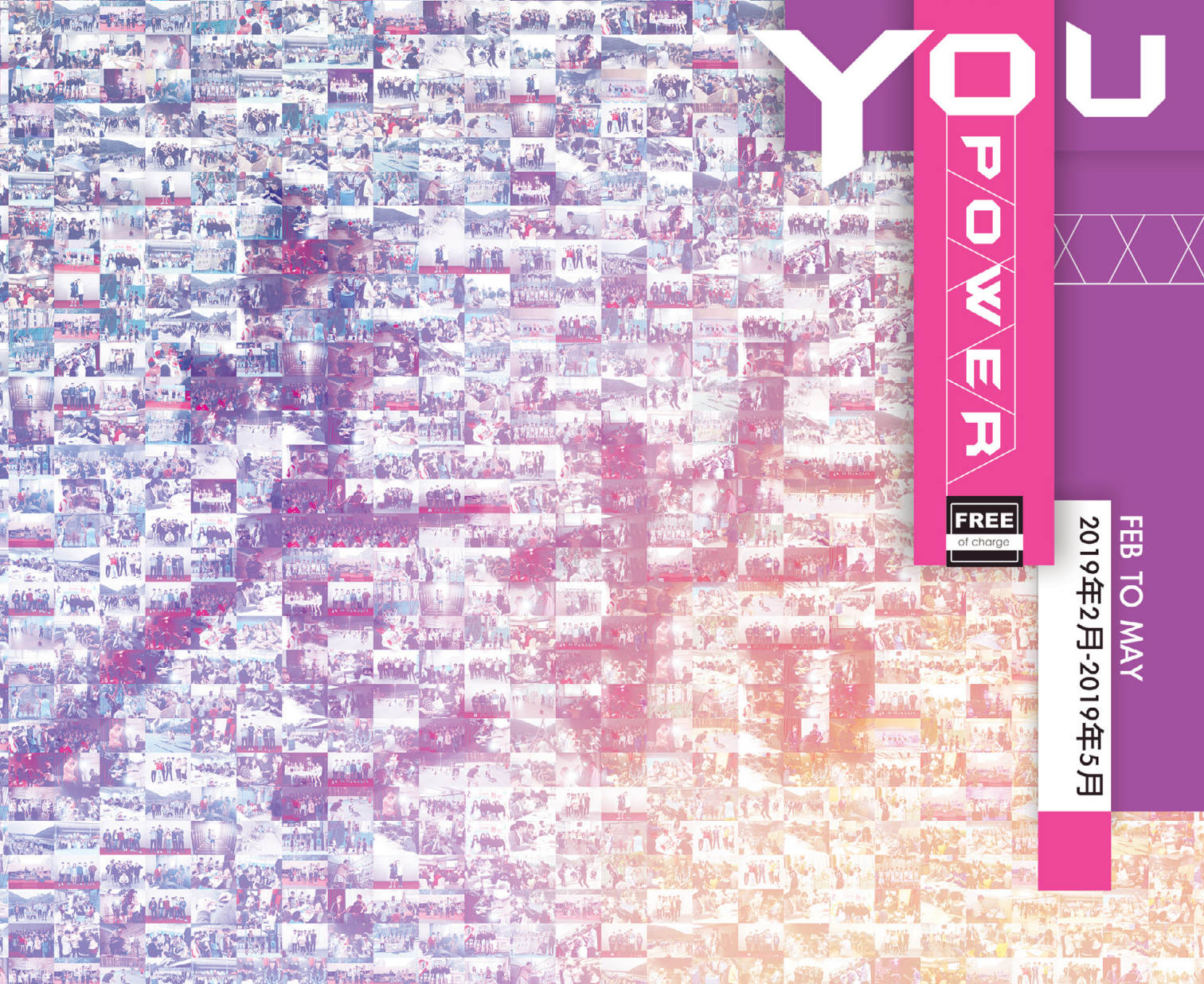
捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
 同心同步 同康 RIDING HIGH TOGETHER

鳴謝

民政事務局



2019

POWER

FREE
of charge

2019年2月-2019年5月

FEB TO MAY

基督教 沙田
香港崇真會 綜合服務中心
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

泉恩匯地址：沙田水泉澳邨朗泉樓地下 電話：2478 5345

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔