

基督教
香港崇真會



沙田
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

小童
一紙



免費派發 Free of charge

2018年10月-2019年1月

LOVE
IS
GIVING

活動報名日期

2018年10月5日(星期五) 下午2:30



基督教香港崇真會 沙田綜合服務中心



Like us on FACEBOOK!



地址：沙田博康邨博達樓地下20 - 30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

泉恩匯地址：沙田水泉澳邨朗泉樓地下 電話：2478 5345

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔

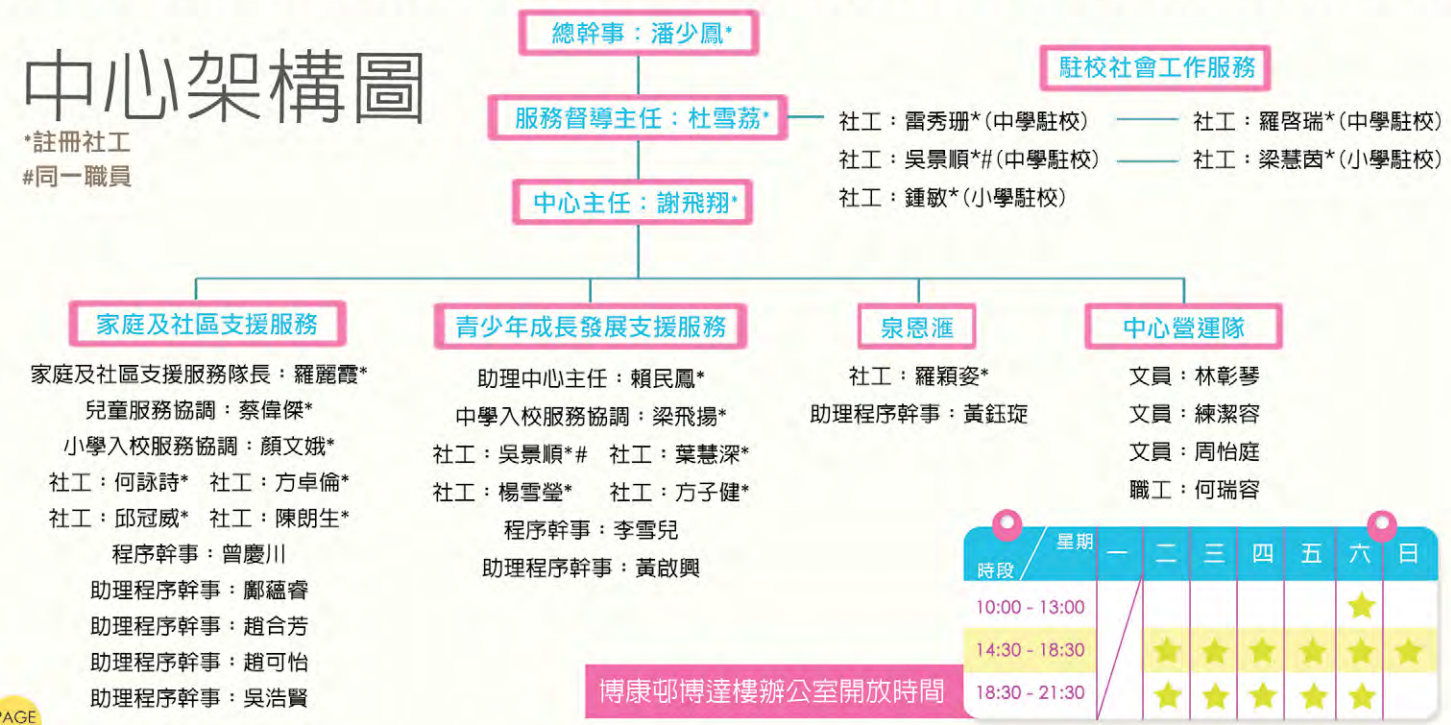
index 小點點



PAGE 1	目錄 / 中心開放時間	PAGE 15	聖誕系列
PAGE 2	主任的話	PAGE 16	幼兒興趣
PAGE 3 - 6	暑期活動花絮	PAGE 17	親子活動
PAGE 7	靚旗回顧	PAGE 18	兒童活動
PAGE 8	愛心券活動	PAGE 21 - 22	兒童興趣
PAGE 9	好學生獎勵計劃	PAGE 23 - 24	童軍回顧及展望
PAGE 10	區本活動	PAGE 25	泉恩匯單位服務介紹 / 義's join
PAGE 11 - 12	躍出自我	PAGE 26	CAFE / 青年導師活動
PAGE 13	加強及小學課餘託管服務	PAGE 27	鋼琴班 / 露營借用
PAGE 14	課餘託管服務	PAGE 28 - 30	會員須知

中心架構圖

*註冊社工
#同一職員



星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 13:00						★	
14:30 - 18:30	★	★	★	★	★	★	★
18:30 - 21:30	★	★	★	★	★	★	

博康邨博達樓辦公室開放時間



忘記背後 · 努力面前

隨著漫長暑假的過去，新的學期又開始了，過去一年的學習生活無論是成敗得失，都是時候讓我們總結經驗，重新收拾心情面對明天吧！

我孩提時代每年的九月一日，心情總是非常興奮，除了有興趣知道誰是班主任和同學仔之外，更是希望將以往做得不理想的事一筆勾消。

一句大家熟悉的聖經金句：「忘記背後，努力面前，向著標桿直跑。」新的一年，我們不單單要將去年的事忘記，更要問一問自己為何結果會是這樣，從而清楚釐定一個合理及可達成的目標，當確定目標後，就應該勇往直前，以無畏無懼的態度去面向不同的挑戰。

青少年朋友們，今天就讓我們檢視自己，向前邁進。

中心主任
謝飛翔先生

「全接觸」主任

SUMMER 花絮

班組生活動

FUN享廚房



▲ 一家大細合力製作一頓晚餐，共聚天倫，別具意義。

多元智能大挑戰



▲ 一起挑戰智力大考驗，解決一個又一個難題。

小小製作家、小手作DIY、創意禮物盒



▲ 小孩子朋友發揮創意思維，運用小小的一雙手不製作出風格獨特的作品。

暑期幼兒攀登樂



▲ 兒童使用四肢，努力向上爬！

飛鏢初體驗



▲ 小朋友嘗試投擲飛鏢，是專注力與力量的考驗。

童畫禪繞畫



▲ 小畫家利用重複的圖形來創作出美麗的圖畫，感受畫畫過程所帶來的平靜與美妙。

桌遊世界



◀ 在桌上遊戲的世界裡面，小勇士憑着無比的鬥志闖出一片天。

滋味系列



◀ 小朋友親手製作出藍梅忌廉芝士蛋糕，味道一流！

SUMMER 花絮

戶外活動

壹號皇庭



▲ 小朋友到裁判法院參觀，認識法院歷史。

八達通遊香港



▼ 一張八達通，可以乘搭各種電車、渡輪、輕鐵、港鐵，小朋友到處遊歷，體驗香港地道風情。

百勝角消防遊蹤



▲ 小朋友到消防博物館參觀，認識消防歷史及接觸各種設施。

九巴車廠



▶ 小朋友到九巴車廠參觀，並認識巴士清潔及檢討的程序。

立法會與你



▲ 到立法會參觀認識日常運作及功能。

揸住背包遊屋邨



▲ 香港到處都是充滿特色和人情味的屋邨，你又去過幾個？

參觀可樂廠



▲ 到可樂廠認識可樂的歷史及其他產品的製作過程。

嘉頓麵包小師傅



▲ 這裡可以學習親手製作自創圖案的麵包，吃起來別具風味。

SUMMER 花絮 歷奇3挑戰

一年一度歷奇訓練已於暑假圓滿結束，經過四節的小組學習和三日兩夜的訓練，大大小小的參加者透過不同的歷奇活動加強他們的解難能力及提升團隊合作精神，即使在三球風號之下，亦不減參加者的鬥志，在營會內共同克服重要難題，慢慢的成長起來。



SUMMER 花絮 「告別港孩」 自理宿營



這一張照片是早餐時段拍下的。別以為大家還未用餐，所以檯面上仍然很整齊，其實這是在用餐後，一班小朋友合力收拾及清潔檯面的成果。對比起後面其他檯面的情況，是否有很大差別呢？▶

「港孩」的出現，可能是我們「大人」沒有好好教導他們一些應做的事及責任；又或者因為怕麻煩、貪方便而替小朋友去完成一些生活上的細節。只要我們願意花一點點時間，給予他們學習的機會，其實小朋友是很有本事的，或許他們比大人做得更好呢！



SUMMER 花絮 再再再戰營會2018

一年一度暑假的再再再戰營會又完成了！本活動的所有參加者，均來自沙田區學校的「成長的天空」學生。在這次兩日一夜的營會中，他們繼續挑戰不同難度的任務。大家以互相合作的態度以及抱著積極樂觀的精神，一一破解導師給予的考驗，他們的抗逆能力大大加強！勁呀！



SUMMER 花絮 Smart Kids 過暑假

買菜煮飯，只有大人先做得到？一班SMART KIDS就告訴大家，他們也同樣能夠做到。原本一班小朋友整裝待發，準備出發到營地進行兩日一夜的戶外活動。但可惜天公不造美，天雨關係令到小朋友不能如常出發到營地，但這並無阻他們興奮的心情。一班小朋友到街市、超市買菜，當中又會自行格價；買齊材料後，他們就回到中心準備展現廚藝。雖然他們大多都是第一次使用廚具，第一次煮食，但他們均沒有膽怯，出來的製成品亦十分有大師級水準、超讚的呢！除了煮食外，其他挑戰例如炮架製作，砌高塔等均沒有難度！小朋友的潛能絕對是不容小覷的！



崇真會 全港賣旗日

沙綜篇

親子義工遊赤柱

8月25日早上0750親子義工已經精神奕奕陸續到中心集合，整裝待發去筲箕灣賣旗。當日天氣悶熱，但不減大家為崇真會賣旗的一份熱心，大家落力地在街道上向行人呼籲賣旗。大家午膳後便去遊覽赤柱，在赤柱大街特色商店購物、慢步赤柱海濱長廊、欣賞在赤柱大街旁歐陸式的悠閒露天餐廳及具歷史古蹟的美利樓等，大家都覺得全日活動有義意、豐富又有新鮮感。崇真會感激各位家長及小朋友的鼎力支持及協助!!



「童」遊石澳



適逢今年賣旗活動在暑假中舉行，一班幼、小童軍親子仍能在酷熱天氣下表現出愛心，在街上不辭勞苦地賣旗，讓機構的受眾獲得更好的服務，實在非常感謝。



上午服務後，下午亦準備親子石澳BBQ的活動，讓一班親子好好地在石澳享受親子時光，令到我們的親子活動變得更具意義。



愛心券



親子輕鬆玩

早上親子賣愛心券，下午製作天然成分的潤唇膏及環保酵素，再到室內遊樂場玩攀石牆、椰子鞦韆旋轉樹、兔子轉盤、造型小火車、海綿池、積木區、釣魚池玩樂一下。

日期：4/11/2018(星期日) 時間：0930 - 1700
 地點：集合：本中心 活動：石門
 對象：兒童或家長
 名額：30人
 費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53(綜援)
 負責人：註冊社工顏文娥姑娘及陳朗生先生
 備註：1. 費用包遊戲區1-9入場費，遊戲區10需自費。
 2. 需參與早上活動，才能參加下午活動
 3. 活動不包車費及午膳費用，需自備車費及自行午膳

「童」來探索

小童軍及幼童軍將聯合舉辦親子義工活動，親子可趁週末上午共同參加義務工作，服務社會之餘，下午親子亦能透過前往兒童探索博物館，讓兒童不斷學習、體驗，家長亦能一起感受促進彼此之關係和溝通，同時亦能在航空探知館中一起學習新知識。

日期：28/10/2018(星期日)
 時間：09:00 - 17:00
 地點：沙田區及香港兒童探索博物館
 對象：幼童軍及小童軍親子
 名額：50人
 費用：\$70 (會員)，\$130 (非會員)，大小同價
 負責人：註冊社工方卓倫先生及註冊社工羅麗霞姑娘
 備註：1. 旅遊巴接送
 2. 費用已包括交通費及博物館入場費
 3. 午膳需由各家庭自行準備，下午活動將會14:00於中心集合，必須出席下午活動

BBQ@秋

燒烤已經成為秋天必要做既活動。趁著秋涼的天氣，下午賣愛心券，夜晚同孩子BBQ，增進大家既親子關係。

日期：11/11/2018(星期日)
 時間：15:00 - 20:00
 地點：本中心及燒烤場 對象：小一至小六親子
 名額：26人
 費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70(綜援)
 負責人：註冊社工蔡偉傑先生
 備註：1. 請穿著運動服飾、帶水
 2. 活動包含燒烤及旅遊巴費
 3. 若不參與售賣愛心券者，將不能參與夜晚的燒烤活動

愛心「童」遊農莊

助人為快樂之本，又係時候做義工出一分力啦。親子早上會於中心附近進行義工服務，下午會到農莊走走及遊覽，一家人一同親親大自然，感受秋天清新的大自然氣息。

日期：28/10/2018(星期日)
 時間：9:30 - 17:30
 地點：本中心及元朗448農莊
 對象：親子
 名額：24人
 費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42(綜援)
 負責人：註冊社工何詠詩姑娘以及註冊社工邱冠威先生
 備註：1. 費用已包交通及入場費
 2. 參加者需同時參加早上及下午的活動
 3. 活動不包午膳費用，需於博康邨附近自行午膳



2017-2018 好學生 獎勵計劃

為鼓勵不同領域有良好表現的高小學生在學術以外的均衡發展，本計劃透過義工訓練及社會服務，讓參與計劃的學生建立正面的價值觀及自我形象。感謝高博集團有限公司、天龍人力資源管理有限公司以及利眾清潔有限公司贊助，十八位小學生在社工指導下參與兩次社區服務(探訪獨居長者、劏房戶以及露宿者居所)，並於嘉許禮中接受由熱心商戶贊助之獎學金及獎項。



贊助



區本資助活動 樂學系列

承蒙區本課後學習支援計劃，本年度獲批五項課後學習活動，支援低收入家庭學童，提供課本以外的學習機會，並提昇學習興趣。2018 - 2019年度全額書簿津貼或綜援學童(需提供證明文件)，費用全額資助，名額有限，如額滿請先留名。

活動名稱	內容	日期	時間/地點/對象	費用	負責人
英語 100 FUN	透過有趣的英語學習，讓兒童無懼學習英語，打好語文基礎。	2018年：31/10 - 19/12 2019年：2/1 - 30/1、 20/2 - 27/3、3/4 - 24/4、 8/5 - 19/6 (逢星期三，共30堂)	18:30 - 20:00 本中心 小一至小三學生 7名		吳浩賢 先生
新興運動 地壺球	新興運動地壺球由冰壺運動演變而來，適合不同年齡和能力人士的團隊競賽運動。這是一個要求精準、策略、專注力、溝通及團隊合作的運動，快來參加吧！	15/11/2018至31/1/2019 (逢星期四，12堂)	18:30 - 19:30 本中心 小一至小三學生 10名	全免 (需繳交金 \$300，出 席率達 80%以上 可獲退回)	鄭繙睿 姑娘
崇真 雜耍團	透過學習舞獅，加深兒童對文化藝術的認識，同時透過學習新技能，提昇兒童的能力感。	2018年：2/11 - 21/12 2019年： 4/1 - 1/2、22/2 - 1/3 (逢星期五，共15堂)	18:30 - 20:00 本中心 小一至小三學生 10名		
童舞 醒獅隊	舞獅是中國的傳統藝術，透過學習舞獅，加深兒童對我國文化藝術的認識，並強身健體。	2018年：4/11 - 16/12 2019年： 6/1 - 27/1、17/2 - 10/3 (逢星期日，共15堂)	10:30 - 12:00 本中心 小一至小三學生 10名		曾慶川 先生
崇真 功夫隊	透過學習中國武術，加深兒童對文化藝術的認識，同時透過學習新技能，提昇兒童的能力感，同時增強體魄。	2018年：4/11 - 16/12 2019年： 6/1 - 27/1、17/2 - 10/3 (逢星期日，共15堂)	13:30 - 15:00 本中心 小一至小三學生 10名		

1. 請自備食水 2. 課堂有茶點時間 3. 出席率必須達80%以上

躍出自我

特殊教育需要(S.E.N.) 兒童成長發展輔導服務

ABOUT

社會近年對有特殊教育需要(Special Educational Needs, 簡稱SEN)兒童的關注愈來愈高, 而特殊學習困難、自閉症、注意力不足/過度活躍症的求助個案亦明顯增加。根據教育局的資料顯示, 2011/12學年全港共有約800,000名中、小學生; 按普遍率10%作推斷, 推算出香港潛在有80,000名有特殊教育需要的學生。因此為回應社會的需要, 本中心將舉辦<<「躍出自我」特殊教育需要(S.E.N.) --- 兒童成長發展輔導服務>>, 目的旨在及早識別有需要的小學生和及早支援有需要的家庭, 為本區懷疑或已評估有特殊教育需要的兒童提供支援服務; 支援服務包括個案服務、小組輔導服務、家長支援服務等等。

你的子女是否出現下列的情況:

- | | |
|--------------------|---------------|
| 注意力不足/過度活躍症 | 自閉症 |
| ■ 不能專注對話及安坐 | ■ 不喜歡和其他孩子玩耍 |
| ■ 說話太多及常打斷別人的對話 | ■ 不能玩煮飯仔等假想遊戲 |
| ■ 常分心及遺忘事物 | ■ 少有眼神接觸 |



申請服務

先到本中心接待處填妥「學員組前評估表」, 經負責社工接見, 再轉介至中心合適之服務(個案輔導服務, 小組訓練)
如有查詢, 可致電本中心與註冊社工羅麗霞聯絡。

躍出自我

CONTENT 活動一覽

特殊教育需要(S.E.N.) 幼兒及兒童成長發展輔導服務

專注達人

內容: 以不同的遊戲及訓練提升視覺、聽覺、控制即時反應、自我控制的方法。
日期: 2/11/2018 - 30/11/2018 (星期五, 共五節)
時間: 1830 - 2000
地點: 本中心
對象: 專注力不足學生(三至四年級)
名額: 6 - 8人
費用: 每堂訓練\$60(以一期計算) (會員), 每堂訓練\$90(以一期計算) (非會員), 免費(綜援)
負責人: 註冊社工顏文娥姑娘
備註: 綜授及全書津學生免費, 因有教育局資助。

中文書寫樂

內容: 透過故事、折字、感官學習幫助小學生更容易認字、記字及對中文產生興趣。
日期: 29/10/2018 - 26/11/2018 (星期一, 共五節)
時間: 1930 - 2030
地點: 本中心
對象: 讀寫困難學生(小一至二年級)
名額: 4 - 6人
費用: 每堂訓練\$60(以一期計算) (會員), 每堂訓練\$90(以一期計算) (非會員), 每堂訓練\$42(以一期計算) (綜援)
負責人: 註冊社工顏文娥姑娘

專注學繪畫

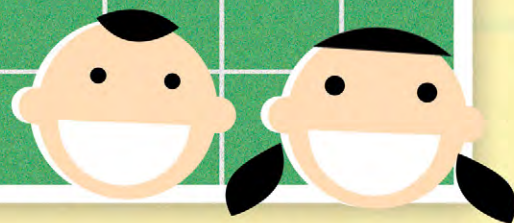
內容: 透過學習繪畫技巧, 提升其個人的專注力。
日期: 17/11/2018 - 22/12/2018(逢星期六, 共6節)
時間: 12:00 - 13:00
地點: 本中心
對象: 已評估的小二至小四學生
名額: 4 - 6人
費用: \$360 (會員), \$540 (非會員), \$252(綜援)
負責人: 註冊社工何詠詩姑娘
備註: 費用已包括材料費

JOIN US!



加強!

Enhanced ASCP 課餘託管服務



服務內容：



目的：

為加強支援工時較長、工時不固定、需在週末或假日在工作或有意就業以改善經濟條件的家長在照顧子女方面的服務需要。本中心由2015年1月起由社會福利署提供額外資助，為有需要的家庭提供半天支援性質的服務，並於平日晚上、星期六、日及學校假期提供延長服務時間、以減少子女課餘時間在外流連，獨留在家發生意外的機會。

服務時間：逢星期六、日及公眾假期、學校假期

9:30 - 11:30 / 11:30 - 13:30 / 13:30 - 15:30 / 15:30 - 17:30 (4個時段)

服務對象：在職父母或家中無人照顧的6 - 12歲學童

服務地點：本中心/戶外地方

服務收費：每節時段\$38

(家庭經濟困難者向職員可向職員查詢費用全額或半額減免事宜)

負責職員：程序幹事 曾慶川先生 (川SIR) 及 助理程序幹事 趙可怡姑娘

備註：1. 收生程序不是以先到先得形式，是按照家庭需要而甄選。

2. 費用不包括午膳費用，可向職員查詢午膳安排

3. 如欲申請此服務，請向負責職員查詢



小學 · 課餘託管 · 服務

服務理念：1) 以課餘託管作為接觸家庭的渠道，了解家庭的需要，提供支援或協助。

2) 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如群體生活、人際關係和學習技巧等。

3) 透過不同的成長小組，培養孩子的正面行為和價值觀。

4) 提供適當的照顧，防止家長獨留子女在家，減少發生意外機會；避免兒童課餘在外流連，受到不良黨群的誘惑。

5) 託管服務有異於補習班，並非追求學業成績，旨在為學童提供較全面的照顧。

服務時間：15:00 - 18:30 (逢星期一至五，公眾假期除外)

服務地點：本中心 服務對象：就讀小一至小六學生

服務內容：功課輔導、個案輔導、茶點安排、家長會、學校接送服務
(只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費：每月\$1350 (家庭經濟有困難之家庭可向職員查詢學費減免事宜)

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責職員將安排約見。

負責職員：程序幹事曾慶川先生 及 助理程序幹事趙可怡姑娘



小學功課輔導班

目的：協助處理學生在功課上的問題，提供功課輔導，讓他們面對學習時更有信心。

時間：18:30 - 20:30 (逢星期二至五)

地點：本中心

對象：小一至小六學生

收費：每堂\$50 (2小時)

報名方法：請與負責職員聯絡

負責職員：程序幹事 曾慶川先生 (川SIR)



TAKE GOOD CARE OF YOUR CHILDREN

聖誕系列

大小「義」「童」溫暖牌義工大募集

每季大小「義」「童」均會安排親子上門探訪博康邨的獨居長者，是次更希望集結大家的力量，親自為長者編織溫暖牌頸巾，讓大小「義」「童」的親子可在聖誕前夕為長者送上溫暖和祝福。無須任何經驗，只要你有興趣，便可以參加！一齊為長者出一分力吧，快點到接待處報名或向羅姑娘留名啦！

日期：3/11/2018、17/11/2018、15/12/2018 (星期六、共三節)
時間：15:30 - 17:00 地點：本中心
對象：30旅的家長 名額：5人 費用：\$50 (會員)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及趙可怡姑娘
備註：1. 探訪物資費用(如織冷)將由30旅資助；
2. 編織時段將於小童軍集會時間內進行；

大小「義」「童」冬日送暖

大小「義」「童」的定期聚會又怎可以少得你呢！是次大小「義」「童」將於探訪由義工親自製作的頸巾予獨居長者，下午則一同回到中心進行親子聖誕派對，加強彼此間的互動，讓這冬日暖暖、社區暖暖、家庭暖暖！快點一起來開PARTY啦！

日期：16/12/2018 (星期日)
時間：10:00 - 16:00 地點：本中心及博康邨
對象：30旅的親子 名額：20人 費用：全免
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及註冊社工方卓倫先生
備註：活動不包括午餐費，親子需自行午餐，時間為13:00 - 14:30，請下午準時於14:30到中心集合。

聖誕鹿鹿小蛋糕

又到聖誕節！一起來學習製作小鹿朱古力小蛋糕，增添聖誕氣氛。

日期：23/12/2018 (星期日，共1節)
時間：11:00 - 12:00 地點：本中心廚房
對象：小一至小六學生 名額：8人
費用：\$30(會員) \$60(非會員)
負責人：曾慶川先生
備註：1. 費用已包括材料費 2. 請自備食物盒

聖誕大餐煮一番

普天同慶既聖誕節又黎啦。想過一個愉快又滿足既聖誕，聖誕大餐自然少不了，一齊學習整啦！

日期：8 - 15/12/2018 (星期六，共兩節) 時間：17:30 - 18:30
地點：本中心 對象：小四至小六學生 名額：6人
費用：\$120(會員) \$150(非會員) \$84(綜援)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
備註：1. 若對食物過敏者應在活動前告知 2. 請自備餐盒、餐具及水樽
請下午準時於14:30到中心集合。

HAPPY CHRISTMAS日營(幼兒篇)

透過歷奇遊戲和聖誕小手工，嘗試與他人合作完成各種任務，來提升幼兒的自信心及解難能力。

日期：27 - 28/12/2018及31/12/2018(星期四、五及星期一，共三節)
時間：10:00 - 13:00 地點：本中心 對象：K2至小一學生
名額：8人 費用：\$200(會員) \$230(非會員)
負責人：鄺繡睿姑娘
備註：1. 活動有茶點時間，可自備食水及小吃 2. 需穿著運動服節、運動鞋
3. 費用已包括手工材料費。

聖誕整甜品

聖誕節快到啦。又係時間整甜品慶祝一番了。活動會教授兒童製作甜品，提升其個人自理能力。

日期：21/12/2018 (星期五，共一節) 時間：17:00 - 18:30
地點：本中心 對象：小四至小六學生 名額：6 - 8人
費用：\$60(會員) \$90(非會員) \$42(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘
備註：1. 活動已包括材料費 2. 請下午準時於14:30到中心集合。

小小節奏大師

聖誕新年前，讓小朋友接觸下新事物，都係唔錯的選擇！透過學習非洲鼓，提高小朋友的節奏感同時訓練左右腦，提高雙手協調能力及專注力！

日期：12/12/2018 - 23/1/2018 (逢星期三，共六堂，26/12暫停)
時間：17:30 - 18:30 地點：本中心 對象：K2 - 小三
名額：8人 費用：\$360 (會員)，\$390 (非會員)
負責人：趙合芳姑娘
備註：1. 專業導師擔任 2. 本中心提供非洲鼓

幼兒興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
S (SPORT)					
幼兒足球 (9 - 12/18)	透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養對足球的興趣。	20/9/2018至20/12/2018 (逢星期四，共14節) 16:30 - 17:30	K2 - 小一學生 12人	本中心及區內足球場 \$630/\$45/節(會員) \$660(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 2019年1月會用作補堂
幼兒中國舞 (10/18 - 1/19)	透過舞蹈訓練幼兒柔軟度及協調性，讓他們培養優美的姿勢、發揮合作及演藝精神，增加自信。	9/10/18 - 22/1/18 (逢星期二，25/12/18及1/1/19暫停，共14堂) 16:30 - 17:30	K2 - K3學生 8人	本中心 \$840(60/節) \$870(60/節) (非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動由專業導師教授。 2. 學員須穿著舞衣及跳舞鞋上課，由導師代訂
變身! SUPER STAR (9-12/18 幼兒組)	1. 教授流行舞知識及技巧。 2. 培養參加者對流行舞之興趣。	22/9/2018至22/12/2018 (共14堂)(逢星期六) 11:00 - 12:00	K2 - K3學生 10人	本中心 \$490(會員) \$520(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 新生需經過甄選 4. 2019年1月會用作補堂。
A (ART)					
幼兒黏土班 (10/18 - 1/19)	利用黏土製作，從而訓練幼兒的手、眼、腦協調，發展他們的感知、觀察和創造力。	24/10/2018 - 23/1/2019 (逢星期三，26/12暫停，共13堂) 16:45 - 17:45	K2 - K3學生 8人	本中心 \$650/50節(會員) \$680節(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動由專業導師教授。 2. 費用已包括材料費。
幼兒畫班 (9 - 12/18)	透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，從中培養出自信、耐力、觀察力及提升繪畫技巧。	22/9/2018至22/12/2018 (共14堂)(逢星期六) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00	K2 - K3 學生 10人	本中心 \$700/\$50/節(會員) \$730(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 2019年1月會用作補堂。
幼兒綜合畫班 (10/18 - 1/19)	課程利用水彩、木顏色、粉彩發揮自己的小宇宙，也可做出手指畫、拼貼畫，讓參加者從小接觸不同的媒介畫出不同的事物。在學習的過程中培養出自信、創意和提升其專注能力。	24/10/2018 - 23/1/2019 (逢星期三，26/12暫停，共13堂) 17:45 - 18:45	K2 - K3學生 8人	本中心 \$650/\$50/節(會員) \$680/節(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動由專業導師教授。 2. 費用已包括材料費。
齊來玩編織 - 幼兒篇	冬天凍冰冰，不如試試自己動手編織？不需用到織針，訓練眼手協調。	10/11, 17/11及24/11/2018 (星期六，共三節) 11:00 - 12:00	K2 - 小一學生 8人	本中心 \$90(會員) \$120(非會員)	趙可怡姑娘 1. 費用已包括手工材料費。
齊看繪本	透過閱讀繪本並動手做手工或玩遊戲，有助幼兒發揮想像力，並提升語言能力及領悟故事中的哲理。	31/12/2018 (星期一) 14:30 - 15:30	K1 - K3 6人	本中心 \$15(會員) \$45(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 費用已包括手工材料費。
學術					
唱·學·遊英語 (9-12/18)	活動透過唱歌、跳舞等方式教授英文兒歌，讓幼兒在輕鬆的環境下學習英語詞彙，打好英語基礎。	11/9/2018至18/12/2018 (逢星期二，25/9暫停共14堂) 17:30 - 18:30	K2 - K3 學生 8人	本中心 \$700/\$50/節(會員) \$730/\$50/節(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先 2. 活動由專業導師教授。 3. 2019年1月會用作補堂。
英語拼音教室 (10/18 - 1/19)	掌握標準英語發音，利用正確的英語拼音，避免港式英語。	12/10/2018 - 18/1/2019 (逢星期五，14/12暫停，共14堂) 17:30 - 18:30	K2 - K3 學生 8人	本中心 \$840/\$60/節(會員) \$870/(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動由專業導師教授。 2. 請自備文具

我和孩子有個約會

內容：工作太忙，沒法抽身陪伴小朋友？又或者不懂安排一個親子活動？快來報名參加本活動，與孩子共度親密的一天，加強親子關係。

日期：09/12/2018(日) 時間：9:30 - 16:30
地點：烏溪沙青年新村 對象：小三至小六親子
名額：16人
費用：\$150(會員) \$180(非會員) \$105(綜援)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
備註：1. 請穿著運動服飾、帶水
2. 活動包含午餐及營費 3. 交通費自備。
4. 活動人數不足，將取消活動，並且退款。

親子ZENTANGLE®體驗班

內容：親子禪繞畫ZENTANGLE除了對孩子情緒有舒緩效用，亦是對毅力和耐性的鍛煉；相對玩手机，更能讓孩子安靜下來。同時，家長及孩子的繪畫作品更可以合併成為一幅親子ZENTANGLE畫作，共同創作成為親子之間珍貴的回憶

日期：18/11/2018(日) 時間：11:00 - 12:30
地點：本中心 對象：親子
名額：6對
費用：\$30(會員) \$60(非會員) \$21(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘
備註：1. 活動費用大小同價 2. 活動已包括材料費
3. 暑期曾參加“童”畫禪繞畫的會員優先
4. 由ZENTANGLE®禪繞認證教師(CZT ASIA#07)任教。

家長講座 - 認識感覺統合運動

內容：有冇發覺小朋友經常性唔專心、容易跌親、厭惡人地既觸摸、手腳唔協調等情況？咁佢可能對於感覺統合有異常反應！認識感覺統合運動，有助於小朋友改善情況！

日期：29/12/2018(星期六)
時間：14:00 - 15:30
地點：本中心 對象：家長
名額：30人
費用：\$10(會員) \$40(非會員) \$7(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生

親子野餐樂悠悠

內容：香港其實有一個好大既草坪，趁住秋高氣爽既日子，一家大細嘍草地上野餐，呼吸新鮮空氣，親親大自然，又可以畀小朋友跑跑跳跳！

日期：2/12/2018(日) 時間：10:00 - 17:00
地點：在敦谷公園 對象：親子
名額：8對親子
費用：\$10/人 \$40(非會員) \$7(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生及何詠詩姑娘
備註：1. 自備食物及交通費
2. 大小同價

一家大細包餃子(義工X親子廚房)

內容：享受親子一齊煮野食既時間之餘，又會將部份食物拎去同中心長者分享，渡過一個既輕鬆又有意義既週日！

日期：4/11/2018(日) 時間：13:30 - 16:30
地點：本中心 對象：親子
名額：7對親子
費用：\$20/人 \$50(非會員) \$14(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生及何詠詩姑娘
備註：1. 活動可計算義工時數 2. 大小同價

親子感統同樂日

內容：感覺統合運動可以促進感覺統合能力、提升神經自我調節功能，讓幼兒建立規律飲食、睡眠習慣，並穩定情緒、降低哭鬧頻率，還能有效提升專注力。

日期：5/1/2019(六) 時間：15:30 - 17:00
地點：本中心 對象：親子
名額：五對親子(K1 - K3之幼兒)
費用：\$20/人 \$20(非會員) \$14(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生及顏文娥姑娘
備註：1. 請穿著輕便運動裝
2. 大小同價

王子公主自理訓練

內容：其實由小開始懂得照顧自己，先係真正贏在起跑線！由揸筷子、摺衫、綁鞋帶、清潔地方等，學習一D生活小技能。

日期：3、10、17、24、31/12/2018
(逢星期一，共五節)
時間：18:30 - 19:30 地點：本中心
對象：小一至小二學生
名額：6人
費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生

腦友記伴讀

內容：現時書本的作用大多都是以學習知識或傳授大道理，使兒童對書本失去興趣。本活動旨在幫助社區內資源較貧乏的小朋友，由義工營造開放及沒有絕對答案的閱讀空間予兒童，培養對閱讀的興趣，並提升其英語能力，從而提升學習動機。

日期：22/10 - 26/11/2018 (逢星期一，共六節)
時間：16:30 - 18:00 地點：本中心
對象：小一至小四 名額：10人
費用：\$30(會員)，\$60(非會員)，\$21(綜援)
負責人：註冊社工陳朗生先生
備註：1. 本活動由童協基金會(KIDS 4 KIDS)全力贊助
2. 伴讀義工由童協基金會進行配對
3. 收生程序不是以先到先得形式，是按照家庭需要而面試甄選
4. 有關詳情請聯絡活動負責人

縮影人生

內容：小朋友有時不懂得表達自己，工作人員帶領參加者一起運用相片創作，從而讓他們表達自己的感受，讓參加者更了解自己吧！

日期：8/12 - 29/12/2018 (星期六，共4節)
時間：10:00 - 11:00 地點：本中心及戶外
對象：小四至小六學生 名額：8人
費用：\$60(會員)，\$110(非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：需帶備有拍攝功能的手提電話

手作義工隊

內容：活動會教授兒童不同的手工技巧，並邀請他們協助中心的簡單佈置或進行不同的義工探訪活動，增加其個人能力感和對社區的歸屬。

日期：19/11/2018-17/12/2018
(逢星期一，共五節)
時間：17:30 - 18:30 地點：本中心
對象：小二至小六學生 名額：8 - 10人
費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘
備註：活動已包括材料費

看見鄰舍

內容：誰是我們的鄰舍？每天在生活都在城市中穿梭來往，你又有否停下腳步留意身邊的人與物嗎？在城市裏其實有一班「被隱藏」的拾荒長者，每天在鬧市的後巷裏穿梭，又有誰看見他們呢？讓我們一同走進冷街窄巷看見鄰舍，在寒冬送上一點祝福與關心。

日期：培訓及籌備：4/12, 11/12/2018, 8/1/2019
外出探訪：18/12/2018, 15/1/2019
時間：培訓及籌備：19:30 - 20:30
外出探訪：18:30 - 21:30
地點：本中心及深水埗
對象：小四至小六 名額：8人
費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)
負責人：註冊社工陳朗生先生
備註：1. 服務將會計算義工時數
2. 外出探訪需自備車費

趣怪LIGHT PAINTING

內容：經常有人用電筒寫字畫圖畫，今次不如同朋友一齊試下喇，仲可以齊心完成一幅屬於你們自己的畫作呢

日期：16/11 - 21/12/2018 (星期五，共4節)
時間：18:30 - 19:30 地點：本中心
對象：小四至小六學生 名額：8人
費用：\$60(會員)，\$110(非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：30/11及14/12將暫停

桌遊無窮

內容：同學每天都花大量精神在學業上，每星期花一小時與其他同學仔一起進行桌上遊戲，最後參加者更會一同自製獨一無二的桌遊。透過健康趣味的桌上遊戲讓同學學習如何與他人溝通，提升社交技巧。

日期：4/10/2018 - 24/1/2019
(逢星期四，11/10、20/12、27/12/2018及3/1/2019暫停，共十三節)
時間：18:30 - 19:30
地點：本中心
對象：小三至小六
名額：6人
費用：\$195(會員)，\$225(非會員)，\$137(綜援)
負責人：註冊社工陳朗生先生

升中無難度YEAH!!

內容：小組透過分享升中面試技巧及模擬面試等，訓練學生能順利完成升中面試，增強其個人的表達能力和自信心。

日期：29/11/2018 - 10/1/2019
(逢星期四，共五節，27/12及3/1除外)
時間：17:30 - 18:30
地點：本中心
對象：小五至小六學生
名額：8人
費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘

FUN享廚房·八時入席

內容：大家有無試過同其他鄰居一齊食飯呢？可能七八十年代就會經常發生，快喇參加FUN享廚房，幾個家庭煮返幾道拿手小菜，以饗會友分享人情味，認識沙田區嘅左鄰右里啦！

日期：26/10/18, 30/11/18, 25/1/19
(逢星期五，共三次)

時間：18:30 - 21:30 地點：任何親子家庭
對象：4個家庭 名額：8人
費用：\$10/家庭(會員)，\$40/家庭(非會員)，\$7/家庭(綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生

- 備註：1. 費用不包括食物材料，參加者需自費購買材料到本中心煮食
2. 每個家庭最多4位參加者
3. 參加者於18:30到本中心開始烹飪
4. 可選擇性參與1-3次
5. 鼓勵邀請其他非會員參與

幼童軍先修班2018

內容：為已通知升團的小童軍提供訓練，認識幼童軍內容，並於最後一節進行考核，如成功完成考核可參與27/10/2018的宣誓日正式成為幼童軍。

日期：28/9 - 19/10/2018 (星期五，共四節)
時間：19:00 - 20:00

地點：本中心 對象：已通知升團之小童軍
名額：20人 費用：\$40(會員)

負責人：註冊社工方卓倫先生

- 備註：1. 考核：19/10 (7:00 - 8:00)
2. 請穿著輕便服飾、運動鞋及自備清水
3. 必須出席每節訓練

「友腦」小记者(10/2018-01/2019)

內容：活動會讓兒童到社區內觀察社區需要，學習訪問技巧及使用試算表技巧後，到區內進行實地訪問，聆聽社區需要。最後將訪問結果使用試算表製成統計結果張貼中心大堂，藉此培養兒童關心社區的責任，增強與社會的連繫。

日期：19/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 7/12, 11/1, 18/1 (逢星期五，共八節)

時間：19:30 - 20:30 地點：本中心及博康邨
對象：小三至小六 名額：6人

費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生

備註：1. 舊生優先

2. 服務時段將可計算義工服務時數，如有查詢，請向負責職員聯絡

利是封·大搞作

內容：準備好過年未呀？係時候要佈置下屋企，利用利是封整既手工製品，為家裡增添過年氣氛。如果你整到好靚，蔡SIR仲會擺出大堂展示，等多D人知道你既厲害添！

日期：11/1 - 1/2/2019(逢星期五，共四節)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：小一至小六學生 名額：6人

費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

笑笑看電影 - 玩轉腦朋友

內容：近年迪士尼電影製作認真有深度，故事又豐富，讓我地有反思的地方。無論你有冇睇過，都可向朋友一齊報名享受當中的樂趣。

日期：21/12/2018 (星期五，共一節)

時間：16:00 - 18:00

地點：本中心

對象：不限 名額：20人

費用：\$10(會員)，\$40(非會員)

負責人：鄺繡睿姑娘

備註：費用已包括飲品及小吃

揸住背包遊屋邨[華富篇]

內容：屋邨文化同特式係世界上獨一無二，懂得欣賞生活中細微嘅位置有時都係一種享受。讓我地一齊去到被俗為「平民豪宅」嘅華富邨，睇下呢個即將重建嘅屋邨有咩特別啦！

日期：3/11/2018 (星期六，共一節)

時間：12:00 - 18:00 地點：華富邨

對象：小三至小六 名額：6人

費用：\$30(會員)，\$60(非會員)，\$21(綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生、邱冠威先生

備註：1. 自備交通費

2. 可帶備適量金錢補充飲料
3. 請自備清水及防曬用品

揸住背包遊屋邨[漁灣篇]

內容：屋邨文化同特式係世界上獨一無二，懂得欣賞生活中細微嘅位置有時都係一種享受。讓我地一齊去到柴灣一帶欣賞具有不同特式嘅屋邨啦！

日期：8/12/2018 (星期六，共一節)

時間：13:00 - 18:00 地點：漁灣邨

對象：小三至小六 名額：6人

費用：\$30(會員)，\$60(非會員)，\$21(綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生

備註：1. 自備交通費

2. 可帶備適量金錢補充飲料
3. 請自備清水及防曬用品

兒童飛盤體驗日

內容：新興運動- 躲避盤，你見過未？未見過就要試一試喇，由教練教授躲避盤知識，體驗躲避盤的樂趣。

日期：13/1/2018 (星期日，共一節)

時間：10:00 - 12:00

地點：本中心及球場

對象：小四至小六學生 名額：8人

費用：\$40(會員)，\$90(非會員)，\$28(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：請穿著輕便服飾、運動鞋及自備清水

扭計王(3X3扭計骰)

內容：大家有冇玩過扭計骰？係咪扭到人都顛都扭唔返原狀？唔使再咁煩啦，我地有絕密扭計骰公式教你，學左之後，包你唔識扭到變識，到時咪可以係人面前扭，睇到人地眼都唔眨。

日期：3/11 - 1/12/2018 (逢星期六，共五節)

時間：17:00 - 18:00 地點：本中心

對象：小四至小六學生 名額：5人

費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：活動已包括一枚扭計骰

扭計學霸(4X4扭計骰)

內容：有冇信心挑戰4X4 扭計骰呀？早前如果你報過3X3既扭計骰班既你，一定要報喇！當然，未學過扭計骰既同學都可以學。由青年導師教你，包你唔識扭到變識，一齊成為扭計學霸啦！

日期：3/11 - 1/12/2018 (逢星期六，共五節)

時間：18:00 - 19:00 地點：本中心

對象：小四至小六學生 名額：5人

費用：\$150(會員)，\$180(非會員)，\$105(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：1. 活動已包括一枚扭計骰

2. 未曾報過扭計骰班的，建議報名扭計王(3X3扭計骰)(G120/18-19)

告別港孩-兩餸一湯無難度

內容：香港學生過份專注於學業，讀書叻但對煮食的概念較弱。小組透過教授煮食的技巧，讓兒童學習基本的煮食技巧，提升其個人自理能力。

日期：12/1/2019 - 19/1/2019

(逢星期六，共兩節)

時間：16:30 - 18:00 地點：本中心

對象：小三至小六學生 名額：6 - 8人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：1. 活動已包括材料費

2. 請自備餐盒(裝湯和飯菜)

崇真合唱團

內容：音樂無分年齡、界限，就讓純真的歌曲，帶領兒童穿越時空，認識歌曲背後真正的意義，發掘和培養自己在音樂方面的天賦，從而建立自我。

日期：6/10/2018 - 22/12/2018

(逢星期六，共十二節)

時間：童SING合唱團：13:15 - 14:15

SING CLUB合唱團：14:15 - 15:15

對象：童SING合唱團：初小學生

SING CLUB合唱團：高小學生

地點：本中心 名額：各10人

費用：\$240(會員)，\$270(非會員)，\$168(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 舊生優先報名，有興趣的新生請先向

活動負責人預約面試和試音

2. 請每節帶備清水和本團的FILE

趣味ZENTANGLE@禪繞畫班

內容：禪繞畫不需要特殊技巧，只要會握筆，就一定學得會！禪繞畫是利用重複的基本圖形來創作出美麗的圖畫，圖形都是來自大自然與日常生活事物，非常容易上手，而且可以感受到畫畫過程所帶來的平靜與美妙。

日期：17/11/2018 - 22/12/2018

(逢星期六，共六節)

時間：11:00 - 12:00 地點：本中心

對象：小三至小六學生 名額：8 - 10人

費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：1. 活動已包括材料費

2. 由ZENTANGLE@禪繞認證教師(CZT ASIA #07)任教。

交換地攤

內容：物質豐富既社會下，有冇發覺屋企有好多仍有用既物品但被遺棄一角？不如拎黎中心，同其他會員交換物品，既環保又開心。

日期：20/10、10/11、22/12/2018、12/1/2019

時間：14:00 - 17:00 地點：本中心大堂

對象：社區人士 名額：不限

費用：免費 負責人：註冊社工邱冠威先生

備註：歡迎捐贈物品予地攤之用

(玩具、文具、小型家居擺設)

兒童地壺球體驗日

內容：新興運動- 地壺球，你見過未？未見過就要試一試喇，由教練教授地壺球知識，體驗地壺球的樂趣。

日期：23/12/2018 (星期日，共一節)

時間：10:00 - 12:00 地點：本中心或球場

對象：小四至小六學生 名額：12

費用：\$40(會員)，\$90(非會員)，\$28(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：請穿著輕便服飾、運動鞋及自備清水

兒童興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
星期二 TUESDAY					
跆拳道新班 (2018年10月-12月)	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等(表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期二 (公眾假期除外) 18:45 - 19:45	K2至 小一學生 16人	本中心 \$200(會員) \$230(非會員)	吳浩賢先生 1.由捷擊跆拳道館專業導師任教 2.新加入者滿2個月,可獲道館贈送道袍乙套 3.新生可於每月第一堂加入 4.如額滿,請先留名
星期三 WEDNESDAY					
跆拳道班 (2018年10月-12月)	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。表現良好者可獲安排考升級試	每月逢星期三 (公眾假期除外) 初階組: 18:35 - 19:35 進階組: 19:35 - 20:35	初階組: 小一至中一學生(初學者或同齡之舊生) 進階組: 小六或以上學生(獲導師推薦之新秀學生) 25人	本中心或 社區會堂 \$200(會員) \$230(非會員)	吳浩賢先生 1.由捷擊跆拳道館專業導師任教 2.新加入者滿2個月,可獲道館贈送道袍乙套 3.新生可於每月第一堂加入 4.如額滿,請先留名
韓文基礎入門班	教授韓文基本發音、文化、單詞及句子,以提高參加者對學習外語的興趣	24/10/2018 - 2/1/2019 (逢星期三,公眾假期除外, 26/12/2018暫停,共十節) 19:00 - 20:00	小三至小六學生 10人	本中心 \$200/10堂(會員) \$230/10堂(非會員)	吳浩賢先生
星期四 THURSDAY					
MAGIC BOX DIY	小小的禮物盒創作,能盛載快樂美滿的回憶,親手製作更顯其珍貴之處。	29/11/2018 - 30/12/2018 (逢星期四,共4節) 16:30 - 18:00	小四至小六學生 6人	本中心 \$100(會員) \$130(非會員)	曾慶川先生 費用已包括材料
足球小學堂 (9 - 10/18)	透過足球訓練及遊戲,提升參加者團體合作精神及自信心,培養對足球的興趣。	20/9/2018至18/10/2018 (逢星期四,共5節) 17:30 - 18:30	小二至小六學生 12人	本中心及 區內足球場 \$225(\$45/節)(會員) \$255(非會員)	鄺繻睿姑娘 1.活動為恒常班組,因此舊生優先。 2.活動由專業導師教授。
星期五 FRIDAY					
桌遊 - ZOMBICIDE	Zombicide是一款與喪屍大戰的桌上遊戲,過程需要團體合作、鬥智鬥力,快啲同朋友仔一齊來來挑戰啦!	7-14/12/2018及4/1/2019 (逢星期五,共3節) 18:30 - 20:00	小三至小六學生 6人	本中心 \$75(會員) \$105(非會員)	曾慶川先生
陶笛 FANCLUB (9 - 12/18)	陶笛不單音色清脆悅耳,更十分輕巧,便攜帶,隨時隨地也可吹出優美的樂曲!吹奏陶笛同時訓練兒童的專注力及培養對音樂的興趣。身為陶笛FANS的你,快快參加我們的陶笛FANCLUB啦,一同學習陶笛啦!	14/9/2018至21/12/2018 (逢星期五,14/12暫停,共14堂) 17:30 - 18:30	小一至小六學生 15人	本中心 \$630(會員) \$660(非會員) \$441(綜援)	鄺繻睿姑娘 1.活動為恒常班組,因此舊生優先。 2.活動由著名陶笛家原樂天先生任教。 3.綜援及全書津家庭均有7折折扣優惠。 4.2019年1月會用作補堂。
香港陶笛崇真團 (9 - 12/18)	歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加!樂團會有專業的訓練,以提升參加者的吹奏技巧,同時定期安排活動及表演等,以提升參加者自信心及能力感。	14/9/2018至21/12/2018 (逢星期五,14/12暫停,共14堂) 18:30 - 19:30	經導師推薦參加者 15人	本中心 \$630(會員) \$660(非會員) \$441(綜援)	鄺繻睿姑娘 1.活動由著名陶笛家原樂天先生任教。 2.綜援及全書津家庭均有7折折扣優惠。 3.2019年1月會用作補堂。

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
星期六 SATURDAY					
齊來玩編織 - 兒童篇	冬天凍冰冰,不如試試自己動手編織,不需用到織針,訓練眼手協調。	10/11, 17/11及 24/11/2018 (逢星期六,共三節) 12:00 - 13:00	小二至 小六學生 8人	本中心 \$90(會員) \$120(非會員)	趙可怡姑娘 1.費用已包括手工材料費。
天然紮染 工坊	廚餘用來做染料,變出獨一無二的紮染作品。	3/11/2018 (星期六,共一節) 11:00 - 12:30	小二至 小六學生 8人	本中心 \$30(會員) \$60(非會員)	
煮出新意	配合季節,學習製作不同的冬季小食,發揮創意。	3/11, 1/12/2018及 5/1/2019 (星期六,共三節) 17:00 - 18:00	小二至 小六學生 8人	本中心 \$90(會員) \$120(非會員)	趙可怡姑娘 1.費用已包括手工材料費。 2.請自備食物盒
綜合畫班 (10/18 - 1/19)	除了利用水彩、木顏色彩,課程還會教授漫畫和素描的技巧,讓參加者發揮自己的小宇宙,從小接觸不同的媒介,畫出不同的事物。在學習的過程中培養出自信、創意和提升自己的專注能力。	6/10/2018至 19/1/2019 (星期六,共16堂) 14:15 - 15:15	小一至 小六學生 10人	本中心 \$720(會員) \$750(非會員)	鄺繻睿姑娘 1.活動為恒常班組,因此舊生優先。 2.活動由專業教授。
兒童畫班 (9 - 12/18)	透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣,以繪畫基礎為首要學習重點,從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及提升繪畫技巧。	22/9/2018至 22/12/2018(共14堂) (逢星期六) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00	小一至 小六學生 10人	本中心 \$700(會員) \$730(非會員)	鄺繻睿姑娘 1.活動為恒常班組,因此舊生優先。 2.活動由專業導師教授。 3.3.2019年1月會用作補堂。
英文綜合 訓練課程 (9 - 12/18)	以綜合形式學習英文並會以分級形式學習,好讓較類同年級的同學一起學習,可以互相提點,營造和諧學習群體,以提升學員的英文能力及認識。(課程內容包括閱讀理解、文法、寫作及會話)	22/9/2018至 22/12/2018(共14堂) (逢星期六) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00	A: 小五及小六 B: 小四至小三 C: 小一至小二 8人	本中心 \$700(會員) \$630(非會員)	鄺繻睿姑娘 1.活動為恒常班組,因此舊生優先。 2.活動由專業導師教授。 3.3.2019年1月會用作補堂。
數學基礎 訓練班 (10/18 - 1/19)	活動針對每位小朋友不同程度調節出合適的訓練,導師亦會為每位小朋友制定每日的訓練目標,令小朋友的打好數學基礎。	6/10/2018至 19/1/2019 (逢星期六,共16堂) 14:00 - 15:00	K3至小三學生 10人	本中心 \$800(會員) \$830(非會員)	鄺繻睿姑娘 1.活動為恒常班組,因此舊生優先。 2.活動由專業導師教授。
變身! SUPER STAR (9-12/18) - 小學組及S*組	1.教授流行舞知識及技巧。 2.培養參加者對流行舞之興趣。	22/9/2018至22/12/2018 (共14堂,逢星期六) 初小小學組:10:00 - 11:00 高小S*組:12:00 - 13:00	小一至小六學生 10人	本中心 \$490(會員) \$520(非會員)	鄺繻睿姑娘 1.活動為恒常班組,因此舊生優先。 2.活動由專業導師教授。 3.3.2019年1月會用作補堂。

新界東沙田南

30 — 旅 — 回顧



「童」. 挑戰營

幼童軍與童軍們整裝待發，出發去挑戰三日兩夜訓練營。今次當中包括露營與宿營，雖然天氣炎熱，但一眾童軍成員們亦憑藉堅毅不撓的意志力，於酷熱天氣下完成領袖給予的事工，包括營地紮作、紮營、原野烹飪等，童軍與幼童軍亦無分你我，合力完成不少戶外遊戲，例如：羅馬炮架，營地定向等。

童軍展望

三十旅童軍於來年仍會著力於成員之身心發展，務求從小培養成員們良好公民之意識。來年仍會有不少活動舉行，包括一些聯支部活動，希望成員們踴躍參與。



三十旅宣誓及覆誓儀式

2018年10月27日

中心外露天操場

1

本旅之宣誓日現定於2018年10月27日舉行。當日各支部均會進行升團儀式，亦會有新成員宣誓，正式加入三十旅，成為三十旅的一份子。活動將於中心外的露天操場舉行，歡迎家長屆時到場觀賞及支持。當日所有新舊成員均需穿著整齊制服出席。



2018香港童軍大會操

2018年11月4日

07:00

本中心

2

11月4日為一年一度之全港童軍大會操活動，當日將有全港各童軍旅團參與，聚首一堂，覆誓童軍誓詞，重申「對神明，對國家，盡責任；對別人，要幫助；對規律，必遵行」的承諾。出席之成員及家長將可獲發大會派發之紀念章一枚。



大小「義」「童」之聖誕探訪活動

2018年12月16日

10:00 - 16:00

3

當日上午將會安排親子上門探訪博康邨之獨居長者，屆時將會安排送給長者一些小禮物，以令各長者於冬天倍感溫暖。而下午則會舉行親子聖誕派對，大家聚首一堂，一同慶祝這普世歡騰的聖誕節。



泉恩匯 activities

足球訓練班

透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，並藉此鍛鍊參加者體魄，培養對足球的興趣。

日期：1/11/2018 - 3/1/2019 (逢星期四，共十節，公眾假期除外)
時間：初級組：18:15 - 19:15 高級組：19:15 - 20:15
地點：水泉澳附近足球場
對象：初級組：小二至小三學生 高級組：小四至小六學生
名額：初級及高級組各10人
費用：全免 負責人：吳浩賢先生
備註：1. 活動已申請資助，故水泉澳居民可免費參加，但必須在報名時出示住址證明
2. 活動由專業導師教授

新春行大運

將近新年大家辦好年貨了嗎？約大家年廿八一齊去全港最大的維多利亞公園年宵市場行個新春大運、辦年貨、遊覽一下，开开心心迎接豬年。

日期：2/2/2019 (星期六) 時間：1400 - 1930 地點：泉恩匯(集合)，灣仔維多利亞公園
對象：親子 名額：59人 費用：全免
負責人：註冊社工顏文娥姑娘及陳朗生先生 備註：1. 費用已包來回交通費用 2. 每位參加者需交按金\$50，出席後即日退回按金

親親大自然@西貢

西貢獨特的地理環境，有「香港後花園」之稱，風景宜人。上午會先帶大家到西貢獅子會自然教育中心郊遊，參觀不同的展覽館和戶外特色展區，感受一下大自然的舒適。下午將帶大家走入西貢市中心碼頭或海鮮街附近走走，讓親子可從不同角度探索西貢的魅力。

日期：9/12/2018 (星期日) 時間：9:30 - 17:00
地點：泉恩匯(集合)，西貢市及獅子會自然教育中心
對象：親子(3歲以上) 名額：59人
費用：全免
負責人：註冊社工何詠詩姑娘以及註冊社工邱冠威先生
備註：1. 費用已包來回交通費用 2. 活動需自行午膳(西貢市中心)
3. 每位參加者需交按金\$50，出席後退回按金



義工計劃

中原電腦有限公司

電腦轉贈計劃

中原電腦有限公司現有少量可正常操作之二手電腦(所有電腦均經過測試且重新安裝正版WINDOWS系統及防毒軟件)，如你是本中心會員，而又因多種原因而未能擁有一部電腦以應付功課、工作或其他之需要，可向註冊社工吳景順先生查詢本計劃之詳情(申請者必須通過入息審查或提供相關證明文件，捐贈以先到先得形式進行)或直接向中原電腦有限公司專員何先生查詢。



● 中心電話：26477337 或 中原電腦查詢專線：81046728(何先生) ●



CAFÉ 蛋糕工作坊系列

CAFÉ 工作坊

	特濃朱古力蛋糕	日式芝士蛋糕	豆腐芝士凍餅
目的/內容	具有豐富煮食經驗既CAFÉ TTM義工教各位小朋友製作一系列既蛋糕，鍾意食蛋糕又想落手整既你又點可以錯過! 快D黎參加啦!		
日期	27/10/2018	24/11/2018	26/01/2019
時間：14:00-15:30	地點：本中心廚房	對象：小一至小三	
名額：7名	收費：會員費用：\$30；非會員費用：\$60 綜援：\$21		
負責人：註冊社工楊雪瑩姑娘			
備註：1. 由CAFÉ青年導師任教	2. 費用已包括所有食材	3. 部份蛋糕或須學生完成後自行回家雪藏	4. 請自備圍裙及食物盒

每逢星期六，Café青年義工除了為中心提供餐飲服務外，下午時段亦會教授小朋友製作美味蛋糕。新一季Café工作坊又開始啦！快來參加每月一次的蛋糕工作坊體驗，分享甜點的樂趣。



聖誕大食會PARTY

又到聖誕！又到聖誕！一齊開PARTY啦！到時有美味既茶點、唱下聖誕歌同玩遊戲，仲會一齊整份聖誕手工，有得食有得玩，仲唔快D參加！

日期：22/12/2018 時間：14:30 - 16:00
地點：本中心廚房
對象：小一至小六 (低收入家庭優先)
名額：20人 收費：會員費用：\$20
負責人：註冊社工楊雪瑩姑娘
備註：1. 活動費用包括茶點、手工物資及小禮物一份

青年導師活動

兒童木結他初班

透過學習結他彈奏技巧，讓參加者能學會自彈自唱，並學習有效放鬆心情的方法
日期：8/10/2018 - 26/11/2018 (逢星期一，8節)
時間：17:30 - 18:30 地點：本中心
對象：小四至小六 名額：7人
收費：\$100(會員)、\$130(非會員)
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：1) 此活動由青年導師任教 2) 中心有木結他可供借用 3) 適合對木結他沒有任何認識之人士

兒童流行鼓初班

透過學習流行鼓，讓參加者能讓歌曲加入節拍感，並且學習表達情緒及提升自信心。
日期：11/10/2018 - 15/11/2018 (逢星期四，6節)
時間：18:30 - 19:30 地點：本中心
對象：升中一或以上 名額：4人
收費：\$120(會員)、\$150(非會員)
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：1) 活動由青年導師任教 2) 中心有鼓棍可供借用 3) 適合對流行鼓沒有任何認識之人士

「STEM新一代」- 太陽能電子車

科技日新月異，要和未來世界接軌便需要接觸最新科技。不想落後於人，一同學習製作太陽能電子車，成為STEM新一代！
日期：10/11/2018 (星期六) 時間：15:00 - 16:30
地點：本中心
對象：小一至小三 名額：8人
收費：\$20(會員)、\$50(非會員)
負責人：註冊社工 方子健先生
備註：1) 此活動由青年導師任教 2) 費用已包括所有材料費

「STEM新一代」- 手作電子手工

日常看到的電子產品到底是如何運作的？跟隨我們一同探究箇中原理，再製作屬於自己的電子手工啦！
日期：17/11 - 24/11/2018 (共2堂，星期六)
時間：15:00 - 16:00 地點：本中心
對象：小四至小六 名額：8人
收費：\$50(會員)、\$80(非會員)
負責人：註冊社工 方子健先生
備註：1) 此活動由青年導師任教 2) 費用已包括所有材料費

鋼琴班 We like playing piano!

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色**
1. 教授鋼琴指法及樂理
 2. 獨立琴房及鋼琴
 3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
 4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
 5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
 6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本 (導師可代購)
 7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$95	\$100	\$105	\$110	\$115	\$120	-	-	-
45分鐘	\$140	\$148	\$155	\$163	\$170	\$178	\$185	\$193	\$200
60分鐘	\$185	\$195	\$205	\$215	\$225	\$235	\$245	\$255	\$265

負責人：鄺繡春姑娘

備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議 2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。
3. 學員必須為中心有效會員。

露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；如有查詢請致電2647 7337向賴姑娘聯絡。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$30	COOKSET	\$20	地圖	\$10
GAS爐/燈	\$20	睡袋	\$10	指南針	\$10
背囊	\$10	地蓆	\$10	水袋	\$10

露營用品 (借用守則)

CAMP

中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。



服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務項目

- 課餘託管服務
- 專業輔導服務
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 興趣班
- 社區教育工作
- 遇到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用
- 功課輔導小組
- 成長發展性的活動及小組
- 家庭及單親家庭支援服務
- 制服團體

會員優惠

▶ JACKY HAIR SALON

電髮、焗油7折 剪髮減\$20。

▶ 源盛文具玩具公司

購物滿\$50，獲九折優惠。



入會手續

MEMBERSHIP!

NOTICE! 新年度新收費

收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$30(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$30(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$30(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$50(每個家庭，人數不限)

報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

1. 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。
凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援及全額書簿津貼會員可以七折報名費參加活動(興趣班及課餘活動除外)；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領(見「補證及續會」)；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
 - 活動因天氣影響而取消或改期。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
 1. 服務申請者不符合接受服務資格。
 2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
 3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
 4. 有關活動名額已滿
- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
 1. 該服務因任何原因取消舉辦
 2. 服務使用者不再符合接受服務資格
 3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
 4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
 5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號戒備信號 或黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號強風信號 或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號烈風 / 暴風信號或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ 中心開放前發出	✗ 未開始的活動則取消/延期	✗ 取消/延期/終止
	✓ 中心開放時間內發出	✓ 已開始的活動可繼續進行	

颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ftmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。
8. 本中心於戶外活動前，將向參加者公布當日之空氣質素健康指數讓參加者自行決定是否適合參與該戶外活動。

服務質素標準 (SQS)

- | | | | |
|-------------------------|-----------------|------------------|-------------|
| 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料 | 標準 5 人力資源 | 標準 9 安全的環境 | 標準 13 私人財產 |
| 標準 2 檢討及修訂政策和程序 | 標準 6 計劃、評估及收集意見 | 標準 10 申請和退出服務 | 標準 14 私隱和保密 |
| 標準 3 運作及活動紀錄 | 標準 7 財政管理 | 標準 11 評估服務使用者的需要 | 標準 15 申訴 |
| 標準 4 職務及責任 | 標準 8 法律責任 | 標準 12 知情的選擇 | 標準 16 免受侵犯 |

中心暑期活動花絮



夏日甜入心



青少年攝影小組



手作樂



動物義工團



機構耆旗日



青年音樂節表演(Never Turn Back)



密室逃脫@攻防戰



崇真舞團聚會



崇真舞團聚會



CAFE TTM義工訓練



極限飛盤體驗班



入校服務 SNAP SHOT



佛教覺光法師中學



中大義工服務



高結構歷史活動



新生農場體驗日



基督教崇真中學



行業參觀



聖羅撒書院



生命歷險營



園藝義工服務



午間鬆一鬆



聖母無玷聖心書院



堅毅計劃



領袖訓練營

正向成長小組

DIY聖誕節小裝飾

聖誕節係個普天同慶既日子，點少得整番DIY裝飾應下景，令到屋企充滿下節日氣氛。參加呢個活動，發揮你地既創意去整個聖誕擺飾享下節日氣氛啦！

日期：15/12/2018(星期六)
時間：14:00 - 15:30 地點：本中心
對象：中一或以上之青少年 名額：8人
收費：會員：\$40 非會員：\$70
負責人：註冊社工葉慧深姑娘

甜入心 - 聖誕篇

聖誕節有得玩當然都有得食，但唔整邊有得食呢？一齊行入廚房同大家合力製作樹頭蛋糕同食得既小擺飾去裝飾你個蛋糕

日期：22/12/2018 (星期六)
時間：17:30 - 19:30 地點：本中心
對象：中一或以上之青少年 名額：6人
收費：會員：\$60 非會員：\$90
負責人：註冊社工葉慧深姑娘

夜跑少年

延續暑假夜跑團的氣勢，我地繼續跑去！希望聚集一班對夜跑有興趣既少年，一齊分享跑步嘅樂趣。

日期：待定 地點：沙田運動場 / 城門河
對象：中一至中四 負責人：黃啓興先生
備註：1) 適合無長跑經驗者

崇真Teen地隨時玩 10月隨時玩 「桌遊初接觸」- 駱駝大賽

撒哈拉沙漠即將進行緊駱駝大賽，每個富豪都準備咗呢場比賽入面大撈一票，你又唔可以係佢地手上贏到最多嘅金錢？
日期：19/10/2018 (星期五) 時間：16:30 - 17:30
地點：本中心 對象：中一或以上之青少年
名額：8人 收費：會員：全免 非會員：\$30 負責人：註冊社工方子健先生



崇真Teen地隨時玩 11月隨時玩 「迎接聖誕系列」- 聖誕倒數驚喜盒

距離聖誕重有一個月唔夠，整返個每日都有驚喜比自己嘅倒數日曆去迎接聖誕啦！
日期：23/11/2018 (星期五) 時間：16:30 - 17:30
地點：本中心 對象：中一或以上之青少年
名額：8人 收費：會員：\$20 非會員：\$50 負責人：註冊社工方子健先生



崇真Teen地隨時玩 12月「加碼」一齊玩 手作聖誕卡!

迎接聖誕第一炮！唔想再咁老土買出面D聖誕卡，就親手整定幾張手作聖誕卡送你珍貴嘅親友啦。
日期：21/12/2018 (星期五) 時間：16:00 - 17:00 地點：本中心
對象：中一或以上之青少年 名額：8人 收費：會員：\$5 非會員：\$35
負責人：註冊社工方子健先生

崇真Teen地隨時玩 12月「加碼」一齊玩 聖誕蝴蝶酥

迎接聖誕第二炮！開始Party之前一齊整聖誕小食蝴蝶酥！
日期：23/12/2018 (星期日) 時間：17:30 - 18:30 地點：本中心
對象：中一或以上之青少年 名額：6人 收費：會員：\$20 非會員：\$50
負責人：註冊社工方子健先生

崇真Teen地隨時玩 12月「加碼」一齊玩 聖誕Party

迎接聖誕第三炮！一年得一次聖誕節，唔係唔玩返晚下話！崇真Teen地化身為Party Room開放比大家玩，想打機又得，玩Board Game又得，大家一齊大玩Party Game都得！
日期：23/12/2018 (星期日) 時間：19:00 - 21:00 地點：本中心
對象：中一或以上之青少年 名額：30人 收費：會員：\$60 非會員：\$90
負責人：註冊社工方子健先生
備註：1. 費用包括豐富晚餐！
2. Party將會舉行「禮物重生」交換禮物環節，歡迎參加者帶自己用唔著但又可能啱其他人用嘅禮物黎比個重生機會佢地。

崇真TEEN地



中心設施
OUR FACILITIES

開放時間	一	二	三	四	五	中學生專用	✓ 房間借用	✓ Wii/Ps4/Switch
	中午11:00 - 13:30	●	●	●	●		✓ Wifi	✓ 充電服務
	下午14:30 - 17:30	×	●	●	●		✓ 藍芽喇叭	✓ 球類用品租用
	晚上17:30 - 21:00	×	●	●	●			
詳情可向中心職員查詢								
房間借用服務	1	自修室	3	如需借用崇真TEEN地之設施，必須出示有效會員證。				
	HEA房	2	跳舞房					

每個星期 一、三、四、六 約定你!

星期二、四 午間服務
開放時間 12:00-13:30
由一班婦女為同學提供廉價的午餐，低至 \$ 15，並定期推出驚喜優惠。

星期六 週末服務
開放時間 11:00-16:00
由一班CAFÉ義工負責營運，為中心會員提供小食、餐飲服務。

在CAFÉ TTM相聚!

高中「BoardGame」聚會(10月至1月)

休息左一排, Board Game聚會重出江湖! 中心有超過三十款 BoardGame, 每一款都各具特色, 未見過唔識玩唔緊要, 一於由我作介紹及帶領, 叫埋三五知己一齊玩啦。

日期: 26/10/2018 - 25/1/2019(逢星期五)
時間: 18:00 - 19:30 地點: 本中心
對象: 中四或以上之青少年 名額: 12人
收費: 會員: 全免 非會員: \$30
負責人: 註冊社工方子健先生

「城門河FC」男子足球隊招募

鐘意踢波嘅你成日搵唔夠腳? 又或者想正式踢七人足球賽但苦無門路? 加入我地「城門河FC」男子足球隊就可以解決晒啦! 我地有定期訓練同埋不同足球比賽, 啱晒對足球有熱誠嘅你!

日期: 逢星期六 時間: 19:00 - 21:00 地點: 博康邨及周邊足球場
對象: 中一或以上之青少年(男性) 名額: 6人
收費: 會員: \$200/半年 非會員: \$230/半年
負責人: 註冊社工方子健先生
備註: 1. 參加者請先留名, 待工作人員聯絡後再報名。
2. 請穿著合適運動服裝。

「Teen才再現」化身聖誕老人

既然人人有Teen才, 一於將你嘅能力發揮出黎, 為一班小朋友籌備一個聖誕派對, 化身成為佢地今個聖誕入面嘅聖誕老人啦!

日期: 派對籌備: 17/11 - 8/12/2018(星期六)
聖誕派對: 15/12 及 22/12/2018(星期六)
時間: 派對籌備: 11:30 - 12:30
聖誕派對: 11:00 - 12:30
地點: 本中心及泉恩匯 對象: 中學生 名額: 8人
收費: 會員: \$20 / 非會員: \$50 負責人: 註冊社工方子健先生
備註: 1. 費用將用作籌備聖誕派對

「Teen才再現」逃出研究所

當你同你嘅朋友被困於研究所入面, 你地又可以點樣逃脫呢個密室? 透過一邊尋找逃脫嘅方法, 同時你會搵到自己Teen才嘅一面.....

日期: 21/10/2018(星期日)
時間: 時段A: 14:30 - 15:45; 時段B: 16:15 - 7:30
地點: 本中心 對象: 中學生
名額: 每時段最多4人; 共8人
收費: \$10(會員) / \$40(非會員)
負責人: 註冊社工方子健先生
備註: 報名時請決定參加時段。

「Teen才再現」美食「深」度行

民以食為天, 為左食, 你可以去到幾盡? 一齊走去深水埗, 進行一場以「食」為主題嘅遊戲啦!

日期: 28/10/2018(星期日) 時間: 11:30 - 15:30
地點: 本中心集合及解散; 深水埗
對象: 中學生 名額: 8人
收費: \$30(會員) / \$60(非會員)
負責人: 註冊社工方子健先生、註冊社工葉慧深姑娘
備註: 1. 請自備車費

「Teen才再現」性格分析工作坊

一百個人有一百種性格, 你又知唔知自己係一個點樣嘅人? 認識自己, 就可以更加發揮你自己!

日期: 25/1/2019(星期六) 時間: 11:00 - 12:30
地點: 本中心 對象: 中學生
名額: 12人
收費: 免費(會員) / \$30(非會員)
負責人: 註冊社工方子健先生

動物義工團

繼暑假去咗貓狗舍照顧貓狗、同佢地玩, 我地想延續呢個義工小組, 我地會定期探訪貓狗舍同協助領養日等等既活動, 如果你都有興趣去關心呢班曾經被遺棄、流浪或者受傷嘅貓狗, 加入呢個義工團啦!

日期: 待定 時間: 待定 地點: 粉嶺平姐貓狗舍 / 西貢碼頭
對象: 中一或以上之青少年 名額: 不限
收費: 會員: 全免 非會員: \$30
負責人: 註冊社工 葉慧深姑娘
備註: 1. 有意參加者可先留名
2. 活動可計算義工時數
3. 參加者需自備交通費

Youth Power義工團 節日義工系列 聖誕節篇

適逢節日呢啲咁開心嘅日子, 隨左自己慶祝之外, 有無諗過可以為中心增添更多節日氣氛、同時又為社區人士帶來溫暖呢? 不如黎中心參與節日系列既義工活動啦!

1. 佈置「崇真Teen地」
發揮你地既創意, 為崇真Teen地添上聖誕色彩啦!

2. 自製聖誕曲奇送暖行動
一齊係中心製作聖誕曲奇, 再將曲奇送比沙田區的社區人士, 送出溫暖啦!

日期: 5/12/2018(星期三) 時間: 17:00 - 19:30
地點: 本中心及附近社區
對象: 中一或以上之青少年 名額: 各8人
收費: 會員: 全免 非會員: \$30 負責人: 註冊社工楊雪瑩姑娘

「沙田區青年社區大使」義工計劃

邀請你成為「社區大使」, 一齊策劃義工服務及實踐自創行動, 為區內的居民送上歡樂及正能量!

計劃內容: 1. 義工培訓 2. 籌備服務工作坊 3. 實踐服務: 包括長青共融派對、社區同樂日

日期及時間: 待定 地點: 本中心及附近社區
對象: 中一或以上之青少年 名額: 10人
收費: 會員: 全免; 非會員: \$30 負責人: 註冊社工楊雪瑩姑娘
備註: 1. 有興趣參與計劃可向負責職員查詢及留名
2. 服務時段可計算義工/OLE時數
3. 計劃完成後會獲取證書

青少年流行鼓初班

透過學習流行鼓, 讓參加者能讓歌曲加入節拍感, 並且學習表達情緒及提升自信心。

日期: 11/10/2018 - 15/11/2018(逢星期四, 6節)
時間: 19:30 - 20:30 地點: 本中心
對象: 中一或以上之青少年 名額: 4人
收費: 會員: \$120 非會員: \$150
負責人: 註冊社工吳景順先生
備註: 1) 中心有鼓棍可供借用
2) 適合對流行鼓沒有任何認識之人士

青少年木結他初班

透過學習結他彈奏技巧, 讓參加者能學會自彈自唱, 並學習有效放鬆心情的方法

日期: 8/10/2018 - 26/11/2018(逢星期一, 8節)
時間: 19:30 - 20:30 地點: 本中心
對象: 中一或以上之青少年 名額: 7人
收費: 會員: \$150 非會員: \$180
負責人: 註冊社工吳景順先生
備註: 1) 中心有少量結他可供借用
2) 適合對木結他沒有任何認識之人士

Shining Stage 青少年才藝綻放計劃

計劃簡介

本中心蒙民政事務局支持，會於9月至下年2月舉行「Shining Stage計劃」。我們相信青少年有不同的才藝潛能，而他們亦正值於需要自我肯定的階段，因此本計劃期望透過不同類型的才藝訓練，並提供平台讓青少年展現，讓青少年發揮潛能，綻放自我光芒。

活動詳情

對象：13-25歲青少年
 費用：\$20/位
 日期：各項活動的日期及時間均不同，有興趣請與負責職員查詢

才藝綻放項目

Shine in Cook

Café TTM 義工團

- 義工們參與基本廚藝及甜品訓練，並透過各實踐平台(工作坊、派對及當值等)，展現煮食技巧!
- 如果你對營運Café或煮食有興趣的你不容錯過!
- 對象：中一或以上青少年

Shine in Dance

- 提供各類型的舞蹈訓練，於外間studio排練大型舞蹈，並安排平台作公開表演，讓青少年綻放光芒!

Shine in Drama

- 本中心「STW劇團」預計將於下年2月上演大型舞台劇，希望吸納更多對戲劇製作有興趣的青少年，並會提供各項劇團相關訓練予青少年，包括以下小組：
 - 戲劇訓練 15人
 - 攝錄及宣傳小組訓練 12人
 - 舞台服裝及化妝技巧訓練 10人
 - 舞台道具及佈景製作訓練 15人
 - 舞台管理、音響及燈光訓練 10人
- 所有參加者必須出席簡介會
 - 簡介會日期 / 10月13日(六)
 - 時間 / 晚上7時至8時30分
 - 地點 / 本中心
- 現正招募更多青少年加入STW劇團！對以上小組訓練有興趣的你請即與負責職員查詢！



計劃詳情可向註冊社工楊雪瑩姑娘查詢

青少年 BAND SHOW

一年一度的青少年BAND SHOW將於明年一月舉行，今年將有9隊BAND參與，費用全免，最新消息請密切留意中心網頁或宣傳海報

日期 2019年1月(待定) 時間 7-10pm
 地點 西灣河蒲吧(待定)

參與BAND隊

表演嘉賓

- 畢重要
- Never Turn Back
- Sparda
- From Zero
- Cobra
- Subtle Day
- Sustain
- JAKKAT
- T&G

CONGRATULATIONS JAKKAT

本中心樂隊JAKKAT於第四屆柏斯音樂節流行樂隊比賽中大放異彩，憑「離家出走」一曲獲得青少年彈唱組亞軍。



主唱 MYT 結他手 阿傑 鼓手 KIN

JAKKAT成立不足半年，主要以BUSKING型式到不同地方作音樂表演，如旺角、中環、尖沙咀及西貢等等。有時亦會邀請不同的朋友合作，一起參與音樂表演。表演歌曲以香港、台灣及內地的流行曲為主，期望透過香港人熟悉的歌曲引起大家共鳴。



鳴謝 香港青年事務委員會 COMMISSION ON YOUTH

執教完這個籃球訓練班後，我覺得自己的領導能力提升了很多。籃球班後感覺到工作和平時老師教人的難處，對自己的將來有莫大裨益

手作樂園



李宛凝、駱晞雯

高達模型製作班



鍾昊彤

泉澳籃球員、TTM籃球隊



馮柏熙、林柯澄、吳家輝

無人機基礎班



曾壁山中學無人機小組


兒童歷險記



黃靖美、陳金香、王映琪

尋找馬灣風情

黃靖美
小朋友活潑好動和對新事物的好奇都增加了我參觀的興趣。其實他們都有很強的解難能力，身為大人只要在旁作少許協助及指導，小朋友的表現往往超乎我們的想像。



English fight club

雖然第一次做導師教導學生，但是在教學過程中，讓我體會到原來教書是不簡單我學習到如何與小朋友相處，還有如何令小朋友在課堂上不會感到悶和愉快學習。



黎縉顯

木結他自彈自唱班



馬恩彤



流行鼓初階



楊子健

木匠工房



容梓芙

桌遊工房



李軍豪

短期工作體驗計劃



帶領小朋友做活動是多麼難，要確保小朋友的安全，還有安排活動細節，這些在平常是不會做的，經過實習後獲益良多。

林小欣、鄧浩慧、潘祖瑩、施俊賢、譚志鋒、林雅詩、葉尚揚、林穎欣、胡晉凝、孔慶朗、譚博文、陳穎言、張皓霖、梁依琦、邢禹晴、廖俊宇、司徒詠儀、陳秀知、馬海寧、林倩滢 (感想代表)

暑期工作實習計劃



冼楠、劉沛桐、伍梓恆 (實習活動助理)、樊潔怡 (幼兒學校)

兒童爵士舞



張雅婷

面對一班活潑好動的小童，起初可能難以駕馭場面，但透過隨後每堂的檢討，看到一班小朋友有很大的進步，每堂努力學舞步，我感到很開心。

文青打卡團



黃靖美

我明白到要有耐心地教導小朋友，對人或對事物的正確態度，輸遊戲不緊要，但不能輸品格。

王者爭霸戰



劉家明

有時候小朋友的發問反令我學習到用另一個角度去遊歷及感受。

OCT TO JAN

2018年10-2019年1月

PAGE 1	目錄 + 義賣愛心券
PAGE 2 - 4	青年導師感謝祭
PAGE 5	青少年才藝綻放計劃
PAGE 6	Band隊回顧
PAGE 7 - 9	活動系列
PAGE 10	中心設施
PAGE 11	活動花絮 - 中心暑期活動
PAGE 12	活動花絮 - 入校服務



一年一度的 愛心券義賣 又到啦!

歡迎各位參與「愛心券」慈善籌款運動，所籌得的善款將用於公公婆婆身上，造福長者。

本中心亦藉愛心券活動期望讓參加者實踐服務社會的精神，締造精彩的人生。

(有興趣參與之人士，可向中心職員查詢)

日期 20/10起 地點 沙田圍港鐵站

義工招募對象 中一或以上之青少年

青年導師



感謝祭!

特別鳴謝 曾璧山中學

2018暑假正式結束，在此感謝各位青少年導師的參與，發揮大家的強項，將不同的興趣推廣給小朋友。發揚「傳承」精神，將他們的技能傳授給更多人，一傳十，十傳百，讓參加者能夠擴闊視野。今年有超過27個班組由青年導師教授，至少有270人受惠。

Café小小甜品師

非常榮幸今年可以嘗試去教班，係呢次活動中從小朋友身上都學到好多野，自己亦獲益良多、受益匪淺。仲提升咗自己烹飪技巧，如果來年有機會希望繼續可以教班，希望可以做得比今年好啦!



E班：黃愷琦、冼楠



童你整野食2 | B班：方靜雯、譚梓洋、劉詩薇

方靜雯

這個暑假，我明白到多勞多得的意義，也讓我各方面有所提升。

譚梓洋

我認識到一班可愛小朋友，同時知道如何和他們相處和溝通，令我獲益良多。

今次教班令我好開心，亦令我比上次教班獲益良多，係一個唔錯嘅體驗

活動花絮
SNAP SHOTS



滋味系列2 | E班：胡婧、雲瑞婷

今次係我第一次教班，一開始會有啲緊張，但係經過幾次的課堂，便熟習了，我並發現教班是十分有趣的



A班：郭婉盈



C班：林紫欣

教班是一個很好的體驗，我很享受與小朋友相處的時間，充實了我的暑假。



F班：陳愷琦、李慧君



D班：樊潔怡、傅雅彥、葉佩盈

5

YO POWER

TODAY'S THEME

WATCH YOUR STEP STREET DANCE COMPETITION 2018 (BEGINNER) VOL.1

主辦：基督教協基會社會服務部 合作伙伴：

FREE
of charge

2018年10月-2019年1月

OCT TO JAN

舞吧! DANCE

演出者
蔡雪盈、鄧曉瑩



基督教 沙田
香港崇真會 綜合服務中心
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org
泉恩匯地址：沙田水泉澳邨朗泉樓地下 電話：2478 5345
印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔