

基督教  
香港崇真會



沙田  
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

20  
5

星期日

沙龍  
暑期夢想號!  
Summer is coming!

迎  
旭  
舞  
起  
舞

基督教香港崇真會沙田綜合服務中心

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

印刷數量：3500本 督印人：謝飛翔





**PAGE 1** 目錄 / 中心開放時間

**PAGE 2** 主任的話

**PAGE 3 - 4** 暑期活動報名日

**PAGE 5 - 7** 會員須知

**PAGE 8** 鋼琴班

**PAGE 9** 加強課餘託管服務(暑假版)

**PAGE 10** 躍出自我系列

**PAGE 11 - 12** 幼兒活動及興趣班

**PAGE 13 - 24** 兒童活動

**PAGE 25 - 30** 兒童興趣班

**PAGE 31 - 38** 泉恩匯活動

**PAGE 38** 電腦轉贈計劃

**PAGE 39** 家庭及義工活動

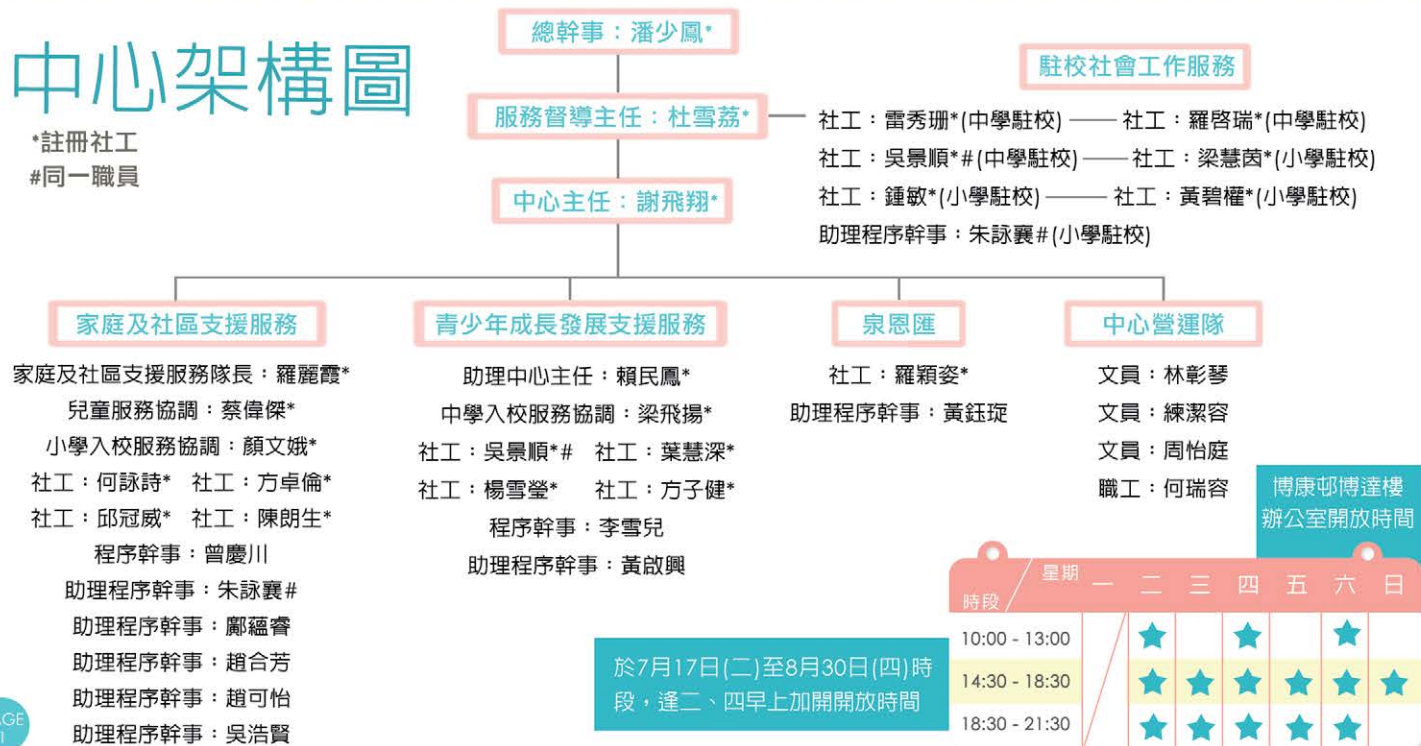
**PAGE 40 - 42** 家庭活動

**PAGE 42** TTM好學生計劃



# 中心架構圖

\*註冊社工  
#同一職員



# 家長也來放暑假

中心每年的暑假，也吸引大批家長為子女報名參與各式各樣的小組活動、參觀、營會或興趣班等。這除了能讓子女善用餘暇之外，同時亦能讓他們學習更多書本以外的知識，擴闊眼界及體驗，這亦是中心舉辦眾多暑期活動的目的。本年度沙田綜合服務中心及泉恩匯亦已準備就緒，為大家籌劃了最精彩的暑期活動。

今年是我第十五個參與中心的暑期活動，已為人父更加明白父母為子女籌劃暑期活動的苦心。惟在揀選眾多活動之中，我建議家長應按子女的興趣為先，與他們一同選擇合適的活動，同時避免過度參與，應從休閒、學習及體驗活動中作出平衡，好讓子女能渡過一個充實而愉快的暑假。此外，今年中心亦增加了親子暑期活動，一家人不妨一同參與，家長們也可以忙裡偷閒享受一下暑假的樂趣。

「全接觸」主任

中心主任  
謝飛翔先生



# 暑期 ~~×~~ 夢想 Summer is coming! 暑期 活動報名日 2018

以抽籤形式進行，決定參加者報名的時間，參加者須填妥下列之抽籤紙，在以下日期將抽籤紙交給中心接待處職員或致電2647 7337向職員登記及領取抽籤籌號碼：

# 1

- 遞交抽籤紙時段：2-16/5/2018 中心開放時間內
- 或電話登記及領取抽籤籌號碼：3-16/5/2018 逢早上十時至十二時三十分
- 截止遞交籤紙：16/5/2018 (星期三) 下午5:00
- 抽籤時間：16/5/2018 (星期三) 下午5:30
- 抽籤地點：中心大堂
- 公佈抽籤結果：16/5/2018 (星期三) 下午6:00 (結果會張貼於大堂)
- 備註：每張抽籤紙代表整個直系親屬的家庭成員，非直系親屬須另交抽籤紙

當抽籤決定了參加者的報名時間後，請參加者到中心瀏覽報名時間及索取號碼籌，並於暑期活動報名日的指定時間內報名，報名日詳情如下：

- 暑期活動報名日：20/5/2018 (星期日)
- 報名時間：上午10:00至下午6:00
- 報名安排：
  - 出示有效中心會員証 (有效期為31/8/2018)
  - 帶備有關證明文件 (e.g. 綜援證明)
  - 帶備有關費用
  - 帶備號碼籌
  - 按號碼籌內時間出席辦理，逾時將由下個號碼補上
  - 如未能親身報名，可找他人協助辦理報名手續，但必須帶齊上述所有資料
  - 中心只接受現金或支票付款 (支票抬頭：TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE)

- 暑期活動報名日當天只限會員報名參加活動，當日不設入會及續會手續，請於報名日前完成續會及入會手續；
- 由於暑期活動在7-8月舉行，故會員有效期應該包括活動當日，即至31/8/2018，否則需於報名日前先完成續証手續；
- 暑期活動報名日當天只辦理有遞交抽籤紙的會員，其他會員或非會員可於公開報名日(23/5/2018)下午2:30到中心報名；
- 報名當日必須出示有效會員証，如仍未領取或已遺失會員証，請盡早到中心領取或辦理補証手續；
- 除中心活動更改或因天氣而改期外，所有報名一經落實將不作退款或轉讓，參加者須注意各活動日期是否撞期，中心概不負責或作任何補償；
- 請保留活動收據至活動完結，倘若活動取消，須憑收據退款；
- 各項暑期活動先到先得，額滿即止；
- 中心大堂內會張貼最新的暑期活動消息，包括：新增活動、取消活動、資料更改等，請參加者於報名日前，到中心瀏覽大堂內最新消息；本中心FACEBOOK專頁會同時刊登及更新活動報名額滿情況。
- 所有活動會於23/5/2018 (星期三) 下午2:30開始公開接受報名；
- 中心保留一切更改之權利，不會再另函通知；如對上述有任何查詢或疑問，請致電2647 7337與本中心職員聯絡。

## 暑期活動報名日 2018

### 抽籤紙

每個直系親屬只須填寫  
一張抽籤紙，重覆遞交  
籤紙將被取消資格

姓名：

會員號碼：

會員有效期：

聯絡電話：

(手提)

(住宅)

※ 請在2-16/5/2018遞交 ※

Search your Dream!



## 中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

## 宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

## 服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

## 服務項目

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 加強課餘託管服務
- 遇到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用



## 入會手續

## MEMBERSHIP!

## NOTICE! 新年度新收費

### 收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$30(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$30(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$30(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$50(每個家庭, 人數不限)

## 報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

1. 會員申請手續：
  - 填妥並簽署「會員申請表」；
  - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

## 報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

## 會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援及全額書簿津貼會員可以七折報名費參加活動(興趣班及課餘活動除外)；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

## 退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
  - 活動因天氣影響而取消或改期。

## 會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領(見「補證及續會」)；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

## 補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$20，中心會發予新證，但會籍有效期期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

## 退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。



## 拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
  1. 服務申請者不符合接受服務資格。
  2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
  3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
  4. 有關活動名額已滿。
- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
  1. 該服務因任何原因取消舉辦
  2. 服務使用者不再符合接受服務資格
  3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
  4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
  5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

## 建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

# 鋼琴班 We like playing piano!

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- ### 課程特色
1. 教授鋼琴指法及樂理
  2. 獨立琴房及鋼琴
  3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
  4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
  5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
  6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本(導師可代購)
  7. 每一個月為一期
  8. 由2018年4月起，琴班收費有所調整，費用詳請如下：

### ● 琴房租借服務 ●

- 🎵 只供中心會員練琴之用。
- 🎵 可供練琴時間：  
逢星期二至四 下午2:30 - 晚上9:00  
逢星期日 下午2:30 - 6:30

## 鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$95	\$100	\$105	\$110	\$115	\$120	-	-	-
45分鐘	\$140	\$148	\$155	\$163	\$170	\$178	\$185	\$193	\$200
60分鐘	\$185	\$195	\$205	\$215	\$225	\$235	\$245	\$255	\$265

負責人：鄺縉睿姑娘

- 備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議 2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。  
3. 學員必須為中心有效會員。

露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；如有查詢請致電2647 7337向賴姑娘聯絡。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$30	COOKSET	\$20	地圖	\$10
GAS爐/燈	\$20	睡袋	\$10	指南針	\$10
背囊	\$10	地蓆	\$10	水袋	\$10

借用守則  
露營用品

CAMP

## 颱風及暴雨警告措施

### 備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ftmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。
8. 本中心於戶外活動前，將向參加者公布當日之空氣質素健康指數讓參加者自行決定是否適合參與該戶外活動。

## 服務質素標準 (SQS)

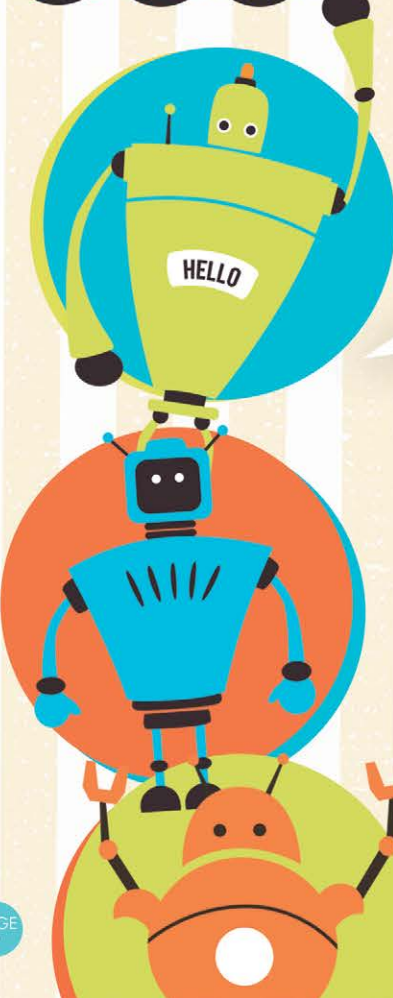
- |                         |                 |                  |             |
|-------------------------|-----------------|------------------|-------------|
| 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料 | 標準 5 人力資源       | 標準 9 安全的環境       | 標準 13 私人財產  |
| 標準 2 檢討及修訂政策和程序         | 標準 6 計劃、評估及收集意見 | 標準 10 申請和退出服務    | 標準 14 私隱和保密 |
| 標準 3 運作及活動紀錄            | 標準 7 財政管理       | 標準 11 評估服務使用者的需要 | 標準 15 申訴    |
| 標準 4 職務及責任              | 標準 8 法律責任       | 標準 12 知情的選擇      | 標準 16 免受侵犯  |



# Take care of you always!

## 加強! 課餘託管服務

### 暑假版



為加強支援工時較長、工時不固定、需在週末或假日在工作或有意就業以改善經濟條件的家長在照顧子女方面的服務需要。本中心由2015年1月起由社會福利署提供額外資助，為有需要的家庭提供半天支援性質的服務，並於平日晚上、星期六、日及學校假期提供延長服務時間，以減少子女課餘時間在外流連，獨留在家發生意外的機會。

#### DETAILS

**服務內容：** · 託管服務 · 功課輔導 · 成長及發展活動  
· 義工服務 · 參觀及戶外活動

**日期：** 11/7/2018至31/8/2018

**時間：** 逢星期一至五 9:30 - 19:30 (5個時段)  
逢星期六至日 9:30 - 17:30 (4個時段)

**對象：** 在職父母或家中無人照顧的6 - 12歲學童

**費用：** 每節時段\$38

**負責職員：** 程序幹事曾慶川先生及助理程序幹事趙可怡姑娘。

- 備註：**
1. 收生程序不是以先到先得形式，是按照家庭需要而甄選。
  2. 費用不包括午膳費用，可向本中心訂購午膳，每日膳食費用為33元。
  3. 家庭經濟困難者向職員提交全額書簿津貼或綜援文件可申請全免(不包括午膳費用)。
  4. 有關暑期託管時間表詳情請親臨本中心索閱。

Enjoy our Summer!

## 報名程序

申請程序	日期	注意事項
1. 接受報名	14/5起	填妥表格後，連同家庭工作證明及家庭收入證明 (2018年2-4月)文件，交回本中心。
2. 收到申請	遞交申請後十四工作天內	收到申請，稍後電話確認，等候審批。
3. 確認申請	6月上旬開始	必須帶齊所需文件，包括學童出生證明文件及2017 - 18年度學生手冊及申請豁免文件等。

## 躍出自我

# 躍出自我

CONTENT 活動一覽

### 特殊教育需要(S.E.N.) 幼兒及兒童成長發展輔導服務

#### 專注至叻星 G040/18-19

**內容：** 以不同的遊戲及訓練提升視覺、聽覺、控制即時反應、自我控制的方法。

**日期：** 17/07/2018 - 21/08/2018 (逢星期二，共6節)

**時間：** 14:30 - 15:30 **地點：** 本中心

**對象：** 專注力不足學生 (三至四年級)

**名額：** 4 - 6人

**費用：** \$360 (會員), \$540 (非會員), \$252 (綜援)

**負責人：** 註冊社工顏文娥姑娘

#### 情緒超人 G042/18-19

**內容：** 透過小組活動和訓練，讓兒童認識基本的情緒，並初步學習正確表達情緒的技巧。

**日期：** 20/7/2018 - 24/8/2018 (逢星期五，共6節)

**時間：** 15:30 - 16:30 **地點：** 本中心

**對象：** 已評估的升小二至小四學生

**名額：** 4-6人

**費用：** \$360 (會員), \$540 (非會員), \$252 (綜援)

**負責人：** 註冊社工羅麗霞姑娘

#### 親子同樂日 P092/18-19

**內容：** 透過親子合作完成任務和彼此服侍，增加雙方的了解。而活動中段會分批進行，社工會與家長進行小組傾談，讓大家一同分享照顧及教育子女的心得，另一邊廂亦會安排子女親手為家長準備午膳，最後進行共享。

**日期：** 31/8/2018 (星期五) **時間：** 11:00 - 14:00

**地點：** 本中心

**對象：** 參與躍出自我小組的成員及其家長

**名額：** 20人 (10對親子)

**費用：** \$20/對親子 (會員), \$50/對親子 (非會員), \$/ (綜援)

**負責人：** 註冊社工羅麗霞姑娘/何詠詩姑娘/顏文娥姑娘

#### 朋友仔多多 G041/18-19

**內容：** 透過小組活動和訓練，讓兒童學習基本的禮儀，提昇其社交技巧，改善人際關係。

**日期：** 19/7/2018 - 30/8/2018 (逢星期四，16/8暫停，共6節)

**時間：** 14:30 - 15:30 **地點：** 本中心

**對象：** 已評估的升小二至小四學生

**名額：** 4 - 6人

**費用：** \$360 (會員), \$540 (非會員), \$252 (綜援)

**負責人：** 註冊社工羅麗霞姑娘

#### 做個紀律寶寶 G043/18-19

**內容：** 透過小組活動和訓練，讓幼兒學習聽從指令，同時讓他們學習與同齡小朋友相處，讓他們成為一個人見人愛的寶寶。

**日期：** 24/7/2018 - 28/8/2018 (逢星期二，共6節)

**時間：** 15:30 - 16:30 **地點：** 本中心

**對象：** 已評估的幼兒 **名額：** 4 - 6人

**費用：** \$360 (會員), \$540 (非會員), \$252 (綜援)

**負責人：** 註冊社工何詠詩姑娘





活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
<b>S (SPORT)</b>					
暑期幼兒 攀登樂 P037/18-19	來到暑假，學習運動攀登的入門，訓練小朋友的大肌肉，一同在中心享受當中的樂趣。	30/7/2018 (星期一) 11:00 - 12:00	升K3至 升小二學生 6人	本中心 \$30(會員) \$60(非會員)	鄭蘊睿姑娘 1. 需穿著運動服飾、運動鞋 2. 自備食水 3. 參加者沒有任何骨折的相關病歷
樂遊高峰 2018 P038/18-19	運動攀登是一樣暨挑戰自我亦充滿樂趣的活動，你們有沒有想過登頂一刻的滿足感覺是多麼吸引，如果大家想感受的話就來參加喇，我們有大大哥哥姐姐陪伴大家，保證大家玩得安全也放心。	20/8/2018 (星期一，共一節) 14:30 - 15:30	升K3至 小二學生 8人	本中心 \$30(會員) \$50(非會員) \$21(綜援)	註冊社工方卓倫先生 1. 需穿著運動鞋 2. 由義工協助活動
幼兒足球 (6-8/18) C027/18-19	透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養對足球的興趣。	7/6/2018 - 23/8/2018 (逢星期四，共12節) 16:30 - 17:30	升K2至 小一學生 14人	本中心及 區內足球場 \$540(\$45/節)(會員) \$570(非會員)	鄭蘊睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 如遇天氣不穩，將取消課堂，並擇日補課/退款。
跆拳道初班 (2018年7-9月) C016/18-19	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等 (表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期二 (公眾假期除外) 18:45 - 19:45	升K2至 小一學生 16人	本中心 \$200/月(會員) \$230/月(非會員)	曾慶川先生 1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 新加入者滿2個月，可獲道館贈送道袍乙套 3. 新生可於每月第一堂加入 4. 如額滿，請先留名
HAPPY SUMMER日營 (幼兒篇) C029/18-19	透過歷奇遊戲和趣味小手工，嘗試與他人合作完成各種任務，來提升幼兒的自信心及解難能力。	16/7/2018 - 20/7/2018 (星期一至五) 10:00 - 13:00	升K2至 升小一學生 8人	本中心 \$350(會員) \$380(非會員)	鄭蘊睿姑娘 1. 活動有茶點時間，可自備食水及小吃 2. 需穿著運動服飾、運動鞋 3. 費用已包括手工材料費。
<b>A (ART)</b>					
幼兒畫班 (6-8/18) C002/18-19	透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，從中培養出自信、耐力、觀察力及提升繪畫技巧。	2/6/2018 - 18/8/2018 (逢星期六，共12堂) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00	升K2至 升小一學生 10人	本中心 \$600(\$50/節)(會員) \$630(非會員)	鄭蘊睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。
幼兒黏土班 C030/ 18-19	利用黏土製作，從而訓練幼兒的手、眼、腦協調，發展他們的感知、觀察和創造力。	18/7/2018 - 22/8/2018 (逢星期三，共6堂) 16:30 - 17:30	升K2至 升小一學生 8人	本中心 \$300(\$50/節)(會員) \$330(非會員)	鄭蘊睿姑娘 費用已包括材料費。

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
幼兒手指畫 C031/18-19	透過教授小朋友繪畫手指畫，利用其小手創造出不同的圖案，既訓練小朋友的手指的靈活性，又可發揮小朋友的創意思維。	17/7/2018 - 21/8/2018 (逢星期二) 14:30 - 15:30	升K2至 升小一學生 10人	本中心 \$270(會員) \$300(非會員)	趙合芳姑娘 專業導師擔任，活動已包括材料費
DIY小手作 C032/18-19	透過教授參加者各類型手工藝創作，培養小孩子的藝術天份。	24/7/2018 - 14/8/2018 (逢星期二，共4節) 14:00 - 15:00	升K3至 升小一學生 6人	本中心 \$80(會員) \$110(非會員)	曾慶川先生 費用已包括材料
變身！ SUPER STAR (6-8/18)- 幼兒組 C035/18-19	1. 教授流行舞知識及技巧。 2. 培養參加者對流行舞之興趣。	2/6/2018 - 18/8/2018 (逢星期六，共12節) 11:00 - 12:00	升K2至 升小一學生 10人	本中心 \$420(會員) \$450(非會員)	鄭蘊睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 新生需經過甄選
幼兒中國舞 C036/18-19	透過舞蹈訓練幼兒柔軟度及協調性，讓他們培養優美的姿勢、發揮合作及演藝精神，增加自信。	17/7/18 - 21/8/18 (逢星期二，共6節) 16:30 - 17:30	升K2至 升小一學生 8人	本中心 \$330(\$55/節)(會員) \$360(非會員)	鄭蘊睿姑娘 學員須穿著舞衣及跳舞鞋上課，由導師代訂
<b>學術</b>					
唱·學·遊 英語(6-8/18) C037/18-19	活動透過唱歌、跳舞等方式教授英文兒歌，讓幼兒在輕鬆的環境下學習英語詞彙，打好英語基礎。	5/6/2018 - 21/8/2018 (逢星期二， 26/6，3/7暫停，共10節) 17:30 - 18:30	升K2至 升小一學生 8人	本中心 \$500(\$50/節)(會員) \$530(非會員)	鄭蘊睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授
英語拼音教室 C038/18-19	掌握標準英語發音：利用正確的英語拼音，避免港式英語。	20/7/2018 - 24/8/2018 (逢星期五，共6節) 16:30 - 17:30	升K2至 升小一學生 8人	本中心 \$390(\$65/節)(會員) \$420(非會員)	鄭蘊睿姑娘 1. 活動由專業導師教授 2. 請自備文具
幼兒故事 英文王國 C039/18-19	透過童話故事的方式教授英文，主要播放影片及專業導師會以有趣生動的方式講解故事及讓幼兒模仿演說。	14/7/2018 - 18/8/2018 (逢星期六) 14:30 - 15:30	升K2至 升小一學生 10人	本中心 \$300(會員) \$330(非會員)	趙合芳姑娘 專業導師擔任



### 崇真合唱團

G013/18-19

內容：  
音樂無分年齡、界限，就讓純真的歌曲，帶領兒童穿越時空，認識歌曲背後真正的意義，發掘和培養自己在音樂方面的天賦，從而建立自我。

日期：9/6/2018 - 22/9/2018 (25/8,1/9,8/9暫停)  
(逢星期六，共十三節)

時間：童SING合唱團 SING CLUB合唱團

時間：13:15 - 14:15 14:15 - 15:15

對象：初小學生 高小學生

地點：本中心

名額：各10人

費用：\$260(會員)，\$182(非會員)，\$300(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 舊生優先報名，有興趣的新生請先向活動

負責人預約面試和試音；

2. 請每節帶備清水和本團的FILE；

### TTM籃球隊(低班)

G014/18-19

內容：  
打籃球除了對身體有益外，還能提升團隊合作能力，促進彼此之間的默契度。來到學習基本功外，讓參加者透過籃球運動，學習紀律及團體精神。

日期：16/7/2018 - 20/8/2018 (逢星期一，共六節)

時間：10:00 - 11:30

地點：博康邨籃球場

對象：升小三至升小四學生

名額：10人

費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)

負責人：註冊社工邱冠威先生

備註：如有籃球請自備

### TTM籃球隊(高班)

G015/18-19

內容：  
打籃球除了對身體有益外，還能提升團隊合作能力，促進彼此之間的默契度。來到學習基本功外，讓參加者透過籃球運動，學習紀律及團體精神。

日期：19/7/2018 - 23/8/2018 (逢星期四，共六節)

時間：10:00 - 11:30

地點：博康邨籃球場

對象：升小五至升小六學生

名額：10人

費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)

負責人：註冊社工邱冠威先生

備註：如有籃球請自備

### 多元智能大挑戰

G019/18-19

內容：  
兒童將會接受一連串有關記憶力、專注力、問題解決能力、思維敏捷度及情緒管理的考驗，挑戰兒童的智慧，為其帶來更多的智力遊戲。

日期：20/7/2018 - 17/8/2018 (逢星期五，共五節)

時間：15:30 - 16:30

地點：本中心

對象：升小三至小六學生

名額：8人

費用：\$125(會員)，\$155(非會員)，\$87.5(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

### "童"做布手作

G020/18-19

內容：  
透過製作不同手偶/動物公仔，培養兒童對手工藝的興趣，並在製作過程中提升其個人專注力。

日期：26/7/2018 - 16/8/2018 (逢星期四，共四節)

時間：14:30 - 15:30

地點：本中心

對象：升小二至小六學生

名額：8人

費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：1. 費用已包材料費；



### 手作達人

G024/18-19

內容：  
透過製作小手工，訓練小朋友的專注力。同時發揮小朋友的無限創意。

日期：18/7/2018 - 15/8/2018 (逢星期三，共五節)

時間：11:00 - 12:00

地點：本中心

對象：升小四至升中一學生

名額：8人

費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

### 感覺統合訓練小組

G016/18-19

內容：  
咩係感覺統合訓練?  
透過有系統既「感覺統合」動作訓練，例如爬、跳、轉等活動，能改善過度敏感或不敏感，提升專注力或改善過渡活躍情況。

日期：17/7/2018 - 21/8/2018 (逢星期二，共六節)

時間：11:00 - 12:15

地點：本中心

對象：升小一至升小二學生

名額：10人

費用：\$150(會員)，\$180(非會員)，\$105(綜援)

負責人：註冊社工邱冠威先生、顏文娥姑娘

### "童"你整野食

G017/18-19

內容：  
透過教導小朋友製作食物，培養他們的耐心，發揮自己的創意，享受煮食的樂趣。

日期：24/7/2018 - 21/8/2018 (逢星期二，共五節)

時間：11:00 - 12:00

地點：本中心

對象：升小一至升小四學生

名額：8人

費用：\$125(會員)，\$155(非會員)，\$87.5(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：1. 費用已包括所有食材；

2. 自備食物盒及圍裙；

### 科學探索兵團

G018/18-19

內容：  
透過進行不同的科學小實驗，讓兒童學習課本以外的科學知識，以提升其個人的專注力及培養其個人的科學興趣。

日期：20/7/2018 - 10/8/2018 (逢星期五，共四節)

時間：11:00 - 12:00(A班)

12:00 - 13:00(B班)

地點：本中心

對象：升小二至小四學生

名額：8人

費用：\$125(會員)，\$155(非會員)，\$87.5(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：1. 費用已包材料費；

### 我係廚王

G022/18-19

內容：  
西餐食得多。有冇諗過自己都可以整到？其實係好簡單架咋。只要有雙手，有決心就難唔到你。快D報名，遲左無得報架啦！

日期：21/7/2018 - 18/8/2018 (逢星期六，共五節)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：升小四至升中一學生

名額：6人

費用：\$125(會員)，\$155(非會員)，\$88(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：1. 若對食物過敏者應在活動前告知；

2. 請自備餐盒、餐具及水樽；

### 棋王爭霸戰

G023/18-19

內容：  
每一節小組都會教大家玩唔同既桌上遊戲。教識左大家就可以對戰，冠軍究竟鹿死誰手？要捨冠軍第一步，緊係報左名先啦。

日期：18/7/2018 - 15/8/2018 (逢星期三，共五節)

時間：16:00 - 17:00

地點：本中心

對象：升小四至升中一學生

名額：5人

費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：活動費用已包括所需的桌上遊戲



### 扭計王者(3X3扭計骰)

G025/18-19

內容：  
大家有冇玩過扭計骰？係咪扭到人都顛都扭唔返原狀？唔使再咁煩啦，我地有絕密扭計骰公式教你，學左之後，包你唔識扭到變識，到時咪可以係人面前扭，睇到人地眼都唔眨。

日期：23/7/2018 - 20/8/2018 (逢星期一，共五節)  
時間：16:30 - 17:30  
地點：本中心  
對象：升小四至中一學生  
名額：5人  
費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)  
負責人：註冊社工蔡偉傑先生  
備註：1. 活動已包括一枚扭計骰；  
2. 若參加者未曾報過敝中心開設的扭計骰班，將會較難應付，家長請考慮之。

### 快樂升小一(A組)

G028/18-19

內容：  
幼稚園高班升小一，或多或少會擔心及害怕，活動協助升小一學生早些認識小一的生活及不同，在心理及自理上作出適當的預備。

日期：20/7/2018 - 24/8/2018 (逢星期五，共六節)  
時間：16:30 - 17:30  
地點：本中心  
對象：升小一學生  
名額：6人  
費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)  
負責人：註冊社工顏文娥姑娘

### 小朋友，大解難

G026/18-19

內容：  
透過一系列的歷奇活動，教曉小朋友的解難方法，提升他們的解難能力，提高大腦的運用。

日期：23/7/2018 - 20/8/2018 (逢星期一，共五節)  
時間：11:00 - 12:00  
地點：本中心  
對象：升小四至中一學生  
名額：8人  
費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)  
負責人：註冊社工蔡偉傑先生  
備註：1. 請穿著運動服飾、帶水

### 快樂升小一(B組)

G028/18-19

內容：  
幼稚園高班升小一，或多或少會擔心及害怕，活動協助升小一學生早些認識小一的生活及不同，在心理及自理上作出適當的預備。

日期：20/7/2018 - 24/8/2018 (逢星期五，共六節)  
時間：18:30 - 19:30  
地點：本中心  
對象：升小一學生  
名額：6人  
費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)  
負責人：註冊社工顏文娥姑娘

### 理財小管家

G027/18-19

內容：  
透過活動讓學生明白金錢及理財概念(金錢概念、金錢分配、價錢比較、購物活動、儲蓄計劃)，以提升其有效運用金錢。

日期：20/7/2018 - 24/8/2018 (逢星期五，共六節)  
時間：14:30 - 15:30  
地點：本中心  
對象：升小一至小三學生  
名額：6人  
費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)  
負責人：註冊社工顏文娥姑娘

### 輕鬆學攀石

G029/18-19

內容：  
運動攀登是一樣暨挑戰自我亦充滿樂趣的活動，你們有沒有想過登頂一刻的滿足感覺是多麼吸引，我們就在中心內由基礎學習吧。

日期：16/7/2018 - 20/8/2018 (逢星期一，共五節)  
(30/7/2018暫停)  
時間：14:30 - 15:30(首四堂)  
14:00 - 15:30(最後一堂,連服務)  
地點：本中心  
對象：升小四至升小六學生  
名額：8人  
費用：\$60(會員)，\$130(非會員)，\$56(綜援)  
負責人：註冊社工方卓倫先生  
備註：1. 有專業器材提供  
2. 請穿上運動裝

### 成天玩樂行

G030/18-19

內容：  
暑假讓我們走在一起，在玩樂中進步，在遠足中成長，繼續我們的天空

日期：17/7/2018 - 7/8/2018 (逢星期二，共四節)  
(桌上遊戲)  
21/8/2018 (星期二全日)(遠足)  
時間：小五10:00 - 11:00，  
小六11:00 - 12:00(首四天)  
10:00 - 17:00(最後一堂，連戶外活動)  
地點：本中心及戶外  
對象：主風小五UAP及小六UAP學生  
名額：10人  
費用：\$50(會員)，\$0(非會員)，\$0(綜援)  
負責人：註冊社工方卓倫先生  
備註：1. 對象為主風小五成長的天空成員  
2. 需自行準備遠足時車費

### 解碼達人

G032/18-19

內容：  
懂得破解密碼的達人唔係咁易做，你會否是下一個呢？

日期：20/7/2018 - 10/8/2018 (逢星期五，共四節)  
時間：11:00 - 12:00  
地點：本中心及本社區  
對象：升小四至升小六學生  
名額：10人  
費用：\$80(會員)，\$130(非會員)，\$56(綜援)  
負責人：註冊社工方卓倫先生  
備註：請穿著輕別服飾

### CAFÉ小小甜品師

G031/18-19

內容：  
一班豐富烹食經驗的CAFÉ義工們係暑假又出動啦！今個夏日教授各位小朋友製作新奇好味甜品，一齊黎過一個甜甜夏天啦！

日期：A班:16/7 - 13/8(一) B班:17/7 - 14/8(二)  
C班:18/7 - 15/8(三) D班:19/7 - 16/8(四)  
E班:20/7 - 17/8(五)(共5堂)  
時間：14:30 - 16:00  
地點：本中心廚房  
對象：小一至小三  
名額：每班各6人  
費用：\$150(會員)，\$180(非會員)，\$105(綜援)  
負責人：註冊社工楊雪瑩姑娘、李雪兒姑娘  
備註：1. 由CAFÉ資深義工任教  
2. 費用已包括所有食材  
3. 自備食物盒及圍裙



### ENGLISH FIGHT CLUB

G034/18-19

內容：  
教導學生的英文基礎，改善學生的GRAMMAR和TENSE，從而提升學生的寫作能力及英語的溝通能力。

日期：17/7/2018 - 21/8/2018 (逢星期二，共六節)  
時間：14:30 - 15:30  
地點：本中心  
對象：小學五至六年級學生  
名額：6人  
費用：\$100(會員)，\$120(非會員)，\$0(綜援)  
負責人：註冊社工楊雪瑩姑娘  
備註：此班由青年導師教授



### 無人機基礎班

P129/18-19

內容：  
成功操控無人機已是一項不容易的挑戰，如果還要控制無人機穿過不同的障礙，更要掌握精密的操控技巧。基礎班將訓練學員挑戰個人的操控技巧。

日期：18/7/2018 (星期三) 及 23/7/2018 (星期一)  
時間：14:00 - 15:30  
地點：曾壁山中學  
對象：升小四至小六學生  
名額：10人  
費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，\$14(綜援)  
負責人：註冊社工梁飛揚先生  
備註：此活動活動與曾壁山中學合辦，參加者須自行前往曾壁山中學(馬鞍山)參加課程。

### 獨木舟證書訓練

P131/18-19

內容：  
課程讓同學由淺入深學會操控獨木舟，享受划舟的樂趣。

日期：20/7/2018 (星期五)  
時間：08:00 - 17:00  
地點：西貢大環海豚獨木舟訓練中心  
對象：升小四至小六學生(8至11歲)  
名額：6人  
費用：\$50(會員)  
負責人：註冊社工梁飛揚先生  
備註：1. 參加者必須懂得游泳，並必須出席活動於2018年7月4日(星期三)下午3:00在本中心舉行的簡介會。  
2. 本活動與曾壁山中學合辦，參加者於訓練當日早上8:00在曾壁山中學集合，乘搭旅遊巴前往訓練中心，下午5:00在學校解散。  
3. 參加者須自備午餐。

### 智能機械車製作班

P130/18-19

內容：  
參加者將會在導師的指導下，自行組裝一部智能機械車，並學習使用電腦操控機械車，做出不同的動作。

日期：19/7/2018 (星期四)  
時間：14:00 - 15:30  
地點：曾壁山中學  
對象：升小四至小六學生  
名額：10人  
費用：\$60(會員)  
負責人：註冊社工梁飛揚先生  
備註：1. 此活動活動與曾壁山中學合辦，參加者須自行前往曾壁山中學(馬鞍山)參加課程。  
2. 費用已包括材料費

### 崇真小偵探

P042/18-19

內容：  
故事：「一群意外失憶的人，在荒島上尋找自己的回憶，過程中或經歷衝突、猜疑，但亦需要同伴間的合作，到底他們能否成功找出自己的身世？」如果你有興趣幫他們探索自己的過去，就快點來參加崇真小偵探啦！

日期：17/7/2018 (星期二，共一節)  
時間：14:00 - 17:00  
地點：本中心及博康邨  
對象：升小二至小六學生  
名額：10人  
費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，\$14(綜援)  
負責人：註冊社工羅麗露姑娘  
備註：此為定向活動，請穿著輕便服務及自備清水



### 土遁·躲避盤之術

P043/18-19

內容：  
認識投擲運動——躲避盤，規則與閃避球大同小異，換上輕軟的飛盤，更考驗小朋友的投擲與飛行技巧，快啲來挑戰啦！

日期：19/7/2018 及 2/8/2018 (逢星期四，共二節)  
時間：13:30 - 14:30  
地點：中心附近球場  
對象：升小三至升中一學生  
名額：10人  
費用：\$40(會員)，\$70(非會員)  
負責人：曾慶川先生  
備註：1. 本中心集合，再前往球場  
2. 參加者需穿著運動服裝及自備食水  
3. 請準時出席



### 風遁·閃避球之術

P044/18-19

內容：  
透過閃避球比賽，學習團體合作精神，同時享受運動的樂趣。

日期：26/7/2018 及 9/8/2018 (逢星期四，共二節)  
時間：13:30 - 14:30  
地點：中心附近球場  
對象：升小三至升中一學生  
名額：12人  
費用：\$40(會員)，\$70(非會員)  
負責人：曾慶川先生  
備註：1. 本中心集合，再前往球場  
2. 參加者需穿著運動服裝及自備食水  
3. 請準時出席

### 崇真交換地攤之兒童玩具篇

P046/18-19

內容：  
物質豐富社會下，有冇發覺屋企有好多仍有有用物品但被遺棄一角?不如拎黎中心，同其他會員交換物品，既環保又開心。

日期：19/7/2018、2/8/2018、16/8/2018 (逢星期四，共三節)  
時間：14:30 - 16:30  
地點：本中心大堂  
對象：社區人士  
名額：不限  
費用：\$0(會員)  
負責人：註冊社工邱冠威先生  
備註：1. 每人帶備最少一樣兒童玩具進行交換

### 水遁·水動樂之術

P045/18-19

內容：  
一起進行「水戰」運動競技比賽，享受有趣的活動日，齊來消消暑啦！

日期：16/8/2018 (逢星期四，共1節)  
時間：14:00 - 15:30  
地點：中心附近球場  
對象：升小二至升中一學生  
名額：12人  
費用：\$20(會員)，\$50(非會員)  
負責人：曾慶川先生  
備註：1. 本中心集合，再前往球場  
2. 參加者需穿著運動服裝、帶備衣物更換及自備食水  
3. 請準時出席

### 拼豆樂

P047/18-19

內容：  
利用拼豆製作，從而訓練兒童小肌肉，發展他們的感知力和創造力，提高兒童的動手能力。

日期：30/8/2018  
時間：11:00 - 12:00  
地點：本中心  
對象：升小二至升小六學生  
名額：8人  
費用：\$20(會員)，\$50(非會員)  
負責人：鄺繡霞姑娘  
備註：費用已包括材料費

### "百勝角"消防遊蹤

P048/18-19

內容：  
「消防及救護教育中心暨博物館」於2016年正式啓用，館內有多種媒體資訊設施，並設有火場逃生、急救及模擬滅火等不同的體驗區。參加者可透過在模擬的場景中學習防火、逃生及急救等知識。

日期：19/7/2018 (星期四，共1節)  
時間：13:00 - 16:00  
地點：本中心(集合)及消防及救護教育中心暨博物館  
對象：升小二至升小六學生  
名額：50人  
費用：\$75(會員)，\$105(非會員)  
負責人：註冊社工何詠詩姑娘  
備註：1. 活動已包括來回交通費  
2. 活動已申請成功





### "童"畫禪繞畫

P049/18-19

內容：  
禪繞畫不需要特殊技巧，只要會握筆，就一定學得會！禪繞畫是利用重複的基本圖形來創作美麗的美術圖畫，圖形都是來自大自然與日常生活事物，非常容易上手，而且可以感受到畫畫過程所帶來的平靜與美妙。

日期：26/7/2018 - 9/8/2018 (逢星期四，共三節)  
時間：16:30 - 17:30  
地點：本中心  
對象：升小二至升小六學生  
名額：8人  
費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)  
負責人：註冊社工何詠詩姑娘  
備註：1. 費用已包材料費

### 食得鬼口水

P050/18-19

內容：  
可能有人會覺得鬼口水既無聊又無意思，但其實鬼口水濕濕粘粘嘅感覺有助身體界綫感和觸覺的發展，更可以發揮無窮想像力。平時鬼口水係用化學物品製成，不如我地用天然又食得嘅物料製作鬼口水啦。

日期：23/7/2018 (星期一)  
時間：14:00 - 15:00  
地點：本中心  
對象：升小二至升中一學生  
名額：8人  
費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$28(綜援)  
負責人：註冊社工陳朗生先生  
備註：1. 費用已包食物材料  
2. 請自備食物盒

### 飛鏢初體驗

P051/18-19

內容：  
考你集中力的飛鏢，你接觸過未？未就來試試喇！

日期：18/7/2018 (星期三，共一節)  
時間：10:00 - 11:30  
地點：本中心  
對象：升小四至升小六學生  
名額：15人  
費用：\$50(會員)，\$100(非會員)，\$35(綜援)  
負責人：註冊社工方卓倫先生  
備註：1. 有專業器材提供  
2. 由資深導師教授

### 全中我最勁

P052/18-19

內容：  
保齡球又大又重，平日係唔係好少機會接觸呢？不如參加呢個活動試下打保齡球嘅滋味喇。

日期：25/7/2018 (星期三，共一節)  
時間：09:15 - 12:30  
地點：集合地點：本中心  
對象：升小三至升小六學生  
名額：20人  
費用：\$50(會員)，\$100(非會員)，\$35(綜援)  
負責人：註冊社工方卓倫先生  
備註：1. 費用已包租場費  
2. 請自備車費  
3. 於中心集合及解散

### 兒童歷險記

G053/18-19

內容：  
透過歷奇遊戲和原野烹飪，提升參加者的解難能力和合作精神。

日期：22/7/2018 (星期日)  
時間：10:00 - 17:30  
地點：欣澳/佐敦谷  
對象：升小三至升小六學生  
名額：15人  
費用：\$30(會員)，\$60(非會員)，\$21(綜援)  
負責人：註冊社工賴民鳳姑娘  
備註：1. 費用包括午餐  
2. 交通費自備  
3. 活動由青年義工策劃

### 夏日趣味英文班

P054/18-19

內容：  
以遊戲、故事及其他有趣的方式讓兒童學習不同與夏日有關的英文生字！

日期：A班：9/8/2018 - 16/8/2018 (逢星期四，共二節)  
B班：10/8/2018 - 17/8/2018 (逢星期五，共二節)  
時間：A班：15:00 - 16:00 B班：15:00 - 16:00  
地點：本中心  
對象：升小二至升小三學生  
名額：8人  
費用：\$10(會員)，\$40(非會員)，\$7(綜援)  
負責人：註冊社工方子健先生  
備註：1. 參加者只可參與A或B班其中一班



### 木匠工房

P055/18-19

內容：  
有沒有想過可以自己運用不同工具，造出獨一無二的木作品呢？今次係四堂裏面，一班大哥哥姐姐會教導大家把平凡的木頭變成不同的東西。

日期：17/7/2018 - 7/8/2018 (星期二)  
時間：15:30 - 16:30  
地點：本中心  
對象：升小三至升小五學生  
名額：8人  
費用：\$40(會員)，\$65(非會員)，\$28(綜援)  
負責人：註冊社工梁飛揚先生  
備註：此活動由青少年義工任導師



### 八達通遊香港

G034/18-19

內容：  
新界人可能好少出遠門，其實豐富多變既香港，仲有好多唔同既面貌等待您去探索！今次同你搭躡電車、渡輪、輕鐵同港島南線，沿住交通線出發！

日期：20/7/2018 - 10/8/2018 (逢星期五，共四節)  
時間：12:00 - 18:00  
地點：戶外  
對象：升小三至升小五學生  
名額：10人  
費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)  
負責人：註冊社工邱冠威先生、陳朗生先生  
備註：自備交通費



### 嘉頓麵包小師傅

P058/18-19

內容：

透過參觀麵包的製作過程，提昇兒童珍惜食物的意識；活動同時會讓兒童親自製作麵包，藉此發揮他們的創意，提昇他們的能力感。

日期：26/7/2018 (星期四) 或 8/8/2018 (星期三)

時間：08:00 - 12:00

地點：深井嘉頓麵包廠

對象：升小一至小六(必須年滿6歲)

名額：26人

費用：\$75 (會員)，\$115 (非會員)，\$0 (綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及吳浩賢先生

備註：1. 請穿著輕便服飾，參加者必需穿著密頭運動鞋；

2. 請自備清水及雨具，場內設有小型嘉頓美食市場(只收現金)，參加者可選擇自行購買；

3. 活動包括來回車資、麵包製作費及茶點費，每位參加者在活動結束後均可獲得一個自製的DIY麵包；

4. 場地仍在申請中，如未能成功申請，將安排退款，敬請留意；



### 揸住背包遊屋邨

P060/18-19

內容：

香港屋邨文化在世界上也算是獨一無二的特式，因此身為「真·香港人」當然要了解更多香港不同的屋邨特式。活動帶你遊走香港不同特式屋邨，認識不一樣嘅香港。

日期：17/7, 24/7, 31/7, 7/8/2018(共4節，逢星期四)

時間：13:30 - 17:30

地點：九龍區屋邨

對象：升小四至升中一學生

名額：6人

費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56 (綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生

備註：1. 自備交通費

2. 可帶備適量金錢購物或購買小食

3. 請自備清水及防曬用品

### 新興運動班

P061/18-19

內容：

足球籃球羽毛球之外，有無諗過試下一啲新奇有趣嘅新興運動呢？

旋風球結合網球、排球及棒球三類運動玩法的球類運動；旱地冰球則是由地板曲棍球演變而來。兩種運動都富有挑戰性及趣味性團隊運動，快啲嚟試下啦！

日期：2/8, 9/8, 16/8, 23/8/2018

(共4節，逢星期四)(申請中)

時間：旋風球班：9:30 - 11:00

旱地冰球班：11:30 - 13:00

地點：待定

對象：升小三至升中一學生

名額：18人

費用：費用全免

負責人：註冊社工陳朗生先生及註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 費用已包括運動器材

2. 請穿著運動衣服

### 沙田指南針

P062/18-19

內容：

自認十分熟悉沙田區，合上眼倒轉行都唔會係沙田行錯路的話，快啲參加沙田指南針，一齊同隊友挑戰沙田區嚟定向活動大顯身手啦！

日期：6/8/2018 (星期一)

時間：13:30 - 17:30

地點：沙田區

對象：升小四至升中一學生

名額：8人

費用：\$30 (會員)，\$60 (非會員)，\$21 (綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生

備註：1. 請自備清水及防曬用品

### 童遊舊地

P063/18-19

內容：

香港除了購物中心同旅遊景點之外，其實香港仲有好多值得欣賞嘅歷史文化。活動帶你去認識香港昔日文化，圍村、小店舖、雜貨舖、古蹟等等，擴闊你對香港嘅認識。

日期：8/8, 15/8, 22/8/2018 (星期三)

時間：13:30 - 17:30

地點：粉嶺、油麻地、深水埗

對象：升小二至升中一學生

名額：6人

費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生

備註：1. 自備交通費

2. 可帶備適量金錢購物或購買小食

3. 請自備清水及防曬用品

### 郵差叔叔你好嗎？

P065/18-19

內容：

參觀郵政設施，了解郵差叔叔送信背後的工作。由郵政局人員帶領導賞團，認識郵政局的運動，擴闊視野。

日期：23/7/2018 (星期一)(申請中)

時間：14:00 - 16:30

地點：郵政局

對象：升小二至升中一學生

名額：26人

費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生

備註：1. 活動費用包括旅遊巴士費用

### 立法會與你

P064/18-19

內容：

立法會這個字好像經常聽到，但你對立法會的了解又有多少呢？參觀由立法會安排的教育導賞團，認識立法機關的工作。

日期：13/8/2018 (星期一)(申請中)

時間：13:30 - 16:00

地點：立法會

對象：升小三至升中一學生

名額：26人

費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生

備註：1. 活動費用包括旅遊巴士費用

### 中大定向遊

P067/18-19

內容：

雖然大學對你來說還是很遠的事情，但是，總對大學有一份好奇。究竟大學定環境跟小學有什麼分別呢？我地一齊窺探一下吧。

日期：20/7/2018 (星期五)

時間：13:30 - 17:00

地點：中文大學(本中心集合)

對象：升小四至升中一學生

名額：6人

費用：\$40 (會員)，\$70 (非會員)，\$28 (綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：1. 請穿著運動服飾、帶水

2. 活動包會下午茶一份

3. 交通費自備。



### 「慮」水之旅

P066/18-19

內容：

除了濾水廠負責過濾食水之外，我們亦要好好「慮」水，在用水前要好好考慮清楚，不要浪費食水。水資源是十分珍貴的資源，透過參觀濾水廠，提高我們對供水服務的認識外，亦提醒我們要愛惜食水，將水資源用得其所。

日期：2/8/2018 (星期四)

時間：13:30 - 16:00

地點：馬鞍山濾水廠

對象：8 - 13歲學生

名額：20人

費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生

備註：1. 活動費用包括旅遊巴士費用

2. 按水務署規定，參觀者必須為8歲或以上。

3. 活動已成功申請。



### 大地在我腳下@天際100

P068/18-19

內容：  
係維港兩岸睇風景就睇得多啦，有冇試過從第100層俯瞰維港？又試想像下一分鐘內從地下上升上100層的感覺又是如何？如果你對這兩個問題有興趣，就要快D報名啦！

日期：14/08/2018(星期二)  
時間：10:00 - 13:00  
地點：天際100(本中心集合)  
對象：升小四至升中一學生  
名額：6人  
費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)，\$14 (綜援)  
負責人：註冊社工蔡偉傑先生  
備註：1. 活動將申請資助，如不獲批，活動取消，並退款。  
2. 交通費自備

### 愛·動物

P070/18-19

內容：  
你對小動物有興趣嗎？近期有不少小動物被人遺棄，留在愛護動物協會。如果你都關心牠們的近況，快來參加吧。

日期：31/8/2018(星期五)  
時間：13:30 - 18:30  
地點：灣仔(愛護動物協會)(本中心集合)  
對象：升小四至升中一學生  
名額：9人  
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)  
負責人：註冊社工蔡偉傑先生  
備註：1. 交通費自備。  
2. 如人數不足，活動將會取消，並退款。

### 親親大自然@嘉道理農場

P069/18-19

內容：  
在石屎森林呼吸，總帶點辛苦。讓自已放鬆一下，走到郊區，由嘉道理農場職員帶領下，導賞植物園的植物。

日期：22/8/2018(星期三)  
時間：12:00 - 18:00  
地點：嘉道理農場(本中心集合)  
對象：升小四至升中一學生  
名額：15人  
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53 (綜援)  
負責人：註冊社工蔡偉傑先生  
備註：1. 活動將申請資助，如不獲批，活動取消，並退款。  
2. 交通費自備  
3. 活動包括下午茶小食一份

### 維他奶廠

P071/18-19

內容：  
維他奶係香港家喻戶曉既豆奶飲品品牌。透過唔同既互動活動如短片、參觀觀賞廊、遊戲等，加深參觀者對生產過程既認識。

日期：18/7/2018(星期三)  
時間：9:15 - 13:00  
地點：屯門  
對象：升小三至小六學生  
名額：24人  
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53 (綜援)  
負責人：註冊社工邱冠威先生  
備註：1. 費用包括參觀及交通費  
2. 活動仍申請中

### 九巴車廠

P072/18-19

內容：  
咁大部巴士，背後一定要好多人去維修同裝備！帶你去九巴車廠，睇吓巴士番到廠之後，由清潔到檢查既程序！

日期：18/7/2018(星期三)  
時間：14:30 - 16:30  
地點：沙田第一城  
對象：升小二至小六學生  
名額：24人  
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53 (綜援)  
負責人：註冊社工邱冠威先生  
備註：1. 費用包括參觀及交通費  
2. 活動仍申請中



### 警犬訓練基地

P073/18-19

內容：  
警犬除左接受訓練，日常執勤例如巡邏同搜尋等工作外，仲會參加社區親善活動。想了解警犬既訓練、犬舍設施同日常工作，就黎參加啦！

日期：14/7/2018(星期六)  
時間：9:00 - 13:00  
地點：觀塘  
對象：升小三至升小六學生  
名額：24人  
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53 (綜援)  
負責人：註冊社工邱冠威先生  
備註：1. 費用包括參觀及交通費

### 歷奇3挑戰

P076/18-19

活動目的：訓練參加者的自立性、提昇自信心和體驗團隊精神；  
活動內容：不少兒童在家人的溺愛中成長，他們習慣依賴，而且普遍兒童都較為自我中心，除了欠缺自主性和獨立性外，亦不懂得與人相處。本活動旨在透過歷奇活動及三日兩夜的戶外訓練，讓兒童體驗遠離家人照顧的經歷，從不同的任務中，學習自我照顧和與他人合作等，藉此提昇兒童的能力感，增加他們克服及面對困難的信心，發掘他們擔任領袖的潛能。完成本訓練後，表現良好之兒童將可獲發證書乙張，以示嘉許。

日期：初小小組：16/7 - 6/8/2018(星期一)  
高小小組：16/7 - 13/8/2018(星期一)(30/7/2018暫停)  
營前會：11/8/2018(六)  
營會：14 - 16/8/2018(二至四)  
時間：小組：11:00 - 12:00 營前會：11:00 - 12:00 營會：14:30(14/8) - 14:30(16/8)  
地點：本港營地  
對象：初小組：升小二至小四學生  
高小組：升小五至升中一學生  
名額：每組10人  
費用：\$600 (會員)，\$650 (非會員)，\$420 (綜援)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及註冊社工方卓倫先生  
備註：1. 參加者和家長必須出席營前聚會，以便了解訓練營的場地環境、注意事項和準備。同時亦可讓負責職員初步掌握參加者的特性和即場解答家長的疑問；  
2. 本活動將申請資助，若成功申請，活動費用或有所調整。

### 「童」·挑戰營

P074/18-19

內容：  
為了增加童軍及幼童軍團員的交流，本旅團將舉辦童軍及幼童軍的露營及宿營，讓童軍接受不同的技能訓練。

日期：28/7 - 30/7/2018(星期六至一，共三天)  
時間：28/7 14:00 - 30/7 15:00  
地點：童軍營地  
對象：童軍及幼童軍  
名額：25人  
費用：\$250 (會員)  
負責人：註冊社工方卓倫先生  
備註：1. 參加者需自備八達通  
2. 費用已包膳食及住宿費用  
3. 此活動童軍及幼童軍優先，其他參加者需先留名



### 「告別港孩」自理宿營

P077/18-19

內容：  
香港學生過份專注學術知識，讀書叻但又唔識照顧自己。黎到宿營，就要學習自己搭車、搵路、執背囊、收拾床鋪、同學人相處喇！

日期：17 - 18/8/2018(星期五、六)  
時間：14:30至翌日15:00  
地點：政府營地  
對象：升小三至升小五學生  
名額：14人  
費用：\$150 (會員)，\$180 (非會員)，\$105 (綜援)  
負責人：註冊社工邱冠威先生及註冊社工何詠詩姑娘  
備註：1. 費用已包括住宿及膳食費  
2. 自備交通費



兒童興趣班 INTEREST CLASS

兒童興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
<b>S (SPORT)</b>					
跆拳道班 (2018年7-9月) C015/18-19	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。 (表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期三 (公眾假期除外) 初階組：18:00 - 19:00 進階組：19:00 - 20:00	初階組： 小一至中一學生 (初學者或 同齡之舊生) 進階組： 小六或以上學生 (獲導師推薦之新 秀學生) 25人	本中心或社區會堂 \$200(會員) \$230(非會員)	曾慶川先生 1.由捷擊跆拳道館專業導師任教 2.新加入者滿2個月，可獲道館贈送道袍乙套 3.新生可於每月第一堂加入 4.如額滿，請先留名
泉澳籃球員 C040/18-19	打籃球除了對身體有益外，還能提升團隊合作能力，促進彼此之間的默契度。來到學習基本功外，讓參加者透過籃球運動，學習紀律及團體精神。	14/7 - 18/8 (逢星期六，共六節) A班: 10:00 - 11:30 B班: 11:30 - 13:00	A班: 升小一至升小三 B班: 升小四至升小六 10人	水泉澳籃球場 \$120/月 (會員) \$150/月 (非會員)	李雪兒姑娘 1. 如有籃球請自備
桌遊工房 C041/18-19	仲停留緊係UNO、大富翁依啲咁耐歷史嘅BOARDGAME? 其實依加有更多有趣又要動腦的BOARDGAME, 包保小朋友玩得開心!	1/8/2018 - 22/8/2018 (逢星期三, 共四節) 11:00 - 12:00	小三至小六 8人	本中心 \$60(會員) \$80(非會員)	黃啓興先生 此班由青年導師教授
足球小學堂 (6-8/18) C042/18-19	透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養對足球的興趣。	7/6/2018 - 23/8/2018 (逢星期四, 共十二節) 17:30 - 18:30	升小二至 升小六學生 14人	本中心及區內足球場 \$540(\$45/節)(會員) \$570(非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 如遇天氣不穩，將取消課堂，並擇日補課 / 退款。
桌遊世界 C043/18-19	暑假有咩開心過同朋友仔一齊大玩特玩BOARD GAME! 每節活動均有精選獨特的遊戲等你來挑戰，快啲同朋友仔一齊來玩啦!	31/7/2018 - 14/8/2018 (逢星期二, 共四節) 10:30 - 12:00	升小四至 升中一學生 6人	本中心 \$80(會員) \$110(非會員)	曾慶川先生

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
<b>A (ART)</b>					
醒獅體驗班 C044/18-19	舞獅是中國的傳統藝術，透過學習舞獅，加深兒童對我國文化藝術的認識，並強身健體。	15/7/2018 - 19/8/2018 (逢星期日, 共6堂) 11:00 - 12:00	升小二至 升中一學生 10人	本中心 \$360(會員) \$390(非會員)	
功夫體驗班 - 洪拳 C045/18-19	透過學習中國武術，加深兒童對文化藝術的認識，同時透過學習新技能，提昇兒童的能力感及增強體魄。	15/7/2018 - 19/8/2018 (逢星期日, 共6堂) 14:30 - 15:30	升小二至 升中一學生 10人	本中心 \$300(會員) \$330(非會員)	曾慶川先生 1. 由資深教練任教 2. 請自備食水
雜耍體驗班 C046/18-19	活動讓小朋友接觸雜耍球、花棍、扯鈴、抖盤等雜耍項目，初嘗雜耍的樂趣。	24/7/2018 - 14/8/2018 (逢星期五, 共6堂) 11:00 - 12:00	升小二至 升中一學生 10人	本中心 \$360(會員) \$390(非會員)	
創意禮物盒 DIY C047/18-19	小小的禮物盒，能盛載快樂美滿的回憶，親手製作更顯其珍貴之處。	31/7/2018 - 15/8/2018 (逢星期二, 共4堂) 15:00 - 16:30	升小四至 升中一學生 6人	本中心 \$80(會員) \$110(非會員)	曾慶川先生 費用已包括材料
滋味系列 - 土匪雞翼 C048/18-19(A)	平時只是在餐廳裡品嚐到的土匪雞翼，今次可以自己一手一腳學習烹調方法啦!	26/7/2018 (星期四, 共1堂) 11:00 - 12:00	升小一至 升中一學生 8人	本中心廚房 \$30(會員) \$60(非會員)	曾慶川先生 1. 費用已包括材料費 2. 請自備食物盒



兒童興趣班 INTEREST CLASS

兒童興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
<b>Q (ART)</b>					
滋味系列 - 藍莓忌廉芝士蛋糕 C048/18-19(B)	讓小朋友認識甜品製作的慣常材料及用具，同時享受親手製作的甜品的樂趣。	2/8/2018 (星期四，共1堂) 11:00 - 12:00	升小一至 升中一學生 8人	本中心廚房 \$30(會員) \$60(非會員)	曾慶川先生 1. 費用已包括材料費 2. 請自備食物盒
滋味系列 - ALL DAY BREAKFAST C048/18-19(C)	ALL DAY BREAKFAST是源自英國的的飲食概念，在假日睡到日上三竿，然後穿戴漂亮的服裝，悠閒地來一頓早餐。	9/8/2018 (星期四，共1堂) 11:00 - 12:00	升小一至 升中一學生 8人	本中心廚房 \$30(會員) \$60(非會員)	曾慶川先生 1. 費用已包括材料費 2. 請自備食物盒
滋味系列 - 芝士肉醬千層麵 C048/18-19(D)	西方一般稱千層麵為LASAGNE，特點是用多張寬如手帕的大麵皮疊起來，內層夾上多種醬材，經焗製調味而成。	16/8/2018 (星期四，共1堂) 11:00 - 12:00	升小一至 升中一學生 8人	本中心廚房 \$30(會員) \$60(非會員)	曾慶川先生 1. 費用已包括材料費 2. 請自備食物盒
綜合畫班 (6-8/18) C049/18-19	除了利用水彩、木顏色粉彩，課程還會教授漫畫和素描的技巧，讓參加者發揮自己的小宇宙，從小接觸不同的媒介，畫出不同的事物。在學習的過程中培養出自信、創意和提升其專注能力。	16/6/2018 - 18/8/2018 (逢星期六，共10堂) 14:30 - 15:30	升小二至 升小六學生 8人	本中心 \$450(\$45/節)(會員) \$480(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業教授。
兒童畫班 (6-8/18) C003/18-19	透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，以繪畫基礎為首要學習重點，從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及提升繪畫技巧。	2/6/2018 - 18/8/2018 (逢星期六，共12堂) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00	升小二至 升小六學生 10人	本中心 \$600(\$50/節)(會員) \$630(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業教授。

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
兒童黏土班 C050/18-19	利用學習黏土製作，從而訓練兒童的手、眼、腦協調互動，發展他們的感知力、觀察力和創造力，提高兒童的動手能力。	18/7/2018 - 22/8/2018 (逢星期三，共6堂) 15:30 - 16:30	升小二至 升小四學生 8人	本中心 \$300(\$50/節)(會員) \$330(非會員)	鄺繡睿姑娘 費用已包括材料費
環保小天使 C051/18-19	利用廢物改造成不同的生活用品及創意擺設，透過手作傳授環保知識。以有趣的方式學習循環再造，發揮創意的同時也為環保出一分力。	17/7/2018 - 21/8/2018 (逢星期二，共6堂) 15:30 - 16:30	升小二至 升小四學生 8人	本中心 \$240(會員) \$270(非會員)	趙合芳姑娘 活動費用已包括材料費
小小製作家 C052/18-19	教授小朋友利用不織手工布之製作出自己喜愛的卡通人物，創造八達通套及零錢包，發揮創意思維，提升動手及創造能力。	19/7/2018 - 23/8/2018 (逢星期四，共6堂) 15:30 - 16:30	升小四至 升中一學生 8人	本中心 \$240(會員) \$270(非會員)	趙合芳姑娘 活動費用已包括材料費
<b>M (MUSIC)</b>					
UKULELE 崇真團 (6-8/18) C053/18-19	除了教授UKULELE技巧及樂理知識，訓練參加者的專注力及培養對音樂的興趣外，亦希望有更多機會為中心提供表演或演出機會。	1/6/2018 - 24/8/2018 (逢星期五，共13堂) 18:30 - 19:30	升小三至 升小六學生 8人	本中心 \$585(\$45/節)(會員) \$615(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業教授。
陶笛 FANSCLUB (6-8/18) G009/18-19	陶笛不單音色清脆悅耳，更十分輕巧，便攜帶，隨時隨地也可吹出優美的樂曲！吹奏陶笛同時訓練兒童的專注力及培養對音樂的興趣。身為陶笛FANS的你，快快參加我們的陶笛FANSCLUB啦，一同學習陶笛啦！	8/6/2018 - 24/8/2018 (逢星期五，共12堂) 17:30 - 18:30	升小一至 升小六學生 15人	本中心 \$540(\$45/節)(會員) \$570(非會員) \$378(\$31.5/節)(綜援)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由著名陶笛家原樂天先生任教。 3. 綜援及全書津家庭均有7折折扣優惠。



兒童興趣班 INTEREST CLASS

兒童興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
<b>M (MUSIC)</b>					
香港陶笛 崇真團 (6-8/18) C010/18-19	歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加！樂團會有專業的訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。	8/6/2018 - 24/8/2018 (逢星期五，共12堂) 18:30 - 19:30	經導師推薦 參加者 15人	本中心 \$540(\$45/節)(會員) \$570(非會員) \$378(\$31.5/節)(綜援)	鄺繡睿姑娘 1. 活動由著名陶笛家原樂天先生任教。 2. 綜援及全書津家庭均有7折折扣優惠。
變身！ SUPER STAR (6-8/18) - 兒童組 C035/18-19	1. 教授流行舞知識及技巧。 2. 培養參加者對流行舞之興趣。	2/6/2018 - 18/8/2018 (逢星期六，共12堂) 初小：10:00 - 11:00 高小：12:00 - 13:00	升小二至 升中一學生 10人	本中心 \$420(會員) \$450(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 3. 新生需經過甄選。

<b>學術</b>					
英文綜合 訓練課程 (6-8/18) C001/18-19	以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級的同學一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(課程內容包括閱讀理解、文法、寫作及會話)	2/6/2018 - 18/8/2018 (逢星期六，共12堂) A班：10:00 - 11:00 B班：11:00 - 12:00 C班：12:00 - 13:00	A：升小五至升小六 B：升小四至升小三 C：升小一至升小二 8人	本中心 \$600(\$50/節)(會員) \$630(非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。
數學基礎 訓練班 (6-8/18) C055/18-19	活動針對每位小朋友不同程度調節出合適的訓練，導師亦會為每位小朋友制定每日的訓練目標，令小朋友的打好數學基礎。	16/6/2018 - 18/8/2018 (逢星期六，共10堂) 14:00 - 15:00	升K2至 升小三學生 10人	本中心 \$500(會員) \$530(非會員)	

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
韓文小達人 C056/18-19	近來「韓」風吹襲，學會基本發音，提高學習外語的興趣，隨時你就係下一個OPPA！	24/7/2018 - 28/8/2018 (31/7、14/8暫停一節) (逢星期二，共4堂) 14:30 - 16:00	升小五至 升中一學生 8人	本中心 \$160(會員) \$200(非會員)	
紮作先鋒 C057/18-19	教授基本繩結紮作，以利用紮作完成其他手工。例如三腳架、工作枱和小型羅馬炮架發射台等，提高小朋友們對紮作的認知。	20/7/2018 - 10/8/2018 (逢星期五，共4堂) 14:30 - 16:00	升小四至 升小六學生 8人	本中心 \$80(會員) \$120(非會員)	吳浩賢先生
救急扶危 C058/18-19	教授一些基本急救知識及正確處理傷口的方法。如何正確使用急救包紮用具。	25/7/2018 - 29/8/2018 (1/8、15/8暫停一節) (逢星期三，共4堂) 14:30 - 16:00	升小五至 升中一學生 10人	本中心 \$120(會員) \$160(非會員)	

<b>節日活動</b>					
愛心曲奇 送爸爸 P111/18-19	一年一度父親節又到喇！爸爸平日工作咁辛苦，作為孝順子女嘅你地，係時候報答一下爸爸喇！趁著呢個日子，齊齊動手整愛心曲奇比爸爸，送比爸爸滿滿嘅溫暖！	16/6/2018 (星期六) 17:00 - 18:30	小三至小六學生 6人	本中心 \$60(會員) \$90(非會員)	吳浩賢先生 1. 費用已包材料費 2. 若對食物過敏者應在活動前告知 3. 請自備餐盒
動手紮楊桃 P112/18-19	燈籠就玩得唔多，你又試過自己整未？一齊來製作一個屬於自己的傳統楊桃燈籠啦！	15/9/2018 (星期六) 17:00 - 19:00	小四至小六學生 6人	本中心 \$30(會員) \$60(非會員)	趙可怡姑娘 費用已包材料費



# 泉恩匯

## 幼兒興趣班

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP-幼兒繪畫教室A FP/C013/18-19(A)	課程透過活動教學法，由淺入深，逐步讓小朋友接觸不同的藝術媒體。在學習繪畫的過程中加入以手工勞作、立體拼貼及不同的美術素材，激發小朋友的聯想及創作，從以培養他們對繪畫的興趣。	16/7 - 20/8/2018 (逢星期一，共6節) 10:00 - 11:00	升K1至K3學生 10人	泉恩匯 \$480 (會員) / \$510 (非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動費用以包括材料費用。 2. 活動由專業導師教授。
FP-幼兒繪畫教室B FP/C013/18-19(B)		16/7 - 20/8/2018 (逢星期一，共6節) 11:00 - 12:00			
FP-幼兒黏土班- 夢幻甜品屋 FP/C014/18-19	小朋友製作美味的甜品，在學習黏土的過程可加強訓練小朋友觀察力和鍛鍊手部小肌肉，並創作出一件獨一無二的作品。	16/7 - 20/8/2018 (逢星期一，共6節) 13:00 - 14:00	升K2至小二學生 10人	泉恩匯 \$480 (會員) / \$510 (非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動費用以包括材料費用。 2. 活動由專業導師教授。
FP-幼兒黏土班- 可愛動物園 FP/C015/18-19	小朋友製作不同款式的動物，在學習黏土的過程可加強訓練小朋友觀察力和鍛鍊手部小肌肉，並創作出一件獨一無二的作品。	16/7 - 20/8/2018 (逢星期一，共6節) 14:00 - 15:00	升K2至小二學生 10人	泉恩匯 \$480 (會員) / \$510 (非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動費用以包括材料費用。 2. 活動由專業導師教授。

## 兒童興趣班

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP-兒童綜合繪畫樂 FP/C006/18-19	課程中讓學員接觸到不同的繪畫方法，如素描、水彩畫及多種特殊繪畫技巧等，令兒童可作多方面嘗試及感受不同繪畫風格。發揮自己的小宇宙，畫出不同的事物。在學習的過程中培養出自信、創意和提升其專注能力。	16/7 - 20/8/2018 (逢星期一，共6節) 15:00 - 16:00	升小一至 小四學生 10人	泉恩匯 \$480 (會員) / \$510 (非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動費用以包括材料費用。 2. 活動由專業導師教授。
FP-升小一預備班 A FP/C007/18-19	此課程適合即將升讀小學一年級學生報讀，為迎接小一全新課程全面準備課程，目的是讓學童有充足的裝備迎接新學年的開始，令學生更快適應新學年小學的課程，為升讀小學做好準備；打好基礎爭取好成績。	17/7 - 23/8/2018 (逢星期二、四，共12節) 13:00 - 14:00	升小一學生 10人	泉恩匯 \$1200 (會員) / \$1230 (非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動由導師教授。
FP-升小一預備班 B FP/C017/18-19		17/7 - 23/8/2018 (逢星期二、四，共12節) 14:00 - 15:00			
FP-升小二預備班 FP/C008/18-19	指導學生完成暑期作業，針對學科溫習及新學期課程預習，為新學期開課前作好筆備及鞏固根基。	17/7 - 23/8/2018 (逢星期二、四，共12節) 15:00 - 16:00	升小二學生 10人		

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP-升小三預備班 FP/C009/18-19	指導學生完成暑期作業，針對學科溫習及新學期課程預習，為新學期開課前作好筆備及鞏固根基。	17/7 - 23/8/2018 (逢星期二、四，共12節) 16:00 - 17:00	升小三學生 10人	泉恩匯 \$1200 (會員) / \$1230 (非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動由導師教授。
FP-高達製作班 FP/C010/18-19	本課程教授製作高達，在砌模型中小朋友可訓練右腦思維、眼手協調、細心和耐性、建立解難能力、分辨平面空間虛實、處理物件間關係和次序、掌握空間立體感。	20/7 - 24/8/2018 (逢星期三，共6節) 15:10 - 16:10	小學生 10人	泉恩匯 \$250 (會員) / \$280 (非會員)	註冊社工梁飛揚先生 1. 活動費用以包括材料費用。 2. 此活動由青少年義工任導師。
FP-奧林匹克數學 A FP/C011/18-19	學習奧數能有效啓迪孩子的思維。奧數透過邏輯思維訓練，培養思考力、判斷力和推算能力。	20/7 - 24/8/2018 (逢星期三，共6節) 15:10 - 16:10	小學生 10人	泉恩匯 \$250 (會員) / \$280 (非會員)	黃鈺璇姑娘 1. 活動費用以包括材料費用。 2. 活動由專業導師教授。
FP-奧林匹克數學 B FP/C018/18-19					
FP-泉澳籃球員 FP/C012/18-19	打籃球除了對身體有益外，還能提升團隊合作能力，促進彼此之間的默契度。來到學習基本功外，讓參加者透過籃球運動，學習紀律及團體精神。	14/7 - 11/8 (逢星期六，共五節) A班：10:00 - 11:30 B班：11:30 - 13:00	A班： 升小一至升小三 B班： 升小四至升小六 10人	水泉澳籃球場 \$120 (會員) / \$150 (非會員)	李雪兒姑娘 1. 如有籃球請自備 2. 此活動由青年導師任教。

## 兒童活動

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP-香港故事館遊 FP/P011/18-19	位於灣仔石水渠街一所藍藍的大廈，你去過未？我們一齊跟著導賞看歷史吧！	19/07/2018(星期四) 10:00 - 15:00	升小一至升小六 26人	灣仔 \$70 (會員)	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 費用已括旅遊巴士費用 2. 午膳需自行準備
FP-油街歷史行 FP/P012/18-19	「油街實現」是一所二級歷史建築，於1908年建成。「油街實現」與地址油街12號諧音，喻意此地作為一個起步點，通過不同的體驗，將藝術融入大眾生活。	24/07/2018(星期二) 13:00 - 17:00	升小一至升小六 26人	油街實現 \$80 (會員)	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 費用已括旅遊巴士費用
FP-英童學校參觀 FP/P013/18-19	前九龍英童學校是本港現存最古舊的英童學校，對香港歷史有興趣的你不能錯過。	10/8/2018(星期五) 13:00 - 17:00	升小一至升小六 26人	尖沙咀 \$70 (會員)	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 費用已括旅遊巴士費用



兒童活動

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP-社區遊蹤 (Hong Kong West Treasure Hunt) FP/P015/18-19	香港面積雖小，但滿載很多文化及人和事。透過城市定向活動讓參加者認識其他社區，從中訓練參加者的獨立性、解難能力及團隊合作精神。	31/7/2018(星期二) 10:30 - 17:00	升小四至 升小六 12人	中西區 \$80 (會員) / \$110 (非會員)	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 需自備交通費用、 2. 自備午餐
FP-細菌學檢驗所遊 FP/P016/18-19	這棟以紅磚砌成的英國愛德華式建築，就是香港醫學博物館。可不要小看它喔！因為裡頭承載著香港的醫學發展史，更是世上率先以中西方病理作比較的博物館之一。	02/8/2018(星期四) 12:30(集合) - 16:30(解散)	升小一至 升小六 26人	上環 \$70 (會員)	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 費用已括旅遊巴、 門票費用
FP-我要做消防員 FP/P017/18-19	活動中消防員會講解日常的工作及防火知識，而小朋友更有機會使用消防員的消防裝備！而參觀救護站則可讓小朋友了解救護員的日常工作及所用的工具及儀器。	09/8/2018(星期四) 13:30 - 17:30	升小二至 升小六 26人	沙田消防局 \$50 (會員)	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 費用已括旅遊巴、 門票費用
FP-王者爭霸戰 FP/P018/18-19	透過多款棋類遊戲，包括角棋，象棋，三國殺等，提升參加者的專注力及思考能力。	2018/7/17至2018/8/2 (逢星期二，四，共6節) 10:30 - 12:00	升小四至 小六學生 10人	泉恩匯 \$10 (會員) / \$40 (非會員) / \$7 (綜援)	註冊社工賴民鳳姑娘 活動由青年義工 策劃。
FP-中大歷險記 FP/P019/18-19	香港中文大學是香港其中一間歷史悠久的學府，想了解大學的環境及生活的話便要跟我們一同出發去中文大學遊歷一下了！	21/8/2018 (星期二) 10:30 - 16:00	升小四至 小六學生 12人	泉恩匯(集合及解散) 及 香港中文大學 \$30 (會員) / \$60 (非會員) / \$21 (綜援)	註冊社工方子健先生 1. 請自備足夠交通費 (約\$15) 2. 費用包括午餐
FP-手作學園 FP/P020/18-19	一班大哥哥大姐姐會於每堂中，教授小朋友一項創意小手工，借此培育他們的創造力。	18/7 - 22/8/2018 (星期三，共6節) 14:00 - 15:00	升小三至 小五學生 8人	泉恩匯 \$40 (會員) / \$65 (非會員) / \$28 (綜援)	註冊社工梁飛揚先生 此活動由青少年義工 任導師
FP-雜耍學園 FP/P021/18-19	一班大哥哥大姐姐會教授小朋友雜耍技巧。小朋友的表演仲有機會在中心大堂的電視中播出。	18/7 - 22/8/2018 (星期三，共6節) 17:00 - 18:00	升小四至 小六學生 8人	泉恩匯 \$40 (會員) / \$65 (非會員) / \$28 (綜援)	註冊社工梁飛揚先生 此活動由青少年義工 任導師
FP-歡迎暑假派對 FP/P022/18-19	遊戲、小手工、抽獎	14/7/2018(星期六) 14:00 - 15:00	升小二至 升小四 8人	泉恩匯 \$10 (會員)	註冊社工羅穎姿姑娘
FP-歡送暑假派對 FP/P023/18-19	開開心心迎接新學年吧！	24/8/2018(星期六) 13:00 - 14:30	升小二至 小四學生 8人	泉恩匯 \$10 (會員) / \$30 (非會員)	註冊社工羅穎姿姑娘

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP-百變汽球扭扭樂 FP/G007/18-19	千變萬化的氣球造型，往往令不少小朋友著迷。透過此課程教授的基本扭氣球技巧，小朋友能學懂不同的氣球造型，例如：小狗、花朵及兔仔等等，更可增強思考力和創造力。	16/7 - 13/8/2018 (逢星期一，共5節) 12:00 - 13:00	升小二至 小五學生 8人	泉恩匯 \$180 (會員) / \$210 (非會員)	黃鈺琿姑娘 1. 活動導師由同工 擔任
FP-大個仔裝備班A FP/G008/18-19	透過連串小組活動，讓參加者盡快適應小學生活。	16/7 - 20/8/2018 (逢星期一，共6節) 16:00 - 17:00	升小一 8人	泉恩匯 \$300 (會員) / \$330 (非會員)	註冊社工羅穎姿姑娘
FP-環保玩具交換派對 FP/G009/18-19	透過交換形式通過此活動，讓區內兒童以交換玩具方法既可學習環保重用，另一方面教導參加者珍惜玩具，愛地球。	16/7 - 25/7/2018 (逢星期一、三，共4節) 14:10 - 15:10	水泉澳邨 區內人士 8人	水泉澳邨中樞 通道電梯旁 免費 (會員)	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 你可以帶一件已經 玩厭倦的玩具
FP-決戰一分鐘 FP/G010/18-19	一系列六十秒的遊戲，快D來挑戰吧！	16/7 - 18/8/2018 (逢星期一、四， 共16節) 15:00 - 16:00	水泉澳邨 區內人士 8人	泉恩匯中心大堂 免費 (會員)	註冊社工羅穎姿姑娘
FP-玩出專注力 I FP/G011/18-19	從遊戲學習，嘗試以生動有趣方式改掉傳統的學習習慣，其實玩都可以提升學習興趣和專注一點點。	18/7 - 22/8/2018 (逢星期三，共6節) 10:00 - 11:00	升小一至 升小三 8人	泉恩匯 \$120 (會員) / \$150 (非會員) / \$84 (綜援) /	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 綜援人士需出示相 關文件
FP-玩出專注力 II FP/G012/18-19		18/7 - 22/8/2018 (逢星期三，共6節) 18:00 - 19:00			
FP-合作小天地 FP/G013/18-19	透過社交活動和團隊遊戲，讓小朋友學習與人溝通和合作的技巧。	18/7 - 22/8/2018 (逢星期三，共6節) 11:00 - 12:00	升二至 升小四 8人	泉恩匯 \$120 (會員) / \$150 (非會員) / \$84 (綜援) /	註冊社工羅穎姿姑娘
FP-玩具大筴地 FP/G014/18-19	玩是每個人必須的！來吧！來吧！出示會員借用玩具玩吧！	18/7 - 01/08/2018 (逢星期三，共3節) 15:00 - 17:00	水泉澳邨 區內兒童 20人	泉恩匯/水泉澳邨 中樞通道電梯旁 免費 (會員)	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 需出示會員証
FP-情緒打怪獸 FP/G015/18-19	從學習分辨情緒開始，從而理解情緒、表達情緒、調節情緒。	18/7 - 22/8/2018 (逢星期三，共6節) 19:00 - 20:00	升小一至 升小三 8人	泉恩匯 \$120 (會員) / \$150 (非會員)	註冊社工羅穎姿姑娘



兒童活動

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP-入門結他班 FP/G016/18-19	由0開始，讓你感受音樂的好處。	18/7 - 22/8/2018 (逢星期三，共6節) 20:15 - 21:15	小五至中二 4人	泉恩匯 \$180 (會員) / \$210 (非會員)	註冊社工羅穎姿姑娘
FP-升小一閱讀樂 FP/G017/18-19	透過故事形式，從中學習說話和組織技巧。	20/7 - 10/8/2018 (逢星期五，共4節) 13:30 - 14:30	升小一至 升小二 6人	泉恩匯 \$120 (會員) / \$150 (非會員)	註冊社工羅穎姿姑娘
FP-紀律王 FP/G018/18-19	感到守秩序很困難?不用怕..其實秩序不是守而是明白秩序制定的背後原因，就能成為紀律王。	20/7 - 25/8/2018 (逢星期五，共6節) 15:00 - 16:00	升小一至 升小二 8人	泉恩匯 \$100 (會員) / \$130 (非會員) / \$50 (綜援)	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 綜援人士需出示相關文件
FP-大個仔裝備班B FP/G019/18-19	透過連串小組活動，讓參加者盡快適應小學生活。	20/7 - 25/8/2018 (逢星期五，共6節) 16:00 - 17:00	升小一 8人	泉恩匯 \$300 (會員) / \$330 (非會員)	註冊社工羅穎姿姑娘
FP-科學小百科 FP/G020/18-19	透過科學實踐行動，讓參加者學習到簡單科學知識，活動希望訓練參加者耐性及專注力，鼓勵他們用正確方法解決困難。	20/7 - 25/8/2018 (逢星期五，共6節) 17:00 - 18:00	升小二至 小六學生 8人	泉恩匯 \$180 (會員) / \$210 (非會員)	黃鈺琰姑娘 1. 活動導師由同工擔任
FP-美食樂園 FP/G021/18-19	以教授製作美味食品的形式，通過親自參與整個烹飪過程，由食材的準備到完成後的清潔，更能在學習烹飪技巧之餘，提高自理能力。	21/7 - 18/8/2018 (逢星期六，共5節) 12:00 - 13:00	升小一至 小三學生 8人	泉恩匯 \$300 (會員) / \$330 (非會員)	黃鈺琰姑娘 1. 請自備食物盒及圍裙 2. 活動導師由同工擔任
FP-集體「兒」樂Fun Time FP/G022/18-19	工作人員為大家準備了一大堆懷舊玩意，如：像筋跳大繩、挑竹籤等。向各位小購友分享及親身感受集體遊戲的趣味！一齊黎感受吧！	21/7 - 18/8/2018 (逢星期六，共5節) 15:00 - 17:00	區內兒童 20人	P1平台 免費 (會員)	註冊社工羅穎姿姑娘
FP-一齊晚餐吧! FP/G023/18-19	由買餸到煮飯，一步一步處理食物唔識學到識。我們長大了！	2/8/2018、16/8/2018 (星期四，共2節) 17:30 - 20:00	升小三至 小六學生 8人	泉恩匯 \$100 (會員)	註冊社工羅穎姿姑娘 費用已包括食材

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP-體能小跳豆A FP/G024/18-19	透過不同的運動和遊戲，學習推動基礎移動能力、穩定性能力和操作性技能，加強大小肌肉的鍛鍊，強化心肺功能、耐力和學習紀律和團體精神。	17/7 - 14/8/2018 (逢星期二，共5節) 10:00 - 11:00	升K2至小一學生 12人	水泉澳籃球場 \$60 (會員) / \$90 (非會員)	黃鈺琰姑娘 1. 活動導師由同工擔任
FP-體能小跳豆B FP/G032/18-19		17/7 - 14/8/2018 (逢星期二，共5節) 11:00 - 12:00	升小二至 小四學生 12人		
FP-英文體驗班1 FP/G025/18-19(A)	透過遊戲學英文	09/8 - 16/8/2018 (逢星期四) 10:00 - 11:00	升小一至小三學生 8人	泉恩匯 \$20 (會員) / \$50 (非會員)	註冊社工方子健先生 此活動由青少年義工任導師
FP-英文體驗班2 FP/G025/18-19(B)		09/8 - 16/8/2018 (逢星期四) 11:00 - 12:00	升小四至小六學生 8人		

家長及親子活動

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP-親子書展遊 2018 FP/P024/18-19	一年一度香港書展，有過百萬種書籍，喜歡看書的你萬勿錯過。	26/7/2018(星期四) 10:00(集合)至 17:00(解散)	3歲或以上 會員及家長 58人	灣仔書展 \$40大人、\$30小童 (適用於小學生/ 身高1.22米或 以下的兒童)	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 每籤最多可報名4人、 2. 當日可選擇原地解散或4 時乘車回中心、3. 費用已包 旅遊巴、4. 自備午餐
FP-大澳之旅 FP/P025/18-19	提供一個機會給予親子相處的時光，增進家庭彼此之間互動。今次往離島出發，到大澳一帶參觀各處景點。	29/7/2018(星期日) 9:30(集合)至 17:00(解散)	家庭(3歲以上) 58人	大澳 \$60 (大小同價) (會員) / \$90 (非會員)	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 費用已包括旅遊巴及船票費 用、2. 自行午餐、3. 本活動 將申區議會活動，如成功申 請活動費用將下調至\$40元
FP-南丫島 定向之旅 FP/P026/18-19	上次錯過了，不緊要泉恩匯再帶你們去南丫島一帶參觀各處景點。行程：遊覽風采發電站大大風車任你影。	19/8/2018(星期日) 9:30(集合)至 17:00(解散)	家庭(3歲以上) 58人	南丫島 \$60 (大小同價)(會員) / \$90 (非會員)	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 費用已包括旅遊巴及船票費 用、2. 自行午餐、3. 本活動 將申區議會活動，如成功申 請活動費用將下調至\$10元
FP-大埔之最 FP/P027/18-19	第1站：鐵路博物館主要介紹香港鐵路交通的歷史和發展，除保留舊火車站古蹟和其他鐵路設備外，還有展出窄軌蒸汽火車頭、51號柴油電動機車和歷史車卡。 第2站：大埔名物阿婆豆腐花	24/6/2018(星期日) 10:00(集合)至 16:00(解散)	家庭(3歲以上) 58人	大埔墟 \$60 (大小同價) (會員) / \$90 (非會員)	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 費用已包括旅遊巴及船票費 用、2. 自行午餐、3. 本活動 將申區議會活動，如成功申 請活動費用將下調至\$10元



家長及親子活動

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP-元朗深度遊 FP/P028/18-19	第1站：恆香製餅工場參觀「恆香製餅工場」，了解傳統古法製造老婆餅技巧，更可自由選購各式餅類食品、第2站：自助任燒燒烤	5/8/2018(星期日) 9:30(集合)至 17:30(解散)	家庭(3歲以上) 58人	元朗 \$145大人、\$125小童 (適用於小學生/ 身高1.22米或 以下的兒童)	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 費用已括旅遊巴及膳 食費用
FP-親子風箏日 FP/P029/18-19	清涼的海風加上藍天白雲，最好的節目當然是放風箏。各位家長和小朋友預備好帶着風箏一飛衝天嗎？	22/7/2018(星期日) 10:00(集合)至 16:00(解散)	家庭(3歲以上) 58人	大埔海濱公園 \$30(大小同價) (會員)	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 費用已括旅遊巴費用 2. 自行車餐
FP-親子遊戲樂C1 FP/G026/18-19	透過說故事、唱唱歌、大小肌肉活動，促進照顧者與幼兒建立好關係。	20/7 - 10/8/2018 (星期五，共4節) 11:30 - 12:30	2 - 3歲幼兒及 其家長 6對	泉恩匯 \$280(會員)	註冊社工羅穎姿姑娘
FP-親子幼兒樂 (小手肌) FP/G027/18-19	小手肌為主，促進照顧者與幼兒建立好關係。	20/7 - 10/8/2018 (星期五，共4節) 10:00 - 11:00	2 - 3歲幼兒及 其家長 6對	泉恩匯 \$280(會員)	註冊社工羅穎姿姑娘
FP-親子幼兒 禪繞畫班 A FP/G028/18-19	在忙碌的生活中，有否想過停下來，給自己一個放輕鬆的機會？「禪繞畫」是一種簡單易學，只需要一筆一劃便能創造出美麗的禪繞畫。整個過程，你可以感受到輕鬆自在，安定心靈的好方法。	18/7 - 8/8/2018 (逢星期三，共4節) 13:00 - 14:00	3 - 5歲幼兒及 其家長 6對	泉恩匯 \$280(會員)	註冊社工羅穎姿姑娘
FP-親子幼兒 禪繞畫班 B FP/G029/18-19	在忙碌的生活中，有否想過停下來，給自己一個放輕鬆的機會？「禪繞畫」是一種簡單易學，只需要一筆一劃便能創造出美麗的禪繞畫。整個過程，你可以感受到輕鬆自在，安定心靈的好方法。	21/7 - 11/8/2018 (逢星期六，共4節) 14:00 - 15:00	3 - 5歲幼兒及 其家長 6對	泉恩匯 \$280(會員)	註冊社工羅穎姿姑娘

義工小組

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
FP-義工小組 FP/G029/18-19(A)	培養兒童的社會責任及服務社會精神，提升個人自信及團隊精神；團隊建立遊戲、義工技巧訓練及義工探訪	待定	升小四至升小六 8人	待定 \$120(會員)	註冊社工羅穎姿姑娘 25/8/2018(星期六上午) 為義工服務活動
FP-義工小組 2 FP/G029/18-19(B)	培養兒童的社會責任及服務社會精神，提升個人自信及團隊精神；團隊建立遊戲、義工技巧訓練及義工探訪	待定	升中一至升中四 8人	待定 \$120(會員)	註冊社工羅穎姿姑娘 25/8/2018(星期六上午) 為義工服務活動
FP-親子義工組 FP/G030/18-19	鼓勵家長和子女一同參與義務工作，讓孩子體驗課室以外的學習。增強他們對社會的責任感和歸屬感。過程中互相支持和鼓勵，更有效促進親子的溝通和關係。	待定	親子 6對	待定 \$80(會員) / \$40(綜援)	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 其中一節服務社區， 於水泉澳邨的通道中 樞舉辦一場同樂日
FP-玩具當值員 FP/G031/18-19	協助玩具大管地活動進行，包括借還玩具、當值等。	18/7 - 01/08/2018 (逢星期三，共3節) 15:00 - 17:00	升小四至 升中四 4人	泉恩匯/水泉澳邨 中樞通道電梯旁	註冊社工羅穎姿姑娘 1. 可簽發義工時數

中原電腦有限公司

電腦轉贈計劃



本中心與中原電腦有限公司合作多年，曾為區內有需要之人士提供免費電腦檢查及維修，及舉辦「免費電腦維修及技術培訓課程」和「二手電腦送贈計劃」等，讓社會上有經濟困難的家庭均能學習及應用資訊科技。

中原電腦有限公司現有少量可正常操作之二手電腦(所有電腦均經過測試且重新安裝正版WINDOWS系統及防毒軟件)，如你是本中心會員，而又因多種原因而未能擁有一部電腦以應付功課、工作或其他之需要，可向註冊社工吳景順先生查詢本計劃之詳情(申請者必須通過入息審查或提供相關證明文件，捐贈以先到先得形式進行)或直接向中原電腦有限公司專員何先生查詢。

● 中心電話：26477337 或 中原電腦查詢專線：81046728(何先生) ●



### 義遊石澳

P094/18-19

內容：  
幼小童軍親子一起當義工，之後讓親子們共遊沙灘一起BBQ，享受充實的一天。

日期：25/8/2018(逢星期六，共一天)

時間：08:00 - 18:00

地點：本港沙灘

對象：幼小童軍親子

名額：50人

費用：\$80(會員)，\$130(非會員)，大小同價

負責人：註冊社工方卓倫先生、註冊社工羅麗霞姑娘及吳浩賢先生

備註：1. 費用已包來回交通費及燒烤費用  
2. 費用大小同價

### 義「扭」嗎?

G037/18-19

內容：  
一班大哥哥、大姐姐齊齊落落腳扭氣球，為社區送暖

日期：小組 20/7 - 10/8/2018

服務：17/8/2018

時間：3:30 - 4:30

地點：本中心

對象：高小學生

名額：8人

費用：\$40(會員)，\$90(非會員)，\$28(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1. 費用已包材料費  
2. 義工必須出席義工活動

### 親子義工遊赤柱

P128/18-19

內容：  
趁暑假親子一齊拍檔做義工，之後到赤柱閒逛，過一個休閒又有意義嘅暑假。

日期：25/8/2018(星期六，共1次)

時間：08:00 - 17:00

地點：港島區及赤柱

對象：親子

名額：26人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生及註冊顏文娥姑娘

備註：1. 費用包括來回旅遊巴士費用  
2. 參加者需自行安排午膳  
3. 費用大小同價

### 親親港島義工遊

P093/18-19

內容：  
平時好少出港島？視暑假一齊黎做義工，又可以陪屋企人，又可以去新地方，一舉三得

日期：25/8/2018(星期六，共1次)

時間：08:00 - 17:00

地點：香港動植物公園

對象：親子

名額：24人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工邱冠威先生

備註：1. 費用包括來回旅遊巴士費用  
2. 參加者需自行安排午膳  
3. 費用大小同價

### 1義·3笑!

G038/18-19

內容：  
1個義務行動，能令3個人笑，是多麼有意義的事情呢！在暑假時付出一些時間做義工，幫助視障人士，學習如何與他們相處及服務他們，培養同理心及提升積極公民意識。

日期：4次訓練及籌備

[24/7, 31/7, 7/8, 4/8/2018(星期二)]

3次義工服務 [3天待日子]

1次分享晚會 [28/8/2018(星期二)]

時間：星期二 4次訓練及籌備 [19:30 - 20:30]

3次義工服務 [待定]

1次分享晚會 [19:30 - 20:30]

地點：本中心及其他服務地點

對象：升小四至升中一學生

名額：6人

費用：\$90(會員)，\$120(非會員)，\$63(綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生

備註：1. 服務將會計算義工時數

### 剪髮義工訓練

G044/18-19

內容：  
學習基本剪髮技巧，為長者提供剪髮服務。

日期：4/7/2018 - 8/8/2018(逢星期二，共6堂)

時間：17:30 - 21:00

地點：本中心

對象：升中三或以上青少年(只限會員)

名額：10人

費用：\$50(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

備註：訓練由JACKY HAIR SALON 髮型師義務教授

### 元荃古道半段走

P078/18-19

內容：  
元荃古道是昔日往來元朗與荃灣的通道，以往十八鄉的居民都依靠這古道運送農作物往荃灣的市集。

起點：荃灣

終點：深井

長度：約十公里

需時：約四小時

難度：\*\*\*(\*最易，\*\*\*\*\*最難)

日期：22/7/2018(星期日)

時間：12:00 - 18:00

地點：元荃古道(半段)

對象：59歲或以下成人

名額：8人

費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，\$14(綜援)

負責人：註冊社工邱冠威先生

備註：1. 自備交通費  
2. 帶備最少1.5公升水  
3. 適合有行山經驗人士

### 爸爸去哪兒

P079/18-19

內容：  
學術研究結果的發現，常有父母陪伴小朋友比較有安全感，情緒比較穩定，學習動機都比較強。試吓抽空，同仔女一齊黎城市定向，放鬆一日！

日期：15/7/2018(星期日)

時間：9:30 - 18:00

地點：香港動植物公園及山頂

對象：親子

名額：16人

費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，\$14(綜援)

負責人：註冊社工邱冠威先生、方卓倫先生

備註：自備交通及午膳費

### 大自然親子定向遊

P080/18-19

內容：  
上午可遊覽西貢市的風光，與家人於西貢享用一個悠閒的午餐，及後下午活動會以定向的形式帶大家到獅子會自然教育中心進行不同的任務，促進親子之間的關係和溝通，渡過一個緊張又溫馨的一天。

日期：5/8/2018(星期日)

時間：10:30 - 17:00

地點：本中心(集合)，西貢及獅子會自然教育中心

對象：親子

名額：50人

費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘及羅麗霞姑娘

備註：1. 活動包括來回交通費  
2. 午膳可於西貢市自由享用

### 城寨故事

P082/18-19

內容：  
由導賞帶領參觀及講解九龍寨城公園中的歷史、古物和古建築，如三座大炮、石樑、柱礎，四季的不同景區。

日期：23/07/2018(星期一)

時間：10:00 - 13:00

地點：本中心(集合)、九龍城

對象：兒童/家長

名額：24人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

備註：1. 活動乘搭公共交通工具，車費需自備。  
2. 自備食物及水

### 蜜糖兒

P081/18-19

內容：  
參觀蜜蜂養殖、蜜蜂製造及產品，如冬蜜、百花蜜、野山蜂蜜、蜂蠟、蜂皇漿、天然花粉、蜂巢及蜂巢素等。

日期：21/07/2018(星期六)(申請中)

時間：10:00 - 12:30

地點：本中心(集合)、沙田排頭村

對象：兒童/家長

名額：24人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

備註：1. 活動乘搭公共交通工具，車費需自備。  
2. 適宜穿著素色衣服，如米色、白色，勿穿著深色衣服，會更易招致蜜蜂襲擊。  
3. 濃烈的香水味或汗味均有可能招致蜜蜂襲擊。  
4. 參觀時動作需保持緩慢，過快的走動會被蜜蜂襲擊。





### 參觀可樂廠

P083/18-19

內容：  
參觀可樂廠及認識製作過程。

日期：30/07/2018(星期一)(申請中)

時間：14:30 - 16:30

地點：本中心(集合)、石門

對象：兒童 / 家長

名額：24人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

備註：1. 活動乘搭公共交通工具，車費需自備。

### 一號皇庭

P085/18-19

內容：  
一座七層高裁判法院及政府辦公室，在2005年關閉前，這裏曾是全港最繁忙的裁判法院之一，處理包括旺角、深水埗、石硤尾、長沙灣及何文田等地區的所有案件。

日期：25/07/2018(星期三)(申請中)

時間：14:30 - 17:30

地點：本中心(集合)、深水埗

對象：小一至小六及家長

名額：26人

費用：\$75(會員)，\$105(非會員)，\$53(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

備註：每位收費計算

(若會員家長及小朋友一同參加，即\$130)

### 你是CHOK神

P087/18-19

內容：  
在暑假，為增加大家親子相處的時間，現為親子準備一次優閒的夜釣墨魚。

日期：7/7/2018 (星期六，共一節)

時間：17:30 - 23:15

地點：西貢

對象：親子

名額：40人

費用：\$250(會員)，\$300(非會員)，\$0(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生、羅麗霞姑娘

備註：1. 費用已包來回交通費及船上膳食費。

2. 費用大小同價

### 親子塔門遊

P088/18-19

內容：  
為了增加親子交流，親子將會一起親親大自然，遊覽塔門的風光。

日期：12/8/2018(星期日)

時間：8:00 - 17:00

地點：塔門

集合地點：馬料水碼頭

對象：親子

名額：20人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生、邱冠威先生

備註：1. 船費及午餐需自行準備

2. 請帶足夠的水量及乾糧

3. 費用大小同價

### 親子東平洲遊

P089/18-19

內容：  
為了增加親子交流，親子將會一起親親大自然，遊覽東平洲的風光。

日期：19/8/2018(星期日)

時間：8:30 - 18:30

地點：東平洲

集合地點：馬料水碼頭

對象：親子

名額：20人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生、邱冠威先生

備註：1. 船費及午餐需自行準備

2. 請帶足夠的水量及乾糧

3. 費用大小同價

### 任食豆腐花

P084/18-19

內容：  
體驗製作豆漿過程，嘗試手豆漿，增廣見聞之餘，又可一嚐香滑豆腐花。

日期：6/8/2018(星期一)(申請中)

時間：10:00 - 13:00

地點：本中心(集合)、上水

對象：兒童 / 家長

名額：24人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

備註：1. 活動乘搭公共交通工具，車費需自備。

### 綠色沙田

P086/18-19

內容：  
學習環保知識，蜂蠟製作天然成分的潤唇膏及驅蚊板。

日期：13/8/2018(星期一)(申請中)

時間：15:00 - 17:30

地點：本中心(集合)、石門

對象：兒童或家長

名額：20人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

備註：1. 活動乘搭公共交通工具，車費需自備。

### 悅讀繪本

P090/18-19

內容：  
繪本，簡單來說便是整本書以圖畫連成故事。親子閱讀繪本並製作手工，有助提升幼兒的想像力與創造力，亦能提升親子交流，建立正向親子關係。

日期：20/7,27/7,3/8,10/8,17/8,24/8/2018

(逢星期五，共6次)

時間：10:00 - 11:00

地點：本中心

對象：升K1至升小一親子

名額：4對親子

費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生

備註：1. 本中心預備繪本。

2. 活動費用包括手工材料。

### FUN享廚房

P091/18-19

內容：  
大家有無試過同其他鄰居一齊食飯呢？可能七八十年代就會經常發生，快啲參加FUN享廚房，幾個家庭煮返幾道拿手小菜，以饕會友分享人情味，認識沙田區嘅左鄰右里啦！

日期：11/7,18/7,25/7/2018 (逢星期三，共3次)

時間：18:30 - 21:30

地點：本中心

對象：任何親子家庭

名額：4個家庭

費用：\$10/次(會員)，\$35(非會員)，\$7(綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生

備註：1. 費用不包括食物材料，參加者需自行購買材料到本中心煮食。

2. 每個家庭最多4位參加者

3. 參加者於18:30到本中心開始烹飪

4. 每家庭預備1 - 2道餸茶

5. 可選擇性參與1 - 3次





暑期夢想號!

Summer is coming!

JULY

七月

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
1 十八 香港回歸紀念日	2 十九 香港回歸紀念日翌日	3 二十	4 廿一	5 廿二	6 廿三	7 小暑
8 廿五	9 廿六	10 廿七	11 廿八	12 廿九	13 六月	14 初二
15 初三	16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九
22 初十	23 十一	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六
29 十七	30 十八	31 十九				

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
			1 廿一	2 廿二	3 廿三	4 廿四
5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 廿八	9 廿九	10 七月	11 初一
12 初二	13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八
19 初九	20 初十	21 十一	22 十二	23 十三	24 十四	25 十五
26 十六	27 十七	28 十八	29 十九	30 二十	31 廿一	

AUGUST

八月