

基督教  
香港崇真會



沙田  
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

沙田  
女童軍

2018年2月-5月



免費派發 Free of charge

PRACTICE  
MAKES  
PERFECT!

活動報名日期

2018年1月30日(星期二) 下午2:30



基督教香港崇真會 沙田綜合服務中心



Like us on FACEBOOK!



地址：沙田博康邨博達樓地下20 - 30號

電話：2647 7337

傳真：2646 9406

電郵：st@ttmssd.org

網址：www.ttmssd.org

印刷數量：2500本

督印人：謝飛翔



PRACTICE MAKES PERFECT!



PAGE 1	目錄 / 中心開放時間	PAGE 13 - 14	加強及小學課餘託管服務及功課輔導班
PAGE 2	督導主任全接觸	PAGE 15	童軍三十旅回顧
PAGE 3	新同事介紹	PAGE 16	親子活動
PAGE 4	玩具王國	PAGE 17	幼兒興趣班
PAGE 5 - 6	活動花絮	PAGE 18 - 22	兒童活動
PAGE 7	愛心券感謝祭	PAGE 23 - 24	兒童興趣班
PAGE 8	我和「蒙福紅包」有個約會	PAGE 25	泉恩匯單位服務介紹
PAGE 9	TTM好學生獎勵計劃回顧	PAGE 26	Café工作坊系列
PAGE 10	中心服務意見調查2017-2018年度	PAGE 27	鋼琴班 / 露營借用
PAGE 11	躍出自我服務及活動	PAGE 28 - 30	會員須知
PAGE 12	2018崇真兒童繪畫比賽		



除舊迎新

未目道十  
全接觸。

主任

不覺，又到送雞迎狗的新年。回顧這一年，一直都在忙，忙工作、忙生活、忙社交；一整年都在想，想多休息、想多運動、想探望一下久沒聯繫的朋友、想……

可是我們常常忙得把自己累壞了，只得把把所想的，一年推一年。現在，正藉新春，大家除了打掃家居之外，也不妨打掃下一心房。

- 扔掉「以忙作為藉口」，好好讓自己有合宜的作息，或聯絡久不見面的朋友並加點問候。
- 掉棄「以累作為藉口」，與子女或家人有優質的休閒共處時間
- 甩開「別人得罪你的記憶」，釋放崩緊的情緒，享受心靈的自由
- 忘記「未有完成某事的遺憾」，把握新一年，重新出發。

親愛的朋友，祝你新年快樂！天天好心情！

服務督導主任  
杜雪荔姑娘

中心架構圖

\*註冊社工  
#同一職員



集紅包·傳主愛

各位會員，喜氣洋洋的農曆新年即將來臨，又是年青朋友放假鬆一鬆的大好日子，三五知己相約一同看電影，唱卡拉OK，行年宵市場並往親友家拜年，往往就是我們成長的一個重要回憶！但是新年除了吃喝玩樂之外，大家可有想過在新春節慶期間，做些有意義的事呢？

例如中心就正正於新年期間，組織了一個探訪獨居長者的義工服務，由一班年青人上門探訪獨居長者，並送上由民政處資助的禮品包及手拉車為他們送上溫暖與祝福！此外，本機構將於農曆新年舉行「蒙福紅包」籌款活動，為機構自負盈虧的服務籌募經費，在此也呼籲各位會員到中心捐款箱放下一封紅包，為更多社會上有需要的弱勢社群伸出援手，一同「集紅包·傳主愛」。

中心主任  
謝飛翔先生

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 13:00						★	
14:30 - 18:30		★	★	★	★	★	★
18:30 - 21:30		★	★	★	★	★	

博康邨博達樓辦公室開放時間





蔡sir

大家好，我係蔡Sir呀！其實之前都一直係中心工作，不過今年正式轉過來家庭及社區支援服務小隊。黎緊中心的季刊，都會見到由我負責的活動，大家要多多支持呀！如果係中心見到我蹤跡，就一定要同我say個hi！

# 新同事介紹 WELCOME ALL!



趙姑娘 Flora

Hello，大家好！我係趙姑娘或者可以叫我Flora。好開心可以加入呢個大家庭，我鐘意到處發掘美食，去旅行，影靚景。平日我會多入學校及出外活動。如果係中心见到我，歡迎搵我傾心事，嘻嘻！！



鄭姑娘

大家好！我係鄭姑娘，負責中心既興趣班。歡迎大家得閒黎搵我傾偈玩下，中心見



Andy sir

大家好，我係Andy Sir。平時鐘意玩下Boardgame，打下機咁，歡迎大家搵我挑機，哈哈。

# TOY 玩具王國 KINGDOM



「玩具王國」現正式重新開啟服務啦！我們新增了不少玩意，給大小朋友在中心大堂休憩時玩樂一番，還會定時更新玩具種類，快快來試玩啦！為了所有會員都能共享新奇的玩具，借用時切記要愛惜玩具呀！

以下是「玩具王國」的借用玩具程序及守則，借用前記得仔細閱讀，一起做個乖寶寶！

## 借用玩具程序及守則

- 1 到櫃台向當值職提出借用玩具的號碼。
- 2 提交有效會員證，歸還玩具時將退回會員證。
- 3 每次只可借一個玩具。
- 4 每次借用玩具時間最短為15分鐘，會員可提早歸還，但必須足15分鐘後才可借用其他玩具。
- 5 每次借用玩具時間最長為30分鐘，如繼續借用，須向職員申請續借。
- 6 請愛惜本中心借出的玩具，並不可帶離中心大堂。
- 7 借用時請檢查玩具有否已損毀的情況，歸還時玩具如有損毀，本中心保留追討賠償之權利。
- 8 本中心有權拒絕不遵守以上守則之會員使用「玩具王國」服務。

日期 時段	星期一 (Mon)	星期二 (Tue)	星期三 (Wed)	星期四 (Thu)	星期五 (Fri)	星期六 (Sat)	星期日 (Sun)
10:00-13:00	×	×	×	×	×	😊	×
14:30-17:30	×	😊	😊	😊	😊	😊	😊
17:30-21:00	×	😊	😊	😊	😊	😊	×

### 備註 REMARKS

1. 如遇公眾假期等本中心不開放之日子，「玩具王國」同樣暫停借用玩具服務。
2. 本中心當值職員有權因應當日大堂情況，決定繼續或暫停借用玩具服務。





# 班組活動花絮

崇真雜耍團



平時喜歡跳跳紮紮的小朋友，各式各樣的雜技都難唔到佢地啊！

英語100 FUN



英語也可以愉快學習，活動繽紛有趣，小朋友樂而忘返。



童舞醒獅隊



隊員年紀小小，卻能舉起威風凜凜的獅頭，伴隨節奏舞動起來！

童SING合唱團

擁有高亢優美聲線的小天后小天王，合唱起來，餘音裊裊。



Chinese功夫隊



小師父耍出獨特的詠春拳，氣勢如虹，不可輕看！

香港陶笛崇真團



陶笛團小朋友配合靈活的手指，吹奏出的悠揚悅耳樂章，動人心弦。



萬「細」巨星

為了令兒童及青少年能擁有均衡全面的發展，並從小開始發掘及培養自我潛能，以提升其自信心。本中心特意舉辦兒童才藝表演，希望給予兒童一個發揮所長的機會，以建立他們的自信及正能量，同時宣揚「S.A.M.」全人發展計劃，向各界繼續發放正能量。表演組別包括有：司儀組、跆拳道班、Ukulele崇真團、S Square、童SING合唱團、小童軍、小小崇真歌詠團。



# 愛心券

# 感謝祭

感謝落力參與的每一位，這個榮譽，實在一個都不能少！

## 親子放電鬆一鬆 / 元朗大眾荔枝山莊

親子放電鬆一鬆已圓滿結束，當天早上一眾親子暢遊大眾荔枝山莊，參觀動物園及享用園區設施。午後到沙田圍站及沙角邨義賣愛心券，為長者服務籌募善款，家長與小朋友在街頭上不畏猛烈的太陽，儘管額角上的汗水不停流下，親子們仍不停走走街上，為長者服務盡心盡力，實在值得讚賞！

No.1 陳德熙、梅惠嫦家庭 註冊社工 顏文娥姑娘、陳朗生先生

## 舍捨羽服服生態遊 / 西貢獅子會自然教育中心

一年一度的愛心券義賣活動大成功!!!我們非常感謝一班的親子義工身體力行，踴躍參與及支持社會的慈善活動，成功為長者服務籌得善款。Yeah!!!早上為親子義賣助人活動，下午則到訪西貢獅子會自然教育中心感受大自然的氣息。當日天朗氣清，親子們走到西貢參觀不同的展館和果園農地，是一個與大自然接觸的好機會。

No.1 余泳謙、黃曉雲家庭 註冊社工 何詠詩姑娘、邱冠威先生

## 「童」製女子味道 / 香港國際機場

對於社會服務，沙南30旅的親子向來都不遺餘力！今年小童軍和幼童軍均加入了不少生力軍，雖然有不少成員首次參與愛心券義賣活動，但他們都大膽嘗試，最終為長者籌得不少善款！服務過後，我們一同出發前往機場，不但參觀了航空探知館，更「闖入」合味道的杯麵製作工場，親自製作了獨一無二的杯麵呢！

No.1 程楚然、彭素君家庭 註冊社工 羅麗霞姑娘、方卓倫先生



# 我和「蒙福紅包」有個約會!

為使社會上更多有需要的人得到祝福和幫助，本機構將於2018年的農曆新年期間進行一項名為「蒙福紅包」的活動！不論你是大朋友、小朋友，我們都希望得到你的支持！你可以選擇自己捐出部份利是(多少不限)，或者參與我們「街上送祝福」的行動，一同呼籲邨內居民捐獻，為有需要的人籌募善款。這樣有意義的活動，崇真會約定你！

## 街上送祝福大行動!

日期 23 - 25/2/2018 (其中一天) 對象 親子 (歡迎一家大細來支持)

	1	2	3
日期	23/2/2018 (星期五)	24/2/2018 (星期六)	25/2/2018 (星期日)
時間	12:00 - 18:00	09:00 - 17:00	09:00 - 17:00
活動內容	新年我地會派利是去祝福人，不如行多步，用利是去祝福有需要既人！一齊黎做義工，為有需要人士籌善款。之後再一齊去農莊遊覽，行個新年大運。	新年除左忙著拜年，不如一齊黎做義工，透過協助擺設攤位，將歡樂帶比社區，同時以紅包籌募善款，幫助有需要嘅人。之後再一齊到動植物公園行下玩下，其實簡簡單單就可以好開心。	1. 到街上募捐紅包 2. 自行安排午膳 3. 園藝盆栽製作 4. 親子活動
對象(名額)	親子(24名)	親子(24名)	30旅親子(25對)
費用(每人)	\$80	\$50	\$30
負責職員	註冊社工何詠詩姑娘及 註冊社工邱冠威先生	註冊社工顏文娥姑娘及 註冊社工陳朗生先生	註冊社工羅麗霞姑娘及 註冊社工方卓倫先生
備註	1. 費用已包交通及入場費； 2. 農莊內有多項自費活動可供選擇； 3. 活動 <b>不包午膳時間</b> ，建議提早午膳； 4. 活動只津助會員，如非會員須額外繳付\$30，而綜援會員可獲7折優惠。	1. 費用已包交通費； 2. 活動 <b>不包括午膳費</b> ，需要自行安排午膳； 3. 請穿著輕便服飾，以便進行活動。 4. 活動只津助會員，如非會員須額外繳付\$30，而綜援會員可獲7折優惠。	1. 活動將邀請具豐富園藝治療經驗的導師教授盆栽製作，讓親子可在假日裡輕鬆減壓。而每個家庭在活動完結後均可獲得一盆親自製作的盆栽； 2. 活動 <b>不包括午膳費</b> ，請自行安排午膳； 3. 請穿著輕便服飾，以便進行活動。

\*\*活動仍在申請中，有興趣人士可先到接待處報名，確實的詳細資料將再個別通知！

\*\*如有查詢，歡迎與註冊社工羅麗霞姑娘聯絡



基督教沙田  
香港崇真會綜合服務中心  
TSUNG TSIEN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

## TTM好學生獎勵計劃 2016-2017 年度回顧

### 目的：

為鼓勵區內學生在學業、音樂、運動及藝術等方面皆有良好表現的好學生關心弱勢社群、服務社區。藉此幫助學生建立正面的價值觀及自我形象。



參加者第一次見面



參加者到戶外考察呢



化身地區小记者，訪問街坊意見



探訪服務前的準備，他們表現很認真



一起送暖，關懷獨居長者



合力製作一本義工服務回憶錄



參加者分享對整個計劃的感受



順利完成計劃，每人獲得獎學金\$1,000



獲得學校老師、贊助商見證結業

中心於2016-2017年度推行第二屆「TTM好學生獎勵計劃」。本屆蒙贊助商以及個人名義慷慨捐助下，可供參加名額增至十五人，使更多在學業、音樂、運動及藝術方面有良好表現的「好學生」受惠。本計劃期望參加者能關懷弱勢社群，服務社區，幫助他們建立正面的價值觀及自我形象。

參加者於本計劃下，進行了獨居長者探訪，了解及關懷他們的需要。參加者均反映活動有助喚醒他們多關懷社區上被忽略的一角，親身學習「老吾老以及人之老」。他們又化身地區小记者，嘗試大膽訪問陌生人，了解社區需要之餘，也藉此訓練他們的自信心。

活動為期短短三個月，但卻令一眾的參加者收穫至多，他們累積到義工服務的經驗，得到受助者的感謝，更學習得到「施比受，更有福」的精神。若閣下有合適的人選，歡迎推薦他們參與「TTM好學生獎勵計劃2017-2018」。

# 中心服務意見調查

2017-2018 年度



你對中心服務的意見	滿意	無意見	不滿意
1.1 開放時間	72.8%	20.7%	6.5%
1.2 活動宣傳	71.8%	21.7%	6.5%
1.3 活動種類	77.2%	18.5%	4.3%
1.4 活動內容	77.2%	18.5%	4.3%
1.5 活動質素及成效	76%	20.7%	3.3%
1.6 活動收費	65.2%	23.9%	10.9%
<b>你對中心服務的意見</b>			
2.1 職員態度	85.8%	10.9%	3.3%
2.2 工作表現	83.7%	10.9%	5.4%

共：  
92人

### 01 你最想參加中心的活動是：

- 宿營
- 交流團
- 烹飪
- 露營
- 旅行

### 02 你認為中心令你最滿意的是：

- Café
- 中心外觀
- 提供玩具
- 課托接放學服務
- 導師職員很盡責

### 03 你認為中心最需要改善的地方是：

- 加蚊機
- 地方空間不足
- Wifi強點
- 廁所衛生
- 將功課輔導時間延遲到晚上

### 04 其實整體建議：

- 爭取更多資助課程
- 希望活動的時間可以盡量在星期六舉行
- 多些旅行活動，安排一些自己難去的地方
- 增玩具房、遊戲設施、增加圖書角
- 宣傳冊能更新的快點



# 躍出自我

# 躍出自我

## 特殊教育需要(S.E.N.) 兒童成長發展輔導服務

你的子女是否出現下列的情況：

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 不能專注對話及安坐</li> <li>■ 說話太多及常打斷別人的對話</li> <li>■ 常分心及遺忘事物</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 自閉症</li> <li>■ 不喜歡和其他孩子玩耍</li> <li>■ 不能玩煮飯仔等假想遊戲</li> <li>■ 少有眼神接觸</li> </ul> |
|--|--|

CHECK IT OUT!

## ● CONTENT 活動一覽 ●

### 中文書寫樂

內容：透過故事、折字、感官學習幫助小學生更容易認字、記字及對中文產生興趣。

日期：16/03/2018 - 25/05/2018(星期五, 共8節)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心(橙房)

對象：讀寫困難學生(小一至二年級)

名額：4 - 6人

費用：每堂訓練\$60(以一期計算)(會員)，  
每堂訓練\$90(以一期計算)(非會員)，  
每堂訓練\$42(以一期計算)(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

備註：30/3,6/4,27/4暫停

## A B O U T

社會近年對有特殊教育需要(Special Educational Needs, 簡稱SEN)兒童的關注愈來愈高，而特殊學習困難、自閉症、注意力不足/過度活躍症的求助個案亦明顯增加。根據教育局的資料顯示，2011/12學年全港共有約800,000名中、小學生；按普遍率10%作推斷，推算出香港潛在有80,000名有特殊教育需要的學生。因此為回應社會的需要，本中心將舉辦<<「躍出自我」特殊教育需要(S.E.N.) --- 兒童成長發展輔導服務>>，目的旨在及早識別有需要的小學生和及早支援有需要的家庭，為本區懷疑或已評估有特殊教育需要的兒童提供支援服務；支援服務包括個案服務、小組輔導服務、家長支援服務等等。

### 申請服務

先到本中心接待處填妥「學員組前評估表」，經負責社工接見，再轉介至中心合適之服務(個案輔導服務，小組訓練)

如有查詢，可致電本中心與註冊社工羅麗霞聯絡。

# 2018 崇真兒童繪畫比賽

承接首屆報名反應熱烈，今年度的崇真兒童繪畫比賽再譽歸來。本活動旨在推廣本區繪畫文化，又讓喜愛繪畫的兒童能夠一展所長，賦予一個平台，讓他們展示其作品。

### 比賽組別

- 幼兒組(K1 - K3學生)
- 初級組(小一至小三學生)
- 高級組(小四至小六學生)

### 獎項

- 各組別設冠、亞、季軍及優異獎兩名

### 評審準則

- 主題(30%) 構圖(30%)
- 創意(30%) 技巧運用(10%)

### 評審程序

- 1 評審員會根據以上的評審準則，為每組挑選首五幅獲最高分的作品入圍。
- 2 入圍的作品會張貼於中心大堂，供公眾投票。
- 3 大會將根據每組作品所得的最高票數，依次頒發各組的冠、亞、季及優異獎予得獎者。

### 作品規格

以\*「崇真有心人」為主題。  
作品只接受油畫、水彩、素描、木顏色、油粉彩、乾粉彩、針筆畫、原子筆畫

### 作品尺寸

不少於210mm x 297mm(A4 Size)  
不大於297mm x 420mm(A3 Size)

### 接收作品日期

即日起至2018年3月24日的  
中心開放時段

### 公眾投票日期

2018年4月14日至21日的  
中心開放時段

### 頒獎日期

2018年4月28日  
(確實時間將個別通知入圍者)

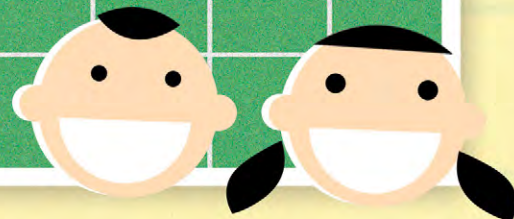
1. 作品只接受手續原畫及個人原創，如發現抄襲，將取消參賽資格。
2. 遞交作品時，需於中心填寫參賽表格，並張貼於作品的背面，以茲識別。
3. 所有遞交的參賽作品，其擁有權歸中心所有。惟保留發還作品給參加者的權利。
4. 本中心保留一切的決定權，如有更改，不作另行通知。
5. 如有任何查詢，可致電2647 7337聯繫註冊社工蔡偉傑先生。

\*「崇真有心人」為本機構的年度主題。崇真會社會服務部的轄下單位都本著以心服務大家。參賽者可透過繪畫，記錄一些本中心有質素的服務和員工，加以表揚。即使參賽者未曾享用本中心服務，亦可畫下你心目中的用心服務是如何，回應主題。



加強!

# Enhanced ASCP 課餘託管服務



服務內容：



目的：

為加強支援工時較長、工時不固定、需在週末或假日在工作或有意就業以改善經濟條件的家長在照顧子女方面的服務需要，本中心由2015年1月起由社會福利署提供額外資助，為有需要的家庭提供半天支援性質的服務，並於平日晚上、星期六、日及學校假期提供延長服務時間、以減少子女課餘時間在外流連、獨留在家發生意外的機會。

服務時間：逢星期六、日及公眾假期、學校假期

9:30 - 11:30 / 11:30 - 13:30 / 13:30 - 15:30 / 15:30 - 17:30 (4個時段)

服務對象：在職父母或家中無人照顧的6 - 12歲學童

服務地點：本中心/戶外地方

服務收費：每節時段\$38(家庭經濟困難者可向職員查詢費用全額或半額減免事宜)

負責職員：程序幹事 曾慶川先生 (JISIR)

- 備註：
1. 收生程序不是以先到先得形式，是按照家庭需要而甄選
  2. 費用不包括午膳費用，可向職員查詢午膳安排
  3. 如欲申請此服務，請向負責職員查詢



## 小學 · 課餘託管 · 服務

服務理念：1) 以課餘託管作為接觸家庭的渠道，了解家庭的需要，提供支援或協助。

2) 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如群體生活、人際關係和學習技巧等。

3) 透過不同的成長小組，培養孩子的正面行為和價值觀。

4) 提供適當的照顧，防止家長獨留子女在家，減少發生意外機會；避免兒童課餘在外流連，受到不良黨群的誘惑。

5) 託管服務有異於補習班，並非追求學業成績，旨在為學童提供較全面的照顧。

服務時間：15:00 - 18:30 (逢星期一至五，公眾假期除外)

服務地點：本中心 服務對象：就讀小一至小六學生

服務內容：功課輔導、個案輔導、茶點安排、家長會、學校接送服務  
(只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費：每月\$1 250 (家庭經濟有困難之家庭可向職員查詢學費減免事宜)

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責職員將安排約見。

負責職員：註冊社工 何詠詩姑娘



## 小學功課輔導班

目的：協助處理學生在功課上的問題，提供功課輔導，讓他們面對學習時更有信心。

時間：18:30 - 20:30 (逢星期二至五)

地點：本中心

對象：小一至小六學生

收費：每堂\$45 (2小時)

報名方法：請與負責職員聯絡

負責職員：程序幹事 曾慶川先生 (JISIR)



TAKE GOOD CARE OF YOUR CHILDREN



### 30旅宣誓日暨嘉年華

30旅宣誓日暨嘉年華已於11/11/2017順利完成，當天宣誓後，三團童軍亦化身為義工協助攤位進行，為沙角邨居民帶來一個歡樂的下午。



30旅回顧



新界東  
沙田南

### 上街送祝福

日期：25/2/2018 (星期日) 對象：幼小童軍親子  
內容：一同呼籲途人捐出愛心利是或善款，以幫助有需要的人，詳情將稍後以通告形式派發。

### 導盲犬工作坊

日期：7/4/2018 (星期六) 時間：15:00 - 17:45  
集合及解散地點：本中心 地點：觀塘翠屏邨訓練中心  
對象：只限幼小童軍 費用：全免  
內容：講座，接觸導盲犬，加對導盲犬之認識和對社會有需要人士之關注

JOIN US



### 崇真有心人之大小「義」「童」迎新春

內容：  
大小「義」「童」的定期聚會又怎可以少得你呢！是次大小「義」「童」將於上午贈送由你們親自製作的新年吊飾予獨居長者，下午則一同回到中心進行親子集體遊戲，加強彼此間的互動，讓這春節社會暖暖、家庭暖暖！快點一起來開PARTY啦！

日期：11/2/2018(星期日)  
時間：10:00 - 16:00  
地點：本中心及博康邨  
對象：30旅的親子  
名額：20人  
費用：全免  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及註冊社工方卓倫先生  
備註：活動不包括午膳費，親子需自行午膳，時間為13:00 - 14:30，請下午準時於14:30到中心集合。



### 親子原野烹烹烹

內容：  
放假緊係同屋企人一齊過先開心，襯天朗氣清，一家人出去原野烹飪，享受家庭樂！

日期：24/3/2018 (星期六)  
時間：9:30 - 16:30  
地點：大埔大尾督  
對象：親子  
名額：24  
費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56 (綜援)  
負責人：註冊社工邱冠威先生及註冊社工何詠詩姑娘  
備註：費用已包交通及食物費



### "百勝角"消防遊蹤

內容：  
「消防及救護教育中心暨博物館」於2016年正式啓用，館內有多種媒體資訊設施，並設有火場逃生、急救及模擬滅火等不同的體驗區。參加者可透過在模擬的場景中學習防火、逃生及急救等知識。

日期：27/5/2018(星期日)  
時間：10:30 - 13:30  
地點：本中心(集合)及消防及救護教育中心暨博物館  
對象：親子  
名額：40人  
費用：\$50 (會員)，\$80 (非會員)  
負責人：註冊社工邱冠威先生及註冊社工何詠詩姑娘  
備註：活動已包括來回交通費



### 親子甜一刻

內容：  
透過親子共同製作簡單甜品，提升親子間的合作與交流，讓親子間互相尊重意見。

日期：25/3/2018(星期日)  
時間：14:00 - 16:00  
地點：本中心  
對象：親子  
名額：4對親子  
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)  
負責人：註冊社工陳朗生先生及註冊社工羅麗霞姑娘  
備註：1. 費用已包括材料及用具  
2. 請自備食物盒  
3. 場地所限，每對親子只限一名成人及一名兒童





幼兒興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
<b>S (SPORT)</b>					
幼兒足球 (2-5/18) C128/17-18	透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。	2018-2-22 至 2018-5-24 (逢星期四，5/4/2018暫停，共13堂) 16:30 - 17:30	K2至K3學生  14人	本中心及區內足球場 \$520(\$40/節) \$550(非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。
幼兒攀登樂	運動攀登既可以挑戰自己，又可以訓練小朋友的大小肌肉，一同在中心享受當中的樂趣。	4/4/2018 (星期三) 15:00 - 16:00	K3至小二  6人	本中心 \$30(會員) \$60(非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 需穿著運動服飾、運動鞋 2. 自備食水 3. 參加者沒有任何骨折的相關病歷
<b>A (ART)</b>					
幼兒畫班 (2-5/18) C124/17-18	透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，以繪畫基礎為首要學習重點，從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及提升繪畫技巧。	2018-2-3 至 2018-5-19 (17/2及31/3暫停，逢星期六，共14堂) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00	K2至K3學生  每班10人	本中心 \$630(\$45/節)(會員) \$660(非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。
<b>學術</b>					
唱'學'遊英語 (2-5/18) C131/17-18	活動透過唱歌、跳舞等方式教授英文兒歌，讓幼兒在輕鬆的環境下學習更多的英語詞彙，為幼兒的英語打好基礎。	2018-2-27 至 2018-5-15 (1/5暫停，逢星期二，共11堂) 17:30 - 18:30	K2至K3學生  8人	本中心 \$550 (\$50/節)(會員) \$580 (非會員)	鄺縉睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。

崇真合唱團

內容：  
音樂無分年齡、界限，就讓純真的歌曲，帶領兒童穿越時空，認識歌曲背後真正的意義，發掘和培養自己在音樂方面的天賦，從而建立自我。

日期：3/2/2018 - 26/5/2018 (逢星期六，17/2、24/2、31/3、28/4暫停，共13節)  
時間：童SING合唱團 13:15 - 14:15  
SING CLUB合唱團 14:15 - 15:15  
地點：本中心  
對象：小二至小六學生 名額：各10人  
費用：\$260(會員)，\$182(非會員)，\$300(綜援)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
備註：1. 舊生優先報名，有興趣的新生請先向活動負責人預約面試和試音；  
2. 請每節帶備清水和本團的FILE；

科學實驗王

內容：  
透過進行不同的科學實驗，提升兒童對科學知識的興趣，鼓勵他們主動發掘身邊有趣的事物。

日期：17/3, 24/3, 7/4, 14/4 (星期六，共4節)  
時間：12:00 - 13:00 地點：本中心  
對象：小二至小六學生 名額：8人  
費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)  
負責人：註冊社工何詠詩姑娘

甜在心

內容：  
有冇諗過自己落手落腳整咗咁既甜品呢？機會黎啦！趁住上堂仲係春夏之交既時候，學識整透心涼既甜品。係夏天既時候就可以自己整自己食。

日期：11/5 - 1/6/2018 (逢星期五，共四節)  
時間：19:00 - 20:00 地點：本中心  
對象：小三至小六學生 名額：5人  
費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)  
負責人：註冊社工蔡偉傑先生  
備註：1. 若對食物過敏者應在活動前告知  
2. 請自備餐盒、餐具及水樽

桌遊之旅

內容：  
同學每天都花大量精神在學業上，每星期花一小時與其他同學仔一起進行桌上遊戲，最後每位參加者更會自製獨一無二的桌遊。透過健康趣味的桌上遊戲讓同學學習如何與他人溝通，提升社交技巧。

日期：1/3 - 3/5/2018 (逢星期四，共8節，29/3、5/4暫停一次)  
時間：18:30 - 19:30  
地點：本中心  
對象：小三至小六學生  
名額：6人  
費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$28(綜援)  
負責人：註冊社工陳朗生先生

「友腦」小義工

內容：  
活動會教授兒童基本的電腦知識，並會邀請他們協助中心設計海報及單張等，然後將製成品張貼於中心大堂，藉此提昇他們的責任感及能力感。

日期：2/3 - 18/5/2018 (逢星期五，共8節)  
(23/3, 30/3, 27/4, 5/4暫停)  
時間：19:30 - 20:30  
地點：本中心  
對象：小三至小六學生  
名額：6人  
費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)  
負責人：註冊社工陳朗生先生  
備註：1. 舊生優先；  
2. 服務時段將可計算義工服務時數，如有查詢，請向負責職員聯絡



### 手作小義工

內容：

活動會教授參加者剪紙花及摺紙的技術，然後會在節日時期製作手工並將製成品親手為中心裝飾，藉此提昇參加者的責任感及能力感。

日期：7/3 - 11/4/2018 (逢星期三，共6節)

時間：19:30 - 20:30

地點：本中心

對象：小三至小六

名額：8人

費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生

備註：1. 費用包括手工材料

2. 服務時段將可計算義工服務時數，如有查詢，請向負責職員聯絡

### 扭計大王(2X2扭計殼)

內容：

大家有冇玩過扭計殼？係咪扭到人都癲都扭唔返原狀？唔使再咁煩啦，我地有絕密扭計殼公式教你，學左之後，包你唔識扭到變識，到時咪可以係人面前扭，睇到人地眼都唔眨。

日期：17/3、24/3、14/4、21/4/2018  
(星期六，共四節)

時間：17:30 - 18:30

地點：本中心

對象：小三至小六學生

名額：5人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：1. 活動已包括一枚扭計殼

2. 若小組完結後未能跟上進度，將免費個人補堂

### 心繫崇真 - 博康大掃除

內容：

在博康邨這個小朋友長大的社區，崇真會帶領小孩子一起到邨內進行大掃除，把街上的垃圾清理，帶動愛護社區環境意識。

日期：18/3/2018

時間：13:30 - 15:00

地點：博康邨

對象：小一至小六學生

名額：8人

費用：\$20(會員)，\$50(非會員)

負責人：曾慶川先生

備註：1. 活動將提供手套等用具；

2. 請準時出席。

### 心繫崇真 - 送愛行動

內容：

一起製作心形曲奇，並到邨內送出崇真會小朋友的愛心曲奇，讓街坊品嘗孩子的愛意，傳遞愛心。

日期：8/4/2018

時間：13:30 - 15:00

地點：本中心及博康邨

對象：小一至小六學生

名額：8人

費用：\$20(會員)，\$50(非會員)

負責人：曾慶川先生

備註：1. 自備食物盒，小朋友可帶走部份曲奇；

2. 請準時出席。

### 交換地攤 - 2018年2至5月

內容：

物質豐富既社會下，有冇發覺屋企有好多仍有有用既物品但被遺棄一角？不如拎黎中心，同其他會員交換物品，既環保又開心。

日期：24/2(星期六)、10/3(星期六)、7/4(星期六)、5/5/2018(星期六)

時間：10:00 - 12:30

地點：本中心

對象：所有社區人士

名額：不限

費用：免費

負責人：註冊社工邱冠威先生

備註：1. 每人帶備最少一樣物件進行交換

2. 建議交換物品：玩具、文具、擺設等日常生活用品

### 動物小義工

內容：

透過有系列的訓練，掌握與動物的知識及相處技巧，學習愛惜生命；成為小義工後，與動物醫生不定期到社區探訪或表演，從而提升自信。

日期：16/3/2018 - 11/5/2018 (星期五，共6節)

時間：19:00 - 20:00

地點：本中心

對象：小四至小六學生

名額：8人

費用：\$65(會員)，\$95(非會員)，\$46(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

備註：30/3, 6/4, 27/4暫停

### 與毛孩共融

內容：

讓參加者發揮大愛的精神與毛孩相處，訓練參加者的耐性，同時亦在莊內舉辦特色的義工活動製作毛孩美食，讓參加者為毛孩出一分力，莊內亦有田地讓大家接受耕作的鍛鍊。

日期：4/4/2017 (星期三)

時間：9:00 - 16:00

地點：綿上路蘇家莊

對象：小三至小六學生

名額：25人

費用：\$90(會員)，\$140(非會員)，\$63(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生，趙合芳姑娘

備註：1. 費用已包旅遊巴士及午膳費

2. 請穿著輕便服飾、運動鞋及自備清水

3. 集合解散地點：本中心

### 課託義工兵團

內容：

透過有系統的義工訓練，讓兒童可嘗試參與及籌備義工服務，使他們從中學習關心社會不同的人和人，以培養其個人對社會的責任心。

日期：19/3/2018 - 28/5/2018

(星期一，共10節，2/4除外)

時間：17:30 - 18:30

地點：本中心

對象：本中心課託學生

名額：8人

費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

### 復活節COOKING!

內容：

透過製作復活節的食物，培養烹飪興趣，發揮創意小思維，提升兒童的能力感和自理的能力。

日期：17/03/2018 (星期六)

時間：16:30 - 17:30

地點：本中心

對象：小二至小六學生

名額：8人

費用：\$30(會員)，\$60(非會員)，\$21(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：1. 費用已包括材料費

2. 請自備食物盒

3. 如有食物敏感，請先通知負責職員。

### 小小鯉魚旗

內容：

利用不同物料，加點心思，製作屬於你的鯉魚旗，一起為春天添點色彩！

日期：6/4/2018 (星期五)

時間：16:00 - 17:00

地點：本中心

對象：小二至小六

名額：8人

費用：\$15(會員)，\$45(非會員)

負責人：鄺縉睿姑娘

備註：費用已包括材料費



### 畫畫新體驗工作坊

內容：  
禪繞畫不需要特殊技巧，只要會握筆，就一定學得會！禪繞畫是利用重複的基本圖形來創作出美麗的圖畫，圖形都是來自大自然與日常生活事物，非常容易上手，而且可以感受到畫畫過程所帶來的平靜與美妙。

日期：24/2/2018 (星期六)  
時間：14:30 - 15:30  
地點：本中心  
對象：小三至小六學生  
名額：10人  
費用：\$15(會員)，\$30(非會員)  
負責人：註冊社工何詠詩姑娘  
備註：1. 費用已包括材料費

### 四驅小子

內容：  
四驅車曾經係九十年代風靡一時既童年回憶！咪淨係識玩手機遊戲，其實砌模型可以訓練專注力及手眼協調。自己落手落腳去砌，既有學習，又可玩樂，一舉兩得！

日期：23/3/2018 (星期五)  
時間：18:30 - 20:30  
地點：本中心  
對象：小四至小六學生  
名額：8人  
費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)  
負責人：註冊社工邱冠威先生  
備註：費用包模型車一盒

### 行山樂悠悠

內容：  
香港三月既天氣清涼，係最適合行山既日子。今次揀選左馬鞍山郊遊徑，行到去西貢，邊駛搭車GA!

日期：17/3/2018 (星期六) 時間：12:00 - 17:00  
地點：馬鞍山至西貢 對象：小四至小六學生  
名額：8人  
費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，\$14(綜援)  
負責人：註冊社工邱冠威先生、程序幹事曾慶川先生  
備註：1. 自備最少一公升食水、穿著整齊運動服飾、活動前請自行午膳  
2. 自備交通費  
3. 路線長約6公里，需時約3小時

### 兒童攀登樂

內容：  
運動攀登既可以挑戰自己，又可以學習與同伴互相支持和鼓勵，一同在中心享受當中的樂趣。

日期：4/4/2018 (星期三) 時間：16:30 - 17:30  
地點：本中心 對象：小三至小六  
名額：6人  
費用：\$30(會員)，\$60(非會員)  
負責人：鄺縉睿姑娘  
備註：1. 需穿著運動服飾、運動鞋 2. 自備食水  
3. 參加者沒有任何骨折的相關病歷

### 長洲定向王

內容：  
長洲或許你去過，但試過係長洲一齊玩鬥智鬥力的定向未呀？唔好猶豫啦，即刻報名，一齊度過緊張刺激既週末啦！

日期：14/4/2018 (星期六) 時間：9:00 - 17:00  
地點：長洲(本中心集合) 對象：小三至小六同學  
名額：6人  
費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，\$14(綜援)  
負責人：註冊社工蔡偉傑先生  
備註：1. 請穿著運動服裝、帶備足夠的水、陰晴用品  
2. 交通費、午膳費(約\$50)自備

### 彼思動畫知多點

內容：  
常常看的迪士尼電影，究竟背後是如何製作？一同參觀展覽，了解製作人的構思和藝術技巧啦！

日期：24/2/2018 (星期六)  
時間：10:00 - 13:00  
地點：沙田文化博物館  
對象：小一至小六  
名額：8人  
費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，  
負責人：鄺縉睿姑娘  
備註：1. 費用已包括入場費  
2. 活動會乘坐交通工具，請自備車費或八達通  
3. 於中心集合及解散

### 認識導盲犬

內容：  
導盲犬係電視都間中出現，而係街就更少見到，但今次邀請到香港香港導盲犬協會為參加者分享導盲犬的資源，過程更可接觸導盲犬

日期：19/5/2018 (星期六)  
時間：10:15 - 12:45  
地點：觀塘香港導盲犬協會  
對象：小學生  
名額：26人  
費用：\$40(會員)，\$90(非會員)，\$28(綜援)  
負責人：註冊社工方卓倫先生，註冊社工何詠詩姑娘  
備註：1. 費用已包旅遊巴士費  
2. 有興趣之幼小童軍不需報名，童軍將另有安排。  
3. 集合解散地點：本中心

### 兒童健球體驗日

內容：  
新興運動 - 健球，你見過未？未見過就要試一試喇，由教練教授健球知識，體驗健球的樂趣

日期：17/3/2018 (星期六)  
時間：10:30 - 12:30  
地點：本中心及球場  
對象：小四至小六學生  
名額：20人  
費用：\$50(會員)，\$100(非會員)  
負責人：註冊社工方卓倫先生  
備註：請穿著輕便服飾、運動鞋及自備清水

### 石硤尾時光機

內容：  
一齊嚟石硤尾，認識香港另一面，透過親身經歷了解七十年代嘅香港。嘉頓山、美荷樓、JCCAC、南山邨等等，其實石硤尾都好多嘢值得小朋友欣賞架！

日期：7/4/2018 (星期六)  
時間：13:30 - 17:30  
地點：石硤尾一帶  
對象：小一至小六  
名額：8人  
費用：\$10(會員)，\$40(非會員)，\$7(綜援)  
負責人：註冊社工陳朗生先生  
備註：1. 活動會乘坐交通工具，請自備車費或八達通  
2. 可預備少量金錢購買小食



兒童興趣班 INTEREST CLASS

兒童興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
<b>S (SPORT)</b>					
足球小學堂 (2-5/18)	透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。	2018-02-22 至 2018-05-24 (逢星期四，5/4/2018 暫停，共13節) 17:30 - 18:30	小一至小六學生 14人	本中心及區內足球場 \$520 (\$40/節)(會員) \$550 (非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。
跆拳道班 (2018年 1-3月)	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。 (表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期三 (公眾假期除外) 初階組：18:35 - 19:35 進階組：19:35 - 20:35	初階組： 小一至小六學生 (初學者或同齡之舊生) 進階組： 小五或以上學生 (須獲教練推薦) 每班25人	本中心 \$200/月 (會員) \$230/月 (非會員)	曾慶川先生 1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 凡新加入參加者連續參與2個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套 3. 新生可於每月第一堂加入 4. 舊生優先報名，如額滿，請先留名
跆拳道新班 (2018年 1-3月)	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。 (表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期二 (公眾假期除外) 18:45 - 19:45	K3至小三學生 16人	本中心 \$200/月 (會員) \$230/月 (非會員)	
<b>Q (ART)</b>					
綜合畫班 (2-5/18)	除了利用水彩、木顏色、粉彩，課程還會教授漫畫技巧，讓參加者發揮自己的小宇宙，從小接觸不同的媒介，畫出不同的事物。在學習的過程中培養出自信、創意和提升其專注能力。	2018-2-24 至 2018-5-19 (31/3 暫停，逢星期六，共12堂) 14:30 - 15:30	小一至小六學生 10人	本中心 \$480 (\$40/節) (會員) \$510 (非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由ROY SIR教授。
兒童畫班 (2-5/18)	透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，以繪畫基礎為首要學習重點，從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及提升繪畫技巧。	2018-2-3 至 2018-5-19 (17/2及31/3暫停，逢星期六，共14堂) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00	小一至小六學生 每班12人	本中心 \$630 (\$45/節) (會員) \$660 (非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
<b>M (MUSIC)</b>					
UKULELE 崇真團 (2-5/18)	活動除了教授UKULELE技巧及樂理知識，訓練參加者的專注力及培養對音樂的興趣外，亦希望有更多機會為中心提供表演或演出機會。	2018-2-23 至 2018-5-18 (逢星期五，30/3/18暫停，共12堂) 18:30 - 19:30	小三至小六學生 8人	本中心 \$480 (\$40/節) (會員) \$510 (非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。
陶笛 FANSCLUB (2-5/18)	陶笛不單音色清脆悅耳，更十分輕巧，便攜帶，隨時隨地也可吹出優美的樂曲！吹奏陶笛同時訓練兒童的專注力及培養對音樂的興趣。身為陶笛FANS的你，快快參加我們的陶笛FANSCLUB啦，一同學習陶笛啦！	2018-2-9 至 2018-5-18 (逢星期五，16/2及30/3/18暫停，共13堂) 17:30 - 18:30	小一至小六學生 15人	本中心 \$520 (\$40/節) (會員) \$550 (非會員) \$364 (\$28/節) (綜援)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由著名陶笛家原樂天先生任教。 3. 綜援及全書津家庭均有7折折扣優惠。
香港陶笛 崇真團 (2-5/18)	歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加！樂團會有專業的訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。	2018-2-9 至 2018-5-18 (逢星期五，16/2及30/3/18暫停，共13堂) 18:30 - 19:30	經導師推薦參加者 15人	本中心 \$520 (\$40/節) (會員) \$550 (非會員) \$364 (\$28/節) (綜援)	鄺繡睿姑娘 1. 活動由著名陶笛家原樂天先生任教。 2. 此小組將會為中心出席表演。 3. 綜援及全書津家庭均有7折折扣優惠。
<b>學術</b>					
英文綜合訓練課程 (2-5/18)	以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級的同學一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。 (課程內容包括閱讀理解、文法、寫作及會話)	2018-2-3 至 2018-5-19 (17/2及31/3暫停，逢星期六，共14堂) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00	A班：小五至小六 B班：小四至小三 C班：小一至小二 每班8人	本中心 \$630 (\$45/節) (會員) \$660 (非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由資深導師教授
數學基礎訓練班 (2-5/18)	活動針對每位小朋友不同程度調節出合適的訓練，導師亦會為每位小朋友制定每日的訓練目標，令小朋友的打好數學基礎。	2018-2-24 至 2018-5-19 (31/3暫停，逢星期六，共12堂) 14:00 - 15:00	K2至小三學生 10人	本中心 \$600 (\$50/節) (會員) \$630 (非會員)	鄺繡睿姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由資深導師教授



基督教香港崇真會  
沙田綜合服務中心

# 泉恩匯 每月鬆一鬆

## 家庭活動 activities

### 親子遊濕地 二月旅行

FP/P013/17-18

內容：活動內容包括參觀香港濕地公園濕地保護區，認識環保設施、河溪生態、濕地農作物、以及濕地生物。

日期：25/2/2018(星期日)

時間：09:30(集合)至16:00(解散)

地點：濕地公園

對象：家庭(會員)

名額：38人

費用：\$30

負責人：註冊社工羅穎姿姑娘

備註：1. 費用已括旅遊巴及門票費用、2. 自行午餐

### 郊遊野餐樂聚 四月旅行

FP/P001/18-19

內容：親親大自然、野餐，一同感受維港海景。

日期：22/4/2018(星期日)

時間：10:30(集合)至16:30(解散)

地點：佐敦谷公園

對象：家庭(會員)

名額：58人

費用：\$30

負責人：註冊社工羅穎姿姑娘

### 親子賞花團 三月旅行

FP/P014/17-18

內容：萬花吐豔、五彩繽紛的美景定能令大家心花怒放，帶來難忘的賞花體驗。

日期：18/3/2018(星期日)

時間：10:00(集合)至16:00(解散)

地點：銅鑼灣維多利亞公園

對象：家庭(會員)

名額：58人

費用：\$30

負責人：註冊社工羅穎姿姑娘

備註：1. 費用已括旅遊巴、2. 自行午餐、  
3. 本活動將申請賽馬會花展關懷交通費津貼計劃，如成功申請活動費用將下調至\$10元

### 長洲之旅 五月旅行

FP/P002/18-19

內容：每年五月會想起一件事，就是長洲搶包山，一家人去感受當地氣氛。

日期：20/5/2018(星期日)

時間：9:30(集合)至17:00(解散)

地點：長洲

對象：家庭(會員)

名額：58人

費用：\$30

負責人：註冊社工羅穎姿姑娘

備註：1. 費用已括旅遊巴及船票、2. 自行午餐



### 2月 芝麻湯圓製作

具有豐富煮食經驗的CAFÉ TTM義工們教各位小朋友製作特色小食 - 芝麻湯圓，過一個團團圓圓既農曆新年，一齊黎整甜品啦!

日期：24/2/2018 時間：14:00 - 15:30

地點：本中心廚房 對象：小一至小三

名額：6名

收費：會員費用：\$30；非會員費用：\$50

負責人：李雪兒姑娘

備註：1. 由CAFÉ青年導師任教  
2. 費用已包括所有食材  
3. 請自備圍裙及食物盒

# CAFÉ 工作坊系列

每逢星期六，Café 青年義工除了為中心提供餐飲服務外，下午時段亦會教授小朋友製作美味甜品。新一季Café 工作坊又開始啦！快來參加每月一次的Café 工作坊系列，分享烹飪的喜悅。

### 3月 麥提莎糯米糍製作

具有豐富煮食經驗的CAFÉ TTM義工們教各位小朋友製作特色小食，快D黎參加啦!

日期：31/3/2018 時間：14:00 - 15:30

地點：本中心廚房 對象：小一至小三

名額：6名

收費：會員費用：\$30；非會員費用：\$50

負責人：李雪兒姑娘

備註：1. 由CAFÉ青年導師任教  
2. 費用已包括所有食材  
3. 請自備圍裙及食物盒

### 4月 朱古力復活蛋製作

具有豐富煮食經驗的CAFÉ TTM義工們教各位小朋友製作特色小食 - 朱古力復活蛋，齊齊來整復活蛋吧!

日期：28/4/2018 時間：14:00 - 15:30

地點：本中心廚房 對象：小一至小三

名額：6名

收費：會員費用：\$30；非會員費用：\$50

負責人：李雪兒姑娘

備註：1. 由CAFÉ青年導師任教  
2. 費用已包括所有食材  
3. 請自備圍裙及食物盒

## 青年導師活動

### 趣味手作DIY

透過製作不同的節日小手工，感受手作帶來的喜悅，亦培養兒童對手工藝的興趣。

日期：2018年3月4、11、18、25日(逢星期日)

時間：15:00 - 16:30 (1.5小時) 地點：本中心

對象：小一至小三之學生 名額：6人

收費：\$80(會員)、\$110(非會員)、\$56(綜援)

負責人：註冊社工梁飛揚先生、李雪兒姑娘

備註：1) 此活動由青年義工任導師  
2) 費用已包括材料費

### 高達模型教室

砌模型原來不簡單，今次導師會教授一些製作模型的小技巧，例如打磨、補色、添加保護漆等，從中提升大家的專注力及創造力。

日期：2018年3月4、11、18、25日(逢星期日)

時間：15:00 - 16:30 (1.5小時) 地點：本中心

對象：小四至小六之學生 名額：8人

收費：\$160(會員)、\$190(非會員)、\$112(綜援)

負責人：註冊社工梁飛揚先生

備註：1) 此活動由青年義工任導師  
2) 費用包括每人一盒1:144的高達模型



# 鋼琴班 We like playing piano!

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色**
1. 教授鋼琴指法及樂理
  2. 獨立琴房及鋼琴
  3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
  4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
  5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
  6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本 (導師可代購)
  7. 每一個月為一期

**琴房租借服務**

- 只供中心會員練琴之用。
- 可供練琴時間：  
逢星期二至四 下午2:30 - 晚上9:00  
逢星期日 下午2:30 - 6:30

## 鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$90	\$95	\$100	\$105	\$110	\$115	\$120	\$125	\$130
45分鐘	\$135	\$142.5	\$150	\$157.5	\$165	\$172.5	\$180	\$187.5	\$195
60分鐘	\$180	\$190	\$200	\$210	\$220	\$230	\$240	\$250	\$260

負責人：朱詠襄姑娘

備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議 2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。  
3. 學員必須為中心有效會員。

露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；如有查詢請致電2647 7337向賴姑娘聯絡。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$30	COOKSET	\$20	地圖	\$10
GAS爐/燈	\$20	睡袋	\$10	指南針	\$10
背囊	\$10	地蓆	\$10	水袋	\$10

## 露營用品 (借用守則)

CAMP

## 中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

## 宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。



## 服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

## 服務項目

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 遇到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用

## 會員優惠

JACKY HAIR SALON

電髮、焗油7折 剪髮減\$20。

源盛文具玩具公司

購物滿\$50，獲九折優惠。



## 入會手續

## MEMBERSHIP!

## NOTICE! 新年度新收費

### 收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$30(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$30(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$30(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$50(每個家庭，人數不限)

## 報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

- 會員申請手續：
  - 填妥並簽署「會員申請表」；
  - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
- 會員有效期為一年，由申請日開始計算。



報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。  
凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援及全額書簿津貼會員可以七折報名費參加活動(興趣班及課餘活動除外)；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領(見「補證及續會」)；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$20，中心會發予新證，但會籍有效期期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
  - 活動因天氣影響而取消或改期。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
  1. 服務申請者不符合接受服務資格。
  2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
  3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
  4. 有關活動名額已滿
- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
  1. 該服務因任何原因取消舉辦
  2. 服務使用者不再符合接受服務資格
  3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
  4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
  5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號戒備信號 或黃色暴雨警告	✓	✓	(備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號強風信號 或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號烈風 / 暴風信號或以上	✗	✗ 取消/ 延期/ 終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ 中心開放前 發出	✗ 未開始的活動 則取消/延期	✗ 取消/延期/終止
	✓ 中心開放 時間內發出	✓ 已開始的活動 可繼續進行	

颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ftmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。
8. 本中心於戶外活動前，將向參加者公布當日之空氣質素健康指數讓參加者自行決定是否適合參與該戶外活動。

服務質素標準 (SQS)

- |                         |                 |                  |             |
|-------------------------|-----------------|------------------|-------------|
| 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料 | 標準 5 人力資源       | 標準 9 安全的環境       | 標準 13 私人財產  |
| 標準 2 檢討及修訂政策和程序         | 標準 6 計劃、評估及收集意見 | 標準 10 申請和退出服務    | 標準 14 私隱和保密 |
| 標準 3 運作及活動紀錄            | 標準 7 財政管理       | 標準 11 評估服務使用者的需要 | 標準 15 申訴    |
| 標準 4 職務及責任              | 標準 8 法律責任       | 標準 12 知情的選擇      | 標準 16 免受侵犯  |



# 入校服務



● 大埔救恩書院 - 好心情計劃



● 沙田崇真中學 - 高中領袖訓練



● 沙田崇真中學 - 初中領袖訓練



● 佛教覺光法師中學 - 中五義工服務



● 基督書院 - 學生會領袖訓練營



● 明愛專上學院 - 遊戲帶領課程



● 基督書院 - 讓愛傳開去

SNAP SHOT

# 中心活動

CENTRE ACTIVITIES

○ Cafe 工作坊



○ Camsky 舞團



○ Attack 舞團



青 少年籃球隊



攝 影小組



○ Band 樂隊



○ Rocket Ranger 足球隊





# 跳舞團 | BAND隊 成立



如果你地已經有一班志同道合的朋友，一齊想成立一支隊伍，但又無地方恆常練習的話。中心正正可以幫到你地，提供地方，甚至有專業導師教導，間中協助中心作出表演，累積表演經驗，讓你地大展拳腳，試試身手。



## BAND隊

地點：中心Band房  
對象：中學生或以上  
Band角色分配：最少必須有主音、結他



## 跳舞團

地點：中心跳舞房  
對象：中學生或以上  
舞團成立人數：最少5人  
\*如需聘用跳舞導師，將視乎人數，收費每人每月約為\$80 - \$120。



負責人：註冊社工 吳天行先生

## 崇真TEEN地

### 開放時間

	一	二	三	四	五
中午11:00 - 13:30	○	○	○	○	○
下午14:30 - 17:30	✕	○	○	○	○
晚上17:30 - 21:00	✕	○	○	○	○

\*詳情可向中心職員查詢

### 房間借用服務

- 1 HEA房
- 2 自修室
- 3 跳舞房

當房間閒置時，以先到先得形式借用。

### 中學生專用

- 房間借用
- Wifi
- 藍芽喇叭
- Wii/PS4/Switch
- 充電服務
- 球類用品租用



### 星期二、四 | 午間服務

開放時間: 12:00 - 13:30

由一班婦女為同學提供廉價的午餐，低至\$15，並定期推出驚喜優惠!

### 星期六 | 週末服務

開放時間: 11:00 - 16:00

由一班熱心的中學生負責營運，為中心會員提供小食、餐飲服務。



每個星期二、四、六，約定你。在CAFÉ TTM相聚!



### 木結他自彈自唱入門班

#### 學習基本結他自彈自唱技巧

日期：5/3/2018 - 30/4/2018 (星期一) 共8節  
 時間：18:30 - 19:30  
 地點：本中心  
 對象：中一或以上學生  
 名額：6名  
 收費：會員：\$80；非會員：\$110  
 負責人：註冊社工吳景順先生  
 備註：1. 適合完全不懂結他或對結他有初步認識的人士參加  
 2. 上堂時可借用中心結他

### 青少年5人足球聯賽

#### 足球比賽

日期：5/2018 - 8/2018  
 (星期六或日，每月有兩場比賽)  
 時間：16:00 - 18:00 (暫定)  
 地點：沙田區5人足球場  
 對象：中一至中四  
 名額：6隊(每隊6-8人)  
 收費：會員費用：\$50(每人)；  
 非會員費用：\$80(每人)  
 負責人：註冊社工吳景順先生  
 備註：1. 參加者請先留名  
 2. 參加者需自行組隊

### 街頭音樂(Busking)入門班

#### 學習基本木結他彈奏及木箱鼓打奏技巧

日期：按參加者時間安排 (共8堂；每星期一次)  
 時間：按參加者時間安排 (每次1小時) 地點：本中心BAND房  
 對象：中一或以上學生 名額：每隊2-4人  
 收費：會員：\$80；非會員：\$110(按人頭收費)  
 負責人：註冊社工吳景順先生  
 備註：參加者請先留名及約時間

### 青少年籃球隊

平時係街場打開籃球既你，想有一個正式既訓練同組隊比賽，就一定要加入本中心的籃球隊。我們會提供場地及定期安排比賽，讓你享受團體籃球的樂趣。

日期：逢星期六 時間：18:00 - 19:30  
 地點：沙田區籃球場 對象：中一或以上學生 名額：8名  
 收費：會員費用：\$120/月；非會員費用：\$150/月  
 負責人：註冊社工梁飛揚先生、李雪兒姑娘  
 備註：1) 參加者請先留名  
 2) 此活動適合對籃球有初步認識之青年  
 3) 由專業導師任教

### 鬥智鬥力「菠蘿壩」

返學溫書好邴？想放鬆下，親親大自然？一於我地約埋一齊去行山啦！同朋友仔輕輕鬆鬆行下山，欣賞下大自然景色，影下文青相，過一個寫意的週末。仲有唔同任務等住你，實行鬥智鬥力！

日期：4/3/2018 (星期日) 時間：14:00 - 17:30  
 地點：菠蘿壩自然教育徑 (荃灣區) 對象：中一或以上學生  
 名額：6-8人 收費：全免  
 負責人：註冊社工楊雪瑩姑娘 備註：自備足夠食水及交通費

### 老友記送暖行動

想參加啲有意義的活動，做下義工？係機會啦！透過義工訓練，大家化身做「暖男」、「暖女」，一起策劃送暖行動，為區內的長者送上溫暖。

日期：7/4/2018 - 28/4/2018 (逢星期六，共四節)  
 時間：14:00 - 16:00  
 地點：本中心及區內長者中心  
 對象：中一或以上學生  
 名額：6-8人 收費：全免  
 負責人：註冊社工楊雪瑩姑娘  
 備註：服務時段可計算義工服務時數，如有查詢，請向負責職員聯絡

### 耆·青共融手工坊

加入義工行列，發揮你手作既天份，同長者一齊渡過喜氣洋洋既農曆新年啦！  
 1. 義工服務第一彈 - 手作工作坊: 教授長者申新春大吉及寫揮春，令區內長者感受你既關懷同過節的氣氛。  
 2. 義工服務第二彈探訪服務: 上門探訪長者，你親手製作既心意飾物送比長者，了解下長者既需要。

日期：2018年2月4日(日)、2018年2月25日(日)  
 時間：14:00 - 17:00(暫定)  
 地點：本中心及區內長者中心  
 對象：中一或以上學生 名額：6人  
 收費：全免 負責人：註冊社工 梁飛揚先生  
 備註：1. 參加者請先留名，詳情可與梁飛揚先生查詢

### 食住糖水等睇戲

平日翻學壓力咁大，放左學一於黎中心睇下電影，食下糖水輕鬆下啦！

日期：27/4/2018 (星期五)  
 時間：17:30 - 19:30  
 地點：本中心  
 對象：中一或以上學生  
 名額：12名  
 收費：全免  
 負責人：黃啓興先生

### 「Café」義工團

逢星期六我們均有Cafe服務，售賣一些小食、撈面給予中心會員，是一個簡單的Cafe經營生意。如果你對經營生意及煮食有興趣，歡迎你加入Cafe義工團，學習一下生意經營及上班時應有的態度。

對象：中一或以上學生  
 負責人：註冊社工 楊雪瑩姑娘、李雪兒姑娘  
 備註：1. 詳情及報名請先與楊雪瑩姑娘或李雪兒姑娘聯絡。



「好心情@學校」計劃 - 「心程郵」同盟 @ 救恩書院



快樂七式

- 01 感謝與讚美  
常感恩，感謝他人為自己的付出
- 02 健康樂悠悠  
保持良好的生活習慣
- 03 敬業樂業  
發掘個人興趣及長處
- 04 嘉言善意  
培養正向思想，積極面對困難，欣賞自己及他人
- 05 為善最樂  
關心身邊的人和事，積極參與義工服務
- 06 常懷寬厚  
寬恕別人的過錯，以平常心看待事情
- 07 天倫情話  
與家人建立良好關係，互相支持及欣賞彼此的貢獻，珍惜相處時刻

活動 ACTIVITIES

GOOD MOOD

本年度我們與救恩書院進行「好心情@學校」計劃，以快樂七式為主題，入校提供不同的活動，宣揚「正面思維」，提升學生的抗逆力。



▲ 好心情講座



▲ 午間鬆一Zone

- Board game ● 感恩扭蛋機

黑房曬相體驗

一張相片，由拍攝到沖刷，到底中間經過甚麼化學作用?黑房體驗會為大家解開一切謎團。

日期：10/3/2018 (星期六)  
時間：15:00 - 17:00 (暫定)  
地點：觀塘影樓  
對象：中一或以上學生  
名額：8人  
收費：\$20(會員)，\$50(非會員)  
負責人：張卓豪先生

攝影義工團

有沒有想過影相都可以做義工?現在我們招募義工，無論你懂得攝影與否，都可以參加。義工團會教大家攝影技巧，亦會一起商討義工活動，想參加的話就盡快聯絡我們~  
下一次活動預告:義影證件相

對象：中一或以上學生  
名額：8人  
負責人：張卓豪先生  
備註：1.詳情及報名請先與張卓豪先生聯絡

英文功課輔導班

由導師小班教授英文，打好英文基礎，為沙田區基層中學生改善英文程度。

日期：逢星期五 時間：19:00 - 20:30  
地點：本中心 名額：7名  
對象：中一至中五學生 (須提供綜緩或全額書簿津貼之證明)  
收費：全免 負責人：李雪兒姑娘  
備註：1) 舊生優先 2) 參加者請先留名，詳情可與李雪兒姑娘查詢

香港地道風味

鍾意掃街吃小食的你，有冇諗過自己可以整呢?一齊製作不同的地道小食，屬於你自製的地道風味啦!包括雞蛋仔、豆腐花、砵仔糕等。

日期：10/4/2018 - 8/5/2018 (逢星期二，共4節，1/5暫停一節)  
時間：17:00 - 18:30 地點：本中心  
名額：6 - 8人 對象：中一或以上學生  
收費：\$30 (會員)，\$60 (非會員) 負責人：註冊社工楊雪瑩姑娘  
備註：1. 費用已包括材料及用具 2. 請自備食物盒

過五關斬六將

喜歡挑戰、闖關的你，有興趣接受挑戰嗎?小組每節都會提供不同的解難任務，好需要你地發揮合作精神和解難能力，完成各挑戰及破解難題!

日期：3/5/2018 - 24/5/2018 (逢星期四，共4節)  
時間：17:00 - 18:30 地點：本中心 名額：6 - 8人  
對象：中一或以上學生 收費：\$20 (會員)，\$50 (非會員)  
負責人：註冊社工楊雪瑩姑娘



# MISSING CONCERT

首屆Band Concert已於2017年12月30日假Megabox通利琴行完滿結束，一共有9隊Band參與表演，入場觀眾接近300人。而今屆Concert以「Missing」為題，人生成長經歷中，少不免會遇到很多令人掛念、甚至錯過了的事情或機遇，但沒有這些Missing經歷，又何來懂得珍惜。在此再一次感謝各位到場支持的觀眾朋友，期望下一年都能夠再次見到你們。



## SPARDA

我們是Sparda(絲巴打)，堅持和努力是我們的信念，為自己的目標夢想進發。

## 南斯拉夫

我們是南斯拉夫Yugoslavia，其實含義就是臨時拉夫，我們是臨時邀請不同的人去組成Band隊，雖然練習時間不是很長，但希望可以比到不錯的音樂給大家。



## NEVER TURN BACK

由一群想努力向前的青年組成，藉著歌聲傳達這意念。



## 高鋁

類垣敗瓦

## ASYLUM

解作瘋人院又可解作避難所，而我地一班瘋人走埋一齊，走玩樂當中尋找心中的理想。



## 畢重要

由4個對音樂有抱負的應屆DSE畢業生組成的樂隊，一圓自己的夢想。畢業，也許對於你們而言無甚感觸。然而，對於我們而言卻是另一個開始。畢業，是我們的憑證。



## 樂與路

「樂」：音樂、快樂，我們用音樂分享快樂。「路」：盼望我們的音樂啟發大家思考自己的人生「路向」



## REMEMBER THE KEY

人與人之間有時就是差一點勇氣，相識碰面本是一種緣份，你我應該透過這鑰匙，打開大家的隔膜，珍惜身邊所擁有的人和事。



## COBRA

四名戴眼鏡的少年。



鳴謝





FEB TO MAY

2018年2月-5月

PAGE 1	目錄+ Power Up舞台劇回顧
PAGE 2	Power Up 舞台劇回顧
PAGE 3 - 4	Missing Concert 回顧Power
PAGE 5 - 7	活動系列
PAGE 8	Power Up 舞台劇
PAGE 9	Band隊/跳舞團成立
PAGE 10	中心設施介紹
PAGE 11	專題故事 - 中心活動
PAGE 12	專題故事 - 入校活動

POWER PRESENTS  
UP 舞台劇

# 預見

上映場次

2月10日(六) 19:30 | 2月11日(日) 14:30 | 2月11日(日) 19:30  
首場 次場 尾場

地點 大埔黑盒劇場

致電或Whatsapp 5106-7916 楊雪瑩姑娘

留下姓名、聯絡電話、索取門票的數量及場次

專人聯絡，以確認門票

主辦機構



鳴謝



捐助機構



專題活動  
FEATURE ACTIVITIES



POWER PRESENTS  
UP 舞台劇

# 預見

Power Up 舞台劇訓練計劃 - 〈預見〉將於2月10及11日上演三場。本次計劃共有7組不同的單位，包括戲劇、攝影及宣傳、舞台化妝及服裝、舞台道具及佈景、音響及燈光訓練、無伴奏合唱、舞團等。為了準備是次演出，一眾台前幕後的青少年日以繼夜排練、籌備，大家回顧以下籌備花絮：

\*特別鳴謝基督書院借出禮堂作綵排



化妝及服裝



後台及佈景



燈光及音響



舞團訓練-Attack



舞團訓練-Camsky



舞團訓練-Crazy



戲劇訓練



無伴奏合唱



攝影及宣傳



TODAY'S THEME  
LET'S LIGHT

SHINE OUT OF  
D A R K N E S S  
青年攝影小組 之 作品

攝影者：葉家煒

Y O U

FREE  
of charge

FEB TO MAY  
2018年2月-5月

基督教 沙田  
香港崇真會 綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔