

基督教
香港崇真會



沙田
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

小童



免費派發 Free of charge

2017年10月-2018年1月

Happy
moment!



香港基督教 沙田
崇真會 綜合服務中心

同工退修營

活動報名日期

2017年10月18日(星期三) 下午2:30

never stop LEARNING

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔

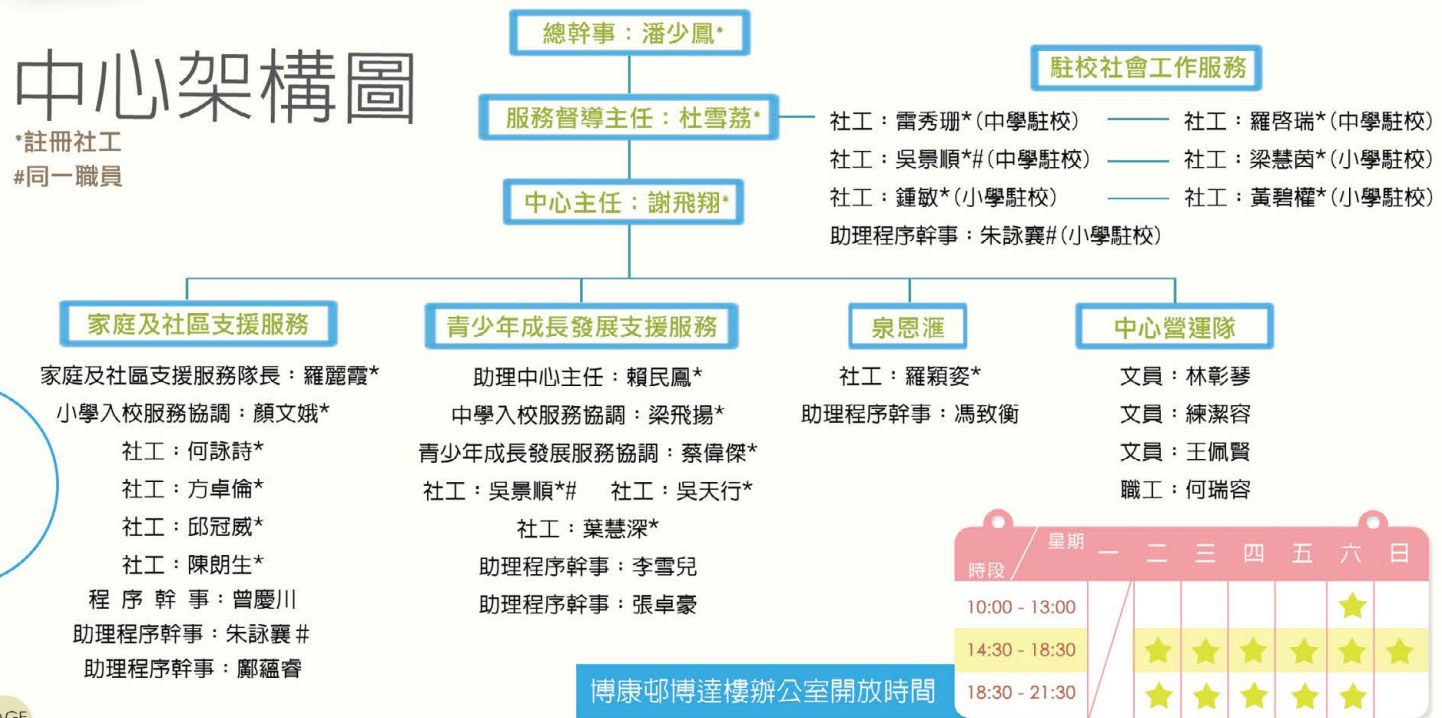
「全主接觸。」



| | | | |
|--------------------|-----------------|---------------------|-------------|
| PAGE 1 | 目錄 / 中心開放時間 | PAGE 15 | 加強及小學課餘託管服務 |
| PAGE 2 | 主任的話 | PAGE 16 | 課餘託管服務花絮 |
| PAGE 3 - 4 | 暑期活動花絮 | PAGE 17 | 幼兒興趣 |
| PAGE 5 - 6 | 外間資助SYP | PAGE 18 | 親子活動 |
| PAGE 7 - 8 | 老有所為活動計劃 | PAGE 19 - 21 | 兒童活動 |
| PAGE 9 - 10 | 泉恩匯單位服務介紹 | PAGE 22 - 24 | 兒童興趣 |
| PAGE 11 | 義's join 3D義工計劃 | PAGE 25 - 26 | 童軍回顧 |
| PAGE 12 | 區本活動 | PAGE 27 | 鋼琴班 / 露營借用 |
| PAGE 13 | 躍出自我系列 | PAGE 28 - 30 | 會員須知 |
| PAGE 14 | 愛心券活動 | | |

中心架構圖

*註冊社工
#同一職員



博康邨博達樓辦公室開放時間

| 時段 | 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|---------------|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00 - 13:00 | | | | | | | ★ | |
| 14:30 - 18:30 | | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ |
| 18:30 - 21:30 | | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | | |

泉恩匯

我們已於9月25日開幕
正式為大家服務!

基督教香港崇真會
沙田綜合服務中心

背靠博康邨依山而建之水泉澳邨，第一期至第四期共18座樓宇隨著通往博康邨及馬鐵線沙田圍站之電梯及行人天橋正式啓用之後，屋邨的所有基建設施已大致完成，而相關之社福配套亦開始為這接近三萬人口的新社區投入服務。

本中心位於水泉澳邨朗泉樓地下的分處「泉恩匯」已於25.9.2017正式開始為區內居民提供兒童及青少年服務，泉恩匯地方雖小，但服務範圍亦希望能盡力回應居民需要，例如我們營運的第一天，已提供了兩班功課輔導班，雖然仍有很多未能中籤的學生要暫列後補名單，但總算為各位街坊提供了另外一個選擇。

而在早前的中秋節，中心亦舉辦了幾個特色活動，包括製作冰皮月餅、手作燈籠及猜燈謎攤位遊戲，我們更善用門外的空間進行活動，使更多街坊能夠受惠。未來泉恩匯將會繼續推出更多不同種類的活動，盡力為水泉澳邨的街坊服務，如果各位會員有時間，不妨來到水泉澳邨探訪我們。



中心主任
謝飛翔先生



泉恩匯位置 水泉澳邨朗泉樓地下



facebook "like" us on facebook
基督教香港崇真會
沙田綜合服務中心

| 泉恩匯 開放時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00-12:30 | | ✓ | | ✓ | | ✓ | |
| 13:30-17:30 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 17:30-20:30 | | | ✓ | | ✓ | | |

暑期班組

snap shots

十化如系



Smart Kids - 暑假裡，Smart Kids密密訓練雜耍技藝，真期待他們日後的演出啊！



再來「甜」言蜜語 - 小朋友親手製作的熱香餅，食完真的會甜甜蜜蜜。



親子廚房 - 小朋友與家人共享烹飪樂趣，共渡快樂時光。



科學實驗室 - 小朋友親身體驗科學探索精神，發現生活奧妙之處。



夏日狂歡·水動樂 - 夏日炎炎，最開心就是一起大玩特玩水戰遊戲，消消暑。



精叻為食貓 - 一班為食兵團，為左食，心太軟、西多士都難不到他們啊！

氣球扭扭樂 - 憑著小小的一雙手，每位小朋友都能扭出屬於自己獨一無二的「三眼仔」。



3D奇幻之旅 - 一眾小朋友到香港城市大學認識VR的運作原理，並親眼進入VR世界。



一家童軍去旅行 - 一家人到野外齊齊嘗試原野烹飪，享受與家人登山吹風的時光。



參觀可樂廠 - 愛可樂的小朋友一起到可樂廠認識它的歷史及製作過程。



至CHOK墨魚團 - 親子努力嘗試chok墨魚，分享戰利品。

全家出動吧！離島定向遊 - 與家人一同玩定向活動，既刺激又難忘。



暑期戶外活動

snap shots 十化如系



任食豆腐花 - 一家人親手整豆腐花，開心又好味！



泡泡球大戰 - 小小身驅鑽入泡泡球，跳跳紮紮玩樂一番。

SYP (Summer Youth Programme)

外間資助活動

✂ 小領袖大訓練

一年一度的領袖訓練營已於剛剛過去的暑假圓滿結束，經過四節的小組學習和三日兩夜的訓練，大大小小的領袖們均已自信心大增。他們不但學會照顧自己，更能發揮各自的領導才能，帶領隊友共同完成一個又一個的任務！你看！他們都成功畢業了！



期待已久的訓練營來到了！



大個仔，大個女喇！學會自己的事自己做！野外煮食、清潔無難度！



參加者在出發「夜行」前預計自己將會遇到的困難，並討論相應的解決方法。

✂ 2017成長的天空再再再再戰營會



本年再再再再戰營會為提升分別來自四間小學的參加者之抗逆力，在營會內透過原野烹飪、遠足及不同類型的歷奇活動，重溫及鞏固他們的樂觀感、歸屬感及效能感。過程中參加者雖見辛苦，但他們都能發揮堅毅不屈的精神，順利完成各項挑戰，提升他們對抗逆境的能力。



初次嘗試自行決定餐單、份量、到超級市場購買、烹煮及清洗，任務成功！



無懼天氣炎熱、任務艱巨，逆境我們一起跨越！



基督教香港崇真會沙田綜合服務中心
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

居家



老有所為



• 2017 •

簡介目的

本年度基督教香港崇真會沙田綜合服務中心，有幸獲得社會福利署支助，舉辦老有所為計劃。計劃目的以長者友善社區為理念，期望透過改善舊公共屋邨設施，令長者能安享生活於社區內，實現「居家安老」。計劃最終揀選了中心的根據地 - 博康邨作為藍本，期望能引起大眾對於社區設施的關注。

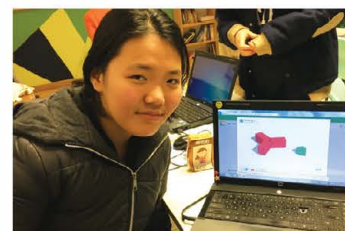


內容

計劃主要分為三個階段進行。在首階段內，中心社工需要招募一班長者及青少年參與，成立關注小組，由小組成員去推動整個計劃。關注小組成員必須認識何謂長者友善社區，以及了解博康邨的狀況，在成立初期，他們參與了長者體驗工作坊、小組討論、社區考察及問卷調查，然後重點歸立出幾個需要改善的社區問題，分別是公園、商場及行人路。



關注小組為了讓調查結果生動地呈現眼前，將會以嶄新的方式 - 立體打印技術(3D Printing technology)，讓意念可以快速簡易地轉化為原型。他們聯絡了香港城市大學教育發展及精進教育處合作，將三個地方分別製成實景模型，再以立體打印機，將具體建議製作成實物，擺放在模型之內，例如關注小組建議在行人道上加設遮雨上蓋，他們便著手畫上蓋設計圖，然後透過立體打印機印製，擺放在行人道上。負責社工表示，由學習立體打印技術到製作模型，大部份也是由關注小組親力親為。



在最後階段，關注組會向外界公佈他們的調查成果，於香港城市大學內，舉行名為「六十萬長者期盼的理想居住社區」發佈會，向外界展現他們的立體模型及調查成果。當日有幸邀請到基督教香港崇真會社會服務部總幹事、社會福利署代表、香港城市大學代表及沙田區區議員出席，而一家嘉賓亦肯定關注組的努力，細心聆聽他們提出的意見。



泉恩匯 活動 activities

愛心「傳」恩匯嘉年華

內容: 當日設有攤位遊戲、環保工作坊、歡樂氣球扎藝派發、愛心券義賣等等

日期: 21/10/2017(六)

時間: 14:00 - 17:00

地點: 水泉澳廣場北翼平台一樓6支燈柱

對象: 沙田區居民 名額: 不限

費用: 免費入場

負責人: 註冊社工羅穎姿姑娘

親子遊戲樂

內容: 透過說故事、唱唱歌、大小肌肉活動, 促進照顧者與幼兒建立好關係。

日期: 14/11/2017-05/12/2017 (逢星期二, 共4節)

時間: 11:00 - 12:00 地點: 水泉澳邨朗泉樓地下-泉恩匯

對象: 2-3歲幼兒及其家長 名額: 6對

費用: \$240

負責人: 註冊社工羅穎姿姑娘

婦女小組

目的: 促進服務對象善用餘暇, 發展潛能及能力

1. 個人發展: 運動興趣培育、音樂技能、手工藝、家長講座
2. 服務社群: 探訪獨居老人、通訊派發
3. 聯誼活動: 生日會、美食分享、戶外遠足

內容: 透過各項裝備活動, 協助年輕婦女發揮所長, 建立健康的自我形象。

日期: 16/11/2017至28/12/2017 (逢星期四, 共7節)

時間: 10:15 - 11:15 地點: 水泉澳邨朗泉樓地下-泉恩匯

對象: 婦女 名額: 8人

費用: \$140

負責人: 註冊社工羅穎姿姑娘

禪繞減壓工作坊(家長)

目的: 透過畫禪繞畫幫助各家長紓緩壓力, 更積極面對人生

內容: 在忙碌的生活中, 有否想過停下來, 給自己一個放輕鬆的機會? 「禪繞畫」是一種簡單易學, 只需要一筆一劃便能創造出美麗的禪繞畫。整個過程, 你可以感受到輕鬆自在, 安定心靈的好方法。

日期: 07/11/2017 (星期二)

時間: 10:30 - 12:00

地點: 水泉澳邨朗泉樓地下-泉恩匯

對象: 家長(會員) 名額: :8人

費用: \$20

負責人: 註冊社工羅穎姿姑娘

聖誕送暖長者探訪日(親子)

1. 讓家長及小朋友了解獨居長者的生活, 送上關懷
2. 探訪獨居長者戶及暖包贈送

日期: 30/12/2017 (六) 時間: 14:30 - 17:00

地點: 水泉澳邨內獨居長者 對象: 6-12歲會員及其家長

名額: 5個(家庭) 費用: 免費

負責人: 註冊社工羅穎姿姑娘

泉恩聖誕傳心意(第一場)

內容: 透過節日慶祝活動讓小朋友感受節日喜悅, 一同歡度佳節。親手寫張聖誕卡送給左鄰右里, 表表心意。

日期: 08/12/2017(五)

時間: 16:00 - 18:00

地點: 水泉澳邨中樞通道電梯旁

對象: 區內兒童

名額: 60人

費用: 免費

負責人: 註冊社工羅穎姿姑娘

泉恩聖誕傳心意(第二場)

內容: 透過節日慶祝活動讓小朋友感受節日喜悅, 一同歡度佳節。親手寫張聖誕卡送給左鄰右里, 表表心意。

日期: 15/12/2017(五)

時間: 16:00 - 18:00

地點: 水泉澳邨中樞通道電梯旁

對象: 區內兒童

名額: 60人

費用: 免費

負責人: 註冊社工羅穎姿姑娘

年桔製作手工班(親子)

目的: 透過手工製作增加家長自信心並加添新年氣氛

內容: 使用輕黏土製作年桔擺設

日期: 04/1/2018、11/1/2018(逢星期四, 共2節)

時間: 10:30 - 11:30

地點: 水泉澳邨朗泉樓地下-泉恩匯

對象: 家長(會員)

名額: 8對親子

費用: \$100

負責人: 註冊社工羅穎姿姑娘

足球小前鋒 興趣班

內容: 喜愛踢足球, 而且喜愛踢比賽的你, 就一定要加入泉恩匯既足球隊, 讓你享受團體足球的喜悅。

日期: 10/11/2017-24/11/2017 (逢星期五, 共3節)

時間: 18:30 - 20:30

地點: 水泉澳邨5人足球場

對象: 小四至升中一

名額: 12人

費用: \$70

負責人: 馮致衡先生(馮sir)

1. 請帶備足夠的水
2. 請穿著運動服裝。

灌籃籃球員 興趣班

內容: 希望參加者能夠提升籃球技巧, 增加比賽經驗及自我情緒控制, 讓你能夠發揮你的籃球技術。

日期: 10/11/2017-24/11/2017 (逢星期五, 共3節)

時間: 18:30 - 20:30 地點: 水泉澳邨嶺泉樓籃球場

對象: 小四至升中一 名額: 12人

費用: \$70 負責人: 馮致衡先生(馮sir)

備註: 1. 請帶備足夠的水 2. 請穿著運動服裝。

泉澳小小籃球員 興趣班

內容: 希望參加者能夠提升籃球技巧, 增加比賽經驗及自我情緒控制, 讓你能夠發揮你的籃球技術。

日期: 11/11/2017-24/11/2017 (逢星期六, 共3節)

時間: 15:00 - 16:00

地點: 水泉澳邨嶺泉樓籃球場

對象: 小一至小三

名額: 12人

費用: \$60

負責人: 馮致衡先生(馮sir)

1. 請帶備足夠的水
2. 請穿著運動服裝。

單車慢遊沙田河 青少年組

內容: 大家答車經常都會經過城門河, 但踩單車慢遊城門河, 再踩去馬鞍山(海之心)欣賞風景, 你又試過幾次? 快D一齊參加啦!

日期: 9/12/2017(星期六)

時間: 13:00 - 16:00

對象: 中二至中六學生

名額: 10人

費用: \$50

負責人: 馮致衡(馮Sir)

備註: 1. 參加者請先留名



義S JOIN 3D 義工計劃



本中心與中原電腦有限公司合作多年，曾為區內有需要之人士提供免費電腦檢查及維修，及舉辦「免費電腦維修及技術培訓課程」和「二手電腦送贈計劃」等，讓社會上有經濟困難的家庭均能學習及應用資訊科技。

電腦轉贈計劃

中原電腦有限公司



中原電腦有限公司現有少量可正常操作之二手電腦(所有電腦均經過測試且重新安裝正版WINDOWS系統及防毒軟件)，如你是本中心會員，而又因多種原因而未能擁有一部電腦以應付功課、工作或其他之需要，可向註冊社工吳景順先生查詢本計劃之詳情(申請者必須通過入息審查或提供相關證明文件，捐贈以先到先得形式進行)或直接向中原電腦有限公司專員何先生查詢。

● 中心電話：26477337 或 中原電腦查詢專線：81046728(何先生) ●

高品本樂學系列活動

承蒙區本課後學習支援計劃，本年度獲批四項課後學習活動，支援低收入家庭學童，提供課本以外的學習機會，並提昇學習興趣。

對象：2017-2018年度全額書簿津貼 或 綜援學童(需提供證明文件)，費用全額資助。

報名方法：10月18日報名日親臨本中心報名。名額有限，如額滿請先留名。

負責職員：曾慶川先生(Jill Sir)

童舞醒獅隊

內容：舞獅是中國的傳統藝術，透過學習舞獅，加深兒童對我國文化藝術的認識，並強身健體。
日期：2017年：29/10-12/11, 26/11-17/12
2018年：7/1-11/2, 25/2-18/3, 8/4-22/4 (逢星期日，共20堂)
時間：10:30 - 12:00 **地點：**本中心
對象：小二至小六學生 **名額：**10人
備註：1. 請自備食水
2. 舊生優先報名
3. 出席率必須達80%以上，否則須繳付全費
4. 此活動有少量自資名額，請先查詢
5. 表現及進度良好者，可獲表演機會

宗真雜耍團

內容：透過學習舞獅，加深兒童對文化藝術的認識，同時透過學習新技能，提昇兒童的能力感。
日期：2017年：3/11-15/12
2018年：5/1-9/2, 2/3-9/3 (逢星期五，共15堂)
時間：18:30 - 20:00 **地點：**本中心
對象：小二至小六學生 **名額：**10人
備註：1. 請自備食水
2. 出席率必須達80%以上，否則須繳付全費
3. 表現及進度良好者，可獲表演機會

英文100 FUN

內容：透過有趣的英語學習，讓兒童無懼學習英語，打好語文基礎。
日期：2017年：24/10 - 19/12
2018年：4/1 - 8/2, 27/2 - 1/3 (逢星期二、四，共30堂)
時間：18:30 - 20:00 **地點：**本中心
對象：小二至小三學生 **名額：**7人
備註：1. 出席率必須達80%以上，否則須繳付全費

Chinese 功夫隊

內容：透過學習中國武術，加深兒童對文化藝術的認識，同時透過學習新技能，提昇兒童的能力感，同時增強體魄。
日期：2017年：29/10 - 12/11, 26/11 - 17/12
2018年：7/1 - 11/2, 25/2 - 18/3 (逢星期日，共20堂)
時間：13:30 - 15:00 **地點：**本中心
對象：小一至小三學生 **名額：**10人
備註：1. 請自備食水
2. 出席率必須達80%以上，否則須繳付全費
3. 此活動有少量自資名額，請先查詢
4. 表現及進度良好者，可獲表演機會

躍出自我

躍出自我

本中心有關社交技巧訓練、專注力訓練的課程已發展多年，現時合作之學校如下(排名不分先後)：

- 天主教聖華學校
- 浸信會呂明才小學
- 聖公會馬鞍山主風小學



特殊教育需要(S.E.N.) 幼兒及兒童成長發展輔導服務

ABOUT

社會近年對有特殊教育需要(Special Educational Needs, 簡稱 SEN)兒童的關注愈來愈高，而特殊學習困難、自閉症、注意力不足/過度活躍症的求助個案亦明顯增加。根據教育局的資料顯示，2011/12學年全港共有約800,000名中、小學生；按普遍率10%作推斷，推算出香港潛在有80,000名有特殊教育需要的學生。另一方面，多份研究均指出0至6歲是孩子的黃金時間，因為這個階段的孩子可塑性最高。因此為回應社會的需要，本中心將舉辦<<「躍出自我」特殊教育需要(S.E.N.)— 幼兒及兒童成長發展輔導服務>>，目的旨在及早識別有需要的孩子和及早支援有需要的家庭，為本區懷疑或已評估有特殊教育需要的幼兒及兒童提供支援服務；支援服務包括個案服務、小組輔導服務、家長支援服務等等。

✓ 服務對象

- 經由學校老師/社工轉介
- 懷疑或確診患有過度活躍症或自閉症的3-6歲幼兒、兒童及其家長

✓ 計劃特色

- 結構性教學 (TEACCH)
- 家長小組支援
- 個人進度計劃表
- 1. 可借用教材回家
- 小班教學支援
- 2. 家長講座或分享會

申請服務

經負責社工接見，再轉介至中心合適之服務(個案輔導服務，小組訓練)

你的子女是否出現下列的情況：

- | | |
|--|---|
| <p>注意力不足/過度活躍症</p> <ul style="list-style-type: none"> 不能專注對話及安坐 說話太多及常打斷別人的對話 常分心及遺忘事物 | <p>自閉症</p> <ul style="list-style-type: none"> 不喜歡和其他孩子玩耍 不能玩煮飯仔等假想遊戲 少有眼神接觸 |
|--|---|



CHECK IT OUT!

CONTENT 活動一覽

朋友仔劇團 (社交技巧訓練)

內容：透過演繹不同的角色，讓孩子從不同的情境中了解到互相遷就的重要性，從而提升他們的社交能力。

- 日期：逢星期四
- 時間：17:30 - 18:30
- 地點：本中心或沙角支援中心(雲雀樓A座地下)
- 對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之兒童
- 名額：4 - 6人
- 費用：每堂訓練\$50(以一期計算) (會員)
- 負責人：註冊社工 羅麗霞姑娘
- 備註：新生須面試，如有興趣或需要，請先到接待處填妥學員組員評估表；

專注力訓練

內容：透過小組及專注訓練，提升兒童在視覺、聽覺等方面的專注力，助其跨越學習上及成長上的困難。

- 日期：逢星期五或六
- 時間：11:00 - 12:00
- 地點：本中心或沙角支援中心(雲雀樓A座地下)
- 對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之兒童
- 名額：4 - 6人
- 費用：每堂訓練\$50(以一期計算)
- 負責人：註冊社工 羅麗霞姑娘
- 備註：新生須面試，如有興趣或需要，請先到接待處填妥學員組員評估表；

愛心券活動



作為崇真會的一份子，一年一度的愛心券義賣活動又怎可以少得你和你的家人呢！為了答謝大家熱心的支持，中心將推出三項優惠活動，讓你和至親一同參與的義賣行動，幫助有需要的公公婆婆，並安排親子共同探索世界，讓彼此可以共渡歡愉又極具意義的一天！

名額有限！
報名從速！

親子放電鬆一鬆

內容：到大棠暢遊荔枝山莊與孩子共享天倫，然後再到沙田賣愛心券，為有需要的長者籌募善款，以行動關愛社區有需要的人士。

日期：21/10/2017(星期六) 時間：9:30 - 17:30

地點：大棠荔枝山莊及沙田 對象：親子

名額：26人

費用：\$85 (會員)，\$115 (非會員)，\$60(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘及註冊社工陳朗生先生

備註：1. 活動費用已包旅遊車來回費用及午膳

「童」製好味道

內容：小童軍及幼童軍將聯合舉辦親子義工活動，親子可趁週末上午共同參加義務工作，服務社會之餘，下午親子亦能透過一起製作屬於自己的杯麵，促進彼此之關係和溝通，同時亦能在航空探知館中一起學習新知識。

- 日期：5/11/2017(星期日)
- 時間：上午9:30 - 下午5:30
- 地點：沙田區及香港機場
- 對象：幼童軍及小童軍親子
- 名額：40人
- 費用：\$50 (會員)，\$80 (非會員)，\$35(綜援)
- 負責人：註冊社工方卓倫先生及註冊社工羅麗霞姑娘
- 備註：1. 旅遊巴接送
- 2. 費用已包括交通費及工作坊入場費
- 3. 午膳需由各家庭自行準備，下午活動將會2:30於中心集合

舒舒服服生態遊

內容：親子早上先參與義賣愛心券活動，下午到西貢獅子會自然教育中心與大自然接觸，除有不同的展館外，還有荷花池、蝴蝶谷、竹林、果園、農地等，真是一個動靜皆宜、內外兼備的親子好去處。

日期：22/10/2017(星期日) 時間：9:30 - 17:30

地點：本中心及西貢 對象：親子 名額：50人

費用：\$50 (會員)，\$80 (非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘及註冊社工邱冠威先生

備註：1. 費用已包來回交通費

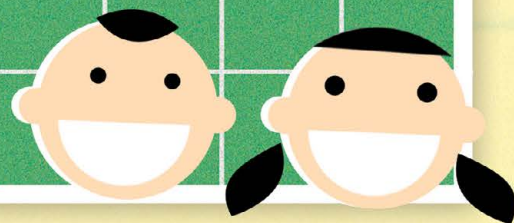
2. 參加者必需參與義賣愛心券活動

3. 參加者需自行午膳

Come & Join Us!

加強!

Enhanced ASCP 課餘託管服務



服務內容：



目的：

為加強支援工時較長、工時不固定、需在週末或假日在工作或有意就業以改善經濟條件的家長在照顧子女方面的服務需要。本中心由2015年1月起由社會福利署提供額外資助，為有需要的家庭提供半天支援性質的服務，並於平日晚上、星期六、日及學校假期提供延長服務時間、以減少子女課餘時間在外流連，獨留在家發生意外的機會。

服務時間：逢星期六、日及公眾假期、學校假期

9:30 - 11:30 / 11:30 - 13:30 / 13:30 - 15:30 / 15:30 - 17:30 (4個時段)

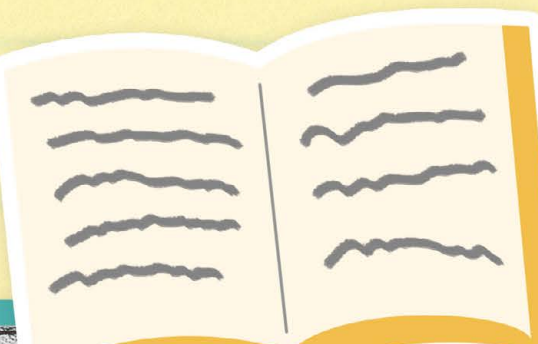
服務對象：在職父母或家中無人照顧的6 - 12歲學童

服務地點：本中心/戶外地方

服務收費：每節時段\$38(家庭經濟困難者可向職員查詢費用全額或半額減免事宜)

負責職員：程序幹事 曾慶川先生 (JISIR)

- 備註：
1. 收生程序不是以先到先得形式，是按照家庭需要而甄選
 2. 費用不包括午膳費用，可向職員查詢午膳安排
 3. 如欲申請此服務，請向負責職員查詢



小學 · 課餘託管 · 服務

服務理念：1) 以課餘託管作為接觸家庭的渠道，了解家庭的需要，提供支援或協助。

2) 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如群體生活、人際關係和學習技巧等。

3) 透過不同的成長小組，培養孩子的正面行為和價值觀。

4) 提供適當的照顧，防止家長獨留子女在家，減少發生意外機會；避免兒童課餘在外流連，受到不良黨群的誘惑。

5) 託管服務有異於補習班，並非追求學業成績，旨在為學童提供較全面的照顧。

服務時間：15:00 - 18:30 (逢星期一至五，公眾假期除外)

服務地點：本中心 服務對象：就讀小一至小六學生

服務內容：功課輔導、個案輔導、茶點安排、家長會、學校接送服務
(只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費：每月\$1250 (家庭經濟有困難之家庭可向職員查詢學費減免事宜)

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責職員將安排約見。

負責職員：註冊社工 何詠詩姑娘



小學功課輔導班

目的：協助處理學生在功課上的問題，提供功課輔導，讓他們面對學習時更有信心。

時間：18:30 - 20:30 (逢星期二至五)

地點：本中心

對象：小一至小六學生

收費：每堂\$45 (2小時)

報名方法：請與負責職員聯絡

負責職員：程序幹事 曾慶川先生 (JISIR)



TAKE GOOD CARE OF YOUR CHILDREN

| 活動名稱 | 內容 | 日期及時間 | 對象及名額 | 地點及費用 | 負責人及備註 |
|--|---|--|----------------------|--|--|
| S (SPORT) | | | | | |
| 幼兒足球 (10/17 - 1/18) C076/17-18 | 透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。 | 2017 - 10 - 26 至 2018 - 1 - 18 (逢星期四，28/12暫停，共12堂) 16:30 - 17:30 | K2至K3學生 14人 | 本中心及 區內足球場 \$480(\$40/節) \$510(非會員) | 曾慶川先生 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 |
| A (ART) | | | | | |
| 幼兒畫班 (10/17 - 1/18) C078/17-18 | 透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，以繪畫基礎為首要學習重點，從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及提升繪畫技巧。 | 2017 - 10 - 7 至 2018 - 1 - 20 (28/10及30/12暫停，逢星期六，共14堂) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00 | K2至小學生 每班10人 | 本中心 \$630(\$45/節)(會員) \$660(非會員) | 羅麗霞姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 |
| 學術 | | | | | |
| 幼兒英語樂園 (10/17 - 1/18) C081/17-18 | 以趣味遊戲、做手工等學習形式教授幼兒基礎英語，同時培養幼兒對英語的興趣。 | 2017 - 10 - 24 至 2018 - 1 - 16 (26/12暫停，逢星期二，共12堂) 17:30 - 18:30 | K2至K3學生 8人 | 本中心 \$600 (\$50/節)(會員) \$630 (非會員) | 曾慶川先生 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 |
| 唱'學'遊英語 (10/17 - 1/18) C082/17-18 | 活動透過唱歌、跳舞等方式教授英文兒歌，讓幼兒在輕鬆的環境下學習更多的英語詞彙，為幼兒的英語打好基礎。 | 2017 - 10 - 24 至 2018 - 1 - 16 (26/12暫停，逢星期二，共12堂) 16:30 - 17:30 | | | |
| 變身! SUPER STAR (10/17 - 1/18) - 幼兒組 C087/17-18 | 1. 教授流行舞知識及技巧。 2. 培養參加者對流行舞之興趣。 | 21/10/17 - 27/11/18 (逢星期六，28/10、23/12、30/12及13/1暫停，共11節) 11:00 - 12:00 | K2 - 小一學生 10人 | 本中心 \$275 (會員) \$305 (非會員) | 朱詠襄姑娘 1. 穿著輕便服裝 2. 自備清水及小毛巾 3. 舊生優先報名，新生請留名 |

大小「義」「童」(聖誕篇)

內容：
天寒地凍，想為長者送上溫暖和祝福，就快點參加區內的獨居長者探訪活動啦！

日期：17/12/2017(星期日)

時間：10:00 - 13:00

地點：本中心及博康邨

對象：30旅親子

名額：10對親子

費用：免費

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘



親子廚房

內容：
透過煮食增加親子合作機會，提升親子互動關係。

日期：16/12/2017(星期六)

時間：16:30 - 18:00

地點：本中心

對象：親子

名額：4對親子

費用：\$50 (會員)，\$65 (非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

- 備註：1. 費用已包括材料及用具
2. 請自備食物盒
3. 場地所限，每對親子只限一名成人及一名兒童

愛心剪髮大行動

內容：
為有需要人士提供免費剪髮服務。

日期：每月首個星期日

時間：15:00 - 17:00

地點：本中心

對象：區內長者、低收入家庭及中心會員

名額：30

費用：免費

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

備註：服務由「愛心剪髮義工隊」提供



「友腦」小義工 (10/2017 - 01/2018)

內容：
活動會教授兒童基本的電腦知識，並會邀請他們協助中心設計海報及單張等，然後將製成品張貼於中心大堂，藉此提昇他們的責任感及能力感。

日期：10/11/2017 - 19/1/2018
(逢星期五，15/12、29/12及12/1暫停，共八節)
時間：19:30 - 20:30
地點：本中心
對象：小三至小六學生
名額：6人
費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 舊生優先；
2. 服務時段將可計算義工服務時數，如有查詢，請向負責職員聯絡；

SING CLUB合唱團 (10/2017-01/2018)

內容：
透過學習不同的歌曲，讓喜歡音樂的兒童發揮無限潛能，從音樂之中找回自己和自信。

日期：14/10/2017 - 20/1/2018
(逢星期六，28/10、4/11、11/11、2/12、30/12暫停，共十節)
時間：14:15 - 15:15
地點：本中心
對象：小四至中一學生
名額：8人
費用：\$200(會員)，\$230(非會員)，\$140(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：舊生優先，有興趣者請向活動負責人預約面試及試音；

童SING合唱團(10/2017 - 01/2018)

內容：
音樂無分界限，就讓純真的歌曲，帶領兒童穿越時空、國界，認識不同的文化和人世間最難能可貴的情。透過團隊的學習和訓練，提昇兒童的團隊精神，亦藉此培養其興趣，發掘其音樂潛能，提昇自信心。

日期：14/10/2017 - 20/1/2018
(逢星期六，28/10、4/11、11/11、2/12、30/12暫停，共十節)
時間：13:15 - 14:15
地點：本中心
對象：小一至小三學生
名額：8人
費用：\$200(會員)，\$230(非會員)，\$140(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：舊生優先，有興趣者請向活動負責人預約面試及試音；

升中攻略

內容：
小組透過分享升中面試技巧及模擬面試等，訓練學生能順利完成升中面試，增強其個人的表達能力和自信心。

日期：25/11/2017 - 16/12/2017 (星期六，共4節)
時間：11:00 - 12:00
地點：本中心
對象：小五至小六學生
名額：8人
費用：\$60(會員)，\$75(非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘

課託小義工隊

內容：
透過有系統的義工訓練，兒童能嘗試參與及籌備義工服務，讓其學習關心社會不同的人的事以培養其個人的責任心。

日期：6/11/2017 - 4/12/2017 (星期一，共6節)
時間：17:30 - 18:30
地點：本中心
對象：課託學生
名額：8人
費用：\$30(會員)，\$45(非會員)，\$21(綜援)

獅子山王

內容：
獅頭山象徵香港人既精神!作為年青人既你，點都要行過先算係真·香港人!

日期：2017年10月21日 (六)
時間：上午10:00 - 下午3:00
地點：本中心集合
對象：小四至小六
名額：14人
費用：\$30(會員)，\$60(非會員)，\$21(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生、程序幹事曾慶川先生
備註：自備足夠食水及交通費

崇真交換地攤

內容：
物質豐富既社會下，有冇發覺屋企有好多仍有有用既物品但被遺棄一角? 不如拎黎中心，同其他會員交換物品，既環保又開心。

日期：4/11、18/11、2/12/2017、6/1/2018 (六)
時間：上午10:00 - 12:00
地點：本中心大堂
對象：所有社區人士
名額：不限
費用：免費
負責人：註冊社工邱冠威先生
備註：1. 建議每人帶備最少一樣物件進行交換
2. 建議交換物品：玩具、文具、擺設等

遊麻地

內容：
走出沙田區啦!我地一齊睇下油麻地嘅歷史，了解一下香港嘅地道文化。一齊行下食下睇下，輕鬆渡過星期六。

日期：11/11/2017 (星期六)
時間：13:30 - 17:30
地點：油麻地一帶
對象：小一至小六
名額：8人
費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，\$14(綜援)
負責人：註冊社工陳朗生先生
備註：1.活動會乘坐交通工具，請自備車費或八達通
2.費用包括輕便小食

帶住廿蚊遊香港

內容：

有沒有想過一張廿蚊紙可以做甚麼？透過運用有限資源去達成任務，可以訓練小朋友合作、解難、面對逆境，從而提升他們的處事能力和應變能力。

日期：22/12/2017 (星期五)

時間：10:30 - 17:30

地點：全港

對象：小四至小六

名額：8人

費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$28(綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生

備註：1. 活動中不可以使用八達通及外來金錢
2. 請自備清水及防曬用品

小腳板走沙田

內容：

我地同小朋友身體力行認識沙田，提升對沙田區的歸屬感。我地一齊到街市買餸、去公園玩、去圖書館。原來沙田都可以咁好玩架！

日期：11, 18, 25/11 (逢星期六，共3節)

時間：10:30 - 12:30

地點：沙田區

對象：小四至小六

名額：12人

費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$28(綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生

備註：1. 活動會乘坐交通工具，請自備車費或八達通

週五FREE STYLE

內容：

現時學生讀書壓力大，每天都花大量時間在學業發展上。星期五來一個輕鬆的晚上，透過團體活動和桌上遊戲釋放壓力。

日期：3, 10, 17, 24/11 (逢星期五，共4節)

時間：18:30 - 19:30

地點：本中心

對象：小四至小六

名額：8人

費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$28(綜援)

負責人：註冊社工陳朗生先生

聖誕薑餅人

內容：

12月下旬是慶祝聖誕節的特別日子，小朋友一起來製作應節食品薑餅啦！除了薑餅人，還可以自己製作自己喜愛的圖案呢！

日期：21/12/17

時間：16:30 - 17:30

地點：本中心

對象：小一至小六

名額：8人

費用：\$30(會員)，\$60(非會員)

負責人：程序幹事曾慶川先生

備註：1. 費用已包括材料費
2. 自備食物盒

幼童軍先修班2017

內容：

為已通知升團的小童軍提供訓練，認識幼童軍內容，並於最後一節進行考核，如成功完成考核可參與11/11/2017的宣誓日正式成為幼童軍。

日期：6/10 - 3/11/2017 (星期五) (13/10/2017暫停)

時間：19:00 - 20:00

地點：本中心

對象：已通知升團的小童軍

名額：20人

費用：\$35

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1. 考核：3/11 (7:00 - 8:00)；
2. 請穿著輕便服飾、運動鞋及自備清水

兒童興趣班 INTEREST CLASS

| 活動名稱 | 內容 | 日期及時間 | 對象及名額 | 地點及費用 | 負責人及備註 |
|---|--|---|--|--|---|
| (SPORT) | | | | | |
| 足球小學堂 (10/17 - 1/18) | 透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。 | 2017 - 10 - 26 至 2018 - 1 - 18 (逢星期四，28/12暫停，共12堂) 17:30 - 18:30 | 小一至小六學生 14人 | 本中心及區內足球場 \$480 (\$40/節)(會員) \$510 (非會員) | 曾慶川先生 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 |
| 跆拳道班 (2017年 10 - 12月) | 教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。(表現良好者可獲安排考升級試) | 每月逢星期三 (公眾假期除外) 初階組：18:00 - 19:00 進階組：19:00 - 20:00 | 初階組：小一至中一學生(初學者或同齡之舊生) 進階組：小五或以上學生(獲導師推薦之新秀學生) 每班25人 | 本中心或社區會堂 \$200/月(會員) \$230/月(非會員) | 曾慶川先生 1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 凡新加入參加者連續參與2個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套 3. 新生可於每月第一堂加入 4. 舊生優先報名，如額滿，請先留名 |
| 跆拳道新班 (2017年 10 - 12月) | 教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。(表現良好者可獲安排考升級試) | 每月逢星期二 (公眾假期除外) 18:45 - 19:45 | K3至小三學生 16人 | 本中心 \$200/月(會員) \$230/月(非會員) | |
| 變身! SUPER STAR (10/2017 - 1/2018) 小學組 | 1. 教授流行舞知識及技巧。 2. 培養參加者對流行舞之興趣。 | 21/10/17 - 27/1/18 (逢星期六，28/10、 23/12、30/12 及13/1暫停，共11節) 小學組：12:00 - 13:00 S ² 組：10:00 - 11:00 | 小學組：小二至 小六學生 每班10人 | 本中心 \$275 (會員) \$305 (非會員) | 朱詠襄姑娘 1. 由資深導師任教 2. 自備清水及小毛巾 3. 舊生優先報名，新生請留名 4. 新生需經過甄選 |

兒童興趣班 INTEREST CLASS

兒童興趣班 INTEREST CLASS

| 活動名稱 | 內容 | 日期及時間 | 對象及名額 | 地點及費用 | 負責人及備註 |
|---------------------------------|---|--|----------------------|--|--|
| A (ART) | | | | | |
| 綜合畫班 (10/17 - 1/18) | 除了利用水彩、木顏色、粉彩，課程還會教授漫畫技巧，讓參加者發揮自己的小宇宙，從小接觸不同的媒介，畫出不同的事物。在學習的過程中培養出自信、創意和提升其專注能力。 | 2017 - 10 - 21 至2018 - 1 - 20 (28/10及30/12暫停， 逢星期六，共12堂) 14:30 - 15:30 | 小一至小六學生 10人 | 本中心 \$480 (\$40/節) (會員) \$510 (非會員) | 羅麗霞姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由ROY SIR教授。 |
| 兒童畫班 (10/17 - 1/18) | 透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，以繪畫基礎為首要學習重點，從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及提升繪畫技巧。 | 2017 - 10 - 7 至2018 - 1 - 20 (28/10及30/12暫停， 逢星期六，共14堂) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00 | 小一至小六學生 每班10人 | 本中心 \$630 (\$45/節) (會員) \$660 (非會員) | 羅麗霞姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 |
| M (MUSIC) | | | | | |
| UKULELE 崇真團 (9/17 - 1/18) | 活動除了教授UKULELE技巧及樂理知識，訓練參加者的專注力及培養對音樂的興趣外，亦希望有更多機會為中心提供表演或演出機會。 | 2017 - 9 - 15 至2018 - 1 - 19 (逢星期五，29/12暫停， 共18堂) 18:30 - 19:30 | 小三至小六學生 8人 | 本中心 \$720 (\$40/節) (會員) \$750 (非會員) | 曾慶川先生 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 |
| 陶笛 FANSCLUB (9/17 - 1/18) | 陶笛不單音色清脆悅耳，更十分輕巧，便攜帶，隨時隨地也可吹出優美的樂曲！吹奏陶笛同時訓練兒童的專注力及培養對音樂的興趣。身為陶笛FANS的你，快快參加我們的陶笛FANSCLUB啦，一同學習陶笛啦！ | 2017 - 9 - 15 至2018 - 1 - 19 (逢星期五，29/12暫停， 共18堂) 17:30 - 18:30 | 小一至小六學生 15人 | 本中心 \$720 (\$40/節) (會員) \$750 (非會員) \$504 (\$28/節) (綜援) | 曾慶川先生 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由著名陶笛家原樂天先生任教。 3. 綜援及全書津家庭均有7折折扣優惠。 |
| 香港陶笛 崇真團 (9/17 - 1/18) | 歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加！樂團會有專業的訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。 | 2017 - 9 - 15 至2018 - 1 - 19 (逢星期五，29/12暫停， 共18堂) 18:30 - 19:30 | 經導師推薦參加者 15人 | 本中心 \$720 (\$40/節) (會員) \$750 (非會員) \$504 (\$28/節) (綜援) | 曾慶川先生 1. 活動由著名陶笛家原樂天先生任教。 2. 此小組將會為中心出席表演。 3. 綜援及全書津家庭均有7折折扣優惠。 |

| 活動名稱 | 內容 | 日期及時間 | 對象及名額 | 地點及費用 | 負責人及備註 |
|--------------------------------|---|--|--|---|---|
| 學術 | | | | | |
| 英文綜合 訓練課程 (10/17 - 1/18) | 以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級的同學一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(課程內容包括閱讀理解、文法、寫作及會話) | 2017 - 10 - 7 至2018 - 1 - 20 (28/10及30/12暫停， 逢星期六，共14堂) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00 | A班：小五至小六 B班：小四至小三 C班：小一至小二 每班8人 | 本中心 \$630 (\$45/節) (會員) \$705 (非會員) | 羅麗霞姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由資深導師教授 |
| 我是小作家 (10/17 - 1/18) | 透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及表達能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。 | 2017 - 10 - 21 至2018 - 1 - 20 (28/10及30/12暫停， 逢星期六，共12堂) 11:00 - 12:00 | 小三至小六學生 8人 | 本中心 \$480 (\$40/節) (會員) \$510 (非會員) | 羅麗霞姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由資深導師教授 |
| 數學基礎 訓練班 (10/17 - 1/18) | 活動針對每位小朋友不同程度調節出合適的訓練，導師亦會為每位小朋友制定每日的訓練目標，令小朋友的打好數學基礎。 | 2017 - 10 - 21 至2018 - 1 - 20 (28/10及30/12暫停， 逢星期六，共12堂) 14:00 - 15:00 | K2至小三學生 10人 | 本中心 \$600 (\$50/節) (會員) \$630 (非會員) | 羅麗霞姑娘 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由資深導師教授 |



30旅回顧



新界東
沙田南

一家童軍去旅行

難得放暑假，又怎可以留下家人自己去玩呢！30旅的幼小童軍於今年的暑假中，連同家人一起完成了一項不一樣的挑戰。當日我們汗流浹背地登山，在馬鞍山郊野公園中第一次體驗到原野烹飪，初次認識到童軍野外煮食的技能。吃飽過後，我們繼續向高峰進發。雖然路途崎嶇難行，但憑著大家互相的支持和堅毅的意志，最終亦到達了昂坪的頂峰，與家人共同一睹怡人的大自然景色。



「親子的力量就是可以成功登頂！」



「家長與子女一同進行原野烹飪」



透過訓練營的活動，將童軍知識傳承給新升團的後輩童軍。

「童」遊訓練營

30旅新升團的幼小童軍獻出他們的第一次，參與於大潭童軍中心舉行的「童」遊訓練營，當天由中心出發乘搭公共交通工具前往位於港島的營地，第一天他們親手準備自己晚膳及夜遊大潭水塘、欣賞美麗的湖景，而第二天則發揮他們的觀察力進行營地追蹤，讓他們體驗童軍活動的樂趣。

童軍展望



30旅宣誓日2016



沙南30宣誓日暨嘉年華

一年一度的宣誓日將於11/11舉行，當日除了有一班新生加入和舊生升團外，亦設有小型嘉年華會，由小童軍、幼童軍及童軍的成員負責，萬勿錯過，詳情如下：

日期：11/11/2017 (星期六)

時間：15:00 - 17:00(30旅團員請14:30到場地報到及集合，並穿著整齊制服)

地點：沙角邨露天廣場

內容：宣誓儀式、團呼、攤位遊戲(將於16:45截龍)

備註：遊戲券可於11月份到本中心接待處索取

負責職員：註冊社工羅麗霞姑娘(小童軍團長)及註冊社工方卓倫先生(幼童軍副團長)

JOIN US



鋼琴班 We like playing piano!

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色**
1. 教授鋼琴指法及樂理
 2. 獨立琴房及鋼琴
 3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
 4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
 5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
 6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本 (導師可代購)
 7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

| 級別 時間 | 初級 | I級 | II級 | III級 | IV級 | V級 | VI級 | VII級 | VIII級 |
|----------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
| 30分鐘 | \$90 | \$95 | \$100 | \$105 | \$110 | \$115 | \$120 | \$125 | \$130 |
| 45分鐘 | \$135 | \$142.5 | \$150 | \$157.5 | \$165 | \$172.5 | \$180 | \$187.5 | \$195 |
| 60分鐘 | \$180 | \$190 | \$200 | \$210 | \$220 | \$230 | \$240 | \$250 | \$260 |

負責人：朱詠襄姑娘

備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議 2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。
3. 學員必須為中心有效會員。

露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；如有查詢請致電2647 7337向賴姑娘聯絡。

| 露營物品 | 保養費 | 露營物品 | 保養費 | 露營物品 | 保養費 |
|--------|------|---------|------|------|------|
| 營幕 | \$30 | COOKSET | \$20 | 地圖 | \$10 |
| GAS爐/燈 | \$20 | 睡袋 | \$10 | 指南針 | \$10 |
| 背囊 | \$10 | 地蓆 | \$10 | 水袋 | \$10 |

借用守則
露營用品

CAMP

中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。



服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務項目

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 遇到服務 (E.G. 玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用

會員優惠

▶ JACKY HAIR SALON

電髮、焗油7折 剪髮減\$20。

▶ 源盛文具玩具公司

購物滿\$50，獲九折優惠。



入會手續

MEMBERSHIP!

NOTICE! 新年度新收費

收費

| 類別 | 年齡 | 收費 |
|------------|---------------|-----------------------|
| 幼兒俱樂部 | 3 - 5歲 | 會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員 |
| 兒童及青少年 | 6 - 14歲 | \$30(每位) |
| 青少年會員 | 15 - 24歲 | \$30(每位) |
| 會員之友 | 25 - 59歲 | \$30(每位) |
| 家庭會員(直繫親屬) | 子女在3 - 24歲的家庭 | \$50(每個家庭，人數不限) |

報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

1. 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。
凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援及全額書簿津貼會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘活動除外）；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
 1. 服務申請者不符合接受服務資格。
 2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
 3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
 4. 有關活動名額已滿
- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
 1. 該服務因任何原因取消舉辦
 2. 服務使用者不再符合接受服務資格
 3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
 4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
 5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

| 訊號 | 中心開放 | 中心內之活動 | 戶外活動 |
|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------------------------|
| 一號戒備信號 或黃色暴雨警告 | ✓ | ✓ | （備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止） ✓ |
| 三號強風信號 或紅色暴雨警告 | ✓ | ✓ | ✗ 取消/延期/終止 |
| 八號烈風 / 暴風信號或以上 | ✗ | ✗ 取消/ 延期/ 終止 | ✗ 取消/延期/終止 |
| 黑色暴雨警告 | ✗ 中心開放前 發出 | ✗ 未開始的活動 則取消/延期 | ✗ 取消/延期/終止 |
| | ✓ 中心開放 時間內發出 | ✓ 已開始的活動 可繼續進行 | |

颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。
8. 本中心於戶外活動前，將向參加者公布當日之空氣質素健康指數讓參加者自行決定是否適合參與該戶外活動。

服務質素標準 (SQS)

- | | | | |
|-------------------------|-----------------|------------------|-------------|
| 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料 | 標準 5 人力資源 | 標準 9 安全的環境 | 標準 13 私人財產 |
| 標準 2 檢討及修訂政策和程序 | 標準 6 計劃、評估及收集意見 | 標準 10 申請和退出服務 | 標準 14 私隱和保密 |
| 標準 3 運作及活動紀錄 | 標準 7 財政管理 | 標準 11 評估服務使用者的需要 | 標準 15 申訴 |
| 標準 4 職務及責任 | 標準 8 法律責任 | 標準 12 知情的選擇 | 標準 16 免受侵犯 |

中心暑期活動

SUMMER ACTIVITIES



木結他自彈自唱班



將棋入門



青少年籃球隊



Cafe 義工小組



Attack 跳舞小組



橋藝學堂



清潔南丫島
油脂事件
義工服務



wargame 生還者



入本六月服及力

SNAPSHOT

聖母無玷聖心書院 - 堅毅計劃



基督教崇真中學 - 中三義工服務



曾壁山中學 - 煮食義工服務



佛教覺光法師中學 - 中五義工服務



林大輝中學 - 中五義工服務



基督書院 - 領袖訓練



沙田崇真中學 - 領袖訓練營



跳舞團 | BAND隊 成立



如果你地已經有一班志同道合的朋友，一齊想成立一支隊伍，但又無地方恆常練習的話。中心正正可以幫到你地，提供地方，甚至有專業導師教導，間中協助中心作出表演，累積表演經驗，讓你地大展拳腳，試試身手。



BAND隊

地點：中心Band房
對象：中學生或以上
Band角色分配：最少必須有主音、結他



跳舞團

地點：中心跳舞房
對象：中學生或以上
舞團成立人數：最少5人
*如需聘用跳舞導師，將視乎人數，收費每人每月約為\$80 - \$120。



負責人：註冊社工 吳天行先生

崇真TEEN地

開放時間

| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-----------------|---|---|---|---|---|
| 中午11:00 - 13:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 下午14:30 - 17:30 | ✕ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 晚上17:30 - 21:00 | ✕ | ○ | ○ | ○ | ○ |

*詳情可向中心職員查詢

房間借用服務

- 1 遇到服務 2 HEA房 3 自修室 4 跳舞房

- 中學生專用
- 房間借用
 - Wifi
 - 藍芽喇叭
 - Wii/PS4/Switch
 - 充電服務
 - 球類用品租用



星期二、四 | 午間服務

開放時間: 12:00 - 13:30

由一班婦女為同學提供廉價的午餐，低至\$14，並定期推出驚喜優惠!

星期六 | 週末服務

開放時間: 11:00 - 16:00

由一班熱心的中學生負責營運，為中心會員提供小食、餐飲服務。

每個星期二、四、六，約定你。在CAFÉ TTM相聚!

青少年足球組

足球遊戲、足球訓練、足球比賽

日期：14/10/2017 - 27/11/2018
(逢星期六，假期除外) 共15節
時間：15:30 - 17:30 或 19:00 - 21:00
地點：博康邨5人場 或 沙田區7人足球場
對象：11歲或以上青少年
名額：15名
收費：會員費用：\$150；非會員費用：\$180
負責人：註冊社工吳景順先生 或 蔡偉傑先生
備註：1. 參加者請先留名
2. 本活動由合資格足球教練任教

街頭音樂(Busking)入門班

學習基本木結他彈奏及木箱鼓打奏技巧

日期：按參加者時間安排
(共8堂：每星期一次)
時間：按參加者時間安排 (每次1小時30分鐘)
地點：本中心BAND房
對象：11歲或以上青少年
名額：每隊2 - 4人
收費：會員：\$80；非會員：\$110
(按人頭收費)
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：參加者請先留名

木結他自彈自唱入門班

學習基本結他自彈自唱技巧

日期：19/10/2017 - 14/12/2016
(星期四) 共8節
時間：20:00 - 21:00
地點：本中心
對象：11歲或以上青少年
名額：6名
收費：會員：\$80；非會員：\$110
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：1. 適合完全不懂結他或對結他有初步認識的人士參加
2. 上堂時可借用中心結他

英文功課輔導班

由導師小班教授英文，打好英文基礎，為沙田區基層中學生改善英文程度。

日期：逢星期五
時間：19:30 - 21:00
地點：本中心
對象：中一至中五學生 (須提供綜緩或全額書簿津貼之證明)
名額：7名
收費：全免
負責人：李雪兒姑娘
備註：1. 舊生優先
2. 參加者請先留名，詳情可與李雪兒姑娘查詢

橋藝學堂第二期

橋牌班又再次招生啦，如果你錯過左暑假的課堂，現在有機會可以學打橋牌啦。快點叫身邊朋友一起報名啦。

日期：10月21日 - 1月27日(逢星期六)
時間：19:00 - 21:00
地點：本中心
對象：12歲或以上之青少年
名額：12人
收費：會員價：每月\$20 非會員價：每月\$50
負責人：張卓豪

鼓班(2017年10月 - 1月)

由專業導師以一對一形式教授簡單敲擊技巧和樂理

日期：逢星期五
時間：時段A「18:30 - 19:15」
 時段B「19:15 - 20:00」
 時段C「20:00 - 20:45」
 時段D「20:45 - 21:30」
地點：本中心
對象：12歲或以上之青少年
名額：每時段1人
收費：會員價：每堂\$95 非會員價：每堂\$125
(按該月堂數收費)
負責人：張卓豪先生
備註：1. 舊生優先
2. 參加者請先留名，詳情可與張卓豪先生查詢

Music Cobra (Band隊介紹)

由青少年自行組織的樂隊，恆常於中心練習，並定期協助中心作表演。下一次大型表演定於12月30日晚，通利Megabox，到時見。

日期：逢星期二 時間：19:00 - 21:00
地點：本中心 對象：青少年
負責人：註冊社工 吳天行先生

Y's (Band隊介紹)

由青少年自行組織的樂隊，恆常於中心練習，並定期協助中心作表演。下一次大型表演定於12月30日晚，通利Megabox，到時見。

日期：逢星期六 時間：15:30 - 17:30
地點：本中心 對象：青少年
負責人：註冊社工 吳天行先生

Jokers (Band隊介紹)

由青少年自行組織的樂隊，恆常於中心練習，並定期協助中心作表演。下一次大型表演定於12月30日晚，通利Megabox，到時見。

日期：逢星期六 時間：17:30 - 19:30
地點：本中心 對象：青少年
負責人：註冊社工 吳天行先生

POWER UP 舞台劇 訓練計劃

你有Freestyle嗎?!

現在招募演員、台前幕後工作人員

一套舞台劇，由你誕生!

劇場小組

費用: \$20/一個小組
*參加者可以參與多於一個小組
對象: 中一或以上青少年

- 戲劇訓練 >>> 12人
- 攝影及宣傳小組訓 >>> 6人
- 舞台化妝及服裝訓練 >>> 8人
- 舞台管理、道具及佈景製作訓練 >>> 13人
- 舞台音響及燈光技巧訓練 >>> 13人
- 無伴奏合唱訓練 >>> 10人
- 舞團訓練 >>> 20人

RECRUIT!

● 如有意報名及任何查詢，歡迎與註冊社工 蔡偉傑先生聯絡。

中心地址: 新界沙田圍博康邨博達樓地下20-30號 電話: 2647-7337 傳真號碼: 2646-9406

主辦機構



鳴謝



捐助機構



高中「BoardGame」聚會

中心有超過三十款BoardGame，每一款都有其特色，有考反應、有講求合作、有鬥智鬥力。你都未必懂所有BoardGame，就由我作介紹及帶領，叫埋三五知己一齊玩。

日期: 逢星期六
時間: 16:30 - 19:00
地點: 本中心
對象: 中四或以上學生
名額: 12人
費用: 全免
負責人: 註冊社工 吳天行先生

「Café」義工團

每逢星期六中心均有Café 餐飲服務，售賣小食及午餐給予中心會員。如果你對經營生意及煮食有興趣，歡迎你加入Café義工團，學習一下生意經營及上班時應有的態度，一齊做個老闆。

對象: 中一或以上學生
負責人: 註冊社工 吳天行先生、李雪兒姑娘
備註: 1. 詳情及報名請先與吳天行先生或李雪兒姑娘聯絡。

「進階」義工團

我們招募各中學生加入義工行列，貢獻社會，以生命影響生命，擴闊視野，從而令自己升LV，「進階」到人生另一階段。最新消息請留意中心海報。

過往服務對象: 1. 海灘清潔 2. 流浪貓狗
3. 水泉澳攤位

下一次預告: 10月愛心券，為長者服務籌款
對象: 中一或以上學生
負責人: 註冊社工 吳天行先生
備註: 1. 詳情及報名請先與吳天行先生聯絡。

「BoardGame」桌遊無限玩

中心有超過三十款BoardGame，每一款都有其特色，有考反應、有講求合作、有鬥智鬥力。你都未必懂所有BoardGame，就由我作介紹及帶領，叫埋三五知己一齊玩。

地點: 本中心
對象: 中學生
名額: 最少4人
費用: 全免
負責人: 註冊社工 吳天行先生
備註: 當你有至少4位一起玩，請立即與註冊社工吳天行先生預約。

青年導師

THANK YOU 感謝祭

特別鳴謝：
曾壁山中學

2017暑假正式結束，在此感謝各位青少年導師的參與，發揮大家的強項，將不同的興趣推廣給小朋友。發揚「傳承」精神，將他們的技能傳授給更多人，一傳十，十傳百，讓參加者能夠擴闊視野。今年有超過15個班組由青年導師教授，至少有150人受惠。比起上一年暑假，今年新增更多種類的興趣班，例如砌高達模型、扭汽球、甜品班等等。

假如你有一技之長，
又想傳承下去，
明年就加入「導師」行列，
令服務百花齊放，
推廣更多好玩有趣的活動。



木匠工房 — 容梓芙、伍卓楠、鄧朗軒、梁佩晴



雜耍學園 — 李昱儀、許聲耀、麥可靖、陳永鋒、林子浩(曾壁山中學)



高達模型教室 — 鍾昊彤
航拍基礎班 — 曾壁山中學航拍小組組員



木結他自彈自唱班 — 陳頌謙



英語教室 — 伍梓恆



夏日·甜蜜蜜 — 傅雅彥、樊潔怡



扭計天王 — 丘駿濠



尋找夏天的足印 — 鍾慧珊、徐頌曼



甜甜夏天 — 溫甜懿



三國殺 — 麥啓軒



西餐廚王 — 方靜雯



小小甜品師 — 林紫欣



做個小廚神A、B班 — 郭婉盈



日語大放送 — 黃嘉儀



童玩汽球 — 張泳詩、鍾慧晴、練潔華、張麗汶、方芷晴

OCT TO JAN

2017年10月-2018年1月

| | |
|----------|---------------------|
| PAGE 1 | 目錄 義賣愛心卷 |
| PAGE 2 | 'Missing' Band Show |
| PAGE 3-4 | 青年導師計劃 |
| PAGE 5 | Power Up 舞台劇 |
| PAGE 6-8 | 活動系列 |
| PAGE 9 | Band隊/跳舞團成立 |
| PAGE 10 | 中心設施介紹 |
| PAGE 11 | 中心暑期活動 |
| PAGE 12 | 入校活動 |



一年一度的「愛心券義賣」又到啦!

歡迎各位參與「愛心券」慈善籌款運動，所籌得的善款將用於公公婆婆身上，造福長者。

本中心亦藉愛心券活動期望讓參加者實踐服務社會的精神，締造精彩的人生。

(有興趣參與之人士，可向中心職員查詢)

日期 21/10起 地點 沙田圍港鐵站

義工招募對象 中學生

「MISSING」 CONCERT

專題活動
FEATURE ACTIVITIES

Missing可以理解為遺留，又可以理解為掛念，一眾年輕Band隊以音樂去演譯成長的各種「Missing」。中心第一次舉辦室內Band Show，全部由各隊青少年樂隊，自己親力親為組織的Band Show，台前幕後一手包辦，完完全全屬於青少年的演唱會，你絕對不能錯過。



索取門票或查詢，歡迎與負責職員吳天行先生/張卓豪先生聯絡。
(中心地址:新界沙田圍博康邨博達樓地下20-30號 電話:2647-7337 傳真號碼:2646-9406)

POWER

POWER

FREE
of charge

OCT TO JAN

2017年10月-2018年1月

POW

嘔！

TODAY'S THEME

WOM



基督教
沙田
綜合服務中心
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE



地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@tmsd.org 網址：www.tmsd.org
印刷數量：2500本 醫印人：謝飛翔