

基督教
香港崇真會



沙田
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

暑期活動

報名日期

21/5

星期日
SUN

詳情請參閱P. 3-4

沙田縱

暑期夢想號!

Summer is coming!



舞

台

劇

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號

電話：2647 7337

傳真：2646 9406

電郵：st@ttmssd.org

網址：www.ttmssd.org

印刷數量：3500本

督印人：謝飛翔

index: 少年誌 暑期夢想號!

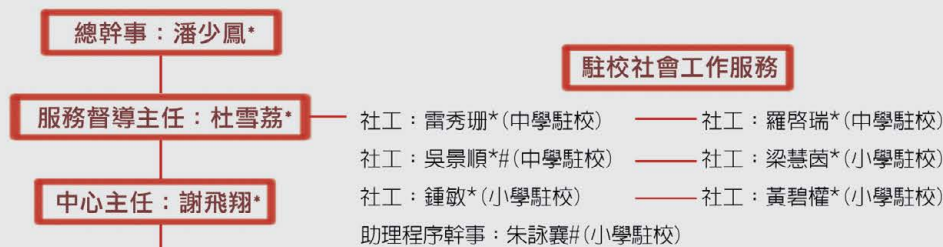
Summer is coming!



| | | | |
|---------------------|---------------|---------------------|--------------|
| PAGE 1 | 目錄 / 中心開放時間 | PAGE 13 - 24 | 兒童活動 |
| PAGE 2 | 主任的話 | PAGE 25 - 30 | 兒童興趣班 |
| PAGE 3 - 4 | 暑期活動報名日 | PAGE 31 - 36 | 青年活動 |
| PAGE 5 - 7 | 會員須知 | PAGE 37 | 夢想年華演員感想 |
| PAGE 8 | 加強課餘託管服務(暑假版) | PAGE 38 | 家庭及義工活動 |
| PAGE 9 | SAM 全人發展獎勵計劃 | PAGE 39 - 41 | 家庭活動 |
| PAGE 10 | 躍出自我系列 | PAGE 42 | 中心服務意見問卷調查結果 |
| PAGE 11 - 12 | 幼兒活動及興趣班 | | |

中心架構圖

*註冊社工
#同一職員



家庭及社區支援服務

助理中心主任：郭寶兒*

兒童服務協調：羅麗霞*

小學入校服務協調：顏文娥*

社工：何詠詩* 社工：方卓倫*

社工：邱冠威* 社工：湯愷宜*

程序幹事：曾慶川

助理程序幹事：朱詠襄#

助理程序幹事：陳嘉敏

助理程序幹事：馬穎恩

助理程序幹事：黃智珩

半職助理程序幹事：羅展桁

青少年成長發展支援服務

助理中心主任：賴民鳳*

中學入校服務協調：梁飛揚*

社工：蔡偉傑* 社工：吳景順*#

社工：吳天行* 社工：施怡珊*

助理程序幹事：李雪兒

助理程序幹事：張卓豪

中心營運隊

文員：林影琴

文員：練潔容

文員：王佩賢

職工：何瑞容

博康邨博達樓
辦公室開放時間

| 時段 | 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|---------------|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00 - 13:00 | | | ★ | | ★ | | ★ | |
| 14:30 - 18:30 | | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ |
| 18:30 - 21:30 | | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | |

於7月18日(二)至8月31日(四)時段, 逢二、四早上加開開放時間

解決方法多!



近日天氣變幻不定, 前幾天仍是陽光灑滿一地, 今天天氣又變得陰霾濕悶。

天氣不定, 心情似乎亦受著影響, 返工路上倍感沒精打彩。當行至中心外的公園時, 偶然抬頭一看, 那一棵又一棵堅挺地佇立著的大樹, 彷彿在說:

無論天氣是陰是晴, 我仍可悠然自得地緊守每天。

實在, 人生變幻無常事, 十常八九。然而, 解決方法總比問題多, 有時候轉一個角度看同一件事, 可能會發現新的出路。



服務督導主任 杜雪荔姑娘

「全接觸」主任

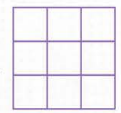


你是你本身的傳奇



最近中心剛公演完一套由青少年擔綱演出的舞台劇, 內容講述青少年如何尋夢追夢, 其中一首勵志歌曲「你是你本身的傳奇」, 正正帶出每個人也是獨特的, 只要堅持夢想, 定有一天可成大器。看見一眾年青演員經過一年的排練, 終於圓滿演好此劇, 更加讓我深信「只要相信, 夢定能飛! 高與低、得與失即使無法躲避, 你是你本身的傳奇, 憑著你志氣會成大器! 天公不造美, 幾經風浪也是你!」

然而, 在人生的舞台上, 又有多少人能充分發揮自己所長呢? 其實我們每人也有獨特的優點及長處, 只要有適當的機會加以發揮及栽培, 定能發放自己最大的潛能。中心在過去多年均以「潛能」作為發展服務的方向, 期望能透過培養會員不同的才藝, 從而增強他們的自信心及成就感。因此, 我鼓勵各位應趁暑假期間, 好好擅用時間, 多參與不同類型的暑期活動, 發掘自己的潛能, 成就一個屬於自己的傳奇。



中心主任 謝飛翔先生

暑期 夢想

Summer is coming!

暑期活動報名日 2017

以抽籤形式進行，決定參加者報名的時間，參加者須填妥下列之抽籤紙，在以下日期將抽籤紙交給中心接待處職員或致電2647 7337向職員登記及領取抽籤籌號碼：

1.

- 遞交抽籤紙時段：3 - 17 / 5 / 2017 中心開放時間內
- 或電話登記及領取抽籤籌號碼：3 - 17 / 5 / 2017 逢早上十時至十二時三十分
- 截止遞交籤紙：17 / 5 / 2017 (星期三) 下午5:00
- 抽籤時間：17 / 5 / 2017 (星期三) 下午5:30
- 抽籤地點：中心大堂
- 公佈抽籤結果：17 / 5 / 2017 (星期三) 下午6:00 (結果會張貼於大堂)
- 備註：每張抽籤紙代表整個直系親屬的家庭成員，非直系親屬須另交抽籤紙

當抽籤決定了參加者的報名時間後，請參加者到中心瀏覽報名時間及索取號碼籌，並於暑期活動報名日的指定時間內報名，報名日詳情如下：

2.

- 暑期活動報名日：21 / 5 / 2017 (星期日)
- 報名時間：上午10:00至 下午6:00
- 報名安排：
 - 出示有效中心會員証 (有效期為31/8/2017)
 - 帶備有關證明文件 (e.g.綜援證明)
 - 帶備有關費用
 - 帶備號碼籌
 - 按號碼籌內時間出席辦理，逾時將由下個號碼補上
 - 如未能親身報名，可找他人協助辦理報名手續，但必須帶齊上述所有資料
 - 中心只接受現金或支票付款 (支票抬頭：TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE)

- 暑期活動報名日當天只限會員報名參加活動，當日不設入會及續會手續，請於報名日前完成續會及入會手續；
- 由於暑期活動在7 - 8月舉行，故會員有效期應該包括活動當日，即至31/8/2017，否則需於報名日前先完成續証手續；
- 暑期活動報名日當天只辦理有遞交抽籤紙的會員，其他會員或非會員可於公開報名日(23/5/2017)下午2:30到中心報名；
- 報名當日必須出示有效會員証，如仍未領取或已遺失會員証，請盡早到中心領取或辦理補証手續；
- 除中心活動更改或因天氣而改期外，所有報名一經落實將不作退款或轉讓，參加者須注意各活動日期是否撞期，中心概不負責或作任何補償；
- 請保留活動收據至活動完結，倘若活動取消，須憑收據退款；
- 各項暑期活動先到先得，額滿即止；
- 中心大堂內會張貼最新的暑期活動消息，包括：新增活動、取消活動、資料更改等，請參加者於報名日前，到中心瀏覽大堂內最新消息；本中心FACEBOOK專頁會同時刊登及更新活動報名額滿情況。
- 所有活動會於23/5/2017 (星期二)下午2:30開始公開接受報名；
- 中心保留一切更改之權利，不會再另函通知；如對上述有任何查詢或疑問，請致電2647 7337與本中心職員聯絡。

暑期活動報名日 2017

抽籤紙

每個直系親屬只須填寫
一張抽籤紙，重覆遞交
籤紙將被取消資格

姓名：

會員號碼：

會員有效期：

聯絡電話：

(手提)

(住宅)

※ 請在3 - 17 / 5 / 2017遞交 ※

Search your Dream!

中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

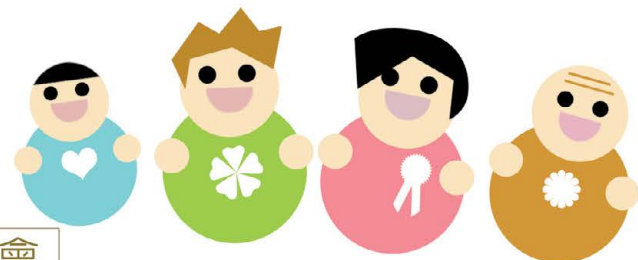
- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務項目

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 遇到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用



入會手續

MEMBERSHIP!

NOTICE! 新年度新收費

收費

| 類別 | 年齡 | 收費 |
|------------|---------------|-----------------------|
| 幼兒俱樂部 | 3 - 5歲 | 會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員 |
| 兒童及青少年 | 6 - 14歲 | \$30(每位) |
| 青少年會員 | 15 - 24歲 | \$30(每位) |
| 會員之友 | 25 - 59歲 | \$30(每位) |
| 家庭會員(直繫親屬) | 子女在3 - 24歲的家庭 | \$50(每個家庭, 人數不限) |

報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

- 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
- 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援及全額書簿津貼會員可以七折報名費參加活動(興趣班及課餘活動除外)；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
 - 活動因天氣影響而取消或改期。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領(見「補證及續會」)；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
 1. 服務申請者不符合接受服務資格。
 2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
 3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
 4. 有關活動名額已滿
- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
 1. 該服務因任何原因取消舉辦
 2. 服務使用者不再符合接受服務資格
 3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
 4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
 5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

訊號 中心開放 中心內之活動 戶外活動

| | | | |
|-------------------|----------------|-------------------|---------------------------------|
| 一號戒備信號 或黃色暴雨警告 | ✓ | ✓ | ✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止) |
| 三號強風信號 或紅色暴雨警告 | ✓ | ✓ | ✗ 取消/延期/終止 |
| 八號烈風 / 暴風信號或以上 | ✗ | ✗ 取消/延期/終止 | ✗ 取消/延期/終止 |
| 黑色暴雨警告 | ✗ 中心開放前發出 | ✗ 未開始的活動則取消/延期 | ✗ 取消/延期/終止 |
| | ✓ 中心開放時間內發出 | ✓ 已開始的活動可繼續進行 | |

颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。
8. 本中心於戶外活動前，將向參加者公布當日之空氣質素健康指數讓參加者自行決定是否適合參與該戶外活動。

服務質素標準 (SQS)

- | | | | |
|-------------------------|-----------------|------------------|-------------|
| 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料 | 標準 5 人力資源 | 標準 9 安全的環境 | 標準 13 私人財產 |
| 標準 2 檢討及修訂政策和程序 | 標準 6 計劃、評估及收集意見 | 標準 10 申請和退出服務 | 標準 14 私隱和保密 |
| 標準 3 運作及活動紀錄 | 標準 7 財政管理 | 標準 11 評估服務使用者的需要 | 標準 15 申訴 |
| 標準 4 職務及責任 | 標準 8 法律責任 | 標準 12 知情的選擇 | 標準 16 免受侵犯 |

加強 課餘託管服務

暑假版

Take care of you always!

為加強支援工時較長、工時不固定、需在週末或假日在工作或有意就業以改善經濟條件的家長在照顧子女方面的服務需要。本中心由2015年1月起由社會福利署提供額外資助，為有需要的家庭提供半天支援性質的服務，並於平日晚上、星期六、日及學校假期提供延長服務時間，以減少子女課餘時間在外流連，獨留在家發生意外的機會。

DETAILS

服務內容：· 託管服務 · 功課輔導 · 成長及發展活動
· 義工服務 · 參觀及戶外活動

日期：9/7至31/8/2017

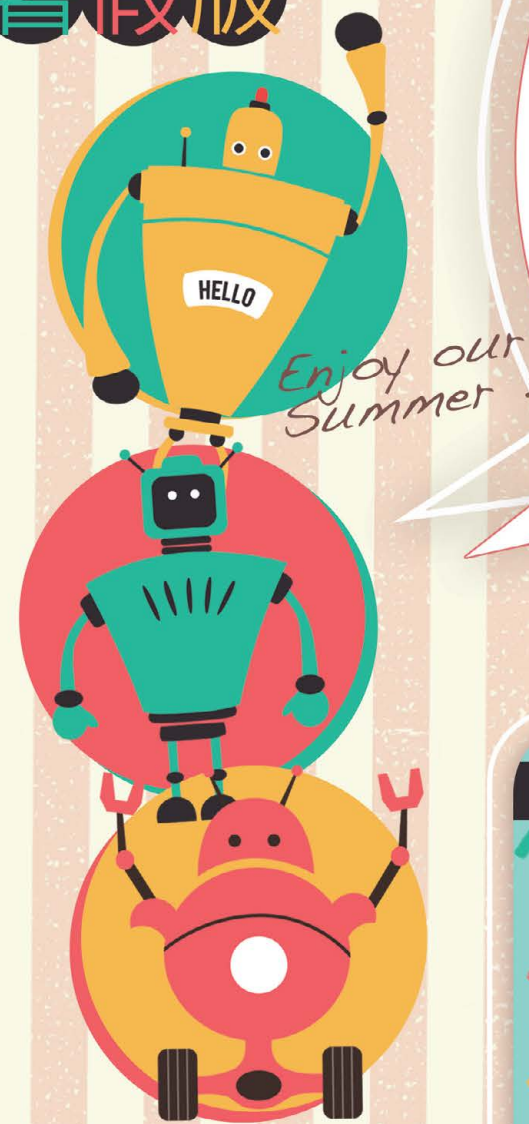
時間：逢星期一至五 9:30 - 19:30 (5個時段)
逢星期六至日 9:30 - 17:30 (4個時段)

對象：在職父母或家中無人照顧的6 - 12歲學童

費用：每節時段\$38

負責職員：註冊社工 馮文安先生及助理程序幹事 周嘉儀姑娘

- 備註：
1. 收生程序不是以先到先得形式，是按照家庭需要而甄選。
 2. 費用不包括午膳費用，可向本中心訂購午膳，每日膳食費用為20元。
 3. 家庭經濟困難者向職員提交全額書簿津貼或綜援文件可申請全免(不包括午膳費用)。
 4. 有關暑期託管時間表詳情請親臨本中心索閱。



報名程序

| 申請程序 | 日期 | 注意事項 |
|---------|-----------|---|
| 1. 接受報名 | 7/5起 | 填妥表格後，連同家庭工作證明及家庭收入證明(2017年2-4月)文件，交回本中心。 |
| 2. 收到申請 | 遞交申請後兩星期內 | 收到申請，稍後再電話確認 |
| 3. 確認申請 | 6月上旬開始 | 必須帶齊所有文件，包括學童出生證明文件及2016 - 17年度學生手冊。 |

活動推介

SAM 全人發展

又是S. A. M活動推介時間，今天的活動有些特別，因為主角正是你們呢！過去大家都參與了中心主辦的各項各運動、藝術、音樂有關的活動。例如「陶笛崇真團」就曾作不少公開表演，但大家未必有時間每次都到場支持。所以在三月份起，逢星期六的上午11:30am至1pm，我們在大堂的大電視中，放映過去大家參與S.A.M活動的精華片段，記得留意了！



中文樂學園

內容：透過故事、折字、感官學習幫助小學生更容易認字、記字及對中文產生興趣。

日期：21/07/2017 - 25/08/2017(星期五，共6節)

時間：14:30 - 15:30

地點：本中心

對象：讀寫困難學生(三至四年級)

名額：6人

費用：\$300 (會員)，\$350 (非會員)，\$210(綜援)

負責人：註冊社工 顏文娥姑娘

備註：04/08/2017暫停

G011/17-18

趣味英文

內容：透過故事、折字、圖像記憶協、感官學習幫助小學生對英文提升興趣。

日期：18/07/2017 - 22/08/2017(星期二，共6節)

時間：14:30 - 15:30

地點：本中心

對象：讀寫困難學生(三至四年級)

名額：6人

費用：\$300 (會員)，\$350 (非會員)，\$210(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

G012/17-18

躍出自我成長營

內容：透過兩日一夜的宿營，讓兒童學習自我照顧、互相合作，從而提昇能力感。

日期：營前簡介會：19/8/2017(星期六)

訓練營：23/8/2017 - 24/8/2017(星期三至四)

時間：營前簡介會：11:00 - 12:00

訓練營集合時間：15:00

訓練營解散時間：翌日15:00 地點：本中心

對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之兒童

名額：8人

費用：\$250 (會員)，\$300 (非會員)，\$175(綜援)

負責人：註冊社工 羅麗霞姑娘及曾慶川先生

備註：1. 家長必須出席營前簡介會；

2. 活動已包括首日之晚膳及翌日之早午膳費；

P34/17-18

羽 止佳

出自我

CONTENT 活動一覽

特殊教育需要(S.E.N.) 幼兒及兒童成長發展輔導服務

社交訓練課程

內容：透過演繹不同的角色，讓孩子從不同的情境中了解到互相遷就的重要性，從而提昇他們的社交能力。

日期：6/7/2017 - 10/8/2017(逢星期四，共六節)

時間：16:30 - 17:30

地點：沙角支援中心(雲雀樓A座地下)

對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之兒童

名額：4 - 6人

費用：\$300 (會員)，\$350 (非會員)，\$210(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：新生須面試，如有興趣或需要，請聯絡負責職員；

G009/17-18

情緒管理訓練

內容：讓兒童認識不同的情緒，從而學習正確舒緩情緒的方法。

日期：8/7/2017 - 12/8/2017(逢星期六，22/7暫停，共五節)

時間：10:00 - 11:00

地點：本中心

對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之兒童

名額：4 - 6人

費用：\$250 (會員)，\$300 (非會員)，\$175(綜援)

負責人：註冊社工 羅麗霞姑娘

備註：新生須面試，如有興趣或需要，請聯絡負責職員；

G010/17-18



| 活動名稱 | 內容 | 日期及時間 | 對象及名額 | 地點及費用 | 負責人及備註 |
|-----------------------------|---|--|---------------------|--|--|
| S (SPORT) | | | | | |
| 幼兒足球 (7-8/2017) C018 | 透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。 | 2017/7/19至2017/8/23 (逢星期三，共6節) 11:00 - 12:00 | 升K2 - K3學生 14人 | 本中心及 區內足球場 \$240(\$40/節)(會員) \$270(非會員) | 黃智珩先生(ROY SIR) 1. 活動費用以包括材料費用 2. 活動為恒常班組， 因此舊生優先。 3. 活動由專業導師教授。 |
| 跆拳道新班 (7-9/2017) C019 | 教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等 (表現良好者可獲安排考升級試) | 每月逢星期二 (公眾假期除外) 18:45 - 19:45 | 升K2至 小一學生 15人 | 本中心 \$200/月(會員) \$230/月(非會員) | 曾慶川先生 1. 由捷擊跆拳道館專業導師 任教 2. 凡新加入參加者連續參與2 個月，可獲由捷擊跆拳道 館贈送之道袍乙套 3. 新生可於每月第一堂加入 4. 如額滿，請先留名 |
| 樂遊高峰 P082 | 運動攀登是一樣暨挑戰自我亦充滿樂趣 的活動，你們有沒有想過登頂一刻的滿 足感是多麼吸引，如果大家想感受的話 就來參加喇，我們有大大哥哥姐姐陪伴 大家，保證大家玩得安全也放心。 | 23/8/2017 (星期三，共一節) 15:30 - 16:30 | 升K3至 小二學生 8人 | 本中心 \$30(會員) \$50(非會員) \$21(綜援) | 註冊社工方卓倫先生 1. 需穿著運動鞋 2. 由義工協助活動 |
| A (ART) | | | | | |
| 英文書法班 (幼兒) C020 | 利用水彩、美工筆、鉛筆及原子筆，訓 練參加者書寫英文能力，令參加者從中 提升自信心及培養書寫興趣。 | 2017/7/18至2017/8/22 (逢星期二，共6節) 14:30 - 15:30 | 升K2 - K3學生 8人 | 本中心 \$240(\$40/節)(會員) \$270(非會員) | 黃智珩先生(ROY SIR) 活動費用以包括材料費用 |
| 幼兒畫班 (6-8/2017) C021 | 透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興 趣，以繪畫基礎為首要學習重點，從學 習過程中培養出自信、耐力、觀察力以 及提升繪畫技巧。 | 2017/6/10至2017/8/19 (1/7暫停，逢星期六，共10節) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00 | 升K2 - K3學生 每班10人 | 本中心 \$450(\$45/節)(會員) \$490(非會員) | 黃智珩先生(ROY SIR) 1. 活動為恒常班組， 因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 |
| 幼兒卡通 繪畫教室 C022 | 活動主要利用水彩及油粉彩，教授幼兒 繪畫卡通人物，啟發幼兒繪畫興趣及技巧。 | 2017/7/19至2017/8/23 (逢星期三，共6節) 14:30 - 15:30 | 升K2 - K3學生 8人 | 本中心 \$240(\$40/節)(會員) \$270(非會員) | 黃智珩先生(ROY SIR) 活動費用以包括材料費用 |
| 尋找夏天 的足印 G013 | 在這個赤日炎炎的暑假中，我們將帶 領小朋友動手做手工和食物，進入涼 絲絲的夏天，帶給您們不一樣的感覺。 | 18/7/2017 - 22/8/2017 (逢星期二，共6堂) 12:00 - 13:00 | 升K2 - K3學生 8人 | 本中心 \$120(會員) \$150(非會員) \$84(綜援) | 註冊社工吳天行先生 1. 由義工鍾慧珊和 徐頌雯任教 2. 費用已包括所有 美勞用品和食材 3. 自備食物盒、圍裙和袋 |

| 活動名稱 | 內容 | 日期及時間 | 對象及名額 | 地點及費用 | 負責人及備註 |
|---|--|---|---------------------|---|---|
| 學術 | | | | | |
| TALK2YOU 外籍拼音及 讀寫課程 (幼兒) C023 | 課程之內容包括在全英語環境(由外籍 導師教授)下學習拼音、故事閱讀、角 色扮演、英語發音練習及其他趣味遊 戲或手工等。 | 2017/7/18至2017/8/22 (逢星期二，共6節) 11:00 - 12:00 | 升K2 - K3學生 8人 | 本中心 \$600(\$100/節)(會員) \$640(非會員) | 黃智珩先生(ROY SIR) 1. 活動與世紀教育合辦。 2. 活動由外籍導師教授。 |
| 數學基礎 訓練班 (6-8/2017) C024 | 活動針對每位小朋友不同程度調節出合 適的訓練，導師亦會為每位小朋友制定 每日的訓練目標，令小朋友的打好數學 基礎。 | 2017/6/10至2017/8/19 (1/7暫停，逢星期六，共10節) 14:00 - 15:00 | 升K2至 小三學生 10人 | 本中心 \$500(\$50/節)(會員) \$540(非會員) | 黃智珩先生(ROY SIR) 1. 活動為恒常班組， 因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 |
| 小小故事 童樂園 C025 | 小孩子一起聽聽故事，鼓勵他們透過語 言、動作、圖畫等方式表達意見及回應 故事帶出的訊息，以訓練思考、邏輯等 能力，並培養小孩子的學習興趣。 | 18/7/2017 - 29/8/2017 (逢星期二，25/7暫停，共6節) 11:00 - 12:00 | 升K2至 小二學生 8人 | 本中心 \$150(會員) \$180(非會員) | 曾慶川先生 活動導師由同工擔任 |
| 普通話 唱遊樂園 (7-8/2017) C026 | 透過不同的聽故事和玩遊戲去學習普 通話，提升小朋友的普通話水平。讓 小朋友面對普通話亦不害怕，做個小 小語言家。本班將以廣東話輔以普通 話進行。 | 2017/7/20至2017/8/24 (逢星期四，共6節) 15:00 - 16:00 | 升K2 - K3 8人 | 本中心 \$300(\$50/節)(會員) \$340(非會員) | 黃智珩先生(ROY SIR) 1. 活動為恒常班組， 因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 |
| 幼兒英語 樂園 (7-8/2017) C027 | 以趣味遊戲、做手工等學習形式教授幼 兒基礎英語，同時培養幼兒對英語的興 趣。 | 2017/7/20至2017/8/24 (逢星期四，共6節) 17:00 - 18:00 | 升K2 - K3學生 8人 | 本中心 \$300(\$50/節)(會員) \$340(非會員) | 黃智珩先生(ROY SIR) 1. 活動為恒常班組， 因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 |
| 唱·學· 遊英語 (7-8/2017) C028 | 活動透過唱歌、跳舞等方式教授英文兒 歌，讓幼兒在輕鬆的環境下學習更多的 英語詞彙，為幼兒的英語打好基礎。 | 2017/7/20至2017/8/24 (逢星期四，共6節) 16:00 - 17:00 | 升K2 - K3學生 8人 | 本中心 \$300(\$50/節)(會員) \$340(非會員) | 黃智珩先生(ROY SIR) 1. 活動為恒常班組， 因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 |

「友腦」小義工(記者篇)

G016/17-18

內容：

本期的小義工將化身為小記者，打破課室的局限，到景點進行訪問，然後再學習整理數據，挑戰自我膽量。

日期：21/7/2017 - 11/8/2017(逢星期五，共四節)

時間：10:00 - 11:00

地點：本中心

對象：升小三至小六學生

名額：8人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 舊生優先；

2. 如天氣穩定，活動將於28/7帶領參加者外出，請自備最少\$50之八達通，而當日之活動時間將延長至10:00 - 12:30，敬請留意；

SING CLUB合唱團(6 - 9/2017)

G018/17-18

內容：

透過學習不同的歌曲，讓喜歡音樂的兒童發揮無限潛能，從音樂之中找回自己和自信。

日期：3/6/2017 - 23/9/2017

(逢星期六，10/6、1/7、22/7、2/9、9/9暫停，共12節)

時間：14:15 - 15:15

地點：本中心

對象：升小四至升小一學生

名額：10人

費用：\$180(會員)，\$210(非會員)，\$126(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：舊生優先，有興趣者請向活動負責人預約面試及試音；

精叻為食貓

G019/17-18

內容：

活動會帶領兒童一同到街市或超市購買食材，讓他們從格價中體會節儉的重要性，從而增加他們理財的概念；同時，活動將教授兒童製作美食，增加他們的能力感。

日期：A班：17/7/2017 - 21/7/2017

(逢星期一，共六節)

B班：18/7/2017 - 22/8/2017

(逢星期二，共六節)

時間：10:00 - 11:30

地點：本中心

對象：升小二至小六學生

名額：8人

費用：\$90(會員)，\$120(非會員)，\$63(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 請自備食物盒；

2. 如有食物敏感，請先通知負責職員；

童SING合唱團(6 - 9/2017)

G017/17-18

內容：

音樂無分界限，就讓純真的歌曲，帶領兒童穿越時空、國界，認識不同的文化和人世間最難能可貴的情。透過團隊的學習和訓練，提昇兒童的團隊精神，亦藉此培養其興趣，發掘其音樂潛能，提昇自信心。

日期：3/6 - 23/9/2017

(逢星期六，10/6、1/7、22/7、2/9、9/9暫停，共12節)

時間：13:15 - 14:15

地點：本中心

對象：升小一至小四學生

名額：10人

費用：\$180(會員)，\$210(非會員)，\$126(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：舊生優先，有興趣者請向活動負責人預約面試及試音；

小小甜品師

G020/17-18

內容：

透過教導小朋友製作甜品，培養他們的耐心，發揮自己的創意，享受煮食的樂趣。

日期：20/7/2017 - 24/8/2017

(逢星期四，共6堂)

時間：15:30 - 17:00

地點：本中心

對象：升小一至升小三學生

名額：8人

費用：\$150(會員)，\$180(非會員)，\$105(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘、吳天行先生

備註：1. 由青年義工林紫欣任教

2. 費用已包括所有食材

3. 自備食物盒及圍裙

甜甜夏天

G021/17-18

內容：

在炎炎夏日的暑假裏，最適合動手做甜品喇，每當製作不同美味的甜品，令今個暑假過得不平凡，變得更充實。

日期：28/7/2017 - 25/8/2017

(逢星期五，共5節)

時間：17:00 - 18:30

地點：本中心

對象：升小一至升小三學生

名額：8人

費用：\$150(會員)，\$180(非會員)，\$105(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘、吳天行先生

備註：1. 由青年義工溫甜懿任教

2. 費用已包括所有食材

3. 自備食物盒及圍裙

幾個小孩去寫生

G022/17-18

內容：

香港面積雖小，有很多隱世地點值得我地留下足跡。小組透過寫生的方式繪畫出不同地方的面貌，以認識和體驗社會的人和事，以畫作製作出專題的景點畫冊。*隱世地點包括馬鞍山海之心、石硤尾南山邨、JCCAC等。

日期：20/7/2017 - 24/8/2017

(星期四，共6節)

時間：10:00 - 12:00

地點：本中心及戶外

對象：升小三至小六學生

名額：8人

費用：\$90(會員)，\$120(非會員)，\$63(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：1. 小組首兩節將於本中心進行簡單的繪畫教學

2. 活動需自備交通費

3. 費用已包畫簿及文具

街頭拍攝兵團

G023/17-18

內容：

時下潮流喜歡街頭拍片，只需要配合不同的拍攝技術就能夠拍攝出有趣的短片。是次拍攝主要取景於沙田區，讓兒童可嘗試以自編自導自演拍出沙田不同角落的特色，介紹沙田區不同的面貌。同時，短片經剪輯後將於中心大堂舉辦首影展，以短片介紹沙田的特色，發揮其創作的小宇宙。

日期：18/7/2017 - 22/8/2017(逢星期二，共6節)

時間：10:00 - 12:00

地點：本中心及沙田區

對象：升小三至小六學生

名額：8人

費用：\$90(會員)，\$120(非會員)，\$63(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：1. 活動需自備交通費

2. 活動將會提供簡單的拍攝工具，參加者可考慮自行攜帶相機

3. 小組最後兩節將於本中心進行短片後期製作

科學實驗室

G024/17-18

內容：

透過進行不同的科學小實驗，讓兒童學習課本以外的科學知識，以提升其個人的專注力及培養其個人的科學興趣。

日期：17/7/2017 - 21/8/2017(逢星期一，共6節)

時間：11:00 - 12:00

地點：本中心

對象：升小二至小五學生

名額：10人

費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘



手工作坊

G025/17-18

內容：

透過製作不同小手作，培養兒童對手工藝的興趣，並在製作過程中提升其個人專注力。

日期：15/7/2017 - 12/8/2017

(逢星期六，22/7除外，共4節)

時間：12:00 - 13:00

地點：本中心

對象：升小二至小六學生

名額：10人

費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：1. 費用已包材料費

LATTE ART拉花工作坊

G026/17-18

內容：

現時市面上有好多得意的圖案的咖啡，咖啡拉花亦是一門藝術。兒童可以嘗試經驗下咖啡/熱朱古力拉花的過程，沖出一杯屬於自己的飲品。

日期：1/8/2017 - 8/8/2017(逢星期二，共2節)

時間：14:30 - 15:30

地點：本中心

對象：升小二至小六學生

名額：6人

費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$28(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：1. 拉花可自行選擇沖調熱朱古力或咖啡



“腦”力大挑戰

G027/17-18

內容：
兒童將會接受一連串有關記憶力、專注力、問題解決能力、思維敏捷度及情緒管理的考驗，挑戰兒童的智慧，為其帶來更多的智力遊戲。

日期：21/7/2017 - 25/8/2017(逢星期五，共6節)
時間：11:00-12:00
地點：本中心
對象：升小三至小六學生
名額：10人
費用：\$90(會員)，\$120(非會員)，\$63(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘

星級小廚師

G029/17-18

內容：
有無想過你都可以做個小廚師，自己煮出美味的食物給自己和家人?每堂會製作不同的點心或甜品，逐級挑戰成為星級小廚師。

日期：25/7/2017 - 15/8/2017(逢星期二，共4節)
時間：11:30 - 13:00
地點：本中心
對象：升小二至升小六學生
名額：8人
費用：\$180(會員)，\$210(非會員)，\$126(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：1.費用已包材料費
2.請組員自備圍裙及餐盒
3.如有食物敏感，請於報名時通知負責職員

聽故事學成語

G030/17-18

內容：
透過朗讀故事及玩小遊戲，學習不同成語及典故，成為成語小達人。

日期：21/7/2017 - 25/8/2017
(逢星期五，共5節，4/8暫停)
時間：14:30 - 15:30
地點：本中心
對象：升小二至升小五學生
名額：8人
費用：\$75(會員)，\$105(非會員)，\$53(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘



童心小手作

G031/17-18

內容：
透過做各式手工，培養兒童的興趣及提升專注力。完成手工後，更可與家人朋友分享，學習分享和關懷別人。

日期：20/7/2017 - 24/8/2017
(逢星期四，共5節，3/8暫停)
時間：14:30 - 15:30
地點：本中心
對象：升小一至升小四學生
名額：8人
費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：費用已包材料費

童舞醒獅隊

C055/17-18

內容：
舞獅是中國的傳統藝術，透過學習舞獅，加深兒童對我國文化藝術的認識，並強身健體。

日期：11/6/2017 - 27/8/2017(逢星期日，30/7/2017暫停，共11堂)
時間：10:30 - 12:00
地點：本中心
對象：升小一至升中一學生
名額：15人
費用：\$660
負責人：曾慶川先生
備註：1.請自備食水
2.舊生優先報名

運動SUMMER

G032/17-18

內容：
每節小組會進行不同的球類活動(如乒乓球、保齡球等)，讓兒童盡情於室外玩樂。同時亦希望透過各項運動，讓參加者挑戰自我，發掘其運動才能，迎接健康暑假。

日期：17/7/2017 - 7/8/2017(逢星期一，共4節)
時間：10:00 - 11:00
(第四節活動時間為10:00 - 12:00)
地點：本中心及區內籃球場、保齡球場
對象：升小四至升中一學生
名額：12人
費用：\$150(會員)，\$180(非會員)，\$105(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：1.請穿著運動服裝、波鞋，自備食水
2.請參加者自備來回車費(一次)

快樂升小一

G033/17-18

內容：
幼稚園高班升小一，或多或少會擔心及害怕，活動協助升小一學生早些認識小一的生活及不同，在心理及自理上作出適當的預備。

日期：14/7/2017 - 18/8/2016(星期五，共6節)
時間：18:30 - 19:30
地點：本中心
對象：升小一
名額：6人
費用：\$80(會員)，\$105(非會員)，\$56(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘
備註：04/08/2017暫停

登頂訓練員

G034/17-18

內容：
運動攀登是一樣暨挑戰自我亦充滿樂趣的活動，你們有沒有想過登頂一刻的滿足感覺是多麼吸引，我們就在中心內由基礎學習吧。

日期：17/7 - 14/8/2017
(逢星期一，共四節)(31/7/2017暫停)
時間：15:30 - 16:30
地點：本中心
對象：升小四至升小六學生
名額：8人
費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1.有專業器材提供



小手大搞作2017

P035/17-18

內容：
我們相信每個人都是獨一無二的，舉行了五年的小手大搞作，今年再接再厲，學習用心創造屬於自己獨一無二的手工作品，再從市集中出售，從中發揮自己的才能。

日期：小組：18/7、1/8、8/8、15/8(逢星期二)
戶外參觀：25/7(二)、6/8(日)
售賣日：19/8(六)、20/8(日)
時間：小組：2:00 - 3:30
戶外參觀：2:00 - 5:30
售賣日：10:30 - 5:30
地點：本中心及本港戶外藝術地點
對象：升小四至小六之兒童
名額：10人
費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)
負責人：李雪兒姑娘及註冊社工梁飛揚先生
備註：參加者需自備戶外活動及售賣日的車費及午餐費，一同乘坐公共交通工具前往。

解碼尋兇

G035/17-18

內容：
究竟憑著不同的線索能否尋出?不如就由你們親身上陣，告訴我結果吧!!!!

日期：21/7 - 18/8/2017
(逢星期五，共四節)(4/8/2017暫停)
時間：15:30 - 17:00
地點：本中心及本社區
對象：升小四至升小六學生
名額：10人
費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1.請穿著輕便服裝

小領袖大訓練 (3日2夜營)

P036/17-18

內容：
活動目的：訓練參加者的自立性、提昇自信心和體驗團隊精神；
活動內容：不少兒童在家人的溺愛中成長，他們習慣依賴，而且普遍兒童都較為自我中心，除了欠缺自主性和獨立性外，亦不懂得與人相處。本活動旨在透過歷奇活動及三日兩夜的戶外訓練，讓兒童體驗遠離家人照顧的經歷，從不同的任務中，學習自我照顧和與他人合作等，藉此提昇兒童的能力感，增加他們克服及面對困難的信心，發掘他們擔任領袖的潛能。完成本訓練後，表現良好之兒童將可獲發證書乙張，以示嘉許。

日期：
小組訓練：
初小組日期：20/7/2017-11/8/2017 (逢星期四，共四節)
高小組日期：17/7/2017-14/8/2017 (逢星期一，共四節)(31/7/2017暫停)
營前簡介會：12/8/2017 (星期六)
訓練營：16/8/2017-18/8/2017 (星期二至四)
時間：小組訓練：11:00 - 12:00
營前簡介會：11:00 - 12:00
訓練營：14:00 (16/8) - 14:30 (18/8)
地點：本中心 名額：每組10人
對象：初小組：升小二至小四學生
高小組：升小五至小六學生
費用：\$600 (會員)，\$650 (非會員)，\$420(綜援)
負責人：註冊社工羅麗露姑娘及註冊社工方卓倫先生
備註：1. 參加者和家長必須出席營前聚會，以便了解訓練營的場地環境、注意事項和準備。同時亦可讓負責職員初步掌握參加者的特性和即場解答家長的疑問；
2. 本活動將申請資助，若成功申請，活動費用或有所調整。

「童」遊訓練營

P037/17-18

內容：
為了增加童軍及幼童軍團員的交流，本旅團將舉辦童軍及幼童軍的宿營，讓童軍接受不同的技能訓練。
日期：29/7 - 30/7/2017(星期六至日，共兩天)
時間：29/7 14:00 - 30/7 15:00
地點：童軍營地
對象：童軍及幼童軍
名額：20人
費用：\$180 (會員)
負責人：註冊社工方卓倫先生，註冊社工郭寶兒姑娘
備註：1. 參加者需自備八達通
2. 費用已包膳食及住宿費用
3. 此活動童軍及幼童軍優先，其他參加者需先留名

露營繽紛樂

P039/17-18

內容：
露營講求自理訓練，由煮飯、洗碗到 扎營通通自己一手包辦！不如由最初學起，嚟中心住番一晚先，學習做個自理小先鋒！
日期：21 - 22/8/2017(星期一至二，共兩天)
時間：下午3:00 - 翌日下午12:00
地點：本中心
對象：升小四至小六學生
名額：16人
費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生、註冊社工湯愷宜姑娘
備註：1. 包膳食
2. 適合新手露營者

2017成長的天空再再再戰營會

P038/17-18

內容：
各位成長的天空的組員，有冇掛住小四時宿營的時間呢？今年暑假又有機會俾大家聚在一起，經歷一個更特別嘅營會，大家快啲參加喇！

日期：營前會：29/7/2017(星期六，共一節)
營會：3/8 - 5/8/2017 (星期四至星期六，共三天)
時間：營前會：13:00 - 14:00
營會：3/8 14:30 - 5/8 14:30
地點：本港營地
對象：升小五至升中一學生
曾參與由本中心舉辦之成長的天空計劃的兒童
名額：40人
費用：\$550 (會員)，\$580 (非會員)，\$385(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 參加者和家長必須出席營前會，以便了解訓練營的場地環境、注意事項和準備。
2. 本活動將申請資助，若成功申請，活動費用或有所調整。

TTM籃球隊

P040/17-18

內容：
教授籃球基礎技術及體能訓練，建立團隊合作、互相支持，發揮體育精神！
日期：11/7 - 15/8/2017 (逢星期二，共六節)
時間：上午10:00 - 11:30
地點：博康邨籃球場
對象：升小四至小六學生
名額：12人
費用：\$90 (會員)，\$120 (非會員)，\$63(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生

勇闖嘉頓麵包廠

P041/17-18

內容：
透過參觀麵包的製作過程，提昇兒童珍惜食物的意識；活動同時會讓兒童親自製作麵包，藉此發揮他們的創意，提昇他們的能力感。
日期：19/7/2017 (星期三，共一節)
時間：08:30 - 12:30
地點：深井嘉頓麵包廠
對象：6 - 12歲兒童
名額：26人
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)
負責人：註冊社工羅麗露姑娘及曾慶川先生
備註：1. 請穿著輕便服飾，參加者必需穿著密頭運動鞋；
2. 請自備清水及雨具，場內設有小型嘉頓美食市場(只收現金)，參加者可選擇自行購買；

追蹤香港定向(新界九龍篇)

P042/17-18

內容：
放暑假當然要外出走走，城市定向活動就是一個好的選擇。兒童藉城市定向，學習訂立目標、團體合作和定向的技巧。
日期：25/7/2017 (星期二，共6節)
時間：14:00 - 16:00
地點：本中心及戶外
對象：升小三至小六學生
名額：10人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘
備註：1.費用已包交通費
2.請穿著輕便服裝及自備清水

警犬好拍檔

P043/17-18

內容：
警犬平日需要接受嚴格的訓練、日常執勤如巡邏及搜尋等工作。活動透過參觀警犬訓練學校，以了解警犬訓練的場所和其日常的生活，與警犬有更近距離的接觸。
日期：19/07/2017 (逢星期三，共1節)
時間：09:00 - 13:00
地點：警犬訓練學校 (集合及解散地點：本中心)
對象：8 - 13歲兒童
名額：25人
費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘及助理程序幹事黃智珩先生
備註：1.費用已包交通費
2.如未能成功申請，活動將會取消。

涼茶秘密世界

P044/17-18

內容：
草本飲料及涼茶在港日漸流行，更被國家認為非物質文化遺產。活動透過參觀鴻福堂涼茶文化館，以了解涼茶的應用和好處，讓其加深對涼茶的認識。
日期：26/7/2017 (星期三，共1節)
時間：14:00 - 16:30
地點：鴻福堂涼茶文化館
對象：升小二至小六學生
名額：25人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘
備註：1.費用已包交通費
2.如未能成功申請，活動將會取消。

玩咩好?是但喇~

P045/17-18

內容：
近年兒童的玩意大多離不開電子用品，其實日常生活中很多隨手可得物品，只要想一想，也會變成有趣遊戲，小朋友，一齊動下腦筋喇~

日期：26/7,9/8/2017(星期三,共兩節)
時間：11:00 - 12:00
地點：本中心及戶外
對象：升小二至升小四學生
名額：10人
費用：\$50(會員)，\$100(非會員)，\$35(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 請穿著輕便服飾及運動鞋

小馬與我2017

P047/17-18

內容：
平時睇電視先見到馬仔？今次「小馬與我」活動會帶大家參觀騎術學校，認識小馬的生活，仲有得一嚐騎馬滋味！

日期：14/7/2017(星期五)
時間：9:00 - 12:30
地點：屯門公眾騎術學校
對象：升小一至升中一學生
名額：26人
費用：\$110(會員)，\$140(非會員)，\$77(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：1. 費用已包括來回車費、入場費及午餐費用
2. 請自備清水及穿著輕便服飾
3. 於中心集合
4. 如未能成功申請，活動將會取消。

泡泡球大戰！

P048/17-18

內容：
發揮你嘅運動才能同合作精神，一齊參與泡泡球大戰啦！

日期：26/7/2017(星期三)
時間：14:30 - 17:00
地點：觀塘泡泡足球訓練場
對象：升小一至升中一學生
名額：24人
費用：\$65(會員)，\$95(非會員)，\$46(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：1. 費用已包括入場費及裝備租用費
2. 請穿著輕便服飾及運動鞋
3. 請自備來回車費
4. 於中心集合

3D奇幻之旅

P049/17-18

內容：
3D打印嘅製成品超乎你我想像！玩具、樓宇、人像，運食物都有！參觀活動仲可以試戴虛擬實景眼鏡玩遊戲。

日期：18/7/2017(星期二)
時間：9:00 - 12:30
地點：香港城市大學
對象：升小一至升中一學生
名額：30人
費用：\$65(會員)，\$95(非會員)，\$46(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：1. 請自備來回車費
2. 於中心集合

勇闖城市大學

P051/17-18

內容：
透過定向活動，讓兒童探索新環境，認識香港的大學，以及完成特定任務，提升能力感及學習與人合作。

日期：活動籌備:7/8/2017(星期一)
定向活動:14/8/2017(星期一)
時間：活動籌備:14:30 - 15:30
定向活動:9:30 - 13:00
地點：本中心及城市大學
對象：升小四至升中一學生
名額：12人
費用：\$70(會員)，\$100(非會員)，\$49(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：1. 活動需乘搭公共交通工具，參加者請自備來回車費
2. 請自備清水、防曬及防蚊用品
3. 請穿著輕便服飾

至叻BOWLING

P046/17-18

內容：
保齡球又大又重，平日係唔係好少機會接觸呢？不如參加呢個活動試下打保齡球嘅滋味喇。

日期：19/7/2017(星期三,共一節)
時間：09:15 - 12:30
地點：集合地點：本中心
對象：升小三至升小六學生
名額：20人
費用：\$50(會員)，\$100(非會員)，\$35(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 費用已包括租場費
2. 請自備車費
3. 於中心集合及解散



維他STAND BY ME

P050/17-18

內容：
STAND BY ME~陪伴大家嘅維他奶公司，你對佢嘅認識有幾多？不如一齊參觀維他奶廠房，了解下伴我地成長嘅維他奶啦！

日期：12/7/2017(星期三)
時間：13:30 - 17:00
地點：維他奶廠房
對象：升小一至升中一學生
名額：50人
費用：\$70(會員)，\$100(非會員)，\$49(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：1. 費用已包括來回車費
2. 請穿著輕便服飾及密頭運動鞋
3. 於中心集合
4. 如未能成功申請，活動將會取消。
5. 參加者需年滿六歲或以上。

閃閃閃避球同樂會

P052/17-18

內容：
平時想玩閃避球但唔夠人？唔緊要，呢個活動最適合想玩刺激遊戲，反應又夠快的你！有無數種玩法嘅閃避球，一齊嚟玩啦！

日期：17/7/2017 - 24/7/2017(逢星期一,共2節)
時間：15:30 - 16:30
地點：本中心及區內球場
對象：升小四至升中一學生
名額：16人
費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，\$14(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：1. 參加者請自備清水及防曬、防蚊用品
2. 於中心集合
3. 如遇天氣不穩，活動將延期或取消

HELLO KITTY農場

P053/17-18

內容：
參觀元朗錦田農場、與HELLO KITTY拍照、製作小盆栽、自費購買有機蔬果及HELLO KITTY紀念品。

日期：19/7/2017(申請中)
(星期三)
時間：9:30 - 13:00
地點：元朗錦田
對象：升小二至小六
名額：16人
費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘
備註：1. 活動乘搭公共交通工具，車費需自備。
2. 自備防曬用品、帽及食水
3. 穿清爽索汗的衣物、波鞋
4. 自備毛巾、替換衣物

深水埗半日遊

P054/17-18

內容：
參觀美荷樓生活館，內有浴室、洗手間、雜貨店及居住單位等複製場景，了解1950至1970年代的生活點滴，之後去參觀深水埗玩具街。

日期：9/8/2017
(星期三)
時間：9:30 - 13:00
地點：深水埗
對象：升小三至小六
名額：16人
費用：\$35 (會員)，\$100 (非會員)，\$25(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘及
註冊社工邱冠威先生
備註：1. 活動乘搭公共交通工具，車費需自備。
2. 自備防曬用品、帽及食水
3. 穿清爽吸汗的衣物、波鞋

小廚神之夏日特飲

P055/17-18

內容：
夏日熱辣辣，一齊黎學整番杯透心涼既冰凍特飲啦！

日期：14/7 - 28/7/2017
(逢星期三，共三節)
時間：下午2:30 - 3:45
地點：本中心
對象：升小四至小六學生
名額：8人
費用：\$90 (會員)，\$120 (非會員)，\$63(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生



參觀海防博物館

P059/17-18

內容：
香港海防博物館是1941年香港保衛戰的重要戰場之一，裡面展示了香港六百多年來的海防歷史。活動透過導賞文物和古蹟，認識這段香港歷史。

日期：9/8/2017
(星期三)
時間：13:30 - 17:30
地點：香港海防博物館
對象：升小四至升中一學生
名額：30人
費用：\$70 (會員)，\$100 (非會員)，\$(綜援)
負責人：曾慶川先生
備註：1. 費用已包括來回車費及入場費用
2. 請自備清水及穿著輕便服飾
3. 於中心集合及解散

體驗卡樂B工場

P060/17-18

內容：
小朋友平日享受薯片的時候，有冇想像過它是如何製作出來？原來薯片由起初的選材，到最後的包裝，過程一點都不簡單。一起來了解更多吧！

日期：2/8/2017
(星期三)
時間：13:30 - 17:30
地點：卡樂B四洲(香港)工場
對象：升小一至升中一學生
名額：40人
費用：\$70 (會員)，\$100 (非會員)，\$(綜援)
負責人：曾慶川先生
備註：1. 費用已包括來回車費及入場費用
2. 請自備清水及穿著輕便服飾
3. 於中心集合及解散

誰與爭鋒·三國殺

P061/17-18

內容：
一齊玩三國殺，鍛鍊腦部思維，學習計謀，並體會團隊合作的力量。

日期：20/7/2017, 3/8/2017
(逢星期四，共2節)
時間：14:30 - 16:00
地點：本中心
對象：升小三至升中一學生
名額：8人
費用：\$50 (會員)，\$80 (非會員)，\$(綜援)
負責人：曾慶川先生

夏日狂歡·躲動樂

P057/17-18

內容：
認識投擲運動——躲避盤，規則與閃避球大同小異，換上輕軟的飛盤，更考驗小朋友的投擲與飛行技巧，快啲來挑戰啦！

日期：20/7/2017、17/8/2017
(逢星期四，共2節)
時間：10:00 - 11:00
地點：中心附近球場
對象：升小三至升中一學生
名額：12人
費用：\$50 (會員)，\$80 (非會員)，\$(綜援)
負責人：曾慶川先生
備註：1. 活動導師由同工擔任
2. 先在本中心集合，再由導師帶往球場
3. 參加者需穿著運動服裝及自備食水
4. 請準時出席

人肉鬥獸棋

P056/17-18

內容：
鬥獸棋你可能已經玩過，但真人鬥獸棋你又試過未？一個考驗你合作、體能、智慧既團隊遊戲！

日期：16/8/2017 (三)
時間：下午3:30 - 5:00
地點：博康邨球場
對象：升小五至小六學生
名額：16人
費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)，\$14(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生

夏日狂歡·水動樂

P058/17-18

內容：
一起進行「水戰」運動競技比賽，享受有趣的活動日，齊來消暑啦！

日期：10/8/2017
(星期四)
時間：10:00 - 11:30
地點：中心附近球場
對象：升小一至升中一學生
名額：12人
費用：\$25 (會員)，\$55 (非會員)，\$(綜援)
負責人：曾慶川先生
備註：1. 活動導師由同工擔任
2. 先在本中心集合，再由導師帶往球場
3. 參加者需穿著運動服裝、帶備衣物更換及自備食水
4. 請準時出席

做個小廚神

G044/17-18

內容：
在悠閒的夏日裏，最適合一齊落手落腳制作美食，每堂都會有不同的甜品製作。

日期：21/7/2017 - 18/8/2017
(逢星期五，共5堂)
時間：11:00 - 12:30
地點：本中心
對象：升小一至升小三學生
名額：8人
費用：\$150 (會員)，\$180 (非會員)，\$105(綜援)
負責人：註冊社工 吳天行先生、何詠詩姑娘
備註：1. 由義工郭婉盈任教
2. 費用已包括所有食材
3. 自備食物盒及圍裙



三國殺

G045/17-18

內容：
顧名思義，透過玩三國殺，學習如何合作及面對勝負得失，體會與人相處應有的態度。

日期：21/7/2017 - 18/8/2017
(逢星期五，共5節)

時間：14:30 - 15:30
地點：本中心
對象：升小四至升中一學生
名額：8人
費用：\$40 (會員)，\$70 (非會員)，\$28(綜援)
負責人：註冊社工 吳天行先生
備註：1. 只玩三國殺！只限八人！
2. 由BOARDGAME義工指導
3. 如果人數眾多，每多八人才會加開新班。
4. 每堂表現優秀者獲三國殺閃咭一張。

扭計天王 (初階班)

G046/17-18

內容：
大家有冇玩過扭計殼？係咪扭到人都顛都扭唔返原狀？甚至要搵左張貼紙，換位貼返就當係扭到？唔使再咁煩啦，我地有絕密扭計殼公式教你，學左之後，包你唔識扭到變識，到時咪可以係人面前扭，睇到人地眼都唔眨。

日期：22/7/2017 - 19/8/2017
(逢星期六，共5節)

時間：17:00 - 18:00
地點：本中心
對象：升小四或以上同學
名額：5人
費用：\$50 (會員)，\$80 (非會員)，\$35(綜援)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
備註：1. 活動將由精於扭計殼的青年導師教授
2. 若小組完結後未能跟上進度，將免費個人補堂
3. 費用包括一枚扭計殼

高達模型教室

G050/17-18

內容：
砌模型原來不簡單，今次導師會介紹有關的工具，並教大家基本打磨、補色、滲線技巧，從中提升大家的專注力及創造力。

日期：2017年7月18日 (星期二)、7月25日 (星期二)
8月1日 (星期二)、8月8日 (星期二)

時間：10:30 - 12:00
地點：本中心
對象：升小四至小六學生
名額：8名
費用：\$140 (會員)，\$170 (非會員)，\$98(綜援)
負責人：註冊社工梁飛揚先生
備註：1. 此活動由青年義工任導師
2. 費用包括每人一盒1比144的高達模型

童玩汽球

G047/17-18

內容：
用汽球扭出喜愛的卡通及小動物，增加小朋友的創意思維。由一班青年義工教授扭汽球技巧，與小朋友分享扭汽球的樂趣。

日期：20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/8
(逢星期四，共5節)

時間：14:00 - 15:00
地點：本中心
對象：升小二至小四學生
名額：8人
費用：\$50 (會員)，\$80 (非會員)，\$35(綜援)
負責人：註冊社工施怡珊姑娘
備註：此活動由青少年義工擔任導師

雜耍學園

G048/17-18

內容：
雜耍是多種高難度表演形式的通稱，訓練包括用手拋擲道具、平衡技巧、跳躍技巧等。是次課程將會介紹不同種類的雜耍玩意、雜耍訓練及表演等。

日期：2017年7月17日(星期一)、7月19日(星期三)、
7月24日(星期一)、7月26日(星期三)

時間：14:00 - 15:30
地點：本中心
對象：升小四至小六學生
名額：8名
費用：\$40 (會員)，\$70 (非會員)，\$28(綜援)
負責人：註冊社工梁飛揚先生
備註：此活動由曾壁山中學之學生任導師

木匠工房

G049/17-18

內容：
一塊木頭可以變出千百樣東西，今次我地一班大哥哥大姐姐會教大家運用電鑽等工具，把木頭製作出屬於你的小手工。

日期：逢週三：26/7、2/8、9/8、16/8
時間：10:30 - 11:30

地點：本中心
對象：升小四至小六兒童
名額：8名
費用：\$40 (會員)，\$70 (非會員)，\$28(綜援)
負責人：註冊社工梁飛揚先生
備註：此活動由青少年義工任導師

航拍基礎班

P094/17-18

內容：
航拍是指從空中拍攝地球地貌，獲得俯視圖。課程將分為航拍簡介，操控航拍機，以及無人機障礙訓練。

日期：2017年7月18日 (星期二)及7月20日 (星期四)
時間：14:00 - 15:30

地點：曾壁山中學
對象：升小四至小六學生 名額：6名
費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)，\$14(綜援)
負責人：註冊社工梁飛揚先生
備註：參加者須先於中心集合，再一同乘港鐵前往馬鞍山曾壁山中學(馬鞍山恆光街12號)，此活動由曾壁山中學之學生任導師



夏日·甜蜜蜜

C044/17-18

內容：
想整些外表新奇、好看而又好吃的甜品？每堂內容都不同，快來一起製作甜點，讓孩子過一個「甜蜜蜜」的暑假。

日期：20/07/2017 - 24/08/2017
(逢星期四，共6堂)

時間：13:30 - 15:00
地點：本中心
對象：升小一至升小三學生
名額：10人
費用：\$150 (會員)，\$180 (非會員)，\$105(綜援)
負責人：李雪兒姑娘
備註：1. 由義工傅雅彥、樊潔怡任教
2. 費用已包括所有食材
3. 自備食物盒及圍裙

獨木舟證書訓練班

P095/17-18

內容：
獨木舟是一種老少咸宜的水上活動，裝備十分簡單，只需準備槳、救生衣就可以參與，經指導後便可享受划舟的樂趣。

日期：2017年7月21日 (星期五)
時間：8:30 - 17:00

地點：西貢大環海駁獨木舟訓練中心
對象：升小四至小六學生 名額：6名
費用：\$50
負責人：註冊社工梁飛揚先生
備註：1. (此費用為獨木舟租用費，請自行帶備並於活動當天由場地直接收取)
2. 參加者必須懂游泳，並出席活動前簡介會(詳情將另行通知)。
3. 活動與曾壁山中學合辦，參加者早上八時於曾壁山中學集合，乘旅遊巴前往訓練中心，下午五時在曾壁山中學解散。
4. 請參加者自備簡單午餐。

| 活動名稱 | 內容 | 日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 地點 | 費用 | 備註 | 負責人 |
|-----------------------------------|--|------------------------------------|--|---|-------|---------------|----------------------------|---|--------------------|
| S (SPORT) | | | | | | | | | |
| BOARDGAME 玩樂小組 C029/17-18 | 除了大富翁、酒店大亨、三國殺外，這個世界尚有千千萬萬種BOARDGAME等待你去遊玩！活動透遊玩不同的桌上遊戲提升參加者溝通能力及策略能力，令日常生活及學業上更有進步。 | 2017/7/20至2017/8/24 (逢星期四，共6節) | 14:30 - 15:00 | 升小三至小六學生 | 8人 | 本中心 | \$180(\$30/節)(會員) | / | 黃智珩先生 (ROY SIR) |
| 足球小學堂 (7-8/2017) C030/17-18 | 透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。 | 2017/7/19至2017/8/23 (逢星期三，共6節) | 10:00 - 11:00 | 升小二至小六學生 | 14人 | 本中心及 區內足球場 | \$240(\$40/節)(會員) | 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 | 黃智珩先生 (ROY SIR) |
| 跆拳道班 (7-9/2017) C031/17-18 | 教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。(表現良好者可獲安排考升級試) | 每月逢星期三 (公眾假期除外) | 初階組：18:00 - 19:00 進階組：19:00 - 20:00 | 初階組： 升小二至中一學生 (初學者或同齡之舊生) 進階組： 升小六或以上學生 (獲導師推薦之新秀學生) | 每班25人 | 本中心或 社區會堂 | \$200/月(會員) / \$230/月(非會員) | 1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 凡新加入參加者連續參與2個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套 3. 新生可於每月第一堂加入 4. 如額滿，請先留名 | 曾慶川先生 |
| A (ART) | | | | | | | | | |
| 周五兒童 電影院 C032/17-18 | 活動希望透過觀賞兒童電影令參加者從中有不同的得著，學習觀賞電影內容及分析情節。 | 2017/7/21至2017/8/25 (逢星期五，共6節) | 14:30 - 16:30 | 升小一至小六學生 | 20人 | 本中心 | \$180(\$30/節)(會員) | / | 黃智珩先生 (ROY SIR) |
| 綜合畫班 (6-8/2017) C033/17-18 | 除了利用水彩、木顏色彩粉，課程還會教授漫畫和素描的技巧，讓參加者發揮自己的小宇宙，從小接觸不同的媒介，畫出不同的事物。在學習的過程中培養出自信、創意和提升其專注能力。 | 2017/6/21至2017/8/23 (逢星期三，共10節) | 17:30 - 18:30 | 升小一至小六學生 | 8人 | 本中心 | \$400(\$40/節)(會員) | 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由同工教授。 3. 活動費用以包括材料費。 | 黃智珩先生 (ROY SIR) |
| COOK A BRUNCH C034/17-18 | "BRUNCH"解是早餐 "BREAKFAST"加上午餐"LUNCH"的意思，活動將嘗試料理不同地方的早午餐，令參加者學懂幾道料理外，亦培養參加者對烹飪的興趣。 | 2017/7/20至2017/8/24 (逢星期四，共6節) | 11:00 - 12:30 | 升小一至小六學生 | 8人 | 本中心 | \$300(\$50/節)(會員) | 1. 活動費用以包括材料費用。 2. 如有食物敏感，請通知負責職員。 | 黃智珩先生 (ROY SIR) |

兒童興趣班 INTEREST CLASS

| 活動名稱 | 內容 | 日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 地點 | 費用 | 備註 | 負責人 |
|---|---|--|--|-----------|-----|-----|---|---|--------------------|
| A (ART) | | | | | | | | | |
| 兒童畫班 (6-8/2017) C035/17-18 | 透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，以繪畫基礎為首要學習重點，從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及提升繪畫技巧。 | 2017/6/10至2017/8/19 (1/7暫停，逢星期六，共10節) | A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00 | 升小二至小六學生 | 10人 | 本中心 | \$450(\$45/節)(會員) | 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 | 黃智珩先生 (ROY SIR) |
| 氣球扭扭樂II C036/17-18 | 小朋友平日收氣球就收得多啦，現在有機會親身體驗扭氣球樂趣，扭出屬於自己的氣球公仔！ | 18/7/2017 - 29/8/2017 (逢星期二，25/7暫停，共6節) | 14:00 - 15:00 | 升小四至升中一學生 | 14人 | 本中心 | \$150(會員)/\$180(非會員) | 活動導師由同工擔任 | 曾慶川先生 |
| 再來「甜」言蜜語 C037/17-18 | 讓小朋友親手製作的甜品，了解食物的可貴之餘，同時對於能親自製作的特色甜品，更有成功感。 | 17/7/2017 - 21/8/2017 (逢星期一，共6節) | 16:00 - 17:00 | 升小一至升中一學生 | 8人 | 本中心 | \$180(會員) / \$210(非會員) | 1. 費用已包括材料費 2. 請自備食物盒 | 曾慶川先生 |
| 英文書法班 (兒童) C054/17-18 | 利用水彩、美工筆、鉛筆及原子筆，訓練參加者書寫英文能力，令參加者從中提升自信心及培養書寫興趣。 | 2017/7/18至2017/8/22 (逢星期二，共6節) | 15:30 - 16:30 | 升小一至小六學生 | 8人 | 本中心 | \$240(\$40/節)(會員) / \$280(非會員) | 1.活動費用以包括材料費用。 | 黃智珩先生 (ROY SIR) |
| M (MUSIC) | | | | | | | | | |
| UKULELE 崇真團 (6-8/2017) C038/17-18 | 活動除了教授UKULELE技巧及樂理知識，訓練參加者的專注力及培養對音樂的興趣外，亦希望有更多機會為中心提供表演或演出機會。 | 2017/6/23至2017/8/25 (逢星期五，共10節) | 18:30 - 19:30 | 升小三至小六學生 | 8人 | 本中心 | \$400(\$40/節)(會員) | 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由專業導師教授。 | 黃智珩先生 (ROY SIR) |
| 陶笛 FANSCLUB (6-8/2017) G014/17-18 | 陶笛不單音色清脆悅耳，更十分輕巧，便攜帶，隨時隨地也可吹出優美的樂曲！吹奏陶笛同時訓練兒童的專注力及培養對音樂的興趣。身為陶笛FANS的你，快快參加我們的陶笛FANSCLUB啦，一同學習陶笛啦！ | 2017/6/23至2017/8/25 (逢星期五，共10節) | 17:30 - 18:30 | 升小一至小六學生 | 15人 | 本中心 | \$400(\$40/節)(會員)/ \$280(\$28/節)(綜援) | 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由著名陶笛家原樂天先生任教。 3. 綜援及全書津家庭均有7折折扣優惠。 | 黃智珩先生 (ROY SIR) |
| 香港陶笛 崇真團 (6-8/2017) G015/ 17-18 | 歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加！樂團會有專業的訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。 | 2017/6/23至2017/8/25 (逢星期五，共10節) | 18:30 - 19:30 | 經導師推薦參加者 | 15人 | 本中心 | \$400(\$40/節)(會員)/ \$280(\$28/節)(綜援) | 1. 活動由著名陶笛家原樂天先生任教。 2. 此小組將會為中心出席表演。 3. 綜援及全書津家庭均有7折折扣優惠。 | 黃智珩先生 (ROY SIR) |

兒童興趣班 INTEREST CLASS

| 活動名稱 | 內容 | 日期 | 時間 | 對象 | 名額 | 地點 | 費用 | 備註 | 負責人 |
|--|---|--|--|----------------------------------|-----|-----|--------------------|-----------------------------------|--------------------|
| L (CLEANING) | | | | | | | | | |
| 英文綜合訓練課程 (7-8/2017) C039/17-18 | 以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級的同學一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(課程內容包括閱讀理解、文法、寫作及會話) | 2017/7/10至2017/8/19 (逢星期六，共7節) | A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00 | A：升小五及小六 B：升小四至小三 C：升小一至小二 | 8人 | 本中心 | \$315(\$45/節)(會員) | 1.活動為恒常班組，因此舊生優先。 2.活動由專業導師教授。 | 黃智珩先生 (ROY SIR) |
| 我是小作家 (6-8/2017) C040/17-18 | 透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及表達能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。 | 2017/6/10至2017/8/19 (1/7暫停，逢星期六，共10節) | 11:00 - 12:00 | 升小三至小六學生 | 8人 | 本中心 | \$400(\$40/節)(會員) | 1.活動為恒常班組，因此舊生優先。 2.活動由專業導師教授。 | 黃智珩先生 (ROY SIR) |
| TALK2YOU WITH CONFIDENCE 外籍英語課程 (低小) C041/17-18 | 課程之內容包括在全英語環境(由外籍導師教授)下學習拼音、故事閱讀、角色扮演、英語發音練習及其他趣味遊戲或手工等。 | 2017/7/18至2017/8/22 (逢星期二，共6節) | 10:00 - 11:00 | 升小一至小三學生 | 8人 | 本中心 | \$600(\$100/節)(會員) | 1.活動與世紀教育合辦。 2.活動由外籍導師教授。 | 黃智珩先生 (ROY SIR) |
| 數學基礎訓練班 (6-8/2017) C042/17-18 | 活動針對每位小朋友不同程度調節出合適的訓練，導師亦會為每位小朋友制定每日的訓練目標，令小朋友的打好數學基礎。 | 2017/6/10至2017/8/19 (1/7暫停，逢星期六，共10節) | 14:00 - 15:00 | 升K2至小三學生 | 10人 | 本中心 | \$500(\$50/節)(會員) | 1.活動為恒常班組，因此舊生優先。 2.活動由專業導師教授。 | 黃智珩先生 (ROY SIR) |

玩皮

G053/17-18

內容：
趁暑假，學一門皮革手藝。自己野自己整，做個手作人。課程內容包括，零錢包、手鐲等等。

日期：20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/8
(逢星期四，共5節)

時間：16:30 - 18:00

地點：本中心

對象：升中二或以上學生

名額：6人

費用：\$70 (會員)，\$100 (非會員)，\$49 (綜援)

負責人：註冊社工施怡珊姑娘

備註：費用包括材料費及工具借用

手作控

G055/17-18

內容：
自己DIY手作作品，跟你玩玩HENNA、禪繞畫等等。透過手作過程，釋放平日生活、讀書壓力。

日期：21/7, 28/7, 4/8, 11/8

時間：15:30 - 16:30

地點：本中心

對象：升中一或以上學生

名額：8人

費用：\$50 (會員)，\$80 (非會員)，\$35 (綜援)

負責人：註冊社工施怡珊姑娘

剪髮義工訓練

G042/17-18

內容：
學習基本剪髮技巧，為長者提供剪髮服務。

日期：4/7/2017 - 8/8/2017 (逢星期二，共6堂)

時間：19:30 - 21:00

地點：本中心

對象：升中三或以上青少年(只限會員)

名額：10

費用：\$50 (會員)，\$ (非會員)，\$(綜援)

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

備註：訓練由JACKY HAIR SALON 髮型師義務教授

青少年足球訓練

G058/17-18

內容：
1. 提升足球技巧
2. 增加比賽經驗
3. 學習團隊精神
此活動將提供教練、場地以及安排定期比賽，讓你能發揮你的足球運動潛能

日期：8/7/2017 - 21/10/2017

(逢星期六) 共16節

時間：15:30 - 17:00

地點：沙田圍足球場

對象：升中一或以上學生

名額：12人

費用：\$150 (會員)，\$180 (非會員)，\$(綜援)

負責人：註冊社工吳景順先生



入門流行舞

G061/17-18

內容：
由資深導師教授入門流行舞的基本知識及技巧，從而發掘青少年的潛能及培養對跳舞的興趣。

日期：18/7/2017 - 22/8/2017

(逢星期二，共6堂)

時間：15:30 - 17:00

地點：本中心

對象：中一或以上學生

名額：10人

費用：\$120 (會員)，\$150 (非會員)，\$84 (綜援)

負責人：註冊社工吳天行先生

備註：1. 不限舞齡

甜品大師

G054/17-18

內容：
學整蛋糕，分享快樂給身邊的人。在這個暑假體驗如何成為甜品師。

日期：18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8
(逢星期二，共四堂)

時間：14:00 - 16:00

地點：本中心

對象：升中二或以上學生

名額：8人

費用：\$120 (會員)，\$150 (非會員)，\$84 (綜援)

負責人：註冊社工施怡珊姑娘

備註：費用包括材料費及工具借用



木結他自彈自唱班

G056/17-18

內容：
透過學習結他彈奏技巧，讓參加者能學會自彈自唱，並學習有效放鬆心情的方法

日期：17/7/2017 - 22/8/2016
(逢星期一，共6節)

時間：14:30 - 15:45

地點：本中心

對象：升中一或以上

名額：6人

費用：\$90 (會員)，\$120 (非會員)，\$63 (綜援)

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1. 中心有少量結他可供借用
2. 適合對木結他沒有任何認識之人士

木箱鼓(CAJON)初班

G057/17-18

內容：
透過學習木箱鼓打奏技巧，讓參加者能學會打奏自己心愛的流行曲，並學習有效放鬆心情的方法

日期：17/7/2017 - 22/8/2016
(逢星期一，共6節)

時間：16:00 - 17:00

地點：本中心

對象：升中一或以上

名額：5人

費用：\$90 (會員)，\$120 (非會員)，\$63 (綜援)

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：適合對木箱鼓沒有任何認識之人士

西餐廚王

G059/17-18

內容：
出去食西餐就食得多啦，有冇諗過原來自己都可以整西餐比自己食呢？由頭盤、餐湯、主菜以及甜品，你都可以親自操刀。話唔定你參加完，你會發現原來整西餐就係咁易！

日期：18/7/2017 - 8/8/2017
(逢星期二，共四節)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：升中一或以上學生

名額：5人

費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70 (綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：1. 若對食物過敏者應在活動前告知
2. 請自備餐盒、餐具及水樽
3. 已包括所有食材費用

小手「新」搞作

G060/17-18

內容：
喜歡手作的你，有沒有想過可以擺賣自己的作品？手工藝品不止供自己欣賞，你可以親自計劃手作內容、選購材料，再經市集出售。快來參加「小手」，重拾對手作的熱情及興趣。

日期：小組：18/7、1/8、8/8、15/8 (逢星期二)

外出活動：30/7(日)

售賣日：19/8(六)、20/8(日)

時間：手工製作：3:30 - 5:30

外出活動：2:00 - 5:30

售賣日：10:30 - 5:30

地點：本中心及戶外

對象：升中一或以上學生

名額：8人

費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)

負責人：李雪兒姑娘及註冊社工梁飛揚先生

備註：參加者需自備戶外活動及售賣日的車費及午餐費，一同乘坐公共交通公具前往。

BREAKING DANCE(2017年6-9月)

G062/17-18

內容：
導師「BGIRL LING」有超過15年跳舞經驗，已獲得超過100項本地及外地街舞獎項。如果你想跟大師學習，今次是一個好機會，藉此推廣街舞文化。

日期：逢星期六

時間：17:30 - 19:30

地點：本中心

對象：中一或以上學生

名額：12人

費用：\$80/月 (會員)

負責人：註冊社工吳天行先生

備註：1. 不限舞齡

高中「BOARDGAME」聚會 (2017年6-9月)

G063/17-18

內容：
中心有超過三十款BOARDGAME，每一款都有其特色，有考反應、有講求合作、有鬥智鬥力。你都未必懂所有BOARDGAME，就由我作介紹及帶領，叫埋三五知己一齊玩。

日期：逢星期六
時間：16:00 - 19:00
地點：本中心
對象：中四或以上學生
名額：12人
費用：全免(只限會員)(會員)
負責人：註冊社工吳天行先生
備註：1. 詳情及報名請先與吳天行先生聯絡。

BG莊會(2017年6-9月)

G064/17-18

內容：
由一班有志於義工服務的青年及在職人士所組織而成，服務及回饋社會，將愛傳揚開去。宗旨為「用心遊戲，互相學習」。

日期：隔星期五
時間：20:00 - 22:00
地點：本中心
對象：大專程度或以上學生
名額：10人
費用：\$20/次(會員)
負責人：註冊社工吳天行先生
備註：1. 詳情及報名請先與吳天行先生聯絡。

中學生義工招募「進階」義工團

G067/17-18

內容：
我們招募各中學生加入義工行列，貢獻社會，以生命影響生命，擴闊視野，從而令自己升LV，「進階」到人生另一階段。最新消息請留意中心海報。

過往服務對象：1. 海灘清潔 2. 流浪貓狗
3. 特殊學校 4. 獨居長者
對象：中一或以上學生
負責人：註冊社工吳天行先生
備註：1. 詳情及報名請先與吳天行先生聯絡。

中學生義工招募「CAFÉ」侍應招募

G065/17-18

內容：
逢星期六我們有CAFÉ服務，售賣一些小食、撈面給予中心會員，是一個簡單的CAFÉ經營生意。如果你對經營生意及煮食有興趣，歡迎你加入CAFÉ侍應，學習一下生意經營及上班時的態度。

日期：逢星期六
時間：10:30 - 16:30
對象：中一或以上學生
負責人：註冊社工吳天行先生、李雪兒姑娘
備註：1. 詳情及報名請先與吳天行先生或李雪兒姑娘聯絡。

WAR GAME生還者

P083/17-18

內容：
CQB(室內近身作戰)是特種部隊及士兵必修的課程，這是我們去到長沙灣的工廈場地，一同進行緊張的戰役！

日期：28/7/2017(五)
時間：14:00 - 19:30
地點：本中心及長沙灣室內WARGAME場
對象：升中一至中六學生
名額：20人
費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$(綜援)
負責人：註冊社工梁飛揚先生
備註：1. 參加者需自備車費，一同乘坐公共交通工具前往。
2. 本活動將申請賽馬會暑期活動基金資助，請先留名不用交費，如未能成功申請，活動將會取消。

紮·染

P084/17-18

內容：
體驗傳統染布工藝，製作屬於你獨一無二的圖案及布袋。

日期：19/7/2017(星期三)
時間：14:00 - 15:30
地點：本中心
對象：升中一或以上學生
名額：6人
費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$28(綜援)
負責人：註冊社工施怡珊姑娘
備註：費用包括材料費及工具借用

圍威喂夏令型

P085/17-18

內容：
兩日一夜跟你共渡開心暑假，大玩團隊遊戲、水GAME，認識新朋友、挑戰自己

日期：2/8 - 3/8/2017
時間：10:30至翌日14:30
地點：香港營地
對象：升中二或以上學生
名額：16人
費用：\$300(會員)，\$330(非會員)，\$210(綜援)
負責人：註冊社工施怡珊姑娘
備註：1. 費用包括營費、膳食
2. 自備交通費用

山系綠遊

P086/17-18

內容：
你有想過行山也可以環保嗎？跟你一同發掘香港原野之美景，想想如何保護我們的環境。

日期：14/8/2017(星期一)
時間：10:30 - 17:30
地點：待定
對象：升中一或以上學生
名額：15人
費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，\$14(綜援)
負責人：註冊社工施怡珊姑娘及梁飛揚先生



激戰水上歷奇

P087/17-18

內容：
炎炎夏日，係泳池游水就游得多啦。有冇諗過原來係泳池仲可以玩水上歷奇？各種鬥智鬥力水上歷奇活動等緊你，干祈唔好錯過呀！黎一個濕身暑假啦！

日期：27/7/2017(星期四)
時間：8:00 - 17:30
地點：粉嶺浸會園(本中心集合及解散)
對象：升中一或以上學生
名額：15人
費用：\$220(會員)，\$250(非會員)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
備註：1. 不懂游泳者亦可參加，有助浮衣配備。
2. 參加者需穿著包腳指(如白布鞋)下水
3. 請帶備足夠的水、毛巾、下水衫褲及沖身用品
4. 不足15人報名，活動將取消及退費
5. 包午餐，交通費自備

舟遊西貢

P088/17-18

內容：
暑假唔玩水上活動，點可以盡情享受暑假呢？又有冇諗過用獨木舟體驗西貢既美？呢個活動岩晒你啦，朝早學識點樣玩獨木舟，下晝即刻劃出海，盡覽西貢內灣的美。

日期：17/8/2017(星期四)
時間：8:00 - 17:30
地點：西貢
(本中心集合及解散)
對象：升中一或以上學生
名額：7人
費用：\$180(會員)，\$210(非會員)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
備註：1. 不懂游泳者亦可參加，有助浮衣配備。
2. 參加者需穿著包腳指(如白布鞋)下水
3. 請帶備足夠的水、毛巾下水衫褲及沖身用品
4. 若成功申請資助，將退還大部分費用
5. 不足7人報名，活動將取消及退費
6. 包午餐，交通費自備

闖蕩南丫

P089/17-18

內容：
南丫島既郊遊徑你行過未呀？沿途飽覽南丫島海天一色既靚景，仲可以食埋出名既豆腐花？你唔係唔一齊去玩呀？

日期：19/7/2017(星期三)
時間：8:30 - 18:30
地點：南丫島(本中心集合及解散)
對象：升中一或以上學生
名額：10人
費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
備註：1. 請穿著運動服裝、帶備足夠的水、陰晴用品
2. 交通費自備



馬鞍山西貢樂郊遊

P090/17-18

內容：
身為一個熱血青少年，點可以唔出下汗，好好經歷呢個暑假呢？不如行一次山，出一身汗。沿路可飽覽整個馬鞍山，再行到西貢食碗糖水就係最好既作結啦！快啲報名啦！

日期：21/7/2017(星期五)
時間：9:00 - 16:00
地點：馬鞍山郊遊徑(本中心集合及解散)
對象：升中一或以上學生
名額：10人

費用：\$30 (會員)，\$60 (非會員)，\$21(綜援)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
備註：1. 請穿著運動服裝、帶備足夠的水、陰晴用品
2. 交通費自備

「鏢」其立異

P091/17-18

內容：
飛鏢你玩過未呢？大家想唔想一中紅心既滋味？飛鏢唔單止要利用你既準繩度，仲講求智力策略。本活動係一個體驗班，希望一班唔識玩既你地齊齊參加！

日期：21/8/2017(星期二)
時間：14:00 - 18:00
地點：火炭(本中心集合及解散)
對象：升中一或以上學生
名額：10人

費用：\$50 (會員)，\$80 (非會員)，\$35(綜援)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
備註：1. 請帶備足夠的水
2. 交通費自備

腳踢桌球

P092/17-18

內容：
有冇諗過以腳代Q玩桌球？唔想出汗，又想做下運動既你就岩玩啦。近年新興的腳踢桌球，用腳將桌球踢入袋到，保證讓你有新既體驗。

日期：14/8/2017 (星期一)
時間：14:00 - 18:00
地點：觀塘
(本中心集合及解散)

對象：升中一或以上學生
名額：8人
費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70(綜援)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
備註：1. 請帶備足夠的水
2. 交通費自備

單車遊南生圍

P093/17-18

內容：
南生圍，一片令人心曠神怡的綠洲，趁暑假一起出走，騎乘單車欣賞山貝河畔與綠野風光，體驗傳統特色的橫水渡。

日期：14/08/2017 (星期一)
時間：14:00 - 17:30
地點：元朗
對象：12歲以上學生
名額：10人

費用：\$80 (會員)，\$100 (非會員)，\$56(綜援)
負責人：李雪兒姑娘
備註：1. 參加者請先留名
2. 須自備清水及防曬用品
3. 費用已包括租借單車

青少年籃球隊

C045/17-18

內容：
喜歡籃球，而且希望可以比賽的你，就一定要加入本中心的籃球隊，我們會提供場地及定期安排比賽，讓你享受團體籃球的樂趣。

日期：14/07/2017 - 25/08/2017
(逢星期五，共7節)
時間：18:00 - 20:00
地點：沙田區籃球場

對象：升中一至中五學生
名額：12人
費用：\$130 (會員)，\$160 (非會員)，\$91(綜援)
負責人：李雪兒姑娘
備註：1. 參加者請先留名
2. 由專業導師任教

攝「影」成趣

C046/17-18

內容：
想學習基礎的攝影技巧?想參與製作精美季刊?小組將會進行攝影訓練，並把拍攝的照片製作的專題，放在10月的季刊內。

日期：19/07/2017 - 23/08/2017
(逢星期三，共6節)

時間：14:00 - 15:30
地點：本中心及戶外
對象：升中二或以上學生
名額：6人

費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)，\$14(綜援)
負責人：李雪兒姑娘
備註：1. 可自備相機及其他攝影器材
2. 參加者請先留名

英語教室

C047/17-18

內容：
想學好英文，但又沒有動力? 有沒有想過學習英文都可以很有趣，本班透過桌上遊戲、英語電影...各式各樣有趣的活動，讓你們享受學習英語。

日期：14/07/2017 - 25/08/2017
(逢星期五，共7堂)

時間：15:30 - 17:30
地點：本中心
對象：升中二至中四學生
名額：10人

費用：\$50 (會員)，\$80 (非會員)，\$35(綜援)
負責人：李雪兒姑娘
備註：1. 參加者請先留名
2. 曾參與中學英文功輔班學生優先

鼓班(2017年6月 - 8月)

C048/17-18

內容：
由專業導師以一對一形式教授簡單敲擊技巧和樂理

日期：逢星期五
時間：時段A「18:30 - 19:15」
時段B「19:15 - 20:00」
時段C「20:00 - 20:45」
時段D「20:45 - 21:30」

地點：本中心
對象：12歲或以上之學生
名額：每時段1人
費用：\$95 (會員)，\$125 (非會員)，\$(綜援)
負責人：張卓豪先生



將棋入門班

C050/17-18

內容：
日本將棋可能動漫或電視你就見得多，但你係未真係識玩將棋?想學將棋就好好把握今個暑假既將棋班。つみ!

日期：18/07/2017 - 22/08/2017(逢星期二)
時間：16:30 - 17:30
地點：本中心
對象：12歲或以上之學生
名額：8人

費用：\$40 (會員)，\$70 (非會員)，\$28(綜援)
負責人：張卓豪先生

橋藝學堂

C049/17-18

內容：
橋牌是一種益智遊戲，需要具備記憶力、邏輯思考和團隊默契。想玩玩新遊戲的話絕對不能錯過，就由我來做帶領，教大家打橋牌。

日期：19/07/2017 - 23/08/2017(逢星期三)
時間：16:30 - 18:30

地點：本中心
對象：12歲或以上之學生
名額：8人

費用：\$10 (會員)，\$40 (非會員)，\$7(綜援)
負責人：張卓豪先生



在這次的话劇中，我不但可以學到很多話劇的技巧，擴闊我的視野之餘，更認識了不少交心朋友，很豐富的收穫呢！我很珍惜及期待有一個公開演出的機會，將訓練的成果展現出來。

李鉞 | 許健銘

岳非 | 杜偉文

每個年紀會追求、渴望的東西本來就不太一樣，二十歲的你不一定知道十年後想要什麼。可是，夢想的意義在於它的過程，而不純粹是結果呢！

人沒有夢想，就像失去靈魂一般；在舞台上發光，是我的夢想之一。第一次公開演出戲劇，飾演王羲之一角，感覺這角色跟真實的自己有點像，對自己質疑，對夢想卻步。排演戲劇和在參與寫劇本的時候，跟少年人一起，感覺在舞台上可以時間逆轉，回到青春的時代。

王希之 | 黃頌言

花木瀾 | 黃翠瑩

希望透過這場話劇，不但激發自己的鬥志，更讓人們找回心中那種對夢想的渴望和熱情，並在追夢路上發光發亮。共勉之

每一次的排練及表演，我也增加了自己的膽量和經驗。我在這裡我找到了自己的長處特質，十分充實。我無悔參與這次演出！

歌唱家 | 王詩琪

歌唱家 | 譚嘉明

我參與這套劇後，自己也會有一點反思。現在香港人講求「前途」、「賺錢至上」的思維，我們的夢想看似毫不重要。但不要害怕別人的眼光，如果有夢想，應該有懼困難嘗試努力！

在拍劇的時間裏，我亦被劇中想帶出的意思所感染，期望完成好學業後，展開我的追夢旅程。不知道你們的夢想是什麼，當認為自己裝備好了，那管成敗，就嘗試一下吧！

陳老師、天使、司儀 | 張麗汶

魔鬼、司儀 | 林偉俊

最初，我只想參與後台工作，因為之前都未試過演戲，會對自己的能力有懷疑。我十分珍惜呢一次嘅機會，面對之後的公開考試，排山倒海的功課課習，我相信在我的中學嘅生涯始終唔會再有第二次。

夢想年華 演員感想

舞
台
劇



貓狗部落

G036/17-18

內容：

平姐貓狗舍主要服務對象為流浪貓狗，會收留受傷以及失去家庭或被遺棄的貓狗們，其間會為牠們提供住宿、日常飲食及醫療服務。期望透過定期探訪，協助平姐餵飼及清潔，培養小朋友的愛心及責任感。

日期：10/7 - 14/8/2017
(逢星期一，共六節)

時間：10/7、14/8
下午3:30 - 5:00
17/7 - 7/8(-)
下午12:30 - 4:30

地點：本中心、粉嶺平姐貓狗舍
對象：升小四至小六學生

名額：14人
費用：\$120 (會員)，\$150 (非會員)，\$84(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生、黃智珩先生
備註：1. 自備交通費
2. 第二至第五節 為外出義工活動
3. 申請探訪中

碟碟不休

G037/17-18

內容：

如果學到新技能又幫到你話幾好呢！今次教你中國傳統雜技轉碟，再去外出探訪同表演有冇得諗先！

日期：13/7 - 24/8/2017
(逢星期四，共六節)

時間：上午10:30 - 12:00
地點：本中心及長者中心
對象：升小五至小六學生
名額：8人
費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生
備註：1. 第五節外出探訪17/8/2017暫定。

動物愛心小義工

G038/17-18

內容：

透過有系統既動物義工訓練，親身接觸小動物既同時，亦令可以令小朋友學習愛惜生命。

日期：14/7 - 12/8/2017
(逢星期五，共四節)

時間：晚上7:30 - 9:00
12/8(星期六)外出探訪時間待定

地點：本中心及戶外
對象：升小三至小六學生
名額：12人
費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生
備註：1. 外出探訪詳情待定

「童心」義人「扭波篇」

G039/17-18

內容：

一班大哥哥、大姐姐齊齊落手落腳扭氣球，為社區送暖

日期：18/7 - 22/8/2017(星期二，共6節)
時間：下午2:30 - 3:30

地點：本中心及社區
對象：「童心」義人義工
名額：8人
費用：\$/ (會員)，\$/ (非會員)，\$/ (綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 費用已包材料費
2. 義工必須出席義工活動

「明日領袖」義工團

G040/17-18

內容：

「明日領袖」一齊返中心，學下新技能，如魔術等，為社區送暖

日期：18/7 - 22/8/2017(星期二，共6節)
時間：下午3:30 - 4:30 地點：本中心及社區

對象：升小五至升中一明日領袖成員
名額：10人
費用：\$/ (會員)，\$/ (非會員)，\$/ (綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 費用已包材料費
2. 義工必須出席義工活動

快樂「童」行

G041/17-18

內容：

透過義工訓練及活動，讓兒童學習關懷身邊的人，一同準備小手工和遊戲環節，關心社會上有需要的人士。

日期：20/7/2017 - 17/8/2017
(逢星期四，共4節，4/8暫停)

另有一節外出服務(時間待定)
時間：11:00 - 12:00
地點：本中心及香港各區(服務地點待定)
對象：升小一至升小四學生 名額：8人
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：進行義工服務時，請參加者自備來回車費

靈活小跳豆III

G043/17-18

內容：

組員一起進行歷奇訓練，經驗團隊合作精神，完成各種挑戰。活動亦包括義工訓練及義務服務。

日期：14/7/2017-25/8/2017
(逢星期五，28/7/2017暫停，共6節)

時間：14:30 - 15:30 地點：本中心
對象：升小三至升小六學生 名額：8
費用：\$150 (會員)，\$190 (非會員)，\$(綜援)
負責人：曾慶川先生
備註：1. 活動導師由同工擔任
2. 參加者須投入參與
3. 舊生優先報名

大小「義」「童」(中秋篇)

內容：
每逢佳節倍思親！當你吃著月餅，玩著燈籠時，有否想過有些長者正等待著我們的關心和問候嗎？如果你有時間，就快點來加入「大小義童」的大家庭，定期探訪區內的獨居長者啦！

日期：24/9/2017(星期日)
時間：10:00 - 13:00
地點：本中心及博康邨
對象：30旅親子
名額：10對親子
費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員) 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：活動將教授親子製作冰皮月餅送予長者，而當日出席之家庭亦可自製最多兩個冰皮月餅與家人分享，故請自備食物盒。

一家童軍去旅行

內容：
攀山涉水是童軍的必修技能，身為30旅的一份子，又怎能錯過？約定你們於初夏帶同家人一同行山，並於野外進行原野烹飪，實行一家童軍去旅行！

日期：9/7/2017(星期日，共兩節)
時間：10:00 - 16:00
地點：郊外地區
對象：30旅成員及其家人
名額：40人
費用：\$50 (會員)，\$80 (非會員)，\$35(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及註冊社工方卓倫先生
備註：1. 請穿著輕便服飾，並自備行山用品，如蚊怕水、防曬用品、雨具、毛巾及清水等；
2. 活動不包括車費，請自備足夠餘額之八達通

親子廚房

內容：
小組會以親子形式進行，家長及孩子可以藉暑假的時間一同下廚，製作不同的甜點，如曲奇、CUP CAKE等...，讓大家體驗親子入廚的樂趣，留下開心愉快的家庭回憶。

日期：5/8/2017 - 12/8/2017 (逢星期六，共兩節)
時間：16:30 - 18:30
地點：本中心
對象：親子
名額：4對親子
費用：\$100/親子 (會員)，\$130/親子 (非會員)，\$70/親子(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘
備註：1. 費用已包括材料費
2. 請自備圍裙及餐盒
3. 參加者每節均可將製成品取走

全家出動吧！離島定向遊

內容：
離島成日都去？大家又有無試過以定向遊戲的方式感受離島的特色文化呢？是次活動會以定向的方式帶大家“捐窿捐碇”遊離島，促進親子間的關係和溝通，渡過一個緊張而又溫馨的一天。

日期：(1)長洲定向：13/08/2017(星期日)
(2)南丫島定向：27/08/2017(星期日)
時間：(1)9:45 - 17:00 (2)9:45 - 17:00
地點：(1)長洲 (2)南丫島-樹榕灣
對象：親子 名額：50人
費用：(1)\$70 (2)\$70 (會員)，
(1)\$100 (2)\$100 (非會員)，
(1)\$49 (2)\$49(綜援)
負責人：註冊社工何詠詩姑娘及註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 費用只包括去程車費 (需自備船費、回程車費及午餐)
2. 大小同價，3歲或以下小童免費但不佔座位
3. 參加者亦可自由選擇參與其中一個活動

野餐樂

內容：
夏日悠閒，又想去玩，咁就要參加野餐樂啦！今次會去在敦谷遊樂場，有得野餐又有得玩，享受親子時間。我地仲會準備小遊戲同玩具，盡情玩個痛快！

日期：29/7/2017(星期日)
時間：10:00 - 16:30
地點：在敦谷遊樂場
對象：親子
名額：30人
費用：\$30 (會員)，\$60 (非會員)，\$21(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：1. 本中心提供羽毛球拍及野餐墊借用 (每家庭一張)
2. 請自備來回車費
3. 參加者需自行安排午餐
4. 請自備防曬、防蚊等用品
5. 於中心集合

悠遊石澳之旅

內容：
暑假時候同陽光玩遊戲！今次會同大家悠閒遊石澳，影下靚相，同欣賞美麗嘅石澳海景。

日期：13/8/2017(星期日)
時間：9:30 - 17:00
地點：石澳
對象：親子
名額：26人
費用：\$50 (會員)，\$90 (非會員)，\$35(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：1. 費用已包括去程車費
2. 參加者請自行安排午餐
3. 請穿著輕便服飾及自備清水、防曬、防蚊等用品
4. 於中心集合

蜜糖兒

內容：
參觀蜜蜂養殖、蜜蜂製造及產品，如冬蜜、百花蜜、野山蜂蜜、蜂臘、蜂皇漿、天然花粉、蜂巢及蜂巢素等。

日期：17/7/2017(星期一) 申請中
時間：10:00 - 12:30
地點：沙田排頭村
對象：兒童 / 家長
名額：24人
費用：\$35 (會員)，\$65 (非會員)，\$25(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘
備註：1. 活動乘搭公共交通工具，車費需自備。
2. 適宜穿著素色衣服，如米色、白色，勿穿著深色衣服，會更易招致蜜蜂襲擊。
3. 濃烈的香水味或汗味均有可能招致蜜蜂襲擊。
4. 參觀時動作需保持緩慢，過快的走動會被蜜蜂襲擊。

環保清潔劑

內容：
學習製作一支沒有化成份的環保酵素清潔劑，既可實踐綠色生活學習，又可利用家中的鮮廚餘 (例如果皮、未煮過的菜)，自行製作一支環保清潔劑。

日期：24/07/2017(星期一)申請中
時間：11:00 - 12:00
地點：本中心
對象：兒童 / 家長
名額：15人
費用：\$70 (會員)，\$100 (非會員)，\$50(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘
備註：1. 當日自備果皮或未煮過的菜餘、1L/1.5L膠樽一個。
2. 每位收費計算(若會員家長及小朋友一同參加，即\$140)。
3. 滿15人才開班，否則退款。
4. 每位收費計算(若會員家長及小朋友一同參加，即\$140)。

城寨故事

內容：
由導賞帶領參觀及講解九龍寨城公園中的歷史、古物 and 古建築，如三座大炮、石樑、柱礎，四季的不同景區。

日期：26/7/2017(星期三)申請中
時間：10:00 - 13:00
地點：九龍城
對象：兒童 / 家長
名額：24人
費用：\$35 (會員)，\$65 (非會員)，\$25(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘
備註：1. 活動乘搭公共交通工具，車費需自備。
2. 自備食物及水

參觀可樂廠

內容：
參觀可樂廠及認識製作過程。

日期：26/7/2017(星期三)申請中
時間：14:30 - 16:30
地點：沙田
對象：兒童 / 家長
名額：24人
費用：\$70 (會員)，\$100 (非會員)，\$50(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘

「惜」食達人

內容：
了解廚餘回收的情況、塑膠飯盒清潔分類、循環再利用及現時食物資源問題，一起體會珍惜食物的重要。

日期：2/8/2017(星期三)申請中
時間：09:30 - 12:30
地點：元朗
對象：兒童 / 家長
名額：24
費用：\$70 (會員)，\$100 (非會員)，\$50(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘

參觀電視城

內容：
參觀電視城及認識電視城製作過程。

日期：2/8/2017(星期三)申請中
時間：13:30 - 17:30
地點：將軍澳
對象：兒童 / 家長
名額：24人
費用：\$70 (會員)，\$100 (非會員)，\$50(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘

任食豆腐花

內容：
體驗製作豆腐漿過程，嘗試新鮮豆漿，增廣見聞之餘又可一嚐香滑豆腐花。

日期：16/8/2017(星期三)申請中
時間：09:00 - 11:30
地點：上水
對象：兒童 / 家長
名額：24人
費用：\$35 (會員)，\$65 (非會員)，\$25(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘
備註：1. 活動乘搭公共交通工具，車費需自備。

賽車飄移

P075/17-18

內容：
全港唯一賽車主題餐廳，來一場室內激鬥賽車，享受賽車快感及樂趣，相信一定有很難忘的體驗。

日期：23/8/2017(星期三)
時間：09:30 - 12:30
地點：荔枝角
對象：兒童 / 家長
名額：16人
費用：\$90 (會員)，\$120 (非會員)，\$63(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘
備註：1. 活動乘搭公共交通工具，車費需自備。
2. 自備食物及水
3. 穿清爽透汗的衣物、波鞋
4. 每位收費計算(若會員家長及小朋友一同參加，即\$180)。

崇真交換地攤

P077/17-18

內容：
物質豐富社會下，有冇發覺屋企有好多仍有用既物品但被遺棄一角？不如拎黎中心，同其他會員交換物品，既環保又開心。

日期：10/8 - 24/8/2017
(逢星期四，共三節)
時間：下午4:00 - 5:00
地點：本中心
對象：不限
名額：不限
費用：\$免費 (會員)，\$免費 (非會員)，\$免費(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生
備註：1. 建議每人帶備最少兩樣物件進行交換
2. 建議交換物品：玩具、文具、擺設等日常生活用品

至CHOK墨魚團

P079/17-18

內容：
在暑假，為增加大家親子相處的時間，現為親子準備一次優閒的夜釣墨魚~

日期：15/7/2017(星期六，共一節)
時間：17:30 - 23:15
地點：西貢
對象：親子
名額：40人
費用：\$250 (會員)，\$300 (非會員)
負責人：註冊社工方卓倫先生，
註冊社工羅麗露姑娘
備註：1. 費用已包來回交通費及船上膳食費
2. 費用大小同價

清潔沙灘BBQ

P076/17-18

內容：
清潔香港，你我有責！辛苦過後，一邊欣賞龍鼓灘日落，一邊BBQ!

日期：19/8/2017 (六)
時間：下午3:00 - 9:00
地點：屯門龍鼓灘
對象：3歲或以上親子
名額：50人
費用：\$180 (會員)，\$210 (非會員)，\$126(綜援)
負責人：註冊社工邱冠威先生，
註冊社工何詠詩姑娘
備註：1. 包來回交通費及BBQ費用

風箏親子樂

P078/17-18

內容：
為了增加親子交流，親子將會一起在中心合作製作食物，並一起前往大埔海濱公園野餐放風箏。

日期：20/8/2017(星期日,共一節)
時間：10:00 - 17:00
地點：大埔海濱公園
對象：親子
名額：25人
費用：\$80 (會員)，\$130 (非會員)，\$56 (綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生，
註冊社工何詠詩姑娘
備註：1. 費用已包去程交通費及風箏一隻。
2. 費用只包部份野餐食物(公司三文治及什果沙拉)，其餘野餐食物需自行準備。

愛心剪髮大行動

P080/17-18

內容：
為有需要人士提供免費剪髮服務。

日期：每月首個星期日
時間：15:00 - 17:00
地點：本中心
對象：區內長者、低收入家庭及中心會員
名額：30
費用：\$免費 (會員)，\$免費(非會員)，\$免費(綜援)
負責人：註冊社工賴民鳳姑娘
備註：服務由「愛心剪髮義工隊」提供

2016-2017 會員大會

中心服務意見問卷調查結果

SERVICE SURVEY

中心於22/1/2017義工嘉許禮中舉行了2016 - 2017會員大會，當日以聚會小組的形式訪問不同年齡組群會員對中心服務的意見。同時，亦在中心各班組中收集會員意見，共收集了199份問卷，收集意見其問卷調查結果如下：

| 1. 你對中心服務的意見 | 滿意 | 不滿意 |
|--------------|-----|-----|
| 1.1 開放時間 | 89% | 11% |
| 1.2 活動宣傳 | 95% | 5% |
| 1.3 活動種類 | 94% | 6% |
| 1.4 活動內容 | 96% | 4% |
| 1.5 活動質素及成效 | 96% | 4% |
| 1.6 活動收費 | 92% | 8% |

3. 你最想參加的中心活動是：
1) 烹飪 2) 田徑 3) 籃球 4) 愛護動物 5) 羽毛球
4. 你最想參加的活動類型是甚麼？(可選擇多項)
旅行(112) 露營(89) 宿營(81) 參觀(80) 歷奇活動(68)
5. 你最想參加的活動主題是甚麼？(可選擇多項)
音樂(79) 電腦(75) 運動(71) 手工藝(70) 烹飪(68)
6. 你認為中心令你滿意的是：
1) 職員態度好 2) 可以借玩具 3) CAFÉ 4) 遊戲機 5) 活動豐富

| 2. 你對中心服務的意見 | 滿意 | 不滿意 |
|--------------|-----|-----|
| 2.1 職員態度 | 95% | 5% |
| 2.2 工作表現 | 96% | 4% |

7. 你認為中心最需要改善的是：
1) 開放時間 2) 改善男廁和整潔
3) 有些位置收不到WIFI 4) 洗手間沒紙巾 5) 加設浴室
8. 其他整體建議 (請註明)：
1) 冬天有時候不用開冷氣 2) 漂書活動可再宣傳多些
3) 開辦家長電腦班 4) 多些與家長聯絡 5) 星期一開放

暑期夢想號!

Summer is coming!



| SUN 日 | MON 一 | TUE 二 | WED 三 | THU 四 | FRI 五 | SAT 六 |
|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|------------|
| | | | | | | 初八 香港回歸紀念日 |
| 2 初九 | 3 初十 | 4 十一 | 5 十二 | 6 十三 | 7 十四 | 8 十五 |
| 9 十六 | 10 十七 | 11 十八 | 12 十九 | 13 二十 | 14 廿一 | 15 廿二 |
| 16 廿四 | 17 廿四 | 18 廿五 | 19 廿六 | 20 廿七 | 21 廿八 | 21 大暑 |
| 23 處六月節一 | 30 初八 | 31 初九 | 25 初三 | 26 初四 | 27 初五 | 28 初六 |
| | 24 初二 | | | | | 29 初七 |

| SUN 日 | MON 一 | TUE 二 | WED 三 | THU 四 | FRI 五 | SAT 六 |
|----------|----------|------------|----------|----------|----------|----------|
| | | 1 初十 | 2 十一 | 3 十二 | 4 十三 | 5 十四 |
| 7 十五 | 7 立秋 | 8 十七 | 9 十八 | 10 十九 | 11 二十 | 12 廿一 |
| 13 廿二 | 14 廿三 | 15 廿四 | 16 廿五 | 17 廿六 | 18 廿七 | 19 廿八 |
| 20 廿九 | 21 三十 | 22 七月初一 | 23 初二 | 24 初三 | 25 初四 | 26 初五 |
| 27 初六 | 28 初七 | 29 初八 | 30 初九 | 31 初九 | | |

