

基督教  
香港崇真會



沙田  
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

小公主



免費  
派發  
Free of charge

2017年2月-年5月

COOKING  
MAKES US  
HAPPY!

活動報名日期

2017年2月15日(星期三) 下午2:30

地址：沙田博康邨博達樓地下20 - 30號

電話：2647 7337

傳真：2646 9406

電郵：st@ttmssd.org

網址：www.ttmssd.org

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔





|                   |                 |                     |            |
|-------------------|-----------------|---------------------|------------|
| <b>PAGE 1</b>     | 目錄 / 中心開放時間     | <b>PAGE 11 - 12</b> | 躍出自我系列     |
| <b>PAGE 2</b>     | 主任的話            | <b>PAGE 13 - 14</b> | 老有所為活動計劃   |
| <b>PAGE 3 - 4</b> | 活動花絮            | <b>PAGE 15</b>      | 童舞醒獅班      |
| <b>PAGE 5</b>     | 表演宣傳            | <b>PAGE 16</b>      | 親子活動       |
| <b>PAGE 6</b>     | 繪畫比賽            | <b>PAGE 17 - 18</b> | 幼兒活動       |
| <b>PAGE 7</b>     | 愛心券答謝           | <b>PAGE 19 - 24</b> | 兒童活動       |
| <b>PAGE 8</b>     | 步籌宣傳            | <b>PAGE 25 - 26</b> | 童軍30旅活動    |
| <b>PAGE 9</b>     | 義's join 3D義工計劃 | <b>PAGE 27</b>      | 鋼琴班 / 露營借用 |
| <b>PAGE 10</b>    | 服務發展小組          | <b>PAGE 28 - 30</b> | 會員須知       |



## 中心架構圖

\*註冊社工  
#同一職員



轉眼又到農曆新年，在琳琳種種的祝福語中，筆者認為最為受用的莫過於「身體健康」了。

我們的身體在環境持續受到污染，工作及生活壓力等因素下，患上危疾及心理疾病的數字不斷攀升。就連在這乍暖還寒的季節，身體也常敵不過肆虐的流感。故此，我們若要使「身體健康」成為真正的祝福，必須身體力行。新年與親友共聚時，不妨多點選些素菜，並要飲食上要有節制。筆者發覺，不善節制常常是影響我們健康的大敵人，我們會為自己開說「咁高興，多吃一些無妨！」、「呢幾日放假，一於通頂煲劇！」、「平日返工好已劫，放假最好留係屋企抖抖！」

結果，假期過後，人長胖了、黑眼圈加深、亦錯過到郊外走走，讓心靈休養生息的機會。期望大家好好享受及善用新年假期，使身心靈都得力！

祝願大家新一年「身心靈健康」！

服務督導主任  
杜雪荔姑娘

「全接觸」  
未及  
目道  
觸。  
主任

## 同心「喜」步 2017籌款嘉年華

基督教香港崇真會社會服務已經服務香港超過五十五年，盡心服務社會上的弱勢社群或者有需要的普羅大眾，服侍對象包括老中青幼。隨著社會的不斷轉變，

各項服務亦推陳出新，為了回應家庭與及個人成長需要，機構亦發展了非政府資助的臨床心理服務、家庭服務及個人輔導服務。

但在缺乏政府資助的情況下，營運各種自負盈虧服務其實殊不簡單，而本年社會服務部亦未能在社會福利署的抽籤機制下獲得賣旗籌款的機會，間接讓令這些服務的資源更為緊張。因此，機構特別籌劃「同心喜步2017步行籌款」，期望能夠籌得善款以資助相關服務持續發展。在此呼籲各會員一同參與，身體力行，約定大家2月19日下午三時大埔海濱公園見。

中心主任  
謝飛翔先生





# 中心活動

SNAPSHOTS



一眾30旅的大小童軍一起品嚐雞粥，再齊心售賣愛心券，支持老人服務。

心滿意「粥」



Smart Kids

Smart kids扭出花花氣球，準備送給身邊的朋友仔。

大小「義」「童」



聖誕節小童軍與幼童軍帶同家人到獨居長者家中進行探訪活動，為他們送上祝福和溫暖。

崇真Party系列

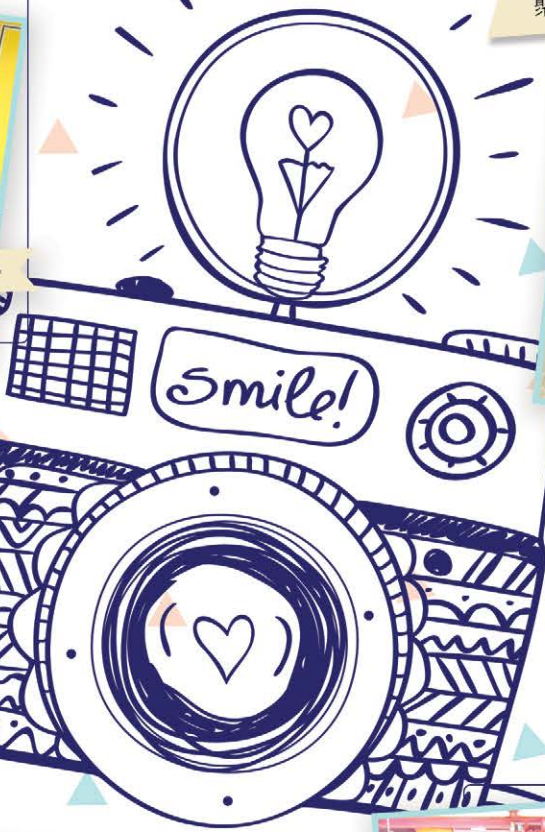


聖誕節當然要开开心心開派對，小朋友不但盡情玩遊戲，還收到豐富的禮物呢！

聖誕親子廚房



小朋友與家人親手製作士多啤梨豆腐忌廉芝士蛋糕，一定別具滋味呀！



為食好「煮」意

一班小朋友化身為食兵團，聚精會神煮出美味而獨特的菜式。



崇真秋季大旅行

秋日與家人親親大自然，一家大細在草原上放風箏，享受天倫之樂。



親親四腳爬爬

小朋友與爬蟲類近距離接觸，毫不驚惶，還滿心好奇呢！



冬營遊2016

好興奮呀！你看尖東的燈飾多美！



學習照顧自己，自己買餸煮飯！



就自己訂下學習目標，努力進發！





# 2017崇真兒童繪畫比賽

本中心將舉行首屆兒童繪畫比賽，希望推廣本區繪畫文化同時亦讓喜愛繪畫的兒童有機會發揮所長，展示自己的作品。  
本次比賽主題為 - 動物，所有入圍作品將於3月19日[“童”“森”大都會]會場內展出。同時當日亦會進行公眾投票，並會即場頒發所有繪畫獎項，有興趣參加的小朋友切勿錯過！

比賽詳情：  
比賽組別：幼兒組(K1至K3學生)，初級組(小一至小三學生)，高級組(小四至小六學生)

獎項：每組設冠、亞、季軍各一名，優異獎各三名，  
[“童”“森”大都會]我最喜愛畫作大獎一名。

評審單位：[John 6 Art]繪畫師暨兒童畫班導師 - 鄭志偉先生  
幼兒畫班導師 - 鄧佩珊小姐  
中心主任 - 謝飛翔先生  
兒童及家庭服務助理中心主任 - 郭寶兒小姐  
綜合畫班負責同工暨導師 - 黃智珩先生

評審準則：切合主題(30%)、構圖(30%)、創意(30%)、技巧運用(10%)

作品規格：  
以「動物」作主題，作品只接受以下繪圖方式：  
油畫、水彩、素描、木顏色、油粉彩、乾粉彩、針筆畫、原子筆畫

作品尺寸：不少於210mm x 297 mm (A4 Size)，  
不大於297mm x 420 mm (A3 Size)。

備註：1,作品只接受手繪原畫，遞交作品時，需於中心接待處填寫有關表格，並張貼於作品後方，以便比賽後歸還畫作。  
2,作品必須為原創作品，如發現抄襲，將取消參賽資格。  
3,中心擁有一切決定權。

接收作品日期：即日起至2017年3月11日止

有關詳情，請致電2647-7337與黃智珩先生(Roy Sir)聯絡。



立里木木  
大會

兒童才藝表演暨繪畫比賽

SHOW TIME!

為了提昇兒童的自信心，讓他們發展潛能，展現努力的成果，本中心每年均會誠邀不同類型的興趣班組參與一年一度的兒童才藝表演活動，本年度的表演活動名為「童」「森」大都會，寓意讓兒童聚首一堂，發揮各自不同的潛能和所長，猶如森林內的動物，各有特色！歡迎大家到場支持！

## 活動詳情

活動日期：2017年3月19日(星期日)  
時間：15:00-16:00  
地點：沙角社區會堂

## 表演團隊

- 1 小小崇真歌詠團
- 2 童SING合唱團
- 3 陶笛Fans Club
- 4 童舞醒獅隊
- 5 跆拳道
- 6 Ukulele崇真團
- 7 變身！Superstar
- 8 英語遊樂園
- 9 Smart Kids
- 10 小童軍

## 繪畫比賽

當日場內設即場投票區，以一人一票，投選你的心水畫作，為崇真小畫家們打打氣。

投票時間：10:30 - 12:00

頒獎時間：表演時段內頒發



一年一度的愛心券籌款活動已經圓滿結束了！感謝一班支持本活動的大小朋友，你們每一位都努力，都為公公婆婆籌得善款，讓他們得到更好的服務。  
今年我們帶同大大小小的朋友進行了三項活動，包括心滿意「粥」、親子鬆一鬆及大玩特玩親子團，讓我們的親子活動變得更具意義。

THANK YOU VERY MUCH!

# 大圓滿!



愛心券銷售榜

| 活動      | 最高銷售的家庭         |
|---------|-----------------|
| 心滿意「粥」  | 程楚然家庭及<br>楊堯嵐家庭 |
| 大玩特玩親子團 | 郭海祈家庭及<br>楊竣淇家庭 |
| 親子鬆一鬆   | 崔得悅家庭及<br>謝熙樂家庭 |



基督教 香港崇真會 社會服務部

## 同心「喜」步 2017 籌款嘉年華

籌款目標  
港幣 70 萬元

籌款目的  
支持各項非政府資助服務：  
綜合家居服務、輔導服務、  
臨床心理服務、教育心理服務

獎項  
最高個人籌款獎 (設冠、亞、季軍)  
最高團體籌款獎 (設堂會、學校、  
服務單位)  
最高參與比例獎



日期 / 2017.2.19 (星期日)  
時間 / 下午3:00至5:00  
地點 / 大埔海濱公園

步行路線  
大埔海濱公園露天劇場(起點) → 花海 →  
大埔海濱緩步徑 → 香港回歸紀念塔 →  
大埔海濱公園步行徑 → 露天劇場(終點)

交通安排  
免費穿梭巴士  
由港鐵大埔墟站 → 大埔海濱公園  
下午2時起至2時40分  
由大埔海濱公園 → 港鐵大埔墟站  
下午5時至5時40分

查詢  
地址：九龍九龍灣啟業邨啟裕樓地下2-7號  
電話：2331 2877 電郵：ssd@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

凡籌款總額達200元或以上，可即場獲贈紀念品之份

只是不可忘記行善、和捐輸的事，因為這樣的祭、是 神所喜悅的。 希伯來書 13:16



# 義s JOIN 3D 義工計劃

本中心於2011年起推行「義s join」義工計劃，取其諧音「easy join」，表示只要願意的話，任人都可以盡一分力去成為一位義工。2016年之義工嘉許禮已於1月22日假沙田第一城進行，當天一眾義工接受由中心發出的嘉許狀，得獎名單如下：

## CONGRATULATIONS!



服務達 100 小時

李細妹、龍兆豐、趙美琪、溫甜懿、林紫欣、胡錦愛、胡 婧、鍾昊彤、王穎思、李有清、陳家豪、符志英、郭婉盈



服務達 60 小時

金雪盈、顧燕午、陳智榮、彭可芯、李愷翎、林韻珊、張拉汪、徐希媛、曾月星、黃溢朗、劉碧霞、曾秀雲、蔡永浩



服務達 30 小時

王德洪、孫偉洛、容鳳儀、嚴煒鍵、童盼語、周柏成、張耀文、陳藝浚、李清楠、容鳳欣、樊潔怡、傅雅彥、黃駿龍、馬恩彤、高鋨、潘祖瑩、張佩瑩、陳家希、廖曉嵐、白 梅、趙 芳、梁曉詩、文子俊、楊鏗泰、陳曉晴、姚嘉穎、周迪瑤、伍梓豐、何家舜、陳重軒、黎民望、黎港權、黃采荷、陳朗賢、伍迦南、李景桓、徐智霖、劉家明、林之軒、鄧曉蔚、林莎、彭明慧、李宛凝、馮綺雯、王希滋



| 個人 | 小學組 | 中學組 | 公開組 |
|----|-----|-----|-----|
| 冠軍 | 陳智榮 | 林紫欣 | 李細妹 |
| 亞季 | 徐智霖 | 溫甜懿 | 王穎思 |
| 季  | 黃溢朗 | 丘駿濠 | 鄧子瑩 |



小組 成長的天空同學會



## THANK YOU!

此外嘉許禮當晚，一眾義工於中心進行周年義工聚餐，共60位來自不同組別的義工一同享用盆菜之餘，亦分享義工服務的心得。希望於明年的嘉許禮中，可以見到你、你、你和你的身影~



# 扭氣球之樂

近年興起扭氣球，細至花草動物，大至服飾，甚至大型的場地佈置，也會看到大大小小不同的造型氣球。本年度中心亦開始引入扭氣球活動，讓兒童及青少年接觸及學習到新技能，增加能力感外，亦希望透過扭氣球活動，增加他們日常的樂趣，舒緩平日的壓力，發放正能量！



HAPPY

Balloon





# 躍出自我

# 出自我

## 特殊教育需要(S.E.N.) 幼兒及兒童成長發展輔導服務

### ABOUT

社會近年對有特殊教育需要(Special Educational Needs, 簡稱SEN)兒童的關注愈來愈高, 而特殊學習困難、自閉症、注意力不足/過度活躍症的求助個案亦明顯增加。根據教育局的資料顯示, 2011/ 12學年全港共有約800,000名中、小學生; 按普遍率10%作推斷, 推算出香港潛在有80,000名有特殊教育需要的學生。另一方面, 多份研究均指出0至6歲是孩子的黃金時間, 因為這個階段的孩子可塑性最高。因此為回應社會的需要, 本中心將舉辦<<「躍出自我」特殊教育需要(S.E.N.)— 幼兒及兒童成長發展輔導服務>>, 目的旨在及早識別有需要的孩子和及早支援有需要的家庭, 為本區懷疑或已評估有特殊教育需要的幼兒及兒童提供支援服務; 支援服務包括個案服務、小組輔導服務、家長支援服務等等。

你的子女是否出現下列的情況:

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>注意力不足/過度活躍症</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>不能專注對話及安坐</li> <li>說話太多及常打斷別人的對話</li> <li>常分心及遺忘事物</li> </ul> | <p><b>自閉症</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>不喜歡和其他孩子玩耍</li> <li>不能玩煮飯仔等假想遊戲</li> <li>少有眼神接觸</li> </ul> |
|--|---|



CHECK IT OUT!

### ✓ 服務對象

- 經由學校老師/社工轉介
- 懷疑或確診患有過度活躍症或自閉症的3-6歲幼兒、兒童及其家長

### ✓ 計劃特色

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>結構性教學 (TEACCH)</li> <li>個人進度計劃表</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>小班教學支援</li> <li>家長小組支援</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>可借用教材回家</li> <li>家長講座或分享會</li> </ol> |
|---|--|

### 申請服務

經負責社工接見, 再轉介至中心合適之服務(個案輔導服務, 小組訓練)

## 訓練目標和範疇 CONTENT

### 情緒管理訓練

- 學習辨識不同的情緒
- 認識正確舒緩情緒的方法

### 社交技巧訓練

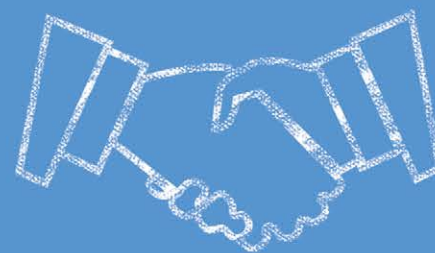
- 學習基本社交禮儀
- 學習與他人相處

### 讀寫訓練

- 小手肌訓練
- 學習讀閱及寫字技巧
- 認識字形的結構

### 專注力訓練

- 視覺、聽覺專注力訓練



### 合作學校(排名不分先後)

- 浸信會呂明才小學
- 聖公會馬鞍山主風小學
- 天主教聖華學校

負責職員: 註冊社工郭寶兒及註冊社工羅麗霞姑娘  
 費用: \$50/堂 (按每期收費)  
 如有興趣參與上述之訓練, 請與負責人聯絡。

# 躍出自我



# 耆青

共聚創新天



老有所為  
活動計劃  
2016-2018

我們的計劃已於2016年10月正式開始了！計劃開始階段，一眾年青長者、青少年及兒童參加者都須聆聽專業人士的講解，了解「長者友善社區」的概念及例子，並認同社區內的設施對長者日常生活的重要性。在過去兩個月的訓練內，同學們曾穿上特製裝備，嘗試感受長者因身體退化帶來的不便；亦試過憑著自己對博康邨的熟悉程度，為老友記設計一條生活路線，並邀請居住在其他屋邨的老友記試行，對博康邨的設施給予寶貴意見。現在，他們正努力製作問卷，期望收集更多社區人士及區內老友記對博康邨設施的意見.....

一眾參加者「耆青共聚創新天」的大使都默默為社區獻出自己的一分力，嘗試用自己的知識、專長及熱誠令整個社區變得更好。

現在就來看看他們的活動花絮吧！



穿上裝備，開始進入長者角色！



原來穿上特別裝備行走一點也不容易！



大家都樂意分享自己的意見！



老友記親身上陣，試行石春路

完成社區問卷調查後，我們即將進行數據整理及分析，了解社區中有甚麼設施需要優化或改善。之後我們將會和香港城市大學合作，學習最近流行的3D打印技術，製作大型的社區立體模型。表現理想者更有機會擔任代表，向區議員表達意見及介紹模型成果。詳情請負責職員湯姑娘、何姑娘及威Sir查詢或致電2647 7337。



做義工前，先要專心聆聽講解！



## 老有所為計劃 義工招募

本中心現正招募一群有意關心社區和服務他人的兒童及青少年擔任義工，參與一項改變社區的大計劃！社區上的不同設施，如樓梯、地台，原來對長者而言有不少危機！透過訪問和收集長者的意見，我們即將製作一項大型3D社區模型，並以成品向區內的持份者表達意見，令大眾都能了解長者的需要。本中心一向鼓勵兒童多接觸及服務社會上的不同階層，所以我們亦會邀請一班香港城市大學的哥哥姐姐帶領大家一起學習3D打印技術，完成這個巨大的社區模型！而且，此計劃也得到一班年青長者的支持，從用家的角度提供寶貴的意見，甚至會和我們一起學習製作立體模型，實踐「老有所為」！

- 日期** 2017年2 - 5月（主要為星期六或日）
- 時間** 每次約2小時（每月約1 - 2次義工聚會或服務）
- 地點** 沙田博康邨博達樓地下20 - 30號(本中心)或香港城市大學
- 招募對象** 小學五年級或以上之小學生及中學生
- 活動內容** 進行社區訪問調查、學習3D打印技術、製作社區3D模型、約見區議員表達意見及介紹社區模型
- 備註** 1)出席率達80%之義工，可獲義工嘉許證書及委任為「社區共融大使」，在未來一年於社區宣揚跨代共融的訊息。  
2)參與義工服務時可計算入「其他學習經歷」時數或由社工簽發義工時數。

如欲報名，請向負責職員湯姑娘、何姑娘或威SIR查詢。 聯絡電話：2647 7337 中心地址：沙田博康邨博達樓地下20 - 30號



# 童舞醒獅隊

本年度沙綜聯同青毅龍獅團展開「童舞醒獅隊」活動，讓小朋友接觸及認識中國傳統藝術，並展現他們活力的一面。小朋友正為2017年的才藝表演努力練習，看！他們上堂時非常認真呢！



## 舞獅知多少！ CHECK IT!

舞獅是一種東亞民間傳統表演藝術，於中國、日本、朝鮮半島、台灣、越南、琉球都能找到。時至明、清，這項表演藝術經常與武術及武館相聯。表演者裝扮成獅子的樣子，在鑼鼓音樂下，作出仿獅子的各種形態動作。中國民俗傳統，認為舞獅可以驅邪辟鬼。故此每逢喜慶節日，例如新張慶典、迎春賽會等，都喜歡打鑼打鼓，舞獅助慶。舞獅的崗位分別為舞獅頭、獅尾、打鑼、打嗒及打鼓等，每個崗位均需講求節奏及合作。

### 大小「義」「童」（復活篇）

內容：

復活節又來到了！想與子女共同渡過一個有意義的早上，就快點參加區內的獨居長者探訪活動啦！

日期：9/4/2017 (星期日，共一節)

時間：10:00-13:00

地點：本中心及博康邨

對象：30旅親子

名額：10對親子

費用：全免

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：活動已包括探訪物資費

### 崇真親子廚房

內容：

透過煮食增加親子合作機會，提升親子互動關係。

日期：25/3,29/4,27/5(逢每月最後一個星期六)

時間：16:30-18:00

地點：本中心

對象：兒童及其家長

名額：5對親子(10人)

費用：\$120(大小同價) (會員)，  
\$150 (非會員)，\$84(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：1. 費用已包括材料及用具

2. 請自備食物盒

3. 場地所限，每對親子只限一名成人及一名兒童

### 復活節親子PARTY & COOK

內容：

透過親子共同製作復活節朱古力、唱歌、遊戲等活動，慶祝耶穌復活，亦同時增加親子合作的機會，促進親子之間的關係。

日期：9/4/2017(星期日)

時間：15:00-17:00

地點：本中心

對象：兒童及其家長

名額：8對親子

費用：\$30 (會員)，\$50 (非會員)，\$21(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：1. 費用已包括材料及用具

2. 場地所限，每對親子只限一名成人及一名兒童

### 愛心剪髮大行動

內容：

趁著秋高氣爽的天氣，最適合一家大細去放風箏和野餐，一同享受大自然的風光，促進親子關係。

日期：每月首個星期日

時間：15:00 - 17:00

地點：本中心

對象：區內長者、低收入家庭及中心會員

名額：30人

收費：免費

負責人：註冊社工 賴民鳳姑娘

備註：服務由「愛心剪髮義工隊」提供



| 活動名稱                   | 內容   | 日期及時間  | 對象及名額             | 地點及費用                                    | 負責人及備註   |
|------------------------|--|--|-------------------|--|--|
| <b>S (SPORT)</b>       |  |  |                   |  |  |
| 幼兒足球 (3 - 6/2017)      | 透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。                                 | 2017-3-2至2017-6-18<br>(逢星期四，共12節)<br>16:30 - 17:30   | K2 至小一學生<br>14人   | 本中心<br>\$480 (\$40/節)(會員)<br>\$510 (非會員) | 黃智珩先生<br>1. 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂。<br>2. 請穿著運動服裝、波鞋、自備食水。 |
| <b>A (ART)</b>         |  |  |                   |  |  |
| 小廚神系列 - 嘗 PIZZA 遇上三文治篇 | 三文治、PIZZA平時就食得多，係時候親手製作屬於自己風格的三文治和PIZZA，由烘焙、選料及餅底等製作步驟，都一一親手完成，向小廚神進發！ | 24/3/2017 - 5/5/2017<br>(逢星期五，14/4/2017 暫停，共6節)<br>16:30 - 17:30   | K3至小二<br>8人       | 本中心<br>\$240 (會員)<br>\$270 (非會員)         | 曾慶川先生<br>1. 活動導師由同工擔任<br>2. 參加者請自備食物盒                  |
| 幼兒手指畫 (2 - 5/2017)     | 透過教授小朋友繪畫手指畫，讓小朋友利用其小手，畫出不同的圖案及動物，除了可訓練小朋友手指的靈活性，亦可發揮小朋友的創意思維。         | 2017-2-15至<br>2017-5-17 (3/5暫停，<br>逢星期三，共10節)<br>16:30 - 17:30   | 升K2至小一學生<br>8人    | 本中心<br>\$390(\$30/節)(會員)<br>\$420 (非會員)  | 黃智珩先生<br>1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。                            |
| 幼兒畫班 (1 - 5/2017)      | 透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，豐富及多樣化之繪畫主題內容，從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及專注力。              | 2017-1-14至2017-5-13<br>(28/1,15/4暫停，<br>逢星期六，共16節)<br>A班:10:00 - 11:00<br>B班:11:00 - 12:00<br>C班:12:00 - 13:00 | 升K2至小一學生<br>每班10人 | 本中心<br>\$720(\$45/節)(會員)<br>\$750 (非會員)  | 黃智珩先生<br>1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。<br>2. 活動由資深導師教授            |

| 活動名稱                 | 內容   | 日期及時間   | 對象及名額          | 地點及費用   | 負責人及備註                                      |
|----------------------|--|---|----------------|---|---|
| <b>M (MUSIC)</b>     |  |   |                |   |   |
| 小小崇真歌詠團              | 透過學習不同的兒歌童謠及遊戲，鼓勵幼兒表達自己，培養其自信心及對音樂的興趣。                               | 7/4/2017 - 26/5/2017<br>(逢星期五，共7節，<br>14/4除外)<br>17:00 - 18:00  | K2 - 小一<br>12人 | 本中心<br>\$140 (會員)<br>\$170 (非會員)<br>\$98 (綜援) | 註冊社工<br>何詠詩姑娘                               |
| <b>學術</b>            |  |   |                |   |   |
| 唱·學·遊英語 (2 - 5/2017) | 活動透過唱歌、跳舞等方式教授英文兒歌，讓幼兒在輕鬆的環境下學習更多的英語詞彙，為幼兒的英語打好基礎。                   | 2017-2 -14至<br>2017-5-16 (4/4暫停，<br>逢星期二，共13節)<br>16:30 - 17:30 | K2至小一學生<br>8人  | 本中心<br>\$540 (\$45/節)(會員)<br>\$480 (非會員)      | 黃智珩先生<br>1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。<br>2. 活動由資深導師教授 |
| 幼兒英語樂園 (2 - 5/2017)  | 以趣味遊戲、做手工等學習形式教授幼兒基礎英語，同時培養幼兒對英語的興趣。                                 | 2017-2 -14至<br>2017-5-16(4/4暫停，<br>逢星期二，共13節)<br>17:30 - 18:30  |                |   |   |
| 數學基礎訓練班 (2 - 5/2017) | 活動針對每位小朋友不同程度調節出合適的訓練，導師亦會為每位小朋友制定每日的訓練目標，令小朋友的打好數學基礎。               | 2017-3-4至<br>2017-5-27(15/4暫停，<br>逢星期六，共12節)<br>14:00 - 15:00   | K2至小三學生<br>8人  | 本中心<br>\$600 (\$50/節)(會員)<br>\$630 (非會員)      | 黃智珩先生<br>1. 活動由資深導師教授                       |
| 普通話故事樂園 (3 - 6/2017) | 透過不同的聽故事和玩遊戲去學習普通話，提升小朋友的普通話水平。讓小朋友面對普通話亦不害怕，做個小小語言家。本班將以廣東話輔以普通話進行。 | 2017-3-16至<br>2017-6-18 (逢星期四，<br>共10節)<br>17:30 - 18:30        | K2至小一學生<br>8人  | 本中心<br>\$400 (\$40/節)(會員)<br>\$430 (非會員)      |   |



夕夕二元  
夕日  
夕月  
夕子  
夕士

- 人的智能不只限於智商(IQ)，而是發展八種多元智能，通過有益心智的發展，認知、語言、體能、群及情意能力便能自動開啟，加上成人適當的指導，孩子便可探索自己的喜好、情緒和才能。
- 本活動的計劃目標是發掘孩子的多元智能，透過從小的訓練和啟發，讓孩子得到全人發展。

| 多元智能   | 所屬智能                                | 多元智能   | 所屬智能                             |
|--|-------------------------------------|--|----------------------------------|
|  IQ1 語言文字智能 | 智力智商(IQ)<br>(INTELLIGENCE QUOTIENT) |  AQ1 身體運動智能 | 冒險智能(AQ)<br>(ADVENTURE QUOTIENT) |
|  IQ2 數學推理智能 |                                     |  AQ2 自然博物智能 |                                  |
|  CQ1 視覺空間智能 | 創意智商(CQ)<br>(CREATIVITY QUOTIENT)   |  EQ1 自我內省智能 | 情緒智能(EQ)<br>(EMOTIONAL QUOTIENT) |
|  CQ2 音樂旋律智能 |                                     |  EQ2 人際關係智能 |                                  |

語言文字智能：我是小作家  
 數學推理智能：數學基礎訓練班  
 音樂旋律智能：童SING合唱團、小小崇真歌詠團  
 身體運動智能：左閃右閃躲避盤

自然博物智能：恐龍探險世界、當復活兔遇上復活蛋  
 視覺空間智能：「友腦」小義工、氣球扭扭樂  
 自我內省智能：大小「義」、「童」、靈活小跳豆  
 人際關係智能：朋友仔劇團、ENGLISH遊學團



### 「友腦」小義工 (02/2017 - 05/2017)

內容：  
 活動會教授兒童基本的電腦知識，並會邀請他們協助中心設計海報及單張等，然後將製成品張貼於中心大堂，藉此提昇他們的責任感及能力感。

日期：17/2/2017 - 19/5/2017  
 (逢星期五，14/4暫停，共十三節)

時間：19:30 - 20:30  
 地點：本中心  
 對象：小三至小六學生  
 名額：6人  
 費用：\$130(會員)，\$160(非會員)，\$91(綜援)  
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
 備註：1. 舊生優先；  
 2. 服務時段將可計算義工服務時數，如有查詢，請向負責職員聯絡；



### 童SING合唱團 (02 - 05/2017)

內容：  
 音樂無分界限，就讓純真的歌曲，帶領兒童穿越時空、國界，認識不同的文化和人世間最難能可貴的情。透過團隊的學習和訓練，提昇兒童的團隊精神，亦藉此培養其興趣，發掘其音樂潛能，提昇自信心。

日期：11/2/2017 - 20/5/2017  
 (逢星期六，15/4暫停，共十四節)

時間：13:30 - 15:00 地點：本中心  
 對象：小一至小六學生 名額：15人  
 費用：\$210(會員)，\$240(非會員)，\$147(綜援)  
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
 備註：表現良好及學習進度理想之學員將有機會出席19/3/2016之才藝表演活動。



### 朋友仔劇團

內容：  
 透過演繹不同的角色，讓孩子從不同的情境中了解到互相遷就的重要性，從而提昇他們的社交能力。

日期：4/3/2017 - 29/4/2017  
 (逢星期六，15/4暫停，共八節)  
 時間：11:00 - 12:00 地點：本中心  
 對象：小一至小三學生 名額：8人  
 費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)  
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

### 我愛爸媽

內容：  
 「世上只有媽媽好」？其實「天下無不是之父母」，父母的愛確實偉大，不論你年紀大與小，也可以親手製作一份小禮物送贈家人，以顯答謝之心。

日期：13/5/2017及17/6/2017(星期六，共兩節)  
 時間：11:00 - 12:00 地點：本中心  
 對象：小學生 名額：10人  
 費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)  
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
 備註：活動已包括材料費

### 為食好「煮」意

內容：  
 透過製作不同的食物，培養烹飪興趣，發揮創意小思維，提升兒童的能力感和自理的能力。

日期：15/3/2017 - 19/4/2017 (逢星期三，共六節)  
 時間：17:00 - 18:00 地點：本中心  
 對象：小二至小六學生 名額：8人  
 費用：\$90(會員)，\$120(非會員)，\$63(綜援)  
 負責人：註冊社工何詠詩姑娘  
 備註：1. 費用已包括材料費  
 2. 請自備食物盒  
 3. 如有食物敏感，請先通知負責職員。

### 小童軍預備班2017

內容：  
 成功通過面試的準小童軍，必須參與本課程，以了解及學習小童軍的基本技能和知識。

日期：5/5/2017 - 23/6/2017  
 (逢星期五，共八節)  
 時間：16:30 - 17:30  
 地點：本中心  
 對象：只限已成功通過面試的準小童軍  
 名額：10人  
 費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)  
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
 備註：必須穿著輕便服飾及運動鞋；



### 當復活兔遇上復活蛋

內容：  
 小朋友將會化身成復活兔，並合力在附近屋邨內尋回遺失了復活蛋！

日期：9/4/2017(星期日，共一節)  
 時間：14:30 - 17:30  
 地點：本中心  
 對象：小學生  
 名額：10人  
 費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，\$14(綜援)  
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
 備註：此為定向活動，請穿著輕便服飾及自備清水。



兒童興趣班 INTEREST CLASS

手作工房

內容：  
透過製作不同小手作，培養兒童對手工藝的興趣，並在製作過程中提升其個人專注力。

日期：18/3/2017-29/4/2017  
(逢星期六，共5節，8/4及15/4除外)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：小二至小六學生

名額：8

費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：費用已包括材料費

靈活小跳豆

內容：  
組員一起進行歷奇訓練，經驗團隊合作精神，完成各種挑戰。活動亦包括義工訓練及義務服務。

日期：29/3/2017 - 28/5/2016  
(逢星期日，16/4/2017及21/5/2017暫停，共8節)

時間：13:30 - 14:30

地點：本中心

對象：小三至小六

名額：8人

費用：\$160 (會員)，\$190 (非會員)

負責人：曾慶川先生

備註：1.活動導師由同工擔任  
2.參加者須投入參與  
3.任務以合作性質為主，如義工、歷奇等

ENGLISH遊學團 - 動物篇

內容：  
小組主要以英語進行，透過不同的遊戲活動及電影播放等，讓兒童學習多說及多聽英語，學習更多不同的英語生字，從而提升其對英語的興趣及個人的社交技巧。

日期：13/3/2017 - 24/4/2017(逢星期一，共7節)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：小一至小三學生

名額：8人

費用：\$150 (會員)，\$180 (非會員)，\$105(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

左閃右閃躲避盤

內容：  
躲避盤是軟身飛碟，玩法與閃避球大同小異，換上飛盤，更考小朋友的投擲與飛行技巧，快啲來挑戰啦！

日期：18/3/2017、8/4/2017 及 22/4/2017  
(逢星期六，共3節)

時間：11:00 - 12:00

地點：中心附近球場

對象：小三至小六

名額：12人

費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)

負責人：曾慶川先生

備註：1.活動導師由同工擔任  
2.先在本中心集合，再由導師帶往球場  
3.參加者需穿著運動服裝及自備食水  
4.請準時出席

| 活動名稱                  | 內容  | 日期及時間   | 對象及名額  | 地點及費用  | 負責人及備註  |
|-----------------------|---|---|--|--|---|
| <b>S (SPORT)</b>      |   |   |  |  |   |
| 跆拳道班<br>(2017年1-6月)   | 教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。(表現良好者可獲安排考升級試)  | 每月逢星期三<br>(公眾假期除外)<br><br>初階組：18:00 - 19:00<br>進階組：19:00 - 20:00      | 初階組：小一至中一學生<br>(初學者或同齡之舊生)<br><br>進階組：小六或以上學生<br>(獲導師推薦之新秀學生)<br><br>每班25人 | 本中心或社區會堂<br><br>\$200/月 (會員)<br>\$230/月 (非會員)  | 曾慶川先生<br>1.由捷擊跆拳道館專業導師任教<br>2.凡新加入參加者連續參與2個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送3之道袍乙套<br>3.新生可於每月第一堂加入<br>4.如額滿，請先留名 |
| 跆拳道班<br>(2017年1-6月)   | 教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。(表現良好者可獲安排考升級試)  | 每月逢星期三<br>(公眾假期除外)<br><br>18:45 - 19:45                               | K2至小六學生<br><br>15人   | 本中心<br>\$200/月 (會員)<br>\$230/月 (非會員)           |   |
| 足球小學堂<br>(3 - 5/2017) | 透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。  | 2017-3-2至<br>2017-5-18<br>(逢星期四，共12節)<br><br>17:30-18:30              | 小二至小六學生<br>14人   | 本中心<br>\$480(\$40/節) (會員)<br>\$510 (非會員)       | 黃智珩先生<br>1.如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂。<br>2.請穿著運動服裝、波鞋、自備2食水。<br>3.活動由資深導師教授。                         |
| <b>A (ART)</b>        |   |   |  |  |   |
| 氣球扭扭樂                 | 小朋友平日收氣球就收得多啦，現在有機會親身體驗扭氣球樂趣，扭出屬於自己的氣球公仔！   | 7/3/2017-2/5/2017<br>(逢星期二，4/4/2017<br>暫停，共8節。<br><br>17:30 - 18:30   | 小三至小六<br><br>8人  | 本中心<br>\$200/月 (會員)<br>\$230/月 (非會員)           | 曾慶川先生<br>活動導師由同工擔任  |
| 綜合畫班<br>(2 - 5/2017)  | 除了利用水彩、木顏色粉彩，課程還會教授漫畫和素描的技巧，讓參加者發揮自己的小宇宙，從小接觸不同的媒介，畫出不同的事物。在學習的過程中培養出自信、創意和提升其專注能力。 | 2017-2-15至<br>2017-5-17(3/5<br>暫停，逢星期三，<br>共10節)<br><br>17:30 - 18:30 | 小二至小六學生<br>6人  | 本中心<br>\$390(\$30/節)<br>(會員)<br>\$420<br>(非會員) | 黃智珩先生<br>1.活動為恒常班組，因此舊生優先。  |



| 活動名稱                           | 內容  | 日期及時間   | 對象及名額                | 地點及費用  | 負責人及備註   |
|--------------------------------|---|---|----------------------|--|--|
| <b>Q (ART)</b>                 |   |   |                      |  |  |
| 兒童畫班<br>(1 - 5/2017)           | 透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，以繪畫基礎為首要學習重點，從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及提升繪畫技巧。                                       | 2017-1-14至<br>2017-5-13 (28/1,15/4<br>暫停，逢星期六，共16節)<br>A班:10:00 - 11:00<br>B班:11:00 - 12:00<br>C班:12:00 - 13:00 | 小一至小六學生<br><br>每班10人 | 本中心<br>\$720 (\$45/節) (會員)<br>\$750 (非會員)                        | 黃智珩先生<br>1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。<br>2. 活動由資深導師教授                              |
| <b>M (MUSIC)</b>               |   |   |                      |  |  |
| UKULELE<br>崇真團<br>(3 - 5/2017) | 活動除了教授UKULELE技巧及樂理知識，訓練參加者的專注力及培養對音樂的興趣外。本期開始亦多加半小時團隊訓練，並希望有更多機會為中心提供表演或演出機會。                     | 2017-3-3至<br>2017-5-19(14/4<br>暫停，逢星期五，共11節)<br>18:30 - 19:30   | 小三或以上學生<br><br>10人   | 本中心<br>\$400 (\$40/節) (會員)<br>\$430 (非會員)                        | 黃智珩先生<br>1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。<br>2. 活動由資深導師教授                              |
| 陶笛<br>FANSCLUB<br>(3 - 5/2017) | 陶笛不單音色清脆悅耳，更十分輕巧，便攜帶，隨時隨地也可吹出優美的樂曲！吹奏陶笛同時訓練兒童的專注力及培養對音樂的興趣。身為陶笛FANS的你，快快參加我們的陶笛FANSCLUB啦，一同學習陶笛啦！ | 2017-3-3至<br>2017-5-19(14/4<br>暫停，逢星期五，共11節)<br>17:30 - 18:30   | 小一至小六學生<br><br>15人   | 本中心<br>\$400 (\$40/節) (會員)<br>\$430 (非會員)<br>\$280/(\$28/節) (綜援) | 黃智珩先生<br>1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。<br>2. 活動由著名陶笛家原樂天先生任教。                       |
| 香港陶笛<br>崇真團<br>(3 - 5/2017)    | 歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加！樂團會有專業的訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。                               | 2017-3-3至<br>2017-5-19(14/4<br>暫停，逢星期五，共11節)<br>18:30 - 19:30   | 經導師推薦參加者<br><br>15人  | 本中心<br>\$400 (\$40/節) (會員)<br>\$430 (非會員)<br>\$280/(\$28/節) (綜援) | 黃智珩先生<br>1. 活動由著名陶笛家原樂天先生任教。<br>2. 此小組將會為中心出席表演。<br>3. 綜援及全書津家庭均有7折折扣優惠。 |

| 活動名稱                            | 內容  | 日期及時間  | 對象及名額   | 地點及費用                                     | 負責人及備註  |
|---------------------------------|---|--|---|---|---|
| <b>學術</b>                       |   |  |   |   |   |
| <br>我是小作家<br>(3 - 5/2017)       | 透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及表達能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。                | 2017-03-04至<br>2017-05-20(15/4<br>暫停，逢星期六，共11節)<br>11:00 - 12:00   | 小二至小六學生<br><br>8人                             | 本中心<br>\$440 (\$40/節) (會員)<br>\$470 (非會員) | 黃智珩先生<br>1. 舊生優先<br>2. 請自備文具<br>3. 活動由資深導師教授。 |
| 英文綜合訓練<br>課程<br>(4 - 6/2017)    | 以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級的同儕一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(課程內容包括閱讀理解、文法、寫作及會話) | 2017-4-1至<br>2017-6-1-17(15/4暫停，<br>逢星期六，共11節)<br>A班:10:00 - 11:00<br>B班:11:00 - 12:00<br>C班:12:00 - 13:00 | A班：小五至小六<br>B班：小二至小三<br>C班：小一至小二<br><br>每班10人 | 本中心<br>\$440 (\$40/節) (會員)<br>\$470 (非會員) | 黃智珩先生<br>1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。<br>2. 活動由資深導師教授   |
| <br>數學基礎<br>訓練班<br>(3 - 5/2017) | 活動針對每位小朋友不同程度調節出合適的訓練，導師亦會為每位小朋友制定每日的訓練目標，令小朋友的打好數學基礎。                                | 2017-3-4至<br>2017-5-27(15/4暫停，<br>逢星期六，共12節)<br>14:00 - 15:00  | K3至小三學生<br><br>每班8人                           | 本中心<br>\$600 (\$50/節) (會員)<br>\$630 (非會員) | 黃智珩先生<br>活動由資深導師教授                            |



# 30旅回顧



新界東  
沙田南



## 童軍宣誓日

2016年11月12日進行一年一度的宣誓活動，當天各團都有新成員加入，祝願新成員在各團中能力發展潛能，讓本旅的童軍活動大放異彩。



## 小童軍支部技能比賽2016 彭慧玲主席盃(挑戰組)

小童軍本年經過一輪激烈的比賽後喜獲佳績，獲得亞軍的殊榮，本年的成功實有賴隊員們的努力及付出。



## 大會操及心滿意「粥」

幼童軍及小童軍本年參與大會操2016，除了觀摩其他旅團的表現，亦感受大會的氣氛；同時其中一位成功考獲金紫荊章的幼童軍成員亦於大球場內獲得嘉許。下午大會操後，一眾幼、小童軍親子義工馬不停蹄地進行愛心券的義賣活動，為一班長者籌募活動經費，支持本港的長者服務。



## 小童軍扭扭樂

一眾小童軍決定挑戰自我，學習時下流行的扭氣球活動。雖然他們的手指纖細，過程中亦曾面對失敗和困難，但亦無礙他們學習的鬥志，最終也能扭出自己的天地！



## 幼童軍遠足

12月，一班幼童軍前往馬鞍山昂平進行遠足訓練，過程中繼續接受讀圖等戶外訓練，在享受聖誕假期之中，亦不忘要裝備自己。

## 幼童軍-維護自然世界章考核

10月內，9名幼童軍經過兩天的訓練，從課室的理論至濕地公園的實踐，終於考獲維護自然世界章。



## 童軍展望



近年30旅的規模越來越大，不但人數越來越多，而且亦會不時參與區內或全港性的活動，活躍非常。為了滿足團隊的需要，宣誓及晉團儀式亦會由一年一次，改為一年兩次。如果你也想了解更多30旅的資料，歡迎向旅團負責人查詢。

|        | 現時人數 | 負責人       |
|--------|------|-----------|
| 小童軍團   | 19人  | 註冊社工羅麗霞姑娘 |
| 幼童軍團   | 19人  | 註冊社工方卓倫先生 |
| 童軍團    | 12人  | 註冊社工郭寶兒姑娘 |
| 深資童軍團  | 1人   | 註冊社工郭寶兒姑娘 |
| 領袖(義務) | 4人   | -         |



# 30旅



# 鋼琴班 We like playing piano!

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色**
1. 教授鋼琴指法及樂理
  2. 獨立琴房及鋼琴
  3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
  4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
  5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
  6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本 (導師可代購)
  7. 每一個月為一期
  8. 由2017年起，琴班收費有所調整，費用詳情如下：

## 鋼琴班收費表

| 級別<br>時間 | 初級    | I級      | II級   | III級    | IV級   | V級      | VI級   | VII級    | VIII級 |
|----------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
| 30分鐘     | \$90  | \$95    | \$100 | \$105   | \$110 | \$115   | \$120 | \$125   | \$130 |
| 45分鐘     | \$135 | \$142.5 | \$150 | \$157.5 | \$165 | \$172.5 | \$180 | \$187.5 | \$195 |
| 60分鐘     | \$180 | \$190   | \$200 | \$210   | \$220 | \$230   | \$240 | \$250   | \$260 |

負責人：黃智珩先生

備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議 2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。  
3. 學員必須為中心有效會員。

露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；如有查詢請致電2647 7337向賴姑娘聯絡。

| 露營物品   | 保養費  | 露營物品    | 保養費  | 露營物品 | 保養費  |
|--------|------|---------|------|------|------|
| 營幕     | \$30 | COOKSET | \$20 | 地圖   | \$10 |
| GAS爐/燈 | \$20 | 睡袋      | \$10 | 指南針  | \$10 |
| 背囊     | \$10 | 地蓆      | \$10 | 水袋   | \$10 |

## 借用守則 露營用品

CAMP

## 中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

## 宗旨及目標

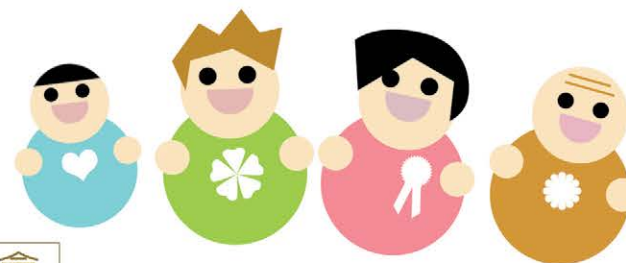
- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

## 服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

## 服務項目

- 課餘託管服務
- 專業輔導服務
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 興趣班
- 社區教育工作
- 遇到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用
- 功課輔導小組
- 成長發展性的活動及小組
- 家庭及單親家庭支援服務
- 制服團體



## 入會手續

## MEMBERSHIP!

## NOTICE! 新年度新收費

### 收費

| 類別         | 年齡            | 收費                    |
|------------|---------------|-----------------------|
| 幼兒俱樂部      | 3 - 5歲        | 會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員 |
| 兒童及青少年     | 6 - 14歲       | \$30(每位)              |
| 青少年會員      | 15 - 24歲      | \$30(每位)              |
| 會員之友       | 25 - 59歲      | \$30(每位)              |
| 家庭會員(直繫親屬) | 子女在3 - 24歲的家庭 | \$50(每個家庭，人數不限)       |

### 報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

1. 會員申請手續：
  - 填妥並簽署「會員申請表」；
  - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。



1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。  
凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

## 報名須知

## 會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援及全額書簿津貼會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘活動除外）；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

## 退款事宜

本中心只會在下列情況下接受退款申請：

- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
- 活動因天氣影響而取消或改期。

## 會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

## 補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

## 退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

## 拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
  1. 服務申請者不符合接受服務資格。
  2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
  3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
  4. 有關活動名額已滿

- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
  1. 該服務因任何原因取消舉辦
  2. 服務使用者不再符合接受服務資格
  3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
  4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
  5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

## 建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

| 訊號                | 中心開放           | 中心內之活動            | 戶外活動                               |
|-------------------|----------------|-------------------|------------------------------------|
| 一號戒備信號<br>或黃色暴雨警告 | ✓              | ✓                 | （備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止）<br>✓ |
| 三號強風信號<br>或紅色暴雨警告 | ✓              | ✓                 | ✗ 取消/延期/終止                         |
| 八號烈風/<br>暴風信號或以上  | ✗              | ✗ 取消/延期/終止        | ✗ 取消/延期/終止                         |
| 黑色暴雨警告            | ✗<br>中心開放前發出   | ✗<br>未開始的活動則取消/延期 | ✗ 取消/延期/終止                         |
|                   | ✓<br>中心開放時間內發出 | ✓<br>已開始的活動可繼續進行  |                                    |

## 颱風及暴雨警告措施

### 備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。
8. 本中心於戶外活動前，將向參加者公布當日之空氣質素健康指數讓參加者自行決定是否適合參與該戶外活動。

## 服務質素標準 (SQS)

- 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料
- 標準 2 檢討及修訂政策和程序
- 標準 3 運作及活動紀錄
- 標準 4 職務及責任

- 標準 5 人力資源
- 標準 6 計劃、評估及收集意見
- 標準 7 財政管理
- 標準 8 法律責任

- 標準 9 安全的環境
- 標準 10 申請和退出服務
- 標準 11 評估服務使用者的需要
- 標準 12 知情的選擇

- 標準 13 私人財產
- 標準 14 私隱和保密
- 標準 15 申訴
- 標準 16 免受侵犯



OUR ERA IS COMING!

# 伴我啟航 NEW ASIA COLLEGE



承蒙 民政事務局以及青少年事務委員會的贊助下，本中心舉辦「伴我啟航」莞港青少年志願工作者雙向交流考察之旅。本活動旨在透過義務工作，培養參加者正確的價值觀、責任感及勇於承擔的精神。

在上年的七月初，香港的青少年在東莞參與一系列的義務工作，並與當地的大學生作深入交流。而剛過去的聖誕節，內地的大學生則回訪香港，與香港學生一起進行義務工作，了解香港弱勢社群的生活狀況。短短的三天旅程，他們為義工探訪服務準備及實踐，雖然趕忙，但卻是很有意義的旅程呢！



贊助機構：



民政事務局



青年事務委員會  
COMMISSION ON YOUTH



香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

領袖訓練營



香港中國婦女會馮堯敬紀念中學



基督教崇真中學

中一至中六成長課

特工計劃



基督書院



基督書院

生命體驗旅程



佛教覺光法師中學

不一樣的旅程







● 抗逆達人  
青少年音體藝抗逆計劃

# 「抗逆足球達人」

# GOAL!!!!

鳴謝 香港賽馬會慈善信託基金的贊助，本中心與青年事務委員會、青年活動統籌委員會、以及沙田地區青少年活動委員會合辦的「抗逆足球達人」足球比賽。本活動旨在透過足球比賽，讓青少年在比賽過程中，學習如何面對逆境，提高他們的抗逆能力。本活動一共有12隊足球隊參與，四場小組賽事於上年十一月及十二月完成，而季軍賽及冠軍賽亦於本年一月十五日舉行。一眾比賽的健兒在球場上施展渾身解數，期望能為球隊爭光。不論勝敗，各球隊的教練都於賽後為球員檢討總結，讓青少年在球賽上，學懂的不單單是球技，更希望他們在逆境中學習解困，得以成長。



# 抗逆音樂達人

PLAY IT NOW!

經過接近半年的預備，同學們一直默默練習，為的就是將最好的一面演出給各位市民。今次音樂會已於2016年11月20日假慈雲山中心完滿結束，總共有四隊中心樂隊以及三隊邀請隊參與其中，每人都用盡渾身解數，將音樂會的氣氛推至高峰。請容我介紹這七隊樂隊給予各位！



ANY U



ASYLUM



BENZ



BUCK



FIRST STATION



JOKERS



WEST

贊助  
香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同夢 同進 RIDING HIGH TOGETHER

鳴謝  
DUPD  
青年事務委員會  
COMMISSION ON YOUTH



特色活動

### 「BOARDGAME」桌遊無限玩

目的/內容：中心有超過三十款BOARDGAME，每一款都有其特色，有考反應、有講求合作、有鬥智鬥力。你都未必懂所有BOARDGAME，就由我作介紹及帶領，叫埋三五知己一齊玩。

地點：本中心 對象：中學生 名額：最少4人  
 收費：全免 負責人：註冊社工 吳天行先生  
 備註：1. 當你有至少4位一起玩，請立即與註冊社工吳天行先生預約。

### 夾BAND樂人谷

目的/內容：你想夾BAND但搵唔到就腳既BAND房？你想夾BAND但唔齊腳？唔緊要，我地可以幫你解決以上難題！請即參加夾BAND樂人谷，我們為你安排夾BAND時間，有需要亦可以為你尋找樂手

日期：每星期一次 (按參加者時間另作安排)  
 時間：每次兩小時 (按參加者時間另作安排)  
 地點：本中心BAND房 對象：11歲或以上青少年  
 名額：每隊2-6人 收費：免費  
 (參加者須成為中心會員，並願意恆常參加中心義工服務)  
 負責人：註冊社工吳景順先生  
 備註：有興趣人士可向註冊社工吳景順先生留名

特色活動

特色活動

### FIFA FEVER NIGHT

目的/內容：熱愛足球GE你，絕對不能錯過，第一屆FIFA崇真盃!足球達人快點黎大展身手，可以邊食零食邊享受球賽，更有豐富禮物給勝利隊伍，快點搵朋友仔組隊參加啦。

日期：3月11日 (星期六) 時間：18:30 - 21:00  
 地點：本中心 對象：12歲或以上青少年  
 名額：12人 收費：每人\$10  
 負責人：張卓豪先生  
 備註：1. 詳情及報名請先與張卓豪先生聯絡

特色活動

### 煮出新味道

目的/內容：愛煮食又愛新搞作既你，願意接受挑戰，為中心CAFÉ設計新菜式嗎？參賽作品將有機會成為期間限定菜式，並贏得豐富獎品，快D組隊參加啦。

日期：3月5日 (星期日) 時間：2:00 - 4:30  
 地點：本中心廚房 對象：11歲以上之青少年  
 名額：4隊 (2-3人為一隊)  
 收費：會員：\$30/人 (費用將用作購買材料)  
 負責人：李雪兒姑娘  
 備註：1) 參加者請先留名  
 2) 比賽詳情及準則可與李雪兒姑娘查詢

義工招募

### 「CAFÉ」義工團

目的/內容：逢星期六我們均有CAFÉ服務，售賣一些小食、撈面給予中心會員，是一個簡單的CAFÉ經營生意。如果你對經營生意及煮食有興趣，歡迎你加入CAFÉ義工團，學習一下生意經營及上班時的態度。

日期：逢星期六 時間：10:30 - 16:30  
 地點：本中心 對象：中一或以上學生  
 負責人：註冊社工 吳天行先生、李雪兒姑娘  
 備註：1. 詳情及報名請先與吳天行先生或李雪兒姑娘聯絡。

### 「進階」義工團

目的/內容：我們招募各中學生加入義工行列，貢獻社會，以生命影響生命，擴闊視野，從而令自己升LV，「進階」到人生另一階段。最新消息請留意中心海報。

對象：中一或以上學生  
 負責人：註冊社工 吳天行先生  
 過往服務對象：1. 海灘清潔 2. 流浪貓狗 3. 特殊學校  
 備註：1. 詳情及報名請先與吳天行先生聯絡。

義工招募

# I CAN MAKE IT! 青年才藝

## 導師訓練計劃

### BOARDGAME!

中學生存有很多的潛能才藝不為所知，本計劃特別以「扭汽球」、「桌上遊戲」、「廚藝」作為媒介，招募了二十八名的中學生。計劃一共有三大部份：

**培訓篇：**透過一連串的培训及行業參觀，提升中學生的技能及興趣，學習行業的營運模式及營運時的苦與樂，提升中學生對行業的認知。

**實踐篇：**透過體驗真實的工作環境，讓中學生對行業有更深一層的探索。

**推廣日：**讓中學生的技能得以發揮，展現他們的學習成果，將其興趣推廣給予市民。



### 扭波!

### CAFÉ!

鳴謝





### 木結他入門訓練班

目的/內容: 學習基本結他彈奏技巧  
日期: 6/3/2017 - 22/5/2016 (星期一) 共8節  
時間: 17:30 - 18:30 地點: 本中心  
對象: 11歲或以上青少年 名額: 6名  
收費: 會員: \$60; 非會員: \$90  
負責人: 註冊社工吳景順先生  
備註: 1. 歡迎完全不懂結他或對結他有初步認識的人士參與  
2. 建議自備結他(中心有少量結他可用)

星期

### 入門流行舞

目的/內容: 由資深導師教授入門流行舞的基本知識及技巧,從而發掘青少年的潛能及培養對跳舞的興趣。  
日期: 逢星期二 時間: 19:00 - 20:00  
地點: 本中心 對象: 中一或以上學生  
名額: 10人 收費: \$80/月(會員)  
負責人: 註冊社工 吳天行先生  
備註: 1. 不限舞齡  
2. 須自備水及穿運動服

星期

### 鼓班(2016年2月 - 5月)

目的/內容: 由專業導師以一對一形式教授簡單敲擊技巧和樂理  
日期: 逢星期五 地點: 本中心  
時間: 時段A「18:30 - 19:15」 時段B「19:15 - 20:00」  
時段C「20:00 - 20:45」 時段D「20:45 - 21:30」  
對象: 12歲或以上青少年 名額: 每時段1人  
收費: 每堂\$95 (按該月堂數收費) 會員  
負責人: 張卓豪先生  
備註: 1. 舊生優先, 新生請先留名

星期

### 英文功課輔導班

目的/內容: 由導師小班教授英文, 為沙田區基層學生改善英文程度。  
日期: 逢星期五 時間: 18:30 - 20:00  
地點: 本中心 名額: 7名  
對象: 中一至中五學生  
(須提供綜緩或全額書簿津貼之證明)  
收費: 全免(參加者須繳交\$500按金, 出席率達70%或以上將全數退回按金)  
負責人: 李雪兒姑娘  
備註: 1) 參加者請先留名

星期

### CAMSKY跳舞組

目的/內容: 透過跳舞發揮個人潛能, 向公眾一展舞技, 尋找屬於自己的舞台  
日期: 逢星期四 時間: 17:00-19:00  
地點: 本中心 對象: 中學生  
名額: 12名  
收費: 會員: \$50 (每月學費), 只限會員  
負責人: 註冊社工 賴民鳳姑娘  
備註: 1. 由資深導師任教  
2. 定期安排表演機會及參與義工服務

星期

### BG莊會(2017年2 - 5月)

目的/內容: 由一班有志於義工服務的青年及在職人士所組織而成, 服務及回饋社會, 將愛傳揚開去。宗旨為「用心遊戲, 互相學習」。  
日期: 隔星期五 時間: 20:00 - 22:00 地點: 本中心  
對象: 大專程度或以上學生 名額: 10人 收費: \$20/次  
負責人: 註冊社工 吳天行先生  
備註: 1. 詳情及報名請先與吳天行先生聯絡。

星期

### 青少年7人足球隊 (ROCKET RANGERS)

目的/內容: 喜歡足球的你就請立即加入我們的足球隊, 我們提供教練、場地以及安排定期比賽, 讓你能發揮你的足球運動潛能。  
日期: 4/2/2017 - 29/4/2017 (逢星期六, 15/4除外) 共12節  
時間: 15:30 - 17:30 地點: 博康邨或沙田區7人足球場  
對象: 11歲或以上青少年 名額: 15名  
收費: 會員費用: \$150; 非會員費用: \$180  
負責人: 註冊社工吳景順先生  
備註: 1) 表現理想的參加者代表中心參加足球比賽  
2) 參加者請先留名

星期

### BREAKING DANCE

目的/內容: 導師「BGIRL LING」有超過15年跳舞經驗, 已獲得超過100項本地及外地街賽獎項。如果你都想跟大師學習, 今次是一個好機會, 藉此推廣街舞文化。  
日期: 逢星期六 時間: 17:30 - 19:30  
地點: 本中心 對象: 中一或以上學生  
名額: 12人 收費: \$80/月(會員)  
負責人: 註冊社工 吳天行先生  
備註: 1. 不限舞齡  
2. 須自備水及穿運動服

星期

### 化妝義工組

目的/內容: 化妝技巧培訓, 並為中心大型活動提供化妝服務。  
日期: 星期五 時間: 18:30 - 20:30  
地點: 本中心  
對象: 中學生及大專學生  
名額: 8人  
收費: 會員: \$20  
負責人: 註冊社工 賴民鳳姑娘  
備註: 費用包括5堂化妝技巧訓練及材料費。

星期

### CRASY跳舞組

目的/內容: 透過跳舞發揮個人潛能, 向公眾一展舞技, 尋找屬於自己的舞台  
日期: 隔星期五 時間: 16:00 - 18:00  
地點: 本中心 對象: 中學生 名額: 6人  
收費: 會員: \$50 (每月學費), 只限會員  
負責人: 註冊社工 賴民鳳姑娘  
備註: 1. 由資深導師任教  
2. 定期安排表演機會及參與義工服務

星期

### WAR GAME生還者

目的/內容: CQB(室內近身作戰)是特種部隊及士兵必修的課程, 這是我們去到長沙灣的工廈場地, 一同進行緊張的戰役!  
日期: 22/4(六) 時間: 14:00 - 19:30  
地點: 本中心及長沙灣室內WARGAME場  
對象: 中一至中五青少年 名額: 10人  
收費: \$280(會員) \$320 (非會員) \$196(綜緩)  
負責人: 註冊社工梁飛揚先生  
備註: 1. 參加者需自備戶外活動的車費, 一同乘坐公共交通前往。  
2. 請先留名不用交費, 如人數不足8人將會取消。

星期

### 高中「BOARDGAME」聚會

目的/內容: 中心有超過三十款BOARDGAME, 每一款都有其特色, 有考反應、有講求合作、有鬥智鬥力。你都不必懂所有BOARDGAME, 就由我作介紹及帶領, 叫埋三五知己一齊玩。  
日期: 逢星期六 時間: 16:00 - 19:00  
地點: 本中心 對象: 中四或以上學生  
名額: 12人 收費: \$20/4個月  
負責人: 註冊社工 吳天行先生

星期



# 跳舞團 | BAND隊 成立

如果你地已經有一班志同道合的朋友，一齊想成立一支隊伍，但又無地方恆常練習的話。中心正正可以幫到你地，提供地方，甚至有專業導師教導，間中協助中心作出表演，累積表演經驗，讓你地大展拳腳，試試身手。



## BAND隊

地點：中心Band房  
 對象：中學生或以上  
 Band角色分配：最少必須有主音、結他



## 跳舞團

地點：中心跳舞房  
 對象：中學生或以上  
 舞團成立人數：最少5人  
 \*如需聘用跳舞導師，將視乎人數，收費每人每月約為\$80-\$120。



負責人：註冊社工 吳天行先生

# 崇真TEEN地

## 開放時間

|                 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-----------------|---|---|---|---|---|
| 中午11:00 - 13:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 下午14:30 - 17:30 | ✘ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 晚上17:30 - 21:00 | ✘ | ○ | ○ | ○ | ○ |

\*詳情可向中心職員查詢

## 中學生專用

- 房間借用
- Wifi
- 藍芽喇叭
- Wii/PS4
- 充電服務
- 球類用品租用

## 房間借用服務

- 1 遇到服務    2 HEA房    3 自修室    4 跳舞房



星期二、四 | 午間服務  
 開放時間: 12:00 - 13:30

由一班婦女為同學提供廉價的午餐，低至\$14，並定期推出驚喜優惠!

星期六 | 週末服務  
 開放時間: 11:00 - 16:00

由一班熱心的中學生負責營運，為中心會員提供小食、餐飲服務。

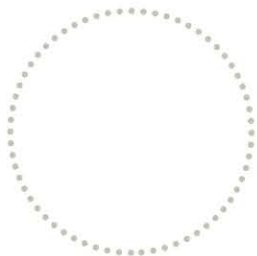
每個星期二、四、六，約定你。在CAFÉ TTM相聚!



FEB TO MAY

2017年2月-5月

|            |                              |
|------------|------------------------------|
| PAGE 1     | 目錄                           |
| PAGE 1-2   | 舞動年華                         |
| PAGE 3     | 設施介紹                         |
| PAGE 4 - 6 | 活動系列                         |
| PAGE 7     | I CAN MAKE IT!<br>青年才藝導師訓練計劃 |
| PAGE 8     | 抗逆足球達人                       |
| PAGE 9     | 抗逆音樂達人                       |
| PAGE 10    | 伴我啓航                         |
| PAGE 11    | 入校活動花絮                       |



專題活動  
FEATURE ACTIVITIES

演員  
一覽

王羲之 黃頌言 飾

魔鬼、司儀 林偉俊 飾

花木蘭 黃翠瑩 飾

老師、天使、司儀 張麗汶 飾

歌唱家 王詩琪 飾

李白 許健銘 飾

岳飛 杜偉文 飾

2015大型 青年 活動資助計劃

夢想年華 舞台劇

索取 ACTION!  
門票方法!

致電或  
Whatsapp  
李雪兒姑娘  
5106-7916

- 留下以下資料:
1. 姓名
  2. 聯絡電話、
  3. 索取門票數量
  4. 場次

將有  
專人聯絡，  
以確認門票





NOW IS YOUR TIME  
TODAY'S THEME

夢想年華

舞

台

劇



YOU

POWER

FREE  
of charge

JOIN US

2017年2月-5月

FEB TO MAY

日期：2017年4月15日(六)  
2017年4月16日(日)

地點：香港理工大學蔣震劇院

立刻行動，索取門票！

基督教  
香港崇真會



沙田  
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔