

基督教  
香港崇真會



沙田  
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

小英雄



免費派發 Free of charge

2016年10月-2017年1月

WE ARE  
**SUPER**  
S T A R

活動報名日期

2016年10月12日(星期三) 下午2:30

地址：沙田博康邨博達樓地下20 - 30號

電話：2647 7337

傳真：2646 9406

電郵：st@ttmssd.org

網址：www.ttmssd.org

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔

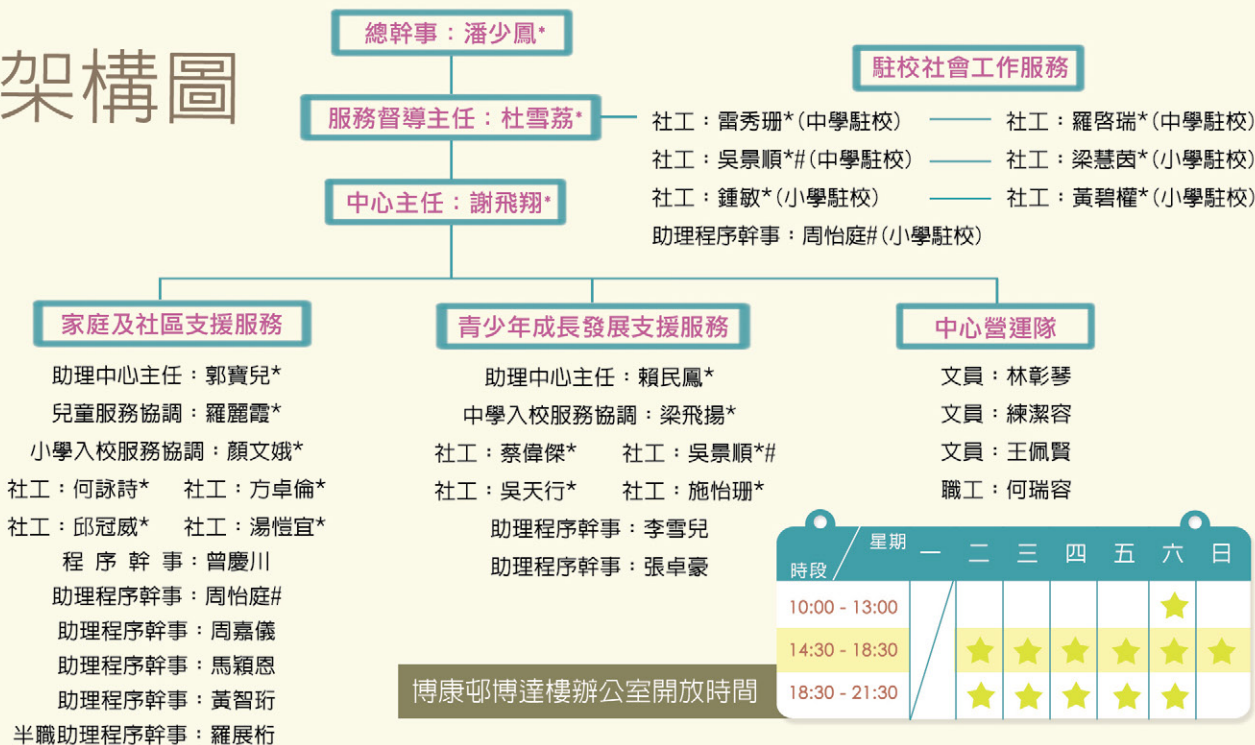




<b>PAGE 1</b>	目錄 / 中心開放時間	<b>PAGE 13 - 14</b>	老有所為活動計劃
<b>PAGE 2</b>	主任的話	<b>PAGE 15</b>	加強及小學課餘託管服務
<b>PAGE 3 - 6</b>	暑期活動花絮	<b>PAGE 16</b>	加強暑期課餘託管服務花絮
<b>PAGE 7</b>	義's join 3D義工計劃	<b>PAGE 17 - 18</b>	幼兒活動
<b>PAGE 8</b>	SAM 全人發展獎勵計劃	<b>PAGE 19 - 24</b>	兒童活動
<b>PAGE 9</b>	義賣愛心券義工大招募	<b>PAGE 25 - 26</b>	30旅活動
<b>PAGE 10</b>	親子及家庭活動	<b>PAGE 27</b>	鋼琴班 / 露營借用
<b>PAGE 11 - 12</b>	躍出自我系列	<b>PAGE 28 - 30</b>	會員須知

## 中心架構圖

\*註冊社工  
#同一職員



博康邨博達樓辦公室開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 13:00						★	
14:30 - 18:30	★	★	★	★	★	★	★
18:30 - 21:30	★	★	★	★	★		

## 選學校，首要多功課？

九月了，莘莘學子忙著新學年的學習，而為子女安排下學年入讀小一的家長也忙個不停，了解各校的入學細節，務求一擊即中心儀的學校。這些年來，家長選校時考慮的因素除了校譽、校風、距家遠近及宗教背景等外，也多增了許多考慮點。其中，最令我嘩然的說法是：「小朋友沒功課很開心，但我唔開心」。

在香港成長及學習，我們都有不少與功課拉鋸的經驗，我還記得小時候望著那幾頁要完成抄寫生字的「氣洩」心情。雖然如此，功課無疑能讓我加深學習的效能，對相關知識有更好的掌握。其實，努力完成功課後，內心也期盼著老師的批閱。功課獲得良好的評價，心內總感到甜絲絲的，也成為了我日後用心完成功課的新動力。

時至今日，學校及家長如何看待功課呢？原來不少學校及家長認為功課多，功課深就是好學校。可知，現時課程內容越見艱深，學生每學年學習的科目多達十科或以上，而每科都有琳琳種種的功課，無怪乎學生只視功課為苦差，未能在學習中找到樂趣及動機。家長們，你們為子女選校時請也考慮子女的個性，慎選配合他們學習模式的學校，切勿以為多功課就是好學校啊！

服務督導主任  
杜雪荔姑娘

「全接觸。」主任

## 讀萬卷書不如行萬里路！

今年暑假帶了一個六日五夜往青海的交流團，參加者大部份是中學生，部份更是首次離開香港到外地交流。沿途風光明媚，當中經過一望無際的大草原，眼前盡是牛羊，同學們更紛紛下車拍照留念，感受著與香港截然不同的生活氣息。

其實現今科技發達，開著手機地圖或網頁，世界各地名勝古蹟盡入眼簾，如果加上虛擬實境的設備，更加仿如置身其中。但無論科技再先進，畫面再真實，也無法展現到那種現場感，那陣幽幽的青草味以及那時而急勁的疾風，只有身處其中才能親身領略。

此外，到外地交流最重要一點，就是體驗當地的社會文化及風土人情，是次我們走進中國的大西北，除了能夠感受到與香港石屎森林完全相反的自然景色之外，亦可以近距離了解到不同地區之發展，好讓同學能擴闊視野。當中參觀西寧兒童福利院，更可以讓他們了解到兩地社會服務之融合，同學們也獲益良多。如果各位同學有機會參加交流團的話，不論是到哪個地方或國家，我建議你也應該立即報名，因為我相信當你回望每一次旅程的時候，你最終獲得的總比付出多！

中心主任  
謝飛翔先生





# 小組活動



## GROUP ACTIVITIES

暑假的中心活動百花齊放，  
S.A.M.(Sport, Art, Music)  
的活動皆有，你最愛哪一樣？



跳躍運動會



親見  
活重

LET'S GO



難得放暑假，我們當然要齊齊走出博康邨，到香港不同的地點逛逛，認識這個大世界啦！這些地方，你去了沒有？



小馬與我



小小崇真歌詠團



飲品調配師



我是巨星小歌手



衝上雲霄·兒童版



齊齊開心pizzahut



巴士司機你好嗎



填飽你的胃



星級小廚師



玩具小奇兵



動物拯救隊



親子綠遊



親親嘉道理農場





× 童樂營 ×



× 生活訓練營 ×



# SYP (Summer Youth Programme)

每年中心均會於暑假期間向地區青年活動委員會申請由香港賽馬會慈善信託基金資助的撥款，用作暑期活動的經費，減輕區內青少年和兒童家庭的經濟負擔，讓他們得到更多的機會及資源去學習和體驗。以下就是本年度我們成功申請資助的活動：



## 領袖聯盟



× 由「理」做起訓練營 ×



× 領袖聯盟 ×



## 再再再再戰營會2016

本中心今年沿襲傳統，繼續舉行三日兩夜的「再再再再戰營會2016」，為來自不同學校參與「成長的天空計劃」的參加者提供一個共聚及訓練的機會，提升參加者的自信、領導才能及團隊合作精神。在此特別鳴謝香港賽馬會慈善信託基金捐助、青年事務委員會、青年活動統籌委員會，以及沙田區青年活動委員會協助。

## 訓練營

每年暑假，本中心均會舉辦不同類型的訓練營，目的是讓孩子學習自立，與同伴互相扶持。過程雖然艱辛，但你看他們多享受，多快樂！他們真的成長了！



學習野外烹飪，做個廚藝高手！



義工服務時，老友記的反應十分熱烈！



大家一起來跳營火舞！



# 義S JOIN 3D 義工計劃



本中心於2011年起推行「義s join」義工計劃，取其諧音「easy join」，代表只要願意的話，任何人都可以盡一分力去成為一位義工。本計劃推廣義工伸手助人及共建和諧社區的精神，並鼓勵不同人士參與我們的義工行列。去年

年超過150位義工以不同形式的服務，回饋社區達10小時以上。

為鼓勵義工無私的付出，如義工於每年之1月至12月內內累積服務時數達50小時或以上，本中心將有不同的榮譽及獎勵以作嘉許。

義工獎勵準則及服務時數 (由該年之1月1日至12月31日計劃)

準則	獎勵
服務達50小時	嘉許狀乙張、\$10超市禮券
服務達100小時	嘉許狀乙張、\$50超市禮券
服務達200小時	嘉許狀乙張、\$100超市禮券及免費出席義工嘉許禮聚餐
同工推薦及主任面試	個人傑出義工榮譽：冠、亞、季軍 (小學、中學及公開組)

**參加辦法**  
請親臨本中心，於接待處填妥表格交回當值職員。 義工同時可選擇開設社會福利署之義工記錄冊。

**活動預告**  
2016年之義工嘉許禮暫定於2017年1月22日進行，敬請各位義工預留時間。

SHARE YOUR LOVE

## WHAT??

籌備已久的「潛能大爆發」已於16/7/2016進行首播，當日大堂十分熱鬧，家長和小朋友們都紛紛站到電視機前觀賞中心過去的表演片段。部份家長看到熒幕上熟悉的臉孔時，都立即拿出手機拍下，表現興奮。「潛能大爆發」首播進行得相當順利，實在多謝各位的支持！希望下次的「潛能大爆發」中會看到你們的臉孔啦！

SAM 全人發展計劃

# 潛能大爆發!

BOMB!

播方女日十午

逢星期六  
上午11:50 & 下午3:15

SNAP!





助人為快樂之本！每年本中心的籌款活動都得到不少親子的鼎力支持，為社會出一分力，用自己的力量去幫助社會上有需要的弱勢社群。今年，我們又是時候出動了，你計劃好參與哪一天的義賣活動未呀？

義賣愛心券  
義工  
大招募  
WE WANT YOU!

## 心滿意「粥」

內容：作為30旅的一份子，義賣愛心券籌款，為長者出一分力，又怎可以少得你呢？本年的30旅將於早上帶領親子到香港大球場參與由香港童軍總會舉辦的大會操活動，然後一起於沙田區品嚐遠近馳名的沙田雞粥，最後便在區內進行愛心券義賣活動！

日期：30/10/2016(星期日) 時間：08:00 - 17:00  
地點：於本中心集合及解散 對象：30旅的親子  
名額：50人 費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘、註冊社工方卓倫先生、註冊社工郭寶兒姑娘  
備註：1. 費用已包括車費及膳食費； 2. 參加者必須參與愛心券義賣活動；

## 大玩特玩親子團

內容：親子早上會先協助賣愛心券籌款，下午到上水佔地8000呎大型空內遊樂場，玩盡七彩滑梯，波波池，探險家訓練站及泡泡球激戰區等大量玩樂設施。

日期：23/10/2016(星期日) 時間：09:00 - 17:00  
地點：沙田區及上水 對象：親子 名額：50人  
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員) 負責人：註冊社工湯愷宜姑娘及邱冠威先生  
備註：1. 參加者需同時參加早上及下午的活動 2. 費用已包括車費及室內遊樂場入場費  
3. 參加者需自行午膳 4. 參加者需穿著輕便服飾，運動鞋及襪方可進入。

## 親子鬆一鬆

內容：早上售賣愛心券，午餐，下午到濕地公園遊覽參觀。

日期：30/10/2016(星期日) 時間：09:30 - 17:30  
地點：中心及天水圍濕地公園 對象：親子 名額：50人  
費用：\$35 (會員)，\$65 (非會員) 負責人：註冊社工顏文娥姑娘及曾慶川先生  
備註：1. 參加者需同時參加早上及下午的活動。 2. 包車費、入場費及午膳現金券

\*\*所有協助義賣愛心券的朋友均可獲得本中心頒發的感謝狀乙張！如有需要，亦可向活動負責人填寫義工時數。

EQ1

## 大小「義」「童」(聖誕+新年篇)

內容：天寒地凍，想為長者送上溫暖和祝福，就快點參加區內的獨居長者探訪活動啦！

日期：18/12/2016及15/1/2017  
(星期日，共兩節)  
時間：10:00 - 13:00  
地點：本中心及博康邨  
對象：30旅親子  
名額：10對親子  
費用：免費  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘



## 「家」多一點甜

內容：透過甜品製作及分享，讓家長們能享受管教子女以外樂趣，放鬆心情。

日期：14/11, 28/11, 12/12/2016  
(星期一，共3節)  
時間：10:30 - 12:00  
地點：本中心  
對象：家長  
名額：8 - 10人  
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42(綜援)  
負責人：註冊社工何詠詩姑娘  
備註：1. 費用已包括材料及用具  
2. 請自備食物盒

## 聖誕親子廚房

內容：透過煮食增加親子合作機會，提升親子互動關係。

日期：18/12/2016(星期日)  
時間：15:00 - 17:00  
地點：本中心  
對象：兒童及其家長  
名額：5 - 6對親子  
費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56(綜援)  
負責人：註冊社工何詠詩姑娘  
備註：1. 費用已包括材料及用具  
2. 請自備食物盒  
3. 場地所限，每對親子只限一名成人及一名兒童

AQ2

## 崇真秋季大旅行

內容：趁著秋高氣爽的天氣，最適合一家大細去放風箏和野餐，一同享受大自然的風光，促進親子關係。

日期：13/11/2016(星期日)  
時間：10:30 - 17:00  
地點：西貢大坳門(集合地點:本中心)  
對象：親子  
名額：50人  
費用：\$50 (會員)，\$80 (非會員)，\$35(綜援)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及何詠詩姑娘  
備註：1. 活動包括來回車費及每位小朋友風箏一隻  
2. 請自備野餐之午膳





# 躍出自我

## 特殊教育需要(S.E.N.) 幼兒及兒童成長發展輔導服務

### ABOUT

社會近年對有特殊教育需要(Special Educational Needs, 簡稱SEN)兒童的關注愈來愈高, 而特殊學習困難、自閉症、注意力不足/過度活躍症的求助個案亦明顯增加。根據教育局的資料顯示, 2011/ 12學年全港共有約800,000名中、小學生; 按普遍率10%作推斷, 推算出香港潛在有80,000名有特殊教育需要的學生。另一方面, 多份研究均指出0至6歲是孩子的黃金時間, 因為這個階段的孩子可塑性最高。因此為回應社會的需要, 本中心將舉辦<<「躍出自我」特殊教育需要(S.E.N.)— 幼兒及兒童成長發展輔導服務>>, 目的旨在及早識別有需要的孩子和及早支援有需要的家庭, 為本區懷疑或已評估有特殊教育需要的幼兒及兒童提供支援服務; 支援服務包括個案服務、小組輔導服務、家長支援服務等等。

**你的子女是否出現下列的情況：**

<b>注意力不足/過度活躍症</b>	<b>自閉症</b>
■ 不能專注對話及安坐	■ 不喜歡和其他孩子玩耍
■ 說話太多及常打斷別人的對話	■ 不能玩煮飯仔等假想遊戲
■ 常分心及遺忘事物	■ 少有眼神接觸



**✓ 服務對象**

1. 經由學校老師/社工轉介
2. 懷疑或確診患有過度活躍症或自閉症的3-6歲幼兒、兒童及其家長

**✓ 計劃特色**

· 結構性教學 (TEACCH)	· 小班教學支援
· 個人進度計劃表	· 家長小組支援

1. 可借用教材回家
2. 家長講座或分享會

**申請服務**  
經負責社工接見, 再轉介至中心合適之服務(個案輔導服務, 小組訓練)

### CONTENT 活動一覽

#### 專注魔法學堂 II

內容：透過小組及專注訓練, 提昇兒童在視覺、聽覺等方面的專注力, 助其跨越學習上及成長上的困難。  
 日期：22/10/2016 - 14/1/2017(逢星期六, 19/11/2016、26/11/2016、10/12/2016、24/12/2016及31/12/2016暫停, 共八節)  
 時間：11:00 - 12:00  
 地點：本中心  
 對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之初小學生  
 名額：4 - 6人  
 費用：\$400 (會員), \$450 (非會員), \$280(綜援)  
 負責人：註冊社工 羅麗霞姑娘  
 備註：新生須面試;

#### 社交音樂小組

內容：音樂無分界限, 透過輕鬆的音樂, 增加孩子間的交流和互動, 讓孩子學習與人相處, 提昇社交技巧。  
 日期：8/11/2016 - 17/1/2017 (逢星期二, 共十節)  
 時間：16:30 - 17:30 地點：本中心  
 對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之初小學生的家長  
 名額：4 - 6人  
 費用：\$750 (會員), \$800 (非會員), \$ (綜援)  
 負責人：曾慶川先生  
 備註：新生須面試; 由導師任教

本中心有關社交技巧訓練、專注力訓練的課程已發展多年, 現時合作之學校如下(排名不分先後):

天主教聖華學校  
 浸信會呂明才小學  
 聖公會馬鞍山主風小學





## INTRODUCTION

# 老有所為 活動計劃

LET'S START!  
參加本計劃，  
你將會得到...

提升個人說話及訪問技巧

提升自信心

嘗試製作大型社區模型

義工服務機會

成為「長幼共融大使」

計算「其他學習經歷」時數/義工時數/獲得嘉許證書

更了解自己居住的社區

今年度本中心有幸獲社會福利署「老有所為活動計劃」撥款資助，成立由長者、青少年、家庭或專業義工等跨界別組成的社區關注小組，一起探討沙田區長者對建設長者友善社區的意見，促進社區對長者友善社區的關注及認知，並嘗試向區內持份者如區議員、學校等建議建立長者友善社區的具體方案。

計劃中將會招募大量兒童、青少年或家庭義工，活動包括成立社區關注小組、進行上門探訪、學習新技能如3D打印技術以助社區表達對建設長者友善社區的意見，以及舉行大型體驗活動及展覽。計劃參加者除了能夠為社區共融出一份力，還可以參與義工服務、學習新技能，甚至代表區內長者向區內持份者表達意見，親自見證沙田區的一大改變。

## Q & A

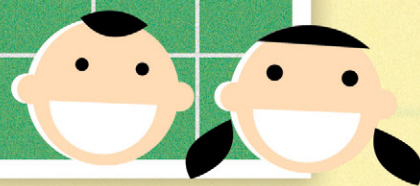
- 1) 計劃有幾次聚會?我可能要上興趣班/補課  
每月1-2次聚會，時間十分彈性，可以和組員自行討論聚會時間
- 2) 每組有幾多人?  
我地會分成三組，每組會定期和長者聯絡及討論
- 3) 想成為義工要有咩資格?  
只要你希望幫助別人，就可以報名啦！

仲有疑問?歡迎你聯絡我地  
查詢或報名!

詳情或報名可到訪中心或致電 2647 7337  
向負責職員湯愷宜姑娘、何詠詩姑娘及邱冠威先生查詢。



# Enhanced ASCP 課餘託管服務



加強!

目的:

支援工時較長、工時不固定、需在週末工作或有意就業以改善經濟條件的家長在照顧子女方面的服務需要。本中心由2015年1月起由社會福利署提供額外資助，於平日晚上、星期六、日及學校假期提供加強課餘託管服務，減少子女在課餘時間在外流連或獨留在家發生意外的機會。

開放時間	星期一至五	開放時間	星期六及星期日	學校假期
15:00 - 18:30	☺	9:30 - 11:30	☺☺☺	☺☺☺
18:30 - 20:00	#	11:30 - 13:30	☺☺☺	☺☺☺
		13:30 - 15:30	☺☺☺	☺☺☺
		15:30 - 17:30	☺☺☺	☺☺☺
		17:30 - 19:30	#	#

# 按家庭的需要而再作預約

收費: \$38/節，以每兩小時計算 (家庭經濟有困難之家庭可向職員查詢學費減免事宜)

負責職員: 註冊社工 何詠詩姑娘



# 加強! 暑期課餘託管活動 花絮!



- 戶外活動-踩氣球
- 球類活動
- 2016年夏季最潮手袋
- 成語遊戲
- 做手工
- 估領袖
- 報紙砌高塔
- 煮午餐
- 齊齊食午餐
- 釣魚

開心暑假

11/7 - 31/8 暑期託管 開放節數: 75節 服務人次: 886

## 小學 · 課餘託管 · 服務



- 服務理念:
- 1) 以課餘託管作為接觸家庭的渠道，了解家庭的需要，提供支援或協助。
  - 2) 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如群體生活、人際關係和學習技巧等。
  - 3) 透過不同的成長小組，培養孩子的正面行為和價值觀。
  - 4) 提供適當的照顧，防止家長獨留子女在家，減少發生意外機會；避免兒童課餘在外流連，受到不良黨群的誘惑。
  - 5) 託管服務有異於補習班，並非追求學業成績，旨在為學童提供較全面的照顧。

服務時間: 15:00 - 18:30 (逢星期一至五，公眾假期除外)

服務地點: 本中心 服務對象: 就讀小一至小六學生

服務內容: 功課輔導、個案輔導、茶點安排、家長會、學校接送服務 (只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費: 每月\$1100 (家庭經濟有困難之家庭可向職員查詢學費減免事宜)

申請方法: 填妥申請表交回本中心，負責職員將安排約見。

負責職員: 註冊社工 何詠詩姑娘





幼兒興趣班 INTEREST CLASS

幼兒興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
<b>S (SPORT)</b>					
幼兒足球 (10-12/2016)	透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。	20/10/2016 - 15/12/2016 (逢星期四，共9節) 16:30 - 17:30	K2 至小一學生 14人	本中心 \$180 (\$20/節)(會員) \$210 (非會員)	黃智珩先生 1. 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂。 2. 請穿著運動服裝、波鞋、自備食水。
乒乓球基礎班	透過基礎練習，包括控球姿勢，訓練身體協調及集中能力	29/10/2016 - 14/1/2017 24/12及31/12暫停 (逢星期六，共10節) 16:30 - 17:30	K2 至小一學生 6人	本中心 \$400 (會員) \$430 (非會員)	黃智珩先生 需自備乒乓球拍
<b>A (ART)</b>					
童話·童畫	活動主要教授幼兒繪畫不同的童話世界的人物，啟發幼兒繪畫的興趣及技巧，培養創意發展潛能、觀察力、專注力及手眼協調。	5/11/16 - 10/12/16 (逢星期六，共6節) 14:30 - 15:30	升K2至小一學生	本中心 \$150 (會員) \$180 (非會員)	周怡庭姑娘 費用已包括材料費及一本畫簿
小小黏土班	通過學習輕黏土訓練幼兒的手、眼、腦協調互動，從而發展他們的感知力、觀察力和創造力，提高幼兒的動手能力。	5/11/16 - 10/12/16 (逢星期六，共6節) 16:00 - 17:00	10人	本中心 \$150 (會員) \$180 (非會員)	周怡庭姑娘 費用已包括材料費
幼兒手指畫 (10-12/2016)	透過教授小朋友繪畫手指畫，讓小朋友利用其小手，畫出不同的圖案及動物，除了可訓練小朋友手指的靈活性，亦可發揮小朋友的創意思維。	18/10/16 - 20/12/16 (逢星期二，共10節) 16:30 - 17:30	K2至小一學生	本中心 \$250 (\$25/節)(會員) \$280 (非會員)	黃智珩先生 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。
齊來製做故事書	活動由小朋友所提供的人物、橋段去動手一起完成一本故事書，從中令小朋友明白與人合作的重要性。活動完成後故事書將放於大堂給大眾觀賞。	17/10/16 - 21/11/16 (逢星期一，共6節) 17:30 - 18:30	8人	本中心 \$150 (\$25/節)(會員) \$180 (非會員)	黃智珩先生 1. 活動費用以包括材料費用。
甜品小師傅	透過每堂製作一道不同甜品，除了學習與家人分享亦提升小朋友的成功感。	21/10/16 - 9/12/16 (逢星期五，共8節) 17:00 - 18:00	K2至小一學生 8人	本中心 \$240 (\$30/節)(會員) \$270 (非會員)	黃智珩先生 1. 活動費用以包括材料費用。
飛機制作師 (幼兒)	導師會教授參加者製作木制手擲飛機，從而發展小朋友手部能力及創造力。	5/11/16 - 12/11/16 (逢星期六，共2節) 14:30 - 15:30	K2至小一學生 6人	本中心 \$60 (\$30/節)(會員) \$90 (非會員)	
幼兒畫班	透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，豐富及多樣化之繪畫主題內容，從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及專注力。	8/10/16 - 17/12/16 (逢星期六，共11節) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00	K2至小一學生 每班10人	本中心 \$440 (\$40/節)(會員) \$470 (非會員)	黃智珩先生 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由資深導師教

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
<b>M (MUSIC)</b>					
變身! SUPER STAR (10/16 - 1/17) - 幼兒組	1. 教授流行舞知識及技巧。 2. 培養參加者對流行舞之興趣。	22/10/16 - 21/1/17 (逢星期六，共12節) 11:00 - 12:00 (24/12及31/12暫停)	升K2 - K3 10人	本中心 \$264 (會員) \$294 (非會員)	周怡庭姑娘 穿著輕便服裝
小小崇真歌詠團	透過學習不同的兒歌童謠及遊戲，鼓勵幼兒表達自己，培養其自信心及對音樂的興趣。	21/10/16 - 25/11/16 (逢星期五，共6節) 16:30 - 17:30	K2 - 小一 12人	本中心 \$120 (會員) \$150 (非會員) \$84 (綜援)	註冊社工 何詠詩姑娘 活動為長期班組，將緊接開辦新一期。
<b>學術</b>					
唱·學·遊英語	活動透過唱歌、跳舞等方式教授英文兒歌，讓幼兒在輕鬆的環境下學習更多的英語詞彙，為幼兒的英語打好基礎。	19/10/16 - 21/12/16 (逢星期三，共10節) 16:30 - 17:30	K2至小一學生 8人	本中心 \$450 (\$45/節)(會員) \$480 (非會員)	黃智珩先生 1. 活動由資深導師教授
幼兒英語樂園	以趣味遊戲、做手工等學習形式教授幼兒基礎英語，同時培養幼兒對英語的興趣。	19/10/16 - 21/12/16 (逢星期三，共10節) 17:30 - 18:30			
珠心算班	教授珠心算技巧並提升平日幼稚園至初小數學的算術速度。	8/10/16 - 10/12/16 (逢星期六，共10節) A班:13:00 - 14:00 B班:14:00 - 15:00	K3至小三學生 每班6人	本中心 \$600 (\$60/節)(會員) \$630 (非會員)	黃智珩先生 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由資深導師教授
普通話故事樂園 (10-12/2016)	透過不同的聽故事和玩遊戲去學習普通話，提升小朋友的普通話水平。讓小朋友面對普通話亦不害怕，做個小小語言家。本班將以廣東話輔以普通話進行。	17/10/16 - 12/12/16 (逢星期一，共9節) 16:30 - 17:30	K2至小一學生 8人	本中心 \$360 (\$40/節)(會員) \$390 (非會員)	



夕夕  
元元  
矢日  
ム七  
月七  
子當  
士

- 人的智能不只限於智商(IQ)，而是發展八種多元智能，通過有益心智的發展，認知、語言、體能、群及情意能力便能自動開啟，加上成人適當的指導，孩子便可探索自己的喜好、情緒和才能。
- 本活動的計劃目標是發掘孩子的多元智能，透過從小的訓練和啟發，讓孩子得到全人發展。

多元智能	所屬智能	多元智能	所屬智能
 IQ1 語言文字智能	智力智商(IQ) (INTELLIGENCE QUOTIENT)	 AQ1 身體運動智能	冒險智能(AQ) (ADVENTURE QUOTIENT)
 IQ2 數學推理智能		 AQ2 自然博物智能	
 CQ1 視覺空間智能	創意智商(CQ) (CREATIVITY QUOTIENT)	 EQ1 自我內省智能	情緒智能(EQ) (EMOTIONAL QUOTIENT)
 CQ2 音樂旋律智能		 EQ2 人際關係智能	

語言文字智能：我是小作家、英文寫作班  
 數學推理智能：珠心算班、數學補習班  
 視覺空間智能：「友腦」小義工、手作夢工場  
 音樂旋律智能：童SING合唱團、變身ISUPERSTAR

身體運動智能：足球小學堂、兒童花式跳繩  
 自然博物智能：親親四腳”爬爬”、崇真秋季大旅行  
 自我內省智能：大小「義」[童]  
 人際關係智能：朋友仔劇團、靈活小跳豆

• CQ1 •

「友腦」小義工 (10/2016 - 01/2017)

內容：  
 活動會教授兒童基本的電腦知識，並會邀請他們協助中心設計海報及單張等，然後將製成品張貼於中心大堂，藉此提昇他們的責任感及能力感。

日期：14/10/2016 - 13/1/2017  
 (逢星期五，30/12暫停，共十三節)  
 時間：19:30 - 20:30  
 地點：本中心  
 對象：小一至小三學生  
 名額：6人  
 費用：\$130(會員)，\$160(非會員)，\$91(綜援)  
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
 備註：1. 舊生優先；  
 2. 服務時段將可計算義工服務時數，如有查詢，請向負責職員聯絡；

• EQ2 •

靈活小跳豆

內容：  
 交友是成長路上重要一環，參加者在活動中互相認識，了解彼此長短處，靈活配搭專長，團體合作完成各種任務，一同經歷成長滋味，加深團隊友誼及歸屬感。

日期：6/11/2016 - 5/2/2017  
 (逢星期日，共12節，25/12/2016及1/1/2017 暫停)  
 時間：13:30 - 14:30 地點：本中心  
 對象：小四至小六 名額：8人  
 費用：\$180(會員)，\$210(非會員)  
 負責人：曾慶川先生  
 備註：1. 活動導師由同工擔任。  
 2. 參加者須投入參與。  
 3. 任務以合作性質為主，如義工、歷奇等。

• CQ2 •

童SING合唱團(10/2016 - 01/2017)

內容：  
 音樂無分界限，就讓純真的歌曲，帶領兒童穿越時空、國界，認識不同的文化和人世間最難能可貴的情。透過團隊的學習和訓練，提昇兒童的團隊精神，亦藉此培養其興趣，發掘其音樂潛能，提昇自信心。

日期：8/10/2016 - 14/1/2017  
 (逢星期六，15/10/2016、19/11/2016、26/11/2016、3/12/2016、10/12/2016及31/12/2016暫停，共九節)  
 時間：13:30 - 15:00  
 地點：本中心  
 對象：小一至小六學生  
 名額：15人  
 費用：\$135(會員)，\$165(非會員)，\$94.5(綜援)  
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
 備註：1. 新生請先面試；  
 2. 表現及進度良好者將可獲演出機會；

冬營遊2016

目的：  
 透過兩日一夜的訓練，讓兒童學習照顧自己，從而提昇其能力感。  
 內容：  
 首晚先遊覽香港夜景，讓他們一睹尖東海傍的璀璨聖誕燈飾；翌日共同購買食材，親自製作一頓午餐。

日期：  
 時間：集合日期及時間: 29/12/2016(16:00)  
 解散日期及時間: 30/12/2016(16:00)  
 地點：本中心  
 對象：小二至小六學生  
 名額：10人  
 費用：\$200(會員)，\$230(非會員)，\$140(綜援)  
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及黃智珩先生  
 備註：請於報名時，向負責職員索取活動備忘，以便準備入營物品。

• EQ2 •

朋友仔劇團

內容：  
 透過演繹不同的角色，讓孩子從不同的情境中了解到互相遷就的重要性，從而提昇他們的社交能力。

日期：14/10/2016 - 13/1/2017  
 (逢星期五，30/12暫停，共十三節)  
 時間：16:30 - 17:30  
 地點：本中心  
 對象：小一至小三學生  
 名額：8人  
 費用：\$130(會員)，\$160(非會員)，\$91(綜援)  
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

崇真PARTY系列

內容：  
 想輕鬆鬆識朋友？快點來參加崇真會的PARTY啦！活動會透過集體遊、節日慶祝活動(聖誕節及農曆新年)，讓兒童在歡愉的環境下，學習與人相處。活動還有抽獎環節，萬勿錯過呀！

日期：18/12/2016及15/1/2017(星期日，共兩節)  
 時間：15:00 - 16:30 地點：本中心  
 對象：小二至小六學生 名額：15人  
 費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$28(綜援)  
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
 備註：請自備清水及穿著輕便服飾

• AQ2 •

親親四腳”爬爬”

內容：  
 蜘蛛！青蛙！烏龜！聽起來都怕怕？其實不用害怕，活動將到訪旺角爬蟲動物中心，讓小朋友更加了解這些爬蟲動物的習性。其實爬蟲都可以有可愛的一面。

日期：27/11/2016  
 時間：09:00 - 13:00 地點：本中心及旺角區動物中心  
 對象：小二至小六 名額：20人  
 費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$28(綜援)  
 負責人：註冊社工何詠詩姑娘及黃智珩先生  
 備註：1. 活動需自備外出車費。  
 2. 如天氣不穩，請參考沙縱”颱風及暴雨措施”。



兒童興趣班 INTEREST CLASS

為食好「煮」意

內容：  
透過製作不同的食物，培養烹飪興趣，發揮創意小思維，提升兒童的能力感和自理的能力。

日期：2/11/2016-30/11/2016(逢星期三，共6節)

時間：17:30 - 18:30

地點：本中心

對象：小二至小六學生

名額：8人

費用：\$90 (會員)，\$120 (非會員)，\$63(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：1. 費用已包括材料費

2. 請自備食物盒

3. 如有食物敏感，請先通知負責職員。

升中攻略

內容：  
小組透過分享升中面試技巧及模擬面試等，訓練學生能順利完成升中面試，增強其個人的表達能力和自信心。

日期：9/1/2017 - 20/2/2017

(逢星期一，共4節，23/1 - 6/2期間除外)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：小六學生

名額：10人

費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

CQ1

手作夢工場

內容：  
透過製作不同小手作，培養兒童對手工藝的興趣，並在製作過程中提升其個人專注力。

日期：19/11/2016 - 17/12/2016(逢星期六，共5節)

時間：10:30 - 11:30

地點：本中心

對象：小二至小六學生

名額：10 - 12人

費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53(綜援)

負責人：註冊社工何詠詩姑娘

備註：費用已包括材料費

小學功課輔導班(2016年10 - 12月)

內容：  
功課輔導班主要是協助家長處理學生在功課上的問題，讓他們面對學習時更有信心。

日期：2016年10 - 12月(逢星期二至五，公眾假期除外)

時間：18:30 - 20:30 地點：本中心

對象：小學生 名額：10人

費用：(會員)10月: \$720, 11月: \$810, 12月: \$450

負責人：周嘉儀姑娘

備註：上課日子：

10月份：16堂  
(4 - 7/10, 11 - 14/10, 18 - 21/10及25 - 28/10)

11月份：18堂  
(1 - 4/11, 8 - 11/11, 15 - 18/11, 22 - 25/11及29 - 30/11)

12月份：10堂  
(1 - 2/12, 6 - 9/12, 13 - 16/12)

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
<b>(SPORT)</b>					
童舞醒獅隊	舞獅是中國的傳統藝術，透過學習舞獅，加深兒童對我國文化藝術的認識。	13/11/2016 - 9/4/2017 (逢星期日，共20節， 25/12/2016及1/1/2017暫停) 10:30 - 12:00	小學生 20人	本中心或社區會堂 \$840 (會員)	曾慶川先生 1. 由資深導師任教； 2. 首10名綜援或全書津會員將可獲得資助；
足球小學堂 (10 - 12/2016)	透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。	2016 - 10 - 20 至 2016 - 12 - 15 (逢星期四，共9節) 17:30 - 18:30	小二至小六學生 14人	本中心 \$180 (\$20/節)(會員) \$210 (非會員)	黃智珩先生 1. 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂。 2. 請穿著運動服裝、波鞋、自備食水。
兒童花式跳繩	本課程適合對花式跳繩已有初步認識的學員，進一步教授入門花式。	15/10/2016 - 14/1/2017 (逢星期六，共12節， 24/12及31/12暫停) 15:30 - 16:30	6 - 12歲 5人	本中心 \$600 (會員) \$630 (非會員)	黃智珩先生
閃避球體驗日	閃避球這項運動，最適合喜歡玩刺激運動的你來體驗。	29/10/2016 (星期六) 11:00 - 12:00	小二至小六 15人	戶外 \$20 (會員) \$30 (非會員)	黃智珩先生 * 需穿著運動鞋 * 如天氣不穩定將延期或取消
閃避球訓練	教授閃避球規則，令你真正認識玩法，喜歡刺激運動的你不可錯過。	5/11/2016 - 14/1/2017 (逢星期六，共11節) 11:00 - 12:00		戶外 \$440 (會員) \$470 (非會員)	黃智珩先生 * 由香港體育教育導師教授 * 需穿著運動鞋 * 如天氣不穩定將延期或取消
跆拳道班 (2016年10 - 12月及 2017年1-3月)	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。(表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期三 (公眾假期除外) 初階組：18:00 - 19:00 進階組：19:00 - 20:00	初階組：小一至中一學生(初學者或同齡之舊生) 進階組：小六或以上學生(獲導師推薦之新秀學生) 20人	本中心或社區會堂 \$200/月 (會員) \$230/月 (非會員)	曾慶川先生 1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 凡新加入參加者連續參與2個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套 3. 新生可於每月第一堂加入 4. 如額滿，請先留名
跆拳道新班 (2016年10 - 12月及 2017年1-3月)	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。(表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期三 (公眾假期除外) 18:45 - 19:45	K2至小六學生 15人	本中心 \$200/月 (會員) \$230/月 (非會員)	



活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
<b>A (ART)</b>					
綜合畫班 (10 - 12/2016)	除了利用水彩、木顏色粉彩，課程還會教授漫畫和素描的技巧，讓參加者發揮自己的小宇宙，從小接觸不同的媒介，畫出不同的事物。在學習的過程中培養出自信、創意和提升其專注能力。	18/10/2016 - 20/12/2016 (逢星期二，共10節) 17:30 - 18:30	小二至小六學生 6人	本中心 \$300 (\$30/節) (會員) \$330 (非會員)	黃智珩先生 1. 活動費用以包括材料費用。
兒童畫班 (10 - 12/2016)	透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，豐富及多樣化之繪畫主題內容，從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及專注力。	8/10/2016 - 17/12/2016 (逢星期六，共11節) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00	K2至小一學生 每班10人	本中心 \$440 (\$40/節) (會員) \$470 (非會員)	黃智珩先生 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由資深導師教授
飛機制作師 (兒童)	導師會教授參加者製作木制手擲飛機，從而發展他們自身創造力及專注力。	19/11/2016 - 26/11/2016 (逢星期六，共2節) 14:30 - 15:30	小二至小六學生 6人	本中心 \$60 (\$30/節) (會員) \$90 (非會員)	黃智珩先生 1. 活動費用以包括材料費用。
<b>M (MUSIC)</b>					
UKULELE 崇真團 (10 - 12/2016)	活動除了教授UKULELE技巧及樂理知識，訓練參加者的專注力及培養對音樂的興趣外。本期開始亦多加半小時團隊訓練，並希望有更多機會為中心提供表演或演出機會。	7/10/2016 - 9/12/2016 (逢星期五，共10節) 18:00 - 19:30	小三或以上學生 10人	本中心 \$400 (\$40/節) (會員) \$430 (非會員)	黃智珩先生 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由資深導師教授
兒童結他班 (初階)	活動將教授參加者認識結他基本結他，如基本和弦、音階等等。適合對結他完全不熟識的參加者。	7/10/2016 - 9/12/2016 (逢星期五，共10節) 19:30 - 20:30	小三或以上學生 6人	本中心 \$400 (\$40/節) (會員) \$430 (非會員)	黃智珩先生 1. 活動由資深導師教授
變身! SUPER STAR (10/16 - 1/17) 小學組	1. 教授流行舞知識及技巧。 2. 培養參加者對流行舞之興趣。	22/10/16 - 21/1/17 (逢星期六，共12節) 小學組：12:00 - 13:00 (24/12及31/12暫停)	小學組:升小一至 小四學生 每班10人	本中心 \$264 (會員) \$294 (非會員)	周怡庭姑娘及 註冊社工郭寶兒姑娘 1. 由資深導師任教 2. 自備清水及小毛巾 3. 舊生優先報名，新生請留名 4. 新生需經過甄選

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
<b>學術</b>					
我是小作家 (10 - 12/2016)	透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及表達能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。	22/10/2016 - 10/12/2016 (逢星期六，共8節) 11:00 - 12:00	小二至小六學生 8人	本中心 \$320(會員) \$350 (非會員)	黃智珩先生 1. 舊生優先； 2. 請自備文具；
英文綜合訓練 課程 (10 - 12/2016)	以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級的同学一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。 (課程內容包括閱讀理解、文法、寫作及會話)	8/10/2016 - 10/12/2016 (逢星期六，共10節) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00	A班：小五至小六 B班：小二至小三 C班：小一至小二 每班10人	本中心 \$400 (\$40/節) (會員) \$430 (非會員)	黃智珩先生 1. 活動為恒常班組，因此舊生優先。 2. 活動由資深導師教授
珠心算班 (10 - 12/2016)	教授珠心算技巧並提升平日幼稚園至初小數學的算術速度。	8/10/2016 - 10/12/2016 (逢星期六，共10節) A班:13:00 - 14:00 B班:14:00 - 15:00	K3至小三學生 每班6人	本中心 \$600 (\$60/節) (會員) \$630 (非會員)	
高小數學 補習班 (10 - 11/2016)	活動希望以小班教學形式針對參加者個別數學上的能力和需要，提供更合適的指導。	22/10/2016 - 10/12/2016 (逢星期六，共8節) 15:30 - 16:30	小五至小六 6人	本中心 \$320 (\$40/節) (會員) \$350 (非會員)	黃智珩先生 1. 活動由資深導師教授 2. 小三及小四學生如有興趣請先留名。
英文寫作班 (10 - 11/2016)	活動透過每堂的教學學習句子及文章創作，從中提升參加者英文寫作能力。	22/10/2016 - 10/12/2016 (逢星期六，共8節) 14:30 - 15:30	小三至小六 8人	本中心 \$320 (\$40/節) (會員) \$350 (非會員)	黃智珩先生 活動由資深導師教授



30 旅 回顧



新界東  
沙田南



沙南親子營燈會

30旅一向鼎力支持區會舉辦的活動，而是次營燈會正好給予親子機會認識更多童軍的活動。當日親子無間之互動和合作，相信大家亦增進了不少感情吧！

「童」遊沙灘親子樂

當天幼、小童軍及其家長一同前往屯門蝴蝶灣進行親子堆沙比賽，每個家庭都使出渾身解數，製作出一個專屬他們的「家」。



童軍技能比賽2016  
(區總監挑戰盾)

童軍本年經過一輪激烈的比賽後喜獲佳績，分別獲得兩項分項比賽(繩結及城市定向)的冠軍及全場總冠軍，本年的成功實有賴隊員們的努力及付出。

「童」樂營

童軍及幼童軍本年再次前往大埔洞梓童軍中心進行合營活動，由童軍帶領幼童軍進行野外烹飪，幼童軍運用自製的小焗爐，製作出不同的美食，如CUP CAKE、蒜蓉包及雞翼等，真令人食指大動！



暑假期間，幼童軍前往了望夫石及城門水塘進行遠足活動，過程中分別接受讀圖及原野烹飪等戶外訓練，在享受假期之中，亦不忘要裝備自己。



幼童軍遠足

童軍  
展望



童軍大會操2013



30旅宣誓日2015



支部比賽2014



2016年香港童軍大會操

一年一度的童軍大會操又點少得我們30旅的支持呢！  
日期：30/10/2016 (星期日)  
時間：早上  
地點：香港大球場



30旅宣誓日

恭喜各新生成功通過考檢，順利加入我們30旅的大家庭！歡迎各位親友到場觀賞和支持！  
日期：12/11/2016 (星期六)  
時間：16:00 - 16:30 (確實時間於當天集會前公佈)  
地點：中心外的球賽(行人天橋旁)



小童軍沙南支部比賽2016

每年30旅的小童軍團均會參與由沙南舉辦的支部比賽，過往我們的小童軍均不負所望，累獲佳績。今年小童軍團已補充新血，不如我們一起為這班新力軍打打氣吧！  
日期：3/12/2016 (星期六)  
時間：14:00 - 18:00  
地點：待定(確實日期有待區會公佈)





# 鋼琴班 We like playing piano!

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色**
1. 教授鋼琴指法及樂理
  2. 獨立琴房及鋼琴
  3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
  4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
  5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
  6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本 (導師可代購)
  7. 每一個月為一期

## 鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$80	\$85	\$90	\$95	\$100	\$105	\$115	\$125	\$135
45分鐘	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5
60分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200	\$210	\$230	\$250	\$270

負責人：馬穎恩姑娘

備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議 2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。  
3. 學員必須為中心有效會員。

露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；如有查詢請致電2647 7337向賴姑娘聯絡。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$30	COOKSET	\$20	地圖	\$10
GAS爐/燈	\$20	睡袋	\$10	指南針	\$10
背囊	\$10	地蓆	\$10	水袋	\$10

## 露營用品 (借用守則)

CAMP

## 中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

## 宗旨及目標

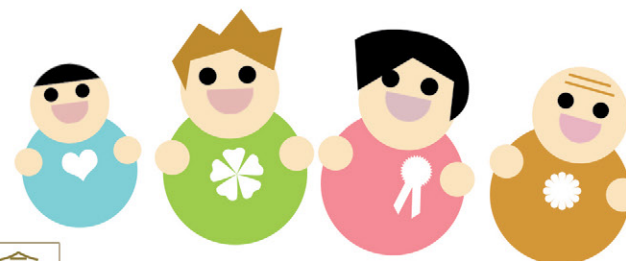
- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

## 服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

## 服務項目

- 課餘託管服務
- 專業輔導服務
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 興趣班
- 社區教育工作
- 遇到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用
- 功課輔導小組
- 成長發展性的活動及小組
- 家庭及單親家庭支援服務
- 制服團體



## 入會手續

## MEMBERSHIP!

## NOTICE! 新年度新收費

### 收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$30(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$30(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$30(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$50(每個家庭，人數不限)

1. 會員申請手續：
  - 填妥並簽署「會員申請表」；
  - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

## 報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可



報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。  
凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援及全額書簿津貼會員可以七折報名費參加活動(興趣班及課餘活動除外)；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領(見「補證及續會」)；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
  - 活動因天氣影響而取消或改期。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
  1. 服務申請者不符合接受服務資格。
  2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
  3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
  4. 有關活動名額已滿
- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
  1. 該服務因任何原因取消舉辦
  2. 服務使用者不再符合接受服務資格
  3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
  4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
  5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號戒備信號 或黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號強風信號 或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號烈風/ 暴風信號或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ 中心開放前發出	✗ 未開始的活動則取消/延期	✗ 取消/延期/終止
	✓ 中心開放時間內發出	✓ 已開始的活動可繼續進行	

颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。
8. 本中心於戶外活動前，將向參加者公布當日之空氣質素健康指數讓參加者自行決定是否適合參與該戶外活動。

服務質素標準 (SQS)

- |                         |                 |                  |             |
|-------------------------|-----------------|------------------|-------------|
| 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料 | 標準 5 人力資源       | 標準 9 安全的環境       | 標準 13 私人財產  |
| 標準 2 檢討及修訂政策和程序         | 標準 6 計劃、評估及收集意見 | 標準 10 申請和退出服務    | 標準 14 私隱和保密 |
| 標準 3 運作及活動紀錄            | 標準 7 財政管理       | 標準 11 評估服務使用者的需要 | 標準 15 申訴    |
| 標準 4 職務及責任              | 標準 8 法律責任       | 標準 12 知情的選擇      | 標準 16 免受侵犯  |



# 入校生活重現

SCHOOL ACTIVITIES



基督書院 - 先鋒領袖訓練



佛教覺光法師中學 - 義人同行



馬鞍山崇真中學 - 同創童樂



沙田崇真中學 - 高中領袖訓練



東華三院馮黃鳳亭中學 - 中四領袖訓練營



香港中國婦女會馮堯敬紀念中學 - 制服團體領袖訓練

SNAPSHOTS

# 暑期 Summer memories 活動



迎諧義工團 - 流浪貓狗服務



海上奇兵



行業多面睇



甜心天使



皮革班





# 伴我啟航

exchange programme



在剛過去的七月初，蒙民政事務局、青少年事務委員會的贊助下，本中心得以成功舉辦「伴我啟航」- 莞港青少年志願工作者雙向交流考察之旅。本活動旨在透過實踐義務工作，培養正確的價值觀、責任感及勇於承擔的精神。同時，讓青少年走出香港，放眼內地，藉着一連串活動令青少年了解國情及國家的發展情況，包括國家政治、經濟及社會的建設。

短短三天的交流團，參加者走訪東莞的各機構單位擔任義工，包括幼稚園、民辦學校、農村貧困戶、社區中心等。一方面培養青少年的自信及助人精神，另一方面讓青少年親身了解內地的教育及生活實況。

## 參加者心聲分享

最深刻的是探訪留守兒童，家庭環境比我想像中差得多。反觀我們在富裕的物質生活下，仍挑三揀四。我們真的要學懂珍惜。  
◆ 方正晴

我認識了很多新朋友，也體驗了大陸的平民有多貧窮。個人變得主動起來，起碼會和小朋友聊天。  
◆ 何曉楠

東莞的學校規模比香港大很多。香港的學校較注重成績，東莞的學校則較重學生個人興趣。  
◆ 練潔華

旅程非常充實，我大膽地上台介紹自己、做主持。但我覺得自己應該再主動一些。  
◆ 李嘉悅

探訪社區中心時，所有人都樂在其中，也很積極一起歌唱、跳舞，而我們也為他們帶來快樂呢！  
◆ 戴詠欣

◆ good memories ◆



贊助機構:







# 夢想年華



# 傳承手作市集

經過近5個月的預備，我地沙綜今次終於衝出沙田了！今次「夢想年華-傳承手作市集」係繼上半年進行的手作比賽之第二部份，上次的各參賽隊伍合力成為大會的籌委，嘗試策劃今次活動。

義工進行交流活動，分享左佢地點解堅持要完成自己的夢想。

另外我地當日亦派出共十個團隊進行表演，當中包括青少年街舞、樂隊、兒童陶笛團及長者非洲鼓等。市集當天雖然天氣炎熱，但係40多位大會義工的協助下，吸引超過1000人次來到中環摩天輪之下，參與這項別具特色的市集活動。

下一次的活動，期待你的參與呢！

CHASE

YOUR

DREAM

## 心聲

WHAT'S

YOUR

FEELING?

01

參與這次手作市集是一個很難得的機會，這個活動讓我發掘到自己的優缺點，可謂獲益良多。

02

「你降大任於我也，必先苦我心志，勞我筋骨，餓我體膚，空乏其身，行拂亂其所為」這個市集是辛苦的體驗，籌備很久，但是值得的。

03

市集當天很熱很累，令我明白要作好人手分配及籌備活動真的不容易。

贊助機構：



GREAT DAY!





FRIDAY 星期五

青少年籃球隊

目的 / 內容：  
喜歡籃球，而且希望可以比賽的你，就一定要加入本中心的籃球隊，我們會提供場地及定期安排比賽，讓你享受團體籃球的樂趣。

日期：逢星期五  
時間：18:30 - 20:30 地點：本中心  
對象：11歲或以上青少年 名額：12人  
費用：會員：\$100/月，非會員：\$130  
負責人：李雪兒姑娘  
備註：1. 舊生優先，參加者請先留名

FRIDAY 星期五

入門流行舞

目的 / 內容：  
由資深導師教授入門流行舞的基本知識及技巧，從而發掘青少年的潛能及培養對跳舞的興趣。

日期：逢星期五  
時間：19:00 - 20:00 地點：本中心  
對象：中一或以上學生 名額：10人  
費用：會員：\$50/月  
負責人：註冊社工 吳天行先生  
備註：1. 不限舞齡  
2. 須自備水及穿運動服

目的 / 內容：  
由專業導師以一對一形式教授簡單敲擊技巧和樂理

日期：逢星期五 地點：本中心  
時間：時段A「18:30 - 19:15」 時段B「19:15 - 20:00」  
時段C「20:00 - 20:45」 時段D「20:45 - 21:30」  
對象：11歲或以上之青少年 名額：每時段1人  
費用：會員：每堂\$95 (按該月堂數收費)  
負責人：張卓豪先生  
備註：1. 舊生優先，新生請先留名  
2. 學生須自費購買鼓棒及書籍

SATURDAY 星期六

青少年7人足球隊  
(Rocket Rangers)

目的 / 內容：  
喜歡足球的你就請立即加入我們的足球隊 (ROCKET RANGERS)，我們提供教練、場地以及安排定期比賽，讓你能發揮你的足球運動潛能。

日期：5/11/2016 - 28/1/2017 (逢星期六) 共13節  
時間：15:30 - 17:30 地點：博康邨或附近7人足球場  
對象：11歲或以上之青少年 名額：15名  
費用：會員：\$150；非會員：\$180  
負責人：註冊社工 吳景順先生  
備註：1) 表現理想的參加者代表中心參加足球比賽  
2) 參加者請先留名

SATURDAY 星期六

Breaking Dance

目的 / 內容：  
導師「BGIRL LING」有超過15年跳舞經驗，已獲得超過100項本地及外地街賽獎項。如果你都想跟大師學習，今次是一個好機會，藉此推廣街舞文化。

日期：逢星期六 地點：本中心 時間：17:30 - 19:30  
對象：中一或以上學生 名額：12人 費用：會員：\$80/月  
負責人：註冊社工 吳天行先生  
備註：1. 不限舞齡 2. 須自備水及穿運動服

SATURDAY 星期六

高中「BoardGame」聚會

目的 / 內容：  
中心有超過三十款BOARDGAME，每一款都有其特色，有考反應、有講求合作、有鬥智鬥力。你都未必懂所有BOARDGAME，就由我作介紹及帶領，叫埋三五知己一齊玩。

日期：逢星期六  
時間：16:00 - 19:00 地點：本中心  
對象：中四或以上學生 名額：12人  
費用：會員：\$20/4個月  
負責人：註冊社工 吳天行先生

義工招募

「進階」義工團

目的 / 內容：  
我們招募各中學生加入義工行列，貢獻社會，以生命影響生命，擴闊視野，從而令自己升LV，「進階」到人生另一階段。最新消息請留意中心海報。

過往服務對象：1. 海灘清潔 2. 流浪貓狗  
對象：中一或以上學生  
負責人：註冊社工 吳天行先生  
備註：1. 詳情及報名請先與吳天行先生聯絡。

目的 / 內容：  
夾BAND樂人谷

你想夾BAND但搵唔到就腳既BAND房?  
你想夾BAND但唔齊腳?  
唔緊要，我地可以幫你解決以上難題!  
請即參加夾BAND樂人谷，我們為你安排夾BAND時間，有需要亦可以為你尋找樂手。

日期：每星期一次 (按參加者時間另作安排)  
時間：每次兩小時 (按參加者時間另作安排)  
地點：本中心BAND房  
對象：11歲或以上青少年 名額：每隊2 - 6人  
費用：免費 (參加者須成為中心會員，並願意恆常參加中心義工服務)  
負責人：註冊社工 吳景順先生  
備註：有興趣人士可向註冊社工 吳景順先生留名

SPECIAL

「BoardGame」桌遊無限玩

目的 / 內容：  
中心有超過三十款BOARDGAME，每一款都有其特色，有考反應、有講求合作、有鬥智鬥力。你都未必懂所有BOARDGAME，就由我作介紹及帶領，叫埋三五知己一齊玩。

日期：待定 時間：待定 地點：本中心  
對象：中學生 名額：最少4人 費用：全免  
負責人：註冊社工 吳天行先生  
備註：當你有至少4位一起玩，請立即與註冊社工 吳天行先生預約。

義工招募

「Café」義工團

目的 / 內容：  
逢星期六我們均有Café服務，售賣一些小食、撈面給予中心會員，是一個簡單的Café經營生意。如果你對經營生意及煮食有興趣，歡迎你加入Café義工團，學習一下生意經營及上班時的態度。

對象：中一或以上學生  
負責人：註冊社工 吳天行先生、李雪兒姑娘  
備註：1. 詳情及報名請先與吳天行先生或李雪兒姑娘聯絡。



# 崇真TEEN地

## 開放時間

	一	二	三	四	五
中午11:00 - 13:30	○	○	○	○	○
下午14:30 - 17:30	✕	○	○	○	○
晚上17:30 - 21:00	✕	○	○	○	○

\*詳情可向中心職員查詢

- 房間使用
- 三國殺
- 藍芽喇叭
- Wii/PS4
- 充電服務

## 房間借用服務

- 1 遇到服務
- 2 HEA房
- 3 自修室
- 4 跳舞房



# CAFÉTTM

## 午間服務

開放時間: 逢星期二、四 12:00 - 13:30

咖哩飯餐、出前一丁麵餐、撈麵餐、日式烏冬麵餐... 特價午餐低至\$14起!!!

## 午間CAFÉ優惠

- 由10月4日起, 在午間CAFÉ時段內消費滿\$20, 即減\$2。
- 優惠期至10月31日。
- 此優惠不適用於星期六時段。

## 週末服務

開放時間: 逢星期六 11:00 - 16:00

由中學生經營的CAFÉ, 有小食、撈面、烏冬等。

**TAKE A BREAK!**

## MONDAY 星期一

### 木結他入門訓練班

目的 / 內容:  
 學習基本結他彈奏技巧  
 日期: 17/10/2016 - 20/12/2016 (星期一)  
 共10節  
 時間: 18:30 - 19:30 地點: 本中心  
 對象: 11歲或以上青少年 名額: 6人  
 費用: 會員: \$60; 非會員: \$90  
 負責人: 註冊社工 吳景順先生  
 備註: 1. 歡迎完全不懂結他或對結他有初步認識的人士參與  
 2. 建議自備結他(中心有少量結他可借用)  
 3. 表現良好者可安排參與表演

## WEDNESDAY 星期三

### BG莊會

目的 / 內容:  
 由一班有志於義工服務的青年及在職人士所組織而成, 服務及回饋社會, 將愛傳揚開去。宗旨為「用心遊戲, 互相學習」。  
 日期: 隔星期三  
 時間: 20:00 - 22:00 地點: 本中心  
 對象: 大專程度或以上學生 名額: 10人  
 費用: 會員: \$80/4個月  
 負責人: 註冊社工 吳天行先生  
 備註: 詳情及報名請先與吳天行先生聯絡。

## WEDNESDAY 星期三 THURSDAY 星期四

### 「造型」美食

目的 / 內容:  
 食物唔只係味覺上既享受, 更加係視覺既享受。一齊學做「睇得」既料理, 分享食物既美!  
 日期: 逢星期三  
 時間: 18:30 - 20:00 地點: 本中心  
 對象: 12歲或以上之青少年 名額: 8人  
 費用: 會員: \$20/堂 非會員: \$40/堂  
 負責人: 李雪兒姑娘  
 備註: 1. 費用已包括材料, 請自備食物盒。  
 2. 參加者請先留名

## THURSDAY 星期四

### 橋藝學堂

目的 / 內容:  
 鄧小平、比爾蓋茲、巴菲特都熱愛的橋牌, 你不會錯過吧? 橋牌作為一種益智遊戲, 需要具備記憶力、邏輯思考和團隊默契。巴菲特說過: 「橋牌是最佳的腦力運動」聰明的你, 怎可以錯過學習橋牌的機會? 快來一起打橋牌!  
 日期: 逢星期四  
 時間: 17:30 - 19:00 地點: 本中心  
 對象: 12歲或以上之青少年 名額: 12人  
 費用: 會員: \$10; 非會員: \$40  
 負責人: 張卓豪先生



OCT TO JAN

2016年10月-2017年1月

PAGE 1	目錄 + 義賣愛心券
PAGE 2	服務介紹
PAGE 3	設施介紹
PAGE 4-6	活動系列
PAGE 7-8	夢想年華 傳承手作市集花絮
PAGE 9-10	「伴我啓航」交流團 花絮
PAGE 11	專題故事 - 入校活動
PAGE 12	專題故事 - 中心暑期活動

一年一度的愛心券義賣又到啦!!

歡迎各位參與「愛心券」慈善籌款運動，所籌得的善款將用於公公婆婆身上，造福長者。

本中心亦藉愛心券活動期望讓參加者實踐服務社會的精神，締造精彩的人生。

(有興趣參與之人士，可向中心職員查詢)

♥ 日期 | 10月23日(日)

♥ 時間 | 下午2時 - 5時

10月29日(六)

♥ 義工對象 | 中學生

♥ 地點 | 博康村附近

義賣愛心券

義工  
大招募

WE WANT YOU!



## 跳舞團 | BAND隊 成立

專題活動  
FEATURE ACTIVITIES



如果你地已經有一班志同道合的朋友，一齊想成立一支隊伍，但又無地方恆常練習的話。中心正正可以幫到你地，提供地方，甚至有專業導師教導，間中協助中心作出表演，累積表演經驗，讓你地大展拳腳，試試身手。



### BAND隊

地點：中心Band房  
對象：中學生或以上  
Band角色分配：最少必須有主音、結他



### 跳舞團

地點：中心跳舞房  
對象：中學生或以上  
舞團成立人數：最少5人  
\*如需聘用跳舞導師，將視乎人數，收費每人每月約為\$80-\$120。



負責人：註冊社工 吳天行先生



# YOUNG

# POWER

FREE  
of charge

OCT TO JAN  
2016年10月-2017年1月

TODAY'S THEME

if you  
CAN  
dream it  
YOU CAN  
DO it

圓  
了  
夢  
想



基督教 沙田  
香港崇真會 綜合服務中心  
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org  
印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔