

基督教
香港崇真會



沙田
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

暑期活動

報名日期

5月15日

星期日

SUN

詳情參閱p. 3-4

記得

暑假一起遊



Remember
TO JOIN US THIS
SUMMER



地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號

電話：2647 7337

傳真：2646 9406

電郵：st@ttmssd.org

網址：www.ttmssd.org

印刷數量：3500本 督印人：謝飛翔



PAGE 1	目錄 / 中心開放時間	PAGE 11 - 12	幼兒活動及興趣班
PAGE 2	主任的話	PAGE 13 - 24	兒童活動
PAGE 3 - 4	暑期活動報名日	PAGE 25 - 32	兒童興趣班
PAGE 5 - 7	會員須知	PAGE 33 - 40	青年活動
PAGE 8	加強課餘託管服務(暑假版)	PAGE 41	親子活動
PAGE 9	SAM 全人發展獎勵計劃	PAGE 42	義工活動
PAGE 10	躍出自我系列		

中心架構圖

*註冊社工
#同一社工



博康邨博達樓辦公室開放時間

於7月19日(二)至8月30日(二) 時段, 逢二, 四早上加開開放時間

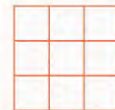
星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 13:00		★		★		★	
14:30 - 18:30		★	★	★	★	★	★
18:30 - 21:30		★	★	★	★	★	

不要讓學習成為子女的困擾

不少人都怨說：現今的學生真辛苦！究竟苦在哪呢？

現今知識型經濟的香港，學業成就成為了工作選擇及出路的主要指標，家長及學生為了爭取學習表現都長年累月地為學業成績“拼搏”。屈指一算，青少年由幼兒至就讀初中，最少也與學習“拼”了十年。面對超過十年的學習重壓，他們又怎會不筋疲力竭呢？香港心理衛生會在2015年進行的「青少年困擾調查」發現，分別有接近三成及兩成七的受訪青少年表示「考試壓力」及「成績名次不理想」令他們十分困擾。

作為家長，鼓勵子女努力學習當然是無容置疑；但是，別忘了建立子女對學習的興趣比只強調學習績效更為重要，並且要讓子女的生活有平衡的安排。



服務督導主任 杜雪荔姑娘

真悠長假期

WELCOME TO SUMMER REAL!



過去多年來的暑假，也是兒童及青少年最期待的日子，除了不用上學之外，更有時間可以參與自己有興趣的課外活動。回想以前自己的暑假，也曾參與過足球總會舉辦的青少年足球訓練計劃，雖然最終未能被挑選進入區隊，但也能透過一系列的訓練增進自己的足球技巧與知識。

因此，我鼓勵家長可以多為子女報名參與各式各樣的小組活動、參觀、營會或興趣班等，而不是讓「補習」、「補課」等成為他們的「暑期特備節目」。現今學童在學校的壓力已相當巨大，如在暑假期間仍未能作出調整，一旦悠長暑期美夢成空，恐怕對他們的精神健康也會構成一定影響。

惟在揀選眾多活動之中，我建議家長應按子女的興趣為先，與他們一同選擇合適的活動，同時避免過度參與，應從休閒、學習及體驗活動中作出平衡，好讓子女能讓善用餘暇之外，亦能讓他們學習更多書本以外的知識，擴闊眼界及體驗，渡過一個充實而愉快的暑假。



中心主任
謝飛翔先生

「全接觸」未及目道。主任

Your MEANINGFUL SUMMER

暑期活動報名日 2016



1

以抽籤形式進行，決定參加者報名的時間，參加者須填妥下列之抽籤紙，在以下日期將抽籤紙交給中心接待處職員或致電2647 7337向職員登記及領取抽籤籌號碼：

遞交抽籤紙時段： 3 - 11 / 5 / 2016 中心開放時間內

或電話登記及領取抽籤籌號碼： 3 - 11 / 5 / 2016 逢早上十時至十二時三十分

截止遞交籤紙： 11 / 5 / 2016 (星期三) 下午5:00

抽籤時間： 11 / 5 / 2016 (星期三) 下午5:30

抽籤地點： 中心大堂

公佈抽籤結果： 11 / 5 / 2016 (星期三) 下午6:00 (結果會張貼於大堂)

備註： 每張抽籤紙代表整個直系親屬的家庭成員，非直系親屬須另交抽籤紙

當抽籤決定了參加者的報名時間後，請參加者到中心瀏覽報名時間及索取號碼籌，並於暑期活動報名日的指定時間內報名，報名日詳情如下：

暑期活動報名日： 15 / 5 / 2016 (星期日)

報名時間： 上午10:00至 下午6:00

- 報名安排：**
- 出示有效中心會員証 (有效期為31/8/2016)
 - 帶備有關證明文件 (e.g.綜援證明)
 - 帶備有關費用
 - 帶備號碼籌
 - 按號碼籌內時間出席辦理，逾時將由下個號碼補上
 - 如未能親身報名，可找他人協助辦理報名手續，但必須帶齊上述所有資料
 - 中心只接受現金或支票付款 (支票抬頭：TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE)

報名注意事項

- 暑期活動報名日當天只限會員報名參加活動，當日不設入會及續會手續，請於報名日前完成續會及入會手續；
- 由於暑期活動在7 - 8月舉行，故會員有效期應該包括活動當日，即至31/8/2016，否則需於報名日前先完成續証手續；
- 暑期活動報名日當天只辦理有遞交抽籤紙的會員，其他會員或非會員可於公開報名日(17/5/2016)下午2:30到中心報名；
- 報名當日必須出示有效會員証，如仍未領取或已遺失會員証，請盡早到中心領取或辦理補証手續；
- 除中心活動更改或因天氣而改期外，所有報名一經落實將不作退款或轉讓，參加者須注意各活動日期是否撞期，中心概不負責或作任何補償；
- 請保留活動收據至活動完結，倘若活動取消，須憑收據退款；
- 各項暑期活動先到先得，額滿即止；
- 中心大堂內會張貼最新的暑期活動消息，包括：新增活動、取消活動、資料更改等，請參加者於報名日前，到中心瀏覽大堂內最新消息；本中心FACEBOOK專頁會同時刊登及更新活動報名額滿情況。
- 所有活動會於17/5/2016 (星期二)下午2:30開始公開接受報名；
- 中心保留一切更改之權利，不會再另函通知；如對上述有任何查詢或疑問，請致電2647 7337與本中心職員聯絡。

暑期活動報名日2016

抽籤紙

每個直系親屬只須填寫
一張抽籤紙，重覆遞交
籤紙將被取消資格



姓名：

會員號碼： 會員有效期：

聯絡電話： (手提) (住宅)

※ 請在3 - 11 / 5 / 2016遞交 ※

中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務對象

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 遇到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用



入會手續

MEMBERSHIP !

收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$30(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$30(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$30(每位)
家庭會員(直系親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$50(每個家庭，人數不限)

報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

- 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
- 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。
凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動(興趣班及課餘活動除外)；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
 - 活動因天氣影響而取消或改期。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領(見「補證及續會」)；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
 1. 服務申請者不符合接受服務資格。
 2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
 3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
 4. 有關活動名額已滿。
- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
 1. 該服務因任何原因取消舉辦
 2. 服務使用者不再符合接受服務資格
 3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
 4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
 5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

加強課餘託管服務 暑假版

TAKE CARE OF YOU ALWAYS!

為加強支援工時較長、工時不固定、需在週末或假日在工作或有意就業以改善經濟條件的家長在照顧子女方面的服務需要。本中心由2015年1月起由社會福利署提供額外資助，為有需要的家庭提供半天支援性質的服務，並於平日晚上、星期六、日及學校假期提供延長服務時間，以減少子女課餘時間在外流連，獨留在家發生意外的機會。

DETAILS

服務內容：· 託管服務 · 功課輔導 · 成長及發展活動
· 義工服務 · 參觀及戶外活動

日期：9/7至31/8/2016

時間：逢星期一至五 9:30 - 19:30 (5個時段)
逢星期六至日 9:30 - 17:30 (4個時段)

對象：在職父母或家中無人照顧的6-12歲學童

費用：每節時段\$38

負責職員：註冊社工 馮文安先生及助理程序幹事 周嘉儀姑娘

備註：1. 收生程序不是以先到先得形式，是按照家庭需要而甄選。

2. 費用不包括午膳費用，可向本中心訂購午膳，每日膳食費用為20元。

3. 家庭經濟困難者向職員提交全額書簿津貼或綜援文件可申請全免(不包括午膳費用)。

4. 有關暑期託管時間表詳情請親臨本中心索閱。

報名程序!

申請程序	日期	注意事項
1. 接受報名	7/5起	填妥表格後，連同家庭工作證明及家庭收入證明(2016年2-4月)文件，交回本中心。
2. 收到申請	遞交申請後兩星期內	收到申請，稍後再電話確認
3. 確認申請	6月上旬開始	必須帶齊所有文件，包括學童出生證明文件及2015-16年度學生手冊。

颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需照常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ftmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。

服務質素標準 (SQS)

- 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料
- 標準 2 檢討及修訂政策和程序
- 標準 3 運作及活動紀錄
- 標準 4 職務及責任

- 標準 5 人力資源
- 標準 6 計劃、評估及收集意見
- 標準 7 財政管理
- 標準 8 法律責任

- 標準 9 安全的環境
- 標準 10 申請和退出服務
- 標準 11 評估服務使用者的需要
- 標準 12 知情的選擇

- 標準 13 私人財產
- 標準 14 私隱和保密
- 標準 15 申訴
- 標準 16 免受侵犯

活動推介

SAM 全人發展

又是S. A. M活動推介時間，今天的活動有些特別，因為主角正是你們呢！過去大家都參與了中心主辦的各項各運動、藝術、音樂有關的活動。例如「陶笛崇真團」就曾作不少公開表演，但大家未必有時間每次都到場支持。所以在三月份起，逢星期六的上午11:30am至1pm，我們在大堂的大電視中，放映過去大家參與S.A.M活動的精華片段，記得留意了！



最佳
口碑

出自我 CONTENT 活動一覽

特殊教育需要(S.E.N.) 幼兒及兒童成長發展輔導服務

社交訓練課程(7- 8/2016)

內容：透過學員間的互動，讓兒童學習與人相處的技巧和如何結交朋友。
日期：15/7/2016 - 19/8/2016(逢星期五，共六節)
時間：17:00 - 18:00
地點：沙角支援中心(雲雀樓A座地下)
對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒
名額：4 - 6人
費用：\$300 (會員)，\$330 (非會員)，\$210(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 新生須面試；
2. 家長將可免費出席活動分享，日期及時間將另行通知，敬請留意；

G080/16-17

專注魔法學堂(7- 8/2016)

內容：透過小組及專注訓練，提昇兒童在視覺、聽覺等方面的專注力，助其跨越學習上及成長上的困難。
日期：9/7/2016 - 13/8/2016 (逢星期六，共六節)
時間：11:00 - 12:00
地點：沙角支援中心(雲雀樓A座地下)
對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之初小學生
名額：4 - 6人
費用：\$300 (會員)，\$330 (非會員)，\$210(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 新生須面試；
2. 家長將可免費出席活動分享，日期及時間將另行通知，敬請留意；

G081/16-17

中文樂學園(初小)

內容：透過兒歌、圖像、感官學習幫助初小學生更容易認字、記字及對中文產生興趣。
日期：18/07/2016 - 15/08/2016(星期一，共5節)
時間：14:00-15:00
地點：本中心
對象：讀寫困難小學生(一至二年級)
名額：6人
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘

G082/16-17



趣味英文(初小)

內容：透過兒歌、圖像、感官學習協助初小學生對英文提升興趣
日期：19/07/2016 - 16/08/2016(星期五，共5節)
時間：18:00 - 19:00
地點：本中心
對象：讀寫困難小學生(一至二年級)
名額：6人
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘

G085/16-17

中文樂學園(中小)

內容：透過故事、折字、感官學習幫助小學生更容易認字、記字及對中文產生興趣。
日期：19/07/2016 - 15/08/2016(星期二，共5節)
時間：15:00 - 16:00
地點：本中心
對象：讀寫困難學生(三至四年級)
名額：6人
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘

G083/16-17

趣味英文(中小)

內容：透過故事、折字、圖像記憶協助小學生對英文提升興趣
日期：19/07/2016 - 16/08/2016(星期五，共5節)
時間：19:15 - 20:15
地點：本中心
對象：讀寫困難學生(三至四年級)
名額：6人
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘

G086/16-17

中文樂學園(高小)

內容：透過故事、折字、感官學習協助高小學生折字認字及閱讀理解，更易掌握及理解中文，對中文產生興趣。
日期：19/07/2016 - 15/08/2016(星期二，共5節)
時間：16:15 - 17:15
地點：本中心
對象：讀寫困難學生(五至六年級)
名額：6人
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘

G084/16-17

趣味英文(高小)

內容：透過英文歌、故事、折字、圖像記憶協助高小學生對英文閱讀理解及提升興趣
日期：19/07/2016 - 16/08/2016(星期五，共5節)
時間：20:15 - 21:15
地點：本中心
對象：讀寫困難學生(五至六年級)
名額：6人
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘

G087/16-17

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
變身! SUPER STAR (8-9/2015) 幼兒組 C026/16-17	1.教授流行舞知識及技巧。 2.培養參加者對流行舞之興趣。	6/8/16 - 24/9/16 10/9/16暫停一堂 (逢星期六,共7節) 26/9/15(星期六,共一節) 10:00 - 11:00	升K2 - K3學生 10人	本中心 \$154(會員) \$84(非會員)	周怡庭姑娘 穿著輕便服裝
迪士尼 動畫教室 C027/16-17	活動主要教授幼兒繪畫迪士尼卡通人物,啟發幼兒繪畫的興趣及技巧,培養創意發展潛能、觀察力、專注力及手眼協調。	15/7/16 - 19/8/16 (逢星期五,共6節) 17:00 - 18:00	升K2至 小一學生 10人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	周怡庭姑娘 費用已包括材料費 及一本畫簿
迪士尼 黏土世界 C028/16-17	通過學習輕黏土訓練幼兒的手、眼、腦協調互動,從而發展他們的感知力、觀察力和創造力,提高幼兒的動手能力。	12/7/16 - 16/8/16 (逢星期二,共6節) 17:00 - 18:00	升K2至 小一學生 10人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	周怡庭姑娘 費用已包括材料費
「甜」言蜜語 C042/16-17	製作西式甜品,訓練小朋友的耐性,同時發揮創意,嘗試搭配不同食材,激發無盡創意。	14/7/2016 - 18/8/2016 (逢星期四,共6節) 10:00 - 11:00	升K2至 小一學生 8人	本中心 \$240(會員) \$270(非會員)	曾慶川先生 1.費用已包括材料費 2.請自備食物盒
故事小精 靈教室 (7-8/2016) C043/16-17	透過不同的聽故事、音樂和玩遊戲去學習普通話,提升小朋友的普通話水平。	21/7/2016 - 18/8/2016 (逢星期四,共5堂) 13:30 - 14:30	升K2至 小一學生 8人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	謝斯斯姑娘
幼兒手指畫 (7-8/2016) C044/16-17	透過教授繪畫手指畫,讓小朋友利用其小手,畫出不同的圖案及動物,除了可訓練手指的靈活性,亦可發揮創意思維。	19/7/2016 - 23/8/2016 (逢星期二,共6節) 13:30 - 14:30	升K2至 小一學生 8人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	謝斯斯姑娘 1.由同工任教 2.費用已包括材料費 及一本畫簿。
幼兒畫班 (7-8/2016) C045/16-17	透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣,豐富及多樣化之繪畫主題內容,從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及專注力。	9/7/2016 - 27/8/2016 (逢星期六,共8堂) A班: 10:00 - 11:00 B班: 11:00 - 12:00 C班: 12:00 - 13:00	升K2至 小一學生 每班10人	本中心 \$280(會員) \$310(非會員)	費用已包括材料費 及一本畫簿
幼兒英語樂園 (7-8/2016) C046/16-17	以趣味遊戲學習形式教授幼兒基礎英語,同時培養幼兒對英語的興趣。	20/7/2016 - 24/8/2016 (逢星期三,共6堂) 17:00 - 18:00	升K2至 小一學生 10人	本中心 \$540(會員) \$570(非會員)	由資深導師任教

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
英語拼音教室 (幼兒) (7-8/2016) C047/16-17	上課時透過多元化方式學習 PHONICS,從而掌握標準英語發音方法,加強對英語朗讀和說話的信心,避免港式英語。	19/7/2016 - 23/8/2016 (逢星期二,共6節) 14:30 - 15:30	升K2至 小一學生 每班10人	本中心 \$405(會員) \$435(非會員)	謝斯斯姑娘 由資深導師任教
環保手作坊 C048/16-17	以天然或廢棄的物品創作,如蔬菜印畫、植物拓印、天然防蚊包,從中培養兒童對環保的意識。	20/7/2016 - 24/8/2016 (逢星期三) 14:30 - 15:30	升K2至 小一學生 8人	本中心 \$150/6堂(會員) \$180/6堂(非會員)	馬穎恩姑娘
拼圖 專注力訓練 C049/16-17	利用七巧板拼圖,加上繪畫,訓練幼兒的專注力及創意。	20/7/2016 - 24/8/2016 (逢星期三) 15:30 - 16:30	升K2至 小一學生 10人	本中心 \$150/6堂(會員) \$180/6堂(非會員)	馬穎恩姑娘
小小 甜心英語 C050/16-17	親手製作簡易甜品小食,導師更會教導不同材料和食物的英文生字,培養幼兒對烹食和英語的興趣。	21/7/2016 - 25/8/2016 (逢星期四) 16:30 - 17:30	升K2至 小一學生 6人	本中心 \$150/6堂(會員) \$180/6堂(非會員)	馬穎恩姑娘
幼兒芭蕾舞 C051/16-17	學習基本芭蕾舞步法,透過遊戲、音樂、舞蹈培養節奏感。	16/7/2016 - 27/8/2016 (逢星期六) 15:30 - 16:30	升K2至 小一學生 10人	本中心 \$350/7堂(會員) \$380/7堂(非會員)	馬穎恩姑娘 由導師任教
普通話 唱遊樂園 C052/16-17	配合普通話兒歌、簡單詩詞掌握普通話聽說能力。	16/7/2016 - 27/8/2016 (逢星期六) 14:30 - 15:30	升K2至 小一學生 8人	本中心 \$350/7堂(會員) \$380/7堂(非會員)	馬穎恩姑娘 由導師任教
小小崇真 歌詠團 G040/16-17	班組透過學習不同的兒歌童謠及遊戲,鼓勵幼兒表達自己,培養其自信心及音樂感。	15/7/16 - 19/8/16 (逢星期五,共5節,22/7除外) 17:00 - 18:00	升K2至 小一學生 10人	本中心 \$100(會員) \$130(非會員) \$70(綜援)	註冊社工 馮文安先生 1.活動為長期班組,將會 緊接開辦新一期。 2.班組將會不定期安排表 演。
幼兒攀登樂 P101/16-17	你們有沒有想過登頂一刻的滿足感覺是多麼吸引,如果大家想感受的話就來參加喇。	17/8/2015 (星期三,共1節) 15:30 - 16:30	升K3至 小三學生 8人	本中心 \$20(會員) \$50(非會員) \$14(綜援)	註冊社工方卓倫先生 1.需穿著運動鞋 2.由義工協助活動

甜心天使

G029/16-17

內容：

在炎炎夏日裏，最適合弄一些小食消暑，每堂都會製作不同的甜品美食，一齊落手落腳煮真·飯仔。

日期：19/7/2016 - 23/8/2016 (逢星期二，共6堂)

時間：14:30 - 15:30

地點：本中心

對象：升小一至升小三學生

名額：8人

費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70 (綜援)

負責人：註冊社工吳天行先生

- 備註：1. 由義工郭婉盈任教
2. 費用已包括所有食材
3. 自備食物盒及圍裙

足球小學堂

G030/16-17

內容：

透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。

日期：18/7/16-15/8/16 (逢星期一，共五節)

時間：17:00 - 18:30

地點：本中心或區內球場

對象：升小一至小三學生

名額：10人

費用：\$150 (會員)，\$180 (非會員)，\$105 (綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生

- 備註：1. 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂
2. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水

「義」玩團

G031/16-17

內容：

紙牌遊戲講求參加者的合作、策略、技術，缺一不可。小組將會與大家玩不少新奇好玩的BOARD-GAME(桌上遊戲)，同時亦希望透過義工服務，推廣不同的BOARDGAME。

日期：14/7/16 - 25/8/16

(逢星期四，共六節，18/8除外)

時間：18:00 - 19:00 地點：本中心

對象：升小四至中一學生 名額：10人

費用：\$90 (會員)，\$120 (非會員)，\$63 (綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生

備註：每季將會進行一次BOARDGAME的義工服務

麵·麵·麵

G032/16-17

內容：

麵除了餐蛋麵、杯麵之外，其實世界各地均有不同的麵食，小組將與組員一同尋找不同麵食的味道及做法，同時透過「麵識」，學習不同的飲食禮儀。

日期：15/7/16 - 19/8/16 (逢星期五，共六節)

時間：12:00 - 13:00

地點：本中心

對象：升小二至小五學生

名額：8人

費用：\$180 (會員)，\$210 (非會員)，\$126 (綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生

- 備註：1. 費用已包括材料費
2. 自備食物盒

飲品調配師

G033/16-17

內容：

其實除了煮食之外，飲品亦可以千變萬化，小組將製作不同的特色飲品，加上很多不同的元素，調配出一杯屬於你的飲品。

日期：15/7/16 - 19/8/16 (逢星期五，共六節)

時間：10:00 - 11:00

地點：本中心

對象：升小二至小五學生

名額：8人

費用：\$150 (會員)，\$180 (非會員)，\$105 (綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生

備註：費用已包括材料費

六點半左右新聞報道

G034/16-17

內容：

作為一個新聞從業員並不容易，需將你搜集到的資料整理及報道，活動將與參加者學習分析及整理，製作出一節節的新聞報道。

日期：14/7/16 - 25/8/16

(逢星期四，共六節，18/8除外)

時間：12:00 - 13:00

地點：本中心

對象：升小三至升中一學生

名額：8人

費用：\$150 (會員)，\$180 (非會員)，\$105 (綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生

備註：活動將製作一段新聞報導片段

大玩特玩·三國殺

G035/16-17

內容：

透過玩三國殺，學習如何合作及面對勝負得失，體會玩棋或與人相處應有的態度。

日期：22/7/16 - 19/8/16 (逢星期五，共五節)

時間：15:30 - 16:30 地點：本中心

對象：升小四至升中一學生 名額：8人

費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53 (綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生

備註：只玩三國殺！只限八人！
名額有限，先到先得。

「兵捉賊」大追蹤

G036/16-17

內容：

究竟係神偷技術高超，還是神探心細如塵憑著不同的線索成功捉拿神偷呢？活動需要學習不同的編碼及解碼方法，讓你們化身神偷、神探，破解不同的線索。

日期：21/7 - 11/8/2016 (逢星期四，共四節)

時間：15:30 - 17:00

地點：本中心及本社區

對象：升小四至升小六學生

名額：12人

費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56 (綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生及

註冊社工馮文安先生

備註：請穿著輕便服裝及自備食水

走在新聞的前線

G037/16-17

內容：

記者除了寫稿之外，更需要學習訂立主題、採訪，以至寫稿、編輯等，讓我們一起「跑新聞」，寫出一篇篇特別的報道！

日期：18/7/16 - 22/8/16 (逢星期一，共六節)

時間：12:00 - 13:00

地點：本中心

對象：升小四至升小六學生

名額：8人

費用：\$150 (會員)，\$180 (非會員)，\$105 (綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生

備註：活動將製作一份簡單新聞報紙

動之以「情」?

G038/16-17

內容：

子女有時反應過大？有時又不太懂得表達情緒？小組透過不同的形式讓兒童認識不同的情緒，從而了解不同情緒的表徵及正確的表達方式。

日期：16/7/16 - 13/8/16

(逢星期六，共四節，23/7除外)

時間：11:00 - 12:00

地點：本中心

對象：升小一至小三學生

名額：8人

費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56 (綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生

字「正」腔圓訓練班

G039/16-17

內容：

說話容易出現懶音或寫作時常常出現錯別字？中文博大精深，但當中還是有跡可尋，小組透過互動、遊戲等方式，讓兒童更深入認識中文，養成正字正音的習慣。

日期：16/7/16 - 20/8/16

(逢星期六，共五節，23/7除外)

時間：14:30 - 15:30

地點：本中心

對象：升小一至小三學生

名額：8人

費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70 (綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生

變身! SUPER STAR (8 - 9/2016) 小學及進階組

G042/16-17

內容：

- 教授流行舞知識及技巧。
- 培養參加者對流行舞之興趣。

日期：6/8/16 - 24/9/16

10/9/16 暫停一堂 (逢星期六，共7節)

時間：進階組：11:00 - 12:00

小學組：12:00 - 13:00

地點：本中心

對象：進階組：升小四至小六學生

小學組：升小一至小三學生

名額：每班10人

費用：\$154 (會員)，\$184 (非會員)

負責人：周怡庭姑娘及註冊社工郭寶兒姑娘

- 備註：1. 由資深導師任教
2. 自備清水及小毛巾
3. 舊生優先報名，新生請留名
4. 新生需經過甄選

炎夏足球

G051/16-17

內容：

教授足球技巧，提升參加者團體合作性及自信心。

日期：14/7 - 18/8/2016 (逢星期四，共六節)

時間：10:00 - 12:00

地點：本中心及區內足球場

對象：升小四至升小六學生

名額：10人

費用：\$90 (會員)，\$135 (非會員)，\$63 (綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

- 備註：1. 請穿著運動服裝及波鞋。
2. 請自備飲用清水。
3. 如遇天氣不穩定中途取消課堂。
4. 由足球義工教授

攀石初體驗

G052/16-17

內容：

運動攀登是一樣暨挑戰自我亦充滿樂趣的活動，你們有沒有想過登頂一刻的滿足感覺是多麼吸引，我們就在中心內由基礎學習吧。

日期：11/7 - 1/8/2016 (逢星期一，共四節)

時間：15:30 - 16:30

地點：本中心

對象：升小四至升小六學生

名額：8人

費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1. 有專業器材提供

小領袖大訓練

G053/16-17

內容：
兒童越見長大，便需要面對不同的難關，現透過簡單的歷奇遊戲提升兒童領導才能。

日期：15/7-26/8/2016(逢星期五，共6節)(5/8暫停)
時間：11:00 - 12:00
地點：本中心
對象：升小四至升小六學生
名額：10人
費用：\$90 (會員)，\$135 (非會員)，\$63(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 請穿著輕便服裝

星級小廚師

G056/16-17

內容：
有無想過你都可以做個小廚師，自己煮出美味的食物給自己和家人?每堂會製作不同的點心或甜品，逐級挑戰成為星級小廚師。

日期：19/7/2016 - 16/8/2016(逢星期二，共5節)
時間：11:00 - 12:00
地點：本中心
對象：升小二至小六學生
名額：8人
費用：\$220 (會員)，\$250 (非會員)，\$154(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：1. 費用已包材料費；

2. 請組員自備圍裙及餐盒；
3. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職員

情緒小明星

G057/16-17

內容：
透過朗讀故事及角色扮演，學習不同情緒的特性及變化，成為自己的情緒小主人。

日期：12/7/2016 - 9/8/2016 (逢星期二，共5節)
時間：14:30 - 15:30
地點：本中心
對象：升小一至小四學生
名額：8人
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘



大個仔·大個女

G058/16-17

內容：
暑假後即將升上一個年級，大個仔大個女是時候學會自己處理生活上的各樣事情，養成自理、自律的好品格。

日期：14/7/2016 - 18/8/2016
(逢星期四，共5節，4/8暫停)
時間：11:00 - 12:00
地點：本中心
對象：升小一至小四學生
名額：8人
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘

童心小手作

G059/16-17

內容：
透過做各式手工，培養兒童的興趣及提升專注力。完成手工後，更可與家人朋友分享，學習分享和關懷別人。

日期：14/7/2016 - 25/8/2016
(逢星期四，共6節，4/8暫停)
時間：14:30 - 15:30
地點：本中心
對象：升小一至小四學生
名額：8人
費用：\$90 (會員)，\$120 (非會員)，\$63(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：費用已包材料費

惜飲惜食小先鋒

G060/16-17

內容：
透過遊戲、討論、活動及義工服務，令兒童體會珍惜食物的重要性及關懷別人，其中一節更會外出進行義工服務，幫助社會上有需要的人士。

日期：21/7/2016 - 25/8/2016
(逢星期四，共5節，4/8暫停)
外出服務日期：18/8/2016
時間：小組：16:30 - 17:30
外出服務：18:30 - 22:30 (暫定)
地點：本中心及香港各區(服務地點待定)
對象：升小四至中一學生
名額：8人
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：進行義工服務時，請參加者自備來回車費

「籃」天翱翔訓練班

G061/16-17

內容：
小組透過籃球訓練，教授基礎籃球技巧外，亦希望透過籃球訓練提升參加者團體合作精神，發掘其運動才能。同時亦透過義工服務，服務社區，關心社會。

日期：15/7/2016 - 19/8/2016
(逢星期五，共6節)
時間：18:00 - 19:30
地點：本中心及區內籃球場
對象：小五至小六學生
名額：12人
費用：\$120 (會員)，\$150 (非會員)，\$84(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：1. 每季將進行一次義工服務
2. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水
3. 小組將會參與不同的比賽
4. 由資深導師任教

生活訓練營

G062/16-17

內容：
活動目的：提升兒童的自理能力
活動理念及內容：本活動會在本中心舉行兩日一夜營會，希望透過不同任務，訓練兒童展現各種生活技能(如：做家务、煮食等)，以提升兒童的責任感。

日期：營前會：18/7/2016
訓練營：22/7/2016 - 23/7/2016
(星期日至一)
時間：營前會：17:00 - 18:00
訓練營：16:00 - 翌日15:00
地點：本中心
對象：升小一至升中一學生
名額：16人
費用：\$280 (會員)，\$310 (非會員)，\$196(綜援)
負責人：註冊社工馮文安先生
及註冊社工周思情姑娘
備註：參加者及其家長須出席營前會，以便了解訓練營內容及注意事項。

「友腦」小義工(7 - 9/2016)

G063/16-17

內容：
活動會教授兒童基本的電腦知識，並會邀請他們協助中心設計海報及單張等，然後將製成品張貼於中心大堂，藉此提昇他們的責任感及能力感。

日期：15/7/2016 - 26/8/2016(逢星期五，共七節)
時間：15:30 - 16:30
地點：本中心
對象：升小四至中一學生
名額：6人
費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 舊生優先；
2. 服務時段將可計算義工服務時數，如有查詢，請向負責職員聯絡；

小童軍預備班2016

G064/16-17

內容：
成功通過面試的準小童軍，必須參與本課程，以了解及學習小童軍的基本技能和知識。

日期：11/7/2016 - 8/8/2016(逢星期一，共五節)
時間：15:30 - 16:30
地點：本中心
對象：已成功通過面試的準小童軍
名額：10人
費用：\$75 (會員)，\$115 (非會員)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：必須穿著輕便服飾及運動鞋

童SING合唱團

G065/16-17

內容：
音樂無分界限，就讓純真的歌曲，帶領兒童穿越時空、國界，認識不同的文化和人世間最難能可貴的情。透過團隊的學習和訓練，提昇兒童的團隊精神，亦藉此培養其興趣，發掘其音樂潛能，提昇自信心。

日期：16/7/2016 - 20/8/2016
(逢星期六，共六節)
時間：13:30 - 15:00
地點：本中心
對象：升小一至小六學生
名額：10人
費用：\$90 (會員)，\$120 (非會員)，\$63(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 新生請先面試；
2. 表現及進度良好者將可獲演出機會



記憶王

G070/16-17

內容：

成日無耳性、無記性？嚟參加記憶王學習一吓有效的記憶法啦！活動將於最後一節進行小型比賽，一齊見證記憶王的誕生啦！

日期：5/8/2016 - 26/8/2016 (逢星期五，共四節)

時間：11:00 - 12:00

地點：本中心

對象：升小三至小六學生

名額：8人

費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

快樂升小一

G071/16-17

內容：

幼稚園高班升小一，或多或少會擔心及害怕，活動協助升小一學生早些認識小一的生活及不同，在心理及自理上作出適當的預備。

日期：14/07/2016 - 18/08/2016(星期四，共5節)

(04/08或11/08除外)

時間：18:30 - 19:30

地點：本中心

對象：升小一學生

名額：6人

費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

動物小義工

G072/16-17

內容：

透過一系列的訓練，掌握與動物相處技巧，成為小義工與動物醫生一起服務社區。

日期：15/07/2016 - 29/7/2016(逢星期五，共3節)

時間：19:00 - 20:00

地點：本中心

對象：升小四至小六學生

名額：8人

費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

玩具小奇兵(7 - 9/2016)

G073/16-17

內容：

透過義工訓練，本活動會幫助兒童認識社區，豐富生活經驗，培養正確的價值觀。除了帶兒童去關心社區，本活動還會鼓勵兒童用自己親手製作的手工/小食去關心和感謝身邊的人。

日期：22/7/2016 - 12/8/2016(逢星期五，共4節)

及一節外出義工服務(時間待定)

時間：15:30 - 16:30

地點：本中心

對象：升小一以上學生

名額：8人

費用：\$40 (會員)，\$70 (非會員)，\$28(綜援)

負責人：註冊社工周思情姑娘

備註：1. 參加者需自備外出義工服務時的車費

流浪動物天使

G074/16-17

內容：

1. 認識流浪動物情況
2. 了解自己可以如何幫助流浪動物

日期：19/7/2016 - 16/8/2016 (逢星期二，共五節)

及 24/8/2016外出參觀愛護動物協會 (星期三)

時間：平日：14:30 - 15:30, 24/7

外出活動：10:30-13:45

地點：本中心及愛護動物協會

對象：升小一至升小四學生

名額：8人

費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70(綜援)

負責人：註冊社工周思情姑娘

- 備註：1. 會外出SPCA愛護動物協會
2. 前線動物義工到中心分享
3. 費用已包括外出參觀時的車費及入場費用

跑跑沙田人

G075/16-17

內容：

透過定向活動，提升小朋友對社區的認識及與人相處的技巧。

日期：19/7/2016 - 8/7/2016(逢星期二，共四節)

時間：15:30 - 17:30

地點：本中心

對象：升小四至升中一學生

名額：12人

費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工周思情姑娘及

註冊社工羅麗霞姑娘

- 備註：1. 於中心集合
2. 請自備清水、雨具、防曬及防蚊用品
3. 如天氣不穩，活動會取消

睇電視學道理

G076/16-17

內容：

欣賞節錄的電視電影片段，加以討論，學習社交技巧 (如：男女相處，取笑他人，講是非行為等。)

日期：21/7/2016 - 25/8/2016(逢星期四，共六節)

時間：14:30 - 15:30

地點：本中心

對象：升小五升至中一學生

名額：8人

費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工周思情姑娘

科學特務

G077/16-17

內容：

透過做科學任務，讓參加者學習到簡單科學知識，活動希望訓練參加者耐性及專注力，鼓勵他們用正確方法解難

日期：21/7/2016 - 25/8/2016(逢星期四，共六節)

時間：16:30 - 17:30

地點：本中心

對象：升小二至升小四學生

名額：8人

費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70(綜援)

負責人：註冊社工周思情姑娘

陶笛FANS CLUB (7 - 9/2016)

G078/16-17

內容：

陶笛是一種具有悠久歷史的吹管樂器。陶笛除了可以獨奏也可以合奏，透過合奏陶笛，兒童可以了解與人合作的重要性。另一方面，陶笛十分容易上手，只要配合練習，兒童很快就能夠在人前表演，有助提升他們的成功感和自信心。

日期：8/7/2016 - 30/9/2016(逢星期五，共12節)

時間：18:30 - 19:30

地點：本中心

對象：升小一以上學生

名額：15人

費用：\$38 /每堂(會員)，\$27 /每堂(綜援)

負責人：註冊社工周思情姑娘

- 備註：1. 樂團由香港著名陶笛家原樂天先生任教
2. 表現良好的參加者將有機會出席公開表演

奔跑吧!運動小子

G066/16-17

內容：

小組透過參與不同的球類活動，讓小朋友於陽光下奔跑。本活動將有四節接觸不同運動比賽的機會(如：水戰、保齡球等)，讓參加者挑戰自我，走出忙碌的學習，迎接一個健康的夏日。

日期：21/7/2016 - 11/8/2016(逢星期四，共4堂)

時間：10:00 - 11:00

地點：本中心及區內籃球場保齡球場

對象：升小三至升中一學生

名額：12人

費用：\$150 (會員)，\$180 (非會員)，\$105(綜援)

負責人：註冊社工周思情姑娘

- 備註：1. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水
2. 請自備八達通(一次)

HI!波波(保齡篇)

G067/16-17

內容：

小組透過參與打保齡球活動，從而接觸更多保齡球基礎技巧。活動除了希望發掘小朋友的運動才能外，亦希望讓參加者定立一個合宜目標，實行並檢討。

日期：26/7/2016 - 16/8/2016

(逢星期二，共4節)

時間：10:00 - 12:00

地點：本中心附近的保齡球場

對象：升小三至升中一學生

名額：12人

費用：\$200 (會員)，\$230 (非會員)

負責人：註冊社工周思情

- 備註：1. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水
2. 請自備八達通

填飽你的胃

G068/16-17

內容：

透過成功自製一頓午餐，提昇兒童的能力感，同時增加兒童珍惜食物的意識。而活動亦會安排兒童協助清理場地及清洗物品，以增加他們的自理能力和責任感。

日期：18/7/2016 - 22/8/2016 (逢星期一，共6節)

時間：11:00 - 13:00 地點：本中心

對象：升小一至小六學生 名額：8人

費用：\$90 (會員)，\$110 (非會員)，\$63(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

- 備註：1. 請自備食物盒；
2. 活動已包括午膳時間；
3. 暫定餐單如下，如有更換，恕不另行通知：
雜菌黑松露長通粉、ALL DAY BREAKFAST、壽司、肉醬千層闊麵、PIZZA、餃子等；
4. 如有食物敏感，請先通知負責職員；

小小模特兒

G069/16-17

內容：

活動會讓孩子學習基本的社交禮儀，並注意個人的言行舉止，成為不一樣的超模。而活動亦會為每位準模特兒拍攝硬照，更有機會成為中心的COVER BOY/GIRL! 快點來試試鏡吧!

日期：19/7/2016 - 16/8/2016(逢星期二，共五節)

時間：11:00 - 13:00

地點：本中心

對象：升小二至小六學生

名額：8人

費用：\$75 (會員)，\$115 (非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

- 備註：1. 每位準MODEL將可獲發紀念照片乙張；
2. 活動將有機會帶領參加者到戶外進行拍攝，如有需要，請自備防蚊及防曬用品；

香港陶笛崇真團(7-9/2016)

G079/16-17

內容：
歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加！樂團會有專業訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。

日期：8/7/2016 - 30/9/2016(逢星期五，共12節)

時間：17:30 - 18:30

地點：本中心

對象：升小一以上學生

名額：15人

費用：\$40 /每堂(會員)，\$28 /每堂(綜援)

負責人：註冊社工周思情姑娘

備註：1. 樂團由香港著名陶笛家原樂天先生任教
2. 表現良好之參加者將有機會出席公開表演



手作學園

P037/16-17

內容：

一班大哥哥大姐姐會於每堂中，教授小朋友一項創意小手工，借此培育他們的創造力。

日期：26/7、2/8、9/8、16/9(逢星期二，共四節)

時間：11:00 - 12:00

地點：本中心

對象：升小二至小四學生

名額：8人

費用：\$40 (會員)，\$70 (非會員)，\$28(綜援)

負責人：註冊社工梁飛揚先生

備註：此活動由青少年義工任導師

魔法學園

P038/16-17

內容：

一班大哥哥大姐姐會教授小朋友舞台魔術，帶大家進入魔法世界。小朋友的表演仲有機會在中心大堂的電視中播出。

日期：26/7、2/8、9/8、16/8(逢星期二，共四節)

時間：15:00 - 16:00

地點：本中心

對象：升小二至小四學生

名額：8人

費用：\$40 (會員)，\$70 (非會員)，\$28(綜援)

負責人：註冊社工梁飛揚先生

備註：此活動由青少年義工任導師

維他STAND BY ME

P039/16-17

內容：

參觀維他奶公司，了解一下伴我們一同成長的維他奶公司。

日期：27/7/16 (星期三，共一節)

時間：09:30 - 13:00

地點：維他奶廠房

對象：6 - 12歲兒童

名額：25人

費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生

備註：如未能成功申請，活動將會取消

警犬巴打OVER

P040/16-17

內容：

警犬除了接受訓練、日常執勤如巡邏及搜尋外，還會參加社區親善活動，如滅罪嘉年華及防止罪案宣傳活動。活動希望透過參選警犬訓練學校，讓參加者對警犬的訓練及居住設施能有所了解，亦與警犬有更近距離的接觸。

日期：20/7/16 (星期三，共一節)

時間：09:00 - 13:00

地點：警犬訓練學校

對象：8 - 13歲兒童

名額：25人

費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生

備註：如未能成功申請，活動將會取消

決戰三國之爭

P042/16-17

內容：

三國殺是一副銜知巷間的遊戲，活動將會透過三國殺比賽，找出誰是中原霸主！

日期：26/8/16 (星期五，共一節)

時間：15:30 - 17:00

地點：本中心

對象：升小四至升中一學生

名額：12人

費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)，\$14(綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生
及註冊社工吳天行先生

神偷謀影

P043/16-17

內容：

價值連城的稀世珍寶收入中心的高度設防的保險庫，一班大盜神偷對於珍寶虎視眈眈，讓我們睇下究竟一班神偷在神不知鬼不覺的情況下偷走稀世珍寶!?

日期：29/8/16 (星期一，共一節)

時間：15:30 - 17:00

地點：本中心

對象：升小四至升中一學生

名額：8人

費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)，\$14(綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生

備註：請穿著輕便服裝

水動樂

P044/16-17

內容：

炎炎夏日，除了去沙灘消暑外，當然就是來一場水戰，活動將與參加者透過不同的合作活動，一齊動手濕身、消暑！

日期：24/8/16 (星期三，共一節)

時間：15:30 - 17:00

地點：本中心或區內球場

對象：升小二至小六學生名額：12人

費用：\$30 (會員)，\$60 (非會員)，\$21(綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生

備註：自備毛巾、替換衣服及膠袋

「柚」到中秋

P045/16-17

內容：

俗語說「一年容易又中秋」，話咁快又到中秋，今個中秋節讓我們玩轉傳統，製作一個特色的柚子燈籠及柚子沙律，同慶中秋！

日期：12/9/16 (星期一，共一節)

時間：17:30 - 18:30

地點：本中心

對象：升小二至小六學生

名額：10人

費用：\$30 (會員)，\$60 (非會員)，\$21(綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生

備註：自備餐盒

「型」識歷史

P046/16-17

內容：

除了上堂看書外，有沒有想過透過模型去認識歷史呢？活動將會與參加者共同製作模型，在過程中讓參加者認識歷史，在遊戲中學習。

日期：10/8/16 (星期三，共一節)

時間：15:30 - 17:00

地點：本中心

對象：升小二至小六學生

名額：20人

費用：\$15 (會員)，\$45 (非會員)，\$11(綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生

備註：已包括材料費

參加者將會有一份模型作品

由「理」做起訓練營

P047/16-17

內容：

香港的小朋友總是揮不去「港童」的標籤，活動透過兩日一夜宿營訓練，以不同的活動及訓練，提升參加者的自理能力及團體合作精神。

日期：營前簡介會：10/8/16 (星期三)

營期：17/8/16 - 18/8/16 (星期三至星期四)

時間：營前簡介會：18:00-19:00

營期：14:30(17/8) - 14:30(18/8)

地點：本中心及香港營地

對象：升小二至小六學生

名額：25人

費用：\$300 (會員)，\$330 (非會員)，\$210(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及

註冊社工馮文安先生

備註：參加者或家長必須出席營前簡介會，屆時會講解訓練營的詳情及注意事項

3天2夜小領袖訓練營

P049/16-17

內容：

透過3天2夜的訓練，提高參加者的面對困難的信心及與別人相處的技巧，從而發揮他們擔任領袖的潛能。

日期：營前會：20/8/2016(星期六，共一節)

營會：23/8 - 25/8/2016

(星期二至星期四，共三天)

時間：營前會：11:00 - 12:00

營會：23/8 14:30 - 25/8 14:30

地點：本港營地 對象：升小四至升小六學生

名額：20人

費用：\$550 (會員)，\$580 (非會員)，\$385(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生，

註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 參加者和家長必須出席營前會，以便了解訓練營的場地環境、注意事項和準備。同時亦可讓負責同事初步掌握參加者的特性和即場解答家長的疑問。

2. 本活動將申請資助，若成功申請，活動費用或有所調整。

麵包超人我嚟喇！

P050/16-17

內容：

透過參觀麵包的製作過程，提昇兒童珍惜食物的意識；活動同時會讓兒童親自製作麵包，藉此發揮他們的創意，提昇他們的能力感。

日期：20/7/2016(星期三)

時間：08:30 - 12:30

地點：深井嘉頓麵包廠

對象：6 - 12歲兒童

名額：26人

費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及曾慶川先生

備註：1. 請穿著輕便服飾，參加者必需穿著密頭

運動鞋；

2. 請自備清水及雨具，場內設有小型嘉頓

美食市場，參加者可選擇自行購買

雀巢牛奶公司

P051/16-17

內容：

透過參觀牛奶的製作過程，提昇兒童珍惜食物的意識，同時提倡健康飲食。

日期：20/7/2016 (星期三)

時間：14:30 - 17:30

地點：雀巢牛奶公司

對象：6 - 12歲兒童

名額：55人

費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馬穎恩姑娘

備註：1. 請穿著輕便服飾，參加者必需穿著密頭

運動鞋；

2. 請自備清水及雨具

跳躍運動會

P054/16-17

內容：
如果你喜歡跳跳紮紮，就快點來參加跳躍運動會大展身手啦！

日期：體驗組：15/8/2016(星期一)
挑戰組：22/8/2016(星期一)
時間：14:30 - 16:30
地點：本中心或戶外
對象：體驗組：升小一至小三
挑戰組：升小四至小六

名額：10人
費用：\$30 (會員)，\$60 (非會員)，\$21(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馬穎恩姑娘
備註：1. 活動將有機會於室外進行，如有需要，請自備防蚊或防曬用品；
2. 請穿著運動服飾、自備清水及毛巾；

巴士司機你好

P055/16-17

內容：
參觀車廠各部份的運作外，體驗巴士晚上收車回廠的程序。

日期：17/07/2016(星期三)申請中
時間：9:30 - 12:30
地點：沙田
對象：升小一至升小六學生
名額：24人
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘

珍惜水之源

P056/16-17

內容：
參觀馬鞍山濾水廠的運作，認識供水的服務、透過介紹濾水過程，體現濾水廠提供的優質食水，亦時刻關注保護環境須負的責任。

日期：18/08/2016(星期四)
時間：9:30 - 11:30
地點：馬鞍山
對象：升小三至升小六學生
名額：24人
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘

海上滅火輪

P057/16-17

內容：
展出獨特的海上消防救援文物，並輔以多媒體介紹，增進對香港海上救援工作的認識。

日期：10/8/2016(申請中)
時間：8:30 - 13:00 地點：鯪魚涌公園
對象：升小一至升小六學生 名額：26人
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘

衝上雲霄飛行總會

P058/16-17

內容：
認識到飛行的基本原理、飛行的歷史、飛機的種類、香港飛行總會的工作以及近距離認識直昇機。

日期：13/07/2016(星期三)
時間：13:30 - 17:00 地點：九龍城
對象：升小一至升小六學生
名額：20人
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘

小手大搞作2016

P059/16-17

內容：
我們相信每個人都有獨一無二的，「小手」已步入第五年了，今年一班「小手」的前輩，會帶領大家製作自己獨一無二的手工作品，再在手作市集出售，從中發揮自己的才能。

日期：小組：21/7、28/7、11/8、18/8
(逢星期四)
戶外參觀：31/7(日)及4/8(四)
售賣日：20/8(六)、21/8(日)
時間：小組：3:30 - 5:00
戶外參觀：2:00 - 5:30
售賣日：10:30 - 5:30
地點：本中心及本港戶外藝術地點
對象：升小四至小六兒童
名額：10人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工梁飛揚先生及施怡珊姑娘
備註：參加者需自備戶外活動的車費及午餐費，一同乘坐公共交通工具前往。

激戰大自然

P060/16-17

內容：
在獅子會自然教育中心內進行定向，及有關大自然的遊戲，讓孩子認識大自然及與大自然有更多接觸，享受美好的一天。

日期：17/8/2016 (星期三)
時間：14:30 - 17:30
地點：獅子會自然教育中心
對象：升小一至升小四學生 名額：10人
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘
備註：1. 參加者需自備車費
2. 如天氣不穩定，活動或會取消
3. 於中心集合
4. 請自備清水、雨具、防曬及防蚊用品

愛·毛毛

P061/16-17

內容：
小動物咁可愛，就當然係人見人愛。今次我地去探訪被遺棄的小動物，學習真正愛·動物。

日期：31/8/2016 (星期三)
時間：10:30 - 13:00
地點：SPCA愛護動物協會
對象：升小一至升中一學生 名額：26人
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘
備註：1. 費用已包括車費及入場費用
2. 於中心集合



HI!可樂仔2016

P063/16-17

內容：
2016年的HI可樂仔，除了會帶大家到可樂廠參觀外，還會在中心學習製作可樂雞翼。

日期：27/7/2016 (星期三)
時間：13:00 - 17:00
地點：可口可樂廠
對象：升小一至升中一學生 名額：26人
費用：\$70 (會員)，\$100 (非會員)，\$49(綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘
備註：1. 費用已包括車費及入場費用
2. 於中心集合
3. 如有食物敏感請告知負責職員

紀律部隊體驗日-警察篇(定向活動)

P064/16-17

內容：
到馬鞍山警察局參觀，再到馬鞍山公園內偵查罪案(定向活動)讓參加者對滅罪有更深刻的認識。

日期：14/7/2016(星期四)
時間：14:00 - 18:30
地點：馬鞍山警局及馬鞍山公園
對象：升小二至升小四學生 名額：12人
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘
備註：1. 費用已包括車費及入場費用
2. 如天氣不穩定，活動或會取消
3. 於中心集合
4. 請自備清水、雨具、防曬及防蚊用品

紀律部隊體驗日-消防篇

P065/16-17

內容：
好多人夢想做個勇敢消防員，正所謂「知己知彼，百戰百勝」，一於就去消防訓練學校了解下訓練內容，再加以準備，之後實現夢想喇!!

日期：20/7/2016(星期三)
時間：14:30 - 17:30
地點：八鄉消防訓練學校
對象：升小一至升中一學生 名額：26人
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘
備註：1. 費用已包括車費及入場費用
2. 於中心集合

「童」樂營

P066/16-17

內容：
為了增加童軍及幼童軍團員的交流，本旅團將舉辦童軍及幼童軍的宿營，讓童軍接受不同的技能訓練。

日期：30/7 - 31/7/2016 (星期六至日，共兩天)
時間：30/7 14:00 - 31/7 15:00
地點：童軍營地
對象：童軍及幼童軍
名額：20人
費用：\$150 (會員)
負責人：註冊社工方卓倫先生，
註冊社工郭寶兒姑娘
備註：1. 參加者需自備八達通
2. 費用已包括膳食及住宿費用
3. 此活動童軍及幼童軍優先，其他參加者需先留名

香江變幻時

P067/16-17

內容：
從前的香港是什麼樣子呢?又如何演變成現今香港?我們一於去展城館探個究竟吧!

日期：27/7/2016 (星期三,共一節)
時間：9:30 - 13:00
地點：展城館
對象：升小三至升小六學生
名額：30人
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 此活動於中心集合
2. 此活動尚在申請中，若不成功，活動將會取消

閒逛手作市集

P052/16-17

內容：
透過參觀賽馬會創意藝術中心，擴闊兒童的眼界，激發他們的創作思維。活動亦會安排組員在參觀後自製獨一無二的小手工，讓他們盡情發揮創意小宇宙。

日期：參觀日期：10/8/2016(星期三)
製作手工日期：3/8/2016(星期三)
時間：參觀時間：14:30 - 17:30
小組時間：14:30 - 15:30

地點：本中心及石硤尾
對象：升小一至升小六學生
名額：26人
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馬穎恩姑娘
備註：費用已包括車資及材料費

我是巨SING小歌手II

P053/16-17

內容：
透過公開比賽，讓兒童盡展所能，發揮所長，以歌藝切磋，從而挑戰自我的歌喉和膽量。

日期：3/8/2016(星期三)
時間：11:00 - 12:00
地點：本中心
對象：升小二至中一學生
名額：10人
費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)，\$14(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 所有出席的參加者將可獲發參與證書；
2. 活動將設有不同獎項，衛冕者可獲頒證書及小禮物乙份；

「遊」局

P069/16-17

內容：
其實郵政署係點樣運作呢？郵政署由百多年前到現在又有咩變化呢？就係今個暑假參觀下喇！

日期：10/8/2015 (星期三,共一節)

時間：9:30 - 13:00

地點：郵政中心

對象：升小三至升小六學生

名額：26人

費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1. 此活動於中心集合

2. 此活動尚在申請中，若不成功，活動將會取消

羅馬炮架水戰樂

P071/16-17

內容：
炎炎夏日，最適合玩水戰樂，一於就來一場攻防戰喇！

日期：20/7/2016 (星期三,共一節)

時間：10:00 - 11:30

地點：區內球場

對象：升小四至升小六學生

名額：10人

費用：\$30 (會員)，\$60 (非會員)，\$21(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1. 需帶備替換衣服

狂熱保齡

P070/16-17

內容：
保齡球又大又重，平日係唔係好少機會接觸呢？不如參加呢個活動試下打保齡球嘅滋味喇。

日期：3/8/2016 (星期三,共一節)

時間：09:15 - 12:30

地點：集合地點：本中心

對象：升小三至升小六學生名額：20人

費用：\$50 (會員)，\$80 (非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1.費用已包租場費 2. 請自備車費

3. 於中心集合及解散



小馬與我

P073/16-17

內容：
平時睇電視先見到馬仔？今次「小馬與我」活動會帶大家參觀騎術學校，認識小馬的生活、同佢地有個近距離接觸。

日期：17/8/2016 (星期三)

時間：9:00 - 12:00

地點：屯門公眾騎術學校

對象：升小一至升中一學生 名額：25人

費用：\$70 (會員)，\$100 (非會員)，\$49(綜援)

負責人：註冊社工湯愷宜姑娘

備註：1. 費用已包括來回車費及入場費用

2. 請自備清水及穿著輕便服飾

3. 於中心集合

齊齊開心PIZZAHUT

P074/16-17

內容：
一講起PIZZA就諗起PIZZA HUT，今次活動帶你走入神秘的PIZZA HUT廚房參觀，比你親手整PIZZA，同大家享受美食！

日期：20/7/2016 (星期三) 時間：08:30 - 12:00

地點：新翠邨PIZZA HUT

對象：升小一至升中一學生 名額：27人

費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70(綜援)

負責人：註冊社工湯愷宜姑娘

備註：1. 費用已包括來回車費及入場費用

2. 請自備餐盒

3.於中心集合

同水滴仔保護地球！

P075/16-17

內容：
認識大金冷氣的吉祥物水滴仔嗎？今次我地會去參觀水滴仔的家，了解如何保護地球，珍惜資源，最後仲可以獲得精美水滴仔紀念品。

日期：10/8/2016 (星期三)

時間：13:30 - 17:00

地點：大金冷氣環保展覽廳

對象：升小一至升中一學生 名額：23人

費用：\$70 (會員)，\$100 (非會員)，\$49(綜援)

負責人：註冊社工湯愷宜姑娘

備註：1. 費用已包括來回車費

2. 於中心集合

衝上雲霄·兒童版

P076/16-17

內容：
睇衝上雲霄係咪覺得機師、空姐的生活好神秘呢？今次我地會參觀國泰城，了解機組人員的訓練和工作地方。

日期：24/8/2016 (星期三)

時間：9:00 - 12:30

地點：國泰城 對象：升小二至中一學生

名額：25人

費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56(綜援)

負責人：註冊社工湯愷宜姑娘

備註：1. 參加者需年滿7歲或以上

2. 費用已包括來回車費

3. 於中心集合



動物拯救行動！

P077/16-17

內容：
被遺棄的動物會過怎樣的生活？透過參觀保護遺棄動物協會，學習正確對待動物和尊重生命的態度。

日期：13/7/2016 (星期三) 時間：13:30 - 17:00

地點：保護遺棄動物協會

對象：升小一至升中一學生 名額：25人

費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56(綜援)

負責人：註冊社工湯愷宜姑娘

備註：1. 費用已包括來回車費及入場費用

2. 參加者對動物無敏感

3. 於中心集合

道地香港·好好味

P079/16-17

內容：
你對香港的飲食文化知多少？大排檔、茶室、茶樓等都有著濃厚的香港特色，一齊來認識和感受香港以至世界各地的飲食文化吧！

日期：27/7/2016 (星期三)

時間：10:00 - 13:00

地點：稻香飲食文化博物館

對象：升小一至升中一學生 名額：25人

費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)

負責人：註冊社工湯愷宜姑娘

備註：1. 費用已包括來回車費

2. 於中心集合

親親大自然·體驗

P080/16-17

內容：
走在香港郊區，你知道身邊動植物的是甚麼嗎？牠/它們又有怎樣的生活習慣？今次除了參觀嘉道理農場，還會參加導賞及體驗工作坊，加深對動植物的了解。

日期：10/8/2016 (星期三)

時間：8:30-13:00

地點：大埔嘉道理農場

對象：升小一至升中一學生 名額：24人

費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70(綜援)

負責人：註冊社工湯愷宜姑娘

備註：1. 費用已包括來回車費及入場費用

2. 請自備清水、防曬及防蚊用品

3. 請穿著輕便服飾

4. 於中心集合

閃避球同樂日

P081/16-17

內容：
平時想玩閃避球但唔夠人？唔緊要，呢個活動最適合想玩刺激遊戲，反應又夠快的你！

日期：18/7/2016 - 25/7/2016 (逢星期一，共2節)

時間：15:00 - 16:30

地點：本中心及區內球場

對象：升小四至中一學生 名額：16人

費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)，\$14(綜援)

負責人：註冊社工湯愷宜姑娘

備註：1. 參加者請自備清水及防曬用品

2. 於中心集合

3. 如遇天氣不穩，活動將延期或取消

勇闖中文大學

P082/16-17

內容：
透過定向活動，讓兒童探索新環境，認識香港著名大學，以及完成特定任務，提升能力感及學習與人合作。

日期：活動籌備：8/8/2016(星期一)

定向活動：15/8/2016(星期一)

時間：活動籌備：11:00 - 12:00

定向活動：9:30 - 13:00

地點：本中心及中文大學

對象：升小四至中一學生 名額：12人

費用：\$70 (會員)，\$100 (非會員)，\$49(綜援)

負責人：註冊社工湯愷宜姑娘

備註：1. 活動需乘搭公共交通工具，參加者請自備來回車費

2. 請自備清水、防曬及防蚊用品

3. 請穿著輕便服飾

4. 於中心集合

無限挑戰·定向篇

P083/16-17

內容：
暑假留屋企好悶？今次一於衝出沙田區，在九龍區完成一連串刺激又好玩的定向任務！透過定向活動，讓兒童提升能力感及學習與人合作。

日期：活動籌備：15/7/2016 - 22/7/2016

(逢星期五，共2節)

定向活動：29/7/2016(星期五)

時間：活動籌備：11:00 - 12:00

定向活動：09:30-15:30

地點：本中心及九龍區 對象：升小四至中一學生

名額：12人

費用：\$150 (會員)，\$180 (非會員)，\$105(綜援)

負責人：註冊社工湯愷宜姑娘及

註冊社工羅麗露姑娘

備註：1. 費用已包括定向活動當天之午餐費用

2. 活動需乘搭公共交通工具，參加者請自備來回車費

3. 請自備清水、防曬及防蚊用品

4. 請穿著輕便服飾

5. 於中心集合

活動名稱	內容	日期	時間	對象	名額	地點	費用	備註	負責人
英文綜合訓練課程 (7-8/2016) C010/16-17	以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，以提升學員的英文能力。 (課程內容包括閱讀理解、文法及寫作)	9/7/2016 - 27/8/2016 (逢星期六，共8堂)	A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00	A班：升小五至小六 B班：升小三至小四 C班：升小一至小二	每班8人	本中心	\$320(會員) / \$350(非會員)	1. 由資深導師教授 2. 舊生優先	謝斯斯姑娘
英文寫作班 C029/16-17	寫作為學習英語的重要一課，透過英語閱讀、簡單的句子創作，以及文章寫作，提升參加者的英語能力。	14/7/16 - 18/8/16 (逢星期四，共6節)	14:30 - 15:30	升小三至小四學生	8人	本中心	\$300(會員) / \$330(非會員)	1. 由資深導師任教 2. 費用已包括課程材料	周怡庭姑娘
中文寫作班 C030/16-17	透過對中文字的了解及創意寫作，以提高參加者在中文寫作上的運用及技巧，從而提升其語文水平。	14/7/16 - 18/8/16 (逢星期四，共6節)	15:30 - 16:30	升小三至小四學生	8人	本中心	\$300(會員) / \$330(非會員)	1. 由資深導師任教 2. 費用已包括課程材料	周怡庭姑娘
手作樂園 C031/16-17	利用不同材質的手工材料，創作出具有自我風格的手工藝品。從而提升參加者的創意力及專注力。	22/7/2016 - 12/8/2015 (逢星期五，共4節)	14:30 - 15:30	升小三至小五學生	8人	本中心	\$120(會員) / \$150(非會員)	費用已包括課程材料	周怡庭姑娘
瘋狂下午茶 C032/16-17	透過一起製作美味的食品，從學習的過程中，提升參加者的合作力及專注力。	14/7/16 - 18/8/16 (逢星期四，共6節)	12:00 - 13:00	升小三至小五學生	8人	本中心	\$240(會員) / \$270(非會員)	費用已包括課程材料	周怡庭姑娘
跆拳道班 (2016年7-9月) C053/16-17	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等 (表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期三 (公眾假期除外)	初階組：18:00 - 19:00 進階組：19:00 - 20:00	初階組： 升K3至中一學生 進階組： 升小六或以上學生 (需導師推薦)	每班20人	本中心 或社區會堂	\$200/月(會員) / \$230/月(非會員)	1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 凡新加入參加者連續參與2個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套 3. 新生可於每月第一堂加入	曾慶川先生
跆拳道新班 (2016年7-9月) C054/16-17	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等 (表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期二 (公眾假期除外)	18:45 - 19:45	升K2至升小六學生	15人	本中心	\$200/月(會員) / \$230/月(非會員)	1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 凡新加入參加者連續參與2個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套 3. 新生可於每月第一堂加入	曾慶川先生
奧林匹克數學 C055/16-17	學習奧數，能有效地啓迪孩子的思維。奧數透過邏輯思維訓練以培養孩子的思考力、判斷力和推算能力。	14/7/2016 - 18/8/2016 (逢星期四，共6節)	A班：15:30 - 16:30 B班：16:30 - 17:30	A班:升小四至升小五 B班:升小六至升中一	每班8人	本中心	\$270(會員) / \$300(非會員)	1. 由資深導師任教 2. 費用已包括課程材料	曾慶川先生

活動名稱	內容	日期	時間	對象	名額	地點	費用	備註	負責人
HI! 手工達人 C056/16-17	本興趣班透過教授參加者各類型手工藝創作，培養學員之藝術天份。	12/7/2016 - 16/8/2016 (逢星期二，共6節)	11:00 - 12:00	升小五至中一學生	15人	本中心	\$240(會員) / \$270(非會員)	1. 費用已包括材料費 2. 由同工教授	曾慶川先生
牙牙學「羽」 C057/16-17	參加者在場地上腳步移動、跳躍、揮拍等動作，運用各種擊球技術和步法進行往返對擊。	15/7/2016 - 26/8/2016 (逢星期五，5/8/2016暫停，共6節)	16:30 - 17:30	升小五至中一學生	8人	本中心	\$240(會員) / \$270(非會員)	1. 由同工教授 2. 請穿著運動服裝	曾慶川先生
玩「轉腦」 朋友 C058/16-17	從小鍛鍊腦子思考能力，讓腦筋急轉彎。活動透過思考貼近生活的邏輯難題，促進小孩腦部發展。	15/7/2016 - 26/8/2016 (逢星期五，5/8/2016暫停，共6節)	14:30 - 15:30	升小五至中一學生	8人	本中心	\$240(會員) / \$270(非會員)	由同工教授	曾慶川先生
BOARD GAME 我至叻! C059/16-17	暑假有咩開心過同朋友仔一齊大玩特玩BOARD GAME! 每節活動均有不同遊戲等你來挑戰。	15/7/2016 - 26/8/2016 (逢星期五，5/8/2016暫停，共6節)	17:30 - 18:30	升小五至中一學生	8人	本中心	\$240(會員) / \$270(非會員)	由同工教授	曾慶川先生
千「棋」 百趣· 中國象棋篇 C060/16-17	活動中教授對奕知識和技巧，並培養參加者對中國象棋之興趣。	18/7/2016 - 22/8/2016 (逢星期一，共6節)	15:30 - 16:30	升小五至中一學生	8人	本中心	\$240(會員) / \$270(非會員)	由同工教授	曾慶川先生
千「棋」 百趣· 國際象棋篇 C061/16-17	活動中教授對奕知識和技巧，並培養參加者對國際象棋之興趣。	18/7/2016 - 22/8/2016 (逢星期一，共6節)	16:30 - 17:30	升小五至中一學生	8人	本中心	\$240(會員) / \$270(非會員)	由同工教授	曾慶川先生
綜合畫班 (7 - 8/2016) C062/16-17	讓參加者發揮自己的小宇宙，畫出不同的事物。在學習的過程中培養出自信。	21/7/2016 - 25/8/2016 (逢星期四，共6堂)	15:30 - 16:30	升小三至小六學生	每班8人	本中心	\$360(會員) / \$390(非會員)	1. 由資深導師任教 2. 費用已包括一本畫簿 3. 有興趣參加者，請先留名。	謝斯斯姑娘
兒童畫班 (7-8/2016) C063/16-17	透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，豐富及多樣化之繪畫主題內容，從學習過程中	9/7/2016 - 27/8/2016 (逢星期六，共8堂)	A班：10:00 - 11:00 B班：11:00 - 12:00 C班：12:00 - 13:00	升小二至小四學生	每班10人	本中心	\$320(會員) / \$350(非會員)	費用已包括材料費及一本畫簿	謝斯斯姑娘

活動名稱	內容	日期	時間	對象	名額	地點	費用	備註	負責人
珠心算班 (7-9/2016) C064/16-17	教授珠心算技巧，培養兒童對珠心算的興趣。	9/7/2016 - 24/9/2016 (逢星期六，共12堂)	13:30 - 14:30	升小一至小六學生	每班10人	本中心	\$720(會員) / \$750(非會員)	1. 由資深導師任教 2. 珠心算課本需額外收費，可向負責職員查詢 3. 參加者必須自備算盤	謝斯斯姑娘
UKULELE 夏威夷結他班 (7-9/2016) C065/16-17	活動透過教授UKULELE，訓練參加者的專注力及培養對音樂的興趣。	8/7/2016 - 30/9/2016 16/9暫停 (逢星期五，共12堂)	18:30 - 19:30	升小三至小五學生	每班8人	本中心	\$480(會員) / \$510(非會員)	本中心可借用樂器	謝斯斯姑娘
英語拼音教室 (兒童) (7-8/2016) C066/16-17	上課時透過多元化方式學習PHONICS，從而掌握標準英語發音方法，加強對英語朗讀和說話的信心。	19/7/2016 - 23/8/2016 (逢星期二，共6節)	13:30 - 14:30	升小二至小四學生	每班10人	本中心	\$405(會員) / \$435(非會員)	由資深導師任教	謝斯斯姑娘
閃亮飾物 設計大師 C067/16-17	利用不同的材料及配搭，製作獨特個人風格的飾物，讓兒童發揮創意及對設計的美感。	19/7/2016 - 23/8/2016 (逢星期二)	14:30-15:30	升小三至小五學生	8人	本中心	\$150/6堂(會員) / \$180/6堂(非會員)	職員負責教授	馬穎恩姑娘
豆丁黏土 C068/16-17	利用黏土創作Q版卡通人物，訓練兒童的創意。	19/7/2016 - 23/8/2016 (逢星期二)	15:30 - 16:30	升小三至小五學生	8人	本中心	\$150/6堂(會員) / \$180/6堂(非會員)	職員負責教授	馬穎恩姑娘
英文書法入門 C069/16-17	掌握書寫美術字的入門技巧、運筆方法，學習不同字體如哥德體的寫法，讓英文字體寫得更有美感。	19/7/2016 - 23/8/2016 (逢星期二)	16:30 - 17:30	升小三至小五學生	8人	本中心	\$150/6堂(會員) / \$180/6堂(非會員)	職員負責教授	馬穎恩姑娘
兒童花式跳繩 C070/16-17	教授入門花，學習跳繩技巧，加強身體及腦筋之相互反應與靈活度，強健體魄。	16/7/2016 - 27/8/2016 (逢星期六)	16:30 - 17:30	升小三至小五學生	10人	本中心	\$350/7堂(會員) / \$380/7堂(非會員)	由導師任教	馬穎恩姑娘
英語手偶 戲劇坊 C071/16-17	學習編寫劇本及手偶戲劇表演，改善英語說話能力。	16/7/2016 - 27/8/2016 (逢星期六)	15:30 - 16:30	升小三至中一學生	8人	本中心	\$350/7堂(會員) / \$380/7堂(非會員)	由導師任教	馬穎恩姑娘

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
基礎足球訓練 C090/16-17	透過基礎訓練去提升對足球的興趣，鍛鍊體能，改善身體。	23/7/2016 - 19/8/2016 (逢星期六，共6節) 11:00 - 12:00	升小四至升中一 8人	本中心 \$320 (會員) \$360 (非會員)	曾慶川先生 1. 由開心學堂陳恩健導師任教 2. 費用已包括課程材料
假期溫習班 C091/16-17	導師預備合適程度的練習讓學生操練，完成後核對及加以教導。	22/7/2016 - 26/8/2016 (逢星期五，共6節) 15:30 - 17:00	升小二至升小四 10人	本中心 \$450 (會員) \$480 (非會員)	曾慶川先生 1. 由開心學堂湯德欣導師任教 2. 費用已包括課程材料
Funny English C092/16-17	透過操練合適程度的練習，提升英文閱讀及寫作能力。	18/7/2016 - 22/8/2016 (逢星期一，共6節) 14:30 - 15:30	升小四至升小五 8人	本中心 \$320 (會員) \$360 (非會員)	曾慶川先生 1. 由開心學堂陳廷珊導師任教 2. 費用已包括課程材料
趣味數學 C093/16-17	導師挑選具味性的數學問題，引發參加者思考，以提高對數學的興趣及基礎。	18/7/2016 - 22/8/2016 (逢星期一，共6節) 15:30 - 16:30	升小四至升小五 8人	本中心 \$320 (會員) \$360 (非會員)	曾慶川先生 1. 由開心學堂陳廷珊導師任教 2. 費用已包括課程材料
中文好多Fun C094/16-17	透過操練合適程度及具趣味性的練習，提升參加者閱讀理解及寫作能力。	18/7/2016 - 22/8/2016 (逢星期一，共6節) 16:30 - 17:30	升小四至升小五 8人	本中心 \$320 (會員) \$360 (非會員)	曾慶川先生 1. 由開心學堂陳廷珊導師任教 2. 費用已包括課程材料
中文閱讀班 C095/16-17	導師預備合適程度的練習，透過操練，提升參加者閱讀理解能力。	19/7/2016 - 23/8/2016 (逢星期二，共6節) 14:30 - 15:30	升小五至小中一 8人	本中心 \$320 (會員) \$360 (非會員)	曾慶川先生 1. 由開心學堂陳善雄導師任教 2. 費用已包括課程材料
英文文法班 C096/16-17	導師預備合適程度的練習，透過操練，提升參加者文法掌握。	19/7/2016 - 23/8/2016 (逢星期二，共6節) 15:30 - 16:30	升小五至小中一 8人	本中心 \$320 (會員) \$360 (非會員)	曾慶川先生 1. 由開心學堂陳善雄導師任教 2. 費用已包括課程材料

科學親子遊

P084/16-17

內容：
要有野玩，又要有野學，要一次過滿足小朋友及大人的願望，一定係非科學館莫屬，科學館絕對是一個適合一家大小的休閒好地方。在享受休閒之餘，同時與子女一同探索科學奧秘。

日期：17/7/2016 (星期日)
時間：13:00 - 18:00
地點：香港科學館
對象：升小一至小六親子
名額：20人
費用：\$20/人 (會員)，\$50/人 (非會員)，\$14/人 (綜援)
負責人：註冊社工馮文安先生
備註：1. 請自備食水及交通費
2. 費用已包括入場費

「童」遊沙灘親子樂

P088/16-17

內容：
為了增加幼童軍及小童軍團員的交流，本旅團將舉辦聯歡活動，讓大家在沙灘堆沙及掘硯，開心一整天。

日期：14/8/2016 (星期日，共一節)
時間：13:30 - 17:00
地點：本港沙灘
對象：幼童軍及小童軍
名額：40人
費用：\$60 (會員)
負責人：註冊社工方卓倫先生，註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 此活動幼童軍團員已獲津貼
2. 費用已包交通費
3. 此活動幼童軍及小童軍優先，其他參加者需先留名及收取全費

食盡新界

P086/16-17

內容：
放暑假喇！不如一起善用閒暇，與家人共渡歡樂的上午，品嚐香港有名氣的元朗恆香餅家及上水任食豆花廠吧！

日期：24/7/2016 (星期日) 時間：10:00 - 14:00
地點：元朗及上水 對象：親子
名額：55人
費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及謝斯斯姑娘
備註：1. 費用不包括膳食費，參加者可自行選擇購買食品或繳費任食；
2. 如有需要，請自備雨具、清水等用品；

親子綠遊遊

P089/16-17

內容：
在暑假，為增加大家親親大自然的機會，現為親子準備一次優閒的遊島旅程。

日期：24/7/2016 (星期日，共二節)
時間：9:30 - 16:00
地點：南丫島
對象：親子
名額：20人
費用：\$50 (會員)，\$100 (非會員)，\$35 (綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生，註冊社工湯愷宜姑娘
備註：1. 費用已包去程交通費
2. 參加者需自備午餐
3. 參加者需自備船費

親親嘉道理農場

P087/16-17

內容：
活動將帶領親子到嘉道理農場進行探索之旅，場內有不同大小和類型的動物、昆蟲和植物等你們逐一探索，還有小手工製作環節，讓大家一同愉快學習，增進保育的意識。

日期：10/7/2016 (星期日)
時間：09:30 - 16:00
地點：嘉道理農場
對象：親子
名額：55人
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及謝斯斯姑娘
備註：1. 請穿著輕便服飾，如有需要，請自備清水、乾糧、雨具、防蚊及防曬用品；
2. 費用不包括膳食費，參加者可選擇自備午餐或到場內購買；

綠色生活系列1-艾草防蚊膏

P090/16-17

內容：
市面的驅蚊產品種類繁多，但不少都會含有化學物質，對身體有一定的影響，而艾草天然防蚊，無任何人造化學成份可抗菌、止癢和驅蚊蟲。

日期：18/07/2016 (星期一)
時間：11:00 - 12:30
地點：本中心
對象：兒童或家長
名額：15人
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53 (綜援)
負責人：導師及註冊社工顏文娥姑娘
備註：每位收費計算 (若會員家長及小朋友一同參加，即\$150)

綠色生活系列2-環保清潔劑

內容：
學習製作一支沒有化成份的環保酵素清潔劑，既可實踐綠色生活學習，又可利用家中的鮮廚餘（例如果皮、未煮過的菜），自行製作一支環保清潔劑。

日期：25/07/2016(星期一)
時間：11:00 - 12:00
地點：本中心
對象：兒童或家長
名額：15人
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)
負責人：導師及註冊社工顏文娥姑娘
備註：1. 當日自備果皮、未煮過的菜、1L/1.5L膠樽一個
2. 每位收費計算(若會員家長及小朋友一同參加，即\$130)

今日睇益力多廠

內容：
參觀益力多廠，由益力多廠工作人員講解、欣賞影片、參觀生產線。

日期：22/8/2016(星期一)
時間：13:00 - 15:30
地點：大埔
對象：升小一至小六或家長
名額：35人
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘
備註：每位收費計算(若會員家長及小朋友一同參加，即\$130)

綠色生活系列3-潤唇膏

內容：
蜂蠟製作天然成分的潤唇膏，蜂蠟製作天然成分的潤唇膏！

日期：01/08/2016(星期一)
時間：11:00 - 12:30
地點：本中心
對象：兒童或家長
名額：15人
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$53(綜援)
負責人：導師及註冊社工顏文娥姑娘
備註：每位收費計算(若會員家長及小朋友一同參加，即\$150)

一號皇庭

內容：
一座七層高裁判法院及政府辦公室，在2005年關閉前，這裏曾是全港最繁忙的裁判法院之一，處理包括旺角、深水埗、石硤尾、長沙灣及何文田等地區的所有案件。

日期：20/7/2016(星期三)申請中
時間：14:30 - 17:30
地點：深水埗
對象：升小一至小六或家長
名額：26人
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘
備註：每位收費計算(若會員家長及小朋友一同參加，即\$130)

綠色生活系列4-自製肥皂

內容：
天然材料製作肥皂，達到健康護膚效果。

日期：08/08/2016(星期一)
時間：11:00 - 12:30
地點：本中心
對象：兒童及家長
名額：15人
費用：\$80 (會員)，\$115 (非會員)，\$56(綜援)
負責人：導師及註冊社工顏文娥姑娘
備註：1. 自備一個膠盒載肥皂
2. 必須家長陪同
3. 每位收費計算(若會員家長及小朋友一同參加，即\$160)

麵食文化

內容：
參觀壽桃牌廠房，了解及認識各款麵的生產、製作及產品等

日期：27/07/2016(星期三)
時間：9:30 - 12:30
地點：元朗
對象：升小一至小六或家長
名額：24人
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘
備註：每位收費計算(若會員家長及小朋友一同參加，即\$130)

豉油之王

內容：
參觀淘大廠房，了解及認識淘大產品的生產、製作及產品等！

日期：03/08/2016 (星期三)申請中
時間：9:30 - 12:30
地點：大埔
對象：升小一至小六或家長
名額：24人
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)
負責人：註冊社工顏文娥姑娘
備註：每位收費計算(若會員家長及小朋友一同參加，即\$130)

惜食親子團

內容：
透過進行惜食義工服務，讓親子一同體驗到珍惜食物的重要性，對食物資源運用有更深反思。

日期：簡介會：11/8/2016
義工服務：18/8/2016
時間：簡介會：18:00 - 19:00
義工服務：18:30 - 22:30(暫定)
地點：簡介會:本中心 服務地點: 待定
對象：小學生及其家長
名額：6對親子
費用：\$30 (會員)，\$60 (非會員)，\$21(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：1. 每對親子指一名成人及一名兒童
2. 收費以每對親子計算
3. 參加者請自備來回服務地點的車費

剪髮義工訓練

內容：
學習基本剪髮技巧，為長者提供剪髮服務。

日期：5/7/2016 - 9/8/2016(逢星期二，共6堂)
地點：本中心
名額：10人
負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

親子食堂

內容：
平時好少有機會同爸媽一齊煮飯仔?今次我地有機會同佢地齊齊挑戰整各國美食，製作一個「國際化」食盒!活動透過親子製作食物，增進親子間的溝通及關係。

日期：21/8/2016
時間：10:30 - 13:00
地點：本中心
對象：小學生及其家長
名額：8對親子
費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70(綜援)
負責人：註冊社工湯愷宜姑娘
備註：1. 費用已包材料費；
2. 請組員自備圍裙及餐盒；
3. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職員
4. 場地所限，每對親子只限一名成人及一名兒童

星球大戰

內容：
先到天際100在全港最高大廈欣賞360度香港美景，之後到西九海濱長廊進行團體活動。

日期：18/7/2016(星期一)
時間：09:00 - 13:00
地點：天際100
對象：小學生及其家長
名額：12對親子
費用：\$65 (會員)，\$95 (非會員)，\$46(綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘
備註：1. 費用已包括車費及入場費用
2. 如天氣不穩定，活動或會取消
3. 於中心集合
4. 請自備清水、雨具、防曬及防蚊用品

G009/16-17

LATTE ART(咖啡拉花班)

C017/16-17

內容：
現時市面上有很多得意卡通圖案的咖啡，咖啡拉花(LATTE ART)亦成了另一門的藝術。咖啡拉花不單能增添每一杯咖啡外觀，也包含沖調者的獨特個性。

日期：26/07/2016 - 16/08/2016
(逢星期二，共4節)

時間：16:30 - 17:30
地點：本中心
對象：升中一至中五學生
名額：6人
費用：\$250 (會員)，\$280 (非會員)
負責人：何詠詩姑娘
備註：由專業導師教授，費用已包括材料。

"酥" SWEET!

C018/16-17

內容：
教授不同的製作酥皮甜點，當中包括蘋果玫瑰酥、拿破侖及酥皮水果批。

日期：25/07/2016 - 08/08/2016
(逢星期一，共3節)

時間：15:30 - 17:00
地點：本中心
對象：升中二至中五學生
名額：8人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)
負責人：何詠詩姑娘
備註：費用已包括材料。



DIY化妝攻略

C019/16-17

內容：
教授化妝入門技巧，包括如何選擇適合自己的粉底、畫眼線、塗睫毛液等...教你輕鬆化個靚妝!

日期：28/07/2016 - 18/08/2016
(逢星期四，共4節)

時間：15:30 - 16:30
地點：本中心
對象：升中一至中五學生
名額：10人
費用：\$240 (會員)，\$270 (非會員)
負責人：何詠詩姑娘
備註：費用已包括材料及用具。

GIRLS DANCE CREW (初階班)

C020/16-17

內容：
透過舞蹈訓練發揮其個人的潛能及拓展興趣，並向公眾一展舞技，尋找屬於自己的舞台。

日期：22/07/2016 - 26/08/2016
(逢星期五，共6節)

時間：19:30 - 21:00
地點：本中心
對象：升中二至中五學生
名額：10人
費用：\$350 (會員)，\$380 (非會員)
負責人：何詠詩姑娘
備註：1. 由資深導師任教。
2. 上堂須穿輕鬆運動服及自備清水。
3. 另歡迎自由組隊參與舞蹈組，詳情可與負責職員聯絡。

暑期韓文入門班 (生活篇)

C021/16-17

內容：
以小班教學形式授課，教授韓文基本發音、詞彙及日常生活會話。

日期：19/07/2016 - 22/08/2016
(逢星期二，共6節)

時間：11:00 - 12:00
地點：本中心
對象：升中一至中六學生
名額：8人
費用：\$300 (會員)，\$330 (非會員)
負責人：張琬琪姑娘
備註：由專業導師教授

SUMMER花式跳繩初階班

C022/16-17

內容：
想嘗試更多跳繩玩法嗎? 透過學習簡單的跳繩花式，包括單人及團隊花式，鍛鍊身體之餘亦可增強隊友之間合作性。

日期：19/07/2016 - 22/08/2016
(逢星期二，共6節)

時間：15:30 - 16:30
地點：本中心
對象：升中一至升中六學生
名額：8人
費用：\$300 (會員)，\$330 (非會員)
負責人：張琬琪姑娘
備註：1. 參加者須自費購買拍子繩
2. 課程由專業導師教授

扭扭樂(初階班)

C023/16-17

內容：
想扭卡通人物? 動物? 透過學習基本扭氣球技巧並加入個人創意，扭出你心愛的作品。

日期：21/07/2016 - 25/08/2016
(逢星期四，共6節)

時間：14:30 - 15:30
地點：本中心
對象：升中一至升中六學生
名額：8人
費用：\$150 (會員)，\$180 (非會員)
負責人：張琬琪姑娘
備註：由專業導師教授

青少年籃球隊

C024/16-17

內容：
喜歡籃球，而且希望可以比賽的你，就一定要加入本中心的籃球隊，我們會提供場地及定期安排比賽，讓你享受團體籃球的樂趣。

日期：15/07/2016 - 26/08/2016
(逢星期五，共7節)

時間：18:30 - 21:00
地點：沙田區籃球場
對象：升中一至中四學生
名額：12人
費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)
負責人：劉浩天先生
備註：參加者請先留名

UKULELE基礎班

C025/16-17

內容：
由導師教授基礎彈奏小結他的知識，學習彈奏不同流行曲及古典名曲。

日期：15/07/2016 - 19/08/2016
(逢星期五，共6節)

時間：16:00 - 17:00
地點：本中心
對象：升中一或以上學生
名額：8人
費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)
負責人：張樂勤先生
備註：學員需自備小結他，或可由中心代為訂購(\$200)

青少年7人足球隊

G010/16-17

內容：
喜歡足球的你就請立即加入我們的足球隊，我們提供教練、場地以及安排定期比賽，讓你能發揮你的足球運動潛能。

日期：9/7/2016 - 27/8/2016 (逢星期六，共8節)

時間：15:00 - 16:30
地點：沙田區7人足球場
對象：升中一或以上學生
名額：12人
費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：1. 表現理想的參加者可繼續參與9月後的訓練，並代表中心參加足球比賽
2. 參加者請先留名



MAGIC TIME

G011/16-17

內容：
魔術表演普遍都很吸引觀眾，但背後卻需花上很多時間練習。在炎炎夏日裏，歡迎大家學習魔術，將歡樂帶給大家。

日期：18/7/2016 - 29/8/2016 (逢星期一，共7堂)

時間：15:30 - 16:30
地點：本中心
對象：升中一或以上學生
名額：10人
費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70 (綜援)
負責人：註冊社工吳天行先生
備註：由專業導師任教

暑期·入門跳舞

G012/16-17

內容：
為培訓新一代跳舞隊伍，如果你未曾接觸過流行舞蹈如JAZZ、KPOP等，歡迎同學參與入門跳舞班，初嘗跳流行舞滋味，發掘自己一項新的潛能。

日期：18/7/2016 - 29/8/2016 (逢星期一，共7堂)

時間：14:30 - 15:30
地點：本中心
對象：升中一或以上學生
名額：10人
費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56 (綜援)
負責人：註冊社工吳天行先生
備註：1. 由專業導師任教
2. 只限1年舞齡或以下之學生

空手道(2016年7-9月)

G013/16-17

內容：
唔講唔知，空手道將來很有機會再次成為奧運項目。如果你想鍛鍊一下自己的體格，學習一下什麼是空手道，即管上堂試一試，只要願意學，就有機會將來成為黑帶。

日期：逢星期二
時間：17:30 - 19:00
地點：本中心
對象：小學生或中學生
名額：12人
費用：\$250 /月
負責人：註冊社工吳天行先生
備註：須自備水及穿運動服

BOARDGAME 桌遊無限玩

G014/16-17

內容：
近期中心入手很多新BOARDGAME，有考反應的、有講求合作、有鬥智鬥力，將來更可能製作小型比賽，比賽第二，開心第一。

日期：19/7/2016 - 30/8/2016 (逢星期二，共7堂)
時間：15:30 - 17:30
地點：本中心
對象：升中二或以上學生
名額：10人
費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)，\$14(綜援)
負責人：註冊社工吳天行先生



BG莊會

G015/16-17

內容：
由一班有志於義工服務的青年及在職人士所組織而成，服務及回饋社會，將愛傳揚開去。宗旨為「用心遊戲，互相學習」。

日期：隔星期三晚
時間：20:00 - 22:00
地點：本中心
對象：大專生或以上
名額：12人
費用：\$50/3個月
負責人：註冊社工吳天行先生

MY LITTLE THING

G018/16-17

內容：
創作獨一無二的小手作，讓創意填滿你的暑假。齊來製作專屬你的押花手機殼、星空瓶、水晶球等等……心動不如行動吧！

日期：19/7/2016 - 16/8/2016(逢星期二，共5節)
時間：15:30 - 17:00
地點：本中心
對象：升中一至升中六學生
名額：12人
費用：\$200 (會員)，\$230 (非會員)，\$140(綜援)
負責人：註冊社工施怡珊姑娘及梁飛揚先生
備註：費用已包括材料費



玩·皮

G020/16-17

內容：
皮革·給你怎樣的感覺？復古？沉穩？這個暑假來一起認識皮革這門工藝。課程包括向種基本工具使用方法、穿線技法、封邊技法等等。可製作卡片套、護照套等等。

日期：15/7/2016 - 26/8/2016 (逢星期五，共7節)
時間：16:30 - 18:30
地點：本中心
對象：升中三以上全日制學生
名額：8人
費用：\$300 (會員)，\$330 (非會員)，\$210(綜援)
負責人：註冊社工施怡珊姑娘
備註：費用已包括材料費

甜蜜教煮

G019/16-17

內容：
想整下甜品，但無地方？黎中心一齊整水果撻、焦糖燉蛋、芝士蛋糕啦，仲可以一班人傾下想整咩。一齊將甜蜜分享給身邊的人啦！

日期：22/7/2016 - 26/8/2016 (逢星期五，共6節)
時間：14:30 - 16:00
地點：本中心
對象：升中一至升中六學生
名額：8人
費用：\$180 (會員)，\$210 (非會員)，\$126(綜援)
負責人：註冊社工施怡珊姑娘
備註：費用已包括材料費，參加者需自備食物盒

BREAKING街舞

G016/16-17

內容：
BGIRL LING 有超過15年跳舞經驗，已獲得超過100項本地及外地街賽獎項。如果你都想跟大師學習，今個暑假是一個好機會，藉此推廣街舞文化。

日期：逢星期六
時間：17:30 - 19:30
地點：本中心
對象：升中二或以上學生
名額：12人
費用：\$20 (每次)
負責人：註冊社工吳天行先生
備註：1. 由BGIRL LING任教
2. 可自由選擇上堂次數，不限舞齡
3. 須自備水及穿運動服

CAFÉ 義工訓練 - 入廚樂

G017/16-17

內容：
喜歡煮食？想體驗如何營運CAFÉ？除了學習基本煮食及營運技巧，我們更會齊齊嘗試製作新食品並於CAFÉ推出。

日期：23/07/2016 - 20/08/2016 (逢星期六，共6節)
時間：16:30 - 17:30
地點：本中心
對象：升中一至升中六學生
名額：6人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$(綜援)
負責人：註冊社工 吳天行先生
備註：1. 參加者將獲安排於星期六當值CAFÉ (10:30-16:30) 至少1次
2. 參加者必須成功通過實習才可正式成為CAFÉ義工

60分鐘環遊世界

G021/16-17

內容：
用六十分鐘體驗唔同地方文化！想知點解HENNA 印度彩繪係幸福的圖騰？想知北美印第安捕夢網係咩玩法？仲有探索其他國家既文化……

日期：28/7/2016(四), 11/8/2016(四), 25/8/2016(四)
時間：16:00 - 17:00
地點：本中心
對象：升中一至升中六學生
名額：6人
費用：\$150 (會員)，\$180 (非會員)，\$105(綜援)
負責人：註冊社工施怡珊姑娘
備註：費用已包括材料費

相機食先

G022/16-17

內容：
有沒有想過自己也可打造一部屬於你的菲林相機？自己在「黑房」沖曬相片又試過沒有？這個暑假與你一同帶著菲林相機、即影即有，漫步社區，發掘新鮮地、新鮮事、新鮮食物。

日期：小組：3/8/2016(星期三), 10/8/2016, 17/8/2016, 24/8/2016(逢星期三)
時間：小組：15:30-17:30, 戶外攝影日及菲林沖洗工作坊：13:30-18:00
地點：本中心及戶外
對象：升中一以上學生
名額：15人
費用：\$200 (會員)，\$230 (非會員)，\$140(綜援)
負責人：註冊社工施怡珊姑娘及梁飛揚先生
備註：參加者需自備車費及膳食費，一同乘坐公共交通工具前往

東張西望之行業多面睇

G023/16-17

內容：
參觀不同行業，了解其運作、工作職位及入職要求等。

1. 政府飛行服務隊
2. 警察訓練學校
3. 稻香飲食文化博物館

日期及時間：1. 9/7 (六) 9:30 - 13:00
2. 19/7 (二) 13:00 - 17:00
3. 22/7(五) 10:00 - 13:00

地點：戶外
對象：升中三或以上青年
名額：20人
費用：\$10 (會員)，\$40 (非會員)，\$7(綜援)
負責人：註冊社工 賴民鳳姑娘
備註：參加者自備交通費。

青年領袖發展計劃

G024/16-17

內容：
學習及掌握帶領歷奇活動的技巧，及享受歷奇活動的樂趣；完成訓練後，更可擔任義工領袖，協助本中心帶領歷奇活動。

日期：訓練日：3/7/2016 (日) 10:00AM - 5:00PM
小組聚會：6/7、3/8、7/9/2016 (三)
7:00PM - 9:00PM
實習日：17/7/2016 (日) 10:00AM - 5:00PM
地點：本中心
對象：18歲以上青年
名額：12人
費用：\$50 (會員)，\$100 (非會員)，\$35(綜援)
負責人：註冊社工 賴民鳳姑娘
備註：參加者自備午餐費。

木結他初班

G025/16-17

內容：
透過學習基本結他技巧，讓參加者能彈奏歌曲，並學習表達情緒及提升群體合作精神。

日期：18/7/2016 - 22/8/2016 (逢星期一，共6節)
時間：14:30 - 15:45
地點：本中心
對象：升中一或以上學生
名額：5
費用：\$120 (會員)，\$150 (非會員)
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：1. 中心只有少量結他可供借用，建議自備結他
2. 適合對木結他沒有任何認識之人士
3. 表現理想的參加者可參與中心恆常BAND隊訓練，並定期表演



愛心木結他訓練班

G026/16-17

內容：
利用結他作媒介，到不同地方作表演及進行義工服務(包括長者或精神復康人士等等)。

日期：22/7/2016 - 26/8/2016 (逢星期五，共6節)
時間：15:30 - 16:30
地點：本中心
對象：升中一或以上學生
名額：8人
費用：\$50 (會員)，\$80 (非會員)
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：1. 歡迎完全不懂結他或對結他有基本認識的人士參與
2. 建議自備結他(中心有少量結他可供借用)

流行鼓初階

G027/16-17

內容：
透過學習流行鼓，讓參加者能讓歌曲加入節拍感，並且學習表達情緒及提升自信心。

日期：18/7/2016 - 20/8/2016 (逢星期一，共6節)
時間：16:00 - 17:15
地點：本中心
對象：升中一或以上學生
名額：5人
費用：\$120 (會員)，\$150 (非會員)
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：1. 中心有鼓棍可供借用
2. 適合對流行鼓沒有任何認識之人士
3. 表現理想的參加者可參與中心恆常BAND隊訓練，並定期表演

結他保養及維修初班

G028/16-17

內容：
本課程會教你如何正確地保養自己心愛的結他(包括UKULELE、木結他、電結他及BASS結他)，另外亦會教大家如何作簡單的結他修理，令你的結他更好彈、更耐用。

日期：1/8/2016 - 15/8/2016 (逢星期一，共3節)
時間：17:30 - 18:30
地點：本中心
對象：升中一或以上學生
名額：6人
費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)
負責人：註冊社工吳景順先生

兩日一夜之WE WE WET WET

P019/16-17

內容：
除了與一班好友同學渡過兩日一夜外，還大玩水上活動，讓你們盡情狂歡！

日期：11 - 12/08/2016(星期四及五)
時間：下午14:30 至 翌日 17:00
地點：香港營地
對象：升中一或以上之學生
名額：20人
費用：\$400 (會員)，\$430 (非會員)
負責人：助理程序幹事劉浩天先生
備註：1. 費用已包括營費
2. 膳食及水上活動費用

南丫闖蕩

P020/16-17

內容：
參加者可遊覽南丫島的景色，並在南丫島體驗上山下海的歷奇活動！

日期：27/07/2016(星期三)
時間：09:00 - 18:00
地點：南丫島
對象：升中一或以上之青少年
名額：10人
費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)，\$(綜援)
負責人：張樂勤先生
備註：1. 請穿著運動服飾及帶備足夠食水
2. 自備膳食及車費
3. 集合地點為中心；解散地點為中環碼頭

WII ARE CHAMPIONS

P021/16-17

內容：
利用WII SPORTS作賽，爭奪WII SPORTS五項鐵人個人及隊際冠軍寶座；賽後還有檢討時間和大食會，供各健兒賽後減減壓！

日期：26/07/2016及02/08/2016(星期二)
時間：16:00 - 17:30
地點：本中心
對象：升中一或以上之青少年
名額：8人
費用：\$10 (會員)，\$40 (非會員)，\$(綜援)
負責人：張樂勤先生

人肉「士碌架」

P022/16-17

內容：
用手玩桌球就試得多，如果用腳玩，你又有冇試過呢？你需要用腳去代替支Q，踢個波入袋。如果你覺得新奇有趣，又或者你係足球仔，咁呢個活動一定岩晒你玩啦！仲唔快D報名？

日期：22/7/2016(星期五，共1節)
時間：14:30 - 18:30
地點：觀塘
對象：升中一或以上學生
名額：8人
費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70(綜援)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生以及劉浩天先生
備註：1. 參加者宜穿著運動服飾
2. 參加者自備來回車費及水
3. 若人數不足，將取消活動，退回款項。

長洲水陸大激戰

P023/16-17

內容：
天氣熱辣辣，唔去沙灘，點算係過緊暑假呀？我地安排左唔少水戰係沙灘上決戰，你點可以錯過呢？另外，我地仲會係長洲進行緊張刺激既定向活動，玩轉長洲，贏取獎品！

日期：2/8/2016(星期二，共1節)
時間：9:30 - 18:00
地點：長洲
對象：升中一或以上學生
名額：10人
費用：\$50 (會員)，\$80 (非會員)，\$35(綜援)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
備註：1. 參加者無需懂游泳。
2. 參加者宜穿著短褲、涼鞋及帶備可更換的上衣、水。
3. 自備來回交通費及\$50午餐費。

變身蜘蛛俠

P024/16-17

內容：
有冇試過由地下爬牆上去二樓？又有冇試過係外牆由五樓落去地下？自問膽量夠既你，一定要參加呢個刺激既歷奇活動啦！我地安排左攀石同沿繩下降活動。一嘗高空活動既滋味！

日期：9/8/2016(星期二，共1節)
時間：13:00 - 18:30
地點：葵盛圍
對象：升中一或以上學生
名額：12人
費用：\$150 (會員)，\$180 (非會員)，\$0(綜援)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
備註：1. 參加者需確保身體狀況良好、四肢沒有骨折經驗、當日沒有扭傷的情況。活動不設退款。
2. 參加者需穿著運動服裝及帶備水。
3. 自備來回交通費。
4. 若人數不足，將取消活動，退回款項。



碌碌三十碌

P025/16-17

內容：
又想做下運動，又唔想太熱太辛苦，打保齡絕對岩晒你地啦！快D報名參加啦，一嘗全中既滋味！

日期：16/8/2016(星期二，共1節)

時間：14:30 - 17:30

地點：沙田

對象：升中一或以上學生

名額：10人

費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生

備註：1. 參加者須帶備學生證，否則需每人加收\$20。
2. 帶備水。

做“長者”去闖關

P026/16-17

內容：
透過試穿高齡體驗衣進行任務，讓青少年對長者的需要感同身受，學習與長者相處及表達關懷。

日期：12/8/2016(星期五)

時間：15:00 - 17:30

地點：本中心

對象：升中一至升中六學生

名額：16人

費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生、何詠詩姑娘

備註：活動由專業導師帶領，並會進行反思/解說。

夜闖鳳凰山

P027/16-17

內容：
一年一度行夜山活動又出現啦。我們會在黑夜之中出發，當中學習行夜山的技巧，並且親身體驗漆黑環境，更有機會於鳳凰山上成功觀看日出。

日期：20/7/2016 (星期三，簡介會)

27 - 28/7/2016(星期三至四，行夜山)

時間：16:00 - 17:00(簡介會)

21:00 - 翌日9:00(行山)

地點：本中心及東涌鳳凰山

對象：升中二或以上學生

名額：10人

費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生及吳天行先生

備註：參加者必須出席簡介會

暑假「大」暴走

P028/16-17

內容：
剛剛升上中學或者中學生既你，對大學有冇嚮往呢？知唔知大學入面有D咩設施架，藉著今次大學定向，一齊見識下大學係點樣啦！

日期：18/8/2016(星期四，共1節)

時間：14:30 - 18:00

地點：中文大學

對象：升中一或以上學生

名額：12人

費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)，\$14(綜援)

負責人：註冊社工蔡偉傑先生及施怡珊姑娘

備註：1. 參加者宜穿著運動服飾。
2. 參加者需自備來回車費及水。

黑暗旅程

P029/16-17

內容：
黑暗旅程給你一個與別不同的經歷。在這個特別安排的全黑環境中，導賞員將會帶領參加者走到幾個真實場景，每處均能让你感受其獨特的質感、聲音、氣味甚至是味道，讓你可以在黑暗裡善用其他感官去探索四周的環境。以一個全新的角度欣賞這個世界，體驗看不見的精彩！

日期：27/7/2016(星期三，共1節)

時間：14:30 - 16:30

地點：黑暗中對話體驗館

對象：升中三以上全日制學生

名額：20人

費用：\$110 (會員)，\$140 (非會員)

負責人：註冊社工施怡珊姑娘

備註：參加者需自備車費

四圍蹤RUNNING MAN-西九龍

P030/16-17

內容：
這個暑假，約好三五知己一起走到社區每個角落完成不同任務，探索石峽尾、深水埗等舊區區的點點滴滴。快點拿到最多提示，成為暑假的王者！

日期：20/8/2016(星期六)

時間：11:00 - 17:30

地點：西九龍區

對象：升中二以上學生

名額：12人

費用：\$30 (會員)，\$60 (非會員)

負責人：註冊社工施怡珊姑娘

備註：參加者需自備車費及膳食費。參加者可選擇自行組隊參與，每隊人數上限為3人，人數不足8人活動將會取消。

四圍蹤RUNNING MAN-港島西

P031/16-17

內容：
這個暑假，約好三五知己一起走到社區每個角落完成不同任務，探索灣仔、中環等舊區區的點點滴滴，食特色小食，走訪傳統建築。快點拿到最多提示，成為暑假的王者！

日期：25/7/2016(星期一，共1節)

時間：11:00 - 17:30

地點：港島西區

對象：升中三以上全日制學生

名額：12人

費用：\$30 (會員)，\$60 (非會員)

負責人：註冊社工施怡珊姑娘

備註：參加者需自備車費及膳食費。參加者可選擇自行組隊參與，每隊人數上限為3人，人數不足8人活動將會取消。

進擊獅子山下

P032/16-17

內容：
登上獅子山頂放眼香港，感受何謂大地在我腳下。一起耗盡青春的汗水！年青人起動吧！

日期：23/7/2016(星期六，共1節)

時間：09:00 - 18:00

地點：獅子山

對象：升中一以上學生

名額：15人

費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)

負責人：註冊社工施怡珊姑娘及梁飛揚先生

備註：1. 參加者需自備車費及午餐，一同乘坐公共交通工具前往。
2. 請穿輕便服裝。

進擊大浪西灣

P033/16-17

內容：
大浪西灣被稱為香港的馬爾代夫，隨著香港的土地需求日益緊張，這個美麗的地方又會不會消失呢。今年夏天，帶你尋找城市中的綠洲，享受陽光與海灘。

日期：23/8/2016(星期二，共1節)

時間：09:00 - 18:00

地點：西貢大浪西灣

對象：升中一以上學生

名額：15人

費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)

負責人：註冊社工施怡珊姑娘及梁飛揚先生

備註：1. 參加者需自備車費及午餐，一同乘坐公共交通工具前往。
2. 請穿輕便服裝。

槍林彈雨

P034/16-17

內容：
想感受子彈橫飛，槍林彈雨既感覺？來吧！一齊嚟感受戰場上既感覺！

日期：26/7/2016(星期二)

時間：14:30 - 18:30

地點：D.G.W CQB WAR-GAME場。

大角咀工廠大廈

對象：升中一至中五學生

名額：10人

費用：\$200(會員)，\$230(非會員)

負責人：劉浩天先生

備註：費用已包括租借裝備。



密室逃脫

P035/16-17

內容：
自認智慧媲美柯南、金田一既你，來參加中心舉辦的密室逃脫吧。你只要在限時內逃離密室，

日期：28/7/2016(星期四)

時間：14:30 - 16:30

地點：本中心

對象：升中一至中五學生

名額：10人

費用：\$30 (會員)，\$60 (非會員)

負責人：劉浩天先生

備註：1. 分兩節進行
2. 一節為一小時，每節五人參與。

野外定向訓練

P036/16-17

內容：
透過野外定向活動，提升社交技巧、自理能力及自信心。

日期：3/8/2016 (星期三)

時間：09:00 - 18:00

地點：大欖郊野公園

對象：升中一或以上之學生

名額：12人

費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1. 參加費用已包午餐
2. 來回車費須自備，請帶備足夠金額的八達通卡



7月 JULY



SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
					1 香港回歸紀念日	2 廿八
3 二九	4 六月	5 初二	6 初三	7 初四	8 初五	9 初六
10 初七	11 初八	12 初九	13 初十	14 十一	15 十二	16 十三
17 十四	18 十五	19 十六	20 十七	21 十八	22 大暑	23 二十
24 廿一	25 廿二	26 廿三	27 廿四	28 廿五	29 廿六	30 廿七



SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
	1 廿九	2 三十	3 七月	4 初二	5 初三	6 初四
7 立秋	8 初六	9 初七	10 初八	11 初九	12 初十	13 十一
14 十二	15 十三	16 十四	17 十五	18 十六	19 十七	20 十八
21 十九	22 二十	23 處暑	24 廿二	25 廿三	26 廿四	27 廿五
28 廿六	29 廿七	30 廿八	31 廿九			

