

基督教
香港崇真會



沙田
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

小童點



免費派發 Free of charge

| 2016年4-6月 |



活動報名日期

2016年3月22日(星期二) 下午2:30

地址：沙田博康邨博達樓地下20 - 30號

電話：2647 7337

傳真：2646 9406

電郵：st@ttmssd.org

網址：www.ttmssd.org

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔

index 小點點



PAGE 1	目錄 / 中心開放時間	PAGE 13 - 14	加強課餘託管 / 活動花絮
PAGE 2	主任的話	PAGE 15 - 16	幼兒興趣班
PAGE 3 - 4	活動花絮		親子活動
PAGE 5	溫馨由我拍攝攝影比賽	PAGE 17 - 19	兒童活動
PAGE 6	崇真純真音樂會	PAGE 20 - 22	兒童興趣班
PAGE 7	義s JOIN 3D 義工計劃	PAGE 23 - 24	童做小野人
PAGE 8	SAM 全人發展獎勵計劃	PAGE 27	鋼琴班 / 露營用品 (借用守則)
PAGE 9 - 10	躍出自我系列	PAGE 26 - 28	會員須知
PAGE 11 - 12	小手愛大手		

中心架構圖

*註冊社工
#同一職員

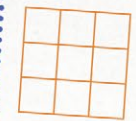


博康邨博達樓辦公室
開放時間

時段	星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 13:00							★	
14:30 - 18:30		★	★	★	★	★	★	★
18:30 - 21:30		★	★	★	★	★		

電子產品利與弊

服務督導主任 杜雪荔姑娘



使用電子產品成為了我們日常生活的一部份，它加強了我們與社會及資訊的聯繫，但也為我們帶來不少生活上的變化。

你們或都曾有以下的經驗吧！因使用電子產品，而令手、頸疼痛；因看強光的屏幕太久而令眼睛過勞；因持續瀏覽資訊而晚睡或推遲了該完成的事。成年人對使用電子產品，尚且無法未能建立有效的使用習慣，兒童及青少年就更是無法抗拒被電子產品的吸引了。

衛生署於2014年進行了學前幼兒、中小學生、家長和老師使用互聯網及電子產品的調查，結果發現家長在子女約十六個月大時便讓他們接觸平板電腦。當父母埋怨及指責子女使用電子產品不得宜，影響了學習及生活，可知，那種禍根的，或許不正是父母本人嗎？

智道。主任
全接觸



中心主任 謝飛翔



Be a Star

近期小女參與了學校的一個周年慶典表演，扮演一顆「星星」。在過去幾個月，未滿三歲的她在老師的指導下，每星期均抽出時間進行練習及綵排。直至表演當日，我看到「星星」、「月亮」和「大樹」的精彩演出，事後他們均流露出沾沾自喜的表情，雖然只是短短幾分鐘的表演環節，但我相信對一眾小演員來說，肯定是一個難忘的成長經歷。

然而，在人生的舞台上，又有多少人能充分發揮自己所長呢？其實我們每人也有獨特的優點及長處，只要有適當的機會加以發揮及栽培，定能發放自己最大的潛能。中心在過去多年均以「潛能」作為發展服務的方向，期望能透過培養會員不同的才藝，從而增強他們的自信心及成就感。

在剛過去的一個年度，我們的兒童及青少年均能夠從中心多姿多彩的活動中發掘出自己的潛能，只要找到自己有興趣發展的項目並加以鍛鍊，中心定必為大家提供更多表演的舞台，展現大家獨特的才華。「潛能薈萃、閃耀崇真」，中心的發展定必配合大家的步伐，我們將繼續舉辦不同類型的音體藝活動，進一步發掘你的潛能；發揮你的所長；發展你的才能，讓你成為另一顆閃爍的星星。

活動花絮

CHECK OUR HAPPY NEWS!

• UKULELE夏威夷結他班



彈呀彈！4條弦無難道！音樂家之路離我不遠矣！

• 小小崇真歌詠團



搵返首屬於自己嘅兒歌！
我搵到喇，你又搵到未？

• 幼兒英語樂園



愉快學習英語，就係咁簡單！YEAH！

• 文化深度行



飛天之旅的學生一齊去認識香港歷史，我哋去左藍屋、北帝廟等，仲學埋刺布編織！

• 陶笛FANS CLUB



飛我哋陶醉於陶笛嘅旋律之中，
係咪好想聽呢？

• 新春入廚樂



我哋整嘅年糕都似模似樣架！祝大豪猴年學業進步！恭喜恭喜！

• 童SING合唱團



能夠有勇氣站在眾人前唱歌，突破自己，信心就返晒嚟！

• 幼兒畫班



在同一主題下，我哋畫出自己嘅獨特風格！

• 「友腦」小義工



電腦興趣除了從小培養，仲可以放膽俾一班義工試！我哋中心嘅靚靚活動海報就係佢哋設計！

• 「童」做小野人



一班童軍平時都係係陸地接受挑戰，今次更成功挑戰「輕功水上飄」！



FAMILY is...Father and Mother
I LOVE You!

母親節及父親節是感謝父母養育之
情的重要日子，大家一起來拍下溫
馨的家庭照片，共賞美麗時刻吧！



詳情：比賽分兩次進行，分別在母親節及父親節前截止。
每次將由本中心的評選選出冠、亞、季軍；而所有
參加者均可獲紀念品乙份。

參加方法：把作品電郵至 st@ttmssd.org，並留下參加者
姓名和聯絡方法。

截止日期：母親節照片：5/5/2016
父親節照片：16/6/2016

評選：由本機構總幹事擔任本比賽評審，選出得獎者。

結果公佈：所有得獎者將會獲個別通知，而得獎作品將於下期
季刊刊登，敬請密切留意。本中心將保留最終決定權。

崇真真 純真 音樂會

MUSIC IS OUR LIFE

夏威夷小結他



陶笛
Fans Club



鋼琴



小小崇真歌詠團



童SING合唱團



日期：10/4/2016 (星期日)

時間：15:00 - 16:30

地點：博康社區會堂

費用：全免

備註：1. 場內不設劃位，所有座位均先到先得，
敬請留意；

2. 表演完結後將會由大會安排拍攝大合照，
以作留念，請所有表演者及家屬留步；

3. 詳情或最新消息歡迎向本中心職員查詢；

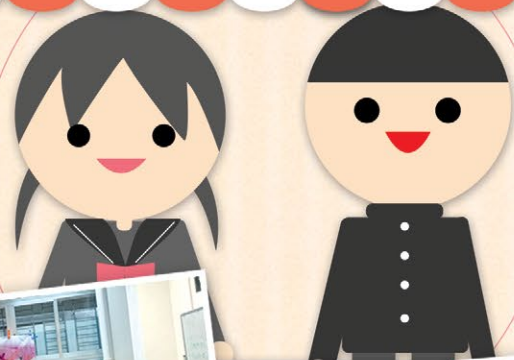
義S JOIN 3D 義工計劃

計劃啓動!

TTM
好學生

VOLUNTEER WORKS
獎勵計劃

樂分享



今年本中心與商界合作，推出一項全新的服務 — TTM好學生獎勵計劃，由友好的商界捐出獎學金，以鼓勵一班來自沙田區，在學業、音樂、運動及藝術等方面有良好表現的「好學生」關心弱勢社群、服務社區，以加強們的全人發展。

當中在第一次義工服務中，「好學生」們親自製作攤位遊戲給1月31日GOOD SHOW舞台大匯演的觀眾參加，讓公眾透過遊戲認識更多關於「樂分享」為主題的訊息。大部分「好學生」都是第一次親自籌備攤位遊戲，在籌備服務的過程中，他們都學會了如何聆聽隊員的聲音，透過溝通獲取最可行的方案。各位「好學生」都十分享受及投入這次義工活動，有各「好學生」的參與的確令大匯演生息不少，觀眾都能在玩遊戲之餘學會與社區人士分享更多正面訊息。

而現在，一班「好學生」亦已密鑼緊鼓地準備第二次義工服務，期待看到他們精心準備的成果。



Cheers!

鳴謝:



活動花絮!

Happy New Year 新春團年 打邊爐



中心為感謝一班「義S Join」義工在過去一年的付出，2016年1月31日，特別準備一個團拜活動與大家一起感受團年的氣氛。活動當天共有48位參加者出席，及即場頒發義工嘉許狀，當晚義工們除享受美食外，亦齊齊玩樂一番，令當晚中心的氣氛變得更加熱鬧，衷心感謝每一位支持「義S Join義工服務」的大家。



Snap shots!

活動推介

SAM 全人發展計劃

又是S. A. M活動推介時間，今次的活動有些特別，因為主角正是你們呢! 過去大家都參與了中心主辦的各項各運動、藝術、音樂有關的活動。例如「陶笛崇真團」就曾作不少公開表演，但大家未必有時間每次都到場支持。所以在三月份起，逢星期六的上午11:30am至1pm，我們會在大堂的大電視中，放映過去大家參與S.A.M活動的精華片段，記得留意了!



「潛能大爆發」時段





躍出自我

特殊教育需要(S.E.N.) 幼兒及兒童成長發展輔導服務

ABOUT

社會近年對有特殊教育需要(Special Educational Needs, 簡稱SEN)兒童的關注愈來愈高, 而特殊學習困難、自閉症、注意力不足/過度活躍症的求助個案亦明顯增加。根據教育局的資料顯示, 2011/ 12學年全港共有約800,000名中、小學生; 按普遍率10%作推斷, 推算出香港潛在有80,000名有特殊教育需要的學生。另一方面, 多份研究均指出0至6歲是孩子的黃金時間, 因為這個階段的孩子可塑性最高。因此為回應社會的需要, 本中心將舉辦<<「躍出自我」特殊教育需要(S.E.N.)— 幼兒及兒童成長發展輔導服務>>, 目的旨在及早識別有需要的孩子和及早支援有需要的家庭, 為本區懷疑或已評估有特殊教育需要的幼兒及兒童提供支援服務; 支援服務包括個案服務、小組輔導服務、家長支援服務等等。

你的子女是否出現下列的情況：

注意力不足/過度活躍症	自閉症
■ 不能專注對話及安坐	■ 不喜歡和其他孩子玩耍
■ 說話太多及常打斷別人的對話	■ 不能玩煮飯仔等假想遊戲
■ 常分心及遺忘事物	■ 少有眼神接觸

✓ 服務對象

- 經由學校老師/社工轉介
- 懷疑或確診患有過度活躍症或自閉症的3-6歲幼兒、兒童及其家長

✓ 計劃特色

· 結構性教學 (TEACCH)	· 小班教學支援
· 個人進度計劃表	· 家長小組支援

- 可借用教材回家
- 家長講座或分享會

申請服務
經負責社工接見, 再轉介至中心合適之服務 (個案輔導服務, 小組訓練)



社交訓練課程 (4-6/2016)

內容: 透過學員間的互動, 讓兒童學習與人相處的技巧和如何結交朋友。
日期: 22/4/2016 - 10/6/2016(逢星期五, 3/6暫停)(共七節)
時間: 17:00 - 18:00
地點: 沙角支援中心(雲雀樓A座地下)
對象: 懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒
名額: 4 - 6人
費用: \$350 (會員), \$380 (非會員), \$245(綜援)
負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘
備註: 1. 新生須面試; 2. 家長將可免費出席活動分享會, 日期及時間將另行通知, 敬請留意;

專注魔法學堂 (5-6/2016)

內容: 透過小組及專注訓練, 提昇兒童在視覺、聽覺等方面的專注力, 助其跨越學習上及成長上的困難。
日期: 16/5/2016 - 27/6/2016(逢星期一, 30/5暫停)(共六節)
時間: 17:00 - 18:00
地點: 沙角支援中心(雲雀樓A座地下)
對象: 懷疑或已評估有特殊學習需要之初小學生
名額: 4 - 6人
費用: \$300 (會員), \$330 (非會員), \$210(綜援)
負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘
備註: 1. 新生須面試; 2. 家長將可免費出席活動分享, 日期及時間將另行通知, 敬請留意;

情緒解碼(家長工作坊)

內容: 透過3次的工作坊, 工作人員會與家長解讀子女的情緒行為問題, 為他們提供在家的訓練策略及管教重點。
日期: 12/4、24/5、28/6/2016(星期二, 共3節)
時間: 11:00 - 12:00 地點: 本中心
對象: 懷疑或已評估有特殊學習需要之初小學生的家長
名額: 6 - 8人
費用: \$30 (會員), \$70 (非會員), \$21 (綜援)
負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘
備註: 歡迎提交個案分析

社交訓練課程 (初小班) (4-6/2016)

內容: 小組透過專題教導、活動導向及模擬場景針對處理兒童在社交方面的各項行為問題及挑戰。
日期: 14/4/2016 - 12/5/2016(逢星期四, 共5節)
時間: 17:00 - 18:00
地點: 沙角支援中心(雲雀樓A座地下)
對象: 懷疑或已評估有特殊學習需要之初小學生
名額: 4 - 6人
費用: \$250 (會員), \$280 (非會員), \$175(綜援)
負責人: 註冊社工郭寶兒姑娘
備註: 新生須面試

學習的法則(家長工作坊)

內容: 透過3次的工作坊, 工作人員教導有效的學習輔助技巧, 讓子女能體驗愉快的學習生活。
日期: 16 - 18/5/2016
時間: 11:00 - 12:00
地點: 本中心
對象: 懷疑或已評估有特殊學習需要之初小學生的家長
名額: 6 - 8人
費用: \$30 (會員), \$70 (非會員), \$21 (綜援)
負責人: 註冊社工郭寶兒姑娘

CONTENT 活動一覽



T h a n k s f o r l o v i n g m e

BEST DAD

「父母恩千丈 一生把我護蔭」

又到5月份和6月份的大日子了！今年崇真會又再陪你一齊渡過一年一度的父親節、母親節！偉大的爸爸、媽媽，每天大手拉小手，不辭勞苦地照顧我們，所以趁父母親節即將來臨，本中心將於大堂接待處放置心意卡，讓小朋友小手一揮，寫出對大手的感謝話語。

活動時段：5月初至6月中旬

• 大手拉小手 •

父 母 親 節 活 動

BEST MUM



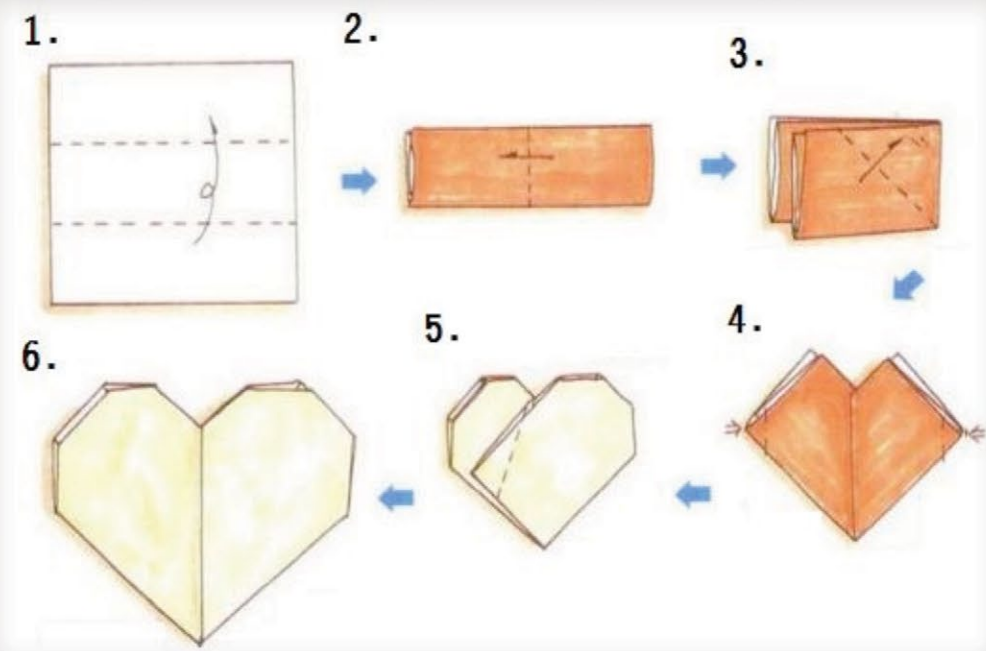
母親節心意卡樣本



父親節心意卡樣本

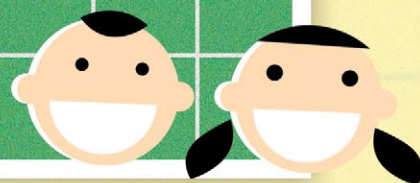
show
your
love!

除了寫寫心意卡給你們的大手，你們亦可以動動小手。嘗試製作不同大小顏色的心心，貼在心意卡上送給親愛的父母親。讓父母親感受他們一直所牽著那雙小手的愛和感動。



WITH
LOVE

Enhanced ASCP 課餘託管服務



服務內容：功課輔導、個案輔導、成長及發展活動、義工服務、戶外活動、參觀和其他社交活動等。

目的：

為加強支援工時較長、工時不固定、需在週末工作或有意就業以改善經濟條件的家長在照顧子女方面的服務需要，政府為有需要的家庭提供半天支援性質的服務，並於平日晚上、星期六、日及學校假期提供延長服務時間，以減少子女課餘時間在外流連，獨留在家發生意外的機會。

負責職員：註冊社工 馮文安先生

服務對象：在職父母或家中無人照顧的學童

備註：1. 如有興趣參與此服務，請向負責職員查詢。

服務地點：本中心/區內戶外地方

2. 所有成功申請個案，負責職員將安排約見。

服務收費：家庭經濟困難者可向職員查詢學費全額或半額減免事宜

TIMETABLE
服務時間

周一至周五: 15:00 - 21:00 功課輔導、康樂、社交支援等

周六至周日: 9:30 - 11:30 / 11:30 - 13:30 / 13:30 - 15:30 / 15:30 - 17:30 康樂、社交支援等

小學 課餘託管 服務

- 目的：**
1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
 2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如：群體生活、人際關係和學習技巧等。
 3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
 4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

時間：15:00 - 18:30 (逢星期一至五)

地點：本中心 **對象：**小一至小六年級學生

內容：小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導、學校接送服務(只限保良局朱正賢小學及救世軍田家柄學校)

收費：每月\$1000 (家庭經濟有困難之家庭可向中心查詢減免事宜)

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責職員將安排約見。

負責人：註冊社工 馮文安先生及周嘉儀姑娘



TAKE GOOD CARE OF YOUR CHILDREN

在我們的努力下終於完成咗中心SAM的砌圖



PLAY HARD WORK HARD

本中心由2015年1月起由社會福利署提供額外資助，於平日晚上、星期六、日及學校假期提供加強課餘託管服務，以支援工時較長、工時不固定、需在週末工作或有意就業以改善經濟條件的家長在照顧子女方面的服務需要。



你睇下我們自己的漢堡包係咪好豐富呢！?

我們有時仲會幫手做下義工，你睇下我們幾人強馬壯。

加強課餘託管服務的活動多元化，除了日常的功課輔導之外，亦舉辦不同類型的活動。



我們仲會一齊做手工，製作過年裝飾，為中心打扮一番。

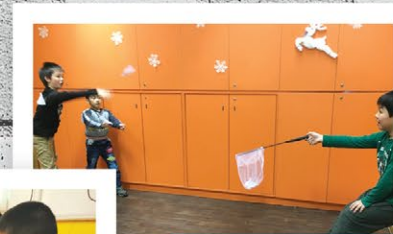


我們仲會不時開辦生日會，你睇我們幾開心！



大家都主動幫忙，分工合作，做起工夫來都有板有眼！

你睇大家都樂在其中。



我們預備了很多特別的活動讓兒童參加，大家要互相合作先可以接到紙飛機，完成任務。



我們自己設計嘅服裝係咪好靚呢！?



我們做功課時都好認真架！

幼兒興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
故事小精靈教室 (5-6/2016)	透過不同的聽故事、音樂和玩遊戲去學習普通話，提升小朋友的普通話水平。讓小朋友面對普通話亦不害怕，做個小小語言家。本班將以廣東話輔以普通話進行。	5/5/2016 - 2/6/2016 (逢星期四，共5堂) 17:00 - 18:00	K2 至小一 8人	本中心 \$150 (會員) \$180 (非會員)	謝斯斯姑娘 1. 由同工任教
幼兒手指畫 (5-6/2016)	透過教授小朋友繪畫手指畫，讓小朋友利用其小手，畫出不同的圖案及動物，除了可訓練小朋友手指的靈活性，亦可發揮小朋友的創意思維。	6/5/2016 - 24/6/2016 (逢星期五，共6堂) 16:30 - 17:30	K2 至小一 8人	本中心 \$150 (會員) \$180 (非會員)	謝斯斯姑娘 1. 由同工任教 2. 費用已包括材料費及一本畫簿。
幼兒畫班 (5-6/2016)	透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，豐富及多樣化之繪畫主題內容，從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及專注力。	7/5/2016 - 25/6/2016 14/5暫停 (逢星期六，共7堂) A班：10:00 - 11:00 B班：11:00 - 12:00 C班：12:00 - 13:00	K2 至小一 每班10人	本中心 \$280 (會員) \$310 (非會員)	謝斯斯姑娘 費用已包括材料費及一本畫簿
幼兒英語樂園 (4-6/2016)	以趣味遊戲學習形式教授幼兒基礎英語，同時培養幼兒對英語的興趣	13/4/2016 - 29/6/2016 (逢星期三，共12堂) 17:00 - 18:00	K2 至小一 10人	本中心 \$540 (會員) \$570 (非會員)	由資深導師任教
小小崇真歌詠團	無論是大人還是小朋友，唱歌都是一種最容易表達自己的方法，班組透過學習不同的兒歌童謠及遊戲，鼓勵幼兒表達自己，培養其自信心及音樂感	8/4/16 - 24/6/16 (逢星期五，共12堂) 17:30 - 18:30	K2 至小二 10人	本中心 \$240 (會員) \$270 (非會員) \$168 (綜援)	註冊社工 馮文安先生及 謝斯斯姑娘 1. 活動為長期班組，將會緊接開辦新一期 2. 班組將會不定期安排表演；

幼兒興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
英語拼音教室 (5-6/2016)	上課時透過多元化方式學習PHONICS，從而掌握標準英語發音方法，加強對英語朗讀和說話的信心，避免港式英語。	4/5/2016 - 29/6/2016 (逢星期三，共9堂) 18:00 - 19:00	K2 至小一 10人	本中心 \$405 (會員) \$435 (非會員)	謝斯斯姑娘 由資深導師任教
變身! SUPER STAR (3-5/2016) 幼兒組	1. 教授流行舞知識及技巧。 2. 培養參加者對流行舞之興趣。	5/3/2016 - 28/5/2016 26/3、2/4及14/5暫停 (逢星期六，共10節) 10:00 - 11:00	升K2 至K3 10人	本中心 \$220 (會員) \$250 (非會員)	周怡庭姑娘 穿著輕便服裝
童畫王國	通過學習繪畫的過程，從而發展細節運行神經或眼手協調，發展藝術創作的動機，啟發幼兒的思考。提升幼兒對顏色的觸覺及線條運用。	23/4/2016 - 4/6/2016 14/5/2016 暫停 (逢星期六，共6堂) 14:15-15:15	升K2 至小一 每班10人	本中心 \$150 (會員) \$180 (非會員)	周怡庭姑娘 費用已包括材料費及一本畫簿
TEA TIME	學習製作美味的點心，讓幼兒在製作的過程中，學習分享及珍惜食物	6/5/2016 - 27/5/2016 (逢星期五，共4堂) 17:00 - 18:00	升K2 至小一 6人	本中心 \$120 (會員) \$150 (非會員)	周怡庭姑娘 1. 費用已包括材料費 2. 如有食物敏感，請及早通知

親子跨越障礙賽

內容：

活動將會安排親子進行不同的競技賽，讓親子發揮合作精神，跨越重重障礙！

日期：12/6/2016

時間：15:00 - 17:00

地點：本中心

對象：小學生及其家長

名額：10對親子

費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：請穿著輕便服飾及自備清水。

我是小作家 (4-6/2016)

內容：
透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及表達能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。

日期：16/4/2016 - 25/6/2016
(逢星期六，30/4、4/6及14/5暫停，共八節)
時間：11:00 - 12:00
地點：本中心
對象：小二至小六學生 名額：8人
費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1) 舊生優先 2) 請自備文具

童SING合唱團 (4 - 6/2016)

內容：
音樂無分界限，就讓純真的歌曲，帶領兒童穿越時空、國界，認識不同的文化和人世間最難能可貴的情。透過團隊的學習和訓練，提昇兒童的團隊精神，亦藉此培養其興趣，發掘其音樂潛能，提昇自信心。

日期：16/4/2016 - 25/6/2016
(逢星期六，14/5、21/5及4/6暫停，共八節)
時間：13:30 - 15:00
地點：本中心
對象：小一至小六學生
名額：10人
費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 新生請先面試；
2. 表現及進度良好者將可獲演出機會

惜飲惜食遊

內容：
活動將帶領兒童到香港不同地區尋找及認識本土的地道美食，藉此讓兒童加深對本港文化的了解，擴闊他們的眼界，同時增加他們對本港的歸屬感。

日期：14/6/2016 - 28/6/2016
(逢星期二，共三節)
時間：15:00 - 18:00
地點：本中心及香港不同地區
對象：小學生
名額：8人
費用：\$30 (會員)，\$60 (非會員)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 請自備八達通以作車資；
2. 請穿著輕便服飾及自備清水，以便進行活動；
3. 活動將不包括購買美食之費用，如有需要，請自行準備；

「友腦」小義工 (4 - 6/2016)

內容：
活動會教授兒童基本的電腦知識，並會邀請他們協助中心設計海報及單張等，然後將製成品張貼於中心大堂，藉此提昇他們的責任感及能力感。

日期：15/4/2016 - 24/6/2016
(逢星期五，3/6、17/6暫停，共九節)
時間：19:00 - 20:00
地點：本中心
對象：小三至小六學生
名額：6人
費用：\$90 (會員)，\$120 (非會員)，\$63 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 舊生優先；

玩具小奇兵 (4-6/2016)

內容：
透過義工訓練，本活動會幫助兒童認識社區，豐富生活經驗，培養正確的價值觀。除了帶兒童去關心社區，本活動還會鼓勵兒童用自己親手製作的手工/小食去關心和感謝身邊的人。

日期：22/4, 6/5, 20/5 及 27/5
時間：16:00 - 17:00
地點：本中心
對象：小學生
名額：8人
費用：\$40(會員)，\$70(非會員)
\$28(綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘

香港陶笛崇真團 (4-6/2016)

內容：
歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加！樂團會有專業訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。

日期：15/4/2016 - 24/6/2016
(逢星期五，共11節)
時間：18:30 - 19:30
地點：本中心
對象：小一以上兒童
名額：20人
費用：\$40/堂(會員)，\$70/堂(非會員)，\$28(綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘
備註：1. 參加者請自備十二孔陶笛
2. 參加者需通過面試
3. 樂團由香港著名陶笛家原樂天先生任教
4. 表現良好之團員將有機會出席公開表演

足球小學堂

內容：
透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。

日期：18/4/16 - 23/5/16
(逢星期一，共五節，2/5暫停)
時間：17:30 - 18:30
地點：本中心
對象：小一至小三學生
名額：10人
費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70 (綜援)
負責人：註冊社工馮文安先生
備註：1. 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂
2. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水

陶笛FANS CLUB (4-6/2016)

內容：
陶笛是一種具有悠久歷史的吹管樂器。陶笛除了可以獨奏也可以合奏，透過合奏陶笛，兒童可以了解與人合作的重要性。另一方面，陶笛十分容易上手，只要配合練習，兒童很快就能夠在人前表演，有助提升他們的成功感和自信心。

日期：15/4/2016 - 24/6/2016
(逢星期五，共11節)
時間：17:30 - 18:30
地點：本中心
對象：小一以上兒童
名額：15
費用：\$38/堂(會員)，\$60/堂(非會員)，\$21/堂(綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘
備註：1. 參加者請自備十二孔陶笛
2. 樂團由香港著名陶笛家原樂天先生任教
3. 表現良好之團員將有機會出席公開表演

「義」玩團

內容：
紙牌遊戲講求參加者的合作、策略、技術，缺一不可。小組將會與大家玩不少新奇好玩的BOARDGAME(桌上遊戲)，同時亦希望透過義工服務，推廣不同的BOARDGAME。

日期：14/4/16 - 30/6/16
(逢星期四，共十節，2/6 & 9/6暫停)
時間：18:00 - 19:00
地點：本中心
對象：小四至中一學生
名額：10人
費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70 (綜援)
負責人：註冊社工馮文安先生
備註：每季將會進行一次BOARDGAME的義工服務

掌心外的兒「戲」

內容：
現時香港偏重學業成績，小朋友的遊戲時間往往被忽略，但遊戲時間對於一個小朋友的成長十分重要，活動透過不同的小組及互動遊戲，讓小朋友學習書本以外的人際相處技巧，享受電子科技以外的樂趣。

日期：11/6/16 - 25/6/16 (逢星期六，共三節)
時間：14:30 - 15:30
地點：本中心
對象：小二至小五學生
名額：10
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，
\$42 (綜援)
負責人：註冊社工馮文安先生

無定向追蹤

內容：
定向活動除了講求個人的解難能力之外，有時亦需要團體合作精神才得以完成不同的任務，讓我們一起抽絲剝繭，找出當中的謎團。

日期：11/6/16 - 25/6/16 (逢星期六，共三節)
時間：A:10:30 - 11:30
B:12:00 - 13:00
地點：本中心
對象：A: 小二至小四
B: 小五至小六
名額：6人(每班)
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，
\$42 (綜援)
負責人：註冊社工馮文安先生
備註：請穿著運動服裝、波鞋

大草坪之旅

內容：
假日最好的活動當然是到郊外享受大自然，活動將會與參加者一同到訪西貢塔門郊遊遠足，讓兒童在忙碌的學業中，享受大自然的好風光。

日期：22/5/16 (星期日)
時間：12:00 - 17:30
地點：西貢塔門
對象：小二至小六學生
名額：8
費用：\$10 (會員)，\$40 (非會員)，
\$7 (綜援)
負責人：註冊社工馮文安先生
備註：1. 請穿著運動服裝、波鞋
2. 自備食水及交通費



活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
跆拳道班 (4 - 6/ 2016)	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。(表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期三 (公眾假期除外) 初階組：18:00 - 19:00 進階組：19:00 - 20:00	初階組：K2至 中一學生 (初學者或同齡 之舊生) 進階組：小六 或以上學生 (獲導師推薦之 新秀學生) 20人	本中心 \$200/月(會員) \$230/月(非會員)	曾慶川先生 1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 凡新加入參加者連續參與2個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套 3. 新生可於每月第一堂加入
跆拳道 新班 (4 - 6/ 2016)	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等(表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期二 (公眾假期除外) 18:45 - 19:45	K2至小六學生 15人	本中心 \$200/月(會員) \$230/月(非會員)	曾慶川先生 1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 凡新加入參加者連續參與2個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套 3. 新生可於每月第一堂加入
幼兒 芭蕾舞	學習基本芭蕾舞步法，透過遊戲、音樂、舞蹈培養節奏感。	9/4/2016 - 18/6/2016 14/5/2016暫停 (逢星期六) 15:30 - 16:30	4 - 6歲 每班10人	本中心 \$500/10堂 (會員) \$530/10堂 (非會員)	馬穎恩姑娘
普通話唱 遊樂園	配合普通話兒歌、簡單詩詞掌握普通話聽說能力。	9/4/2016 - 18/6/2016 14/5/2016暫停 (逢星期六) 14:30 - 15:30	4 - 6歲 8人	本中心 \$500/10堂 (會員) \$530/10堂 (非會員)	馬穎恩姑娘

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
兒童花式跳繩	教授入門花，學習跳繩技巧，加強身體及腦筋之相互反應與靈活度，強健體魄。	9/4/2016 - 18/6/2016 (逢星期六) 14/5/2016暫停 16:30 - 17:30	6-10歲 10人	本中心 \$500/10堂 (會員) \$530/10堂 (非會員)	馬穎恩姑娘
英語手偶戲劇坊	學習編寫劇本及手偶戲劇表演，改善英語說話能力。	9/4/2016 - 18/6/2016 (逢星期六) 14/5/2016暫停 15:30 - 16:30	小三至中一 8人	本中心 \$500/10堂 (會員) \$530/10堂 (非會員)	馬穎恩姑娘
綜合畫班 (5-6/2016)	除了利用水彩、木顏色彩，課程還會教授漫畫和素描的技巧，讓參加者發揮自己的小宇宙，從小接觸不同的媒介，畫出不同的事物。在學習的過程中培養出自信、創意和提升其專注能力。	4/5/2016 - 29/6/2016 (逢星期三，共9節) 17:30 - 18:30	小三至小六 8人	本中心 \$360 (會員) \$390 (非會員)	謝斯斯姑娘 1. 由資深導師任教； 2. 費用已包括一本畫簿 3. 興趣參加者，請先留名。
英文綜合訓練課程 (5-6/2016)	以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級的同學一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(課程內容包括閱讀理解、文法及寫作)	7/5/2016 - 25/6/2016 14/5暫停 (逢星期六，共7節) A班：10:00 - 11:00 B班：11:00 - 12:00 C班：12:00 - 13:00	A班： 小五至小六 B班： 小三至小四 C班： 小一至小二 8人	本中心 \$280 (會員) \$310 (非會員)	謝斯斯姑娘 1. 由資深導師任教； 2. 舊生優先

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
兒童畫班 (5-6/2016)	透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，豐富及多樣化之繪畫主題內容，從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及專注力。	7/5/2016 - 25/6/2016 14/5暫停 (逢星期六，共7堂) A班：10:00 - 11:00 B班：11:00 - 12:00 C班：12:00 - 13:00	小二至小四學生 10人	本中心 \$280 (會員) \$310 (非會員)	謝斯斯姑娘 費用已包括材料費及一本畫簿。
珠心算班 (2016年4-6月)	教授珠心算技巧，培養兒童對珠心算的興趣。	9/4/2016 - 25/6/2016 14/5暫停 (逢星期六，共11堂) 13:00 - 14:00	K3至小五學生 10人	本中心 \$660 (會員) \$690 (非會員)	謝斯斯姑娘 1. 由資深導師任教 2. 珠心算課本需額外收費，可向負責職員查詢 3. 參加者必須自備算盤
UKULELE 夏威夷結他班 (2016年4-6月)	活動透過教授UKULELE，訓練參加者的專注力及培養對音樂的興趣。	8/4/2016 - 24/6/2016 (逢星期五，共12堂) 18:30 - 19:30	小三至小五學生 8人	本中心 \$480 (會員) \$510 (非會員)	謝斯斯姑娘 本中心可借用樂器
變身! SUPER STAR (3-5/2016) 小學及進階組	1. 教授流行舞知識及技巧。 2. 培養參加者對流行舞之興趣。	5/3/2016 - 28/5/2016 26/3、2/4及14/5暫停 (逢星期六，共10堂) 進階組：11:00 - 12:00 小學組：12:00 - 13:00	進階組： 升小四至小六學生 小學組： 升小一至小三學生 10人	本中心 \$220 (會員) \$250 (非會員)	周怡庭姑娘及註冊社工郭寶兒姑娘 1. 由資深導師任教 2. 自備清水及小毛巾 3. 舊生優先報名，新生請留名 4. 新生需經過甄選

20/2/2016

HAPPY
SNAP
SHOT

童軍小野人

小童軍及幼童軍之戶外訓練

當日

幼小童軍整裝待發，一同到位於大埔林村的樹屋田莊進行戶外訓練，包括葉脈拓印、奇妙橫水渡和印第安遊獵等。他們憑著無比的勇氣和堅持，終能完成所有挑戰



合作無間！



認真尋找自己想要的葉子！



葉脈化石，由我一手一腳創造！



接受挑戰之前，先專心聽聽教練的提醒！



搖身一變，成為印第安人！



過河無難度！我挑戰成功喇！



你看他們的作品多美！



MISSION COMPLETE!



發揮童軍精神
互助互愛！



學個小野人，認識古時的捕獵用具！



齊齊跨越障礙！



看到我們的族長嗎？



親親大自然，馴壞小寵物！



投入學習製作化石的過程！



我們都是第一次來樹屋田莊參與訓練！

鋼琴班 We like playing piano!

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色**
1. 教授鋼琴指法及樂理
 2. 獨立琴房及鋼琴
 3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
 4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
 5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
 6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本 (導師可代購)
 7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$80	\$85	\$90	\$95	\$100	\$105	\$115	\$125	\$135
45分鐘	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5
60分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200	\$210	\$230	\$250	\$270

負責人：馬穎恩姑娘

備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議 2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。
3. 學員必須為中心有效會員。

露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；如有查詢請致電2647 7337向賴姑娘聯絡。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$30	COOKSET	\$20	地圖	\$10
GAS爐/燈	\$20	睡袋	\$10	指南針	\$10
背囊	\$10	地蓆	\$10	水袋	\$10

露營用品 (借用守則)

CAMP

中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務項目

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 遇到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用



入會手續

MEMBERSHIP!

NOTICE! 新年度新收費

收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$30(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$30(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$30(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$50(每個家庭，人數不限)

報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

1. 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。
凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘活動除外）；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
 - 活動因天氣影響而取消或改期。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
 1. 服務申請者不符合接受服務資格。
 2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
 3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
 4. 有關活動名額已滿

- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
 1. 該服務因任何原因取消舉辦
 2. 服務使用者不再符合接受服務資格
 3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
 4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
 5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號戒備信號 或黃色暴雨警告	✓	✓	（備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止） ✓
三號強風信號 或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號烈風 / 暴風信號或以上	✗	✗ 取消/ 延期/ 終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ 中心開放前 發出	✗ 未開始的活動 則取消/延期	✗ 取消/延期/終止
	✓ 中心開放 時間內發出	✓ 已開始的活動 可繼續進行	

颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。
8. 本中心於戶外活動前，將向參加者公布當日之空氣質素健康指數讓參加者自行決定是否適合參與該戶外活動。

服務質素標準 (SQS)

- 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料
- 標準 2 檢討及修訂政策和程序
- 標準 3 運作及活動紀錄
- 標準 4 職務及責任

- 標準 5 人力資源
- 標準 6 計劃、評估及收集意見
- 標準 7 財政管理
- 標準 8 法律責任

- 標準 9 安全的環境
- 標準 10 申請和退出服務
- 標準 11 評估服務使用者的需要
- 標準 12 知情的選擇

- 標準 13 私人財產
- 標準 14 私隱和保密
- 標準 15 申訴
- 標準 16 免受侵犯



佛教覺光法師中學 — 義人同行



聖心書院 — 中二堅毅遠足

中學 入校 服務

SNAPSHOTS!



香港中國婦女會馮真敬紀念中學 — 中三領袖訓練



基督教崇真中學 — 領袖訓練計劃2015



第六屆沙田學生大使計劃



沙田崇真中學 — 領袖訓練



沙田崇真中學 — 領袖訓練營會



NINE POINT EIGHT
我地呢隊樂隊由4位中學生組成，我地都係來自不同中學，大約一年前因為參加中心的夾BAND活動而認識及組成。「NINE POINT EIGHT」= 9.8分，即係話我們不會是完美，但會盡力做去彈好音樂。



MAGIC TIME
我地呢班魔術師由潮州會館中學的學生組員，在短短兩個月裏，我地學咗好多魔術，十分新奇。今次可以上台表演，對於我地來說，都是第一次和一項新挑戰，希望大家睇得開心啦。

ANYU
「ANY U」，係由4位中學生組成，我地由2015年暑假開始夾BAND，喜歡夾一些較抒情的流行歌。ANY U隊名其實係取其諧音（普通話）「愛你啲」，我地希望能透過音樂，讓觀眾感受由ANYU為大家帶來的愛。

WHO ARE WE? GOOD SHOW 舞台 表演隊伍簡介



CAMSKY
CAM=鏡頭=記錄 SKY=天空
CAMSKY=記錄我們共同的天空
我地由幾間不同中學的學生組成，大家因為有跳舞呢個共同興趣而聚埋一齊，希望以舞蹈燃亮生活色彩，盡展潛能。



夢相心年華



青少年創意手作比賽 WE LOVE HAND MADE

經驗個多月的預備後，參賽各隊均如火如荼製作自家作品。最後於12月19、20、26及27日於尖沙咀文化中心空地的手作市集中，一眾青少年落力出售作品。我們還跟現場其他資深手作人交流。最終眾人合共售出120多件作品，大會亦已按各隊作品的原創性、符合主題及美觀等原則選出各獎項，以下是當日的點滴：



SO HAPPY!



舞動年華

OPERATING

2015年大型青年活動資助計劃 青少年舞台劇培訓計劃

計劃簡介

你有否想過你可搖身一變，成為歌舞劇的一角，在台上發光發亮？本中心一向致力於發掘、發展、發揮青少年的才能，本年蒙「大型青年活動資助計劃」支持，舉行「舞動年華-青年舞台劇培訓計劃」。本計劃期望吸納對戲劇有興趣的青少年，透過戲劇訓練，成為舞台劇的演員，為青少年的人生寫下燦爛的一頁。

活動時段 (詳細日期請參閱宣傳單張)

T I M E T A B L E

內容	日期	時間	地點	堂數
基本訓練*	15/1/2016 - 27/5/2016		本中心	共10堂 (包括兩次小型舞台劇)
核心訓練	15/7/2016- 20/1/2017	19:30- 21:30		共13堂 (包括兩次小型舞台劇)
大型歌舞劇綵排、表演	24/1/2017- 28/1/2017			四次綵排、兩次表演

* 青少年須參與基本訓練班，表現優秀者更獲安排參與核心訓練及舞台劇表演。
(計劃詳情可向註冊社工吳天行先生或蔡偉傑先生查詢)

活動詳情

主題：以中國民間故事為創作劇本題材的歌舞劇
對象：13 - 25歲青少年
名額：30位 (歡迎個人或學校戲劇學會會員參加)
基本訓練費用：\$80 /位



FRIDAY

青少年籃球隊

內容：

喜歡籃球，而且希望可以比賽的你，就一定要加入本中心的籃球隊，我們會提供場地及定期安排比賽，讓你享受團體籃球的樂趣。

星期五

日期：01/04/2016 - 03/06/2016 (逢星期五，共10節)
 時間：18:30 - 21:00 地點：沙田區籃球場
 對象：中一至中六學生 名額：12人
 費用：會員\$50，非會員\$75 負責人：劉浩天先生
 備註：參加者請先留名

FRIDAY

舞動年華 - 青少年舞台劇培訓計劃

內容：

透過戲劇訓練，訓練年輕一代成為舞台劇的演員，為青少年的人生寫下燦爛的一頁，本計劃歷時整整一年，將深入學習何謂戲劇，並於年底作超大型表演。

星期五

日期：8/4, 22/4, 13/5, 27/5/2016
 (星期五，4 - 6月共4堂)
 時間：19:30 - 21:30 地點：本中心
 對象：13歲至25歲 名額：30人
 費用：\$80 (會員)
 負責人：註冊社工 吳天行先生/蔡偉傑先生
 備註：1. 如有興趣報名，請先向負責人聯絡。
 2. 詳情請參閱宣傳單張。

FRIDAY

鼓班(2016年4月 - 6月)

內容：

由專業導師以一對一形式教授簡單敲擊技巧及樂理。

星期五

日期：逢星期五
 時間：時段A「18:30 - 19:15」 時段B「19:15 - 20:00」
 時段C「20:00 - 20:45」 時段D「20:45 - 21:30」
 地點：本中心
 對象：12歲或以上之青少年 名額：每時段1人
 費用：每堂 \$95 (按該月堂數收費) (會員)
 負責人：張樂勤先生
 備註：1. 舊生優先，新生請先留名
 2. 學生須自費購買鼓棒及書籍

FRIDAY

甜心·工房

內容：

甜品對很多人來說都是一種不能抗拒的東西，總是令人有甜絲絲的感覺呀！鍾意甜品嘅你，不如一齊開開心心學做甜品，互相分享心得。

星期五

日期：逢星期五
 時間：18:30 - 20:00
 地點：本中心
 對象：12歲或以上之青少年
 名額：6人
 費用：\$20/堂 (會員)
 負責人：何詠詩姑娘
 備註：1. 費用已包括材料，請自備食物盒及圍裙。
 2. 舊生優先報名，新生請留名。
 3. 歡迎自行組隊參與甜品班組，詳情可與負責人再作商議。

SATURDAY

BREAKING DANCE

內容：

導師「BGIRL LING」有超過15年跳舞經驗，已獲得超過100項本地及外地街賽獎項。如果你都想跟大師學習，今次是一個好機會，藉此推廣街舞文化。

星期六

日期：逢星期六
 時間：17:30 - 19:30
 地點：本中心
 對象：12歲或以上之青少年
 名額：12人
 費用：\$20/堂 (會員)
 負責人：註冊社工 吳天行先生
 備註：1. 可自由選擇上堂次數，不限舞齡
 2. 須自備水及穿運動服

SPECIAL

夾BAND樂人谷

內容：

你想夾BAND但搵唔到就腳既BAND房？
 你想夾BAND但唔齊腳？
 唔緊要，我地可以幫你解決以上難題！
 請即參加夾BAND樂人谷，我們為你安排夾BAND時間，有需要亦可以為你尋找樂手。

特色活動

日期：待定 (按參加者時間另作安排)
 時間：待定 (按參加者時間另作安排)
 地點：本中心BAND房
 對象：11歲或以上青少年
 名額：每隊2 - 6人
 收費：暫不收費
 負責人：註冊社工吳景順先生
 備註：有興趣人士可向註冊社工吳景順先生留名

SATURDAY

青少年7人足球隊 (ROCKET RANGERS)

內容：

喜歡足球的你就請立即加入我們的足球隊 (ROCKET RANGERS)，我們提供教練、場地以及安排定期比賽，讓你發揮你的足球運動潛能。

星期六

日期：2/4/2016 - 28/5/2016 (逢星期六，共9節)
 時間：16:00 - 18:00
 地點：博康邨 (或附近) 足球場
 對象：11歲或以上青少年 名額：12名
 費用：\$120 (會員)；\$145 (非會員)
 負責人：註冊社工 吳景順先生
 備註：1. 表現理想的參加者代表中心參加足球比賽
 2. 參加者請先留名

SPECIAL

「BOARDGAME」桌遊無限玩

內容：

中心有超過三十款BOARDGAME，每一款都有其特色，有考反應、有講求合作、有鬥智鬥力。你都未必懂所有BOARDGAME，就由我作介紹及帶領，叫埋三五知己一齊玩。

特色活動

地點：本中心 對象：中學生
 名額：最少4人 費用：全免
 負責人：註冊社工 吳天行先生
 備註：當你有至少4位一起玩，請立即與註冊社工吳天行先生預約。

OTHERS

功課輔導班

內容：

中學生與小學生的功課程度有很大不同，尤其英文科，對很多初中生都是難以適應，故功課輔導班協助有需要學生，協助學生處理功課上的壓力。

其他活動

日期：逢星期二及四
 時間：18:30 - 20:00
 地點：本中心
 對象：中一學生
 名額：8人 (最少5人開班)
 費用：\$55/堂 (按季度收費)
 負責人：註冊社工 吳天行先生

WELCOME TO 『崇真TEEN地』

全新青少年服務 崇真Teen地已現正全面投入服務!!為青少年提供一站式的休閒體驗,快D黎試下啦!!

/Hea房借用服務/

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12:00 - 13:30	✓	午間CAFE	✓	午間CAFE	✓
14:30 - 21:00	不開放	✓	✓	✓	✓

- Hea房預約服務
 - 球類用品借用
 - Boardgame
 - Wii/ xBox
 - 飲品/ 零食售賣服務
- *詳情可向中心職員查詢



/自修室服務/



每年三月至五月是香港公開考試的季節,本中心將於3月1日起為中學生提供進行「備戰」的溫習空間。

逢星期一至五,開放時段如下:

上午時段: 10:00 - 13:00
下午時段: 14:00 - 17:00

(星期六、星期日及公眾假期暫停開放)
*詳情請參閱本中心之《自修室借用須知》。

/午間CAFE/

開放時間:

逢星期二、四 12:00 - 13:30

出前一丁麵餐、撈麵餐、日式烏冬麵餐、咖哩飯餐...
特價午餐低至\$12起!!!

午間CAFE推出積分卡優惠!

- ▶ 只要在午間CAFE時間內,憑單一消費滿港幣十元,即可獲得一個印章。
- ▶ 凡集齊五個印章,可即時換取小食及飲品乙份;或集齊十個印章,可即時換取套餐乙份。
- ▶ 數量有限,換完即止。

開放時間:

逢星期六 11:00 - 16:00

除了可以買到小食同飲品,仲有咩可以做?
玩桌上遊戲、借用康樂用品(eg.排球、羽毛球...)

/CAFETTM/

MONDAY

MAGIC TIME (2016年4 - 6月)

內容:
睇魔術就十分吸引,想唔想知道背後的原因呢?當然,知道原因後,要反覆練習,秉承魔術的傳統,帶歡樂給觀眾。

星期一

日期:逢星期一
時間:17:00 - 18:00 地點:本中心
對象:中學生 名額:10人
費用:\$25/堂(會員)(按該季度堂數)
負責人:註冊社工 吳天行先生
備註:1.由專業魔術師任教。
2.須自備一副牌。

TUESDAY

空手道 (2016年4 - 6月)

內容:
教授空手道技術,學習基本的武術精神及服從精神,體驗手脚協調及提升體格。

星期二

日期:逢星期二
時間:17:30 - 19:00 地點:本中心
對象:小學生或中學生 名額:10人
費用:\$250/月(會員)
負責人:註冊社工 吳天行先生
備註:1.由「香港系東流空手道思華會」合資格教練任教。
2.如參加者表現優秀並獲教練推薦,將獲公開比賽機會。
3.初學者只須穿著輕鬆運動服。

THURSDAY

K-POP跳舞小組 - CAMSKY

內容:
透過K-POP舞訓練發揮其個人的潛能及拓展興趣,並向公眾一展舞技,尋找屬於自己的舞台。

星期四

日期:逢星期四
時間:17:00 - 19:00 地點:本中心
對象:12歲或以上之青少年 名額:10人
費用:\$350/3個月(會員)
負責人:何詠詩姑娘
備註:1.由資深導師任教。
2.上堂須穿輕鬆運動服及自備清水。
3.活動已申請資助,若獲批款,將扣減部份費用。

THURSDAY

木結他訓練班

內容:
先學習基本結他彈奏技巧,再到不同地方進行義工探訪服務。

星期四

日期:7/4/2016 - 26/5/2016 (逢星期四,共8節)
時間:18:30 - 19:30 地點:本中心
對象:11歲或以上青少年 名額:8人
費用:會員:\$60;非會員:\$90
負責人:註冊社工 吳景順先生
備註:1.歡迎完全不懂結他或對結他有基本認識的人士參與
2.建議自備結他(中心有少量結他可借用)

WEDNESDAY

BG莊會 (2016年4 - 6月)

內容:
由一班有志於義工服務的青年及在職人士所組織而成,服務及回饋社會,將愛傳揚開去。宗旨為「用心遊戲,互相學習」。

星期三

日期:隔星期三
時間:20:00 - 22:00
地點:本中心
對象:大專程度或以上學生 名額:10人
費用:\$50/3個月
負責人:註冊社工 吳天行先生
備註:1.詳情及報名請先與吳天行先生聯絡。
2.開會次數將視乎服務內容而定。

APR TO JUN

2016年4-6月

- PAGE 1 目錄
- PAGE 2 「Good Show舞台」回顧
- PAGE 3 崇真Teen地
- PAGE 4-6 星期一至六活動系列
- PAGE 7 夢想年華 - 創意手作比賽
- PAGE 8 舞動年華 - 舞台劇培訓計劃
- PAGE 9 中學入校活動花絮
- PAGE 10 「Good Show舞台」表演隊伍

為了提升青少年的自信心及發展潛能，本中心開辦各類型的跳舞組及BAND組，並舉行「GOOD SHOW舞台」大匯演，為青少年提供一個表演的平台，讓其發揮潛能，展現成果。



「GOOD SHOW舞台」今年於沙田博康村社區會堂舉行，當日場面熱鬧，吸引大批觀眾到場欣賞表演，精彩的表演更得到熱烈的掌聲。當日大匯演的成功亦成為對一眾青年的讚賞及肯定，期望青年能夠繼續追夢，尋找屬於自己的人生舞台。

TODAY'S THEME

FEEL OUR POWER

基督教 沙田
香港崇真會 綜合服務中心
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

鳴謝 青年事

「FEEL OUR POWER」- 青年才藝

2016年1月2



FREE
of charge

2016年4-6月

APR TO JUN

基督教 沙田
香港崇真會 綜合服務中心
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org
印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔