

基督教  
香港崇真會



沙田  
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

小童

2015年10-12月



免費派發 Free for charge

以身作則，  
與惡同行

Spread our  
**LOVE**



活動報名日期

2015年10月30日(星期五) 下午2:30

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔

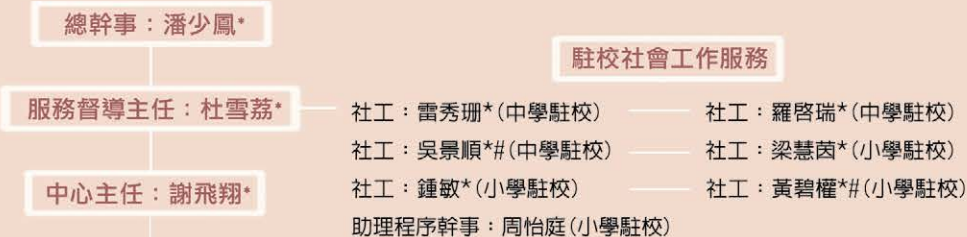
# index 沙龍



<b>PAGE 1</b>	目錄 / 中心開放時間	<b>PAGE 13 - 14</b>	家長活動 / 親子活動
<b>PAGE 2</b>	主任的話	<b>PAGE 15 - 16</b>	幼兒興趣班
<b>PAGE 3 - 4</b>	活動花絮	<b>PAGE 17 - 19</b>	兒童活動
<b>PAGE 5</b>	SAM 全人發展獎勵計劃	<b>PAGE 20 - 22</b>	兒童興趣班
<b>PAGE 6</b>	義s JOIN 3D 義工計劃	<b>PAGE 23</b>	沙南三十
<b>PAGE 7 - 8</b>	愛心券	<b>PAGE 24</b>	童軍招募
<b>PAGE 9</b>	綠色聖誕齊齊過	<b>PAGE 25</b>	鋼琴班 / 露營用品 (借用守則)
<b>PAGE 10</b>	加強課餘託管服務	<b>PAGE 26 - 28</b>	會員須知
<b>PAGE 11 - 12</b>	躍出自我系列		

## 中心架構圖

\*註冊社工  
#同一社工



### 家庭及社區支援服務

- 社工：郭寶兒\*
- 社工：周思情\*
- 社工：方卓倫\*
- 社工：羅麗霞\*
- 社工：顏文娥\*
- 社工：馮文安\*
- 助理程序幹事：周怡庭
- 助理程序幹事：周嘉儀
- 助理程序幹事：曾慶川

### 青少年成長發展支援服務

- 社工：賴民鳳\*
- 社工：蔡偉傑\*
- 社工：吳天行\*
- 半職程序幹事：張琬琪
- 半職程序幹事：何詠詩
- 助理程序幹事：劉浩天
- 助理程序幹事：張樂勤

### 中心營運隊

- 文員：林彰琴
- 文員：練潔容
- 文員：王佩賢
- 職工：何瑞容

博康邨博達樓辦公室  
開放時間

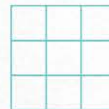
時段	星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 13:00							★	
14:30 - 18:30			★	★	★	★	★	★
18:30 - 21:30			★	★	★	★	★	

## 藍天與夜空

有幸曾到過人煙稀少的地方旅行，望著滿天繁星，令人深感宇宙的浩瀚。一直以來，世界各國都致力探索宇宙，冀望太空有更多更美及可發展的空間。美國太空總署近日更聲稱找到有力證據，顯示火星表面有液態水。故勿論宇宙的星際間是否另有生命體，科技的進步顯然讓我們對宇宙有更多的了解及想像。可惜的是，我們對宇宙存著種種美好冀想的同時，卻時常對賴以生存的地球妄加蹂躪。氣候行動追蹤者(Climate Action Tracker)近日指出世界各地的二氧化碳排放量相當高，令全球暖化問題更趨嚴重。若你們曾因為萬里無雲的藍天心動過、為滿天繁星的夜空感動過、為清晨微涼的初秋陶醉過.....，請一起努力更愛惜地球。尤其在不那麼悶熱的晚上，不妨考慮免開冷氣我們要竭上每一分努力才能保住我們愛惜的藍天及夜空啊！



「全接觸。」  
未道  
主任



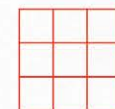
服務督導主任 杜雪荔姑娘

本中心成立至今，已有提供課餘託管服務，支援因工作或家事而未能於放學後照顧子女的家長。此服務對象為6 - 12歲小學生，中心於放學後會提供半天(下午三時至六時半)支援性質的服務，包括功課輔導、家長輔導和教育、技能學習和其他社交活動等。

惟近年部份家長指出他們的工作時間越來越長，部份從事服務性行業的雙職家長，如飲食業、百貨零售業及運輸業等，往往需要輪值或未能於恆常託管服務完結時接送子女。有見及此，中心於上年度已接受社會福利署的邀請，於中心開展了「加強版」的課餘託管服務，於平日晚上、星期六、日及學校假期提供延長服務時間，使家長能於放工較後時間才接子女回家，讓他們能安心完成工作，藉此減輕雙職家長因工作而未能照顧子女的負擔。

在本學年開始之後，本中心更因應水泉澳邨的落成及入伙，增設了更多加強課餘託管服務的名額，如有需要使用此服務的家長，不妨親身或致電到中心查詢。

加強  
課餘託管計劃



中心主任  
謝飛翔先生

# SO HAPPY SNAPS!

# 暑期全接觸



友腦小義工 - 小義工參觀保護遺棄動物協會，與小動物做朋友。



童上高峰 - 小朋友充滿信心，務必登上高峰！



童畫世界 - 小朋友用小小的雙手畫出屬於自己的童話世界。



單車搜索隊 - 隊員一邊踏單車，一邊開心完成每個任務。



街頭美食霸王 - 一班廚師仔製作出色、香、味俱全的脆蛋批。



歷奇大挑戰 - 一班小朋友合作完成羅馬砲架，樂在其中。

救火英雄 - 小朋友到消防局參觀，為拯救生命的消防員打打氣。



我是巨SING小歌手 - 經歷一輪比賽，小巨星終於誕生啦！



港式小煮意 - 小廚師自製西多士，開心享受下午茶。



童看世界之益力多廠 - 小朋友一起來認識從小飲到大的益力多。



專注吧！伙頭小子 - 小朋友同心合力製作津津有味的餸菜。



崇真偵探團 - 小偵探們用精明的頭腦，把謎團一個一個解開。

SAM  
SPECIAL

# 夢想年華



## 青少年創意手作比賽 WE LOVE HAND MADE

本中心一直發掘、發揮及發展一眾青少年的音樂、藝術及體育才華，於未來兩年得到民政事務局及青年事務委員會資助，將舉行一連串活動。第一擊是「夢想年華-青少年創意手作比賽」，比賽以中國民間工藝與現代手作之融匯為主題，決賽會於12月份在香港文化中心對出戶外空間進行。有關的比賽進展會在季刊及本中心的Facebook專頁不時更新。大家快來讚好我們中心的專頁。

f 基督教香港崇真會沙田綜合服務中心

SPONSOR:

贊助機構：民政事務局



CHECK IT OUT!

活動如花如絮

## 中秋派月餅大行動

中心於中秋節前夕組織了青年義工參與中秋派月餅大行動，活動獲蘋果基金贊助月餅，並由義工上門派給博康及沙角邨的獨居長者，油尖旺的劏房戶及籠屋戶，並送上節日祝福。



VOLUNTEER WORKS



## 兒童分享 CHILDREN

### 孫偉洛(阿LOK)

現年11歲，已有6-7年義賣愛心券的經驗

問：你覺得自己在第一次義賣愛心券和最近一次的經驗有何不同？

答：我發現以前途人會因為我年紀小，覺得我可愛而主動接近和向我購買愛心券，但在長大後，便要靠自己自己的努力和主動性去呼籲和吸引途人去購券。而近年亦發現越來越多途人詢問一些與愛心券相關的問題，例如善款的受惠人、代表機構、券上的優惠等，所以在正式服務前需要先了解和掌握相關的資訊，才可以解答途人的疑問，讓他們安心購買。

問：你覺得自己在義賣愛心券的經驗中，有何得著？

答：學會了忍耐吧！因為在義賣愛心券的過程中難免會多次遭受拒絕，所以更要沉著氣，再主動出擊，最終才會成功。

問：你對自己在來年再次參與義賣愛心券活動有何期望？

答：我希望自己可以行動再快一點，能夠坐言起行，為長者籌得更多善款，幫助有需要的人。



### 徐智霖(CHILAM)

現年8歲，已有2-3年義賣愛心券的經驗

問：你覺得愛心券活動有何意義？

答：可以幫助長者，令大眾受惠。

問：你記得自己首次義賣愛心券的經驗嗎？

答：那時我與媽媽和弟弟在一起，我看見很多路人走過，但自己卻因為害怕陌生人而感到十分緊張，結果亦不敢開口詢問路人。

問：為甚麼那次之後仍繼續參與愛心券義賣活動？

答：因為有了上次的經驗，愛心券對我來說已不再陌生，我已經沒有以前那樣膽小和害怕，而且我明白到只要肯勇敢嘗試，才會成功。

### 王穎思(孫偉洛家長)

回想起兒子在首年參與義賣愛心券服務的表現，現在的他真的進步了不少。還記得他第一次接觸愛心券大約是在五歲那年，當時我帶著他在沙田圍馬鐵站附近，他由害羞得默不作聲，至後來肯開始向途人打招呼，已經是很好的嘗試。於是翌年，我們繼續參與愛心券義賣活動，自從有了上次的經驗，兒子越來越勇敢，更開始主動尋找及有禮地詢問途人，所以參與義賣愛心券活動，不只可以幫助有需要的長者，更可提昇兒子的主動性和與人溝通的技巧。如果之後也有愛心券義賣活動，我也會盡量抽時間參與，期望我和兒子少少的付出，真正可以服務社會，幫助有需要的人，充分發揮義工的角色，令更多人受惠。

## 家長分享

### PARENTS

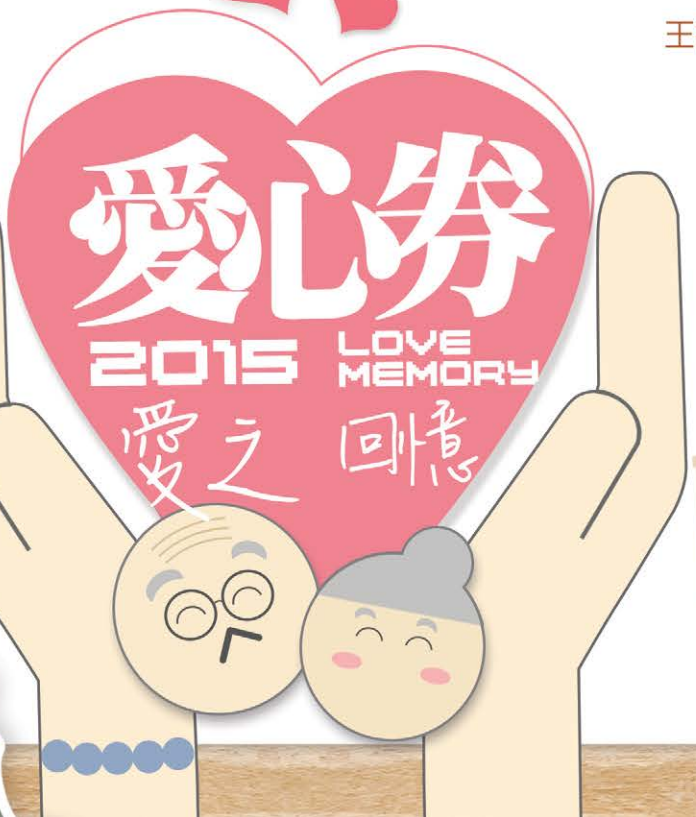
### SOCIAL WORKERS

### ❤️ 社工分享

實在感激一班滿有愛心的大小朋友每年也不遺餘力地支持中心的義工活動，為有需要的長者籌得一年比一年多的善款。更很開心的是聽到義工們的分享，他們懷著一顆熱血的心去服務社會，也在不知不覺間見證了他們在不同方面的成長。

一年一度的愛心券活動即將舉行了，相信不少崇真會的大小朋友也會義不容辭地參與。如果你過去也有參與義賣愛心券活動，希望你們會繼續支持我們；如果你未接觸過義賣愛心券活動，便更要嘗試踏出第一步！來！一起去親身經歷一下當中的奇妙體驗吧！

所有協助義賣愛心券的朋友將可獲本中心頒發感謝狀乙張！如有需要，亦可向活動負責人填寫義工時數。





## 一年當中，你最喜歡哪一個節日？

根據非正式統計，不少大朋友及小朋友都不期然地會想起聖誕節。聖誕節，為大地帶來不少派對及禮物，但不必要的浪費就為我們帶來煩惱。大家有沒有留意香港每年產生約600萬公噸都市固體廢物當中，其中逾半數會棄置於三個策略性堆填區內？我們的消耗型生活模式正在加重堆填區的負荷，而且廢物的增長率亦都比預期高。建造現有的三個堆填區便花費了我們60億元，而每年營運堆填區的費用則達至約4億元。

及開不同的派對，開心之餘，大家不妨參考以下幾點以同度一個綠色聖誕：

### 送禮小貼士

- 🎁 大家交換禮物時，可先訂立送禮對象，再因應對方的需要，送贈一些實用而有心的禮物。
- 🎁 當收到不合心意的禮物時，先不要扔棄，可考慮轉贈別人或慈善團體，盡量減少浪費。
- 🎁 包裝紙可考慮試用再用紙或雜誌紙，同樣可以達到相同效果，而理想的做法當然是減少包裝紙。

### 派對小貼士

- 🍴 開大食會之前，應先確定人數，再準備適當的份量。
- 🍴 使用可再用的餐具及盛器，避免用即棄膠枱布，或自備餐具。
- 🍴 避免使用噴雪、噴條，以減少產生溫室氣體。
- 🍴 聯歡會過後，收拾時宜將可回收物品分開處理。

### 消費小貼士

- 💰 付款前三思5秒，確保所買是自己所需，切忌「買咗先算」
- 💰 自備購物袋

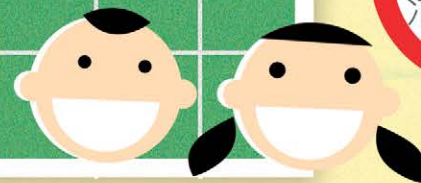
### SPECIAL

## 朗豪坊極地探索 THE ICEBERG

“ 今個冬天，與可愛的動物們一同勇闖極地，走進冰川洞內，觀賞幻彩光影與音樂交織的自然奇觀，帶給大家如夢似真的冬日極地體驗。雖然冰川的仿真度有限，但也不失為一個教育下一代有關全球暖化影響的好平台。 ”

除了提供上述資訊外，這裡也有一個親子好去處，讓大家可歡度一個綠色親子聖誕。

## Enhanced ASCP 課餘託管服務



# 加強

**服務內容：**功課輔導、個案輔導、成長及發展活動、義工服務、戶外活動、參觀和其他社交活動等。

**目的：**

為加強支援工時較長、工時不固定、需在週末工作或有意就業以改善經濟條件的家長在照顧子女方面的服務需要，政府為有需要的家庭提供半天支援性質的服務，並於平日晚上、星期六、日及學校假期提供延長服務時間，以減少子女課餘時間在外流連，獨留在家發生意外的機會。

**負責職員：**註冊社工 馮文安先生

**服務對象：**在職父母或家中無人照顧的學童

**備註：**1. 如有興趣參與此服務，請向負責職員查詢。

**服務地點：**本中心/區內戶外地方

2. 所有成功申請個案，負責職員將安排約見。

**服務收費：**家庭經濟困難者可向職員查詢學費全額或半額減免事宜

### TIMETABLE 服務時間

周一至周五: 15:00 - 21:00 功課輔導、康樂、社交支援等

周六至周日: 9:30 - 11:30 / 11:30 - 13:30 / 13:30 - 15:30 / 15:30 - 17:30 康樂、社交支援等

## 小學 課餘託管 服務

- 目的：**
1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
  2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如：群體生活、人際關係和學習技巧等。
  3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
  4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

**時間：**15:00 - 18:30 (逢星期一至五)

**地點：**本中心 **對象：**小一至小六年級學生

**內容：**小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導、學校接送服務(只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

**收費：**每月\$1000 (家庭經濟有困難之家庭可向中心查詢減免事宜)

**申請方法：**填妥申請表交回本中心，負責職員將安排約見。

**負責人：**註冊社工 馮文安先生及周嘉儀姑娘



TAKE GOOD CARE OF YOUR CHILDREN

# 躍出自我

## 特殊教育需要(S.E.N.) 幼兒及兒童成長發展輔導服務

### ABOUT

社會近年對有特殊教育需要(Special Educational Needs, 簡稱SEN)兒童的關注愈來愈高, 而特殊學習困難、自閉症、注意力不足/過度活躍症的求助個案亦明顯增加。根據教育局的資料顯示, 2011/12學年全港共有約800,000名中、小學生; 按普遍率10%作推斷, 推算出香港潛在有80,000名有特殊教育需要的學生。另一方面, 多份研究均指出0至6歲是孩子的黃金時間, 因為這個階段的孩子可塑性最高。因此為回應社會的需要, 本中心將舉辦<<「躍出自我」特殊教育需要(S.E.N.)— 幼兒及兒童成長發展輔導服務>>, 目的旨在及早識別有需要的孩子和及早支援有需要的家庭, 為本區懷疑或已評估有特殊教育需要的幼兒及兒童提供支援服務; 支援服務包括個案服務、小組輔導服務、家長支援服務等等。

你的子女是否出現下列的情況:

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 注意力不足/過度活躍症</li> <li>■ 不能專注對話及安坐</li> <li>■ 說話太多及常打斷別人的對話</li> <li>■ 常分心及遺忘事物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 自閉症</li> <li>■ 不喜歡和其他孩子玩耍</li> <li>■ 不能玩煮飯仔等假想遊戲</li> <li>■ 少有眼神接觸</li> </ul>
---	--

**✓ 服務對象**

1. 經由學校老師/社工轉介
2. 懷疑或確診患有過度活躍症或自閉症的3-6歲幼兒、兒童及其家長

**✓ 計劃特色**

<ul style="list-style-type: none"> <li>· 結構性教學 (TEACCH)</li> <li>· 個人進度計劃表</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 小班教學支援</li> <li>· 家長小組支援</li> <li>1. 可借用教材回家</li> <li>2. 家長講座或分享會</li> </ul>
---	---

**申請服務**  
經負責社工接見, 再轉介至中心合適之服務(個案輔導服務, 小組訓練)

### DETAILS CHECK!

### CONTENT 服務詳情

負責職員: 註冊社工郭寶兒及註冊社工羅麗霞姑娘  
費用: \$50/堂 (按每期收費)  
訓練地點: 沙角支援中心 (雲雀樓A座地下)

### 訓練目標和範疇



### 「童」遊 大尾篤

內容：

小童軍及幼童軍將聯合舉辦親子義工活動，親子可趁週末上午共同參加義務工作，服務社會之餘，下午亦能透過參加親子燒烤樂、齊齊放風箏，促進彼此之關係和溝通。

日期：1/11/2015(星期日)

時間：上午9:30 - 下午5:00

地點：沙田區及大尾篤

對象：幼童軍及小童軍親子

名額：50人

費用：\$40 (會員)，\$100 (非會員)，\$28(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生及  
註冊社工羅麗霞

### 大小「義」「童」(聖誕篇)(小童軍親子義工隊)

內容：

本活動旨在透過定期探訪區內的獨居長者，讓他們感受社會上的暖流，同時讓親子體驗施比受更為有福的精神和服務社會的樂趣。是次的親子義工將化身為聖誕老人，為區內的長者親手編織頸巾，作為長者的聖誕禮物，為長者送上暖暖的祝福。

日期：13/12/2015 及 27/12/2015(隔個星期日)

時間：10:30 - 12:30

地點：本中心、區內

對象：小童軍及其家長

名額：10對親子

費用：全免

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及  
周怡庭姑娘

備註：部份訓練及探訪時間將可計算義工時數，如有疑問，歡迎向負責職員查詢。



### 塔門親子遊

內容：

涼風送爽最適合去郊遊，活動將會與親子一同到訪西貢塔門郊遊遠足，讓父母與子女共同渡過一個溫馨的時光，親親大自然的好風光。

日期：29/11/2015 (星期日)

地點：西貢塔門

對象：小一至小四親子

名額：20人

費用：\$10 (會員)，\$40 (非會員)，\$7 (綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生

備註：1. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水、  
午膳及交通費  
2. 費用已包括風箏一隻(每個家庭)

### 愛·探險

內容：

做義工玩歷奇！早上先做義工，為社會出分力。下午到香港最大的室內家庭歷奇王國，出盡力在射擊區、攀石場、遊戲區、波波池等地方探險！

日期：25/10/2015(星期日) 時間：09:30 - 19:00

地點：沙田區及愉景灣 對象：親子

名額：58

費用：\$70 (會員)，\$100 (非會員)，\$49 (綜援)

負責人：註冊社工周思情姑娘

備註：1. 活動當日早上會進行戶外義工活動，下午會到愉景灣室內歷奇王國自由活動  
2. 參加者需要參與早上的義正活動後才可參與下午的活動  
3. 費用已經包括車費及歷奇王國入場費  
4. 參加者需要自行午膳(活動當日有午膳時間)  
5. 參加者需穿著輕便服飾、運動鞋及襪，方可進入歷奇王國

### 愛心剪髮大行動

內容：

為區內有需要人士提供免費剪髮服務。

日期：4/10/2015、1/11/2015、6/12/2015  
(每月首個星期日)

時間：15:00 - 17:00

地點：本中心

對象：綜援家庭、低收入家庭、長者

名額：30人

收費：免費

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

備註：服務由“愛心剪髮義工隊”提供



### 與你同行家長組

內容：

家長平時在管教子女充滿壓力，小組將會教授不同的管理方法，透過經驗分享、討論及模擬練習，改善對子女的管教模式，改善與子女關係；同時提供一個平台，讓家長之間互相分享扶持，舒緩家長壓力。

日期：23/10/2015至18/12/2015  
(逢星期五，共八節，6/11除外)

時間：13:30 - 14:30

地點：本中心

對象：小一至小六兒童之家長

名額：10人

費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$28(綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生

備註：小組將每月進行一次義工探訪服務

### 家長歷奇日

內容：

子女玩歷奇就玩得多，家長自己又玩過未呢？活動將會與家長一同進行歷奇活動，親身體驗一下歷奇活動的樂趣。

日期：19/11/2015 至 26/11/2015  
(逢星期四，共兩節)

時間：13:30 - 14:30

地點：本中心

對象：小一至小六兒童之家長

名額：10人

費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)，\$14 (綜援)

負責人：註冊社工馮文安先生



活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
幼兒手指畫 (10-12/2015)	透過教授幼兒繪畫手指畫，讓幼兒利用其小手，畫出不同的圖案及動物，除了可訓練幼兒手指的靈活性，亦可發揮幼兒的創意思維。	7/11/2015 - 19/12/2015 (逢星期六，共7堂)  11:00 - 12:00	K2至小一 學生  8人	本中心 \$280(會員) \$310(非會員)	曾慶川先生  費用已包括材料費及一本畫簿
幼兒英語樂園 (10-12/2015)	以趣味遊戲學習形式教授幼兒基礎英語，同時培養幼兒對英語的興趣。	4/11/2015 - 16/12/2015 (逢星期三，共7堂)  17:00 - 18:00	K2至小一 學生  10人	本中心 \$315(會員) \$345(非會員)	曾慶川先生  由資深導師任教
寶寶甜品	從小就可以培育小朋友的廚藝天分，活動透過親手製作西式甜品，讓孩子了解食物的可貴，同時對於能親手製作出特色甜品，更有成就感。	28/10/2015 - 18/11/2015 (逢星期三，共4堂)  16:00 - 17:00	K2至小一 學生  10人	本中心 \$160(會員) \$190(非會員)	曾慶川先生  1. 費用已包括材料費 2. 自備食物盒
創意黏土班	利用學習黏土製作，從而訓練幼兒的手、眼、腦協調互動，發展他們的感知力、觀察力和創造力，提高幼兒的動手能力。	20/11/2015 - 11/12/2015 (逢星期五，共4節)  16:30 - 17:30	升K2 - 小一 學生  8人	本中心 \$100(會員) \$130(非會員)	周怡庭姑娘

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
變身! SUPER STAR (10-12/2015) - 幼兒組	1. 教授流行舞知識及技巧。 2. 培養參加者對流行舞之興趣。	3/10/2015 - 5/12/2015 (逢星期六，共10節) 12/12/2015 - 26/12/2015暫停  10:00 - 11:00	升K2 - K3  10人	本中心 \$220(會員) \$250(非會員)	周怡庭姑娘
童畫世界II	啟發幼兒繪畫的興趣及技巧，培養創意發展潛能、觀察力、專注力及手眼協調。	14/10/2015 - 19/11/2015 (逢星期六，共6節)  14:30 - 15:30	升K2 - 小一 學生	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	周怡庭姑娘  費用已包括材料費
幼兒畫班 (15年11-12月)	透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，豐富及多樣化之繪畫主題內容，從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及專注力。	7/11/2015 - 19/12/2015 (逢星期六，共7節) A班：10:00 - 11:00 B班：11:00 - 12:00 C班：12:00 - 13:00	升K2 - 小一 學生  每班10人	本中心 \$280(會員) \$310(非會員)	曾慶川先生  費用已包括材料費及一本畫簿
HI! 薑餅人	12月下旬是慶祝聖誕節的特別日子，小朋友一起來製作應節食品薑餅啦！除了薑餅人，還可以自己搓出喜愛的圖案呢！	22/12/2015 (星期二，共1堂)  14:00 - 15:00	K2 - 小一  10人	本中心 \$40(會員) \$70(非會員)	曾慶川先生  1. 費用已包括材料費 2. 自備食物盒

### 足球義人(2015年10 - 12月)

內容：  
除教授足球技巧，亦鼓勵參加者投入社區，服務社群

日期：8/11 - 20/12/2015(逢星期日，共6節)  
(22/11暫停)

時間：10:00 - 12:00

地點：本中心及區內足球場

對象：小四至小六學生

名額：10人

費用：優惠價：\$30，正價：\$90(\$15X6堂) (會員)；  
\$150 (非會員)；

優惠價：\$21，正價：\$63(\$10.5X6堂)(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

- 備註：1. 請穿著運動服裝及波鞋及自備飲用開水。  
2. 如遇天氣不穩定，中途取消的課堂，將不獲補堂。  
3. 由中心青年足球隊隊員協助教授。  
4. 舊生優先報名。  
5. 參加者必須參與工作員所安排的義工服務，才可享有優惠價，否則將收回差額。

### 陶笛FANS CLUB(10 - 12/2015)

內容：  
陶笛是一種十分容易上手的樂器，只要配合練習，兒童很快就能夠在人前表演，有助提升他們的成功感和自信心。

日期：2/10/2015 - 18/12/2015(逢星期五，共12節)

時間：17:30 - 18:30

地點：本中心

對象：小一以上兒童

名額：15人

費用：\$35/堂(會員)，\$65/堂(非會員)，\$25/堂(綜援)

負責人：註冊社工周思情姑娘

- 備註：1. 參加者請自備十二孔陶笛(可於中心代購，價錢\$110)  
2. 樂團由香港著名陶笛家原樂天先生任教  
3. 表演良好之團員將有機會出席公開表演

### 香港陶笛崇真團(10 - 12/2015)

內容：  
歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加!樂團會有專業訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。

日期：2/10/2015 - 18/12/2015  
(逢星期五，共12節)

時間：18:30 - 19:30

地點：本中心

對象：小一以上兒童

名額：20人

費用：\$40/堂(會員)，\$70/堂(非會員)，  
\$28/堂(綜援)

負責人：註冊社工周思情姑娘

- 備註：1. 新生需面試  
2. 參加者請自備十二孔陶笛  
3. 樂團由香港著名陶笛家原樂天先生任教



### 英語遊世界

內容：  
利用不同的歐洲國家作主題，讓兒童輕鬆學英文、認識世界及擴闊視野

日期：6/11/2015 - 20/11/2015  
(逢星期五，共3節)

時間：17:30 - 18:30

地點：本中心

對象：小一至小三

名額：8人

費用：\$30(會員)，\$50(非會員)，\$21(綜援)

負責人：註冊社工周思情姑娘

### 英文書創作大師

內容：  
英文書就看得多，有想過自己可以創作一本嗎?本活動會提供一個平台讓兒童創作出屬於自己的英文故事書。透過續寫英文故事和畫插圖，提高兒童的創意和英語表達能力。

日期：10/11/2015 - 1/12/2015(逢星期二，共4節)

時間：18:00 - 19:00

地點：本中心

對象：小三以上兒童

名額：6人

費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$28(綜援)

負責人：註冊社工周思情姑娘

### 小童軍預備班2015

內容：  
沙田南第三十旅的小童軍團即將加入新生，為了增加新生於心理上及技能上的準備，已面試的小童軍將會進行為期四堂的訓練，最後通過小小考驗後，便能正式成為三十旅的一份子!

日期：小組訓練：2/10/2015 - 23/10/2015  
(逢星期五，共四節)

小考驗：30/10/2015(星期五)

時間：小組訓練：16:00 - 17:00

小考驗：16:00 - 17:00

地點：本中心

對象：已年滿5歲，並有興趣參與沙田南30旅的兒童

名額：10人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工及小童軍團長羅麗霞姑娘

- 備註：1. 有興趣之參加者必先向小童軍團長留名，稍後將安排面試，方能參與先修班；  
2. 30旅小童軍正式集會時間為逢星期六下午三時半至五時；  
3. 參加者必須出席所有上述日子的活動；

### Hi! 聖誕老人

內容：  
聖誕節快到了，快啲約埋其他小朋友一齊黎中心製作聖誕禮物比身邊嘅屋企人同朋友仔喇。

日期：19/12/2015(星期六，共1節)

時間：14:00 - 15:00

地點：本中心大堂

對象：中心會員

名額：不限

費用：全免

負責人：註冊社工周思情姑娘

備註：由小義工負責教授製作小禮物

### 童SING合唱團(10 - 11/2015)

內容：  
音樂無分界限，就讓純真的歌曲，帶領兒童穿越時空、國界，認識不同的文化和人世間最難能可貴的情。透過團隊的學習和訓練，提昇兒童的團隊精神，亦藉此培養其興趣，發掘其音樂潛能，提昇自信心。

日期：10/10/2015 - 28/11/2015  
(逢星期六，24/10、7/11及21/11暫停，共五節)

時間：13:30 - 15:00

地點：本中心

對象：小學生

名額：10人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

- 備註：1. 舊生優先；  
2. 有興趣之新生請先留名(學童之姓名、年齡及聯絡電話)，稍後負責職員將安排面試及試音，敬請留意；

### 我是小作家(10 - 12/2015)

內容：  
透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及表達能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。

日期：17/10/2015 - 12/12/2015  
(逢星期六，24/10及7/11暫停，共七節)

時間：11:00 - 12:00

地點：本中心

對象：小學生

名額：8人

費用：\$70(會員)，\$100(非會員)，  
\$49(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 舊生優先；2. 請自備文具



### 火辣平安夜

內容：  
想過一個不一樣的平安夜？你怎能錯過崇真會的聖誕派對呢！活動內容豐富，包括集體遊戲、製作美食和小食會等，讓一眾兒童歡渡聖誕！

日期：24/12/2015 (星期四，共一節)  
時間：15:30 - 17:00  
地點：本中心  
對象：小一至小三兒童  
名額：15人  
費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
備註：1. 已包材料費；  
2. 為響應環保，請自備食物盒、餐具和清水

### 玩轉崇真國

內容：  
拆局、解碼，你可能聽得多，親身化身為A+偵探，拆解不同的密碼你又試過未？活動將帶領小小偵探進入迷幻國度，與隊友一同勇闖崇真國，尋找密碼，走出困局！

日期：8/11/2015 (星期日，共一節)  
時間：16:00 - 17:30  
地點：本中心  
對象：小四至小六兒童  
名額：6人  
費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)，\$14 (綜援)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
備註：1. 請穿著輕便服飾；  
2. 活動有機會外出，請自備清水、毛巾及雨具

### 扭擰天使

內容：  
透過學習扭氣球，讓兒童認識多一門手藝，能訓練其小手肌之餘，亦能提昇其能力感。而活動亦會安排兒童協助籌備聖誕或生日PARTY，為其他小朋友送上祝福和帶來歡樂！

日期：5/11/2015 - 10/12/2015  
(逢星期四，26/11暫停，共五節)  
時間：16:00 - 17:00  
地點：本中心  
對象：小一至小三兒童  
名額：6人  
費用：\$50 (會員)，\$80 (非會員)，\$35 (綜援)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
備註：1. 已包材料費  
2. 確實的服務日期將另行通知

### 歷奇小子 - 合作篇

內容：  
透過不同的合作任務，讓兒童學習與他人相處，認識正確的社交技巧和態度。

日期：初小：6/11、20/11及4/12  
高小：13/11、27/11及11/12  
(隔個星期五，各三節)  
時間：16:00 - 17:00  
地點：本中心  
對象：初小及高小組  
名額：8人  
費用：\$30 (會員)，\$60 (非會員)，\$21 (綜援)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
備註：1. 請穿著輕便服飾；  
2. 請自備清水

### 食肥DD

內容：  
由郭婉盈姐姐帶領大家一起落手落腳，製作不同的甜品美食，一齊變肥媽。

日期：26/11/2015 - 17/12/2015  
(逢星期四，共4節)  
時間：17:00 - 18:00  
地點：本中心  
對象：小一至小三學生  
名額：4人  
費用：\$80 (會員)；\$110 (非會員)  
負責人：註冊社工吳天行先生  
備註：費用已包括材料，請自備食物盒及圍裙。

### 「友腦」小義工(10 - 12/2015)

內容：  
活動會教授兒童基本的電腦知識，並會邀請他們協助中心設計或製作海報和壁報等，然後將製成品張貼於中心大堂，藉此提昇他們的責任感及能力感。

日期：23/10/2015 - 11/12/2015  
(逢星期五，共八節)  
時間：19:00 - 20:00  
地點：本中心  
對象：小學生  
名額：6人  
費用：\$80 (會員)；\$110 (非會員)；\$56 (綜援)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
備註：1. 舊生優先；  
2. 服務的時段，將可計算義工服務時數，如有查詢，請向負責職員聯絡

## 兒童興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
UKULELE 夏威夷 結他班 (10 - 12/2015)	活動透過教授UKULELE，訓練參加者的專注力及培養對音樂的興趣。	2/10/2015 - 11/12/2015 20/11/2015暫停(逢星期五，共10堂) 18:30 - 19:30	小三至小五 學生 8人	本中心 \$400(會員) \$430(非會員)	曾慶川先生 本中心可借用樂器
劍橋 英語班 (10 - 12/2015)	本課程以全英語教學環境。主要提昇學生之聽、講、讀及寫之能力，提昇英語之運用能力。	7/11/2015 - 19/12/2015 31/10/2015暫停 (逢星期六，共7堂) A班：13:30 - 14:30 B班：12:30 - 13:30 C班：14:30 - 15:30	A班：升小一至升小二 B班：升小五至升小六 C班：升小三至升小四 每班8人	本中心 會員： A \$350 B \$525 C \$380 非會員： A \$380 B \$555 C \$415	曾慶川先生 1. 由資深導師任教 2. 費用已包括課程材料
珠心算班 (10 - 12/2015)	教授珠心算技巧，培養兒童對珠心算的興趣。	3/10/2015 - 12/12/2015 31/10/2015暫停(逢星期六，共10堂) A班：13:00 - 14:00 B班：13:00 - 14:00	升K3至小五 學生 每班10人	本中心 會員： A班：\$600 B班：\$600 非會員： A班：\$630 B班：\$630	曾慶川先生 1. 由資深導師任教 2. 珠心算課本需額外收費，可向負責職員查詢 3. 參加者必須自備算盤
棋開得勝	中國象棋在中國有著三千多年的歷史，是益智、趣味性蛋的棋類遊戲；教授中國象棋對奕知識和技巧，並培養參加者對中國象棋之興趣。	30/10/2015 - 4/12/2015 逢星期五，共6堂 16:30 - 17:30	小二至小六 8人	本中心 \$150(會員) \$150(非會員)	曾慶川先生 1. 由同工任教 2. 中心提供象棋
跆拳道班 (10 - 12/2015)	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。(表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期三 初階組：18:00 - 19:00 進階組：19:00 - 20:00	初階組：K2至中一學生 (初學者或同齡之舊生) 進階組：小六或以上學生 (獲導師推薦之新秀學生) 15人	本中心或 社區會堂 \$200/月(會員) \$230/月(非會員)	曾慶川先生 1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 凡新加入參加者連續參與2個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套 3. 新生可於每月第一堂加入
跆拳道 新班 (10 - 12/2015)	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等(表現良好者可獲安排考升級試)	每月逢星期二 18:30 - 19:30	K2至小六 學生 15人	本中心 \$200/月(會員) \$230/月(非會員)	

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
奧林匹克數學	學習奧數，能有效地啓迪孩子的思維。奧數透過邏輯思維訓練以培養孩子的思考力、判斷力和推算能力，提昇孩子對學習數學的信心。	5/11/2015 - 17/12/2015 (逢星期四，共7節) A班：17:00 - 18:00 B班：18:00 - 19:00	A班：小一至小三 B班：小四至小六 每班8人	本中心 會員：\$245 B班：\$280 非會員： A班：\$275 B班：\$310	曾慶川先生 1. 由資深導師任教 2. 費用已包括課程材料
英文綜合訓練課程 (11 - 12/2015)	以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較同年級的同學一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(課程內容包括閱讀理解、文法及寫作)	7/11/2015 - 12/12/2015 (逢星期六，共6節) A班：10:00 - 11:00 B班：11:00 - 12:00 C班：12:00 - 13:00	A班：升小一至小二 B班：升小三至小四 C班：升小五至小六 每班8人	本中心 會員：\$240 非會員：\$270	曾慶川先生 1. 由資深導師教授 2. 舊生優先
變身! SUPER STAR (10 - 12/2015) 小學及進階組	1. 教授流行舞知識及技巧。 2. 培養參加者對流行舞之興趣。	3/10/2015 - 5/12/2015 (逢星期六，共10節) 12/12/2015 - 26/12/2015 暫停 進階組：11:00 - 12:00 小學組：12:00 - 13:00	進階組： 升小四至小六學生 小學組： 升小一至小三學生 每班10人	本中心 會員：\$220 非會員：\$250	周怡庭姑娘及 註冊社工郭寶兒姑娘 1. 由資深導師任教 2. 自備清水及小毛巾 3. 舊生優先報名，新生請留名 4. 新生需經過甄選
兒童畫班 (15年11 - 12月)	透過繪畫培養敏銳的觀察力和繪畫的興趣，豐富及多樣化之繪畫主題內容，從學習過程中培養出自信、耐力、觀察力以及專注力。	7/11/2015 - 19/12/2015 (逢星期六，共7節) A班：10:00 - 11:00 B班：11:00 - 12:00 C班：12:00 - 13:00	升小二至小六學生 每班10人	本中心 會員：\$280 非會員：\$310	曾慶川先生 費用已包括材料費及一本畫簿
兒童素描班	通過學習素描，加強參加者的描繪能力，訓練參加者對物體的各種表現手法，更能培養參加者對事物的專注力及觀察力。	7/11/2015 - 12/12/2015 (逢星期六，共6節) 13:00 - 14:00	升小三至小五學生 8人	本中心 會員：\$300 非會員：\$330	曾慶川先生 1. 由資深導師任教 2. 費用已包括課程材料及一本畫簿
鋼琴A班	學習鋼琴指法及樂理，發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。	12/2015 (逢星期五) 16:30-21:00	不限 8人	本中心 費用請參閱鋼琴班收費表	曾慶川先生 詳情可參閱季刊或詢問中心職員。

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
足球小學堂	透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。	10/11/15 - 8/12/15 (逢星期二，共四節，17/11暫停) 17:00 - 18:30	小一至小三學生 10人	本中心 會員：\$100 非會員：\$130 綜援：\$70	馮文安先生 1. 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂 2. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水
弦外之音義工組	音樂除「型」外，更加可以抒發情緒，將自己所想的透過音樂表達出來。活動將教授結他等基本樂器，再透過義工服務讓參加者加以實踐，同時透過義工服務關心他人。	28/10/15 - 16/12/15 (逢星期三，共八節) 18:00 - 19:00	小四至小六學生 8人	本中心 會員：\$80 非會員：\$120 綜援：\$56	馮文安先生 1. 由同工任教 2. 如有需要，中心可於課堂內提供結他 3. 需定期參與義工服務
中文字大解構	透過不同的遊戲等趣味的方式，教授兒童認識中文字筆劃，書寫硬筆書法，同時亦會教授中文常見錯誤及錯別字，提升兒童中文水平。	28/10/15 - 9/12/15 (逢星期三，共六節，18/11暫停) 17:00 - 18:00	小四至小六學生 8人	本中心 會員：\$120 非會員：\$150 綜援：\$84	馮文安先生 每堂將會一份家課
「義」玩團	紙牌遊戲講求參加者的合作、策略、技術，缺一不可。小組將會與大家玩不少新奇好玩的BOARDGAME(桌上遊戲)，同時亦希望透過義工服務，推廣不同的BOARDGAME。	22/10/15 - 17/12/15 (逢星期四，共八節，19/11除外) 18:00 - 19:00	小四至中一學生 10人	本中心 會員：\$80 非會員：\$110 綜援：\$56	馮文安先生 每季將會進行一次BOARDGAME的義工服務
抽絲MOCK繭面試班	小組將會教授升中面試技巧，同時亦透過不同的小組及個人模擬面試，提升參加者面試的信心。	26/11/15 - 17/12/15 (逢星期四，共四節) 17:00 - 18:00	小五至小六學生 8人	本中心 會員：\$100 非會員：\$130 綜援：\$70	註冊社工 馮文安先生
「籃」天翱翔訓練班	小組透過籃球訓練，教授基礎籃球技巧外，亦希望透過籃球訓練提升參加者團體合作精神，同時亦透過義工服務，服務社區，關心社會。	10/15 - 12/15 (逢星期五) 18:00 - 19:00	小五至小六學生 12人	本中心及區內籃球場 \$150(每季)	馮文安先生 1. 每季將進行一次義工服務 2. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水 3. 出席率達七成以上及完成義工服務可發還一半學費 4. 小組將會參與不同的比賽

# CONGRATULATION!

# 沙田南三十 碩果累累!

沙田南三十旅本年度是豐收的一年，各團在努力訓練下，在各項賽事中均表現出色，這是各團的努力成果。

## 童軍團

童軍團參加沙田南區童軍支部技能比賽(區總監挑戰盾)，經過烹飪、羅馬炮架及解決困難的三項挑戰後，成功獲得兩項單項冠軍，事隔數年，童軍團再次奪回區總監挑戰盾，對隊員的努力訓練作出一大肯定。



## 幼童軍團

幼童軍團派出8位隊員參與沙田南區所舉辦的幼童軍技能比賽2015(顏明秀副會長銀碟賽)，經過繩結、競技、金氏遊戲及常識問答四輪挑戰後，最終獲得全場亞軍，並取得11月份舉辦新界東地域的幼童軍技能比賽的參賽資格。屆時，幼童軍定必竭盡所能、再下一城。



## 小童軍團

小童軍團的10位小隊員在2月參與新界東地域所舉辦的2014/2015年度地域總監盃小童軍比賽，本旅在比賽當中充份發揮訓練的成果，小小的年紀在四項挑戰中勇奪其中三項單項冠軍，名符其實成為全場總冠軍。



JOIN US !!  
新界東地域沙田南區  
第三十旅



# 團隊招募

CHECK IT!

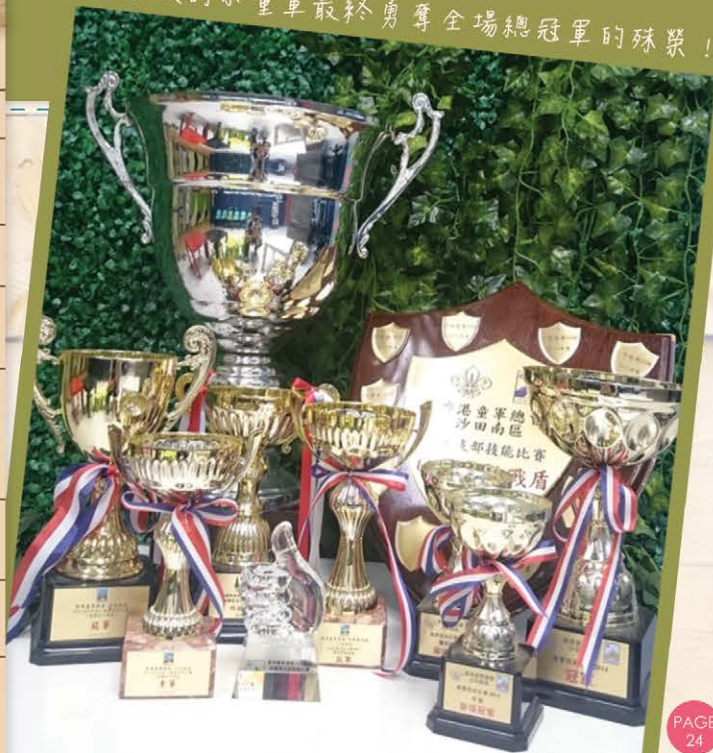


SHARING OUR HAPPINESS

小童軍團 • 幼童軍團 • 童軍團

集會日期及時間	逢星期六 3:30PM - 5:00PM		
集會地點	本中心		
對象	5 - 8歲 兒童	7歲半 - 12歲兒童	11 - 15歲 兒童
收費	每月團費\$25，並必須成為中心會員		
	恆常活動：紀律訓練、步操、考章、義工服務、 戶外活動、營地訓練、成長課程等		
內容	節日派對、生日 會、親子活動、 參觀、旅行、美 食及手工製作等	露營及宿營訓練、野外定向、 遠足、美食製作、常識問答 比賽、香港遊踪等	
目的	訓練團員的紀律、培養責任感、 提升自信心及團隊精神		
備註	1. 參加者須接受面試 2. 家長須參加簡介會		
負責人	註冊社工 羅麗霞姑娘 (團長)	註冊社工 方卓倫先生 (副團長)	註冊社工 郭寶兒姑娘 (副團長)

三十旅的小童軍最終勇奪全場總冠軍的殊榮!



# 鋼琴班 We like playing piano!

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色**
1. 教授鋼琴指法及樂理
  2. 獨立琴房及鋼琴
  3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
  4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
  5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
  6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本 (導師可代購)
  7. 每一個月為一期

## 鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$80	\$85	\$90	\$95	\$100	\$105	\$115	\$125	\$135
45分鐘	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5
60分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200	\$210	\$230	\$250	\$270

負責人：曾慶川先生

備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議 2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。  
3. 學員必須為中心有效會員。

露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；如有查詢請致電2647 7337向賴姑娘聯絡。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$30	COOKSET	\$20	地圖	\$10
GAS爐/燈	\$20	睡袋	\$10	指南針	\$10
背囊	\$10	地蓆	\$10	水袋	\$10

借用守則  
露營用品

CAMP

## 中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

## 宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

## 服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

## 服務對象

- 課餘託管服務
- 專業輔導服務
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 興趣班
- 社區教育工作
- 遇到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用
- 功課輔導小組
- 成長發展性的活動及小組
- 家庭及單親家庭支援服務
- 制服團體



## 入會手續

## MEMBERSHIP!

### 收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$22(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$25(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$25(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

### 報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

1. 會員申請手續：
  - 填妥並簽署「會員申請表」；
  - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

## 報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。  
凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

## 會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘活動除外）；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

## 會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

## 補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

## 退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

## 退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
  - 活動因天氣影響而取消或改期。

## 拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
  1. 服務申請者不符合接受服務資格。
  2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
  3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
  4. 有關活動名額已滿

- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
  1. 該服務因任何原因取消舉辦
  2. 服務使用者不再符合接受服務資格
  3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
  4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
  5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

## 建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號戒備信號 或黃色暴雨警告	✓	✓	（備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止） ✓
三號強風信號 或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號烈風 / 暴風信號或以上	✗	✗ 取消/ 延期/ 終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ 中心開放前 發出	✗ 未開始的活動 則取消/延期	✗ 取消/延期/終止
	✓ 中心開放 時間內發出	✓ 已開始的活動 可繼續進行	

## 颱風及暴雨警告措施

### 備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。
8. 本中心於戶外活動前，將向參加者公布當日之空氣質素健康指數讓參加者自行決定是否適合參與該戶外活動。

## 服務質素標準 (SQS)

- 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料
- 標準 2 檢討及修訂政策和程序
- 標準 3 運作及活動紀錄
- 標準 4 職務及責任

- 標準 5 人力資源
- 標準 6 計劃、評估及收集意見
- 標準 7 財政管理
- 標準 8 法律責任

- 標準 9 安全的環境
- 標準 10 申請和退出服務
- 標準 11 評估服務使用者的需要
- 標準 12 知情的選擇

- 標準 13 私人財產
- 標準 14 私隱和保密
- 標準 15 申訴
- 標準 16 免受侵犯

2+2=4 ABC

SCHOOL SNAP SHOTS



沙田學生大使計劃(第五屆)



沙田崇真中學 - 領袖生訓練營



英培崇真中學 - 暑期工作體驗計劃2015



中大實習計劃 - 歷奇英雄大冒險



馮鞍山崇真中學 - 中四義工服務



中大實習計劃 - 舞出愛



中大「愛鄰社服」教學習計劃

活動回顧



甜品·工房



青年領袖發展計劃



UAP同學會



大澳文化之旅



做翔天際@海陸空



飛虎行動



小手大搞作



Rocket Rangers 足球隊

hello







# 午間CAFÉ

逢星期二、四  
中午12:00 - 下午1:30

🕒 開放時間

# CAFÉ TTM

逢星期六  
上午11:00 - 下午4:00

🕒 開放時間

- 出前一丁麵餐、撈麵餐、日式烏冬麵餐、咖哩魚蛋、燒賣...特價午餐低至\$12起!!!!
- 凡攜帶午間café membership card, 更可享額外優惠!!!!

除左可以買到小食同飲品, 仲有咩可以做?  
玩桌上遊戲、借用康樂用品 (例如: 排球、羽毛球)

## CAFE SPECIAL!!



**燒汁雞肉串**  
推廣價: \$6/2串  
數量有限, 售完即止。

# 深×港 交流團

EXCHANGE PROGRAM

本中心有幸與深圳中學合辦「2015深港學生文化交流團」, 讓香港學生親身體驗內地學生離鄉讀書, 寄宿校內之生活。兩地學生更進行一場龍爭虎鬥的辯論, 氣氛好不激烈! 他們進行學術上的交流之餘, 也互相探索兩地青少年之間對社會時事的看法。



SNAP

SHOTS!

**「BOARD BOARD齋」教棋小組**

內容：  
喜歡玩棋、用腦、考反應的你，就請加入我們的BOARDGAME小組，我們會玩不同類型的BOARD GAME，例如三國殺、風聲、阿瓦隆、CAMEL UP等等，從中運用大家的智慧及策略，與朋友暢玩一個下午。

日期：逢星期六  
時間：16:00 - 18:00  
地點：本中心  
對象：12歲或以上之青少年  
名額：8人  
費用：全免  
負責人：註冊社工 吳天行先生

**青少年7人足球隊**

內容：  
喜歡足球的你就請立即加入我們的足球隊，我們提供教練、場地以及安排定期比賽，讓你能發揮你的足球運動潛能。

日期：17/10/2015 - 23/01/2016  
(逢星期六)  
時間：16:00 - 18:00  
地點：博康邨 (或附近) 足球場  
對象：11歲或以上  
名額：20人  
費用：\$50 (會員)；\$75 (非會員)  
負責人：註冊社工 吳景順先生  
備註：1. 表現理想的參加者代表中心參加足球比賽  
2. 參加者請先留名

**特色活動 SPECIAL**

**三國殺·大賽**

內容：  
殺！閃！再殺！經歷過大大小小不同「戰場」，喜歡鬥智鬥力的你，歡迎參加本中心三國殺大賽夜！設立1 V.S 1個人賽及3 V.S 3團隊賽，得勝者及團隊將會獲得豐富獎品。

日期：11/12/2015 (團隊賽)；18/12/2015 (個人賽)  
時間：19:30-21:00  
地點：本中心  
對象：中一至中六學生  
名額：6人  
費用：\$40 (會員)；\$70 (非會員)  
負責人：劉浩天先生  
備註：1. 個人賽會以單循環形式進行  
2. 收費為個人收費

**星期六 SATURDAY**

**韓語入門篇  
(2015年10 - 12月) - 初階組**

內容：  
以小班教學形式授課，教授韓文基本發音及簡單詞彙。

日期：7/11/2015 - 19/12/2015  
(逢星期六，共7節)  
時間：16:30 - 17:30  
地點：本中心  
對象：中一至中六學生  
名額：8人  
費用：\$350 (會員)，\$380 (非會員)  
負責人：張琬琪姑娘  
備註：由專業導師教授

**夾BAND樂人谷**

內容：  
你想夾BAND但搵唔到就腳既BAND房？你想夾BAND但唔齊腳？唔緊要，我地可以幫你解決以上難題！請即參加夾BAND樂人谷，我們為你安排夾BAND時間，有需要亦可以為你尋找樂手。

日期：17/10/2015 - 19/12/2015 (逢星期六)  
時間：13:30 - 15:30  
地點：本中心BAND房  
對象：11歲或以上  
名額：每隊3 - 6人  
費用：暫不收費  
負責人：註冊社工 吳景順先生  
備註：有興趣人士可向註冊社工吳景順先生留名



**TTM**

**青少年足球訓練學堂**

**球隊宗旨：**

1. 透過足球運動達致強身健體，提升青少年關注健康的意識。
2. 讓隊員能透過足球團隊運動發展個人潛能，提升自信心，並且認識自己，達致成長。
3. 透過訓練及比賽，從中提升隊員的合作精神及溝通能力，並學習與不同人相處。



**DETAILS**

日期：2015年10月至2016年1月 (逢星期六)  
時間：15:00 - 17:00 (少年組) / 17:00 - 19:00 (青年組)  
#每星期時間或會有變動  
地點：博康邨或其他沙田區足球場  
對象：11歲至14歲(少年組) / 15歲或以上(青年組)  
名額：20 (每組10名)  
收費：\$50  
負責人：註冊社工吳景順先生  
備註：活動由專業足球教練任教，並安排參加足球友誼賽及坊間足球比賽。

星期二 TUESDAY

空手道 (2015年7 - 9月)

內容：教授空手道技術，學習基本的武術精神及服從精神，體驗手脚協調及提升體格。
日期：逢星期二
時間：17:30 - 19:00
地點：本中心
對象：12歲或以上之青少年
名額：10人
費用：\$200 (每月) (會員)
負責人：註冊社工 吳天行先生
備註：1. 由「香港糸東流空手道思華會」合資格教練任教。
2. 如參加者表現優秀並獲教練推薦，將獲公開比賽機會。
3. 初學者只須穿著輕鬆運動服。

木結他訓練班

內容：先學習基本結他彈奏技巧，再到不同地方進行義工探訪服務。
日期：15/10/2015 - 03/12/2015 (逢星期四，共8節)
時間：17:30 - 19:00
地點：本中心
對象：11歲或以上
名額：6名
費用：\$80 (會員)；\$105 (非會員)
負責人：張樂勤先生
備註：1. 歡迎完全不懂結他或對結他有基本認識的人士參與
2. 建議自備結他 (中心有少量結他可借用)

初階花式搖搖班

內容：搖搖，曾經盛極一時的玩意，近年來已有多間玩具公司推出許多搖搖產品，相信將會再掀起一股新熱潮，而你希望從中學習到不同花式，歡迎你參加本中心舉辦的初階花式搖搖班，我們會安排專業導師教授。
日期：03/11/2015 - 24/11/2015 (逢星期二，共四節)
時間：19:30 - 20:30
地點：本中心
對象：中一至中六學生
名額：6人
費用：\$200 (會員)，\$230 (非會員)
負責人：劉浩天先生
備註：由專業導師教授

星期三 WEDNESDAY

BG莊會

內容：由一班有志於義工服務的青年及在職人士所組織而成，透過BOARDGAME，服務及回饋社會，將愛傳揚開去。宗旨為「用心遊戲，互相學習」。
日期：每月第二個及第四個星期三
時間：20:00 - 22:00
地點：本中心
對象：大專或以上程度之參加者
名額：10人
費用：\$50 / 3個月
負責人：註冊社工 吳天行先生
備註：1. 詳情及報名請先與吳天行先生聯絡。
2. 開會次數將視乎服務內容而定。

星期四 THURSDAY

BREAKING 跳舞小組 (BOYS)

內容：由資深導師教授BREAKING的基本知識及技巧，從而發掘青少年的潛能及培養對BREAKING的興趣。
日期：逢星期四
時間：19:00 - 20:30
地點：本中心
對象：12歲或以上之青少年
名額：10人
費用：\$350 / 3個月 (會員)
負責人：註冊社工 吳天行先生
備註：小組將參與不同演出機會。

星期五 FRIDAY

甜心 · 工房

內容：甜品對很多人來說都是一種不能抗拒的東西，總是令人有甜絲絲的感覺呀！鍾意甜品嘅你，不如一齊開開心心學做甜品，互相分享心得。
日期：06/11/2015 - 11/12/2015 (逢星期五，共6節)
時間：18:30 - 20:00 地點：本中心
對象：12歲或以上之青少年
名額：6人
費用：\$120 (會員)；\$150 (非會員)
負責人：何詠詩姑娘
備註：1. 費用已包括材料，請自備食物盒及圍裙。
2. 舊生優先報名，新生請留名。
3. 歡迎自行組隊參與甜品班組，詳情可與負責人再作商議。

青少年籃球隊

內容：喜歡籃球，而想接受籃球訓練系統，又希望可以比賽的你，就一定要加入本中心的籃球隊，我們會提供教練、場地及定期安排比賽，讓你享受團體籃球的樂趣。
日期：02/10/2015 - 27/11/2015 (逢星期五，共九節)
時間：18:30 - 21:00
地點：沙田區籃球場
對象：中二至中六學生
名額：12人
費用：\$150 (會員)；\$175 (非會員)
負責人：劉浩天先生
備註：1. 表現理想之參加者可繼續參與12月之訓練，並代表中心參加比賽
2. 參加者請先留名

K-POP / JAZZ 跳舞小組

內容：透過K-POP或爵士舞訓練發揮自己的潛能及拓展興趣，並向公眾一展舞技，尋找屬於自己的舞台。
日期：逢星期五
時間：19:00 - 20:30
地點：本中心
對象：12歲或以上之青少年
名額：10人
費用：\$350 / 3個月 (會員)
負責人：註冊社工 賴民鳳姑娘
備註：小組將參與不同演出機會。

鼓班 (2015年10月 - 12月)

內容：由專業導師以一對一形式教授簡單擊技及樂理。
日期：逢星期五
時間：時段A「18:30 - 19:15」
時段B「19:15 - 20:00」
時段C「20:00 - 20:45」
時段D「20:45 - 21:30」
地點：本中心
對象：12歲或以上之青少年
名額：每時段1人
費用：每堂 \$95 (按該月堂數收費) (會員)
負責人：張樂勤先生
備註：1. 舊生優先，新生請先留名
2. 學生須自費購買鼓棒及書籍

OUR WEEKLY

SCHEDULE 2015

2015年10-12月

- PAGE 1 機構賣旗回顧
- PAGE 2-4 星期一至六活動推介
- PAGE 5 Rocket Rangers 青少年足球訓練學堂
- PAGE 6 午間CAFÉ/ CAFÉ TTM
- PAGE 7 深港交流團花絮
- PAGE 8-9 暑假活動回顧



愛心券

一年一度的愛心券活動又到啦!!  
 歡迎各位參與「愛心券」慈善籌款運動，  
 所籌得的款項將用於發展長者服務上，造福長者。  
 本中心亦藉愛心券活動期望讓參加者實踐  
 服務社會的精神，締造精彩的人生。  
 有興趣參與之人士，可向中心職員查詢



T H A N K S !!!



FUNDRAISING 賣旗日

專題故事  
FEATURE STORY

完滿

THANK



觀塘站



藍田站



牛頭角站

機構本年度之賣旗籌款活動已於5月9日順利舉行，有賴各會員的支持，出力地相助，活動才得以順利完成。相信當天全港市民都能夠見到義工的蹤影。

而「沙綜」青少年隊主要負責牛頭角、觀塘及藍田區，雖然當天天氣時晴時雨，但仍然無阻義工們回饋社會之心。賣旗後，義工們更一起體驗近流行的弓箭攻防戰，大家都玩得不亦樂乎！在此感謝各位參與賣旗之義工朋友，因有你們的支持，讓本機構之服務得以發展。

歡迎各位參與愛心券活動  
 延續一顆溫暖的愛心!!!

JOIN US!

# Y

# POWER

# U

TODAY'S THEME

# 無法

忘記的盛夏



FREE  
for charge

2015年10-12月

OCT TO DEC

OUR Unforgettable memories

WHAT'S NEW?

## 深港學生文化交流團花絮

基督教 沙田  
 香港崇真會 綜合服務中心  
 TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔