



POWER

APR TO JUN

2015年4-6月

FREE for charge



基督教 沙田 香港崇真會 綜合服務中心
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org
印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔

基督教 沙田 香港崇真會 綜合服務中心
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE



地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org
印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔



PAGE 1	目錄 / 中心開放時間	PAGE 12	幼兒活動
PAGE 2	主任的話	PAGE 13 - 14	幼兒興趣班
PAGE 3 - 4	活動花絮	PAGE 16 - 22	兒童活動
PAGE 5	小隊同工介紹	PAGE 15 - 21	兒童興趣班
PAGE 6	SAM 全人發展獎勵計劃	PAGE 22	家長活動 / 親子活動
PAGE 7	義s JOIN 3D 義工計劃	PAGE 23	小學課餘託管及小學功課輔導班
PAGE 8	賣旗活動	PAGE 24	董軍招募
PAGE 9 - 10	躍出自我系列	PAGE 25	鋼琴班 / 露營用品 (借用守則)
PAGE 11	加強課餘託管服務 / D100	PAGE 26 - 28	會員須知

總幹事：潘少鳳*

駐校社會工作服務

服務督導主任：杜雪荔*

社工：雷秀珊*(中學駐校) 社工：羅啓瑞*(中學駐校)
 社工：吳景順*#(中學駐校) 社工：梁慧茵*(小學駐校)
 社工：鍾敏*(小學駐校) 社工：李青怡*(小學駐校)
 助理程序幹事：李麗芳(小學駐校)

中心主任：謝飛翔*

青少年成長發展支援服務

社工：賴民鳳* 社工：梁飛揚*
 社工：蔡偉傑* 社工：黃雪詠*
 社工：吳景順*# 社工：吳天行*
 半職程序幹事：張琬琪
 半職程序幹事：何詠詩
 助理程序幹事：鄭秀琴
 助理程序幹事：劉浩天

中心營運隊

文員：林影琴
 文員：練潔容
 文員：王佩賢
 職工：何瑞容

家庭及社區支援服務

社工：郭寶兒* 社工：羅麗霞*
 社工：周思情* 社工：顏文娥*
 社工：方卓倫* 社工：黃碧權*
 程序幹事：馮文安
 助理程序幹事：周怡庭
 助理程序幹事：黃智衍
 助理程序幹事：賴曉欣
 助理程序幹事：周嘉儀
 助理程序幹事：曾慶川
 半職助理程序幹事：梁亦璇

博康邨博達樓辦公室
開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 13:00						★	
14:30 - 18:30	★	★	★	★	★	★	★
18:30 - 21:30	★	★	★	★	★	★	



Share your love...

年卅晚下午逛維園年宵市場，發覺新年氣氛濃厚，到處叫賣的聲音此起彼落。新春首幾天，親朋聚首，每天更美食滿，好不熱鬧。

其實擁有親人及朋友的陪伴與祝福絕非必然；若同時擁有豐富及滿足更該感恩。但社會上，仍有很多弱勢社群有許許多多的缺乏。所以，你們不妨考慮分享一下你們的"豐富"，參加本機構於5月9日(星期六)的賣旗日。

聖經說：施比受更為有福。那麼，我們一起參與賣旗，分享愛吧！

服務督導主任 杜雪荔姑娘

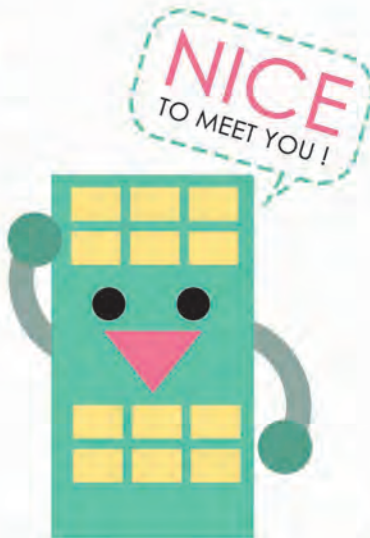
「全接觸」
未目道
主任

水泉澳邨依山而建毗連博康邨，是本港近年其中一個最大型之公共屋邨，將於今年四月至明年分四期落成入伙，共提供逾一萬個公屋單位，預計可容納約兩萬九千人。而本中心從地理位置而言，是最接近該邨之青少年綜合服務中心，當接連水泉澳邨與博康邨之大型升降機落成之後，居民只需步行三分鐘便可直達本中心。

有見及此，我們已準備就緒，為各位初到本區的兒童、青少年及家長提供各式各樣的迎新活動，藉此認識本區，同時亦歡迎大家親臨本中心參觀我們的設施及使用我們的服務，並熱切期待與你們的初次見面。

中心主任
謝飛翔先生

水泉澳邨



LET'S CHECK IT!
家庭及社區
工作支援服務



左腦小義工
小義工製作創意揮春
送給公公婆婆。



小童軍
一月三月的生日派對，
小童軍們都樂在其中。

SO
HAPPY!



新春派對
方Sir和小朋友打成一
片，一同迎接新年。



滑信會呂明才小學歷奇先鋒
學生合作志願考驗，
展顏歡笑。



加強課餘託管服務計劃
做完功課，一起開心製作
夾牙糖。



Super Star
小巨星盡享飄逸，
氣勢十足。



親子露營
小朋友和家長合作搭建
帳棚，共渡歡樂時光。



英語至叻星
小朋友一邊學習英語，
一邊製作新年掛飾。



Ukulele夏威夷結他班
經過兩季的學習，小朋友
彈奏得越來越純熟。



新春吊飾DIY
小朋友親手製作
吊飾，喜氣洋洋。

SPREAD OUR LOVE EVERYWHERE

家庭及社區 支援服務隊 成員大解構

新同工介紹

川Sir
Yo! 大家好! 我係新入職嘅助理程序幹事Adam, 又可以叫我川Sir, 喺中心見到我記得同我say HI喇!
嘉儀姑娘
哇哈哈, 我係負責加強課餘託管服務嘅嘉儀姑娘~
周姑娘
HELLO! 你喺中心有無見到我嚟到行嚟行去呢? 我係新入職嘅社工周姑娘呀! 你地得閒就嚟搵下我玩喇!
璇姑娘
Hallo! 我係負責加強課餘託管服務嘅阿璇! 大家可以叫我璇姑娘架!



賴姑娘



顏姑娘



DICK SIR



黃姑娘



郭姑娘



ROY SIR



麗芳姑娘



方 SIR



庭庭姑娘



羅姑娘



川 SIR



嘉儀姑娘



周姑娘



璇姑娘

NEW STAFF!

SAM 全人發展計劃



我們認為每個人都是獨特的，我們身上各有不同的長處，可是因為沒有發揮的平台，使大家的潛能未能發掘，有見及此，中心以S.A.M為中心之活動主題，並提供一個平台，讓一眾兒童及青少年在S-運動(Sport)、A-藝術(Art)、M-(音樂)Music三大範疇內，發掘自己的潛能。由本季起每季之SAM計劃專頁中，均有一項特別活動推介，請各位會員多加留意。

上季回顧

Check it out!

於1月18日本中心於沙田第一城舉行了「GOOD SHOW青少年才藝大匯演」，當天場面熱鬧，兒童及青少年樂隊、跳舞表演均吸引大批街坊觀賞，攤位遊戲亦大排長龍。(詳情請看青少年服務版面之P.2-3)



推介活動

BEST CHOICE!



「小手大搞作」小組自去年暑假成立，一眾成員均熱愛手作創作，我們相信只要用心去做，每件作品都有獨特的地方於本年之中心暑期活動報名日(26/4)，我們會再次於中心內進行手作市集，出售我們的作品。作品的收益會作資助小組運作之用。請多多支持我們!



義工 JOIN 3D 義工計劃

活動花絮

CHECK IT OUT!



義工新春團年飯

一年一度的義工新春團年飯於1月25日於中心內進行，難得大家聚起來，一同分享過去一年的得著！



中心不同義工組



VOLUNTEER WORKS



「唔該幫手買支旗丫！」

這句對白你應該覺得很熟識吧！一年一度的崇真會賣旗日又到了！！上年去過長洲、食過自助餐，覺得意猶未盡還未夠？今年再來吧！是次不但可以再一家大小去沙灘、去坐船，亦可以選擇齊齊到剛進駐香港不久的3D藝術館來拍拍照、留留念！擔當崇真會賣旗日的義工，既可以幫社會出一分力，籌款幫助有需要人士，亦可以與家人共渡歡樂的一天！這樣有意義的活動，

9/5/2015 約定你了！
所有完成者均可獲本中心頒發感謝狀一張以表謝意。

長洲「義」人行

內容：為支持發展本機構不同的服務，機構將於5月9日舉行全港的賣旗活動。活動將安排親子於早上進行賣旗籌款活動，下午將會到訪長洲及午膳，透過身教，讓家長建立榜樣，回饋社會，同時透過活動加強親子關係。

日期：9/5/15 (星期六) 時間：08:00 - 19:00
地點：港島及長洲 對象：親子 名額：52人
費用：\$75 (會員) (大小同價) 負責人：馮文安先生
備註：1. 費用已包來回車費、船費及午膳
2. 必須出席上午的賣旗活動

義行到3D

內容：為了促進親子間的交流，中心將舉辦一個親子義工日，透過一同賣旗，與摯親好好合作和交流，下午再一同勇闖淺水灣3D館、遊覽淺水灣，建立更好的親子關係。

日期：9/5/2015 (星期六) 時間：08:30 - 16:30
地點：香港島區義工服務及淺水灣 對象：小童軍、幼童軍及其家庭
名額：50人
負責人：註冊社工方卓倫先生及註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 部份費用由本中心童軍團三十旅資助；
2. 詳情請參閱三十旅之通告。

3D奇幻之旅

內容：朝早賣旗，晏晝去邊好？一於去淺水灣喇！因為時下流行的3D美術館已經正式登陸香港的淺水灣喇。意想不到的創意趣味，到時必定讓你相機不離手。

日期：9/5/2015 (星期六) 時間：9:00 - 18:00
地點：香港島區義工服務及淺水灣
對象：親子 名額：54人
費用：\$120 (會員)，\$150 (非會員)
負責人：註冊社工周思情姑娘
備註：1. 費用已包括車費及3D美術館入場費 (入場費原價成人\$150 兒童\$100)
2. 參加者必須參與早上的賣旗活動

「旗」道

內容：想出一分力，但沒有太多的時間？不緊要，只要有心就可以了！就趁這個早上少少的時間，帶同你的家人，一起於沙田區賣旗吧！

日期：9/5/2015 (星期六) 時間：早上
地點：沙田區 對象：親子
名額：不限 費用：全免
負責人：曾慶川先生
備註：1. 未滿18歲的義工需由家長陪同
2. 時間及售賣地點可與負責職員再作商議



躍出自我

特殊教育需要(S.E.N.) 幼兒成長發展輔導服務

ABOUT

社會近年對有特殊教育需要(Special Educational Needs, 簡稱SEN)兒童的關注愈來愈高,而特殊學習困難、自閉症、注意力不足/過度活躍症的求助個案亦明顯增加。根據教育局的資料顯示,2011/12學年全港共有約800,000名中、小學生;按普遍率10%作推斷,推算出香港潛在有80,000名有特殊教育需要的學生。另一方面,多份研究均指出0至6歲是孩子的黃金時間,因為這個階段的孩子可塑性最高。因此為回應社會的需要,本中心將舉辦<<「躍出自我」特殊教育需要(S.E.N.)— 幼兒成長發展輔導服務>>,目的旨在及早識別有需要的幼兒和及早支援有需要的家庭,為本區懷疑或已評估有特殊教育需要的幼兒提供支援服務;支援服務包括個案服務、小組輔導服務、家長支援服務等等。

你的子女是否出現下列的情況:

- | | |
|--|---|
| <p>注意力不足/過度活躍症</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 不能專注對話及安坐 ■ 說話太多及常打斷別人的對話 ■ 常分心及遺忘事物 | <p>自閉症</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 不喜歡和其他孩子玩耍 ■ 不能玩煮飯仔等假想遊戲 ■ 少有眼神接觸 |
|--|---|

✓ 服務對象

1. 經由學校老師/社工轉介
2. 懷疑或確診患有過度活躍症或自閉症的3-6歲幼兒及其家長

✓ 計劃特色

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> · 結構性教學 (TEACCH) · 個人進度計劃表 | <ul style="list-style-type: none"> · 小班教學支援 (3-5人一組) · 家長小組支援 <ol style="list-style-type: none"> 1. 可借用教材回家 2. 家長講座 |
|---|---|

申請服務

經負責社工接見,再轉介至中心合適之服務(個案輔導服務,小組訓練)

CONTENT 活動一覽

「躍出自我」社交訓練課程(低班組)

內容:小組會針對幼兒在社交上的不同需要,訓練幼兒如何結交朋友及與人相處的技巧/禮儀等。
日期:16/4/2015 - 18/6/2015(逢星期四,共十節)
時間:17:00 - 18:00
地點:沙角支援中心
對象:懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒
名額:4人
費用:\$400(會員), \$470(非會員), \$280(綜援)
負責人:註冊社工周思倩姑娘

「躍出自我」家長分享會-情緒篇(4-6/2015)

內容:本活動提供一個分享平台,讓學員家長表達在管教上的困難,共同探討有效之方法。透過定期的會面及互相分享,增加家長的支援網絡,從而減低在管教上所面對的壓力。
日期:另行商議
時間:10:30 - 11:30
地點:本中心
對象:「躍出自我」情緒管理課程及「躍出自我」情緒掌門人之學員家長
名額:12人
費用:免費(會員)
負責人:註冊社工羅麗霞姑娘

「躍出自我」情緒掌門人(4-6/2015)

內容:小組訓練兒童學會面對自己不同的情緒,同時透過正確的方法去表達及發洩自己的情緒。
日期:30/4/2015 - 4/6/2015(逢星期四,共六節)
時間:18:00 - 19:00
地點:沙角支援中心
對象:懷疑或已評估有特殊學習需要之兒童
名額:6人
費用:\$240(會員), \$270(非會員), \$168(綜援)
負責人:註冊社工羅麗霞姑娘
備註:1. 新生須面試
2. 為助家長有效地掌握孩子所學,已報名之學員家長將可免費參與「躍出自我」家長組

「躍出自我」情緒管理課程(4-6/2015)

內容:小組訓練幼兒學會面對自己不同的情緒,同時透過正確的方法去表達及發洩自己的情緒。
日期:29/4, 6/5, 13/5, 27/5, 3/6及17/6(星期三,共六節)
時間:16:30 - 17:30
地點:沙角支援中心
對象:懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒
名額:6人
費用:\$240(會員), \$270(非會員), \$168(綜援)
負責人:註冊社工羅麗霞姑娘
備註:1. 新生須面試
2. 為助家長有效地掌握孩子所學,已報名之學員家長將可免費參與「躍出自我」家長組

躍出自我 社交訓練課程(高班組)

日期:8/5/2015 - 12/6/2015(逢星期五,共六節)
時間:18:00 - 19:00
地點:沙角支援中心
費用:懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒
名額:6人
費用:\$240(會員), \$270(非會員), \$168(綜援)
負責人:註冊社工郭寶兒姑娘
備註:新生須面試

Enhanced ASCP 課餘託管服務



服務詳情
DEATILS

服務內容：功課輔導、個案輔導、成長及發展活動、義工服務、戶外活動、參觀和其他社交活動等。

目的：

為加強支援工時較長、工時不固定、需在週末工作或有意就業以改善經濟條件的家長在照顧子女方面的服務需要，政府為有需要的家庭提供半天支援性質的服務，並於平日晚上、星期六、日及學校假期提供延長服務時間，以減少子女課餘時間在外流連，獨留在家發生意外的機會。

負責職員：註冊社工 郭寶兒 姑娘

服務對象：獲全額/半額書津，且家中無人照顧的學童

備註：1. 如有興趣參與此服務，請預早向本活動負責職員聯絡。

服務地點：本中心/區內戶外地方

服務收費：家庭經濟困難者可向職員查詢學費全額或半額減免事宜

2. 所有申請個案，必須先約見本活動負責職員。

TIMETABLE
服務時間

周一至周五：15:30 - 20:30 功課輔導、康樂、社交支援等

周六至周日：9:30 - 12:00 / 12:00 - 14:30 / 14:30 - 17:00 / 17:00 - 19:30 康樂、社交支援等

D100 恩時刻

周三晚「心靈在線」



由2/2015開始，機構應時代論壇邀請安排同工擔任D100電台逢周三晚11PM - 1:00AM恩時刻~「心靈在線」的主持，全新的主持陣容曹紅生先生(奇里夫)、吳慧蘭姑娘(V姐)及大家熟悉的沙綜社同事郭寶兒姑娘(寶兒)將在節目中與大家分享工作及生活中的所思所感。

節目內容天南地北，由升學、戀愛、管教熱話到社會重要議題都會一一分享。如果大家有興趣的，可下載D100手機APP按時收聽。

逢周三晚11PM-1:00AM約定你!

幼兒小歷險

內容：

活動透過遊戲及歷奇活動，學習團體合作精神，提升幼兒的社交及身體協調能力。

日期：6/5/15 - 3/6/15 (逢星期三，共兩節)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：K1至K3

名額：8人

費用：\$ 40(會員)，\$ 70(非會員)

負責人：馮文安先生

備註：請穿著運動服裝、波鞋，自備食水

送愛大行動 - 父親節篇

內容：

為人父母的確並不容易，讓我們在父親節這個特別的日子，為勞苦功高的父親製作特色心意卡，讓父親感受你對的關心及感激。送給家庭裡付出所有的父親。

日期：13/6/2015 (星期六)

時間：14:30 - 15:30

地點：本中心

對象：K2至小二學生

名額：8人

費用：\$ 20 (會員)，\$ 50 (非會員)

負責人：馮文安先生

DAD

閃避大挑戰

內容：

緊張刺激的閃避球其實小朋友都可以參與，只需要一個波及大家互相的合作，就可以帶來一場動魄驚心的激戰。

日期：6/6/2015 (星期六)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心 / 區內球場

對象：K2至小一

名額：12人

費用：\$ 15 (會員)，\$ 35 (非會員)

負責人：馮文安先生

備註：請穿著運動服裝、波鞋，自備食水

送愛大行動 - 母親節篇

內容：

「世上只有媽媽好，有媽的孩子像個寶」讓我們在母親節這個特別的日子，親手製作摺紙花束，送予把我們當做寶貝一樣關懷備至的母親。

日期：8/5/2015 (星期五)

時間：16:30 - 17:30

地點：本中心

對象：K3至小二學生

名額：8人

費用：\$ 20 (會員)，\$ 50 (非會員)

負責人：馮文安先生

MUM

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
幼兒足球	透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。	1/6/2015 - 29/6/2015 (逢星期一，共五節) 17:00 - 18:00	K3 - 小二 學生 6人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	馮文安先生 1. 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂 2. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水
小故事·大道理	每個故事都有不同的意義及道理，活動透過講故事的方式，從而培養幼兒良好的價值觀及德行。	21/5/2015 - 25/6/2015 (逢星期四，共六節) 16:30 - 17:30	K1 - K3學生 8人	本中心 \$90(會員) \$120(非會員)	馮文安先生
理財「幼」法	班組透過遊戲及模擬情境，讓幼兒學習簡單的金錢運用及理財概念，了解金錢的重要及正確的價值觀，為日後的金錢管理打好基礎。	16/5/15 - 13/6/15 (逢星期六，共五節) 10:00 - 11:00	K2 - 小一 學生 8人	本中心 \$90(會員) \$120(非會員)	馮文安先生
小小手指畫 (15年4-6月)	透過教授參加者繪畫手指畫，讓參加者利用其小手，畫出不同的圖案及動物，除了可訓練參加者手指的靈活性，亦可發參加者的創意思維。	18/4/2015 - 13/6/2015 9/5暫停一堂 (逢星期六，共8節) 11:00 - 12:00	K2 - 小一 學生 10人	本中心 \$200(會員) \$230(非會員)	曾慶川先生 1. 費用已包括材料費及一本畫簿
英語至叻星 (15年4-5月)	透過教授參加者繪畫手指畫，讓參加者利用其小手，畫出不同的圖案及動物，除了可訓練參加者手指的靈活性，亦可發參加者的創意思維。	23/4/2015 - 28/5/2015 (逢星期四，共6節) 17:30 - 18:30	K2 - 小一 學生 10人	本中心 \$300(會員) \$330(非會員)	周怡庭姑娘 1. 由資深導師任教
SUPER STAR (5-7/2015) 幼兒組	1. 教授流行舞知識及技巧。 2. 培養參加者對流行舞之興趣。	16/5/2015 - 11/7/2015 2/5、9/5及20/6暫停 (逢星期六，共8節) 10:00 - 11:00	K2 - K3 學生 10人	本中心 \$176(會員) \$206(非會員)	周怡庭姑娘 1. 穿著輕便服裝

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
變身! SUPER STAR (5-7/2015) 小學及進階組	1. 教授流行舞知識及技巧。 2. 培養參加者對流行舞之興趣。	16/5/2015 - 11/7/2015 2/5、9/5及20/6暫停 (逢星期六，共8節) 進階組(11:00 - 12:00) 小學組(12:00 - 13:00)	進階組: 小四至 小六學生 小學組: 小一至小三 學生 每班10人	本中心 \$176(會員) \$206(非會員)	周怡庭姑娘及 註冊社工郭寶兒姑娘 1. 由資深導師任教 2. 自備清水及小毛巾 3. 舊生優先報名，新生請留名 4. 新生需經過甄選
卡通黏土班	利用學習黏土製作，從而訓練幼兒的手、眼、腦協調互動，發展他們的感知力、觀察力和創造力，提高幼兒的動手能力。	5/5/2015 - 26/5/2015 (逢星期二，共4節) A班: 11:00 - 12:00 B班: 17:00 - 18:00	K2至小一 學生 每班6人	本中心 \$100(會員) \$130(非會員)	周怡庭姑娘 1. 費用已包括材料費 2. 部份作品風乾需時，需下堂取回作品。
寶寶廚房	學習製作簡單的甜品，從而訓練幼兒的手、眼協調，及加強幼兒的合作能力。	8/5/2015 - 29/5/2015 (逢星期五，共4節) A班: 11:00 - 12:00 B班: 17:00 - 18:00	K2 - 小一 學生 每班6人	本中心 \$100(會員) \$130(非會員)	周怡庭姑娘 1. 費用已包括材料費
I LOVE YOU PAPA & MAMA	2015年5月10日母親節及2015年6月21日父親節，又是時候親手製作小小心意送給親愛的 PAPA & MAMA 啦~~ MOTHER'S DAY : 母親節卡 & 康乃馨 FATHER'S DAY : 父親節卡 & 鎖匙扣	2/5/2015及13/6/2015 (逢星期六，共2節) 16:00-17:00	K2 - 小一 學生 8人	本中心 \$30(會員) \$60(非會員)	周怡庭姑娘 1. 費用已包括材料費

刮出小創意

內容：
透用一支竹簽都可以畫畫?無錯，活動將會與參加者用一支小小的竹簽，畫出自己充滿創意特色的刮畫。

日期：23/5/2015 (星期六)
時間：14:30 - 15:30
地點：本中心
對象：小二至小六學生
名額：8人
費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)
負責人：馮文安先生

型「格」紙模型

內容：
模型除了用LEGO，仲可以用紙砌出來，活動將會與學生運用不同的硬身格仔紙，製作出一件件獨一無三的紙模型。

日期：6/6/2015 (星期六)
時間：14:00 - 15:30
地點：本中心
對象：小三至小六學生
名額：8人
費用：\$25 (會員)，\$55 (非會員)
負責人：馮文安先生
備註：費用已包材料

我要成為足球員!(2015年4 - 6月)

內容：
教授足球技巧，提升參加者團體合作性及自信心。

日期：3/5 - 28/6/2015 (逢星期日，共6節)
(7/6, 14/6, 21/6 暫停)
時間：10:00 - 12:00
地點：本中心及區內足球場
對象：小四至小六學生
名額：10人
費用：\$90 (平均每節\$15) (會員)，\$180 (非會員)，\$63 (綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 請穿著運動服裝及波鞋及自備飲用清水。
2. 如遇天氣不穩定，中途取消的課堂，將不獲補堂。
3. 由見習足球教練協助教授

「友腦」小義工(5 - 6/2015)

內容：
活動會教授兒童基本的電腦知識，並會邀請他們協助中心設計海報及單張等，然後將製成品張貼於中心大堂，藉此提昇他們的責任感及能力感。

日期：15/5/2015 - 19/6/2015
(逢星期五，22/5 暫停，共五節)
時間：19:00 - 20:00
地點：本中心
對象：小學生
名額：6人
費用：\$50 (會員)，\$80 (非會員)，\$35 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 舊生優先；
2. 訓練及服務的時段，將可計算義工服務時數，如有查詢，請向負責職員聯絡。

我是小作家(4 - 6/2015)

內容：
透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及表達能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。

日期：25/4/2015 - 6/6/2015
(逢星期六，9/5 暫停，共六節)
時間：11:00 - 12:00
地點：本中心
對象：小學生
名額：8人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 舊生優先；
2. 請自備文具

童SING合唱團(4 - 6/2015)

內容：
音樂無分界限，就讓純真的歌曲，帶領兒童穿越時空、國界，認識不同的文化和人世間最難能可貴的情。透過團隊的學習和訓練，提昇兒童的團隊精神，亦藉此培養其興趣，發掘其音樂潛能，提昇自信心。

日期：11/4/2015 - 6/6/2015
(逢星期六，9/5 暫停，共八節)
時間：13:30 - 15:00
地點：本中心
對象：小學生
名額：15人
費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 舊生優先；
2. 有興趣之新生請先留名(學童之姓名、年齡及聯絡電話)，稍後負責職員將安排面試及試音，敬請留意；
3. 表現及進度良好者，將可獲表演機會(16/5)。

社交可人兒

內容：
透過不同的模擬社交場景，如進餐、購物、探親等，讓兒童學習恰宜的禮儀，成為人見人愛的可人兒。

日期：15/5/2015 - 19/6/2015
(逢星期五，共六節)
時間：16:00 - 17:00
地點：本中心
對象：初小學生
名額：8人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘



多啦A夢是我!

內容：
透過演繹多啦A夢一劇，讓兒童學習以言語表達自我及情緒，認識與人溝通的小技巧及基本禮儀。

日期：30/4/2015 - 4/6/2015 (逢星期四，共六節)
時間：16:00 - 17:00
地點：本中心
對象：小學生
名額：6人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

玩具小奇兵

內容：
透過義工訓練，本活動會幫助兒童認識社區，豐富生活經驗，培養正確的價值觀。除了帶兒童去關心社區，本活動還會鼓勵兒童用自己親手製作的手工/小食去關心和感謝身邊的人。

日期：10/4/2015 - 19/6/2015
(逢星期五，1/5 暫停，共10節)
時間：18:00 - 19:00
地點：本中心
對象：小學生
名額：8人
費用：\$30 (會員)，\$50 (非會員) \$20 (綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘



歷奇王II

內容：
透過不同的歷奇任務及訓練，讓兒童體驗合作的重要性，明白團隊精神，從而改善待人的態度，學習欣賞和關懷別人。

日期：23/5/2015 - 6/6/2015
(逢星期六，共三節)
時間：10:00 - 11:00
地點：本中心
對象：小學生
名額：10人
費用：\$30 (會員)，\$60 (非會員)，\$27 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：請自備清水及穿著輕便服飾，以便進行活動。



香港陶笛崇真團(4 - 6/2015)

內容：
歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加！樂團會有專業訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。

日期：10/4/2015 - 19/6/2015
(逢星期五，1/5暫停，共10節)
時間：17:30 - 19:00 地點：本中心
對象：小一以上兒童 名額：15人
費用：\$34/堂(會員)，\$24/堂(綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘
備註：1. 參加者請自備十二孔陶笛
2. 參加者需通過面試
3. 樂團由香港著名陶留家原樂天先生任教
4. 表現良好之團員將有機會出席公開表演

考試技巧班

內容：
活動透過各種小組活動及比賽，提高孩子的應付考試及溫習的技巧。另一方面活動亦會提供機會讓孩子互相分享難處並學習處理壓力及困難的方法。

日期：6/5/2015 - 24/6/2015
(逢星期三，20/5及10/6暫停，共六節)
時間：17:00 - 18:00
地點：本中心
對象：小三至小六
名額：8人
費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘

英語專注達人(4 - 6/2015)

內容：
活動透過歡樂及輕鬆的手法(如英語故事書，繪畫及唱歌)提高孩子對學習英語興趣同時提升孩子的專注力。另一方面，活動提供機會讓孩子在群體學習中互相交流，從而幫助社交發展。

日期：20/4/2015 - 22/6/2015
(逢星期一，18/5，25/5及1/6暫停，共七節)
時間：17:00-18:00
地點：本中心
對象：小一至小三學生
名額：8人
費用：\$70(會員)，\$100(非會員)，\$49(綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘

運動體驗之旅(滑板及曲棍球)

內容：
春天涼涼地最想做運動架喇！未知自己鍾意咩運動唔緊要，呢個活動可以比你冇機會試晒兩種運動發掘自己未知的天賦及才能。

日期：18/4/2015 - 2/5/2015(逢星期六，共三節)
時間：11:00 - 12:00
地點：本中心、曲棍球場及區內滑板場
對象：小二至小六
名額：10人
費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘
備註：1. 請穿著運動服及波鞋
2. 自備飲用水
3. 如遇天氣不穩定，中途取消的課堂將不獲補堂。
4. 25/4及2/5會於九龍區曲棍球場集合

陶笛FANS CLUB(4 - 6/2015)

內容：
陶笛是一種具有悠久歷史的吹管樂器。陶笛除了可以獨奏也可以合奏，透過合奏陶笛，兒童可以了解與人合作的重要性。另一方面，陶笛十分容易上手，只要配合練習，兒童很快就能夠在人前表演，有助提升他們的成功感和自信心。

日期：11/4/2015 - 27/6/2015
(逢星期六，9/5及20/6暫停，共10節)
時間：13:10 - 14:10
地點：本中心
對象：小一以上兒童
名額：15人
費用：\$45/堂(會員)，\$31.5/堂(綜援)
負責人：馮文安先生
備註：1. 參加者請自備十二孔陶笛
2. 樂團由香港著名陶留家原樂天先生任教
3. 表現良好之團員將有機會出席公開表演

女孩愛自己

內容：
成長是人生無可避免的過程，心理、生理上的變化，往往讓我們好奇、疑惑，但又難以啓齒。本活動會提供一個安全的環境、空間，讓孩子認識自己，並學習保護自己，發展恰宜的社交，做到真正的愛自己！

日期：23/5/2015、6/6/2015 及 27/6/2015
(逢星期六，共三節)
時間：10:00 - 11:00
地點：本中心
對象：小四至小六女生
名額：6人
收費：\$30(會員)，\$50(非會員)，\$21(綜援或全書津)
負責人：註冊社工周思情姑娘

一步一驚心 - 象棋之夜

內容：
參加者之間的中國象棋淘汰賽，提升其對奕技巧，並訓練其觀察辨識力、推理判斷力及應變取捨力等。

日期：15/5/2015及12/6/2015(逢星期五，共兩節)
時間：17:30 - 19:00
地點：本中心
對象：小三至小六
名額：10人
費用：\$20(會員)，\$50(非會員)
負責人：曾慶川先生
備註：1. 參加須具備象棋基本知識
2. 步步為營(中國象棋)之會員優先。

英語遊世界

內容：
想環遊歐洲？就要參加呢個活動等姑娘帶你地認識歐洲喇！本活動會用6個歐洲國家作主題，讓孩子能在愉快中學習英語、認識世界、擴闊視野。

日期：5/5/2015-16/6/2015
(逢星期二，2/6暫停一次，共六節)
時間：17:30 - 18:30
對象：初小
名額：8人
收費：\$60(會員)，\$90(非會員)，42(綜援或全書津)
負責人：註冊社工周思情姑娘



兒童興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
中文字大解構	透過不同的遊戲等趣味的方式，教授兒童認識中文字筆劃，書寫硬筆書法，同時亦會教授中文常見錯誤及錯別字，提升兒童中文水平。	24/4/15 - 29/5/15 (逢星期五，共五節) 18:30 - 19:30	小三至小五學生 8人	本中心 \$125(會員) \$155(非會員)	馮文安先生 1.每堂將會一份家課
弦外之音結他班	依家點可以無一技傍身，音樂除左「型」外，更加可以抒發情緒，將自己所想的透過音樂表達出來。	16/5/15 - 27/6/15 (逢星期六，共六節， 20/6除外) 11:00 - 12:00	小三至小六學生 8人	本中心 \$120(會員) \$150(非會員)	馮文安先生 1. 由同工任教 2. 如有需要，中心可於課堂內提供結他 3. 表現優異之學員將可能安排參與日後的演出及其他訓練
全英語天地 (5 - 7/2015)	以全英語的教學環境，教授學生英語，當中包括英語的閱讀理解及日常的會話等，加強學生英語基礎	16/5/2015 - 11/7/2015 2/5、9/5及20/6暫停 (逢星期六，共8節) A班：13:30 - 14:30 B班：12:30 - 13:30 C班：14:30 - 15:30	A班： 小一至升小二 B班： 小五至升小六 C班： 小三至升小四 8人(每班)	本中心 A:\$400 B:\$600 C:\$440 (會員) A:\$430 B:\$630 C:\$470 (非會員)	周怡庭姑娘 1.由資深導師任教 2.費用已包括課程材料 3.有興趣參加A班者，請先留名。
珠心算班 (5 - 7/2015)	教授珠心算技巧，培養兒童對珠心算的興趣。	16/5/2015 - 11/7/2015 2/5、9/5及20/6暫停 (逢星期六，共8節) A班：13:00 - 14:00 B班：13:00 - 14:00	K3至小五學生 10人(每班)	本中心 \$480(會員) \$510(非會員)	周怡庭姑娘 1. 由資深導師任教 2. 珠心算課本需額外收費，可向負責職員查詢 3. 參加者必須自備算盤

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
兒童藝術手作班	利用輕黏土、不織布、木材等不同的手工材料製作出各類型的手工精品，如：馬卡龍鎖匙扣、蛋糕造型儲物盒、DIY相架等。目的增加學員對藝術的興趣和創作能力。	16/5/2015 - 6/6/2015 (逢星期六，共4節) 14:30 - 15:30	小三至小五學生 8人	本中心 \$100(會員) \$130(非會員)	周怡庭姑娘 1. 費用已包括課程材
UKULELE 夏威夷結他班 (3 - 6/2015)	活動透過教授UKULELE，訓練參加者的專注力及培養對音樂的興趣。	20/3/2015 - 5/6/2015 (逢星期五，共10節) 18:30 - 19:30	小三至小五學生 8人	本中心 \$400(會員) \$430(非會員)	周怡庭姑娘 1. 本中心可借用樂器料
步步為營 (中國象棋)	中國象棋在中國有著三千多年的歷史，是益智、趣味性蛋的棋類遊戲；教授中國象棋對奕知識和技巧，並培養參加者對中國象棋之興趣。	7/5/2015 - 25/6/2015 (逢星期四，共8節) 17:00 - 18:00	小三至小六學生 8人	本中心 \$40(會員) \$70(非會員)	曾慶川先生 1. 由同工任教 2. 中心提供象棋料
巧手小童	想知道小朋友有否藝術家的氣質，從他做的藝術品中就能知曉。本興趣班透過教授參加者各類型手工藝創作，培養學員之藝術天份	28/4/2015 - 16/6/2015， 2/6/2015及9/6/2015暫停 (逢星期二，共6節) 16:00 - 17:00	小一至小三學生 8人	本中心 \$50(會員) \$80(非會員)	曾慶川先生

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
手球天地	手球除了學員須具備強健體魄外，也是一項考驗團體精神的運動。由導師教授手球入門技巧和知識，並培養學員對手球運動的興趣。	3/5/2015 - 14/6/2015， 7/6/2015暫停 (逢星期日，共6節) 15:00 - 16:00	小四至小六 8人	中心附近 五人足球場 \$240(會員) \$270(非會員)	曾慶川先生 1.由資深導師任教
英文綜合訓練課程 (15年5-6月份)	以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級的同學一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(課程內容包括閱讀理解、文法及寫作)	2/5/2015 - 27/6/2015 (逢星期六， 共7節，9/5及 20/6/2015暫停) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00	A班： 小一至小二 B班： 小三至小四 C班： 小五至小六 8人(每班)	本中心 \$280(會員) \$310(非會員)	黃智珩先生 1.由資深導師任教 2.舊生優先
跆拳道班 (2015年 4 - 6月)	教授自由博擊、自衛術、體能鍛練等	每月逢星期三 (公眾假期除外) 新秀組：18:00 - 19:00 進階組：19:00 - 20:00	新秀組： K2至中一學生 (初學者或 同齡之舊生) 進階組： 小六或 以上學生 (獲導師推薦之 新秀組學生) 每組15人	本中心或 區內社區會堂 \$180(會員) \$210(非會員)	黃智珩先生 1.由捷擊跆拳道館專業導師任教 2.凡新加入參加者連續參與2個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套 3.新生可於每月第一堂加入

端午團拜義工團

內容：
在端午節的前夕，除了自己享受節日的歡樂氣氛外，為區內的長者送出

日期：14/6/2015 (星期日)
時間：15:00 - 16:30
地點：本中心
對象：親子
名額：10對親子
費用：\$15/人(會員)，\$45/人(非會員)
負責人：馮文安先生
備註：費用用作購買探訪禮物



巧手縫縫縫

內容：
學習基本手縫技巧及裁剪技巧，利用色彩繽紛的布料，親手縫製不同的布藝手作。如：束口袋、手機套、散錢包等。

日期：7/5/2015 - 28/5/2015
(逢星期四，共4節)
時間：11:00 - 12:00
地點：本中心
對象：家長會員
名額：8人
費用：\$80(會員)，\$110(非會員)
負責人：周怡庭姑娘
備註：1.費用已包括材料費。
2.課程全程均用手縫。
3.課程預計完成兩樣布藝作品，視乎學員進度，而調整作品數量。

家長管教班

內容：
家長平時在管教子女充滿壓力，小組將會教授不同的管理方法，透過經驗分享、討論及模擬練習，改善對子女的管教模式，改善與子女關係；同時提供一個平台，讓家長之間互相分享扶持，舒緩家長壓力。

日期：14/5/15 - 11/6/15 (逢星期四，共五節)
時間：10:30 - 11:30
對象：小學生家長
費用：\$50(會員)，\$80(非會員)
負責人：馮文安先生

地點：本中心
名額：12人
備註：堂上將會進行模擬練習

輕鬆瑜伽班 (5 - 6/2015)

內容：
學習瑜伽是身心健康的方式之一。透過學習瑜伽，藉著學習舒適的姿勢及動作，以及藉扭彎及伸展的靜態動作，配合適當呼吸方法，可刺激腺體，按摩內臟鬆弛神經，肌肉及強化身體的功效。
本課程適合未曾接觸瑜伽運動的初學人士，課程教授基本瑜伽入門動作及知識。

日期：11/5/2015 - 22/6/2015，25/5/2015暫停一堂(逢星期一，共6節)
時間：10:30 - 11:30
地點：本中心鏡房
對象：家長會員
名額：8人
費用：\$450(會員)，\$480(非會員)
負責人：周怡庭姑娘
備註：1.穿著輕便服裝。 2.請自備大毛巾。

家長英語班

內容：
藉由發音、會話以及實用生活英文課程，讓您輕鬆學英文並能運用於生活中。

日期：13/5/2015 - 17/6/2015(逢星期三，共6節)
時間：10:00 - 11:00
地點：本中心
對象：家長會員
名額：8人
費用：\$150(會員)，\$180(非會員)
負責人：周怡庭姑娘
備註：1.費用已包括材料費。

小學 課餘託管 服務

- 目的:**
1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
 2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如：群體生活、人際關係和學習技巧等。
 3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
 4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

時間: 15:00 - 18:30 (逢星期一至五)

地點: 本中心

對象: 小一至小六年級學生

內容: 小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導、學校接送服務(只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費: 每月\$950 (家庭經濟有困難之家庭可向中心查詢減免事宜)

申請方法: 填妥申請表交回本中心，負責職員將安排約見。

負責人: 馮文安先生



TAKE GOOD CARE OF YOUR CHILDREN

小學 功課輔導班 NIGHT TIME TUTOR

本小組成立的目的是為了協助兒童處理功課上的問題，讓他們面對學習時更有信心。

時間: 18:30 - 20:30 (逢星期二至五)

地點: 本中心

對象: 小一至小六學生

費用: \$40每堂，每月按堂數決定

負責人: 馮文安先生

- 備註:**
1. 各參加者需預先留名，經工作人員面試後再視乎情況而決定是否取錄
 2. 按月收費，以該月份之上課日數為準。

JOIN US !! 新界東地域沙田南區 第三十旅

團隊招募

CHECK IT !

沙田南區第三十旅是中心最活躍的組織之一，本旅團除了恆常集會外，亦會不定期參與地區性或全港性活動。就上季而言，本旅團於8/2/2015參與了由香港童軍總會新界東地域舉辦的地域總監盃暨小童軍比賽體驗日，當日三十旅的小童軍分成兩隊，分別參與上午舉行的比賽體驗和下午舉行的總監盃比賽，雖然當日參與的隊伍很多，但三十旅的小童軍仍毫不畏懼，勇敢完成所有項目，最終不負所望，於比賽體驗中獲取佳績，更於地域總監盃比賽中獲得全場總冠軍，快來分享他們的喜悅吧！

SNAP SHOTS CHECK ! 沙南30 小童軍 勇奪佳績

	小童軍團 • 幼童軍團 • 童軍團		
集會日期及時間	逢星期六3:30PM - 5:00PM		
集會地點	本中心		
對象	5 - 8歲 兒童	7歲半 - 12歲兒童	11 - 15歲 兒童
收費	每月團費\$20，並必須成為中心會員		
	恆常活動：紀律訓練、步操、考章、義工服務、戶外活動、營地訓練、成長課程等		
內容	節日派對、生日會、親子活動、參觀、旅行、美食及手工製作等	露營及宿營訓練、野外定向、遠足、美食製作、常識問答比賽、香港遊踪等	
目的	訓練團員的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊精神		
備註	1. 參加者須接受面試 2. 家長須參加簡介會		
負責人	註冊社工 羅麗霞姑娘 (團長)	註冊社工 方卓倫先生 (副團長)	註冊社工 郭寶兒姑娘 (副團長)

三十旅的小童軍最終勇奪全場總冠軍的殊榮！



等待比賽~也不忘要SMILE~

家長也到場支持小童軍出場！

鬼馬小童軍！

你看他們多滿足！要好好慶祝一番！

鋼琴班 We like playing piano!

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色**
1. 教授鋼琴指法及樂理
 2. 獨立琴房及鋼琴
 3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
 4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
 5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
 6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本 (導師可代購)
 7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$80	\$85	\$90	\$95	\$100	\$105	\$115	\$125	\$135
45分鐘	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5
60分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200	\$210	\$230	\$250	\$270

負責人：周怡庭姑娘

備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議 2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。
3. 學員必須為中心有效會員。

露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；如有查詢請致電2647 7337向賴姑娘聯絡。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$30	COOKSET	\$20	地圖	\$10
GAS爐/燈	\$20	睡袋	\$10	指南針	\$10
背囊	\$10	地蓆	\$10	水袋	\$10

露營用品 (借用守則)

CAMP

中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務對象

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 偶到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用



入會手續

MEMBERSHIP!

收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$22(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$25(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$25(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

1. 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。
凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘活動除外）；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
 - 活動因天氣影響而取消或改期。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
 1. 服務申請者不符合接受服務資格。
 2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
 3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
 4. 有關活動名額已滿

- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
 1. 該服務因任何原因取消舉辦
 2. 服務使用者不再符合接受服務資格
 3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
 4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
 5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號戒備信號 或黃色暴雨警告	✓	✓	（備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止） ✓
三號強風信號 或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號烈風/ 暴風信號或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ 中心開放前發出 中心開放時間內發出	✗ 未開始的活動則取消/延期 已開始的活動可繼續進行	✗ 取消/延期/終止

颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ftmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。
8. 本中心於戶外活動前，將向參加者公布當日之空氣質素健康指數讓參加者自行決定是否適合參與該戶外活動。

服務質素標準 (SQS)

- 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料
- 標準 2 檢討及修訂政策和程序
- 標準 3 運作及活動紀錄
- 標準 4 職務及責任

- 標準 5 人力資源
- 標準 6 計劃、評估及收集意見
- 標準 7 財政管理
- 標準 8 法律責任

- 標準 9 安全的環境
- 標準 10 申請和退出服務
- 標準 11 評估服務使用者的需要
- 標準 12 知情的選擇

- 標準 13 私人財產
- 標準 14 私隱和保密
- 標準 15 申訴
- 標準 16 免受侵犯

「BOARD BOARD齋」教棋服務

內容：
「BOARD BOARD齋」已經成立超過三個月，由一班熱愛BOARD GAME的青年人組成，推廣BOARD GAME及其教育用途。宗旨為「用心遊戲，互相學習」。

日期：11/04/2015 - 27/06/2015
(逢星期六，共11節)

時間：16:00 - 17:30

地點：本中心

對象：12歲或以上之青少年

名額：8人

費用：惠顧CAFÉ 任何食品即可免費參與

負責人：註冊社工 吳天行先生

韓語天地

內容：
最近韓劇、韓國電影及韓語歌曲流行一時，想學番幾句韓文同你偶像講下野？課程內會教授韓語之基本拼音及日常會話，等你唔洗成日係“寵寵寵”！！

日期：2/05/2015 - 27/06/2015
(逢星期六，共八堂)

時間：18:00 - 19:30

地點：本中心

對象：12歲或以上之青少年

名額：12人

費用：\$360 (會員)，\$390 (非會員)

負責人：鄭秀琴姑娘

備註：由資深韓語導師教授

青少年5人足球隊

內容：
如果你想踢5人足球，又想組隊踢波，請即加入我地既足球隊啦！我們提供教練、場地及比賽，讓你能發揮你的足球運動潛能。

日期：4/2015 - 6/2015 (逢星期六)

時間：15:30 - 17:00

地點：博康邨5人足球場

對象：11歲或以上
(歡迎成班FRIEND組隊一齊參加)

名額：10人

收費：會員費用：每月\$30
非會員費用：每月\$40

負責人：註冊社工吳景順先生

鼓班(2015年4月 - 6月)

內容：
由專業導師以一對一形式教授簡單敲擊技巧及樂理。

日期：11/04/2015 - 27/06/2015
(逢星期六，共11節，20/6除外)

時間：10:00 - 13:00 (每堂40分鐘)

地點：本中心

對象：12歲至24歲之青少年

名額：4人

費用：每堂 \$88 (按該月堂數收費) (會員)，
每堂 \$118 (按該月堂數收費) (非會員)

負責人：張瑛琪姑娘

備註：舊生優先報名，新生請留名

其他精選活動 OTHERS

音樂系列

街頭音樂表演BUSKING

內容：
不論你是否有音樂天份，只要你想，我們就能為你安排訓練(木結他及木箱鼓)及街頭表演機會，時間亦由你去定。

日期：4/2015 - 6/2015
(訓練次數視乎能力而定)

時間：待定 (與負責同事商議)

地點：訓練：本中心 表演：待定

對象：11歲或以上 青少年

名額：每隊最少2人

收費：會員費用：每人\$10
非會員費用：每人\$35

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1. 有興趣人士可向註冊社工吳景順先生留名
2. 即使不懂木結他或木箱鼓也可參加

減壓系列

減壓我有法

內容：
讀書測驗考試令你感到無比壓力嗎？人際關係出現問題令你透不過氣？本工作坊教你如何面對各樣壓力，提升面對困難的戰鬥力。

日期：3/5/2015 (星期日) 共1節

時間：15:00 - 16:30

地點：本中心

對象：中學生或大專以上學生

名額：8名

收費：免費

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：有興趣人士可向註冊社工吳景順先生留名

節日限定系列

幸福·甜絲絲

內容：
母親節將至，各位孝順子女可以選擇自製甜點，感謝媽媽無條件的愛。
(甜品主題：朱古力蝴蝶酥)

日期：08/05/2015 (逢星期五，共1節)

時間：18:00 - 19:00

地點：本中心

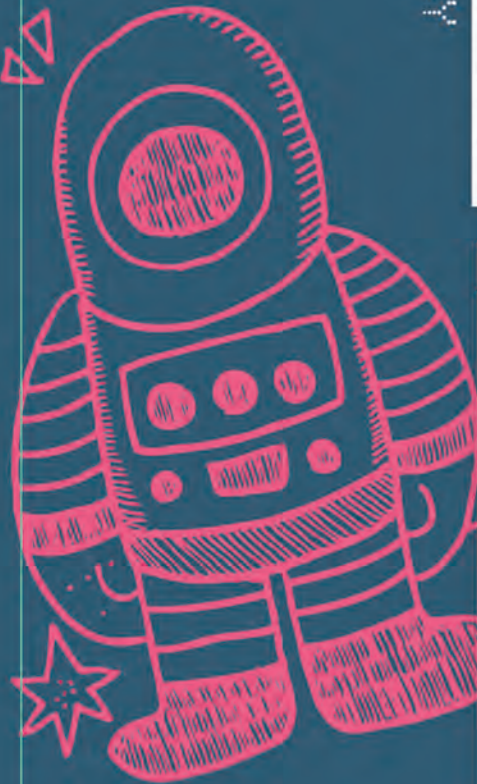
對象：升中一至升中五學生

名額：10人

費用：\$30(會員)，\$60(非會員)

負責人：何詠詩姑娘

備註：1. 費用已包括材料，請自備食物盒及圍裙。
2. 每位參加者至少可完成約10塊的製成品。
3. 活動最少須有5名參加者，否則取消。



OUTER SPACE!



星期一 MONDAY

JAZZ跳舞小組 (GIRLS)

內容：
透過爵士舞訓練發揮自己的潛能及拓展興趣，並向公眾一展舞技，尋找屬於自己的舞台。

日期：逢星期一
時間：18:00 - 19:30
地點：本中心
對象：12歲或以上之青少年
名額：10人
費用：\$210 - \$350 / 5堂 (會員)
負責人：註冊社工 黃雪詠姑娘
備註：費用按人數而定，人數越多，收費越平。

星期二 TUESDAY

空手道(2015年4-6月)

內容：
教授空手道技術，學習基本的武術精神及服從精神，體驗手腳協調及提升體格。

日期：14/04/2015 - 30/06/2015
(逢星期二，共12節)
時間：19:00 - 20:30
地點：本中心
對象：12歲或以上之青少年
名額：10人
費用：\$200(每月) (會員)
負責人：註冊社工吳天行先生
備註：1. 由「香港糸東流空手道思華會」合資格教練任教。
2. 如參加者表現優秀並獲教練推薦，將獲公開比賽機會。
3. 初學者只須穿著輕鬆運動服。

星期三 WEDNESDAY

DIY皮革工作坊

內容：
學習設計及創作獨一無二的款式，到自己親手一針一線地縫起的皮革小物，將自己的作品無時無刻都能用上，來吧!!!!
一同展現自己的小創意！

日期：
A) 22/04/2015及29/04/2015 製作證件套
B) 06/05/2015及13/05/2015 製作骰子包
C) 20/05/2015及27/05/2015 製作萬用卡片套
D) 03/06/2015及10/06/2015 製作鎖匙包
時間：18:00 - 20:00 (逢星期三)
地點：本中心
對象：12歲或以上之青少年
名額：6人
費用：\$35一堂 (會員)，\$40一堂 (非會員)
負責人：鄭秀琴姑娘
備註：費用已包括所有材料及工具費用，學員可自選A、B、C或D的時段報名或全選亦可。

星期四 THURSDAY

BREAKING (BOYS)

內容：
由資深導師教授BREAKING的基本知識及技巧，從而發掘青少年的潛能及培養對BREAKING的興趣。

日期：逢星期四
時間：18:00 - 19:30
地點：本中心
對象：12歲或以上之青少年
名額：10人
費用：\$210 - \$350 / 5堂 (會員)
負責人：註冊社工吳天行先生
備註：費用按人數而定，人數越多，收費越平



星期四 THURSDAY

CAFÉ TTM義工訓練工作坊

內容：
認識CAFÉ TTM之運作、學習基本煮食技巧，製作CAFÉ新食品。

日期：16/04/2015 - 14/05/2015
(逢星期四，共5節)
時間：18:30 - 19:30
地點：本中心
對象：中三或以上學生
名額：6人
費用：\$50會員，\$80非會員
(已包括5堂製作材料費用)
負責人：張琬琪姑娘
備註：參加者必須當值最少1次，並表現理想，才可以正式成為CAFÉ義工。
(當值時間：星期六 10:30 - 16:30)

星期五 FRIDAY

甜心·工房

內容：
甜品對很多人來說都是一種不能抗拒的東西，總是令人有甜絲絲的感覺呀！鍾意甜品嘅你，不如一齊開開心心學做甜品，互相分享心得。

日期：A) 15/05/2015 玻璃曲奇
B) 22/05/2015 藍莓鬆餅
C) 29/05/2015 西米焗布丁
D) 05/06/2015 芝士波波球
時間：18:00 - 19:30 (逢星期五)
地點：本中心
對象：升中一至升中五學生
名額：8人
費用：\$25一堂 (會員)，\$30一堂 (非會員)
負責人：何詠詩姑娘
備註：1. 費用已包括材料，請自備食物盒及圍裙
2. 學員可自選A、B、C或D的時段或，全選亦可

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

OUR WEEKLY
SCHEDULE 2015





午間CAFÉ

逢星期二、四
中午12:00 - 下午1:30

🕒 開放時間

- 出前一丁麵餐、撈麵餐、日式烏冬麵餐、咖哩魚蛋、燒賣...特價午餐低至\$10起!!!!
- 凡攜帶午間café membership card，更可享額外優惠!!!!

CAFÉ TTM

🕒 開放時間

逢星期六
上午11:00 - 下午4:00

除左可以買到小食同飲品，仲有咩可以做？
玩桌上遊戲、借用康樂用品 (例如：排球、足球)、參與Café主題活動...

REQUIRMENT

CAFÉ
義工
大募集

想體驗如何營運CAFÉ？
想發揮你的廚藝天份？
想嘗試售賣自己所製的食物？

歡迎你加入！

We want you!

(義工訓練工作坊詳情 PAGE 7)



自修室登場！

各位年青人，在考試季節好難係自修室搵位？宜家我地會係3月16日起把原本的電腦室，變身成為自修室，歡迎各位中學或以上的會員使用(DSE考生優先)。

在試行階段，有關開放時間及規則如下：

1. 開放時間為星期一至五，上午十時至下午一時，下午二時至五時正。
2. 會員可於每節開始前10分鐘需帶備會員証到場輪候，並由職員安排入座。(可即場申請會員，青年會員之年費為\$25)
3. 自修室名額有限，先到先得，不可為其他人預留座位。
4. 如使用者在入座後離開座位超過15分鐘，即視作放棄權利，不得於該時段餘下時間再入座。
5. 請必須保持自修室安靜，以免騷擾他人溫習。
6. 自修室內嚴禁飲食，如有需要可到入口處之Café小休。
7. 逢周二及周四下午12:00-13:30，本中心之Café出售簡單麵食，歡迎購買。
8. 須自行保管個人財物，如有遺失，本中心概不負責。
9. 請遵循職員之指示，如違規而不接受勸喻者，將不獲進入自修室。
10. 本中心保留修改自修室的使用規則的權利，而不作另行通知。

Check the rules first!

GOOD SHOW 舞台



Dance Team

為了提升青少年的自信心及發展潛能，本中心開辦各類型的跳舞班組及BAND隊，並首次舉辦青年才藝大匯演，而今年的主題是「GOOD SHOW舞台」讓青少年盡展所長，尋找屬於自己的舞台，為自己人生旅途留下一場「GOOD SHOW」。

Band Team

「GOOD SHOW舞台」今年於置富第一城(中庭位置)舉行，當日氣氛熱鬧，場面壯觀，吸引不少途人駐足觀看，現場的觀眾對大匯演反應良好，更有觀眾邀請青少年拍照留念。當天出席的家長、朋友及導師對於青少年的表演及成長都表示讚賞及肯定他們過去數月付出的努力。

樂隊「龍角散」的投入演出，希望藉著音樂帶出正面的訊息。



樂隊「X-FORCE」奪得「最受歡迎表演隊伍」的獎項



APR TO JUN

2015年4-6月

- PAGE 1 賣旗攻防戰
- PAGE 2-3 Good Show 舞台
- PAGE 4 午間café / Café TTM
- PAGE 5 自修室登場
- PAGE 6-7 星期一至五活動推介
- PAGE 8-9 星期六及其他活動推介

9/5 (六)
機構賣旗日

THANK YOU!

本機構一年一度的賣旗日將於
5月9日 舉行，賣旗所籌得的款項
將用作支持發展本機構不同的服務。

本中心期望藉著賣旗活動期望能夠讓參加
者實踐服務社會的精神，迎合本機構
「敢承擔、樂分享、譜和諧」的主題。

ARCHERY TAG

最新興起的運動，包含著War Game的緊張和閃避球的刺激，以獨特的弓及專利安全設計的泡沫箭，為參加帶來刺激而且興奮的活動體驗。

遊戲規則

兩組各有5-8人的隊伍在各自的陣地對擋，兩邊各有一個五點箭靶，完成其中一項任務即可勝出。

- 1) 淘汰對手所有成員；或
- 2) 把對方箭靶上的五個目標全部消滅。

- ****淘汰原則：1. 被對手的箭射中或
2. 射擊的箭被對手接住

如射中其中一個箭靶上的目標或成功接住對手的箭，即可「復活」一位已淘汰的隊員

賣旗·攻防箭

內容：

本活動安排青年義工們於上午賣旗，中心將會津貼參加者於下午體驗充滿緊張刺激的ARCHERY TAG活動。

日期：09/05/2015 (星期六)

時間：9:00 - 18:00

集合地點：本中心

解散地點：香港島

對象：中一或以上學生

名額：40人

費用：\$ 70 (會員)，\$ 100 (非會員)，\$ 150 (原價)

負責人：註冊社工吳天行先生、何詠詩姑娘

備註：1. 收費已包括去程車費、ARCHERY TAG教練、場地及裝備

2. 須穿著舒適運動衣服及運動鞋