

基督教
香港崇真會



沙田
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

小童

免費派發 Free for charge

2015年1-3月
活動報名日期

2015年1月13日(星期二)
下午2:30



地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔

index 沙田區



PAGE 1	目錄 / 中心開放時間	PAGE 11 - 12	躍出自我系列
PAGE 2	主任的話	PAGE 13 - 15	幼兒活動 / 幼兒興趣班
PAGE 3 - 4	活動花絮	PAGE 16 - 22	兒童活動 / 兒童興趣班
PAGE 5	加強課餘託管服務	PAGE 23	家長及親子活動
PAGE 6	SAM 全人發展獎勵計劃	PAGE 24	2014 - 2015會員大會 中心意見問卷
PAGE 7	義s JOIN 3D 義工計劃	PAGE 25	小學課餘託管及小學功課輔導班
PAGE 8	廿五周年聚餐	PAGE 26	童軍招募
PAGE 9	廿五周年海陸空	PAGE 27	鋼琴班 / 露營用品 (借用守則)
PAGE 10	愛心券 2014	PAGE 28 - 30	會員須知

中心架構圖

*註冊社工
#同一社工



博康邨博達樓辦公室
開放時間

時段	星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 13:00							★	
14:30 - 18:30		★	★	★	★	★	★	★
18:30 - 21:30		★	★	★	★	★		



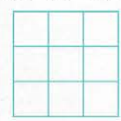
講求自娛

自拍不可單單

「全接觸」主任

近日，內地一則新聞報導有一位醫生在手術進行期間，以病人為背景進行自拍，令內地民衆嘩然。隨著手提電話的功能與性能不斷提升，不少手機的前鏡頭已及主鏡頭的功能。近日我換了手機，手機的自拍性能也是我選取時重點考慮的因素。

自拍功能最令我欣賞的是拍攝群體生活照時，不需要假手於陌生人，避免遇人不熟，被對方乘機奪走手機。然而，自拍成風的今天，竟令好些人為了貪求一時自拍之快，置場合、身份、職責、操守不顧，只講求將自己成為獨特場景的特寫。自拍功能絕對是一項值得欣賞的科技，為我們記下每段最樂意分享或懷念的愉快時刻；但是並非把別人的悲哀、不幸作為個人自娛的場景啊！

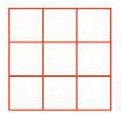


服務督導主任 杜雪荔姑娘



為了慶祝中心成立廿五周年，早於本年初開始，同事們已著手構思一連串的慶祝活動以紀念這個重要里程碑。打響頭炮的「激戰海陸空」活動，以航拍技術從高空拍下由會員砌出的「25」字樣，之後代表中心的吉祥物更由青少年騎單車送往龍舟基地，並由家長義工帶領划龍舟圍繞城門河一圈，以完成是次別出心裁的「海陸空」啟動活動。

而重頭戲廿五周年聚餐暨義工嘉許禮亦於16.11.2014順利完成，當晚嘉賓及會員一共筵開二十一席，更邀得社會福利署沙田區福利專員，李張一慧女士蒞臨主禮及頒發義工證書，令場面生色不少。至今大部份慶祝項目已順利完成，在此特別感謝各會員的踴躍參與，好讓中心二十五歲生辰的日子，能夠留下你們一張張充滿歡樂的笑臉。



中心主任
謝飛翔先生

伴你同行廿五載
潛能盡展創未來

活動

花絮

Snap Shots!



聖公會阮鄭夢芹銀禧小學 小四啓動禮



一班參加本年度成長的天空計劃的小四同學將於三年內學習如何提升歸屬感、效能感及樂觀感。精彩旅程，由今開始！

聖公會主風小學 成長的天空 小五 愛心之旅



主風小學的小五學生和長者中心合作探訪區內的獨居長者

聖公會阮鄭夢芹小學 小六戶外活動



參加成長的天空小五同學在挑戰日營的活動中經過重重挑戰，令自己得到大大的突破。

浸信會呂明才小學 成長的天空



學生十分專心地聽老師講解如何表達情緒



變身! Super Star



小朋友學習跳舞起來都有板有眼

馬鞍山主風小學 風紀訓練



一班高年級的風紀哥哥姐姐於訓練中學習團體合作的重要性。

小童軍



中心25週年了，我們都來參加中心的生日派對

英語至叻星



同學都萬分認真地學習英語

香港陶笛崇真團



我們有幸參與童夢成真慈善音樂會，觀眾們都表示十分欣賞呢

家庭及社區
工作支援服務
LET'S CHECK IT!

加強!

服務詳情
DETAILS



服務內容：功課輔導、個案輔導、成長及發展活動、義工服務、戶外活動、參觀和其他社交活動等。

目的：

為加強支援工時較長、工時不固定、需在週末工作或有意就業以改善經濟條件的家長在照顧子女方面的服務需要，政府為有需要的家庭提供半天支援性質的服務，並於平日晚上、星期六、日及學校假期提供延長服務時間，以減少子女課餘時間在外流連，獨留在家發生意外的機會。

服務對象：獲全額/半額書津，且家中無人照顧的學童

服務地點：本中心/區內戶外地方

負責職員：註冊社工 郭寶兒 姑娘

服務收費：家庭經濟困難者可向職員查詢學費全額或半額減免事宜

周一至周五: 4:00 - 6:30 / 6:30 - 8:00 功課輔導、康樂、社交支援等

周六至周日: 9:30 - 12:00 / 12:00 - 14:30 / 14:30 - 17:00 / 17:00 - 19:30 康樂、社交支援等

備註：1. 如有興趣參與此服務，請預早向本活動負責職員聯絡。

2. 所有申請個案，必須先約見本活動負責職員。

SAM 全人發展 獎勵計劃

我們認為每個人都是獨特的，我們身上各有不同的長處，可是因為沒有發揮的平台，使大家的潛能未能發掘，有見及此，中心以S.A.M為中心之活動主題，並提供一個平台，讓一眾兒童及青少年在S-運動(Sport)、A-藝術(Art)、M-(音樂)Music三大範疇內，發掘自己的潛能。由本季起每季之SAM計劃專頁中，均有一項特別活動推介，請各位會員多加留意。

上季回顧



Check it out!

於12月我們舉辦了A-藝術(Art)之活動，一眾兒童會員在周姑娘的教導下，製作了一個精美的證件套。

GOOD SHOW

青少年才藝大匯演

為讓一眾青少年有一個發揮音樂才藝的機會，本中心於1月18日假沙田第一城之中央廣場舉行一項表演暨攤位遊戲，誠邀各位參與。

活動日期：2015年1月18日(星期日)

時間：1:00PM - 6:00PM

地點：沙田置富第一城 (置富第一園中庭位置)

內容：青少年街舞、樂隊表演及S.A.M主題攤位活動

費用：全免，攤位遊戲券於1月9日起於本中心接待處派發

新登場



TIMETABLE
服務時間



義工 JOIN 3D 義工計劃

中心25周年暨義工嘉許禮 本年度得獎名單

傑出個人義工獎	冠	亞	季
(小學組)	余詠謙	孫偉洛	張沛琳
(中學組)	郭婉盈	溫甜懿	林韻珮
(公開組)	黎宗傑	龍兆豐	李細妹
傑出義工小組	舞道館		



傑出義工小組 (舞道館)

義工服務金獎得獎者 (服務時數100小時以上) ↓



義工服務金獎得獎者 (服務時數100小時以上) →



SHOW YOUR

「童愛野餐」就是中心的童軍及其家長主力協助的愛心券活動。活動當日，他們落力地籌款後出發到迪欣湖野餐，享受家庭樂。



精力充沛的參加者整個早上為長者籌款後，享用韓燒再踩單車，厲害厲害！



「雪中送愛」的參加者上午完成有意義的親子義工作後；下午到香港哈爾濱冰雪節參觀，享受一個凍冰冰嘅冬天。

剛剛過去的11月裡，本中心舉辦了一系列「敬老護老愛心券」慈善籌款運動，為有需要的長者籌款，並得到了彪炳的成績。在此要感謝中心各會員的大力支持，令活動能夠順利完成。是次活動我們賣出了不少愛心券，相信老友記心裡一定會很感激大家呢！

除了參與公益事務，本中心亦安排了親子活動讓會員能夠共享家庭樂，例如野餐和參觀香港哈爾濱冰雪節。期望下年的愛心券義賣活動都可以見到你！

LOVE

愛心券銷售榜

- 1 羅仕恒家庭
- 2 鄭芷晴家庭
- 3 譚金濤家庭

THANK YOU!



一班來自沙田崇真學校及保良局朱正賢小學的學生及其家長熱心公益，為老友記的服務貢獻不少。

25TH ANNIVERSARY!

廿五周年聚餐暨義工嘉許禮 「潛能薈萃銀禧夜」

適逢中心成立廿五周年，為了慶祝這個特別日子，本中心於11月16日晚於沙田富豪花園新光宴會廳舉行名為「潛能薈萃銀禧夜」的廿五周年聚餐暨義工嘉許禮。

晚宴當日除了一眾中心會員、舊會員、舊中心同事參與外，亦邀請了一直支持中心的地區、商界、學校及合作機構一同參與。當晚場面熱鬧，延開二十多席，而晚宴亦以蛻變為主題，讓參加者了解中心於廿五年來的蛻變及成長，回顧點滴；同時當晚亦進行了蛻變大使及義工嘉許禮，以答謝一班多年來為中心默默付出的會員。

A Happy Night



25TH ANNIVERSARY!

海



陸



空



為慶祝中心成立廿五周年，中心於21/9/2014舉辦了「激戰海陸空」活動，包括：龍舟、單車、搖控直昇機及航拍等，當日有超過100位會員參與，場面熱鬧，並一同砌出巨型25字樣，看看我們的活動情況：

SNAPSHOTS





躍出自我

特殊教育需要(S.E.N.) 幼兒成長發展輔導服務

ABOUT

社會近年對有特殊教育需要(Special Educational Needs, 簡稱SEN)兒童的關注愈來愈高, 而特殊學習困難、自閉症、注意力不足/過度活躍症的求助個案亦明顯增加。根據教育局的資料顯示, 2011/12學年全港共有約800,000名中、小學生; 按普遍率10%作推斷, 推算出香港潛在有80,000名有特殊教育需要的學生。另一方面, 多份研究均指出0至6歲是孩子的黃金時間, 因為這個階段的孩子可塑性最高。因此為回應社會的需要, 本中心將舉辦<<「躍出自我」特殊教育需要(S.E.N.)— 幼兒成長發展輔導服務>>, 目的旨在及早識別有需要的幼兒和及早支援有需要的家庭, 為本區懷疑或已評估有特殊教育需要的幼兒提供支援服務; 支援服務包括個案服務、小組輔導服務、家長支援服務等等。

你的子女是否出現下列的情況:

- | | |
|--|---|
| <p>注意力不足/過度活躍症</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 不能專注對話及安坐 ■ 說話太多及常打斷別人的對話 ■ 常分心及遺忘事物 | <p>自閉症</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 不喜歡和其他孩子玩耍 ■ 不能玩煮飯仔等假想遊戲 ■ 少有眼神接觸 |
|--|---|



✓ 服務對象

1. 經由學校老師/社工轉介
2. 懷疑或確診患有過度活躍症或自閉症的3-6歲幼兒及其家長

✓ 計劃特色

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> · 結構性教學 (TEACCH) · 個人進度計劃表 | <ul style="list-style-type: none"> · 小班教學支援 (3-5人一組) · 家長小組支援 |
|---|---|
1. 可借用教材回家
 2. 家長講座

申請服務

經負責社工接見, 再轉介至中心合適之服務 (個案輔導服務, 小組訓練)



CONTENT 活動一覽

「躍出自我」情緒管理課程 (1 - 3/2015)

內容: 小組訓練幼兒學會面對自己不同的情緒, 同時透過正確的方法去表達及發洩自己的情緒。

日期: 7/1, 14/1, 11/2, 25/2, 4/3及18/3 (星期三, 共六節)

時間: 16:30 - 17:30 地點: 沙角支援中心

對象: 懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒

名額: 6人

費用: \$ 240 (會員), \$ 270 (非會員), \$168 (綜援)

負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘

備註: 1. 新生須面試
2. 為助家長有效地掌握孩子所學, 已報名之學員家長將可免費參與「躍出自我」家長組

「躍出自我」社交訓練課程(低班組)

內容: 小組會針對幼兒在社交上的不同需要, 訓練幼兒如何結交朋友及與人相處的技巧/禮儀等。

日期: 15/1/2015 - 26/3/2015 (星期四, 共10節)

時間: 17:00 - 18:00 地點: 沙角支援中心

對象: 懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒

名額: 4人

費用: \$ 400 (會員), \$ 430 (非會員), \$280 (綜援)

負責人: 註冊社工周思情姑娘

「躍出自我」情緒掌門人(1-3/2015)

內容: 小組訓練兒童學會面對自己不同的情緒, 同時透過正確的方法去表達及發洩自己的情緒。

日期: 22/1/2015 - 5/3/2015 (逢星期四, 19/2暫停, 共六節)

時間: 16:30 - 17:30 地點: 沙角支援中心

對象: 懷疑或已評估有特殊學習需要之兒童

名額: 6人

費用: \$ 240 (會員), \$ 270 (非會員), \$168 (綜援)

負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘

備註: 1. 新生須面試
2. 為助家長有效地掌握孩子所學, 已報名之學員家長將可免費參與「躍出自我」家長組

「躍出自我」家長分享會—情緒篇

內容: 本活動提供一個分享平台, 讓學員家長表達在管教上的困難, 共同探討有效之方法。透過定期的會面及互相分享, 增加家長的支援網絡, 從而減低在管教上所面對的壓力。

日期: 幼兒組: 15/1, 12/2及19/3 (三節)
兒童組: 29/1及12/3(兩節)

時間: 10:30 - 11:30 地點: 沙角支援中心

對象: 「躍出自我」情緒管理課程及「躍出自我」情緒掌門人之學員家長

名額: 12人 費用: 免費 (會員)

負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘

「躍出自我」社交訓練課程(高班組)

內容: 小組會針對幼兒在社交上的不同需要, 訓練幼兒如何結交朋友及與人相處的技巧/禮儀等。

日期: 9/1/2015 - 27/2/2015 (逢星期五, 共6節, 23/1及20/2除外)

時間: 18:00 - 19:00 地點: 沙角支援中心

對象: 懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒

名額: 6人

費用: \$ 240 (會員), \$ 270 (非會員), \$168 (綜援)

負責人: 註冊社工郭寶兒姑娘

備註: 新生須面試

「躍出自我」專注小組

內容: 透過活動教學, 提昇學童的專注力, 並應用於生活及課堂中。

日期: 2014年: 12/12, 19/12
2015年: 2/1, 9/1, 16/1, 23/1 (逢星期五, 共六節)

時間: 17:00 - 18:00

地點: 沙角支援中心 名額: 6人

對象: 懷疑或已評估有特殊學習需要之小一至小二學生

費用: \$ 240 (會員), \$ 270 (非會員), \$168 (綜援)

負責人: 註冊社工許小潔姑娘

備註: 新生須面試



新春團年派對

內容：
農曆新年是中國重要的節日，亦是一班人聚在一起的好日子，活動將與幼兒共同一起唱歌玩遊戲，開一個團年派對，恭賀新禧！

日期：14/2/15 (星期六，共一節)

時間：17:00 - 18:30

地點：本中心

對象：K2至小二

名額：10人

費用：\$ 25 (會員)，\$ 55 (非會員)

負責人：馮文安先生

備註：需自備餐具及食物盒



小小幼兒歷奇

內容：
活動透過遊戲及歷奇活動，學習團體合作精神，提升幼兒的社交及身體協調能力。

日期：21/1/15 (逢星期三，共一節)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：K1至K3

名額：8人

費用：\$ 20 (會員)，\$ 50 (非會員)

負責人：馮文安先生

備註：請穿著運動服裝、波鞋，自備食水

小小崇真歌詠團

內容：
內容：無論是大人還是小朋友，唱歌都是一種最容易表達自己的方法，班組透過學習不同的兒歌童謠及遊戲，鼓勵幼兒表達自己，培養其自信心及音樂感。

日期：17/1/15 - 28/3/15
(逢星期六，共八節，24/1,7/2 & 21/2除外)

時間：14:15 - 15:15

地點：本中心

對象：K1至小一

名額：12人

費用：\$ 80 (會員)，\$ 110 (非會員)

負責人：馮文安先生

備註：活動為長期班組，將會緊接開辦新一期



幼兒興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
幼兒足球	透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。	2/3/2015 - 30/3/2015 (逢星期一，共五節) 17:00 - 18:00	K3至小二 學生 6人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	馮文安先生 1. 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂 2. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水
講故事遊學團	每個故事都有不同的意義及道理，活動透過講故事的方式，從而培養幼兒良好的價值觀及德行。	22/1/2015 - 5/3/2015 (逢星期四，共六節， 19/2除外) 16:00 - 17:00	K1至K3學生 8人	本中心 \$90(會員) \$120(非會員)	馮文安先生
小小英語之旅	活動透過圖畫、遊戲及唱歌等方式教授英語，讓幼兒在輕鬆的環境下學習更多的英語詞彙，為幼兒的英語打好基礎。	28/1/2015 - 11/3/2015 (逢星期三，共六節， 18/2除外) 17:00 - 18:00	K2 - K3學生 8人	本中心 \$120(會員) \$150(非會員)	馮文安先生
小學面試模擬班	面試意味著需把握著得一次的機會，活動將會讓幼兒了解升小學面試的程序及熟習面試過程，增加面試時其自信心，當中亦會學習面試技巧，期望在正式面試的過程中得以脫穎而出。	6/2/2015 - 13/3/2015 (逢星期五，共五節， 20/2除外) 16:30 - 17:30	K2 - K3學生 8人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	馮文安先生 1. 由專業導師任教 2. 最後一節將會安排個人模擬面試，屆時面試時間需與負責職員商討
普通話樂園	以唱遊、故事及手工形式輕輕鬆鬆學習普通話，培養參加者對學習普通話之興趣。	27/2/2015 - 10/4/2015 (逢星期五，共6節，3/4除外) 16:30 - 17:30	K3 - 小一 學生 10人	本中心 \$210(會員) \$230(非會員)	周怡庭姑娘
變身! SUPER STAR (12/14-02/15) 幼兒組	1. 教授流行舞知識及技巧。 2. 培養參加者對流行舞之興趣。	6/12/2014 - 14/2/2015 27/12/2014暫停一堂 (逢星期六，共10節) 10:00 - 11:30	K2 - K3 學生 10人	本中心 \$220(會員) \$250(非會員)	周怡庭姑娘 穿著輕便服裝

幼兒興趣班
INTEREST CLASS



活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
小小手指畫 (1-3月)	透過教授小朋友繪畫手指畫，讓小朋友利用其小手，畫出不同的圖案及動物，除了可訓練小朋友手指的靈活性，亦可發揮小朋友的創意思維。	17/1/2015 - 28/3/2015 (逢星期六，共10節) 21/2/2015除外 A班：11:00 - 12:00 B班：12:00 - 13:00	A班： K2至小一學生 B班： 小二至小四學生 10人 (每班)	本中心 \$250(會員) \$280(非會員)	周怡庭姑娘 費用已包括材料費及一本畫簿
英語至叻星 (1-3月)	以趣味遊戲學習形式教授幼兒基礎英語，同時培養幼兒對英語的興趣。	A班： 19/1/2015 - 2/3/2015 23/2/2015 暫停一堂 (逢星期一，共6節) B班： 22/1/2015 - 5/3/2015， 19/2/2015 暫停一堂 (逢星期四，共6節) A班：17:30 - 18:30 B班：17:30 - 18:30	K2 - 小一學生 10人(每班)	本中心 \$300(會員) \$330(非會員)	周怡庭姑娘 由資深導師任教
幼兒陶藝師 (2-3月)	通過學習陶藝訓練幼兒的手、眼、腦協調互動，從而發展他們的感知力、觀察力和創造力，提高幼兒的動手能力。	24/2/2015 - 17/3/2015 (逢星期二，共4節) 17:00 - 18:00	K2 - 小一學生 6人	本中心 \$120(會員) \$150(非會員)	周怡庭姑娘 1.費用已包括材料費 2.作品風乾需時，所有作品將於最後一堂取回。
幼兒小畫家	通過學習繪畫的過程，從而發展細節運行神經或眼手協調，發展藝術創作的動機，啟發幼兒的思考。提升幼兒對顏色的觸角及線條運用。	7/2/2015 - 21/3/2015 21/2/2015暫停一堂 (逢星期六，共6節) 15:30 - 16:30	K2 - 小一學生 6人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	周怡庭姑娘 費用已包括材料費及一本畫簿
新春吊飾DIY	新一年就來臨了，是時候製作一些新春小吊飾，為家中佈置一翻。 第一堂：利是封吊飾。 第二堂：不織布揮春。 第三堂：羊咩咩掛飾。	24/1/2015 - 7/2/2015 (逢星期六，共3節) 14:30 - 15:30	K2 - 小一學生 6人	本中心 \$60(會員) \$90(非會員)	周怡庭姑娘 費用已包括材料費

劇團之星(1-3/2015)

內容：
劇本以孩子日常的社交衝突為主，透過討論及演繹當中的角色，增加兒童對當時情景及不同人物心情的理解，讓他們學習以不同的觀點和角度思考，藉此改善兒童的人際關係。

日期：24/1/2015 - 14/3/2015
(逢星期六，7/2及21/2暫停，共六節)

時間：12:00 - 13:00
地點：本中心
對象：小學生
名額：10人
費用：\$ 60 (會員)，\$ 90 (非會員)，\$42 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 舊生優先；
2. 表現及進度良好者，將可獲表演機會。

童SING合唱團(1-3/2015)

內容：
音樂無分界限，就讓純真的歌曲，帶領兒童穿越時空、國界，認識不同的文化和人世間最難能可貴的情。透過團隊的學習和訓練，提昇兒童的團隊精神，亦藉此培養其興趣，發掘其音樂潛能，提昇自信心。

日期：10/1/2015 - 14/3/2015
(逢星期六，7/2及21/2暫停，共八節)

時間：13:30 - 15:00
地點：本中心
對象：小學生
名額：15人
費用：\$ 80 (會員)，\$ 110 (非會員)，\$56 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 舊生優先；
2. 有興趣之新生請先留名(學童之姓名、年齡及聯絡電話)，稍後負責職員將安排面試及試音，敬請留意；
3. 表現及進度良好者，將可獲表演機會。

朋友BOARD BOARD趣(II)

內容：
時下流行的BOARD GAME(桌上遊戲)是一種很有趣的玩意，除了可以讓三五知己聚一聚頭，輕輕鬆鬆玩樂一番外，亦可訓練我們的思考能力、溝通能力、表達能力等，讓我們可在遊戲中學習規學，亦讓我們學習與人相處，促進人與人之間的感情。

日期：30/1/2015 - 13/3/2015
(逢星期五，20/2暫停，共六節)

時間：17:00 - 18:00
地點：本中心
對象：小三至小六學生
名額：6人
費用：\$ 60 (會員)，\$ 90 (非會員)，\$42 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

「友腦」小義工(1-3/2015)

內容：
活動會教授兒童基本的電腦知識，並會邀請他們協助中心設計海報及單張等，然後將製成品張貼於中心大堂，藉此提昇他們的責任感及能力感。

日期：23/1/2015 - 27/3/2015
(逢星期五，20/2及20/3暫停，共八節)

時間：19:00 - 20:00
地點：本中心
對象：小學生
名額：6人
費用：\$ 80 (會員)，\$ 110 (非會員)，\$56 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 舊生優先；
2. 訓練及服務的時段，將可計算義工服務時數，如有查詢，請向負責職員聯絡。



我是小作家(1 - 3/2015)

內容：
透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及表達能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。

日期：10/1/2015 - 14/3/2015
(逢星期六，7/2及21/2暫停，共八節)

時間：11:00 - 12:00
地點：本中心
對象：小學生
名額：8人
費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 舊生優先；
2. 請自備文具

英語專注達人

內容：
活動透過歡樂及輕鬆的手法（如英語故事書、繪畫及唱歌）提高孩子對學習英語興趣同時提升孩子的專注力。另一方面，活動提供機會讓孩子在群體學習中互相交流，從而幫助社交發展。

日期：22/1/2015 - 5/3/2015
(逢星期四，19/2暫停，共六節)

時間：17:00-18:00
地點：本中心
對象：K3 - 小二
名額：8人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘

歷奇王

內容：
透過不同的歷奇任務及訓練，讓兒童體驗合作的重要性，明白團隊精神，從而改善待人的態度，學習欣賞和關懷別人。

日期：17/1/2015 - 31/1/2015
(逢星期六，共三節)

時間：10:00 - 11:00
地點：本中心
對象：小學生
名額：10人
費用：\$30 (會員)，\$60 (非會員)，\$27 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：請自備清水及穿著輕便服飾，以便進行活動。

DJ訓練班

內容：
藉著模擬電台DJ的形式，培養兒童的口才及自信心。小DJ的節目更會於本中心的大堂播放，讓大家可以一睹DJ們的風采。

日期：24/1/2015 - 14/3/2015
(逢星期六，7/2及21/2暫停，共六節)

時間：11:00 - 12:00
地點：本中心
對象：小學生
名額：8人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘

新春喜「羊」「羊」

內容：
喜「羊」「羊」來到了！農曆新年是中國人的大日子，崇真約你一起渡新春！本活動會透過與新年相關的集體遊戲和小食會，讓參加者感受節日氣氛外，亦學習與人相處。

日期：14/2/2015(星期六，共一節)

時間：10:00 - 11:00
地點：本中心
對象：小學生
名額：20人
費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 請自備食物盒、餐具和清水；
2. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職員。



英語書創作大師

內容：
英文書就看得多，有想過自己可以創作一本嗎？本活動會提供一個平台讓兒童創作出屬於自己的英文故事書。透過續寫英文故事和畫插圖，提高兒童的創意和英語表達能力。

日期：4/2/2015 - 18/3/2015
(逢星期三，11/3暫停，共六節)

時間：17:30 - 18:30
地點：本中心
對象：小學生
名額：6人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘

英語遊世界

內容：
想環遊歐洲？就要參加呢個活動等姑娘帶你地認識歐洲喇！本活動會用英語介紹7個歐洲國家，讓孩子在愉快中學習英語、認識世界、擴闊視野。

日期：23/1/2015 - 13/3/2015
(逢星期五，共七節，20/2暫停)

時間：20:00 - 21:00
地點：本中心
對象：初小
名額：8人
費用：\$70 (會員)，\$100 (非會員)，\$49 (綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘



香港陶笛崇真團 (1 - 3/2015)

內容：
歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加！樂團會有專業訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。

日期：2/1/2015 - 27/3/2015
(逢星期五，共12節，20/2暫停)

時間：17:30 - 19:00
地點：本中心
對象：小一以上兒童
(需通過面試才錄取)
名額：15人
費用：\$34/堂(會員)，\$24/堂(綜援)
負責人：馮文安先生
備註：按堂數每月收費

陶笛FANS CLUB (1 - 3/2015)

內容：
是一種具有悠久歷史的吹管樂器。陶笛除了可以獨奏也可以合奏，透過合奏陶笛，兒童可以了解與人合作的重要性。另一方面，陶笛十分容易上手，只要配合練習，兒童很快就能夠在人前表演，有助提升他們的成功感和自信心。

日期：3/1/2015 - 28/1/2015
(逢星期六，共12節，21/2暫停)

時間：13:10 - 14:10
地點：本中心
對象：小一以上兒童
名額：15人
費用：\$45/堂(會員)，\$31.5/堂(綜援)
負責人：馮文安先生
備註：按堂數每月收費



玩具小奇兵

內容：
透過義工訓練，本活動會幫助兒童認識社區，豐富生活經驗，培養正確的價值觀。除了帶兒童去關心社區，本活動還會鼓勵兒童用自己親手製作的手工/小食去關心和感謝身邊的人。

日期：9/1/2015 - 27/3/2015
(逢星期五，共11節，20/2暫停)

時間：16:00 - 17:00
地點：本中心
對象：小學生
名額：8人
費用：\$30 (會員)，\$50 (非會員)，\$21 (綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘



女孩愛自己

內容：
成長是人生中無可避免的過程，心理、生理上的變化，往往讓我們好奇、疑惑，但又難以啓齒。本活動會提供一個安全的環境、空間，讓孩子認識自己的身體，並學習保護自己，發展恰宜的社交，做到真正的愛自己！

日期：24/1/2015 - 21/3/2015
(逢星期六，7/2及21/2暫停，共七節)
時間：10:00 - 11:00
地點：本中心
對象：小四至小六女生
名額：8人
費用：\$70 (會員)，\$100 (非會員)，\$49 (綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘



閃避球大混鬥

內容：
一大班人玩的活動點可以少得緊張刺激的閃避球呢，只需要一個波及大家互相的合作，就可以帶來一場動魄驚心的激戰。

日期：31/1/15 (星期六，共一節)
時間：17:00 - 18:00
地點：本中心
對象：小三至小六
名額：12人
費用：\$10 (會員)，\$40 (非會員)
負責人：馮文安先生
備註：請穿著運動服裝、波鞋，自備食水



布偶劇場

內容：
可愛的洋娃娃原來都可以做戲？！布偶劇場提供平台讓兒童有機會演出布偶劇外，還會讓他們參與劇本創作，對白設計。
活動目的：提昇自信心，學習與人相處。

日期：29/1/2015 - 19/3/2015
(逢星期四，19/2暫停，共七節)
時間：18:30 - 19:30
地點：本中心
對象：小學生
名額：10人
費用：\$70 (會員)，\$100 (非會員)，\$49 (綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘

剪紙賀新春

內容：
一張紙，一把剪刀就可以剪出萬千圖案，剪紙是一門深奧的學問，讓我們在農曆新年的時間，透過剪紙去佈置一番，增添新年氣氛。

日期：13/2/15 (星期五，共一節)
時間：19:00 - 20:00
地點：本中心
對象：小三至小六
名額：8人
費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)
負責人：馮文安先生
備註：已包括材料費



我要成為足球員! (2015年1 - 3月)

內容：
教授足球技巧，提升參加者團體合作性及自信心。

日期：18/1 - 15/3/2015
(逢星期日，共7節)(15/2,22/2暫停)
時間：10:00 - 12:00
地點：本中心及區內足球場
對象：小四至小六學生
名額：10人
費用：\$105(平均每節\$15) (會員)，\$180 (非會員)，\$74 (綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1.請穿著運動服裝及波鞋及自備飲用清清水。
2.如遇天氣不穩定，中途取消的課堂，將不獲補堂。
3.由見習足球教練協助教授

兒童興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
升中面試模擬班	面試意味著需把握著得一次的機會，活動將會讓參加者了解升中學面試的程序及熟習面試過程，增加面試時其自信心，當中亦會學習面試技巧，期望在正式面試的過程中得以脫穎而出。	6/2/15 - 13/3/15 (逢星期五，共五節，20/2除外) 17:30 - 18:30	小五至小六學生 8人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	馮文安先生 1. 由專業導師任教 2. 最後一節將會安排個人模擬面試，屆時面試時間需與負責職員商討
踢毽天地	用腳的運動除左踢波，踢毽都係一個唔錯的選擇。踢毽除了講究手腳協調、反應等個人技術外，亦要講求團隊合作精神。活動透過踢毽子，訓練專注力及團體合作精神，同時亦透過交流，建立健康社交生活。	31/1/15 - 21/3/15 (逢星期六，共六節，7/2 & 21/2除外) 12:00 - 13:00	小二至小六學生 10人	本中心及區內排球場 \$120(會員) \$150(非會員)	馮文安先生 1. 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂 2. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水
弦外之音結他班	依家點可以無一技傍身，音樂除左「型」外，更加可以抒發情緒，將自己所想的透過音樂表達出來。	29/1/15 - 12/3/15 (逢星期四，共六節，19/2除外) 18:30 - 19:30	小三至小六學生 8人	本中心 \$120(會員) \$150(非會員)	馮文安先生 1. 由同工任教 2. 如有需要，中心可於課堂內提供結他 3. 表現優異之學員將可能安排參與日後的演出及其他訓練
康樂棋之夜	曾經風靡一時的康樂棋相信現在已經較少人玩，但康樂棋需要玩家鬥智鬥力鬥技術，你又準備好挑戰未！?	28/2/15 - 21/3/15 (逢星期六，共四節) 17:30 - 18:30	小三至小六學生 6 - 10人	本中心 \$20(會員) \$50(非會員)	馮文安先生
兒童硬筆書法班 (2-3月份)	課程以臨摹楷書為主，教授學員正確執筆及坐姿，字型結構，筆劃次序及寫法，以提高學員的基本書寫能力。	14/2/2015 - 28/3/2015 21/2/2015暫停一堂 (逢星期六，共6節) 10:30 - 11:30	小二至小四學生 8人	本中心 \$240(會員) \$270(非會員)	周怡庭姑娘 1. 由資深導師任教 2. 費用已包括課程材料

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
全英語天地 (12月-2月)	以全英語的教學環境，教授學生英語，當中包括英語的閱讀理解及日常的會話等，加強學生英語基礎。	A班：10/1/2015-14/2/2015 (逢星期六) B班：6/12/2014 - 14/2/2015 (逢星期六，共10節) C班：6/12/2014 - 14/2/2015 (逢星期六，共10節) A班：待定 B班：13:30 - 14:30 C班：14:30 - 15:30	A班：小一至小二 (新生班) B班：小五至小六 C班：小三至小四 8人	本中心 A班： \$300(會員) \$330(會員) B班： \$750(會員) \$780(非會員) C班： \$500(會員) \$530(非會員)	周怡庭姑娘 1.由資深導師任教 2.費用已包括課程材料 3.有興趣參加A班者，請先留名。
珠心算班 (12月-2月)	教授珠心算技巧，培養兒童對珠心算的興趣。	6/12/2014 - 14/2/2015 27/12/2014暫停一堂 (逢星期六，共10節) A班：13:00 - 14:00 B班：13:00 - 14:00	K3至小五學生 10人(每班)	本中心 \$600(會員) \$630(非會員)	周怡庭姑娘 1.由資深導師任教 2.珠心算課本需額外收費，可向負責職員查詢 3.參加者必須自備算盤
基礎素描班	通過學習素描，加強參加者的描繪能力，訓練參加者對物體的各種表現手法，而在學習素描的過程中，更能培養參加者對事物的專注力及觀察力。	28/2/2015 - 11/4/2015 4/4/2015暫停一堂 (逢星期六，共6節) 14:15 - 15:15	小三至小五學生 8人	本中心 \$300(會員) \$330(非會員)	周怡庭姑娘 1.由資深導師任教 2.費用已包括課程材料及一本畫簿
變身! SUPER STAR (12月-2月) 小學及進階組	1.教授流行舞知識及技巧。 2.培養參加者對流行舞之興趣。	6/12/2014 - 14/2/2015 27/12/2014暫停一堂 (逢星期六，共10節) 進階組(11:00 - 12:00) 小學組(12:00 - 13:00)	進階組: 小四至小六 小學組: 小一至小三 10人(每班)	本中心 \$220(會員) \$250(非會員)	周怡庭姑娘及註冊社工郭寶兒姑娘 1.由資深導師任教 2.自備清水及小毛巾 3.舊生優先報名，新生請留名 4.新生需經過甄選

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
英文綜合訓練課程 (15年1-2月份)	以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級的同學一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(課程內容包括閱讀理解、文法及寫作)	2015-01-10至 2015-02-14 (逢星期六，共6節) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00	A班：小五至小六 B班：小三至小四	本中心 \$240(會員) \$270(非會員)	黃智珩先生 由資深導師教授
英文綜合訓練課程 (15年2-4月份)	以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級的同學一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(課程內容包括閱讀理解、文法及寫作)	2015-02-28至 2015-04-25 (逢星期六，共8節) A班:10:00 - 11:00 B班:11:00 - 12:00 C班:12:00 - 13:00	C班：小一至小二 每班8人	本中心 \$320(會員) \$350(非會員)	
跆拳道班 (2015年1-3月)	教授自由博擊、自衛術、體能鍛練等	每月逢星期三(2015/2/18, 2015/2/25公眾假期除外) 新秀組：18:00 - 19:00 進階組：19:00 - 20:00	新秀組：K2至中一學生 (初學者或同齡之舊生) 進階組：小六或以上學生 (獲導師推薦之新秀組學生) 每組15人	本中心或區內社區會堂 \$180(會員) \$210(非會員)	黃智珩先生 1.由捷擊跆拳道館專業導師任教 2.凡新加入參加者連續參與2個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套 3.新生可於每月第一堂加入

親子送暖

內容：
區內有不少獨居長者，當我們興高采烈地與家人、朋友慶祝節日的同時，又有否想過其他人是怎樣渡過呢？本活動會聚集親子的力量，共同為獨居長者製作新年食品，然後進行上門探訪，讓他們感受節日氣氛之餘，亦可以體驗冬日的溫暖。

日期：15/2/2015(星期日)
時間：10:00 - 13:00
地點：本中心及附近屋邨
對象：親子
名額：5對親子
費用：每人\$20 (會員)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：費用用作購買新年食品材料及禮物

喜氣洋洋親子大食會

內容：
普通白色湯圓食到厭？紫色湯圓你又食過未呢？未就就要黎中心參加親子大食會食正野喇！！今次呢個親子大食會，除左可以比大家一家人溫溫馨馨享受家庭樂之外，仲可以一齊整賀年食品，真係一舉兩得！

日期：8/2/2015 (星期日)
時間：10:30 - 12:00
地點：本中心
對象：親子
名額：6對親子
費用：每人\$20 (會員)
負責人：註冊社工周思倩姑娘
備註：1. 費用已包括材料費
2. 請自備食物盒，餐具及清水
3. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職員

新春親子COOK—COOK

內容：
農曆新年，中國人最重視的是一家團聚、融融洽洽，在這個特別的節日親子一齊下廚，除了可以一同感受節日氣氛之餘，更加可以透過下廚改善親子關係，了解對方，在新一年更加和睦共處。

日期：15/2/2015 (星期日)
時間：15:00 - 16:00
地點：本中心
對象：K3至小六親子 名額：6對親子
費用：\$15/人 (會員)，\$45/人 (非會員)
負責人：馮文安先生
備註：1. 費用已包括材料費 2. 自備食物盒

輕鬆瑜珈班

內容：
學習瑜珈是身心健康的方式之一。透過學習瑜珈，藉著學習舒適的姿勢及動作，以及藉扭彎及伸展的靜態動作，配合適當呼吸方法，可刺激腺體，按摩內臟鬆弛神經，肌肉及強化身體的功效。
本課程適合未曾接觸瑜珈運動的初學人士，課程教授基本瑜伽入門動作及知識。

日期：24/2/2015-31/3/2015 (逢星期二，共6節) 時間：10:30 - 11:30
地點：本中心鏡房 對象：家長會員 名額：8人
費用：\$ 450 (會員)，\$ 480 (非會員)
負責人：周怡庭姑娘 備註：1. 穿著輕便服裝。 2. 請自備大毛巾。

我愛甜品

內容：
甜品的甜味，可以讓味蕾得到充分享受，享受甜品會令人心情感到舒暢，不管是3歲的兒童，還是成功的職場人士或者忙碌的家長，都可以利用空餘時間參與手作蛋糕或者甜品，輕鬆地享受製作過程及完成時的愉快心情。

日期：5/2/2015-12/2/2015(逢星期四，共2節) 時間：10:30 - 11:30
地點：本中心對象：家長會員 名額：6人 費用：\$ 80 (會員)，\$ 110 (非會員)
負責人：周怡庭姑娘
備註：1. 費用已包括材料費。 2. 請自備食物盒。

愛心剪髮大行動

內容：
為區內需要人士提供免費剪髮服務。

日期：4/1/2015，1/2/2015，1/3/2015
時間：15:00 - 17:00
地點：本中心
對象：全書津家庭、綜援家庭、低收入家庭、長者(中心會員亦可以捐款形式享用服務，金額不額)
名額：30人
費用：免費
負責人：註冊社工賴民鳳姑娘
備註：服務由“愛心剪髮義工隊”提供

2014-2015

會員大會

中心於26/10/2014及2/11/2014舉行了2014-2015會員大會，以聚會小組的形式收集不同年齡組群會員對中心服務的意見。同時，亦隨機訪問了83位會員，收集意見其問卷調查結果如下：

中心服務意見問卷

Check it out!
調查結果

1. 中心對服務的意見

	滿意	不滿意
1.1 開放時間	97%	3%
1.2 活動宣傳	98%	2%
1.3 活動種類	99%	1%
1.4 活動內容	97%	3%
1.5 活動質素及成效	99%	1%
1.6 活動收費	94%	6%

2. 你對中心職員的意見

2.1 職員態度	98%	2%
2.2 工作表現	97%	3%

3. 你最想參加的中心活動是

- 戶外活動
- 音樂班
- 義工
- 藝術
- 親子活動

4. 你最想參加的活動類型是甚麼

(可選擇多項)

- 旅行 54人 ● 宿營 38人
- 露營 43人 ● 義務工作 28人
- 表演 40人 ● 參觀 16人

5. 你最想參加的活動主題是甚麼

(可選擇多項)

- 親子活動 42人 ● 挑戰自我 29人
- 運動 31人 ● 獨立能力 26人
- 電腦 31人

6. 你認為中心令你最滿意的是

- 職員態度
- 活動安排(時間、流程)
- 中心整潔
- 活動室充足使用
- 收費便宜/合理
- 設施完善
- 中心周邊環境優美
- 羅姑娘用心教導

7. 你認為中心最需要改善的是

- 多舉辦戶外活動
- 功輔班數目不足
- 更換中心設備
- 大堂放置更多椅子
- 開辦新活動
- 改善Band房設施,如購買新音響線、擴音器及添置電子琴
- 增加手機充電器數量
- 活動報名後，職員可致電提醒；或留言留位，職員應交代進展；報名時間化程序，不用從頭再填個人資料。

發表意見時間 FEEDBACK!

最後，多謝大家為中心之設施及服務發表意見，使中心能繼續優化及改善服務質素。在今次的會員大會及中心服務意見問卷調查中，會員都給了我們很多意見，而大部份會員對中心的評價都表示很滿意及滿意。很感謝大家對中心的支持及認同，這份支持的力量促使我們把服務盡力做到更好。

在會員大會中，我們收集了不少寶貴的意見。就此，中心積極地研究各方面可改善服務及設施的方法，期望能回應到會員的需求。

小學

課餘託管服務

- 目的:**
1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
 2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如：群體生活、人際關係和學習技巧等。
 3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
 4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

時間: 15:00 - 18:30 (逢星期一至五)

地點: 本中心

對象: 小一至小六年級學生

內容: 小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導、學校接送服務(只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費: 每月\$950 (家庭經濟有困難之家庭可向中心查詢減免事宜)

申請方法: 填妥申請表交回本中心，負責職員將安排約見。

負責人: 馮文安先生



TAKE GOOD CARE OF YOUR CHILDREN

小學功課輔導班 NIGHT TIME TUTOR

本小組成立的目的是為了協助兒童處理功課上的問題，讓他們面對學習時更有信心。

時間: 18:30 - 20:30 (逢星期二至五)

地點: 本中心

對象: 小一至小六學生

費用: \$40每堂，每月按堂數決定

負責人: 馮文安先生

- 備註:**
1. 各參加者需預先留名，經工作人員面試後再視乎情況而決定是否取錄
 2. 按月收費，以該月份之上課日數為準。

JOIN US !! 新界東地域沙田南區 第三十旅

團隊招募



CHECK IT!

沙田南區三十旅是中心最活躍的組織之一，本旅團除了恆常集會外，亦會不定期參與地區性或全港性活動。而於上季活動中，本旅團亦參與了一年一度全港性的童軍大會操，並連續十年榮獲優異旅團的美譽。隨著團員的成長，本旅團亦會安排內部晉升，同時讓新團員加入我們的大家庭，故三十旅亦會定期舉辦宣誓儀式及慶祝活動，讓家長一同見證團員宣誓的時刻！如有興趣加入，歡迎向各旅團負責人查詢，以下為三十旅各團的活動詳情：

SNAP SHOTS CHECK!

三十旅宣誓日

DATE:
15/11/2014 (星期六)

	小童軍團	幼童軍團	童軍團
集會日期及時間	逢星期六3:30PM - 5:00PM		
集會地點	本中心		
對象	5 - 8歲 兒童	7歲半 - 12歲兒童	11 - 15歲 兒童
收費	每月團費\$20，並必須成為中心會員		
內容	恆常活動：紀律訓練、步操、考章、義工服務、戶外活動、營地訓練、成長課程等		
目的	節日派對、生日會、親子活動、參觀、旅行、美食及手工製作等		
備註	訓練團員的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊精神		
負責人	註冊社工 羅麗霞姑娘 (團長)	註冊社工 方卓倫先生 (副團長)	註冊社工 郭寶兒姑娘 (副團長)

齊齊向領袖致敬!



三十旅成員濟濟一堂

鋼琴班 We like playing piano!

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色**
1. 教授鋼琴指法及樂理
 2. 獨立琴房及鋼琴
 3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
 4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
 5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
 6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本 (導師可代購)
 7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$80	\$85	\$90	\$95	\$100	\$105	\$115	\$125	\$135
45分鐘	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5
60分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200	\$210	\$230	\$250	\$270

負責人：馮文安先生及周怡庭姑娘

- 備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議 2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。
3. 學員必須為中心有效會員。

露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；如有查詢請致電2647 7337向賴姑娘聯絡。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$30	COOKSET	\$20	地圖	\$10
GAS爐/燈	\$20	睡袋	\$10	指南針	\$10
背囊	\$10	地蓆	\$10	水袋	\$10

借用守則 露營用品

CAMP

中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務對象

- 課餘託管服務
- 專業輔導服務
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 興趣班
- 社區教育工作
- 遇到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用
- 功課輔導小組
- 成長發展性的活動及小組
- 家庭及單親家庭支援服務
- 制服團體



入會手續

MEMBERSHIP!

收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$22(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$25(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$25(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

1. 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。
凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘活動除外）；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
 - 活動因天氣影響而取消或改期。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
 1. 服務申請者不符合接受服務資格。
 2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
 3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
 4. 有關活動名額已滿
- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
 1. 該服務因任何原因取消舉辦
 2. 服務使用者不再符合接受服務資格
 3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
 4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
 5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號戒備信號 或黃色暴雨警告	✓	✓	（備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止）
三號強風信號 或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號烈風 / 暴風信號或以上	✗	✗ 取消/ 延期/ 終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ 中心開放前 發出	✗ 未開始的活動 則取消/延期	✗ 取消/延期/終止
	✓ 中心開放 時間內發出	✓ 已開始的活動 可繼續進行	

颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需照常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ftmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。
8. 本中心於戶外活動前，將向參加者公布當日之空氣質素健康指數讓參加者自行決定是否適合參與該戶外活動。

服務質素標準 (SQS)

- 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料
- 標準 2 檢討及修訂政策和程序
- 標準 3 運作及活動紀錄
- 標準 4 職務及責任

- 標準 5 人力資源
- 標準 6 計劃、評估及收集意見
- 標準 7 財政管理
- 標準 8 法律責任

- 標準 9 安全的環境
- 標準 10 申請和退出服務
- 標準 11 評估服務使用者的需要
- 標準 12 知情的選擇

- 標準 13 私人財產
- 標準 14 私隱和保密
- 標準 15 申訴
- 標準 16 免受侵犯

星期四 THURSDAY

BREAK出新天地(BOYS)

內容：
由資深導師教授BREAKING的基本知識及技巧，從而發掘青少年的潛能及培養對BREAKING的興趣。

日期：5/02/2015 - 26/02/2015
(逢星期四，共7節)

時間：17:00 - 19:00

地點：本中心

對象：12歲至24歲之青少年

名額：10人

收費：每堂 \$60 (按該月堂數收費) (會員)，
每堂 \$90 (按該月堂數收費) (非會員)

負責人：註冊社工吳天行先生

備註：由資深導師任教



星期五 FRIDAY

初中英文輔導班

內容：
集中於英文輔導，協助中學生處理英文功課，學習英文的文法，增強處理英文功課的信心。課程由專業英文導師教授。

日期：9/01/2015 - 12/3/2015

(逢星期三，共11節)

時間：17:30 - 19:30

地點：本中心

對象：中一至中二學生

名額：10人

收費：每堂 \$400 (會員)，
每堂 \$430 (非會員)

負責人：註冊社工吳天行先生

備註：輔導班最少須有6名學生，否則取消。



星期六 SATURDAY

TTM青少年5人足球隊

內容：
如果你想踢5人足球，又想組隊踢波，請即加入我地既足球隊啦！我們提供教練、場地及比賽，讓你能發揮你的足球運動潛能。

日期：1/2015 - 3/2015 (逢星期六)

時間：14:30 - 16:00

地點：博康邨5人足球場

對象：11歲或以上
(歡迎成班FRIEND組隊一齊參加)

名額：10人

收費：\$100(會員)，\$125(非會員)

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：有興趣人士可向註冊社工吳景順先生留名

鼓班 (2015年1月-3月)

內容：
由專業導師以一對一形式教授簡單敲擊技巧及樂理。

日期：3/01/2015 - 28/03/2015

(逢星期六，共12節)

時間：10:00 - 13:00(每堂40分鐘)

地點：本中心

對象：12歲至24歲之青少年

名額：4人

收費：每堂 \$88 (按該月堂數收費) (會員)，
每堂 \$118 (按該月堂數收費) (非會員)

負責人：張琬琪姑娘

備註：舊生優先報名，新生請留名



SATURDAY

結他班 (2015年1月-3月)

內容：
以小班教學形式教授彈奏結他基本技巧。

日期：3/01/2015 - 28/03/2015

(逢星期六，共12節)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：12歲至24歲之青少年

名額：4人

收費：每堂 \$70 (按該月堂數收費) (會員)，
每堂 \$105 (按該月堂數收費) (非會員)

負責人：張琬琪姑娘

備註：1. 舊生優先報名，新生請留名
2. 本中心有少量結他供學生上課使用

「BOARD BOARD齋」教棋服務

內容：
「BOARD BOARD齋」已經成立超過三個月，由一班熱愛BOARD GAME的年青人組成，推廣BOARD GAME及其教育用途。宗旨為「用心遊戲，互相學習」。

日期：17/01/2015 - 28/03/2015

(逢星期六，共10節)

時間：16:00 - 17:30

地點：本中心

對象：12歲或以上之青少年

名額：8人

收費：惠顧CAFÉ 任何食品即可免費參與

負責人：註冊社工吳天行先生

OUR WEEKLY

SCHEDULE 2015

MONDAY



星期一 MONDAY

JAZZ跳舞小組 (Girls)

內容：

透過爵士舞訓練發揮自己的潛能及拓展興趣，並向公眾一展舞技，尋找屬於自己的舞台。

日期：2/02/2015-30/03/2015(逢星期一，共9節)

時間：17:30 - 20:30

地點：本中心

對象：12歲至24歲之青少年

名額：10人

收費：每堂 \$60 (按該月堂數收費) (會員)，每堂 \$90 (按該月堂數收費) (非會員)

負責人：註冊社工黃雪詠姑娘

備註：由資深導師任教

TUESDAY



星期二 TUESDAY

空手道(2015年1-3月)

內容：

教授空手道技術，學習基本的武術精神及服從精神，體驗手腳協調及提升體格。

日期：06/01/2015 - 31/03/2015(逢星期二，共13節)

時間：19:00 - 20:30

地點：本中心

對象：12歲或以上之青少年

名額：10人

收費：每月\$200(會員)，每月\$230(非會員)

負責人：註冊社工吳天行先生

備註：1. 由「香港糸東流空手道思華會」合資格教練任教。

2. 如參加者表現優秀並獲教練推薦，將獲公開比賽機會。

3. 初學者只須穿著輕鬆運動服。

星期三 WEDNESDAY

愛·皮革

內容：

想係情人節送上一份充滿愛心及獨特的禮物俾自己或朋友？但又諗唔到送咩好？咁就喺啦，快啲黎報名學習自己親手製作獨一無二的皮革小物，將呢份最窩心的禮物俾自己或最親愛的朋友啦！！仲可以刻上屬於你的英文名，令皮革變得更個人化！

日期：4/02/2015 - 11/02/2015 (逢星期三，共兩節)

時間：18:00 - 20:30

地點：本中心

對象：12歲或以上之青少年

名額：6人

收費：\$80 (會員)，\$110 (非會員)

負責人：鄭秀琴姑娘

備註：1. 費用已包括所有材料及工具費用 2. 製作鎖匙扣(1個)及八達通套(1個)



午

的 CAFE

13/01/2015

開舖啦!

開放時間

逢星期二、四，
中午12:00 - 下午1:30

有咩食? 特價午餐及小食!
公仔麵餐、撈麵餐、日式烏冬餐、咖喱魚蛋、燒賣

COUPON

\$2
優惠券!

優惠券將於06/01/2015 - 11/01/2015
可於中心大堂免費索取。

歡迎中學生既你地係午飯時間過o黎!



CAFÉ TTM

開放時間

逢星期六
上午10:00 - 下午4:00

除左可以買到小食同飲品，仲有咩可以做?
玩桌上遊戲、借用康樂用品 (例如：排球、足球)、
參與CAFÉ主題活動...

SPECIAL

CAFÉ特式活動

「BOARD BOARD齋」

時間：16:00 - 17:30

對象：12歲或以上之青少年

內容：桌上遊戲

費用：惠顧CAFÉ 任何食品即可免費參與

(*活動詳情請翻閱PAGE 7)



JAN TO MAR
2015年1-3月



- PAGE 1 Good Show / Band隊簡介
- PAGE 2-3 午間café / Café TTM
- PAGE 4-6 星期一至三活動推介
- PAGE 7-8 星期四至六活動推介

GOOD SHOW 舞台

GOOD SHOW!

YOUNG POWER

DETAILS CHECK!

活動日期：2015年1月18日(星期日)

地點：置富第一城 (置富第一園中庭位置)

時間：1:00pm - 6:00pm

內容：青少年街舞、樂隊表現

及S.A.M主題攤位活動

費用：全免，攤位遊戲券於1月9日起

於本中心接待處派發

為了提升青少年的自信心及發展潛能，本中心開辦各類的跳舞班及BAND組，並提供表演機會。於1月中旬本中心舉辦「Good Show舞台」，讓一眾青年人將成果與大家分享，盡展所長。今年的主題「GOOD SHOW舞台」是對青年人的努力作出肯定和認同，他們大部份第一次踏上舞台向公眾展示自己的成果，為人生旅途留下一場「GOOD SHOW」。

Dance Team



ENJOY



ABOUT:

龍角散

Band Team



「龍角散」係由5位不到20歲的青少年組成，成立了一年多，喜歡COVER香港及外國不同樂隊的歌曲，另外亦有少量原創歌曲。「龍角散」有醫治傷痛的意思，希望藉著他們的音樂，別人不單可以得以慰藉，更可以藉著他們正面積極的歌曲獲得鼓舞及激勵。



登場決定!
See you at the show!

ABOUT:

PUSHER

「PUSHER」是一班熱愛JAZZ的中學生組成，大部份的參加者都是初學者。由資深舞蹈導師教導，在導師循循善誘下她們漸見成長和進步。有見及此，她們改名為「PUSHER」，PUSH有推進的意思，代表她們的舞蹈逐漸進步。1月中旬「Good Show舞台」是她們首次公演，歡迎大家到場為她們打打氣!

YOU

POWER

FREE
for charge

TODAY'S THEME



飛躍×同行



JAN TO MAR

2015年1-3月

五五

We will walk

WITH YOU

基督教
香港崇真會



沙田
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔