



FREE for charge

2014年10-12月
OCT TO DEC

基督教 沙田
香港崇真會 綜合服務中心
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

基督教 沙田
香港崇真會 綜合服務中心
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

TODAY'S THEME

未忘仲夏夢
Remember our dream...

小童



免費派發 Free for charge

2014年10-12月

活動報名日期

2014年10月9日(星期四)
下午2:30



25TH ANNIVERSARY!

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔

25TH ANNIVERSARY!



PAGE 1	目錄 / 中心開放時間	PAGE 15 - 19	兒童活動
PAGE 2	主任的話	PAGE 20 - 21	兒童興趣班
PAGE 3 - 6	活動花絮	PAGE 22	家長活動
PAGE 7	SAM 全人發展獎勵計劃	PAGE 23	小學課餘託管服務 / 小學功課輔導班
PAGE 8	愛心券 2014	PAGE 24	童軍招募
PAGE 9	賣旗日	PAGE 25	鋼琴班 / 露營用品 (借用守則)
PAGE 10	Me x Love Dance Show	PAGE 26	會員須知
PAGE 11	躍出自我系列		
PAGE 13 - 14	幼兒活動及興趣班		

中心架構圖

*註冊社工
#同一社工



博康邨博達樓辦公室
開放時間

時段	星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 13:00							★	
14:30 - 18:30		★	★	★	★	★	★	★
18:30 - 21:30		★	★	★	★	★	★	



毛蟲蛻變為彩蝶，幼蠶結繭再
人讚嘆生命的精彩與豐富。今年，
成長為蠶蛾，讓
中心踏入廿五周
年，邀請了廿五位與我們同行的朋友分享參與中心服務的成長經歷。
一個個動人的故事見證他們有血有淚的學習、突破及喜悅。他們的故事如漫天蛻變成長的彩蝶或蠶蛾般，令我們回味著每項成長的點滴，讚嘆他們生命展現的精彩。中心將踏進另一個廿五年的旅程，願你們繼續在服務的路上與我們同行共舞。

「同行蛻變」

廿五載

服務督導主任 杜雪荔姑娘



為慶祝中心成立廿五周年，我們將舉行一個大型聚餐，讓會員能夠聚首一堂，分享中心過去廿五年之點滴，同場亦會頒發本年度的各項義工嘉許獎項，以鼓勵中心義工無私的付出。同時趁著這個銀禧聚會的機會，本人在此誠意邀請各位會員參與其中，如你們仍保留一些中心活動舊照或舊物，也歡迎攜同出席，與我們共享。



此外，為滿足社區的發展及服務使用者之需要，本中心於新學年開始將作出架構重整，使中心的資源能更有效地運用。新的中心架構以兩小隊為基礎，並以不同的服務對象為該小隊之工作重點，使同工能更專注為不同之服務對象提供更適切的服務，從而發揮更大的協同效應。

中心主任
謝飛翔先生



「全接觸」
未目道計
主任

銀禧
新景象

「巧巧你」手作



小手大搞作



成長的天空同學會

活動不如

玩轉暑期篇!
LET'S CHECK OUR
GREAT SUMMER!

閃電十一人GOGOGO~
世界盃狂熱



沙田衝衝衝



大手搞作



暴走香港系列-營地遊跡及bbq

海洋系列-海星之旅



廚師仔搵食



成長的天空計劃-
再再再戰營會



軍事障礙訓練隊



暑期繽紛夏令營



活動花絮

玩轉暑期篇!
LET'S CHECK OUR GREAT SUMMER!

Super Model

小小的Model擺起pose上來入型入格。



「碌」Ling去

夏日炎炎最好的活動當然是於室內保齡球場涼著冷氣打保齡球啦!



逃出SHATIN

通過重重難關及完成各項任務，我們終於能逃出SHA TIN!



幼兒運動會

一班小朋友於幼兒運動會展現出他們200%的活力。他日必定是位運動健將!



「芝」味廚神爭霸戰

參加「芝」味廚神爭霸戰的參加者必須給街坊或中心的職員試食及評分，不知誰勝誰負呢?



識法有你

參觀立法會大樓令我們擴闊視野!



SAM全人發展

獎勵計劃



我們認為每個人都是獨特的，我們身上各有不同的長處，可是因為沒有發揮的平台，使大家的潛能未被發掘。有見及此，本中心特意舉辦SAM全人發展獎勵計劃，讓一眾兒童及青少年在活動中得以發揮所長，鼓勵各會員於運動、藝術及音樂三個範疇內，發掘自己的潛能。

對象 本中心之兒童及青少年會員

1. 於本專頁內，下表之活動為本季的SAM特色活動，並會分作S(Sport運動)、A(Art藝術)、M(Music音樂)三大範疇。
2. 當會員參與下表內每項活動後，負責職員將按會員參與的表現，派發一張所屬類別之SAM獎勵咭。
3. SAM獎勵咭分為S、A、M三類，每類有10種不同圖案(共30張)，每款由負責職員隨機派發。
4. 於每張咭的咭背，負責活動的職員會寫上參加者的名字及鼓勵說話。
5. 會員需自行保管獎勵咭，如有遺失，不會補發。
6. 於本年八月為結算日，如：
本年於SAM三個範疇中，共得到5張獎勵咭(5張獎勵咭中，必需包括S、A、M各最少一張)的參加者，則獲發證書，並可免費參加中心舉辦的SAM神秘親子嘉許活動(每年七月公佈活動詳情)，以作鼓勵。



HAPPY!

規則



新登場!

DIY創作坊

如您已參與上一季的SAM活動，請向該活動之負責職員取回您的獎勵咭，謝謝。

目的/內容: 利用色彩繽紛的不織布，縫製出一個卡通造型的證件夾，既實用又可以發揮小手創作。

日期: 30/11/2014(星期日, 共1節)

時間: 15:00-17:00

地點: 本中心

對象: 升小四或以上學生

名額: 20人

收費: \$15(會員), \$35(非會員)

負責人: 周怡庭姑娘

備註: 費用已包括材料





義 JOIN 3D 義工計劃

同行送暖慶中秋 活動花絮

活動於8月29日到崇真會崇謙堂探訪長者，進行遊戲及製作小手工等活動，最後派發月餅以示心意，義工藉此學習關心長者及慶祝中秋佳節。



義工用心教導長者做手工



義工帶領和長者進行遊戲



全體大合照



手工製成品



愛心同行

一年一度的愛心券活動點可以少得你幫手呢？義工服務除了親力親為外，家長更加要以身作則，與孩子一同關心社會。如果有興趣於沙田區或協助愛心券的活動仲唔快D幫手！

- 日期：26/10, 2/11/2014 (星期日)
 時間：早上
 地點：沙田區
 對象：親子
 名額：不限
 費用：全免
 負責人：馮文安先生
- 備註：1. 完成者可獲本中心頒發感謝狀一張以表謝意
 2. 未滿18歲的義工需由家長陪同
 3. 時間及售賣地點可與負責職員再作商議

SHOW YOUR LOVE

嘩！嘩！嘩！

一年一度的愛心券活動又來到喇！還記得上年度一班義工在義賣愛心券後，跟我們一起到Cafe玩Board Game及參觀動植物公園，「真」「真」「真」開心！感謝各會員，每年的義工參加人數都較去年多，而且一年比一年落力，多得這一班無私的義工，為公公婆婆籌得不少的款項！今年的愛心券活動又怎可以少得你呢！不論你是親子、青少年、中小學生、大小朋友也好，「快」「快」「快」黎中心報名參加這個具意義的活動！

「童」愛野餐！

又想做義工，又想與家人輕輕鬆鬆渡過一個下午，就快點來參加「童」愛野餐啦！本活動會安排小童軍及幼童軍共同準備野餐午餐，早上由親子到中心鄰近地方義賣愛心券，下午會一同到迪欣湖，一邊欣賞湖景，一邊坐在草地野餐，這樣寫意又具意義的活動，身為三十旅的小童軍和幼童軍，怎能不參與呢？

- 日期：26/10/2014(星期日) 時間：09:00 - 17:30
 地點：本中心集合及解散 對象：小童軍和幼童軍及其家長
 名額：50人 費用：\$40(會員)，\$70(非會員)
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘，註冊社工方卓倫先生
- 備註：1. 費用已包括車費及野餐費
 2. 參加者必須參與早上的愛心券義賣活動
 3. 三十旅成員優先報名，其餘有興趣的親子請先留名。

雪中送愛

香港哈爾濱冰雪節是香港歷來最大型的冰雕展覽，亦是香港首個戶外冰雪節。大家做完義工後，會到冰雕展覽中一邊欣賞世界各地冰雕藝術家的作品，一邊感受冬日氣氛。

- 日期：1/11/2014 (星期六) 時間：11:30 - 18:00
 地點：本中心集合及解散 對象：親子名額：50人
 費用：\$50(會員) \$80(非會員)
 負責人：註冊社工周思情姑娘
- 備註：1. 費用已包括車費，入場費及雪衣
 2. 可帶備少量保暖衣物
 3. 請自備乾糧及清水
 4. 參加者必須參與愛心券義賣活動

「賣旗日」 謝謝你! THANK YOU

機構本年度的賣旗籌款活動已於6月28日順利舉行，全靠各會員及義工的鼎力相助，活動得以順利完成，以使在全港各地不同的地區都能看見機構賣旗義工的蹤影。

賣旗當日，中心會員傾巢而出，到訪香港不同的地區進行賣旗籌款活動，家長們亦以身作則，親力親為地與子女一同參與，以身教教育子女關心社會，為社會出一分力。有賴各會員及義工落力的協助及支持，讓本機構的服務得以發展，同時，中心在同日亦安排了精彩活動讓義工參與，如：酒店自助餐活動及親子共遊長洲等，會員普遍對活動的反應正面，認為具意義之餘，也可共享家庭樂。



為了讓青少年發展潛能、發揮所長，中心除了開辦跳舞班外，每年度均會舉行青年的舞蹈表演，而今年的舞蹈大匯演的主題為「ME X LOVE DANCE SHOW」讓青少年能一展舞技，拓闊人生 (MIRACLE LIFE)。

舞蹈匯演今年移師至香港科學館演講廳舉行，當晚熱鬧不已，場面壯觀，現場觀眾對匯演的反應良好，不少觀眾在匯演過後更走到台前與一眾跳舞的青少年拍照，而出席的家長及老師們對於青少年於匯演中展現出的成長亦深表讚賞及認同。



除了演繹舞蹈導師的作品，今年度的「ME X LOVE DANCE SHOW」也加插了很多由青少年自編自導的舞蹈作品，絕對是青出於藍。



躍出自我

特殊教育需要(S.E.N.) 幼兒成長發展輔導服務

ABOUT

社會近年對有特殊教育需要(Special Educational Needs, 簡稱SEN)兒童的關注愈來愈高,而特殊學習困難、自閉症、注意力不足/過度活躍症的求助個案亦明顯增加。根據教育局的資料顯示,2011/12學年全港共有約800,000名中、小學生;按普遍率10%作推斷,推算出香港潛在有80,000名有特殊教育需要的學生。另一方面,多份研究均指出0至6歲是孩子的黃金時間,因為這個階段的孩子可塑性最高。因此為回應社會的需要,本中心將舉辦<<「躍出自我」特殊教育需要(S.E.N.)— 幼兒成長發展輔導服務>>,目的旨在及早識別有需要的幼兒和及早支援有需要的家庭,為本區懷疑或已評估有特殊教育需要的幼兒提供支援服務;支援服務包括個案服務、小組輔導服務、家長支援服務等等。

你的子女是否出現下列的情況:

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>注意力不足/過度活躍症</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 不能專注對話及安坐 ■ 說話太多及常打斷別人的對話 ■ 常分心及遺忘事物 | <p>自閉症</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 不喜歡和其他孩子玩耍 ■ 不能玩煮飯仔等假想遊戲 ■ 少有眼神接觸 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

✓ 服務對象

1. 經由學校老師/社工轉介
2. 懷疑或確診患有過度活躍症或自閉症的3-6歲幼兒及其家長

✓ 計劃特色

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> · 結構性教學 (TEACCH) · 個人進度計劃表 | <ul style="list-style-type: none"> · 小班教學支援 (3-5人一組) · 家長小組支援 <ol style="list-style-type: none"> 1. 可借用教材回家 2. 家長講座 |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

申請服務

經負責社工接見,再轉介至中心合適之服務(個案輔導服務,小組訓練)

CONTENT 活動一覽

「躍出自我」社交訓練課程 (11 - 12/2014)

內容:小組會針對幼兒社交的需要,訓練幼兒如何結交新朋友及在不同場合的合宜禮儀等。
日期:9/10/14 - 13/11/14(逢星期四,共6節)
時間:17:00 - 18:00 地點:沙角中心
對象:懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒
名額:6人
費用:\$240(會員), \$270(非會員), \$168(綜援)
負責人:註冊社工郭寶兒姑娘
備註:新生須面試

「躍出自我」情緒管理員

內容:小組訓練兒童學會面對自己不同的情緒,同時透過正確的方法去表達及發洩自己的情緒。
日期:24/10/14 - 27/11/14(逢星期五,共6節)
時間:17:30 - 18:30
地點:沙角支援中心
對象:懷疑或已評估有特殊學習需要之小三至小五學生
名額:6-8人
費用:\$240(會員), \$270(非會員), \$168(綜援)
負責人:註冊社工郭寶兒姑娘
備註:新生須面試

「躍出自我」情緒管理課程 (11 - 12/2014)

內容:小組訓練幼兒學會面對自己不同的情緒,同時透過正確的方法去表達及發洩自己的情緒。
日期:5/11/14 - 24/12/14
(逢星期三,19/11及10/12暫停,共6節)
時間:16:30 - 17:30
地點:沙角支援中心
對象:懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒
名額:6人
費用:\$240(會員), \$270(非會員), \$168(綜援)
負責人:註冊社工羅麗霞姑娘
備註:新生須面試

「躍出自我」專注達人

內容:透過活動教學,提昇參加兒童在學習方面的專注力
日期:24/10/14 - 27/11/14
(逢星期五),共6節
時間:16:30 - 17:30
地點:沙角中心
對象:懷疑或已評估有特殊學習需要之小一至小二學生
名額:6人
費用:\$240(會員), \$270(非會員), \$168(綜援)
負責人:註冊社工郭寶兒姑娘
備註:新生須面試

聖誕寶寶派對

內容：

聖誕節是普天同慶的日子，本活動的內容豐富，包括有集體遊戲、同唱聖誕歌、小食會及抽獎等，讓寶寶歡渡聖誕，感受一下聖誕氣氛之餘，亦可認識新朋友。

日期：20/12/2014 (星期六，共一節)

時間：10:30 - 12:00

地點：本中心

對象：K1 - K3幼兒

名額：20人

費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 請自備食物盒、清水；
2. 活動由青年義工帶領

幼兒陶藝師

內容：

通過學習陶藝訓練幼兒的手、眼、腦協調互動，從而發展他們的感知力、觀察力和創造力，提高幼兒的動手能力。

第一堂：趣味筆筒

第二堂：鴨子池

第三堂：動物擺設

第四堂：上色

日期：22/10/2014 - 12/11/2014

(逢星期三，共4節)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：K2-小一學生

名額：6人

費用：\$120 (會員)，\$150 (非會員)

負責人：周怡庭姑娘

備註：1. 費用已包括材料費
2. 作品風乾需時，所有作品於最後一堂取回。

環保創意手作

內容：

以環保物料製作不同手作，激發小朋友創作能力。自製環保勞作既能訓練小朋友的腦筋，亦能讓他們學會善用資源和愛護環境。

日期：19/11/2014 - 10/12/2014

(逢星期三，共4節)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：K2 - 小一學生

名額：6人

費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)

負責人：周怡庭姑娘

小小手指畫 (14年10 - 12月)

內容：

透過教授小朋友繪畫手指畫，讓小朋友利用其小手，畫出不同的圖案及動物，除了可訓練小朋友手指的靈活性，亦可發揮小朋友的創意思維。

日期：18/10/2014 - 20/12/2014

(逢星期六，共10節)

時間：A班：11:00 - 12:00 B班：12:00 - 13:00

地點：本中心

對象：K3至小四學生

名額：10人(每班)

費用：\$250 (會員)，\$280 (非會員)

負責人：周怡庭姑娘

備註：費用已包括材料費及一本畫簿



聖誕吊飾DIY

內容：

聖誕！又到聖誕！動動小手製作出不同的聖誕小飾品，幫屋企佈置一翻啦！

日期：5/12/2014 - 19/12/2014

(逢星期五，共3節)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：K2-小一學生

名額：6人

費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)

負責人：周怡庭姑娘

備註：費用已包括材料費



輕鬆普通話 (14年10 - 12月)

內容：

以唱遊、故事及手工形式輕輕鬆鬆學習普通話，培養參加者對學習普通話之興趣。

日期：18/10/2014 - 2/12/2014(逢星期二，共6節)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：K3 - 小一學生

名額：10人

費用：\$210 (會員)，\$230 (非會員)

負責人：周怡庭姑娘

備註：由資深導師任教

英語至叻星 (14年10 - 11月)

內容：

以趣味遊戲學習形式教授幼兒基礎英語，同時培養幼兒對英語的興趣。

日期：16/10/2014 - 20/11/2014(逢星期四，共6節)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：K2 - 小一學生

名額：10人

費用：\$300 (會員)，\$330 (非會員)

負責人：周怡庭姑娘

備註：由資深導師任教

變身! SUPER STAR (14年9 - 11月) - 幼兒組

內容:

1. 教授流行舞知識及技巧。
2. 培養參加者對流行舞之興趣。

日期: 20/9/2014-22/11/2014 (逢星期六, 共10節)

時間: 10:00 - 11:00

地點: 本中心

對象: 升K2 - K3

名額: 10人

費用: \$220 (會員), \$250 (非會員)

負責人: 周怡庭姑娘

備註: 穿著輕便服裝

創意小手造型師

內容:

幼兒的創作潛能無限, 讓幼兒接觸不同的手工可以刺激幼兒的創作潛能, 跳出局限的框框, 同時亦可讓他們享受做小手作的樂趣。

日期: 25/10 - 29/11/14 (逢星期六, 共六節)

時間: 13:00 - 14:00

地點: 本中心

對象: K1至K3

名額: 6人

費用: \$180 (會員), \$210 (非會員)

負責人: 馮文安先生

備註: 費用已包括材料費

幼兒足球

內容:

透過足球訓練及遊戲, 提升參加者團體合作精神及自信心, 培養其對足球運動之興趣。

日期: 27/10 - 25/11/14 (逢星期一, 共五節)

時間: 16:00 - 17:00

地點: 本中心

對象: K3至小二

名額: 6人

費用: \$150 (會員), \$180 (非會員)

負責人: 馮文安先生

備註: 1. 如遇天氣不穩中途取消課堂, 將不獲補堂
2. 請穿著運動服裝、波鞋, 自備食水

童來SING一SING

內容:

透過學習不同的兒歌童謠, 鼓勵幼兒表達自己, 培養其自信心及音樂感, 同時亦透過集體遊戲, 提升幼兒的社交能力。

日期: 28/10 - 2/12/14 (逢星期二, 共六節)

時間: 16:00 - 17:00

地點: 本中心

對象: K1至K3

名額: 8人

費用: \$90 (會員), \$120 (非會員)

負責人: 馮文安先生

小小故事遊樂團

內容:

每個故事都有不同的意義及道理, 活動透過學習不同的故事, 從而培養幼兒良好的價值觀及德行。

日期: 19/11 - 17/12/14 (逢星期三, 共五節)

時間: 16:30 - 17:30

地點: 本中心

對象: K1至K3

名額: 8人

費用: \$75 (會員), \$105 (非會員)

負責人: 馮文安先生

潛能小精英

內容:

活動透過遊戲及唱遊等方式, 發展幼兒的音樂、空間、語文等多元智能, 讓孩子多方面發展。

日期: 29/11-26/12/14 (逢星期三, 共五節)

時間: 14:30-15:30

地點: 本中心

對象: K1至K2

名額: 8人

費用: \$75 (會員), \$105 (非會員)

負責人: 馮文安先生

白色聖誕派對

內容:

雖然香港聖誕節未有落雪, 但於聖誕節這個普天同慶的日子, 讓我們一起唱聖誕歌、玩遊戲, 開個PARTY慶祝一番!

日期: 20/12/14 (星期六, 共一節)

時間: 17:00 - 18:00

地點: 本中心

對象: K2至小一學生

名額: 10人

費用: \$25 (會員), \$55 (非會員)

負責人: 馮文安先生

備註: 需自備餐具及食物盒



童SING合唱團

內容：
音樂無分界限，就讓純真的歌曲，帶領兒童穿越時空、國界，認識不同的文化和人世間最難能可貴的情。透過團隊學習和訓練，提昇兒童的團隊精神，亦藉此培養其興趣，發掘音樂潛能，提昇自信心。

日期：15/11/2014 - 20/12/2014
(逢星期六，共六節)

時間：12:00 - 13:30
地點：本中心
對象：初小學生
名額：10人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：有興趣之參加者請先留名(學童之姓名、年齡及聯絡電話)，稍後職員將安排面試及試音，敬請留意。

朋友BOARD BOARD趣

內容：
時下流行的BOARD GAME(桌上遊戲)是一種很有意思的玩意，除了可以讓三五知己聚一聚頭，輕鬆鬆鬆玩樂一番外，亦可訓練我們的思考能力、溝通能力、表達能力等，讓我們可在遊戲中學習規矩，亦讓我們學習與人相處，促進人與人之間的感情。

日期：29/11/2014 - 20/12/2014
(逢星期六，共四節)

時間：14:00 - 15:00
地點：本中心
對象：小三至小六學生
名額：6人
費用：\$40 (會員)，\$70 (非會員)，\$28 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

劇團之星(10 - 12/2014)

活動目的：讓兒童學習以言語及非言語表達、提昇自信及與他人合作；
活動內容：話劇、電影，你可能看得多，但親自為故事創作你又試過未？本劇團將會於劇本中，加入兒童的創作元素，讓兒童一嚐擔當編劇，設計對白的滋味。而同時，他們亦會成為劇團中的主角，成為全能小演員！

日期：24/10/2014 - 5/12/2014
(逢星期五，14/11除外，共六節)

時間：17:00 - 18:30
地點：本中心
對象：小學生
名額：10人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：舊生優先

「友腦」小記者(10 - 12/2014)

內容：
活動會透過由學生搜集資料或訪問，增加學生的好奇心，培養他們關心身邊事物的習慣，助他們發掘探索的潛能。同時，活動會透過教授兒童基本的電腦知識(包括文書處理、單張設計等)，讓他們學習整理資料，並刊登他們認為重要的新聞或訪問的內容，藉此提昇他們的責任感及能力感。

日期：24/10/2014 - 5/12/2014
(逢星期五，14/11除外，共六節)

時間：19:00 - 20:00
地點：本中心
對象：小學生
名額：6人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：舊生優先

我是小作家(10 - 11/2014)

內容：
透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及表達能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。

日期：18/10/2014 - 29/11/2014
(逢星期六，共七節)

時間：11:00 - 12:00
地點：本中心
對象：小學生
名額：8人
費用：\$70 (會員)，\$100 (非會員)，\$49(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：舊生優先

崇真朗誦團(10 - 12/2014)

內容：
透過學習朗誦詩句及集體遊戲，改善兒童咬字不清及懶音的習慣，讓兒童學習廣東話的正確讀音，提昇兒童自我表達的能力及提昇自信。

日期：23/10/2014 - 4/12/2014
(逢星期四，共七節)

時間：16:30 - 17:30
地點：本中心
對象：小學生
名額：8人
費用：\$70 (會員)，\$100 (非會員)，\$49(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：舊生優先

女孩愛自己

內容：
成長是人生中無可避免的過程，心理、生理上的變化，往往讓我們好奇、疑惑，但又難以啓齒。本活動會提供一個安全的環境、空間，讓孩子認識自己的身體，並學習保護自己，發展恰宜的社交，做到真正的愛自己！

日期：18/10/2014 - 6/12/2014
(逢星期六，8/11/2014暫停一次共七節)

時間：10:00 - 11:00 地點：本中心
對象：只限小四至小六女生 名額：8人
費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56 (綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘

成長冬營遊

(兩日一夜訓練營)
內容：活動目的：提昇自理能力、擴闊眼界、增加對香港的歸屬感；
活動內容：在這冬日的長假期，讓孩子一嚐走出父母的懷抱，學習自立吧！在導師的指導下，孩子需自行到街市買餸、煮飯、執拾及清理場地，讓感受家人平日的辛勞外，亦讓他們學習照顧自己，增加其責任感。活動亦會帶領孩子走出沙田區，讓孩子一覽東方之珠的美景，增加他們對本土的喜愛。

日期：29/12/2014 - 30/12/2014(星期一至二)
時間：15:00 - 翌日13:00

地點：本中心及香港景點
對象：小二至小五學生 名額：10人
費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)，\$70(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 參加者須自備足夠餘額之八達通(最少\$50)；
2. 活動只包括晚餐和翌日之早餐；
3. 參加者需帶備足夠之清水及日常用品，如替換的衣服

「腦」力大激賞

內容：
活動目的：提昇學習動機、認識有效的溫習方法
活動內容：學習=「死背書」？原來溫習也有方法和技巧的！本活動會教授參加者一些有效的記憶法，讓參加者可輕鬆學習，減低面對繁重學業及考試的壓力。

日期：14/10/2014 - 18/11/2014(逢星期二，共六節)
時間：18:30 - 19:30

地點：本中心
對象：高小學生
名額：8人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘

快樂小一生

內容：
內容：終於完成了幼稚園階段了！為甚麼孩子有點行為倒退？為甚麼孩子跟不上進度？為甚麼孩子這麼多投訴？來到小學，轉變之大不是人人能理解，如果能盡早協助孩子適應，孩子將可更快投入愉快的小學生涯。

日期：14/10/2014 - 18/11/2014(逢星期二，共六節)
時間：16:00 - 17:00

地點：本中心
對象：只限小一學生
名額：8人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘

地球叔叔拯救隊

內容：
「地球叔叔生病了...」地球和我們關係密切，請珍惜我們所在的地方，珍惜資源，一切由環保做起！活動會教授兒童製作環保手工，從小培養他們3R(REDUCE, REUSE, RECYCLE)的習慣。

日期：29/10/2014 - 3/12/2014(逢星期三，共六節)
時間：17:00 - 18:00

地點：本中心
對象：初小學生
名額：8人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘
備註：費用已包括材料費

聖誕老人來了！

內容：
聖誕節是普天同慶的日子，本活動的內容豐富，包括有集體遊戲、同唱聖誕歌、大食會及抽獎等，讓兒童歡渡聖誕，感受一下聖誕氣氛之餘，亦可認識新朋友。

日期：20/12/2014 (星期六，共一節)
時間：14:00 - 16:00 地點：本中心

對象：小學生 名額：20人
費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)
負責人：註冊社工周思情姑娘
備註：請自備食物盒及清水

小小領袖訓練營

內容：
活動目的：訓練領導才能、學習溝通技巧、體驗團隊精神、提昇能力感；
活動內容：透過歷奇活動、不一樣的戶外體驗，讓兒童學習領導才能和溝通技巧，體驗團隊精神的重要性。此外，活動亦會包含各種挑戰，讓兒童突破自己，跨越自我，發揮其無限的潛能。

日期：30/12/2014 - 31/12/2014 (星期二至三)
時間：15:00 - 翌日15:00

地點：本中心及香港營地
對象：高小學生
名額：20人
費用：\$200 (會員)，\$230 (非會員)，\$140 (綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘
備註：1. 活動已包括營費、車費；
2. 參加者需帶備足夠之清水及日常用品，如替換的衣服

COOK奇餅

內容：
曲奇是聖誕節不少得的甜品，想趁這聖誕將親手製作的甜品送贈摯友或家人？一齊COOK起來吧！

日期：6/12/2014 - 20/12/2014
(逢星期六，共三節)

時間：12:00 - 13:00
地點：本中心
對象：小二至小六學生
名額：8人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工周思情姑娘
備註：1. 費用已包括材料費；
2. 請自備食物盒及清水

香港陶笛崇真團(10-12/2014)

內容：
歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加!樂團會有專業訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。

日期：10-12/2014(逢星期五，26/12除外)
時間：17:30-19:00
地點：本中心
對象：小一或以上兒童
名額：16人
費用：\$34/堂(按月收費)(會員)，
\$24/堂(按月收費)(綜援或全書津家長)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 參加者請自備十二孔陶笛。
2. 參加者需通過面試才錄取。
3. 樂團由香港著名陶笛家原樂天先生任教。
4. 表現良好之團員將有機會出席公開表演。

我要成為足球員!(2014年10-12月)

內容：
教授足球技巧，提升參加者團體合作性及自信心。

日期：19/10-14/12/2014
(逢星期日，26/10，16/11暫停共7節)
時間：10:00-12:00
地點：本中心及區內足球場
對象：小四至小六學生
名額：10人
費用：\$105(平均每節\$15)(會員)，
\$140(非會員)，\$73.5(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生及黃智珩先生
備註：1. 請穿著運動服裝及波鞋。
2. 請自備飲用清水。
3. 如遇天氣不穩定，中途取消的課堂，將不獲補堂。

識飲識食深水埗

內容：
深水埗除了電腦商場及鴨寮街外，其實仲有好多特色的地道小食，活動將會與參加者一同到深水埗尋找傳說中的美食。

日期：9/11/2014(星期日)
時間：15:00-17:30
地點：本中心集合及解散
對象：小三至小六學生
名額：8人
費用：\$25(會員)，\$55(非會員)
負責人：馮文安先生
備註：1. 自備八達通
2. 可帶備少量金錢購買食物

康樂棋之夜

內容：
曾經風靡一時的康樂棋相信現在已經較少人玩，但康樂棋需要玩家鬥智鬥力鬥技術，你又準備好挑戰未!?

日期：25/10-29/11/14(逢星期六，共6節)
時間：17:30-18:30
地點：本中心
對象：小三至小六學生
名額：6-10人
費用：\$60(會員)，\$90(非會員)
負責人：馮文安先生

變身!SUPER STAR(14年9-11月) 小學及進階組

內容：
1. 教授流行舞知識及技巧。
2. 培養參加者對流行舞之興趣。

日期：進階組：6/9/14-22/11/14
(逢六，共11節，13/9除外)
小學組：20/9/2014-22/11/2014
(逢六，共10節)
時間：進階組(11:00-12:00)
小學組(12:00-13:00)
地點：本中心
對象：進階組：升小一至小六學生
小學組：升小一至小六學生
名額：每班10人
費用：進階組：\$245(會員)，\$275(非會員)
小學組：\$220(會員)，\$250(非會員)
負責人：周怡庭姑娘及註冊社工郭寶兒姑娘
備註：1. 由資深導師任教
2. 自備清水及小毛巾
3. 舊生優先報名，新生請留名
4. 新生需經過甄選

陶笛FANS CLUB(10-12/2014)

內容：
陶笛不但音色清脆悅耳，更十分輕巧，便於攜帶，隨時可吹出優美的樂曲!
吹奏陶笛同時可訓練兒童的專注力及培養對音樂的興趣。身為陶笛FANS的你，快些來跟專業的陶笛老師學習喇!

日期：18/10/2014-13/12/2014(逢星期六，共9節)
時間：下午1時10分至2時10分
地點：本中心 名額：10人
對象：小一至小六之兒童
費用：\$405(平均每節\$45)(會員)
\$540(非會員) \$283.5(綜援)
負責人：註冊社工 周思情姑娘
備註：參加者請自備十二孔陶笛或向周思情姑娘代購塑膠中音C調十二孔笛(約\$110)

兒童興趣班 INTEREST CLASS

時間	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
素描筆下的世界 (2014年10-11月)	學習素描技巧，透過畫畫發揮參加者創意外，亦能提升其專注力及觀察能力。	18/10/2014-22/11/2014 (逢星期六，共6節) 14:30-15:30	小三或以上學生	本中心 \$300(會員) \$330(非會員)	周怡庭姑娘 1. 由專業導師任教 2. 費用已包材料費及一本畫簿
英文寫作 (2014年10-11月)	寫作為學習英語的重要一環，透過英語閱讀、簡單的句子創作及文章	21/10/2014-18/11/2014 (逢星期二，共5節) 17:30-18:30	小二至小三學生 8人	本中心 \$200(會員) \$230(非會員)	周怡庭姑娘
中文創意寫作 (2014年10-11月)	透過對中文字的了解及創意寫作，以提高兒童在中文寫作上的運用及技巧，從而提升其語文水平。	23/10/2014-20/11/2014 (逢星期四，共6節) 17:30-18:30	小一至小二學生 10人	本中心 \$210(會員) \$240(非會員)	1. 由資深導師任教 2. 費用已包課程材料
全英語天地 (2014年10-11月)	以全英語的教學環境，教授學生英語，當中包括英語的閱讀理解及日常的會話等，加強學生英語基礎	A班： 18/10/2014-22/11/2014 (逢星期六，共6節) B班： 20/9/2014-22/11/2014 (逢星期六，共10節) C班： 20/9/2014-22/11/2014 (逢星期六，共10節) A班：12:30-13:30 B班：13:30-14:30 C班：14:30-15:30	A班： 小一至升小二 (新生班) B班： 小五至升小六 C班： 小三至升小四 8人(每班)	本中心 (會員) A班：\$300 B班：\$650 C班：\$550 (非會員) A班：\$330 B班：\$680 C班：\$580	周怡庭姑娘 1. 由資深導師任教 2. 課本需額外收費，可向負責職員查詢 3. 參加者必須自備算盤
珠心算班 (2014年9-11月)	教授珠心算技巧，培養兒童對珠心算的興趣。	20/9/2014-22/11/2014 (逢星期六，共10節) A班：13:00-14:00 B班：13:00-14:00	K3至小五學生 10人(每班)	本中心 \$600(會員) \$630(非會員) \$ (綜援)	周怡庭姑娘 1. 由資深導師任教 2. 課本需額外收費，可向負責職員查詢 3. 參加者必須自備算盤
英文綜合訓練課程 (14年9-10月份) (14年11-12月份)	以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級的同學一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(課程內容包括閱讀理解、文法及寫作)	9-10月份： 20/9/2014-25/10/2014 (逢星期六，共6節) 11-12月份： 1/11/2014-20/12/2014 (逢星期六，共8節) A班：10:00-11:00 B班：11:00-12:00 C班：12:00-13:00	A班： 小五至升小五 B班： 小三至升小四 C班： 小一至升小二 8人(每班)	本中心 \$280(會員) \$310(非會員)	黃智珩先生 1. 由資深導師任教

兒童興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
兒童硬筆書法班	課程以臨摹楷書為主，教授正確執筆及坐姿，字型結構，筆劃次序及寫法，以提高學員的基本書寫能力。	18/10/2014 - 22/11/2014 (逢星期六，共6節) 10:30 - 11:30	小二至小四學生 8人	本中心 \$240(會員) \$270(非會員)	周怡庭姑娘 1.由資深導師任教 2.費用已包括課程材料
英文國際音標	教授全套44個國際音標符號，子音與元音、音標與字母拼讀法的分別及運用。培養標準發音、發音矯正及技巧。教授英文串字技巧、能讓學員查字典、看音標、發正音。	19/10/2014 - 21/11/2014 (逢星期日，共10節) 16:00 - 17:00	小四或以上學生 10人	本中心 \$500(會員) \$530(非會員)	周怡庭姑娘 1.參加「暑期英文國際音標」及「暑期活學英語拼音班」的舊生優先報名。 2.費用已包括課程材料
英語拼音班	掌握標準英語發音：學習正確的英語拼音，提高課外讀默的準確度。	19/10/2014 - 21/11/2014 (逢星期日，共10節) 17:00 - 18:00	小三或以上學生 10人	本中心 \$500(會員) \$530(非會員)	黃智珩先生 1.費用已包煮食材料費 2.如參加者對食物敏感，請報名時通知職員 3.請備圍裙、食物盒、餐具及清水。 4.有興趣人士請先報名
意粉 MASTER CHEF	活動讓參加者親手烹調各式各樣的意粉菜色，並學習西式的餐桌禮儀。	16/11/2014 - 21/11/2014 (逢星期日，共6節) 15:00 - 16:00	小四至中一學生 6人	本中心 \$180(會員) \$210(非會員)	周怡庭姑娘 1.本中心可借用樂器
UKULELE 夏威夷結他班	UKULELE這種樂器近年風靡全球，簡單易學，十分適合小學生學習。活動透過教授UKULELE，訓練參加者專注力及培養對音樂的興趣。	7/10/2014 - 19/12/2014 (逢星期五，共10堂) 18:30 - 19:30	小三至小五學生 8人	本中心 \$400(會員) \$430(非會員)	黃智珩先生 1.由資深導師教授
英語樂學園	利用遊戲加入學習的原素，使參加者提升對各科目的學習動機及意念，令參加者不再抗拒學習英語知識。	5/11/2014 - 10/12/2014 (逢星期三，共6節) 18:00 - 19:00	小一至小四 8人	本中心 \$180(會員) \$210(非會員)	黃智珩先生
跆拳道班 (2014年 10 - 12月)	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛練等	每月逢星期三 (公眾假期除外) 新秀組：18:00 - 19:00 進階組：19:00 - 20:00	新秀組： K2至中一學生(初學者或同齡之舊生) 進階組： 小六或以上學生(獲導師推薦之新秀組學生) 每組15人	本中心或 區內社區會堂 \$180(會員) \$210(非會員)	黃智珩先生 1.由捷擊跆拳道館專業導師任教 2.凡新加入參加者連續參與2個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套 3.新生可於每月第一堂加入



家長教與學

內容：
對住子女的功課頭都大晒？小組將會與家長一同學習子女在校課程內的内容，讓家長在家能教導子女功課上的問題，同時提供一個平台，讓家長之間互相分享扶持，舒緩家長壓力

日期：21/10/14-9/12/14 (逢星期二，共八節)
時間：10:00 - 11:30
地點：本中心
對象：小五或以下家長
名額：10人
收費：\$80(會員), \$110(非會員)
負責人：馮文安先生
備註：小組將與家長學習小五或以下程度的英語及數學

愛心剪髮大行動

內容：
為區內有需要人士提供免費剪髮服務

日期：(每月首個星期日) 時間：15:00 - 17:00
地點：本中心
對象：全書津家庭、綜援家庭、低收入家庭、長者(中心會員亦可以捐款形式享用服務，金額不限)
名額：30人 收費：免費
負責人：註冊社工賴民鳳姑娘
備註：服務由「愛心剪髮義工隊」提供

電腦班

內容：
倉頡、速成、砌機、SKYPE、視像通話、修圖等

日期：逢星期日 (待定)
時間：15:00 - 16:30
對象：12歲以上
收費：會員\$100 (4堂)；非會員\$150 (4堂)
負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

健康家長組

內容：
家長平時在管教子女充滿壓力，有效的舒緩壓力對於自己的健康及家長的關係都非常重要，小組每次將會與家長透過不同的運動舒緩壓力，建立良好的健康習慣，同時透過小組學習及分享，改善對子女的管教模式，改善與子女關係。

日期：22/10/14 - 10/12/14 (逢星期三，共八節)
時間：10:00 - 11:30 地點：本中心
對象：區內家長 名額：8人
收費：\$80(會員), \$110(非會員)
負責人：馮文安先生
備註：請穿著運動服裝及帶備食水

家長木結他班

內容：
本小組將教你基本木結他伴奏及獨奏技巧，讓你能發揮你的音樂潛能，並且從中學會減壓。

日期：17/10/2014 - 19/3/2014 (逢星期五) 共10節
時間：14:00 - 15:00 地點：本中心
對象：21歲或以上之家長 名額：5名
收費：會員\$100；非會員\$125
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：1. 歡迎完全不懂結他或對結他有基本認識的人士參與
2. 中心有少量結他可借用

號外!

HELLO!

中原電腦有限公司 - 電腦轉贈計劃
 中原電腦有限公司現有少量可正常操作之二手電腦(所有電腦均經過測試且重新安裝正版WINDOWS系統及防毒軟件)，如果你是本中心會員，而又因多種原因而未能擁有一部電腦以應付功課、工作或其他之需要，可向註冊社工吳景順先生查詢本計劃之詳情(申請者必須通過入息審查或提供相關證明文件，捐贈以先到先得形式進行)或直接向中原電腦有限公司專員何先生查詢。
 中心電話：26477337 或
 中原電腦查詢專線：81046728(何先生)

小學

課餘託管服務

- 目的:**
1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
 2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如：群體生活、人際關係和學習技巧等。
 3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
 4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

時間: 15:00 - 18:30 (逢星期一至五)

地點: 本中心

對象: 小一至小六年級學生

內容: 小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導、學校接送服務(只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費: 每月\$950 (家庭經濟有困難之家庭可向中心查詢減免事宜)

申請方法: 填妥申請表交回本中心，負責職員將安排約見。

負責人: 馮文安先生



TAKE GOOD CARE OF YOUR CHILDREN

小學功課輔導班 NIGHT TIME TUTOR

本小組成立的目的是為了協助兒童處理功課上的問題，讓他們面對學習時更有信心。

時間: 18:30 - 20:30 (逢星期二至五)

地點: 本中心

對象: 小一至小六學生

費用: \$40每堂，每月按堂數決定

負責人: 馮文安先生

- 備註:**
1. 各參加者需預先留名，經工作人員面試後再視乎情況而決定是否取錄
 2. 按月收費，以該月份之上課日數為準。



JOIN US !! 新界東地域沙田南區 第三十旅

團隊招募

CHECK IT !

沙田南區三十旅是中心最活躍的組織之一，本旅團除了恆常集會外，亦會不定期參與地區性或全港性活動。而於上季活動中，本旅團亦參與了一年一度全港性的童軍大會操，並連續十年榮獲優異旅團的美譽。隨著團員的成長，本旅團亦會安排內部晉升，同時讓新團員加入我們的大家庭，故三十旅亦會定期舉辦宣誓儀式及慶祝活動，讓家長一同見證團員宣誓的時刻！如有興趣加入，歡迎向各旅團負責人查詢，以下為三十旅各團的活動詳情：

三十旅宣誓日

日期: 15/11/2014 (星期六) **時間:** 15:30 - 17:00
地點: 本中心 **對象:** 只沙田南區第三十旅成員
負責職員: 小童軍: 羅麗霞姑娘
 幼童軍: 方卓倫先生 童軍: 郭寶兒姑娘
備註: 1. 請各成員穿著整齊制服
 2. 歡迎家長到場支持

	小童軍團	幼童軍團	童軍團
集會日期及時間	逢星期六3:30PM - 5:00PM		
集會地點	本中心		
對象	5 - 8歲 兒童	7歲半 - 12歲兒童	11 - 15歲 兒童
收費	每月團費\$20, 並必須成為中心會員		
內容	恆常活動: 紀律訓練、步操、考章、義工服務、戶外活動、營地訓練、成長課程等		
目的	節日派對、生日會、親子活動、參觀、旅行、美食及手工製作等		
備註	露營及宿營訓練、野外定向、遠足、美食製作、常識問答比賽、香港遊踪等		
負責人	訓練團員的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊精神		
	1. 參加者須接受面試 2. 家長須參加簡介會		
	註冊社工 羅麗霞姑娘 (團長)	註冊社工 方卓倫先生 (副團長)	註冊社工 郭寶兒姑娘 (副團長)

第一屆「童」心30旅聖誕聯歡

活動目的: 加強30旅成員的溝通和認識，發揮友愛的童軍精神
活動內容: 身為30旅的一份子，怎能不參與我們的盛典？本年度我們的小童軍、幼童軍和童軍團的成員，連同各團的領袖，會一同走出沙田，到香港的童軍總會大玩集體遊戲，更有大抽獎、小食會等聖誕慶祝活動，名額有限，快點來報名參加啦！

日期: 21/12/2014 (星期日) **時間:** 10:00 - 16:00
地點: 香港童軍總會 **費用:** \$50 (會員)
對象: 只限30旅的小童軍、幼童軍及童軍成員
負責職員: 註冊社工羅麗霞姑娘 (小童軍團)、註冊社工方卓倫先生 (幼童軍團)、註冊社工郭寶兒姑娘 (童軍團)

- 備註:**
1. 費用已包括車費、午膳費及活動費；
 2. 所有參加者必須穿著整齊的童軍制服出席活動
 3. 場地仍在申請中，如未能成功，活動地點將有所更改，敬請留意。

鋼琴班 We like playing piano!

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色**
1. 教授鋼琴指法及樂理
 2. 獨立琴房及鋼琴
 3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
 4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
 5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
 6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本 (導師可代購)
 7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$80	\$85	\$90	\$95	\$100	\$105	\$115	\$125	\$135
45分鐘	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5
60分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200	\$210	\$230	\$250	\$270

負責人：馮文安先生及周怡庭姑娘

備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議 2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。

3. 學員必須為中心有效會員。

露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；如有查詢請致電2647 7337向賴姑娘聯絡。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$30	COOKSET	\$20	地圖	\$10
GAS爐/燈	\$20	睡袋	\$10	指南針	\$10
背囊	\$10	地蓆	\$10	水袋	\$10

借用守則 露營用品

CAMP

中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務對象

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 偶到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用



入會手續

MEMBERSHIP!

收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$22(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$25(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$25(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

1. 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。
凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

報名須知

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘活動除外）；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
 - 活動因天氣影響而取消或改期。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
 1. 服務申請者不符合接受服務資格。
 2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
 3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
 4. 有關活動名額已滿

- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
 1. 該服務因任何原因取消舉辦
 2. 服務使用者不再符合接受服務資格
 3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
 4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
 5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號戒備信號或黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號強風信號或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號烈風/ 暴風信號或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ 中心開放前發出 ✓ 中心開放時間內發出	✗ 未開始的活動則取消/延期 ✓ 已開始的活動可繼續進行	✗ 取消/延期/終止

颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風/ 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風/ 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需照常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.itmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。
8. 本中心於戶外活動前，將向參加者公布當日之空氣質素健康指數讓參加者自行決定是否適合參與該戶外活動。

服務質素標準 (SQS)

- 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料
- 標準 2 檢討及修訂政策和程序
- 標準 3 運作及活動紀錄
- 標準 4 職務及責任

- 標準 5 人力資源
- 標準 6 計劃、評估及收集意見
- 標準 7 財政管理
- 標準 8 法律責任

- 標準 9 安全的環境
- 標準 10 申請和退出服務
- 標準 11 評估服務使用者的需要
- 標準 12 知情的選擇

- 標準 13 私人財產
- 標準 14 私隱和保密
- 標準 15 申訴
- 標準 16 免受侵犯

皮革夢工場



內容：
想親自製作皮革小物嗎？
現在有大好機會讓你學習
基本製作皮革的技巧。

日期：12/11/2014 - 26/11/2014 (逢星期三，共3節)
時間：18:30-20:00
地點：本中心
對象：12歲至24歲之青少年
名額：6人
收費：\$210 (會員)，\$240 (非會員)
負責人：張琬琪姑娘



百變·魔術基礎班
(2014年10月-12月)

內容：
睇魔術表演睇得多，係時候輪到你黎變變變喇~ 運用
簡單的用具教授基本變魔術技巧。

日期：7/11/2014 - 5/12/2014
(逢星期五，共5節)
時間：18:30-19:30
地點：本中心
對象：12歲至18歲之青少年
名額：6人
收費：\$150 (會員)，180 (非會員)
負責人：張琬琪姑娘

花式跳繩初階組 (2014年10月-12月)

內容：
想嘗試更多跳繩玩法嗎？
透過學習簡單的跳繩花式，
包括單人及團隊花式，鍛鍊
身體之餘亦可增強隊友之間
合作性。



日期：24/10/2014 - 28/11/2014
(逢星期五，共6節)
時間：18:30 - 20:00
地點：本中心
對象：12歲至20歲之青少年
名額：12人
收費：\$180 (會員)，210 (非會員)
負責人：張琬琪姑娘

空手道(2014年10-12月)



內容：
教授空手道技術，學習基本的武術精神及
服從精神，體驗手脚協調及提升體格。

日期：7/10/2014 - 23/12/2014
(逢星期二，共12節)
時間：19:00 - 20:30
地點：本中心
對象：12歲或以上
名額：10人
收費：\$200(每月) (會員)
負責人：註冊社工 吳天行先生
備註：
1. 由「香港糸東流空手道思華會」合資
格教練任教。
2. 如表現優秀者及獲教練推薦，將獲公開比賽
機會。
3. 初學者只須穿著輕鬆運動服。



輕輕鬆鬆去塔門

內容：
讀書、做PART-TIME令你好辛苦？想要輕鬆減壓，
並且接近大自然？邀請大家一齊去塔門，細味這個
悠閒小島的人和事。

日期：3/11/2014 (星期日) 共1節
時間：8:00 - 18:00
地點：塔門
對象：11歲至24歲之青少年
名額：12名
收費：全免(會員)
負責人：註冊社工 吳景順先生
備註：交通費及午膳須自備



青年義工：棋·玩

內容：
透過BOARD GAME，深入研究不同的遊戲規則，
試玩大量新BOARD GAME，再將好玩的BOARD
GAME介紹給更多人，我們更會與不同對象玩樂，
將實踐服務。

日期：8/11/2014 - 20/12/2014 (逢星期六，共7節)
時間：13:00 - 15:00 (星期四)
地點：本中心
對象：12歲或以上
名額：8人
收費：全免
負責人：註冊社工吳天行先生

青年義工：木結他訓練小組

內容：
利用結他作媒介，到不同地方作義演及
進行義工探訪服務(包括長者、精神復康
人士、智障人士)。

日期：16/10/2014-4/12/2013
(星期四) 共10節
時間：20:00 - 21:00
地點：本中心
對象：11歲至24歲之青少年
名額：8名
收費：\$70(會員)，\$95(非會員)
負責人：註冊社工 吳景順先生
備註：
1. 歡迎完全不懂結他或對結他有基本認識的人士參與
2. 中心有少量結他可借用



青年義工：手繪藝術

內容：
本中心會添置手繪顏料，
並邀請業餘手繪導師教授，然後定時會出外與不同人士
進行手繪，發揮大家的藝術細胞，將愛傳出去。

日期：8/11/2014 - 20/12/2014(逢星期六，共6節)
時間：11:00 - 13:00
地點：本中心
對象：12以上歲或以上
名額：8人
收費：\$90(會員)，\$120(非會員)
負責人：註冊社工 吳天行先生
備註：由手繪導師任教

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
初中英文輔導班 C200/13-14	集中於英文輔導，協助中學生處理英文功課，學習英文的文法，增強處理英文功課的信心。課程由專業英文導師教授。	(10月) 7/10/2014 - 28/10/2014 (逢星期二，共4節) (11月) 4/11/2014 - 25/11/2014 (逢星期二，共4節) 16:30 - 18:30 (12月) 2/12/2014 - 16/12/2014 (逢星期二，共3節)	中一至中二學生 10人	本中心 (10月)\$400 (會員) \$430 (非會員) (11月)\$400 (會員) \$430 (非會員) (12月)\$300 (會員) \$330 (非會員)	註冊社工 吳天行先生 輔導班最少須有6名學生，否則取消。
初中全科輔導班 C200/13-14	面對各種功課的壓力，本班目的為協助中學生處理各項功課。	(10月) 3/10/2014 - 31/10/2014 (逢星期五，共5節) (11月) 7/11/2014 - 28/11/2014 (逢星期五，共4節) 16:30 - 18:30 (12月) 5/12/2014 - 19/12/2014 (逢星期五，共3節)	中一至中二學生 10人	本中心 (10月)\$400 (會員) \$430 (非會員) (11月)\$320 (會員) \$350 (非會員) (12月)\$240 (會員) \$270 (非會員)	註冊社工 吳天行先生 輔導班最少須有6名學生，否則取消。
日文基礎班 (2014年10月 - 12月) C200/13-14	以小班教學形式授課，教授日文五十個基本發音及簡單詞彙。	22/10/2014 - 19/11/2014 (逢星期三，共5節) 18:30 - 19:30	12歲至24歲之青少年 6人	本中心 \$200(會員) \$230(非會員)	張琬琪姑娘
韓文基礎班 (2014年10月-12月) C200/13-14	以小班教學形式授課，教授韓文基本發音及簡單詞彙。	5/11/2014 - 4/12/2014 (逢星期三，共5節) 17:30 - 18:30	12歲至24歲之青少年 8人	本中心 \$200(會員) \$230(非會員)	張琬琪姑娘



鼓班 (2014年10月-12月)

內容：
由專業導師以一對一形式教授簡單敲擊技巧及樂理。

日期：4/10/2014 - 20/12/2014
(逢星期六，共12節)

時間：10:00 - 13:00

地點：本中心

對象：12歲至24歲之青少年

名額：4人

收費：每堂 \$88 (按該月堂數收費) (會員)，
每堂 \$118 (按該月堂數收費) (非會員)

負責人：張琬琪姑娘

街舞「型」地-BOYS/GIRLS組 (2014年10月-12月)



內容：
鍾意跳舞○既你係時候發揮你既所長喇~

日期：24/10/2014 - 19/12/2014 (逢星期五，共8節) 12/12/2014暫停

時間：18:30 - 20:00

地點：本中心

對象：12歲至20歲之青少年

名額：8人 (每班)

收費：\$240 (會員)，\$270 (非會員)

負責人：張琬琪姑娘

聖誕音樂齊齊JAM BAND SHOW



內容：
歡迎各樂隊報名參加是次BANDSHOW，一齊來製造好玩又好正的聖誕節氣氛。除了BAND SHOW外，同場設有遊戲及抽獎。

日期：20/12/2014 (星期六)共1節

時間：19:00 - 21:00

地點：本中心

對象：不限 (非會員亦可參加)

名額：7隊

收費：免費

負責人：註冊社工吳景順先生

結他初班 (2014年10月-12月)



內容：
以小班教學形式教授彈奏結他基本技巧。

日期：4/10/2014 - 20/12/2014
(逢星期六，共12節)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：12歲至24歲之青少年

名額：4人

收費：每堂 \$65 (按該月堂數收費) (會員)，
每堂 \$95 (按該月堂數收費) (非會員)

負責人：張琬琪姑娘

備註：本中心有少量結他供學生上課使用

UKULELE 夏威夷小結他基礎班 (2014年10月-12月)



內容：
以小班教學形式授課，教授夏威夷小結他彈奏基本技巧。快D 黎一齊投入音樂世界啦!

日期：18/10/2014 - 6/12/2014
(逢星期六，共8節)

時間：19:00 - 20:00

地點：本中心

對象：12歲至24歲之青少年

名額：4人

收費：\$480 (會員)，\$510 (非會員)

負責人：張琬琪姑娘

備註：本中心有夏威夷小結他供學生上課使用

夾BAND樂人谷



內容：
你想夾BAND但搵唔到就腳既BAND房？
你想夾BAND但唔齊腳？
唔緊要，我地可以幫你解決以上難題！
請即參加夾BAND樂人谷，我們為你安排夾BAND時間，亦為你尋找樂手。

日期：10/2014 - 12/2014 (逢星期六)

時間：14:00 - 15:30

地點：本中心 BAND房

對象：11歲或以上

名額：不限

收費：每隊\$50一季

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：有興趣人士可向註冊社工吳景順先生留名



Café TTM 新人招生

內容：
相信大家都品嚐過中心CAFÉ價廉物美的CAFÉ服務，新一輪CAFÉ將於冬天強勢回歸，如果大家有心發展一次運作CAFÉ的經驗，請盡快報名，任何創意或能力均可！10月20日為迎新日，屆時會詳情介紹CAFÉ運作。

日期：20/10/2014 (星期一)
時間：16:30 - 18:00 地點：本中心
對象：12歲至24歲之青少年 名額：10人
收費：全免
負責人：註冊社工吳天行先生
備註：如欲參加，請致電或親臨中心與吳天行先生聯絡。

Café TTM 特色活動 · 棋玩(星期六)

內容：
中心已經添置了很多不同款色的BOARD GAME，更會有教棋服務。請到CAFÉ購買一份套餐即可參與。



日期：8/11/2014 - 20/12/2014(逢星期六，共7節) 時間：15:00 - 16:30 地點：本中心
對象：12歲至24歲之青少年 名額：8人 收費：全免
負責人：註冊社工吳天行先生
備註：CAFÉ開放日期有可能會延遲開放，詳情請留意中心海報。

Café TTM 導師訓練班 · 甜品師傅

內容：
如果你有興趣製作甜品，可以上網尋找食譜，然後一起製作，各類甜品均有機會製作。



日期：03/11/2014-15/12/2014 (逢星期一，共7節)
時間：16:00 - 17:30
地點：本中心
對象：12至24歲之青少年
名額：6人
收費：\$80 (會員) \$110(非會員)
負責人：註冊社工吳天行先生

Café TTM 特色活動 · 棋玩 (星期五)

內容：
中心已經添置了很多不同款色的BOARD GAME，更會有教棋服務。請到CAFÉ購買一份套餐即可參與。



日期：07/11/2014 - 19/12/2014 (逢星期五，共7節)
時間：17:30 - 18:30
地點：本中心
對象：12歲至24歲之青少年
名額：8人 收費：全免
負責人：註冊社工 吳天行先生
備註：CAFÉ開放日期有可能會延遲開放，詳情請留意中心海報。

Café TTM 特色活動 · 周五爆機夜(星期五)



內容：
HAPPY FRIDAY，盡快做完功課，到中心一起打機！

日期：7/11 - 19/12/2014(逢星期五，共12節)
時間：19:30 - 21:00 地點：本中心
對象：12歲至24歲之青少年
名額：6人
收費：\$10
負責人：註冊社工吳天行先生
備註：CAFÉ開放日期有可能會延遲開放，詳情請留意中心海報。

Café TTM 特色活動 · 三國殺 (星期五)



內容：
三國殺為一隻國內火紅的紙牌遊戲，當你學懂如何玩時，定必著迷。無論你懂不懂，均可參加！但注意活動只限八人！

日期：7/11/2014-19/12/2014 (逢星期五，共7節)
時間：16:00 - 17:30 地點：本中心
對象：12至24歲青少年
名額：8人
收費：\$5(會員) \$35(非會員)
負責人：註冊社工 吳天行先生
備註：CAFÉ開放日期有可能會延遲開放，詳情請留意中心海報。

ROCKET RANGERS

足球隊

ROCKET RANGERS 青少年足球隊由2013年7月成立，期望透過恆常及有系統的足球訓練，讓青少年學習足球技巧，並且強身健體。此外，透過社工及註冊足球教練的指導，提升他們的合作及溝通能力，藉此建立健康及正面的個人價值觀，並提升自信心。



自成立而來，參加者不斷增加。除了恆常的足球訓練外，我們亦經常安排友誼賽及參加坊間的足球比賽，讓大家能把學到的足球技巧及合作溝通技巧發揮出來，並且共同製造足球比賽難忘的回憶。最近，我們參加了「觀民挑戰盃六人足球四角邀請賽」，經過一番的龍爭虎鬥後，最終獲得亞軍，現在與大家分享比賽及獲獎的片段。



GOAL!

TTM青少年7人足球隊

日期：12/2014 - 3/2015 (逢星期六)
時間：15:00 - 16:30 地點：沙田圍足球場
對象：11歲或以上
(歡迎成班FRIEND組隊一齊參加)
名額：12名
費用：\$100 (會員)，\$125(非會員)
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：有興趣人士可向註冊社工吳景順先生留名



YEAH! 勇奪亞軍!

全新 WELCOME

YOUTH SERVICES

中心青年服務



康樂設施借用



Hea Zone



爆機之夜



Band 房服務



手機又電服務



Café 小食



專題故事
FEATURE STORY

POWER
YOU

新氣象

NEW WEATHER

又食又玩... 愛心券義工大召集

一年一度的愛心券義賣，你當然唔會陌生，因為義賣所籌得的善款，用作幫助公公婆婆身上。今年本中心依然會落力支持!!難得約埋一班年青人，今次賣完愛心券之後，我地會去BBQ，BBQ完自己約埋一班FRIENDS直落下一場都無問題啦?唔想BBQ?得!我地可以去GOLF踏單車!機會咁難得，你無理由唔試呀嘛?!

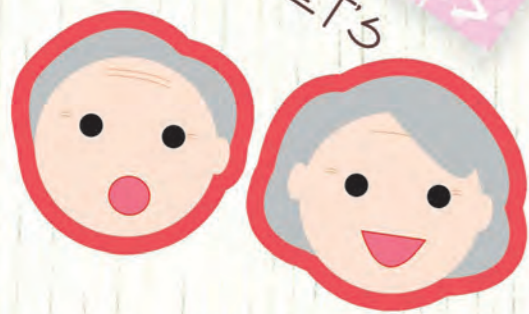
快啲參加啦，好快就額滿!!

日期：1/11/2014 或 26/10/2014 (星期六或日)
 時間：15:30 - 17:30 (星期六) 10:30 - 12:30 (星期日)
 地點：博康村 對象：12歲至24歲之青少年
 名額：50人 費用：全免

義賣愛心券

DETAILS

THANKS AND LET'S
HAVE FUN!



2014年10-12月 OCT TO DEC

PAGE 1	愛心券義工大召集
PAGE 2-3	新氣象
PAGE 4	Rocket Rangers 足球隊
PAGE 5	Teen天café
PAGE 6	活動：音樂
PAGE 7	活動：學術
PAGE 8	活動：義工
PAGE 9	活動：青年

參加者可使用以下優惠活動

ONETWO BBQ

日期：1/11/2014 (星期六)
 時間：17:30 - 21:00
 地點：本中心及BBQ場
 對象：12歲至24歲之青少年
 名額：50人
 費用：\$45 (原價\$90)

備註：1. 參加者必須參與義賣愛心券，方可參與。
 2. 自備車費

TWO 踏單車

日期：26/10/2014 (星期日)
 時間：13:30 - 18:00
 地點：本中心及沙田新城市
 對象：12歲至24歲之青少年
 名額：50人
 費用：\$10 (原價\$50)

備註：1. 參加者必須參與義賣愛心券，方可參與。
 2. 參加者需懂踏單車

