



SAY HELLO TO JULY!

SUN	日	MON	TUE	WED	THU	FRU	SAT	六
		1 初五	2 初六	3 初七	4 初八	5 初九		
6 初十	7 十一	8 十二	9 十三	10 十四	11 十五	12 十六		
13 十七	14 十八	15 十九	16 二十	17 廿一	18 廿二	19 廿三		
20 廿四	21 廿五	22 廿六	23 廿七	24 廿八	25 廿九	26 三十		
27 初一	28 初二	29 初三	30 初四	31 初五				

ENJOY SUMMER!

ENJOY SUNSHINE!

暑期
來臨
號



SUN	日	MON	TUE	WED	THU	FRU	SAT	六
						1 初六	2 初七	
3 初八	4 初九	5 初十	6 十一	7 十二	8 十三	9 十四		
10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九	15 二十	16 廿一		
17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六	22 廿七	23 廿八		
24 廿九	25 八月	26 初二	27 初三	28 初四	29 初五	30 初六		

NICE TO MEET YOU AT
AUGUST!

SUMMER CALENDAR 2014



免費派發 Free for charge

暑期活動
報名日期

2014年5月18日(星期日)
下午2:30

詳情參閱 P.3 - 4

暑期
來臨
號

2014年7-9月

SUMMER IS COMING!

沙田
綜合服務中心
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE



25TH ANNIVERSARY!

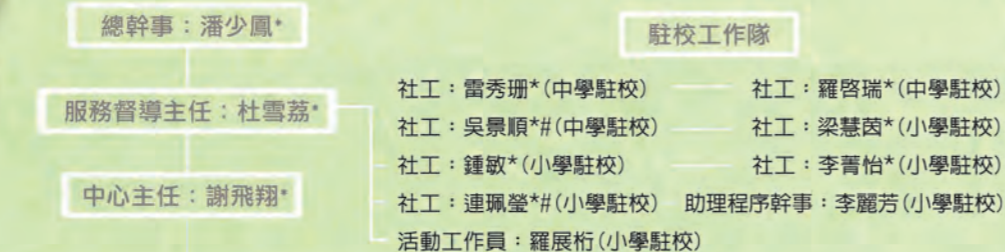
暑期來臨

SUMMER IS COMING!



中心架構圖

*註冊社工
#同一社工



學校工作支援隊

社工：賴民鳳*
 社工：梁飛揚*
 社工：蔡偉傑*
 社工：顏文娥*
 社工：許小潔*
 社工：黃碧權*
 程序幹事：吳天行
 活動助理：李家欣

家庭及社區工作支援隊

社工：郭寶兒*
 社工：羅麗霞*
 社工：方卓倫*
 社工：連珮瑩#*
 程序幹事：馮文安
 活動助理：黃智珩
 助理程序幹事：周怡庭

青少年成長發展支援隊

社工：馮瀚勳*
 社工：馮嘉妍*
 社工：吳景順#
 程序幹事：張琬琪
 助理程序幹事：江天景

中心營運隊

文員：林彰琴
 文員：王佩賢 文員：練潔容
 職工：何瑞容 職工：羅碧玲

博康邨博達樓辦公室
 開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 13:00		★		★		★	
14:30 - 18:30	★	★	★	★	★	★	★
18:30 - 21:30	★	★	★	★	★	★	

於7月15日(二)至8月26日(二)時段,逢二,四早上加開開放時間

PAGE 1	目錄 / 中心開放時間	PAGE 11 - 12	幼兒活動及興趣班
PAGE 2	主任的話	PAGE 13 - 24	兒童活動
PAGE 3 - 4	暑期活動報名日	PAGE 25 - 32	兒童興趣班
PAGE 5 - 7	會員須知	PAGE 33 - 38	青年活動
PAGE 8	鋼琴班 / 露營用品 (借用守則)	PAGE 39	家長活動
PAGE 9	SAM 全人發展獎勵計劃	PAGE 40 - 41	親子活動
PAGE 10	躍出自我系列	PAGE 42	義工活動

共譜和諧樂章 敢承擔!

年紀漸長,「身體健康」成為了必然的生日願望。惟要身體健康,必需要配合「伸」體才能有效令體魄強健。

多坐少動,餐餐大魚大肉的生活,令我們天天看著漸長的肚臍發愁。這個春天,襯著陽光還不太猛到運動場慢跑了好幾次,未有汗流浹背汗,但身體伸展後,身心暢快不少。

夏天臨近,看見熱烘烘的太陽,總想走到冷氣間休憩吧!但是運動與太陽不一定是敵對陣形,我們可以選擇在黃昏或晚飯後散散步,伸展一下,雖然不能避免出了半身汗,但是在骨頭未發酸發麻,仍能隨意快意地奔走的日子,出一身汗又何妨呢!



「伸」體健康

未目道
「全接觸」主任

服務督導主任 杜雪荔姑娘

為慶祝中心成立廿五周年,我們特別安排一個別出心裁的海、陸、空活動作為一連串慶祝活動的第一擊。頭炮激戰海陸空便率先從海陸空多角度為中心的廿五歲生晨揭開序幕,本人誠意推薦大家參與其中,名額有限,報名從速!

日期: 21/9/2014 (星期日)
 時間: 09:30 - 16:30
 地點: 烏溪沙青年營、沙田城門河
 對象: 中心會員
 名額: 每項活動25人
 費用: 每項活動\$25 (包括活動費及午膳)
 負責人: 註冊社工賴民鳳姑娘、許小潔姑娘及馮瀚勳先生
 備註: 自備清水、防曬防蚊用具、毛巾。



GOOD CHOICES
 中心主任誠意推介

海之體驗: 奇妙龍舟之旅
 陸上遊綜: 極速單車之旅
 飛越長空: 空中飛翔之旅

中心廿五周年 激戰海陸空

中心主任 謝飛翔先生

SUMMER IS COMING! 暑期活動報名日2014



1

以抽籤形式進行，決定參加者的報名時間，參加者須填妥下列之抽籤紙，連同暑期活動報名表格(可於中心索取)一併遞交，須出示中心會員証，遞交日期如下：

遞交抽籤紙時段： 7 - 15 / 5 / 2014中心開放時間內

截止遞交籤紙： 15 / 5 / 2014 (星期四) 下午5:00

抽籤時間： 15 / 5 / 2014 (星期四) 下午5:30

抽籤地點： 中心大堂

公佈抽籤結果： 15 / 5 / 2014 (星期四) 下午6:00 (結果會張貼於大堂)

備註： 每張抽籤紙代表整個直系親屬的家庭成員，非直系親屬須另交抽籤紙

2

當抽籤決定了參加者的報名時間後，請參加者到中心瀏覽報名時間及索取號碼籌，並於暑期活動報名日的指定時間內報名，報名日詳情如下：

暑期活動報名日： 18 / 5 / 2014 (星期日)

報名時間： 上午10:00至 下午6:00

- 報名安排：**
1. 出示有效中心會員証 (有效期為31/8/2014)
 2. 帶備有關證明文件 (e.g.綜援證明)
 3. 帶備有關費用
 4. 帶備號碼籌
 5. 按號碼籌內時間出席辦理，逾時將由下個號碼補上
 6. 如未能親身報名，可找他人協助辦理報名手續，但必須帶齊上述所有資料
 7. 中心只接受現金或支票付款 (支票抬頭：TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE)

報名注意事項

1. 暑期活動報名日當天只限會員報名參加活動，當日不設入會及續會手續，請於報名日前完成續會及入會手續；
2. 由於暑期活動在7 - 8月舉行，故會員有效期應該包括活動當日，即至31/8/2014，否則需於報名日前先完成續証手續；
3. 暑期活動報名日當天只辦理有遞交抽籤紙的會員，其他會員或非會員可於公開報名日(20/5/2014)下午2:30到中心報名；
4. 報名當日必須出示有效會員証，如仍未領取或已遺失會員証，請盡早到中心領取或辦理補証手續；
5. 除中心活動更改或因天氣而改期外，所有報名一經落實將不作退款或轉讓，參加者須注意各活動日期是否撞期，中心概不負責或作任何補償；
6. 請保留活動收據至活動完結，倘若活動取消，須憑收據退款；
7. 各項暑期活動先到先得，額滿即止；
8. 中心大堂內會張貼最新的暑期活動消息，包括：新增活動、取消活動、資料更改等，請參加者於報名日前，到中心瀏覽大堂內最新消息；
9. 所有活動會於20/5/2014(星期二)下午2:30開始公開接受報名；
10. 中心保留一切更改之權利，不會再另函通知；如對上述有任何查詢或疑問，請致電2647 7337與本中心職員聯絡。

暑期活動報名日2014 抽籤紙



每個直系親屬只須填寫
一張抽籤紙，重覆遞交
籤紙將被取消資格

姓名：

會員號碼：

會員有效期：

聯絡電話：

(手提)

(住宅)

※ 請在7 - 15 / 5 / 2014遞交 ※

中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務對象

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 偶到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用



入會手續

MEMBERSHIP !

收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$22(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$25(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$25(每位)
家庭會員(直系親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$45(每個家庭, 人數不限)

報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

1. 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動(興趣班及課餘活動除外)；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
 - 活動因天氣影響而取消或改期。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領(見「補證及續會」)；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
 1. 服務申請者不符合接受服務資格。
 2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
 3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
 4. 有關活動名額已滿。
- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
 1. 該服務因任何原因取消舉辦
 2. 服務使用者不再符合接受服務資格
 3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
 4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
 5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號戒備信號或黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號強風信號或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號烈風/暴風信號或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ 中心開放前發出 中心開放時間內發出	✗ 未開始的活動則取消/延期 已開始的活動可繼續進行	✗ 取消/延期/終止

颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需照常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨信號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmsd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。

服務質素標準 (SQS)

- | | | | |
|-------------------------|-----------------|------------------|-------------|
| 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料 | 標準 5 人力資源 | 標準 9 安全的環境 | 標準 13 私人財產 |
| 標準 2 檢討及修訂政策和程序 | 標準 6 計劃、評估及收集意見 | 標準 10 申請和退出服務 | 標準 14 私隱和保密 |
| 標準 3 運作及活動紀錄 | 標準 7 財政管理 | 標準 11 評估服務使用者的需要 | 標準 15 申訴 |
| 標準 4 職務及責任 | 標準 8 法律責任 | 標準 12 知情的選擇 | 標準 16 免受侵犯 |

鋼琴班 We like playing piano!

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- ### 課程特色
1. 教授鋼琴指法及樂理
 2. 獨立琴房及鋼琴
 3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
 4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
 5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
 6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本 (導師可代購)
 7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$80	\$85	\$90	\$95	\$100	\$105	\$115	\$125	\$135
45分鐘	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5
60分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200	\$210	\$230	\$250	\$270

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及周怡庭姑娘

- 備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議 2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。
3. 學員必須為中心有效會員。 4. 有興趣學習流行鋼琴人士可與負責人聯絡。

露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；如有查詢請致電2647 7337向賴姑娘聯絡。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$30	COOKSET	\$20	地圖	\$10
GAS爐/燈	\$20	睡袋	\$10	指南針	\$10
背囊	\$10	地蓆	\$10	水袋	\$10

借用守則 露營用品

CAMP

SAM 全人發展獎勵計劃

我們認為每個人都是獨特的，我們身上各有不同的長處，可是因為沒有發揮的平台，使大家的潛能未被發掘。有見及此，本中心特意舉辦SAM全人發展獎勵計劃，讓一眾兒童及青少年在活動中得以發揮所長，鼓勵各會員於運動、藝術及音樂三個範疇內，發掘自己的潛能。

對象 本中心之兒童及青少年會員

規則

1. 於本期季刊中，部份活動的名稱後方，將會出現有三個代表SAM三項元素的卡通人物。分別代表S(Sport運動)、A(Art藝術)、M(Music音樂)三大範疇。
2. 當會員參與這些特色活動後，將會收到由負責活動之職員，寫上鼓勵說話的SAM獎勵貼。
3. 如參加者於本年10月或之前集齊10張獎勵貼，當中包括SAM三大範疇，則可得到証書以示鼓勵，並可免費參加於11月舉辦之SAM親子旅行(報名程序請留意10月份之季刊)。

注：
 · 請會員自行保管獎勵貼，如有遺失不作補發。
 · 如會員於報名日中，報讀六項SAM活動或以上，將得到一本咭片收集簿以示鼓勵。



躍出自我 CONTENT 活動一覽

特殊教育需要(S.E.N.) 幼兒成長發展輔導服務

專注力提昇課程

內容：透過活動教學及模擬學習，提昇參加兒童對仔細看、仔細聽及複檢的意識，從而提昇參加兒童在學習方面的專注力。
 日期：14/7/14 - 25/8/14(逢星期一，28/7 & 4/8暫停)，共5節
 時間：11:00 - 12:00 地點：沙角中心
 對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之小一至小二學生 名額：6人
 費用：\$240 (會員)，\$270 (非會員)，\$168 (綜援)
 負責人：註冊社工郭寶兒姑娘
 備註：聘請專業導師任教

G086/14-15

交通特工訓練組

內容：透過體驗及歷奇活動，讓參加學童學習與人相處的技巧及如何在團隊中尋求共識。
 日期：17/7/14 - 28/8/14(逢星期四，24/7 & 7/8暫停)，共5節
 時間：12:30 - 13:30 地點：沙角中心
 對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之小四至小六學生 名額：8人
 費用：\$240 (會員)，\$270 (非會員)，\$168 (綜援)
 負責人：註冊社工郭寶兒姑娘
 備註：聘請專業導師任教

G089/14-15

「躍出自我」社交訓練課程

內容：小組會針對幼兒社交的需要，訓練幼兒學習如何結交新朋友及在不同場合的合宜禮儀等。
 日期：29/7/14 - 2/9/14(逢星期二，共5節)
 時間：17:00 - 18:00
 地點：沙角中心
 對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒 名額：8人
 費用：\$240 (會員)，\$270 (非會員)，\$168 (綜援)
 負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

G091/14-15

溝通達人

內容：透過故事教授、模擬場景，讓參加兒童認識溝通的禮儀及表達自己的方法。
 日期：14/7/14 - 25/8/14(逢星期一，28/7 & 4/8暫停)，共5節
 時間：12:30 - 13:30 地點：沙角中心
 對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之小一至小二學生 名額：6人
 費用：\$240 (會員)，\$270 (非會員)，\$168 (綜援)
 負責人：註冊社工郭寶兒姑娘
 備註：聘請專業導師任教

G087/14-15

情緒管理課程

內容：透過學習合宜的情緒表達技巧，讓參加兒童學習如何處理個人的負面情感。
 日期：17/7/14 - 28/8/14(逢星期四，24/7 & 7/8暫停)，共5節
 時間：11:00 - 12:00 地點：沙角中心
 對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之小一至小二學生 名額：6人
 費用：\$240 (會員)，\$270 (非會員)，\$168 (綜援)
 負責人：註冊社工郭寶兒姑娘
 備註：聘請專業導師任教

G088/14-15

明日領袖義務計劃

內容：透過策劃義務服務及體驗遊戲，讓參加兒童學習如何有效完成團體任務及體驗侍人的過程，從而提昇其自信心。
 日期：小組時間：22/7/14 - 19/8/14(逢星期二)，共5節 服務日：23/8/14 (星期五)
 時間：小組時間：14:30 - 15:30 服務日：15:00 - 17:00 地點：沙角中心
 對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之小四至小六學生 名額：8人
 費用：\$240 (會員)，\$270 (非會員)，\$168 (綜援)
 負責人：註冊社工郭寶兒姑娘
 備註：服務日可能因服務情況以有所更改

G090/14-15

「躍出自我」情緒管理課程(7 - 8/2014)

內容：小組訓練幼兒學習面對自己不同的情緒，同時透過正確的方法去表達及發洩自己的情緒。
 日期：9/7/2014 - 13/8/2014(逢星期三，共六節)
 時間：16:30 - 17:30 地點：沙角中心
 對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒 名額：4人
 費用：\$240 (會員)，\$270 (非會員)，\$168 (綜援)
 負責人：註冊社工羅麗雲姑娘

G092/14-15

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
每當變幻時 - 牛棚藝術村 P080/14-15	活動與參加者一同參觀前身為牛畜檢疫站兼屠房的牛棚藝術村，感受一下那裡的藝術氣息。	23/7/14 (星期三，一節) 10:00 - 12:30	升K2至 小二學生 12人	土瓜灣牛棚藝術村 \$20(會員) \$50(非會員)	馮文安先生 1. 自備八達通 2. 活動將會有青年導師陪同
每當變幻時 - 聯和墟 C081/14-15	與參加者一同到訪電影《每當變幻時》的「富貴墟」，了解一下昔時的社區文化及墟市風景。	20/8/14 (星期三，一節) 14:30 - 17:00	升K2至 小二學生 12人	粉嶺聯和市場 \$20(會員) \$50(非會員)	馮文安先生 1. 自備八達通 2. 活動將會有青年導師陪同
每當變幻時 - 美荷樓 C082/14-15	活動透過參觀二級歷史建築的美荷樓，了解1950至1970年代香港公共屋邨居民的生活點滴。	27/8/14 (星期三，一節) 14:00 - 16:30	升K2至 小二學生 12人	石硤尾美荷樓 \$20(會員) \$50(非會員)	馮文安先生 1. 自備八達通 2. 活動將會有青年導師陪同
幼兒 RUNNING MAN C083/14-15	活動透過不同的定向活動及任務，讓幼兒感受一下RUNNING MAN的緊張刺激。	17/8/14 (星期日，一節) 15:30 - 17:30	升K3至 小二學生 8人	本中心 \$30(會員) \$60(非會員)	馮文安先生 活動將會有青年導師陪同
SNAPSHOT 的瞬間 C100/14-15	活動透過SNAPSHOT捕捉在社區中不同的瞬間，以嶄新的角度了解這個「新城市」。	13/8/14 (星期三，一節) 14:30 - 17:00	升K3至 小二學生 8人	區內不同地方 \$20(會員) \$50(非會員)	馮文安先生 活動將會有青年導師陪同 可自備相機
幼兒運動會 C105/14-15	透過不同和另類的運動競技比賽，除了可享受有趣的活動日外，亦能發展兒童運動潛能。	27/7/14 (星期日，一節) 15:30 - 17:30	升K2至 小二學生 12人	本中心 \$30(會員) \$60(非會員)	馮文安先生 請穿著運動服裝、波鞋， 自備食水
輕鬆普通話 C041/14-15	以唱遊、故事及手工形式輕輕鬆鬆學習普通話，培養參加者對學習普通話之興趣。	17/7/2014 - 21/8/2014 (逢四，六節) 17:00 - 18:00	升K3 - 小一學生 10人	本中心 \$210(會員) \$240(非會員)	周怡庭姑娘 由資深導師任教
幼兒足球 C047/14-15	透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。	21/7/2014 - 18/8/2014 (逢一，五節) 17:00 - 18:00	升K3至 小二學生 6人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	馮文安先生 1. 如遇天氣不穩中途取消 課堂，將不獲補堂 2. 請穿著運動服裝、波 鞋，自備食水 3. 舊生優先
小小手指畫 C048/14-15	透過教授繪畫手指畫，可訓練小朋友手指的靈活性，亦可發揮其創意思維。	12/7/2014 - 16/8/2014 (逢六，六節) A班：11:00 - 12:00 B班：12:00 - 13:00	升K3至 小四學生 10人(每班)	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	周怡庭姑娘 費用已包括材料費 及一本畫簿

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
卡紙手工 P049/14-15	讓小朋友透過不同的卡紙，加上想像力，製作成各式各樣的小手工。	12/7/2014 - 16/8/2014 (逢六，六節) 14:30 - 15:30	升K3至 小三學生 6人	沙角中心 \$180(會員) \$210(非會員)	馮文安先生 費用已包括材料費
創意小手作 C050/14-15	幼兒透過接觸雪條棒及輕黏土等素材，刺激幼兒的創作潛能，製作出特色小手作，讓他們享受做小手作的樂趣。	12/7/2014 - 16/8/2014 (逢六，六節) 15:30 - 16:30	升K3至 小三學生 6人	沙角中心 \$180(會員) \$210(非會員)	馮文安先生 費用已包括材料費
英語至叻星 C062/14-15	以趣味遊戲學習形式教授幼兒基礎英語，同時培養幼兒對英語的興趣。	22/7-19/8/14 (逢二，五節) A:15:00 - 16:00 B:16:00 - 17:00	升K2至 小一學生 10人	本中心 \$250(會員) \$280(非會員)	周怡庭姑娘 由專業導師任教
室內足球 C063/14-15	活動讓幼兒在室內的地方亦能享受足球的樂趣，感受一下運動的樂趣。	17/7-14/8/14 (逢四，五節) 15:00 - 16:00	升K3至 小一學生 8人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	馮文安先生 請穿著運動服裝、波鞋， 自備食水
躍動小腳丫 C064/14-15	跳舞除了能培養小朋友手腳協調的能力，更能付小朋友學懂團體合作的精神。	A: 21/7 - 25/8 (逢一，六節) B: 22/7 - 26/8 (逢二，六節) A: 11:00 - 12:00 B: 12:00 - 13:00	升K2至 小一學生 10人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	馮文安先生 請穿著運動服裝、波鞋， 自備食水
朗詩誦文 “煲冬瓜” C102/14-15	活動讓小朋友掌握抑揚頓挫的朗誦技巧，並從中培養朗誦技巧及自信心。	22/7 - 26/8/14 (逢二，六節) 14:00 - 15:00	升K2至 小一學生 10人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	馮文安先生 請穿著運動服裝、波鞋， 自備食水
普通話拼音 C103/14-15	簡易拼音有助小朋友為小學的普通話打好基礎，亦能提高他們的興趣及對普通話有基本認識。	19/7 - 23/8/14 (逢六，六節) 14:00 - 15:00	升K2至 小一學生 10人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	馮文安先生
摺!摺!摺! C104/14-15	摺紙雖然簡單，一張白紙但卻能變出不同的小動物有趣之餘，更能訓練小朋友靈巧的雙手。	22/7 - 26/8/14 (逢二，六節) 15:00 - 16:00	升K2至 小一學生 10人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	馮文安先生
BRAIN STORM C105/14-15	用一些小遊戲誘發小朋友的想像空間，訓練戲劇技巧或讓小朋友發揮創新的思維。	19/7 - 23/8/14 (逢六，六節) 15:00 - 16:00	升K2至 小二學生 10人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	馮文安先生
聖經故事 C106/14-15	透過聖經故事，學習關愛他人，讓小朋友建立良好品格。	21/7 - 25/8/14 (逢一，六節) 11:00 - 12:00	升K2至 小一學生 12人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	馮文安先生



暑期學習天地之中文天地

C052/14-15

內容：
以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習中文的興趣。

日期：初小A班及高班：
24/7/2014 - 14/8/2014 (逢星期四，共四節)
初小B：
25/7/2014 - 15/8/2014 (逢星期五，共四節)
時間：初小A組：10:00-11:30
初小B組：10:00-11:30
高小A組：11:30-13:00
地點：本中心
對象：初小組：升小一至升小三之學生
高小組：升小四至升小六之學生
名額：每班12人
費用：\$50(會員)，\$72(非會員)
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

暑期學習天地之數學天地

C053/14-15

內容：
以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習數學的興趣。

日期：21/7/2014 - 11/8/2014
(逢星期一，共四節)
時間：初小A組：12:00 - 13:30
初小B組：12:00 - 13:30
高小A組：10:00 - 11:30
地點：本中心
對象：初小組：升小一至升小三之學生
高小組：升小四至升小六之學生
名額：每班12人
費用：\$50(會員)，\$72(非會員)
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

暑期學習天地之手工天地

C054/14-15

內容：
以有趣的遊戲方式，教授兒童製作一些有趣的小手工，培養兒童的創意思維。

日期：23/7/2014 - 13/8/2014
(逢星期三，共四節)
時間：初小A組：11:30 - 13:00
高小A組：14:30 - 16:00
地點：本中心
對象：初小A組：升小一至升小二學生
初小B組：升小三至升小四學生
高小A組：升小五至升小六學生
名額：每班12人
費用：\$60(會員)，\$82(非會員)
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘
備註：如參加者之作品優良，將於手藝大賞地售賣。

暑期學習天地之魔法幻影

C056/14-15

內容：
透過學習有趣的魔術，提升小朋友的反應及觀察能力。

日期：23/7/2014 - 13/8/2014 (逢星期三，共四節)
時間：初小A組：14:30 - 16:00
高小A組：10:00-11:30
地點：本中心
對象：初小組：升小一至升小三之學生
高小組：升小四至升小六之學生
名額：每班12人
費用：\$80(會員)，\$102(非會員)
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

暑期學習天地之 DANCING GIRLS & BOYS

C057/14-15

內容：
透過教授兒童流行舞蹈或K-POP的技巧及舞步，訓練參加者的手、腳及節奏感之協調，同時提升參加者的自信心及效能感。

日期：初小組及高小組：
1/8/2014 - 22/8/2014 逢星期五，共四節
時間：初小組：11:30 - 12:45
高小組：14:30 - 15:45
地點：本中心
對象：初小組：升小二至升小四之學生
高小組：升小五至升中一之學生
名額：每班12人
費用：\$60(會員)，\$82(非會員)
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘
備註：曾參加DANCING GIRLS & BOYS之會員優先。

開心時刻PIZZA HUT

P112/14-15

內容：
透過參觀PIZZA HUT的廚房、自製美食和共同進餐，讓兒童學習與他人合作，並即場學習餐桌禮儀，提昇其社交技巧，同時亦向兒童宣揚珍惜食物的訊息。

日期：22/8/2014(星期五，共一節)
時間：08:30 - 12:30
地點：本中心及PIZZA HUT
對象：升小一至升小六學生
名額：30人
費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 活動由青年義工協助帶領；
2. 活動會乘搭公共交通工具，請自備足夠餘額之八達通；
3. 如參加者有食物敏感，請於報名時通知負責職員；
4. 活動尚在申請中，日期或會更改，如未能成功申請，活動將會取消。

暑期學習天地之兒童木結他初班

C058/14-15

內容：
透過學習基本結他技巧，讓參加者能彈奏歌曲，並學習表達情緒及提升群體合作精神

日期：17/7/2014 - 21/8/2014 (逢星期四，6節)
時間：15:30 - 17:00
地點：本中心
對象：升小五或以上學生
名額：5人
費用：\$120(會員)，\$145(非會員)
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：1) 中心只有少量結他可供借用，建議自備結他
2) 適合對木結他沒有認識之人士
3) 表現理想的參加者可參與9月後的BAND隊訓練，並定期表演

警犬你好嗎？

P113/14-15

內容：
警犬是我們正義的朋友，你對牠們的工作又有多少認識呢？本活動會提供機會讓兒童有機會與警犬近距離接觸，增加他們對警犬訓練及居住環境的認識！

日期：23/7/2014(星期三，共一節)
時間：9:00 - 12:00
地點：警犬訓練學校
對象：升小三至升小六學生
名額：25人
費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 費用已包括來回車資；
2. 活動尚在申請中，日期或會更改，如未能成功申請，活動將會取消。



暑期學習天地之兒童流行鼓初階

C059/14-15

內容：
透過學習流行鼓，讓參加者能讓歌曲加入節拍感，並且學習表達情緒及提升自信心。

日期：17/7/2014 - 21/8/2014 (逢星期四，6節)
時間：14:00 - 15:30
地點：本中心
對象：升小五或以上學生
名額：5人
費用：\$120(會員)，\$145(非會員)
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：1) 中心有鼓棍可供借用
2) 適合對流行鼓沒有認識之人士
3) 表現理想的參加者可參與9月後的BAND隊訓練，並定期表演



環保泰山

P114/14-15

內容：
邊個話香港有樹屋家，大埔米有囉，我地一地入樹屋田莊，親親大自然，做個環保泰山喇。

日期：2014年8月29日(星期五)共兩節
時間：上午9時至下午4時
地點：大埔樹屋田莊
費用：\$35(會員)
名額：40人
對象：升小三至升小六學生
負責同事：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 活動尚在申請青少年暑期活動計劃資助當中，若未能成功申請，活動將會取消或調 整收費。
2. 費用已包括車費、膳食費及營費。



暑期學習天地之英文天地

C051/14-15

內容：
以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習英語的興趣。

日期：24/7/2014-14/8/2014 (逢星期四，共四節)
時間：初小A組：11:30 -13:00
初小B組：14:30 - 16:00
高小A組：10:00 - 11:30
地點：本中心
對象：初小組：升小一至升小三之學生
高小組：升小四至升小六之學生
名額：每班12人
費用：\$50(會員)，\$72(非會員)
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

暑期學習天地之兒童廚房

C055/14-15

內容：
透過學習多款無火創意美食，讓小朋友在安全的環境下享受烹飪的樂趣，並提升參加者的自理能力。

日期：23/7/2014 - 13/8/2014
(逢星期三，共四節)
時間：初小組：10:00-11:30
高小組：12:00-13:30
地點：本中心
對象：初小組：升小三至升小四之學生
高小組：升小五至升小六之學生
名額：每班12人
費用：\$80(會員)，\$102(非會員)
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

周五爆機之夜 第六擊

C060/14-15

內容：
一個人打機好易悶，想有班人同你一齊打下機輕鬆下？想就快D黎參加周五爆機之夜啦，呢度有XBOX同WII比你玩，仲有一班機友同你玩添。

日期：2014年7月至9月 (逢星期五)
時間：19:00 - 21:00
地點：本中心
對象：小五或以上學生
名額：6人
費用：\$20 (會員)，\$20 (非會員)，\$20 (綜援)
負責人：註冊社工馮瀚勳先生

釣魚發燒友

C061/14-15

內容：
認識簡單的釣魚技巧，訓練兒童耐性。

日期：23/8/2014(星期六)
時間：09:00 - 18:00
地點：本地釣魚場
對象：升小四至小六學生
名額：8人
費用：\$150 (會員)，\$180 (非會員)
負責人：江天景先生
備註：1. 參加者需自備活動車費。
2. 費用已包括午餐
3. 費用已包括魚餌及釣魚工具

採訪敢'SAY'隊

G042/14-15

內容：
活動包括三次小組訓練、一次戶外採訪及一次報導，透過練習、實踐和分享，讓參加者反思自己的表達技巧，從而提昇其表達的信心。

日期：22/7/2014 - 19/8/2014
(逢星期二，共五節)
時間：10:30 - 12:00
地點：本中心
對象：升小二至小六學生
名額：8人
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$52.5 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗露姑娘
備註：戶外採訪的日期暫定為12/8，活動時間為10:00 - 12:30，敬請家長留意。

劇團之星

G043/14-15

活動目的：讓兒童學習以言語及非言語表達、提昇自信及與他人合作；
活動內容：話劇、電影，你可能看得多，但親自為故事創作你又試過未？本劇團將會於劇本中，加入兒童的創作元素，讓兒童一嚐擔當編劇，設計對白的滋味。而同時，他們亦會成為劇團中的主角，成為全能小演員！

日期：26/7/2014 - 20/9/2014 (逢星期六，共八節)
13/9暫停
時間：11:00 - 12:30
地點：本中心
對象：升小一至小六學生
名額：10人
費用：\$120 (會員)，
\$150 (非會員)，\$84 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗露姑娘



SUPER MODEL

G044/14-15

內容：
活動會讓孩子學習基本的社交禮儀，並注意個人的言行舉止，成為不一樣的超模。而活動亦會為每位準模特兒拍攝硬照，更有機會成為中心的COVER BOY/GIRL！快點來試試鏡吧！

日期：18/7/2014 - 15/8/2014
(逢星期五，共五節)
時間：11:00 - 12:00
地點：本中心
對象：升小一至小六學生
名額：6人
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)，\$52.5 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗露姑娘
備註：1. 本活動有機會到戶外取景；
2. 每位參加者也可獲得一張活動照片作留念。

「魔」童

G045/14-15

內容：
媽里媽里空！不用再羨慕台上、電視內的魔術師了，中心將舉辦魔術訓練班，讓有興趣的兒童搖身一變，成為小小高栢飛。完成訓練後，這小小的魔術師亦會成會中心的義工隊伍，表現良好者更有機會參與中心的大型表演。

日期：22/7/2014 - 12/8/2014
(逢星期二，共四節)
時間：15:00 - 16:00
地點：本中心
對象：升小二至小六學生
名額：6人
費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56 (綜援)
負責人：註冊社工羅麗露姑娘



歷奇小先鋒(2014年7-9月)

G046/14-15

內容：
兒童越見長大，便需要面對更多不同的朋友，但有時總會有意見不合的時候，現透過簡單的歷奇遊戲提升兒童溝通的技巧及解決困難的能力。

日期：14/7 - 18/8/2014 (逢星期一，共六節)
時間：15:30 - 16:30
地點：本中心
對象：升小四至升小六學生
名額：10人
費用：\$90 (會員)，\$120 (非會員)，\$63 (綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：請穿著運動服裝

齊來不留痕跡

G047/14-15

內容：
不留痕跡 (LEAVE NO TRACE) 的觀念，是當我們在戶外活動時如何保護和減低對自然環境的衝擊，也是近幾年及未來生態戶外活動的主要宗旨。現由美國LEAVE NO TRACE CENTER FOR OUTDOOR ETHICS之認可專業義務導師及中心社工帶領，為學生帶來最新的環保、戶外活動之資訊。

日期：中心：18/7/2014 - 15/8/2014
(逢星期五，共五節)
露營：9/8/2014 - 10/8/2014
(星期六至日，共一節)
時間：中心：15:30 - 16:30
露營：時間待定
地點：本中心及郊外
對象：升小四至升小六學生
名額：8人
費用：\$90 (會員)，\$150 (非會員)，\$63 (綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 完成課程後，可獲由美國LEAVE NO TRACE CENTER FOR OUTDOOR ETHICS 發出的 AWARENESS WORKSHOP CERTIFICATE (工作坊證書)乙張
2. 活動包括一節露營

解難小神探

G048/14-15

內容：
有無數咁多個難題，小偵探們不如就由你幫我搵出答案喇

日期：14/7 - 18/8/2014 (逢星期一，共六節)
時間：11:00 - 12:00
地點：本中心
對象：升小三至升小六學生
名額：10人
費用：\$90 (會員)，\$120 (非會員)，\$63 (綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生

「童心」義人(2014年7-9月)

G049/14-15

內容：
「童心」= 真誠的心，也代表大家以真誠的心一起為共同的目標努力，如大家想為係暑假做多一點點，不妨考慮成為我們的一份子吧。

時間：待定
地點：本中心或室外
對象：升小五至升小六學生
名額：8人
費用：0 (會員)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：參加者需經面見



狂熱足球(高小篇)

G050/14-15

內容：
教授足球技巧，提升參加者團體合作性及自信心。

日期：17/7 - 21/8/2014 (逢星期四，共6節)
時間：10:00 - 12:00
地點：本中心及區內足球場
對象：升小四至升小六學生
名額：10人
費用：\$90 (會員)，\$130 (非會員)，\$63 (綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生及黃智珩先生
備註：1. 請穿著運動服裝及波鞋。
2. 請自備飲用清水。
3. 如遇天氣不穩定中途取消課堂或延期。

狂熱足球(初小篇)

G051/14-15

內容：
教授足球技巧，讓參加者感受快樂足球。

日期：17/7 - 21/8/2014 (逢星期四，共6節)
時間：14:30 - 16:30
地點：本中心及區內足球場
對象：升小一至升小三學生
名額：10人
費用：\$90 (會員)，\$120 (非會員)，\$63 (綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生及黃智珩先生
備註：1. 請穿著運動服裝及波鞋。
2. 請自備飲用清水。
3. 如遇天氣不穩定中途取消課堂或延期。





行山話咁易

G052/14-15

內容：
係暑假，大家終於可以好好輕鬆一下，大家如果想同我地一齊正確安全咁行山嘅話，就一齊學習不同嘅山藝訓練喇!!!!

日期：中心：15/7/2014 - 5/8/2014
(逢星期二，共四節)
行山：12/8/2014, 19/8/2014
(星期二，共兩節)

時間：中心：11:00 - 12:00
行山：上午，時間待定
地點：本中心及郊外
對象：升小三至升小六學生
名額：8人
費用：\$80 (會員)，
\$120 (非會員)，
\$56(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 中心提供裝備
2. 活動如有需要，
須自備車費



理財大富翁

G053/14-15

內容：
現透過角色扮演、自我管理銀行及大富翁遊戲，讓兒童能輕鬆的了解理財觀念的重要性，最後給予他們實踐的機會。

日期：15/7/2014 - 19/8/2014 (逢星期二，共六節)
時間：16:30 - 17:30
地點：本中心
對象：升小一至升小三學生
名額：8人
費用：\$90 (會員)，\$120(非會員)，\$63 (綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生

「腦」有記

G054/14-15

內容：
默書常常不合格?常常忘記東西?這並不是你的問題，只是你不認識記憶方法，快來裝備你自己。

日期：17/7/2014 - 21/8/2014
(逢星期四，共五節)(7/8除外)

時間：15:30 - 16:30
地點：本中心
對象：升小四至升中一兒童 名額：8人
費用：\$90(會員)，\$120 (非會員)，\$63(綜援)
負責人：註冊社工黃碧權姑娘

大玩特玩·三國殺

G056/14-15

內容：
學習玩三國殺，從玩樂中學習計謀及合作，體會團結的力量。

日期：24/7/2014 - 28/8/2014 (逢星期四，共6節)

時間：11:00 - 12:00
地點：本中心
對象：升小四至升中一學生
名額：8人
費用：\$10 (會員)，\$40 (非會員)，\$7(綜援)
負責人：註冊社工黃碧權姑娘、程序幹事吳天行先生
備註：只玩三國殺，不玩其他！

西餐小廚王

G057/14-15

內容：
頭盤沙律、忌廉湯、牛排餐配意粉、甜品。係咪諗起都想食呢?有冇諗過其實自己都可以整得到架?唔好猶豫啦!快趣報名參加啦,成為一個西餐小廚王!咁整完有冇得食架?仲洗問?緊係有啦!仲等咩呀?

日期：5/8/2014 (製作沙律、餐湯)
12/8/2014 (製作牛排配意粉)
19/8/2014 (製作甜品) (逢星期二，共3節)

時間：14:30 - 16:30
地點：本中心
對象：升小四至升小六學生
名額：6人
費用：\$75 (會員)，\$105 (非會員)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生、顏文娥姑娘
備註：1. 對食物敏感的參加者，須事先知會而作出調整。
2. 若參加者不喜愛牛排，可以選擇豬排或雞排，惟須事先知會。



手偶劇場

G092/14-15

內容：
透過手偶說故事訓練，學習演說及聲演人物等表演技巧，提升個人自信。

日期：17/7 - 21/8/14 (逢星期四，共6節)

時間：15:00 - 16:00
地點：本中心
對象：升小五至中一兒童
名額：8人
費用：\$90 (會員)，\$120 (非會員)，\$63(綜援)
負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

小小司儀訓練班

G094/14-15

內容：
訓練公開演說技巧，以提升自信心。

日期：14/7 - 18/8/14(逢星期一，共6節)

時間：15:00 - 16:00
地點：本中心
對象：升小二至小四兒童
名額：8人
費用：\$90 (會員)，\$120 (非會員)，\$63(綜援)
負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

「快樂鳥」小組

G093/14-15

內容：
以不同活動形式學習有關情緒管理、處理壓力之技巧。

日期：4/7 - 25/7(逢星期四，共4節)

時間：16:30 - 17:30
地點：本中心
對象：升小五至中一兒童
名額：6人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$28 (綜援)
負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

變身! SUPER STAR (14年7月-8月) - 小學及進階組

G079/14-15

內容：
1. 教授流行舞知識及技巧 2. 培養參加者對流行舞之興趣

日期：5 / 7 / 2014 - 30 / 8 / 2014 (逢星期六，共 9 節)

時間：進階組 (11:00-12:00)
小學組 (12:00-13:00)
地點：本中心
對象：進階組: 升小一至小六學生
小學組: 升小一至小六學生

名額：每班 10人
費用：\$180 (會員)，\$210 (非會員)
負責人：周怡庭姑娘及註冊社工郭寶兒姑娘
備註：1. 由資深導師任教
2. 自備清水及小毛巾
3. 舊生優先報名，新生請留名
4. 新生需經過甄選

創意手作坊

G099/14-15

內容：
學習拼貼藝術，創作實用盒子及袋子。

日期：20/7 - 27/7(逢星期日，共2節)

時間：15:00 - 17:00
地點：本中心
對象：升小三至小六學生 名額：10人
費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)(包材料費)
負責人：註冊社工賴民鳳姑娘





逃出SHATIN

P057/14-15

內容：
經歷了兩次「逃出SUN天」後，來到暑假怎能不走出沙田？活動會將參加者分成兩隊進行比賽，每隊各由義工帶領，在接收到提示卡後，再共同到不同的地區完成各項任務，透過不一樣的定向活動，讓參加者體驗團隊合作的精神。

日期：1/8/2014 (星期五，共一節) 時間：13:00 - 17:00
地點：本中心 對象：升小二至小六學生
名額：8人
費用：\$25 (會員)，\$55 (非會員)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 活動由青年義工協助帶領；
2. 活動將有機會乘搭公共交通工具，參加者須自備足夠餘額之八達通(最少\$50)；
3. 此為戶外活動，建議參加者穿著輕便服飾及運動鞋，準備背囊，並帶備清水、毛巾及雨具。

小野人。大挑戰(3日2夜訓練營)

P058/14-15

活動目的：訓練參加者的自立性、提昇自信心和體驗團隊精神；
活動內容：不少兒童在家人的溺愛中成長，他們習慣依賴，而且普遍兒童都較為自我中心，除了欠缺自主性和獨立性外，亦不懂得與人相處。本活動旨在透過三日兩夜的戶外訓練，讓兒童體驗遠離家人照顧的經歷，從不同的任務中，學習自我照顧和與他人合作等。完成本訓練後，表現良好之兒童將可獲發證書乙張，以示嘉許。

日期：營前聚會：19/8/2014(星期二)
訓練營：25/8/2014 - 27/8/2014(星期一至三)
時間：營前聚會：15:00 - 16:00
訓練營集合時間：14:30
訓練營解散時間：16:30
地點：本中心及香港營地 對象：升小二至小六學生 名額：20人
費用：\$650 (會員)，\$680 (非會員)，\$455(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘、註冊社工方卓倫先生及馮文安先生
備註：1. 參加者和家長必須出席營前聚會，以便了解訓練營的場地環境、注意事項和準備。同時亦可讓負責職員初步掌握參加者的特性和即場解答家長的疑問。
2. 營地尚在申請中，日期或會更改，如未成功申請，活動將會取消。

崇真一叮

P059/14-15

內容：
本活動提供表演平台，讓兒童發揮個人潛能，將一己所長盡展人前。表演內容不限，可包括唱歌、魔術、講故事、朗誦、跳舞、功夫等，並設冠亞季軍獎項，快來挑戰一番，看看自己會否被「叮」走吧！勝出的參賽者將有機會獲邀參與本中心的才藝表演，萬勿錯過！

日期：29/8/2014(星期五，共一節)
時間：10:30 - 12:30
地點：本中心
對象：全港學生 名額：20人
費用：\$10 (會員)，\$40 (非會員)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 由本中心職員擔任評判；

2. 參加者必須於報名後(不遲於15/8前)，向負責職員索取參賽表格及比賽詳情，填妥資料後，於22/8前交回負責職員。若參加者未能於上述日子遞交相關表格，本中心將有權取消其參賽資格，敬請留意。
3. 出席者可獲證書乙張，以示嘉許。

「芝」味廚神爭霸戰

P060/14-15

活動目的：提昇兒童的自信心及合作能力；
活動內容：活動將分隊進行，兒童在學習製作美食的方法後，需與隊員親自製作，然後再即場街坊試食及評分，看看哪位才是真正的廚神！

日期：4/8/2014 - 19/8/2014 (逢星期一，共三節)
時間：10:30 - 12:30 地點：本中心
對象：升小一至小六學生 名額：8人
費用：\$75 (會員)，\$105(非會員)，\$52.5(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 費用已包括煮食材料費；
2. 如參加者對食物敏感，請於報名時通知負責職員；
3. 請帶備圍裙、食物盒、餐具及清水。



「胖」逃大激戰

P061/14-15

內容：
透過不同的競技比賽，讓兒童發揮其運動細胞，盡情爆發其潛能，亦培養其做運動的興趣和習慣。快讓孩子擺脫胖胖的身子，保持強健的體魄吧！

日期：22/8/2014 (星期五，共一節)
時間：14:30 - 16:30
地點：本中心
對象：升小一至小六學生
名額：15人
費用：\$20 (會員)，\$50 (非會員)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 參加者必須穿著運動服飾及運動鞋，並帶備清水和毛巾；
2. 活動將設有個人及分組獎項。



攀上高峰GOGOGO (2)

P062/14-15

內容：
運動攀登是一樣暨挑戰自我亦足滿樂趣的活動，你們有沒有想過登頂一刻的滿足感覺是多麼吸引，如果大家想感受的話就來參加喇，我們有專業的教練陪伴大家，保證大家玩得安全也放心。

日期：30/7/2014 (星期三，共一節)
時間：13:00 - 17:00
地點：YMCA新世界會所(葵盛圍)
對象：升小四至小六學生
名額：20人
費用：\$80 (會員)，\$120 (非會員)，\$56(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 需自備車費
2. 集合地點：本中心
3. 器材提供
4. 活動尚在申請中，若未能成功申請，活動將會取消

暑期小學功課輔導班

P063/14-15

內容：
本小組成立的目的是為了協助兒童處理暑期功課上的問題，讓他們面對學習時更有信心，同時亦希望他們能透過參觀增廣見聞。

日期：功輔：8/8 - 29/8/2013 (逢星期五，共四節)
參觀：13/8/2014, 20/8/2014 (星期三，共兩節)
時間：功輔：18:30 - 20:00
參觀：A: 9:30 - 13:30 B: 9:30 - 16:30
地點：功輔：本中心
參觀：A: 香港沙田文化博物館，
香港歷史博物館
B: 香港濕地公館
對象：升小二至升小六學生
名額：8人
費用：\$250 (會員)
負責人：註冊社工方卓倫先生



夏日童軍營

P064/14-15

內容：
為了增加童軍及幼童軍團員的交流，本旅團將舉辦童軍及幼童軍的宿營，讓童軍接受不同的技能訓練。

日期：26/7/2014 - 27/7/2014(星期六至日)
時間：26/7/2014 - 14:00至27/7/2014 - 15:00
地點：童軍營地
對象：童軍及幼童軍
名額：20人
費用：\$150(會員)
負責人：註冊社工方卓倫先生，註冊社工郭寶兒姑娘
備註：1. 參加者需自備八達通
2. 費用已包膳食及住宿費用
3. 費用已包膳食及住宿費用參加者須為沙田南三十旅童軍，幼童軍需由副團長推薦。
4. 如非本旅童軍需留名面試



「碌」LING去

P065/14-15

內容：
保齡球又大又重，平日係唔係少機會接觸呢？不如參加呢個活動試下打保齡球嘅滋味喇。

時間：09:15 - 12:30
地點：集合地點：本中心
對象：升小二至升小六學生
名額：20人
費用：\$40 (會員)，\$70 (非會員)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 費用已包租場費
2. 請自備車費
3. 於中心集合及解散

沙田RUNNING RUNNING

P066/14-15

內容：
你地知唔知沙田有咩特別嘅地方呢？依家我地以定向嘅方式，等大家興奮地認識沙田呢個地方。



日期：A：23/7/2014(星期三，共一節)
B：6/8/2014(星期三，共一節)
時間：13:00 - 16:00
地點：集合地點：本中心
對象：A：升小三至升小四
B：升小五至升小六
名額：A：10人
B：10人
費用：\$40 (會員)，\$70 (非會員)，\$28(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 請自備水、防曬、防蚊用品
2. 請穿著合適的運動服裝
3. 獲勝者獲禮物乙份

大個仔，係我！小小領袖訓練營

P067/14-15

內容：
想俾小朋友一個獨立既機會？依家有啦～！活動透過兩日一夜宿營，訓練參加者的自理能力、自律；此外，透過歷奇遊戲，提升參加者的領袖素質。

日期：3/8/2014 - 4/8/2014(星期日、一)
時間：集合時間：14:00 解散時間：翌日14:30
地點：本中心及政府營地
對象：升小三至升小六之學生
名額：20人
費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘、馮瀚勳先生
備註：暑期學習天地之參加者優先。活動由青少年義工協助。

氣槍實戰射擊~兒童體驗日

P068/14-15

內容：
實戰射擊源於軍、警方特勤單位(特種部隊)的動態射擊訓練，在不同的訓練需求或目的下，設置不同的佈景來模擬實戰下的狀況，例如：街道、銀行、辦公室、學校等等，放置一些敵人靶及人質靶。

日期：10/8/2014(星期日)
時間：1400 - 1730
地點：本中心
對象：升小三至升小六之學生
名額：20人
費用：10 (會員)
負責人：註冊社工馮瀚勳先生



暑期定向王大挑戰

P069/14-15

內容：
放暑假當然要出外走走，定向王活動一次過滿足你三個願望，內容包括城市定向、野外定向及單車定向。除了可以參與不同的戶外活動之外，還可以學習定向及定立目標等技巧。

日期：野外定向：29-7-2014 城市定向：5-8-2014
單車定向：12-8-2014 (星期二)
時間：野外定向：10:00 - 17:00 城市定向：14:00 - 17:30
單車定向：10:00 - 17:00
地點：野外定向：大帽山郊野公園 城市定向：沙田
單車定向：沙田至大埔
對象：升小五或以上學生
名額：每次20人
費用：野外定向：\$80 (會員) 城市定向：\$40 (會員)
單車定向：\$80 (會員) 城市定向：\$65 (非會員)
野外定向：\$105 (非會員) 城市定向：\$65 (非會員)
單車定向：\$105 (非會員)
負責人：註冊社工馮瀚勳先生
備註：1) 野外定向在西貢進行，已包來回車費及午膳
2) 單車定向在大水坑租單車，由中心至大水坑的來回車費須自備
3) 參加者必須懂踩二輪單車

我要做個好管家

P070/14-15

內容：
透過2日1夜營會訓練，讓孩子學習承擔、學習自理。訓練會由膳食、學習檢整床鋪和個人自理等，都由孩子自行去完成，讓孩子可以成為一個好管家。

日期：20/8/2014 - 21/8/2014 (星期六、日) 2日1夜營會
時間：15:00 - 15:00 (翌日)
地點：本中心
對象：升小四至升小五學生
名額：24人
費用：\$350 (會員)，\$400 (非會員)，\$245 (綜援)
負責人：註冊社工許小潔姑娘、蔡偉傑先生

發掘我未來

P071/14-15

內容：
透過3次不同的戶外參觀活動，讓孩子探索不同範疇的領域，藉此認識和發掘自己的興趣。

活動一：科學探索體驗：參觀科學園，讓孩子透過輕鬆互動的形式探索科學，體驗箇中樂趣。
活動二：藝術探索體驗：參觀賽馬會創意藝術中心，藉著展覽和工作坊，讓孩子認識和接觸創意藝術的範疇。
活動三：歷奇運動體驗：讓孩子發掘個人潛能，學習與人溝通和合作。

日期：活動一：26/7/2014(六) 活動二：1/8/2014(五)
活動三：23/8/2014(六)
時間：9:00 - 16:00 地點：本中心
對象：升小四至小五學生 名額：16人
費用：\$360 (會員)，\$400 (非會員)，\$252(綜援)
負責人：註冊社工許小潔姑娘、黃碧權姑娘



「舟」遊列國

P072/14-15

內容：
夏日炎炎，緊係要玩下水上活動消暑啦！游泳？隨時都得啦。倒不如試下玩獨木舟啦！透過獨木舟訓練，鍛鍊小朋友的堅毅能力。仲唔快快報名參加？讓小朋友可以度過歡樂、涼快及有得著的一日！

日期：29/7/2014 (星期二，共1節)
時間：08:00 - 17:30
地點：西貢斬竹灣
對象：八歲至十三歲 (若活動當日年滿八歲亦可報名)
名額：11人
費用：\$300 (會員)，\$330 (非會員)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生、程序幹事吳天行先生
備註：1. 活動將會提供救生衣，參加者必需穿著。
2. 若報名人數不足，活動將會取消。



進擊南丫

P073/14-15

內容：
南丫島，你絕不會陌生。但大家有沒有留意南丫島的美麗景色？趁住暑假陽光充沛的日子，一齊行下南丫島郊遊徑，欣賞下南丫島景色。當然，當地著名阿婆豆腐花又點可能錯過呢？一碗涼透心豆腐花緊係請埋你食啦。咁午餐呢？活動前一日，會叫大家一齊係中心預備，三文治、菠蘿腸、雞翼點樣整由你發揮！

日期：22/7/2014、23/7/2014
(星期二及三，共2節)
時間：22/7/2014 (四) 13:30 - 14:30
(午餐便當製作)
23/2/2014 (五) 9:00 - 17:00
(遊走南丫島郊遊徑)
地點：南丫島 對象：升小四至升小六學生
名額：10人 費用：\$150(會員)，\$180(非會員)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生、程序幹事吳天行先生
備註：自備清水、防曬及防蚊用具、毛巾。

成長的天空再再再戰營會2014

P074/14-15

內容：
各位成長的天空的組員，係咪好掛住小四時的再戰營會呢？今天暑假又有一個機會給大家再經歷一個更驚險的營會。我地一班成長的天空的阿SIR同姑娘等緊你地參加這個大個仔、大個女的旅程。

日期：營前會：1/8/2014 (星期四)
再再再戰營會：6/8 - 8/8/2014
營後會：15/8/2014 (星期四)
時間：待定 地點：本中心及營地
對象：升小五至升中一，曾參與由本中心舉辦之成長的天空計劃的兒童
名額：40人
費用：\$500(會員)，\$550(非會員)，\$350(綜援)
負責人：註冊社工梁飛揚先生
備註：1. 本活動將申請SYP資助，如申請成功，收費有機會下調。
2. 請先留名，有機會先作面試

小手大搞作2014

P075/14-15



內容：
小手大搞作今年進入第三年，我們相信每一個「你」都有自己的長處，在這次活動中，你地會創作自己的小手作，仲會係手作市集中，自己做老闆出售作品。

日期及時間：
小組： 戶外活動：
15/7 15:00 - 16:00 22/7 10:00 - 16:00
25/7 15:00 - 17:00 25/7 10:00 - 16:00
5/8 15:00 - 17:00 出售日：
12/7 15:00 - 17:00 16/8 10:00 - 17:30
25/7 15:00 - 17:00 17/8 10:00 - 17:30
地點：本中心及戶外地點
對象：升小四至升中一學生 名額：15人
費用：\$20(會員)，\$45(非會員)
負責人：註冊社工梁飛揚先生
備註：本活動將申請SYP資助，如申請未能成功，活動有機會取消。

暑期繽紛夏令營2014

P076/14-15

內容：
活動會讓孩子學習基本的社交禮儀，並注意個人的言行舉止，成為不一樣的超模。而活動亦會為每位準模特兒拍攝硬照，更有機會成為中心的COVER BOY/GIRL！快點來試試鏡吧！

內容：中心紮紮營、海洋公園、獨木舟訓練、海豚面對面、文化遊蹤等，訓練參加者的自律、承擔及團隊合作精神。
日期：28/7/2014 - 31/8/2014 (星期一至四)
時間：14:00 - 17:00
地點：本中心、海洋公園、九龍、西貢等
對象：升小五至小六學生
名額：15人
費用：\$900(會員)，\$1000(非會員)，\$650(綜援)
負責人：註冊社工賴民鳳姑娘
備註：參加者及家長必須出席25/7/2014(五) 17:00 - 18:00之營前會

沙田衝！衝！衝！

P102/14-15



內容：
你同我都住係沙田，對沙田呢區一定認識唔少。想唔想挑戰自己係兩個小時內完成沙田定向活動？呢次定向活動有得飲、有得食、仲有得玩。咁吸引，你點可以唔參加呀？

日期：2/8/2014(星期六，共1節)
時間：14:30 - 17:30
地點：沙田
對象：升小四至升小六學生
名額：10人
費用：\$20(會員)，\$50(非會員)
負責人：註冊社工蔡偉傑先生
及梁飛揚先生
備註：自備清水、防曬用具、毛巾。

喜愛夜淘

P103/14-15

內容：
深水埗為香港其中一個別具風格的地方，而當中的鴨寮街一帶更是充滿著傳奇和特色，夜生活更是多姿多采。活動將會與參加者一同到充滿著神秘的鴨寮街一窺究竟，淘寶一番。

日期：31/7/2014 (星期四)
時間：19:00 - 21:30
地點：本中心集合及解散
對象：升小三至小六學生
名額：8人
費用：\$25(會員)，\$55(非會員)
負責人：馮文安先生
備註：1. 自備八達通
2. 活動將會有青年導師陪同

聯和墟的變幻

P104/14-15

內容：
「每當變幻時」的聯和墟經歷時代變遷，讓我們一齊發掘重開的聯和墟又有甚麼變化。

日期：8/8/2014 (星期五)
時間：15:00 - 18:00
地點：本中心集合及解散
對象：升小三至小六學生
名額：8人
費用：\$25(會員)，\$55(非會員)
負責人：馮文安先生
備註：外出活動時請自備八達通

齊探鱷魚潭

P108/14-15

內容：
唔講唔知，香港都有唔少特別嘅生物存在喺，襯住暑假去濕地公園，親親香港嘅野生世界喇

日期：13/8/2014 (星期三)
時間：上午9:30 - 下午4:00
地點：香港濕地公園
對象：小學生
名額：15人
費用：\$30(會員)，\$50(非會員)，\$21(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 費用已包入場費用
2. 於中心集合
3. 需自備車費及膳食費

齊做海上孩兒

P109/14-15

內容：
香港靠航海貿易起家，但你又知幾多香港嘅航海歷史呢？我地依家就一齊認識下，齊做海上孩兒喇

日期：20/8/2014(星期三)
時間：上午9:30 - 下午1時
地點：香港海事博物館
對象：小學生
名額：15人
費用：\$20(會員)，\$40(非會員)，\$14(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 費用已包入場費用
2. 於中心集合
3. 需自備車費

識法有你

P110/14-15

內容：
參觀一下坐擁香港行政及立法兩大關口的立法

日期：15/8/2014 (星期五)
時間：08:00 - 12:00
地點：立法會大樓
對象：小學生
名額：26人
費用：\$50(會員)，\$80(非會員)
負責人：馮文安先生

維他STAND BY ME

P 107/14-15

內容：
參觀維他奶公司，了解一下伴我們一同成長的維他奶公司

日期：30/7/2014 (星期三)
時間：09:30 - 12:00
地點：維他奶廠房
對象：小學生
名額：47人
費用：\$40(會員)，\$70(非會員)
負責人：馮文安先生



麵包超人

P 106/14-15

內容：
參觀嘉頓廠房，認識一個麵包的製作過程
日期：6/8/2014 (星期三)
時間：08:30 - 12:30
地點：嘉頓廠房
對象：小學生
名額：26人
費用：\$40(會員)，\$70(非會員)
負責人：馮文安先生

活動名稱	內容	日期	時間	對象	名額	地點	費用	備註	負責人
跆拳道班 (2014年7-9月) C065/14-15	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。	每月逢星期三(公眾假期除外)	新秀組: 18:00 - 19:00 進階組: 19:00 - 20:00	新秀組: 中班至中一學生 (初學者或同齡之舊生) 進階組: 小六或以上學生 (獲導師推薦之新秀組學生)	每組15人	本中心或區內社區會堂	\$180(會員) / \$210(非會員)	1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 凡新加入參加者連續參與2個月, 可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套 3. 新生可於每月第一堂加入	黃智珩先生
素描筆下的世界 C066/14-15	學習素描技巧, 透過畫畫發揮參加者創意	19/7/2014 - 23/8/2014 (逢星期六, 共6節)	14:30 - 15:30	升小三或以上學生	8人	本中心	\$300(會員) / \$330(非會員)	1. 由專業導師任教 2. 費用已包括材料費及一本畫簿	周怡庭姑娘
英文寫作 C067/14-15	寫作為學習英語的重要一環, 透過英語閱讀、簡單的句子創作, 以及文章寫作, 提升參加者的英語能力	22/7/2014 - 19/8/2014 (逢星期二, 共5節)	14:30 - 15:30	升小三至小五學生	8人	本中心	\$200(會員) / \$230(非會員)	由資深導師任教	周怡庭姑娘
世事如棋 C068/14-15	中國象棋除了是公園老伯的玩意外, 其實蘊藏著高深的學問及智慧, 當中包括古時的行軍打仗的佈陣及對全局的掌握。班組透過象棋對奕, 訓練參加者的思考及解難能力。	24/7/2014 - 21/8/2014 (逢星期四, 共5節)	14:30 - 15:30	升小三至小五學生	8人	本中心	\$150(會員) / \$180(非會員)	由資深導師任教	周怡庭姑娘
中文創意寫作 C069/14-15	透過對中文字的了解及創意寫作, 以提高兒童在中文寫作上的運用及技巧, 從而提升其語文水平。	15/7/2014 - 19/8/2014 (逢星期二, 共6節)	15:00 - 16:00	升小二至小四學生	10人	本中心	\$210(會員) / \$240(非會員)	由資深導師任教	周怡庭姑娘
創意兒童綜合畫 C070/14-15	課程中會教授多種不同的繪畫基礎, 如素描、水彩、漫畫、木顏色等。從中提升參加者的繪畫技巧, 並找到自己獨特的繪畫方式。	23/7/2014 - 27/8/2014 (逢星期三, 共6節)	14:30 - 15:30	升小二至小六	8人	本中心	\$180(會員) / \$210(非會員)	費用已包括材料費用。	黃智珩先生
英文綜合訓練課程 (14年7-8月份) C071/14-15	以綜合形式學習英文並會以分級形式學習, 好讓較同年級的學生一起學習, 可以互相提點, 營造和諧學習群體, 以提升學員的英文能力及認識。 (包括閱讀理解、文法及寫作)	5/7/2014 - 23/8/2014 (逢星期六, 共8節)	A班: 10:00 - 11:00 B班: 11:00 - 12:00	A班: 小四至小五 B班: 小一至小二	8人 (每班)	本中心	\$280(會員) / \$310(非會員)	由資深導師任教	黃智珩先生
全英語天地 C072/14-15	以全英語的教學環境, 教授學生英語, 當中包括英語的閱讀理解及日常的會話等, 加強學生英語基礎	5/7/2014 - 23/8/2014 (逢星期六, 共8節)	A班: 14:00 - 15:00 B班: 15:30 - 16:30	A班: 小三至小四 B班: 小五至小六	8人 (每班)	本中心	會員: A:\$400 B:\$520 非會員: A:\$430 B:\$550	由資深導師任教	周怡庭姑娘
黏土甜品班 C073/14-15	喜愛甜品的你, 現實生活中不敢吃太多, 現在有個機會能讓你擁有4款不同的甜品。利用黏土製作出不同類型的甜品, 造型可愛, 製作簡單。又好玩又有意思。	22/07/2014 - 12/08/2014 (逢星期二, 共4節)	10:00 - 11:00	升小四至升小六學生	6人	本中心	\$120(會員) / \$150(非會員)	費用已包括材料費	張琬琪姑娘

活動名稱	內容	日期	時間	對象	名額	地點	費用	備註	負責人
日式壽司黏土班 C074/14-15	製作可愛又好玩的日式壽司黏土，既可以作擺設又可以送給喜愛壽司的朋友仔作禮物。	22/07/2014 - 12/08/2014 (逢星期二，共4節)	11:30 - 12:30	升小四至升小六學生	6人	本中心	\$120(會員) / \$150(非會員)	費用已包括材料費	張琬琪姑娘
布娃娃天地 C075/14-15	是否想擁有一個由自己親手製作巴黎的布娃娃呢？甘就唔好錯過本課程啦！教授基本針法、裁剪紙板、縫製布娃娃。	22/07/2014 - 12/08/2014 (逢星期二，共4節)	15:00 - 16:00	升小四至升小六學生	8人	本中心	\$100(會員) / \$130(非會員)	費用已包括材料費	張琬琪姑娘
唱遊兒歌學手語 C076/14-15	以輕鬆愉快的形式，一邊唱兒歌，一邊學習手語，培養小孩子學習手語的興趣，擴闊學習領域。	17/7/2014 - 28/8/2014 (逢星期四，共7節)	15:00 - 16:00	升小三或以上學生	12人	本中心	\$420(會員) / \$450(非會員)	1) 由資深手語導師馬凱榮先生教授，他在香港多間聾人中心學習手語，已取得「手語班導師證書」，曾在耆康會、香港信義會及匡智會教授手語歌班，並已有超過六年教學經驗。	吳天行先生
香港手語入門班 C077/14-15	教授基本的手語生字和日常用語，學習簡單的手語句子結構，以及怎樣與聾人溝通。課程以深入淺出為主，務求學以致用。	17/7/2014 - 28/8/2014 (逢星期四，共7節)	16:30 - 18:00	升小五或以上學生	12人	本中心	\$550(會員) / \$580(非會員)	2) 費用已包括教材。	吳天行先生
暑期體驗空手道 (只限新生) C078/14-15	主要教授空手道技術，讓兒童學習基本的武術精神及服從精神，體驗手腳協調及提升體格，優惠只限於暑期活動。	15/7/2014 - 26/8/2014 (逢星期二，共7節)	19:00 - 20:00	升K3或以上學生	10人	本中心	\$280(會員) / \$310(非會員)	1) 由「香港糸東流空手道思華會」合資格教練任教。	吳天行先生
遊戲大王 C079/14-15	今年添置了不少新奇好玩的紙牌遊戲，只要你能夠遵守三大遊戲規則，包你玩全新的遊戲，看看誰成為遊戲大王。	17/7/2014 - 21/8/2014 (逢星期四，共6節)	16:00 - 17:00	升小四至升中一學生	8人	本中心	\$15(會員) / \$45(非會員)	只收八人，絕不加位。	馮文安先生 及 吳天行先生
暑期英文國際音標 C080/14-15	教授全套44個國際音標符號，子音與元音、音標與字母拼讀法的分別及運用。培養標準發音、發音矯正及技巧。教授英文串字技巧、能讓學員查字典、看音標、發正音。	15/07/2014 - 21/08/2014 (逢星期二及四，共12節)	11:00 - 12:00	升小四或以上學生	12人	本中心	\$600(會員) / \$630(非會員)	1) 由資深導師李健志先生教授，曾修讀中大「英語教育」及嶺大「翻譯及傳譯」，曾為ENGLISH FOR SPEAKERS OF OTHER LANGUAGES (FOR YOUNG LEARNERS) 之考官之一，另修讀「法律學士」及「法律碩士」課程，並具有十多年教學經驗。	吳天行先生
暑期活學英語拼音班 C081/14-15	掌握標準英語發音：利用正確的英語拼音，避免港式英語。提高課外讀默的準確度；隨著孩童開始掌握正確拼音的方法，當聆聽到新的字詞時，他們會有更大的信心拼寫出來。	15/07/2014 - 21/08/2014 (逢星期二及四，共12節)	12:00 - 13:00	升小三或以上學生	12人	本中心	\$500(會員) / \$530(非會員)	2) 費用已包括課程材料。	吳天行先生
UKULELE音樂新星班 C082/14-15	UKULELE即夏威夷小結他，是一種簡單易學而音色動聽的樂器，透過課堂學生可從一個較輕鬆的途徑投入音樂世界，提升學生對音樂的興趣。	15/07/2014 - 26/08/2014 (逢星期二及四，共12節) (7/8除外)	17:00 - 18:00	升小二至小六學生	6人	本中心	\$360(會員) / \$390(非會員)	本中心可借用樂器	吳天行先生 及 李家欣姑娘

活動名稱	內容	日期	時間	對象	名額	地點	費用	備註	負責人
閃電十一人 GOGOGO ~ 世界盃狂熱 C083/14-15	教授兒童足球技巧，培養紀律及安排一至兩場友誼比賽。	21/7/2014 - 15/8/2014 (逢一及五，共8節)	10:30 - 12:00	升小二至小五學生	12人	博康邨足球場或其他邨內足球場	\$120(會員) / \$145(非會員)	1) 如遇天氣不穩定，而中途取消課堂，將不另行補堂。 2) 各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水。	江天景先生
廚師仔搵食 C084/14-15	活動中參加者更會親自外出挑選食材，讓參加者明白父母每天製作膳食的辛勞。西式、中式、甜品都會有，快D黎搵食啦！	21/7/2014 - 25/8/2014 (逢星期三，共6節)	16:00 - 17:00	升小二至小五學生	8人	本中心	\$120(會員) / \$145(非會員)	費用已包括材料費	江天景先生
『巧巧你』~ 手作 C085/14-15	以互動方式教授各種藝術創作，如：彩沙畫、創意時鐘、DIY水晶球、布袋創作等等，以培養專注力及提昇創意力。	21/7/2013 - 11/8/2013 (逢星期一，共5節)	15:00 - 16:00	升小二至小五學生	10人	本中心	\$150(會員) / \$170(非會員)	費用已包括材料費	李家欣姑娘
打波吧! 零秒出手 (籃球初階篇) C086/14-15	教授兒童籃球技巧，提升他們的團體合作精神，亦讓他們學習遵守規則，培養紀律。	23/7/2014 - 20/8/2014 (逢星期三，共5節)	10:30 - 11:30	升小二至小五學生	10人	博康邨籃球場	\$100(會員) / \$125(非會員)	1) 如遇天氣不穩定，而中途取消課堂，將不另行補堂。 2) 各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水。	江天景先生
手作小博士 第四季 C0100/14-15	DIY更多不同類型的手作，學習更多元化的藝術。	17/07/2014 - 21/08/2014 (逢星期四，共6節)	10:00 - 11:00	升小四至升小六學生	10人	本中心	\$90(會員) / \$120(非會員)	費用已包括材料費	張琬琪姑娘
SPEAK OUT! ACT UP! C107/14-15	戲劇不但是一種藝術，亦是一個提高自信心，除了訓練膽量，亦減少對英文的排拒感。	19/7 - 23/8/14 (逢星期六，共六節)	17:00 - 18:00	升小一至小三	10人	本中心	\$180(會員) / \$210(非會員)		馮文安先生
SING A SONG C0108/14-15	透過唱歌學習英文，除了訓練小朋友的讀音或發音外，亦能培養他們對英文的興趣。	19/7 - 23/8/14 (逢星期六，共六節)	16:00 - 17:00	升小一至小六	10人	本中心	\$150(會員) / \$180(非會員)		馮文安先生
魔法變·變·變 C109/14-15	用一些簡易魔術，學習應變能力及面對觀眾的自信心。	22/7 - 26/8/14 (逢星期二，共六節)	10:00 - 11:00	升小一至小二	8人	本中心	\$180(會員) / \$210(非會員)	費用已包括材料費	馮文安先生
科學小實驗 C0110/14-15	透過小實驗，發掘小朋友的科學頭腦，從小實驗中作出大發現，從中訓練他們的專注力。	19/7 - 23/8/14 (逢星期六，共六節)	16:30 - 17:30	升小二至小四	8人	本中心	\$180(會員) / \$210(非會員)	費用已包括材料費	馮文安先生
縫紉班 C111/14-15	活動透過縫紉小袋及咕0臣，訓練小朋友手眼協調能力，發揮他們的創意。	21/7 - 25/8/14 (逢星期一，共六節)	12:00 - 13:00	升小二至小四	8人	本中心	\$180(會員) / \$210(非會員)	自備餐盒	馮文安先生

活動名稱	內容	日期	時間	對象	名額	地點	費用	備註	負責人
我是小廚神中式甜品篇 C112/14-15	活動可透過烹飪中式甜品，訓練小朋友的耐性，同時發揮創意，嘗試配搭不同食材，激發無盡創意。	21/7 - 25/8/14 (逢星期一，共六節)	14:00 - 15:00	升小三至小六	8人	本中心	\$180(會員) / \$210(非會員)	自備餐盒	馮文安先生
我是小廚神西式甜品篇 C113/14-15	活動可透過烹飪西式甜品，訓練小朋友的耐性，同時發揮創意，嘗試配搭不同食材，激發無盡創意。	21/7 - 25/8/14 (逢星期一，共六節)	15:00 - 16:00	升小三至小六	8人	本中心	\$180(會員) / \$210(非會員)	自備餐盒	馮文安先生
幼兒摺紙 C114/14-15	透過摺出不同的小玩兒，訓練小朋友的手眼協調能力，同時在製作過程中訓練他們的專注力及耐性。	21/7 - 4/8/14 (逢星期一，共三節)	16:30 - 17:30	升K3至小二	8人	本中心	\$80(會員) / \$110(非會員)	費用已包括材料費	馮文安先生
扭扭樂 - 氣球班 C115/14-15	透過學習不同類型的手作，例如：布藝、黏土、卷紙等，提升參加者的創造力及專注力。	22/7-12/8/14 (逢星期二，共四節)	10:30 - 11:30	升小三至小五	6人	本中心	\$100(會員) / \$130(非會員)	費用已包括材料費	周怡庭姑娘
小小手創樂 C116/14-15	透過學習不同類型的手作，例如：布藝、黏土、卷紙等，提升參加者的創造力及專注力。	22/7 - 12/8/14 (逢星期二，共四節)	15:00 - 16:00	升小二至小五	6人	本中心	\$100(會員) / \$130(非會員)	費用已包括材料費	周怡庭姑娘
友排打 C117/14-15	學習排球的基本技巧，感受一下排球帶來的樂趣。	17/7 - 21/8/14 (逢星期四，共六節)	11:00 - 12:00	升小三至小六	10人	本中心	\$150(會員) / \$180(非會員)	1) 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂 2) 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水	馮文安先生
羽眾同樂 C118/14-15	羽毛球是一種既考智慧和體力的運動，活動透過羽毛球訓練，培養兒童的運動習慣及對羽毛球運動的興趣。	17/7 - 21/8/14 (逢星期四，共六節)	12:00 - 13:00	升小三至小六	8人	本中心	\$150(會員) / \$180(非會員)	1) 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂 2) 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水	馮文安先生
蹦蹦跳跳 C119/14-15	舞蹈除了是一種藝術，當中更能讓小朋友學習做人處事的態度，例如：堅持、刻苦等。	A: 21/7 - 25/8 (逢星期一，共六節) B: 22/7 - 26/8 (逢星期二，共六節)	A : 12:00 - 13:00 B : 11:00 - 12:00	升小三至小六	10人	本中心	\$150(會員) / \$180(非會員)	請穿著運動服裝、波鞋，自備食水	馮文安先生
籃籃天空下 C120/14-15	透過籃球訓練，除了教授基礎籃球技巧外，亦希望透過籃球訓練提升參加者團體合作精神。	23/7 - 20/8/14 (逢星期三，共五節)	17:00 - 18:00	升小四至升中一	12人	區內籃球場	\$150(會員) / \$180(非會員)	1) 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂 2) 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水 3) 活動由資深教練任教	馮文安先生
升中面試備戰班 C121/14-15	內容包括面試準備指導、言辭／非言辭語言運用指導、印象構建指導、自我介紹、個人及小組對答技巧指導等。	6/7/2014 - 24/8/2014 (逢星期日，共8節)	A班: 15:45 - 16:45 B班: 17:00 - 18:00	升小五或以上學生	8名(每班)	本中心	\$550(會員) / \$580(非會員)	1) 課程由資深導師樊百浚先生任教，專門教授說話學及技巧訓練等課程。 2) 每節課堂均備有習作。	吳天行先生

LOCKING DANCE 第五季

C087/14-15

內容：
學習與LOCKING有關的基本舞步及技巧。

日期：16/08/2014 - 20/09/2014
(逢星期六，共6節)

時間：16:00 - 17:30
地點：本中心
對象：升中二或以上
名額：12人
費用：\$350 (會員)，\$380 (非會員)
負責人：張琬琪姑娘

低音結他初班

C088/14-15

內容：
缺乏低音結他手是很多BAND隊的頭痛地方，本班組教導你學習低音結他的基礎彈奏技巧，讓你能在樂隊中穩佔一席位之餘，你的BAND隊也可以變得更完整。

日期：2014年7-9月(逢星期二) 共8節
(正式日期及時間待定，可先留名，以便安排)

時間：待定
地點：本中心
對象：升中一或以上
名額：4人
費用：每堂\$88 (會員)，每堂\$108 (非會員)
負責人：張琬琪姑娘
備註：1. 須自備低音結他
(中心有少量低音結他可借用)
2. 按該月堂數收費



UKULELE 夏威夷小結他基礎班

C089/14-15

內容：
想彈結他但自己隻手又唔夠大? UKULELE係你更合適既選擇，簡單方便且音色動聽，讓你可以重拾對音樂的興趣。

日期：2014年7-9月 (逢星期四或六) 共12節
時間：18:00 - 19:00 (星期四)
14:00 - 15:00(星期六)

地點：本中心
對象：中一或以上學生
名額：4人
費用：每堂\$88 (會員)，每堂\$108 (非會員)
負責人：張琬琪姑娘
備註：按該月堂數收費



韓語初階

C090/14-15

內容：
除左英文以外，想唔想學多樣語言呢? 宜家就有呢個機會啦! 以小班教學形式上堂，學習韓語基本發音及文字。

日期：5/7/2014 - 29/8/2014 (逢星期六，共4節)
時間：19:00 - 20:00
地點：本中心
對象：升中一或以上
名額：8人
費用：每堂\$88 (會員)，每堂\$108 (非會員)
負責人：張琬琪姑娘



日文初階

C091/14-15

內容：
除左英文以外，想唔想學多樣語言呢? 宜家就有呢個機會啦! 以小班教學形式上堂，學習韓語基本發音及文字。

日期：7/8/2014 - 28/8/2014 (逢星期四，共4節)
時間：18:00 - 19:00
地點：本中心

對象：升中一或以上
名額：8人
費用：\$200 (會員)，\$220 (非會員)
負責人：張琬琪姑娘

組BAND時間 流行鼓班 第十一期

C092/14-15

內容：
課程由專業導師任教，包括：簡單敲擊技巧及樂理，並會定期配合聖三一流行鼓考試。

日期：5/7/2014 - 27/9/2014
(逢星期六) 共12節
時間：10:00 - 12:00
地點：本中心
對象：升中一或以上
名額：3人
費用：每堂\$88 (會員)，每堂\$108 (非會員)
負責人：張琬琪姑娘
備註：按該月堂數收費

桌上遊戲小組

C094/14-15

內容：
想有一個有趣週末，快D黎我地小組喇。想玩康樂棋又得，象棋又得，想要特別D可以同你玩卡GAME。總會有一樣你想玩。

日期：2014年4月至6月(逢星期三、五)
時間：17:00 - 18:30 地點：本中心
對象：升小四或以上學生 名額：不限
費用：免費 (會員)
負責人：江天景先生



至型POPPING班 第三期

C095/14-15

內容：
跳POPPIN想跳得正式又形仔?快D黎參加呢個班啦! 我地會聚集一班志同道合的青少年一齊學一齊POP。

日期：2014年7月12日至8月16日
(逢星期六)共6節
時間：18:30 - 20:00
地點：本中心
對象：升中一或以上
名額：12人
費用：\$350 (會員)，\$370 (非會員)，
\$350 (綜援)
負責人：張琬琪姑娘

夏日農夫樂

C097/14-15

內容：
想唔想試下做農夫種菜呢，想就有機會體驗下啦。呢個夏天有機會比你試下做農夫，種出屬於自己嘅農作物。

日期：2014年7-9月 (每星期一次活動)
時間：待定
地點：活動場地
對象：升中一或以上
名額：6人
費用：\$5 (會員)，\$10 (非會員)
負責人：江天景先生

一級攀岩課程

C096/14-15

內容：
戶外活動唔想黎黎去都係行山遠足?想有新既體驗又想挑戰自己?係就快D黎參加一級攀岩課程啦。課程由專業導向任教，完成仲可以申請證書添。

日期：2014年7月16日(理論課)
2014年7月20日(實習課)
時間：18:30 - 21:30 (理論課)
09:00 - 17:00 (實習課)
地點：本中心及活動場地
對象：升中一或以上 名額：20人
費用：\$350 (會員)，\$370 (非會員)，\$350 (綜援)
負責人：張琬琪姑娘
備註：活動由專業教練教授



勁爆海陸空 單車遊樂日

C098/14-15

內容：
機構25週年啦，誠邀你一齊參加單車遊樂日及BBQ。大家一齊慶祝機構25週年，開開心心玩一日。

日期：2014年8月20日
時間：11:00 - 18:00
地點：活動場地
對象：升小六或以上
名額：15人
費用：410 (會員)，\$10 (非會員)
負責人：江天景先生

TEEN天CAFÉ之繽紛玩樂玩手指

G062/14-15

內容：
系CAFÉ等緊野食果整可以做D咩呢？不如黎整下手工啊！又可以消磨時間又可以發揮一下創意。

日期：2014年7-9月（逢星期四）

時間：16:30 - 18:30

地點：本中心

對象：不限

名額：不限

費用：免費（會員）

負責人：張琬琪姑娘

甜心天使 第十八擊

G063/14-15

內容：
想一展廚藝、又想整一D令人食左甜絲絲既食物？咁你就要黎加入我地一齊製作唔好既甜品啦！今次我地會一齊整四種唔同既蛋糕。如果你好鍾意整甜品，就唔好錯過啦！！
錯過啦！！

A班：巧克力栗子蛋糕、豆渣奶油酥餅、楓糖燕麥餅乾、起士培根派

B班：香草天使蛋糕、巧克力疏乎厘、伯爵夫人三明治、普羅旺斯蘋果派

日期：A班：28/7/2014 - 18/8/2014

（逢星期一，共四節）

B班：30/7/2014 - 21/8/2014

（逢星期三，共四節）

時間：A班：14:30 - 16:00；B班：18:30 - 20:00

地點：本中心

對象：升中一至升中五

名額：10人

費用：\$100（會員），\$120（非會員），\$70（綜援）

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

備註：費用已包括材料，請自備食物盒及圍裙。

青年創業計劃 之 TEEN天CAFÉ (第十四期招生)

G064/14-15

內容：
你係咪對煮食很有興趣？又想嘗試自己創業呢？例如開CAFÉ。咁你就要黎玩TEEN天CAFÉ啦！透過烹飪訓練會教授製作甜品或小食；仲有工作坊讓你認識點樣計算成本和利潤；係整個訓練後仲會安排實習期，俾你適應一下CAFÉ既運作。最好就成班朋友一齊黎啦！！

活動內容：

1. 六至八次的烹飪訓練
2. CAFÉ 當值須知及簡介
3. 實習 (24小時)

日期：30/6/2014 - 18/8/2014 (逢星期一)

時間：18:30 - 20:00

地點：本中心

對象：升中一或以上

名額：20人

費用：\$50（會員），\$70（非會員）

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及馮瀚勳先生

備註：活動先進行烹飪訓練，實習完成後可進行考核，通過者可獲津貼。

STREET DANCE (BOY/GIRL) 第十七期

G065/14-15

內容：
見到人地跳街舞係咪覺得好型呢？BREAKING、HIP HOP、JAZZ及POPPING又有冇聽過呢？其實呢D都係唔同風格GE街舞！如果有興趣知多D，又或者想跳，不如參加STREET DANCE一齊跳舞啦！

日期：2014年7至9月：

HIP HOP (GIRLS) 逢星期一

JAZZ FUNK (GIRLS) 逢星期二

HIP HOP (BOYS) 逢星期四

時間：18:30 - 20:00

地點：中心舞蹈室

對象：升小六或以上

名額：每班12人

費用：\$60(會員)

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及馮瀚勳先生

備註：穿著輕便服飾。

「義想TEEN開」~師友同行計劃

G066/14-15

內容：
暑假假期到啦你~！你係咪希望可以利用呢個悠長O既假期搵一D野做，一來可以學習一D有趣O既技能，二來可以累積一D工作經驗呢？咁暑期工作室就O岩晒你啦！計劃將安排專業人士教授參加者學術、烹飪、魔術和手工組的實際技巧及運作，完成訓練後，合格的參加者將獲聘為本中心的興趣小組導師。

1. 迎新會
2. 導師工作坊4-6次(視任教科目而定)
3. 訓練日營
4. 兒童興趣班組工作員實習
5. 結業禮

日期：活動期會在6-8/2014進行

迎新日：4/7/2014(星期五) 17:00 - 18:30

導師訓練：7/7 - 19/7/2014

任教班組：21/7 - 15/8/2014

時間：迎新日：17:30

訓練將視乎不同班組而定

地點：中心活動室 對象：升中三或以上

名額：30人 費用：\$50（會員），\$80（非會員）

負責人：註冊社工馮瀚勳先生、馮嘉妍姑娘、吳景順先生

備註：1. 獲聘用為小組工作員之參加者，本中心將依據所任教班組的性質提供津貼。
2. 參加者如獲聘為小組工作員，出席率達80%或以上者，將獲頒發證書乙張。

氣槍實戰射擊訓練

G069/14-15

內容：
實戰射擊源於軍、警方特勤單位(特種部隊)的動態射擊訓練，在不同的訓練需求或目的下，設置不同的佈景來模擬實戰下的狀況，例如：街道、銀行、辦公室、學校等等，放置一些敵人靶及人質靶。

日期：31/7/2014 - 14/8/2014 (逢星期四，共3節)

時間：19:30 - 20:45

地點：本中心

對象：升中一或以上

名額：6人

費用：待定(會員)

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

沙TEEN起義之藝能者

G067/14-15

皮革藝術你了解幾多？
製作皮手袋、散紙包、電話簿等。
如果有興趣就要加入我哋啦！

內容：製作皮手袋、散紙包、手繩等。

日期：2/7/2014 - 6/8/2014(逢星期三，共六節)

時間：16:30 - 18:00

地點：本中心

對象：升中一或以上

名額：20人

費用：\$30（會員），\$50（非會員）

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及馮瀚勳先生

備註：1. 參加者之作品將於10/8/2014「手藝大賞地」售賣。



社區陽光計劃~即興劇場訓練

G068/14-15

內容：
即興戲劇是一種沒有劇本的戲劇形式，能反映演員(即參與者)當下的情緒、感受及想法，發展個人自發性(SPONTANEOUSLY)表現的能力，因此可以增強自我認識，促進個人成長，啟發思想、情感、觸覺、及直覺之發展。從經驗中學習，可啟發創造力、提昇解決問題能力及培養溝通能力和協作能力，在面對新環境時能作出適當的反應。
訓練內容：劇場遊戲、即興練習、代入角色、設定場景及角色訓練。

日期：26/7/2014 - 30/8/2014 (逢星期六，共六節)

時間：16:00 - 17:30

地點：本中心

對象：升中一或以上

名額：12人

費用：\$20（會員），\$40（非會員）

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及馮瀚勳先生

備註：穿著輕便服飾。

組BAND時間~有房出租

G070/14-15



內容：
HELLO~~~
你地係唔係心中有一團火~~
你地係唔係想有一個演出的機會~~~
你地係唔係想學一D 樂器~~~~
你地係唔係做一個好型GA BAND 友呢??
你地係唔係好上台表演呢???
仲唔黎組BAND 時間~~

日期：練習時間7-9月/2014

逢星期三、五、六

(還有星期三16:30 - 18:00,
星期六1430 - 1800, 可供選擇)

時間：1630-2130

地點：中心BAND房

對象：升中二或以上

名額：不限、歡迎成隊人出現 費用：免費(會員)

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：練習時間7/2014 - 9/2014逢星期三、五、六
(還有星期三1630 - 1800,1800 - 1930,
1930 - 2100, 星期六1600 - 1730,1730 - 1900,
可供選擇)

組BAND時間~結他友初體驗 第四季

G071/14-15

內容：
你們是不是想成班朋友仔，一同開開心心體驗彈結他的樂趣呢??咁結他友初體驗幫到你啦!!

日期：7-9月/2014 (逢星期五)

時間：18:00 - 19:30

地點：遊藝園

對象：升中二或以上

名額：5人

費用：\$85(5堂)(會員)

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：活動由組BAND 時間成員教授

社區陽光計劃~暑期社區放大鏡

G072/14-15

內容：
你好了解沙田區??
你好唔了解沙田區??
都唔緊要，因為社區放大鏡，會透過地區研究活動，幫你由唔了解，變成了解，又會將了解社區的你，變成社區的專家。快些報名啦!!

日期：活動訓練：7月 - 8月/2014 (逢星期三晚上)

時間：1730 - 1900

地點：本中心/及社區有需要單位

對象：升中一或以上

名額：10人

費用：\$10(會員)

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

社區陽光計劃~九型人格知多D

G073/14-15

內容：
人的性格分為九種？
每一種都有好獨特的行為？
仲有對應每一種性格的的心法？
仲有咩呢??快D 報名啦!!

日期：活動訓練：7月 - 8月/2014 (逢星期一晚上)

時間：1730 - 1900

地點：本中心

對象：升中一或以上

名額：10人

費用：\$10(會員)

負責人：註冊社工馮瀚勳先生



打好英文根基

G074/14-15

內容：
不論你讀的是中文中學或是英文中學，如你認為自己的英文底子不好，本課程對你最適合不過。導師將教導你打好英文根基的方法(包括文法、讀音等等)，並提升你對學習英語的興趣。

日期：
A班：14/7/2014 - 18/8/2014 (逢星期一) 共6節
B班：12/7/2014 - 16/8/2014 (逢星期六) 共6節
時間：A班：14:00 - 15:00
B班：12:00 - 13:00
地點：本中心
對象：升中一至中二學生
名額：每班8人
費用：\$90 (會員)，\$115 (非會員)，\$63 (綜援)
負責人：註冊社工吳景順先生

青少年7人足球隊

G075/14-15

內容：
喜歡足球，又喜歡比賽的你就請立即加入我們的足球隊，我們提供教練、場地以及安排定期比賽，讓你能發揮你的足球運動潛能。

日期：5/7/2013 - 23/8/2013 (逢星期六) 共8節
時間：15:00 - 16:30
地點：沙田區7人足球場
對象：升中一至中五學生
名額：12人
費用：\$120 (會員)，\$145 (非會員)
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：1) 本計劃將申請資助，如不獲批款，費用將有所調整
2) 表現理想的參加者可繼續參與9月後的訓練，並代表中心參加足球比賽
3) 參加者請先留名



陽光計劃~沙綜義務特工隊

G076/14-15

內容：
負責策劃及提供各類型及不同對象的義工服務，以幫助社區上有需要的人。(歡迎透過做義工以獲取OLE時數的中學生參與。)

日期：義工聚會：7 - 12/2014 (逢每月第一個星期六)
義工服務：待定
時間：義工聚會：待定
義工服務：待定
地點：本中心
對象：升中一或以上
名額：不限
費用：免費 (會員)
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：每月舉行一次義工會談

陽光計劃~木結他義工訓練班

G077/14-15

內容：
利用結他作媒介，到不同地方作表演及進行義工探訪服務(包括長者、精神復康人士、智障人士)。

日期：訓練：14/7/2014 - 25/8/2014 (星期一) 共7節
服務：待定
時間：訓練：15:30 - 16:30
服務：待定
地點：本中心
對象：中一或以上學生
名額：5人
費用：\$70 (會員)，\$95 (非會員)
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：1. 歡迎完全不懂結他或對結他有基本認識的人士參與
2. 建議自備結他(中心有少量結他可借用)



「青年領袖發展計劃2014」

G078/14-15

內容：
培訓有興趣策劃及帶領活動的年青人，協助中心帶領兒童及親子活動。

日期：5 - 6/7/2014 (星期六、日)：訓練營
9/7/2014 (星期三)：小組聚會
13/7/2014 (星期日)：實習日
時間：5 - 6/7 14:30 - 翌日17:30
9/7 19:00 - 21:00
13/7：9:30 - 17:30
地點：本中心
對象：18歲以上
名額：12人
費用：\$50 (會員)，\$100 (非會員)，\$35 (綜援)
負責人：註冊社工 賴民鳳姑娘、黃碧權姑娘
備註：餐膳自費



手藝大笪地

P084/14-15

內容：
星期日唔知做乜好？不如一家大細參加「手藝大笪地」啦~！由青少年義工製作的手工藝大放送，款式層出不窮，任君選擇！

日期：10/8/2014 (星期日)
時間：11:30 - 18:00
地點：本中心
對象：不限
名額：不限
費用：免費 (會員)
負責人：註冊社工 馮瀚勳先生 馮嘉妍姑娘



桌上遊戲大決戰~激鬥篇2

P085/14-15

內容：
各位熱愛BOARDGAME的大小朋友，係唔係覺得日日咁玩好無挑戰性呢???係唔係都想有一個機會一展實力同其他人一決高下呢???咁仲唔黎報名參加我地呢個咁激的比賽???

日期：戰國風雲 ~ 25/7/2014
德國心臟病 ~ 8/8/2014
三國殺 ~ 15/8/2014
時間：16:30 - 18:30
地點：中心活動室
對象：公開組 ~ 小四以上區內青少年
名額：不限
費用：每項\$10 (會員)
負責人：註冊社工馮瀚勳先生
備註：欲報名參加比賽活動的參加者，可參與逢星期五及六於TEEN天 CAFÉ 舉行的棋賽中進行賽前練習。

STAR~星光計劃 ~ 秋季野外挑戰

P086/14-15

內容：
各位對戶外活動有興趣的青年朋友，如果想體驗一下行山的樂趣，或者又想體驗一下野外的軍事行氣的話，仲唔黎報名參加！

日期：21/9/2014(星期日)
時間：18:30 - 21:00
地點：新界行山徑(實際地點代定)
對象：升中一或以上
名額：20人
費用：免費 (會員)
負責人：註冊社工馮瀚勳先生



暑期棋賽

P087/14-15

內容：
想玩BROAD GAME唔夠人?快D黎TEEN天CAFÉ 啦，有個棋賽等候你參與，呢度有人教你玩又有人陪你玩，周末唔想自己一個過?就快D黎玩啦。一班朋友仔一齊黎都得嫁! 仲唔快D黎參加?

日期：7 - 9月/2014(逢星期五至六)
時間：CAFÉ 開放時間
地點：中心活動室
對象：區內青少年
名額：不限(齊人開GAME)
費用：全免(只需活動時在CAFÉ 購買飲品即可)
負責人：註冊社工馮瀚勳先生
備註：欲報名參加比賽活動的參加者，可參與逢星期五及六於TEEN天 CAFÉ 舉行的棋賽中進行賽前練習。

社區陽光計劃~動感陽光夏令營

P088/14-15

內容：
暑假無無聊聊，想搵人一齊玩???又或者暑假好充實做左好多義工???都唔緊要!!!最重要的是你需要一個空間一邊同志同道合的朋友仔一同狂玩，一同經歷以及一同分享暑假的得著~~~咁就要黎呢個為你地青年人而設的夏令營了!!!!

日期：18/8 - 17/8/2013 (星期日至一)
時間：星期日1330至翌日1500
地點：本中心及香港營地
對象：升中一或以上
名額：30人
費用：25 (會員)
負責人：註冊社工馮瀚勳先生



崇真勁BAND SHOW

P089/14-15

內容：
歡迎各樂隊報名參加是次BAND SHOW，一齊來製造好玩又好正BAND SHOW氣氛。每隊最多可表演3首，除了彈歌聽歌外，同場設有遊戲及抽獎。

日期：24/8/2014 (星期日) 共1節
時間：15:00 - 17:00
地點：本中心或社區會堂(待定)
對象：不限 (非會員亦可參加)
名額：7隊
費用：免費 (會員)
負責人：註冊社工吳景順先生



暑期實習體驗計劃

P090/14-15

內容：
你希望獲得一些工作經驗，以幫助你未來更容易投身社會工作嗎?本計劃在暑假進行，你將有機會參加一些工作坊，以及被安排到一些公司及社福機構工作，以獲取實際的工作經驗。

日期：活動工作坊：21/6/2014 (星期六) 27/6/2014 (星期五) 共2節
工作實習：7/2014 - 8/2014 (實際日期可與各公司/機構商議)
時間：活動工作坊：12:00 - 14:00(21/6)及 19:30 - 21:30(27/6)
工作實習：待定 (實際時間可與各公司/機構商議)
地點：活動工作坊：本中心
工作實習：待定(按個人意願)
對象：升中三至中六學生
名額：15人
費用：免費 (會員)，\$25 (非會員)
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：有興趣人士可向註冊社工吳景順先生留名

SUPER WOMAN 之韓流大放送

G081/14-15

內容：
韓流襲港，無論化妝、護膚品、電視劇、韓星，都令13-53歲女性為之瘋狂。究竟當中令人著迷的原因是甚麼呢？讓我們一齊研究研究，不但以「韓」會友，更能從中了解子女迷上韓風的原因，讓你與子女有共同的話題。
活動內容包括：教授簡單的韓語、韓國食品、韓妝技巧等。

日期：24/8/2014 - 14/8/2014 (逢星期四，共四節)
時間：15:00 - 16:30
地點：本中心
對象：升小一或以上及其家長
名額：12人
費用：\$150 (會員)，\$170 (非會員)
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘
備註：1. 費用已包括材料。
2. 活動由義工協助教授。
3. 12歲或以上青少年之家長優先報名。

沙TEEN起義之藝能家長

G080/14-15

內容：
行街見到D小飾物想買俾阿囡阿囡，但又嫌貴或款式差少少，咁不如自己DIY啦！為子女製作獨一無二既小手工，學完又可以教小朋友，製作親子時間，真係一舉兩得呀！活動內容包括：可口甜甜圈、不織布名牌吊飾及瑞士捲書夾等。

日期：26/7/2014 - 16/8/2014 (逢星期六，共四節)
時間：12:00 - 13:30
地點：本中心
對象：升小一或以上及其家長
名額：10人
費用：\$180 (會員)，\$200 (非會員)，\$126 (綜援)
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘
備註：1. 費用已包括材料。
2. 活動由義工協助教授。

「樂」於管教

G097/14-15

內容：
每次以不同主題形式交流管教的有效模式。

日期：14/7 - 18/8/14 (逢星期一，共6節)
時間：16:30 - 17:30
地點：本中心
對象：家長會員
名額：8人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)
負責人：註冊社工連瑛堂姑娘



SUPER WOMAN 之 K POP班

G082/14-15

內容：
想好似鄭多燕咁越跳越瘦，又或許想做K POP入面既主角，咁你就唔好錯過啦！活動透過教授K POP，令大家提升舞技之餘，又有健康的身材，仲唔快D黎～！

日期：21/7/2014 - 25/8/2014 (逢星期一，共六節)
時間：10:00 - 11:30
地點：本中心
對象：升小一或以上及其家長
名額：12人
費用：\$180 (會員)，\$200 (非會員)
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘
備註：1. 活動由義工協助教授。
2. 12歲或以上青少年之家長優先報名。

新來港家長支援小組

G082/14-15

內容：
透過過來人/小組分享，為新來港家長提供各項支援，包括情緒、資源分享等

日期：17/7 - 21/8/14 (逢星期四，共6節)
時間：10:00 - 11:00
地點：本中心
對象：來港不足三年之家長
名額：8人
費用：\$60 (會員)，\$90 (非會員)，\$42 (綜援)
負責人：註冊社工連瑛堂姑娘
備註：可按家長需要以全普通話進行小組

激戰「墨魚之家

P115/14-15

內容：
乘遊艇到西貢附近海域夜釣墨魚，更可以即場將所釣墨魚煮熟享用，更提供精美魷魚晚餐。

日期：26/7/2014 (星期六) 時間：17:00 - 22:00
地點：西貢附近海域 對象：家庭
名額：38人 費用：\$200 (會員)，\$230 (非會員)
負責人：李家欣姑娘及周怡庭姑娘
備註：1) 費用已包括交通及晚餐
2) 參加者需要自備食水

親子樂「童」遊

P091/14-15

內容：
為了增加小童軍及幼童軍團員的交流，本旅團將舉辦小童軍及幼童軍的離島旅行，讓親子可趁週末共同堆沙玩樂一番，促進彼此之關係及溝通，同時亦可於自由活動時間遊覽長洲。

日期：17/8/2013 (星期日，共一節)
時間：9:30 - 18:30 地點：長洲
對象：小童軍及幼童軍 名額：親子20對
費用：\$150 (大小同價) (會員)
負責人：註冊社工方卓倫先生、註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 費用已包來回車費、午膳費用及堆沙工具
2. 如有需要需帶備替換衣服

暴走香港系列(一)長洲美食歷險團

P094/14-15

內容：
長洲成日都去？今次旅程特別安排工作坊，會乘坐小艇暢遊張保仔洞，歷險後更會帶領大家「搵窿搵罅」嘗盡長洲美食，其中包括紅豆餅、大魚蛋、芒果糯米糍。

日期：2/8/2014 (星期日) 時間：8:30 - 14:00
地點：長洲 對象：親子 名額：50人
費用：\$120 (會員)，\$150 (非會員)，\$84 (綜援)
負責人：註冊社工黃碧權姑娘、吳天行先生
備註：1. 費用只包括去程車費、工作坊費用 (需自備船費、回程車費及午膳)
2. 活動後為自由活動，各家庭可遊覽長洲或帶備游泳裝備暢泳。
3. 3歲小童免費但不佔座位

GIRL'S TALK

G083/14-15

內容：
活動以護膚技巧、面膜DIY、化妝為主題，論盡各種女孩子的悄悄話。歡迎你和你的子女一齊參加！

日期：1/8/2014 - 22/8/2014 (逢星期五，共四節)
時間：16:30 - 18:00 地點：動藝坊
對象：升小六或以上及其家長 名額：16人
費用：\$30/每人 (會員)，50/每人 (非會員)
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘
備註：1. 活動由青少年義工協助。

親子樂滿績FUN營

P092/14-15

內容：
暑假期間，讓親子可透過不同的親子活動共同玩樂一番，促進彼此之關係及溝通，同時亦可於自由活動時間享用營地設施。

日期：2/8/2014 - 3/8/2014 (星期六至日)
時間：2/8/2013 - 14:00 至 3/8/2013 - 15:00
地點：曹公潭戶外康樂中心(待定)
對象：親子會員 名額：親子9對
費用：\$250 (大小同價) (會員)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 活動尚在申請中，若未能成功申請，活動將會取消
2. 費用已包來回車費及早、午、晚膳費用

暴走香港系列(二)親親漁農體驗日

P095/14-15

內容：
南丫島風光如畫。光看風景，不如親身體驗一下漁民的生活文化吧！漁民文化村建於漁排之上，除了解漁民的傳統文化，還可以享受漁撈之樂，包括垂釣、與大魚搏鬥及拉漁網。

日期：3/8/2014 (星期日) 時間：9:00 - 16:00
地點：南丫島 對象：親子 名額：50人
費用：\$120 (會員)，\$150 (非會員)，\$84 (綜援)
負責人：註冊社工許小潔姑娘、黃碧權姑娘
備註：1. 費用只包括去程車費、入場費 (需自備船費、回程車費及午膳)
2. 當日穿著輕便服裝及帶備清水。

親煮樂績FUN 第十一期

P093/14-15

內容：
親子烹飪是父母與孩子溝通或是共享家庭樂的好時機，那就讓CAFÉ的義工們為你創造玩樂的時機吧！活動將由CAFÉ的義工教授，製作簡單合時的甜品。內容包括：煙肉芝士焗薯、普羅旺斯蘋果批、巧克力栗子蛋糕和伯爵夫人三明治。

日期：26/7/2014 - 16/8/2014 (逢星期六，共四節)
時間：10:00 - 11:30 地點：動藝坊
對象：升小一-升小二及其家長 名額：4對親子
費用：\$150 (會員)，\$170 (非會員)，\$105 (綜援)
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘
備註：1. 食譜及食材將因應時令改變。
2. 活動由青少年協助教授。

暴走香港系列(三)營地遊跡及BBQ

P096/14-15

內容：
在營地玩集體遊戲，玩完跑完後，會於黃昏享受燒烤美食。

日期：10/8/2014 (星期日)
時間：16:00 - 21:00
地點：烏溪沙青年新村
對象：親子 名額：50人
費用：\$100，\$35 (3歲或以下) (會員)，\$130 (非會員)，\$70 (綜援)
負責人：註冊社工黃碧權姑娘、吳天行先生
備註：費用已包括入營費、燒烤費及由中心乘搭港鐵前往營地之車費。



暴走香港系列(四)行·山

P097/14-15

內容：

慢步城門郊野公園，繼遊波羅壩自然教育徑及大城石澗一帶的林泉幽徑，在龍泉谷口觀瀑聽泉，沿途可賞蝶、賞樹及賞瀑。

日期：24/8/2014 (星期日)

時間：9:00 - 13:00

地點：城門郊野公園

對象：親子

名額：20人

費用：\$80 (會員)，\$110 (非會員)，\$56 (綜援)

負責人：註冊社工黃碧權姑娘、吳天行先生

備註：1. 費用只包括來去程車費

2. 當日穿著輕便服裝及帶備清水。

海洋系列(一)海星之旅

P098/14-15

內容：

大埔汀角飽覽吐路港海景，生態資源豐富，可以找到多種紅樹，當潮退時，更會見到海星、寄居蟹、彈塗魚等生物。

日期：13/7/2014 (星期日)

時間：14:30 - 17:00

地點：大埔汀角

對象：親子

名額：30人

費用：\$30(會員)，\$60(非會員)，\$21(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘、許小潔姑娘

備註：1. 活動將會由中心乘搭公共交通工具前往地

點，車費需自備。

海洋系列(二)掘蜆行動

P099/14-15

內容：

夏人炎炎在海灘玩沙玩水，一家大細齊齊踏低慢慢掘蜆，享受一個愉快的周末。

日期：27/7/2014星期日

時間：14:30 - 17:00

地點：西貢泥涌

對象：親子

名額：30人

費用：\$30(會員)，\$60(非會員)，\$21(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘、許小潔姑娘

備註：1. 活動將會由中心乘搭公共交通工具前往地

點，車費需自備。

2. 自備防曬用品及食水

3. 穿清爽索汗的衣物及水鞋



親子義工兵團(六)

G095/14-15

內容：

親子一同參與義工服務，帶領失明人士進行活動，服務約於2014年8月至12月，詳細日期可與負責職員查詢。

日期：9/7/2014(星期三)：服務技巧工作坊

時間：16:00 - 18:00

地點：鑽石山鳳德邨

對象：單親家庭

名額：30人

費用：每人\$20 (會員)，每人\$20 (綜援)

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

備註：活動將申請「匯豐銀行社區發展基金」贊助

「童夢·童樂」義工計劃 暑期大招募

G084/14-15

內容：

如果你愛心爆棚，又好鍾意小朋友，但有冇諗過有一班小朋友係好需要別人既關心呢？佢地就係一班需要長期住院或患病的小朋友啦！

活動透過訓練認識患病兒童的需要、遊戲帶領技巧、手工藝製作及輔導技巧，並探訪病房裡的兒童，為他們人生的低潮燃點起燭光。

咁有意義既活動就唔好等啦！快D黎參加啦！

訓練包括：

1. 防感染課程(必須出席，否則不能出席醫院探訪活動)
2. 義工訓練工作坊
3. 探訪服務

日期：1. 義工訓練工作坊：24/7/2014 - 28/8/2014 (逢星期四，共六節)

2. 防感染課程 (待定)

時間：17:00 - 18:30

地點：本中心

對象：升中四或以上

名額：20人

費用：10 (會員)，20 (非會員)，(綜援)

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及馮瀚勳先生

備註：1. 參加者必須參與由醫院安排的「防感染課程」，

合格者才可成為醫院義工及出席探訪活動。

社區陽光計劃~崇真活力大使

G015/14-15

內容：

區內有一群昔日對社會貢獻甚多，現時卻需要社會關懷。活動透過認識院舍長者的特性、服務需要，並由專業人士教授按摩技巧。完成訓練的義工將會探訪院舍的長者，為他們送上溫暖的愛心。

日期：21/7/2014 - 25/8/2014(逢星期一，共六節)

時間：12:00 - 13:30

地點：本中心

對象：升中二或以上

名額：20人

費用：10 (會員)，30 (非會員)，(綜援)

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及馮瀚勳先生

備註：如未能成功申請基金資助，將取消活動。

號外!



中原電腦有限公司·電腦轉贈計劃

中原電腦有限公司現有少量可正常操作之二手電腦(所有電腦均經過測試且重新安裝正版WINDOWS系統及防毒軟件)，如你是本中心會員，而又因多種原因而未能擁有一部電腦以應付功課、工作或其他之需要，可向註冊社工吳景順先生查詢本計劃之詳情(申請者必須通過入息審查或提供相關證明文件，捐贈以先到先得形式進行)或直接向中原電腦有限公司專員何先生查詢。

中心電話：26477337 或

中原電腦查詢專線：81046728(何先生)