



POWER



APR TO JUN

2014年4-6月

FREE
for charge

舞揚
女生



TODAY'S THEME



WHAT'S NEW?
SHALL WE TALK

基督教 沙田 香港崇真會 綜合服務中心
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE
地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org
印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔

基督教 沙田 香港崇真會 綜合服務中心
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE



2014年4-6月
免費派發 Free for charge
CHILD'S POWER!

活動報名日期
2014年4月16日(星期三)
下午2:30

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org
印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔

index 沙田綜合服務中心



PAGE 1	目錄 / 中心開放時間	PAGE 15	幼兒活動
PAGE 2	主任的話	PAGE 16 - 17	幼兒興趣班
PAGE 3 - 6	活動花絮	PAGE 18 - 22	兒童活動
PAGE 7	SAM 全人發展獎勵計劃	PAGE 23 - 24	兒童興趣班
PAGE 8	萬花童	PAGE 24	義工活動
PAGE 9	義工計劃	PAGE 25	家長活動
PAGE 10	會員大會	PAGE 26	童軍招募
PAGE 11 - 13	躍出自我系列	PAGE 27	鋼琴班 / 露營用品 (借用守則)
PAGE 14	賣旗活動	PAGE 28 - 30	會員須知

中心架構圖

*註冊社工
#同一社工

總幹事：潘少鳳*

駐校工作隊

服務督導主任：杜雪荔*

社工：雷秀珊*(中學駐校) 社工：羅啓瑞*(中學駐校)
 社工：吳景順*(中學駐校) 社工：梁慧茵*(小學駐校)
 社工：鍾敬*(小學駐校) 社工：李菁怡*(小學駐校)
 社工：連佩瑩*(小學駐校) 助理程序幹事：李麗芳(小學駐校)
 活動工作員：羅展桁(小學駐校)

中心主任：謝飛翔*

學校工作支援隊

社工：賴民鳳*
 社工：梁飛揚*
 社工：蔡偉傑*
 社工：顏文娥*
 社工：許小潔*
 社工：黃碧權*
 程序幹事：吳天行
 活動助理：李家欣

家庭及社區工作支援隊

社工：郭寶兒*
 社工：李詠心*
 社工：羅麗霞*
 社工：方卓倫*
 社工：連佩瑩*#
 程序幹事：馮文安
 活動助理：黃智珩
 助理程序幹事：周怡庭

青少年成長發展支援隊

社工：馮瀚勳*
 社工：馮嘉妍*
 社工：吳景順*#
 程序幹事：張琬琪
 助理程序幹事：江天景

中心營運隊

文員：林彰琴
 文員：王佩賢
 文員：練潔容
 職工：何瑞容

博康邨博達樓辦公室
開放時間

時段	星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 13:00								★
14:30 - 18:30		★	★	★	★	★	★	★
18:30 - 21:30		★	★	★	★	★	★	

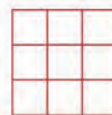
「全接觸」
未及目道
主任



「一團和氣」

春節，讓一家人歡歡喜喜地團聚以迎接新一年，《一團和氣》免不了成為“發財”、“健康”以外，新年揮春用語的寵兒。原來，《一團和氣》是一幅著名的中國藝術作品，作品中左右兩人側著面對看著，兩個貼近的臉龐因為相互呼應、重疊及滲透，以致又似是組成了第三個人的臉孔。作品中，一條眉可以是屬於一個個體，但也可以與另一個個體共享，似乎在作者的眼中，《一團和氣》不只是一般的友好相交，而是人與人之間相互的滲透與融和。

盼望新的一年，我們在家庭及工作中能更多學習打開耳朵，放下偏執，以更多的理解與包容彼此融合，享受《一團和氣》中的平安與喜樂。



服務督導主任 杜雪荔姑娘

沙田綜合服務中心前身為博康青少年中心，於1989年正式投入服務，為區內居民提供各式各樣的兒童及青少年活動。轉眼間，中心已在本區屹立四分之一個世紀，當年參與中心活動的孩童，部份現已成家立室，更帶同他們的下一代參與中心活動，見證著中心的成長與轉變。

為慶祝中心廿五周年，我們將籌備一連串的特別活動，期望各會員能夠踴躍參與，詳情請留意中心季刊內的活動推介。此外，中心位於沙角邨雲雀樓的分處，經裝修後現已正式投入服務，主要為有特殊學習需要的學生提供各種不同類型的成長小組，以滿足區內對相關服務的需要，使中心的服務更能緊貼社會，與大家一同蛻變成長。



同行

蛻變廿五載



中心主任
謝飛翔先生

童軍15.02.2014

一大班男孩整湯圓，
唔知味道如何呢？



小B大任務16.2.14

參加小B大任務的小朋友
終於買到指定食品啦!!



「碌」出新氣象

農曆新年碌保齡，
「碌」出新氣象。



小童軍

中心於沙田中央公園舉辦攤位活動，
請來三十旅的小童軍來到幫手。



補資計劃

補資計劃啟動禮為一班寶貴
訂立學習目標。



變身! SUPER STAR

小孩子的才藝確像萬花「童」。



新聞小記者

有中文大學的哥哥姐姐教我學
做一個稱職的新聞小記者。



家庭及社區
工作支援隊
LET'S CHECK IT!

活動 花絮



8-9.2.14 童軍&幼童軍露營

幾位幼童軍及童軍都為
他們的露營準備早餐。

英語繽紛樂(1-2月)

英語繽紛樂的參加者用了不同形狀砌出不同東西。



跆拳道

不要少看他們，踢得有模有樣。



活動花絮

學校工作支援隊
LET'S CHECK IT!



聖公會阮鄭夢芹銀禧小學 - 愛心之旅



九龍城浸信會禧年小學 - 挑戰日營

保良局朱正賢小學 - 區本計劃戶外學習之旅

馬鞍山循道衛理小學 - 挑戰日營及親子宿營



聖公會主風小學 - 區本計劃戶外學習之旅



彩虹計劃II - 中大校園體驗日



保良局王賜豪(田心谷)小學 - 愛心之旅

九龍城浸信會禧年小學 - 親子日營



彩虹計劃II - 親子歷奇日

馬鞍山循道衛理小學 - 小四結業禮



SAM 全人發展 獎勵計劃

我們認為每個人都是獨特的，我們身上各有不同的長處，可是因為沒有發揮的平台，使大家的潛能未被發掘。有見及此，本中心特意舉辦SAM全人發展獎勵計劃，讓一眾兒童及青少年在活動中得以發揮所長，鼓勵各會員於運動、藝術及音樂三個範疇內，發掘自己的潛能。

對象 本中心之兒童及青少年會員

1. 於本專頁內，下表之活動為本季的SAM特色活動，並會分作S(Sport運動)、A(Art藝術)、M(Music音樂)三大範疇。
2. 當會員參與下表內每項活動後，負責職員將按會員參與的表現，派發一張所屬類別之SAM獎勵咭。
3. SAM獎勵咭分為S、A、M三類，每類有10種不同圖案(共30張)，每款由負責職員隨機派發。
4. 於每張咭的咭背，負責活動的職員會寫上參加者的名字及鼓勵說話。
5. 會員需自行保管獎勵咭，如有遺失，不會補發。
6. 於本年八月為結算日，如：
本年於SAM三個範疇中，共得到5張獎勵咭(5張獎勵咭中，必需包括S、A、M各最少一張)的參加者，則獲發證書，並可免費參加中心舉辦的SAM神秘親子嘉許活動(每年七月公佈活動詳情)，以作鼓勵。

規則



活動名稱	頁數	所屬SAM類別	活動名稱	頁數	所屬SAM類別
單車遊記	YP P.6	S(Sport運動)	幼兒運動攀登日	P.15	S(Sport運動)
青少年7人足球	YP P.4	S(Sport運動)	變身Super Star (4-6月)幼兒組	P.16	S(Sport運動)
手作小博士	YP P.8	A(Art藝術)	小小配音員	P.20	A(Art藝術)
組BAND 時間~第15季		M(Music音樂)	變身Super Star (4-6月)兒童組	P.21	S(Sport運動)
			兒童畫班	P.22	A(Art藝術)
			鋼琴班	P.27	M(Music音樂)



在上季中，一眾會員參加了第一季SAM全人發展獎勵計劃活動，在當中發揮他們的運動、藝術及音樂潛能計有....



如您已參與上一季的SAM活動，請向該活動之負責職員取回您的獎勵咭，謝謝。

萬花童

WELCOME TO OUR PARTY...

由基督教香港崇真會沙田綜合服務中心舉辦的「萬花童」活動已經在1月11日完滿結束，活動非常成功，全賴各位表演者及青少年義工的協助，除了舞蹈表演外，更有小話劇、朗誦、手語歌、跆拳道等不同的表演，展示出這些「萬花童」於不同方面的才能，在此再次對大家的無私奉獻表示萬分之二感激！期望下次的表演活動繼續有你們的參與及支持！





義工 JOIN 3D 義工計劃

義工新春團年飯 活動花絮



VOLUNTEER WORKS

一年一度義工新春團年飯於1月12日舉行，當天中心邀請到申夏翔伯伯教授中國剪紙藝術，大家都十分認真學習。



製成品用作佈置中心大堂

大家一齊進行遊戲活動



最後，大家聚在一起進行火鍋晚膳

DETAILS

目的/內容：學習包製作端午糰，並派發給區內的獨居長者。

日期：24/5/2014：製作端午糰

25/5/2014：向區內的獨居長者派發端午糰

時間：24/5/2014：10:00 - 11:30

25/5/2014：14:30 - 16:30

地點：本中心

對象：中心義工

名額：20名

收費：免費

負責人：註冊社工吳景順先生、

註冊社工方卓倫先生

號外！
端午節齊包糰
義工服務

謝謝參與！

2013/2014 會員大會

中心於16/11/2013舉行了2013/2014會員大會，以聚會小組的形式收集不同年齡組群會員對中心服務的意見。同時，亦隨機訪問了193位會員，收集意見其問卷調查結果如下：

中心服務意見問卷調查結果

- | | | | |
|--|-------|-----|------------------------------|
| 1. 你對中心服務的意見 | 滿意 | 不滿意 | 6. 你認為中心令你最滿意的是： |
| 1.1 開放時間 | 92% | 8% | 1) 職員的服務態度好 2) 活動安排 3) 環境設施好 |
| 1.2 活動宣傳 | 99.4% | 6% | 4) 整潔 5) 功輔班 |
| 1.3 活動種類 | 99.5% | 5% | 7. 你認為中心最需要改善的是： |
| 1.4 活動內容 | 99.3% | 7% | 1) 更換設備(椅子、桌子) |
| 1.5 活動質素及成效 | 94% | 6% | 2) 防蚊設備 |
| 1.6 活動收費 | 987% | 13% | 3) 洗手間需整潔 |
| 2. 你對中心職員的意見 | 滿意 | 不滿意 | 4) 開放電腦室 |
| 2.1 職員態度 | 92% | 8% | 5) 房間加大 |
| 2.2 工作表現 | 95% | 5% | 8. 其他整體建議 (請註明)： |
| 3. 你最想參加的中心活動是： | | | 1) 聘請職員 |
| 1) 外出活動 2) 李姑娘時間 3) 足球 4) 游泳 5) 表演 | | | 2) 大堂椅子、桌子太高 |
| 4. 你最想參加的活動類型是甚麼？(可選擇多項) | | | 3) 加大活動空間 |
| 旅行 (99) 露營 (74) 宿營 (66) 歷奇 (59) 交流 (58) | | | 4) 特殊教育方面要加強 |
| 5. 你最想參加的活動主題是甚麼？(可選擇多項) | | | |
| 手工藝 (73) 電腦 (70) 音樂 (65) 烹飪 (60) 挑戰自我 (47) | | | |



發表意見時間

最後，多謝大家為中心之設施及服務發表意見，使中心能繼續優化及改善服務質素。在今次的會員大會及中心服務意見問卷調查中，會員都給了我們很多寶貴的意見，而大部分會員對中心的評價都表示很滿意及滿意。很感謝大家對中心的支持及認同，這份支持的力量促使我們把服務盡力做得更好。

在會員大會中，我們收集了不少寶貴的意見。就此，中心積極地研究各方面可改善服務及設施的方法，期望能回應到會員的需求！

增設免費WiFi服務

中心回應：

中心了解到會員的需要，因此中心將會於大堂增設無線上網熱點，以回應會員的意見。

希望大堂增設椅子

中心回應：

中心亦有留意於活動或班組完結時，大堂很多家長等待接送會員。但由於大堂的位置有限，故未能增設大量椅子，惟中心將盡量善用空間，加設多些椅子，以回應會員的意見。





躍出自我

特殊教育需要(S.E.N.) 幼兒成長發展輔導服務

ABOUT

社會近年對有特殊教育需要 (Special Educational Needs, 簡稱SEN) 兒童的關注愈來愈高，而特殊學習困難、自閉症、注意力不足/過度活躍症的求助個案亦明顯增加。根據教育局的資料顯示，2011/12 學年全港共有約800,000名中、小學生；按普遍率10%作推斷，推算出香港潛在有80,000名有特殊教育需要的學生。另一方面，多份研究均指出0至6歲是孩子的黃金時間，因為這個階段的孩子可塑性最高。因此為回應社會的需要，本中心將舉辦<<「躍出自我」特殊教育需要(S.E.N.)— 幼兒成長發展輔導服務>>，目的旨在及早識別有需要的幼兒和及早支援有需要的家庭，為本區懷疑或已評估有特殊教育需要的幼兒提供支援服務；支援服務包括個案服務、小組輔導服務、家長支援服務等等。

你的子女是否出現下列的情況：

- | | |
|--|---|
| <p>注意力不足/過度活躍症</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 不能專注對話及安坐 ■ 說話太多及常打斷別人的對話 ■ 常分心及遺忘事物 | <p>自閉症</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 不喜歡和其他孩子玩耍 ■ 不能玩煮飯仔等假想遊戲 ■ 少有眼神接觸 |
|--|---|

✓ 服務對象

1. 經由學校老師/社工轉介
2. 懷疑或確診患有過度活躍症或自閉症的3-6歲幼兒及其家長

✓ 計劃特色

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> · 結構性教學 (TEACCH) · 個人進度計劃表 | <ul style="list-style-type: none"> · 小班教學支援 (3-5人一組) · 家長小組支援 <ol style="list-style-type: none"> 1. 可借用教材回家 2. 家長講座 |
|---|---|

申請服務

經負責社工接見，再轉介至中心合適之服務(個案輔導服務，小組訓練)

CONTENT 活動一覽

「躍出自我」社交訓練課程 (4 - 5/2014)

內容：小組會針對幼兒對社交的需要，訓練幼兒學正確的社交技巧，如學習如何結交新朋友及在不同場合的合宜禮儀等。

日期：15/4/2014-27/5/2014
(逢星期二，共6節,6/5/2014暫停)

時間：下午5:00-6:00

地點：沙角支援中心

對象：懷疑或已評估為有特殊學習需要的幼兒
名額：5

費用：\$240 (會員)，270 (非會員)，168(綜援)

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

G020/14-15

「躍出自我」我要升小一！ G021/14-15

內容：快要升小一了！擔心子女難以適應，可選擇為子女報讀一些小一預備班，讓他們及早有心理準備，減低適應上的困難，讓孩子愉快地融入小學生涯！本活動會讓孩子認識小學與幼稚園的分別，包括學校環境、設施、科目、時間等，亦會讓孩子學習寫手冊、執書包等，增加孩子的自理能力及責任心。

日期：30/5/2014-20/6/2014
(逢星期五，共四節)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒
名額：4人

費用：160 (會員)，190 (非會員)，112 (綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

小小巧手 C027/14-15

內容：活動透過製作小手工，訓練幼兒的手眼協調能力，同時亦在製作手工當中訓練幼兒專注力。

日期：14/6/2014-28/6/2014 (逢星期六，共三節)

時間：12:30 - 13:30

地點：沙角支援中心

對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒
名額：6

費用：90 (會員)，120 (非會員)

負責人：馮文安先生

我愛手指畫 C028/14-15

內容：有研究指出適當的感官刺激能有助幼兒腦部發展，活動透過讓幼兒用手指觸感去作畫，加強幼兒感官刺激，同時繪畫能訓練幼兒的創意思維及專注力。

日期：14/6/2014 - 28/6/2014
(逢星期六，共三節)

時間：11:30 - 12:30

地點：沙角支援中心

對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒
名額：6

費用：90 (會員)，120 (非會員)

負責人：馮文安先生



躍出自我

特殊教育需要(S.E.N.) 幼兒成長發展輔導服務

CONTENT 活動一覽

「躍出自我」情緒管理課程 (4-5/2014)

內容：小組訓練幼兒學會面對自己不同的情緒，同時透過正確的方法去表達及發洩自己的情緒。

日期：16/04/2014 - 28/05/2014

(逢星期三，共六節) (07/05/2014暫停)

時間：16:30 - 17:30

地點：沙角支援中心

對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒

名額：3-4人

費用：240 (會員)，270 (非會員)，168(綜援)

負責人：註冊社工 郭寶兒姑娘

G022/14-15

「躍出自我」個人全方位訓練課程 (4-6/2014)

內容：本課程為一對一，由社工主理，與懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒度身訂造最切合需要的訓練。讓幼兒於個人訓練中得到全方位的關顧，使其得到全人的發展。

日期：04/2014 - 06/2014

(每星期一節)

時間：時間由社工及參加者協議，每節約45分鐘

地點：沙角支援中心

對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒

名額：/

費用：\$180/月 (會員)，\$210/月 (非會員)，\$126/月(綜援)

負責人：註冊社工 郭寶兒姑娘

備註：參加者必須先由社工接見，並評估其需要後才可報名。

G023/14-15



「童專注建友情」專注力課程 G024/14-15

內容：透過輕鬆有趣的遊戲活動，藉着模仿、互動、合作及分享等，提升兒童的專注力，從而學習與人建立社交溝通的技巧。

日期：04/04/2014-30/05/2014(逢星期五，共八節，18/4暫停)

時間：A:10:00 - 11:00 B:11:00 - 12:00

地點：沙角支援中心

對象：懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒

名額：每班8位幼兒(每位幼兒可由一位家長可陪同)

費用：1,400 (會員)，1,500 (非會員)，980(綜援)

負責人：陳美華姑娘(兒童發展導師)

備註：課程由陳美華姑娘負責教授。

陳美華姑娘為兒童發展導師，擁有社會工作學士 教育碩士(特殊教育)，同時亦是註冊社工、註冊幼兒工作員及註冊幼稚園教師，對於特殊學習需要之幼兒有豐富的教學經驗。



6.28 賣旗 GO GO GO!

本機構一年一度全港賣旗日將於6月28日舉行，賣旗所籌得的款項將用作支持發展本機構不同的服務。本中心藉著賣旗活動期望能夠讓親子加強同心、實踐服務社會的精神。而一如以往，中心將會安排不同活動於賣旗後舉行，讓義工們可以一起渡過歡樂的週末。義工們，是時候一起出動了!



愛·遊長洲

一年一度的賣旗籌款又到了！賣旗籌款是個很有意義的義務工作，籌到的款項將用於本機構的服務之中；因此本活動將安排親子於上午賣旗籌款，中心會津助參加者享用午餐及到長洲遊玩。透過親身體驗有意義的公益活動，讓家長身教子女，使小朋友從小培養出愛心。

日期：2014年6月28日(星期六)

時間：9:00 - 18:30

地點：香港及長洲

對象：親子

名額：50人

費用：\$50 (成人)、\$40 (3-12歲兒童) (會員)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1. 費用已包括來回車費、船費及午餐。

2. 如只參與賣旗籌款，而不參與下午之親子活動，費用全免。

3. 參與下午之親子活動必須出席上午之賣旗籌款活動。

P027/14-15



賣旗 YUMMY YUMMY

為了促進親子間的交流，中心將舉辦一個親子義工日，透過做義工活動好好交流一天，也高高興興咁食返一餐自助餐，建立更好的關係。

日期：28/6/2014(星期六)

時間：9:00 - 15:00

地點：香港島區義工服務及尖沙咀酒店自助餐

對象：親子

名額：50人

費用：\$100 (會員)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1. 費用已包括車資及午膳酒店自助餐費用

2. 如只參與賣旗籌款，而不參與下午之親子活動，費用全免。

3. 參與下午之親子活動必須出席上午之賣旗籌款活動。

P027/14-15

幼兒運動攀登體驗日

運動攀登是一項既挑戰自我亦充滿樂趣的活動，你們有沒有想過登頂一刻的滿足感覺是多麼吸引，如果大家想感受的話就來參加喇，我們有專業的教練陪伴大家，保證大家玩得安全也放心。



日期：22/6/2014 (星期日, 共一節)
 時間：3:00 - 4:00 地點：本中心
 對象：K3-小一學生 名額：10人
 費用：\$20 (會員), \$40 (非會員), \$14 (綜援)
 負責人：註冊社工方卓倫先生
 備註：1. 需穿著運動鞋
 2. 由義工協助活動

P027/14-15

聖經小故事

透過聖經故事，學習關愛他人，讓小朋友建立良好品格。

日期：31/5/2014-7/6/2014
 (逢星期六, 共二節)
 時間：12:00 - 13:00
 地點：本中心
 對象：K1至K3 學生
 名額：8人
 費用：\$40 (會員), \$70 (非會員)
 負責人：馮文安先生

P036/14-15



餐桌禮儀訓練班

認識及學習不同地方的餐桌禮儀，在培養一個良好的修養外，更學習對食物的尊重。

日期：11/5/2014 (星期日, 共一節)
 時間：15:30 - 16:30
 地點：本中心
 對象：K1至K3 學生
 名額：8人
 費用：\$20 (會員), \$50 (非會員)
 負責人：馮文安先生
 備註：活動會安排參加者一同進食，以教授餐桌禮儀

P044/14-15

幼兒興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
英語 至叻星 (4月-5月) C011/13-14	以趣味遊戲學習形式教授幼兒基礎英語，同時培養幼兒對英語的興趣。	15/04/2014 - 20/05/2014 (逢星期二, 共 5 節) 16:30 - 17:30	K1 - K3學生 10人	本中心 \$250(會員) \$280(非會員)	張琬琪姑娘 由專業導師任教
變身! SUPER STAR (4月-6月) 幼兒組 C005/14-15	1. 教授流行舞知識及技巧 2. 培養參加者對流行舞之興趣	12 / 04 / 2014 - 21 / 06 / 2014 (逢星期六, 共 9 節, 19/04及07/06暫停) 10:00 - 11:00	幼兒組 (K2至K3學 生) 10人(每班)	本中心 \$180(會員) \$210(非會員)	張琬琪姑娘 1. 由資深導師任教 2. 自備清水及小毛巾 3. 舊生優先報名, 新生請留名 4. 新生需經過甄選
輕鬆 普通話 C015/14-15	以唱遊、故事及手工形式輕鬆學習普通話，培養參加者對學習普通話之興趣。	12/5/2014 - 30/6/2014 (逢星期一, 共六節, 19/5及2/6除外) 17:00 - 18:00	K2 - K3學生 10人	本中心 \$180(會員) \$210(非會員)	馮文安先生/ 張琬琪姑娘 由資深導師任教
卡紙 小手工 C030	讓小朋友透過不同的卡紙，加上想像力，製作成各式各樣的小手工。	26/4/2014 - 24/05/2014 (逢星期六, 共四節, 17/5除外) 14:30 - 15:30	K3 - 小三 學生 6人	沙角中心 \$100(會員) \$130(非會員)	馮文安先生 費用已包括材料費
創意 小手作 C031	幼兒透過接觸雪條棒及輕黏土等素材，刺激幼兒的創作潛能，製作出特色小手作，讓他們享受做小手作的樂趣。	26/4/2014 - 07/06/2014 (逢星期六, 共六節, 17/5除外) 15:30 - 16:30	K3 - 小三 學生 6人	沙角中心 \$150(會員) \$180(非會員)	馮文安先生 費用已包括材料費

幼兒興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
幼兒足球 C016/14-15	透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。	5/5/2014 - 16/6/2014 (逢星期一，共五節，19/5 & 2/6除外) 17:00 - 18:00	K2至小一學生 6人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	馮文安先生 1. 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂 2. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水 3. 舊生優先
幼兒畫班 C009/14-15	以互動形式教授繪畫技巧之餘，同時培養參加者的專注力及創意。	10/5/2014 - 21/6/2014 (逢星期六，共七節) A班: 10:00-11:00 B班: 11:00-12:00 C班: 12:00-13:00	K1至小一學生 10人(每班)	本中心 \$245(會員) \$275(非會員)	李麗芳姑娘 1. 由專業導師任教 2. 費用已包括材料費及一本畫簿 3. 舊生優先報名，新生請留名
小小手指畫 C017/14-15	透過教授小朋友繪畫手指畫，讓小朋友利用其小手，畫出不同的圖案及動物，除了可訓練小朋友手指的靈活性，亦可發揮小朋友的創意思維。	26/4/2014 - 07/06/2014 (逢星期六，共六節，17/5除外) A班: 11:00 - 12:00 B班: 12:00 - 13:00	K2至小三學生 10人(每班)	本中心 \$120(會員) \$150(非會員)	馮文安先生 / 張琬琪姑娘 費用已包括材料費及一本畫簿

崇真童聲小劇團(4-6/2014)

透過學習不同的歌謠，配合話劇的訓練，學習以表情、對話、身體語言及歌曲等來表達自己的情感及想法；同時透過不同的故事及歌曲，從中感受愛、友情、親情的可貴！另一方面，透過團隊訓練，提升兒童群體合作的精神及自我表達能力、自信心及培養個人興趣等等。

日期: 26/04/2014 - 14/06/2014
(逢星期六，共八節)
時間: 14:30 - 15:30 地點: 本中心
對象: 小一至小六之兒童
名額: 12人
費用: \$90(會員), \$120(非會員), \$63(綜援)
負責人: 註冊社工李詠心姑娘
備註: 1. 曾參與中心之話劇小組之舊生可優先報名
2. 歡迎新生留名或插班

G010/14-15

玩具小奇兵-義工訓練(2)

小組透過不同的義工訓練及體驗，建立兒童對於幫助別人及服務別人的觀念；同時，培養兒童服務別人的意識及實踐助人的精神。另一方面，透過義務工作讓兒童學習與人相處的技巧，亦從中學習策劃及籌備義工服務。

日期: 25/04/2014 - 20/06/2014
(逢星期五，共九節)
時間: 16:30 - 17:30 地點: 本中心
對象: 小一至小六之兒童
名額: 12人
費用: \$20(會員), \$50(非會員)
負責人: 註冊社工李詠心姑娘
備註: 1. 參加者於活動中出席率達八成，將可獲證書一張。
2. 曾參與小奇兵義工訓練之兒童可優先參加。
3. 小組將會有最少一次義工服務體驗。

G013/14-15

陶笛FANS CLUB(4-6/2014)

陶笛不但音色清脆悅耳，更十分輕巧，便於攜帶，隨時隨地也可吹出優美的樂曲！吹奏陶笛同時可訓練兒童的專注力及培養對音樂的興趣。身為陶笛FANS的你，快快參加我們的陶笛FANS CLUB，一同學陶笛啦！

日期: 26/04/2014 - 14/06/2014
(逢星期六，共八節)
時間: A班 ~ 11:00 - 12:00; B班 ~ 12:00 - 13:00
地點: 本中心
對象: 小一至小六之兒童 名額: 每班8人
費用: \$90(會員), \$120(非會員), \$63(綜援)
負責人: 註冊社工李詠心姑娘
備註: 1. 舊生優先報名
2. 參加者請自備十二孔陶笛或可向李姑娘代購塑膠中音C調十二孔笛(約\$110)

G011/14-15

香港陶笛崇真團(4-6/2014)

歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加！樂團會有專業的訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。

日期: 04-06/2014 (逢星期五，18/4除外)
時間: 17:30 - 19:00
地點: 本中心
對象: 小一或以上兒童
名額: 16人
費用: \$34/堂(按月收費)(會員), \$24/堂(按月收費)(綜援)
負責人: 註冊社工李詠心姑娘
備註: 1. 參加者請自備十二孔陶笛
2. 參加者需通過面試才會被錄取
3. 樂團由香港著名陶笛家袁樂天先生任教
4. 表現良好之團員將有機會出席公開表演

G012/14-15

「友腦」小義工(5-6/2014)

透過教授兒童基本的電腦知識(包括文書處理、海報設計等), 提昇他們的責任感。完成訓練後, 參加者將會成為中心的小義工, 協助處理相關工作。

日期: 9/5/2014 - 13/6/2014 (逢星期五, 共六節)
 時間: 19:00 - 20:00
 地點: 本中心
 對象: 小學生
 名額: 8人
 費用: \$60 (會員), \$90 (非會員), \$42 (綜援)
 負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘
 備註: 舊生優先報名, 新生請留名

G014/14-15

新聞小記者(第一擊)

透過親身採訪, 讓兒童學習主動及合宜的社交表現, 助他們發掘及發展內在的探索潛能, 從而提昇自信。完成訓練後, 參加者可成為中心的小主播, 於週末的中午時段嘗試報導新聞(詳情可參閱「午間電台」之活動)。

日期: 2/5/2014 - 23/5/2014
 (逢星期五, 共四節)
 時間: 17:30 - 18:30
 地點: 本中心
 對象: 小學生
 名額: 8人
 費用: \$40 (會員), \$70 (非會員), \$28 (綜援)
 負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘
 備註: 活動有機會進行戶外採訪, 費用已包括車資

G017/14-15

崇真朗誦團(4-6/2014)

透過學習朗誦詩句及集體遊戲, 改善兒童咬字不清及懶音的習慣, 讓兒童學習廣東話的正確讀音, 提昇兒童自我表達的能力及提昇自信。

日期: 29/4/2014 - 17/6/2014
 (逢星期二, 共七節, 6/5暫停)
 時間: 17:30 - 18:30
 地點: 本中心遊藝園
 對象: 初小學生
 名額: 10人
 費用: \$70 (會員), \$100 (非會員), \$49 (綜援)
 負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘
 備註: 1. 舊生優先
 2. 表現良好之組員將可獲得機會參與公開表演

G016/14-15

逃出「SUN」天(三)

上一季成功逃出困境?? 再來挑戰升級版的逃出「SUN」天吧! 本活動會讓參加者置身於充滿機關的中心, 憑參加者的合作、好奇心、智力、「腦力」, 一同破解重重障礙, 為自己尋找出路, 逃出「SUN」天。本季活動更有機會走出中心, 到社區接受挑戰和考驗, 別再紙上談兵了, 快來親身體驗一下自己求生和解難能力啦!

日期: 25/5/2014(星期日, 共一節)
 時間: 15:30 - 17:30
 地點: 本中心
 對象: 小學生 名額: 8人
 費用: \$15 (會員), \$45 (非會員)
 負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘
 備註: 活動完結後會設有參加者分享會, 讓參加者檢討自己的解難能力, 所有成功過關的參加者均可獲紀念照片及小禮品乙份。

P037/14-15

歷奇小先鋒(2014年4-6月)

兒童越見長大, 便需要面對更多不同的朋友, 但有時總會有意見不合的時候, 現透過簡單的歷奇遊戲提升兒童溝通的技巧及解決困難的能力。

日期: 3/5 - 21/6/2014(逢星期六, 共六節)
 (24/5, 7/6暫停)
 時間: 13:00 - 14:00
 地點: 本中心
 對象: 小三至小六學生
 名額: 10人
 費用: \$60 (會員), \$90 (非會員), \$42 (綜援)
 負責人: 註冊社工方卓倫先生
 備註: 請穿著運動服裝

G005/14-15

「童心」義人(2014年4-6月)

「童心」= 真誠的心, 也代表大家以真誠的心一起為共同的目標努力, 如大家想為社區做多一點點, 不妨考慮成為我們的一份子吧。

日期: 2014年4-6月起(隔星期日)
 時間: 16:30 - 17:30
 地點: 本中心或室外
 對象: 小五至小六學生 名額: 8人
 費用: 免費
 負責人: 註冊社工方卓倫先生
 備註: 參加者需經面見

G008/14-15



小小配音員(2014年4-6月)

任何人都會有情緒, 包括開心、傷心、憤怒, 為了讓參加者能更認識不同的情緒, 透過為片段配音, 認識片段角色的不同情緒, 從而學習情緒應對的不同方法。

日期: 2/5 - 20/6/2014(逢星期五, 共六節)
 (6/6, 13/6暫停)
 時間: 18:30 - 19:30
 地點: 本中心
 對象: 小三至小六學生
 名額: 10人
 費用: \$60 (會員), \$90 (非會員), \$42 (綜援)
 負責人: 註冊社工方卓倫先生

G007/14-15

齊齊鬆一鬆

讀書、測驗搞到個腦實晒, 不如行下郊野公園吸下新鮮空氣休息下喇

日期: 11/5/2014, 18/5/2014(星期日)(共兩節)
 時間: 12:00 - 17:00
 地點: 城門郊野公園及獅子山郊野公園
 對象: 小三至小六學生
 名額: 8人
 費用: \$40 (會員), \$80 (非會員), \$28 (綜援)
 負責人: 註冊社工方卓倫先生
 備註: 1. 中心提供裝備
 2. 活動如有需要, 須自備車費
 3. 集合地點: 本中心

P028/14-15

攀上高峰 GOGOGO

運動攀登是一樣暨挑戰自我亦充滿樂趣的活動，你們有沒有想過登頂一刻的滿足感覺是多麼吸引，如果大家想感受的話就來參加喇，我們有專業的教練陪伴大家，保證大家玩得安全也放心。

日期：15/6/2014(星期日)(共一節)
 時間：13:00 - 17:00
 地點：YMCA新界會所(葵盛圍)
 對象：小四至小六學生 名額：20人
 費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)
 負責人：註冊社工方卓倫先生
 備註：1. 需自備車費
 2. 集合地點：本中心
 3. 器材提供
 4. 表現良好之團員將有機會出席公開表演

P029/14-15

淘出深水埗

深水埗為香港其中一個別具風格的地方，而當中的鴨寮街更是充滿著傳奇和特色。活動將會與參加者一同到充滿著神秘的鴨寮街一窺究竟，淘寶一番。

日期：8/6/2014(星期日)
 時間：15:00 - 17:30
 地點：本中心集合及解散
 對象：小三至小六學生
 名額：8人
 費用：\$20(會員)，\$50(非會員)
 負責人：馮文安先生
 備註：1. 自備八達通
 2. 活動將會有青年導師陪同

P034/14-15

我是小作家(5-6/2014)

透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及表達能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。

日期：10/5/2014 - 21/6/2014
 (逢星期六，共七節)
 時間：11:00 - 12:00
 地點：本中心
 對象：初小兒童
 名額：8人
 費用：\$70(會員)，\$100(非會員)，\$49(綜援)
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

G015/14-15

午間電台

擔任小主播，嘗試運用中心的中央擴音器報導新聞，讓參加者學習於大眾面前表達，增加膽量

日期：7/6/2014 - 14/6/2014
 (逢星期六，共兩節)
 時間：12:00 - 13:00
 地點：本中心
 對象：新聞小記者的參加者
 名額：8人
 費用：免費(會員)
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

P038/14-15

包粽多滋味

端午節又到喇，粽就食得多喇，知唔知點包呢？今次同大家一齊玩遊戲、學包粽

日期：24/5/2014(星期六)
 時間：10:00-11:00
 地點：本中心
 對象：小一至小四學生
 名額：10人
 費用：\$30(會員)，\$50(非會員)，\$21(綜援)
 負責人：註冊社工方卓倫先生
 備註：活動連材料費

P030/14-15

變身 SUPER STAR (14年4月-6月)
 小學及進階組

1. 教授流行舞知識及技巧
2. 培養參加者對流行舞之興趣

日期：12/04/2014 - 21/06/2014
 (逢星期六，共9節，19/04及07/06暫停)
 時間：進階組(11:00 - 12:00)
 小學組(12:00 - 13:00)
 地點：本中心
 對象：進階組(小一至小六學生)
 小學組(小一至小六學生)
 名額：每班10人 收費：\$180(會員)，\$210(非會員)
 負責人：註冊社工郭寶兒姑娘
 備註：1. 由資深導師任教
 2. 自備清水及小毛巾
 3. 舊生優先報名，新生請留名
 4. 新生需經過甄選

G002/14-15

認識 WHAT IS LEAVE NO TRACE!
 不留痕跡 (2014年4-6月)

不留痕跡 (Leave No Trace) 的觀念，是當我們在戶外活動時如何保護和減低對自然環境的衝擊，也是近幾年及未來生態戶外活動的主要宗旨。現由美國Leave No Trace Center for Outdoor Ethics之認可專業義務導師及中心社工帶領，為學生帶來最新的環保、戶外活動之資訊。

日期：中心：3/5/2014-21/6/2014
 (逢星期六，共五節)(24/5,31/5,7/6暫停)
 露營：31/5/2014-1/6/2014(星期六至日，共一節)
 時間：中心：10:00-11:00 / 露營：時間待定
 地點：本中心及郊外 對象：小三至小六學生
 名額：8人
 費用：\$90(會員)，\$150(非會員)，\$63(綜援)
 負責人：註冊社工方卓倫先生
 備註：1. 完成課程後，可獲由美國Leave No Trace Center for Outdoor Ethics發出的 Awareness Workshop Certificate(工作坊證書)乙張
 2. 活動包括一節露營

G006/14-15

我要成為足球員 (4-6/2014)

教授足球技巧，提升參加者團體合作性及自信心。

日期：6/4 - 8/6/2014(逢星期日，共6節(13/4, 20/4, 18/5, 25/5暫停))
 時間：10:00 - 12:00
 地點：本中心及區內足球場
 對象：小三至小六學生
 名額：10人
 費用：\$90(會員)，\$130(非會員)，\$56(綜援)
 負責人：註冊社工方卓倫先生及黃智珩先生
 備註：1. 請穿著運動服裝及波鞋。
 2. 請自備飲用清水。
 3. 如遇天氣不穩定中途取消課堂，將不獲補堂。

G009/14-15



當風箏遇上風

當風箏遇上風，會否真的可以乘著風昂然向上飛揚？活動於兩堂內自行製作屬於自己的風箏，最後出外讓自己的風箏乘風而飛。

日期：課堂：3/5/2014 - 10/5/2014 (逢星期六)
 外出：18/5/2014 (星期日)
 時間：課堂：17:00 - 18:00
 外出：15:00 - 17:30
 地點：本中心及外出地點待定
 對象：小三至小六學生
 名額：6人
 費用：\$50(會員)，\$80(非會員)
 負責人：馮文安先生
 備註：外出活動時請自備八達通

P035/14-15

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
珠心算班 (4-6月) C004/14-15	教授珠心算技巧，培養參加者對珠心算的興趣。	26/04/2014 - 21/06/2014 (逢星期六，共9節， 19/04 暫停) A班 / B班：13:00 - 14:00	K2至小五學生 8人(每班)	本中心 \$495(會員) \$525(非會員)	張琬琪姑娘 1. 由專業導師任教 2. 珠心算課本需額外收費，可向負責職員查詢 3. 參加者必須自備算盤
兒童畫班 C010/14-15	以互動形式教授繪畫技巧之餘，同時培養參加者的專注力及創意。	10/5/2014 - 21/6/2014 (逢星期六，共7節) A班: 11:00 - 12:00 B班: 12:00 - 13:00	小一班小四學生 10人(每班)	本中心 \$245(會員) \$275(非會員)	李麗芳姑娘 1. 由專業導師任教 2. 費用已包括材料費及一本畫簿 3. 舊生優先報名，新生請留名
跆拳道班 (4-6月) C003/14-15	教授自由博擊、自衛術、體能鍛鍊等。	逢星期三(公眾假期除外) 新秀組：18:00 - 19:00 進階組：19:00 - 20:00	新秀組： 中班至中一學生 (初學者或同齡之舊生) 進階組： 小六或以上學生 (獲導師推薦之新秀組學生) 每組15人	本中心或區內社區會堂 \$180(會員) \$210(非會員)	馮文安先生/ 張琬琪姑娘 1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 凡新加入參加者連續參與2個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套 3. 新生可於每月第一堂加入
全英語天地 C019/14-15	以全英語的教學環境，教授學生英語，當中包括英語的閱讀理解及日常的會話等，加強學生英語基礎	10/5/2014 - 28/6/2014 (逢星期六，共7節) A班：14:00 - 15:00 B班：15:30 - 16:30	A班： 小三至小四學生 B班： 小五至小六學生 8人(每班)	本中心 A: 400 / B: 520 (會員) A: 430 / B: 550 (非會員)	馮文安先生/ 張琬琪姑娘 由資深導師任教

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
素描筆下的世界 C020/14-15	學習素描技巧，透過畫畫發揮參加者創意外，亦能提升其專注力及觀察能力。	26/4/2014 - 21/6/2014 (逢星期六，共8節， 17/5 除外) 14:30 - 15:30	小二或以上學生 8人	本中心 \$300(會員) \$330(非會員)	馮文安先生 / 張琬琪姑娘 1. 由專業導師任教 2. 費用已包括材料費及一本畫簿
英文寫作 C014/14-15	寫作為學習英語的重要一環，透過英語閱讀、簡單的句子創作，以及文章寫作，提升參加者的英語能力。	22/4/2014 - 27/5/2014 (逢星期二，共5節) 18:30 - 19:30	小二至小五學生 8人	本中心 \$200(會員) \$230(非會員)	馮文安先生 / 張琬琪姑娘 由專業導師任教
空手道班 (2014年4-6月) C014/14-15	此班成立已有一年多，內容主要教授空手道技術，從嚴格鍛煉中，學習修身之道及正確習武觀念，提升兒童的手腳協調及體格，培養刻苦耐勞之精神。	每月逢星期二 (公眾假期除外) 19:00 - 20:30	K2至小六或以上學生 15人	本中心 \$180(會員) \$210(非會員) (每月)	吳天行先生 1. 由「香港系東流空手道思華會」合資格教練任教 2. 如表現優秀者及獲教練推薦，將獲公開比賽機會 3. 初學者只須穿著輕鬆運動服
世事如棋 C022/14-15	中國象棋除了是公園老伯的玩意外，其實蘊藏著高深的學問及智慧，當中包括古時的行軍打仗的佈陣及對全局的掌握。班組透過象棋對奕，訓練參加者的思考及解難能力。	14/5/2014 - 18/6/2014 (逢星期三，共5節， 21/5 除外) 18:30 - 19:30	小二至小五學生 8人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	馮文安先生 / 張琬琪姑娘 由資深導師任教
英文綜合訓練課程 C032/14-15	以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級的學生一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(包括閱讀理解、文法及寫作)	3/5/2014 - 21/6/2014 (逢星期六，共8節) A班：10:00 - 11:00 B班：11:00 - 12:00	A班： 小四至小五 B班： 小一至小二 8人(每班)	本中心 \$280(會員) \$310(非會員)	黃智珩先生

家長們每每最頭痛的是孩子無心向學，透過主題分享，參考不同學者或家長的心得，一同尋找孩子學習動機的方法。

日期：19/5/2014(星期一，共1節)

時間：10:30 - 12:00

地點：本中心

對象：小學生家長

名額：15人

費用：\$10 (會員)，\$40 (非會員)，
\$7 (綜援)

負責人：連珮瑩姑娘

P033/14-15

於沙田區體驗城市定向活動，重新發現沙田區，增加親子互動。

日期：21/6/2014(星期六)

時間：13:30 - 17:30

地點：沙田區

對象：親子

名額：6對親子

費用：\$15 (會員)，\$45 (非會員)，
\$10 (綜援)

負責人：連珮瑩姑娘

備註：費用已包交通費用

P032/14-15

號外!

中原電腦有限公司 - 電腦轉贈計劃

中原電腦有限公司現有少量可正常操作之二手電腦(所有電腦均經過測試且重新安裝正版WINDOWS系統及防毒軟件)，如你是本中心會員，而又因多種原因而未能擁有一部電腦以應付功課、工作或其他之需要，可向註冊社工吳景順先生查詢本計劃之詳情(申請者必須通過入息審查或提供相關證明文件，捐贈以先到先得形式進行)或直接向中原電腦有限公司專員何先生查詢。

中心電話：26477337 或
中原電腦查詢專線：81046728(何先生)

愛心剪髮大行動

為區內有需要人士提供免費剪髮服務。

日期：6/4/2014、4/5/2014、1/6/2014
(每月首個星期日)

時間：15:00 - 17:00

地點：本中心

對象：全書津家庭、綜援家庭、低收入家庭、長者
(中心會員亦可以捐款形式享用服務，金額不限)

名額：30人

收費：免費

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

備註：服務由“愛心剪髮義工隊”提供



JOIN US !!

新界東地域沙田南區
第三十旅

團隊招募

沙田南區三十旅是中心最活躍的組織之一，本旅團除了恆常集會外，亦會不定期參與地區性或全港性活動。而於上季活動中，本旅團亦參與了一年一度全港性的童軍大會操，並連續十年榮獲優異旅團的美譽。隨著團員的成長，本旅團亦會安排內部晉升，同時讓新團員加入我們的大家庭，

故三十旅亦會定期舉辦宣誓儀式及慶祝活動，讓家長一同見證團員宣誓的時刻！如有興趣加入，歡迎向各旅團負責人查詢，以下為三十旅各團的活動詳情：

小童軍團 • 幼童軍團 • 童軍團

集會日期及時間	逢星期六3:30PM - 5:00PM		
集會地點	本中心		
對象	5 - 8歲 兒童	7歲半 - 12歲兒童	11 - 15歲 兒童
收費	每月團費\$20，並必須成為中心會員		
內容	恆常活動：紀律訓練、步操、考章、義工服務、戶外活動、營地訓練、成長課程等		
目的	節日派對、生日會、親子活動、參觀、旅行、美食及手工製作等		
備註	露營及宿營訓練、野外定向、遠足、美食製作、常識問答比賽、香港遊踪等		
負責人	訓練團員的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊精神		
	1. 參加者須接受面試 2. 家長須參加簡介會		
	註冊社工 羅麗霞姑娘 (團長)	註冊社工 方卓倫先生 (副團長)	註冊社工 郭寶兒姑娘 (副團長)

LEAD US !!



領袖招募

領袖職責：1) 帶領小童軍或幼童軍室內或戶外活動
2) 協助計劃及籌辦小童軍或幼童軍活動

特色：· 學習帶領兒童活動的技巧 · 培訓個人領導潛能
· 提升自信心 · 擴闊社交圈子及視野

服務對象：小童軍及幼童軍

領袖條件：16歲或以上有興趣之人士

費用：全免

備註：1) 本中心將提供簡介會及領袖訓練

2) 領袖可自由選擇服務日期，有關集會詳情可參閱上表

3) 如有興趣，請致電2647 7337聯絡註冊社工郭寶兒姑娘

鋼琴班 We like playing piano!

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色**
1. 教授鋼琴指法及樂理
 2. 獨立琴房及鋼琴
 3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
 4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
 5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
 6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本 (導師可代購)
 7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$80	\$85	\$90	\$95	\$100	\$105	\$115	\$125	\$135
45分鐘	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5
60分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200	\$210	\$230	\$250	\$270

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

- 備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議 2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。
3. 學員必須為中心有效會員。 4. 有興趣學習流行鋼琴人士可與負責人聯絡。

露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；如有查詢請致電2647 7337向賴姑娘聯絡。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$30	COOKSET	\$20	地圖	\$10
GAS爐/燈	\$20	睡袋	\$10	指南針	\$10
背囊	\$10	地蓆	\$10	水袋	\$10

露營用品 (借用守則)

CAMP

中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務對象

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 偶到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用



入會手續

MEMBERSHIP!

收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$22(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$25(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$25(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

1. 會員申請手續：

- 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。
凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘活動除外）；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

退款事宜

本中心只會在下列情況下接受退款申請：

- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
- 活動因天氣影響而取消或改期。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

拒絕申請及終止提供服務

在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：

1. 服務申請者不符合接受服務資格。
2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
4. 有關活動名額已滿

在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：

1. 該服務因任何原因取消舉辦
2. 服務使用者不再符合接受服務資格
3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號戒備信號 或黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號強風信號 或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號烈風/ 暴風信號或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ 中心開放前發出 ✓ 中心開放時間內發出	✗ 未開始的活動則取消/延期 ✓ 已開始的活動可繼續進行	✗ 取消/延期/終止

颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需照常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ftmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。

服務質素標準 (SQS)

- 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料
- 標準 2 檢討及修訂政策和程序
- 標準 3 運作及活動紀錄
- 標準 4 職務及責任

- 標準 5 人力資源
- 標準 6 計劃、評估及收集意見
- 標準 7 財政管理
- 標準 8 法律責任

- 標準 9 安全的環境
- 標準 10 申請和退出服務
- 標準 11 評估服務使用者的需要
- 標準 12 知情的選擇

- 標準 13 私人財產
- 標準 14 私隱和保密
- 標準 15 申訴
- 標準 16 免受侵犯

暑期實習體驗

內容：
 你希望獲得一些工作經驗，以幫助你未來更容易投身社會工作嗎？本計劃在暑假進行，你將有機會參加一些工作坊，以及被安排到一些公司及社福機構工作，以獲取實際的工作經驗。

日期：活動工作坊：21/6/2014 (星期六) 27/6/2014 (星期五，共2節)
 工作實習：7/2014 - 8/2014
 時間：活動工作坊：12:00 - 14:00(21/6/2014)及19:30 - 21:30(27/6/2014)
 工作實習：待定
 地點：活動工作坊：待定 工作實習：待定
 對象：中三或以上學生
 名額：15名
 收費：免費
 負責人：註冊社工 吳景順先生
 備註：有興趣人士可向註冊社工吳景順先生留名參加



多元發展~快樂童年計劃

內容：
 透過計劃為兒童提供一個俱自主性的遊戲與學習平台，寓學習於遊戲之中讓活潑好動的兒童，在建立學習成功感的同時，亦能夠讓兒童通過遊戲中的團隊合作，掌握良好社交技巧和建立健康的朋輩圈子。

日期：迎新日 ~ 5/4/2014(星期六)
 文化參觀 ~ 21/4/2014(星期日)
 A組~手工組 ~ 3/5, 10/5, 17/5 & 14/5/2014
 B組~烹飪組 ~ 12/4, 26/4, 3/5 & 10/5/2014
 C組~球類組 ~ 8/4, 15/4, 29/4 & 13/5/2014
 畢業日營 ~ 29/6/2014(星期日)
 (參加興趣班者可免費參加迎新及文化參觀)
 時間：迎新日 ~ 1500 - 1630
 文化參觀 ~ 1300 - 1730
 A組~手工組 ~ 1500 - 1630
 B組~烹飪組 ~ 1100 - 1130
 C組~球類組 ~ 1630 - 1800
 畢業日營 ~ 0900 - 1730
 地點：本中心及戶外活動場地 對象：升小四至升小六之學生
 名額：10人(每組) 收費：興趣班每組\$5(會員) \$25(非會員)
 負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘、馮瀚勳先生
 備註：活動將由沙田學生大使計劃成員負責。
 出席率超過80%的參加者，將獲邀參加活動畢業日營。

韓語初階

內容：
 除左英文以外，想唔想學多樣語言呢？宜家就有呢個機會啦！以小班教學形式上堂，學習韓語基本發音及文字。

日期：17/4/2014 - 15/5/2014
 (逢星期四，共4節)*1/5/2014暫停
 時間：19:00 - 20:00
 地點：本中心
 對象：升中一或以上
 名額：8名
 收費：會員\$200；非會員:\$220
 負責人：周怡庭姑娘



面試無難度

內容：
 不論是升學或是尋找工作，人生總有很多機會都需要面試，如能掌握面試技巧，定能事半功倍。

日期：9/5/2014 - 30/5/2014
 (逢星期五，共4節)
 時間：19:00 - 20:00
 地點：中心
 對象：11歲或以上
 名額：8名
 收費：會員：\$40 非會員:\$65
 負責人：註冊社工 吳景順先生
 備註：有興趣人士可向註冊社工吳景順先生留名



日文初階

內容：
 除左英文以外，想唔想學多樣語言呢？宜家就有呢個機會啦！以小班教學形式上堂，學習日語基本發音及文字。

日期：17/4/2014 - 15/5/2014
 (逢星期四，共4節)*1/5/2014暫停
 時間：19:00 - 20:00
 地點：本中心
 對象：升中一或以上
 名額：8名
 收費：會員\$200；非會員\$220
 負責人：周怡庭姑娘

星光計劃2014



內容：
歷奇活動加上軍事訓練等於甚麼呢?????
就等於刺激加好玩，計劃有野戰、軍事訓練、實戰射擊訓練、獨木舟一星、
野外歷奇活動、宿營活動、仲有義工做，咁多活動，唔黎就走寶啦!!!!快些來
參加吧!!!

日期：簡介會: 20/6/2014 (星期五)
2014年6月 - 2015年2月 (就個別活動而定)

時間：簡介會: 19:00 - 20:00
就個別活動而定

地點：中心及活動場地
名額：24名
收費：\$50
對象：14以上歲青年人
負責人：註冊社工 馮瀚勳先生
備註：活動將申請社署地區青年發展基金支助，如不獲撥款活動內容將有所
改動。

室內射擊工作坊



內容：
各位青年朋友，對槍械射擊有興趣????又怕痛?
或者又想一展自己的眼界? 仲等咩呀? 快些來參
加星光計劃舉辦的射擊同樂日LA! 刺激加上好玩
一個價錢咁多種享受，真係唔黎就走寶啦!!!!快些來參加吧!!!

日期：活動訓練：4 - 6/2014 (逢星期四晚上)
實習: 1/5/2014 (星期四)

時間：小組訓練：19:00-20:00 實習 11:00 - 16:00

地點：本中心
對象：15歲以上青少年
名額：15名
收費：\$20
負責人：註冊社工 馮瀚勳先生

野外大挑戰



內容：
各位對戶外活動有興趣的青年朋友，如果想體驗一
下行山的樂趣，或者又想體驗一下野外的軍事氣氛
的話，仲唔黎報名參加!

日期：4/5/2014(星期日)
時間：小組訓練：16:30 - 21:30
地點：本中心
對象：15歲以上青少年
名額：15名
收費：\$20
負責人：註冊社工 馮瀚勳先生

室內射擊體驗(兒童組)



內容：
IPSC 中文名「實用射擊」是由軍警訓練演變出來一
項射擊運動。星光計劃的義工將這項運動由訓練場
移植到中心舉行，讓本區的兒童也可以一同享受是
項緊張刺激的活動，仲等咩呢?? 名額有限，快些
來報名吧!!

日期：1/5/2014 (星期四)
時間：16:30 - 21:30
地點：本中心
對象：8歲以上區內兒童
名額：15名
收費：\$20
負責人：註冊社工 馮瀚勳先生

愛心無界限服務日

內容：
為本會進行賣旗籌款，義工可以自由參加當日下午的聯誼活動

日期：28/6/2014 (星期六)
時間：義工服務：08:00 - 12:00
聯誼活動：13:30 - 17:00
地點：義工服務：待定
聯誼活動：待定
對象：中心義工
名額：不限
收費：義工服務：免費
聯誼活動：\$10 (BBQ/唱K/保齡球ETC.)
負責人：註冊社工 吳景順先生
備註：有興趣人士可向註冊社工吳景順先生留名參加



青少年7人足球隊

目的：
如果你想組隊踢波，又想定期參加足球比賽，
請即加入我地既足球隊啦! 我們提供教練、場
地及比賽，讓你能發揮你的足球運動潛能。

日期：4/2014 - 6/2014 (逢星期六或日)
時間：15:00 - 16:30

地點：沙田區足球場
對象：11歲或以上
名額：12名
收費：\$60(會員) \$85(非會員)
負責人：註冊社工 吳景順先生
備註：1) 有興趣人士可向註冊社工吳景順先生
留名
2) 此活動由專業足球教練負責教授足球
技術及比賽技巧
3) 暑期將會繼續下一期訓練



UKULELE 夏威夷小結他基礎班

內容：
想彈結他但自己隻手又唔夠大？ UKULELE係你更合適既選擇，簡單方便且音色動聽，讓你可以重拾對音樂的興趣。

日期：2014年4月至6月（逢星期四或六）共12節
時間：18:00 - 19:00 (星期四) 14:00 - 15:00 (星期六)
地點：本中心 對象：12歲或以上青少年
名額：3人
收費：會員\$350(4堂)；非會員\$ 350(4堂)
負責人：周怡庭姑娘及 馮永奔先生
備註：課程將會一對一教授，每節40分鐘。

崇真勁BAND SHOW



內容：
歡迎各樂隊報名參加是次BAND SHOW，一齊來製造好玩又好正嘅BAND SHOW氣氛。每隊最多可表演3首，除了彈歌聽歌外，同場設有遊戲及抽獎。

日期：6/5/2013 (星期二，共1節) 時間：15:00 - 17:30
地點：本中心或社區會堂(待定) 對象：不限 (非會員亦可參加)
名額：7隊 收費：免費

組BAND時間 - 結他友初體驗



內容：
你們是不是想成班朋友仔，一齊開開心心體驗彈結他的樂趣呢？
咁結他友初體驗幫到你啦!!
快D黎報名，額滿即止!!

日期：2014年4 - 6月 (逢星期五)
時間：18:00 - 19:30
地點：本中心
對象：14歲或以上青少年
名額：5人
收費：\$65(四堂)
負責人：註冊社工 馮瀚勳先生
備註：活動由組BAND 時間成員教授

組BAND時間 - 有房出租



內容：
HELLO~~~
你地係唔係心中有一團火~~
你地係唔係想有一個演出的機會~~~
你地係唔係想學一D 樂器~~~
你地係唔係做一個好型GE BAND 友呢？
你地係唔係好想上台表演呢？
咁仲唔黎組BAND 時間~~

日期：練習時間：2014年4 - 6月 (逢星期五)
時間：16:00 - 21:00 (兩小時為一個時段)
地點：中心BAND房
對象：14以上歲青年人
名額：不限，歡迎成班人出現
收費：免費
負責人：註冊社工 馮瀚勳先生
備註：活動將先招收成員，會視乎組員需要安排訓練表演。



低音結他初班

內容：
缺乏低音結他手是很多BAND隊的頭痛地方，本班組教導你學習低音結他的基礎彈奏技巧，讓你能在樂隊中穩佔一席位之餘，你的BAND隊也可以變得更完整。

日期：2014年4 - 6月(逢星期二) 共8節
(正式日期及時間待定，可先留名，以便安排)
時間：待定
地點：本中心
對象：11歲或以上
名額：4人
收費：會員\$250 (4堂)；非會員\$250 (4堂)
負責人：周怡庭姑娘
備註：須自備低音結他 (中心有少量低音結他可借用)



「童心」義工招募

內容：
你好鍾意小朋友？
好想走進他們的世界？
想帶D歡樂比佢地？
想幫助佢地成長？
咁仲唔加入呢個小組一齊服務佢地!!!



日期：活動訓練：2014年4 - 6月 (逢星期四晚上)
時間：小組訓練：17:30 - 19:00
地點：本中心
對象：15歲以上青少年
名額：15名
收費：免費
負責人：註冊社工 馮瀚勳先生



木結他義工訓練班

內容：
利用結他作媒介，到不同地方作表演及進行義工探訪服務(包括長者、精神復康人士、智障人士)。

日期：訓練：11/4/2014 - 23/5/2014
(逢星期五，共6節)
服務：待定
時間：訓練：16:30 - 17:30 (A組)
19:30 - 20:30 (B組)
服務：待定 地點：本中心
對象：中一或以上學生 名額：8名
收費：\$30 (會員) \$55 (非會員)
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：1. 歡迎完全不懂結他或對結他有基本認識的人士參與
2. 建議自備結他(中心有少量結他可借用)



社區放大鏡

內容：
你好了解沙田區??
你好唔了解沙田區??
都唔緊要，因為社區放大鏡，會透過地區研究活動，幫你由唔了解，變成了解，又會將了解社區的你，變成社區的專家。快些報名啦!!



日期：活動訓練：2014年4 - 6月 (逢星期三晚上)
時間：17:30 - 19:00
地點：本中心/及社區有需要單位 對象：12歲以上青少年
名額：10名 收費：\$20
負責人：註冊社工 馮瀚勳先生



沙綜義務特工隊



內容：
負責策劃及提供各類型及不同對象的義工服務，以幫助社區上有需要的人。(歡迎透過做義工以獲取OLE時數的中學生參與。)

日期：4 - 12/2014 (逢每月第一個星期六)
時間：15:30 - 17:00 (待定)
地點：本中心
對象：11歲或以上
名額：12名
收費：免費
負責人：註冊社工 吳景順先生
備註：每月舉行一次義工會讀



即興劇場訓練

內容：
即興戲劇是一種沒有劇本的戲劇形式，能反映演員(即參與者)當下的情緒、感受及想法，發展個人自發性(SPONTANEOUSLY)表現的能力，因此可以增強自我認識，促進個人成長，啟發思想、情感、觸覺、及直覺之發展。從經驗中學習，可啟發創造力、提昇解決問題能力、培養溝通能力和協作能力，在面對新環境時能作出適當的反應。訓練內容：劇場遊戲、即興練習、代入角色、設定場景及角色訓練。

日期：25/4/2014 - 30/5/2014(逢星期五，共6節)
時間：17:00 - 18:15 地點：本中心
對象：12歲至20歲之青少年
名額：20名 收費：\$20 (會員) \$40(非會員)
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘
備註：穿著輕便服飾。



單車遊記

內容：
鍾意踩單車又對攝影有興趣嘅你想唔想一班人一齊去影下相呢？每月去一次戶外影下相，互相交流影相樂趣。無論你用傻瓜或數碼單反都歡迎一齊參加。有興趣就快D報名啦。

日期：2014年4-6月(每月一次活動)
時間：待定
地點：戶外活動場地
對象：12歲或以上青少年
名額：6名
收費：\$20(會員) \$30(非會員)
負責人：馮永奔先生

康樂綠繩下降技術證書課程



內容：
睇人游繩下降睇落好似好好，想唔想親身試下呢？想仲唔快D黎參加呢個技術課程，會教你基礎下降技巧、繩結運用同安全管理。想玩得有形又安全就快D黎啦！！

日期：15/6/2014 - 22/6/2014 (逢星期日，共2節)
時間：09:00 - 17:00
地點：活動場地
對象：12歲或以上青少年
名額：8名
收費：\$750(會員) \$800(非會員)
負責人：馮永奔先生
備註：課程可申請證書，需另付\$50證書費



手作小博士第三季

內容：
DIY更多不同類型的手作，學習更多元化的藝術。

日期：12/4/2014 - 28/5/2014 (逢星期六，共6節)
*19/4/2014暫停
時間：10:00 - 11:00
地點：中心電腦房
對象：升小四或以上
名額：10名
收費：\$40(會員) \$60(非會員)
負責人：周怡庭姑娘
備註：費用已包括材料費



黏土甜品班

內容：
喜愛甜品的你，現實生活中不敢吃太多，現在有個機會能讓你擁有4款不同的甜品。利用黏土製作出不同類型的甜品，造型可愛，製作簡單。又好玩又有意義

日期：9/5/2014 - 30/5/2014 (逢星期五，共4節)
時間：19:00 - 20:00
地點：本中心
對象：升小四或以上
名額：6名
收費：\$60(會員) \$80(非會員)
負責人：周怡庭姑娘
備註：費用已包括材料費

花花世界黏土班



內容：
在不同的節日里，大家都會送上自己的小心意，現在有個機會可以學習4種不同類型的花藝

日期：9/5/2014 - 30/5/2014 (逢星期五，共4節)
時間：20:15 - 21:15
地點：本中心
對象：升小四或以上
名額：6名
收費：\$60(會員) \$80(非會員)
負責人：周怡庭姑娘
備註：費用已包括材料費

DANCING GIRLS & BOYS 第四期



內容：
透過教授兒童流行舞蹈的技巧及舞步，訓練參加者的手、腳及節奏感之協調，同時提升參加者的自信心及效能感。

日期：26/4/2014 - 17/5/2014 (逢星期六，共四節)
時間：16:00 - 17:30 地點：本中心
對象：升小四至升小六之學生 名額：12名
收費：會員：\$50；非會員：\$82
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘
備註：暑期學習天地 DANCING GIRLS & BOYS 之學員可優先報名；請穿著輕便的服飾上堂



沙TEEN起義之「藝」能者第二擊

內容：
各位對手工藝有興趣的朋友仔，行街見到一些飾物想買但又覺得貴？買完又怕同人撞款？又或者你想自己試下整一樣獨一無二既裝飾？那麼你就來參加「藝」能者啦！活動透過教授製作手工、飾物等，讓你可以擁有獨一無二的製成品。活動內容包括：羊毛氈戒指、羊毛氈項鍊、可口甜甜圈及羊毛氈杯等。

日期：24/4/2014 - 22/5/2014 (星期四，共4節)
時間：18:30 - 20:00 地點：本中心
對象：小六或以上之青少年 名額：20名
收費：會員\$30；非會員\$52
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘
備註：費用已包括材料費。
表現優良者可優先取錄教授暑期學習天地之手工班。

至型POPPING班 第三期



內容：
跳POPPIN想跳得正式又形仔？快D黎參加呢個班啦！我會聚集一班志同道合的青少年一齊學一齊POP。

日期：3/5/2014 - 7/6/2014 (逢星期六，共6堂)
時間：18:30 - 20:00
地點：本中心
對象：12歲或以上青少年
名額：12名
收費：會員\$350；非會員\$370
負責人：馮永奔先生
備註：穿著輕便服飾

STREET DANCE (BOY/GIRL) 第二十期

內容：
見到人地跳街舞係咪覺得好型呢？BREAKING、HIP-HOP、JAZZ及POPPING又有冇聽過呢？其實呢D都係唔同風格GE街舞！如果有興趣知多D，又或者想跳，不如參加STREET DANCE一齊跳舞啦！



日期：2014年4-6月：
HIP HOP (GIRLS) 逢星期一；
JAZZ FUNK (GIRLS) 逢星期五；
HIP HOP (BOYS) 逢星期四
時間：18:30 - 20:00 地點：本中心
對象：12歲至20歲之青少年 名額：每班12名
收費：會員：\$50
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘 及 馮翹勳先生
備註：穿著輕便服飾

Locking Dance



LOCKING DANCE 第四季

內容：
學習與LOCKING有關的基本舞步及技巧。

日期：24/5/2014-28/6/2014 (逢星期六，共6堂)
時間：16:00 - 17:30
地點：本中心
對象：升中一或以上
名額：50名(4班)
收費：會員\$350；非會員\$370
負責人：周怡庭姑娘



親煮樂續 FUN 第十期

內容：
親子烹飪是父母與孩子溝通或是共享家庭樂的好時機，那就讓CAFÉ的義工們為你創造玩樂的時機吧！活動將由CAFÉ的義工教授，製作簡單合時的食品。

日期：A班法式吐司：26/4/2014 (星期六)
B班比利時鬆餅：3/5/2014 (星期六)
C班超迷你薄餅：17/5/2014 (星期六)
D班奶酥餅乾：24/5/2014 (星期六)

時間：10:00 - 11:30 地點：TEEN天CAFÉ
對象：3 - 7歲兒童及其家長 名額：每班4對親子
收費：每班：\$40(會員) \$62(非會員)
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘
備註：費用已包括材料。/ 請自備食物盒及圍裙。

開放時間表 TIME TABLE

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間							
12:00 - 15:00						✓	
16:30 - 18:30				✓	✓	✓	15:00 - 18:30 休息
check it out!	特色活動			繽紛玩樂 玩手指	桌上遊戲		
					逢星期五 17:00 - 18:30	逢星期六 15:00 - 16:30	

青年創業計劃之Teen天café (第十三期招生)

內容：
你係咪對煮食很有興趣？又想嘗試自己創業呢？例如開CAFÉ。咁你就要黎玩TEEN天CAFÉ啦！透過烹飪訓練會教授製作甜品或小食；仲有工作坊讓你認識點樣計算成本和利潤；係整個訓練後仲會安排實習期，俾你適應一下CAFÉ既運作。最好就成班朋友一齊黎啦！^^

活動內容：1. 六至八次的烹飪訓練
2. CAFÉ 當值須知及簡介
3. 實習 (24小時)

日期：2014年4 - 6月 (逢星期一)
時間：18:30 - 20:00 地點：TEEN天CAFÉ
對象：13至20歲之青少年 名額：20名
收費：\$50 (會員) \$70(非會員)
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘 及 馮瀚勳先生
備註：活動先進行烹飪訓練，實習完成後可進行考核，通過者可獲津貼。

TEEN天CAFÉ之棋寶

內容：
想玩BROAD GAME 唔夠人？快D黎TEEN天CAFÉ啦，有個棋寶等候你參與，呢度有人教你玩又有人陪你玩，周末唔想自己一個過？就快D黎玩啦。一班朋友仔一齊黎都得嘍！仲唔快D黎參加？

日期：2014年4 - 6月(逢星期三、五)
時間：17:00 - 18:30 地點：中心
對象：升小五或以上學生 名額：不限
收費：免費
負責人：註冊社工 馮瀚勳先生 及 馮永奔先生

甜心天使 第十七擊

內容：
想一展廚藝、又想整一D令人食左甜絲絲既食物？咁你就要黎加入我地一齊製作好既甜品啦！今次我地會一齊整四種唔同既蛋糕。如果你好鍾意整甜品，就唔好錯過啦！！

日期：A班：草莓水果塔：7/5/2014 (星期三)
B班：巧克力布朗尼：14/5/2014 (星期三)
C班：紅豆乳酪派：21/5/2014 (星期三)

時間：17:30 - 19:00 地點：本中心
對象：11至18歲青少年 名額：10名
收費：每班\$40(會員) \$62(非會員) \$28 (綜援)
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘 及 馮永奔先生
備註：費用已包括材料，請自備食物盒及圍裙。

TEEN天CAFÉ之繽紛玩樂玩手指

內容：
系CAFÉ等緊野食果整可以做D咩呢？不如黎整下手工喇！又可以消磨時間又可以發揮一下創意。

日期：2014年4 - 6月 (逢星期四)
時間：CAFÉ開放時間內 地點：本中心
對象：不限 名額：不限
收費：於CAFÉ內購買食物即可參加
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘 及 周怡庭姑娘

周五爆機之夜 第五擊

內容：
想過一個好玩既周末？想有一班人同你一齊打下機？想就快D黎「周末WII 玩玩」喇！呢度有人同你玩下WII，又可以玩卡GAME，令你有一個輕鬆周末之夜。

日期：2014年4月 - 6月 (逢星期五)
時間：19:30 - 21:00 地點：本中心
對象：小五至初中學生 名額：6名
收費：\$10 負責人：馮永奔先生

主 少年成長發展支援隊 LET'S CHECK IT!

1-3月 活動回顧



冬之潮爆SHOW，各個攤位也有不少人排隊。



綠絲帶，義工到幼稚園和小朋友玩遊戲。



冬之潮爆SHOW攤位活動，義工努力派發遊戲券。



除了爆竹外，玩手指活動也製作了銅錢掛飾。



玩遊戲之餘也會和小朋友寫春聯。



聖心書院一年一度的堅毅之旅，當日大家也很活躍呢。

為迎接新，小朋友一起製作新年掛飾。

新春長者派對，在新年前和長者拜個早年。

APR TO JUN 2014年4-6月

PAGE 1	SHALL WE TALK?
PAGE 2	Teen天café
PAGE 3	青少年成長發展支援隊 1 - 3月活動回顧
PAGE 4	活動：運動 / 藝術
PAGE 6	活動：音樂
PAGE 7	活動：社區陽光計劃
PAGE 8	活動：Star星光計劃
PAGE 9	活動：特色活動
PAGE 10 - 11	活動：其他活動

SHALL WE TALK?

「孩童只盼望歡樂，大人只知道期望，為何都不大懂得努力體恤對方」。由於父母與青少年處於不同的人生階段，各自的生活體驗不同，導致兩代之間的思想觀念與價值觀呈現明顯的差距。因而引發親子之間的衝突：

撰稿人：註冊社工 馮嘉妍姑娘

SHALL WE TALK?

SHALL WE MAKE? 親煮溝通甜絲絲

嗌多無謂，一齊整餅最實際！

是日精選：心太軟朱古力蛋糕

1. 將焗爐預熱至180°C，朱古力切碎與牛油隔水加熱至煮溶；
2. 蛋糕杯仔掃上一層薄牛油
3. 全蛋、蛋黃、砂糖、雲呢拿香油用打蛋器打至杰身
4. 加入朱古力牛油溶液拌勻；
5. 麵粉篩入，輕輕拌勻；
6. 麵糊倒入蛋糕杯仔內，放入焗爐中層焗5分鐘；
7. 出爐後，將蛋糕倒在碟上即可食用。

做法



材料

- | | |
|----------|---------|
| 朱古力 60 克 | 牛油 60 克 |
| 蛋 1 隻 | 蛋黃 1 隻 |
| 砂糖 20 克 | 鹽 少許 |
| 低筋粉 20 克 | |

ROUND ONE

謹慎，依經驗行事	勇敢，想嘗試新的事物，欠缺以經驗為判斷的基礎。
過去導向，常會將現在與過去作比較。	現在才最真實。過去不顯著，未來情況不明、不確定。
保守傾向，包括態度、價值與道德上的保守。	自由傾向，對傳統道德規範、倫理挑戰，試驗新的觀念與生活方式
希望保有年輕，害怕年齡。	希望成熟，但也不希望老化，輕視老人。

父母

青少年

SO...

如父母在管教與期望能夠配合青少年發展，則必定能夠減少之間的衝突。父母須了解及留意，親子關係會隨著子女到了青春期而改變，父母要放棄權威的管教方式，多與子女溝通，交換意見；多傾聽與尊重子女，支持與鼓勵子女，不輕易評論他們。謹記：

要支持，不要支配；要教養，不要培養；要引導，不要主導；要說笑，不要說教。