

TODAY'S THEME

# 起舞吧



WHAT'S NEW?

桌上遊戲有幾FUN

# YOUNG

# POWER

FREE for charge

JAN TO MAR  
2014年1-3月

基督教 沙田  
香港崇真會 綜合服務中心  
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔

基督教  
香港崇真會



沙田  
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

# 沙田

2014年1-3月



免費派發 Free for charge

活動報名日期

2013年1月14日(星期二)

下午2:30



地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔

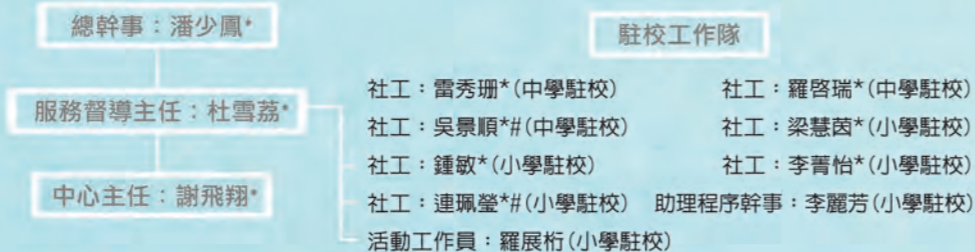




<b>PAGE 1</b>	目錄 / 中心開放時間	<b>PAGE 12 - 13</b>	幼兒興趣班
<b>PAGE 2</b>	主任的話	<b>PAGE 14 - 19</b>	兒童活動
<b>PAGE 3 - 5</b>	活動花絮	<b>PAGE 20 - 21</b>	兒童興趣班
<b>PAGE 6</b>	SAM 全人發展獎勵計劃	<b>PAGE 22</b>	義工活動
<b>PAGE 7</b>	愛心券活動	<b>PAGE 23</b>	家長活動
<b>PAGE 8</b>	義S Join 3D 義工計劃 / 兒童才藝大匯演	<b>PAGE 24</b>	童軍招募
<b>PAGE 9 - 10</b>	躍出自我系列	<b>PAGE 25</b>	鋼琴班 / 露營用品 (借用守則)
<b>PAGE 11</b>	幼兒活動	<b>PAGE 26 - 28</b>	會員須知

## 中心架構圖

\*註冊社工  
#同一社工



### 學校工作支援隊

- 社工：賴民鳳\*  
 社工：梁飛揚\*  
 社工：蔡偉傑\*  
 社工：顏文娥\*  
 社工：許小潔\*  
 社工：黃碧權\*  
 程序幹事：吳天行  
 活動工作員：江天景  
 活動工作員：郭文添  
 活動助理：李家欣

### 家庭及社區工作支援隊

- 社工：郭寶兒\*  
 社工：李詠心\*  
 社工：羅麗霞\*  
 社工：方卓倫\*  
 社工：連珮瑩\*#  
 程序幹事：馮文安  
 活動工作員：張琬琪  
 活動工作員：黃智珩  
 活動助理：陳敏伶(半職)  
 活動助理：張嘉欣(半職)

### 青少年成長發展支援隊

- 社工：馮瀚勳\*  
 社工：馮嘉妍\*      社工：吳景順\*#  
 活動工作員：馮永奔  
 活動工作員：周怡庭

### 中心營運隊

- 文員：林影琴      文員：王佩賢  
 文員：練潔容      職工：何瑞容  
 職工：羅碧玲

開放時間  
博康邨博達樓辦公室

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 13:00						★	
14:30 - 18:30	★	★	★	★	★	★	★
18:30 - 21:30	★	★	★	★	★	★	

## 「為耶穌付小費」

近日看到一則新聞，標題為「為耶穌付小費」神秘食客多付1萬美元。內容是描述一位客人藉聖誕節臨近，給予大額小費以表示愛心。獲得大豪客打賞的服務員當然笑逐顏開，但最令我注意的，是報章描述豪客結帳時是面帶笑容，令我想起「施比受更有福」的畫面。

每年十二月至翌年二月，接連著好幾個節慶。我們忙碌著交換聖誕禮物、安排冬至晚餐、籌算元旦倒數地點，或選購賀年禮物等安排，但惟願我們也能有「為耶穌付小費」的心態，為身邊的人送上問候與感謝，深信他們回報的喜悅必較美食及禮物更美。



「未又  
道寸  
全接觸。  
主任」



服務督導主任 杜雪荔姑娘

## 成功

靚仔幹



早前中心舉辦了一個以「抗毒」為主題的足球訓練日營，並有幸邀請到前香港足球先生山度士與參加者分享成功經驗，在LSIR的分享過程中，除了勉勵一班年青人遠離毒品之外，最令人印象難忘的就是他過去刻苦訓練及積極擺脫嚴重傷患的經歷。

很多人認為成功的因素不是努力，而是運氣，為甚麼他們會有這樣的想法呢？我想是因為他們不明白努力苦幹的重要性，這從山度士講述以往如何在南華會操練，如何每天練習射門過千次，便可得知他的成功並非僥倖，全靠艱苦鍛鍊的成果。

今天的新生代普遍被認為不肯捱苦，抗逆力不足，這正正是他們缺乏刻苦耐勞，追求不勞而獲的心態所致。所以，我們期望能透過是次山度士的分享，能夠啟發各位青少年積極努力面對各項挑戰，並開始培養成功需苦幹這心態，為將來的人生打好基礎。

中心主任 謝飛翔先生





### SMART KIDS 小劇團

猜一猜我在演什麼職業角色?



恭喜各位小小運動員，你們已經成功挑戰所有田徑賽，現在頒發獎牌以示獎勵！

### 小小運動會



在遊戲中學習，令我學會讀和唱「煲冬瓜」(普通話)，用普通話溝通無難度。

### 學唱煲冬瓜

B-P-M-F!

### 探訪獨居老人

一班學生義工準備去探訪獨居老人。



# LET'S GO!

# 活動花絮

家庭及社區工作支援隊 LET'S CHECK IT!

### 小童看世界

在小孩的眼睛裡到底世界是什麼？真的只有一個紙筒的闊度？



### 老有所為



每一次的活動都教整不同的甜品，今次整糖不甩，甜到入心！

### 童愛天地

走出房間，到戶外遊樂，了解世界上不同的生物動態。



### 愛心券

LOVE!

小朋友很賣力，希望有更多人幫他買愛心券。



### 童軍



我有大廚的風範，就算到野外我自己也能煮出好食物。



學校工作支援隊  
LET'S CHECK IT!



NDS  
足球日營



聖公會阮鄭  
夢芹小學-  
愛心之旅



馬鞍山循道  
衛理小學-  
再戰營會



彩虹計劃  
II-長洲



馬鞍山循道  
衛理小學-  
愛心之旅  
(一)



聖公會馬鞍  
山主風小學  
-長者探訪



規則

SAM全人發展  
獎勵計劃

我們認為每個人都是獨特的，我們身上各有不同的長處，可是因為沒有發揮的平台，使大家的潛能未被發掘。有見及此，本中心特意舉辦SAM全人發展獎勵計劃，讓一眾兒童及青少年在活動中得以發揮所長，鼓勵各會員於運動、藝術及音樂三個範疇內，發掘自己的潛能。

對象 本中心之兒童及青少年會員

1. 於本專頁內，下表之活動為本季的SAM特色活動，並會分作S(Sport運動)、A(Art藝術)、M(Music音樂)三大範疇。
2. 當會員參與下表內每項活動後，負責職員將按會員參與的表現，派發一張所屬類別之SAM獎勵咭。
3. SAM獎勵咭分為S、A、M三類，每類有10種不同圖案(共30張)，每款由負責職員隨機派發。
4. 於每張咭的咭背，負責活動的職員會寫上參加者的名字及鼓勵說話。
5. 會員需自行保管獎勵咭，如有遺失，不會補發。
6. 於每年六月為結算日，如：  
該年於SAM三個範疇中，共得到10張獎勵咭(10張獎勵咭中，必需包括S、A、M各最少一張)的參加者，則獲發證書，並可免費參加中心舉辦的SAM神秘親子嘉許活動(每年四月公佈活動詳情)，以作鼓勵。

活動名稱	頁數	所屬SAM類別	活動名稱	頁數	所屬SAM類別
手作小博士	YP P.6	S(Sport運動)	幼兒足球	P.12	S(Sport運動)
TTM青少年7人足球隊	YP P.4	S(Sport運動)	小小唱遊天地	P.12	M(Music音樂)
青年義工八達通~即興劇場訓練	YP P.8	A(Art藝術)	幼兒畫班	P.12	A(Art藝術)
			小小手指畫	P.12	A(Art藝術)
			崇真朗誦團(1-3/2014)	P.14	A(Art藝術)
			「碌」出新氣象	P.17	S(Sport運動)
			我要成為足球員!	P.18	S(Sport運動)
			崇真童聲小劇團(1-3/2014)	P.18	A(Art藝術)

在上季中，一眾會員參加了第一季SAM全人發展獎勵計劃活動，在當中發揮他們的運動、藝術及音樂潛能計有....



HAPPY!



如您已參與以上活動，請向該活動之負責職員取回您的獎勵咭，謝謝。

LET'S GO!  
活動花絮



# 愛心券活動 Completed!

在過去的十一月期間，中心舉辦了愛心券的義賣活動。在此感謝所有參與義工的鼎力支持，令義賣活動能順利完成之餘，也高興得到彪炳的成績，為老友記籌得不少款項。



## ABOUT

今年中心的義工陣容較往年龐大，除了繼續有中心的一班童軍成員、青少年義工及眾多家庭義工之外，今年更邀得來自大埔聖公會阮鄭夢芹小學的親子義工協助，在此再次對大家的無私奉獻表示萬二分之感激!

除了賣券助人外，中心今年也安排了親子的郊遊活動，如：去CAFÉ玩桌上遊戲、參觀動植物公園、品嚐甜品等等，讓親子能身體力行外，也令他們能共享家庭樂，你們當日的笑臉實在令人難忘!

今年的愛心券義賣活動已告一段落，來年的愛心券義賣繼續期望你們的參與，讓大家繼續支持本港的安老服務吧!在此約定你!你!你!

# 義s JOIN 3D 義工計劃



同場加映!  
義工新春團年飯

日期：12/1/2014(日)  
時間：2:00PM - 9:00PM  
地點：本中心  
內容：師傅教授傳統剪紙藝術、粉飾及佈置中心、火鍋晚膳  
對象：中心義工及其家人  
費用：\$30(義工)、\$60(家人)  
負責人：賴姑娘、DICK SIR、吳SIR

## 2013 義工嘉許禮 得獎名單 CHECK IT OUT!

	冠	亞	季
傑出個人義工獎(小學組)	孫偉洛	陳殷彤	蔡展揚
傑出個人義工獎(中學組)	徐元澤	雷詩敏	劉家棟
傑出個人義工獎(公開組)	王穎思	董盼語	姚宗澤
傑出義工小組	歷奇導師		

## WELCOME TO OUR SHOW!

本年度的兒童才藝大匯演將以「花」作主題，寓意中心一直以來致力栽培兒童，助他們發掘自己的潛能，讓他們可以茁壯成長，一同綻放!「一·一一」同來沙田大會堂文娛廳，見證他們的成長和發出光芒的一刻吧!

11/1/2014 15:00-17:00

有興趣到場觀賞人士可於28/12/2013起於沙田大會堂索取門票，門票先到先得，派完即止!

## 兒童才藝大匯演之

# 萬花「童」







# 躍出自我

特殊教育需要(S.E.N.) 幼兒成長發展輔導服務

## ABOUT

社會近年對有特殊教育需要(Special Educational Needs, 簡稱SEN)兒童的關注愈來愈高, 而特殊學習困難、自閉症、注意力不足/過度活躍症的求助個案亦明顯增加。根據教育局的資料顯示, 2011/12學年全港共有約800,000名中、小學生; 按普遍率10%作推斷, 推算出香港潛在有80,000名有特殊教育需要的學生。另一方面, 多份研究均指出0至6歲是孩子的黃金時間, 因為這個階段的孩子可塑性最高。因此為回應社會的需要, 本中心將舉辦<<「躍出自我」特殊教育需要(S.E.N.)— 幼兒成長發展輔導服務>>, 目的旨在及早識別有需要的幼兒和及早支援有需要的家庭, 為本區懷疑或已評估有特殊教育需要的幼兒提供支援服務; 支援服務包括個案服務、小組輔導服務、家長支援服務等等。

你的子女是否出現下列的情況:

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 注意力不足/過度活躍症</li> <li>■ 不能專注對話及安坐</li> <li>■ 說話太多及常打斷別人的對話</li> <li>■ 常分心及遺忘事物</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 自閉症</li> <li>■ 不喜歡和其他孩子玩耍</li> <li>■ 不能玩煮飯仔等假想遊戲</li> <li>■ 少有眼神接觸</li> </ul> |
|---|--|

### ✓ 服務對象

1. 經由學校老師/社工轉介
2. 懷疑或確診患有過度活躍症或自閉症的3-6歲幼兒及其家長

### ✓ 計劃特色

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>· 結構性教學 (T.E.A.C.H.)</li> <li>· 個人進度計劃表</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 小班教學支援 (3-5人一組)</li> <li>· 家長小組支援</li> </ul> |
|---|---|
1. 可借用教材回家
  2. 家長講座

### 申請服務

經負責社工接見, 再轉介至中心合適之服務(個案輔導服務, 小組訓練)

## CONTENT 活動一覽

### 「躍出自我」社交訓練課程 G271/13-14

內容: 小組會針對幼兒對社交的需要, 訓練幼兒學習正確的社交技巧, 如學習如何結交新朋友及在不同場合的合宜禮儀等。

日期: 21/1/2014 - 4/3/2014 (逢星期二, 4/2/2014暫停)

時間: 下午4:30 - 5:30

節數: 每單元六節 (兩節家長小組)

地點: 沙角支援中心

對象: 懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒

費用: 會員\$240, 非會員\$270, 綜援\$168

負責人: 註冊社工 郭寶兒姑娘

### 友您同行 P234/13-14

內容: 透過集體戶外訓練, 富學習於娛樂, 為參加者在專注力及團體關係中締造成功經驗, 共度快樂周末!

日期: 29/3/2014 (星期六, 共一節)

時間: 10:00 - 1:00 地點: 香港營地

對象: 懷疑或已評估為有特殊需要兒童的K3至小六學生  
名額: 15人

收費: \$10(會員)、\$45(非會員)、\$7(綜援)

負責人: 註冊社工 郭寶兒姑娘

備註:

1. 請自備清水及穿著輕便服裝。
2. 由於活動部份費用由“中文大學-愛鄰社計劃”所資助, 大學可能會參加對象作甄選, 不便之處, 請見諒。另外, 若此活動不獲津貼, 活動可能會取消。

### 攀上高峰

日期: 每月逢第2及4個星期二、日 時間: 14:30 - 17:00 C191/13-14

地點: 本中心攀石牆

對象: 懷疑或已評估為有特殊需要兒童的K3至小三學生

名額: 不限 (只招待會員)

收費: \$5(會員) (按節收費, 每節半小時)

負責人: 馮文安先生

備註: 1. 家長需要一對一陪同子女進行

2. 家長可自行選擇時段自行租借攀石場使用

### 「躍出自我」情緒管理課程 G272/13-14

內容: 小組訓練幼兒認識不同的情緒, 學習分辨正、負情緒及訓練幼兒懂得表達自己的情緒。

日期: 12/2/2014 - 19/3/2014 (逢星期三)

節數: 每單元六節 (兩節家長小組)

地點: 沙角支援中心

對象: 懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒

費用: 會員\$240, 非會員\$270, 綜援\$168

負責人: 註冊社工 李詠心姑娘

### 星級家長會 P235/13-14

內容: 透過專題短講、分享、遊戲活動等, 提昇家長對特殊需要兒童的認識及舒緩家教的壓力。

日期	內容
27/1/2014	認識過度活躍症及自閉症
24/2/2014	提昇孩子專注力及相關遊戲
10/3/2014	有效處理孩子的行為問題(家居篇)

時間: 10:00-12:00 地點: 沙角支援中心

對象: 育有特殊需要兒童的家長(K2至小三學生家庭優先)  
名額: 8人

收費: \$5(會員)、\$35(非會員)(按節收費)

負責人: 註冊社工 郭寶兒姑娘及李詠心姑娘

備註: 歡迎家長預先提交個案作個案討論之用



小手仔煮飯仔

活動會由一班姐姐哥哥與幼兒一同玩遊戲及製作茶點，讓參加者在活動中學習群體相處的技巧及享受一個快樂的下午！



日期：28/3/2014 (星期五，共一節)  
 時間：16:30 - 17:30 地點：本中心  
 對象：K2至K3之幼兒 名額：10人  
 收費：會員\$20，非會員\$50，綜援\$14  
 負責人：註冊社工李詠心姑娘  
 備註：1)費用已包括材料費  
 2)請自備餐盒及圍裙

P216/13-14

成語動物園

成語包含著中國不同的哲理和歷史故事，小組以遊戲及故事形式學習成語，讓兒童初步了解成語的典故和意思。

日期：11/2/2014 - 25/2/2014 (逢星期二，共三節)  
 時間：16:00 - 17:00  
 地點：本中心  
 對象：K1 - K3學生  
 名額：8人  
 收費：會員\$60，非會員\$90  
 負責人：馮文安先生

P218/13-14

小中大任務

有冇想過自己的子女可以自己買東西？活動將會安排一班姐姐哥哥與幼兒共同外出完成指定任務，訓練幼兒的信心及解難能力。

日期：23/2/2014 (星期日，共一節)  
 時間：16:00 - 17:30  
 地點：本中心  
 對象：K2至K3之幼兒  
 名額：8人  
 收費：會員\$20，非會員\$50  
 負責人：馮文安先生  
 備註：活動由青年義工帶領

P219/13-14

小手仔做手工

活動會由一班姐姐哥哥與幼兒一同做小手工及玩遊戲，讓參加者在活動中學習群體相處的技巧及享受一個快樂的下午！

日期：21/3/2014 (星期五，共一節)  
 時間：16:30 - 17:30  
 地點：本中心  
 對象：K2至K3之幼兒 名額：10人  
 收費：會員\$20，非會員\$50，綜援\$14  
 負責人：註冊社工李詠心姑娘  
 備註：費用已包括材料費

P217/13-14

走進侏羅紀

科學館在三月期間舉行了一個名為“巨龍傳奇”的恐龍展覽，有3D影院、機械恐龍模型、考古遊戲等，讓小朋友可以認識恐龍的飲食習慣及考古技巧。有興趣對恐龍知多D的你，可以報名與各位大哥哥一同參觀！

日期：30/3/2014(星期日，共一節)  
 時間：9:30 - 14:00  
 地點：科學館  
 對象：K3學生  
 名額：8人  
 收費：\$15(會員)、\$45(非會員)、\$11(綜援)  
 負責人：註冊社工郭寶兒姑娘  
 備註：活動將乘坐公共交通工具，請自備八達通。

P233/13-14

幼兒興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
唱遊普通話 C168/13-14	以唱遊、故事及手工形式輕鬆學習普通話，培養參加者對學習普通話之興趣。	13/2/2014 - 3/4/2014 (逢星期四，共八節) 17:00 - 18:00	K2 - K3學生 10人	本中心 \$200(會員) \$240(非會員)	馮文安先生 由資深導師任教
紳士淑女禮儀班 C169/13-14	在遊戲中及活動中，讓兒童認識與人相處的基本禮儀及簡單的餐桌禮儀，從而提升兒童社交技巧。	20/2/2014 - 13/3/2014 (逢星期四，共四節) 16:00 - 17:00	K1 - K3學生 8人	本中心 \$80(會員) \$110(非會員)	馮文安先生
幼兒足球 C170/13-14	透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。	10/2/2014 - 17/3/2014 (逢星期一，共五節，3/3除外) 17:00 - 18:00	K2至小一學生 6人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	馮文安先生 1. 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂 2. 請穿著運動服、波鞋，自備食水
小小唱遊天地 C171/13-14	透過唱歌及集體遊戲，提升小朋友合作性及發現音樂潛能。	17/2/2014 - 24/3/2014 (逢星期一，共六節) 15:30 - 16:30	K1 - K3學生 12人	本中心 \$90(會員) \$120(非會員)	張琬琪姑娘
幼兒畫班 C172/13-14	以互動形式教授繪畫技巧之餘，同時培養參加者的專注力及創意。	4/1/2014 - 8/3/2014 (逢星期六，共八節，11/1 & 1/2除外) A班: 10:00 - 11:00 B班: 11:00 - 12:00 C班: 12:00 - 13:00 D班: 10:00 - 11:00	K1 - 小一學生 10人(每班)	本中心 \$280(會員) \$310(非會員)	李麗芳姑娘 1. 由專業導師任教 2. 費用已包括材料費及1本畫冊 3. 舊生優先報名，新生請留名
小小手指畫 C173/13-14	透過教授小朋友繪畫手指畫，讓小朋友利用其小手，畫出不同的圖案及動物，除了可訓練小朋友手指的靈活性，亦可發揮小朋友的創意思維。	18/1/2014 - 1/3/2014 (逢星期六，共六節，1/2除外) A班: 11:00 - 12:00 B班: 12:00 - 13:00	K2至小三學生 8人(每班)	本中心 \$120(會員) \$150(非會員)	馮文安先生 費用已包括材料費及一本畫簿



幼兒興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
英語至叻星 (2014年2月-3月) C174/13-14	以趣味遊戲學習形式教授幼兒基礎英語，同時培養幼兒對英語的興趣。	17/02/2014 - 24/03/2014 (逢星期一，共6節) 17:00 - 18:00	K1 - K3學生 10人	本中心 \$300(會員) \$330(非會員)	張琬琪姑娘 由專業導師任教
升小面試基礎訓練班 C175/13-14	以輕鬆的學習模式，讓小朋友了解面試基本技巧。	20/01/2014 - 10/03/2014 (逢星期一，共6節，3/2及10/2除外) 17:00 - 18:00	K2 - K3學生 6人	本中心 \$300(會員) \$330(非會員)	張琬琪姑娘 由專業導師任教
創意動態園 C176/13-14	聽故事，做動作，鼓勵幼兒發揮想像力去表達不同事情。	11/02/2014 - 25/02/2014 (逢星期二，共3節) 16:00 - 17:00	K2 - K3學生 6人	本中心 \$60(會員) \$90(非會員)	張琬琪姑娘
小小科學園 C177/13-14	透過簡單的小小實驗，提昇幼兒對於科學的興趣。	11/03/2014 - 25/03/2014 (逢星期二，共3節) 16:00 - 17:00	K2 - K3學生 6人	本中心 \$60(會員) \$90(非會員)	張琬琪姑娘
英語繽紛樂 C178/13-14	透過不同類型的集體遊戲，增加幼兒對於學習英語的興趣。	17/01/2014 - 28/02/2014 (逢星期五，共5節，31/1及7/2除外) 16:00 - 17:00	K2至K3學生 8人	本中心 \$100(會員) \$130(非會員)	張琬琪姑娘
變身! SUPER STAR (14年1月-3月) - 幼兒組 C179/13-14	1. 教授流行舞知識及技巧 2. 培養參加者對流行舞之興趣	04/01/2014 - 29/3/2014 (逢星期六，共11節，*1/2 & 8/2除外) 10:00 - 11:00	幼兒組 (K2至K3學生) 每班10人	本中心 \$220(會員) \$230(非會員)	張琬琪姑娘



友腦「小義工」(1-3/2014)

透過教授兒童基本的電腦知識(包括文書處理、海報設計等)，提昇他們的責任感。完成訓練後，參加者將會成為中心的小義工，協助處理相關工作。

日期：17/1/2014 - 21/3/2014  
(逢星期五，共八節) 31/1及7/2暫停  
時間：19:00 - 20:00 地點：本中心  
對象：只限打字小快手舊生或略懂中文輸入法的小學生  
名額：8人  
收費：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

G246/13-14

玩轉侏羅館

侏羅紀公園你睇得多，恐龍你又見過未？香港科學館將有歷來最大型的恐龍展覽，讓參加者一睹巨龍傳奇！

日期：30/3/2014 (星期日，共一節)  
時間：9:30 - 14:00  
地點：科學館 對象：小學生  
名額：20人  
收費：\$15(會員)，\$45(非會員)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
備註：1. 活動由青年義工協助帶領  
2. 交通安排：乘搭公共交通工具  
3. 請帶備八達通、乾糧、清水及穿著輕服飾  
4. 活動將申請資助，若成功申請，費用或有所調整  
5. 低收入家庭之學生可獲優先取錄

P220/13-14

崇真朗誦團(1-3/2014)

透過學習朗誦詩句及集體遊戲，改善兒童咬字不清及懶音的習慣，讓兒童學習廣東話的正確讀音，提昇兒童自我表達的能力及提昇自信。

日期：21/1/2014 - 18/3/2014  
(逢星期二，共八節) 4/2暫停  
時間：17:30 - 18:30  
地點：本中心  
對象：5 - 7歲兒童  
名額：10人  
收費：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
備註：1. 舊生優先  
2. 表現良好之組員將可獲得機會參與公開表演

G248/13-14

我是小作家(1-3/2014)

透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及表達能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。

日期：18/1/2014 - 22/3/2014  
(逢星期六，共七節)  
1/2至15/2暫停  
時間：11:00 - 12:00  
地點：本中心  
對象：初小兒童 名額：8人  
收費：\$70(會員)，\$100(非會員)，\$49(綜援)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
備註：舊生優先

G247/13-14

小子新春大運會

新年行完大運，又有咩活動玩下？快D黎參加新春大運會啦，到時一班哥哥姐姐同你一齊玩遊戲，一齊行運到落腳指尾。

日期：2014年2月9日  
(星期日)  
時間：15:00 - 17:00  
地點：本中心  
對象：K2 - K3幼兒  
名額：20名  
收費：會員:\$20  
非會員:\$30  
負責人：活動工作員 馮永奔先生



新聞小記者

「事不關己，己不勞心？」現今社會講求通識教學，少看一天新聞也可能會錯過一些世界大事。本活動會透過由學生搜集資料，增加學生的好奇心，培養他們關心身邊事物的習慣，並會發出號外刊登他們認為重要的新聞及其見解。

日期：24/1/2014 - 21/3/2014  
(逢星期五，共七節) 31/1及7/2暫停  
時間：17:00 - 18:30  
地點：本中心 對象：小學生 名額：6人  
收費：\$70(會員)，\$100(非會員)，\$49(綜援)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
備註：1. 活動將申請資助，若成功申請，費用或有所調整  
2. 低收入家庭之學生可獲優先取錄，詳情可向負責人查詢

G249/13-14

新聞直播室

透過向大眾公佈新聞，挑戰參加者的膽量，增加他們表達的信心。

日期：28/3/2014 - 4/4/2014  
(逢星期五，共兩節)  
時間：17:00 - 18:30  
地點：本中心  
對象：新聞小記者的參加者  
名額：6人  
收費：\$10(會員)，\$40(非會員)，\$7(綜援)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

P221/13-14

新年派對好「煮」意

透過集體遊戲、共同製作新年食品，讓兒童學習付出和分享，活動更設有小食會及抽獎環節，讓兒童在充滿節日氣氛下，輕鬆學習與人相處。

日期：26/1/2014  
(星期日，共一節)  
時間：15:00 - 17:00  
地點：本中心  
對象：小學生 名額：20人  
收費：\$20(會員)，\$50(非會員)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘  
備註：請自備食物盒及清水

P223/13-14

逃出「SUN」天

要逃出困境??無難度!!本活動會讓參加者置身於充滿機關的中心，憑參加者的合作、好奇心、智力、「腦力」，一同破解重重障礙，為自己尋找出路，逃出「SUN」天。解難理論我們聽得多，別再紙上談兵了，快來親身體驗一下自己求生能力啦!

日期：16/3/2014(星期日，共一節)  
時間：15:30 - 17:30 地點：本中心  
對象：小學生 名額：8人  
收費：\$15(會員)，\$45(非會員)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生  
備註：活動完結後會設有參加者分享會，讓參加者檢討自己的解難能力，所有成功過關的參加者均可獲紀念照片及小禮品乙份。

P222/13-14

新春裝裝新

於農曆新年前夕，學習製作新春掛飾及特色揮春，在喜喜洋洋的日子期間裝飾一番

日期：25/1/2014 (星期六)  
時間：14:30 - 15:30  
地點：本中心  
對象：小一至小六學生  
名額：8人  
收費：\$20(會員)，\$50(非會員)  
負責人：馮文安先生

P226/13-14

升中你要知(2014年1-3月)

每位小六學生都希望升上一間心儀的中學，但現時升中面試的難度越來越高。現活動希望透過分享升中面試技巧，提升其面試能力，使他能順利完成升中面試。

日期：17/1/2014 - 7/3/2014  
(逢星期五，共六節)(31/1, 7/2暫停)  
時間：16:30 - 17:30  
地點：本中心  
對象：小六學生  
名額：8人  
收費：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)  
負責人：註冊社工方卓倫先生

G258/13-14

理財小博士

現透過角色扮演、自我管理銀行及大富翁遊戲，讓兒童能輕鬆的了解理財觀念的重要性。

日期：23/1/2014 - 27/3/2014  
(逢星期四，共六節)  
(30/1, 6/2, 6/3, 13/3暫停)  
時間：16:30 - 17:30  
地點：本中心  
對象：小二至小四學生  
名額：8人  
收費：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)  
負責人：註冊社工方卓倫先生

G256/13-14

小小配音員(2014年1-3月)

任何人都會有情緒，包括開心、傷心、憤怒，為了讓參加者能更認識不同的情緒，透過為片段配音，認識片段角色的不同情緒，從而學習情緒應對的不同方法。

日期：17/1/2014 - 7/3/2014  
(逢星期五，共六節)  
(31/1, 7/2暫停)  
時間：18:30 - 19:30  
地點：本中心  
對象：小三至小六學生  
名額：10人  
收費：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)  
負責人：註冊社工方卓倫先生

G257/13-14

歷奇小先鋒(2014年1-3月)

兒童越見長大，便需要面對更多不同的朋友，但有時總會有意見不合的時候，現透過簡單的歷奇遊戲提升兒童溝通的技巧及解決困難的能力。

日期：18/1/2014 - 15/3/2014  
(逢星期六，共六節)(1/2, 8/2, 15/2暫停)  
時間：13:00 - 14:00  
(1/3, 15/3 將改為12:00 - 13:00)  
地點：本中心 對象：小三至小六學生  
名額：10人  
收費：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)  
負責人：註冊社工方卓倫先生  
備註：1. 請穿著運動服裝

G255/13-14



喜中帶「甜」

學習中式糖水及甜點，認識中國地道又傳統的飲食文化。

日期：9/2/2014 - 16/2/2014  
(逢星期日)  
時間：16:00 - 17:00  
地點：本中心  
對象：小一至小四學生  
名額：8人  
收費：\$40(會員)，\$70(非會員)  
負責人：馮文安先生  
備註：自備餐盒

P225/13-14



認識LEAVE NO TRACE (不留痕跡) (2014年1-3月)

不留痕跡 ( LEAVE NO TRACE ) 的觀念，是指當我們在戶外活動時如何保護和減低對自然環境的衝擊，是近幾年及未來生態戶外活動的主要宗旨。現由美國LEAVE NO TRACE CENTER FOR OUTDOOR ETHICS之認可專業義務導師及中心社工帶領，為學生帶來最新的環保、戶外活動之資訊。

日期：中心：19/2/2014 - 19/3/2014(逢星期三，共五節)  
 露營：15/3/2014 - 16/3/2014(星期六至日，共一節)  
 時間：中心：18:30 - 19:30 露營：時間待定  
 地點：本中心及郊外  
 對象：小三至小六學生 名額：8人  
 收費：\$90(會員)，\$150(非會員)，\$63(綜援)  
 負責人：註冊社工方卓倫先生  
 備註：1. 完成課程後，可獲由美國LEAVE NO TRACE CENTER FOR OUTDOOR ETHICS發出的AWARENESS WORKSHOP CERTIFICATE(工作坊証書)乙張

G259/13-14

「碌」出新氣象

保齡球又大又重，平日係唔係好少機會接觸呢？不如趁住呢個農曆新年假期試下打保齡球嘅滋味喇。

日期：16/2/2014(星期日)共一節  
 時間：13:00 - 16:30  
 地點：中心集合  
 對象：小一至小六學生  
 名額：20人  
 收費：\$35(會員)，\$65(非會員)，  
 負責人：註冊社工方卓倫先生  
 備註：1. 費用已包租場費  
 2. 請自備車費

P227/13-14

新春大爆走

新年期間，林村係一個好特別嘅地方，唔知大家去過未？不如趁住呢個假期，一齊去了解香港其中一個新年文化喇。

日期：8/2/2014(星期六)  
 時間：13:00 - 17:00  
 地點：中心集合  
 對象：小二至小六學生  
 名額：8人  
 收費：\$10(會員)，\$40(非會員)，  
 \$7(綜援)  
 負責人：註冊社工方卓倫先生  
 備註：需自備車費

P228/13-14

記憶有法 (2014年1-3月)

會不會總是忘記東西呢？不如嘗試輕鬆的接觸不同的記憶法，裝備一下自己吧。

日期：22/1/2014 - 12/3/2014  
 (逢星期三，共六節)(29/1,5/2暫停)  
 時間：17:30 - 18:30  
 地點：本中心  
 對象：小二至小六學生  
 名額：10人  
 收費：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)  
 負責人：註冊社工方卓倫先生

G260/13-14

山頭小霸王

讀書、測驗搞到個腦實晒，不如上山吸下新鮮空氣休息下喇，如果大家想做山頭小霸王嘅話，就一齊接受不同嘅山藝訓練喇!!!!

日期：中心：22/2/2014 - 29/3/2014  
 (逢星期六，共六節)  
 行山：23/3/2014 (星期日，共一節)  
 時間：中心：10:00 - 11:00  
 行山：10:00 - 16:00  
 地點：本中心及郊外  
 對象：小三至小六學生  
 名額：8人  
 收費：\$80(會員)，\$120(非會員)，  
 \$56(綜援)  
 負責人：註冊社工方卓倫先生  
 備註：1. 中心提供裝備  
 2. 活動如有需要，須自備車費

G261/13-14

「童心」義人

「童心」= 真誠的心，也代表大家以真誠的心一起為共同的目標努力，如大家想為社區做多一點點，不妨考慮成為我們的一份子吧。

日期：9/2/2014起 (隔星期日)  
 時間：15:00 - 16:00  
 地點：本中心或室外  
 對象：小五至小六學生  
 名額：8人  
 收費：免費  
 負責人：註冊社工方卓倫先生  
 備註：參加者需經面見

G262/13-14

崇真童聲小劇團 (1-3/2014)

透過學習不同的歌謠，配合話劇的訓練，學習以表情、對話、身體語言及歌曲等來表達自己的情感及想法；同時透過不同的故事及歌曲，從中感受愛、友情、親情的可貴！另一方面，透過團隊訓練，提升兒童群體合作的精神及自我表達能力、自信心及培養個人興趣等等。

日期：22/02/2014 - 22/03/2014  
 (逢星期六，共五節)  
 時間：14:30 - 15:30  
 地點：本中心  
 對象：小一至小六之兒童  
 名額：12人  
 收費：\$60(會員)，\$100(非會員)，\$42(綜援)  
 負責人：註冊社工李詠心姑娘  
 備註：曾參與中心之歌詠團或話劇小組之舊生可優先面試

G250/13-14

我要成為足球員

教授足球技巧，提升參加者團體合作性及自信心。

日期：26 / 1 / 2014 - 9 / 3 / 2014  
 (逢星期日，共6節((2/2暫停)  
 時間：10:00 - 11:30  
 地點：本中心及區內足球場  
 對象：小三至小六學生 名額：10人  
 收費：\$90(會員)，\$130(非會員)，\$56(綜援)  
 負責人：註冊社工方卓倫先生及黃智珩先生  
 備註：1. 請穿著運動服裝及波鞋。  
 2. 請自備飲用清水。  
 3. 如遇天氣不穩定中途取消課堂，將不獲補堂。

G263/13-14

陶笛FANS CLUB(1-3/2014)

陶笛不但音色清脆悅耳，更十分輕巧，便於攜帶，隨時隨地也可吹出優美的樂曲！吹奏陶笛同時可訓練兒童的專注力及培養對音樂的興趣。身為陶笛FANS的你，快快參加我們的陶笛FANS CLUB，一同學陶笛啦！

日期：25/01/2014 - 22/03/2014 (逢星期六，共六節，1/2、8/2及15/2暫停)  
 時間：A班~ 11:00 - 12:00  
 B班~ 12:00 - 13:00  
 地點：本中心 對象：小一至小六之兒童  
 名額：每班8人  
 收費：\$70(會員)，\$100(非會員)，\$49(綜援)  
 負責人：註冊社工李詠心姑娘  
 備註：1.) 舊生優先報名  
 2.) 參加者請自備十二孔陶笛或可向李姑娘代購塑膠中音C調十二孔笛(約\$110)

G251/13-14



歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加！樂團會有專業的訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。

日期：01-03/2014 (逢星期五，31/1、7/2除外)  
 時間：17:30 - 19:00 地點：本中心  
 對象：小一或以上兒童 名額：16人  
 收費：\$34/堂(按月收費)(會員)，  
 \$24/堂(按月收費)(綜援或全書津家庭)  
 負責人：註冊社工李詠心姑娘  
 備註：1. 參加者請自備十二孔陶笛  
 2. 參加者需通過面試才會被錄取  
 3. 樂團由香港著名陶笛家袁樂天先生任教  
 4. 表現良好之團員將有機會出席公開表演

G252/13-14

你勇於接受挑戰嗎？如果你有勇氣，就快來報名參加吧！活動會以定向形式作小組比賽，參加者可組隊或以個人名義參與活動。活動會有不同形式的挑戰需要參加者闖關，從中訓練參加者的合作性、應變能力及決策能力。

日期：A：25/01/2014(星期六，共一節)  
 B：29/03/2014(星期六，共一節)  
 時間：14:00 - 17:30 地點：香港  
 對象：A：小一至小三兒童 B：小四至小六兒童  
 名額：各8人  
 收費：\$25(會員)，\$55(非會員)，\$25(綜援)  
 負責人：註冊社工李詠心姑娘  
 備註：1.) 請穿著輕便服裝及運動鞋。  
 2.) 請帶備水及防曬、防蚊用品。

P224/13-14

玩具小奇兵，義工訓練

小組透過不同的義工訓練及體驗，建立兒童對於幫助別人及服務別人的觀念；同時，培養兒童服務別人的意識及實踐助人的精神。另一方面，透過義務工作讓兒童學習與人相處的技巧，亦從中學習策劃及籌備義工服務。

日期：17/01/2014 - 28/03/2014  
 (逢星期五，共九節，31/1及7/2除外)  
 時間：16:30 - 17:30 地點：本中心  
 對象：小一至小六之兒童 名額：8人  
 收費：\$20(會員)，\$50(非會員)  
 負責人：註冊社工李詠心姑娘  
 備註：1. 參加者於活動中出席率達80%，將可獲證書一張。  
 2. 曾參與玩具小奇兵之兒童可優先參加。  
 3. 小組將會有最少一次義工服務體驗。

G253/13-14

變身 SUPER STAR (4年1月 - 3月)  
 [小學及進階組]

1. 教授流行舞知識及技巧
2. 培養參加者對流行舞之興趣

日期：04 / 01 / 2014 - 29 / 3 / 2013  
 (逢星期六，共 11 節，\* 1/2 & 8/2 除外)  
 時間：進階組 (11:00 - 12:00)  
 小學組 (12:00 - 13:00)  
 地點：本中心  
 對象：進階組 (小一至小六學生) 小學組 (小一至小六學生)  
 名額：每班 10人 收費：\$220(會員)，\$230(非會員)  
 負責人：註冊社工郭寶兒姑娘  
 備註：1. 由資深導師任教  
 2. 自備清水及小毛巾  
 3. 舊生優先報名，新生請留名  
 4. 新生需經過甄選

P225/13-14

兒童興趣班 INTEREST CLASS

時間	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
英文綜合訓練課程 C180/13-14	以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級的學生一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(包括閱讀理解、文法及寫作)	8/3/2014-26/4/2014 (逢星期六，共六節，5/4 & 19/4除外) A班：10:00 - 11:00 B班：11:00 - 12:00	A班： 小四至小五 B班： 小一至小二 8人(每班)	本中心 \$210(會員) \$240(非會員)	黃智珩先生
純真籃球 C200/13-14	透過籃球訓練，除了教授基礎籃球技巧外，亦希望透過籃球訓練提升參加者團體合作精神，同時亦組成兒童籃球隊，代表本中心參與區內不同的籃球比賽。	7/2/2014起 (逢星期五，公眾假期除外) 18:00 - 19:00	小三至小六學生 15人	本中心或區內籃球場 \$100(每月)	馮文安先生 1. 參加者需自進行面試 2. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水 3. 將會定期安排友賽及參與不同比賽
跆拳道班 (2014年1-3月) C182/13-14	教授自由博擊、自衛術、體能鍛鍊等。 	每月逢星期三 (公眾假期除外) 新秀組：18:00 - 19:00 進階組：19:00 - 20:00	新秀組： 中班至中一學生 (初學者或同齡之舊生) 進階組： 小六或以上學生 (獲導師推薦之新秀組學生) 每組15人	本中心 每期 \$180(會員) 每期 \$210(非會員)	馮文安先生 1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 凡新加入參加者連續參與2個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套
全英語天地 C183/13-14	以全英語的教學環境，教授學生英語，當中包括英語的閱讀理解及日常的會話等，加強學生英語基礎	8/3/2014 - 26/4/2014 (逢星期六，共六節，5/4 & 19/4除外) A班：14:00 - 15:00 B班：15:30 - 16:30	A班： 小三至小四學生 B班： 小五至小六學生 8人(每班)	本中心 (會員) A班：\$300 B班：\$390 (非會員) A班：\$330 B班：\$420	馮文安先生 由資深導師任教



兒童興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
空手道班 (2014年1-3月) C196/13-14	此班成立已有一年多，內容主要教授空手道技術，從嚴格鍛煉中，學習修身之道及正確習武觀念，提升兒童的手腳協調及體格，培養刻苦耐勞之精神。	每月逢星期二 (公眾假期除外)  19:00 - 20:30	K2至小六或 以上學生  15人	本中心 \$180(會員) \$210(非會員)	吳天行先生  1. 由「香港糸東流空手道忠華會」合資格教練任教。 2. 如表現優秀者及獲教練推薦，將獲公開比賽機會。 3. 初學者只須穿著輕鬆運動服。
升中面試特訓班 - 中文及英語篇 (2014年1月) C185, C186 /13-14	升中面試的日子快到，是時候作最後準備了。透過課堂練習，讓兒童更有效提昇個人及小組面試技巧。	04 / 1 / 2014 - 25 / 01 / 2014 (逢星期六，共3節，11/1除外)  英語篇：13:00 - 14:30 中文篇：14:30 - 16:00	小六學生  8人	本中心 \$210(會員) \$240(非會員) (每班)	張琬琪姑娘  由專業導師任教
珠心算班 (2014年1-3月) C199/13-14	教授珠心算技巧，培養兒童對珠心算的興趣。	04 / 1 / 2014 - 29 / 03 / 2014 (逢星期六，共10節，11/1 & 1/2 & 8/2除外)  A班: 13:00 - 14:00 B班: 13:00 - 14:00	K3至小五 學生  8人 (每班)	本中心 \$550(會員) \$580(非會員)	張琬琪姑娘  1. 由專業導師任教 2. 珠心算課本需額外收費，可向負責職員查詢 3. 參加者必須自備算盤
英語拼音班 (基礎篇) C187/13-14	搞不清英文生字的發音？學習英語拼音有助兒童更有效掌握發音，提昇個人語言能力。	28 / 02 / 2014 - 28 / 03 / 2014 (逢星期五，共5節)  17:00 - 18:00	小三至小四學生 8人	本中心 \$240(會員) \$270(非會員)	張琬琪姑娘  由專業導師任教
普通話班 (基礎篇) C188/13-14	透過遊戲練習不同音標及拼音，提昇兒童掌握普通話的能力。	15/2/2014 - 22/3/2014 (逢星期六，共6節)  12:00 - 13:00	小三至小四學生 8人	本中心 \$240(會員) \$270(非會員)	張琬琪姑娘  由專業導師任教

老有所為計劃 - 伙頭媽媽

老有所為 老有所為活動計劃 Opportunities for the Elderly Project

伙頭媽媽 - 教學四處走

在學堂學到不同的食品製作，想學以致用，不如外出教教別人吧!

日期：7/1/2014 - 9/1/2014(星期二，四)  
時間：10:30 - 11:30或1:30 - 2:30  
地點：區內社區中心  
對象：長者義工及親子義工  
名額：15對親子義工  
收費：\$0 (會員)，\$100 (非會員)  
負責人：註冊社工方卓倫先生，註冊社工李詠心姑娘  
備註：此活動為老有所為活動計劃贊助，活動已包材料費

P167B/13-14

伙頭媽媽 - 美食博覽

為了顯示各義工在計劃裡的成果，計劃將會舉辦一個美食博覽會，讓區內人士了解大家計劃中的努力，宣揚長幼共融的精神

日期：19/1/2014(共一節)(星期日)  
時間：15:00 - 17:30  
地點：本中心  
對象：社區人士及伙頭媽媽義工  
名額：15對親子義工  
收費：\$0 (會員)，100 (非會員)  
負責人：註冊社工方卓倫先生，註冊社工李詠心姑娘  
備註：此活動為老有所為活動計劃贊助，活動已包材料費

P167C/13-14

伙頭媽媽 - 愛心送暖

其實區內有不少獨居長者缺乏別人關心，我們學以致用，把這些傳統糕點作為小心意，分享給有需要之長者。

日期：28/12/2013 - 4/1/2014(探訪)  
(共兩節)(星期六)  
時間：10:00 - 11:00  
地點：本中心及社區  
對象：親子義工及獨居長者  
名額：15對親子義工  
收費：\$0 (會員)，\$100 (非會員)  
負責人：註冊社工方卓倫先生，註冊社工李詠心姑娘  
備註：此活動為老有所為活動計劃贊助，活動已包材料費

P167A/13-14





智叻媽咪

管教是一門學問，我們很多時也要跟子女鬥智鬥力，的確很費心神。本活動提供一個溝通的平台，讓各媽媽可以盡訴心中情，分享管教上遇到的困難及心得，透過交流及互相支持，增強大家管教的信心，舒緩管教的壓力。

日期：A班：隔個星期三 B班：隔個星期五  
時間：A班：14:00 - 15:00 B班：20:30 - 21:30  
地點：本中心 對象：家長  
名額：每組8人 收費：全免(會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：有興趣的家長可到接待處報名，負責職員將於開班前個別聯絡參加者確實的出席日期

P264/13-14

正向減壓工作坊

家長們每刻都為著照顧自己孩子的成長而忽略自己的需要，給自己兩個小時，讓自己鬆一鬆，學習及實踐減壓方法，有效管理情緒，照顧孩子自然事半功倍。

日期：22/2/2014(星期六，共1節)  
時間：14:30 - 16:30  
地點：本中心 對象：家長  
名額：16人

收費：\$10(會員)，\$40(非會員)，\$7(綜援)

負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

P238/13-14

農「家」樂

體驗親子耕作活動

日期：9/3/2014(星期日)  
時間：15:00 - 17:00  
地點：大水坑園圃  
對象：親子  
名額：10對 親子  
收費：\$30(會員)，\$70(非會員)，\$21(綜援)

負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

備註：費用已包來回車費

P237/13-14

愛心剪髮大行動

為區內有需要人士提供免費剪髮服務。

日期：5/1/2014、2/3/2014 (每月首個星期日)  
時間：15:00 - 17:00  
地點：本中心  
對象：全書津家庭、綜援家庭、低收入家庭、長者  
(中心會員亦可以捐款形式享用服務，金額不限)  
名額：30人  
收費：免費

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

備註：服務由「愛心剪髮義工隊」提供

P229/13-14



JOIN US !!  
新界東地域沙田南區  
第三十旅 團隊招募

沙田南區三十旅是中心最活躍的組織之一，本旅團除了恆常集會外，亦會不定期參與地區性或全港性活動。而於上季活動中，本旅團亦參與了一年一度全港性的童軍大會操，並連續十年榮獲優異旅團的美譽。隨著團員的成長，本旅團亦會安排內部晉升，同時讓新團員加入我們的大家庭，

故三十旅亦會定期舉辦宣誓儀式及慶祝活動，讓家長一同見證團員宣誓的時刻！如有興趣加入，歡迎向各旅團負責人查詢，以下為三十旅各團的活動詳情：

	小童軍團	幼童軍團	童軍團
集會日期及時間	逢星期六3:30PM - 5:00PM		
集會地點	本中心		
對象	5 - 8歲兒童	7歲半 - 12歲兒童	11 - 15歲兒童
收費	每月團費\$20，並必須成為中心會員		
內容	恆常活動：紀律訓練、步操、考章、義工服務、戶外活動、營地訓練、成長課程等		
目的	節日派對、生日會、親子活動、參觀、旅行、美食及手工製作等		
備註	露營及宿營訓練、野外定向、遠足、美食製作、常識問答比賽、香港遊踪等		
負責人	註冊社工羅麗霞姑娘(團長)	註冊社工方卓倫先生(副團長)	註冊社工郭寶兒姑娘(副團長)

LEAD US !!



領袖招募

領袖職責：1) 帶領小童軍或幼童軍室內或戶外活動  
2) 協助計劃及籌辦小童軍或幼童軍活動  
特色：· 學習帶領兒童活動的技巧 · 培訓個人領導潛能  
· 提升自信心 · 擴闊社交圈子及視野

服務對象：小童軍及幼童軍  
領袖條件：16歲或以上有興趣之人士  
費用：全免

備註：1) 本中心將提供簡介會及領袖訓練  
2) 領袖可自由選擇服務日期，有關集會詳情可參閱上表  
3) 如有興趣，請致電2647 7337聯絡註冊社工郭寶兒姑娘



# 鋼琴班 We like playing piano!

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色**
1. 教授鋼琴指法及樂理
  2. 獨立琴房及鋼琴
  3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
  4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
  5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
  6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本 (導師可代購)
  7. 每一個月為一期

## 鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$80	\$85	\$90	\$95	\$100	\$105	\$115	\$125	\$135
45分鐘	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5
60分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200	\$210	\$230	\$250	\$270

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

- 備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議 2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。  
3. 學員必須為中心有效會員。 4. 有興趣學習流行鋼琴人士可與負責人聯絡。

露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；如有查詢請致電2647 7337向賴姑娘聯絡。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$30	COOKSET	\$20	地圖	\$10
GAS爐/燈	\$20	睡袋	\$10	指南針	\$10
背囊	\$10	地蓆	\$10	水袋	\$10

## 露營用品 (借用守則)

CAMP

## 中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

## 宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

## 服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

## 服務對象

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 偶到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用



## 入會手續

## MEMBERSHIP!

### 收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$22(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$25(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$25(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

### 報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

1. 會員申請手續：
  - 填妥並簽署「會員申請表」；
  - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。



1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。  
凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

## 報名須知

## 會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘活動除外）；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

## 退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
  - 活動因天氣影響而取消或改期。

## 會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快各向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

## 補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

## 退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

## 拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
  1. 服務申請者不符合接受服務資格。
  2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
  3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
  4. 有關活動名額已滿

- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
  1. 該服務因任何原因取消舉辦
  2. 服務使用者不再符合接受服務資格
  3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
  4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
  5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

## 建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號戒備信號或黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號強風信號或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號烈風/ 暴風信號或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ 中心開放前發出 ✓ 中心開放時間內發出	✗ 未開始的活動則取消/延期 ✓ 已開始的活動可繼續進行	✗ 取消/延期/終止

## 颱風及暴雨警告措施

### 備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需照常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ftmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。

## 服務質素標準 (SQS)

- 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料
- 標準 2 檢討及修訂政策和程序
- 標準 3 運作及活動紀錄
- 標準 4 職務及責任

- 標準 5 人力資源
- 標準 6 計劃、評估及收集意見
- 標準 7 財政管理
- 標準 8 法律責任

- 標準 9 安全的環境
- 標準 10 申請和退出服務
- 標準 11 評估服務使用者的需要
- 標準 12 知情的選擇

- 標準 13 私人財產
- 標準 14 私隱和保密
- 標準 15 申訴
- 標準 16 免受侵犯





青年義工八達通 - 即興劇場訓練 LEVEL 2

內容：  
人有許多天生的本能，在學習與成長的過程也一樣，人們模仿與創造的天份，也自然地協助人們點點滴滴的增長各方面的能力，並累積知識與文明。因此，祇要有一個開放的環境，便可以釋放創意與童真，主動尋找答案，愉快自然地學習。

透過即興劇的技巧包括，直覺反應、丟出點子、創意與加料、專注聆聽、保持正面、團隊堆疊故事、憑空創造物體空間、非語言溝通等，讓你在劇場上發揮創意空間。

日期：2014年2月28日 - 4月4日  
(逢星期五，共六節)

時間：17:00 - 18:15 地點：本中心  
對象：12歲至20歲之青少年 名額：20名  
收費：會員\$20；非會員\$40  
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘  
備註：穿著輕便服飾

青年義工八達通 - 木結他義工訓練班



內容：  
利用結他作媒介，到不同地方作表演及進行義工探訪服務(包括長者、精神復康人士、智障人士)。

日期：訓練：2014年2月20日 - 4月10日  
(星期四) 共8節；

服務：待定  
時間：訓練：19:30-20:30；服務：待定  
地點：本中心 對象：中一或以上學生  
名額：8名 收費：會員\$50；非會員\$75  
負責人：註冊社工 吳景順先生  
備註：1. 歡迎完全不懂結他或對結他有基本認識的人士參與  
2. 建議自備結他(中心有少量結他可借用)

青年義工八達通 - 即興劇場訓練



內容：  
即興戲劇是一種沒有劇本的戲劇形式，能反映演員(即參與者)當下的情緒、感受及想法，發展個人自發性(SPONTANEOUSLY)表現的能力，因此可以增強自我認識，促進個人成長，啟發思想、情感、觸覺、及直覺之發展。從經驗中學習，可啟發創造力、提昇解決問題能力、培養溝通能力和協作能力，在面對新環境時能作出適當的反應。

訓練內容：劇場遊戲、即興練習、代入角色、設定場景及角色訓練。

日期：2014年2月17日 - 3月24日  
(逢星期一，共六節)  
時間：17:00 - 18:15  
地點：本中心  
對象：12歲至20歲之青少年  
名額：20名  
收費：會員\$20；非會員\$40  
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘  
備註：穿著輕便服飾



青年義工八達通 - 創意農曆新年掛飾

內容：  
農曆新年就快到啦！！有無興趣為自己身邊增添一些節日氣氛呢?? 無IDEA??唔識做??想同多D人一齊做?? 咁就要快D黎參加啦！！

日期：2014年1 - 3月 (逢星期三)  
時間：17:30 - 19:00  
地點：本中心 對象：12 - 18歲人士  
名額：20名 收費：免費  
負責人：註冊社工 馮翰勳先生

青年義工八達通 - 「童心」義工招募



內容：  
好鍾意小朋友？好想走進他們的世界？想帶D歡樂比佢地？想幫助佢地成長？咁唔啱加入呢個小組一齊服務佢地！

日期：活動訓練：2014年1月 - 3月  
(逢星期一晚上)  
時間：小組訓練：17:30 - 19:00  
地點：本中心  
對象：15歲以上青少年  
名額：15名  
收費：免費  
負責人：註冊社工 馮翰勳先生

韓語初階



內容：  
除左英文以外，想唔想學多樣語言呢？宜家就有呢個機會啦！以小班教學形式上堂，學習韓語基本發音及文字。

日期：2014年2月12日 - 3月5日  
(逢星期三，4堂)  
時間：19:00 - 20:00  
地點：本中心  
對象：升中一或以上  
名額：8名  
收費：會員\$200；非會員:\$220  
負責人：活動工作員 周怡庭姑娘

日文初階



內容：  
除左英文以外，想唔想學多樣語言呢？宜家就有呢個機會啦！以小班教學形式上堂，學習日語基本發音及文字。

日期：2014年2月12日 - 3月5日  
(逢星期三，4堂)  
時間：19:00 - 20:00  
地點：本中心  
對象：升中一或以上  
名額：8名  
收費：會員\$200；非會員\$220  
負責人：活動工作員 周怡庭姑娘



輕輕鬆鬆去郊遊(長洲)

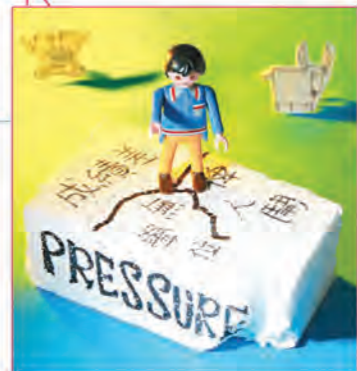
內容：  
讀書、做PART-TIME令你好辛苦？想要輕鬆減壓，並且接近大自然？邀請大家一齊去長洲，細味這個悠閒小島的人和事，工作員更會與你分享心事。

日期：2014年3月30日 (星期日)  
時間：9:00 - 19:00  
地點：長洲  
對象：11歲或以上  
名額：12名  
收費：會員費用：\$10  
負責人：註冊社工 吳景順先生  
備註：1. 交通費及午膳須自備  
2. 可度身訂造地點及行程，歡迎建議

讀書減壓我有法

內容：  
讀書測驗考試令你感到無比壓力嗎？你是否有些透不過氣的感覺？本工作坊教你如何面對讀書壓力，提升你的讀書戰鬥力。

日期：2014年3月22日  
(星期六，1堂)  
時間：14:30 - 16:00  
地點：本中心  
對象：中一或以上學生  
名額：10名  
收費：免費  
負責人：註冊社工 吳景順先生



無毒「樂」勢力 - 「冬之潮爆SHOW」

內容：  
一個至潮至IN，至好玩，至FUN GA 活動，即將在沙田區舉行，23/2勢必迫爆沙田公園結客場；

日期：2014年2月23日 (星期日)  
時間：攤位遊戲：14:30 - 17:30  
晚會表演：18:00 - 20:00  
地點：沙田公園結客場  
對象：沙田區至潮人士  
名額：不限 (最好成班FRIEND 黎啦)  
收費：全免  
負責人：註冊社工 馮翰勳先生



DANCING GIRLS & BOYS 第三擊



內容：  
透過教授兒童流行舞蹈的技巧及舞步，訓練參加者的手、腳及節奏感之協調，同時提升參加者的自信心及效能感。

日期：2014年2月22日 - 3月15日  
(逢星期六，共四節)

時間：16:00 - 17:30

地點：本中心

對象：升小四至升小六之學生

名額：12名

收費：會員 \$50；非會員 \$72

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘

備註：暑期學習天地 DANCING GIRLS & BOYS 之學員可優先報名；請穿著輕便的服飾上堂

至型POPPING班 第三期

內容：  
跳POPPING想跳得正式又形仔？快D黎參加呢個班啦！我地會聚集一班志同道合的青少年一齊學一齊POP。



日期：2014年1月11日 - 2月22日 (1/2暫停)  
(逢星期六，共6堂)

時間：18:30 - 20:00

地點：本中心

對象：12歲或以上青少年

名額：12名

收費：會員 \$350；非會員 \$370

負責人：活動工作員 馮永奔先生

備註：穿著輕便服飾

STREET DANCE (BOY/GIRL) 第二十期

內容：  
見到人地跳街舞係咪覺得好型呢？BREAKING、HIP-HOP、JAZZ及POPPING又有冇聽過呢？其實呢D都係唔同風格GE街舞！如果有興趣知多D，又或者想跳，不如參加STREET DANCE一齊跳舞啦！



日期：2014年1-3月：

HIP HOP (GIRLS) 逢星期一；

JAZZ FUNK (GIRLS) 逢星期五；

HIP HOP (BOYS) 逢星期四

時間：18:30 - 20:00

地點：本中心

對象：12歲至20歲之青少年

名額：50名(4班)

收費：會員 \$50；非會員 \$72

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘 及 馮瀚勳先生

備註：穿著輕便服飾



LOCKING DANCE

內容：  
系咪想學多種唔同風格的舞蹈呢？宜家有呢個機會啦！快D黎參加啦！學習與LOCKING有關的基本舞步及技巧。

日期：2014年1月4日 - 2月15日 (1/2暫停)  
(逢星期六，共6堂)

時間：16:00 - 17:30

地點：本中心

對象：升中一或以上

名額：50名(4班)

收費：會員 \$350；非會員 \$370

負責人：活動工作員 周怡庭姑娘



沙TEEN起義之「藝」能者第二擊

內容：  
各位對手工藝有興趣的朋友仔，行街見到一些飾物想買但又覺得貴？買完又怕同人撞款？又或者你想自己試下整一樣獨一無二既裝飾？那麼你就參加「藝」能者啦！活動透過教授製作手工、飾物等，讓你可以擁有獨一無二的製成品。

日期：2014年2月12日 - 3月26日  
(星期三，共七節)

時間：18:30 - 20:00

地點：本中心

對象：12歲至20歲之青少年

名額：20名

收費：免費

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘 及

活動工作員 周怡庭姑娘

手作小博士 (第二季)



內容：  
上一季已學習了幾種不同類型的手作，是否未夠呢？是否想再學多一些不同類型的手作呢？現在就有這個機會啦！快D參加第二季啦！學習更多不同的手作。

日期：2014年1月4日 - 2月15日 (1/2暫停)  
(逢星期六，共6堂)

時間：10:00 - 11:30AM

地點：本中心

對象：小四至小六學生

名額：10名

收費：會員 \$30；非會員 \$50

負責人：活動工作員 周怡庭姑娘

青年義工八達通 - 創意遊戲工作坊

內容：  
好鐘意玩集體遊戲？又好想同人分享？好想同志同道合的人一同創作新遊戲重？仲唔快D參加呢個遊戲創意工作坊，活動除了會玩一些輕鬆刺激的遊戲外，還會一起創作一些新遊戲，活動有趣好玩又可以學到怎樣帶領小組遊戲，一舉數得。



日期：2014年1月 - 3月 (逢星期三)  
實習時間代定

時間：18:00 - 19:30 (共3次)

地點：本中心或戶外

對象：12至18歲青少年

名額：10名

收費：\$10

負責人：註冊社工 馮瀚勳先生

青年義工八達通 - 九型人格知多D

內容：  
人的性格分為九種？每一種都有好獨特的行為？仲有對應每一種性格的的心法？仲有咩呢??快D 報名啦!!



日期：2014年1月 - 3月 (逢星期三)  
時間：17:30 - 18:30 (共3次)

地點：本中心或戶外

對象：12至18歲青少年

名額：8名

收費：\$5

負責人：註冊社工 馮瀚勳先生

青年義工八達通 - 「至營會」義工特訓營

內容：  
新年食糕食到滯，不如一齊去露營，親親大自然啦！一班青少年義工玩下遊戲，互相認識一下之餘，又可以學習一些帶領活動的技巧。  
活動內容包括：  
1. 至FUN遊戲活動 2. 至激歷奇體驗活動  
3. 神秘晚間活動

日期：8 - 9/2/2014 (星期六及日)  
時間：集合時間：13:30 解散時間：16:00 翌日

地點：本中心及西貢灣仔營地

對象：12歲至20歲之青少年

名額：20名

收費：會員 \$20；非會員 \$40

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘 馮瀚勳先生

備註：請自備少量金錢

青年義工八達通 - 獨居長者新春探訪



內容：  
製作新年吊飾，並探訪區內獨居長者

日期：新年吊飾製作：2014年1月16日及23日  
(星期四)

探訪獨居長者：2014年1月25日 (星期六)

時間：新年吊飾製作：19:30 - 20:30

探訪獨居長者：10:30 - 12:00

地點：本中心

對象：中心義工

名額：12名

收費：免費

負責人：註冊社工 吳景順先生及活動工作員周怡庭姑娘

備註：有興趣人士可向註冊社工吳景順先生留名



青年義工八達通 - 沙綜義務特工隊 (義工小組)



內容：  
負責策劃及提供各類型及不同對象的義工服務，以幫助社區上有需要的人。  
(歡迎透過做義工以獲取OLE時數的中學生參與。)

日期：2014年1月 - 4月 (逢每月第一個星期六)  
時間：15:30 - 17:00

地點：本中心

對象：11歲或以上

名額：12名

收費：免費

負責人：註冊社工 吳景順先生

備註：每月舉行一次義工會議





### 周五爆機之夜第四擊



內容：  
想過一個好玩既周末?想有一班人同你一齊打下機?想就快D黎「周末WII 玩玩」喇!呢度有人同你玩下WII,又可以玩卡GAME,令你有一個輕鬆周末之夜。

日期: 2014年1月-3月 (逢星期五)  
時間: 19:30 - 21:00 地點: 本中心  
對象: 小五至初中學生 名額: 6名  
收費: 會員\$10; 非會員\$10  
負責人: 活動工作員 馮永奔先生

### TIM青少年7人足球隊



內容：  
如果你想組隊踢波,又想定期參加足球比賽,請即加入我地既足球隊啦!我們提供教練、場地及比賽,讓你能發揮你的足球運動潛能。

日期: 2014年1月-4月 (逢星期六)  
時間: 15:00 - 16:30  
地點: 沙田區足球場  
對象: 11歲或以上 (歡迎成班FRIEND組隊一齊參加)  
名額: 10名  
收費: 暫不收費(按比賽參加費而定)  
負責人: 註冊社工吳景順先生  
備註: 有興趣人士可向註冊社工吳景順先生留名



### 青年創業計劃之TEEN 天CAFÉ (第十二期招生)



內容：  
你係咪對煮食很有興趣?又想嘗試自己創業呢?例如開CAFÉ。咁你就要黎玩TEEN天CAFÉ 啦!透過烹飪訓練會教授製作甜品或小食:仲有工作坊讓你認識點樣計算成本和利潤;係整個訓練後仲會安排實習期,俾你適應一下CAFÉ 既運作。最好就成班朋友一齊黎啦!!^^

活動內容: 1. 六至八次的烹飪訓練  
2. CAFÉ 當值須知及簡介  
3. 實習 (24小時)

日期: 2014年1-3月 (逢星期一)  
時間: 18:30 - 20:00 地點: 中心CAFÉ  
對象: 13至20歲之青少年 名額: 20名  
收費: 會員\$50; 非會員\$50  
負責人: 註冊社工 馮嘉妍姑娘 及 馮瀚勳先生  
備註: 活動先進行烹飪訓練,實習完成後可進行考核,通過者可獲津貼。



### 春日WAR GAME

內容：  
WAR GAME是講求團體的遊戲,想同朋友提升默契就快D黎啦,可以訓練你們互相合作之餘,又可以感受槍林彈雨的情況。最好就一班朋友一齊啦!!

日期: 2014年3月2日 (星期日)  
時間: 09:00 - 16:00  
地點: 中心及活動場地  
對象: 12歲或以上青少年  
名額: 25名  
收費: \$200  
負責人: 活動工作員 馮永奔先生  
備註: 穿著運動服裝



### 康樂緣繩下降技術證書課程

內容：  
睇人游繩下降睇落好似好好有型,想唔想親身試下呢?想仲唔快D黎參加呢個技術課,會教你基礎下降技巧、繩結運用同安全管理。想玩得有型又安全就快D黎啦!!

日期: 2014年2月 (日子待定)  
時間: 09:00 - 17:00  
地點: 活動場地  
對象: 12歲或以上青少年  
名額: 8名  
收費: 會員\$750; 非會員\$800  
負責人: 活動工作員 馮永奔先生  
備註: 課程可申請證書,需另付\$50證書費



### 一級攀岩課程

內容：  
戶外活動唔想黎黎去去都係行山遠足?想有新既體驗又想挑戰自己?係就快D黎參加一級攀岩課程啦。課程由專業導向任教,完成仲可以申請證書添。

日期: 2014年3月7日 (星期五) (理論課)  
2014年3月9日 (星期日) (實習課)  
時間: 18:30 - 21:30 (理論課)  
09:00 - 17:00 (實習課)  
地點: 本中心  
對象: 12歲或以上青少年  
名額: 20名  
收費: \$350  
負責人: 活動工作員 馮永奔先生  
備註: 穿著運動服裝



### 組BAND時間 結他班初班 第十期

內容：  
課程由專業導師任教,包括木結他及電子結他,簡本彈奏技巧及樂理,並會定期配合聖三一結他考試

日期: 2014年1-3月 (逢星期六或星期二) 共12節  
時間: 19:00 - 20:00 (星期二)  
11:00 - 12:00 (星期六)  
地點: 電腦室  
對象: 12歲或以上青少年  
名額: 4人  
收費: 會員\$250(4堂); 非會員\$250(4堂)  
負責人: 活動工作員 馮永奔先生  
備註: 課程由專業導師教授

### 組BAND時間-有房出租

內容：  
HELLO~~~  
你地係唔係心中有一團火~~  
你地係唔係想有一個演出的機會~~~  
你地係唔係想學一D樂器~~~~  
你地係唔係做一個好型GE BAND 友呢?  
你地係唔係好想上台表演呢?  
仲唔黎組BAND 時間~~

日期: 練習時間: 2014年1-3月 (逢星期五)  
時間: 16:00 - 21:00 (兩小時為一個時段)  
地點: 中心BAND房  
對象: 14以上歲青年人  
名額: 不限,歡迎成班人出現  
收費: 免費  
負責人: 註冊社工 馮瀚勳先生  
備註: 活動將先招收成員,會視乎組員需要安排訓練表演。

### 組BAND時間 - 結他友初體驗



內容：  
你們是不是想成班朋友仔,一齊開開心心體驗彈結他的樂趣呢?咁結他友初體驗幫到你啦!!快D黎報名,額滿即止!!

日期: 2014年1-3月 (逢星期五)  
時間: 18:00 - 19:30  
地點: 本中心  
對象: 14歲或以上青少年  
名額: 5人  
收費: \$80(四堂)  
負責人: 註冊社工 馮瀚勳先生  
備註: 活動由組BAND 時間成員教授



### 低音結他初班

內容：  
缺乏低音結他手是很多BAND隊的頭痛地方,本班組教導你學習低音結他的基礎彈奏技巧,讓你能在樂隊中穩佔一席位之餘,你的BAND隊也可以變得更完整。

日期: 2014年1-3月 (逢星期二) 共8節  
(正式日期及時間待定,可先留名,以便安排)  
時間: 待定  
地點: 本中心  
對象: 11歲或以上  
名額: 4人  
收費: 會員\$250 (4堂); 非會員\$250 (4堂)  
負責人: 活動工作員 周怡庭姑娘  
備註: 須自備低音結他 (中心有少量低音結他可借用)



### 組BAND時間 流行鼓班 第九期

內容：  
課程由專業導師任教,包括簡單敲擊技巧及樂理,並會定期配合聖三一流行鼓考試。

日期: 2014年1月-3月 (逢星期二或六) 共12節  
時間: 16:00 - 18:00 (星期二) 10:00 - 12:00 (星期六)  
地點: BAND房  
對象: 12歲或以上青少年  
名額: 3名  
收費: 會員\$350(4堂); 非會員\$350(4堂)  
負責人: 活動工作員 馮永奔先生  
備註: 課程將會一對一教授,每節40分鐘

### UKULELE 夏威夷小結他基礎班



內容：  
想彈結他但自己隻手又唔夠大? UKULELE係你更合適選擇,簡單方便且音色動聽,讓你可以重拾對音樂的興趣。

日期: 2014年1月至3月 (逢星期四或六) 共12節  
時間: 18:00 - 19:00 (星期四) 14:00 - 15:00 (星期六)  
地點: 本中心電腦房  
對象: 12歲或以上青少年 名額: 4名  
收費: 會員\$350(4堂); 非會員\$350(4堂)  
負責人: 活動工作員 周怡庭姑娘 及 馮永奔先生



# 主 少年成長發展支援隊

LET'S CHECK IT!



大家既努力值得嘉許



辛苦晒咁多位義工，所以要獎勵一下

義工嘉許典禮

活動回顧

SNAP SHOTS



中秋顯愛心

義工們親手製作冰皮月餅

製作好的月餅會送到有需要人士手上

馬崇義工訓練



團結就是力量，一齊商議，總會有辦法



古有神農氏嚐百草，今有同學仔試盡人生五味

同學仔齊心協力，為乘風破浪做好準備

沙崇領袖訓練營



「撒冷」小隊隊員好專注，老師既示範，要給你一個讚

「撒冷成暖」義工小組

## 包點天使之新年齊蒸糕



內容：  
新年就快到啦，鍾意食年糕既你，想唔想試下親手整個糕呢？快D黎一齊整啦。可以自己食又可以將年糕送到有需要既人手上，大家一齊糕糕慶慶過年。

日期：2014年1月20日(初中組)；1月22日(高小組)  
時間：17:30 - 20:00 地點：本中心  
對象：小四至小六學生(高小組) 中一或以上學生(初中組) 名額：8人  
收費：會員\$30；非會員\$40  
負責人：活動工作員 馮永奔先生  
備註：費用已包括材料



## 親煮樂績 FUN 第九期



內容：  
親子烹飪是父母與孩子溝通或是共享家庭樂的好時機，那就讓CAFÉ的義工們為你創造玩樂的時機吧！活動將由CAFÉ的義工教授，製作簡單合時的食物。

日期：2014年3月8日 - 3月29日(逢星期六，共四節)  
時間：10:00 - 11:30 地點：本中心  
對象：3 - 7歲兒童及其家長 名額：4對親子  
收費：會員\$150；非會員\$170  
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘  
備註：費用已包括材料，請自備食物盒及圍裙

## 桌上遊戲小組



內容：  
想有一個有趣既週末，快D黎我地小組喇。想玩康樂棋又得，象棋又得，想要特別D可以同你玩卡GAME。總會有一樣你想玩。

日期：2014年1月 - 3月(逢星期三、五)  
時間：17:00 - 18:30 地點：本中心  
對象：小四至小六學生 名額：不限  
收費：免費  
負責人：活動工作員 馮永奔先生

## 甜心天使第十六擊



內容：  
想一展廚藝、又想整一D令人食左甜絲絲既食物？咁你就要黎加入我地一齊製作唔好既甜品啦！今次我地會一齊整四種唔同既蛋糕。如果你好鍾意整甜品，就唔好錯過啦！！

日期：2014年3月5日 - 3月26日(逢星期三，共四節)  
時間：17:00 - 18:30 地點：本中心  
對象：11至18歲青少年 名額：10人  
收費：會員\$100；非會員\$120；綜援\$70  
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘 及 活動工作員 馮永奔先生  
備註：費用已包括材料，請自備食物盒及圍裙

## 桌上遊戲大決戰 新春大決戰



內容：  
想有一個有趣既週末，快D黎我地小組喇。想玩康樂棋又得，象棋又得，想要特別D可以同你玩卡GAME。總會有一樣你想玩。

日期：2014年3月8日(三國殺)  
2014年3月15日(戰國風雲)  
2014年3月22日(德國心臟病)  
2014年3月29日(康樂棋)  
時間：16:00 - 18:00 地點：本中心  
對象：小四式以上學生  
名額：10名(每個比賽) 收費：\$5(每個比賽)  
負責人：活動工作員 馮永奔先生

## TEEN天CAFÉ之繽紛玩樂玩手指



內容：  
系CAFÉ等緊野食果整可以做D咩呢？不如黎整下手工喇！又可以消磨時間又可以發揮一下創意。

日期：2014年1-3月(逢星期四)  
時間：CAFÉ開放時間內 地點：本中心  
對象：不限 名額：不限  
收費：於CAFÉ內購買食物即可參加  
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘 及 活動工作員 周怡庭姑娘

## 開放時間表 TIMETABLE



時間	星期	一	二	三	四	五	六	日
12:00 - 15:00								
16:30 - 19:30					✓	✓	✓	15:00 - 18:30
check it out! 特色活動						繽紛玩樂玩手指		休息
						桌上遊戲		
						逢星期五17:00 - 18:30		
						逢星期六15:00 - 16:30		



JAN TO MAR 2014年1-3月

PAGE 1	桌上遊戲有幾FUN
PAGE 2	青少年成長發展支援隊 9-11月活動回顧
PAGE 3-4	Teen天café
PAGE 4	活動：運動
PAGE 5	活動：音樂
PAGE 6	活動：藝術
PAGE 7-8	活動：青年義工八達通
PAGE 9	活動：其他活動

## 桌上遊戲有幾FUN

近年差不多每一個可以聚集青年人的地方，都會有桌上遊戲踪影。桌上遊戲是一種面對面的遊戲，非常強調人與人的之間交流。因此，桌遊是家庭休閒、朋友聚會，甚至商務閒暇等多種場合的最佳溝通方式。

「桌上遊戲」最初是指運用一些指示物或者物件在特定的圖板或盤面上（通常是為某個遊戲而設計）放置、移除或者移動來進行的遊戲。這類遊戲最廣為人知的代表是「大富翁」。是指一切可以在桌面上或者某個多人面對面的平台上玩的遊戲，與運動或者電子遊戲相區別，桌上遊戲更注重對多種思維方式的鍛鍊、語言表達能力鍛鍊及情緒智商EQ的鍛鍊，而且不依賴電子設備及技術。

現在人們常說的桌上遊戲，則是特指桌上遊戲中的版圖遊戲，這類遊戲通常是用特製的地圖板，運用大量道具虛擬多種資源的生產、交易等流動過程，並緊密結合在一個統一的文化背景之下。透過這種遊戲，可以訓練人的思考力、記憶力、聯想力、判斷力，可以學習如何與別人相處、溝通，著重在對互相的智力水平和分析計算能力的挑戰。而且桌上遊戲對玩家年齡的差別要求不大，適合家庭成員或朋友們一起進行遊戲從而增進成員間的感情。通過遊戲提高參與者的思維及邏輯推理能力，使遊戲者認識到各種學科理論的應用，並為求達到目標制訂出詳細的策略與全盤計劃。

由於桌上遊戲除了好玩之外，還能夠幫助青少年的個人成長，所以本中心的TEEN天CAFÉ 亦定期有棋賽活動，讓區內的青少年能夠有一個地方聚集棋友，一同學習及交流心得，一起享受一些健康好玩且俱教育意義的活動。

OUR CHOICE :

### 德國心臟病

一款考你反應同計數嘅遊戲，四款生果同四隻小動物會唔會令你反應唔切？快D黎試下你就知啦。

RULES

1. 每位參加者會獲派相同數量的卡牌，將卡牌面向下放著。由其中一位開始，輪流將卡牌反轉放於自己前方。
2. 當圈內其中一種水果的數量，加或減時等於5個，就可以按鈴，最快按鈴者就將有該種水果的卡牌整疊拿走，放於一邊，不用放到自己的卡牌堆中。
3. 四種動物代表四種水果，小熊代表香蕉、兔子代表草莓、小狗代表桃子、小豬代表青檸，當動物卡出現時，圈內沒有該種水果，就可按鈴，最快者取走該疊動物卡。

OUR CHOICE :

### 大力士棋

大力士棋係一副簡單好玩既兩人對抗遊戲，目的只有一個，就係將對手的棋子推出圈外，6粒就贏。

RULES

1. 每次可向其中一個方向推動1至3粒棋子，移動的棋子必須相連。
2. 雙方棋子數目相同時無法推動對方棋子。
3. 最快將對手6粒棋子推出圈外為贏。

