

POWER

OCT TO DEC

2013年10-12月

FREE
for charge



今日 生日

TODAY'S THEME

暑假熱辣同事心聲

WHAT'S NEW?

暑期活動回顧

基督教
香港崇真會
沙田
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔

基督教 沙田
香港崇真會 綜合服務中心
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE



夏日熱辣

2013年10-12月

免費派發 Free for charge

活動報名日期
2013年10月8日(星期二)
下午2:30

WE HAD A Meaningful

SUMMER

地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2647 7337 傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org
印刷數量：2500本 督印人：謝飛翔



PAGE 1	目錄 / 中心開放時間	PAGE 14 - 17	兒童活動
PAGE 2	主任的話	PAGE 18 - 19	兒童興趣班
PAGE 3 - 6	活動花絮	PAGE 20	義工活動
PAGE 7	兒童才藝大匯演	PAGE 21	家長活動
PAGE 8	愛心券活動	PAGE 22	小學課餘託管服務 / 小學功課輔導班
PAGE 9	義S Join 3D 義工計劃	PAGE 23 - 24	童軍招募
PAGE 10	SAM 全人發展獎勵計劃	PAGE 25	鋼琴班 / 露營用品 (借用守則)
PAGE 11 - 12	幼兒活動	PAGE 26 - 28	會員須知
PAGE 13	幼兒興趣班		

中心架構圖

*註冊社工
#同一社工



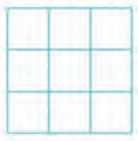
開學了



「未知道，未知道，未知道。」
「全接觸。」
主任

九月，陽光仍熱烘烘的，伴著早晚點滴的涼意，莘莘學子開學了。一個多月的暑假後，再看看各位青少年朋友，感覺是大家都長高了，稚氣也減少了。新學期新氣象，期望你們能回顧過去，計劃本學年的大計，為自己在學習及各項成長發展上找到新的姿態，並以勤奮和堅持的態度，面對各種新的經驗、新的學習。加油啊！！

服務督導主任 杜雪荔姑娘



新形象



新生趣

新學年，新開始！今期中心通訊「沙綜」更以全新版面設計與各位見面，希望能帶給各位會員更多新鮮感！此外，中心將於2014年便踏入25周年，在區內服務25年的確不簡單，所以我們正積極準備一連串精彩的慶祝活動，與你們一同分享中心的25周年銀禧紀念。

中心主任 謝飛翔先生

博康邨博達樓辦公室

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 13:00		★		★		★	
14:30 - 18:30	★	★	★	★	★	★	★
18:30 - 21:30	★	★	★	★	★	★	

開放時間



齊齊向最高點進發！加油加油！

家庭及社區 工作支援隊

LET'S CHECK IT!

運動攀攀攀

情緒超人



學習如何正確舒緩情緒，你都能和我們一樣成為「情緒超人」。

感受自然
米埔生態遊



除了欣賞米埔優美的環境外，沿途亦認識了更多生態的知識。

小眼睛。
看世界系列
PIZZA HUT



親自製作的PIZZA是特別好吃的！

一分鐘擂台

好緊張呀！不知道能否在一分鐘內成功挑戰每一關呢？



我們喜歡運用藝術去表達對不同事物的看法，亦希望讓身邊的人了解我們的想法。

「由我畫出彩色世界」藝術治療小組

與「我的最愛」一起整曲奇餅，過程中的確有很多樂趣。



歷奇小先鋒
(溝通篇)

親子MASTER CHEF

合作成功的關鍵之一就是有效溝通，我們做得到！



學校工作支援隊 LET'S CHECK IT!

千金系列
長洲製作
平安包



爆釣一分鐘



農莊身體驗

德瑞粵港
青年交流日



閃電十一人參加室內4人足球賽



成長的天空同學會
獨木舟訓練



愛心小義工



小手
大搞作

蠟筆小新之
搗鬼塔門大冒險

暑期繽紛
夏令營



成長的天空
再再再戰營



甜品小師傅



兒童才藝大匯演



上年度本中心共舉辦了兩次兒童才藝大匯演，並分別於2012年8月及2013年3月假美田社區會堂及沙田崇真學校舉行。表演當天人頭湧湧，而且表演節目十分精彩，包括有跳舞、話劇、唱歌、跆拳道等，大獲好評。

各位台上的小朋友都努力裝備練習，把握機會，務求令表演盡善盡美，將個人才能盡現人前。台下的觀眾均看得雀躍投入，觀眾的投入參與、熱烈掌聲，相信對小朋友已是一種無形的支持及鼓勵。

我們深信表演是一個讓兒童學習及成長的良好機會，隨著表演團隊越趨成熟，本年度我們會將表演升級，首次遷移至沙田大會堂的文娛廳舉行。

兒童無疑是我們新一代的社會棟樑，他們的成長又怎可以少了你的見證和支持呢？！

2014年1月11日下午，約定你！

愛心券活動

LOVE THIS WAY!

嘩！嘩！嘩！一年一度的愛心券活動又來到喇！還記得上年度一班義工在義賣愛心券後，跟我們一起到營地玩樂一番，更有燒烤比賽，真的很難忘！

而參與的義工人數愈來愈多，又一年比一年主動，多得一班無私的義工，為公公婆婆籌得不少的款項！

我哋今年的愛心券活動又怎可以少得你呢！不論你是親子、青少年、中小學生、大小朋友也好，只要你有心，夢想可成真！今年的愛心券活動，等緊你！

愛。家。茶

於中心附近參與親子街站義工，幫助更多有需要的長者；及後一同前往旺角區CAFÉ，享受自助親子下午茶，同時進行親子BOARD GAME比賽，考驗親子間的溝通、默契，與一家共享家庭樂。

日期：2/11/2013 (星期六)
時間：12:00 - 18:00
地點：中心附近、旺角區CAFÉ
對象：親子 名額：50人
費用：會員：\$25，非會員：\$55，綜援：\$18
負責人：註冊社工連珮堂姑娘及李詠心姑娘
備註：費用已包去程旅遊車費、自助下午茶及遊戲費用

JOIN US!

「童」愛天地

「日行一善」是童軍的規律，想跟子女一起做善事的機會來了！一年一度的愛心券活動又怎可以少得你呢！活動鼓勵家長以身作則，透過身教鼓勵子女多做義工，多做善事，發揮我們的無限愛心，將幸福傳遞給他人！做完善事後，我們會一起到香港動植物公園參觀，實行一家享樂，感受一下大自然的奇妙旅程。

日期：3/11/2013 (星期日) 時間：10:00 - 17:00
地點：沙田區及香港動植物公園
對象：小、幼童軍團員及其家長 名額：48人
收費：會員\$35
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘、方卓倫先生
備註：費用已包括來回車費及午餐

親子"義"行

親子共同在區內參與義務工作，為有需要的長者籌款。透過身體力行，讓你的孩子學習樂於助人，關心社會。完成者，可獲本中心頒發感謝狀一張以表謝意。

日期：1) 2/11/2013 (星期六)
2) 3/11/2013 (星期日)
時間：1) 10:00 - 17:00 2) 13:00 - 17:00
地點：沙田區 對象：親子
名額：50人 費用：全免
負責人：註冊社工郭寶兒姑娘及張琬琪姑娘
備註：1) 參加家庭可向負責同工先行登記參與的時段，再作安排。
2) 家長必須陪同孩子出席。





義S JOIN 3D 義工計劃

VOLUNTEER WORKS

日期	活動	時間	人數	活動形式	收費
17-11-2013	登「綠」長洲	8:00 - 18:00	35人	義工培訓：認識環境保育	\$50 船費自備
19-1-2013	中心大掃除	待定	不限	義工服務	免費
19-1-2013	義工團年飯	待定	待定	義工聚會	待定

請密切留意中心「義S JOIN 3D義工計劃」壁報版的最新活動資料

義工活動

2013 義工嘉許禮

日期：2013年10月20日 (星期日)

時間：下午2:30 - 4:30

地點：火炭昇悅超級漁港

對象：已參加「義S JOIN 3D義工計劃」之中心義工

內容：頒獎典禮、義工分享、抽獎、遊戲、表演

收費詳情如下：

義工時數	費用
30小時或以上	免費
10 - 29小時	\$40
9小時或以下	\$100
10小時或以上 的義工直繫家人	\$100



WE NEED YOU ! 2013-14年度 中心會員大會

會員大會為中心不同年齡層的會員提供一個發表意見的平台，讓我們更了解大家的需要，使我們的服務更臻完善。同時亦能讓會員更了解中心的架構、運作和會員的權利等。會後更設茶點招待，現誠邀各會員出席！名額有限，有興趣參與的會員可於大堂接待處報名。

日期：2013年11月16日(星期六)

時間：5:30PM - 6:30PM

地點：本中心

對象：中心會員

費用：全免

名額：80人

負責職員：謝飛翔先生、李詠心姑娘、羅麗霞姑娘、吳天行先生



SAM 全人發展 獎勵計劃

我們認為每個人都是獨特的，我們身上各有不同的長處，可是因為沒有發揮的平台，使大家的潛能未被發掘。有見及此，本中心特意舉辦SAM全人發展獎勵計劃，讓一眾兒童及青少年在活動中得以發揮所長，鼓勵各會員於運動、藝術及音樂三個範疇內，發掘自己的潛能。

對象 本中心之兒童及青少年會員

1. 於本專頁內，下表之活動為本季的SAM特色活動，並會分作S(Sport運動)、A(Art藝術)、M(Music音樂)三大範疇。
2. 當會員參與下表內每項活動後，負責職員將按會員參與的表現，派發一張所屬類別之SAM獎勵咭。
3. SAM獎勵咭分為S、A、M三類，每類有10種不同圖案(共30張)，每款由負責職員隨機派發。
4. 於每張咭的咭背，負責活動的職員會寫上參加者的名字及鼓勵說話。
5. 會員需自行保管獎勵咭，如有遺失，不會補發。
6. 於每年六月為結算日，如：
該年於SAM三個範疇中，共得到10張獎勵咭(10張獎勵咭中，必需包括S、A、M各最少一張)的參加者，則獲發證書，並可免費參加中心舉辦的SAM神秘親子嘉許活動(每年四月公佈活動詳情)，以作鼓勵。



規則

活動名稱	頁數	所屬SAM類別	活動名稱	頁數	所屬SAM類別
手作小博士	YP P.5	A(Art藝術)	變身! Super Star (13年10月-12月) 幼兒班	P.12	M(Music音樂)
聖誕音樂齊齊jam	YP P.4	M(Music音樂)	變身! Super Star (13年10月-12月) 小學班	P.14	M(Music音樂)
Locking Dance	YP P.5	S(Sport運動)	變身! Super Star (13年10月-12月) 進階班	P.14	M(Music音樂)
游繩下降課程	YP P.8	S(Sport運動)	小小運動會	P.11	S(Sport運動)
組band時間結他友初體驗	YP P.4	M(Music音樂)	樂器DIY	P.11	M(Music音樂)
			Smart Kids小劇團	P.16	A(Art藝術)
			捲出小心意(2013年10-12月)	P.17	A(Art藝術)
			中國畫中情(10-12/2013)	P.14	A(Art藝術)



在過去的暑假中，一眾會員參加了第一季SAM全人發展獎勵計劃活動，在當中發揮他們的運動、藝術及音樂潛能計有...

- 暑期定向王
- 農莊「身」體驗
- TTM青少年7人足隊
- 藝術奇遇記
- 暑期學習天地之手工天地及魔法幻影
- 小手大搞作
- 歌唱技巧班
- 魔幻甜「思思」
- 組BAND時間



如您已參與以上活動，請向該活動之負責職員取回您的獎勵咭，謝謝。

小小運動會

加入新元素到傳統運動競技比賽當中，不只讓幼兒享受一個愉快的下午，更讓他們發揮運動潛能。

日期：10/11/2013 (星期日，共一節)
 時間：15:00 - 16:30
 地點：本中心
 對象：K2至K3學生
 名額：10人
 收費：會員\$30，非會員\$60
 負責人：馮文安先生及張琬琪姑娘
 備註：請穿著運動服裝及自備食水



聖誕繽紛PARTY

齊齊開開心心迎聖誕，一起製作聖誕小食，唱聖誕歌，玩遊戲！

日期：20/12/2013 (星期五)
 時間：16:30 - 18:00
 地點：本中心
 對象：K1至K3 學生
 名額：12人
 收費：會員\$30，非會員\$60
 負責人：張琬琪姑娘及馮文安先生
 備註：需自備餐具及食物盒



英語遊樂園

透過不同的活動，包括遊戲、唱歌跳舞、美食及手工製作等等，讓孩子輕鬆學英語，活動亦提供機會讓幼兒學習以英語對話，提昇自信心外，亦讓他們初步學習與人相處。

日期：18/10/2013 - 22/11/2013
 (逢星期五，共六節)
 時間：17:30 - 18:30 地點：本中心
 對象：K1至K3幼兒 名額：10人
 收費：會員\$60，非會員\$90，綜援\$42
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
 備註：1. 活動為延續班，故舊生優先
 2. 由青年義工任教

唱學俚冬瓜

透過唱歌、朗誦等方式，讓幼兒輕鬆學習簡單的普通話會話及生字，藉以提昇其自信心。

日期：18/10/2013 - 22/11/2013
 (逢星期五，共六節)
 時間：16:00 - 17:00
 地點：本中心
 對象：K1至K3幼兒
 名額：10人
 收費：會員\$60，非會員\$90，綜援\$42
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
 備註：1. 活動為延續班，故舊生優先
 2. 由青年義工任教



小童看世界

與幼兒共同到社區隨意拍攝照片，透過不同相機鏡頭，從他們的角度，了解幼兒眼中的世界。

日期：24/11/2013 (星期日)
 時間：15:30 - 17:30
 地點：本中心及區內地點
 對象：K2至小二學生
 名額：8人
 收費：會員\$20，非會員\$50
 負責人：馮文安先生
 備註：1. 請穿著運動服裝及自備食水
 2. 請自備相機(如有)

幼兒小煮意

透過製作特色食品及飲品，讓學生認識飲食文化，同時學習簡單的餐桌禮儀。

日期：2/12/2013 (星期一)
 時間：16:30 - 18:00
 地點：本中心
 對象：K2至小一學生
 名額：6人
 收費：會員\$15，非會員\$45
 負責人：馮文安先生
 備註：需自備食物盒



樂器DIY

內容：樂器你可能玩得多，自己動手製造樂器你又試過未!? 透過製作過程可培育小孩的思考和創作力，製作後我們一起來演奏吧!

日期：29/10/2013
 (逢星期二，共一節)
 時間：16:30 - 17:30
 地點：本中心
 對象：K1至K3學生
 名額：10人
 收費：會員\$20，非會員\$50
 負責人：馮文安先生
 備註：費用已包括材料費

聖誕寶寶狂歡派對

又到聖誕！又到聖誕！崇真會的聖誕派對又怎可以少了你呢！今次活動除了有集體遊戲、大抽獎外，還有崇真義工為我們準備聖誕甜品，為聖誕派對加一點甜！快點來報名參加啦！

日期：14/12/2013
 (星期六，共一節)
 時間：11:00 - 12:30 地點：本中心
 對象：K1 至 K3幼兒 名額：20人
 收費：會員\$20，非會員\$50
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
 備註：1. 由青年義工協助帶領
 2. 請自備食物盒、餐具及清水

變身-SUPER STAR (幼兒組)

1. 教授流行舞知識及技巧
2. 培養參加者對流行舞之興趣

日期：5/10/2013 - 28/12/2013
 (逢星期六，共11節，14/12及21/12除外)
 時間：幼兒組 (10:00 - 11:00) 地點：本中心
 對象：幼兒組 (升K2至K3學生) 名額：10人
 收費：會員\$220，非會員\$250
 負責人：張琬琪姑娘
 備註：1. 由資深導師任教
 2. 自備清水及小毛巾
 3. 舊生優先報名，新生請留名
 4. 新生需經過甄選

幼兒興趣班 INTEREST CLASS

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
唱遊普通話	以唱遊、故事及手工形式輕輕鬆鬆學習普通話，培養參加者對學習普通話之興趣。	31/10 - 19/12/2013 (逢星期四，共八節) 17:00 - 18:00	K2 - K3學生 10人	本中心 \$200(會員) \$240(非會員)	馮文安先生 由資深導師任教
小手創造師	小朋友在課堂中製造不同的手工作品，從而培養小朋友	5/11 - 10/12/2013 (逢星期二，共六節) 16:00 - 17:00	K1 - K3學生 10人	本中心 \$120(會員) \$150(非會員)	馮文安先生 費用已包括材料費
幼兒足球	透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。	28/10 - 25/11/2013 (逢星期一，共五節) 17:00 - 18:00	K2至小一學生 6人	本中心 \$150(會員) \$180(非會員)	馮文安先生 1. 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂 2. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水
小小唱遊天地	透過唱歌及集體遊戲，提升小朋友合作性及發現音樂潛能。	28/10 - 2/12/2013 (逢星期一，共六節) 15:30 - 16:30	K1 - K3學生 12人	本中心 \$90(會員) \$120(非會員)	張琬琪姑娘
幼兒畫班	以互動形式教授繪畫技巧之餘，同時培養參加者的專注力及創意。	9/11 - 28/12/2013 (逢星期六，共八節) A班: 10:00 - 11:00 B班: 11:00 - 12:00 C班: 12:00 - 13:00 D班: 10:00 - 11:00	K1 - 小一學生 10人(每班)	本中心 \$240(會員) \$270(非會員)	馮文安先生 1. 由專業導師任教 2. 費用已包括材料費及1本畫冊 3. 舊生優先報名，新生請留名
小小手指畫	透過教授小朋友繪畫手指畫，讓小朋友利用其小手，畫出不同的圖案及動物，除了可訓練小朋友手指的靈活性，亦可發揮小朋友的創意思維。	19/10 - 23/11/2013 (逢星期六，共六節) A班: 11:00 - 12:00 B班: 12:00 - 13:00	K2至小三學生 8人(每班)	本中心 \$90(會員) \$120(非會員)	馮文安先生
幼兒英語 PLAYGROUP (2013 10月-11月)	以趣味遊戲學習形式教授幼兒基礎英語，同時培養幼兒對英語的興趣。	A班: 17/10 - 21/11/2013 (逢星期四，共6節) 15:30 - 16:30 B班: 19/10 - 23/11/2013 (逢星期六，共6節) 14:30 - 15:30	K2至K3學生 10人	本中心 \$420(會員) \$450(非會員)	張琬琪姑娘
舞動小跳豆	教授基本中國舞蹈技巧，訓練幼兒的節奏感，從小培養跳舞的興趣。	17/10 - 12/12/2013 (逢星期四，共9節) 17:00 - 18:00	K2至K3學生 10人	本中心 \$450(會員) \$480(非會員)	張琬琪姑娘 1. 舊生優先 2. 需另費購買跳舞鞋費

變身—SUPER STAR (進階(小學組))

1. 教授流行舞知識及技巧
2. 培養參加者對流行舞之興趣

日期: 5/10 - 28/12/2013
(逢星期六，共11節，14/12及21/12除外)
時間: 進階組 (11:00-12:00) 小學組 (12:00-13:00)
地點: 本中心
對象: 進階組 (小一至小六學生)
小學組 (升小一至小六學生)
名額: 每班10人
收費: 會員\$220，非會員\$250
負責人: 註冊社工郭寶兒姑娘及張琬琪姑娘
備註: 1. 由資深導師任教 2. 自備清水及小毛巾
3. 舊生優先報名，新生請留名
4. 新生需經過甄選

小DJ·大潛能

發現自己詞不達意？別人總不明白自己想法？就快點來參加DJ訓練班啦！本活動會鼓勵兒童多以言語表達自己的想法，並會運用中心的中央廣播系統嘗試開腔發言，一嘗擔當DJ的感覺！

日期: 30/10 - 18/12/2013
(逢星期三，共八節)
時間: 17:30 - 18:30
地點: 本中心
對象: 小學生
名額: 6人
收費: 會員\$80，非會員\$110，綜援\$56
負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘



「友腦」小義工

透過教授兒童基本的電腦知識(包括文書處理、海報設計等)，提昇他們的責任感。完成訓練後，參加者將會成為中心的小義工，協助處理相關工作。

日期: 18/10 - 6/12/2013
(逢星期五，共八節)
時間: 19:00 - 20:00
地點: 本中心
對象: 只限打字小快手舊生或略懂中文輸入法的小學生
名額: 8人
收費: 會員\$80，非會員\$110，綜援\$56
負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘

我是小作家

透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及表達能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。

日期: 19/10 - 7/12/2013
(逢星期六，共七節，30/11除外)
時間: 11:00 - 12:00
地點: 本中心
對象: 初小兒童
名額: 8人
收費: 會員\$70，非會員\$100，綜援\$49
負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘

中國畫中情

透過學習繪畫中國畫，培養兒童對中國藝術的興趣及學習互相欣賞，藉此助他們建立正面的人生價值觀。活動會安排兒童將親手繪畫的作品贈送他人，讓他們體驗施比受更為有福的精神，並將自己的幸福、快樂感染他人。

日期: 24/10 - 12/12/2013
(逢星期四，共八節)
時間: 16:00 - 17:00
地點: 本中心
對象: 小學生
名額: 8人
收費: 會員\$80，非會員\$110，綜援\$56
負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘

崇真朗誦團

透過學習朗誦詩句及集體遊戲，改善兒童咬字不清及懶音的習慣，讓兒童學習廣東話的正確讀音，提昇兒童自我表達的能力及提昇自信。

日期：22/10 - 17/12/2013
(逢星期二，共八節，10/12除外)
時間：17:30 - 18:30
地點：本中心 遊藝園
對象：5 - 7歲兒童
名額：10人
收費：會員\$80，非會員\$110，綜援\$56
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 舊生優先
2. 表現良好之組員將可獲得機會參與公開表演



陶笛FANS CLUB

陶笛不但音色清脆悅耳，更十分輕巧，便於攜帶，隨時隨地也可吹出優美的樂曲！吹奏陶笛同時可訓練兒童的專注力及培養對音樂的興趣。身為陶笛FANS的你，快快參加我們的陶笛FANS CLUB，一同學陶笛啦！

日期：9/11 - 21/12/2013
(逢星期六，23/11/2013暫停 共六節)
時間：初班~10:00 - 11:00 中班~11:00 - 12:00
高班~12:00 - 13:00 地點：本中心
對象：小一至小六之兒童 名額：每班8人
收費：會員\$70，非會員\$100，綜援\$49
負責人：註冊社工李詠心姑娘
備註：1. 舊生優先
2. 表現良好之組員將有機會參與公開表演
3. 參加者請自備十二孔陶笛或向李姑娘代購塑膠中音C調十二孔笛 (約\$110)



SMART KIDS小劇團

透過話劇訓練、角色扮演及遊戲活動等，讓兒童能透過故事建立正確的道德觀念及良好品格，同時透過角色扮演，讓兒童有個抒發情緒的空間，學習自我表達及不同場合合宜的對答。

日期：18/10 - 20/12/2013 (逢星期五，共十節)
時間：16:30 - 18:00 地點：本中心
對象：小一至小六之兒童 名額：12人
收費：會員\$30
負責人：註冊社工李詠心姑娘
備註：1. 活動由沙田區青年活動委員會贊助
2. 參加者需通過面試才會被錄取
3. 小組將會有專業導師訓練，並會安排表現良好之團員參與公開表演。

手偶說故事 地區篇

活動包括手偶表演技巧訓練、走訪沙田景點取手偶劇題材、一同創作劇本、排練、製成片段公開播放及一次公開表演。

日期：17/11/2013 - 12/1/2014
(逢星期日，22/12/2013除外)
時間：小組~16:30-18:00；外出~15:00-18:00
地點：本中心
對象：8 - 12歲兒童
名額：8人
收費：會員\$80，非會員\$110，綜援\$56
負責人：註冊社工連珮瑩姑娘
備註：外出日子另行通知。



崇真兒童歌詠團

透過學習不同主題的歌曲，從歌詞中感受愛、友情、親情的可貴！同時透過合唱，訓練兒童群體合作的精神及唱歌的技巧；提升兒童的自我表達能力、自信心及培養個人興趣。

日期：9/11 - 21/12/2013
(逢星期六，23/11/2013暫停 共六節)
時間：14:00 - 15:30 地點：本中心
對象：小一至小六之兒童 名額：20人
收費：會員\$70，非會員\$100，綜援\$49
負責人：註冊社工李詠心姑娘
備註：1. 舊生優先報名
2. 歡迎新生留名或插班
3. 表現良好之參加者將有機會出席公開表演

香港陶笛崇真團

歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加！樂團會有專業的訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。

日期：10/2013 - 12/2013 (逢星期五)
時間：17:30 - 19:00 地點：本中心
對象：小一或以上兒童 名額：16人
收費：按月收費：會員\$34，全書津/綜援家庭\$24
負責人：註冊社工李詠心姑娘
備註：1. 參加者請自備十二孔陶笛
2. 參加者需通過面試才會被錄取
3. 樂團由香港著名陶笛家袁樂天先生任教
4. 表現良好之團員將有機會出席公開表演

SWEET 過聖誕

聖誕甜品吃得多，有沒有試過親手製作？本活動共有三節，分別會製作三項不同的聖誕甜品，讓你在這個聖誕為家人、為自己，多加一點甜！

日期：6/12 - 20/12/2013
(逢星期五，共三節)
時間：17:00 - 18:30
地點：本中心
對象：小學生 名額：10人
收費：會員\$60，非會員\$90，綜援\$42
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 活動由青年義工任教
2. 請自備圍裙、食物盒、餐具及清水
3. 請如參加者有食物敏感，請於報名時通知負責職員

溝通小先鋒

兒童越見長大，便需要面對更多不同的朋友，但有時總會有意見不合的時候，現透過簡單的歷奇遊戲提升兒童溝通的技巧。

日期：26/10 - 30/11/2013
(逢星期六，共六節)
時間：13:00 - 14:00
地點：本中心 名額：10人
對象：小三至小六學生
收費：會員\$60，非會員\$90，綜援\$42
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：請穿著運動服裝

解難小先鋒

兒童越見長大，便需要面對不同的問題，他們需要努力嘗試解決，才能獨當一面的成長，以透過簡單的歷奇遊戲提升兒童解決困難的能力。

日期：18/10 - 22/11/2013
(逢星期五，共六節)
時間：19:00 - 20:00
地點：本中心 名額：10人
對象：小三至小六學生
收費：會員\$60，非會員\$90，綜援\$42
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：請穿著運動服裝

捲出小心意

現透過教授捲紙藝術，製作一份有自己個性的心意咭，並以心意咭贈於區內弱勢社群，關心社區

日期：26/10 - 30/11/2013
(逢星期六，共六節)
時間：14:00 - 15:00
地點：本中心
對象：小二至小五學生
名額：8人
收費：會員\$60，非會員\$90，綜援\$42
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：費用已包材料費

升中你要知

每位小六學生都希望升上一間心儀的中學，但現在升中面試，難度越來越高，現透過分享升中面試技巧，訓練學生能順利完成升中面試。

日期：15/11 - 20/12/2013
(逢星期五，共六節)
時間：16:30 - 17:30
地點：本中心
對象：小六學生
名額：10人
收費：會員\$60，非會員\$90，綜援\$42
負責人：註冊社工方卓倫先生

時事追擊

每週準備不同的時事熱話，讓參加者了解香港最新資訊，同時也訓練他們的批判性思考。

日期：16/10 - 20/11/2013
(逢星期三，共六節)
時間：18:00 - 19:00
地點：本中心
對象：小四至小六學生
名額：10人
收費：會員\$60，非會員\$90，綜援\$42
負責人：註冊社工方卓倫先生

記憶有法

會不會總是忘記東西呢？不如嘗試輕鬆的接觸不同的記憶法，裝備一下自己吧。

日期：6/11 - 11/12/2013
(逢星期三，共六節)
時間：17:00 - 18:00
地點：本中心
對象：小二至小六學生
名額：10人
收費：會員\$60，非會員\$90，綜援\$42
負責人：註冊社工方卓倫先生

環保設計 FUNZUNFUN

有想過家中的廢物可以循環再用嗎？成為有趣的聖誕裝飾嗎？現就有此機會了，同時也能大家介紹現有香港的環保資訊，齊齊身體力行。

日期：7/12/2013
(星期六，共一節)
時間：14:00 - 15:00
地點：本中心
對象：小一至小六學生
名額：8人
收費：會員\$5，非會員\$20
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：與義工一起參與

SMART KID 心智圖

小組會透過學習繪畫心智圖，訓練兒童組織及思考寫作，學習表達自己的想法。

日期：22/10 - 12/11/2013
(逢星期二，共四節)
時間：17:30 - 18:30
地點：本中心
對象：小二至小五學生
名額：8人
收費：會員\$40，非會員\$70，綜援\$28
負責人：註冊社工李詠心姑娘

兒童興趣班 INTEREST CLASS

時間	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
英文綜合訓練課程	以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級的學生一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(包括閱讀理解、文法及寫作)	9/11 - 28/12/2013 (逢星期六，共八節) A班：10:00 - 11:00 B班：11:00 - 12:00	A班： 小四至小五 B班： 小一至小二 8人(每班)	本中心 \$280(會員) \$310(非會員)	馮文安先生
兒童畫班	以互動形式教授繪畫技巧之餘，同時培養參加者的專注力及創意。	9/11 - 28/12/2013 (逢星期六，共八節) A班：11:00 - 12:00 B班：12:00 - 13:00	小一班小四學生 10人(每班)	本中心 \$240(會員) \$270(非會員)	馮文安先生 1. 由專業導師任教 2. 費用已包括材料費及1本畫簿 3. 舊生優先報名，新生請留名
珠心算班 (2013年9-11月)	1. 教授珠心算技巧 2. 培養參加者對珠心算的興趣	A&B班： 12/10 - 30/11/2013 C班： 28/9/2013 - 16/11/2013 (逢六，共八節) A班：12:00 - 13:00 B班：13:00 - 14:00 C班：13:00 - 14:00	小一班小五學生 8人(每班)	本中心 每期 \$440(會員) 每期 \$470(非會員)	張琬琪姑娘 1. 由專業導師任教 2. 如有而需要可代訂課本及算盤，有關價格按市價而定，可向負責職員查詢 3. 舊生優先報名，新生請留名
跆拳道班 (2013年10-12月)	教授自由博擊、自衛術、體能鍛鍊等。	每月逢星期三 (公眾假期除外) 新秀組：18:00 - 19:00 進階組：19:00 - 20:00	新秀組： 中班至中一學生 (初學者或同齡之舊生) 進階組： 小六或以上學生 (獲導師推薦之新秀組學生) 每組15人	本中心 \$180(會員) \$210(非會員)	馮文安先生 1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教 2. 凡新加入參加者連續參與2個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套

活動名稱	內容	日期及時間	對象及名額	地點及費用	負責人及備註
光彩傳心意	我們常常用紙同筆畫出我們的心意，今次就試用“電筒”照出我們的心意吧！本活動會教授LIGHTPAINT的基本技巧，從中製作出一幅獨特的圖畫。	17/11/2013 (星期日，共一節) 15:00 - 16:30	小一至小六之學生 8人	本中心 \$20(會員) \$30(非會員)	黃智珩先生 (ROY SIR)
藝術初體驗 (基礎班)	活動以新穎的方式學習不同種類的藝術，當中包括學習色彩學、素描、速畫等，從基礎開始接觸。並從中提升參加者對藝術的興趣。	24/10 - 14/11/2013 (逢星期四，共4節) 17:30 - 18:30	小三至小六之學生 6人	本中心 \$50(會員) \$80(非會員)	黃智珩先生 (ROY SIR) 活動會提供繪畫物資
空手道班 (2013年10 - 12月)	教授空手道技術，從嚴格鍛煉中，學習修身之道及正確習武觀念，提升兒童的手腳協調及體格，培養刻苦耐勞之精神。	每月逢星期二 (公眾假期除外) 19:00 - 20:30	K2至小六或以上學生 15人	本中心 \$180(會員) \$210(非會員)	吳天行先生 1. 由「香港糸東流空手道思華會」合資格教練任教。 2. 如表現優秀者及獲教練推薦，將獲公開比賽機會。 3. 初學者只須穿著輕鬆運動服。
全英語天地	以全英語的教學環境，教授學生英語，當中包括英語的閱讀理解及日常的會話等，加強學生英語基礎	9/11 - 28/12/2013 (逢星期六，共八節) A班：14:00 - 15:00 B班：15:30 - 16:30	A班： 小三至小四學生 B班： 小五至小六學生 8人(每班)	本中心 A: \$400 B: \$520 (會員) A: \$430 B: \$550 (非會員)	馮文安先生 1. 舊生優先 2. 由資深導師任教

老有所為計劃 - 伙頭媽媽

老有所為活動計劃 Opportunities for the Elderly Project

伙頭媽媽 - 長幼廚藝學堂

知不知道傳統糕點，是如何整作呢？今次我們將由一班長者義工教授予親子義工製造傳統食品，我們年青的義工們亦能教授西式糕點給長者義工，達致長幼共融。

日期：29/9 - 8/12/2013 (隔星期日) 共六節
23/12/2013 (星期一) 共一節

時間：15:00 - 17:00

地點：本中心

對象：長者義工及親子義工

名額：15對親子義工

收費：會員\$0

負責人：註冊社工方卓倫先生、李詠心姑娘

備註：此活動為老有所為活動計劃贊助，活動已包材料費



伙頭媽媽 - 教學四處走

在學堂學到不同的食品製作，想學以致用，不如外出教教別人吧！

日期：17/12 - 9/1/2014 (隔星期二，四) 共四節
時間：10:30 - 11:30 或 1:30 - 2:30

地點：區內社區中心

對象：長者義工及親子義工

名額：15對親子義工

收費：會員\$0

負責人：註冊社工方卓倫先生、李詠心姑娘

備註：此活動為老有所為活動計劃贊助，活動已包材料費

伙頭媽媽 - 愛心送暖

其實區內亦有不少獨居長者，是缺乏別人關心，我們更要把握機會關心及了解我們的社區。

日期：16/11 - 7/12/2013 (義工訓練)(共兩節)
28/12 - 4/1/2014 (探訪)(星期六)(共兩節)

時間：10:00 - 11:00

地點：本中心及社區

對象：親子義工及獨居長者

名額：15對親子義工

收費：會員\$0

負責人：註冊社工方卓倫先生、李詠心姑娘

備註：此活動為老有所為活動計劃贊助，活動已包材料費

伙頭媽媽 - 美食博覽

為了顯示各義工在計劃裡的成果，將會舉辦一個美食博覽會，讓區內人士了解大家計劃中的努力，宣揚長幼共融的精神。

日期：26/1/2014(共一節)(星期日)

時間：15:00 - 17:30

地點：本中心

對象：社區人士及伙頭媽媽義工

名額：15對親子義工

收費：會員\$0

負責人：註冊社工方卓倫先生、李詠心姑娘

備註：此活動為老有所為活動計劃贊助，活動已包材料費

家長英語班

由專業義工教授基礎英語知識，以提升家長者學習英語的興趣及增強自信心。

日期：24/10/2013 - 28/11/2013

(逢星期四，共六節)

時間：11:00 - 12:00 地點：本中心

對象：家長 名額：8人

收費：會員\$60，非會員\$100，綜援\$42

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1.適合對英語有初步認識的人士參加

2.由專業導師義務教授

家長倉頡班

透過教授學員基礎中文倉頡輸入法，以提升學習電腦的興趣及增強自信心。

日期：22/10/2013 - 26/11/2013

(逢星期二，共六節)

時間：10:30 - 12:00 地點：本中心

對象：家長 名額：8人

收費：會員\$60，非會員\$100，

綜援\$42

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：適合對電腦沒有認識或只有初步

認識之人士

家長加油站

由註冊社工與各位家長分享管教的心得，共同面對管教上的困難。

日期：21/10/2013 (一)、25/11/2013 (一)、16/12/2013(一)(各一節)

時間：10:00 - 11:30

地點：本中心 對象：區內家長

名額：20人 收費：全免

負責人：註冊社工郭寶兒及連佩瑩姑娘

備註：可分開每個月份報名



內容詳見如下：

日期	加油站內容
21/10/2013	提昇孩子的主動性
25/11/2013	遠離誘惑 重拾專注
16/12/2013	提昇孩子的獨立學習能力



小學 課餘託管 服務

- 目的：**
1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
 2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如：群體生活、人際關係和學習技巧等
 3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
 4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

時間：15:00 - 18:30 (逢星期一至五)

地點：本中心

對象：小一至小六年級學生

內容：小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導、學校接送服務(只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費：每月\$900 (家庭經濟有困難之家庭可向社工申請學費減免)

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責社工將安排約見。

負責人：註冊社工李詠心姑娘



TAKE GOOD CARE OF YOUR CHILDREN

小學 功課輔導班 NIGHT TIME TUTOR

本小組成立的目的是為了協助兒童處理功課上的問題，讓他們面對學習時更有信心。

日期：2013年10 - 12月(逢星期二至五)

時間：18:30 - 20:30 地點：本中心

對象：小一至小六學生 名額：10人

費用：\$35每堂，每月按堂數決定

負責人：註冊社工方卓倫先生，張琬琪姑娘

備註：1. 各參加者需預先留名，經工作人員面試後再視乎情況需決定是否取錄

2. 按月收費，以該月份之上課日數為準。



中心 童軍團隊

COME TO JOIN US!



沙田南區三十旅
小童軍/幼童軍領袖

LEADER CLASS

本中心現正招募小童軍及幼童軍領袖，歡迎16歲或以上有興趣之人士加入成為義務領袖，透過帶領及訓練等活動，以培訓個人領導潛能、提升自信心、擴闊社交圈子及視野。

DETAILS

集會日期	逢星期六 (公眾假期除外)
集會時間	3:30-5:00PM (小童軍5-8歲) 3:30-5:00PM (幼童軍7-12歲)
集會地點	沙田博康邨博達樓地下20-30號
領袖職責	1) 帶領小童軍或幼童軍室內或戶外活動 2) 協助計劃及籌辦小童軍或幼童軍活動
費用	全免
備註	1) 本中心將提供簡介會及領袖訓練 2) 領袖可自由選擇服務日期 3) 如有興趣，請致電26477337聯絡註冊社工方卓倫先生及羅麗霞姑娘 4) 領袖需進行面試及實習方可正式錄用

MORE ACTIVITIES

2013年 童軍大會操

內容：藉著一年一度的全港性童軍聚會，讓童軍們及其家長加深理解平日童軍之訓練活動。

日期：2013年10月27日(星期日)

集合時間：上午8時正

解散時間：下午2時正

集合及解散地點：本中心

活動地點：香港大球場

對象：童軍、幼童軍、小童軍及其家長

名額：55人

費用：全免

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘、方卓倫先生、羅麗霞姑娘

2013年 沙田南區三十旅宣誓日

內容：一年一度讓新成員宣誓，成為正式童軍。

日期：2013年11月16日(星期六)

時間：下午3時30分至5時正

地點：本中心

對象：童軍、幼童軍、小童軍及其家長

費用：全免

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘、方卓倫先生、羅麗霞姑娘

沙田南區三十旅

是中心最活躍的組織之一，目的是訓練童軍的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊合作精神等等。各團除了有穩定的恆常集會外（包括各項考章訓練、康樂活動），亦經常不定時舉辦『露營訓練活動』、『野外定向』及『遠足』等戶外活動及成長課程。

除了舉辦以上活動外，更會舉辦以下一連串之活動，包括聖誕派對、宿營、動運會、燒烤同樂日、義工服務、香港遊蹤、美食製作及常識問答比賽等等。如果你有興趣加入本旅，請即向本中心查詢。

- 小童軍之年齡為5-8歲；幼童軍之年齡為7-12歲；童軍之年齡為11-16歲
- 參加者必須為中心會員
- 團費為每月\$20
- 新參加者須經面試以決定是否取錄

童軍招募

JUNIOR CLASS

註



鋼琴班 We like playing piano!

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色**
1. 教授鋼琴指法及樂理
 2. 獨立琴房及鋼琴
 3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
 4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
 5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
 6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本 (導師可代購)
 7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$80	\$85	\$90	\$95	\$100	\$105	\$115	\$125	\$135
45分鐘	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5
60分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200	\$210	\$230	\$250	\$270

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

- 備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議 2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。
3. 學員必須為中心有效會員。 4. 有興趣學習流行鋼琴人士可與負責人聯絡。

露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；如有查詢請致電2647 7337向賴姑娘聯絡。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$30	COOKSET	\$20	地圖	\$10
GAS爐/燈	\$20	睡袋	\$10	指南針	\$10
背囊	\$10	地蓆	\$10	水袋	\$10

借用守則 露營用品

CAMP

中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；
- 亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務對象

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「義S JOIN」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 偶到服務 (E.G.玩具、圖書、雜誌、消閒設施等)
- 露營用品借用



入會手續

MEMBERSHIP!

收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3 - 5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6 - 14歲	\$22(每位)
青少年會員	15 - 24歲	\$25(每位)
會員之友	25 - 59歲	\$25(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3 - 24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

1. 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。
凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

報名須知

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘活動除外）；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

退款事宜

- 本中心只會在下述情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
 - 活動因天氣影響而取消或改期。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快各向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
 1. 服務申請者不符合接受服務資格。
 2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
 3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
 4. 有關活動名額已滿

- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
 1. 該服務因任何原因取消舉辦
 2. 服務使用者不再符合接受服務資格
 3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
 4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
 5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞或申訴



為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號戒備信號或黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號強風信號或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號烈風/ 暴風信號或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ 中心開放前發出 ✓ 中心開放時間內發出	✗ 未開始的活動則取消/延期 ✓ 已開始的活動可繼續進行	✗ 取消/延期/終止

颱風及暴雨警告措施

備註：

1. 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2. 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需照常舉行。
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ftmssd.org。
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。

服務質素標準 (SQS)

- 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料
- 標準 2 檢討及修訂政策和程序
- 標準 3 運作及活動紀錄
- 標準 4 職務及責任

- 標準 5 人力資源
- 標準 6 計劃、評估及收集意見
- 標準 7 財政管理
- 標準 8 法律責任

- 標準 9 安全的環境
- 標準 10 申請和退出服務
- 標準 11 評估服務使用者的需要
- 標準 12 知情的選擇

- 標準 13 私人財產
- 標準 14 私隱和保密
- 標準 15 申訴
- 標準 16 免受侵犯

YOU POWER

青年義工八達通系列

LOVE OCTOPUS

九型人格知多D

九型人格

內容：
人的性格分為九種？
每一種都有好獨特的行為？
仲有對應每一種性格的的心法？
仲等咩呢？快D報名啦！！

日期：2013年10月至12月(逢星期三)
時間：17:30 - 18:30(共3次)
地點：本中心或戶外
對象：12至18歲青少年
名額：8
收費：\$5
負責人：註冊社工馮瀚勳先生

周五爆機之夜 第三期

內容：
一個人打機好易悶，
想有班人同你一齊打下機輕鬆下？想就快D黎參加周五爆機之夜啦，呢度有XBOX同WII比你玩，仲有一班機友同你玩添。



日期：2013年10月至12月(逢星期五) 共6節
時間：19:00 - 21:00
地點：TEEN天CAFÉ
對象：小五或以上學生
名額：6名
收費：會員\$10，非會員\$20
負責人：活動工作人員馮永奔先生

義工「至營會」

內容：
聖誕節與其在家無所事事，不如一齊去露營啦！同一班青少年義工玩下遊戲，互相認識一下之餘，又可以學習一些帶領活動的技巧。
活動內容包括：
1. 至FUN遊戲活動 2. 至激歷奇體驗活動 3. 神秘晚間活動



日期：28 - 29/12/2013 (星期六及日)
時間：集合時間：13:30 解散時間：16:00翌日
對象：12歲至20歲之青少年 名額：20人
收費：會員\$20，非會員\$40
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及馮瀚勳先生
備註：請自備少量金錢

輔導溝通入門

內容：
係唔係身邊都有D朋友需要你開解呢？
想回應又怕講錯說話？
仲有冇聽人講野係好理解對方講咩？
咁仲唔來參加呢個活動，活動將會以身心語言程式學幫助參加者了解身邊的人和事。



日期：2013年10月至12月(逢星期四)
時間：17:30 - 18:30(共4次)
地點：本中心或戶外 對象：12至18歲青少年
名額：10 收費：10
負責人：註冊社工馮瀚勳先生

「兒童歷奇」義工招募

內容：
成日都玩歷奇活動，覺得自己已經好醒？
想同其他人分享下？
想學下點帶歷奇活動？
想與可愛的一同玩遊戲？
咁呢個活動一定可以滿足你！



日期：活動訓練：11月-12月/2013 (逢星期五)
活動實習日：22/12/2013(星期日)
時間：小組訓練：16:30 - 18:00
實習日：11:30 - 17:30
地點：本中心 對象：15歲以上青少年
名額：15 收費：免費
負責人：註冊社工馮瀚勳先生

小子Q版歷奇日



內容：
小朋友可以做到咩?想知就黎試下小子Q版歷奇日啦，當日有不同活動比小朋友挑戰，睇下小朋友可以幾叻仔。想試就快D黎參加啦

日期：2013年12月22日
時間：13:30 - 17:30 地點：通天閣
對象：K2 - K3幼童 名額：20名
收費：會員\$20，非會員\$20
負責人：活動工作人員馮永奔先生
備註：活動由兒童歷奇義工協助

緣繩下降「技術證書」課程



內容：
睇人游繩下降睇落好似好有形，想唔想親身試下呢？想仲唔快D黎參加呢個技術課程，會教你基礎下降技巧、繩結運用同安全管理。想玩得有形又安全就快D黎啦！！

日期：2013年12月8日至15日 逢星期日 (共2節)
時間：09:00 - 17:00 地點：活動場地
對象：12歲或以上青少年 名額：8名
收費：會員\$750，非會員\$800，綜援\$750
負責人：活動工作人員馮永奔先生
備註：課程可申請證書，需另付\$50證書費
備註：活動由兒童歷奇導師協助

STAR~星光計劃 2013 - 14

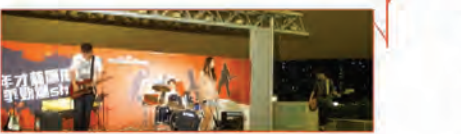


內容：
歷奇活動加上軍事訓練等於些甚麼呢??就等於刺激加好玩，計劃有野戰、軍事訓練、實戰射擊訓練、獨木舟一星、野外歷奇活動、宿營活動，咁多活動，唔黎就走實啦!!!快些來參加吧!!!

日期：(開行) 2013年10月5日
時間：(開行) 19:00 - 20:00
地點：中心及活動場地
名額：24人
負責人：註冊社工馮瀚勳先生

活動：9月2013至2月2014年(就個別活動而定)
活動：就個別活動而定
對象：14以上歲青年人
收費：視活動而定
備註：此活動將會申請社署地區發展基金資助，如活動不獲資助活動內容及費用將會有所調整。

無毒"樂"勢力~"冬之潮爆SHOW"活動籌備小組



內容：
內容:各位沙田區的青少年朋友有冇認過你都可以搞一個大SHOW呢？
O下！冇認過？
O下！無膽？
O下！無技巧？
O下！無機會？
咁...呢個活動就幫到你LA!!!!
個計劃仲可以實現各位三個願望TIM, 包括: 有得玩, 有O野學, 仲可以自己計劃自己想玩D咩TIM....機會難逢, 快D報名啦! 仲等咩呀?

日期：2013年10月至12月
時間：待定
地點：本中心或戶外
對象：12至18歲青少年
名額：不限
(最好成班FRIEND黎啦)
收費：全免
負責人：註冊社工馮瀚勳先生

英文文法研習班

內容：
如你認為自己的英文文法不好，本班組一定適合你。導師將教導你基礎英文文法，讓你能打好英文根基，並提升你對學習英語的興趣，你亦可帶同英文功課一起進行研究。



日期：12/10/2013 - 30/11/2013 (逢星期六) 共8節
時間：16:30 - 17:00 地點：本中心
對象：中一至中三學生 名額：6名
收費：會員費用：\$50；非會員費用：\$75；綜援會員費用：\$35
負責人：註冊社工吳景順先生

TIM青少年7人足球隊

內容：
想踢足球？想參加足球比賽？歡迎加入我地既足球隊，我們將提供專業足球教練及場地，並安排參加足球比賽，讓你能發揮你的足球運動潛能。



日期：12/10/2013 - 14/12/2013 (逢星期六) 共10節
時間：14:00 - 15:30 地點：博康或沙田圍足球場
對象：11歲或以上 (歡迎成班FRIEND一齊參加) 名額：10名
收費：費用：\$120 (連一件球衣) 負責人：註冊社工吳景順先生 備註：此活動由沙田區議會撥款資助

南丫島一天遊

內容：
讀書工作令你很辛苦？想在假日輕鬆減壓，並且接近大自然？邀請大家一齊去南丫島，細味這個悠閒小島的人和事，工作人員更會與你分享心事。

日期：24/11/2013 (星期日) 共1節
時間：9:00 - 19:00 地點：本中心
對象：11歲或以上 名額：10名
收費：會員費用：\$10
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：交通費及午膳須自備





親煮樂績FUN 第八期

內容：
親子烹飪是父母與孩子溝通或是共享家庭樂的好時機，那就讓CAFÉ的義工們為你創造玩樂的時機吧！活動將由CAFÉ的義工教授，製作簡單合時的食物。

日期：5/10/2013 - 26/10/2013 (逢星期六，共四節)
時間：10:00-11:30 地點：本中心
對象：3 - 7歲兒童及其家長 名額：5對親子
收費：會員\$150，非會員\$170
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及活動工作員馮永奔先生
備註：1. 費用已包括材料。
2. 請自備食物盒。

甜心天使 第十五擊



內容：
想一展廚藝、又想整一D令人食左甜絲絲既食物？咁你就要黎加入我地一齊製作唔好既甜品啦！今次我地會一齊整四種唔同既蛋糕。如果你好鍾意整甜品，就唔好錯過啦！！

日期：23/10/2013 - 13/11/2013 逢星期三，共四節
時間：17:00 - 18:30
地點：本中心
對象：11至18歲青少年
名額：10人
收費：會員\$100，非會員\$120，綜援\$70
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘 活動工作員馮永奔先生
備註：費用已包括材料，請自備食物盒及圍裙。

攝影義工小組

內容：
你對攝影有興趣？但沒有機會發揮？來讓我們發揮你的攝影潛能，在不同的戶外戶內場合為不同的活動進行攝影，留低美麗的一刻。不用擔心你沒有任何攝影技巧，我們會定期提供訓練及交流，讓你能掌握不同的攝影技巧。

日期：第一次聚會及訓練：22/11/2013 (星期五)
時間：第一次聚會及訓練：19:30 - 20:30
地點：本中心 對象：11歲或以上
名額：10名 收費：免費
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：1. 每月舉行一次交流聚會
2. 請預備一部任何型號相機



愛顯愛心2013

內容：
義工服務：籌款活動
聯誼活動：BBQ/打保齡/唱K (任擇其一)
(須先參與義工服務才可參與聯誼活動)



日期：義工服務：26/10/2013 (星期六)或 27/10/2013(星期日)
2/11/2013 (星期六)或 3/11/2013(星期日)
聯誼活動：待定
時間：義工服務：14:30 - 16:30 聯誼活動：待定
地點：義工服務：沙田 聯誼活動：待定
對象：11歲或以上 名額：不限
收費：如參加聯誼活動只收\$10
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：有興趣人士可向註冊社工吳景順先生留名

沙綜義務特工隊 (義工小組)



內容：
負責策劃及提供各類型及不同對象的義工服務，以幫助社區上有需要的人。(歡迎透過做義工以獲取OLE時數的中學生參與。)

日期：10 - 12/2013 (逢每月第一個星期六)
時間：15:30 - 17:00
地點：本中心 對象：11歲或以上
名額：12名 收費：免費
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：每月舉行一次義工會議

長者音樂歡樂派對



內容：
到長者中心進行音樂表演、遊戲

日期：待定 (於11/2013其中的星期六)
時間：10:00 - 11:30
地點：本中心或本區長者中心
對象：不限
名額：12人
收費：免費
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：懂樂器的義工可進行音樂表演

音響員訓練



內容：
如果你喜歡夾BAND、玩音樂，相信你對音響有一定的興趣，歡迎你參加音響訓練，並為中心大小不同的表演SHOW作音響控制員。

日期：12/11/2013 (星期二) 共1節
時間：19:00 - 20:30
地點：本中心 對象：11歲或以上
名額：8名 收費：免費
負責人：註冊社工吳景順先生

「織冷成暖」計劃



內容：
寒冷既冬天又快到啦！！想唔想為你心愛既人織返條愛心冷頸巾，一齊渡過一個溫暖既冬天呢？想就要快D黎學啦！！我地會教你織頸巾基本既步驟同埋圖案，學完就可以織到屬於自己既頸巾，係今個冬天送俾社區上有需要既人。

日期：頸巾編巾及收集：14/11 - 21/11/2013 (逢星期四)
頸巾贈送19/12/2013 - 31/12/2013 (其中一至兩天)
時間：頸巾編巾及收集：晚上7時至9時
地點：本中心 對象：12 - 18歲人士
名額：不限 收費：免費
負責人：註冊社工馮翹勳先生
備註：歡迎義工自攜毛冷及冷針參與活動。

健康食品製作小組



內容：
香港人未有良好的飲食習慣，吃的東西較多鹽份及糖份，期望藉著是次義工活動，除了學習製作美味的健康食品外，也可以藉探訪弱勢社群及活動展板以宣傳健康食品的重要性。

活動內容：1) 認識健康食品及製作方法
2) 認識義工價值、義工守則
3) 認識服務對象、服務技巧
4) 義工服務(健康食品製作、探訪、展板製作)

日期：訓練：18/10、1/11、15/11/2013 (星期五)共3節
服務：待定(星期六)
時間：訓練：19:30-21:00 服務：待定(上午)
地點：本中心 對象：11歲或以上
名額：10名 收費：\$10
負責人：註冊社工吳景順先生及活動工作員周怡庭姑娘

電腦砌機義工小組



內容：
你的電腦經常壞？你經常要麻煩朋友或到電腦公司讓他們檢查及維修電腦？如果你遇到以上情況，不如下定決心，做到「電腦問題不求人」。本班組教導你電腦砌機技巧、基本的電腦問題分析、檢查及維修技巧，並成為中心義工，可以幫助自己之餘，又可以幫助區內經濟有困難的人士。

日期：9/11/2013 - 7/12/2013 (逢星期六) 共5節
時間：14:00 - 15:00 地點：本中心
對象：11歲或以上 名額：6名
收費：\$20
負責人：註冊社工吳景順先生

即興劇場訓練



內容：
即興戲劇是一種沒有劇本的戲劇形式，能反映演員(即參與者)當下的情緒、感受及想法，發展個人自發性(SPONTANEOUSLY)表現的能力，因此可以增強自我認識，促進個人成長，啟發思想、情感、觸覺、及直覺之發展。從經驗中學習，可啟發創造力、提昇解決問題能力、培養溝通能力和協作能力，在面對新環境時能作出適當的反應。

日期：16/12/2013-3/1/2014(逢星期一及五)
地點：本中心
名額：20人
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

時間：17:00 - 18:15
對象：12歲至20歲之青少年
收費：會員\$20，非會員\$40
備註：穿著輕便服飾。

長者服務義工訓練計劃



內容：
第一節：認識義工價值、服務對象、服務技巧及義工守則
第二節：籌劃義工服務
第三節：義工服務(沙田區長者中心/獨居長者)

日期：第一節：22/10/2013 (星期二) 第二節：29/10/2013 (星期二) 第三節：11/11/2013 (日期待定)
時間：第一節：19:00 - 20:30 第二節：19:00 - 20:30 第三節：待定
地點：第一節：本中心 第二節：本中心 第三節：待定
對象：11歲或以上 名額：12名
收費：免費 負責人：註冊社工吳景順先生



組BAND時間 結他班初班 第九期

內容：
課程由專業導師任教，包括木結他及電子結他，簡本彈奏技巧及樂理，並會定期配合聖三一結他考試

日期：2013年10月至12月(逢星期六) 共12節
時間：11:00 - 12:00 地點：電腦室 對象：12歲或以上青少年
名額：4名 收費：會員\$250(4堂)，非會員 \$250(4堂) 負責人：活動工作員馮永奔先生
備註：課程由專業導師教授。

組BAND時間 流行鼓班 第八期



內容：
課程由專業導師任教，包括木結他及電子結他，簡本彈奏技巧及樂理，並會定期配合聖三一結他考試

日期：2013年10月至12月(逢星期六) 共12節
時間：10:00 - 12:00及2:00 - 4:00
地點：BAND房
對象：12歲或以上青少年
名額：3名
收費：會員\$350(4堂)，非會員\$ 350(4堂)
負責人：活動工作員馮永奔先生
備註：課程將會一對一教授，每節40分鐘。

初級歌唱技巧班



內容：
想好似「超級巨聲」、「中國好聲音」既參加者在台上揮灑自如地唱歌，但又驚技巧不足？機會來到了，本班組聘請專業導師教導你唱流行歌之技巧，包括正確發聲方法、咬字及提升拍子感等等，讓你更懂得運用自己的聲線唱歌。

日期：15/10/2013 - 12/11/2013(逢星期二) 共5節
時間：19:30 - 20:30
地點：本中心
對象：11歲或以上
名額：5名
收費：會員費用：\$150；非會員費用：\$175
負責人：註冊社工吳景順先生

組BAND時間 有房出租

內容：
HELLO~~~
你地係唔係係心中有一團火~~
你地係唔係係想有一個演出的機會~~~
你地係唔係係想學一D 樂器~~~~
你地係唔係係做一個好型GE BAND 友呢？
你地係唔係係好上台表演呢？？
仲唔黎組BAND 時間~~



日期：練習時間10至12月逢星期五
時間：下午4至9(兩小時為一個時段)
地點：中心BAND房
對象：14以上歲青年人
名額：不限歡迎成班人出現
收費：免費
負責人：註冊社工馮瀚勳先生
備註：活動將先招收成員，會視乎組員需要安排訓練表演。

組BAND時間 結他友初體驗



內容：
你們是不是想成班朋友仔，一同開開心心體驗彈結他的樂趣呢??咁結他友初體驗驗到你啦!!快D黎報名，額滿即止!!

日期：2013年10月至12月(逢星期五)
時間：1800-1930
地點：本中心
對象：14歲或以上青少年
名額：5名
收費：\$80(四堂)
負責人：註冊社工馮瀚勳先生
備註：活動由組BAND 時間成員教授

低音結他初班



內容：
缺乏低音結他手是很多BAND隊的頭痛地方，本班組教導你學習低音結他的基礎彈奏技巧，讓你能在樂隊中穩佔一席位之餘，你的BAND隊也可以變得更完整。

日期：10/2013-12/2013 (逢星期二) 共8節
(正式日期及時間待定，可先留名，以便安排)
時間：待定
地點：本中心
對象：11歲或以上
名額：4名
收費：會員費用：\$80；非會員費用：\$105
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：須自備低音結他(中心有少量低音結他可借用)

聖誕音樂齊齊JAM



內容：
歡迎各樂隊報名參加是次BAND SHOW，一齊來製造好玩又好正的聖誕節氣氛。每隊最多可表演3首，其中一首必須為以聖誕為主題的歌。除了BAND SHOW外，同場設有遊戲及抽獎。

日期：22/12/2013 (星期日)共1節
時間：15:00-17:30
地點：本中心
對象：不限 (非會員亦可參加)
名額：7隊
收費：免費
負責人：註冊社工吳景順先生

DANCING GIRLS & BOYS 第二擊



內容：
透過教授兒童流行舞蹈的技巧及舞步，訓練參加者的手、腳及節奏感之協調，同時提升參加者的自信心及效能感。

日期：2/11/2013-23/11/2013 逢星期六，共四節
時間：16:00-17:30
地點：本中心
對象：升小四至升小六之學生
名額：12人
收費：會員\$40，非會員\$ 62
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及馮瀚勳先生
備註：暑期學習天地 DANCING GIRLS & BOYS之學員可優先報名。
請穿著輕便的服飾上堂。

至形POPPING班 第二期



內容：
跳POPPIN想跳得正式又形仔？快D黎參加呢個班啦!我地會聚集一班志同道合的青少年一齊POP。

日期：2013年10月至12月 逢星期六 (共6節)
時間：18:30 - 20:00
地點：鏡房
對象：12歲或以上青少年
名額：12名
收費：會員\$HK\$350，非會員\$ 370
負責人：活動工作員馮永奔先生
備註：課程將由專業導師任教

沙TEEN起義之「藝」能者



內容：
各位對手工藝有興趣的朋友仔，行街見到一些飾物想買但又覺得貴？買完又怕同人撞款？又或者你自己試下整一樣獨一無二既裝飾？那麼你就要參加「藝」能者啦！活動透過教授製作手工、飾物等，讓你可以擁有獨一無二的製成品。

日期：2013年10月9、16日(星期三)
2013年11月6、13、20及27日(星期三)
時間：18:30 - 20:00
地點：本中心
對象：12歲至20歲之青少年
名額：20人
收費：會員\$30，非會員\$ 50
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及活動工作員周怡庭姑娘
備註：費用已包括材料費。

STREET DANCE (BOY/GIRL) 第十四期



內容：
見到人地跳舞係咪覺得好型呢？BREAKING、HIP HOP、JAZZ及POPPING又有冇聽過呢？其實呢D都係唔同風格GE街舞！如果有興趣知多D，又或者想跳，不如參加STREET DANCE一齊跳舞啦！

日期：2013年10至12月：
HIP HOP (GIRLS) 逢星期一；JAZZ FUNK (GIRLS) 逢星期五或逢星期四
時間：18:30 - 20:00 地點：中心舞蹈室
對象：12歲至20歲之青少年 名額：每班12人
收費：會員\$50
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及馮瀚勳先生
備註：穿著輕便服飾。

LOCKING DANCE



內容：
學習與LOCKING有關的基本舞步及技巧。

日期：30/11/13 - 4/1/14 (逢星期六，共6節)
時間：16:00 - 17:30
地點：本中心
對象：升中二或以上
名額：12人
收費：會員\$350，非會員\$370
負責人：活動工作員周怡庭姑娘

手作小博士



內容：
DIY更多不同類型的手作，學習更多元化的藝術。

日期：26/10/13 - 30/11/13
(逢星期六，共6節)
時間：10:00 - 11:30AM
地點：本中心
對象：升小三或以上
名額：10人
收費：會員\$30，非會員\$50
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及活動工作員周怡庭姑娘
備註：活動由「藝能者」義工協助

**主 少年成長發展
年 女 探 隊**
LET'S CHECK IT!



「沙TEEN起義」手作市集

你看！義工們十分投入地去預備
整作市集擺賣的手工作品



英語會話我至叻
訪問完外國人影張合照留念先



兒童結他初班
一齊來自彈自唱吧!



小朋友們都很專注地製作自己的手工呢!

師友計劃

青年導師計劃



暑期學習之中文天地
參加者十分認真地聽導師的講解!



暑期學習天地之DANCING GIRLS & BOYS
123一齊來熱身啦!!!



絕不遺棄
我地一齊同D可愛嘅動物合照吧!



環保手工小博士
我地整嘅手工係好靚呢!



暑期學習天地之手工天地
你估下我是誰?

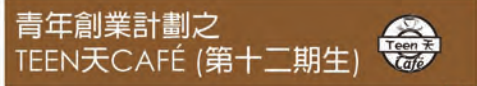


暑期學習天地之魔法幻影
突然間變走左，係好神奇呢!!



兒童廚房
內容：
透過學習多款無火創意美食，讓小朋友在安全的環境下享受烹飪的樂趣，並提升參加者的自理能力。

日期：2/11/2013 - 23/11/2013
時間：10:00 - 11:30 地點：本中心
對象：升小三至升小六之學生 名額：10人
收費：會員\$80，非會員\$100
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘
備註：1. 費用已包括材料。
2. 請自備食物盒。
3. 活動由TEEN天CAFÉ義工協助



**青年創業計劃之
TEEN天CAFÉ (第十二期生)**



內容：
你係咪對煮食很有興趣？又想嘗試自己創業呢？例如開CAFÉ。咁你就要黎玩TEEN天CAFÉ啦！透過烹飪訓練會教授製作甜品或小食；仲有工作坊讓你認識點樣計算成本和利潤；係整個訓練後仲會安排實習期，俾你適應一下CAFÉ既運作。
最好就成班朋友一齊黎啦！^^
活動內容：
1. 六至八次的烹飪訓練
2. CAFÉ 當值須知及簡介
3. 實習 (24小時)

日期：21/10/2013 - 9/12/2013 (逢星期一)
時間：18:30 - 20:00
地點：本中心
對象：13至20歲之青少年
名額：20人
收費：會員\$50，非會員\$70
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及馮瀚勳先生
備註：活動先進行烹飪訓練，實習完成後可進行考核，通過者可獲津貼。

**開放時間表
TIMETABLE**



棋賽
內容：
想玩BROAD GAME唔夠人？快D黎TEEN天CAFÉ啦，有個棋賽等候你參與，呢度有人教你玩又有人陪你玩，周末唔想自己一個過？就快D黎玩啦。一班朋友仔一齊黎都得嫁！仲唔快D黎參加？

日期：2013年10月至12月 (逢星期五至六)
時間：CAFÉ開放時間 地點：CAFÉ
對象：小五或以上學生 名額：不限
收費：免費
負責人：註冊社工馮瀚勳先生及活動工作員馮永奔先生



包點天使

內容：
去茶樓食個包，想唔想自己親手整個大包？想就黎參加包點天使啦，教你整菜肉包，豆沙包或其他包點，齊齊大包整多兩籠。
A班(菜肉包/豆沙包/饅頭) B班(糯米糍/湯丸/蝦餃)

日期：2013年11月30日(A班) 2013年12月7日(B班)
時間：10:30 - 12:00 地點：廚房
對象：12歲或以上青少年 名額：6名
收費：會員\$30(每一班)，非會員\$30(每一班)
負責人：活動工作員馮永奔先生

繽紛玩樂玩手指



內容：
系CAFÉ等緊野食果整可以做D咩呢？不如黎整下手工喇！又可以消磨時間又可以發揮一下創意。

日期：10 - 12月 (逢星期四)
時間：CAFÉ開放時間內 地點：本中心
對象：不限 名額：不限
收費：於CAFÉ內購買食物即可參加 負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及周怡庭姑娘

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間							
12:00 - 15:00						✓	
16:30 - 19:30				✓	✓	✓	15:00 - 18:30
check it out!				繽紛玩樂 玩手指		桌上遊戲 逢星期五17:00 - 18:30 逢星期六15:00 - 16:30	休息



OCT TO DEC 2013年10-12月

- PAGE 1 暑假熱辣辣同事心聲
- PAGE 2 暑期活動回顧
- PAGE 3 Teen天café
- PAGE 4 音樂
- PAGE 5 活動：跳舞 / 手工
- PAGE 6 活動：義工 / 廚藝
- PAGE 7-8 活動：青年義工八達通
- PAGE 8-9 活動：其他活動

熱辣辣同事心聲



每年暑假中心就好似變成兒童樂園一樣，一天到晚中心都會有很多小朋友來參加活動。所以我每一年都在想，青年人都會放暑假，為甚麼中心不能成為青年樂園呢??所以今日我們多了很多在中心裏的舉行青年活動，大多數都是青年義工「搞」出來與其他青少年一起參與的。而暑假TEEN天CAFÉ的確每天都有充滿着青少年，在參與各式各樣的活動，亦令這個地方充滿了活力。所以各位年青人記住，夏日炎炎好得閒、翻得多呢阿媽煩、出得街多荷包窄、做下義工好鬼盜!! 下年都要黎喔!!

OUR FEELINGS.....



今個暑假很高興，我們環保手工達人的姐姐們成功地教導到環保手工小博士的每一位參加者學習了各種不同類型的手工藝，希望能有更多機會給他們發揮所長。



讀書時代的我跟大家一樣十分渴望暑假的來臨，可以去顧，可以去玩，十分開心。雖然出來工作後便已經沒有暑假，但藉著中心不同的活動，可以認識大家，可以一齊去玩，一齊去學習，令我回憶起以前暑假的情境，多謝大家給我一個美好的暑假。今個暑假最令我留下深刻的印象就是足球隊的成立，看見大家很努力改善球技以及認真練習的態度，令我覺得辛苦也是值得。

暑假熱辣辣同事心聲
SHALL WE TALK?



桌上遊戲大決戰今年能圓滿地舉辦，多得各個大朋友和小朋友的支持。比起去年，今年的比賽種類和參加人數都有所上升。對於小朋友有興趣玩桌上遊戲感到驚喜，比起電子遊戲，桌上遊戲的互動更為吸引，觀察他們的反應亦是一件趣事。



暑期最令我振奮的莫過於和一班充滿活力的青少年一起搞活動，本年度暑期在中心舉辦了一個以藝術、手作為主題，名為「沙TEEN起義」的活動，「起義」一詞當然要有一些搞作，一班青少年教授小朋友製作以D.I.Y的手作仔，透過「週日手作市集」，讓青少年義工和小義工一起為自己的製成品叫賣。

青少年在過程中對製成品質素的執著，可謂一絲不苟！每一件貨品都有不同的設計和義工們的心思，希望客人能買到一份喜歡、又不會撞款的飾品。雖然本人製作手工藝的技巧很一般，但能夠與義工們一起規劃售賣的貨品，然後親手製作，並且訂定價錢，見證著義工們在活動中出力出汗出心思，一幕幕他們為售賣日趕工的畫面，成就了活動當日有很多會員和街坊的參與和支持！這份執著和熱情要繼續燃燒著，一起為每年的暑期留下美好的回憶吧！