

**2013年 夏**

**地址** 新界沙田博康邨博達樓地下20-30號  
 新界沙田沙角邨雲雀樓地下33號  
 (家庭及青少年服務支援中心)

**電話** 2647 7337  
**電話** 2647 7335

**傳真** 2646 9406

**電郵** st@ttmssd.org

**網址** www.ttmssd.org

網址: www.ttmssd.org

電話: 2647 7337

傳真: 2646 9406

**沙田綜合服務中心位置圖**



**中心開放時間**

博康邨博達樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00		✓		✓		✓	
14:30-18:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:30-21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

由9/7/13(二)至29/8(四),  
 博達樓中心逢二、四加開早上時段。

沙角邨雲雀樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
19:00-21:30	✓	✓	✓	✓	✓		

**前往中心方法·交通**

可乘坐巴士: 87A、47X、81K、85A、80X、89B、170、182  
 可乘坐小巴: 809A (港鐵大圍站)  
 可乘坐馬鐵: 港鐵沙田圍站

**印刷品一免費派發**

印刷數量: 3,000本

如不欲收取本中心郵寄之刊物, 可致電26477 337與本中心職員聯絡。

督印人: 謝飛翔

**沙田 縱 7-9月**

暑期活動報名日:  
 2013年5月19日 (星期日)  
 詳見內頁P. 2-3





# 目錄 CONTENTS

7-9月

中心架構圖	SAM特色專頁	06-08	青少年活動	32-35	
中心恆常活動	01	幼兒活動	09	家長活動	35
2013暑期報名程序	02-03	幼兒興趣班	10-11	親子活動	36-38
會員須知	04-05	兒童活動	12-23	義工活動	39
主任的話	05	兒童興趣班	24-31		

## 中心架構圖



## 中心恆常服務

### 小學課餘託管服務

(新學年2013年9月中旬開始)

- 目的：1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如：群體生活、人際關係和學習技巧等。
3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

時間：15：00-18：30（逢星期一至五）

地點：博康及沙角中心

對象：小一至小六年級學生

內容：小組功課指導、茶點安排、主題週會、勵計劃、家長會、個案輔導、學校接送服務(只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費：每月\$900（家庭經濟有困難之家庭可向社工申請學費減免）  
(收費有機會調整)

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責社工將安排約見。

負責人：李詠心姑娘

### 黑夜導航 - 小學功課輔導班

內容：本小組成立的目的是為了協助兒童處理功課上的問題，讓他們面對學習時更有信心。

日期：2013年9-12月(逢星期二至五)

時間：18:30-20:30

地點：本中心

對象：小一至小六學生

名額：10人

費用：\$35每堂，每月按堂數決定

負責人：註冊社工方卓倫先生，張琬琪姑娘

備註：1.各參加者需預先留名，經工作員面試後再視乎情況需決定是否取錄

2.按月收費，以該月份之上課日數為準

## 服務質素標準 (SQS)

- 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料
- 標準 2 檢討及修訂政策和程序
- 標準 3 運作及活動紀錄
- 標準 4 職務及責任
- 標準 5 人力資源
- 標準 6 計劃、評估及收集意見
- 標準 7 財政管理
- 標準 8 法律責任
- 標準 9 安全的環境
- 標準 10 申請和退出服務
- 標準 11 評估服務使用者的需要
- 標準 12 知情的選擇
- 標準 13 私人財產
- 標準 14 私隱和保密
- 標準 15 申訴
- 標準 16 免受侵犯

## 鋼琴班

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

如有興趣請與負責人註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生聯絡。

# 暑期活動 報名日2013

2

以抽籤形式進行，決定參加者的報名時間，參加者須填妥下列之抽籤紙，連同暑期活動報名表格(可於中心索取)一併遞交，須出示中心會員証，遞交日期如下：

遞交抽籤紙時段	: 10 - 15 / 5 / 2013中心開放時間內
截止遞交籤紙	: 15 / 5 / 2013 (星期三) 下午5:00
抽籤時間	: 15/ 5 / 2013 (星期三) 下午5:15
抽籤地點	: 中心大堂
公佈抽籤結果	: 15/ 5 / 2013 (星期三) 下午6:00 (結果會張貼於大堂)
備 註	: 每張抽籤紙代表整個直系親屬的家庭成員，非直系親屬須另交抽籤紙



當抽籤決定了參加者的報名時間後，請參加者到中心瀏覽報名時間及索取號碼籌，並於暑期活動報名日的指定時間內報名，報名日詳情如下：

暑期活動報名日	: 19/ 5 / 2013 (星期日)
報名時間	: 上午10:00至 下午6:00
報名安排	: 1. 出示有效中心會員証 (有效期為31/8/2013) 2. 帶備有關證明文件 (e.g.綜援證明) 3. 帶備有關費用 4. 帶備號碼籌 5. 按號碼籌內時間出席辦理，逾時將由下個號碼補上 6. 如未能親身報名，可找他人協助辦理報名手續，但必須帶齊上述所有資料 7. 中心只接受現金或支票付款 (支票抬頭：TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE)



## 報名注意事項

1. 暑期活動報名日當天只限會員報名參加活動，當日不設入會及續會手續，請於報名日前完成續會及入會手續；
2. 由於暑期活動在7-8月舉行，故會員有效期應該包括活動當日，即至31/8/2013，否則需於報名日前先完成續証手續；
3. 暑期活動報名日當天只辦理有遞交抽籤紙的會員報名，其他會員或非會員可於公開報名日(21/5/2013)下午2:30到中心報名；
4. 報名當日必須出示有效會員証，如仍未領取或已遺失會員証，請盡早到中心領取或辦理補証手續；
5. 除中心活動更改或因天氣而改期外，所有報名一經落實將不作退款或轉讓，參加者須注意各活動日期是否撞期，中心概不負責或作任何補償；
6. 請保留活動收據至活動完結，倘若活動取消，須憑收據退款；
7. 各項暑期活動先到先得，額滿即止；
8. 中心大堂內會張貼最新的暑期活動消息，包括：新增活動、取消活動、資料更改等，請參加者於報名日前，到中心瀏覽大堂內最新消息；
9. 所有活動會於21/5/2013(星期二)下午2:30開始公開接受報名；
10. 中心保留一切更改之權利，不會再另函通知；如對上述有任何查詢或疑問，請致電2647 7337與本中心職員聯絡。

## 2013暑期活動報名日 ~ 抽籤紙

※ 每個直系親屬只須填寫一張抽籤紙，重覆遞交籤紙將被取消資格 ※

姓名：\_\_\_\_\_ 會員號碼：\_\_\_\_\_ 會員有效期：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_ (住宅)

※ 請在10 - 15 / 5 / 2013遞交 ※

## 服務對象

沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。

本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

## 入會手續

- 會員申請手續：  
填妥並簽署「會員申請表」；出示個人身份證/出世紙、住址證明
- 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

## 收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3-5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6-14歲	\$22(每位)
青少年會員	15-24歲	\$25(每位)
會員之友	25-59歲	\$25(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3-24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

## 報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

## 退款事宜

本中心只會在下列情況下接受退款申請：  
中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。  
活動因天氣影響而取消或改期。

## 拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
  - 服務申請者不符合接受服務資格。
  - 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
  - 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
  - 有關活動名額已滿
- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
  - 該服務因任何原因取消舉辦
  - 服務使用者不再符合接受服務資格
  - 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
  - 服務使用者嚴重違反本中心規則
  - 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

## 退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。  
所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

## 建議、讚賞或申訴

為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

# 會員須知

## 颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號戒備訊號 或 黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號強風訊號 或 紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號烈風 / 暴風訊號或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ (中心開放前發出) ✗ (中心開放時間內發出)	✗ (未開始的活動則取消/延期) ✗ (已開始的活動可繼續進行)	✗ 取消/延期/終止

備註：

- 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風訊號或黑色暴雨訊號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
- 倘若天文台改掛八號烈風 / 暴風訊號或解除黑色暴雨訊號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
- 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
- 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
- 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
- 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmssd.org。
- 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。

## 主任的話

### 「暑期活動選擇多 配搭合宜樂趣多」

中心每年的暑假，也吸引大批家長為子女報名參與各式各樣的小組活動、參觀、營會或興趣班等。這除了能讓子女善用餘暇之外，同時亦能讓他們學習更多書本以外的知識，擴闊眼界及體驗，這亦是中心舉辦眾多暑期活動的目的。

今年是我第十年參與中心的暑期活動，初為人父更加明白父母為子女籌劃暑期活動的苦心。惟在揀選眾多活動之中，我建議家長應按子女的興趣為先，與他們一同選擇合適的活動，同時避免過度參與，應從休閒、學習及體驗活動中作出平衡，好讓子女能渡過一個充實而愉快的暑假。

中心主任 謝飛翔先生



G1314/066

## TTM青少年7人足球隊



內容：喜歡足球，又喜歡比賽的你就請立即加入我們的足球隊，我們提供教練及場地，讓你能發揮你的足球運動潛能。

日期：6/7/2013 - 24/8/2013(逢星期六，共8節)

時間：15:00-17:00

地點：沙田區足球場

對象：升小六或以上學生

名額：20人

費用：\$120(會員)

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：此活動由沙田區議會贊助

P1314/058

## 農莊「真」體驗

內容：讓學生親身體驗三天之農耕工作，了解耕種的步驟，種植及觀察農作物生長及收割。

日期：19/7/2013 - 2/8/2013

(星期五，共三節)

時間：9:00-12:30

地點：集合：本中心

活動地點：粉嶺獅頭嶺村-創姿園農莊

對象：升小三至小六學生

名額：16人

費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$80(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

備註：1. 車費自備  
2. 自備清水、防曬及防蚊用品、毛巾、替換衣物

P1314/072

## 多啦A夢-遊樂場放大器

內容：公園裏的秋千、翹翹板你就玩得多!有沒有想過自己都可以運用竹及繩自製秋千、翹翹板及炮架? 今次的活動會教各位運用童軍繩藝製作你、你、你咁大個仔都可以玩的遊樂場設施?

日期：15-29/7/2013(星期一，共三節)

時間：2:30-4:30

地點：本中心戶外

對象：升小五或中二的兒童

名額：8人

費用：\$20(會員)，\$50(非會員)，\$14(綜援)

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

備註：此為戶外活動，如天氣不佳，活動將會取消或延期。

# SAM特色專頁

P1314/055

## 暑期定向王~三重奏

內容：本活動一次過滿足你三個願望，內容包括城市定向、野外定向及單車定向。

日期：野外定向：30-7-2013 (星期二，共3節)

城市定向：6-8-2013

單車定向：13-8-2013

時間：野外定向：10:00-17:00

城市定向：14:00-17:30

單車定向：10:00-17:00

地點：野外定向：西貢

城市定向：沙田

單車定向：沙田至大埔

對象：升小五或以上學生

名額：野外定向：25人

城市定向：15人

單車定向：15人

費用：野外定向：\$60(會員)

\$85(非會員)

城市定向：\$25(會員) \$50(非會員)

單車定向：\$70(會員)，95(非會員)

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1) 野外定向在西貢進行，已包來回車費及午膳  
2) 單車定向在大水坑租單車，由中心至大水坑的來回車費須自備  
3) 參加者必須懂踩二輪單車



簡約生活·

G1314/083

## 魔幻甜「思思」Art



內容：花花心思，原來可以將平平無奇的甜品，變成有趣可愛的美食！如果你對製作甜品有興趣，又喜歡DIY，就快點來魔幻甜「思思」發揮你的小宇宙啦！活動最後一節將進行美食派對，讓參加者共享自製的美食！

日期：22/7/2013-5/8/2013(逢星期一，共三節)

美食派對日期：12/8/2013(星期一，共一節)

時間：11:00-13:00

美食派對時間：10:00-13:00

地點：本中心

對象：升小一至小三兒童

名額：8人

費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：活動由青年義工任教

P1314/061

## 小手大搞作2013

小手大搞作今年進入第二年，我們相信每個『你』都有自己的長處，係今次活動中，你地會創作自己的小手作，仲有機會把製成品在「手作市集」中擺賣，試一試做老闆的感受。

第一激：藝術體驗之旅

通過遊覽富藝術特色的地區，汲取創作靈感。

日期：20/7/2013(六)及26/7/2013(五)

時間：10:00 - 16:00

地點：中上環遊踪 / 屯門黃金海岸之旅

第二激：手作工房

運作參觀所得的創作靈感，在社工帶領下創作富個人特色的小手作，提升參加者的自信心。

日期：30/7/2013, 2/8/2013, 9/8/2013, 16/8/2013

時間：15:00 - 17:00

第三激：手作市集

於手作市集擺賣自己的作品，實踐組織及溝通技巧。

日期：17/8/2013, 18/7/2013

時間：10:30 - 17:30

對象：升小四至小六兒童

名額：15人

費用：\$30

負責人：註冊社工梁飛揚先生

備註：1. 本計劃將申請青少年暑假活動計劃資助，如申請未能成功，活動有機會取消。  
2. 受售賣地點之申請情況影響，活動地點有機會作更改。  
3. 手作市集之收入，會作非牟利慈善用途。

擁抱自然

G1314/084

## 藝術·夢之旅

內容：想成為一個小小藝術家？藝術·夢之旅可提供機會讓你完成心願！活動包括DIY獨一無二的環保袋、紙黏土等藝術品，將你所想一一實現出來！

日期：7/8/2013-14/8/2013 (逢星期三，共兩節)

時間：15:00-17:00

地點：本中心

對象：升小一至小三兒童

名額：10人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 活動由青年義工任教  
2. 優異的作品將可獲得展覽機會

G1314/128

## 藝術奇遇記

內容：藝術能讓人發揮無窮的想像空間外，亦可透過不同的製作來認識自己。小組會以不同形式的藝術創作，讓參加者認識多角度的自己，並透過藝術抒發自己的情感及難以用文字表達的感受；小組亦會有活動讓參加者學習與人溝通及相處的技巧。

日期：18/07/2013 - 15/08/2013 (逢星期四，共五節)

時間：2:30 - 4:00

地點：本中心

對象：升小三至升小六之兒童

名額：6人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

G1314/079

## 手偶說故事親子小組

內容：學習以手偶與孩子說故事，訓練孩子溝通能力，促進親子關係。

日期：16/7-2/8/13(逢星期二、五，共6節)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：7-12歲兒童

名額：8人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

## C1314/092 手作DIY~秋季篇

內容：暑假除了學習之外，亦可以學多一些不同類型的活動，現在就有這個機會啦！利用暑假學習不同類型的手作，例如：不織布手作、鋁飾飾物等。

日期：31/7/2013-21/8/2013 (逢星期三，共4節)

時間：10:00-11:00

地點：本中心

對象：升小五或以上

名額：6人

費用：\$120(會員)，\$140(非會員)，\$100(綜援)

負責人：周怡庭姑娘

備註：費用已包括材料費。

## C1314/095 ART JAM 畫班

內容：油畫、漫畫、素描睇就睇得多，有冇興趣自己試下畫？有就快d黎參加art jam 畫班啦，有專業導師教你畫畫基本，再配合自己嘅創意，畫出自己嘅特色。

日期：22/7/2013-12/8/2013(逢星期一，共4節)

時間：14:00-15:30

地點：本中心

對象：升中一或以上青少年

名額：8人

費用：\$120(會員)，\$120(非會員)，\$120(綜援)

負責人：馮永奔先生

備註：課程由專業導師教授。

## G1314/063 歌唱技巧班

內容：本班組教導你唱流行歌之技巧，包括正確發聲方法、咬字及提升拍子感等等，讓你更能懂得運用自己的聲線唱歌，課程由專業導師任教。

日期：18/7/2013-15/8/2013(逢星期四，共5節)

時間：19:30-20:45

地點：本中心

對象：升中一或以上青少年

名額：5人

費用：\$150(會員)，\$175(非會員)

負責人：註冊社工吳景順先生

Music



## G1314/082 音樂奇遇記

內容：你喜歡音樂嗎？小組會讓參加者認識鋼琴、六孔陶笛及十二孔陶笛，亦會教授基本的音樂樂理；在過程中學習合作及與人相處的技巧，一同以合奏體現合作的精神！

日期：15/07/2013 - 12/08/2013 (逢星期一，共五節)

時間：11:00 - 12:30

地點：本中心(紫內)

對象：升小三至升小六之兒童

名額：8人

費用：\$120(會員)，\$150(非會員)，\$84(綜援)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：小組會提供樂器讓參加者上堂使用

## C1314/093 組band時間 結他班初班 第八期

內容：課程由專業導師任教，包括木結他及電子結他，簡本彈奏技巧及樂理，並會定期配合聖三一結他考試

日期：7-9月/2013

(逢星期六，共12節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：升中一或以上青少年

名額：4人

費用：\$250(4堂)(會員)，\$250(4堂)(非會員)，\$250(4堂)(綜援)

負責人：馮永奔先生

備註：課程由專業導師教授。

## 尚有以下兩項活動，詳情請參閱P.73

## 暑期學習天地之手工天地 暑期學習天地之魔法幻影

簡約生活

## 幼兒活動



## G1314/023 跑跑跳跳我至叻

內容：透過不同類型的運動，讓幼兒感受做運動的樂趣，並從中學學習堅毅的意志和體育精神，訓練其肌肉控制外，亦可增加跟其他幼兒相處的機會。

日期：17/7/2013 (星期三，共一節)

時間：15:00-17:00

地點：本中心

對象：升K2至升小一幼兒

名額：15人

費用：\$10(會員)，\$40(非會員)，\$7(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：請自備清水、毛巾及穿著運動服飾

## G1314/024 Sha la la la我哋 唱 (7-9/2013)

內容：本小組為崇真兒童歌詠團之幼兒部，主要透過唱不同語言的兒歌及集體遊戲等等，鼓勵幼兒多聽及多說外語，提升幼兒對音樂的興趣及群體性。同時藉著唱遊，提升幼兒的音感及旋律智能。

日期：17/07/2013 - 14/08/2013 (逢星期三，共五節)

時間：16:00 - 17:00

地點：本中心

對象：升K2至升小一之幼兒

名額：15人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：1.) 舊生優先報名

2.) 表現良好之參加者將有機會出席公開表演

## G1314/126 情緒超人

內容：很多幼兒因為不懂得表達和舒緩情緒，而致使出現情緒問題，活動會讓幼兒先認識最常出現的情緒，包括開心、不开心、生氣、害怕及緊張，再學習正確舒緩情緒的方法。活動會安排與家長面談，讓家長更掌握子女的情況及有效地處理子女的負面情緒。

日期：23/7/2013-13/8/2013(逢星期二，共四節)

時間：16:00-17:00

地點：本中心

對象：升K2至升小一幼兒

名額：8人

費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$28(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：所有參加者必須通過面試才會取錄，面試日期將另行安排

## G1314/025 我最愛煮

內容：透過一同製作小食及甜品，讓幼兒感受烹飪的樂趣；並藉此提升幼兒的自信心及自理的能力，訓練幼兒獨立的一面。我們會一起製作：

1.動物曲奇 2.朱古力小蛋糕  
3.木糠布甸 4.脆皮腸仔酥

日期：A 班 25/07/2013 - 15/08/2013 (逢星期四，共四節)  
B班 26/07/2013 - 16/08/2013 (逢星期五，共四節)

時間：A 班09:45 - 11:00  
B 班10:00 - 11:15

地點：本中心

對象：升K2至升小一之幼兒

名額：15人

費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：請帶備圍裙、餐盒及餐具。

## 幼苗成長室系列

情緒控制 (2013年7-8月)

肌肉控制 (2013年7-8月)

## G1314/028 伙頭仔開大餐

內容：透過自製午餐，讓幼兒感受母親平日的辛勞，活動會讓幼兒在中心共享一起製作的午餐，從中學學習適當的餐桌禮儀。活動亦會要求幼兒清理自己的餐具，藉此培養幼兒的責任感及提昇他們的自理能力。

1. 肉醬意粉  
2. 可愛飯團  
3. 卡邦尼意粉  
4. Pizza  
5. 煙肉焗薯

日期：16/7/2013-13/8/2013 (逢星期二，共五節)

時間：12:00-14:30

地點：本中心

對象：升K2至升小一幼兒

名額：8人

費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，\$70(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 活動由青年義工任教  
2. 請自備圍裙、餐盒、餐具及清水  
3. 所製作的食物或有更改，將不會另行通知  
4. 如參加者有食物敏感，請於報名時通知負責職員

## G1314/026 BB Kingdom

內容：透過5堂的音樂劇訓練，讓參加幼兒學習不同的歌謠，5堂後會錄製有關的短片供各參加者留念。

日期：11/7/2013-8/8/2013(逢星期四，共四節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：升K2至升小一之幼兒

名額：8人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

## G1314/027 馬達加斯加- 熱帶雨林之旅

內容：四個課堂會教授參加幼兒有關熱帶雨林的課題，從而開拓其視野。另外，活動亦會製作不同的視覺藝術品，製成品有機會於暑期大匯演中作展覽之用。

日期：10/7/2013-31/7/2013 (逢星期三，共四節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：升K2至升小一之幼兒

名額：8人

費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$28(綜援)

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘



# 幼兒興趣班

10

活動編號	活動名稱	內容	日期	時間
C1314/033	小小手指畫	讓小朋友利用其小手，畫出不同的圖案及動物，訓練小朋友手指的靈活性及創意思維。	13/7/2013-24/8/2013 (逢星期六，共六節，17/8除外)	12:00 - 13:00
C1314/034	港飲港食	讓學生認識世界各地飲食文化。	22/7/2013-12/8/2013 (逢星期一，共四節)	13:30 - 14:30
C1314/035	暢遊三字經	學習中國傳統文化，培養其仁、義、禮、智、信之品德。	19/7/2013-23/8/2013 (逢星期五，共六節)	16:30 - 17:30
C1314/036	幼兒足球	透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心。	24/7/2013-21/8/2013 (逢星期三，共五節)	12:00 - 13:00
C1314/037	幼兒畫班	以互動形式教授繪畫技巧之餘，同時培養參加者的專注力及創意。	13/7/2013-24/8/2013 (逢星期六，共六節，17/8除外)	A班：10:00 - 11:00 B班：11:00 - 12:00 C班：12:00 - 13:00 D班：10:00 - 11:00
C1314/038	唱遊普通話故事園	以輕鬆的方法教授普通話，培養參加者對學習普通話之興趣。	19/7/2013-16/8/2013 (逢星期五，共五節)	A班：14:00-15:00 B班：15:00-16:00
C1314/039	幼兒英語 Playgroup (2013 7-8 月)	以趣味遊戲學習形式教授幼兒基礎英語，同時培養幼兒對英語的興趣。	A班：18/7/2013-22/8/2013 (逢星期四，共六節) B班：13/7/2013-24/8/2013 (逢星期六，17/8除外，共六節)	(星期四) 15:30-16:30 (星期六) 14:30-15:30
C1314/040	舞動小跳豆	教授基本中國舞蹈技巧，訓練幼兒的節奏感，從小培養跳舞的興趣。	4/7/2013-29/8/2013 (逢星期四，共九節)	16:00-17:00(A班) 17:00-18:00(B班)
C1314/041	暑期幼兒空手道 (只限新生)	讓兒童學習基本的武術精神及服從精神，優惠只限於暑期活動。	16/07/2013 - 27/08/2013 (逢星期二，共7節)	19:00 - 20:00
P1314/035	幼兒塗鴉繪畫班	為期2堂，主要透過學習塗鴉技巧，從而培養孩子的創意潛能。	21/07/2013 - 28/07/2013 (逢星期日，共2節)	14:00 - 15:00
P1314/036	石頭彩繪班	為期2堂，主要透過學習塑膠彩創作技巧，從而培養兒童的創意潛能。	21/07/2013 - 28/07/2013 (逢星期日，共2節)	15:10 - 16:10

地點	對象	名額	費用 (會員)	費用 (非會員)	費用 (綜援)	負責人	備註
本中心	升K3至小三學生	8人	\$90	\$120		馮文安先生	
本中心	升K3至小三學生	6人	\$60	\$90		馮文安先生	自備餐盒
本中心	升K3至小一學生	8人	\$180	\$210		馮文安先生	
本中心	升K3至小一學生	6人	\$150	\$180		馮文安先生 及江天景先生	1. 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂 2. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水
本中心	升K2至升小一學生	10人 (每班)	\$240	\$270		馮文安先生	1.由專業導師任教 2.費用已包括材料費 3.舊生優先報名，新生請留名
本中心	A班：升K2至K3學生 B班：升小一至小三學生	10人 (每班)	\$150	\$180		馮文安先生	
本中心	升K2至小一學生	10人	\$420	\$450		張婉琪姑娘	由專業導師任教
本中心	升K3至小一學生	10人	\$450	\$480		張婉琪姑娘	1. 舊生優先 2. 需另費購買跳舞鞋
本中心	升K3至小一學生	5人	\$250	\$280		吳天行先生	1. 由「香港糸東流空手道思華會」合資格教練任教。
本中心	升K2至小一學生	8人	\$200	\$230		吳天行先生	1. 由專業導師任教 2. 費用已包括材料費 3. 請自備圍裙及手袖套
本中心	升K2至小一學生	8人	\$200	\$230		吳天行先生	1. 由專業導師任教 2. 費用已包括材料費 3. 請自備圍裙及手袖套

# 兒童活動

12

G1314/029

## 「由我畫出彩色世界」 藝術治療小組

內容：透過不同的藝術創作，讓我們更了解兒童內心深處的想法，同時亦讓他們學習正確舒緩內心不滿、抑鬱、憤怒等的方法。活動除了在中心進行外，亦會外出創作，增加兒童的靈感。此外，活動最後會以日營作結，期望兒童能在家長面前介紹自己的作品，表達自己內心所想。

日期：24/7/2013-14/8/2013(逢星期三，共四節)

日營日期：待定

時間：10:30-12:30

地點：本中心

對象：升小一至小三兒童

名額：8人

費用：\$80(會員)，\$ 110(非會員)，\$ 56 (綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1.家長必須出席日營

2.優異的作品將可獲得展覽機會

G1314/031

## 中國畫中情(7-8/2013)

內容：透過學習繪畫中國畫，培養兒童對中國藝術的興趣及學習互相欣賞，藉此助他們建立正面的人生價值觀。活動將於每季進行一次義工活動，讓兒童將親手繪畫的作品贈送他人，讓他們體驗施比受更為有福的精神，並將自己的幸福、快樂感染他人。

日期：11/7/2013-15/8/2013(逢星期四，共六節)

時間：16:00-17:00

地點：本中心

對象：升小一至小四兒童

名額：8人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$ 42 (綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：義工活動的確實日期及時間將另行通知

G1314/030

## 「友暎」小義工 (打字小快手延續班)

內容：透過教授兒童基本的電腦知識(包括文書處理、海報設計等)，提昇他們的責任感。完成訓練後，參加者將會成為中心的小義工，協助處理相關工作。

日期：18/7/2013-15/8/2013(逢星期四，共五節)

時間：11:00-12:30

地點：本中心

對象：只限打字小快手舊生及懂得速成輸入法之初小兒童

名額：5人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$ 35 (綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

G1314/032

## 崇真朗誦團(7-8/2013)

內容：透過學習朗誦詩句及集體遊戲，改善兒童咬字不清及懶音的習慣，讓兒童學習廣東話的正確讀音，提昇兒童自我表達的能力及提昇自信。

日期：9/7/2013-13/8/2013(逢星期二，共六節)

時間：17:30-18:30

地點：本中心

對象：升小一至小四兒童

名額：10人

費用：\$60(會員)，\$ 90(非會員)，\$ 42 (綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 舊生優先

2. 表現良好之組員將可獲得機會參與公開表演

3. 身心必須通過面試，方能參與本團，面試時間由工作人員另行安排

P1314/103

## 一分鐘擂台

內容：「決戰一分鐘」需要參加者於60秒內完成不同的任務，是次活動需要參加者抽籤決定比賽項目，如能在60秒內成功完成可獲不同獎品。

日期：13/8/2013(星期二)

時間：15:00-16:30

地點：本中心

對象：升小三至升小六學生

名額：12人

費用：\$20(會員)，\$ 50(非會員)，\$ 14 (綜援)

負責人：註冊社工李詠心姑娘及馮文安先生

備註：遊戲包括：滄海遺珠、眼明手快、乒乓過三關、氣球大風吹、扭扭擰擰、匙羹青蛙跳、甜蜜升降機、筆動聲色、骰戲相關、抽筋擒拿手、運轉曲奇

簡約生活·

P1314/102

## 地區跳跳照

內容：活動於區內不同的地道景點進行拍攝飄浮照片，除了以不同的場景拍攝不同主題的照片外，亦透過照片介紹區內各個景點。

日期：13/8/2013 - 20/8/2013(逢星期二，共兩節)

時間：10:00-13:00

地點：本中心及區內景點

對象：升小一至升小六學生

名額：12人

費用：\$20(會員)，\$50(非會員)

負責人：馮文安先生

備註：1. 自備車費

2. 請穿著輕便服飾及運動鞋

3. 自備食水、毛巾及防曬用品

4. 可自行攜帶相機拍攝

5. 最少有二張製成品

G1314/033

## 歷奇小先鋒(溝通篇)

內容：兒童越見長大，便需要面對更多不同的朋友，但有時總會有意見不合的時候，現透過簡單的歷奇遊戲提升兒童溝通的技巧。

日期：17/7/2013- 21/8/2013

(逢星期三，共六節)

時間：14:30-15:30

地點：本中心

對象：小三至小六學生

名額：10人

費用：\$30(會員)，\$70(非會員)，\$ 22 (綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：請穿著運動服裝

G1314/035

## 小小配音員

內容：任何人都會有情緒，包括開心、傷心、憤怒，為了讓參加者能更認識不同的情緒，透過為片段配音，認識片段角色的不同情緒，從而學習應對此情緒的方法

日期：17/7/2013- 21/8/2013(逢星期三，共六節)

時間：18:30-19:30

地點：本中心

對象：升小三至小六學生

名額：10人

費用：\$30(會員)，\$ 70(非會員)，\$ 22 (綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

擁抱自然

G1314/034

## 歷奇小先鋒(解難篇)

內容：兒童越見長大，便需要面對不同的問題，他們需要努力嘗試解決，才能獨當一面的成長，以透過簡單的歷奇遊戲提升兒童解決困難的能力

日期：19/7/2013-23/8/2013

(逢星期五，共六節)

時間：14:30-15:30

地點：本中心

對象：升小三至小六學生

名額：10人

費用：\$30(會員)，\$70(非會員)，\$ 22 (綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：請穿著運動服裝

G1314/036

## 捲出小心意

內容：兩代之間總有很多說話未曾分享，現透過教授捲紙藝術，製作心意咭，讓參加者學習如何把說話分享給父母

日期：20/7/2013-7/9/2013

(逢星期六，共四節)

(27/7,3/8,17/8, 24/8暫停)

時間：14:30-15:30

地點：本中心

對象：升小二至小五學生

名額：8人

費用：\$30(會員)，\$70(非會員)，\$ 22 (綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：費用已包材料費

G1314/037

## 成語大放送

內容：中國的成語背後都有一個很有意義的故事，現透過講故事、角色扮演等活動，讓參加者認識不同的故事

日期：18/7/2013-22/8/2013

(逢星期四，共六節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：升小一至小四學生

名額：10人

費用：\$30(會員)，\$70(非會員)，\$ 22 (綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

13



# 兒童活動

14

G1314/038

## WHAT IS LEAVE NO TRACE(不留痕跡)?

內容：不留痕跡 ( Leave No Trace ) 的觀念，是當我們在戶外活動時如何保護和減低對自然環境的衝擊，也是近幾年及未來生態戶外活動的主要宗旨。現由美國Leave No Trace Center for Outdoor Ethics之認可專業導師及中心社工帶領，為學生帶來最新的環保、戶外活動之資訊。

日期：中心：2/8/2013-23/8/2013(逢星期五，共四節)

露營：24/8/2013-25/8/2013(星期六至日，共一節)

時間：中心：16:30-17:30

露營：時間待定

地點：本中心及郊外

對象：升小三至小六學生

名額：12人

費用：\$220(會員)，\$ 280(非會員)，\$ 154 (綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1. 完成課程後，可獲由美國Leave No Trace Center for Outdoor Ethics發出的 Awareness Workshop Certificate(工作坊證書)乙張  
2. 活動包括一節可露營

G1314/040

## 記憶有法

內容：會不會總是忘記東西呢?不如趁暑假學習一下不同的記憶法喇，裝備一下自己，為下學年做好準備吧。

日期：20/7/2013-31/8/2013

(逢星期六，共四節)(27/7,3/8,17/8暫停)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：升小二至小六學生

名額：10人

費用：\$30(會員)，\$70(非會員)，\$ 22 (綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

G1314/039

## 相中尋

內容：其實相片是一個好好分享情緒的渠道，相片中的色溫、構圖，也能讓我們了解拍攝者的感受，現透過簡單的拍攝技巧、以及相片分享，讓參加者嘗試分享自己的感受。

日期：室內：25/7/2013-15/8/2013(逢星期四，共四節)

室外：11/8/2013(星期日，共一節)

時間：室內：11:00-12:00

室外：待定

地點：本中心及戶外

對象：升小二至小五學生

名額：8人

費用：\$40(會員)，\$90(非會員)，\$ 28 (綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1. 需自備車費

2. 參加者需要自備相機

G1314/041

## 停一停。說一說

內容：有沒有想過與人相處，其實不只一種辦法的，如果有另一種方法，結果會不會有很大的不同呢?活動中以不同的角色扮演，分享大家處事方法的利與弊。

日期：16/7/2013-6/8/2013(逢星期二，共四節)

時間：10:00-11:00

地點：本中心

對象：升小二至小四學生

名額：10人

費用：\$30(會員)，\$ 70(非會員)，\$ 22 (綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

G1314/042

## 時事追擊

內容：每週準備不同的時事熱話，讓參加者了解香港最新資訊，同時也訓練他們的批判性思考。

日期：19/7/2013-23/8/2013

(逢星期五，共六節)

時間：18:30-19:30

地點：本中心

對象：升小四至小六學生

名額：10人

費用：\$30(會員)，\$70(非會員)，\$ 22 (綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

G1314/044

## 手偶說故事訓練班

內容：透過手偶說故事訓練，學習演說及聲演人物等表演技巧，說出自己的故事。

日期：15/7-29/7/13(逢星期一、四，共5節)

時間：19:30-20:30

地點：本中心

對象：7-12歲兒童

名額：8人

費用：\$50(會員)，\$ 80(非會員)，\$ 35 (綜援)

負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

G1314/046

## 「快樂島」小組

內容：以不同活動形式學習有關情緒管理及與人相處之技巧

日期：4/7-25/7(逢星期四，共4節)

時間：16:00-17:00

地點：本中心

對象：7-12歲兒童

名額：6人

費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$ 28 (綜援)

負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

G1314/043

## 幼童軍

內容：透過紀錄訓練、步操、考章、義工服務等活動，以訓練參加者的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊合作精神等

日期：2013年7-9月(逢星期六)

時間：15:30-17:00

地點：本中心

對象：7歲半至11歲

名額：30人

費用：每月\$20(會員)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1.參加者之家長須參加幼童軍簡介會  
2.參加者須接受面試

G1314/045

## 手偶劇場

內容：以手偶創作及演譯屬於自己的故事，拍成片段表達所想。

日期：9/7-30/7/13(逢星期二，共4節)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：7-12歲兒童

名額：8人

費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$ 28 (綜援)

負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

備註：布偶說故事訓練班舊成員優先

G1314/047

## 「港」之初體驗文學童

### 支援小組

內容：透過過來人/小組分享及遊戲，給新來港學童一個舒解壓力、分享的平台。

日期：17/7-31/7(逢星期三、五，共5節)

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：7-12歲新來港兒童

名額：6人

費用：\$50(會員)，\$ 80(非會員)，\$ 35 (綜援)

負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

**G1314/048**

## 體現自然——

### 一手造成手作室

內容：透過不同的環保手作，讓參加者一起發揮創意，運用品家中的廢物製作出不同的環保手作。不但可讓廢物重生，亦可體現環保的精神。

日期：幼兒班：17/07/2013 - 07/08/2013 (星期三，共四節)  
兒童班：22/07/2013 - 12/08/2013 (星期一，共四節)

時間：幼兒班：10:30 - 12:00  
兒童班：15:00 - 16:30

地點：本中心  
對象：幼兒班：升K2至升小一之幼兒  
兒童班：升小二至升小六之兒童

名額：每班8人  
費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)  
負責人：註冊社工李詠心姑娘  
備註：費用已包括材料費

**P1314/050**

## 感受自然——戲劇工作坊

內容：透過戲劇的手法，讓參加者一起運用想像力和身體語言，探索氣候變化對地球造成的影響，以及生活在香港的我們，可以如何回應這問題？

日期：14/08/2013 (星期三，共一節)  
時間：9:30 - 13:45

地點：樂施會互動教育中心  
對象：升小三至升小六之兒童  
名額：35人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)  
負責人：註冊社工李詠心姑娘  
備註：1.)活動尚在申請當中，若未能成功申請，活動將會取消。  
2.)費用已包括車費及參觀費

# 《擁抱大自然》

香港人每天都要面對石屎森林、污濁的空氣、工程的噪音……想起也感到很難受！在日常生活上，你有沒有一同出一分力，愛護香港、愛惜地球的環境及資源？是次《擁抱大自然》專題會舉辦不同形式的活動，讓參加者感受及體現愛環境、愛自然的一面。

**G1314/104**

## 感受自然——米埔生態遊

內容：活動會與參加者一同到米埔感受大自然的氣息，體驗這片具獨特生物多樣性的濕地。活動會有專業導師帶領，參觀基圍(傳統蝦塘)、浮橋、野生動物的棲息地及觀鳥屋等等。

日期：06/08/2013 (星期二，共一節)  
時間：8:45 - 14:15

地點：米埔自然保護區  
對象：升小三至升小六之兒童

名額：23人  
費用：\$130(會員)，\$160(非會員)  
負責人：註冊社工李詠心姑娘  
備註：1.)活動尚在申請青少年暑期活動計劃資助當中，若未能成功申請，活動將會取消，如成功申請，收費將會下調。  
2.)費用已包括車費及參觀費

**G1314/049**

## 崇真兒童歌詠團(7-8/2013)

內容：透過學習不同主題的歌曲，從歌詞中感受愛、友情、親情的可貴！同時透過合唱，訓練兒童團體合作的精神及唱歌的技巧；提升兒童的自我表達能力、自信心及培養個人興趣。

日期：13/07/2013 - 10/08/2013 (逢星期六，共五節)  
時間：14:00 - 15:30

地點：本中心(全紫)  
對象：升小二至升小六之兒童

名額：25人  
費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)  
負責人：註冊社工李詠心姑娘  
備註：1.) 舊生優先報名  
2.) 歡迎新生留名或插班  
3.) 表現良好之參加者將有機會出席公開表演

**G1314/051**

## 香港陶笛崇真團(7-8/2013)

內容：歡迎有興趣吹奏陶笛的朋友參加！樂團會有專業的訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。

日期：05/07/2013 - 16/08/2013 (逢星期五，共七節)  
時間：17:30 - 19:00

地點：本中心(橙房)  
對象：升小一或以上兒童  
名額：16人

費用：\$34/堂(按月收費)(會員)，\$24/堂(按月收費)(綜援)  
負責人：註冊社工李詠心姑娘  
備註：1.) 參加者請自備復管陶笛  
2.) 參加者需通過面試才會被錄取  
3.) 樂團由香港著名陶笛家原樂天先生任教  
4.) 表現良好之團員將有機會出席公開表演

**G1314/053**

## 小小司儀訓練班

內容：透過4堂的演說技巧訓練，讓孩子學習如何站於人前，化身口齒伶俐的小司儀！表現傑出者，可獲表現機會。

日期：11/7/2013-1/8/2013(逢星期四，共四節)  
時間：A)11:00-12:00  
B)12:00-13:00

地點：本中心  
對象：A)升小一至小三兒童  
B)升小四至小六兒童

名額：各8人  
費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$28(綜援)  
負責人：註冊社工郭寶兒姑娘  
備註：參加者可能需要參加組前面試。

**G1314/054**

## Teen天cafe'之

### 繽紛玩樂玩手指

內容：系cafe'等緊野食果整可以做D咩呢？不如黎整下手工啊！又可以消磨時間又可以發揮一下創意。

日期：7-9月/2013 (逢星期三、四)  
時間：cafe'開放時間內

地點：Teen天cafe'  
對象：不限  
名額：不限  
費用：於cafe'內購買食物即可參加  
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘 活動工作員周怡庭姑娘

**G1314/052**

## 小小偵探訓練班

內容：每節的活動都需要各位小偵探協助尋找失物！失物的藏身位置隱藏在不同的密碼中，各小偵探需要將秘密逐一解碼，協助尋回失物！

日期：16/7/2013-6/8/2013(逢星期二，共四節)  
時間：11:00-12:00

地點：本中心/戶外  
對象：升小四至升中一兒童  
名額：8人  
費用：\$(會員)，\$(非會員)，\$(綜援)  
負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

**G1314/055**

## 英語朗誦我至叻

內容：提升及改善參加者學習朗誦英語技巧及訓練其表達之能力，藉此提升自信心

日期：22/7/2013-19/8/2013 (逢星期一，共5節)  
時間：14:30-15:30

地點：本中心  
對象：升小三至升小五學生  
名額：8人  
費用：\$50(會員)，\$75(非會員)，\$35(綜援)  
負責人：註冊社工吳景順先生

**G1314/056**

## 英語會話我至叻

內容：透過遊戲及活動，以便有效地學習英語會話。參加者將被安排於活動最後一節外出與外國人對話。

日期：小組活動：20/7/2013-10/8/2013 (逢星期六，共4節)  
外出活動：17/8/2013 (星期六，共1節)

時間：小組活動：10:00-11:00  
外出活動：10:00-13:00  
地點：小組活動：本中心  
外出活動：尖沙咀星光大道  
對象：升小三至升小六學生  
名額：10人  
費用：\$50(會員)，\$75(非會員)，\$35(綜援)  
負責人：註冊社工吳景順先生  
備註：外出活動之車費須自備



# 兒童活動

18

## G1314/057

### 電腦維修初班

內容：透過學習基本的電腦維修技巧，並成為中心義工，幫助區內有需要的人士

日期：22/7/2013-19/8/2013 (逢星期一，共5節)

時間：17:30-18:30

地點：本中心

對象：升小五或以上學生

名額：8人

費用：\$50(會員)，\$75(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工吳景順先生

## G1314/061

### 環保小盆栽

內容：利用環保物料種植小盆栽。

日期：22/7/2013 - 12/8/2013 (星期一，共四節)

時間：14:30-16:00

地點：本中心

對象：升小一至小六學生

名額：8人

費用：\$80(會員)，\$100(非會員)，\$60(綜援)

負責人：註冊社工顏文娥姑娘

## P1314/037

### 我和小樂有個約會

內容：暑假又來了！！經過了一年的學習，你又了解抗逆大使小樂多少？就趁這個暑假，來跟小樂聚一聚吧！活動包括一次定向任務和小型派對，亦讓參加者學習為自己未來一年訂立目標。

日期：21/7/2013(星期日，共一節)

時間：15:00-18:00

地點：本中心

對象：只限浸信會呂明才成長的天空小四學生

名額：24人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

## G1314/058

### 多元智能—道德小博士

內容：透過遊戲及活動，提升道德智商(同理心、公平、尊重、忍耐等等)

日期：24/7/2013-14/8/2013 (逢星期三，共4節)

時間：10:00-11:00

地點：本中心

對象：升小四至升小六學生

名額：8人

費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$28(綜援)

負責人：註冊社工吳景順先生

## P1314/038

### 崇真小子六作戰系列：

1. 蹦蹦跳跳運動會
2. 記憶達人賽
3. ★級廚房大比拼
4. 朗誦挑戰賽
5. 才藝比一比

目標：透過不同的比賽，讓參加者挑戰自我，將自己所長盡展人前！

比賽內容：

1. 透過不同類型的運動，訓練幼兒的肌肉，選出一位最精叻的健兒！
2. 自問記憶力過人，就來記憶達人賽一分高下吧！
3. 媽媽下廚我們試得多了，親子合作炮製美食你又試過未呢？就讓★級評判來一試你們的廚藝吧！
4. 第二屆朗誦挑戰賽又到了！還不來參加？
5. 天生我才必有用！每人也有其長處，如果你已發掘到自己的潛能，就一定要來才藝比一比，讓我們大開眼界，共同發揮所長，閃耀崇真吧！

日期：1. 19/7/2013 (星期五) 2. 26/7/2013 (星期五)

3. 2/8/2013 (星期五) 4. 9/8/2013 (星期五)

5. 16/8/2013 (星期五)

時間：1. 11:00-13:00

2. 初小組：11:00-12:00； 高小組：12:00-13:00

3. 11:00-13:00

4. 幼兒組：11:00-12:00； 兒童組：12:00-13:00

5. 11:00-13:00

地點：本中心或社區會堂

對象：1. 只限幼兒 2. 分初小組及高小組  
3. 只限親子 4. 分幼兒組及兒童組  
5. 不限

名額：8人(以每項比賽計算)

費用：\$10(會員)，\$40(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：每項比賽均為獨立活動，有興趣者需獨立報名

## 小眼睛。看世界系列

透過不同類型的參觀，擴闊兒童的眼界。

### P1314/041

#### A. 航空探知館

內容：透過精采、刺激的設施，讓兒童有趣地認識航空知識及香港的航空業。

日期：24/7/2013(星期三，共一節)

時間：13:00-17:30

地點：集合及解散地點：本中心

對象：升小一至小六兒童

名額：30人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：活動由青年義工協助帶領

### P1314/042

#### B. pizza hut

內容：認識食品的製作過程，從而宣揚珍惜食物的意識。

日期：21/8/2013 (星期三，共一節)

時間：08:30-12:30

地點：集合及解散地點：本中心

對象：升小一至小六兒童

名額：30人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 活動由青年義工協助帶領  
2. 活動尚在申請中，若未能成功申請，活動將會取消

### P1314/044

### 7-9月時事常識問答賽

內容：透過常識問答比賽，讓參加者發揮學術潛能，挑戰自我，並且溫故知新。

日期：28/9/2013(星期六，共二節)

時間：A.15:30-16:15

B.16:15-17:00

地點：本中心

對象：A.升小三至小四學生

B.升小五至小六學生

名額：每組3隊(每隊3人)

費用：\$10(會員)，\$40(非會員)，\$7(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1.參加者可自行組隊  
2.按人頭收費，每人\$10  
3.冠軍可獲禮物及獎  
4.家長可觀賽

### P1314/043

### 運動攀攀攀

內容：運動攀登是一樣暨挑戰自我亦足滿樂趣的活動，你們有沒有想過登頂一刻的滿足感覺是多麼吸引，如果大家想感受的話就來參加喇，我們有專業的教練陪伴大家，保證大家玩得安全也放心。

日期：28/7/2013(星期日，共一節)

時間：13:00-17:00

地點：葵盛圍YMCA

對象：升小三至小六學生

名額：20人

費用：\$60(會員)，\$100(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1. 需自備車費  
2. 集合地點：本中心  
3. 器材提供

### P1314/039

### 月餅小師傅

內容：中秋節來了！中秋節要吃月餅、賞月、玩燈籠，你又知道原因嗎？月餅我們吃得多，你又懂得製作嗎？活動將會讓參加者穿梭時空，探索中秋節的歷史，並讓參加者親自製作傳統及冰皮月餅，讓參加者對中國傳統節日有更多的認識。

完成月餅製作後，將有探訪活動，讓孩子將節日氣氛和歡樂散播！

日期：16/9/2013-17/9/2013 (星期一及星期二，共兩節)

時間：16:00-18:00

地點：本中心

對象：升小一至小三兒童

名額：10人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1.活動由青年義工任教  
2.探訪日期如有更改，將另行通知

### P1314/056

### 暑期繽紛夏令營 (4日3夜)

內容：中心紮紮營、參觀Pizza Hut、獨木舟訓練、單車之旅、定向追縱等，訓練參加者的責任感及團隊合作精神

日期：22/7/2013 - 25/7/2013 (星期一至四)

時間：13:00(第一日) - 17:00(第四日)

地點：本中心、馬鞍山、西貢等

對象：升小五至小六學生

名額：12人

費用：\$680(會員)，\$800(非會員)，\$500(綜援)

負責人：註冊社工 賴民鳳姑娘

備註：1. 參加者及家長必須出席15/7/2013(一)17:00-18:00之營前會

# 兒童活動

20

## P1314/045

### 環保設計FUNFUNFUN

內容：有想過家中的廢物可以循環再用嗎?成為有趣的中秋燈籠嗎?現就有此機會了，同時也能大家介紹現有香港的環保資訊，齊齊身體力行

日期：7/9/2013(星期六，共一節)

時間：15:30-17:00

地點：本中心

對象：升小一至小六學生

名額：8人

費用：\$5(會員)，\$20(非會員)

負責人：註冊社工方卓倫先生

## P1314/047

### 暑假童軍營

內容：為了增加童軍及幼童軍團員的交流，本旅團將舉辦童軍及幼童軍的宿營，讓童軍接受不同的技能訓練。

日期：3/8/2013-4/8/2013(星期六至日)

時間：3/8/2013 - 14:00至4/8/2013 - 15:00

地點：童軍營地

對象：童軍及幼童軍

名額：20人

費用：\$150(會員)

負責人：註冊社工方卓倫先生，註冊社工郭寶兒姑娘

備註：1. 活動尚在申請中，若未能成功申請，活動將會取消  
2. 費用已包來回車費及膳食費用

## P1314/049

### 「碌」「碌」「碌」LING

內容：保齡球又大又重，平日係唔係好少機會接觸呢?不如參加呢個活動試下打保齡球嘅滋味喇。

日期：20/8/2013

時間：10:00-12:00

地點：集合地點：保齡球場

對象：小一至小六學生

名額：20人

費用：\$20(會員)，\$50(非會員)

負責人：註冊社工方卓倫先生，張琬琪姑娘

備註：費用已包租場費

## P1314/046

### 公園定向衝衝衝

內容：透過團隊努力，讓參加者共同完成公園定向，從而明白合作的重要性。

日期：A:5/8/2013

B:12/8/2013

時間：A:14:00-16:00

B:14:00-16:00

地點：本區公園

對象：A.升小三至小四學生

B.升小五至小六學生

名額：每組5隊(每隊3人)

費用：\$10(會員)，\$40(非會員)，\$7(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1.參加者可自行組隊  
2.按人頭收費，每人\$10  
3.冠軍可獲禮物及獎狀  
4.家長可觀賽

## P1314/048

### 歷史遊蹤

內容：香港其實有好多有歷史價值的地方，唔知大家去過未?現透過遊覽香港的歷史文物徑，從而了解不同的歷史。

日期：A:22/7/2013

B:29/7/2013

時間：A:13:00-17:00

B:13:00-17:00

地點：A:屏山文物徑

B:龍躍頭文物徑

對象：升小三至小六學生

名額：A. 10人

B. 10人

費用：\$10(會員)，\$40(非會員)，\$7(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：需自備車費

## P1314/054

### Teen cafe'之棋賽

內容：想玩board game唔夠人?快d黎teen cafe'啦，有個棋賽等候你參與，呢度有人教你玩又有人陪你玩，周末唔想自己一個過?就快d黎玩啦。一班朋友仔一齊黎都得嘍! 仲唔快D黎參加?

日期：7-9月/2013(逢星期五、六)

時間：CFAE開放時間

地點：本中心

對象：升小五或以上學生

名額：不限

費用：免費

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

活動工作員馮永奔先生

## P1314/051

### 與甜品有個約會

內容：唔知道你平日鍾唔鍾意食甜品呢?會唔會自己整甜品呢?今次將會同大家一齊去許留山，有機會參觀甜品的製作過程，及品嚐即場炮製的鮮果甜品，機會難得!

日期：16/7/2013

(星期二，共一節)

時間：10:15 - 12:30

地點：許留山門市

對象：升小一至升小六之兒童

名額：35人

費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$ (綜援)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：1.)活動尚在申請當中，若未能成功申請，活動將會取消。  
2.)費用已包括車費及參觀費

### 參觀活動ABC

#### P1314/105

#### A：警犬，你好!

內容：除了增加兒童對警犬的訓練及居住設施能的認識之外，兒童還有機會與警犬有近距離接觸。

日期：30/7/2013(星期二)

時間：09:00-12:00

地點：警犬隊訓練學校

#### P1314/106

#### B：遊一遊。稻鄉飲食文化

內容：讓兒童認識各地飲食文化、不同時代、不同地區所用的煮食用具、容器、餐具及香料食材等。

日期：23/8/2013(星期五)

時間：10:00-13:00

地點：稻鄉飲食文化博物館

#### P1314/107

#### C：起飛啦起飛啦

內容：透過導賞員的講解，讓兒童認識飛行知識及飛行訓練等。

日期：9/7/2013(星期二)

時間：13:30-16:30

地點：香港飛行總會

對象：升小三至升小六之學生

名額：A:25人 B:30人 C:28人

費用：\$50(每項活動)(會員)，\$80(每項活動)(非會員)

負責人：張琬琪姑娘

備註：1. 費用已包來回車費  
2. 活動尚在申請中，若未能成功申請，活動將會取消

## G1314/050

### 陶笛Fans Club(7-8/2013)

內容：中心舉辦陶笛小組已有一段時間，於2011年更與香港著名的陶笛音樂家原樂天先生合組<<香港陶笛崇真團>>。陶笛不但音色清脆悅耳，更十分輕巧，便於攜帶，隨時隨地也可吹出優美的樂曲!身為陶笛Fans的你，快快參加我們的陶笛Fans Club，一同學陶笛啦!

日期：新班：16/07/2013 - 13/08/2013(逢星期二，共五節)

中及高班：13/07/2013 - 10/08/2013(逢星期六，共五節)

時間：新班- 16:00 - 17:00

中班- 11:00 - 12:00

高班- 12:00 - 13:00

地點：本中心(橙房)

對象：升小二至升小六之兒童

名額：每班8人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：1.) 新班只收新生  
2.) 中及高班為舊生優先報名  
3.) 表現良好之參加者將有機會出席公開表演  
4.) 參加者請自備十二孔陶笛或可向李姑娘代購塑膠中音C調十二孔笛(約\$110)

## P1314/052

### 與麵包有個約會

內容：我們不時都會吃麵包，但你知不知道麵包是如何製成的呢?今次將會同大家一齊去嘉頓深井廠房，一起看看產品的製作過程!

日期：30/7/2013(星期二，共一節)

時間：13:30 - 15:30

地點：嘉頓深井廠

對象：升小一至升小六之兒童

名額：28人

費用：\$45(會員)，\$75(非會員)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：1.)活動尚在申請當中，若未能成功申請，活動將會取消。  
2.)費用已包括車費及參觀費



**P1314/060****成長的天空—  
再再再戰營會2013**

各位成長的天空的組員，係咪好掛住小四時的再戰營會呢？今天暑假又有一個機會給大家再經歷一個更驚險的營會。我地一班成長的天空的阿sir同姑娘等緊你地參加這個大個仔、大個女的旅程。

1. 營前訓練  
與不同學校的朋友仔互相認識，預備營會的挑戰。  
日期：8/8/2013 (星期四)  
時間：15:30-17:30  
地點：本中心

2. 再戰營會  
在三日兩夜中，你會經過一連串的挑战，全靠你和你的戰友一起合作衝破困難。  
黑夜任務，營地水戰活動，單車小記者大作戰，成長營火晚會，營地歷奇挑戰活動

日期：13/8/2013 (星期二) 至 15/8/2013 (星期四)  
時間：13:00(13/8) - 15:00(15/8)  
地點：長洲救世軍白普理營(待定)

3. 營後分享會  
放映活動相片，分享當中的感受。(請家長一同出席，與同學會分享活動點滴)  
日期：22/8/2013 (星期四)  
時間：15:30-17:00  
地點：本中心  
對象：升小五至升中一學生(參加者曾參加本中心主辦之成長的天空計劃優先)  
名額：35人  
費用：\$ 450 (會員)，\$ 500 (非會員)  
負責人：註冊社工梁飛揚先生(各成長的天空計劃之負責社工均會出席)  
備註：1.本計劃將申請syp資助，如申請成功，收費有機會向下調整。  
2.受營地之申請情況影響，活動地點有機會作更改。

**P1314/057****蠟筆小新~搞怪塔門大冒險**

內容：透過遠足郊遊，享受大自然。  
日期：28/8/2013 (星期三)  
時間：09:00 - 18:00  
地點：塔門  
對象：升小一至小五學生  
名額：8人  
費用：\$120 (會員)，\$145 (非會員)  
負責人：江天景及郭文添先生  
備註：1.費用已包括車費及午餐

**P1314/071****南丫島遊樂**

內容：活動前一日自製午餐便當、遊走南丫島家樂徑及品嚐當地小食  
日期：2/8/2013(星期五) 午餐便當製作  
3/8/2013(星期六) 遊走南丫島家樂徑  
時間：2/8/2013-- 13:30-15:00  
3/8/2013-- 9:00 - 17:00  
地點：I中心及南丫島  
對象：升小四至小六學生  
名額：10人  
費用：\$100 (會員)，\$130 (非會員)  
負責人：註冊社工蔡偉傑先生、程序幹事吳天行先生  
備註：自備清水、防曬及防蚊用品、毛巾、水等  
2. 費用已包交通,午餐製作費

**G1314/060****暑期學習天地之Dancing girls & boys**

內容：透過教授兒童流行舞蹈的技巧及舞步，訓練參加者的手、腳及節奏感之協調，同時提升參加者的自信心及效能感。  
日期：初小組 及 高小組：26/7/2013-16/8/2013 (逢星期五，共4節)  
時間：初小組：12:00-13:30  
高小組：14:30-16:00  
地點：本中心  
對象：初小組：升小三至升小四之學生  
高小組：升小五至升小六之學生  
名額：每班12人  
費用：\$40 (會員)，\$62 (非會員)  
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘  
備註：此活動將會申請基金資助  
綜援及低收入家庭將獲優先報名及半費資助

**C1314/045****暑期學習天地之  
英文天地**

內容：以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習英語的興趣。  
日期：22/7/2013-12/8/2013 (逢星期一，共4節)  
時間：初小A組：10:00-11:30  
初小B組：14:30-16:00  
高小A組：12:00-13:30  
地點：本中心  
對象：初小組：升小一至升小三之學生  
高小組：升小四至升小六之學生  
名額：每班12人  
費用：\$32 (會員)，\$54 (非會員)  
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

**C1314/048****暑期學習天地之手  
工天地**

內容：以有趣的遊戲方式，教授兒童製作一些有趣的小手工，培養兒童的創意思維。  
日期：初小A組：24/7/2013-14/8/2013 (逢星期三，共4節)  
初小B組 及 高小A組：22/7/2013-12/8/2013 (逢星期一，共4節)  
時間：初小A組：14:30-16:00  
初小B組：12:00-13:30  
高小A組：14:30-16:00  
地點：本中心  
對象：初小A組：升小一至小二學生  
初小B組：升小三至小四學生  
高小A組：升小五至小六學生  
名額：每班12人  
費用：\$42 (會員)，\$62 (非會員)  
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘

**C1314/046****暑期學習天地之  
中文天地**

內容：以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習中文的興趣。  
日期：初小A組及初小B組：26/7/2013-16/8/2013 (逢星期五，共4節)  
高小A組：25/7/2013-15/8/2013 (逢星期四，共4節)  
時間：初小A組：10:00-11:30  
初小B組：14:30-16:00  
高小A組：10:00-11:30  
地點：本中心  
對象：初小組：升小一至升小三之學生  
高小組：升小四至升小六之學生  
名額：每班12人  
費用：\$32 (會員)，\$54 (非會員)  
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

**C1314/049****暑期學習天地之魔  
法幻影**

內容：透過學習有趣的魔術，提升小朋友的反應及觀察能力。  
日期：初小A組、初小B組 及 高小A組：25/7/2013-15/8/2013 (逢星期四，共4節)  
時間：初小A組：10:00-11:30  
初小B組：14:30-16:00  
高小A組：12:00-13:30  
地點：本中心  
對象：初小組：升小一至升小三之學生  
高小組：升小四至升小六之學生  
名額：每班12人  
費用：\$62 (會員)，\$82 (非會員)  
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

**C1314/047****暑期學習天地之數  
學天地**

內容：以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習數學的興趣。  
日期：初小A組：25/7/2013-15/8/2013 (逢星期四，共4節)  
初小B組：24/7/2013-14/8/2013 (逢星期三，共4節)  
高小A組：22/7/2013-12/8/2013 (逢星期一，共4節)  
時間：初小A組：12:00-13:30  
初小B組：12:00-13:30  
高小A組：10:00-11:30  
地點：本中心  
對象：初小組：升小一至升小三之學生  
高小組：升小四至升小六之學生  
名額：每班12人  
費用：\$32(會員)，\$ 54(非會員)  
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

**G1314/059****學習天地之兒童廚孭**

內容：透過學習多款無火創意美食，讓小朋友在安全的環境下享受烹飪的樂趣，並提升參加者的自理能力。  
日期：初小組：24/7/2013-14/8/2013 (逢星期三，共4節)  
高小組：24/7/2013-14/8/2013 (逢星期三，共4節)  
時間：初小組：10:00-11:30  
高小組：12:00-13:30  
地點：本中心  
對象：初小組：升小三至升小四之學生  
高小組：升小五至升小六之學生  
名額：每班12人  
費用：\$72(會員)，\$ 92(非會員)  
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

備註：此活動將會申請地區青少年發展資助，如申請成功綜援及低收入家庭將獲優先報名及半費資助

活動編號	活動名稱	內容	日期	時間
C1314/050	釣魚發燒友	認識簡單的釣魚技巧，訓練兒童耐性。	24/8/2013 (星期六)	09:00 - 18:00
C1314/052	英文綜合訓練課程	提升學員的英文能力及認識。(包括閱讀理解、文法及寫作)	13/7/2013-17/8/2013 (逢星期六，共六節)	A班：10:00 - 11:00 B班：11:00 - 12:00 C班：17:00 - 18:00
C1314/053	中文創意寫作	透過對中文字的了解及創意寫作，以提高兒童在中文寫作上的運用及技巧。	17/7/2013-21/8/2013 (逢星期三，共六節)	15:00 - 16:00
C1314/054	奧數體驗	要求學生以靈活創意的方法解題，學習不同的數學思維。	17/7/2013-14/8/2013 (逢星期三，共五節)	16:00 - 17:00
C1314/055	敲擊樂悠悠	以有趣及輕鬆的方式教授簡單的敲擊樂，課程亦會自行製作其個人風格的敲擊樂器。	26/7/2013-23/8/2013 (逢星期五，共五節)	11:00 - 12:00
C1314/056	全英語天地	以全英語的教學環境，教授學生英語，當中包括英語的閱讀理解及日常的會話等，加強學生英語基礎	6/7/2013-31/8/2013 (逢星期六，共八節，17/8除外)	A班：14:00 - 15:00 B班：15:30 - 16:30
C1314/057	足球學堂	提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。	24/7/2013-21/8/2013 (逢星期三，共五節)	10:00-11:00
C1314/058	花式跳繩	提升參加者對花式跳繩之興趣。	22/7/2013-19/8/2013 (逢星期一，共五節)	11:00 - 12:00
C1314/059	兒童畫班	以互動形式教授繪畫技巧之餘，同時培養參加者的專注力及創意。	13/7/2013-24/8/2013 (逢星期六，共六節，17/8暫停)	A班：11:00 - 12:00 B班：12:00 - 13:00
C1314/060	珠心算班 (2013年7月-8月)	1.教授珠心算技巧 2.培養參加者對珠心算的興趣	6/7/2013 - 31/8/2013 (逢星期六，共八節，17/8除外)	A班：12:00 - 13:00 B班：13:00 - 14:00 C班：13:00 - 14:00
C1314/061	跆拳道班 (2013年7-9月)	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。	每月逢星期三 (公眾假期除外)	新秀組： 18:00 - 19:00 進階班： 19:00 - 20:00
C1314/062	籃籃天空下	提升參加者團體合作精神。	24/7/2013-21/8/2013 (逢星期三，共五節)	17:00 - 18:00
C1314/063	Boardgame紙牌大亂鬥	讓小朋友在遊戲當中學習以不同的思維去思考，從而發展小朋友的腦部潛能。	13/7/2013 - 24/8/2013 (逢星期六，共六節，17/8除外)	17:00 - 18:00
C1314/064	小小雜耍團 7月-8月 (基礎班)	透過運用轉碟及扯鈴的雜耍練習，有助訓練兒童手眼的協調能力及培養兒童的耐性。	16/7/2013-20/8/2013 (逢星期二，共六節)	(A班) 15:30-16:30 (B班) 16:30-17:30

地點	對象	名額	費用 (會員)	費用 (非會員)	費用 (綜援)	負責人	備註
本地釣魚碼頭 (待定)	升小四至小六學生	10人	\$100	\$125		江天景及郭文添先生	1. 參加者需自備活動車費。 2. 費用已包括午餐 3. 費用已包括魚餌及釣魚工具
本中心	A：升小四至小五 B：升小一至小二 C：升小三至小四	8人 (每班)	\$210	\$240		馮文安先生	
本中心	升小二至小四學生	10人	\$210	\$240		馮文安先生	由資深導師任教
本中心	升小三至小五學生	10人	\$250	\$280		馮文安先生	由資深導師任教
本中心	小二至小五學生	8人	\$250	\$280		馮文安先生	
本中心	A班：升小三至小四學生 B班：升小五至小六學生	8人 (每班)	\$400	\$430		馮文安先生	由資深導師任教
區內五人足球場	升小二至小四學生	12人	\$150	\$180		馮文安先生	1. 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂 2. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水 3. 活動由「香港足球總會」註冊足球教練任教
本中心	小三至小六學生	10人	\$150	\$180		馮文安先生	各學員於上課時須穿著運動服及鞋，並自備飲用水及繩
本中心	升小一至小四學生	10人 (每班)	\$180	\$210		馮文安先生	1.由專業導師任教 2.費用已包括材料費 3.舊生優先報名，新生請留名
本中心	升小一至小五學生	8人 (每班)	\$440	\$470		張琬琪姑娘	1.由專業導師任教 2.如有需要可代訂課本及算盤，有關價格按市價而定，可向負責職員查詢 3.參加者必須自備算盤 4.舊生優先報名，新生請留名
本中心或區內社區會堂	新秀組：中一至中一學生 (初學者或同齡之舊生) 進階班：小六或以上學生 (獲導師推薦之新秀組學生)	每組 15人	\$180	\$210		馮文安先生	1.由捷擊跆拳道館專業導師任教 2.凡新加入參加者連續參與兩個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套
區內籃球場	升小四至升中一學生	12人	\$150	\$180		馮文安先生	1. 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂 2. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水 3. 活動由資深教練任教
本中心	升小四至升中一學生	12人	\$30	\$60		吳天行先生及馮文安先生	
本中心或區內戶外場地	(A班)升小一至小三學生 (B班)升小四至小六學生	8人 (每班)	\$210	\$240		張琬琪姑娘	1. 由專業導師任教 2. 中心會提供雜耍道具



活動編號	活動名稱	內容	日期	時間
C1314/065	升中英語會話班 (7-8月)	教授基本面試技巧，透過訓練有助提昇兒童的應試自信。	22/7/2013-26/8/2013 (逢星期一，共六節)	14:30-15:30
C1314/066	變身! Super Star (13年7月-8月)	1. 教授流行舞知識及技巧 2. 培養參加者對流行舞之興趣	6/7/2013-31/8/2013 (逢星期六，共八節，17/8除外)	幼兒組 (10:00-11:00) 進階組 (11:00-12:00) 小學組 (12:00-13:00)
C1314/067	齊齊說英語 (7-8月)	教授日常生活基本會話，提昇兒童英語會話技巧。	16/7/2013-20/8/2013 (逢星期二，共六節)	14:30-15:30
C1314/068	扭波小工房 (入門班)	教授兒童運用基本扭氣球的技巧製作出簡單的造型，例如：小狗，鼓勵兒童發揮想像力。	18/7/2013-22/8/2013 (逢星期四，共六節)	17:30-18:30
C1314/069	小小魔術師	教授基本魔術技巧及簡易魔術，有助訓練兒童的專注力及增強自信心。	22/7/2013-26/8/2013 (逢星期一，共六節)	11:00-12:00
C1314/070	兒童瑜珈班	透過瑜珈的訓練，有助增強兒童的柔軟度、專注力及四肢協調能力。	15/7/2013-19/8/2013 (逢星期一，共六節)	10:00-11:00
C1314/071	兒童日語班	透過不同的形式教授兒童基本日語發音以及詞語，發掘兒童的不同語言能力。	17/7/2013-21/8/2013 (逢星期三，共六節)	18:30-19:30
C1314/072	手指快算小幫手	以指法的算術加強學生學習興趣，增強記憶力，促進大腦左右邊的發育。	19/7/2013-16/8/2013 (逢星期五，共五節)	15:00-16:00
C1314/073	童“畫”王國	讓參加者嘗試繪畫不同風格、不同形式的畫作，例如：無框畫、手指畫等。	30/7/2013-20/8/2013 (逢星期二，共4節)	10:00-11:00
C1314/074	手作DIY~兒童篇	學習不同的手工製作，如：拼豆豆、飾物製作、環保手作、黏土製作。	30/7/2013-20/8/2013 (逢星期二，共4節)	12:00-13:00
C1314/075	暑期體驗空手道(只限新生)	主要教授空手道技術，讓兒童學習基本的武術精神及服從精神。優惠只限於暑期活動。	16/07/2013 - 27/08/2013 (逢星期二，共7節)	19:00 - 20:00
C1314/076	兒童空手道(黃帶或以上)	教授空手道技術，從嚴格鍛煉中，學習修身之道及正確習武觀念。	每月逢星期二(公眾假期除外)	19:00 - 20:30
C1314/077	印象派油畫及塑膠彩小畫家培訓班	透過色彩學的原理表現塑膠及彩油畫的表現藝術，教導學員以色彩表達情感及思想，發揮創意及思想。	19/07/2013 - 09/08/2013 (逢星期五，共四節)	19:00 - 20:30

地點	對象	名額	費用 (會員)	費用 (非會員)	費用 (綜援)	負責人	備註
本中心	升小六學生	10人	\$270	\$300		張琬琪姑娘	由專業導師任教
本中心	幼兒組 (升K2至K3 學生) 進階組 (升小二至小六學生) 小學組 (升小一至小六學生)	每班 10人	\$160	\$190		張琬琪姑娘	1. 由資深導師任教 2. 自備清水及小毛巾 3. 舊生優先報名，新生請留名 4. 新生需經過甄選
本中心	升小四至小五學生	10人	\$180	\$210		張琬琪姑娘	
本中心	升小二至小四學生	10人	\$150	\$180		張琬琪姑娘	
本中心	升小四至小六學生	10人	\$180	\$210		張琬琪姑娘	
本中心	升小二至小六學生	10人	\$270	\$300		張琬琪姑娘	由專業導師任教
本中心	升小四至小六學生	10人	\$270	\$300		張琬琪姑娘	由專業導師任教
本中心	升小三至小四學生	12人	\$250	\$300		馮文安先生	
本中心	升小三至小五學生	6人	\$120	\$140		周怡庭姑娘	1. 參加者自備圍裙、手袖。 2. 費用已包括材料費。
本中心	升小三至小六學生	6人	\$120	\$140		周怡庭姑娘	1. 費用已包括材料費。
本中心	升小一或以上學生	10人	\$250	\$280		吳天行先生	1. 由「香港糸東流空手道思華會」合資格教練任教。
本中心	升小一或以上學生	10人	\$180	\$210		吳天行先生	1. 由「香港糸東流空手道思華會」合資格教練任教。 2. 如表現優秀者及獲教練推薦，將獲公開比賽機會。
本中心	升小一至升小六學生	10人	\$550	\$580		吳天行先生	1. 由黃燕妮小姐任教，為「香港愛蒲藝術協會」創辦人之二及有多年教畫經驗。作品曾在香港印象派畫展展出，現於香港大學修讀碩士社工學位課程及藝術治療。 2. 費用已包括材料費。 3. 作品將會在網上展出。 4. 完成課程，各學員作品將會輯成個人作品集。

活動編號	活動名稱	內容	日期	時間
C1314/078	閃閃串珠手繩班	為期2堂，主要透過學習串珠配搭技巧，從而創作出獨一無二的手繩。	21/07/2013 - 28/07/2013 (逢星期日，共2節)	16:20 - 17:20
C1314/079	俄羅斯娃娃彩繪班	為期2堂，主要透過學習塑膠彩創作技巧，從而創作出獨一無二的娃娃擺設。	21/07/2013 - 28/07/2013 (逢星期日，共2節)	17:30 - 18:30
C1314/080	Ukulele夏威夷小結他	透過簡單方便而又音色動聽的樂器，從而令學生從一個較輕鬆的途徑投入音樂世界，提升學生對當代音樂的興趣。	16/07/2013 - 22/08/2013 (逢星期二及四，共12節)	19:00 - 20:00
C1314/081	粵語訓練	教授不同的演說技巧，主要對同學進行正確廣東話發音及咬字訓練、幽默感訓練等，使學生能面對群眾說話及使用正確發音技巧。	18/07/2013 - 29/08/2013 (逢星期四，共7節)	16:00 - 17:00
C1314/082	小DJ訓練班	主要教授電台各種知識，不同節目風格、運作及混音技巧，教授少量廣東話發音及咬字訓練、錄音練習等，讓同學製作個人混音作品。	19/07/2013 - 30/08/2013 (逢星期五，共7節)	18:30 - 20:00
C1314/083	趣味數學速算班	"課程主要教授四則運算的原理及速算技巧，讓學童掌握既快速又準確的運算方法。課程內容為四則運算原理、四則速算技巧、四則混算技巧、應用題處理技巧、趣味數學訓練等。"	18/07/2013 - 22/08/2013 (逢星期四，共6節)	14:45 - 16:00
C1314/084	升中面試技巧班	"學童無論在入學、升學及各類選拔中均有進行面試的需要，掌握面試技巧及各類對答技巧。課程內容為面試準備工作、印象構建技巧、面試禮儀技巧、語言運用技巧、自我介紹技巧、面試對答技巧、小組討論技巧、綜合面試內容指導、綜合面試技巧訓練等。"	18/07/2013 - 22/08/2013 (逢星期四，共6節)	16:15 - 17:30
C1314/085	趣味英語會話班	"課程旨在提升學童對英文聽、講的學習態度及學習表現（特別是英語發音、聆聽及會話能力）。課程內容為基礎英語措辭、基礎英語對話、綜合情景英語對話、綜合英語會話訓練、英語聆聽訓練、連音（Linking Sound）等。"	14/07、18/07、21/07、25/07、 28/07、01/08、04/08、08/08、 11/08、15/08、18/08、22/08 (逢星期日及四/共12節)	逢星期日：14:45 - 15:45 逢星期四：17:45 - 18:45
C1314/086	IPA國際音標拼音班	"課程旨在提升學童對英文的學習態度及學習表現（特別是英語發音及拼串英文生字的能力）。課程內容為基礎英語語音原理、IPA國際音標拼音法、Phonics拼音法、Rhyme韻音法、字典查閱技巧、常見讀音謬誤、英語語音變化、單元/字元拼音訓練等。"	14/07、18/07、21/07、25/07、 28/07、01/08、04/08、08/08、 11/08、15/08、18/08、22/08 (逢星期日及四，共12節)	逢星期日：16:00 - 17:00 逢星期四：19:00 - 20:00

地點	對象	名額	費用 (會員)	費用 (非會員)	費用 (綜援)	負責人	備註
本中心	升小三至升小六學生	8人	\$100	\$130		吳天行先生	1. 費用已包括材料費 2. 請自備容器盛載珠仔
本中心	升小三至升小六學生	8人	\$200	\$230		吳天行先生	1. 費用已包括材料費 2. 請自備容器盛載製作材料
本中心	升小一至升小六學生	12人	\$380	\$410		吳天行先生	1. 費用不包括學生所用之樂器及配件，但導師可代學生購買
本中心	升小四或以上學生	10人	\$350	\$380		吳天行先生	1. 由網台主持人方梓豪先生教授，畢業於浸大電視電影；過往為「香港數碼廣播有限公司」-「子夜詩」及「Y檔案」節目主持，師承著名電台唱片騎師洪朝豐先生及陳永業先生，對唱片騎師工作有豐富經驗。 2. 費用已包括課程材料
本中心	升小四或以上學生	10人	\$400	\$430		吳天行先生	1. 由網台主持人方梓豪先生教授，畢業於浸大電視電影；過往為「香港數碼廣播有限公司」-「子夜詩」及「Y檔案」節目主持，師承著名電台唱片騎師洪朝豐先生及陳永業先生，對唱片騎師工作有豐富經驗。 2. 費用已包括課程材料
本中心	升小五至升初中學生	12人	\$380	\$410		吳天行先生	1. 課程由資深導師樊百浚先生任教，主修市場及公共關係學，亦曾修讀專業傳意學、實用心理學等課程，具備超過8年教學經驗，教授英文、說話學及技巧訓練等相關課題。 2. 費用已包括課程材料。 3. 每節課堂均備有習作。
本中心	升小五至升小六學生	12人	\$380	\$410		吳天行先生	1. 課程由資深導師樊百浚先生任教，主修市場及公共關係學，亦曾修讀專業傳意學、實用心理學等課程，具備超過8年教學經驗，教授英文、說話學及技巧訓練等相關課題。 2. 費用已包括課程材料。 3. 每節課堂均備有習作。
本中心	升小四至升初中學生	12人	\$620	\$650		吳天行先生	1. 課程由資深導師樊百浚先生任教，主修市場及公共關係學，亦曾修讀專業傳意學、實用心理學等課程，具備超過8年教學經驗，教授英文、說話學及技巧訓練等相關課題。 2. 費用已包括課程材料。 3. 每節課堂均備有習作。
本中心	升小四至升初中學生	12人	\$620	\$650		吳天行先生	1. 課程由資深導師樊百浚先生任教，主修市場及公共關係學，亦曾修讀專業傳意學、實用心理學等課程，具備超過8年教學經驗，教授英文、說話學及技巧訓練等相關課題。 2. 費用已包括課程材料。 3. 每節課堂均備有習作。



活動編號	活動名稱	內容	日期	時間
C1314/087	英文讀寫精修班	課程旨在提升學童對英文讀、寫的學習態度及學習表現(特別是英文詞彙運用、閱讀及寫作能力)。課程內容為英文閱讀理解技巧、綜合英文閱讀理解訓練、英文寫作技巧、句子構造技巧、關聯詞運用、綜合英文寫作訓練、主題英文詞彙等	14/07、18/07、21/07、25/07、28/07、01/08、04/08、08/08、11/08、15/08、18/08、22/08 (逢星期日及四,共12節)	逢星期日:17:15-18:15 逢星期四:20:15-21:15
C1314/088	嘩啦啦~藝術	藉導師以互動方式教授各種藝術創作,如:七彩沙樽、剪紙、不織布公仔、馬賽克等。	24/7/2013-29/8/2013(逢星期四,共6節)	15:00-16:00
C1314/089	籃球巨星	教授兒童籃球技巧,提升他們的團體合作精神,亦讓他們學習遵守規則,培養紀律。	23/7/2013-27/8/2013 (逢星期二,共6節)	16:00-17:00
C1314/090	閃電十一人gogogo~王牌前鋒	教授兒童足球技巧,提升他們對足球認識及增強團體合作精神,亦讓他們學習遵守規則,培養紀律及安排一至兩場友誼比賽。	22/7/2013-12/8/2013(逢星期一及五,共8節)	10:30-12:00
C1314/091	肥天~搵食	讓參加者明白父母每天製作膳食的辛勞,從而學懂珍惜每天的膳食。	22/7/2013-26/8/2013(逢星期一,共6節)	14:30-16:00
C1314/042	暑期小學功課輔導班	本小組成立的目的是為了協助兒童處理暑期功課上的問題,讓他們面對學習時更有信心。	7/8-21/8/2013(逢星期三)	18:30-20:00
C1314/043	周五爆機之夜	參加周五爆機之夜啦,有xbox同wii比你玩,仲有一班機友同你玩添。	7-9月/2013 (逢星期五)	19:00-21:00
C1314/044	科學小手作	簡單的手工也可以令小朋友明白有關科學嘅知識。	24/7/2013-7/8/2013 (逢星期三,共3節)	13:00-14:30
C1314/051	衝鋒21~高速達陣	教授兒童欖球技巧,提升他們的團體合作精神,亦讓他們學習遵守規則,培養紀律。	25/7/2013-29/8/2013 逢星期四,共6節	10:30-11:30

地點	對象	名額	費用(會員)	費用(非會員)	費用(綜援)	負責人	備註
本中心	升小五至升初中學生	12人	\$620	\$650		吳天行先生	1. 課程由資深導師樊百浚先生任教,主修市場及公共關係學,亦曾修讀專業傳意學、實用心理學等課程,具備超過8年教學經驗,教授英文、說話學及技巧訓練等相關課題。 2. 費用已包括課程材料。 3. 每節課堂均備有習作。
本中心	升小二至小五學生	10	\$120	\$145	\$100	李家欣姑娘、江天景先生	1. 費用已包括材料費
博康邨籃球場	升小二至小五學生	10	\$100	\$125	\$80	李家欣姑娘、江天景先生	1. 如遇天氣不穩定,而中途取消課堂,將不另行補堂。 2. 各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋,並自備飲用水。
博康邨足球場或其他邨內足球場	升小二至小五學生	12	\$100	\$125		江天景及郭文添先生	1. 如遇天氣不穩定,而中途取消課堂,將不另行補堂。 2. 各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋,並自備飲用水。
	升小二至小五學生	12	\$120	\$145		江天景及郭文添先生	費用已包括材料費
本中心	小一至小六學生	8人	\$100			註冊社工方卓倫先生,張琬琪姑娘	
本中心	升小五或以上學生	6人	\$20	\$20	\$20	註冊社工馮瀚勳先生 活動工作員馮永奔先生	
本中心	升小五至小六學生	6人	\$24	\$20	\$20	馮永奔先生	
博康邨足球場	升小一至小五學生	10人	\$100	\$125		江天景及郭文添	1. 如遇天氣不穩定,而中途取消課堂,將不另行補堂。 2. 各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋,並自備飲用水。

# 青少年活動

32

## C1314/094

### 組band時間

### 流行鼓班 第七期

內容：課程由專業導師任教，包括簡單敲擊技巧及樂理，並會定期配合聖三一流行鼓考試。

日期：7-9月/2013(逢星期六，共12節)

時間：10:00-12:00

地點：本中心

對象：升中一或以上青少年

名額：3人

費用：\$350(4堂)(會員)，\$350(4堂)(非會員)，\$350(4堂)(綜援)

負責人：馮永奔先生

備註：課程將會一對一教授，每節40分鐘。

## G1314/064

### 英文拼音班

內容：本班組教導你學習英語拼音技巧(IPA國際音標)，以提升學習英語之興趣及增加自信心。

日期：24/7/2013-28/8/2013  
(逢星期三，共6節)

時間：12:00-13:00

地點：本中心

對象：升中一或以上青少年

名額：6人

費用：\$60(會員)，\$85(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工吳景順先生

## G1314/069

### 甜心天使 第十四擊

內容：想一展廚藝、又想整一d令人食左甜絲絲既食物？咁你就要黎加入我地一齊製作唔好既甜品啦！今次我地會一齊整四種唔同既蛋糕。如果你好鍾意整甜品，就唔好錯過啦！！

日期：A班：31/7/2013 - 21/8/2013 (逢星期三，共4節)

B班：25/7/2013 - 15/8/2013 (逢星期四，共4節)

## G1314/062

### teen cafe' 之包點

### 天使

內容：去茶樓食個包，想唔想自己親手整個大包?想就黎參加包點天使啦，教你整菜肉包，豆沙包或其他包點，齊齊齊大包整多兩籠。

A班(菜肉包/豆沙包)

B班(糯米糍/湯丸)

日期：22/7/2013(星期一，A班，共1節)

29/7/2013(星期一，B班，共1節)

時間：16:00-18:00

地點：本中心

對象：升小五或以上

名額：6人

費用：\$30(每一班)(會員)，\$30(每一班)(非會員)，\$30(每一班)(綜援)

負責人：馮永奔先生

## G1314/067

### 木結他基礎班

內容：透過學習基本結他技巧，讓參加者能彈奏歌曲，並學習表達情緒及提升群體合作精神

日期：18/7/2013-29/8/2013

(逢星期四，共7節)

時間：14:30-15:45

地點：本中心

對象：升小五或以上學生

名額：5人

費用：\$70(會員)，\$95(非會員)，\$49(綜援)

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1) 中心有少量結他可供借用，先到先得，建議參加者自備結他

2) 適合對結他沒有認識之人士

時間：18:30-20:00

地點：本中心

對象：升中一或以上青少年

名額：10人

費用：\$100(會員)，\$120(非會員)，\$70(綜援)

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘 活動工作員馮永奔先生

備註：費用已包括材料，請自備食物盒及圍裙。

## G1314/068

### 流行鼓基礎班

內容：透過學習流行鼓，讓參加者能讓歌曲加入節拍感，並且學習表達情緒及提升自信心。

日期：24/7/2013-28/8/2013

(逢星期三，共6節)

時間：14:00-15:30

地點：本中心

對象：升小四或以上學生

名額：5人

費用：\$60(會員)，\$85(非會員)，\$42(綜援)

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1) 中心有鼓棍可供借用

2) 適合對流行鼓沒有認識之人士

## P1314/075

### 暑期棋賽

內容：想玩broad game唔夠人?快d黎teen天caf 啦，有個棋賽等候你參與，呢度有人教你玩又有人陪你玩，周末唔想自己一個過?就快d黎玩啦。一班朋友仔一齊黎都得嫁! 仲唔快D黎參加?

日期：7-9月/2013 (逢星期五，六)

時間：Caf 開放時間

地點：本中心

對象：區內青少年

名額：不限(齊人開game)

費用：全免(只需活動時在cafe購買飲品即可)

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

## G1314/089

### 青年創業計劃之Teen cafe' (第十一期招生)

內容：你係咪對煮食很有興趣?又想嘗試自己創業呢?例如開caf。咁你就要黎玩teen cafe' 啦! 透過烹飪訓練會教授製作甜品或小食; 仲有工作坊讓你認識點樣計算成本和本利潤; 係整個訓練後仲會安排實習期，俾你適應一下cafe' 既運作。最好就成班朋友一齊黎啦! ^^

活動內容：

1. 六至八次的烹飪訓練
2. cafe' 當值須知及簡介
3. 實習 (24小時)

日期：7-8月/2013 (逢星期一)

時間：18:30-20:00

地點：本中心

對象：升中二或以上青少年

名額：20人

費用：\$50(會員)，\$70(非會員)

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及馮瀚勳先生

備註：活動先進行烹飪訓練，實習完成後可進行考核，通過者可獲津貼。

## C1314/096

### 至型locking舞蹈班

內容：locking依賴快速、明顯的手臂及手部運動，搭配比較放鬆的臀部和腿部。這些運動通常又大又誇張，往往極具韻律感並且和音樂緊密接合。鎖舞是相當表演導向的，經常藉由微笑或高舉雙手擊掌(giving a high five)來與觀眾互動，有些動作在本質上相當具有喜劇性質。locking的動作就會與許多相對快速而連續不斷的運動產生一種強烈的對比。鎖的動作向著觀眾或其他舞者施展，並且結合了默劇風格的表演。如果你想學更多有關locking既舞蹈，就快d黎報名啦~!

日期：13/7/2013-17/8/2013 (逢星期六，共6節)

時間：15:30-17:00

地點：本中心

對象：升中一或以上青少年

名額：12人

費用：\$300(會員)，\$350(非會員)

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘

活動工作員 周怡庭姑娘

備註：穿著輕便服飾。

## G1314/090

### Street dance (boy/girl) 第十五期

內容：見到人地跳街舞係咪覺得好型呢? Breaking、hip hop、jazz及popping又有冇聽過呢? 其實呢d都係唔同風格ge街舞! 如果有興趣知多d, 又或者想跳, 不如參加Street dance一齊跳舞啦!

日期：2013年7至9月：

HIP HOP (girls) 逢星期一

JAZZ FUNK (girls) 逢星期五

HIP HOP (boys) 逢星期四

時間：18:30-20:00

地點：本中心

對象：升中一或以上青少年

名額：每班12人

費用：\$50(會員)

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及馮瀚勳先生

備註：穿著輕便服飾。

## G1314/091

### 組BAND時間~

### 有房出租

內容：HELLO~~

你地係唔係心中有一團火~~

你地係唔係想有一個演出的機會~~

你地係唔係想學一D 樂器~~~

你地係唔係做一個好型ga band 友呢??

你地係唔係好想上台表演呢???

仲唔黎組band 時間~~

日期：練習時間7-9月/2013

逢星期三、五、六

(還有星期三1900 - 2100, 星期六1430 - 1800, 可供選擇)

時間：1630 - 2100

地點：本中心

對象：升中三或以上青少年

名額：不限、歡迎成隊人出現

費用：免費

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：練習時間7/2013-9/2013逢星期三、五、六(還有星期三1900 - 2100, 星期六1430 - 1800, 可供選擇)

## P1314/076

### 桌上遊戲大決戰~ 激鬥篇?

內容：各位熱愛BOARDGAME的大小朋友，係唔係覺得日日咁玩好無挑戰性呢???係唔係都想有一個機會一展實力同其他人一決高下呢???

咁仲唔黎報名參加我地呢個咁激的比賽??

日期：戰國風雲 - 26/7/2013

德國心臟病-2/8/2013

三國殺-9/8/2013

時間：16:30- 18:30

地點：本中心

對象：公開組 - 升小四以上區內青少年

名額：不限

費用：每項\$5(會員)

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：欲報名參加比賽活動的參加者，可參與逢星期五及六於TEEN天CAFÉ' 舉行的棋賽中進行賽前練習。

## G1314/92

### 英文加油站

內容：係唔係見到英文就頭痛呢?

英文唔好，擔心會升唔到大學?

唔駛怕! 黎我地加油站啦!

我地會用最簡單易明的方法，令參加者明白DSE英語的要求，咁DSE就無有怕啦!

日期：7-8月/2013 (逢星期三)

時間：18:00-19:30

地點：本中心

對象：升中四或以上學生

名額：5人

費用：\$5(會員)

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：報左名就記得要黎呀!



### P1314/077 STAR~星光計劃~ 秋季野外挑戰

內容：各位對戶外活動有興趣的青年朋友，如果想體驗一下行山的樂趣，或者又想體驗一下野外的軍事行氣氛的話，仲唔黎報名參加！

日期：15/9/2013(星期日)  
時間：18:30-21:00  
地點：新界行山徑(實際地點代定)  
對象：升中一或以上青少年  
名額：20人  
費用：\$免費  
負責人：註冊社工馮瀚勳先生

### P1314/074 「義」想teen開之 暑期工作室2013

內容：暑假假期到啦你~！你係咪希望可以利用呢個悠長o既假期搵一d野做，一來可以學習一d有趣o既技能，二來可以累積一d工作經驗呢？咁暑期工作室就o岩晒你啦！計劃將安排專業人士教授參加者學術、烹飪、魔術和手工組的實際技巧及運作，完成訓練後，合格的參加者將獲聘為本中心的興趣小組工作員。

- 1. 迎新會
- 2. 導師工作坊4-6次(視任教科目而定)
- 3. 訓練日營
- 4. 兒童興趣班組工作員實習
- 5. 結業禮

日期：活動期會在6-8/2013進行  
迎新日：3/7/2013(星期三)  
導師訓練：4/7-19/7/2013  
任教班組：22/7-16/8/2013  
時間：迎新日：17:30  
訓練將視乎不同班組而定

地點：中心活動室3/7 綜藝坊/戶外營地  
對象：升中四或以上青少年  
名額：30人  
費用：\$\$50(會員)，\$ 80(非會員)，\$(綜援)  
負責人：註冊社工馮瀚勳先生、馮嘉妍姑娘、吳景順先生  
備註：1. 獲聘用為小組工作員之參加者，本中心將依據所任教班組的性質提供津貼。  
2. 參加者如獲聘為小組工作員，出席率達80%或以上者，將獲頒發證書乙張。

### G1314/010 組Band時間 - 結 他友初體驗第三季

內容：你們是不是想成班朋友仔，一同開開心心體驗彈結他的樂趣呢??咁結他友初體驗幫到你啦!!快D黎報名，額滿即止!!

日期：7-9月/2013 (逢星期五)  
時間：18:00-19:30  
地點：本中心  
對象：升中三或以上青少年  
名額：5人  
費用：\$85(5堂)(會員)  
負責人：註冊社工馮瀚勳先生  
備註：活動由組band 時間成員教授

### P1314/073 週日手作市場

內容：各位區內對手工藝有興趣的朋友仔，各位屋企有一些新淨但已沒有用的東西，各位有舊書的中學同學，你地係唔係都想有一個機會一個平台，用一些自己無用但還有用途的東西與別人交換，各取所需，既環保又能夠減少浪費。咁呢個活動幫到你la~~(記住唔係認捐物品係交換喔!!) 另外，當日還有手工藝活動可供有興趣人士參與。

日期：4/8/2013(星期日)  
時間：11:30-18:00  
地點：中心teen天caf  
對象：區內青少年  
名額：不限  
費用：免費  
負責人：註冊社工馮瀚勳先生  
備註：活動將以交換形式進行，大會將先登記參加者可供交換的東西，但中心不作儲存，活動當日由參加者親身帶同物件到中心作交收程序。

### G1314/127 「義仁同行」環保teen俾

內容：各位區內對手工藝有興趣的朋友仔，行街見到一些飾物想買但又覺得貴？買完之後又怕同人撞款？那麼你就要參加「環保手工達人」或「環保手工小博士」啦！活動透過教授製作環保手工、飾物等，讓你可以擁有獨一無二的製成品。  
日期：手工訓練：5/2013-8/2013

### G1314/129 環保手工達人

日期：手工藝及義工訓練 5-8月2013年時間待定  
時間：待定  
地點：電腦室  
對象：12至22歲區內青少年  
名額：15人  
費用：免費  
負責人：註冊社工馮瀚勳先生、馮嘉妍姑娘  
被選中之製成品將於「手作拾派」活動日中義賣出售或展出。

### G1314/130 環保手工小博士

日期：手工及義工訓練 22/7-2/8/2013(逢星期一、五)  
時間：1500 - 1630  
地點：電腦室  
對象：升小四至升中一學生  
名額：15人  
費用：免費  
負責人：註冊社工馮瀚勳先生、馮嘉妍姑娘  
被選中之製成品將於「手作拾派」活動日中義賣出售或展出。

### P1314/108 「歷奇導師訓練計劃2013」

內容：培訓有興趣參與歷奇活動的人士，協助中心帶領兒童及親子歷奇活動  
日期：29/6/2013(星期六) - 30/6/2013 (星期日): 訓練營  
14/7/2013 (星期日): 實習日  
時間：29/6 14:00 - 30/6 17:00  
14/7: 9:00 - 18:00

地點：本中心  
對象：18歲以上  
名額：12人  
費用：\$50(會員)，\$ 100(非會員)，\$35(綜援)  
負責人：註冊社工 賴民鳳姑娘  
備註：1.餐膳自費

### P1314/110 2013爆籃沙龍 - 三人籃球比賽

內容：成日同自己人練波覺得唔夠喉？好想可以同人鬥下波睇下自己去到咩LEVEL？快D參加我地既三人籃球比賽啦！只要你地夠三個人，又中意打籃球，就可以參加架啦！（比賽分中學組及公開組）

日期：截止日期：2013年8月31日  
抽籤及簡介會：2013年7月27日  
初賽：2013年8月4日  
決賽：2013年8月11日  
時間：抽籤及簡介會：17:30-18:00  
初賽：14:00-17:00  
決賽：14:00-17:00

地點：區內籃球場及本中心  
對象：11歲或以上青少年  
名額：每組5隊（每隊最多4人）  
費用：\$20（每隊）  
負責人：註冊社工吳景順先生

### G1314/065 打好英文根基

內容：如你認為自己的英文底子不好，本課程為你最適合不過。導師將教導你打好英文根基的方法，並提升你對學習英語的興趣。

日期：19/7/2013-23/8/2013 (逢星期五，共6節)  
時間：15:00-16:00  
地點：本中心  
對象：升中一或以上青少年  
名額：6人  
費用：\$60(會員)，\$ 85(非會員)，\$42(綜援)  
負責人：註冊社工吳景順先生

### G1314/072 「港」之初體驗之新來港家長支援小組

內容：透過過來人小組分享，為新來港家長提供各項支援，包括情緒、資源分享等  
日期：17/7-31/7/2013 (逢星期三、六) 共五節  
時間：10:00-11:00

地點：本中心  
對象：來港不足一年之家長  
名額：8人  
費用：\$50(會員)，\$ 80(非會員)，\$35(綜援)  
負責人：註冊社工連珮瑩姑娘  
備註：可按家長需要以全普通話進行小組

### G1314/071 情緒管理有妙法

內容：從不同形式的學習及實踐，讓家長學習個人及子女之情緒管理  
日期：8/7-29/7/2013 (逢星期一) 共四節  
時間：14:30-15:30  
地點：本中心  
對象：家長  
名額：8人  
費用：\$80(會員)，\$ 160(非會員)，\$56(綜援)  
負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

### P1314/109 沙龍第三屆暑期活動工作 員計劃

內容：暑期悠悠長，想搵D野做下又可以拎到工作經驗？咁就要參加我地既暑期活動工作員計劃啦。只要參加呢個計劃，你就可以獲得係社區中心或者商業機構既工作經驗，唔會浪費暑期又可以有得著，何樂而不為？

日期：截止報名日期：2013年6月15日  
面試日期：2013年6月22日至6月29日（容後通知）  
訓練日期：2013年7月2日及7月3日(晚上)  
實習日期：2013年7月15日至8月24日  
(共100小時，實際實習日期 需跟實習機構磋商)

時間：待定  
地點：本中心及有關實習機構  
對象：升中四至中五學生  
名額：20人  
費用：全免  
負責人：註冊社工吳景順先生  
1. 參加者需接受面試。  
2. 參加此計劃有機會獲得交通津貼。（現正申請基金資助）



### G1314/070 親子溝通有妙法

內容：讓家長學習與子女有效的溝通模式，從而促進親子關係。  
日期：8/7-29/7/2013 (逢星期一) 共四節  
時間：16:00-17:00  
地點：本中心  
對象：家長會員  
名額：6位家長  
費用：\$40(會員)，\$ 80(非會員)，\$28(綜援)  
負責人：註冊社工連珮瑩姑娘  
備註：有特殊學習需要之兒童之家庭優先

# 親子活動

36

## G1314/073

### 「情深說話未曾講」親子影片製作

內容：透過拍攝親子片段、訴說彼此從未聽過的心聲。

日期：6/7-27/7/2013 (逢星期六) 共四節

時間：11:30-12:30

地點：中心

對象：6歲或以上的兒童及其家長

名額：4對親子

費用：\$80 (每對)(會員)，\$110(每對) (非會員)，\$42(每對)(綜援)

負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

## G1314/075

### 親子Master Chef

內容：家長平日忙著上班、孩子忙著學業，難得星期六、日也想留在家好好休息。回想一下可曾與子女一同入廚，一同好好相處和溝通？現在就有機會啦！小組由李姑娘和媽媽一齊合作，除了會和大家一齊製作不同的甜品外，亦有個時間可一同分享家長和子女的相處心得！我們會製作：1.情迷朱古力Tart 2.好玩Cup Cake 3.甜絲絲曲奇

日期：19/7/2013- 02/8/2013 (逢星期五，共三節)

時間：13:30-15:00

地點：本中心

對象：升小一至升小六學生及其家長

名額：3對親子

費用：\$80 (每對)(會員)，\$ 110 (每對) (非會員)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：請自備圍裙、食物盒

## G1314/077

### 人人來吧-CHA CHA CHA

內容：六堂的舞蹈堂讓親子同來起舞吧！透過舞蹈，讓大家做做運動，出一身汗；也從中學習彼此間的欣賞及默契。

日期：10/7/2013-14/8/2013(逢星期三，共六節)

時間：14:30-16:00

地點：本中心

對象：升K3至升小六學生及其家長

名額：7對親子 (1:1)

費用：\$80 (每對)(會員)，\$ 110(每對) (非會員)，\$56(每對) (綜援)

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

備註：1. 請穿著輕便服飾及運動鞋

2. 請自備水、毛巾

## G1314/074

### 「港」之初體驗系列之親親香港

內容：進入香港社區，了解香港生活模式及特色，讓新來港家庭認識、愛上香港生活。

日期：6/7-27/7/2013 (逢星期六) 共四節

時間：14:00-17:00

地點：中心或戶外

對象：新來港家庭

名額：6對親子

費用：\$100(每對)(會員)，\$ 130(每對) (非會員)，\$70(每對) (綜援)

負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

備註：可按參加者需要以全普通話作小組語言

## G1314/076

### Cooking PAMA

內容：透過共同製作甜點，讓親子間有共同的學習經驗，從而提昇彼此的親子關係。

日期：15/7/2013-5/8/2013(逢星期一，共四節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：升K3至升小六學生及其家長

名額：4對親子 (1:1)

費用：\$80 (每對)(會員)，\$ 110(每對) (非會員)，\$56(每對) (綜援)

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

備註：請自備食物盒

## G1314/078

### 親子義工兵團(五)

內容：親子一同參與義工服務，每2個月1次，帶領失明人士進行活動，服務約於2013年8月至2014年6月，日期會於訓練營中商討

日期：親子義工訓練營:7/7/2013(星期日)

服務技巧工作坊: 20/7/2013(星期六)

時間：7/7/2013 : 9:00-17:00

20/7/2013 : 9:30-13:00

地點：西貢戶外康樂營、黃大仙鳳德邨

對象：單親家庭

名額：30人

費用：\$20 (會員)，只限會員，20(綜援)

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

備註：1.出席率超過80%退回\$80

2.鳴謝『匯豐銀行社區發展基金贊助』

## G1314/093

### 親煮樂繽紛fun 第七期

內容：親子烹飪是父母與孩子溝通或是共享家庭樂的好時機，那就讓cafe'的義工們為你創造玩樂的時機吧！活動將由cafe'的義工教授，製作簡單合時的甜品。

日期：20/7/2013-10/8/2013(逢星期六,共4節)

時間：10:00-11:30

地點：本中心

對象：3-7歲兒童及其家長

名額：6個家庭

費用：\$100 (會員)，\$ 120(非會員)，\$80(綜援)

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

備註：1.請自備食物盒及圍裙手袖。

## P1314/063

### 單車遊蹤

內容：一家人去大埔郊遊?又搭火車?不如今次試下踩單車喇，去到大埔仲要玩埋集體遊戲，开开心心咁玩返一日喇。

日期：20/8/2013 (共一節)

時間：13:00-17:00

地點：沙田，大埔

對象：親子活動

名額：5對親子

費用：\$10 (會員)，\$ 60(非會員) (大小同價)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1.如有需要請自行租車

## P1314/065

### 暢遊地質公園

內容：近距離欣賞香港世界地質公園(馬屎洲)，由導賞員介紹島上兩億多年歷史的古老岩石及地質現象和景觀。

日期：21/7/2013(星期日)

時間：09:30-14:30

地點：本中心

對象：升小二或以上學生及其家長

名額：20人

費用：\$15(每人) (會員)，\$ 55(每人)(非會員)，\$11(每人) (綜援) 大小同價

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

備註：1. 自備車費

2. 請穿著輕便服飾及運動鞋

3. 自備食水、毛巾、乾糧、防蚊及防曬用品

4. 可自行攜帶相機拍攝

5. 活動需步行40分鐘山路，請衡量個人能力才報此活動

## P1314/062

### 親子樂「童」行之日營

內容：為了增加小童軍及幼童軍團員的交流，本旅團將舉辦小童軍及幼童軍的親子日營，讓親子可以增加對童軍活動的認識。活動當天更設有不同的比賽及獎項，親子可趁週末共同玩樂一番，促進彼此之關係及溝通，同時亦可於自由活動時間享用營地設施。

日期：27/7/2013(共一節)

時間：9:30 - 16:30

地點：營地

對象：小童軍及幼童軍

名額：親子30對

費用：\$60(大小同價) (會員)

負責人：註冊社工方卓倫先生，註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 活動尚在申請中，若未能成功申請，活動將會取消  
2. 費用已包來回車費及午膳費用

## P1314/064

### 新生大自然

內容：在暑假期間與子女一同漫遊田園生態，認識有機耕種及各種不同的植物，更會欣賞本地蝴蝶及共同製作特色手工，感受大自然、體驗生活。

日期：28/7/2013(星期日)

時間：09:30 - 16:00

地點：新生互動農莊

對象：升小一或以上的學生及其家長

名額：50人

費用：\$125(每人) (會員)，\$155(每人) (非會員) 大小同價

負責人：馮文安先生及張琬琪姑娘

備註：1. 費用已包括車費、午膳及兩個營內活動

2. 請自備防曬及驅蚊用品

3. 請穿著輕便服飾及運動鞋

## P1314/040

### 牛牛樂園

內容：參加者可以親嚐牧場乳牛，並可即時親嚐新鮮牛奶的味道

日期：27/7/2013 (星期六)

時間：10:00 - 16:00

地點：牛牛樂園

對象：親子

名額：50人

費用：每位\$100 (會員) (3歲以下免費)

負責人：李家欣姑娘、江天景先生

備註：1. 自備清水、防曬及防蚊用品、毛巾、水等

2. 費用已包車費、入場費



**P1314/069****千金難買親子樂系列 (一)  
夜遊假日農場**

內容：夜晚農場BBQ，唔好錯過喇！

日期：21-07-2013(星期日)

時間：15:00 - 21:00

地點：假日農場

對象：親子

名額：50人

費用：每位\$150(會員)，每位\$160(非會員)(3歲以下免費)

負責人：註冊社工吳惠婷姑娘、吳天行先生

備註：1. 費用包括車費、入場費、燒烤包及所有營地設施(農場自費項目除外)。

2. 3歲小童免費但不佔座位

**P1314/067****千金難買親子樂系列 (二) 長洲遊**

內容：長洲自遊行，平安包製作，認識『學佬文化』同品嚐特色小食，快D報名啦！

日期：28/07/2013(星期日)

時間：08:30 - 13:00

地點：長洲

對象：親子

名額：50人

費用：每位\$100(會員)，每位\$130(非會員)(3歲以下免費)

負責人：註冊社工吳惠婷姑娘、吳天行先生

備註：1. 費用只包括去程車費及兩個工作坊費用，其餘參加者需自付(自付項目包括去程船費及午膳)

2. 由於活動於下午1時在長洲解散，因此參加者需自費回程費用。

3. 3歲小童免費但不佔座位

**P1314/066****千金難買親子樂系列 (三)  
暢遊龍虎山**

內容：賞蝶同用D環保材料製作手工『扭扭蛇』，快D報名喇！

日期：11/08/2013(星期日)

時間：09:30 - 17:00

地點：龍虎山及龍虎山環境教育中心

對象：親子(每位小朋友需由一位成人陪同)

名額：20人(10對親子)

費用：每位\$50(3歲以下免費)

負責人：註冊社工吳惠婷姑娘、吳天行先生

備註：1. 費用不包括午膳，午膳可於香港大學飯堂內自費，費用大約\$30至\$40。

2. 參加者請自備廁紙筒4至5個

3. 3歲小童免費但不佔座位

**P1314/068****千金難買親子樂系列  
(四) 綠色戶外日**

內容：草地上，以最原始及簡單的方法，玩大量的戶外遊戲，家長可於活動觀察兒童在無拘無束下的自發遊戲，體驗遊戲對兒童的重要性。

日期：18/08/2013(星期日)

時間：13:00 - 18:00

地點：香港郊外草地(地點待定)

對象：親子

名額：50人

費用：每位\$40(會員)，每位\$70(非會員)(3歲以下免費)

負責人：註冊社工吳惠婷姑娘、吳天行先生

備註：1. 費用包括來回車費及活動物資之用，所以請自備野餐午膳

2. 3歲小童免費但不佔座位

**P1314/070****爆釣一分鐘**

內容：乘遊艇到西貢附近海域夜釣墨魚，更可以即場將所釣墨魚煮熟享用，更提供精美魷魚晚餐。

日期：27/7/2012(星期六)

時間：17:00 - 22:00

地點：西貢附近海域

對象：親子

名額：38人

費用：\$150(會員)，\$180(非會員)

負責人：江天景先生及郭文添先生

備註：1. 費用已包括交通及晚餐

2. 參加者需要自備食水

**C1314/098****親子皮革DIY**

內容：以專業工具，親手製作皮革筆袋及散紙包，讓家長孩子都有自己的製成品。

日期：28/7-18/8/2013(逢星期日，共4節)

時間：15:00-16:30

地點：本中心

對象：高小親子

名額：8對

費用：\$250(一對)(會員)，\$270(一對)(非會員)

負責人：程序幹事吳天行先生

備註：1. 費用已包括材料費

2. 額外參加者每位\$150

**義工活動****沙綜義務特工隊**

內容：負責策劃及提供各類型的義工服務，以幫助社區上有需要的人。

日期：19/7/2013, 16/8/2013(星期五，共2節)

時間：19:30-20:30

地點：本中心

對象：升小六或以上

名額：12人

費用：免費

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：小組逢每月第三個星期五晚進行組聚。

**G1314/081****剪髮義工訓練**

內容：學習基本剪髮技巧，為有需要人士提供剪髮服務

日期：2/7/2013 - 30/7/2013(逢星期二)共5堂

時間：19:30 - 21:00

地點：本中心

對象：18歲以上

名額：12人

費用：\$50(會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工 賴民鳳姑娘

備註：1. 只限會員，非會員請先入會

2. 鳴謝Jacky Hair Salon免費提供剪髮訓練

**G1314/080****「童夢·童樂」義工計劃 星期六招募**

內容：如果你愛心爆棚，又好鍾意小朋友，但有冇諗過有一班小朋友係好需要別人既關心呢？佢地就係一班需要長期住院或患病的小朋友啦！

活動透過訓練認識患病兒童的需要、遊戲帶領技巧、手工藝製作及輔導技巧，並探訪病房裡的兒童，為他們人生的低潮燃點起燭光。

咁有意義既活動就唔好等啦！快d黎參加啦！

訓練包括：1. 防感染課程(必須出席，否則不能出席醫院探訪活動)

2. 義工訓練工作坊

3. 探訪服務

日期：1. 義工訓練工作坊：18/7/2013-22/8/2013(逢星期四，共六節)

2. 防感染課程(待定)

時間：18:00-19:30

地點：本中心

對象：升中四或以上青少年(年滿16歲或以上)

名額：20人

費用：\$10(會員)，\$20(非會員)，\$(綜援)

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及馮瀚勳先生

備註：參加者必須參與由醫院安排的「防感染課程」，合格者才可成為醫院義工及出席探訪活動。

**P1314/059****愛心小義工**

內容：此活動與「綠色動物協會」合作，透過提供訓練，掌握與寵物相處及當探訪義工的技巧，藉此提升參加者對動物之觀感及對社區的關心。

日期：3/8/2013及10/8/2013(星期六，共2節)

時間：3/8/2013(六) 10:30-11:30 10/8/2013(六) 14:00-15:00

地點：本中心及探訪機構(待定)

對象：升小五至小六學生

名額：20人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$30(綜援)

負責人：註冊社工許小潔姑娘

備註：1. 活動收費包括交通費及探訪物資。

# 七月 July



日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 八月 August



日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



