

地址：新界沙田博康邨博達樓地下20-30號
電話：2647 7337
新界沙田沙角邨雲雀樓地下33號
(家庭及青少年服務支援中心)
電話：2647 7335
傳真：2646 9406 電郵：st@ttmssd.org 網址：www.ttmssd.org

沙田綜合服務中心位置圖



前往中心方法·交通

可乘坐巴士：87A、47X、81K、85A、80X、89B、170、182
可乘坐小巴：809A (大圍火車站)
可乘坐馬鐵：沙田圍站

印刷品 - 免費派發

印刷數量：2,000本

中心開放時間

博康村博達樓辦公室開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00						✓	✓
14:30-18:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:30-21:30		✓	✓	✓	✓	✓	

沙角村雲雀樓辦公室開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00						✓	
14:30-18:30		✓	✓	✓	✓	✓	
18:30-21:30		✓	✓	✓	✓		

督印人：謝飛翔

沙田縱

2013年春
4-6月
網址：www.ttmssd.org
電話：2647 7337
傳真：2646 9406

活動報名日期：
4月11日 (四) 下午2時30分



颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號戒備信號 或黃色暴雨警告	✓	✓	(備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號強風信號 或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號烈風/ 暴風信號或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ (中心開放前發出)	✗ (未開始的活動則取消/延期)	✗ 取消/延期/終止
	✓ (中心開放時間內發出)	✓ (已開始的活動可繼續進行)	

備註

- 倘若天文台於中心開放前發出八號烈風 / 暴風或黑色暴雨信號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
- 倘若天文台改掛八號烈風/暴風或解除黑色暴雨信號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
- 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
- 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
- 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
- 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電 **2647 7337** 查詢，或瀏覽中心網址 **www.ttssd.org**。
- 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。

簡約生活

中心架構圖



督導・主任 全接觸

“愛”上了安全帶

近年，不少公共交通工具都陸續裝設了安全帶，但我對安全帶一直抱著既愛且恨的感覺，“愛”是由於它確實能保障安全，但亦“恨”那種帶上安全帶崩緊的感覺。在不一定要配帶安全帶的情況下，我總不曾選擇帶上。

前幾天乘坐巴士時，大部份座位都已有乘客坐著，最後我選了在巴士下層最後一排正對著走廊的座位。才坐下，便發覺那座位有著潛在的危險，若車突然緊急剎停，我可能會往前直衝到車頭的擋風玻璃，少則嚇得半死、重則或會受傷。但車程漫長，難敵睡魔急call要閉目養神，那令我既愛且恨的安全帶正是「及時雨」，我隨即把安全帶扣上，那點崩緊竟變成了很實在的安全感，就是車在轉彎時我仍能背貼著座位享受酣睡！

當我還是年少時，對於父母的管束總帶著點抗拒，今天回頭想想，管束別具深義！朋友，鼓勵你們更多細味父母在管教與約束背後的心意，好讓它成為你人生最佳的「安全帶」。

服務督導主任 杜雪荔姑娘

「簡約生活，擁抱自然」

今天的香港社會，在強調物質生活的社會風氣下，青少年往往忽略人生的基本價值，盲目追求名牌貨品及物質生活，浪費大量資源。他們往往花費數千元購買日新月異的電子產品，每天也過著「低頭族」的生活。

有見及此，本機構新年度以「簡約生活，擁抱自然」為主題，推動愛護環境，珍惜資源的普世價值，讓青少年多參與義務工作，並且在社區提倡珍愛地球的綠色生活，進一步提高青少年的社區參與。與此同時，亦向他們提倡簡約生活，減少對電子產品的依賴，重塑一個健康的生活態度。

中心主任 謝飛翔先生

簡約生活

幼兒活動



內容：製造我的第一件PIZZA！讓小孩子享受動手煮食，過程中學習衛生常識及自理能力。

對象：K2至小一學生

日期：28/4/2013(星期日)

名額：5人

時間：15:00-16:00

費用：\$15(會員)，\$45(非會員)

地點：中心

負責人：李麗芳姑娘

備註：自備餐盒

幼苗成長室系列

理念：孩子就像幼苗，需要照顧者悉心照料和灌溉才能茁壯成長。此活動顧及孩子不同方面的發展，包括興趣、知識、肌肉控制、個人素質等，期望透過多元化的活動，讓他們得到平衡的成長，發掘他們不同的潛能，從而提昇他們的自信心和學習動機。

目標：訓練將分季度進行，為期一年，完成本系列的所有訓練後，將可獲發修業證書乙張、「學生表現評估表」和獨特的幼苗成長室襟章乙個。而季度目標如下：

1. 專注力訓練 (2012年10-12月)

3. 自信心提昇 (2013年4-6月)

5. 肌肉控制 (2013年7-8月)

2. 社交技巧訓練 (2013年1-3月)

4. 情緒控制 (2013年7-8月)

英語遊樂園 (4-5/2013)

內容：透過不同的活動，包括遊戲、唱歌跳舞、美食及手工製作等等，讓孩子輕鬆學英語，活動亦提供機會讓幼兒學習以英語對話，提昇自信心外，亦讓他們初步學習與人相處。

日期：A班：23/4/2013-21/5/2013 (逢星期二，共五節)

B班：12/4/2013-31/5/2013 (逢星期五，共五節)

3/5, 17/5及24/5暫停

時間：A班：16:00-17:00

B班：17:30-18:30

地點：本中心

對象：K1-K3幼兒

名額：每班8人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 活動為延續班，故舊生優先

2. 由青年義工任教

擁抱自然

唱學「煲冬瓜」(4-5/2013)

內容：透過唱歌、朗誦等方式，讓幼兒輕鬆學習簡單的普通話會話及生字，藉以提昇其自信心。

日期：A班：17/4/2013-22/5/2013 (逢星期三，共五節) 1/5暫停

B班：12/4/2013-31/5/2013 (逢星期五，共五節)

3/5, 17/5及24/5暫停

時間：A班：17:00-18:00

B班：16:15-17:15

地點：本中心

對象：K1-K3幼兒

名額：每班8人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)，\$35(綜援)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 舊生優先

2. 由青年義工任教

Shalalala我要唱(4-6/2013)

內容：本小組為崇真兒童歌詠團之幼兒部，主要透過唱不同語言的兒歌及集體遊戲等等，鼓勵幼兒多聽及多說外語，提升幼兒對音樂的興趣及群體性。同時藉著唱遊，提升幼兒的音樂感及旋律智能。

日期：A班：16/04/2013-11/06/2013 (逢星期二，共八節，23/4暫停)

B班：17/4/2013-19/06/2013 (逢星期三，共八節，1/5及12/6暫停)

時間：A班：14:30-15:30

B班：16:00-17:00

地點：本中心

對象：K1至K3之幼兒

名額：每班8人

費用：\$90(會員)，\$110(非會員)，\$63(綜援)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：1. 舊生優先報名

2. 歡迎新生留名或插班

幼兒興趣班



小小手指畫

內容：透過教授小朋友繪畫手指畫，讓小朋友利用其小手，畫出不同的圖案及動物，除了可訓練小朋友手指的靈活性，亦可發揮小朋友的創意思維。

日期：27/4/2013-15/6/2013
(逢星期六，共六節，4/5，18/5除外)

時間：12:00 - 13:00

地點：本中心
對象：K3至小三學生
名額：8人

費用：\$90(會員)，
\$120(非會員)

負責人：馮文安先生

幼兒足球

內容：透過足球訓練及遊戲，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。

日期：8/5/2013-19/6/2013
(逢星期三，共五節，29/5及12/6除外)

時間：16:30 - 17:30

地點：本中心
對象：K3至小一學生
名額：6人

費用：\$100(會員)，\$130(非會員)，
負責人：馮文安先生

備註：1.如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂
2.請穿著運動服裝、波鞋，自備食水

暢遊三字經

內容：活動透過教授小朋友三字經，學習中國傳統文化，培養其仁、義、禮、智、信的品德。

日期：19/4/2013-20/5/2013
(逢星期五，共四節)

時間：16:00 - 17:00

地點：本中心
對象：K2至小一學生
名額：8人

費用：\$80(會員)，\$110(非會員)
負責人：馮文安先生

港飲港食

內容：透過製作特色飲品及食品，讓學生認識世界各地飲食文化。

日期：22/4/2013-13/5/2013
(逢星期一，共四節)

時間：16:30 - 17:30

地點：本中心
對象：K3至小三學生
名額：6人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)

負責人：馮文安先生

幼兒畫班

內容：以互動形式教授繪畫技巧之餘，同時培養參加者的專注力及創意。

日期：11/5/2013-29/6/2013
(逢星期六，共七節，18/5暫停)

時間：A班：10:00 - 11:00

B班：11:00 - 12:00

C班：12:00 - 13:00

D班：10:00 - 11:00

地點：本中心
對象：K2至K3學生
名額：10人(每班)

費用：\$210(會員)，\$240(非會員)
負責人：馮文安先生

備註：1.由專業導師任教
2.費用已包括材料費
3.舊生優先報名，新生請留名

英語朗誦團

內容：透過朗誦英文詩，提昇幼兒對朗讀英語的信心。

日期：19/4/2013-31/5/2013
(逢星期五，共6節，17/5除外)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：K2至K3學生

名額：8人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)

負責人：張婉琪姑娘

幼兒空手道

內容：教授空手道技術，從嚴格鍛煉中，學習修身之道及正確習武觀念，提升幼兒的手腳協調及大小肌肉能力，培養刻苦耐勞之精神。

日期：每月逢星期二
(公眾假期除外)

時間：19:00 - 20:30

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

名額：15人

費用：\$180(會員)，\$210(非會員)

負責人：吳天行先生

備註：1.由「香港糸東流空手道思華會」合資格教練任教。
2.如表現優秀者及獲教練推薦，將獲公開比賽機會。

普通話故事團

內容：透過有趣的故事，配合童話書內的插圖或影像，讓兒童能在輕鬆的環境下學習簡單的詞彙及句子語音，提高幼兒之會話能力。

日期：2/5/2013-30/5/2013
(逢星期四，共五節)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：K1至K3學生

名額：10人

費用：\$150(會員)，\$180(非會員)

負責人：馮文安先生

備註：由資深導師任教

幼兒英語Playgroup (5-6月)

內容：以趣味遊戲學習形式教授幼兒基礎英語，同時培養幼兒對英語的興趣。

日期：A班：2/5/2013-6/6/2013

(逢星期四，共6節)

B班：11/5/2013-22/6/2013

(逢星期六，共6節，18/5除外)

時間：A班：17:30-18:30

B班：14:15-15:15

地點：本中心

對象：K1至K3學生

名額：8人

費用：\$360(會員)，\$390(非會員)

負責人：張婉琪姑娘

舞動小跳豆 (2013年4-6月)

內容：教授基本中國舞蹈技巧，訓練幼兒的節奏感，從小培養跳舞的興趣。

日期：11/4/2013-27/6/2013
(逢星期四，共12節)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：K2至K3學生

名額：10人

費用：\$540(會員)，\$570(非會員)

負責人：張婉琪姑娘

說說小故事(英語篇)

內容：讓幼兒扮演故事中不同的角色，以戲劇方式鼓勵幼兒多說英語。

日期：23/4/2013-28/5/2013
(逢星期二，共6節)

時間：16:00 - 17:00

地點：本中心

對象：K2至K3學生

名額：10人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)

負責人：張婉琪姑娘

兒童活動

歷奇小先鋒(溝通篇)

內容：兒童越見長大，便需要面對更多不同的朋友，但有時總會有意見不合的時候，現透過簡單的歷奇遊戲提升兒童溝通的技巧。

日期：27/4/2013- 22/6/2013
(逢星期六，共六節)
(4/5, 18/5, 25/5暫停)

時間：13:00-14:00

地點：本中心

對象：小三至小六學生

名額：10人

費用：\$30(會員)，\$70(非會員)，
\$22(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：請穿著運動服裝

小小朗誦師比賽

內容：發揮你的天份，挑戰自己的膽量，你！妳！您！都快快報名參加朗誦比賽啦！

日期：23/6/2013(星期日)

時間：15:30-16:30

地點：中心

對象：幼兒組：K2至小一學生
兒童組：小二至小四學生

名額：10人(每組)

費用：\$10(會員)，\$40(非會員)

負責人：李麗芳姑娘

備註：需自行準備朗誦題目
(題材及語文不限)

爆戰彈珠人

內容：透過不同的彈珠人項目比賽，選出最強的彈珠人

日期：1/6/2013(星期六)

時間：17:30-18:30

地點：本中心

對象：初小組：小一至小三學生
高小組：小四至小六學生

名額：10人(每組)

費用：\$15(會員)，\$45(非會員)

負責人：馮文安先生

備註：參加者請自備彈珠人

手偶劇場

內容：以手偶創作及演譯屬於自己的故事，拍成片段表達所想。

日期：21/4-26/5/13

(逢星期日，共6節)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：7-12歲兒童

名額：8人

費用：\$60(會員)，\$100(非會員)，
\$42(綜援)

負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

備註：布偶說故事訓練班舊成員優先

歷奇小先鋒(解難篇)

內容：兒童越見長大，便需要面對不同的問題，他們需要努力嘗試解決，才能獨當一面的成長，以透過簡單的歷奇遊戲提升兒童解決困難的能力

日期：12/4/2013-24/5/2013
(逢星期五，共六節)
(17/5/2013暫停)

時間：18:00-19:00

地點：本中心

對象：小三至小六學生

名額：10人

費用：\$30(會員)，\$70(非會員)，
\$22(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：請穿著運動服裝

成語大放送

內容：中國的成語背後都有一個很有意義的故事，現透過講故事、角色扮演等活動，讓參加者認識不同的故事

日期：17/4/2013-29/5/2013
(逢星期三，共六節)(1/5暫停)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：小一至小四學生

名額：10人

費用：\$30(會員)，\$70(非會員)，
\$22(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

小小配音員

內容：任何人都會有情緒，包括開心、傷心、憤怒，為了讓參加者能更認識不同的情緒，透過為片段配音，認識片段角色的不同情緒，從而學習應對此情緒的方法

日期：17/4/2013-29/5/2013
(逢星期三，共六節)(1/5暫停)

時間：18:00-19:00

地點：本中心

對象：小三至小六學生

名額：10人

費用：\$30(會員)，\$70(非會員)，
\$22(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

捲出小心意

內容：兩代之間總有很多說話未曾分享，現透過教授捲紙藝術，製作心意咭，讓參加者學習如何把說話分享給父母

日期：27/4/2013- 22/6/2013
(逢星期六，共六節)
(4/5, 18/5, 25/5暫停)

時間：14:00-15:00

地點：本中心

對象：小二至小五學生

名額：8人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，
\$42(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：費用已包材料費

運動攀攀攀

內容：運動攀登是一樣既挑戰自我亦充滿樂趣的活動，你們有沒有想過登頂一刻的滿足感覺是多麼吸引，如果大家想感受的話就來參加喇，我們有專業的教練陪伴大家，保證大家玩得安全也放心。

日期：26/5/2013(星期日，共一節)

時間：13:00-17:00

地點：葵盛圍YMCA

對象：小三至小六

名額：20人

費用：\$60(會員)，\$100(非會員)，
\$42(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1. 需自備車費

2. 集合地點：本中心

3. 器材提供

4-6月時事常識問答賽

內容：透過常識問答比賽，讓參加者發揮學術潛能，挑戰自我，並且溫故知新。

日期：29/6/2013(星期六，共二節)

時間：A. 15:30-16:15

B. 16:15-17:00

地點：本中心

對象：A. 小三至小四學生

B. 小五至小六學生

名額：每組3隊(每隊3人)

費用：\$10(會員)，\$40(非會員)，
\$7(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生

備註：1. 參加者可自行組隊

2. 表人頭收費，每人\$10

3. 冠軍可獲禮物及獎狀

4. 家長可觀賽

環保設計FUNFUNFUN

內容：有想過家中的廢物可以循環再用嗎？成為有趣的藝術品嗎？現就有此機會了，同時也能大家介紹現有香港的環保資訊，齊齊身體力行

日期：29/6/2013(星期六，共一節)
時間：14:00-15:30
地點：本中心
對象：小一至小六學生
名額：8人
費用：\$5(會員)，\$20(非會員)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：需自備膠樽

十二孔陶笛小組(4-6/2013)

內容：陶笛又名奧卡利那笛，是一種形狀為潛艇形的十二孔吹奏樂器。小組會有遊戲、教授基本的吹奏技巧及吹奏不同國家的童謠；藉此培養兒童對音樂的興趣、提升他們的自信心及與人合作的精神。

日期：13/04/2013 - 15/06/2013
(逢星期六，共八節，4/5及18/5暫停)
時間：初班~ 11:00 - 12:00
中班~ 12:00 - 13:00
Music Magic~ 15:30 - 16:30
地點：本中心(橙房)
對象：小一至小六之兒童
名額：每班8人
費用：\$90(會員)，\$120(非會員)，\$63(綜援)
負責人：註冊社工李詠心姑娘
備註：1. 舊生優先報名
2. 歡迎新生留名或插班

內容：透過學習世界各地的兒歌，從中感受各地的文化及學習外語。以生動的遊戲方式，配以身體動作，訓練兒童群體合作、唱歌的技巧；提升兒童的自我表達能力、自信心及培養個人興趣。

日期：13/04/2013 - 15/06/2013
(逢星期六，共八節，4/5及18/5暫停)

WHAT IS LEAVE NO TRACE(不留痕跡)?

內容：不留痕跡(Leave No Trace)的觀念，是當我們在戶外活動時如何保護和減低對自然環境的衝擊，也是近幾年及未來生態戶外活動的主要宗旨。現由美國Leave No Trace Center for Outdoor Ethics之認可專業導師及中心社工帶領，為學生帶來最新的環保、戶外活動之資訊。

日期：中心：3/5/2013-31/5/2013
(逢星期五，共四節)
(17/5/2013暫停)
露營：11/5/2013-12/5/2013
(星期六至日，共一節)
時間：中心：19:00-20:00
露營：時間待定
地點：本中心及郊外
對象：小三至小六學生
名額：12人
費用：\$220(會員)，\$280(非會員)，\$154(綜援)

負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 完成課程後，可獲由美國Leave No Trace Center for Outdoor Ethics發出的Awareness Workshop Certificate(工作坊證書)乙張
2. 活動包括一節露營
3. 由專業導師講解

崇真兒童歌詠團(4-6/2013)

時間：14:00 - 15:30
地點：本中心
對象：小一至小六之兒童
名額：20人
費用：\$90(會員)，\$120(非會員)，\$63(綜援)

負責人：註冊社工李詠心姑娘
備註：1. 舊生優先報名
2. 歡迎新生留名或插班

Smart Kids思考訓練系列

內容：心智圖(Mind Map)，又稱腦圖、思維導圖，是一種圖像式思維的工具以及一種利用圖像式思考輔助工具來表達思維的工具。它利用不同的方式去表達人們的想法，如引題式、可見形象化式、建構系統式和分類式。有研究更發現，心智圖的使用對學生在記憶上有顯著的影響。因此本系列活動將會教導兒童認識心智圖，並利用心智圖訓練思維及有助他們自我表達。

第一擊：(1-3/2013)~
認識及學習繪畫心智圖
第二擊：(4-6/2013)~
利用心智圖解讀文章(閱讀理解)及學習讀書技巧
第三擊：(7-9/2013)~
利用心智圖探索世界及學習寫作
第四擊：(10-12/2013)~
利用心智圖學記憶

Smart Kids心智圖~ 解讀小偵探

內容：小組會教導兒童如何使用心智圖思考。透過學習繪畫心智圖，訓練兒童多角度思考及邏輯思考能力。同時，心智圖亦可有助兒童更易理解文章及組織作文，學習表達自己的想法。小組第二擊會訓練兒童利用心智圖解讀文章(閱讀理解)及學習讀書技巧！

日期：24/04/2013 - 05/06/2013
(逢星期三，共六節，1/5暫停)
時間：17:30 - 18:30
地點：本中心
對象：小二至小五之兒童
名額：8人
費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工李詠心姑娘

香港陶笛崇真團(4-6/2013)

內容：歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加！樂團會有專業的訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。

日期：05/04/2013 - 28/06/2013
(逢星期五，共十二節，17/5暫停)
時間：17:30 - 19:00
地點：本中心
對象：小一至小六之兒童
名額：15人
費用：\$34/堂(按月收費)(會員)，\$24/堂(按月收費)(綜援/全津津)
負責人：註冊社工李詠心姑娘
備註：1. 參加者請自備十二孔陶笛
2. 參加者需通過面試才會被錄取
3. 樂團由香港著名陶笛家袁樂天先生任教

崇真朗誦團(4-6/2013)

內容：透過學習朗誦詩句及集體遊戲，改善兒童咬字不清及懶音的習慣，讓兒童學習廣東話的正確讀音，提昇兒童自我表達的能力及提昇自信。

日期：16/4/2013-11/6/2013
(逢星期二，共八節)28/5暫停
時間：17:30-18:30
地點：本中心
對象：5-7歲兒童
名額：10人
費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：1. 舊生優先
2. 表現良好之組員將可獲得機會參與公開表演

打字小快手(三)

內容：透過學習電腦輸入法，訓練及提昇兒童的專注力、跟從指示的能力及團體合作的精神，讓他們更容易融入群體生活之中。

日期：12/4/2013-31/5/2013
(逢星期五，共四節)
26/4、3/5、17/5及24/5暫停
時間：19:00-20:00
地點：本中心
對象：小一至小三學生
名額：8人
費用：\$40(會員)，\$70(非會員)，\$28(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：舊生優先

我是小作家(4-6/2013)

內容：透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及表達能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。

日期：13/4/2013-15/6/2013
(逢星期六，共六節)
4/5、11/5、18/5及25/5暫停
時間：11:00-12:00
地點：本中心
對象：小一至小三學生
名額：8人
費用：\$60(會員)，\$90(非會員)，\$42(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：舊生優先

中國畫中情(4-6/2013)

內容：透過學習繪畫中國畫，培養兒童對中國藝術的興趣及學習互相欣賞，藉此助他們建立正面的人生價值觀。活動將於每季進行一次義工活動，讓兒童將親手繪畫的作品贈送他人，讓他們體驗施比授更為有福的精神，並將自己的幸福、快樂感染他人。

日期：11/4/2013-20/6/2013
(逢星期四，共八節)
16/5、23/5及30/5暫停
時間：16:00-17:00
地點：本中心
對象：5-7歲兒童
名額：8人
費用：\$80(會員)，\$110(非會員)，\$56(綜援)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：舊生優先

暢遊地質公園

內容：近距離欣賞香港世界地質公園(馬屎洲)，由導賞員介紹島上兩億多年歷史的古老岩石及地質現象和景觀。

日期：28/4/2013(星期日)
時間：09:30-13:30
地點：本中心
對象：小二至小六學生
名額：10人
費用：\$10(會員)，\$40(非會員)，\$7(綜援)
負責人：註冊社工郭寶兒姑娘
備註：1. 自備車費
2. 請穿著輕便服飾及運動鞋
3. 自備食水、毛巾、乾糧、防蚊及防曬用品
4. 可自行攜帶相機拍攝

康樂棋、桌上遊戲小組

內容：想有一個有趣週末，快D黎我地小組喇。想玩康樂棋又得，象棋又得，想要特別D可以同你玩卡Game。總會有一樣你想玩。

日期：2013年4月至6月
(逢星期六) 共六節

時間：15:00-16:30

地點：本中心

對象：小四至小六學生

名額：6人

費用：\$10(會員)

負責人：馮永奔先生

手作DIY~夏季篇

內容：手作DIY A-不織布卡套

利用不織布製作一個可收納不同卡的卡套，又實用又好玩

手作DIY B-木質盒子

食完雪糕，雪糕棍可以做咩？咪就系做一個盒子出黎咯！快D黎試下。

手作DIY C-旋轉音樂盒

身邊有人生日送咩好？不如送一個旋轉音樂盒啊！又賞心悅目又有音樂聽又有心思，真系一次過滿足你三個願望啊！

手作DIY D-馬賽克相架

千奇百趣的相架就快出現啦！快D利用馬賽克製作屬於你的相架啦！

日期：手作DIY A-不織布卡套

18/5/2013 (星期六、1堂)

手作DIY B-木質盒子

25/5/2013 (星期六、1堂)

手作DIY C-旋轉音樂盒

1/6/2013 (星期六、1堂)

手作DIY D-馬賽克相架

8/6/2013 (星期六、1堂)

時間：10:00-11:00

地點：本中心

對象：小五或以上青少年

名額：6人

費用：手作DIY A-不織布卡套\$20(會員)

手作DIY B-木質盒子\$20(會員)

手作DIY C-旋轉音樂盒\$35(會員)

手作DIY D-馬賽克相架\$20(會員)

負責人：周怡庭姑娘

STAR星光計劃~ 兒童室內射擊同樂日

內容：IPSC中文名「實用射擊」是由軍警訓練演變出來一項射擊運動。星光計劃的義工將這項運動由訓練場移植到中心舉行，讓本區的兒童也可以一同享受是項緊張刺激的活動，仲咩呢??名額有限，快些來報名吧!!

日期：5/5/2013

時間：1400-1630

地點：中心及活動場地

對象：8歲以上兒童

名額：15人

費用：\$10(會員)

負責人：馮瀚勳先生

備註：計劃由「星光計劃」義工組組員籌辦。

Teen天café之 玩樂繽紛玩手指

內容：系café等緊野食果整可以做D咩呢？不如黎整下手工啊！又可以消磨時間又可以發揮一下創意。

日期：4-6月

時間：café開放時間內

地點：Teen 天 café

對象：不限

名額：不限

費用：免費

負責人：馮嘉妍姑娘及周怡庭姑娘

豆豆創作班

內容：利用色彩繽紛的珠子，壓出自己喜愛的卡通或圖案，在將它們變成生活中能使用的物品，如筆筒、盒子、杯墊等.....

日期：2/5/2013-23/5/2013

(逢星期四、4堂)

時間：19:30-20:30

地點：本中心

對象：小五或以上青少年

名額：6人

費用：\$100(會員)

負責人：周怡庭姑娘



簡約生活



英文綜合訓練課程

內容：以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級的學生一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(包括閱讀理解、文法及寫作)

日期：25/5/2013-29/6/2013

(逢星期六，共六節)

時間：A班：10:00 - 11:00

B班：11:00 - 12:00

C班：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：A：小三至小四學生

B：小一至小二學生

C：小五至小六學生

名額：8人(每班)

費用：\$210(會員)，\$240(非會員)

負責人：馮文安先生

中文創意寫作

內容：透過對中文字的了解及創意寫作，以提高兒童在中文寫作上的運用及技巧，從而提升其語文水平。

日期：31/5/2013-28/6/2013

(逢星期五，共五節)

時間：19:00 - 20:00

地點：本中心

對象：小二至小四學生

名額：10人

費用：\$150(會員)，\$180(非會員)

負責人：馮文安先生

擁抱自然

奧數體驗

內容：奧林匹克數學講求學生需多角度思考，不再局限於傳統一步一步來推算答案，而要求學生以靈活創意的方法解題，學習不同的數學思維。

日期：31/5/2013-28/6/2013

(逢星期五，共五節)

時間：20:00 - 21:00

地點：本中心

對象：小三至小五學生

名額：10人

費用：\$250(會員)，\$280(非會員)

負責人：馮文安先生

全英語天地

內容：以全英語的教學環境，教授學生英語，當中包括英語的閱讀理解及日常的會話等，加強學生英語基礎

日期：25/5/2013-29/6/2013

(逢星期六，共六節)

時間：14:00 - 15:00

地點：本中心

對象：小二至小四學生

名額：8人

費用：\$300(會員)，\$330(非會員)

負責人：馮文安先生

備註：由資深導師任教

Ukulele結他他

內容：學習近期流行的夏威夷小結他(Ukulele)，學習有趣的樂器外，也擴闊他們的視野及社交發展。

日期：1/6/2013-29/6/2013

(逢星期六，共五節)

時間：12:00 - 13:00

地點：本中心

對象：小三至小六學生

名額：10人

費用：\$200(會員)，\$230(非會員)

負責人：馮文安先生

備註：中心備有夏威夷小結他可供上堂時使用

足球學堂

內容：透過足球訓練、小組活動，改善參加者足球技巧的同時，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。

日期：1/6/2013-22/6/2013

(逢星期六，共四節)

時間：10:00-11:00

地點：區內五人足球場

對象：小三至小六學生(舊生除外)

名額：12人

費用：\$100(會員)，\$130(非會員)

負責人：馮文安先生

備註：1.如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂
2.請穿著運動服裝、波鞋，自備食水
3.活動由「香港足球總會」註冊足球教練任教

兒童畫班

內容：以互動形式教授繪畫技巧之餘，同時培養參加者的專注力及創意。同時，畫作亦會以廣告彩為主要的色調，讓學生可學習顏色的調配與運用。

日期：11/5/2013-29/6/2013
(逢星期六，共七節，18/5暫停)

時間：A班：11:00 - 12:00
B班：12:00 - 13:00

地點：本中心

對象：小一至小四學生

名額：10人(每班)

費用：\$210(會員)，\$240(非會員)

負責人：馮文安先生

備註：1.由專業導師任教
2.費用已包括材料費
3.舊生優先報名，新生請留名

齊齊說英語 (4月-5月)

內容：教授日常生活基本會話，提昇兒童英語會話技巧。

日期：19/4/2013- 31/5/2013
(逢星期五，共五節，17/5除外)

時間：A班：18:00-19:00
B班：19:00-20:00

地點：本中心

對象：A班：小一至小三學生
B班：小四至小六學生

名額：8人(每班)

費用：\$175(會員)，\$205(非會員)

負責人：張琬琪姑娘

備註：由專業導師任教

跆拳道班(2013年4-6月)

內容：教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。

日期：每月逢星期三(公眾假期除外)

時間：新秀組：18:00 - 19:00
進階班：19:00 - 20:00

地點：本中心或區內社區會堂

對象：新秀組：中班至中一學生
(初學者或同齡之舊生)
進階班：小六或以上學生
(獲導師推薦之新秀組學生)

名額：每組20人

費用：\$180(會員)，\$210(非會員)

負責人：馮文安先生

備註：1.由捷擊跆拳道館專業導師任教
2.凡新加入參加者連續參與兩個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套

攝影入門(兒童)

內容：實踐攝影的樂趣，教你用普通相機拍出美麗的相片，認識簡單的操作，同朋友仔一起來試試吧！

日期：8/5/2013-5/6/2013
(逢星期三，共五堂)

時間：18:30-19:30

地點：本中心

對象：小四至小六學生

名額：8人

費用：\$125(會員)，\$155(非會員)

負責人：馮文安先生

備註：1.由專業導師任教
2.自備相機

珠心算班(2013年4-6月)

內容：1.教授珠心算技巧
2.培養參加者對珠心算的興趣

日期：6/4/2013 - 22/6/2013
(逢星期六，共十節，4/5,18/5暫停)

時間：A班：12:00 - 13:00
B班：13:00 - 14:00
C班：13:00 - 14:00

地點：本中心

對象：K3至小五學生

名額：8人(每班)

費用：\$550(會員)，\$580(非會員)

負責人：張琬琪姑娘

備註：1.由專業導師任教
2.如有需要可代訂課本及算盤，有關價格按市價而定，可向負責職員查詢
3.參加者必須自備算盤

小小雜耍團 (5月-6月)

內容：透過雜耍的練習，有助訓練兒童手眼的協調能力及培養兒童的耐性。

日期：3/5/2013-14/6/2013
(逢星期五，共六節)17/5除外

時間：19:00-20:00

地點：本中心或區內戶外場地

對象：小二至小六學生

名額：10人(每班)

費用：\$210(會員)，\$240(非會員)

負責人：張琬琪姑娘

備註：1.由專業導師任教
2.中心會提供雜耍道具

簡約生活



變身! Super Star (13年4月-6月)

內容：1.教授流行舞知識及技巧
2.培養參加者對流行舞之興趣

日期：6/4/2013-29/6/2013
(逢星期六，共9節，4/5, 18/5, 8/6 & 15/6除外)

時間：幼兒組：10:00-11:00
進階組：11:00-12:00
小學組：12:00-13:00

地點：本中心

對象：幼兒組：K2至K3學生
進階組：小一至小六學生
小學組：小一至小六學生

名額：10人(每班)

費用：\$180(會員)，\$230(非會員)

負責人：張琬琪姑娘

備註：1.由資深導師任教
2.自備清水及小毛巾
3.舊生優先報名，新生請留名
4.新生需經過甄選



擁抱自然

數學升LE (4月-5月)

內容：透過不同的數學練習，提昇兒童的數學學習能力。

日期：16/4/2013-21/5/2013
(逢星期二，共六節)

時間：A班：17:30-18:30
B班：18:30-19:30

地點：本中心

對象：A班：小一至小三學生
B班：小四至小六學生

名額：8人

費用：\$210(會員)，\$240(非會員)

負責人：張琬琪姑娘

備註：1.由專業導師任教，導師亦將按兒童的數學程度給予不同的練習。
2.此班以補習形式授課

兒童空手道

內容：教授空手道技術，從嚴格鍛煉中，學習修身之道及正確習武觀念，提升兒童的手腳協調及體格，培養刻苦耐勞之精神。

日期：每月逢星期二(公眾假期除外)

時間：19:00-20:30

地點：本中心

對象：小一至小六或以上學生

名額：15人

費用：\$180(會員)，\$210(非會員)

負責人：吳天行先生

備註：1.由「香港糸東流空手道思華會」合資格教練任教。
2.如表現優秀者及獲教練推薦，將獲公開比賽機會。

回應機構主題 “手牽手、愛鄰里” 活動

為回應本年度機構「手牽手、愛鄰里」之主題，中心特於農曆新年期間進行有關的主題活動。透過會員親自製作之手工製品，送贈予鄰舍，表達正面積極的訊息，藉以提升社區的凝聚力。本活動邀請約60人參與，當中包括由會員親自製作的揮春、水墨畫及壓花書籤等約100件手工製成品，送贈予會員自己附近的街坊。會員對活動反應熱烈，並表示送贈心意予鄰舍時其反應均相當正面，收到禮物的街坊感受到被關懷之餘，製作手工的會員本身都充分感到能將關愛信息傳遞至社區的那份滿足及溫暖。

除此之外，中心亦於23/2(六)與三十多位親子義工一同製作100個「手牽手、愛鄰里八福利是」於港鐵沙田圍站附近派發、並以展版展示本中心會員製作手工送贈街坊的相片及關愛鄰舍的方式及其重要性，向街坊宣揚「手牽手、愛鄰里」之信息。約兩小時義工便把自己親手製作的心意全數送出。同時，義工成功向68位街坊進行問卷調查，了解街坊與鄰舍間之關係，當中超過七成覺得鄰里關係重要，主要原因是可以互相幫助、有照應，但當中不足一半街坊形容自己與鄰里的關係有7分或以上（10分為滿分）。義工在言談過程中鼓勵街坊多與街坊彼此關心，街坊均有正面回應。活動後義工們均表示活動讓其更了解自己所居住的社區人鄰舍關係，向街坊宣揚正面的愛鄰里信息之餘，自己亦檢視自己與身邊鄰舍的關係，非常有意義。



手牽手愛鄰里(揮春篇)：我們發揮創意製作出不同款式的立體揮春送給我的鄰居，美麗嗎？



手牽手愛鄰里(中國畫篇)：我們以「鄰里」為題用心繪畫出這些水墨畫送給我的鄰居。

簡約生活



玩樂繪fun玩手指。



「童夢、童樂」義工訓練，齊齊學手工。

15/11/2012



沙田崇真中學領袖訓練。

擁抱自然



沙田崇真中學領袖訓練

20/12/2012

學校工作支援隊

活動花絮



區本計劃~
小腳仔暢遊港澳(分享會)



青少年才藝大匯演暨藝墟



荃灣公立何傳耀紀念小學
~UAP小六戶外活動



九龍城浸信會禧年小學~UAP小四親子日營



聖公會阮鄭夢芹小學~UAP小六結業禮



聖公會馬鞍山主風小學~UAP小四啟動禮



荃灣公立何傳耀紀念小學~UAP小四愛心之旅

簡約生活



聖公會聖米迦勒小學~校本計劃(香港仔遊)



聖公會主風小學~UAP小五輔助小組



中大「愛鄰社」學習服務計劃~Rainbow Adventure (義工訓練)



小小藝術家~飲品盒變小錢包(藝術創作)

擁抱自然

聖公會主風小學~區本計劃(海洋公園遊)

青少年成長發展支援隊

活動花絮



親子樂績fun 第六期。親子們正在製作草莓布可。

聖誕jam jam jam。band友們齊齊jam一晚。



Street dance



簡約生活

會員大會

中心於26/1/2013舉行了2012/2013會員大會，以聚焦小組的形式收集不同年齡組群會員對中心服務的意見。同時，亦隨機訪問了200位會員，收集意見。其問卷調查結果如下：

中心服務意見問卷調查結果

1. 你對中心服務的意見	很滿意	滿意	無意見	不滿意	很不滿意
1.1 開放時間	18%	47%	30%	3%	2%
1.2 活動宣傳	18%	44%	32%	2%	4%
1.3 活動種類	23%	46%	25%	2%	4%
1.4 活動內容	21%	48%	26%	3%	2%
1.5 活動質素及成效	20%	51%	25%	2%	2%
1.6 活動收費	19%	44%	22%	8%	7%
2. 你對中心職員的意見	很滿意	滿意	無意見	不滿意	很不滿意
2.1 職員態度	41%	34%	19%	2%	4%
2.2 工作表現	42%	36%	17%	2%	3%

3. 你最想參加的中心活動是

1) 歌詠團 2) 乒乓球組 3) War game 4) 外出活動 5) 跳舞

4. 你最想參加的活動類型是甚麼？(可選擇多項)

1 旅行 2 露營 3 參觀 4 表演 5 宿營

5. 你最想參加的活動主題是甚麼？(可選擇多項)

1 電腦 2 運動 3 義工 4 手工藝 5 康樂活動

6. 你認為中心令你最滿意的是

1) 社工親切的態度 2) 活動內容豐富 3) 環境 4) 職員的服務 5) Café

7. 你認為中心最需要改善的是

1) 開放時間 2) 增加水機 3) 洗手間和band房 4) 要增加電腦 5) 房間加大

8. 其他整體建議(請註明)：

1) 加多些活動(手工藝) 2) 想要多些時間用鏡房
3) 吸納更多STAR團員 4) 加大鏡房 5) 收費便宜一點

擁抱自然

最後，多謝大家為中心之設施及服務發表意見，使中心能繼續優化及改善服務質素。在今次的會員大會及中心服務意見問卷調查中，會員都給了我們很多寶貴的建議，而大部分會員對中心的評價都表示很滿意及滿意。在此感謝大家對中心的支持及認同，這份支持的力量促使我們把服務盡力做得更好。

在會員大會中，我們收集了不少寶貴的意見。就此，中心正積極地研究各方面可改善服務及設施的方法，期望能回應到會員的需求！

會員意見：增設免費WiFi服務
中心回應：中心了解到會員的需要，因此中心將會於大堂增設無線上網熱點，以回應會員的意見。

會員意見：大堂增設椅子
中心回應：中心留意到於活動或班組完結時，大堂有很多家長等待接送會員。有見及此，中心在有限空間下會盡量加設椅子，以回應會員的意見。

共創明Teen Teen 天 Cafe



Café 特色活動

1. 逢星期三、四手工藝
2. 逢星期五、六桌上遊戲
3. 逢星期五晚上will
4. 度身訂造生日會
5. 美味甜品、小食



當值時間表

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間						12:00 15:00	休息
16:30-19:30			✓	✓	✓	15:00 18:00	

簡約生活

家庭及
社區工作支援隊

活動花絮



呂明才成
長的天空計劃：我們想
辦法保護雞蛋以免它會被
打破。



幼兒英語
Playgroup：我們聽故
事學英語，你看我們多麼
專心！



唱學煲冬
瓜：我們在課堂中除
了學會了一些與新年有關
的詞彙外，我們還製作了
新年掛飾。



「手牽
手，愛鄰里」暢遊挪
亞方舟：新年齊齊開開
心心與家人到挪亞方舟
參觀！

課餘托管
班（野外定向活動）：我
們一起看看巴士路線圖完成
任務，YES過關！

擁抱自然

家長活動

你有「粽」

內容：於端午節前夕，共同製作美味的粽子
日期：31/5/2013(星期四)
時間：10:00-12:00
地點：本中心
對象：區內家長
名額：12人
費用：\$ 20(會員)，\$ 50 (非會員)
負責人：馮文安先生
備註：最少製作兩隻粽子

家長英語班

內容：教授簡單的英語，以應付日常生活需要。
日期：19/4/2013-14/6/2013
(逢星期五，共八堂，17/5除外)
時間：10:00-11:00
地點：本中心
對象：區內家長
名額：10人
費用：\$200(會員)，\$230(非會員)
負責人：馮文安先生

家長中文班

內容：有沒有想過中文字的由來，其意思及用法，有沒有想過港普的不同，繁簡的相異，現透過活動提升新移民家長融入生活
日期：23/4/2013-6/6/2013
(逢星期四，共六節)
(16/5暫停)
時間：10:30-12:00
地點：本中心
對象：家長
名額：8人
費用：\$40(會員)，\$80(非會員)，
\$28(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生

攝影入門(成人)

內容：一起分享及實踐攝影的樂趣，介紹光圈、快門、ISO、白平衡等，新手遇到的問題是什麼？怎樣才可以拍出美麗自然的相片？一起來參加吧！
日期：8/5/2013-5/6/2013
(逢星期三，共五堂)
時間：19:30 - 20:30
地點：本中心
對象：社區人士
名額：8人
費用：\$150(會員)，\$180(非會員)
負責人：馮文安先生
備註：1.由專業導師任教
2.自備相機



簡約生活

「情深說話未曾講」 家長小組

內容：讓家長學習與子女有效的溝通模式，從而促進親子關係。
日期：5/5-26/5/13
(逢星期日，共4節)
時間：15:30-16:30
地點：本中心
對象：家長會員
名額：6位家長
費用：\$40(會員)，\$80(非會員)，
\$28(綜援)
負責人：註冊社工連珮瑩姑娘
備註：有特殊學習需要之兒童之家庭優先

家長音樂學堂

內容：想一次過學玩三種樂器嗎？本學堂將教你基本結他、鋼琴及流行鼓技巧，讓你能發揮你的音樂潛能，並且從中學會減壓。
日期：7/5/2013 - 25/6/2013
(逢星期二)共8節
時間：11:30-12:30
地點：本中心
對象：18歲或以上
名額：5名
費用：\$80(會員)，\$105(非會員)，
\$56(綜援)
負責人：註冊社工吳景順先生

家長倉頡班

內容：透過教授學員基礎中文倉頡輸入法，以提升學習電腦的興趣及增強自信心。
日期：23/4/2013-28/5/2013
(逢星期二，共六節)
時間：10:30-12:00
地點：本中心
對象：家長
名額：8人
費用：\$40(會員)，\$80(非會員)，
\$28(綜援)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：適合對電腦沒有認識或只有初步認識之人士

情緒管理有妙法

內容：從不同形式的學習及實踐，讓家長學習個人及子女之情緒管理
日期：25/4, 9/5, 23/5, 6/6(逢雙週星期四，共4節)
時間：14:30-15:30
地點：本中心
對象：家長
名額：8人
費用：\$40(會員)，\$80(非會員)，
\$28(綜援)
負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

擁抱自然

親子活動



親子「馬」戲團

內容：參觀公眾騎術學校，除講介馬匹生活習慣及環境外，更有機會親親接觸迷你小馬。

日期：28/4/2013(星期日)

時間：13:15 - 16:30

地點：屯門公眾騎術學校

對象：6歲或以上的學生及其家長

名額：50人

費用：\$50(每人)(會員)，\$80(每人)(非會員)

負責人：馮文安先生及張琬琪姑娘

備註：請自備防曬及驅蚊用品

愛心剪髮大行動

內容：為有需要人士提供免費剪髮服務

日期：7/4/2013、5/5/2013、2/6/2013 (每月首個星期日)

時間：15:00 - 17:00

地點：本中心

對象：中心會員、低收入家庭、長者

名額：30人

費用：全免

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

備註：活動由“愛心剪髮義工隊”提供

手偶說故事訓練班(親子組)

內容：學習以手偶與孩子說故事，訓練孩子溝通能力，促進親子關係。

日期：6/5-27/5/13 (逢星期一，共4節)

時間：16:00-17:00

地點：本中心

對象：親子

名額：4每對親子

費用：\$80(每對親子會員)，\$110(每對親子非會員)，\$56(每對親子綜援)

負責人：註冊社工連珮瑩姑娘



簡約生活

義工活動

「粽」是愛您

內容：在端午節的佳節，透過派發愛心粽，以表達對區內人士的關愛及溫暖

日期：2/6/2013(星期日)

時間：15:00 - 17:00

地點：本中心

對象：區內人士

名額：20人

費用：待定

負責人：註冊方卓倫先生及馮文安先生

備註：活動正申請資助，如申請成功，收費將有所調整

崇真愛心賣旗日

內容：協助機構於香港各區賣旗籌款，為有需要的人士出一分力

日期：4/5/2013 (星期六)

時間：09:00-12:00

地點：本中心(集合)

對象：區內人士

名額：50人

費用：全免

負責人：馮文安先生

備註：賣旗地點將於稍後公佈

親子樂義工日

內容：為了促進親子間的交流，現邀請義工一起參與中心之賣旗日，透過做義工日好好交流，也高興地享受一美味的點心自助餐，建立更好的親子關係。

日期：4/5/2013

時間：上午8:00-下午3:00

地點：香港島區義工服務及尖沙咀午膳

對象：親子義工

名額：50人

費用：\$30(會員)

負責人：方卓倫先生

備註：費用已包括車資及午膳點心自助餐費用

《《樂在一起》》義工日

內容：今年度的賣旗籌款又黎啦！賣旗籌款是個很有意義的義務工作，籌到的款項將用於本機構的不同服務之中。本活動將安排親子於上午賣旗籌款，於下午時段，中心會津助參加者到渡假營地享用午膳及參與營內設施。透過親身體驗有意義的公益活動，讓家長身教子女，使小朋友從小培養出「關心社會，幫助弱勢社群」的精神。透過親子旅行讓小朋友與家人有個共聚天倫的時光；亦可放低平日上課及上班的壓力，有個輕鬆的機會。

日期：04/05/2013(星期六)

時間：08:30 - 17:30

地點：賣旗地方及渡假營地

對象：親子

名額：50人

費用：\$45(成人)、\$38(3-13歲兒童 / 60歲或以上之長者)(會員)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：1.費用已包括來回車費、營費及午餐。
2.如只參與賣旗籌款活動，而不參與下午之營地活動，費用全免。
3.參與下午之營地



擁抱自然

制服團隊

中心幼童軍及童軍團隊招募

沙田南區三十旅是中心最活躍的組織之一，目的是訓練童軍的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊合作精神等等。各團(童軍及幼童軍)除了有穩定的恆常集會外(包括各項考章訓練、康樂活動及成長課程)，亦經常不定時舉辦「露營訓練活動」、「野外定向」及「遠足」等戶外活動。

除了舉辦以上活動外，更會舉辦以下一連串之活動，包括聖誕派對、宿營、運動會、燒烤同樂日、義工服務、香港遊蹤、美食製作及常識問答比賽等等。如果你有興趣加入童軍或幼童軍，請即聯絡各團的負責同工。

- 註：(1) 小童軍之年齡為5-8歲；幼童軍之年齡為7-12歲； (3) 團費為每月\$20
童軍之年齡為11-16歲 (4) 新參加者須經面試以決定是否取錄
(2) 參加者必須為中心會員

沙田南區三十旅小童軍/幼童軍領袖招募

本中心現正招募小童軍及幼童軍領袖，歡迎16歲或以上有興趣之人士加入成為義務領袖，透過帶領及訓練等活動，以培訓個人領導潛能、提升自信心、擴闊社交圈子及視野。

- 集會日期及時間：逢星期六 (公眾假期除外)
集會時間：3:30-5:00pm (小童軍5-8歲)
3:30-5:00pm (幼童軍7-12歲)
集會地點：沙田博康邨博達樓地下20-30號
- 領袖職責：1) 帶領小童軍或幼童軍室內或戶外活動
2) 協助及籌辦小童軍或幼童軍活動
- 費用：全免
備註：1) 本中心將提供簡介會及領袖訓練
2) 領袖可自由選擇服務日期
3) 如有興趣，請致電2647 7337聯絡註冊社工郭寶兒姑娘

幼童軍

童軍

內容：透過紀錄訓練、步操、考章、義工服務等活動，以訓練參加者的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊合作精神等

日期：2013年4-6月(逢星期六)
時間：15:30-17:00
地點：本中心
對象：小一至中一學生
名額：30人
費用：每月\$20(會員)
負責人：註冊社工方卓倫先生
備註：1. 參加者之家長須參加幼童軍簡介會
2. 參加者須接受面試

內容：沙田南區三十旅為中心最活躍組織之一，主要訓練童軍紀律、培養責任感、提升自信心及團隊精神等。童軍支部主要訓練十一至十六歲之少年人身心精神之陶冶與啟發，以貫徹整個童軍運動連續性訓練

日期：逢星期六
時間：15:30-17:30
地點：本中心
對象：11歲至15歲
收費：每月\$20團費(必須為中心會員)
名額：20人
負責人：註冊社工郭寶兒姑娘
備註：1) 家長須參加簡介會
2) 參加者須接受面試

簡約生活

中心恆常活動

小學課餘託管服務

目的：1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如：群體生活、人際關係和學習技巧等。
3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

時間：15:00-18:30 (逢星期一至五)
地點：博康及沙角中心
對象：小一至小六年級學生
內容：小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導、學校接送服務(只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)
收費：每月\$900(家庭經濟有困難之家庭可向社工申請學費減免)
申請方法：填妥申請表交回本中心，負責社工將安排約見。
負責人：李詠心姑娘

黑夜導航-小學功課輔導班

內容：本小組成立的目的是為了協助兒童處理功課上的問題，讓他們面對學習時更有信心。

日期：2013年4-6月(逢星期二至五)
時間：18:30-20:30
地點：本中心
對象：小一至小六學生
名額：10人
費用：\$35每堂，每月按堂數決定
負責人：註冊社工方卓倫先生，張琬琪姑娘
備註：1. 各參加者需預先留名，經工作員面試後再視乎情況需決定是否取錄
2. 按月收費，以該月份之上課日數為準。

鋼琴班

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色：1. 教授鋼琴指法及樂理
2. 獨立琴房及鋼琴
3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本(導師可代購)
7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

時間	級別	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘		\$80	\$85	\$90	\$95	\$100	\$105	\$115	\$125	\$135
45分鐘		\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5
60分鐘		\$160	\$170	\$180	\$190	\$200	\$210	\$230	\$250	\$270

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生
備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議；
2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。
3. 學員必須為中心有效會員。
4. 有興趣學習流行鋼琴人士可與負責人聯絡。

擁抱自然



露營用品(借用守則)



中心備有多款露營用品供會員借用，在這個秋冬季，不妨自組露營活動或參與由本中心舉辦之野外活動，盡情享受大自然的樂趣！

■ 借用前必須留意下列守則：

- (一) 本中心之露營用品只借予中心會員或機構名義借用；
- (二) 露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；
- (三) 借用時必須出示有效會員証及填寫申請表格，每人每次最多可借5件露營物品，借用期最多2星期；逾期歸還須繳交罰款，每件物品每日5元計算；
- (四) 每次借用物品須繳付物資保養費(詳見下表)，並須繳交100元按金，按金會於物資歸還時退回；
- (五) 借用時必須自行檢查清楚物品是否完整無缺，否則在歸還時若發現有損壞或遺失配件，借用者需作出賠償；
- (六) 物品歸還時必須已清理妥當，否則職員有權拒絕收回，由此引起的一切延誤，須由借用者負責；
- (七) 本中心保留借用露營物品之決定權，以及修改上述規則的權利。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$30	Cookset	\$20	地圖	\$10
Gas爐/燈	\$20	睡袋	\$10	指南針	\$10
背囊	\$10	地氈	\$10	水袋	\$10

會員商舖優惠

成為中心會員除了可享用中心不同活動優惠及設施外，亦可以獲得購物優惠。會員只需出示中心有效會員証，就可在以下商舖得到不同的折扣優惠。我們會繼續增加優惠商舖，請各位密切留意!!!

商舖名稱	地點	可獲優惠
源盛文具玩具公司	博康邨商場119號舖	購物滿\$30，可獲九折優惠
中原電腦有限公司	新翠邨商場地下 隆亨邨商場 沙角邨商場平台 馬鞍山新港城	購物滿可獲九折優惠(原裝墨及特價品除外) 檢查電腦可獲半價優惠，如維修電腦更可獲免檢查費 電腦維修折扣優惠(最高可獲減\$180)環保墨回收，可獲購物贈券
Jacky hair Salon	乙明邨明樓地下	電髮七折、電髮七折、剪髮八折

服務質素標準 (SQS)



標準 1

製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料；服務單位應製備說明資料，清楚陳述中心宗旨、目標、和提供服務的形式，讓公眾索閱。

標準 2

檢討及修訂政策和程序：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準 3

運作及活動紀錄：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準 4

職務及責任：所有職員及有關管理人員及組織的職務及責任均有清楚界定。

標準 5

人力資源：服務單位實施有效的職員招聘、發展、訓練等。

標準 6

計劃、評估及收集意見：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現。

標準 7

財政管理：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8

法律責任：服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準 9

安全的環境：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全的環境。

標準 10

申請和退出服務：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11

評估服務使用者的需要：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。

標準 12

知情的選擇：服務單位應盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準 13

私人財產：服務單位應尊重服務使用者的私人財產。

標準 14

私隱和保密：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15

申訴：每位服務使用者及職員均有自由申訴對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16

免受侵犯：服務單位應採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



中心簡介

■ 服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

■ 服務內容

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「義s Join」3D義工計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 偶到服務 (e.g. 玩具、圖書、雜誌、上網、消閒設施等)
- 露營用品借用

■ 報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」或「Tsung Tsin Mission of Hong Kong Shatin Intergrated Service Centre」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

■ 入會手續

1. 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

■ 收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3-5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6-14歲	\$22(每位)
青少年會員	15-24歲	\$25(每位)
會員之友	25-59歲	\$25(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3-24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

■ 報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

■ 會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動(興趣班及課餘活動除外)；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

■ 會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快各向中心職員補領(見「補證及續會」)；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次違規者的會員資格。

■ 補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後携收據到中心領取會員證。

■ 退款事宜

本中心只會在下列情況下接受退款申請：

- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
- 活動因天氣影響而取消或改期。

■ 退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

■ 建議、讚賞或申訴

為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

■ 拒絕申請及終止提供服務

在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：

1. 服務申請者不符合接受服務資格。
2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。

4. 有關活動名額已滿

在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：

1. 該服務因任何原因取消舉辦
2. 服務使用者不再符合接受服務資格
3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及/或職員構成危險/滋擾性
4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

中心架構圖	-----	01
督導、主任全接觸	-----	02
幼兒活動	-----	03
幼兒興趣班	-----	04-05
兒童活動	-----	06-10
活動花絮	-----	13-20
兒童興趣班	-----	11-21

家長活動	-----	22-23
親子活動	-----	24
義工活動	-----	25
制服團隊	-----	26
中心恆常活動	-----	27
會員須知	-----	28-32
10-11年度會員申請表	-----	33

中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設「家庭及青少年服務支援中心」，為沙角邨的居民提供更直接及方便服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同類型的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作及介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

簡約生活

2013至2014年度會員申請表

姓名(正楷): _____ (中) _____ (英)

身份證/出世紙號碼: _____ () 年齡: _____ 性別: _____

出生日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日 婚姻: 已婚 未婚 其他: _____

聯絡地址: _____

電話: _____ (住宅) _____ (辦公室) _____ (流動電話)

電郵地址: _____

就讀學校: _____

教育程度: _____ 職業: _____

緊急聯絡人: _____ 電話: _____

如下方適用，請在適當空格內加上 。(資料將有助提供更合適之服務及優惠)

新來港人士(來港不足一年)

綜援人士/家庭

單親家庭

*本人明白以上提供之個人及其他有關資料，純屬自願。然而，如果未能提供足夠和正確的資料，中心將可能無法處理本人之申請。有關的資料將由貴中心作存檔及活動宣傳之用；未經本人同意，上述資料將不會轉交其他機構/單位。本人同意貴中心有權刊登本人的活動相片宣傳用途

申請人簽名: _____ 日期: _____

監護人/家長簽名: _____ (12歲以下須家長簽名)

監護人/家長姓名(正楷): _____ (關係: _____)

中心專用

申請: 幼兒俱樂部 兒童會員 青年會員 家庭會員 會員之友

會員證編號: _____ 申請/續會日期: _____

有效日期至: _____ 負責職員: _____ 日期: _____

擁抱自然