

地址 新界沙田博康邨博達樓地下20-30號
 新界沙田沙角邨雲雀樓地下33號
 (家庭及青少年服務支援中心)

電話 2647 7337
電話 2647 7335

傳真 2646 9406

電郵 st@ttmssd.org

網址 www.ttmssd.org

沙田 10-12月 縱

2012年秋
 網址: www.ttmssd.org

沙田綜合服務中心位置圖



中心開放時間

博康邨博達樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:30-18:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:30-21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

沙角邨雲雀樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19:00-21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

前往中心方法·交通

可乘坐巴士: 87A、47X、81K、85A、80X、89B、170、182
 可乘坐小巴: 809A (港鐵大圍站)
 可乘坐馬鐵: 港鐵沙田圍站

印刷品一免費派發

印刷數量: 2,500本

督印人: 謝飛翔



活動報名日期:
 10月4日 (四) 下午2時30分

目錄 CONTENTS

2012年10-12月



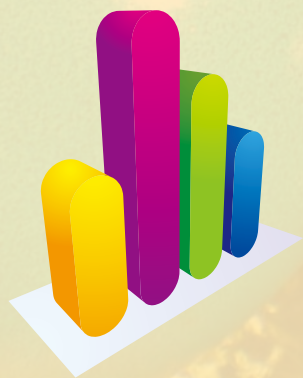
中心架構圖	01	活動花絮	13-20	恆常活動	28
督導·主任全接觸	02	兒童興趣班	21-23	會員須知	29-32
幼兒活動	03-06	家長活動	24-25	會員申請表	33
幼兒興趣班	06-07	親子活動	26		
兒童活動	08-12	制服團隊	27		

中心簡介

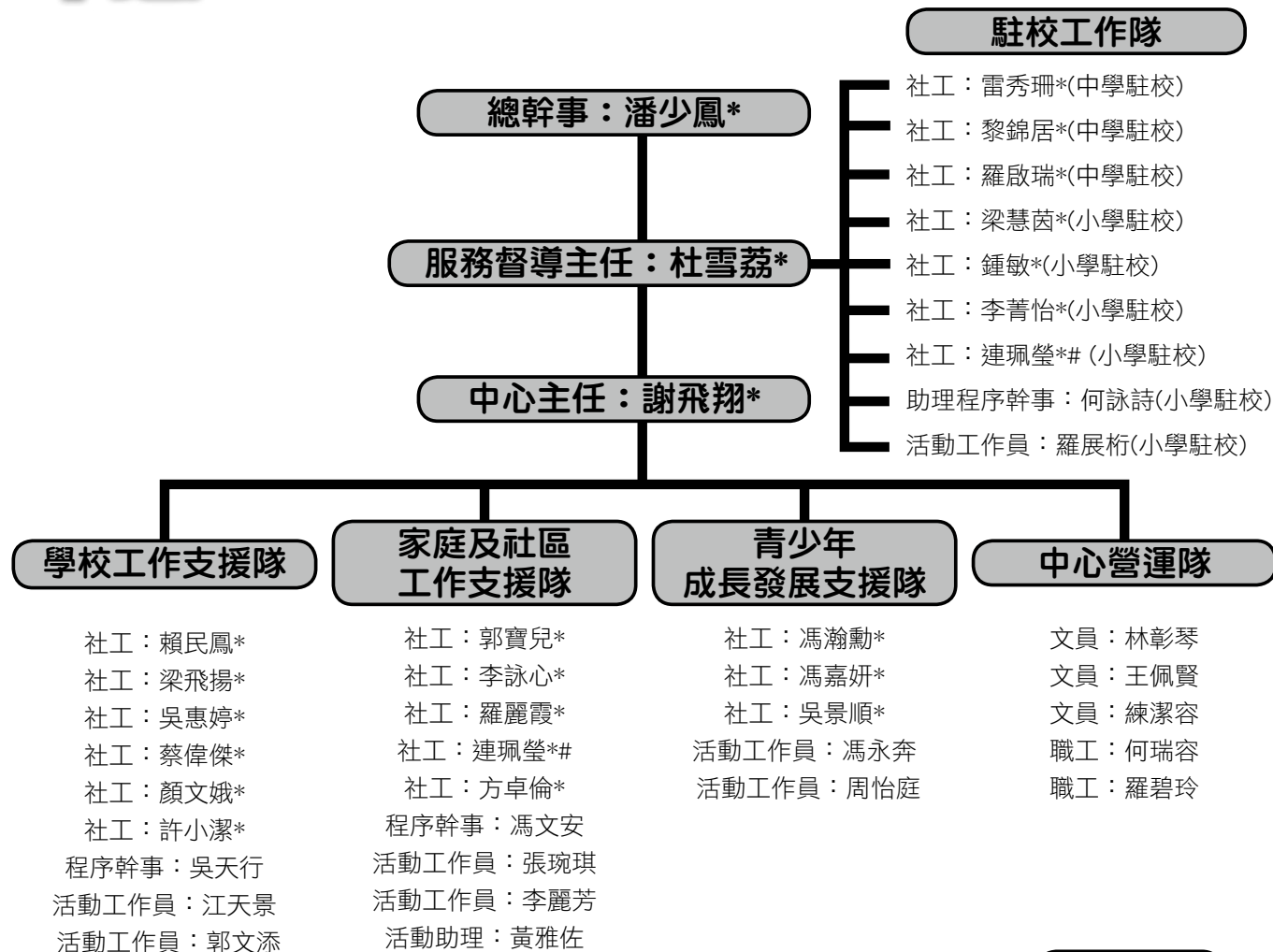
本中心獲社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康村博達樓，已服務區內居民超過二十年，主要服務範圍包括博康村、沙角村及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角村雲雀樓增設『家庭及青少年服務支援中心』，為沙角村的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。



中心架構圖



*註冊社工

#同一社工

督導・非任全接觸

「物質擠迫戶」不能令你豐富

最近，越來越覺得自己像住在「擠迫戶」。我並不是搬了住房，而是日積月累買下來的東西不經不覺已填滿所有儲物空間，但是又沒有清掉舊有的物件。結果，櫃越多越多，走動空間越來越少。其實，一天所需用的物品不多，大部份物品都是存放著以備不時之需。

記得在讀大學時曾提個大背囊旅行三十多天，途上不但沒感欠缺，每天還感到滿滿足足的。原來，豐富不是擁有許許多多物品，而是生活得有內容，有意思！

服務督導主任 杜雪荔姑娘

「手牽手・愛鄰里」

本年度機構的主題為「手牽手・愛鄰里」，承接上年度「珍愛・我生命」的脈絡，我們以鄰里支援作為介入點，將守望相助、關愛助人的態度帶給服務使用者，並期望能擴展至整個社區。

在建構關愛助人的基礎之後，本年度中心不同的活動也會滲入鄰里互助的元素，為服務使用者帶來一個正面積極的訊息，藉以提升社區的凝聚力。在經濟不景、生活艱苦的時間，家人及鄰里間的互相鼓勵與支持更為重要！

「多一點主動問候；少一點冷漠態度」，就從今天開始，主動認識你的鄰居、街坊，並主動地與他們傾談問好，從細微處入手，逐步創建一個和諧社區，鄰里間互助互愛，慢慢達致「手牽手・愛鄰里」，共建社區資本的目標。

中心在新年度將有更多不同類型的活動，社工們已經準備就緒，期待著你們的參與，也讓我們成為你的好鄰里！

中心主任 謝飛翔先生

幼苗成長室系列

理念：孩子就像幼苗，需要照顧者悉心照料和灌溉才能茁壯成長。此活動顧及孩子不同方面的發展，包括興趣、知識、肌肉控制、個人素質等，期望透過多元化的活動，讓他們得到平衡的成長，發掘他們不同的潛能，從而提昇他們的自信心和學習動機。

目標：訓練將分季度進行，為期一年，完成本系列的所有訓練後，將可獲發修業證書乙張、「學生表現評估表」和獨特的幼苗成長室襟章乙個。而季度目標如下：

1. 專注力訓練 (2012年10-12月)
2. 社交技巧訓練 (2012年1-3月)
3. 自信心提昇 (2012年4-6月)
4. 情緒控制 (2012年7-8月)
5. 肌肉控制 (2012年7-8)

動力小火車系列

理念：幼兒好動好學，是打好基礎的好時機。只要加以培訓和指導，定能激發他們獨有的潛能。我們期望透過有系統的訓練，配合幼兒的獨特需要，為他們創造璀璨精彩的人生。

動力小火車之唱學「煲冬瓜」

目的：助幼兒建立自信心
 內容：透過唱歌、朗誦等方式，讓幼兒輕鬆學習簡單的普通話會話及生字，藉以提昇其自信心。
 日期：A班：24/10/2012-19/12/2012 (逢星期三，共六節 14/11,28/11,12/12暫停)
 B班K2班：02/11/2012-07/12/2012 (逢星期五，共六節)
 時間：A班：17:00-18:00 B班：16:00-17:00
 地點：本中心
 對象：4-6歲幼兒
 費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；\$90(非會員)
 名額：8人
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
 備註：舊生優先報名，新生請留名

動力小火車之奇妙英語之旅

目的：助幼兒發展社交
 內容：透過不同的活動，包括遊戲、唱歌跳舞、美食及手工製作等等，讓孩子輕鬆學英語，活動亦提供機會讓幼兒學習以英語對話，提昇自信心外，亦讓他們初步學習與人相處。
 日期：18/10/2012-20/12/2012 (逢星期四，共六節)
 (8/11, 15/11, 22/11, 12/6暫停)
 時間：A班：14:00-15:00；B班：15:00-16:00
 地點：本中心
 對象：4-6歲幼兒
 費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；\$90(非會員)
 名額：每班8人
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
 備註：1. 費用已包括材料費
 2. 舊生優先，新生請留名

Smart Kids Club

理念：隨著社會不斷進步，多角度思考、邏輯思考、批判性思維等漸漸成為成長的重要學習目標。香港的家長都很重視孩子的腦部發展，早在媽媽肚內就會開始運用胎教刺激胎兒的頭腦，嬰兒出生後家長會給子女飲用有助腦部發展的奶粉，孩子自小聽古典音樂訓練他們的右腦；由以上可見，家長都很注重孩子的智商及思維發展。思考是一種可進步的技能，但香港傳統刻板式或強記式的教學及背誦，使香港兒童所學到的知識只流於表面，同時扼殺了孩子的創意及思考能力。Smart Kids Club的計劃目標為自小訓練孩子的思考能力，發掘孩子的多元智能，發展孩子的思維能力，為孩子提供一個發揮創意思維的空間！

◀◀音樂旋律智能▶▶

Sha la la la我要唱(第五期)

內容：本小組為崇真兒童歌詠團之幼兒部，主要透過唱不同語言的兒歌及集體遊戲等等，鼓勵幼兒多聽及多說外語，提升幼兒對音樂的興趣及群體性。同時藉著唱遊，提升幼兒的音感及音樂智能。

日期：09/10/2012 - 18/12/2012
(逢星期二，共十節，23/10暫停一次)

時間：16:00 - 17:00

地點：本中心

對象：K1至K3之幼兒

收費：\$110(會員)，\$77(綜援會員)，\$140(非會員)

名額：12人

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：1.舊生優先報名

2.歡迎新生留名或插班

MQ(多元智能)訓練

內容：透過分別訓練八種多元智能及活動遊戲，發掘幼兒於不同智能的潛能，讓家長能及早識別幼兒的興趣及強項，並可加以培養及發展其潛能；提升幼兒的自信心及能力感，讓幼兒得到全人發展。

多元智能(MQ)	所屬智能	
IQ1	語言文字智能	智力智商(IQ) (Intelligence Quotient)
IQ2	數學推理智能	
CQ1	視覺空間智能	創意智商(CQ) (Creativity Quotient)
CQ2	音樂旋律智能	
AQ1	身體運動智能	冒險智能(AQ) (Adventure Quotient)
AQ2	自然博物智能	
EQ1	自我內省智能	情緒智能(EQ) (Emotional Quotient)
EQ2	人際關係智能	

◀◀語言文字智能▶▶

Smart Kids快樂學習(中文篇)

內容：由中文文字結構開始學中文，為小朋友打好中文的基礎。小組會與小朋友一同尋找中文的樂趣，同時提升幼兒對中文的認識及學習專注學習。小組亦透過不同的遊戲讓小朋友在快樂中學習，加深他們對知識的記憶。

日期：07/11/2012 - 12/12/2012 (逢星期三，共六節)

時間：16:00-17:00

地點：本中心

對象：K1至K3之幼兒

收費：\$60(會員)，\$42(綜援會員)，\$90(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：曾參與中英文小博士之幼兒可優先報名

◀◀自然博物智能▶▶

Smart Kids大腦出擊!(故事篇)

內容：小組會以小故事與幼兒進行大腦圖訓練。透過學習繪畫大腦圖，訓練幼兒的多角度思考及邏輯思考能力。同時，大腦圖亦可有助幼兒學習表達自己的想法。小組第一擊會先學習如何繪畫大腦圖！

日期：10/10/2012 - 14/11/2012 (逢星期三，共六節)

時間：15:00 - 16:00

地點：本中心

對象：K2至K3之幼兒

收費：\$70(會員)，\$49(綜援會員)，\$100(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工李詠心姑娘

白雪聖誕派對

內容：聖誕節又黎啦！你會怎樣慶祝聖誕？如果想過一個又熱鬧、又開心的聖誕節，那就要參加我們的聖誕Party。Party會與小朋友一同製作甜品慶祝；亦會有集體活動及扮野大賽，讓小朋友歡渡聖誕！

日期：22/12/2012 (星期六，共一節)

時間：14:00 - 15:30

地點：本中心

對象：K1至小一之幼兒

收費：\$25(會員)，\$55(非會員)

名額：10人

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：1.參加者需帶備圍裙及餐盒

2.參加者需為扮野大賽自備服裝

Smart Kids大腦出擊2!(探險篇)

內容：小組會與幼兒到社區進行觀察學習，並利用大腦圖學習多角度思考及邏輯性思考。透過繪畫大腦圖，重整訓練幼兒觀察而來的知識，學習整理資料及表達所學。小組第二擊會與幼兒行街街，學習如何使用大腦圖！

日期：28/11/2012 - 19/12/2012 (逢星期三，共四節)

時間：15:00 - 16:00

地點：本中心及沙田區

對象：K2至K3之幼兒

收費：\$60(會員)，\$42(綜援會員)，\$90(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：曾參與Smart Kids大腦出擊!(故事篇)之幼兒可優先報名

小小義工兵團(1)

內容：透過義務探訪，為獨居的長者在中秋佳節送上祝福及關愛，同時也讓孩子學習關愛獨居長者。出席率達100%的小朋友，可獲發嘉許狀一張。

日期：10/10/2012-17/10/2012 (逢星期三，共2節)

時間：16:00-17:00

地點：中心/博康村

對象：4-6歲幼兒

名額：8人

費用：\$10(會員)、\$40(非會員)

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

小小義工兵團(2)-聖誕暖在心

內容：透過義務探訪，為獨居的長者在聖誕節送上祝福及關愛，同時也讓孩子學習關愛獨居長者。出席率達100%的小朋友，可獲發嘉許狀一張。

日期：12/12/2012-19/12/2012 (逢星期三，共2節)

時間：16:00-17:00

地點：中心/博康村

對象：4-6歲幼兒

名額：8人

費用：\$10(會員)、\$40(非會員)

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

幼兒活動

「絨」抱大自然

內容: 運用絨條教導兒童製作小昆蟲、海洋生物，讓孩子發揮創意能力。

日期: 22/10/2012 (星期一, 共 1 節)

時間: 16:30 - 17:30

地點: 本中心

對象: K1-K3

費用: \$10(會員)、\$ 7(綜援會員)、\$ 40 (非會員)

名額: 8

負責人: 張琬琪姑娘

甜蜜聖誕

內容: 教導兒童製作有聖誕特色的甜吃，與人分享一個甜蜜的聖誕。

日期: 10/12/2012-17/12/2012 (逢星期一, 共 2 節)

時間: 16:30-17:30

地點: 本中心

對象: K1-K3

費用: \$ 15 (會員)、\$ 10.5 (綜援會員)、\$ 45 (非會員)

名額: 8

負責人: 張琬琪姑娘

幼兒興趣班

幼兒英語 Playgroup

內容: 以趣味遊戲學習形式教授幼兒基礎英語，同時培養幼兒對英語的興趣。

日期: 03/11/2012-24/11/2012(逢星期六, 共四節)

時間: 11:00-12:00

地點: 本中心

對象: K2至K3學生

收費: \$300 (會員), \$330 (非會員)

名額: 8人

負責人: 馮文安先生

備註: 由專業導師任教

我愛創作

內容: 訓練幼兒的創意空間，培育創意思維，從小薰陶他們的創作力。

日期: 22/10/2012至19/11/2012(逢星期一) (共五節)

時間: 16:00-17:00

地點: 本中心

對象: 3-5歲幼兒

名額: 8名

費用: \$ 200(會員), \$ 230(非會員)

負責人: 馮文安先生

備註: 1)由專業導師任教

2)費用已包括材料費

舞動小跳豆

內容: 教授中國舞，令學員認知身體部位的左與右，訓練幼兒的節奏感及服從性，從小培養跳舞的興趣。

日期: 4/10/2012至6/12/2012 (逢星期四) (共十節)

時間: 16:00-17:00

地點: 本中心

對象: 3-5歲幼兒

名額: 10名

費用: \$420 (會員), \$450(非會員)

負責人: 馮文安先生

備註: 1)舊生優先

2)需另費購買跳舞鞋

3)若表現理想將會由導師推薦升至考試班

幼兒興趣班

幼兒書班

內容: 以互動形式教授繪畫技巧之餘，同時培養參加者的專注力及創意。

日期: 27/10/2012 - 15/12/2012(逢星期六, 共八節)

時間: 十點班:10:00-11:00;

十一點班:11:00-12:00;

十二點班:12:00-13:00

地點: 本中心

對象: K2至K3學生

收費: \$200 (會員), \$230 (非會員)

名額: 8人 / 班

負責人: 馮文安先生

備註: 1.由專業導師任教

2.費用已包材料費

3.舊生優先報名, 新生請留名

變身! Super star (12年10-12月份)

內容: 1.教授流行舞知識及技巧
2.培養參加者對流行舞之興趣

日期: 13/10/2012-01/12/2012 (逢星期六, 共八節)

時間: 幼兒組:10:00-11:00

兒童組:11:00-12:00

地點: 本中心

對象: 幼兒組: K3至小二學生

兒童組: 小三至小六學生

費用: \$ 140(會員); \$180 (非會員)

名額: 10人

負責人: 註冊社工郭寶兒姑娘

備註:1. 由資深導師任教

2. 自備清水及小手巾

3. 舊生優先報名, 新生請留名

小小手指畫

內容: 透過教授小朋友繪畫手指畫，讓小朋友利用其小手，畫出不同的圖案及動物，除了可訓練小朋友手指的靈活性，亦可發揮小朋友的創意思維。

日期: 20/10/2012-24/11/2012(逢星期六, 共六節)

時間: 12:00-13:00

地點: 本中心

對象: K3至小三學生

收費: \$ 90 (會員); \$ 120 (非會員)

名額: 8人

負責人: 馮文安先生

港飲港食

內容: 透過製作特色飲品及食品，讓學生認識世界各地飲食文化。

日期: 22/10/2012 - 12/11/2012 (星期一, 共4節)

時間: 17:00-18:00

地點: 本中心

對象: K3至小三學生

收費: \$ 80 (會員); \$ 110 (非會員)

名額: 8人

負責人: 馮文安先生

備註: 自備餐盒

崇真。TTM-agazine 地區周刊記者訓練班 12-18

內容：透過接受訪問、攝影、撰寫文章、基本電腦及版面設計等技巧，讓參加者學習小記者的基本技能，從而提昇他們的自信心及表達能力、拓寬其眼界。

日期：12/10/2012-30/11/2012(逢星期五，共 8 節)

時間：17:00-18:30

地點：本中心/戶外

對象：9-13歲兒童

名額：8人

費用：\$80(會員)；\$56(綜援會員)；\$110(非會員)

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

備註：參加者需自備部份戶外活動費用及車費

遊戲夢工場

目的/內容：讓小朋友體驗多項遊戲，從中學習合作合群的態度。

日期：2/12/2012 (星期日)

時間：14:30-16:00

地點：本中心

對象：小一至小三

名額：20人

收費：會員\$5 非會員\$20

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

備註：活動由“遊戲夢工場”青年義工提供

同遊獅子山

內容：透過行山訓練，讓參加者體驗行山的樂趣，同時學習堅毅的精神。

日期：17/10/2012 (星期六，共 1 節)

時間：14:00-18:30

地點：戶外

對象：11-13歲兒童

名額：8人

費用：\$10(會員)；\$7(綜援會員)；\$40(非會員)

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

備註：參加者需自備車費

Dancing girl/boy 第二期

目的/內容：透過教授流行舞蹈的技巧及舞步，訓練參加者的手、腳及節奏感之協調，同時提升參加者的自信心及效能感。

日期：6/10/2012-27/10/2012 逢星期六，共四節

時間：15:30-17:00

地點：中心活動室

對象：8至11歲之兒童

名額：12名

收費：會員\$60，非會員\$80

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘

備註：請穿著輕便服飾上堂。

由Street Dance之資深舞蹈組員任教。

曾參加暑假Dancing girl/boy的會員優先報名。

潛能展覽館

理念：每位小朋友都有其獨特之處，包括他們的性格、能力和興趣。為使他們得到全面的發展，發掘他們的潛能成為他們成長中重要一環，讓他們可以活得更健康、快樂和自信。

崇真朗誦團 (8)

內容：透過學習朗誦詩句及集體遊戲，改善兒童咬字不清及懶音的習慣，讓兒童學習廣東話的正確讀音，提昇兒童自我表達的能力及提昇自信。

日期：23/10/2012-11/12/2012 (逢星期二，共八節)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：5-7歲兒童

名額：13人

費用：\$80(會員)；\$56(綜援會員)；\$110(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 舊生優先；

2. 此活動會為參加者進行錄影，並將其朗誦過程製作成光碟，以便參加者重溫及留念

3. 表現良好者將可獲表演機會

我是小作家(12)

內容：透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及表達能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。

日期：20/10/2012 - 08/12/2012 (逢星期六，共八節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：6-8歲兒童

名額：8人

費用：\$80(會員)；\$56(綜援會員)；\$110(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：舊生優先

中國畫中情 (一)

內容：透過學習繪畫中國畫，培養兒童對中國藝術的興趣及學習互相欣賞，藉此助他們建立正面的人生價值觀。活動將不定期於中心安排作品展覽，屆時將有投票活動，勝出者可獲禮物乙份。活動將於每季進行一次探訪活動，讓兒童將親手繪畫的作品贈送他人，讓他們體驗施比授更為有福的精神，並以將自己的幸福、快樂感染他人。

日期：18/10/2012 - 20/12/2012

(逢星期四，8/11，15/11，22/11，6/12共六節)

時間：A班：16:00-17:00

B班：17:00-18:00

地點：本中心

對象：5-8歲兒童

名額：每班8人

費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；\$90(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 請自備圍裙；

2. 舊生優先，新生請留名；

Smart Kids話劇部

內容：透過中、英語訓練、角色扮演、演話劇及遊戲活動等，讓兒童學習以中文及英文排演短劇。再者，透過故事建立正確的道德觀念及良好品格，同時透過角色扮演，讓兒童有個抒發情緒的空間，學習自我表達及不同場合合宜的對答。

日期：02/11/2012 - 21/12/2012 (逢星期五，共八節)

時間：16:15-17:15

地點：本中心

對象：小二至小四之兒童

費用：\$80(會員)；\$56(綜援會員)；\$110(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工李詠心姑娘

兒童活動

崇真兒童歌詠團(10-12/12)

內容：透過學習世界各地的兒歌，從中感受各地的文化及學習外語。以生動的遊戲方式，配以身體動作，訓練兒童群體合作、唱歌的技巧；提升兒童的自我表達能力、自信心及培養個人興趣。完成整個課程後將會錄製CD以作紀念。

日期：13/10/2012 - 15/12/2012 (逢星期六，共九節，20/10暫停一次)

時間：14:00 - 15:30

地點：本中心

對象：小一至小六之兒童

名額：20人

費用：\$100(會員)，\$70(綜援會員)，\$130(非會員)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：1. 參加者需通過試音才會被錄取

2. 費用已包括CD錄製

3. 歡迎新生插班，舊生優先。

香港陶笛崇真團(10-12/2012)

內容：歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加！樂團會有專業的訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。

日期：14/09/2012 - 28/12/2012 (逢星期五)

時間：17:30-19:00

地點：本中心 / 社區會堂

對象：懂得吹奏十二孔陶笛之兒童

名額：20人

費用：按每月堂數收費\$34/堂(會員)，\$24/堂

(全書津貼或綜援家庭)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：1. 參加者請自備十二孔陶笛

2. 參加者需通過面試才會被錄取

3. 樂團由香港著名陶笛家袁樂天先生任教

陶笛小組(10-12/2012)

內容：陶笛又名奧卡利那笛，是一種形狀為潛艇形的十二孔吹奏樂器。小組會有遊戲、教授基本的吹奏技巧及吹奏不同國家的童謠；藉此培養兒童對音樂的興趣、提升他們的自信心及與人合作的精神。另外，小組最後會合作錄製CD以作紀念。

日期：13/10/2012 - 15/12/2012

(逢星期六，共九節，20/10暫停一次)

時間：初階 11:00 - 12:00

中階 12:00 - 13:00

Music Magic小組 15:30 - 16:30

地點：本中心

對象：小一至小六之兒童

名額：每班8人

費用：\$100(會員)，\$70(綜援會員)，\$130(非會員)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：1. 參加者需自備十二孔陶笛；如需購買，可向李姑娘代購中音塑膠笛(約\$110/支)。

2. 請帶備水及文件夾

3. 舊生優先，新生留名。

布偶說故事訓練班

目的/內容：透過布偶說故事訓練，學習演說及聲演人物的技巧，從而提升自信心公開表達的能力。

日期：11/11-2/12(逢星期日，共4節)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：8-12歲兒童

收費：\$10(會員)；\$30(非會員)

名額：6人

負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

兒童興趣班

足球學堂

內容：透過足球訓練、小組活動，改善參加者足球技巧的同時，提升參加者團體合作精神及自信心，培養其對足球運動之興趣。

日期：27/10/2012-1/12/2012(逢星期六，共六節)

時間：10:30-11:30

對象：小四至小六學生(舊生除外)

地點：區內足球場

收費：\$150(會員)；\$180(非會員)

名額：5-12人

負責人：馮文安先生

備註：1. 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂

2. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水

3. 活動由「香港足球總會」註冊足球教練任教

籃籃天空下

內容：透過籃球訓練，除了教授基礎籃球技巧外，亦希望透過籃球訓練提升參加者團體合作精神。

日期：1/11/2012-29/11/2012(逢星期四，共五節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：小四至中一學生

收費：\$100(會員)；\$130(非會員)

名額：5-12人

負責人：馮文安先生

備註：1. 如遇天氣不穩中途取消課堂，將不獲補堂

2. 請穿著運動服裝、波鞋，自備食水

快樂鳥小組

目的/內容：以「認知行為治療」理論，學習有效讓自己減輕學習壓力的方法，讓自己變得更快樂。

日期：10/11-15/12(逢星期六，共6節)

時間：10:30-11:30

地點：本中心

對象：小五至小六

收費：\$10(會員)；\$30(非會員)

名額：6人

負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

中文創意寫作

內容：透過對中文字的了解及創意寫作，以提高兒童在中文寫作上的運用及技巧，從而提升其語文水平。

日期：27/10/2012-1/12/2012(逢星期六，共六節)

時間：14:30-15:30

地點：本中心

對象：小二至小四學生

收費：\$150(會員)；\$180(非會員)

名額：12人

負責人：馮文安先生

奧數體驗

內容：奧林匹克數學講求學生需多角度思考，不再局限於傳統一步一步來推算答案，而要求學生以靈活創意的方法解題，學習不同的數學思維。

日期：27/10/2012-1/12/2012(逢星期六，共六節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：小三至小五學生

收費：\$360(會員)；\$390(非會員)

名額：10人

負責人：馮文安先生

「跳」「跳」照

內容：影相除了可以企定定咁影，你有沒有想過可以「跳」住影呢？「飄浮」攝影法可以讓你發揮不同的創意，在空中擺出不同的姿勢，構造一張與別不同的照片。

日期：15/12/2012(星期六，共一節)

時間：16:00-17:00

地點：本中心

對象：K3至小六學生

收費：\$10(會員)；\$40(非會員)

名額：8人

負責人：馮文安先生

兒童活動

義「手」同聲

內容: 教授一些簡單的手語, 讓小朋友學習除了透過言語, 還可運用身體語言及表情, 表達自己的想法; 同時亦透過手語, 讓小朋友學習與別人溝通, 提升與人相處能力, 衝開人與人之間的語言隔膜, 在活動和接觸下, 達到健聽人士和聽障人士能融洽相處和互相了解。

日期: 3/11/2012-8/12/2012(逢星期六, 共六節)

時間: 16:00-17:00

地點: 本中心

對象: 小三至小六學生

收費: \$ 60 (會員); \$ 90 (非會員)

名額: 10人

負責人: 馮文安先生

備註: 1. 將有機會與聽障人士作交流活動

2. 所有參加者需經初步面試

3. 將會學習手語歌

小主持訓練班

內容: 訓練口才, 發掘你當主持的潛能, 以及助你提升自信心!

日期: 27/10/2012 - 17/11/2012(逢星期六, 共四節)

時間: 18:00 - 19:00

地點: 本中心

對象: 升小一或以上

費用: \$300 (會員), \$380 (非會員)

名額: 10人

負責人: 吳天行先生

備註: 1) 由飛天之旅導師Sandy姐姐任教

2) Sandy曾任電視頻道節目主持及網上財經台主播, 有資深的主持經驗

小腳仔暢遊港澳

簡介: 想走出香港了解唔同文化? 想知道唔同嘅風土人情? 唔洗走到外國咁遠嘅! 其實單單係香港同澳門, 就已經有好大分別架喇!

內容: 由專人帶領, 遊歷香港與澳門不同的歷史、文化及藝術等!

日期: (詳細日期請看下表)

時間: (請參閱下表)

地點: 香港及澳門

對象: 小四至小六

收費: **領取綜援、全書津學生: \$100 (會員)

費用包括所有導師費、物資費、接送旅遊車、入場費、澳門之來回船票、於澳門之住宿費用、以及共五餐的膳食費)

膳食費包括香港遊的午餐、澳門遊第一天的午及晚餐以及第二天早及午餐。

**此活動由教育局資助。

名額: 領取綜援或全書津學生共20名

負責人: 註冊社工賴民鳳姑娘及吳惠婷姑娘

備註: 由於活動需要製作紀念冊, 因此請各參加者自備任何款色的相機(數碼或非片相機亦可)及所需的攝影器材, 如電池等。

大概流程		
第一次聚會 2/12/2012 (日) (下午4:00-5:30)	活動簡介會	簡介是次活動詳情, 核對證件 (邀請家長出席)
第二次聚會 16/12/2012 (日) (上午9:00-17:00)	細味香港的點點滴滴	中上環、沙田歷史/文化/藝術遊
第三次聚會 27/12/2012 (四) - 28/12/2012 (五) (上午7:00-翌日18:00)	遊歷澳門的特色之處	遊歷澳門歷史建築 感受澳門藝術氣息 **是日留宿澳門。
第四次聚會 13/1/2013 (日) (下午4:00-5:30)	細閱兩地的不同文化	完成屬於自己的歷史文化紀念冊
第五次聚會 27/1/2013 (日) (下午4:00-5:30)	分享會	分享整個活動的所見、所聞。 (邀請家長出席)



活動花絮

家庭及社區工作支援隊

新界東地域 沙田南區 三十旅

團員招募

無論大人定細路, 只要有興趣成為童軍的一份子, 都可以與我們聯絡!

小童軍團

集會時間: 逢星期六
下午三時半至五時
年齡: 5-8歲
費用: 每月\$20 (團費)

幼童軍團

集會時間: 逢星期六
下午三時半至五時
年齡: 7歲半至12歲
費用: 每月\$20 (團費)

童軍團

集會時間: 逢星期六
下午三時半至五時半
年齡: 11歲半至16歲
費用: 每月\$20 (團費)

領袖

內容: 透過帶領及訓練等活動, 培訓個人領導潛能、提升自信心
集會時間: 逢星期六
下午三時半至五時半
年齡: 16歲以上人士
費用: 全免
歡迎家長參與!



童軍沙田南區三十旅為中心最活躍的組織之一, 已成立超過二十年, 旅團現有三個童軍支部, 包括小童軍團, 幼童軍團及童軍團, 三個支部共有六十多名成員, 主要訓練團員的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊合作等等。

各團除了每星期的恆常集會外, 亦定期有不同的童軍活動, 如: 童軍露營、野外定向、原野烹飪等等。

而聖誕假期期間, 童軍團及幼童團參加兩日一夜的聯合露營, 活動順利於元朗蔡志明聯光童軍中心舉行, 共有三十多參與, 縱使天氣寒冷亦無損一群童軍的熱誠。營期雖然只得兩日一夜, 但活動相當豐富; 旅團更首次舉辦營火會, 期間更有童軍團的精彩表演, 三十多人於火堆旁歌唱耍樂, 令人難忘!



活動花絮

家庭及社區工作支援隊



Triple R: 足球隊透過野戰訓練提高他們的凝聚力及團體合作。



中國水墨畫: 我們正在為兒童大匯演做準備, 製作水墨大恐龍作道具。

HALO! 大家好! 我是剛剛在9月進入沙綜大家庭的連姑娘! 雖然剛開始工作便病倒、聲沙了, 但也藏不了我聲演這項特別技能, 我最自豪的便是「扮打乞嗒」, 非常歡迎大家報名參加我新開設的小組, 順便交流一招半式!



新同事簡介

活動花絮

家庭及社區工作支援隊



跳跳照: 我地每節都會拍攝具特別效果的相片, 今次的主題是「飄浮相」。



小腳板走天涯 (歷史篇): 圖為參觀海防博物館大合照

大家好, 我是家庭及社區支援服務部新入職的活動工作員張琬琪 (Jadas)。空閒的時候, 我喜歡看有關家居設計的電視節目或書, 以及參與義務工作。我期待日後在中心活動見到大家。



新同事簡介



香港兒童陶笛樂真團, 於尖沙咀海運大廈作公開演出。

手牽手



一百億的故事: 活動讓參加者認識到益力多的製作過程, 我們還能品嚐到一支美味的益力多。

愛鄰里



活動花絮 學校工作支援隊

九龍城浸信會禧年小學~成長的天空計劃，五、六年級畢業禮大合照



聖公會聖米迦勒小學~區本計劃戶外活動，體驗大澳之旅(製作百豆粥)

聖公會主風小學~成長的天空計劃，四、五年級結業禮大合照



保良局朱正賢小學~區本計劃戶外活動，小小畫家



聖公會馬鞍山主風小學~成長的天空計劃，四年級再戰營會



荃灣公立何傳耀紀念小學~成長的天空計劃，四年級親子日營



聖公會馬鞍山主風小學~成長的天空計劃，四年級親子日營



聖公會馬鞍山主風小學~風紀領袖訓練



聖公會主風小學~成長的天空計劃，教師減壓工作坊



活動花絮 學校工作支援隊

聖公會主風小學~區本計劃戶外活動，參觀Pizza Hut



聖公會聖米迦勒小學~區本計劃戶外活動，長洲之旅(參觀消防局)



沙田崇真學校~區本計劃戶外活動，澳門文化之旅



沙田崇真學校~區本計劃戶外活動，海洋公園學習之旅



聖公會聖米迦勒小學~區本計劃戶外活動，南丫島之旅(漁民文化體驗)



安怡幼兒學校~幼兒歷奇日



保良局朱正賢小學~飛天之旅戶外活動，參觀機場



聖公會聖米迦勒小學~區本計劃戶外活動，迪士尼奇妙學習之旅





活動花絮
青少年成長發展支援隊



玩樂繽紛玩手指——一個猴子面具，加上一個趣怪表情。



暑期活動花絮



暑期活動花絮



暑期活動花絮1-馬鞍山崇真中學哥哥姐姐，同小朋友又同老友記玩。

手牽手



活動花絮
青少年成長發展支援隊



暑期學習天地有手工、廚房、跳舞同魔術班，暑期玩得好開心。



暑期學習天地有手工、廚房、跳舞同魔術班，暑期玩得好開心。

暑期學習天地有手工、廚房、跳舞同魔術班，暑期玩得好開心。



暑期學習天地有手工、廚房、跳舞同魔術班，暑期玩得好開心。



愛鄰里

共創明Teen Teen天Cafe



Cafe 特色活動:

1. 逢星期三、四手工藝
2. 逢星期五、六桌上遊戲
3. 逢星期五晚上will
4. 度身訂造生日會
5. 美味甜品、小食

開放時間表:

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間						12:00-15:00	休息
16:30-19:30			✓	✓	✓	15:00-18:00	

兒童興趣班

兒童畫班

內容: 以互動形式教授繪畫技巧之餘, 同時陪養參加者的專注力及創意。同時, 畫作亦會以廣告彩為主要的色調, 讓學生可學習顏色的調配和運用。

日期: 27/10/2012 至 15/12/2012 (逢星期六, 共八節)

時間: 十一點班: 11:00-12:00; 十二點班: 12:00-13:00

地點: 本中心

對象: 小一至小三學生

收費: \$240(會員), \$270(非會員)

名額: 8人/班

負責人: 馮文安先生

- 備註: 1. 由專業導師任教
2. 費用已包材料費
3. 舊生優先報名, 新生請留名

花式跳繩

- 內容: 1) 教授花式跳繩之技巧。
2) 培養參加者對花式跳繩之興趣。

日期: 15/10/2012 至 3/12/2012 (逢星期一, 共八節)

時間: 17:00-18:00

地點: 本中心或區內戶外場地

對象: 小二或以上小學生

名額: 8-10人

費用: \$360(會員), \$400(非會員)

負責人: 馮文安先生

- 備註: 1) 舊生優先
2) 各學員於上課時必須穿著運動服及波鞋, 並自備飲用水及繩;
3) 如參加者需代訂專用繩, 可向負責職員查詢。

動感普通話樂趣坊

內容: 透過多元化教學形式 - 歌曲、練習拼音聲調變化、童謠、講故事及遊戲等, 配合運動, 增強小朋友的自信心, 讓他們在輕鬆的環境中多聽多講, 從小打好語言基礎。

日期: 10/10/2012 至 14/11/2012 (逢星期三) (共六節)

時間: 18:00-19:00

地點: 本中心

對象: 6-8歲兒童

費用: \$210(會員), \$240(非會員)

負責人: 馮文安先生

備註: 由專業普通話導師授教

中國舞 (考試班)

內容: 推廣中國舞蹈發展, 訓練學生們柔軟度、節奏感、基本功, 從小培養跳舞的興趣, 培養出合作和團隊精神以及推薦他們參與公開中國舞考試

日期: 4/10/2012 至 27/12/2012 (逢星期四, 共十三節)

時間: 17:00-18:00

地點: 本中心

對象: 4-7歲兒童

名額: 10名

費用: 每期 \$660(會員), \$750(非會員)

負責人: 馮文安先生

備註: 導師會因應學生的進度而安排公開試的日期



兒童興趣班

珠心算遊樂園 (2012年10-12月份)

內容：1.教授珠心算技巧
2.培養參加者對珠心算的興趣

日期：2012年10月13日至12月15日
(逢星期六，共10節)

時間：入門組A班:12:00-13:00
入門組B班:13:00-14:00
進階組:13:00-14:00

地點：本中心

對象：入門組:高班至小三學生之初學者
進階組:只限舊生或獲導師推薦之入門組學生

收費：\$540(會員)，\$570(非會員)；不包括教材及課本

名額：8-10人

負責人：馮文安先生

備註：1.入門組由陳惠珍老師授教，進階組由梁敏儀老師授教。
2.如有需要可代訂課本及算盤，有關價格按市價而定，可向負責職員查詢。
3.參加者必須自備算盤。

空手道(2012年10-12月)

內容：教授空手道技術，從嚴格鍛煉中，學習修身之道及正確習武觀念，提升兒童的手腳協調及體格，培養刻苦耐勞之精神。

日期：每月逢星期二(公眾假期除外)

時間：19:00 - 20:30

地點：本中心

對象：K2至小六或以上學生

每月收費：\$180(會員)，\$210(非會員)

名額：15人

負責人：吳天行先生

備註：1.由「香港系東流空手道思華會」合資格教練任教。
2.如表現優秀者及獲教練推薦，將獲公開比賽機會。



跆拳道班(2012年10-12月份)

內容：教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。

日期：每月逢星期三(公眾假期除外)

時間：新秀組:18:00-19:00
進階組:18:30-20:00

地點：本中心或區內社區會堂

對象：新秀組:中班至中一學生(4-12歲)之初學者或同齡舊生
進階組:小六或以上學生(獲導師推薦之新秀組學生)

收費：新秀組\$150、進階組\$180

名額：每組15人

負責人：馮文安先生

備註：1.由捷擊跆拳道館專業導師任教。
2.凡新加入參加者連續參與兩個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套。

兒童興趣班

劍橋英語課程初班 (Starters Class)

內容：本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習，以及考試技巧的訓練。鞏固英語讀寫聽講的知識及應用，並且熟習劍橋小學英語的模式及評核標準，從而掌握考試技巧。

日期：3/11/2012-22/12/2012(逢星期六，共八節)

時間：13:00-14:00

地點：本中心

對象：7-8 歲兒童

收費：\$ 500 (會員)；\$ 530 (非會員)

名額：6人

負責人：馮文安先生

備註：1.課程包括英文聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和會話(Speaking)

劍橋英語課程中班 (Movers Class)

內容：本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習，以及考試技巧的訓練。鞏固英語讀寫聽講的知識及應用，並且熟習劍橋小學英語的模式及評核標準，從而掌握考試技巧。

日期：3/11/2012-22/12/2012(逢星期六，共八節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：8-10 歲兒童

收費：\$ 550 (會員)；\$ 580 (非會員)

名額：6人

負責人：馮文安先生

備註：1.課程包括英文聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和會話(Speaking)

英文綜合訓練課程

內容：八節中會以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級的學生一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(包括閱讀理解、英文會話、文法及寫作)

日期：3/11/2012-22/12/2012(逢星期六，共八節)

地點：本中心

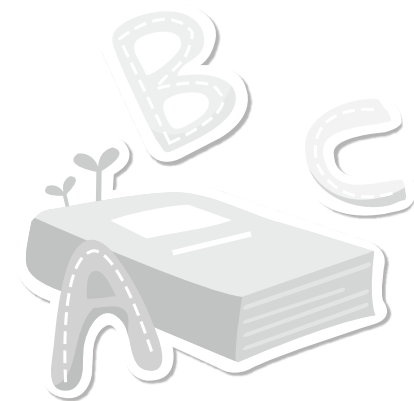
對象：小一至小六學生

收費：\$ 280 (會員)；\$ 310 (非會員)

名額：24人

負責人：馮文安先生

內容	時間	堂數	名額	收費
小三至小四(A)	10:00 - 11:00	8	6-8人	\$280
小一至小二(B)	11:00 - 12:00	8	6-8人	\$280
小五至小六(C)	17:00 - 18:00	8	6-8人	\$280



家長活動

我又學英文(初級班)

內容：透過教授學員基礎英語文法，以提升學習英語的興趣及增強自信心。此外，小組亦提供機會讓參加者分析小學生的課本及功課難題。

日期：23/10/2012 - 18/12/2012 (逢星期二，共8節)

時間：10:30 - 11:30

地點：本中心

對象：家長

收費：\$40 (會員)；\$70 (非會員)；\$28(綜援會員)

名額：10人

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：1. 適合英語最少有小學一年級程度之人士
2. 活動參加者須參與親子教育講座及義工服務(不另收費)

媽咪學英文(中級班)

內容：透過教授學員英語文法，以提升學習英語的興趣及增強自信心。此外，小組亦提供機會讓參加者分析小學生的課本及功課難題。

日期：9/10/2012 - 18/12/2012 (逢星期二，共10節)

時間：10:00 - 11:00

地點：本中心

對象：18-59歲

收費：\$50 (會員)；\$75 (非會員)；\$40(綜援會員)

名額：10人

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1. 適合英語最少有小學三年級程度之人士
2. 活動參加者須參與親子教育講座及義工服務(不另收費)
3. 課程共分三期進行，完成者(出席率75%以上)可獲頒贈證書

家長活動

家長倉頡初班

內容：透過教授學員基礎中文倉頡輸入法，以提升學習電腦的興趣及增強自信心。

日期：10/10/2012 - 12/12/2012 (逢星期三，共10節)

時間：9:30 - 11:00

地點：本中心

對象：18-59歲

收費：\$120 (會員)；\$145 (非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1. 適合對電腦沒有認識或只有初部認識之人士
2. 活動參加者須參與親子教育講座及義工服務(不另收費)
3. 本活動與鄰舍輔導會合辦

M Crew

內容：透過行山訓練，讓參加者體驗行山的樂趣，同時學習堅毅的精神。

日期：17/10/2012-5/12/2012 (逢星期三，共8節)

時間：11:00-12:30

地點：中心

對象：區內家長

名額：8人

負責人：註冊社工 郭寶兒姑娘

備註：參加者需自備車費

媽咪學英文拼音

內容：透過教授學員英語拼音(國際音標)及簡單日常英語會話，以提升學習英語的興趣及增強自信心。

日期：10/10/2012 - 12/12/2012 (逢星期三，共10節)

時間：10:30 - 11:30

地點：本中心

對象：18-59歲

收費：\$50 (會員)；\$75 (非會員)；\$40(綜援會員)

名額：10人

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1. 適合英語最少有小學一年級程度之人士
2. 活動參加者須參與親子教育講座及義工服務(不另收費)
3. 課程共分三期進行，完成者(出席率75%以上)可獲頒贈證書

家長電腦基礎班

內容：透過教授學員基礎電腦知識(包括上網、文書處理、認識電腦軟件及硬件、電腦組裝等等)，以提升學習電腦的興趣及增強自信心。

日期：12/10/2012 - 14/12/2012 (逢星期五，共10節)

時間：10:00 - 11:15

地點：本中心

對象：18-59歲

收費：\$120 (會員)；\$145 (非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1. 適合對電腦沒有認識或只有初部認識之人士
2. 活動參加者須參與親子教育講座及義工服務(不另收費)
3. 課程共分三期進行，完成者(出席率75%以上)可獲頒贈證書

媽咪當秘書(第一擊)

內容：透過教授家長基本的電腦知識(包括輸入法、上網、文書處理、設計海報等)，提昇參加者學習電腦的興趣，增強其自信及社交網絡。完成訓練後，家長將會成為中心的義工，協助處理相關工作。

日期：31/10/2012 - 5/12/2012 (逢星期三，共六節)

時間：10:30-12:00

地點：本中心

對象：家長

名額：8人

費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；\$90(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 適合對電腦只有基本認識的人士；
2. 本活動將分期進行，而訓練的次數將視乎學習進度而定



親子活動

親子樂「童」行之黃昏營

內容：為了增加小童軍及幼童軍團員的交流，本旅團將舉辦小童軍及幼童軍的親子黃昏營，讓親子可以增加對童軍活動的認識。活動當天更設有不同的比賽及獎項，親子可趁週末共同玩樂一番，促進彼此之關係及溝通，同時亦可於自由活動時間享用營地設施。

日期：03/11/2012 (星期六，共兩節)
時間：14:00-20:30
地點：營地
對象：小童軍或幼童軍及其家長
名額：30對親子
費用：\$60(大小同價)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：費用已包括車資及BBO費用

愛心剪髮大行動

目的/內容：為區內有需要人士及中心會員，提供免費剪髮服務。

日期：7/10/2012、4/11/2012、2/12/2012 (每月首個星期日)
時間：15:00 - 17:00
地點：本中心
對象：中心會員(須出示會員證)
名額：30人
收費：免費
負責人：註冊社工賴民鳳姑娘
備註：服務由「愛心剪髮義工隊」提供

親子甜蜜蜜

內容：透過親子共同製作及品嚐甜品，增加親子溝通及合作的機會，讓他們學習及認識有效的溝通技巧。

日期：10/12/2012 - 17/12/2012 (逢星期一，共兩節)
時間：16:30-18:00
地點：本中心
對象：親子
名額：5對親子
費用：\$50(會員)；\$35(綜援會員)；\$80(非會員)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：請自備食物盒及餐具

Teen天café親子樂績fun 第五期

目的/內容：親子烹飪是父母與孩子溝通或是共享家庭樂的好時機，那就讓café的義工們為你創造親子玩樂的機會吧！活動將由café的義工教授，製作合時之食品。

日期：6/10/2012-27/10/2012 (逢星期六，共四節)
時間：10:00-11:30
地點：本中心
對象：3至7歲的兒童及其家長
名額：8個家庭
收費：會員\$40(每對親子)，非會員\$60(每對親子)
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘
備註：費用已包括材料費。
請自備食物盒及圍裙。
活動由teen天café的義工任教。
製作的食品只供參考，會因應季節而加入合時宜之食物。

Teen天café親子手作仔

目的/內容：活動由青少年義工教授不同的手作，如壓珠、紙黏土等等，提升親子間的關係。

日期：6/10/2012-27/10/2012 (逢星期六，共四節)
時間：14:30-16:00
地點：本中心
對象：3至7歲的兒童及其家長
名額：8個家庭
收費：會員\$80(每對親子)，非會員\$100(每對親子)
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘
備註：費用已包括材料費。
請自備圍裙。
活動由青少年的義工任教。

「情深說話未曾講」親子影片製作

目的/內容：從家人相片及拍攝短片的收集過程，分享親子間深刻的經歷，並學習將之輯錄成短片作回憶收藏，從而加強親子溝通、促進親子關係。

日期：18/11-9/12(逢星期日，共4節)
時間：15:00-16:00
地點：本中心
對象：親子
收費：會員\$20(每對親子)；非會員\$50(每對親子)
名額：4對親子
負責人：註冊社工連珮瑩姑娘

制服團隊

小童軍、幼童軍及童軍團隊招募

沙田南區三十旅是中心最活躍的組織之一，目的是訓練童軍的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊合作精神等等。各團(童軍及幼童軍)除了有穩定的恆常集會外(包括各項考章訓練、康樂活動及成長課程)，亦經常不定時舉辦『露營訓練活動』、『野外定向』及『遠足』等戶外活動。

除了舉辦以上活動外，更會舉辦以下一連串之活動，包括聖誕派對、宿營、動運會、燒烤同樂日、義工服務、香港遊蹤、美食製作及常識問答比賽等等。如果你有興趣加入童軍、幼童軍或小童軍，請即向本中心查詢。

- 註：(1) 小童軍之年齡為5歲至8歲；幼童軍之年齡為7歲半至12歲；童軍之年齡為11歲至16歲
(2) 參加者必須為中心會員
(3) 團費為每月\$20
(4) 新參加者須經面試以決定是否取

幼童軍

內容：透過紀律訓練、步操、考章、繩藝、宿營、動運會、義工服務、香港遊蹤、美食製作及常識問答比賽等活動，以訓練參加者的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊合作精神等等。

日期：逢星期六
時間：15:30 - 17:00
地點：本中心
對象：7歲半至11歲
收費：每月\$20(必須為中心會員)
名額：30人
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：1)參加者之家長須參加幼童軍簡介會
2)參加者須接受面試以決定是否取錄

童軍

內容：沙田南區三十旅為中心最活躍組織之一，主要訓練童軍紀律、培養責任感、提升自信心及團隊精神等。童軍支部主要訓練十一至十六歲之少年人身心精神之陶冶與啟發，以貫徹整個童軍運動連續性訓練

日期：逢星期六
時間：14:30 - 17:30
地點：本中心
對象：11歲至15歲
收費：每月\$20團費
名額：20人
負責人：註冊社工郭寶兒姑娘
備註：1)家長須參加簡介會
2)參加者須接受面試

沙田南區三十旅小童軍/幼童軍領袖招募

本中心現正招募小童軍及幼童軍領袖，歡迎16歲或以上有興趣之人士加入成為義務領袖，透過帶領及訓練等活動，以培訓個人領導潛能、提升自信心、擴闊社交圈子及視野。

集會日期及時間：逢星期六(公眾假期除外)
集會時間：3:30-5:00pm(小童軍5歲至8歲)
3:30-5:00pm(幼童軍7歲半至12歲)

集會地點：沙田博康邨博達樓地下20-30號
領袖職責：1)帶領小童軍或幼童軍室內或戶外活動
2)協助計劃及籌辦小童軍或幼童軍活動

費用：全免

備註：1)本中心將提供簡介會及領袖訓練
2)領袖可自由選擇服務日期
3)如有興趣，請致電26477337聯絡註冊社工吳景順先生



▶ 潛能發展 中心恆常服務

小學課餘託管服務

- 目的：
1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
 2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如群體生活、人際關係和學習技巧等。
 3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
 4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

時間：15:00-18:30 (逢星期一至五)

地點：博康及沙角中心

對象：小一至小六年級學生

內容：小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導、學校接送服務 (只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費：每月\$900(家庭經濟有困難之家庭可向社工申請學費減免)

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責社工將安排約見。

負責人：註冊社工李詠心姑娘

鋼琴班

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

課程特色：

1. 教授鋼琴指法及樂理
2. 獨立琴房及鋼琴
3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
6. 學員須自備筆記及文具、鋼琴課本(導師可代購)
7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

級別時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$80	\$85	\$90	\$95	\$100	\$105	\$115	\$125	\$135
45分鐘	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5
60分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200	\$210	\$230	\$250	\$270

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

備註：1.本中心鋼琴班上課時間為逢星期三、五及六，時段需電話再行商議；

2.本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。

3.學員必須為中心有效會員。

4.有興趣學習流行鋼琴人士可與負責人聯絡。

電腦檢查及維修服務

本中心有電腦維修義工經本中心的電腦維修訓練後，願意為本區有需要的家庭提供(1)免費或平價電腦檢查及(2)免費簡單之維修服務，詳情可聯絡社工吳景順先生領取申請表格。

檢查費用詳情 (申請者必須為中心會員)：

- 1) 免費 (現正申請綜援或全書津之人士；須遞交證明文件)
- 2) \$20 (其他人士)

注意事項：

- 1) 檢查及維修只限桌上型電腦主機
- 2) 須視乎損壞程度而決定能否成功維修
- 3) 須視乎義工之個人時間安排後才能決定何時取回電腦(一般為一星期內)
- 4) 參加者須自攜電腦主機到中心
- 6) 檢查及維修範圍：電腦主機內之硬件及軟件



露營用品【借用守則】

中心備有多款露營用品供會員借用，在這個春季，不妨自組露營活動或參與由本中心舉辦之野外活動，盡情享受大自然的樂趣！

借用前必須留意下列守則：

- (一) 本中心之露營用品只借予中心會員或以機構名義借用；
- (二) 露營物品是由負責管理露營物品的職員負責物品的借還手續，借用人士必須向有關職員借還，負責職員為賴姑娘；
- (三) 借用時必須出示有效會員証及填寫申請表格，每人每次最多可借5件露營物品，借用期最多2星期；逾期歸還須繳交罰款，以每工作天每件物品5元正計算；
- (四) 每次借用物品須繳付物資保養費(詳見下表)，並須繳交100元按金，按金會於物資歸還時退回；
- (五) 借用時必須自行檢查清楚物品是否完整無缺，否則在歸還時若發現有損壞或遺失配件，借用者需作出賠償；
- (六) 物品歸還時必須已清理妥當，否則職員有權拒絕收回，由此引起的一切延誤，須由借用者負責；
- (七) 本中心保留借用露營物品之決定權，以及修改上述規則的權利。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$30	Cookset	\$20	地圖	\$10
Gas爐/燈	\$20	睡袋	\$10	指南針	\$10
背囊	\$10	地蓆	\$10	水袋	\$10

會員商舖優惠

成為中心會員除了可享用中心不同活動優惠及設施外，亦可以獲得購物優惠。會員只需出示中心有效會員証，就可在以下商舖得到不同的折扣優惠。我們會繼續增加優惠商舖，請各位密切留意!!!

商舖名稱	地點	可獲優惠
源盛文具玩具公司	博康邨商場119號舖	購物滿\$30，可獲九折優惠
中原電腦有限公司	· 新翠邨商場地下5號 · 隆亨邨商場2樓217號 · 沙角邨商場3樓42號 · 馬鞍山新港城中心2樓218號(電腦山莊)	1. 購物可獲九折優惠(原裝墨及特價品除外) 2. 檢查電腦可獲半價優惠，如維修電腦更可獲免檢查費 3. 電腦維修折扣優惠(最高可獲減\$180) 4. 環保墨回收，可獲購物贈券
Jacky Hair Salon	乙明邨明信樓地下	電髮七折、染髮七折、剪髮八折

中原電腦有限公司一電腦轉贈計劃

本中心與中原電腦有限公司合作多年，曾為區內有需要之人士提供免費電腦檢查及維修，及舉辦「免費電腦維修及技術培訓課程」和「二手電腦送贈計劃」等，讓社會上有經濟困難的家庭均能學習及應用資訊科技。

現中心有少量由中原電腦有限公司捐贈可正常操作之二手電腦(所有電腦均經過測試且重新安裝正版WINDOWS系統及防毒軟件)，如你是本中心會員，而又因多種原因而未能擁有一部電腦以應付功課、工作或其他之需要，可向註冊社工吳景順先生查詢本計劃之詳情(申請者必須通過入息審查或提供相關證明文件，捐贈以先到先得形式進行)或直接向中原電腦有限公司專員何先生查詢。中心電話：26477337 或 中原電腦查詢專線：81046728(何先生)



會員須知

服務質素標準 (SQS)

標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料：服務單位應製備說明資料，清楚陳述中心宗旨、目標、和提供服務的形式，讓公眾索閱。

標準 2 檢討及修訂政策和程序：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準 3 運作及活動紀錄：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準 4 職務及責任：所有職員及有關管理人員及組織的職務及責任均有清楚界定。

標準 5 人力資源：服務單位實施有效的職員招聘、發展、訓練等。

標準 6 計劃、評估及收集意見：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現。

標準 7 財政管理：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8 法律責任：服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準 9 安全的環境：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全的環境。

標準 10 申請和退出服務：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11 評估服務使用者的需要：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。

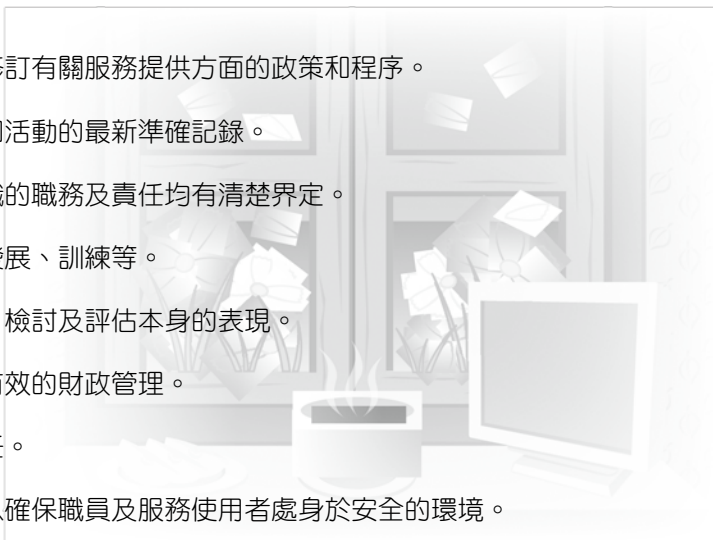
標準 12 知情的選擇：服務單位應盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準 13 私人財產：服務單位應尊重服務使用者的私人財產。

標準 14 私隱和保密：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15 申訴：每位服務使用者及職員均有自由申訴對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16 免受侵犯：服務單位應採取一切合理步驟以確保服務使用者免受侵犯。



服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒特設「幼兒俱樂部」；亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務內容

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「Fusion」義工網上行-義工網絡計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團隊
- 社區教育工作
- 偶到服務 (例如：玩具、圖書、雜誌、上網、消閒設施等)
- 露營用品借用

入會手續

- 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
- 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

報名手續

- 請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用即可

收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3-5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6-14歲	\$22(每位)
青少年會員	15-24歲	\$25(每位)
會員之友	25-59歲	\$25(每位)
家庭會員 (直繫親屬)	子女在3-24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

報名須知

- 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
- 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
- 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
- 活動及課程不設留位及電話報名。
- 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會社會服務有限公司」或「The Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Company Limited」，期票恕不接受。
- 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
- 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
- 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

- 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房租用等等；
- 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
- 綜援會員可以七折報名費參加活動 (興趣班及課餘活動除外)；
- 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

會員義務

- 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領 (見「補證及續會」)；
- 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

會員須知

補領手續

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證。

退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
 - 活動因天氣影響而取消或改期。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
 1. 服務申請者不符合接受服務資格。
 2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
 3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
 4. 有關活動名額已滿。
- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
 1. 該服務因任何原因取消舉辦
 2. 服務使用者不再符合接受服務資格
 3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
 4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
 5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

建議、讚賞或申訴

為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員 - 服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

備註：1. 倘若天文台於中心開放前發出八號風球或黑色暴雨訊號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
 2. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
 3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
 4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
 5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
 6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmssd.org。
 7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的活動/課程，中心將作退款安排。

颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放	中心室內活動	戶外活動
一號風球 或 黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號風球 或 紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號風球或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ (中心開放前發出)	✗ (未開始的活動則取消/延期)	✗
	✓ (中心開放時間內發出)	✓ (已開始的活動可繼續進行)	✗ 取消/延期/終止

12-13年度《會員申請表》

姓名(正楷)：_____ (中) _____ (英)

身份證/出世紙號碼：_____ (_____) 年齡：_____ 性別：_____

出生日期：_____年_____月_____日 婚姻：已婚 未婚 其他：_____

聯絡地址：_____

電話：_____ (住宅) _____ (辦公室) _____ (流動電話)

電郵地址：_____

就讀學校：_____

教育程度：_____ 職業：_____

緊急聯絡人：_____ 電話：_____

如下方適用，請在適當空格內加上☐。(資料將有助提供更合適之服務及優惠)

- 新來港人士(來港不足一年)
- 綜援人士/家庭
- 單親家庭

* 本人明白以上提供之個人及其他有關資料，純屬自願。然而，如果未能提供足夠和正確的資料，中心將可能無法處理本人之申請。有關的資料將由貴中心作存檔及活動宣傳之用；未經本人同意，上述資料將不會轉交其他機構/單位。本人同意貴本心有權刊登本人的活動相片作宣傳用途

申請人簽名：_____ 日期：_____

監護人/家長簽名：_____ (12歲以下須家長簽名)

監護人/家長姓名(正楷)：_____ (關係：_____)

《中心專用》

申請： 幼兒俱樂部 兒童會員 青年會員 家庭會員 會員之友

會員證編號：_____ 申請/續會日期：_____

有效日期至：_____ 負責職員：_____ 日期：_____