

地址 新界沙田博康邨博達樓地下20-30號
新界沙田沙角邨雲雀樓地下33號
(家庭及青少年服務支援中心)

傳真 2646 9406

電郵 st@ttmssd.org

電話 2647 7337

電話 2647 7335

網址 www.ttmssd.org

沙田綜合服務中心位置圖



前往中心方法·交通

可乘坐巴士：87A、47X、81K、85A、80X、89B、170、182
可乘坐小巴：809A (港鐵大圍站)
可乘坐馬鐵：港鐵沙田圍站

中心開放時間

博康邨博達樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00		✓		✓		✓	
14:30-18:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:30-21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

由10/7/12(二)至30/8(四)，
博達樓中心逢二、四加開早上時段。

沙角邨雲雀樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00						✓	
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
19:00-21:30	✓	✓	✓	✓	✓		

印刷品一免費派發

印刷數量：3,000本

督印人：謝飛翔

沙田縱 7-9月

2012年 夏

網址：www.ttmssd.org

電話：2647 7337

傳真：2646 9406



暑期活動報名日：
詳見內頁P. 2-3



目錄 CONTENTS

7-9月

中心架構圖		幼兒興趣班 09-11	義工活動 39
督導·主任全接觸	01	兒童活動 12-26	恆常活動 40
2012暑期報名程序	02-03	兒童興趣班 27-29	會員須知 41
會員需知 / SAM大使計劃	04-05	青年活動 30-36	
幼兒活動	06-08	親子活動 37-38	

中心架構圖



再思「境外學習」

為了加強學生的視野，無論社福團體及學校都紛紛舉辦境外學習之旅，動輒過萬元的遊學團也多得目不暇給，但何謂有效及良好的境外學習呢？首先，境外學習具經驗學習的元素，所以主辦者必須在各項焦點性參觀後安排解說學習，讓學生反思及總結學習體驗。另外，境外學習應避免太多觀光旅遊性質的安排，以免學生錯誤地將講求享受的「旅行文化」等同境外學習，錯失了真正體會當地民生、習俗等可貴的經驗。

服務督導主任 杜雪荔姑娘

奧運狂熱在沙綜

在中心工作多年，以往每年暑假也會舉辦一項遊遍港九新界的定向活動，為不少兒童帶來一個深刻體驗。回想兒時，在這個悠長假期中，除了要完成暑期作業之外，參加不同的暑期活動便成為了暑假的指定動作。

當中印象最深刻的，便是參與了一個足球訓練計劃，我雖然最終只完成了第一階段的訓練，沒有被選中繼續參與培訓，惟在訓練中亦結識了不少朋友，並培養了對足球的興趣。所以參加這次暑期足球訓練班對我來說也是一個難忘的經歷。

為了響應四年一度的奧運，中心亦舉辦了不少與運動有關的暑期活動，配合中心S(Sport)A(Art)M(Music)的發展方向，希望能夠為區內的兒童、青少年及家長提供一個具活力而多采多姿的暑假。我們正熱切期待與你分享奧運的狂熱，說不定你也能像我一樣，從暑期活動中培養出對運動的興趣呢！

中心主任 謝飛翔先生

暑期活動 報名日2012

2

以抽籤形式進行，決定參加者的報名時間，參加者須填妥下列之抽籤紙，連同暑期活動報名表格(可於中心索取)一併遞交，須出示中心會員証，遞交日期如下：

遞交抽籤紙時段	: 8 - 16 / 5 / 2012中心開放時間內
截止遞交籤紙	: 16 / 5 / 2012 (星期三) 下午5:00
抽籤時間	: 16/ 5 / 2012 (星期三) 下午5:15
抽籤地點	: 中心大堂
公佈抽籤結果	: 16/ 5 / 2012 (星期三) 下午6:00 (結果會張貼於大堂)
備 註	: 每張抽籤紙代表整個直系親屬的家庭成員，非直系親屬須另交抽籤紙



當抽籤決定了參加者的報名時間後，請參加者到中心瀏覽報名時間及索取號碼籌，並於暑期活動報名日的指定時間內報名，報名日詳情如下：

暑期活動報名日	: 20/ 5 / 2012 (星期日)
報名時間	: 上午10:00至 下午6:00
報名安排	: 1. 出示有效中心會員証 (有效期為31/8/2012) 2. 帶備有關證明文件 (e.g.綜援證明) 3. 帶備有關費用 4. 帶備號碼籌 5. 按號碼籌內時間出席辦理，逾時將由下個號碼補上 6. 如未能親身報名，可找他人協助辦理報名手續，但必須帶齊上述所有資料 7. 中心只接受現金或支票付款 (支票抬頭：TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHATIN INTEGRATED SERVICE CENTRE)



報名注意事項

1. 暑期活動報名日當天只限會員報名參加活動，當日不設入會及續會手續，請於報名日前完成續會及入會手續；
2. 由於暑期活動在7-8月舉行，故會員有效期應該包括活動當日，即至31/8/2012，否則需於報名日前先完成續証手續；
3. 暑期活動報名日當天只辦理有遞交抽籤紙的會員報名，其他會員或非會員可於公開報名日(22/5/2012)下午2:30到中心報名；
4. 報名當日必須出示有效會員証，如仍未領取或已遺失會員証，請盡早到中心領取或辦理補証手續；
5. 除中心活動更改或因天氣而改期外，所有報名一經落實將不作退款或轉讓，參加者須注意各活動日期是否撞期，中心概不負責或作任何補償；
6. 請保留活動收據至活動完結，倘若活動取消，須憑收據退款；
7. 各項暑期活動先到先得，額滿即止；
8. 中心大堂內會張貼最新的暑期活動消息，包括：新增活動、取消活動、資料更改等，請參加者於報名日前，到中心瀏覽大堂內最新消息；
9. 所有活動會於22/5/2012(星期二)下午2:30開始公開接受報名；
10. 中心保留一切更改之權利，不會再另函通知；如對上述有任何查詢或疑問，請致電2647 7337與本中心職員聯絡。

2012暑期活動報名日 ~ 抽籤紙

※ 每個直系親屬只須填寫一張抽籤紙，重覆遞交籤紙將被取消資格 ※

姓名：_____ 會員號碼：_____ 會員有效期：_____

聯絡電話：_____ (手提) _____ (住宅)

※ 請在8 - 16 / 5 / 2012遞交 ※

會員須知

4

服務對象

沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。

本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

入會手續

1. 會員申請手續：
填妥並簽署「會員申請表」；出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3-5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6-14歲	\$22(每位)
青少年會員	15-24歲	\$25(每位)
會員之友	25-59歲	\$25(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3-24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

退款事宜

本中心只會在下列情況下接受退款申請：
中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
活動因天氣影響而取消或改期。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
 - 服務申請者不符合接受服務資格。
 - 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
 - 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
 - 有關活動名額已滿
- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
 - 該服務因任何原因取消舉辦
 - 服務使用者不再符合接受服務資格
 - 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
 - 服務使用者嚴重違反本中心規則
 - 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

建議、讚賞或申訴

為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員/服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號風球 或 黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號風球 或 紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號風球或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ (中心開放前發出)	✗ (未開始的活動則取消/延期)	✗ 取消/延期/終止
	✗ (中心開放時間內發出)	✗ (已開始的活動可繼續進行)	

備註：

- 倘若天文台於中心開放前發出八號風球或黑色暴雨訊號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
- 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
- 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
- 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
- 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
- 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmssd.org。
- 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。

SAM大使計劃



中心以發掘、發揮及發展參加者的潛能作為服務重點已有一段時間。在發掘潛能方面，中心開辦了不同類型的小組及興趣班，讓參加者可以按自己的興趣嘗試不同的活動，藉以逐步發掘自己的潛能，社工亦會從中觀察參加者的進度，給予意見。與此同時，我們亦提供了很多表演機會供參加者發揮及發展自己的潛能。如SAM兒童才藝大匯演及SAM青年繽紛SHOW等，可見中心正透過不同的平台讓參加者展現自己的潛能，從而提升他們的自信心。

中心在拓展會員各方面潛能的服務發展方向已初見成果，不同的才藝團隊也漸有初型。他們透過不同的訓練及表演，逐步建立自己的目標及方向，提升自我效能感及自信心，他們除了能從不同的學習及實踐機會中邁向自己的目標，同時亦能為中心建構出獨特的潛能薈萃文化，閃耀出屬於個人獨特的潛能。

有見及此，中心將推出一項全新的SAM大使計劃，鼓勵參加者從S(Sport), A(Art), M(Music)不同範疇的參與，確立並持續發展自己的興趣，繼而在2012至2014三個年度，參與中心不同的活動，考取SAM星章，爭取成為SAM大使及星中之星等獎項，詳細的資料請參閱中心的宣傳品，期望你能夠成為第一屆的SAM大使的一份子！

MQ(多元智能)訓練

內容：透過分別訓練八種多元智能及活動遊戲，發掘幼兒於不同智能的潛能，讓家長能及早識別幼兒的興趣及強項，並可加以培養及發展其潛能；提升幼兒的自信心及能力感，讓幼兒得到全人發展。

多元智能(MQ)		所屬智能
IQ1	語言文字智能	智力智商(IQ) (Intelligence Quotient)
IQ2	數學推理智能	
CQ1	視覺空間智能	創意智商(CQ) (Creativity Quotient)
CQ2	音樂旋律智能	
AQ1	身體運動智能	冒險智能(AQ) (Adventure Quotient)
AQ2	自然博物智能	
EQ1	自我內省智能	情緒智能(EQ) (Emotional Quotient)
EQ2	人際關係智能	

理念：

隨著社會不斷進步，多角度思考、邏輯思考、批判性思維等漸漸成為成長的重要學習目標。香港的家長都很重視孩子的腦部發展，早在媽媽肚內就會開始運用胎教刺激胎兒的頭腦、嬰兒出生後家長會給子女飲用有助腦部發展的奶粉、孩子自小聽古典音樂訓練他們的右腦；由以上可見，家長都很注重孩子的智商及思維發展。思考是一種可進步的技能，但香港傳統刻板式或強記式的教學及背誦，使香港兒童所學到的知識只流於表面，同時扼殺了孩子的創意及思考能力。Smart Kids Club的計劃目標為自小訓練孩子的思考能力，發掘孩子的多元智能，發展孩子的思維能力，為孩子提供一個發揮創意思維的空間！

音樂旋律智能



視覺空間智能



自我內省智能

Sha la la la我要唱(第五期) 小手仔魔法師

G122/12-13

內容：小組主要透過唱不同語言的兒歌及集體遊戲等等，鼓勵幼兒多聽及多說外語，提升幼兒對音樂的興趣及群體性。同時藉著唱遊，提升幼兒的音感及音樂智能。

日期：17/07/2012 - 14/08/2012
(逢星期二，共五節)

時間：16:00 - 17:00

地點：本中心

對象：升K1至升小一之幼兒

收費：\$50(會員)，\$35(綜援會員)，\$80(非會員)

名額：12人

負責人：註冊社工李詠心姑娘
何詠詩姑娘

備註：1.舊生優先報名

2.歡迎新生留名或插班

3.表現優異之參加者將有機會參與公開表演

G063/12-13

內容：透過學習畫可愛、有趣的卡通公仔、手工製作及集體遊戲，提升幼兒的手部小肌肉的發展，同時透過畫畫提升幼兒的自信心及專注力；並藉著集體遊戲讓幼兒學習與人相處的技巧。

日期：27/07/2012 - 17/08/2012
(逢星期五，共四節)

時間：11:00 - 12:00

地點：本中心

對象：升K1至升小一之幼兒

收費：\$40(會員)，\$28(綜援會員)，\$70(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工李詠心姑娘
何詠詩姑娘

情緒Superman

G064/12-13

內容：透過有趣的遊戲、情緒小故事、角色扮演、表達情緒工具製作等等，讓幼兒學習自己不同的情緒，分辨正、負面情緒及學習正確表達情緒的方法，提升幼兒的情緒管理及自我認識。

日期：23/07/2012 - 13/08/2012
(逢星期一，共四節)

時間：11:00 - 12:00

地點：本中心

對象：升K1至升小一之幼兒

收費：\$40(會員)，\$28(綜援會員)，\$70(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工李詠心姑娘

身體運動智能



幼兒歷奇大挑戰 G065/12-13

內容：透過富有挑戰性的歷奇活動及合作性活動等等，讓幼兒學習團體合作及解決困難的方法，提升幼兒的自理能力、自信心及身體運動智能，訓練幼兒永不放棄及團體合作的精神，讓他們在活動中成長。

日期：25/07/2012 - 15/08/2012 (逢星期三，共四節)

時間：11:00 - 12:00

地點：本中心

對象：升K2至升小一之幼兒

收費：\$40(會員)，\$28(綜援會員)，\$70(非會員)

名額：10人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

自然博物智能

閃閃雷神 A / B班 G066/12-13

內容：透過一同製作小食及甜品，讓幼兒感受烹飪的樂趣；並藉此提升幼兒的自信心及自理的能力，訓練幼兒獨立的一面。

日期：24/7/2012 - 14/8/2012 (逢星期二，共四節)

時間：A班10:00 - 11:00 B班11:00-12:00

地點：本中心

對象：升K2至升小一之幼兒

名額：每班8人

費用：\$80(會員)，\$56(綜援會員)，\$110(非會員)

負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

備註：費用已包括材料費

動力小火車系列

理念：幼兒好動好學，是打好基礎的好時機。只要加以培訓和指導，定能激發他們獨有的潛能。我們期望透過有系統的訓練，配合幼兒的獨特需要，為他們創造璀璨精彩的人生。

目標：訓練將分季度進行，完成八個階段的訓練後，將可獲發獨特的動力小火車襟章乙個及修業証書乙張。而季度目標如下：

1. 專注力訓練 (2011年10-12月)
2. 自信心提昇 (2011年10-12月)
3. 多元智能訓練 (2012年1-3月)
4. 社交技巧 (2012年1-3月)
5. 餐桌禮儀 (2012年4-6月)
6. 情緒管理 (2012年4-6月)
7. 自理技巧 (2012年7-9月)
8. 理財技巧 (2012年7-9月)



動力小火車之

理財小博士 G067/12-13

目的：培養參加者儲蓄的習慣和節儉的美德
內容：透過遊戲及模擬社會活動，讓幼兒學習購物及理財，從中明白儲蓄的重要性，培養他們節儉的美德，成為一個小小富翁。

日期：19/07/2012-16/08/2012
(逢星期四，共五節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：升K2-小一幼兒

費用：\$50(會員)；\$35(綜援會員)；
\$80(非會員)

名額：10人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

動力小火車之

奇妙英語之旅(7) G069/12-13

目的：助幼兒建立自信心及訓練社交技巧
內容：透過不同的活動，包括遊戲、唱歌跳舞、美食及手工製作等等，讓孩子輕鬆學英語，活動亦提供機會讓幼兒學習以英語對話，提昇自信心外，亦讓他們初步學習與人相處，提昇他們的社交技巧。

日期：12/07/2012-16/08/2012 (逢星期四，共六節)

時間：A班：14:00-15:00 / B班：15:00-16:00

地點：本中心

對象：升K2-小一幼兒

費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；\$90(非會員)

名額：每班10人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

備註：1. 舊生優先報名 2. 新生請留名 3. 活動已包括材料費

動力小火車之

BB獨立大變身

G068/12-13

內容：透過集體遊戲及訓練，讓幼兒學習基本的自理技巧，包括穿衣服、收拾玩具及書包等，藉此提昇幼兒的自我管理能力及能力感，擺脫平日BB對父母的依賴。

日期：17/07/2012-07/08/2012
(逢星期二，共四節)

時間：10:00-11:00

地點：本中心

對象：升K1-K3幼兒

名額：8人

費用：\$40(會員)；\$28(綜援會員)；
\$70(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

幼兒活動

8



童心看世界

G071/12-13

目的：讓家長更了解子女的特性
內容：「屋-樹-人」心理投射繪畫能讓人看透別人內心的想法，本活動會透過繪畫和小遊戲，讓幼兒了解自己多一點。家長亦可從中更掌握幼兒的獨特個性，並認識有效的管教技巧。

日期：24/07/2012-14/08/2012 (逢星期二，共四節，最後一節為家長組)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：升K2-小一幼兒

費用：\$40(會員)；\$28(綜援會員)；
\$70(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

動力小火車之 唱學「發冬瓜」(4)

G097/12-13

目的：助幼兒建立自信心
內容：透過唱歌、話劇、朗誦等方式，讓幼兒輕鬆學習簡單的普通話會話及生字，藉以提昇其自信心。

日期：11/07/2012-15/08/2012 (逢星期三，1/8暫停，共五節)

時間：A班 15:00-16:00 (升K2班)
B班 16:00-17:00

地點：本中心

對象：升K2-小一幼兒

費用：\$50(會員)；\$35(綜援會員)；
\$80(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：舊生優先報名，新生請留名

精采閃閃運動會



G070/12-13

目的：助幼兒建立自信心及訓練其體育精神

內容：透過不同類型的運動及比賽，讓幼兒感受做運動的樂趣，並從中學習堅毅的意志和體育精神，訓練其肌肉控制外，亦可增加跟其他幼兒相處的機會。

日期：30/07/2012 (星期一，共一節)

時間：15:00-17:00

地點：本中心

對象：升K2-小一幼兒

費用：\$10(會員)；\$7(綜援會員)；
\$40(非會員)

名額：15人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：請自備水及穿著運動服飾

游水警基地

P040/12-13

內容：日常我們會看到街上的巡邏警員，但海上的水警便較難接觸，今次帶小朋友到水警基地參觀，了解他們工作和跟普通警察的分別。

日期：20/7/2012 (星期五)

時間：09:00-12:00

地點：水警西分區基地(屯門)

對象：升K2或以上幼兒

名額：20人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)

負責人：周雯軒姑娘

備註：1)如活動申請未獲批准或遇突發事故，將會改期或取消

稻鄉飲食文化游

P041/12-13

內容：參觀飲食文化博物館，館內分別有五個展館，能認識各地飲食文化之餘，更能觀賞1977年舉辦之滿漢全席時所用的珍貴餐具，以及令人緬懷過去的模擬大排檔和舊式酒樓的實景場地。

日期：24/8/2012 (星期五)

時間：10:00-13:00

地點：火炭

對象：升K2或以上幼兒

名額：20人

費用：\$40(會員)，\$70(非會員)

負責人：周雯軒姑娘



環保樂游游

P042/12-13

內容：參觀位於粉嶺的環保天地，內有不同環境資訊及環保教育服務，內部大部份裝修及傢俱皆採用環保物料，令小朋友更能學習環保的重要性。

日期：26/7/2012 (星期四)

時間：13:00-16:00

地點：粉嶺環境資源中心

對象：升K2或以上幼兒

名額：20人

費用：\$40(會員)，\$70(非會員)

負責人：周雯軒姑娘

備註：1)如活動申請未獲批准，將會改期或取消

幼兒活動

崇真·小甜心

G114/12-13

內容：透過製作不同的甜品、糕點，訓練孩子的衛生常識、餐桌禮儀及自理能力。

日期：16/7/2012-13/8/2012 (逢星期一、共4節、30/7/2012暫停)

時間：12:00-13:00

地點：中心

對象：升K2-小一幼兒

名額：8人

費用：\$55(會員)、\$40(綜援會員)、\$90(非會員)

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

備註：請自備食物盒、圍裙。

小小模特兒

G115/12-13

內容：活動會有站立、貓步的儀態訓練、飾物製作等，訓練孩子的手眼協調、紀律、自信心。表現優越者更有機會帶同自製飾物成為兒童才藝大匯演的Cat-walk 表演者。

日期：18/7/2012-8/8/2012 (逢星期三、共4節)

時間：15:00-16:00

地點：中心

對象：升K2-小一幼兒

名額：8人

費用：\$50(會員)、\$35(綜援會員)、\$80(非會員)

負責人：註冊社工 郭寶兒姑娘

蟲蟲特工隊

P090/12-13

內容：活動會運用相機作定向剪影，發掘沙田得意好玩的一面，讓幼兒能了解自己身處的社區，同時也讓他們能接觸不同的新事物擴闊眼界。

日期：27/7/2012

時間：11:00-13:00

地點：沙田區

對象：升K2-小一的幼兒

名額：8人

費用：\$20(會員)、\$14(會員綜援)、\$50(非會員)

負責人：註冊社工 郭寶兒姑娘

幼兒興趣班

舞動小跳豆

C030/12-13

內容：訓練學生們柔軟度、節奏感，從小訓練跳舞的興趣，培養出合作精神和團隊精神。

日期：19/7/2012-30/8/2012 (逢星期四,共七節)

時間：16:00-17:00

地點：本中心

對象：升K1至升K3之幼兒

名額：8人

費用：\$280(會員), \$320(非會員)

負責人：周雯軒姑娘

備註：1)由中國舞專業導師教授
2)參加者需自費購買技巧鞋

世界美食大巡禮

C031/12-13

內容：以安全煮食概念,與學員製作多國美食,著重當中的烹調技巧及材料配搭。

日期：16/7/2012-13/8/2012(逢星期一,共四節)(30/7/2012除外)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：升K2至升小一之幼兒

名額：8人

費用：\$80(會員), \$110(非會員)

負責人：周雯軒姑娘

備註：請自備圍裙及食物盒

I love DIY

C032/12-13

內容：製作不同的手工，培養他們的藝術天份，發揮他們的小創意。

日期：17/7/2012-14/8/2012(逢星期二,共五節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：升K2至升小一之幼兒

名額：8人

費用：\$150(會員), \$180(非會員)

負責人：周雯軒姑娘

備註：1)由專業導師教授2)費用已包括材料費

幼兒興趣班

10



變身! Super star (12年8-9月份)

G072/12-13

內容: 1.教授流行舞知識及技巧
2.培養參加者對流行舞之興趣。

日期: 04/08/2012-22/09/2012

(逢星期六, 共八節)

時間: 幼兒組: 10:00-11:00

兒童組: 11:00-12:00

地點: 本中心

對象: 幼兒組: 升K3至小二學生

兒童組: 升小三至小六學生

費用: \$ 140(會員); \$ 180 (非會員)

名額: 10人

負責人: 何詠詩姑娘

備註: 1.由資深導師任教

2.自備清水及小手巾

3.舊生優先報名, 新生請留名



幼兒創意英文 playgroup

C036/12-13

內容: 學習英語、提升創意力

日期: 07/07/2012 - 25/08/2012

(逢星期六, 共八節)

時間: 10:30 - 12:00

地點: 本中心

對象: 2.5-3.5歲

費用: \$640 (會員), \$800(非會員)

名額: 8人

負責人: 吳天行先生

備註: 1) 由黃蕊晶/陳嘉音小姐任教(導師均修讀心理學學士課程)

2) 費用已包括物資費



小小手指畫

C037/12-13

內容: 透過教授小朋友繪畫手指畫, 讓小朋友利用其小手, 畫出不同的圖案及動物, 除了可訓練小朋友手指的靈活性, 亦可發揮小朋友的創意思維。

日期: 14/7/2012-25/8/2012

(逢星期六, 共六節, 18/8除外)

時間: 12:00-13:00

地點: 本中心

對象: 升K3至升小三學生

收費: \$ 90 (會員); \$ 120 (非會員)

名額: 6人

負責人: 馮文安先生



幼兒畫班



C033/12-13

內容: 以互動形式教授繪畫技巧之餘, 同時培養參加者的專注力及創意。

日期: 07/07/2012至11/08/2012

(逢星期六, 共六節)

時間: 十點班: 10:00-11:00;

十一點班: 11:00-12:00;

十二點班: 12:00-13:00

地點: 本中心

對象: K2至K3學生

收費: \$150 (會員), \$180 (非會員)

名額: 10人 / 班

負責人: 何詠詩姑娘

備註: 1.由專業導師任教

2.費用已包材料費

3.舊生優先報名, 新生請留名

港飲港食

C035/12-13

內容: 透過製作特色飲品及食品, 讓學生認識世界各地飲食文化。

日期: 24/7/2012 - 14/8/2012

(星期二, 共4節)

時間: 13:00-14:00

地點: 本中心

對象: 升K3至升小三學生

收費: \$ 60 (會員); \$ 90 (非會員)

名額: 8人

負責人: 馮文安先生及何詠詩姑娘

備註: 自備餐盒

兒童活動

Chocolate邊爐

C078/12-13

內容: 香滑的朱古力加上新鮮的水果及雪糕簡直是視覺及味覺的一大享受, 喜歡食朱古力的你, 當然不容錯過今次的機會啦!!!

日期: 17/07/2012(星期二, 共一節)

時間: 15:00-16:00

地點: 本中心

對象: 升小二至小六學生

收費: \$25(會員), \$50(非會員)

名額: 8人

負責人: 何詠詩姑娘及周雯軒姑娘

備註: 費用已包材料費

崇真。TTM-agazine地區周刊 記者訓練班(暑期篇)

G117/12-13

內容: 透過接受有關訪問、攝影、撰寫文章、基本電腦文書及設計, 讓參加者學習擔任小記者的基本技能, 從而提昇他們的自信、能力及眼界。另小組會定期製作“TTM-agazine周刊”予各參加者留念及向社區人士派發。戶外參觀地點包括:

日期: 11/7/2012-29/8/2012 (逢星期三, 共八節, 其中二節為戶外活動)

時間: 10:00-11:30

地點: 本中心

對象: 升小二-小六兒童

費用: \$100(會員), \$70(綜援)
\$130(非會員)

名額: 8人

負責人: 註冊社工郭寶兒姑娘

備註: 參加者需自備部份車費

「型」仔·街舞 · 體驗班

G116/12-13

內容: 透過5堂的體驗課, 讓參加者學習基本的街舞(Breaking)文化及簡單技巧, 從而培訓參加者的音樂感及體格。

日期: 17/7/2012-14/8/2012 (逢星期二, 共5節)

時間: 16:00-17:00

地點: 中心

對象: 升小二-小六兒童

名額: 8人

費用: \$50(會員), \$35(綜援), \$80(非會員)

負責人: 註冊社工 郭寶兒姑娘及馮文安先生

備註: 1. 由青少年以1:1比例任教

2. 參加者請穿著運動服裝



小小司儀大作戰

G118/12-13

內容: 透過學習自我介紹、演講技巧、對稿技巧、司儀訓練等, 讓參加者學習不同的司儀技巧, 從而培養參加者的自信心、說話技巧及組織能力。表現出色者, 更有機會擔任本年度兒童才藝大匯演的大會司儀。

日期: 18/7/2012-15/8/2012
(逢星期三, 共4節)

時間: 12:00-13:00

地點: 中心

對象: 升小二-小六兒童

名額: 8人

費用: \$40(會員), \$28(綜援), \$55(非會員)

負責人: 註冊社工 郭寶兒姑娘



童軍。同“FUN”

P091/12-13

內容: 由本中心的童軍教導參加者製作羅馬炮架等製作, 讓參加者體驗童軍的訓練、學習繩藝技能, 共度一個歡樂的下午。

日期: 28/7/2012(星期六, 共一節)

時間: 15:00-17:30

地點: 中心

對象: 升小二-小六兒童

名額: 8人

費用: \$5(會員)、\$35(非會員)

負責人: 註冊社工 郭寶兒姑娘

備註: 由於活動可能有濕身的可能性, 請參加者多準備一套衣物



崇真。甜姐兒

G119/12-13

內容: 運用英語作媒介, 教導兒童製作不同的甜品、糕點, 提昇孩子對學習英語的興趣及自理能力。

日期: 17/7/2012-7/8/2012 (逢星期二, 共4節)

時間: 12:00-13:00

地點: 中心

對象: 升小二-小六兒童

名額: 8人

費用: \$60(會員)、\$42(綜援會員)、\$90(非會員)

負責人: 註冊社工 郭寶兒姑娘

備註: 請自備食物盒、圍裙。



明日之星—模特兒訓練班

G120/12-13

內容: 活動會有站立、貓步的儀態訓練、衣物製作等, 從而訓練孩子的手眼協調、創意力及自信心。表現優越者更有機會帶同自製衣物成為兒童才藝大匯演的Cat-walk表演者。

日期: 18/7/2012-8/8/2012(逢星期三, 共4節)

時間: 16:00-17:00

地點: 中心

對象: 升小二-小六兒童

名額: 8人

費用: \$50(會員)、\$35(綜援會員)、\$80(非會員)

負責人: 註冊社工 郭寶兒姑娘

備註: 參加者請自備一件不要的衣物作自製服裝之用



兒童活動

12

我想做百萬富翁

G073/12-13

內容: 不想子女只會揮霍而不懂理財? 不想子女認為金錢得來容易? 本小組會透過小組活動、參觀活動、理財實戰等等, 讓你的子女學習如何理財、學習對金錢正確的價值觀。透過體驗貧與富, 學習知足常樂, 增強兒童的抗逆力及自我能力感。

日期: 小組 --- 19/7/2012 - 2/8/2012及

16/8/2012 (逢星期四, 共四節)

外出活動 --- 9/8/2012(星期四, 共一節)

時間: 小組 - 15:00-16:00

外出活動 --- 14:30 - 17:30

地點: 本中心 及 戶外

對象: 升小二至升小五之兒童

收費: \$80(會員), \$56(綜援會員), \$110(非會員)

名額: 12人

負責人: 註冊社工李詠心姑娘

何詠詩姑娘

手作仔工作坊

G074/12-13

內容: 透過製作不同的手作品, 讓參加者嘗試透過自己的創意及能力去製作不同的製成品。另一方面, 參加者可按自己的興趣去選擇不同的工作坊, 參加者於每個工作坊都可帶你的製成品回家; 同時透過製作的過程訓練參加者的耐心、創意及專注力。

Smart Kids話劇班

G075/12-13

內容: 透過角色扮演、演話劇及遊戲活動等, 讓兒童透過故事建立正確的道德觀念及良好品格, 同時透過角色扮演, 讓兒童有個抒發情緒的空間, 學習自我表達及不同場合合宜的對答。小組透過進行觀察力訓練、想象力訓練、集中力訓練、交流訓練、即興練習、形體及聲音基本訓練等等, 以提升他們的自信心及表達能力。

日期: 17/7/2012 - 14/8/2012 (逢星期二, 共五節)

時間: 15:00 - 16:00

地點: 本中心

對象: 升小一至升小四之兒童

收費: \$60(會員), \$42(綜援會員), \$90(非會員)

名額: 8人

負責人: 註冊社工李詠心姑娘

何詠詩姑娘

備註: 舊生優先報名

開心心過生日



P043/12-13

內容: 想過一個又熱鬧、又興奮的生日會? 那就快點參加我們的開心生日Party。Party會與小朋友一同製作小蛋糕, 一同吹蠟燭慶祝; 亦會有集體活動及製作精美的生日禮物。無論你幾時生日, 都可以一齊參加; 透過活動讓參加者學習與人相處的技巧及體驗一同慶祝生日的溫暖感覺。

日期: 27/07/2012 (星期五, 共一節)

時間: 14:00 - 15:30

地點: 本中心

對象: 升小一至升小五之兒童

收費: \$25(會員), \$55(非會員)

名額: 15人

負責人: 註冊社工李詠心姑娘

何詠詩姑娘

備註: 參加者需帶備圍裙及餐盒

A. 皮革用品製作

日期: 19/7/2012 - 26/7/2012 (逢星期四, 共兩節)

時間: 11:00 - 12:30

地點: 本中心

對象: 升小四至升小六之兒童

收費: \$80(會員), \$110(非會員)

名額: 6人

負責人: 註冊社工李詠心姑娘

何詠詩姑娘

B. 羊毛氈小飾物

日期: 02/08/2012 (星期四, 共一節)

時間: 11:00 - 12:30

地點: 本中心

對象: 升小四至升小六之兒童

收費: \$40(會員), \$70(非會員)

名額: 8人

負責人: 註冊社工李詠心姑娘

何詠詩姑娘

C. 馬賽克盒子

日期: 09/08/2012 (星期四, 共一節)

時間: 11:00 - 13:00

地點: 本中心

對象: 升小三至升小六之兒童

收費: \$40(會員), \$70(非會員)

名額: 8人

負責人: 註冊社工李詠心姑娘

何詠詩姑娘

D. 果凍蠟 & 水晶手工皂

日期: 16/08/2012 (星期四, 共一節)

時間: 11:00 - 12:30

地點: 本中心

對象: 升小三至升小六之兒童

收費: \$40(會員), \$70(非會員)

名額: 8人

負責人: 註冊社工李詠心姑娘

何詠詩姑娘



陶笛音樂之旅

P044/12-13

內容：想認識甚麼是陶笛？想聽聽陶笛美妙的聲音？那就不能錯過陶笛音樂之旅。是次活動會介紹不同的陶笛，讓兒童認識多一種吹奏的閉管式樂器。另一方面，活動會與兒童利用輕黏土製作一個陶笛形狀的小手工，讓兒童享受音樂、藝術的樂趣。

日期：03/08/2012 (星期五，共一節)

時間：14:00 - 15:30

地點：本中心

對象：升小二至升小六之兒童

收費：\$20(會員)，\$50(非會員)

名額：15人

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：費用已包括材料費

香港陶笛崇真團

(7-8/2012)

G076/12-13

內容：歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加！樂團會有專業的訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力。

日期：13/07/2012 - 24/08/2012 (逢星期五，共六節，17/8暫停一次)

時間：15:30 - 17:30

地點：本中心 / 社區會堂

對象：懂得吹奏十二孔陶笛之兒童

名額：20人

費用：\$300(會員)，\$210(綜援會員)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：1. 參加者請自備十二孔陶笛

2. 參加者需通過面試才會被錄取

3. 樂團由香港著名陶笛家袁樂天先生任教

4. 表現優異之參加者將有機會參與公開表演



崇真兒童歌詠團

(7-8/12)

G077/12-13

內容：透過學習世界各地的兒歌，從中感受各地的文化及學習外語。以生動的遊戲方式，配以身體動作，訓練兒童群體合作、唱歌的技巧；提升兒童的自我表達能力、自信心及培養個人興趣。完成整個課程後將會錄製CD以作紀念。

日期：07/07/2012 - 18/08/2012 (逢星期六，共七節)

時間：14:00 - 15:30

地點：本中心

對象：升小一至升小六之兒童

名額：20人

費用：\$70(會員)，\$49(綜援會員)，\$100(非會員)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

何詠詩姑娘

備註：1. 參加者需通過試音才會被錄取

2. 費用已包括CD錄製

3. 舊生優先，歡迎新生插班

4. 表現優異之參加者將有機會參與公開表演

「學習專注」訓練營

G078/12-13

內容：透過互動遊戲、活動及訓練營，從中學習專注及自立技巧以提升個人質素，預備長大後能獨立生活。

日期：營前準備會：14/7/2012 (星期六，共1次)

營地訓練：15/7/2012至16/7/2012 (星期日至一)

時間：營前準備會：17:30 - 18:30

營地訓練：13:30 - 14:00 (兩日一夜)

地點：營前準備會：本中心

營地訓練：曹公潭戶外康樂中心(暫定)

對象：升小四至升小六之學生 (幼童軍優先)

收費：\$220(會員)，\$250(非會員)

名額：15人

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1. 費用已包括車資及膳食

2. 參加者請穿著運動服飾，並自備飲用水

3. 參加者必須參加營前準備會

十二孔陶笛小組

(7-8/2012)

G079/12-13

內容：陶笛又名奧卡利那笛，是一種形狀為潛艇形的十二孔吹奏樂器。小組會有遊戲、教授基本的吹奏技巧及吹奏不同國家的童謠；藉此培養兒童對音樂的興趣、提升他們的自信心及與人合作的精神。另外，小組最後會合作錄製CD以作紀念。

日期：07/07/2012 - 18/08/2012

(逢星期六，共七節)

時間：初階 11:00 - 12:00

中階 12:00 - 13:00

Music Magic小組 15:30 - 16:30

地點：本中心

對象：升小一至升小六之兒童

名額：每班8人

費用：\$70(會員)，\$49(綜援會員)，\$100(非會員)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：1. 參加者需自備十二孔陶笛；如需購買，可向李姑娘代購中音塑膠笛(約\$110/支)。

2. 請帶備水及文件夾

3. 表現優異之參加者將有機會參與公開表演

4. 舊生優先報名

小學常識問答比賽

P055/12-13

內容：透過常識問題比賽，讓參加者發揮學術潛能，挑戰自我，並且溫故知新。

日期：(A組) 升小三至小四：

21/7/2012 (星期六)

(B組) 升小五至小六：

28/7/2012 (星期六)

時間：15:45-17:00

地點：本中心

對象：A組：升小三至小四學生

B組：升小五至小六學生

收費：\$10(會員)，\$40(非會員)

名額：每組3隊(每隊最少3人，最多4人)

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1. 參加者可自行組隊參加

2. 按人頭收費，每人\$10

3. 冠軍隊伍可獲得豐富禮品及獎狀乙張

4. 家長可觀戰比賽

兒童活動

14

離島自由行

G080/12-13

內容：由小朋友親子探索島上最不一樣的一面，從島上至

日期：27/7/2012至10/8/2012
(星期五,共三節)

時間：11:00-16:00

地點：長洲、南丫島、大澳

對象：升小三至升中一兒童

名額：8人

費用：\$75(會員), \$53(綜援), \$110(非會員)

負責人：註冊社工郭寶兒及周雯軒姑娘

備註：1)請各參加者自備交通費用

2)參加者請先進食早餐

3)逾時不候

英語會話我至叻

G081/12-13

G081/12-13

內容：透過遊戲及活動，以便有效地學習英語會話。參加者將被安排於活動最後一節外出與外國人對話。

日期：小組活動：7/7/2012-28/7/2012 (逢星期六,共4節)

外出活動：4/8/2012 (星期六,共1節)

時間：小組活動：10:00-11:00

外出活動：10:00-13:00

地點：小組活動：本中心

外出活動：尖沙咀星光大道

對象：升小三至升小六學生

收費：\$50(會員), \$35(綜援), \$80(非會員)

名額：10人

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：外出活動之車費須自備

貝澳露營

P045/12-13

內容：透過兩日一夜露營，訓練參加者的自理及自立能力，讓參加者從中學習團隊精神。

日期：29/7/2012至30/7/2012
(星期日至一)

時間：11:00 - 翌日 15:00

地點：大嶼山貝澳

對象：升小三至升中一學生

名額：8人

費用：\$200(會員), \$140(綜援)
\$230(非會員)

負責人：註冊社工郭寶兒及周雯軒姑娘

備註：1)費用包括膳食費用

2)請參加者自備交通費

3)必須參加營前會

電腦維修初班

G082/12-13

內容：透過學習基本的電腦維修技巧，並成為中心義工，幫助區內有需要的人士

日期：23/7/2012-27/8/2012 (逢星期一,共6節)

時間：17:30-18:30

地點：本中心

對象：升小五或以上學生

收費：\$70(會員), \$49(綜援),
\$95(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工吳景順先生



英語朗誦我至叻

G083/12-13

內容：提升及改善參加者學習朗誦英語技巧及訓練其表達之能力，藉此提升自信心

日期：16/7/2012-20/8/2012 (逢星期一,共6節)

時間：A組：15:00-16:00

B組：16:00-17:00

地點：本中心

對象：A組：升小三至升小四學生

B組：升小五至升小六學生

收費：\$60(會員), \$42(綜援), \$90(非會員)

名額：每組8人

負責人：註冊社工吳景順先生



道德智商齊升呢

G084/12-13

內容：透過遊戲及活動，提升道德智商(同理心、公平、尊重、忍耐等等)

日期：18/7/2012-8/8/2012 (逢星期三,共4節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：升小三至升小六學生

收費：\$40(會員), \$28(綜援), \$70(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工吳景順先生

兒童結他初階



G085/12-13

內容：透過學習基本結他技巧，讓參加者能彈奏歌曲，並學習表達情緒及提升群體合作精神

日期：17/7/2012-28/8/2012（逢星期二，共7節）

時間：14:00-15:15

地點：本中心

對象：升小五或以上學生

收費：\$70（會員），\$100（非會員）

名額：5人

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1) 參加者須自備結他
2) 適合對結他沒有認識之人士

兒童結他進階

G087/12-13

內容：透過學習進階結他技巧，讓參加者能彈奏較複雜的歌曲，並學習表達情緒及提升群體合作精神

日期：17/7/2012-28/8/2011（逢星期二，共7節）

時間：15:30-16:45

地點：本中心

對象：升小五或以上學生

收費：\$70（會員），\$100（非會員）

名額：5人

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1) 參加者須自備結他
2) 適合對結他有初步認識之人士

兒童流行鼓初階

G089/12-13

內容：透過學習流行鼓，讓參加者能讓歌曲加入節拍感，並且學習表達情緒及提升自信心。

日期：19/7/2012-30/8/2010（逢星期四，共7節）

時間：14:00-15:30

地點：本中心

對象：升小四至升小六學生

收費：\$70（會員），\$95（非會員）

名額：5人

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1) 中心有鼓槌可供借用
2) 適合對流行鼓沒有認識之人士

潛能展覽館

理念：每位小朋友都有其獨特之處，包括他們的性格、能力和興趣。為使他們得到全面的發展，發掘他們的潛能成為他們成長中重要一環，讓他們可以活得更健康、快樂和自信。

請寫大作戰

G086/12-13

內容：透過小組活動，提昇參加者對學習及文字的興趣，以協助他們跨越在學習讀寫方面的障礙。

日期：20/07/2012 - 10/08/2012（逢星期五，共四節）

時間：10:00-11:00

地點：本中心

對象：升小一至升小三學生

名額：8人

費用：\$40（會員）；\$28（綜援會員）；\$70（非會員）

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

崇真朗誦團 (7)

G088/12-13

內容：透過學習朗誦詩句及集體遊戲，改善兒童咬字不清及懶音的習慣，讓兒童學習廣東話的正確讀音，提昇兒童自我表達的能力及提昇自信。

日期：10/07/2012-14/08/2012（逢星期二，共六節）

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：升K3至升小三學生

名額：15人

費用：\$60（會員）；\$42（綜援會員）；\$90（非會員）

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 舊生優先；新生請留名
2. 此活動會為參加者進行錄影，並將其朗誦過程製作成光碟，以便參加者重溫及留念



ABC奮神

G090/12-13

內容：此活動可讓兒童一邊學習製作美食，一邊學習英語，實行活動教學，能夠提昇兒童的能力感外，亦可寓學習於娛樂。

日期：16/07/2012 - 13/08/2012（逢星期一，共五節）

時間：A班10:00-11:00 B班11:00-12:00

地點：本中心

對象：升小一至升小三學生

名額：8人

費用：\$50（會員）；\$35（綜援會員）；\$80（非會員）

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：請自備餐具、食物盒及圍裙



兒童活動

16

小腳板走天涯

內容：透過不同類型的參觀，擴闊兒童的眼界。參加者可自由選擇以下的參觀地點，以達致不同的學習目標

類別	參觀地點	學習目標	費用	名額	日期及時間
歷史篇	海防博物館 P046/12-13	增加兒童對歷史的認識	\$30(會員); \$21(綜援會員); \$60(非會員)	30人	25/07/2012 星期三 09:30-13:30
職業篇	滅火輪 P048/12-13	增加兒童對不同職業的認識	\$50(會員); \$35(綜援會員); \$80(非會員)	30人	1/08/2012 星期三 13:30-17:00
	航空探知館 P047/12-13		\$50(會員); \$35(綜援會員); \$80(非會員)		8/08/2012 星期三 9:30-13:30
食品篇	Pizza Hut P049/12-13	認識食品的製作過程，從而宣揚珍惜食物的意識	\$50(會員); \$35(綜援會員); \$80(非會員)	30人	15/08/2012 星期三 10:00-13:00

集合及解散地點：本中心

對象：升小一至升小六學生

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

備註：部份活動仍在申請中，若未能成功申請，活動將會取消，敬請家長留意。

小童軍及幼童軍

內容：透過紀律訓練、步操、考章、繩藝、宿營、動運會、義工服務、香港遊蹤、美食製作及常識問答比賽等活動，以訓練參加者的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊合作精神等等。

日期：逢星期六

時間：15:30 - 17:00

地點：本中心

對象：4歲至7歲 (小童軍)

7歲至11歲 (幼童軍)

收費：每月\$20團費(必須為中心會員)

名額：30人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘(小童軍) / 吳景順先生(幼童軍)

備註：參加者之家長須參加小童軍 / 幼童軍簡介會

參加者須接受面試以決定是否取錄

朗誦挑戰賽



P050/12-13

內容：比賽出沒注意！喜歡朗誦的小朋友，本中心將於暑假舉辦崇真第一屆的朗誦比賽，如果你有興趣挑戰自己的膽量，就快點來參加吧！

日期：21/08/2012 (星期二，共一節)

時間：幼兒組：16:00-17:00；

兒童組：17:00-18:00

地點：本中心

對象：幼兒組：升K1至升小一學生

兒童組：升小二至升小四學生

名額：每組8人

費用：\$5(會員)；\$30(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

- 備註：1. 活動將設冠、亞、季軍，勝出的參加者更有獲精美禮品乙份和證書乙張；
2. 參加者可自由選擇朗誦兒歌、詩詞或小故事；
3. 所有參加者必須於比賽前一星期將朗誦的內容交給負責人
4. 所有出席的參加者均可獲得參與證書乙張

寫出我心·晴



G091/12-13

內容：活動會教授參加者簡單的電腦操作，包括速成輸入法、上網及開個人網誌，讓參加者學習表達，透過文字抒發自己的情感。

	活動內容	地點	時間
第一節	學習速成輸入法 建立個人網誌帳戶	本中心電腦室	11:00-12:30
第二節	學習攝影	戶外	10:00-12:30
第三節	體驗活動及攝影	戶外	10:00-12:30
第四節	學習寫個人網誌	本中心電腦室	11:00-12:30
第五節	完成個人網誌及分享	本中心電腦室	11:00-12:30

日期：14/07/2012 - 11/08/2012 (逢星期六，共五節)

對象：升小二至升小四學生

名額：8人

費用：\$50(會員)；\$35(綜援會員)；\$80(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：活動的實際內容將視乎參加者的表現及學習進度而定，或會更改，敬請家長留意。

挑戰無限之

夏日Go Goal訓練營

P051/12-13

內容：缺乏自信和自我中心是現時兒童的常見弊病，如果想子女在暑期末有如脫胎換骨，學習正確的人生態度，不妨試試我們的野外訓練營。本活動會透過三日兩夜的訓練，提昇參加者獨立自主的能力、自理能力及紀律性。當中亦包括一些歷奇活動，讓參加者從中學習團體合作的精神及提昇其抗逆力，助其建立自信。

營前聚會：20/8/2012(星期一)

時間：16:30-17:30

集合時間及日期：27/08/2012(星期一)；14:00

解散時間及日期：29/08/2012(星期三)；14:30

集合及解散地點：本中心

對象：升小二至小五之學生

名額：20人

費用：\$350(會員)；\$245(綜援會員)；\$400(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

備註：1. 完成訓練營之參加者將可獲得「學員表現評估表」以總結參加者之表現；

親親小馬

P052/12-13

內容：透過參觀公眾騎術學校，讓兒童可以親身到馬匹的飼料房、觀賞更換馬匹蹄鐵、擦馬示範等。想與馬匹接觸的你，千萬不要錯過這機會!!

日期：25/07/2012(星期三)

時間：13:30-16:30

地點：屯門公眾騎術學校

對象：升小一至小六學生

收費：\$50(會員)，\$80(非會員)

名額：25人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

備註：1.費用已包來回車費

2.活動尚在申請當中，若未能成功申請，活動將會取消。

小子實驗室

G092/12-13

內容：透過科學實驗和小遊戲，增加兒童的科學常識，從而訓練他們的專注力及創成思維。

日期：20/07/2012 - 10/08/2012

(逢星期五，共四節)

時間：12:00-13:00

地點：本中心

對象：升小一至小三之學生

名額：8人

費用：\$40(會員)；\$28(綜援會員)；\$70(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘



珍愛地球

P074/12-13

內容：參觀垃圾堆填區，了解垃圾埋堆填區日漸飽和的實際情況，讓小朋友更珍惜地球資源

日期：19/7/2012(星期四)

時間：13:00-16:30

地點：將軍澳垃圾堆填區

對象：升小三至升中一兒童

名額：20人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)

負責人：周雯軒姑娘

備註：如活動申請未獲批准，將會改期或取消

一百億的故事

P053/12-13

內容：「你今日飲咗未？」一聽這經典的對白，相信小朋友都馬上想起益力多吧！今次我們有機會親身到達廠房探索一百億的故事，揭開益力多健康之謎。

日期：29/8/2012

時間：13:45-15:30

地點：益力多廠

對象：升小一至小六學生

收費：\$30(會員)，\$80(非會員)

名額：25人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

備註：1.費用已包來回車費



科技「講」鐵之旅

P054/12-13

內容：香港鐵路系統四通八達，透過參觀港鐵車站，兒童可進一步了解港鐵的運作。同時，兒童更有機會到附近科學園進行參觀。

日期：18/07/2012(星期三)

時間：13:00-17:00

地點：紅磡港鐵站

對象：升小一至小六學生

收費：\$40(會員)，\$70(非會員)

名額：25人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

備註：1.費用已包來回車費

兒童活動

18

濾水有道

P056/12-13

內容: 透過參觀沙田濾水廠, 讓兒童更了解日常濾水廠的工作及如何提供優質食水予市民, 同時亦希望兒童關注保護水質的問題。

日期: 20/07/2012(星期五)

時間: 09:30-11:30

地點: 沙田濾水廠

對象: 升小三至小六學生

收費: \$ 45(會員), \$75 (非會員)

名額: 22人

負責人: 註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

備註: 費用已包來回車費

「有機」小先鋒

P057/12-13

內容: 透過實地參觀農莊、農耕體驗等活動, 增加兒童對有機種植的認識, 從而加強其珍惜地球資源的意識。

日期: 08/08/2012(星期三)

時間: 13:00 - 17:00

地點: 農莊

對象: 升小一至小六學生

收費: \$65(會員), \$95 (非會員)

名額: 25人

負責人: 註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

備註: 1. 費用已包來回車費

2. 活動尚在申請當中, 若未能成功申請, 活動將會取消。

再戰麵包廠房

P058/12-13

內容: 透過參觀嘉頓廠房, 讓兒童可多了解麵包的製造過程和生產工序, 參加者仲有機會自製麵包, 做個麵包小師傅!!!!

日期: 13/07/2011(星期五)

時間: 12:30-16:30

地點: 嘉頓廠房

對象: 升小一至小六學生

收費: \$ 45(會員), \$75 (非會員)

名額: 25人

負責人: 註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

備註: 1. 費用已包來回車費

2. 活動尚在申請當中, 若未能成功申請, 活動將會取消。

追蹤香港足跡 G093/12-13

內容: 香港雖被形容為石屎森林, 但其實亦有奇趣、好玩的一面。小組透過城市定向活動, 讓參加者認識香港的另一面, 同時藉著定向的解難任務, 訓練參加者的抗逆力, 提升其解難能力及獨立性。

地點	日期	收費	時間
A)長洲	23/07/2012(星期一)	\$50(會員), \$ 80(非會員)	13:00-17:00
B)嘉道理農場暨植物園	30/07/2012(星期一)	\$40(會員), \$ 70(非會員)	13:00-17:00
C)九龍區	06/08/2012(星期一)	\$40(會員), \$ 70(非會員)	14:00-17:00
D)港九新界	13/08/2012(星期一)	\$40(會員), \$ 70(非會員)	14:00-17:00

對象: 升小二至小六學生

名額: 10人

負責人: 註冊社工李詠心姑娘、何詠詩姑娘及馮文安先生

備註: 1. 費用已包來回車費、穿著輕便衣服及帶備清水

2. 如參加所有[追蹤系列]之活動, 更可獲發證書一張。

3. 成功挑戰並勝出3個定向活動的參加者, 更可獲贈超級大獎一份。



超級巨 "SING" 歌唱比賽 2012

P059/12-13

內容: 萬眾期待的歌唱比賽又到啦... 想大展歌喉的朋友就快點黎報名參加, 成為新一代崇真小巨星!!!

日期: 10/8/2012(星期五, 共一節)

時間: 幼兒組: 14:30-15:00

兒童組: 15:00-15:30

地點: 本中心

對象: 幼兒組: 升K1至升小一學生

兒童組: 升小二至升小六學生

收費: \$10(會員), \$15(非會員)

名額: 每組8人/ 組合

負責人: 註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

備註: 1. 每組設有冠、亞、季軍(獎項按參加人數而定)



「跳」「跳」照

P061/12-13

內容：影相除了可以企定咁影，你有沒有想過可以「跳」住影呢？「飄浮」攝影法可以讓你發揮不同的創意，在空中擺出不同的姿勢，構造一張與別不同的照片。

日期：25/7/2012(星期三，共一節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：K3至小六學生

收費：\$ 10(會員)，\$ 40(非會員)

名額：8人

負責人：馮文安先生

「暑期繽紛夏令營」

P062/12-13

內容：暢遊迪士尼樂園、獨木舟訓練、單車之旅、原野烹飪、定向追縱等。

日期：7-10/8/2012(星期日至三) 四日三夜

時間：09:00(星期日) - 17:00(星期三)

地點：本中心(住宿1晚)、烏溪沙營地(住宿1晚)

貢郊野公園(露營1晚)

對象：升小五至小六學生

收費：\$1200(會員)，\$1000(綜援)，\$1500(非會員)

名額：20人

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

備註：參加者及家長必須出席30/7/2012(一)17:00-18:00之營前會



輕輕鬆鬆學英文 G094/12-13

內容：透過遊戲及多元化的活動，讓學生提升學習英文的信心及興趣，改善英文學習困難。

日期：20/07/2012 - 24/08/2012(逢星期五，共六節)

時間：15:30 - 16:30

地點：本中心

對象：學習困難之升小一至升小二之學生

收費：\$80(會員)，\$100(非會員)，\$40(綜援會員)

名額：6人

負責人：註冊社工顏文娥姑娘



「茶」出新態度

P060/12-13

內容：透過參觀鴻福堂涼茶文化館，兒童可知道更多有關涼茶的文化歷史、起源和草本知識的展覽館文化背景，加深兒童對涼茶的認識。

日期：15/08/2012(星期三)

時間：15:00-17:30

地點：鴻福堂涼茶文化館

對象：升小一至小六學生

收費：\$ 35(會員)，\$65(非會員)

名額：27人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

備註：費用已包來回車費

閃電十一人GO ~ 究極伙伴

C039/12-13

內容：教授兒童球類技巧，例如足球及籃球等基本技巧，提升他們對球類認識及增強團體合作精神，亦讓他們學習遵守規則，培養紀律及安排一至兩場友誼比賽。

日期：23/7/2012-17/8/2012(逢星期一及五，共8節)

時間：10:30-12:00

地點：博康邨足球場或其他邨內藍球場

對象：升小二至升小五之學生

名額：12人

收費：\$100(會員)，\$125(非會員)

負責人：江天景先生及郭文添先生

備註：1.如遇天氣不穩定，而中途取消課堂，將不另行補堂。

2.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水。



兒童活動

20

天才小魚郎

P065/12-13

內容：透過參觀釣魚場，認識簡單的釣魚技巧，訓練兒童耐性。

日期：24/8/2012(星期五)

時間：10:00-16:30

地點：本地釣魚場

對象：升小四至升小六之學生

名額：15人

收費：\$150(會員)，\$185(非會員)

負責人：郭文添先生及江天景先生

備註：1.參加者需自備活動車費。
2.費用已包括午膳及入場費

神奇藝術之旅

C040/12-13

目的/內容：藉導師以互動方式教授各種藝術創作，如：迷畫創作、馬賽克、扭氣球等，以培養專注力及提昇他們創意，其中一節導師會帶領參加者往香港藝術中心參觀，當中亦能感受不同的藝術體驗。

日期：26/7/2012-30/8/2012
(逢星期四，共6節)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：升小二至升小五之學生

名額：10人

收費：\$120(會員)，\$145(非會員)

負責人：郭文添先生及江天景先生

備註：1)費用已包括材料費
2)參加者需自行帶備車費

生活~由買餸開始

C041/12-13

內容：透過買餸及烹飪過程中，讓參加者明白父母每天製作膳食的辛勞，從而學懂珍惜每天的膳食，亦能在烹飪過程中提高對煮食的興趣。

日期：23/7/2012-14/8/2012 (逢星期一及二，共8節)

時間：14:00-15:30

地點：本中心及屋村街市

對象：升小四至升小六之學生

名額：12人

收費：\$120(會員)，\$145(非會員)

負責人：郭文添先生及江天景先生

備註：費用已包括材料費

Battle Spirits

少年激霸 (2日/夜)

P066/12-13

內容：歷奇團隊訓練、BS咭大賽、美食製作及大會，外出活動，訓練子女社交智能及自信心。

日期：20-21/8/2012

時間：15:00-翌日14:00

地點：本中心及外出活動黃宜洲渡假營

對象：升小四至升中一之學生

名額：15人

收費：曾參加「爆旋陀螺2日1夜」成長營或參與本中心成長的天空等學校會員每位\$400(包午餐)會員每位\$450(包午餐)非會員每位\$475(包午餐)

負責人：註冊社工蔡偉傑、江天景先生、郭文添先生

備註：- 參加者需自備交通費
- 每位參加者均獲得BS咭及紀念品乙份

無伴奏合唱團



C042/12-13

目的/內容：不使用樂器伴奏而僅以和諧的人聲所演繹的音樂，參加者是透過人聲和口技模仿各種樂器的聲響，來演繹不同類型的樂曲。

日期：25/7/2012-29/8/2012
(逢星期三，共6節)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：升小四至升小六之學生

名額：10人

收費：\$180(會員)，\$205(非會員)

負責人：江天景先生及郭文添先生

備註：由專業導師任教。

少年激鬥~

winning 2012

大賽

C043/12-13

內容：比賽設有冠、亞及季軍獎項。

日期：25/7/2012 (星期三)

時間：19:00-21:00

地點：本中心

對象：升小四至升小六之學生

名額：15人

收費：\$5(會員)，\$27(非會員)

負責人：江天景先生及郭文添先生



“裝飾”藝術家

C045/12-13

內容：本課程會教小朋友在不同的藝術品上作裝飾，練小朋友的專注能力及創作能力，發揮他們的小宇宙創作屬於自己的作品。

日期：17/07/2012--21/08/2012
(逢星期二,共6節)

時間：10:00-11:30

地點：本中心

對象：升小三至升小六學生

收費：\$200(會員)，\$220(非會員)

名額：10人

負責人：周怡庭姑娘

備註：1) 費用已包括材料費

小主持訓練班

C047/12-13

內容：訓練口才，發掘你當主持的潛能，以及助你提升自信心！

日期：07/07/2012 - 28/07/2012(逢星期六，共四節)

時間：18:00 - 19:00

地點：本中心

對象：升小一或以上學生

費用：\$160(會員)，\$200(非會員)

名額：10人

負責人：吳天行先生

備註：1) 由飛天之旅導師Sandy姐姐任教
2) 費用已包括物資費

環保軒

P064/12-13

內容：香港舊灣仔郵政局大變身成為全港第一所環境資源中心，推廣綠色生活文化。透過參觀這特色的資源中心，培育兒童的環保意識。

日期：01/08/2012(星期三)

時間：13:30-17:00

地點：灣仔環境資源中心

對象：升小二至小六學生

收費：\$ 50(會員)，\$80(非會員)

名額：20人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

備註：費用已包來回車費

IPA國際音標拼音班 (基礎班)

C044/12-13

內容：基礎英語語音原理指導、IPA國際音標拼音法指導、Phonics拼音法指導、Rhyme韻音法指導、字典查閱指導、常見讀音謬誤指導、單元/字元拼音練習等。旨在提升學童的學習態度、學習能力及在英文科的學習表現。

日期：17/07/2012 - 23/08/2012(逢星期二及四，共十二節)

時間：20:30 - 21:30

地點：本中心

對象：升小三或以上學生

費用：\$500(會員)，\$550(非會員)

名額：12人

負責人：吳天行先生

備註：1) 由資深導師樊百浚先生教授，曾修讀城大「中文傳意」及「英語傳意」，另修讀「實用心理學」及「公共關係學」課程，並已有七年教學經驗。

2) 費用已包括課程材料

趣味英語會話班

C079/12-13

內容：基礎英語句式結構指導、基礎英語辭彙指導、基礎英語對話指導、英語情節敘述技巧指導、英語自我介紹技巧指導、綜合英語會話訓練等。旨在提升學童的學習態度、學習能力及在英文科的學習表現。

日期：17/07/2012 - 23/08/2012(逢星期二及四，共十二節)

時間：19:15 - 20:15

地點：本中心

對象：升小四或以上學生

費用：\$500(會員)，\$550(非會員)

名額：10人

負責人：吳天行先生

備註：1) 由資深導師樊百浚先生教授，曾修讀城大「中文傳意」及「英語傳意」，另修讀「實用心理學」及「公共關係學」課程，並已有七年教學經驗。

2) 費用已包括課程材料

升中面試技巧班

C046/12-13

內容：面試準備工作指導、言辭/無言語言運用指導、印象構建指導、自我介紹技巧指導、對答技巧指導、小組討論技巧指導、綜合面試內容指導、綜合面試技巧訓練等，掌握面試技巧及各類對答技巧，並了解面試前後所需要準備的工作。

日期：17/07/2012 - 23/08/2012(逢星期二及四，共十二節)

時間：18:00-19:00

地點：本中心

對象：升小五或以上學生

費用：\$500(會員)，\$550(非會員)

名額：12人

負責人：吳天行先生

備註：1) 由資深導師樊百浚先生教授，曾修讀城大「中文傳意」及「英語傳意」，另修讀「實用心理學」及「公共關係學」課程，並已有七年教學經驗。

2) 費用已包括課程材料

兒童活動

22

趣味說話技巧班

C048/12-13

內容：訊息傳達技巧、言辭語言運用技巧、無言語言運用技巧、起承轉合技巧、演說技巧、溝通技巧、內容處理及闡釋技巧、內容表達技巧等。透過各類說話技巧／口才指導及訓練，提升學童的自信心、說話／寫作表達能力、人際溝通能力等，使其說話及表達內容更具策略及成效。

日期：18/07/2012 - 22/08/2012(逢星期三，共六節)

時間：20:00 - 21:15

地點：本中心

對象：升小四或以上學生

費用：\$320(會員)，\$380(非會員)

名額：12人

負責人：吳天行先生

備註：1) 由資深導師樊百浚先生教授，曾修讀城大「中文傳意」及「英語傳意」，另修讀「實用心理學」及「公共關係學」課程，並已有七年教學經驗。

2) 費用已包括課程材料

小记者培訓班 C050/12-13

內容：培訓有志成為記者的小四至小六學生，透過技巧寫作、外出採訪、新聞攝影等等入面訓練，讓小记者加深對新聞工作者之認識和興趣。特別以重點式六何寫作訓練，讓小记者親嘗編寫新聞稿件，其學會的寫作和採訪知識，讓他們在學術上和社交上有莫大裨益。

日期：20/07/2012 - 17/08/2012(逢星期五，共五節)
10/08/2012(外出採訪)

時間：10:00 - 12:00

13:00 - 15:00(外出採訪)

地點：本中心

對象：升小四或以上學生

費用：\$250(會員)，\$300(非會員)

名額：10人

負責人：吳天行先生

備註：1) 由黃文浚先生任教，樹仁大學新聞與傳播學系學生，現為《仁聞報》、《說在線》記者。

扭扭氣球創作班

C049/12-13

內容：教授基本的扭氣球技巧，從而學懂怎樣扭擰氣球，扭成不同形態的趣緻造型作品。每堂完結，學員都可取回作品。

日期：17/07/2012 - 23/08/2012(逢星期二及四，共十二節)

時間：17:00 - 18:00

地點：本中心

對象：升小一或以上學生

費用：\$740(會員)，\$790(非會員)

名額：12人

負責人：吳天行先生

備註：1) 周靜文(Queenie) - 資深認可手工藝講師任教

2) 費用已包括物資費

暑期兒童迷你粘土食品工藝

C051/12-13

內容：認識用不同黏土材料製作出各式各樣之食品擺設。每堂完結，學員都可取回作品。

日期：17/07/2012 - 24/08/2012(逢星期二及五，共十二節)

時間：15:45 - 16:45

地點：本中心

對象：升小一至升小四學生

費用：\$740(會員)，\$790(非會員)

名額：12人

負責人：吳天行先生

備註：1) 周靜文(Queenie) - 資深認可手工藝講師任教

2) 費用已包括物資費

繪本故事小達人精華訓練班

C052/12-13

目的：透過取材引導小朋友思考，配合主題發揮創意，將生活小點滴用圖畫方式串連一起。

內容：

(1)封面設計

(2)故事內容構思、故事主角設計

(3)從生活智慧小故事中取材，創作屬於自己的故事小繪本

日期：13/07/2012 - 03/08/2012(逢星期五，共四節)

時間：18:30 - 20:00

地點：本中心

對象：升小一至升小六學生

費用：\$480(會員)，\$530(非會員)

名額：10人

負責人：吳天行先生

備註：

(1) 由溫偉強先生任教，為「香港愛蒲藝術協會」之會長及註冊社工。

(2) 「香港愛蒲藝術協會」是一個以青少年為主要服務對象的藝術教育組織。

本會深信青少年有其潛在的才藝和正能量，故此希望提供一個愛和安全的藝術空間，讓青少年能「蒲」得健康，並將文化藝術推廣至各階層。

小哈仔暢遊港澳 P068/12-13

簡介：想走出香港了解唔同文化？想知道唔同嘅風土人情？唔洗走到外國咁遠嘅！其實單單係香港同澳門，就已經有好大分別架喇！

內容：由專人帶領，遊歷香港與澳門不同的歷史、文化及藝術等！

日期：8月（詳細日期請看下表）

時間：（請參閱下表）

地點：香港及澳門

對象：升小五至升中一

收費：**領取綜緩、全書津學生：每位 \$ 500

- 費用包括所有導師費、物資費、接送旅遊車、參觀費、澳門之來回船票、於澳門之住宿費用、以及共五餐的膳食費）
- 膳食費包括香港遊的午餐、澳門遊第一天的午及晚餐以及第二天早及午餐。

**由於正在申請有關資助，如能成功申請，有關收費將有所減免，多收的金額將於活動後退回。

名額：領取綜緩或全書津學生共20名

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘 / 吳惠婷姑娘

備註：由於活動需要製作紀念冊，因此請各參加者自備任何款色的相機（數碼或菲林相機亦可）及所配合的攝影器材，如電池等。

報名：有興趣人仕可先留名，成功取錄者將另行通知

大概流程		
第一次聚會 6/8/2012（一）（下午3:00-4:00）	活動簡介會	· 簡介是次活動詳情（邀請家長出席）
第二次聚會 11/8/2012（六） （全日，時間待定）	細味香港的點點滴滴	· 中上環、沙田歷史/文化/藝術遊 **是日沒有任何住宿提供，參加者需要自行回家住宿。
第三次聚會 23/8/2012（四）-24/8/2012（五） （兩日一夜，時間待定）	遊歷澳門的特色之處	· 遊歷澳門歷史建築 · 感受澳門藝術氣息 **是日留宿澳門。
第四次聚會 27/8/2012（一） （下午2:00-4:00）	細閱兩地的不同文化	· 完成屬於自己的歷史文化紀念冊
第五次聚會 30/8/2012（四） （下午2:00-4:00）	分享會	· 分享整個活動的所見、所聞。（邀請家長出席）

**內容可能因應安排而有所改動，而詳細行程則待落實後公佈。

成長的天空 再再再戰營會2012 P069/12-13

簡介：各位成長的天空的組員，係咪好掛住小四時的再戰營會呢？今天暑假又有一個機會給大家再經歷一個更驚險的營會。我地一班成長的天空的阿sir同姑娘等繫你地參加這個大個仔、大個女的旅程。

第一戰--營前訓練

內容：與其他不同學校朋友仔互相認識，預備面對未來的挑戰

日期：26/7/2012

時間：16:00-18:00

地點：本中心

第二戰--3日2夜抗戰營

內容：在三日兩夜的時間中，你會經歷一連串的挑战，當中困難重重，全靠你和你的戰友一起合作衝破困難。

日期	第一日	第二日	第三日
上午		營地水戰活動	營地歷奇挑戰活動
下午	中心集合 港島文化遊	長洲單車小記者大作戰	返回中心解散
夜晚	黑夜任務	成長營火晚會	

日期：2012年7月25日至27日

時間：13:00 (1/8) 至 15:00 (2/8)

地點：長洲救世軍白普理營(待定)

第三戰--營後再聚

內容：分享營會中的感想，觀看活動相片（請家長一同出席）。

日期：9/8/2012

時間：16:30-17:30

地點：本中心

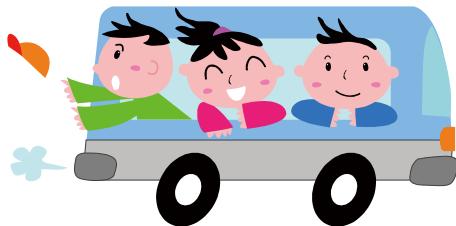
對象：曾參與由本中心主辦之成長的天空計劃之小學生

名額：30人(如人數眾多，參加者可能需經面試)

收費：\$450(會員)、\$500(非會員)

本活動會申請賽馬會暑期活動計劃之資助，如獲資助，收費有機會向下調整。

負責人：註冊社工梁飛揚先生(各成長的天空計劃之負責社工均會出席)



兒童活動

24

暑期學習天地之 通識掌門人

C060/12-13

目的/內容：以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習通識科的興趣。

日期：初小B組 16/7/2012-6/8/2012(逢星期一)

初小A組及高小A組

18/7/2012-8/8/2012(逢星期三)

時間：初小A組-10:00-11:30

初小B組-14:30-16:00

高小A組-10:00-11:30

地點：中心活動室

對象：初小組- 升小一至升小三學生

高小組- 升小四至升小六學生

名額：每組12人

高小組- 12人

收費：\$32(會員), \$52(非會員)

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘

多元潛能發展計劃

天賦才能的人(上帝賦予給一個人的才能)一般稱為天才，你的孩子也可能是其中之一。1971年美國天才研究與諮詢小組發表《馬蘭報告》，正式提出：“天才兒童的定義”這樣的兒童能在以下五個方面當中，單獨一個方面或綜合幾個方面做出成績或顯示出潛在能力：

1. 綜合智能
2. 特定的學術才能
3. 創造性思想豐富
4. 領導能力
5. 供觀賞的藝術與表演藝術才能

以上五個方面的能力已被美國教育總署採納為“天才”的定義。在1978年的“史丹佛研究”中更進一步歸納出天才特徵：包括“一般水平以上的總能力、高水平任務的承擔能力及創造力。”天才兒童本身就俱有發展這些特徵的潛力。

暑期學習天地就是希望讓參加的兒童，能透過不同班組的活動，通過同學的互動，和導師的啟迪：除了增強他們對各學科的興趣，以及發展不同的才藝技能外，還可以從不同的活動中激發他們的創造力、培養領導能力及人際技巧。最後令到他們達到全人發展，為成為新一代的領袖人物作好準備。

暑期學習天地之



Dancing girl/boy

G095/12-13

目的/內容：透過教授流行舞蹈的技巧及舞步，訓練參加者的手、腳及節奏感之協調，同時提升參加者的自信心及效能感。

日期：20/7/2012-10/8/2012 (逢星期五)

時間：初小組-10:00-11:30

高小組-11:30-13:00

地點：中心活動室

對象：初小組- 升小三至升小四學生

高小組- 升小五至升小六學生

名額：每組12人

收費：\$32(會員), \$52(非會員)

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘、

備註：請穿著輕便服飾上堂。

由Street Dance之義工任教。

暑期學習天地之兒童廚師

C056/12-13

內容：透過學習多款無火創意美食，講小朋友在安全的環境下享受烹飪的樂趣，並提升參加者的自理能力。

日期：初小A及高小A組：

19/7/2012-9/8/2012

(逢星期四，共四節)

初小B組：

18/7/2012-8/8/2012

(逢星期三，共四節)

時間：初小A組-11:30-13:00

初小B組-10:00-11:30

高小A組-10:00-11:30

地點：中心活動室

對象：初小組- 升小三至升小四學生

高小組- 升小五至升小六學生

名額：每組12人

收費：\$72(會員), \$92(非會員)

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

備註：1. 費用已包括食材。

2. 請自備圍裙及食物盒。



暑期學習天地之英文

天地

C058/12-13

內容：以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習英語的興趣。

日期：初小A組及初小B組

16/7/2012-6/8/2012

(逢星期一，共四節)

高小A組

19/7/2012-9/8/2012

(逢星期四，共四節)

時間：初小A組-10:00-11:30

初小B組-14:30-16:00

高小A組-11:30-13:00

地點：中心活動室

對象：初小組- 升小一至升小三學生

高小組- 升小四至升小六學生

名額：每組12人

收費：\$32(會員), \$52(非會員)

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

暑期學習天地之

數學天地

C057/12-13

內容：以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習數學的興趣。

日期：初小B組

16/7/2012-6/8/2012

(逢星期一，共四節)

初小B組

19/7/2012-9/8/2012

(逢星期四，共四節)

時間：初小A組-11:30-13:00

初小B組-14:30-16:00

高小A組-10:00-11:30

地點：中心活動室

對象：初小組- 升小一至升小三學生

高小組- 升小四至升小六學生

名額：每組12人

收費：\$32(會員), \$52(非會員)

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

暑期學習天地之定向王

P071/12-13

目的：由社工的指導下，一班青年人義工哥哥姐姐帶領一班小朋友去到香港不同地方進行定向活動，在當中要看看大家可不可以同其他小朋友好好合作，看看最後誰是冠軍！

內容	地點	日期	時間	收費
A.第一擊 -元朗定向人	天水圍濕地公園、元朗屏山文物徑	7月24日	10:00-16:30	\$60(會員) \$82(非會員) \$42(綜援會員)
B.第二擊 -郊野定向王	大欖郊野公園牛寮均衡定向徑	7月31日	10:00-16:30	\$60(會員) \$82(非會員) \$42(綜援會員)
C.第三擊 -長洲定向人	長洲	8月7日	9:30-16:30	\$60(會員) \$82(非會員) \$42(綜援會員)

對象：升小二至升小六兒童

名額：30人

負責人：註冊社工梁飛揚先生

備註：收費包括車費及膳費

此活動將申請SYP資助，如申請不成功，活動有機會取消。

暑期學習天地之中文天地

C059/12-13

目的/內容：以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習中文的興趣。

日期：初小A組及高小A組

16/7/2012-6/8/2012(逢星期一，共四節)

初小B組

18/7/2012-8/8/2012(逢星期三，共四節)

時間：初小A組-10:00-11:30

初小B組-11:30-13:00

高小A組-11:30-13:00

地點：中心活動室

對象：初小組-升小一至升小三學生

高小組-升小四至升小六學生

名額：每組12人

收費：\$32(會員)，\$52(非會員)

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘

暑期學習天地之 魔法幻影

C055/12-13

內容：透過學習有趣的魔術，提升小朋友的反應及觀察能力。

日期：19/7/2012-9/8/2012

(逢星期四，共四節)

時間：初小A組-14:30-16:00

初小B組-10:00-11:30

高小A組-11:30-13:00

地點：中心活動室

對象：初小組-升小一至升小三學生

高小組-升小四至升小六學生

名額：每組12人

高小組-12名

收費：\$62(會員)；\$82(非會員)

負責人：馮瀚勳先生

備註：1. 費用已包括魔術物資。

2. 表現良好之參加者，有機會於8月本中心之暑期活動閉幕禮中進行表演。

暑期學習天地之 手工天地

C054/12-13

目的/內容：以有趣的遊戲方式，教授兒童製作一些有趣的小手工，培養兒童的創意思維。

日期：18/7/2012-8/8/2012 (逢星期三，共四節)

時間：初小A組-11:30-13:00

初小B組-14:30-16:00

高小A組-14:30-16:00

地點：中心活動室

對象：初小組-升小一至升小三學生

高小組-升小四至升小六學生

名額：每組12人

收費：\$42(會員)，\$62(非會員)

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘、黃敏琪姑娘



暑期學習天地計劃

備註：

如參加「義」想teen開之暑期兒童多元潛能發展計劃下之暑期學習天地之小組四個或以上，可免費參加特別活動安排，逢星期一、三及四，16:00-17:30安排餘暇活動，讓參加者多元化發揮、發掘他們的潛能。(活動包括：球類、桌上遊戲及wii)此外，參加四個或以上的小組，可透過購買膳食票，由「義」想teen開及café的義工協助下安排午膳，每餐\$30(包括健康飯盒、飲品及生果)。如參加者六個或以上的小組，可獲九折優惠(即每餐\$27)。

兒童活動

26

小手大搞作 P070/12-13



簡介：平時嘅你，鍾唔鍾意從冇到有，利用有限材料，創作有個人風格嘅「小手作」？呢個活動，正適合有創意嘅你發揮小宇宙，運用自己一雙小手，製作屬於你嘅「小手作」。你更加有機會拎自己嘅「製成品」到「手作市集」擺賣添！快啲黎報名啦！

第一激：藝術體驗之旅

內容：透過遊覽本港富有創意的地點，汲取靈感預備創作小手作。

日期：25/07/2012 (星期三) 中上環、灣仔遊

28/07/2012 (星期六) 賽馬會創意藝術中心、火炭藝術村

時間：10:00 - 17:00 (於本中心集散)

第二激：小手大搞作工場

內容：運用之前體驗之旅的靈感，在導師帶領下創作富個人特色的小手作，預備到手作市集擺賣，並從中學習與人溝通的技巧，提升自信心。

日期：31/07/2012 (星期二)、03/08/2012 (星期五)、

07/08/2012 (星期二)、10/08/2012 (星期五)

時間：14:30 - 17:00

地點：本中心

第三激：小手大搞作地攤

內容：於手作市集擺賣自己的「小手作」，實踐銷售及與人溝通之技巧。

日期：18/08/2012(星期六)、19/08/2012(星期日) (待定)

時間：10:30 - 18:00 (於本中心集散)

地點：市區手作市集 (待定)

對象：升小五至升中一學生

收費：\$300(會員)，\$250(綜援會員)，\$350(非會員)

名額：15人

負責人：註冊社工郭蔓菁姑娘及梁飛揚先生

備註：- 活動適合對「手工創作」有興趣的人士

- 費用已包括4次全日戶外活動之午膳費、入場費

- 參加者於需於4次全日活動中自備已增值 \$ 20的八達通作來回交通費

- 部份遊覽地點可能會因天雨關係而有所改動

- 「小手大搞作地攤」全數收益會作非牟利慈善用途

暑期結伴體驗班



C053/12-13

內容：漫長暑假又到啦，有冇興趣想學下結他呢？想既就黎試下啦，體驗音樂的樂趣，培養對音樂的興趣。令漫長的暑假充滿音樂的氣息吧。

日期：18/07/2012 - 29/08/2012 (逢星期三)

共七節

時間：11:00-12:00 A班

12:00-13:00 B班

地點：本中心

對象：升小五至升中三學生

名額：4人

收費：\$250(會員)，\$280(非會員)

負責人：馮永奔先生

備註：課程將由專業導師任教。

康樂棋、桌上遊戲小組

G098/12-13

內容：想有一個有趣既週末，快D黎我地小組喇。想玩康樂棋又得，象棋又得，想要特別D可以同你玩卡Game。總會有一樣你想玩。

日期：07/2012 - 09/2012

(逢星期六) 共十節

時間：14:30-16:30

地點：本中心

對象：升小四至小六學生

名額：6人

收費：\$5(會員)，\$20(非會員)

負責人：馮永奔先生

環保小意思



G096/12-13

內容：動動腦筋將垃圾變成有用又精緻的用品，咁好玩又可以保護環境嘅活動真係唔少得你啊！快D加入成為一份子啦

日期：10/07/2012 - 31/07/2012(逢星期二) 共四節

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：升小五至升小六學生

名額：7人

收費：\$10(會員)，\$30(非會員)

負責人：方家寧姑娘

兒童興趣班

兒童畫班

C 061/12-13

內容: 以互動形式教授繪畫技巧之餘, 同時陪養參加者的專注力及創意。

日期: 21/07/2012 至25/08/2012(逢星期六, 共六節)

時間: 十一點班:11:00-12:00;
十二點班:12:00-13:00

地點: 本中心

對象: 小一至小三學生

收費: \$180(會員), \$210 (非會員)

名額: 8人

負責人: 何詠詩姑娘

備註: 1.由專業導師任教

2.費用已包材料費

3.舊生優先報名, 新生請留名



魔幻水晶球

P072/12-13

內容: 每個小朋友心裡都載著自己的夢想, 水晶球擁有神奇的魔力。小朋友有機會創作屬於自己的水晶球, 為家居增添獨一無二的小飾物。

日期: 01/08/2012 (星期三, 共一節)

時間: 12:00-13:00

地點: 本中心

對象: 升小二至小六學生

收費: \$30(會員), \$60(非會員)

名額: 8人

負責人: 何詠詩姑娘

備註: 1.費用已包材料費

2.參加者可自攜心儀



心意小木盒

P073/12-13

內容: 教授兒童如何創作一個別具自己風格的小木盒, 以發揮出其無限的創意力和培養其製作的專注力, 參加者更可把自己設計的小木盒帶回家。

日期: 23/07/2012 (星期一, 共一節)

時間: 11:00-12:00

地點: 本中心

對象: 升小二至小六學生

收費: \$20(會員), \$50(非會員)

名額: 8人

負責人: 何詠詩姑娘

備註: 費用已包材料費



劍橋英語課程初班 (Starters Class)

C062/12-13

內容: 本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習, 以及考試技巧的訓練。鞏固英語讀寫聽講的知識及應用, 並且熟習劍橋小學英語的模式及評核標準, 從而掌握考試技巧。

日期: 14/7/2012-25/8/2012(逢星期六, 共六節, 18/8除外)

時間: 14:15-15:15

地點: 本中心

對象: 7-8 歲兒童

收費: \$375(會員); \$405(非會員)

名額: 4-8人

負責人: 馮文安先生

備註: 1.課程包括英文聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和會話(Speaking)

2.可代報英國文化協會的劍橋英語Starters考試(考試費需自行支付)

劍橋英語課程中班 (Movers Class)

C063/12-13

內容: 本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習, 以及考試技巧的訓練。

鞏固英語讀寫聽講的知識及應用, 並且熟習劍橋小學英語的模式及評核標準, 從而掌握考試技巧。

日期: 14/7/2012-25/8/2012 (逢星期六, 共六節, 18/8除外)

時間: 15:30-16:30

地點: 本中心

對象: 8-10 歲兒童

收費: \$412.5(會員); \$442.5(非會員)

名額: 4-8人

負責人: 馮文安先生

備註: 1.課程包括英文聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和會話(Speaking)

2.可代報英國文化協會的劍橋英語Movers考試(考試費需自行支付)

英文綜合訓練課程

C 064 /12-13

內容: 八節中會以綜合形式學習英文並會以分級形式學習, 好讓較類同年級的學生一起學習, 可以互相提點, 營造和諧學習群體, 以提升學員的英文能力及認識。(包括閱讀理解、英文會話、文法及寫作)

日期: 14/7/2012-25/8/2012 (逢星期六, 共六節, 18/8除外)

地點: 本中心

對象: 升小一至小六學生

收費: (A、B、C) \$210(會員); \$240(非會員);

名額: 24人

負責人: 馮文安先生

內容	時間
升小三至小四(A)	10:00 - 11:00
升小一至小二(B)	11:00 - 12:00
升小五至小六(C)	17:00 - 18:00

堂數	名額	收費
6	6-8人	\$210
6	6-8人	\$210
6	6-8人	\$210

兒童興趣班

28

足球學堂



C065/12-13

內容: 透過足球訓練、小組活動, 改善參加者足球技巧的同時, 提升參加者團體合作精神及自信心, 培養其對足球運動之興趣。

日期: 19/7/2012-23/8/2012(逢星期四, 共六節)

時間: 10:00-11:00(升小二至升小四學生)

11:00-12:00(升小四至升中一學生)

地點: 本中心

收費: \$ 150 (會員); \$ 180 (非會員)

名額: 5-12人

負責人: 馮文安先生

備註: 1. 如遇天氣不穩中途取消課堂, 將不獲補堂

2. 請穿著運動服裝、波鞋, 自備食水

3. 活動由「香港足球總會」註冊足球教練任教

Boardgame

紙牌大亂鬥

C068/12-13

內容: 在局限的空間和人數的限制下, 桌上遊戲絕對是最佳娛樂的選擇。活動透過不同的桌上遊戲, 讓小朋友在遊戲當中學習以不同的思維去思考, 從而發展小朋友的腦部潛能。

日期: 14/7/2012-25/8/2012(逢星期六, 共六節, 18/8除外)

時間: 17:00-18:00

地點: 本中心

對象: 升小四至升小六學生

收費: \$ 10 (會員); \$ 40 (非會員)

名額: 12人

負責人: 馮文安先生及吳天行先生

備註: 將有機會與其他中心作交流活動

籃籃天空下



C066/12-13

內容: 透過籃球訓練, 除了教授基礎籃球技巧外, 亦希望透過籃球訓練提升參加者團體合作精神。

日期: 19/7/2012-26/8/2012(逢星期四, 共六節)

時間: 17:00-18:00

地點: 本中心

對象: 升小四至升中一學生

收費: \$ 180 (會員); \$ 210 (非會員)

名額: 5-12人

負責人: 馮文安先生

備註: 1. 如遇天氣不穩中途取消課堂, 將不獲補堂
2. 請穿著運動服裝、波鞋, 自備食水

奧數體驗

C067/12-13

內容: 奧林匹克數學講求學生需多角度思考, 不再局限於傳統一步一步來推算答案, 而要求學生以靈活創意的方法解題, 學習不同的數學思維。

日期: 18/7/2012-22/8/2012(逢星期三, 共六節)

時間: 14:30-15:30

地點: 本中心

對象: 升小三至升中一學生

收費: \$ 360 (會員); \$ 390 (非會員)

名額: 10人

負責人: 馮文安先生



空手道體驗班

C078/12-13

內容: 教授空手道技術, 從嚴格鍛煉中, 學習修身之道及正確習武觀念, 提升兒童的手腳協調及體格, 培養刻苦耐勞之精神。

日期: 17/07/2012 - 28/08/2012 (逢星期二, 共七節)

時間: 18:30 - 20:00

地點: 本中心

對象: 升小一至升小六學生

收費: \$180(會員), \$210(非會員)

名額: 15人

負責人: 周雯軒姑娘

備註: 由「香港糸東流空手道思華會」專業導師任教。

義「手」同聲

C069/12-13

內容: 教授一些簡單的手語, 讓小朋友學習除了透過言語, 還可運用身體語言及表情, 表達自己的想法; 同時亦透過手語, 讓小朋友學習與別人溝通, 提升與人相處能力, 衝開人與人之間的語言隔膜, 在活動和接觸下, 達到健聽人士和聽障人士能融洽相處和互相了解。

日期: 18/7/2012-22/8/2012(逢星期三, 共六節)

時間: 17:00-18:00

地點: 本中心

對象: 升小三至升中一學生

收費: \$ 60 (會員); \$ 90 (非會員)

名額: 10人

負責人: 馮文安先生

備註: 1. 將有機會與聽障人士作交流活動
2. 所有參加者需經初步面試
3. 將會學習手語歌

中國舞(考試班)

C070/12-13

內容：推廣中國舞蹈發展，訓練學生們柔軟度、節奏感、基本功，從小培養跳舞的興趣，培養出合作和團隊精神以及推薦他們參與公開中國舞考試



日期：每月逢星期四

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：升K2或以上兒童

名額：10名

費用：每月\$200(會員)，\$250(非會員)

負責人：周雯軒姑娘

備註：1)導師會因應學生的進度而安排公開試的日期
2)如參加中國舞班滿三個月者，將會獲贈跳舞鞋一對，而舞衣則自行購買。

普通話樂趣坊

C071/12-13

內容：透過多元化教學形式 - 歌曲、練習拼音聲調變化、童謠、講故事及遊戲等，配合運動，增強小朋友的自信心，讓他們在輕鬆的環境中多聽多講，從小打好語言基礎。

日期：19/7/2012 - 30/8/2012(逢星期四,共七節)

時間：a)11:00-12:00

b)12:00-13:00

地點：本中心

對象：a)升小一或小二學生

b)升小三或小四學生

名額：每班6-8名學生

費用：\$245(會員)，\$275(非會員)

負責人：周雯軒姑娘

備註：1)由專業普通話導師授教
2)完成課成後而表現良好者可獲證書一張

花式跳繩

C074/12-13

內容：1)教授花式跳繩之技巧。
2)培養參加者對花式跳繩之興趣。

日期：24/7/2012 - 28/8/2012(逢星期二,共六節)

時間：14:30至15:30

地點：本中心或區內戶外場地

對象：升小二或以上小學生

名額：8-10人

費用：\$270(會員)，\$300(非會員)

負責人：周雯軒姑娘

備註：1)各學員於上課時必須穿著運動服及波鞋,並自備飲用水及繩；
2)如參加者需代訂專用繩,可向周雯軒姑娘查詢,每條二十元。

跆拳道

(2012年7-9月份)

C072/12-13

內容：教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。

日期：每月逢星期三(公眾假期除外)

時間：新秀組:17:00-18:30

進階組:18:30-20:00

地點：本中心或區內社區會堂

對象：新秀組:中班至中一學生(4-12歲)之初學者或同齡舊生

進階組:小六或以上學生(獲導師推薦之新秀組學生)

收費：每月收費: \$180(會員)，\$210(非會員)

名額：每組15人

負責人：周雯軒姑娘

備註：1.由捷擊跆拳道館專業導師任教。

2.凡新加入參加者連續參與兩個月，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套。

珠心算遊樂園

C073/12-13

內容：1.教授珠心算技巧

2.培養參加者對珠心算的興趣

日期：7/7/2012 - 15/9/2012(逢星期六,共10節)
(18/8/2012除外)

時間：入門組:12:00-13:00 及 13:00-14:00

進階組:13:00-14:00

地點：本中心

對象：入門組:升高班至升小三學生之初學者

進階組:只限舊生或獲導師推薦之入門組學生

收費：\$520(會員)，\$550(非會員)；不包括教材及課本

名額：8-10人

負責人：周雯軒姑娘

備註：1.由資深珠心算導師任教。

2.參加者需自備算盤,如需代訂課本及算盤,可向周姑娘查詢(有關價格按市價而定)。

3.入門組由陳惠珍老師教授,進階組由梁敏儀老師教授。

青少年活動

30

Art jam 畫班

C082/12-13

目的/內容：

油畫、漫畫、素描睇得多，有冇興趣試下親手畫呢？

想就快d黎啦，有專業導師教你畫漫畫、素描同油畫等等。快d黎發揮你的創意啦。

日期：13/07/2012 - 3/08/2012 (逢星期五，共4節)

時間：14:00-15:30

地點：本中心

對象：升中一或以上青少年

名額：8人

收費：\$100(會員)，\$120(非會員)

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

活動工作人員馮永奔先生

備註：課程將由專業導師任教。

費用已包括材料費

周末wii 玩玩

第三擊

G121/12-13

目的/內容：

想過一個好玩既周末?想有一班人同你一齊打下機?想就快d黎「周末wii 玩玩」喇!呢度有人同你玩下wii,又可以玩卡game,令你有一個輕鬆周末之夜。

日期：07/2012 - 09/2012 (逢星期五) 共六節

時間：19:00-21:00

地點：本中心

對象：升中一或以上青少年

名額：6名

收費：\$20

負責人：活動工作人員馮永奔先生

備註：

桌上遊戲大決戰 第二擊



P075/12-13

目的/內容：

狼人、三國殺、UNO及DEAL 等熱門的桌上遊戲，你一定唔會陌生，不過桌上遊戲千變萬化，種類繁多，仲唔快些黎報名參加，同我地一齊玩更多更好玩更刺激的遊戲。

日期：06/07/2012 - 28/09/2012 (逢星期五)

時間：17:00- 18:30

地點：中心活動室

對象：10至18歲青少年

名額：不限

收費：全免(只需活動時在cafe'購買飲品即可)

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：

組band時間

結他班中班 第五期

C075/12-13

目的/內容：課程由專業導師任教，包括木結他及電子結他，簡本彈奏技巧及樂理，並會定期配合聖三一結他考試。

日期：07/2012 - 09/2012 (逢星期六) 共12節

時間：六(全日) / 三、五16:30-21:30

地點：本中心

對象：升中一或以上青少年

名額：4名

收費：\$280(4堂)

負責人：活動工作人員馮永奔先生

備註：



組band時間

結他班初班 第四期



C076/12-13

目的/內容：

課程由專業導師任教，包括木結他及電子結他，簡本彈奏技巧及樂理，並會定期配合聖三一結他考試。

日期：07/2012 - 09/2012 (逢星期六) 共12節

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：升中一或以上青少年

名額：4名

收費：\$250(4堂)

負責人：活動工作人員馮永奔先生

備註：

組BAND時間



G100/12-13

目的/內容：HELLO~~~

你地係唔係心中有一團火~~

你地係唔係想有一個演出的機會~~~

你地係唔係想學一D 樂器~~~

你地係唔係做一個好型ga band 友呢??

仲唔黎組band 時間~~

日期：07/2012 - 08/2012 (逢星期三、五、六)

時間：16:30 - 21:30

地點：中心band房

對象：14以上歲青年人

名額：不限歡迎成班人出現

收費：免費

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：活動將先招收成員，會視乎組員需要安排訓練及後再行收費。

組band時間

流行鼓班 第四期



目的/內容：課程由專業導師任教，包括簡單敲擊技巧及樂理，並會定期配合聖三一流行鼓考試。

日期：07/2012 - 09/2012 (逢星期六) 共12節

時間：10:00-10:40

地點：本中心

對象：14歲或以上青少年

名額：3人

收費：\$350(4堂)

負責人：活動工作人員馮永奔先生

備註：課程將會一對一教授，每堂40分鐘。

麵粉巧心思(一)



G101/12-13

目的/內容：用麵粉製作成不同的裝飾品如：
花、動物及海洋生物，完成後不但可以用來裝飾，亦可當作禮物送給親友。

日期：17/07/2012 - 19/07/2012(共3節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：升小五或以上青少年

名額：10人

收費：\$15(會員) \$20(非會員)

負責人：活動工作員方家寧姑娘

備註：費用已包括材料，由義工導師黃小姐教授

暑期



BROADGAME大決戰

P076/12-13

目的/內容：內容：各位熱愛BOARDGAME的大小朋友，係唔係覺得日日咁玩好無挑戰性呢???係唔係都想有一個機會一展實力同其他人一決高下呢???

咁唔黎報名參加我地呢個決戰比賽??

日期：決戰三國殺 - 18/07/2012

大富翁 - 21/07/2012

康樂棋 - 28/07/2012

戰國風雲 - 04/08/2012

時間：15:30- 18:30

地點：中心活動室

對象：初級組 - 小四至中一

高級組 - 中二以上

名額：不限

收費：\$5

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

麵粉巧心思(二)



G102/12-13

目的/內容：用麵粉製作成不同的裝飾品如：
花、動物及海洋生物，完成後不但可以用來裝飾，亦可當作禮物送給親友。

日期：01 - 29/08/2012 (逢星期三) 共5節

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：升小五或以上青少年

名額：10人

收費：\$25(會員) \$30(非會員)

負責人：活動工作員方家寧姑娘

備註：費用已包括材料，由義工導師黃小姐教授



爆籃沙乙博 - 三人籃球比賽

P077/12-13

內容：成日同自己人練波覺得唔夠喉? 好想可以同人鬥下波睇下自己去到咩LEVEL? 快D參加我地既三人籃球比賽啦! 只要你地夠三個人, 又中意打籃球, 就可以參加架啦!

日期：截止日期：15/07/2012

初賽：29/07/2012

決賽：12/08/2012

時間：待定

地點：區內籃球場及本中心

對象：10歲或以上青少年

名額：10隊 (每隊3人)

收費：\$10 (每隊)

負責人：註冊社工黃敏琪姑娘

備註：/

女子·組



G103/12-13

目的/內容：HEY GIRLS~

想同其他人一齊唱歌玩音樂?

依家有機會啦!!!

只要你中意音樂, 就可以一齊唱下歌玩下樂器, 大家可以開開心心咁過一個音樂之夜!

快D黎參加啦!

日期：07/2012 - 09/2012 (暫定逢星期五)

時間：19:00 - 21:00

地點：中心BAND房或琴房

對象：14歲以上青少年 (女性優先)

名額：不限 (想試就快D黎啦!)

收費：免費

負責人：註冊社工黃敏琪姑娘

備註：/

沙綜樂活醒獅隊



G104/12-13

內容：大時大節, 又或者新舖開張, 總會見到D人好有型咁舞獅助慶。紮馬、上樁、採青, 咁好玩既活動, 又點少得想學想試又有冒險精神既你呀! 仲等, 快D報名啦!

日期：07/2012 - 09/2012 (每隔兩個星期日)

時間：14:30 - 16:00

地點：本中心

對象：升小五或以上青少年

名額：10名

收費：\$30 (會員) \$55 (非會員)

負責人：註冊社工黃敏琪姑娘

備註：參加培訓後有機會外出表演。

青少年活動

32

星光計劃~西灣大露營

P079/12-13

目的/內容:

歷奇活動加上軍事訓練等於些甚麼呢????
就等於刺激加好玩,計劃有野戰、軍事訓練、
歷奇活動、宿營活動,一個價錢咁多種享受,
真係唔黎就走賣啦!!!快些來參加吧!!!

日期:簡介會:10/08/2012

營會:11/08/2012 - 12/08/2012

時間:簡介會:19:00-20:00

營會:13:00至翌日15:00

地點:中心及西貢西灣營

對象:14以上歲青年人

名額:24人

收費:\$50

負責人:馮瀚勳先生

備註:



星光計劃~ CQB大作戰



P078/12-13

目的/內容:CQB~Close Quarter Battle 解
作室內近戰,很多部隊包括
PTU、SDU以及國外很多著
名部隊都會將之列入必要的
訓練內容,現在大家都機會
來體驗這個緊張刺激的訓練
LA!!!仲唔黎報名~

日期:戰術討論活動:17/8/2012

野戰活動:18/8/2012

時間:戰術討論活動-晚上19:00-20:00

野戰活動-12:00-17:30

地點:中心及CQB場地

對象:14以上歲青年人

名額:20人

收費:\$100

負責人:馮瀚勳先生

備註:

Let's play in Theater



G105/12-13

內容:如果你好鍾意表演,又或者擁有與生
具來的表演天份,你就屬於舞台,
更屬於劇場的一份子啦!
希望透過戲劇技巧訓練,加強在肢體
運用、語言或非語言的表達、角色扮
演等,以提升參加者對自我的認識,
讓你能够在舞台上發揮得淋漓盡致!

日期:6/07/2012-24/08/2012 (逢星期五)

時間:16:00-17:00

地點:本中心

對象:升中一或以上之青少年

名額:20人

費用:\$10

負責人:註冊社工馮瀚勳先生 馮嘉妍姑娘

備註:請穿著舒適的服飾上堂。

如學員在訓練過程中表現優良,將獲
繼續參與訓練,並有機會獲得表演的
機會。

Hey~ yo平面設計小組

G106/12-13

目的/內容:想畫一些特別的符號,但
無基本技巧?

想創作一些插畫,但唔識
起稿?

想做一些與別不同的,色
彩豐富的作品,但唔識點
配搭彩色~~

咁仲諗,快d黎參加HEY-YO
啦!!!

日期:19/07/2012 - 23/08/2012 (逢
星期四)

時間:16:30 - 18:00

地點:中心電腦室

對象:12歲以上青少年

名額:8名

收費:\$210(會員);\$230(非會員)

負責人:註冊社工馮瀚勳先生

備註:活動由專業設計導師任教

舞出Teen+

C077/12-13

目的/內容:Jazz同Hip Pop要點先跳得好、跳得
型?如果有人可以指導下、又可以
一齊練習就梗係會好D啦!而家就
有呢個機會喇!仲唔快D黎試下?

日期:11/07/2012 - 15/08/2012(逢星期三)共6節

時間:17:00-18:00

地點:中心舞蹈室

對象:13至18歲或以上青少年

名額:8人或以上

收費:\$250 由專業導師教授

負責人:註冊社工馮嘉妍姑娘

活動工作員方家寧姑娘

備註:穿著輕便服飾



Street dance (boy/girl) 第六期

內容:見到人地跳街舞係咪覺得好型呢?

Breaking、hip hop、jazz及popping又有
冇聽過呢?其實呢d都係唔同風格ge街
舞!如果有興趣知多d,又或者想跳,
不如參加Street dance一齊跳舞啦!

日期:11/07/2012 - 15/08/2012(逢星期三)
共6節

時間:18:30-20:00

地點:中心舞蹈室

對象:13至18歲之青少年

名額:每班12名

收費:\$50(包括6堂導師授舞及6堂練習)

負責人:註冊社工馮瀚勳先生 馮嘉妍姑娘

備註:穿著輕便服飾。



樂麼樂麼·影影樂PART?

G108/12-13

目的/內容:愛好影相O既你要留意啦~!!!如果你好
鍾意影相,但又未存夠錢買單反鏡,咁不如
試下玩樂麼相機啦~!讓樂麼機將我地帶返
舊相片的時代,重拾懷舊色彩的風味!快d
黎加入我地啦~!

日期:25/7/2012 - 15/8/2012; 逢星期三,共四節
7/8/2012為戶外實習(時間待定)

時間:16:00-17:00

地點:中心視藝廊

對象:11至18歲青少年

名額:8名

收費:\$20(會員)\$40(非會員)

負責人:註冊社工馮嘉妍姑娘

備註:費用已包括材料。

戶外活動請自備車費。

小嘗試大發現之 夢想成真工作室

簡介：參加我地呢個工作室，可以俾到好多「原來我可以」既體驗俾你！好多野無論過無試過，又點可以話自己唔得！今日，就由小工藝開始啦！

G107/12-13

小嘗試大發現之再 戰立體壓珠擺設

內容：立體壓珠珠又黎啦！今次會整個立體相架呀！快D黎試下啦！！

日期：21/07/2012（星期六）

時間：18:30 - 20:00

地點：本中心

對象：升小五或以上青少年

名額：10名

收費：\$5（會員） \$20（非會員）

負責人：註冊社工黃敏琪姑娘

備註：／

小嘗試大發現之 3D賀卡製作

內容：好中意立體賀卡但又覺得好難整，唔駛怕！只要你肯付出心思，就一定可以整到架！快D報名啦！

日期：18/08/2012（星期六）

時間：18:30 - 20:00

地點：本中心

對象：升小五或以上青少年

名額：10名

收費：\$5（會員） \$20（非會員）

負責人：註冊社工黃敏琪姑娘

小嘗試大發現之 磨沙玻璃杯

內容：原來，好令既磨沙公仔圖案水杯，靠自己都可以整到出黎。心思又想試，就快手D報名啦！

日期：07/09/2012（星期五）

時間：18:30 - 20:00

地點：本中心

對象：升小五或以上青少年

名額：10名

收費：\$5（會員） \$20（非會員）

負責人：註冊社工黃敏琪姑娘

備註：／



小嘗試大發現之親子手作大體驗

內容：平日同團團因因講故事可能就講得多，同佢地一齊製作手工藝，你地又試過未？如果未既話，就一定要快D黎試啦！然後就會發現，原來你地加埋，創意同手藝，真係無限架！

我地將會製作一起製作：

1. 毛根小玩偶
2. 玻璃畫鎖匙扣
3. 壓珠珠
4. 果凍蠟製作

日期：28/07/2012 - 18/08/2012
（逢星期六）共四節

時間：10:30-11:30

地點：沙角中心

對象：升小一或以下學生及其家長

名額：3對親子

收費：\$40（會員），\$65（非會員）

[已包材料費用]

負責人：註冊社工黃敏琪姑娘

備註：以上活動由義工教授。

小嘗試大發現之 傳統燈籠製作

內容：中秋節又到啦！年年都玩D塑膠燈籠，今年不如玩玩新意思，自己整個令令傳統燈籠，開開心心過中秋啦！

日期：21/09/2012（星期五）

時間：18:30 - 20:00

地點：本中心

對象：升小五或以上青少年

名額：10名

收費：\$5（會員） \$20（非會員）

負責人：註冊社工黃敏琪姑娘

備註：／



中文加油站

G109/12-13

內容：面對三三四好大壓力？

中文唔好，擔心會升唔到大學？

唔駛怕！黎我地study group啦！

可以一齊溫書研究唔識又有人俾你問，唔識學到識，識左讀到熟，DSE就無有怕啦！

日期：07/2012 - 09/2012（逢星期三）

時間：19:15 - 21:30

地點：本中心

對像：升中四至升中五學生

名額：六人

收費：\$5

負責人：註冊社工黃敏琪姑娘

英文加油站

G110/12-13

目的/內容：係唔係見到英文就頭痛呢？

英文唔好，擔心會升唔到大學？

唔駛怕！黎我地加油站啦！

我地會用最簡單易明方法，令參加者明白DSE英語的要求，咁DSE就無有怕啦！

日期：18/07/2012 - 26/09/2012

（逢星期三）

時間：18:00 - 19:00

地點：本中心

對象：升中四至升中五學生

名額：5人

收費：\$5

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：報左名就記得要黎呀！

工作篇

沙綜第二屆暑期活動工作員計劃

P109/12-13

內容：暑期悠悠長，想搵D野做下又可以拎到經驗？

咁就要參加我地既暑期活動工作員計劃啦。

只要參加呢個計劃，你就可以獲得係社區中心或者商業機構既工作經驗，唔會浪費暑期又可以有得著，何樂而不為？

日期：截止報名日期：20/06/2012

面試日期：27/06/2012 - 03/07/2012（容後通知）

訓練日期：05/07/2012 - 10/07/2012（其中兩天）

實習日期：14/07/2012 - 26/08/2012（共100小時，實際實習日期需跟實習機構磋商）

時間：待定

地點：本中心及有關實習機構

對象：升中四及升中五學生

名額：20名

收費：免費

負責人：註冊社工黃敏琪姑娘

備註：1. 參加者需接受面試。

2. 參加此計劃有機會獲得交通津貼。（現正申請基金資助）

「義」想teen開之暑期工作室2012

P107/12-13

目的/內容：暑假假期到啦你～！你係咪希望可以利用呢個悠長o既假期搵一d野做，一來可以學習一d有趣o既技能，二來可以累積一d工作經驗呢？咁暑期工作室就o岩晒你啦！

計劃將安排專業人士教授參加者學術、烹飪、魔術和手工組的實際技巧及運作，完成訓練後，合格的參加者將獲聘為本中心的興趣小組工作員。

1. 迎新會
2. 導師工作坊4-6次
3. 訓練日營
4. 兒童興趣班組工作員實習
5. 結業禮

日期：6-8/2012

迎新日：22/6/2012(星期五)

時間：迎新日：17:30

因為不同班組負責人而定

地點：本中心活動室

對象：15至22歲區內青少年

名額：30人

收費：\$50(會員) \$80(非會員)

負責人：註冊社工馮瀚勳先生 馮嘉妍姑娘 黃敏琪姑娘

備註：1. 獲聘用為小組工作員之參加者，本中心將依據所任教班組的性質提供津貼。

2. 此活動將申請匯豐基金贊助。

3. 參加者給獲聘為小組工作員，並有80%或以上的出席率，將獲頒發證書。



青少年活動

數學研習班

G111/12-13

內容：科科都好就係唔識計數？見到MATHS就頭暈既你，一定要黎參加我地既數學研習班！所謂負負得正，一齊溫數學，以後見到數字都冇怕！

日期：07/2012 - 09/2012（逢星期四）

時間：19:15 - 21:30

地點：本中心

對像：升中四至升中五學生

名額：六人

收費：\$5

負責人：註冊社工黃敏琪姑娘

甜心天使 第十擊

G142/12-13

目的/內容：一展廚藝、又想整一d令人食左甜絲絲既食物？咁你就要黎加入我地一齊製作唔好既甜品啦！今次我地會一齊整四種唔同既蛋糕，包括：葡撻、心太軟、紐約芝士蛋糕和提拉米蘇。如果你好鍾意整甜品，就唔好錯過啦！！

日期：23/7/2012 - 15/8/2012（逢星期一或三）共四節時

間：A班：17:00-18:30(星期一)

B班：17:30-19:00(星期三)

地點：中心嗜藝園

對象：11至18歲青少年

名額：8名

收費：\$80(會員) \$100(非會員)

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

備註：費用已包括材料，請自備食物盒及圍裙。



青少年義工活動

星閃行動之童途樂滿路

P067/12-13

內容：開開心心放暑假既時候，會唔會都想將呢份喜悅帶俾區內有需要既小朋友呢？透過學習唔同既手作仔，讓佢地學識欣賞自己唔同方面，會唔會可以成為你地暑假其中一個目標？如果係既話，就要快D成為我地既義工啦！

日期：07/2012 - 09/2012（共包括兩次訓練及四節探訪，確實日子待定）

時間：待定

地點：暫定區內兒童之家

對象：16歲或以上青少年

名額：15名

收費：免費

負責人：註冊社工黃敏琪姑娘

備註：記得一定要黎參加訓練呀！！

童軍

內容：沙田南區三十旅為中心最活躍組織之一，主要訓練童軍紀律、培養責任感、提升自信心及團隊精神等。童軍支部主要訓練十一至十六歲之少年人身心精神之陶冶與啟發，以貫徹整個童軍運動連續性訓練

日期：逢星期六

時間：14:30 - 17:30

地點：本中心

對象：11歲至15歲

收費：每月\$20團費(必須為中心會員)

名額：20人

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘及周雯軒姑娘

備註：1) 家長須參加簡介會

2) 參加者須接受面試



共創明天teen-teen café

36

Teen天café 親子樂繽紛 第四期

G113/12-13

目的/內容：暑假是親子溝通或是共享家庭樂的好時機，那就讓caf 的義工們為你創造一個難忘的暑期班吧！活動將由caf 的義工教授，由餐湯、前菜、主菜及甜品，讓你與孩子一起製作一份甜甜蜜蜜的西餐。

日期：21/7/2012-11/8/2012 (逢星期六，共四節)

時間：10:00-11:15

地點：本中心

對象：3至7歲的兒童及其家長

名額：5個家庭

收費：\$100(會員) \$120(非會員) [以上收費以每對親子為單位]

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘

備註：費用已包括材料費。

請自備食物盒及圍裙。

活動由teen 天 café 的義工任教。

製作的食品只供參考，會因應季節而加入合時宜之食物。

共創明天teen-teen 天café (第七期招生)

G140/12-13

內容：你係咪對煮食很有興趣？又想嘗試自己創業呢？例如開café。咁你就要黎玩teen天café啦！透過烹飪訓練會教授製作甜品或小食；仲有工作坊讓你認識點樣計算成本和利潤；係整個訓練後仲會安排實習期，俾你適應一下café 既運作。最好就成班朋友一齊黎啦！^^

日期：16/7/2012-23/8/2012 逢星期一及四 (公眾假期除外)

時間：10:00-11:15

地點：You teen 地

對象：13至20歲之青少年

名額：20人

收費：15至20歲之青少年

負責人：註冊社工馮瀚勳先生 馮嘉妍姑娘

備註：活動先進行烹飪訓練，經選拔後才有機會實習。



Teen天café 之棋賽

P108/12-13

目的/內容：想玩broad game唔夠人?快D黎teen天café 啦，有個棋賽等候你參與，呢度有人教你玩又有人陪你玩，周末唔想得自己一個過?就快D黎玩啦。一班朋友仔一齊黎都得嫁! 仲唔快D黎參加?

日期：07/2012 - 09/2012 (逢星期三及六)

時間：CFAE開放時間

地點：本中心

對象：14歲或以上青少年

名額：不限

收費：免費

負責人：註冊社工馮瀚勳先生 活動工作員 馮永奔先生

備註：

Teen天café 之玩樂繽紛玩手指 (7-9月)

G056/12-13

內容：係café等野食時有咩做，想搵D野玩下做下打發時間，我地幫到你！用等野食既時間學下D簡單好玩既手作仔，冇得食時又有得玩有得拎，真係想唔參加都唔得呀！仲等？快D過黎搵我地啦！

日期：07/2012 - 09/2012 (逢星期三及四)

時間：Café開放時間 (14:00 - 16:00)

地點：本中心

名額：不限

負責人：註冊社工黃敏琪姑娘 / 活動工作員方家寧姑娘

備註：參加者需於caf 購買食物後才可參加小組。

對象：不限

收費：免費

TEEN天café

計劃簡介：

「Teen 天 café」是一個創業計劃，目的是讓青少年透過創業，學習解決問題及加強待人處事的技巧。計劃約有20名學員參與，並分為三個階段的訓練：首階段為餐飲業的基本訓練，包括衛生常識及處理食材要訣、小食烹調技巧和接待客人流程等。第二階段為市場調查，學員需了解就近地區的消費模式、潛在客戶的需要及競爭對手等，並搜集相關的資料擬定經營方針、設計餐單及進行採購。第三階段為試業營運，從眾多學員中挑選有潛力者，於「Teen 天 café」進行實習，學員可從中取得寶貴經驗。

暑期開放時間：

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間							
11:00-14:00			✓			✓	休息
14:00-17:00			✓	✓	✓	✓	

「Teen 天 café」特色活動：

1. 週三週四玩樂繽紛玩手指
2. 週五週六Board Game
3. Wii潮玩
4. 甜品、小食班
5. 節日party

親子活動

環保由我做起

P080/12-13

內容：參觀環保園，今參加者意識到地球資源珍貴，參觀後到綠田園燒烤玩樂。

日期：26/8/2012 (星期日)

時間：10:00 - 17:00

地點：屯門環保園及天水圍綠田園

對象：親子

名額：40人

費用：\$110(會員)，\$130(非會員)

負責人：周雯軒姑娘

備註：1. 如活動申請未獲批，將會改期或取消
2. 費用已包括車費及燒烤費用

親子農莊體驗日

P081/12-13

內容：透過在農莊的獨特體驗，包括擔當小農夫耕作、種種盆栽、親自製作環保紙及參觀等活動，增加親子對環保的意識，同時讓親子可享受一個愉快的上午，促進雙方之關係。

日期：29/07/2012 (星期日，共一節)

時間：9:45-13:00

集合及解散地點：本中心

活動地點：綠庭園環保農莊

對象：親子

名額：30人

費用：\$40(會員)；\$28(綜援會員)；\$70(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

備註：費用已包括車資及入場費



野外烹飪樂趣多

P082/12-13

內容：帶領親子到郊外享受大自然，以及於郊外煮食的樂趣。

日期：12/8/2012(星期日,共一節)

時間：10:30至16:00

地點：待定

對象：親子

名額：6對親子

費用：每對親子\$50(會員)，\$80(非會員)

負責人：註冊社工郭寶兒及周雯軒姑娘

備註：1)費用包括材料費及煮食用具
2)請參加自備車費



到沙灘趁墟

P083/12-13

內容：炎炎夏日，最適合一家大細到沙灘堆堆沙、嬉嬉水，感受沙灘陣陣的海風。另外，每逢假日都會有藝墟擺放別具特色的手工藝小攤檔，跟家人享受一個寫意休閒的美好時光。

日期：15/7/2012 (星期日，共一節)

時間：13:00-18:00

地點：黃金海岸

對象：家庭

收費：\$50(會員)，\$ 80(非會員)大小同價

名額：40人

負責人：何詠詩姑娘及馮文安先生

備註：1. 費用已包交通費
2. 三歲以下之小童費用全免

一家人去大澳

P084/12-13

內容：香港人平日上班忙碌緊張，回家又未有時間與子女有共聚的時間。快點趁暑假與你的家人一同有個快樂的天倫時間。是次活動會與家庭一同到大澳看看中華白海豚，嘗試織漁網，亦可體驗大澳漁村的文化及參觀棚屋。

日期：12/08/2012 (星期日，共一節)

時間：09:30 - 17:00

地點：本中心

對象：親子

收費：\$110(會員)，\$140(非會員)

名額：40人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

備註：1. 費用已包括所有活動的參加費及來回車費
2. 費用不包括午餐，參加者請自備

白鷺湖親子之旅



P085/12-13

內容：參觀人類民俗館，了解來自世界各地區的生活文化百件藏品，透過導賞示範、精彩互動遊戲、研習及手工藝，加深體驗及享受假日親子活動。

日期：21/07/2012(星期六，一節)

時間：14:30-17:00

地點：白鷺湖互動中心，新界大埔紅林路2號

對象：升小一至升小三

收費：\$115(一對親子會員)，\$60(一對親子綜援會員)，\$130(一對親子非會員)

名額：28對親子

負責人：註冊社工顏文娥姑娘



親子活動

38

舒心親子音樂遊戲坊



G112/12-13

內容：透過各種形式之音樂活動（例如：音樂故事、音樂即興、音樂遊戲），促進親子之間的關係，讓彼此透過音樂加強溝通，了解對方更多！活動中的遊戲，更能帶到家中，與家人分享！

日期：16/08/2012 - 23/08/2012（逢星期四，共2節）

時間：16:30 - 18:00

對象：升小三至升小五的兒童及其家長

收費：\$20(會員)，\$30(非會員) 大小同價，需以親子為單位報名

名額：5對親子

負責人：註冊社工郭蔓菁姑娘

備註：適合對音樂有興趣並期望增進感情的親子

義工活動

變「義」特「工」之暑假降臨

P088/12-13

簡介：本活動藉著兩日一夜的義工訓練、社區探訪營來裝備自己，成為一個懂得關懷長者的義工。本活動更會提供機會，讓你能夠與長者共營自助餐。而且，你還可以親身為長者度量、磅重及量血壓，展示你對長者的體貼關懷，以及學懂擁有健康，珍惜生命的可貴。

一、營前小組

內容：為兩日一夜的義工訓練作好準備，揭開成為變「義」特「工」之序幕。

日期：26/7/2012(四)

時間：13:00-14:30

地點：本中心

二、變「義」特「工」訓練營

內容：做義工也需要訓練？對！在導師的帶領下，兩日一夜的一連串活動，裝備你成為變「義」特「工」。

日期：27-28/7/2012(五、六)

時間：15:00-14:00(翌日)

地點：待定

花枝魷魚



Chak Chak Chak

P086/12-13

目的/內容：乘遊艇到西貢附近海域夜釣墨魚，更可以即場將所釣墨魚煮熟享用，更提拱精美魷魚晚餐。

日期：28/7/2012(星期六)

時間：17:00pm-22:00pm

地點：西貢附近海域

對象：家庭

名額：38人

收費：會員(\$150)，非會員(\$180)

負責人：江天景及郭文添

備註：1)費用已包括交通及晚餐

2)參加者需要自備食水

三、地區探訪兩日營

內容：偏遠的離島，你有否曾到過？兩日一夜的地區探訪營讓你認識當地文化，探訪當地長者，以了解他們的退休生活。

日期：5-6/8/2012(日、一)

時間：14:00-17:00(翌日)

地點：離島

四、愛心服務籌備小組(一)

內容：與長者飲早茶你可能試過，然而，你有否曾為長者度高、磅重及量血壓？

本節教授你與長者飲茶要注意的事項及學懂怎樣幫助長者做身體檢查。

日期：9/8/2012(四)

時間：13:00-14:30

地點：本中心

義工活動

五、變「義」特「工」之服務長者

內容：真的實戰了！早上一同與長者飲茶，隨後便要為他們度高、磅重及量血壓，提醒他們日常生活有什麼要注意的地方。

日期：10/8/2012(五)

時間：8:00 - 12:00

地點：待定

五、愛心服務籌備小組(二)

內容：與長者共晉自助午餐也要有預備工作？對呀！很多注意的地方你要知呢！本節讓你懂得與長者共晉自助午餐要注意的事項。

日期：16/8/2012(四)

時間：10:00-11:00

地點：本中心

六、變「義」特「工」之與長者共晉自助午餐

內容：又一次實戰經驗了！自助餐或許吃過，但今次卻要吃自助餐之餘，也要關顧同行長者，你是否有信心做到呢？

日期：16/8/2012(四)

時間：11:00-15:00

地點：待定

七、變「義」特「工」畢業典禮暨分享會

內容：畢業了！為期約一個月的活動結束，你有否一些經歷想分享呢？

日期：23/8/2012(四)

時間：10:00-11:30

地點：本中心

對象：升小四至升小六學生

費用：會員\$100 非會員\$150

名額：10

負責人：註冊社工蔡偉傑先生 / 郭文添先生 / 江天景先生

備注：費用已包括所有活動費用。活動將申請基金贊助，若不獲批有可能取消。

「遊戲夢工場」~ 義工訓練營

P087/12-13

目的/

內容：培訓有興趣帶領兒童活動的人士，協助帶領兒童遊戲及活動。

日期：7-8/7/2012(星期六、日) 訓練營

時間：14:00 - 翌日 17:00

地點：本中心

對象：18歲以上

收費：會員\$50 非會員\$100

綜援會員\$35

名額：12人

負責人：註冊社工 賴民鳳姑娘

備註：餐膳自費



愛心小義工訓練計劃

P089/12-13

內容：透過小組、營會及義工服務等活動，提升子女的自理能力，學習與人相處合作，藉此提升個人自信心。

-2日1夜營會活動，學習問題解決、提升子女獨立及自我照顧的能力。

-2次義工服務，與「綠色動物協會」合作，訓練學生做「愛心小義工」，與寵物融和合作，將歡樂帶給其他人，藉此提升個人自信心。

日期：27/07/2012(五) 至 28/07/2012(六) 2日1夜宿營

04/08/2012(六)及 11/08/2012(六) 2次小組及義工服務

時間：13:30至 15:00(翌日) 2日1夜宿營

13:00至 14:00 基礎理論講座

13:00至 16:00 義工探訪活動

地點：本中心 集合及解散

對象：升小五至升小六之學生

收費：\$150(會員)、\$180(非會員)、\$120(綜援會員)

名額：15人

負責人：註冊社工許小潔姑娘

備註：費用已包括營費、膳食、2次交通費的費用。

3D義s Join義工服務計劃 - 誓師大會 P110/12-13

內容：各位沙綜義工，係中心做左義工咁耐，係時候要話俾人知，我們願意繼續係中心付出更多，繼續做義工啦！係今年暑假，我地將會有個誓師大會同聚餐，俾所有沙綜義工聚首一堂，宣揚沙綜義工既精神。

日期：18/08/2012(星期六)

時間：全日

地點：待定

對象：已參加3D義s Join義工服務計劃的義工

名額：不限

收費：免費

負責人：註冊社工吳景順先生 黃敏琪姑娘



中心恆常服務

40

小學課餘託管服務

(新學年2012年9月中旬開始)

- 目的：
1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
 2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如群體生活、人際關係和學習技巧等。
 3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
 4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

時間：15:00-18:30 (逢星期一至五)

地點：本中心

對象：小一至小六年級學生

內容：小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導、學校接送服務 (只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費：每月\$800

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責社工將安排約見。

負責人：註冊社工李詠心姑娘

鋼琴班

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

課程特色：

1. 教授鋼琴指法及樂理
2. 獨立琴房及鋼琴
3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
6. 學員須自備筆記及文具、鋼琴課本(導師可代購)
7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

級別時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$80	\$85	\$90	\$95	\$100	\$105	\$115	\$125	\$135
45分鐘	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5
60分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200	\$210	\$230	\$250	\$270

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

備註：1.本中心鋼琴班上課時間為逢星期三、五及六，時段需電話再行商議；

2.本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。

3.學員必須為中心有效會員。

4.有興趣學習流行鋼琴人士可與負責人聯絡。

2012-2013年度 多元化功課輔導小組

服務宗旨：	為區內有需要之家庭於放學後照顧其子女，並協助他們處理功課上之疑難，讓他們面對學習時更有信心。
對象：	小一至小六學生 (必須為中心會員)
時間：	逢星期一至五 (公眾假期除外) 沙角A組：下午3時45分至6時15分 沙角B組：下午3時45分至6時15分 博康組：晚上6時30分至9時00分
費用：	收費：\$35一堂 綜援收費：\$25一堂 (須出示相關證明文件) (按月收費，如該月份有15堂，收費為\$35×15=\$525)
名額：	每組8名 (如名額已滿，申請者將自動成為後備)
功輔內容：	1) 功課輔導、溫習默書及測驗、茶點 2) 成長小組、義工服務及戶外活動 (不定期舉行；每季一次) *所有參加者必須出席成長小組、義工服務及戶外活動
申請程序：	參加者須先向註冊社工吳景順先生或周雯軒姑娘留名，經面試後再決定取錄與否。
沙角中心地址：	沙角邨雲雀樓地下33號 家庭及青少年服務支援中心
博康中心地址：	博康邨博達樓地下20-30號
負責同事：	註冊社工吳景順先生及周雯軒姑娘
查詢電話：	2647-7337

免費為綜援家庭檢查及 維修電腦服務

本中心有一群熱心的電腦維修義工經本中心的電腦維修訓練後，願意為本區的綜援家庭提供簡單的電腦檢查及維修之服務，費用全免，詳情可聯絡社工吳景順先生。有需要維修電腦之參加者必須符合以下條件：

- 1) 中心會員
- 2) 現正申請綜援(須遞交綜援證明)

注意事項：

- 1) 義工只作簡單檢查及維修
- 2) 不保證能成功維修，視乎損壞程度
- 3) 每月均有檢查及維修服務限額，先到先得
- 4) 須視乎義工之個人時間安排後才能決定何時取回電腦
- 5) 參加者須自攜電腦主機到中心
- 6) 檢查及維修範圍：電腦主機內之硬件及軟件

會員須知

服務質素標準 (SQS)

- 標準 1** 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料：服務單位應製備說明資料，清楚陳述中心宗旨、目標、和提供服務的形式，讓公眾索閱。
- 標準 2** 檢討及修訂政策和程序：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準 3** 運作及活動紀錄：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準 4** 職務及責任：所有職員及有關管理人員及組織的職務及責任均有清楚界定。
- 標準 5** 人力資源：服務單位實施有效的職員招聘、發展、訓練等。
- 標準 6** 計劃、評估及收集意見：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現。
- 標準 7** 財政管理：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準 8** 法律責任：服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準 9** 安全的環境：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全的環境。
- 標準 10** 申請和退出服務：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準 11** 評估服務使用者的需要：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。
- 標準 12** 知情的選擇：服務單位應盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準 13** 私人財產：服務單位應尊重服務使用者的私人財產。
- 標準 14** 私隱和保密：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準 15** 申訴：每位服務使用者及職員均有自由申訴對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準 16** 免受侵犯：服務單位應採取一切合理步驟以確保服務使用者免受侵犯。