

地址：新界沙田博康邨博達樓地下20-30號

電話：2647 7337

新界沙田沙角邨雲雀樓地下33號
(家庭及青少年服務支援中心)

電話：2647 7335

傳真：2646 9406

電郵：st@ttmssd.org

網址：www.ttmssd.org

沙田綜合服務中心位置圖



前往中心方法·交通

可乘坐巴士：87A、47X、81K、85A、80X、89B、170、182

可乘坐小巴：809A(大圍火車站)

可乘坐馬鐵：沙田圍站

印刷品 - 免費派發

印刷數量：3,500本

中心開放時間

博康村博達樓辦公室開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00		✓		✓		✓	
14:30-18:30		✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:30-21:30		✓	✓	✓	✓	✓	

由12/7/11(二)至30/8(二)，博達樓中心逢星期二、四加開早上時段。

沙角村雲雀樓辦公室開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00						✓	
14:30-18:30		✓	✓	✓	✓	✓	
18:30-21:30		✓	✓	✓	✓		

督印人：謝飛翔

7-9月

2011年夏

網址：www.ttmssd.org



沙
縱



暑期活動報名日：詳見內頁P.2-3

暑期活動報名日 2011

以抽籤形式進行，決定參加者的報名時間，參加者須填妥下列之抽籤紙，連同暑期活動報名表格（可於中心索取）一併遞交，須出示中心會員証，遞交日期如下：

遞交抽籤紙時段：3 - 11 / 5 / 2011 (星期二至下星期三) 中心開放時間內

截止遞交籤紙：11 / 5 / 2011 (星期三) 下午5:00

抽籤時間：11 / 5 / 2011 (星期三) 晚上

抽籤地點：中心大堂

公佈抽籤結果：11 / 5 / 2011 (星期三) 晚上 (結果會張貼於大堂)

備註：每張抽籤紙代表整個直系親屬的家庭成員，非直系親屬須另交抽籤紙

當抽籤決定了參加者的報名時間後，請參加者到中心瀏覽報名時間及索取號碼籌，並於暑期活動報名日的指定時間內報名，報名日詳情如下：

暑期活動報名日：15 / 5 / 2011 (星期日)

報名時間：上午10:00至 下午6:00

報名安排：1. 出示有效中心會員証 (有效期為31/8/2011)

2. 帶備有關證明文件 (e.g. 綜援證明)

3. 帶備有關費用

4. 帶備號碼籌

5. 按號碼籌內時間出席辦理，逾時將由下個號碼補上

6. 如未能親身報名，可找他人協助辦理報名手續，但必須帶齊上述所有資料

7. 中心只接受現金或支票付款

(支票抬頭：THE TSUNG TSIN

MISSION OF HONG KONG SOCIAL

SERVICE COMPANY LIMITED)

報名注意事項

- 1 暑期活動報名日當天只限會員報名參加活動，當日不設入會及續會手續，請於報名日前完成續會及入會手續；
- 2 由於暑期活動在7 - 8月舉行，故會員有效期應該包括活動當日，即至31/8/2011，否則需於報名日前先完成續証手續；
- 3 暑期活動報名日當天只辦理有遞交抽籤紙的會員，其他會員或非會員可於公開報名日(17/5/2011)下午2:30到中心報名；
- 4 報名當日必須出示有效會員証，如仍未領取或已遺失會員証，請盡早到中心領取或辦理補証手續；
- 5 除中心活動更改或因天氣而改期外，所有報名一經落實將不作退款或轉讓，參加者須注意各活動日期是否撞期，中心概不負責或作任何補償；
- 6 請保留活動收據至活動完結，倘若活動取消，須憑收據退款；
- 7 各項暑期活動先到先得，額滿即止；
- 8 中心大堂內會張貼最新的暑期活動消息，包括：新增活動、取消活動、資料更改等，請參加者於報名日前，到中心瀏覽大堂內最新消息；
- 9 所有活動會於17/5/2011(星期二)下午2:30開始公開接受報名；
- 10 中心保留一切更改之權利，不會再另函通知；如對上述有任何查詢或疑問，請致電2647 7337與本中心職員聯絡。

2011暑期活動報名日 ~ 抽籤紙

※ 每個直系親屬只須填寫一張抽籤紙，重覆遞交籤紙將被取消資格 ※

姓 名：_____ 會員號碼：_____ 會員有效期：_____

聯絡電話：_____ (手提) _____ (住宅)

※請在3 - 11 / 5 / 2011連同暑期活動報名表一併遞交 ※

幼兒活動

幼兒成長動物園

理念：現今社會很注重發掘兒童的潛能，並加以培養使其潛能得以發展及發揮。幼兒是人生長的第一階段，有研究指出幼兒的成長階段對其之後的全人發展有很深遠的影響；因此幼兒階段亦成為發掘潛能及培養興趣的黃金時機。有不少父母望子成龍，亦有父母只希望子女活得快樂；在學習與玩樂之間如何取得平衡？幼兒成長動物園是一系列透過遊戲去學習及體驗的活動，主張在輕鬆及快樂的情況下學習藝術、自我表達、紀律及合作能力、個人品德及語文等等；發掘幼兒的潛能及培養他們對各方面的興趣。

A. 小豬Summer故事學堂

G042/11-12

內容：透過說故事及遊戲活動等，培養幼兒的道德觀念，學習禮貌及與人相處的技巧，建立良好的品格，做個人人見人愛的孩子。

日期：18/07/2011-15/08/2011(逢星期一，共五節)

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：升K1至升小一之幼兒

收費：\$50(會員)，\$35(綜援會員)，\$80(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工李詠心姑娘

B. 小綿羊再戰廚房 A/B班

G044/11-12

內容：透過一同製作小食及甜品，讓幼兒感受烹飪的樂趣；並藉此提升幼兒的自信心及自我照顧的能力，培養幼兒保持個人衛生及珍惜食物的習慣。

日期：20/7/2011-17/8/2011(逢星期三，共五節)

時間：A班---10:30-11:30
B班---12:00-13:00

地點：本中心

對象：升K2至升小一之幼兒

名額：每班8人

費用：\$80(會員)，\$56(綜援會員)，\$110(非會員)

負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

備註：費用已包括材料費

C. 小海豚學自我保護

G045/11-12

內容：透過集體遊戲及聽故事，讓幼兒認識男和女身體的分別；從小學習保護自己、合宜的社交接觸及尊重別人。

日期：18/7/2011-15/8/2011(逢星期一，共五節)

時間：14:30-15:30

地點：本中心

對象：升K1至升K3之幼兒

名額：8人

費用：\$50(會員)，\$35(綜援會員)，\$80(非會員)

負責人：註冊社工李詠心姑娘



Smart Kids Club

理念：隨著社會不斷進步，多角度思考、邏輯思考、批判性思維等漸漸成為成長的重要學習目標。香港的家長都很重視孩子的腦部發展，早在媽媽肚內就會開始運用胎教刺激胎兒的頭腦、嬰兒出生後家長會給子女飲用有助腦部發展的奶粉、孩子自小聽古典音樂訓練他們的右腦；由以上可見，家長都很注重孩子的智商及思維發展。思考是一種可進步的技能，但香港傳統刻板或強記式的教學及背誦，使香港兒童所學到的知識只流於表面，同時扼殺了孩子的創意及思考能力。Smart Kids Club的計劃目標為自小訓練孩子的思考能力，發掘孩子的邏輯智能，發展孩子的思維能力，為孩子提供一個發揮創意思維的空間！

A. Smart Kids聰明豆

G046/11-12

內容：透過不同的訓練活動，培養幼兒的探究精神及觀察能力、提高幼兒的歸類能力及引發他們多思考，提升幼兒的思考能力。

日期：19/07/2011-16/08/2011(逢星期二，共五節)

時間：10:30-11:30

地點：本中心

對象：K1至K3幼兒

收費：\$50(會員)，\$35(綜援會員)，\$80(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工李詠心姑娘

B. Smart Kids實驗室

G047/11-12

內容：幼兒年紀小小但已創意無限，小組會利用簡單的材料與幼兒探索科學的奧秘；讓幼兒學習基本的生活常識，並在實驗過程中訓練他們的專注力及創意思維，有助幼兒的腦部發展。

日期：19/07/2011-16/08/2011(逢星期二，共五節)

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：升K2至升小一之幼兒

收費：\$50(會員)，\$35(綜援會員)，\$80(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

動力小火車系列

理念：幼兒好動好學，是打好基礎的好時機。只要加以培訓和指導，定能激發他們獨有的潛能。我們期望透過有系統的訓練，配合幼兒的獨特需要，為他們創造璀璨精彩的人生。

目標：訓練將分季度進行，完成三個階段的訓練後，將可獲發獨特的動力小火車襟章乙個及修業證書乙張。而季度目標如下：

1. 專注力訓練 (2011年1-3月)
2. 自信心提昇 (2011年1-3月)
3. 餐桌禮儀 (2011年4-6月)
4. 社交技巧 (2011年4-6月)
5. 理財技巧 (2011年7-9月)
6. EQ情緒管理 (2011年7-9月)

動力小火車之情緒小主人

G048/11-12

內容：透過不同的遊戲及面譜製作，讓幼兒認識不同的情緒及學習正確的表達方式，讓他們成為情緒的主人翁。

日期：20/07/2011-24/08/2011(逢星期三，共六節)

時間：14:30-15:30

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒(升K1-小一)

費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；\$90(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：已包括材料費

動力小火車之理財小富翁

G049/11-12

內容：透過遊戲及模擬社會活動，讓幼兒學習購物及理財，從中明白儲蓄的重要性，培養他們節儉的美德，成為一個小小富翁。

日期：14/07/2011-11/08/2011(逢星期四，共五節)

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒(升K1-小一)

費用：\$50(會員)；\$35(綜援會員)；\$80(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

動力小火車之奇妙英語之旅(3)

G053/11-12

內容：透過不同的活動，包括遊戲、唱歌跳舞、美食及手工製作等等，讓孩子輕鬆學英語，活動亦提供機會讓幼兒學習以英語對話，提昇自信心外，亦讓他們初步學習與人相處。

日期：15/07/2011-19/08/2011(逢星期五，共六節)

時間：A班：14:00-15:00
B班：15:00-16:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒(升K1-小一)

費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；\$90(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

升小一預備課程

G051/11-12

內容：透過模擬小一學校生活，協助準小一生認識小學與幼稚園之分別，學習守規則及寫家課冊，讓孩子及早作好準備，提昇他們面對新環境的適應能力。

日期：18/07/2011-08/08/2011
(逢星期一，共四節)

時間：10:30-11:30

地點：本中心

對象：升小一之學生

名額：8人

費用：\$40(會員)；\$28(綜援會員)；
\$70(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

大個仔大個女

G052/11-12

內容：透過集體遊戲及訓練，讓幼兒學習基本的自理技巧，包括穿衣服、綁鞋帶、收拾玩具及書包等，藉此提昇幼兒的自我管理能力。

日期：12/07/2011-16/08/2011
(逢星期二，共六節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒(K1-K3)

名額：8人

費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；
\$90(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

勇闖香港地(幼兒篇)

G050/11-12

內容：活動會帶領幼兒乘坐不同的交通工具去參觀香港不同的景點，藉此擴闊他們的眼界，增加他們對香港的認識及歸屬感，同時亦提昇他們的公民意識，成為一個良好小市民。

日期：15/07/2011-29/07/2011
(逢星期五，共三節)

時間：10:00-13:00

地點：香港景點

對象：4-6歲幼兒(升K1-小一)

名額：8人

費用：\$90(會員)；\$120(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及
馮文安先生

變身! Super star (7-8月份)

G088/11-12

內容：1.教授流行舞知識及技巧
2.培養參加者對流行舞之興趣

日期：18/06/2011-13/08/2011

(逢星期六，共八節)16/07暫停

時間：幼兒組:10:00-11:00

兒童組:11:00-12:00

地點：本中心

對象：幼兒組：升K3至小二學生

兒童組：升小三至小六學生

費用：\$140(會員)；\$180(非會員)

名額：8-10人

負責人：何詠詩姑娘

備註：1.自備清水及小手巾

2.舊生優先報名

趣味棒棒堂

C062/11-12

內容：以彩色的雪糕棒拼貼出實用而又色彩繽紛的製成品。

日期：18/07/2011(星期一，共1節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：升K3至升小二學生

費用：\$20(會員)；\$50(非會員)

名額：8-10人

負責人：何詠詩姑娘

音樂伴伴舞

C063/11-12

內容：透過音樂及簡單樂器按著節拍跳出相應的舞步，訓練小朋友手、腳、眼、耳的協調，同時提升幼兒的自信心及成就感。

日期：19/07/2011-09/08/2011
(逢星期二，共4節)

時間：10:00-11:00

地點：本中心

對象：升K2至小一學生

名額：8-10人

費用：\$180(會員)；
\$210(非會員)

負責人：何詠詩姑娘

備註：1.由資深導師任教

2.自備清水及小手巾

中國舞(初班)

C032/11-12

內容：推廣中國舞蹈發展，訓練學生們柔軟度、節奏感、基本功，從小培養跳舞的興趣

日期：12/7/2011至23/8/2011
(逢星期二)

時間：14:00-15:00

地點：本中心

對象：4-7歲幼兒

名額：15人

費用：\$280(會員)，\$320(非會員)

負責人：周雯軒姑娘

小小手指畫

C034/11-12

內容：透過教授小朋友繪畫手指畫，讓小朋友利用其小手，畫出不同的圖案及動物，除了可訓練小朋友手指的靈活性，亦可發揮小朋友的創意思維。

日期：9/7/2011-13/8/2011
(逢星期六，共六節)

時間：12:00-13:00

地點：本中心

對象：升K3至小三學生

收費：\$90(會員)；\$120(非會員)

名額：6人

負責人：馮文安先生

幼兒創意英文playgroup

C035/11-12

內容：學習英語、提升創意力

日期：16/7/2011-20/8/2011
(逢星期六，共6節)

時間：上午10:30-12:00

地點：本中心

對象：3-6歲幼兒

費用：\$80(會員)；\$110(非會員)

名額：8人

負責人：吳天行先生

備註：1)由飛天之旅黃蕊晶導師教授

2)費用已包括材料費

3)開心學堂及飛天之旅參加者
優先報名

暑假劍擊班

C064/11-12

內容：運用各種不同形式的遊戲，啟發小孩對劍擊運動基本概念，從而增加訓練樂趣及加強身體協調性。

日期：18/07/2011-08/08/2011
(星期一，共4節)

地點：本中心

名額：10

對象：升K2至小三學生

費用：\$500(會員)；\$530(非會員)

負責人：何詠詩姑娘

備註：1.由資深導師任教

2.自備清水及小手巾

錯別字逐個捉

C066/11-12

內容：日常生活中，我們或多或少都會遇到錯別字的出現，究竟正確的寫法是什麼錯別字無處不在，不論在廣告招牌、甚至茶餐廳裡都錯別字百出。

日期：25/07/2011-01/08/2011
(逢星期一，共2節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：升小一至小三學生

費用：\$25(會員)；\$55(非會員)

名額：6人

負責人：何詠詩姑娘

黏土DIY

C065/11-12

內容：黏土製作變化多端，可以製作出各式各樣的製成品。黏土製作同時可以訓練小朋友的手部肌肉。

日期：15/07/2011-05/08/2011
(逢星期五，共4節)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：升小一至小四學生

名額：8-10人

費用：\$160(會員)；\$190(非會員)

負責人：何詠詩姑娘

港飲港食

C067/11-12

內容：透過製作香港特色道地飲品及食品，讓學生認識香港道地的飲食文化。

日期：18/07/2011-08/08/2011
(逢星期一，共4節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：升K3至升小二學生

收費：\$60(會員)；\$90(非會員)

名額：8人

負責人：馮文安先生及何詠詩姑娘



兒童活動

跟你做個friend

G055/11-12

內容：健康性教育從小開始!不少家長誤解孩子年紀小，不需要接受任何性教育，但其實性教育的範圍廣泛，正確認識兩性關係，建立正面的交友之道，為子女的健康人生開展重要的一大步。

小組透過教育講座、遊戲活動等，讓孩子學習正面的交友之道及建立正確的性態度。

日期：12/7/2011-9/8/2011
(逢星期二，共五節)

時間：16:00-17:00

地點：本中心
對象：7-11歲兒童
收費：50(會員)；\$80(非會員)
名額：8人
負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

超級巨“SING”歌唱比賽

P057/11-12

內容：萬眾期待的歌唱比賽又到啦...想大展歌喉的朋友就快點黎報名參加，成為新一代崇真小巨星!!!

日期：03/08/2011(星期三)

時間：幼兒組：14:30-15:30
兒童組：15:30-16:30
青年組：16:30-17:30

地點：本中心
對象：幼兒組：升K1至升小一學生
兒童組：升小二至升小六學生
青年組：升中一至升中七學生
收費：\$10(會員)，\$15(非會員)
名額：每組8人/組合
負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

備註：1.每組設有冠、亞、季軍；
2.勝出者可獲得獎狀一張及禮物一份

小小模特兒訓練班

G056/11-12

內容：活動會有三堂小組的戶內活動及兩堂的戶外拍攝，讓參加者學習美的定義，建立孩子的自信心及開拓其眼界。

日期：13/7/2011-17/8/2011
(逢星期三，共5節)

時間：11:00-12:00

(戶外拍攝時間可能會因參觀路程有所更改)

地點：本中心
對象：5-12歲兒童
收費：\$50(會員)；\$80(非會員)
名額：10人
負責人：註冊社工郭寶兒姑娘
備註：請參加者自備交通費。



警犬全接觸の參觀警犬訓練學校

P058/11-12

內容：警犬除了接受訓練，日常執勤如巡邏及搜尋等工作外，還會協助向市民宣傳防止罪案和撲滅罪行的信息。想了解更多警犬的訓練及居住設施能有所及可與警犬有近距離接觸。

日期：14/07/2011

時間：09:00-13:00

地點：警犬訓練學校
對象：升小一至小六學生
收費：\$45(會員)，\$75(非會員)
名額：28人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘
備註：1.費用已包來回車費
2.活動尚在申請當中，若未能成功申請，活動將會取消。

職業特工隊

崇真·TTM-agazine

G057/11-12

內容：小朋友會在活動過程中接受有關訪問攝影、撰寫文章、校對、排版、基本電腦文書等訓練，然後小朋友會到2個的香港著名景點觀光，如：地質公園、大澳水鄉等地作實地探訪及訪問區內的著名人士作專題報導，最後小組會製作一本「小刊物」供各參加者留念及向社區人士派發。想過一個充實的暑假，快D黎參加啦!

日期：迎新會：(14/7/2011，共一節)
訓練班及外訪時間：
(19/7/2011-11/8/2011)
(逢星期二、四，共八節)

時間：11:00-12:30

(外訪時間可能會因參觀地點有所更改，詳情於迎新會公佈)

地點：本中心
對象：9-13歲兒童
收費：\$150(會員)；\$180(非會員)
名額：20人
負責人：註冊社工郭寶兒姑娘
備註：參觀地點及專訪人士如有任何改動，恕不另得通知!

隧道運作大發現の參觀東區海底隧道

P059/11-12

內容：透過參觀東區海底隧道，讓兒童認識更多有關海底隧道的運作和設施，參加者仲有機會親身到隧道控制室了解工作人員日常的工作和各種儀器的操作。

日期：10/08/2011

時間：13:30-17:00

地點：東區海底隧道

對象：升小一至小六學生

收費：\$40(會員)，\$70(非會員)

名額：28人

負責人：註冊社工李詠心姑娘

及何詠詩姑娘

備註：費用已包來回車費

牛牛大追蹤の參觀牛牛樂園

P078/11-12

內容：透過參觀牛牛樂園，可讓兒童認識牛牛的生活習慣，以及增加對牛奶的認識。想與牛牛有親密接觸的你，千萬不要錯過!!!

日期：17/08/2011

時間：14:00-17:00

地點：牛牛樂園

對象：升小一至小六學生

收費：\$45(會員)，\$75(非會員)

名額：30人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及

何詠詩姑娘

備註：費用已包來回車費

夏日甜在心的參觀雀巢牛奶公司

P079/11-12

內容：透過參觀雀巢牛奶公司，可增加兒童對奶類製品之認識。喜歡食雀巢牛奶公司產品的你，不容錯過!!!

日期：27/07/2011(星期三)

時間：14:00-17:00

地點：雀巢牛奶公司

對象：升小一至小六學生

收費：\$45(會員)，\$75(非會員)

名額：35人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

備註：1.費用已包來回車費。
2.活動尚在申請當中，若未能成功申請，活動將會取消。

麵包從何來?の參觀嘉頓廠房

P060/11-12

內容：透過參觀嘉頓廠房，讓兒童可多了解麵包的製造過程和生產工序，參加者仲有機會自製麵包，做個麵包小師傅!!!!

日期：13/07/2011

時間：12:30-16:30

地點：嘉頓廠房

對象：升小一至小六學生

收費：\$45(會員)，\$75(非會員)

名額：28人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

備註：1.費用已包來回車費
2.活動尚在申請當中，若未能成功申請，活動將會取消。

phonics基礎班

C036/11-12

內容：以生動活潑與生活化的課堂學習及遊戲，教授英語拼音，建立小朋友學習英語的興趣和信心，加強串讀英文生字的能力。

日期：06/08/2011-24/09/2011

(星期六，共八節)

時間：幼兒組：14:30-15:30

兒童組：15:30-16:30

地點：本中心

對象：幼兒組：升K2-K3學生

兒童組：升小一至小三學生

收費：幼兒組：\$230(會員)，
\$260(非會員)

兒童組：\$250(會員)，
\$280(非會員)

名額：8人

負責人：何詠詩姑娘

備註：1.由專業導師任教
2.舊生優先報名，新生請留名
3.此課程所教授的為PHONICS，非國際音標

光影留情

P061/11-12

內容：凡事只要加點創意及想像，就可以將一樣事物完全改變為另一樣新事物，甚至可以改變其本質及意義，光影塗鴉(Light Painting)就是連用光的原理，製作出一張全新的特色照片。活動希望讓參加者透過光影塗鴉，發揮其創意及想像力，創造出屬於自己特有的風格。

日期：14/7/2011-21/7/2011

(星期四，共2節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：升小一至升小四學生

收費：\$10(會員)；\$40(非會員)

名額：8人

負責人：馮文安先生及何詠詩姑娘

備註：已包括最少一張相片作紀念

紙牌遊戲交流團

C037/11-12

內容：在局限的空間和人數的限制下，紙牌遊戲絕對是最佳娛樂的選擇。四節中透過不同的紙牌遊戲，讓小朋友在遊戲當中學習以不同的思維去思考，從而發展小朋友的腦部潛能。

日期：15/7/2011-19/8/2011
(逢星期五，共六節)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：升小四至升小六學生

收費：\$ 30 (會員)；\$ 60 (非會員)

名額：20人

負責人：馮文安先生及吳天行先生

備註：將有機會與其他中心作交流活動

超級無敵訓練班

G061/11-12

內容：不想子女成為「港孩」？不想子女常倚賴父母？本小組會透過歷奇活動及訓練，讓你的子女學習如何解決問題、學習獨立自理、與人合作及相處的技巧；從而提升兒童的獨立性、自信心及決策能力。小組最後一節為外出活動，參加者將要接受一連串的考驗，學習挑戰逆境；藉此增強兒童的抗逆力。

日期：小組---15/7/2011-5/8/2011
(逢星期五，共四節)

外出活動---12/8/2011
(星期五，共一節)

時間：小組---14:30-15:30
外出活動---14:30-16:30

地點：本中心及戶外

對象：升小二至升小六之兒童

收費：\$70(會員)，\$49(綜援會員)，
\$100(非會員)

名額：12人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及
周雯軒姑娘

備註：1. 請穿著輕便衣服
2. 請帶備水

崇真兒童歌詠團(第十二期)

G058/11-12

內容：透過學習世界各地的兒歌，從中感受各地的文化及學習外語。以生動的遊戲方式，配以身體動作，訓練兒童群體合作、唱歌的技巧；提升兒童的自我表達能力、自信心及培養個人興趣。完成整個課程後將會錄製CD以作紀念。

日期：09/07/2011-13/08/2011
(逢星期六，共六節，20/8為公開表演)

時間：14:00-15:30

地點：本中心

對象：升K2至小六之兒童

名額：25人

費用：\$70(會員)，\$49(綜援會員)，\$100(非會員)

負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

備註：1. 參加者需通過試音才會被錄取
2. 費用已包括CD錄製
3. 歡迎新生插班

SUMMER「陶」出個未來

G059/11-12

內容：陶笛又名奧卡利那笛，是一種形狀為潛艇形的十二孔吹奏樂器。小組會有遊戲、教授基本的吹奏技巧及吹奏不同國家的童謠；藉此培養兒童對音樂的興趣、提升他們的自信心及與人合作的精神。另外，小組最後會合作錄製CD以作紀念。

日期：初階：09/07/2011-13/08/2011
(逢星期六，共六節，20/8為公開表演)

進階：15/07/2011-19/08/2011
(逢星期五，共六節，20/8為公開表演)

時間：初階：12:00-13:00

進階：10:30-11:30

地點：本中心

對象：升小二至小六兒童

名額：每班8人

費用：\$70(會員)，\$49(綜援會員)，
\$100(非會員)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：參加者請自備十二孔陶笛

追蹤「香港」之城市定向

P063/11-12

內容：香港面積雖小，但卻滿載很多文化及人和事。小組透過城市定向活動讓參加者每節都會與參加者認識自己身處的地方，並從中提升參加者的解難能力及獨立性；訓練參加者的團體合作精神。參加者將可獲得獎狀乙張，而勝出之組別更可獲得豐富獎品。

日期：20/7/2011 (星期三，共一節)

時間：14:30-17:00

地點：戶外及本中心

對象：升小二至小六兒童

收費：\$40(會員)，\$28(綜援會員)，
\$70(非會員)

名額：10人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及
馮文安先生

備註：1. 請穿著輕便衣服
2. 請帶備水
3. 費用已包括車費

做個小領袖

G060/11-12

內容：透過遊戲及訓練等，讓兒童學習成為小領袖所需之特質；另外亦訓練兒童服務別人的精神，讓他們參與及構思義工服務，貢獻社會。

日期：18/07/2011- 15/08/2011
(逢星期一，共五節)

時間：10:30-11:30

地點：本中心

對象：升小二至升小六之兒童

收費：\$40(會員)，\$28(綜援會員)，
\$70(非會員)

名額：16人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及
馮文安先生

備註：1. 參加者將獲義工服務紀錄冊
一本以紀錄其服務時數
2. 完成訓練的參加者可獲證書
一張

太極拳-楊式

C039/11-12

內容：學習肢體配合、提升自信心及紀律性

日期：4/7/2011-10/8/2011
(逢星期一及三，共12節)

時間：A班：9:00-10:30

B班：10:30-12:00

地點：本中心

對象：9-15歲

費用：\$250(會員)；\$280(非會員)

名額：12人

負責人：吳天行先生

備註：1) 由開心學堂邱觀華導師教授
2) 自備舒適運動服
3) 表現優異者將獲額外表演機會
4) 開心學堂及飛天之旅參加者
優先報名

追蹤「香港」的角落

G062/11-12

內容：香港面積雖小，但卻滿載很多文化及人和事。你對香港認識有多深？你有去到香港最貧窮的角落嗎？小組每節都會與參加者到香港不同的地方體驗香港的人和事，認識香港的另一面；並從中學學習如何做專題研習，訓練兒童的批判思考能力。

專題一：香港的舊貌之港島遊

專題二：香港西貢半天遊

專題三：香港貧窮角落

日期：21/7/2011-11/8/2011
(逢星期四，共四節)

時間：14:30-16:30 (21/7、4/8及11/8)
12:00-17:00 (28/7/2011)

地點：戶外及本中心

對象：升小二至升小六兒童

收費：\$100(會員)，\$70(綜援會員)，
\$130(非會員)

名額：10人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及
何詠詩姑娘

備註：1. 請穿著輕便衣服
2. 請帶備水
3. 費用已包括車費

陶笛新體驗

G095/11-12

內容：陶笛有很多種類，有如潛艇形的十二孔陶笛、球狀的四孔陶笛、亦有台灣土製的六孔陶笛。小組將會讓參加者學習吹奏六孔陶笛，並由中心的資深陶笛學員參與教學，讓兒童一同感受吹奏陶笛的樂趣。另一方面，音樂除了使人精神放鬆、陶冶性情外，學習演奏樂器更可培養個人的能耐及提升個人修養。小組會藉著陶笛培養兒童對音樂的興趣、提升他們的自信心及與人合作的精神。

日期：15/7/2011 - 19/8/2011
(逢星期五，共六節)

時間：12:00-13:00

地點：本中心

對象：升小一至升小四之兒童

名額：8人

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：1. 費用已包括一個塑膠製的六
孔奧卡利那笛
2. 若參加者表現理想，可獲安
排公開表演

崇真英語小劇團

G063/11-12

內容：透過角色扮演、演話劇及遊戲活動等，讓兒童有個抒發情緒的空間，學習自我表達及用英語對答；進行觀察力訓練、想象力訓練、集中力訓練、交流訓練、即興練習、形體及聲音基本訓練等等，以提升他們的自信心及表達能力。

日期：19/7/2011-16/8/2011
(逢星期二，共五節)

時間：14:30 - 15:30

地點：本中心

對象：升小一至小五之兒童

收費：\$50(會員)，\$35(綜援會員)，
\$80(非會員)

名額：12人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及
何詠詩姑娘



互動eng eng

C040/11-12

內容：訓練觀察、理解、記憶、表達、透過遊戲，輕鬆學英語

日期：18/7/2011-15/8/2011
(逢星期一，共5節)

時間：12:00-13:00

地點：本中心

對象：5-8歲

費用：\$150(會員)；\$180(非會員)

名額：8-10人

負責人：吳天行先生

備註：1) 由飛天之旅江子敏導師教授
2) 費用已包括教材
3) 開心學堂及飛天之旅參加者優先報名

英語會話技巧班

C043/11-12

內容：透過學習英語會話技巧，使學童掌握運用英語進行日常對話；而課程中亦會針對現時中小學的英語會話評核模式，加以指導相應技巧，並加入相應練習讓學童予以應用，增強學習成效。

日期：12/7/2011-30/8/2011
(逢星期二，共8節)

時間：20:30 - 21:30

地點：本中心

對象：8-13歲

費用：\$350(會員)；\$380(非會員)

名額：10人

負責人：吳天行先生

備註：1) 由資深導師樊百浚先生教授，曾修讀城大「中文傳意」及「英語傳意」，另修讀「實用心理學」及「公共關係學」課程，並已有六年教學經驗。
2) 須達小三程度或以上
3) 開心學堂及飛天之旅參加者優先報名

綜合英語拼音班 (暑期基礎班)

C041/11-12

內容：學習英語拼音法，能改善學童在讀、寫、聽、講四個範疇上之表現，更能大大提升其英語發音及說話能力。

而本課程主要教授IPA 國際音標中最常用的音素，並揉合了3種常用的英語拼音法，使其更能提升學童學習英語拼音的整體成效，並透過活動教學的方式，增強學童學習英語的興趣、主動性及使用英語的自信心。

日期：8/7/2011-6/8/2011
(逢星期五，共8節)

時間：20:30-21:30

地點：本中心

對象：8-13歲

費用：\$350(會員)；\$380(非會員)

名額：10人

負責人：吳天行先生

備註：1) 由資深導師樊百浚先生教授，曾修讀城大「中文傳意」及「英語傳意」，另修讀「實用心理學」及「公共關係學」課程，並已有六年教學經驗。
2) 初小須達小一程度或以上；高小須達小三程度或以上
3) 開心學堂及飛天之旅參加者優先報名

「少林武術」體驗營

P064/11-12

內容：學習3堂少林功夫，及走訪大澳漁村特色地方，e.g. 晒蝦膏、參觀棚屋、大澳文化博物館等。

目的：提升同學的紀律及團隊精神

日期：27-28/7/2011 (星期三、四)

時間：10:00am - 翌日5:00pm

地點：少林武術文化中心(大澳營地)

對象：小三至小四學生

費用：會員\$ 480
非會員\$ 580

名額：20人

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

備註：參加者及家長必須出席21/7(四) 3:00-4:00pm之營前簡介會

綜合面試技巧班

C042/11-12

內容：學童無論在入學、升學或各類選拔中均有可能進行面試，掌握面試技巧及各類對答技巧，並了解面試前後所需準備的工作，能讓其在面試時更為事半功倍，亦能讓在指導下更輕鬆地完善其準備工作。

日期：7/7/2011-25/8/2011
(逢星期四，共8節)

時間：20:30 - 21:30

地點：本中心

對象：8-13歲

費用：\$350(會員)；\$380(非會員)

名額：10人(小四至小六)；

負責人：吳天行先生

備註：1) 由資深導師樊百浚先生教授，曾修讀城大「中文傳意」及「英語傳意」，另修讀「實用心理學」及「公共關係學」課程，並已有六年教學經驗。
2) 開心學堂及飛天之旅參加者優先報名

綜合說話及演說技巧班

C044/11-12

內容：學習說話及演說技巧，能提升學童的說話能力、自信心及演說表現；本課程更針對中小學口試評估中的演講評核，予以指導及相應訓練。

日期：13/7/2011-31/8/2011
(逢星期三，共8節)

時間：20:30 - 21:30

地點：本中心

對象：8-13歲

費用：\$350(會員)；\$380(非會員)

名額：10人

負責人：吳天行先生

備註：1) 由資深導師樊百浚先生教授，曾修讀城大「中文傳意」及「英語傳意」，另修讀「實用心理學」及「公共關係學」課程，並已有六年教學經驗。
2) 須達小三程度或以上
3) 開心學堂及飛天之旅參加者優先報名

乒乓球初班

G091/11-12

內容：乒乓球體積細細，但要打得好就一d 都唔容易。每次擊球接球都要絞盡腦汁，務求擊倒對手。如果你鍾意打乒乓球，又想接受正規訓練，就要黎參加呢個乒乓球訓練初班喇。呢度會有有經驗導師同義工分享佢地既心得，務求令你滿載而歸，仲唔快d 報名？

日期：2011年7-9月(共10堂)
逢星期六

時間：09:30-10:30

地點：本中心

對象：小四或以上學生

名額：6人

費用：\$20(會員)；\$20(非會員)

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：如活動時間與假期相撞，會安排補堂

小學常識問答比賽

P065/11-12

內容：透過常識問題比賽，讓參加者發揮學術潛能，挑戰自我，並且溫故知新。

日期：初賽：23/7/2011 (星期六)
決賽：30/7/2011 (星期六)

時間：15:30-17:00

地點：本中心

對象：升小四至升小六學生

收費：\$10(會員)，\$40(非會員)

名額：12隊(每隊4人，1人為後備)

負責人：註冊社工吳景順先生
袁俊豪先生

備註：1. 參加者請自行組隊參加，並且選一人為隊長
2. 按人頭收費，每人\$10
3. 冠軍隊伍可獲得豐富禮品及獎狀乙張
4. 家長可於決賽觀戰

羽毛球初班

G090/11-12

內容：羽毛球打法多變，既考體能，亦考智慧。自問有興趣打羽毛球，但又唔算好識打既你，可以黎參加呢個羽毛球訓練初班！我地邀請左有經驗導師同義工教你相關羽毛球技術，規則，保證令你學有所成。仲等？快d 黎報名喇。

日期：2011年7-9月(共10堂)
逢星期六

時間：11:00-12:00
(請預早15分鐘到達場地熱身)

地點：本中心

對象：小四或以上學生

名額：6人

費用：\$20(會員)；\$40(非會員)

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：如活動時間與假期相撞，會安排補堂

英語朗誦我至叻2011

G064/11-12

內容：提升及改善參加者學習朗誦英語技巧及訓練其表達之能力，藉此提升自信心

日期：11/7/2011-15/8/2011
(逢星期一，共6節)

時間：A組：14:30-15:30
B組：15:30-16:30

地點：本中心

對象：A組：升小三至升小四學生
B組：升小五至升小六學生

收費：\$60(會員)，\$90(非會員)

名額：每組8人

負責人：註冊社工吳景順先生

SAM運動快線

康樂棋初班

G093/11-12

內容：康樂棋打法多變，既考技巧，亦考智慧。如果喜歡打康樂棋的朋友仔，仲等咩呀？快些來報名吧!!!

日期：2011年7-9月(共10堂)
逢星期六

時間：A組：1430-1530
B組：1530-1630

地點：本中心

對象：小四或以上學生

名額：每組6人

費用：\$20(會員)；\$40(非會員)

負責人：註冊社馮瀚勳先生

備註：如活動時間與假期相撞，會安排補堂

英語會話我至叻

G066/11-12

內容：透過遊戲及活動，以便有效地學習英語會話。此活動有機會讓參加者外出與外國人對話

日期：小組活動：9/7/2011-30/7/2011
(逢星期六，共4節)

時間：小組活動：10:00-11:00
外出活動：10:00-15:00

地點：小組活動：本中心
外出活動：尖沙咀星光大道

對象：升小三至升小六學生

收費：\$50(會員)，\$80(非會員)

名額：10人

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：外出活動之車費及午膳須自備

小子要自立訓練營

G065/11-12

內容：透過互動遊戲、活動及訓練營，從中學習及實踐自立技巧（包括管理個人時間、金錢、健康及社交技巧等等），以提升個人質素，預備長大後能獨立生活。

日期：小組活動：15/7/2011至29/7/2011 (逢星期五，共3次)
戶外訓練：5/8/2011 (星期五，共1次)
營地訓練：11/8/2011至13/8/2011 (星期四至六，共1次)

時間：小組活動：10:00-11:00
戶外訓練：10:00-17:00
營地訓練：14:30-15:30 (三日兩夜)

地點：小組活動：本中心
戶外訓練：沙田區
營地訓練：香港之營地

對象：升小三至升小六之學生
收費：\$600(會員)，\$630(非會員)
名額：20人
負責人：註冊社工吳景順先生
袁俊豪先生

備註：1.費用已包括車資及膳食
2.參加者請穿著運動服飾，並自備飲用水
3.參加者必須有不少於60%之出席率(小組活動及戶外訓練合計)才可參加營地訓練

兒童電腦維修初階

G067/11-12

內容：透過學習基本的電腦維修技巧，並成為中心義工，幫助區內有需要的人士

日期：12/7/2011-30/8/2011 (逢星期二，共7節)

時間：17:30-18:30

地點：本中心

對象：升小五至升中一學生

收費：\$70(會員)，\$95(非會員)

名額：10人

負責人：註冊社工吳景順先生

兒童結他伴奏初階

G069/11-12

內容：透過學習伴奏結他技巧，學習表達情緒及提升群體合作精神

日期：12/7/2011-23/8/2011 (逢星期二，共7節)

時間：14:00-15:15

地點：本中心

對象：升小五至升小六學生

收費：\$70(會員)，\$100(非會員)

名額：6人

負責人：註冊社工吳景順先生及馮文安先生

備註：1)參加者須自備結他
2)適合對結他沒有認識之人士

兒童流行鼓初階

G071/11-12

內容：透過學習流行鼓，學習表達情緒及提升自信心。

日期：14/7/2011-25/8/2011 (逢星期四，11/8除外，共6節)

時間：14:30-16:00

地點：本中心

對象：升小四至升小六學生

收費：\$60(會員)，\$90(非會員)

名額：5人

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1)中心有鼓棍可供借用
2)適合對流行鼓沒有認識之人士

挑戰你的道德智商

G068/11-12

內容：透過遊戲及活動，提升道德智商(同理心、公平、尊重、忍耐等等)

日期：20/7/2011-10/8/2011 (逢星期三，共4節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：升小三至升小六學生

收費：\$40(會員)，\$70(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工吳景順先生



兒童結他獨奏初階

G070/11-12

內容：透過學習結他獨奏技巧，學習表達情緒及提升群體合作精神

日期：12/7/2011-23/8/2011 (逢星期二，共7節)

時間：15:30-16:45

地點：本中心

對象：升小五至升小六學生

收費：\$70(會員)，\$100(非會員)

名額：6人

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1)參加者須自備結他
2)適合對結他沒有認識之人士

快樂演說家

G072/11-12

內容：透過繪畫、摺紙及剪紙等活動，讓參加者學習組織故事，提昇兒童表達說話的能力。在學習故事創作的同時，亦讓參加者學習多角度思考，為他們的故事編寫一個最合適及獨特的情節，從中培養他們正面的人生觀，建立良好品格。

日期：15/07/2011-19/08/2011 (逢星期五，共六節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：6-8歲兒童(升小一至小三)

名額：8人

費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；\$90(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及何詠詩姑娘

記憶擂台

G075/11-12

內容：透過遊戲及小組活動，增強兒童的記憶力，從而提昇他們的學習能力及自信心。活動將於最後一節舉辦記憶比賽，讓同齡的小朋友一同切磋一番。

日期：25/07/2011-15/08/2011及29/08/2011 (逢星期一，共五節)

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：6-8歲兒童(升小一至小三)

名額：8人

費用：\$50(會員)；\$35(綜援會員)；\$80(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及何詠詩姑娘

ABC廚房

G073/11-12

內容：此活動可讓兒童一邊學習製作美食，一邊學習英語，實行活動教學，能夠提昇兒童的能力感外，亦可寓學習於娛樂。

日期：18/07/2011-29/08/2011 (逢星期一，22/08除外，共六節)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：6-8歲兒童(升小一至小三)

名額：8人

費用：\$80(會員)；\$56(綜援會員)；\$110(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

備註：請自備餐具

我有品

G074/11-12

內容：透過不同的聖經故事，增加參加者對主耶穌的認識，從故事中學習自愛、關愛他人的道理，讓他們從中建立好品格。活動形式多樣化，除了有聖經故事分享外，亦有唱詩歌、手工製作、集體遊戲等，藉此培育參加者的身心發展。

日期：14/07/2011-18/08/2011 (逢星期四，共六節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：6-8歲兒童(升小一至小三)

名額：8人

費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；\$90(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

記憶挑戰賽

P066/11-12

內容：如果你覺得自己記憶力過人，就快點參加本中心的記憶挑戰賽，讓大家一分高下！勝出者更可獲精美禮品乙份。

日期：29/08/2011(星期一，共一節)

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：6-8歲兒童(升小一至小三)

名額：8人

費用：全免

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及何詠詩姑娘

備註：參加者必須於活動前到中心接待處留低姓名及電話方可參加比賽



環保特工隊

G077/11-12

內容：透過利用廢物製作成小手工，訓練兒童的手部肌肉及專注力之餘，亦可提昇兒童環保的意識。

日期：26/07/2011-16/08/2011
(逢星期二，共四節)

時間：10:30-11:30

地點：本中心

對象：6-8歲兒童(升小一至小三)

名額：8人

費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；
\$90(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及
周雯軒姑娘

勇闖香港地 (兒童篇)

P076/11-12

內容：活動會帶領兒童乘坐不同的交通工具去參觀香港不同的景點，藉此擴闊他們的眼界，增加他們對香港的認識及歸屬感，同時亦提昇他們的公民意識，成為一個良好小市民。

日期：5/08/2011及12/08/2011
(逢星期五，共兩節)

時間：10:00-13:00

地點：本中心

對象：6-8歲兒童(升小一至小三)

名額：8人

費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；
\$90(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及
馮文安先生

不一樣之SUMMER訓練營

P068/11-12

內容：透過三日兩夜的訓練，提昇參加者的獨立自主的力、自理能力及紀律性。當中亦包括一些歷奇活動，讓參加者從中學習團體合作的精神及提昇其抗逆力。

集合時間及日期：21/08/2011
(星期日)；14:00

解散時間及日期：23/08/2011
(星期二)；14:30

集合及解散地點：本中心

對象：升小二至小五之兒童

名額：20人

費用：\$350(會員)；\$245(綜援會員)；
\$400(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及
馮文安先生

備註：1.完成訓練營之參加者將可獲得「學員表現評估表」以總結參加者之表現；
2.活動將會申請沙田區青少年暑期活動計劃，若成功申請，費用將有所調整

VERY GOOD

C046/11-12

內容：教授如何沖製特飲及糕點及炒飯多種美食製作。

日期：19/7/2011至11/8/2011
逢星期二及四(共8節)

時間：14:30-16:00(星期二)
15:00-16:30(星期四)

地點：本中心

對象：7-10歲兒童(小二至小五學生)

名額：12人

收費：會員(\$120)，非會員(\$145)

負責人：郭文添先生及江天景先生
備註：費用已包括材料費

神奇記憶法

C047/11-12

內容：學習記憶物件、數字、孫子兵法三十六計等

日期：13/7/2011-17/8/2011
(逢星期三，共6節)

時間：14:30-16:00

地點：本中心

對象：8-11歲兒童

費用：\$400(會員)，\$430(非會員)

名額：12人

負責人：吳天行先生

備註：1.由開心學堂陳焯琳導師教授
2.費用已包括材料費
3.開心學堂及飛天之旅參加者
優先報名

兒童廚房-暑期兒童烹飪班

G096/11-12

內容：透過學習多款無火創意美食，請小朋友在安全的環境下享受烹飪的樂趣。

日期：21/7-11/8/2011 逢星期四，
共4堂

時間：高小A組-10:30-11:30

高小B組-12:00-13:00

高小C組-16:00-17:00

高小D組-14:30-15:30

高小E組-17:30-18:30

地點：本中心

對象：高小A-C組：升小四至升小五學生

高小D-E組：升小六至升中一學生

名額：高小A-C組：10名(每班)

高小D-E組：10名(每班)

費用：會員\$70;綜援\$49;非會員\$100

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

備註：費用已包4堂材料費
請帶備食物盒及圍裙

全能手工藝

C048/11-12

內容：本課程教以各種手工藝材料製作出各種小擺設。例如迷你蛋糕、飾物盒、相架等等。課程完畢，學員可完成6個作品

日期：16/7/2011-20/8/2011
(逢星期六，共6節)

時間：17:00-18:30

地點：本中心

對象：6-10歲兒童

費用：\$350(會員)；\$380(非會員)

名額：10人

負責人：吳天行先生

備註：1.由飛天之旅周靜文導師教授
2.費用已包括材料費
3.開心學堂及飛天之旅參加者
優先報名

魔法幻影-暑期魔術班

G097/11-12

內容：透過學習有趣的魔術，提昇小朋友的反應及觀察力。

日期：21/7-11/8/2011 逢星期四，
共4堂

時間：初小A組-10:30-11:30

初小B組-12:00-13:00

初小C組-16:00-17:00

高小A組-14:30-15:30

高小B組-17:30-18:30

地點：本中心

對象：初小組：升小一至升小三學生

高小組：升小四至升小六學生

名額：初小組：12名(每班)

高小組：12名(每班)

費用：會員\$60;綜援\$42;非會員\$90

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：表現表好之參加者，有機會於
8月本中心之暑期活動閉幕禮
中進行表演。

迷你食品

C049/11-12

內容：本課程教以輕黏土、樹脂黏土製作出各種迷你麵包、西餅及飲品。作品完成後只需自然風乾便可。

日期：16/7/2011-20/8/2011
(逢星期六，共6節)

時間：15:30-17:00

地點：本中心

對象：8-12歲兒童

費用：\$350(會員)；\$380(非會員)

名額：10人

負責人：吳天行先生

備註：1.由飛天之旅周靜文導師教授
2.費用已包括材料費
3.開心學堂及飛天之旅參加者
優先報名

閃電十一人(球類特訓)

C045/11-12

內容：教授兒童球類技巧，例如檯球、手球等基本技巧，提升他們對球類認識及增強團體合作精神，亦讓他們學習遵守規則，培養紀律。

日期：18/7/2011至12/8/2011
逢星期一至五(共8節)

時間：10:30-12:00

地點：博康邨足球場或其他邨內球場

對象：7-10歲兒童(小二至小五學生)

名額：12人

收費：會員(\$100)，非會員(\$125)

負責人：江天景先生及郭文添先生

備註：1.如遇天氣不穩定，而中途取消課堂，將不另行補堂。
2.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水。

大學任我行

P069/11-12

內容：帶你暢遊香港的四所大學，體驗大學生的生活，更可一嘗係大學飯堂用膳的滋味。

日期：預備班：5/8/2011(五)

第一站：12/8/2011(五)

第二站：19/8/2011(五)

時間：預備班：15:30-16:30

第一站：10:30-16:30

第二站：10:30-16:30

地點：香港城市大學、香港中文大學

香港理工大學、香港浸會大學

對象：7-10歲兒童(小二至小五學生)

名額：15人

收費：\$60會員~\$85非會員

負責人：郭文添先生及江天景先生

備註：1.費用已包括活動車費。
2.參加者需要自備費用作午膳之用。

Party新人王

G098/11-12

內容：透過學習有趣的雜耍、扭氣球及小把戲，提升小朋友的反應及專注力。

日期：18/7-8/8/2011 逢星期一，共4堂

時間：初小A組-10:30-11:30

初小B組-12:00-13:00

初小C組-16:00-17:00

高小A組-14:30-15:30

高小B組-17:30-18:30

地點：本中心

對象：初小組：升小一至升小三學生

高小組：升小四至升小六學生

名額：初小組：12名(每班)

高小組：12名(每班)

費用：會員\$30;非會員\$60;

綜援(會員):\$21

負責人：註冊社工梁飛揚先生
備註：表現表好之參加者，有機會於
8月本中心之暑期活動閉幕禮
中進行表演。

暑期中文天地

C053/11-12

內容：以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習中文的興趣。

日期：20/7-10/8/2011 逢星期三，共4堂

時間：初小A組-10:30-11:30
初小B組-12:00-13:00
初小C組-16:00-17:00
高小A組-14:30-15:30
高小B組-17:30-18:30

地點：本中心
對象：初小組：升小一至升小三學生
高小組：升小四至升小六學生

名額：初小組：12名(每班)
高小組：12名(每班)

費用：會員\$ 30；非會員 \$60

負責人：程序程事 鍾家寶姑娘

暑期英文天地

C054/11-12

內容：以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習英語的興趣。

日期：22/7-12/8/2011 逢星期五，共4堂

時間：初小A組-10:30-11:30
初小B組-12:00-13:00
初小C組-16:00-17:00
高小A組-14:30-15:30
高小B組-17:30-18:30

地點：本中心
對象：初小組：升小一至升小三學生
高小組：升小四至升小六學生

名額：初小組：12名(每班)
高小組：12名(每班)

費用：會員\$ 30；非會員 \$60

負責人：程序程事 鍾家寶姑娘

暑期數學天地

C055/11-12

內容：以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習數學的興趣。

日期：19/7-9/8/2011 逢星期二，共4堂

時間：初小A組-10:30-11:30
初小B組-12:00-13:00
初小C組-16:00-17:00
高小A組-14:30-15:30
高小B組-17:30-18:30

地點：本中心
對象：初小組：升小一至升小三學生
高小組：升小四至升小六學生

名額：初小組：12名(每班)
高小組：12名(每班)

費用：會員\$ 30；非會員 \$60

負責人：程序程事 鍾家寶姑娘

不能睡的藝術派對

C058/11-12

內容：藉導師以互動方式教授各種藝術創作，如：木衣夾創作、馬賽克、玻璃畫、扭氣球等，以培養專注力及提昇他們創意，當中亦能感受不同的藝術體驗。

日期：20/7/2011-24/8/2011 逢星期三(共6節)

時間：1600-1700

地點：本中心

對象：7-10歲兒童(小二至小五學生)

名額：10人

收費：\$120會員 \$145非會員

負責人：郭文添先生及江天景先生

備註：費用已包括材料費

『體』『藝』夢想夏令營2011(5日4夜)

P070/11-12

內容：悠長暑期，你有無想過可以參加不同的體育活動?無加不同的藝術班組?如果你想一次過滿足晒以上的願望~『體』『藝』夢想夏令營2011就幫到你~

夏令營活動包括2天的戶外體驗之旅、游泳學習及訓練、自製特色美食、學習才藝訓練活動、運動選項訓練等.....

希望從5日4夜的活動中，令你在「體」、「藝」才能上得以發展。

日期：29/7, 1/8-5/8/2011(星期一至五)

時間：營前會 29/7 17:00-18:00

入營時間 1/8 13:30

出營時間 5/8 16:30

地點：本港營地及香港各種主題公園景點(迪士尼或海洋公園)

對象：7-14歲青少年(參加暑期天地學生優先)

名額：30名

費用：會員\$ 1400；非會員\$ 1600(包括營費、膳食及交通)

負責人：註冊社工馮瀚勳先生、梁飛揚先生、馮嘉妍姑娘、程序幹事鍾家寶姑娘

潛能展覽館

理念：每位小朋友都有其獨特之處，包括他們的性格、能力和興趣。為使他們得到全面的發展，發掘他們的潛能成為他們成長中重要一環，讓他們可以活得更健康、快樂和自信。

暑期手工天地

C056/11-12

內容：以有趣的方式，在輕鬆的環境中教授兒童一些有趣小手工，提升兒童的美感及創意。

日期：19/7-9/8/2011 逢星期二，共4堂

時間：初小A組-10:30-11:30
初小B組-12:00-13:00
初小C組-16:00-17:00
高小A組-14:30-15:30
高小B組-17:30-18:30

地點：本中心
對象：初小組：升小一至升小三學生
高小組：升小四至升小六學生

名額：初小組：12名(每班)
高小組：12名(每班)

費用：會員\$ 30；非會員 \$60

負責人：程序程事 鍾家寶姑娘

我是小作家(8)

G078/11-12

內容：透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及寫作能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。

日期：16/07/2011-17/09/2011 (逢星期六，20/08及10/09除外，共八節)

時間：A班：11:00-12:00；
B班：12:00-13:00

地點：本中心
對象：6-8歲兒童(升小一至小三)

名額：8人
費用：\$80(會員)；\$42(綜援會員)；
\$90(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

崇真朗誦團(3)

G079/11-12

內容：透過學習朗誦詩句及集體遊戲，改善兒童咬字不清及懶音的習慣，讓兒童學習廣東話的正確讀音，提昇兒童自我表達的能力及提昇自信。

日期：05/07/2011-16/08/2011 (逢星期二，共七節)

時間：17:00-18:00

地點：本中心
對象：5-7歲兒童

名額：10人
費用：\$70(會員)；\$49(綜援會員)；
\$100(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 舊生優先；
2. 此活動會為參加者進行錄影，並將其朗誦過程製作成光碟，以便參加者重溫及留念

崇真象棋王(中國)隊制賽

P084/11-12

目的：享受中國象棋比賽樂趣。

日期：15/08/2011(星期一)

時間：簡介會：16:00-16:30
比賽日：16:30-18:30

地點：本中心

對象：升小四至小六學生
(獲邀請隊伍除外)

名額：6-8隊(每隊3-4人)

收費：每隊：\$30(會員)；
\$70(非會員)；

負責人：袁俊豪先生

備註：1. 比賽分兩組，以小組單循環形式主進行，每組首次名進入淘汰賽。

2. 冠、亞、季軍隊伍可獲精美禮物包乙份，此外每隊參加者均有精美紀念品乙份。

3. 每隊參加者均需派至少一名隊員代表，出席22/08/2011之簡介會。

遠足達人

P085/11-12

目的：享受遠足樂趣。

日期：24/07/2011(星期日)

時間：10:00-16:00

地點：西貢或大埔遠足郊遊徑

對象：升小五或以上參加者

名額：8-10人

收費：\$35(會員)，\$65(非會員)

負責人：袁俊豪先生

備註：1. 各參加者請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水及車費
2. 費用以包括飲用水乙支及簡便午餐乙份。

親子高球樂趣多XBBQ

P083/11-12

目的：1. 讓參加者體驗高爾夫球運動，並培養對高爾夫球之興趣。
2. 享受燒烤樂趣。

日期：31/7/2011(星期日，共2節)

時間：10:00-17:00

地點：各區高爾夫球場及燒烤場

(於本中心集數)

對象：升小三至中三學生及其家長

名額：5-6家庭

收費：\$160(會員)，\$190(非會員)；
大小同價

負責人：袁俊豪先生

備註：1. 費用只包括燒烤、車費、租用器材及場地之費用。
2. 參加者請自備飲用水及穿著輕便運動服裝。

崇真五人足球賽

P086/11-12

目的：享受足球比賽樂趣。
 日期：簡介會：待定
 比賽日：7-8/2011(逢星期一或二)
 時間：簡介會：待定
 比賽日：15:00-17:00/17:00-19:00
 /19:00-21:00
 地點：沙田區內五人足球場
 對象：初小組：升小一至小三學生
 高小組：升小四至小六學生
 初中組：升中一至中三學生
 高中組：升中四或以上學生
 職青組：社會服務機構、教會團體或邀請隊伍
 名額：每組6-8隊(每隊6-10人)
 收費：初小至初中組：\$180(會員)，
 \$380(非會員)；
 高中至職青組：\$220(會員)，
 \$450(非會員)；
 每隊隊員全屬本會會員，才獲會員收費。
 負責人：袁俊豪先生
 備註：1.如遇天氣不穩定，而中途取消課堂，將不另行補堂。
 2.比賽分兩組，以小組單循環形式主進行，每組首次名進入淘汰賽。
 3.冠、亞、季軍隊伍可獲獎牌，此外每隊參加者均有精美紀念品乙份。
 4.比賽以五人足球專用球作賽。
 5.每隊參加隊伍之領隊及至少兩名隊員代表，均需出席簡介會

跆拳道班(2011年7-9月份)

C068/11-12

內容：教授自由搏擊、自衛術、體能鍛練等。(表現良好者可獲導師安排考升級試)
 日期：每月逢星期三
 (公眾及中心假期除外)
 時間：新秀組[5:00]：17:00-18:30
 進階組[6:30]：18:30-20:00
 地點：本中心或區內合適場地
 對象：新秀組[5:00]：升K2至中一學生(4-12歲兒童)之初學者或同齡舊生
 進階組[6:30]：升小六或以上之會員(獲導師推薦之新秀組舊生除外)
 收費：每月收費：
 新生：\$220(會員)，
 \$250(非會員)；
 舊生：\$200(會員)，
 \$230(非會員)
 整季收費：
 新生：\$600(會員)，
 \$690(非會員)；
 舊生：\$540(會員)，
 \$630(非會員)
 (凡2011年7月加入之新參加者，一律列作新生計算)
 名額：15人(每組)
 負責人：袁俊豪先生
 備註：1.由捷擊跆拳道館專業導師任教。
 2.凡新加入之參加者連續參與兩個月參與此活動，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套。
 3.如成功申請7-9月份之博康社區會堂，有關月份之上課地點將移施至上述地點進行

網球小王子

C069/11-12

內容：1.教授網球之技巧。
 2.培養參加者對網球之興趣。
 日期：09/07/2011- 03/09/2011
 (逢星期六，共9節)
 時間：11:00-12:00
 地點：本區網球練習場
 對象：升小三至小六學生
 收費：\$480(會員)，\$510(非會員)
 名額：8-10人
 負責人：袁俊豪先生
 備註：1.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水及球拍。
 2.由專業導師任教。

中國象棋教室(2011年07-08月份)

C070/11-12

目的：1.教授中國象棋對奕知識及技巧。
 2.培養參加者對中國象棋之興趣。
 日期：18/07/2011- 29/08/2011
 (逢星期一，共7節)
 時間：初階組：14:00-15:00
 進階組：15:00-16:00
 地點：本中心
 對象：初階組：升小一至小三學生之初學者
 進階組：升小四至小六學生或獲推薦舊生
 名額：6-8人
 收費：\$220(會員)，\$250(非會員)
 負責人：袁俊豪先生
 備註：1.由資深導師任教。
 2.表現良好者，將獲邀請參與崇真象棋王(中國)隊制賽(入選隊員毋須另付參賽費)。

齊來學日語

C071/11-12

目的：1.教授日語知識及技巧。
 2.培養參加者對日本文化之興趣。
 日期：09/07/2011- 27/08/2011
 (逢星期六，共8節)
 時間：14:00-15:30
 地點：本中心
 對象：升小四至中一學生
 名額：8-10人
 收費：\$280(會員)，\$310(非會員)
 負責人：袁俊豪先生
 備註：由資深導師任教。

模型製作室(塗色技巧)

C083/11-12

目的：培養參加者對模型製作之興趣
 內容：教授教授模型製作技巧，如：基本塗色、塗色工具運用、修補接縫等，由新手級到入門級必備技巧。
 日期：20/7/2011-31/8/2011
 (逢星期三，共7節)
 時間：14:30-16:00
 地點：本中心
 對象：升小三至小六學生(對模型製作技巧有基本認識)
 名額：8人
 收費：會員(\$280)，非會員(\$310)
 負責人：袁俊豪先生
 備註：1.參加者必需對下列技巧有基本認識，如：閱讀說明書、工具運用、併合等才可參加
 2.費用已包括塗費、基本塗色用具包乙份及高達模型(1/144)模型各乙盒。
 3.參加者請自備模型製作工具
 4.由資深導師任教。

圍棋之友-初階組(2011年07-08月份)

C073/11-12

內容：1.教授圍棋對奕知識及技巧。
 2.培養參加者對圍棋之興趣。
 日期：18/07/2011- 29/08/2011
 (逢星期一，共7節)
 時間：16:00-17:00
 地點：本中心
 對象：升小一至小三學生(初學者)或舊生
 收費：\$210(會員)，\$240(非會員)
 名額：8-10人
 負責人：袁俊豪先生
 備註：由資深導師任教。

英文綜合訓練課程

C079/11-12

內容：以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較同年級的學生一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。
 (包括閱讀理解、英文會話、文法及寫作)
 日期：(A、B、C) 9/7/2011-13/8/2011
 (逢星期六，共六節)
 (D) 2/7/2011-27/8/2011
 (逢星期六，共八節。20/8除外)
 地點：本中心
 對象：升小二至升小六學生
 收費：(A、B、C) \$210(會員)；
 \$240(非會員)；
 (D)\$280(會員)；\$310(非會員)
 名額：32人
 負責人：馮文安先生

內容	時間	堂數	名額	收費
升小三至小四(A)	10:00-11:00	6	6-8人	\$210
升小五至小六(B)	11:00-12:00	6	6-8人	\$210
升小五至小六(C)	17:00-18:00	6	6-8人	\$210
升小二至小三(D)	10:00-11:00	8	6-8人	\$280

足球學堂(2011年07-09月份)

C072/11-12

內容：1.足球訓練、小組活動及改善參加者足球技巧。
 2.提升參加者團體合作精神及自信心。
 3.培養參加者對足球運動之興趣。
 日期：09/07/2011- 03/09/2011
 (逢星期六，共9節)
 時間：初階組：10:00-11:00
 進階組：11:00-12:00
 地點：博康足球場或其他區內足球場
 對象：初階組：升小一至小三學生之初學者
 進階組：升小四至小六學生或獲推薦舊生
 (表現良好者，將安排參與區外球隊友誼比賽)
 收費：新生：\$180(會員)，
 \$210(非會員)
 舊生：\$150
 (只限舊生；必須為有效會員)
 名額：每組：8-14人
 負責人：袁俊豪先生
 備註：1.如遇天氣不穩定，而中途取消課堂，將不另行補堂。
 2.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水。
 3.此活動由「香港足球總會」註冊足球教練任教。
 4.參加者將獲發練習球衣乙件，將於第二至三堂內派發。
 5.表現良好者，將獲邀請參與崇真五人足球賽(入選隊員毋須另付參賽費)。

我會手繩D.I.Y.

C074/11-12

目的：培養參加者對編織手繩、電話繩之興趣。
 日期：19/07/2011- 30/08/2011
 (逢星期二，共7節)
 時間：15:00-16:00
 地點：本中心
 對象：升小五至中三學生
 名額：8-12人
 收費：\$230(會員)，\$260(非會員)
 負責人：袁俊豪先生
 備註：1.費用已包括材料費。
 2.由資深導師任教。

兒童手指畫班

C082/11-12

內容：學習用手指創作、顏色的調和
 日期：13/7/2011-17/8/2011
 (逢星期三，共6節)
 時間：下午4:30-6:00
 地點：本中心
 對象：4-7歲兒童
 費用：待定
 名額：8人
 負責人：吳天行先生
 備註：1)由開心學堂陳煒琳導師教授
 2)費用已包括材料費
 3)開心學堂及飛天之旅參加者優先報名

科學小超人

C075/11-12

目的：培養參加者對科學之興趣。
 日期：19/07/2011- 30/08/2011
 (逢星期二，共7節)
 時間：16:00-17:00
 地點：本中心
 對象：升小三至中一學生
 名額：8-12人
 收費：\$220(會員)，\$250(非會員)
 負責人：袁俊豪先生
 備註：1.費用已包括材料費。
 2.由資深導師任教。

乒乓球技術大躍進

C080/11-12

內容：1.教授乒乓球之技巧。
 2.培養參加者對乒乓球之興趣
 日期：18/07/2011- 29/08/2011
 (逢星期一，共6節。22/8除外)
 時間：初階組：14:30-15:30
 進階組：15:30-16:30
 地點：本中心
 對象：初階組：升小一至小三學生之初學者
 進階組：升小四至小六學生
 收費：\$240(會員)，\$270(非會員)
 名額：8-10人
 負責人：袁俊豪先生
 備註：1.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水及球拍。
 2.由專業導師任教。

珠心算遊樂園(加減入門班)

C081/11-12

內容：1.教授珠心算之技巧。
 2.培養參加者對珠心算之興趣。
 日期：25/06/2011- 03/09/2011
 (逢星期六，2/7除外，共10節)
 時間：14:00-15:00
 地點：本中心
 對象：升k3至小三學生之初學者
 收費：\$520(會員)，\$550(非會員)；
 不包課本。
 名額：8-10人
 負責人：袁俊豪先生
 備註：1.由資深珠心算導師任教。
 2.如有需要可代訂課本及算盤，請於報名時連同班費一併繳付，有關價格按市價而定。
 3.參加者請自備日式算盤及文具。
 4.此課程不安排有關珠心算之級別考試。

花式跳繩齊齊學

C084/11-12

內容：1.教授花式跳之技巧。
 2.培養參加者對花式跳繩之興趣
 日期：18/07/2011- 29/08/2011
 (逢星期五，共6節。22/8除外)
 時間：13:30-14:30
 地點：本中心或區內合適場地
 (如：戶外)
 對象：升小二至小四學生
 收費：\$240(會員)，\$270(非會員)
 名額：8-10人
 負責人：袁俊豪先生
 備註：1.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水及繩。
 2.如參加者代訂專業用繩乙條，可於報名時繳付\$15物資費。
 3.由專業導師任教。
 4.如成功申請博康社區會堂，有關上課地點將移至上述地點進行。

劍橋英語課程預備班 (Pre-Starters Class)

C076/11-12

內容：本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習，以及考試技巧的訓練。
 鞏固英語讀寫聽講的知識及應用，並且熟習劍橋小學英語的模式及評核標準，從而掌握考試技巧。
 日期：16/7/2011-27/8/2011
 (逢星期六，共六節，20/8除外)
 時間：12:15-13:15
 地點：本中心
 對象：5-6歲兒童
 收費：\$375(會員)；\$405(非會員)
 名額：4-8人
 負責人：馮文安先生
 備註：課程包括英文聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和會話(Speaking)

劍橋英語課程初班 (Starters Class)

C077/11-12

內容：本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習，以及考試技巧的訓練。
 鞏固英語讀寫聽講的知識及應用，並且熟習劍橋小學英語的模式及評核標準，從而掌握考試技巧。
 日期：9/7/2011-13/8/2011
 (逢星期六，共六節)
 時間：14:15-15:15
 地點：本中心
 對象：6-7歲兒童
 收費：\$375(會員)；\$405(非會員)
 名額：4-8人
 負責人：馮文安先生
 備註：1.課程包括英文聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和會話(Speaking)
 2.可代報英國文化協會的劍橋英語Starters考試(考試費需自行支付)

劍橋英語課程中班 (Movers Class)

C078/11-12

內容：本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習，以及考試技巧的訓練。
 鞏固英語讀寫聽講的知識及應用，並且熟習劍橋小學英語的模式及評核標準，從而掌握考試技巧。
 日期：9/7/2011-13/8/2011
 (逢星期六，共六節)
 時間：15:30-16:30
 地點：本中心
 對象：7-10歲兒童
 收費：\$412.5(會員)；
 \$442.5(非會員)
 名額：4-8人
 負責人：馮文安先生
 備註：1.課程包括英文聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和會話(Speaking)
 2.可代報英國文化協會的劍橋英語Starters考試(考試費需自行支付)

青少年活動

室內近戰CQB 2011

P071/11-12

內容：CQB ~ Close Quarter Battle
 解作室內近戰，很多部隊包括PTU、SDU以及國外很多著名部隊都會將之列入必要的訓練內容，現在大家都機會來體驗這個緊張刺激的訓練LA!!!仲唔黎報名~~
 日期：戰術討論活動6/8/2011
 野戰活動7/8/2011
 時間：戰術討論活動
 晚上19:00-20:00
 野戰活動-1300-1730
 地點：中心及CQB場地
 對象：14以上歲青年人
 名額：20人
 收費：\$100
 負責人：註冊社工馮瀚勳先生

STAR~星光計劃

G080/11-12

內容：歷奇活動加上軍事訓練等於些甚麼呢??就等於刺激加好玩，計劃有野戰、軍事訓練、歷奇活動、宿營活動，一個價錢咁多種享受，真係唔黎就走實啦!!快些來參加吧!!!
 日期：簡介會:7月8日
 7月至12月2011
 時間：簡介會:1900-2000
 就個別活動而定
 地點：中心及活動場地
 對象：14以上歲青年人
 名額：24人
 收費：\$10
 負責人：註冊社工馮瀚勳先生
 備註：此活動將會申請社署地區發展基金資助，如活動不獲資助活動內容及費用將會有所調整。

組BAND時間

G081/11-12

內容：HELLO~~~~
 你地係係心中有一團火~~
 你地係係想有一個演出的機會~~~
 你地係係想學一D樂器~~~~
 你地係係做一個好型ga band 友呢??
 仲唔黎組band 時間~~
 日期：7至8月逢星期五
 時間：晚上7至9
 地點：中心band房
 對象：14以上歲青年人
 名額：不限歡迎成班人出現
 收費：免費
 負責人：註冊社工馮瀚勳先生
 備註：活動將先招收成員，會視乎組員需要安排訓練及後再行收費

『義』想TEEN開之
暑期工作室2011

P072/11-12

內容：暑假到了，你們是否希望可以這個悠長的假期中，搵一些東西做，一來可以學習一些有趣的技能，以及累積一些工作經驗呢？

咁！暑期工作室歡迎你。
計劃將安排專業人士教授參加者學術、烹飪及魔術班組的實際技巧及運作，完成訓練後，合格的參加者將獲聘為本中心的興趣小組工作員。

- 1.迎新會
- 2.導師工作坊4次
- 3.導師會
- 4.兒童興趣班組工作員實習
- 5.訓練日營
- 6.結業禮

日期：7月至8月
時間：待定(會安排在4點後)
迎新會2/7/11

地點：本中心活動室
對象：15-22歲區內青少年
名額：20人

收費：會員\$50，非會員\$80
申請社署地區發展基金
負責人：註冊社工賴文鳳/馮瀚勳/
梁飛揚/馮嘉妍

備註：獲聘用為小組工作員之參加者，本中心將依據所任教班組的性質提供津貼。
此活動將會申請賽馬會暑期活動基金贊助

甜心天使 第六擊

G082/11-12

內容：透過一起泡製多款簡單易做的甜品，包括香芒玉卷、芝士蛋糕、綠茶慕絲蛋糕及木糠布甸，讓你有機會一展廚藝，與人一起分享。

日期：15/7/2011-19/8/2011

共六堂逢星期五

時間：A班：14:30-16:00
B班：16:00-17:30

地點：中心嚶藝園

對象：12至18歲青少年

名額：8名

收費：會員\$80，綜援\$56，非會員\$110

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘

備註：費用已包括材料，請自備食物盒

共創明teen-teen天café
(第四期招生)

G084/11-12

內容：你是不是對煮食很有興趣？又想嘗試自己創業呢？例如開士多、小食部。那麼，你就要跟我們一起學習煮食，無論是甜品或小食都有機會學習的。學習後，會嘗試在中心開小食部，做老闆、做生意。

日期：11/7/2011-22/8/2011

逢星期一或四

時間：15:00-16:30

地點：Youth teen 地

對象：15至24歲之青少年

名額：20人

收費：\$50

負責人：註冊社工 馮瀚勳先生/
馮嘉妍姑娘

備註：活動先進行烹飪訓練，經選拔後才有機會實習。

化妝達人 第二擊

G083/11-12

內容：好羨慕別人皮膚又白又滑？嘗試過多種洗面產品都沒有改善？活動讓你認識自己既皮膚性質，選擇合適的護膚品之餘，以及清潔面部的步驟。另外，還會教授如何運用化妝技巧令自己一雙眼睛又大又迷人，那麼就快點來加入吧!!!

日期：14/7/2011-18/8/2011

共六堂 逢星期四

時間：18:30-20:00

地點：本中心

對象：12歲至20歲之青少年

名額：12名

收費：會員\$80，綜援\$56，非會員\$110

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘

備註：請自備髮夾及毛巾

Street dance (boy/girl) 第五期

內容：你認識街舞嗎？Breaking、Hip hop、jazz、jazz funk 及 locking 都略有所聞？然而，這些舞蹈的特色或不同之處你又知道多少？有興趣的話，不如參加 Street dance 一起跳舞吧！

日期：2011年7至8月

(girl：逢星期一或六；
boy：逢星期四)

時間：18:30-20:00

地點：中心舞蹈室

對象：14至18歲之青少年

名額：每班12名

收費：\$50

負責人：註冊社工 馮瀚勳先生/
馮嘉妍姑娘

壓壓小跳豆

C059/11-12

內容：想不想親手製作壓製豆豆小飾物??
利用你豐富的創作力，造出繽紛又百變的豆豆飾物吧~

日期：6/8/2011 (星期六)

時間：16:00-17:00

地點：本中心

對象：小五至中三之學生

名額：8人

費用：會員\$40；非會員\$70

負責人：程序幹事 鍾家寶姑娘

備註：費用已包材料費。

親子活動

做個「講得、玩得」的爸媽

G086/11-12

內容：小組透過講座及現場指導讓父母學習正確與小朋友講故事及玩遊戲的技巧，促進親子關係之餘，也讓家長學習到管教子女的技巧。

日期：13/7/2011-10/8/2011

(逢星期三，共四節)

(27/7/2011暫停)

時間：15:00-16:00 (講座)及
15:00-17:00(現場指導)

地點：本中心

對象：5對親子(家長及4-6歲幼兒)

收費：\$40(會員)；\$70(非會員)

名額：5對親子

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

備註：在講座進行中，本中心可提供託管服務。

Comer青年劇團 第一期招募

G100/11-12

內容：有沒有看過comer劇團於沙田大會堂「綠野沙蹤」的表演，很想好似獅子、多la肥、咖啡貓、稻草人，甚至鐵皮人一樣，在舞台上發光發亮，那麼，你就要參加本劇團今年度第一期的招生啦~!

日期：4/8/2011-19/8/2011逢星期四或五

時間：16:00-17:30

地點：本中心

對象：升小四至小六、升中一至中三之學生

名額：各10人

費用：會員\$40，綜援\$28，非會員\$70

負責人：註冊社工 馮瀚勳先生、馮嘉妍姑娘

備註：請穿著舒適的服飾上堂。
如學員在訓練過程中，表現優良，將獲繼續參與訓練，並有機會獲得表演的機會。



一家四圍遊!(南丫島篇)

P073/11-12

內容：帶領參加家庭遊覽索罟灣漁民文化村，為一家人製造難忘的家庭日

日期：17/7/2011(星期日)

時間：10:30-18:30

地點：南丫島索罟灣漁民文化村

對象：家庭

費用：\$100(會員)，\$130(非會員)

費用已包括船費、海鮮餐及入場費

名額：50人

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

歷奇導師訓練計劃

G085/11-12

內容：高空繩網訓練，團隊及歷奇活動帶領技巧訓練等；策劃及帶領兒童歷奇活動以實踐所學。

目的：發掘及發展青年的潛能

日期：歷奇訓練營 9-10/7/2011

(星期六、日)

高空繩網訓練 17/7/2011

(星期日)

歷奇實戰營30-31/7/2011

(星期六、日)

小組活動 20/7、4/8、31/8/2011

(星期三)

時間：營會：16:00-翌日16:00

小組：19:30-21:00

小組：7:30-9:00pm

地點：本中心及戶外

對象：18歲以上

收費：會員\$200 非會員\$300

名額：12人

負責人：註冊社工 賴民鳳姑娘、
陳允波先生

一家四圍遊!(赤柱篇)

P074/11-12

內容：活動會帶領參加家庭同遊赤柱，參觀懲教博物館、赤柱市集、漫步赤柱正灘之餘，還可以在美利樓留倩影，為一家人製造難忘的回憶!

日期：14/8/2011(星期日)

時間：10:30-17:30

地點：本中心

對象：家庭

費用：\$60(會員)；\$100(非會員)

名額：50人

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

環保遊

P075/11-12

內容：最有效的教育應該從小開始，想孩子成為一個節儉的環保小天使？就趁這個暑假帶同子女一同參觀荳灣環境資源中心啦！

日期：19/08/2011 (星期五，共一節)
時間：10:00-12:30
地點：本中心
對象：親子
名額：50人
費用：\$30(會員)；\$60(非會員)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

小小大廚神

G087/11-12

內容：平時返工返學沒有太多親子相處的時間？想希望增進彼此合作的機會？親子甜品煮食班幫到你~齊來塑造快樂家庭氣氛吧~

日期：30/7/2011 星期六
時間：14:30-16:00
地點：本中心
對象：歡迎親子一同參加(有興趣可留名及可出席時間)
費用：會員\$70；綜援\$50
非會員\$100(一對親子計算)
負責人：程序幹事 鍾家寶姑娘
活動工作員 馮永奔先生
備註：請自備餐盒及圍裙
費用以包材料費

Teen天café 親煮樂無窮

G092/11-12

內容：透過親子之間一起製作甜品，提升親子之間的互動。活動將會製作約2至3款甜品。

日期：22/7/2011-12/8/2011 (逢星期五，共四節)
時間：11:30-13:00
地點：本中心
對象：3至6歲的兒童及其家長
名額：5個家庭
收費：會員\$100(每對親子)，綜援\$80
非會員\$130(每對親子)
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘
備註：請自備食物盒及圍裙。
活動由teen 天 café 的義工任教。

菇菇樂繽紛

P076/11-12

內容：你認識菇類有多少??渴望追求低碳生活的你又會否知道原來利用身邊忽略了「廢物」去栽培菇菌，再利用菇菌循環「廢物」。追貼環保尖端的你，何不在生活中實踐成為環保小先鋒的角色，親身教育你重視的下一代？齊來參觀菇菌園~!環保生活樂滿園~!

參觀包括菇菌園人員即場講解、動手活動，提供自家制飲品，每人獲一瓶菇樽帶回家。
日期：23/7/2011(星期六/日上午)
時間：10:00-13:00
地點：本中心集合及解散，大埔菇菌園農場
對象：區內親子
費用：\$150/每對親子，小朋友需是12歲以下兒童(會員)；
\$120/每對親子，小朋友需是12歲以下兒童(綜援)；
\$180/每對親子，小朋友需是12歲以下兒童(非會員)

負責人：程序幹事 鍾家寶姑娘
活動工作員 馮永奔先生
備註：1. 迎參加者帶同以下物品捐贈菇菌園：闊口玻璃瓶、糖、廚餘、膠袋。
2. 請參加者穿著輕便、不怕弄髒的衣物。
3. 請參加者帶備水瓶，農場有清水供應。
4. 費用已包車費。

親子做大廚(2)

G089/11-12

內容：小組會以親子形式進行，讓家長及孩子可以一同下廚，製作不同的甜品，當中包括動物曲奇、Cup Cake、布朗尼、芒果糯米糍、朱古力撻等，享受親子煮食的樂趣，為家庭留下美好的回憶。

日期：19/07/2011 - 16/08/2011 (星期二，共5節)
時間：16:00-17:30
地點：本中心禮藝軒
名額：4對親子
費用：\$180(會員家庭)，
\$210(非會員家庭)
負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘
備註：1. 費用已包括材料費
2. 請自備圍裙及餐盒
3. 參加者每堂均可將制成品取走

溫馨家庭BBQ

P080/11-12

內容：悠長的暑假裡，最岩就係一家大細到渡假營玩個痛快啦!渡假營內設施應有盡有，晚上還有家庭BBQ時段，必定令你地樂而忘返，一家大細留下美好的回憶。

日期：06/08/2011或 13/08/2011 (星期六)
時間：16:00-22:00
地點：營地
名額：50人
費用：\$90(成人會員)，\$80(14歲以下會員)，\$120(非會員)
負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘
備註：1. 費用已包括車費及燒烤費用
2. 若確定日期，將於中心大堂公佈
3. 活動尚在申請當中，若未能成功申請，活動將會取消。

啟發潛能班

C060/11-12

內容：透過親子遊戲，家長子女彼此增加了解，肯定自己長處和短處，有助家長協助子女在日常生活及學習上得以適當發展所長

日期：13/7/2011 - 31/8/2011 (逢星期三，共8節)
時間：晚上6:30-8:00
地點：本中心
對象：4-15歲(子女)及家長
費用：\$750(會員)；\$780(非會員)
名額：15人
負責人：吳天行先生
備註：1) 由開心學堂陳志蘭導師任教
2) 費用已包括材料費
3) 開心學堂及飛天之旅參加者優先報名
4) 必須至少一位家長陪同參與

有機耕作園藝家

C061/11-12

內容：認識有機耕作及園藝知識，透過親子活動形式體驗農耕生活從而增進家人彼此關係

日期：10/7/2011-28/8/2011 (逢星期日，共8節)
時間：下午1:30-2:30
地點：本中心及元朗八鄉農田(實習農耕體驗)
對象：5-18歲(子女)及家長
費用：\$1250(會員)；\$1280(非會員)
名額：20人
負責人：吳天行先生
備註：1) 由開心學堂陳志蘭導師任教
2) 費用已包括材料費，不包括前往元朗八鄉農田交通費
3) 開心學堂及飛天之旅參加者優先報名
4) 必須至少一位家長陪同參與

親子義工兵團(III)

P077/11-12

內容：遊覽香港不同文化地方及景點，擴闊視野，增廣見聞。
目的：加強親子間的關係，拉闊生活體驗。

日期：待定
時間：待定
地點：香港及離島特色景點
對象：單親家庭
收費：每人\$30(大小同價)
名額：30人
負責人：註冊社工 賴民鳳姑娘
備註：活動將申請「匯豐銀行社區發展基金」資助，如不獲資助，活動將會取消。

鹽田梓村親子遊

P081/11-12

內容：炎炎夏日，最適合搭船出海到西貢小島，感受小島大自然的風情。而西貢鹽田梓是香港少數充滿特色的客家村落，據說是以曬鹽為生的村落，就讓我們一同探索這條具神秘色彩的小村落吧!!

日期：17/07/2011(星期日)
時間：10:45-17:30
地點：西貢鹽田梓村(位於西貢海的小島)
名額：50人
費用：\$70(會員)，\$100(非會員)
大小同價
負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘
備註：1. 費用已包括車費、船費及導賞費用
2. 請自備午膳或到西貢自由用膳

保釣墨魚團

P095/11-12

內容：乘遊艇到西貢附近海域夜釣墨魚，更可以即場將所釣墨魚煮熟享用，更提拱精美墨魚晚餐。

日期：6/8/2011(星期六)
時間：17:00pm-22:00pm
地點：西貢附近海域
對象：家庭
名額：38人
收費：會員(\$130)，非會員(\$180)
負責人：江天景及郭文添
備註：1) 費用已包括交通及晚餐
2) 參加者需要自備食水

制服團隊

小童軍(崇真小精英之延續班)

G099/11-12

內容：小組會定期集會，包括集體遊戲及紀律訓練，以提昇參加者的團體合作精神，作為成為小童軍或幼童軍的預備班。出席率逾七成者可參與最後一節之大食會。

日期：09/07/2011-27/08/2011

(逢星期六，20/08/2011除外，共七節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：4-7歲兒童

費用：\$40(會員)；\$28(綜援會員)；\$70(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

沙田南區三十旅小童軍/幼童軍領袖招募

本中心現正招募小童軍及幼童軍領袖，歡迎16歲或以上有興趣之人士加入成為義務領袖，透過帶領及訓練等活動，以培訓個人領導潛能、提升自信心、擴闊社交圈子及視野。

集會日期及時間：逢星期六(公眾假期除外)

集會時間：3:30-4:30pm(小童軍4-7歲)

3:30-5:00pm(幼童軍7-12歲)

集會地點：沙田博康邨博達樓地下20-30號

領袖職責：1) 帶領小童軍或幼童軍室內或戶外活動

2) 協助計劃及籌辦小童軍或幼童軍活動

費用：全免

備註：1) 本中心將提供簡介會及領袖訓練

2) 領袖可自由選擇服務日期

3) 如有興趣，請致電26477337

聯絡註冊社工吳景順先生

恆常活動

鋼琴班

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

課程特色：1. 教授鋼琴指法及樂理

2. 獨立琴房及鋼琴

3. 每節30分鐘，也可選擇45分及60分，請參考以下收費

4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授

5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試

6. 學員須自備筆記、文具及鋼琴課本(導師可代購)

7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$80	\$85	\$90	\$95	\$100	\$105	\$115	\$125	\$135
45分鐘	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5
60分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200	\$210	\$230	\$250	\$270

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期三、五及六，時段需電話再行商議。

2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。

3. 學員必須為中心有效會員。

4. 有興趣學習流行鋼琴人士可與負責人聯絡



恆常活動

小學課餘託管服務

目的：1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如：群體生活、人際關係和學習技巧等。
3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

時間：15:00-18:30(逢星期一至五)

地點：本中心

對象：小學生

服務內容：小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導

收費：每月\$800

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責社工將安排約見。

負責人：李詠心姑娘

備註：由2011年9月中旬開始，有意參加者請盡早留名，以便作出安排。

小學功課輔導小組

本小組成立的目的是为了協助兒童處理功課上的問題，讓他們面對學習時更有信心。

對象：區內小一至小六學生

對象	堂數	收費(\$)	綜援收費	名額(每組)	班數、時間及地點
博康組： 小一至 小三	每星期4堂 (逢二至五)	\$22/堂	\$16/堂	7人	A組：本中心 (18:30-20:30)
沙角A組： 小一至 小三 沙角B組： 小四至 小六		\$25/堂	\$18/堂	7人	沙角A、B組： 家庭及青少年服 務支援中心 地址：沙角邨雲 雀樓地下33號 (16:15-18:15)

計算每月收費方法：

若一月份堂數為16堂，則該月低年級學生收費為\$22X16堂=\$352

備註：1) 各參加者需預先留名，經工作員面試後再視乎小組之空缺情況而決定是否取錄。

2) 按月收費，以該月份之上課日數為準。

3) 若繳交綜援收費，請出示相關的證明文件，參加者必須為本中心有效會員。

4) 由2011年9月中旬開始，有意參加者請盡早留名，以便作出安排

負責人：註冊社工吳景順先生

開學前剪髮服務

P101/11-12

內容：為學童提供免費剪髮服務

日期：28/8/2011(星期日)

時間：15:00-17:00

地點：本中心

對象：小一至中三

名額：30人

收費：免費

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

備註：服務由“愛心剪髮義工隊”提供



會員須知

服務質素標準 (SQS)

- 標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料：服務單位應製備說明資料，清楚陳述中心宗旨、目標、和提供服務的形式，讓公眾索閱。
- 標準 2 檢討及修訂政策和程序：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和。
- 標準 3 運作及活動紀錄：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準 4 職務及責任：所有職員及有關管理人員及組織的職務及責任均有清楚界定。
- 標準 5 人力資源：服務單位實施有效的職員招聘、發展、訓練等。
- 標準 6 計劃、評估及收集意見：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現。
- 標準 7 財政管理：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準 8 法律責任：服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準 9 安全的環境：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全的環境。
- 標準 10 申請和退出服務：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準 11 評估服務使用者的需要：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。
- 標準 12 知情的選擇：服務單位應盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準 13 私人財產：服務單位應尊重服務使用者的私人財產。
- 標準 14 私隱和保密：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準 15 申訴：每位服務使用者及職員均有自由申訴對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準 16 免受侵犯：服務單位應採取一切合理步驟——確保服務使用者免受侵犯。

服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒，特設「幼兒俱樂部」；亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

入會手續

1. 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3-5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6-14歲	\$22(每位)
青少年會員	15-24歲	\$25(每位)
會員之友	25-59歲	\$25(每位)
家庭會員(直繫親屬)	子女在3-24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

服務內容

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 義工網上行-義工網絡計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 偶到服務(e.g.玩具、圖書、雜誌、上網、消閒設施等)

報名手續

請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

退款事宜

本中心只會在下列情況下接受退款申請：
-中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
-活動因天氣影響而取消或改期。

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
 - 1.服務申請者不符合接受服務資格。
 - 2.服務申請者的期望與該項服務目標不符。
 - 3.所提供的服務不符合服務申請者的需要。
 - 4.有關活動名額已滿
- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
 - 1.該服務因任何原因取消舉辦
 - 2.服務使用者不再符合接受服務資格
 - 3.服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
 - 4.服務使用者嚴重違反本中心規則 / 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

建議、讚賞或申訴

為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員 / 服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放	中心內之活動	戶外活動
一號風球 或 黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號風球 或 紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號風球或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ (中心開放前發出) ✓ (中心開放時間內發出)	✗ (未開始的活動則取消/延期) ✓ (已開始的活動可繼續進行)	✗ 取消/延期/終止

備註：

- 1.倘若天文台於中心開放前發出八號風球或黑色暴雨訊號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
- 2.倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
- 3.倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
- 4.倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
- 5.倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
- 6.使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址 www.ttmssd.org。
- 7.因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。