

地址 新界沙田博康邨博達樓地下20-30號  
新界沙田沙角邨雲雀樓地下33號  
(家庭及青少年服務支援中心)

電話 2647 7337  
電話 2647 7335

傳真 2646 9406

電郵 st@tmssd.org

網址 www.tmssd.org

# 沙田 10-12月 縱

2011年秋  
網址: www.tmssd.org

活動報名日期:  
9月27日(三)下午2時30分

## 沙田綜合服務中心位置圖



## 中心開放時間

### 博康邨博達樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:30-18:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:30-21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

### 沙角邨雲雀樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19:00-21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## 前往中心方法·交通

可乘坐巴士: 87A、47X、81K、85A、80X、89B、170、182

可乘坐小巴: 809A (港鐵大圍站)

可乘坐馬鐵: 港鐵沙田圍站

## 印刷品一免費派發

印刷數量: 2,500本

督印人: 謝飛翔



# 目錄 CONTENTS

2011年10-12月



中心架構圖	01	活動花絮	13-20	中心恆常活動	28-29
督導·主任全接觸	02	兒童興趣班	21-23	會員須知	30-32
幼兒活動	03-05	家長活動	24	會員申請表	33
幼兒興趣班	06	親子活動	25-26		
兒童活動	07-12	制服團隊	27		

## 中心簡介

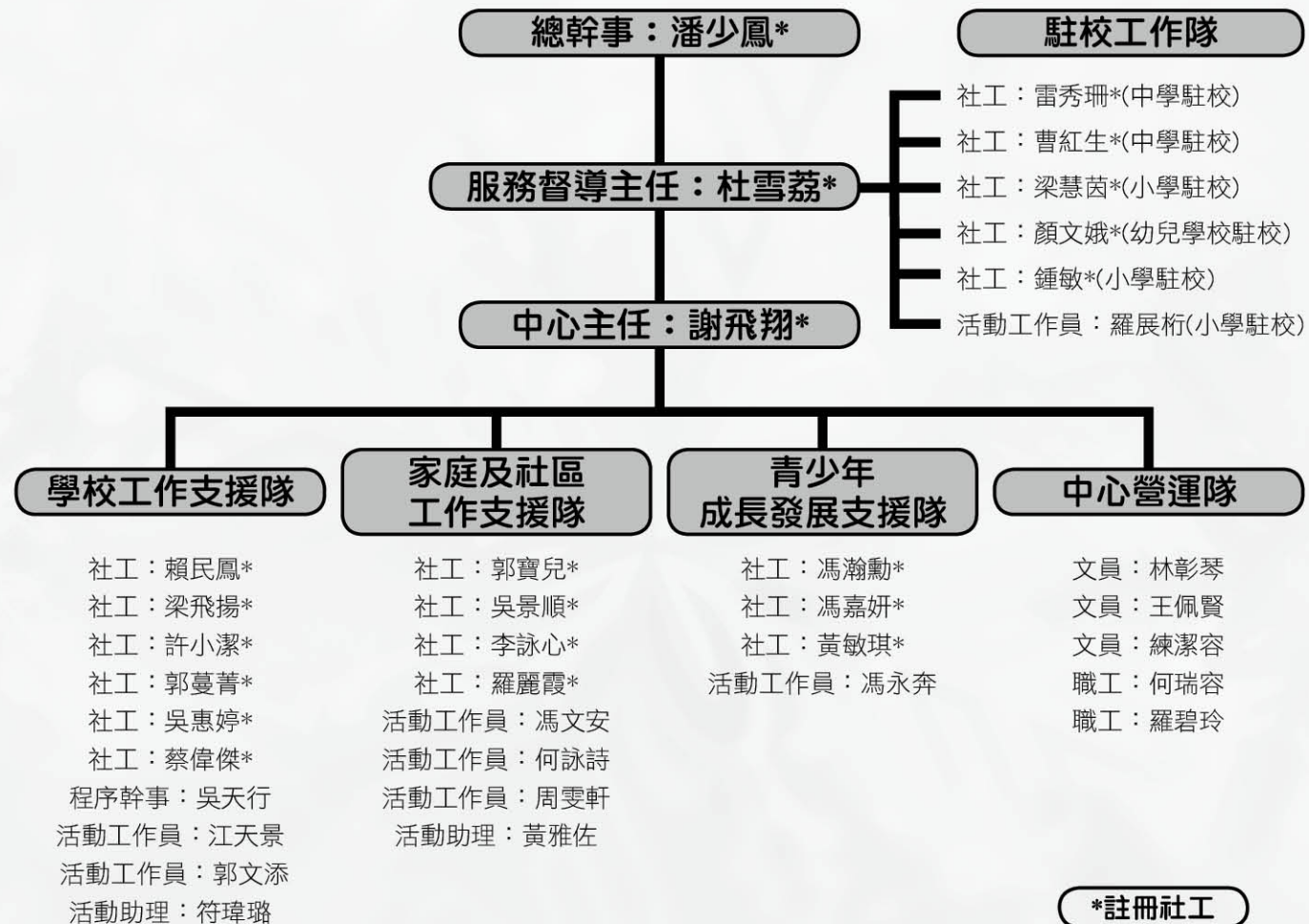
本中心獲社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康村博達樓，已服務區內居民接近二十年，主要服務範圍包括博康村、沙角村及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角村雲雀樓增設『家庭及青少年服務支援中心』，為沙角村的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

## 宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作介入手法，為區內處於不利環境中的青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

珍愛·

## 中心架構圖



\*註冊社工

我生命



# 督導・主任全接觸

## 閃爍星星

8月21日出席了中心的「童夢成真」兒童才藝大匯演暨嘉年華，當日天氣時晴時雨，天氣好不悶熱；然而台上仍帶著童真但講說流利的小司儀、充滿活力及落地地演出的兒童們竟又帶給我如沐春風的感覺。在台上演奏的、歌唱的、舞蹈的……，每一位都像點點在白日閃亮的小星星般，在火炙的陽光下透過展示個人才藝閃射著光芒，那份散發出來的生命力令我看到了夢想、看到了未來。

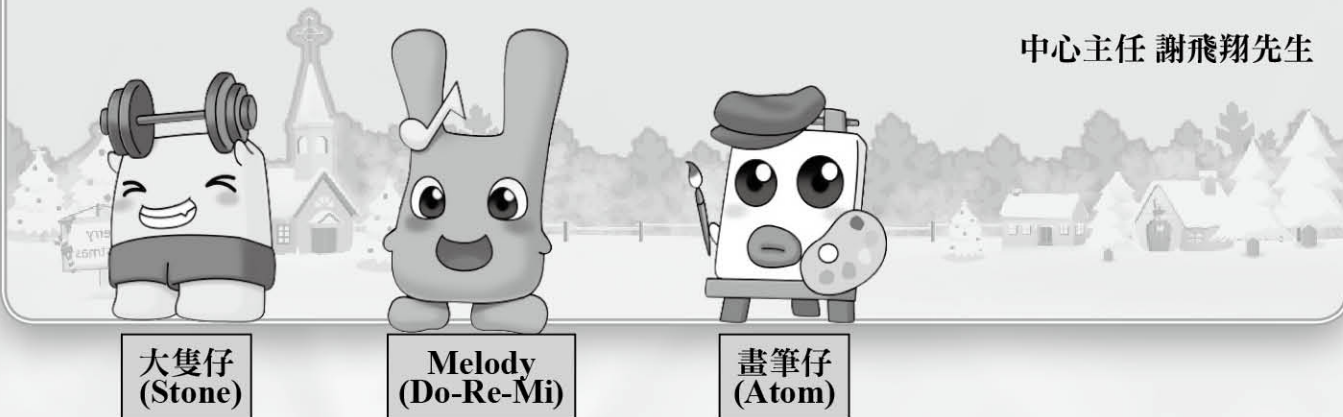
是的，豐盛的人生不是在書本中讀出來，該是在實踐中行出來的！才能可以是先天的能力，也可以是經後天悉心的培養！所以各位家長該好好抓住子女發展才藝、併發光芒的黃金童年啊！

服務督導主任 杜雪荔姑娘

## 中心吉祥物

中心的S·A·M吉祥物終於面世，三個充滿活力動感的卡通公仔，分別代表了我們三大範疇的重點活動，包括代表運動S (Sport)的大隻仔 (Stone)，代表藝術A (Art)的畫筆仔 (Atom)，以及代表音樂M (Music)的Melody (Do-Re-Mi)。他們已經準備就緒，為中心推廣SAM的活動，不知道你們最想參加哪一類項目呢？

中心主任 謝飛翔先生



大隻仔  
(Stone)

Melody  
(Do-Re-Mi)

畫筆仔  
(Atom)

# 幼兒活動

## 動力小火車系列

理念：幼兒好動好學，是打好基礎的好時機。只要加以培訓和指導，定能激發他們獨有的潛能。我們期望透過有系統的訓練，配合幼兒的獨特需要，為他們創造璀璨精彩的人生。

目標：訓練將分季度進行，完成八個階段的訓練後，將可獲發獨特的動力小火車襟章乙個及修業證書乙張。而季度目標如下：

- |                        |                     |                     |
|------------------------|---------------------|---------------------|
| 1. 專注力訓練 (2011年10-12月) | 4. 社交技巧 (2012年1-3月) | 7. 自理技巧 (2012年7-9月) |
| 2. 自信心提昇 (2011年10-12月) | 5. 餐桌禮儀 (2012年4-6月) | 8. 理財技巧 (2012年7-9月) |
| 3. 多元智能訓練 (2012年1-3月)  | 6. 情緒管理 (2012年4-6月) |                     |

### 動力小火車之小小雙手愛勞作

內容：透過製作不同的手工及小遊戲，培養幼兒的藝術天份外，亦可訓練他們的手部肌肉，提昇他們的專注力。

日期：11/10/2011-08/11/2011 (逢星期二，共五節)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

費用：\$50(會員)；\$35(綜援會員)；\$80(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：已包括材料費

### 動力小火車之唱學「煲冬瓜」

內容：透過唱歌、朗誦等方式，讓幼兒輕鬆學習簡單的普通話會話及生字，藉以提昇其自信心。

日期：12/10/2011-16/11/2011 (逢星期三，共六節)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；\$90(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

### 動力小火車之奇妙英語之旅(4)

內容：透過不同的活動，包括遊戲、唱歌跳舞、美食及手工製作等等，讓孩子輕鬆學英語，活動亦提供機會讓幼兒學習以英語對話，提昇自信心外，亦讓他們初步學習與人相處。

日期：A及B班：20/10/2011-08/12/2011 (逢星期四，共八節)

C班：21/10/2011-09/12/2011 (逢星期五，共八節)

時間：A及C班：14:00-15:00

B班：15:00-16:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

費用：\$80(會員)；\$56(綜援會員)；\$110(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

備註：舊生優先報名



# 幼兒活動

## 閃閃生命之旅

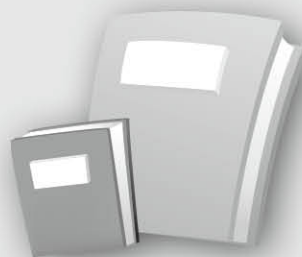
內容：生命無價，但又有多少人可真正明白這個道理？本活動將會透過不同的故事，讓幼兒思考生命的意義和價值，使他們能自小培養珍惜生命的概念。活動更會製作有關故事內容的手工，讓幼兒從趣味中學習。

日期：15/11/2011-13/12/2011 (逢星期二，共五節)  
 時間：15:00-16:00  
 地點：本中心  
 對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)  
 名額：8人  
 費用：\$50(會員)；\$35(綜援會員)；\$80(非會員)  
 負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

## 小故事·大導演

內容：透過說故事及角色扮演等，讓幼兒學習不同的情緒及處理情緒的方法；藉著故事培養幼兒的道德觀念，學習禮貌及與人相處的技巧，學做人見人愛的孩子。

日期：12/10/2011 - 30/11/2011 (逢星期三，共八節)  
 時間：15:00-16:00  
 地點：本中心  
 對象：K1至K3之幼兒  
 收費：\$80(會員)，\$56(綜援會員)，\$110(非會員)  
 名額：10人  
 負責人：註冊社工李詠心姑娘



## 多啦A夢-小小義工訓練班

內容：透過不同的義工訓練及服務，讓小孩子認識區內不同的弱勢社群，同時，也讓小孩子學習如何關愛他人。

日期：30/11/2011-21/12/2011 (逢星期三，共4節)  
 時間：16:00-17:00  
 地點：本中心/區內  
 對象：4-7歲兒童  
 收費：\$15(會員)；\$45(非會員)  
 名額：8人  
 負責人：註冊社工郭寶兒姑娘  
 備註：義工服務將由青年義工以1:2的方式進行。



## Sha la la la我要唱

內容：小組主要透過學習英文兒歌及集體遊戲等等，鼓勵幼兒多聽英語，提升幼兒對英語的興趣及群體性。同時藉著唱遊，培養幼兒的音感及對音樂的興趣。

日期：18/10/2011 - 22/11/2011 (逢星期二，共六節)  
 時間：16:00-17:00  
 地點：本中心  
 對象：K1至K3之幼兒  
 收費：\$60(會員)，\$42(綜援會員)，\$90(非會員)  
 名額：8人  
 負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

## 成語動物園

內容：透過動畫欣賞、遊戲及練習，讓兒童認識與動物有關的成語故事由來。

日期：21/10/2011-11/11/2011(星期五，共四節)  
 時間：15:00-16:00  
 地點：本中心  
 對象：K3至小二學生  
 收費：\$60(會員)，\$90(非會員)  
 名額：8人  
 負責人：何詠詩姑娘

# 幼兒活動

## Smart Kids Club

理念：隨著社會不斷進步，多角度思考、邏輯思考、批判性思維等漸漸成為成長的重要學習目標。香港的家長都很重視孩子的腦部發展，早在媽媽肚內就會開始運用胎教刺激胎兒的頭腦、嬰兒出生後家長會給子女飲用有助腦部發展的奶粉、孩子自小聽古典音樂訓練他們的右腦；由以上可見，家長都很注重孩子的智商及思維發展。思考是一種可進步的技能，但香港傳統刻板式或強記式的教學及背誦，使香港兒童所學到的知識只流於表面，同時扼殺了孩子的創意及思考能力。Smart Kids Club的計劃目標為自小訓練孩子的思考能力，發掘孩子的邏輯智能，發展孩子的思維能力，為孩子提供一個發揮創意思維的空間！

## A Smart Kids MC (多元智能) 訓練 (第一期)

內容：透過八種多元智能的訓練及活動，發掘幼兒於語言、視藝、音樂、運動等潛能，讓家長能及早識別幼兒的興趣及強項，並可加以培養及發展其潛能；提升幼兒的自信心及能力感，讓幼兒得到全人發展。

日期：12/10/2011 - 16/11/2011 (逢星期三，共六節)  
 時間：16:00-17:00  
 地點：本中心  
 對象：K1至K3之幼兒  
 收費：\$60(會員)，\$42(綜援會員)，\$90(非會員)  
 名額：10人  
 負責人：註冊社工李詠心姑娘及馮文安先生

## 舞動小跳豆 (中國舞)

內容：通過藝術教育，發展幼兒的想像力及美感認知能力。舞蹈訓練不但可以培養出優美的體態、肢體的協調及強健體魄，還可增強音樂感和節奏感，更可培養出幼兒的合作和團隊精神

日期：4/10/2011至29/11/2011 (逢星期二)(共九節)  
 時間：15:00-16:00  
 地點：本中心  
 對象：3-6歲幼兒  
 收費：\$315(會員)，\$350(非會員)  
 名額：15人  
 負責人：周雯軒姑娘  
 備註：若表現理想將會由導師推薦升至考試班

## 變身! Super star (10-12月份)

內容：1. 教授流行舞知識及技巧  
 2. 培養參加者對流行舞之興趣

日期：29/10/2011-17/12/2011(逢星期六，共八節)  
 時間：幼兒組：10:00-11:00  
 兒童組：11:00-12:00  
 地點：本中心  
 對象：幼兒組：升K3至小二學生  
 兒童組：升小三至小六學生  
 費用：\$140(會員)；\$180(非會員)  
 名額：8-10人  
 負責人：何詠詩姑娘  
 備註：1. 由導師任教  
 2. 自備清水及小手巾  
 3. 舊生優先，新生留名

## 童心看聖誕繪畫比賽

內容：以慶祝聖誕節的來臨為題設計心目中的聖誕節景象，從而發掘小朋友的繪畫天份。

日期：21/11/2011(開始接受報名) 19/12/2011(截止)  
 地點：本中心  
 對象：幼兒組：3-6歲幼兒  
 兒童組：小二至小六學生  
 收費：免費  
 負責人：何詠詩姑娘  
 備註：比賽設冠亞季軍各一名，得獎者可獲證書一張及精美禮物一份

# 幼兒興趣班

## 小小手指畫

內容：透過教授小朋友繪畫手指畫，讓小朋友利用其小手，畫出不同的圖案及動物，除了可訓練小朋友手指的靈活性，亦可發揮小朋友的創意思維。

日期：15/10/2011-19/11/2011(逢星期六，共六節)  
時間：12:00-13:00  
地點：本中心  
對象：K3至小三學生  
收費：\$ 90 (會員); \$ 120 (非會員)  
名額：6人  
負責人：馮文安先生

## 2D全影院

內容：透過欣賞動畫電影，訓練學生專注力，同時讓小朋友有一個輕鬆愉快的時光。

日期：22/11/2011 - 13/12/2011 (星期二，共4節)  
時間：16:30-17:30  
地點：本中心  
對象：K2至小一學生  
收費：\$ 10 (會員); \$ 40 (非會員)  
名額：10人  
負責人：馮文安先生

## 港飲港食

內容：透過製作香港特色道地飲品及食品，讓學生認識香港道地的飲食文化。

日期：25/10/2011 - 15/11/2011 (星期二，共4節)  
時間：17:00-18:00  
地點：本中心  
對象：K2至小一學生  
收費：\$ 60 (會員); \$ 90 (非會員)  
名額：8人  
負責人：馮文安先生及何詠詩姑娘  
備註：自備食物盒

## 幼兒畫班

內容：以互動形式教授繪畫技巧之餘，同時培養參加者的專注力及創意。

日期：29/10/2011 至07/12/2011(星期六，共六節)  
時間：十點班：10:00-11:00;  
十一點班：11:00-12:00;  
十二點班：12:00-13:00  
地點：本中心  
對象：K2至K3學生  
收費：\$150 (會員); \$180 (非會員)  
名額：8-10人

負責人：何詠詩姑娘  
備註：1. 由專業導師任教  
2. 費用已包材料費  
3. 舊生優先報名，新生請留名



## 幼兒phonics基礎班

內容：以生動活潑與生活化的課堂學習及遊戲，教授英語拼音，建立小朋友學習英語的興趣和信心，加強串讀英文生字的能力。

日期：08/10/2011-26/11/2011(星期六，共八節)  
時間：11:00-12:00  
地點：本中心  
對象：K2-K3學生  
收費：\$230 (會員); \$260 (非會員)  
名額：6-8人  
負責人：何詠詩姑娘  
備註：1. 由專業導師任教  
2. 舊生優先報名，新生請留名  
3. 此課程所教授的為PHONICS，非國際音標

# 兒童活動

## 乒乓球初班

內容：乒乓球體積細細，但要打得好就一d 都唔容易。每次擊球接球都要絞盡腦汁，務求擊倒對手。如果你鐘意打乒乓球，又想接受正規訓練，就要黎參加呢個乒乓球訓練初班喇。呢度會有有經驗導師同義工分享佢地既心得，務求令你滿載而歸，仲唔快d 報名？

日期：2011年10月15日至12月17日(共10堂) 逢星期六  
時間：12:00-13:00  
地點：本中心  
對象：小四或以上學生  
名額：6人  
費用：\$25(會員); \$10(非會員)  
負責人：註冊社工 馮瀚勳先生

## 康樂棋初班

內容：康樂棋打法多變，既考技巧，亦考智慧。如果喜歡打康樂棋的朋友仔，仲等咩呀？快些來報名吧!!!

日期：2011年10月15日至12月17日(共10堂) 逢星期六  
時間：14:30-15:30  
地點：本中心  
對象：小四或以上學生  
名額：每組6人  
費用：\$10(會員); \$20(非會員)  
負責人：註冊社馮瀚勳先生

## 中國舞(考試班)

內容：推廣中國舞蹈發展，訓練學生們柔軟度、節奏感、基本功，從小培養跳舞的興趣，培養出合作和團隊精神以及推薦他們參與公開中國舞考試

日期：每月星期四(公眾假期及中心假期除外)  
時間：17:00-18:00  
地點：本中心  
對象：4-8歲兒童  
費用：\$200 (會員); \$250(非會員)  
名額：10人  
負責人：周雯軒姑娘  
備註：1)導師會因應學生的進度而安排公開試的日期  
2)新加入之參加者將會獲贈跳舞鞋一對，而舞衣則自行購買。



## 動感普通話樂趣坊

內容：透過多元化教學形式 - 歌曲、練習拼音聲調變化、童謠、講故事及遊戲等，配合運動，增強小朋友的自信心，讓他們在輕鬆的環境中多聽多講，從小打好語言基礎。

日期：2011年10月7日至2011年11月4日(逢星期五)(共五節)  
時間：16:00-17:00  
地點：本中心  
對象：4-8歲兒童  
費用：\$90 (會員); \$120(非會員)  
名額：10人  
負責人：周雯軒姑娘  
備註：由專業普通話導師任教

# 兒童活動

## 崇真兒童歌詠團(第十三期)

內容：透過學習世界各地的兒歌，從中感受各地的文化及學習外語。以生動的遊戲方式，配以身體動作，訓練兒童群體合作、唱歌的技巧；提升兒童的自我表達能力、自信心及培養個人興趣。完成整個課程後將會錄製CD以作紀念。

日期：24/09/2011 - 19/11/2011 (逢星期六，共八節，1/10暫停)  
時間：14:00 - 15:30  
地點：本中心  
對象：K2至小六之兒童  
名額：25人  
費用：\$80(會員)，\$56(綜援會員)，\$110(非會員)  
負責人：註冊社工李詠心姑娘、何詠詩姑娘  
備註：1. 參加者需通過試音才會被錄取  
2. 費用已包括CD錄製  
3. 歡迎新生插班

## 六孔陶笛小組(10-12/2011)

內容：小組將會讓參加者學習吹奏六孔陶笛，讓兒童一同感受吹奏陶笛的樂趣；另外藉著小組活動，培養兒童對音樂的興趣、提升他們的自信心及與人合作的精神。另外，小組最後會合作錄製CD以作紀念。

日期：24/09/2011 - 19/11/2011 (逢星期六，共八節，1/10暫停)  
時間：11:00 - 12:00  
地點：本中心  
對象：曾參與六孔陶笛班之兒童(小一至小六)  
名額：每班10人  
費用：\$80(會員)，\$56(綜援會員)，\$110(非會員)  
負責人：註冊社工李詠心姑娘  
備註：1. 參加者請自備六孔陶笛  
2. 有興趣之初學者可留名

## 交通工具自遊行

內容：透過乘搭不同的交通工具，認識香港不同的地方的交通工具和地方特色文化(包括渡海小輪、電車、觀光巴士、香港仔街渡等)。

日期：9/10/2011 - 16/10/2011 (星期日，共2節)  
時間：10:00-13:30  
地點：本中心  
對象：小一至小六學生  
收費：\$ 90 (會員)；\$ 120 (非會員)  
名額：8人  
負責人：馮文安先生及何詠詩姑娘  
備註：1. 已包括交通費  
2. 於本中心集合及解散  
3. 請自備食水及乾糧

## 十二孔陶笛小組(10-12/2011)

內容：陶笛又名奧卡利那笛，是一種形狀為潛艇形的十二孔吹奏樂器。小組會有遊戲、教授基本的吹奏技巧及吹奏不同國家的童謠；藉此培養兒童對音樂的興趣、提升他們的自信心及與人合作的精神。另外，小組最後會合作錄製CD以作紀念。

日期：24/09/2011 - 19/11/2011 (逢星期六，共八節，1/10暫停)  
時間：初階12:00 - 13:00  
Music Magic小組 16:00 - 17:00  
地點：本中心  
對象：曾參與十二孔陶笛班之兒童(小一至小六)  
名額：每班10人  
費用：\$80(會員)，\$56(綜援會員)，\$110(非會員)  
負責人：註冊社工李詠心姑娘  
備註：1. 參加者請自備十二孔陶笛  
2. 有興趣之初學者可留名

# 兒童活動

## 香港兒童陶笛崇真團(10-12/2011)

內容：歡迎有興趣吹奏十二孔陶笛的朋友參加！樂團會有專業的訓練，以提升參加者的吹奏技巧，同時定期安排活動及表演等，以提升參加者自信心及能力感。

日期：每月隔個星期五(公眾及中心假期除外)  
時間：17:00 - 19:00  
地點：本中心 / 社區會堂  
對象：懂得吹奏十二孔陶笛之兒童  
名額：20人  
費用：每月收費 -- \$50 / 堂(會員)  
\$35 / 堂(全書津貼及綜援家庭之會員)  
\$80 / 堂(非會員)  
負責人：註冊社工李詠心姑娘  
備註：1. 參加者請自備十二孔陶笛  
2. 參加者需通過面試才會被錄取  
3. 樂團由香港著名陶笛家袁樂天先生任教

## 愛我·愛你

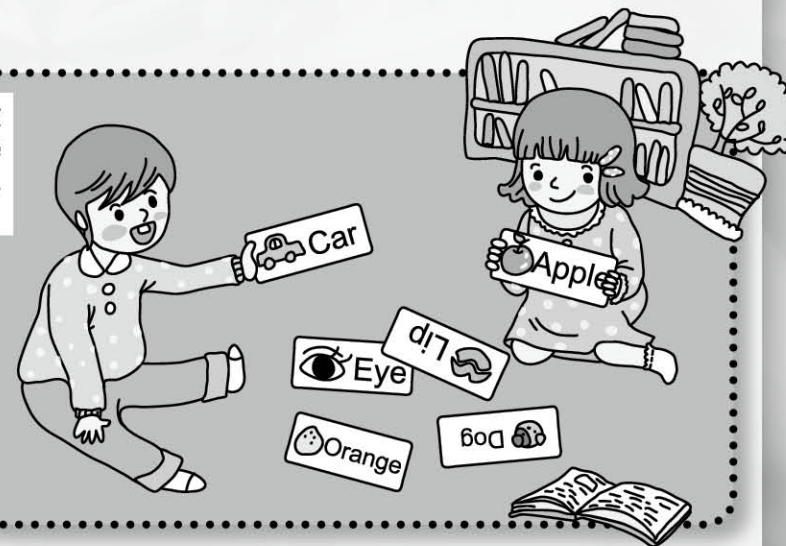
內容：小組主要透過體驗活動及角色扮演等，發掘參加者之優點與缺點，讓參加者學習欣賞別人的優點，學習愛惜欣賞自己和身邊的人。

日期：05/11/2011 - 26/11/2011 (逢星期六，共四節)  
時間：10:00 - 11:00  
地點：本中心  
對象：小一至小四之兒童  
收費：\$40(會員)，\$28(綜援會員)，\$70(非會員)  
名額：8人  
負責人：註冊社工李詠心姑娘

## English Fighter

內容：小組以全英語進行，透過不同的活動及電影播放等，讓參加者學習多說及多聽英語；並藉小組的活動學習以英語結交朋友，從而提升兒童對英語的興趣及個人社交技巧。

日期：07/10/2011 - 23/12/2011  
(隔個星期五，共六節，公眾假期暫停)  
時間：17:00 - 18:00  
對象：小一至小三兒童  
名額：12人  
費用：\$70(會員)，\$49(綜援會員)，\$100(非會員)  
負責職員：註冊社工李詠心姑娘  
備註：舊生可優先報名



# 兒童活動

## 潛能展覽館

理念：每位小朋友都有其獨特之處，包括他們的性格、能力和興趣。為使他們得到全面的發展，發掘他們的潛能成為他們成長中重要一環，讓他們可以活得更健康、快樂和自信。

### 崇真朗誦團 (4)

內容：透過學習朗誦及集體遊戲，改善兒童咬字不清及懶音的習慣，讓兒童學習廣東話的正確讀音，提昇兒童自我表達的能力及提昇自信。

日期：11/10/2011-6/12/2011  
(逢星期二，共九節)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：5-7歲兒童

名額：15人

費用：\$90(會員)；\$63(綜援會員)；\$120(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 舊生優先；

2. 此活動會為參加者進行錄影，並將其朗誦過程製作成光碟，以便參加者溫及留念

### 我是小作家 (9)

內容：透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作、寫作及表達能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。

日期：22/10/2011 - 3/12/2011  
(逢星期六，共七節)

時間：A班：10:00-11:00；

B班：11:00-12:00；

C班：12:00-13:00

地點：本中心

對象：6-8歲兒童 (小一至小三)

名額：8人

費用：\$80(會員)；\$56(綜援會員)；\$110(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. A班為小一學生而設，歡迎新生參加；

2. 舊生請按原定的上課時間報名。



### 中國水墨畫 (3)

內容：透過學習繪畫中國畫，培養兒童對中國藝術的興趣及學習互相欣賞。活動更會安排探訪服務，讓兒童將親手繪畫的水墨畫贈送他人，讓他們體驗施比受更為有福的精神，並將自己的幸福、快樂感染他人。

日期：6/10/2011 - 24/11/2011  
(逢星期四，共八節)

時間：A班：16:00-17:00

B班：17:00-18:00

地點：本中心

對象：5-7歲幼兒 (K2-小二)

名額：8人

費用：\$80(會員)；\$56(綜援會員)；\$110(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及何詠詩姑娘

備註：1. 請自備圍裙；

2. 舊生優先；

3. 義工服務的日期將另行通知。



# 兒童活動

## 打字小快手

內容：透過學習速成打字法，讓兒童學習多一項技能，提昇其能力感，亦可訓練他們的專注力。學有所用後，兒童可以自行於網上自搜尋有用的資料，吸收更多知識。

日期：02/11/2011 - 07/12/2011 (逢星期三，共六節)

時間：16:00-17:00

地點：本中心

對象：6-8歲兒童 (小一至小三)

名額：8人

費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；\$90(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

## 小學生專注力訓練班

內容：透過練習、分享及遊戲，以提升參加者的專注力及耐力。

日期：15/10/2011及19/11/2011 (星期六，共六節)

時間：11:30-12:30

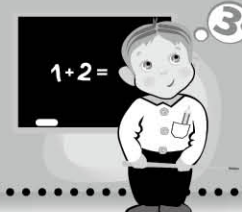
地點：沙角中心

對象：小二至小五

名額：8人

費用：\$50(會員)；\$80(會員)

負責人：註冊社工吳景順先生



## Corner劇團之兒童劇場

內容：有沒有看過corner劇團於沙田大會堂「綠野沙蹤」的表演，很想好似獅子、多la肥、咖啡貓、稻草人，甚至鐵皮人一樣，在舞台上發光發亮，那麼，你就要參加本劇團今年度第一期的招生啦~！訓練會透過劇場遊戲、角色扮演及排練實習等，讓兒童從中學習肢體運用、加強表達能力、培養創意及想像力，提升他們對藝術品味及自我的認識。

日期：8/10/2011-12/11/2011 (共六節 逢星期六)

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：升小四至小六

名額：10人

費用：會員\$40；非會員\$70

負責人：註冊社工馮瀚勳先生、馮嘉妍姑娘

備註：請穿著舒適的服飾上堂。

如學員在訓練過程中，表現優良，將獲邀請成為corner劇團的一份子參與訓練，並有機會參與corner青年劇團的演出。

## 聖誕大日子

內容：聖誕節是普天同慶的大日子，本活動的內容豐富，包括有集體遊戲、同唱聖誕歌、大食會及抽獎等，讓兒童歡渡聖誕，感受一下聖誕氣氛之餘，亦可認識新朋友。

日期：17/12/2011 (星期六，共一節)

時間：11:00-12:30

地點：本中心

對象：小一至小六學生

名額：20人

費用：\$20(會員)；\$14(綜援會員)；\$50(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘



## 英語拼音好Easy (第三期)

內容：透過練習、活動及遊戲，讓參加者能輕鬆地學習英語拼音(Phonics)技巧，並提升學習英語的興趣及自信心。

日期：15/10/2011及3/12/2011 (星期六，共八節)

時間：10:00-11:00

地點：中心

對象：小一至小四

名額：8人

費用：\$80(會員)；\$100(會員)

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1) 曾參加第二期之參加者可優先報名

2) 第三期之學習內容主要為consonant (子音)

# 兒童活動

## 崇真・TTM-agazine 地區周刊記者訓練班

內容：透過接受有關訪問、攝影、撰寫文章、基本電腦文書等訓練，讓小朋友學習擔任小記者的基本技能，從而提升小朋友的自信、能力及眼界。最後，小組會定期製作一份「小刊物」供各參加者留念及向社區人士派發。

日期：7/10/2011-23/12/2011  
(16/12/2011除外)(逢星期五，共11節)

時間：17:00-18:30  
地點：本中心/區內  
對象：9-13歲兒童  
收費：\$110(會員)；\$140(非會員)  
名額：15人  
負責人：註冊社工 郭寶兒姑娘

備註：1. 所有外出車費由參加者自費。  
2. 參加者出席率達八成以上及表現良好者，可獲參加證書乙張。

## 草洲紮紮營

內容：讓小朋友享受及學習郊外生活，最好的活動莫過於露營；塔門，又名草洲絕對是較佳的選擇。是次活動能讓小朋友學習獨立生活，同時亦能感受小島風情。

日期：8/10/2011(星期六)(簡介會)  
22/10/2011-23/10/2011(星期六及日)(外出露營)

時間：17:00-18:00(簡介會)  
13:30(集合)-12:00(解散)  
地點：塔門  
對象：小三至小六學生  
收費：\$150(會員)；\$180(非會員)  
名額：10人  
負責人：羅麗霞姑娘及馮文安先生

備註：1. 於中心集合  
2. 已包括車費及膳食費  
3. 請帶備替換衫褲

## 淘造我生命

內容：透過製作不同的藝術品，如：沙樽、T SHIRT等，讓小朋友認識生命的可貴，部份作品或會贈予區內人士或放置於中心作展覽以宣傳珍愛生命的信息。

日期：11/10/2011-8/11/2011(逢星期二,共5節)  
時間：16:00-17:00  
地點：本中心  
對象：5-12歲兒童  
收費：\$60(會員)；\$90(非會員)  
名額：8人  
負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

## 我與薑餅人有個約會

內容：親手製作薑餅人，過一個食得又玩得的聖誕節。

日期：13/12/2011 (星期二)  
時間：16:00-17:30  
地點：本中心  
對象：5-11歲兒童  
名額：10人  
費用：\$30(會員)，\$21(綜援會員)，\$60(非會員)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及周雯軒姑娘  
備註：請自備食物盒及圍裙

## Teen天café之小紳士小姐

內容：透過一起製作簡單的小食或甜品，提升參加者對烹飪的興趣；並藉以讓參加者學習簡單的餐桌禮儀。

日期：8/10/2011-12/11/2011 (共六節，逢星期六)  
時間：10:00-11:15  
地點：本中心  
對象：小二至小四之會員  
名額：8名  
收費：會員\$70，綜援會員\$49，非會員\$90  
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘  
備註：請自備食物盒及圍裙。  
活動由teen 天café的義工任教。

## 天才小跳蛋 復活節繪畫比賽



冠軍 李愷穎



亞軍 何蕊蕊



季軍 徐嘉穎

## 我愛我爸 — 父親節繪畫比賽



冠軍 羅匡丞



亞軍 李愷穎



季軍 陳曉洋





# 活動花絮

## 家庭及社區工作支援隊



多啦A夢義工之旅



中國水墨畫



一家四圍遊!(南丫島篇)



崇真兒童歌詠團生日大派對



小小模特兒



追蹤香港的角落 — 中環篇



追蹤香港的角落—西貢篇



勇闖香港地(幼兒篇)



動力小火車之奇妙英語之旅



參觀警犬訓練學校



活動花絮

學校支援工作隊

我們搬家了!!!

2011年6月係學校支援工作隊的大日子! 我們搬家了! 我們的辦公室搬到一間溫暖的房間 - 智藝園!



智藝園

比以前更通風，環境更舒適，有更好的工作環境!

同事之間緊密了和更加融洽!



有更舒服的工作空間!



有機會親臨我們的辦公室，和我們傾談!



### 成長的天空計劃(小學)2011-2012

本中心繼續與沙田區內外五間小學合作舉辦「成長的天空計劃(小學)」。小四輔助課程。本計劃目的是提升小學生的抗逆力，助他們面對成長中的挑戰。本年度合作之小學如下：

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 1. 沙田崇真學校     | 5. 聖公會阮鄭夢芹銀禧小學 |
| 2. 聖公會主風小學    | 6. 九龍城浸信會禧年小學  |
| 3. 聖公會馬鞍山主風小學 | 7. 浸信會呂明才小學    |
| 4. 聖公會阮鄭夢芹小學  | 8. 荃灣公立何傳耀紀念小學 |

(排名不分先後)

### 校本課後學習及支援計劃2011-2012

本中心繼續為區內四間小學舉辦課後學習及支援計劃，當中包括有功課輔導、興趣小組、成長小組、戶外學習坊、義工服務、自信心訓練等，為一至小六家庭經濟條件較差的同學，提供全人成長發展活動。本年度合作之學校如下：

#### 保良局朱正賢小學

- |        |        |        |         |
|--------|--------|--------|---------|
| • 功課輔導 | * 興趣小組 | * 義工小組 | * 戶外學習坊 |
|--------|--------|--------|---------|

#### 沙田崇真學校

- |        |         |         |       |
|--------|---------|---------|-------|
| • 功課輔導 | * 自信心訓練 | * 戶外學習坊 | * 乘風航 |
|--------|---------|---------|-------|

#### 聖公會主風小學

- |        |         |        |         |
|--------|---------|--------|---------|
| • 興趣小組 | * 領袖訓練營 | * 成長小組 | * 戶外學習坊 |
|--------|---------|--------|---------|

#### 胡素貞博士紀念學校

- |        |        |         |
|--------|--------|---------|
| • 興趣小組 | * 成長小組 | * 戶外學習坊 |
|--------|--------|---------|

(排名不分先後)





# 活動花絮

## 青少年成長發展支援隊

「伴我飛翔」歷奇日營 - 十數位參加者一齊合力砌出“軍事塔”，看似簡單，但係過程複雜，你睇佢地花左幾多心思就知啦~



青少年的活動又點會只係得跳舞咁簡單，做下義工，幫助其他有需要的人都好重要嫁~今次仲邀請左幾個親子家庭幫手~小小年紀的他們都有幫手製作愛心糰嫁~



你睇下「義不容遲」送糰比區內獨居長者的義工，各個長者收到義工親手包的愛心健康 都笑得好開心嫁~



想唔想好似佢地咁學跳舞?跳得咁有型咁靚?由上年暑假開始就不停學習同練舞，她們已經出席過數次的表現，能夠參與不同的大SHOW活動，真係好開心嫁~有興趣的你又點會錯過難得的機會呢~快D聯絡馮姑娘/FUN Sir啦~Yo~!!



# 共創明Teen Teen天Cafe



## Cafe 特色活動：

1. 玩wii
2. 為生日會準備菜單
3. 儲印仔及優惠卷
4. 開班（甜品、小食）
5. 節日party

## 開放時間表：

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間						12:00- 15:00	休息
16:30- 19:30			✓	✓	✓	15:00- 18:00	

2011年7月7日  
隆重開幕

# 兒童及青少年興趣班

## 成人急救班

- 目的：教授急救知識及技巧。  
日期：上課日：2011年11月  
考試日：待定  
時間：上課日：2011年11月  
地點：本中心  
對象：十三歲或以上之人士  
名額：20人  
收費：\$350（會員），\$375（非會員）  
負責人：袁俊豪先生及周雯軒姑娘  
備註：1. 由「聖約翰救傷會」資深導師任教。  
2. 費用已包考試費、器材維修費。  
3. 考試合格可申請證書(需另付\$50證書費)。  
4. 如需中心代訂急救課程手冊(連包紮及心肺復甦法實習光碟一隻；約\$80)及繃帶包(約\$38)，請於報名時一同繳交。  
(有關物資費用按市價而定)  
5. 參加者出席率達80%或以上，方可參加考試。  
6. 如有興趣人士，請與周雯軒姑娘聯絡。

## 中國象棋教習

- (2011年9-11月旬)  
目的：1. 教授中國象棋對奕知識及技巧。  
2. 培養參加者對中國象棋之興趣。  
日期：24/09/2011-3/12/2011(逢星期六，1/10除外，共10節)  
時間：14:00-15:00  
地點：本中心  
對象：小四至小六學生或獲推薦舊生  
進階組：小四至小六學生或獲推薦舊生  
名額：6-8人  
收費：\$200（會員），\$230(非會員)  
負責人：袁俊豪先生及周雯軒姑娘  
備註：由資深導師任教

## 足球學堂

- (2011年9-11月旬)  
內容：1. 足球訓練、小組活動及改善參加者足球技巧。  
2. 提升參加者團體合作精神及自信心。  
3. 培養參加者對足球運動之興趣。  
日期：24/09/2011-3/12/2011  
(逢星期六，1/10除外，共10節)  
時間：初階組：10:00-11:30  
進階組：11:30-13:00  
地點：博康邨足球場或其他邨內足球場  
對象：初階組：小一至小三學生之初學者  
進階組：小四至小六學生或獲推薦舊生  
(表現良好者，將安排參與區外球隊友誼比賽)  
收費：新生：\$200(會員)，\$230(非會員)  
舊生：\$170(只限舊生；必須為有效會員)  
名額：每組：8-14人  
負責人：袁俊豪先生及周雯軒姑娘  
備註：1. 如遇天氣不穩定，而中途取消課堂，將不另行補堂。  
2. 各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水。  
3. 此活動由「香港足球總會」註冊足球教練任教。

## 跆拳道班

- (2011年10-12月旬)  
內容：教授自由搏擊、自衛術、體能鍛練等。  
(表現良好者可獲導師按排考升級試)  
日期：每月逢星期三(公眾及中心假期除外)  
時間：新秀組[5:00]: 17:00-18:30  
進階組[6:30]: 18:30-20:00  
地點：本中心或區內合適場地  
對象：新秀組[5:00]: K2至中一學生(4-12歲兒童)之初學者或同齡舊生  
進階組[6:30]: 小六或以上之會員(獲導師推薦之新秀組舊生除外)  
收費：每月收費：  
新生：\$220(會員)，\$250(非會員)；  
舊生：\$200(會員)，\$230(非會員)  
整季收費：  
新生：\$600(會員)，\$690(非會員)；  
舊生：\$540(會員)，\$630(非會員)  
(凡於2011年10月加入之新參加者，一律列作新生計算)  
名額：15人(每組)  
負責人：袁俊豪先生及周雯軒姑娘  
備註：1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教。  
2. 凡新加入之參加者連續參與兩個月參與此活動，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套。  
3. 如成功申請10-12月份之博康社區會堂，有關月份之上課地點將移施至上述地點進行。



# 兒童及青少年興趣班

## 珠心算遊樂園 (2011年9-11月)

內容：1. 教授珠心算之技巧。  
2. 培養參加者對珠心算之興趣。

日期：24/09/2011-3/12/2011  
(逢星期六，1/10除外，共10節)

時間：入門組：14:00-15:00  
進階組：13:00-14:00

地點：本中心

對象：入門組：k3至小三學生之初學者  
進階組：只限舊生或獲導師推薦之入門組學員

收費：\$520(會員)，\$550(非會員)；不包課本。  
名額：8-10人  
負責人：袁俊豪先生及周曼軒姑娘  
備註：1. 由資深珠心算導師任教。  
2. 如有需要可代訂課本及算盤，請於報名時連同班費一併繳付，有關價格按市價而定。  
3. 參加者請自備日式算盤及文具。  
4. 此課程不安排有關珠心算之級別考試。

## 花式跳繩齊齊學 (2011年9-12月)

內容：1. 教授花式跳之技巧。  
2. 培養參加者對花式跳繩之興趣。

日期：12/10/2011-14/12/2011  
(逢星期六，1/10除外，共10節)

時間：15:00-16:00

地點：博康社區會堂

對象：小二至小四學生

收費：每期：\$400(會員)，\$430(非會員)

名額：8-10人  
負責人：袁俊豪先生及周曼軒姑娘  
備註：各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水及繩。



## 劍橋英語課程預備班 (Pre-Starters Class)

內容：本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習，以及考試技巧的訓練。鞏固英語讀寫聽講的知識及應用，並且熟習劍橋小學英語的模式及評核標準，從而掌握考試技巧。

日期：29/10/2011-17/12/2011  
(逢星期六，共八節)

時間：12:15-13:15

地點：本中心

對象：5-6 歲兒童

收費：\$ 500 (會員)；\$ 530 (非會員)

名額：4-8人  
負責人：馮文安先生  
備註：課程包括英文聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和會話(Speaking)

## 劍橋英語課程初班 (Starters Class)

內容：本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習，以及考試技巧的訓練。鞏固英語讀寫聽講的知識及應用，並且熟習劍橋小學英語的模式及評核標準，從而掌握考試技巧。

日期：29/10/2011-17/12/2011  
(逢星期六，共八節)

時間：14:15-15:15

地點：本中心

對象：6-7 歲兒童

收費：\$ 500 (會員)；\$ 530 (非會員)

名額：4-8人  
負責人：馮文安先生  
備註：1. 課程包括英文聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和會話(Speaking)  
2. 可代報英國文化協會的劍橋英語 Starters考試(考試費需自行支付)

## 劍橋英語課程中班 (Movers Class)

內容：本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習，以及考試技巧的訓練。鞏固英語讀寫聽講的知識及應用，並且熟習劍橋小學英語的模式及評核標準，從而掌握考試技巧。

日期：29/10/2011-17/12/2011  
(逢星期六，共八節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：7-10 歲兒童

收費：\$ 550 (會員)；\$ 580 (非會員)

名額：4-8人  
負責人：馮文安先生  
備註：1. 課程包括英文聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和會話(Speaking)  
2. 可代報英國文化協會的劍橋英語 Movers考試(考試費需自行支付)

# 兒童及青少年興趣班

## 英文綜合訓練課程

內容：八節中會以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較類同年級的學生一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(包括閱讀理解、英文會話、文法及寫作)

日期：(A、B、C、D) 29/10/2011-17/12/2011 (逢星期六，共八節)

地點：本中心

對象：小二至小六學生

收費：(A、B、C、D) \$ 280 (會員)；\$ 310 (非會員)；  
名額：32人  
負責人：馮文安先生

內容	時間	堂數	名額	收費
小三至小四(A)	10:00 - 11:00	8	6-8人	\$280
小一至小二(B)	11:00 - 12:00	8	6-8人	\$280
小五至小六(C)	17:00 - 18:00	8	6-8人	\$280
小二至小三(D)	10:00 - 11:00	8	6-8人	\$280



## 兒童phonics基礎班

內容：以生動活潑與生活化的課堂學習及遊戲，教授英語拼音，建立小朋友學習英語的興趣和信心，加強串讀英文生字的能力。

日期：08/10/2011-26/11/2011  
(星期六，共八節)

時間：12:00-13:00

地點：本中心

對象：小一至小三學生

收費：\$250(會員)，\$280(非會員)

名額：6-8人  
負責人：何詠詩姑娘  
備註：1. 由專業導師任教  
2. 舊生優先報名，新生請留名  
3. 此課程所教授的為PHONICS，非國際音標

## 正字大考驗

內容：日常生活中，我們或多或少都會遇到錯別字的出現，透過遊戲及練習教授兒童正確的意思和寫法。

日期：07/11/2011-2/12/2011  
(星期一，共四節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：小二至小四學生

收費：\$80(會員)，\$110(非會員)

名額：8人  
負責人：何詠詩姑娘

## 兒童畫班

內容：以互動形式教授繪畫技巧之餘，同時培養參加者的專注力及創意。

日期：29/10/2011 至07/12/2011  
(星期六，共六節)

時間：十一點班：11:00-12:00；  
十二點班：12:00-13:00

地點：本中心

對象：升小一至小三學生

收費：\$180(會員)，\$210(非會員)

名額：8-10人  
負責人：何詠詩姑娘  
備註：1. 由專業導師任教  
2. 費用已包材料費  
3. 舊生優先報名，新生請留名

## 童夢聖誕故事創作比賽

內容：相信小朋友對聖誕節這個節日滿有幻想和期待，每個小朋友內心世界中想必有一個故事，小朋友可藉是次故事創作比賽以慶祝聖誕節的來臨為題設計有關聖誕節景象的故事，從而發掘小朋友的創意寫作天份。

日期：14/11/2011(開始接受報名)  
19/12/2011(截止)

地點：本中心

對象：小二至小四學生

收費：免費  
負責人：何詠詩姑娘  
備註：1. 參賽故事作品字數限制為300字內  
2. 比賽設冠亞季軍各一名，得獎者可獲證書一張及精美禮物一份

# 家長活動

## 家長音樂學堂

內容：想一次過學玩三種樂器嗎？本學堂將教你基本結他、鋼琴及流行鼓技巧，讓你能發揮你的音樂潛能，並且從中學會減壓。

日期：11/10/2011及29/11/2011 (星期二，共八節)  
時間：11:30-12:30  
地點：中心  
對象：21歲或以上之人士  
名額：5人  
費用：\$100(會員)；\$125(非會員)  
負責人：註冊社工吳景順先生  
備註：適合對樂器沒有認識或有基本認識之人士

## M = Crew

內容：透過舞蹈學習及小組分享，提昇參加婦女的能力感及愛惜自己的意識。

日期：18/10/2011-20/12/2011 (逢星期二，共10節)  
時間：10:00-11:30  
地點：本中心  
對象：區內婦女  
收費：\$100(會員)；\$130(非會員)  
名額：12人  
負責人：註冊社工 郭寶兒姑娘  
備註：綜援人士可獲七折優惠。

## 如何協助子女迎接334

內容：透過講座及小組活動，讓參加家長認識 334新學制，從而協助子女面對新學制的挑戰。

日期：26/10/2011(逢星期三，共一節)  
時間：14:00-15:30  
地點：本中心  
對象：有興趣人士  
收費：免費  
名額：20人  
負責人：註冊社工 郭寶兒姑娘



## 成人英語工作坊

內容：透過英語練習(文法、會話、翻譯及拼音)、分享、語言遊戲及義工服務，以提升參加者學習英語的興趣及自信心。

日期：12/10/2011及14/12/2011 (星期三，共十節)  
時間：11:00-12:00  
地點：中心  
對象：21歲或以上之人士  
名額：8人  
費用：\$100(會員)；\$130(會員)  
負責人：註冊社工吳景順先生  
備註：適合英語有小學程度之人士

## 家長DIY工作坊

內容：有沒有想過自己親手DIY蠟燭、香皂、果醬、飾物呢？依家就有個機會，讓他們在製作過程中，加強人與人之間的溝通及合作，完成作品後，更可加強家長的自信心，讓他們在家庭以外都找到更大的成功感。

日期：11/10/2011-1/11/2011 (逢星期二，共四節)  
時間：13:00-14:30  
地點：本中心  
對象：家長  
費用：\$60(會員)；\$90(非會員)  
名額：8人  
負責人：周雯軒姑娘及何詠詩姑娘  
備註：1) 各家長均可親自製造產品，完成後可帶回家中  
2) 費用已包括所有材料費

# 親子活動

## 親子奧運會

內容：活動當天會安排不同類型的運動比賽，並以一對親子為一個單位，讓親子可以共同渡過一個輕鬆、愉快的下午，促進親子關係。

日期：18/12/2011 (星期日，共一節)  
時間：15:00-17:30  
地點：本中心  
對象：親子  
名額：8對親子  
費用：\$20/親子(會員)；\$50/親子(非會員)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

## 色彩生命由你創 - 親子堆沙比賽

內容：趁著秋天還是風和日麗的氣候，最適合一家大小到海灘走走，吹吹海風。同時，一家大小可參與以珍愛我生命為題之堆沙比賽，既可以溫馨地進行親子活動又可以參與比賽，真是一舉兩得！

日期：23/10/2011(星期日，共一節)  
時間：13:30-18:00  
地點：黃金海岸  
對象：親子  
收費：\$30(會員)，\$90(非會員)  
名額：50人  
負責人：何詠詩姑娘及馮文安先生  
備註：1. 費用已包來回車費  
2. 比賽設冠、亞、季军各一組家庭及最具創意大獎

## 愛心同行家庭黃昏營

內容：1) 義賣愛心券 (12:00-14:00)  
2) 燒烤、享用營地設施及集體遊戲 (15:00-22:00)

日期：29/10/2011 (星期六)  
時間：12:00-22:00  
地點：1) 義賣愛心券：沙田圍  
2) 黃昏營：暫定為烏溪沙青年新村

對象：中心會員  
名額：50人  
費用：\$20 (必須為中心會員；大小同價)  
負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1) 費用已包來回車資、晚膳及營費  
2) 所有參加者必須義賣愛心券

## 親子樂之我愛DIY

內容：透過集體遊戲及共同製作小手工，增加親子之間的溝通，促進親子關係。

日期：15/11/2011 - 6/12/2011 (逢星期二 共四節)  
時間：16:00-17:00  
地點：本中心  
對象：親子  
名額：5對親子  
費用：\$120/每對親子(會員)；\$150/每對親子(非會員)  
負責人：周雯軒姑娘  
備註：1. 每對親子均可親自製造產品，完成後可帶回家中  
2. 費用已包括所有材料費

## 聖誕心意蛋糕

內容：藉聖誕節快到，製作一個別具心思的聖誕蛋糕，與家人歡度聖誕節。

日期：19/12/2011(星期一，共一節)  
時間：17:00-18:30  
地點：本中心  
對象：親子  
收費：\$180(會員)，\$220(非會員)  
名額：4對親子  
負責人：何詠詩姑娘  
備註：1. 費用已包材料費  
2. 可攜5吋蛋糕成品回家品嚐



# 親子活動

## 鬆一鬆家庭黃昏營

內容：燒烤、營地設施及集體遊戲

日期：3/12/2011 (星期六)

時間：15:30-21:30

地點：西貢戶外康樂中心

對象：中心會員

名額：50人

費用：\$60 (會員、大小同價)

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：費用已包來回車資、晚膳及營費

## 親子繽紛聖誕攝影比賽

內容：親子聯手拍一張以聖誕節為主題的相片，將聖誕五光十色、繽紛耀目的燈飾，勾畫出一幅美麗閃爍的圖畫。

日期：25/11/2011 開始報名

27/12/2011 截止報名

地點：不限

對象：親子

名額：不限

費用：全免

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘及周雯軒姑娘

備註：1)勝出者可獲得獎狀一張及禮物一份

2)將作品以電郵方式或儲存到記憶卡交回

## 親子齊賀聖誕

內容：聖誕節快到！與其在想送甚麼給親戚好友，倒不如親手自製禮物送贈父母，還可以透過共同製作，藉此增強親子間的溝通。

日期：19/12/2011 (星期一) 名額：5對親子

時間：17:00-18:30 費用：每對親子\$30(會員)，

地點：本中心 \$60(非會員)

對象：親子 負責人：周雯軒姑娘

## 健康講座： 常見癌症的認識及預防

內容：認識及預防常見癌症

日期：22/10/2011 (星期六)

時間：17:00-18:00

地點：中心

對象：中心會員

名額：30人

費用：免費(須留名)

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：由基督教聯合那打素社康服務中心之專業人士主講

## Teen天café親子樂繽紛

內容：透過親子之間一起製作甜品及小食，提升親子之間的互動。活動將會製作約2至3款甜品，包括木糠布甸、雜果瑞士卷；小食包括飛碟及蒜茸多士。

日期：8/10/2011-29/10/2011 共四節 逢星期六

時間：15:00-16:15

地點：本中心

對象：3至7歲的兒童及其家長

名額：5個家庭

收費：會員\$80(每對親子)，非會員\$100(每對親子)

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

備註：請自備食物盒及圍裙。

活動由teen天café的義工任教。

## 南丫「義」人行

內容：① 義賣愛心券(10:00-12:00)  
② 到南丫島風味午膳，到南丫島漁民文化村參觀

日期：30/10/2011(星期日)

地點：大圍 (10:00-12:00)

南丫島(12:00-18:30)

對象：家庭

名額：50人

負責人：註冊社工李詠心姑娘

費用：90元(大小同價)

備註：1)費用已包括來回交通費、午膳及文化村入場票

2)所有參加者必須義賣愛心券

珍愛！

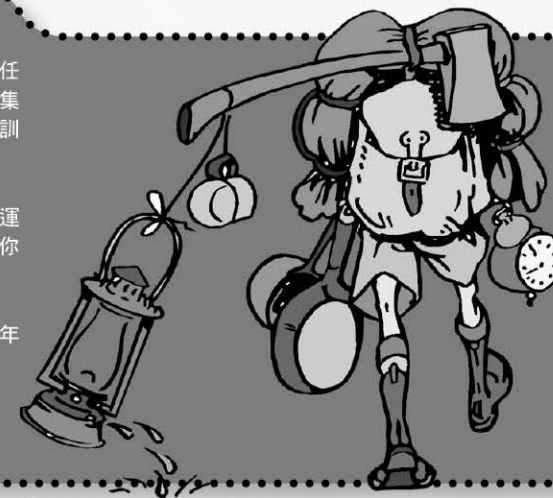
# 制服團隊

## 中心小童軍、幼童軍及童軍團隊招募

沙田南區三十旅是中心最活躍的組織之一，目的是訓練童軍的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊合作精神等等。各團(童軍及幼童軍)除了有穩定的恆常集會外(包括各項考章訓練、康樂活動及成長課程)，亦經常不定時舉辦『露營訓練活動』、『野外定向』及『遠足』等戶外活動。

除了舉辦以上活動外，更會舉辦以下一連串之活動，包括聖誕派對、宿營、動運會、燒烤同樂日、義工服務、香港遊蹤、美食製作及常識問答比賽等等。如果你有興趣加入童軍或幼童軍，請即聯絡社工吳景順先生。

- 註：
- (1) 小童軍之年齡為5歲至8歲；幼童軍之年齡為7歲半至12歲；童軍之年齡為11歲至16歲
  - (2) 參加者必須為中心會員
  - (3) 團費為每月\$20
  - (4) 新參加者須經面試以決定是否取錄



## 沙田南區三十旅小童軍/幼童軍領袖招募

本中心現正招募小童軍及幼童軍領袖，歡迎16歲或以上有興趣之人士加入成為義務領袖，透過帶領及訓練等活動，以培訓個人領導潛能、提升自信心、擴闊社交圈子及視野。

集會日期及時間：逢星期六(公眾假期除外)

集會時間：3:30-5:00pm (小童軍5歲至8歲)

3:30-5:00pm (幼童軍7歲半至12歲)

集會地點：沙田博康邨博達樓地下20-30號

領袖職責：1. 帶領小童軍或幼童軍室內或戶外活動

2. 協助計劃及籌辦小童軍或幼童軍活動

費用：全免

備註：1. 本中心將提供簡介會及領袖訓練

2. 領袖可自由選擇服務日期

3. 如有興趣，請致電26477337聯絡註冊社工吳景順先生或填妥下表寄回本中心地址(沙田博康邨博達樓地下20-30號)或把下表傳真至26469406

## 沙田南區三十旅小童軍/幼童軍領袖申表

申請人姓名：\_\_\_\_\_ (中文)

\_\_\_\_\_ (英文)

性別：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

手提電話：\_\_\_\_\_ 住宅電話：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

就讀學校或職業：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

申請人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

# ▶ 潛能發展 中心恆常服務

## 小學課餘託管服務

- 目的：
1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
  2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如群體生活、人際關係和學習技巧等。
  3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
  4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而連街外或獨留家中發生危險。

時間：15:00-18:30 (逢星期一至五)

地點：本中心

對象：小一至小六年級學生

內容：小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導、學校接送服務 (只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費：每月\$800

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責社工將安排約見。

負責人：註冊社工李詠心姑娘

## 鋼琴班

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

課程特色：

1. 教授鋼琴指法及樂理
2. 獨立琴房及鋼琴
3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
6. 學員須自備筆記及文具、鋼琴課本(導師可代購)
7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表									
級別時間	初級	I級	II級	III級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$80	\$85	\$90	\$95	\$100	\$105	\$115	\$125	\$135
45分鐘	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5
60分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200	\$210	\$230	\$250	\$270

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

- 備註：
1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期三、五及六，時段需電話再行商議；
  2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。
  3. 學員必須為中心有效會員。
  4. 有興趣學習流行鋼琴人士可與負責人聯絡。

## 2011-2012年度 多元化功課輔導小組

服務宗旨：為區內有需要之家庭於放學後照顧其子女，並協助他們處理功課上之疑難，讓他們面對學習時更有信心。

對象：小一至小六學生 (必須為中心會員)

時間：逢星期一至五 (公眾假期除外)

沙角A組：下午3時45分至6時15分

沙角B組：下午3時45分至6時15分

博康組：晚上6時30分至9時00分 (逢星期二至五)

費用：收費：\$35一堂

綜援收費：\$25一堂 (須出示相關證明文件)

(按月收費，如該月份有15堂，收費為\$35x15=\$525)

名額：每組8名 (如名額已滿，申請者將自動成為後備)

功輔內容：1) 功課輔導、溫習默書及測驗、茶點

2) 成長小組、義工服務及戶外活動 (不定期舉行；每季一次)

\* 所有參加者必須出席成長小組、義工服務及戶外活動

申請程序：參加者須先向註冊社工吳景順先生或周雯軒姑娘留名，經面試後再決定取錄與否。

沙角中心地址：沙角邨雲雀樓地下33號

家庭及青少年服務支援中心

博康中心地址：博康邨博達樓地下20-30號

負責同事：註冊社工吳景順先生及周雯軒姑娘

查詢電話：2647-7337

## 愛心剪髮大行動

目的/內容：為區內有需要人士提供免費剪髮服務。

日期：2/10/2011、6/11/2011、4/12/2011  
(每月首個星期日)

時間：15:00 - 17:00

地點：本中心

對象：綜援家庭、低收入家庭、長者

名額：30人

收費：免費

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

備註：服務由“愛心剪髮義工隊”提供



珍愛·

## 露營用品借用服務

中心備有多款露營用品供會員借用，在這個冬季，不妨自組露營活動或參與由本中心舉辦之野外活動，盡情享受大自然的樂趣！

### 借用前必須留意下列守則：

- (一) 必須出示有效會員証；
- (二) 借用前須先聯絡負責職員(賴姑娘)作預先申請，不接受即時借用；
- (三) 每人每次最多可借5件露營物品，借用期最多2星期；逾期歸還須繳交罰款，每件物品每日5元計算；
- (四) 每次借用物品須繳付物資保養費(詳見下表)，並須繳交50元按金，按金會於物資歸還時退回；
- (五) 借用時必須自行檢查清楚物品是否完整無缺，否則在歸還時若發現有損壞或遺失配件，借用者需作出賠償；
- (六) 物品歸還時必須已清理妥當，否則職員有權拒絕收回，由此引起的一切延誤，須由借用者負責；
- (七) 本中心保留借用露營物品之決定權，以及修改上述規則的權利。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$15	Cookset	\$10	地圖	\$5
Gas爐/燈	\$10	睡袋	\$5	指南針	\$5
背囊	\$5	地蓆	\$5	水袋	\$5

## 會員商舖優惠

成為中心會員除了可享用中心不同活動優惠及設施外，亦可以獲得購物優惠。會員只需出示中心有效會員証，就可在以下商舖得到不同的折扣優惠。我們會繼續增加優惠商舖，請各位密切留意!!!

商舖名稱	地點	可獲優惠
源盛文具玩具公司	博康邨商場119號舖	購物滿\$30，可獲九折優惠
中原電腦有限公司	· 新翠邨商場地下5號 · 隆亨邨商場2樓217號 · 沙角邨商場3樓42號 · 馬鞍山新港城中心2樓218號(電腦山莊)	1. 購物可獲九折優惠 (原裝墨及特價品除外) 2. 檢查電腦可獲半價優惠，如維修電腦更可獲免檢查費 3. 電腦維修折扣優惠(最高可獲減\$180) 4. 環保墨回收，可獲購物贈券
Jacky Hair Salon	乙明邨明信樓地下	電髮七折、染髮七折、剪髮八折

我生命



# 會員須知

## 服務質素標準 (SQS)

- 標準 1** 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料：服務單位應製備說明資料，清楚陳述中心宗旨、目標、和提供服務的形式，讓公眾索閱。
- 標準 2** 檢討及修訂政策和程序：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準 3** 運作及活動紀錄：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準 4** 職務及責任：所有職員及有關管理人員及組織的職務及責任均有清楚界定。
- 標準 5** 人力資源：服務單位實施有效的職員招聘、發展、訓練等。
- 標準 6** 計劃、評估及收集意見：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現。
- 標準 7** 財政管理：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準 8** 法律責任：服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準 9** 安全的環境：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全的環境。
- 標準 10** 申請和退出服務：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準 11** 評估服務使用者的需要：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。
- 標準 12** 知情的選擇：服務單位應盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準 13** 私人財產：服務單位應尊重服務使用者的私人財產。
- 標準 14** 私隱和保密：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準 15** 申訴：每位服務使用者及職員均有自由申訴對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準 16** 免受侵犯：服務單位應採取一切合理步驟以確保服務使用者免受侵犯。

### 服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒特設「幼兒俱樂部」；亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

### 服務內容

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「Fusion」義工網上行-義工網絡計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團隊
- 社區教育工作
- 偶到服務 (例如：玩具、圖書、雜誌、上網、消閒設施等)
- 露營用品借用

### 入會手續

1. 會員申請手續：
  - 填妥並簽署「會員申請表」；
  - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

### 報名手續

- 請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用即可

### 收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3-5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6-14歲	\$22(每位)
青少年會員	15-24歲	\$25(每位)
會員之友	25-59歲	\$25(每位)
家庭會員 (直繫親屬)	子女在3-24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

### 報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會社會服務有限公司」或「The Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Company Limited」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

### 會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房租用等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動 (興趣班及課餘活動除外)；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

### 會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領 (見「補證及續會」)；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

# 會員須知

## 補領手續

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證。

## 退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
  - 活動因天氣影響而取消或改期。

## 拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
  1. 服務申請者不符合接受服務資格。
  2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
  3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
  4. 有關活動名額已滿。
- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
  1. 該服務因任何原因取消舉辦
  2. 服務使用者不再符合接受服務資格
  3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
  4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
  5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

## 退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

## 建議、讚賞或申訴

為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員 - 服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

備註：1. 倘若天文台於中心開放前發出八號風球或黑色暴雨訊號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。  
 2. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需照常舉行。  
 3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。  
 4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。  
 5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。  
 6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmssd.org。  
 7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的活動/課程，中心將作退款安排。

## 颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放	中心室內活動	戶外活動
一號風球 或 黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號風球 或 紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號風球或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ (中心開放前發出)	✗ (未開始的活動則取消/延期)	✗
	✓ (中心開放時間內發出)	✓ (已開始的活動可繼續進行)	✗ 取消/延期/終止

# 11-12年度《會員申請表》

姓名(正楷)：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

身份證/出世紙號碼：\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) 年齡：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 婚姻：已婚 未婚 其他：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_ (辦公室) \_\_\_\_\_ (流動電話)

電郵地址：\_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_

教育程度：\_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

如下方適用，請在適當空格內加上☐。(資料將有助提供更合適之服務及優惠)

- 新來港人士(來港不足一年)
- 綜援人士/家庭
- 單親家庭

\* 本人明白以上提供之個人及其他有關資料，純屬自願。然而，如果未能提供足夠和正確的資料，中心將可能無法處理本人之申請。有關的資料將由貴中心作存檔及活動宣傳之用；未經本人同意，上述資料將不會轉交其他機構/單位。本人同意貴本心有權刊登本人的活動相片作宣傳用途

申請人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

監護人/家長簽名：\_\_\_\_\_ (12歲以下須家長簽名)

監護人/家長姓名(正楷)：\_\_\_\_\_ (關係：\_\_\_\_\_)

\*\*\*\*\*

## 《中心專用》

申請： 幼兒俱樂部  兒童會員  青年會員  家庭會員  會員之友

會員證編號：\_\_\_\_\_ 申請/續會日期：\_\_\_\_\_

有效日期至：\_\_\_\_\_ 負責職員：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_