

**地址** 新界沙田博康邨博達樓地下20-30號  
新界沙田沙角邨雲雀樓地下33號  
(家庭及青少年服務支援中心)

**傳真** 2646 9406

**電郵** st@ttmssd.org

**電話** 2647 7337

**電話** 2647 7335

**網址** www.ttmssd.org

## 沙田綜合服務中心位置圖



### 前往中心方法・交通

可乘坐巴士：87A、47X、81K、85A、80X、89B、170、182  
可乘坐小巴：809A (港鐵大圍站)  
可乘坐馬鐵：港鐵沙田圍站

### 中心開放時間

博康邨博達樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:30-18:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:30-21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

沙角邨雲雀樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
19:00-21:30	✓	✓	✓	✓	✓		

**印刷品一免費派發**

印刷數量：3,000本

督印人：謝飛翔

沙田 4-6月  
縱

2011年春

網址：www.ttmssd.org



活動報名日期：  
3月29日(二)  
下午2時30分

中心架構圖	青少年活動 12-14	義工服務 25
督導・主任全接觸 01	活動花絮 15-22	制服團隊 26
S-A-M 全人發展計劃 02	青少年活動 23	中心恆常活動 27-29
幼兒活動 03-06	家長活動 24	會員須知 30-33
兒童活動 07-11	親子活動 25	會員申請表 34

### 中心架構圖



\*註冊社工

珍愛・

## 為誰工作？為誰忙？ 督導・主任全接觸

近日日本因海嘯所遇遭的破壞震懾全球，看見不少東邊沿海城市只在轉瞬間就被傾瀉下來的滾滾巨浪吞噬了，令原是生機處處的城鎮變得滿目瘡痍。不少人把人生賺取的金錢所投資的房屋、汽車、事業、財物等都在海嘯中化為烏有，只剩下一身逃跑避難時所穿的衣物！究竟一生營營役役，就能儲備餘生的保障，是否真實呢？

「為誰工作？為誰忙？」是本會於4月2日舉行之福音半日營的主題，而這也是一個近日令我不斷反思及感到意味深長的思考。除了解答「為誰工作？為誰忙？」外，也要進一步思考『「該」為誰工作？「該」為誰忙？』

答案，我仍在探索中。而你，起步了沒有？

青少年及幼兒服務督導主任  
杜雪荔姑娘

### 一家「喜」行

基督教香港崇真會社會服務部於三月六日舉行之一家「喜」行步行籌款已順利完成，當日出席支持的參加者包括各社會服務單位的會員、崇真會轄下各中小學師生及崇真會的弟兄姊妹，總數超過一千二百人，場面熱鬧。籌得善款將用於推展非政府資助的家庭服務、親職教育及臨床心理服務，讓弱勢家庭得到援手。

當日步行路線圍繞城門河畔一周，本中心擁「主場」之利，當然鼎力支持，共動員超過八十名會員響應是次籌款活動，步行完畢更可參加由本中心於沙田中央公園安排的嘉年華會，分別有攤位遊戲、大型吉祥物公仔、樂隊表演及綿花糖等，最終各人在一遍歡欣愉快的氣氛下渡過了一個有意義的下午。

在此我想特別感謝當天有份參與步行籌款的會員，感謝你們身體力行，出錢出力做善事，為著本會的服務發展出一份力。施比受更為有福，祝各位新一年歡歡喜喜，一家「喜」行。

中心主任  
謝飛翔先生

我生命

# 「S-A-M」全人發展計劃

推行時期：2010年7月至2011年8月（由暑期活動季刊內之活動開始計算）

對象：所有中心會員

目的：為使中心會員能夠擁有均衡而全面的發展，並從少開始發掘及培養自我潛能與長處，本中心將於未來一年推行「S-A-M全人發展計劃」，藉以鼓勵會員積極參與中心各個範疇之活動，從而達至身、心、靈的全面發展。

計劃簡介：「S-A-M全人發展計劃」中的三大範圍均各自包含三大元素，而各元素的理念均是由英文字母「S-A-M」所組合而成的。我們希望透過此計劃發掘、發揮及發展幼兒、兒童、青少年，甚至成年人的潛能。讓他們能夠在社區參與、潛能發展及個人素質三方面得以健康發展。

## 以下是「S-A-M」三大範疇、六大元素的簡單介紹：

<b>社區參與</b>	參與及服務社區，為社區發表意見，增強對社區之歸屬感，建立和諧和關懷互助之文化。 活動例子：義工活動、社區展覽、兒童/青年/家長會議
<b>S -</b>	Society (社區)
<b>A -</b>	Amity (和諧)
<b>M -</b>	Mutual Help (關懷互助)

<b>潛能發展</b>	發掘自身潛在技能和所長，增強自信心及能力感，並對自身能力及發展方向有更多認知。 活動例子：藝術技能學習、野外技能訓練
<b>S -</b>	Sport (運動)
<b>A -</b>	Art (藝術)
<b>M -</b>	Music (音樂)

<b>個人素質</b>	個人德育及素質培訓，認識自身責任，提升自理能力及責任感，增強個人及家庭之功能。 活動例子：獨立自主訓練、領袖訓練、情緒管理
<b>S -</b>	Spirit (心靈)
<b>A -</b>	Ability (能力)
<b>M -</b>	Multiple Intelligences (多元智能)

## 「S-A-M全人發展計劃」獎項詳情：

獎項	所須分數	獎項詳情
金獎	100分或以上	證書乙張、中心VIP會藉 1. OLE File (其他學習經驗個人檔案) 2. 精美紀念品
銀獎	80分 - 99分	證書乙張、中心VIP會藉及精美紀念品
銅獎	60分 - 79分	證書乙張、中心VIP會藉及精美紀念品

\*最少50%獎項所得的分數需來自社區參與或個人素質的範疇

1. 憑中心VIP會藉報名參加活動可獲折扣優惠。

2. OLE File：檔案記錄參加者在本中心所參與的活動及在個人素質、社區參與及發展潛能各方面的表現。

# 幼兒活動

# 個人素質

計分方法：



## 幼兒成長動物園

理念：現今社會很注重發掘兒童的潛能，並加以培養使其潛能得以發展及發揮。幼兒是人生成長的第一階段，有研究指出幼兒的成長階段對其之後的全人發展有很深遠的影響；因此幼兒階段亦成為發掘潛能及培養興趣的黃金時機。有不少父母望子成龍，亦有父母只希望子女活得快樂；在學習與玩樂之間如何取得平衡？

幼兒成長動物園是一系列透過遊戲去學習及體驗的活動，主張在輕鬆及快樂的情況下學習藝術、自我表達、紀律及合作能力、個人品德及語文等等；發掘幼兒的潛能及培養他們對各方面的興趣。

### A. 小豬故事學堂

內容：透過說故事及遊戲活動等，培養幼兒的道德觀念，學習禮貌及與人相處的技巧，建立良好的品格，做個人見人愛的孩子。

日期：13/04/2011 - 18/05/2011  
(逢星期三，共五節，27/04/2011暫停)

時間：16:30 - 17:30

地點：本中心

對象：K1 至 K3幼兒

收費：\$50(會員)，\$35(綜援會員)，\$80(非會員)

名額：10人

負責人：註冊社工李詠心姑娘  
馮文安先生

備註：舊生可優先報名

### B. 小貓English遊樂園(3)

內容：小組以全英語進行，並透過集體遊戲及畫畫等等，讓幼兒從小學習聆聽英語及嘗試以英語對話；提升幼兒對英語的興趣及群體性。

日期：08/04/2011 - 27/05/2011  
(逢星期五，共六節，15/04及22/04/2011暫停)

時間：16:00 - 17:00

地點：本中心

對象：K1 至 K3幼兒

收費：\$80(會員)，\$56(綜援會員)，\$110(非會員)

名額：10人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

備註：舊生可優先報名

## Smart Kids Club

隨著社會不斷進步，多角度思考、邏輯思考、批判性思維等漸漸成為成長的重要學習目標。香港的家長都很重視孩子的腦部發展，早在媽媽肚內就會開始運用胎教刺激胎兒的頭腦、嬰兒出生後家長會給子女飲用有助腦部發展的奶粉、孩子自小聽古典音樂訓練他們的右腦；由以上可見，家長都很注重孩子的智商及思維發展。思考是一種可進步的技能，但香港傳統刻板式或強記式的教學及背誦，使香港兒童所學到的知識只流於表面，同時扼殺了孩子的創意及思考能力。Smart Kids Club的計劃目標為自小訓練孩子的思考能力，發掘孩子的邏輯智能，發展孩子的思維能力，為孩子提供一個發揮創意思維的空間！

### A. Smart Kids聰明豆

內容：透過不同的訓練活動，培養幼兒的探究精神及觀察能力、提高幼兒的歸類能力及引發他們多思考，提升幼兒的思考能力。

日期：第一期 --- 12/04/2011 - 24/05/2011  
(星期二，共五節，26/4及10/05/2011暫停)  
第二期 --- 31/05/2011 - 28/06/2011 (星期二，共五節)

時間：16:00 - 17:00

地點：本中心

對象：K1至 K3幼兒

收費：每期 \$60(會員)，每期 \$42(綜援會員)，每期 \$90(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及何詠詩姑娘

## 動力小火車系列

理念：幼兒好動好學，是打好基礎的好時機。只要加以培訓和指導，定能激發他們獨有的潛能。我們期望透過有系統的訓練，配合幼兒的獨特需要，為他們創造璀璨精彩的人生。目標：訓練將分季度進行，完成三個階段的訓練後，將可獲發獨特的動力小火車襟章乙個及修業證書乙張。而季度目標如下：

1. 專注力訓練 (2011年1-3月)
2. 自信心提昇 (2011年1-3月)
3. 餐桌禮儀 (2011年4-6月)
4. 社交技巧 (2011年4-6月)
5. 理財技巧 (2011年7-9月)
6. EQ情緒管理 (2011年7-9月)

## 動力小火車之奇妙英語之旅(2)

內容：透過不同的活動，包括遊戲、唱歌跳舞、美食及手工製作等等，讓孩子輕鬆學英語，活動亦提供機會讓幼兒學習以英語對話，提昇自信心外，亦讓他們初步學習與人相處。

日期：08/04/2011-10/06/2011  
(逢星期五，22/04/2011及13/05/2011暫停，共八節)

時間：14:30-15:30

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

費用：\$80(會員)；\$56(綜援會員)；\$110(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

## 動力小火車之美味小廚神

內容：透過一同製作及共享美食，讓幼兒學習餐桌禮儀，成為一個有禮貌的好孩子。

日期：06/05/2011-17/06/2011  
(逢星期五，13/05/2011暫停，共六節)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

費用：\$70(會員)；\$49(綜援會員)；\$100(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

備註：已包括材料費；請自備餐具及食物盒

## 動力小火車之精叻朋友仔

內容：透過不同的小遊戲，讓幼兒初步嘗試與人相處，學習基本的社交技巧，成為一個人見人愛的孩子。

日期：12/04/2011-31/05/2011  
(逢星期二，26/04/2011及10/05/2011暫停，共六節)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；\$90(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

## 天才小跳蛋-復活蛋繪畫比賽

內容：以慶祝主耶穌出生的歡欣為題設計復活蛋，從而發掘小朋友的繪畫天份。

日期：1/4/2011(開始接受報名)、30/4/2011(截止)

地點：本中心(可於本中心索取有關活動報名表)

對象：3-6歲幼兒

收費：免費

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘及何詠詩姑娘

備註：比賽設冠、亞、季軍各一名，得獎者將獲證書乙張及精美禮品乙份

## 小小復活蛋

內容：透過製作復活蛋，除了可訓練他們小手的肌肉外，亦讓幼兒發揮創作天份，培養他們對藝術的興趣，增加他們的能力感。

日期：13/04/2011(星期三，共一節)

時間：15:00-16:30

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

名額：8人

費用：\$10(會員)；\$40(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

## 多啦a夢義工之旅(2) - 獨居長者探訪

內容：透過義工訓練、粽子手工藝品製作、探訪獨居長者，讓參加幼兒能認識中國傳統文化之餘，也可體驗及學習關愛他人。

日期：12/5/2011-19/5/2011(小組時間)及26/5/2011-2/6/2011(探訪時間)(逢星期四，共四節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心/博康村

對象：4-7歲幼兒

收費：\$10(會員)、\$7(綜援會員)、\$40(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

備註：探訪服務將由青年義工以1:1方式照顧幼兒。

## 變身! Super star (4-5月份)

內容：1. 教授流行舞知識及技巧  
2. 培養參加者對流行舞之興趣

日期：16/04/2011-11/06/2011(逢星期六,共八節,23/04/2011除外)

時間：幼兒組:10:00-11:00

兒童組:11:00-12:00

地點：本中心

對象：幼兒組:K3至小二學生

兒童組：小三至小六學生

收費：\$ 140(會員)；\$180(非會員)

名額：8-10人

負責人：何詠詩姑娘

備註：由資深導師任教

計分方法： 活動節數

### 我「手」顯我心

內容: 教授一些簡單的手語, 讓小朋友學習除了透過言語, 還可運用身體語言及表情, 表達出自己的想法; 同時亦透過手語, 讓小朋友學習與別人溝通, 提升與人相處能力。

日期: 9/5/2011-27/6/2011(逢星期一, 共六節, 30/5 & 6/6除外)

時間: 17:00-18:00

地點: 本中心

對象: K3至小三學生

收費: \$ 60 (會員); \$ 90 (非會員)

名額: 8人

負責人: 馮文安先生

### 幼兒畫班

內容: 以互動形式教授繪畫技巧之餘, 同時培養參加者的專注力及創意。

日期: 16/4/2011 至 28/5/2011(星期六, 共六節, 23/04/2011除外)

時間: 十點班: 10:00-11:00; 十一點班: 11:00-12:00;

十二點班: 12:00-13:00

地點: 本中心

對象: K2至K3學生

收費: \$150 (會員), \$180 (非會員)

名額: 12人

負責人: 何詠詩姑娘

備註: 1. 由專業導師任教

2. 費用已包材料費

3. 舊生優先報名, 新生請留名

### 小小數學家

內容: 以輕鬆互動的遊戲形式灌輸簡單易懂的數學概念, 為學習打好基礎, 培養對數學邏輯的認知和尋根究底的興趣。

日期: 05/05/2011-26/05/2011(星期四, 共四節)

時間: 15:00-16:00

地點: 本中心

對象: 4-6歲幼兒

收費: \$50 (會員), \$80 (非會員)

名額: 8人

負責人: 何詠詩姑娘

## 個人素質

計分方法:



活動節數

### A. Smart Kids聰明小子

內容: 透過不同的訓練活動, 培養兒童的多角度思考及觀察能力、提高兒童的思考動力及推理能力, 讓兒童建立思考習慣。

日期: 09/04/2011 - 14/05/2011

(星期六, 共五節, 30/04/2011暫停)

時間: 10:00 - 11:00

地點: 本中心

對象: 小一至小四兒童

收費: \$50(會員), \$35(綜援會員), \$80(非會員)

名額: 10人

負責人: 註冊社工李詠心姑娘

### 崇真兒童歌詠團(第十一期)

內容: 透過學習世界各地的兒歌, 從中感受各地的文化及學習外語。以生動的遊戲方式, 配以身體動作, 訓練兒童群體合作、唱歌的技巧; 提升兒童的自我表達能力、自信心及培養個人興趣。完成整個課程後將會錄製CD以作紀念。

日期: 16/04/2011 - 18/6/2011

(逢星期六, 共八節, 23及30/04/2011暫停)

時間: 14:00 - 15:30

地點: 本中心

對象: K3至小五之兒童

名額: 20人

費用: \$80(會員), \$56(綜援會員), \$110(非會員)

負責職員: 註冊社工李詠心姑娘

何詠詩姑娘

備註: 1. 參加者需通過試音才會被錄取

2. 費用已包括CD錄製

3. 歡迎新生插班

### 快樂芝麻街(4)

內容: 透過不同的活動及電影播放等, 讓參加者學習多說及多讀英語; 並藉小組的活動學習以英語結交朋友, 從而提升兒童對英語的興趣及個人社交技巧。

日期: 08/04/2011 - 27/05/2011

(逢星期五, 共六節, 15、22/04/2011暫停)

時間: 17:00 - 18:00

對象: 小一至小三兒童

名額: 10人

費用: \$60(會員), \$42(綜援會員), \$90(非會員)

負責職員: 註冊社工李詠心姑娘

備註: 舊生可優先報名

### 「陶」出個未來(4-6月進階班)

內容: 陶笛又名奧卡利那笛, 是一種形狀為蛋形或球形的樂器。小組會有遊戲、教授基本的吹奏技巧及吹奏不同國家的童謠; 藉此培養兒童對音樂的興趣、提升他們的自信心及與人合作的精神。另外, 小組最後會合作錄製CD以作紀念。

日期: 07/05/2011 - 18/6/2011(逢星期六, 共七節)

時間: A班 12:00 - 13:00

B班 15:30 - 16:30

地點: 本中心

對象: 曾參與十二孔陶笛班之兒童(小一至小六)

名額: 每班10人

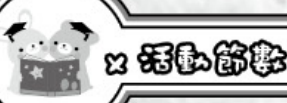
費用: \$70(會員), \$49(綜援會員), \$100(非會員)

負責職員: 註冊社工李詠心姑娘

備註: 參加者請自備十二孔陶笛

## 潛能發展

計分方法：



活動節數

### 潛能展覽館

理念：每位小朋友都有其獨特之處，包括他們的性格、能力和興趣。為使他們得到全面的發展，發掘他們的潛能成為他們成長中重要一環，讓他們可以活得更健康、快樂和自信。

#### 崇真朗誦團 (2)

內容：透過學習朗誦詩句及集體遊戲，改善兒童咬字不清及懶音的習慣，讓兒童學習廣東話的正確讀音，提昇兒童自我表達的能力及提昇自信。

日期：12/04/2011-14/06/2011  
(逢星期二，26/04/2011及10/05/2011除外，共八節)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：5-7歲兒童

名額：12人

費用：\$80(會員)；\$56(綜援會員)；\$110(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 舊生優先；

2. 此活動會為參加者進行錄影，並將其朗誦過程製作成光碟，以便參加者重溫及留念

#### 中國水墨畫(7)

內容：透過學習繪畫中國畫，培養兒童對中國藝術的興趣及學習互相欣賞。

日期：28/04/2011 - 30/06/2011(逢星期四，共十節)

時間：A班：16:00-17:00

B班：17:00-18:00

地點：本中心

對象：5-7歲幼兒(K2-小一)

名額：8人

費用：\$100(會員)；\$70(綜援會員)；\$130(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及何詠詩姑娘

備註：1. 請自備圍裙；

2. 舊生優先；

#### 我是小作家(7)

內容：透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及寫作能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。

日期：09/04/2011 - 25/06/2011  
(逢星期六，23/04及14/5/2011除外，共十節)

時間：A班：11:00-12:00；B班：12:00-13:00

地點：本中心

對象：6-8歲兒童(小一至小三)

名額：10人

費用：\$100(會員)；\$70(綜援會員)；\$130(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：舊生優先報名

#### 心意咭DIY

內容：想向身邊的人表達心意？原來不必花費很多，自製心意咭也是一個很好的選擇，本活動會透過製作心意咭，提昇參加者愛家的意識。

日期：04/05/2011(星期三，共一節)

時間：16:00-17:30

地點：本中心

對象：6-8歲兒童

名額：8人

費用：\$10(會員)；\$40(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：已包括材料費

#### 英語拼音好Easy(第二期)

內容：透過輕鬆有趣之遊戲學習英語拼音技巧，以提升參加者學習英語之興趣及增加自信心。

日期：9/4/2011-14/5/2011(逢星期六，共六節)

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：小一至小三(舊生優先)

收費：\$50(會員)；\$75(非會員)；\$35(綜援會員)

名額：8人

負責人：註冊社工吳景順先生

#### 假如我是屈原---小學生徵文比賽

內容：以《假如我是屈原》為題寫作一篇以300字為上限的文章，從而提昇參加者對中國傳統節日的認識及發揮其寫作的潛能。

日期：1/5/2011(開始接受報名)、1/6/2011(截止)

地點：本中心(可於本中心取有關活動報名表)

對象：小四至小六學生

收費：免費

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘及何詠詩姑娘

備註：比賽設冠、亞、季軍各一名，得獎者將獲證書乙張及精品乙份

## 兒童興趣班

## 潛能發展

#### 兒童畫班

內容：以互動形式教授繪畫技巧之餘，同時培養參加者的專注力及創意。

日期：16/4/2011至28/5/2011(星期六，共六節，23/04/2011除外)

時間：12:00-13:00

地點：本中心

對象：升小一至小二學生

收費：\$180(會員)，\$210(非會員)

名額：12人

負責人：何詠詩姑娘

備註：1. 由專業導師任教

2. 費用已包材料費

3. 舊生優先報名，新生請留名

#### 結他工作坊

內容：透過學習彈奏基本結他技巧，以提升專注力、培養合作精神及建立良好的學習態度。

日期：11/4/2011-30/5/2011(逢星期一，共八節)

時間：17:30-18:30

地點：本中心

對象：10歲或以上

收費：\$80(會員)；\$105(非會員)；\$56(綜援會員)

名額：8人

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：1) 參加者須自備結他

2) 適合對結他彈奏沒有任何認識之人士

3) 為參加者提供表演機會

#### 光影留情

內容：凡事只要加點創意及想像，就可以將一樣事物完全改變為另一樣新事物，甚至可以改變其本質及意義，光影塗鴉(Light Painting)就是運用光的原理，製作出一張全新的特色照片。活動希望讓參加者透過光影塗鴉，發揮其創意及想像力，創造出屬於自己特有的風格。

日期：16/4/2011(星期六，共1節)

時間：16:00-17:30

地點：本中心

對象：K3至小三學生

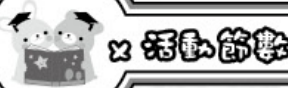
收費：\$5(會員)；\$35(非會員)

名額：8人

負責人：馮文安先生及何詠詩姑娘

備註：已包括最少一張相片作紀念

計分方法：



活動節數

## 劍橋英語課程預備班

內容: 本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習, 以及考試技巧的訓練。  
鞏固英語讀寫聽講的知識及應用, 並且熟習劍橋小學英語的模式及評核標準, 從而掌握考試技巧。

日期: 28/5/2011-2/7/2011(逢星期六, 共六節)

時間: 12:15-13:15

地點: 本中心

對象: 5-6 歲兒童

收費: \$ 375 (會員); \$ 405 (非會員)

名額: 4-8人

負責人: 馮文安先生

備註: 1. 課程包括英文聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和會話(Speaking)

## 英文綜合訓練課程

內容: 八節中會以綜合形式學習英文並會以分級形式學習, 好讓較類同年級的學生一起學習, 可以互相提點, 營造和諧學習群體, 以提升學員的英文能力及認識。(包括閱讀理解、英文會話、文法及寫作)

日期: (A、B、C) 28/5/2011-2/7/2011(逢星期六, 共六節)

地點: 本中心

對象: 小一至小五學生

收費: \$ 210(會員); \$ 240 (非會員)

名額: 24人

負責人: 馮文安先生

內容	時間	堂數	名額	收費
小二至小三(A)	10:00 - 11:00	6	6-8人	\$210
小四至小五(B)	11:00 - 12:00	6	6-8人	\$210
小四至小五(C)	17:00 - 18:00	6	6-8人	\$210

## 劍橋英語課程中班 (Movers Class)

內容: 本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習, 以及考試技巧的訓練。  
鞏固英語讀寫聽講的知識及應用, 並且熟習劍橋小學英語的模式及評核標準, 從而掌握考試技巧。

日期: 28/5/2011-2/7/2011(逢星期六, 共六節)

時間: 15:30-16:30

地點: 本中心

對象: 7-10 歲兒童

收費: \$412.5 (會員); \$ 442.5 (非會員)

名額: 4-8人

負責人: 馮文安先生

備註: 1. 課程包括英文聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和會話(Speaking)  
2. 可代報英國文化協會的劍橋英語Movers考試(考試費需自行支付)

## 網球小王子

內容: 1. 教授網球之技巧。  
2. 培養參加者對網球之興趣。

日期: 02/04/2011- 11/06/2011 (逢星期六, 23/4除外, 共10節)

時間: 11:00-12:00

地點: 本區網球練習場

對象: 小三至小六學生及獲推薦舊生

收費: \$520 (會員), \$550 (非會員)

名額: 8-10人

負責人: 袁俊豪先生

備註: 1. 各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋, 並自備飲用水及球拍。  
2. 由專業導師任教。  
3. 如未能申請場地, 本活動將會取消。

## 珠心算遊樂園(加減入門班)

內容: 1. 教授珠心算之技巧。  
2. 培養參加者對珠心算之興趣。

日期: 02/04/2011- 11/06/2011 (逢星期六, 23/4除外, 共10節)

時間: 11:30-12:30

地點: 本中心

對象: k3至小三學生之初學者

收費: \$520 (會員), \$550 (非會員); 不包課本。

名額: 8-10人

負責人: 袁俊豪先生

備註: 1. 由資深珠心算導師任教。  
2. 如有需要可代訂課本及算盤, 請於報名時連同班費一併繳付, 有關價格按市價而定。  
3. 參加者請自備日式算盤及文具。  
4. 此課程不安排有關珠心算之級別考試。

## 清明時節要登高

內容: 享受遠足樂趣, 並且認識大自然。

日期: 05/04/2011 (星期二)

時間: 10:00-16:00

地點: 西貢或大埔遠足郊遊徑

對象: 小五或以上參加者 (歡迎親子一同報名)

名額: 8-10人

收費: \$50(會員), \$80(非會員)

負責人: 袁俊豪先生、註冊社工吳景順先生

備註: 1. 各參加者請穿著運動服裝、波鞋, 並自備飲用水及車費。  
2. 費用以包括飲用水乙支及簡便午餐乙份。

## 同舟共際BBQ迎端午

內容: 享受燒烤樂趣。

日期: 04/06/2011 (星期六)

時間: 10:00-16:00

地點: 沙田或大埔戶外燒烤場

對象: 小五或以上參加者

名額: 8-10人

收費: \$80(會員), \$110(非會員)

負責人: 袁俊豪先生

## 跆拳道班

內容: 教授自由搏擊、自衛術、體能鍛練等。  
(表現良好者可獲導師安排考升級試)

日期: 每月(逢星期三, 公眾及中心假期除外, 共4節或以上)

時間: 新秀組[5:00]: 17:00-18:30

進階組[6:30]: 18:30-20:00

地點: 本中心或區內合適場地

對象: 新秀組[5:00]: K2至中一學生(4-12歲兒童) 之初學者或同齡舊生  
進階組[6:30]: 小六或以上之會員(獲導師推薦之新秀組舊生除外)

收費: \$160(會員), \$190(非會員)

名額: 15人(每組)

負責人: 袁俊豪先生

備註: 1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教。  
2. 凡新加入之參加者連續參與兩個月參與此活動, 可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套。  
3. 如成功申請4-6月份之博康社區會堂, 有關月份之上課地點將移施至上述地點進行。

## 復活蛋尋寶記

內容: 享受公園定向樂趣。

日期: 21/04/2011 (星期四)

時間: 10:00-16:00

地點: 九龍公園或大埔海濱公園

對象: 小四或以上參加者

名額: 8-10人

收費: \$70(會員), \$100(非會員)

負責人: 袁俊豪先生

備註: 1. 各參加者請穿著運動服裝、波鞋, 並自備飲用水。  
2. 費用以包括公園定向圖、車費、飲用水乙支及簡便午餐乙份。

## It's Magic! 魔術王國 (第二期)

內容: 學習魔術技巧、提升自信心及提升演講技巧

日期: 16/4/2011 - 28/5/2011(逢星期六, 共6節)

時間: 下午3:30 - 5:00

地點: 本中心

對象: 8-14歲

費用: \$80\*(會員); \$110 (非會員)

名額: 6人

負責人: 吳天行先生

備註: \*原價\$200, 參加者必須經過面試及遴選  
1) 費用已包括材料費  
2) 表現優異者將獲額外表演機會

### 「義」不容「遲」--復活小兔篇

內容：你是否對成為義工有滿腔熱血?希望盡力去服務大眾??  
這是個好機會了!參加「義」不容「遲」,不同的義工活動等著你!  
希望帶領一眾幼稚園的小朋友體驗復活節的氣氛嗎??  
「義」不容「遲」--復活小兔篇的對象是一班可愛活潑的小朋友,與他們一同創造一個運動與歡樂的復活節假期吧!

日期: 2011年4月16日  
時間: 09:00-11:00  
地點: 本中心  
對象: 14歲以上青少年  
名額: 20名  
費用: 費用全免  
負責人: 註冊社工 馮嘉妍姑娘、程序幹事 鍾家寶姑娘

### 「義」不容「遲」--端午節篇

內容：你是否對成為義工有滿腔熱血?希望盡力去服務大眾??  
這是個好機會了!參加「義」不容「遲」,不同的義工活動等著你!  
讓我們為區內長者親手送出特製健康大隻粽吧!

日期: 2011年6月4日  
時間: 10:00-12:00  
地點: 本中心  
對象: 14歲以上青少年  
名額: 20名  
費用: 費用全免  
負責人: 註冊社工 馮瀚勳先生、程序幹事 鍾家寶姑娘

### 親子包粽慶端陽

目的/內容：端午節是一個很有意義及富有歷史色彩的節日,是這個節日的應節食品。是次活動是希望透過招募親子義工學習包粽,學成後製作健康粽,贈予區內有需要人士。

日期: 包粽訓練: 28/5/2011(星期六)  
包粽活動: 3-4/6/2011(星期五及六)  
時間: 訓練: 1500-1730  
活動: 1330-1730(分組進行)  
地點: 中心書藝軒  
對象: 家長及兒童或14以上歲青年人  
名額: 20人  
收費: \$5  
負責人: 註冊社工 馮瀚勳先生  
程序幹事 鍾家寶姑娘  
備註: 是次活動將由「共創明TEEN CAFE」組員協助。

### 義過復活節

內容：復活節就快到喇!除自己同朋友去玩之外,有無論過整下野食,整下小手工俾老友記呢?唔但止自己可以學識整野食送俾人,仲可以哄老友記開心,真係一舉兩得!想復活節過得有意義就快d黎參加啦~

日期: 2011年3-4月(共4堂)逢星期三  
時間: 17:00 - 19:00  
地點: 本中心  
對象: 小四或以上學生  
名額: 20人  
費用: \$10(會員); \$20(非會員)  
負責人: 註冊社工 馮瀚勳先生  
備註: 另會安排兩次義工服務,暫定於星期六舉行



活動花絮

家庭及社區工作支援隊

足球學堂

DANCE GROUP

Dance Group

中國水墨畫

小貓english遊樂園

崇真兒童歌詠團

公民教育CAR通人生訓練營





活動花絮

家庭及社區工作支援隊



# 「夢『童』載一正能量大使計劃」之 才藝星光大匯演

「夢『童』載一正能量大使計劃」之 才藝星光大匯演 於2011年1月8日在博康社區會堂順利舉行。當日人頭湧湧，到場人士幾乎座無虛席，場面十分盛大。大匯演的節目精彩，有Band Show、青年及兒童舞蹈表演、朗誦、陶笛和歌詠團表演等……而表演者全程投入的表現，充分顯示他們對舞台的熱愛；用心的演出，更得到全場嘉賓及觀眾熱烈的掌聲和歡呼聲。回想當日的大匯演，一眾會員透過不同形式的表演，在台上共同發放光彩和正能量，令在座觀眾都樂在其中，實在令人回味無窮！



珍愛·

我生命

# 青少年成長發展支援隊

Street Dance於2010年7月聚集了一班熱愛街舞的青少年，透過學習不同類型的街頭舞蹈，發掘他們不同的潛能。並透過排舞、練習、以至表演，讓他們一展所長，展現青少年活力的一面。

現時他們有三隊組合，其中一隊M.D ( Miracle Dance)，以jazz及jazz funk為主，訓練及練習時間為逢星期一及五；另一隊E.M (Eternal Mystery)，以hip hop為主，訓練及練習時間為逢星期五及六。如果有興趣加入可聯絡馮姑娘(楓楓)。直至目前，他們的表演包括：沙田區「綠絲帶」關愛鄰里行動「關愛屋苑」啟動禮及沙田冬日續fun show。

## 活動花絮

由2010年的8月開始學習不同的街舞。練習了半年。終於可以出Show啦！還是沙田區的一個大型表演。真開心！



Breaking(街舞)小組 B-Now由10名沙田區青少年組成。至今已有半年的時間。已參與過多次演出及義工活動。他們的宗旨是“no dance no life”，可見他們熱愛跳舞的程度。他們訓練及練習的時間為逢星期一及四。如果有興趣加入可聯絡Fun sir~~~~Yo!!

## 活動花絮

沙田區「綠絲帶」關愛鄰里行動  
「關愛屋苑」啟動禮  
二零一一年一月一日



我們燦爛的笑容，可見我們對跳舞熱誠和喜愛。在過程中我們認識了一班志同道合的朋友仔！

01/01/2011



穿上自己設計的型格舞飾，加上動感的舞姿，見證了我們半年來的努力和付出。



01/01/2011



01/01/2011

### E.M成員心聲：

我每次想起我們由練習到踏出了兩次舞台，都覺得我們不但在舞技上有所提升，甚至大家的感情和團隊精神也培養出來了。大家曾經努力過的回憶我相信大家也不會忘記！

輝輝

初次接觸街舞的我們在這半年裏付出了很多努力訓練和練習，終於成功出了兩次SHOW，亦認識了一班熱愛舞蹈的朋友，正所謂「一分耕耘，一分收穫」，失敗不要緊，最重要的是彼此付出過努力！

冰冰

在40名隊員中我們脫穎而出。回想這半年來的努力，終於沒有白費呢！  
督導主任杜姑娘和主任謝sir來現場同我們一齊。yo!

珍愛·

我生命

# 學校工作支援隊



九龍城浸信會禧年小學-「成長的天空」挑戰日營



九龍城浸信會禧年小學「成長的天空」愛心之旅



九龍城浸信會禧年小學-「成長的天空」輔助小組

## 活動花絮



沙田圖胡素貞博士紀念學校- 小先鋒領袖訓練



浸信會呂明才小學-專注掌門人(初小)



聖公會主風小學-「成長的天空」親子歷奇日

# 學校工作支援隊

## 活動花絮



浸信會呂明才小學-專注掌門人(高小)



聖公會馬鞍山主風小學-「成長的天空」小五戶外活動



聖公會阮鄭夢芹小學-「成長的天空」挑戰日營



聖公會主風小學-「區本計劃」南丫島探索之旅



沙田崇真小學-「開心學堂」聖誕 PARTY



荃灣公立何傳耀紀念小學-「成長的天空」挑戰日營



聖公會阮鄭夢芹銀禧小學  
「成長的天空」再戰營會

# 學校工作支援隊

聖公會馬鞍山主風小學-「成長的天空」小六愛心之旅



聖公會阮鄭夢芹小學-「成長的天空」愛心之旅



聖公會馬鞍山主風小學-風紀領袖訓練



聖公會阮鄭夢芹小學-「成長的天空」家長工作坊



聖公會馬鞍山主風小學-「成長的天空」小五愛心之旅



聖公會馬鞍山主風小學-「成長的天空」小六戶外活動



# 個人素質

計分方法：



活動節數

## 『義』想TEEN開之小組導師訓練

目的/內容：假期的時候，你們是否希望可以這個悠長的假期中，搵下野做，一來可以學習一些有趣的技能，以及累積一些工作經驗呢？

咁！-『義』想TEEN開-歡迎你加入。

計劃將安排專業人士教授參加者學術、烹飪、魔術及兒童畫劇班組的實際技巧及運作，完成訓練後，合格的參加者將獲聘為本中心的興趣小組工作員。

1. 迎新會
2. 導師工作坊4次
3. 導師會
4. 兒童興趣班組工作員實習
5. 兩日一夜訓練營
6. 結業禮

日期：6至8月訓練 暑假期間將安排導師實習

時間：待定(安排在4點後)

地點：本中心活動室

對象：15-22歲區內青少年

名額：20人

收費：會員\$40，非會員\$60

負責人：註冊社工 馮瀚勳先生/梁飛揚先生/馮嘉妍姑娘

備註：-獲聘用為小組工作員之參加者，本中心將依據所任教班組的性質提供津貼。

## 甜心天使 (第五擊)

內容：透過一起泡製多款簡單易做的甜品，讓你有機會一展廚藝，與人一起分享。

日期：14/4/2011-19/5/2011(逢星期四)

時間：18:00-19:30

地點：本中心

對象：12至18歲之青少年

收費：\$ 80(會員)；\$110 (非會員)；\$56 (綜援)

名額：8人

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘

備註：費用已包括材料，請自備食物盒  
曾報甜心天使的參加者優先報名。

## Teen天cafe'甜心媽咪 (第一期)

內容現今時代作為母親，與年青一代的子女溝通也有難度，如果懂得製作美味的甜品，不失為與子女打開話題及溝通的好媒介。如果有興趣就快點來報名吧！

日期：16/4/2011及14-28/5/2011(逢星期六)

時間：14:30-16:00

地點：本中心

對象：家長

收費：\$ 70(會員)；\$100 (非會員)；\$49 (綜援)

名額：10人

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘

備註：費用已包括材料(3至4款甜品)，請自備食物盒及圍裙。  
活動將由共創明teen的青年義工任教。

## 化妝達人

內容：「世上只有懶女人，沒有醜女人」，各位愛美的女孩子，如果你想知道自己是甚或膚質；又或者如何改善你的皮膚，那就要快點來一起DIY不同的面膜。此外，還會教你從眼花缭亂的化妝品中選擇合適自己產品和妝扮，令自己更加吸引。

日期：13/4/2011-18/5/2011(逢星期三,共六節)

時間：18:30-20:00

地點：本中心

對象：12至18歲之青少年

收費：\$ 80(會員)；\$110 (非會員)；\$56 (綜援)

名額：14人

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘 許小潔姑娘

備註：請自備髮夾及毛巾

## Board game 你有份

內容：一班人除左唱k 仲有咩好玩??? Board game 同card game 就係最好既選擇啦。大富翁, bang!等等, 咁多款式應有盡有。唔識玩? 唔緊要, 呢度有人教你玩。嫌悶? 搵多幾個一齊玩就得。嫌老套? 你地可以自創屬於自己既board game/card game. 總之保證你地玩得開心, 快d黎參加啦。

日期：2011年4-6月 (共8堂)

時間：16:00 - 18:00

地點：本中心 YOU TEEN地

對象：小五或以上學生

名額：20人

費用：全免

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

## 復活小兔甜品班

內容：透過一起製作朱古力復活蛋, 讓小朋友一展廚藝, 並學習與家人一起分享。活動將會安排一次的義工活動, 讓參加者製作復活蛋到區內的幼稚園作探訪之用, 從中學會與別人分享。

日期：烹飪訓練2/4/2011(星期六)

義工籌備16/4/2011(星期六)

暫定探訪日期為：待定

暫定探訪日期為：2011年4月9日上午(星期六)

時間：14:00-16:00(訓練及義工籌備)

地點：本中心及區內幼稚園

對象：小三至小六學生

收費：\$ 30(會員); \$60 (非會員)

名額：10人

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘

備註：

1. 費用已包括材料, 請自備食物盒及圍裙。
2. 活動將由 " 共創明teen CAFÉ" 義工教授製作甜品, 義工比例為1比2。

## 組BAND時間

目的/內容：HELLO~~~

你地係唔係心中有一團火~~

你地係唔係想有一個演出的機會~~

你地係唔係想學一些樂器~~~

你地係唔係做一個好型的 band 友呢??

仲唔黎組band 時間~~

日期：4至6月逢星期三及五

時間：1900-2130

地點：中心band房

對象：14以上歲青年人

名額：不限(歡迎成班人出現)

收費：免費

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：活動將先招收成員, 會視乎組員需要安排訓練及後再行收費。

## 組BAND時間 ~ 結他班

目的/內容：由專業導師任教結他, 課程將包括:木結他及電結他、簡本彈奏技巧及樂理, 並會定期配合聖三一結他考試。

日期：4至6月逢星期五

時間：1830-1930

1930-2030

地點：中心活動室

對象：12以上歲青年人

名額：2班(每班4名學員)

收費：\$280(4堂)

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

## 共創明teen—teen 天cafe' (第三期招生)

內容：你是不是對煮食很有興趣? 又想嘗試自己創業呢? 例如開士多、小食部。那麼, 你就要跟我們一起學習煮食, 無論是甜品或小食都有機會學習的。學習後, 會嘗試在中心開小食部, 做老闆、做生意。

日期：2011年4月至6月

時間：待定

地點：you teen 地

對象：15至20歲之青少年

收費：\$50(會員); \$80 (非會員); \$35 (綜援)

名額：30人

負責人：註冊社工 馮瀚勳先生及馮嘉妍姑娘

備註：活動先進行烹飪訓練, 經選拔後才有機會實習

## 組BAND時間 ~ 流行鼓課程

目的/內容：由專業導師任教爵士鼓Drum Kit, 課程將包括:敲擊樂簡本技巧及樂理, 並會定期配合聖三一流行鼓考試。

日期：4至6月逢星期五

時間：1830-1930

1930-2030

地點：中心band房

對象：12以上歲青年人

名額：2班(每班2名學員)

收費：\$350(4堂)

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

## Street dance (boy/girl) 第四期

內容：你認識街舞嗎? Breaking、hip hop、jazz、jazz funk及locking都略有所聞?然而, 這些舞蹈的特色或不同之處你又知道多少?有興趣的話, 不如參加Street dance一起跳舞吧!

日期：2011年4至6月(girl: 逢星期一或六; boy: 逢星期四)

時間：18:30-20:00

地點：中心舞蹈室

對象：14至18歲之青少年

名額：每班12名

收費：\$50

負責人：註冊社工 馮瀚勳先生及馮嘉妍姑娘

## 初中劍橋英語課程 (KET)

內容：為學員重獲對學習英語之興趣及信心, 從而提升日常英語表達之技巧及能力。提供聽, 講, 寫, 讀四方面的訓練, 以應付由英國文化協會主辦的劍橋主要級別試第一級(KET)。課程需上共40小時(有機會隨學員學習成效而有所加長), 每節1小時。由經驗豐富的導師(具有大學學歷)教授, 對學習英語的各範疇及擴闊國際視野均有莫大的幫助。

日期：2011年4月至6月 (4堂)

時間：待定

地點：本中心

對象：中一或以上學生

名額：8-10人

費用：\$480 (會員); \$510 (非會員) 4堂

負責人：程序幹事 鍾家寶姑娘

備註：1. 劍橋主要級別考試(第一級)Class For Cambridge Key English Tests是國際上獲得最廣泛認可的英語考試。這課程適合初中學生或劍橋小學英語考試第三級(Flyers)考獲十個盾牌或以上成績的小學生報讀, 有助改善學生整體英語能力, 達至報考水平。

2. 教材方面由導師提供而無需額外收費。

3. 如須報有關考試需另付費用。(中心可代報考)

4. 此課程與智趣小博士教育中心(商界展關懷機構)合辦。

# 潛能發展

## 羽毛球初班

內容：羽毛球打法多變, 既考體能, 亦考智慧。自問有興趣打羽毛球, 但又唔算好識打既你, 可以黎參加呢個羽毛球訓練初班! 我地邀請左有經驗導師同義工教你相關羽毛球技術, 規則, 保證令你學有所成。仲唔? 快d 黎報名啦。

日期：2011年4-6月 (共10堂) 逢星期六

時間：11:00-12:00 (請預早15分鐘到達場地熱身)

地點：本中心

對象：小四或以上學生

名額：12人

費用：\$60(會員); \$80(非會員)

負責人：註冊社工 馮瀚勳先生

備註：如活動時間與假期相撞, 會安排補堂

## 足球隊

內容：自問踢波有返咁上下既你, 除左踢街場, 仲想唔想接受一d基本訓練同埋組隊踢league呢? 如果有, 就歡迎你地黎報名參加足球隊, 一齊感受下一隊波齊上齊落既快感!

另外, 如果你地想約對手踢7人場或11人場, 亦歡迎你地聯絡負責職員, 再作安排。

日期：2011年4-6月 (共12堂) 逢星期四

時間：17:30-19:00

地點：沙田圍足球場

對象：小四或以上學生

名額：10人

費用：全免

負責人：註冊社工 馮瀚勳先生

備註：請自攜飲用水及基本裝備

計分方法： 活動節數

## 乒乓球初班

內容：乒乓球體積細細, 但要打得好就一d 都唔容易。每次擊球接球都要絞盡腦汁, 務求擊倒對手。如果你鐘意打乒乓球, 又想接受正規訓練, 就要黎參加呢個乒乓球訓練初班喇。呢度會有有經驗導師同義工分享佢地既心得, 務求令你滿載而歸, 仲唔快d 報名?

日期：2011年4-6月 (共10堂) 逢星期六

時間：12:00 - 13:00 (請預早15分鐘到達場地熱身)

地點：本中心

對象：小四或以上學生

名額：12人

費用：\$60(會員); \$80(非會員)

負責人：註冊社工 馮瀚勳先生

備註：如活動時間與假期相撞, 會安排補堂

## 家長活動

## 個人素質

計分方法： × 活動節數

### 婦女學堂(英語篇)

內容：透過教授學員簡單英語(包括文法、拼音及會話)及組織義工服務，以提升學習英語的興趣及增強自信心。  
日期：12/4/2011 - 28/6/2011 (逢星期三，共12節)  
時間：11:00 - 12:00  
地點：本中心  
對象：18-59歲婦女  
收費：\$100 (會員)；\$125 (非會員)；\$70(綜援會員)  
名額：各組10人  
負責人：註冊社工吳景順先生  
備註：適合英文只有小學程度之人士

### 婦女學堂(電腦篇)

內容：透過教授學員簡單電腦操作(包括上網及軟件程式應用等)及組織義工服務，以提升學習電腦的興趣及增強自信心。  
日期：12/4/2011 - 28/6/2011 (逢星期二，共12節)  
時間：11:00 - 12:00  
地點：本中心  
對象：18-59歲婦女  
收費：\$100 (會員)；\$125 (非會員)；\$70(綜援會員)  
名額：10人  
負責人：註冊社工吳景順先生

### 愛多一點“他”

內容：透過義工訓練、探訪獨居長者或院舍兒童、粽子及手工藝品製作，擴闊參加者的眼界及讓其體驗義務工作。  
日期：12/5/2011-26/5/2011(小組時間)及2/6/2011(探訪時間)  
(逢星期四，共四節)  
時間：10:30-11:30  
地點：本中心/博康村  
對象：家長及成年人  
收費：\$20 (會員)、\$14(綜援會員)、\$50 (非會員)  
名額：8人  
負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

### 家長學堂—如何協助子女善用暑假 (幼兒至初小篇)

內容：透過講座及小組活動，讓參加者明白如何有效協助子女善用暑假  
日期：9/6/2011  
時間：10:30-12:00  
地點：本中心  
對象：家長  
收費：免費  
名額：20人  
負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

### Cooking ~MAMA

內容：透過蛋糕製作及分享，讓參加者能享受管教子女以外的樂趣，舒發身心。  
日期：14/4/2011  
時間：10:30-12:00  
地點：本中心  
對象：家長  
收費：\$50  
名額：5人  
負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

### 家長學堂—如何協助子女善用暑假 (高小篇)

內容：透過講座及小組活動，讓參加者明白如何有效協助子女善用暑假  
日期：9/6/2011  
時間：17:30-18:30  
地點：本中心  
對象：家長  
收費：免費  
名額：20人  
負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

## 親子活動

## 個人素質

計分方法： × 活動節數

### 環保家庭樂

內容：透過小遊戲及學習利用廢物製作小手工，認識環保3R，提高自己的環保意識，從中亦可教育子女善用資源，促進親子關係。  
日期：17/06/2011及24/06/2011 (逢星期五，共兩節)  
時間：16:00-17:30  
地點：本中心  
對象：親子  
名額：10對親子  
費用：\$25/一對親子(會員)；\$50/一對親子(非會員)  
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生  
備註：部份物資需自備，屆時將另行通知

## 義工活動

### 愛心剪髮大行動

目的/內容：為區內有需要人士提供免費剪髮服務。  
日期：3/4/2011、1/5/2011、5/6/2011 (每月首個星期日)  
時間：15:00 - 17:00  
地點：本中心  
對象：全書或半書津家庭、綜援家庭、低收入家庭、區內長者(有興趣人士亦可以捐款形式享用服務，不限金額)  
名額：30人  
收費：免費  
負責人：註冊社工賴民鳳姑娘  
備註：服務由“愛心剪髮義工隊”提供

### 沙綜義務特工隊 (義工小組)

內容：負責策劃及提供各類型的義工服務，以幫助社區上有需要的人  
日期：14/1/2011-16/12/2010 (逢星期五；每月一次)  
時間：19:30-21:00  
地點：本中心  
對象：10歲或以上之人士  
收費：全免(但必須為中心會員)  
名額：15人  
負責人：註冊社工吳景順先生

### 天倫之樂攝影旅行團

內容：透過輕鬆愉快的親子遊戲及營地設施，及拍攝以「快樂」為主題的照片，讓一家人享受天倫之樂。  
日期：8/5/2011 (星期日)  
時間：8:00 - 17:00  
地點：烏溪沙青年新村  
對象：家庭  
收費：\$50 (成人會員)；\$40 (小童會員)  
名額：40人  
負責人：註冊社工吳景順先生  
備註：1) 參加者必須為會員  
2) 須自備相機  
3) 攝影比賽設冠亞季軍，得獎者將獲頒精美禮品乙份  
4) 費用已包來回車費及午膳  
5) 名額先到先得  
6) 每個家庭不可多於5人

### 免費為綜援家庭檢查及維修電腦服務

本中心有一群熱心的電腦維修義工(大部分為婦女及青少年)經本中心的電腦維修訓練後，願意為本區的綜援家庭提供簡單的電腦檢查及維修之服務，費用全免。詳情可聯絡社工吳景順先生。

有需要維修電腦之參加者必須符合以下條件：

- 1) 中心會員
- 2) 現正申領綜援(須遞交綜援證明)

注意事項：

- 1) 義工只作簡單檢查及維修
- 2) 不保證能成功維修，視乎損壞程度
- 3) 每月均有檢查及維修服務限額，先到先得
- 4) 須視乎參加人數多寡而決定何時取回電腦
- 5) 參加者須自攜電腦主機到中心
- 6) 檢查及維修範圍：電腦主機內之軟件及硬件



## 中心幼童軍 童軍團成員招募

沙田南區三十旅是中心最活躍的組織之一，目的是為訓練童軍的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊合作精神等等。各團(童軍及幼童軍)除了有穩定的恆常集會外(包括各項進度性訓練、康樂活動及成長課程)，亦經常不定時舉辦『露營訓練活動』、『野外定向』及『遠足活動』。

而於來年，幼童軍及童軍除了舉辦以上述活動外，更會進行以下一連串之活動，包括聖誕派對、宿營、動運會、燒烤同樂日、義工服務、行山、香港遊蹤、美食製作及常識問答比賽等等。如果你有興趣加入童軍或幼童軍，請即聯絡註冊社工吳景順先生。

- 註：(1) 幼童軍之年齡為7-12歲；童軍之年齡為11-16歲  
 (2) 參加者必須為中心會員  
 (3) 團費為每月\$20  
 (4) 新參加者須經面試以決定是否取錄

## 崇真小精英(5-6月)

內容：小組會定期集會，包括集體遊戲及紀律訓練，以提昇參加者的團體合作精神，作為成為小童軍或幼童軍的預備班。

日期：07/05/2011-25/06/2011 (逢星期六，14/05/2011除外，共七節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：4-7歲兒童

費用：\$50(會員)；\$35(綜援會員)；\$80(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

## 沙田南區三十旅小童軍/幼童軍領袖招募

本中心現正招募小童軍及幼童軍領袖，歡迎16歲或以上有興趣之人士加入成為義務領袖，透過帶領及訓練等活動，以培訓個人領導潛能、提升自信心、擴闊社交圈子及視野。

集會日期及時間：逢星期六(公眾假期除外)

集會時間：3:30-4:30pm (小童軍4-7歲)

3:30-5:00pm (幼童軍7-12歲)

集會地點：沙田博康邨博達樓地下20-30號

領袖職責：1) 帶領小童軍或幼童軍室內或戶外活動

2) 協助計劃及籌辦小童軍或幼童軍活動

費用：全免

備註：1) 本中心將提供簡介會及領袖訓練

2) 領袖可自由選擇服務日期

3) 如有興趣，請致電26477337聯絡註冊社工吳景順先生或填妥下表寄回本中心地址(沙田博康邨博達樓地下20-30號)或把下表傳真至26469406

## 沙田南區三十旅小童軍/幼童軍領袖申請表

申請人姓名：\_\_\_\_\_ (中文)

\_\_\_\_\_ (英文)

性別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_

年齡：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

手提電話：\_\_\_\_\_

住宅電話：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

就讀學校或職業：\_\_\_\_\_

申請人簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

我生命

# 潛能發展 中心恆常服務

## 小學課餘託管服務

- 目的：1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如群體生活、人際關係和學習技巧等。
3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

時間：15:00-18:30 (逢星期一至五)

地點：本中心

對象：小一至小六年級學生

內容：小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導、學校接送服務 (只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費：每月\$750

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責社工將安排約見。

負責人：註冊社工李詠心姑娘

## 小學功課輔導小組

本小組成立的目的是為了協助兒童處理功課上的問題，讓他們面對學習時更有信心。

對象：區內小一至小六年級學生

對象	堂數	收費(\$)	綜援收費	名額(每組)	班數、時間及地點
博康組小一至小六	每星期4堂	\$25/堂	\$18/堂	8人	博康組：本中心 (18:30-20:30)
沙角A班小一至小三 沙角B班小四至小六	(逢二至五)	\$25/堂	\$18/堂	8人	沙角A、B組：家庭及青少年服務支援中心 地址：沙角邨雲雀樓地下33號(16:15-18:15)

計算每月收費方法：

若一月份堂數為16堂，則該月低年級學生收費為\$25X16堂=\$400

備註：1) 各參加者需預先留名，經工作員面試後再視乎各小組之空缺情況而決定是否取錄。

2) 按月收費，以該月份之上課日數為準。

3) 若繳交綜援收費，請出示相關的證明文件。

4) 參加者必須為中心有效會員。

負責人：註冊社工吳景順先生

計分方法： 活動節數

## 鋼琴班

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色：1. 教授鋼琴指法及樂理
2. 獨立琴房及鋼琴
3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
6. 學員須自備筆記及文具、鋼琴課本(導師可代購)
7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表					
級別時間	初級	I級	II級	III級	IV級
30分鐘	\$80	\$85	\$90	\$95	\$100
45分鐘	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150
60分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200

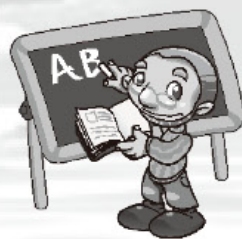
級別時間	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$105	\$115	\$125	\$135
45分鐘	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5
60分鐘	\$210	\$230	\$250	\$270

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議；

2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。

3. 學員必須為中心有效會員。



## 露營用品借用服務

中心備有多款露營用品供會員借用，在這個冬季，不妨自組露營活動或參與由本中心舉辦之野外活動，盡情享受大自然的樂趣！

借用前必須留意下列守則：

- (一) 必須出示有效會員証；
- (二) 借用前需聯絡負責職員(賴姑娘)作預先申請，不接受即時借用；
- (三) 每人每次最多可借5件露營物品，借用期最多2星期；逾期歸還須繳交罰款，每件物品每日5元計算；
- (四) 每次借用物品須繳付物資保養費(詳見下表)，並須繳交50元按金，按金會於物資歸還時退回；
- (五) 借用時必須自行檢查清楚物品是否完整無缺，否則在歸還時若發現有損壞或遺失配件，借用者需作出賠償；
- (六) 物品歸還時必須已清理妥當，否則職員有權拒絕收回，由此引起的一切延誤，須由借用者負責；
- (七) 本中心保留借用露營物品之決定權，以及修改上述規則的權利。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$15	Cookset	\$10	地圖	\$5
Gas爐/燈	\$10	睡袋	\$5	指南針	\$5
背囊	\$5	地蓆	\$5	水袋	\$5

## 會員商舖優惠

成為中心會員除了可享用中心不同活動優惠及設施外，亦可以獲得購物優惠。會員只需出示中心有效會員証，就可在以下商舖得到不同的折扣優惠。我們會繼續增加優惠商舖，請各位密切留意!!!

商舖名稱	地點	可獲優惠
源盛文具玩具公司	博康邨商場119號舖	購物滿\$30，可獲九折優惠
中原電腦有限公司	· 新翠邨商場地下5號 · 隆亨邨商場2樓217號 · 沙角邨商場3樓42號 · 馬鞍山新港城中心2樓218號(電腦山莊)	1. 購物可獲九折優惠(原裝墨及特價品除外) 2. 檢查電腦可獲半價優惠，如維修電腦更可獲免檢查費 3. 電腦維修折扣優惠(最高可獲減\$180) 4. 環保墨回收，可獲購物贈券
Jacky Hair Salon	乙明邨明信樓地下	電髮七折、染髮七折、剪髮八折



# 會員須知

## 服務質素標準 (SQS)

**標準 1** 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料：服務單位應製備說明資料，清楚陳述中心宗旨、目標、和提供服務的形式，讓公眾索閱。

**標準 2** 檢討及修訂政策和程序：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

**標準 3** 運作及活動紀錄：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

**標準 4** 職務及責任：所有職員及有關管理人員及組織的職務及責任均有清楚界定。

**標準 5** 人力資源：服務單位實施有效的職員招聘、發展、訓練等。

**標準 6** 計劃、評估及收集意見：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現。

**標準 7** 財政管理：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

**標準 8** 法律責任：服務單位遵守一切有關的法律責任。

**標準 9** 安全的環境：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全的環境。

**標準 10** 申請和退出服務：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

**標準 11** 評估服務使用者的需要：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。

**標準 12** 知情的選擇：服務單位應盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

**標準 13** 私人財產：服務單位應尊重服務使用者的私人財產。

**標準 14** 私隱和保密：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

**標準 15** 申訴：每位服務使用者及職員均有自由申訴對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

**標準 16** 免受侵犯：服務單位應採取一切合理步驟以確保服務使用者免受侵犯。

### 服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒特設「幼兒俱樂部」；亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

### 服務內容

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「Fusion」義工網上行-義工網絡計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團隊
- 社區教育工作
- 偶到服務 (例如：玩具、圖書、雜誌、上網、消閒設施等)
- 露營用品借用

### 入會手續

- 會員申請手續：
  - 填妥並簽署「會員申請表」；
  - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
- 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

### 報名手續

- 請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用即可

### 收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3-5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6-14歲	\$22(每位)
青少年會員	15-24歲	\$25(每位)
會員之友	25-59歲	\$25(每位)
家庭會員 (直繫親屬)	子女在3-24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

### 報名須知

- 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
- 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
- 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
- 活動及課程不設留位及電話報名。
- 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會社會服務有限公司」或「The Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Company Limited」，期票恕不接受。
- 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
- 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
- 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

### 會員福利

- 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房租用等等；
- 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
- 綜援會員可以七折報名費參加活動 (興趣班及課餘活動除外)；
- 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

### 會員義務

- 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領 (見「補證及續會」)；
- 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

# 會員須知

## 補領手續

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證。

## 退款事宜

本中心只會在下列情況下接受退款申請：

- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
- 活動因天氣影響而取消或改期。

## 拒絕申請及終止提供服務

• 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：

1. 服務申請者不符合接受服務資格。
2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
4. 有關活動名額已滿

• 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：

1. 該服務因任何原因取消舉辦
2. 服務使用者不再符合接受服務資格
3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

## 退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

## 建議、讚賞或申訴

為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員 - 服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

備註：1. 倘若天文台於中心開放前發出八號風球或黑色暴雨訊號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。  
2. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需照常舉行。  
3. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。  
4. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。  
5. 倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。  
6. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttnssd.org。  
7. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的活動/課程，中心將作退款安排。

## 颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放	中心室內活動	戶外活動
一號風球 或 黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號風球 或 紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號風球或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ (中心開放前發出)	✗ (未開始的活動則取消/延期)	✗
	✓ (中心開放時間內發出)	✓ (已開始的活動可繼續進行)	✗ 取消/延期/終止

# 11-12年度《會員申請表》

姓名(正楷)：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

身份證/出世紙號碼：\_\_\_\_\_ ( ) 年齡：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 婚姻：已婚 未婚 其他：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_ (辦公室) \_\_\_\_\_ (流動電話)

電郵地址：\_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_

教育程度：\_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

如下方適用，請在適當空格內加上☐。(資料將有助提供更合適之服務及優惠)

新來港人士(來港不足一年)

綜援人士/家庭

單親家庭

\* 本人明白以上提供之個人及其他有關資料，純屬自願。然而，如果未能提供足夠和正確的資料，中心將可能無法處理本人之申請。有關的資料將由貴中心作存檔及活動宣傳之用；未經本人同意，上述資料將不會轉交其他機構/單位。本人同意貴本心有權刊登本人的活動相片作宣傳用途

申請人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

監護人/家長簽名：\_\_\_\_\_ (12歲以下須家長簽名)

監護人/家長姓名(正楷)：\_\_\_\_\_ (關係：\_\_\_\_\_)

\*\*\*\*\*

## 《中心專用》

申請： 幼兒俱樂部  兒童會員  青年會員  家庭會員  會員之友

會員證編號：\_\_\_\_\_ 申請/續會日期：\_\_\_\_\_

有效日期至：\_\_\_\_\_ 負責職員：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_