

基督教 沙田
香港崇真會 綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

沙田
1-3日

2011年 冬

網址：www.ttmsd.org



活動報名日期：
12月23日(四)
下午2時30分



目錄 CONTENTS

2011年1-3月

中心架構圖		青少年活動	11-14	制服團隊	27
主任全接觸	01	活動花絮	15-20	中心恆常活動	28-29
S-A-M 全人發展計劃	02	青少年活動	21-23	會員須知	30-32
幼兒活動	03-04	家長活動	24-26	10-11年度會員申請表	33
兒童活動	05-10	義工服務	26		

中心架構圖



和平之子

聖誕節臨近，不期然又想起小時候已經是耳熟能詳的“平安夜”、“普世歡騰”等聖詩。對於信徒而言，聖誕節是記念從天上來的「和平之君」的出生。然而，人們對「和平使者」的渴想，莫非只能是屬天的，在人群中是找不着的？

人際相處，從來都是挺複雜的。要表達關顧，也許會因過多而成為控制；要保持持平，也許會不自覺地變得冷漠；要爭取表現，可能會成為過度競爭；想要提出改進，卻因表達不善成為批評。在這，我只是粗略將人際關係的張力點數一、二，但不難發覺在人際關係中“似乎”難於找著「和平」。

或許人際關係中沒有「絕對的和平」，但總會有「相對的和平」吧！！而這個相對性的和平往往要有“彼此”共同的參與。故此，嘗試審視一下自己，是否看重自己也尊重別人；善待自己也愛顧他人；表現自己也懂欣賞旁人。在這個聖誕佳節及元旦臨近之際，祝願各位新一年都越發有「和平之子」的氣質，也越見身邊有「和平之子」一般的好同伴，能享受更多生活及工作中美好和睦的時光。

青少年及幼兒服務督導主任
杜雪荔姑娘

誠實的小孩最純潔

上星期友人聚會，話題提到他們3歲的女兒，小女孩天真瀟灑，童言無忌。作為父母，除了見證着子女一天一天健康地成長之外，他們也開始擔心女兒的個人成長發展與學業發展，而我則建議他們應該同樣關注孩子的德育發展。

我相信大家也聽過華盛頓砍伐櫻桃樹的故事，以下是當中的部份節錄：

父親聽了，高興地說：“你不愧是個誠實的好孩子。對於你的誠實，爸爸感到十分欣慰。雖然你砍倒了櫻桃樹應該受到批評，但是你沒說謊，我就原諒你了。你知道嗎，我寧可損失掉1000棵櫻桃樹，也不願意聽到你說的謊話！”

父親耐心地說：“誠實是一個人最起碼的品德。一個人只有誠實，才能在社會上立足，才能取得別人的信任。看到你這樣誠實，我就放心了。以後把莊園交給你，你肯定會經營好的。”

中心作為培育兒童及青少年成長的地方，當然希望將正確的價值觀灌輸給年青一代。惟現時資訊爆炸的年代，兒童及青少年接觸不良意識的機會大大提高，偏差的價值觀正蠶食著我們的下一代，故此品德教育的推廣顯得更加重要。

新年度開始，中心各項活動也會加入更多品德教育的元素，期望參加者在輕鬆愉快的學習氣氛下，能夠培養更多良好的價值觀，為將來成為一個正直、誠實、可信的人奠下良好的基礎。同時中心的社工們亦會做好榜樣，言教身教，讓孩子在循循善誘下健康地成長。

中心主任
謝飛翔先生

「S-A-M」全人發展計劃

推行時期：2010年7月至2011年8月（由暑期活動季刊內之活動開始計算）

對象：所有中心會員

目的：為使中心會員能夠擁有均衡而全面的發展，並從少開始發掘及培養自我潛能與長處，本中心將於未來一年推行「S-A-M全人發展計劃」，藉以鼓勵會員積極參與中心各個範疇之活動，從而達至身、心、靈的全面發展。

計劃簡介：「S-A-M全人發展計劃」中的三大範圍均各自包含三大元素，而各元素的理念均是由英文字母「S-A-M」所組合而成的。我們希望透過此計劃發掘、發揮及發展幼兒、兒童、青少年，甚至成年人的潛能。讓他們能夠在社區參與、潛能發展及個人素質三方面得以健康發展。

以下是「S-A-M」三大範疇、六大元素的簡單介紹：

社區參與	參與及服務社區，為社區發表意見，增強對社區之歸屬感，建立和諧和關懷互助之文化。 活動例子：義工活動、社區展覽、兒童/青年/家長會議
S -	Society (社區)
A -	Amity (和諧)
M -	Mutual Help (關懷互助)



潛能發展	發掘自身潛在技能和所長，增強自信心及能力感，並對自身能力及發展方向有更多認知。 活動例子：藝術技能學習、野外技能訓練
S -	Sport (運動)
A -	Art (藝術)
M -	Music (音樂)



個人素質	個人德育及素質培訓，認識自身責任，提升自理能力及責任感，增強個人及家庭之功能。 活動例子：獨立自主訓練、領袖訓練、情緒管理
S -	Spirit (心靈)
A -	Ability (能力)
M -	Multiple Intelligences (多元智能)



「S-A-M全人發展計劃」獎項詳情：

獎項	所須分數	
金獎	100分或以上	證書乙張、中心VIP會藉 1. OLE File (其他學習經驗個人檔案) 2. 精美紀念品
銀獎	80分 - 99分	證書乙張、中心VIP會藉及精美紀念品
銅獎	60分 - 79分	證書乙張、中心VIP會藉及精美紀念品

*最少50%獎項所得的分數需來自社區參與或個人素質的範疇

1憑中心VIP會藉報名參加活動可獲折扣優惠。

2 OLE File：檔案記錄參加者在本中心所參與的活動及在個人素質、社區參與及發展潛能各方面的表現。



動力小火車系列

理念：幼兒好動好學，是打好基礎的好時機。只要加以培訓和指導，定能激發他們獨有的潛能。我們期望透過有系統的訓練，配合幼兒的獨特需要，為他們創造璀璨精彩的人生。

目標：訓練將分季度進行，完成三個階段的訓練後，將可獲發獨特的動力小火車襟章乙個及修業證書乙張。而季度目標如下：

- | | | |
|----------------------|----------------------|-----------------------|
| 1. 專注力訓練 (2011年1-3月) | 2. 自信心提昇 (2011年1-3月) | 3. 餐桌禮儀 (2011年4-6月) |
| 4. 社交技巧 (2011年4-6月) | 5. 理財技巧 (2011年7-9月) | 6. EQ情緒管理 (2011年7-9月) |

動力小火車 之 手作仔

內容：透過製作不同的手工及小遊戲，培養幼兒的藝術天份外，亦可訓練他們的手部肌肉，提昇他們的專注力。

日期：07/01/2011-28/01/2011
(逢星期五，共四節)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

費用：\$50(會員)；\$35(綜援會員)；
\$80(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及
馮文安先生

備註：已包括材料費

動力小火車 之 奇妙英語之旅

內容：透過不同的活動，包括遊戲、唱歌跳舞、美食及手工製作等等，讓孩子輕鬆學英語，活動亦提供機會讓幼兒學習以英語對話，提昇自信心外，亦讓他們初步學習與人相處。

日期：18/02/2011-25/03/2011
(逢星期五，共六節)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；
\$90(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及
馮文安先生

動感節拍體驗班

內容：音樂不但能啟發孩子的右腦發展，更能幫助孩子訓練反應及專注力！本小組主要透過不同的敲擊樂及節拍律動，訓練幼兒的聽覺、手腳協調能力、專注力等等；啟發幼兒多用右腦，提升他們的創意思維及有助他們的成長。

日期：4/01/2011 - 25/01/2011
(星期二，共四節)

時間：16:00 - 17:00

地點：本中心

對象：K1 - K3幼兒

收費：\$60(會員)，\$42(綜援會員)，
\$90(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工李詠心姑娘

▶ 社區參與

多啦A夢義工之旅

小組欲透過探訪獨居長者的經驗、製作賀年小飾物、小食會等，讓小朋友學習關愛他人及服務社區。

日期：13/1/2011-20/1/2011(小組時間)及
27/1/2011(探訪時間)(逢星期四，共三節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：4-7歲幼兒 收費：\$10(會員)，\$7(綜援會員)，\$40(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

備註：探訪服務將由青年義工以1:1方式照顧進行。





潛能展覽館

理念：每位小朋友都有其獨特之處，包括他們的性格、能力和興趣。為使他們得到全面的發展，發掘他們的潛能成為他們成長中重要一環，讓他們可以活得更健康、快樂和自信。

崇真朗誦團 (1-3月)

內容：透過學習朗誦詩句及集體遊戲，改善兒童咬字不清及懶音的習慣，讓兒童學習廣東話的正確讀音，提昇兒童自我表達的能力及提昇自信。

日期：11/01/2011-15/03/2011 (逢星期二，01/02/2011及08/02/2011除外，共八節)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：5-7歲兒童

名額：10人

費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；
\$90(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 舊生優先；
2. 此活動會為參加者進行錄影，並將其朗誦過程製作成光碟，以便參加者重溫及留念

我是小作家 (1-3月)

內容：透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及寫作能力，從而提升自信。活動亦會安排多元化的文字遊戲，以進一步提昇兒童的語文能力水平。

日期：15/01/2011 - 12/03/2011 (逢星期六，05/02/2011除外，共八節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：6-8歲兒童

名額：8人

費用：\$60(會員)；\$42(綜援會員)；
\$90(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

中國水墨畫(1-3月)

內容：透過學習繪畫中國畫，培養兒童對中國藝術的興趣及學習互相欣賞。

日期：13/01/2011 - 24/03/2011 (逢星期四，03/02/2011除外，共十節)

時間：A班：16:00-17:00

B班：17:00-18:00

地點：本中心

對象：5-7歲幼兒 (K2-小一)

名額：8人

費用：\$100(會員)；\$70(綜援會員)；\$130(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及何詠詩姑娘

備註：1. 請自備圍裙；
2. 舊生優先；

交通工具自遊行

內容：透過乘搭不同的交通工具，認識香港不同地方的交通工具和地方特色文化(包括渡海小輪、電車、觀光巴士、香港仔街渡等)。

日期：5/3/2011 - 19/3/2011 (逢星期六，共3節)

時間：09:30-14:30

地點：本中心

對象：K3至小三學生

收費：\$ 80 (會員)；\$ 110 (非會員)

名額：8人

負責人：馮文安先生

備註：1. 已包括交通費
2. 於本中心集合及解散
3. 請自備食水及乾糧

升中面試工作坊2011

內容：透過訓練、題目討論及實習等，讓兒童更有自信的面對升中面試；亦可在面試實習期間了解自己的弱項，從而得到加強。另外小組亦會討論時事議題，以訓練兒童的批判思考。

日期：8/01/2011 - 29/1/2011(逢星期六，共四節)

時間：10:00-11:00

地點：本中心

對象：小六學生

名額：10人

費用：\$50(會員)，\$35(綜援會員)，\$80(非會員)

負責職員：註冊社工李詠心姑娘



▶ 潛能發展

變身! Super star (2-3月份)

內容：1.教授流行舞知識及技巧
2.培養參加者對流行舞之興趣
日期：12/02/2011-26/03/2011(逢星期六,共7節)
時間：10:00-11:00
地點：本中心
對象：小一至小四學生
收費：\$ 140(會員); \$180 (非會員)
名額：8-10人
負責人：何詠詩姑娘
備註：由資深導師任教

快樂芝麻街(3)

內容：透過不同的活動及電影播放等，讓參加者學習多說及多讀英語；並藉小組的活動學習以英語結交朋友，從而提升兒童對英語的興趣及個人社交技巧。
日期：14/01/2011 - 18/03/2011
(逢星期五，共八節，4/2及11/2暫停)
時間：17:00-18:00
對象：小一至小三兒童
名額：10人
費用：\$80(會員)·\$56(綜援會員)·\$110(非會員)
負責職員：註冊社工李詠心姑娘
備註：舊生可優先報名



英語拼音好Easy (初班)

內容：透過輕鬆有趣之遊戲學習英語拼音技巧，以提升參加者學習英語之興趣及增加自信心。
日期：15/1/2011-5/3/2011
(逢星期六，共六節，22/1及5/2除外)
時間：11:30 -12:30
地點：本中心
對象：小一至小三
收費：\$50 (會員)；\$75 (非會員)；\$35(綜援)
名額：8人
負責人：註冊社工吳景順先生

生命天使 (初小篇)

內容：透過認識生命的由來及獨特性，從而培育參加兒童對自己生命的珍惜及他人生命的關愛。
日期：5/1/2011-16/2/2011
(逢星期三，共6節，2/2/2011暫停)
時間：16:30-17:30
地點：本中心
對象：6-9歲兒童 (小一至小三之學生)
收費：\$ 40 (會員)·\$28 (會員·綜援)；
\$ 70 (非會員)
名額：8人
負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

生命天使 (高小篇)

內容：從遊戲、討論、話劇中學習感恩的心，從而培育參加兒童對眼前人及事的珍惜。
日期：3/3/2011-31/3/2011(逢星期四，共5節)
時間：16:00-17:00
地點：本中心
對象：9-12歲兒童 (小四至小六之學生)
收費：\$ 40 (會員)·\$28 (會員·綜援)；
\$ 70 (非會員)
名額：8人
負責人：註冊社工郭寶兒姑娘



圍棋之友-初階組(1-3月份)

內容：1.教授圍棋對奕知識及技巧。

2.培養參加者對圍棋之興趣。

日期：15/01/2011- 26/03/2011(逢星期六，5/2除外，共10節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：小一至小三學生(初學者)或舊生

收費：\$180(會員)，\$210(非會員)

名額：8人

負責人：袁俊豪先生

備註：1.部份名額已預留舊生，尚餘名額將於報名日公佈。

2.由資深導師任教。

中國象棋教室(1-3月份)

目的：1.教授中國象棋對奕知識及技巧。

2.培養參加者對中國象棋之興趣。

日期：15/01/2011- 26/03/2011(逢星期六，5/2除外，共10節)

時間：14:30-15:30

地點：本中心

對象：小二至小四學生

名額：6-8人

收費：\$170(會員)，\$200(非會員)

負責人：袁俊豪先生

備註：1.由資深導師任教。

單車自由行

目的：享受單車樂趣。

日期：13/03/2011(星期日)

時間：10:00-16:00

地點：沙田至大埔

對象：小五或以上參加者

名額：8-10人

收費：\$65(會員)，\$95(非會員)

負責人：袁俊豪先生、

備註：1.各參加者請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水。

2.費用以包括租車費及輕便午餐乙份。

崇真兒童五人足球賽

目的：享受足球比賽樂趣。

日期：26/03/2011(星期六)

時間：10:00-14:00

地點：博康邨足球場或其他邨內足球場

對象：小二至小五學生

名額：6隊(每隊5-7人，其中一隊為「足球學堂-邀請隊」)

收費：\$10(會員)，\$50(非會員)；

每隊隊員均是會員才獲會員收費。

負責人：袁俊豪先生

備註：1.如遇天氣不穩定，而中途取消課堂，將不另行補堂。

2.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水。

3.比賽分兩組，以小組單循環形式主進行，每組首次名進入淘汰賽。

4.冠軍隊伍可獲紀念品乙份，此外每隊參加者均有精美紀念品乙份。

足球學堂

內容：1.足球訓練、小組活動及改善參加者足球技巧。

2.提升參加者團體合作精神及自信心。

3.培養參加者對足球運動之興趣。

日期：22/01/2011- 19/03/2011(逢星期六，5/2除外，共8節)

時間：9:00-10:30

地點：博康邨足球場或其他邨內足球場

對象：小三至小六學生及獲推薦舊生

(表現良好者，將安排參與區外球隊友誼比賽)

收費：新生：\$180(會員)，\$210(非會員)

舊生：\$160(只限會員)

名額：14人

負責人：袁俊豪先生

備註：1.如遇天氣不穩定，而中途取消課堂，將不另行補堂。

2.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水。

3.此活動由「香港足球總會」註冊足球教練任教。

4.表現良好者，將獲邀請參與26/03/2010(星期六)，崇真兒童五人足球賽(入選學員毋須另付參賽費)。



『義』想TEEN開之小組導師訓練

目的/內容：假期的時候，你們是否希望可以這個悠長的假期中，搵下野做，一來可以學習一些有趣的技能，以及累積一些工作經驗呢？

咁！『義』想TEEN開歡迎你加入。

計劃將安排專業人士教授參加者學術、烹飪、魔術及兒童畫劇班組的實際技巧及運作，完成訓練後，合格的參加者將獲聘為本中心的興趣小組工作員。

1. 迎新會
2. 導師工作坊4次
3. 導師會
4. 兒童興趣班組工作員實習
5. 兩日一夜訓練營
6. 結業禮

日期：3至4月訓練（復活節期間將安排導師實習）

時間：待定(安排在4點後)

地點：本中心活動室

對象：15-22歲區內青少年

名額：20人

收費：會員\$40；非會員\$60

負責人：註冊社工 馮瀚勳先生/梁飛揚先生/馮嘉妍姑娘

備註：獲聘用為小組工作員之參加者，本中心將依據所任教班組的性質提供津貼。

you teen 地 ~ 週三主題夜

內容：每逢每個月的第三個星期三，“you teen 地”都會有活動，他們有時會玩 card game、有時會打wii、有時會跳舞battle還有肚餓時會煮飯搞大食會呢!!!!

如果你都想同我這班又潮，又識玩咁in的人一齊玩，就來報名吧!!!!!!
(逢每個月的月頭報名)

日期：1月至3月(每個月第三個星期三)

時間：1800 - 2100

地點：本中心(you teen 天地)

對象：12至18歲青少年

名額：不限(最好一班人)

收費：視乎活動需要收費

負責人：註冊社工馮瀚勳先生、馮嘉妍姑娘、王銘軒先生

通識多面睇 (三)

內容：透過小組活動，培養學生分析事物能力，及批評性思考技巧。

日期：3/2011 至 5/2011 (逢星期二，共十節，3月8日開始)

時間：17:00 - 18:30

地點：中心

對象：中三以上學生

費用：\$30 (會員)；\$60 (非會員)；\$21(綜緩)

名額：20人

負責人：註冊社工王銘軒先生

夢工場

內容：透過小組活動，教導組員簡單解夢原則，藉此了解自己

日期：3/2011 至 5/2011 (逢星期四，共十節，3月10日開始)

時間：17:00 - 18:30

地點：中心

對象：10歲以上青少年

費用：\$30 (會員)；\$60 (非會員)；\$21(綜緩)

名額：20人

負責人：註冊社工王銘軒先生



甜心天使 (第四擊)

內容：透過一起泡製多款簡單易做的甜品，讓你有機會一展廚藝，與人一起分享。

日期：A班：25/2/2011-1/4/2011(逢星期五)

B班：19/2/2011-9/4/2011(5/3及12/3除外)(逢星期六)

時間：A班：16:30-18:00；B班：16:00-17:30

地點：本中心

對象：12至18歲之青少年

收費：\$80(會員)；\$110(非會員)；\$56(綜援)

名額：8人

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘、活動工作員 黃建昌

備註：費用已包括材料，請自備食物盒

曾報甜心天使第一擊、第二擊及第三擊的參加者優先報名。

美麗由「肌」本做起 Part 3

內容：「世上只有懶女人，沒有醜女人」，各位愛美的女孩子，如果你想知道如何改善你的皮膚，一起DIY保濕、美白面膜，那就要快點來一起分享護膚心得啦！

日期：24/2/2011-31/3/2011(逢星期四,共六節)

時間：18:00-19:00

地點：本中心

對象：12至18歲之青少年

收費：\$50(會員)；\$80(非會員)；\$35(綜援)

名額：14人

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘 許小潔姑娘

備註：請自備髮夾及毛巾

曾報美麗由「肌」本做起暑期班的參加者優先報名。

美麗基本步之化妝篇 Part 3

內容：如何從眼花撩亂的化妝品中選擇適合自己產品？如何化一個適合自己的妝扮？如果你想解答以上的問題，那麼你就來與我們一起研究研究啦！

日期：24/2/2011-31/3/2011(逢星期四,共六節)

時間：19:00-20:00

地點：本中心

對象：12至18歲之青少年

收費：\$80(會員)；\$110(非會員)；\$56(綜援)

名額：14人

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘、許小潔姑娘

「伴我飛翔」 青少年成長發展支援計劃

內容：此活動主要協助低收入及綜援家庭之學生提升中、英文的學習技巧，計劃以功課輔導為主，由導師教授有關中、英文的學習技巧及知識，以提升學生的學業成績。

另外，計劃包括戶外活動及歷奇日營，讓學生透過戶外活動，與朋輩之間建立良好的 interpersonal 相處技巧；並擴闊他們的視野。

日期：功課輔導：2011年2月至5月(逢星期二及五)

戶外活動及歷奇日營(待定)

時間：初中(中一至中三)：18:00-19:30

高中(中四至中六)：19:30-21:00

地點：本中心

對象：中一至中五(綜援或低收入家庭之學生)

收費：全免(只限會員)

名額：14人(初中及高中各7人)

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘

備註：1.參加者必須進行面試。

2.參加者必須是綜援及低收入家庭(即書簿津貼全津學生)，並在面試時提交有關證明文件。

3.參加者出席率須高於80%，否則將不獲准出席戶外活動及歷奇日營。

4.活動將因應每季之上堂時間派發通告。





Shake—Shake

內容：Shake Shake … 大家一齊來shake— shake，今次會同大家一齊同新鮮材料自己動手製作一杯香噴噴既士多啤梨奶昔，快來shake shake 吧!!

日期：12/02/2011-26/02/2011(星期六)

時間：16:00-17:30

地點：本中心

對象：14以上青少年

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)

名額：20人

負責人：黃建昌先生

相片加工房

內容：相片太單調，可以加入不同效果(例如：相框、插圖、裝飾)，讓相片充滿不同色彩

1. PhotoScape 影像處理軟件介紹
2. 圖片加插相柱及裝飾
3. 圖片多合一製作
4. 製作GIF 動畫

日期：01/02/2011-22/02/2011(逢星期二)

時間：19:00-20:30

地點：本中心

對象：14以上青少年

費用：\$20(會員)，\$50(非會員)

名額：20人

負責人：黃建昌先生

▶ 社區參與

新春油大運

目的/內容：大家是不是很喜歡幫助人呢???

是不是很想在新春佳節裏把關懷傳給他人呢??

那探訪獨居長者再加上幫他們翻新鐵閘是不是很有趣呢???

咁快些來報名吧… 額滿即止!!!!

日期：簡介會:28/1/2011、活動：30/1/2011

時間：簡介會: 1900-2000、活動：1100-1830

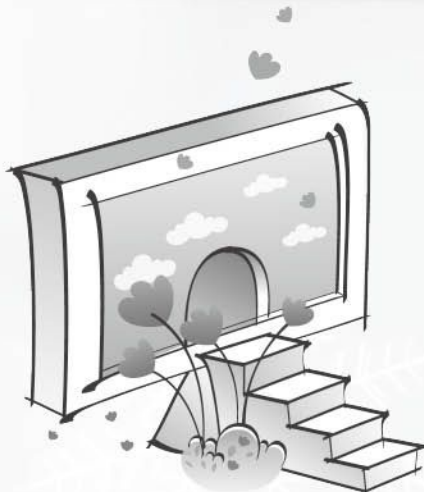
地點：中心及服務地點

對象：14歲以上青年人

名額：不限(歡迎成班人出現)

收費：免費

負責人：註冊社工 馮瀚勳先生、程序幹事 鍾家寶姑娘





組BAND時間

內容：HELLO~~~

你們是否心中有一團火~~
你們是否想有一個演出的機會~~~
你們是否想學一些樂器~~~~
你們是否做一個好型的 band 友呢??
還不來組band 時間~~

日期：1/2011-3/2011 (逢星期五)

時間：19:00-21:30

地點：中心band房

對象：14以上歲青年人

名額：不限(歡迎成班人出現)

收費：免費

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：活動將先招收成員，會視乎組員需要安排訓練及後再行收費。

有球必應

內容：活動會帶領小朋友進行各種球類運動，培養小朋友對運動的興趣

日期：2/2011 至 5/2011

(逢星期六，共十節，26/2/2011開始)

時間：11:00 - 12:30

地點：中心附近球場

對象：10歲以上青少年

費用：\$30 (會員)；\$60 (非會員)；\$21 (綜緩)

名額：20人

負責人：註冊社工王銘軒先生

暢遊全港九-新界北

內容：遠足，強健身心

了解香港不同的地理位置和歷史
天大地大，點行得唔??快的報名，挑戰自己，擴闊眼界啦!!

日期：08/01/2011(星期六)

時間：10:00-17:00

地點：本中心

對象：14以上青少年

費用：\$50 (會員)；\$80 (非會員)

名額：20人

負責人：黃建昌先生

共創明teen~teen 天café(第三期招生)

內容：你是不是對煮食很有興趣？又想嘗試自己創業呢？例如開士多、小食部。那麼，你就要跟我們一起學習煮食，無論是甜品或小食都有機會學習的。學習後，會嘗試在中心開小食部，做老闆、做生意。

日期：2011年1月至3月(實習期)

時間：待定

地點：you teen 地

對象：15至20歲之青少年

收費：\$50(會員)；\$30(非會員)；\$35(綜援)

名額：30人

負責人：註冊社工馮瀚勳先生及馮嘉妍姑娘

Street dance (boy/girl) 第三期

內容：你認識街舞嗎?Breaking、hip hop、jazz、jazz funk及locking都略有所聞?然而，這些舞蹈的特色或不同之處你又知道多少?有興趣的話，不如參加Street dance一起跳舞吧！

日期：2011年1至3月 (girl：逢星期一或六；boy：逢星期四)

時間：18:30-20:00

地點：中心舞蹈室

對象：14至18歲之青少年

名額：每班12名

收費：\$60

負責人：註冊社工馮瀚勳先生及馮嘉妍姑娘

家庭及社區工作支援隊



ABC 廚房



我們都可以成為星級小廚師

足球友賽



令我地獲益良多。

活動花絮

Stage Power 舞蹈大匯演

活動令我地一班青年人的信心及眼界都擴闊了不少。



中國水墨畫

這是我們美麗的畫作!!



家庭及社區工作支援隊



活動花絮

挑戰無限



你睇! 義工哥哥對我幾好!



我地同義工哥哥姐姐一
同到星光大道一日遊。



英語萬花筒



除左玩樂之外, 我地學
習都好認真的。



(城市定向活動)我地一齊扮金像像、
又係金紫荊廣場前扮花, 真搞笑!

跆拳道班



歷奇新人王



合作同團結令我地
達至最後的勝利。

美食兵團



活動花絮

NBG ~~~ 一行7人加兩個靈魂係今個炎熱的暑假，踏上美食之路

第一站 ~~~ 係有香港小印度之稱的 ~~~ 重慶大廈 我地第一站係新德里餐廳。

進入重慶大廈，向前行見到好多再同國籍的人，咁膚色都有；突然，前面的保安問我們一行人要到那裡去。跟他們說新德里，他們便大聲向某黑人招手，說新德里的，帶人。踏出升降機口，只看見一道防火門。原來那道就是新德里的大門。



坐下來，不用多想便叫了一個炸洋葱圈，磨菠菜芝士，新德里特色燴羊肉，椰汁咖喱雞，芝士烤餅等。首先來的是炸洋葱圈，雖然只是把一個洋葱圈沾粉炸，但加上了餐廳的秘制燒烤醬，別有一番風味，真的是不錯！

再來的是磨菠菜芝士，賣相雖是不太好，但果然人不可貌相！磨碎的菠菜加上原粒芝士，確實好吃，特別我們幾位對芝士情有獨鍾，這道菜十分適合我們。



之後來了椰汁咖喱雞，新德里特色燴羊肉，芝士烤餅，羊肉不騷，而且不韌。咖喱雞椰香濃郁，芝士烤餅香味滿分！兩種咖喱不太辣，適合不太能吃辣的香港人，即是我們一行人。

食欲山飽了，摸著微微隆起的小肚皮，感覺大分滿足。雖然完結前，點了一杯味道怪奇的玫瑰乳酪，但也不會令我們對新德里這間餐廳打折扣，因為它的菜色真的令我們回味無窮。



第二站 ~ 有茶餐廳鼻祖之稱有60年歷史的美都餐室

然後，我們來到美都餐室，一行人踏上一條有歷史的樓梯移步到餐室上層，上層有別於其他餐廳，仿如世外桃源，與世隔絕，別有一番風味。之後點了一客西多士及蓮子紅豆冰。價格偏高，水準一般，令我倍感失望。但這餐室的環境真的是令人印象深刻，即使價格雖貴，但能在香港這鬧市中享受一片寧靜。在現在化的香港地重溫舊式的冰室感覺，也算是物超所值了。不過，還有一樣令人遺憾的是沒有嘗試到這間餐室馳名的菠蘿油，希望下次再來感受舊香港餐室時，能品嚐到這個菠蘿油。



美食兵團

第三站～

最後一站香港平民夜總會～廟街

最後我們一行人去了廟街興記煲仔飯專門店，它位於廟街附近。這店舖的顧客非常多，想必一定是相當有名的了。進入後，發覺有一些剪報貼在牆上，原來這食肆曾在報紙刊登過，證明內裡的食物有一定的水準。其後，經過我們一番討論後，我們點了幾個煲仔飯、炒蜆和蠔餅。等了一會兒後，美食終於送到我們面前。

首先，那個蠔餅附上一個味道類似魚露的醬汁，這個醬汁與蠔餅的味道十分配合，能突出那些蠔的味道，另外每塊

蠔餅都用了很多蠔來炮製，十分「蠔」味，而且

吃下去的質感不是「粉」質的，而是不會散的餅。第二，那個炒蜆味道普通，那些豉汁不夠入味，蜆也沒有鮮味。重頭戲終於來了！幾盤的煲仔飯香撲鼻，令我們垂涎三尺，碗邊有很多飯焦，飯的份量亦頗多，所有人也填飽了肚子。其中，臘腸黃鰻飯和潤腸滑雞飯令我們非常深刻，因為黃鰻十分彈牙而且有濃郁的魚味，而臘腸亦非常濃味，跟黃鰻十分配合，而滑雞的大小適中，質感亦非常嫩滑。

我們一行人都對這次的美食團覺得非常新鮮，原來香港真的有很多美食等我們去品嚐，真不愧為「美食之都」，有各國的美食聚集在這彈丸之地，我們深信只要在生活中細心留意，定必發掘到一些特別的事情。



學校工作支援隊

九龍城浸信會禧年小學

成長的天空-啟動禮

成長的天空-迎新日

五育中學

社幹事領袖訓練

安怡幼兒學校

幼兒歷奇日

成長的天空-啟動禮

荃灣公立何傳耀紀念小學

成長的天空-迎新活動

活動花絮

宣道會陳元喜小學

小一親子日營

學校工作支援隊

聖公會阮鄭夢芹小學



活動花絮

胡素貞博士紀念學校



教師工作坊



飛天之旅-成長小組

聖公會主風小學



成長的天空-成長小組



成長的天空-迎新活動



飛天之旅-成長小組



成長的天空-啟動禮





光影照相館

內容：光影塗鴉英文為Light Painting，是一種很流行的創意拍攝手法。今次中心亦會同年青人大玩光影塗鴉，利用光與影的關係帶同學員間的連繫。透過拍攝特色的活動照，建立比比之間的信任。利用光影塗鴉拍攝特色活動照（相片即場沖晒，每個年青人可獲送最少一張相片作紀念。）

日期：11/02/2011-04/03/2011(逢星期五)

時間：19:00-20:30

地點：本中心

對象：14以上青少年

費用：\$20(會員)，\$50(非會員)

名額：10人

負責人：黃建昌先生

英文小作家

內容：本課程是在輕鬆氣氛下學習英文文化的運用及寫作方法，包括英文詞彙，常用文法如動詞時態，名詞升和介詞用法等等。閱讀理解的策略、認識關鍵字、文章主旨、段落重點、問題解答技巧等。

日期：03/01/2011-24/01/2011(逢星期二)

時間：待定

地點：本中心

對象：小五學生或以上

費用：\$180(會員)；\$230(非會員)

名額：10人

負責人：黃建昌先生

踩出目標

內容：為青少年設計一次踩單車活動，透過單車活動，讓青少年認識目標重要性，刺激青少思考自己的目標。

日期：07/01/2011(星期六)

時間：12:00-17:00

地點：本中心

對象：14以上青少年

費用：\$50(會員)；\$80(非會員)

名額：10人

負責人：黃建昌先生

情人節愛心朱古力

內容：情人節又到啦！在溫馨浪漫的情人節裏，親手為你至愛做一份甜蜜芳香的小禮物，令他/她有一個甜蜜又難忘的情人節，歡迎年輕一族的你來參加，報名從速!!!

日期：11/02/2011(星期二)

時間：17:00-18:30

地點：本中心

對象：14以上青少年

費用：\$30(會員)；\$60(非會員)

名額：10人

負責人：黃建昌先生

備註：自備食物盒



初中劍橋英語課程(KET)

內容：為學員重獲對學習英語之興趣及信心，從而提升日常英語表達之技巧及能力。提供聽，講，寫，四方面的訓，以應付由英國文化協會主辦的劍橋主要級別試第一級(KET)。

課程需上共40小時(有機會隨學員學習成效而有所加長)，每節1小時。由經驗豐富的導師(具有大學學歷)教授，對學習英語的各範疇及擴闊國際視野均有莫大的幫助。

日期：2/2011-3/2011 (逢星期五)

時間：18:00-19:00

地點：本中心

對象：中一或以上學生

名額：8-10人

費用：\$480(會員)；\$510(非會員) 4堂

負責人：程序幹事 鍾家寶姑娘

備註：1. 劍橋主要級別考試(第一級)Class For Cambridge Key English Tests是國際上獲得最廣泛認可的英語考試。這課程適合初中學生或劍橋小學英語考試第三級(Flyers)考獲十個盾牌或以上成績的小學生報讀，有助改善學生整體英語能力，達至報考水平。

2.教材方面由導師提供而無需額外收費。

3.如須報有關考試需另付費用。(中心可代報考)

4.此課程與智趣小博士教育中心(商界展關懷機構)合辦。

電腦維修達人2

內容：透過增加對電腦軟硬件的認知與操作須知，以及了解電腦在各行業上的應用，認識流行應用程式的類別和功能，並成為中心義工，為長者或區內不同人事就互聯網使用的不同課題提供各種技術支援。

日期：11/03/2011-01/04/2011(逢星期六)

時間：19:00-20:30

地點：本中心

對象：14以上青少年

費用：\$80(會員)，\$100(非會員)

名額：10人

負責人：黃建昌先生

計分方法： × 活動節數

創意藝術課程-口琴篇

內容：學習不同的創意藝術，音樂是個好方法!!

口琴是其中一項較簡單及易上手的藝術課程，課程中教授吹奏口琴的正確姿態，音律、音色的控制，運氣技巧，樂譜及吹奏技巧等。

讓我們來學習吹奏不同的歌曲，以歌會友吧!

日期：2/2011-3/2011(共4堂) 逢星期六

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：小五學生或以上

名額：10人

費用：\$ 130(會員)；\$ 150(非會員) (4節)

負責人：程序幹事 鍾家寶姑娘

備註：請自備口琴。

由專業導師教授。

人像攝影工作坊2

內容：透過介紹簡單拍照技巧及到外實習，讓參加者認識攝影、學習基本的角度及互相交流心得，擴闊人際網絡，發展自我潛能及增加自信心。此活動同時設有攝影比賽，優異作品將會張貼於中心內。

日期：03/01/2011-24/01/2011(逢星期二)

時間：7:00-8:30

地點：本中心

對象：14以上青少年

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)

名額：10人

負責人：黃建昌先生

計分方法：



× 活動節數

創意藝術課程-手語篇

內容：學習不同的創意藝術，就由手語開始!!
由靜聲手語協會專業導師教授手語結構、基本詞彙、簡單談天、聾人文化介紹等，認識你從未接觸過的手語文化吧~而且更會嘗試進一步學習演繹小故事。

日期：2/2011-3/2011 (星期五)

時間：19:30-21:00

地點：本中心

對象：中一至中六學生

名額：10人

費用：\$350(會員)；\$380(非會員)

負責人：程序幹事 鍾家實姑娘

備註：此課程由靜聲手語協會導師提供。

此課程約有8-10堂，課堂數目會按學生進度而有所加減。

創作藝術課程(視覺藝術)

內容：鞏固素描基礎知識理論外，提升描繪實物和速寫的能力，訓練觀察力，加上想像創作，引導學員對自己所想所看的事物都能有能力地描繪出來。

日期：06/03/2011-23/03/2011逢星期五

時間：18:30-20:00

地點：本中心

對象：14以上青少年

費用：\$50(會員)；\$80(非會員)

名額：10人

負責人：黃建昌先生

備註：學員須自備(6B,4B,2B,HB,H)鉛筆,木顏色和A3畫簿一本筆記和功課之用

芭蕾舞(初班)

內容：藉著學芭蕾舞，提升幼兒對跳舞的興趣及培養其專注力

日期：05/01/2011-26/01/2011(逢星期四，共四節)

時間：17:30-19:00

地點：本中心

對象：4-12歲

費用：\$200(會員)，\$230(非會員)

名額：20人

負責人：黃建昌先生

Graffiti Art Course(塗鴉噴畫)

內容：課程內容以教授噴漆為主，透過課程可以擁有以下塗鴉噴畫知識塗鴉文化的起源
噴嘴種類認識
學習技巧包括(基本素描,顏色配對)

噴漆使用技巧(Outline, Fill in, Light up)

日期：05/03/2011-26/03/2011(逢星期六)

時間：19:00-20:30

地點：本中心

對象：14以上青少年

費用：\$150(會員)，\$180(非會員)

名額：10人

負責人：黃建昌先生

奧林匹克數學訓練班

內容：奧林匹克數學是一門有趣的數學科目，主要是教導學生如何掌握數學規能力，使他們主動地學習和靈活地思考，讓兒童面對複雜數字也不會感覺困難，這絕對使孩子終身受用。兒童可按就讀班級報讀不同級別，而每期皆有獨立內容，歡迎同學隨時加入。

日期：01/03/2011-22/03/2011(逢星期二)

時間：17:30-19:00

地點：本中心

對象：6-12歲

費用：\$150(會員)，\$180(非會員)

名額：20人

負責人：黃建昌先生

空手道(初班)

內容：教學內容以實用為主，沒有花巧動作。在教練細心而又嚴謹的循循善誘之下，令學員的技術提升，教練亦會不斷檢討教學內容，以合乎學員的需要。所以無論你是對於實用武術有興趣或是想練得一手防身功夫，請立即報名!!

日期：05/01/2011-26/01/2011 (逢星期四，共四節)

時間：17:30-19:00

地點：本中心

對象：4-12歲

費用：\$160(會員)，\$190(非會員)

名額：20人

負責人：黃建昌先生



親親孩子

內容：管教子女的方法有很多種，你又認識多少？是次活動提供一個機會讓家長可以共同討論不同的個案，提昇家長管教子女的能力。

日期：30/03/2011 (星期三，共一節)

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：家長

名額：20人

費用：全免

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：參加者必須事先到接待處或向負責人留名方可出席

大廚師、小廚神

內容：平時返工返學沒有太多親子相處的時間？

想希望增進彼此合作的機會??

親子甜品煮食班幫到你~

齊來塑造快樂家庭氣氛吧~

日期：2/2011-3/2011逢星期六 (共4堂)

時間：14:30-16:00

地點：本中心

對象：歡迎親子一同參加(有興趣可留名及可出席時間)

費用：\$70 (會員)；\$100(非會員) (一對親子計算)

負責人：程序幹事 鍾家寶姑娘，活動工作員 黃建昌先生

備註：請自備餐盒及圍裙

費用以包材料費

了解少年心

內容：透過探討教育子女之困難及心得分享，以預防子女作出叛逆行為、改善子女反叛的情況及改善親子關係。

日期：19/1、16/2、16/3、13/4 (逢星期三，共四節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：家長

收費：\$40 (會員)；\$65 (非會員)；\$28(綜援)

名額：6人

負責人：註冊社工吳景順先生

「家長也是小孩子」之 Facebook 工作坊

內容：小組會與家長一同嘗試及了解時下兒童及青少年的興趣和玩意，如Facebook、網上遊戲、Board game等等，從中探討如何以這些玩意與子女溝通，並體驗一下子女的感受及想法，藉此提升家長及子女之間的關係，營造一個和諧的家庭氣氛。

日期：10/03/2011 - 31/03/2011 (逢星期四，共四節)

時間：10:30-11:30

地點：本中心

對象：家長

名額：8人

費用：\$40(會員)，\$28(綜援會員)，\$70(非會員)

負責職員：註冊社工李詠心姑娘

備註：本中心課託學生之家長可優先報名

輕鬆成人英語 (初班)

內容：眼見家中小朋友每天學習不同的課目，會否都希望增值自己，進修一下？

日期：2/2011-3/2011 (逢星期六，共4堂)

時間：12:00-13:00

地點：本中心

對象：18歲以上成人

費用：\$100 (會員)；\$130 (非會員)

負責人：程序幹事 鍾家寶姑娘，活動工作員 黃建昌先生

備註：由專業導師教授





瑜伽・思想

內容：隨著健康意識的增強，yoga運動開始成為潮流尋求健康快樂的途徑之一。想透過輕鬆節拍令心靈平和的你，絕對不容錯過!!!

日期：10/01/2011-21/02/2011 (逢星期一，7/2除外，共6節)

時間：12:30-14:00

地點：本中心

對象：區內家長

收費：\$ 180(會員)；\$200 (非會員)

名額：6-10人

負責人：何詠詩姑娘

備註：由資深導師任教

參加者自備食水及毛巾，穿著運動服裝及運動鞋

唱歌學普通話

內容：Bo Po Mo Fo~齊齊唱歌炮製「煲冬瓜」，唱談形式學習普通話，唱聲母歌、韻母歌、唸繞口令等等。

日期：2/2011-3/2011 (逢星期六，共4堂)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：18歲以上成人

費用：\$100(會員)；\$130(非會員)

負責人：程序幹事 鍾家寶姑娘，活動工作員 黃建昌先生

備註：由專業導師教授

心思・蛋糕顯心意

內容：一年一度的情人節就快到了! 不如花點心思，親手製作一個獨一無二、溫馨精緻的蛋糕，更能表達您的心意。

日期：12/02/2011(星期六)

時間：15:30-17:30

地點：本中心

對象：區內家長

收費：\$ 180(會員)；\$200 (非會員)

名額：6-7人

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

備註：由資深導師任教，

費用包括材料和一切用具

參加者可攜同小孩一起製作蛋糕

6吋蛋糕成品可攜帶回家品嚐

舞在當下-Kickboxing

內容：透過強勁音樂節拍和充滿動感的動作，能保持心境青春外，還可以加強心臟功能，達至健美之效。寓娛樂於運動，何不一嘗當dancer的滋味呢？

日期：17/02/2011-10/03/2011 (逢星期四，共4節)

時間：12:30-13:30

地點：本中心

對象：區內家長

收費：\$ 200(會員)；\$230 (非會員)

名額：6-8人

負責人：何詠詩姑娘

備註：由資深導師任教

參加者自備食水及毛巾，穿著運動服裝及運動鞋



親子活動

▶ 個人素質

計分方法：



× 活動節數

崇真新春樂無窮

內容：活動包括親子定向、不同類型的比賽、新年食品製作及寫揮春環節，讓親子可以共同玩樂，享受一個和諧的下午，促進親子關係。

日期：30/01/2011 (星期日，共一節)

時間：14:00-17:00

地點：本中心

對象：親子

名額：10對親子

費用：\$25/一對親子(會員)；\$50/一對親子(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及何詠詩姑娘

義工服務

計分方法：



× 活動節數

▶ 個人素質

▶ 潛能發展

愛心剪髮大行動

目的/內容：為區內有需要人士提供免費剪髮服務。

日期：2/1/2011、6/2/2011、6/3/2011 (每月首個星期日)

時間：15:00 - 17:00

地點：本中心

對象：綜援家庭、低收入家庭、長者

名額：30人

收費：免費

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

備註：服務由“愛心剪髮義工隊”提供

沙綜義務特工隊 (義工小組)

內容：負責策劃及提供各類型的義工服務，以幫助社區上有需要的人

日期：14/1/2011-16/12/2011 (逢星期五；每月一次)

時間：19:30-21:00

地點：本中心

對象：10歲或以上之人士

收費：全免 (但必須為中心會員)

名額：15人

負責人：註冊社工吳景順先生

免費為綜援家庭檢查及維修電腦服務

本中心有一群熱心的電腦維修義工(大部分為婦女及青少年)經本中心的電腦維修訓練後，願意為本區的綜援家庭提供簡單的電腦檢查及維修之服務，費用全免。詳情可聯絡社工吳景順先生。

有需要維修電腦之參加者必須符合以下條件：

- 1)中心會員
- 2)現正申領綜援(須遞交綜援證明)

注意事項：

- 1)義工只作簡單檢查及維修
- 2)不保證能成功維修，視乎損壞程度
- 3)每月均有檢查及維修服務限額，先到先得
- 4)須視乎參加人數多寡而決定何時取回電腦
- 5)參加者須自攜電腦主機到中心
- 6)檢查及維修範圍：電腦主機內之軟件及硬件

沙田南區三十旅小童軍/幼童軍領袖招募

本中心現正招募小童軍及幼童軍領袖，歡迎16歲或以上有興趣之人士加入成為義務領袖，透過帶領及訓練等活動，以培訓個人領導潛能、提升自信心、擴闊社交圈子及視野。

集會日期及時間：逢星期六（公眾假期除外）

集會時間：3:30-4:30pm（小童軍4-7歲）

3:30-5:00pm（幼童軍7-12歲）

集會地點：沙田博康邨博達樓地下20-30號

領袖職責：1) 帶領小童軍或幼童軍室內或戶外活動

2) 協助計劃及籌辦小童軍或幼童軍活動

費用：全免

備註：1) 本中心將提供簡介會及領袖訓練

2) 領袖可自由選擇服務日期

3) 如有興趣，請致電26477337聯絡註冊社工吳景順先生

計分方法：



× 活動節數

▶ 社區活動

計分方法：



× 活動節數

崇真小精英(1-2月)

內容：小組會定期集會，包括集體遊戲及紀律訓練，以提昇參加者的團體合作精神，作為成為小童軍或幼童軍的預備班。

日期：15/01/2011-26/02/2011

(逢星期六，05/02/2011除外，共六節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：4-7歲兒童

費用：\$50(會員)；\$35(綜援會員)；\$80(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

中心幼童軍 童軍團成員招募

沙田南區三十旅是中心最活躍的組織之一，目的是訓練童軍的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊合作精神等等。各團(童軍及幼童軍)除了有穩定的恆常集會外(包括各項考章訓練、康樂活動及成長課程)，亦經常不定時舉辦『露營訓練活動』、『野外定向』及『遠足』等戶外活動。

除了舉辦以上活動外，更會舉辦以下一連串之活動，包括聖誕派對、宿營、動運會、燒烤同樂日、義工服務、香港遊蹤、美食製作及常識問答比賽等等。如果你有興趣加入童軍或幼童軍，請即聯絡社工吳景順先生。

註：(1) 幼童軍之年齡為7-12歲；童軍之年齡為11-16歲

(2) 參加者必須為中心會員

(3) 團費為每月\$20

(4) 新參加者須經面試以決定是否取錄

▶ 潛能發展

中心恆常服務

小學課餘託管服務

- 目的：1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如群體生活、人際關係和學習技巧等。
3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

時間：15:00-18:30 (逢星期一至五)

地點：本中心

對象：小一至小六年級學生

內容：小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導、學校接送服務 (只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費：每月\$750

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責社工將安排約見。

負責人：註冊社工李詠心姑娘

計分方法：



× 活動節數

鋼琴班

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色：1. 教授鋼琴指法及樂理
2. 獨立琴房及鋼琴
3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
6. 學員須自備筆記及文具、鋼琴課本(導師可代購)
7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

級別時間	初級	I級	II級	III級	IV級
30分鐘	\$80	\$85	\$90	\$95	\$100
45分鐘	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150
60分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200
級別時間	V級	VI級	VII級	VIII級	
30分鐘	\$105	\$115	\$125	\$135	
45分鐘	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5	
60分鐘	\$210	\$230	\$250	\$270	

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘、馮文安先生及何詩詠姑娘

- 備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五及六，時段需電話再行商議；
2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。
3. 學員必須為中心有效會員。

小學功課輔導小組

本小組成立的目的是為了協助兒童處理功課上的問題，讓他們面對學習時更有信心。

對象：區內小一至小六年級學生

對象	堂數	收費(\$)	綜援收費	名額(每組)	班數、時間及地點
博康組小一至小六		\$25/堂	\$18/堂	8人	博康組：本中心 (18:30-20:30)
沙角A班小一至小三 沙角B班小四至小六	每星期4堂 (逢二至五)	\$25/堂	\$18/堂	8人	沙角A、B組：家庭及青少年 服務支援中心 地址：沙角郵雲雀樓地下 33號(16:15-18:15)

計算每月收費方法：

若一月份堂數為16堂，則該月低年級學生收費為\$25X16堂=\$400

備註：1) 各參加者需預先留名，經工作人員面試後再視乎各小組之空缺情況而決定是否取錄。

2) 按月收費，以該月份之上課日數為準。

3) 若繳交綜援收費，請出示相關的證明文件參加者必須為本中心有效會員。

負責人：註冊社工吳景順先生、曾迪文先生

初中功課輔導班

內容：協助學生處理功課和學習上的問題，讓學生面對學業時更有信心。

日期：1-3月
(逢星期二、五，共九節)

時間：18:30-22:00

地點：本中心

對象：中一至中三學生

名額：8-10人

收費：\$337.5 (會員)，\$367.5 (非會員)

負責人：黃建昌先生

- 備註：1. 由專業導師任教
2. 按月收費



露營用品借用服務

中心備有多款露營用品供會員借用，在這個冬季，不妨自組露營活動或參與由本中心舉辦之野外活動，盡情享受大自然的樂趣！

借用前必須留意下列守則：

- (一) 必須出示有效會員証；
- (二) 借用前先聯絡負責職員(賴姑娘)作預先申請，不接受即時借用；
- (三) 每人每次最多可借5件露營物品，借用期最多2星期；逾期歸還須繳交罰款，每件物品每日5元計算；
- (四) 每次借用物品須繳付物資保養費(詳見下表)，並須繳交50元按金，按金會於物資歸還時退回；
- (五) 借用時必須自行檢查清楚物品是否完整無缺，否則在歸還時若發現有損壞或遺失配件，借用者需作出賠償；
- (六) 物品歸還時必須已清理妥當，否則職員有權拒絕收回，由此引起的一切延誤，須由借用者負責；
- (七) 本中心保留借用露營物品之決定權，以及修改上述規則的權利。



露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$15	Cookset	\$10	地圖	\$5
Gas爐/燈	\$10	睡袋	\$5	指南針	\$5
背囊	\$5	地蓆	\$5	水袋	\$5

會員商舖優惠

成為中心會員除了可享用中心不同活動優惠及設施外，亦可以獲得購物優惠。會員只需出示中心有效會員証，就可在以下商舖得到不同的折扣優惠。我們會繼續增加優惠商舖，請各位密切留意!!!



商舖名稱	地點	可獲優惠
源盛文具玩具公司	博康邨商場119號舖	購物滿\$30，可獲九折優惠
中原電腦有限公司	· 新翠邨商場地下5號 · 隆亨邨商場2樓217號 · 沙角邨商場3樓42號 · 馬鞍山新港城中心2樓218號(電腦山莊)	1. 購物可獲九折優惠(原裝墨及特價品除外) 2. 檢查電腦可獲半價優惠，如維修電腦更可獲免檢查費 3. 電腦維修折扣優惠(最高可獲減\$180) 4. 環保墨回收，可獲購物贈券
Jacky Hair Salon	乙明邨明信樓地下	電髮七折、染髮七折、剪髮八折

會員須知

服務質素標準 (SQS)

- 
- 標準 1** 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料：服務單位應製備說明資料，清楚陳述中心宗旨、目標、和提供服務的形式，讓公眾索閱。
- 標準 2** 檢討及修訂政策和程序：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準 3** 運作及活動紀錄：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準 4** 職務及責任：所有職員及有關管理人員及組織的職務及責任均有清楚界定。
- 標準 5** 人力資源：服務單位實施有效的職員招聘、發展、訓練等。
- 標準 6** 計劃、評估及收集意見：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現。
- 標準 7** 財政管理：服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準 8** 法律責任：服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準 9** 安全的環境：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全的環境。
- 標準 10** 申請和退出服務：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準 11** 評估服務使用者的需要：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。
- 標準 12** 知情的選擇：服務單位應盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準 13** 私人財產：服務單位應尊重服務使用者的私人財產。
- 標準 14** 私隱和保密：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準 15** 申訴：每位服務使用者及職員均有自由申訴對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準 16** 免受侵犯：服務單位應採取一切合理步驟以確保服務使用者免受侵犯。

服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒特設「幼兒俱樂部」；亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務內容

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「Fusion」義工網上行-義工網絡計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團隊
- 社區教育工作
- 偶到服務(例如：玩具、圖書、雜誌、上網、消閒設施等)
- 露營用品借用

入會手續

- 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
- 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

報名手續

- 請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用即可

收 費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3-5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6-14歲	\$22(每位)
青少年會員	15-24歲	\$25(每位)
會員之友	25-59歲	\$25(每位)
家庭會員 (直繫親屬)	子女在3-24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

報名須知

- 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
- 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
- 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
- 活動及課程不設留位及電話報名。
- 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會社會服務有限公司」或「The Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Company Limited」，期票恕不接受。
- 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
- 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
- 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

- 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房租用等等；
- 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
- 綜援會員可以七折報名費參加活動(興趣班及課餘活動除外)；
- 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

會員義務

- 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領(見「補證及續會」)；
- 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

會員須知

補領手續

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證。

退款事宜

本中心只會在下列情況下接受退款申請：

- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
- 活動因天氣影響而取消或改期。

拒絕申請及終止提供服務

• 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：

1. 服務申請者不符合接受服務資格。
2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
4. 有關活動名額已滿

• 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：

1. 該服務因任何原因取消舉辦
2. 服務使用者不再符合接受服務資格
3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

建議、讚賞或申訴

為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員 - 服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

- 備註：1.倘若天文台於中心開放前發出八號風球或黑色暴雨訊號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
- 2.倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
- 3.倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
- 4.倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
- 5.倘若黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
- 6.使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmssd.org。
- 7.因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的活動/課程，中心將作退款安排。

颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放	中心室內活動	戶外活動
一號風球 或 黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號風球 或 紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號風球或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ (中心開放前發出)	✗ (未開始的活動則取消/延期)	✗
	✓ (中心開放時間內發出)	✓ (已開始的活動可繼續進行)	✗ 取消/延期/終止

10-11年度《會員申請表》

姓名（正楷）：_____（中）_____（英）

身份證／出世紙號碼：_____（_____）年齡：_____性別：_____

出生日期：_____年_____月_____日 婚姻：已婚 未婚 其他：_____

聯絡地址：_____

電話：_____（住宅）_____（辦公室）_____（流動電話）

電郵地址：_____

就讀學校：_____

教育程度：_____ 職業：_____

緊急聯絡人：_____ 電話：_____

如下方適用，請在適當空格內加上。（資料將有助提供更合適之服務及優惠）

新來港人士（來港不足一年）

綜援人士／家庭

單親家庭

* 本人明白以上提供之個人及其他有關資料，純屬自願。然而，如果未能提供足夠和正確的資料，中心將可能無法處理本人之申請。有關的資料將由貴中心作存檔及活動宣傳之用；未經本人同意，上述資料將不會轉交其他機構／單位。本人同意貴中心有權刊登本人的活動相片作宣傳用途

申請人簽名：_____ 日期：_____

監護人／家長簽名：_____（12歲以下須家長簽名）

監護人／家長姓名（正楷）：_____（關係：_____）

《中心專用》

申請： 幼兒俱樂部 兒童會員 青年會員 家庭會員 會員之友

會員證編號：_____ 申請／續會日期：_____

有效日期至：_____ 負責職員：_____ 日期：_____

基督教香港崇真會 沙田綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE



地址 新界沙田博康邨博達樓地下20-30號
 新界沙田沙角邨雲雀樓地下33號
 (家庭及青少年服務支援中心)

電話 2647 7337
電話 2647 7335

傳真 2646 9406

電郵 st@ttmssd.org

網址 www.ttmssd.org

沙田綜合服務中心位置圖



中心開放時間

博康邨博達樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:30-18:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:30-21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

沙角邨雲雀樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
19:00-21:30	✓	✓	✓	✓	✓		

前往中心方法·交通

可乘坐巴士：87A、47X、81K、85A、80X、89B、170、182

可乘坐小巴：809A (港鐵大圍站)

可乘坐馬鐵：港鐵沙田圍站

印刷品一免費派發

印刷數量：3,000本

督印人：謝飛翔