

基督教  
香港崇真會



沙田  
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

**地址** 新界沙田博康邨博達樓地下20-30號  
新界沙田沙角邨雲雀樓地下33號  
(家庭及青少年服務支援中心)

**傳真** 2646 9406

**電郵** st@ttmssd.org

**電話** 2647 7337

**電話** 2647 7335

**網址** www.ttmssd.org

### 沙田綜合服務中心位置圖



#### 前往中心方法·交通

可乘坐巴士：87A、47X、81K、85A、80X、89B、170、182

可乘坐小巴：809A (港鐵大圍站)

可乘坐馬鐵：港鐵沙田圍站

### 中心開放時間

博康邨博達樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:30-18:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:30-21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

沙角邨雲雀樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19:00-21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

印刷品一免費派發

印刷數量：3,000本

督印人：謝飛翔

基督教  
香港崇真會



沙田  
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

# 沙田

# 10-12月

## 2010年 秋冬

網址：www.ttmssd.org

電話：2647 7337

傳真：2646 9406

香港崇真會 沙田綜合服務中心  
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

### 「星空之旅」現代化工程竣工感恩典禮暨

### 「夏日動起來」暑期活動啟動

11.07

閃耀崇真



活動報名日期：  
9月21日(二)  
下午2時30分





# 目錄 CONTENTS

10-12月

中心架構圖	兒童活動	07-12	親子活動	25-26
主任全接觸	青少年活動	13-14	中心恆常活動	27-29
親子義工兵團	活動花絮	15-18	會員須知	30-33
S-A-M全人發展計劃	青少年活動	19-23	會員申請表	34
幼兒活動	家長活動	24-25		

## 中心架構圖

總幹事：潘少鳳\*

中心主任：謝飛翔\*

### 駐校工作隊

- 社工：雷秀珊\*(中學駐校)
- 社工：曹紅生\*(中學駐校)
- 社工：梁慧茵\*(小學駐校)
- 社工：李芷琪\*(小學駐校)
- 社工：顏文娥\*(幼兒學校駐校)
- 活動工作人員：吳錦淇(小學駐校)

### 學校工作支援隊

- 社工：賴民鳳\*
- 社工：梁飛揚\*
- 社工：許小潔\*
- 社工：黃進漢\*
- 社工：郭蔓菁\*
- 社工：吳惠婷\*
- 程序幹事：吳天行
- 活動工作人員：江天景
- 活動工作人員：郭文添

### 家庭及社區工作支援隊

- 社工：郭寶兒\*
- 社工：吳景順\*
- 社工：李詠心\*
- 社工：羅麗霞\*
- 程序幹事：袁俊豪(半職)
- 活動工作人員：馮文安
- 活動工作人員：曾迪文
- 活動助理：黃雅佐

### 青少年成長發展支援隊

- 社工：馮瀚勳\*
- 社工：馮嘉妍\*
- 社工：王銘軒\*
- 程序幹事：鍾家寶(半職)
- 活動工作人員：黃建昌
- 活動助理：劉耀明

### 中心營運隊

- 文員：林彰琴
- 文員：王佩賢
- 文員：練潔容
- 職工：何瑞容
- 職工：羅碧玲

\*註冊社工

愛家。



## 「星空之旅」主任全接觸

中心主任  
謝飛翔

本中心「星空之旅」現代化工程竣工感恩典禮暨「夏日動起來」暑期活動啟動禮已於2010年7月11日圓滿舉行，當日邀得社會福利署副署長(服務)，蔣慶華先生BBS親臨主禮，使活動生色不少。

是次現代化工程獲獎券基金撥款資助，於2010年2月正式動工，為免影響恆常服務之推行，工程共分兩階段進行，及至同年6月正式竣工。看見舊有的房間、牆壁及門窗一一被打碎，繼而歷時三個多月的工程，親眼見證著中心一點一滴的轉變，直至竣工一刻，心情確實難以形容，感覺就像看著自己的孩子慢慢地健康成長一樣。

現代化工程後之中心環境更為舒適和整潔，活動室及大堂亦變得更为寬敞和光亮，中心更添置了不少傢俱電器，務求吸引更多區內居民參與中心活動並提升中心的服務質素。而室內設計方面，整體均以不同顏色的房間及牆身為主要設計概念，突顯出青少年活力及朝氣的一面。

至於整個竣工感恩典禮則以外太空漫遊為主題，各房間幻化成不同的「潛能之星」，並透過主禮嘉賓主持的「潛能火箭」升空儀式，引領其他嘉賓及會員參觀中心，並透過與參加者的互動接觸，讓眾嘉賓更能夠了解我們的服務理念。是次活動在一遍歡欣愉快的氣氛下結束，亦同時為中心之新里程寫下序章。



全賴有您



# 成長的天空計劃(小學) 2010-2011

本中心繼續與沙田區內外九間小學合作舉辦成長的天空計劃(小學)，本計劃目的是提升小學生的抗逆力，助他們面對成長中的挑戰。  
本年度合作之小學如下：

1. 沙田崇真學校
  2. 九龍城浸會禧年小學
  3. 浸信會呂明才小學
  4. 聖公會主風小學
  5. 聖公會馬鞍山主風小學
  6. 聖公會阮鄭夢芹小學
  7. 聖公會阮鄭夢芹銀禧小學
  8. 保良局蕭漢森小學
  9. 保良局田家炳小學
- (排名不分先後)

## 2010-2011



## 校本課程學習及支援計劃2010-2011

本中心繼續為區內多間中小學舉辦校本課後學習及支援計劃，當中包括有功課輔導、興趣小組、成長小組、戶外學習坊、義工服務、領袖訓練等，對象為小一至中七家庭經濟條件較差的同學，提供全人成長發展活動。本年度合作之學校如下：

### 保良局朱正賢小學

- 功課輔導
- 戶外學習坊
- 義工服務

### 沙田崇真學校

- 功課輔導
- 戶外學習坊
- 自信心訓練
- 社區小記者

### 聖公會主風小學

- 成長小組
- 戶外學習坊
- 自信心訓練

### 胡素貞博士紀念學校

- 成長小組
- 興趣班
- 社區小記者

### 香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

- 領袖訓練
- 溝通技巧訓練
- 歷奇訓練
- 義工服務

### 佛教覺光法師中學

- 義工活動
- 歷奇訓練





# 「S-A-M」全人發展計劃

推行時期：2010年7月至2011年8月（由暑期活動季刊內之活動開始計算）

對象：所有中心會員

目的：為使中心會員能夠擁有均衡而全面的發展，並從少開始發掘及培養自我潛能與長處，本中心將於未來一年推行「S-A-M全人發展計劃」，藉以鼓勵會員積極參與中心各個範疇之活動，從而達至身、心、靈的全面發展。

計劃簡介：「S-A-M全人發展計劃」中的三大範圍均各自包含三大元素，而各元素的理念均是由英文字母「S-A-M」所組合而成的。我們希望透過此計劃發掘、發揮及發展幼兒、兒童、青少年，甚至成年人的潛能。讓他們能夠在社區參與、潛能發展及個人素質三方面得以健康發展。

## 以下是「S-A-M」三大範疇、九大元素的簡單介紹：

<b>社區參與</b>	參與及服務社區，為社區發表意見，增強對社區之歸屬感，建立和諧和關懷互助之文化。 活動例子：義工活動、社區展覽、兒童/青年/家長會議
<b>S -</b>	Society (社區)
<b>A -</b>	Amity (和諧)
<b>M -</b>	Mutual Help (關懷互助)

<b>潛能發展</b>	發掘自身潛在技能和所長，增強自信心及能力感，並對自身能力及發展方向有更多認知。 活動例子：藝術技能學習、野外技能訓練
<b>S -</b>	Sport (運動)
<b>A -</b>	Art (藝術)
<b>M -</b>	Music (音樂)

<b>個人素質</b>	個人德育及素質培訓，認識自身責任，提升自理能力及責任感，增強個人及家庭之功能。 活動例子：獨立自主訓練、領袖訓練、情緒管理
<b>S -</b>	Spirit (心靈)
<b>A -</b>	Ability (能力)
<b>M -</b>	Multiple Intelligences (多元智能)

## 「S-A-M全人發展計劃」獎項詳情：

獎項	所須分數	獎項詳情
金獎	100分或以上	證書乙張、中心VIP會籍 1. OLE File (其他學習經驗個人檔案) 2. 精美紀念品
銀獎	80分 - 99分	證書乙張、中心VIP會籍及精美紀念品
銅獎	60分 - 79分	證書乙張、中心VIP會籍及精美紀念品

\*最少50%獎項所得的分數需來自社區參與或個人素質的範疇

1 憑中心VIP會籍報名參加活動可獲折扣優惠。

2 OLE File：檔案記錄參加者在本中心所參與的活動及在個人素質、社區參與及發展潛能各方面的表現。



# 幼兒活動

# 個人素質

計分方法：



活動節數

## 惡魔變天使系列

想將惡魔變回天使並非一朝一夕之事，此活動將會分為四個階段（專注力訓練→情緒管理→獨立和自律→社交），讓幼兒逐漸學習成長。參加此計劃的幼兒將會獲發活動紀錄冊，讓幼兒在中心及家裡進行不同的任務，見證著他們不同階段的成長。完成四個階段的訓練後，將可獲發天使襟章乙個。

### 惡魔變天使系列之自律小戰士

內容：透過不同的遊戲及訓練，提昇幼兒的自理技巧，培養他們獨立及自我管理的能力。

日期：5/10/2010-30/11/2010（逢星期二，19/10/2010除外，共六節）

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

費用：\$60(會員)；\$90(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

### 惡魔變天使系列之社交小能手

內容：透過集體遊戲，增加幼兒與人相處的機會，讓幼兒學習與人相處的技巧及基本禮貌，減少他們惡魔的行為。

日期：10/11/2010-15/12/2010（逢星期三，共六節）

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

費用：\$60(會員)；\$90(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

## 幼兒成長動物園

內容：

現今社會很注重發掘兒童的潛能，並加以培養使其潛能得以發展及發揮。幼兒是人生長的第一階段，有研究指出幼兒的成長階段對其之後的全人發展有很深遠的影響；因此幼兒階段亦成為發掘潛能及培養興趣的黃金時機。有不少父母望子成龍，亦有父母只希望子女活得快樂；在學習與玩樂之間如何取得平衡？

幼兒成長動物園是一系列透過遊戲去學習及體驗的活動，主張在輕鬆及快樂的情況下學習藝術、自我表達、紀律及合作能力、個人品德及語文等等；發掘幼兒的潛能及培養他們對各方面的興趣。

### A. 小松鼠話劇班(2)

內容：透過說故事、演話劇及遊戲活動等，讓幼兒有個抒發情緒的空間，學習自我表達及訓練幼兒說話時的讀音；以提升他們的自信心及表達能力。

日期：6/10/2010 - 24/11/2010（逢星期三，共八節）

時間：16:30 - 17:30

地點：本中心

對象：4 - 6歲幼兒

收費：\$80(會員)，\$110(非會員)

名額：10人

負責人：註冊社工李詠心姑娘  
馮文安先生

### 聖誕狂歡派對

內容：讓幼兒感受一下聖誕的歡樂，一齊參與聖誕派對。派對中會有集體活動，訓練幼兒的合群性；亦有聖誕時裝設計比賽，讓幼兒發揮他們的創意，最後當然會有小食會，一同歡渡聖誕！

日期：18/12/2010 (星期六，共一節)

時間：16:30 - 18:00

地點：本中心

對象：4 - 7歲兒童

收費：\$40(會員)，\$70(非會員)

名額：20人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及馮文安先生

### B. 小貓English遊樂園

內容：小組以全英語進行，並透過集體遊戲及畫畫等等，讓幼兒從小學習聆聽英語及嘗試以英語對話；提升幼兒對英語的興趣及群體性。

日期：19/11/2010 - 17/12/2010 (逢星期五，共五節)

時間：16:30 - 17:30

地點：本中心

對象：4 - 6歲幼兒

收費：\$60(會員)，\$90(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工李詠心姑娘

### 英語fun club (10-12月)

內容：透過小組活動、唱歌及手工藝製作，提昇小朋友對英語學習的興趣及個人的自理能力。

日期：7/10/2010- 2/12/2010

(逢星期四、共8節、21/10/2010暫停)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：4-6歲的幼兒 (K1-K3)

費用：\$80(會員)，\$110(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工 郭寶兒姑娘



# ▶▶▶ 潛能發展

計分方法：



以活動節數

## 英語萬花筒(10-12月)

內容：透過不同的活動，包括遊戲、唱歌跳舞、美食及手工製作等等，讓孩子輕鬆學英語，提昇自信心外，亦讓他們學習與人相處。

日期：A班：7/10/2010-9/12/2010  
(逢星期四，14/10/2010及21/10/2010除外，共八節)  
B班：8/10/2010-10/12/2010  
(逢星期五，15/10/2010及22/10/2010除外，共八節)

時間：A班：14:30-15:30  
B班：15:30-16:30

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒(K1-K3)

費用：\$80(會員)；\$110(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

備註：舊生優先

## 幼兒唱歌學英語

內容：藉導師以互動方式教授繪畫技巧及手工製作技巧，以培養幼兒的專注力及提升創意。

日期：6/11/2010-11/12/2010(逢星期六,共六節)

時間：A班:10:00-11:00；B班:12:00-13:00；  
C班:11:00-12:00

地點：本中心

對象：K2至K3學生(年齡必須為3歲半或以上)

收費：\$ 150(會員)；\$180(非會員)

名額：12人

負責人：曾迪文先生

備註：1.由專業導師任教  
2.費用已包材料費  
3.舊生優先報名,新生請留名

## 小小手指畫

內容：透過教授小朋友繪畫手指畫，讓小朋友利用其小手，畫出不同的圖案及動物，除了可訓練小朋友手指的靈活性，亦可發揮小朋友的創意思維。

日期：19/10/2010-23/11/2010(逢星期二,共六節)

時間：16:00-17:00

地點：本中心

對象：K2至小二學生

收費：\$ 90 (會員)；\$ 120 (非會員)

名額：10人

負責人：馮文安先生

## 幼兒phonics基礎班

內容：藉著有系統地學習簡單的英文拼音(PHONICS)，為幼兒打好英文的基礎；同時透過多元化的課堂遊戲及活動，提升學員對學習英語的興趣。

日期：6/10/2010-24/11/2010  
(逢星期三,共八節)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：K2至K3學生

收費：\$ 230(會員)；\$260 (非會員)

名額：8人

負責人：曾迪文先生

備註：1.由專業導師任教  
2.舊生優先報名,新生請留名  
3.此課程所教授的為PHONICS,非國際音標

## 幼兒繪畫班

內容：藉導師以互動方式教授繪畫技巧及手工製作技巧，以培養幼兒的專注力及提升創意。

日期：6/11/2010-11/12/2010(逢星期六,共六節)

時間：A班:10:00-11:00；B班:12:00-13:00；  
C班:11:00-12:00

地點：本中心

對象：K2至K3學生(年齡必須為3歲半或以上)

收費：\$ 150(會員)；\$180(非會員)

名額：12人

負責人：曾迪文先生

備註：1.由專業導師任教  
2.費用已包材料費  
3.舊生優先報名,新生請留名

## 我「手」顯我心

內容：教授一些簡單的手語，讓小朋友學習除了透過言語，還可運用身體語言及表情，表達出自己的想法；同時亦透過手語，讓小朋友學習與別人溝通，提升與人相處能力。

日期：7/10/2010-25/11/2010(逢星期四,共八節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：K3至小三學生

收費：\$ 80 (會員)；\$ 110 (非會員)

名額：10人

負責人：馮文安先生



# ▶▶▶ 兒童活動

# ▶▶▶ 個人素質

計分方法：



以活動節數

## 原來英語拼音咁Easy (第三期)

內容：透過互動遊戲及活動，從中學習日常生活運用的英語生字及會話。

日期：9/10/2010-27/11/2010 (逢星期六,共八節)

時間：10:00-11:00

地點：中心

對象：曾參與「原來英語拼音咁Easy (第二期)」之參加者

收費：\$80 (會員)，\$105 (非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工吳景順先生

## 崇真聖誕大食會

內容：透過集體遊戲及大食會，讓兒童歡度聖誕，共同玩樂一番之餘，亦可認識更多朋友。

日期：21/12/2010 (星期二，共一節)

時間：15:30-17:00

地點：本中心

對象：5-8歲兒童

名額：20人

費用：\$20(會員)、\$50(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

## 崇真兒童歌詠團(第八期)

內容：透過學習世界各地的兒歌，從中感受各地的文化及學習外語。以生動的遊戲方式，配以身體動作，訓練兒童群體合作、唱歌的技巧；提升兒童的自我表達能力、自信心及培養個人興趣。完成整個課程後將會錄製CD以作紀念。

日期：18/9/2010 - 30/10/2010 (逢星期六，共六節，16/10暫停)

時間：14:00-15:30

地點：本中心

對象：K3至小五之兒童

名額：20人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)

負責職員：註冊社工李詠心姑娘

備註：1.參加者需通過試音才會被錄取  
2.費用已包括CD錄製  
3.歡迎新生插班

## 聖誕狂熱 FUN! FUN! FUN!

內容：透過電影欣賞、製作飾物及小食等，提昇小朋友對聖誕節由來的認知及其專注力，共同歡度聖誕節。

日期：11/12/2010 (星期六、共1節)

時間：14:00-18:00

地點：本中心

對象：8-12歲的兒童

費用：\$20

名額：20人

負責人：註冊社工 郭寶兒姑娘

## 快樂芝麻街(2)

內容：透過不同的活動及電影播放等，讓參加者學習多說及多讀英語；並藉小組的活動學習以英語結交朋友，從而提升兒童對英語的興趣及個人社交技巧。

日期：15/10/2010 - 3/12/2010  
(逢星期五，共八節)

時間：17:30-18:30

對象：小二至小四兒童

名額：8人

費用：\$80(會員)，\$110(非會員)

負責職員：註冊社工李詠心姑娘





## 「陶」出個未來(進階A)

內容：陶笛又名奧卡利那笛，是一種形狀為蛋形或球形的樂器。小組會有遊戲、教授基本的吹奏技巧及吹奏不同國家的童謠；藉此培養兒童對音樂的興趣、提升他們的自信心及與人合作的精神。另外，小組最後會合作錄製CD以作紀念。

日期：18/9/2010 - 30/10/2010  
(逢星期六，共六節，16/10暫停)

時間：10:30-11:30

地點：本中心

對象：曾參與陶笛初階之兒童(小一至小六)

名額：9人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)

負責職員：註冊社工李詠心姑娘

備註：參加者請自備六孔陶笛

## 「陶」出個未來(進階B)

內容：小組會有遊戲、教授合奏的技巧及吹奏進階的歌曲；藉此培養兒童對音樂的興趣、提升他們的自信心及與人合作的精神。另外，小組最後會合作錄製CD以作紀念。

日期：18/9/2010 - 30/10/2010  
(逢星期六，共六節，16/10暫停)

時間：12:00-13:00

地點：本中心

對象：曾參與進階班之兒童(小二至小六)

名額：8人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)

負責職員：註冊社工李詠心姑娘

備註：參加者請自備六孔陶笛

## 兒童phonics基礎班

內容：藉著有系統地學習英文拼音，為兒童打好英文的基礎；同時透過多元化的課堂遊戲及活動，提升學員對學習英語的興趣。

日期：23/10/2010-11/12/2010  
(逢星期六，共八節)

時間：初小班：14:30-15:30；高小班：15:30-16:30

地點：本中心

對象：初小班：小一至小三學生；高小班：小四至小六學生

收費：\$ 250(會員)；\$280 (非會員)

名額：8人

負責人：曾迪文先生

備註：1.由專業導師任教

2.舊生優先報名,新生請留名

3.此課程所教授的為PHONICS,非國際音標



## 劍橋英語課程初班

### (Starters Class)

內容：本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習，以及考試技巧的訓練。鞏固英語讀寫聽講的知識及應用，並且熟習劍橋小學英語的模式及評核標準，從而掌握考試技巧。

日期：13/11/2010-15/1/2011(逢星期六,共八節25/12 & 1/1除外)

時間：14:15-15:15

地點：本中心

對象：5-7 歲兒童

收費：\$ 500 (會員)；\$ 530 (非會員)

名額：5-10人

負責人：馮文安先生

備註：1. 每級考試均設有3個部分，分別為聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和口試(Speaking)

2. 可代報英國文化協會的劍橋英語Starters考試(考試費需自行支付)

## 潛能發展

計分方法：



## 崇真朗誦團 (10-12月)

內容：透過學習朗誦詩句及集體遊戲，改善兒童咬字不清及懶音的習慣，讓兒童學習廣東話的正確讀音，提昇兒童自我表達的能力及提昇自信。

日期：5/10/2010 - 14/12/2010  
(逢星期二，19/10/2010除外，共十節)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：5-7歲兒童

名額：8人

費用：\$40(會員)、\$70(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 舊生優先；

2. 此活動會為參加者進行錄影，並將其朗誦過程製作成光碟，以便參加者重溫及留念

## 我是小作家(10-12月)

內容：透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及寫作能力，從而提升自信。

日期：9/10/2010 - 11/12/2010  
(逢星期六，16/10/2010及23/10/2010除外，共八節)

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：6-8歲兒童

名額：8人

費用：\$50(會員)、\$80(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘



## 樂人谷 (流行鼓基礎篇)

內容：唱歌唱到悶？想試下玩樂器？入黎樂人谷除左學下樂器外，仲有機會夾下band合奏歌曲tim-

日期：23/10/2010至27/11/2010 (逢星期六，共6節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：升小四至小六(初學者)

名額：6人

費用：\$120(會員)；\$150(非會員)

負責人：曾迪文先生

備註：中心有鼓棍可供借用。

## 中國水墨畫(10-12月)

內容：透過學習繪畫中國畫，培養兒童對中國藝術的興趣及學習互相欣賞。

日期：7/10/2010 - 9/12/2010 (逢星期四，14/10/2010及21/10/2010除外，共八節)

時間：A班：16:30-17:30

B班：17:30-18:30

地點：本中心

對象：5-7歲幼兒(K2-小一)

名額：8人

費用：\$80(會員)、\$130(非會員)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：1. 請自備圍裙；

2. 舊生優先

## 劍橋英語課程中班 (Movers Class)

內容：本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習，以及考試技巧的訓練。鞏固英語讀寫聽講的知識及應用，並且熟習劍橋小學英語的模式及評核標準，從而掌握考試技巧。

日期：13/11/2010-15/1/2011(逢星期六,共八節25/12 & 1/1除外)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：7-10 歲兒童

收費：\$ 550 (會員)；\$ 580 (非會員)

名額：6-10人

負責人：馮文安先生

備註：1. 每級考試均設有3個部分，分別為聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和口試(Speaking)

2. 可代報英國文化協會的劍橋英語Starters考試(考試費需自行支付)





## 英文綜合訓練課程

內容: 八節中會以綜合形式學習英文並會以分級形式學習, 好讓較類同年級的學生一起學習, 可以互相提點, 營造和諧學習群體, 以提升學員的英文能力及認識。(包括閱讀理解、英文會話、文法及寫作)

日期: (A、B、C) 13/11/2010-15/11/2011  
(逢星期六,共八節25/12 & 1/1除外)  
(D、E) 12/11/2010-14/11/2011  
(逢星期五,共八節24/12 & 31/12除外)

地點: 本中心  
對象: 小一至小五學生  
收費: \$ 280 (會員); \$ 310 (非會員)  
名額: 40人  
負責人: 馮文安先生

內容	時間	堂數	名額	收費
小二至小三(A)	10:00 - 11:00	8	6-8人	\$280
小四至小五(B)	11:00 - 12:00	8	6-8人	\$280
小四至小五(C)	17:00 - 18:00	8	6-8人	\$280
小四至小五(D)	16:00 - 17:00	8	6-8人	\$280
小二至小三(E)	17:00 - 18:00	8	6-8人	\$280

## 福爾摩斯定向班

內容: 透過定向遊戲, 讓小朋友學習邏輯思維, 從而發展小朋友的腦部潛能。

日期: 29/10/2010-19/11/2010(逢星期五,共四節)  
時間: 16:00-17:00

地點: 本中心  
對象: 小一至小六學生  
收費: \$ 60 (會員); \$ 90 (非會員)  
名額: 8人  
負責人: 馮文安先生  
備註: 1. 上課時請穿著運動服裝、波鞋  
2. 請自備食水及毛巾



## 籃球學院

內容: 學習籃球的基本技巧, 如簡單的運球、傳球及投籃技巧, 同時亦透過籃球運動, 培養對運動的興趣及讓小朋友感受運動帶來的樂趣及快感。

日期: 7/10/2010-25/11/2010(逢星期四,共八節)  
時間: 17:00-18:00  
地點: 附近之籃球場  
對象: 小一至小六學生  
收費: \$ 200 (會員); \$ 230 (非會員)  
名額: 12人  
負責人: 馮文安先生及袁俊豪先生  
備註: 1. 上課時請穿著運動服裝、波鞋  
2. 請自備食水及毛巾  
3. 由資深導師任教

## 「童」畫石頭繪畫

內容: 透過石頭彩繪, 讓兒童學習運用有限的空間及天然的材料, 發揮其獨特的創意和想像力, 製作精美又獨一無異的藝術品。

日期: 23/10/2010(星期六)  
時間: 14:00-15:30  
地點: 本中心  
對象: K2至小六學生  
收費: \$ 60 (會員); \$ 90 (非會員)  
名額: 12人  
負責人: 馮文安先生  
備註: 已包括材料

## 生態自由行

目的: 1. 享受遠足樂趣。  
2. 讓參加者可與大自然接觸。

日期: 23/10/2010 (星期六, 共2節)待定  
時間: 10:00-17:00  
地點: 西貢區郊遊徑或遠足徑(於本中心集散)  
對象: 小四或以上人士  
名額: 12人  
收費: \$80 (會員), \$110(非會員)  
負責人: 袁俊豪先生、曾迪文先生  
備註: 1. 費用已包括來回交通費。  
2. 參加者請自備午餐、飲用水及穿著輕便運動服裝。

## 足球學堂

內容: 1. 足球訓練、小組活動。  
2. 提升參加者團體合作精神及自信心。  
3. 培養參加者對足球運動之興趣。  
4. 改善參加者足球技巧。

日期: 09/10/2010- 18/12/2010  
(逢星期六, 16/10除外, 共10節)  
時間: 10:30-12:00  
地點: 博康邨足球場或其他邨內足球場  
對象: 小三至小六學生及獲推薦舊生  
(表現良好者, 將安排參與區外球隊友誼比賽)  
收費: \$180(會員), \$205 (非會員)  
名額: 14人  
負責人: 袁俊豪先生  
備註: 1. 如遇天氣不穩定, 而中途取消課堂, 將不另行補堂。  
2. 各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋, 並自備飲用水。  
3. 此活動由「香港足球總會」註冊足球教練任教。  
4. 首10名參加者將有紀念品乙份, 將於第二堂派發。

## 小小漫畫家

目的: 1. 教授繪製漫畫知識及技巧。  
2. 培養參加者對繪製漫畫之興趣。

日期: 09/10/2010- 18/12/2010 (逢星期六, 16/10除外, 共10節)  
時間: 10:30-11:30  
地點: 本中心  
對象: 小一至小四學生  
名額: 6-8人  
收費: \$300 (會員), \$325 (非會員)  
負責人: 袁俊豪先生  
備註: 1. 由資深導師任教。  
2. 費用已包材料費用。

## 圍棋之友初階組(10-12月份)

內容: 1. 教授圍棋對奕知識及技巧。  
2. 培養參加者對圍棋之興趣。

日期: 初階組: 18/10/2010- 20/12/2010  
(逢星期一, 16/10除外, 共10節)  
時間: 初階組: 16:30-17:30  
地點: 本中心  
對象: 小一至小三學生(初學者)或舊生  
收費: \$180 (會員), \$205 (非會員)  
名額: 8人  
負責人: 袁俊豪先生  
備註: 1. 部份名額已預留舊生, 尚餘名額將於報名日供佈。  
2. 由資深導師任教。

## 中國象棋教室(10-12月份)

目的: 1. 教授中國象棋對奕知識及技巧。  
2. 培養參加者對中國象棋之興趣。

日期: 09/10/2010- 18/12/2010 (逢星期六, 16/10除外, 共10節)  
時間: A組: 14:30-15:30  
B組: 15:30-16:30  
地點: 本中心  
對象: 小二至小四學生  
名額: 6-8人  
收費: \$180 (會員), \$205 (非會員)  
負責人: 袁俊豪先生  
備註: 1. 由資深導師任教。

## 珠心算遊樂園(加減入門班)

內容: 1. 教授珠心算之技巧。  
2. 培養參加者對珠心算之興趣。

日期: 09/10/2010- 18/12/2010 (逢星期六, 16/10除外, 共10節)  
時間: 加減組: 12:00-13:00  
地點: 本中心  
對象: k3至小三學生之初學者  
收費: \$360 (會員), \$400 (非會員)  
名額: 8-10人  
負責人: 袁俊豪先生  
備註: 1. 由資深珠心算導師任教。  
2. 日式算盤由本中心提供。(參加者可自備算盤)  
3. 此課程不安排有關珠心算之級別考試。  
4. 如有需要中心可代為訂購有關課本(有關收費按市價及扣除有關郵費而定)





## 跆拳道班A組(新秀組5:00)

內容：教授自由搏擊、自衛術、體能鍛練等。(表現良好者可獲導師按排考升級試)

日期：每月(逢星期三，公眾及中心假期除外，共4節或以上)

時間：17:00-18:30

地點：本中心或區內合適場地

對象：K2至中一學生(4-12歲兒童)之初學者或同齡舊生

收費：\$160(會員)，\$190(非會員)

名額：15人

負責人：袁俊豪先生

備註：1. 由於本中心未來將有裝修工程進行，部份課節有可能移往區內合適場地進行，如未能安排合適場地，本活動將刪減課節或取消，不便之處敬請見諒。

2. 由捷擊跆拳道館專業導師任教。

3. 凡新加入之參加者連續參與兩個月參與此活動，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套。

4. 如成功申請10-12月份之博康社區會堂，有關月份之上課地點將移施至上述地點進行。

## 跆拳道班B組(進階組6:30)

內容：教授自由搏擊、自衛術、體能鍛練等。(表現良好者可獲導師按排考升級試)

日期：每月(逢星期三，公眾及中心假期除外，共4節或以上)

時間：18:30-20:00

地點：本中心或區內合適場地

對象：小六或以上之會員(獲導師推薦之新秀組舊生除外)

收費：\$160(會員)，\$190(非會員)

名額：15人

負責人：袁俊豪先生

備註：1. 由於本中心未來將有裝修工程進行，部份課節有可能移往區內合適場地進行，如未能安排合適場地，本活動將刪減課節或取消，不便之處敬請見諒。

2. 由捷擊跆拳道館專業導師任教。

3. 凡新加入之參加者連續參與兩個月參與此活動，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套。

4. 如成功申請10-12月份之博康社區會堂，有關月份之上課地點將移施至上述地點進行。

## 寵物小精靈(4)

### 迪士尼酒店住宿360體驗成長營(4日3夜)

內容：兩天入住香港迪士尼樂園酒店，兩天樂園歷奇及英語體驗實踐活動、烹飪美食製作、昂坪360YHA青年旅舍住宿體驗(二晚)、自製特色晚餐、東涌單車徑遊踪、歷奇團隊訓練和寵物小精靈尋寶活動及義工探訪等……！幫助子女在德、智、體、群及美上健康成長；由註冊社工及經驗導師帶領活動。

日期：28/12/2010-31/12/2010星期二至五(四日三夜宿營)

親子營前聖誕茶會Party 12/12/2010(星期日)3:00pm-5:00pm(本中心)

親子重聚日23/1/2011(星期日)3:00pm-5pm(是日取DVD)

時間：28/12/2010(9am)-31/12/2010(3pm)中心集合及解散

地點：本中心、香港迪士尼樂園、昂坪360、東涌單車徑、YHA東涌青年旅舍(一晚)及香港迪士尼樂園酒店(一晚)

對象：8至15歲青少年

名額：12人

費用：\$1700(會員)；\$1800(非會員)；參加每位\$1600(曾參加「寵物小精靈」成長營持有有關證書之會員或參與本中心成長的天空會員)

負責人：註冊社工黃進漢先生

備註：由青少年義工以一對三的比例照顧)

- 活動以分齡及小組形式學習及訓練
- 男女分房(每房4人,包括一同性導師照顧)
- 參加者需自備交通費(昂坪360及單車活動則由大會支付)
- 凡出席80%之參加者獲發出席證書及寵物小精靈獎品
- 每位參加者均獲得活動過程之紀念DVD



## 青少年活動

### 社區參與

計分方法： 活動節數

### 愛心券顯愛心

目的/內容：「敬老護老愛心券」慈善籌款運動，將籌募所得之所有收益，按多勞多得之原則，分配給予所有參與「敬老護老愛心券」慈善籌款運動的社會服務機構/單位，讓它們籌得所需資源，用於所需要的長者服務，造福長者。

另外，於活動完結後，我們還準備了一個義工燒烤聚會，歡迎區內青少年參加。

日期：31/10/2010(星期日)

時間：10:00-20:30

地點：本中心、沙田圍社區及燒烤場

對象：12至18歲青少年

名額：25人

收費：\$30(會員)；\$55(非會員)

負責人：註冊社工馮瀚勳先生、馮嘉妍姑娘

### Teen 使夢工場 ~ 聖誕party籌備小組

目的/內容：各位沙田區的青少年朋友有否想過你都可以辦一個大party呢???

o下!!無想過??

o下!!無膽???

o下!!無技巧??

o下!!無機會???

這個活動就幫到你了!!!!!!

這個計劃還可以實現各位三個願望,包括:有得玩,有東西學,還可以自己計劃自己想玩什麼...機會難逢,快來報名吧!!!還等什麼???

日期：9月至12月

時間：待定

地點：本中心或戶外

對象：12至18歲青少年

名額：不限(最好成班朋友一齊來吧)

收費：全免

負責人：註冊社工馮瀚勳先生、馮嘉妍姑娘

## 個人素質

計分方法： 活動節數

### 博藝坊 - 魔法幻影

目的/內容：魔術係好神秘又好有趣的玩意，有無論過自己都可以學下試下，又或者同朋友仔玩下呢???如果有就黎試下呢個活動啦!!!

活動會包含近距離及舞台魔術。

日期：24/9-10/12/2010(逢星期五)共12節

時間：18:30-20:00

地點：本中心

對象：12至18歲青少年

名額：12人

收費：\$40(會員)；65(非會員)

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：曾經參加上一季活動者優先。

### 組BAND時間

目的/內容：HELLO~~

你們是否心中有一團火~~

你們是否想有一個演出的機會~~

你們是否想學一些樂器~~~

你們是否做一個好型的band友呢??

還不來組band時間~

日期：10至12月逢星期五

時間：19:00-21:00

地點：中心band房

對象：14以上歲青年人

名額：不限(歡迎成班人出現)

收費：免費

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：活動將先招收成員，會視乎組員需要安排訓練及後再行收費。



## YOU TEEN 地 ~ 週三主題夜

目的/內容：每逢每個月的第三個星期三，“you teen 地”都會有一班人來搞搞震，他們有時會玩 card game、有時會打wii、有時會跳舞battle 還有肚餓時會煮飯弄大食會呢!!!!

如果你都想和我這班又潮，又識玩咁in 的人一齊搞搞震，就來報名吧!!!!!!  
(逢每個月的月頭報名)

日期：10月至12月(每個月第三個星期三)  
時間：1800 - 2100  
地點：本中心(you teen 天地)  
對象：12至18歲青少年  
名額：不限(最好成班friend 黎啦)  
收費：視乎活動需要收費  
負責人：註冊社工馮瀚勳先生、馮嘉妍姑娘

## 美麗由「肌」本做起 Part 2

內容：「世上只有懶女人，沒有醜女人」，各位想靚的女孩子，如果你想知道如何改善你的皮膚，那就要快點來一起分享護膚心得啦！

日期：7/10/2010-11/11/2010(逢星期四,共六節)  
時間：19:00-20:00  
地點：本中心  
對象：12至18歲之青少年  
收費：\$ 50(會員)；\$80 (非會員)  
名額：8人  
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘  
備註：請自備髮夾及毛巾  
曾報美麗由「肌」本做起暑期班的參加者優先報名。

## 博藝坊之戲劇達人 level 1

內容：透過劇場遊戲，讓你了解自己；學習接納、欣賞和溝通；並引導組員提升自己「聽、說」的能力。

日期：9/10/2010-4/12/2010(逢星期六,共八節)9/10/2010-27/11/2010  
時間：19:30-20:30  
地點：本中心  
對象：12至18歲之青少年  
收費：\$20(會員)；\$40 (非會員)  
名額：8人  
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘

## 甜心天使 (第三擊)

內容：透過一起泡製多款簡單易做的甜品，讓你有機會一展廚藝，與人一起分享。

日期：9/10/2010-27/11/2010(逢星期六,共六節)16/10及6/11除外  
時間：A班：15:30-17:00  
B班：17:00-18:30

地點：本中心  
對象：12至18歲之青少年  
收費：\$ 80(會員)；\$110 (非會員)  
名額：8人  
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘  
活動工作員 黃建昌  
備註：費用已包括材料，請自備食物盒  
曾報甜心天使第一擊及第二擊的參加者優先報名。

## 博藝坊之戲劇達人 level 2

內容：透過劇場遊戲，讓你了解自己，加強參加者的表達能力；讓參加者在排練戲劇的過程中，學習接納、欣賞和溝通，提升團隊合作。

日期：待定  
時間：待定  
地點：本中心  
對象：12至18歲之青少年  
收費：\$10(會員)；\$40 (非會員)  
名額：8人  
負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘  
只接受曾參加戲劇達人 level 1的參加者報名。

## 舞林天地~Street dance

### 舞林天地(boy/girl) 第二期

內容：你想夠 y e a h ? ? ?  
你想夠潮 ? ? ?  
你想夠型 ? ? ?  
如果你想滿足以上三點，歡迎加入Street dance舞林天地！！！！

日期：9至12月(girl：逢星期一或二；boy：逢星期四)  
時間：18:30-20:00  
地點：中心舞蹈室  
對象：14至18歲之青少年  
名額：每班12名  
收費：\$60  
負責人：註冊社工 馮瀚勳先生 馮嘉妍姑娘

# 青少年成長發展支援隊

## 義想TEEN開~活動剪影



數學課

細心的義工姐姐!!!!

齊來做點心

齊心合力, 大力有得食!!!

留心上課多快樂!!!

姐姐中文天地好好玩喔!!!



# 親子義工兵團

匯豐銀行慈善基金社區發展計劃 資助



舉行日期：23/1/2010 - 16/5/2010

計劃撮要：

計劃主要包括1個親子義工訓練營、3個機構探訪及義工服務、1個義工分享會等。親子義工接受訓練後，於新春期間教授長者摺賀年掛飾，並將掛飾送給安老院之長者；接著又帶領精神康復人士遊覽山頂及中上環保育區，及帶領新來港家庭遊覽濕地公園及屯門公園；最後，所有參加者一同作活動經驗分享。

計劃成效：

計劃以社會上的弱勢社群，去服務社區上另一群的弱勢社群，是一個很有意義的活動，隨了達到社區共融的目標，更可提升單親家庭的自我形象；最難得是參加的親子義工都表示活動能促進他們彼此間的感情，是本計劃最成功的地方。

與精神病康復人士一同遊山頂 (04/3/2010)



親子義工一同將賀年掛飾送給老人院舍 (7/2/2010) (7/2/2010)

與新來港家庭一同暢遊濕地公園 (1/5/2010)



## 活動花絮

親子義工訓練營(大合照) 20-21/2/2010



婦女義工與長者一同製作賀年掛飾 (26/1/2010)



愛家。

全賴有您





## 家庭及社區工作支援隊

## 活動花絮



英語萬花筒

## 歷史追蹤



## 歷奇新入王



## 參觀滅火輪



## 陶出個未來



## 超級巨SING



## 愛家

## 「伴我飛翔」青少年成長發展支援計劃

內容: 此活動主要協助低收入及綜援家庭之學生提升中、英文的學習技巧, 計劃以功課輔導為主, 由導師教授有關中、英文的學習技巧及知識, 以提升學生的學業成績。

另外, 計劃包括戶外活動及歷奇日營, 讓學生透過戶外活動, 與朋輩之間建立良好的 interpersonal 相處技巧; 並擴闊他們的視野。計劃將會申請教育局區本資助, 如申請成功, 活動費用全免。

日期: 功課輔導: 2010年10月至12月(逢星期二及五)

戶外活動及歷奇日營(待定)

時間: 初中(中一至中三) 18:00-19:30

高中(中四至中六) 19:30-21:00

地點: 本中心

對象: 中一至中六 (綜援或低收入家庭之學生)

收費: 全免(只限會員)

名額: 14人 (初中及高中各7人)

負責人: 註冊社工 馮嘉妍姑娘

備註:

1. 參加者必須進行面試。
2. 參加者必須是綜援及低收入家庭(即書簿津貼全津學生), 並在面試時提交有關證明文件。
3. 參加者出席率須高於80%, 否則將不獲准出席戶外活動及歷奇日營。

## 博藝坊 ~ 雜耍訓練

內容: 雜耍是一種富動感及令觀眾賞心悅目的表演, 有無論過自己都可以學下試下, 又或者同朋友仔玩下呢???如果有就黎試下呢個活動啦!!!

活動內容會按參加者的需要及學習速度調整。

日期: 3/10-19/12/2010(逢星期一)其中六節

時間: 19:00-20:30

地點: 本中心

對象: 12至18歲青少年

名額: 15人

收費: \$40(會員); 65(非會員)

負責人: 註冊社工馮瀚勳先生、梁飛揚先生及鍾家寶姑娘

備註: 曾經參加上一季活動者優先。

## YOU TEEN地之週末主題夜

內容: 平時除o左逢星期二、三、四o黎中心玩唔夠?又或者落到黎唔知玩咩好?甚至搵極都搵唔到fun sir同楓楓, 咁就要約定你o黎每月一次o既主題夜啦!!! 仲可以搵埋三五知己o黎玩o架!!!!

日期: 10至12月(每月第一個星期六);  
即2/10、6/11及4/12

時間: 18:30-21:00

地點: you teen 地

對象: 12至18歲之青少年

收費: \$10(會員); \$30 (非會員)

名額: 不限

負責人: 註冊社工 馮瀚勳先生 馮嘉妍姑娘

## 共創明teen-teen 天café

內容: 你是不是對煮食很有興趣? 又想嘗試自己創業呢? 例如開士多、小食部。那麼, 你就要跟我們一起學習煮食, 無論是甜品或小食都有機會學習的。學習後, 會嘗試在中心開小食部, 做老闆、做生意。

日期: 10-12月(烹飪訓練)

時間: 待定

地點: you teen 地

對象: 15至20歲之青少年

收費: \$50(會員); \$30 (非會員)

名額: 30人

負責人: 註冊社工 馮瀚勳先生 馮嘉妍姑娘





# ▶▶▶ 潛能發展

計分方法：



活動節數

## IPSC-室內氣槍體驗課程

內容：專業教練教授使用槍械的正面態度和安全概念，基本手槍操作，持槍姿勢，實用射擊運動技巧等等。此為鍛鍊個人成長的運動，可了解自己的長短處，提升面對壓力的能力。

日期：11/12/2010(星期六)

時間：13:00-19:00

地點：本中心

對象：14以上青少年

費用：\$180(會員)，\$200(非會員)

名額：20人

負責人：黃建昌先生(昌SIR)

## 參觀香港愛護動物協會

內容：『尊重生命，由關懷動物開始』希望透過以下途徑，能夠把『愛護動物』的訊息帶給大眾。同時可以讓到訪參觀之朋友可以透過講以及接觸領養部的待領動物，認識到動物的基本需要、飼養動物前要考虑的事項、飼養動物的常識與其他有關動物福利之事宜。

日期：20/11/2010(星期六)

時間：12:00-17:00

地點：香港愛護動物協會

對象：升中一至中三學生

費用：\$80(會員)，\$120(非會員)

名額：30人

負責人：黃建昌先生(昌SIR)

## 人像攝影工作坊

內容：透過介紹簡單拍照技巧及到外實習，讓參加者認識攝影、學習基本的角度及互相交流心得，擴闊人際網絡，發展自我潛能及增加自信心。此活動同時設有攝影比賽，優異作品將會張貼於中心內。

日期：03/12/2010-04/12/2010(逢星期五，共四節)

時間：7:00-8:30

地點：本中心

對象：14以上青少年

費用：\$50(會員)，\$80(非會員)

名額：10人

負責人：黃建昌先生(昌SIR)

## 45's

內容：「我有少少鍾意左佢」同「你今日飲左未呀」呢兩句說話你一定聽過，大家係睇電視時經常都會睇到不同的電視廣告，究竟一輯45秒的廣告背後，需要付出的心力有幾多呢?想知?今個10月就齊齊答拍下屬於你的廣告啦。

日期：5/10/2010 - 26/10/2010(逢星期二，共四節)

時間：17:00-18:30

地點：本中心

對象：14以上青少年

費用：\$30(會員)，\$50(非會員)

名額：8人

負責人：黃建昌先生(昌SIR)

## 形象班

內容：透過自我測試、分享、遊戲，了解何謂創意思維，如何有效率地提升創意，學習如何運用及配合創意來解決生活問題。講盡時下年青人討論的話題。90後關心的興趣，你是否通通都識?大家透過分享討論給他們認識更多。

日期：2/11/2010-23/11/2010(逢星期二，共四節)

時間：19:00-21:00

地點：本中心

對象：中一至中三

費用：40(會員)；60(非會員)

名額：6人

負責人：黃建昌先生

## 笑笑小電影

內容：欣賞本港小品電影，了解本港的本土電影文化。

日期：8/10/2010-29/10/2010(逢星期五，共四節)

時間：19:00-20:30

地點：本中心

對象：14歲以上青少年

費用：\$30(會員)，\$50(非會員)

名額：10人

負責人：黃建昌先生(昌SIR)

## 電腦達人

內容：透過增加對電腦軟硬件的認知與操作須知，以及了解電腦在各行業上的應用，認識流行應用程式的類別和功能，並成為中心義工，為長者及區內不同人事就互聯網使用的不同課題提供各種技術支援。

日期：05/11/10-26/11/10(逢星期五，共四節)

時間：17:00-18:30

地點：本中心

對象：中一至中六學生

費用：\$80(會員)；\$100(非會員)

名額：10人

負責人：黃建昌先生

## Graffiti Art Course(塗鴉嘖書)

內容：課程以教授嘖漆為主，透過課程可以擁有以下

- 塗鴉嘖書知識
- 塗鴉文化的起源
- 嘖嘴種類認識
- 學習技巧包括(基本素描,顏色配對)
- 嘖漆使用技巧(Outline, Fill in, Light up)

日期：07/12/2010-28/12/10(逢星期二，共四節)

時間：19:00-20:30

地點：本中心

對象：中一至中三學生

費用：\$150(會員)；\$180(非會員)

名額：5-10人

負責人：黃建昌先生

備註：以包括所有材料

## 同步過冬

內容：聖誕前夕，寒意十足!!  
最溫暖的活動莫過於齊齊聚集一堂，一齊同步過冬，有興趣的你又點會錯過-

日期：18/12/2010(星期六)

時間：18:00-21:00

地點：本中心

對象：參與頸巾送暖大行動者優先

費用：\$30(會員)；\$60(非會員)

負責人：鍾家寶姑娘

備註：

## 激浪青春~滑水訓練

內容：在炎炎夏日，最好是參與水上活動。技術與速度感集於一身的滑水活動，一定是你的首選。現教授滑水的基本技巧，歡迎大家一展身手。

日期：2/10/2010(星期六)

時間：11:00-14:00

地點：大埔

對象：中一至中三學生

費用：\$220(會員)；\$250(非會員)

名額：6人

負責人：黃建昌先生

## 齊齊打保齡

內容：學習保齡球的基本技巧  
保齡球練習  
分組比賽

日期：09/10/2010(星期六)

時間：12:00-17:00

地點：沙田

對象：14以上青少年

費用：\$80(會員)，\$100(非會員)

名額：10人

負責人：黃建昌先生(昌SIR)

## 法文冇難度

內容：你是否經常於旅遊節目見到法國景色優美，而法國人又個個氣質不凡，所以對法國文化好感興趣呢?法文冇難度絕對是你踏出認識法國文化的第一步!!

日期：11月(共4節)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：14以上青少年

費用：250會員300非會員

名額：10人

負責人：活動助理劉耀明



## 中秋B畫大美篇

內容：有冇試過對住個無敵大海景BBQ呢？又可以歡度中秋-又可以燒野食-又可以欣賞無敵大海無敵大海-!!一流-!!!

日期：22/9/2010  
時間：17:00-21:00  
地點：大埔大美篇  
對象：14以上青少年  
費用：\$70(會員)，\$90(非會員)  
名額：20人  
負責人：黃建昌先生

## 籃球基礎班

內容：活動主要教授籃球的基本技巧，透過訓練及比賽令參加者掌握運球、投籃、走位及傳球等籃球基礎

日期：6/9-30/9(逢星期一、四)  
時間：17:00 - 18:30(共8節)  
地點：博康籃球場  
對象：小五至中三學生  
名額：7人  
費用：\$20(會員)；\$50(非會員)  
負責人：劉耀明先生

## It's board game time

內容：Board game即桌上遊戲，是訓練思考及與朋友聯誼的好活動。活動負責職員會跟參加者玩不同種類的桌上遊戲。提升參加者思考力以及與認識更多其他會員朋友。

日期：9月-12月(逢星期三)  
時間：17:00- 18:30  
地點：本中心  
對象：12至24歲年青人  
名額：每次最多10人、歡迎一班朋一齊出現  
費用：免費  
負責人：劉耀明先生

## 日語行難度

內容：活動主要教授日語的基本發音，文法及日常用語。讓參加者對日本語有初步的認識，踏出掌握日語的第一步

日期：5/10/2010 -23/11/2010(逢星期三、共八堂)  
時間：17:00 -18:00  
地點：本中心  
對象：12至24歲青少年  
名額：10人  
費用：\$250(會員)；\$320(非會員)  
負責人：劉耀明先生  
備註：由資深日語導師教授

## kickboxing基礎班

內容：kickboxing是近年興起的運動，對希望keep fit或鍛煉身體的人仕尤其合適。本活動會教授參加者kickboxing的基本技巧，從而培養對運動的興趣，養成恆常運動的好習慣。

日期：11月(共4節或以上)  
時間：19:00 - 20:30  
地點：本中心  
對象：12至24歲年青人  
名額：10人  
費用：\$200(會員)；\$250(非會員)  
負責人：劉耀明先生

## 閃避球爭霸戰

內容：我閃！我扔！砰！閃避球就是如此緊張刺激！你是否很想跟朋友於球場上大戰一番呢？本會將會舉辦閃避球大賽，你也快點找齊7個朋友來報名參賽吧！

日期：11月  
時間：待定  
地點：博康村排球場  
對象：14以上青少年  
費用：會員每隊\$20 非會員每隊\$50  
名額：4隊，每隊8人  
負責人：劉耀明先生



## 急救速成班

內容：想一個月便完成急救課程？不是不可能，只要你完成4天的全日課程，便可以學會急救原則、急救處理方法及心肺復甦法。不用再猶豫，快來報名！

日期：7/11/2010-28/11/2010(逢星期日，共4日)  
時間：10:00-18:00  
地點：本中心  
對象：十三歲以上  
名額：20-30人(歡迎一大班朋友參加)  
費用：\$300(會員)；\$330(非會員)  
負責人：鍾家寶姑娘  
備註：1. 課程由香港聖約翰救護隊導師任教，每位學員須自備一本急救訓練課程手冊及繃帶包，如有需要，可向負責職員協助訂購。  
2. 費用包括器材維修費、場地費用、包紮及心肺復甦法實習光碟一隻。  
3. 急救證書每張港幣五十元(成績公佈後才須繳交)。補領證書(如有需要)－每張港幣五十元  
4. 課程時數共有三十小時，學員必須出席滿八成才獲准考試。  
5. 考試日待定。

## 頸巾送暖大行動

內容：你有想過親手編織的頸巾能送給別人作為禮物嗎？這是個好機會讓你編織的頸巾送給獨居長者，以溫暖的禮物為他們帶來快樂的聖誕。

日期：編織入門篇：18/11/2010(星期四)  
送暖行動：18/12/2010(星期六)  
時間：編織入門篇：19:00-21:00  
送暖行動：待定

地點：本中心  
對象：有興趣人士，不限年齡  
名額：20人  
費用：\$0(毛冷及冷針費用由參加者支付)  
負責人：鍾家寶姑娘  
備註：毛冷及冷針費用由參加者支付

## 初中劍橋英語課程(KET)

內容：為學員重獲對學習英語之興趣及信心，從而提升日常英語表達之技巧及能力。提供聽，講，寫，讀四方面的訓練，以應付由英國文化協會主辦的劍橋主要級別試第一級(KET)。

課程需上共40小時(有機會隨學員學習成效而有所加長)，每節1小時。由經驗豐富的導師(具有大學學歷)教授，對學習英語的各範疇及擴闊國際視野均有莫大的幫助。

日期：7/10/2010-23/12/2010(逢星期四，共12節)  
時間：18:00-19:00  
地點：本中心  
對象：中一或以上學生  
名額：8-10人  
費用：\$460(會員)；\$490(非會員)(4堂)  
負責人：鍾家寶姑娘  
備註：1. 劍橋主要級別考試(第一級)Class For Cambridge Key English Tests是國際上獲得最廣泛認可的英語考試。這課程適合初中學生或劍橋小學英語考試第三級(Flyers)考獲十個盾牌或以上成績的小學生報讀，有助改善學生整體英語能力，達至報考水平。  
2. 教材方面由導師提供而無需額外收費。  
3. 如須報有關考試需另付費用。(中心可代報考)  
4. 此課程與智趣小博士教育中心(商界展關懷機構)合辦。

## 創意藝術課程-手語篇

內容：學習不同的創意藝術，就由手語開始!!由香港手語協會專業導師教授手語結構、基本詞彙、簡單談天、聾人文化介紹等，認識你從未接觸過的手語文化吧!

日期：12/10/2010 - 14/12/2010(逢星期二 共10節)  
時間：19:30-21:00  
地點：本中心  
對象：中一至中六學生

名額：10人  
費用：\$350(會員)；\$380(非會員)  
負責人：鍾家寶姑娘  
備註：此課程由靜聲手語協會導師提供。



## 家長活動

### 我有焦慮嗎？

內容：介紹焦慮症症狀及講解如何面對焦慮症  
日期：26/11/2010-10/12/2010 (逢星期五，共3節)  
時間：10:30-11:30  
地點：本中心  
對象：家長  
收費：\$30(會員)，\$55(非會員)  
名額：每組6人  
負責人：註冊社工吳景順先生

### 學會頡話咁易

目的/內容：想增值自己，又想學打字，不如學會頡輸入法啦！  
日期：6/10/2010-10/11/2010(逢星期三)(6堂)  
時間：10:30至11:30  
地點：中心  
對象：婦女  
名額：10人  
收費：\$30(會員)；\$60(非會員)  
負責人：註冊社工許小潔姑娘

### 父母增值學堂

內容：透過不同的講座及活動，提昇參加家長在管教子女、個人潛能兩方面的能力。  
地點：本中心  
負責人：註冊社工 郭寶兒姑娘  
備註：參加者必須在活動開始前到本中心的接待處留位，方可參加。

日期	時間	內容	活動性質	對象	名額	費用
29/10/2010 (星期五)	19:30-20:30	認識「三三四新學制」	講座	中、小學生的家長及其他有興趣的人士	20人	免費
29/11/2010 (星期一)	10:00-11:00	提昇子女的閱讀興趣	講座	幼稚園及初小的家長及其他有興趣的人士	20人	免費
10/12/2010 (星期五)	19:30-20:30	獎與罰	講座	小學的家長及其他有興趣的人士	20人	免費

## 個人素質

計分方法： 活動節數

### 靚太話咁易

目的/內容：愛家庭的您，日忙夜忙，要學習多照顧自己呢！透過認識健康的資訊，讓你改善生活的壞習慣，同時學習減壓的方法，助你健康又漂亮！精彩的內容，你又怎能錯過呢？  
內容包括：  
1. 認識中西式健康食療食譜  
2. 基本的穴位按摩  
3. 制作DIY面膜  
日期：5/10/2010至9/11/2010(逢星期二)(6堂)  
時間：10:30至11:30  
地點：中心  
對象：婦女  
名額：10人  
收費：\$50(會員)；\$80(非會員)  
負責人：註冊社工許小潔姑娘

### 親子做大廚

內容：小組會以親子形式進行，讓家長及孩子可以一同下廚，製作不同的甜品，享受親子煮食的樂趣，為家庭留下美好的回憶。  
日期：27/11/2010 - 11/12/2010 (逢星期六，共三節)  
時間：16:00-17:00  
地點：本中心  
對象：親子  
名額：4對親子  
費用：\$100(會員家庭)，\$130(非會員家庭)  
負責職員：註冊社工李詠心姑娘  
備註：1.費用已包括材料費  
2.請自備圍裙及餐盒

## 潛能發展

計分方法： 活動節數

### 成人日文話咁易

目的：1. 教授日語知識及技巧。  
2. 培養參加者對日本文化之興趣。  
日期：9/10/2010-4/12/2010  
(逢星期六，共8節)，11/10除外  
時間：19:00-20:00  
地點：本中心  
對象：十八歲或以上人士  
名額：8-10人  
收費：\$280(會員)，\$310(非會員)  
負責人：袁俊豪先生  
備註：1.由資深導師任教。

### 成人急救班

目的：1.教授急救知識及技巧。  
日期：上課日：03/10/2010-24/10/2010  
(逢星期日，共4節)  
考試日：31/10/2010 (星期日，共1節，待定)  
時間：上課日：10:00-18:30(待定)  
考試日：15:00-18:00(待定)  
地點：本中心  
對象：十三歲或以上之人士  
名額：20人  
收費：\$300(會員)，\$325(非會員)待定  
負責人：袁俊豪先生  
備註：1.由「聖約翰救傷會」資深導師任教。  
2.參加者出席率達80%或以上，方可參加考試。  
3.考試合格可申請上證書(需另付\$50證書費)。  
4.費用已包括考試費、器材維修費、包紮及心肺復甦法實習光碟一隻。  
5.如需中心代訂急救課程手冊(\$80)及繃帶包(\$38)，請於報名時一同繳交。  
6.參加者需另付\$50證書費。

### 聖誕親子嘉年華

目的/內容：大型聖誕嘉年華會，內容包括：大型吹氣滑梯、波波池、攤位遊戲、小食、手工...等。  
日期：5/12/2010 (星期日)  
時間：13:30-18:00  
地點：跑馬地馬場  
對象：親子  
名額：100人  
收費：\$30(包車費，大小同價)  
負責人：吳天行先生  
備註：鳴謝ANZ贊助入場費

### 成人急救班(晝日技巧重溫課程)

目的：1.重溫急救知識及技巧。  
日期：上課日：24/10/2010 (星期日，共2節)  
考試日：31/10/2010 (星期日，共1節)  
時間：上課日：10:00-18:00(待定)  
考試日：15:00-18:00(待定)  
地點：本中心  
對象：持有急救證書而失效不足半年之人士  
名額：20人  
收費：\$200(會員)，\$225(非會員)  
負責人：袁俊豪先生  
備註：1.由「聖約翰救傷會」資深導師任教。  
2.參加者出席率達80%或以上，方可參加考試。  
3.考試合格可申請上證書(需另付\$50證書費)。  
4.費用已包括考試費、器材維修費、包紮及心肺復甦法實習光碟一隻。  
5.如需中心代訂急救課程手冊(\$80)及繃帶包(\$38)，請於報名時一同繳交。  
6.參加者需另付\$50證書費。(考試成績公佈後才繳交)

## 親子活動

## 個人素質

計分方法： 活動節數

### 親子高球燒烤樂

目的：1.讓親子一同體驗高爾夫球運動。  
2.培養參加者對高爾夫球之興趣。  
日期：16/10/2010 (逢星期六)  
時間：10:00-17:00  
地點：屯門或大埔區高爾夫球場(於本中心集散)待定  
對象：小三或以上學生名及其家長  
名額：22人(大小同價)  
收費：\$150(會員)，\$175(非會員)待定  
負責人：袁俊豪先生  
備註：1.費用只包括車費、膳食、租用器材及場地之費用。  
2.參加者請自備飲用水及穿著輕便運動服裝。



## 愛心樂續FUN

內容：一年一度的愛心券籌款又到了！愛心券籌款是個很有意義的義務工作，籌到的款項將用於本機構的長者服務之中；因此本活動將安排親子於下午為愛心券籌款，中心會津助參加者於黃昏時份到渡假營地享受營內設施及燒烤晚餐。透過親身體驗有意義的公益活動，讓家長身教子女，使小朋友從小培養出「關心社會，幫助弱勢社群」的精神。透過親子旅行讓小朋友與家人有個共聚天倫的時光；亦可放低平日上課及上班的壓力，有個輕鬆的機會。

日期：30/10/2010(星期六，共一節)

時間：14:30 - 21:30

地點：博康邨及渡假營地

對象：親子

費用：\$50 (成人)、\$30 (3-13歲兒童 / 60歲或以上之長者)

負責人：註冊社工李詠心姑娘

註冊社工郭寶兒姑娘

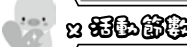
備註：1. 費用已包括來回車費、營費及燒烤晚餐。

2. 如只參與愛心券籌款，而不參與晚上之燒烤活動，費用全免。

3. 參與晚上之燒烤活動必須出席下午之愛心券籌款活動。

## 社區參與

計分方法：



## 沙綜義務特工隊 (義工小組)

內容：負責策劃及提供各類型的義工服務，以幫助社區上有需要的人

日期：不定；按服務需要

時間：不定；主要為晚上

地點：本中心

對象：10歲或以上之人士

收費：全免

名額：12人

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：有意參加者與吳sir聯絡

## 愛心剪髮大行動

目的/內容：為區內有需要人士提供免費剪髮服務。

日期：3/10/2010、7/11/2010、5/12/2010 (每月首個星期日)

時間：15:00 - 17:00

地點：本中心

對象：綜援家庭、低收入家庭、長者

名額：30人

收費：免費

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘

備註：服務由「愛心剪髮義工隊」提供



## 家庭樂之燈飾篇

內容：參加家庭下午到營地進行親子活動、享用營地的設施及晚膳後，乘車到尖東自由觀看燈飾。

日期：17/12/2010 (星期六，共2節)

時間：15:00 (集合時間) 23:00 (預計解散時間)

地點：曹公潭戶外康樂中心/西貢戶外康樂中心 /燈飾

對象：家庭

費用：每人 \$80 (會員)、\$ 110 (非會員)

名額：50人

負責人：註冊社工 郭寶兒姑娘

備註：

1. 費用已包括當日之交通費及膳食費

2. 綜援人士可享七折優惠。

## 2010 World Cup沙綜EQ足球家族(第一期)

目的：配合本年度機構主題「愛家·全賴有您」，透過正面鼓勵(Positive Feedback)建立家人互相欣賞及關懷的行為態度。培訓父母(家長)成為親子教練，透過足球運動，享受親子共聚同樂的時刻，並進展親子間的關係；父母一同學習、分享及交流親子溝通和管教子女行為態度上之方法及技巧，同時培養子女良好情緒

管理(EQ)；由註冊社工兼足球教練指導家長一同教授子女足球技術及足球知識，每期都有一次新奇親子聯誼活動。

內容：親子平衡小組、親子足球訓練、親子足球邀請賽、東涌單車心肺輔助訓練及親子聯誼活動(本期：親子聖誕燈飾民歌電車夜遊Party)等……。

日期及時間：\* 親子足球隊訓練(6節)

9/10, 23/10, 13/11, 27/11 (六)7pm-9:30pm,

11/12(六)及31/12(六)3pm-6pm

\* 親子聯誼活動- 親子聖誕燈飾民歌電車夜遊Party(包直系親屬成員一同出席)暫定11/12/2010(六) 6pm-10pm

\* 世界盃11人親子足球邀請賽(1次)

暫定31/10/2010(日)上午

\* 親子EQ平衡小組：家長小組：(共4節) 子女EQ小組：(共4節)

9/10, 23/10, 27/11 (六)6pm-7pm, 31/12(五)2pm-3pm

\* 東涌單車心肺輔助訓練(1日)

31/12/2010(五) 10am-2pm

地點：本中心/康文處沙田區足球場/沙田曾大屋人造草足球場

對象：7至14歲兒童及其父母

名額：10對親子

費用：會員\$750(每對親子)

非會員\$850(每對親子)

綜援家庭\$400(每對親子)

\* 兄弟姊妹參加\$400(每對親子)

負責人：黃進漢先生(註冊社工/香港足球總會足球教練/香港游泳教師會游泳教練)

備註：1/親子平衡小組內容：教授足球理論和足球訓練方法、親子溝通技巧和管教子女方法分享、子女EQ訓練。

2/活動所有交通費及膳食費，需要家庭自行安排(親子聯誼活動除外)。

3/球衣需集體訂購及額外收費。

## 制服團隊

## 社區活動

計分方法：



活動節數

## 中心幼童軍 童軍團成員招募

沙田南區三十旅是中心最活躍的組織之一，目的是為訓練童軍的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊合作精神等等。各團(童軍及幼童軍)除了有穩定的恆常集會外(包括各項進度性訓練、康樂活動及成長課程)，亦經常不定時舉辦『露營訓練活動』、『野外定向』及『遠足活動』。

而於來年，幼童軍及童軍除了舉辦以上述活動外，更會進行以下一連串之活動，包括聖誕派對、宿營、動運會、燒烤同樂日、義工服務、行山、香港遊蹤、美食製作及常識問答比賽等等。如果你有興趣加入童軍或幼童軍，請即聯絡註冊社工吳景順先生。

註：(1) 幼童軍之年齡為7-12歲；童軍之年齡為11-16歲。

(2) 參加者須每月繳交\$20 (幼童軍) 或\$25 (童軍) 團費。

## 崇真小精英

內容：小組會定期集會，包括集體遊戲及紀律訓練，以提昇參加者的團體合作精神，作為成為小童軍或幼童軍的預備班。

日期：2/10/2010-11/12/2010

(逢星期六，16/10/2010及23/10/2010除外，共九節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：4-7歲兒童

費用：\$40(會員)；\$70(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘



# 潛能發展 中心恆常服務

## 小學課餘託管服務

- 目的：1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如群體生活、人際關係和學習技巧等。
3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

時間：15:00-18:30 (逢星期一至五)

地點：本中心

對象：小一至小六年級學生

內容：小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導、學校接送服務 (只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費：每月\$750

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責社工將安排約見。

負責人：註冊社工李詠心姑娘

## 小學功課輔導小組

本小組成立的目的是為了協助兒童處理功課上的問題，讓他們面對學習時更有信心。

對象：區內小一至小六年級學生

對象	堂數	收費(\$)	綜援收費	名額(每組)	班數、時間及地點
博康組:小一至小六		\$25/堂	\$18/堂	8人	博康組:本中心 (18:30-20:30)
沙角A班:小一至小三 沙角B班:小四至小六	每星期4堂 (逢二至五)	\$25/堂	\$18/堂	8人	沙角A、B組:家庭及青少年 服務支援中心 地址:沙角郵雲雀樓地下 33號(16:15-18:15)

計算每月收費方法：

若一月份堂數為16堂，則該月低年級學生收費為\$25X16堂=\$400

備註：1) 各參加者需預先留名，經工作人員面試後再視乎各小組之空缺情況而決定是否錄取。

2) 按月收費，以該月份之上課日數為準。

3) 若繳交綜援收費，請出示相關的證明文件參加者必須為本中心有效會員。

負責人：註冊社工吳景順先生、曾迪文先生

計分方法：以活動節數

## 鋼琴班

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色：
1. 教授鋼琴指法及樂理
  2. 獨立琴房及鋼琴
  3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
  4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
  5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
  6. 學員須自備筆記及文具、鋼琴課本(導師可代購)
  7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表					
級別時間	初級	I級	II級	III級	IV級
30分鐘	\$80	\$85	\$90	\$95	\$100
45分鐘	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$150
60分鐘	\$160	\$170	\$180	\$190	\$200
級別時間	V級	VI級	VII級	VIII級	
30分鐘	\$105	\$115	\$125	\$135	
45分鐘	\$157.5	\$172.5	\$187.5	\$202.5	
60分鐘	\$210	\$230	\$250	\$270	

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

- 備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期四、五及六，時段需電話再行商議；
2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。
3. 學員必須為中心有效會員。

## 初中功課輔導班

內容：協助學生處理功課和學習上的問題，讓學生面對學業時更有信心。

日期：每月9-12月  
(逢星期二、五，共九節)

時間：18:30-22:00

地點：本中心

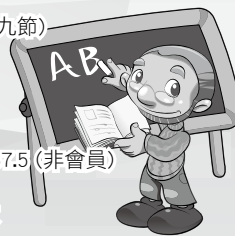
對象：中一至中三學生

名額：8-10人

收費：\$337.5 (會員)；\$367.5 (非會員)

負責人：黃建昌先生

- 備註：1. 由專業導師任教
2. 按月收費



## 露營用品借用服務

中心備有多款露營用品供會員借用，在這個冬季，不妨自組露營活動或參與由本中心舉辦之野外活動，盡情享受大自然的樂趣！

### 借用前必須留意下列守則：

- (一) 必須出示有效會員証；
- (二) 借用前需先聯絡負責職員(賴姑娘)作預先申請，不接受即時借用；
- (三) 每人每次最多可借5件露營物品，借用期最多2星期；逾期歸還須繳交罰款，每件物品每日5元計算；
- (四) 每次借用物品須繳付物資保養費(詳見下表)，並須繳交50元按金，按金會於物資歸還時退回；
- (五) 借用時必須自行檢查清楚物品是否完整無缺，否則在歸還時若發現有損壞或遺失配件，借用者需作出賠償；
- (六) 物品歸還時必須已清理妥當，否則職員有權拒絕收回，由此引起的一切延誤，須由借用者負責；
- (七) 本中心保留借用露營物品之決定權，以及修改上述規則的權利。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$15	Cookset	\$10	地圖	\$5
Gas爐/燈	\$10	睡袋	\$5	指南針	\$5
背囊	\$5	地蓆	\$5	水袋	\$5

## 會員商舖優惠

成為中心會員除了可享用中心不同活動優惠及設施外，亦可以獲得購物優惠。會員只需出示中心有效會員証，就可在以下商舖得到不同的折扣優惠。我們會繼續增加優惠商舖，請各位密切留意!!!

商舖名稱	地點	可獲優惠
源盛文具玩具公司	博康邨商場119號舖	購物滿\$30，可獲九折優惠
中原電腦有限公司	· 新翠邨商場地下5號 · 隆亨邨商場2樓217號 · 沙角邨商場3樓42號 · 馬鞍山新港城中心2樓218號(電腦山莊)	1. 購物可獲九折優惠(原裝墨及特價品除外) 2. 檢查電腦可獲半價優惠，如維修電腦更可獲免檢查費 3. 電腦維修折扣優惠(最高可獲減\$180) 4. 環保墨回收，可獲購物贈券
Jacky Hair Salon	乙明邨明信樓地下	電髮七折、染髮七折、剪髮八折



# 會員須知

## 服務質素標準 (SQS)

**標準 1** 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料：服務單位應製備說明資料，清楚陳述中心宗旨、目標、和提供服務的形式，讓公眾索閱。

**標準 2** 檢討及修訂政策和程序：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

**標準 3** 運作及活動紀錄：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

**標準 4** 職務及責任：所有職員及有關管理人員及組織的職務及責任均有清楚界定。

**標準 5** 人力資源：服務單位實施有效的職員招聘、發展、訓練等。

**標準 6** 計劃、評估及收集意見：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現。

**標準 7** 財政管理：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

**標準 8** 法律責任：服務單位遵守一切有關的法律責任。

**標準 9** 安全的環境：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全的環境。

**標準 10** 申請和退出服務：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

**標準 11** 評估服務使用者的需要：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。

**標準 12** 知情的選擇：服務單位應盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

**標準 13** 私人財產：服務單位應尊重服務使用者的私人財產。

**標準 14** 私隱和保密：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

**標準 15** 申訴：每位服務使用者及職員均有自由申訴對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

**標準 16** 免受侵犯：服務單位應採取一切合理步驟以確保服務使用者免受侵犯。

### 服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒特設「幼兒俱樂部」；亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

### 服務內容

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「Fusion」義工網上行-義工網絡計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團隊
- 社區教育工作
- 偶到服務 (例如：玩具、圖書、雜誌、上網、消閒設施等)
- 露營用品借用

### 入會手續

- 會員申請手續：
  - 填妥並簽署「會員申請表」；
  - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
- 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

### 報名手續

- 請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用即可

### 收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3-5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6-14歲	\$22(每位)
青少年會員	15-24歲	\$25(每位)
會員之友	25-59歲	\$25(每位)
家庭會員 (直繫親屬)	子女在3-24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

### 報名須知

- 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
- 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
- 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
- 活動及課程不設留位及電話報名。
- 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會社會服務有限公司」或「The Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Company Limited」，期票恕不接受。
- 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
- 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
- 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

### 會員福利

- 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房租用等等；
- 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
- 綜援會員可以七折報名費參加活動 (興趣班及課餘活動除外)；
- 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

### 會員義務

- 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領 (見「補證及續會」)；
- 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。



# 會員須知

## 補領手續

- 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
- 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
- 提早續證之會員，其會籍將依原本到期順延一年；
- 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證。

## 退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
  - 活動因天氣影響而取消或改期。

## 拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
  - 服務申請者不符合接受服務資格。
  - 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
  - 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
  - 有關活動名額已滿。
- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
  - 該服務因任何原因取消舉辦
  - 服務使用者不再符合接受服務資格
  - 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
  - 服務使用者嚴重違反本中心規則
  - 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

## 退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

## 建議、讚賞或申訴

為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員 - 服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

備註：1.倘若天文台於中心開放前發出八號風球或黑色暴雨訊號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。  
 2.倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需照常舉行。  
 3.倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。  
 4.倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。  
 5.倘若**黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放**，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。  
 6.使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmssd.org。  
 7.因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的活動/課程，中心將作退款安排。

## 颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放	中心室內活動	戶外活動
一號風球 或 黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號風球 或 紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號風球或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ (中心開放前發出)	✗ (未開始的活動則取消/延期)	✗
	✓ (中心開放時間內發出)	✓ (已開始的活動可繼續進行)	✗ 取消/延期/終止

# 10-11年度《會員申請表》

姓名(正楷)：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

身份證/出世紙號碼：\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) 年齡：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 婚姻：已婚 未婚 其他：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_ (辦公室) \_\_\_\_\_ (流動電話)

電郵地址：\_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_

教育程度：\_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

如下方適用，請在適當空格內加上☐。(資料將有助提供更合適之服務及優惠)

- 新來港人士(來港不足一年)
- 綜援人士/家庭
- 單親家庭

\* 本人明白以上提供之個人及其他有關資料，純屬自願。然而，如果未能提供足夠和正確的資料，中心將可能無法處理本人之申請。有關的資料將由貴中心作存檔及活動宣傳之用；未經本人同意，上述資料將不會轉交其他機構/單位。本人同意貴本心有權刊登本人的活動相片作宣傳用途

申請人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

監護人/家長簽名：\_\_\_\_\_ (12歲以下須家長簽名)

監護人/家長姓名(正楷)：\_\_\_\_\_ (關係：\_\_\_\_\_)

\*\*\*\*\*

## 《中心專用》

申請： 幼兒俱樂部  兒童會員  青年會員  家庭會員  會員之友

會員證編號：\_\_\_\_\_ 申請/續會日期：\_\_\_\_\_

有效日期至：\_\_\_\_\_ 負責職員：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_