

地址 新界沙田博康邨博達樓地下20-30號
新界沙田沙角邨雲雀樓地下33號
(家庭及青少年服務支援中心)

傳真 2646 9406

電郵 st@ttmssd.org

電話 2647 7337

電話 2647 7335

網址 www.ttmssd.org

沙田綜合服務中心位置圖



前往中心方法·交通

可乘坐巴士：87A、47X、81K、85A、80X、89B、170、182

可乘坐小巴：809A (港鐵大圍站)

可乘坐馬鐵：港鐵沙田圍站

印刷品一免費派發

印刷數量：3,000本



2010年夏

網址：www.ttmssd.org

電話：2647 7337

傳真：2646 9406

沙田縱 7-9月



暑期活動報名日：
詳見內頁D.2-3



※由13/7/10(二)至29/8/10(四)，博達樓中心逢星期二、四加開早上時段。

中心開放時間

博康邨博達樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:30-18:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:30-21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

沙角邨雲雀樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19:00-21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

督印人：謝飛翔

中心架構圖	幼兒活動	05-07	特別活動	28-29
督導·主任全接觸 01	兒童活動	08-20	中心恆常活動	29
暑期活動報名程序 02	青少年活動	21-26	會員須知	30-33
報名注意事項 03	家長活動	26		
S-A-M全人發展計劃 04	親子活動	27		

禮物

中心主任
謝飛翔

今年生日收到一份特別的禮物，它不是甚麼名貴東西，而是一本名叫「禮物」 - The Present的書籍，究竟一本故事書有何特別？就讓我與大家一同分享這份特別的生日禮物。

相信大家都有收過「禮物」，但有一份「禮物」一直在你身邊，沒有具體形象，需要你的感受和經驗，才能發現它，它是什麼？它就是「禮物」 - Present，亦即是當下！Yesterday is History, Tomorrow is a Mystery, Today is a Gift, That's why we call it "PRESENT" 人生最珍貴的禮物就是：「把握此刻」

在這本書中，它沒有長篇大論去告訴你應如何計劃，如何實行。反而借助書中人物：「比爾」和「莉斯」去講述一個寓言故事 - 「老人幫助年輕人去了解『禮物』的意義」。老人對孩子說：“它之所以叫禮物 (The Present)，是因為在你能收到的所有禮物 (The Gift) 中，你會發現它是最珍貴的” 但為何它是最珍貴呢？

原來「老人」口中的「禮物」(The Present) 就是：把握此刻，全神貫注於正在發生的事，珍惜和欣賞每天得到的東西。這正是「老人」要「年輕人」去感受和發現的「禮物」。

試想在我們日常生活或工作中，有幾多時間是專注在當下，我們吃飯時，會想著工作，工作時，又會想著放工後的節目，是嗎？其實如果每天生活裡做好該做的工作，專注於眼前的事物，其實距離成功已不遠了。

但現實生活中，又有幾多人能收到這一份「禮物」呢？都市人生活緊張，很多時候也未必能有一個安靜的時間好好計劃自己的工作，一心多用的情況更屬平常事，所以專注現在真的不容易做到。

那麼，我們應從今天開始，趁暑假將至，好好規劃一下自己的人生，為自己訂立一個時間表，正式告別混亂的日子，而最好的一個練習，當然是計劃一下自己參加甚麼暑期活動呢！希望下一次在中心見到大家的時候，可以與你們分享各自的「禮物」。

中心架構圖



*註冊社工

暑期活動 報名日2010

2

以抽籤形式進行，決定參加者的報名時間，參加者須填妥下列之抽籤紙，連同暑期活動報名表格(可於中心索取)一併遞交，須出示中心會員証，遞交日期如下：

- 遞交抽籤紙時段：18 - 25 / 5 / 2010 (星期二) 中心開放時間內
截止遞交籤紙：25 / 5 / 2010 (星期二) 21:30
抽籤時間：26 / 5 / 2010 (星期三) 15:00
抽籤地點：中心大堂
公佈抽籤結果：26 / 5 / 2010 (星期三) 18:00後(結果會張貼於大堂)
備註：每張抽籤紙代表整個直系親屬的家庭成員，非直系親屬須另交抽籤紙

當抽籤決定了參加者的報名時間後，請參加者到中心瀏覽報名時間及索取號碼籌，並於暑期活動報名日的指定時間內報名，報名日詳情如下：

- 暑期活動報名日：30 / 5 / 2010 (星期日)
報名時間：10:00 至 17:30
報名安排：
1. 出示有效中心會員証(有效期為31/8/2009)
2. 帶備有關證明文件(e.g.綜援證明)
3. 帶備有關費用
4. 帶備號碼籌
5. 按號碼籌內時間出席辦理，逾時將由下個號碼補上
6. 如未能親身報名，可找他人協助辦理報名手續，但必須帶齊上述所有資料
7. 中心只接受現金或支票付款(支票抬頭：TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SOCIAL SERVICE COMPANY LIMITED)

報名注意事項

- 暑期活動報名日當天只限會員報名參加活動，當日不設入會及續會手續，請於報名日前完成續會及入會手續；
- 由於暑期活動在7-8月舉行，故會員有效期應該包括活動當日，即至31/8/2010，否則需於報名日前先完成續証手續；
- 暑期活動報名日當天只辦理有遞交抽籤紙的會員報名，其他會員或非會員可於公開報名日(1/6/2010)14:30到中心報名；
- 報名當日必須出示有效會員証，如仍未領取或已遺失會員証，請盡早到中心領取或辦理補証手續；
- 除中心活動更改或因天氣而改期外，所有報名一經落實將不作退款或轉讓，參加者須注意各活動日期是否撞期，中心概不負責或作任何補償；
- 請保留活動收據至活動完結，倘若活動取消，須憑收據退款；
- 各項暑期活動先到先得，額滿即止；
- 中心大堂內會張貼最新的暑期活動消息，包括：新增活動、取消活動、資料更改等，請參加者於報名日前，到中心瀏覽大堂內最新消息；
- 所有活動會於1/6/2010(星期二)14:30開始公開接受報名；
- 中心保留一切更改之權利，不會再另函通知；如對上述有任何查詢或疑問，請致電2647 7337與本中心職員聯絡。

2010暑期活動報名日 ~ 抽籤紙

※ 每個直系親屬只須填寫一張抽籤紙，重覆遞交籤紙將被取消資格 ※

姓名：_____ 會員號碼：_____ 會員有效期：_____

聯絡電話：_____ (手提) _____ (住宅)

※請在18 - 25 / 5 / 2010前交中心櫃檯處理 ※

「S-A-M」全人發展計劃

推行時期：2010年7月至2011年8月（由暑期活動季內之活動開始計算）

對象：所有中心會員

目的：為使中心會員能夠擁有均衡而全面的發展，並從少開始發掘及培養自我潛能與長處，本中心將於未來一年推行「S-A-M全人發展計劃」，藉以鼓勵會員積極參與中心各個範疇之活動，從而達至身、心、靈的全面發展。

計劃簡介：「S-A-M全人發展計劃」中的三大範圍均各自包含三大元素，而各元素的理念均是由英文字母「S-A-M」所組合而成的。我們希望透過此計劃發掘、發揮及發展幼兒、兒童、青少年，甚至成年人的潛能。讓他們能夠在社區參與、潛能發展及個人素質三方面得以健康發展。

以下是「S-A-M」三大範疇、九大元素的簡單介紹：

社區參與	參與及服務社區，為社區發表意見，增強對社區之歸屬感，建立和諧和關懷互助之文化。 活動例子：義工活動、社區展覽、兒童/青年/家長會議
S -	Society (社區)
A -	Amity (和諧)
M -	Mutual Help (關懷互助)

潛能發展	發掘自身潛在技能和所長，增強自信心及能力感，並對自身能力及發展方向有更多認知。 活動例子：藝術技能學習、野外技能訓練
S -	Sport (運動)
A -	Art (藝術)
M -	Music (音樂)

個人素質	個人德育及素質培訓，認識自身責任，提升自理能力及責任感，增強個人及家庭之功能。 活動例子：獨立自主訓練、領袖訓練、情緒管理
S -	Spirit (心靈)
A -	Ability (能力)
M -	Multiple Intelligences (多元智能)

「S-A-M全人發展計劃」獎項詳情：

獎項	所須分數	證書乙張、中心VIP會藉 1. OLE File (其他學習經驗個人檔案) 2. 精美紀念品
金獎	100分或以上	證書乙張、中心VIP會藉及精美紀念品
銀獎	80分 - 99分	證書乙張、中心VIP會藉及精美紀念品
銅獎	60分 - 79分	證書乙張、中心VIP會藉及精美紀念品

*最少50%獎項所得的分數需來自社區參與或個人素質的範疇

1 憑中心VIP會藉報名參加活動可獲折扣優惠。

2 OLE File：檔案記錄參加者在本中心所參與的活動及在個人素質、社區參與及發展潛能各方面的表現。

幼兒活動

社區參與

計分方法： 活動節數

G 073 /10-11

環保小先鋒

內容：透過利用廢物製作成小手工，訓練幼兒的手部肌肉及專注力之餘，亦可提昇幼兒環保的意識。

日期：16/7/2010-6/8/2010 (逢星期五，共四節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：升K1至升K3幼兒

費用：\$40(會員)、\$70(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及鄭瑞微姑娘

P 042/10-11

鬼馬碌碌車

內容：活動會帶領小朋友乘坐不同的交通工具去參觀香港的景點，提昇小朋友對香港的認識及其公民意識。活動完成後家長將獲得當日的活動花絮的VCD一隻。

日期：2/8/2010(星期一，共一節)

時間：14:00-17:00

(時間可能因活動的調動以有所更改)

地點：香港景點

對象：升K3至小二的學生

名額：8人

費用：\$10(會員)、\$40(非會員)

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘

備註：1. 由青少年義工以一對二的比例照顧

2. 活動將申請「沙田區青少年暑期活動基金」贊助



惡魔變天使系列

想將惡魔變回天使並非一朝一夕之事，此活動將會分為四個階段（專注力訓練→情緒管理→獨立和自律→社交），讓幼兒逐漸學習成長。參加此計劃的幼兒將會獲發活動紀錄冊，讓幼兒在中心及家裡進行不同的任務，見證著他們不同階段的成長。完成四個階段的訓練後，將可獲發天使襟章乙個。

G098 /10-11

惡魔變天使系列之 專注小特工

內容：專注小特工為惡魔變天使系列的首個階段，透過小手工製作、電影欣賞、小組遊戲等，提昇幼兒的專注力，讓幼兒減少惡魔的行為。

日期：14/7/2010-1/9/2010 (逢星期三，共八節)

時間：14:30-15:30

地點：本中心

對象：升K1至升K3幼兒

費用：\$80(會員)；\$110(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

G068 /10-11

惡魔變天使系列之 情緒小精靈

內容：透過不同的遊戲及面譜製作，讓幼兒認識不同的情緒及學習正確的表達方式，減少幼兒惡魔的行為。

日期：20/7/2010-24/8/2010

(逢星期二，共六節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：升K1至升K3幼兒

費用：\$60(會員)；\$90(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

計分方法： 活動節數

個人素質

G070 /10-11

齊齊升小一

內容：透過模擬小一學校生活，協助準小一生認識小學與幼稚園之分別，學習守規則及寫家課冊，讓孩子及早作好準備，提昇他們面對新環境的適應能力。

日期：7/7/2010-28/7/2010

(逢星期三，共四節)

時間：10:30-11:30

地點：本中心

對象：升K3至升小一幼兒

費用：\$40(會員)；\$70(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

個人素質

G074 /10-11 小熊勞作室

內容：透過畫畫、手工製作及小遊戲等，讓幼兒發揮他們的創意及訓練他們的耐性，亦可藉著手工製作來訓練幼兒的小肌肉；從而提升幼兒的自信心及專注力。

日期：13/7/2010 - 17/8/2010
(逢星期二，共六節)

時間：14:30 - 15:30

地點：本中心

對象：升K2至升小一之幼兒

收費：\$60(會員)，\$90(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及鄭瑞微姑娘

G034 /10-11 小松鼠話劇班

內容：透過說故事、演話劇及遊戲活動等，讓幼兒有個抒發情緒的空間，學習自我表達及訓練幼兒說話時的讀音；以提升他們的自信心及表達能力。

日期：15/7/2010 - 19/8/2010
(逢星期四，共六節)

時間：10:30 - 12:00

地點：本中心

對象：升K2至升小一之幼兒

收費：\$60(會員)，\$90(非會員)

名額：12人

負責人：註冊社工李詠心姑娘馮文安先生

G077 /10-11 變身! SUPER star

內容：透過舞蹈學習、小組活動及遊戲，提昇小朋友在手腳協調及群體合作上的能力及其自信心。

日期：14/7/2010-11/8/2010
(逢星期三，共五節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：升K3至小二之學生

名額：8人

費用：\$50

負責人：註冊社工 郭寶兒姑娘

備註：由青少年導師任教

計分方法： × 活動節數

幼兒成長動物園

內容：現今社會很注重發掘兒童的潛能，並加以培養使其潛能得以發展及發揮。幼兒是人生長的第一階段，有研究指出幼兒的成長階段對其之後的全人發展有很深遠的影響；因此幼兒階段亦成為發掘潛能及培養興趣的黃金時機。有不少父母望子成龍，亦有父母只希望子女活得快樂；在學習與玩樂之間如何取得平衡？

幼兒成長動物園是一系列透過遊戲去學習及體驗的活動，主張在輕鬆及快樂的情況下學習藝術、自我表達、紀律及合作能力、個人品德及語文等等；發掘幼兒的潛能及培養他們對各方面的興趣。

G075 /10-11 小蜜蜂科學館

內容：透過簡單的實驗及遊戲等，讓幼兒學習基本的生活常識，並在實驗過程中訓練他們的專注力及創意思維。

日期：14/7/2010 - 18/8/2010
(逢星期三，共六節)

時間：11:30 - 12:30

地點：本中心

對象：升K2至升小一之幼兒

收費：\$60(會員)，\$90(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工李詠心姑娘馮文安先生

G076 /10-11 小綿羊廚神 A/B班

內容：透過製作簡單的食物及甜品，讓幼兒感受烹飪的樂趣；並藉此提升幼兒的自信心及自我照顧的能力，培養幼兒保持個人衛生及珍惜食物的習慣。

日期：13/7/2010 - 17/8/2010
(逢星期二，共六節)

時間：A班 ---- 10:30 - 11:30
B班 ---- 11:30 - 12:30

地點：本中心

對象：升K2至升小一之幼兒

名額：每班8人

費用：\$80(會員)，\$110(非會員)

負責職員：註冊社工李詠心姑娘及馮文安先生

備註：1. 費用已包括材料費
2. 請自備食物盒及餐具

G078 /10-11 英語fun club (暑期篇)

內容：透過小組活動、唱歌及手工藝製作，提昇小朋友對英語學習的興趣及個人的自理能力。

日期：6/7/2010-10/8/2010(逢星期二，共六節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：升K1至K3的學生

名額：8人

費用：\$60

負責人：註冊社工 郭寶兒姑娘

備註：家長將獲邀請參加家長會以了解小朋友在課堂上的表現及學習進度。

愛家

全賴有您

計分方法： × 活動節數

C 050 /10-11 普通話小博士(第二期)

內容：透過唱歌、朗誦等方式，讓幼兒輕鬆學習簡單會話及生字。

日期：6/7/2010-24/8/2010(逢星期二,共八節)

時間：17:30-18:30

地點：本中心

對象：升K1至升小一之幼兒

收費：\$ 80(會員)；\$110 (非會員)

名額：8人

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：舊生優先，歡迎新生報讀

G069/10-11 英語萬花筒

內容：透過不同的活動，包括遊戲、唱歌跳舞、美食及手工製作等等，讓孩子輕鬆學英語，提昇自信心外，亦讓他們學習與人相處。

日期：8/7/2010-2/9/2010
(逢星期四，12/8/2010除外，共八節)

時間：14:30-15:30

地點：本中心

對象：升K1-K3幼兒

費用：\$80(會員)；\$110(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及鄭瑞微姑娘

C 056 /10-11 幼兒黏土美勞室

目的/內容：透過黏土製作過程，增強兒童的創意能力。

日期：21/7/2010-25/8/2010逢星期三，共6節

時間：11:00am-12:30pm

地點：本中心

對象：升k2至升小一學生

名額：10人

收費：\$80會員，\$105非會員

負責人：郭文添及江天景先生

備註：費用已包括材料費

潛能發展

C 054 /10-11 幼兒唱歌學英語

內容：藉學習唱英文歌，認識不同的英文生字，並且培養幼兒學員對學習英文的興趣。

日期：31/7/2010-4/9/2010
(逢星期六,共六節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：升K1至升小一之幼兒

收費：\$ 120(會員)；\$150(非會員)

名額：15人

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：1.由專業導師任教
2.舊生優先報名

G071/10-11 Sing聲同學會

內容：透過學習不同地方的歌曲，認識不同的詞彙，包括(中、英及國語)，加強幼兒的認字及語言能力。

日期：20/7/2010-24/8/2010
(逢星期二，共六節)

時間：14:00-15:00

地點：本中心

對象：升K1-K3幼兒

費用：\$60(會員)；\$90(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

G072/10-11 感觀插台

內容：透過不同的活動，包括集體遊戲、電影欣賞及手工製作等，提昇幼兒的視覺空間感、聆聽力和社交技巧，並訓練其專注力及手部肌肉，讓孩子各方面均得到平衡發展。

日期：4/8/2010-25/8/2010 (逢星期三，共四節)

時間：10:30-11:30

地點：本中心

對象：升K1-K3幼兒

費用：\$40(會員)；\$70(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

C 052 /10-11 幼兒phonics基礎班

內容：藉著有系統地學習簡單的英文拼音，為幼兒打好英文的基礎；同時透過多元化的課堂遊戲及活動，提升學員對學習英語的興趣。

日期：4/8/2010-29/9/2010
(逢星期三,共八節,22/9中秋節暫停)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：升K1至升小一之幼兒

收費：\$ 230(會員)；\$260 (非會員)

名額：8人

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：1.由專業導師任教
2.舊生優先報名

C 055 /10-11 幼兒芭蕾舞班

內容：藉著學芭蕾舞，提升幼兒對跳舞的興趣及培養其專注力。

日期：17/7/2010-21/8/2010(逢星期六,共六節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：升K1至升小一之幼兒

收費：會員\$300 非會員\$330

名額：10人

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：1.由專業導師任教
2.須自備舞鞋及舞衣，如有需要，中心可代為購買

社區參與

G 016/10-11 課託小領袖

內容: 透過遊戲及訓練等, 讓兒童學習成為小領袖所需之特質; 另外亦訓練兒童服務別人的精神, 讓他們參與及構思義工服務, 貢獻社會。

日期: 12/7/2010 - 16/8/2010
(逢星期一, 共六節)

時間: 14:00 - 15:00

地點: 本中心

對象: 本中心課託學生

收費: \$10(會員)

名額: 16人

負責人: 註冊社工李詠心姑娘及
馮文安先生

備註: 1. 參加者將獲義工服務紀錄冊一本
以紀錄其服務時數
2. 完成訓練的參加者可獲證書一張

P 040/10-11 郵差叔叔你好嗎? - 參觀中環郵政總局

內容: 透過參觀中環郵政總局, 讓兒童認識更多有關郵局的運作, 了解郵差叔叔封信、派信的程序。

日期: 28/7/2010(星期三)

時間: 14:00-16:30

地點: 中環郵政總局

對象: 升小一至升小六學生

收費: \$ 40(會員); \$70 (非會員)

名額: 18人

負責人: 註冊社工李詠心姑娘及鄭瑞微姑娘

備註: 1. 費用已包來回車費

2. 郵政總局內不得拍攝

G 054/10-11 魔術仙子

內容: 透過學習魔術, 訓練參加者手眼協調, 並培養他們的興趣。活動亦會安排探訪服務, 透過表演及探訪, 提昇參加者的自信心及對社區的關懷。

日期: 17/7/2010-28/8/2010
(逢星期六, 21/8/2010除外, 共六節)

時間: 11:30-13:00

地點: 本中心

對象: 升小四至升小六的兒童

費用: \$70(會員); \$100(非會員)

名額: 8人

負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘

P 041/10-11 千奇百趣香港地

內容: 透過城市歷奇的形式, 提昇參加者的自理能力及對自身地一香港的認識。

日期: 9/8/2010或16/8/2010
(星期一, 各一節)

時間: 13:00-17:00

地點: 香港

對象: 7-12歲

名額: 8人

費用: \$ 10(會員); \$40 (非會員)

負責人: 註冊社工郭寶兒姑娘

備註: 1. 請自備八達通

2. 活動將申請「沙田區青少年暑期活動基金」贊助

計分方法:  x 活動節數

G 092/10-11 電腦維修基礎班

內容: 透過學習基本的電腦維修技巧, 並成為中心義工, 幫助區內有需要的人士

日期: 13/7/2010-31/8/2010
(逢星期二, 共8節)

時間: 19:30-21:00

地點: 本中心

對象: 升小五至升中一學生

收費: \$80 (會員), \$105 (非會員)

名額: 10人

負責人: 註冊社工吳景順先生

P 039/10-11 滅火精英 - 參觀滅火輪消防局

內容: 透過參觀滅火輪消防局, 讓兒童認識船上的設施及船上消防員的工作, 藉以讓兒童了解更多有關消防安全的知識。

日期: 9/7/2010(星期五)

時間: 14:00-17:00

地點: 滅火輪消防局

對象: 升小一至升小六學生

收費: \$ 40(會員); \$70 (非會員)

名額: 30人

負責人: 註冊社工李詠心姑娘及
鄭瑞微姑娘

備註: 費用已包來回車費



愛家

計分方法:  x 活動節數

G 047/10-11 歷奇新入王

內容: 透過歷奇活動及訓練, 讓兒童學習如何解決問題、放下自我中心、與人合作及相處的技巧; 從而提升兒童的自信心及決策能力。小組最後一節為外出活動, 參加者將要接受一連串的考驗, 學習挑戰逆境; 藉此增強兒童的抗逆力。

日期: 小組 --- 16/7/2010 - 13/8/2010
(逢星期五, 共五節)

外出活動 --- 20/8/2010
(星期五, 共一節)

時間: 小組 --- 14:30 - 15:30

外出活動 --- 14:30 - 17:30

地點: 本中心 及 戶外

對象: 升小二至升小五之兒童

收費: \$60(會員); \$90(非會員)

名額: 12人

負責人: 註冊社工李詠心姑娘及
馮文安先生

備註: 1. 請穿著輕便衣服

2. 請帶備水

G 052/10-11 快樂芝麻街

內容: 透過不同的活動及電影播放等, 讓參加者學習多說及多讀英語; 並藉小組的活動學習以英語結交朋友, 從而提升兒童對英語的興趣及個人社交技巧。

日期: 15/7/2010 - 19/8/2010
(逢星期四, 共六節)

時間: 15:30-16:30

對象: 升小二至升小四之兒童

名額: 8人

費用: \$60(會員), \$90(非會員)

負責職員: 註冊社工李詠心姑娘

全賴有您

個人素質

G 049/10-11 英語自律部隊

內容: 透過互動遊戲及活動, 從中學習日常生活運用的英語生字及會話, 並且學習自律(包括管理個人時間、金錢及健康)及社交技巧, 以提升個人質素, 建立美好人生

日期: 小組活動: 20/7/2010-10/8/2010
(逢星期二, 共4次)

戶外訓練: 19/8/2010及20/8/2010
(逢星期五, 共2次)

營地訓練: 19/7/2010至20/7/2010
(星期四至五, 共1次)

時間: 小組活動: 14:30 - 15:30

戶外訓練: 10:00 - 17:00

營地訓練: 14:30 - 翌日 15:30 (兩日一夜)

地點: 小組活動: 本中心

戶外訓練: 沙田及西貢

營地訓練: 香港之營地

對象: 升小三至升小六之學生

收費: \$80 (會員), \$110 (非會員)

名額: 20人

負責人: 註冊社工吳景順先生、袁俊豪先生

備註: 1. 費用已包括車資及膳食

2. 參加者請穿著運動服飾, 並自備飲用水

3. 參加者必須有不多於60%之出席率

(小組活動及戶外訓練合計)才可參加營地訓練

4. 此活動將申請賽馬會青少年暑期活動資助, 如不獲批助, 費用將有所調整。

G 051/10-11 記憶奇趣Club

內容: 小組針對參加者的記憶發展, 增加兒童的記憶能力。同時透過小組的活動提升參加者的專注力、形象思維、歸納概括能力等。小組會讓參加者學習聯想法、圖像法、思維訓練等等, 以提升參加者的記憶及思維能力。

小組日期: 13/7/2010 - 17/8/2010
(逢星期二, 共六節)

比賽日期: 20/8/2010(星期五, 共一節)

小組時間: 16:00 - 17:00

比賽時間: 11:00 - 12:00

地點: 本中心

對象: 升小四至升小六之兒童

名額: 8人

費用: \$60(會員), \$90(非會員)

負責職員: 註冊社工李詠心姑娘

G 050/10-11 英語朗誦我至叻 2010

內容: 提升及改善參加者學習朗誦英語技巧及訓練其表達之能力, 藉此提升自信心

日期: 12/7/2010-16/8/2010
(逢星期一, 共6節)

時間: A組: 14:30-15:30

B組: 15:30-16:30

地點: 本中心

對象: A組: 升小三至升小四學生

B組: 升小五至升小六學生

收費: \$60 (會員), \$90 (非會員)

名額: 每組8人

負責人: 註冊社工吳景順先生

P 032/10-11 攝影師係我

內容: 透過介紹簡單拍照技巧及到戶外實習, 讓拍照愛好者能互相交流心得, 擴闊人際網絡, 發展自我潛能及增加自信心。此活動同時設有攝影比賽, 優異作品將會張貼於中心內

日期: 拍攝技巧篇: 14/7/2010 (星期三)

戶外實習篇: 21/7/2010 (星期三)

時間: 拍攝技巧篇: 10:30-11:30

戶外實習篇: 11:00-16:00

地點: 本中心及沙田

對象: 升小三至升小六學生

收費: \$50 (會員), \$80 (非會員)

名額: 12人

負責人: 註冊社工吳景順先生、馮文安先生

備註:

1. 費用已包括戶外實習篇之膳食費用

2. 參加者請穿著運動服飾, 並自備飲用水

3. 參加者須自備數碼相機

10

個人素質

P 033/10-11 雜耍新入歪

目的/內容：透過學習有趣的雜耍，提升小朋友的反應及專注力。

日期：19/7/2010-9/8/2010(4堂)

時間：初小：10:30-11:30
高小：12:00-13:00

地點：中心活動室

對象：初小組- 升小一至升小三學生
高小組- 升小四至升小六學生

名額：初小組- 12名
高小組- 12名

收費：會員\$30，非會員\$60

負責人：註冊社工梁飛揚先生

備註：表現良好之參加者，有機會於8月本中心之暑期活動閉幕禮中進行表演。

G 056/10-11 崇真兒童歌詠團 (第七期)

內容：透過學習世界各地的兒歌，從中感受各地的文化及學習外語。以生動的遊戲方式，配以身體動作，訓練兒童群體合作、唱歌的技巧；提升兒童的自我表達能力、自信心及培養個人興趣。完成整個課程後將會錄製CD以作紀念。

日期：10/7/2010 - 14/8/2010
(逢星期六，共六節)

時間：14:00-15:30

地點：本中心

對象：升K3至升小五之兒童

名額：25人

費用：\$60(會員)，\$90(非會員)

負責職員：註冊社工李詠心姑娘及鄭瑞微姑娘

備註：1. 參加者需通過試音才會被錄取
2. 費用已包括CD錄製
3. 小組將安排於暑期閉幕禮作公開表演
4. 歡迎新生插班

P 034/10-11 『義』想TEEN聯之 崇真小記者大作戰

目的/內容：各位小朋友想唔想係暑期可以四圍見識下香港的景點呢，宜家就有個機會。快些參加香港小記者大作戰吧！小朋友會由一班大哥哥大姐姐帶領下環遊香港景點，仲有機會將所見所聞係季刊出版。

日期：迎新會(20/7/10)
影相訓練三次(21/7、28/7、4/8)
參觀Pizza hut、長洲及博物館景點各一次(24/7、31/7、7/8)

特刊製作：(11/8)

時間：迎新會及影相訓練(4:00-5:00)
參觀：9:30-16:30

地點：本中心、Pizza Hut、長洲及博物館

對象：小一至升小六的學生

名額：30人

收費：\$40

負責人：社工梁飛揚先生、馮瀚勳先生及馮嘉妍小姐

備註：1. 活動正申請暑期活動基金資助，如不得獲撥款，收費將有所更改。
2. 部份景點之申請正由有關單位審批中，故參觀地點有機會變動。

G 057/10-11 童Sing童戲

內容：透過唱歌、話劇和集體遊戲，提昇參加者的表達能力、自信心和合作精神。中心會按參加者的學習進度而安排公開表演。

日期：17/7/2010-28/8/2010
(逢星期六，21/8/2010除外，共六節)

時間：10:00-11:00

地點：本中心

對象：升小一至升小三的兒童

費用：\$60(會員)、\$90(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及鄭瑞微姑娘

G 053/10-11 小輪板走天涯之 行行出狀元

內容：透過不同的工作坊及參觀活動，讓參加者了解不同行業的性質，從而反思自己的理想工作，為自己的未來及早鋪路。參觀地點包括有消防局、警察博物館及必勝客。

日期：工作坊：20/7/2010、3/8/2010、17/8/2010
(逢星期二，共三節)
參觀：27/7/2010、10/8/2010(逢星期二)、20/8/2010(星期五，共三節)

時間：工作坊：11:00-12:30
參觀：10:00-12:30

地點：本中心

對象：升小四至升小六的兒童

費用：\$100(會員)；\$150(非會員)

名額：20人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及鄭瑞微姑娘

備註：1)本活動將會邀請不同行業的人士出席工作坊，讓孩子可以自由發問，加深他們對各行業的了解
2)費用已包括車資及活動費
3)實際參觀日期及地點視乎申請結果而定

G 058/10-11 G 059/10-11 「陶」出個未來(初階/進階)

內容：陶笛又名奧卡利那笛，是一種形狀為蛋形或球形的樂器。小組會有遊戲、教授基本的吹奏技巧及吹奏不同國家的童謠；藉此培養兒童對音樂的興趣、提升他們的自信心及與人合作的精神。另外，小組最後會合作錄製CD以作紀念。

日期：10/7/2010 - 14/8/2010 (逢星期六，共六節)

時間：初階 ---- 10:30-11:30
進階 ---- 12:00-13:00

地點：本中心

對象：升小二至升小六之兒童

名額：各10人

費用：初階 ---- \$80(會員)，\$110(非會員)
進階 ---- \$60(會員)，\$90(非會員)

負責職員：註冊社工李詠心姑娘

備註：1. 初階班之費用已包括一個塑膠製的奧卡利那笛
2. 進階班之參加者請自備六孔陶笛
3. 小組最少有一次的公開表演機會
4. 活動若成功申請基金資助，收費及時間將有所調整

愛家

P 054/10-11 奇妙音樂之旅

內容：活動包括戶外訓練、義務工作及製作紀念CD書冊，讓參加者可以學以致用。透過戶外訓練，讓參加者學習輕鬆面對逆境及困難，加強參加者的心理素質；另外讓參加者參與義務工作，從小培養他們關心社會及幫助弱小的精神；最後參加者將會一同製作紀念CD書冊，以提升他們的能力感及自我肯定。

日期：戶外訓練 ---- 8/8/2010 (星期日，共一節)
義務工作 ---- 8/2010 - 9/2010
(星期六或星期日，共兩節)

製作紀念CD書冊 ---- 9/2010 - 10/2010
(星期六或星期日，共兩節)

時間：戶外訓練 ---- 10:00 - 17:00
義務工作 ---- 待定
製作紀念CD書冊 ---- 待定

地點：本中心及戶外營地

對象：崇真兒童歌詠團及「陶」出個未來(初階)/ (進階)之參加者

費用：\$80(會員)，\$110(非會員)

負責職員：註冊社工李詠心姑娘

備註：1. 費用已包括戶外訓練費、訓練當天的午膳及紀念CD書冊的製作費
2. 活動若成功申請基金資助，收費將有所調整

P 036/10-11 逆境處理我做到訓練營

內容：透過遊戲及活動，協助參加者提升逆境商數，並能以正面的態度面對生活上的各種困難

日期：小組活動：16/7/2010-6/8/2010
(逢星期五，共4次)
營地訓練：12/8/2010至13/8/2010
(星期四至五，共1次)

時間：小組活動：14:30 - 15:30
營地訓練：14:30 - 15:30 (兩日一夜)

地點：小組活動：本中心
營地訓練：香港之營地

對象：升小三至升小六之學生

收費：\$230(會員)，\$280(非會員)

名額：20人

負責人：註冊社工吳景順先生、註冊社工羅麗霞姑娘及曾迪文先生

備註：1. 費用已包括車資及膳食
2. 參加者請穿著運動服飾，並自備飲用水
3. 參加者必須出席小組活動才可參加營地訓練

個人素質

G 060/10-11 道德智商提升小組

內容：透過遊戲及活動，提升道德智商(同理心、公平、尊重、忍耐等等)

日期：28/7/2010-18/8/2010
(逢星期三，共4節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：升小三至升小六學生

收費：\$40(會員)，\$70(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工吳景順先生

G 061/10-11 英語會話我至叻

內容：透過遊戲及活動，以便有效地學習英語會話。此活動有機會讓參加者外出與外國人對話

日期：小組活動：17/7/2010-7/8/2010
(逢星期六，共4節)

外出活動：14/8/2010(星期六)

時間：小組活動：10:00-11:00
外出活動：10:00-15:00

地點：本中心
外出活動：尖沙咀星光大道

對象：升小三至升小六學生

收費：\$50(會員)，\$80(非會員)

名額：10人

負責人：註冊社工吳景順先生

備註：外出活動之車費及午膳須自備

G 062/10-11 YOU「針」~I「針」

內容：近年開始流行羊毛氈手工，利用羊毛及特定的工具，便可製作出如假似真的動物及蛋糕甜點！這手工不但十分新鮮有趣，亦可藉著手工製作訓練參加者的專注力、耐性及創意。你也希望有屬於自己的羊毛氈作品嗎？快點報名啦！

日期：19/7/2010 - 9/8/2010 (逢星期一，共四節)

時間：12:00-13:00

地點：本中心

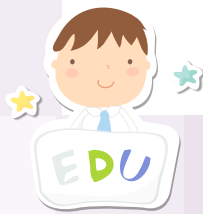
對象：升小四至升中一之兒童

名額：8人

費用：\$70(會員)，\$100(非會員)

負責職員：註冊社工李詠心姑娘及馮文安先生

備註：1. 費用已包括材料費
2. 小組會製作一件或以上的製成品



全賴有您

個人素質

G 065/10-11

COOKING WARRIOR (做頭 - 小戰士)

內容: 透過製作小點及英語食譜, 學習日常生活中常用的英語生字、片語等, 另小組亦會進行不同的歷奇活動以提昇參加者與人溝通合作的能力。

日期: 22/7/2010-12/8/2010(逢星期四, 共四節)

時間: 14:30-15:30

地點: 本中心

對象: 升小一至小三的學生

名額: 8人

費用: 50元(會員); \$80(非會員)

負責人: 註冊社工 郭寶兒姑娘

G 064/10-11

ABC廚房

內容: 此活動可讓兒童一邊學習製作美食, 一邊學習英語, 實行活動教學, 能夠提昇兒童的自信心外, 亦可寓學習於娛樂。此活動更配合機構的愛家主題, 鼓勵兒童將自製的食品與家人一同品嚐。

日期: 12/7/2010-16/8/2010 (逢星期一, 共六節)

時間: 15:00-16:00

地點: 本中心

對象: 升小一至小三的兒童

費用: \$80(會員)、\$110(非會員)

名額: 8人

負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘及馮文安先生

備註: 請自備食物盒及餐具



G 066/10-11

超「星」計劃

內容: 透過舞蹈學習、小組活動及遊戲, 發揮小朋友的舞蹈潛能及提昇其信心及群體合作精神。

日期: 14/7/2010-11/8/2010(逢星期三, 共五節)

時間: 16:30-17:30

地點: 本中心

對象: 升小三至小六的學生

名額: 8人

費用: 60元(會員); \$90(非會員)

負責人: 註冊社工 郭寶兒姑娘

備註: 由青少年導師任教



G 067/10-11

A子計劃

內容: 透過小組活動、唱歌及手工藝製作, 提昇小朋友對英語學習的興趣、團體合作的能力及其自信心。

日期: 13/7/2010-17/8/2010

(逢星期二, 共五節)

時間: 10:00-11:00 (A)

12:00-13:00(B)

地點: 本中心

對象: 升小一至小二的學生(A)

對象: 升小三至小四的學生(B)

名額: 8人

費用: 50元(會員); \$80(非會員)

負責人: 註冊社工 郭寶兒姑娘

備註: 家長將獲邀請參加家長會以了解小朋友在課堂上的表現及學習進度。

C 046/10-11

魔法幻影 - 暑期魔術班

目的/內容: 透過學習有趣的魔術, 提升小朋友的反應及觀察能力。

日期: 19/7/2010-9/8/2010

(逢星期一, 共四節)

時間: 初小組- (A)1430-1530 / (B)1730-1830

高小組- 1600-1700

地點: 中心活動室

對象: 初小組- 小一至小三歲兒童

高小組- 小四至小六歲兒童

名額: 初小組- 12名

高小組- 12名

收費: 會員\$30, 非會員\$50

負責人: 註冊社工馮瀚勳先生

備註: 材料費\$30

愛家

全賴有您

計分方法:



× 活動節數

G 035/10-11

阿SIR來自樂人谷(流行鼓篇)

內容: 唱歌唱到悶? 想試下玩樂器? 入黎樂人谷除左學下樂器外, 仲有機會夾下band, 合奏歌曲tim-

日期: 15/07/2010-19/08/2010 (逢星期四, 共六節)

時間: 15:30-16:45

地點: 本中心Band房

對象: 升小四至小六(初學者)

收費: \$100(會員); \$130(非會員)

名額: 8人

負責人: 註冊社工吳景順先生及曾迪文先生

備註: 1. 中心有鼓棍可供借用。

G 046/10-11

阿SIR來自樂人谷(結他篇)

內容: 唱歌唱到悶? 想試下玩樂器? 入黎樂人谷除左學下樂器外, 仲有機會夾下band合奏歌曲tim-

日期: 15/07/2010-26/08/2010 (逢星期四, 共七節)

時間: 14:00-15:15

地點: 本中心

對象: 升小四至小六(初學者)

收費: \$70(會員); \$100(非會員)

名額: 8人

負責人: 註冊社工吳景順先生、馮文安先生

備註: 1. 中心有結他可供借用。

2. 由於結他數量有限, 建議參加者自備結他。

C 045/10-11

兒童廚房 - 暑期兒童烹飪班

目的/內容: 學習多款無火創意美食, 講小朋友在安全的環境下享受烹飪的樂趣。

日期: 20/7/2010-10/8/2010(逢二, 共四堂)

時間: A組- 14:30-15:30

B組- 16:00-17:00

地點: 中心活動室

對象: A組- 升小四至小五

B組- 升小六至中一

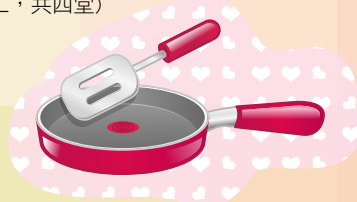
名額: A組- 10名

B組- 10名

收費: 會員\$70, 非會員\$100

負責人: 註冊社工賴民鳳姑娘

備註: 費用已包4堂材料費



潛能發展

G 048/10-11

讀寫GO GO GOAL

內容: 透過小組活動, 提昇參加者對學習及文字的興趣, 以協助他們跨越在學習讀寫方面的障礙。

日期: 14/7/2010-18/8/2010 (逢星期三, 共六節)

時間: 11:30-12:30

地點: 本中心

對象: 升小四至小六的兒童

費用: \$60(會員); \$90(非會員)

名額: 8人

負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘



G 055/10-11

記憶無限Fun

內容: 透過遊戲及小組活動, 增強兒童的記憶力, 從而提昇他們的學習能力。活動將於最後一節安排記憶比賽, 讓參加者體驗學習的成果。

日期: 12/7/2010-16/8/2010 (逢星期一) 及

20/8/2010 (星期五) (共七節)

時間: 11:00-12:00

地點: 本中心

對象: 升小一至小三的兒童

費用: \$60(會員); \$90(非會員)

名額: 8人

負責人: 註冊社工羅麗霞姑娘



➤ 潛能發展



計分方法：✖ 活動節數

C 047/10-11 暑期英文天地

目的/內容：以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習英語的興趣。

日期：23/7/2010- 13/8/2010 共4堂 逢星期五

時間：初小組- A-10:30-11:30 / B-14:30-15:30
高小組- 12:00-13:00

地點：中心活動室

對象：初小組- 升小一至升小三學生
高小組- 升小四至升小六學生

名額：初小組- 12名
高小組- 12名

收費：會員\$30，非會員\$50
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

C 048/10-11 暑期中文天地

目的/內容：以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習中文的興趣。

日期：21/7/2010- 11/8/2010
共4堂 逢星期三

時間：初小組- A-10:30-11:30 / B-14:30-15:30
高小組- 12:00-13:00

地點：中心活動室

對象：初小組- 升小一至升小三學生
高小組- 升小四至升小六學生

名額：初小組- 12名
高小組- 12名

收費：會員\$30，非會員\$50
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

C 049/10-11 暑期數學天地

目的/內容：以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習數學的興趣。

日期：20/7/2010 - 10-8/2010
共4堂 逢星期二

時間：初小組- A-10:30-11:30 / B-14:30-15:30
高小組- 12:00-13:00

地點：中心活動室

對象：初小組- 升小一至升小三學生
高小組- 升小四至升小六學生

名額：初小組- 12名
高小組- 12名

收費：會員\$30，非會員\$50
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

G 063/10-11 超級巨“SING” 歌唱比賽

內容：鐘意唱歌既朋友注意啦~!萬眾期待嘅歌唱比賽殺到黎啦，快D黎報名參加~做崇真巨星啦~!

日期：幼兒組：23/7/2010(星期五)；
兒童組：30/7/2010(星期五)；
青年組：13/8/2010(星期五)

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：幼兒組：升K1至升小一學生；
兒童組：升小二至升小六學生；
青年組：升中一至升中七學生

收費：\$ 10(會員)；\$10 (非會員)
名額：每組8人/組合
負責人：註冊社工李詠心姑娘及鄭瑞微姑娘
備註：1.每組設有冠、亞、季軍；
2.勝出者可獲得獎狀一張及禮物一份

C 086/10-11 開心學堂暑期班 - 英語Fun紛紛

目的/內容：透過輕鬆的遊戲教授兒童學習英文，為學習打好基礎，培養學習英語的興趣及信心。

1. 以導師與組員的互動活動，增強聽講英語的能力，加強英語溝通的技巧。
2. 透過互動遊戲，訓練組員多聽多講，讓組員進一步學習英文，從小培養學習英文的樂趣。
3. 故事朗讀、猜字、造句、角色扮演等多元化活動，令組員在輕鬆學習環境下學習到英語對話和新詞彙

日期：22/7/2010 - 19/8/2010(逢四)共五節

時間：1430 - 1530

地點：本中心

對象：小一至小三

名額：10人
收費：\$130(會員)，\$160(非會員)
負責人：鄧振雄先生
備註：1. 由開心學堂資深導師兼註冊社工易Miss教授
2. 參加者出席滿70%將會獲發出席証出
3. 開心學堂/飛天之旅參加者優先報名

C 087/10-11 開心學堂暑期班 - 摺紙學英語

目的/內容：「摺紙學英語」將會帶領小朋友走進色彩繽紛的摺紙世界。除了教授有趣的摺紙方法外，更會鼓勵學生參與小型的群體制作。另外，課程亦包括教授學生通過摺紙建立自己的英語字庫，藉此增強學生自我學習英語的能力。

日期：20/7/2010 - 24/8/2010(逢二)共六節

時間：1030 - 1130

地點：本中心

對象：小一至小六

名額：10人
收費：\$130，\$190(非會員)
負責人：鄧振雄先生

備註：1. 由開心學堂資深導師Miss教授
2. 費用已包括埋材料費用
3. 參加者出席滿70%將會獲發出席証出
4. 開心學堂/飛天之旅參加者優先報名

C 088/10-11 開心學堂暑期班 - 故事繪畫創作訓練班

目的/內容：小朋友擁有無窮無盡的創意，何不讓他們盡情在這個暑假盡情發揮出來呢？通過本課程，學生有機會藉著個人及小組繪畫創作，訓練他們的思考邏輯，組織以及表達能力。課程旨在培養學生在繪畫方面的興趣及提升創作能力，並將學到的技能用到日常生活中。

日期：20/7/2010 - 24/8/2010(逢二)共六節

時間：1130 - 1230

地點：本中心

對象：小一至小六

名額：10人
收費：\$200(會員)，\$230(非會員)
負責人：鄧振雄先生

備註：1. 由開心學堂資深導師Miss教授
2. 費用已包括埋材料費用
3. 參加者出席滿70%將會獲發出席証出
4. 開心學堂/飛天之旅參加者優先報名

C 058/10-11 劍橋英語課程初班 (Starters Class)

內容：本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習，以及考試技巧的訓練。鞏固英語讀寫聽講的知識及應用，並且練習劍橋小學英語的模式及評核標準，從而掌握考試技巧。

日期：10/7/2010-28/8/2010(逢星期六,共八節)

時間：14:15-15:15

地點：本中心

對象：5-7 歲兒童

收費：\$ 500 (會員)；\$ 530 (非會員)
名額：5-10人
負責人：馮文安先生

備註：每一級的課程需上課二十小時，共二十堂，而每級考試均設有3個部分，分別為聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和口試(Speaking)

➤ 潛能發展

C 057/10-11 我「手」顯我心

內容：教授一些簡單的手語，讓小朋友學習除了透過言語，還可運用身體語言及表情，表達出自己的想法；同時亦透過手語，讓小朋友學習與別人溝通，提升與人相處能力。

日期：8/7/2010-26/8/2010(逢星期四,共八節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：升K2至升小一學生

收費：\$ 80 (會員)；\$ 110 (非會員)
名額：10人
負責人：馮文安先生

C 059/10-11 劍橋英語課程中班 (Movers Class)

內容：本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習，以及考試技巧的訓練。鞏固英語讀寫聽講的知識及應用，並且練習劍橋小學英語的模式及評核標準，從而掌握考試技巧。

日期：10/7/2010-28/8/2010(逢星期六,共八節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：7-10 歲兒童

收費：\$ 550 (會員)；\$ 580 (非會員)
名額：6-10人
負責人：馮文安先生

備註：每一級的課程需上課二十小時，共二十堂，而每級考試均設有3個部分，分別為聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和口試(Speaking)



C 061/10-11 多元化雞翼

目的/內容：我諗好多小朋友都鍾意食雞翼喇!! 教授如何不同款式的雞翼。

日期：19/7/2010-23/8/2010
逢星期一 (共6節)

時間：15:30pm-16:30pm

地點：本中心

對象：7 - 10歲兒童(小二至小五學生)

名額：10人
收費：會員 (\$80)，非會員 (\$105)
負責人：江天景及郭文添先生

備註：費用已包括材料費

C 060/10-11 初級口琴班

目的/內容：教授基本口琴音調、吹奏技巧及基本樂理。透過學習口琴的過程，增強其專注力。

日期：15/7/2010-19/8/2010
逢星期四(共6節)

時間：15:30-16:30pm

地點：本中心

對象：7-10歲兒童(小二至小五學生)

名額：5人
收費：會員 (\$70)，非會員 (\$95)
負責人：郭文添及江天景先生
備註：參加者需自備口琴

計分方法：



× 活動節數

▶ 潛能發展

C 062/10-11 英文綜合訓練課程

內容：八節中會以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較同年級的學生一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(包括閱讀理解、英文會話、文法及寫作)

日期：(A、B、C) 10/7/2010-28/8/2010
(逢星期六,共八節)
(D、E) 9/7/2010-27/8/2010
(逢星期五,共八節)

地點：本中心
對象：升小二至升小五學生
收費：\$ 280 (會員); \$ 310 (非會員)
名額：40人
負責人：馮文安先生

內容	時間	堂數	名額	收費
升小二至升小三(A)	10:00 - 11:00	8	6-8人	\$280
升小四至升小五(B)	11:00 - 12:00	8	6-8人	\$280
升小四至升小五(C)	17:00 - 18:00	8	6-8人	\$280
升小四至升小五(D)	16:00 - 17:00	8	6-8人	\$280
升小二至升小三(E)	17:00 - 18:00	8	6-8人	\$280

C 065/10-11 球技Lv up(羽毛球篇)

內容：1.教授羽毛球之技巧。
2.培養參加者對羽毛球之興趣。

日期：17/07/2010-04/09/2010
(逢星期六,共8節)
時間：14:00-15:00
地點：本中心對出羽毛球場或區內合適場地
對象：小二至小四學生及獲推薦舊生
收費：\$230(會員), \$260 (非會員)
名額：8-10人
負責人：袁俊豪先生

備註：1.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水及球拍。
2.由專業導師任教。
3.如成功申請7-9月份之博康社區會堂，有關月份之上課地點將移施至上述地點進行。

C 063/10-11 足球學堂

內容：1.足球訓練、小組活動。
2.提升參加者團體合作精神及自信心。
3.培養參加者對足球運動之興趣。
4.改善參加者足球技巧。

日期：10/07/2010- 11/09/2010
(逢星期六,共10節)
時間：10:30-12:30
地點：博康邨足球場或其他邨內足球場
對象：小三至小六學生及獲推薦舊生
(表現良好者,將安排參與外區友誼比賽)

收費：\$200 (會員), \$225 (非會員)
名額：14人
負責人：袁俊豪先生
備註：1.如遇天氣不穩定，而中途取消課堂，將不另行補堂。
2.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水。
3.此活動由「香港足球總會」註冊足球教練任教。

C 066/10-11 球技Lv up(乒乓球篇)

內容：1.教授乒乓球之技巧。
2.培養參加者對乒乓球之興趣。

日期：13/07/2010-24/08/2010
(逢星期二,共7節)
時間：14:00-15:00
地點：本中心
對象：小二至小四學生及獲推薦舊生
收費：\$230(會員), \$260 (非會員)
名額：8-10人
負責人：袁俊豪先生

備註：1.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水及球拍。
2.由專業導師任教。

C 064/10-11 花式跳繩我都會

內容：1.教授花式跳之技巧。
2.培養參加者對花式跳繩之興趣。

日期：17/07/2010-04/09/2010
(逢星期六,共8節)
時間：15:00-16:00
地點：本中心或區內合適場地(如：戶外)
對象：小二至小四學生及獲推薦舊生
收費：\$270 (會員), \$300 (非會員)
名額：8-10人
負責人：袁俊豪先生

備註：1.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水及繩。
2.如參加者代訂專業用繩乙條，可於報名時繳付\$15物資費。
3.由專業導師任教。
4.如成功申請7-9月份之博康社區會堂，有關月份之上課地點將移施至上述地點進行。



C 067/10-11 極限小鐵人

內容：1.享受遠足樂趣。
2.挑戰個人極限、與大自然接觸。

日期：17/08/2010 (星期二,共2節)待定
時間：10:00-17:00
地點：西貢區郊遊徑或遠足徑
(於本中心集散)
對象：升小四至小六學生
名額：12人
收費：\$70 (會員), \$100(非會員)
負責人：袁俊豪先生、曾迪文先生
備註：1.費用已包括來回交通費。
2.參加者請自備午餐、飲用水及穿著輕便運動服裝。

C 070/10-11 中國象棋教室

內容：1.教授中國象棋對奕知識及技巧。
2.培養參加者對中國象棋之興趣。

日期：13/07/2010-24/08/2010
(逢星期二,共7節)
時間：15:00-16:00
地點：本中心
對象：升小二至小四學生
名額：8人
收費：\$120 (會員), \$150 (非會員)
負責人：袁俊豪先生
備註：1.由資深導師任教。



愛家 - 全賴有您

▶ 潛能發展

C 068/10-11 到此一遊

內容：1.參觀離島各大名勝及欣賞美麗景致。

日期：南丫風情篇：20/07/2010
(星期五,共2節)
長洲風情篇：03/08/2010 (星期五,共2節)
時間：10:00-17:00
地點：南丫風情篇：南丫島(於本中心集散)
長洲風情篇：長洲(於本中心集散)

對象：升小四至小六學生
名額：14人
收費：每單節活動：\$110 (會員),
\$140 (非會員)
負責人：袁俊豪先生、曾迪文先生
備註：1.費用已包括午餐及來回交通費用。
2.參加者請自備飲用水及穿著輕便運動服裝。

C 071/10-11 模型製作室(塗色技巧)

內容：教授教授模型製作技巧，如：基本塗色、塗色工具運用、修補接縫等，由新手級到入門級必備技巧培養參加者對模型製作之興趣。

日期：15/7/2010-26/8/2010 (逢星期四,共7節)
時間：14:30-16:00
地點：本中心
對象：升小三至小六學生
(對模型製作技巧有基本認識)
名額：8人
收費：會員 (\$230), 非會員 (\$260)
負責人：袁俊豪先生

備註：1.參加者必需對下列技巧有基本認識，如：閱讀說明書、工具運用、併合等才可參加。
2.費用已包括塗費、基本塗色用具包乙份及高達模型(1/144)模型各乙盒。
3.參加者請自備模型製作工具。
4.由資深導師任教。

C 069/10-11 國語話咁易

內容：1.教授日語知識及技巧。
2.培養參加者對日本文化之興趣。

日期：17/07/2010-04/09/2010
(逢星期六,共8節)
時間：14:00-15:00
地點：本中心
對象：升小四至中一學生
名額：8-10人
收費：\$260 (會員), \$290 (非會員)
負責人：袁俊豪先生
備註：由資深導師任教。

C 072/10-11 圍棋之友(7-8月份)

內容：1.教授圍棋對奕知識及技巧。
2.培養參加者對圍棋之興趣。

日期：12/07/2010-23/08/2010
(逢星期一,共7節)
時間：初階組：14:00-15:00
進階組：15:00-16:30
地點：本中心
對象：初階組：升小一至小三學生(初學者)或舊生
進階組：升小三至小五學生(舊生)及獲推薦初階組舊生

收費：初階組：\$120 (會員), \$150 (非會員)
進階組：\$160 (會員), \$190 (非會員)
名額：8人
負責人：袁俊豪先生
備註：1.部份名額已預留舊生，尚餘名額將於報名日公佈。
2.由資深導師任教。

▶▶ 潛能發展

C 73/10-11 科學小超人

內容: 1. 培養參加者對科學之興趣。
日期: 13/07/2010-24/08/2010
(逢星期二, 共7節)
時間: 16:00-17:00
地點: 本中心或區內合適場地
對象: 升小三至中一學生
名額: 8-12人
收費: \$210 (會員), \$240 (非會員)
負責人: 袁俊豪先生
備註: 1. 費用已包括材料費。
2. 由資深導師任教。

C 076/10-11 兒童跆拳道班(7周)

內容: 教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。
(表現良好者可獲導師安排考升級試)
日期: 每月(逢星期三, 公眾及中心假期除外, 共4節或以上)
時間: 16:30-18:00
地點: 本中心或區內合適場地
對象: 升K2至中一學生(4-12歲兒童)
收費: \$160(會員), \$190(非會員)
名額: 15人
負責人: 袁俊豪先生
備註: 1. 由於本中心未來將有裝修工程進行, 部份課節有可能移往區內合適場地進行, 如未能安排合適場地, 本活動將刪減課節或取消, 不便之處敬請見諒。
2. 由捷擊跆拳道館專業導師任教。
3. 凡新加入之參加者連續參與兩個月參與此活動, 可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套。
4. 如成功申請7-9月份之博康社區會堂, 有關月份之上課地點將移至上列地點進行。

C 074/10-11 兒童珠心算班

內容: 1. 教授珠心算之技巧。
2. 培養參加者對珠心算之興趣。
日期: 10/07/2010- 11/9/2010
(逢星期六, 共10節)
時間: A班: 12:30-13:30
B班: 13:30-14:30
C班: 14:30-15:30
地點: 沙角中心
對象: 升K3至小三學生(不包課本)
收費: \$520(會員), \$550(非會員)
名額: 6-8人
負責人: 袁俊豪先生
備註: 1. 參加者請自備日式算盤。
2. 學員如連續完成三期或以上課程, 表現良好者可獲導師推薦報考11-13級珠心算能力證書考核。(珠算及心算考試費用需算付約\$110)
3. 如有需要中心可代為訂購有關用具或課本(有關收費按市價而定)。
4. 由資深珠心算導師任教。

C 075/10-11 高球樂趣多

內容: 1. 讓參加者認識, 並體驗高爾夫球運動。
2. 培養參加者對高爾夫球之興趣。
日期: 21/07/2010-11/08/2010 (逢星期三, 共4節)
體驗篇(A): 21/07/2010
樂趣篇(B): 28/07/2010
訓練篇(C): 04/08/2010
進步篇(D): 11/08/2010
時間: 14:00-17:30
地點: 各區高爾夫球場(於本中心集會)
對象: 升小三至中三學生
名額: 12人
收費: 每單節課程: \$75 (會員), \$100 (非會員)
負責人: 袁俊豪先生
備註: 1. 費用只包括租用器材及場地之費用。
2. 參加者需自備來往本中心至高爾夫球場之車費。
3. 參加者請自備飲用水及穿著輕便運動服裝。

C 077/10-11 兒童phonics基礎班

內容: 藉著有系統地學習英文拼音, 為兒童打好英文的基礎; 同時透過多元化的課堂遊戲及活動, 提升學員對學習英語的興趣。
日期: 31/7/2010-18/9/2010 (逢星期六, 共八節)
時間: 初小班: 14:30-15:30; 高小班: 15:30-16:30
地點: 本中心
對象: 初小班: 升小一至升小三學生;
高小班: 升小四至升小六學生
收費: \$250(會員); \$280(非會員)
名額: 8人
負責人: 鄭瑞微姑娘
備註: 1. 由專業導師任教
2. 舊生優先報名



愛家

C 078/10-11 籃球學院

內容: 學習籃球的基本技巧, 如簡單的運球、傳球及投籃技巧, 同時亦透過籃球運動, 讓小朋友感受運動帶來的樂趣及快感。
日期: 15/7/2010-19/8/2010(逢星期四, 共六節)
時間: 17:30-18:30
地點: 附近之籃球場
對象: 升小二至升中一學生
收費: \$160(會員); \$190(非會員)
名額: 12人
負責人: 馮文安先生及袁俊豪先生
備註: 1. 請自備食水及毛巾

C 079/10-11 紙牌遊戲交流團

內容: 在局限的空間和人數的限制下, 紙牌遊戲絕對是最佳娛樂的選擇。四節中透過不同的紙牌遊戲, 讓小朋友在遊戲當中學習以不同的思維去思考, 從而發展小朋友的腦部潛能。
日期: 23/7/2010-13/8/2010(逢星期五, 共四節)
時間: 16:00-17:00
地點: 本中心
對象: 升小四至升中一學生
收費: \$60(會員); \$90(非會員)
名額: 8人
負責人: 馮文安先生



C 080/10-11 乒乓世界

目的/內容: 教授兒童乒乓球技巧, 提升他們的反應及平衡能力, 亦讓他們學習遵守規則, 培養紀律。
日期: 20/7/2010-10/8/2010
逢星期二 (共4節)
時間: 16:30pm-17:30pm
地點: 本中心 (歷奇山莊)
對象: 7-10歲兒童(小二至小五學生)
名額: 5名
收費: 會員(\$50), 非會員(\$75)
負責人: 江天景及郭文添先生
備註: 1. 學員上課時請穿著運動服裝、波鞋, 並自備飲用水。
2. 開心學堂參加者優先報名。

計分方法: 活動節數

▶▶ 潛能發展

P 043/10-11 「童」畫石頭繪畫

內容: 透過石頭彩繪, 讓兒童學習運用有限的空間及天然的材料, 發揮其獨特的創意和想像力, 製作精美又獨一無異的藝術品。
日期: 7/8/2010(星期六)
時間: 14:00-15:30
地點: 本中心
對象: 升K2至升小六學生
收費: \$60(會員); \$90(非會員)
名額: 12人
負責人: 馮文安先生
備註: 1. 由專業導師任教
2. 已包括材料



G 079/10-11 歷史追蹤

內容: 透過探訪香港不同的博物館及歷史古跡(文化博物館、歷史博物館、鐵路博物館及觀光巴士遊), 發掘香港發展和轉變的另一面, 讓小朋友擴闊眼界, 透過從中觀察及做問卷等形式學習, 了解香港這個自己生活及成長的地方。
日期: 4/8/2010-25/8/2010(逢星期三, 共四節)
時間: 13:30-17:30
地點: 文化博物館、歷史博物館、鐵路博物館及觀光巴士遊
對象: 升小二至升中一學生
收費: \$80(會員); \$110(非會員)
名額: 18人
備註: 1. 請自備食水及交通費
2. 本中心集合
3. 活動已包括部分場地參觀之費用
負責人: 註冊社工李詠心姑娘、鄭瑞微姑娘及馮文安先生

C 081/10-11 糖水、糕點、特飲

目的/內容: 教授如何沖製特飲、糖水及糕點製作。
日期: 21/7/2010-25/8/2010
逢星期三 (共6節)
時間: 11:00am-12:30pm
地點: 本中心
對象: 7-10歲兒童(小二至小五學生)
名額: 10人
收費: 會員(\$100), 非會員(\$125)
負責人: 郭文添及江天景先生
備註: 費用已包括材料費



全賴有您

➤ 潛能發展

計分方法： 活動節數

C082/10-11

衝鋒2.0

內容：教授兒童檯球技巧，提升他們的團體合作精神，亦讓他們學習遵守規則，培養紀律。

日期：19/7/2010-23/8/2010
逢星期一（共6節）

時間：10:30am-12:00pm

地點：博康邨足球場或其他邨內足球場

對象：7-10歲兒童(小二至小五學生)

名額：12人

收費：會員(\$80)，非會員(\$105)

負責人：江天景及郭文添先生

備註：1. 如遇天氣不穩定，而中途取消課堂，將不另行補堂。

2. 各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水。

C039/10-11

兒童英文拼音班

內容：透過互動式教學，學習英文拼音技巧，以提升學員英文讀音及默寫能力，並提升他們對學習英語的興趣。

日期：24/7/2010-11/9/2010
(逢星期六,共八節)

時間：15:30-16:30

地點：沙角中心

對象：升小三至升小六學生

收費：\$300(會員)；\$330(非會員)

名額：8人

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：1.由專業導師任教
2.舊生優先報名

C084/10-11

藝術樂滿FUN

內容：藉導師以互動方式教授各種藝術創作，如：木衣夾創作、馬賽克、玻璃畫、油畫等，以培養專注力及提昇他們創意，當中亦能感受不同的藝術體驗。

日期：21/7/2010-25/8/2010
逢星期三（共6節）

時間：16:00pm-17:30pm

地點：本中心

對象：7-10歲兒童(小二至小五學生)

名額：10人

收費：會員(\$100)，非會員(\$125)

負責人：郭文添及江天景先生

備註：費用已包括材料費

C083/10-11

扭波小丑訓練班

目的/內容：學習扮演小丑，將歡樂帶入社群，並建立活潑的形象和自信及教授扭波技巧，啟發創意。

日期：20/7/2010-24/8/2010
逢星期二（共6節）

時間：11:00am-12:00pm

地點：本中心

對象：升小一至小三學生

名額：10人

收費：會員(\$80)，非會員(\$105)

負責人：江天景及郭文添先生

備註：費用已包括材料費

P062/10-11

沙綜競技大賽—

康樂棋篇

內容：以競技比賽讓參加者發揮對運動的潛能之餘，同時讓參加者學習鏗而不捨的體育精神。

日期：17/7/2010(星期六,共1節)

時間：10:30-12:30

地點：本中心

對象：升小四至小六學生

收費：\$5(會員)，\$30(非會員)

名額：8人

負責人：曾迪文先生

備註：比賽會以抽籤分組對賽，再以淘汰制形式進行。

P063/10-11

沙綜競技大賽—

乒乓球篇

內容：以競技比賽讓參加者發揮對運動的潛能之餘，同時讓參加者學習鏗而不捨的體育精神。

日期：24/7/2010(星期六,共1節)

時間：10:30-12:30

地點：本中心

對象：升小四至小六學生

收費：\$5(會員)，\$30(非會員)

名額：8人

負責人：曾迪文先生

備註：比賽會以抽籤分組對賽，再以淘汰制形式進行。

計分方法： 活動節數

G 080/10-11

甜心天使 第二擊

目的/內容：透過一起泡製多款簡單易做的甜品，包括香芒玉卷、雜果鴛鴦豆腐、芒果西米露及木糠布甸，讓你有機會一展廚藝，與人一起分享。

日期：23/7/2010 - 13/8/2010 共4堂 逢星期五

時間：16:00-17:30

地點：中心美味園

對象：12歲或以上青少年

名額：8名

收費：會員\$40，非會員\$80

負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘

備註：費用已包括材料，請自備食物盒

G 081/10-11

組BAND時間

目的/內容：HELLO~~

你們是不是心中有一團火~~

你們是不是想有一個演出的機會~~

你們是不是想學一些樂器~~~

你們是不是做一個好型的 band 友呢??

還不來組band時間~~

日期：7至8月逢星期五

時間：晚上7至9

地點：中心band房

對象：14以上歲青少年

名額：不限歡迎成班人出現

收費：免費

負責人：註冊社工馮瀚勳先生及鍾家寶姑娘

備註：活動將先招收成員，會視乎組員需要安排訓練及後再行收費。

P 044/10-11

室內近戰CQB

目的/內容：CQB ~ Close Quarter Battle 解作室內近戰，很多部隊包括PTU、SDU以及國外很多著名部隊都會將之列入必要的訓練內容，現在大家都機會來體驗這個緊張刺激的訓練!!!還不來報名~

日期：戰術討論活動13/8/2010

野戰活動14/8/2010

時間：戰術討論活動-晚上19:00-20:00

野戰活動-0900-1700

地點：中心及CQB場地

對象：14以上歲青少年

名額：25人

收費：\$40

負責人：註冊社工馮瀚勳先生及梁飛揚先生

備註：活動將申請「沙田區青少年暑期活動基金」贊助

G 082/10-11

紫禁之巔~

break dance

舞林天地 (boy / girl)

目的/內容：你想夠yeah???

你想夠潮???

你想想型???

如果你想滿足以上三點，歡迎

你加入break dance 舞林天地!!!!

日期：7至8月逢星期四

時間：晚上7至8

地點：中心舞蹈室

對象：14以上歲青少年

名額：12名

收費：\$60

負責人：註冊社工馮瀚勳先生及馮嘉妍姑娘

備註：上季舊學員優先報名

➤ 個人素質

G 083/10-11

歷奇導師訓練計劃

2010

目的/內容：海陸空歷奇大挑戰，包括帆船體驗，高網陣，空中飛人等，並學習設計及帶領歷奇活動。

日期：2010年7-8月

時間：(請到中心索取活動詳情)

地點：本中心及戶外營地

對象：18歲以上青少年

名額：16人

收費：會員\$250，非會員\$350

負責人：註冊社工賴民鳳姑娘 / 黃進漢先生

備註：活動將申請「沙田區青少年暑期活動基金」贊助

個人素質

G 085/10-11 美麗基本步之美甲篇

目的/內容：係咪好羨慕人地既皮膚又白又滑呢？妳對自己既表皮膚認識有幾多呢？有冇發覺試左好多種洗面產品都有改善？活動讓你認識自己既皮膚性質，選擇合適既護膚品，以及清潔面部的步驟，咁就唔使再羨慕人地啦~^~

日期：21/7/2010 - 11/8/2010 逢星期三 共4堂
時間：20:00-21:00
地點：本中心
對象：12歲或以上青少年(只限女會員)
名額：12名
收費：會員\$30，非會員\$60
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及許小潔姑娘
備註：請自備髮夾及毛巾

G 087/10-11 美麗基本步之飾物篇

目的/內容：暑假齊齊黎學整耳環、手鏈等飾物，唔使再花錢去買，可以自己D.I.Y.，製作獨一無二既飾物！

日期：21/7/2010- 11/8/2010 逢星期三 共4堂
時間：19:00-20:00
地點：本中心
對象：12歲或以上青少年
名額：12名
收費：會員\$80，非會員\$110
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及許小潔姑娘
備註：費用已包材料

G 086/10-11 美麗基本步之美甲篇

目的/內容：教授修甲、指甲拋光及甲油設計的理論，課程循序漸進，讓參加者完成課程後能掌握美甲的基本技巧，讓妳可以自己D.I.Y。

日期：23/7/2010 - 13/8/2010 逢星期五 共4堂
時間：18:00-21:00
地點：本中心
對象：12歲或以上青少年(只限女會員)
名額：12名
收費：會員\$350，非會員\$400
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘 / 許小潔姑娘
備註：備註:該課程將會由專業美甲師教授，另費用已包材料

G 088/10-11 美麗基本步之化妝篇

目的/內容：暑期咁多聚會，又玩到好夜，係咪趕唔走黑眼圈呢？除左平時要錫自己既皮膚，都可以用化妝黎修飾一下，咁樣出去見人就唔會失禮啦~^~

日期：19/7/2010- 9/8/2010 逢星期一 共4堂
時間：12:00-13:00
地點：本中心
對象：12歲或以上青少年
名額：12名
收費：會員\$80，非會員\$110
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘及許小潔姑娘
備註：費用已包材料；請自備髮夾及毛巾

G 089/10-11 美麗基本步之禮儀篇

目的/內容：點樣先唔俾人話係「港女」？作為一個女孩子，行為會影響別人既印象。活動透過認識基本既餐桌禮儀，成為一個擁有外在美之餘，又有內在既淑女！

日期：19/7/2010- 9/8/2010 逢星期一 共4堂
時間：11:00-12:00
地點：本中心
對象：12歲或以上青少年
名額：12名
收費：會員\$20，非會員\$50
負責人：註冊社工馮嘉妍姑娘 及 許小潔姑娘

計分方法：  活動節數

G 091/10-11 剪髮義工訓練

目的/內容：學習基本剪髮技巧，為有需要人士提供剪髮服務。

日期：6/7/2010-3/8/2010(逢星期二，共5堂)
時間：19:30-21:00
地點：本中心
對象：18歲以上青年
名額：12人
收費：\$40 (只限會員，非會員請先入會)
負責人：註冊社工賴民鳳姑娘
備註：鳴謝Jacky Hair Salon免費提供剪髮訓練

P 045/10-11 『義』想TEEN界之暑期工作室2010

目的/內容：暑假到了，你們是否希望可以這個悠長的假期中，搵些o野做，一來可以學習一些有趣的技能，以及累積一些工作經驗呢？咁！暑期工作室歡迎你。

計劃將安排專業人士教授參加者學術、烹飪及魔術班組的實際技巧及運作，完成訓練後，合格的參加者將獲聘為本中心的興趣小組工作員。

1. 迎新會
2. 導師工作坊4次
3. 導師會
4. 兒童興趣班組工作員實習

5. 兩日一夜訓練營
6. 結業禮

日期：7月至8月
時間：待定(安排在4點後)
地點：本中心活動室
對象：15-22歲區內青少年
名額：20人
收費：會員\$50，非會員\$80
負責人：註冊社工賴民鳳姑娘、馮瀚勳先生、梁飛揚先生及馮嘉妍姑娘

備註：1. 獲聘用為小組工作員之參加者，本中心將依據所任教班組的性質提供津貼。
2. 活動將申請「沙田區青少年暑期活動基金」贊助

社區參與



P 035/10-11 『義』想TEEN界之 崇真編輯王

目的/內容：各位青少年想唔想係暑期可以四圍見識下香港的景點呢，同作為一個編輯，帶領一群小記者出版一份自己的特刊，現在就有個機會。快些參加崇真編輯王吧！

日期：迎新會：2/7
訓練營：14-15/7/2010
兒童迎新會：20/7
影相訓練三次：21/7、28/7、4/8
參觀Pizza hut、長洲及博物館景點各一次：24/7、31/7、7/8
特刊製作兩次：11/8、13/8

時間：訓練營(2pm-2pm)
迎新會及影相訓練(4:30-5:30)
參觀(09:30-16:30)

地點：本中心、Pizza hut、長洲及博物館景點
對象：中三至中六青少年
名額：15人
收費：免費
負責人：社工梁飛揚先生、馮瀚勳先生及馮嘉妍小姐
備註：1. 活動有機會要進行面試，故請先留名。
2. 活動正申請暑期活動基金資助，如不得獲撥款，收費將會有所更改。
3. 部份景點之申請正由有關單位審批中，故參觀地點有機會變動。
4. 活動將申請「沙田區青少年暑期活動基金」贊助

➤ 潛能發展

C 089/10-11

跆拳道班 (7月)

內容：教授自由搏擊、自衛術、體能鍛練等。
(表現良好者可獲導師按排考升級試)

日期：每月(逢星期三，公眾及中心假期除外，共4節或以上)

時間：18:30-20:00

地點：本中心或區內合適場地

對象：升小六或以上之會員

收費：\$160(會員)，\$190(非會員)

名額：15人

負責人：袁俊豪先生

備註：1. 由於本中心未來將有裝修工程進行，部份課節有可能移往區內合適場地進行，如未能安排合適場地，本活動將刪減課節或取消，不便之處敬請見諒。
2. 由捷擊跆拳道館專業導師任教。
3. 凡新加入之參加者連續參與兩個月參與此活動，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套。
4. 如成功申請7-9月份之博康社區會堂，有關月份之上課地點將移至上述地點進行。

C 091/10-11

夢幻馬賽克

目的/內容：透過親自製作不同的馬賽克作品，增強學員之創造性，發揮無盡創意空間。

日期：21/7-11/8(逢星期三，共4節)

時間：20:00-21:00

地點：本中心

對象：升小五至中三學生

名額：8人

收費：\$60(會員)，\$90(非會員)

負責人：鍾家寶姑娘

備註：費用已包材料費。

C 090/10-11

初中劍橋英語課程 (KET)

目的/內容：為學員重獲對學習英語之興趣及信心，從而提升日常英語表達之技巧及能力。提供聽，講，寫，讀四方面的訓練，以應付由英國文化協會主辦的劍橋主要級別試第一級(KET)。

課程需上共40小時(有機會隨學員學習成效而有所加長)，每節1小時。由經驗豐富的導師(具有大學學歷)教授，對學習英語的各範疇及擴闊國際視野均有莫大的幫助。

日期：8/7-29/7(逢星期四，共4堂)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：升中一至中三學生

名額：8-10人

收費：\$410(會員)，\$430(非會員)

負責人：鍾家寶姑娘

備註：劍橋主要級別考試(第一級)Class For Cambridge Key English Tests是國際上獲得最廣泛認可的英語考試。這課程適合初中學生或劍橋小學英語考試第三級(Flyers)考獲十個盾牌或以上成績的小學生報讀，有助改善學生整體英語能力，達至報考水平。
教材方面由導師提供而無需額外收費。
如須報有關考試需另付費用。(中心可代報考)

C 035/10-11

羽毛球A、B班

內容：讓參加者對羽毛球有初步的認識，從而培養對運動的興趣

日期：7月-8月(逢星期五，共4節)

時間：18:00-19:30 (A班)
19:30-21:00 (B班)

地點：博康邨內羽毛球場

對象：小五至中一學生 (A班)
中一至中三學生 (B班)

收費：\$ 30 (會員) ; \$ 60 (非會員)

名額：4-8人

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：參加者自備球拍、食水及毛巾，需穿著運動服裝及運動鞋



C 036/10-11

一級運動攀登訓練課程

內容：學習攀登時應注意安全事項，如攀登口號、保護手法及應變措施；學習一些基本攀登技巧，如平衡，重心轉移，用力技巧等等，考試合格可申請認可證書

日期：7月-8月(逢星期日，共兩節)

時間：12:00-18:00地點：康文處核下之合資格攀岩場

對象：14歲或以上青少年

收費：\$ 300 (會員) ; \$ 330 (非會員)

名額：16人

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：由專業導師教授
參加者自備食水及毛巾，需穿著運動服裝及運動鞋
證書費用\$30，考試後付款
此課程費用不包括個人之保險，參加者如有需要可自行購買
參加者如未滿十八歲必須家長或監護人簽名同意

➤ 潛能發展

P 052/10-11

獨木舟一至三星章課程 (三天課程)

內容：獨木舟是一種老少咸宜的水上活動，裝備簡單，只需槳、救生衣及你的參與，稍經指導便可體會划舟的樂趣。

一星章訓練：從在平靜的水面學習基本划舟技術，包括哨子訊號的認識、個人裝備、如何穿著救生衣、集合成艇排及翻艇後的適當處理方法。完成課程後，你可繼續參加獨木舟二星章訓練。

二星章訓練：可繼續在平靜的水面進一步學習及應用其他技術，包括救生衣、槳及獨木舟的認識、天氣的影響、船尾舵轉向、艇排的靈活運用及H1型深水拯救法。完成課程後，你可繼續參加獨木舟三星章訓練。

三星章訓練：介紹一些深入的划船技術。課程包括獨木舟運動安全知識、橫划、靜止中的壓水平衡、個人近岸清理艇隻及H1型深水拯救法，為將來參加中級及高級課程作好準備。持有三星章便可租用獨木舟練習。

日期：7月-8月(連續3日)

時間：0900-1800

地點：康樂及文化事務署轄下的水上活動中心

對象：12歲或以上青少年

參加資格：能游泳五十米。

收費：\$ 400 (會員) ; \$ 430 (非會員)

名額：6-8人

負責人：註冊社工馮瀚勳先生

備註：由專業導師教授
上述費用包括場租、艇租、行政費、香港獨木舟總會少年獨木舟計劃星章證書、布章；
首次參加之學員亦將獲發香港獨木舟總會之少年獨木舟紀錄冊及香港童軍總會海上活動紀錄冊各一本；
參加者自備食水及毛巾，需穿著運動服裝及運動鞋
此課程費用不包括個人之保險，參加者如有需要可自行購買
參加者如未滿十八歲必須家長或監護人簽名同意



➤ 潛能發展

C 092/10-11 滑浪風帆初級

內容：滑浪風帆是一項極富趣味的水上活動。當你完成基本課程並掌握初步技術後，你既可感受在碧波盪漾自由自在的樂趣，又可享受與海鷗一起飛越水面的浪漫，這項活動能帶給你無限的刺激及挑戰。

你可以在安全及設備完善的環境下愉快地學習各項入門技巧。由專業教練指導學員認識滑浪風帆的基本操作技巧和知識，包括下水、出發、登陸、航行技巧和站立姿勢、帆板操控、帆板裝嵌、自我救援技術、航行理論及安全守則等。考試及格後，你便會獲發初級滑浪風帆證書，亦可到各中心租用滑浪風帆自行練習，無拘無束地享受滑浪風帆的樂趣。

參加資格：能游泳五十米。考試合格可申請認可證書

日期：7月-8月
時間：0900-1800
地點：康樂及文化事務署轄下的水上活動中心
對象：12歲或以上青少年

參加資格：能游泳五十米。
收費：\$ 400 (會員)；\$ 430 (非會員)
名額：6-8人
負責人：註冊社工馮瀚勳先生
備註：由專業導師教授

上述費用包括場租、艇租、行政費、參加者自備食水及毛巾，需穿著運動服裝及運動鞋
此課程費用不包括個人之保險，參加者如有需要可自行購買
參加者如未滿十八歲必須家長或監護人簽名同意



P 053/10-11 閃避球爭霸戰

內容：閃避球係一種緊張刺激的活動，本會將舉辦首屆閃避球大賽，今次賽事會分組舉行。大家快些來爭奪閃避球之王殊榮啦。

日期：初賽：
總決賽：
時間：
地點：博康村村內排球場
對象：小：一年級至三年級學生
中：四年級至六年級學生
高：中一至中三學生
初中14歲或以上青少年

收費：\$ 每隊 40 (會員)；每隊\$ 50 (非會員)
名額：每組4隊，每隊8人
負責人：註冊社工馮瀚勳先生
備註：參加者自備食水及毛巾，需穿著運動服裝及運動鞋

G 090/10-11 扇子舞

內容：透過學習不同的舞蹈，提昇家長的自信心。活動將安排探訪活動，讓家長從中學習探訪的技巧，以舞蹈回饋社會。

日期：8/7/2010-19/8/2010
(逢星期四，12/8/2010除外，共六節)
時間：11:00-12:30
地點：本中心
對象：家長
費用：\$100(會員)、\$130(非會員)
名額：8人
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘
備註：本活動將會聘請導師任教

➤ 社區參與

計分方法： × 活動節數

計分方法： × 活動節數

P 049/10-11 親子逐格鬥

內容：透過不同類型的親子活動，加強親子間的溝通和合作，以促進親子之間的感情。

日期：23/8/2010 (星期一，共一節)
時間：14:30-16:00
地點：本中心
對象：親子
費用：\$20/一對親子(會員)、\$50/
一對親子(非會員)
名額：10對親子
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及
馮文安先生

G094/10-11 《親子游泳溝通小組2010》

目的/內容：培訓父母(家長)成為親子教練，透過游泳活動，一同學交流管教子女的方法及技巧；並由註冊游泳教練兼社工指導家長一同教授子女捷泳(自由式)。

日期：親子游泳活動：7/7,14/7,28/7及4/8/09(星期三)
家長工作坊：7/7及4/8/09(星期三)
時間：親子游泳活動：3:00pm-4:00pm(星期三) (共四節)
家長工作坊：2:00pm-3:00pm(星期三) (共四節)
地點：本中心及康文處沙田賽馬會公共泳池
對象：兒童組- 5至10歲兒童及其父母
名額：8對親子
收費：會員\$90(每對親子) 非會員\$180(每對親子)
綜援家庭\$60(每對親子)
負責人：黃進漢(註冊社工/香港游泳教師會游泳教練)
備註：包括二節家長工作坊(內容:教授習泳理論和方法、親子溝通技巧和管教子女方法分享)及四節游泳學習活動(參加者每次泳池入場費需自備)

計分方法： × 活動節數

➤ 社區參與

P 048/10-11 親親大自然

內容：這個暑假讓你有一個與子女共同體驗田園生活的機會！活動將帶你們漫遊田園生態、體驗農耕生活(翻土、灌溉、打水等等)、親親黃牛及餵飼小動物、一同親手製作創意焗麵包、一同製作稻草人，讓你的子女放下電腦和遊戲機，與家長一同感受大自然、體驗生活！農場內更有不同的自然動力遊戲，包括小吊籃、阿拉飛氈、親子樂飛馳、激波船等等……

日期：15/8/2010(星期日)
時間：09:00 - 18:00
地點：上水假日農場
對象：家庭
名額：30 - 40人
費用：\$95(每位會員)，\$125(每位非會員) (大小同價)
負責人：鄭瑞微姑娘及馮文安先生

備註：1.費用包括車費、稻草人製作及製作創意焗麵包(一個家庭一份，若想製作多一份麵包可另加\$12)
2.參加者須自備午餐
3.參加者請穿著運動服裝及運動鞋
4.參加者請帶備充足的食水、防曬用品、防蚊用品及雨具

P051/10-11 墨魚大作戰

目的/內容：乘遊艇到西貢附近海域夜釣墨魚，更可以即場將所釣墨魚煮熟享用，更提供精美墨魚晚餐。

日期：14/8/2010(星期六)
時間：17:00-22:00
地點：西貢
對象：家庭
名額：20個家庭
收費：會員 (\$130)，非會員 (\$180)
負責人：江天景、郭文添及鄧振雄先生
備註：1) 費用已包括交通費及船上精美晚餐
2) 參加者需要自備食水

P061/10-11 親子山頂之旅

內容：透過一起漫步山頂徑，讓親子感受彼此同行的感覺，促進親子關係。

日期：27/7/2010 (星期二)
時間：12:30-16:30
地點：山頂
對象：親子
收費：\$50 (會員每人)，
\$80 (非會員每人)
名額：15個家庭
負責人：曾迪文先生
備註：1.費用已包來回車費。
2.自備食水及食物

P 050/10-11 同慶中秋

內容：透過共同製作燈籠及冰皮月餅，增強親子間的溝通，促進彼此之間的感情。活動亦包括中秋探訪活動，以增加社區人士對弱勢社群的關心。

日期：16/9/2010-18/9/2010 (星期四至六，共三節)
時間：15:00-16:30
地點：本中心
對象：親子
名額：8對親子
費用：\$50/親子(會員)、\$80/親子(非會員)
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及鄭瑞微姑娘

制服團隊

特別活動

➔ 社區參與

28

G 101/10-11 崇真小精英

內容：小組會定期集會，包括集體遊戲及紀律訓練，以提昇參加者的團體合作精神，作為成為小童軍或幼童軍的預備班。

日期：7/8/2010-25/9/2010
(逢星期六，21/8/2010及11/9/2010除外，共六節)

時間：15:30-16:30
地點：本中心
對象：4-7歲兒童
費用：\$40(會員)；\$70(非會員)
名額：8人
負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

計分方法： × 活動節數

中心幼童軍及童軍團隊招募

沙田南區三十旅是中心最活躍的組織之一，目的是訓練童軍的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊合作精神等等。各團(童軍及幼童軍)除了有穩定的恆常集會外(包括各項考章訓練、康樂活動及成長課程)，亦經常不定時舉辦『露營訓練活動』、『野外定向』及『遠足活動』。

而於來年，幼童軍除了舉辦以上活動外，更會舉辦以下一連串之活動，包括聖誕派對、宿營、動運會、燒烤同樂日、義工服務、行山及香港遊蹤、美食製作及常識問答比賽等等。如果你有興趣加入童軍或幼童軍，請即聯絡社工吳景順先生。

註：(1) 幼童軍之年齡為7-12歲；童軍之年齡為11-16歲。
(2) 參加者須每月繳交\$20團費。

計分方法： × 活動節數

特別活動

➔ 潛能發展

P 037/10-11 寵物小精靈(?) - 迪士尼奇妙學習之旅2010暑期英語康體成長營(5日4夜)

目的/內容：香港迪士尼樂園 - 樂園活動及透過英語實踐活動(包括4小時迪士尼青少年奇妙英語動畫學習之旅)、游泳學習及訓練(四節)、烹飪美食製作、挪亞方舟活動及住宿、自製特色晚餐、東涌單車徑遊踪、電子感應夜間War Game訓練、運動選項訓練(足球或羽毛球活動)、歷奇團隊訓練和寵物小精靈尋寶活動等……！幫助子女在德、智、體、群及美上健康成長；由社工及香港迪士尼樂園導師帶領英語活動。

日期：22/8/2010-26/8/2010星期日至四(五日四夜宿營)
親子營前茶會Party 9/7/2010(星期五)7:30pm-9:00pm(本中心)
親子BBQ重聚日 19/9/2010(星期日) 11:00am-6pm(是日取DVD)

時間：22/8/2010(10am)-26/8/2010(9pm) 中心集合及解散
地點：本中心、香港迪士尼樂園、東涌單車徑、烏溪沙青年新村(三晚)、挪亞方舟(一晚)

對象：7至14歲青少年
名額：14位
收費：舊隊友(曾參加「寵物小精靈」成長營持有有關證書者)或參與本中心成長的天空會員每位\$1600
會員每位\$1700
非會員每位\$1800
會員兄弟姊妹參加每位\$1300

負責人：黃進漢先生(註冊社工/香港足球總會足球教練/香港游泳教師會游泳教練)
鄧振雄先生(程序幹事)

備註：- 活動以分齡及男女運動喜好小組形式學習及訓練
- 參加者需自備交通費(單車活動除外)
- 凡出席80%之參加者獲發出席證書及寵物小精靈獎品
- 每位參加者均獲得活動過程之紀念DVD
- 80%出席者，將獲得特別證書一張及寵物小精靈特別紀念品。



愛家

計分方法： × 活動節數

P 038/10-11 爆旋陀螺日營(2日1夜)

目的/內容：歷奇團隊訓練、爆旋陀螺挑戰大賽、美食製作及大會，外出活動，訓練子女社交智能及自信心。

日期：30/7/2010-31/7/2010星期五至六(2日1夜)
時間：10:00am(30/7/10)-6:00pm(31/7/10)

中心集合及解散
地點：本中心、外出活動烏溪沙青年營
對象：7至13歲青少年
名額：15位
收費：曾參加「寵物小精靈」成長營持有有關證書者或參與本中心成長的天空等學校會員每位\$500(包午餐)
會員每位\$550(包午餐)
非會員每位\$600(包午餐)

負責人：江天景先生及郭文添先生
備註：- 參加者需自備交通費及泳池入場費
- 每位參加者均獲得爆旋陀螺及紀念品乙份

G 093/10-11 2010 World Cup 沙綜EQ足球家核(第一期)

目的/內容：配合本年度機構主題「愛家·全賴有您」，透過正面鼓勵(Positive Feedback)建立家人互相欣賞及關懷的行為態度。培訓父母(家長)成為親子教練，透過足球運動，享受親子共聚同樂的時刻，並進展親子間的關係；父母一同學習及分享與子女溝通和管教子女EQ的方法與技巧，同時培養子女良好情緒管理(EQ)；由註冊社工兼足球教練指導家長一同教授子女足球技術及足球知識，每期都有一次新奇親子聯誼活動。

內容：親子平衡小組，家庭前往有線電視觀看2010世界盃足球賽事、親子足球友誼賽、足球邀請賽、游泳心肺輔助訓練及親子旅行等……。

日期及時間：* 親子足球隊訓練(6節)
26/6, 10/7, 31/7, 7/8, 28/8, 4/9(六)7pm-9:30pm
* 親子旅行-親子烏溪沙足球習訓及游泳心肺輔助訓練日營(1日)
暫定11/7(日) 10am-5pm
* 世界盃11人親子足球邀請賽(1次)
暫定22/8(日)下午
* 親子EQ平衡小組：家長小組：(共4節) 子女EQ小組：(共4節)
26/6, 10/7, 31/7, 28/8 (六)6pm-7pm
* 有線電視觀看2010世界盃足球賽事(1次Daddy睇波夜/1次親子睇波夜)
深夜待定(6月中-7月初)

地點：本中心/康文處沙田區足球場/沙田曾大屋人造草足球場
對象：6至13歲兒童及其父母

全賴有您

➔ 個人素質

P 046/10-11 動聽音樂之夜2010

內容：1. 欣賞樂隊表演
2. 音樂技巧心得分享

日期：27/8/2010(星期五)
時間：19:30-21:00
地點：本中心
對象：中心會員
收費：全免
名額：30人
負責人：註冊社工吳景順先生
備註：有飲品及小食供參加者享用

名額：15對親子
收費：會員\$750(每對親子)
非會員\$850(每對親子)
綜援家庭\$400(每對親子)
* 兄弟姊妹參加\$400(每對親子)
負責人：黃進漢先生(註冊社工/香港足球總會足球教練/香港游泳教師會游泳教練)
鄧振雄先生(程序幹事/香港足球總會青年足球領袖)

備註：
1/親子平衡小組內容：教授足球理論和足球訓練方法、親子溝通技巧和管教子女方法分享、子女EQ訓練。
2/活動所有交通費及膳食費，需要家庭自行安排。
3/球衣需集體訂購及額外收費。

29



P047/10-11

愛心剪髮大行動

目的/內容：為區內有需要人士提供免費剪髮服務。
 日期：4/7/2010、1/8/2010、5/9/2010 (每月首個星期日)
 時間：15:00 - 17:00
 地點：本中心(歷奇山莊)
 對象：綜援家庭、低收入家庭、長者
 名額：30人
 收費：免費
 負責人：註冊社工賴民鳳姑娘
 備註：服務由“愛心剪髮義工隊”提供

小學課餘託管服務

- 目的：1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
 2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如群體生活、人際關係和學習技巧等。
 3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
 4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

時間：15:00-18:30 (逢星期一至五)

地點：本中心

對象：小一至小六年級學生

內容：小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導、學校接送服務(只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費：每月\$750

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責社工將安排約見。

負責人：註冊社工李詠心姑娘

備註：由2010年9月開始，有意參加者請盡早留名，已便作出安排。

小學功課輔導小組

本小組成立的目的是為了協助兒童處理功課上的問題，讓他們面對學習時更有信心。

對象：區內小一至小六學生

對象	堂數	收費(\$)	綜援收費
博康組:小一至小六	每星期4堂 (逢二至五)	\$22/堂	\$16/堂
沙角A班:小一至小三 沙角B班:小四至小六		\$25/堂	\$18/堂

名額(每組)	班數、時間及地點
7人	博康組：本中心 (18:30-20:30)
7人	沙角A、B組：家庭及青少年服務支援中心 地址：沙角郵雲雀樓地下33號(16:15-18:15)

計算每月收費方法：

若一月份堂數為16堂，則該月低年級學生收費為\$22X16堂=\$352

備註：1) 各參加者需預先留名，經工作人員面試後再視乎各小組之空缺情況而決定是否取錄。

2) 按月收費，以該月份之上課日數為準。

3) 若繳交綜援收費，請出示相關的證明文件參加者必須為本中心有效會員。

負責人：註冊社工吳景順先生，曾迪文先生

會員須知

服務質素標準 (SQS)

- 標準 1** 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料：服務單位應製備說明資料，清楚陳述中心宗旨、目標、和提供服務的形式，讓公眾索閱。
- 標準 2** 檢討及修訂政策和程序：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準 3** 運作及活動紀錄：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準 4** 職務及責任：所有職員及有關管理人員及組織的職務及責任均有清楚界定。
- 標準 5** 人力資源：服務單位實施有效的職員招聘、發展、訓練等。
- 標準 6** 計劃、評估及收集意見：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現。
- 標準 7** 財政管理：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準 8** 法律責任：服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準 9** 安全的環境：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全的環境。
- 標準 10** 申請和退出服務：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準 11** 評估服務使用者的需要：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。
- 標準 12** 知情的選擇：服務單位應盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準 13** 私人財產：服務單位應尊重服務使用者的私人財產。
- 標準 14** 私隱和保密：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準 15** 申訴：每位服務使用者及職員均有自由申訴對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準 16** 免受侵犯：服務單位應採取一切合理步驟以確保服務使用者免受侵犯。

服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒特設「幼兒俱樂部」；亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務內容

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「Fusion」義工網上行-義工網絡計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團隊
- 社區教育工作
- 偶到服務 (例如：玩具、圖書、雜誌、上網、消閒設施等)
- 露營用品借用

入會手續

- 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
- 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

報名手續

- 請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用即可

收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3-5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6-14歲	\$22(每位)
青少年會員	15-24歲	\$25(每位)
會員之友	25-59歲	\$25(每位)
家庭會員 (直繫親屬)	子女在3-24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

報名須知

- 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
- 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
- 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
- 活動及課程不設留位及電話報名。
- 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真社會服務有限公司」或「The Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Company Limited」，期票恕不接受。
- 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
- 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
- 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

- 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房租用等等；
- 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
- 綜援會員可以七折報名費參加活動 (興趣班及課餘活動除外)；
- 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

會員義務

- 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領 (見「補證及續會」)；
- 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

會員須知

補領手續會

- 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期期不會順延；
- 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
- 提早續證之會員，其會籍將依原本到期順延一年；
- 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證。

退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
 - 活動因天氣影響而取消或改期。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：
 - 服務申請者不符合接受服務資格。
 - 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
 - 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
 - 有關活動名額已滿
- 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：
 - 該服務因任何原因取消舉辦
 - 服務使用者不再符合接受服務資格
 - 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
 - 服務使用者嚴重違反本中心規則
 - 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

建議、讚賞或申訴

為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員 - 服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

- 備註：1.倘若天文台於中心開放前發出八號風球或黑色暴雨訊號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
- 2.倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
- 3.倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後**不足兩小時**的活動將會取消或延期。
- 4.倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
- 5.倘若**黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放**，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
- 6.使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmssd.org。
- 7.因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的活動/課程，中心將作退款安排。

颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放	中心室內活動	戶外活動
一號風球 或 黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號風球 或 紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號風球或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ (中心開放前發出)	✗ (未開始的活動則取消/延期)	✗
	✓ (中心開放時間內發出)	✓ (已開始的活動可繼續進行)	✗ 取消/延期/終止