

地址 新界沙田博康邨博達樓地下20-30號
新界沙田沙角邨雲雀樓地下33號
(家庭及青少年服務支援中心)

電話 2647 7337
電話 2647 7335

傳真 2646 9406

電郵 st@ttmssd.org

網址 www.ttmssd.org

沙田綜合服務中心位置圖



中心開放時間

博康邨博達樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:30-18:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:30-21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

沙角邨雲雀樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19:00-21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

前往中心方法·交通

可乘坐巴士：87A、47X、81K、85A、80X、89B、170、182
可乘坐小巴：809A (港鐵大圍站)
可乘坐馬鐵：港鐵沙田圍站

印刷品一免費派發

印刷數量：3,000本

督印人：謝飛翔

沙田縱 4-6月

2010年 春

網址：www.ttmssd.org

電話：2647 7337

傳真：2646 9406



活動報名日期：
4月20日(二)
下午二時三十分

中心架構圖



假期安排

以下公眾假期，中心將暫停開放

耶穌受難節	4月2日	星期五
耶穌受難節翌日	4月3日	星期六
復活節星期一	4月5日	星期一
清明節翌日	4月6日	星期二
勞動節	5月1日	星期六
佛誕	5月21日	星期五
端午節	6月16日	星期三

商界展關懷 09-10 回顧

本中心一直致力與不同的工商機構攜手合作，透過不同形式的社會服務回饋社區造福社群，從而提升大眾對工商機構實踐企業社會責任的認知及關懷社會的貢獻。以下是過去一年本中心與各合作工商機構所舉辦活動的精彩回顧~~~~~

義工剪髮訓練

千禧髮廊Jacky義務到中心教授剪髮技巧，為各義工小組開辦剪髮訓練班。



暑期閉幕禮 2009

澳洲及紐西蘭銀行集團有限公司、智趣小博士及博文教育出版社、千禧髮廊其代表到場接受感謝狀。



2009/10「商界展關懷」伙伴聯繫日

與社會福利署署長聶德權先生合照



與社聯主席方敏生女士合照



夏日親子之旅

澳洲及紐西蘭銀行集團有限公司贊助中心會員到馬灣挪亞方舟



0910年度獲提名公司：
(排名不分先後)

1. 軟硬體教育中心
2. 大老山隧道有限公司
3. 智趣小博士教育中心
4. 澳洲及紐西蘭銀行集團有限公司
5. 博文教育出版社
6. 啟康物理治療中心
7. 千禧髮廊
8. 中原電腦有限公司
9. 電腦山莊

UNISOFT

智趣小博士
Dr. Kids Education Centre

ANZ

博文教育出版社
Dr. Kids Group

Wip

推行時期：2010年7月至2010年9月

崇真「星」全能發展計劃

(諧音：Strength)

對象：所有中心會員

目的：

為使中心會員有更全面發展，並發掘自身能力與所長，中心於未來一年將推行一個名為「崇真「星」全能發展計劃」，鼓勵會員參與中心各個範疇之活動。

計劃簡介：

「星」，取自英文諧音「Strength」，顧名思義此計劃是為了協助會員發展其能力。由7月份開始，中心各個活動將會按其特點及元素，標示參與該活動可獲得之各類分數，有關類別可詳看下表。各會員均會獲發一個『「星」指數簿』，用以紀錄累積之各類分數，所得分數將於計劃完結時根據本計劃之計算方法獲頒「崇真星」。

社區參與：

目的：參與及服務社區，為社區發表意見，增強對社區之歸屬感，建立關懷互助之文化。

活動例子：義工活動、社區展覽、兒童/青年/家長議會等等

潛能發展：

目的：發掘自身潛在技能和所長，增強自信心及能力感，並對自身能力及發展方向有更多的認知。

活動例子：藝術技能學習、野外技能訓練、事業發展活動等等

個人素質：

目的：個人德育及素質培訓，認識自身責任，提升自理能力及責任感，增強個人及家庭之功能。

活動例子：獨立自主訓練、領袖訓練、子女教導學習等等

獎項：

崇真金星

崇真銀星

崇真銅星

評分準則：

本計劃主要分為三大項目評分，包括社區參與、潛能發展及個人素質，每個連續性小組、單次性活動(戶外旅行、義工服務、鋼琴班、課託)等會按其活動性質編製可得之分數，分數比例會交由同工自行分配，於每年的一至二月，中心會檢視會員的得分情況，核實會員拿到哪一個獎項(獎項會分金、銀、銅)，最後會舉行一個嘉許禮。

督導·主任全接觸

「現代化工程·中心新里程」

當各位會員收到今季刊的時候，我相信中心的第一期現代化工程已經完工。隨著中心環境及設施的更新，我相信必定能帶給大家一種煥然一新的感覺。

正如柴九金句「人生有幾多個十年」，中心於1989-1990年度開始投入服務，為區內兒童及青少年提供發展性、教育性的服務，轉眼間已經二十個年頭，當年參與中心活動的年青人，今天可能已為人父母，他們的子女又再度成為我們的會員。中心的服務循環不息地陪伴著一代又一代年青人的健康成長。

過去二十年來，中心發展與時並進，服務及設施不斷推陳出新，由當年簡簡單單的康樂棋、乒乓球，到今日青少年綜合服務中心的電腦設施、歷奇山莊等，以至現在進行中的現代化工程，都是本著為服務使用者提供最優質的服務而出發，當然最重要是有一群盡忠職守的同工，很努力地協助年青人締造豐盛的生命。

今年確是中心值得慶祝的一年，除了慶祝中心二十歲生日之外，中心籌備了一段日子既現代化工程亦已經順利開展，相信在五月份就可以以一個全新面貌與大家見面。而中心的服務亦得到各界認同，包括中心會員、義工、議員、非政府機構與學校合作伙伴以及商界朋友，我相信有你們的支持，中心將來的發展定必會持續進步，邁向更精彩另一個十年。

謝飛翔 中心主任

博康村第五座

偶爾執拾舊物時，發現二十多年前興建中的博康邨相片，那時博達樓原來稱為博康邨第五座。那個時代還是孩童的你，也許常常會在中心打康樂棋、玩紅白機、和中心的社工分享童夢，現時的你，會否已經成家立室，帶同你的子女到中心看看父母的足跡，甚至成為家庭會員。

在各位手執這份季刊之時，相信大家已經看到一個全新面貌的中心，未知道今天的中心，與二十年前的中心，轉變的除了硬件，你還感受到什麼？

社會的巨流不停地轉動，青年服務亦不再是單一分割的，無論是中心為本、學校服務以及展外工作，均是我們介入點，近年我們更致力發展青年人的潛能，利用SAM的概念，即運動(Sport)、藝術(Art)和音樂(Music)來推動新一代可以向著更高更遠的目標邁進。

你日後會不會帶你的孫來我們的中心？

青少年及幼兒服務督導主任
馮志豪

幼兒成長動物園

現今社會很注重發掘兒童的潛能，並加以培養使其潛能得以發展及發揮。幼兒是人生成長的第一階段，有研究指出幼兒的成長階段對其之後的全人發展有很深遠的影響；因此幼兒階段亦成為發掘潛能及培養興趣的黃金時機。有不少父母望子成龍，亦有父母只希望子女活得快樂；在學習與玩樂之間如何取得平衡？幼兒成長動物園是一系列透過遊戲去學習及體驗的活動，主張在輕鬆及快樂的情況下學習藝術、自我表達、紀律及合作能力、個人品德及語文等等；發掘幼兒的潛能及培養他們對各方面的興趣。

A. 小松鼠話劇班

內容：透過說故事、演話劇及遊戲活動等，讓幼兒有個抒發情緒的空間，學習自我表達及訓練幼兒說話時的讀音；以提升他們的自信心及表達能力。

日期：5/5/2010 - 9/6/2010 (逢星期三,共六節)

時間：16:30 - 17:30

地點：本中心

對象：4 - 6歲幼兒

收費：\$35(會員)，\$65(非會員)

名額：10人

負責人：註冊社工李詠心姑娘、馮文安先生

B. 環保小花豹

內容：透過利用廢物製作成小手工，訓練幼兒的手部肌肉及專注力之餘，亦可提昇幼兒環保的意識。

日期：14/5/2010 - 2/7/2010

(逢星期五，21/5/2010及18/6/2010除外，共六節)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

費用：\$50(會員)、\$80(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及鄭瑞微姑娘

C. 小鳥Sing聲同學會

內容：透過學習不同地方的歌曲，認識不同的詞彙，(包括中、英及國語)，加強幼兒的認字及語言能力。

日期：1/6/2010-13/7/2010

(逢星期二，8/6/2010除外，共六節)

時間：14:00-15:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

費用：\$30(會員)；\$60(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

D. Cooking Kitty

內容：此活動可讓幼兒一邊學習製作美食，一邊學習英語，實行活動教學，能夠提昇幼兒的自信心外，亦可寓學習於娛樂。

日期：22/5/2010 - 3/7/2010

(逢星期六，19/6/2010除外，共六節)

時間：12:00-13:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

費用：\$80(會員)、\$110(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及鄭瑞微姑娘

惡魔變天使系列

想將惡魔變回天使並非一朝一夕之事，此活動將會分為四個階段（專注力訓練→情緒管理→獨立和自律→社交），讓幼兒逐漸學習成長。參加此計劃的幼兒將會獲發活動紀錄冊，讓幼兒在中心及家裡進行不同的任務，見證著他們不同階段的成長。完成四個階段的訓練後，將可獲發天使襟章乙個。

惡魔變天使系列之專注小特工

內容：專注小特工為惡魔變天使系列的首個階段，透過小手工製作、電影欣賞、小組遊戲等，提昇幼兒的專注力，讓幼兒減少惡魔的行為。

日期：5/5/2010 - 30/6/2010

(逢星期三，16/6/2010除外，共八節)

時間：14:30-15:30

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

費用：\$40(會員)；\$70(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

社交至叻星系列

社交至叻星將社交技巧分為不同單元，讓參加者逐步提昇自己的社交能力。承接上一期禮貌語言的學習，今期的社交至叻星將教導參加者認識新朋友的五個步驟，讓參加者可以更主動去認識身邊的人，擴闊自己的社交圈子。

社交至叻星系列之朋友多籬籬

內容：透過集體遊戲及電影欣賞等活動，讓幼兒學習主動去認識新朋友，提昇自己的社交技巧。

日期：A班：21/4/2010 - 26/5/2010 (逢星期三，共六節)

B班：28/5/2010 - 9/7/2010 (逢星期五，18/6/2010除外，共六節)

時間：A班：17:30-18:30 B班：17:00-18:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

費用：\$30(會員)；\$60(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

備註：曾參與社交至叻星(第一期)的組員可優先報名。

幼兒興趣班

幼兒英文拼音班

內容：透過學習26個字母讀音，配合有趣的遊戲，提升學員對英文的興趣及讀寫能力。

日期：初班：27/5/2010-27/7/2010 (逢星期四,共八節,1/7除外)
中班：28/5/2010-16/7/2010 (逢星期五,共八節)

時間：14:00-15:00

地點：本中心或沙角中心

對象：4-6歲幼兒

收費：\$ 230(會員)；\$260 (非會員)

名額：8人

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：1.由專業導師任教

2.中班參加者須具備英文拼音初班程度或對英文拼音有簡單的認識

3.舊生優先報名

幼兒繪畫班

內容：藉導師以互動方式教授繪畫技巧及手工製作技巧，以培養幼兒的專注力及提升創意。

日期：12/6/2010-17/7/2010
(逢星期六,共六節,1/5除外)

時間：A班:10:00-11:00；

B班:12:00-13:00；

C班:11:00-12:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

收費：\$ 150(會員)；\$180(非會員)

名額：12人(每班)

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：1.由專業導師任教

2.費用已包材料費

3.舊生優先報名

幼兒phonics基礎班

內容：藉著有系統地學習簡單的英文拼音，為幼兒打好英文的基礎；同時透過多元化的課堂遊戲及活動，提升學員對學習英語的興趣。

日期：2/6/2010-28/7/2010
(逢星期三,共八節,16/6除外)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

收費：\$ 230(會員)；\$260 (非會員)

名額：8人

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：由專業導師任教

幼兒唱歌學英語

內容：藉學習唱英文歌，認識不同的英文生字，並且培養幼兒學員對學習英文的興趣。

日期：12/6/2010-17/7/2010
(逢星期六,共六節,1/5除外)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

收費：\$ 120(會員)；\$150(非會員)

名額：15人

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：1.由專業導師任教

2.舊生優先報名

幼兒芭蕾舞班

內容：藉著學芭蕾舞，提升幼兒對跳舞的興趣及培養其專注力。

日期：5/6/2010-10/7/2010(逢星期六,共六節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

收費：會員\$300 非會員\$330

名額：10人

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：1.由專業導師任教

2.須自備舞鞋及舞衣，如有需要，中心可代為購買

童Sing童戲

內容：透過唱歌、話劇和集體遊戲，提昇參加者的表達能力、自信心和合作精神。中心會按參加者的學習進度而安排公開表演。

日期：22/5/2010 - 3/7/2010
(逢星期六，19/6/2010除外，共六節)

時間：10:00-11:00

地點：本中心

對象：6-8歲兒童

費用：\$40(會員)、\$70(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及鄭瑞微姑娘

我是小作家(第三期)

內容：透過不同類型的小組活動及遊戲，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作能力，從而提昇自信。

日期：10/4/2010 - 29/5/2010
(逢星期六，1/5/2010及8/5/2010除外，共六節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：6-8歲兒童

費用：\$40(會員)、\$80(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

兒童活動

談情說性男仔篇

內容：1. 認識自我身體
2. 學會如何保護自己
3. 男女大不同
4. 兩性之關係

日期：11/6/2010及25/6/2010

時間：19:30-21:00 (星期五)

地點：本中心

對象：8-11歲

名額：8人

收費：會員\$10；非會員\$35

負責職員：註冊社工吳景順先生

崇真兒童歌詠團(第六期)

內容：透過學習世界各地的兒歌，從中感受各地的文化及學習外語。以生動的遊戲方式，配以身體動作，訓練兒童群體合作、唱歌的技巧；提升兒童的自我表達能力、自信心及培養個人興趣。完成整個課程後將會錄製CD以作紀念。

日期：17/4/2010 - 12/6/2009 (逢星期六,共八節)
(1/5/2010除外)

時間：14:00-15:30

地點：本中心

對象：5 - 9歲兒童

收費：\$40(會員)，\$70(非會員)

名額：18人

負責人：註冊社工李詠心姑娘及鄭瑞微姑娘

備註：1. 舊生優先報名，歡迎新生插班

2. 參加者需通過試音才會被錄取

3. 費用已包括CD錄製

我是名偵探柯楠

內容：你喜歡挑戰難度嗎？我們有很多難題考考你，並且會於區內不同景點設置線索及關卡，再由參加者扮演柯楠，解決當中之難題，以訓練你們參加者的IQ。

日期：18/6/2010及25/6/2010
 時間：19:00 - 21:00 (星期五)
 地點：本中心
 對象：8-11歲
 名額：8人
 收費：會員\$10；非會員\$35
 負責職員：註冊社工吳景順先生

一齊來打Wii

內容：喜歡玩電視遊戲機的你不要錯過，除了打Wii外，亦可以認識更多志同道合的朋友仔。

日期：8/6, 7/5, 29/6/2010
 時間：19:00 - 21:00 (星期二)
 地點：本中心
 對象：9-12歲
 名額：8人
 收費：會員\$5；非會員\$30
 負責職員：註冊社工吳景順先生

小甜甜

內容：透過一同製作甜品、蛋糕及集體活動，讓參加者可發揮心思及創意，訓練參加者的耐性，學習欣賞自己及別人。

日期：8/5/2010 - 12/6/2010 (逢星期六,共六節)
 (1/5/2010 除外)
 時間：15:30 - 17:00
 地點：本中心
 對象：8-12歲之兒童
 收費：\$80(會員)，\$105(非會員)
 名額：8人
 負責人：註冊社工李詠心姑娘、鄭瑞微姑娘
 備註：費用已包括材料費

提升你的IQ

內容：透過IQ遊戲及訓練以提升智商及激發個人內在潛能

日期：15/5/2010-19/6/2009(逢星期六,共6節)
 時間：14:00-15:00
 地點：本中心
 對象：7-10歲兒童
 收費：\$ 30 (會員)；\$ 60 (非會員)
 名額：8人
 負責人：註冊社工吳景順先生

原來英語拼音咁Easy (第二期)

內容：透過輕鬆有趣之遊戲學習英語拼音技巧，以提升參加者學習英語之興趣及增加自信心。

日期：22/5/2010-10/7/2010(逢星期六,共8節)
 時間：10:15-11:15
 地點：本中心
 對象：6-8歲兒童
 收費：\$ 50 (會員)；\$ 75 (非會員)
 名額：10人
 負責人：註冊社工吳景順先生
 備註：只收曾報讀原來英語拼音咁Easy (第一期)之參加者

劍橋英語課程初班 (Starters Class)

內容：本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習，以及考試技巧的訓練。鞏固英語讀寫聽講的知識及應用，並且熟習劍橋小學英語的模式及評核標準，從而掌握考試技巧。

日期：17/4/2010 - 12/6/2010
 (逢星期六，共八節，1/5除外)
 時間：14:15 - 15:15
 地點：本中心
 對象：5-7歲兒童
 名額：5-10人
 收費：\$500(會員)，\$530(非會員)
 負責人：馮文安先生
 備註：每一級的課程需上課二十小時，共二十堂，而每級考試均設有3個部分，分別為聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和口試(Speaking)
 可代報英國文化協會的劍橋英語Starters考試
 (考試費需自行支付)

英文綜合訓練課程

內容：以綜合形式學習英文並會以分級形式學習，好讓較同年級的學生一起學習，可以互相提點，營造和諧學習群體，以提升學員的英文能力及認識。(包括閱讀理解、英文會話、文法及寫作)

日期：(A、B、C) 22/5/2010 - 26/6/2010 (逢星期六，共六堂)
 (D、E) 14/5/2010 - 25/6/2010 (逢星期五、共六堂，21/5除外)

地點：本中心
 負責人：馮文安先生
 備註：由資深導師任教
 由於中心的現代化工程關係，此課程將有機會移到沙角中心上課。

內容	時間	堂數	名額	收費
小一至小二(A)	10:00 - 11:00	6	6-8人	\$210
小三至小四(B)	11:00 - 12:00	6	6-8人	\$210
小三及小四(C)	16:30 - 17:30	6	6-8人	\$210
小一至小二(E)	17:00 - 18:00	6	6-8人	\$210

劍橋英語課程中班 (Movers Class)

內容：本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習，以及考試技巧的訓練。鞏固英語讀寫聽講的知識及應用，並且熟習劍橋小學英語的模式及評核標準，從而掌握考試技巧。

日期：24/4/2010 - 19/6/2010
 (逢星期六，共八節，1/5除外)
 時間：15:30 - 16:30
 地點：本中心
 對象：7-10歲兒童
 名額：6-10人
 收費：\$550(會員)，\$580(非會員)
 負責人：馮文安先生
 備註：每一級的課程需上課二十小時，共二十堂，而每級考試均設有3個部分，分別為聆聽(Listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和口試(Speaking)
 可代報英國文化協會的劍橋英語Movers考試
 (考試費需自行支付)

乒乓球班

內容：教授乒乓球的基礎知識及技巧，學習正確握拍，正反手發球及擊球，以互動形式發掘小朋友的體育潛能。

日期：20/5/2010 - 24/6/2010 (逢星期四，共六節)
 時間：18:30-19:30
 地點：本中心
 對象：8 - 12歲兒童
 名額：10人
 收費：\$120 (會員)，\$150 (非會員)
 負責人：馮文安先生
 備註：由專業導師任教
 學生需自備乒乓球拍

兒童興趣班

籃球初班

內容：學習籃球的基本技巧，感受運動帶來的樂趣，同時亦透過和別人的接觸，拓寬小朋友的社交圈子和提升與人相處的能力。

日期：13/5/2010 - 17/6/2010 (逢星期四，共六節)

時間：19:30-20:30

地點：本中心

對象：8 - 12歲兒童

名額：8人

收費：\$80 (會員)，\$110 (非會員)

負責人：馮文安先生

備註：請自備食水及毛巾

「信」的旅途 - 郵局參觀

內容：透過參觀郵局，了解郵局日常的運作，同時見證一下郵局在現代科技下業務的轉變，讓孩子了解這見證歷史轉變的行業現今的發展，拓寬他們視野。

日期：29/5/2010 (星期六)

時間：10:00-13:00

地點：中環郵政總局

對象：6 - 12歲兒童及其家長

名額：30人

收費：\$20 (會員)，\$50 (非會員)

負責人：馮文安先生

備註：請自備食水及交通費

本中心集合

福爾摩斯定向班

內容：透過定向遊戲，讓小朋友學習邏輯思維，從而發展小朋友的腦部潛能。

日期：30/4/2010 - 28/5/2010

(逢星期五，共4節，21/5除外)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：6 - 12歲兒童

名額：12人

收費：\$40 (會員)，\$70 (非會員)

負責人：馮文安先生

備註：請自備食水

愛護動物參觀

內容：透過探訪香港愛護動物協會，讓小朋友學習愛惜動物和認識對生命的尊重。

日期：12/6/2010 (星期六)

時間：10:00-13:00

地點：香港愛護動物協會總部

對象：6 - 12歲兒童

名額：10人

收費：\$35 (會員)，\$65 (非會員)

負責人：馮文安先生

備註：請自備食水及交通費

本中心集合

足球學堂

內容：1. 足球訓練、小組活動。
2. 提升參加者團體合作精神及自信心。
3. 培育參加者對足球運動之興趣。
4. 改善參加者足球技巧。

日期：10/04/2010- 3/7/2010 (逢星期六，01/05除外，共12節)

時間：10:30-12:00

地點：博康邨足球場或其他邨內足球場

對象：小三至小六學生及獲推薦舊生 (表現良好者，將安排參與外區友誼比賽)

收費：\$145 (會員)，\$170 (非會員)

名額：12人

負責人：袁俊豪先生

備註：1.如遇天氣不穩定，而中途取消課堂，將不另行補堂。

2.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水。

3.此活動由「香港足球總會」註冊足球教練任教。

兒童跆拳道班

內容：教授自由搏擊、自衛術、體能鍛練等。(表現良好者可獲導師按排考升級試)

日期：每月(逢星期三，公眾及中心假期除外，共4節或以上)

時間：17:00-18:30

地點：本中心或區內合適場地

對象：升K2至中一學生(4-12歲兒童)

收費：\$160(會員)，\$190(非會員)

名額：15人

負責人：袁俊豪先生

備註：1.由於本中心未來將有裝修工程進行，部份課節有可能移往區內合適場地進行，如未能安排合適場地，本活動將刪減課節或取消，不便之處敬請見諒。

2.由捷擊跆拳道館專業導師任教。

3.凡新加入之參加者連續參與兩個月參與此活動，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套。

4.如成功申請4-6月份之博康社區會堂，有關月份之上課地點將移施至上述地點進行。

兒童珠心算班

內容：藉學習打算盤技巧，培養參加者的專注力。

日期：29/5/2010- 31/7/2010

(逢星期六，共10節)

時間：A班：12:30-13:30

B班：13:30-14:30

C班：14:30-15:30

地點：沙角中心

對象：升K3至小三學生(舊生需自行購買課本)

收費：\$520 (會員)，\$550 (非會員)

名額：6-8人

負責人：袁俊豪先生

備註：1.由於本中心未來將有裝修工程進行，部份課節有可能移往區內合適場地進行，如未能安排合適場地，本活動將刪減課節或取消，不便之處敬請見諒。

2.學員如連續完成三期或以上課程，表現良好者可獲導師推薦報考11-13級珠心算能力證書考核。(珠算及心算考試費用需算付約\$110)

3.凡新加入之參加者，可獲增珠心算算盤及課本乙份。

4.舊有之參加者請自備珠心算用具，如有需要中心可代為訂購有關用具或課本 (有關收費按市價而定)。

5.由資深珠心算導師任教。

花式跳繩找都會

內容：1.教授花式跳繩之技巧。
2.培育兒童對花式跳繩之興趣。

日期：8/5/2010- 10/7/2010

(逢星期六，01/05除外，共10節)

時間：15:00-16:00

地點：本中心或區內合適場地(如：戶外)

對象：小二至小四學生及獲推薦之舊生

收費：\$250 (會員)，\$275 (非會員)

名額：8-10人

負責人：袁俊豪先生

備註：1.由於本中心未來將有裝修工程進行，部份課節有可能移往區內合適場地進行，如未能安排合適場地，本活動將刪減課節或取消，不便之處敬請見諒。

2.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水及繩。

3.如參加者代訂專業用繩乙條，可於報名時繳付\$15物資費。

4.由專業導師任教。

圍棋之友(5-7月份)

內容：1.教授圍棋對奕知識及技巧，並培育參加者對圍棋之興趣。

2.提升參加者的專注力。

日期：3/5/2010-5/7/2009 (逢星期一，共10節)

時間：初階組：16:30-17:30

進階組：17:30-18:30

地點：本中心

對象：初階組：小一至小三學生(初學者)或舊生

進階組：小三至小五學生(舊生)及獲推薦初階組舊生

收費：\$140 (會員)，\$165 (非會員)

名額：8人

負責人：袁俊豪先生

備註：1.由於本中心未來將有裝修工程進行，部份課節有可能移往區內合適場地進行，如未能安排合適場地，本活動將刪減課節或取消，不便之處敬請見諒。

2.部份名額已預留舊生，尚餘名額將於報名日公佈。

兒童興趣班

球技 Lv up(羽毛球篇)

內容：1.教授羽毛球之技巧。
2.培育兒童對羽毛球之興趣。

日期：8/05/2010- 10/7/2010
(逢星期六，01/05除外，共10節)

時間：14:00-15:00

地點：本中心對出羽毛球場

對象：小二至小四學生

收費：\$220(會員)，\$245(非會員)

名額：8-10人

負責人：袁俊豪先生

備註：1.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水及球拍。
2.由專業導師任教。

國際象棋研習班(初階)

內容：1.教授國際象棋對奕知識及技巧，並培育參加者對國際象棋之興趣。
2.提升參加者的專注力。

日期：12/05/2010-23/06/2010
(逢星期三，16/06除外，共6節)

時間：18:30-19:30

地點：本中心

對象：小四至小六學生(初學者)

收費：\$80(會員)，\$105(非會員)

名額：8人

負責人：曾迪文先生

備註：1.由於本中心未來將有裝修工程進行，部份課節有可能移往區內合適場地進行，如未能安排合適場地，本活動將刪減課節或取消，不便之處敬請見諒。

兒童英文拼音班

內容：透過互動式教學，學習英文拼音技巧，以提升學員英文讀音及默寫能力，並提升他們對學習英語的興趣。

日期：29/5/2010-17/7/2010(逢星期六，共八節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心或沙角中心

對象：8-12歲兒童

收費：\$300(會員)；\$330(非會員)

名額：8人

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：1.由專業導師任教
2.舊生優先報名

兒童phonics基礎班

內容：藉著有系統地學習英文拼音，為兒童打好英文的基礎；同時透過多元化的課堂遊戲及活動，提升學員對學習英語的興趣。

日期：5/6/2010-24/7/2010
(逢星期六，共八節)

時間：初小班：14:30-15:30；高小班：15:30-16:30

地點：本中心

對象：高小班：6-8歲兒童；高小班：8-12歲兒童

收費：\$250(會員)；\$280(非會員)

名額：8人

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：由專業導師任教

輕輕鬆鬆學日文

內容：透過學習平假名、片假名及日常生活的簡單句子，讓兒童更了解日本文化，同時提升他們對學習日語的興趣。

日期：1/6/2010-22/6/2010(逢星期二，共四節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：8-12歲兒童

收費：\$50(會員)；\$80(非會員)

名額：8人

負責人：鄭瑞微姑娘

活動花絮

家庭及社區工作支援隊

中心隊活動花絮



英文Fun Club：
寓學習於遊戲，大家都
很投入活動呢。



中國水墨畫：
各位小朋友也在展示
他們美麗的傑作呢。



齊來動小手：
小朋友們都很用心地
製作自己的小手工。



圍棋之友：
經過一番棋藝切磋
後，不論誰勝誰
負，大家都展露出
燦爛的笑容。



課託小領袖：
小領袖們都很積極地
協助攤位遊戲，表現
十分落力。

【成長的天空計劃】



保良局禧街學校 ~ 小五戶外活動



九龍城浸信會禧年小學 ~ 小四親子黃昏營



九龍城浸信會禧年小學 ~ 小四挑戰日營



九龍城浸信會禧年小學 ~ 小四愛心之旅(校內服務)



聖公會馬鞍山主風小學 ~ 小五遠足活動



中國香港婦女會馮堯敬紀念中學 ~ 領袖訓練營



佛敎覺光法師中學 ~ 戶外探索(南丫島漁民文化之旅)



中國香港婦女會馮堯敬紀念中學 ~ 北潭滷訓練營



中國香港婦女會馮堯敬紀念中學 ~ 北潭滷訓練營



聖公會主風小學 ~ 戶外探索(迪士尼之旅)

中心隊活動花絮



愛家攤位：
小朋友們正在玩一個宣揚家庭成員要互相關懷的遊戲。



Triple R 義工活動：
足球隊除了比賽外，亦不忘關懷社區，將和諧送萬家。



足球學堂：
「推左走右！」大家在球場上都表現出高水平的足球技術！



幼童軍：
幼童軍們熱心公益，搵訪區內長者，關懷社區。



童軍：
童軍們認真地學習，將紮旗架的步驟記下，並重複練習。





活動花絮



胡素貞博士紀念學校(上季校)-
乘風航戶外活動



聖公會馬鞍山王國小學-
風紀訓練



聖母無玷聖心書院~中二堅毅訓練營

聖母無玷聖心書院~
PATHS歷奇挑戰營

聖母無玷聖心書院~
中二堅毅遠足



佛教覺光法師中學-
中五工作坊



愛家

P計劃~聖誕power訓練營



綠絲帶地區青年大使計劃~嘉許禮



新春長者鐵閘翻新活動



青少年活動

齊來型一營

C /09-10

內容：內容：復活節有咩搞呢？去camp都係一個好選擇！等我地同你一齊去營下，又透過戶外活動，挑戰你地既個人潛能，仲可以同班朋友仔一齊玩下！^^

日期：4月1-2日(星期四及五)

時間：1330至翌日1430

地點：麥理浩夫人渡假村

對象：12至18歲青少年

名額：24人

收費：\$50(會員)、\$80(非會員)

負責人：馮瀚勳先生、鍾家實姑娘

備註：有興趣者可到中心留名

博藝坊 ~ 魔法幻影魔術訓練

目的/內容：魔術係好神秘又好有趣的玩意，有無諗過自己都可以學下試下，又或者同朋友仔玩下呢???如果有就黎試下呢個活動啦!!!

活動會包含近距離及舞台魔術。

日期：14/4-19/5(逢三)共六節

時間：19:30-21:00

地點：本中心

對象：12至18歲青少年

名額：名額:12

收費：收費:\$40

負責人：馮瀚勳先生

備註：曾經參加上一季活動者優先。

博藝坊 ~ 雜耍訓練

目的/內容：雜耍是一種富動感及令觀眾賞心悅目的表演，有無諗過自己都可以學下試下，又或者同朋友仔玩下呢???如果有就黎試下呢個活動啦!!!

活動內容會按參加者的需要及學習速度調整。

日期：15/4-20/5(逢四)共六節

時間：1900-2030

地點：本中心

對象：12至18歲青少年

名額：名額:15

收費：收費:\$40

負責人：馮瀚勳先生、梁飛揚先生

備註：曾經參加上一季活動者優先。

博藝坊之戲劇達人

內容：學習「過程戲劇」，讓你了解自己；團隊合作，學習接納、欣賞和溝通；引導組員於演出綵排中提升自己「聽、說、讀、寫」的能力。

日期：17/4/2010-29/5/2010

(逢星期五,共六節,1/5/10除外)

時間：17:30-19:00

地點：本中心

對象：12歲或以上青少年

收費：\$20(會員)；\$50(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工 馮瀚勳先生 馮嘉妍姑娘

義仁同行 ~ 領袖訓練計劃(第三季)

內容：各位沙田區的青少年朋友有冇諗過你都可以當領袖呢???

o下!!冇諗過??

o下!!無膽???

o下!!無技巧???

o下!!無機會???

咁...呢個活動就幫到你la!!!!!!

呢個計劃仲可以實現各位三個願望tim, 包括: 有得玩, 有o野學, 仲可以自己計劃自己想玩d 咩tim...機會難逢, 快d 報名啦!!!!仲等咩呀???

日期：4-6月份

時間：待定

地點：本中心或戶外

對象：12至18歲青少年

名額：不限(最好成班friend 黎啦)

收費：收費:\$22

負責人：馮瀚勳先生、馮嘉妍姑娘

小小電影節

目的/內容：鍾意睇電影?

鍾意異地風情?

想了解異地文化?

台灣文化適合你嗎?

一齊o黎欣賞台灣的青春電影，感受下台灣特有的小品電影。

組一班朋友一齊o黎欣賞會仲開心=]

日期：2010年5月14日，28日(星期五)

時間：19:00-21:30

地點：本中心

對象：15歲以上

名額：10人

收費：\$10

負責人：鍾家實姑娘

備註：活動時間會因電影長短而有變。

青少年活動

排球A、B班

內容：教授排球的基本技巧，從而培養對運動的興趣。

日期：4-6月(逢星期日,共八節)

時間：A班：15:00-16:30

B班：16:30-18:00

地點：博康村內排球場

對象：A班：小四至小六學生

B班：中一至中三學生

收費：\$80(會員)；\$110(非會員)

名額：14人/每班

負責人：註冊社工 馮嘉妍姑娘、梁麗雲姑娘、陳康俐姑娘

備註：自備食水及毛巾，需穿著運動服及運動鞋。

初中劍橋英語課程(KET)

目的/內容：令初中生重獲對學習英語之興趣及信心，從而提升日常英語表達之技巧及能力。提供聽，講，寫，讀四方面的訓練，以應付由英國文化協會主辦的劍橋主要級別試第一級(KET)。

課程需上共40小時(有機會隨學員學習成效而有所加長)，每節1小時。由經驗豐富的導師(具有大學學歷)教授，對學習英語的名範疇及擴闊國際視野均有莫大的幫助。

日期：2010/5/6-27(逢星期四，4節)

時間：20:00-21:00

地點：本中心

對象：中一至中三學生

名額：8-10人

收費：\$410(會員)；\$440(非會員)

負責人：鍾家實姑娘

備註：劍橋主要級別考試(第一級)Class For Cambridge Key English Tests是國際上獲得最廣泛認可的英語考試。這課程適合初中學生或劍橋小學英語考試第三級(Flyers)考獲十個盾牌或以上成績的小學生報讀，有助改善學生整體英語能力，達至報考水平。

教材方面由導師提供而無需額外收費。

如須報有關考試需另付費用。(中心可代報考)

青少年興趣班

羽毛球A班

內容: 讓參加者對羽毛球有初步的認識, 從而培養對運動的興趣
日期: 7/5/2010-4/6/2010(逢星期五,共4節, 21/5除外)
時間: 18:00-19:30
地點: 博康邨內羽毛球場
對象: 小五至小六學生
收費: \$ 30 (會員); \$ 60 (非會員)
名額: 4-8 人
負責人: 陳康俐姑娘
備註: 參加者自備球拍,食水及毛巾,需穿著運動服裝及運動鞋

羽毛球B班

內容: 讓參加者對羽毛球有初步的認識, 從而培養對運動的興趣
日期: 7/5/2010-4/6/2010 (逢星期五,共4節, 21/5除外)
時間: 19:30-21:00
地點: 博康邨內羽毛球場
對象: 中一至中三學生
收費: \$ 30 (會員); \$ 60 (非會員)
名額: 4-8 人
負責人: 陳康俐姑娘
備註: 參加者自備球拍,食水及毛巾,需穿著運動服裝及運動鞋

一級運動攀登訓練課程

內容: 學習攀登時應注意安全事項, 如攀登口號,保護手法及應變措施; 學習一些基本攀登技巧, 如平衡, 重心轉移, 用力技巧等等, 考試合格可申請認可證書
日期: 9/5/2010-16/5/2010(逢星期日,共兩節)
時間: 12:00-18:00地點: 康文處核下之合資格攀石場
對象: 14歲或以上青少年
收費: \$ 300 (會員); \$ 330 (非會員)
名額: 16人
負責人: 陳康俐姑娘
備註: 由專業導師教授
參加者自備食水及毛巾,需穿著運動服裝及運動鞋
證書費用\$30,考試後付款
此課程費用不包括個人之保險,參加者如有需要可自行購買
參加者如未滿十八歲必須家長或監護人簽名同意

泰拳

內容: 讓參加者對泰拳有初步的認識, 從而培養對運動的興趣
日期: 6/4/2010-27/4/2010(逢星期二,共4節)
時間: 17:00-18:00
地點: 本中心
對象: 中一至中三學生
收費: \$270 (會員); \$ 300(非會員)
名額: 15人
負責人: 陳康俐姑娘
備註: 參加者自備食水及毛巾,需穿著運動服裝及運動鞋
由專業導師教授

JUMP系列

RUN TO THE HIP HOP(boy)

內容: 學習hip-hop舞蹈, 培養對舞蹈的興趣
日期: 4/5/2010-25/5/2010(逢星期二,共4節)
時間: 20:00-21:30(請用國際時間)
地點: 本中心
對象: 小五至中七學生
收費: \$ 200 (會員); \$ 230(非會員)
名額: 6-10人
負責人: 陳康俐姑娘
備註: 參加者自備食水及毛巾,需穿著運動服裝及運動鞋
由專業導師教授

RUN TO THE HIP HOP(girl)

內容: 學習hip-hop舞蹈, 培養對舞蹈的興趣
日期: 4/5/2010-25/5/2010(逢星期二,共4節)
時間: 18:30-20:00
地點: 本中心
對象: 小五至中七學生
收費: \$ 200(會員); \$ 230(非會員)
名額: 6-10人
負責人: 陳康俐姑娘
備註: 參加者自備食水及毛巾,需穿著運動服裝及運動鞋
由專業導師教授

青少年興趣班

RUN TO THE JAZZ FUNK(girl)

內容: 學習JAZZ FUNK舞蹈, 培養對舞蹈的興趣
日期: 6/5/2010-27/5/2010(逢星期四,共4節)
時間: 20:00-21:30
地點: 本中心
對象: 小五至中七學生
收費: \$200(會員); \$ 230 (非會員)
名額: 6-10人
負責人: 陳康俐姑娘
備註: 參加者自備食水及毛巾,需穿著運動服裝及運動鞋
由專業導師教授

跆拳道

內容: 教授自由搏擊、自衛術、體能鍛練等。(表現良好者可獲導師安排考升級試)
日期: 每月(逢星期三,公眾及中心假期除外,共4節或以上)
時間: 18:30-20:00
地點: 本中心或區內合適場地
對象: 升小六或以上之會員
收費: \$160(會員), \$190(非會員)
名額: 15人
負責人: 袁俊豪先生
備註: 1.由於本中心未來將有裝修工程進行,部份課節有可能移往區內合適場地進行,如未能安排合適場地,本活動將刪減課節或取消,不便之處敬請見諒。
2.由捷擊跆拳道館專業導師任教。
3.凡新加入之參加者連續參與兩個月參與此活動,可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套。
4.如成功申請4-6月份之博康社區會堂,有關月份之上課地點將移施至上述地點進行。

家長活動

家庭是社會最基本的單位，家庭成員懂得互相關心和愛護便可以讓社會變得更和諧。而家庭關愛之道，在於家庭成員有沒有良好溝通，大家是否互相明白心裡所思想的事情以及有否互相關心。以下一系列之「愛家」活動，能給予參加者的家庭多一個溝通渠道及多一個關心的機會，盼望每個家庭都能藉著「愛家」系列之活動而感受到愛和關心，令家庭氣氛更融洽，令社區更和諧。

你對《過度活躍症》認識嗎？

內容：透過遊戲、個案探討、短講等等，讓家長認識過度活躍症及與患有此症小朋友的相處方法及技巧。

日期：4/5/2010-25/5/2010
(逢星期二，共四節)

時間：10:00-11:00

地點：本中心

對象：對過度活躍症有興趣之家長

收費：\$ 5 (會員)；\$10 (非會員)

名額：10人

負責人：註冊社工郭寶兒姑娘及
註冊社工許小潔姑娘



家長學上網

內容：認識及學習現時流行的網上日誌(blog)、facebook、msn及討論區等網上交流工具，以認識時下的潮流文化及兒童和青少年之心理需要

日期：4/6/2010-9/7/2010(逢星期五，共6節)

時間：10:30-11:30

地點：本中心

對象：家長

收費：\$ 30 (會員)；\$ 55 (非會員)

名額：6人

負責人：註冊社工吳景順先生

愛家系列之珠仔樂

內容：透過學習穿珠仔及集體遊戲，提昇幼兒的專注力及合作精神。此活動更配合機構的愛家主題，鼓勵幼兒將製成品送贈給家人。

日期：25/5/2010 - 6/7/2010

(逢星期二，8/6/2010除外，共六節)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒(K1-K3)

費用：\$50(會員)、\$80(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

愛家系列之親子手工大比拼

內容：透過集體遊戲及共同製作手工，增加親子之間的溝通，促進親子關係。

日期：24/6/2010(星期四，共一節)

時間：15:30-17:00

地點：本中心

對象：親子

費用：\$20/1對親子(會員)；\$50/1對親子(非會員)

名額：8對親子

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘及鄭瑞微姑娘

愛家系列之親親家人

內容：透過遊戲及故事等，讓兒童明白家庭的功能及重要性，鼓勵兒童愛多一點、關心多一點家人。

日期：6/5/2010 - 27/5/2010(逢星期四，共四節)

時間：17:45 - 18:30

地點：本中心

對象：課託學生

收費：全免

名額：32人

負責人：註冊社工李詠心姑娘、馮文安先生及鄭瑞微姑娘



愛家系列 - 親子野餐同樂日

內容：透過一同製作午餐(三文治及沙律等)，促進親子之間的合作及溝通，並透過遊覽大埔海濱公園及放風箏等活動，讓親子玩樂一番。

日期：23/5/2010(星期日)

時間：11:30-16:30

地點：大埔海濱公園

對象：親子

收費：\$ 50(會員每人)；\$80 (非會員每人)

名額：15個家庭

負責人：鄭瑞微姑娘、馮文安先生

備註：1. 費用已包來回車費及風箏一隻(每個家庭)

2. 請自備食水及食物盒

義工活動

愛心剪髮大行動

目的/內容：為區內有需要人士提供免費剪髮服務。
日期：4/4/2010、2/5/2010、6/6/2010 (每月首個星期日)
時間：15:00 - 17:00
地點：本中心
對象：綜援家庭、低收入家庭、長者
名額：30人
收費：免費
負責人：註冊社工賴民鳳姑娘
備註：服務由“愛心剪髮義工隊”提供

沙綜義務特工隊 (義工小組)

內容：負責策劃及提供各類型的義工服務，以幫助社區上有需要的人
日期：1/10/2009-31/12/2010 (逢星期五；每月一次)
時間：不定；主要為晚上時間
地點：本中心
對象：10歲或以上之人士
名額：15人
收費：全免
負責職員：吳景順先生
備註：有意參加者與吳sir聯絡

電腦維修義人組

內容：1) 學習簡單維修電腦之技巧
2) 為低收入人士檢查需要維修之電腦，並作簡單之維修
日期：不定；主要為星期五；按服務需要
時間：19:30-20:30
地點：本中心
對象：家長
名額：15人
收費：全免
負責職員：吳景順先生
備註：參加者對電腦須有基本認識

親子活動

2010 World Cup

沙綜EQ足球家族(第一期)

目的/內容：配合本年度機構主題「愛家·全賴有您」，透過正面鼓勵(Positive Feedback)建立家人互相欣賞及關懷的行為態度。培訓父母(家長)成為親子教練，透過足球運動，享受親子共聚同樂的時刻，並進展親子間的關係；父母一同學習及分享與子女溝通和管教子女EQ的方法與技巧，同時培養子女良好情緒管理(EQ)；由註冊社工兼足球教練指導家長一同教授子女足球技術及足球知識，每期都有一次新奇親子聯誼活動。

內容：親子平衡小組，家庭前往有線電視觀看2010世界盃足球賽事、親子足球友誼賽、足球邀請賽、游泳心肺輔助訓練及親子旅行等……。

日期及時間：*親子足球隊訓練(6節)
26/6, 10/7, 31/7, 7/8, 28/8, 4/9(六)7pm-9:30pm
*親子旅行-親子烏溪沙足球習訓及游泳心肺輔助訓練日營(1日)
暫定11/7(日) 10am-5pm
*世界盃11人親子足球邀請賽(1次)
暫定22/8(日)下午
*親子EQ平衡小組: 家長小組: (共4節)
子女EQ小組: (共4節)
26/6, 10/7, 31/7, 28/8 (六)6pm-7pm
*有線電視觀看2010世界盃足球賽事(1次Daddy睇波夜/1次親子睇波夜)
深夜待定(6月中-7月初)

地點：本中心/康文處沙田區足球場/沙田曾大屋人造草足球場
對象：6至13歲兒童及其父母
名額：15對親子
收費：會員\$750(每對親子)
非會員\$850(每對親子)
綜援家庭\$400(每對親子)
*兄弟姊妹參加\$400(每對親子)
負責人：黃進漢先生(註冊社工/香港足球總會足球教練/香港游泳教師會游泳教練)
鄧振雄先生(程序幹事)

備註：1/親子平衡小組內容:教授足球理論和足球訓練方法、親子溝通技巧和管教子女方法分享、子女EQ訓練。
2/活動所有交通費及膳食費，需要家庭自行安排。
3/球衣需集體訂購及額外收費。

制服團隊活動

中心幼童軍及童軍團成員招募

沙田南區三十旅是中心最活躍的組織之一，目的是為訓練童軍的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊合作精神等等。各團(童軍及幼童軍)除了有穩定的恆常集會外(包括各項進度性訓練、康樂活動及成長課程)，亦經常不定時舉辦『露營訓練活動』、『野外定向』及『遠足活動』。

而於來年，幼童軍及童軍除了舉辦以上述活動外，更會進行以下一連串之活動，包括聖誕派對、宿營、動運會、燒烤同樂日、義工服務、行山、香港遊蹤、美食製作及常識問答比賽等等。如果你有興趣加入童軍或幼童軍，請即聯絡註冊社工吳景順先生。

註：(1) 幼童軍之年齡為7-12歲；童軍之年齡為11-16歲。

(2) 參加者須每月繳交\$20(幼童軍)或\$25(童軍)團費。

崇真小精英

內容：小組會定期集會，包括集體遊戲及紀律訓練，以提昇參加者的團體合作精神，作為成為小童軍或幼童軍的預備班。

日期：5/6/2010 - 31/7/2010
(逢星期六，19/6/2010及10/7/2010除外，共七節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：4-7歲兒童

費用：\$40(會員)；\$70(非會員)

名額：8人

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

中心恆常服務

小學課餘託管服務

- 目的：1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如群體生活、人際關係和學習技巧等。
3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

時間：15:00-18:30 (逢星期一至五)

地點：本中心

對象：小一至小六年級學生

內容：小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導、學校接送服務 (只限保良局朱正賢小學及救世軍田家炳學校)

收費：每月\$750

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責社工將安排約見。

負責人：註冊社工李詠心姑娘

小學功課輔導小組

本小組成立的目的是為了協助兒童處理功課上的問題，讓他們面對學習時更有信心。

對象：區內小一至小六學生

對象	堂數	收費(\$)	綜援收費	名額(每組)	班數、時間及地點
博康組:小一至小六	每星期4堂 (逢二至五)	\$22/堂	\$16/堂	7人	博康組:本中心 (18:30-20:30)
沙角A班:小一至小三 沙角B班:小四至小六		\$25/堂	\$18/堂	7人	沙角A、B組:家庭及青少年 服務支援中心 地址:沙角邨雲雀樓地下 33號(16:15-18:15)

計算每月收費方法：

若一月份堂數為16堂，則該月低年級學生收費為\$22X16堂=\$352

備註：1) 各參加者需預先留名，經工作人員面試後再視乎各小組之空缺情況而決定是否錄取。

2) 按月收費，以該月份之上課日數為準。

3) 若繳交綜援收費，請出示相關的證明文件參加者必須為本中心有效會員。

負責人：註冊社工吳景順先生，袁俊豪先生

鋼琴班

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色：1. 教授鋼琴指法及樂理
2. 獨立琴房及鋼琴
3. 每節30分鐘，也可選擇45分鐘及60分鐘，請參考以下收費
4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
6. 學員須自備筆記及文具、鋼琴課本(導師可代購)
7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表				
級別時間	初級	I級	II級	IV級
30分鐘	\$70	\$75	\$80	\$85
45分鐘	\$105	\$112.5	\$120	\$127.5
60分鐘	\$140	\$150	\$160	\$170

級別時間	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$90	\$95	\$105	\$125
45分鐘	\$135	\$142.5	\$157.5	\$187.5
60分鐘	\$180	\$190	\$210	\$250

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘、鄭瑞微姑娘及馮文安先生

備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期四、五及六，時段需電話再行商議；

2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。

3. 學員必須為中心有效會員。

初中功課輔導班

內容：協助學生處理功課和學習上的問題，讓學生面對學業時更有信心。

日期：2/3/2010 - 30/3/2010

(逢星期二、五，共九節)

時間：18:30-22:00

地點：本中心

對象：中一至中三學生

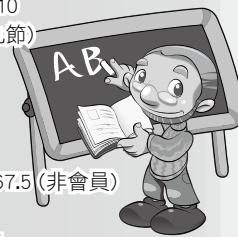
名額：8-10人

收費：\$337.5 (會員)；\$367.5 (非會員)

負責人：陳康俐姑娘

備註：1. 由專業導師任教

2. 按月收費



露營用品借用服務

中心備有多款露營用品供會員借用，在這個冬季，不妨自組露營活動或參與由本中心舉辦之野外活動，盡情享受大自然的樂趣！

借用前必須留意下列守則：

- (一) 必須出示有效會員証；
- (二) 借用前需先聯絡負責職員(賴姑娘)作預先申請，不接受即時借用；
- (三) 每人每次最多可借5件露營物品，借用期最多2星期；逾期歸還須繳交罰款，每件物品每日5元計算；
- (四) 每次借用物品須繳付物資保養費(詳見下表)，並須繳交50元按金，按金會於物資歸還時退回；
- (五) 借用時必須自行檢查清楚物品是否完整無缺，否則在歸還時若發現有損壞或遺失配件，借用者需作出賠償；
- (六) 物品歸還時必須已清理妥當，否則職員有權拒絕收回，由此引起的一切延誤，須由借用者負責；
- (七) 本中心保留借用露營物品之決定權，以及修改上述規則的權利。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$15	Cookset	\$10	地圖	\$5
Gas爐/燈	\$10	睡袋	\$5	指南針	\$5
背囊	\$5	地蓆	\$5	水袋	\$5



會員商舖優惠

成為中心會員除了可享用中心不同活動優惠及設施外，亦可以獲得購物優惠。會員只需出示中心有效會員証，就可在以下商舖得到不同的折扣優惠。我們會繼續增加優惠商舖，請各位密切留意!!!

商舖名稱	地點	可獲優惠
源盛文具玩具公司	博康邨商場119號舖	購物滿\$30，可獲九折優惠
中原電腦有限公司	· 新翠邨商場地下5號 · 隆亨邨商場2樓217號 · 沙角邨商場3樓42號 · 馬鞍山新港城中心2樓218號(電腦山莊)	1. 購物可獲九折優惠(原裝墨及特價品除外) 2. 檢查電腦可獲半價優惠，如維修電腦更可獲免檢查費 3. 電腦維修折扣優惠(最高可獲減\$180) 4. 環保墨回收，可獲購物贈券
Jacky Hair Salon	乙明邨明信樓地下	電髮七折、染髮七折、剪髮八折

會員須知

服務質素標準 (SQS)

標準 1 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料：服務單位應製備說明資料，清楚陳述中心宗旨、目標、和提供服務的形式，讓公眾索閱。

標準 2 檢討及修訂政策和程序：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準 3 運作及活動紀錄：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準 4 職務及責任：所有職員及有關管理人員及組織的職務及責任均有清楚界定。

標準 5 人力資源：服務單位實施有效的職員招聘、發展、訓練等。

標準 6 計劃、評估及收集意見：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現。

標準 7 財政管理：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8 法律責任：服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準 9 安全的環境：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全的環境。

標準 10 申請和退出服務：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11 評估服務使用者的需要：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。

標準 12 知情的選擇：服務單位應盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準 13 私人財產：服務單位應尊重服務使用者的私人財產。

標準 14 私隱和保密：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15 申訴：每位服務使用者及職員均有自由申訴對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16 免受侵犯：服務單位應採取一切合理步驟以確保服務使用者免受侵犯。

服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒特設「幼兒俱樂部」；亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

服務內容

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「Fusion」義工網上行-義工網絡計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團隊
- 社區教育工作
- 偶到服務 (例如：玩具、圖書、雜誌、上網、消閒設施等)
- 露營用品借用

入會手續

- 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
- 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

報名手續

- 請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用即可

收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3-5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6-14歲	\$22(每位)
青少年會員	15-24歲	\$25(每位)
會員之友	25-59歲	\$25(每位)
家庭會員 (直繫親屬)	子女在3-24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

報名須知

- 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
- 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
- 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
- 活動及課程不設留位及電話報名。
- 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真社會服務有限公司」或「The Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Company Limited」，期票恕不接受。
- 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
- 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
- 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

- 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房租用等等；
- 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
- 綜援會員可以七折報名費參加活動 (興趣班及課餘活動除外)；
- 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

會員義務

- 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領 (見「補證及續會」)；
- 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

會員須知

補領手續

- 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
- 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
- 提早續證之會員，其會籍將依原本到期順延一年；
- 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證。

退款事宜

- 本中心只會在下列情況下接受退款申請：
- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
 - 活動因天氣影響而取消或改期。

拒絕申請及終止提供服務

• 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：

- 服務申請者不符合接受服務資格。
- 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
- 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
- 有關活動名額已滿

• 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：

- 該服務因任何原因取消舉辦
- 服務使用者不再符合接受服務資格
- 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
- 服務使用者嚴重違反本中心規則
- 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

建議、讚賞或申訴

為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員 - 服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

備註：1.倘若天文台於中心開放前發出八號風球或黑色暴雨訊號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
2.倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行。
3.倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
4.倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
5.倘若**黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放**，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
6.使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmssd.org。
7.因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的活動/課程，中心將作退款安排。

颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放	中心室內活動	戶外活動
一號風球 或 黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號風球 或 紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號風球或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ (中心開放前發出)	✗ (未開始的活動則取消/延期)	✗
	✓ (中心開放時間內發出)	✓ (已開始的活動可繼續進行)	✗ 取消/延期/終止

10-11年度《會員申請表》

姓名(正楷)：_____ (中) _____ (英)

身份證/出世紙號碼：_____ () 年齡：_____ 性別：_____

出生日期：_____年_____月_____日 婚姻：已婚 未婚 其他：_____

聯絡地址：_____

電話：_____ (住宅) _____ (辦公室) _____ (流動電話)

電郵地址：_____

就讀學校：_____

教育程度：_____ 職業：_____

緊急聯絡人：_____ 電話：_____

如下方適用，請在適當空格內加上☐。(資料將有助提供更合適之服務及優惠)

- 新來港人士(來港不足一年)
- 綜援人士/家庭
- 單親家庭
- 本人同意貴本心有權刊登本人的活動相片作宣傳用途

* 本人明白以上提供之個人及其他有關資料，純屬自願。然而，如果未能提供足夠和正確的資料，中心將可能無法處理本人之申請。有關的資料將由 貴中心作存檔及活動宣傳之用；未經本人同意，上述資料將不會轉交其他機構/單位。

申請人簽名：_____ 日期：_____

監護人/家長簽名：_____ (12歲以下須家長簽名)

監護人/家長姓名(正楷)：_____ (關係：_____)

《中心專用》

申請： 幼兒俱樂部 兒童會員 青年會員 家庭會員 會員之友

會員證編號：_____ 申請/續會日期：_____

有效日期至：_____ 負責職員：_____ 日期：_____