基督教香港崇真會 沙田綜合服務中心
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

香港郵政 通函郵寄服務

沙田縱橫 7-9月

2009年 夏

網址：www.ttmssd.org

地址：新界沙田博康邨博達樓地下20-30號
新界沙田沙角邨寶雀樓地下33號(家庭及青少年服務支援中心)
電話：2647 7337　傳真：2646 9406　電郵：st@ttmssd.org

沙田綜合服務中心位置圖

中心開放時間

博康邨博達樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00		※		※		✓	
14:30-18:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:30-21:30	✓	✓	✓	✓	✓		

※由7/7至27/7(星期二)、29/7至29/7(星期四)，博達樓中心連星期二、三及星期四全日關門。

沙角邨寶雀樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00						✓	
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓		
19:00-21:30	✓	✓	✓	✓			

前往中心方法：交通

可乘巴士：87A、47X、81K、85A、80X、89B、170、182
可乘綠小巴：809A(馬鞍山重站)
可乘空巴：馬鞍山沙田重站

暑期活動 報名日2009

以抽籤形式進行，決定參加者的報名時間，參加者須填妥下列之抽籤紙，連同暑期活動報名表格(可於中心索取)一併遞交，須出示中心會員証，遞交日期如下：

遞交抽籤紙時段　：9-16 / 5 / 2009 (中心開放時間內)
截止遞交籤紙　：16 / 5 / 2009 (星期六) 下午5:00
抽籤時間　：16 / 5 / 2009 (星期六) 下午5:30
抽籤地點　：中心大堂
公佈抽籤結果　：16 / 5 / 2009 (星期六) 下午6:00 (結果會張貼於大堂)
備　註　：每張抽籤紙代表整個直系親屬的家庭成員，非直系親屬須另交抽籤紙

當抽籤決定了參加者的報名時間後，請參加者到中心瀏覽報名時間及索取號碼籌，並於暑期活動報名日的指定時間內報名，報名日詳情如下：

暑期活動報名日　：24 / 5 / 2009 (星期日)
報名時間　：上午10:00 至 下午6:00
報名安排　：1. 出示有效中心會員証 (有效期為31/8/2009)
2. 帶備有關証明文件 (e.g.綜援証明)
3. 帶備有關費用
4. 帶備號碼籌
5. 按號碼籌內時間出席辦理，逾時將由下個號碼補上
6. 如未能親身報名，可找他人協助辦理報名手續，但必須帶齊上述所有資料
7. 中心只接受現金或支票付款（支票抬頭：TSUNG TSIN MISSION OFHONG KONG SOCIAL SERVICE COMPANY LIMITED）

報名注意事項

1.暑期活動報名日當天只限會員報名參加活動，當日不設入會及續會手續，請於報名日前完成續會及入會手續；
2.報名當日必須出示有效會員証，如仍未領取或已遺失會員証，請盡早到中心領取或辦理補証手續；
3.由於暑期活動在7-8月舉行，故會員有效期應該包括活動當日，即至31/8/2009，否則需於報名日前先完成續証手續；
4.除中心活動更改或因天氣而改期外，所有報名一經落實將不作退款或轉讓，參加者須注意各活動日期是否撞期，中心概不負責或作任何補償；
5.請保留活動收據至活動完結，倘若活動取消，須憑收據退款；
6.各項暑期活動先到先得，額滿即止；
7.中心大堂內會張貼最新的暑期活動消息，包括：新增活動、取消活動、資料更改等，請參加者於報名日前，到中心瀏覽大堂內最新消息；
8.所有活動會於26/5/2009(星期二)下午2:30開始公開接受報名；
9.中心保留一切更改之權利，不會再另函通知；如對上述有任何查詢或疑問，請致電2647 7337與本中心職員聯絡。

2009暑期活動報名日 ~ 抽籤紙

※ 每個直系親屬只須填寫一張抽籤紙，重覆遞交籤紙將被取消資格 ※

姓名：_____ 會員號碼：_____會員有效期：_____

聯絡電話：_____(手提)_____(住宅)

※請在9 - 16 / 5 / 2009連同《暑期活動報名表》一併遞交 ※

香港童軍(新界東地域)沙田南區三十旅

基督教香港崇真會 沙田綜合服務中心
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

沙田南區三十旅花絮

三十旅是中心最活躍的組織之一，各團除了有穩定的恆常集會外，亦經常安排各項訓練、康樂活動及服務。幼童軍團及童軍團於假日舉辦『露營訓練活動』、『野外定向』及『遠足活動』。此外，更有成員曾參加『聯合露營』，與其他旅團互相認識及一同體驗童軍活動的樂趣。

訓練自己，
服務他人，
請即參加童軍活動！

招募新團員及領袖

	集會時間
小童軍 (5-8歲)	逢星期六下午2:30-3:30
幼童軍 (8-11歲)	逢星期六下午3:30-5:00
童軍 (12-16歲)	逢星期六下午2:30-5:00

中心地址：沙田博康 邨博達樓地下20-30號　電話：2647-7337

基督教香港崇真會 沙田綜合服務中心
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

「Fusion」義工網上行 義工網絡計劃

想過一個既充實且有意義的生活？那就不要錯過啦！基督教記成為本中心義工，參加本中心不同的義工服務。收義工不但可以幫助社會上有需要的人，促進人際間互相關懷的精神，亦可以善用旅遊、發展潛能、豐富生活經驗及增強自我信心。想加入我們的義工團隊，你只須到本中心填寫義工登記表或致電本中心與吳景順先生或李詠心姑娘聯絡。
成功登記即可獲得一份精美的禮品。

收義工有甚麼好處？	義工嘉許及獎勵：(1/9/08 – 31/8/09一年內完成以下時數)
社會層面： 令區內有需要人士得到關心和照顧 營造社區互助互愛的精神 增加對社會的投入感及歸屬感	10小時或以上：義工證書 30小時或以上：義工嘉許狀 50小時或以上：卓越義工嘉許狀 傑出義工：傑出義工嘉許狀及中心巧手愛家咭（必須由職員或組員推薦） 義工頒獎禮：於每年8月尾，頒發中心義工獎項及社區義工獎項
個人層面： 認識自我，發展潛能 增強自尊心及自我信心 善用旅遊，充實自己 擴闊社交圈子及人際網絡 擴闊眼界，增廣見聞	

本計劃的活動範圍：
♥義工網絡計劃簡介會
♥義工基本訓練小組
♥義工活動工作坊
♥義工會議
♥義工聯誼活動
♥定期的對外義工服務

中心地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號　電話：2647 7337

今個暑期的義工服務：

1. 賣旗籌款　2. 義工探訪服務　3. 獎券義賣　4. 露營活動領袖

「如不欲繼續收取本中心發出的通函，請致電26477337 / 傳真26469406 /電郵st@ttmsad.org 或郵寄 新界沙田博康邨博達樓地下20-30號提供詳細資料。」

尖子學堂 暑期託管計劃

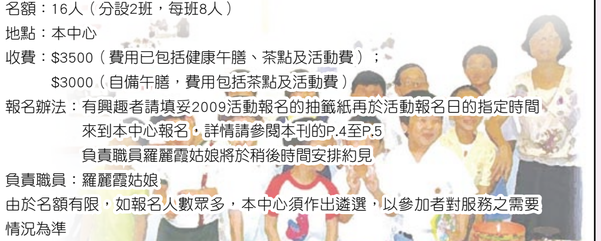
G0910/081

暑假又來到了，想孩子過著一個既開心、又充實的暑假，快來參加本中心的暑假託管計劃吧！為配合附近居民的需要，本中心於今年暑假特意增設暑期託管計劃，讓孩子可以善用時間，過著一個有意義的假期。

目的：
1.為日間欠缺家人照顧的兒童提供全面的照顧及支援服務，減少孩子留連街外或獨留家中而發生危險的機會
2.讓兒童可以善用暑假，學習知識，發展潛能
3.透過團體活動，讓兒童學習與他人相處的技巧，協助兒童正面成長

內容：
・暑期功課輔導、閱讀獎勵計劃、多元智能活動、兩次戶外活動（包括一次野外訓練日營及一次參觀活動）

日期：13-07-2009至28-08-2009 (逢星期一至五，共三十五日)
時間：10:00-18:00
對象：小一至小六學生
名額：16人（分設2班，每班8人）
地點：本中心
收費：$3500（費用已包括健康午膳、茶點及活動費）；
$3000（自備午膳，費用包括茶點及活動費）
報名辦法：有興趣者請填妥2009活動報名的抽籤紙再於活動報名日的指定時間來到本中心報名，詳情請參閱本刊的P.4至P.5
負責職員羅麗霞姑娘將於稍後時間安排約見
負責職員：羅麗霞姑娘
由於名額有限，如報名人數眾多，本中心須作出遴選，以參加者對服務之需要情況為準



家長活動 ⇒ 個人素質

至的媽咪組
G0910/078
內容：親子旅行、義工服務、專題講座、興趣活動等，一班媽咪齊齊學、齊齊玩、齊齊做義工，做個至的媽咪。
日期：7/7 - 25/8/09(逢星期二)
時間：14:30 - 16:00
地點：本中心
對象：單親婦女
名額：15人
收費：全免 (只限會員，非會員請先入會)
負責人：　賴民鳳姑娘、郭寶兒姑娘

三三四、知多多
P0910/053
內容：你知道「三三四」新學制嗎？
透過講員的講解，生動有趣的活動讓家長了解「三三四」的新學制，讓家長可及早準備如何裝備自己的子女面對新挑戰。
日期：22/7/09 (星期三)
時間：14:30-16:00
地點：本中心多用途室
對象：所有家長
名額：30名
費用：$5(會員)、$35(非會員)
負責職員：郭寶兒姑娘
備註：講員為現職之中學教師

至「激」家長
G0910/065
內容：透過學習JAZZ這種舞蹈，減輕家長的管教壓力外，也鼓勵家長建立身心健康的生活模式。
日期：26/6/09-31/7/09(逢星期五、共六堂)
時間：10:00-11:30
地點：本中心
對象：所有家長
名額：15名
費用：$80(會員)、$100(非會員)
負責職員：郭寶兒姑娘
備註：請穿著輕便衫褲

親子興趣班 ⇒ 個人素質

親子結伴同樂行
G0910/059
內容：藉串珠興趣班及戶外活動，提升親子間彼此溝通。同時，探訪區內有需要的長者，培養一份互助的精神。
日期：21/7,23/7,28/7,30/7,4/8,6/8(逢星期二及四)(6堂)、2/8/09(日)戶外旅行日、18/8/09(二)義工服務
時間：10:00-11:00 (小組)、戶外時間待定
地點：本中心、馬灣公園及挪亞方舟
對象：親子
名額：20人
收費：$150(每人)、$175(每人)(非會員)
負責人：許小潔姑娘、馮嘉妍姑娘
備註：費用已包括導師費、材料費及營費

我愛大自然
G0910/060
內容：藉著織花班及種植的比賽，培養親子間的興趣，同時讓彼此間學會保護和珍惜大自然。
日期：13/7 - 18/7 - 20/7 - 25/7 - 27/7、1/8 (逢星期一、六，共6節)
時間：15:30 - 16:30
地點：本中心
對象：婦女及兒童
名額：24人
收費：$50(會員)、$75(非會員)
負責人：許小潔姑娘、馮嘉妍姑娘

崇真大廚院
P0910/054
內容：父母常以為管教子女當中只得管與教。但是，懂得和小朋友玩是父母管教的必要條件之一。（崇真大廚院）
欲透過共同欣賞電影及進行親子活動，讓孩子與父母細味親情的可貴。
日期：15/7/2009(星期三)
時間：15:00-17:30
地點：本中心
對象：小學學生及其家長
名額：20對
費用：$5/1對(會員)、$35/1對(非會員)
負責職員：李詠心姑娘

運動

親子沙灘歷奇BBQ
P0910/062
內容：在炎炎夏日的暑假，除了在家中渡過，最理想的節目就一定係一家大細到沙灘玩下啦。但原來除了游下水，地下沙，仲可以有好多適合親子玩的歷奇遊戲可以玩，快D來參加啦。
日期：2/8/2009(星期日)
時間：10:00 - 16:00
地點：屯門蝴蝶灣
對象：親子
名額：10對親子
費用：$100(會員)、$130(非會員)
負責人：那振雄先生、袁俊豪先生
備註：1. 費用已包括導師費、燒烤費用及車費
2. 參加者請自備適量食水及防曬用品

《親子游泳清道小組》
G0910/073
內容：培訓父母(家長)成為親子教練，透過游泳活動，一同學習與子女清通及管教子女的方法及技巧；並由註冊游泳教練兼社工指導家長一同教授子女捷泳(自由式)。
日期：兒童組(共七節)
親子游泳活動：13,20/7及10,24/8/09(星期一)
家長工作坊：3/7,24/7及21/8/09(星期五)
少年組(共七節)
親子游泳活動：10,17/7及14,28/8/09(星期五)
家長工作坊：3/7,24/7及21/8/09(星期五)
時間：兒童組(共七節)
親子游泳活動：10:30-12:00(星期一)
家長工作坊：19:30-21:00(星期五)
少年組(共七節)
親子游泳活動：19:30-21:00(星期五)
家長工作坊：19:30-21:00(星期五)
地點：本中心及康文處沙田賽馬會公共泳池
對象：兒童組- 升小一至小三學生及其父母
少年組- 升小四至小六學生及其父母
名額：兒童組(10對親子)　少年組(10對親子)
收費：會員$80(每對親子) 非會員$130(每對親子)
綜援家庭會員$50(每對親子)，非會員$100(每對親子)
負責人：黃進漢先生
備註：七節內容包括三節家長工作坊(內容:教授習泳理論和方法、親子溝通技巧和管教子女方法分享)及四節游泳學習活動(參加者每次泳池入場費需自備)
如會員參加每對親子都需要入會

親子活動 ⇒ 參觀活動

多元智能擂台陣
P0910/043
內容：多元智能的發展在學校、社會等漸受重視，但這些活動又是否活潑生動，深受大人和小朋友的歡迎呢？一個全以活動、遊戲、比賽形式的大自然教室「多元智能擂台陣」，就能令家長和子女在遊戲中學習，滿足你們好奇、好學、好玩的天性！家長亦可以與子女一同參與，在遊戲中進入孩子的內心世界。為了配合不同的成長階段，活動有不同的難度及挑戰，適合不同年齡的參加。
日期：16/8/2009 (星期日)
時間：8:45 - 15:30
地點：音樂農莊
對象：家庭
名額：30 - 40人
費用：$125(每位會員)，$150(每位非會員)
負責職員：李詠心姑娘　鄭瑞微姑娘
備註：1. 費用已包括膳食費及車費
2. 參加者請穿著運動服裝及運動鞋
3. 參加者請帶備充足的食水、防曬用品、防蚊用品及雨具

田園樂悠遊
P0910/044
內容：這個暑假讓你有一個與子女共同體驗田園生活的機會！活動將帶你們漫遊田園生態、體驗農耕生活(翻土、灌溉、打水等等)、親親菁花及餵飼小動物、一同親手製作創意焗麵包、一同紮作稻草人，讓你的子女放下電腦和遊戲機，與家長一同感受大自然、體驗生活！農場內更有不同的自然動力遊戲，包括小吊籃、阿拉伯氣、親子樂飛艙、激波船等等……
日期：2/8/2009 (星期日)
時間：9:00 - 18:00
地點：上水假日農場
對象：家庭
名額：30 - 40人
費用：$120(每位會員)，$145(每位非會員) (大小同價)
負責職員：李詠心姑娘　鄭瑞微姑娘
備註：1. 費用包括車費、膳食餐盒、稻草人紮作及製作創意焗麵包(一個家庭一份，若想製作多一份麵包可另加$12)
2. 參加者請穿著運動服裝及運動鞋
3. 參加者請帶備充足的食水、防曬用品、防蚊用品及雨具

夏日親子之旅
P0910/065
內容：遊覽新落成的「挪亞方舟」，參觀各個展覽館，暢遊馬灣公園。
日期：9/8/2009 (星期日)
時間：9:00 - 17:00
地點：馬灣
對象：綜援家庭或低收入家庭
名額：30人
收費：每人$20(大小同價) 包入場費及車費，不包括午膳
(只限會員，非會員請先入會)
負責人：賴民鳳姑娘
備註：鳴謝ANZ銀行贊助 (商界展關懷)
當日設「食得健康」午餐設計比賽，參加者須自備健康午餐。

出擊嘉道理
P0910/045
內容：透過導賞旅遊及集體遊戲，讓家長與子女一同認識香港野生動物；從而提高保育意識及有一個親親大自然的機會！
日期：15/7/2009 (星期三)
時間：13:00 - 17:00
地點：大埔嘉道理農場
對象：家庭
名額：30 - 35人
費用：$30(每位會員)，$55(每位非會員)
(大小同價)
負責職員：李詠心姑娘　鄭瑞微姑娘
備註：1. 費用已包括車費、入場費及導賞費用
2. 參加者請穿著運動服裝及運動鞋
3. 參加者請帶備充足的食水、防曬用品、防蚊用品及雨具

興趣班

親子拉丁
G0910/066
內容：拉丁舞是一種有趣、自由、講求合作及自信的一種帶氧量極高的運動。透過八堂的拉丁舞的課堂，促進參加者的身體健康外，也透過在跳舞間的互相溝通、合作促進親子間的關係。
日期：23/6/09-11/8/09(逢星期二，共八堂)
時間：10:30-12:00AM
地點：本中心
對象：小學學生及其家長
名額：10對(1個家長及1個子女)
費用：$480/1對(會員)、$500/1對(非會員)
負責職員：郭寶兒姑娘
備註：請穿著輕鬆的運動服

義工活動

男髮義工訓練
P0910/077
內容：學習基本剪髮技巧，為有需要人士提供剪髮服務。
日期：4/8-1/9/09(逢星期二)
時間：19:30-21:00
地點：本中心
對象：18歲以上青年及家長
名額：12人
收費：$20 (只限會員，非會員請先入會)
負責人：賴民鳳姑娘
備註：參加者需自備假髮(約$100)
鴻運JackyHair Salon義務提供剪髮訓練

愛心義剪日
P0910/072
內容：為區內有需要人士提供免費剪髮服務。
日期：26/8/2009 (星期三)
時間：10:00 - 12:00
地點：本中心
對象：綜援家庭、低收入家庭
名額：30人
收費：免費
負責人：賴民鳳姑娘
備註：服務由Jacky Hair Salon及「愛心剪髮義工隊」提供

電腦維修專員義人組
G0910/044
目的：透過學習基本的電腦維修技巧，並成為中心義工，幫助區內有需要的人士。
內容：學習電腦維修的基本知識及了解義工的角色。
日期：不定期
時間：待定
地點：中心
對象：升小六或以上之人士
名額：12人
收費：$20對(會員)、$45(非會員)
負責職員：吳景順先生
備註：1. 本小組由專業人員教授電腦技巧
2. 參加者只須略懂電腦知識

仔爸特攻……
G0910/067
內容：身體力行，讓小朋友學習幸福非必然，透過義務工作訓練及籌備義工活動，讓孩子體會社會上不同群體的需要，從而學習到關心他人、樂於助人及品德外，也建立愉快的親子經驗。
日期：7/7/09-18/6/09(逢星期四，共六堂)
時間：16:30-18:00
地點：本中心及區內的其他社會服務機構
對象：5歲以上的子女及其家長
名額：15對
費用：$20/1對(會員)、$55/1對(非會員)
負責職員：郭寶兒姑娘

幼兒活動

個人素質

大個仔、大個女係我！
G0910/047
內容：透過集體遊戲及訓練，學習基本的自理技巧，包括綁鞋帶、穿外套、收拾書包、摺疊衣物等等；藉此訓練幼兒自立及自我管理的能力。
日期：14/7/2009 - 18/8/2009（逢星期二）- 共六節
時間：14:30-15:30
地點：本中心歷奇山莊
對象：升K2至升小一之幼兒
名額：8人
費用：$20(會員)，$45(非會員)
負責職員：李詠心姑娘
備註：參加者可獲小書包一個

保護自己無問題
G0910/046
內容：透過集體遊戲及聽故事，讓幼兒認識男和女身體的分別；從中學習保護自己、合宜的社交接觸及尊重別人。
日期：13/7/2009 - 17/8/2009（逢星期一）- 共六節
時間：14:30-15:30
地點：本中心活動三室
對象：升K2至升小一之幼兒
名額：8人
費用：$20(會員)，$45(非會員)
負責職員：李詠心姑娘

BB廚房
G0910/045
內容：透過製作簡單的食物及甜品，讓幼兒感受烹飪的樂趣；並藉此提升幼兒的自信心及自我照顧的能力，培養幼兒保持個人衛生及珍惜食物的習慣。
日期：13/7/2009 - 17/8/2009（逢星期一）- 共六節
時間：11:00-12:00
地點：本中心美味園
對象：升K2至升小一之幼兒
名額：8人
費用：$50(會員)，$75(非會員)
負責職員：李詠心姑娘
備註：費用已包括材料費

運動

幼兒潛能運動會2009
P0910/060
內容：透過為幼兒而設計的競技運動，發展幼兒的運動潛能，藉此培養出應有的體育精神。
日期：11/8/2009(星期二)
時間：15:00 - 17:00
地點：本中心
對象：升幼稚園中班- 升小二學生
名額：20人
費用：$10(會員)，$35(非會員)
負責人：鄧振雄先生、江天景先生、郭文添先生及陳星光先生

跳跳唱唱學普通話(延續班)
G0910/075
內容: 透過唱歌及生動的遊戲方式，讓幼兒輕鬆學習簡單會話及生字
日期及時間: 27/5/2009-8/7/2009; 22/7/2009-2/9/2009 (29/7;12/8除外)
逢星期三,共6節　16:00-17:00
地點: 本中心
對象: 4-6歲幼兒 (K1-K3)
名額: 8人
費用: $30(會員)　$60(非會員)
負責職員: 鄭瑞微姑娘、郭寶兒姑娘

我愛天鵝湖
G0910/061
內容：透過芭蕾舞的學習，提升小朋友的平衡力、自信心及維持健康身心的生活習慣。
日期：9/7/09-13/8/09 (逢星期四，共六堂)
時間：15:00-16:00
地點：本中心
對象：幼稚園至升小一的學生
名額：15人
費用：$200(會員)、$225(非會員)
負責職員：郭寶兒姑娘
備註：請穿著輕鬆的運動服

幼兒興趣班

個人素質

幼兒唱歌學英語
C0910/059
內容:藉學習唱英文歌,認識不同的英文生字,並且培養幼兒學員對學習英文的興趣。
日期及時間: 25/7/2009-29/8/2009
逢星期六, 共6節　11:00-12:00
地點: 本中心
對象: 4-6歲幼兒 (K1-K3)
名額: 10-15人
費用: $120(會員)　$150(非會員)
負責職員: 鄭瑞微姑娘
備註: 由專業導師任教

幼兒繪畫班
C0910/058
內容:藉導師以互動方式教授繪畫技巧及手工製作技巧,以培養幼兒的專注力及提升創意。
日期及時間: 25/7/2009-29/8/2009
逢星期六, 共6節　10:00-11:00
地點: 本中心
對象: 4-6歲幼兒 (K1-K3)
名額: 10-12人
費用: ($150)會員　($180)非會員
負責職員: 鄭瑞微姑娘
備註: 由專業導師任教

幼兒英文拼音班
C0910/060
內容: 透過學習26個字母讀音及拼音技巧, 並配以活動及遊戲方式進行學習, 提升學員對英文的興趣及讀寫能力。
日期及時間: 初班: 9/7/2009-27/8/2009（逢星期四,共8節）14:00-15:00
中班: 29/5/2009-17/7/2009; 24/7/2009-11/9/2009 (逢星期五,共8節) 14:00-15:00
地點: 本中心
對象: 4-6歲幼兒 (K1-K3)
名額: 10人
費用: $230(會員)　$260(非會員)
負責職員: 鄭瑞微姑娘
備註: 1.由專業導師任教
2.中班參加者須具備英文拼音初班程度或對英文拼音有簡單的認識

藝術

畢加索之畫出我的心
G0910/062
內容：透過繪畫，讓孩子學習表達自己的情緒，從而減低負面行為的出現。
日期：9/7/09-30/7/09（逢星期四，共四堂）
時間：15:00 -16:00
地點：本中心
對象：幼稚園學生
名額：8名
費用：$30(會員)、$55(非會員)
負責職員：郭寶兒姑娘
備註：請自備圍裙或手巾

有趣扭波班
C0910/026
內容：教授扭波技巧，啟發創意及訓練耐性
日期：21/7/2009-25/8/2009（逢星期二，共6節）
時間：13:00-14:00
地點：本中心
對象：升幼稚園高班至小二學生
名額：10人
費用: $50(會員)　$75(非會員)
負責人：江天景先生及郭文添先生
備註：費用已包括材料費

兒童活動

個人素質

小紳士小淑女
G0910/080
內容：透過學習餐桌禮儀，提升兒童的社交技巧。
日期：6/7、9/7、13/7、16/7、20/7、23/7(逢星期一、四，共6節)
時間：11:00-12:00
地點：本中心
對象：升小一至小三學生
名額：10人
費用: $40(會員)　$65(非會員)
負責人：鍾家寶姑娘，許小潔姑娘
備註：已包材料費(需自備餐具)

情緒大贏家
G0910/048
內容：透過有趣的遊戲、角色扮演、面譜製作，學習自己不同的情緒及正確的表達方式。
日期：14/7/2009 - 18/8/2009（共六節）
時間：11:00-12:00(逢星期二)
地點：本中心活動三室
對象：升小一至升小三之兒童
名額：8人
費用: $20(會員)　$45(非會員)
負責職員：李詠心姑娘
備註：費用已包括面譜等材料費

大學遊蹤
G0910/076
內容：帶你暢遊香港的四所大學，體驗大學生的生活，更可一嘗係大學飯堂用膳的滋味。
日期：預備班：6/8/2009(星期四)
第一站：13/8/2009(星期四)
第二站：20/8/2009(星期四)
時間：預備班：15:30 - 16:30
第一站：10:30 - 15:30
第二站：10:30 - 15:30
地點：香港城市大學、香港中文大學
香港理工大學、香港浸會大學
對象：升小一至小六學生
名額：20人
費用: $40(會員)　$65(非會員)
負責人：鄧振雄先生、江天景先生、陳星光先生
備註：1.費用已包活動車費。
2.參加者需要自備費用作午膳之用。

談談情・說說性(男子組)
G0910/041
內容：1. 認識自我身體
2. 學會如何保護自己
3. 男女大不同
4. 兩性之關係
5. 討論話題 (性騷擾、非禮、未婚懷孕等等)
日期：15/7/09-26/8/09 (共七節)
時間：11:00-12:00 (逢星期三)
地點：本中心
對象：升小四至升中一學生
名額：8人
費用: $40(會員)　$65(非會員)
負責職員：吳景順先生

兒童野人訓練camp
P0910/052
內容：透過野外訓練及烹飪，訓練參加者的自立能力及愛惜大自然。
日期：5/8/09(星期三)
時間：10:00-18:00
地點：西貢及沙田區的郊野公園
對象：升小四至小六的學生
名額：10名
費用: $40(會員)　$65(非會員)
負責職員：郭寶兒姑娘
備註：・活動費不包括車費
・請穿著輕便衫褲

魔法幻影－暑期魔術班
C0910/055
目的/內容：透過學習有趣的魔術，提升小朋友的反應及觀察能力。
日期：21/7/2009 - 11/8/2009 (逢星期二，共4節)
時間：初小組- 14:30-15:30
高小組- 15:30-16:30
地點：本中心
對象：初小組- 升小一至小三兒童
高小組- 升小四至小六兒童
名額：初小組- 12名
高小組- 12名
費用：會員$60，非會員$85
負責人：馮瀚勳先生
備註：1. 費用已包括材料費$30
2. 綜援及低收入家庭將獲優先報名
3. 此活動將申請蘋果日報慈善基金資助，如成功獲批款，綜援及低收入家庭可獲半費資助

自立新人類
G0910/056
目的：1.透過互動遊戲及戶外訓練讓參加者學習自立。
2.提升參加者團體合作精神及自信。
內容：
訓練篇：小組活動、互動遊戲。
外出篇：城市或公園定向訓練。
野外篇：遠足訓練及燒烤活動。
露營篇：兩日一夜露營訓練(原野烹飪及小組活動)。
日期：
訓練篇：14/7/2009- 4/8/2009 (逢星期二，共4節)
外出篇：24/7/2009(星期五，共2節)
野外篇：31/7/2009(星期五，共2節)
露營篇：6-7/8/2009 (星期四、五，共4節)
時間：
訓練篇：14:30-15:30
外出篇及野外篇：10:00-17:00
露營篇：13:30至翌日14:30
地點：
訓練篇：本中心
外出、野外、露營篇：戶外(於本中心集散)
對象：小二至中一學生
名額：20人
費用：$50
負責人：袁俊豪先生/吳景順先生
備註：1.費用已包括車費及膳食。
2.參加者請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水。
3.表現良好及出席率達80%者，可獲本中心發出之証書乙張以作嘉許，証書張於暑期活動閉幕禮當日頒發。
4.此活動將會申請賽馬會青少年暑期活動資助，如活動不獲資助，活動費將有所調整。

《寵物小精靈-英語游泳成長營》
P0910/057
內容：配合本年度機構主題「愛家・從欣賞出發」，透過正面鼓勵(Positive Feedback)建立子女欣賞自已及家人的行為態度。透過英語實踐活動(包括:參觀Dan Ryan's Chicago Grill英語餐桌禮儀、參觀City U、參觀機場二期翔天廊(包括星光無間、航空探知館、4D超立體巨幕影院及購買紀念品)、美食製作及手工創作等)、游泳訓練(5節)、歷奇團隊訓練和寵物小精靈尋寶活動等……活動！幫助子女在德、智、體、群及美上健康成長。
由社工及嘉賓外籍英語導師帶領英語活動，註冊游泳教練教授子女捷泳(自由式)。
日期：11/7/09本中心(星期六)迎前會
17/8-20/8/09星期一至四(四日三夜宿營)
時間：11/7/09(15:30-16:30)
17/8-20/8/09(10:00-18:00)
地點：本中心及YMCA烏溪沙青年新村(宿營)
對象：小一至小六不懂游泳的學生
名額：12位
費用: $1300(會員)　$1500(非會員)
負責人：黃進漢先生
備註：-懂游泳的青少年，如有興趣亦可參加。
-活動以分齡小組形式學習及訓練
-參加者需自備交通費
-凡出席80%之參加者獲發出席証書及寵物小精靈獎品

快樂小天使
G0910/049
內容：透過集體遊戲及影片播放，讓女孩認識男和女身體的分別；從中學習如何保護自己、有合宜的社交接觸及尊重別人。
日期：16/7/2009 - 20/8/2009（逢星期四）- 共六節
時間：11:00-12:00
地點：本中心電腦室
對象：升小二至升小五之女童
名額：8人
費用：$20(會員)，$45(非會員)
負責職員：李詠心姑娘

MQ(多元智能)智多星
G0910/050
內容：透過多元智能的訓練及遊戲，發掘兒童八大方面的潛能；提升他們的自信心及能力感。
日期：16/7/2009 - 20/8/2009（逢星期四）- 共六節
時間：14:30-15:30
地點：本中心多用途活動室
對象：升小二至升小四之兒童
名額：10人
費用：$25(會員)，$50(非會員)
負責職員：李詠心姑娘

理財知多少？
G0910/040
目的/內容：1. 讓兒童學習理財技巧。
2. 學習金錢的概念。
日期：27/7、30/7、3/8、6/8、10/8、13/8（逢星期一、四，共6節）
時間：11:00-12:00
地點：本中心及戶外
對象：升小三至小四學生
名額：10人
費用: $20(會員)　$45(非會員)
負責人：江天景先生，註冊社工許小潔姑娘

暑期中文天地
C0910/053
內容：以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習中文的興趣。
日期：20/7/2009- 10/8/2009 (逢星期一，共4節)
時間：初小組- 14:30-15:30
高小組- 15:30-16:30
地點：本中心
對象：初小組- 升小一至小三兒童
高小組- 升小四至小六兒童
名額：初小組- 12名
高小組- 12名
費用：會員$30, 非會員$55
負責人：馮嘉妍姑娘
備註：1. 綜援及低收入家庭將獲優先報名
2. 此活動將申請蘋果日報慈善基金資助，如成功獲批款，綜援及低收入家庭可獲半費資助

暑期英文天地
C0910/052
內容：以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習英語的興趣。
日期：20/7/2009- 10/8/2009 (逢星期一，共4節)
時間：初小組- 10:00-11:00
高小組- 11:00-12:00
地點：本中心
對象：初小組- 升小一至小三歲兒童
高小組- 升小四至小六歲兒童
名額：初小組- 12名
高小組- 12名
費用：會員$30，非會員$55
負責人：馮嘉妍姑娘
備註：1. 綜援及低收入家庭將獲優先報名
2. 此活動將申請蘋果日報慈善基金資助，如成功獲批款，綜援及低收入家庭可獲半費資助

『義』想TEEN開 之 崇真小記者大作戰
G0910/070
內容：各位小朋友想唔想係暑期可以四圍見識下香港的景點呢，宜家就有個機會。快D留參加香港小記者大作戰la! 小朋友會由一班大哥哥大姐姐帶領下環遊香港景點，仲會嘗試把所見所聞出版。
・迎新會
・影相訓練
・日營、參觀海洋公園及濕地公園
日期 / 時間：迎新會：23/7/09(四)　16:00-17:30
影相訓練：30/7、6/8/09(四)　16:00-17:30
日營：1/8/09　9:00-17:00
濕地公園：8/8/09　9:00-17:00
海洋公園：15/8/09　9:00-17:00
地點：海洋公園及本港戶外景點
對象：升小二至小六
名額：30人
收費：$30(會員)，$55(非會員)
負責人：馮瀚勳先生、梁飛揚先生及馮嘉妍姑娘
備註：1. 此活動將會申請蘋果日報慈善基金資助，如活動不獲資助，活動費及內容將有所調整。
2. 綜援及低收入家庭優先報名

暑期數學天地
C0910/054
內容：以有趣的遊戲方式，在輕鬆的環境中提升兒童學習數學的興趣。
日期：21/7/2009 - 11/8/2009 (逢星期二，共4節)
時間：初小組- 10:00-11:00
高小組- 11:00-12:00
地點：本中心
對象：初小組- 升小一至小三兒童
高小組- 升小四至小六兒童
名額：初小組- 12名
高小組- 12名
費用：會員$30，非會員$55
負責人：馮嘉妍姑娘
備註：1. 綜援及低收入家庭將獲優先報名
2. 此活動將申請蘋果日報慈善基金資助，如成功獲批款，綜援及低收入家庭可獲半費資助。

英語朗誦我至叻
G0910/042
內容：協助參加者學習朗誦英語技巧及訓練其表達之能力，藉此提升自信心
日期：13/7/09-24/8/09 (共七節)
時間：15:00-16:00 (逢星期一)
地點：本中心
對象：升小三至小六學生
名額：8人
費用：會員$20；非會員$45
負責職員：吳景順先生

運動

雜耍新人王
G0910/058
目的/內容：透過學習有趣的雜耍，提升小朋友的反應及專注力。
日期：22/7/2009 - 12/8/2009（逢星期三，共4節）
時間：初小組- 10:00-11:00
高小組- 11:00-12:00
地點：本中心
對象：初小組- 升小一至小三兒童
高小組- 升小四至小六兒童
名額：初小組- 12名
高小組- 12名
收費：$60(會員)，$85(非會員)
負責人：　梁飛揚先生
備註：1. 費用已包括材料費$30。
2. 綜援及低收入家庭將獲優先報名。
3. 此活動將申請蘋果日報慈善基金資助，如成功獲批款，綜援及低收入家庭可獲半費資助

乒乓小子
C0910/028
內容：教授兒童乒乓球技巧，提升他們的反應及平衡能力，亦讓他們學習遵守規則，培養紀律。
日期：21/7/2009-11/8/2009（逢星期二，共4節）
時間：15:30-16:30
地點：本中心
對象：升小三至小六學生
名額：10人
費用：$30(會員)，$55(非會員)
負責人：江天景先生及郭文添先生

乒乓球比賽
P0910/038
內容：比賽設冠、亞、季軍各一名。
日期：簡介會:3/8/2009 (星期一)
比賽:8/8/2009 (星期六)
時間：簡介會:15:30-16:30
比賽:15:30-17:00
地點：本中心
對象：升小三至小六學生
名額：10人
費用：$10(會員)，$35(非會員)
負責人：江天景先生及郭文添先生
備註：參加者必須出席賽前簡介會及抽籤

康樂棋訓練班
C0910/051
內容：透過對康樂棋的講解及教授技巧，令不懂玩康樂棋的小朋友增加其興趣及如何做一個康樂棋高手。
日期：23/7/2009-20/8/2009（逢星期四，共5節）
時間：15:00-16:00
地點：本中心
對象：升小二至小五學生
名額：10人
費用：$10(會員)，$35(非會員)
負責人：陳星光先生

足球學堂
G0910/057
目的：1.提升參加者團體合作精神及自信。
2.改善參加者足球技巧。
3.培育參加者對足球運動之興趣。
4.透過足球培養參加者健康生活的習慣。
內容：足球訓練、小組活動。
日期：11/7/2009- 22/8/2009 (逢星期六，共7節)
時間：10:30-12:00
地點：博康邨足球場或其他邨內足球場
對象：升小一至小六學生
名額：20人
費用：$70(會員)，$95(非會員)
負責人：袁俊豪先生/郭寶兒姑娘/鄧振雄先生
備註：1.如遇天氣不穩定，而中途取消課堂，將不另行補堂
2.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水
3.此活動由註冊足球教練任教

高球樂體驗
P0910/051
目的：1.提升參加者自信。
2.讓參加者認識，並體驗高爾夫球運動。
內容：教授高爾夫球揮扞技巧。
日期：4/7/2009 (星期六)
時間：09:30-14:30
地點：大埔高爾夫球場(於本中心集散)
對象：升小三至中一學生
名額：12人
費用：$50(會員)，$75(非會員)
負責人：袁俊豪先生/鄒溥鈞先生
備註：1.費用已包括租用器材及車費，不包括午膳。
2.自備飲用水及穿著輕鬆運動服裝。

藝術

我愛陶笛(進階)
G0910/052
內容：小組會有遊戲、教授合奏的技巧及吹奏進階的歌曲；藉此培養兒童對音樂的興趣、提升他們的自信心及與人合作的精神。另外，小組最後會合作錄製CD以作紀念。
日期：17/7/2009 - 21/8/2009（逢星期五）- 共六節
時間：16:30-17:30
地點：本中心活動三室
對象：參加過3月份「我愛陶笛」之組員或曾學過陶笛之兒童(升小三至升小六)
名額：6-8人
費用：$20(會員)，$45(非會員)
負責職員：李詠心姑娘
備註：1. 小組將安排最少一次公開表演
2. 參加者請自備陶笛

我愛陶笛(初階)
G0910/051
內容：陶笛又名奧卡利那笛，是一種形狀為蛋形或球形的樂器。小組會有遊戲、教授基本的吹奏技巧及吹奏不同國家的童謠；藉此培養兒童對音樂的興趣、提升他們的自信心及與人合作的精神。另外，小組最後會合作錄製CD以作紀念。
日期：17/7/2009 - 21/8/2009（逢星期五）- 共六節
時間：14:30-15:30
地點：本中心活動三室
對象：升小二至升小五之兒童
名額：6-8人
費用：$40(會員)，$65(非會員)
負責職員：李詠心姑娘
備註：1. 費用已包括一個塑膠製的奧卡利那笛
2. 將安排最少一次公開表演

畢加索之畫出我的心(兒童篇)
G0910/063
內容：透過繪畫，讓孩子學習表達自己的情緒，從而減低負面行為的出現。
日期：9/7/09-30/7/09(逢星期四，共四堂)
時間：17:00-18:00
地點：本中心家長資源閣
對象：升小一至小四之學生
名額：8名
費用：$30(會員)、$55(非會員)
負責職員：郭寶兒姑娘
備註：請自備圍裙或手巾

『拉比』夏日繽紛大派對
P0910/064
內容：拉比叔叔同你玩遊戲，開Party。
日期：12/7/2009 (星期日)
時間：15:00 - 16:30
地點：本中心
對象：升小四至小五學生
名額：20人
費用：$20(會員)，$45(非會員)
負責人：賴民鳳姑娘
備註：當日設有『拉比叔叔』設計大賽

參觀

小動物，我愛你！
P0910/040
內容：透過參觀愛護動物協會，讓兒童有機會接觸小動物，並從中學習尊重自己、尊重小生命。
日期：12/8/2009 (星期三)
時間：13:00-17:30
地點：香港愛護動物協會
對象：升小一至升中一之兒童
名額：33人
費用：$40(會員)，$65(非會員)
負責職員：李詠心姑娘
備註：費用已包括車費及參觀費

生態校園-螢火蟲生態之旅
P0910/058
目的/內容：有冇在黑夜中見過色彩斑斕的螢光？想認識螢火蟲的生活習慣嗎？就讓暑假夜探螢火蟲，與它們作親身接觸，再見螢火蟲。
日期：簡介會：28/7/2009(星期二)
活動日：1/8/2009(星期六)
時間：簡介會：15:30 - 17:00
活動日：17:30-21:00
地點：大埔松仔園
對象：升小四至中三學生
名額：16人
費用：$30(會員)、$55(非會員)
負責人：　鄧振雄先生、江天景先生
備註：1.費用已包活動車費。
2.參加者需要自備電筒。
3.請穿著輕便服裝。

生態校園-蝴蝶生態之旅
P0910/063
內容：認識鳳蝶的生態，增加下一代對大自然保育的意識，讓參加者在戶外進行一堂活生生的生態常識科。
日期：簡介會：21/7/2009(星期二)
活動日：25/7/2009(星期六)
時間：簡介會：15:30 - 17:00
活動日：10:30 - 15:30
地點：蝴蝶園/鳳園
對象：升小一至中三學生
名額：16人
費用：$30(會員)、$55(非會員)
負責人：鄧振雄先生、陳星光先生
備註：1.費用已包活動車費。
2.參加者需要自備簡單午膳及防曬用品。
3.請穿著輕便服裝。

奇幻可樂之旅
P0910/041
內容：參觀可口可樂廠，讓兒童認識可口可樂的製作過程及參觀可口可樂博物館，藉此擴闊兒童的眼界。
日期：29/7/2009 (星期三)
時間：14:30-16:30
地點：香港可口可樂廠
對象：升小一至升中一之兒童
名額：25人
費用：$20 (會員)，$45(非會員)
負責職員：李詠心姑娘
備註：費用已包括車費及參觀費

奇幻電台之旅
P0910/042
內容：參觀香港電台，讓兒童認識電台的運作、參觀每天進行廣播的地方，藉此擴闊兒童的眼界。
日期：25/8/2009 (星期二)
時間：14:30-17:30
地點：香港電台
對象：升小一至升中一之兒童
名額：18人
費用：$35 (會員)，$60(非會員)
負責職員：李詠心姑娘
備註：費用已包括車費及參觀費

參觀鐵路博物館及單車遊
P0910/037
內容：透過參觀鐵路博物館認識更多本地鐵路交通的歷史和發展。
日期：26/7/2009(星期日)
時間：10:00 - 16:30
地點：鐵路博物館及吐露港
對象：升小二至中一學生
名額：10人
費用：會員$80，非會員$105
負責人：郭文添先生及江天景先生

消防先鋒
P0910/066
內容：透過參觀消防局，增強兒童防火意識，增加兒童對消防用具的認識。
日期：18/7/2009 (星期六)
時間：14:00-16:30
地點：小瀝源消防局
對象：升小二至小六學生
名額：20人
費用：會員$30，非會員$55
負責人：鍾家寶姑娘

兒童興趣班

藝術

名稱	編號	目的	內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	負責職員	備註
崇真兒童歌詠團	G0910/054		透過學習世界各地的兒歌，從中感受各地的文化及學習外語。以生動的遊戲方式，配以身體動作，訓練兒童群體合作、唱歌的技巧；提升兒童的自我表達能力、自信心及培養個人興趣。完成整個課程後將會錄製CD以作紀念。	4/7/2009 - 22/8/2009（逢星期六）- 共八節	14:00-15:30	本中心多用途活動室	升K3至升小學四年級之兒童	20人	$25(會員)，$50(非會員)	李詠心姑娘 鄭瑞微姑娘	1. 參加者需通過試音才會被錄取 2. 費用已包括CD錄製 3. 將安排最少一次公開表演 4. 舊生優先報名
模型製作室	C0910/039	培育兒童對模型製作之興趣。	教授教授模型製作技巧，如：說明書閱讀、工具運用、併合等基本技巧。	16/7/2009-27/8/2009（逢星期四，共7節）	14:00-15:00	本中心	升小二至小六學生	8人	會員($160)，非會員($185)	袁俊豪先生	1.費用已包括高達模型(1/144)及keroro模型各乙盒 2.由專業導師任教 3.參加者請自備模型製作工具，如有需要中心可代為訂購模型工具套裝(按市價而定約$120)
我是室內設計師	G0910/053		小組會有遊戲、製作房間內的儲物箱、日曆等房間用品；藉此培養兒童對房間整理及物件分類的習慣、發揮他們的小宇宙及創意思維。完成小組將會製作共3件作品。	17/7/2009 - 21/8/2009（逢星期五）- 共六節	11:00-12:30	本中心家長資源閣	升小三至升小六之兒童	8人	$50(會員)，$75(非會員)	李詠心姑娘	費用已包括材料費
繽紛彩砂畫	C0910/033		享受製作彩砂畫，啟發兒童兒童創意及訓練耐性。	17/7/2009-21/8/2009（逢星期五，共6節）	11:00-12:00	本中心	升小三至小六學生	10人	$70(會員)，$95(非會員)	陳星光先生及江天景先生	費用已包括材料費
我有得『皂』	C0910/064		想親手自製香皂? 製作過程趣味十足，快來試試自製屬於你的香皂吧!	8/8/09（星期六）	10:00-12:30	本中心(美味園)	升小三至小六學生	8人	$30(會員)，$55(非會員)	鍾家寶姑娘	費用已包括材料費
黏土美勞室	C0910/029		透過黏土製作過程，增強兒童的創意能力。	17/7/2009-21/8/2009（逢星期五，共6節）	15:30-16:30	本中心	升小三至小六學生	10人	會員$80，非會員$105	郭文添先生及江天景先生	費用已包括材料費
我愛手指偶	G0910/064		透過自創手指偶，提升孩子的創作興趣外，也透過故事人物扮演，提升孩子們的自信心及表達能力。	7/7/09-28/7/09(星期二，共四堂)	15:00-16:00	本中心家長資源閣	升小三至小五的學生	10名	$25(會員)、$55(非會員)	郭寶兒姑娘	活動費用已包括材料費
創意玻璃畫製作班	C0910/030		享受製作玻璃畫，啟發兒童創意及訓練耐性	16/7/2009-20/8/2009（逢星期四，共6節）	12:00-13:00	本中心	升小三至小六學生	10人	$80(會員)，$105(非會員)	江天景先生及郭文添先生	費用已包括材料費
畫出個彩虹	C0910/031		教授電腦程式小畫家的繪畫技巧，啟發兒童創意。	15/7/2009-19/8/2009（逢星期三，共6節）	11:00-12:00	本中心	升小三至小六學生	10人	$40(會員)，$65(非會員)	江天景先生及郭文添先生	

P0910/059
潮流Teen地
時間：15:30-16:30
對象：升小四至中三學生
名額：10人
收費：每節$5

(一) 潮食潮飲
日期：5/8(三)
內容：潮食撈撈製作
日期：7/8(五)
內容：潮流特飲製作
負責人：鄧振雄先生、江天景先生

(二) 潮流文化
日期：12/8(三)
內容：教你製作特別版塗鴉“迷你T-Shirt”
日期：14/8(五)
內容：教你製作獨一無異的門牌鎖匙扣
負責人：鄧振雄先生、郭文添先生

(三) 潮玩玩意
日期：19/8(三)
內容：潮玩 ~ Wii比賽
日期：21/8(五)
內容：潮玩 ~ PS2、Eye Toy
負責人：鄧振雄先生、陳星光先生

興趣班

名稱	編號	目的	內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	負責職員	備註
花式跳繩我都會	C0910/040	培育兒童對花式跳繩之興趣。	教授花式跳之技巧。	13/7/2009-17/8/2009（逢星期一，共6節）	14:00-15:00	本中心	升小三至小四兒童	8-10人	$130(會員)、$155(非會員)	袁俊豪先生	1.由專業導師任教 2.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水 3.表現良好者會獲邀請於暑期活動閉幕禮中表演
兒童跆拳道班	C0910/041	提升參加者運動智能，並鍛練參加者體格。	教授自由搏擊、自衛術、體能鍛練等。(表現良好者可獲安排考升級試)	每月(逢星期三，公眾及中心假期除外，共4節或以上)	17:00-18:30	本中心	升K2至中一學生(4-12歲兒童)	15人	$160(會員)、$190(非會員)	袁俊豪先生	1.由捷擊跆拳道館專業導師任教。 2.凡新加入之參加者連續參與兩個月參與此活動，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套。
兒童珠心算班	C0910/048	培養參加者的專注力。	學童藉學習打算盤，再由珠心算導師入心算這些過程中，使兒童視學、聽學及觸學完全協調一致，達至手腦並用，促進全腦發展	11/7/2009-12/9/2009 (逢星期六、共10堂) 待定	A班(II 級)：12:30-13:30 B班(III級)：13:30-14:30 C班(V 級)：14:30-15:30 D班(IX級)：16:30-17:30	本中心	5-8歲兒童	6-8人	$500(會員)、$530(非會員)	袁俊豪先生	1.由專業珠心算導師任教。 2.完成三期課程可報考11-13級珠心算能力證書。(珠算及心算考試費用需算付約$110) 3.凡新加入之參加者，可獲增珠心算算盤及課本乙份。 4.舊有之參加者請自備珠心算用具，如有需要中心可代為訂購有關用具 (有關收費按市價而定)。
中國象棋教室	C0910/042	1.提升參加者的人際關係技巧。 2.培育參加者對中國象棋之興趣。	教授中國象棋技巧，如：下棋規則、棋子的下法等基本技巧。	13/7/2009-24/8/2009（逢星期一，共7節）	14:30-15:30	本中心	升小二至小四學生	8人	$70(會員)、$95(非會員)	袁俊豪先生	1.部份名額已預留舊生，尚餘名額將於報名日公佈 2.由專業導師任教
素描班	C0910/044	培養參加者的專注力。	教授參加者素描技巧。	11/7/2009-29/8/2009（逢星期六，共8節）	11:30-12:30	本中心	升小一至中一學生	10人	$220(會員)、$250(非會員)	袁俊豪先生	1.由專業導師任教 2.請自備畫簿、素描筆、擦膠等用具
圍棋之友	C0910/043	1.提升參加者的專注力。 2.培育參加者對圍棋之興趣。	教授圍棋對奕知識及技巧。	15/7/2009-26/8/2009（逢星期三，共7節）	初階組：14:30-15:30 進階組：15:30-16:30	本中心	初階組：升小一至小三學生，進階組：升小二至小四學生	8人(每組)	$70(會員)、$95(非會員)	袁俊豪先生	1.進階組只接受曾參與近兩期或以上「圍棋之友」之參加者報名 2.部份名額已預留舊生，尚餘名額將於報名日公佈 3.由專業導師任教
創意水彩畫班	C0910/045	培養參加者的專注力。	教授參加者水彩畫技巧。	11/7/2009-29/8/2009（逢星期六，共8節）	12:30-13:30	本中心	升小一至中一學生	10人	$220(會員)、$250(非會員)	袁俊豪先生	1.由專業導師任教。 2.請自備畫簿、水彩畫筆、色碟等用具。
日文話咁易	C0910/047	讓參加者掌握基本日文知識，從遊戲認識及了解日本文化，擴闊他們的視野。	教授日文字母的基本發音，日常簡單應對會話，互動遊戲。	11/7/2009-29/8/2009（逢星期六，共8節）	14:30-15:30	本中心	升小三至中一學生	6-10人	$200(會員) $230(非會員)	袁俊豪先生	由專業導師任教。
糖水特飲班之菓然型	C0910/027		教授如何沖製特飲及糖水製作。	14/7/2009-18/8/2009（逢星期二，共6節）	12:00-13:00	升小四至中一學生	本中心	15人	$50(會員)、$75(非會員)	郭文添先生及江天景先生	費用已包括材料費
兒童英文拼音班	C0910/061		透過互動式教學，學習英文拼音技巧，以提升學員英文讀音及默寫能力，並提升他們對學習英語的興趣。	30/5/2009-18/7/2009；25/7/2009-12/9/2009 逢星期六, 共8節	15:30-16:30	8-12歲兒童 (小三至小六)	本中心	8-12人	$300(會員)、$330(非會員)	鄭瑞微姑娘	由專業導師任教
右腦王	C0910/065		透過輕鬆的故事方法訓練小朋友的創作力，加強右腦訓練，有效地加深記憶力。	9/7-13/8/09 (逢星期四，共6節) (7月30日除外)	10:00-11:00	本中心	升小一至小三學生	8人	$20(會員)、$45(非會員)	鍾家寶姑娘	
兒童廚房－暑期兒童烹飪班	C0910/063		學習多款創意美食，讓小朋友在安全的環境下享受烹飪的樂趣。	24/7/2009 - 14/8/2009 (逢星期五，共4節)	初小組-10:30-11:30 高組-14:30-15:30	本中心	初小組-升小一至小三兒童 高小組-升小四至小六兒童	初小組-12名 高小組-12名	$70(會員)、$95(非會員)	賴民鳳姑娘	1. 費用已包括材料費$45 2. 綜援及低收入家庭將獲優先報名 3. 此活動將申請蘋果日報基金資助，如成功獲批款，綜援及低收入家庭可獲半費資助
暑期游泳班	C0910/034	藉著教授學員正確的自由式的姿勢及技巧，以提升學員的身體素質，鍛鍊身心。	1.陸上模擬自由式姿勢，教授熱身運動及抽筋急救法，並初步講解蛙式姿勢。 2.水中實習浮身、踢腳、划手及換氣正確步驟。	第一期:18/7/2009 ~ 30/7/2009 (逢二、四、六) 第二期:8/8/2009 ~ 22/8/2009 (逢二、四、六)	15:10-16:40	沙田賽馬會游泳池 (沙田源禾路10號)	小一至小六學生	8-12人	$380(會員)、$405(非會員)	林健勇先生	1.由香港游泳學會專業導師任教； 2.是次課程於第一堂時會贈送精美泳帽。另完成課程並通過測試後會獲發證書乙張(由泳會發出)； 3.家長需自行帶學員至上課泳池門口集合，並帶備$9之入場費，逾時需自行進場，而課堂完結後家長亦需自行到泳池接走學員； 4.基於安全理由，3號風球或以上、紅色或黑色暴雨，全部泳班立即停課，本中心不作另行通知，全期最多由教練安排補課一次。
男子籃球訓練班	C0910/056	讓小朋友對籃球有初步的認識，從而培養對運動的興趣，學習各種基本籃球技術，提高合作性及群體相處能力。		1/8/2009-19/9/2009 (逢星期六、共8節)	10:30-12:00	博康邨博文樓對出之籃球場	小二至小六兒童	6-12人	$50(會員)、$75(非會員)	鄒溥鈞先生	自備食水及毛巾，需穿著運動服裝及運動鞋 如遇天氣不穩定，而中途取消，將不另行補堂
初級口琴班	C0910/062	教授基本口琴音調、吹奏技巧及基本樂理。透過學習口琴的過程，增強其專注力。		16/7/2009-20/8/2009 (逢星期四，共6節)	15:30-16:30	本中心	升小三至小六學生	5人	$40(會員)、$65(非會員)	郭文添先生及鄧振雄先生	・參加者需自備口琴 ・表現優異者將會被邀請暑期活動閉幕禮作表現。
實用生活科學設計	C0910/049	藉教授電子生活品組裝知識，讓學員更清楚了解身邊電子器材或工具的科學原理，以增加學員對電子科學的興趣，提升他們對科學探索精神。	製作下雨警報風向儀、夜間防盜器、敲擊式門鈴、趣緻座臺燈等(待定)	13/7/2009-10/8/2009 (逢星期一，共5節)	14:00-15:00	本中心	升小一至中一學生	6-12人	$220(會員)、$250(非會員)	袁俊豪先生	1.費用已包括材料費 2.由專業導師任教
小小時裝設計師	C0910/046	學習簡單的剪裁及縫紉知識，藉以發學員的創意思維及對設計的認識，並發掘學員的潛能。	是次課程培訓學員成為初級時裝設計師，以公仔時裝吋吋為基礎，教授學員時裝設計的基本概念，設計草圖。	13/7/2009-10/8/2009 (逢星期一，共5節)	15:00-16:00	本中心	升小一至中一學生	6-12人	$220(會員)、$250(非會員)	袁俊豪先生	1.費用已包括材料費 2.由專業導師任教
兒童羽毛球班	G0910/074		讓小朋友對羽毛球有初步的認識，從而培養對運動的興趣，學習各種基本羽毛球技術，並增加學員的靈活性	8/7/2009-26/8/2009(逢星期三、共8節)	13:30-15:00	博康邨博達樓對出羽毛球場	小二至小六學生	8人	$50(會員)、$75 (非會員)	鄒溥鈞先生，吳景順先生	自備食水及毛巾，需穿著運動服裝及運動鞋
英文綜合訓練課程	C0910/057	藉著提供全面的英語訓練(包括閱讀理解、英文會話、文法及寫作)，以增強自信心，提高英語能力。		(A、B、C) 20/6/2009 ~ 8/8/2009 (逢星期六，共八堂，公眾假期除外) (D、E) 26/6/2009 ~ 14/8/2009 (逢星期五，共八堂，公眾假期除外)							

內容	時間	堂數	名額	收費	地點	負責職員	備註
小一至小二(A)	10:00-11:00	8	6-8人	$260	本中心	鄒溥鈞先生	由資深導師任教
小三至小四(B)	11:00-12:00	8	6-8人	$280			
小三至小四(C)	17:30-18:30	8	6-8人	$280			
小三至小四(D)	16:30-17:30	8	6-8人	$280			
小一至小二(E)	17:30-18-30	8	6-8人	$260			

青少年活動

運動

CQB室內大作戰
P0910/056
內容：社會急速轉變，作為青年人的你及我都希望能夠在這個危機四伏的環境中成為生還者及成功人士，但究竟要存活及成為成功人士需要具備那條件呢?? 讓我們透過野戰活動中一同找尋答案吧!!
日期：小組活動1/8/2009
野戰活動2/8/2009
時間：小組活動-晚上19:00-20:00
野戰活動-0900-1700
地點：本中心及野戰場地
對象：15歲以上青年人
名額：25人
收費：$30
負責人：馮瀚勳先生及梁飛揚先生
備註：此活動將會申請賽馬會青少年暑期活動資助，如活動不獲資助，活動費將有所調整。

沙灘排球隊
G0910/055
目的：透過嚴格的沙灘排球訓練，培養團隊合作精神及對運動的興趣。
日期：26/6/2009-14/8/2009 (逢星期五)(共八堂)
時間：15:00-17:00
地點：新蒲崗彩虹道室內運動場
對象：中一至中五青少年
名額：6-8人
收費：$120(會員)　$145(非會員)
負責職員：林健勇先生、鄒溥鈞先生
備註：課程由專業導師任教，參加者須自備食水及穿著適當的運動服

攀上高峰
P0910/047
目的：透過運動攀登，挑戰自我，培養堅毅不屈的意志
日期：27/6/2009 (星期六)
時間：09:00-17:00
地點：待定
對象：中一至中五青少年
名額：10-12人
收費：會員 $150，非會員 $180
負責職員：林健勇先生、鄒溥鈞先生
備註：由專業導師任教，參加者須自備食水及穿著適當的運動服，並須聽從在場教練及工作員的指示，以免發生意外

約戰>回<沙龍(-_-)
C0910/035
目的：認識英式桌球，培養高度的集中及專注力
日期：8/7/2009-29/7/2009 (逢星期三)(共四堂)
時間：15:30-17:30
地點：本中心及沙龍桌球會(娛樂城)
對象：中一至中五青少年
名額：6-8人
收費：$150(會員)、$175(非會員)
負責職員：林健勇先生、鄒溥鈞先生
備註：由資深導師任教

歷奇導師訓練計劃2009
G0910/079
內容：體驗多項歷奇活動，包括高網陣，游繩下降，野外定向等，並學習帶領歷奇活動之技巧。
日期：24/6/09(三)至23/8/09(日)
訓練營：27/6/09-28/6/09(六、日)
15/8/09-16/8/09(六、日)
小組活動 (逢星期三) 19:30-21:00
戶外活動 (逢星期六) 09:00-17:00
地點：本中心及戶外
對象：18-25歲青年
名額：16人
收費：$200
負責人：賴民鳳姑娘及黃進漢先生
備註：歡迎有志在歷奇活動發展的青年朋友參加此活動將會申請賽馬會青少年暑期活動資助，如活動不獲資助，活動費將有所調整。

挑戰麥理浩徑
P0910/061
內容：麥理浩徑是香港有名的行山徑之一，一共有十段路程，當你們挑戰了多少段呢？就讓鄧Sir同袁Sir帶你們在今年暑期開始嘗試挑戰下啦。
日期：簡介會：10/8/2009(星期一)
活動日：16/8/2009(星期日)
時間：簡介會：15:00 - 16:30
活動日：10:00 - 17:00
地點：麥理浩徑(段數待定)
對象：升中一以上學生
名額：8人
收費：$35(會員)、$60(非會員)
負責人：鄧振雄先生、袁俊豪先生
備註：1.活動由二級或以上山藝導師及童軍領袖帶領。
2.費用已包活動車費。
3.參加者需要自備簡單午膳及防曬用品。
4.請穿著輕便服裝及自備飲用水。

墨魚大作戰
P0910/048
目的：透過釣墨魚活動，享受一個愉快的晚上
日期：15/7/2009 (星期三)
時間：19:00 - 23:00
地點：西貢碼頭集合(18:30 逾時不侯)
對象：中一至中五青少年
名額：20-40人
收費：$130(會員)、$160(非會員)
負責職員：林健勇先生、鄒溥鈞先生
備註：參加者請自備食水及注意安全

運動

Hip-Hop 舞出真我
G0910/068
內容：學習跳hip-hop舞技巧，培養對舞蹈的興趣。
日期：26/6/2009-28/7/2009(共10堂)逢星期五
時間：17:00-19:00
地點：本中心
對象：中一至中五青少年
收費：$30(會員)、$55(非會員)/每月
名額：10人
負責人：郭寶兒姑娘、林健勇先生、鄒溥鈞先生
備註：由專業導師任教此活動將會申請賽馬會青少年暑期活動資助，如活動不獲資助，活動費將有所調整。

日出…東山行
P0910/055
活動分類：青少年活動
內容：一同去行大東山，留宿一宵，共同睇日出、日落的大東景致。
日期：10-11/7/09(星期五-六)
時間：12:00pm (集合)、18:00(解散)
地點：大東山
對象：12歲以上的青少年
名額：12名
費用：$70(會員)、$100(非會員)
負責職員：郭寶兒姑娘
備註：・活動費不包括車費
・請穿著輕便衫褲

獨木舟
P0910/046
目的：1.學習獨木舟技巧
2.增強自信心及抗逆能力
日期：2/7/2009 - 9/7/2009 (逢星期四)
時間：09:00-17:00
地點：西貢
對象：中一至中五青少年
名額：8-12人
收費：$80(會員)、$110(非會員)
負責職員：林健勇先生、鄒溥鈞先生
備註：1.由專業導師任教，參加者須自備食水及穿著適當的運動服
2.懂得游泳及車費自付
3.完成課程後可考獲一星章

定向遊蹤
P0910/049
目的：培養團體合作精神，學習運用地圖及指南針的技巧
日期：25/7/2009-26/7/2009
時間：12:30(18號)-12: 30(19號)
地點：灣仔均衡定向徑
對象：中一至中五青少年
名額：8-12人
收費：$50(會員)、$75(非會員)
負責職員：林健勇先生、鄒溥鈞先生
備註：1.參加者需自行預備車資
2.活動包首天晚餐及翌日早餐

藝術

思維藝術工作坊
C0910/032
目的/內容：藉導師以互動方式教授繪畫技巧，以培養專注力及提昇他們創意，加強繪畫技巧及興趣。講解如透視、構圖、明暗空間及質感的表現手法。
日期：14/7/2009-18/8/2009（逢星期二，共6節）
時間：19:30-20:30
地點：本中心
對象：升中四至中七學生
名額：10人
收費：$100(會員)，$125(非會員)
負責人：郭文添先生及江天景先生
備註：由專業人士教授(油粉彩,蠟筆的應用)

崇真話劇團
G0910/069
內容：1.提高學員對話劇之認識及興趣
2.加強學員對表演之自信心和團隊合作精神
3.培養表演藝術素質
4.加強學生的溝通能力
日期：30/6/2009-1/9/2009 (逢星期二) (共十堂)
時間：18:30-20:00
地點：本中心
對象：中一至中五青少年
收費：$200(會員)、$230(非會員)
名額：8-12人
負責職員：郭寶兒姑娘、林健勇先生、鄒溥鈞先生
備　註：由專業導師任教
導師簡介：黃定邦先生
畢業於香港演藝學院戲劇學院表演系，曾參與多部舞台劇及電視和電視製作，當中包括《雪狼湖》、《反斗英語》、《順流逆流》.等等

塗鴉藝術
C0910/037
目的：增強青少年對藝術的興趣，並發掘他們的潛能
日期：24/6/2009-5/8/2009 (逢星期三)(共六堂、1/7/2009公眾假期除外)
時間：19:00-20:30
地點：本中心
對象：中一至中五青少年
名額：8-10人
收費：$280(會員)、$305(非會員)
負責職員：林健勇先生、鄒溥鈞先生
備註：由資深導師任教

幻變魔術之旅
C0910/036
目的：透過魔術簡介、魔術表演戒條、基本技巧及教授各類型魔術，培養參加者表演的方法及說話的技巧。
日期：23/6/2009-28/7/2009(逢星期二) (共六堂)
時間：14:30-15:30
地點：本中心
對象：中一至中五青少年
名額：8-10人
收費：$150(會員)、$175(非會員)
負責職員：林健勇先生、鄒溥鈞先生
備註：由資深導師任教

動聽音樂之夜
P0910/039
內容：1. 欣賞樂隊表演
2. 音樂技巧心得分享
日期：14/8/09
時間：19:00-21:00
地點：本中心
對象：不限
名額：30人
收費：免費
負責職員：吳景順先生

跆拳道班
C0910/050
目的：提升參加者運動智能，並鍛練參加者體格。
內容：教授自由搏擊、自衛術、體能鍛練等。(表現良好者可獲安排考升級試)
日期：每月(逢星期三，公眾及中心假期除外，共4節或以上)
時間：18:30-20:00
地點：本中心
對象：升小六或以上會員
名額：15人
收費：$160(會員)，$190(非會員)
負責人：袁俊豪先生
備註：1.由捷擊跆拳道館專業導師任教。
2.凡新加入之參加者連續參與兩個月參與此活動，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套。

專注結他班
G0910/043
內容：有沒有想過學結他同時也可以提升專注力？本小組將教你彈結他之餘，也教你如何學會專注。
日期：2/7/09-3/9/09 (共十節)
時間：18:30-19:30 (逢星期四)
地點：本中心
對象：升小五或以上之人士
名額：8人
收費：$50(會員)；$75(非會員)
負責職員：吳景順先生
備註：中心有少量結他可供借用，先到先得，建議參加者自備結他

攝影入門研習
C0910/038
目的：認識拍攝的技巧，學習構圖及捕捉影像
日期：26/6/2009-31/7/2009(逢星期五) (共六堂)
時間：19:00-20:00
地點：本中心
對象：中一至中五青少年
名額：8-10人
收費：$50(會員)、$75(非會員)
負責職員：林健勇先生、鄒溥鈞先生
備註：1.由資深導師任教
2.參加者需要自備相機

個人素質

『義』想TEEN開 之 暑期導師體驗計劃
G0910/072
內容：暑假到了，你們是否希望可以這個悠長的假期中，搵d o野做，一來可以學習一D有趣的技能，以及累積一D工作經驗呢?
咁!暑期工作室歡迎你。
計劃將安排專業人士教授參加者學術、烹飪及魔術班組的實際技巧及運作，完成訓練後，合格的參加者將獲聘為本中心的興趣小組工作員。
1. 迎新會 2/7/09
2. 領袖工作坊2次 3/7/09、6/7/09、7/7 - 19/7/09 (分科)
3. 兒童興趣班組工作員實習
4. 兩日一夜訓練營 25/7 - 26/7/09
5. 結業禮 23/8/09(日)
日期：7月至8月
時間：待定
地點：本中心
對象：15-22歲區內青少年
名額：15人
收費：$50(會員)；$75(非會員)
負責人：馮瀚勳先生、梁飛揚先生、馮嘉妍姑娘及賴民鳳姑娘
備註：1. 獲聘用為小組工作員之參加者，本中心將依據所任教班組的性質提供津貼。
2. 此活動將會申請蘋果日報基金資助，如活動不獲資助，活動費將有所調整。

『義』想TEEN開 之 崇真編輯王
G0910/071
內容：各位青少年想唔想係暑期可以四圍見識下香港的景點呢，同作為一個編輯，帶領一群小記者出版一份自己的特刊，宜家就有個機會。 快D參加崇真編輯王la!
・迎新會
・影相訓練 待定
・日營、參觀海洋公園及濕地公園
日期／時間：迎新會　23/7/09 (二)　16:30-17:30
：導師訓練　1/8,8/8,15/8/09　09:00-17:00
地點：海洋公園及本港戶外景點
對象：12-15歲
名額：15人
收費：$30
負責人：馮瀚勳先生、梁飛揚先生及馮嘉妍姑娘
備註：此活動將會申請蘋果日報基金資助，如活動不獲資助，活動費及內容將有所調整。