

**地址** 新界沙田博康邨博達樓地下20-30號  
新界沙田沙角邨雲雀樓地下33號  
(家庭及青少年服務支援中心)

**電話** 2647 7337  
**電話** 2647 7335

**傳真** 2646 9406

**電郵** st@ttmssd.org

**網址** www.ttmssd.org

### 沙田綜合服務中心位置圖



### 中心開放時間

#### 博康邨博達樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:30-18:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:30-21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

#### 沙角邨雲雀樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
19:00-21:30	✓	✓	✓	✓	✓		

#### 前往中心方法·交通

可乘坐巴士：87A、47X、81K、85A、80X、89B、170、182  
可乘坐小巴：809A (港鐵大圍站)  
可乘坐馬鐵：港鐵沙田圍站

#### 印刷品一免費派發

印刷數量：3,000本

督印人：謝飛翔



活動報名日：  
9月22日(三)



網址：www.ttmssd.org  
電話：2647 7337 傳真：2646 9406

# 目錄

## CONTENTS

10-12月

中心架構圖 / 假期安排	01	親子活動	23-24
督導・主任全接觸	02	義工活動	25
中心廿週年慶典活動	03	Fusion 義工網上行	26
特別專題 - 學校工作支援隊	04-07	制服團隊活動	27
幼兒活動 / 幼兒興趣	08-10	中心恆常活動	28
兒童活動	11-13	露營用品借用服務 /	29
兒童興趣班	14-19	會員商舖優惠	
青少年活動	20	服務質素標準 (SQS)	30
青少年興趣班	21	會員須知	31-32
家長活動 / 家長興趣班	22	會員申請表	33

## 中心年度主題

# 以關愛尊重的態度，促進社區的和諧關係

### 中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民接近二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設『家庭及青少年服務支援中心』，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

### 宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作介入手法，為區內處於不利環境中的兒童及青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

\*註冊社工

# 中心架構圖

總幹事：潘少鳳\*

青少年及幼兒服務督導主任：馮志豪\*

中心主任：謝飛翔\*

## 駐校工作隊

社工：雷秀珊\*(中學駐校)  
社工：曹紅生\*(中學駐校)  
社工：梁慧茵\*(小學駐校)  
社工：李芷琪\*(小學駐校)  
社工：顏文娥\*(幼兒學校駐校)  
活動工作人員：吳錦淇(小學駐校)

## 學校工作支援隊

社工：賴民鳳\*  
社工：梁飛揚\*  
社工：許小潔\*  
社工：黃進漢\*  
程序幹事：鄧振雄  
活動工作人員：江天景  
活動工作人員：郭文添  
活動助理：陳星光

## 家庭及社區工作支援隊

社工：郭寶兒\*  
社工：吳景順\*  
社工：李詠心\*  
社工：羅麗霞\*  
活動工作人員：袁俊豪  
活動工作人員：鄭瑞微  
活動工作人員：馮文安  
活動助理：張玉珍

## 青少年成長發展支援隊

社工：馮瀚勳\*  
社工：馮嘉妍\*  
社工：梁麗雲\*(半職)  
程序幹事：鍾家寶(半職)  
活動工作人員：陳康俐

## 中心營運隊

文員：林彰琴  
文員：王佩賢  
文員：練潔容  
職工：何瑞容

# 假期安排

以下公眾假期，中心將暫停開放

國慶日	10月1日(四)	聖誕節	12月25日(五)
中秋節	10月3日(六)	聖誕節翌日	12月26日(六)
重陽節	10月26日(一)		

從欣賞出發



# 督導·主任全接觸

# SAM

近期本地電視台熱播的「超級巨聲」或「亞洲星光大道」，以至於外國電視台的「全英一叮」或「全美超模新秀大賽」，均是一個為平凡市民提供表演機會的電視節目。在比賽當中，我們看到參加者的精彩表演，全情投入地發揮自己的才華，在鏡頭前展現自己最優勝的地方，最終不論勝出與否，他們都能在屬於自己的舞台上表現自己。

然而，在人生的舞台上，又有多少人能充分發揮自己所長呢？其實我們每人也有獨特的優點及長處，只要有適當的機會加以發揮及栽培，定能發放自己最大的潛能。中心在本年度開始，以「潛能」作為發展服務的方向，期望能透過培養會員不同的才藝，從而增強他們的自信心及成就感。

在剛過去的暑假，參加者均能夠從中心多姿多彩的暑期活動中發掘出自己的潛能，只要找到自己有興趣發展的項目並加以鍛鍊，中心定必為大家提供更多表演的舞台，展現大家獨特的才華。「潛能薈萃·閃耀崇真」，中心的發展定必配合大家的步伐，我們將繼續舉辦不同類型的(SAM)活動，進一步發掘你的潛能；發揮你的所長；發展你的才能。

**S = Sport(體育)**

**A = Art(藝術)**

**M = Music(音樂)**

中心主任  
謝飛翔

## 「家庭正能量」

在暑假期間，有兩項青少年的現象在社會中鬧哄起來，援交和濫藥的問題令社會人士震驚不已，隨著自由主義思想的抬頭，不少青少年本著身體就是自己的想法，任意糟蹋上天賜給他們的身體及心靈。

以往普遍認為有行為問題的青少年是出於破碎家庭，但現在我們不易發現個案是來自中產、出身傳統名校的青少年。我們現時面對的青少年，究竟為何願意這樣呢？

我們相信這是有可能與「抗逆力」不足有關，當面對不如意、壓力或問題時，選擇吸毒或賣淫對他們來說是一條暫時解決問題之路，可是沒有考慮明天的他們，如斯行徑只會令他們走上不歸路。

作為家長或關心青少年的朋友，我們真正要做的不僅是打擊毒品或賣淫問題，而是協助青少年重新建立人生的價值觀，透過不同的活動去發掘他們不同的潛能，使他們有機會發展所長，方能解決被看扁及空虛感，其次是嘗試發展他們的抗逆能力，利用不同的體驗，使青少年學會面對逆境。

我們深信，浪子終日都會有回頭的一天，只要大家願意接納他們、和他們同行，相信我們定必在這場戰事中得勝。

青少年及幼兒服務督導主任  
馮志豪

愛家

# 中心廿週年 慶典活動

## 崇真與您，情牽二十載，回憶大募集

沙綜廿歲了！本中心自二十年前成立以來，一直為區內居民提供各式各樣的服務，陪伴不少街坊成長，見證著社區的變遷，當中的點點滴滴，令人再三回味。你願意與我們一起重溫往日的片段嗎？現在，中心正舉辦回憶大募集活動，誠邀各位會員參加，參與準則如下：

1. 所呈交的內容可以是任何形式，例如相片、錄像、聲帶、文字、圖畫等。
2. 呈交作品主張原創，任何涉及版權或有違反版權法的作品將不獲接納，如呈交作品被指侵權，呈交者需負上法律責任。
3. 呈交作品主題必須圍繞「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心(博康青少年中心)」，包括過往參與活動或設施的照片、參與活動或班組的作品或紀念品、中心季刊或任何有關刊物等，而任何涉及不雅內容將不獲受理。
4. 文字作品可透過撰寫文章、詩句、對聯等形式表達。
5. 參與者可透過中心電郵、郵遞或親身前往中心呈交作品。
6. 所呈交的作品經遴選後，可能用於中心廿週年的誌慶活動，而作品將於活動完結後交還呈交者。
7. 所有合乎準則的參與作品，將獲中心的神秘紀念品乙份；而經遴選用於中心廿週年誌慶活動的作品，更有機會獲贈由大會送出的超級神秘禮物乙份。
8. 作品呈交的截止日期為31/12/2008。
9. 如有任何疑問，歡迎致電中心電話2647 7337與中心職員聯絡。

### 《沙綜廿周年親子秋季大旅行》

基督教香港崇真會沙田綜合服務中心廿周年紀念，並配合本年度機構主題「愛家·從欣賞出發」，回饋各會員多年對中心的支持，現舉行中心廿周年親子優惠大旅行活動。

日期及時間：18/10/09(星期日) 12:00nn-9:00pm

內容：巴西燒烤自助午餐/ 參觀科學館，秋季親子夜遊電車河/ 旅遊巴來回沙田接送

地點：本中心及外出活動

對象：家庭(直系親屬)

名額：85人

收費：會員\$20(大小同價)，非會員請先入會，才可參加。

負責人：黃進漢先生

報名安排：接受報名及遞交申請表日期：2009年9月29日(二)至10月4日(日)

公報抽籤結果日期：2009年10月6日(二)

中籤交費日期：2009年10月6日(二)至10月11日(日)

後補參加者交費日期：2009年10月13日(二)

備註：1. 中籤者將有個別電話通知及安排交費，沒有在限期前交費的參加家庭，其參加資格將即時取消，並即時由後補家庭補上。

2. 每個家庭只可替直系親屬報名，並不可代其他家庭或別人報名。

# 校本課後學習及支援計劃 2009-2010

本中心繼續為區內多間中小學舉辦課後學習及支援計劃，當中包括有功課輔導、興趣小組、成長小組、戶外學習坊、義工服務、領袖訓練等，為小一至中七家庭在經濟條件較差的同學，提供全人成長發展活動。本年度合作之學校如下：

## 保良局朱正賢小學



- \* 功課輔導
- \* 興趣小組
- \* 成長小組
- \* 戶外學習坊

## 沙田崇真學校

- \* 功課輔導
- \* 成長小組
- \* 自信訓練營
- \* 社區小记者



## 聖公會主風小學



- \* 功課輔導
- \* 興趣小組
- \* 成長小組
- \* 戶外學習坊

# 學校工作支援隊新學年服務簡介

## 香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

- \* 領袖訓練營
- \* 戶外學習坊



## 聖母無玷聖心書院

- \* 記憶力訓練
- \* 戶外學習坊



## 佛教覺光法師中學

- \* 記憶力訓練



# 成長的天空計劃 (小學) 2009-2010

本中心繼續與沙田區內外七間小學合作舉辦「成長的天空計劃(小學)」，本計劃目的是提升小學生的抗逆力，助他們面對成長的挑戰。本年度合作之小學如下：

1. 九龍城浸信會禧年小學
2. 沙田崇真學校
3. 佛教慈敬學校
4. 保良局蕭漢森小學
5. 保良局田家炳小學
6. 聖公會主風小學
7. 聖公會馬鞍山主風小學

(排名依筆劃序)





# 學校工作支援隊新學年服務簡介

## 共創成長路

(第二層培育活動) 2009-2010

本中心繼續與聖母無玷聖心書院及明愛學校社會工作部合作舉辦「共創成長路(第三層培育活動)」，本計劃目的是提升中學生的抗逆力，助他們面對成長中的挑戰。活動內容包括：



歷奇訓練

雜耍訓練



錄像訓練



魔術訓練

## 堅毅計劃 2009-2010

本中心繼續與聖母無玷聖心書院合辦「中二堅毅計劃」，本計劃目的是提升中學生的堅毅精神，助他們建立目標及不輕易放棄的精神。計劃內容包括：



遠足活動



龍舟訓練

野外定向比賽

遠足營

從欣賞出發



# 幼兒活動

## MQ(多元智能)智叻星(幼兒組)

內容：透過多元智能的訓練及遊戲，發掘幼兒的七大智能，包括語言能力、數學邏輯、視覺空間、音樂旋律、運動、人際溝通、個人內省智能；提升他們的自信心及能力感。

日期：21/10/2009 - 9/12/2009 (逢星期三，共八節)

時間：15:00-16:00

對象：K2至K3 幼兒

名額：8人

費用：\$45 (會員)；\$75 (非會員)

負責人：李詠心姑娘

## 珠仔樂

內容：透過學習穿珠仔及集體遊戲，提昇幼兒的專注力及合作的精神。

日期：6/10/2009 - 10/11/2009

(逢星期二，共六節)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

名額：8人

費用：\$40(會員)；\$70(非會員)

負責人：羅麗霞姑娘

## 社交天使

內容：透過集體遊戲，增加幼兒與人相處的機會，讓幼兒初步學習與人相處及基本禮貌。

日期：07/10/2009 - 11/11/2009

(逢星期三，共六節)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

名額：8人

費用：\$30 (會員)；\$60 (非會員)

負責人：羅麗霞姑娘

## 我要變身做公主(第一期)

內容：透過訓練、手工製作及小遊戲等，學習成為公主、淑女必備的禮儀，包括坐姿儀態、餐桌禮儀、個人衛生整潔、得體的談吐等；提升參加者的自信心及禮儀技巧。

日期：12/11/2009 - 17/12/2009 (逢星期四，共六節)

時間：15:30-16:30

對象：4至6歲之幼兒(女孩子)

名額：8人

費用：\$35(會員)；\$65(非會員)

負責人：李詠心姑娘



## 卡通人物逐個捉

內容：透過遊戲及繪畫，讓幼兒學習與人相處及表達。

日期：6/10/2009 - 10/11/2009

(逢星期二，共六節)

時間：14:00-15:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

名額：8人

收費：\$30 (會員)；\$60 (非會員)

負責人：羅麗霞姑娘

## 中國水墨畫

內容：透過學習繪畫中國畫，培養幼兒對中國藝術的興趣及提昇他們的專注力。

日期：14/10/2009 - 18/11/2009

(逢星期三，共六節)

時間：16:00-17:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

名額：8人

收費：\$80 (會員)；\$110 (非會員)

負責人：羅麗霞姑娘

備註：請自備圍裙

## 崇真幼兒朗誦團

內容：透過學習朗誦詩句及集體遊戲，改善幼兒咬字不清及懶音的習慣，讓幼兒學習廣東話的正確讀音，提昇幼兒自我表達的能力及提昇自信。

日期：15/10/2009 - 3/12/2009

(逢星期四，共八節)

時間：14:30-15:30

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

名額：8人

收費：\$30 (會員)；\$60 (非會員)

負責人：羅麗霞姑娘



# 幼兒興趣班



## 英國皇家芭蕾舞考試班

內容：透過芭蕾舞的學習，提升小朋友的平衡力、自信心及維持健康身心的生活習慣。

日期：16/10/2009-20/11/2010

時間：16:00-17:00

地點：本中心或區內其他場所

對象：K2至小二的學生

名額：15人

費用：\$200 (會員)；\$230 (非會員)

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：1. 由專業導師任教

2. 需購買芭蕾舞服裝 (約\$250)

## 巧手小超人

內容：透過製作不同的小手工，(如相架、筆桶等等)，訓練小朋友的手部肌肉，讓他們發揮自己的創意。

日期：17/10/2009 - 24/10/2009 (逢星期六，共二節)

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

名額：8人

收費：\$20 (會員)；\$50 (非會員)

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：費用已包材料費用

## 看看小電影

內容：透過欣賞不同類型的卡通電影及電視節目，從中協助幼兒建立正確的價值觀及與人相處的小技巧。

日期：21/11/2009 - 12/12/2009

(逢星期六，共四節)

時間：11:30-12:30

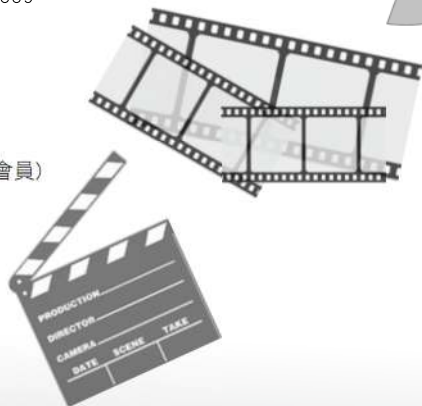
地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

名額：10-12人

收費：\$40 (會員)；\$70 (非會員)

負責人：鄭瑞微姑娘



## 幼兒英文拼音初班

內容：透過學習26個字母讀音，配合有趣的遊戲，提升幼兒的讀寫能力。

日期：15/10/2009-3/12/2009 (逢星期四，共八節)

時間：14:00-15:00

地點：沙角中心

對象：4-6歲幼兒

名額：8人

收費：\$230 (會員)；\$260 (非會員)

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：1. 由專業導師任教

2. 一般而言，報讀兩期初班可升讀中班



# 幼兒興趣班

## 幼兒英文拼音中班

內容：透過學習26個字母讀音及拼音技巧，並配以活動及遊戲方式進行學習，提升學員對英文的興趣及讀寫能力。

日期：20/11/2009-22/1/2010 (25/12及1/1例外)

時間：14:00-15:00

地點：本中心或沙角中心

對象：4-6歲幼兒 (K1-K3)

名額：8人

收費：\$230 (會員)；\$260 (非會員)

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：1. 由專業導師任教

2. 參加者須具備英文拼音初班程度或對英文拼音有簡單的認識

## 幼兒繪畫班

內容：藉導師以互動方式教授繪畫技巧及手工製作技巧，以培養幼兒的專注力及提升創意。

日期：14/11/2009-19/12/2009 (逢星期六，共六節)

時間：A班:10:00-11:00 B班:12:15-13:15

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

名額：12人

收費：\$150 (會員)；\$180 (非會員)

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：1. 由專業導師任教

2. 若人數不足夠開兩班，將只開A班



## 幼兒英語遊樂場

內容：透過多元化的課堂遊戲及活動，讓幼兒在輕鬆愉快的環境下接觸英語；同時透過學習與生活相關的字詞，提升學員對英語的興趣及讀寫能力。

日期：10/10/2009 - 14/11/2009 (逢星期六，共六節)

時間：12:30-13:30

地點：本中心或沙角中心

對象：4-6歲幼兒 (幼稚園學生)

名額：8-10人

收費：\$160 (會員)；\$190 (非會員)

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：由專業導師任教

## 幼兒唱歌學英語

內容：藉學習唱英文歌，認識不同的英文生字，並且培養幼兒學員對學習英文的興趣。

日期：14/11/2009-19/12/2009 (逢星期六，共六節)

時間：11:10-12:10

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

名額：15人

收費：\$120 (會員)；\$150 (非會員)

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：由專業導師任教



# 兒童活動

## Keroro聖誕大作戰

內容：有得食、有得玩、有野拎……在聖誕節的時間一同透過遊戲探究聖誕節的意義!

日期：19/12/2009 (星期六)

時間：15:00-16:30

對象：小三至小六

地點：本中心

名額：20人

費用：\$30(會員)、\$60(非會員)

負責人：郭寶兒姑娘

## 愛上秋葉原

內容：同你漫遊香港的迷人景致，讓你愛上香港的大自然!

日期：21/11/2009(星期六)

時間：10:00-18:00

對象：小三至小六

地點：西貢郊外

名額：10人

費用：\$30(會員)、\$60(非會員)

負責人：郭寶兒姑娘

備註：費用不包括車費

# 兒童活動

## 小小畫家

內容：透過學習不同的繪畫方法及集體遊戲，培養兒童對藝術的興趣及互相合作的精神。

日期：19/11/2009-17/12/2009 (逢星期四) - 共五節

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：小二至小六兒童

名額：8人

收費：\$50(會員)、\$80(非會員)

負責人：羅麗霞姑娘

備註：請自備畫簿及圍裙

## 足球學堂

內容：1. 提升參加者團體合作精神及自信。  
2. 改善參加者足球技巧。  
3. 培育參加者對足球運動之興趣。  
4. 透過足球培養參加者健康生活的習慣。  
5. 足球訓練、小組活動。

日期：10/10/2009- 12/12/2009 (逢星期六，共10節)

時間：初級組：09:30-10:30

高級組：10:30-12:00

地點：博康邨足球場或其他邨內足球場

對象：初級組：小一至小三學生

高級組：小四至小六學生及獲推薦舊生

名額：初級組：10人

高級組：20人

收費：\$100(會員)；\$130(非會員)

負責人：袁俊豪先生/註冊社工郭寶兒姑娘

備註：1. 如遇天氣不穩定，而中途取消課堂，將不另行補堂。  
2. 各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水。  
3. 此活動由註冊足球教練任教。



## 最緊要健康 - 兒童扁平足及脊柱側彎篇

內容：想孩子健健康康成長？擔心子女走路姿勢或坐姿不正確而影響一生？快來參加本中心舉辦的兒童健康講座，活動當天更會為參加者提供免費扁平足檢查服務，由物理治療師即場為你講解報告，並會教授護理足部及脊柱的運動。

日期：11/10/2009 (星期日)

時間：13:00-15:30

地點：本中心

對象：幼兒、兒童及其家長

收費：免費

名額：30人

主講：林偉雄物理治療師(啟康物理治療中心)

負責人：註冊社工羅麗霞姑娘

## 心有千千結

內容：透過製作繩結，培養幼兒對中國藝術的興趣，提昇兒童的專注力及能力感。

日期：15/10/2009 - 12/11/2009 (逢星期四) - 共五節

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：小二至小六學生

名額：8人

收費：\$40(會員)、\$70(非會員)

負責人：羅麗霞姑娘

備註：費用包括材料

## 情緒Superman

內容：透過有趣的遊戲、面譜製作、顏色的運用、角色扮演等活動，讓兒童學習自己不同的情緒及正確的表達方式。

日期：8/12/2009 - 12/1/2009 (逢星期二) - 共六節

時間：16:00-17:00

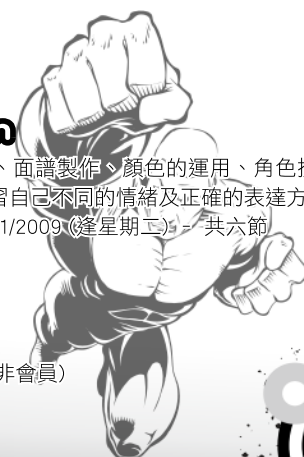
地點：本中心

對象：小一至小三兒童

名額：8人

收費：\$40(會員)、\$70(非會員)

負責人：羅麗霞姑娘



## 從欣賞出發



# 兒童活動

## 醒目仔女

內容：透過遊戲及講故事，讓兒童學習從多角度思考，培養他們正面的人生觀。

日期：27/10/2009 - 1/12/2009 (星期二) - 共六節

時間：16:00-17:00

地點：本中心

對象：小一至小三兒童

名額：8人

收費：\$40(會員)、\$70(非會員)

負責人：羅麗霞姑娘

## 我是小作家

內容：透過多個故事題材，激發兒童的創意思維，訓練他們的創作及寫作能力，從而提升自信。

日期：31/10/2009 - 19/12/2009 (逢星期六) - 共八節

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：小一至小三兒童

名額：8人

收費：\$40(會員)、\$70(非會員)

負責人：羅麗霞姑娘

## 我愛陶笛(進階班) A班/B班

內容：小組會有進階的陶笛訓練、遊戲、嘗試二部輪奏及兩部合奏；藉此培養兒童對音樂的興趣、提升他們的自信心及與人合作的精神。另外，小組最後會合作錄製CD以作紀念。

日期：17/10/2009 - 21/11/2009 (逢星期六) - 共六節

時間：A班：10:30-11:30

B班：11:30-12:30

對象：參加過「我愛陶笛」之組員或曾學過陶笛之兒童(小二至小五)

名額：8人

收費：\$30(會員)；\$60(非會員)

負責人：李詠心姑娘

備註：請參加者自備陶笛(六孔)

## MQ(多元智能)智多星(暑期延續班)

內容：延續暑期的多元智能訓練，加強參加者於不同智能的能力，並讓他們嘗試發掘自己的優點及改善缺點，達到全人的發展。

日期：17/10/2009 - 5/12/2009 (逢星期六) - 共八節

時間：15:30-16:30

對象：曾參加暑期MQ(多元智能)智多星的參加者

名額：10人

收費：\$45(會員)；\$70(非會員)

負責人：李詠心姑娘

## 時事通識我至叻

內容：透過認識及討論不同的香港及國際新聞時事；除了讓兒童擴闊視野之外，亦能早日建立個人的正確價值觀。

日期：5/12/2009-23/1/2010 (共八節)

時間：10:30-11:15 (逢星期六)

地點：本中心

對象：小四至小六

名額：8人

收費：\$40(會員)；\$70(非會員)

負責人：吳景順先生

## 寵物小精靈2009 (聖誕篇)

### 英語康體成長營

內容：透過英語實踐活動(包括：參觀挪亞方舟及所有展覽館及入住挪亞酒店、Przza Hut 開心之旅美食製作及手工創作等)、選項訓練(足球或單車及烹飪訓練)、東涌單車流浪之旅、羽毛球活動、歷奇團隊訓練和寵物小精靈尋寶活動等……活動！幫助子女在德、智、體、群及美上健康成長。由社工及嘉賓外籍英語導師帶領英語活動。

日期：12/12/09(星期六)晚烏溪沙BBQ迎前會

28/12-30/12/09 星期一至三(三日二夜宿營)

時間：12/12/09(5:30pm-9:30pm)

28/12 -30/12/09 10:00- 18:00

地點：本中心、挪亞方舟及YMCA烏溪沙青年新村(迎前會)

對象：6至12歲不懂游泳的兒童

名額：14人

收費：\$1300(會員)；\$1500(非會員)

負責人：黃進漢先生

備註：- 活動以分齡及男女運動喜好小組形式學習及訓練

- 參加者需自備交通費

- 凡出席80%之參加者獲發出席証書及寵物小精靈獎品

## MQ(多元智能)智叻星 (初小組)

內容：透過多元智能的訓練及遊戲，發掘兒童的七大智能，包括語言能力、數學邏輯、視覺空間、音樂旋律、運動、人際溝通、個人內省智能；提升他們的自信心及能力感。

日期：30/10/2009 - 18/12/2009 (逢星期五) - 共八節

時間：18:45-19:45

對象：小一至小三之兒童

名額：8人

收費：\$45(會員)；\$70(非會員)

負責人：李詠心姑娘

# 兒童興趣班

## 兒童跆拳道班

內容：1. 提升參加者運動智能，並鍛練參加者體格。  
2. 教授自由搏擊、自衛術、體能鍛 等。(表現良好者可獲安排考升級試)

日期：每月(逢星期三，9/9及16/12除外，每月共4節或以上)

時間：17:00-18:30

地點：9月份於區內合適場地；10至12月份於博康村社區會堂

對象：升K2至中一學生(4-12歲兒童)

名額：15人

收費：\$160(會員)，\$190(非會員)

負責人：袁俊豪先生

備註：1. 由於本中心未來將有裝修工程進行，部份課節有可能移施往區內合適場地進行，如未能安排合適場地，本活動將刪減課節或取消，不便之處敬請見諒。  
2. 由捷擊跆拳道館專業導師任教。  
3. 凡新加入之參加者連續參與兩個月參與此活動，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套。

## 花式跳繩我都會

內容：1. 培育兒童對花式跳繩之興趣。  
2. 教授花式跳之技巧。

日期：11/10/2009-29/11/2009 (逢星期日，共8節)

時間：14:30-15:30

地點：本中心或區內合適場地

對象：小二至小四學生

名額：8-10人

收費：\$175(會員)，\$205(非會員)

負責人：袁俊豪先生

備註：1. 由於本中心未來將有裝修工程進行，部份課節有可能移施往區內合適場地進行，如未能安排合適場地，本活動將刪減課節或取消，不便之處敬請見諒。  
2. 各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水及繩。  
3. 如參加者代訂專業用繩乙條，可於報名時繳付\$15物資費。  
4. 部份名額已預留舊生，尚餘名額將於報名日供佈。  
5. 由專業導師任教。

## 圍棋之友(10-12月份)

內容：1. 培育參加者對圍棋之興趣。  
2. 提升參加者的專注力。  
3. 教授圍棋對奕知識及技巧。

日期：初階組：8/10/2009-03/12/2009

(逢星期四,共9節)

進階組：9/10/2009-04/12/2009

(逢星期五,共9節)

時間：18:30-19:30

地點：本中心或區內合適場地

對象：初階組：升小一至小三學生或初學者

進階組：舊生(升小二至小四學生)

名額：8人(每組)

收費：\$90(會員)，\$120(非會員)

負責人：袁俊豪先生

備註：1. 由於本中心未來將有裝修工程進行，部份課節有可能移施往區內合適場地進行，如未能安排合適場地，本活動將刪減課節或取消，不便之處敬請見諒。  
2. 部份名額已預留舊生，尚餘名額將於報名日公佈。  
3. 進階組只接受曾參與近兩期或以上「圍棋之友」之參加者報名。  
4. 由資深導師任教。

## 日文話咁易

內容：1. 讓參加者掌握基本日文知識，從遊戲認識及了解日本文化，擴闊他們的視野。  
2. 教授日文字母的基本發音，日常簡單應對會話，互動遊戲。

日期：11/10/2009-29/11/2009

(逢星期日，共8節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心或區內合適場地

對象：升小三至中一學生

名額：6-10人

收費：\$220(會員)，\$250(非會員)

負責人：袁俊豪先生

備註：1. 由於本中心未來將有裝修工程進行，部份課節有可能移施往區內合適場地進行，如未能安排合適場地，本活動將刪減課節或取消，不便之處敬請見諒。  
2. 費用已包括精美筆記乙份。  
3. 由專業導師任教。

# 兒童興趣班

## 高球樂體驗(訓練篇)

- 內容：1. 讓參加者認識，並體驗高爾夫球運動。  
2. 提升參加者社交技巧。  
3. 教授高爾夫球揮杆技巧。  
4. 高球及燒烤日一次、一次技巧訓練及一次戶外體驗日。

日期：高球及燒烤日：6/12/2009(星期日)

技巧訓練：13/12/2009(星期日)

戶外體驗日：19/12/2009(星期六)

時間：高球及燒烤日：09:30-17:00

技巧訓練：15:00-16:00

戶外體驗日：09:30-13:30

地點：高球及燒烤日：大埔高爾夫球場(於本中心集散)

技巧訓練：本中心

戶外體驗日：大埔高爾夫球場(於本中心集散)

對象：小三至中三學生

名額：8人

收費：\$260(會員)，\$290(非會員)

負責人：袁俊豪先生

- 備註：1. 費用已包括租用器材及燒烤費用，不包括來往本中心至高爾夫球場之車費。  
2. 自備飲用水及穿著輕便運動服裝。

## 模型製作室(高達三國篇)

- 內容：1. 培育參加者對模型製作之興趣。  
2. 教授教授模型製作技巧(新手級)，如：基本塗色、塗色工具運用、修補等，由新手級到入門級必備技巧。

日期：11/10/2009-29/11/2009

(逢星期日，共8節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心或區內合適場地

對象：小四至中二學生(能閱讀說明書及對基本併合技巧有認識)

名額：6人

收費：\$190(會員)，\$220(非會員)

負責人：袁俊豪先生

- 備註：1. 由於本中心未來將有裝修工程進行，部份課節有可能移往區內合適場地進行，如未能安排合適場地，本活動將刪減課節或取消，不便之處敬請見諒。  
2. 費用已包括材料費、基本塗色用具包乙份及高達三國(BB戰士)模型乙盒。  
3. 由專業導師任教。  
4. 參加者請自備模型製作工具。

## 兒童珠心算班

- 內容：1. 培養參加者的專注力。  
2. 學童藉學習打算盤，再由珠心算導師入心算這些過程中，使兒童視覺、聽覺及觸覺完全協調一致，達至手腦並用，促進全腦發展

日期：10/10/2009-12/12/2009

(逢星期六、共10堂)

時間：A班：12:30-13:30

B班：13:30-14:30

C班：14:30-15:30

D班：16:30-17:30

地點：沙角中心

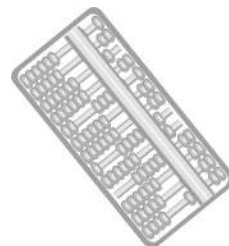
對象：升k3至小三學生

名額：6-8人

收費：\$520(會員)，\$550(非會員)

負責人：袁俊豪先生

- 備註：1. 由於本中心未來將有裝修工程進行，部份課節有可能移往區內合適場地進行，如未能安排合適場地，本活動將刪減課節或取消，不便之處敬請見諒。  
2. 學員如連續完成三期或以上課程，表現良好者可獲導師推薦報考11-13級珠心算能力證書考核。(珠算及心算考試費用需算付約\$110)  
3. 凡新加入之參加者，可獲增珠心算算盤及課本乙份。  
4. 舊有之參加者請自備珠心算用具，如有需要中心可代為訂購有關用具(有關收費按市價而定)。  
5. 由專業珠心算導師任教。



## 史迪仔之夏威夷結他班

- 內容：透過教授夏威夷小結他，讓小朋友學習有趣的小玩意之餘，也擴闊他們的視野及促進其全人發展。

日期：7/11/2009-12/12/2009 (逢星期六，共六節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：小三至小六的兒童

名額：10人

收費：\$150(會員)；\$180(非會員)

負責人：郭寶兒姑娘

備註：由專業導師任教





# 活動花絮

家庭及社區工作支援隊



畢加索之畫出我的心



可樂廠之旅：你今日飲左未呀



高球樂體驗：  
嗱，其實打  
golf好易架  
咋，跟住我做  
就得架喇

衝出香港：我地去左南丫島  
睇風力發電呀



從欣賞出發



Hip Hop舞出真我：義工探訪

# 活動花絮

家庭及社區工作支援隊



BB廚房：你睇我地整既野食幾靚呀



自立新人類：我地都識燒雞、整麵包架



幼童軍



花式跳繩我都會：跳繩冇難度



英文至多fun



跳跳唱唱普通話

## 暑期活動閉幕禮2009 暨 潛能薈萃盛夏巡禮

暑期活動閉幕禮2009暨潛能薈萃盛夏巡禮已在8月23日完滿結束。當日中心邀得社會福利署沙田區策劃及統籌主任梁國昌先生、本會綜合服務管理委員會主席鄧永漢先生及總幹事潘少鳳女士擔任主禮嘉賓。當日除了義工嘉許及各項暑期活動頒獎之外，還有各式各樣的精彩表演，包括：魔術及雜耍表演、Hip Hop、合唱團、幼兒話劇等等。以下是當日的精彩片段，請大家細心欣賞。



今年的青年司儀陣容，表現大獲好評。



主禮的儀式開始啦!



這是合唱團的精彩演出。RAY..A  
DROP OF GOLDEN SUN



勁歌熱舞令當日的氣溫急升。

# 活動花絮

## 暑期活動閉幕禮2009

## 暨 潛能薈萃盛夏巡禮



請看看我們龐大的義工陣容!



以「發揮潛能」為主題的嘉年華

# 兒童興趣班

## 滾軸溜冰齊齊學

- 內容：1. 培育參加者對滾軸溜冰運動之興趣。  
2. 提升參加者身體協調能力。  
3. 教授教授基本滾軸溜冰技巧。

日期：10/10/2009-28/11/2009 (逢星期六，共8節)

時間：A組：14:30-15:30

B組：15:30-16:30

地點：區內合適場地

對象：A組：小一至小三學生或初學者

B組：小四至小六學生

名額：6-8人

收費：\$160(會員)，\$190(非會員)

負責人：袁俊豪先生

備註：1. 由於本中心未來將有裝修工程進行，部份課節有可能移  
施往區內合適場地進行，如未能安排合適場地，本活動  
將刪減課節或取消，不便之處敬請見諒。

2. 自備飲用水及穿著輕便運動服裝。
3. 參加者請自備滾軸溜冰鞋。



## 奧林匹克數學

內容：奧林匹克數學在國際上有一百多年歷史，奧林匹克數學著  
重以趣味性的數學題啟發學生的智能。本課程是一套完整  
系統的訓練課程，富趣味性、挑戰性、靈活性、持久性及  
完整系統的訓練。

日期：10/10/2009 - 21/11/2009

(逢星期六，共八堂)

時間：A.16:00-17:00 (小一至小三)

B.17:00-18:00 (小四至小六)

地點：本中心

對象：小一至小六學生

名額：6-8人

收費：\$450(會員)、\$480(非會員)

負責人：郭寶兒姑娘

備註：費用已包括教材乙本



## 兒童英語遊樂場

內容：透過多元化的課堂遊戲及活動，讓兒童在輕鬆愉快的  
環境下接觸英語；同時透過學習與生活相關的字詞，  
提升學員對英語的興趣及讀寫能力。

日期：10/10/2009 - 14/11/2009

(逢星期六，共六節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心或沙角中心

對象：6-8歲兒童(小一至小三學生)

名額：8-10人

收費：\$180(會員)；\$210(非會員)

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：由專業導師任教

## 乒乓球訓練班

內容：教授有關乒乓球方面的技術和知識，以遊戲方式帶出學  
習乒乓球的樂趣、練習球感、正確握拍法、站立位置、  
介紹正手發球、正、反手擊球等等，培養小朋友的群體  
生活，發掘小朋友體育方面的潛能。

日期：低班：8/10/2009 - 12/11/2009

(逢星期四，共六節)

高班：9/10/2009 - 13/11/2009

(逢星期五，共六節)

時間：18:30-19:30

地點：本中心或沙角中心

對象：低班：6-8歲兒童；高班：8-12歲兒童

名額：8-10人

收費：\$180(會員)；\$210(非會員)

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：1. 由專業導師任教

2. 學員須自備乒乓球拍



# 兒童興趣班

## 兒童英文拼音班

內容：透過互動式教學，學習英文拼音技巧，以提升學員英文讀音及默寫能力，並提升他們對學習英語的興趣。

日期：28/11/2009-23/1/2010  
(逢星期六，共8節，26/12除外)

時間：15:30-16:30

地點：沙角中心

對象：8-12歲兒童(小三至小六)

名額：8人

收費：\$300(會員)；\$330(非會員)

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：由專業導師任教

## 原來英語拼音咁Easy (小一至小三)

內容：透過輕鬆有趣之遊戲學習英語拼音技巧，以提升參加者學習英語之興趣及增加自信心。

日期：3/10/2009-21/11/2009  
(逢星期六，共8節)

時間：10:30-11:30

地點：本中心

對象：小一至小二

名額：8人

收費：\$50(會員)；\$80(非會員)

負責人：吳景順先生

## 原來英語拼音咁Easy (小三至小四)

內容：透過輕鬆有趣之遊戲學習英語拼音技巧，以提升參加者學習英語之興趣及增加自信心。

日期：3/10/2009-21/11/2009 (逢星期六，共8節)

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：小三至小四

名額：8人

收費：\$50(會員)；\$80(非會員)

負責人：吳景順先生

## 劍橋英語課程初班 (Starters Class)

內容：本課程專為有興趣報考劍橋小學英語考試(Cambridge Young Learners English Tests)之小學生而設。課程內容兼具英語讀寫聽講的學習，以及考試技巧的訓練。鞏固英語讀寫聽講的知識及應用，並且熟習劍橋小學英語考試的模式及評核標準，從而掌握考試技巧。

日期：17/10/2009-7/11/2009 (逢星期六，共4節)

時間：14:30-15:30

地點：本中心

對象：5-7歲兒童

名額：6-10人

收費：\$330(會員)；\$360(非會員) 另加教材費用\$70

負責人：郭寶兒姑娘

備註：每一級的課程需上課二十小時，共二十堂，而每級考試均設有3個部分，分別為聆聽(listening)、閱讀及寫作(Reading & Writing)和口試(Speaking)。

## 兒童羽毛球班

內容：讓小朋友對羽毛球有初步的認識，從而培養對運動的興趣，學習各種基本羽毛球技術，並增加學員的靈活性。

日期：10/10/2009-28/11/2009  
(逢星期六，共8節)

時間：12:30-13:30

地點：博康邨博達樓對出羽毛球場

對象：8-12歲兒童

名額：4-8人

收費：\$70(會員)；\$100(非會員)

負責人：吳景順先生

備註：由專業導師任教

自備食水及毛巾，需穿著運動服裝及運動鞋



## 英文綜合訓練課程

內容：藉著提供全面的英語訓練(包括閱讀理解、英文會話、文法及寫作)，以提高英語能力。

日期：(A、B、C) 10/10/2009 - 28/11/2009 (逢星期六，共八堂，公眾假期除外)

(D、E) 9/10/2009 - 27/11/2009 (逢星期五，共八堂，公眾假期除外)

地點：本中心

內容	時間	堂數	名額	收費
小一至小二(A)	10:00-11:00	8	6-8人	\$280
小三至小四(B)	11:00-12:00	8	6-8人	\$280
小三至小四(C)	17:30-18:30	8	6-8人	\$280
小三至小四(D)	16:45-17:45	8	6-8人	\$280
小一至小二(E)	17:45-18:45	8	6-8人	\$280

負責人：袁俊豪先生

備註：課程由資深導師任教

由於中心的現代化工程關係，此課程將有機會移到沙角中心上課。

# 青少年活動

## 齊來紮紮營

內容：聖誕節有咩搞?當然係去camp啦!等我地同你一齐去郊外露營,透過戶外活動及露營,挑戰你地既個人及領袖潛能,仲可以同班朋友仔一齐玩下! ^^

日期:12月30-31日(星期三及四)

時間:待定

地點:待定

名額:20人(12至18歲青少年)

收費:\$50(會員)、\$80(非會員)

負責人:馮瀚勳先生、馮嘉妍姑娘

## 義仁同行 - 領袖訓練計劃(第一季)

內容:各位沙田區的青少年朋友有冇諗過你都可以當領袖呢???

o下!!冇諗過??

o下!!無膽???

o下!!無技巧??

o下!!無機會???

咁...呢個活動就幫到你ial!!!!!!

呢個計劃仲可以實現各位三個願望tim,包括:有得玩,有o野學,仲可以自己計劃自己想玩d咩tim...機會難逢,快d報名啦!!!仲咩呀???

名額:不限(最好成班friend 黎啦)

對象:必須為本中心會員

收費:\$22

負責人:馮瀚勳先生、馮嘉妍姑娘

## 沙綜山旅領袖訓練計劃招募

本計劃希望為喜愛大自然及行山的青年人提供山旅領袖之訓練及義務工作之體驗,亦希望透過山野的活動,學習為自己訂定目標,克服困難和挑戰。

本年度挑戰目標:挑戰全十段麥理浩徑

本季內容:

10月份:第一炮:由資深的山旅導師提供基本的行山技巧訓練

第二炮:戶外行山技巧訓練

12月份:第三炮:夜行及露營技巧訓練

對象:15歲或以上青年人

名額:8人

收費:\$10(參加者必須為會員,另需要自備戶外活動的支出)

負責人:鄧振雄先生

## 做個攝影師

內容:透過介紹簡單拍照技巧及到戶外實習,讓拍照愛好者能互相交流心得,擴闊人際網絡,發展自我潛能及增加自信心。此活動同時設有攝影比賽,優異作品將會張貼於中心內。

日期:拍攝技巧篇:21/11/2009(星期六)

戶外實習篇:28/11/2009(星期六)

時間:拍攝技巧篇:14:30 - 15:30

戶外實習篇:12:00 - 4:30

地點:拍攝技巧篇:本中心

戶外實習篇:大埔滘自然護理區

對象:小四至小六

名額:15人

收費:\$50(會員); \$80(非會員)

負責人:吳景順先生

備註:1) 須自備數碼相機  
2) 戶外拍攝時須自備車費

## 做個社區名偵探

內容:於區內不同景點設置線索及關卡,再由參加者扮演偵探,解決當中之難題,以訓練參加者的解難技巧。

日期:21/10/2009

時間:19:00 - 21:00 (星期三)

地點:本中心、沙角邨、博康邨及乙明邨

對象:小五至中二

名額:12人

收費:\$15(會員); \$45 (非會員)

負責人:吳景順先生

## 遠足王

內容:1. 訓練參加者意志力。  
2. 提升參加者團隊合作能力。  
3. 遠足活動,共分區內短征及區外遠征。  
4. 兩次地圖技巧訓練(戶外)、兩次實習及一次兩日一夜長途體測之露營活動。

日期:技工訓練:29/11/2009及13/12/2009(星期日)

實習日:20/12/2009(星期日)

露營活動:22-23/12/2009(星期二及三)

時間:技工訓練:9:30-13:00

實習日:9:30-17:00

露營活動:10:00至翌日17:00

地點:技工訓練於沙田區內(於本中心集散)實習日及露營活動於西貢或大埔區(於本中心集散,待定)

對象:中一至中五學生

名額:6-8人

收費:\$180(會員), \$210(非會員)

負責人:袁俊豪先生

備註:1. 費用已包括外出之物資費。  
2. 除露營活動外不包午餐及來往訓練地點之車費。  
3. 自備飲用水及穿著輕便運動服裝。

## 單車定向大長征

內容:1. 訓練參加者意志力。  
2. 提升參加者團隊合作能力。  
3. 單車定向訓練及燒烤活動。

日期:21/12/2009 (星期一)

時間:9:30am-5:00pm

地點:沙田區內(於本中心集散)及大埔區(於本中心集散, 待定)

對象:中一至中五學生(只接受懂得騎單車人使參與)

名額:6-8人

收費:\$180(會員), \$210(非會員)

負責人:袁俊豪先生

備註:1. 費用已包括租車費及燒烤費用,不包括來往本中心至租車地點之車費。  
2. 自備飲用水及穿著輕便運動服裝。  
3. 在區內短征之訓練日,歡迎參加者自備單車。

# 青少年興趣班

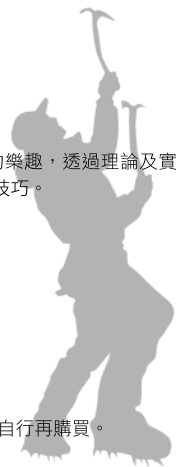
## 手語初班

內容：教授初階手語入門  
日期：6/10/2009-10/11/2009 (逢星期二) (共六堂)  
時間：19:00-20:00  
地點：本中心  
對象：12-16歲青少年  
名額：6-10人  
收費：\$150(會員) \$180(非會員)  
負責人：羅麗霞姑娘  
備註：課程由專業導師任教



## 一級運動攀登訓練課程

內容：讓學員在接受正確及有系統的訓練過程中體會運動攀登的樂趣，透過理論及實習互相配合理解安全意識，訓練學員逐步掌控運動攀登的技巧。  
日期：1/11/2009 (星期日)  
時間：09:00-18:00  
地點：康文處核下之合資格攀石場  
對象：14-20歲青少年  
名額：15-20人  
收費：\$350(會員)；\$380(非會員)  
負責人：郭寶兒姑娘  
備註：證書費用\$30圓正,考試合格後付款  
此課程之費用並不包括個人之保險，參加者如有須要可自行再購買。  
參加者年齡如未滿十八歲必須家長或監護人簽名同意。



## 急救證書課程

內容：在三十小時的訓練課程內向學員介紹急救的原則；認識並練習急救處理方法，包括心肺復甦法；在特殊的情況下應用急救處理方法。  
日期：13/10/2009-15/12/2009 (逢星期二) (共10堂)  
時間：18:00-21:00  
地點：本中心  
對象：13-20歲之青少年  
名額：20人  
收費：\$240(會員)；\$270(非會員)  
負責人：吳景順先生  
備註：課程由香港聖約翰救護機構導師任教  
每位學員須自備一本急救訓練課程手冊及繃帶包，如有需要，可向負責職員協助訂購。  
急救證書每張港幣五十元(成績公佈後才須繳交)。



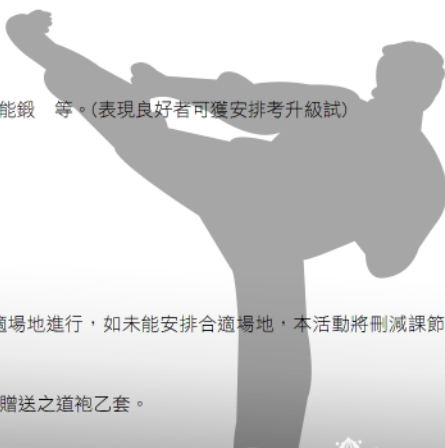
## 獨木舟(一至三星章課程)

內容：1. 學習獨木舟技巧  
2. 增強自信心及抗逆能力  
日期：15/11/2009 - 29/11/2009 (逢星期日，共3節)  
時間：09:00-17:00  
地點：西貢斬竹灣或沙田石門  
對象：14-20歲青少年  
名額：8-12人  
收費：\$250(會員)；\$280(非會員)  
負責人：郭寶兒姑娘  
備註：由專業導師任教，參加者須自備食水及穿著適當的運動服  
參加者須注意安全及邀交家長同意書。



## 跆拳道班

內容：提升參加者運動智能，並鍛練參加者體格。教授自由搏擊、自衛術、體能鍛等。(表現良好者可獲安排考升級試)  
日期：每月(逢星期三，9/9及16/12除外，共4節)  
時間：18:30-20:00  
地點：九月份於區內合適場地；10-12月份於博康村h社區會堂  
對象：升小六或以上之會員  
名額：15人  
收費：\$160(會員)；\$190(非會員)  
負責人：袁俊豪先生  
備註：1. 由於本中心未來將有裝修工程進行，部份課節有可能移往區內合適場地進行，如未能安排合適場地，本活動將刪減課節或取消，不便之處敬請見諒。  
2. 由捷擊跆拳道館專業導師任教。  
3. 凡新加入之參加者連續參與兩個月參與此活動，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套。





# 家長活動

# 家長興趣班

## 家庭事業自由人

內容：現今的女性需家庭、事業要兩兼顧，有時子女的問題及工作上的壓力著實令人吃不消，小組期望透過教授管教子女的方法及舒緩生活上的壓力，讓你事業家庭兩得意。

日期：13/10/2009-17/11/2009(逢星期二，共六節)

時間：19:30-20:30

地點：本中心

對象：幼稚園至小二學生的家長(在職婦女優先)

名額：10人

收費：\$20(會員)；\$50(非會員)

負責人：郭寶兒姑娘

## 炮製真正的公主、王子

內容：你家中的小公主、小王子是否已出現下列徵狀：亂發脾氣、不能吃苦、小霸王病徵、胡亂揮霍、賴床等等？小組期望與你一同解構公主、王子病的成因，共同努力炮製一個人見人愛的小公主及小王子。

日期：15/10/2009-19/11/2009(星期四)

時間：10:00-11:00

地點：本中心

對象：幼稚園至小二學生的家長

名額：10人

收費：\$20(會員)；\$50(非會員)

負責人：郭寶兒姑娘



## 解構青少年(一)

內容：你認識青少年的特性嗎？佢地的大花桶性格、不守承諾、好逸惡勞是否令你吃不消。活動讓你明白青少年更多，使你在管教他們時多一點辦法及諒解。

日期：30/10/2009(星期五)

時間：19:00-20:30

地點：本中心

對象：小五以上的家長及其他有興趣認識此題目的人士

名額：20人

收費：\$10(會員)；\$40(非會員)

負責人：郭寶兒姑娘

## 解構青少年(三)

內容：「青少年」一詞令你想起什麼？濫愛、援交、追星……活動與你一同解構這些行為問題的成因、他們背後的心態及所要承受的後果。

日期：28/11/2009(星期六)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：小五以上的家長及其他有興趣認識此題目的人士

名額：20人

收費：\$10(會員)；\$40(非會員)

負責人：郭寶兒姑娘

從欣賞出發

## 婦女瑜珈班

內容：藉着教授瑜珈，讓參加者能夠舒展筋骨，舒緩生活壓力。

日期：8/9/2009 - 27/10/2009(逢星期二，共八堂)

時間：10:00-11:30

地點：本中心

對象：區內婦女

名額：10人

收費：\$200(會員)；\$230(非會員)

負責人：郭寶兒姑娘

備註：由資深導師任教



## 成人英文班

內容：提升區內家長對英文的認識，掌握日常英文用語及會話。

日期：2/9/2009 - 21/10/2009(逢星期三，共八堂)(A)

3/9/2009 - 29/10/2009(逢星期四，共八堂)(B)

時間：10:00-11:30

地點：本中心

對象：區內婦女

名額：8-12人

收費：\$180(會員)；\$210(非會員)

負責人：郭寶兒姑娘

備註：由資深導師任教

## 手按穴位

內容：透過學習穴位按摩，緩解緊張狀態，調整人體功能，達到保健和治療作用。

日期：2/10/2009 - 20/11/2009(逢星期五，共八堂)

時間：10:00-11:00

地點：本中心

對象：區內婦女

名額：8-12人

收費：\$250(會員)；\$280(非會員)

負責人：郭寶兒姑娘

備註：由資深導師任教



## 社交舞班

內容：透過學習社交舞，增強各家長間之溝通，從而廣闊社交網絡。

日期：22/10/2009-26/11/2009(逢星期四，共8節)

時間：20:00-21:00

地點：本中心

對象：家長

名額：12人(二人一組)

收費：\$300(會員)；\$330(非會員)

負責人：郭寶兒姑娘

備註：自備食水及毛巾，需穿著運動服裝及運動鞋

歡迎夫妻一同參加，增進彼此間溝通

如有需要，本中心可安排子女暫託服務

# 親子活動

## 五星級大廚

內容：透過親子一同製作鬆餅及多多龍，締造愉快的親子時間及讓家長認識提升子女學習動機的秘密。

日期：7/11/2009(星期六)

時間：14:30-17:00

地點：本中心

對象：親子

名額：20人

收費：每人\$10(會員)；每人\$40(非會員)

負責人：郭寶兒姑娘



## 狂歡聖誕

內容：一年一度的聖誕節又來了，想與家人共同渡過難忘的聖誕節，你就要參加中心的狂歡聖誕，活動當日有集體遊戲、唱聖誕歌、交換禮物及大抽獎等環節，想認識更多朋友，又想與家人關係更加親密？快來參加我們的聖誕派對吧！

日期：20/12/2009(星期日)

時間：15:00-16:30

地點：本中心

對象：親子

名額：15對親子

費用：\$20/對親子(會員)；\$40/對親子(非會員)

負責人：羅麗霞姑娘

備註：請各家庭準備一份價值\$20-\$30的聖誕禮物，以作交換禮物之用。



## 「甜」在心頭

內容：親子間一同製作鮮果朱古力慕斯杯，發揮親子間的合作精神，共同迎歡樂聖誕節。

日期：19/12/2009(星期六)

時間：11:30-12:30

地點：本中心

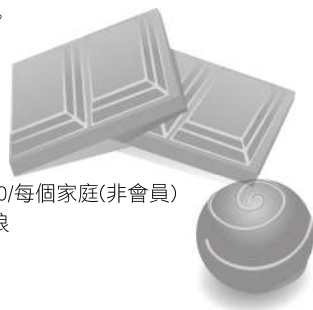
對象：親子

名額：20人

收費：\$50/每個家庭(會員)；\$80/每個家庭(非會員)

負責人：李詠心姑娘，鄭瑞微姑娘

備註：每個家庭至少有2個製成品



## 親子風箏同樂日

內容：透過集體家庭遊戲及放風箏，讓親子共同玩樂一番，促進彼此間的溝通和關係。

日期：8/11/2009(星期日)

時間：10:30-16:30

地點：大坳門

對象：家庭

名額：30-40人

費用：\$55(會員)；\$85(非會員)

負責人：羅麗霞姑娘

備註：1. 費用包括車費及風箏費用(每個家庭可獲發風箏一隻)

2. 費用不包括膳食，請自備午膳

## 親子生日大派對

內容：透過生日派對的慶祝活動及集體遊戲，增進親子間的感情，同時亦讓孩子認識更多朋友。

日期：25/10，29/11，27/12(星期日)

時間：15:00-16:30

地點：本中心

對象：在該月份生日的幼兒、兒童及其家長

名額：15個家庭

費用：\$50/1對(會員)；\$80/1對(非會員)

負責人：羅麗霞姑娘

備註：1. 生日的參加者可獲生日禮物一份

2. 報名時請註明孩子生日的月份

3. 名額及費用以每月計算



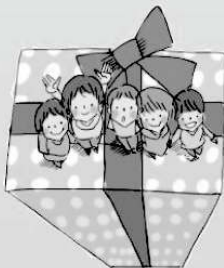


# 「Fusion」義工網上行 義工網絡計劃

想過一個既充實且有意義的生活？那就不要猶豫啦！請即登記成為本中心義工，參加本中心不同的義工服務。做義工不但可以幫助社會上有需要的人，促進人際互相關懷的精神，亦可以善用餘暇、發展潛能、豐富生活經驗及增強自我價值。想加入我們的義工團隊，你只須到本中心填寫義工登記表或致電本中心與吳景順先生或李詠心姑娘聯絡。

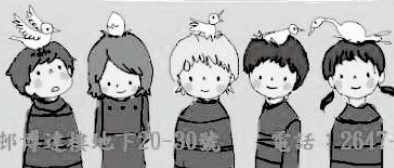
成功登記即可獲得一份精美的禮品。

做義工有甚麼好處？	義工嘉許及獎勵： (1/9/08 - 31/8/09 一年內完成以下時數)
<b>社會層面：</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ 令區內有需要人士得到關心和照顧</li><li>❖ 營造社區互助互愛的精神</li><li>❖ 增加對社會的投入感及歸屬感</li></ul>	10小時或以上：義工證書 30小時或以上：義工嘉許狀 50小時或以上：卓越義工嘉許狀 傑出義工：傑出義工嘉許狀及中心75折優惠咭（必須由職員或組員推薦）
<b>個人層面：</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ 認識自我，發展潛能</li><li>❖ 增強自尊心及自我價值</li><li>❖ 善用餘暇，充實自己</li><li>❖ 構建社交圈子及人際網絡</li><li>❖ 構建眼界，增廣見聞</li></ul>	義工頒獎禮：於每年8月尾，頒發中心義工獎項及社署義工獎項



### 本計劃的活動預告：

- ♥ 義工網絡計劃簡介會
- ♥ 義工基本訓練小組
- ♥ 義工活動工作坊
- ♥ 義工會議
- ♥ 義工聯誼活動
- ♥ 定期的對外義工服務



中心地址：沙田博康邨博康樓地下20-30號 電話：2641-7337

# 義工活動

## 愛心剪髮大行動

內容：為區內有需要人士提供免費剪髮服務。  
日期：4/10/2009、1/11/2009、6/12/2009 (每月首個星期日)  
時間：15:00 - 17:00  
地點：本中心  
對象：綜援家庭、低收入家庭、長者  
名額：30人  
收費：免費  
負責人：賴鳳凰姑娘  
備註：服務由“愛心剪髮義工隊”提供



## 義工服務

日期	活動內容	對象	義工角色	備註
10-2009	探訪	獨居長者	探訪	
11-2009	戶外郊遊	失明人士	陪伴失明人士	與其他機構合作
12-2009	聖誕聯歡會	新來港人士	籌劃活動	與其他機構合作

- 有興趣參與以上義工服務，請即與社工吳Sir聯絡。

## 沙綜義務特工隊 (義工小組)

內容：負責策劃及提供各類型的義工服務，以幫助社區上有需要的人。  
日期：1/10/2009-30/9/2010 (不定期；每月一次)  
時間：19:30-21:00 (星期五)  
地點：本中心  
對象：中心義工  
名額：15人  
收費：全免  
負責人：吳景順先生  
備註：有意參加者與吳Sir聯絡



## 婦女英語義工小組

內容：透過學習簡單英語，再利用所學之英語知識以貢獻社會。  
日期：2/10/2009-18/12/2009 (共十二節)  
時間：10:15-11:30 (逢星期五)  
地點：本中心  
對象：25-59歲之婦女  
名額：8人  
收費：\$70(會員)；\$100(非會員)  
負責人：吳景順先生  
備註：1) 曾參加「成人英文信心小組」之成員可優先報名參加  
2) 本小組教授基礎英語 (程度約一至三年級)  
3) 每月有一節用作義工服務

## 義工快樂兵團

內容：訓練參加者籌辦活動及遊戲的能力，並有機會在中心的大型活動實踐所學，協助籌辦活動，從而提昇自信心及團體合作的精神。  
日期：2/10/2009 - 30/10/2009 (逢星期五) - 共五節  
時間：18:30-19:30  
地點：本中心  
對象：對義工服務有興趣的青少年  
名額：8人  
收費：免費  
負責人：羅麗霞姑娘



## 博康邨與我 (義工服務)

內容：透過訪問博康邨居民有關他們的生活狀況及需要，以達致關心社區之目的，並把所得之資料製成報告及展板，讓博康邨居民及其他社區人士了解社區內的居民生活狀況。  
日期：6/10/2009-24/11/2009 (共八節)  
時間：19:45-20:45 (逢星期二)  
地點：本中心  
對象：中心義工  
名額：10人  
收費：\$20(會員)；\$50 (非會員)  
負責職員：吳景順先生

# 制服團隊活動

## 中心幼童軍 及 童軍團隊招募

沙田南區三十旅是中心最活躍的組織之一，目的是為訓練童軍的紀律、培養責任感、提升自信心及團隊合作精神等等。各團(童軍及幼童軍)除了有穩定的恆常集會外(包括各項考章訓練、康樂活動及成長課程)，亦經常不定時舉辦『露營訓練活動』、『野外定向』及『遠足活動』。

而於來年，幼童軍及童軍除了舉辦以上活動外，更會舉辦以下一連串之活動，包括聖誕派對、宿營、動運會、燒烤同樂日、義工服務、行山、香港遊蹤、美食製作及常識問答比賽等等。如果你有興趣加入童軍或幼童軍，請即聯絡社工吳sir。

註：(1) 幼童軍之年齡為7-12歲；童軍之年齡為11-16歲。

(2) 參加者須每月繳交\$20團費。

## 崇真小精英

內容：小組會定期集會，包括集體遊戲及紀律訓練，以提昇參加者的團體合作精神，作為成為小童軍或幼童軍的預備班

日期：5/11/2009-17/12/2009 (逢星期四，共七節)

時間：17:30-18:30

地點：本中心

對象：5-8歲兒童

名額：8人

收費：\$40(會員)；\$70(非會員)

負責人：羅麗霞姑娘

# 中心恆常服務

## 鋼琴班

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

課程特色: 1. 教授鋼琴指法及樂理

2. 獨立琴房及鋼琴

3. 每節30分鐘，也可選擇45分及60分，請參考以下收費

4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授

5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試

6. 學員須自備筆記及文具、鋼琴課本(導師可代購)

7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	IV級	V級	VI級	VII級	VIII級
30分鐘	\$70	\$75	\$80	\$85	\$90	\$95	\$105	\$125
45分鐘	\$105	\$112.5	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$157.5	\$187.5
60分鐘	\$140	\$150	\$160	\$170	\$180	\$190	\$210	\$250

負責人：羅麗霞姑娘

備註：1. 本中心鋼琴班上課時間為逢星期五、六及日，時段需電話再行商議；

2. 本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。

## 小學功課輔導小組

本小組成立的目的是為了協助兒童處理功課上的問題，讓他們面對學習時更有信心。

對象：區內小一至小六學生

對象	堂數	收費(\$)	綜援收費	名額(每組)	班數、時間及地點
A班:小一至小六	每星期4堂 (逢二至五)	\$22/堂	\$16/堂	7人	A組：本中心(18:30-20:30)
B班:小一至小三		\$25/堂	\$18/堂	7人	B、C組：家庭及青少年 服務支援中心
C班:小四至小六					地址：沙角郵雲雀樓地下 33號(16:15-18:15)

計算每月收費方法：

若十月份堂數為17堂，則該月低年級學生收費為 $22 \times 17 = \$374$

備註：1) 各參加者需預先留名，視乎名額空缺情況而決定是否取錄

2) 每月堂數由中心職員釐定

3) 若繳交綜援收費，請出示相關的證明文件

負責人：郭寶兒姑娘

## 初中功課輔導班

目的：協助學生處理功課和學習上的問題，讓學生面對學業時更有信心。

日期：15/9/2009 ~ 29/9/2009 (逢星期二、五，共五堂)

時間：18:30-22:00

地點：本中心

對象：中一至中三學生

名額：8-10人

收費：\$187.5(會員)、\$217.5(非會員)

負責人：吳景順姑娘

備註：1. 由專業導師任教

2. 按月收費

# 露營用品借用服務

中心備有多款露營用品供會員借用，在這個春夏季，不妨自組露營活動或參與由本中心舉辦之野外活動，盡情享受大自然的樂趣！

## 借用前必須留意下列守則：

- (一) 必須出示有效會員証；
- (二) 借用前先聯絡負責職員(賴姑娘)作預先申請，不接受即時借用；
- (三) 每人每次最多可借5件露營物品，借用期最多2星期；逾期歸還須繳交罰款，每件物品每日5元計算；
- (四) 每次借用物品須繳付物資保養費(詳見下表)，並須繳交50元按金，按金會於物資歸還時退回；
- (五) 借用時必須自行檢查清楚物品是否完整無缺，否則在歸還時若發現有損壞或遺失配件，借用者需作出賠償；
- (六) 物品歸還時必須已清理妥當，否則職員有權拒絕收回，由此引起的一切延誤，須由借用者負責；
- (七) 本中心保留借用露營物品之決定權，以及修改上述規則的權利。



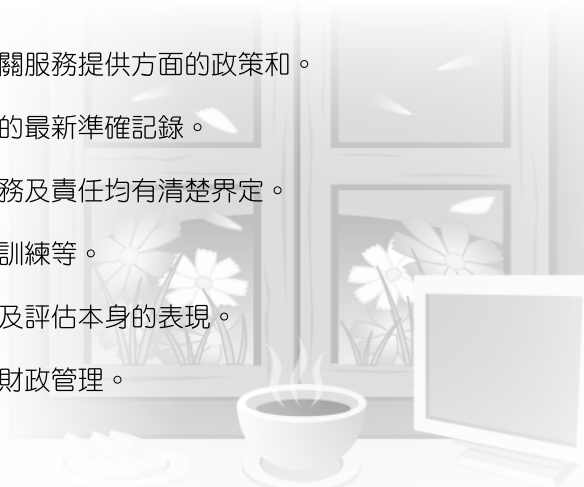
露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$15	Cookset	\$5	地圖	\$5
Gas爐/燈	\$10	睡袋	\$5	指南針	\$5
背囊	\$5	地蓆	\$5	水袋	免費

# 會員商舖優惠

成為中心會員除了可享用中心不同活動優惠及設施外，亦可以獲得購物優惠。會員只需出示中心有效會員証，就可在以下商舖得到不同的折扣優惠。我們會繼續增加優惠商舖，請各位密切留意!!!

商舖名稱	地點	可獲優惠
源盛文具玩具公司	博康邨商場119號舖	購物滿\$30，可獲九折優惠
中原電腦有限公司	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 新翠邨商場地下5號</li> <li>· 隆亨邨商場2樓217號</li> <li>· 沙角邨商場3樓42號</li> <li>· 馬鞍山新港城中心2樓218號(電腦山莊)</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 購物可獲九折優惠(原裝墨及特價品除外)</li> <li>2. 檢查電腦可獲半價優惠，如維修電腦更可獲免費檢查費</li> <li>3. 電腦維修折扣優惠(最高可獲減\$180)</li> <li>4. 環保墨回收，可獲購物贈券</li> </ol>
Jacky Hair Salon	乙明邨明信樓地下	電髮七折、染髮七折、剪髮八折

## 服務質素標準 (SQS)

- 
- 標準 1** 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料：服務單位應製備說明資料，清楚陳述中心宗旨、目標、和提供服務的形式，讓公眾索閱。
- 標準 2** 檢討及修訂政策和程序：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和。
- 標準 3** 運作及活動紀錄：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準 4** 職務及責任：所有職員及有關管理人員及組織的職務及責任均有清楚界定。
- 標準 5** 人力資源：服務單位實施有效的職員招聘、發展、訓練等。
- 標準 6** 計劃、評估及收集意見：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現。
- 標準 7** 財政管理：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準 8** 法律責任：服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準 9** 安全的環境：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全的環境。
- 標準 10** 申請和退出服務：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準 11** 評估服務使用者的需要：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。
- 標準 12** 知情的選擇：服務單位應盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準 13** 私人財產：服務單位應尊重服務使用者的私人財產。
- 標準 14** 私隱和保密：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準 15** 申訴：每位服務使用者及職員均有自由申訴對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準 16** 免受侵犯：服務單位應採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



## 服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒特設「幼兒俱樂部」；亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

## 服務內容

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「Fusion」義工網上行-義工網絡計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 偶到服務 (例如：玩具、圖書、雜誌、上網、消閒設施等)
- 露營用品借用

## 入會手續

1. 會員申請手續：
  - 填妥並簽署「會員申請表」；
  - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

## 報名手續

- 請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

## 收 費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3-5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6-14歲	\$22(每位)
青少年會員	15-24歲	\$25(每位)
會員之友	25-59歲	\$25(每位)
家庭會員 (直繫親屬)	子女在3-24歲的家庭	\$45(每個家庭, 人數不限)

## 報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會社會服務有限公司」或「The Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Company Limited」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

## 會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘活動除外）；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

## 會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快各向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次範規者的會員資格。

# 會員須知

## 補領及續

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證。

## 退款事宜

本中心只會在下列情況下接受退款申請：

- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
- 活動因天氣影響而取消或改期。

## 拒絕申請及終止提供服務

• 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：

1. 服務申請者不符合接受服務資格。
2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
4. 有關活動名額已滿

• 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：

1. 該服務因任何原因取消舉辦
2. 服務使用者不再符合接受服務資格
3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

## 退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

## 建議、讚賞或申訴

為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員 - 服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

- 備註：1.倘若天文台於中心開放前發出八號風球或黑色暴雨訊號，中心將不會開放，所有室內及戶外活動將會取消或延期。
- 2.倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後的兩小時內，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需照常舉行。
- 3.倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將會取消或延期。
- 4.倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不會開放。
- 5.倘若**黑色暴雨訊號於中心開放時間內發出，中心仍會繼續開放**，並會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排參加者離開。
- 6.使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.tmmssd.org。
- 7.因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。

## 颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放	中心室內活動	戶外活動
一號風球 或 黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號風球 或 紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號風球或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✗ (中心開放前發出)	✗ (未開始的活動則取消/延期)	✗
	✓ (中心開放時間內發出)	✓ (已開始的活動可繼續進行)	✗ 取消/延期/終止

# 09-10 年度《會員申請表》

姓名(正楷)：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

身份證/出世紙號碼：\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) 年齡：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 婚姻：已婚 未婚 其他：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_ (辦公室) \_\_\_\_\_ (流動電話)

電郵地址：\_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_

教育程度：\_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

如下方適用，請在適當空格內加上☐。(資料將有助提供更合適之服務及優惠)

新來港人士(來港不足一年)

綜援人士/家庭

單親家庭

\* 本人明白以上提供之個人及其他有關資料，純屬自願。然而，如果未能提供足夠和正確的資料，中心將可能無法處理本人之申請。有關的資料將由貴中心作存檔及活動宣傳之用；未經本人同意，上述資料將不會轉交其他機構/單位。

申請人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

監護人/家長簽名：\_\_\_\_\_ (12歲以下須家長簽名)

監護人/家長姓名(正楷)：\_\_\_\_\_ (關係：\_\_\_\_\_)

\*\*\*\*\*

《中心專用》

申請： 幼兒俱樂部  兒童會員  青年會員  家庭會員  會員之友

會員證編號：\_\_\_\_\_ 申請/續會日期：\_\_\_\_\_

有效日期至：\_\_\_\_\_ 負責職員：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

從欣賞出發