

基督教
香港崇真會



沙田
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

沙田縱

4-6月

2009年春

網址：www.ttmsd.org

電話：2647 7337

傳真：2646 9406



報名日期：
2009年3月31日(二)

目 錄

中心簡介	• 01
中心架構圖	• 01
假期安排	• 01
2008-2009年度會員大會	• 01
新職員介紹	• 02
中心職員消息	• 02
督導・主任全接觸	• 03
特別專題	• 04
中心現代化工程	• 05
義工傳真	• 06
幼兒興趣班	• 07-08
幼兒活動	• 08
兒童活動	• 09-10
兒童興趣班	• 11-14
親子活動	• 14
暑期活動花絮	• 15-18
青少年活動	• 19-20
家長活動	• 21-22
外間資助活動	• 23
中心恆常服務	• 24-26
露營用品借用服務	• 27
會員商舖優惠	• 27
服務質素標準 (SQS)	• 28
會員須知	• 29-31
基督教香港崇真會服務單位	• 32
會員表格	• 33

中心年度主題

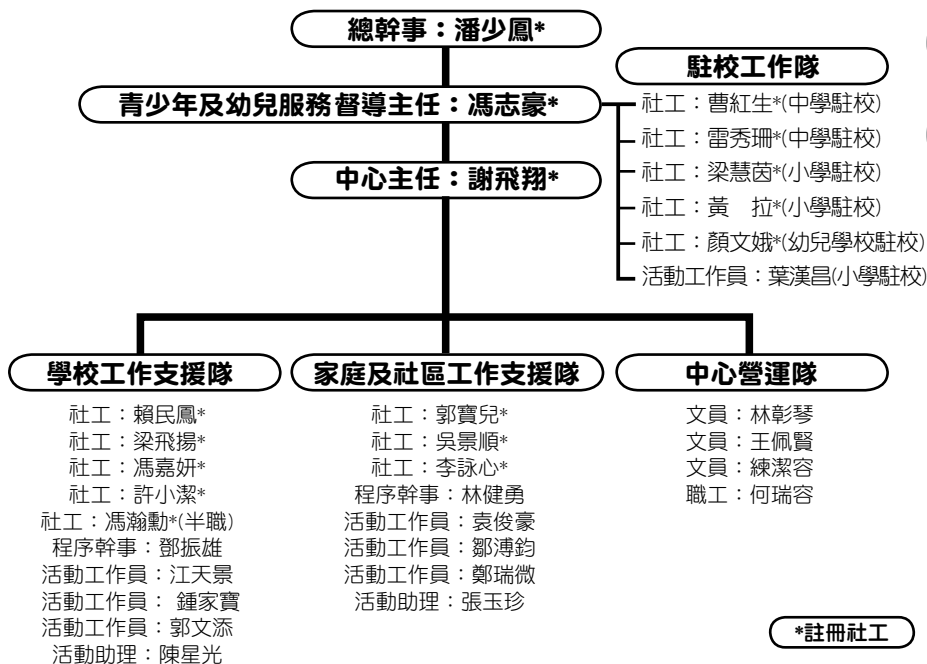
以關愛尊重的態度，促進社區的和諧關係

中心簡介

本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民接近二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設『家庭及青少年服務支援中心』，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作介入手法，為區內處於不利環境中的兒童及青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。



假期安排

以下公眾假期，中心將暫停開放

清明節	4月4日(六)
耶穌受難節	4月10日(五)
耶穌受難節翌日	4月11日(六)
復活節	4月13日(一)
勞動節	5月1日(五)
佛誕	5月2日(六)
端午節	5月28日(四)



活動工作員

大家好!!我叫阿昌呀!係新加入的活動工作員,我係駐校工作隊的成員,主要的工作地點是在沙田崇真學校,負責支援學校大大小小的活動。我平日鍾意行下山,影下相,周圍走黎走去。

活動工作員

haha~大家好呀~我係新嚟既活動工作員Tim Sir,親切d叫我阿添都得~我係學校工作支援隊的成員,我咩都啱玩嘅,不過最鍾意玩戶外運動,特別係水上運動!平日中心见到我~咪得閒搵我傾下計,我同你做個朋友仔~希望可以快d同大家熟絡la~!



為小孩買時間掛鈎票據

Accumulator的興起，令不少投資者損手離場，被人戲稱為I kill you later。可見這個股票掛鈎票據的威力驚人，不過作為父母，我建議大家大手買入時間掛鈎票據。究竟什麼是時間掛鈎票據？不如先的一個故事…

一個爸爸的日記如此記著說：「今天和囡囡去了海馬公園，浪費了一天的時間。」

一個囡囡的日記又如此記著說：「今天和爸爸去了海馬公園，實在是難忘的一天。」

培育子女必須要花上時間，亦沒法假手於人。因此我們務必把精力和時間投資在孩子身上，曾知道有人決心產子，是希望日後所有照顧工作交由外傭負責，自己則只擔當吃喝玩樂大使的角色。這個世界沒有這麼便宜的一回事，一分耕耘才有一分的收穫。

股票掛鈎票據隨時令人破產收場，可是立志大手購入時間掛鈎票據反而令到家庭更為和諧，無形財富更為豐足，無形勝有形。生命的建立和栽培，絕不是廣告的四百萬投資，而是你每天時間的投放。

幼兒及青少年服務督導主任
馮志豪

「愛家・從欣賞出發」

本年度機構的主題為「愛家・從欣賞出發」，承接上年度「愛家・從關懷開始」的脈絡，我們以家庭系統作為介入點，將關愛尊重的態度帶給服務使用者，並期望能擴展至整個社區。

在建構關愛與尊重的基礎之後，本年度中心不同的活動也會滲入互相欣賞的元素，為服務使用者帶來一個正面積極的訊息，藉以提升他們的抗逆能力。在經濟不景、生活艱苦的時間，家人的互相鼓勵與支持更為重要！

「多一點欣賞讚美；少一點埋怨責備」，就從今天開始，讚美你媽媽辛勞地預備晚飯；讚美你爸爸辛勤地加班工作；讚美你子女能完成功課、成績有所進步；最後，別忘記讚美你自己，因為你已成功做到了「愛家・從欣賞出發」。

中心在新年度將有更多不同類型的活動，社工們已經準備就緒，期待著你們的參與，但別忘記讚賞一下我們呢！

中心主任
謝飛翔

運動與精神健康

不知道大家知不知「運動」與「精神健康」有著莫大的關係，根據成報於2007年8月27日的報導所指出，人們於運動的過程中，腦部會釋放出一種名為「安多芬」的物質，它有著鎮痛的作用，也會令人較為快樂，所以有助減低精神病(如抑鬱症等)的病發率。由此可見，運動對精神健康十分重要。另外，報導亦指出運動的效果並不會即時出現，必須持之以恆才有顯著成效，故此應該把運動融入生活當中，例如多行樓梯、提早下車以便步行返回公司或寓所。但是我們如何可以在繁忙的生活中提高運動的機會呢？現為大家提供一些參考資料。(來自衛生署網頁：http://www.cheu.gov.hk/b5/info/exercise_02.htm)

日常生活中如何提高運動的機會

1. 兒童方面：

- 在日常生活中，應鼓勵孩子多走路及上落樓梯。
- 協議做些簡單的家務，如收拾自己的被舖或膳後協助清理飯桌及洗碗。
- 每天讓孩子到附近公園或平台嬉戲，如打韃鞞、捉迷藏、跳飛機等。
- 課餘多選擇動態的消閒活動，如跳繩、跳舞、踢球、打波等，切忌沉迷枯坐的活動，如打遊戲機、上網等。

2. 成人方面：

- 上下班時，可提早下車，作短距離的步行，平日亦可多走樓梯，減少乘坐升降機及流動電梯。
- 站起來聽電話或可在原地踏步。
- 晚上可主動陪子女一起緩步跑或步行，增進親子關係。
- 看電視時，減少用遙遠控制器，而且不妨在廣告時段，站起來作一些彎腰、踢腳運動代替靜坐。

3. 長者方面：

- 若體能勝任，可幫手做家務、煮飯及購物，令身體保持靈活。
- 與三五知己一起晨運做早操。
- 多參與長者中心或社區所舉辦之活動，如旅行或太極班等。

中心大變身! 中心現代化工程意見調查

不經不覺，本中心已成立接近二十週年。二十年來，部分場地及設施已呈現老態。中心已成功獲獎券基金撥款，將於本年展開一連串裝修工程，中心在裝修後將以全新面貌示人。作為會員的您，期望中心有甚麼轉變呢？如果您希望為即將展開的裝修工程提供意見，請填妥以下表格並交回中心大堂接待處：

請在空格內加上✓號

1. 您希望中心裝修的主題為：

- 星空漫遊 親親大自然 Hip Hop文化 Cyber City
 其他：_____

2. 您希望中心增加的設施為：

- 卡拉OK Band房 錄音室 跳舞室
 溫習室 兒童遊戲室 開放式廚房 Cyber Cafe
 其他：_____

3. 您希望中心在裝修後新增的活動為：

4. 其他關於中心裝修的意見：

謝謝您為我們提供寶貴的意見！

為籌備中心現代化工程，本中心將成立聚焦小組，並歡迎所有會員加入小組，表達對中心裝修的意見。如果您有興趣加入小組，請隨時與中心職員聯絡。

幼兒興趣班

幼兒興趣班

幼兒唱歌學英語班

內容：幼兒藉學習唱英文歌，認識不同英文生字，並且培養幼兒學習英語的興趣。

日期：25/4/2009-6/6/2009；
13/6/2009-18/7/2009
(逢星期六，共六節)

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

收費：會員\$120；非會員\$150

名額：15人

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：由專業導師任教

幼兒繪畫班

內容：藉導師以互動方式教授繪畫技巧及手工製作技巧，以培養兒童專注力及提升創意

日期：25/4/2009-6/6/2009；
13/6/2009-18/7/2009
(逢星期六，共六節)

時間：10:00-11:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

收費：會員\$150；非會員\$180

名額：12人

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：由專業導師任教，費用已包括所需物資

幼兒英文拼音初班

內容：透過學習26個字母讀音，配合有趣的遊戲，提升兒童的讀寫能力

日期：7/5/2009-2/7/2009
(逢星期四，共八節)

時間：14:00-15:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

收費：會員\$200；非會員\$230

名額：10人

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：由專業導師任教

幼兒英文拼音中班

內容：進深學習拼音技巧，並配以活動及遊戲方式進行學習，提升學員對英文的興趣及讀寫能力。

日期：8/5/2009-26/6/2009
(逢星期五，共八節)

時間：14:00-15:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

收費：會員\$200；非會員\$230

名額：10人

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：1.由專業導師任教
2.參加者需要具備英文拼音初班程度或對英文拼音有簡單認識

中英數樂滿FUN

目的：1.在中、英、數方面打好基礎
2.體驗如何從遊戲中學習

內容：透過遊戲及活動，打好中、英、數的基礎，提升參加者對中、英、數的興趣。

日期：14/4/2009-9/6/2009
(逢星期二，共八節)

時間：16:30 - 17:30

對象：4-6歲幼兒

地點：本中心

收費：會員\$25；非會員\$50

名額：8人

負責職員：李詠心姑娘

情緒管理小天使

目的：1.學習不同的情緒
2.學習如何控制自己的情緒及正確的發洩方法
3.學習如何表達自己

內容：透過有趣的遊戲及活動，學習管理自己的情緒及表達自己的想法。

日期：17/4/2009-12/6/2009
(逢星期五，共八節)(1/5/2009除外)

時間：14:30 - 15:30

對象：4-6歲幼兒

地點：本中心

收費：會員\$25；非會員\$50

名額：8人

負責職員：李詠心姑娘

跳跳唱唱學普通話

內容：透過唱歌及生動的遊戲方式，讓幼兒輕鬆學習簡單會話及生字，提升幼兒對普通話的興趣。

日期：15/4/2009 - 20/5/2009
(逢星期三，共六節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

名額：8人

收費：會員\$30；非會員\$60

負責職員：郭寶兒姑娘、鄭瑞微姑娘

英文樂趣多4

內容：1.透過多元化的活動，增進幼兒對學習英語的興趣
2.透過群體學習，促進幼兒的社交技巧

日期：7/5/2009 - 2/7/2009
(逢星期四，共八節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

名額：8人

收費：會員\$40；非會員\$70

負責職員：郭寶兒姑娘、鄭瑞微姑娘

備註：舊生優先，歡迎新生加入(留名)

幼兒活動

幼兒活動

幼兒朋友多 (幼兒社交小組2)

目的：藉多款集體遊戲，增加與別人相處的經驗，初步學習尊重別人。

日期：14/4 - 19/5 (共六節)

時間：17:30-18:30(逢星期二)

地點：歷奇山莊(暫定)

對象：3-6歲

名額：8人

收費：會員\$40；非會員\$70

負責人：郭寶兒姑娘、張玉珍姑娘

英文至多FUN 2

內容：透過不同的活動及遊戲，增進幼兒對學習英語的興趣，並藉此促進幼兒的社交技巧

日期：13/3/2009 - 24/4/2009
(逢星期五，共六節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

名額：8人

收費：會員\$30；非會員\$60

負責職員：郭寶兒姑娘、鄭瑞微姑娘

備註：舊生優先，歡迎新生加入(留名)

兒童活動

美好人生兒童學習班

目的：藉各棋類遊戲引發兒童思考，希望兒童自少計劃人生及對金錢有正確觀念，培養正確處理問題觀念及減少胡亂花費金錢甚至病態賭博的機會。

日期：16/4 - 21/5 (共六節)

時間：17:30-18:30 (逢星期四)

地點：活動一室(暫定)

對象：8-14歲

名額：8人

收費：會員35、非會員60

負責人：吳景順先生

我有記性

- 目的：
1. 透過遊戲活動，初步減少各參加者對背誦的恐懼
 2. 透過學習初級記憶技巧，增加參加者對背誦的興趣
 3. 透過即時的測試及練習，增加參加者對記憶方面的自信

日期：16/5-27/6 (共八節)

時間：12:00 - 13:00 (逢星期六)

地點：多用途活動室

對象：8-14歲

名額：10人

收費：會員40、非會員65、

負責人：林健勇先生

崇真兒童歌詠團

內容：透過學習世界各地的兒歌，從中感受各地的文化及學習外語。以生動的遊戲方式，配以身體動作，訓練兒童群體合作、唱歌的技巧；提升兒童的自我表達能力、自信心及培養個人興趣。完成課程後將會錄製CD以作紀念。

日期：18/4/2009-30/5/2009
(逢星期六，共六節)
(2/5/2009除外)

時間：14:00-15:30

地點：本中心

對象：5-8歲兒童

收費：會員\$15；非會員\$40

負責職員：李詠心姑娘、鄭瑞微姑娘

備註：1.參加者需通過試音才會被取錄
2.費用已包括CD錄製

做個讀書快活人

目的：1.學習讀書及溫習技巧
2.學習如何減低讀書壓力

內容：透過遊戲及活動，學習如何能在適當壓力下有效率地溫習課本。

日期：18/4/2009-30/5/2009
(逢星期六，共六節)
(2/5/2009除外)

時間：16:30 - 17:30

對象：小三至小五學生

名額：8人

地點：本中心

收費：會員\$20；非會員\$45

負責職員：李詠心姑娘

英語會話劇場

目的：透過話劇方式學習英語是一個很湊效的方法，此方式亦能提高學習英語的興趣及自信心。

內容：1.教授演劇技巧
2.教授如何用英語及身體語言表達自己

日期：25/4/2009 - 27/6/2009 (共八節)
(30/5/09暫停一次)

時間：10:30-11:30 (逢星期六)

地點：本中心

對象：6-9歲兒童

名額：8人

收費：會員\$20；非會員\$45

負責職員：吳景順先生

備註：表現良好者有機會作公開表演

小小理財師

內容：透過輕鬆好玩之活動，增加兒童理財概念，協助他們掌握理財能力及建立正確的金錢觀。

日期：9/5/2009 - 13/6/2009
(逢星期六，共六節)

時間：12:00-13:00

地點：本中心

對象：8-11歲

名額：6人

收費：會員\$30；非會員\$55

負責職員：吳景順先生

兒童活動

兒童活動

給爸爸的情書

內容：兒童親自製作故事書送給爸爸作父親節禮物，藉此促進家庭間的和諧融洽，讓兒童發揮他們的創意思維。

日期：21/06/2009 (星期日)

時間：10:00-11:30

地點：本中心

對象：4-10歲兒童

名額：8-10人

收費：會員\$15；非會員\$35

負責職員：李詠心姑娘、鄭瑞微姑娘

備註：1.)需自備5-8張家庭照

2.)費用已包材料費

男子籃球訓練班

目的：讓小朋友對籃球有初步的認識，從而培養對運動的興趣，學習各種基本籃球技術，提高合作性及群體相處能力。

日期：18/4/2009-13/6/2009

(逢星期六，共八節)

時間：10:00-11:30

地點：博康邨博文樓對出籃球場

對象：8-12歲兒童

收費：會員\$50；非會員\$70

名額：6-12人

負責人：吳景順先生、鄒溥鈞先生

備註：需備食水及毛巾及需穿著運動服裝和運動鞋。

兒童羽毛球班

目的：讓小朋友對羽毛球有初步的認識，從而培養對運動的興趣，學習各種基本羽毛球技術，並增加學員的靈活性。

日期：18/4/2009-13/6/2009

(逢星期六，共八節)

時間：12:00-13:00

地點：博康邨博達樓對出羽毛球場

對象：8-12歲兒童

收費：會員\$50；非會員\$70

名額：8人

負責人：吳景順先生、鄒溥鈞先生

備註：需備食水及毛巾及需穿著運動服裝和運動鞋。

足球學堂

目的：1. 提升參加者團體合作精神及自信。

2. 改善參加者足球技巧。

3. 培育參加者對足球運動之興趣。

4. 透過足球培養參加者健康生活的習慣。

內容：足球訓練及小組活動。

日期：18/4/2009- 6/6/2009

(逢星期六，共七節，2/5除外)

時間：10:30-12:00

地點：博康邨足球場或其他屋邨之內足球場

對象：6-10歲兒童

名額：20人

收費：會員\$60；非會員\$85

負責職員：郭寶兒姑娘、袁俊豪先生

備註：1. 如遇天氣不穩定，而中途取消課堂，將不另行補堂。

2. 各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水。

3. 此活動由註冊足球教練任教。

兒童英文拼音班

內容：透過互動式教學，學習英文拼音技巧，以提升學員英文讀音及默寫能力，並提升他們對學習英語的興趣。

日期：14/3/2009-30/5/2009
(4/4, 11/4除外)(逢星期六，共八節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：6-10歲兒童

收費：會員\$270；非會員\$300

名額：8人

負責人：鄭瑞微姑娘

備註：1. 由專業導師任教
2. 參加者需要具備英文拼音初班程度或對拼音有基本認識。

原來魔術好好玩

內容：教授兒童有關魔術的基本知識，提升參加者對魔術的興趣。

日期：15/04/2009 - 20/05/2009
(逢星期三，共六節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：8-12歲兒童

名額：8-12人

收費：會員\$100；非會員\$125

負責職員：鄭瑞微姑娘

備註：由專業導師任教

花式跳繩我都會

目的：培育兒童對花式跳繩之興趣。

內容：教授花式跳繩之技巧。

日期：18/4/2009-30/5/2009
(逢星期六，共六節，2/5除外)

時間：13:00-14:00

地點：本中心

對象：5-8歲兒童

名額：8人

收費：會員\$100；非會員\$125

負責職員：袁俊豪先生、陳普禧先生

備註：由專業導師任教

圍棋之友(4-6月份)

目的：提升參加者的人際關係技巧。

內容：教授圍棋對奕知識及技巧。

日期：17/4/2009-5/6/2009
(逢星期五，共七節，1/5除外)

時間：初階組：16:30-17:30

進階組：18:30-19:30

地點：本中心

對象：初階組：6-8歲兒童

進階組：7-9歲兒童

名額：8人(每組)

收費：會員\$70；非會員\$95

負責職員：袁俊豪先生、陳普禧先生

備註：進階組只接受曾參與近兩期或以上「圍棋之友」之參加者報名。

兒童興趣班

兒童興趣班

中國象棋教室(4-6月份)

目的：1. 提升參加者的人際關係技巧。
2. 培育參加者對中國象棋之興趣。

內容：教授中國象棋技巧，如：下棋規則、棋子的下法等基本技巧。

日期：17/4/2009-5/6/2009
(逢星期五，共七節，1/5除外)

時間：17:30-18:30

地點：本中心

對象：7-9歲兒童

名額：8人

收費：會員\$70；非會員\$95

負責職員：袁俊豪先生

兒童跆拳道班

目的：提升參加者運動智能，並鍛鍊參加者體格。

內容：教授自由搏擊、自衛術、體能鍛等。(表現良好者可獲安排考升級試)

日期：每月逢星期三，共四節或以上
(公眾及中心假期除外)

時間：17:00-18:30

地點：本中心

對象：4-12歲兒童

名額：15人

收費：會員\$160；非會員\$190

負責職員：袁俊豪先生

備註：1. 由捷擊跆拳道館專業導師任教。

2. 凡新加入之參加者連續兩個月參與此活動，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套。

素描班

目的：培養參加者的專注力。

內容：教授參加者素描技巧。

日期：18/4/2009-13/6/2009
(逢星期六，共八節，2/5除外)

時間：12:00-13:00

地點：本中心

對象：6-12歲兒童

名額：10人

收費：會員\$200；非會員\$230

負責職員：袁俊豪先生

備註：1. 由專業導師任教。

2. 請自備畫簿、素描筆、擦膠等用具。

英文綜合訓練課程

目的：藉著提供全面的英語訓練(包括閱讀理解、英文會話、文法及寫作)，以增強自信心，提高英語能力。

日期：18/4/2009 - 13/6/2009 (逢星期六或14/4/2009 - 19/6/2009 (逢星期五)共八堂，公眾及中心假期除外)

地點：本中心

內容	時間	堂數	名額	收費
小一至小二(I)	10:00-11:00 (六)	8	6-8人	\$240
小三至小四(I)	11:00-12:00 (六)	8	6-8人	\$240
小三至小四(II)	17:30-18:30 (六)	8	6-8人	\$240
小一至小二(II)	16:30-17:30 (五)	8	6-8人	\$240
小三至小四(III)	17:30-18:30 (五)	8	6-8人	\$240

負責職員：鄒溥鈞先生

備註：由資深導師任教

結他也專注

內容：有沒有想過學結他同時也可以提升專注力？本小組將教你彈結他之餘，也教你如何學會專注。

日期：23/4/2009 - 11/6/2009
(逢星期四，共八節)

時間：19:30-20:30

地點：本中心

對象：10歲或以上對結他沒有任何認識之人士

名額：8人

收費：會員\$30；非會員\$55

負責職員：吳景順先生

備註：中心有少量結他可供借用，建議參加者自備結他

人格...型格

目的：透過九型人格的理論，讓參加者瞭解不同的個性與特質，探索人與人相處之道的學問。

內容：你了解你自己嗎？有冇試過同一啲人玩九型人格分析、講人際溝通、相處之道

日期：16/4/09 - 21/5/09 (共六堂)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：11-16歲青少年

名額：8-10人

收費：會員\$30；非會員\$60

負責職員：郭寶兒姑娘、林健勇先生

幻變魔術之旅

目的：透過魔術簡介、魔術表演戒條、基本技巧及教授各類型魔術，培養參加者表演的方法及說話的技巧。

日期：5/5/09 - 9/6/09 (共六堂)

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：11-16歲青少年

名額：10人

收費：\$80(會員)、\$110(非會員)

負責職員：郭寶兒姑娘、林健勇先生

備註：由資深導師任教

BAND ZONE !!!

目的：透過夾BAND，提升參加者的自我形象、自信心及培養對彈奏樂器的興趣。

內容：1.認識夾BAND的基本知識
2.夾BAND訓練

日期：參加者自定
(每星期一次，共八次)

時間：每次1小時30分

地點：本中心

對象：11-16歲青少年

名額：3隊(每隊最少2人)

收費：會員\$80；非會員\$110

負責職員：吳景順先生、林健勇先生

備註：1.參加者對樂器有初步認識為佳
2.參加者練習完成後可代表中心參與活動表演

青少年活動

青少年活動

野戰天堂……地獄

目的：透過模仿軍隊的作戰，讓參加者在充滿變數及突發性的環境下與人合作，並訓練個人的思考力及提升領導才能。

內容：1.野戰基本技巧
2.槍械使用技巧
3.策劃作戰方針

日期：3/5/2009 (星期日)

時間：09:00-17:00

地點：戶外野戰場

對象：11-16歲青少年

名額：30人

收費：\$180(會員)、\$210(非會員)

負責職員：林健勇先生

備註：1.活動包括來回車資及午餐
2.參加者必須遵守工作人員或場地負責人之指示，以策安全

Hip-Hop 舞出真我

內容：學習跳hip-hop舞技巧，培養對舞蹈的興趣。

日期：15/4/2009-17/6/2009

(逢星期三，共十節)

時間：18:30-19:30

地點：本中心

對象：11-16歲青少年

收費：待定

名額：12人

負責人：郭寶兒姑娘、鄒溥鈞先生

備註：由專業導師任教

青少年興趣班

跆拳道班

目的：提升參加者運動智能，並鍛練參加者體格。

內容：教授自由搏擊、自衛術、體能鍛練等。(表現良好者可獲安排考升級試)

日期：每月逢星期三，共四節或以上(公眾及中心假期除外)

時間：18:30-20:00

地點：本中心

對象：11歲或以上之會員

名額：15人

收費：會員\$160；非會員\$190

負責人：袁俊豪先生

備註：1.由捷擊跆拳道館專業導師任教。
2.凡新加入之參加者連續兩個月參與此活動，可獲由捷擊跆拳道館贈送之道袍乙套。

崇真話劇團

內容：透過話劇研習，提高青少年的表達能力，訓練膽量，從而促進身心發展。

日期：21/4/2009-23/6/2009

(逢星期二，共十節)

時間：18:30-19:30

地點：本中心

對象：11-16歲青少年

收費：待定

名額：12人

負責人：鄒溥鈞先生

備註：由專業導師任教

學校工作支援隊活動花絮

小學入校支援服務

本隊繼續為區內外共八間小學提供服務，內容包括成長的天空計劃(小學)、區本課後學習及支援計劃、全方位學生輔導服務、領袖生訓練及其他成長小組等。



聖公會主風小學
成長的天空計劃(小學)--
小四挑戰日營



保良局朱正賢小學
飛天之旅社區探索



沙田崇真小學
區本計劃義工服務



沙田官立下午小學
成長的天空計劃(小學)--
小六戶外活動



胡素貞博士紀念學校下午校
小蜜蜂社交小組



保良局田家炳小學
全方位學生輔導--南丫島
知漁之樂



拔萃小學--
親子歷奇日營



九龍城浸信會禧年小學
風紀歷奇訓練

中學入校支援服務

中心亦為區內多間中學提供多項『成長發展性』的訓練活動，包括：領袖訓練、共創成長路(第二層培育活動)、生命教育營、義工服務、堅毅訓練等。



香港中國婦女會馮堯敬紀念
中學領袖訓練營



五育中學
社幹事領袖訓練



沙田崇真中學
中一生命教育營



聖母無玷聖心書院
堅毅訓練計劃 - 攀石活動



聖母無玷聖心書院
共創成長路雜技訓練



聖母無玷聖心書院
堅毅訓練計劃 - 划艇活動

活動花絮 (中心篇)



心心雙印：
參加者正在製作朱古力餅



英文樂趣多：
一起製作英文揮春



圓圓碌碌新春聚：
參加者製作湯圓及糖不甩



飛躍人生之三人籃球賽



我有記性一起玩層層疊



專注小超人：集體遊戲



社會福利署
「綠絲帶沙田區青年社區大使計劃」
新春油大運：為長者鐵閘翻新服務



足球學堂小組

活動花絮 (中心篇)



義工零九聚:同參加者一齊聚餐
做義工其實是一件好開心同有
意義的事來的!



耆心童真展關懷:
長者很開心一齊摺飛機



老有所為計劃之義工訓練



踢出耆義人生一足球隊



做個大學生
我地都要做個大學生



啟迪小故事
我地努力地準備我地的街展,
期望下次也有你的參與!



兒童跆拳道興趣班
你睇! 我地幾威風!

家長網上行

內容：透過認識互聯網及心得分享，以預防子女沉迷上網及改善子女沉迷上網的情況。

日期：6/5/2009 - 10/6/2009
(逢星期三，共六節)

時間：10:30-11:30

地點：本中心

對象：家長

名額：6人

收費：會員\$15；非會員\$40

負責職員：吳景順先生

端陽包粽樂

目的：透過一起包粽，加強家長與中心的聯繫，並送贈予低收入家庭，讓他們也能感受過節氣氛及品嚐食品。

內容：邀請各包粽專家齊齊包愛心粽，送贈給區內低收入家庭或有需要人士。

日期：24/5/2009 (星期六)

時間：14:30 - 17:00

地點：本中心

對象：區內家長

名額：25人

收費：會員\$30，非會員\$60

負責職員：李詠心姑娘、林健勇先生

備註：1. 家長可以免費以一帶一的形式帶同一名家庭成員，其後每名加\$10；
2. 每名參加者皆可獲贈一隻自家製愛心粽；
3. 歡迎參加者一同前往區內家庭送贈愛心粽，有意者可向工作人員報名。

師奶「廚」神

目的：1. 共同分享在管教子女上的心得及困難

2. 感受烹飪的樂趣

內容：製作多款簡單的點心或下午茶食品，讓婦女可在百忙中走入自己的私人空間一廚房。製作美食包括：蛋糕、曲奇餅、春卷等等。在享受美食之餘，舒緩在管教上的壓力。

日期：14/4/2009-19/5/2009
(逢星期二，共六節)

時間：10:00-11:30

對象：單親婦女

地點：本中心

收費：會員\$50；非會員\$70

名額：10人

負責職員：郭寶兒姑娘

備註：請自備食物盒及圍裙

“HOT” 義工兵團

目的：1. 增加參加者對義務工作的知識
2. 回饋社會

內容：透過活動讓參加者認識弱勢社群的需要及進行不同的探訪活動。

日期：16/4/2009-21/5/2009
(逢星期四，共六節)

時間：10:00-11:30

對象：家長

地點：本中心/沙田區

收費：會員免費；非會員\$25

名額：15人

負責職員：郭寶兒姑娘

家長興趣班

家長興趣班

婦女瑜珈班

目的：藉著教授瑜珈，讓參加者能夠舒展筋骨，紓緩生活壓力。

日期：7/4/2009 - 26/5/2009
(逢星期二，共八堂)

時間：10:00-11:30

地點：本中心

對象：區內婦女

名額：10人

收費：會員\$200；非會員\$225

負責職員：林健勇先生

備註：由資深導師任教

家長記性強

(我有記性之家長組)

目的：1. 透過學習初級記憶技巧，增加參加者對背誦的認識
2. 透過遊戲活動，感知子女課堂內容
3. 透過講解，學會於家中協助兒童減少對背誦的恐懼

日期：3/6 - 24/6, 25/6(共五節)

時間：11:00 - 12:00 (逢星期三)

地點：多用途活動室

對象：家長

名額：8

收費：會員20、非會員50

負責人：林健勇先生

備註：只供“我有記性小組”之組員家長參加

親子活動

親子定向日

內容：透過多元化的定向活動，促進親子間的合作及溝通。

日期：19/04/2009 (星期日)

時間：14:00-17:00

地點：乙明邨、沙角邨、博康邨及本中心

對象：親子

名額：15-20人

收費：會員\$10(每人)；
非會員\$35(每人)

負責職員：李詠心姑娘、鄭瑞微姑娘

備註：1. 參加者請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備食水。

2. 勝出家庭有機會贏取購物禮券。

給媽媽的水晶果凍蠟燭

內容：透過一同製作水晶果凍蠟燭，促進親子之間的合作及溝通，共度愉快的母親節。

日期：10/05/2009 (星期日)

時間：10:00-12:00

地點：本中心

對象：親子

名額：10-12人

收費：會員\$40(每個家庭)；非會員\$70(每個家庭)

負責職員：李詠心姑娘、鄭瑞微姑娘

備註：費用已包括一個水晶果凍蠟燭，如需要製作多一個，另加\$40

義工兵團

- 目的：1. 義工訓練
2. 學習如何與人相處
3. 參與義工服務
- 內容：透過訓練及活動，身體力行、服務別人，並從中學習與人相處的技巧。
- 日期：18/4/2009-30/5/2009
(逢星期六，共六節)
(2/5/2009除外)
- 時間：11:30 - 12:30
- 對象：小二至小六學生
- 名額：10人
- 地點：本中心
- 收費：\$10
- 負責職員：李詠心姑娘

音樂義工小組

- 內容：透過義工訓練及樂器練習，並且外出參與社區服務，以發揮參加者的潛能及培養服務他人的精神。
- 日期：待定
- 時間：待定
- 地點：本中心
- 對象：9歲或以上之人士
- 名額：15人
- 收費：會員\$15；非會員\$35
- 負責職員：吳景順先生
- 備註：1. 歡迎認識任何樂器之人士
2. 歡迎不認識任何樂器但又對音樂有興趣之人士

電腦維修專員義人組

- 目的：透過學習基本的電腦維修技巧，並成為中心義工，幫助區內有需要的人士。
- 內容：學習電腦維修的基本知識及了解義工的角色。
- 日期：不定期
- 時間：待定
- 地點：中心
- 對象：11歲或以上之人士
- 名額：12人
- 收費：全免(必須為中心會員)
- 負責職員：吳景順先生
- 備註：1. 本小組由專業人員教授電腦技巧
2. 參加者只須略懂電腦知識

愛心剪髮大行動

- 目的/內容：為區內有需要人士提供免費剪髮服務。
- 日期：5/4/2009、3/5/2009、7/6/2009
(每月首個星期日)
- 時間：15:00 - 17:00
- 地點：本中心
- 對象：綜援家庭、低收入家庭、長者
- 名額：30人
- 收費：免費
- 負責人：賴民鳳姑娘
- 備註：服務由“愛心剪髮義工隊”提供

義工服務

義工服務



基督教
香港崇真會



沙田
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

「Fusion」義工網上行 義工網絡計劃

想過一個既充實且有意義的生活？那就不要猶豫啦！請即登記成為本中心義工，參加本中心不同的義工服務。做義工不但可以幫助社會上有需要的人，促進人際相互關懷的精神，亦可以善用餘暇、發展潛能、豐富生活經驗及增強自我價值。想加入我們的義工團隊，你只須到本中心填寫義工登記表或致電本中心與吳景順先生或李詠心姑娘聯絡。

成功登記即可獲得一份精美的禮品。

做義工有甚麼好處？	義工嘉許及獎勵： (1/9/08 – 31/8/09 一年內完成以下時數)
社會層面： ❖ 令區內有需要人士得到關心和照顧 ❖ 營造社區互助互愛的精神 ❖ 增加對社會的投入感及歸屬感	10小時或以上：義工證書 30小時或以上：義工嘉許狀 50小時或以上：卓越義工嘉許狀 傑出義工：傑出義工嘉許狀及中心75折優惠咭（必須由職員或組員推薦）
個人層面： ❖ 認識自我，發展潛能 ❖ 增強自尊心及自我價值 ❖ 善用餘暇，充實自己 ❖ 擴闊社交圈子及人際網絡 ❖ 擴闊眼界，增廣見聞	義工頒獎禮：於每年8月尾，頒發中心義工獎項及社署義工獎項



本計劃的活動預告：

- ♥ 義工網絡計劃簡介會
- ♥ 義工基本訓練小組
- ♥ 義工坊活動工作坊
- ♥ 義工會談
- ♥ 義工聯誼活動
- ♥ 定期的對外義工服務



中心地址：沙田博康邨博達樓地下20-30號 電話：2642-7337

外間資助活動

老有所為計劃：踢出耆義人生~活動花絮

外
間
資
助
活
動

活動介紹

本活動欲透過全球最受歡迎的運動 - 「足球」作為介入點，為長者提供一個切磋球技的機會，鼓勵他們做適量的運動，促進身體健康。其次，活動希望透過訓練長者及青少年成為義工、進行義務工作及足球友誼比賽等等，運用他們的才華回饋社會，從而提升他們的自信心並達致互相欣賞，促進跨代共融及宣揚「奧林匹克」精神。

活動內容

義工訓練工作坊-足球訓練課程：

透過足球及義工的訓練，從而提升青年及長者義工的個人自信心及彼此間的欣賞，達致跨代共融。



青年及長者義工與服務對象一同合照!



青年義工們在足球訓練中表現十分積極!!

「耆青」啟迪小故事：

由青年義工籌劃加上長者義工的意見合作製作宣揚奧運精神的展板，在不同的地方透過擺放及嘉年華的模式向不同的人士宣揚奧運及共融的精神。



青年義工們正努力製作展板!



籌備工作終於完成了。看看我們的奧運精神展板!!

「耆心、童真」展關懷：

由社工帶領長者和青年的義工籌劃不同的探訪活動，藉與不同社群的接觸，如：智障人士、弱老、新來港兒童等，提升義工、被訪者間的認識，從而達至共融的效果及締造社區和諧的精神。



義工們與服務對象完成小手工後一同合照!



一眾義工們與服務對象大合照!!

惺惺相惜足球友誼比賽：

透過進行足球友誼比賽，讓參加者從比賽中感受友誼、團結等的精神，亦從球技比拼中，加強他們彼此間的正面觀感，促進社會共融。



比賽前先禮後兵來張大合照先!!

從欣賞出發

中心恆常服務

小學課餘託管服務

- 目的：
1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
 2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如：群體生活、人際關係和學習技巧等。
 3. 在群體生活中，透過鼓勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
 4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

內容：小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導

時間：15:00-18:30 (逢星期一至五)

地點：本中心

對象：小一至小六年級學生

收費：每月\$750

負責人：李詠心姑娘，林健勇先生

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責社工將安排約見。

小學功課輔導小組

本小組成立的目的是為了協助兒童處理功課上的問題，讓他們面對學習時更有信心。

對象：區內小一至小六學生

對象	堂數	收費(\$)	綜援收費	名額(每組)	班數、時間及地點
小一至小三	每星期4堂 (逢二至五)	\$22/堂	\$16/堂	7人	A組：本中心(18:30-20:30)
小四至小六		\$25/堂	\$18/堂	7人	B、C組：家庭及青少年服務支援中心 地址：沙角邨雲雀樓地下33號(16:15-18:15)

計算每月收費方法：

若十月份堂數為17堂，則該月低年級學生收費為 $22 \times 17 \text{ 堂} = \374

備註：1) 各參加者需預先留名，視乎名額空缺情況而決定是否取錄

2) 每月堂數由中心職員釐定

3) 若繳交綜援收費，請出示相關的證明文件

負責人：郭寶兒姑娘、鄒溥鈞先生

中心恆常服務

中心恆常服務

鋼琴班

本中心提供多元化的興趣班，目的是發掘兒童及青少年的潛能，培養他們的興趣，增強其自信心。

- 課程特色:
1. 教授鋼琴指法及樂理
 2. 獨立琴房及鋼琴
 3. 每節30分鐘，也可選擇45分及60分，請參考以下收費表
 4. 由八級或以上鋼琴導師個別教授
 5. 本中心可以代報英國皇家音樂學院考試
 6. 學員須自備筆記及文具、鋼琴課本（導師可代購）
 7. 每一個月為一期

鋼琴班收費表

級別 時間	初級	I級	II級	IV級	V級	VI級	VII級	VII級
\$70	\$75	\$80	\$85	\$90	\$95	\$105	\$125	\$125
\$105	\$112.5	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$157.5	\$187.5	\$187.5
\$140	\$150	\$160	\$170	\$180	\$190	\$210	\$250	\$250

負責職員：林健勇先生

備註：本中心另設琴房租借服務，詳情歡迎致電查詢。

會考預備班

內容：藉導師教授會考英文知識及應試技巧，並進行會考試卷的操練，以提升學員應付會考之信心及能力。

日期：10/08 - 6/09

數學	逢星期二	英文	逢星期四
商科	逢星期三	理科	逢星期五

時間：18:00 - 21:00

地點：本中心

名額：8人

對象：中四至中五學生

收費：每月\$450(會員)，\$480(非會員)


負責人：林健勇先生

備註：由專業導師任教

拉比叔叔信箱

拉比叔叔信箱——信是孩子的心

拉比叔叔關心每一位小朋友，所以無論你喜（開心）或愁（不开心），拉比叔叔也樂意聆聽你的心底話。（拉比叔叔信箱）正是讓你抒發感受的園地，拉比叔叔就在這裡等候你的紙條/信件，而且會在收信後兩星期內回信給你的。書信內容及個人資料，絕對保密！



拉比叔叔

個人資料：

姓名 _____ 年齡 _____ 性別 _____ 年級 _____

希望回信方式：

寄回給我 —— 地址： _____

親自到中心領取（聯絡電話： _____）

中心恆常服務

露營用品借用服務

露營用品借用服務

中心備有多款露營用品供會員借用，在這個春夏季，不妨自組露營活動或參與由本中心舉辦之野外活動，盡情享受大自然的樂趣！

借用前必須留意下列守則：

- (一) 必須出示有效會員証；
- (二) 借用前先聯絡負責職員(賴姑娘)作預先申請，不接受即時借用；
- (三) 每人每次最多可借5件露營物品，借用期最多2星期；逾期歸還須繳交罰款，每件物品每日5元計算；
- (四) 每次借用物品須繳付物資保養費(詳見下表)，並須繳交50元按金，按金會於物資歸還時退回；
- (五) 借用時必須自行檢查清楚物品是否完整無缺，否則在歸還時若發現有損壞或遺失配件，借用者需作出賠償；
- (六) 物品歸還時必須已清理妥當，否則職員有權拒絕收回，由此引起的一切延誤，須由借用者負責；
- (七) 本中心保留借用露營物品之決定權，以及修改上述規則的權利。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$15	Cookset	\$5	地圖	\$5
Gas爐/燈	\$10	睡袋	\$5	指南針	\$5
背囊	\$5	地氈	\$5	水袋	免費

會員商舖優惠

成為中心會員除了可享用中心不同活動優惠及設施外，亦可以獲得購物優惠。會員只需出示中心有效會員証，就可在以下商舖得到不同的折扣優惠。我們會繼續增加優惠商舖，請各位密切留意!!!

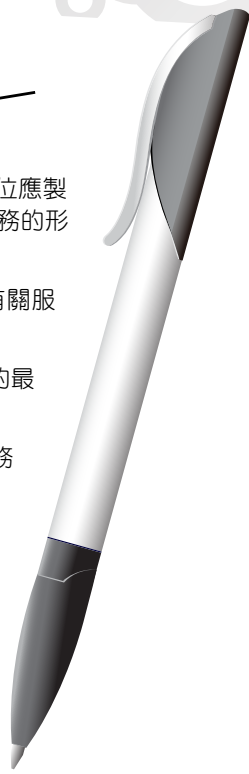
商舖名稱	地點	可獲優惠
源盛文具玩具公司	博康邨商場119號舖	購物滿\$30，可獲九折優惠
安琪屋	沙角邨商場平台	購物可獲九折優惠(特價品除外)
心意時裝	沙角邨商場平台	購物滿\$150，可獲九折優惠(特價品除外)
英光電器行	沙角邨商場16號舖	購物滿\$50，可獲九折優惠(特價品除外)
寶光眼鏡公司	沙角邨商場8號舖	配眼鏡可獲95折優惠
中原電腦有限公司	<ul style="list-style-type: none"> · 新翠邨商場地下5號 · 隆亨邨商場2樓217號 · 沙角邨商場3樓42號 · 馬鞍山新港城中心2樓218號(電腦山莊) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 購物可獲九折優惠(原裝墨及特價品除外) 2. 檢查電腦可獲半價優惠，如維修電腦更可獲免檢查費 3. 電腦維修折扣優惠(最高可獲減\$180) 4. 環保墨回收，可獲購物贈券
Jacky Hair Salon	乙明邨明信樓地下	電髮七折、染髮七折、剪髮八折
永明文具玩具公司	博康邨博裕樓地下	購物滿\$50，可獲九折優惠

會員商舖優惠

會員須知

服務質素標準 (SQS)

- 標準 1** 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料：服務單位應製備說明資料，清楚陳述中心宗旨、目標、和提供服務的形式，讓公眾索閱。
- 標準 2** 檢討及修訂政策和程序：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和。
- 標準 3** 運作及活動紀錄：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準 4** 職務及責任：所有職員及有關管理人員及組織的職務及責任均有清楚界定。
- 標準 5** 人力資源：服務單位實施有效的職員招聘、發展、訓練等。
- 標準 6** 計劃、評估及收集意見：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現。
- 標準 7** 財政管理：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準 8** 法律責任：服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準 9** 安全的環境：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全的環境。
- 標準 10** 申請和退出服務：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準 11** 評估服務使用者的需要：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。
- 標準 12** 知情的選擇：服務單位應盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準 13** 私人財產：服務單位應尊重服務使用者的私人財產。
- 標準 14** 私隱和保密：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準 15** 申訴：每位服務使用者及職員均有自由申訴對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準 16** 免受侵犯：服務單位應採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



○ 服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒特設「幼兒俱樂部」；亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

○ 服務內容

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「Fusion」義工網上行-義工網絡計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 偶到服務（例如：玩具、圖書、雜誌、上網、消閒設施等）
- 露營用品借用

○ 入會手續

1. 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

○ 收費

類別	年齡	收費
幼兒俱樂部	3-5歲	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年	6-14歲	\$22(每位)
青少年會員	15-24歲	\$25(每位)
會員之友	25-59歲	\$25(每位)
家庭會員 (直繫親屬)	子女在3-24歲的家庭	\$45(每個家庭，人數不限)

○ 報名手續

- 請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

會員須知

報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會社會服務有限公司」或「The Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Company Limited」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘活動除外）；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快各向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員證。

退款事宜

本中心只會在下列情況下接受退款申請：

- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
- 活動因天氣影響而取消或改期。

拒絕申請及終止提供服務

在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：

1. 服務申請者不符合接受服務資格。
2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
4. 有關活動名額已滿

在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：

1. 該服務因任何原因取消舉辦
2. 服務使用者不再符合接受服務資格
3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

建議、讚賞或申訴

為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員 - 服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放	中心室內活動	戶外活動
一號風球 或 黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止)
三號風球 或 紅色暴雨警告	✓	✓	✗ 取消/延期/終止
八號風球或以上	✗	✗ 取消/延期/終止	✗ 取消/延期/終止
黑色暴雨警告	✓ (備註：中心會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排離開。)	✓ (已開始的活動可繼續進行) ✗ (未開始的活動則取消/延期)	✗ 取消/延期/終止

- 備註：1. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後的兩小時，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行(如中心開放時間少於1小時，中心將不會開放)。
2. 倘若天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將取消或延期。
3. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmssd.org。
4. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。

基督教香港崇真會 服務單位

單位名稱	地點	電話	傳真	電郵
(1) 總辦事處	九龍九龍灣啟業邨啟裕樓地下2-7號	2331 2877	2331 3277	ssd@ttmssd.org

幼兒服務

(2) 安強幼兒學校	九龍鑽石山鳳德邨鳳德社區中心5樓	2321 0580	2352 2199	ok@ttmssd.org
(3) 安康幼兒學校	九龍深水埗大埔道70號太子中心2樓C室	2779 6861	2319 2962	oh@ttmssd.org
(4) 安仁幼兒學校	新界大埔富善邨(明雅苑停車場側)	2661 2866	2663 9586	oy@ttmssd.org
(5) 安基幼兒學校	九龍紅磡黃埔花園第5期青樺苑平台	2764 7050	2356 7200	oi@ttmssd.org
(6) 安怡幼兒學校	九龍油塘高怡邨高盛樓地下	2727 6468	2775 2583	oe@ttmssd.org

老人服務

(7) 廣福頤養院	新界大埔廣福邨廣仁樓3樓	2653 0636	2653 7932	kf@ttmssd.org
(8) 改善家居及社區照顧服務	新界大埔廣福邨廣仁樓3樓	2657 5522	2656 9822	eh@ttmssd.org
(9) 改善家居及社區照顧服務長者日間護理中心	新界大埔廣福邨廣平樓地下130-131室	2638 3844		eh@ttmssd.org
(10) 福康老人中心	新界大埔廣福邨廣仁樓平台207-209室	2651 4082	2638 0769	fh@ttmssd.org
(11) 百五周年福禧老人中心	新界粉嶺聯和墟和睦路9號海聯廣場1樓130室	2677 4111	2677 1300	jb@ttmssd.org
(11) 和禧天地	新界粉嶺聯和墟和睦路9號海聯廣場地下71號	2677 4511	2677 4518	fl@ttmssd.org

綜合服務

(12) 沙田綜合服務中心	新界沙田博康邨博達樓地下20-30號	2647 7337	2646 9406	st@ttmssd.org
	新界沙田沙角邨雲雀樓地下33號(家庭及青少年支援中心)	2647 7335		

家庭服務

(13) 深恩軒	九龍深水埗黃竹街17-19號深崇閣二樓	2776 7600	2778 6936	fg@ttmssd.org
(14) 親職教育	九龍九龍灣啟業邨啟裕樓地下2-7號	2331 2877	2331 3277	ssd@ttmssd.org

臨床心理服務

(15) 臨床心理服務	九龍深水埗黃竹街17-19號深崇閣二樓	2776 7600	2778 6936	cp@ttmssd.org
-------------	---------------------	-----------	-----------	---------------

09-10年度

《會員申請表》

姓名（正楷）：_____（中）_____（英）

身份證／出世紙號碼：_____（__）年齡：_____性別：_____

出生日期：_____年_____月_____日 婚姻：已婚 未婚 其他：_____

聯絡地址：_____

電話：_____（住宅）_____（辦公室）_____（流動電話）

電郵地址：_____

就讀學校：_____

教育程度：_____ 職業：_____

緊急聯絡人：_____ 電話：_____

如下方適用，請在適當空格內加上。（資料將有助提供更合適之服務及優惠）

新來港人士（來港不足一年）

綜援人士／家庭

單親家庭

* 本人明白以上提供之個人及其他有關資料，純屬自願。然而，如果未能提供足夠和正確的資料，中心將可能無法處理本人之申請。有關的資料將由 貴中心作存檔及活動宣傳之用；未經本人同意，上述資料將不會轉交其他機構／單位。

申請人簽名：_____ 日期：_____

監護人／家長簽名：_____（12歲以下須家長簽名）

監護人／家長姓名（正楷）：_____（關係：_____）

《中心專用》

申請： 幼兒俱樂部 兒童會員 青年會員 家庭會員 會員之友

會員證編號：_____ 申請／續會日期：_____

有效日期至：_____ 負責職員：_____ 日期：_____

基督教 沙田 香港崇真會 綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

地址 新界沙田博康邨博達樓地下20-30號
新界沙田沙角邨雲雀樓地下33號
(家庭及青少年服務支援中心)

電話 2647 7337
電話 2647 7335

傳真 2646 9406 **電郵** st@ttmssd.org

網址 www.ttmssd.org



沙田綜合服務中心位置圖



中心開放時間

博康邨博達樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:30-18:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:30-21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

沙角邨雲雀樓

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							✓
14:00-18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
19:00-21:30	✓	✓	✓	✓	✓		

前往中心方法·交通

可乘坐巴士：87A、47X、81K、85A、80X、89B、170、182
可乘坐小巴：809A (港鐵大圍站)
可乘坐馬鐵：港鐵沙田圍站

印刷品一免費派發

印刷數量：3,000本

督印人：謝飛翔