

基督教
香港崇真會



沙田
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

沙
龍

1-3月 2009年 冬

網址：www.ttmssd.org

電話：2647 7337

傳真：2646 9406

報名日期：
2009年1月6日(二)
下午2:30



目

錄

| | |
|-----------------|---------|
| 中心簡介 | • 01 |
| 中心架構圖 | • 01 |
| 假期安排 | • 01 |
| 2008-2009年度會員大會 | • 01 |
| 新職員介紹 | • 02 |
| 中心職員消息 | • 02 |
| 督導・主任全接觸 | • 03 |
| 特別專題 | • 04 |
| 中心現代化工程 | • 05 |
| 義工傳真 | • 06 |
| 幼兒興趣班 | • 07-08 |
| 幼兒活動 | • 08 |
| 兒童活動 | • 09-10 |
| 兒童興趣班 | • 11-14 |
| 親子活動 | • 14 |
| 暑期活動花絮 | • 15-18 |
| 青少年活動 | • 19-20 |
| 家長活動 | • 21-22 |
| 外間資助活動 | • 23 |
| 中心恆常服務 | • 24-26 |
| 露營用品借用服務 | • 27 |
| 會員商舖優惠 | • 27 |
| 服務質素標準 (SQS) | • 28 |
| 會員須知 | • 29-31 |
| 基督教香港崇真會服務單位 | • 32 |
| 會員表格 | • 33 |

中心年度主題

以關愛尊重的態度，促進社區的和諧關係

中心簡介

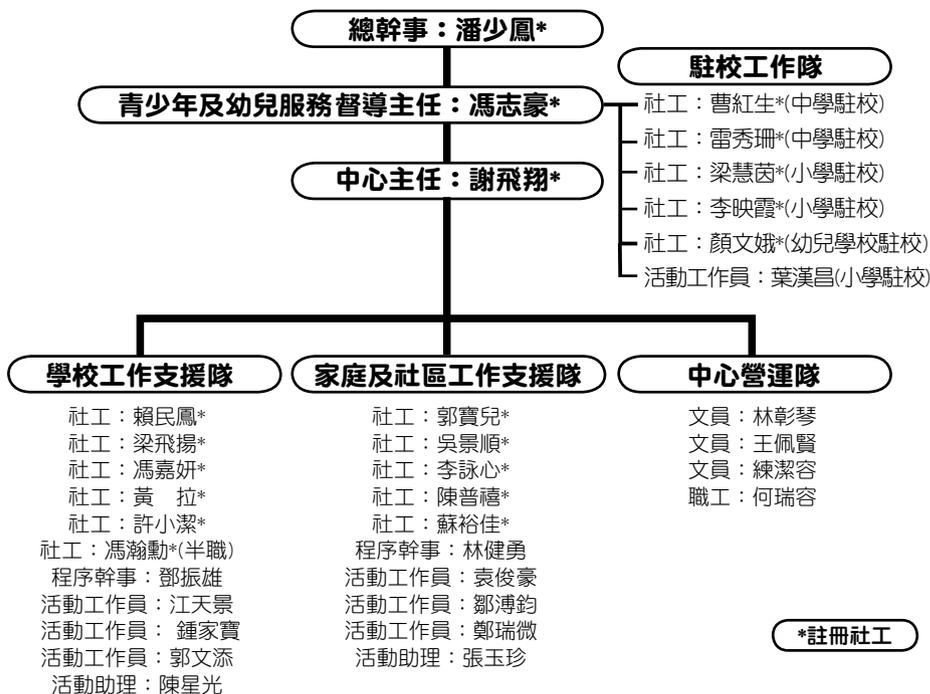
本中心為社會福利署資助的青少年綜合服務中心，位於沙田博康邨博達樓，已服務區內居民接近二十年，主要服務範圍包括博康邨、沙角邨及愉城苑。在二零零六年五月，我們於沙角邨雲雀樓增設『家庭及青少年服務支援中心』，為沙角邨的居民提供更直接及方便的服務。而中心因應著兒童、青少年、家庭及社區急速變化的需要，為區內居民提供不同種類的服務及活動，近年流行的多元智能及歷奇輔導活動都是本中心提供之主要服務模式。

宗旨及目標

- 透過基督服侍的精神，為區內有需要的青少年及其家庭提供適切的服務。
- 為區內兒童及青少年提供一站式的社會服務，使其身心靈獲得均衡發展。
- 以多層次的社會工作介入手法，為區內處於不利環境中的兒童及青少年提供發展性、預防性及補救性的多元化活動。

中心架構圖

中心架構圖



假期安排

以下公眾假期，中心將暫停開放，不便之處，敬請原諒！

1月1日---元旦

1月26日---農曆年初一

1月27日---農曆年初二

1月28日---農曆年初三

假期安排

新職員介紹

新職員介紹



社會工作員

「大家好！我是新到沙綜的社工，好高興可以認識大家。大家可以叫我許姑娘。如果想找我，可以到學校小隊找本人，因為我是屬於學校隊的同事。在未來的日子，希望在沙綜和大家可以有更多不同的經歷，更多不同的分享，還有更多快樂的歡笑。」

社會工作員

HIHI-大家好呀！我係新加入崇真會既社工馮姑娘，又可以叫我呀楓，之前係呢度實習過，有D會員可能都見過我，希望你地仲有印象啦！大家如果想搵人傾計，可以隨時嚟搵我架！^^



社會工作員

大家好！大家對於我的樣子可能有少少陌生，不過我相信若果你是我地崇真會的忠實fans，你一定會見過我！我係9月份新任的社工姑娘，你可以叫我郭姑娘或Polly Miss 我係家庭及社區工作支援隊的同事，所以大家以後可以係中心常常見到我啦！我呢個人百足咁多爪的，總之你想玩咩，冇人同你玩的，都可以嚟找我的！希望later係中心見到你啦！



活動工作員

大家好，我係新嚟嘅活動工作員，大家可以叫我鄭姑娘，又或者mei姐姐都可以架！好開心可以加入崇真會這個大家庭，希望可以快D認識大家，做個朋友。歡迎大家隨時搵我傾計，傾咩都得架。



活動工作員

「大家好！我係新入職崇真會的活動工作員，大家可以稱呼我為「阿寶」，或者叫我寶姐姐吧。我係隸屬學校支援工作隊。我平日喜歡約朋友去踏單車同看電影，可以約大家一齊去「郊遊單車之旅」。如果你都同樣喜歡看電影的話，不妨介紹有什麼好看的電影給我，一齊傾多點，認識更多。希望可以多點在中心見到大家，多多指教。」



程序幹事

哈哈...各位崇真會的朋友仔...你地好呀，我係新到任的程序幹事 -- “鄧Sir”，你地也可以叫我“大雄哥哥”。我是學校工作隊的成員，主要負責學校的課後支援的工作、包括開心學堂同飛天之旅等活動。不過我都會成日係中心出現，如果你地想找我傾下計、玩下、笑下，開心下，你可以嚟中心找我，等你啦...



程序幹事

Hello! 大家好，我叫matthew，係新加入的程序幹事。無論上山落海我都咁玩，有機會搞活動既時候，大家都可以一齊嚟玩嘍。平時係中心見到我都可以搵我傾吓計，非常歡迎大家呢！



督導・主任全接觸

如鷹展翅

我常常在家長聚會中引用鷹的重生，來鼓勵家長從改變自己作為親職管教的第一步，究竟這個寓言是什麼一回事？

相傳鷹是世界上活得最久的鳥類，有人說牠的一生可達七十歲，像人類一樣的老。鷹要活到七十歲，牠必先要經歷一個重要的考驗，就是到了四十多歲時，牠的喙變得又長又彎，軟軟的跌到胸前；牠的爪子日漸退化，逐漸變得沒有力量捕捉獵物；牠的羽毛也愈來愈長及厚，像用得久的棉被一樣，使牠的翅膀變得十分沉重，飛也飛不起了。

這頭鷹到了這個時候，只會有兩條路可以選擇，一是等待死亡、一是經歷一個十分痛苦及艱辛的重生過程，牠需要努力地飛到深山的山頭，把巢築在懸崖上，展開一個為期一百五十天的改造。

鷹會首先將牠的喙撞向岩壁，至它完全脫落為止，之後要慢慢等待新的喙生長。之後牠會用新的喙把爪上老化的趾甲一根一根抉拔掉，拔的時候會有多痛、血會流多滴，相信中國人所講的「十趾痛歸心」可知有多的痛苦。當新的趾甲再生長出來時，牠便會把身上厚厚的羽毛逐根逐根拔去。

一百五十天過去，新的羽毛長出來，那頭鷹便可以重新飛翔，繼續餘生。這故事告誡我們，我們必須要把舊有的我、有不良習慣的我放下和改變，蛻變的過程或許會相當痛苦。但是若然我們想自己的孩子有改變，而自己的壞習慣卻不去改變的話，你叫子女如何看父母，你又如何感受改變的痛苦，那又如何感受他們蛻變之艱辛。

因此就讓我們由今天開始，學習鷹一樣的蛻變，成為促進子女改變和成長的導航者。

幼兒及青少年服務督導主任
馮志豪先生

反敗為勝

上星期趁放假有空閒時間，特意留在家中執拾衣服雜物。無意間在一個儲物箱內，發現一盒三年前的足球比賽錄影帶，「2005年歐洲聯賽冠軍盃決賽 - AC米蘭對利物浦」，談起這場比賽，相信熱愛足球的朋友，必定認同這是本世紀其中一場最精彩的足球決賽，精彩的地方在於利物浦上半場已落後AC米蘭0：3，惟下半場卻急起直追，抱著永不放棄的態度，最終奇蹟地以3：3完場，最後更憑互射十二碼贏得該屆冠軍，成就一場經典賽事。

在面對全球經濟不景，金融海嘯的衝擊下，我們面對的困難逆境，又怎能以一場足球比賽作比較呢？但我相信如果大家抱著一份積極樂觀的心態及堅毅不屈的精神，勇敢面對眼前的挑戰，最終必定能夠跨過逆境，勝出這場人生的比賽。

在新的一年，我約定大家踢好這場比賽，共同努力為自己創造更好的未來。與此同時，中心亦會推出更多創新活動及服務，為艱辛面對挑戰的會員加油打氣。最後，我們定必做好中心的服務，盡力回應社區的需要，與你一同創造另一場經典的比賽。

中心主任 謝飛翔

愛家·從關懷開始

「愛家·從關懷開始」是崇真會本年度的主題。為了讓各位會員及家長更了解今年度的主題和具體明白如何實踐愛家的行動。我們特意為大家獻上愛家心法及八大原則，供各位參考：

愛家心法 傳心傳意 曹啟智

滿足，是內子奉上的白粥。
快樂，是甘為孺牛的一刻。
盛宴，是舉家同慶的壽辰。
成就，是子女親切的輕吻。
財富，是持家有道的配偶。
智慧，是從一而終的承諾。
美麗，是銀髮斑白的老伴。
幸福，是細水長流的一生。

愛家八則

改編至新地會的愛家大行動之愛家八則

1. 不論多忙，每日與家人傾談至少15分鐘。
傾談讓家人感受到我們的關心，更會為沉悶的我們注入新力量。
2. 「唔該」、「多謝」、「對唔住」掛口邊、別讓自己留悔今天。
你對街外人都咁有禮貌，何況最親密、重要的家人！
3. 家永遠是我們的避風港。
家人永遠都是我們最後的支持。你愛你的家人，所以你一定不會放棄他們。他們也是如此！
4. 多欣賞，少挑剔、讚美不吝嗇。
欣賞可建立一個人的自信及價值，絕不讓你愛的家人成為無自信、無價值的人。
5. 家務齊分擔，關係自然好。
分擔家庭工作，讓家人感受你對家的愛護及對他們的關心，何樂而不為！
6. 爭拗一筆還一筆，不翻舊帳。
翻舊帳讓家人感到永不被原諒，改變的動力自然會下降！
7. 勞氣、激氣、生氣，通通不帶回家。
家人不是出氣袋！不妨在回家前，到附近散一散步，呼一口悶氣，你會更懂得感受家的美好。
8. 沒有你贏我輸，家中只有雙贏雙輸。
家人是上天給你我的禮物，家的關係更是一生一世。一個家人不快樂，你的家也不會快樂。

中心大變身! 中心現代化工程意見調查

不經不覺，本中心已成立接近二十週年。二十年來，部分場地及設施已呈現老態。中心已成功獲獎券基金撥款，將於本年11月展開一連串裝修工程，中心在裝修後將以全新面貌示人。作為會員的您，期望中心有甚麼轉變呢？如果您希望為即將展開的裝修工程提供意見，請填妥以下表格並交回中心大堂接待處：

請在空格內加上✓號

1. 您希望中心裝修的主題為：

- 星空漫遊 親親大自然 Hip Hop文化 Cyber City
 其他：_____

2. 您希望中心增加的設施為：

- 卡拉OK Band房 錄音室 跳舞室
 溫習室 兒童遊戲室 開放式廚房 Cyber Cafe
 其他：_____

3. 您希望中心在裝修後新增的活動為：

4. 其他關於中心裝修的意見：

謝謝您為我們提供寶貴的意見！

為籌備中心現代化工程，本中心將成立
聚焦小組，並歡迎所有會員加入小組，
表達對中心裝修的意見。如果您有興趣
加入小組，請隨時與中心職員聯絡。

特別專題

義工傳真

義務工作一向備受社會的關注及重視。作為參與義工的一份子，他們除了願意付出個人的時間以貢獻社會外，也為著促進社會和諧而付上每一分的力量，其服務的態度都是令人敬佩的。未知這份「為人民服務」的精神你又準備好了嗎？若想參與其中，那快快聯絡我們吧！

今期，為大家介紹的義工服務有：

查詢及報名：2647 7337

「愛心接歷·關愛有程」 義工服務計劃

日期：08年10月至09年1月
內容：探訪社會上不同的服務對象，並與其一同策劃義工服務，貢獻社會
形式：工作坊、探訪、戶外活動…
對象：青少年及婦女
名額：40人
收費：全免
負責職員：吳景順先生、李詠心姑娘

註：活動獲「公民教育委員會」資助

踢出耆義人生 — 義工訓練計劃

日期：08年10月至09年1月
內容：足球(花式)及義工訓練、探訪服務，並與長者聯同成為「耆青活力大使」，服務社區。
形式：工作坊、足球訓練、友賽、探訪、巡迴展…
對象：青少年及長者
名額：40人
收費：全免

註：活動獲「社會福利署」資助

Fusion義工迎新日

目的：1. 加強參加者對「Fusion義工網上行義工網絡計劃」的認識
2. 加深參加者彼此的認識
內容：互相認識遊戲、講解義工計劃之運作及義工角色、大食會
日期：待定 時間：待定
地點：中心
對象：已登記成為本中心義工之人士
名額：30人 收費：全免
負責職員：吳景順先生、李詠心姑娘

電腦維修專員義工人組

目的：透過學習基本的電腦維修技巧，並成為中心義工，幫助區內有需要的人士。
內容：學習電腦維修的基本知識及了解義工的角色。
日期：不定期
時間：待定
地點：本中心
對象：11歲或以上之人士
名額：15人
收費：全免(必須為中心會員)
負責職員：吳景順先生
備註：參加者須略懂電腦知識

愛心剪髮大行動

目的/內容：為區內有需要人士提供免費剪髮服務。
日期：4/1/2009、1/2/2009、1/3/2009 (每月首個星期日)
時間：15:00 - 17:00
地點：本中心
對象：綜援家庭、低收入家庭、長者
名額：30人
收費：免費
負責人：賴民鳳姑娘
備註：服務由「愛心剪髮義工隊」提供

義和團

目的：1) 提升參加者對義工服務的認知
2) 鼓勵參加者回饋社會
3) 擴闊參加者的眼界
內容：義工訓練，義工探訪活動，外出聯誼活動等等
日期及時間：13/2/2009-20/3/2009 逢星期五 6:00-7:00pm (探訪及外出活動時間待定)
地點：待定
對象：11-15歲青少年
名額：12人
收費：\$45(會員)、\$60(非會員)
負責人：郭寶兒姑娘

聖誕親子之旅

目的/內容：上午參與真旗活動，下午參觀士多啤利園，自助午餐。
日期：27/12/2008 (星期六)
時間：9:00 - 17:00
地點：本中心 對象：親子及家庭
名額：50人
收費：\$50
負責人：賴民鳳姑娘
備註：費用包括自助午餐、旅遊車及士多啤利園入場費

幼兒普通話班

目的: 提高幼兒對普通話的興趣
內容: 透過每堂的會話練習及遊戲, 讓他們能以輕鬆方式學習漢語拼音及簡單會話。
日期及時間: 17/01/09 - 28/02/09 (逢星期六) 共六節
15:30-16:30 (24/01 暫停一堂)
地點: 本中心多用途活動室 (暫定)

對象: 4-6歲幼兒
收費: 會員\$150, 非會員\$200
名額: 10-15人
負責職員: 鄭瑞微姑娘
備註: 由專業導師任教

幼兒唱歌學英語班

內容: 幼兒藉學習唱英文歌, 認識不同英文生字, 並且培養幼兒學習英語的興趣。
日期: 17/1/2009-21/2/2009;
28/2/2009-11/4/2009(逢星期六)共六節
時間: 11:00-12:00
地點: 本中心

對象: 4-6歲幼兒
收費: 會員\$120, 非會員\$150
名額: 10-15人
負責人: 鄧溥鈞先生
備註: 由專業導師任教

幼兒繪畫班

內容: 藉導師以互動方式教授繪畫技巧及手工製作技巧, 以培養兒童專注力及提升創意
日期: 17/1/2009-21/2/2009;
28/2/2009-11/4/2009(逢星期六)共六節
時間: 10:00-11:00
地點: 本中心
對象: 4-6歲幼兒

收費: 會員\$150, 非會員\$180
名額: 10-12人
負責人: 鄧溥鈞先生
備註: 由專業導師任教, 費用已包括所需物資, 如學員過往曾參加此班, 請帶備尚未用完之畫簿

幼兒英文拼音初班

內容: 透過學習26個字母讀音, 配合有趣的遊戲, 提升兒童的讀寫能力
日期: 15/1/2009-5/3/2009;
12/3/2009-30/4/2009(逢星期四)共八節
時間: 14:00-15:00
地點: 本中心

對象: 4-6歲幼兒
收費: 會員\$200, 非會員\$220
名額: 10人
負責人: 鄧溥鈞先生
備註: 由專業導師任教

幼兒英文拼音中班

內容: 進深學習拼音技巧, 並配以活動及遊戲方式進行學習, 提升學員對英文的興趣及讀寫能力。
日期: 16/1/2009-6/3/2009; 13/3/2009-1/5/2009(逢星期五)共八節
時間: 14:00-15:00
地點: 本中心
對象: 4-6歲幼兒

收費: 會員\$200, 非會員\$220
名額: 7-10人
負責人: 鄧溥鈞先生
備註: 1 由專業導師任教
2 參加者需要具備英文拼音初班程度或對英文拼音有簡單認識

幼兒活動、幼兒興趣班

幼兒活動、幼兒興趣班

幼兒自信100分

內容：藉自製玩具、集體遊戲及小型個人表演等，增加幼兒的自信心。

日期：4/2/09 - 25/3/09 (共八節)

時間：17:30-18:30(逢星期三)

地點：小組活動室

對象：3-6歲

名額：8人

收費：\$40(會員) \$70(非會員)

負責人：陳普禧先生

孩子學自立

內容：藉聽故事、卡通教學、自製製作、小型表演及多款集體遊戲等，令幼兒初步學習自我表達及管理。

日期：3/2/09 - 24/3/09 (逢星期二)

時間：16:30 - 17:30 (共八節)

地點：歷奇山莊(暫定)

對象：3-6歲

名額：8人

收費：\$40(會員)
\$70(非會員)

負責人：陳普禧先生

幼兒社交小組

內容：藉多款集體遊戲，增加與別人相處的經驗，初步學習尊重別人。

日期：3/2/09 - 24/3/09 (共八節)

時間：17:30-18:30(逢星期二)

地點：歷奇山莊

對象：3-6歲

名額：8人

收費：\$40(會員) \$70(非會員)

負責人：陳普禧先生

幼兒興趣班

兒童中國舞考試班

目的：藉教授中國各種舞蹈技巧，介紹不同族舞風格如新疆、藏族，讓學員掌握中國舞基本技巧，發掘學員潛能，亦會補送程度達要求學員參加北京舞蹈學院與香港考試評核局合辦的公開舞蹈考試，並可考取國際認可證書。

日期：3/1/2009開始(逢星期六)

時間：A班 16:30-17:30

B班 17:30-18:30

地點：本中心

對象：A班 6-8歲兒童

B班 3-5歲兒童(須為中心會員)

名額：10人

收費：每月\$250(會員)，\$280(非會員)

負責人：林健勇先生

備註：1. 由專業導師任教

2. 參加者必須達到導師要求或參加足夠堂數才可參予公開考試

兒童珠心算班

內容：學童藉學習打算盤，再由珠算導入心算這些過程中，使兒童視覺、聽覺及觸覺完全協調一致，達至手腦並用，促進全腦發展

日期：7/3/09 - 9/5/09

(逢星期六，共十堂)

時間：(II) 15:30 - 16:30

(III) 14:30 - 15:30

(VI) 13:30 - 14:30

地點：本中心

對象：5-8歲兒童

名額：5-10人

收費：\$450(會員)，\$480(非會員)

負責人：林健勇先生

備註：1. 由專業珠心算導師任教

2. 完成三期課程可考11-13級珠心算能力證書(考試費用需自付，約\$110)

3. 費用已包括所需材料費

情緒小主人

內容：透過有趣的遊戲、角色扮演、面譜製作，學習自己不同的情緒及正確的表達方式。

日期：31/1/2009 - 21/2/2009 (逢星期六)
共四節

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：5-7歲兒童

名額：8人

費用：\$15(會員)，\$40(非會員)

負責職員：李詠心姑娘

遠足小先鋒

內容：透過行山活動增強學員的自信心，學習行山基本知識及享受綠色大自然

日期：2009年1月至3月(共四節、星期日，每月約一至兩節)

時間：待定

地點：待定

對象：8-12歲兒童

收費：會員\$50，非會員\$70

名額：5-8人

負責人：鄒溥鈞先生、袁俊豪先生

備註：自備乾糧、食水毛巾及防曬物品，需穿著輕便服裝及運動鞋或行山鞋，費用不包括車資，每次活動詳情將個別通知。

快樂芝麻街

內容：透過不同的遊戲及電影欣賞，學習用英語結交朋友；提升兒童對英語的興趣及個人社交技巧。

日期：6/2/2009 - 13/3/2009 (逢星期五)
共六節

時間：19:30-20:30

地點：本中心

對象：小一及小二學生

名額：8人

費用：\$15(會員)，\$40(非會員)

負責職員：李詠心姑娘

專注小超人

內容：藉著不同的遊戲及手工藝製作，提升兒童的專注力及耐性，並轉移至其學習及生活上。

日期：31/1/2009 - 21/2/2009 (逢星期六)
共六節

時間：14:00-15:30

地點：本中心

對象：小二至小四學生

名額：8人

費用：\$20(會員)，\$45(非會員)

負責職員：李詠心姑娘

備註：費用已包括手工藝材料費

小小科學家

目的：藉參觀科學館設施、科學實驗、展覽廳，並教授兒童科學知識，以加強他們對科學的興趣，刺激他們思考，提升他們的探索精神。

日期：28/2/09 (星期六)

時間：9:00-13:00

地點：尖沙咀科學館

對象：6-12歲兒童

名額：20-30人

收費：\$30(會員)，\$50(非會員)

備註：1.費用已包括車費及入場費

負責職員：陳普禧先生

專題研習-英文版

目的：透過進行英文版的專題研習，讓參加者學習用英文來表達自己的思想及提高對學習英語的興趣，並藉此學習有效的溝通方法及合作技巧。

時間：12:00-13:00

日期：21/2/2009-28/3/2009

(逢星期六，共六節)

地點：本中心

對象：小四至小六學生

名額：10人

收費：會員\$40，非會員\$75

負責人：吳景順先生

兒童野人生活體驗營

目的：透過野外活動，提升參加者的自信、毅力及合作精神。

內容：歷奇活動及原野烹飪等

日期：28/2/2008 (星期六)

時間：10:30-5:30

地點：待定

對象：8-12歲兒童

名額：12人

收費：\$100(會員)、\$125(非會員)

負責職員：郭寶兒姑娘

原來英文好好玩

目的：讓參加者透過輕鬆的遊戲，學習英文生字及提高對學習英語的興趣，以增加自信心。

時間：10:30-11:30

日期：21/2/2009-28/3/2009

(逢星期六，共六節)

地點：本中心

對象：7-10歲

名額：12人

收費：會員\$30，非會員\$55

負責人：吳景順先生

備註：請穿著輕便服裝

英文綜合訓練課程

目的：藉提供全面英語訓練（閱讀理解、英文會話、文法及寫作），以增強自信心，提高英語能力

日期：7/2/09 - 28/3/09（逢星期六，共八堂）

地點：本中心

| 年級 | 時間 | 堂數 | 名額 | 收費 |
|-------|-------------|----|------|-------|
| 小一至小二 | 10:00-11:00 | 8 | 6-8人 | \$240 |
| 小三至小四 | 11:00-12:00 | 8 | 6-8人 | \$240 |
| 小五至小六 | 12:00-13:00 | 8 | 6-8人 | \$240 |

註：由資深導師任教（達學位或以上學歷程度）

黑白棋同樂日

目的：讓參加者了解黑白棋之玩法。

內容：介紹黑白棋之玩法。

日期：17/1/2009（星期六）

時間：15:00-17:00

地點：本中心

對象：5-8歲兒童

名額：10人

收費：會員（\$10），非會員（\$40）

負責人：袁俊豪先生

圍棋之友

目的：提升參加者的人際關係技巧。

內容：教授對奕知識及技巧。

日期：9/1/2009-6/3/2009

（逢星期五，30/1除外，共8節）

時間：初階組：16:30-17:30

進階組：18:30-19:30

地點：本中心

對象：初階組：6-8歲兒童，

進階組：7-9歲兒童

名額：8人（每組）

收費：會員（\$60），非會員（\$85）

負責人：袁俊豪先生

備註：進階組只接受曾參與近兩期或以上「圍棋之友」之參加者報名。

中國象棋教室

目的：1.提升參加者的人際關係技巧。

2.培育參加者對中國象棋之興趣。

內容：教授中國象棋技巧，如：下棋規則、棋子的下法等基本技巧。

日期：9/1/2009-6/2/2009

（逢星期五，30/1除外，共4節）

時間：17:30-18:30

地點：本中心

對象：7-9歲兒童

名額：8人

收費：會員（\$40），非會員（\$62）

負責人：袁俊豪先生

黑白棋教室

目的：培養兒童對黑白棋之興趣。

內容：教授黑白棋之玩法。

日期：13/2/2009-6/3/2009

（逢星期五，共4節）

時間：17:30-18:30

地點：本中心

對象：5-8歲兒童

名額：8人

收費：會員（\$40），非會員（\$62）

負責人：袁俊豪先生

男子籃球訓練班

目的：讓小朋友對籃球有初步的認識，從而培養對運動的興趣，學習各種基本籃球技術，提高合作性及群體相處能力。

日期：24/1/2009-14/3/2009(逢星期六)共八節

時間：12:00-13:30

地點：博康邨內籃球場

對象：8-12歲兒童

收費：會員\$50，非會員\$70

名額：6-12人

負責人：鄒溥鈞先生

備註：自備食水及毛巾，需穿著運動服裝及運動鞋。

兒童黏土製作班

目的：培養小朋友對手工藝製作的興趣及學習基本黏土製作技巧

日期：16/1/2009-20/2/2009(逢星期五)共六節

時間：19:00-20:00

地點：本中心

對象：6-10歲兒童

收費：會員\$200，非會員\$230

名額：8-12人

負責人：鄒溥鈞先生

備註：課程由專業導師任教，費用已包括材料

兒童英文拼音班

目的：透過互動形式教學，學習英文拼音技巧，以提升學員英文讀音及默寫能力，並培養他們對學習英語的興趣。

日期：17/1/2009-7/3/2009(逢星期六)共八節

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：小一至小三兒童

收費：會員\$270，非會員\$300

名額：7-10人

負責人：鄒溥鈞先生

備註：由專業導師任教，參加者需要具備英文拼音初班程度或對拼音有基本認識。

兒童羽毛球班

目的：讓小朋友對羽毛球有初步的認識，從而培養對運動的興趣，學習各種基本羽毛球技術。

日期：24/1/2009-14/3/2009(逢星期六)共八節

時間：14:30-15:30

地點：博康邨博達樓對出羽毛球場

對象：8-12歲兒童

收費：會員\$50，非會員\$70

名額：6-8人

負責人：鄒溥鈞先生

備註：自備食水及毛巾，需穿著運動服裝及運動鞋。

素描班

目的：培養參加者的專注力。

內容：教授參加者素描技巧。

日期：10/1/2009-7/3/2009
(逢星期六，31/1除外，共8節)

時間：12:00-13:00

地點：本中心

對象：6-12歲兒童

名額：10人

收費：會員：\$200，非會員：\$230

負責人：袁俊豪先生

備註：1.由專業導師任教。
2.請自備畫簿、素描筆、擦膠等用具。

崇真兒童歌詠團

內容：透過學習世界各地的兒歌，從中感受各地的文化及學習外語。以生動的遊戲方式，配以身體動作，訓練兒童群體合作、唱歌的技巧；提升兒童的自我表達能力、自信心及培養個人興趣。完成整個課程後將會錄製CD以作紀念。

日期：28/2/2009 - 28/3/2009 (逢星期六)
共五節

時間：14:00-15:30

地點：本中心

對象：5-8歲兒童

名額：15人

費用：\$15(會員)，\$40(非會員)

負責職員：李詠心姑娘、鄭瑞微姑娘

備註：1. 參加者需通過試音才會被取錄
2. 費用已包括CD錄製

我愛陶笛

內容：陶笛又名奧卡利那笛，是一種形狀為蛋形或球形的樂器。小組會有遊戲、教授基本的吹奏技巧及吹奏不同國家的童謠；藉此培養兒童對音樂的興趣、提升他們的自信心及與人的合作的精神。另外，小組最後會合作錄製CD以作紀念。

日期：28/2/2009 - 28/3/2009 (逢星期六)
共五節

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：8-12歲兒童

名額：8人

費用：\$40(會員)，\$65(非會員)

負責職員：李詠心姑娘

備註：費用已包括一個塑膠製的奧卡利那笛

創意綜合水彩畫班

目的：培養參加者的專注力。

內容：教授參加者水彩畫技巧。

日期：10/1/2009-7/03/2009
(逢星期六，31/1除外，共8節)

時間：13:00-14:00

地點：本中心

對象：6-12歲兒童

名額：10人

收費：會員：\$200，非會員：\$230

負責人：袁俊豪先生

備註：1.由專業導師任教。
2.請自備畫簿、畫筆及色碟等用具。

兒童跆拳道班

目的：提升參加者運動智能，並鍛鍊參加者體格。

內容：教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。(表現良好者可獲安排考升級試)

日期：每月(逢星期三，公眾及中心假期除外)

時間：17:00-18:30

地點：本中心

對象：4-12歲兒童

名額：15人

收費：會員：\$160，非會員：\$190

負責人：袁俊豪先生

備註：1.由捷擊跆拳道館專業導師任教。
2.有鑑於28/1/2009，為農曆新年假期不足4節，故該月(09年1月)之收費調整至\$120。

兒童興趣班、親子活動

兒童興趣班、親子活動

足球學堂

- 目的：1.提升參加者團體合作精神及自信。
2.改善參加者的足球技巧。
3.培育參加者對足球運動之興趣。
4.透過足球培養參加者健康生活的習慣。

內容：足球訓練、小組活動。

日期：10/1/2009- 21/2/2009
(逢星期六，共七節)

時間：10:30-12:00

地點：博康邨足球場或其他邨內足球場

對象：6-10歲之兒童

名額：20人

收費：會員(\$55)，非會員(\$80)

負責人：郭寶兒姑娘/袁俊豪先生

- 備註：1.如報名人數眾多，將於活動報名日完結後四個工作天或之前公佈新增/尚餘名額，有關資訊將會張貼在中心壁報板，請各有意參加者自行參閱。
2.活動可能因應場地及報名人數而有所更改，本中心保留更改或取消活動內容的權利。
3.如遇天氣不穩定，而中途取消課堂，將不另行補堂。
4.各學員上課時請穿著運動服裝、波鞋，並自備飲用水。
5.此活動由註冊足球教練任教。

親子活動

暢遊昂坪360

目的：透過一同遊覽昂坪市集及天壇大佛，促進家庭和諧共融

內容：乘坐昂坪360纜車，暢遊昂坪市集、天壇大佛及於寶蓮寺內享用齋宴

日期及時間：15/2/09 (星期日)

09:00-1700

地點：昂坪市集、天壇大佛及寶蓮寺

對象：親子

名額：40人

收費：會員\$150 (每位) 非會員\$175 (每位)
(大小同價)

負責職員：李詠心姑娘/鄭瑞微姑娘

備註：1)費用已包車費、昂平纜車費用及膳食費，但未包昂坪市集的「與佛同行」及「靈猴影院」景點門票
2)請自備食水及穿著輕便衣服

士多啤梨軍團

內容：參觀大棠荔枝山莊，一嘗任摘任食士多啤梨的滋味；並藉此促進親子間的合作，擴闊孩子的生活視野。

日期：22/3/2009 (星期日)

時間：13:00 - 18:00

對象：家庭

名額：30-45人

費用：\$90(會員)，\$115(非會員) (大小同價)

負責職員：李詠心姑娘、鄭瑞微姑娘

備註：1.收費已包括車費、入場費及任摘任食士多啤梨的費用
2.費用不包括午餐及山莊內其他活動，參加者可自行付款參與
3.參加者請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備食水、防曬及防蚊用品

圓圓碌碌新春聚

目的：感受新年歡樂的氣氛，藉此促進親子合作及溝通。

內容：製作糖不甩及湯圓，並設有猜燈謎遊戲及抽獎。

日期及時間：01/02/09 (星期日)

15:00-16:30

地點：本中心

對象：親子

名額：16人

收費：會員\$15 (每位)，非會員\$25 (每位)

負責職員：李詠心姑娘及鄭瑞微姑娘

備註：請自備圍裙及食物盒

成長的天空計劃(小學)

本中心於本年度與區內外共八間小學合辦「成長的天空計劃(小學)」部份活動現已展開，計劃之目的是提升學生的抗逆力。本年度合作學校包括：

聖公會主風小學

沙田官立下午小學

聖公會馬鞍山主風小學

沙田崇真學校

保良局蕭漢森小學

九龍城浸信會禧年小學

保良局田家炳小學

佛教慈敬學校



同學正進行計劃啟動儀式



參加同學的家長進行工作坊以了解計劃內容



同學在社工協助下自行訂立在活動中的小組規則

校本課後學習及支援計劃(區本計劃)

今個學年本中心繼續為沙田崇真學校、保良局朱正賢小學及聖公會主風小學舉辦課後學習及支援計劃，希望為有需要的家庭提供功課輔導、興趣小組及成長活動，以支援學童在學習上的需要。

區本-課後支援學習計劃功課輔導班

沙田崇真學校 - 開心學堂

今年的課後支援學習計劃經已在22/9開始了，一共有三班成功舉行，共有83位小一至小六學生參與。

保良局朱正賢小學 - 飛天之旅

今年的課後支援學習計劃經已在16/9開始了，一共有六班成功舉行，共有60位小一至小六學生參與。

區本-課後支援學習計劃成長小組

在成長小組中，透過遊戲及活動向學生灌輸各項個人成長的主要元素，以提高學生的抗逆力。

沙田崇真學校 - 開心學堂

開心學堂的成長小組已於十一月展開，當中包括專題研習、義工服務及日營訓練。

保良局朱正賢小學 - 飛天之旅

飛天之旅的成長小組於九月已正式開始，當中分了三組，透過每節不同的主題，讓同學在遊戲和活動中有不同的學習，當中包括解決困難、關愛及溝通相處等。

聖公會主風小學 - 飛天之旅

成長小組已於九月正式開始，當中分了二組，同樣透過每節不同的主題，讓同學在互動中學習與成長。主風小學的飛天之旅活動中，除了有成長小組外，還有興趣班的活動，當中包括有馬賽克、英文興趣班及魔術訓練。



開心學堂的導師耐心教授同學功課上的疑難。



飛天之旅成長小組的情況，同學均表現投入。



同學完成功課亦可以和同學切磋棋藝。



飛天之旅的導師為同學核對功課的一刻

活動花絮(中心篇)

徵兵!!鐵騎兵大募集(單車遊):參加者在大埔海濱公園大合照。



公民教育(義工服務)--愛心接歷齊參與:探訪石籬兒童之家事前簡介會大合照。



「互助情真」家庭共融小組:參加者正在細心聆聽導師講解。



足球學堂:參加者正在做熱身運動。



課餘託管(小組活動):同學們與導師用白板互相分享心聲。



結他班：參加者正用心聆聽工作人員之講解及教導。



一家親·BBQ：參加者到了曹公潭戶外康樂中心燒烤。



兒童英文廚房：參加者一邊製作美味的食物，一邊學習英語。



馬灣遊蹤：親子們遊覽馬灣公園，認識這個以環保為主題的公園。



兒童跆拳道班：參加者正努力練習為升帶試作好準備。



結他初班

目的：透過學習結他，學懂專注、時間分配及領悟勤力的重要性。

內容：學習結他基本彈奏技巧及簡單樂理。

日期：3/2/2009 - 24/3/2009 (逢星期二，共八堂)

時間：7:00 - 8:00 pm

地點：中心

對象：11歲或以上

名額：10名

收費：會員 \$50 / 非會員 \$80

負責職員：吳景順先生

備註：1. 須自備結他

2. 適合對結他沒有任何認識之人士

結他延續班

目的：透過學習結他，學懂專注、時間分配及領悟勤力的重要性。

內容：在原有的基本技巧及知識上加強參加者對樂理、伴奏方法及和弦知識的認識來提升彈奏結他的技術。

日期：13/1/2009 - 10/3/2009(逢星期二，共八堂)

時間：8:00 - 9:00 pm

地點：中心

對象：11歲或以上對結他有初步認識之人士

名額：5名

收費：會員 \$50 / 非會員 \$80

負責職員：吳景順先生

備註：須自備結他

組Band時間

目的：透過夾Band訓練，提升參加者的自我效能感及自信心

內容：1. 認識基本夾Band所採用之樂器

2. 夾Band訓練

日期：自定 (每星期一次)

時間：每次1.5小時

地點：中心

對象：10-59歲之人士

名額：3隊 (每隊最少為2人)

收費：會員 \$20 / 非會員 \$50 (以人頭計)

負責職員：吳景順先生

備註：1. 參加者必須對任何一種樂器(結他/低音結他/鼓/琴)有初步認識

2. 如對以上樂器沒有任何認識，可聯絡負責職員吳sir

青少年野人生活體驗營

目的：透過野外活動，提升參加者的自信、毅力及合作精神。

內容：歷奇活動及原野烹飪等

日期及時間：7/3/2009 星期六 10:30-5:30pm

地點：待定

對象：12-18歲的青少年

名額：12人

收費：\$25(會員)、\$50(非會員)

負責人：郭寶兒姑娘

腦有地方

內容：透過教授記憶技巧，初步減低學習的恐懼及所面對的困難

日期：20/2/09 - 25/3/09 (共六節)

時間：18:00 - 19:00 (逢星期五)

地點：家長資源閣 (暫定)

對象：13-15歲

名額：8人

收費：\$40(會員) \$70(非會員)

負責人：陳普禧先生

升中適應小組

目的：透過小組活動，讓參加者及早了解中學的生活及改變。

內容：小組歷奇活動及模擬情境等

日期及時間：6/2/2009-13/3/2009 星期五

4:30-5:30pm

地點：待定

對象：升中會員

名額：12人

收費：\$20(會員)、\$45(非會員)

負責人：郭寶兒姑娘

青少年活動

青少年活動

潮女一族

目的：1)提升參加者的自信 2)提升參加者作為女性的自尊及自重

內容：美容導師專業美容指導，流行時裝指導，小組活動，電影欣賞等等

日期及時間：7/03/2009-18/04/2009 (星期六，2:30-4:00pm，共六節)

地點：待定

對象：10-15歲女孩子

名額：12人

收費：\$30(會員)、\$55(非會員)

負責人：郭寶兒姑娘

高球的天空

目的：讓參加者認識，並體驗高爾夫球運動。

內容：介紹高爾夫球場(發球道)之揮杆技巧。

日期：15/2/2009 (星期日)

時間：13:30-17:30

地點：西貢高爾夫球場
(集合及解散地點烏溪沙港鐵站)

對象：14-18歲之青少年

名額：6人

收費：會員(\$65)，非會員(\$90)

負責人：袁俊豪先生

備註：1.費用已包括租用器材及場地借用費。
2.參加者請自備車費。

高達模型製作-入門班

目的：1.提升參加者的人際關係技巧。
2.培養參加者對模型製作之興趣。

內容：教授模型製作技巧，如：說明書閱讀、工具運用、併合、打磨等基本技巧。

日期：20/2/2009-27/3/2009 (逢星期五，13/3除外，共5節)

時間：19:30-20:30

地點：本中心

對象：12-16歲之青少年

名額：6人

收費：會員(\$50)，非會員(\$75)

負責人：袁俊豪先生

備註：1.費用已包括高達模型(1/144)乙盒。
2.參加者請自備模型製作工具。

跆拳道班

目的：提升參加者運動智能，並鍛鍊參加者體格。

內容：教授自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等。(表現良好者可獲安排考升級試)

日期：每月(逢星期三，公眾及中心假期除外，共4節或以上)

時間：18:30-20:00

地點：本中心

對象：11歲或以上之會員

名額：15人

收費：會員：\$160，非會員：\$190

負責人：袁俊豪先生

備註：1.由捷擊跆拳道館專業導師任教。
2.有鑑於28/1/2009，為農曆新年假期不足4節，故該月(09年1月)之收費調整至\$120。

男兒當入廚

目的：培養參加者對烹飪之興趣。

內容：教授烹飪技巧及自製美食。

日期：1/3/2009-29/3/2009
(逢星期日，共5節)

時間：15:30-17:30

地點：本中心

對象：12-16歲之青少年(男生)

名額：6人

收費：會員(\$80)，非會員(\$105)

負責人：袁俊豪先生

備註：1.費用已包括材料費。
2.如有需要可自備食物盒。

婦女瑜珈班

目的：藉教授瑜珈，舒展筋骨，紓緩生活壓力。

日期：3/2/09 - 24/3/09

(逢星期二，共八堂)

時間：10:00-11:30

地點：本中心

對象：區內婦女

名額：10人

收費：\$200(會員)，\$225(非會員)

負責人：林健勇先生

備註：由專業導師任教

新春大笪地

內容：透過義賣各式物品，讓家庭添置新的物品及區內人仕能夠更認識中心

日期：23/1/2009(星期五)

時間：14:30-17:30

地點：本中心

對象：區內人仕

收費：按物品的價值收費

負責人：林健勇先生

備註：所得款項將撥入中心營運

提升子女的學習動機及效能組

目的：1)提升參加者管教子女的技巧

2)建立家長間之互助網絡

內容：記憶力的訓練學習，模擬訓練，小組活動，電影欣賞等等

日期及時間：17/2/2009-24/3/2009

逢星期二上午 10:30-12:00pm

地點：待定

對象：小學 家長

名額：12人

收費：\$25(會員)、\$50(非會員)

負責人：郭寶兒姑娘

培育「您」想子女

目的：1)提升參加者管教子女的技巧

2)建立家長間之互助網絡

內容：針對小朋友常出現的行為問題，如：亂發脾氣、不樂於分享、沒有自律的習慣等作出不同的探究，並商討有效的處理方法。

日期及時間：18/2/2009-25/3/2009 逢星期三上午 10:30-12:00am

地點：待定

對象：小學 家長

名額：12人

負責人：郭寶兒姑娘

成人英文拼音初班

目的：藉教授學員簡單英語拼音技巧，以提高學習英語的興趣及增強自信心。

內容：主要先學習拼音字母發音，如學習進度良好才會學習基本拼音技巧，讓學員藉循序漸進的學習，以提升他們英文讀音及拼字能力。

日期：16/1/2009 - 20/3/2009 (10堂)

時間：10:30 - 11:30

地點：中心

對象：25歲或以上之人士

名額：12人

收費：會員 \$200 / 非會員 \$230

負責職員：鄒溥鈞先生

備註：適合對英文拼音沒有任何認識之人士，由專業導師任教。

成人英文初班(小一程度)

內容：提升新來港人士的英文能力及認識，學習日常英文用語及會話

日期：16/1/09 - 20/3/09 (23/1, 30/1除外) (逢星期五，共八堂)

時間：9:30 - 11:00

地點：本中心

對象：新來港人士的家長或區內婦女

名額：10-15人

收費：\$120(會員)，\$150(非會員)

負責人：林健勇先生

備註：1.由專業導師任教

2.參加者需要購買英文書\$50以下

成人英文進階班 (小二至小三程度)

內容：提升新來港人士的英文能力及認識，學習日常英文用語及會話

日期：13/1/09 - 17/3/09 (27/1, 3/2除外)

(逢星期二，共八堂)

時間：9:30 - 11:00

地點：本中心

對象：新來港人士的家長或區內婦女

名額：10-15人

收費：\$120(會員)，\$150(非會員)

負責人：林健勇先生

備註：1.由專業導師任教

2.參加者需有小一或中班程度

成人英文延續班 (小三至小四程度)

內容：提升新來港人士的英文能力及認識，學習日常英文用語及會話

日期：14/1/09 - 18/3/09 (28/1, 4/2除外)

(逢星期三，共八堂)

時間：9:30 - 11:00

地點：本中心

對象：新來港人士的家長或區內婦女

名額：10-15人

收費：\$140(會員)，\$170(非會員)

負責人：林健勇先生

備註：1.由專業導師任教

2.參加者需有小二或進階班程度

外間資助活動

數碼兩代情—花絮

外間資助活動

第一階段

「有腦情真」電腦課程初階

對象：200名家長(已服務超過140名家長)

內容：中英文輸入法、互聯網應用、電子郵箱應用、數碼產品之認識



第二階段

「有腦情真」電腦課程進階

對象：100名家長(已服務超過70名家長)

內容：數碼產品之應用、製作網上日誌、聊天軟件的應用、防毒軟件的認識、網上小遊戲



第三階段

數碼兩代情—親子電腦課程

對象：20對親子(已服務20對親子)

內容：中英文輸入法、互聯網應用、電子郵箱應用、數碼產品之認識、網上小遊戲



第四階段

「互助情真」家庭共融小組



對象：50對親子(已服務超過35對親子)

內容：製作親子網頁、拍攝及剪輯數碼短片、整理數碼相片

請到以下網址瀏覽親子們製作之家庭網頁：www.ttmssdst.org

參加者的回應：

- 1)這個課程超好玩、又超值、又學到好多野，再有電腦課程的時候記得預埋我地！(陳同學、葉同學)
- 2)好開心見到班學員每天風雨不改來上堂，這種精神非常可嘉！(導師：陳老師)
- 3)能夠製作家庭網頁、整理數碼相片，我覺得好開心，好有得著！(吳同學及其家長)
- 4)我們覺得製作親子網頁十分好玩，從剪接影片、製作網頁到相片處理，內容十分豐富和充實，大家都快些來參加吧！(鄺同學及其家長)

中心恆常服務

中心恆常服務

小學課餘託管服務

- 目的：1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如：群體生活、人際關係和學習技巧等。
3. 在群體生活中，透過鼓勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

內容：小組功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導
時間：15:00-18:30 (逢星期一至五)
地點：本中心
對象：小一至小六年級學生
收費：每月\$750
負責人：李詠心姑娘，林健勇先生
申請方法：填妥申請表交回本中心，負責社工將安排約見。

小學功課輔導小組

本小組成立的目的是為了協助兒童處理功課上的問題，讓他們面對學習時更有信心。

對象：區內小一至小六年級

| 對象 | 堂數 | 收費(\$) | 綜援收費 | 名額(每組) | 班數、時間及地點 |
|-------|-----------------|--------|--------|--------|--|
| 小一至小三 | 每星期4堂 (逢二至五) | \$22/堂 | \$16/堂 | 7人 | A組：本中心(18:30-20:30) |
| 小四至小六 | | \$25/堂 | \$18/堂 | 7人 | B、C組：家庭及青少年服務支援中心 地址：沙角耶雲雀樓地下33號(16:15-18:15) |

計算每月收費方法：若十月份堂數為17堂，則該月低年級學生收費為\$22X17堂=\$374

備註：1) 各參加者需預先留名，視乎名額空缺情況而決定是否取錄

2) 每月堂數由中心職員釐定

3) 若繳交綜援收費，請出示相關的證明文件

負責人：吳景順先生、鄒溥鈞先生

會考預備班

內容：藉導師教授會考英文知識及應試技巧，並進行會考試卷的操練，以提升學員應付會考之信心及能力。

日期：10/08 - 6/09

| | | | |
|----|------|----|------|
| 數學 | 逢星期二 | 英文 | 逢星期四 |
| 商科 | 逢星期三 | 理科 | 逢星期五 |

時間：18:00 - 21:00

地點：本中心

名額：8人

對象：中四至中五學生

收費：每月\$450(會員)，\$480(非會員)

負責人：林健勇先生

備註：由專業導師任教

初中功課輔導班

內容：協助學生處理功課和學習上的問題，讓學生面對學業時更有信心。

日期：10/08 - 6/09 (逢星期二、五)

時間：19:30 - 21:00

地點：本中心

對象：中一至中三學生

名額：8-10人

收費：每月\$300(會員)，\$350(非會員)

負責人：林健勇先生

備註：由專業導師任教

專業輔導服務

目的：1. 協助兒童、青少年及家長，處理他們在生活環境及成長過程中面對的困難。
2. 促進他們認識自我、接納自己、增強自信、發展潛能、積極面對人生。

服務內容：1. 個人成長 (情緒、學業、就業、經濟)
2. 婚姻關係
3. 親子關係
4. 轉介及評估

申請方法：1. 電話預約、聯絡當值社工
2. 親臨中心，與當值社工查詢服務內容。

香港童軍(新界東地域)沙田南區三十旅

三十旅是中心最活躍的組織之一，各團除穩定的恆常集會外，亦經常安排各項訓練、康樂活動及服務。童軍團及資深童軍團藉假日舉辦了「露營訓練活動」，並進行追蹤符號及遠足活動。此外更有成員參加「聯合露營」，與其他旅團一同經歷小島旅程。

招募新團員及領袖

| | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| | 集會時間 |
| 童軍 (11-13歲) 童軍領袖 (18歲以上青年) | 逢星期六下午14:30-17:30 按所屬團需要而定 |

訓練自己，服務他人，參加童軍活動，三十旅將成為你的首選！

負責人：陳普禧先生

拉比叔叔信箱服務——信是孩子的心

拉比叔叔關心每一位小朋友，所以無論你喜（開心）或愁（不開心），拉比叔叔也樂意聆聽你的心底話。（拉比叔叔信箱）正是讓你抒發感受的園地，拉比叔叔就在這裡等候你的信件，而且會在收信後兩星期內回信給你的。書信內容及個人資料，絕對保密！



繪畫者：王悅心

個人資料：

姓名 _____ 年齡 _____ 性別 _____ 年級 _____

希望回信方式：

寄回給我——地址：_____

親自到中心領取（聯絡電話：_____）

露營用品借用服務

中心備有多款露營用品供會員借用，在這個秋冬季，不妨自組露營活動或參與由本中心舉辦之野外活動，盡情享受大自然的樂趣！

借用前必須留意下列守則：

- (一) 必須出示有效會員証；
- (二) 借用前先聯絡負責職員(賴姑娘)作預先申請，不接受即時借用；
- (三) 每人每次最多可借5件露營物品，借用期最多2星期；逾期歸還須繳交罰款，每件物品每日5元計算；
- (四) 每次借用物品須繳付物資保養費(詳見下表)，並須繳交50元按金，按金會於物資歸還時退回；
- (五) 借用時必須自行檢查清楚物品是否完整無缺，否則在歸還時若發現有損壞或遺失配件，借用者需作出賠償；
- (六) 物品歸還時必須已清理妥當，否則職員有權拒絕收回，由此引起的一切延誤，須由借用者負責；
- (七) 本中心保留借用露營物品之決定權，以及修改上述規則的權利。

| 露營物品 | 保養費 | 露營物品 | 保養費 | 露營物品 | 保養費 |
|--------|------|---------|-----|------|-----|
| 營幕 | \$15 | Cookset | \$5 | 地圖 | \$5 |
| Gas爐/燈 | \$10 | 睡袋 | \$5 | 指南針 | \$5 |
| 背囊 | \$5 | 地席 | \$5 | 水袋 | 免費 |

會員商舖優惠

成為中心會員除了可享用中心不同活動優惠及設施外，亦可以獲得購物優惠。

會員只需出示中心有效會員証，就可在以下商舖得到不同的折扣優惠。我們會繼續增加優惠商舖，請各位密切留意!!!

| 商舖名稱 | 地點 | 可獲優惠 |
|------------------|--|--|
| 源盛文具玩具公司 | 博康邨商場119號舖 | 購物滿\$30，可獲九折優惠 |
| 安琪屋 | 沙角邨商場平台 | 購物可獲九折優惠(特價品除外) |
| 心意時裝 | 沙角邨商場平台 | 購物滿\$150，可獲九折優惠(特價品除外) |
| 英光電器行 | 沙角邨商場16號舖 | 購物滿\$50，可獲九折優惠(特價品除外) |
| 寶光眼鏡公司 | 沙角邨商場8號舖 | 配眼鏡可獲95折優惠 |
| 中原電腦有限公司 | · 新翠邨商場地下5號 · 隆亨邨商場2樓217號 · 沙角邨商場3樓42號 · 馬鞍山新港城中心2樓218號(電腦山莊) | 1. 購物可獲九折優惠(原裝墨及特價品除外) 2. 檢查電腦可獲半價優惠，如維修電腦更可獲免檢查費 3. 電腦維修折扣優惠(最高可獲減\$180) 4. 環保墨回收，可獲購物贈券 |
| Jacky Hair Salon | 乙明邨明信樓地下 | 電髮七折、染髮七折、剪髮八折 |
| 永明文具玩具公司 | 博康邨博裕樓地下 | 購物滿\$50，可獲九折優惠 |

會員須知

服務質素標準 (SQS)

服務質素標準

- 
- 標準 1** 製備說明資料，隨時讓公眾索閱服務資料：服務單位應製備說明資料，清楚陳述中心宗旨、目標、和提供服務的形式，讓公眾索閱。
 - 標準 2** 檢討及修訂政策和程序：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和。
 - 標準 3** 運作及活動紀錄：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
 - 標準 4** 職務及責任：所有職員及有關管理人員及組織的職務及責任均有清楚界定。
 - 標準 5** 人力資源：服務單位實施有效的職員招聘、發展、訓練等。
 - 標準 6** 計劃、評估及收集意見：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現。
 - 標準 7** 財政管理：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
 - 標準 8** 法律責任：服務單位遵守一切有關的法律責任。
 - 標準 9** 安全的環境：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全的環境。
 - 標準 10** 申請和退出服務：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
 - 標準 11** 評估服務使用者的需要：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。
 - 標準 12** 知情的選擇：服務單位應盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
 - 標準 13** 私人財產：服務單位應尊重服務使用者的私人財產。
 - 標準 14** 私隱和保密：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
 - 標準 15** 申訴：每位服務使用者及職員均有自由申訴對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
 - 標準 16** 免受侵犯：服務單位應採取一切合理步驟——確保服務使用者免受侵犯。

會員須知

○ 服務對象

- 沙田區內六至二十四歲兒童、青少年及其家庭。
- 本中心亦為三至五歲的幼兒特設「幼兒俱樂部」；亦為二十五至五十九歲人士特設「會員之友」。

○ 服務內容

- 課餘託管服務
- 功課輔導小組
- 專業輔導服務
- 成長發展性的活動及小組
- 「Fusion」義工網上行-義工網絡計劃
- 學校支援服務
- 家庭及單親家庭支援服務
- 興趣班
- 制服團體
- 社區教育工作
- 偶到服務（例如：玩具、圖書、雜誌、上網、消閒設施等）
- 露營用品借用

○ 入會手續

1. 會員申請手續：
 - 填妥並簽署「會員申請表」；
 - 出示個人身份證/出世紙、住址證明
2. 會員有效期為一年，由申請日開始計算。

○ 收 費

| 類別 | 年齡 | 收費 |
|----------------|-------------|-----------------------|
| 幼兒俱樂部 | 3-5歲 | 會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員 |
| 兒童及青少年 | 6-14歲 | \$22(每位) |
| 青少年會員 | 15-24歲 | \$25(每位) |
| 會員之友 | 25-59歲 | \$25(每位) |
| 家庭會員 (直繫親屬) | 子女在3-24歲的家庭 | \$45(每個家庭，人數不限) |

○ 報名手續

- 請親臨本服務單位填妥「報名表格」及繳交報名費用便可

會員須知

報名須知

1. 服務使用者如符合接受服務資格，包括會員或非會員，均可報名參與本中心之各項服務，包括：個案服務、班、組、活動、計劃等，申請資格視乎各項服務而定。
2. 申請辦法以先到先得為原則，除具進度性或分階段之服務會優先收納舊參加者外，所有會員或非會員申請服務，只要合乎要求的資格，均以一視同仁為收生原則。
3. 個別服務可能有不同形式的報名手續，請參考中心最新之公佈，符合資格的服務使用者在完成有關報名手續後，便正式成為該項服務的參加者。
4. 活動及課程不設留位及電話報名。
5. 如以支票繳付有關費用，抬頭請填上「基督教香港崇真會社會服務有限公司」或「The Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Company Limited」，期票恕不接受。
6. 所有活動及課程，繳費後不得退還，亦不接受任何轉讓或轉換。凡取消之活動及課程，請於通知時間一個月內，帶同該項活動的收據到本服務單位辦理退款手續。
7. 如遇天氣問題，請參閱本單位「颱風及暴雨警告措施」。
8. 所有活動、小組及興趣班之詳情以最新公佈為準，本服務單位將保留更改任何資料之權利，有關改動將盡快通知參加者。

會員福利

- 1 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
- 2 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
- 3 綜援會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘活動除外）；
- 4 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

會員義務

- 1 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快各向中心職員補領（見「補證及續會」）；
- 2 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」，終止屢次犯規者的會員資格。

補領及續會

- 1 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
- 2 會籍已滿一年者，可申請續期，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
- 3 提早續證之會員，其會籍將依原本到期順延一年；
- 4 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後 收據到中心領取會員證。

退款事宜

本中心只會在下列情況下接受退款申請：

- 中心在接受報名後更改服務內容或取消活動。
- 活動因天氣影響而取消或改期。

拒絕申請及終止提供服務

• 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加服務：

1. 服務申請者不符合接受服務資格。
2. 服務申請者的期望與該項服務目標不符。
3. 所提供的服務不符合服務申請者的需要。
4. 有關活動名額已滿

• 在下列情況，本中心可要求服務使用者退出已參加的服務：

1. 該服務因任何原因取消舉辦
2. 服務使用者不再符合接受服務資格
3. 服務使用者的行為對其他服務使用者及 / 或職員構成危險 / 滋擾性
4. 服務使用者嚴重違反本中心規則
5. 所提供的班、組及活動，不再符合服務使用者的需要

退出服務

- 服務使用者在有需要時可申請退出已參與之服務及會籍，並須填妥「退出服務申請表格」，已繳之費用將不獲發還。
- 所有已接受報名但仍未開始的活動，均不列作退出服務程序處理。

建議、讚賞或申訴

為提供優質的服務予社區人士，本中心歡迎您提出意見。我們除了通過活動收集意見外，任何人士可就本中心的服務向當值社工直接提出意見，或填寫「會員 - 服務使用者意見表格」，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

颱風及暴雨警告措施

| 訊號 | 中心開放 | 中心室內活動 | 戶外活動 |
|------------------|--|---|------------------------------------|
| 一號風球 或 黃色暴雨警告 | ✓ | ✓ | ✓ (備註：中心會視乎天氣情況，有需要可能會取消/延期/終止) |
| 三號風球 或 紅色暴雨警告 | ✓ | ✓ | ✗ 取消/延期/終止 |
| 八號風球或以上 | ✗ | ✗ 取消/延期/終止 | ✗ 取消/延期/終止 |
| 黑色暴雨警告 | ✓ (備註：中心會視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心，並於安全情況下安排離開。) | ✓ (已開始的活動可繼續進行) ✗ (未開始的活動則取消/延期) | ✗ 取消/延期/終止 |

- 備註：1. 倘若天文台掛掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後的兩小時，中心會重新開放，所有未開始的室內活動，需如常舉行(如中心開放時間少於1小時，中心將不會開放)。
2. 倘若天文台掛掛八號以下的風球或解除黑色暴雨訊號後不足兩小時的活動將取消或延期。
3. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，宜多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動；如希望了解中心開放及活動情況，可於中心開放時間內致電2647 7337查詢，或瀏覽中心網址www.ttmssd.org。
4. 因為天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將作退款安排。

基督教香港崇真會服務單位

| 單位名稱 | 地點 | 電話 | 傳真 | 電郵 |
|----------|-------------------|-----------|-----------|----------------|
| (1) 總辦事處 | 九龍九龍灣啟業邨啟裕樓地下2-7號 | 2331 2877 | 2331 3277 | ssd@ttmssd.org |

幼兒服務

| | | | | |
|------------|---------------------|-----------|-----------|---------------|
| (2) 安強幼兒學校 | 九龍鑽石山鳳德邨鳳德社區中心5樓 | 2321 0580 | 2352 2199 | ok@ttmssd.org |
| (3) 安康幼兒學校 | 九龍深水埗大埔道70號太子中心2樓C室 | 2779 6861 | 2319 2962 | oh@ttmssd.org |
| (4) 安仁幼兒學校 | 新界大埔富善邨(明雅苑停車場側) | 2661 2866 | 2663 9586 | oy@ttmssd.org |
| (5) 安基幼兒學校 | 九龍紅磡黃埔花園第5期青樺苑平台 | 2764 7050 | 2356 7200 | oi@ttmssd.org |
| (6) 安怡幼兒學校 | 九龍油塘高怡邨高盛樓地下 | 2727 6468 | 2775 2583 | oe@ttmssd.org |

老人服務

| | | | | |
|-------------------------|------------------------|-----------|-----------|---------------|
| (7) 廣福頤養院 | 新界大埔廣福邨廣仁樓3樓 | 2653 0636 | 2653 7932 | kf@ttmssd.org |
| (8) 改善家居及社區照顧服務 | 新界大埔廣福邨廣仁樓3樓 | 2657 5522 | 2656 9822 | eh@ttmssd.org |
| (9) 改善家居及社區照顧服務長者日間護理中心 | 新界大埔廣福邨廣平樓地下130-131室 | 2638 3844 | | eh@ttmssd.org |
| (10) 福康老人中心 | 新界大埔廣福邨廣仁樓平台207-209室 | 2651 4082 | 2638 0769 | fh@ttmssd.org |
| (11) 百五周年福禧老人中心 | 新界粉嶺聯和墟和睦路9號海聯廣場1樓130室 | 2677 4111 | 2677 1300 | jb@ttmssd.org |

綜合服務

| | | | | |
|---------------|-----------------------------|-----------|-----------|---------------|
| (12) 沙田綜合服務中心 | 新界沙田博康邨博達樓地下20-30號 | 2647 7337 | 2646 9406 | st@ttmssd.org |
| | 新界沙田沙角邨雲雀樓地下33號(家庭及青少年支援中心) | 2647 7335 | | |

家庭服務

| | | | | |
|----------|---------------------|-----------|-----------|---------------|
| (13) 深恩軒 | 九龍深水埗黃竹街17-19號深崇閣二樓 | 2776 7600 | 2778 6936 | fg@ttmssd.org |
|----------|---------------------|-----------|-----------|---------------|

臨床心理服務

| | | | | |
|-------------|---------------------|-----------|-----------|---------------|
| (14) 臨床心理服務 | 九龍深水埗黃竹街17-19號深崇閣二樓 | 2776 7600 | 2778 6936 | cp@ttmssd.org |
|-------------|---------------------|-----------|-----------|---------------|

08-09年度

《會員申請表》

姓名（正楷）：_____（中）_____（英）

身份證／出世紙號碼：_____（__）年齡：_____性別：_____

出生日期：_____年_____月_____日 婚姻：已婚 未婚 其他：_____

聯絡地址：_____

電話：_____（住宅）_____（辦公室）_____（流動電話）

電郵地址：_____

就讀學校：_____

教育程度：_____ 職業：_____

緊急聯絡人：_____ 電話：_____

如下方適用，請在適當空格內加上。（資料將有助提供更合適之服務及優惠）

新來港人士（來港不足一年）

綜援人士／家庭

單親家庭

* 本人明白以上提供之個人及其他有關資料，純屬自願。然而，如果未能提供足夠和正確的資料，中心將可能無法處理本人之申請。有關的資料將由貴中心作存檔及活動宣傳之用；未經本人同意，上述資料將不會轉交其他機構／單位。

申請人簽名：_____ 日期：_____

監護人／家長簽名：_____（12歲以下須家長簽名）

監護人／家長姓名（正楷）：_____（關係：_____）

《中心專用》

申請： 幼兒俱樂部 兒童會員 青年會員 家庭會員 會員之友

會員證編號：_____ 申請／續會日期：_____

有效日期至：_____ 負責職員：_____ 日期：_____

基督教 沙田 香港崇真會 綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

地址 新界沙田博康邨博達樓地下20-30號
新界沙田沙角邨雲雀樓地下33號
(家庭及青少年服務支援中心)

電話 2647 7337
電 2647 7335

傳真 2646 9406 **電郵** st@ttmssd.org

網址 www.ttmssd.org

沙田綜合服務中心位置圖



中心開放時間

博康邨博達樓

| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00-13:00 | | | | | | ✓ | |
| 14:30-18:30 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18:30-21:30 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

沙角邨雲雀樓

| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00-13:00 | | | | | | ✓ | |
| 14:00-18:00 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 19:00-21:30 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |

前往中心方法·交通

可乘坐巴士：87A、47X、81K、85A、80X、89B、170、182
可乘坐小巴：809A (港鐵大圍站)
可乘坐馬鐵：港鐵沙田圍站

印刷品一免費派發

印刷數量：3,000本

督印人：謝飛翔