

2007年10-12月份會訊



常運動、心情好、
向壓力、講聲NO!

沙角邨雲雀樓辦公室開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							
14:00-18:00							
18:00-19:00							
19:00-21:30							

博康邨博達樓辦公室開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00-13:00							
14:30-18:30							
18:30-21:30							



前往本中心辦法：

可乘搭巴士：81K, 47X, 87A, 85A, 80X, 89B, 170, 182

可乘搭小巴：809A (沙田火車站)

可乘搭馬鐵 (沙田圍站)

印刷品—免費派發

印刷數量：3,000本



目錄

主任的話	1	義工活動系列	
新職員介紹	2	義工活動	18-20
處理程序/投訴的程序	3-4	家長活動系列	
中心介紹	5	家長活動	21-23
颱風、暴雨之指引	6	家庭活動	24-25
幼兒活動系列		新來港綜援及低收入家庭服務	26
幼兒活動	7	新露營用品借用服務	26
兒童活動系列		商界顯關懷	27-28
兒童活動	8-10	外間資助服務	29-30
興趣班	11-12	臨床心理服務	31
小學課餘託管服務	13	中心活動報名須知	32
拉比叔叔信箱	14	會員商舖優惠	32
青少年活動系列		會員申請細則	33
青少年活動	15	會員申請表	34
中學功課輔導	16		
通天閣	16		
香港童軍			
(新界東地域)沙田南三十旅	17		

主任的話

隨著暑期的完結，以及新學年的開始，各位同學又要面對新一年的挑戰。與此同時，中心亦同步支援不同類型的學校活動，如「成長的天空計劃」、「共創成長路」、「校本課後學習及支援計劃」及各種領袖訓練營會，務求讓各位同學能在課堂之外，獲取更多有關生活成長的知識與技巧。

此外，中心的活動亦照顧到學生以至家長所需，現正值秋高氣爽之時，我們安排了很多不同的親子戶外活動，讓家長與子女能渡過一個歡愉的親子時光。

最後，我們亦積極回應會員及區內居民的需要，今季加插了更多元化的興趣班，包括深受歡迎的電腦班及瑜珈班、成人英語班、兒童素描班及功課輔導班等。

中心期望能透過以上不同的服務，支援區內居民對社會服務的殷切需要，所以我們定會繼續竭力為大家提供各式各樣高質素而收費便宜的活動，以答謝大家對「崇真」接近二十年的支持！

署理中心主任
謝飛翔

程序幹事



大家好，我叫葉思敏(Annie)，中心程序幹事，主要負責不同類型的興趣班及小組活動。如果大家希望中心開辦某些興趣班或對班組有任何意見，歡迎向我表達，本人樂意之致。我會收集大家意見，然後盡量安排。請大家多多指教！



Hello! 各位好，我是剛剛初來步到的程序幹事，大家可以叫我Ryan，平時鍾意踩單車同去旅行，日後會有多D機會同大家見面，歡迎各位得閒時搵我傾下計。

活動助理

您地好……我係Ada姐姐或者您地可以叫我婷姐姐我都會應大家嫁……我諗有D家長或小朋友都可能認識我……^^……我興趣是……看書、游泳、上網、等等……我會不同的小組或戶外活動中與大家見面……^^……好高興認識您們……小朋友您地鍾意什麼卡通人物呢?……我就鍾意Monchi和Small飛象!



社工



大家好，我是新加入的社工，大家可以稱呼我為陳Sir或傑Sir。希望大家在將來的日子能更認識你們，很高興有機會加入崇真會並服務大家。



Hello, 各位好，我叫Sampson，中文名叫雷振輝，大家可以叫我Sampson。我剛剛加入這個大家庭，請大家多多指教！

文員



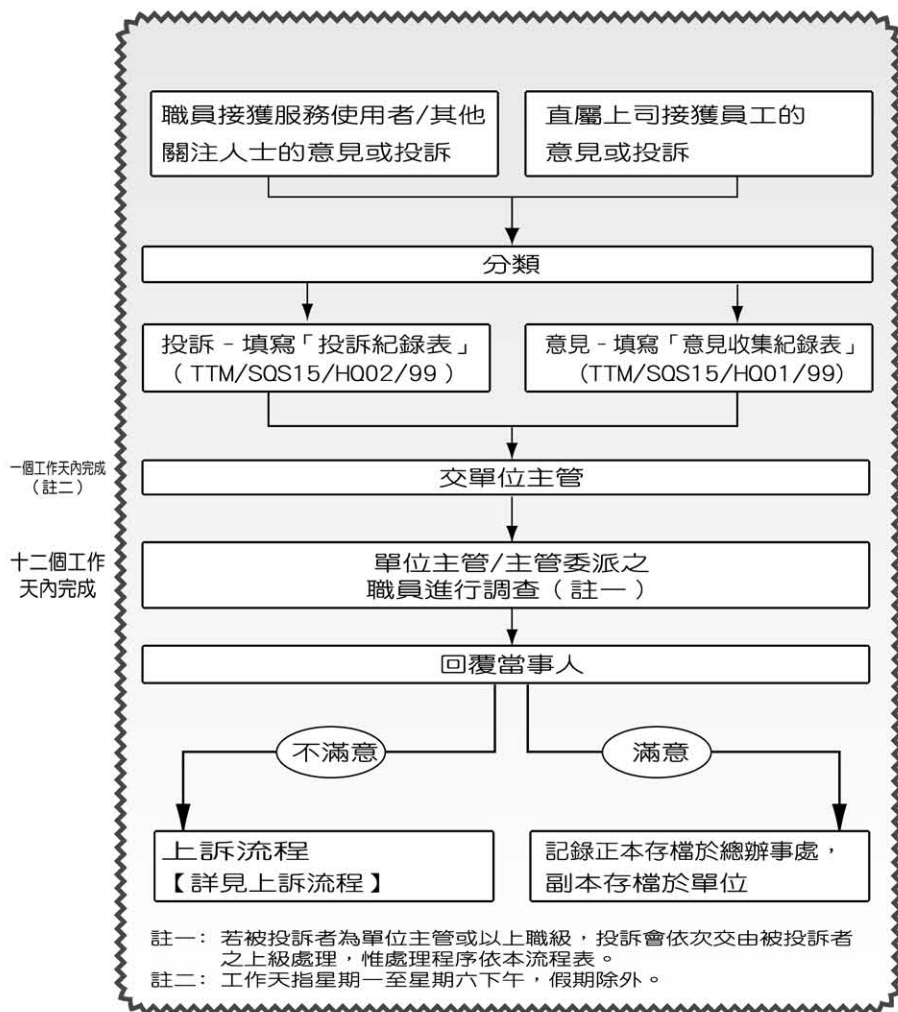
大家好！我係中心新文員Joey，好開心可以同大家見面，請大家多多指教！

新職員介紹



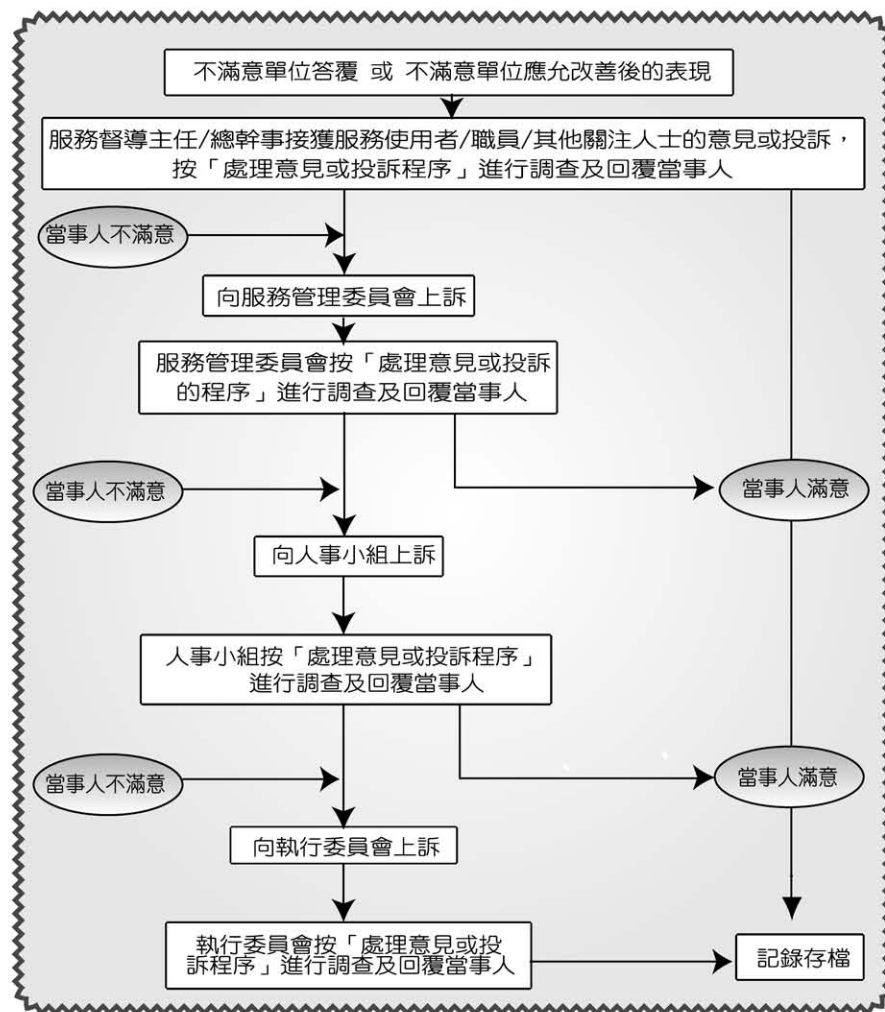
處理意見/ 投訴的流程表

處理意見/投訴的流程表



上訴流程

當事人如不滿意投訴的結果或不滿意單位應允改善後的表現，當事人有權按下列流程，依次向本部的監察架構，以口頭或書面上訴：



處理意見/投訴的流程表



家庭及青少年服務支援中心
(位於沙角邨雲雀樓)



家庭及青少年服務支援中心
(小學功課輔導班)



本中心正門
(位於博康邨博達樓)



歷奇山莊(位於博康邨博達樓)



電腦資源中心 (位於博康邨博達樓)

中心按照服務表現監察制度中服務質素標準9 (SOS9) 指引，制定有關颱風與暴雨期間中心服務之安排：

A. 颱風安排 ● 中心開放/活動安排 ●

1. 懸掛1號風球	中心照常開放，所有活動照常舉行。
2. 懸掛3號風球	中心照常開放，除中心以內之活動照常舉行外，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。
3. 懸掛8號風球	中心停止開放，所有活動取消或延期舉行。
4. 從8號風球改掛3號風球或以下，或除下所有風球	中心會在風球除下或改掛後兩小時開放，如活動是在風球除下或改掛後兩小時開始，該活動如常舉行；若仍懸掛3號風球，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。

B. 暴雨安排 ● 中心開放/活動安排 ●

1. 黃色暴雨訊號	中心照常開放，所有活動照常舉行。
2. 紅色暴雨訊號	中心照常開放，除中心以內之活動照常舉行外，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。
3. 黑色暴雨訊號	中心停止開放，所有活動取消或延期舉行。
4. 從黑色暴雨訊號改掛紅色或以下，或除下所有暴雨訊號	中心會在暴雨訊號除下或改掛後兩小時開放，如活動是在風球除下或改掛後兩小時開始，該活動如常舉行；若仍懸掛紅色暴雨訊號，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。

備註：1. 使用本中心服務人士，請於颱風、暴雨期間，多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動。

2. 因天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將按可行情況作退款安排。

3. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不開放。

4. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，希望了解中心開放及活動情況，歡迎致電 2647 7337 查詢。

學習-從多感官開始

內容：參加者透過視覺、聽覺、觸覺、味覺和嗅覺的學習活動，使學習變得有趣和生活化，從而提升他們的學習興趣和能力。

地點：本中心
時間：16:30-17:30
日期：9/11-14/12/2007 (逢星期五，共六節)
對象：4-5歲幼兒
名額：8人
收費：\$30 (會員)，\$60 (非會員)
負責人：梁慧茵姑娘
備註：需穿著運動鞋，自備食水

幼兒英文拼音班

目的/內容：透過26個字母讀音，配合活潑有趣的活動及遊戲，讓兒童見字讀音提昇對英文的讀音及默寫能力。

日期：4/10-8/11/2007 (逢星期四，共6堂)
時間：16:00-17:00
地點：本中心
對象：4-6歲兒童 (須為中心會員)
名額：15人
收費：\$100 (會員)，\$130 (非會員)
負責人：葉思敏姑娘
備註：由專業導師任教

牛津大學英語閱讀計劃

目的/內容：藉有系統地教授閱讀技巧，以改善一般學生對英文書籍的恐懼感，培養閱讀習慣，帶領他們進入英文書中的「黃金屋」，進一步升語文能力及擴闊知識領域

日期：10/10-8/11 (逢星期三，共六堂)
時間：16:00-17:00
地點：本中心
對象：3-6歲兒童 (須為中心會員)
名額：10-15人
收費：\$650 (會員)，\$680 (非會員)
負責人：葉思敏姑娘
備註：費用已包括6本精美牛津英文書籍價值\$200以上

保護自己我有say

內容：讓幼兒從小認識自己的身體，學習保護自己。訓練他們辨識合宜的身體接觸，預防性侵犯。

地點：本中心
時間：16:30-17:30
日期：24/10-28/11/2007 (逢星期三，共6節)
對象：4-5歲幼兒
名額：8人
收費：\$30 (會員)，\$60 (非會員)
負責人：梁慧茵姑娘
備註：需穿著運動鞋，自備食水

幼兒繪畫班

目的/內容：藉導師以互動方式教授繪畫技巧，以培養兒童專注力及提昇創意

日期：5/10-23/11/2007 (逢星期五，共8堂)
時間：15:30-16:30
地點：本中心
對象：4-6歲兒童 (須為中心會員)
名額：10人
收費：\$150 (會員)，\$180 (非會員)
負責人：葉思敏姑娘
備註：1. 費用已包括所需材料
2. 由專業導師任教

餐桌禮儀面面觀

內容：教授幼兒餐桌禮儀及待人接物技巧，讓其成為一位可人兒
日期：4/10/2007-8/11/2007 (逢星期四，共6節)
對象：4-5歲幼兒
名額：8人
費用：\$30 (會員)、\$60 (非會員)
負責人：聶嘉詠姑娘

我手寫我心加強版

目的：透過製作網上日誌，讓兒童學習紓緩情緒
內容：

20/10/07	速成輸入法
27/10/07	速成輸入法
03/11/07	開設戶口 (網誌)、互聯網使用
10/11/07	製作個人網誌
17/11/07	製作個人網誌
24/11/07	簡單拍攝技巧

日期：20/10/2007-24/11/2007 (逢星期六)
時間：13:30-15:00 (共六堂)
地點：本中心
名額：10位
費用：\$30 (會員)、\$52 (非會員)
對象：6-12歲兒童
負責人：聶嘉詠姑娘
備註：若學員掌握了基本製作技巧，可協助製作中心的網上日誌。

友“義”萬歲小天使訓練

目的：讓兒童學習關心社區，回饋社區
內容：義務工作訓練坊及實習
日期：13/10/2007-24/11/2007 (逢星期六) 工作坊
時間：10:00-11:00 (共六節)
地點：本中心
對象：8-12歲兒童
名額：10人
收費：\$30 (會員)、\$52 (非會員)
備註：中心將有不定期義工服務 (實習)，會請小天使幫忙協助。
負責人：聶嘉詠姑娘

崇真小记者訓練

目的：訓練學員的觀察力及表達能力
內容：透過工作坊訓練，及與不同年齡人士的接觸，讓學員學習將中心內的趣聞報導出來。
日期：13/10/2007-24/11/2007 (逢星期六)
時間：上午11:00-12:00 (共六堂)
地點：本中心
對象：6-12歲兒童
名額：10人
費用：\$30 (會員)、\$52 (非會員)
備註：學員需協助於季刊或網頁內撰稿
負責人：聶嘉詠姑娘

向世界出發

目的：讓兒童認識不同國家的獨特文化
內容：透過遊戲、語言教授、嘉賓分享等，將不同國家的獨有文化推而廣之。
日期：01/12/07-22/12/07 (逢星期六)
時間：10:00-11:30 (共4節)
地點：本中心
對象：6-12歲兒童
名額：10名
收費：\$20 (會員)、\$22 (非會員)
負責人：聶嘉詠姑娘



圍棋之夜

目的/內容:	透過對奕及教授簡單技巧，提升參加者的人際關係技巧。
日期:	12/10-23/11/2007(逢星期五，19/10除外，共6節)
時間:	17:30-18:30
地點:	本中心
對象:	6-8歲兒童
名額:	10人
收費:	會員(\$30)，非會員(\$55)
負責人:	袁俊豪先生/陳俊傑先生



兒童足球精英組(初班)

兒童足球精英組(進階班)

目的/內容:	1. 教授足球技巧 2. 透過足球活動提升參加者合作精神	目的/內容:	1. 教授足球技巧 2. 透過足球活動提升參加者合作精神
日期:	6/10/2007 - 22/12/2007 (逢星期六，共12節)	日期:	6/10/2007 - 22/12/2007 (逢星期六，共12節)
時間:	9:30 - 11:00	時間:	11:15 - 12:45
地點:	博康邨足球場或沙田圍足球場	地點:	博康邨足球場或沙田圍足球場
對象:	6至8歲初接觸足球運動之兒童	對象:	6至8歲，曾參與本中心足球訓練之兒童
名額:	10人	名額:	10人
收費:	會員(\$60)，非會員(\$85)	收費:	會員(\$70)，非會員(\$95)
負責人:	劉志豪先生/袁俊豪先生	負責人:	劉志豪先生/袁俊豪先生
備註:	<ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動不設抽籤，先到先得。 2. 此活動適合初學者或有意改進足球技術之參加者參與。 3. 活動可能因應場地及報名人數而有所更改，本中心保留更改或取消活動內容的權利。 4. 如遇天氣不穩定，而取消課堂，將不另行補堂。 5. 各學員上課時請自備飲用水，及穿著運動服裝、膠鞋。 6. 此活動由註冊足球教練及註冊社工任教。 	備註:	<ol style="list-style-type: none"> 1. 曾參與本中心兩次或以上足球訓練者之參加者優先報名。(優先次序按授課班數而定) 2. 如資歷相同，而報名人數眾多，須經過面試或抽籤，面試日期容後安排。落選者均自動列入後補名單內。 3. 活動開始前7天，未繳活動費用之參加者，均調入後補名單內，該名額由後補者補上。 4. 活動可能因應場地及報名人數而有所更改，本中心保留更改或取消活動內容的權利。 5. 如遇天氣不穩定，而取消課堂，將不另行補堂。 6. 各學員上課時請自備飲用水，及穿著運動服裝、膠鞋。 7. 此活動由註冊足球教練及註冊社工任教。



英文無難度

內容:	透過遊戲，讓學習英文變得更有興味，增加學習動機、改善學習技巧。
地點:	本中心
時間:	11:00-12:00
日期:	10/11-15/12/2007(逢星期六，共六節)
對象:	小二至小三學生
名額:	10人
收費:	\$30(會員)，\$60(非會員)
負責人:	梁慧茵姑娘
備註:	需穿著運動鞋，自備食水

兒童活動

崇真盃一兒童足球賽

目的/內容:	1. 提升參加者的團體合作精神。	目的/內容:	藉參觀香港藝術中心及進行工作坊，讓兒童有機會了解戲劇及不同藝術媒體的創作背後，為他們接觸戲劇及藝術創作打開一扇窗
日期:	29/9/2007(星期六)	日期:	26/10/2007(星期五)
時間:	10:00 - 12:00	時間:	14:00-17:30
地點:	博康邨足球場	地點:	香港藝術中心
對象:	6至8歲之兒童	對象:	6-12歲兒童(須為中心會員)
名額:	4隊(每隊隊員名額，最多6人，最少4人)	名額:	20人
收費:	會員(每隊\$20)	收費:	\$30(會員)，\$50(非會員)
負責人:	劉志豪先生/袁俊豪先生	負責人:	葉思敏姑娘
備註:	<ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動不設抽籤，先到先得。 2. 比賽詳情及對賽時間，留待比賽前2天公佈。 3. 每隊球隊需至少一名或以上，家長作聯絡人。 4. 每隊球隊參加者，均需持有有效會員証。 5. 活動可能因應場地或天氣情況而有所更改，本中心保留更改或取消活動內容的權利。 		



歷歷在目

目的/內容:	讓兒童認識香港的歷史文化，從而增強兒童對香港認識及歸屬感
日期:	1/12/2007(星期六)
時間:	10:00-17:00
地點:	孫中山紀念館及香港警隊博物館
對象:	6-12歲兒童(須為中心會員)
名額:	20人
收費:	\$50(會員)，\$80(非會員)
負責人:	葉思敏姑娘
備註:	<ol style="list-style-type: none"> 1. 費用已包括車費及\$25內午膳 2. 活動當日請自備食水及衣著輕便



兒童活動

興趣班

素描班

內容：教授兒童素描技巧，培養兒童的專注力
 地點：本中心
 時間：12:00-13:00
 日期：6/10-24/11(逢星期六，共八堂)
 對象：6-12歲兒童
 名額：10人
 收費：\$200(會員)，\$230(非會員)
 負責人：葉思敏姑娘
 備註：材料如畫簿、素描筆自備

兒童珠心算班

內容：學童經由打算盤，由珠算導入心算，再由有形到無形這些過程中，使兒童視覺、聽覺及觸角完全協調一致，達至手腦並用，促進全腦發展
 地點：本中心
 時間：14:30-15:30
 日期：6/10-24/11(逢星期六，共十堂)
 對象：5-8歲兒童
 名額：5-10人
 收費：\$450(會員)，\$480(非會員)，另\$100材料費
 負責人：葉思敏姑娘



創意水彩畫班

內容：透過互動式教學，藉以建立正確的水彩技巧與概念，提升兒童的創意
 地點：本中心
 時間：11:00-12:00
 日期：6/10-24/11(逢星期六，共八堂)
 對象：6-12歲兒童
 名額：10人
 收費：\$200(會員)，\$230(非會員)
 負責人：葉思敏姑娘
 備註：材料如畫簿、水彩、畫筆、色碟自備

翩翩起舞

內容：透過舞蹈，加強兒童的節奏感及成就感
 地點：本中心
 時間：16:30-18:00
 日期：6/10-24/11(逢星期六，共八堂)
 對象：6-12歲兒童
 名額：10-15人
 收費：\$200(會員)，\$230(非會員)
 負責人：葉思敏姑娘

多元智能乒乓球班

內容：教授兒童乒乓球技巧，亦提升他們的反應及平衡能力
 地點：本中心
 時間：15:30-16:30
 日期：6/10-24/11(逢星期六，共六堂)
 對象：6-10歲兒童
 名額：5人
 收費：\$30(會員)，\$60(非會員)
 負責人：葉思敏姑娘

興趣班

跆拳道

內容/目的：跆拳道是韓國的國術，課程學習自由博擊、自衛術、體能鍛鍊等，表現良好可考升級試
 地點：博康社區會堂/本中心
 時間：18:30-20:00
 日期：逢星期三
 對象：6歲或以上的社區人士(須為中心會員)
 名額：20人
 收費：每月\$180(學費須於每月第一個上課日前繳交學費)
 負責人：葉思敏姑娘

英文綜合訓練課程

目的/內容：藉提供全面英語訓練(閱讀理解、英文會話、文法及寫作)，以增強自信心，提高英語能力
 日期：13/10-17/11(逢星期六，共六堂)
 地點：沙角中心

年級	時間	堂數	名額	收費
小一至小二	10:00-11:00	6	15人	\$450
小三至小四	11:00-12:00	6	15人	\$450
小五至小六	12:00-13:00	6	15人	\$450

負責人：葉思敏姑娘
 備註：10人或以上才會開辦課程

鋼琴班

目的/內容：1. 由經驗導師教授鋼琴，內容包括基本樂理知識、音階、視奏、聽力訓練
 2. 安排報考英國皇家音樂學院考試本中心
 地點：逢星期五至日
 日期：可向負責職員查詢及商討
 時間：5歲或以上的社區人士(須為中心會員)
 對象：按學員級數而定(見表)
 收費：葉思敏姑娘
 負責人：練琴服務
 備註：1. 時間為逢星期二至四及星期六晚18:45-21:15
 2. 每張練習卡八十元，可用8次，每次練習半小時

級別 時間	初	I	II	III	IV	V	VI	VII
30分鐘	\$70	\$75	\$80	\$85	\$90	\$95	\$105	\$115
45分鐘	\$105	\$112.5	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5	\$157.5	\$172.5
60分鐘	\$140	\$150	\$160	\$170	\$180	\$190	\$210	\$230

小學課餘託管服務

- 目的：1. 以課餘託管作為接觸家庭的渠道。主動了解家庭的需要，提供支援或協助。
2. 透過不同的形式滿足孩子在成長階段的需要，如：群體生活、人際關係和學習技巧等。
3. 在群體生活中，透過獎勵和彼此觀察、學習等，培養孩子的正面行為和觀念。
4. 提供適當的照顧，減少孩子因缺乏照顧而留連街外或獨留家中發生危險。

服務內容：功課指導、茶點安排、主題週會、獎勵計劃、家長會、個案輔導

時間：15:00-18:30 (逢星期一至五，假期除外)

收費：\$750 (每月)

申請方法：填妥申請表交回本中心，負責社工將安排約見。

負責人：梁慧茵姑娘 (Shirley) / 葉思敏姑娘 (Annie)

功課輔導小組

本小組成立的目的是為了協助兒童處理功課上的問題，讓兒童面對學習更有信心。

內容：除功課輔導外，將有不定期的小組活動。

詳情如下： 對象：小一至小六學生 (須為中心會員)

對象	名額	堂數	收費	綜援收費	地點
小一至小三	8人	每星期4堂 逢星期二至五	HK\$ 350	HK\$ 245	A組本中心 (18:30-20:30) B+C組家庭及青少年服務支援中心 (16:15-18:15)
小四至小六			HK\$ 400	HK\$ 280	

備註：

1. 領取綜援的家庭，學費可獲七折優惠

2. 參加者須預先留名，視乎名額空缺情況而決定是否取錄

負責人：聶姑娘 / 葉姑娘

拉比叔叔信箱——信是孩子的心

拉比叔叔關心每一位小朋友，所以無論你喜（開心）或愁（不開心），拉比叔叔也樂意聆聽你的心底話。（拉比叔叔信箱）正是讓你抒發感受的園地，拉比叔叔就在這裡等候你的信件，而且會在收信後兩星期內回信給你的。書信內容及個人資料，絕對保密！



繪畫者：王悅心

個人資料：

姓名 _____ 年齡 _____ 性別 _____ 年級 _____

希望回信方式：

寄回給我 —— 地址：_____

親自到中心領取（聯絡電話：_____）



“FACEBOOK” 無雙譜

流行爵士舞班

中學功課輔導

Karmen的活動

目的:	透過網上聯繫,讓青年人擴闊人際網絡及認識更多新的朋友
內容:	FACEBOOK的使用方法
日期:	03/11/2007-24/11/2007(逢星期六)
時間:	19:30-21:00(共四堂)
地點:	本中心
對象:	10-14歲會員
名額:	10人
收費:	會員(\$20)、非會員(\$22)
負責人:	聶嘉詠姑娘

內容:	本課程旨在為青少年提供全面有系統的Pop Jazz舞培訓,透過基本的技巧、訓練、舞步、排練等學習,加強肌肉及關節的動力及靈活性。
地點:	本中心
時間:	19:00-21:00
日期:	12/10-30/11/2007(逢星期五,共八堂)
對象:	14-20歲青少年
名額:	10-15人
收費:	\$200(會員), \$230(非會員)
負責人:	葉思敏姑娘

課程名稱	日期(星期)	時間	地點	對象	費用	名額	課程內容	負責人
中一功課輔導班	10/2007-6/2008 (逢星期二、四)	19:00-20:30	本中心	中一學生	會員(\$300) 非會員(\$350)	10人	協助學生處理功課和學習上的問題,讓學生面對學業時更有信心。	葉姑娘
中二功課輔導班	10/2007-6/2008 (逢星期二、四)	19:00-20:30	本中心	中二學生		10人		
中三功課輔導班	10/2007-6/2008 (逢星期二、四)	19:00-20:30	本中心	中三學生		10人		
會考功課輔導班	10/2007-6/2008 (逢星期三、五)	19:00-20:30	本中心	中四至中五學生	會員(\$400) 非會員(\$430)	10人		

青少年活動

展翅計劃

勞工處「展翅計劃」是為待業之15-19歲青少年提供職前培訓,本中心將於1月08年舉辦電腦培訓課程,詳情可參與下表,或致電本中心2647 7337 劉Sir查詢

展翅計劃(單元三) 電腦進階課程 (20062CB080)

目的/內容:	倉頡及速成輸入法, Word、Excel、Power Point等應用, 互聯網及病毒認識等。
日期:	7/1/08-18/1/08(星期一至五, 共10堂)
時間:	9:30 - 18:30
地點:	本中心
對象:	展翅學員(必須完成展翅單元二課程)
名額:	20人
收費:	全免
負責人:	劉Sir
備註:	課程為學員備考HKITSAC(進階綜合試)

型格足球組A組/型格足球組B組

內容:	教授足球技巧及組織足球隊, 透過足球活動提升參加者合作精神				
地點:	沙田圍足球場或博康邨足球場				
日期:	逢星期二(共12節) 2/10-18/12				
編號	時間	對象	各額	收費	負責人
A組	19:00-20:00	12-16歲	10人	會員:\$15	劉志豪先生
B組	20:00-21:00			非會員:\$45	袁俊豪先生

- 備註:
1. 此活動不設抽籤, 先到先得。
 2. 此活動須經過面試甄選。
 3. 活動開始前一星期內, 未獲通知者, 均列入後補名單內。
 4. 各學員上課時請穿著運動服裝、膠鞋。
 5. 活動可能因應場地及報名人數而有所更改, 本中心保留更改或取消活動內容的權利。
 6. 如遇天氣不穩定, 而取消課堂, 將不另行補堂。
 7. 此活動由註冊足球教練及註冊社工任教。

中學功課輔導, 通天閣

通天閣

通天午間聚

目的/內容:	如果你在附近就讀中學, 而午飯時間又無著落, 不妨到通天閣玩下啦!
日期:	逢星期二及四
時間:	12:30-13:30
地點:	通天閣
對象:	12歲以上青少年
名額:	最少4人
收費:	全免
負責人:	豪sir / 張Sir





義工網上行

義工網絡計劃

義工口號
獻出愛心協助人
唯有義工網上行

大家想過得又充實又有意義，可以參與中心的義工服務，幫助社會上有需要的人，並且擴闊視野、增強自我價值及溝通技巧。想加入成為中心義工，只要你填寫義工登記表，並出席義工迎新日，便可參與中心為你們安排的義工服務和活動！（如有查詢可致電中心與張姑娘聯絡。）

做義工的好處？

社會層面

- 社區內有需要人士得到關心和照顧
- 營造社區互助互愛的精神
- 促進社會和諧

個人層面

- 培養良好的責任感
- 提升自尊感，覺得自己有價值
- 培養服務社區和關心他人的精神
- 善用餘暇，充實自己
- 擴闊社交圈子及網絡
- 擴闊視野，增廣見聞
- 培養健康的生活，積極人生

義工嘉許和獎勵：1/9/07-31/8/08 一年內
完成以下時數

- 10小時以上 義工証書
- 30小時以上 義工嘉許証書及十二生肖紀念襟章
- 50小時以上 卓越義工嘉許証書及十二生肖紀念襟章
- * 傑出義工 傑出義工嘉許狀、十二生肖紀念襟章及中心75折優惠咭（必須由職員或組員推薦）

義工頒獎禮：於每年8月尾，頒發中心義工獎項及社署義工獎項

（※ 有興趣協助下列活動，請填妥後交回中心）

義工姓名：_____ 義工年齡：_____ 聯絡電話：_____

中心義工服務/活動	日期	時間	義工對象	請下你可協助的活動
開心暢遊香薰園	12-11-2007	1000-0430	18歲或以上	帶領活動
夜遊維港山頂樂	19-1-2008	1500-2100	18歲或以上	帶領活動
長洲一天遊	25-12-2007	0900-1700	18歲或以上	帶領活動
參觀可口可樂廠	16-11-2007	1000-1200	18歲或以上	帶領活動

香港童軍(新界東地區)沙田南區三十旅

沙田南區三十旅花絮

三十旅是中心最活躍的組織之一，各團除有穩定的恆常集會外，亦經常安排各項訓練、康樂活動及服務。童軍團及深資童軍團藉假日舉辦了「露營訓練活動」，並進行追蹤符號及遠足活動。此外更有成員參加「聯合露營」，與其他旅團一同經歷小島旅程。



招募新團員及領袖

	集會時間
童軍(11-13歲)	逢星期六下午2:30-5:30
童軍領袖(18歲以上青年)	按所屬團需要而定

訓練自己，服務他人，參加童軍活動，三十旅將成為你的首選！

負責人：劉Sir(Nelson)

沙田南區三十旅花絮

義工活動



伴你同行 ~ 失明人士服務計劃

目的/內容：協助失明人士進行遠足郊遊活動

1/10(日)馬鞍山郊野公園

日期：25/11/2007(日)坪洲及長洲

9/12/2007(日)香港公園及動植物公園

時間：半日 或 全日

地點：本中心及上述地點

對象：18歲或以上

名額：10人

收費：會員(免費)，參加者必須成為中心會員

負責人：賴姑娘

備註：須出席2次訓練，包括：領路技巧訓練、認識失明人士的特性和需要等。

“中秋節獻禮” 義工訓練工作坊

內容：透過訓練活動，並於9月25日中秋節下午進行義工服務。

日期：22/9/2007(星期六)

時間：15:00-16:30

地點：家庭及青少年支援中心(沙角)

費用：\$5(會員)，\$27(非會員)

名額：8人

對象：6-12歲兒童會員

負責人：聶嘉詠姑娘

「不一樣的兒童」下集

內容：探訪及關心的視障兒童，透過遊戲，認識及關心視障兒童，送上祝福。

地點：九龍區(待定)

時間：10:00-12:00

日期：27/10/2007(星期六)

對象：中心會員及成功登記為義工

名額：30人

收費：免費

負責人：張淑儀姑娘

「非常家長導師」義工訓練小組

內容：透過一連串的培训，如學習兒童心理、照顧學童技巧、溝通技巧、帶領遊戲技巧等，協助區內的低收入及新來港的家庭的兒童功課輔導，關心社區的弱勢社群。完成小組後安排中心實習。

時間：10:00-11:00

日期：6/10-10/11/2007(逢星期六)(共六堂)

對象：家長義工

名額：15人

收費：免費

負責人：張淑儀姑娘

中秋送暖大行動

內容：學習製作中式傳統月餅，送給區內獨居長者。

地點：博康村及沙角村

時間：10:00-16:30

日期：15/9/2007(星期六)(製作及探訪)

對象：中心會員及成功登記為義工

名額：30人

收費：免費

負責人：張淑儀姑娘

義工迎新日

內容：簡介義工計劃，安排活動分工。

地點：中心

時間：19:30-20:30

日期：20/10/2007(星期六)

對象：中心會員及成功登記為義工

名額：30人

收費：免費

負責人：張淑儀姑娘

聖誕「薑餅人」送暖日

內容：在普天同慶的日子，讓義工一起製作薑餅，送給區內的障礙的幼兒，送上祝福。

地點：本中心及郭葉鍊洪中心早期教育及訓練中心

時間：10:00-17:30

日期：22/12/2007(簡介)(1000-1200)，22/12/2007(探訪及製作)(14:00-16:30)

對象：中心會員及成功登記為義工

名額：30人

收費：免費

負責人：張淑儀姑娘

備註：義工必須參與製作及探訪服務。



國際會話練習場

內容：基本學習速成英語、英語會話，走訪旅客區，用自己所學的语言與外國人對話，增強自信心。

地點：本中心及戶外

時間：10:00-11:30

日期：21/9-2/11/2007(逢星期五，共6堂)及3/11(星期六)(戶外練習)

對象：家長

名額：20人

收費：\$70(會員)，\$100(非會員)

負責人：張淑儀姑娘

備註：需具備最少達到小學一年級程度

健美減壓「至營」小組

內容：學習健美操及減壓練習，內容包括自我反省，讓家長能減輕日常的壓力。

地點：本中心

時間：9:30-10:30(小組)，10:30-11:30(健美操)

日期：9/11-14/12/2007(逢星期五，共六堂)

對象：家長

名額：10人

收費：\$70(會員)，\$100(非會員)

負責人：張淑儀姑娘

學童扁平足及脊椎講座

內容：你的孩子有否出現「扁平足」、「脊椎側彎症」、「寒背」、「高低膊」、「姿勢不良」？希望透過本講座，能及早發現學童的足部問題，從而獲得專業的建議和治療。

地點：本中心

時間：15:00-17:30

日期：23/9/2007(星期日)

講者：註冊物理治療師

負責人：梁慧茵姑娘

備註：設有托兒服務

講座(15:00-16:00)

對象：家長
名額：30人
收費：\$5(會員)，\$15(非會員)

扁平足檢查(16:00-17:30)

對象：4-18歲學童
名額：15人(須預約登記)
收費：全免

齊齊學瑜珈

內容：藉瑜珈強化肌肉，改善不良姿勢，並透過呼吸使身體放鬆，從而抒緩緊張情緒。

地點：本中心

時間：10:00-11:30

日期：29/10-17/12/2007(逢星期一，共8節)

對象：單親家長

名額：10人

收費：\$10(會員)，\$40(非會員)

負責人：梁慧茵姑娘

健美安全知多少講座

內容：邀請專業體師講解減肥的器材及果效，選擇適合的減肥的方法。

地點：本中心

時間：09:30-10:30

日期：18/10/2007(星期四)

對象：家長

名額：30人

收費：\$5(會員)，\$15(非會員)

負責人：張淑儀姑娘

中秋賞月開蓬乘車遊

目的：提供機會予家庭節日共聚的機會

日期：25/09/2007(星期三)

時間：19:45-22:00

地點：中心晚膳

對象：中心家庭會員

名額：90人

收費：會員(\$40)，非會員(\$65)

負責人：劉Sir (Nelson)

內容：包括乘坐開蓬巴士費用(2小時)往來沙田至西貢欣賞月色，中心集合及解散

地點：沙田博康村博達樓地下20-30號

電話：2647 7337

備註：1. 由於租用開蓬巴士車費昂貴，故活動必須超過60名或以上參加者才舉行。
2. 本會在盡可能/容許情況下安排參加者至少乘坐一程開蓬巴士上層觀賞月色。
3. 開蓬巴士可能因應天氣情況而更改為其他種類巴士。
4. 本會保留修改活動內容及時間的權利。

「有腦情真」課程小組(初階)

日期：08/10/2007-31/10/2007(星期一、三、五)

時間：10:00-11:30

地點：本中心

對象：中心家長

名額：20人

收費：會員(\$20)，非會員(\$45)

負責人：劉Sir (Nelson)/冼姑娘(LipLip)

備註：內容包括：基本電腦知識，包括開設電子郵箱、中文輸入法、互聯網應用、文書處理等，從而鼓勵家長投入數碼世界，利用互聯網為自己找尋更多資源。社會工作員將帶領參加者如何適應使用電腦，及鼓勵參加者間的互助。

地點：沙田博康村博達樓地下20-30號

電話：2647 7337

電腦砌機班

目的：提升參加者對電腦硬件認識

日期：09/10/2007-18/10/2007(逢星期二、四)

時間：10:00-11:30

地點：本中心

對象：中心家長

名額：10人

收費：會員(\$30)，非會員(\$55)

負責人：劉Sir (Nelson)

內容：硬件認識、硬件安裝、軟件安裝

地點：沙田博康村博達樓地下20-30號

電話：2647 7337

「有腦情真」課程小組(進階)

日期：02/11/2007-23/11/2007(星期一、三、五)

時間：10:00-11:30

地點：本中心

對象：中心家長

名額：20人

收費：會員(\$20)，非會員(\$45)

負責人：劉Sir (Nelson)/冼姑娘(LipLip)

備註：電腦課程內容主要環繞時下年青人網上流行活動包括：MSN、網上遊戲、製作網上日誌、投影片、電子相簿等。社會工作員將帶領組員如何利用數碼媒體增加與子女的話題及改善溝通技巧。

地點：沙田博康村博達樓地下20-30號

電話：2647 7337

秋冬食療你唔知

內容：秋來冬至，想補而不燥？傷風感冒時又有甚麼食療可舒緩病情？喉嚨乾涸可以怎樣滋潤？你清楚自己的體質適宜進補嗎？中醫師為你逐一剖析。

地點：本中心
 時間：10:00-11:30
 日期：5/12/2007(星期三)2007
 對象：家長
 名額：30人
 收費：\$5(會員)，\$15(非會員)
 講者：註冊中醫師
 負責人：梁慧茵姑娘

英文拼音進階班

內容：更深掌握英語拼音技巧
 地點：本中心
 時間：11:00-12:00
 日期：3/10-7/11/2007(逢星期三，共6堂)
 對象：來港人士不足三年的家長或區內婦女
 名額：15人
 收費：\$50(會員)，\$80(非會員)
 負責人：葉思敏姑娘
 備註：參加者需要具備英文拼音中級程度

成人英文班(小二至小四課程)

內容：提升新來港人士的英文能力及認識，學習日常英文用語及會話
 地點：本中心
 時間：09:30-11:00
 日期：10/10-28/11/2007(逢星期三，共八堂)
 對象：來港人士不足三年的家長或區內婦女
 名額：15人
 收費：\$50(會員)，\$80(非會員)
 負責人：葉思敏姑娘
 備註：參加者需要具備英語中級程度

婦女瑜珈班

內容：舒展筋骨，抒緩生活壓力，使身心完全更新
 地點：本中心
 時間：10:00-11:30
 日期：2/10-20/11/2007(逢星期二，共八堂)
 對象：區內婦女
 名額：10人
 收費：\$150(會員)，\$180(非會員)
 負責人：葉思敏姑娘

秋高氣爽郊遊樂

目的/內容：遠足郊遊，享受大自然的樂趣。
 日期：18/11/2007(日)
 時間：9:00 - 17:00
 地點：大埔烏蛟騰→荔枝窩→鹿頸，參觀通心樹、遠眺雀鳥島，午餐可品嚐地道雞粥及茶果小食等(自費)。
 對象：6歲或以上的家庭
 名額：40人
 收費：會員\$30，非會員\$60
 負責人：賴姑娘
 備註：費用包括旅遊巴接送，自備糧水。

夜遊維港山頂樂

內容：夜遊山頂，遊覽蠟像館，欣賞香港維港的景色。
 地點：山頂
 時間：15:00-21:00
 日期：19/10/2007(星期五)
 對象：家庭及其子女
 名額：26人
 收費：成人\$100(會員)，成人\$130(非會員)
 * 小童\$80(會員)，* 小童\$110(非會員)
 負責人：張淑儀姑娘
 備註：費用包括纜車車費(來回)及蠟像館入場費，不包括晚膳費用。
 * 小童必須是三至十二歲以下的兒童

擁抱自然親子樂

內容：體驗做農夫的滋味：翻土、灌溉、打水、磨豆、舂米、餵飼小動物，更可親手製作麵包、稻草人及各種好玩刺激的遊戲，讓親子一嚐原野生活的樂趣。
 地點：上水假日農場
 時間：9:00-18:00
 日期：25/11/2007(星期日)
 對象：親子
 名額：26人
 收費：\$110(會員)，\$140(非會員)
 負責人：梁慧茵姑娘
 備註：費用包括車費、午餐，自備食水，兩歲或以下費用全免。

開心暢遊香薰園

內容：暢遊綠草如茵，風景怡人，空氣清新的香薰園，可飼養龜、羊等小動物，並享受燒烤食品作午餐。
 地點：粉嶺香薰園
 時間：10:00-16:30
 日期：10/11/2007(星期六)
 對象：家庭及其子女
 名額：26人
 收費：\$70(會員)，\$100(非會員)
 負責人：張淑儀姑娘
 備註：費用包括車費及燒烤包一份

長洲一天遊

內容：遊玩長洲的北帝廟、東灣海灘、滑浪風帆紀念公園、東灣石刻、觀音灣、關公忠義亭及張保仔洞等，還可享受豐味午餐。
 地點：長洲
 時間：09:00-17:00
 日期：15/12/2007(星期六)
 對象：家庭及其子女
 名額：26人
 收費：成人\$100(會員)，成人\$130(非會員)
 * 小童\$70(會員)，* 小童\$100(非會員)
 負責人：張淑儀姑娘
 備註：費用包括車費、船費及午餐
 * 小童必須是十二歲以下的兒童

參觀可口可樂廠

內容：認識汽水的製作過程，可近距離接觸「Qoo」。
 地點：沙田
 時間：10:00-12:00(待定)
 日期：16/11/2007(星期五)
 對象：家長及其子女
 名額：26人
 收費：\$10(會員)，\$30(非會員)
 負責人：張淑儀姑娘

中秋節獻禮

目的：與會員共渡中秋節
 內容：中心將設立不同攤位，包括小手製作、猜燈謎、中秋節問答比賽等
 日期：25/09/2007 (星期三)
 時間：14:30-18:00
 地點：本中心
 對象：中心會員
 名額：不限
 收費：小手製作費(待定)
 負責人：冼嘉詠姑娘
 備註：攤位舉行時間會按人流作出修改。

集體回憶的聖誕Party

目的：與會員共渡一個難忘的聖誕派對
 內容：雙親為子女準備食物給子女，讓他們參與校內的聖誕派對，有興趣與子女共渡一個聖誕派對嗎？
 日期：21/12/2007 (星期五)
 時間：19:00-21:00
 地點：本中心
 對象：親子(子女需為6歲或以上)
 名額：20對
 收費：每對親子(\$40)，非會員(\$65)
 負責人：冼嘉詠姑娘
 備註：費用已包括膳食費，請準備一份具有聖誕回憶的禮物一份(價值約為20元以內)

美味情緣秋冬版

目的：透過製作秋冬甜品，促進親子之間的溝通
 日期：(逢星期六) 時間：16:30-18:00

22/09/07	冰皮月餅
29/09/07	檸檬芝士蛋糕(焗爐)
13/10/07	楊枝金露
20/10/07	心太軟
27/10/07	藍莓芝士凍餅(雪凍)

地點：本中心
 對象：親子
 名額：6對(每次)
 收費：待定(每種甜品收費不同)
 負責人：冼嘉詠姑娘、葉思敏姑娘
 備註：請自備圍裙、手袖及食物盒

◎專業輔導服務◎

服務內容：

- 個人成長
(情緒、學業、就業、經濟)
- 婚姻關係
- 親子關係
- 轉介及評估

申請方法：

- 電話預約、聯絡當值社工
- 親臨中心，與當值社工查詢服務內容。

目的：

- 協助兒童、青少年及家長，處理他們在生活環境及成長過程中面對的困難。
- 促進他們認識自我、接納自己、增強自信、發展潛能、積極面對人生。

婦女/綜援及低收入家庭服務

免費剪髮服務

目的/內容：為區內有需要人士提供免費剪髮服務。
 日期：7/10(日)、4/11(日)、2/12(日)
 時間：15:00 - 17:00
 地點：本中心
 對象：綜援或低收入家庭
 名額：30人
 收費：免費
 負責人：賴姑娘
 備註：服務由“愛心剪髮義工隊”提供

成人英文延禧班(小二至小四課程)

內容：提升新來港人士的英文能力及認識，學習日常英文用語及會話
 地點：本中心
 時間：09:30-11:00
 日期：10/10-28/11(逢星期三，共八堂)
 對象：來港人士不足三年的家長或區內婦女
 名額：15人
 收費：\$50(會員)，\$80(非會員)
 負責人：葉思敏姑娘
 備註：參加者需要具備英語中級程度

英文拼音進階班

內容：更深掌握英語拼音技巧
 地點：本中心
 時間：11:00-12:00
 日期：10/10-28/11(逢星期三，共八堂)
 對象：來港人士不足三年的家長或區內婦女
 名額：15人
 收費：\$70(會員)，\$100(非會員)
 負責人：葉思敏姑娘
 備註：參加者需要具備英文拼音中級程度

婦女瑜珈班

內容：舒展筋骨，抒緩生活壓力，使身心完全更新
 地點：本中心
 時間：10:00-11:30
 日期：2/10-20/11(逢星期二，共八堂)
 對象：區內婦女
 名額：10人
 收費：\$150(會員)，\$180(非會員)
 負責人：葉思敏姑娘

露營用品借用服務

中心備有多款露營用品供會員借用，在這個秋冬季，不妨自組露營活動或參與由本中心舉辦之野外活動，盡情享受大自然的樂趣！

借用前必須留意下列守則：

- 必須出示有效會員証；
- 借用前先聯絡負責職員(賴姑娘)作預先申請，不接受即時借用；
- 每人每次最多可借5件露營物品，借用期最多2星期；逾期歸還須繳交罰款，每件物品每日5元計算；
- 每次借用物品須繳付物資保養費(詳見下表)，並須繳交50元按金，按金會於物資歸還時退回；
- 借用時必須自行檢查清楚物品是否完整無缺，否則在歸還時若發現有損壞或遺失配件，借用者需作出賠償；
- 物品歸還時必須已清理妥當，否則職員有權拒絕收回，由此引起的一切延誤，須由借用者負責；
- 本中心保留借用露營物品之決定權，以及修改上述規則的權利。

露營物品	保養費	露營物品	保養費	露營物品	保養費
營幕	\$15	Cookset	\$5	地圖	\$5
Gas爐/燈	\$10	睡袋	\$5	指南針	\$5
背囊	\$5	地蓆	\$5	水袋	免費

本中心很榮幸，成功邀請區內6間商舖參與『商界展關懷』(Caring Company)，為社區提供服務：6間商戶為社區提供的服務如下：

「中原電腦公司」

1. 提供技術支援：

中原電腦公司派員到本中心免費提供2次電腦培訓，對象為幼童軍及中心職員；另亦提供了2次電腦維修保養講座給區內青少年及家長，使他們都獲益良多。

2. 電腦捐贈：

中原電腦公司亦捐出了4部舊電腦連軟件及相關配件，給經濟有困難而家中仍未有電腦的家庭，以滿足他們的生活所需及減低開支。

3. 聘用弱勢社群：

中原電腦公司更聘用本中心轉介之單親婦女就業，改善她們的就業機會，使她們有自力更新的能力。

這部電腦將會對我的學業有很大的幫助。能在這裏教你，說句加謝。

謝謝你裝了一部電腦
我們，我們非常喜歡這
部電腦！

Thank you very much!

感謝中原電腦公司送贈
給我兒女一部電腦學習
在此祝中原電腦公司
生意蒸蒸日上，財源廣
進！



中原電腦(維修講座)



剪髮進階訓練



剪髮初階訓練



Jacky愛心義剪日

「Jacky Hair Salon」

1. 提供技術支援：

Jacky Hair Salon派員到本中心免費提供2個剪髮訓練課程(初階及進階)，為24位青少年及婦女義工提升剪髮技巧。

2. 參與義務工作：

Jacky Hair Salon亦鼓勵員工參與義務工作，於7月為區內綜援家庭及低收入家庭提供免費剪髮服務。

大老山隊道有限公司

(1) 參與義務工作

大老山隊道有限公司於端午節及中秋節前夕，鼓勵員工與中心義工一起製作愛心端午糰及月餅，並將成果送給弱老及獨居長者。

(2) 餡料捐贈

大老山隊道有限公司捐贈端午糰及月餅的餡料費及月餅費



UNISOFT

(1) 電腦捐贈

UniSOFT捐出50部舊電腦顯示屏及相關配件給區內之弱勢社群。

(2) 提供專業培訓

UniSOFT提供不同的電腦課程培訓，以便日後將電腦知識傳授給弱勢社群。



啟康物理治療中心

(1) 提供專業講座

啟康物理治療中心已舉辦3場免費講座，包括：「婦女常見之痛症及預防方法」、「婦女更年期知多少」及「兒童扁平足及脊椎講座」，給區內家長及兒童，以提昇他們的健康知識。

(2) 鼓勵員工參與義務工作

啟康物理治療中心一直支持及鼓勵員工參與義務工作，每季定期派員工擔任義工講者，將專業知識傳授予家長。

美肌堂香薰美顏中心

(1) 提供專業講座

美肌堂香薰美顏中心舉辦工作坊講解護手及肩膊痛的護理，讓區內家長學習專業方法及練習按摩，舒緩家長的疲累。

(2) 樂於捐助

美肌堂香薰美顏中心免費提供20位家長享受巴拿芬手臘及肩膊按摩服務。

「安枕無憂」健康睡眠計劃

中心於本年度八月獲「蘋果日報慈善基金」資助舉辦「安枕無憂」健康睡眠計劃，目的是希望提升社區人士對健康睡眠的認識、減低睡眠問題惡化的機會及改善社區人士的睡眠問題。

第一擊：中心於沙田、鑽石山及深水埗舉行三場健康睡眠工作坊，經過臨床心理學家唐靜思姑娘示範改善睡眠的伸展運動後，參加者表示曾在家中練習這些放鬆運動，藉以改善失眠的問題。

第二擊及第三擊

健康睡眠小組	07年 9至12月	逢星期六 (共6節)本中心 14:30-16:00	臨床心理學家透過認知行為 治療法及靜觀減壓法協助組 員處理失眠問題。 另有瑜珈導師教授組員靜思 動作及呼吸方法。	費用： \$30 (30人) (須先接 受社工 之評估)	地點： 1)本中心 2)深恩軒
健康睡眠嘉年 華會	07年12月 15日(六)	14:30-17:30	攤位遊戲、街頭展覽、短講	費用全免	地點待定

負責人：聶嘉詠姑娘(註冊社工)

龍爭虎鬥之大學巡禮 暑期活動花絮：



作為一位剛畢業的社工姑娘，時常懷念大學時代的生活。

雖然入讀大學未必是小朋友的唯一出路，我真的很想帶領小朋友真正去接觸大學、認識大學。

得到寶馬會慈善信託基金的資助，80名小朋友有機會以優惠價錢參觀香港大學、香港中文大學、香港科技大學及香港理工大學。

以下是參觀香港大學的小朋友執筆撰寫的文章及拍攝的相片。

今天我們一班好朋友和兩位崇真會姑娘一起到香港大學參觀。香港大學裏有很多古老的建築物，特別是位於陸佑堂的鐘樓，我就像身處在歐洲一樣。這次參觀令我十分難忘，原來大學和中學、小學環境是很不同的。



龍爭虎鬥之香港大學
梁家瑜



龍爭虎鬥之香港大學
潘尚晉

今日我和姐姐跟著是崇真會的姑娘到香港大學參觀。早上十一時，我們便到達目的地。我們去了美術博物館，那裡有很多古老的珍品；我們也去了荷花池，那裏有清香的荷花。今天真是玩得很開心，很想再去多一次呢！



香港寶馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



如欲知道更多活動的精彩片段及學員執筆的文章，請密切留意於中心向派發的《龍爭虎鬥之大學巡禮》刊物。

龍飛鳳舞

活動回顧：

中心於本年度成功獲得公民教育委員會贊助，舉辦「龍飛鳳舞」計劃，此計劃目的讓區內的婦女及青少年認識不同地方之本地文化，培養他們對本地文化的認同、尊重及歸屬感。此外，計劃於本年度六月份已舉行八節小組，反應十分理想，他們透過一連串的「國民教育大使工作坊」訓練三十名「國民教育大使」認識本地家鄉風土民情、生活習慣及社會風俗，例如香港歷史、圍村生活、建築、教育、盤菜及祭祀等，並透過兩次實地考察，分別參觀元朗屏山文物館、文物徑及龍躍頭，並透過專題研習，學習整理資料要訣、匯報技巧及團隊精神訓練等，務求深入了解不同本土的本地文化。



一班國民教育大使在
龍躍頭之「老圍」合照



大家到新圍參觀圍村內
的建築特色及生活文化



國民教育大使完成
參觀祠廟作大合照



國民教育大使分小隊與
營地圍村居民做個人訪問

時段	日期	活動名稱	內容	時間
10/9-18/10 (星期一及四， 共十堂)	訓練期：共十次 探訪期：9-12月 共四次	舞出我天地	透過表演家鄉舞蹈及探訪 活動向社區人士介紹不同 家鄉的生活習慣及風俗。	1000-1200
2007年 9月-12月	巡迴展： 共八次	家鄉服裝巡禮	向區內學校及社區層面推 行家鄉服裝巡禮，介紹不 同家鄉服飾的特色。	待定 (每次約2小時)

地點：本中心及參觀場地
對象：婦女及青少年
名額：12-15名(舞出我天地)
負責人：張淑儀姑娘 (Emily)

請即參加！為國起舞！

鳴謝：華人永遠墳場管理委員會贊助及鳴謝公民教育委員會

臨床心理服務

臨床心理服務是透過有系統的心理評估及心理治療過程，幫助當事人化解心結，並改變對事情的觀點，有效地處理問題。在心理治療過程中，臨床心理學家用心聆聽，了解當事人的情況，作專業的評估，用有效的治療模式與當事人探討問題的癥結及其解決方法。除涉及個人或他人安全情況外，所有面談內容將會保密。

服務形式

心理評估及診斷 — 利用科學化的心理測驗及專業的面談方式去評估當事人的智力、性格、行為及心理狀態。

心理治療 — 分個人、家庭、婚姻及小組治療透過有成效的心理治療，與當事人共同剖析及制定解決方法，並提供一個安全舒適的空間，協助當事人履行治療目標。

危機處理 — 當遇到緊急事故如自殺、災難、虐待、傷人等情況時，提供危機處理支援，包括心理解說及輔導。

專業培訓及心理健康講座 — 為本會、各區學校、社區及商業機構提供專業培訓及心理健康教育。

專業諮詢 — 針對不同機構的服務對象，提出心理專業意見，處理用戶需求及問題，協助機構提升服務質素。範圍包括危機管理、家長教育、學生問題、治療模式、情緒管理、精神問題等。

服務對象

公眾人士、學校，以及各大機構都是本會臨床心理服務對象。

甚麼情況適合接受服務？

當你所面對的生活壓力嚴重影響你的工作、人際關係、或學業情況，例如情緒困擾、過份焦慮、失眠、難以集中精神等。

申請辦法：

歡迎致電2647 7337與本會的社工聯絡，查詢本服務。經由社工的初步評核後，在適合情況下轉介到臨床心理服務，服務地點：深水埗。

服務收費：

評估及報告（兩至三次數小時面見）
崇真會堂校中心成員：\$1,500
非堂校中心成員：\$3,000

講座/小組訓練（每節三小時）
崇真會堂校中心成員：\$1,000
非堂校中心成員：\$1,200

根據家庭總入息		
	崇真會堂校中心成員：1.0%	非堂校中心成員：1.5%
如：\$10,000以下	\$100	\$150
\$10,001 - \$20,000	\$200	\$300
\$20,001 - \$30,000	\$300	\$450
\$30,001 - \$40,000	\$400	\$600
\$40,001 - \$50,000	\$500	\$750
\$50,000以上	\$500	\$750
心理治療（每次約一小時）		

報名須知

1. 報名時須出示有效會員證或會員收據。
2. 非中心會員可報名參加中心活動，但須繳交非會員費用。
3. 活動一經繳費及發單後即作實，不可隨意更改活動。
4. 所有因私人理由而不能出席已繳費之活動，將不會獲得退款；但可自行找人替代，替代人需符合參加資格，並於活動前通知本中心。
5. 所有因中心決定或天氣影響而取消之活動，可獲安排退款。
6. 辦理退款手續須攜帶活動收據，並於活動日起計1個月內辦理，逾期作廢。
7. 參加者須保留收據至活動完結，有需要時中心會要求出示查閱。
8. 若發現參加者虛報或隱瞞足以影響其參加資格的資料，中心可立即要求其退出活動，已繳之費用將不獲發還。

會員商舖優惠

成為中心會員除了可享用中心不同活動優惠及中心設施外，現中心為會員推行購物優惠。會員只需出示中心有效會員証，就可在以下商舖得到不同的折扣優惠。我們會繼續增加優惠商舖，請各位密切留意!!!

商舖名稱	地點	可獲優惠
源盛文具玩具公司	博康商場119號舖	購物滿\$20，可獲九折優惠
活力電腦眼鏡店	博康商場106號舖	配眼鏡可獲免費鏡框一副
順景攝影公司	沙角邨商場41號舖	沖曬可獲9折優惠(特價品除外)
安琪屋	沙角邨商場平台	購物可獲9折優惠(特價品除外)
心意時裝	沙角邨商場平台	購物滿\$150，可獲9折優惠(特價品除外)
英光電器行	沙角邨商場16號舖	購物滿\$50，可獲9折優惠(特價品除外)
寶光眼鏡公司	沙角邨商場8號舖	配眼鏡可獲95折優惠
Jacky Hair Salon	乙明邨明信樓地下	電髮：七折、染髮：七折、剪髮：八折
康健國際控股有限公司	全港各醫療中心 沙田博康邨商場102號舖 沙田沙角邨沙燕樓地下12號舖	提供門診優惠及各項身體檢查優惠計劃(由於各醫療中心所提供之優惠略有分別，歡迎直接向該公司查詢)
中原電腦有限公司	沙角邨商場平台	購物可獲9折優惠(原廠墨及特價品除外) 檢查電腦可獲半價優惠，如維修電腦更可獲免檢查費 電腦維修折扣優惠(最高可獲減\$180)

註：商舖所提供之優惠最終決定權於有關商舖所擁有。
請在使用時出示有效之會員証!

歡迎加入

基督教 沙田 香港崇真會 綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

07至08年度 《會員申請表》

姓名(正楷): _____ (中) _____ (英)

身份證/出世紙號碼: _____ () 年齡: _____ 性別: _____

出生日期: _____年 _____月 _____日 婚姻: 已婚 未婚 其他: _____

聯絡地址: _____

電話: _____ (住宅) _____ (辦公室) _____ (流動電話)

電郵地址: _____

就讀學校: _____

教育程度: _____ 職業: _____

緊急聯絡人: _____ 電話: _____

如下方適用, 請在適當空格內加上 。(資料將有助提供更合適之服務及優惠)

新來港人士(來港不足一年)

綜援人士/家庭

單親家庭

* 本人明白以上提供之個人及其他有關資料, 純屬自願。然而, 如果本人未能提供足夠和正確的資料, 中心將可能無法處理本人之申請。根據個人資料(私隱)條例, 本人所提供的資料將由貴中心作存檔及活動宣傳之用; 未經本人同意, 上述資料將不會轉交其他機構/單位。

* 但在有需要或危急時, 貴中心有權將本人的資料轉交有關部門/機構。本人亦明白有權向貴中心查閱本人的個人資料及隨時作出更改資料的要求。如本人的個人資料有任何更改, 本人亦會盡快通知貴中心。

申請人簽名: _____ 日期: _____

監護人/家長簽名: _____ (12歲以下須家長簽名)

監護人/家長姓名(正楷): _____ (關係: _____)

《中心專用》

申請: 幼兒俱樂部 兒童會員 青年會員 家庭會員 會員之友

會員證編號: _____ 申請/續會日期: _____ 有效日期至: _____

負責職員: _____ 日期: _____

資料輸入日期: _____

入會資格

1. 本中心服務對象為6-35歲人士及其家人, 凡符合資格者均可申請成為本中心會員。
2. 本中心亦為3-5歲人士特設「幼兒俱樂部」, 以及為25-59歲人士特設「會員之友」服務, 合符資格者均可加入本中心成為會員。

申請手續

1. 會員申請手續:
 - i. 填妥並簽署「會員申請表」
 - ii. 出示個人身份證/出世紙、住址證明以便核對資料;
 - iii. 會員可帶備相片貼於會員證上。
2. 成功申請成為本中心會員者, 會籍由即日起計算, 有效期一年;
3. 會員可於七個工作天後攜收據到中心領取會員証;
4. 會員費用按社會福利署要求每年調整。本年度會員收費如下:

2007-2008年度			
幼兒俱樂部	(K)	(3-5歲)	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年會員	(C)	(6-14歲)	\$22(每位)
青年會員	(Y)	(15-24歲)	\$25(每位)
會員之友	(F)	(25-59歲)	\$25(每位)
家庭會員	(P)	(6-35歲人士及其直屬家人)	\$68 \$45 (每個家庭, 不限人數)
由07年1月開始, 家庭會員收費\$45			

5. 如以郵寄方式申請, 請填妥申請表格, 連同身份證副本、住址證明副本及會員費用一併寄回:
沙田博康邨博達樓地下20-30號「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」收。
會員費用請以劃線支票繳付, 切勿郵寄現金, 支票抬頭請寫上:
「The Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Company Limited」

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊, 並享用本中心各項設施, 包括: 家長資源閣、通天閣、大爆谷, 租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等;
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名; 暑期活動更可獲優先報名權;
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動(興趣班及課餘託管服務除外);
4. 於特約商戶購物或消費, 可獲折扣優惠。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名, 會員須攜帶有效之會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證, 應盡快向中心職員補領(見「補證及續會」);
2. 會員除可享有上述福利外, 亦有義務遵守本中心之各項規則, 如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等, 否則中心可按「申請及退出服務指引」終止屢次犯規者的會員資格。

補證及續會

1. 會員證如遺失或損毀, 應盡快向中心補領; 補證費用\$10, 中心會發予新證, 但會籍有效期不會順延;
2. 會籍已滿一年者, 可申請續會, 以便繼續享有中心福利; 會員未能依期續會, 將當作自動退出論;
3. 提早續證之會員, 其會籍將依原本到期日順延一年;
4. 無論補證或續證, 會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員証。

退會辦法

1. 會員如須在會籍到期前退出, 可到中心辦理退會手續, 並交回會員證予本中心註銷; 已繳付的會員費將不獲發還。

查詢

1. 如有查詢, 歡迎致電2647 7337與中心職員聯絡;
2. 本中心保留一切更改以上細則之權利, 如有修改, 將不會另函通知。