



2006年4至6月季刊

健康齊共



賣旗籌款
2006年5月31日(星期三)

沙角邨雲雀樓辦公室開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00							
13:00							全日開放 (午飯時間 繼續開放)
14:00							
18:00	✓	✓	✓	✓	✓		
19:00	✓	✓	✓	✓			
21:30							

博康邨博達樓辦公室開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00							
13:00							✓
14:30							
18:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



前往本中心辦法：

可乘搭巴士：81K, 47X, 87A, 85A, 80X, 89B, 170, 182

可乘搭小巴：809A (沙田火車站)

可乘搭馬鐵 (沙田圍站)

印刷品一免費派發

印刷數量：3,500本



中心通告

中心通告	2
新職員介紹	2
處理意見/投訴的程序	3-4
颱風、暴雨之指引	5

幼兒活動系列

● 幼兒活動	6
● 興趣班	6
● 幼兒俱樂部	6

兒童活動系列

● 兒童活動	7
● 興趣班	8
● 課餘託管服務 (社會福利署資助)	9
● 功課輔導班(小學)	9
● 拉比叔叔信箱	10
● 「飛天之旅」校本課後學習 及支援計劃	11
● 成長的天空計劃(小學)	12

青少年活動系列

● 青少年活動	13
● 功課輔導組(中學)	13
● 通天閣	14
● 歷奇山莊	15
● 香港童軍(新界東地域) 沙田南區三十旅	16
● 義工網上行	17-18
● 展翅計劃	19
● 中學及外間合作活動動向	20
● 實況足球	21

家長活動系列

● 家長活動	22
● 家長學堂	22
● 單親活動	23
● 家長資源閣	23
● 單親婦女就業工程 (蘋果日報慈善基金贊助)	24

臨床心理服務

25	
企業義工	26
地區青少年發展資助計劃 (社會福利署資助)	27-30
活動剪影	31
中心活動報名須知	32
會員商舖優惠	32
會員申請細則	33
會員申請表	34



各位會員和社區人士：

本中心在沙角邨雲雀樓的「家庭及青少年服務支援中心」裝修已竣工，將於5月開始運作，為沙角邨及愉城苑居民提供優質服務。同時，中心為了更有效提供服務，在新的財政年度開始時重整中心工作隊，新的工作隊分別是「學校支援工作隊」及「家庭及社區支援工作隊」。

而本機構將於5月31日舉行賣旗籌款，為多元化的社會服務籌募經費，現正需要你們的支持，請踴躍參與當天的義工行列。

願復活主的大能祝福和保守你們！

中心主任啟

社會工作員



大家好！我係中心新到任的社工，你可以叫我林姑娘或Fanny。很高興能夠加入崇真會，期望有機會認識你！

Fanny



大家好，我係Sir，係中心新請嘅學校社工，顧名思義我大部份時間會留嚟學校度為學生提供服務，不過我都會o向學校假期同星期六日返中心㗎！希望有機會响中心見到你㗎，同你哋分享吓大家精彩嘅學校生活㗎！

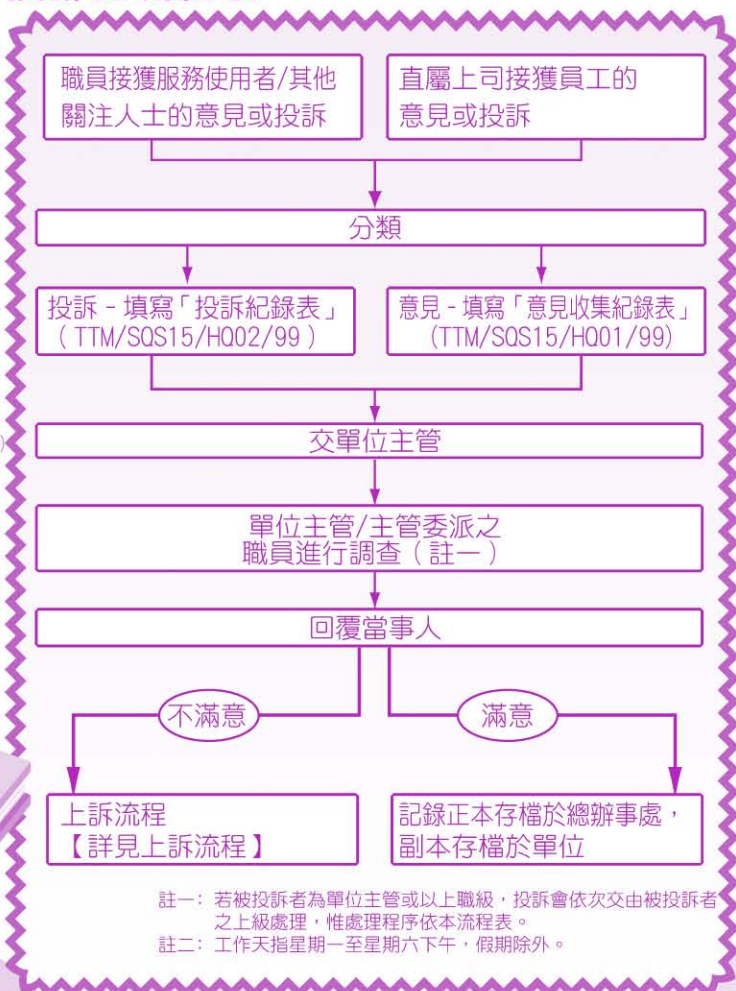
Sir

新職員介紹

處理意見/ 投訴的程序

處理意見/投訴的程序

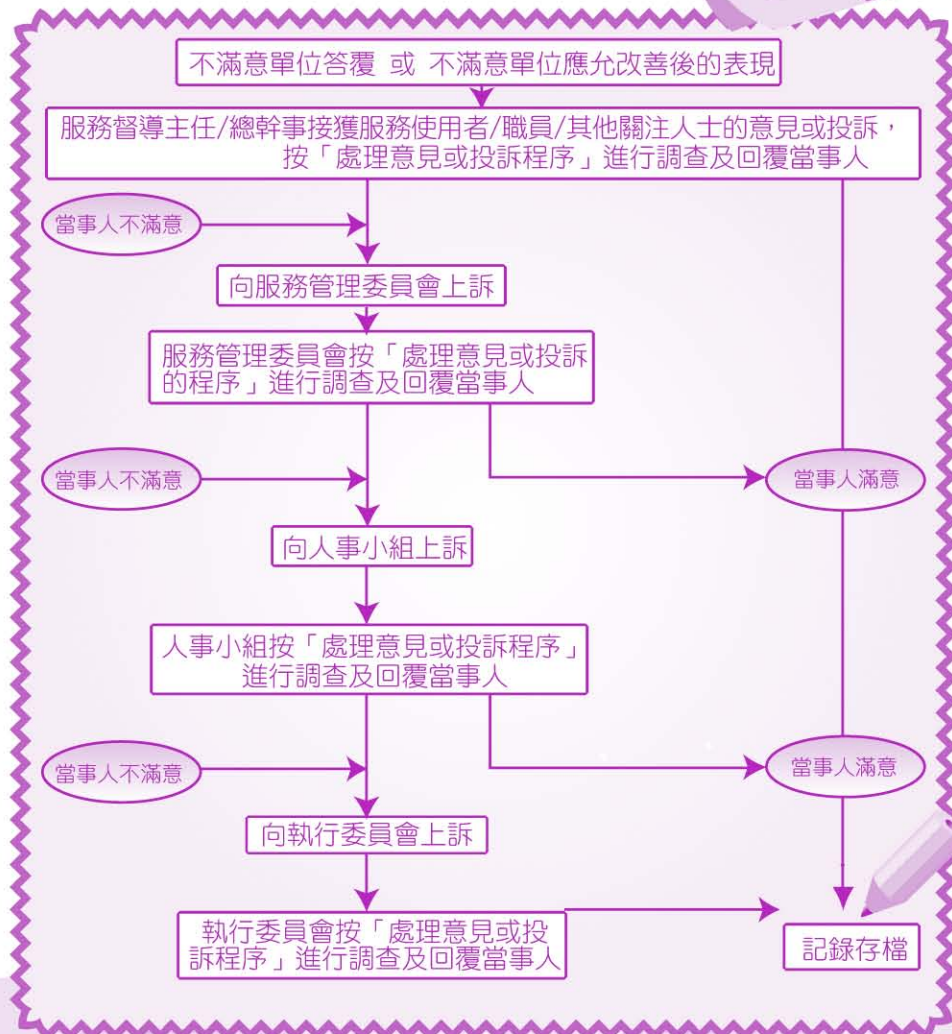
處理意見/投訴的流程表



處理意見/ 投訴的程序

上訴流程

當事人如不滿意投訴的結果或不滿意單位應允改善後的表現，當事人有權按下列流程，依次向本部的監察架構，以口頭或書面上訴：





颱風、暴雨之指引

中心按照服務表現監察制度中服務質素標準9(SQS9)指引，制定有關颱風與暴雨期間中心服務之安排：

A. 颱風安排 ● 中心開放/活動安排 ●

1. 懸掛1號風球	中心照常開放，所有活動照常舉行。
2. 懸掛3號風球	中心照常開放，除中心以內之活動照常舉行外，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。
3. 懸掛8號風球	中心停止開放，所有活動取消或延期舉行。
4. 從8號風球改掛3號風球或以下，或除下所有風球	中心會在風球除下或改掛後兩小時開放，如活動是在風球除下或改掛後兩小時開始，該活動如常舉行；若仍懸掛3號風球，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。

B. 暴雨安排 ● 中心開放/活動安排 ●

1. 黃色暴雨訊號	中心照常開放，所有活動照常舉行。
2. 紅色暴雨訊號	中心照常開放，除中心以內之活動照常舉行外，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。
3. 黑色暴雨訊號	中心停止開放，所有活動取消或延期舉行。
4. 從黑色暴雨訊號改掛紅色或以下，或除下所有暴雨訊號	中心會在暴雨訊號除下或改掛後兩小時開放，如活動是在風球除下或改掛後兩小時開始，該活動如常舉行；若仍懸掛紅色暴雨訊號，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。

- 備註：1. 使用本中心服務人士，請於颱風、暴雨期間，多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動。
2. 因天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將按可行情況作退款安排。
3. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不開放。
4. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，希望了解中心開放及活動情況，歡迎致電 2647 7337查詢。



幼兒活動系列

幼兒活動

復活蛋FunFunFun

- 目的：培養參加者的創作能力，及認識復活節的由來。
- 內容：利用不同的材料，製作具個人風格的復活蛋，並會講解復活節的由來和小故事。
- 日期：7/4/2006 (星期五)
- 時間：16:30-17:30
- 地點：本中心
- 對象：4-6歲幼兒
- 名額：8人
- 收費：會員(\$30)，非會員(\$55)
- 負責人：何姑娘(Jessie)
- 備註：費用包材料費。



興趣班

幼兒拼音班

- 目的/內容：學習英語拼音，增強參加者的英語能力及學習興趣。
- 日期：6/5/2006-24/6/2006 (逢星期六，共8堂)
- 時間：11:00-12:00
- 地點：本中心
- 對象：4-6歲幼兒
- 名額：8人
- 收費：\$240
- 負責人：何姑娘(Jessie)
- 備註：費用包講義。

幼兒俱樂部

- 對象：3-5歲幼兒
- 開放時間：家長資源閣開放時段
- 服務內容：享用幼兒俱樂部內的玩具及圖書。

歡迎家長與
幼兒齊享親子樂!





兒童活動系列

●圍棋之友○

目的：1. 讓兒童透過下棋建立朋輩網絡
2. 透過下棋，鍛鍊思考能力和控制情緒

內容：1. 導師指導圍棋技巧
2. 與參加者切磋及研究圍棋

日期：26/4/2006-21/6/2006
(逢星期三，共8節)

時間：17:30-18:30

地點：本中心

對象：6-12歲兒童

名額：12人

收費：會員(\$10)，非會員(\$32)
<不設綜援優惠>

負責人：馮Sir(Tommy)

●至叻先鋒○

目的/內容：讓參加者學習解決問題的方法

日期：29/4/2006-3/6/2006
(逢星期六，共6節)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：9-12歲兒童

名額：8人

收費：會員(\$25)，非會員(\$47)

負責人：吳姑娘(Rain)



兒童活動

●滿分秘笈○

目的：讓參加者從各輕鬆有趣的活動中，掌握考試的各種不同的技巧。

日期：4/5/2006-25/5/2006
(逢星期四，共四節)

時間：16:30-17:30

地點：本中心

對象：6-9歲兒童

名額：10人

收費：會員(\$20)，非會員(\$42)

負責人：謝Sir

●心意咭~送母親○

目的：讓小朋友認識母親節的由來，以及學習以感恩的心意答謝母親的辛勞。

內容：以簡單的材料，教授小朋友製作獨一無二的心意咭，送贈給母親以慶祝母親節快樂，並會講解母親節的由來和小故事。

日期：13/5/2006(星期六)

時間：10:30-12:00

地點：本中心

對象：6-12歲兒童

名額：8人

收費：會員(\$30)，非會員(\$52)

負責人：何姑娘(Jessie)

備註：費用包材料費



興趣班

國畫班

目的/內容：教授利用筆墨線條，配合水墨之深、淺、濃、淡，繪畫蔬果、花卉、山水畫，由淺入深，使學員掌握繪畫國畫之基礎。

日期：22/4/2006-10/6/2006
(逢星期六，共8堂)

時間：10:15-11:15

地點：本中心

對象：6-12歲會員

名額：10人

收費：\$200

負責人：何姑娘(Jessie)

備註：首堂需交材料費\$50，以購買毛筆及顏料。



素描班

目的/內容：教授素描筆的用法，實用及靜物寫生學習，培養學員專注力及個人修養。

日期：6/5/2006-24/6/2006
(逢星期六，共8堂)

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：6-12歲會員

名額：10人

收費：\$200

負責人：何姑娘(Jessie)

備註：每堂帶備素描筆及畫簿。



級別 時間	初	I	II	III	IV	V
30分鐘	\$70	\$75	\$80	\$85	\$90	\$95
45分鐘	\$105	\$112.5	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5
60分鐘	\$140	\$150	\$160	\$170	\$180	\$190



兒童活動系列

跆拳道

目的/內容：跆拳道是韓國的國術，課程學習自由搏擊、自衛術、體能鍛鍊等，表現良好可考升級試。

日期：逢星期三

時間：18:30-20:00

地點：本中心歷奇山莊

對象：6歲或以上社區人士
(須為中心會員)

名額：30人

收費：每月\$100(學員須於每月第一個上課日前繳交學費)

負責人：何姑娘(Jessie)

鋼琴班

目的/內容：1. 由經驗導師教授鋼琴，內容包括基本樂理知識、音階、視奏、聽力訓練。
2. 安排報考英國皇家音樂學院考試。

日期：逢星期二至日

時間：可向負責職員查詢及商討

地點：本中心活動二室

對象：5歲或以上的社區人士(須為中心會員)

收費：按學員級數而定(見左表)

負責人：何姑娘(Jessie)

備註：練琴服務



1. 時間為逢星期二至四及星期六
●晚18:45-21:15。
2. 每張練琴咭八十元，可用8次，每次練習半小時。



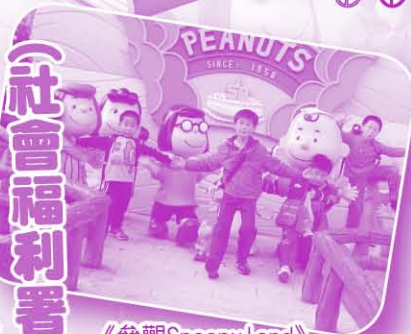
兒童活動系列

「課餘託管服務」是為雙職或單親家庭而設的支援服務，藉著小組形式的託管服務，讓兒童得到合適的照顧，健康地成長。

課餘託管服務



時間：15:00-18:30(逢星期一至五)
 地點：本中心
 收費：每月\$700(包括茶點)
 服務：學童接送、功課輔導、茶點、成長訓練活動、學員生日會、家長會、個案輔導等
 備註：須經社工安排面見(家長及學生必須出席)



《參觀Snoopy Land》
 學員到沙田史路比公園進行定向遊戲，增加團隊精神。



《聖誕太空之旅》
 學員參觀香港太空館，提升對科學的興趣。

如有興趣讓子女參與課餘託管之家長，請致電本中心查詢及留名，以便安排面試。

功課輔導班(小學)

目的：協助孩子處理功課和學習上的問題，讓兒童面對學業更有信心。

對象：小一至小六學生

詳情如下：

組別	對象	時間	堂數	收費
A-C組	小一至小三	6:30pm - 8:30pm	每星期四堂	\$350
	小四至小六		逢星期二至五	\$400

備註：1. 領取綜援的家庭可獲七折優惠。
 2. 參加者必須先留名，視乎名額空缺情況而決定是否取錄。



兒童活動系列

拉比叔叔信箱

拉比叔叔信箱 — 信是孩子的心

拉比叔叔關心每一位小朋友，所以無論你喜（開心）或愁（不開心），拉比叔叔也樂意聆聽你的心底話。（拉比叔叔信箱）正是讓你抒發感受的園地，拉比叔叔就在這裡等候你的紙條／信件，而且會在收信後兩星期內回信給你的。書信內容及個人資料，絕對保密！



個人資料：

姓名 _____ 年齡 _____ 性別 _____ 年級 _____

希望回信方式：

寄回給我 — 地址：_____

親自到中心領取（聯絡電話：_____）

「飛天之旅」校本課後學習及支援計劃

活動花絮

「飛天之旅」除了為學員提供功課輔導外，亦注重他們的身心發展。「成長小組活動」內容包括提升學員對學科的興趣、與人溝通的能力及團隊精神等。



圖為學員參加「開心做個friend」活動，看學員完成「友誼花」的樣子多興奮！



(與聖公會主風小學、保良局朱正賢小學合辦)

保良局朱正賢小學

4-6月份

「飛天之旅」校本課後學習及支援計劃問卷調查結果

本中心推行本計劃至今，已有六個月的時間。2月下旬，我們向其中一間合辦學校，保良局朱正賢小學的學員發出問卷，收集有關意見。他們參加「飛天之旅」後：

- 92%的學員認為，成績有所改善；
- 93%的學員覺得能完成較多功課；
- 94%的學員希望繼續參加「飛天之旅」。

可見「飛天之旅」的學員均投入參與本計劃，導師亦能輔助學員的學業。

聖公會主風小學

「飛天之旅」在學校已推行了差不多半年，現在的運作已有一定的規律，每天課後同學均能自律地排隊到指定的課室等候導師，而在導師循循善誘下，他們均能在這個多小時內，重溫每天所學以及完成功課，對參加者來說，確是一個很好的學習機會。同樣，此計劃亦大大減輕了家長的負擔，真正能夠做到支援學生及家長的雙贏局面。配合每星期一次的小組活動，工作人員真正期望每一位「飛天之旅」的參加者在學業及個人成長方面能夠有所得著。

成長的天空計劃 (小學)

2005/2006年度的「成長的天空計劃」已經展開，以下是本中心與各伙伴學校有關此計劃的活動花絮。

1) 沙田官立下午小學

本年度五年級的活動已圓滿結束，同學在本年度的活動主要以鞏固小四所學的抗逆力理念為目標，並加強他們在日常生活中應用此概念的能力。



2) 聖公會主風小學

輔助小組及家長小組已經展開，參加的家長及同學均非常投入於各項不同的活動當中，而挑戰日營及愛心之旅亦已經完成，同學在這2個戶外活動中，亦有很多挑戰及得著，進一步提升他們對抗逆力的理解。



大部份同學均首次探訪獨居長者，對他們來說也是一個很新鮮的體驗



家長正努力地完成一個以溝通為主題的遊戲



家長正非常認真地討論著有關子女溝通的問題



同學接受完一連串挑戰後，於營地外的大合照

3) 保良局蕭漢森小學

啟動禮及迎新活動已經展開，參與的同學及家長均積極參與，為此計劃揭開一個精彩的序幕。



同學正聚精會神地聽著校長對此計劃的期望及對有關抗逆力的講解



參加同學於啟動禮中簽名以示對參與此計劃的投入



同學與校長於迎新活動的宣誓儀式後合照留影

結他初階

目的：1. 提升參加者對結他的興趣
2. 建立愛好音樂者的朋輩網絡

內容：教授結他初階技巧

日期：27/4/2006-15/6/2006
(逢星期四，共8節)

時間：19:30 - 21:00

地點：本中心

對象：12歲以上青年人

名額：8人

收費：會員(\$80)，非會員(\$105)，
綜援優惠(\$50)

負責人：馮Sir(Tommy)

備註：須自備結他

直闖DJ直播室

目的/內容：認識電台運作知識、了解DJ行業

日期：待定

時間：待定

地點：中心

對象：14至25歲青少年

名額：10人

收費：會員(\$10)，非會員(\$20)

負責人：瑋Sir、天Sir

備註：1) 參加者車費自備
2) 集合時間及集合地點待定，工作人員會聯絡參加者

電腦義工小組

目的/內容：提供電腦維修服務

日期：4/2006-5/2006(逢星期五)

時間：19:00-21:00

地點：中心

對象：中心會員

收費：免費

負責人：瑋Sir、黃Sir

備註：如有興趣參加電腦義工小組可向瑋Sir、黃Sir查詢

「舞」你點得

目的：增強表演自信、團隊合作精神

內容：教授Hip Hop / Jazz技巧，排練舞蹈組合，表演訓練小組

日期：9/5/2006-27/6/2006
(逢星期二，共8堂)

時間：17:00 - 19:00

地點：本中心歷奇山莊

對象：中學生、大專生

名額：12人

收費：會員(\$440)，非會員(\$465)

負責人：趙姑娘(Brenda)

備註：1. 由Billy Chan Dance Centre
公司的舞蹈導師任教
2. 表現優異者有機會作
公開表演



功課輔導組(中學)

初中功輔

目的/內容：協助學生處理功課和學習上的問題，讓學生面對學業更有信心。

日期：4/2006-6/2006(逢星期二、四)

時間：19:30-21:00

地點：本中心

對象：中一至中三學生

名額：8人

收費：會員(每月\$300)，
非會員(每月\$350)
綜援或低收入家庭(每月\$210)

負責人：黃Sir(Calvin)



通天閣

青少年朋友於中心的聚腳點，通天閣
(ToneTeenCourt)有新搞作：

通天午間聚

目的/內容：如果你在附近就讀中學，而午飯時間又無著落，不妨到通天閣玩下啦!

活動包括：康樂棋、啤牌、球類活動及歷奇活動等；中心提供三文治、魚旦、燒賣、飲品(價錢由\$2起)

日期：逢星期二、四(學校假期除外)

時間：12:30-13:30

地點：本中心通天閣

對象：中學生

名額：20人

收費：全免
(不包食物、飲品)

負責人：瑋Sir



通天主題夜

目的/內容：只要你想玩、想學、想了解自己，不訪到通天閣玩下啦! 有運動衝呀衝、電影欣賞等等。快d來玩啦!!!

日期：逢星期四、五

時間：19:00-20:00

地點：本中心通天閣

對象：中心會員

名額：20人

收費：全免

負責人：瑋Sir

復活節PARTY

目的/內容：攤位遊戲、小食、大抽獎

日期：8/4/2006(星期六)

時間：19:00-20:00

地點：本中心

對象：中心會員

名額：15人

收費：會員(\$2)

負責人：瑋Sir

This is Our World



歷奇山莊及歷奇為本輔導服務

我們致力提供多元化之青少年服務，旨在協助青少年發展潛能，建立能力感、培養正面的價值觀。

我們特別設立了「歷奇山莊」作為中心提供歷奇形式活動及歷奇為本輔導服務的基地。歷奇山莊是中心一多用途歷奇活動場地，設施多元化。例如：室內攀石場、泰山繩、交叉繩、V型鋼線、蜘蛛網、百步梯等…利用各項別具特色的設施，提供歷奇為本輔導及訓練計劃，為參與的人士帶來新穎、震撼的活動體驗，從中發揮潛能，突破自我。



結伴同行



運動攀登



交叉雙繩

中心會定期舉辦各項歷奇為本輔導的活動，供各不同的對象參與，如歷奇領袖訓練、歷奇體驗營、歷奇山莊同樂日等。

直昇鋼梯



馬騮過河



誠邀各學校團體、家長教師會、教會團契、
義工組織聯辦活動，歡迎賜電洽商！

沙田南區三十旅花絮

三十旅是中心最活躍的組織之一，各團除有穩定的恆常集會外，亦經常安排各項訓練、康樂活動及服務。童軍團及深資童軍團藉假日舉辦了「露營訓練活動」，並進行追蹤符號及遠足活動。此外更有成員參加「聯合露營」，與其他旅團一同經歷小島旅程。



招募新團員及領袖

集會時間	
童軍 (11-16歲)	逢星期六下午2:30-5:30
深資童軍 (16-20歲)	隔星期五晚上7:30-9:30
童軍領袖 (18歲以上青年)	按所屬團需要而定

訓練自己，服務他人，參加童軍活動，三十旅將成為你的首選！

義工網上行

義工網絡計劃(4-6月)

歡迎有興趣參與義工服務的人士，透過下列之服務，幫助社會上有需要的人，並且擴闊視野及發揮潛能。想成為中心義工，只要你成為中心會員，並出席義工迎新日，便可參與中心為你們安排的義工服務和活動！（如有查詢可致電中心與賴姑娘聯絡。）

義工姓名：_____ 義工年齡：_____ 聯絡電話：_____

（填妥表格可交回中心）

中心義工服務/活動	日期	時間	義工對象	服務內容/備註	請✓下你可協助的活動
崇真會社會服務部 賣旗籌款	31/5/2006(星期三)	7:00-12:30	14歲或以上	賣旗(全港) (為崇真會社會服務部籌款)	
義務補習導師	任擇	下午或晚上	18歲以上 (中五學歷)	為低收入家庭之 小朋友提供功課輔導	
義務興趣班導師	任擇	任擇	18歲以上	為精神康復人士 提供興趣活動	
突破機構	1/4/2006(星期六)	7:00-12:30	14歲或以上	賣旗(全港)	
香港仔街坊福利會有限公司	8/4/2006(星期六)	7:00-12:30	14歲或以上	賣旗(港島區)	
中聖教會 白普理社區服務中心	19/4/2006(星期三)	7:00-12:30	14歲或以上	賣旗(新界區)	
基督教互愛中心	20/5/2006(星期六)	7:00-12:30	14歲或以上	賣旗(全港)	

義工
口號

獻出愛心
協助人
唯有義工
網上行

派糉賀端陽太行動2006

目的/內容：派發愛心糉給區內獨居長者。
日期：27/5/2006(星期六)
時間：16:00 - 18:00
地點：博康及沙角邨獨居長者住所
對象：12歲或以上
(12歲以下需家長一同參與)
名額：20人
收費：會員(免費)，非會員(\$10)
負責人：賴姑娘

愛心剪髮太行動

目的/內容：為區內獨居長者提供免費剪髮服務。
日期：2/4/2006, 7/5/2006, 4/6/2006(星期日)
時間：15:00 - 17:00
地點：本中心
對象：區內獨居長者
名額：50人
收費：免費
負責人：賴姑娘



Congratulations!

本中心在05-06年度沙田區傑出義工選舉中，推薦了3位義工參選，3位均獲得優異義工的成績，在此恭喜3位義工(包括：徐家兒、徐倩儀、王慧貞)。以下是她們對獲獎的一點心聲和勉勵：

義工服務活動

大家好！好高興能透過季刊與大家分享我獲得「沙田區優異義工獎」的喜悅。我是第一次參與這個計劃，當初賴姑娘叫我參加的時候，真的感到膽怯，心想：「不是嗎？叫我參加中心的義工獎就話者，現在叫我參加整個沙田區，我絕對無信心！」但賴姑娘說當汲取經驗，於是我就嘗試，好高興在12月頭收到一封來自社署的信，此刻知道自己成為沙田區的優異義工之一，當時我真的很開心。加入義工行列五年的我，第一次得到這個獎，我覺得好榮幸，縱然今次未能夠獲得傑出義工獎，我相信我明天會繼續努力！如果你地都想可以同我一樣感到喜樂，你地就要加入義工行列啦！盼望將來在義工行列見到你！



徐家兒

今次得到這個計劃的「優異義工」獎項是很開心的事情，在面試期間我學習到如何去面對評審團的對話，而且將自己當義工的感受分享。
今次的機會是非常難得，好開心中心推薦我去嘗試，雖然不是得到「傑出義工」，但是這過程令我印象深刻難忘。

徐倩儀

今次是我第一次參加「沙田區傑出義工」選舉，對於自己能夠得到優異獎，感覺當然非常高興。因為這代表了我在過去一年的義工服務得到了別人的肯定和認同，而且這亦是一股推動力去鼓勵自己繼續參與不同的義工活動。隨著工作環境的轉變，希望往後的日子，自己仍然能為義工服務出一分力，與各位義工一同為社區服務。

王慧貞

青少年活動系列

展翅計劃

券五處「展翅計劃」是為待業之15-19歲青少年，提供單元一(領袖才能、紀律及團隊精神訓練)、單元二(求職及人際技巧訓練)、單元三(電腦應用技能訓練)及單元四(職業技能訓練)。費用全免，有興趣可到本中心索取報名表，或致電2835 2188券五處「展翅計劃」查詢，亦可瀏覽「展翅計劃」網頁www.vptp.com.hk。

展翅計劃(單元一) 陸上歷奇領袖訓練

目的/內容：游繩下降、低網陣、一級攀岩、3日2夜歷奇挑戰營。

日期：2/5/2006 - 16/5/2006 (星期一至星期五)

時間：9:30 - 18:30

地點：本中心/戶外

對象：15-19歲待業青少年

名額：30人

費用：免費

負責人：賴姑娘(Karmen)

備註：課程為學員備考一級攀岩證書及低網陣基礎技術證書。

展翅計劃(單元四) 電腦技術支援及資訊系統保安員

目的/內容：電腦裝嵌、Win2000及Red Hat Linux Server技巧、木馬防禦、防火牆建立、病毒入侵偵測等。

日期：15/5/2006 - 9/6/2006 (星期一至星期五)

時間：9:30 - 18:30

地點：本中心

對象：15-19歲待業青少年

名額：10人

費用：免費

負責人：賴姑娘(Karmen)

備註：課程為學員備考HKITSAC(資訊科技支援助理證書)

展翅計劃(單元一) 水陸歷奇領袖訓練

目的/內容：獨木舟及木筏訓練、一級運動攀登、野外定向、3日2夜海陸歷奇之旅。

日期：2/5/2006 - 16/5/2006 (星期一至星期五)

時間：9:30 - 18:30

地點：本中心/戶外

對象：15-19歲待業青少年

名額：30人

費用：免費

負責人：賴姑娘(Karmen)

備註：課程為學員備考野外定向初級證書及一級運動攀登證書

展翅計劃(單元四) 陸上歷奇導師訓練

目的/內容：游繩下降、高網陣、一二級山藝訓練、歷奇活動帶領技巧等。

日期：22/5/2006 - 9/6/2006(星期一至星期五)

時間：9:30 - 18:30

地點：本中心/戶外

對象：15-19歲待業青少年

名額：20人

費用：免費

負責人：賴姑娘(Karmen)

備註：課程為學員備考一二級山藝證書、游繩下降基礎技術證書及高網陣基礎技術證書

展翅計劃(單元三) 電腦應用技能訓練(基本課程)

目的/內容：倉頡及速成輸入法、Word、Excel及Power Point的應用、互聯網及病毒認識等。

日期：24/4/2006-29/4/2006(星期一至星期六)

時間：9:30 - 18:30

地點：本中心

對象：15-19歲待業青少年

名額：10人

費用：免費

負責人：賴姑娘(Karmen)

備註：課程為學員備考HKITSAC(基本綜合試)

展翅計劃(單元四) 水陸歷奇導師訓練

目的/內容：獨木舟一二三星訓練、木筏製作、安全艇隻(4匹)操作、山藝一二級訓練、歷奇活動帶領技巧等。

日期：22/5/2006 - 9/6/2006(星期一至星期五)

時間：9:30 - 18:30

地點：本中心/戶外

對象：15-19歲待業青少年

名額：20人

費用：免費

負責人：賴姑娘(Karmen)

備註：課程為學員備考獨木舟一二三星證書及一二級山藝證書(參加者必須能游泳50米)

中心一向與區內的中學和外間團體有緊密的合作，為特定的青少年對象提供適切的服務。尤其透過度身訂做的服務形式，取得不錯的效果！最近舉辦的活動有：

青少年活動系列

中學及外間合作活動動向



歡迎學校及家長教師會賜電與中心洽商合作事宜！

實況足球

第一屆沙田區自由League

目標：透過聯賽球隊學習組隊比賽，並提升球隊實力

日期：2005年7月-11月
 地點：新運中學球場
 名額：15-20隊，以截止日期為準
 報名：\$300(只限現金\$150)
 報名方法：對以下對中一號中心報名
 (新運中學球場或可倫坡中心)
 截止日期：2005年6月30日

參加條件：
 1. 沙田區實況足球隊
 2. 沙田區一校或兩校組隊

如有意查詢，請致電各中心員員同事

主辦機構：

沙田區青少年綜合發展中心 基督教香港信義會沙田綜合服務中心 連青網絡香港神託會青少年綜合服務中心
 地址：沙田博康閣博康樓地下20-30號 地址：沙田廣源街廣源樓地下 地址：沙田廣源街廣源樓地下
 電話：26427337 電話：26427337 電話：26427337

沙田區自由League

由本中心與循道衛理楊震社會服務處沙田青少年綜合發展中心、連青網絡香港神託會青少年綜合服務中心合辦的沙田區自由League足球比賽，在去年七月至十二月舉行，經已完滿結束。漫長的聯賽對球隊耐力是一大考驗。可喜的是，八支球隊在紀律、組織、士氣和團體精神方面，均有所進步，並能體現出勝不驕、敗不餒的精神。由本中心社工謝sir帶領的曾康聯，亦以平均年齡較低的球員，奪得聯賽殿軍，隊長周振邦和射手劉志偉更以十一球雙雙獲得神射手獎項。

緊接著上年自由League的成功，今年將再接再勵，邀請區內八隊球隊參賽，聯賽將提早於五月底舉行。歡迎各位活躍於沙田區的足球員報名參加！



比賽前，影幅靚相先！



友誼第一、比賽第二

家長活動

家長學堂

婦女瑜伽班

目的/內容：都市人生活緊張，缺乏適當的運動，瑜伽可以舒展筋骨，幫助血液循環，達致修身效果，特別適合疏於運動人士。

日期：4/4/2006-23/5/2006
 (逢星期二，共8堂)

時間：10:30-12:00

地點：本中心

對象：婦女

名額：8人

收費：\$150

負責人：何姑娘(Jessie)
 備註：須穿著輕便衣服，自備水及毛巾。
 (設有託兒服務)



心意藝廊

目的/內容：與一班朋友一起做手工，將作品送贈他人，過一個有意義的上午。手工藝包括：摺紙、絲帶花、繩結等。

日期：19/4/2006-28/4/2006
 (逢星期三、五，共4節)

時間：10:30-11:30

地點：本中心

對象：婦女

名額：8人

收費：會員(\$50)，非會員(\$75)

負責人：何姑娘(Jessie)

備註：費用包材料費



親情加油站

目的/內容：『親情加油站』是一個長期開放的家長組，希望透過不同的學習及分享加強家長間的凝聚力，發揮互相支持的精神！如果你想增值自己及認識多些家長朋友，『親情加油站』的一群家長歡迎你來一同參加！

日期：6/4/2006, 20/4/2006, 4/5/2006,
 18/5/2006, 1/6/2006, 15/6/2006
 (逢星期四，共6節)

時間：10:00-11:00

地點：本中心

對象：家長

名額：16人

收費：會員(免費)，非會員(\$25)

負責人：雷姑娘(Testa)

做個好父母一家長講座系列(二)

目的/內容：協助父母處理青少年戀愛問題。

日期：21/5/2006(星期日)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：中學生家長

名額：20人

收費：會員(\$5)，非會員(\$10)

負責人：賴姑娘

備註：下季講座預告：如何協助青少年善用暑假



基本電腦入門(初階)

目的/內容：教授電腦基本知識、中文倉頡輸入法和速成法的運用，藉以增加參加者的自信心。

日期：9/5/2006-1/6/2006
 (逢星期二、四，共8堂)

時間：10:30-11:30

地點：本中心電腦室

對象：家長

名額：10人

查詢：\$80(會員)，\$105(非會員)

備註：何姑娘(Jessie)

備註：設有託兒服務，請在報名時向職員提出。

基本電腦入門(進階)

目的/內容：此課程是基本電腦入門(初階)的延續班，適合對電腦有初步認識的人士參加。

日期：7/6/2006-23/6/2006
 (逢星期二、四，共6堂)

時間：10:30-11:30

地點：本中心電腦室

對象：家長

名額：10人

查詢：\$60(會員)，\$85(非會員)

備註：何姑娘(Jessie)

備註：設有託兒服務，請在報名時向職員提出。

家長活動系列

單親活動

美麗世界

目的/內容：提升個人自信心，學習美容化妝技巧(外在美)，美麗小組(內在美)

日期：19/4/2006-10/5/2006
(逢星期三，共4堂)
時間：10:30-12:30
地點：歷奇山莊
對象：區內婦女(單親婦女優先)
額：15人
收費：會員(\$50)，非會員(\$50)
(已包括上堂用品及工具)
<不設綜援優惠>

負責人：趙姑娘(Brenda)
備註：由Mary Kay公司的美容導師任教



單親婦女組

目的：1. 提升單親婦女自信心及自我形象(個人層面)
2. 加強單親婦女互助支持之精神(社交層面)

內容：包括聯誼活動、單身後適應、親子管教、義工活動、健康知識等

日期：每月第二個及第四個星期二
(每月2次小組活動)

時間：10:00-12:00

地點：歷奇山莊

對象：目前已有十多位組員，歡迎有興趣之單親婦女隨時加入這個姊妹團

收費：全免

參加方法：只須於中心登記或聯絡負責人

負責人：趙姑娘(Brenda)、馮Sir(Tommy)

家長資源閣

家長資源閣將會陸續添置家長及兒童圖書，和更新幼兒俱樂部的玩具，歡迎各位家長及幼兒多些享用及提出建議，謝謝！

對象：家長會員

開放時間：

	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-1:00						✓	
下午2:30-5:30						✓	
晚上6:30-9:30		*	✓	✓	✓		

服務內容：
*專業社工輔導
報紙及雜誌閱讀
書籍及多媒體借閱
電腦借用及上網服務
幼兒借用玩具服務

單親婦女就業工程

蘋果日報慈善基金贊助

家長活動系列

蘋果日報慈善基金

家居維修訓練及室內設計培訓

(一) 實務職業技能培訓

目的：讓學員掌握現時勞動市場之要求，建立學員職業技能，預備日後重新投入勞動市場。
內容：簡單電器維修、通渠、門鎖更換、家俱翻新、油漆、基本室內設計概念
日期：18/4/2006-25/5/2006(逢星期二、四，共12堂)
時間：10:00-12:00
負責人：趙姑娘(Brenda)

(二) 工作實習 ★ 家居清潔隊 ★

目的：提升工作技能和經驗，及豐富他們的個人資歷，從而重建就業前途。
內容：家居清潔、油漆、門鎖更換等
日期：4/2006-9/2006(共16次外出)
時間：預約(以半小時為計算單位，但每次工作最長為3小時)
服務對象：行動不便長者

(三) 職前啟動 ★ 見工好EASY ★

目的：讓一班學員於見工面試前作足夠準備，加上透過個人化的職業輔導及支援服務，包括職前評估、擬訂個人職業計劃、職位選配、在職支援等。
內容：1. 探討職前的心理準備及擇業意向
2. 僱主分享招聘僱員的要求(邀請僱主分享)
3. 面試準備及模擬面試訓練
4. 形象打扮
5. 工作溝通技巧
6. 撰寫求職信及履歷表
日期：3/2006-4/2006(逢星期六，共8堂)
時間：10:00-12:00
負責人：馮Sir(Tommy)

★ 兼職權益知多d(工作坊) ★

內容：香港僱傭條例：講解勞工法例、兼職員工的權利、以及透過實例與會員探討兼職員工應有的保障。
日期：5/2006-9/2006(共4堂)
時間：每節2小時
負責人：馮Sir(Tommy)

臨床心理服務是透過有系統的心理評估及心理治療過程，幫助當事人化解心結，並改變對事情的觀點，有效地處理問題。在心理治療過程中，臨床心理學家用心聆聽，了解當事人的情況，作專業的評估，用有效的治療模式與當事人探討問題的癥結及其解決方法。除涉及個人或他人安全情況外，所有面談內容將會保密。

服務形式

心理評估及診斷—利用科學化的心理測驗及專業的面談方式去評估當事人的智力、性格、行為及心理狀態。

心理治療—分個人、家庭、婚姻及小組治療透過有成效的心理治療，與當事人共同剖析及制定解決方法，並提供一個安全舒適的空間，協助當事人履行治療目標。

危機處理—當遇到緊急事故如自殺、災難、虐待、傷人等情況時，提供危機處理支援，包括心理解說及輔導。

專業培訓及心理健康講座—為本會、各區學校、社區及商業機構提供專業培訓及心理健康教育。

專業諮詢—針對不同機構的服務對象，提出心理專業意見，處理用戶需求及問題，協助機構提升服務質素。範圍包括危機管理、家長教育、學生問題、治療模式、情緒管理、精神問題等。

服務對象

公眾人士、學校，以及各大機構都是本會臨床心理服務對象。

甚麼情況適合接受服務？

當你所面對的生活壓力嚴重影響你的工作、人際關係、或學業情況，例如情緒困擾、過份焦慮、失眠、難以集中精神等。

申請辦法：

歡迎致電2647 7337與本會的社工聯絡，查詢本服務。經由社工的初步評核後，在適合情況下轉介到臨床心理服務。

服務收費：

評估及報告（兩至三次數小時面見）
崇真會堂校中心成員：\$1,500
非堂校中心成員：\$3,000

講座/小組訓練（每節三小時）
崇真會堂校中心成員：\$1,000
非堂校中心成員：\$1,200

根據家庭總入息		
	崇真會堂校中心成員：1.0%	非堂校中心成員：1.5%
如：\$10,000以下	\$100	\$150
\$10,001 - \$20,000	\$200	\$300
\$20,001 - \$30,000	\$300	\$450
\$30,001 - \$40,000	\$400	\$600
\$40,001 - \$50,000	\$500	\$750
\$50,000以上	\$500	\$750
心理治療（每次約一小時）		

*如繳費有困難，可向中心主任申請減費。

本中心為推動企業義工，使區內有需要人士能獲得服務，在過去的半年內積極和主動向區內商戶聯繫，成功以不同形式幫助有需要家庭。包括與位於乙明邨的Jacky Hair Saloon合作，教授青少年和單親婦女剪髮技巧，並成功提名獲得香港社會服務聯會頒發的『商界展關懷』標誌。位於沙角邨的眼鏡廊和中原電腦也以實物援助形式發揮企業義工精神，捐出眼鏡和電腦給有需要的家庭和兒童。康健國際控股有限公司亦派出專科醫生以知識傳遞方式為婦女提供健康講座，並派出護士為區內人士提供身體檢查，如量血壓。

中心除感謝上述商戶的支持外，更盼望能把企業義工精神推廣至更多商戶，使更多的家庭和社區人士能在社會服務和商界的緊密合作下受惠。我們正在期待你的參與和支持。





地區青少年發展資助計劃

資助：  社會福利署
Social Welfare Department

社會福利署地區青少年發展資助計劃(沙田區)

活動分享

本中心成功獲社會福利署地區青少年發展資助計劃(沙田區)資助3項活動，佔全區獲資助20項活動的15%，所獲資助金額超過\$50,000。三項活動在過去三個月內順利舉行，參與青少年合共接近200名，反應熱烈、效果令人滿意。當中內容包括運動(足球)、藝術(音樂、舞蹈、魔術、手工藝)、創業。活動如下：



地區青少年發展資助計劃

有“球”必應 兒童及青少年個人 成長發展計劃

此計劃主要以足球訓練為介入點，接觸沙田區內身處不利環境的兒童及青少年，發展他們在足球運動上的才華，並藉此向他們灌輸有關團隊合作精神及自信心的概念。

此外，更可為青少年創造一個工作實習的機會，讓他們可以將所學的知識傳授給其他人。最後，計劃中的實物援助，亦可以解決到參加者欠缺足球裝備的問題，達至幫助區內弱勢社群的效果。





地區青少年發展資助計劃

展現才能

音樂藝術大匯演

活動是一個集音樂、藝術共冶一爐的大型活動。由本年1月開始，已舉辦了多個訓練工作坊，包括舞蹈、唱歌、魔術、手工藝創作及節目統籌義工小組。參加者接受一連串的訓練後，再透過大匯演，展現他們的才能，從而提升他們的成就感和自信心。



彩沙畫最受小朋友歡迎，由手工藝組的參加者協助教授其他小朋友。



當日活動場面熱鬧，超過1300人次出席。



舞蹈組完成了精彩的表演。



節目統籌義工組獲嘉許狀



啟動儀式(眾嘉賓一同鼓掌正式開始大匯演)



手工藝組除參與演出外，更協助攤位製作，將剪紙藝術帶給社區



舞蹈工作坊(聖公會主風小學)



手工藝工作坊(聖公會主風小學)



魔術工作坊(兒童之家小朋友)



地區青少年發展資助計劃

青年創業夢工場

青年創業夢工場計劃，顧名思義就是讓年青人嘗試創業，從中汲取寶貴經驗，促使其反思自身的能力和興趣，並有所成長。

十位青年朋友經過多月的訓練、討論和揀貨，終於在一月八日、一月十五日 and 一月二十二日在維園跳蚤市場開市了！

詳話？我哋賺到幾多？
商業秘密！總之有賺啦～

埋黎睇埋黎揀！店舖人頭湧湧！



唔...唔...到底賣咩貨好呢...



潮流物品大集合！唔買係你損失！

活動剪影

青少年活動花絮

長者關懷大行動



失明人士服務計劃



第二屆崇真會

沙田區福音體育日



中心活動報名須知

1. 報名時須出示有效會員證或會員收據。
2. 非中心會員可報名參加中心活動，但須繳交非會員費用。
3. 活動一經繳費及發單後即作實，不可隨意更改活動。
4. 所有因私人理由而不能出席已繳費之活動，將不會獲得退款；但可自行找人替代，替代人需符合參加資格，並於活動前通知本中心。
5. 所有因中心決定或天氣影響而取消之活動，可獲安排退款。
6. 辦理退款手續須攜帶活動收據，並於活動日起計1個月內辦理，逾期作廢。
7. 參加者須保留收據至活動完結，有需要時中心會要求出示查閱。
8. 若發現參加者虛報或隱瞞足以影響其參加資格的資料，中心可立即要求其退出活動，已繳之費用將不獲發還。

報名須知



會員商舖優惠

會員商舖優惠

成為中心會員除了可享用中心不同活動優惠及中心設施外，現中心為會員推行購物優惠。會員只需出示中心有效會員証，就可在以下商舖得到不同的折扣優惠。我們會繼續增加優惠商舖，請各位密切留意!!!

商舖名稱	地點	可獲優惠
源盛文具玩具公司	博康商場119號舖	購物滿\$20，可獲九折優惠
活力電腦眼鏡店	博康商場106號舖	配眼鏡可獲免費鏡框一副
順景攝影公司	沙角邨商場41號舖	沖曬可獲9折優惠(特價品除外)
安琪屋	沙角邨商場平台	購物可獲9折優惠(特價品除外)
心意時裝	沙角邨商場平台	購物滿\$150，可獲9折優惠(特價品除外)
英光電器行	沙角邨商場16號舖	購物滿\$50，可獲9折優惠(特價品除外)
寶光眼鏡公司	沙角邨商場8號舖	配眼鏡可獲95折優惠
Jacky Hair Salon	乙明邨明信樓地下	電髮：七折、染髮：七折、剪髮：八折
康健國際控股有限公司	全港各醫療中心 沙田博康邨商場102號舖 沙田沙角邨沙燕樓地下12號舖	提供門診優惠及各項身體檢查優惠計劃(由於各醫療中心所提供之優惠略有分別，歡迎直接向該公司查詢)
中原電腦有限公司	沙角邨商場平台	購物可獲9折優惠(原廠墨及特價品除外) 檢查電腦可獲半價優惠，如維修電腦更可獲免檢查費 電腦維修折扣優惠(最高可獲減\$180)

註：商舖所提供之優惠最終決定權於有關商舖所擁有。使用時請出示有效中心會員証！

會員申請細則

歡迎加入

入會資格

1. 本中心服務對象為6-35歲人士及其家人，凡符合資格者均可申請成為本中心會員。
2. 本中心亦為3-5歲人士特設「幼兒俱樂部」，以及為25-59歲人士特設「會員之友」服務，符合資格者均可加入本中心成為會員。

申請手續

1. 會員申請手續：
 - i. 填妥並簽署「會員申請表」
 - ii. 出示個人身份證/出世紙、住址證明以便核對資料；
 - iii. 會員可帶備相片貼於會員證上。
2. 成功申請成為本中心會員者，會籍由即日起計算，有效期一年；
3. 會員可於七個工作天後攜收據到中心領取會員証；
4. 會員費用按社會福利署要求每年調整。本年度會員收費如下：

2006-2007年度			
幼兒俱樂部	(K)	(3-5歲)	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年會員	(C)	(6-14歲)	\$22(每位)
青年會員	(Y)	(15-24歲)	\$25(每位)
會員之友	(F)	(25-59歲)	\$25(每位)
家庭會員	(P)	(6-35歲人士及其直屬家人)	\$68 (每個家庭，不限人數)

5. 如以郵寄方式申請，請填妥申請表格，連同身份證副本、住址證明副本及會員費用一併寄回：
沙田博康邨博達樓地下20-30號「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」收。
會員費用請以劃線支票繳付，切勿郵寄現金，支票抬頭請寫上：
「Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Division」

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：家長資源閣、通天閣、大爆谷、租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘託管服務除外）；
4. 於特約商戶購物或消費，可獲折扣優惠。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效之會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」終止屢次犯規者的會員資格。

補證及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續會，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員証。

退會辦法

1. 會員如須在會籍到期前退出，可到中心辦理退會手續，並交回會員證予本中心註銷；已繳付的會員費將不獲發還。

查詢

1. 如有查詢，歡迎致電2647 7337與中心職員聯絡；
2. 本中心保留一切更改以上細則之權利，如有修改，將不會另函通知。

會員申請表



社會服務部

基督教香港崇真會 沙田綜合服務中心 06至07年度 《會員申請表》

姓名（正楷）：_____（中）_____（英）
身份證／出世紙號碼：_____（ ） 年齡：_____ 性別：_____
出生日期：____年____月____日 婚姻：已婚 未婚 其他：_____
聯絡地址：_____

電話：_____（住宅）_____（辦公室）_____（流動電話）

電郵地址：_____

就讀學校：_____

教育程度：_____ 職業：_____

緊急聯絡人：_____ 電話：_____

如下方適用，請在適當空格內加上。（資料將有助提供更合適之服務及優惠）

新來港人士（來港不足一年）

綜援人士／家庭

單親家庭

*本人明白以上提供之個人及其他有關資料，純屬自願。然而，如果本人未能提供足夠和正確的資料，中心將可能無法處理本人之申請。根據個人資料（私隱）條例，本人所提供的資料將由貴中心作存檔及活動宣傳之用；未經本人同意，上述資料將不會轉交其他機構／單位。

*但在有需要或危急時，貴中心有權將本人的資料轉交有關部門／機構。本人亦明白有權向貴中心查閱本人的個人資料及隨時作出更改資料的要求。如本人的個人資料有任何更改，本人亦會盡快通知貴中心。

申請人簽名：_____ 日期：_____

監護人／家長簽名：_____（12歲以下須家長簽名）

監護人／家長姓名（正楷）：_____（關係：_____）

《中心專用》

申請：幼兒俱樂部 兒童會員 青年會員 家庭會員 會員之友

會員證編號：_____ 申請／續會日期：_____ 有效期至：_____

負責職員：_____ 日期：_____

資料輸入日期：_____