

基督教  
香港崇真會



沙田  
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

2006年1月至3月季刊

生活和諧  
互相關懷



2006

2006年1-3月中心假期 P.2

新職員介紹 P.2

處理意見/投訴的程序 P.3-4

颱風、暴雨之指引 P.5

中心開放時間 P.5

### 幼兒活動系列

-幼兒活動 P.6-7

-幼兒俱樂部 P.7

-興趣班 P.7

### 兒童活動系列

-兒童活動 P.8

-興趣班 P.10

-課餘託管服務(社署資助) P.11

-功課輔導班(小學) P.11

-拉比叔叔信箱 P.12

-校本課後學習及支援計劃 P.13

-成長的天空計劃(小學) P.14

### 青少年活動系列

-青少年活動 P.15-16

-興趣班 P.18

-功課輔導組(中學) P.18

-通天閣 P.18

-歷奇山莊 P.19

-大爆谷 P.19

-沙田南區三十旅花祭 P.20

-義工網上行 P.21

-展翅計劃 P.22

-中學及外間合作活動動向 P.23

-實況足球 P.24

### 家長活動系列

-家長活動 P.25

-親子活動 P.25-26

-單親活動 P.26

-家長學堂 P.27

-家長資源閣 P.27

-婦女就業互程活動 P.28-29

臨床心理服務 P.30

活動剪影 P.31

中心活動報名須知 P.32

會員商舖優惠 P.32

會員申請細則 P.33

會員申請表 P.34



## 2006年1-3月 中心假期

2006年1月2日 (星期一)

元旦翌日

2006年1月28日 (星期六)

農曆年廿九

2006年1月29日 (星期日)

農曆年初一

2006年1月30日 (星期一)

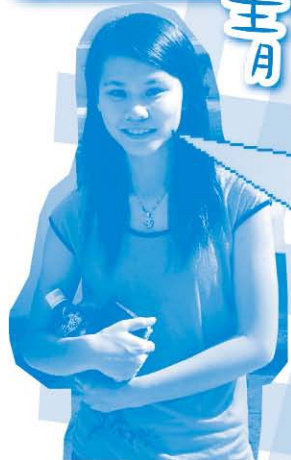
農曆年初二

2006年1月31日 (星期二)

農曆年初三

## 青年大使

### 新職員介紹



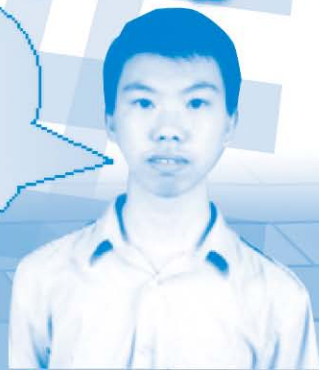
大家好！我是兒童及家庭服務支援隊的青年大使-阿嫻。不知不覺加入崇真會已一個月了，我完全熟習了這裡的工作環境，和同事也開始熟絡，與此同時也認識了很多小朋友。我的嗜好是行山、露營、踏單車、唱歌等等……如果你們對行山遠足也有興趣的話，可以多點找我談談。

阿嫻

## 青年大使

大家好！我係兒童及家庭服務支援隊的青年大使，我叫麥柏豪，大家都可以叫我阿豪，我入職唔係好長時間，只有三個星期多d，現時佢度仲未有感到壓力。我放假時喜歡踢球、打乒乓球、手球及羽毛球，我最喜歡的歌手係張學友，因為佢d歌好有feel。

阿豪



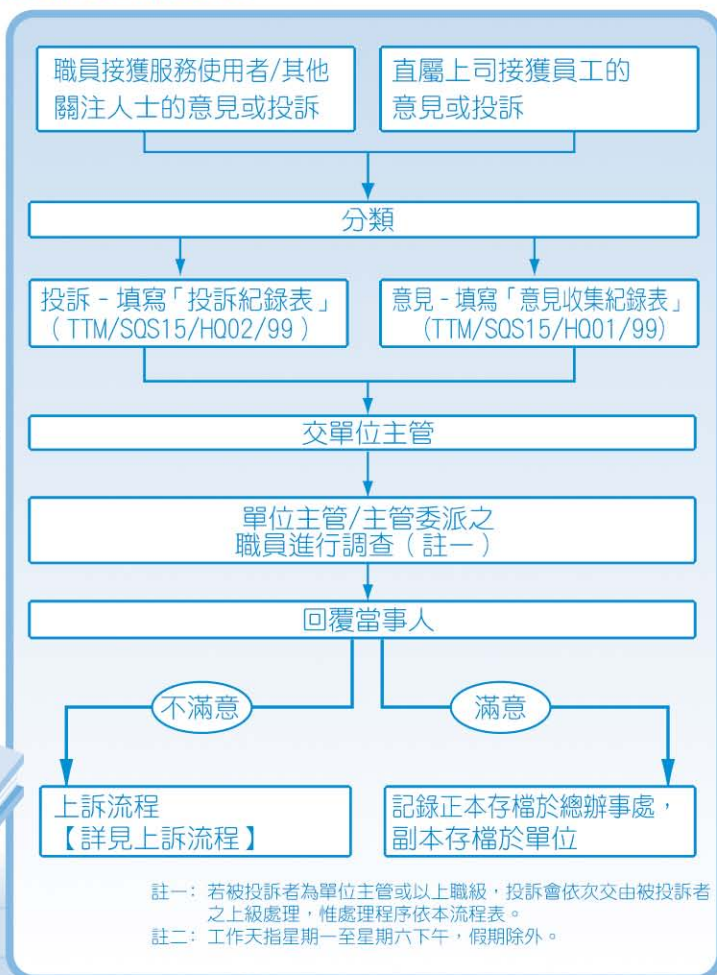
## 處理意見/ 投訴的程序

# 處理意見/投訴的程序

## 處理意見/投訴的流程表

一個工作天內完成(註二)

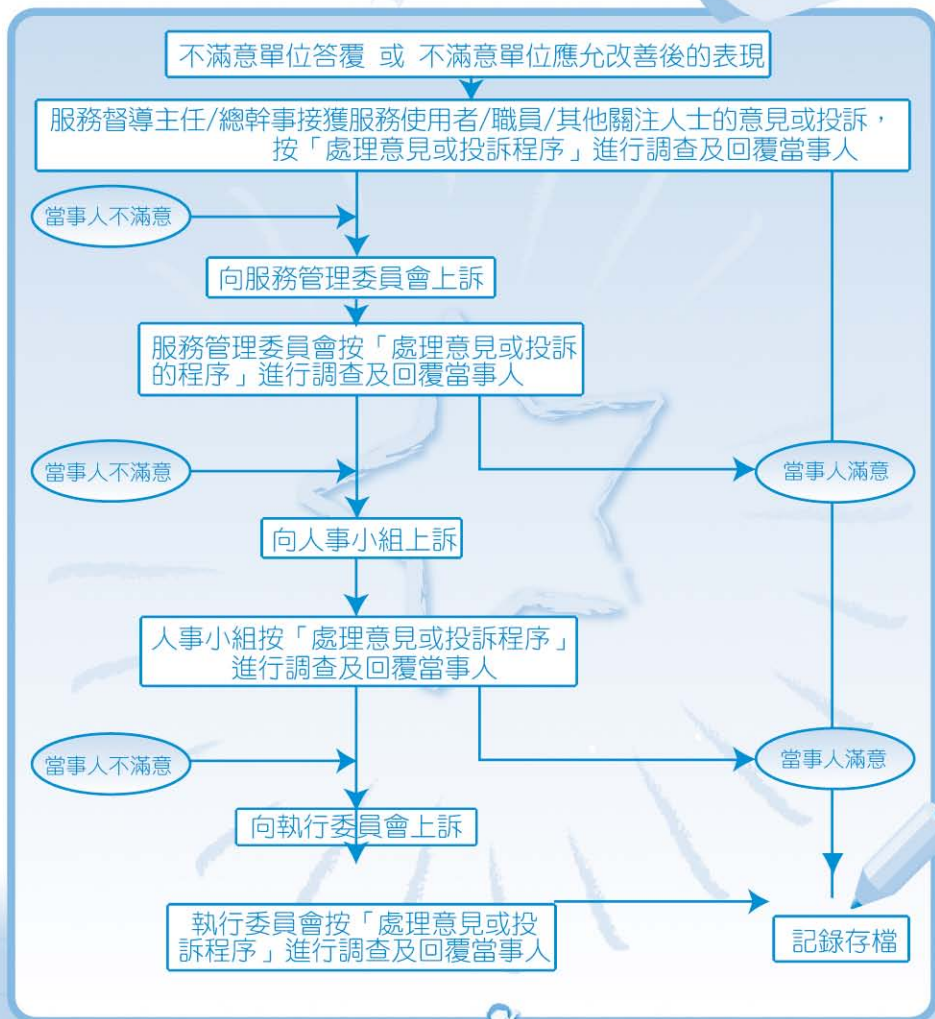
十二個工作天內完成



# 處理意見/ 投訴的程序

## 上訴流程

當事人如不滿意投訴的結果或不滿意單位應允改善後的表現，當事人有權按下列流程，依次向本部的監察架構，以口頭或書面上訴：



# 颱風、暴雨之指引

中心按照服務表現監察制度中服務質素標準9(SQS9)指引，制定有關颱風與暴雨期間中心服務之安排：

## A. 颱風安排 ●中心開放/活動安排 ●

1.懸掛1號風球	中心照常開放，所有活動照常舉行。
2.懸掛3號風球	中心照常開放，除中心以內之活動照常舉行外，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。
3.懸掛8號風球	中心會在風球除下或改掛後兩小時開放，如活動是在風球除下或改掛後兩小時開始，該活動如常舉行；若仍懸掛3號風球，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。

## B. 暴雨安排 ●中心開放/活動安排 ●

1.黃色暴雨訊號	中心照常開放，所有活動照常舉行。
2.紅色暴雨訊號	中心照常開放，除中心以內之活動照常舉行外，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。
3.黑色暴雨訊號	中心停止開放，所有活動取消或延期舉行。
4.從黑色暴雨訊號改掛紅色或以下，或除下所有暴雨訊號	中心會在暴雨訊號除下或改掛後兩小時開放，如活動是在風球除下或改掛後兩小時開始，該活動如常舉行；若仍懸掛紅色暴雨訊號，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。

- 備註：
1. 使用本中心服務人士，請於颱風、暴雨期間，多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動。
  2. 因天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將按可行情況作退款安排。
  3. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不開放。
  4. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，希望了解中心開放及活動情況，歡迎致電 2647 7337查詢。

## 中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00am - 1:00pm						✓	
下午2:30pm - 6:30pm		✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上6:30pm - 9:30pm		✓	✓	✓	✓	✓	

# 幼兒活動

## 幼兒活動系列

### 幼兒愛上街1

- 目的：讓幼兒學習獨立，及認識社區。
- 內容：由中心出發，利用公共交通工具，到達沙田大會堂參觀，再到新城市廣場及香港文化歷史博物館參觀，最後返回中心。
- 日期：19/2/2006(星期日)
- 時間：14:30-17:30
- 地點：沙田區
- 對象：4-6歲幼兒
- 名額：10-15人
- 收費：\$10(會員)，\$35(非會員)
- 負責人：何姑娘(Jessie)
- 備註：中心集合及解散，請自備車費或八達通。

### 幼兒遊戲園地

- 目的/內容：透過趣味性遊戲，以訓練參加者的合作性
- 日期：25/2/2006-1/4/2006  
(逢星期六，共6節)
- 時間：11:00-12:00
- 地點：本中心
- 對象：4-6歲幼兒
- 名額：8人
- 收費：\$60(會員)，\$85(非會員)
- 負責人：何姑娘(Jessie)



### 幼兒愛上街2

- 目的：讓幼兒學習獨立，及認識社區。
- 內容：利用交通工具，到達九龍塘又一城及香港城市大學參觀，亦會嘗試向食店職員購買食物。
- 日期：12/3/2006(星期日)
- 時間：11:00-15:00
- 地點：九龍塘
- 對象：4-6歲幼兒
- 名額：10-15人
- 收費：\$10(會員)，\$35(非會員)
- 負責人：何姑娘(Jessie)
- 備註：中心集合及解散，請自備車費或八達通。

### 英文字母畫畫畫

- 目的：以畫英文字母，提升參加者對學習的興趣。
- 內容：每節以幾個不同的字母為主題畫畫
- 日期：4/2/2006-25/2/2006  
(逢星期六，共4節)
- 時間：11:00-12:00
- 地點：本中心
- 對象：4-6歲幼兒
- 名額：8人
- 收費：會員(\$50)，非會員(\$75)
- 負責人：葛姑娘(Holly)



# 幼兒活動

## 幼兒活動系列

### 童話皇國-兒童手偶製作

- 目的：發掘兒童的視覺空間智能  
內容：每節以童話故事為主題，用勞互手套、毛冷、活動眼珠等物資，自製有趣的手偶  
(此活動與「童話皇國-家長講故事訓練」主題關連，鼓勵子女與家長一同參與2項活動，更能促進親子關係)
- 日期：7/1/2006至21/1/2006  
(逢星期六，共3節)  
時間：11:00 - 12:15 (1小時15分)  
地點：本中心  
對象：4-6歲幼兒/「童話皇國-家長講故事訓練」參加者之子女  
名額：10人  
收費：會員(\$45)，非會員(\$70)  
負責人：陳姑娘(Molly)

## 幼兒俱樂部

- 對象：3-5歲幼兒  
開放時間：家長資源閣開放時段  
服務內容：享用幼兒俱樂部內的玩具，歡迎家長與幼兒齊享親子樂。



## 興趣班

活動名稱	內容	日期	堂數	時間	對象	收費	名額	負責人	備註
幼兒國畫班	學習簡易的筆墨方法及色彩的運用，從而增加對畫畫的興趣。	4/2/06 -25/2/06 (星期六)	4	10:30-11:30	3-6歲	\$120	8	陳姑娘 (Jessie)	另需繳付材料費\$50，以購買宣紙及材料費用作講義
幼兒水墨畫班	教授參加者認識中國水墨畫的基本知識，藉以訓練參加者的觀察力和空間的思考。	4/3/06 -25/3/06 (星期六)	4	10:30-11:30	3-6歲	\$120	8		
幼兒拼音班	學習英語拼音，增強英語學習能力及興趣	4/2/06 -25/3/06 (星期六)	8	11:30-12:30	3-6歲	\$240	8		
珠心算初班	透過教授參加者珠心算口訣和技巧，提升參加者對珠心算的興趣及學習數學的能力	7/1/06 -1/4/06 (星期六)	12	10:00-11:00	4-6歲	\$600	8	陳姑娘 (Jessie)	初學者需於第一堂預繳交\$100以購買習作及小算盤
珠心算中班		7/1/06 -1/4/06 (星期六)	12	11:00-12:00	4-6歲	\$600	8		
珠心算高班		7/1/06 -1/4/06 (星期六)	12	12:00-1:00	4-6歲	\$600	8		





# 兒童活動

## 兒童活動系列

### 「EQ高高高」情緒管理小組

目的/內容：1.讓參加者認識自己的情緒  
2.讓參加者學習正確處理情緒的方法

日期：25/2/2006-25/3/2006  
(逢星期六，共5節)

時間：15:00-16:00

地點：本中心

對象：9-12歲兒童

名額：8人

收費：會員(\$25)，非會員(\$47)

負責人：吳姑娘(Rain)

# EQ

### 女子排球選拔日

**有興趣打排球，但苦無機會學習？我們現正發掘有潛質的球員，成功入選的你更有機會加入我們的排球隊，快來參與選拔吧！**

目的：發掘參加者的體育才能，增強自信心

內容：1.教授排球基本功，例如上手及下手傳球、發球等  
2.球員素質測試，包括簡單體能練習、與人合作的態度等

日期：4/2/2006(星期六)

時間：15:00-17:00(2小時)

地點：本中心(待定)

對象：9-13歲，對排球有基本認識之朋友

名額：16人

收費：會員(\$10)，非會員(\$32)

負責人：陳姑娘(Molly)

### 手工園地

目的/內容：透過主題創作，兒童親自製作出不同的小玩意，啟發他們的創意、合作，並有助發展小肌肉，訓練手眼協調。

日期：4/2/2006-25/2/2006  
(逢星期六，共4節)

時間：12:00-1:00

地點：本中心

對象：6-8歲兒童

名額：8人

收費：\$50(會員)，\$72(非會員)

負責人：何姑娘(Jessie)



### 我愛毛冷冷

目的：透過編織，訓練參加者的耐性，提升參加者的情緒智商

內容：教授參加者用毛冷編織頸巾及毛公仔

日期：8/1/2006-22/1/2006(逢星期日，共3節)

時間：16:45-18:00

地點：本中心

對象：8-12歲兒童

名額：8人

收費：會員(\$50)，非會員(\$72)

負責人：莫姑娘(Holly)

備註：收費已包括材料

## 兒童活動系列

# 兒童活動

## 數獨王

目的/內容：透過近期流行的數獨數字推理遊戲，提升參加者的邏輯思考能力

日期：11/2/2006-4/3/2006(逢星期六，共4節)

時間：10:00-11:00

地點：本中心

對象：9-12歲兒童

名額：8人

收費：會員(\$20)，非會員(\$42)

負責人：謝Sir

## 自信陽光兒童

目的：增強自信心、提升處事態度。

- 內容：
1. 妥協技巧--與同輩合作之訓練
  2. 獨立處理困難技巧
  3. 從思想中了解自己性格、建立正面思想模式
  4. 自我形象大巡禮
  5. 親子服務日

日期：1/2006-2/2006(逢星期五)

時間：17:00-18:45

地點：本中心

對象：9-12歲

1. 單親家庭兒童
2. 長期與父母分開之兒童

名額：6人

收費：\$30(會員)，\$55(非會員)，會員/非會員綜援(\$10)

負責人：黃姑娘(阿欣)

備註：每節派發鼓勵自己金句帖

## 度身訂造讀寫障礙短期功課輔導組

目的：以小組形式教授功課輔導

內容：1位導師教授2-3位學生以特別技巧教授(如：用圖像記憶)，讓學生容易明白。

日期：1/2006-2/2006(逢星期二至五，共20節)

時間：3/1-18/1/2006(18:00-19:00)

19/1-27/1/2006(18:45-19:45)

7/2-10/2/2006(18:45-19:45)

地點：本中心

對象：讀寫障礙小學生

名額：4人

收費：會員(\$50)，非會員(\$50)

<不設綜援優惠>

負責人：黃姑娘(阿欣)

備註：此活動由  贊助



## 再戰圍棋(中班)

目的/內容：1. 教導圍棋進階技巧，增強自信。  
2. 鍛鍊兒童思考能力，並控制情緒。

日期：8/2/2006-29/3/2006  
(逢星期三，共8節)

時間：17:30-18:30

地點：本中心歷奇山莊

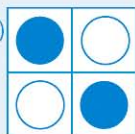
對象：6-12歲兒童

名額：12人

收費：會員(\$10)，非會員(\$32)

負責人：馮Sir

備註：如不懂圍棋的小朋友，請通知馮Sir，可視乎人數安排初班



# 興趣班

## 兒童活動系列

活動名稱	內容	日期	堂數	時間	對象	收費	名額	負責人	備註
珠心算深造班A	透過教授參加者珠心算口訣和技巧，提升參加者的興趣及學習數學的能力	6/1/06-31/3/06 (星期五)	12	17:00-18:00	6-12歲兒童	\$600	8	何姑娘 (Jessie)	27/1/06除外
珠心算深造班B		6/1/06-31/3/06 (星期五)	12	18:00-19:00	6-12歲兒童	\$600	8		
英文強化班A	1. 加強對英語文法運用和掌握寫作技巧 2. 增強對學習英語的信心	14/1/06-25/3/06 (星期六)	10	14:30-15:30	小一至 小二兒童	\$300(會員) \$322(非會員)	8	何姑娘 (Jessie)	費用包講義
英文強化班B		14/1/06-25/3/06 (星期六)	10	15:30-16:30	小三至 小四兒童	\$350(會員) \$372(非會員)	8		
英文強化班C		14/1/06-25/3/06 (星期六)	10	16:30-17:30	小五至 小六兒童	\$400(會員) \$422(非會員)	8		
數學強化班A		1. 加強對數學運算的掌握 2. 增強對學習數學的信心	14/1/06-25/3/06 (星期六)	10	17:30-18:30	小一至 小二兒童	\$300(會員) \$322(非會員)		
數學強化班B	14/1/06-25/3/06 (星期六)		10	18:30-19:30	小三至 小四兒童	\$350(會員) \$372(非會員)	8		
數學強化班C	14/1/06-25/3/06 (星期六)		10	19:30-20:30	小五至 小六兒童	\$400(會員) \$422(非會員)	8		



# 鋼琴班

目的/內容：  
 · 由經驗導師教授鋼琴，內容包括基本樂理知識、音階、視奏、聽力訓練。  
 · 安排報考英國皇家音樂學院考試

日期：逢星期二至日  
 時間：可向負責職員查詢及商討  
 地點：本中心活動二室  
 對象：社區人士（須為中心會員）  
 收費：按學員級數而定（見右表）  
 備註：由2006年開始，新參與鋼琴班之學生，可獲三小時免費練琴優惠。（優惠不適用於舊有學生）

級別 時間	初	I	II	III	IV	V
30分鐘	\$70	\$75	\$80	\$85	\$90	\$95
45分鐘	\$105	\$112.5	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5
60分鐘	\$140	\$150	\$160	\$170	\$180	\$190

\*中心現提供練琴服務，時間為逢星期二至四及星期六晚18:45-21:15。  
 每張練琴卡八十元，可用8次，每次練習半小時。

跆拳道 詳見青少年系列 P. 18

兒童活動系列

# 課餘託管服務 (社會福利署資助)

「課餘託管服務」是為雙職或單親家庭而設的支援服務，藉著小組形式的託管服務，讓兒童得到合適的照顧，健康地成長。

時間：逢星期一至五，15:00-18:30

地點：本中心

收費：每月\$700 (包括茶點)

服務：學童接送、功課輔導、茶點、成長訓練活動、學員生日會、家長會、個案輔導等

負責職員：陳姑娘 (Molly)、莫姑娘 (Holly)



《9月至10月生日會》  
課餘託管學員投入參與  
遊戲，共享歡樂的時刻  
，提升歸屬感。

## 功課輔導班 (小學)

新一期的功課輔導組已於10月開始，大家要多多留意喇！  
「功輔班」協助孩子處理功課和學習上的問題，讓兒童面對學業更有信心。  
對象：小一至小六學生 負責職員：何姑娘 (Jessie)

詳情如下：

組別	對象	時間	堂數	收費
A-D組	小一至小三	6:30pm - 8:30pm	每星期四堂	\$350
	小四至小六		逢星期二至五	\$400

備註：1. 領取綜援的家庭可獲七折優惠。  
2. 參加者必須先留名，視乎名額空缺情況而決定是否取錄。

# 拉比叔叔信箱

拉比叔叔信箱——信是孩子的心

拉比叔叔關心每一位小朋友，所以無論你喜（開心）或愁（不開心），拉比叔叔也樂意聆聽你的心底話。（拉比叔叔信箱）正是讓你抒發感受的園地，拉比叔叔就在這裡等候你的紙條／信件，而且會在收信後兩星期內回信給你的。書信內容及個人資料，絕對保密！

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



個人資料：

姓名 \_\_\_\_\_ 年齡 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 年級 \_\_\_\_\_

希望回信方式：

寄回給我——地址：\_\_\_\_\_

親自到中心領取（聯絡電話：\_\_\_\_\_）

# 校本課後學習及支援計劃

本中心與聖公會主風小學及保良局朱正賢小學合辦的「飛天之旅」校本課後學習及支援計劃已展開了三個月，當中經過計劃初期的一輪摸索階段之後，現已基本運作暢順，參加同學亦能獲得一個優質的課後支援服務。

同學在「飛天之旅」當中，除了能在導師的指導下完成功課及重溫課堂上所學的重點之外，每星期更可參與一節由社工帶領的成長小組活動，寓遊戲於學習。



## 成長的天空計劃(小學)

2005/2006年度的「成長的天空」計劃已經展開，以下是本中心與各伙伴學校有關此計劃的活動花絮。

### 1) 沙田官立下午小學

此計劃已踏入第二年，參加同學已升了五年級，圖中工作人員正與同學重溫抗逆力的概念以及進行一個有關合作性的遊戲。



# 成長的天空計劃(小學)

兒童活動系列

## 2) 聖公會主風小學

本中心與聖公會主風小學均非常重視此計劃，希望能透過一連串的活動及訓練，增強參加同學的抗逆能力，當中老師及家長的積極參與，更可使計劃的成效有顯著的提升。



在優質教師工作坊當中，各老師正全神貫注地聽此計劃的概念及需注意的地方



在全體老師及同學的見證下，參加同學於啟動禮中正式展開成長的天空的旅程



在家長的見證下，參加同學由陳校長帶領宣誓，象徵著他們能認真積極地參與這三年的計劃。



在優質家長工作坊當中，各家長均非常投入於小組活動當中。



參加同學正在編織一個繩網，藉以完成一個有關合作性的任務。

## 3) 保良局蕭漢森小學

保良局蕭漢森小學亦已於十一月舉行了此計劃的優質教師工作坊，當日各位老師除了能夠掌握此計劃的基本概念之外，更身體力行，親身嘗試計劃中的各種體驗活動，感受抗逆力的各種不同元素。



# 青少年活動

## 青少年活動系列

### 跳躍花式單車技巧訓練

目的：增強自信心、建立朋輩網絡  
 內容：1. 導師介紹花式單車必要零件  
 2. 教授花式單車技巧  
 日期：3/3/2006 - 24/3/2006  
 (逢星期五，共4節)  
 時間：19:30 - 21:00  
 地點：本中心博康邨附近公園  
 對象：13歲或以上青少年  
 名額：8人  
 收費：會員(\$100)，非會員(\$125)  
 負責人：馮Sir  
 備註：請自備零件及購買單車費用



### 靚靚SET頭

目的/內容：透過小組實習及服侍他人，教你紮髮Set頭技巧，既可擁有至In造型，又可學習相處之道。  
 日期：22/2/2006 (星期三)  
 時間：17:00 - 19:00  
 地點：歷奇山莊  
 對象：12 - 18歲青少年  
 名額：8人  
 收費：會員(\$25)，非會員(\$50)  
 負責人：趙姑娘 (Brenda)  
 備註：適合留長頭髮之青少年參加，收費已包括材料費。



### 波友大聯盟

目的：1. 一起欣賞足球比賽  
 2. 讓喜歡觀賞球賽的青年人，講波會友  
 內容：建立朋輩網絡、分享歡樂  
 日期：21/2/2006, 22/2/2006, 7/3/2006, 8/3/2006  
 (歐冠杯十六強賽事日期)  
 時間：視乎比賽時間而定  
 地點：本中心通天閣  
 對象：15歲以上青少年  
 名額：15人  
 收費：會員(\$10)，非會員(\$35)  
 負責人：馮Sir、毅Sir  
 備註：組前面談



### 結他Super Jam

目的：讓喜愛音樂的朋友建立網絡、抒發情感  
 內容：唱歌、結他Jam歌、分享樂器演奏技巧  
 日期：4/1/2006 - 29/3/2006  
 (逢星期三，共13節)  
 時間：19:30 - 21:00  
 地點：歷奇山莊  
 對象：12歲以上對音樂有興趣青少年  
 名額：20人  
 收費：免費  
 負責人：馮Sir  
 備註：可自備結他或其他樂器參加

### 情迷朱古力

目的/內容：為情人/親人親手炮製朱古力慕士，每名參加者可製作及擁有整個蛋糕，向對方傳情達意!  
 日期：11/2/2006 (星期六)  
 時間：19:30 - 21:30  
 地點：旺角西洋菜南街  
 對象：12 - 18歲青少年  
 名額：8人  
 收費：會員(\$150)，非會員(\$175)  
 負責人：趙姑娘 (Brenda)  
 備註：1. 活動截止日期為6/2/2006(星期一)。  
 2. 參加者19:00於本中心集合同行前往旺角(交通費自備)，解散於旺角。



### 自由宿一宵(宿營活動)

目的：步操、歷奇訓練  
 內容：鍛鍊意志和團體精神  
 日期：25/3/2006 - 26/3/2006 (星期六至星期日)  
 時間：中午12:00 - 翌日中午12:00  
 地點：昂平青年旅舍  
 對象：13歲或以上青少年  
 名額：10人  
 收費：會員(\$70)，非會員(\$92)  
 負責人：馮Sir  
 備註：於本中心集合出發(包車費)請參加者於17/3/2005晚到中心出席簡介會



# 青少年活動

## 青少年活動系列

### 美麗大揭秘

目的/內容：參觀化妝美容學校、簡單明星妝容示範、了解化妝美容行業

日期：11/3/2006 (星期六)  
時間：10:00 - 12:00  
地點：銅鑼灣 (中心集合)  
對象：14歲以上青少年  
名額：20人  
收費：會員(\$10)，非會員(\$35)  
負責人：瑋Sir  
備註：車費自備



### 綠野仙蹤

目的/內容：嘗試一下做野人，發揮潛能及欣賞一下在城市中無法看見的景色。

日期：13/1/2006(六, 簡介會)  
21/1/22/1/2006(六及日, 露營)  
時間：簡介會19:00-20:00，  
露營：10:00-明日14:00  
地點：待定  
對象：14歲以上  
名額：15人  
收費：會員(\$10)，非會員(\$20)  
負責人：黃Sir(Wayne)，瑋Sir  
備註：車費，食物自備



### 捕足友誼攝影比賽

目的/內容：相機在手，拍攝朋友死黨真貴一刻。拍攝出一張你認為最能代表友誼可貴的一張相拿來比賽吧!(詳情參閱有關海報)

日期：相片收集日期1/1/2006 至22/1/2006  
結果公佈日期1/2/2006  
地點：中心  
對象：10歲以上青少年10歲至16歲 (初級組)  
16歲至25歲 (高級組)  
名額：不限  
收費：免費  
負責人：黃Sir (Calvin)  
備註：參加表格可於詢問處索取。  
勝出之相片將刊登於下期季刊內。

### 「醫」好仔仔—青年訓練計劃

目的/內容：活動主要目的主要是希望能聚集一些電腦義工，為社區提供電腦維修等服務，服務前會為大家提供電腦維修、網頁創作、影片製作等訓練。

日期：20/1/2006-24/3/2006(星期五)  
時間：19:00-21:00  
地點：本中心電腦室  
對象：12-19歲  
名額：10人  
收費：會員(\$10)，非會員(\$30)  
負責人：黃Sir(Calvin)，瑋Sir



# 青少年活動

## 青少年活動系列

### 新春大吉派對

目的/內容：攤位遊戲、集體遊戲、大抽獎

日期：21/1/2006 (星期六)

時間：19:00 - 21:00

地點：本中心通天閣、歷奇山莊

對象：任何人仕

名額：50人

收費：\$5

負責人：瑋Sir

大吉

### 直闖DJ直播室

目的/內容：認識電台運作知識、了解DJ行業

日期：待定

時間：待定

地點：中心集合

對象：14至25歲青少年

名額：10人

收費：會員(\$10)，非會員(\$20)

負責人：盧姑娘(Wing Wing)、天Sir

備註：1) 參加者車費自備  
2) 集合時間及集合地點待定，工作人員會聯絡參加者



### 協青社探訪活動

目的/內容：參觀協青社，了解專為年青人提供危機介入服務的機構是怎樣運作。親身感受一下青年人既正面又潮的文化聚腳點。

日期：17/2/2006 (星期五)

時間：17:00-21:30

地點：西灣河 (中心集合)

對象：14歲以上青少年

名額：20人

收費：\$5 (車費自備)

負責人：賴姑娘 (Karmen)

### 奇趣實驗室

目的/內容：一同進行一些實驗，如氣水火箭、濾水器

日期：11/2/2006-25/2/2006 (逢星期日，共3節)

時間：10:30-12:00

地點：本中心

對象：12-16歲少年

名額：10人

收費：會員(\$20)，非會員(\$42)

負責人：瑋Sir



### 光明之戰

目的/內容：於中心歷奇山莊進行槍戰，透過槍戰，學習策劃、合作及團體精神。

日期：12/3/2006 (星期日)

時間：10:00-13:30

地點：歷奇山莊、溫習室及通天閣

對象：12-18歲

名額：15人

收費：\$35

負責人：瑋Sir

備註：參加者需穿輕便衣服，中心會提供氣槍及眼罩，參加者不需自行準備氣槍。



# 青少年活動

## 青少年活動系列

### 冬日單車遊

目的/內容：一同進行單車定向。  
 日期：18/3/2006 (星期六)  
 時間：10:00 - 12:00  
 地點：沙田到大尾篤  
 對象：12 - 16歲少年  
 名額：15人  
 收費：會員(\$25)，非會員(\$45)  
 負責人：璋Sir  
 備註：參加者需自備午餐。

### 狗狗親一親

目的/內容：唔知大家鍾唔鍾意動物呢？如果鍾意，現在我地一同去參觀保護保護遺棄動物協會啦！  
 日期：25/3/2006 (星期六)  
 時間：10:00-13:00  
 地點：本中心集合，參觀保護保護遺棄動物協會  
 對象：12-18歲青年  
 名額：20人  
 收費：會員(\$10)，非會員(\$30)  
 負責人：璋Sir  
 備註：車費自備



歷奇歡樂日 詳見兒童活動系列 P. 26

### 興趣班

#### 跆拳道

目的/內容：學習自由搏擊、自衛術、體能訓練  
 日期：逢星期三  
 時間：18:30 - 20:00  
 地點：歷奇山莊  
 對象：社區人士 (須為中心會員)  
 名額：30人  
 收費：每月\$100 (學員需於每月第一個上課天前交學費)

### 功課輔導組 (中學)

#### 初中功輔

目的/內容：協助學生處理功課和學習上的問題，讓學生面對學業更有信心。  
 日期：1/2006-3/2006  
 (逢星期一及三 或 逢星期二及四)  
 時間：19:00-21:00  
 地點：本中心  
 對象：中二至中三學生  
 名額：8人  
 收費：會員(\$300)，非會員(\$350)  
 負責人：黃Sir(Calvin)



鋼琴班 詳見兒童活動系列 P. 10

## ☆☆☆ 通天閣 ☆☆☆

作為青少年朋友於中心的聚腳點，通天閣(ToneTeenCourt)有新搞作：

### 午間通天聚

目的/內容：如果你在附近中學就讀，而午飯時間又無著落。不妨到通天閣玩下啦！活動包括：心理小測驗、運動衝呀衝、啤牌鬥一番、藝術小創作等  
 日期：逢星期二至六  
 時間：通天閣午間開放時間(12:30-14:00)  
 地點：通天閣  
 對象：12歲以上青少年  
 名額：最少4人  
 收費：全免  
 負責人：方Sir



### TEEN TEEN主題夜

目的/內容：通天閣每晚都有職員當值與青少年朋友進行不同主題之活動。只要你玩、想學、想了解自己。不妨到通天閣玩下啦！活動包括：心理小測驗、運動衝呀衝、啤牌鬥一番、藝術小創作等  
 日期：逢星期二至六  
 時間：通天閣晚上開放時間(18:30-21:15)  
 地點：通天閣  
 對象：12歲以上青少年  
 名額：最少4人  
 收費：全免  
 負責人：方Sir

## 歷奇山莊及歷奇為本輔導服務

我們致力提供多元化之青少年服務，旨在協助青少年發展潛能，建立能力感、培養正面的價值觀。

我們特別設立了「歷奇山莊」作為中心提供歷奇形式活動及歷奇為本輔導服務的基地。歷奇山莊是中心一多用途歷奇活動場地，設施多元化。例如：室內攀石場、泰山繩、交叉繩、V型鋼線、蜘蛛網、百步梯等…利用各項別具特色的設施，提供歷奇為本輔導及訓練計劃，為參與的人士帶來新穎、震撼的活動體驗，從中發揮潛能，突破自我。



結伴同行



運動攀登



交叉攀繩

中心會定期舉辦各項歷奇為本輔導的活動，供各不同的對象參與，如歷奇領袖訓練、歷奇體驗營、歷奇山莊同樂日等。

直昇鋼梯



馬路過河



誠邀各學校團體、家長教師會、教會團契、  
義工組織聯辦活動，歡迎賜電洽商！

# 大爆谷

大爆谷逢星期五晚開放，歡迎各位青少年朋友到來與當值的同工傾偈、睇電影、玩遊戲。

歡迎致電預約！  
(電話：2647 7337)



# 香港童軍(新界東地域)沙田南區三十旅

## 沙田南區三十旅花絮

三十旅不但中心最活躍的組織，而且在各方面均有不錯的成績：

本童軍團在十一年份的童軍大團會中，榮獲「傑出童軍團」稱號，並獲頒發「傑出童軍團」獎章。這是在過去六年中，本童軍團連續獲得此項榮譽，可見本童軍團在各方面均有不錯的成績。

本童軍團在十一年份的童軍大團會中，榮獲「傑出童軍團」稱號，並獲頒發「傑出童軍團」獎章。這是在過去六年中，本童軍團連續獲得此項榮譽，可見本童軍團在各方面均有不錯的成績。

在「10.30愛心步行籌款」活動中，三十旅成員不但步行的先鋒，更是維持秩序和力的參與者，充分顯出三十旅成員的精神！

自暑假以來，各團已招募到一些新的成員，現正透過一系列的活動，使各成員的童軍生活更多姿多采，其中小童軍團更出席參與地區性的比賽，請拭目以待！

出席僑界旅團檢閱的代表



得獎成員



童軍大會合照



愛心步行籌款



小童軍操練



幼童軍新成員加入



成員於步行籌款中維持秩序和站崗

## 招募新團員及領袖

集會時間

童軍 (11-16歲)

逢星期六下午2:30-5:30

深宵童軍 (16-20歲)

隔星期五晚上7:30-9:30

童軍領袖 (18歲以上青年)

按所屬團需要而定

訓練自己，服務他人，參加童軍活動，三十旅將成為你的首選！

詳情請電26477337與方Sir聯絡

# 青少年活動系列

# 義工網上行

義工網絡計劃(1-3月)

歡迎有興趣參與義工服務的人士，透過下列之服務，幫助社會上有需要的人，並且擴闊視野及發揮潛能。想成為中心義工，只要你成為中心會員，並出席義工迎新日，便可參與中心為你們安排的義工服務和活動！（如有查詢可致電中心與賴姑娘聯絡。）

義工姓名：\_\_\_\_\_ 義工年齡：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

(填妥表格可交回中心)

中心義工服務/活動	日期	時間	義工對象	服務內容/備註	請✓下你可協助的活動	
「傳心傳意樂融融」計劃	7/1/06, 8/1/06, 14/1/06	上午/下午	兒童及家長	探訪		
新春關懷大行動	7-21/1/06 (逢六) 共3次	11:00-12:30 或 15:30-17:00 (詳情請參閱P.21)	12歲或以上 (12歲以下需家長一同參與)	親自製作賀年飾物和糕點，送給獨居長者		
義務補習導師	任擇	下午或晚上	18歲以上 (中五學歷)	為低收入家庭之小朋友提供功課輔導		
義務興趣班導師	任擇	任擇	18歲以上	為精神康復人士提供興趣活動		
失明人士服務	15/1/06 (日) 鹿頸	9:00 - 13:00	15歲或以上	協助失明人士遠足		
	19/2/06 (日) 海下	9:00 - 13:00	15歲或以上			
	19/3/06 (日) 沙螺洞	9:00 - 13:00	15歲或以上			
	7/1/06 (六)	19:00 - 22:30	15歲或以上		蛇宴	
	21-22/1/06	上午或下午	15歲或以上		歲晚大掃除	
	26/1/06或27/1/06	13:00 - 18:00	15歲或以上		歲晚購物	
	18/2/06 (六)	中午至黃昏	15歲或以上		新春團拜	
香港職業發展服務處	7/1/06 (六)	8:00-12:00	14歲或以上	賣旗 (新界區)		
耆康會	14/1/06 (六)	8:00-12:00	14歲或以上	賣旗 (新界區)		
香港影視明星體育協會慈善基金	21/1/06 (六)	8:00-12:00	14歲或以上	賣旗 (新界區)		
錫安社會服務處	18/2/06 (六)	8:00-12:00	14歲或以上	賣旗 (新界區)		
香港傷殘青年協會	11/3/06 (六)	8:00-12:00	14歲或以上	賣旗 (全港)		
香港戒毒會	25/3/06 (六)	8:00-12:00	14歲或以上	賣旗 (全港)		

## 義工服務活動

### 新春關懷大行動

### 度身訂造陪同長者

### 外出義工服務

目的/內容：親自製作賀年飾物和糕點，送給獨居長者。

日期：1.賀年飾物製作 7/1/06 (六)  
2.賀年糕點製作 14/1/06 (六)  
3.長者探訪及派發賀年禮品 21/1/06 (六)

時間：第一場 11:00-12:30 ;  
第二場 15:30 - 17:00

地點：本中心  
對象：12歲或以上  
(12歲以下需家長一同參與)

名額：每場15人  
收費：會員 (\$20) , 非會員 (\$50)

負責人：賴姑娘  
備註：包括材料費和導師費

義工  
回號

獻出愛心 協助人  
唯有義工網上行

目的/內容：陪同長者外出來回。工作範圍是陪同長者外出。包括覆診，探望居住較遠的朋友等。

日期：1/2006-3/2006

時間：待定 (每節最多4小時)

地點：本中心

對象：居住博康邨、沙角邨、瀝源邨獨居長者優先

名額：14人

收費：免費

負責人：黃姑娘(阿欣)

備註：此活動由 嶺南日報慈善基金 贊助

# 展翅計劃

青少年活動系列

勞工處「展翅計劃」是為待業之15-19歲青少年，提供單元一(領袖才能、紀律及團隊精神訓練)、單元二(求職及人際技巧訓練)、單元三(電腦應用技能訓練)及單元四(職業技能訓練)。費用全免，有興趣可到本中心索取報名表，或致電2835 2188勞工處「展翅計劃」查詢，亦可瀏覽「展翅計劃」網頁www.yptp.com.hk。

## 展翅計劃(單元一) 陸上歷奇領袖訓練

目的/內容： 游繩下降、低網陣、一級攀岩、3日2夜歷奇挑戰營。

日期： 2/5/2006 - 16/5/2006 (星期一至星期五)  
時間： 9:30 - 18:30  
地點： 本中心/戶外  
對象： 15-19歲待業青少年  
名額： 30人 收費：免費  
負責人： 賴姑娘、方Sir  
備註： 課程為學員備考一級攀岩證書及低網陣基礎技術證書。

## 展翅計劃(單元一) 水陸歷奇領袖訓練

目的/內容： 獨木舟及木筏訓練、一級運動攀登、野外定向、3日2夜海陸歷險之旅。

日期： 2/5/2006 - 16/5/2006 (星期一至星期五)  
時間： 9:30 - 18:30  
地點： 本中心/戶外  
對象： 15-19歲待業青少年  
名額： 30人 收費：免費  
負責人： 賴姑娘(Karmen)、方Sir  
備註： 課程為學員備考野外定向初級證書及一級運動攀登證書

## 展翅計劃(單元二) 求職及人際技巧訓練

目的/內容： 求職及面試技巧、就業市場最新動態、人際溝通技巧訓練、職業性向測驗等。

日期： 6/6/2006-13/06/2006(星期一至星期五)  
時間： 9:30 - 18:30  
地點： 本中心  
對象： 15-19歲待業青少年  
名額： 20人 收費：免費  
負責人： 賴姑娘(Karmen)、方Sir  
備註： 課程設有日營訓練

## 展翅計劃(單元三) 電腦應用技能訓練(基本課程)

目的/內容： 倉頡及速成輸入法、Word、Excel及Power point的應用、互聯網及病毒認識等。

日期： 24/4/2006-29/4/2006(星期一至星期六)  
時間： 9:30 - 18:30  
地點： 本中心  
對象： 15-19歲待業青少年  
名額： 10人 收費：免費  
負責人： 賴姑娘(Karmen)、方Sir  
備註： 課程為學員備考HKITSAC(基本綜合試)

## 展翅計劃(單元四) 電腦技術支援及資訊系統保安員

目的/內容： 電腦裝嵌、Win2000及Red Hat Linux Server技巧、木馬防禦、防火牆建立、病毒入侵偵測等。

日期： 15/5/2006 - 9/6/2006 (星期一至星期五)  
時間： 9:30 - 18:30  
地點： 本中心  
對象： 15-19歲待業青少年  
名額： 10人 收費：免費  
負責人： 賴姑娘、方Sir  
備註： 課程為學員備考HKITSAC(資訊科技支援助理證書)

## 展翅計劃(單元四) 陸上歷奇導師訓練

目的/內容： 游繩下降、高網陣、一二級山藝訓練、歷奇活動帶領技巧等。

日期： 22/5/2006 - 9/6/2006(星期一至星期五)  
時間： 9:30 - 18:30  
地點： 本中心/戶外  
對象： 15-19歲待業青少年  
名額： 20人 收費：免費  
負責人： 賴姑娘(Karmen)、方Sir  
備註： 課程為學員備考一二級山藝證書、游繩下降基礎技術證書及高網陣基礎技術證書

## 展翅計劃(單元四) 水陸歷奇導師訓練

目的/內容： 獨木舟一二三星訓練、木筏製作、安全艇隻(4匹)操作、山藝一二級訓練、歷奇活動帶領技巧等。

日期： 22/5/2006 - 9/6/2006(星期一至星期五)  
時間： 9:30 - 18:30  
地點： 本中心/戶外  
對象： 15-19歲待業青少年  
名額： 20人 收費：免費  
負責人： 賴姑娘(Karmen)、方Sir  
備註： 課程為學員備考獨木舟一二三星證書及一二級山藝證書(參加者必須能游泳50米)

中心一向與區內的中學和外間團體有緊密的合作，為特定的青少年對象提供適切的服務。尤其透過度身訂做的服務形式，取得不錯的效果！最近舉辦的活動有：

## 青少年活動系列

# 中學及外間合作活動動向



五育中學-  
社幹事訓練



佛教覺光法師中學-  
中五會考工作坊



佛教覺光法師中學-  
中七工作坊



香港中國婦女會  
馮堯敬紀念中學  
-高級領袖訓練營



沙田明愛馬登基金中學  
-大哥哥大姐姐迎新活動



沙田崇真中學  
-團契領袖訓練



沙田崇真中學  
-3A新歷量



沙田崇真中學  
中二學生活動中  
發揮團體精神，  
群策群力。



歡迎學校及家長教師會賜電  
與中心洽商合作事宜！



# 實況足球

青少年活動系列

最新

消息

2005年11月，曾康聯派出青年軍球員參與好生命青年足球比賽2005，主要讓隊中的年輕球員累積更多的比賽經驗，他們於是次比賽亦以1勝1負的成績完成分組賽階段。

挑戰榜首

由本中心、循道衛理楊震社會服務處沙田青少年綜合發展中心及連青網路香港神託會青少年綜合服務中心合辦的沙田區自由LEAGUE青少年足球聯賽，經過2個多月的激烈比賽之後，已經進入最後階段，曾康聯的戰績亦較教練預期的理想，一直緊守聯賽榜的第一、二位，有力挑戰全勝的STG之榜首位置。

經過五輪的比賽之後，曾康聯的成績為3勝1和1負，得23球失6球，暫列聯賽榜第二位。當中包括2:3輸給Terminator、4:0勝FC United及3:1勝楊震。

隊員於比賽期間能充分發揮教練的賽前部署，心理質素亦有所提升，可說是一個很大的進步。



## 球星專訪

大家好，今季刊球星專訪為大家介紹的曾康聯球員，是一位身材較為矮小，但腳法及位置感覺均很好的左腳球員——陳樂軒！請大家多多支持我小記這個球星專訪環節呢！

的運用亦有更多的掌握。此外，我在曾康聯確實認識了很多志同道合的隊友，相比以前只與自己邨的朋友踢足球有很大的分別。

飛：首先很高興邀得陳樂軒接受我的專訪，首先想問一問你的外號「小強」是怎樣得來的？

飛：你對曾康聯有甚麼期望？

陳：（只笑沒有回答），後來小記經過調查暗訪，知道當中與「男親女愛」的小強及舞台劇有直接關係呢！

陳：我希望球隊能有更好的成績，操練時能更認真及團結，而當我們的球技日漸成熟的時候，我更希望可以將我所學的教授給更多人。

飛：那你是何時開始踢足球呢？

陳：大概是小學四年級，那時加入了學校的足球隊，到了現在一踢便踢了7年。



飛：很多謝小強接受了我的專訪，希望各球迷喜歡這球星專訪的專欄。

陳：我亦希望球迷繼續支持球隊，尤其是在自由LEAGUE能爭取好成績。

飛：你最喜愛的是甚麼位置？

陳：其實我最喜愛的是輔鋒位置，但現在教練安排我踢左邊的翼衛，我覺得也很適合自己的發揮。

飛：你覺得在曾康聯的日子，有那些得著？

陳：我覺得除了能夠贏得很多比賽冠軍之外，個人方面的球技亦有所提升，而戰術上

歡迎區內不同團體、學校或球隊約戰友賽，詳情請致電教練謝Sir。  
(電話:2647 7337)

## 家長活動系列

# 家長活動

### 親情加油站

目的/內容：『親情加油站』是一個長期開放的家長組，希望透過不同的學習及分享加強家長間的凝聚力，發揮互相支持的精神！如果你想增值自己及認識多些家長朋友，『親情加油站』歡迎你來報名參加！

日期：5/1/2006, 19/1/2006, 9/2/2006,  
23/2/2006, 9/3/2006, 23/3/2006  
(逢星期四，共6節)

時間：10:00 - 11:00 地點：本中心  
對象：家長 名額：16人  
收費：會員(免費)，非會員(\$25)  
負責人：雷姑娘(Testa)

### 童話皇國-家長講故事訓練

目的：讓家長學習講故事的技巧，從而增加與子女的溝通，促進親子關係  
內容：每節講解一個童話故事的演說技巧，並自製有趣的手偶及道具，以增加講故事的趣味性(此活動與「童話皇國-兒童手偶製作」主題關連，鼓勵家長與子女一同參與2項活動，更能促進親子關係)

日期：7/1/2006至21/1/2006 (逢星期六，共3節)  
時間：11:00 - 12:15(1小時15分)

地點：本中心  
對象：4-6歲幼兒之家長/「童話皇國-兒童手偶製作」參加者之家長

名額：10人  
收費：會員(\$45)，非會員(\$70)  
負責人：陳姑娘(Molly)

### 「提升子女自尊感」家長小組

目的：讓參加者學習提升子女自尊感的方法。  
日期：25/2/2006 - 25/3/2006 (逢星期六，共5節)

時間：10:30-11:30  
地點：本中心  
對象：家長  
名額：8人  
收費：會員(\$25)，非會員(\$50)  
負責人：吳姑娘(Rain)

### 串串心思

目的/內容：三五知己一起製作串珠飾物，參加者可以學會串珠製作，又可以彼此談談創作的心得，將自己的作品與他人分享。

日期：10/2/2006-17/3/2006(逢星期五，共6節)  
時間：10:00-11:30 地點：本中心  
對象：婦女 名額：8人  
收費：\$20(會員)，\$45(非會員)  
負責人：何姑娘(Jessie)  
備註：組前面談，另需付材料費

### 子女互接通講座

目的：促進家庭和諧  
內容：介紹如何與子女建立更好溝通  
日期：9/3/2006 - 16/3/2006  
(逢星期四，共2節)

時間：10:30 - 11:45  
地點：多用途活動室  
對象：家長(單親家長優先)  
名額：20人  
收費：會員(\$10)，非會員(\$35)  
<不設綜援優惠>

負責人：趙姑娘(Brenda)



## 親子活動

### 親身體驗網上樂趣

親身了解孩子喜歡電腦上網原因調查顯示，香港5.5%青年人每天上網10小時或以上。專家建議，要處理孩子上網問題，須要家長先提昇自己電腦知識，方可融入孩子溝通，故如你家中孩子有以上上網時間長，而你經常發生「叫佢停又唔肯停」之情況，你可以嘗試參加此小組活動，讓自己親身體會網上世界是什麼一回事？有助你與孩子溝通及管教。

目的：1.了解孩子喜歡電腦上網之原因  
2.身為慈母嚴母的你如何處理  
內容：1.認識時尚網上遊戲(3節)  
2.了解青少年喜歡上網之心態(1節)  
3.網上成癮指標+社會服務資源(1節)  
4.處理及管教技巧(2節)

日期：1/2006-2/2006 (逢星期四，共7節)  
時間：10:30-12:00 地點：本中心  
對象：單親家長 名額：8人  
收費：會員(\$30)，非會員(\$55)，  
會員/非會員綜援(\$10)

負責人：黃姑娘(阿欣)

## 家長活動系列

### 平衡小組—讓孩子有自制地上網

- 目的：1. 讓孩子了解上網及網上沉溺的意義  
2. 讓孩子學習平衡上網欲望及日常生活  
3. 讓孩子有能力避免網上各種陷阱
- 內容：1. 上網的好處及壞處(2節)  
2. 何謂網上沉溺及其後果(1節)  
3. 日常生活包括什麼，以及其重要性(1節)  
4. 如何平衡上網及生活(1節)  
5. 介紹各種網上陷阱及避免方法(1節)
- 日期：1/2006-2/2006 (逢星期六，共7節)  
時間：10:00-12:00 地點：本中心  
對象：6-12歲小朋友參加「親身了解孩子喜歡電腦上網原因」組員的孩子優先
- 名額：8人  
收費：已參加「親身了解孩子喜歡電腦上網樂趣」的組員。免費會員(\$30)，非會員(\$55)，會員/非會員綜援(\$10)
- 負責人：馮Sir

### 拉比賀歲親子派對

- 目的/內容：親子一同包餃子、搓糯米滋、猜燈謎等，歡渡新春。
- 日期：11/2/2006 (六)  
時間：15:30-17:00 地點：本中心  
對象：小學生及家長 名額：20人  
收費：會員(\$20)，非會員(\$50)  
負責人：賴姑娘

### 做個好父母-家長講座系列(一)

- 目的/內容：認識青少年網上沈溺問題。
- 日期：12/3/2006 (日)  
時間：16:00-17:00 地點：本中心  
對象：中學生家長 名額：20人  
收費：會員(\$10)，非會員(\$40)  
負責人：賴姑娘、方Sir  
備註：下季講座預告：青少年戀愛問題

### 歷奇歡樂日

- 目的/內容：攀爬山牆空中天梯歷奇挑戰遊戲。
- 日期：4/2/2006 (星期六)  
時間：14:30-16:30  
地點：本中心歷奇山莊  
對象：6-15歲兒童(歡迎家長一同參與)  
名額：30人  
收費：會員(全免)，非會員(\$10)  
負責人：Wing Wing Miss、璋Sir及天Sir  
\*歷奇山莊容納人數，會以當時入場情況而定(中心職員有最終決定權)

### 單親活動

### 按摩傳暖意

- 目的：建立單親互相支持及服侍之網絡。
- 內容：學習基本頭、肩、背、手部按摩技巧。
- 日期：8/2/2006-15/3/2006 (逢星期三，共六節)  
時間：10:30-12:00 地點：歷奇山莊  
對象：單親婦女 名額：10人  
收費：會員(\$10)，非會員(\$35) <不設綜援優惠>  
負責人：趙姑娘(Brenda)

### 親子燒烤

- 目的：建立單親家庭親子間及家庭間之情誼及互繫，同行共樂
- 日期：18/2/2006 (星期六)  
時間：10:00-17:00  
地點：西貢黃石碼頭  
對象：單親家庭  
名額：20人  
收費：成人：會員(\$25)，非會員(\$50)  
子女：會員(\$20)，非會員(\$45) <不設綜援優惠>  
負責人：趙姑娘(Brenda)  
備註：費用已包括車費及食物費

### 長期婦女組

- 目的：1. 個人層面：提升自信心，建立正面自我形象 2. 社交層面：建立支持網絡，發揮互助精神
- 內容：1. 義工服務(12月)  
2. 聯誼活動--團年飯(1月)  
3. 親子管教(2月)  
4. 單身適應分享(3月)
- 日期：每月第二個及第四個星期二(每月定期聚會2次)  
時間：10:00-12:00 地點：本中心  
對象：單親婦女 名額：15人  
收費：免費(須先成為中心會員)  
負責人：趙姑娘(Brenda)、黃姑娘(阿欣)  
加入方法：致電負責人作登記，稍後會安排面談，讓參加者了解小組理念及運作。

# 家長活動系列

# 家長學堂

活動名稱	日期	星期	堂數	時間	對象	收費	名額	負責人	內容	備註
倉頡及速成	10/1/2006- 14/2/2006 (31/1/2006 除外)	二、四	10	10:30- 11:30	家長 (電腦初學者)	\$120 (會員) \$145 (非會員)	8	何姑娘 (Jessie)	教授中文倉頡輸入法和速成法的運用，藉以增加參加者的自信心。	
上網技巧	15/2/2006- 3/3/2006	三、五	6	10:30- 11:30	家長 (電腦初學者)	\$80 (會員) \$105 (非會員)	8		教授上網基本技巧、收發電子郵件和電子賀咭等。	
網頁製作	8/3/2006- 31/3/2006	三、五	8	10:30- 11:30	家長 (電腦初學者)	\$90 (會員) \$115 (非會員)	8		教授參加者自己創作個人網頁，以加強個人的能力感。	
英文讀寫班	16/2/2006- 14/3/2006	二、四	8	10:30- 11:30	家長 (小六或 以下程度)	\$90(會員) \$115 (非會員)	10		為初接觸英文者而設，從英文字母開始教起，並教授講解簡單常用的字、詞及短句，使參加者建立學習英文的基礎。	費用 包講義
普通話班	6/3/2006- 22/3/2006	一、三 、五	8	10:30- 11:30	家長 (初學者)	\$90 (會員) \$115 (非會員)	10		適合初學者，教授普通話聲母、韻母等，及常用語句。	費用 包講義
瑜珈班	7/2/2006- 28/3/2006	二	8	10:30- 12:30	婦女	\$250 (會員) \$275 (非會員)	16		學習瑜珈，以安靜心靈，分享生活壓力，亦能修身健美。	穿著輕便 衣服，自 備毛巾及 水。

備註：以上活動設有託兒服務

## 家長資源閣

家長資源閣將會陸續添置家長及兒童圖書，和更新幼兒俱樂部的玩具，歡迎各位家長及幼兒多些享用及提出建議，謝謝！

對象：家長會員

開放時間：

	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-1:00						✓	
下午2:30-5:30						✓	
晚上6:30-9:30		*	✓	✓	✓		

## 服務內容：

- \*專業社工輔導
- 報紙及雜誌閱讀
- 書籍及多媒體借閱
- 電腦借用及上網服務
- 幼兒借用玩具服務

# 回顧

# 蘋果基金贊助一 婦女就業工程活動

透過真會向蘋果基金申請資助，使我有機會參與「長者起居照顧工作人員培訓」，導師教導我們掌握老人技巧，老人的溝通，其實，做個出色照顧者，真需要我們的愛心、耐性、包容等，我相信長者定必感受到被愛戴和關懷。另外，我也同時參加了「小學生託管導師培訓」，「家長電腦工作坊」，使我提升自信，擴闊自己眼光，發掘自己潛能及長處，認識許多同路人，彼此發揮互愛精神。當然令我最高興是家中我最愛的子女，更加欣賞自己，持續進修，投入參與。這是最寶貴的喜悅及滿足。

組員曼玲



見到大家很用功返學，每天午時出席，留心上課，真很佩服你們。又返學、又打理家庭真不容易。恭喜大家成功完成「實務職業技能培訓」，快進入「工作實習」階段，大家共勉，繼續努力。  
阿欣

## 【工作實習】

透過「工作實習」，為參加職業技能實務培訓之組員，提供1至4星期之工作實習機會，以提升工作技能和經驗，及豐富他們的個人資歷，從而重建就業前途。

### 小學課餘託管導師實習

- 目的：1. 鞏固及實踐所學知識  
2. 提升個人工作技能和經驗，提升自信
- 內容：教導功課技巧、設計獎勵計劃、掌握兒童成長需要、管理課室秩序、教導讀寫障礙學生。
- 日期：星期二至五期間  
時間：每位需完成20小時
- 地點：本中心
- 對象：曾接受11/2005-12/2005小學課餘託管導師訓練之單親婦女
- 名額：8人  
收費：活動有實習津貼  
負責人：黃姑娘(阿欣)

### 陪同獨居長者外出義務服務實習

- 目的：1. 鞏固及實踐所學知識  
2. 提升個人工作技能和經驗，提升自信
- 內容：工作範圍是陪同長者外出。包括覆診，探望居住較遠的朋友等。
- 日期：視乎需要  
時間：每位需完成8小時
- 地點：本中心
- 對象：曾接受11/2005-12/2005長者起居照顧訓練之單親婦女
- 名額：8人  
收費：活動有實習津貼  
負責人：黃姑娘(阿欣)



## 【實務職業技能培訓】

透過「實務職業技能培訓」課程，讓學員掌握現時勞動市場之需求，建立學員職業技能，預備日後重新投入勞動市場。課程完成後，學員進入計劃的「職前啟動」及「互作實習」，提供學員在相關行內之互作經驗。

## 基本住宅及辦公室清潔訓練

**目的：** 增強自信心、建立學員職業技能。  
**內容：** 住宅及辦公室清潔、洗熨、照顧寵物、料理植物、基本烹調。  
**日期：** 2/2006- 4/2006  
 (逢星期二及四，共12節)  
**時間：** 每節2小時  
 21/2, 23/2, 2/3, 7/3, 21/3, 23/3, 30/3/06  
 (10:00-12:00)  
 28/2, 9/3, 14/3, 16/3, 28/3/06 (12:00-14:00)  
**地點：** 本中心  
**對象：** 單親婦女  
**名額：** 8人  
**收費：** 會員(\$10)，非會員(\$10)  
 <不設綜援優惠>  
**負責人：** 黃姑娘(阿欣)  
**備註：** 活動由專業/具有關工作經驗人士教授。

## 客戶服務及產品推廣訓練

**目的：** 增強自信心、建立學員職業技能。  
**內容：** 負責接待處工作，了解顧客需要、個人形象、處理投訴、客戶服務技巧、顧客心理、推銷手法、打動他人的說話等訓練、設計宣傳單張  
**日期：** 2/2006- 4/2006 (共12節)  
**時間：** 每節2小時  
**地點：** 本中心  
**對象：** 單親婦女  
**名額：** 8人  
**收費：** 會員(\$10)，非會員(\$10)  
 <不設綜援優惠>  
**負責人：** 趙姑娘(Brenda)  
**備註：** 活動由專業/具有關工作經驗人士教授，活動後需自行找實習，與業界人士接洽

## ●●● 個案輔導 ●●●

**目的：** 提供個人化的職業輔導  
**內容：** 由註冊社工擔任參加者的「個案經理」，提供個人化的職業輔導及支援服務，包括：職前評估、擬訂個人職業計劃、職位選配、在職支援、檢討等。  
**日期：** 視乎需要  
**時間：** 視乎需要  
**地點：** 本中心  
**對象：** 單親婦女  
**收費：** 免費  
**負責人：** 趙姑娘、黃姑娘(阿欣)

## ●●● 求職速遞閣 ●●●

**目的：** 讓求職人士掌握職位資訊  
**內容：** 定期更新職位資訊，過來人見心得分享、壓力處理、行業動態參考  
**日期：** 視乎需要  
**時間：** 視乎需要  
**地點：** 本中心家長資源閣  
**對象：** 求職單親婦女  
**收費：** 免費  
**負責人：** 黃姑娘(阿欣)



## 「有招出招」自僱牆

**目的：** 讓求職人士掌握職位資訊  
**內容：** 單親婦女可透過文字/圖片/相片，將自己強項(如：串珠、中文輸入、特色煮食)張貼出來，供區內婦人知道，可造就更多商機。  
**日期：** 10/2005-8/2006  
**時間：** 星期二至星期五(晚上)及星期六(上午及下午)  
**地點：** 本中心家長資源閣  
**對象：** 求職單親婦女  
**收費：** 免費  
**負責人：** 黃姑娘(阿欣)

臨床心理服務是透過有系統的心理評估及心理治療過程，幫助當事人化解心結，並改變對事情的觀點，有效地處理問題。在心理治療過程中，臨床心理學家用心聆聽，了解當事人的情況，作專業的評估，用有效的治療模式與當事人探討問題的癥結及其解決方法。除涉及個人或他人安全情況外，所有面談內容將會保密。

## 服務形式

**心理評估及診斷**—利用科學化的心理測驗及專業的面談方式去評估當事人的智力、性格、行為及心理狀態。

**心理治療**—分個人、家庭、婚姻及小組治療透過有成效的心理治療，與當事人共同剖析及制定解決方法，並提供一個安全舒適的空間，協助當事人履行治療目標。

**危機處理**—當遇到緊急事故如自殺、災難、虐待、傷人等情況時，提供危機處理支援，包括心理解說及輔導。

**專業培訓及心理健康講座**—為本會、各區學校、社區及商業機構提供專業培訓及心理健康教育。

**專業諮詢**—針對不同機構的服務對象，提出心理專業意見，處理用戶需求及問題，協助機構提升服務質素。範圍包括危機管理、家長教育、學生問題、治療模式、情緒管理、精神問題等。

## 服務對象

公眾人士、學校，以及各大機構都是本會臨床心理服務對象。

## 甚麼情況適合接受服務？

當你所面對的生活壓力嚴重影響你的工作、人際關係、或學業情況，例如情緒困擾、過份焦慮、失眠、難以集中精神等。

## 申請辦法：

歡迎致電2647 7337與本會的社工聯絡，查詢本服務。經由社工的初步評核後，在適合情況下轉介到臨床心理服務。

## 服務收費：

評估及報告（兩至三次數小時面見）

崇真會堂校中心成員：\$1,500

非堂校中心成員：\$3,000

講座/小組訓練（每節三小時）

崇真會堂校中心成員：\$1,500

非堂校中心成員：\$1,200

### 根據家庭總入息

崇真會堂校中心成員：1.0% 非堂校中心成員：1.5%

	1.0%	1.5%
如：\$10,000以下	\$100	\$150
\$10,001 - \$20,000	\$200	\$300
\$20,001 - \$30,000	\$300	\$450
\$30,001 - \$40,000	\$400	\$600
\$40,001 - \$50,000	\$500	\$750
\$50,000以上	\$500	\$750

心理治療（每次約一小時）

\*如繳費有困難，可向中心主任申請減費。

活動剪影

# 青少年活動花絮

少年義工  
(鄭翼之中心每月探訪)

夜遊人  
(萬聖節活動)

青少年見習就業計劃  
(導引課程)

愛心剪髮大行動  
(博華、博裕樓服務)

展翅計劃(單元二)課程

# 家長活動花絮

## 婦女工作-中醫師教食療

反應很好，全場爆滿。一位語重心長的好中醫師，用心地教授中醫上知識。可見婦女們都很關心自己及家人的健康，是一個100分的好媽媽！

崇真會舉辦中醫師教食療，使我學習中醫上知識、掌握中醫所謂的五臟六腑、更加了解自己及家人健康狀況。此外，我亦學懂運用各種類別之食物營養及屬性，隨著季節來調教，學會豐富滋養養顏的靚湯。在此，我本人感謝醫師有有愛心、耐性地解答學員疑問，使我們更加投入、積極學習、獲益良多，還可慳番不少看醫生的金錢，我打算參加中醫師教食療進修班。你們呢？如有興趣可嘗試參加有益身心之活動，可以獲益良多。

一位組員分享



## 中心活動報名須知

1. 報名時須出示有效會員證或會員收據。
2. 非中心會員可報名參加中心活動，但須繳交非會員費用。
3. 活動一經繳費及發單後即作實，不可隨意更改活動。
4. 所有因私人理由而不能出席已繳費之活動，將不會獲得退款；但可自行找人替代，替代人需符合參加資格，並於活動前通知本中心。
5. 所有因中心決定或天氣影響而取消之活動，可獲安排退款。
6. 辦理退款手續須攜帶活動收據，並於活動日起計1個月內辦理，逾期作廢。
7. 參加者須保留收據至活動完結，有需要時中心會要求出示查閱。
8. 若發現參加者虛報或隱瞞足以影響其參加資格的資料，中心可立即要求其退出活動，已繳之費用將不獲發還。

## 報名須知

## 會員商舖優惠

## 會員商舖優惠

成為中心會員除了可享用中心不同活動優惠及中心設施外，現中心為會員推行購物優惠。會員只需出示中心有效會員証，就可在以下商舖得到不同的折扣優惠。我們會繼續增加優惠商舖，請各位密切留意!!!

商舖名稱	地點	可獲優惠
源盛文具玩具公司	博康商場119號舖	購物滿\$20，可獲九折優惠
活力電腦眼鏡店	博康商場106號舖	配眼鏡可獲免費鏡框一副
順景攝影公司	沙角邨商場41號舖	沖曬可獲9折優惠(特價品除外)
安琪屋	沙角邨商場平台	購物可獲9折優惠(特價品除外)
心意時裝	沙角邨商場平台	購物滿\$150，可獲9折優惠(特價品除外)
英光電器行	沙角邨商場16號舖	購物滿\$50，可獲9折優惠(特價品除外)
寶光眼鏡公司	沙角邨商場8號舖	配眼鏡可獲95折優惠
Jacky Hair Salon	乙明邨明信樓地下	電髮：七折、染髮：七折、剪髮：八折
康健國際控股有限公司	全港各醫療中心 沙田博康邨商場102號舖 沙田沙角邨沙燕樓地下12號舖	提供門診優惠及各項身體檢查優惠計劃(由於各醫療中心所提供之優惠略有分別) 歡迎直接向康健或本中心查詢
中原電腦有限公司	沙角邨商場平台	購物可獲9折優惠(原廠壓及特價品除外) 檢查電腦可獲半價優惠，如維修電腦更可獲免檢查費 電腦維修折扣優惠(最高可獲減\$180)

註：商舖所提供之優惠最終決定權於有關商舖所擁有。  
使用時請出示有效中心會員証！

# 會員申請細則

# 歡迎加入

## 入會資格

1. 本中心服務對象為6-24歲人士及其家人，凡符合資格者均可申請成為本中心會員。
2. 本中心亦為3-5歲人士特設「幼兒俱樂部」，以及為25-59歲人士特設「會員之友」服務，符合資格者均可加入本中心成為會員。

## 申請手續

1. 會員申請手續：
  - i. 填妥並簽署「會員申請表」
  - ii. 出示個人身份證/出世紙、住址證明以便核對資料；
  - iii. 會員可帶備相片貼於會員證上。
2. 成功申請成為本中心會員者，會籍由即日起計算，有效期一年；
3. 會員可於七個工作天後攜收據到中心領取會員証；
4. 會員費用按社會福利署要求每年調整。本年度會員收費如下：

### 2005-2006年度

幼兒俱樂部	(K)	(3-5歲)	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年會員	(C)	(6-14歲)	\$22(每位)
青年會員	(Y)	(15-24歲)	\$25(每位)
會員之友	(F)	(25-59歲)	\$25(每位)
家庭會員	(P)	(6-24歲人士及其直屬家人)	\$68 (每個家庭，不限人數)

5. 如以郵寄方式申請，請填妥申請表格，連同身份證副本、住址證明副本及會員費用一併寄回：  
沙田博康邨博達樓地下20-30號「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」收。  
會員費用請以劃線支票繳付，切勿郵寄現金，支票抬頭請寫上：  
「Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Division」

## 會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：家長資源閣、通天閣、大爆炸、租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘託管服務除外）。

## 會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效之會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」終止屢次犯規者的會員資格。

## 補證及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續會，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員証。

## 退會辦法

1. 會員如須在會籍到期前退出，可到中心辦理退會手續，並交回會員證予本中心註銷；已繳付的會員費將不獲發還。

## 查詢

1. 如有查詢，歡迎致電2647 7337與中心職員聯絡；
2. 本中心保留一切更改以上細則之權利，如有修改，將不會另函通知。



## 基督教香港崇真會 沙田綜合服務中心 05至06年度 《會員申請表》

姓名（正楷）：\_\_\_\_\_（中）\_\_\_\_\_（英）  
 身份證／出世紙號碼：\_\_\_\_\_（ ） 年齡：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_  
 出生日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 婚姻：已婚 未婚 其他：\_\_\_\_\_  
 聯絡地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_（住宅）\_\_\_\_\_（辦公室）\_\_\_\_\_（流動電話）

電郵地址：\_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_

教育程度：\_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

如下方適用，請在適當空格內加上。（資料將有助提供更合適之服務及優惠）

新來港人士（來港不足一年）

綜援人士／家庭

單親家庭

\* 本人明白以上提供之個人及其他有關資料，純屬自願。然而，如果本人未能提供足夠和正確的資料，中心將可能無法處理本人之申請。根據個人資料（私隱）條例，本人所提供的資料將由貴中心作存檔及活動宣傳之用；未經本人同意，上述資料將不會轉交其他機構／單位。

\* 但在有需要或危急時，貴中心有權將本人的資料轉交有關部門／機構。本人亦明白有權向貴中心查閱本人的個人資料及隨時作出更改資料的要求。如本人的個人資料有任何更改，本人亦會盡快通知貴中心。

申請人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

監護人／家長簽名：\_\_\_\_\_（12歲以下須家長簽名）

監護人／家長姓名（正楷）：\_\_\_\_\_（關係：\_\_\_\_\_）

### 《中心專用》

申請： 幼兒俱樂部  兒童會員  青年會員  家庭會員  會員之友

會員證編號：\_\_\_\_\_ 申請／續會日期：\_\_\_\_\_ 有效期至：\_\_\_\_\_

負責職員：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

資料輸入日期：\_\_\_\_\_

# 基督教香港崇真會 沙田綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

地址：沙田博康邨博達樓地下

沙田沙角邨雲雀樓地下33號(家庭及青少年支援中心)一即將啟用

電話：2647 7337 傳真：2646 9406

電子郵箱：st@tmssd.org 網址：http://www.tmssd.org

STAMP



前往本中心辦法：

可乘搭巴士：81K, 47X, 87A, 85A, 80X, 89B, 170, 182

可乘搭小巴：809A (沙田火車站)

可乘搭馬鐵 (沙田圍站)

印刷品

印刷數量：3,500本