

基督教
香港崇真會



沙田
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

生活和諧
互相關懷



中心通告+中心假期	2
10.30 愛心步行籌款	3
中心架構圖	4
新職員介紹	5-7
處理意見/投訴的程序	8-9
颱風、暴風之指引	10
中心開放時間	10

幼兒活動系列

幼兒活動	11
幼兒俱樂部	11

兒童活動系列

兒童活動	12-13
興趣班	14
課餘託管服務(社署資助)	15
功課輔導組(小學)	15
拉比叔叔信箱	16
校本課後學習及支援計劃	17
成長的天空計劃(小學)	17
开开心心升小一	18

青少年活動系列

青少年活動	19-21
興趣班	21
功課輔導組(中學)	21
通天閣	21
歷奇山莊	22
大爆谷	22
香港童軍(新界東地域)	
沙田南區三十旅	23
義互網上行	24-25
中學及外間合作活動動向	26
實況足球	27-28

家長活動系列

家長活動	29
親子活動	29
單親活動	30-32
單親婦女充權互作之婦女自強	33-34
家長資源閣	35
「傳心傳意樂融融」計劃	35-36

臨床心理服務

企業義工服務

活動剪影

中心活動報名須知

會員商舖優惠

會員申請細則

會員申請表

37-38
39-41
42-43
44
44
45
46



中心通告


今季開始，中心有很多新氣象，除了數位新同工的加入，增加不少新動力外，大堂『接待處』和專為青少年而設的『通天閣』也有全新面貌，而電腦室的開放時間也會增加，以便有需要的會員能有更多時間使用。

而在服務上也有新的開拓，今年在小學裡首次舉辦的『校本課後學習及支援計劃』，中心成功投得區內兩所小學的主辦權；而踏入第二年的『成長的天空計劃(小學)』，中心也成功投得另外兩所區內小學的主辦權，這些都是令人感到鼓舞的事。而附設於中心的臨床心理服務也全力開展，可為區內的有需要人士提供更專業的服務。凡此種種，均顯示本機構對社會服務的承擔。為了有更好的服務發展，機構定於十月三十日(星期日)下午三時在馬鞍山公園舉行步行籌款，希望能得到你們的大力支持，使本中心及機構的服務能有進一步的發展。



中心假期

10月1日(星期六)	國慶日
10月11日(星期二)	重陽節
12月26日(星期一)	聖誕節翌日
12月27日(星期二)	聖誕節補假



10.30 愛心步行籌款

基督教
香港崇真會
社會服務部

日期

2005年10月30日星期日下午3時

起步點

馬鞍山公園-沙田馬鞍山鞍駿街十二號。

步行路線：圖書館及體育館之間的位置起步 → 經公園的右邊範圍(中央草坪/特色花園/探礦歷史展覽)
→ 海濱長廊 → 經公園左邊範圍(健體站/卵石徑) → 回到起點處 (約須30-45分鐘)

查詢

基督教香港崇真會社會服務部

地址：九龍灣啟業邨啟裕樓地下2-7號

電話：2331 2877

獎項

個人籌款最多獎(設冠、亞、季軍)

單位籌款最多獎(設冠、亞、季軍)

單位參與人數最多獎

單位參與人數比例最多獎

請向所屬堂會/學校/社會服務部單位索取步行籌款表格

參加步行者須知

1. 參加辦法：

- 步行者請於2005年10月30日(星期日)下午2:45分，在馬鞍山公園內的圖書館及體育館中間位置集合。
- 步行者當日請攜帶贊助表格，步行完成後請到終點站集合處蓋印，表格上款將由本部保存，下款則由步行者取回。

2. 繳交捐款方法：步行者請於11月16日前

- 將捐款存入東亞銀行「基督教香港崇真會社會服務部」之往來戶口：514-40-55279-8，並將銀行發出之存款收據及贊助表格交由所屬堂會/學校/社會服務部單位收集，由所屬單位一併寄回本部。如屬獨立人士請將有關資料寄回本部便可。
- 以劃線支票抬頭寫「基督教香港崇真會社會服務部」按以上方法寄回本部。
- 本部地址：九龍灣啟業邨啟裕樓地下2-7號。

3. 注意事項：

- 如遇上黑色暴雨警告或懸掛八號或以上颱風訊號，是次活動將會延期舉行。

10.30 愛心步行籌款

籌款目的

1. 發展學校社會工作服務
2. 增辦鄉郊及體弱長者服務
3. 提供親職教育及服務
4. 增設臨床心理服務

籌款目標
港幣100萬元

好施捨的必得豐裕，
滋潤人的必得滋潤。

箴言11:25

中心架構圖

黎志文*
中心主任

唐靜思
臨床心理學家
(駐中心)

青少年
成長發展支援隊

兒童及家庭
服務支援隊

外展服務及
社區支援隊

方富健 Square*
社會工作員

謝飛翔 謝Sir*
社會工作員

馮文粹 Tommy*
社會工作員

何婉嫻 Stella
行政主任

賴民鳳 Karmen*
社會工作員

雷秀珊 Testa*
社會工作員

趙嘉儀 Brenda*
社會工作員

鄒柏姿 Gigi
文員

許劍鴻 Kevin*
社會工作員

吳小利 Rain*
社會工作員

黃曉欣 欣*
社會工作員

丘雅芳 Bell
文員

張蓓 Kathy*
程序幹事

陳慕寧 Molly*
社會工作員

何燕君 Stephanie
活動助理

黃美卿 卿姐
職工

黃梓瑋 瑋
朋輩輔導員

何美玲 Jessie*
程序幹事

黃兆龍 Calvin
活動助理

莫燕明 Holly
活動助理

王潔瑩 Kristine
活動助理



*註冊社工

青年大使: 黃翹翹(阿翹)、黃盈盈(Chloe)、盧詠欣(Wing Wing)、
江天景(阿天)、黃啟俊(Wayne)、陳俊毅(阿毅)、練潔容(Fion)

新職員介紹

社會工作員



大家好！我是外展服務及社區支援隊的馮 Sir，很高興可以加入基督教香港崇真會沙田綜合服務中心這個大家庭。我喜歡玩，亦很享受和各位街坊接觸，我會竭盡所能，為大家提供最合適的服務。

Tommy

「The best is yet to come!」
憑著這個座右銘，我喜歡快樂地心存盼望！
我打排球、羽毛球、玩話劇、做手作，更活躍於嘗試新事物！
你也希望有個充滿新鮮好奇的人生嗎？
來！讓我和你一起走吧！
(我是陳姑娘，是本中心的社工，期待認識你們！)

Molly



Hi！各位會員：
我係中心新嚟嘅社工，趙姑娘，你哋可以叫我 Brenda。我好鍾意同青少年朋友一齊玩同埋傾偈，咩都傾餐飽。我仲鍾意藝術方面嘅嘢，跳舞、音樂、美容、髮型都係我嘅興趣。我仲鍾意打籃球、游水、旅行、按摩㗎。好想識下你哋呀，同你哋一齊玩下開心吓，你哋幾時得閒呀？快D 過嚟大爆谷搵我啦！

Brenda

程序幹事

Hi! 大家好嗎? 我係新嚟嘅程序幹事 ——
何美玲姑娘, 你可以叫我Jessie, 想同我傾
偈, 就多d落黎中心搵我啦。我會舉辦多些
兒童及家長活動, 希望大家多多支持啦!

Jessie



活動助理

Kristine, 化名姬斯汀,
香港土生土長的愛心爆炸人, 是個對小朋友
及年青人超級愛護有加的中堅分子; 對人、對事、
對物都充滿幻想及好奇的她, 渴望自己是一位永遠也
長不大的小女孩。愛發夢的她, 正因為對各樣事物都
充滿好奇, 因此無論琴棋書畫、古今中外歷史圖鑑,
無一不通。是位不折不扣「乜都識少少」的新一代
才(傻)女。

Kristine



青年大使

各位好! 我個名叫陳俊毅, 大家可以叫我做
阿毅。我在本中心擔任青年大使一職, 而我
嘅工作地方在大爆谷。而且我有時會在通天
閣當值。至於我日常嘅嗜好都係同時下嘅年
青人並沒有太分別, 都係鍾意行街、睇戲同
好朋友去食飯, 但係我好鍾意收藏精品及可
愛既玩具, 以及非常鍾意食零食。

阿毅



新職員介紹

青年大使



大家好，我是青年大使Fion。在大爆谷生活不經不覺已有一個月，我平常的嗜好是約幾位朋友打羽毛球，如果各位有興趣打羽毛球，可以約我一起玩。

Fion

大家好，來到這裡工作已經三個月了，這是我第一份工作，入職時緊張又興奮，到了現在，認識了好多風趣的同事和好動的會員，給我一個感覺就像大家庭般。我自己本人好鍾意行山、露營，大家可以得閒找我傾下偈，行下山。

Wayne



我個名叫江天景，人地通常叫我做阿天，我日日都可以好開心，冇咩唔開心的事，冇乜壓力，我放假時最喜歡做的事，就係叫d朋友出來講嘢或者踏單車，最喜歡的歌手就係TWINS，我很喜歡她們唱歌的。

阿天

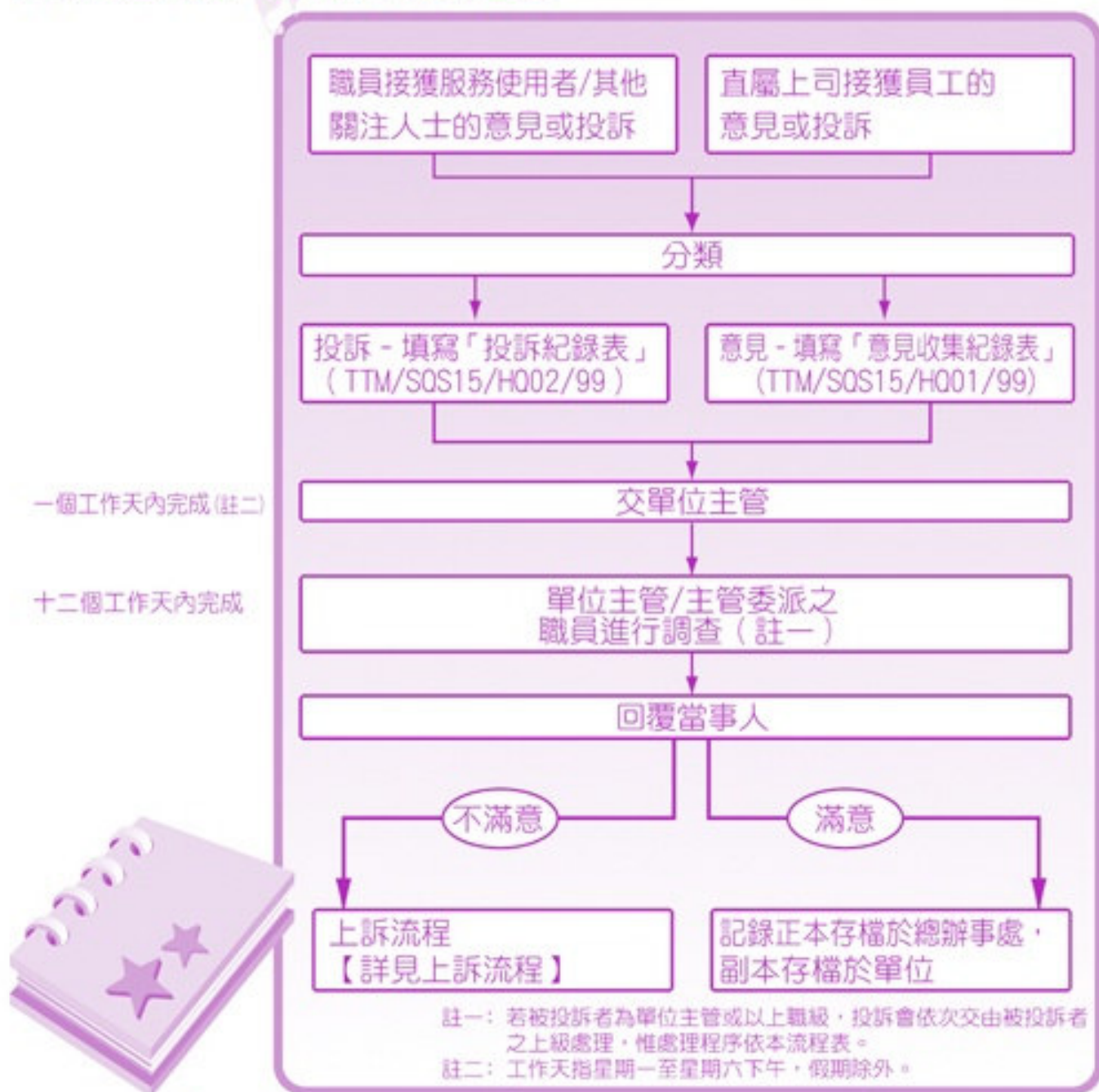
各位好！我係兒童及家庭服務支援隊嘅青年大使-黃盈盈，可以叫我Chloe。由六月入職至今，不經不覺已3個月了，有幸中心給予我機會接觸不同工作，實在獲益良多。希望在未來的日子，能夠和你們認識啦！

Chloe



處理意見/投訴的程序

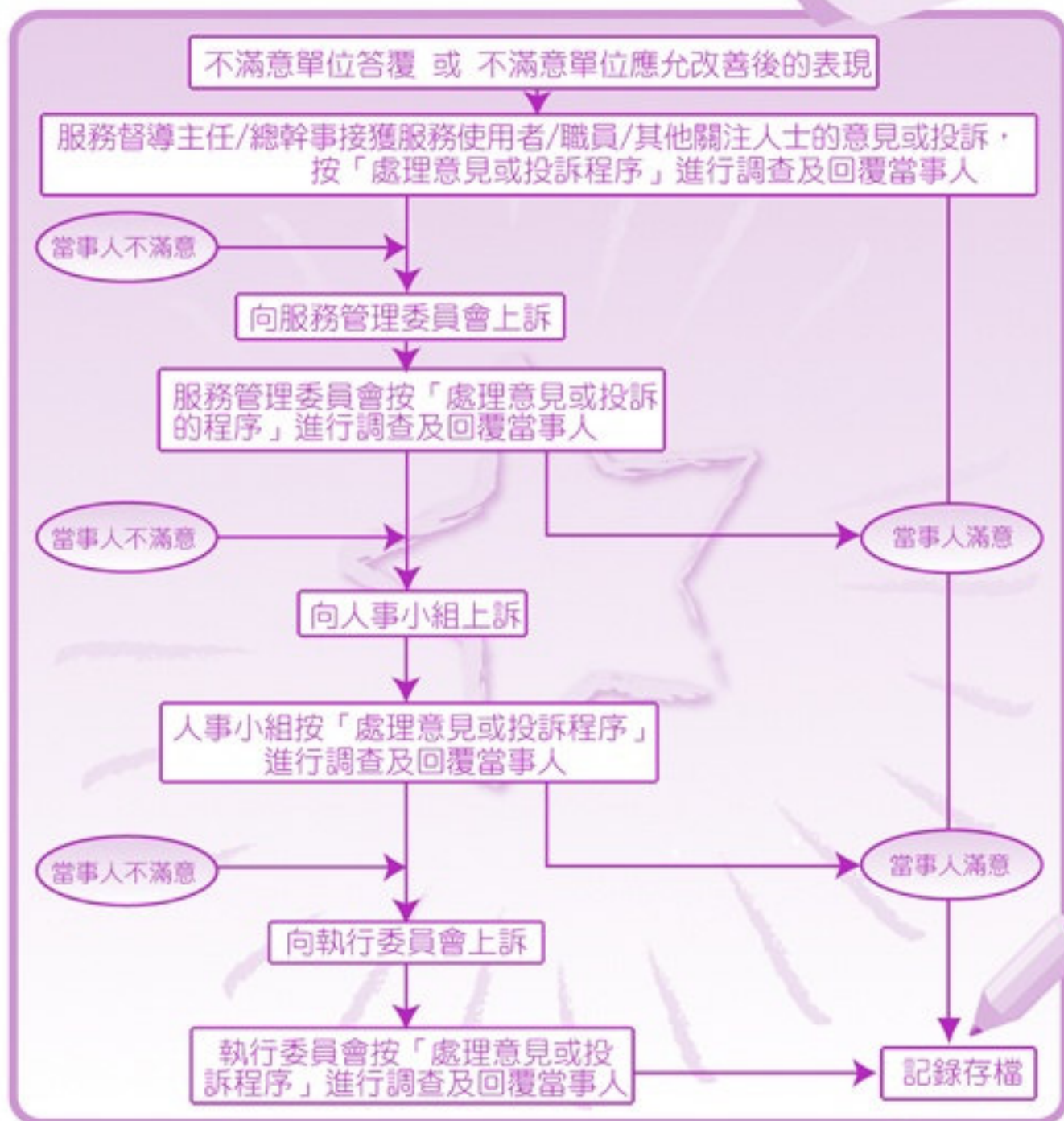
處理意見/投訴的流程表



處理意見/投訴的程序

上訴流程

當事人如不滿意投訴的結果或不滿意單位應允改善後的表現，當事人有權按下列流程，依次向本部的監察架構，以口頭或書面上訴：



颱風、暴雨之指引

中心按照服務表現監察制度中服務質素標準9(SQS9)指引，制定有關颱風與暴雨期間中心服務之安排：

A. 颱風安排 ○中心開放/活動安排 ○

1. 懸掛1號風球	中心照常開放，所有活動照常舉行。
2. 懸掛3號風球	中心照常開放，除中心以內之活動照常舉行外，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。
3. 懸掛8號風球	中心會在風球除下或改掛後兩小時開放，如活動是在風球除下或改掛後兩小時開始，該活動如常舉行；若仍懸掛3號風球，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。

B. 暴雨安排 ○中心開放/活動安排 ○

1. 黃色暴雨訊號	中心照常開放，所有活動照常舉行。
2. 紅色暴雨訊號	中心照常開放，除中心以內之活動照常舉行外，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。
3. 黑色暴雨訊號	中心停止開放，所有活動取消或延期舉行。
4. 從黑色暴雨訊號改掛紅色或以下，或除下所有暴雨訊號	中心會在暴雨訊號除下或改掛後兩小時開放，如活動是在風球除下或改掛後兩小時開始，該活動如常舉行；若仍懸掛紅色暴雨訊號，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。

- 備註：
1. 使用本中心服務人士，請於颱風、暴雨期間，多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動。
 2. 因天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將按可行情況作退款安排。
 3. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不開放。
 4. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，希望了解中心開放及活動情況，歡迎致電2647 7337查詢。

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00am - 1:00pm						✓	
下午2:30pm - 6:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上6:30pm - 9:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

幼兒活動系列

幼兒活動



幼兒愛學習

(活動編號：G160/05-06)

目的/內容：透過遊戲、唱遊，讓參加者學習與他人相處及分享

日期：12/11/2005-3/12/2005
(逢星期六，共4節)

時間：14:30-15:30

地點：本中心

對象：3-5歲幼兒

名額：8人

收費：會員(\$30)，非會員(\$52)

負責人：何姑娘(Jessie)

畫畫小天地

(活動編號：G162/05-06)

目的/內容：透過畫不同的圖畫，提升參加者的視覺空間智能。

日期：8/10/2005-29/10/2005
(逢星期六，共4節)

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

名額：8人

收費：會員(\$30)，非會員(\$52)

負責人：莫姑娘(Holly)

幼兒聖誕大食會

(活動編號：P156/05-06)

目的/內容：在聖誕期間，讓幼兒俱樂部的會員大吃大喝一番。

日期：24/12/2005 (星期六)

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：3-5歲幼兒

名額：10人

收費：會員(\$20)，非會員(\$42)

負責人：莫姑娘(Holly)

幼兒俱樂部

對象：3-5歲幼兒

開放時間：家長資源閣開放時段

服務內容：享用幼兒俱樂部內的玩具，歡迎家長與幼兒齊享親子樂。





兒童活動

智慧擂台 (活動編號: G155 / 05-06)

目的/內容: 透過別開生面的特別任務, 挑戰參加者解決問題的能力。

日期: 8/10/2005-29/10/2005
(逢星期六, 共4節)

時間: 11:00-12:30

地點: 本中心

對象: 10-12歲兒童

名額: 10人

收費: 會員(\$30), 非會員(\$52)

負責人: 謝 Sir

棋逢敵手 (活動編號: G168 / 05-06)

目的/內容: 1. 教導中國象棋實戰技巧, 鍛鍊兒童思考能力, 發揚國粹。
2. 設有象棋比賽, 以發揮參加者能力, 增強自信。

日期: 19/10/2005-11/11/2005
(逢星期三、五, 共8節)

時間: 17:30-18:30

地點: 本中心

對象: 6-12歲兒童

名額: 12人

收費: 會員(\$10), 非會員(\$32)

負責人: 馮 Sir

香港睇真D (活動編號: G156 / 05-06)

目的/內容: 以趣味性的遊戲, 提升參加者對沙田區及香港社會的認識。

日期: 12/11/2005-3/12/2005
(逢星期六, 共4節)

時間: 11:30-12:30

地點: 本中心

對象: 6-9歲兒童

名額: 10人

收費: 會員(\$20), 非會員(\$42)

負責人: 謝 Sir



圍棋初階 (活動編號: G169 / 05-06)

目的/內容: 1. 教導圍棋技巧, 增強自信。
2. 鍛鍊兒童思考能力, 並控制情緒。

日期: 20/10/2005-8/12/2005
(逢星期四, 共8節)

時間: 17:30-18:30

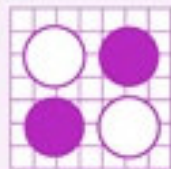
地點: 本中心

對象: 6-12歲兒童

名額: 12人

收費: 會員(\$10), 非會員(\$32)

負責人: 馮 Sir



沙田大作戰 (活動編號: P152 / 05-06)

目的/內容: 透過定向的活動, 加深參加者對沙田區的認識。

日期: 28/12/2005(星期三)

時間: 10:30-16:30

地點: 沙田區

對象: 10-12歲兒童

名額: 12人

收費: 會員(\$30), 非會員(\$52)

負責人: 謝 Sir

備註: 活動費用包括是日午膳

聖誕生活體驗營

(活動編號: P157 / 05-06)

目的/內容: 鍛鍊兒童獨立能力和團體合作精神。

日期: 24/12/2005-26/12/2005
(星期六至星期一)

時間: 14:00-14:00

地點: 昂平青年旅舍

對象: 8-12歲兒童

名額: 20人

收費: 會員(\$70), 非會員(\$92)

負責人: 馮 Sir

備註: 於本中心集合出發(包車費)

請參加者於22/12/2005晚到中心出席簡介會



兒童活動系列

音樂農莊童真之旅

(活動編號：P158 / 05-06)

目的/內容：透過與大自然有關的遊戲和手工製作，喚起兒童純樸的童真

日期：27/11/2005(星期日)

時間：9:00-16:00

地點：音樂農莊(新界錦田)

對象：6-12歲兒童及家長

名額：50人

收費：會員(\$90)，非會員(\$112)
(包車費、入場費及午膳)

負責人：馮Sir



手工遊樂園

(活動編號：G159 / 05-06)

目的：透過製作手工，以提升參加者創作能力及自信心

日期：8/10/2005 - 29/10/2005

(逢星期六，共4節)

時間：14:30-15:30

地點：本中心

對象：6-9歲兒童

名額：10人

收費：會員(\$30)，非會員(\$52)

負責人：何姑娘(Jessie)



攀石同樂日

(活動編號：P159 / 05-06)

目的/內容：透過與家人一同參與攀石活動，加強親子關係，增強兒童自信心

日期：13/11/2005(星期日)

時間：10:00-13:00

地點：待定

對象：6-12歲兒童及家長

名額：50人

收費：會員(\$70)，非會員(\$92)

負責人：馮Sir

畫出我天地

(活動編號：G173 / 05-06)

目的/內容：透過不同的畫畫技巧，提升參加者的視覺空間智能。

日期：12/11/2005-3/12/2005(逢星期六，共4節)

時間：11:30-12:30

地點：本中心

對象：7-10歲兒童

名額：8人

收費：會員(\$30)，非會員(\$52)

負責人：莫姑娘(Holly)





興趣班

珠心算

(活動編號：C054-057 / 05-06)

目的/內容：透過教授參加者珠心算口訣和技巧，提升參加者對珠心算的興趣及學習數學的能力

日期：初班 5/10/2005-21/12/2005(逢星期三)
 中班 20/9/2005-13/12/2005(逢星期二)
 進階班A 23/9/2005 - 9/12/2005(逢星期五)
 進階班B 23/9/2005 - 9/12/2005(逢星期五)

時間：初班 17:00-18:00(星期三)
 中班 17:00-18:00(星期二)
 進階班A 17:00-18:00(星期五)
 進階班B 18:15-19:15(星期五)

地點：本中心
 對象：6-12歲會員
 名額：每班8人

收費：\$600/12堂

負責人：何姑娘(Jessie)

備註：初學者需於第一堂付\$100，購買練習簿2本，小算盤及小書包

兒童英語會話班

(活動編號：C060 / 05-06)

目的/內容：讓兒童能夠有說英語的練習機會，以加強英語能力

日期：8/10/2005 - 26/11/2005
 (逢星期六，共8堂)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：6-9歲會員

名額：8人

收費：\$60

負責人：何姑娘(Jessie)



鋼琴班

(活動編號：C058 / 05-06 (10月))

目的/內容：由經驗導師教授鋼琴，內容包括基本樂理知識、音階、視奏、聽力訓練。

安排報考英國皇家音樂學院考試

日期：逢星期二至日

時間：可向負責職員查詢及商討

地點：本中心活動二室

對象：社區人士(須為中心會員)

收費：按學員級數而定(見下表)

負責人：張姑娘(Kathy)

跆拳道 詳見青少年系列 P. 21



級別 時間	初	I	II	III	IV	V
30分鐘	\$70	\$75	\$80	\$85	\$90	\$95
45分鐘	\$105	\$112.5	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5
60分鐘	\$140	\$150	\$160	\$170	\$180	\$190

兒童活動系列

課餘託管服務 (社署資助)

「課託」是為雙職或單親家庭而設的支援服務，期望孩子可以得到合適的照料，繼而健康成長。

時 間：15:00 - 18:30(逢星期一至五)

收 費：\$700(包茶點)

地 點：本中心

服務內容：午膳安排、接送、功課指導、成長活動及訓練、家長及親子活動、家長會、個案輔導等

負責職員：陳姑娘 (Molly)、莫姑娘 (Holly)

如各位家長有興趣讓子女參與課餘託管服務，必須先留名(包括孩子的姓名、家長聯絡電話、孩子學校名稱和班級等)，並需要進行面試了解家庭之需要，獲取錄後才可正式參與服務。

課託於05年7月暑期假間進行了一連串的活動，我們到過不同的地方，增加了孩子對身邊事物的認識，亦好好玩！

功課輔導組 (小學)

新一期的功課輔導組10月開始，大家要多多留意喇！

「功輔組」協助孩子處理功課和學習上的問題，讓兒童面對學業更有信心。

對 象：小一至小六學生

負責職員：何姑娘 (Jessie)

詳情如下：

組別	對象	時間	堂數	收費
A-D組	小一至小三	6:30pm - 8:30pm	每星期四堂	\$350
	小四至小六		逢星期二至五	\$400

備註：1. 領取綜援的家庭可獲七折優惠。

2. 參加者必須先留名，視乎名額空缺情況而決定是否取錄。

拉比叔叔信箱

拉比叔叔信箱——信是孩子的心

拉比叔叔關心每一位小朋友，所以無論你喜（開心）或愁（不開心），拉比叔叔也樂意聆聽你的心底話。（拉比叔叔信箱）正是讓你抒發感受的園地，拉比叔叔就在這裡等候你的紙條/信件，而且會在收信後兩星期內回信給你的。書信內容及個人資料，絕對保密！



個人資料：

姓名 _____ 年齡 _____ 性別 _____ 年級 _____

希望回信方式：

- 寄回給我——地址： _____
- 親自到中心領取（聯絡電話： _____）

兒童活動系列

校本課後學習及支援計劃

教育統籌局於2005/2006年度開始，在全港小學推行校本課後學習及支援計劃，為有需要家庭的下一代提供更多機會，減少跨代貧窮。而本中心亦與沙田區兩間小學合作，為有需要的學生提供一個全面的課後支援服務。

兩間合作的小學分別是聖公會主風小學及保良局朱正賢小學，計劃的主要重點在於課後的支援，當中包括功課輔導及成長小組，一方面可以為參加同學解決功課上的困難，而另一方面亦可減輕家長的負擔，藉此提高參加同學的學習效能，並擴闊他們在課堂以外的學習經驗。我們正期待著計劃的展開，為更多有需要的家庭提供優質的服務。

成長的天空計劃(小學)

教育統籌局於2004/2005年度開始，在全港小學推行「成長的天空」計劃，希望能夠透過一連串的小組活動，提升參加同學的抗逆能力。而本中心亦能參與當中，為這有義意的計劃出一分力。

在計劃的首年，我們與沙田官立下午小學合作，為參加同學帶來一個又一個的新鮮體驗，而在這一年的活動當中，實有很多難忘的片段，對參加同學來說，可能更加是一個畢生難忘的經歷呢！其中在宿營那天晚上，我們安排了一次夜行活動考驗各同學，首先將他們男女平均以五人一組，每組只分配一枝蠟筒，然後要在漆黑的環境下行畢一段路程。

當同學知道此任務的時候，表現既興奮又恐懼，而我們更刻意安排一些在活動

中有衝突的同學一組，藉此提升他們的團隊合作精神。而此活動的效果亦出乎意料的好，首先同學們全都能完成任務，這已能提升他們不少自信心。而最喜出望外的地方，是在分享的環節，同學紛紛表示如何驚慌，如何互相鼓勵，如何合作等等，而這正正就是我們期望的成果。

隨著計劃踏入第二年，參與的小學亦相對增加，而新學年我們亦榮獲另外兩間小學邀請，為他們提供此服務。他們分別是聖公會主風小學及保良局蕭漢森小學，我們希望憑著第一年的經驗，為我們的合作伴學校提供一個更優質的服務，讓更多同學及家長受惠其中，讓他們對抗逆力的概念有更深的理解。



開開心心升小一

本中心於暑假期間，與宣道會陳元喜小學上午校合辦了一個名為「開開心心升小一」的小一適應活動，主要為該校的小一新生提供一個富習上課的機會，活動內容包括學習排隊、寫手冊以及一系列由社互帶領的個人成長小組。而學校亦安排講座予新生家長，為子女升小作好準備，而三日的小一適應活動亦順利完成，各家長及同學也帶著歡欣愉快的笑容，迎接小一的新挑戰。



青少年活動系列

潮作坊

(活動編號：G174 / 05-06)

目的/內容：型鞋繪畫、潮物製作、手飾盒設計等

日期：18/11/2005-9/12/2005
(逢星期五,共4節)

時間：19:30-21:00

地點：中心

對象：14歲以上青少年

名額：10人

收費：會員(\$40)·非會員(\$80)

負責人：張姑娘(Kathy)

備註：部份材料需參加者自備



青少年活動

行山之友十月份活動

(活動編號：P160 / 05-06)

目的/內容：行山、定向活動

日期：23/10/2005 (星期日)

時間：09:30-17:00

地點：待定 (留意中心海報)

對象：14歲至25歲青少年

名額：20人

收費：會員(全免)·非會員(\$10)
車費及午餐自備

負責人：張姑娘(Kathy)、黃Sir(Calvin)

行山之友十一月份活動

(活動編號：P161 / 05-06)

目的/內容：行山、集體遊戲

日期：20/11/2005 (星期日)

時間：09:30-17:00

地點：待定 (留意中心海報)

對象：14歲至25歲青少年

名額：20人

收費：會員(全免)·非會員(\$10)
車費及午餐自備

負責人：張姑娘(Kathy)、黃Sir(Calvin)

廚房教室

(活動編號：G175 / 05-06)

目的/內容：參加者互相教授西式甜品製作

日期：22/10/2005·29/10/2005·
5/11/2005·12/11/2005
(逢星期六,共4節)

時間：15:30-17:30

地點：中心

對象：14歲以上青少年

名額：10人

收費：會員(\$40)·非會員(\$80)

負責人：張姑娘(Kathy)

備註：部份材料需參加者自備
歡迎參加者提供食譜



行山之友十二月份活動

(活動編號：P162 / 05-06)

目的/內容：行山、集體遊戲

日期：18/12/2005 (星期日)

時間：09:30-17:00

地點：待定 (留意中心海報)

對象：14歲至25歲青少年

名額：20人

收費：會員(全免)·非會員(\$10)
車費及午餐自備

負責人：張姑娘(Kathy)、黃Sir(Calvin)

大爆發秋季戶外旅行

(活動編號：P163 / 05-06)

- 目的：與青年朋友輕輕鬆鬆玩一日
內容：BBQ + 踏單車
日期：26/11/2005(星期六)
時間：10:00-17:00
地點：大埔大尾篤(集合地點：本中心)
對象：13-17歲的青年朋友
名額：15人
收費：\$40
負責人：黃姑娘(阿欣)

夜遊人

(活動編號：P164 / 05-06)

- 目的/內容：挑戰青少年的膽量，於10月31日晚一齊扮鬼扮馬，進行城市定向。快D黎參加，讓我們一同喧嘩狂歡吧！
日期：31/10/2005(星期一)
時間：17:30-21:30
地點：中心、尖沙咀、蘭桂坊...
對象：13-18歲青少年
名額：15人
收費：\$10(車費自備)
負責人：趙姑娘(Brenda) · 瑋Sir

籃球聯盟初班

(活動編號：G176 / 05-06)

- 目的：基本籃球技術、鍛鍊體魄及團隊合作精神
內容：籃球知識簡介、熱身運動、技術訓練
日期：13/10/2005- 1/12/2005
(逢星期四，共8節)
時間：18:00-19:30
地點：待定
對象：10-16歲青少年
名額：10人
收費：會員(\$150) · 非會員(\$175)
負責人：趙姑娘(Brenda)
備註：參加者需穿著輕便衣服、自備毛巾及水

青少年活動系列

流行鼓初班

(活動編號：G177 / 05-06)

- 目的：認識流行鼓及學習敲擊節奏
內容：鼓譜認識、節奏效果變化、導師示範及學員在堂上即時練習
日期：8/11/2005-13/12/2005
(逢星期二，每期6堂)
時間：18:00-19:30
地點：待定
對象：10-18歲青少年，適合初學者
名額：4人
收費：會員(\$330) · 非會員(\$355)
負責人：趙姑娘(Brenda)
備註：上課時備有鼓棍供學員練習用

塗鴉特工隊

(活動編號：G178 / 05-06)

- 目的/內容：專業導師教導青年學習塗鴉藝術，增強自信心
日期：27/10/2005-15/12/2005(逢星期四)
時間：19:00-20:00
地點：本中心
對象：12歲以上青少年
名額：12人
收費：會員(\$50) · 非會員(\$72)
(不包括材料費)
負責人：馮Sir(Tommy)

青少年活動系列

青少年活動

自我作業工作坊

(活動編號：G179 / 05-06)

目的/內容：每人都有自己喜愛的活動，現在中心的活動又是否適合你呢？在這裡大家可以發揮自己的創造力，設計自己喜愛的活動。

日期：5/11/2005-3/12/2005
(逢星期六，共5節)

時間：10:30-12:30

地點：中心
對象：12-18歲
名額：10人
收費：免費

負責人：瑋Sir

醫好仔仔

目的/內容：提供電腦維修服務

日期：7/10/2005-9/12/2005
(逢星期五，共10節)

時間：19:00-21:00

地點：本中心電腦室

收費：免費

負責人：瑋Sir、黃Sir(Calvin)

備註：如有需要維修電腦的人士，可到中心先登記



興趣班

跆拳道

(活動編號：C059 / 05-06 (10月))

目的/內容：學習自由搏擊、自衛術、體能訓練

日期：逢星期三

時間：18:30-20:00

地點：博康社區會堂

對象：社區人士(須為中心會員)

名額：40人

收費：每月\$100(學員需於每月第一個上課天前交學費)

負責人：張姑娘(Kathy)

鋼琴班 詳見兒童活動系列 P. 14

功課輔導組 (中學)

初中功輔

目的/內容：協助學生處理功課和學習上的問題，讓學生面對學業更有信心。

日期：逢星期二及四

時間：19:00-21:00

地點：本中心

對象：中一至中三學生

名額：8人

收費：會員(\$350)，非會員(\$380)

負責人：黃Sir(Calvin)



通天閣

狂歡聖誕夜

(活動編號：P165 / 05-06)

目的/內容：攤位遊戲、集體遊戲、大抽獎

日期：23/12/2005

(星期五，共1節)

時間：19:00-21:00

地點：本中心通天閣、歷奇山莊

對象：任何人士

名額：50人

收費：\$2

負責人：張姑娘(Kathy)



歷奇山莊

青少年活動系列

歷奇山莊及歷奇為本輔導服務

我們致力提供多元化之青少年服務，旨在協助青少年發展潛能，建立能力感、培養正面的價值觀。

我們特別設立了「歷奇山莊」作為中心提供歷奇形式活動及歷奇為本輔導服務的基地。歷奇山莊是中心一多用途歷奇活動場地，設施多元化。例如：室內攀石場、泰山繩、交叉繩、V型鋼線、蜘蛛網、百步梯等…利用各項別具特色的設施，提供歷奇為本輔導及訓練計劃，為參與的人士帶來新穎、震撼的活動體驗，從中發揮潛能，突破自我。



運動攀登



泰山過河

中心會定期舉辦各項歷奇為本輔導的活動，供各不同的對象參與，如歷奇領袖訓練、歷奇體驗營、歷奇山莊同樂日等。



交叉繩



結伴同行

誠邀各學校團體、家長教師會、教會團契、
義工組織聯辦活動，歡迎賜電洽商！

大爆谷

大爆谷已於九月二日起逢星期五晚開放，歡迎各位青年朋友到來與當值的同互傾偈、睇電影、玩遊戲。



沙田南區三十旅花絮

暑假正是三十旅活躍的黃金檔期，一系列的活動已順利完結，以下就是部分活動片段，一齊嚟欣賞！



小童軍正盡情發揮藝術創意



科學館參觀活動



本年度我們團員及領袖均有參與國內交流活動。圖為徐nodan於日盞策馬英姿



童軍比賽代表隊“烏鴉隊”



深資童軍團參加了全港深資童軍錦標賽專題探索項目，小試牛刀

三十旅童軍團報捷！



少童軍積極探索的獨特仔熱身操，於暑期活動閉幕禮中表演



而幼童軍團及童軍團則製作了攤位遊戲，與眾同樂



暑期活動雖然完結，三十旅活動卻一定停不了

本旅童軍團參加了香港童軍總會沙田南區第三屆總監堆戰盾童軍技能比賽，經過個多月來的“地獄式”訓練後，7位代表隊隊員戰鬥力均大大地提高了，成為是項比賽的大熱門！他們同心協力，繼續以三十旅長勝象徵的“烏鴉隊”作代表隊稱號出賽，經過兩日一夜緊密的露營及童軍技能堆戰後，“烏鴉隊”最終終於不負眾望，凱旋而歸！勇奪全場總冠軍，真是可喜可賀！

義工網上行

青少年活動系列

義工網絡計劃(10-12月)

(活動編號：P151/05-06)

歡迎有興趣參與義工服務的人士，透過下列之服務，幫助社會上有需要的人，並且擴闊視野及發揮潛能。想成為中心義工，只要你成為中心會員，並出席義工迎新日，便可參與中心為你們安排的義工服務和活動！（如有查詢可致電中心與賴姑娘聯絡。）

義工姓名：_____ 義工年齡：_____ 聯絡電話：_____

(填妥表格可交回中心)

中心義工服務/活動	日期	時間	義工對象	服務內容/備註	請✓下你可協助的活動
「傳心傳意樂融融」計劃	詳情請參閱P.35-36	詳情請參閱P.35-36	兒童及家長	探訪	
愛心剪髮大行動 ~義工服務計劃	訓練： 8/10/2005-5/11/2005 (逢星期六，共5節) 服務：6/11/2005(日)	15:30-17:30	18歲或以上	完成剪髮訓練後， 為長者作剪髮服務	
靈光白普理失明人中心	10-12月	(任擇日期及時間)	15歲或以上	協助失明人士 參與社區活動	
長者安居服務協會	15/10/2005(六)	8:00am-12:00nn	14歲或以上	賣旗	
香港學生輔助會	29/10/2005(六)	8:00am-12:00nn	14歲或以上	賣旗	
青山醫院精神健康學院	19/11/2005(六)	8:00am-12:00nn	14歲或以上	賣旗(新界區)	
親切	19/11/2005(六)	8:00am-12:00nn	14歲或以上	賣旗(九龍區)	
基督教香港信義會	3/12/2005(六)	8:00am-12:00nn	14歲或以上	賣旗(新界區)	
基督教協基會	5/11/2005(六)	8:00am-12:00nn	14歲或以上	賣旗(九龍區)	
萬國宣道浸信會有限公司	24/12/2005(六)	8:00am-12:00nn	14歲或以上	賣旗	

愛心剪髮大行動— 義工服務計劃

目的/內容：學習剪髮技巧，為區內獨居長者提供剪髮服務。

日期：剪髮訓練 8/10/2005-5/11/2005(逢星期六，共5堂)
剪髮服務 6/11/2005(日)

時間：15:30-17:30

地點：本中心

對象：18歲或以上

名額：10人

收費：會員(\$100)，非會員(\$150)

負責人：賴姑娘

備註：完成3次服務可獲退還導師費\$40



義工
口號
獻出愛心
協助人
唯有義工
網上行

不是義工不聚頭 ~

義工交流營2005



經過連串的遊戲和激戰後，2005年度「義工盃」冠軍由『精叻義工組』獲得。

2005年度傑出義工得獎者名單

1. 陳凱玲 (少星義工組)
2. 徐家兒 (精叻義工組 及 少年義工組)
3. 黃素心 (大哥姊)
4. 陳妙珍 (愛心剪髮義工組)
5. 陳蕙兒 (義青社)
6. 陳淑嫻 (個別義工)
7. 王慧貞 (個別義工)
8. 湯月好 (個別義工)



恭喜以上得獎者，乃多謝她們過去一年為中心及社區作出的貢獻和努力，能夠成為傑出義工，她們一定有一些心得和體會，以下是她們的一點點心聲：

義工：陳淑嫻

首先要感謝主及崇真會讓我參加義工的機會，原來義工的工作不但可以幫助別人，還可以幫助自己擴闊了眼界及生活圈子，最可貴的是那份喜悅及滿足感是日常生活中找不到的。

義工：王慧貞

獲頒傑出義工獎，得到了別人的認同和肯定自己的付出，這種滿足感和成功感，確實令人鼓舞。透過參與不同類型的義工服務，不但能認識各種社會階層之人仕，擴闊自己的眼界，更可幫助發掘個人的潛能，發揮自己的長處，從而令自己更了解自己。

義工：心

今年又再次為大哥姐這個義工小組取得傑出義工，可算是有喜有悲。因為今年我踏進這個大社會裡工作，體會到工作的辛苦，有時也為了工作而捨棄了做義工的時間。所以更見做義工是把生活活得更精彩，讓我走出辛勞的工作，在義工的經歷中從拾快樂，當中的取捨抉擇是今年最大的感受。

義工：亞妙

能獲得「傑出義工獎」，對我來說雖感「受之有愧」，卻也有莫大的鼓勵。但是就算沒有任何獎項，我也滿足於當義工的樂趣。因我時常感到：能夠服務別人及令一些老人家開心，是我的榮幸。

義工：Candy

各位大家好，我係Candy，好開心在這裡向大家見面，回想一年多前跟仔仔到中心參加義工服務後，就十分有興趣參與，之後一有時間就參加，其間認識很多朋友，生活圈子擴闊，人也很充實，而被服務的人士也得到所需的幫助，我也很開心，其實做義工是很有意義的，在這裡講一講，大家有時間也可和我一樣參加義工服務，當你做服務的時候也有所得益和樂趣，謝謝。

義工：徐家兒

好開心可以再獲得傑出義工獎，亦都好多謝崇真會的社工對我咁多年的教導，亦都俾我哋一班義工有很多發揮的空間！盼望有更多人加入義工行列！！

義工：陳凱玲

做咗義工咁耐，真係學到好多嘢，例如合作、包容、同理一些人生道理，這些東西係返學、生活當中都係學唔到嘅。係義工服務當中，真係可以令一個人成長，同理令到我嘅生活充實左好多。當係幫到人的時候，那種成功感同滿足感真係好正。

既然依家自己有能力去幫人，點解唔去？出少少力就可以幫到人，何樂而不為？

義工：陳蕙兒

能夠參加義工並提名為傑出義工令我感到榮幸，於義工活動中，我學會面對突發事故中採取不同應變措施。我相信對我日後面對不同突發事故，都有能力作到準確及適當應變。希望日後能於不同義工活動中學到更多事物，能夠擴闊個人視野。

中學及外間合作活動動向

青少年活動系列

中心一向與區內的中學和外間團體有緊密的合作，為特定的青少年對象提供適切的服務。尤其透過服務到會的活動形式，取得不錯的效果！最近舉辦的活動有：



佛教圓光法師中學 - 中六迎新營



西環中國婦女會馮真敬中學 - 領袖歷奇訓練計劃



雅麗珊郡主銜十字架學校(宿舍) - 聯區培訓活動



沙田崇真堂 - 沙崇區“奇”活動



白沙窩鏡濠堂 - 基督少年團歷奇活動

隨著新學期的開始，中心現正與多間學校商討，積極籌備新學年活動，請拭目以待！
《歡迎學校及家長教師會賜電與中心洽商合作事宜》

實況足球

曾康聯自2004年4月成立至今，已有一年半的時間，當中曾參與過多項大小不同的比賽，成績顯赫（詳見附表）。為了讓更多會員及球隊支持者了解曾康聯的近況，由本期季刊開始，除了會披露球隊最新動向之外，更會增設一隊員專訪環節，好讓各曾康聯fans能近距離接觸自己喜愛的球星。

比賽	獎項
2004女青盃足球挑戰賽	冠軍
崇真盃足球挑戰賽2004 (初級組)	冠軍
崇真盃足球挑戰賽2004 (高級組)	亞軍
健康青年足球比賽2004	冠軍
女青年會復活節足球比賽2005	冠軍
2005女青盃足球挑戰賽	亞軍

最新消息

最新轉會
為了增強球隊個別位置的實力，並填補部份隊員因要應付學業，而未能出席某些比賽或操練的原故，曾康聯在暑假期間獲得幾名新隊員的加盟，讓教練在比賽時有更多球員可供選擇，加強戰術運用的彈性。

新隊員簡介

姓名	外號	位置
陳仲恆	恆仔	後衛
余健文	魚蛋頭	後衛
馬駿賢	馬仔	中場



越級挑戰

曾康聯自成立以來，曾參與過多項盃賽賽事，每次也能獲得優異的成績，在同齡的對手之中可算是較為突出的一隊。有見及此，謝Sir (中心社工及球隊教練) 特別安排球隊參加一項由本中心、循道衛理楊震社社會服務處沙田青少年綜合發展中心及連青網路香港神託會青少年綜合服務中心合辦的沙田區自由LEAGUE青少年足球聯賽，讓球隊與較年長的對手較量，藉此提升他們的比賽經驗。

此聯賽一共有8隊球隊參加，採單循環賽制，參加球隊的球員年齡為20歲以下的青少年朋友，而曾康聯的平均年齡卻只有15歲，故在身型、體能及速度各方面都可算是越級挑戰，而教練亦將參與這聯賽的期望定為累積比賽經驗，能以中游的成績完成賽事已算有所交代。

經過兩輪的比賽之後，曾康聯的成績比預期理想，共1勝1和得14球失2球，暫列榜首。當中首場賽事面對實力較強的對手廣聯，在穩守突擊的戰術湊效之下，由隊長周振邦射入一球，以1:0意外領先。

唯換邊後對手加強攻力，加上在大雨中作賽，部份隊員體力開始下降，被對手連攻2球，落後1:2。尤幸隊員並沒有氣餒，最終憑著頑強鬥志與對手周旋，最終由劉志偉射入扳平的一球，以2:2完場，獲得寶貴的一分。

第二輪賽事面對年齡相近的馬鞍山米迦勒足球隊，各隊員發揮理想，以破球隊紀錄的12:0勝出，隊員能充分按照謝Sir的戰術部署比賽，故最終能以較佳得失球差進佔榜首。

寓賽於操

此外，在暑假期間，曾康聯亦以衛冕的身份參加2005女青盃足球挑戰賽，由於球隊有部份主力因事未能披甲，加上教練希望能讓更多新球員參與比賽，故是次比賽未能成功衛冕，只得亞軍，但教練也滿意是次比賽的戰果，至少也能達至寓賽於操以及排練新戰術的效果。



球星專訪

大家好，由今期季刊開始，將會由我這個曾康聯隨隊記者—小飛為大家介紹曾康聯的眾多球星，以及他們鮮為人知的一面，如果大家想對曾康聯的球員有更多的了解，一定要支持我小飛這個球星專訪環節呢！

飛：首先很高興邀得球技超卓的曾康聯隊長周振邦接受我的專訪，首先想問你是如何加入球隊的呢？

周：其實我一直都希望有一隊屬於自己的球隊，可以與一班志同道合的朋友參加比賽，直到我的一個朋友參加了崇真會的一個足球比賽之後，認識了現在的教練——謝Sir，他知道了我們想組織球隊的想法，之後便一同為此努力籌備。

飛：那球隊現在已成立了一年多，並贏取過不少冠軍，那你對球隊的表現有何評價？

周：其實我也很滿意球隊現時的表現及陣容，在各個位置也有稱職的球員，而他們亦很努力於各訓練及比賽之中。

飛：那你認為球隊現在有那些地方需要改善呢？

周：我希望球隊的合作性能有所提升，我認為足球是一個團隊的運動，雖然現時球員的個人技術也很好，但有時則太過個人化，喜愛表現自我，如這方面能有所改善的話，我相信球隊的戰績將會更進一步。

飛：你在曾康聯有那些難忘的片段？

周：最深刻的片段是帶領球隊初次比賽並奪標的過程，而這亦是我人生中的第一個足球金牌，那一刻真的十分感動，好像夢想成真一樣。

飛：你作為曾康聯的隊長，對球員有甚麼期望？

周：我希望他們能夠更加成熟，操練時能認真投入些，不要為小事而爭執，團結一致爭取好成績。

飛：你對教練有甚麼評價？

周：我覺得謝Sir教得很好，「無得彈」，戰術運用得宜，時常能夠按球隊的表現及對手的強弱而

調動球員。而他與我們的關係亦很融洽，就像一個大家庭一樣，如果他可以對球員惡一點那就更好呀！他時常被球員欺負呢！哈哈！

飛：最後想問你踢了多少年足球以及平時有甚麼嗜好？

周：其實我也不是踢了很多年足球，大概6年左右，而平時則喜歡玩遊戲機及踢足球。而我喜歡的球隊則有曾康聯、利物浦、AC米蘭及巴塞隆拿。

飛：很多謝隊長接受了我的專訪，希望各球迷喜歡這球星專訪的專欄。

周：我亦希望球迷繼續支持球隊，尤其是在自由LEAGUE能爭取好成績。

歡迎區內不同團體、學校或球隊約戰友賽，

詳情請致電
教練謝Sir。

(電話:2647 7337)

家長活動系列

家長活動

家長電腦工作坊

(活動編號: G161 / 05-06)

目的/內容: 電腦基本操作, 中文輸入法及上網技巧, 以提升參加者自信心

日期: 18/10/2005-28/10/2005
(逢星期二至五, 共8堂)

時間: 10:30-11:30

地點: 本中心

對象: 家長(電腦初學者)

名額: 10人

收費: 會員(\$60), 非會員(\$85)

負責人: 何姑娘(Jessie)

親情加油站

(活動編號: G171 / 05-06)

目的/內容: 『親情加油站』是一個長期開放的家長組, 希望透過不同的學習及分享加強家長間的凝聚力, 發揮互相支持的精神! 如果你想增值自己及認識多些朋友, 『親情加油站』歡迎你來報名參加!

日期: 13/10/2005, 27/10/2005,
10/11/2005, 24/11/2005,
8/12/2005 (隔個星期四)

時間: 10:00-11:00

地點: 本中心

對象: 家長

名額: 16人

收費: 會員(免費), 非會員(\$25)

負責人: 雷姑娘(Testa)

親子活動

親子樂悠悠

(活動編號: P154 / 05-06)

目的/內容: 增加親子間聯繫感, 及享受大自然

日期: 5/11/2005 (星期六)

時間: 14:00-17:00

地點: 西貢泥涌

對象: 4-12歲會員及其家長

收費: 會員(\$40), 非會員(62)

名額: 30人

負責人: 何姑娘(Jessie)

備註: 中心集合及解散, 收費包括車費及每人一份燒烤包

拉比親子郊遊樂

(活動編號: P166 / 05-06)

目的/內容: 拉比叔叔帶你享受遠足郊遊的樂趣。

日期: 27/11/2005(星期日)

時間: 9:00-16:30

地點: 西貢上窰家樂徑

對象: 小學生及其家長

名額: 20人

收費: 會員(\$30交通費), 非會員(\$60)

負責人: 賴姑娘(Karmen)

備註: 自備午膳(野餐)

親子報佳音

(活動編號: P168 / 05-06)

目的/內容: 讓家長與子女化身小天使, 為他人報佳音, 體驗為他人帶來歡欣的機會

日期: 23/12/2005 (星期五)

時間: 16:00-18:00

地點: 尖沙嘴

對象: 5-12歲兒童及其家長

收費: \$10(會員), \$35(非會員)

名額: 25人

負責人: 何姑娘(Jessie)

備註: 參加者須出席17/12/2005(六)上午10:30-11:30的聚會, 收費包括車費, 參加者亦可於尖沙嘴解散

單親活動

家長活動系列

親子同樂，當風箏遇上風

(活動編號: P167 / 05-06)

- 目的：促進親子溝通關係，樂聚天倫
內容：親子手製風箏、放風箏技巧、戶外同樂
日期：15/10/2005(星期六)
時間：11:00-16:00
地點：大帽山(於本中心集合及解散)
對象：單親家庭(單親婦女及其6-16歲的子女)
名額：25人
收費：會員(\$30)，非會員(\$55)
<不設綜援優惠>
(費用已包括車費及材料費，請自備膳食)
負責人：趙姑娘(Brenda)

輕鬆自在學瑜伽

(活動編號: G181 / 05-06)

- 目的：從日常生活中學習安靜心靈、修身健美、減壓
內容：學習瑜伽、分享生活壓力的來源及其處理辦法
日期：23/9/2005-28/10/2005
(逢星期五，共6節)
時間：10:00-12:30
地點：本中心
對象：單親婦女優先，適合初學者
名額：10人
收費：單親：會員(\$30)，非會員(\$55)；
非單親：會員(\$50)，非會員(\$75)
負責人：趙姑娘(Brenda)
備註：組前面談，參加者需穿著輕便衣服、自備毛巾及水，活動期間設有兒童託管服務

中醫師教食療

(活動編號: G182 / 05-06)

- 目的：了解自己及家人體質，認識保健食療及湯水
內容：1.中醫食療部份
掌握中醫基本理論(如:何謂五臟六腑)掌握食物的屬性(涼或熱)，以配合身體各臟腑的需要
2.親子入廚分享
由參加者分享親子入廚心得
日期：2/11/2005-30/11/2005
(逢星期三，共5節)
時間：10:00-11:30
地點：中心
對象：單親婦女優先
名額：10人
收費：單親：會員(\$50)，非會員(\$50)；
非單親：會員(\$60)，非會員(\$80)
負責人：黃姑娘(阿欣)
備註：由中醫師余文昌先生任教
組前面談，活動期間設有兒童託管服務。

單親婦女就業工程

2005年10月至2006年8月

中心正向蘋果基金申請資助。

目標：推動單親婦女職業自強，有助融入社會。鼓勵婦女持續進修，自學增值，藉此提升就業能力和競爭力，從而提升個人自信。

1. 實務職業技能培訓

透過「實務職業技能培訓」課程，讓學員掌握現時勞動市場之要求，建立學員職業技能，預備日後重新投入勞動市場。課程完成後，學員進入計劃的「職前啟動」及「工作實習」，提昇學員在相關行內之工作經驗。

A. 長者起居照顧工作員培訓

- 目的：掌握基本護老技巧訓練
- 內容：a. 基本護老技巧訓練，課程內容包括：老年期心理與生理的改變、老人常見疾病及護理方法、長期臥床老人護理技巧、急救知識、老人飲食及營養、照顧老人起居生活技巧、老人溝通技巧、老人運動。
- b. 培訓後，設有工作實習
- 日期：1月份起(逢星期三、六，共12節)
- 時間：10:00-12:00
- 地點：中心
- 對象：單親婦女
- 名額：8人
- 收費：\$10
- 負責人：黃姑娘(阿欣)
- 備註：組前面談，活動期間設有兒童託管服務。

B. 小學生託管導師培訓

- 目的：提昇婦女工作能力
- 內容：a. 教導功課技巧、獎勵計劃認識、兒童成長需要
- b. 培訓後，設有工作實習
- 日期：11月份起
(逢星期二、五，共8節)
- 時間：10:00-12:00
- 地點：中心
- 對象：中三程度或以上之單親婦女
- 名額：8人
- 收費：\$10
- 負責人：黃姑娘(阿欣)
- 備註：組前面談，活動期間設有兒童託管服務。

2. 職業啟動

透過「職前啟動」，讓一班學員於見工面試前作足夠準備，加上透過個人化的職業輔導及支援服務，包括職前評估、擬訂個人職業計劃、職位選配、在職支援等。為學員提供更全面的職前服務。

A. 見工好EASY

目的：	見工作好充分之預備
內容：	a. 探討職前的心理準備及擇業意向 b. 僱主分享招聘僱員的要求(邀請僱主分享) c. 面試準備及模擬面試訓練 d. 形象打扮 e. 工作溝通技巧 f. 認識僱傭條例 g. 撰寫求職信及履歷表
日期：	12月份起(逢星期二、五，共8節)
時間：	10:00-12:00
地點：	中心
對象：	單親婦女
名額：	8人
收費：	\$10
負責人：	黃姑娘(阿欣)
備註：	組前面談，活動期間設有兒童託管服務。

B. 兼職權益知多D(工作坊)

目的：	掌握兼職員工的權利及保障。
內容：	香港僱傭條例；講解勞工法例、兼職員工的權利、以及透過實例與會員探討兼職員工應有的保障。
日期：	12月份(逢星期一)(2節)
時間：	10:00-12:00
地點：	中心
對象：	單親婦女
名額：	20人
收費：	免費
負責人：	黃姑娘(阿欣)
備註：	活動期間設有兒童託管服務。

C. 「有招出招」自僱牆

日期：	按家長資源閣開放時間
時間：	按家長資源閣開放時間
對象：	求職單親婦女
人數：	不限
地點：	中心(家長資源閣)
備註：	單親婦女可透過文字/圖片/相片，將自己強項(如：串珠、中文輸入、特色煮食)張貼出來，供區內人士知道，可造就更多商機。
收費：	免費
負責人：	黃姑娘(阿欣)

D. 求職速遞閣

目的：	讓求職人士掌握職位資訊
內容：	定期更新職位資訊、過來人見工心得分享、壓力處理、行業動態參考
日期：	按家長資源閣開放時間
時間：	按家長資源閣開放時間
地點：	中心
對象：	求職單親婦女
收費：	免費
負責人：	黃姑娘(阿欣)

E. 職業個案輔導

目的：	提供個人化的職業輔導
內容：	由註冊社工擔任參加者的「個案經理」，提供個人化的職業輔導及支援服務，包括：職前評估、擬訂個人職業計劃、職位選配、在職支援、檢討等。
日期：	視乎需要
時間：	視乎需要
地點：	中心
對象：	單親婦女
收費：	免費
負責人：	趙姑娘(Brenda)、黃姑娘(阿欣)



單親婦女充權工作之婦女自強

一、單親婦女工作回顧

沙田區的單親人口佔全港最高53.5%

根據香港統計署在二零零一年進行的主題性報告，有關單親人士人口普查顯示，沙田區的單親人口佔全港最高，即31,255人。比較一九九一年與二零零一年沙田區單親人口數字，由44.1%攀升至53.5%，顯示出沙田區的單親人口在過往十年間有急劇的增加。在性別比率方面，單親人士以女性居多，男女的比例是297：1000，即每一千名單親婦女中只有297名單親男士，照顧子女的責任多落在母親身上。



有見及此，本中心十分關注單親婦女的需要，我們在零四年開始發展單親婦女充權工作，協助單親婦女：

- 克服因單親生活引起的問題
- 增強對抗逆境的能力
- 建立社區支援及互助網絡
- 提昇自信心
- 建立獨立自主的身份



我們以單親婦女為服務對象，刻意確立女性的特殊身份和需要，並透過充權的工作手法提升單親婦女的自信心和生活技能，減低她們對生活的無力感和無助感，協助單親婦女分析個人的不利處境，認識與自身相關的權益。除此之外，我們亦為單親婦女及其6-16歲的子女提供支援性的服務，包括課餘託管、親子溝通小組等。

為單親婦女和其子女提供不同類型的服務

- 自我增值篇 — 學習生活技能、提升自信心，例如家居維修小組、理財小組、職業技巧培訓小組
- 情緒管理篇 — 學習情緒管理，例如晴天女人小組
- 減壓有道篇 — 處理生活上所面對的壓力，例如婦女瑜珈小組、婦女減壓小組
- 婦女保健篇 — 提升關心身體健康的意識，例如婦女保健講座、中醫湯水
- 親子溝通篇 — 促進親子關係，例如親子歷奇活動
- 兒童好玩篇 — 讓單親家庭的小朋友輕鬆一下，例如珠仔班
- 婦女互助篇 — 長期維繫單親婦女的小組聚會，發揮互助的精神



二、服務使用者分享

走上單親的路 一位單親母親

我原來是個幸福快樂的婦人，丈夫很愛我和一對活潑可愛的子女，他勤奮工作，承擔家庭責任，所以生活過得很愉快，家庭充滿歡樂。

過去並沒有艱難或煩惱，生活過得很安穩。可是，丈夫在1999年突然中風，腦內有兩個5cm大的血塊，經醫生替他做手術後，情況並不理想。他的身體失去控制，更失去活動、言語及進食能力，他只能整天躺在床上，這使我和子女內心感到很難過。因為擔心失去家人，使我感到無比的悲慘折磨，於是日復日，月復月，年復年，希望有日奇蹟會出現。直到去年，天父不願他受地上之苦，安息主懷，並且在無痛苦的情況下返回天國。配偶的死亡實在難以接受，生離死別也是人生隱藏的痛苦，屍體雖消失了，但遺事仍刻骨銘心，暫忍人間別離，願他日在天家相會。

感謝神愛我和我的子女，很高興透過兒子認識了崇真會，在患難的時候見真情，讓我感受到愛、被關懷、被支持和鼓勵。

主任帶領一群充滿愛心的社互服務單親婦女，使我感幸萬分。過去當遇上情緒低落的時候，多得中心的姑娘毫不理會手上的工作，不停安慰和鼓勵我，使我重拾自信心。現在，我在中心參與了義務工作，包括探訪中風病人、癌症病人的家屬、長者、新來港家庭等，他們都很需要彼此的關懷和協助，參與了這些義務工作使我眼光擴闊。

其實單親家庭的父母相當無助，我們確切孤單、失落，許多人不明白單親家庭的處境，單親家庭需要面對許多生活上的困難，例如是子女教養問題。我在崇真會參加家居維修小組、晴天女人小組及興趣班等，這些小組能協助單親克服生活上的困難、提高自信、建立獨立生活能力、學習了解自己及建立良好人際關係。在小組內我們一班經歷相同的組員可以互相分享，彼此支持和鼓勵，共同走過漫長的路，歡迎有需要的妳加入我們同路人的網絡。願主賜平安！

三、未來發展工作特色

新綜援政策對單親家庭之影響

政府最近發表了一份單親綜援的檢討，表示正考慮規定子女年滿六歲後，單親家長必須外出工作，每星期要外出工作不少於8小時，並且每月賺取不少於\$1,430，否則要扣減單親綜援津貼。計劃目的是要協助單親婦女融入社會，沙田區為優先推行的地區。

未來發展動向——提升生活和工作技能、提升自信心，有助融入社會。單親婦女往往因為獨力照顧子女而防礙了她們外出工作的機會，缺乏與外界接觸的機會，為使她們可以融入社會，加上綜援政策的新要求，在來年，中心的單親婦女服務的發展重點會在自我增值方面，包括提升她們的生活和工作技能，以提升她們的自信心，有助她們融入社會。

職業篇： 加強單親婦女的就業能力，例如職業技能培訓、增加就業機會、建立合作社、提供託兒服務等

自我增值篇： 提升單親婦女的自信心，例如電腦班、義工服務等歡迎有需要的妳，聯絡本中心的社工，請即致電2647 7337。



“婦女保健知多d”講座
—透過此活動提升婦女關心個人健康的意識及接觸單親婦女



“家居維修小組”
—學習基本家居維修的技巧，提升單親婦女的生活技能和信心



家長活動系列

家長資源閣

家長資源閣將會陸續添置家長及兒童圖書，和更新幼兒俱樂部的玩具，歡迎各位家長及幼兒多些享用及提出建議，謝謝！

對象：家長會員

開放時間：

	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-1:00						✓	
下午2:30-5:30						✓	
晚上6:30-9:30		*	✓	✓	✓		

服務內容：

- *專業社工輔導
- 報紙及雜誌閱讀
- 書籍及多媒體借閱
- 電腦借用及上網服務
- 幼兒借用玩具服務

贊助： 公民教育委員會
Committee on the Promotion of Civic Education

「傳心傳意樂融融」計劃

目的：

- 1) 透過社區人士親身參與，接觸殘疾人士，達至社會共融的目標。
- 2) 透過組織殘疾人士和健全人士一起參與多元化的活動，促進健全人士對殘疾人士的認識及關懷。
- 3) 透過社區教育，提高社區人士對殘疾人士的關注和認識，減少公眾人士對他們的誤解及歧視，共建和諧社區。

計劃內容：

活動名稱	舉辦日期
1. 傳心傳意共融大使工作坊	10/7/2005 - 28/8/2005 (星期日)
2. 心連心樂滿Fun	10/2005-12/2005 (星期六或日)
3. 伴你同行關懷大行動	10/2005-12/2005 (星期六或日)
4. 你我齊心顯愛心	10/2005-12/2005 (星期六或日)
5. 攜手獻愛心	10/2005-12/2005 (星期六或日)
6. 「傳心傳意樂融融」巡迴展	12/2005-1/2006
7. 「傳心傳意樂融融」計劃分享會暨嘉許禮	15/1/2006 (星期日)

對象：兒童及家長

費用：全免

報名及查詢：2647 7337 吳姑娘 (Rain)

贊助： 公民教育委員會
Committee on the Promotion of Civic Education

「傳心傳意樂融融」計劃活動詳情(10-12月)

(*參加者如參加三個或以上活動、出席率滿80%或以上及表現良好，將可獲本中心簽發之證書乙張。)

1. 心連心樂滿Fun

目的/內容：探訪精神病康復者，並與他們進行集體遊戲

日期：10/2005-12/2005(星期六或日)
時間：待定
地點：中途宿舍
對象：兒童及家長
名額：50人
收費：免費
負責人：吳姑娘(Rain)

3. 你我齊心顯愛心

目的/內容：探訪傷殘人士，並與他們進行集體遊戲

日期：10/2005-12/2005(星期六或日)
時間：14:00-16:30
地點：傷殘人士中心
對象：兒童及家長
名額：50人
收費：免費
負責人：吳姑娘(Rain)

2. 伴你同行關懷大行動

目的/內容：探訪視障人士，並與他們進行集體遊戲

日期：10/2005-12/2005(星期六或日)
時間：待定
地點：失明人士中心
對象：兒童及家長
名額：50人
收費：免費
負責人：吳姑娘(Rain)

4. 攜手獻愛心

目的/內容：探訪弱能人士，並與他們進行集體遊戲

日期：10/2005-12/2005(星期六或日)
時間：待定
地點：弱能人士中心
對象：兒童及家長
名額：50人
收費：免費
負責人：吳姑娘(Rain)

臨床心理服務

臨床心理服務是透過有系統的心理評估及心理治療過程，幫助當事人化解心結，並改變對事情的觀點，有效地處理問題。在心理治療過程中，臨床心理學家用心聆聽，了解當事人的情況，作專業的評估，用有效的治療模式與當事人探討問題的癥結及其解決方法。除涉及個人或他人安全情況外，所有面談內容將會保密。

服務形式

心理評估及診斷—利用科學化的心理測驗及專業的面談方式去評估當事人的智力、性格、行為及心理狀態。

心理治療—分個人、家庭、婚姻及小組治療透過有成效的心理治療，與當事人共同剖析及制定解決方法，並提供一個安全舒適的空間，協助當事人履行治療目標。

危機處理—當遇到緊急事故如自殺、災難、虐待、傷人等情況時，提供危機處理支援，包括心理解說及輔導。

專業培訓及心理健康講座—為本會、各區學校、社區及商業機構提供專業培訓及心理健康教育。

專業諮詢—針對不同機構的服務對象，提出心理專業意見，處理用戶需求及問題，協助機構提升服務質素。範圍包括危機管理、家長教育、學生問題、治療模式、情緒管理、精神問題等。

服務對象

公眾人士、學校，以及各大機構都是本會臨床心理服務對象。

甚麼情況適合接受服務？

當你所面對的生活壓力嚴重影響你的工作、人際關係、或學業情況，例如情緒困擾、過份焦慮、失眠、難以集中精神等。

申請辦法：

歡迎致電2647 7337與本會的社工聯絡，查詢本服務。經由社工的初步評核後，在適合情況下轉介到臨床心理服務。

服務收費：

評估及報告（兩至三次數小時面見）

崇真會堂校中心成員：\$1,500

非堂校中心成員：\$3,000

講座/小組訓練（每節三小時）

崇真會堂校中心成員：\$1,000

非堂校中心成員：\$1,200

根據家庭總入息

崇真會堂校中心成員：1.0% 非堂校中心成員：1.5%

	1.0%	1.5%
如：\$10,000以下	\$100	\$150
\$10,001 - \$20,000	\$200	\$300
\$20,001 - \$30,000	\$300	\$450
\$30,001 - \$40,000	\$400	\$600
\$40,001 - \$50,000	\$500	\$750
\$50,000以上	\$500	\$750

心理治療（每次約一小時）

*如繳費有困難，可向中心主任申請減費。

學校心理支援計劃

講座



工作坊

中學生抑鬱與焦慮—— 識辨及處理方法

內容/目的：由註冊心理學家主講青少年學生抑鬱與焦慮的徵兆及處理方法

日期：11/11/2005 (星期五)
時間：18:00-19:30
地點：馬鞍山崇真中學
對象：中學教師
名額：50人
收費：\$50
講者：註冊心理學家唐靜思女士
負責職員：鄧柏姿女士(Gigi)

教師減壓工作坊

內容/目的：由註冊心理學家主講減壓方法，包括身心鬆弛法和認知行為治療法。以講課及實際練習形式進行。

日期：14/10/2005 (星期五)
時間：18:00-19:30
地點：馬鞍山崇真中學
對象：中小學教師
名額：50人
收費：\$50
講者：註冊心理學家唐靜思女士
負責職員：鄧柏姿女士(Gigi)

自殺風險評估 及處理方法

內容/目的：由註冊心理學家主講自殺風險評估及處理方法

日期：3/12/2005 (星期六)
時間：10:00-13:00
地點：馬鞍山崇真中學
對象：社工、教師
名額：50人
收費：\$50
講者：註冊心理學家唐靜思女士
負責職員：鄧柏姿女士(Gigi)

唐靜思

香港崇真會社會服務部臨床心理學家

畢業於加州聖荷西州立大學臨床心理學碩士，為香港心理學會註冊心理學家及美國心理學會會員。從事青少年及兒童心理健康工作多年，對處理青少年及成人的心理健康問題：過度活躍、抑鬱、焦慮症、及行為問題等均具豐富經驗。除青少年精神健康工作外，亦為父母、家庭及成人提供心理支援服務。亦曾擔任大學訓練顧問，為本港各政府部門及非牟利機構提供有關心理健康講座及工作坊。

商界展關懷

你知道在社區上有很多熱心公益的企業嗎？在這個暑假，Jacky Hair Salon和康健國際控股有限公司分別與本中心舉辦了許多活動給單親婦女、單親兒童及青年人，為我們的社區帶來溫暖和關心！

乙明村Jacky Hair Salon

1. 髮術新潮小組

由專業髮型師Jacky教授青年人基本剪髮技巧、提供髮型屋參觀和實習機會。是次活動共有14位青年人參加，部分組員表示是次活動獲益良多，他們除了學習到剪髮技巧和有機會到髮型屋實習外，更增加了對個人就業取向的認識。

組員們對Jacky師傅教授的剪髮技巧感到十分滿意呢！



2. 免費剪髮服務

由三位專業的髮型師為單親婦女和其子女提供免費的剪髮服務，是次活動共有19位婦女、青年人和兒童受惠。

參加是次活動的朋友有以下感受：
「非常好，Jacky Hair Salon的師傅十分專業！」
「希望多舉辦此類活動，Salon職員很用心、很有熱誠！」
「很有幫助，他們在經濟上幫了我們很多！」



3. 「剪」現才能

教授單親婦女認識兒童剪髮的技巧，當日我們請來兩位小朋友model，讓Jacky即場教授兒童剪髮的技巧。



企業義工服務

康健國際控股有限公司

康健國際控股有限公司於七月九日為區內的婦女舉行了一次免費的「婦女保健知多d」講座，希望藉此提升婦女關心個人健康的意識。康健派出婦產科專科潘競豪醫生分享常見婦科疾病及預防方法，並向每位參加者免費派發健康食品。當日參加者的反應熱烈，她們向潘醫生踴躍發問，反映婦女們關心自己的健康。



醫生很耐心地回答提問



健康講座盛況

社區保健知多d (預告)

目的：讓大眾認識常見疾病、提升關心健康的意識。

內容：由康健國際控股有限公司派出醫生主講保健講座。

- 醫生講解常見疾病
- 設醫療諮詢服務
- 每位參加者可獲免費健康食品一份

日期、時間及地點：待定(請留意中心海報)

對象：社區人士

名額：60人

收費：免費

負責人：方Sir(Square)

備註：參加者必須先到中心登記

免費流行性感感冒疫苗注射

目的：為有需要的兒童提供免費流行性感感冒疫苗注射

內容：由康健國際控股有限公司派出醫生及醫療人員為兒童注射流感針，以預防將於稍後到達的流感高峰威脅

日期：22/10/2005(星期六)
(暫定，請留意中心海報)

時間：14:30-17:30

地點：本中心

對象：6個月-12歲人士
(綜援家庭子女、單親家庭子女優先)

名額：80人

收費：免費

負責人：方Sir(Square)

備註：

1. 參加者必須先到中心登記
2. 部分參加者可能因體質需要，須於注射後一個月再注射一次方能達到效能，所有費用全免
3. 如因事未能於當日出席的參加者，須先向中心登記，由中心另作安排



香港賽馬會慈善信託基金贊助
Sponsored by The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



青少年暑期活動委員會
Summer Youth Programme Committee
www.summeryouth.org.hk

活動剪影

由賽馬會青少年暑期活動基金贊助的機場大作戰及香港定向大作戰已完滿結束，參加者亦能透過各種有趣的定向環節及任務，增進個人的自信心及對香港的認識，以下便是當中的活動剪影。



參加者正訪問遊客對香港的印象



看我們的參加者與世界各地的訪港旅客合照多高興



活動剪影

崇真暑期多姿彩， 活動花絮同喝采。



通天油畫藝術品



精彩挑戰在44



清新教室興趣班



無障礙歷奇挑戰營



自我型look同參與



無障礙歷奇挑戰營



齊來社區心連心



藝術工作坊參觀



中醫湯水活動回顧

在余醫師循循善誘的教授下，使我們認識如何了解自己及家人的身體狀況。此外還可學懂各種的食物運用，既可學習中醫上的知識又可與各組員享受滋陰養顏的靚湯，真是獲益良多！年終還可輕番不少看醫生的金錢。



中心活動報名須知

1. 報名時須出示有效會員證或會員收據。
2. 非中心會員可報名參加中心活動，但須繳交非會員費用。
3. 活動一經繳費及發單後即作實，不可隨意更改活動。
4. 所有因私人理由而不能出席已繳費之活動，將不會獲得退款；但可自行找人替代，替代人需符合參加資格，並於活動前通知本中心。
5. 所有因中心決定或天氣影響而取消之活動，可獲安排退款。
6. 辦理退款手續須攜帶活動收據，並於活動日起計1個月內辦理，逾期作廢。
7. 參加者須保留收據至活動完結，有需要時中心會要求出示查閱。
8. 若發現參加者虛報或隱瞞足以影響其參加資格的資料，中心可立即要求其退出活動，已繳之費用將不獲發還。

報名須知

會員商舖優惠

會員商舖優惠

成為中心會員除了可享用中心不同活動優惠及中心設施外，現中心為會員推行購物優惠。會員只需出示中心有效會員証，就可在以下商舖得到不同的折扣優惠。我們會繼續增加優惠商舖，請各位密切留意!!!

商舖名稱	地點	可獲優惠
源盛文具玩具公司	博康商場119號舖	購物滿\$20，可獲九折優惠
活力電腦眼鏡店	博康商場106號舖	配眼鏡可獲免費鏡框一副
順景攝影公司	沙角邨商場41號舖	沖曬可獲9折優惠(特價品除外)
安琪屋	沙角邨商場平台	購物可獲9折優惠(特價品除外)
心意時裝	沙角邨商場平台	購物滿\$150，可獲9折優惠(特價品除外)
英光電器行	沙角邨商場16號舖	購物滿\$50，可獲9折優惠(特價品除外)
寶光眼鏡公司	沙角邨商場8號舖	配眼鏡可獲95折優惠
Jacky Hair Salon	乙明邨明信樓地下	電髮：七折、染髮：七折、剪髮：八折
康健國際控股有限公司	全港各醫療中心 沙田博康邨商場102號舖 沙田沙角邨沙蒸樓地下12號舖	提供門診優惠及各項身體檢查優惠計劃(由於各醫療中心所提供之優惠略有分別) 歡迎直接向康健或本中心查詢
中原電腦有限公司	沙角邨商場平台	購物可獲9折優惠(原廠票及特價品除外) 檢查電腦可獲半價優惠，如維修電腦更可獲免檢查費 電腦維修折扣優惠(最高可獲減\$180)

註：商舖所提供之優惠最終決定權於有關商舖所擁有。
使用時請出示有效中心會員証！

會員申請細則

歡迎加入

入會資格

1. 本中心服務對象為6-24歲人士及其家人，凡符合資格者均可申請成為本中心會員。
2. 本中心亦為3-5歲人士特設「幼兒俱樂部」，以及為25-59歲人士特設「會員之友」服務，符合資格者均可加入本中心成為會員。

申請手續

1. 會員申請手續：
 - i. 填妥並簽署「會員申請表」
 - ii. 出示個人身份證/出世紙、住址證明以便核對資料；
 - iii. 會員可帶備相片貼於會員證上。
2. 成功申請成為本中心會員者，會籍由即日起計算，有效期一年；
3. 會員可於七個工作天後攜收據到中心領取會員証；
4. 會員費用按社會福利署要求每年調整。本年度會員收費如下：

2005-2006年度			
幼兒俱樂部	(K)	(3-5歲)	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年會員	(C)	(6-14歲)	\$22(每位)
青年會員	(Y)	(15-24歲)	\$25(每位)
會員之友	(F)	(25-59歲)	\$25(每位)
家庭會員	(P)	(6-24歲人士及其直屬家人)	\$68 (每個家庭，不限人數)

5. 如以郵寄方式申請，請填妥申請表格，連同身份證副本、住址證明副本及會員費用一併寄回：
沙田博康邨博達樓地下20-30號「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」收。
會員費用請以劃線支票繳付，切勿郵寄現金，支票抬頭請寫上：
「Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Division」

會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用本中心各項設施，包括：家長資源閣、通天閣、大爆谷、租/借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘託管服務除外）。

會員義務

1. 部份中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效之會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」終止屢次犯規者的會員資格。

補證及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續會，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員証。

退會辦法

1. 會員如須在會籍到期前退出，可到中心辦理退會手續，並交回會員證予本中心註銷；已繳付的會員費將不獲發還。

查詢

1. 如有查詢，歡迎致電2647 7337與中心職員聯絡；
2. 本中心保留一切更改以上細則之權利，如有修改，將不會另函通知。

會員申請表



社會服務部

基督教香港崇真會 沙田綜合服務中心 05至06年度 《會員申請表》

姓名(正楷): _____ (中) _____ (英)
身份證/出世紙號碼: _____ () 年齡: _____ 性別: _____
出生日期: _____年 _____月 _____日 婚姻: 已婚 未婚 其他: _____
聯絡地址: _____

電話: _____ (住宅) _____ (辦公室) _____ (流動電話)

電郵地址: _____

就讀學校: _____

教育程度: _____ 職業: _____

緊急聯絡人: _____ 電話: _____

如下方適用,請在適當空格內加上。(資料將有助提供更合適之服務及優惠)

新來港人士(來港不足一年)

綜援人士/家庭

單親家庭

* 本人明白以上提供之個人及其他有關資料,純屬自願。然而,如果本人未能提供足夠和正確的資料,中心將可能無法處理本人之申請。根據個人資料(私隱)條例,本人所提供的資料將由貴中心作存檔及活動宣傳之用;未經本人同意,上述資料將不會轉交其他機構/單位。

* 但在有需要或危急時,貴中心有權將本人的資料轉交有關部門/機構。本人亦明白有權向貴中心查閱本人的個人資料及隨時作出更改資料的要求。如本人的個人資料有任何更改,本人亦會盡快通知貴中心。

申請人簽名: _____ 日期: _____

監護人/家長簽名: _____ (12歲以下須家長簽名)

監護人/家長姓名(正楷): _____ (關係: _____)

《中心專用》

申請: 幼兒俱樂部 兒童會員 青年會員 家庭會員 會員之友

會員證編號: _____ 申請/續會日期: _____ 有效日期至: _____

負責職員: _____ 日期: _____

資料輸入日期: _____



基督教 沙田
香港崇真會 綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

地址：沙田博康邨博達樓地下

沙田沙角邨雲雀樓地下33號(家庭及青少年支援中心) — 即將啟用

電話：2647 7337 傳真：2646 9406

電子郵箱：st@ttmssd.org 網址：http://www.ttm.org

STAMP



前往本中心辦法：

可乘搭巴士：81K, 47X, 87A, 85A, 80X, 89B, 170, 182

可乘搭小巴：809A (沙田火車站)

可乘搭馬鐵 (沙田圍站)

印刷品

印刷數量：16,600本