

基督教  
香港崇真會

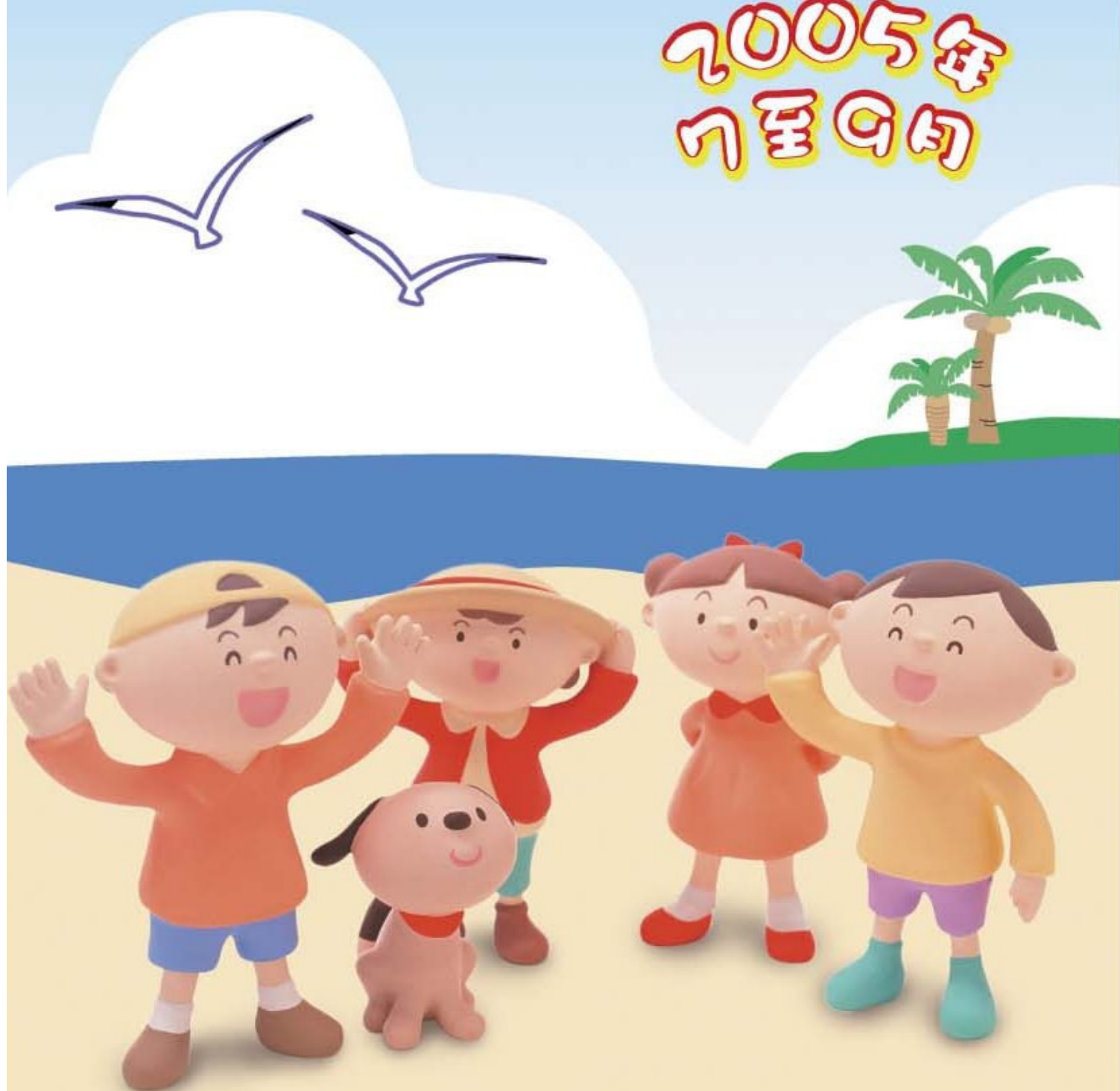


沙田  
綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

暑期活動報名日：  
5月29日(星期日)

2005年  
7至9月



主任的話	2
中心通告	2
中心假期	2
中心架構圖	3
處理意見、讚許或投訴的程序	4
颱風、暴雨之指引	5
中心開放時間	5
中心活動報名須知	5
會員申請細則	6
會員申請表	7
拉比叔叔信箱	8
臨床心理服務	9
專業家庭輔導服務	10
暑期活動報名日	11
2005暑期活動開幕禮暨頒獎日	12
家長資源閣	12
幼兒俱樂部	12

### 兒童及家庭服務支援隊

Teen Teen 童心園(小組活動)	13-17
Teen Teen 童心園(單次活動)	17-18
幼兒俱樂部	19-20
Teen Teen 童心園(日營/宿營)	20
親情加油站	20-21
課餘託管服務(社署資助)	21
功課輔導組(小學)	21
崇真盃兒童及青少年才藝大比拼	22
識多D學堂興趣班	23

### 青少年成長發展支援隊

通天閣開放時間及好介紹	24
香港童軍(新界東地域)沙田南區三十旅	25
青少年成長培育系列	26-30
行山之友	31
義工網上行	32-33
少年義工服務計劃	34
跨越界限-社區共融計劃	34-35
升學及就業支援系列	36
職場秘笈	36
青少年休閒興趣系列	36-37
青少年暑期活動	38-40

### 外展服務及社區支援隊

單親婦女及兒童活動	41
至抵玩活動	41
企業義工服務	42



## 主任的話

青少年要有好的明天，在於他們能否擁有像「大長今」一般的無比毅力與意志，不斷面對和勝過挑戰、同時也必須有家人和朋友的鼓勵與支持才可成事。我們有否為身旁的青少年朋友加加油、打打氣？青少年朋友們，你們又有否學習提升自己的抗逆力和鍛鍊意志，以迎接從各方而來的挑戰和壓力？就讓今個暑期成為你們的動力和鍛鍊場吧！

## 中心通告

各位青少年朋友及家長，今年精彩的暑期活動即將到來，中心安排了五月二十九日(星期日)為「暑期活動報名日」，時間由中午十二時開始，以派籌形式進行，希望到時能見到你，我們全體同工也盼望你能和我們一同渡過一個愉快而難忘的暑假。

中心也定於五月二十二日(星期日)下午舉行「會員大會」，歡迎各位會員能抽空出席，給予我們寶貴的意見，以作服務改善和發展之用。

## 中心假期

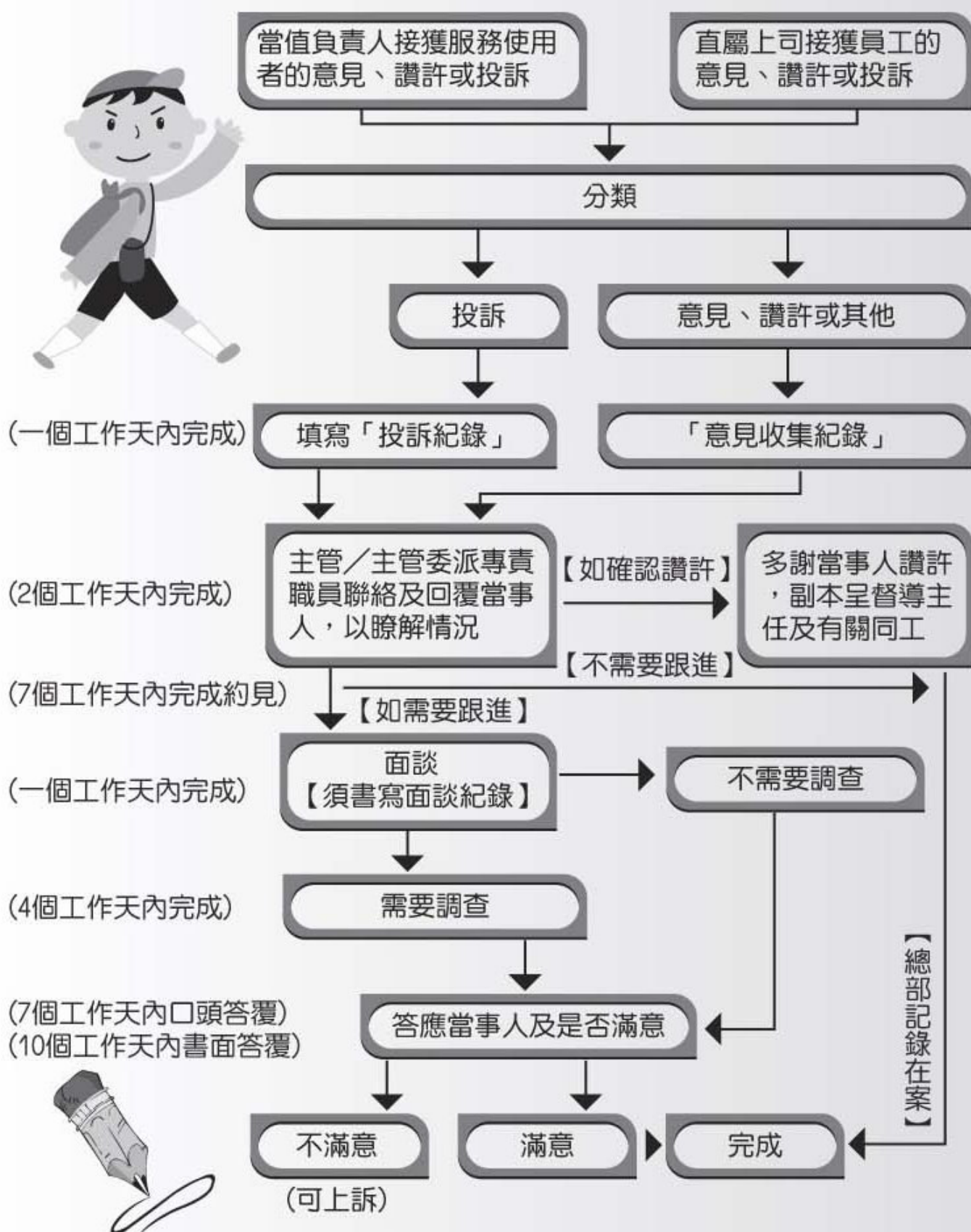
7月1日(星期五)	香港特別行政區成立紀念日
9月19日(星期一)	中秋節翌日
9月12日至18日(星期一至日)	中心休假

# 中心架構圖





# 處理意見、讚許或投訴的程序



# 颱風、暴雨之指引

中心按照服務表現監察制度中服務質素標準9 (SQS9) 指引，制定有關颱風與暴雨期間中心服務安排：

## A. 颱風安排 ■ 中心開放/活動安排

1. 懸掛1號風球	中心照常開放，所有活動照常舉行。
2. 懸掛3號風球	中心照常開放，除中心以內之活動照常舉行外，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。
3. 懸掛8號風球	中心會在風球除下或改掛後兩小時開放，如活動是在風球除下或改掛後兩小時開始，該活動如常舉行；若仍懸掛3號風球，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。

## B. 暴雨安排 ■ 中心開放/活動安排

1. 黃色暴雨訊號	中心照常開放，所有活動照常舉行。
2. 紅色暴雨訊號	中心照常開放，除中心以內之活動照常舉行外，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。
3. 黑色暴雨訊號	中心停止開放，所有活動取消或延期舉行。
4. 從黑色暴雨訊號改掛紅色或以下，或除下所有暴雨訊號	中心會在暴雨訊號除下或改掛後兩小時開放，如活動是在風球除下或改掛後兩小時開始，該活動如常舉行；若仍懸掛紅色暴雨訊號，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。

- 備註：**
1. 使用本中心服務人士，請於颱風、暴雨期間，多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動。
  2. 因天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將按可行情況作退款安排。
  3. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不開放。
  4. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，希望了解中心開放及活動情況，歡迎致電2647 7337查詢。

## 中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00am-1:00pm		*		*		✓	
下午 2:30pm-6:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上 6:30pm-9:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

\* 由19/7/2005-30/8/2005中心將加開周二及周四早上兩節開放時間

## 中心活動報名須知

1. 報名時須出示有效會員證或會員收據。
2. 非中心會員可報名參加中心活動，但須繳交非會員費用。
3. 活動一經繳費及發單後即作實，不可隨意更改活動。
4. 所有因私人理由而不能出席已繳費之活動，將不會獲得退款；但可自行找人替代，替代人需符合參加資格，並於活動前通知本中心。
5. 所有因中心決定或天氣影響而取消之活動，可獲安排退款。
6. 辦理退款手續須攜帶活動收據，並於活動日起計1個月內辦理，逾期作廢。
7. 參加者須保留收據至活動完結，有需要時中心會要求出示查閱。
8. 若發現參加者虛報或隱瞞足以影響其參加資格的資料，中心可立即要求其退出活動，已繳之費用將不獲發還。





# 會員申請細則

## 入會資格

1. 本中心服務對象為6-24歲人士及其家人，凡符合資格者均可申請成為本中心會員。
2. 本中心亦為3-5歲人士特設「幼兒俱樂部」，以及為25-59歲人士特設「會員之友」服務，合符資格者均可加入本中心成為會員。

## 申請手續

1. 會員申請手續：
  - i. 填妥並簽署「會員申請表」；
  - ii. 出示個人身份證／出世紙、住址證明以便核對資料；
  - iii. 會員可帶備相片貼於會員證上。
2. 成功申請成為本中心會員者，會籍由即日起計算，有效期一年；
3. 會員可於七個工作天後攜收據到中心領取會員証；
4. 會員費用按社會福利署要求每年調整。本年度會員收費如下：



### 2005-2006年度

幼兒俱樂部	(K)	(3-5歲)	會員的適齡子女可申請自動成為幼兒俱樂部會員
兒童及青少年會員	(C)	(6-14歲)	\$22 (每位)
青年會員	(Y)	(15-24歲)	\$25 (每位)
會員之友	(F)	(25-59歲)	\$25 (每位)
家庭會員	(P)	(6-24歲人士及其直屬家人)	\$68 (每個家庭，不限人數)

5. 如以郵寄方式申請，請填妥申請表格，連同身份證副本、住址證明副本及會員費用一併寄回：

沙田博康邨博達樓地下20-30號

「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」收。

會員費用請以劃線支票繳付，切勿郵寄現金，支票抬頭請寫上：

「**Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Division**」

## 會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用中心各項設施，包括：家長資源閣、通天閣、大爆谷，租／借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘託管服務除外）。

## 會員義務

1. 部分中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效之會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」終止屢次犯規者的會員資格。

## 補證及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可申請續會，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七個工作天後攜收據到中心領取會員証。

## 退會辦法

1. 會員如須在會籍到期前退出，可到中心辦理退會手續，並交回會員證予本中心註銷；已繳付的會員費將不獲發還。

## 查詢

1. 如有查詢，歡迎致電 2647 7337 與中心職員聯絡；
2. 本中心保留一切更改以上細則之權利，如有修改，將不會另函通知。





社會服務部

# 基督教香港崇真會 沙田綜合服務中心 05至06年度 《會員申請表》

姓名(正楷)：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

身份證/出世紙號碼：\_\_\_\_\_ ( ) 年齡：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 婚姻：已婚 未婚 其他：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_ (辦公室) \_\_\_\_\_ (流動電話)

電郵地址：\_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_

教育程度：\_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

如下方適用，請在適當空格內加上。(資料將有助提供更合適之服務及優惠)

新來港人士(來港不足一年)

綜援人士/家庭

單親家庭

\*本人明白以上提供之個人及其他有關資料，純屬自願。然而，如果本人未能提供足夠和正確的資料，中心將可能無法處理本人之申請。根據個人資料(私隱)條例，本人所提供的資料將由貴中心作存檔及活動宣傳之用；未經本人同意，上述資料將不會轉交其他機構/單位。

\*但在有需要或危急時，貴中心有權將本人的資料轉交有關部門/機構。本人亦明白有權向貴中心查閱本人的個人資料及隨時作出更改資料的要求。如本人的個人資料有任何更改，本人亦會盡快通知貴中心。

申請人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

監護人/家長簽名：\_\_\_\_\_ (12歲以下須家長簽名)

監護人/家長姓名(正楷)：\_\_\_\_\_ (關係：\_\_\_\_\_)

## 《中心專用》

申請：幼兒俱樂部 兒童會員 青年會員 家庭會員 會員之友

會員證編號：\_\_\_\_\_ 申請/續會日期：\_\_\_\_\_ 有效期至：\_\_\_\_\_

負責職員：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

資料輸入日期：\_\_\_\_\_

# 拉比叔叔信箱

[拉比叔叔信箱] - 信是孩子的心

拉比叔叔關心每一位小朋友，所以無論你喜(開心)或愁(不開心)，拉比叔叔也樂意聆聽你的心底話。[拉比叔叔信箱]正是讓你抒發感受的園地，拉比叔叔就在這裡等候你的紙條/信件，而且會在收信後兩星期內回信給你的。書信內容及個人資料，絕對保密!



---

---

---

---

---

---

個人資料：

姓名 \_\_\_\_\_ 年齡 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 年級 \_\_\_\_\_

希望回信方式

- 寄回給我——地址：\_\_\_\_\_
- 親自到中心領取(聯絡電話：\_\_\_\_\_)



# 臨床心理服務

臨床心理服務是透過有系統的心理評估及心理治療過程，幫助當事人化解心結，並改變對事情的觀點，有效地處理問題。在心理治療過程中，臨床心理學家用心聆聽，了解當事人的情況，作專業的評估，用有效的治療模式與當事人探討問題的癥結及其解決方法。除涉及個人或他人安全情況外，所有面談內容將會保密。

## 服務形式

**心理評估及診斷** — 利用科學化的心理測驗及專業的面談方式去評估當事人的智力、性格、行為及心理狀態。

**心理治療** — 分個人、家庭、婚姻及小組治療透過有成效的心理治療，與當事人共同剖析及制定解決方法，共提供，一個人安全舒適的空間，協助當事人履行治療目標。

**危機處理** — 當遇到緊急事故如自殺、災難、虐待、傷人等情況時，提供危機處理支援，包括心理解說及輔導。

**專業培訓及心理健康講座** — 為本會、各區學校、社區及商業機構提供專業培訓及心理健康教育。

**專業諮詢** — 針對不同機構的服務對象，提出心理專業意見，處理用戶需求及問題，協助機構提升服務質素。範圍包括危機管理、家長教育、學生問題、治療模式、情緒管理、精神問題等。

## 服務對象

公眾人士、學校，以及各大機構都是本會臨床心理服務對象。

## 甚麼情況適當接受服務？

當你所面對的生活壓力嚴重影響你的工作、人際關係、或學業情況，例如情緒困擾、過份焦慮、失眠、難以集中精神等。

## 申請辦法

歡迎致電 2647 7337 與本會的社工聯絡，查詢本服務。經由社工的初步評核後，在適合情況下轉介到臨床心理服務。

## 服務收費

### 評估及報告 (兩至三次數小時面見)

崇真會堂校中心成員 : \$1,500  
非堂校中心成員 : \$3,000

### 講座/小組訓練 (每節三小時)

崇真會堂校中心成員 : \$1,000  
非堂校中心成員 : \$1,200

沒收入人士/綜援家庭免費

\* 如繳費有困難，可向中心主任申請減費。

### 心理治療 (每次約一小時)

根據家庭總入息  
崇真會堂校中心成員 : 1.0%  
非堂校中心成員 : 1.5%

	1.0%	1.5%
如：\$10,000 以下	\$100	\$150
\$10,001-\$20,000	\$200	\$300
\$20,001-\$30,000	\$300	\$450
\$30,001-\$40,000	\$400	\$600
\$40,001-\$50,000	\$500	\$750
\$50,000以上	\$500	\$750



## 專業家庭輔導服務

面對青少年朋友在成長路上各樣困難，及家庭本身所面對的各種壓力，包括工作、管教、子女、婚姻關係等，作為家長的你均承受不少壓力。

中心為了協助區內各家庭面對生活上各種壓力，特設費用全免的專業家庭輔導服務，目的是支援家庭，強化家庭關係。

### 一般服務對象

區內家庭

### 服務內容

管教、婚姻、親子關係

### 服務形式

以面談形式進行，由本中心之專業男女社工負責，面談內容絕對保密（如有需要，可協助轉介更適切之服務）

### 費用

全免（必須為中心會員）

### 備註

請先來電 2 6 4 7 7 3 3 7 預約面談時間



# 暑期活動報名日



報名日期：29/5/2005 (星期日)

報名時間：中午12:00至下午6:00

報名地點：本中心

派籌時間：早上11:30開始派籌 (持有效會員証者)

中午12:00開始派籌 (舊會員及即日申請入會之人士)

## 報名安排及注意事項

1. 暑期活動報名日當天只限會員報名參加活動，請於報名日前完成續會及入會手續；
2. 當日亦設即場入會及續會之申請，但為免延誤報名時間，請大家預早完成續會及入會手續；
3. 由於會員可以優先報名參加活動，故當日派籌以會員優先(11:30am開始派籌)，但請出示有效會員証或會員收據，如已遺失或仍未領取會員証，請盡快到中心領取或查核會員証編號及會員有效期 (這些資料將有助報名當日核實是否有效會員)；
4. 由於暑期活動在7-8月舉行，故會員有效期應該包括活動當日，即至31/8/2005，否則需於報名前先完成續會手續；
5. 參加者須排隊領取號碼籌，每人只獲派一個籌；
6. 一個籌可以為整個直屬家庭報名參加活動，如非直系家人，須再取號碼籌報名；
7. 請根據號碼籌上所示之時間內辦理報名手續，遲到超過30分鐘須重新領取號碼籌；
8. 報名時必須出示有效會員証或會員收據，連同暑期活動報名表、號碼籌及報名費一併遞交；  
(中心接受現金及支票付款)
9. 除中心有需要更改活動日期或因天氣而改期外，所有報名一經落實將不作退款或轉讓，參加者須注意各活動日期是否撞期，中心概不負責或作任何補償；
10. 請保留活動收據至活動完結，倘若活動取消，須憑收據退款；
11. 各項暑期活動以先到先得報名，額滿即止；
12. 所有活動會於31/5/2005(星期二)下午2:30開始公開接受報名；
13. 如對上述有任何查詢或疑問，請致電2647 7337與本中心職員聯絡。



\*若不能出示有效會員証，需繳交非會員收費。



# 2005暑期活動閉幕禮暨頒獎日

**目的：**盡顯青年人才能，對青年人作出嘉許及肯定  
**內容：**青年人潮流玩意匯演、頒獎禮、攤位遊戲  
**日期：**27/8/2005 (星期六)  
**時間：**14:00-17:30  
**地點：**沙角邨露天廣場  
**對象：**社區人士  
**名額：**不限  
**收費：**全免  
**負責人：**黃姑娘(阿欣)  
**備註：**13/8/2005(六)起於中心內派發攤位遊戲卷，亦會到場擺放少量餘卷，先到先得。



## 暑期開放



✓ 代表開放

由19/7/2005-30/8/2005為全新開放時間

家長資源閣已投入服務年多了，多謝各位家長的使用及支持！希望各位家長多些到家長資源閣坐一坐，鬆一鬆！

時間表	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-1:00		✓	✓	✓	✓	✓	
下午2:30-5:30						✓	
晚上6:30-9:30							

## 家長資源閣

### 服務內容：

- ★ 專業社工輔導
- ★ 專業資訊及查詢
- ★ 報紙及雜誌閱讀
- ★ 書籍及多媒體借閱
- ★ 借用電腦及上網服務
- ★ 孩子借用玩具服務

## 幼兒俱樂部



**開放時間** 家長資源閣開放時段  
**對象** 三歲至五歲幼兒及其家長  
**內容** 凡幼兒俱樂部會員可在幼兒俱樂部的開放時間內，在家長陪同下可到家長資源閣或接待處借用玩具到幼兒俱樂部享用，讓家長及幼兒在這個獨有的空間一享親子之樂。



## 學習性小組：

在兒童的成長過程當中，學習佔了一個很重要的位置，但兒童卻往往視之為一件苦事。中心正正針對這一現況，設計了一連串以學習為主題的小組活動，希望能透過輕鬆有趣的學習遊戲，提升參加者的學習動機，真正能做到寓學習於遊戲當中。

## 友趣學中文

目的/內容：透過趣味性的中文遊戲，提升參加者對中文的學習興趣

日期：20/7/2005-29/7/2005 (逢星期三及五，共4節)  
時間：11:30 - 12:30  
地點：本中心  
對象：6 - 9歲兒童  
名額：10人  
收費：會員 (\$20)，非會員 (\$42)  
負責人：謝Sir

## 友趣學數學

目的/內容：透過趣味性的數學遊戲，提升參加者對數學的學習興趣

日期：17/8/2005-26/8/2005 (逢星期三及五，共4節)  
時間：11:30 - 12:30  
地點：本中心  
對象：6 - 9歲兒童  
名額：10人  
收費：會員 (\$20)，非會員 (\$42)  
負責人：謝Sir

## 智趣中英數

目的/內容：以趣味性的學科遊戲，提升參加者對學習的興趣

日期：19/7/2005-23/8/2005 (逢星期二，共6節)  
時間：11:30 - 12:30  
地點：本中心  
對象：10 - 12歲兒童  
名額：10人  
收費：會員 (\$30)，非會員 (\$52)  
負責人：謝Sir

## 學習樂滿分

目的/內容：提升參加者對學習的興趣

日期：22/7/2005-26/8/2005 (逢星期五，共6節)  
時間：15:30 - 16:30  
地點：本中心  
對象：9 - 12歲兒童  
名額：10人  
收費：會員 (\$30)，非會員 (\$52)  
負責人：吳姑娘

## 友趣學英文

目的/內容：透過趣味性的英文遊戲，提升參加者對英文的學習興趣

日期：3/8/2005-12/8/2005 (逢星期三及五，共4節)  
時間：11:30 - 12:30  
地點：本中心  
對象：6 - 9歲兒童  
名額：10人  
收費：會員 (\$20)，非會員 (\$42)  
負責人：謝Sir

## 兒歌學英文 2

目的/內容：透過英語兒歌的唱遊及分享，啟發參加者對英語的興趣

日期：23/7/2005-20/8/2005 (逢星期六，共5節)  
時間：15:30 - 16:30  
地點：本中心  
對象：6 - 9歲兒童  
名額：10人  
收費：會員 (\$25)，非會員 (\$47)  
負責人：謝Sir

## 英語小樂園

目的/內容：提升參加者學習英語的興趣

日期：19/7/2005-23/8/2005 (逢星期二，共5節)  
時間：10:30 - 11:30  
地點：本中心  
對象：6 - 10歲兒童  
名額：10人  
收費：會員 (\$30)，非會員 (\$52)  
負責人：吳姑娘

## 中文小天地

目的/內容：提升參加者學習中文的興趣

日期：21/7/2005-25/8/2005 (逢星期四，共6節)  
時間：10:30 - 11:30  
地點：本中心  
對象：6 - 10歲兒童  
名額：10人  
收費：會員 (\$30)，非會員 (\$52)  
負責人：吳姑娘

## 超凡專注力

目的/內容：增強兒童專注力

日期：20/7/2005-24/8/2005 (逢星期三，共6節)  
時間：14:30 - 15:30  
地點：本中心  
對象：6 - 9歲兒童  
名額：12人  
收費：會員 (\$30)，非會員 (\$52)  
負責人：黃姑娘

### 兒童電腦訓練課程(初小組)

目的/內容: 電腦基本應用、非常好色創作、益智啟發遊戲  
日期: 20/7/2005 - 10/8/2005 (逢星期三, 共4節)  
時間: 10:30 - 11:30  
地點: 本中心  
對象: 7 - 9歲  
名額: 10人  
收費: 會員 (\$50), 非會員 (\$72)  
負責人: 賴姑娘、方Sir

### 兒童電腦訓練課程(高小組)

目的/內容: 電腦基本應用、中英文打字、上網及電子郵件使用。  
日期: 20/7/2005 - 10/8/2005 (逢星期三, 共4節)  
時間: 12:00 - 13:00  
地點: 本中心  
對象: 10 - 12歲  
名額: 10人  
收費: 會員 (\$50), 非會員 (\$72)  
負責人: 賴姑娘、方Sir



### 提升抗逆力小組:

抗逆力的內容包括效能感、樂觀感及歸屬感, 而本中心在今年暑期活動的安排之中, 亦有很多有關提升兒童抗逆力的小組, 希望能透過輕鬆的小組活動, 提升參加者面對逆境的能力。

### 誰是智者

目的/內容: 透過別開生面的特別任務, 挑戰參加者解決問題的能力  
日期: 23/7/2005-20/8/2005 (逢星期六, 共5節)  
時間: 11:00 - 12:30  
地點: 本中心  
對象: 10 - 12歲兒童  
名額: 10人  
收費: 會員 (\$40), 非會員 (\$62)  
負責人: 謝Sir

### 崇真DJ直播室 3

目的/內容: 1. 透過DJ的訓練, 提升參加者的自信心  
2. 透過DJ的訓練, 提升參加者的溝通技巧  
日期: 22/7/2005-26/8/2005 (逢星期五, 共6節)  
時間: 14:30 - 15:30  
地點: 本中心  
對象: 10 - 12歲兒童  
名額: 10人  
收費: 會員 (\$30), 非會員 (\$52)  
負責人: 謝Sir

### 沙田日報

目的/內容: 1. 透過小記者的訓練, 提升參加者對社區的認識  
2. 透過小記者的訓練, 提升參加者的溝通技巧  
日期: 21/7/2005-25/8/2005 (逢星期四, 共6節)  
時間: 11:30 - 12:30  
地點: 本中心  
對象: 10 - 12歲兒童  
名額: 10人  
收費: 會員 (\$30), 非會員 (\$52)  
負責人: 謝Sir

### 戲劇教室

目的/內容: 1. 透過戲劇的訓練, 提升參加者的團隊合作精神  
2. 透過戲劇的訓練, 提升參加者的溝通技巧  
日期: 20/7/2005-24/8/2005 (逢星期三, 共6節)  
時間: 15:30 - 16:30  
地點: 本中心  
對象: 10 - 12歲兒童  
名額: 10人  
收費: 會員 (\$30), 非會員 (\$52)  
負責人: 謝Sir

### 醒目智多星

目的/內容: 讓參加者學習解決問題的方法  
日期: 21/7/2005-25/8/2005 (逢星期四, 共6節)  
時間: 14:30 - 15:30  
地點: 本中心  
對象: 9 - 12歲兒童  
名額: 10人  
收費: 會員 (\$30), 非會員 (\$52)  
負責人: 吳姑娘

### 跟你做個Friend

目的/內容: 提升參加者的社交能力  
日期: 18/7/2005-22/8/2005 (逢星期一, 共6節)  
時間: 15:30 - 16:30  
地點: 本中心  
對象: 9 - 12歲兒童  
名額: 10人  
收費: 會員 (\$30), 非會員 (\$52)  
負責人: 吳姑娘



## 非常小Teen挑戰站

目的/內容：1. 加強參加者自信心  
2. 提升參加者自我表達能力  
日期：20/7/2005-24/8/2005 (逢星期三，共5節)  
時間：10:30 - 11:30  
地點：本中心  
對象：9 - 12歲兒童  
名額：10人  
收費：會員 (\$30)，非會員 (\$52)  
負責人：吳姑娘

## 溝通之門初小篇

目的/內容：讓參加者體驗溝通與合作的樂趣  
日期：22/7/2005-26/8/2005 (逢星期五，共6節)  
時間：10:30 - 11:30  
地點：本中心  
對象：6-8歲兒童  
名額：12人  
收費：會員 (\$30)，非會員 (\$52)  
負責人：雷姑娘

## 做個小TEEN才

目的/內容：透過遊戲及活動，提昇參加者自我表達能力及自信心。  
日期：27/7/2005-17/8/2005 (逢星期三，共4節)  
時間：14:30-15:30  
地點：本中心  
對象：8-12歲兒童  
名額：10人  
收費：會員 (\$30)，非會員 (\$52)  
負責人：李姑娘(Elaine姐姐)  
備註：讓參加者有機會於暑期活動閉幕禮中實踐所學，表演一番。

## 多元智能小組：

培養兒童的多元智能及創意思考，有助提升及發揮他們大腦的潛能。尤以一些手工製作或魔術表演的活動，更能讓兒童投入於他們的創作空間。

## 開心大發現

目的/內容：1. 啟發參加者的創意，培養他們獨立的創意思維  
2. 於活動中製作各種得意可愛的小手工  
日期：19/7/2005-23/8/2005 (逢星期二，共6節)  
時間：15:30 - 16:30  
地點：本中心  
對象：6 - 9歲兒童  
名額：10人  
收費：會員 (\$40)，非會員 (\$62)  
負責人：謝Sir

## EQ小管家

目的/內容：1. 讓參加者認識自己的情緒  
2. 讓參加者學習正確處理情緒的方法  
日期：18/7/2005-22/8/2005 (逢星期一，共5節)  
時間：10:30 - 11:30  
地點：本中心  
對象：6 - 10歲兒童  
名額：10人  
收費：會員 (\$30)，非會員 (\$52)  
負責人：吳姑娘

## 溝通之門高小篇

目的/內容：讓參加者體驗溝通與合作的樂趣  
日期：22/7/2005-26/8/2005 (逢星期五，共6節)  
時間：15:30 - 16:30  
地點：本中心  
對象：9-12歲兒童  
名額：12人  
收費：會員 (\$30)，非會員 (\$52)  
負責人：雷姑娘

## 開心朋友仔

目的/內容：透過集體遊戲或完成非常任務，讓參加者提昇合作精神及溝通技巧。  
日期：12/7/2005-19/7/2005 (逢星期二，2節)  
時間：15:00-16:00  
地點：本中心  
對象：8-12歲兒童  
名額：8人  
收費：會員 (\$30) 非會員 (\$52)  
負責人：黃Sir (翔哥哥)

## 魔法變變變

目的/內容：透過魔術的表演，啟發參加者的創意思維及溝通技巧  
日期：21/7/2005-25/8/2005 (逢星期四，共6節)  
時間：14:30 - 15:30  
地點：本中心  
對象：6 - 9歲兒童  
名額：10人  
收費：會員 (\$30)，非會員 (\$52)  
負責人：謝Sir

## 創意寶庫

目的/內容：讓參加者發揮創意的潛能  
日期：19/7/2005-30/8/2005 (逢星期二，共7節)  
時間：15:30 - 16:30  
地點：本中心  
對象：9 - 12歲兒童  
名額：10人  
收費：會員 (\$30)，非會員 (\$52)  
負責人：吳姑娘



## 天才小廚師(初小組)

目的/內容:夏日冰淇淋、焗曲奇...  
日期:18/7/2005-8/8/2005(逢星期一,共4節)  
時間:12:00 - 13:00  
地點:本中心  
對象:7 - 9歲  
名額:10人  
收費:會員(\$40),非會員(\$62)  
負責人:賴姑娘、方Sir

## 兒童藝術創作室(初小組)

目的/內容:兒童綜合手工藝、繪畫...  
日期:1/8/2005-22/8/2005(逢星期一,共4節)  
時間:15:30-16:30  
地點:本中心  
對象:7 - 9歲  
名額:12人  
收費:會員(\$40),非會員(\$62)  
負責人:賴姑娘、方Sir

## 天才小廚師(高小組)

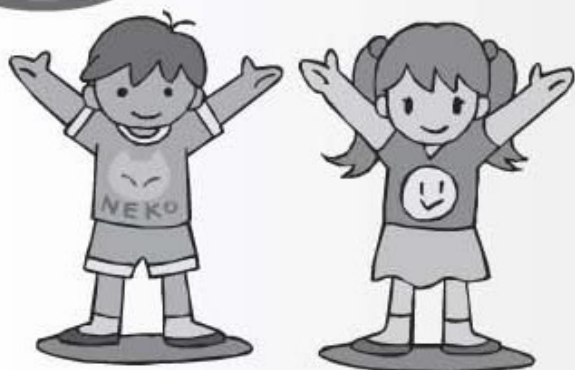
目的/內容:夏日冰淇淋、焗曲奇...  
日期:2/8/2005-23/8/2005(逢星期二,共4節)  
時間:11:00 - 12:00  
地點:本中心  
對象:10 - 12歲  
名額:10人  
收費:會員(\$40),非會員(\$62)  
負責人:賴姑娘、方Sir

## 兒童藝術創作室(高小組)

目的/內容:兒童綜合手工藝、繪畫...  
日期:1/8/2005-22/8/2005(逢星期一,共4節)  
時間:17:00-18:00  
地點:本中心  
對象:10 - 12歲  
名額:12人  
收費:會員(\$40),非會員(\$62)  
負責人:賴姑娘、方Sir

## 義工小組:

助人為快樂之本,義務工作除了能幫助到有需要的人士之外,對參加者的成長經驗也有很大的得著。中心的暑期義工訓練小組,正等待著你的參與。



## 非常義工初小篇

目的/內容:透過義務工作技巧訓練、日營及服務,讓參加者體驗義務工作的樂趣  
日期:19/7/2005-23/8/2005(逢星期二,共6節)  
日營及服務日期待定  
時間:15:30 - 16:30  
地點:本中心  
對象:6-9歲兒童  
名額:15人  
收費:免費  
負責人:雷姑娘  
備註:此活動已向賽馬會申請贊助



## 非常義工高小篇

目的/內容:透過義務工作技巧訓練、日營及服務,讓參加者體驗義務工作的樂趣  
日期:21/7/2005-25/8/2005(逢星期四,共6節)  
日營及服務日期待定  
時間:15:30 - 16:30  
地點:本中心  
對象:10-12歲兒童  
名額:15人  
收費:免費  
負責人:雷姑娘  
備註:此活動已向賽馬會申請贊助

## 傳心傳意家庭義工大使

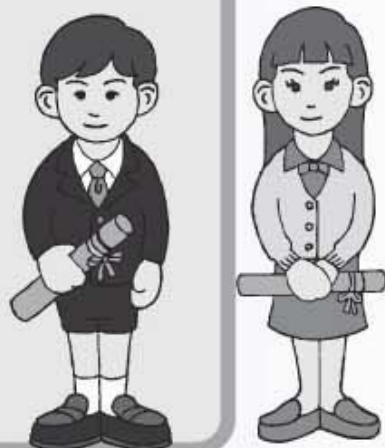
目的/內容:1. 提升參加者的義務工作概念及技巧  
2. 培養參加者關心及服務他人的態度  
日期:24/7/2005-25/9/2005(逢星期日,共8節)  
時間:15:30 - 16:30  
地點:1. 本中心  
2. 沙田區屋邨  
3. 服務機構  
對象:兒童及家長  
名額:10個家庭  
收費:免費  
負責人:吳姑娘

## 領袖訓練小組：

從小培養兒童的領袖訓練才能，為他們的成長作好準備，成為一個出色的領袖，未來社會的棟樑。

### 「超越自我」兒童領袖訓練計劃

- 目的/內容：1. 增加參加者的自我認識及了解  
2. 提高參加者的領導才能  
3. 培養參加者關心及服務別人的精神
- 日期：1. 20/7/2005 - 31/8/2005 (逢星期三，共7節) (「超越自我」兒童領袖訓練工作坊)  
2. 待定 (「超越自我」兒童領袖訓練日營)  
3. 待定 (探訪活動)
- 時間：1. 15:30 - 16:30 (「超越自我」兒童領袖訓練工作坊)  
2. 9:00 - 17:30 (「超越自我」兒童領袖訓練日營)  
3. 待定 (探訪活動)
- 地點：1. 本中心  
2. 本港營地  
3. 服務機構/ 探訪對象之家
- 對象：8 - 12歲兒童
- 名額：20人
- 收費：\$70
- 負責人：吳姑娘
- 備註：此計劃已向賽馬會申請贊助



## 兒童及家庭服務支援隊

Teen Teen 童心園  
(單次活動)

### 大贏家

- 目的/內容：提昇兒童的自信心和解决问题的能力
- 日期：17/9, 24/9, 25/9/2005 (星期六、日，共三節)
- 時間：14:30 - 15:30
- 地點：本中心
- 對象：7-10歲兒童
- 名額：12人
- 收費：會員 (\$10)，非會員 (\$20)
- 負責人：黃姑娘

### 烈火雄心

- 目的/內容：1. 讓參加者認識消防員的工作  
2. 讓參加者認識滅火輪的設施
- 日期：9/7/2005 (星期六)
- 時間：13:30 - 17:30
- 地點：香港中區滅火輪 (中環)
- 對象：6 - 15歲兒童
- 名額：30人
- 收費：\$15
- 負責人：謝Sir
- 備註：此活動已向賽馬會申請贊助

### 香港猜程尋

- 目的/內容：讓兒童認識香港生態環境和知識，提昇他們對香港環境的愛護意識和歸屬感。
- 日期：11/8/2005-25/8/2005 (逢星期四，共三節)
- 時間：11/8/2005及25/8/2005 — 14:30 - 15:30  
18/8/2005 — 10:00 - 17:00
- 地點：本中心及蕉坑
- 對象：6-12歲兒童
- 名額：15人
- 收費：\$30
- 負責人：黃姑娘
- 備註：此活動已向賽馬會申請贊助

### 你今日飲左未

- 目的/內容：1. 讓參加者認識益力多的生產過程  
2. 讓參加者認識生產益力多廠房的設施
- 日期：4/8/2005 (星期四)
- 時間：13:00 - 16:00
- 地點：益力多廠
- 對象：6 - 15歲兒童
- 名額：50人
- 收費：\$15
- 負責人：謝Sir
- 備註：此活動已向賽馬會申請贊助



## 香港定向大作戰

目的/內容：讓參加者認識香港島的特色旅遊景點  
日期：14/8/2005 (星期日)  
時間：10:30 - 16:30  
地點：香港島旅遊景點  
對象：6 - 12歲兒童  
名額：20人  
收費：\$30  
負責人：謝Sir  
備註：1. 此活動已向賽馬會申請贊助  
2. 活動費用已包括午餐

## 機場大作戰

目的/內容：1. 讓參加者認識香港國際機場的特色  
2. 讓參加者認識東涌新市鎮的發展  
日期：21/8/2005 (星期日)  
時間：10:30 - 16:30  
地點：香港國際機場及東涌  
對象：6-15歲兒童  
名額：20人  
收費：\$30  
負責人：謝Sir  
備註：此活動已向賽馬會申請贊助  
活動費用已包括午餐

## 秋高氣爽郊遊樂

目的/內容：1. 讓兒童學習互相合作  
2. 讓兒童享受秋天郊遊樂趣  
日期：18/9/2005 (星期日)  
時間：09:30 - 17:00  
地點：北潭涌郊野公園  
對象：6-12歲兒童  
名額：20人  
收費：會員 (\$30)，非會員 (\$52)  
負責人：黃姑娘  
備註：活動費用已包括車費及膳食費，參加者需帶備食水和個人用品。

## 國際金融大都會

目的/內容：1. 讓參加者認識香港的金融體系  
2. 讓參加者認識香港的金融發展  
日期：5/8/2005 (星期五)  
時間：10:30 - 13:30  
地點：國際金融中心第二期  
對象：6-15歲兒童  
名額：30人  
收費：\$15  
負責人：謝Sir  
備註：此活動已向賽馬會申請贊助

## 大學旅程

目的/內容：讓參加者認識科技大學及感受大學的氣氛  
日期：6/8/2005 (星期六)  
時間：10:30 - 16:30  
地點：科技大學、獅子會自然教育中心  
對象：6-12歲兒童  
名額：48人  
收費：會員 (\$20)，非會員 (\$45)  
負責人：雷姑娘  
備註：可於科大飯堂自費午餐，已包旅遊車費

## 『拉比』兒童夏日活力營

目的/內容：拉比叔叔同你玩遊戲，一齊享用營地設施。  
日期：24/7/2005 (星期日)  
時間：9:00 - 17:00  
地點：麥理浩夫人渡假村  
對象：6-12歲兒童  
名額：15人  
收費：會員 (\$45)，非會員 (\$70)  
負責人：賴姑娘



# 兒童及家庭服務支援隊

幼兒俱樂部

## 手工藝廣場

目的/內容: 透過製作及設計自己的手工藝品, 提昇參加者的色彩配搭及空間感。

日期: 22/7/2005-26/8/2005 (逢星期五)

時間: 12:30-13:30 (共6節)

地點: 本中心

對象: 4-6歲幼兒

名額: 8人

收費: 會員(\$50) 非會員(\$75)

負責人: 謝Sir

## 數學100fun

目的/內容: 透過遊戲及活動, 增加參加者對數學的興趣。

日期: 20/7/2005-24/8/2005 (逢星期三)

時間: 12:30-13:30 (共6節)

地點: 本中心

對象: 4-6歲幼兒

名額: 8人

收費: 會員(\$30) 非會員(\$55)

負責人: 謝Sir

## 奇趣畫

目的/內容: 透過非一般繪畫手法, 啟發參加者的思考能力。

日期: 27/7/2005 - 17/8/2005 (逢星期三, 共4節)

時間: 11:30-12:30

地點: 本中心

對象: 3-6歲幼兒

名額: 8人

收費: 會員(\$30), 非會員(\$52)

負責人: 莫姑娘 (HOLLY姐姐)

## 幼兒夢工場

目的/內容: 透過製作小手工, 提升參加者創意。

日期: 26/7/2005-16/8/2005 (逢星期二, 共4節)

時間: 11:30-12:30

地點: 本中心

對象: 3-6歲幼兒

名額: 8人

收費: 會員(\$30), 非會員(\$52)

負責人: 莫姑娘 (HOLLY姐姐)

## 天才小廚師(幼兒組)

目的/內容: 夏日冰淇淋、日式壽司...

日期: 18/7/2005-8/8/2005 (逢星期一, 共4節)

時間: 10:30 - 11:30

地點: 本中心

對象: 4 - 6歲

名額: 10人

收費: 會員(\$40), 非會員(\$62)

負責人: 賴姑娘、方Sir

## 環保小先鋒

目的/內容: 透過小手工, 提昇小朋友的環保意識。

日期: 21/7/2005-11/8/2005 (逢星期四, 共4節)

時間: 11:30-12:30

地點: 本中心

對象: 3-6歲幼兒

名額: 8人

收費: 會員(\$30), 非會員(\$52)

負責人: 莫姑娘 (HOLLY姐姐)

## 百製T恤天地

目的/內容: 透過製作獨一無二的T恤, 提昇參加者的創意及色彩配搭。

日期: 17/7/2005 (星期日)

時間: 15:00-16:00

地點: 本中心

對象: 4-6歲幼兒

名額: 8人

收費: 會員(\$40) 非會員(\$62)

負責人: 李姑娘 (Elaine姐姐)





## 兒童藝術創作室(幼兒組)

目的/內容: 兒童綜合手工藝、繪畫...  
日期: 1/8/2005-22/8/2005 (逢星期一, 共4節)  
時間: 14:00 - 15:00  
地點: 本中心  
對象: 4 - 6歲  
名額: 12人  
收費: 會員 (\$40), 非會員 (\$62)  
負責人: 賴姑娘、方Sir

## 幼兒電腦啟蒙課程

目的/內容: 電腦基本應用、小畫家創作、益智啟發遊戲。  
日期: 19/7/2005-9/8/2005 (逢星期二, 共4節)  
時間: 15:00-16:00  
地點: 本中心  
對象: 4 - 6歲  
名額: 10人  
收費: 會員 (\$50), 非會員 (\$72)  
負責人: 賴姑娘、方Sir

## Teen Teen 童心園 (日營/宿營)

## 兒童及家庭服務支援隊

### 中心紮紮營

目的/內容: 1. 讓兒童學習自我照顧。  
2. 讓兒童學習人際相處技巧。  
日期: 14/8/2005 - 15/8/2005 (星期日、一)  
時間: 14/8 - 15:00 集合  
15/8 - 13:00 解散  
地點: 本中心  
對象: 6-9歲兒童  
內容: 於中心紮營、煮食、合作和相處遊戲  
名額: 10人  
收費: \$40  
負責人: 黃姑娘  
備註: 此活動已向賽馬會申請贊助

### 玩轉夏日營05

目的/內容: 1. 提昇兒童解難能力  
2. 讓兒童學習溝通技巧  
日期: 25/7/2005 - 26/7/2005 (星期一、二)  
時間: 25/7 - 13:30 中心集合  
26/7 - 13:30 中心解散  
地點: 西貢戶外康樂中心  
對象: 6-12歲兒童  
名額: 20人  
收費: \$60  
負責人: 黃姑娘  
備註: 此活動已向賽馬會申請贊助

## 親情加油站

## 兒童及家庭服務支援隊

### 親情加油站簡介

「親情加油站」是一個長期開放式的家長組，這小組為家長們提供學習和一展所長的機會，小組中可以學習不同的知識、技巧和手工藝等，並提供機會讓家長們學以致用。內容包括：義務工作概念、手工藝、家居維修、電腦應用、英語運用、孩子心理、親子溝通、服務機會等。有興趣的家長可與中心職員黃少薇姑娘 / 雷姑娘查詢。

**費用全免**

### 親子港大遊

目的/內容: 1. 促進親子間的親密感  
2. 參觀香港大學及數碼港  
日期: 23/7/2005 (星期六)  
時間: 10:00 - 17:00  
地點: 香港大學、數碼港  
對象: 兒童及家長  
名額: 50人  
收費: 會員 (\$25), 非會員 (\$50)  
負責人: 雷姑娘  
備註: 可於港大飯堂自費午膳、已包旅遊車費

### 馬仔樂園之旅

目的/內容: 1. 促進親子間的親密感  
2. 參觀及享用馬術會的遊樂設施  
日期: 20/8/2005 (星期六)  
時間: 10:00 - 17:00  
地點: 八鄉馬術聯會(設有兒童遊樂設施)  
對象: 兒童及家長  
名額: 48人  
收費: 會員 (\$95), 非會員 (\$120)  
負責人: 雷姑娘  
備註: 費用已包括馬術會入場費、旅遊車費及海鮮午餐, 參加者可自費一嚐騎馬仔的滋味。

## 家長電腦坊(A)

目的/內容: 1. 提升參加者自信心  
2. 學習基本電腦應用, 如文書處理、中文速成打字

日期: 19/7/2005-4/8/2005  
(逢星期二、四, 共6節)

時間: 10:30 - 11:30

地點: 本中心

對象: 家長(對電腦不認識)

名額: 8人

收費: 會員(\$40), 非會員(\$65)

負責人: 雷姑娘

## 家長電腦坊(B)

目的/內容: 1. 提升參加者自信心  
2. 學習基本電腦應用, 如文書處理、中文速成打字

日期: 19/7/2005-4/8/2005  
(逢星期二、四, 共6節)

時間: 11:30 - 12:30

地點: 本中心

對象: 家長(對電腦不認識)

名額: 8人

收費: 會員(\$40), 非會員(\$65)

負責人: 雷姑娘

## 家長電腦坊II

目的/內容: 1. 提升參加者自信心  
2. 學習上網、電郵及ICQ等電腦知識

日期: 18-19/8/2005, 23-26/8/2005 (共6節)

時間: 12:00-13:00

地點: 本中心

對象: 家長(對電腦有基本認識)

名額: 8人

收費: 會員(\$40), 非會員(\$65)

負責人: 雷姑娘

## 夏日親子天

目的/內容: 讓親子親親大自然、親子競技及親子溝通趣味遊戲

日期: 6/8/2005 (星期六)

時間: 9:30-16:30

地點: 西貢 集合地點: 中心

對象: 5-10歲新來港兒童及其家長

名額: 20人

收費: 會員(\$40), 非會員(\$65)

負責人: 張姑娘

備註: 午餐自備

## 『拉比』甜蜜蜜親子派對

目的/內容: 親子遊戲、甜蜜蜜美食、最合拍親子大獎賞。

日期: 13/8/2005 (星期六)

時間: 16:00-17:30

地點: 本中心

對象: 6-12歲兒童及其家長

名額: 20人

收費: 會員(\$10), 非會員(\$30)

負責人: 賴姑娘

## 喝一看可口可樂

目的/內容: 1. 讓參加者認識可樂的生產過程  
2. 讓參加者認識生產可樂廠房的設施

日期: 30/7/2005 (星期六)

時間: 11:00-14:00

地點: 可口可樂廠(小瀝源)

對象: 6-15歲兒童及家長

名額: 30人

收費: 會員(\$5), 非會員(\$10)

負責人: 謝Sir

## 課餘託管服務 (社署資助)

新學期的課餘託管服務將於新學年(即05年9月)重新開始, 有興趣參加的學生可登記姓名, 於8月份面試後, 按家庭的需要情況決定取錄名單。

## 功課輔導組(小學)

新學期的功課輔導組將於新學年(即05年10月)重新開始, 有興趣參加的學生可登記姓名, 將按登記先後次序決定取錄名單。

組別	對象	時間	堂數	收費
A組	小一至小三	9:30am - 11:30am	每星期五堂	\$ 450
	小四至小六		逢星期一至五	\$ 500
B - D組	小一至小三	6:30pm - 8:30pm	每星期四堂	\$ 350
	小四至小六		逢星期二至五	\$ 400





# 崇真盃兒童及青少年才藝大比拼

## (活動已向賽馬會申請贊助)

**目的：**讓參加者發揮各方面的潛能，肯定自我；並培養青少年對運動、才藝的興趣。

你有你的強項，  
不要錯過這個難得的機會，  
快D報名啦！

### (一) 崇真盃球王爭霸戰

**內 容：**比賽分初級組及高級組兩個組別進行，每組別設冠、亞、季軍各一名。

**日 期：**19/7/2005(星期二)羽毛球初賽  
21/7/2005(星期四)乒乓球初賽  
26/7/2005(星期二)羽毛球決賽  
28/7/2005(星期四)乒乓球決賽

**時 間：**14:00-17:00 羽毛球 14:00-17:00 乒乓球

**地 點：**待定

**對 象：**初級組8-11歲 高級組12-15歲

**名 額：**30人

**收 費：**\$10

**負 責 人：**賴姑娘、黃姑娘

**備 註：**參加者必須出席15/7(五)15:00-16:30之賽前簡介會及抽籤。

### (二) 崇真盃棋王爭霸戰

**內 容：**比賽分初級組及高級組兩個組別進行，每組別設冠、亞、季軍各一名。

**日期/時間：**2/8/2005(星期二)康樂棋比賽 14:30-17:30  
3/8/2005(星期三)波子棋比賽 14:30-17:30  
4/8/2005(星期四)象棋比賽 14:30-17:30  
5/8/2005(星期五)竹籤比賽 14:30-17:30

**地 點：**本中心

**對 象：**初級組 8-11歲 高級組 12-15歲

**名 額：**20人

**收 費：**\$5

**負 責 人：**黃姑娘、賴姑娘

**備 註：**參加者必須出席29/7(五)15:00-16:00之賽前簡介會及抽籤。

### (三) 崇真盃牌王爭霸戰

**內 容：**比賽分初級組及高級組兩個組別進行，每組別設冠、亞、季軍各一名。

**日期/時間：**9/8/2005(星期二)橋牌比賽 14:30-17:30  
10/8/2005(星期三)UNO比賽 14:30-17:30

**地 點：**本中心

**對 象：**初級組 8-11歲 高級組 12-15歲

**名 額：**10人

**收 費：**\$5

**負 責 人：**黃姑娘、賴姑娘

**備 註：**參加者必須出席29/7(五)16:00-17:00之賽前簡介會及抽籤。

### (四) 崇真盃歌王爭霸戰

**日期/時間：**12/8/2005(星期五) 14:30 - 17:30

**地 點：**本中心

**對 象：**初級組 8-11歲 高級組 12-15歲

**內 容：**比賽分初級組及高級組兩個組別進行，每組別設冠、亞、季軍各一名。

**名 額：**10人

**收 費：**\$5

**負 責 人：**黃姑娘、賴姑娘

**備 註：**參加者必須出席29/7(五)17:00-18:00之賽前簡介會及抽籤。

### (五) 崇真盃畫王爭霸戰

**日期/時間：**1/7/2005-15/8/2005(中心開放時間內索取報名表並完成作品交回中心)  
17/8/2005(星期三)藝術創作室 15:00-18:00  
(展出參加者的作品，並分享及推介自己作品的特色)

**地 點：**本中心

**對象/內容：**初級組3-5歲 (填色比賽) 每組別設冠、亞、季軍各一名。  
高級組6-8歲 (填色比賽) 每組別設冠、亞、季軍各一名。  
初級組8-11歲 (繪畫比賽) 每組別設冠、亞、季軍各一名。  
高級組12-15歲 (繪畫比賽) 每組別設冠、亞、季軍各一名。

**名 額：**不限

**收 費：**全免

**負 責 人：**黃姑娘、賴姑娘

**備 註：**每位參加者只可遞交一份作品

# 兒童及家庭服務支援隊

## 識多D學堂興趣班

活動名稱	日期及時間	地點	對象	名額	收費	備註
英語拼音初班	26/7/2005-25/8/2005(二、四)十堂 16:30-17:30	本中心	6-12歲會員	8人	\$480	包講義
英語拼音高班	26/7/2005-25/8/2005(二、四)十堂 17:30-18:30	本中心	6-12歲會員	8人	\$480	包講義
暑期珠心算	21/7/2005-30/8/2005(二、四)十二堂 11:00-12:00	本中心	6-12歲會員	8人	\$600	
滾軸溜冰班	26/7/2005-25/8/2005(二、四)十堂 16:00-17:00	博康村 溜冰場	6-15歲會員	8人	\$700	
游泳班(蛙式)	26/7/2005-25/8/2005(二、四)十堂 10:00-11:00	沙田賽馬會 游泳池	6-15歲會員	16人	\$480	
游泳班(自由式)	26/7/2005-25/8/2005(二、四)十堂 11:00-12:00	沙田賽馬會 游泳池	6-15歲會員	16人	\$480	
親子電腦班	25/7/2005-15/8/2005(一)五堂 11:00-12:00	本中心	4-12歲兒童 及家長	10個 家庭	\$100 (每個家庭)	

\*如對以上興趣班有任何查詢，歡迎致電：2647 7337

# 青少年成長發展支援隊

我們致力提供多元化之青少年發展性及支援服務，想善用暑期，盡展才能，各項暑期計劃、活動正為你度身訂造。

在遇到服務方面，我們更設立了通天閣(ToneTeenCourt)供青少年朋友享用！

為青年人提供一個舒適的天地，輕音樂播放、小說、漫畫及雜誌借閱、上網... 通天閣期待你的到來。







通天閣  
開放時間

開放日期：逢星期二至六

開放時間：6:30pm至9:30pm

時間	週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
6:30pm ~ 9:30pm			○	○	○	○	○	

○ 代表開放節數

## 通天閣好介紹

### TEEN TEEN主題夜

目的/內容：通天閣每晚都有職員當值與青少年朋友進行不同主題之活動。只要你想玩、想學、想了解自己。不妨到通天閣玩下啦！

活動包括：心理小測驗、運動衝呀衝、紙牌鬥一番、藝術小創作等

日期：逢星期二至六

時間：通天閣開放時間

地點：通天閣

對象：12歲以上青少年

名額：最少4人

收費：會員（全免），非會員（\$5）

負責人：方SIR, 張姑娘

### 夏日通天茶座

目的/內容：1. 嘗試運作茶座，小食及餐飲製作訓練。  
2. 體驗待客之道、場地佈置及生意招徠。  
3. 完成計劃後可獲證書及服務津貼（約\$30一節，視屆時安排而定）。

日期：訓練期：15/7/2005-22/7/2005  
（逢星期二及五，共3節）

實習期：26/7/2005-30/8/2005  
（逢星期二及五，共11節）

時間：14:30 - 18:30

地點：本中心通天閣

對象：14 - 18歲青少年

名額：12人

收費：會員（\$40），非會員（\$60）

負責人：方Sir

備註：製作食品可能需要製作材料費

### 通天閣牆壁設計比賽

目的/內容：通天閣大改造由你話事！讓你一嘗室內設計師的感覺！

設計主題為「青年人的世界」

日期：22/6/2005 - 3/7/2005

地點：中心

對象：12歲以上青少年

名額：不限

收費：全免

負責人：張姑娘

備註：參加表格可向詢問處索取  
活動已向賽馬會申請贊助

### 通天油牆假期

目的/內容：悠長假期來油牆！讓你一嘗室內設計師的大筆一揮的感覺~表達何謂青年人的世界！

日期：9/7/2005(星期六), 10/7/2005(星期日),  
16/7/2005(星期六), 17/7/2005(星期日)

時間：14:30 - 18:00

地點：通天閣

對象：12歲以上會員

名額：12人

收費：全免

負責人：張姑娘

備註：活動已向賽馬會申請贊助

# 青少年成長發展支援隊

香港童軍(新界東地域)  
沙田南區三十旅

沙田南區三十旅花籃

作為中心最活躍的組織,三十旅一早已計劃好如何善用暑假,一系列的活動已搶先為各團員預備好了:訓練班,宿營,露營,參觀,水上活動...,真是未出發先興奮!



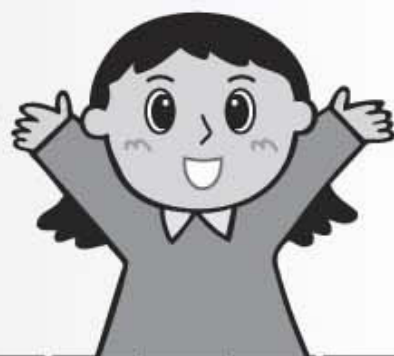
## 招募新團員

### 集會時間

小童軍 (5-7歲)	逢星期六下午2:00-3:15
幼童軍 (7-10歲)	逢星期六下午3:30-5:30
童軍 (11-16歲)	逢星期六下午2:30-5:30
深資童軍 (16-20歲)	隔星期五晚上7:30-9:30
童軍領袖 (18歲以上青年)	按所屬團需要而定

訓練自己,服務他人,參加童軍活動,三十旅將成為你的首選!

報名截止日期:2/7  
甄選日期:5-10/7  
正式開始活動日期:7月中起  
詳情請電26477337與方Sir聯絡





### 我有我眼界系列(沙田小記者)

目的/內容：從青少年的角度了解沙田區特色。  
 日期：2/8/2005-23/8/2005(逢星期二，共4節)  
 時間：14:30 - 16:30  
 地點：本中心  
 對象：12 - 16歲少年  
 名額：15人  
 收費：會員 (\$10)，非會員 (\$30)  
 負責人：瑋 Sir



### 『奇』幻世紀

目的/內容：從歷奇活動中學習毅力、合作、自信心及耐力。  
 日期：3/8/2005-4/8/2005(星期三及四，共2節)  
 時間：10:00 - 12:00  
 地點：本中心  
 對象：12 - 16歲少年  
 名額：15人  
 收費：會員 (\$10)，非會員 (\$30)  
 負責人：瑋 Sir

### 玩轉青少年夏令營

目的/內容：好玩夏令遊戲、美食烹飪創作、觀星及星座分析測性格。  
 日期：6/8/2005-7/8/2005(星期六、日)  
 時間：13:00 - 翌日13:00  
 地點：摩星嶺青年旅舍  
 對象：12 - 17歲  
 名額：12人  
 收費：會員 (\$50)，非會員 (\$75)  
 負責人：賴姑娘  
 備註：交通費自備

### 開心大發明

目的/內容：1. 自製創意生活發明, 產品設計  
 2. 走訪香港發明家及了解發明專利途徑。  
 日期：發明工作坊: 21/7/2005 - 25/8/2005  
 (逢星期四，共6節)  
 走訪發明家: 8/8/2005(一)  
 時間：14:30 - 16:30  
 地點：本中心及戶外  
 對象：14-24歲愛好發明之青少年  
 名額：12人  
 收費：會員 (\$40)，非會員 (\$60)  
 負責人：方 Sir  
 備註：製作發明及商品可能需要製作材料費

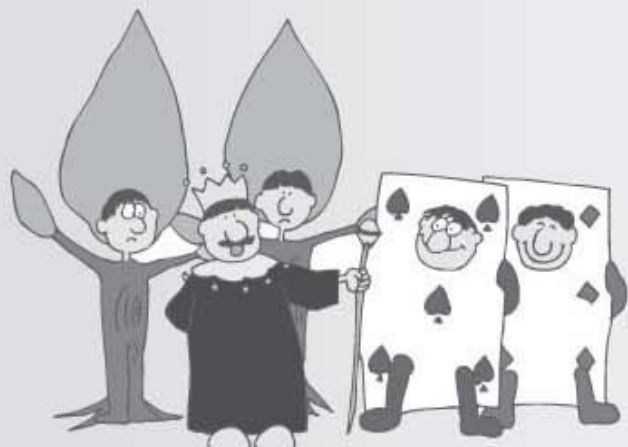
### 卡拉一叮

目的/內容：1. 綜藝表演比賽, 發揮潛能之餘更可狂歡鬥一番  
 2. 豐富獎品鼓勵。  
 日期：試叮綵排 27/8/2005 下午 (星期六，共1節)  
 真叮大會 27/8/2005 晚上 (星期六，共1節)  
 時間：試叮 14:30 - 17:30 真叮 18:00-21:00  
 地點：本中心通天閣  
 對象：12 - 24歲青少年  
 名額：30人  
 收費：會員 (免費)，非會員 (\$10)  
 負責人：方 Sir、Wing Wing  
 備註：借用道具及特別場地佈置敬請預約。



### 小題大做

目的/內容：1. 自創生活故事, 人物角色設計, 學習創作及出版小說及漫畫。  
 2. 走訪香港作家及了解出版途徑。  
 3. 完成計劃後可獲支持出版作品。  
 日期：創作工作坊: 20/7/2005 - 24/8/2005  
 (逢星期三，共6節)  
 另走訪日期待定  
 時間：10:30 - 12:00  
 地點：本中心及戶外  
 對象：14-24歲愛好創作及出版之青少年  
 名額：12人  
 收費：會員 (\$40)，非會員 (\$60)  
 負責人：方 Sir  
 備註：創作及出版可能需要製作費



## 你我齊會展 - 裝置藝術工作坊及展覽

目的/內容: 1. 學習基本佈置、工藝及裝置藝術技巧。  
2. 製作展品及學習推行展覽。

日期: 工作坊: 29/7/2005-26/8/2005  
(逢星期五, 共5節)

參觀展覽: 12/8/2005 10:00-18:00

時間: 18:30 - 21:00

地點: 本中心及戶外

對象: 11-24歲愛好工藝之青少年

名額: 12人

收費: 會員 (\$10), 非會員 (\$30)

負責人: 方Sir

## 歷奇山莊同樂日

目的/內容: 攀爬石牆/空中天梯/歷奇挑戰遊戲。

日期: 25/6/2005 (星期六)

時間: 10:30 - 17:00

地點: 本中心歷奇山莊

對象: 分不同年齡組別

名額: 50人

收費: 會員 (全免), 非會員 (\$10)

負責人: 許sir、琿sir、黃sir及Wing Wing Miss

備註: 見下表

時間	對象	10:30-12:00	14:00-15:30	15:30-17:00
家長及 4-6歲兒童 (20人)	*	--	--	--
7-12歲 兒童 (15人)	--	*	--	--
13-18歲 青少年 (15人)	--	--	--	*

\*山莊容納人數, 會以當時入場情況而定(中心職員有最終決定權)

## 演活自由人工作坊

目的/內容: 1. 學習角色扮演及舞台技巧, 為電影製作提供演員  
2. 完成計劃後可參與電影製作及獲有關作品留念  
3. 出色之演員可獲證書及獎項鼓勵。

日期: 演活工作坊: 20/7/2005-10/8/2005  
(逢星期三, 共4節)

訓練營: 1-2/8/2005

時間: 演出日期(暫定12及15/8/2005)

地點: 18:00 - 20:00

對象: 本中心及戶外

名額: 14-24歲愛好演藝之青少年

收費: 12人

負責人: 會員 (\$20), 非會員 (\$40)

備註: 方Sir

## 創意維修道具組

目的/內容: 1. 學習基本佈置、工藝及電力裝置維修原理。  
2. 為中心、通天閣及電影製作提供維修及道具製作服務。

日期: 工作坊: 21/7/2005-18/8/2005  
(逢星期四, 共5節)

另服務日期待定

時間: 17:30 - 19:00

地點: 本中心及戶外

對象: 11-24歲愛好工藝之青少年

名額: 12人

收費: 會員 (\$10), 非會員 (\$20)

負責人: 方Sir

## 夢想創作電影人

目的/內容: 1. 學習拍攝電影短片、編劇、配音及剪接技巧  
2. 自創生活故事, 人物角色設計。  
3. 香港獨立電影人創作途徑。  
4. 完成計劃後可出版及展覽作品。

日期: 創作工作坊: 20/7/2005-24/8/2005  
(逢星期三, 共6節)

訓練營: 1-2/8/2005

日營: 5/8/2005

影展: 20/8/2005

另走訪及實習日期待定

時間: 19:00-21:30

地點: 本中心及戶外

對象: 14-24歲愛好電影製作之青少年

名額: 12人

收費: \$30

負責人: 方Sir、黃Sir

備註: 活動已向賽馬會申請贊助



### 挑戰44·你我更驚喜

目的/內容：一個密集式的鍛鍊活動，一個深刻的暑期經歷遠足，夜行，露營，基本野外求生技巧及營具運用等。

日期：13/7/2005-7/8/2005(星期三晚, 六, 日, 共5節)  
 時間：20:00 - 21:15  
 地點：本中心及戶外(西貢, 離島等區域)  
 對象：15-24歲青少年  
 (可個人參加或自行組隊參與, 5人一組)  
 名額：30人  
 收費：會員 (\$40), 非會員 (\$60) 交通、膳食費自備  
 負責人：許sir、琿sir、黃sir  
 備註：見下表

	日期	時間	地點	次數
課程	13/7, 16/7	20:00-21:15	中心	2
遠足	17/7	9:30-5:30	待定	1
夜行	23/7-24/7	(23/7) 17:30- (24/7) 20:00	長州	1
露營	6/8-7/8	(6/8) 12:00- (7/8) 16:00	待定	1
夜行 簡介會	20/7	20:00-21:15	中心	1
露營 簡介會	4/8	20:00-21:15	中心	1

### 潮作創藝坊

目的/內容：潮物製作、手飾盒設計、創意視象心意卡、我的相架製作

日期：12/7/2005, 14/7/2005, 19/7/2005, 21/7/2005, 28/7/2005(逢星期二, 四, 共5節)  
 時間：19:30-20:30  
 地點：中心  
 對象：14至25歲青少年  
 名額：10人  
 收費：會員 (\$50), 非會員 (\$100)  
 負責人：張姑娘、琿SIR  
 備註：費用已包括材料費

### 約會7月7

目的/內容：1. 約會基本法  
 2. 遇到心儀對象，豈可放過機會。相約對方，又怕別人拒絕；第一次約會，怎樣營造浪漫氣氛?!

日期：7/7/2005 (星期四)  
 時間：20:00 - 21:15  
 地點：本中心  
 對象：16歲或以上/男女均可  
 名額：20人  
 收費：會員 (\$20), 非會員 (\$40)  
 負責人：許sir、張姑娘

### 自我藝工程之旅

目的/內容：1. 透過宿營中不同的藝術遊戲及活動表達真我及學習溝通  
 2. 透過服裝設計及改造建立個人風格肯定自我

日期：25/7/2005-26/7/2005(星期一、二)  
 時間：9:00 - 17:30  
 地點：麥理浩夫人渡假村  
 對象：14至25歲青少年  
 名額：8人  
 收費：\$80  
 負責人：張姑娘、琿SIR  
 備註：1. 活動已向賽馬會申請贊助  
 2. 活動費用已包括營費及膳食費

### 戀愛心法

目的/內容：1. 解析9種人格戀愛觀，自我測驗，認識自己人格特徵。  
 2. 找到自己的伴侶是每個人的夢想，不過在茫茫人海中，你愛的人可能不愛你；愛你的人，你不愛，尋尋覓覓...倒不如知己知彼，認識自己和另一伴侶，享受更成熟的情懷和喜樂!

日期：17/8/2005及19/8/2005(星期三, 五, 共2節)  
 時間：20:00 - 21:15  
 地點：本中心  
 對象：16歲或以上/男女均可  
 名額：16人  
 收費：會員 (\$20), 非會員 (\$40)  
 負責人：許sir、張姑娘



## 自我型像Look小組

目的/內容：自我型像Look小組助你建立個人風格。  
小組內容包括舊衣大翻新、型鞋繪畫、自我品牌TSHIRT、至潮配件製作、護膚貼士及美甲繪畫等。更會教你在朋友堆中如何表達自己、表現真我。

日期：2/8/2005, 4/8/2005, 9/8/2005, 11/8/2005, 16/8/2005 (逢星期二、四, 共5節)

時間：19:00-20:30

地點：中心

對象：14至25歲青少年

名額：10人

收費：\$50

負責人：張姑娘、琿SIR

備註：1) 你所設計的衣服及化妝可於暑期活動閉幕禮作至潮CATWALK，向大眾展現你個人品牌的風格。

2) 部份物資需參加者自備、如：舊衣、簡單個人化妝用具

3) 活動已向賽馬會申請贊助

## 男女大不同

目的/內容：從遊戲方式共同探討戀愛問題、異性相處。

日期：12/8/2005(星期五)及19/8/2005(星期五)

時間：19:00-20:30

地點：歷奇山莊

對象：中二及中三同學

名額：15人

收費：\$10

負責人：琿sir

## 服裝設計學院參觀

目的/內容：認識服裝設計知識、了解設計行業

日期：7/2005

時間：14:00-16:00

地點：中心

對象：14至25歲青少年

名額：10人

收費：\$5

負責人：張姑娘、琿SIR

備註：1) 參加者車費自備

2) 集合時間及集合地點待定，工作員會聯絡參加者

3) 活動已向賽馬會申請贊助



## 化妝美容學校參觀

目的/內容：簡單美容示範、參觀"美麗藝術化妝髮型美容學府"了解化妝美容行業

日期：22/7/2005(星期五)

時間：14:00-16:00

地點：中心

對象：14至25歲青少年

名額：10人

收費：\$5

負責人：張姑娘、琿SIR

備註：1) 參加者車費自備

2) 集合時間及集合地點待定，工作員會聯絡參加者

3) 活動已向賽馬會申請贊助







### 青少年領袖訓練營

目的/內容：領袖風格/領袖責任/溝通技巧/團隊合作訓練。  
 日期：10/8/2005-11/8/2005(星期三至四，共4節)  
 時間：13:00-翌日17:00  
 地點：宿營/露營(待定)  
 對象：中三或以上青少年(14歲或以上)  
 名額：30人  
 收費：會員(\$20)，非會員(\$40) 不包括營費  
 負責人：許Sir

### 「清新教室」青年導師培訓計劃

目的/內容：1. 提供教學基本訓練及小組導師技巧(如課程設計、課室管理等)  
 2. 參加者可獲安排暑期班實習，主要為與趣班及功課輔導班  
 3. 完成計劃後可獲證書及導師津貼(約\$50-\$70一堂)。  
 日期：小組訓練10/6/2005-8/7/2005(逢星期五，共5節)  
 訓練日營2/7/2005(星期六)  
 導師實習9/7/2005-31/8/2005(待定)  
 時間：10:30 - 12:00  
 地點：本中心及戶外  
 對象：中五及中七會考考生  
 名額：15人  
 收費：會員(\$40)，非會員(\$60)  
 負責人：方Sir, 賴姑娘  
 備註：1. 須面試後收費  
 2. 參加者須出席全期訓練達80%

### 朋輩輔導訓練課程

目的/內容：朋輩輔導技巧、輔導員角色、青少年心理及成長需要  
 日期：5/7/2005-16/8/2005(逢星期二，共7節)  
 時間：19:00 - 21:00  
 地點：本中心  
 對象：18歲或以上  
 名額：12人  
 收費：會員(\$40)，非會員(\$70)  
 負責人：賴姑娘  
 備註：出席率達80%學員可獲證書，表現良好之學員更可參與本中心之「關懷行動」。

### 「警」好仔仔-IT訓練計劃

目的/內容：訓練大家電腦維修、網頁創作、影片製作等。其間會有電腦維修實習。  
 日期：8/7/2005-9/9/2005(星期五)  
 時間：9:00-21:00  
 地點：本中心電腦室  
 對象：12歲以上  
 名額：10人  
 收費：會員(\$15)，非會員(\$35)  
 負責人：黃sir, 揮 Sir

### 一級山藝訓練

目的/內容：行山技巧、地圖閱讀、山野安全...  
 日期：理論：24/8/2005, 30/8/2005  
 實習：27/8/2005, 3/9/2005  
 時間：理論：14:30-17:30  
 實習：09:00-16:00  
 地點：本中心 / Outing(待定)  
 對象：12 - 16歲少年  
 名額：22人  
 收費：會員(\$280)，非會員(\$320)  
 負責人：黃 Sir  
 備註：上第一堂需預繳交證書費\$30



行山之友已成立半年！一班青少年已養成行山的習慣，定期行山強身健體，投入大自然。想成為行山之友一份子，就快快參加中心會每個月舉行的行山活動啦！有興趣就到中心報名或向張姑娘及黃SIR查詢啦！

### 星報遠足獎勵計劃



## 七月份活動

### 行山之友集會活動

內容：歷奇遊戲、簡單急救知識、相片分享、商討七月份行山行程

日期：9/7/2005 (星期六)

時間：15:30-16:30

地點：歷奇山莊

對象：14至25歲之會員

名額：20人

負責人：張姑娘、黃SIR

### 七月份行山活動

日期：18/7/2005 (星期一)

時間：9:30-17:00

地點：待定 (留意中心海報)

對象：14至25歲之會員

名額：20人

收費：會員(全免)，非會員(\$10) 車費及午餐自備

負責人：張姑娘、黃SIR



## 八月份活動

### 行山之友集會活動

內容：歷奇遊戲、露營烹飪美食介紹、商討八月份行山行程

日期：13/8/2005 (星期六)

時間：15:30-16:30

地點：歷奇山莊

名額：20人

負責人：張姑娘、黃SIR

### 八月份行山活動

日期：20/8/2005 (星期六)

時間：9:30-17:00

對象：14至25歲之會員

地點：待定 (留意中心海報)

收費：會員(全免)，非會員(\$10) 車費及午餐自備

名額：20人

負責人：張姑娘、黃SIR



## 九月份活動

### 行山之友集會活動

內容：歷奇遊戲、簡單急救知識、相片分享、商討九月份行山行程

日期：17/9/2005 (星期六)

時間：15:30-16:30

地點：歷奇山莊

名額：20人

負責人：張姑娘、黃SIR

### 九月份行山活動

日期：25/9/2005 (星期日)

時間：9:30-17:00

對象：14至25歲之會員

地點：待定 (留意中心海報)

收費：會員(全免)，非會員(\$10) 車費及午餐自備

名額：20人

負責人：張姑娘、黃SIR

不同參加次數可取得以下獎章：

鑽石獎：出席12次

金獎：出席10次

銀獎：出席8次

銅獎：出席5次



歡迎有興趣參與義工服務的人士，透過下列之服務，幫助社會上有需要的人，並且擴闊視野及發揮潛能。想成為中心義工，只要你成為中心會員，並出席義工迎新日，便可參與中心為你們安排的義工服務和活動！（如有查詢可致電中心與賴姑娘聯絡。）

義工姓名: \_\_\_\_\_ 義工年齡: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

中心義工服務/活動	日期	時間	義工對象	服務內容/備註	請✓下你可協助的活動並交回中心
烈火雄心	9/7 (六)	13:30 - 17:30	16歲或以上	協助帶領參觀活動	
大學旅程	16/7 (六)	10:30 - 16:30	16歲或以上	協助帶領參觀活動	
崇真盃球王爭霸戰 (羽毛球及乒乓球)	19/7、26/7(二) 21/7、28/7(四)	14:00 - 17:00	16歲或以上	協助推行比賽	
非常義工(初小)	19/7-23/8 (逢二)	15:30 - 16:30	16歲或以上	協助帶領日營及服務	
非常義工(高小)	21/7-25/8 (逢四)	15:30 - 16:30	16歲或以上	協助帶領日營及服務	
「超越自我」 兒童領袖訓練計劃	20/7-31/8 (逢三，共7次)	15:30-16:30(小組) 9:00-17:30(日營)	16歲或以上	協助帶領小組活動及日營	
親子港大遊	23/7 (六)	10:00 - 17:00	16歲或以上	協助帶領參觀活動	
玩轉夏日營05	25-26/7(一、二)	13:30-翌日13:30	16歲或以上	協助帶領宿營活動	
崇真盃棋王爭霸戰 (波子棋、康樂棋、象棋及竹簽)	2/8(二)、3/8(三) 4/8(四)、5/8(五)	14:30 - 17:30	16歲或以上	協助推行比賽	
你今日飲左未	4/8 (四)	13:00 - 16:00	16歲或以上	協助帶領參觀活動	
國際金融大都會	5/8 (五)	10:30 - 13:30	16歲或以上	協助帶領參觀活動	
崇真盃牌王爭霸戰 (橋牌及UNO)	9/8(二)、10/8(三)	14:30 - 17:30	16歲或以上	協助推行比賽	
香港猜程尋	11/8及25/8(四) 18/8 (四)	14:30 - 15:30 10:00 - 17:00	16歲或以上	協助帶領戶外活動	
崇真盃歌王爭霸戰	12/8 (五)	14:30 - 17:30	16歲或以上	協助推行比賽	
馬仔樂園之旅	13/8 (六)	10:00 - 17:00	16歲或以上	協助帶領戶外活動	
香港定向大作戰	14/8 (日)	10:30 - 16:30	16歲或以上	協助帶領參觀活動	
崇真盃畫王爭霸戰	16/8 (二)	14:30 - 17:30	16歲或以上	協助推行活動	
機場大作戰	21/8 (日)	10:30 - 16:30	16歲或以上	協助帶領參觀活動	

中心義工服務/活動	日期	時間	義工對象	服務內容/備註	請✓下你可協助的活動並交回中心
暑期活動閉幕禮2005	27/8/2005(六)	10:00 - 18:00	義工對象	協助籌備攤位及場務工作	
不是義工不聚頭 - 義工交流營2005	20/8/2005-21/8/2005 (星期六、日)	13:00-翌日13:00	中心義工網友	義工競技賽、認識不同義工及交流	
婦女保健知多D	10/7/2005 (星期日)	10:30 - 12:30	14 - 24歲	協助推行活動	
勁男勁女排球混合賽	24/7/2005 (星期日)	14:00 - 17:00	14歲或以上	協助推行比賽	
狂熱舞會2005	14/8/2005 (星期日)	19:00 - 21:00	14歲或以上	協助推行活動	
少年義工服務計劃	6-8月	15:30 - 17:30	14-18歲	籌辦弱智人士及新來港人士服務	
愛心剪髮大行 - 義工服務計劃	訓練： 9/7/2005-6/8/2005 服務： 逢單月份第一個星期日	14:30 - 16:30	18歲或以上	完成剪髮訓練後，為區內獨居長者作剪髮服務	
伴你同行-失明人士服務計劃 (第三期)	訓練： 17/8/2005, 24/8/2005 服務： 11/9/2005(星期日) 16/10/2005(星期日)	全日 或 半日	18歲或以上	協助失明人士進行遠足郊遊活動	
社區展關懷 - 義工服務計劃	7-8月 (詳情可參閱P. 34)		16歲或以上	籌辦兒童之家服務及精神康復服務	
跨越界限 - 社區共融計劃	7-8月 (詳情可參閱P. 34)		6歲或以上	參與社區共融活動	
挑戰44小時	7-8月 (詳情可參閱P. 28)		25歲或以上	協助推行活動	
靈光白普理失明人中心	7-8月 (任擇日期及時間)		15歲或以上	協助失明人士參與社區活動	
香港基督教播道會聯會	11/6/2005(星期六)	8:00 - 12:00	14歲或以上	賣旗	
香港老年痴呆症協會	18/6/2005(星期六)	8:00 - 12:00	14歲或以上	賣旗	
香港弱智人士家庭聯會	2/7/2005(星期六)	8:00 - 12:00	14歲或以上	賣旗	
基督教家庭服務中心	9/7/2005(星期六)	8:00 - 12:00	14歲或以上	賣旗	
明光社	16/7/2005(星期六)	8:00 - 12:00	14歲或以上	賣旗	
保護遺棄動物協會	6/8/2005(星期六)	8:00 - 12:00	14歲或以上	賣旗	



獻出愛♥協助人  
唯有義工網上行



## 伴你同行~失明人士服務計劃(第三期)

目的/內容:協助失明人士進行遠足郊遊活動  
 日期:11/9/2005(星期日)西貢赤徑  
 時間:16/10/2005(星期日)大埔烏蛟騰  
 地點:半日或全日  
 對象:本中心 / 戶外  
 名額:18歲或以上  
 收費:8-10人  
 負責人:會員(免費),參加者必須成為中心會員  
 備註:賴姑娘  
 須出席17/8及24/8(三)19:00-21:00之領路技巧訓練,此活動與『香港失明人協進會』合辦。

## 社區展關懷~義工服務計劃

目的/內容:義工訓練,籌備服務給兒童之家小朋友及復康人士,包括日營、旅行、老人院舍探訪、生日會等。  
 日期:義工訓練:8/7、15/7、29/7、12/8、2/9/2005(逢五,共5節)  
 服務:1/7、10/7、7/8、21/8、28/8/2005(逢日,共5節)  
 時間:義工訓練19:30-21:00,服務(全日或半日)  
 地點:本中心 / 戶外  
 對象:16-24歲  
 名額:10人  
 收費:\$20  
 負責人:賴姑娘  
 備註:此活動已向賽馬會申請贊助

## 愛心剪髮大行動~義工服務計劃

目的/內容:學習基本剪髮技巧,為區內獨居長者提供剪髮服務。  
 日期:剪髮訓練9/7/2005-6/8/2005(逢星期六,共5節)  
 剪髮服務逢單月份第一個星期日  
 時間:14:30-16:30  
 地點:本中心  
 對象:18歲或以上  
 名額:10人  
 收費:會員(\$100),非會員(\$125)  
 負責人:賴姑娘  
 備註:參加者完成3次服務後可獲退還\$40導師費

## “不是義工不聚頭”~義工交流營2005

目的/內容:讓不同義工有機會認識與交流,並設多項遊戲競逐「義工盃」、一同享用營地設施等。  
 日期:20-21/8/2005(六、日)  
 時間:13:00-翌日13:00  
 地點:待定  
 對象:中心義工  
 名額:40人  
 收費:中心義工(\$50),非義工(\$130)  
 負責人:賴姑娘、黃姑娘、張姑娘

此活動已向賽馬會申請贊助

### 目的:

結合南亞裔人士、癌症病人及本中心會員,一同參與由三個機構義工精心設計的活動,包括:夏日繽紛好友營、老人院舍探訪服務、不一樣義工交流營等,增加彼此認識和共融,締造和諧的社區。

### (一)夏日繽紛好友營

目的/內容:參加者可一同與南亞裔人士及癌症病人進行日營活動,並互分享和品嚐民族特式小食。  
 日期:31/7/2005(日)  
 時間:09:00-17:00  
 地點:待定  
 對象:4-24歲及家長  
 名額:30人  
 收費:\$10  
 負責人:賴姑娘



### (二)老人院舍探訪

目的/內容:參加者可一同與南亞裔人士及癌症病人進行老人院舍探訪服務,並一同製作小禮物送給長者  
 日期:14/8/2005(星期日)  
 時間:14:00-16:00  
 地點:大角咀安老院  
 對象:4-24歲及家長  
 名額:15人  
 收費:免費  
 負責人:賴姑娘  
 備註:參加者必須出席4/8(四)19:00-21:00之服務簡介會

藉著暑假悶悶地，參加不同的義工服務，為暑假增添有意義的色彩吧！



### 健康人生弱能人士宿舍探訪

目的/內容：以健康飲食及體魄為題，為弱智人士籌辦及提供教育活動及遊戲

日期：6/2005-7/2005  
時間：15:30-17:30  
地點：本中心 / 弱智人士宿舍  
對象：14至18歲青少年  
名額：8人  
收費：會員(全免)，非會員(\$10)  
負責人：張姑娘  
備註：參加者在探訪活動前需到中心作訓練及活動籌備

### 貧窮施與受

目的/內容：走訪地區團體及區議員，了解貧窮現象。

日期：16/7/2005 (星期六，共 節)  
時間：初步定於上午或下午(待有關議員及團體回覆)  
地點：沙田區  
對象：14歲或以上青少年  
名額：20人  
收費：全免  
負責人：許sir

### 富裕與貧窮-小小探索家

目的/內容：了解貧窮社區，以攝影/錄影手法/訪問/遊戲/繪畫展現出。

日期：23/7/2005及6/8/2005(星期六，共2節)  
時間：14:00 - 17:00  
地點：沙田區/深水埗區  
對象：8-14歲少年  
名額：20人  
收費：會員(\$10)，非會員(\$20) 自備車費  
負責人：許sir

### 做個金錢主人

目的/內容：以活學活用手法，教導孩子金錢運用。

日期：26/7/2005及2, 9, 16/8//2005(星期二，共4節)  
時間：10:30 - 12:00  
地點：本中心/戶外/超級市場/商場等  
對象：8-14歲少年  
名額：20人  
收費：會員(\$20)，非會員(\$40)  
負責人：許sir

### 夏日親子天-義工服務

目的/內容：為區內新來港親子籌辦及提供趣味親子活動及遊戲

日期：7/2005-8/2005  
時間：15:30-17:30  
地點：本中心 / 西貢  
對象：14至18歲青少年  
名額：8人  
收費：會員(全免)，非會員(\$10)  
負責人：張姑娘  
備註：參加者在活動前需到中心作訓練及活動籌備

### 財務人生

目的/內容：請現職財務策劃之專業人士分享理財的啟示。

日期：22/7/2005 (星期五，共 節)  
時間：19:00-20:30  
地點：本中心  
對象：14歲或以上青少年  
名額：30人  
收費：全免  
負責人：許sir

### 藝術工作坊-心靈富裕

目的/內容：參觀畫室/藝術作品表心意(手指畫, 心意咭, 布飾製作, 豆豆畫等)

日期：25, 27, 29/7/2005 (星期一, 三, 五, 共3 節)  
時間：10:30-12:00 參觀時間待定  
地點：本中心  
對象：8-14歲少年  
名額：20人  
收費：會員(\$10)，非會員(\$30)  
負責人：許sir

### 六月份社區關懷心連心

目的/內容：宣揚互相關懷訊息，內容包括展板及攤位遊戲

日期：24/6/2005至26/6/2005(星期五至日)  
時間：14:30-19:00  
地點：博康邨、沙角邨、愉城苑  
對象：區內各人仕  
名額：不限  
收費：全免



## 會考放榜支援站2005

目的/內容：中五出路介紹、前路抉擇小貼士、壓力處理有妙法。  
 日期：1. 8/8(一) 博康邨 (展板介紹、諮詢服務、派發出路指南)  
 2. 9/8(二) 沙角邨 (展板介紹、諮詢服務、派發出路指南)  
 3. 11/8(四) 博康邨 (諮詢服務、情緒支援及輔導服務)  
 時間：17:00 - 19:00 (8/8 & 9/8), 8:00-11:00 (11/8)  
 地點：博康邨及沙角邨  
 對象：應屆會考生及其家長  
 名額：不限  
 收費：全免  
 負責人：賴姑娘、張姑娘  
 備註：上述展板會於4-18/8擺放於中心大堂內供瀏覽



## 職場秘笈

讀書受讚賞要講求成績好，名人受敬重要聲譽佳，職場上順順利利就必要關係良好；否則，處處碰壁。若能深入了解職場關係網絡，當中來龍去脈，自然風調雨順。

No	日期/時間	參與對象	收費 (一次收費共4次)	活動名稱	活動範圍
1.	5/8/2005(星期五) (19:30-21:00)	在職人士	\$30/50 (會員/非會員)	做隻好馬仔 老細一定睇	- 如何與上司建立良好關係 - 與上司風調雨順方法
2.	12/8/2005(星期五) (19:30-21:00)	在職人士		同撈同煲 大家互補	- 如何與同事建立良好人際關係 - 信任皇牌
3.	19/8/2005(星期五) (19:30-21:00)	在職人士		各門各派 各顯特色	- 如何與不同部門(團隊)建立合作 伙伴關係 - 周旋有理/進退有法
4.	26/8/2005(星期五) (19:30-21:00)	在職人士		職場情式 你我得益	- 如何於職場建立人見人愛的形象 - 盡顯紳士風度、微笑行動

地點：本中心 名額：20人

負責職員：許Sir及賴姑娘

## 青少年休閒興趣系列

### 成人急救課程

目的/內容：急救理論、包紮、心肺復甦法。  
 日期：9/7/2005-10/9/2005(逢星期六，共10節)  
 時間：18:30 - 21:30  
 地點：本中心  
 對象：12 - 16歲少年  
 名額：30人  
 收費：會員 (\$250)，非會員 (\$280)  
 負責人：黃 Sir

### 魔法廚房

目的/內容：心意西式甜品、朱古力製作  
 日期：29/6/2005, 6/7/2005, 13/7/2005, 20/7/2005  
 (逢星期三，共4節)  
 時間：15:00-16:30  
 地點：中心  
 對象：14至25歲青少年  
 名額：10人  
 收費：會員 (\$120)，非會員 (\$180)  
 負責人：張姑娘、Wingwing  
 備註：材料費另計

# 青少年成長發展支援隊

## 青少年休閒興趣系列

### "韓流襲港"

目的/內容：韓語教授。  
 日期：2/7/2005-6/8/2005 (逢星期六，共6節)  
 時間：19:00 - 21:00  
 地點：本中心  
 對象：12 - 16歲少年  
 名額：15人  
 收費：會員 (\$320)，非會員 (\$350)  
 負責人：黃 Sir

### 妙手妙語

目的/內容：手語教授。  
 日期：3/7/2005-7/8/2005 (逢星期日，共6節)  
 時間：15:00 - 16:30  
 地點：本中心  
 對象：12 - 16歲少年  
 名額：15人  
 收費：會員 (\$320)，非會員 (\$350)  
 負責人：黃 Sir

### 飛越太空之旅

目的/內容：以製作水火箭認識科學。  
 日期：4/8, 11/8, 18/8 (星期四，共3節)  
 時間：15:00 - 18:00  
 地點：本中心  
 對象：12 - 16歲少年  
 名額：15人  
 收費：會員 (\$20)，非會員 (\$50)  
 負責人：黃 Sir

### 輕歌妙語 (結他班)

目的/內容：初級結他教授。  
 日期：2/7/2005-6/8/2005 (逢星期六，共8節)  
 時間：15:00 - 17:00  
 地點：本中心  
 對象：12 - 16歲少年  
 名額：8人  
 收費：會員 (\$320)，非會員 (\$350)  
 負責人：黃 Sir

活動名稱	日期及時間	地點	對象	名額	收費	備註	負責職員
基本電腦應用(1)	22/7/2005-26/8/2005 (星期五) 15:00-16:00 (共6堂)	本中心	單親兒童	10人	會員:\$20 非會員:\$50	文書處理、中文打字、互聯網應用。(適合初學者)	黃 Sir
基本電腦應用(2)	20/7/2005-24/8/2005 (星期三) 15:00-16:00 (共6堂)	本中心	單親家長	10人	會員:\$20 非會員:\$50	文書處理、中文打字、互聯網應用。(適合初學者)	黃 Sir
基本電腦應用(3)	20/7/2005-24/8/2005 (星期三) 17:00-18:00 (共6堂)	本中心	綜援家庭(親子)	10人	會員:\$20 非會員:\$50	文書處理、中文打字、互聯網應用。(適合初學者)	黃 Sir
基本電腦應用(4)	22/7/2005-26/8/2005 (星期五) 17:00-18:00 (共6堂)	本中心	綜援家庭(兒童)	10人	會員:\$20 非會員:\$50	文書處理、中文打字、互聯網應用。(適合初學者)	黃 Sir
倉頡輸入法入門	23/7/2005-27/8/2005 (星期六) 17:00-18:00 (共6堂)	本中心	12歲或以上會員	10人	會員:\$100 非會員:\$130	基本的倉頡輸入及速成入門。	黃 Sir
愛心手繩	23/7/2005-27/8/2005 (星期六) 19:30-21:00 (共6堂)	本中心	12歲或以上會員	10人	會員:\$120 非會員:\$150	編織手繩的技巧。	黃 Sir
電腦剪接初班	23/7/2005-27/8/2005 (星期六) 11:00-12:30 (共6堂)	本中心	12歲或以上會員	10人	會員:\$150 非會員:\$180	影片攝取、Effect、剪接、電影製作。	黃 Sir
動畫設計及製作入門	23/7/2005-27/8/2005 (星期六) 13:00-14:30 (共6堂)	本中心	12歲或以上會員	10人	會員:\$150 非會員:\$180	基本網頁設計及運用。	黃 Sir
創意圖像製作入門-相片編	21/7/2005-25/8/2005 (星期四) 19:30-21:00 (共6堂)	本中心	12歲或以上會員	10人	會員:\$150 非會員:\$180	圖片檔的基本認知，相片編輯。	黃 Sir
神秘魔法學堂	20/7/2005-24/8/2005 (星期三) 19:30-21:00 (共6堂)	本中心	12歲或以上會員	8人	會員:\$150 非會員:\$180	魔術入門。	黃 Sir
Break Dance	23/7/2005-27/8/2005 (星期六) 16:30-18:00 (共8堂)	本中心	12歲或以上會員	10人	會員:\$320 非會員:\$350	讓青少年透過此活動加深舞蹈的認識	黃 Sir
瑜伽減壓坊	15/7/2005-19/8/2005 (星期五) 12:00-13:00 (共6堂)	本中心	18歲或以上會員	10人	會員:\$240 非會員:\$270	利用瑜伽調解壓力，舒展身心	黃 Sir



各位莘莘學子苦候的暑假終於來臨了，我們外展隊的三位社工及青年大使將竭盡所能，陪大家玩餐飽，務求與大家渡過一個既開心又具意義的暑假。

今年暑假，我們除了會舉辦一些小組及camp外，還會舉辦兩個大型活動，包括浪漫滿溢的森麻狂熱舞會2005活力無限FUN的暑期閉幕禮。

現在為大家逐一介紹我們精彩的暑期活動：

百編百拍百演

目的：表達青年人的聲音、學習與人合作  
 內容：學習編劇、演戲、錄像技巧，由一班熱血的青年朋友自編自拍自演  
 日期：小組：22/7/2005, 29/7/2005, 5/8/2005-23/8/2005  
 離島一日遊：2/8/2005  
 暑期活動閉幕禮27/8/2005(星期六)  
 (逢星期二、五，共十節)  
 時間：小組：14:00-16:00，離島一日遊：9:30-16:30  
 地點：中心及戶外地方  
 對象：13 - 16歲的青年朋友  
 名額：10人  
 收費：\$50 (會員/非會員) <不設綜援優惠>  
 負責人：蔡姑娘  
 備註：拍攝作品將於暑期活動閉幕禮暨頒獎日時播放已向香港賽馬會青少年暑期活動計劃申請撥款

美麗自由行

目的：增加自我認識、探討兩性關係  
 內容：化妝、髮型設計技巧教授、分享對兩性關係的看法  
 日期：小組：20/7/2005-17/8/2005  
 暑期活動閉幕禮27/8/2005(星期六)  
 (逢星期三，共六節)  
 時間：11:00 - 13:00  
 地點：本中心  
 對象：13 - 16歲的女性青年朋友  
 名額：10人  
 收費：會員(\$40)，非會員(\$65)  
 負責人：蔡姑娘  
 備註：組員可於暑期活動閉幕禮暨頒獎日時作表演

下一站……非洲

目的：發揮群體合作精神。  
 內容：1. 認識非洲鼓、手勢及音區  
 2. 教授非洲鼓敲擊技巧  
 3. 聆聽專注訓練  
 4. 時間感訓練  
 5. 節奏創作  
 6. 獨奏/合奏練習  
 日期：14/7/2005 - 25/8/2005 (逢星期四，共7節)  
 時間：19:00-20:00非洲鼓訓練  
 20:00-22:00團體合作訓練  
 地點：本中心  
 對象：12-16歲  
 名額：16人  
 收費：\$140(會員/非會員) <不設綜援優惠>  
 負責人：黃姑娘(阿欣)  
 備註：參加者須出席「暑期活動閉幕禮暨頒獎日」之台上表演27/8/05(六) 2-4pm  
 已向香港賽馬會申請撥款  
 活動由UMI (Ultimate Music Institute) 教師任教

森麻狂熱舞會2005

目的：讓區內充滿活力和狂熱的青年人互相認識  
 內容：小食、跳舞、表演、遊戲  
 日期：14/8/2005 (星期日)  
 時間：19:00 - 21:00  
 地點：博康邨社區會堂  
 對象：13 - 24歲的青年朋友  
 名額：50人  
 收費：會員(\$30)，非會員(\$55)  
 負責人：蔡姑娘



## 環保YEAH爆裝身站

**目的：**提昇個人的環境意識及發掘個人的創意  
**內容：**透過可再用的廢物製作心愛的漂亮裝飾或衣服  
**日期：**19/7/2005-16/8/2005 (逢星期二，共六節)  
27/8/2005 (星期六) 暑期活動閉幕禮  
**時間：**16:00-17:30  
**地點：**本中心  
**對象：**12-15歲的少女們  
**名額：**10人  
**收費：**會員(\$10)/人，非會員\$(35)/人  
**負責人：**林姑娘(阿TA)  
**備註：**組員可於暑期活動閉幕禮暨頒獎日(27/8/05)時表演

## 歌曲創作樂坊

**目的：**學習歌曲創作、歌詞填寫、樂理、參觀錄音室  
**日期：**20/7/2005-10/8/2005 (逢星期三，共五節)  
27/8/2005 (星期六) 暑期活動閉幕禮  
**時間：**19:00-21:00  
**地點：**本中心  
**對象：**13 - 17歲的青年朋友  
**名額：**8人  
**收費：**會員(\$50)，非會員(\$80)  
**負責人：**蔡姑娘  
**備註：**參加者必須對樂器有基本認識，例如鋼琴、結他  
組員可於暑期活動閉幕禮暨頒獎日中作表演

## 環遊世界

**目的：**擴闊參加者的眼界及加強參加者的表達能力  
**內容：**搜集不同國家的活動及奇聞趣事，然後再親自體會其樂趣  
**日期：**20/7/2005-17/8/2005 (逢星期三，共五節)  
**時間：**15:30-17:00  
**地點：**本中心  
**對象：**中一至中三的青少年  
**名額：**10人  
**收費：**會員(\$10)，非會員(\$35)  
**負責人：**林姑娘(阿TA)

## 甜絲絲

**目的：**學習與異性相處的技巧  
**內容：**透過製作各式各樣的甜品，分享與異性相處的妙法  
**日期：**21/7/2005-18/8/2005 (逢星期四，共五節)  
**時間：**15:00-17:00  
**地點：**本中心  
**對象：**熱戀中或期待熱戀的少女們  
**名額：**8人  
**收費：**會員(\$50)，非會員(\$75) (包括材料費)  
**負責人：**林姑娘(阿TA)



## 塗不了

**目的：**發掘個人的長處，提昇個人的自尊感和滿足感  
**內容：**學習塗鴉的技巧，發掘表演機會、實踐服務社區的機會  
**日期：**8/7/2005-29/7/2005 (逢星期二及五晚，共八節)  
27/8/2005 (六) 暑期活動閉幕禮暨頒獎日表演  
**時間：**19:00-21:00  
**地點：**本中心及戶外  
**對象：**對塗鴉有興趣的青少年朋友  
**名額：**10人  
**收費：**會員(\$75)，非會員(\$100) 包括材料費  
**負責人：**林姑娘(阿TA)

## 挑戰極限

**目的：**挑戰個人的極限，踏出舒適區  
**內容：**行山、鳳凰觀日、野外烹飪、歷奇遊戲  
**日期：**30/7/2005-1/8/2005 (三日兩夜)  
營前會：27/7/2005 (三) 19:00-21:00 本中心  
**時間：**30/7/2005 14:00至1/8/2005 13:00  
**地點：**大嶼山  
**對象：**12-16歲，潮爆YEAH爆的青少年  
**名額：**10人  
**收費：**會員(\$80)，非會員(\$105)  
**負責人：**林姑娘(阿TA)  
**備註：**費用已包括膳食及一晚營費





星河大戰 (觀星、划艇大考試)

目的：發揮團隊合作精神。  
 日期：15/7/2005-16/8/2005 (逢星期二、五，共10節)  
 地點：本中心、大尾篤郊野公園、城門河  
 對象：12-16歲  
 名額：16人  
 收費：會員 (\$100)，非會員 (\$125)  
 負責人：黃姑娘 (阿欣)  
 備註：參加者須出席「暑期活動閉幕禮暨頒獎日」之展覽攤位27/8/05 (六)

日期	主題	時間	地點
15/7/2005 (五)	初次相識	17:00-18:30	中心
22/7/2005 (五)	觀星訓練工作坊一	17:00-18:30	中心
26/7/2005 (二)	星際賽艇 (一星)	9:00-13:00	城門河
29/7/2005 (五)	觀星體驗	18:00-22:00	大尾篤
2/8/2005 (二)	星際賽艇 (二星)	9:00-13:00	城門河
5/8/2005 (五)	觀星訓練工作坊二	17:00-18:30	中心
9/8/2005 (二)	星際賽艇 (三星)	9:00-13:00	城門河
12/8/2005 (五)	觀月體驗	9:00-13:00	大尾篤
16/8/2005 (二)	總結	18:00-22:00	中心
27/8/2005 (六)	展覽攤位	14:00-16:00	中心

同撈同愛 Pop Jazz

目的：提昇個人自信，發揮跳舞專長。  
 內容：1. 本課程揉合流行的爵士舞或Hip Hop之基本的舞蹈技巧  
 2. 強勁的音樂  
 3. 明快舞步  
 4. 節拍感與身體協調能力  
 5. 宿營  
 6. 自己製作隊衣  
 日期：6/7/2005-13/8/2005 (逢星期三、六，共13節)  
 時間：13:30-15:30排舞及小組分享  
 地點：本中心、宿營地點待定  
 對象：已掌握爵士舞及Hip Hop基本舞蹈技巧之中一至  
 名額：中四學生  
 收費：16人  
 負責人：會員 (\$180)，非會員 (\$205)  
 備註：黃姑娘 (阿欣)  
 參加者須出席「暑期活動閉幕禮暨頒獎日」之台上表演27/8/05 (六) 2-4pm



大爆谷開放

內容：與當值的社工傾偈、睇電影、玩遊戲  
 日期：20/7/2005-24/8/2005  
 (逢星期三晚上及星期六下午)  
 時間：下午14:30 - 18:00及晚上18:30 - 21:30  
 地點：本中心大爆谷  
 對象：青年朋友  
 名額：不限  
 收費：全免

勁男勁女排球混合賽

內容：男女排球混合賽  
 日期：24/7/2005 (星期日)  
 時間：下午1400 - 1700  
 地點：室內運動場及露天操場  
 對象：13 - 17歲的青年人  
 名額：每隊最少6人 (男隊員不能多於三位)  
 收費：每隊\$80 (必須不少於三位隊員為中心會員)  
 負責人：黃姑娘 (阿欣)  
 備註：賽前會於19/7/05 (二) 1900 - 2000舉行

## 外展服務及社區支援隊

## 單親婦女及兒童活動

一年一度的暑假又到啦！各位媽咪快d同埋你的仔仔囡囡參加暑期活動，無論係自己增值，或是子女增值也好，一齊過一個充實的暑假啦！



### 瑜珈加油站

- 目的：加強參加者處理壓力的能力  
內容：學習瑜珈，分享生活壓力的來源及其處理辦法  
日期：15/7/2005-19/8/2005 (逢星期五，共六節)  
時間：10:00-12:30  
地點：本中心歷奇山莊  
對象：單親婦女  
名額：10人  
收費：會員(\$30)，非會員(\$55)  
負責人：林姑娘  
備註：參加者要出席組前面談，活動期間設有兒童託管服務。

### 中醫湯水

- 目的：提昇湯水對保健之意識  
內容：1. 了解湯水用途 2. 認識中醫療效  
日期：2/7/2005-30/7/2005 (逢星期六，共5節)  
時間：10:00-12:00湯水及小組分享  
地點：本中心  
對象：單親婦女  
名額：15人  
收費：會員(\$50)，非會員(\$50) <不設綜援優惠>  
負責人：黃姑娘(阿欣)

### 親子手工好好玩

- 目的：促進親子關係、學習溝通技巧  
內容：親子手工藝  
日期：14/7/05 - 4/8/05 (逢星期四，共四節)  
時間：10:00 - 12:00  
地點：中心  
對象：單親婦女及其6 - 12歲的子女  
名額：16人  
收費：會員(\$5)，非會員(\$30) <不設綜援優惠>  
負責人：蔡姑娘

### 親密快樂營

- 目的：加強健康的親子關係  
內容：歷奇活動，原野烹飪、故事分享  
日期：25/7/2005 - 26/7/2005 (星期一、二)  
時間：14:00至翌日13:00  
地點：西貢戶外康樂中心  
對象：單親家庭(單親婦女及其6-16歲的子女)  
名額：20人  
收費：會員(\$30)，非會員(\$55) <不設綜援優惠>  
(費用已包括車費及食宿費)  
負責人：蔡姑娘，林姑娘



## 外展服務及社區支援隊

## 至抵玩活動

### 科幻天地

- 目的：培養青少年對科學的興趣  
內容：參觀科學館，討論奇趣的科學現象  
日期：8/8/2005 (星期一)  
時間：11:30-18:30  
地點：尖沙咀科學館  
對象：領取綜援的13-17歲的青少年  
名額：20人  
收費：全免，供午餐，車費自付  
負責人：林姑娘(阿TA)  
備註：報名時請出示綜援證明文件

### 跌落蕉坑後花園

- 目的：加強親子關係，享受大自然的怡靜  
內容：參觀蕉坑和香港後花園-西貢，觀賞碼頭買賣海鮮，品嚐泰國粉麵  
日期：17/7/2005 (星期日)  
時間：10:00-17:00  
地點：西貢  
對象：綜援家庭  
名額：10個家庭  
收費：\$10/人 <不設綜援優惠>  
負責人：林姑娘(阿TA)  
備註：報名時請出示綜援證明文件



中心為響應「企業義工」服務發展、使社區人士能得到溫暖和關懷，遂主動向區內商舖接洽，盼能結合社會服務與商界的力量，為社區帶來關心與愛心，推廣商界展關懷的訊息。

現成功邀請博康邨、乙明邨、沙角邨內三間商舖與中心合作，為區內人士提供服務，以實際行動回饋社區，造福居民。三間商舖分別是康健國際控股有限公司，派出醫生為區內已婚婦女講解婦女保健知識及提供醫療諮詢服務。Jacky Hair Salon派出專業髮型師教授青少年剪髮技巧和提供實習機會、並為單親家庭提供免費剪髮服務和教授單親婦女為兒童剪髮的基本技巧。眼鏡廊會送出眼鏡予區內有需要的兒童。中心在此感謝上述商舖的熱心服務精神，使社區人士得享關懷。盼望日後能有更多商舖與我們合作，一同關懷我們的社區。活動詳情如下：

### 髮術新潮

**目的：**增加對剪髮行業的認識、初步認識剪髮的技巧  
**內容：**由乙明邨Jacky Hair Salon的專業髮型師教授剪髮技巧、參觀髮型屋、髮型屋實習  
**日期：**小組：18/7/2005, 1/8/2005 - 22/8/2005  
 (逢星期一，共六節) (本中心)  
 參觀：15/8/2005(星期一)  
 27/8/2005(星期六) 暑期活動閉幕禮暨頒獎日時表演  
**時間：**15:00 - 17:00  
**地點：**本中心及Jacky Hair Salon  
**對象：**13 - 17歲的青年朋友  
**名額：**10人  
**收費：**\$30  
**負責人：**蔡姑娘  
**備註：**1. 其中表現理想的四位學員有機會到乙明邨Jacky Hair Salon 作七天實習，如實習表現理想，更有機會獲考慮聘用於髮型屋內工作  
 2. 必須先到本中心登記成為會員

### 免費剪髮服務

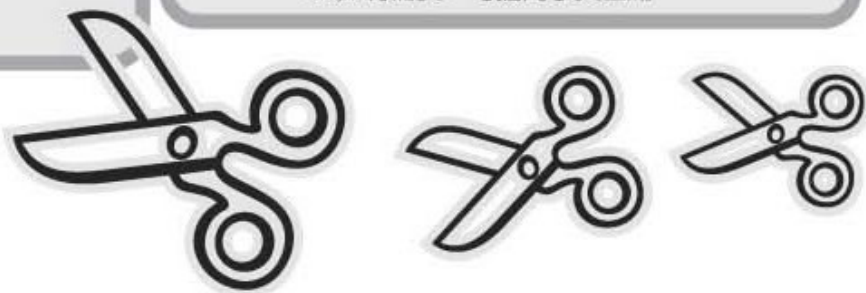
**目的：**為單親婦女及兒童提供免費剪髮服務  
**內容：**由Jacky Hair Salon派出專業髮型師提供免費剪髮服務  
**日期：**15/8/2005及22/8/2005 (星期一) 合共2次  
**時間：**09:00 - 12:00  
**地點：**Jacky Hair Salon (乙明邨)  
**對象：**單親婦女及其16歲以下的子女  
**名額：**40人 (合共)  
**收費：**全免  
**負責人：**蔡姑娘  
**備註：**1. 必須先到本中心登記成為會員  
 2. 每次可服務20人  
 3. 此服務不包括洗頭服務，請於剪髮前自行洗頭

### 婦女保健知多D

**目的：**讓婦女認識婦科常見疾病、提升關心健康的意識  
**內容：**由康健國際控股有限公司派出專科醫生主講婦女保健講座  
 — 由婦產科專科潘競豪醫生講解常見婦女疾病  
 — 設醫療諮詢服務  
 — 每位參加的婦女可獲免費健康食品一份  
**日期：**9/7/2005(星期六)  
**時間：**10:30 - 11:30  
**地點：**待定  
**對象：**已婚婦女  
**名額：**60人  
**收費：**全免  
**負責人：**蔡姑娘  
**備註：**1. 參加者必須先到中心登記  
 2. 截止報名日期：30/6/05  
 3. 如有需要，可攜同子女出席

### 「剪」現才能

**目的：**讓母親學習如何為孩子剪髮  
**內容：**由Jacky Hair Salon的專業髮型師教授母親有關兒童剪髮的基本技巧  
**日期：**22/8/2005 (星期一)  
**時間：**19:30 - 20:30  
**地點：**Jacky Hair Salon (乙明邨)  
**對象：**單親婦女  
**名額：**20人  
**收費：**全免  
**負責人：**蔡姑娘  
**備註：**必須先到本中心登記成為會員





基督教 沙田  
香港崇真會 綜合服務中心

TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

地址：沙田博康邨博達樓地下

沙田沙角邨雲雀樓地下33號（家庭及青少年支援中心）-即將啟用

電話：2647 7337 傳真：2646 9406

電子郵箱：st@ttmssd.org 網址：http://www.ttm.org.hk

Stamp



前往本中心辦法：

可乘搭巴士：81K, 47X, 87A, 85A, 80X, 89B, 170, 182

可乘搭小巴：809A（沙田火車站）

可乘搭馬鐵（沙田圍站）

印刷品

印刷數量：16, 600本