

全年主題

2005年

4至6月

生活和諧  
互相關懷



The illustration depicts a soccer field on a green lawn. In the background, a scoreboard shows a 1-0 lead for the 1st half, a 0-1 deficit for the 2nd half, and a 1-0 lead for the 3rd half. A rainbow arches over the field. Five cartoon egg players, dressed in red and white soccer kits, are on the field. One egg player is in the center circle with a soccer ball. A goal is visible at the bottom of the field. The sky is blue with white clouds.

# 目 錄

• 主任的話	P. 2
• 中心通告	P. 2
• 中心假期	P. 2
• 中心架構圖	P. 3
• 颱風、暴雨之指引	P. 4
• 四月份社區活動話你知	P. 5
• 會員申請表	P. 6-7
• 拉比叔叔信箱	P. 8
• 學前服務機構支援服務	P. 9
• 小學入校支援服務	P. 10
• 中學學校活動動向	P. 11-12
• 臨床心理服務	P. 13
• 專業家庭輔導服務	P. 14
• 家庭手牽手體驗之旅	P. 15-16
• 家長資源閣	P. 17
• 兒童及家庭服務支援隊	
親情加油站	P. 18
幼兒俱樂部	P. 19
Teen Teen 童心園	P. 20
課餘託管服務 (社署資助)	P. 21
功課輔導組	P. 21
• 青少年成長發展支援隊	P. 22
香港童軍(新界東地域)沙田南區三十旅	P. 23-24
活動花絮	P. 25-26
義工網上行~義工網絡計劃	P. 27
行山之友星級遠足獎勵計劃	P. 28
活動推介	P. 29
青少年培育系列	P. 30
通天閣服務	P. 31
歷奇山莊及歷奇為本輔導服務	P. 32
展翅計劃	P. 33-34
中五會考支援活動	P. 35
會考你我齊齊高	P. 35
• 外展服務及社區支援隊	P. 36
母親節獻禮	P. 37-40
• 實況足球	P. 41-42
• 識多D學堂興趣班	P. 43
兒童興趣班	P. 44-45
爹地媽咪學堂	P. 46

## 主任的話

在我們的社會裡，十分強調和諧。不論個人層面、家庭層面、社區層面或政治層面，我們都希望能建立一個和諧的關係，以致有和諧的生活，共享經濟繁榮和穩定。

作為社區的一分子，你和我可以為建立和諧的生活作出什麼貢獻呢？就讓我們從關心開始吧！先關心自己、再關顧他人、也關注社區環境及措施的改善，並關懷有需要的他人，共同建構起關懷的文化。

故此，在新的財政年度開始，中心以和諧生活為主題，盼能為青少年和家長們帶來一點和諧的信息！

## 中心通告

- 中心添置了不少新玩具，包括**足球機、滾墊球機、小型桌球檯、康樂棋**，各位青少年朋友，是你們大展身手的時候啦！
- 為了提升中心服務質素和改善服務，中心將於5月下旬舉行是年會員大會，以收集你們的意見，請留意日後的詳情公佈！
- 由於服務調動關係，幼兒家長教育及輔導社工將不隸屬於本中心，而直接向本會的六所幼兒中心提供駐校社會工作服務。

## 中心假期

四月五日	清明節
五月二日	勞動節補假
五月十六日	佛誕補假
六月十一日	端午節

# 中心架構圖



# 颱風、暴雨之指引

中心按照服務表現監察制度中服務質素標準9 (SQS9) 指引，制定有關颱風與暴雨期間中心服務安排：

## A. 颱風安排 ■ 中心開放/活動安排

1. 懸掛1號風球	中心照常開放，所有活動照常舉行。
2. 懸掛3號風球	中心照常開放，除中心以內之活動照常舉行外，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。
3. 懸掛8號風球	中心會在風球除下或改掛後兩小時開放，如活動是在風球除下或改掛後兩小時開始，該活動如常舉行；若仍懸掛3號風球，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。

## B. 暴雨安排 ■ 中心開放/活動安排

1. 黃色暴雨訊號	中心照常開放，所有活動照常舉行。
2. 紅色暴雨訊號	中心照常開放，除中心以內之活動照常舉行外，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。
3. 黑色暴雨訊號	中心停止開放，所有活動取消或延期舉行。
4. 從黑色暴雨訊號改掛紅色或以下，或除下所有暴雨訊號	中心會在暴雨訊號除下或改掛後兩小時開放，如活動是在風球除下或改掛後兩小時開始，該活動如常舉行；若仍懸掛紅色暴雨訊號，所有戶外及中心以外之活動均取消或延期舉行。

- 備註：**
1. 使用本中心服務人士，請於颱風、暴雨期間，多留意天氣情況，以決定是否出席中心活動。
  2. 因天氣情況而取消之活動，中心將盡量改期，擇日舉行，惟無法舉行的，中心將按可行情況作退款安排。
  3. 倘若颱風及暴雨訊號改掛或除下後，中心開放時間少於一小時，中心將不開放。
  4. 使用本中心服務人士，若於颱風、暴雨期間，希望了解中心開放及活動情況，歡迎致電2647 7337查詢。

## 中心開放時間



— 二 三 四 五 六 日

上午 10:00am-1:00pm

下午 2:30pm-6:30pm

晚上 6:30pm-9:30pm

					✓	
	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	✓	✓	✓	✓	✓	

## 中心活動報名須知

1. 報名時須出示有效會員證或會員收據。
2. 非中心會員可報名參加中心活動，但須繳交非會員費用。
3. 活動一經繳費及發單後即作實，不可隨意更改活動。
4. 所有因私人理由而不能出席已繳費之活動，將不會獲得退款；但可自行找人替代，替代人需符合參加資格，並於活動前通知本中心。
5. 所有因中心決定或天氣影響而取消之活動，可獲安排退款。
6. 辦理退款手續須攜帶活動收據，並於活動日起計1個月內辦理，逾期作廢。
7. 參加者須保留收據至活動完結，有需要時中心會要求出示查閱。
8. 若發現參加者虛報或隱瞞足以影響其參加資格的資料，中心可立即要求其退出活動，已繳之費用將不獲發還。

## 四月份社區活動話你知

「生活和諧，互相關懷」是中心本年度的服務主題，我們希望讓每一位的居民可以真正享受和諧的生活，共建關懷和守望相助的社區。因此，本中心將於四月份於博康邨、沙角邨和愉城苑舉行「社區關懷顯公德」巡迴街頭展覽，目的是提昇居民愛護社區的意識，實踐建立理想社區的第一步。

精彩的節目如下：

節目	活動內容	舉行日期及時間	舉行地點
1. 進行社區問卷調查	派發問卷給各大廈的業主立案法團/互助委員會/居民代表，詢問他們對區內環境衛生的意見及對居民公德心的評價。	6/4/2005-11/4/2005 晚上	博康邨、 沙角邨及 愉城苑
2. 展板、社區問卷調查公報	利用展板介紹中心、公報問卷調查的結果及提昇居民的公德心	19/4/2005-23/4/2005 全日	博康邨、 沙角邨及 愉城苑
3. 攤位遊戲	透過攤位遊戲推廣公德心意識	19/4/2005 10:00-14:00 20/4/2005 15:00-20:00 21/4/2005 10:00-14:00 22/4/2005 15:00-20:00 23/4/2005 15:00-20:00	博康邨 博康邨 沙角邨 沙角邨 愉城苑

# 會員申請表

## 入會資格

1. 本中心服務對象為6-24歲人士及其家人，凡符合資格者均可申請成為本中心會員。
2. 本中心亦為3-5歲人士特設「幼兒俱樂部」，以及為25-59歲人士特設「會員之友」服務，合符資格者均可加入本中心成為會員。

## 申請手續

1. 會員申請手續：
  - i. 填妥並簽署「會員申請表」；
  - ii. 出示個人身份證／出世紙、住址證明以便核對資料；
  - iii. 會員可帶備相片貼於會員證上。
2. 成功申請成為本中心會員者，會籍由即日起計算，有效期一年；
3. 會員可於七天後攜收據到中心領取會員証；
4. 會員費用按社會福利署要求每年調整。本年度會員收費如下：

### 2005-2006年度

幼兒俱樂部	(K)	(3-5歲)	會員的適齡子女可申請自動成幼兒俱樂部會員
兒童及青少年會員	(C)	(6-14歲)	\$22 (每位)
青年會員	(Y)	(15-24歲)	\$25 (每位)
會員之友	(F)	(25-59歲)	\$25 (每位)
家庭會員	(P)	(6-24歲人士及其直屬家人)	\$68 (每個家庭，不限人數)

5. 如以郵寄方式申請，請填妥申請表格，連同身份證副本、住址證明副本及會員費用一併寄回：

沙田博康邨博達樓地下20-30號

「基督教香港崇真會沙田綜合服務中心」收。

會員費用請以劃線支票繳付，切勿郵寄現金，支票抬頭請寫上：

「**Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Division**」

## 會員福利

1. 會員可定期收到中心通訊，並享用中心各項設施，包括：家長資源閣、通天閣、大爆谷，租／借圖書、玩具、電腦、影帶、光碟、露營物資及琴房等等；
2. 參與各項班、組、活動時可以會員優惠價報名；暑期活動更可獲優先報名權；
3. 綜援會員可以七折報名費參加活動（興趣班及課餘託管服務除外）。

## 會員義務

1. 部分中心服務須先登記報名，會員須攜帶有效之會員證方可享用有關服務。一旦遺失會員證，應盡快向中心職員補領（見「補證及續會」）；
2. 會員除可享有上述福利外，亦有義務遵守本中心之各項規則，如愛護公物、保持中心清潔及遵從職員指導等，否則中心可按「申請及退出服務指引」終止屢次犯規者的會員資格。

## 補證及續會

1. 會員證如遺失或損毀，應盡快向中心補領；補證費用\$10，中心會發予新證，但會籍有效期不會順延；
2. 會籍已滿一年者，可考慮續會，以便繼續享有中心福利；會員未能依期續會，將當作自動退出論；
3. 提早續證之會員，其會籍將依原本到期日順延一年；
4. 無論補證或續證，會員均可於七天後攜收據到中心領取會員証。

## 退會辦法

1. 會員如須在會籍到期前退出，可到中心辦理退會手續，並交回會員證予本中心註銷；已繳付的會員費將不獲發還。

## 查詢

1. 如有查詢，歡迎致電 2647 7337 與中心職員聯絡；
2. 本中心保留一切更改以上細則之權利，如有修改，將不會另函通知。



社會服務部

# 基督教香港崇真會 沙田綜合服務中心

## 05至06年度 《會員申請表》

姓名(正楷)：\_\_\_\_\_ (中)\_\_\_\_\_ (英)

身份證/出世紙號碼：\_\_\_\_\_ ( ) 年齡：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 婚姻：已婚 未婚 其他：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_ (辦公室) \_\_\_\_\_ (流動電話)

電郵地址：\_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_

教育程度：\_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

如下方適用，請在適當空格內加上。(資料將有助提供更合適之服務及優惠)

新來港人士(來港不足一年)

綜援人士/家庭

單親家庭

\*本人明白以上提供之個人及其他有關資料，純屬自願。然而，如果本人未能提供足夠和正確的資料，中心將可能無法處理本人之申請。根據個人資料(私隱)條例，本人所提供的資料將由貴中心作存檔及活動宣傳之用；未經本人同意，上述資料將不會轉交其他機構/單位。

\*但在有需要或危急時，貴中心有權將本人的資料轉交有關部門/機構。本人亦明白有權向貴中心查閱本人的個人資料及隨時作出更改資料的要求。如本人的個人資料有任何更改，本人亦會盡快通知貴中心。

申請人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

監護人/家長簽名：\_\_\_\_\_ (12歲以下須家長簽名)

監護人/家長姓名(正楷)：\_\_\_\_\_ (關係：\_\_\_\_\_)

### 《中心專用》

申請：幼兒俱樂部 兒童會員 青年會員 家庭會員 會員之友

會員證編號：\_\_\_\_\_ 申請/續會日期：\_\_\_\_\_ 有效期至：\_\_\_\_\_

負責職員：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

資料輸入日期：\_\_\_\_\_



# 拉比叔叔 信箱

[拉比叔叔信箱] - 信是孩子的心

拉比叔叔關心每一位小朋友，所以無論你喜(開心)或愁(不開心)，拉比叔叔也樂意聆聽你的心底話。[拉比叔叔信箱]正是讓你抒發感受的園地，拉比叔叔就在這裡等候你的紙條/信件，而且會在收信後兩星期內回信給你的。書信內容及個人資料，絕對保密！



---

---

---

---

---

---

---

個人資料：

姓名 \_\_\_\_\_ 年齡 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 年級 \_\_\_\_\_

希望回信方式

- 寄回給我--地址： \_\_\_\_\_
- 親自到中心領取

# 學前服務機構支援服務



本中心於今年1月15日與安強幼兒中心合辦名為「多元智能fun分紛」的活動，顧名思義，活動以多元智能為主題，為2-4歲的學生設計三個得意有趣的遊戲及活動，大展身手一番。而「fun」、「分」、「紛」有以下意思：

**Fun**：多元智能會以有趣的活動提昇參加者多方面的發展

**分**：分門別類，不同年齡，有不同的發展。而多元智能這個項目可分為七種智能。

**紛**：紛紛加入，越來越多家長、兒童參與多元智能課程。

當日活動有三個環節，第一部份是「親子踏踏步」，就是家長和小朋友一起在輕鬆的兒歌中跳健康舞，各人跟著節拍跳舞，手舞足蹈。這個環節可觀察小朋友的節拍感和旋律感。

第二部份是「幼兒細運會」，各參加者以接力形式，盤扭過障礙物，運送乒乓球，到課室的另一方，以最快完成的組別為勝。這個環節訓練小朋友的手眼協調及平衡力。

第三部份是「彩色世界」，各參加者都給予一張不同的顏色紙，要各參加者分門別類，辨別色彩；亦會給予相同顏色但大小不一的白紙，亦要他們分門別類，辨別大小。這個環節可提昇參加者對色彩配搭及空間感。



## 成長的天空計劃(小學)

為協助小學生掌握面對逆境的知識、技能和態度，激勵他們積極面對成長中可能遇到的挑戰，教統局於本年度於全港小學推行成長的天空計劃。而本中心亦參與當中，為沙田官立下午小學的學生提供此服務。

以下是部份活動花絮及照片

優質教師工作坊 (21/12/04)

目的：  
讓參加教師初步了解抗逆力的概念  
讓參加教師親身經歷各體驗式的活動



啟動禮及迎新活動  
(14/1/05及29/1/05)

目的：  
讓參加同學及家長初步了解  
抗逆力的概念  
象徵整個計劃的開始

小組活動 (5/2/2005)

目的：  
透過深化的小組活動提升參加同學的抗逆力  
提升參加同學對此計劃及學校的歸屬感



挑戰日營 (26/2/2005)

目的：  
透過戶外的歷奇活動讓參加  
同學實踐抗逆力的概念  
透過經驗學習法深化及鞏固  
參加同學對抗逆力的理解

## 「知己知彼」小五教育營 (18-19/1/2005)

沙田官立下午小學

目的：  
提升參加同學的溝通技巧  
讓參加同學認識不同的情緒



## 中學學校活動動向

中心一向與區內的中學有緊密的合作，為在學的青少年提供適切的服務。尤其透過入校活動形式，取得不錯的效果！最近舉辦的活動有：

### ● 港九潮州公會馬松深中學 - 中五會考工作坊

以入班工作坊形式提供會考準備輔導，協助中五同學備戰會考。

### ● 聖母無玷聖心書院 - 和諧校園主題活動

以入班工作坊形式提供的服務，在同學間傳揚關愛與尊重。

### ● 沙田崇真中學 - 3B親歷奇境活動



### ● 沙田崇真中學 - 談愛說情工作坊

以入班工作坊形式提供的服務，在同學間傳揚關愛與尊重。



### ● 基督教崇真中學 - 壓力處理有妙法



### ● 基督教崇真中學 - 友共情



歡迎學校及家長教師會賜電與中心洽商合作事宜

## 中學入校支援服務

五育中學 - 中四級海闊天空計劃



透過行業分享(舞蹈員、化妝師及髮型師)和自我認識活動讓中四的同學認識個人升學、就業方向。

沙田崇真中學 - 3A新歷量



你看，3A班的同學幾認真和積極！他們悉心地為明愛利孝和護理安老院的長者舉辦聖誕聯歡活動！



# 臨床心理服務

臨床心理服務是透過有系統的心理評估及心理治療過程，幫助當事人化解心結，並改變對事情的觀點，有效地處理問題。

在心理治療過程中，臨床心理學家用心聆聽，了解當事人的情況，作專業的評估，用有效的治療模式與當事人探討問題的癥結及其解決方法。所有面談內容，除涉及個人或他人安全外，將會保密。

## 臨床心理服務目的是讓當事人

舒緩情緒、改變對事情的觀點、提高適應能力、改善人際關係、更了解自己

### 服務形式

#### 心理評估及診斷

利用科學化的心理測驗及專業的面談方式去評估當事人的智力、性格、行為及心理狀態。

#### 心理治療

分個人、家庭、婚姻及小組治療透過有成效的心理治療，與當事人共同剖析及制定解決方法，共提供，一個人安全舒適的空間，協助當事人履行治療目標。

#### 危機處理

當遇到緊急事故如自殺、災難、虐待、傷人等情況時，提供危機處理支援，包括心理解說及輔導。

#### 專業培訓及心理健康講座

為本會、各區學校、社區及商業機構提供專業培訓及心理健康教育。

#### 專業諮詢

針對不同機構的服務對象，提出心理專業意見，處理用戶需求及問題，協助機構提升服務質素。範圍包括危機管理、家長教育、學生問題、治療模式、情緒管理、精神問題等。

### 服務對象

公眾人士、學校，以及各大機構都是本會臨床心理服務對象。

### 甚麼情況適當接受服務？

當你所面對的生活壓力嚴重影響你的工作、人際關係、或學業情況，例如情緒困擾、過份焦慮、失眠、難以集中精神等。

### 申請辦法

歡迎致電與本會的社工聯絡，查詢本服務。經由社工的初步評核後，在適合情況下轉介到臨床心理服務。

### 服務收費

#### 評估及報告(兩至三次數小時面見)

堂校中心成員	: \$1,500
非堂校中心成員	: \$3,000

#### 講座/小組訓練(每節三小時)

堂校中心成員	: \$1,000
非堂校中心成員	: \$1,200

#### 沒收入人士/綜援家庭免費

\*如繳費有困難，可向中心主任申請減費。

#### 心理治療(每次約一小時)

根據家庭總入息	
堂校中心成員	: 1.0%
非堂校中心成員	: 1.5%

	1.0%	1.5%
如: \$10,000 以下	\$100	\$150
\$10,001-\$20,000	\$200	\$300
\$20,001-\$30,000	\$300	\$450
\$30,001-\$40,000	\$400	\$600
\$40,001-\$50,000	\$500	\$750
\$50,000以上	\$500	\$750

## 專業家庭輔導服務

面對青少年朋友在成長路上各樣困難，及家庭本身所面對的各種壓力，包括工作、管教、子女、婚姻關係等，作為家長的你均承受不少壓力。

中心為了協助區內各家庭面對生活上各種壓力，特設費用全免的專業家庭輔導服務，目的是支援家庭，強化家庭關係。

### 一般服務對象

區內家庭

### 服務內容

管教、婚姻、親子關係

### 服務形式

以面談形式進行，由本中心之專業男女社工負責，面談內容絕對保密（如有需要，可協助轉介更適切之服務）

### 費用

全免（必須為中心會員）

### 備註

請先來電 2 6 4 7 7 3 3 7 預約面談時間

## 家庭義工心聲分享

經過幾個月的訓練及實踐，「家庭手牽手體驗之旅」終於圓滿結束了！透過是項有意義的活動，家長及子女有機會一起參與義務工作。藉著接觸、認識及服務社會上有需要的群體，增加家長與子女的生活體驗、分享和學習的機會，促進親子關係、學習人際溝通技巧，培養關心的態度。

### 家庭義工：石文傑

二零零四年十二月十八日下午，我和其他家庭義工到保良局顯徑八二中心探訪弱能人士。我起初非常害怕，但當看見他們的時候，他們每人也露出很興奮很開心的笑容，這使我都不再害怕了！到了遊戲時間，我們一起玩，但是他們不懂說話，只是走來拍我的手，想要我的糖果，像小朋友，但是他們卻很高大、很可愛，非常友善！我覺得原來弱能人士都不是很可怕，他們願意和我玩耍，而我也樂意和他們做朋友呢！

### 家庭義工：廖偉蓮

二零零四年十二月二十七日下午我和兒子文傑參加了清潔公園活動，看見兒子非常投入和積極參與，沒有怕'Dirty'，很努力完成這個活動，也沒有怕辛苦，幫助到我們學會和加強公民教育意識，使我們更懂得愛護環境和大自然，也懂得愛護家庭和增進親子關係！在此多謝崇真會給機會我們參加此活動，希望日後可以有更多活動給我們參與，使我們可以服務和關心社區！

### 家庭義工：羅張鳳

很幸運今次吳姑娘邀請我參加此次一系列的家庭義工活動，使我認識到一群好有心的義工，而且成為我的好朋友，擴闊了我的社交圈子。經過探訪新來港家庭、長者和弱能人士，令我知道社會上很多人需要我們去關心去愛！看到他們的歡笑使我感覺到自己有能力帶給他們開心、快樂和幸福，由另一角度我又看到自己的本領，原來我也可以幫助別人，提升了我的自信心！

## 活動剪影



▲家庭義工的大合照呀！果然人多勢眾！

家庭義工正進行各種不同的義工訓練及活動，透過輕鬆有趣的方式，學習義務工作的概念及技巧。



家庭義工正在指導新來港學童的功課，解決他們學習上的困難，協助他們盡快適應香港的教育程度。





# 家庭手牽手體驗之旅

## 家庭義工：鍾曼玲

真的十分感謝崇真會沙田綜合服務中心舉辦是次家庭義工活動，參加義工活動能讓我學習把愛心及關懷帶給獨居長者、弱能人士、新來港家庭及單親家庭。其實，人生總有許多不同的經歷，經歷丈夫去世，留下子女需撫養他們成人，單親父/母需要耐性鼓勵子女，一起勇敢面對！而幫助有需要的人，讓他們所行的路更加明朗，我相信，丈夫知道定感安慰及安息。而我疼愛的子女在我背後的支持也很大，看見女兒能夠對弱能人士有更多認識及瞭解，使我感到很欣慰！弱能人士智力及社交能力低，不容易與別人溝通，需要的們的愛心、接納、耐性、關心及包容！透過是項家庭義工活動，我和子女學習了如何互助互愛，感謝我和崇真會的努力，使到子女感到幸福快樂！

請你們不要懼怕當義工，利用我們寶貴的時間，學習怎樣做義工，將愛心傳送給社會上有需要的人士，崇真會需要你們的支持，積極投入參加義工訓練，更希望有更多愛心義工一起參與，幫助更多有需要的人，讓生活更加明亮，願你們勇躍參加投入訓練，享受這份無限的愛，最後祝你們幸福快樂！

## 家庭義工：郭慧怡

在2004年12月27日我和媽媽一起參加「齊來清一清」活動，清潔沙田博康邨公園，使我感到一般市民都很有公德心，但有些卻不愛惜環境。雖然政府在電台宣傳保持環境清潔，但有些市民卻不理會，幸好今天我和崇真會的吳姑娘和其他家庭義工，一起響應活動，實在太有意義了！我們學習將愛心分享給其他人，平日一起利用環保箱分類「藍廢紙、黃鋁罐、啡膠樽。」我們應盡量減少廢物，政府需要我們支持，我們自小學習不可亂拋垃圾，愛護大自然，更愛我的家。

## 家庭義工：陳拉汪

我非常多謝吳姑娘邀請我參加今次家庭義工活動，使我在活動裏認識了很多好心人士，結識了很多好朋友。我真的獲益良多，在探訪老人和弱能人士的過程中，看到他們很可憐，令我明白到自己原來的幸福，使我更加珍惜眼前的一切，更加想利用自己有限的時間去幫助他們！幸福不是必然的，我們每個人都有義務獻出自己的愛心，幫助別人的同時，自己又有所得著。

看！我們的家庭義工多麼落力清潔公園呀！



家庭義工探訪獨居老人的情況。

義工們正在與新來港兒童玩波子棋，看他們多高興！



透過「家庭義工活動巡迴展」，分享計劃內容，將助人的訊息傳達給社區人士。



▲在「家庭手牽手體驗之旅」分享會暨嘉許禮中，家庭義工展示助人的喜悅！

## 家長資源閣

# 開放



家長資源閣已投入服務年多了，多謝各位家長的使用及支持！希望各位家長多些到家長資源閣坐一坐，鬆一鬆！

時間表	一	二	三	四	五	六	日
上午10:00-1:00						✓	
下午2:30-5:30						✓	
晚上6:30-9:30		✓	✓	✓	*		

### 服務內容：



- ✓ 代表開放
- \* 代表開放及有社工當值，歡迎到家長資源閣與社工傾談！
- ★ 專業社工輔導
- ★ 專業資訊及查詢
- ★ 報紙及雜誌閱讀
- ★ 書籍及多媒體借閱
- ★ 借用電腦及上網服務
- ★ 孩子借用玩具服務

## 好書推介

### 書名：〈教孩子輕鬆做功課〉

相信許多父母面對不願意做功課的孩子，往往束手無策，甚至會因此發生衝突，影響雙方的感情。如果你也是那些煩惱的父母之一，請快快來家長資源閣借閱此書，你會發現教孩子做功課原來是需要有系統的規劃和循序漸進的步驟的！

各位關心子女的家長，  
快到家長資源閣借閱有關書籍！



## 幼兒俱樂部



開放時間  
對象  
內容

家長資源閣開放時段  
三歲至五歲幼兒及其家長  
凡幼兒俱樂部會員可在幼兒俱樂部的開放時間內，在家長陪同下可到家長資源閣或接待處借用玩具到幼兒俱樂部享用，讓家長及幼兒在這個獨有的空間一享親子之樂。

## 壓力說聲bye

日期：5月14日至5月28日(逢星期六)  
(共3堂)  
時間：早上10:30-11:30  
地點：中心  
對象：家長  
內容：讓參加者學習如何輕鬆面對及處理壓力  
收費：\$20(會員)/\$45(非會員)  
名額：8人  
負責社工：雷姑娘

## 家長義工隊

日期：5月18日至6月15日(逢星期三)  
(共6堂)  
時間：早上10:30-11:30  
地點：中心  
對象：家長  
內容：施比受，更有福！你願意付出時間與愛心一同服務社群嗎？  
收費：全免(會員)/\$25(非會員)  
名額：12人  
負責社工：雷姑娘

## 親子樂悠遊

日期：6月4日(星期六)  
時間：下午12:30至5:00  
地點：嘉道理農場及環保資源中心  
對象：家長及孩子  
內容：參觀農場及環保資源中心，讓孩子提昇環保意識，並進行親子遊戲，讓你與孩子一同享受親子的樂趣！  
收費：\$40(會員)/\$65(非會員)  
名額：26人  
負責社工：雷姑娘

## 親情加油站

日期：4月29、5月6日、5月20日、6月10日、6月24日  
(逢星期五)(共5堂)  
時間：上午10:00至11:00  
地點：本中心  
對象：家長  
內容：「親情加油站」是一個長期開放式的家長組，這小組為家長們提供學習和一展所長的機會，小組中可以學習不同的知識、技巧和手工藝等，並提供機會讓家長們學以致用。內容包括：義務工作概念、手工藝、家居維修、電腦應用、英語運用、孩子心理、親子溝通、服務機會等。第一期我們將以義務工作和手工藝為主。各位希望善用早上時間的家長，千萬不要錯過這機會。  
收費：全免(會員) / \$25(非會員)  
負責職員：黃姑娘

## 愛心家庭義工隊

日期：5月29至7月17日(逢星期日)(共8堂)  
時間：下午3:30至4:30  
地點：本中心 / 沙田區屋邨/ 服務機構  
對象：兒童及家長  
內容：1. 義務工作概念及技巧  
2. 自我認識  
3. 人際溝通技巧  
4. 探訪活動  
收費：免費  
名額：10個家庭  
負責職員：吳姑娘

## 家長英語學堂(05年5-6月)

日期：2005年5月5日至6月23日  
(逢星期四)(共8堂)  
時間：上午10:00至11:30  
地點：中心  
對象：家長  
內容：讓家長輕鬆學英文以提昇自我能力  
收費：\$40(會員) / \$65(非會員)  
名額：10人  
負責職員：黃姑娘

### 健康小百科

日期：5月10日至6月28日(逢星期二)  
共8堂  
時間：晚上6:30至7:30  
地點：本中心  
對象：4-6歲兒童  
內容：專為4-6歲兒童而設的健康工作坊，內容包括一些健康生活習慣、一般常見的"小兒科"疾病及預防方法  
收費：\$20(非會員\$42)  
名額：8人  
負責職員：斌sir

### 考試秘笈

日期：4月19日至5月3日逢星期二)  
共3堂  
時間：晚上6:30至7:30  
地點：本中心  
對象：4-7歲兒童  
內容：小朋友返學是不是有很多的不適應，而最不習慣的就是考試，考試秘笈會預備一套考試錦囊，教小朋友面對考試。  
收費：\$20(非會員\$42)  
名額：8人  
負責職員：斌sir

### 寶寶龍

日期：4月23日至5月14日(逢星期六)  
共4堂  
時間：下午12:30至1:30  
地點：本中心  
對象：四至五歲半兒童  
內容：寶寶龍是一個卡通人物，教導小朋友一些保護自己，免受傷害的訊息，這個小組會以不同的故事及遊戲，讓參加者提昇保護自己的意識。  
收費：\$20(非會員\$42)  
名額：8人  
負責職員：斌sir

### 百律小先鋒

日期：5月28日至6月25日(逢星期六)  
共4堂  
時間：晚上12:30至1:30  
地點：本中心  
對象：四至五歲半兒童  
內容：自律小先鋒是以遊戲及故事形式的活動，提昇參加者的自律性，如守時、自我收拾等。  
收費：\$20(非會員\$42)  
名額：8人  
負責職員：斌sir

### 趣趣賀端陽

日期：6月4日(星期六)  
時間：上午11:00至12:00  
地點：本中心  
對象：四至五歲半兒童  
內容：趣趣賀端陽以遊戲及故事形式，介紹端午節的習俗、節日由來，更會讓參加者一試包粽的滋味。  
費用：\$10(非會員\$32)  
名額：8人  
負責職員：斌sir

### 寶貝甜心母親節

日期：5月14日(星期六)  
時間：上午11:00至12:00  
地點：本中心  
對象：四至五歲半兒童  
內容：寶貝甜心母親節會介紹母親節的由來，更會製作心意咭及小禮物，給母親一個驚喜。  
費用：\$10(非會員\$32)  
名額：8人  
負責職員：斌sir

### 幼兒俱樂部大激想獎勵計劃

多謝各家長及小朋友對幼兒俱樂部的支持，為答謝各幼兒俱樂部fans的捧場，幼兒俱樂部將於新一季(4-6月)推行一個"幼兒俱樂部大激想獎勵計劃"。各會員凡出席一次幼兒俱樂部活動或小組，可獲得"大激想"獎分，儲分越多，"大激想"禮物越大份，計劃以4月至6月為期限，會員可以在6月27日至7月2日期間憑積分券到中心換取"大激想禮物"，有關計劃詳情，可聯絡斌sir。

## 英語Go! Go! Go!

日期：4月2日至5月7日(逢星期六)  
(共6堂)  
時間：下午2:30至3:30  
地點：本中心  
對象：小學三至四年級學生  
內容：提昇學生對英文的興趣。從遊戲中學習英文文法和學習方法，讓孩子對英語更有信心。  
收費：\$20(會員) / \$42(非會員)  
名額：10人  
負責職員：黃姑娘

## 左畫右畫

日期：4月30日至5月21日  
(逢星期六)(共4堂)  
時間：下午5:30至6:30  
地點：本中心  
對象：6-10歲  
內容：教你畫吓畫，讓小朋友嘗試用不同種類顏色畫畫，提昇畫畫興趣。  
收費：\$20(會員) / \$42(非會員)  
名額：8人  
負責社工：莫姑娘 (HOLLY姐姐)

## LA LA LA ME RA DO

日期：5月28日至6月25日  
(逢星期六)(共4堂)  
時間：上午11:00至12:00  
地點：本中心  
對象：6-10歲  
內容：讓小朋友接觸不同種類樂器，嘗試親手製作樂器，齊齊唱歌仔，提昇參加者對音樂興趣。  
收費：\$20(會員) / \$42(非會員)  
名額：8人  
負責職員：莫姑娘 (HOLLY姐姐)

## 輕鬆小主人

日期：5月7日至5月28日(逢星期六)  
(共4堂)  
時間：上午10:30至11:30  
地點：本中心  
對象：兒童  
內容：1. 讓參加者學習解決問題的方法及技巧  
2. 讓參加者學習正確處理壓力的方法  
收費：\$20(會員) / \$42(非會員)  
名額：8人  
負責社工：吳姑娘

## 創意工程師

日期：5月7日至5月28日(逢星期六)  
(共4堂)  
時間：下午12:00至1:00  
地點：本中心  
對象：兒童  
內容：1. 讓參加者發揮創意的潛能  
2. 培養參加者勇於創新的精神  
收費：\$20(會員) / \$42(非會員)  
名額：8人  
負責職員：吳姑娘

## 學習八寶盒

日期：5月8日至5月29日(逢星期日)  
(共4堂)  
時間：下午3:30至4:30  
地點：本中心  
對象：兒童  
內容：1. 讓參加者學習正確的學習方法  
2. 培養參加者積極的學習態度  
收費：\$20(會員) / \$42(非會員)  
名額：8人  
負責社工：吳姑娘

## 「歷歷在目」歷奇成長小組 (初小版)

日期：4月27日至5月18日  
(逢星期三)(共4堂)  
時間：下午6:30至7:30  
地點：中心  
對象：小一至小三學生  
內容：透過輕鬆有趣的歷奇活動，提升參加同學的抗逆能力  
收費：\$20(會員) / \$42 (非會員)  
名額：10人  
負責職員：謝sir

## 「歷歷在目」歷奇成長小組 (高小版)

日期：5月25日至6月15日  
(逢星期三)(共4堂)  
時間：下午6:30至7:30  
地點：中心  
對象：小四至小六學生  
內容：透過輕鬆有趣的歷奇活動，提升參加同學的抗逆能力  
收費：\$20(會員) / \$42 (非會員)  
名額：10人  
負責社工：謝sir

## 兒童及家庭服務支援隊

課餘託管服務 (社署資助)

「課託」是為雙職或單親家庭而設的支援服務，期望孩子可以得到合適的照料，繼而健康成長。

課託組別：全日制學校組別 - 全日制學校學生

半日制學校組別 - 半日制(上午校)學生

現時課託已額滿，不接受報名！如有空缺中心將另行通告。

收費：全日制學校組別 \$700(包茶點)

半日制學校組別 \$1200(包午膳) / \$900(不包午膳)

地點：本中心

服務內容：午膳安排、接送、功課指導、成長活動及訓練、家長/家庭活動、家長會、個案輔導等

負責職員：黃姑娘、莫姑娘

我們為11-12月生日的學員舉行生日會和舉行了十二月份的聖誕活動，讓他們歡渡聖誕，以下是我們活動的情況：



功課輔導組

## 兒童及家庭服務支援隊

「功輔組」協助孩子處理功課和學習上的問題，讓兒童面對學業更有信心。

對象：小一至小六學生

負責職員：黃姑娘、莫姑娘

組別	對象	時間	堂數	收費
A組	小一至小三	9:30am - 11:30am	每星期五堂	\$ 450
	小四至小六		逢星期一至五	\$ 500
B - D組	小一至小三	6:30pm - 8:30pm	每星期四堂	\$ 350
	小四至小六		逢星期二至五	\$ 400

備註：1. 領取綜援的家庭可獲七折優惠。

2. 參加者必須先留名，視乎名額空缺情況而決定是否取錄。

## 青少年成長發展支援隊

我們致力提供多元化之青少年發展性及支援服務，本年度中心希望促進青少年自我肯定及探索潛能。

對於青少年人的需要，我們一直用心回應。我們透過義務工作的推動，為青年朋友提供服務他人的機會，並輔以相關培訓及工作指引以滿足青少年在社會參與方面的需要。

「義工網上行」- 義工網絡計劃是由中心統籌一班具義務工作精神的青少年及社區人士參與義工服務的制度。



### 沙田南區三十旅花絮

三十旅是中心最活躍的組織之一，各團除有穩定的恆常集會外，亦經常安排各項訓練、康樂活動及服務。幼童軍團乘假日舉辦了「親子燒烤活動」並進行原野烹飪及探險實習、童軍團完成了「遠足訓練營」對地圖閱讀和遠足技巧有更好的掌握、成員亦有參與外間活動，如在「新界東地域大露營開放日」中負責「攤位服務 - 全情投入」。

此外，以深資童軍團及部分童軍成員為骨幹的代表隊參加了由香港復康力量舉辦的「分享28」活動，在維多利亞公園的大草地露營了一個晚上，真是別開生面！其中，他們更於「創意露營比賽」活動中獲「公開組季軍」及「籌款比賽」中勇奪「公開組亞軍」獎項。三十旅的熱心公益與無限創意可見一斑。多姿多彩的活動片段，以下一一同大家分享：

#### 美味橙蛋你食過未？







我們的領袖團體

評判認真地聽  
成員作介紹



代表隊  
成員大合照



過河遊戲



繩結製作訓練



遠足營



我們途經沙田名勝萬佛寺

## 團員及領袖招募

童軍活動，男女均可參加，按不同年齡參與不同支部，只要你想挑戰自我，發展潛能，三十旅各團歡迎你的參與！詳情請電26477337與方Sir聯絡。

# 青少年成長發展支援隊

## 活動花絮

中心每季的活動都精彩絕倫架啦！唔信？睇吓D花絮咪一清二楚囉！

### ★ 遠征鶴藪流水響 (行山之友星級遠足獎勵計劃) ★



### ★ 勞工法例工作坊 ★



為青見乃展翅學員  
在就業前裝備自己

### ★ 聖誕狂歡齊Party ★



★ 關懷長者新春大行動 ★



★ 少年少星義工冬季聯誼活動 ★



★ 安仁幼兒中心開放日義工服務 ★



# 青少年成長發展支援隊

## 義工網上行~義工網絡計劃

歡迎有興趣參與義工服務的人士，透過下列之服務，幫助社會上有需要的人，並且擴闊視野及發揮潛能。想成為中心義工，只要你成為中心會員，並出席義工迎新日，便可參與中心為你們安排的義工服務和活動！（如有查詢可致電中心與賴姑娘聯絡。）

義工姓名：\_\_\_\_\_ 義工年齡：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

(※ 填妥表格可交回中心)

中心義工服務 / 活動	日期	時間	義工對象	服務內容/備註	請✓下你可協助的活動
伴你同行 ~ 失明人士服務小組	4-6月 (逢假日)	全日 或 半日	18歲或以上	帶領失明人士進行遠足郊遊活動	
傷健共融包糶樂	4/6/05 (六)	3:00-5:00pm	10歲或以上	與弱能人士一起包糶	
派糶賀端陽 大行動2005	5/6/05 (日)	3:30-6:00pm	10歲或以上	為獨居長者派發愛心糶以歡度佳節	
佳節“義”辦事	5-6月	任擇	13-16歲	籌辦母親節及父親節活動及佈置中心	
匡智粉嶺綜合復康中心	4-6月	任擇	16歲或以上	關懷及探訪弱智人士家庭	
香港麥理浩夫人中心	16/4/05 (六)			賣旗	
香港仔街坊福利會有限公司	23/4/05 (六)			賣旗 (港島區)	
中聖教會白普理社區服務中心	23/4/05 (六)	8:00am-12:00nn	14歲或以上	賣旗 (新界區)	
自閉症人士福利促進會	7/5/05 (六)			賣旗 (新界區)	
基督教新生協會 (濫用藥物輔導中心)	21/5/05 (六)			賣旗 (九龍區)	



我們致力提供多元化之青少年發展性及支援服務，而2005-06年度中心整體目標希望促進和諧生活，建立互相關懷的氣氛；因此，在青少年發展方面，我們會以肯定他們的自我價值和建立正確的價值觀為重點服務外，我們亦會從參與義工服務中建立青少年關懷別人的訊息，從而營造一個和諧的社區。

故此，今期本隊重點推介中心的『義工網上行 ~ 義工網絡計劃』，藉此讓更多人參與義務工作，獻出愛心協助人，發揮互助互愛的精神。

### 「義工網上行~義工網絡計劃」

是中心非常重要的一個組織，透過義工網絡計劃，服務得到義工的協助；透過義工網絡計劃，義工得到服務機會；義工網絡計劃就是義工與服務之間的一道重要的橋樑，有了這道橋樑，青少年從服務中得到自我肯定，兒童學習到尊重與關懷，家長感受到施比受更為有福，弱勢社群得到接納與關懷，社區洋溢著溫暖與和諧，義工網絡也就是社區中寶貴的資源。

每一個人也可以成為社區中重要的資源，也可以為社會出一分力，只要參與成為義工，你便可以實踐關懷的訊息，並且將學習到的關懷訊息，由關心社區開始，到關心家人，以及關心自己。

喂～行山啦喂～！如果你對行山有興趣，參加行山之友星級遠足獎勵計劃就滿足到你啦！中心會每個月都會在不同地點舉行山活動。如果你有興趣就到中心報名或向張姑娘及黃SIR查詢啦！

行山之友四月份活動

行山之友集會活動

日期：2005年4月16日 (六)  
 時間：上午3:30至下午4:30  
 地點：歷奇山莊  
 內容：行山技巧教授、相片分享、頒發獎章、商討四月份行山行程  
 名額：20人  
 負責職員：張姑娘、黃SIR

行山之友四月份活動

日期：2005年4月24日 (日)  
 時間：上午9:30至下午5:00  
 地點：待定 (留意中心海報)  
 對象：14至25歲之會員  
 會員全免，車費及午餐自備  
 20人  
 張姑娘、黃SIR



行山之友五月份活動

行山之友集會活動

日期：2005年5月14日 (六)  
 時間：上午3:30至下午4:30  
 地點：歷奇山莊  
 內容：介紹行山露營熱點、相片分享、頒發獎章、商討五月份行山行程  
 名額：20人  
 負責職員：張姑娘、黃SIR

行山之友五月份活動

日期：2005年5月21日 (六)  
 時間：上午9:30至下午5:00  
 地點：待定 (留意中心海報)  
 對象：14至25歲之會員  
 收費：會員全免，車費及午餐自備  
 名額：20人  
 負責職員：張姑娘、黃SIR



不同參加次數  
可取得以下獎章

鑽石獎：出席12次  
 金獎：出席10次  
 銀獎：出席8次  
 銅獎：出席5次  
 鐵獎：出席3次  
 錫獎：出席2次

行山之友六月份活動

行山之友集會活動

日期：2005年6月18日 (六)  
 時間：上午3:30至下午4:30  
 地點：歷奇山莊  
 內容：簡單急救知識、相片分享、頒發獎章、商討六月份行山行程  
 名額：20人  
 負責職員：張姑娘、黃SIR

行山之友六月份活動

日期：2005年6月26日 (日)  
 時間：上午9:30至下午5:00  
 地點：待定 (留意中心海報)  
 對象：14至25歲之會員  
 收費：會員全免，車費及午餐自備  
 名額：20人  
 負責職員：張姑娘、黃SIR

# 青少年成長發展支援隊

## 活動推介

### 遊戲FUN FUN FUN

日期：5月14日、5月21日(2次)  
時間：下午3:30至下午5:30  
地點：本中心  
對象：12-16歲會員  
內容：團體遊戲活動  
收費：\$5  
名額：15人  
負責職員：琿Sir

### 媽媽節樂融融

日期：2005年5月6日(星期五)  
時間：下午7:00至9:00  
地點：中心大堂及通天閣  
對象：任何人仕  
內容：母親節小禮物製作、攤位遊戲  
收費：遊戲卷每張2元  
負責職員：張姑娘

### 數碼攝影大激鬥

日期：2005年6月25日(六)  
時間：下午3:00至6:00  
地點：本中心  
對象：12~16歲青少年會員  
內容：風景攝影比賽、人像攝影比賽……  
收費：\$5  
名額：30人  
備註：參加者雖自備相機  
負責職員：黃Sir

### 輕鬆草藥行(二)

日期：2005年4月30日(六)  
時間：上午10:00至下午2:00  
地點：塔門  
集合地點：大學火車站  
內容：初步認識中草藥、草藥大搜尋(煙草、路兜助等)  
對象：18歲以上  
收費：\$10(車船費及午膳自備)  
名額：15  
裝備：輕便衣著,充足食水  
負責職員：許sir

### "run" two three 『沙』 『圍』 定向

目的：挑戰青少年毅力、自信心及耐力，讓他們從過程中認識自己的能力及加深對主社區的認識  
日期：6月18日簡介會，6月25日(星期六)  
時間：2:00pm-5:30pm  
地點：沙田及大圍

### 山野之人

目的：透過一連串山野技能及實戰活動，挑戰青少年毅力、自信心及耐力，讓他們從過程中認識自己的能力，並且對此活動感興趣  
日期：5月28日 & 6月4日(星期六)  
1次中心1次野外  
時間：2:30-5:00  
地點：中心/野外  
對象：11-16歲會員  
收費：\$15(教材)外出車費自費  
名額：15人  
負責職員：琿sir

### 爸爸節樂洋洋

日期：2005年6月17日(星期五)  
時間：下午7:00至9:00  
地點：中心大堂及通天閣  
對象：任何人仕  
內容：父親節小禮物製作、攤位遊戲  
收費：遊戲卷每張2元  
負責職員：張姑娘

### 我看海報 - 藝術之旅

日期：2005年4月30日(星期六)  
時間：下午2:00至5:00  
地點：中心及香港文化博物館  
對象：12歲或以上青少年會員  
內容：了解海報有趣知識及參觀2004香港國際海報三年展  
收費：全免  
名額：20人  
負責職員：張姑娘

### 輕鬆草藥行(一)

日期：2005年4月23日(六)  
時間：上午9:00至下午5:00  
地點：城門水塘  
集合地點：荃灣千色點百貨公司門口  
對象：18歲以上  
內容：初步認識中草藥,草藥大搜尋  
收費：\$10(車費及午膳自備)  
名額：15  
裝備：輕便衣著,充足食水  
負責職員：許sir

集合地點：中心  
對象：11-16歲會員  
收費：\$25(每5人一組)  
名額：20人  
負責職員：琿sir

傷健共融包攬樂

日期：2005年6月4日(六)  
 時間：下午3:00至5:00  
 地點：博康邨及沙角邨  
 對象：10歲或以上(歡迎親子一同報名)  
 內容：與復康人士一齊製作愛心樓，並送給獨居長者以歡度佳節  
 收費：會員\$5/非會員\$10  
 名額：20人  
 負責職員：賴姑娘

伴你同行~失明人士服務小組

日期：2005年4至6月  
 時間：半日或全日  
 對象：18歲或以上  
 內容：協助失明人士進行遠足郊遊活動  
 收費：全免  
 名額：6-8人  
 備註：須出席一次領路技巧訓練  
 負責職員：賴姑娘  
 ※此活動與「香港失明人協進會」合辦

派發賀端陽大行動2005

日期：2005年6月5日(日)  
 時間：下午3:30至6:00  
 地點：博康邨及沙角邨  
 對象：10歲或以上(歡迎親子一同報名)  
 內容：親自派發愛心樓給獨居長者以歡度佳節  
 收費：全免  
 名額：20人  
 負責職員：賴姑娘

佳節“義”辦事

日期：2005年5至6月  
 時間：下午4:30至6:00  
 地點：本中心  
 對象：13-16歲  
 內容：籌辦母親節及父親節慶祝活動，並且佈置中心  
 收費：全免(會員) / \$10(非會員)  
 名額：名額：6-8人  
 負責職員：張姑娘

美食Crossover

日期：6月2日、6月9日、6月16日、6月23日(逢星期五，共四節)  
 時間：下午7:00至8:30  
 地點：歷奇山莊  
 對象：12-16歲青少年會員  
 內容：Crossover美食製作(中西焗薯、生果壽司等) 餐桌禮儀、餐巾摺法、碟碟藝術  
 收費：會員\$30、非會員\$40  
 名額：8人  
 負責職員：張姑娘

數碼攻略全接觸

日期：6月1日、6月8日、6月15日、6月22日、6月29日(三)  
 時間：下午7:00至10:30(外景時間待定)  
 地點：本中心、外景(待定)  
 對象：12~16歲青少年會員  
 內容：基本拍攝技巧、野外取景(風景)、人像拍攝……  
 收費：會員\$20、非會員\$30  
 名額：20人  
 備註：參加者雖自備相機  
 負責職員：黃Sir

藝術迎環保日

日期：2005年5月27日(星期五)  
 時間：下午7:00至9:00  
 內容：以環保物料製作藝術品，宣揚環保意識。迎接6月5日聯合國環境計劃訂定的世界環保日  
 地點：歷奇山莊  
 對象：12歲或以上青少年會員  
 收費：全免  
 名額：20人  
 負責職員：張姑娘

我有我眼界(沙田小記者)

日期：5月14日至6月18日 每星期一次  
 時間：10:00am-12:00am  
 內容：中心從青年的角度了解沙田區的特色。  
 對象：11-14  
 收費：15人  
 名額：免費  
 負責職員：琿sir

# 青少年成長發展支援隊

通天閣服務

為更切合青少年的需要及不斷提高本中心的服務質素，通天閣亦以全新形式推出，為學生及青年人提供一個寧靜、舒適的---【休閒天地】，並配合輕音樂播放、小說漫畫借閱、雜誌閱覽及上網資料搜尋服務等，以方便學生及求職青年。我地期待您會來到全新的通天閣，感受一下為您度身訂造的新服務。



## 通天閣

增加活動設施

增加潮流氣氛

加設升學及就業資訊



## 通天閣--- TEEN TEEN主題夜

通天閣自四月份起，每晚都有職員當值與青少年朋友進行不同主題之活動。只要你想玩、想學、想了解自己。不妨到通天閣玩下啦!

日期	期	四月份起
時	問	通天閣開放時間
內	容	心理小測驗、運動衝呀衝、啤牌鬥一番、藝術小創作等
對	象	12歲以上青少年
收	費	全免
名	額	最少4人
負	責	方SIR, 張姑娘

# 全新開放時段

## 休閒天地



輕音樂播放、小說漫畫借閱、升學及就業資訊、至IN潮流雜誌閱覽及上網資料搜尋服務

開放日期：逢星期二至六

開放時間：6:30pm至9:30pm

時間	週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
6:30pm ~ 9:30pm			○	○	○	○	○	

○ 代表開放節數



歷奇山莊是中心一多用途歷奇活動場地，設施多元化。例如：室內攀石場、泰山繩、交叉繩、V型鋼線、蜘蛛網、百步梯等…利用各項別具特色的設施。提供歷奇為本輔導及訓練計劃，為參與的人士帶來新穎、震撼的活動體驗，從中發揮潛能，突破自我。



中心會定期舉辦各項歷奇為本輔導的活動，供各不同的對象參與，如歷奇導師訓練、歷奇體驗營、歷奇山莊開放等。



分別於三屆導師班接受過歷奇訓練的青年朋友最近曾聚首一堂，所為何事？當然是進一步推動中心在歷奇輔導工作方面的發展！

誠邀各學校團體、家長教師會、教會團契、  
義工組織聯辦活動，歡迎賜電洽商！

歷奇活動有動的面 ●



● 亦有靜的面



中心最近為崇真會荃葵堂及荃景堂的團契弟兄姊妹提供了一項歷奇活動，參加朋友都能突破自我！

勞工處展翅計劃為各待業青少年（15-19歲），提供單元一（領袖才能、紀律及團隊訓練）、單元二（求職及人際技巧訓練）、單元三（電腦應用技能訓練）及單元四（職業技能訓練）。本中心將於新一年舉辦下列課程，詳情如下：

### 單元一： 領袖才能 - 紀律及團隊精神訓練

活動編號：20042AN048-1  
活動目的：提升抗逆力及解決問題能力  
日期：6-19/4/2005  
訓練期：10天全日制  
時間：9:30am-5:30pm  
地點：本中心/戶外（地點待定）  
班號：1  
每班學額：40人  
對象：15-19歲待業青少年朋友  
內容：(須首先完成展翅計劃單元二求職及人際技巧訓練，再由個案經理轉介參加)  
野外定向、獨木舟訓練、木筏製作、運動攀登、歷奇挑戰營（全期共80小時）。

### 單元三： 電腦應用技能訓練(進階課程)A組

活動編號：20042CB090-1  
活動目的：提升電腦科技知識  
日期：6-15/4/2005  
訓練期：8天全日制  
時間：9:30am - 6:30pm  
地點：本中心電腦室  
班號：1  
每班學額：10人（1人1機）  
對象：15-19歲待業青少年朋友  
(須首先完成展翅計劃單元二求職及人際技巧訓練，再由個案經理轉介參加)  
內容：MsOffice 進階應用，包括文書處理，試算表簡報及資料庫處理，互聯網資源開發，網頁設計，預備公開評核試等。  
考試名稱：HKITSAC (綜合試一進階)

### 單元二： 求職及人際技巧訓練

活動編號：20042BS018  
日期：24/2-4/3/2005(第一班)  
訓練期：7天全日制  
時間：10:00am - 6:00pm  
地點：本中心  
班號：1  
每班學額：20人  
內容：求職及面試技巧訓練，溝通技巧，人際關係訓練，掌握工作世界動向，課程設有日營訓練。

### 單元三： 電腦應用技能訓練(進階課程)B組

活動編號：20042CB090-2  
活動目的：提升電腦科技知識  
日期：4-13/5/2005  
訓練期：8天全日制  
時間：9:30am - 6:30pm  
地點：本中心電腦室  
班號：1  
每班學額：10人（1人1機）  
對象：15-19歲待業青少年朋友  
(須首先完成展翅計劃單元二求職及人際技巧訓練，再由個案經理轉介參加)  
內容：MsOffice 進階應用，包括文書處理，試算表簡報及資料庫處理，互聯網資源開發，網頁設計，預備公開評核試等。  
考試名稱：HKITSAC (綜合試一進階)



## 單元四：

## 陸上運動助教訓練

活動編號：20042DL031-1

活動目的：提升青少年對歷奇活動（陸上）的

日期：職業技能

訓練期：23/5 - 10/6/2005

時間：15天全日制

地點：9:30am - 6:30pm

班號：本中心/戶外

每班學額：1

對象：20人

15-19歲待業青少年朋友

(須首先完成展翅計劃單元二求職及人際技巧訓練，再由個案經理轉介參加)

內容：山藝訓練、游繩下降訓練、低網陣歷奇訓練、野外活動帶領技巧及安全知識等。

考試名稱：1)香港攀山總會(二級山藝證書)

2)中國香港挑戰網陣協會

(游繩下降基礎技術證書)

## 單元四：

## 水上運動助教訓練課程

活動編號：20042DL030-1

活動目的：提升青少年對歷奇活動（水上）的

日期：職業技能

訓練期：23/5 - 10/6/2005

時間：15天全日制

地點：9:30am - 6:30pm

班號：本中心/戶外

每班學額：1

對象：20人

內容：獨木舟一、二、三星及銅、銀、金章訓練、木筏製作訓練、安全艇(4匹)操控、水上活動安全知識等。

考試名稱：香港獨木舟總會(獨木舟一、二、三及銅、銀、金章)

費用：

免費

報名手續：

請致電2835 2188與勞工處

展翅計劃辦事處查詢或到

<http://www.yptp.com.hk>瀏覽詳情

如需協助亦歡迎致電本中心

2647 7337與負責職員查詢報名情況

負責職員：

方sir, 賴姑娘



\* 註：如學員報考上列的專業試，學員需先自行繳付有關費用，於考試完畢後交回考試收據，透過中心向勞工處申領發還考試費。

### 溫習室開放

屋企太多引誘？想靜靜地溫下書？中心溫習室開放服務幫到你！

- 日期：2005年1月至5月 (逢星期二至六)  
時間：晚上6:30至9:30  
對象：應屆中五及中七考生  
內容：可借用模擬試題、PAST PAPER、會考天書、會考資訊、減壓資訊等…  
收費：全免 (必須出示中心會員証)  
負責職員：賴姑娘、張姑娘

### Oral Night

Oral Night提供模擬英文會話考試的練習，仲有趣味英語遊戲玩！  
咁會考講英文自然無咁緊張同信心大增啦！

- 日期：2005年4月15日、4月22日、  
4月29日 (逢星期五)  
時間：晚上8:00至9:00  
對象：應屆中五考生  
內容：以輕鬆趣味形式，提昇同對英語會話的信心及技巧  
收費：5元 (會考中英數班學員優先報名)  
負責職員：賴姑娘、張姑娘

### 會考分享茶聚

就到會考啦～會考分享茶聚邀請不同的會考過來人同你一邊嘆茶、一邊分享。同學可以向過來人取經之餘又可以分享考試必殺技，快D參加啦！

- 日期：2005年4月2日 (星期六)  
時間：下午3:15至5:00  
對象：應屆中五考生及家長  
內容：與會考成功人士分享其考試心得及經驗，並提供考試必殺技。  
收費：中心會員免費 (會考中英數班學員優先報名)  
負責職員：賴姑娘、張姑娘

### Mock卷 & Past Paper 交換計劃

自己學校Mock卷已經做完又做？中心現在有不同學校之Mock卷及Past Paper借閱！我們亦歡迎各同學將自己的Mock卷拿出來與其他朋友仔分享架！

- 日期：2005年1月至5月 (逢星期二至六)  
時間：晚上6:30至9:30 (溫習室開放時間)  
對象：應屆中五考生  
負責職員：賴姑娘、張姑娘

### 會考中英數班 (並提供壓力處理方法)

- 日期：中文班 2005年4月12日至5月3日 (逢星期二)  
英文班 2005年4月6日至4月27日 (逢星期三)  
數學班 2005年4月7日至4月28日 (逢星期四)  
時間：晚上7:00至9:00  
對象：應屆中五考生  
內容：上述科目的應試技巧、溫習方法、試題分析及答題技巧等。  
收費：每班 \$200 (會員)/ \$250 (非會員)  
名額：每班8人  
負責職員：賴姑娘、張姑娘

## 潮爆大露營

各位潮爆In爆的青少年人，你哋平時星期六、日會做啲咩呢？蒲吧？唱K？打機？出街Heir吓？行山？而依…行山？！！會唔會好辛苦嫁？有咩著數先？著數？！多囉……行山可以欣賞美麗的大自然，享受自由自在的時空，同啲friend吹吓水，整下野食……仲可以識吓新朋友仔同社工阿Ta，仲唔快d嚟報名。

目標：發掘個人的新興趣  
內容：行山、露營、野外烹飪

營前會：11/05/05晚上七時至九時  
營前會地點：本中心

活動日期：14/05/2005 ~ 15/05/2005  
活動時間：14/05/2005 下午二時至  
15/05/2005 下午一時  
待 定

地 點：自認是潮爆In爆的青少年

對 象：20人

名 額：會員\$30，非會員\$60

收 費：林姑娘(Trista, 阿Ta)

## 二十世紀飛行夢@BBQ

內 容：與未曾到過大爆谷的新朋友仔一齊燒烤、放風箏、踏單車

日 期：14/5/2005(星期六)

時 間：時間：上午十時至下午四時

地 點：地點：大尾篤

對 象：對象：未曾到過大爆谷的新朋友仔  
(大爆谷的舊朋友只須攜同至少一位新朋友出席便可參加)

名 額：12人

收 費：\$20/人(費用包括燒烤食物及飲品，交通費及其他租借設施費用請自付)

截止報名日期：30/4/05

查 詢：蔡姑娘(Doris)

## 「大爆谷」變革

由2月起，大爆谷時間已作出新改動。為了可以認識更多新的朋友仔，我們幾位同工將會在逢星期三及六的下午外出落區，主動認識各位充滿活力的年青人。提提大家記得大爆谷的開放時間已改為逢星期五晚上開放。請各位兄弟姊妹留意，繼續支持大爆谷呀！

## 再戰塗鴉天地

各位塗鴉的發燒友，上次完成大家的傑作後，你們對塗鴉的活動是否念念不忘呢？阿Ta(社工林姑娘)被幾位熱心組員的誠意打動，決定開一個長期的塗鴉小組，名為「再戰塗鴉天地」。

小組目的：透過塗鴉文化和服務社區的機會，發掘個人的長處，提昇個人的自尊感和滿足感。

日 期：(學習塗鴉文化)  
15/4、22/4、13/5、27/5  
(實踐塗鴉)  
2/6~12-8隔個星期五

時 間：晚上7-9時

地 點：本中心

費 用：會員\$75、非會員\$120

名 額：10位對塗鴉有興趣的青少年

查 詢：林姑娘(Trista, 阿Ta)

# 甜蜜回憶與分享篇

## 親子歷奇樂

天公造美，親子歷奇樂終於可以順利舉行了！！我們一行二十五人在6/3上午浩浩蕩蕩地出發到鶴藪水塘，享受了一天風和日麗、親情洋溢的假期。

當天活動氣氛良好，母親與仔因都全程投入各種形形式式的活動。透過生命線，許多仔因都體會到母親對他們的關懷和明白到母親照顧他們時的辛勞。為了答謝母親，仔因立刻親手下廚，弄了一餐豐富的愛心午餐給母親享用，以表謝意。



享用過甜到入心的午餐，一行人又興高采烈地沿著鶴藪水塘漫步，投入大自然的懷抱。沿途樹木茂密、鳥語花香、小河流水聲淙淙，笑語四起，大家不亦樂乎。

痛快地投入大自然的懷抱，溫馨地體會親情的可貴後，每個家庭都認真地自製了一幅全家幅，帶著回心微笑的感受回家去。

在此衷心祝福各個家庭都可以在未來的日子裏繼續享受溫馨的家庭樂。



## 單親婦女服務分享篇

**問：為什麼中心要提供單親婦女服務？**

- 答：\*
- \* 談及單親家庭，我們往往只會把焦點放在單親家庭中的子女身上，關心他們的成長會否因家庭模式的轉變而受影響，作為單親家庭中的獨力照顧者則較少被關注。單親家庭的照顧者以女性居多，她們可能面對著許多因家庭組合改變所帶來的生活困難，例如是經濟、住屋、離婚法律、撫養權、管教子女等問題。
  - \* 根據香港統計署在二零零一年進行的主題性報告，有關單親人士人口普查顯示，沙田區的單親人口佔全港最高，有53.5%，即31,255人。
  - \* 單親人士以女性居多，男女的比例是297：1000，即每1000名單親婦女中只有297名單親男士，照顧子女的責任多落在單親母親身上。

**問：中心提供了什麼單親婦女服務？**

答：本中心十分關注單親婦女的需要，我們在零四年開始發展單親婦女充權工作，協助他們克服因單親生活引起的問題，建立社區支援及互助網絡，協助提昇自信心及建立獨立自主的身份。

本中心曾提供的服務：

- 婦女保健講座 — 認識常見的婦女疾病，學習關心自己
- 晴天婦女小組 — 學習情緒管理
- 家居維修小組 — 學習家居維修技巧、提昇個人面對生活困難的能力感
- 託兒服務 — 為所有單親婦女活動提供的託兒服務
- 興趣班 — 為單親兒童而設的珠仔班

**問：單親婦女有什麼需要？**

- 答：\*
- \* 學習管教子女的技巧 — 單親婦女獨力照顧子女壓力很大，常擔心子女不聽話和誤入歧途
  - \* 學習處理個人的情緒 — 離婚和喪偶不只是生活上的打擊，更是身體上的打擊，例如不少單親婦女在離婚或喪偶後，患上抑鬱症或癌症
  - \* 學習關心自己
  - \* 學習投入社會，重建自信心
  - \* 提昇技能，例如參加一些興趣班(湯水班、烹飪班、編織班等)
  - \* 學習放鬆自己，例如參加一些旅行或去宿營
  - \* 學習認同單親的身份，給子女一個正面的家庭形象

在接觸單親婦女的經驗告訴我們，學習接受個人單親家庭的身份是十分重要的。因為唯有接受，才可以給予妳的子女一個正面的家庭形象，也可以讓社區、學校知道妳和妳的子女的需要，讓我們有機會為妳和妳的子女提供適切的支援。

**問：有需要的婦女是否可以聯絡你們？**

答：除了小組服務外，本中心更提供個案輔導服務，歡迎有需要的婦女致電2647 7337聯絡外展隊的同工。我們在等待妳！

### 活動預告篇

母親節是感謝天下母親的好時候！相信對單親婦女而言，這個日子讓她們更覺感觸。單親婦女經常面對獨力照顧子女的壓力，這個母親節是時候讓各位單親媽媽與子女一起輕鬆啦！

#### 親子繪FUN同樂日

目標：透過日常生活，就地取材，化作親子遊戲

內容：1. 即興甜蜜遊戲  
2. 「心」型朱古力

日期：2005年5月7日(星期六)

地點：本中心  
(美味園+歷奇山莊)

時間：2:00 - 4:00pm

對象：單親家庭  
(母親及其6~12歲仔囡)

名額：15個家庭

負責職員：黃姑娘，林姑娘



#### 畫出親暱天地

「媽咪」我幅畫靚唔靚啊？靚就幾靚，不過呢度要畫大？，咁先似隻米奇老鼠。各位媽咪係咪覺得以上的對白似曾相識呢？自此之後，仔仔囡囡係唔係少？問你幅畫畫得靚唔靚。跟住你會唔會問自己，點解我同阿仔/阿囡的距離越來越遠呢？有無唸過如果時光可以倒流，你會點同小朋友講呢？想知嗎？咁就唔好遲疑，快點來參加以下活動啦！！

目標：透過畫畫及親子活動促進親子關係  
內容：畫畫、親子遊戲、母親節時製造表  
愛心心意咭

名額：8個家庭

日期：2005年5月22、29日，6月5、12日

收費：\$10/位

時間：逢星期日下午二時至五時單親家庭

負責職員：林姑娘  
備註：母親需於小組前出席一次組前面談，設有兒童託管服務予6歲以下的小朋友

對象：(母親及其6~12歲仔囡)

地點：本中心

#### 共建孩子金錢價值觀

現今物質豐富，孩子崇尚名牌。故於學生階段建立孩子金錢價值觀是十分重要，更需學習如何消費。如你同意以上的看法，我們誠意邀請你參加這個活動，使你們更了解現行理財方法，從而教育下一代。

##### · 母親自我增值理財概念

日期：20/4(三)·25/4(一)·4/5(三)·11/5(三)·18/5/05(三)

時間：10:00-11:30am

對象：單親婦女

收費：\$10

內容：1. 認識理財概念

備註：2. 孩子溝通技巧

3. 了解孩子成長需要

##### · 孩子理財實踐活動

(須參加以上活動家長之子女)

日期：7/5·21/5/05(六)

時間：10:00-11:30am

對象：小學生及初中生

收費：全免(必須預先登記)

地址：沙田博康村博達樓地下

電話：2647 7337



## 鬼馬珠仔班

最近，Winnie姐姐收到好多小朋友的提議，知道大家都好想參加串珠仔班，於是我在上一季舉辦了一個「鬼馬珠仔班」給單親兒童，大家係唔係好想知個活動搞成點呢？

### 小組實況

組員踴躍參與小組活動，他們都十分認真學習，遇到不明白的地方就會主動發問，期間Winnie姐姐留意到學得比較快的組員會主動照顧年紀比較小的組員，Winnie姐姐十分欣賞他們的表現，組員對自己可以親手完成製成品都很開心，家長亦很滿意其子女的表現。

### 後記


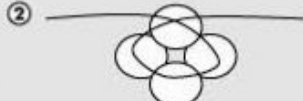
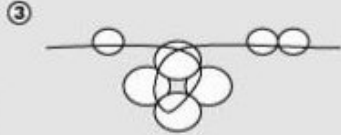
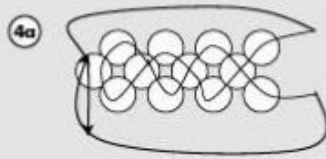

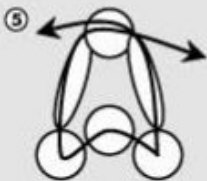


報名參加「鬼馬珠仔班」的小朋友實在太多啦，可惜名額有限，滿足唔到每個小朋友的需要，依家就等Winnie姐姐在會訊上教你哋一個好簡單又好易學的串珠仔方法。今次我會教大家串一個星星鎖匙扣，不如大家跟住以下的步驟一齊試下啦！如果大家仲有d咩唔明，歡迎你哋落黎中心“大爆谷”找我。

## 星星小教室

### 小星星鎖匙扣材料：

材料(一份)	SIZE	數量	材料(一份)	SIZE	數量
 細圓珠	4mm	20粒	 魚絲	約80cm	1條
 長珠	/	20粒	 鎖匙扣	/	1個

### 小星星鎖匙扣

- 左手一粒珠，右手3粒珠 
- 將右手的珠珠串去左手的珠珠，將4粒珠珠成為一個圈。 
- 左手1粒圓珠，右手2粒圓珠，將右手的第2粒珠珠，串去左手的珠珠，重覆步驟2（三次） 
- 左手1粒圓珠，右手1粒圓珠，將珠珠串在頭的一粒上，將兩邊的魚絲分別圍鄰近的珠珠串在一個圈。   

- 左手1粒長珠、1粒圓珠，右手1粒長珠，將魚絲互相串在圓珠上。之後再分別1粒長珠，將魚絲互相串在圓珠上。 
- 重覆步驟5(四次) 
- 之後將魚絲串在長珠上，將鎖匙扣繫好，最後「埋線」。 

## 休養生息

因十二月份乃各學校的考試季節，加上聖誕及新年也在這個時段，所以曾康聯在上一季沒有特別參加其他公開比賽，教練藉此讓球員有一個休養生息的機會，作為球隊的一個調整期。

此外，大部份曾康聯的隊員本身也是學校校隊的主力成員，適逢學界足球比賽的賽期在這階段較為頻密，故教練為了平衡各隊員代表校隊及考試的功課壓力，所以曾康聯在這階段的訓練也以輕鬆的活動或友賽為主。



## 訓練歷奇

為了配合輕鬆訓練的主題，謝SIR特別安排了一個非足球為主題的歷奇訓練給隊員，希望他們能透過歷奇活動的挑戰，從而加強他們的自信心及團體合作精神。

### 我撐你

隊員背對背坐下，然後在互相配合的情況下站起，由最初的2人一組至最後全體隊員一同嘗試。

### 搶貓尾

隊員分2組進行比賽，每一回合需各派一名代表在攀石牆上，務求搶得對手褲後的尼龍繩貓尾為勝。



## 友賽頻頻

曾康聯自去年十一月勇奪成立以來的第三項錦標之後，在區內的知名度日漸提升，亦開始有不同的團體、學校或球隊約戰友賽。謝SIR(中心社工及球隊教練)對這類友賽表示歡迎，這除了可讓隊員有多些寓賽於操的機會之外，亦可擴闊他們的足球視野。更重要的是可從中建立球隊於地區中的代表性以及加強隊員的歸屬感。

## 生日快樂

曾康聯自去年四月成立至今，不知不覺已有一年時間了，就在曾康聯一歲生日的大日子，聽聽各界朋友對球對的祝賀。



### 教練(謝Sir)

很高興看到曾康聯的成長，在這一年間，看到很多隊員都有明顯的進步，除了他們球技的躍進之外，更可喜的是能透過足球訓練而培養他們正面的人生觀，而這一點也正正是我發展足球隊的重點目標。

### 忠實支持者(梁小姐)

祝曾康聯生日快樂，為崇真會贏取更多冠軍，支持你呀！

### 博康邨街坊(陳伯)

恭喜曾康聯踏入一週年的紀念，我時常在球場觀看球隊的訓練，覺得他們真的踢得很好，真的能讓我回味到當年香港足球光輝年代的影子，希望他們繼續努力！

### 某外籍領隊

Congratulations! The boys played a fantastic football, they are energetic, hardworking and creative. I wish Tsang Hong United (曾康聯) all the best and become a strong team in the future.

歡迎區內不同團體、學校或球隊約戰友賽詳情可致電本中心與球隊教練謝Sir聯絡

### 鋼琴班

日期：逢星期二至日  
 時間：歡迎向負責職員查詢及商討  
 地點：小組活動1及2室  
 對象：社區人士(須為中心會員)  
 內容：可代報考英國皇家音樂學院考試  
 收費：按學員級數而定。  
 負責職員：斌Sir

### 跆拳道

日期：逢星期三  
 時間：6:30-8:00pm  
 地點：博康社區會堂  
 對象：社區人士(須為中心會員)  
 內容：◎自由搏擊、自衛術、體能訓練  
 ◎由捷擊跆拳道會主理  
 收費：每月\$100  
 負責職員：斌Sir

### 幼兒數學提昇

日期：奧數班及高班 21/4-30/6(四)  
 中班及低班 22/4-30/6(五)  
 (7月1日及公眾假期)  
 時間：奧數班 (四)5:00-6:00  
 高班 (四)6:00-7:00  
 低班 (五)5:30-6:30  
 中班 (五)6:30-7:30  
 地點：本中心  
 對象：4-12歲之兒童

內容：這小組以珠心算及奧林匹克數學的課程作主要內容，不但可以提昇小朋友的數學能力，更可以訓練小朋友思考能力及邏輯推理能力，對小朋友的成長有很大的幫助。課程由「國際珠算數學聯合會香港教育中心」經驗導師教授  
 收費：一期\$600(\$60一堂)  
 名額：每班6人  
 負責職員：斌Sir

### 鋼琴班收費表

時間 \ 級別	初	I	II	III	IV	V
30分鐘	\$70	\$75	\$80	\$85	\$90	\$95
45分鐘	\$105	\$112.5	\$120	\$127.5	\$135	\$142.5
60分鐘	\$140	\$150	\$160	\$170	\$180	\$190

### 鋼琴班時間表

日期	班別	時間	房間
逢星期日	鋼琴L班	2:45-6:30pm	小組活動2室
逢星期五	鋼琴M班	6:30-9:30pm	小組活動2室
逢星期六	鋼琴G班	12:30-2:45pm	小組活動2室
逢星期六	鋼琴C班	2:45-6:45pm	小組活動2室

# 識多D學堂興趣班

## 兒童興趣班

活動名稱	日期及時間	地點	對象	名額	收費	備註
模型製作工作室	23/4-18/6 (六) 11:00-12:00 (共8堂)	本中心	5-12歲會員	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天
漫畫創作室	23/4-18/6 (六) 11:00-12:00 (共8堂)	本中心	5-12歲會員	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天
幼兒智慧開發班	23/4-18/6 (六) 12:00-1:00 (共8堂)	本中心	5-12歲會員	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天
扭扭氣球至多Fun	23/4-18/6 (六) 12:00-1:00 (共8堂)	本中心	5-12歲會員	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天
絨心線創作坊	23/4-18/6 (六) 2:30-3:30 (共8堂)	本中心	5-12歲會員	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天
黏土、公仔、屋	23/4-18/6 (六) 2:30-3:30 (共8堂)	本中心	5-12歲會員	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天
英語拼音班初班	23/4-18/6 (六) 2:30-3:30 (共8堂)	本中心	5-12歲會員	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天
英語拼音班高班	23/4-18/6 (六) 2:30-3:30 (共8堂)	本中心	5-12歲會員	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天

# 識多D學堂興趣班

## 兒童興趣班

活動名稱	日期及時間	地點	對象	名額	收費	備註	負責職員
兒童芭蕾舞	15/1-19/3 (六) 5:00-6:00 (共8堂)	本中心	5-12歲會員	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天	斌Sir
硬筆書法班	15/1-19/3 (六) 3:30-4:30 (共8堂)	本中心	5-12歲會員	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天	斌Sir
乒乓球訓練班	15/1-19/3 (六) 11:00-12:00 (共8堂)	本中心	5-12歲會員	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天	斌Sir
羽毛球訓練班(A)	22/4-24/6 (五) 18:00-19:00 (共10堂) 11/2(公眾假期)	博康村社區會堂	7-11歲會員	6人	會員:\$450 非會員:\$480	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天	斌Sir
羽毛球訓練班(B)	22/4-24/6 (五) 19:00-20:00 (共10堂) 1/2(公眾假期)	博康村社區會堂	12-15歲會員	6人	會員:\$450 非會員:\$480	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天	斌Sir

# 識多D學堂興趣班

爹哋媽咪學堂



活動名稱	日期及時間	地點	對象	名額	收費	備註	負責
婦女健身操	26/4-14/6 (二) 11:00-12:00 (共8堂)	本中心	區內家長	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天	斌Sir
太極拳初階	26/4-14/6 (二) 14:30-15:30 (共8堂)	本中心	區內家長	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天	斌Sir
編織初階	26/4-14/6 (二) 14:30-15:30 (共8堂)	本中心	區內家長	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天	斌Sir
趣味粘土食品工藝	26/4-14/6 (二) 14:30-15:30 (共8堂)	本中心	區內家長	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天	斌Sir
創意流行飾物 工藝班	26/4-14/6 (二) 16:00-17:00 (共8堂)	本中心	區內家長	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天	斌Sir
社交舞初階	28/4-16/6 (四) 15:00-16:00 (共8堂)(10/2公眾假期)	本中心	區內家長	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天	斌Sir
粵式烹飪	28/4-16/6 (四) 15:00-16:00 (共8堂)(10/2公眾假期)	本中心	區內家長	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天	斌Sir
家庭歡樂 貼紙相製作	28/4-16/6 (四) 15:00-16:00 (共8堂)(10/2公眾假期)	本中心	區內家長	8人	會員:\$320 非會員:\$342	最少開組人數:4人 截止報名日期:活動前五個工作天	斌Sir

基督教 沙田  
香港崇真會 綜合服務中心  
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG SHA TIN INTEGRATED SERVICE CENTRE

stamp

地址：沙田博康邨博達樓地下  
沙田沙角邨雲雀樓地下33號（家庭及青少年支援中心）-即將啟用  
電話：2647 7337 傳真：2646 9406  
電子郵箱：st@ttmssd.org 網址：http://www.ttm.org.hk



前往本中心辦法：  
可乘搭巴士：81K, 47X, 87A, 85A, 80X, 89B, 170, 182  
可乘搭小巴：809A（沙田火車站）  
可乘搭馬鐵（沙田圖站）

印刷品

印刷數量：18,000本