

基督教  
香港崇真會



深恩軒

THE TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG FULL GRACE SERVICE CENTRE

2016

7-9月

中心通訊

HAPPY  
SUMMER!

• 暑期活動報名日 •

23/5 /2016

上午10:00 開始!

譜出!  
和諧樂章



基督教  
香港崇真會 THE TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG FULL GRACE SERVICE CENTRE  
深恩軒

遠景

效主愛人，  
締造豐盛生命

使命

以信心邁向卓越  
以盼望建設未來  
以愛心關懷全人

以主為基  
以人為本  
以心待人  
以愛同行

核心價值



2016 7-9月  
中心通訊

目錄

- P.1 關於我們
- P.2 會員福利及制度
- P.3 主任的話 / 新同事介紹
- P.4 加強課餘託管服務
- P.5-6 加強課餘託管服務活動
- P.7-8 鄰里支援幼兒照顧
- 計劃 深水埗區

- P.9 幼兒及兒童活動
- P.10 暑期興趣班
- P.11-12 家庭活動
- P.13-14 恆常興趣班
- P.15 深義分享
- P.16 義工及社區活動
- P.17 深水埗堂 協辦活動
- P.18 中心重要事項

好消息!

商戶優惠

「入口之堡食品直銷中心」折扣優惠  
憑有效之會員証購買懷舊食品即享9折優惠

地址：九龍深水埗長沙灣道80-82號文海樓地下C舖

中心簡介

本中心為一所現代化的家庭服務中心，於2007年8月起為深水埗區的家庭提供多元化服務。

宗旨及目標

- 提供多元化的綜合社區服務，讓兒童、青少年、家長及長者得到支援，提升生活素質。
- 協助社區內弱勢家庭，加強他們的適應能力，並協助投入社會。
- 藉服務彰顯基督的大愛，領人歸主。



中心架構圖



會員須知

- 在任何情況下，會員証不得轉借他人。
- 會員費一經繳交，概不發還。
- 會員証如有遺失，補領費用每張15元。
- 會員重新登記(續會)才可選擇是否更新會員類別。
- 在未領取會員証前，收據會視作臨時會員証。

申請會籍及續會手續

- 申請成為會員，必須符合會員申請資格。(請參閱會員收費介紹)
- 填妥「會員申請表」(每人/ 每家庭一張)。
- 繳交有關會員費用。(請參閱會員收費介紹)
- 每名會員獲發會員証一張，會員証約於入會日起計3星期辦妥，請帶同收據到中心接待處領取。

會員制度

會員類別	年 齡	會員性質	費 用	有效期
兒童會員	11歲或以下	個人	\$30	一 年
青少年會員	12至24歲			
成人會員	25至64歲			
長者會員	65歲或以上	家庭	\$50	一 年
家庭會員	任何年齡 不設人數上限，惟成員必需要同住和直系關係， 包括子女、父母或祖父母			

\*家庭會籍可隨時補加新成員，有效期不變，但如要刪除成員，則必須在更新會籍時才可以更改。

\*低收入及綜援人士可申請減免會員收費；申請人需於辦理入會手續時出示有關證明，例如「醫療費用豁免證明書」、糧單、銀行記錄等，如不能提供有關證明，須填寫收入聲明書，惟需待本中心社工審批。



# 深聲

Our Voice



暑假將至，深恩軒汲取了過去的經驗，深恩軒特意提早印製本季暑期通訊，幫助家長及早為子女安排暑期活動。與此同時，我亦溫馨提示一下各家長切記要給孩子真正停下來休息的機會，報讀興趣班之餘，亦不忘趁機好好計劃一下親子活動，拉近彼此的關係，同時為子女及自己減減生活及學習壓力，這樣的暑假才是「充實」而不「充塞」。

除了各暑期興趣班，深恩軒在暑期亦提供多元化及全面的託管服務，包括自去年底推行之「加強課餘託管計劃」（簡稱：加託服務）以及「鄰里支援幼兒照顧計劃」（簡稱：社區保姆服務）分別為6 - 12歲小學生(適用於加託服務)或0 - 9歲幼兒(適用於社區保姆服務)，當中亦不乏多元化的小組及主題活動，歡迎家長按照個人的需要登記使用，低收入家庭更可半費或免費使用上述服務，詳情請留意本期通訊內容或向當值職員查詢。



## ● 新同事介紹

鄭姑娘

大家好！我係新入職社工鄭姑娘，主要負責「鄰里支援幼兒照顧計劃」，好高興能夠認識大家！我平時鍾意同小朋友一起做手工、玩遊戲，又好喜歡去唔同既地方試新野食，所以如果大家有時間的話，不妨跟我分享一下深水埗區的特色小食呀！



# 加強課餘託管服務 暑期篇

HAPPY SUMMER!

## AFTER SCHOOL PROGRAMME

### 服務對象

為有需要的在職家長或家庭提供小學生課餘託管服務。透過多元化的小組及課外活動提昇兒童在學業、個人成長及社交方面的發展。

### 服務對象

家庭入息中位數55%或以下之6 - 12歲小學生

### 服務內容

- ★ 暑期作業研習(由經驗導師負責)
- ★ 成長及發展小組
- ★ 生日會
- ★ 社交活動等等
- ★ 個人輔導
- ★ 參觀及戶外活動
- ★ 義工服務

### 服務時間

星期一至日 上午9:30 - 下午5:30 (暑假期間)

### 服務收費

- ★ 費用全免(全額書簿津貼者)
- ★ 半額書簿津貼者將按活動按節收費
- ★ 申請人需出示過往6個月家庭收入證明，本中心會按照申請人的家庭經濟及需要進行評估及審批

### 查詢

請致電或親臨本中心向陳泳賢先生或黃嘉容小姐查詢或報名  
中心地址：深水埗黃竹街17-19號深崇閣二樓  
電話：2776 7600/6604 4329  
網址：www.ttmssd.org/fg

### 申請手續

請於暑期活動報名表上列明所選次活動，並於報名時出示相關家庭收入證明文件(如：關愛基金批核信及書簿全或半書津文件等)

## 藝術及音樂小組

活動名稱	日期	時間	內容	收費(名額)
暑期畫班 P-1617067B1	11/7/至29/8 (逢星期一) (22/8暫停, 共7堂)	下午 12:00 - 2:00	運用水彩、國畫、油粉彩、木顏色等畫出學童的創意	\$70
暑期輕黏土 P-1617067B2	22/7至26/8 (逢星期五, 共6堂)	上午 10:30 - 11:30	於暑假期間學習輕黏土	\$60
暑期舞班 P-1617067B3	22/7至26/8 (逢星期五, 共6堂)	下午 2:30 - 3:30	學習Hip-Hop及Funky Jazz	\$60 (10人)

## 藝術及音樂活動

活動名稱	日期	時間	內容	收費(名額)
童樂作坊 P-1617067B4	2/7 (六)	中午12:00 - 下午2:00	製作及設計鎖匙扣	\$10
我不是畢加索 P-1617067B5	3/7 (日) 及 28/8 (日)	中午12:00 - 下午3:00	學習基本畫畫技巧	\$30
我是小巧手(一) 輕黏土 P-1617067B6	9/7 (六)	中午12:00 - 下午2:00	製作輕黏土	\$10
我是小巧手(二) 風鈴 P-1617067B7	17/7 (日)	中午12:00 - 下午2:00	設計屬於自己獨一無二的風鈴	\$10
我是小巧手(二) 相架 P-1617067B8	21/8 (日)	中午12:00 - 下午2:00	自製相架及設計	\$10
窩深小廚師 P-1617067B9	13/7及10/8 (三)	上午10:30 - 下午12:00	讓小朋友以無火煮食嘗試設計及製作簡單美味小食。	\$30 (8人)
小小設計師(一) 瓦通紙 P-1617067B10	24/7(日)	中午12:00 - 下午2:00	用瓦通紙製造不同的立體動物。	\$20
小小設計師(二) 家居篇 P-1617067B11	8/7(日)	中午12:00 - 下午2:00	用木條棒設計理想的家居。	\$10
小小音樂家 P-1617067B12	30/7(六)	中午12:00 - 下午2:00	製造音樂樂器， 提升學童對樂器的認識。	\$10
環保小先鋒 P-1617067B13	20/8(六)	中午12:00 - 下午2:00	用環保物料製造筆筒	\$10
面具小達人 P-1617067B14	27/8(六)	中午12:00 - 下午2:00	面具製作	\$10

## 康樂小組及活動

活動名稱	日期	時間	內容	收費(名額)
有型模型小組 P-1617067B15	13/7至31/8 (逢星期三, 共8堂)	中午12:00 - 下午2:00	拼砌有趣的模型玩具培養創意及專注力。	\$80 (8人)
棋樂無窮 P-1617067B16	12/7 (二)	下午 2:30 - 3:30	透過桌上棋類遊戲訓練解難及思考能力。	\$20
手舞足蹈 P-1617067B17	16/7 (六)	中午12:00 - 下午2:00	進行各類集體遊戲	\$10
羽毛球或 其他室內運動 P-1617067B18	23/7 及 6/8/ (六)	中午12:00 - 下午4:00	於室內進行羽毛球或其他室內活動	免費
參觀飛行 服務隊 P-1617067B19	15/7 (五)	上午9:00 - 下午2:00	參觀飛行服務隊, 了解其服務及運作	\$40 (8人)
*領袖訓練營 P-1617068	13/8至14/8 (六, 日)	集合:13/8 下午1:00 解散: 14/8下午2:30	於兩日一夜營期間, 以團體遊戲培訓溝通技巧及發掘領袖潛能。	\$100 (25人)
參觀消防訓練學校 P-1617067B20	22/8 (一)	上午9:30 - 下午2:00	參觀新落成之消防訓練學校	\$40 (8人)
開心電影院 P-1617067B21	23/8 (二)	(時間待定)	由義工帶領到戲院欣賞暑期電影 (活動由寶光實業有限公司贊助)	\$30 (35人)
荔枝角公園遊 P-1617067B22	30/8 (二)	中午12:00 - 下午4:00	欣賞園內「嶺南之風」景色及進行團體合作遊戲。	\$20

## 暑期功課輔導小組

活動名稱	日期	時間	內容	收費(名額)
暑期功課研習班 (7月) P-1617067A1	4 - 8/7/2016 (星期一至五)	下午 3:30 - 5:30	由經驗導師教導學員完成暑期功課	免費 16人
暑期功課研習班 (8月) P-1617067A2	1/8至31/8 (星期一至五)	下午 3:30 - 5:30	由經驗導師教導學員完成暑期功課	免費 16人

\*此活動正申請機構資助, 如未能成功申請中心將取消活動並全數退款。

# 鄰里支援



## 幼兒照顧計劃 深水埗區

CALL US FOR SUPPORT

### 服務簡介

鄰里支援幼兒照顧計劃是一較具彈性的幼兒照顧服務，希望能配合工時長、工作時間不穩定及在非正常辦公時間工作的家長，又或因特殊環境、經濟困難，而未能自行安排幼兒照顧的家長，提供適切的幼兒照顧服務。

### 服務對象

三至九歲以下（中心託管小組）  
九歲以下（社區保姆服務）

即線熱線電話：65752897

## 保姆活動

活動名稱	對象	名額	日期/時間	收費	負責人	備註(如適用)
P-16170367 DIY園藝有機菜	區內保姆	10人	2/7/2016(六) 上午10:00 - 下午1:00	\$10	張淑儀 (張姑娘)	/
<b>內容</b> 介紹有機菜類植的方法，示範製作有機菜。						
P-1617033 社區保姆基本訓練	有興趣成為社區保姆之人士	20人	5/7/2016 (二) 上午9:30 - 12:30	免費	錢曉君 (錢Sir)	登記並完成訓練及實習後有機會成為社區保姆，為有需要的家庭提供託兒服務，每小時\$20獎勵金(1名兒童)。
<b>內容</b> 1.讓新登記之社區保姆了解服務運作；2.加強保姆在家居安全、幼兒照顧等方面的知識；3.服務獎勵金計算表填寫及行政安排；						
P-1617031 保姆進階訓練(伸展運動)	社區保姆	15人	30/7/2016(六) 上午10:00 - 11:30 本中心	全免	鄭逸然 (鄭姑娘)	/
<b>內容</b> 透過不同的伸展運動，預防勞損。						
P-1617032 保姆進階訓練(管教技巧)	社區保姆	15人	27/8/2016(六) 上午10:00 - 11:30 本中心	全免	鄭逸然 (鄭姑娘)	/
<b>內容</b> 透過不同的管教技巧，使保姆更得心應手。						
P-1617035 保姆生日會(7-9月)	社區保姆	13人	27/8/2016 (六) 晚上7:00 - 8:30	免費	林思尹 (思姑娘)	/
<b>內容</b> 為7-9月生日之保姆慶祝生日，及為保姆提供一個互相分享的平台						
P-1617034 花好「月」圓	社區保姆	8人	11/9/2016(日) 上午10:00 - 11:00	\$20	錢曉君 (錢Sir)	/
<b>內容</b> 由導師教授製作傳統月餅，共慶中秋！						
P-1617036 「義」人行動	深水埗區內有需要的家庭	40人	11/9/2016(日) 上午10:00 - 下午1:00	免費	林思尹 (思姑娘)	/
<b>內容</b> 透過探訪的形式，在中秋節前夕讓保姆擔任義工探訪區內家庭，達致鄰里互助的精神。						

對象：社區保姆及使用託管服務兒童之家庭

## 家庭活動

活動名稱	對象	名額	日期/時間	收費	負責人	備註(如適用)
P-1617038 參觀飛行服務隊	家庭或親子	23人	15/7/2016 (星期五) 上午9:00 - 下午2:00	\$40 大小同價	錢曉君 (錢Sir)	活動正等待參觀機構落實
<b>內容</b> 了解飛行服務隊運作，參觀各種設施、器材。						
P-1617040 玩樂無限FUNFUN-FUN	適合幼兒2-5歲的家庭	10名家庭	22/7/2016 (星期日) 上午10:00 - 11:00	\$10	張淑儀 (張姑娘)	每名家庭最多3人
<b>內容</b> 讓你與子女促進關係、共聚歡樂的早上，豐富親子活動包括：親子唱遊、製作手工活動及益智遊戲。						
P-1617041 騎馬樂園	6歲以上兒童及家長	15人	16/8/2016 (星期二) 下午3:00 - 20:00	\$70 大小同價	張淑儀 (張姑娘)	活動正等待參觀機構落實
<b>內容</b> · 觀賞馬術運動影帶 · 參觀學校設施環境 · 介紹馬匹飼料用途 · 講解馬匹生活習慣 · 示範更換馬匹蹄鐵 · 親親接觸迷你小馬						
P-1617039 參觀消防訓練學校	家庭或親子	23人	22/8/2016 (星期一) 上午9:30 - 2:00	\$40 大小同價	錢曉君 (錢Sir)	/
<b>內容</b> 消防車輛、裝備、訓練情況等器材一次過俾你睇晒！仲有專人帶領參觀學校設施。						
P-1617042 大棠牛牛樂	區內家庭	15人	25/9/2016 (星期日) 上午10:00 - 16:00	\$50 大小同價	張淑儀 (張姑娘)	大棠荔枝園 1. 費用包入場費及交通費 2. 不包午餐
<b>內容</b> 荔枝山莊集大自然、農場和遊樂園於一身，場內設施景觀極具心思，得到廣東華南農業大學的合作，可作為自然教育。除了天然瀑布、荷花池、園林等美景外，還可參觀「迷你動物園」，近距離接觸駝鳥、山羊或野豬等；亦可於湖心亭餵過千條錦鯉。而繩網陣、兒童遊樂場和行運大水車。						

## 特別活動

活動只限於託管服務時段內提供，半年內未曾試使用中心託管或社區保姆服務之幼兒或家庭優先報名，名額有限，先到先得。

活動名稱	對象	名額	日期/時間	收費	負責人	備註(如適用)
好玩暑假 P-1617043	4至9歲	12人	10/8/2016 (星期三) 上午10:00 - 上午11:00	\$20	錢曉君 (錢Sir)	/
<b>內容</b> 設有充氣城堡、兒童書籍等玩樂設施，讓參加者過一個快樂的暑假！						
暑假電影欣賞 P-1617045	3至6歲	6人	12/8/2016 (星期五) 下午2:00 - 下午3:00	\$20		/
<b>內容</b> 歡迎從未或半年內未曾使用託管服務的兒童參與，體驗託管服務						
跳跳彈彈城堡 P-1617046	3至6歲	6人	19/8/2016 (星期五) 下午2:00 - 下午3:00	\$20		/
<b>內容</b> 歡迎從未或半年內未曾使用託管服務的兒童參與，體驗託管服務						
暑期遊戲樂 P-1517044	4至9歲	12人	24/8/2016 (星期三) 上午10:00 - 上午11:00	\$20	錢曉君 (錢Sir)	/
<b>內容</b> 設有體感遊戲試玩、兒童書籍等玩樂設施，讓參加者過一個快樂的暑假！						

G-1617005B

### 綜合成長發展小B組

對象：就讀低至高班之學生 名額：8名  
 日期：第三期：7/7 - 11/8/2016 (逢四，共6堂)  
 第四期：1/9 - 6/10/2016 (逢四，共6堂)  
 時間：下午4:15 - 5:15  
 地點：深恩軒01A活動室  
 內容：透過體驗學習、遊戲活動等提昇幼兒的專注、認知及語言能力，並從中加強幼兒自我控制的處理能力，為升上小學奠定良好的基礎。  
 收費：會員\$120/每期 非會員\$140/每期  
 負責人：羅穎渝(羅姑娘)  
 備註：\*此為持續性小組

G-1617010

### 暑假鬆一鬆

內容：每節均有不同類型活動，例如歷奇遊戲、小食製作、手工藝等。  
 日期：29/7至26/8/2016(逢五)5堂  
 時間：下午3:00 - 4:00 地點：深恩軒  
 對象：6至12歲 名額：12人  
 收費：\$30 負責人：錢曉君(錢Sir)

P-1617047

### 薄餅慶中秋

對象：4 - 6歲 名額：8人  
 日期：14/9/2016(三) 時間：下午4:30 - 6:00  
 地點：本中心 內容：一齊學整薄餅慶中秋。  
 收費：會員:\$30 非會員:\$50  
 負責人：孫建滬(孫Sir)

P-1617051

### 快樂升小

對象：K2 - K3 名額：10人 地點：本中心  
 日期：29/07/2016 - 19/08/2016 (星期五，共四堂)  
 時間：上午10:00 - 11:00 收費：\$10  
 內容：小朋友面對新校園及新學習模式，容易出現不安的情緒。透過遊戲及角色扮演，認識小一的生活模式及學習個人的責任及獨立能力如執書包及寫手冊等，易於投入小學生活。  
 負責人：張淑儀(張姑娘)

P-1617066

### 探索EQ小宇宙

日期：9/8/2016 - 19/8/2016 (逢星期二、五，共四節)  
 時間：2:00pm - 3:30pm 對象：升小一至升小二  
 內容：透過互動遊戲，幫助孩子認識情緒，發展正面的自我概念和適齡的社交技巧，藉以提昇孩子抗逆力  
 名額：8名 費用：\$ 380 / 4 堂  
 負責：何思敏 (臨床心理學家)

G-1617007

### 幼兒輕黏土

對象：4 - 6歲 名額：6名  
 日期：A:2/7 - 30/7(逢六,共5節)  
 B:6/8 - 27/8/16(逢六,共4節)  
 C:3/9 - 24/9/16(逢六,共4節)  
 時間：上午11:30 - 12:30 地點：本中心  
 內容：輕黏土是一種安全且可塑性高的物料，藉著輕黏土的柔軟特性加強手部肌肉靈活度；培養及發揮創作能力。  
 收費：會員:A:\$300 B,C:\$240  
 非會員:A:\$320 B,C:\$260  
 負責人：孫建滬(孫Sir)

G-1617005A

### 綜合成長發展小組A組

對象：就讀低至高班之學生 名額：8名  
 日期：第四期：7/7 - 11/8/2016 (逢四，共6堂)  
 第五期：1/9 - 6/10/2016 (逢四，共6堂)  
 地點：深恩軒01A活動室  
 時間：下午3:00 - 4:00  
 內容：透過體驗學習、遊戲活動等提昇幼兒的專注、認知及語言能力，並從中加強幼兒自處理能力，為升上小學奠定良好的基礎。  
 收費：會員\$120/每期 非會員\$140/每期  
 負責人：羅穎渝(羅姑娘)  
 備註：\*此為持續性小組

G-1617006

### 故事遊樂園

對象：4 - 6歲 名額：10名  
 日期：A: 5/7 - 26/7(逢二,共4節)  
 B: 9/8 - 30/8(逢二,共4節)  
 C: 6/9 - 27/9(逢二,共4節)  
 時間：下午4:30 - 5:30 地點：本中心  
 內容：除聆聽故事外亦會進行遊戲或圖工，活動鼓勵幼兒分享意見及作出回應，讓他們有更多表達的機會，並培養耐性。  
 收費：會員:\$60 非會員:\$80  
 負責人：孫建滬(孫Sir)

P-1617050

### 皮革大師

對象：6 - 12歲兒童 名額：12名  
 日期：20/7 - 17/8/16(五) 收費：全免  
 時間：下午2:00 - 4:00 地點：本中心  
 內容：透過皮革手工設計，讓學童認識皮革質料發揮設計天份  
 負責人：孫建滬(孫Sir)  
 備註：此活動將申請香港賽馬會慈善信託基金，若未能獲得該款項活動將會取消(請先留名字以作通知)

地點：本中心 | 負責人：孫建滬(孫Sir)

活動名稱	日期	時間	收費	對象及名額	備註
幼兒笑談英語 G-1617011	18/7 - 15/8(逢一) 共五堂	下午1:30 - 2:30	會員: \$350 非會員: \$370	4 - 6歲 10人	課程透過唱歌、小組遊戲、齊寫字和角色扮演，加強對學習英語的興趣。
幼趣味ABC學習 G-1617012	18/7 - 15/8(逢一) 共五堂	下午2:30 - 3:30	會員: \$350 非會員: \$370	4 - 6歲 10人	讓學員短時間內認識A - Z 有關字母開頭的生字及解釋，教授讀及寫，學習英語的基礎，增強信心及記憶力。
拼寫英默班 G-1617013	18/7 - 15/8(逢一) 共五堂	下午3:30 - 4:30	會員: \$350 非會員: \$370	小一至小二 10人	課程以型學及拼音學為基礎，掌握筆宇之技巧，提高學習記憶的能力，甘就吾再怕英文啦。
兒童水彩畫班 G-1617014	18/7 - 22/8(逢一) 共六堂	下午2:00 - 3:00	會員: \$330 非會員: \$350	4 - 12歲 10人	請自備畫具及畫簿
暑期幼兒畫班 G-1617015	18/7 - 22/8(逢一) 共六堂	下午3:00 - 4:00	會員: \$330 非會員: \$350	3 - 5歲 10人	請自備畫具及畫簿
妙韻繽紛音樂盒 G-1617016	19/7 - 16/8(逢二) 共五堂	上午9:30 - 10:30	會員: \$300 非會員: \$320	6 - 12歲 10人	製作過程中訓練學員對多種素材的運用技巧，激發藝術的想像力。
幻彩BLING閃爍拼貼 G-1617017	19/7 - 16/8(逢二) 共五堂	上午10:30 - 11:30	會員: \$300 非會員: \$320	6 - 12歲 10人	使用Bling Bling 閃麗貼製作不同的飾品，你仲吾報名？
創意家居小手工 G-1617018	19/7 - 16/8(逢二) 共五堂	上午11:30 - 12:30	會員: \$250 非會員: \$270	4 - 6歲 10人	讓學員以特別的素材裝拼和教授花紋顏色的染繪，設計精緻小家品。
奇幻魔術SHOW G-1617019	19/7 - 16/8(逢二) 共五堂	下午1:30 - 2:30	會員: \$250 非會員: \$270	4 - 6歲 10人	課程中用不同的物件，變出無限的可能，仲吾快d參加。
奇藝派對魔術 G-1617020	19/7 - 16/8(逢二) 共五堂	下午2:30 - 3:30	會員: \$250 非會員: \$270	7 - 12歲 10人	想在不同的場合都能化身成魔術師？奇藝派對魔術岩曬你。
英語拼音樂園 G-1617021	19/7 - 16/8(逢二) 共五堂	下午3:30 - 4:30	會員: \$350 非會員: \$370	4 - 6歲 10人	利用圖像拼音的方法，為幼兒輕鬆地學習英語。
暑期幼兒輕黏土班 G-1617022	20/7 - 17/8(逢三) 共五堂	下午1:30 - 2:30	會員: \$300 非會員: \$320	4 - 6歲 6人	輕黏土是一種安全且可塑性高的物料，藉著輕黏土的柔軟特性加強手部肌肉靈活度；培養及發揮創作能力。
暑期兒童輕黏土班 G-1617023	20/7 - 17/8(逢三) 共五堂	下午2:30 - 3:30	會員: \$300 非會員: \$320	6 - 12歲 6人	輕黏土是一種安全且可塑性高的物料，藉著輕黏土的柔軟特性加強手部肌肉靈活度；培養及發揮創作能力。



「快樂」是一種感受良好時的情緒反應，一種能表現出愉悅心理狀態的情緒，在香港急速的生活步伐裡，「快樂」漸漸消失於每個人的面孔，透過本季活動，希望為各人重現快樂，促進家庭和諧。

P-1617052

## 主題講座：「衝突」的處理

對象：區內家長 名額：50人  
日期：14/7/2016(四)  
時間：上午10:00 - 11:00  
地點：本中心  
內容：透過講座讓家長分享日常生活常發生的衝突場面，再加以討論有效處理衝突的方法，並認識各家庭成員的性格，從而學會溝通的要訣。  
收費：會員\$10 非會員\$30  
負責人：羅穎渝(羅姑娘)

P-1617053

## 家長講座：如何為孩子挑選合適的小學

對象：區內家長  
名額：20人  
日期：2/9/2016(五)  
時間：上午10:00 - 11:00  
地點：深恩軒01活動室  
內容：透過分析孩子性格及學習態度，並解構區內各小學的情況，讓家長能夠為孩子挑選更合適的小學。  
收費：\$10  
負責人：羅穎渝(羅姑娘)

G-1617009

## 婦女瑜珈班 (A, B班)

對象：區內家長 名額：每班8人 地點：本中心  
日期：一期：5/7 - 26/7/16 (逢二) 二期：2/8 - 30/8/16 (逢二)  
三期：6/9 - 27/9/16 (逢二)  
時間：A班：上午10:30 - 11:30 B班：上午9:30 - 10:30  
內容：透過各種瑜珈式子、伸展動作及呼吸方法，增強四肢的協調性，加強心肺功能及肌肉力量。  
收費：一，三期會員：\$280/4堂 二期會員：\$350 / 5堂  
一，三非期會員：\$300/4堂 二期非會員：\$370 / 5堂  
負責人：孫建滙 (孫sir)

G-1617008

## 家長共享互助小組

對象：區內家長 名額：10人  
日期：21/7 - 15/9/2016(逢四,共8節)  
時間：上午10:00 - 11:30 地點：本中心  
內容：透過製作美食、手工制作及興趣發展等等不同的體驗活動，一方面為區內家長減壓，另一方面也能讓他們從小組中互相學習及得到滿足感。  
收費：會員\$80 非會員\$100  
負責人：羅穎渝(羅姑娘)  
備註：1/9/2016暫停一堂

P-1617054

## 親子廚房樂

對象：5歲或以上之兒童及其家長  
名額：6對親子/堂 地點：本中心  
日期：A：8/8/2016 (一)  
B：30/8/2016 (二)  
時間：A：下午7:00 - 8:30  
B：下午2:00 - 3:30  
內容：透過甜品制作，提供一個親子互動的空間，更讓小朋友學習互相合作及分享。  
收費：會員\$40一對/堂  
非會員\$60一對/堂  
負責人：羅穎渝(羅姑娘)、潘秉麗(潘姑娘)

P-1617056

## 中秋親子大派對

對象：區內家庭 名額：40人  
日期：3/9/2016 (六)  
時間：下午4:00 - 6:00 地點：本中心  
內容：透過進行親子活動及中秋大抽獎，享受親子共玩樂的時間，度過一個快樂溫馨的中秋節！  
收費：會員\$20 非會員\$40  
負責人：羅穎渝(羅姑娘)

P-1617041B

## 騎馬樂園

對象：6歲以上兒童及家長 名額：11人  
日期：16/8/2016 (星期二)  
(申請中，有需要可能會改期)  
時間：下午3:00 - 晚上8:00  
地點：屯門公眾騎術學校  
內容：•觀賞馬術運動影帶 •參觀學校設施環境  
•介紹馬匹飼料用途 •講解馬匹生活習慣  
•示範更換馬匹蹄鐵 •親親接觸迷你小馬  
收費：\$70(大小同價)  
負責人：張淑儀 (張姑娘)  
備註：費用包BBQ一包及試騎小馬一圈及參觀費用

P-1617042B

## 大堂牛牛樂

對象：區內家庭  
名額：11人  
日期：25/9/2016(星期日)  
時間：上午10:00 - 下午4:00  
地點：大堂荔枝園  
內容：荔枝山莊集大自然、農場和遊樂園於一身，場內設施景觀極具心思，得到廣東華南農業大學的合作，可作為自然教育。除了天然瀑布、荷花池、園林等美景外，還可參觀「迷你動物園」，近距離接觸駝鳥、山羊或野豬等；亦可於湖心亭餵飼過千條錦鯉。而繩網陣、兒童遊樂場和行運大水車。  
收費：\$50(大小同價)  
負責人：張淑儀(張姑娘)  
備註：1. 費用包入場費及交通費  
2. 不包午餐

P-1617055

## 家庭戶外一日遊

對象：區內家庭 名額：40人  
日期：21/8/2016 (日)  
時間：上午9:00 - 1:00 地點：環保農莊  
內容：到訪環保農莊，一方面感受大自然氣息，另一方面享受親子共樂的時間。  
收費：會員\$20 非會員\$40  
負責人：羅穎渝(羅姑娘)  
備註：不包午餐、場內活動需要自費

P-1617040B

## 玩樂無限FUNFUNFUN

對象：適合幼兒2 - 5歲的家庭  
日期：22/7/2016(日)  
名額：5個家庭  
時間：上午10:00 - 11:00  
地點：本中心  
內容：讓你與子女促進關係、共聚歡樂的早上，豐富親子活動包括：親子唱遊、製作手工活動及益智遊戲。  
收費：\$10  
負責人：張淑儀 (張姑娘)  
備註：每名家庭最多3人

P-16170063

## 情迷皮革班

對象：區內家長 名額：12人(每班)  
日期：一期：5/7 - 26/7/2016  
二期：9/8 - 30/8/2016  
三期：6/9 - 27/9/2016  
時間：A班：上午9:00 - 10:30  
B班：上午10:30 - 12:00  
地點：本中心  
內容：透過皮革設計，讓家長發揮創意，建立支援網絡。  
收費：會員：\$320/4堂 非會員：\$340 /4堂  
負責人：孫建滙 (孫Sir)  
備註：參加者需因應個人喜好自行購買皮革材料!



### 新生報名日期

一期：25/7/16 (一) 下午1:30

二期：5/9/16 (一) 下午1:30

地點：本中心 | 負責人：孫建滙 (孫Sir) \*1/10/2016 (星期六) 為國慶假期，所有興趣班暫停

活動名稱	日期	時間	收費	對象及名額	備註
幼兒 芭蕾舞班 C-1617010	一期： 30/7 - 3/9/2016 (逢六)	上午 10:30 - 11:30	會員： \$360/6堂	3 - 5歲 8人	- 學生必須穿著緊身衣服上課 - 可代購芭蕾舞鞋\$140 - 本班不設升級考試 - 舊生優先報名
	二期： 10/9 - 22/10/2016 (逢六)		非會員： \$380/6堂		
幼兒 爵士舞班 C-1617011	一期： 30/7 - 3/9/2016 (逢六)	上午 11:30 - 12:30	會員： \$360/6堂	3 - 5歲 8人	- 本班不設升級考試 - 舊生優先報名
	二期： 10/9 - 22/10/2016 (逢六)		非會員： \$380/6堂		
玩出英語 Game English (A,B班) C-1617012	一期： 24/9 - 19/11/2016 (逢六)	A班: 上午 9:30 - 10:30	會員： \$650/8堂 非會員： \$670/8堂	3 - 5歲 8人	- 費用已包括書本，網上練習及證書 - 新生報名日： 一期：19/9/2016(一) 二期：21/11/2016(一)
	二期： 26/11 - 14/1/2017 (逢六)	B班: 上午 10:30 - 11:30			
鋼琴班B C-1617020	一期： 6/6 - 11/7/2016 (逢一)	下午5:30 - 晚上9:30	會員： (以半小時計) 初級：\$75 一級：\$80 二級：\$85 三級：\$95 四級：\$100 五級：\$110	5歲或 以上	- 舊生優先報名
	二期： 18/7 - 22/8/2016 (逢一)		非會員： 每級另加\$20		
鋼琴班 C-1617013	一期： 30/7 - 3/9/2016 (逢六)	上午9:30 - 下午5:30	會員： \$330/6堂 非會員： \$350/6堂	3 - 6歲 10人	- 請自備畫具及畫簿 - 舊生優先報名
	二期： 10/9 - 22/10/2016 (逢六)				
幼兒畫班 C-1617014	一期： 30/7 - 3/9/2016 (逢六)	下午 1:30 - 2:30	會員： \$330/6堂 非會員： \$350/6堂	3 - 6歲 10人	- 請自備畫具及畫簿 - 舊生優先報名
	二期： 10/9 - 22/10/2016 (逢六)				

地點：本中心 | 負責人：孫建滙 (孫Sir) 及王子華 (王Sir)

活動名稱	日期	時間	收費	對象及名額	備註
幼兒畫班 C-1617015	一期： 30/7 - 3/9/2016 (逢六)	A班： 下午3:30 - 4:30	會員： \$330/6堂 非會員： \$350/6堂	3 - 6歲 10人	- 請自備油粉彩及A3畫簿 - 舊生優先報名 - D, E班新生報名： 一期：12/7/2016 (二) 二期：23/8/2016 (二)
	二期： 10/9 - 22/10/2016 (逢六)	B班： 下午2:30 - 3:30 C班： 下午4:30 - 5:30			
跆拳道班 C-1617016	一期： 18/7 - 22/8/2016 (逢一)	D班： 下午5:00 - 6:00	會員： \$240/月 非會員： \$260/月	3歲 或以上 20人	- 最新優惠：現凡新生報名，並連續報讀3期可憑收據向教練免費換領道袍一套，每人限換一次，換完即止。 - 舊生優先報名 - 新生報名：每月26日
	二期： 29/8 - 3/10/2016 (逢一)	E班： 下午4:00 - 5:00			
小學功課 輔導班 C-1617017	每月 (星期一至五) 假期除外	下午 4:30 - 7:30	會員： \$900 非會員： \$920	小學生 8人	- 綜援或低收入人士可申請減免學費\$100。 - 舊生優先報名 - 新生報名：每月26日
區本- 「童」學 園地功課 研習小組 C-1617018	每月 (星期一、三 或五)	A班： 下午4:30 - 晚上6:00 B班： 晚上6:00 - 7:30	全免	小學生 (領取 綜援或 書簿全津 學童) 14人	- 有興趣人士請填寫「童」學園地申請表，連同證明文件副本交回本中心審批。 - 參加者須通過面試方被取錄。 *本計劃由教育局資助
青少年 結他班 G-16170	每月逢六	下午4:00 - 晚上7:00 (共3班)	會員： \$300/6堂 非會員： \$320/6堂	8歲或 以上 14人	/





# LOVE RETURNS



小朋友從聖誕老人手上接過聖誕禮物



去年的聖誕節，深恩軒有近100位的家長及小朋友獲邀參加了一項名為「愛、回饋聖誕派對」。除了攤位遊戲、聖誕大餐及訊息分享等環節外，大會更安排了聖誕老人向每位小朋友送上精心挑選且合乎參加者年齡及性別的聖誕禮物，每位參加者都盡興而歸。這一期的「深義分享」，我們訪問了這活動的策劃人——羅碧蓮小姐(Jessica)。



Jessica是一位出身基層的中環人，憑藉個人的努力及拼勁，今日已進身一間投資公司的管理層。縱使在金錢掛帥的財經世界工作多年，Jessica卻不忘回饋社會並於去年11月坐言起行，趁著普天同慶的佳節臨近召集身邊的朋友及同事合力為深水埗區基層家庭帶來一個溫暖及充滿愛的聖誕活動。她選擇了以「愛、回饋」(Love Returns)作為聖誕派對的主題，深恩軒有幸獲邀成為合作機構之一。



有別於一般捐款善長或義工，Jessica選擇身體力行，親自籌備、策劃派對每項細節。從聯絡社會服務機構、場地安排到尋找食品及玩具的贊助，Jessica無不親力親為。活動當日Jessica更是疲於奔命在場內打點。縱使在籌備過程中遇到不少的困難，但上帝一一為她開路，使活動最終得以順利完成，問及辛勞背後的意義，Jessica表示只希望將更多的正能量及愛帶給社區，亦期望每位香港人均學會感恩及分享。作為一位母親，她亦希望自己能成為女兒的好榜樣。

訪問過後，筆者不但被Jessica那份服務社會的熱情所感動，亦鼓勵讀者好學習Jessica那份感恩及分享愛的精神，為社會累積更多正能量。在此代表深恩軒感謝Jessica與其一眾義工的默默耕耘及付出。



小朋友享用聖誕大餐



中心主任與羅小姐合照

「友深義人幫」期望匯聚一班有愛心、有熱誠的人士，為區內弱勢社群提供適切的幫助，我們會為義工提供：

- 義工訓練：**  
講解不同類型服務對象的需要和溝通技巧，包括弱勢家庭及兒童、新來港人士、低收入長者、單親、居住於惡劣環境人士；
- 多元化的服務機會：**  
包括探訪及關顧弱勢人士、物資送贈、活動協助、功課輔導、成長小組、短暫託管、賣旗、中心支援等；
- 義工嘉許：**  
表現傑出之義工有機會獲中心推薦參與社署義工獎勵計劃；如果你想透過做義工提升自我、服務別人，甘就快D黎參加啦！

如果你都想透過做義工提升自我、服務別人，甘就快D黎參加啦！

例會日期：  
家長義工 - 12/7/2016(二) 青年義工 - 16/7/2016(六)  
時間：  
家長義工 - 上午10:00 - 11:00 青年義工 - 晚上7:00 - 9:00  
地點：本中心/戶外 對象：15歲或以上

## 義工服務簡介會



日期：17/7/2016(日) 時間：上午11:30 - 12:30  
地點：深恩軒 負責人：錢曉君(錢Sir)  
備註：報名可致電2776 7600或發送電郵至 [hkchinf@ttmssd.org](mailto:hkchinf@ttmssd.org)與負責職員聯絡。

## 暑假鬆一鬆



內容：協助帶領小組遊戲、手工藝、小食製作等活動。  
日期：29/7至26/8/2016(逢五)5堂  
時間：下午3:00 - 4:00 地點：深恩軒  
服務對象：6至12歲 負責人：錢曉君(錢Sir)

## 好玩星期六 當值服務



內容：於兒童天地內當值，指導兒童使用兒童天地內設施。  
日期：逢星期六 時間：下午1:30 - 2:30  
對象：3至9歲兒童  
招募義工要：求喜歡與兒童相處

## 大堂牛牛樂



內容：與親子外出活動  
日期：25/09/2016(星期日)  
時間：上午10:00 - 下午4:00  
對象：區內家庭  
招募義工要：求喜歡與家庭相處



義工服務及活動

## 騎馬樂園



內容：與親子外出活動  
日期：6/8/2016(星期六)  
(申請中，有需要可能會改期)  
時間：下午3:00 - 晚上20:00  
對象：6歲以上兒童及家長  
招募義工要求：喜歡與兒童相處

## 快樂升小



內容：協助照顧幼兒  
日期：29/07/2016 - 19/08/2016(星期五，共四堂)  
時間：上午10:00至11:00 對象：K2 - K3  
備註：喜歡與幼兒相處

負責職員：錢曉君(錢Sir)、黃嘉容(黃姑娘)  
有興趣人士可親身到本中心、致電2776 7600或電郵致 [hkchinf@ttmssd.org](mailto:hkchinf@ttmssd.org)，向負責職員報名。



## 「福樂天地」齊來鬆一鬆

對象：區內家庭 名額：20位  
 日期：14/7/2016 - 1/9/2016 (逢星期四) (共8週)  
 時間：上午10:00 - 11:30  
 內容：〈家長活動〉：

以輕鬆的形式(如聖經故事, 唱詩, 早操, 心理測驗, 茶聚, 電影欣賞, 金句和生活分享, 代禱)協助忙碌的婦女減壓, 重拾個人空間, 互相分享價值觀或人生方向, 互相鼓勵。

〈兒童活動〉：  
 聖經故事, 唱詩, 茶點, 遊戲或繪畫。

收費：全免

地點：深恩軒  
 負責人：蔡潔儀姑娘  
 如有查詢，請致電  
 2779-3392

## 「親子樂」之 建立孩子靠賴你

對象：區內家庭 (父母, 及其4 - 10歲兒童) 名額：15個家庭  
 日期：17/7/2016 - 4/9/2016(逢星期日) (共8週)  
 時間：下午 12:30 - 3:00  
 內容：晚膳、兒童和家長活動 (分開進行)

〈家長活動〉：透過八次有關健康的專題講座, 協助家長了解家人的健康護理。

〈兒童活動〉：勵志故事、互動英語、遊戲或手工

收費：每位\$160 (出席達六次或以上者, 可獲全數退回)

## 「樂」在其中 親子營

對象：區內親子 名額：50人  
 日期：12/8/2016 (星期五)(待定)  
 時間：上午 10:00至下午4:00 地點：西貢戶外康樂中心  
 內容：透過不同的音樂活動及攤位, 享用營地設施, 促進良好的家庭關係及舒緩生活中的負面情緒, 一起樂在其中。

收費：\$20 (大小同價) 負責人：曹紅生 (曹Sir)

備註：已包括營費, 車費及午膳費用。

## 報名須知

- 除特別註明外, 參加者必需為深恩軒(以下簡稱本中心或中心)會員, 方可參加活動或興趣班。
- 參加或使用本中心服務之人士, 必須先符合個別活動的要求。
- 報名時, 請帶備有效之會員證, 於中心開放時間內親臨報名, 繳交所需費用。
- 部份活動及課程需達指定人數才會開辦, 活動以「先到先得, 額滿即止」為原則(須面試之活動除外)。
- 參加者請自行核對參加活動之日期, 會否與其他參與的活動或課程「時間有衝突」, 一經報名, 若由於個人原因未能參加者, 將一概不獲退款或安排轉班。
- 中心接受現金或支票付款, 支票抬頭:「基督教香港崇真會社會服務部」或「The Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service」, 期票恕不接受, 銀行戶口號碼: 匯豐銀行004-018-129924-003
- 惡劣天氣下活動或班組安排, 請參閱「颱風及暴雨警告措施」。
- 參加者須準時出席各項活動或班組, 為對出席者公平起見, 逾時者一概不候, 敬請注意。
- 除個別活動特別註明外, 所有活動或班組均不設補堂。
- 除非中心主任批准, 否則參加者不可擅自安排其他人士代替參與活動或課程。一經發現, 中心有權拒絕非報名人士參加該活動或課程。
- 請妥善保存活動或班組收據, 因參加者出席活動時可能會被要求出示有關收據以茲識別。
- 除特別註明外, 所有戶外活動均在本中心集合及解散, 請家長依時往中心接送子女。
- 中心會於活動進行時拍照, 以作記錄及推廣中心服務之用, 如參加者不願意被拍攝, 有權向負責職員提出, 否則一律視作同意拍攝。
- 所有活動及課程的詳細安排, 以中心最後公佈為準。

## 退款須知

本中心只會在下列情況下接受退款申請：

- 中心在接受報名後更改或取消活動。
- 活動因天氣影響而被迫取消或改期。

\*如屬上述情況, 中心職員將會個別致電通知參加者退款安排, 參加者須於接獲通知後一個月內, 攜同活動收據正本到本中心辦理退款手續, 逾期未取之款項, 將會上交總辦事處作機構發展用途。

## 颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放	中心內活動	戶外活動
一號風球或黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (或視乎天氣對活動是否構成危險而決定取消 / 終止 / 延期)
三號風球或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ (取消/終止/延期)
八號風球或以上或黑色暴雨警告	✗	✗	(視乎天氣、路面及交通情況, 安排服務使用者暫時留在安全地方, 並於安全情況下離開, 所有活動及班組 取消/終止/延期)

備註：如訊號於活動前2小時解除, 活動照常;  
 如訊號於活動前不足2小時解除, 活動取消/終止/延期;  
 如訊號於中心開放時間內解除, 中心將於2小時後重新開放;

## 空氣質素健康指數

當空氣質素健康指數達至「7 - 10+」(健康風險級別屬「高」至嚴重級別), 參加者需按個人健康狀況選擇會否出席活動, 如參加者缺席活動, 將不獲退款。

## 聯絡我們



地址：九龍深水埗

黃竹街17-19號深崇閣2樓

電話：2776 7600

傳真：2778 6936

網址：<http://www.ttmsd.org>

電郵：[fg@ttmsd.org](mailto:fg@ttmsd.org)



## 中心開放時段

 中心開放

	一	二	三	四	五	六	日
9:30am - 12:30pm							
午膳時間：12:30 - 1:30pm							
1:30pm - 5:30pm							
晚膳時間：5:30 - 6:30pm							
6:30pm - 9:30pm							

公眾假期期間  
中心暫停開放：

1/7/2016 (五) 香港特別行政區成立紀念日  
16/9/2016 (五) 中秋節翌日

\*如不欲繼續收取本中心發出的通函，請把你的地址電郵至[fg@ttmsd.org](mailto:fg@ttmsd.org)/傳真至2778 6936/郵寄至九龍深水埗黃竹街17-19號深崇閣2樓，並註明「停止收取通函」或致電2776 7600提供詳細資料。