

基督教
香港崇真會



深恩軒

THE TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG FULL GRACE SERVICE CENTRE

2013 7-9月

中心通訊

簡約生活

擁抱自然



基督教
香港崇真會 深恩軒
THE TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG FULL GRACE SERVICE CENTRE

遠景

效主愛人，
締造豐盛生命

使命

以信心邁向卓越
以盼望建設未來
以愛心關懷全人

以主為基
以人為本
以心待人
以愛同行

核心價值

中心簡介

本中心為一所現代化的家庭服務中心，於2007年8月起為深水埗區的家庭提供多元化服務。

宗旨及目標

- 提供多元化的綜合社區服務，讓兒童、青少年、家長及長者得到支援，提升生活素質。
- 協助社區內弱勢家庭，加強他們的適應能力，並協助投入社會。
- 藉服務彰顯基督的大愛，領人歸主。



中心架構圖



2013 7-9月
中心通訊



目錄

- P.1 關於我們
- P.2 會員福利及制度
- P.3 中心重要事項
- P.4 主任的話
- P.5 保姆活動
- P.6 幼兒及兒童活動
- P.12 青少年活動
- P.13 家庭活動
- P.17 義工活動
- P.18 以攝影傳播正能量

今期封面！



會員須知

- 在任何情況下，會員証不得轉借他人。
- 會員費一經繳交，概不發還。
- 會員証如有遺失，補領費用每張15元。
- 會員重新登記(續會)才可選擇是否更新會員類別。
- 在未領取會員証前，收據會視作臨時會員証。

福 利

- 每季參加本中心活動或小組滿5次，可獲禮品乙份。(內有生活用品)

申請會籍及續會手續

- 申請成為會員，必須符合會員申請資格。(請參閱會員收費介紹)
- 填妥「會員申請表」(每人/ 每家庭一張)。
- 繳交有關會員費用。(請參閱會員收費介紹)
- 每名會員獲發會員証一張，會員証約於入會日起計3星期辦妥，請帶同收據到中心接待處領取。

會員制度

會員類別	年 齡	會員性質	費 用	有效期
兒童會員	11歲或以下	個人	\$30	一年
青少年會員	12至24歲			
成人會員	25至64歲			
長者會員	65歲或以上			
家庭會員	任何年齡 不設人數上限，惟成員必需要同住和直系關係， 包括子女、父母或祖父母	家庭	\$50	

*家庭會籍可隨時補加新成員，有效期不變，但如要刪除成員，則必須在更新會籍時才可以更改。

*低收入及綜援人士可申請減免會員收費；申請人需於辦理入會手續時出示有關證明，例如「醫療費用豁免證明書」、糧單、銀行記錄等，如不能提供有關證明，須填寫收入聲明書，惟需待本中心社工審批。

報名須知

- 除特別註明外，參加者必需為深恩軒(以下簡稱本中心或中心)會員，方可參加活動或興趣班。
- 參加或使用本中心服務之人士，必須先符合個別活動的要求。
- 報名時，請帶備有效之會員證，於中心開放時間內親臨報名，繳交所需費用。
- 部份活動及課程需達指定人數才會開辦，活動以「先到先得，額滿即止」為原則(須面試之活動除外)。
- 參加者請自行核對參加活動之日期，會否與其他參與的活動或課程「時間有衝突」，一經報名，若由於個人原因未能參加者，所繳交之費用，恕不退回。
- 中心接受現金或支票付款，支票抬頭：「基督教香港崇真會社會服務有限公司」或「The Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Company Limited」，期票恕不接受，銀行戶口號碼：匯豐銀行004-018-129924-003
- 惡劣天氣下活動或班組安排，請參閱「颱風及暴雨警告措施」。
- 參加者須準時出席各項活動或班組，為對出席者公平起見，逾時者一概不候，敬請注意。
- 除個別活動特別註明外，所有活動或班組均不設補堂。
- 除非中心主任批准，否則參加者不可擅自安排其他人士代替參與活動或課程。一經發現，中心有權拒絕非報名人士參加該活動或課程。
- 請妥善保存活動或班組收據，因參加者出席活動時可能會被要求出示有關收據以茲識別。
- 除特別註明外，所有戶外活動均在本中心集合及解散，請家長依時往中心接送子女。
- 中心會於活動進行時拍照，以作記錄及推廣中心服務之用，如參加者不願意被拍攝，有權向負責職員提出，否則一律視作同意拍攝論。
- 所有活動及課程的詳細安排，以中心最後公佈為準。

退款須知

本中心只會在下列情況下接受退款申請：

- 中心在接受報名後更改或取消活動。
- 活動因天氣影響而被迫取消或改期。

*如屬上述情況，中心職員將會個別致電通知參加者退款安排，參加者須於接獲通知後一個月內，攜同活動收據正本到本中心辦理退款手續，逾期未取之款項，將會上交總辦事處作機構發展用途。

颱風及暴雨警告措施

訊 號	中心開放	中心內活動	戶外活動
一號風球或黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (或視乎天氣對活動是否構成危險而決定取消 / 終止 / 延期)
三號風球或紅色暴雨警告	✓	✓	✗ (取消/終止/延期)
八號風球或以上或黑色暴雨警告	✗	(視乎天氣、路面及交通情況，安排服務使用者暫時留在安全地方，並於安全情況下離開，所有活動及班組 取消/終止/延期)	

備註：如訊號於活動前2小時解除，活動照常；

如訊號於活動前不足2小時解除，活動取消/終止/延期；

如訊號於中心開放時間內解除，中心將於2小時後重新開放；

深 聲 耳

本機構2013年度賣旗已於5月4日圓滿結束。感謝一眾會員及友好團體的協助，讓是次賣旗得以順利完成。我們共派出了超過120個旗袋，義工人數超過160人，兩項數字均是歷年之冠。這反映了會員對本機構服務的認同，更以實質行動表達對深恩軒的支持。

賣旗義工隊伍當中不乏親子的配搭。我要盛讚各位小義工的出色表現，尤其是首次參與親子賣旗的小朋友。他們不但要在放假的日子提早起床，而且要走到街上向每個陌生的路人募捐，確實需要無比的意志與勇氣。幸得各位父母的鼓勵及以身作則，服務社會的種子得以在下一代的心裡傳播與植根。

我亦多謝中心所有同工的努力，無論是事前義工動員，還是當日在各旗站的當值與支援，各同工均緊守崗位，發揮優秀的團隊精神。深恩軒將一如既往，善用籌得的一分一毫來提昇中心的服務質素，答謝各位會員的支持。

學生們最期待的暑假即將來臨，汲取上一年的經驗，我們提早計劃及出版7-9月的通訊，方便家長及早為子女計劃暑期活動，善用餘暇。更多的小組及興趣班將會開辦，務求滿足會員的需要。

中心主任
曹紅生



招募社區保姆



P-1314034

基本訓練

對象：已登記之社區保姆
 名額：15人
 日期：每月16日
 時間：上午10:00 - 下午1:00
 地點：本中心
 內容：讓已登記並符合資格之新保姆知悉有關NSCCP之運作，並加強新保姆在家安全、幼兒疾病等的知識
 收費：全免
 負責人：譚兆邦(邦Sir)

●目的:

為深水埗區，有需要的家庭提供短暫幼兒照顧計劃，預防有家長獨留幼兒在家的情況。

●社區保姆招募對象:

年滿18歲，有育兒經驗，有愛心及時間。

●津貼:

在自己家中或幼兒家中提供照顧服務。時間由上午7時至晚上11時，可彈性選配合適時間提供服務。社區保姆每小時服務可得津貼港幣20元。



P-1314035

7月 - 9月保姆季度生日會

對象：社區保姆
 名額：15人
 日期：22/9/2013(日)
 時間：上午10:00 - 中午12:00
 地點：本中心
 內容：為7月至9月生日的會員慶祝生日及為生日者的家庭提供一個親子活動的機會
 收費：\$20(7 - 9月生日者免費)
 負責人：譚兆邦(邦Sir)

P-1314037

保姆進階訓練(說故事技巧)

對象：社區保姆
 名額：20人
 日期：27/9/2013(五)
 時間：上午10:00 - 中午12:00
 地點：本中心
 內容：透過講座互動的形式，讓保姆認識如何選擇合適的書本、引導幼兒思考，加強保姆說故事之技巧。
 收費：全免
 負責人：陳凱彤(陳姑娘)

P-1314036

保姆進階訓練(認識精神病)

對象：社區保姆
 名額：20人
 日期：26/7/2013(五)
 時間：上午10:00 - 中午12:00
 地點：本中心
 內容：透過講座互動的形式，讓保姆認識有關不同精神病的資訊，加強保姆與幼兒及家長相處的技巧。
 收費：全免
 負責人：陳凱彤(陳姑娘)

P-1314038

保姆聚會(六)團團圓圓

對象：居住於西九龍及荔枝角附近一帶的社區保姆
 名額：10人
 日期：15/9/2013(日)
 時間：上午10:00 - 中午12:00
 地點：本中心
 內容：透過活動，讓社區保姆及其家庭成員共同製作湯圓，藉以舒緩因長期照顧幼兒所帶來的身心壓力。
 收費：全免
 負責人：陳凱彤(陳姑娘)

G-1314020

「我不怕」升小一適應小組

對象：準備升小一的兒童
 名額：8人
 日期：19/7 - 9/8/2013(逢四，共4節)
 時間：上午10:00 - 11:00
 地點：本中心
 內容：透過「模擬教室」、「我的時間表」、「齊齊執書包」等小組訓練活動，讓幼兒認識小學的學習環境及入學前之準備及適應。
 收費：\$20
 負責人：張淑儀(張姑娘)

G-1314022

小小藝術家

對象：4 - 6歲
 名額：8人
 日期：25/7 - 22/8/2013(逢四，共5節)
 時間：下午3:00 - 4:00
 地點：本中心
 內容：製作手工藝引發幼兒的創作性，更可增強其手部之靈活性，過程中亦學習與人相處及分享。
 收費：\$50 負責人：蔡韻怡(蔡姑娘)

G-1314024

學習促進小組

對象：專注力不足之升小二至升小四小學生
 名額：7人
 日期：第一期：8/7/2013 - 31/7/2013 (逢一及三，共8節)
 第二期：5/8/2013 - 28/8/2013 (逢一及三，共8節)
 時間：下午2:00 - 3:00
 地點：本中心
 內容：透過健腦操、遊戲及功課形式，培養幼兒的專注力及改善堂上的行為表現。活動後期將設家長工作坊，檢討幼兒於小組之狀況
 收費：\$240 (一期)
 負責人：譚兆邦(邦Sir)
 備註：請填妥表格交回深恩軒，將個別面見家長進行甄選



G-1314021

專注提升有妙法(第一期)

對象：4 - 6歲
 名額：8人
 日期：12/7/2013 - 16/8/2013(逢五，共6節)
 時間：下午5:00 - 6:00
 地點：本中心
 內容：透過小組活動訓練兒童持久性專注力、聽從指示能力，並加強幼兒於日常生活中的控制能力，提升安坐，專心時間。
 收費：\$20
 負責人：羅穎渝(羅姑娘)

G-1314023

暑期足球啟蒙班

對象：5 - 6歲 名額：25人
 日期：23/7 - 27/8/2013(逢二)
 時間：下午5:00 - 6:00 地點：本中心或戶外
 內容：培養隊員對運動的興趣，鍛鍊體格，提升團隊精神、紀律性及自信心，表現理想者可獲推薦進入FG足球隊。
 收費：\$30/6堂
 負責人：錢曉君(錢Sir)
 備註：1.請自備足球服裝及鞋襪；
 2.如活動當天因天雨或場地問題未能進行戶外練習，該堂將會安排於中心內進行。



C-1314023

小學功課輔導班

對象：小學生

名額：24人

日期：每月(逢一至五)

時間：A班(兩組)下午4:15 - 5:45 B班(一組)下午4:30 - 7:30

地點：本中心

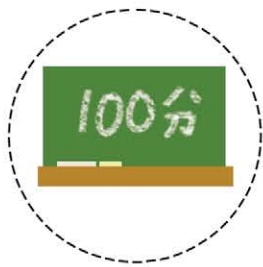
內容：為區內小學生提供功課輔導、默書、測驗前溫習及針對性的科目練習，功輔B班備有茶點供學生享用。

收費：A班\$400 B班\$800

負責人：錢曉君(錢Sir)

備註：1.中心將視乎報名情況，考慮將A班加開至三組。

2.綜援或低收入人士可申請減免學費\$100。



G-1314028

『籃』子組籃球訓練班

對象：8 - 12歲

名額：8人

日期：1/8 - 5/9/2013(逢四，共6節)

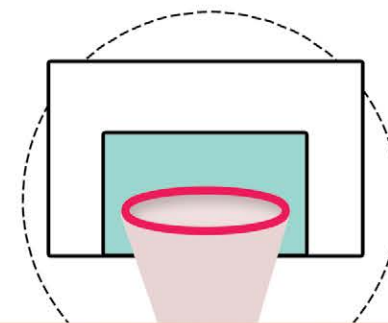
時間：下午3:00 - 4:00

地點：本中心/區內籃球場

內容：增加組員對籃球的興趣及技巧，提升參加者的社交技巧和團體合作精神。

收費：\$10

負責人：陳泳賢(陳sir)



G-1314029

FG足球隊

對象：6歲或以上

名額：25人

日期：一期：2/7 - 6/8/2013(逢二) 二期：13/8 - 17/9/2013(逢二)

時間：晚上7:30 - 9:00

地點：本中心或戶外

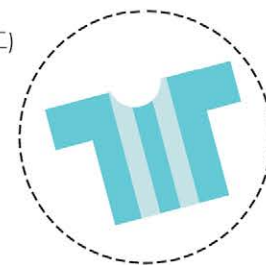
內容：透過足球訓練、比賽及小組活動，培養隊員對運動的興趣，鍛鍊體格，提升團隊精神、紀律性及自信心。

收費：\$30/6堂

負責人：錢曉君(錢Sir)

備註：1.請自備足球服裝及鞋襪；

2.如活動當天因天雨或場地問題未能進行戶外練習，該堂將會安排於中心內進行。



G-1314025

『棋』樂無窮

對象：6 - 17歲

名額：12人

日期：18/7 - 29/8/2013(四)8/8暫停一次

時間：下午2:30 - 3:30 地點：本中心

內容：象棋是中國民間流行的一種棋藝遊戲，過程中，對奕雙方要透過佈陣、臨場反應、面對困局時的EQ來行動，可以鍛鍊參加者的邏輯思維、專注力和耐性，陶冶性情。

收費：\$20/6堂

負責人：錢曉君(錢Sir)

G-1314026

藝術創作人

對象：6 - 12歲

名額：8人

日期：23/7 - 20/8/2013(逢二，共5節)

時間：上午11:30 - 中午12:30

地點：本中心

內容：一連5節嘗試不同類型的藝術創作，感受手工藝帶來的成功感及滿足感！

收費：\$50

負責人：蔡韻怡(蔡姑娘)

G-1314027

摺紙樂FunFun

對象：6 - 12歲

名額：8人

日期：2/8 - 23/8/2013

(逢五，共4節)

時間：下午2:30 - 3:30

地點：本中心

內容：一個隨手可得的玩意，增添生活趣味外亦可培養耐性。活動教授不同主題的摺紙。

收費：\$40

負責人：蔡韻怡(蔡姑娘)

P-1314039

燈籠製作坊

對象：6 - 12歲

名額：10人

日期：9/9/2013(一)

時間：晚上6:30 - 7:30

地點：本中心

內容：傳統中秋節會提燈籠賞月，是次一嘗製作紙燈籠，可能比電子燈籠更有趣味！

收費：\$10

負責人：蔡韻怡(蔡姑娘)

P-1314040

『大開眼界』參觀活動

對象：5 - 12歲

名額：每次參觀活動24人

地點：中心集合 / 戶外參觀

日期及時間：

消防局：24/7/2013(三) 下午2:00 - 5:00 益力多廠：9/8/2013(五) 下午12:30 - 4:30

可口可樂廠：21/8/2013(三) 上午9:00 - 12:00

內容：中心為你準備了一連串精彩的暑期參觀活動，透過參觀，豐富增長知識、保證令你大開眼界！出發啦！

收費：每次\$20 負責人：錢曉君(錢sir)

備註：參觀申請仍有待審批，如申請不成功，該次參觀將會取消。



C-1314012

幼兒普通話

對象：4 - 6歲 名額：10人
 日期：一期：18/7 - 22/8/2013(逢四)
 二期：29/8 - 3/10/2013(逢四)
 時間：下午1:30 - 2:30
 地點：本中心
 內容：導師透過唱遊、填色、遊戲等等，讓幼兒掌握普通話語音及語調，提高幼兒的普通話能力及水平。
 收費：\$280/6堂 負責人：蔡韻怡(蔡姑娘)

C-1314013

幼兒英語啟蒙班

對象：3 - 6歲 名額：10人
 日期：一期：20/7 - 24/8/2013(逢六)
 二期：31/8 - 5/10/2013(逢六)
 時間：下午1:30 - 2:30 地點：本中心
 內容：每堂設有不同主題，導師將透過互動對話、唱歌、講故事、勞作、填色及各種遊戲，教導及訓練兒童的英語聽、講能力，並豐富學生的詞彙，讓幼兒在輕鬆的氣氛下學好英語。
 收費：\$360/6堂 負責人：錢曉君(錢Sir)
 備註：本課程由豐富兒童教育經驗導師任教，雙語授課，學員如修讀滿36小時或以上，可申請課程證書。



C-1314014

兒童英語拼音班

對象：7 - 12歲 名額：10人
 日期：一期：20/7 - 24/8/2013(逢六)
 二期：31/8 - 5/10/2013(逢六)
 時間：上午11:30 - 中午12:30 地點：本中心
 內容：教授英語拼音中元音和輔音之發音技巧、音節與生字組合、拼音法。課堂活動包括聽音、發音及串字等練習及遊戲，以輕鬆的教學方式協助參加者克服對英語的恐懼。加強學員串寫及記憶英文生字的能力，提昇學員對英語運用的信心。
 收費：\$300/6堂 負責人：錢曉君(錢Sir)
 備註：本課程由豐富兒童教育經驗的導師任教，雙語授課。



G-1314038

郁手郁腳學英文

對象：6 - 10歲 名額：10人
 日期：第1期：16/7 - 1/8/2013(逢二及四)
 第2期：6/8 - 22/8/2013(逢二及四)
 時間：上午10:30 - 11:30 地點：本中心
 內容：此課程讓學員參與多元化的教學活動，包括智能運動、肢體語言及動作、兒歌及角色扮演，培養孩子的體能、智力、語言及社交發展，鞏固學員的英語基礎。
 收費：\$420/6堂 負責人：蔡韻怡(蔡姑娘)
 備註：此課程由外籍導師教授

C-1314015

小學英語加強班

對象：小學生 名額：10人
 日期：一期：20/7 - 24/8/2013(逢六)
 二期：31/8 - 5/10/2013(逢六)
 時間：上午10:30 - 中午11:30 地點：本中心
 內容：本課程旨在加強小一至小六學生英語能力，例如日常英文生字、句子運用、時態、文章閱讀等，並以小組形式教學，讓導師能充分輔導每一位學童；學程以學校課本為主，針對不同教材及學校特點進行輔導，加強學童對課本知識的掌握。
 收費：\$420/6堂 負責人：錢曉君(錢Sir)
 備註：本課程由豐富兒童教育經驗的導師任教，雙語授課。

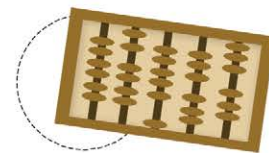


算術教室

C-1314016

幼兒珠心算

對象：4 - 6歲 名額：10人
 日期：一期：20/7 - 24/8/2013(逢六) 二期：31/8 - 5/10/2013(逢六)
 時間：初班：下午3:30 - 4:30 中班：下午1:30 - 2:30 高班：下午4:30 - 5:30 地點：本中心
 內容：訓練以算盤方式計數，當對算盤的技巧可以掌握後，便用影像咭代替算盤，最後把算珠影像於腦中，因此計算時的速度可以比使用計算機還快。
 收費：初班：\$360/6堂 中班：\$390/6堂 高班：\$420/6堂
 負責人：蔡韻怡(蔡姑娘)
 備註：獲導師推薦者可參加全港珠心算國際認可分級檢定試，考試合格可獲認可證書；費用包堂上租用算盤，新生需購買珠算(\$30)及心算(\$30)各一本。



音樂及運動教室

G-1314031

夏威夷結他班(兒童班)進階班

對象：7 - 12歲 名額：8人
 日期：7 - 9月(逢六，共6堂)
 時間：上午11:30 - 中午12:30
 地點：本中心
 內容：學習基本夏威夷結他彈奏的技巧、節拍及指法訓練。
 收費：\$180 負責人：陳泳賢(陳Sir)

C-1314017

小提琴班

對象：6歲或以上 名額：8人
 日期：一期：20/7 - 24/8/2013(逢六)
 二期：31/8 - 5/10/2013(逢六)
 時間：A班：上午10:30 - 11:30
 B班：上午11:30 - 12:30
 地點：本中心
 內容：由經驗導師，教授基本小提琴技巧及樂理知識。
 收費：\$450/6堂 負責人：蔡韻怡(蔡姑娘)
 備註：學生需自備小提琴



C-1314019

跆拳道班

對象：3歲或以上
名額：25人
日期：每月一期(逢六)
時間：下午2:30 - 3:30
地點：本中心
內容：由專業教練教授跆拳道踢腿、套拳等技巧，可報考香港段帶。
收費：\$200/月
負責人：錢曉君(錢Sir)
備註：初學需購買道袍\$330，送雞牌靶。

美術教室

C-1314020

幼兒畫班(加開)

對象：4至6歲 名額：10人
日期：一期：29/7 - 2/9/2013(逢一)
二期：9/9 - 21/10/2013(逢一)
時間：D班：下午5:00 - 6:00
地點：本中心
內容：導師會以啟發方式教學，教授一些繪畫、構圖、上色技巧概念，打好美術基礎，培養創作能力，同時提升參加者對美術創作的興趣。
收費：\$300/6堂 負責人：錢曉君(錢Sir)
備註：請自備畫具及畫簿

C-1314020

幼兒畫班

對象：4至6歲 名額：10人
日期：一期：20/7 - 24/8/2013(逢六) 二期：31/8 - 5/10/2013(逢六)
時間：A班：下午3:30 - 4:30 B班：下午2:30 - 3:30 C班：下午4:30 - 5:30 地點：本中心
內容：導師會以啟發方式教學，教授一些繪畫、構圖、上色技巧概念，打好美術基礎，培養創作能力，同時提升參加者對美術創作的興趣。
收費：\$300/6堂 負責人：錢曉君(錢Sir) 備註：請自備畫具及畫簿



C-1314018

鋼琴班

對象：5歲或以上 名額：21人
日期：一期：20/7 - 24/8/2013(逢六)
二期：31/8 - 5/10/2013(逢六)
時間：上午9:30 - 下午5:30 地點：本中心
內容：由專業導師教授基本彈奏方法、掌握發音和協調性、學習正確指法、學習閱讀樂譜、加強讀譜技巧，讓參加者可以自行研習歌曲。
收費：(以半小時計)初級：\$70 一級：\$75
二級：\$80 三級：\$90 四級：\$100
五級：\$150 負責人：蔡韻怡(蔡姑娘)
備註：如學生因事請假需一天前通知中心及導師，每期最多補堂一次。

C-1314021

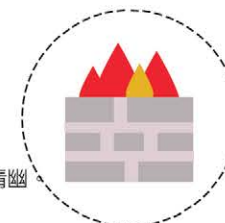
兒童畫班

對象：7至12歲 名額：10人
日期：一期：20/7 - 24/8/2013(逢六)
二期：31/8 - 5/10/2013(逢六)
時間：下午1:30 - 2:30
地點：本中心
內容：課程以實用技巧為主，加強參加者對圖形、線條、顏色、構圖的敏感度，提升多元智能，培養創意思維，提升參加者對美術創作的興趣。
收費：\$240/6堂
負責人：錢曉君(錢Sir)
備註：請自備畫具及畫簿

P-1314041

點解郊遊咁好玩

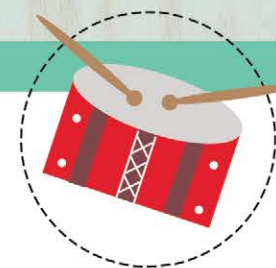
對象：12歲以上青少年 名額：18人
日期：24/7/2013(三)
時間：上午9:00 - 下午5:00
地點：深水埗/西貢
內容：透過燒烤活動，讓參加者學習團隊合作精神、妥善理財及園野烹飪等之後會教授釣魚的基本知識，透過釣魚享受大自然的清幽。
收費：\$80
負責人：王浩明(Ming sir)
備註：費用已包來回車費及膳食



G-1314032

流行鼓班

對象：12歲以上青少年 名額：10人
日期：7 - 9月(逢四，共6堂)
時間：晚上6:30 - 8:30(共2班)
地點：本中心
內容：學習基本打流行鼓的技巧、節拍及手腳協調訓練，培養和提升參加者興趣及技能。
收費：\$200
負責人：陳泳賢(陳sir)



G-1314033

結他班

對象：12歲以上青少年 名額：10人
日期：7 - 9月(逢六，共6堂)
時間：下午4:00 - 7:00(共3班)
地點：本中心
內容：學習基本電結他彈奏的技巧、節拍及指法訓練，培養和提升參加者興趣及技能。
收費：\$200
負責人：陳泳賢(陳Sir)

G-1314034

低音結他班

對象：12歲以上青少年 名額：8人
日期：7 - 9月(逢二，共6堂)
時間：晚上6:30 - 7:30
地點：本中心
內容：學習基本低音結他彈奏的技巧、節拍及指法訓練，培養和提升參加者興趣及技能。
收費：\$200
負責人：陳泳賢(陳Sir)



P-1314042

情緒處理急救講座



對象：家長 名額：30人
 日期：17/7/2013(三) 時間：上午10:30 - 11:30 地點：本中心
 內容：· 讓家長了解自己在不同的處境中的情緒反應，並對自己的處理情緒方式有所反省
 · 讓家長掌握情緒管理模式
 · 讓家長分享及掌握提升兒童EQ及有效協助孩子管理情緒的技巧
 收費：\$10 負責人：張淑儀(張姑娘)

G-1314035

「福樂天地」之 暑期紛紛樂

對象：區內婦女及其5-10歲兒童
 名額：10-20個家庭
 日期：4/7-22/8/2013(逢四，共8節)
 時間：上午10:00-中午12:00
 地點：本中心
 內容：兒童活動：益智遊戲、唱歌仔、勵志故事、創意勞作、親子戶外旅行
 家長活動：健康操、精美手工製作、智慧名言分享、康樂活動、親子戶外旅行
 收費：每位\$50 (每位出席達八成可獲全數退回)；報名時需同時繳費
 備註：截止日期：19/6/2013(三)
 -如有任何查詢，請聯絡梅耀雯姑娘 2779-3392。

快「樂」家長音樂工作坊

對象：家長 名額：6人
 日期：8/8-12/9/2013(逢四，共6堂)
 時間：下午1:30-2:30 地點：本中心
 內容：· 增加家長對音樂方面的興趣及技能(如各類樂器之彈奏等)。
 · 讓家長以音樂放鬆情緒和舒緩生活上之壓力及認識音樂基礎元素，更有機會一起體驗以音樂進行各項親子活動的樂趣。
 收費：全免
 負責人：陳泳賢(陳sir)

P-1314043

非常家長會

對象：家長 名額：20人
 日期：每月最後一個星期四 時間：上午11:00-12:00
 地點：本中心
 內容：非常家長會是一個讓家長暫時放下忙碌生活的聚會，一起分享有興趣的話題。小組也會視乎組員的興趣和需要，定期舉辦各類型興趣活動。
 收費：全免 負責人：錢曉君(錢sir)
 備註：會員可獲社區資訊及基礎電腦技術支援

G-1314036

家長電腦坊

對象：非常家長會會員
 名額：每班7人
 日期：6/8至24/9/2013(逢二)
 時間：初階：上午10:00-11:00 進階：上午11:00-12:00
 地點：本中心電腦室
 內容：電腦硬件認識、一般操作、日常軟件應用及技巧、中文輸入法，程序安排及維護。
 收費：\$20/8堂 負責人：錢曉君(錢sir)



難度：** 景色：****(最高*****) P-1314044

家庭樂 - 薄扶林家樂徑

對象：家庭或親子 名額：50人
 日期：14/7/2013(日) 時間：上午9:30-下午1:30
 地點：薄扶林水塘
 內容：本次路線部分環繞薄扶林水塘，部份則深入薄扶林郊野公園，沿途所見景色多變，值得一再遊覽。此家樂徑大部份皆為平坦易走的小徑，兩旁林蔭茂密，四時花香撲人，途中更經過數條潺潺小澗，行在路上舒懷寫意。
 收費：\$20(大小同價)
 負責人：錢曉君(錢Sir)

P-1314045

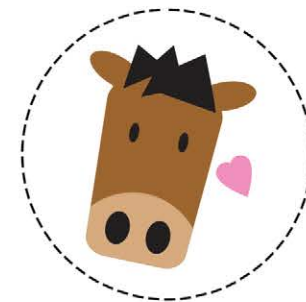
黃金海岸沙灘遊

對象：家庭 名額：26人
 日期：27/7/2013(六) 時間：上午10:00-下午4:00
 地點：黃金海岸
 內容：暢遊黃金海岸，兒童可以在沙灘堆沙，參觀充滿地中海浪漫情調及建有歐陸式的建築。
 收費：\$30(大小同價)
 負責人：張淑儀(張姑娘)
 備註：不包午餐及自備水上用品

P-1314046

嘉道理農場一日遊

對象：家庭 名額：26人
 日期：11/8/2013(日)
 時間：上午9:30-下午3:00
 地點：嘉道理農場
 內容：讓您的小朋友有機會接觸大自然，認識不同的植物及動物，園內活動既富教育性又充滿趣味，家長可一同參與，鼓勵他們回家後發掘更多關於大自然的知識。一家大小到嘉道理農場暨植物園，誠然是輕鬆愉快的消閒之旅。
 收費：\$20(大小同價) 負責人：張淑儀(張姑娘)
 備註：不包午餐



P-1314047

親親南丫島

對象：家庭或親子 名額：50人
 日期：25/8/2013(日)
 時間：上午9:30 - 下午5:30 地點：南丫島
 內容：南丫島因其形狀而命名，島上有全港第一座風力發電站，街道充滿簡樸的氣息，富有小島風情，適合一家大細同遊細賞。
 收費：成人：\$40 3至12歲：\$20
 負責人：錢曉君(錢Sir)
 備註：費用包來回車及船費，需自備午餐、防晒用品、防蚊用品。

P-1314050

親子手工室 - 石膏藝術

對象：5歲或以上之兒童及其家長
 名額：6對親子
 日期：22/7/2013(一)
 時間：晚上7:30 - 9:00 地點：本中心
 內容：石膏都可以做手工？當然可以！將不同型狀的樹葉利用石膏複製下來，再上顏料，成為獨一無二的裝飾品。讓你和孩子有不一樣的藝術體驗！
 收費：\$20一對
 負責人：蔡韻怡(蔡姑娘)

健康有「道」

對象：區內家庭(家長及其5-10歲兒童) 名額：10-20個家庭
 日期：5/7-23/8/2013(逢五，共8節) 時間：晚上6:45-9:00 地點：本中心
 內容：活動先提供有美味晚膳
兒童活動：互動遊戲、勵志故事、互動學英文、創意手工
家長活動：提供不同性質的健康專題講座，加強家長健康的知識，使有智慧預防及適切處理相關健康問題。
 收費：每位\$160(每位出席達八成可獲全數退回)；報名時需同時繳費
 負責人：梅耀雯姑娘(梅姑娘)
 備註：截止日期：19/6/2013(三)-如有任何查詢，請聯絡梅耀雯姑娘 2779-3392。

P-1314048

中秋燒烤樂

對象：家庭或親子 名額：50人
 日期：1/9/2013(日) 時間：上午9:30 - 下午5:30 地點：大尾督
 內容：大尾督位於大埔區船灣淡水湖旁，天朗氣清時可遠眺八仙嶺南麓，南望吐露港，遙望馬屎洲，環境優美，四周山巒蒼翠，海天一色，是燒烤、踏單車及玩水上活動的休閒勝地。
 收費：成人：\$50 3至12歲：\$30
 負責人：錢曉君(錢Sir)
 備註：費用包來回交通費，燒烤包，需自備防曬用品，防蚊用品。

P-1314051

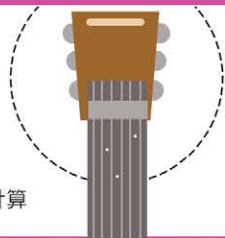
親子手工室 - 創意拼豆初體驗

對象：5歲或以上之兒童及其家長 名額：6對親子
 日期：19/8, 26/8/2013(逢一，共2節) 時間：下午2:30-3:15 地點：本中心
 內容：利用彩色膠珠拼砌出圖案，再用燙斗燙一燙，製作成杯墊，匙扣，掛飾等等，過程中享受親子時間！你會發現原來你的孩子也可以專心地完成一件事呢！
 收費：\$30一對 負責人：蔡韻怡(蔡姑娘)

G-1314037

親子夏威夷結他班

對象：親子家庭 名額：4個家庭
 日期：6/7-10/8/2013(逢六，共6堂) 時間：下午3:00-4:00
 地點：本中心
 內容：· 學習基本夏威夷結他彈奏的技巧
 · 加強親子溝通及關係
 收費：\$480 負責人：陳泳賢(陳Sir) 備註：以家庭單位計算



P-1314052

親子廚房樂

對象：5歲以上兒童及家長 名額：6對親子
 日期及時間：A: 8/7/2013(一)晚上7:30-9:00
 B: 29/7/2013(一)晚上7:30-9:00
 C: 12/8/2013(一)下午2:00-3:30
 地點：本中心
 內容：提供一個親子互動的空間，更讓小朋友學習互助合作，分享工具與彼此的成果。
 A: 曲奇 B: 果撻 C: 木糠布甸
 收費：\$30一對(每堂)
 負責人：蔡韻怡(蔡姑娘)，潘秉麗(潘姑娘)
 備註：自備食物盒



P-1314049

7-9月親子生日派對

對象：區內家庭 名額：25人
 日期：17/8/2013(六) 時間：上午10:00-中午12:00
 地點：本中心
 內容：為7月至9月生日的會員慶祝生日及為生日者的家庭提供一個親子活動的機會
 收費：\$20(7-9月生日者免費) 負責人：羅穎瑜(羅姑娘)
 備註：與救世軍柴灣青少年綜合服務中心合作



P-1314053

中秋甜品工房

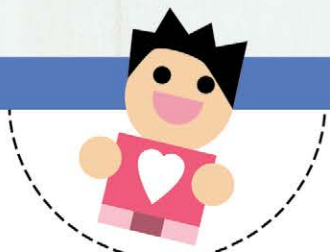
對象：5歲或以上之兒童及其家長 名額：6對親子
 日期：2/9/2013(一) 時間：晚上7:30-9:00 地點：本中心
 內容：傳統中秋節賞月食月餅，是次與大家製作冰皮月餅，歡度中秋節。
 收費：\$30一對
 負責人：蔡韻怡(蔡姑娘)，潘秉麗(潘姑娘)
 備註：自備食物盒



P-1314055

關愛深水埗探訪活動

對象：青少年
 名額：12人
 日期：6/7/2013(六)
 時間：下午1:30 - 4:30
 地點：區內
 內容：- 提升社區人士關心區內弱勢家庭的意識 - 提供義工訓練，協助洗樓及探訪服務
 收費：全免
 負責人：陳泳賢(陳sir)



P-1314054

暑期活動義工招募計劃

對象：社區人士
 名額：50人
 日期：簡介會：29/6/2013(六) 時間：下午5:00 - 6:00 地點：本中心
 內容：暑期有咩活動既有意義？又可以擴闊眼界？當然係做義工啦！不但可以增廣見聞，更可以令假期變得充實，中心誠邀你們一起來投入精彩的暑期活動，過一個有意義的假期！
 收費：全免 負責人：錢曉君(錢Sir)
 備註：· 14歲或以下人士必須由家長陪同。 · 義工時數受義務發展局認可。

P-1314056

義工探訪

對象：社區保姆 名額：15人
 日期：28/7/2013(日)
 時間：上午10:00 - 下午1:00
 地點：深水埗區
 內容：透過探訪的形式，讓保姆擔任義工向有需要的家庭派發心意小禮包，達致鄰里互助的精神。
 收費：全免 負責人：陳凱彤(陳姑娘)

P-1314057

愛心探訪

對象：社區保姆 名額：15人
 日期：18/8/2013(日)
 時間：上午10:00 - 下午1:00
 地點：本中心
 內容：透過探訪的形式，讓保姆擔任義工向有需要的家庭派發心意小禮包，達致鄰里互助的精神。
 收費：全免 負責人：譚兆邦(邦sir)

P-1314058

同「心」探訪

對象：區內家庭 名額：8個家庭
 日期：24/8/2013(六) 時間：上午10:00 - 中午12:00 地點：本中心及深水埗
 內容：讓參與義工透過探訪深水埗區內低收入之家庭，從中學懂關心社區，同時，也讓受探訪之家庭感受到關心。
 收費：全免 負責人：羅穎渝(羅姑娘)
 備註：與救世軍柴灣青少年綜合服務中心合作



● ● ● 眼前幾幅的照片或許會令你聯想到世上一個渺無人煙的世外桃源，又或者是外國的一個旅遊景點。但仔細一看，你或會找到一些似曾相識的感覺，因為每張照片均是攝於我們最熟識的家——香港。全都出自本港幾位業餘的攝影師的手工。

Louie, Tony 及聯師兄因為愛好攝影及遠足而聚首，成立了「流浪攝。」。每逢假日，三人便會在本港的山間「流浪」，以相機捕捉大自然最美的一面。「流浪攝。」一行三人於5月4日應深恩軒邀請，到中心為會員免費拍攝家庭照，共有三十個家庭能夠受惠於他們的善舉。「流浪攝。」的成員過去亦曾到訪過不同的社會服務機構及接受傳媒訪問，分享以攝影助人的喜樂。期望「流浪攝。」能繼續秉承服務社群的精神，將正能量傳播社區每個角落。 ● ● ●

聯絡我們



地址：九龍深水埗
黃竹街17-19號深崇閣2樓
電話：2776 7600
傳真：2778 6936
網址：<http://www.ttmsd.org>
電郵：fg@ttmsd.org

中心開放時段



	一	二	三	四	五	六	日
9:30am - 12:30pm							
午膳時間：12:30 - 1:30pm							
1:30am - 5:30pm							
晚膳時間：5:30 - 6:30pm							
6:30am - 9:30pm							

公眾假期期間
中心暫停開放：

1/7/2013 (一) 香港回歸紀念日
20/9/2013(五) 中秋節



*如不欲繼續收取本中心發出的通函，請把你的地址電郵至fg@ttmsd.org/傳真至2778 6936/郵寄至九龍深水埗黃竹街17-19號深崇閣2樓，並註明「停止收取通函」或致電2776 7600提供詳細資料。