

珍愛我生命

2012年1至3月
活動通訊



深恩軒位置圖



中心開放時間段 開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
時段 上午9:30- 中午12:30							
午膳時間12:30-1:30pm							
下午1:30- 下午5:30							
晚膳時間5:30-6:30pm							
晚上6:30- 晚上9:30							

公眾假期期間中心暫停開放

元旦翌日	1月2日(一)
年初一	1月23日(一)
年初二	1月24日(二)
年初三	1月25日(三)

*如不欲繼續收取本中心發出的通函，請把你的地址電郵至fg@ttmssd.org/傳真至2778 6936/郵寄至九龍深水埗黃竹街17-19號深崇閣2樓，並註明「停止收取通函」/[致電2776 7600提供詳細資料]。

地址：九龍深水埗黃竹街17-19號深崇閣2樓

電話：2776 7600

傳真：2778 6936

網址：<http://www.ttmssd.org>

電郵：fg@ttmssd.org

印刷數量：2000本

督印人：杜雪荔女士



慈善機構
Wisegiving



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

遠景&架構圖&中心簡介

遠景

效主愛人
締造豐盛生命

使命

以信心邁向卓越
以盼望建設未來
以愛心關懷全人

核心價值

以主為基
以人為本
以心待人
以愛同行

中心簡介

本中心為一所現代化的家庭服務中心，於零七年八月起為深水埗區的家庭提供多元化服務。

宗旨及目標

- 提供多元化的綜合社區服務，讓兒童、青少年、家長及長者得到支援，提升生活素質。
- 協助社區內弱勢家庭，加強他們的適應能力，並協助投入社會。
- 藉服務彰顯基督的大愛，領人歸主。

基督教香港崇真會社會服務有限公司

總幹事：潘少鳳*

服務督導主任：杜雪荔*

深恩軒中心主任：黎藹慈*

臨床心理學家：韋智敏

中心服務隊

社 工：陳泳賢*
程 序 幹 事：錢曉君
活 動 工 作 員：麥鎮徽
文 員：潘秉麗
職 工：曾泉英

鄰里支援幼兒照顧計劃

計 劃 主 管：張淑儀*
社 工：羅穎渝*
社 工：譚兆邦*
活 動 工 作 員：李麗芳
活 動 工 作 員：張佩儀

*註冊社工



目錄

目錄 & 會員須知 & 申請會籍及續會手續 & 福利	01
報名須知 & 退款需知 & 颱風及暴雨警告措施	02
新職員簡介 & 臨床心理服務	03
中心快訊	04
鄰里支援幼兒照顧計劃	05-06
《愛生命·展活力》區本課後學習支援計劃	07
臨床心理服務活動 & 友里同深2011·家庭止暴計劃	08
兒童活動	09
青少年活動	10-11
家長及家庭活動	12-14
賣旗籌款活動 & 男兒本色男士互助支援小組	15
小學功課輔導班	16
繳費日期	17
幼兒及兒童興趣班	18-21

會員須知

- 在任何情況下，會員証不得轉借他人。
- 會員費一經繳交，概不發還。
- 會員証如有遺失，補領費用每張15元。
- 會員重新登記(續會)才可選擇是否更新會員類別。
- 在未領取會員証前，收據會視作臨時會員証。

申請會籍及續會手續

- 申請成為會員，必須符合會員申請資格。(請參閱會員收費介紹)
- 填妥「會員申請表」(每人/每家庭一張)。
- 繳交有關會員費用。(請參閱會員收費介紹)
- 每位會員獲發會員証一張，會員証約於入會日起計2星期辦妥，請帶同收據到中心接待處領取。

福利

- 可參與中心各類服務、活動及享用中心各類設施。
- 按時收到中心通訊及最新消息或其他刊物。

會員制度

會員類別	年齡	會員性質	費用	有效
兒童會員	11歲或以下	個人	\$30	一年
青少年會員	12至24歲	個人		
成人會員	25至64歲	個人		
長者會員	65歲或以上	個人		
家庭會員	任何年齡 不設人數上限，唯成員必需要同住和直系關係， 包括子女、父母或祖父母	家庭	\$50	

*家庭會籍可隨時補加新成員，有效期不變，但如要刪除成員，則必須在更新會籍時才可以更改。
*低收入及綜援人士可申請減免會員收費；申請人需於辦理入會手續時出示有關證明，例如「醫療費用豁免證明書」、糧單、銀行記錄等，如不能提供有關證明，須填寫收入聲明書，唯需待本中心社工審批。

報名須知

- 除特別註明外，參加者必需為深恩軒(以下簡稱本中心或中心)會員，方可參加活動或興趣班。
- 參加或使用本中心服務之人士，必須先符合個別活動的要求。
- 部份活動及班組可電話留位，報名前，可先致電本中心查詢。
- 報名時，請帶備有效之會員證，於中心開放時間內親臨報名，繳交所需費用，年齡不足12歲之兒童，須同時呈交已填妥之「家長同意書」。
- 部份活動及課程需達指定人數才會開辦，活動以「先到先得，額滿即止」為原則(須面試之活動除外)。
- 參加者請自行核對參加活動之日期，會否與其他參與的活動或課程「時間有衝突」，一經報名，若由於個人原因未能參加者，所繳交之費用，恕不退回。
- 中心接受現金或支票付款，支票抬頭：「基督教香港崇真會社會服務有限公司」或「The Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Company Limited」，期票恕不接受，銀行戶口號碼：匯豐銀行004-018-129924-003
- 惡劣天氣下活動或班組安排，請參閱「颱風及暴雨警告措施」。
- 參加者須準時出席各項活動或班組，為對出席者公平起見，逾時者一概不候，敬請注意。
- 除個別活動特別註明外，所有活動或班組均不設補堂。
- 除非中心主任批准，否則參加者不可擅自安排其他人士代替參與活動或課程。一經發現，中心有權拒絕非報名人士參加該活動或課程。
- 請妥善保存活動或班組收據，因參加者出席活動時可能會被要求出示有關收據以茲識別。
- 除特別註明外，所有戶外活動均在本中心集合及解散，請家長依時往中心接送子女。
- 中心會於活動進行時拍照，以作記錄及推廣中心服務之用，如參加者不願意被拍攝，有權向負責職員提出，否則一律視作同意拍攝。
- 所有活動及課程的詳細安排，以中心最後公佈為準。

退款須知

本中心只會在下列情況下接受退款申請：

- 中心在接受報名後更改或取消活動。
- 活動因天氣影響而被取消或改期。

*如屬上述情況，中心職員將會個別致電通知參加者退款安排，參加者須於接獲通知後一個月內，攜同活動收據正本到本中心辦理退款手續，逾期未取之款項，將會上交總辦事處作機構發展用途。

颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放	中心內活動	戶外活動
T1 一號風球 或 黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (或視乎天氣對活動是否構成危險而決定 取消/終止/延期)
L3 三號風球 或 紅色暴雨警告	✓	✓	✗ (取消/終止/延期)
▲8 八號風球或以上 或 黑色暴雨警告	✗ (視乎天氣、路面及交通情況，安排服務使用者暫時留在安全地方，並於安全情況下離開，所有活動及班組 取消/終止/延期)		

備註：如訊號於活動前2小時解除，活動照常；

如訊號於活動前不足2小時解除，活動取消/終止/延期；

如訊號於中心開放時間內解除，中心將於2小時後重新開放；



新同事介紹



大家好，我叫羅穎渝，是新入職的深恩軒社工，主要負責鄰里支援幼兒照顧計劃及安康幼兒學校駐校，我會努力為大家服務，各位多多指教！



大家好，我是上年九月到任的臨床心理學家韋智敏，不知不覺已接觸了不少深恩軒的街坊朋友，感受到你們的熱情及關心，令這裡充滿人情味。從一些街坊口中得知，臨床心理服務一向給人一個很神秘的感覺，經過06的房間也不知裡面是什麼模樣。其實臨床心理服務是透過面談的方式，運用心理學的知識幫助當事人了解自己的境況及探索問題的根源，然後對症下藥……每個人的生命總會遇到大大小小的難關，若您想嘗試透過臨床心理服務尋找出路，歡迎您向深恩軒的職員查詢，期待有機會與您們一起共渡生命的風浪。

大家好!!我是深恩軒新來的社工譚兆邦，大家可以稱我為邦SIR。很高興能於深恩軒為大家服務，相信日後會有很多見面的時間，見到我記得叫住我呀，盼望能夠認識到你。



大家好，我係實習社工陳家健，大家可以叫我健Sir，我將會實習到2012年3月份，好開心喺深恩軒認識到一班活潑可愛的小朋友、偉大無比的家長、創意活力的青年同仁埋成熟穩重的男士們，希望有機會同大家傾下計、一齊玩啦!!

大家好，我是來自城大的實習社工鍾嘉杰，由現在至明年的三月都會在深恩軒見到大家。各位家長、小朋友及其他的的朋友，歡迎大家見到我時找我聊天，無論苦事樂事，我也準備好我的耳朵了！



哈哈！大家好！我係新來的同工麥鎮徽，多多指教！很榮幸能夠成為中心的一份子。未來的日子，我會竭盡所能為大家服務，希望能透過不同的活動，把更多歡樂及正能量帶到這一區啦！！

大家好，可以叫我做李姑娘或者Jacqueline，是新來的實習輔導員，我正職係做人力資源，而家係香港大學修讀緊輔導學碩士。實習期間，我會搞一些關於情緒支援、藝術等等的工作坊俾大家。如果大家有D咩心事想搵人傾，好歡迎你地來搵我！透過專業個人面談，希望可以幫到大家。



大家好，我是盧姑娘或者可以叫我Carol姐姐，是新來的實習輔導員。我依家係香港大學讀緊輔導學碩士課程，會係中心進行實習。實習期間，我會為家長同小朋友提供不同的輔導服務及工作坊，如情緒支援、管教方法、遊戲治療及藝術治療等等。在未來的日子，好期待認識大家，如果大家在我中心見到我，歡迎隨時找我傾下心事、玩下遊戲。

臨床心理服務

不同的人生階段會帶來不同的挑戰。面對生活壓力，不論是感情問題、工作壓力、家庭問題、夫妻相處、子女管教、心理困擾、精神問題、情緒困擾、過份焦慮、失眠、難以集中精神等，臨床心理服務都能有效地助你解決問題。臨床心理服務是透過有系統的心理治療過程，幫助當事人化解心結，並轉化對事物的觀點，有效地處理問題。在心理治療的過程中，臨床心理學家會用心聆聽，了解當事人的情況，作專業的評估，用有成效的治療模式與當事人探討問題的癥結及其解決方法。所有面談內容，除涉及個人或他人安全外，將會保密。

服務形式

- 心理評估及診斷
- 心理治療危險處理
- 專業培訓及心理健康講座
- 專業諮詢



歷奇挑戰

中心快訊



雜耍訓練



暑期參觀



扯鈴訓練



盤菜宴



保姆訓練



鄰里支援幼兒照顧計劃

服務簡介

鄰里支援幼兒照顧計劃是一較具彈性的幼兒照顧服務，希望能配合工時長、工作時間不穩定及在非正常辦公時間工作的家長，又或因特殊環境、經濟困難；而未能自行安排幼兒照顧的家長，提供適切的幼兒照顧服務。

宗旨及目標

- 提供較具彈性的日間幼兒照顧服務
- 推廣鄰里層面的互助精神

服務對象

幼兒 三至六歲以下 (中心託管小組)
六歲以下 (社區保姆服務)
備註：六歲或以上可酌情考慮

收費

- 社區保姆服務：每小時港幣二十元正
- 中心託管小組：每小時港幣十三元正

特別優惠：

A：膳食優惠

一般使用託管服務	提供膳食
4小時或以上(每次計)	免費
4小時以下	\$15

B：長時數使用託管服務(只適用於社區保姆服務)

每日服務時數	收費(每小時)
首8小時	\$20.00
9小時	\$19.00
10小時或以上	\$18.00

C：連續使用長時段託管服務(只適用於社區保姆服務)

連續使用服務優惠	收費(每小時)
連續2星期同一時段使用服務*	\$19.00
連續4星期同一時段使用服務*	\$18.00

* 每星期最少使用服務6天，每天最少使用服務6小時

☆為免有需要的家庭因財政困難而未能接受服務，本計劃將按社會福利署所訂定的指引，為有需要家庭進行社會及經濟需要評估；按指引給予半費或全數減免。

服務區域

- 深水埗區

服務內容

中心託管小組

- 於本機構家庭服務中心 - 深恩軒提供託管服務。服務時間為：

星期一至五	上午九時至晚上九時
星期六	上午九時至下午五時
公眾假期	上午九時至下午五時 (農曆新年初一至初三除外)

- 在安全及輕鬆的環境下，幼兒可獲得基本照顧服務，除此以外，亦會提供不同的小組活動予接受服務的幼兒。

社區保姆服務

- 社區保姆可以為有需要之家庭提供彈性、即時或短暫需要的服務。若於非常規服務時段需用緊急託管服務人士，可致電社會福利署熱線服務2343 2255。
- 為著幼兒的福祉，家長並不鼓勵將幼兒於社區保姆每日暫託超過十小時，或一星期超過五十五小時。

申請手續

- 家長可直接向本服務單位申請是項服務；其他社會服務機構/區內團體亦可轉介個案至本單位。所有申請經社工接見及評估後，將安排進入社區保姆服務或中心託管小組。
- 為讓有需要之家庭可隨時使用本中心的服務，本中心特別推行會員登記制度，合資格的家長可登記成為會員，以省卻每次使用服務時的申請及評核手續。
- 如有查詢，歡迎致電熱線電話 6575 2897

鄰里支援幼兒照顧計劃 活動

「喜」「怒」變變變

內容：以遊戲為本，讓幼兒初步認識「喜」及「怒」的情緒，並提升幼兒處理這些情緒的能力。

日期：2012年1月12日至2月23日
(逢星期四、共六節)

時間：下午5:30 - 6:30

地點：中心

對象：4-6歲幼兒(託管幼兒優先報名)

費用：\$ 20

名額：8人

負責人：羅穎渝姑娘

備註：1月26日暫停1節

小小畫家

內容：發揮小朋友的畫畫天份、引發幼兒的創作力。

日期：2012年1月7日(星期六)

時間：上午11:00-12:00

地點：中心

對象：3-6歲NSCCP託管幼兒家庭及保姆

費用：\$10

名額：5個

負責人：李麗芳姑娘

「禮貌」小隊長

內容：以遊戲為本，讓幼兒於自然互動當中學習與人相處之基本技巧，提升幼兒的人際關係。

日期：2012年2月15日至3月21日
(逢星期三、共六節)

時間：下午5:30 - 6:30

地點：中心

對象：4-6歲幼兒(託管幼兒優先報名)

費用：\$ 20

名額：8人

負責人：羅穎渝姑娘

歡天喜地迎新春

內容：親子一起寫揮春及製作賀卡，開心歡度一個快樂新年。

日期：2012年1月16日(星期一)

時間：下午4:00-5:00

地點：中心

對象：3-6歲NSCCP託管幼兒家庭及保姆

費用：\$10

名額：6個

負責人：張佩儀姑娘

童言無忌

內容：透過不同的合作和互動遊戲，提升幼兒的自信心及自發性。

日期：2012年2月6日至3月12日
(逢星期一、共六節)

時間：下午5:30-6:30

地點：中心

對象：4-6歲幼兒(託管幼兒優先報名)

費用：\$20

名額：8人

負責人：譚兆邦先生(邦SIR)

《愛生命·展活力》 區本課後學習支援計劃

活動目的：1.改善學生的學業成績及學習技巧
2.擴闊學生於課堂外的學習視野
3.培養學生多元智能發展
4.提升學生的抗逆力及情緒管理技巧
5.促進學生對社會的認識及歸屬感，增加自我身份的認同，提升自信心及個人自尊感

對象：小學生(必須為綜合援助或學生資助計劃全額津貼學生)

負責職員：錢曉君先生

「童」學園地

內容：以小組形式為學童進行功課輔導，協助同學解決日常功課疑難，預備默書、測驗、考試，並提供合適的練習，針對性改善學生個別科目特別弱的情況。

日期：7/11/2011至29/6/2012(整年度)(逢星期一、三、五)上課日期以中心公佈為準

時間：下午6:00-7:30

地點：本中心

費用：全免

名額：14人

備註：1.參加者需於17/9或之前遞交申請，19/9起將會個別通知面試，30/9仍未收到通知即當落選論；
2.學生每月出席率必須達80%方可繼續參加；
3.家長必須出席課程檢討會；
4.可中途插班，但須預先留位，有空缺時再加入；



「黑暗中對話」 體驗之旅

內容：促進傷健共融和溝通，提高公眾對殘疾人士的認識和包容，縮窄殘疾社群和主流社會之間的鴻溝。

日期：2012年1月19日(星期四)
(暫定)

時間：上午10:30至下午4:30

地點：黑暗中對話

費用：全免

名額：14人

備註：名額有限，先到先得。

臨床心理服務活動

情不再傷：情緒困擾治療小組（一）

內容：透過小組形式探討及學習處理情緒，包括認識情緒的性質、元素及個人的反應，提高對情緒的覺察，學習以一個開放及活在當下的心去觀察自己的情感，並了解個人的思考模式，練習更有效的思考方法及提昇思考彈性去處理情緒。

日期：2012年2月18日至3月10日（逢星期六、共四節）

時間：上午10:00-11:30

地點：中心

對象：想擺脫情緒困擾人士（需經社工面試）

費用：\$50（出席達100%者可於小組完結後退回\$20）

名額：8人

負責人：韋智敏姑娘（臨床心理學家）

友里同「深」2011·家庭止暴計劃

家庭暴力一直存在於香港每一角落。生活在一個充滿暴力的家庭，你我都不會感到開心。家庭暴力帶來的傷害遠遠超過你我想像。故此，這一季我們向大家推出「友里同『深』2011-家庭止暴計劃」，透過計劃內的各項活動，提昇大家對建立和諧家庭的重要性及對家庭暴力零容忍的概念。

第三步：友里同「深」2011·家庭止暴嘉年華

內容	四格漫畫設計比賽頒獎、短講、表演(短劇及歌唱)、攤位遊戲、展覽(包括四格漫畫設計比賽得獎作品展覽、預防家暴展板 - 展板內容包括家庭暴力的內容、預防家庭暴力的方法、尋求協助方法及家庭暴力的條例)
日期	2012年1月8日(星期日)
時間	下午2:00—5:00
地點	富昌邨富昌商場對出空地
對象	深水埗區人士
負責人	譚兆邦先生、黎藹慈姑娘

*活動由深水埗區議會贊助



C 兒童活動

多元智能·無限潛能

內容：透過好玩有趣的活動，學習多元智能，例如：語言、邏輯、視覺空間、個人內省、人際溝通等，藉此發掘小朋友的無限潛能，提升學習興趣，讓學習變得更輕鬆愉快！此外，透過家長工作坊介紹「多元智能·無限潛能」兒童小組的內容，讓家長了解子女學習上遇到的困難，更有效地協助他們。

日期及時間：1)兒童小組-2012年2月4日至3月10日(逢星期六)，上午10:00-上午11:30，共6節
2)家長工作坊-2012年2月3日及2月24日(星期五上午10:30-上午11:30，共2節)

地點：本中心
對象：小三至小四學童及其家長
費用：\$10
名額：10對親子
負責人：實習社工陳家健先生(健sir)

FG足球隊

內容：期望透過足球練習、比賽及小組活動，培養參加對對運動的興趣，鍛鍊良好體格，提升參加者的團隊精神及自信心，改善足球技巧。

日期：1至3月(逢星期日)

時間：上午10:30至12:00

地點：中心或戶外

對象：7至14歲

費用：\$30/一季

備註：1.請自備足球服裝及鞋襪。
2.如因天氣影響被迫取消活動，該堂將不會安排補課。

情緒掌門人

內容：透過不同的遊戲讓兒童初步認識自己的情緒。同時，兒童亦可從情緒管理的訓練中，學習合適表達自己情緒的方法。另外，家長可透過兩節工作坊，了解兒童鬧情緒的原因及影響，進而協助兒童建立良好的情緒表達方法，幫助家長更有效建立融洽親子關係。

日期：小組-2012年2月4日至2012年3月17日(逢星期六共6節，25/2/2012除外)
家長工作坊-2012年2月4日及2012年3月17日(星期六共2節)

時間：小組-上午11時30分至中午12時30分
家長工作坊-上午10時30分至上午11時30分

地點：本中心
對象：小一及小二學童及其家長
費用：每對親子\$15
名額：10對親子
負責人：實習社工鍾嘉杰先生(鍾sir)

自信心訓練工作坊

內容：自信心可幫助兒童更勇於追求知識及發展潛能，同時也有助提升面對困難及逆境的能力，建立正面自我觀，工作坊透過不同遊戲增強自信心。

日期：2012年3月24日至5月12日(逢星期六，共6節)

時間：中午12時30分至1時30分

地點：本中心

對象：小學生

費用：\$10

名額：12人

備註：負責人：錢曉君先生
備註：7/4及28/4暫停

Y 青少年活動

精英部隊 2 『CQB』大作戰

內容：於室內環境下參與刺激緊張的『CQB』(近距離戰鬥/槍戰遊戲)，透過戰鬥遊戲解除平日生活中的壓力，訓練團隊合作性以至提昇個人的應變能力。

活動日期：2012年3月10日(星期六)

活動時間：上午11:30-下午5:30

活動地點：本中心 / 室內Wargame場

對象：12歲或以上

名額：12人

費用：\$240(已包括所有裝備)

負責人：陳泳賢先生(陳sir)



2012新春義工探訪活動

- 目的：
- 1.讓學員了解長者的特性及有關服務。
 - 2.從探訪活動及準備工作中加強學員間的合作及解難能力，並提升參加者與人溝通的技巧。
 - 3.讓長者能感受到關懷和節日氣氛。

內容：於春節前席探訪護老院，並進行表演活動。另提供1節訓練課程及檢討會。

訓練日期：2012年1月13日(星期五)

(晚上7:30-8:30) 本中心

探訪日期：2012年1月14日(星期六)

地點：本中心 / 護老院

活動時間：下午2:30-4:30

對象：12歲以上青少年

名額：8人

費用：免費

負責人：陳泳賢先生(陳sir)

流行鼓班

活動日期：2012年1月至3月

(逢星期四) 每期共6堂

活動時間：晚上8:30-9:30

活動地點：本中心

對象：12歲以上青少年

名額：8人

費用：\$150

內容：學習基本打流行鼓的技巧、節拍及手腳協調訓練。

備註：有關詳細內容可向中心陳sir查詢。

負責人：陳泳賢先生(陳sir)

低音結他班

活動日期：2012年3月起(逢星期五)

每期共6堂

活動時間：晚上8:00-9:00

活動地點：本中心

對象：12歲以上青少年

名額：8人

費用：\$150

內容：學習基本低音結他彈奏的技巧、節拍及指法訓練。

備註：有關詳細內容可向中心陳sir查詢。

負責人：陳泳賢先生(陳sir)

2012年1月至3月份 音樂課程系列

結他班

活動日期：2012年1月至3月

(逢星期六) 每期共6堂

活動時間：下午6:00-7:00

活動地點：本中心

對象：12歲以上青少年

名額：8人

費用：\$150

內容：學習基本電結他彈奏的技巧、節拍及指法訓練。

備註：有關詳細內容可向中心陳sir查詢。

負責人：陳泳賢先生(陳sir)



F 家長及家庭活動

家長活動

愛語溝通工作坊

內容：適當的溝通方法，可以圓潤夫妻或子女的相處，增進家庭成員間的親密感，讓我們在小組中，分享五種愛語溝通的方法，增進與家人、朋友相處的技巧。

日期：2012年2月29日至3月21日
(逢星期三，共4節)

時間：上午10:00-11:00

地點：本中心

對象：區內家長

費用：免費

名額：20人

負責人：黎藹慈姑娘

『暖心』親子營

內容：兩日一夜營，集體親子遊戲等。
簡介會日期：2012年3月23日(星期五)
活動日期：2012年3月24及25日(星期六及日)
集合時間：2012年3月24日下午2:30
解散時間：2012年3月25日下午1:00
集合/活動地點：本中心 / 戶外渡假營
對象：家庭或親子
名額：20人
費用：每人\$60大小同價(已包括營費及車費)
負責人：黎藹慈姑娘 / 陳泳賢先生(陳sir)

遊戲·管教方程式

內容：遊戲是孩子的語言，玩具是孩子的文字。如何寓遊戲於管教之中？讓我們在遊戲之餘，增進與孩子相處的技巧及提昇管教效能。小組將以親子遊戲輔導理論為基礎，與家長一同分享在遊戲中施行管教的技巧。

日期：2012年2月1日至2月22日
(逢星期三，共4節)

時間：上午10:00-11:30

地點：本中心

對象：小一至小三兒童的家長

費用：\$10

名額：10

負責人：黎藹慈姑娘

家長減壓園藝小組

內容：透過學習花藝、製作乾花、小擺設等，讓家長在小組中有靜思的機會，舒緩日常生活的壓力。

日期：2011年2月6日至3月5日
(逢星期一，共5節)

時間：上午10:00-11:30

地點：本中心

對象：區內家長

費用：\$30

名額：10人

負責人：黎藹慈姑娘

『三多三少』- 管教孩子有妙法

內容：透過「三多三少」錦囊，家長可以學習有效的管教技巧，並與子女建立良好的溝通模式。

日期：2012年3月3日至4月14日
(逢星期六，共6節)

時間：上午11:30-下午1:30

地點：本中心

對象：6-14歲兒童之家長

費用：免費

名額：8-10位家長

負責人：實習輔導員盧頌雯姑娘

福樂天地(2012年第一期)

內容：要有更和諧及快樂的家庭生活，除了要知道如何與子女相處之外，還要知道怎樣管理和注意家居安全及生活上一些起居的問題，使自己的家成為一個安樂窩。

日期：2012年2月9日至3月29日
(逢星期四，共8節)

時間：上午10:00-12:00

地點：本中心

對象：區內婦女

費用：免費

名額：15-20人

合辦：深水埗崇真堂

負責人：黎藹慈姑娘

家長電腦課程

內容：電腦硬件認識，免費軟件應用及技巧。

日期：2012年2月7日至3月27日
(逢星期二)

時間：基礎班：上午12:00-1:00
進階班：上午11:00-12:00

地點：深恩軒電腦室

對象：非常家長會會員

費用：\$20(8堂)

名額：10人

負責人：錢曉君先生

開心家庭由我創

內容：介紹遊戲治療，讓家長掌握實際技巧，更有效處理小朋友的情緒需要

日期：2012年2月11日至3月10日
(逢星期六，共6節)

時間：上午10:30 - 正午12:00

地點：本中心

對象：4-10歲兒童之家長
(最後一節需要帶同小朋友參加)

費用：免費

名額：6-8位家長

負責人：實習輔導員李焯緯姑娘

畫出我心聲

內容：透過藝術創作，由導師帶領參加者去發掘一些平時不察覺的感受，由另一個新角度去認識自己

日期：2012年4月20日至5月25日
(逢星期五，共6節)

時間：下午6:00-7:30

地點：本中心

對象：新來港人士

費用：\$10

名額：6-8人

負責人：實習輔導員李焯緯姑娘

非常家長會

內容：我們誠邀你加入，家長會有定期聚會，分享湊仔心得。並會視乎組員興趣和需要，定期舉辦各類型興趣班。

日期：每月第一個星期四

時間：上午11:00-12:00

地點：深恩軒

對象：家長

費用：免費

名額：30人

負責人：錢曉君先生

備註：會員可獲提供社區資訊支援及家居電腦基本技術支援。

家庭活動

週五家庭樂

內容：星期五晚上沒有節目嗎？不如到中心一同食晚飯、參與親子遊戲，更會為大人同小朋友安排分組活動。好好玩耍！快D報名啦！

日期：2012年1月20日、2月17日、3月16日

時間：晚上6:00-8:00

地點：本中心

對象：區內家庭

費用：每人\$30(費用已包括3節活動的晚膳費用)

名額：8個家庭

負責人：黎藹慈姑娘/譚兆邦先生

備註：此活動與深水埗堂合辦

家庭電影欣賞會(1至3月)

內容：透過電影欣賞，反思兩代相處之道及正向生活價值觀。

7/1 - 翻生侏羅館2

18/2 - 反斗車王2

17/3 - 功夫熊貓 2

日期：14/1、18/2、17/3 (星期六)

時間：上午10:00-12:00

地點：本中心

對象：家庭或親子

費用：免費

名額：15個家庭

負責人：黎藹慈姑娘

家庭團拜樂fun fun

內容：農曆新年轉眼就到，在這個與家人團聚的日子，讓我們也與其他家庭歡聚、慶祝一番，一同玩遊戲、製作新年裝飾、品嚐新年小吃，一同分享節慶的歡欣。

日期：2012年1月14日(星期六)

時間：上午10:00-12:00

地點：本中心

對象：家庭或親子

費用：每個家庭\$10

名額：15個家庭

負責人：黎藹慈姑娘

1月 - 3月親子生日派對

內容：為1月至3月生日的會員慶祝生日及為生日者的家庭提供一個親子活動的機會。

日期：2012年3月24日(星期六)

時間：上午10:00-12:30

地點：本中心

對象：家庭或親子

費用：\$10 (1-3月生日者免費)

名額：25人

負責人：羅穎渝姑娘

週六親子狂歡

內容：在難得的週末，讓我們一同參與好玩、刺激的親子遊戲，過一個輕鬆快樂的早上，並在遊戲中更親近孩子。

日期：2012年2月11日及3月10日(星期六)

時間：上午10:00-11:00

地點：本中心

對象：小一至小三親子

費用：免費

名額：10個家庭

負責人：黎藹慈姑娘

賣旗籌款活動

風箏飛揚愛心日

內容：一同製作屬於家庭的風箏，在2月11日上午參與賣旗活動後，家庭一同到大埔海濱公園放風箏、玩遊戲、參觀昆蟲屋，做義工之餘，也享受一天開心家庭日。

日期：風箏製作工作坊-2012年2月3日(星期五)

對象：區內家庭

風箏飛揚愛心日-2012年2月11日(星期六)

費用：每人\$20(包來回車費、點心餐、風箏材料費)

時間：2012年2月3日 - 晚上6:00-7:00

2012年2月11日 - 早上8:30-下午5:00

名額：24人

地點：本中心、旺角、大埔海濱公園

負責人：陳泳賢先生(陳sir)

麥鎮徽先生(麥sir)

『男兒本色』 男士互助支援小組

序言：現今男士往往承受很大壓力，如失業、債務、家庭及婚姻等問題。你有否感煩腦、失望？快點報名參加此小組，讓你們可彼此支援、鼓勵及一同尋求突破吧。

內容：1. 培養正面情緒的方法

2. 紓緩壓力之道

3. 小組自由Talk主題：男士健康、夫婦相處、經濟壓力、就業問題、如何面對逆境等等。

日期：2012年4月21日至5月19日(逢星期四)(共5節)

時間：晚上7:30-8:30

對象：處於或經歷過失業、債務、婚姻等困難，尋求突破及願意與別的男士互助互勉及分享的男士。

費用：\$10

名額：6人

地點：本中心

負責人：陳泳賢先生(陳sir)

男士系列

詠春拳

內容：認識基本詠春拳術。

日期：2012年2月21日至3月13日(逢星期二)

時間：晚上7:00-8:00

費用：\$60(共4節)

地點：本中心

名額：8人

對象：家長/男士

負責人：陳泳賢先生(陳sir)

小學功課輔導班

- 提供一個舒適、安全、健康的環境，由經驗豐富的導師，以小組形式跟進學童功課、默書/測驗/試前之溫習、基礎教授，並供課外補充練習；
- 設立手冊制度，加強家長對學童之了解及與家長保持緊密的聯繫；
- 舉辦「飛躍之星」個人成長獎勵計劃，透過正面的獎勵方式加強學童學習動機及興趣；
- 根據學童實際情況針對性加強單一科目輔導；
- 加強學生的品德素質，提升學生的學業成績；
- 輔導服務，包括學業、行為和情緒輔導等；
- 提昇學習動機及解決學習困難；
- 著重培養學童的良好品格及積極的學習態度；
- 鼓勵及訓練學童自我照顧能力；
- 啟發學童多元智能發展；

地點：本中心

對象：小一至小六

備註：8人一組

班別	內容	日期	時段	費用
A班	功課輔導、默書/測驗	逢星期一至五	下午4:15-下午5:45	\$400
B班	功課輔導、默書/測驗， 考試前之溫習、茶點、 主題性活動		下午4:30-下午7:30	\$800

*綜援或低收入人士可申請減免學費\$100，每班減免名額4名，先到先得。



2012年度1至3月興趣班、跆拳道班及功課班繳費日期

興趣班(包括畫班、珠心算、鋼琴、兒童及幼兒英文班)

上課日期	舊生報名	留位表人士報名(只限已通知之人士)
2012年1月21日(六)至2月25日(六)	2011年12月28日(三)至2012年1月7日(六)	2012年1月9日(一)起
2012年3月3日(六)至4月14日(六)	2012年2月6日(一)至2月18日(六)	2012年2月20日(一)起

跆拳道班

上課日期	舊生報名	留位表人士報名(只限已通知之人士)
2012年1月	2011年12月12日(一)至12月24日(六)	2011年12月28日(三)起
2012年2月	2012年1月9日(一)至1月21日(六)	2012年1月26日(四)起
2012年3月	2012年2月6日(一)至2月18日(六)	2012年2月20日(一)起

功課輔導班

上課日期	舊生報名	留位表人士報名(只限已通知之人士)
2012年1月	2011年12月6日(二)至12月20日(二)	2011年12月21日(三)起
2012年2月	2012年1月4日(三)至1月18日(三)	2012年1月19日(四)起
2012年3月	2012年2月2日(四)至2月16日(四)	2012年2月17日(五)起

*舊生如錯過優先報名日期，需重新留位。

算術教室

幼兒及兒童興趣班

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
幼兒珠心算 (中班)	進階訓練以算盤方式計數，當對算盤的技巧可以掌握後，使用影像咭代替算盤，最後把算珠影像於腦中，因此計算時的速度可以比使用計算機還快。	21/1至25/2/2012	逢星期六 下午4:30至5:30	4-6歲 已修讀初班之學員	\$390/6堂	學員必須能聽、寫及讀1至20的阿拉伯數目字；獲導師推薦者可參加全港珠心算國際認可分級檢定試，考試合格可獲認可證書；費用包堂上租用算盤，新生需購買珠算(\$30)及心算(\$30)各一本(中級用)。
		3/3至14/4/2012			\$390/6堂	
幼兒珠心算 (初班)	訓練學員以算盤方式計數，當對算盤的技巧可以掌握後，使用影像咭代替算盤，最後把算珠影像於腦中，因此計算時的速度可以比使用計算機還快。	21/1至25/2/2012	逢星期六 下午3:30至4:30	4-6歲	\$360/6堂	學員必須能聽、寫及讀1至20的阿拉伯數目字；獲導師推薦者可參加全港珠心算國際認可分級檢定試，考試合格可獲認可證書；費用包堂上租用算盤，新生需購買珠算(\$30)及心算(\$30)各一本(初級用)。
		3/3至14/4/2012			\$360/6堂	
兒童珠心算 (初班)	訓練學員以算盤方式計數，當對算盤的技巧可以掌握後，使用影像咭代替算盤，最後把算珠影像於腦中，因此計算時的速度可以比使用計算機還快。	21/1至25/2/2012	逢星期六 下午2:30至3:30	7-12歲	360/6堂	學員必須能聽、寫及讀1至20的阿拉伯數目字；獲導師推薦者可參加全港珠心算國際認可分級檢定試，考試合格可獲認可證書；費用包堂上租用算盤，新生需購買珠算(\$30)及心算(\$30)各一本(初級用)。
		3/3至14/4/2012			360/6堂	

運動及音樂教室

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
兒童 跆拳道班	由專業教練教授跆拳道踢腿、套拳等技巧，可報考香港段帶。	7/1至28/1/2012	逢星期六 下午2:30至3:30	3-12歲	\$180/每月	初學需購買道袍\$290，送雞牌靶一個
		4/2至25/2/2012			\$180/每月	
		3/3至31/3/2012			\$180/每月	
鋼琴班	由專業導師教授基本彈奏方法、掌握發音和協調性、學習正確指法、精通讀譜技巧，學習閱讀樂譜，幫助他們自行研習歌曲。	21/1至25/2/2012 3/3至14/4/2012	逢星期六 上午9:30至下午5:30	6歲或以上	初學-\$70/半小時 一級-\$75/半小時 二級-\$80/半小時 三級-\$90/半小時 四級-\$100/半小時 五級-\$150/半小時	如學生因事請假需一天前通知中心及導師，並且每期最多只能補堂一次



英語教室

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
幼兒英語 啟蒙班	每堂均有不同的主題，透過老師與學生的互動對答、唱歌、講故事、勞作、填色及各種遊戲，教導及訓練兒童的英語聽、講能力及學習更多的辭彙，讓幼兒在輕鬆的氣氛下學好英語。	21/1至 25/2/2012 3/3至 14/4/2012	逢星期六 下午1:30 至2:30	3-6 歲	360/6堂 \$360/6堂	本課程由豐富兒童教育經驗導師任教，雙語授課，學員如修讀滿36小時或以上，可申請課程證書。
兒童英語 拼音班	學習英文拼音元音和輔音發音技巧及音節組合，教授生字的組合及拼音法，掌握英文拼音與讀法的聯繫，著重詞彙學習；課堂活動包括聽音訓練、發音練習、串字練習、遊戲等，以輕鬆的教學方式協助參加者克服學習英文的恐懼，加強學員串寫英文生字能力及、記憶力，加強學員聽、講、讀、寫的能力，藉以提昇學員對英語運用的信心。	21/1至 25/2/2012 3/3至 14/4/2012	逢星期六 上午11:30 至12:30	7-12 歲	\$300/6堂 \$300/6堂	本課程由豐富兒童教育經驗的導師任教，雙語授課。
小學英語 加強班	為小一至小六學童加強英語基礎知識，例如日常英文生字、句子運用、時態、文章閱讀等，並以小組形式教學，讓導師能充分輔導每一位學童；課程以學童就讀學校課本為主，針對不同教材及不同學校特點輔導，深化學童對課本知識的掌握。	21/1至 25/2/2012 3/3至 14/4/2012	逢星期六 上午10:30 至11:30	小 學生	\$420/6堂 \$420/6堂	本課程由豐富兒童教育經驗的導師任教，雙語授課。

美術教室

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
幼兒畫班 (初階)A班	導師會以啟發方式教學，教授一些基本的繪畫技巧，同時提升參加者對美術創作的興趣。	21/1至25/2/2012 3/3至14/4/2012	逢星期六 下午3:30至4:30	4-6 歲	\$300/6堂 \$300/6堂	請自備畫具及畫簿。
幼兒畫班 (初階)B班	導師會以啟發方式教學，教授一些基本的繪畫技巧，同時提升參加者對美術創作的興趣。	21/1至25/2/2012 3/3至14/4/2012	逢星期六 下午2:30至3:30	4-6 歲	\$300/6堂 \$300/6堂	請自備畫具及畫簿。
幼兒畫班 (初階)C班	導師會以啟發方式教學，教授一些基本的繪畫技巧，同時提升參加者對美術創作的興趣。	21/1至25/2/2012 3/3至14/4/2012	逢星期六 下午4:30至5:30	4-6 歲	\$300/6堂 \$300/6堂	請自備畫具及畫簿。
幼兒畫班 (進階)	導師會以啟發方式教學，教授一些進階的繪畫、構圖、上色技巧概念，打好美術基礎，培養創作能力，同時提升參加者對美術創作的興趣。	21/1至25/2/2012 3/3至14/4/2012	逢星期六 下午2:30至3:30	4-6 歲	\$360/6堂 \$360/6堂	請自備畫具及畫簿。
兒童畫班 (初階)	導師會以啟發方式教學，教授一些基本的繪畫技巧，同時提升參加者對美術創作的興趣。	21/1至25/2/2012 3/3至14/4/2012	逢星期六 下午1:30至2:30	7-12 歲	\$240/6堂 \$240/6堂	請自備畫具及畫簿。
兒童畫班 (進階)	導師會以啟發方式教學，教授一些進階的繪畫、構圖、上色技巧，培養參加者創作力、想像力，同時提升參加者對美術創作的興趣。	21/1至25/2/2012 3/3至14/4/2012	逢星期六 下午2:30至3:30	7-12 歲	\$300/6堂 \$300/6堂	請自備畫具及畫簿。