深恩軒位置圖

公眾假期期間中心暫停開放

香港特別行政區成立紀念日	7月1日(五)
中秋節翌日	9月13日(二)

中心開放時段

✓ 中心開放

開放時間	一	二	三	四	五	六	日
9:30am-12:30pm		✓	✓	✓		✓	
午膳時間：12:30-1:30pm							
1:30pm-5:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
晚膳時間：5:30-6:30pm							
6:30pm-9:30pm	✓				✓		

* 如不欲繼續收取本中心發出的通函，請把你的地址電郵 至 fg@ttmssd.org / 傳真 至 2778 6936 / 郵寄至九龍深水埗黃竹街17-19號深崇閣2樓，並註明「停止收取通函」/ 致電 2776 7600 提供詳細資料。

地址：九龍深水埗黃竹街17-19號深崇閣2樓
電話：2776 7600
傳真：2778 6936
網址：http://www.ttmssd.org
電郵：fg@ttmssd.org

印刷數量：3000本
督印人：杜雪荔女士

印刷日期：2011年5月
設計印刷：創作美術（電話：2796 0456）

慈善機構 Wisegiving

社聯 HKCSS

基督教
香港崇真會 深恩軒
THE TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG FULL GRACE SERVICE CENTRE

2011年7至9月 活動通訊

「珍愛我生命」

基督教香港崇真會社會服務有限公司 50 1960-2010

本計劃由香港公益金資助
This project is supportedby The Community Chest

遠景 & 架構圖 & 中心簡介 & 宗旨及目標

遠景

效主愛人，
締造豐盛生命

使命

以信心邁向卓越
以盼望建設未來
以愛心關懷全人

核心價值

以主為基
以人為本
以心待人
以愛同行

總幹事
潘少鳳*

督導主任
杜雪荔*

臨床心理學家

中心主任
黎藹慈*

深恩軒

社 工
陳泳賢*

程序幹事
錢曉君

文 員
潘秉麗

活動工作員(半職)
張全隆

職 工
曾彖英

鄰里支援幼兒照顧計劃

計劃主管
張淑儀*

社工
張鳳仙*

活動工作員
李麗芳

活動工作員
張佩儀

兼職文員
廖玉琪

*註冊社工

中心簡介

本中心為一所現代化的家庭服務中心，於零七年八月起為深水埗區的家庭提供多元化服務。

宗旨及目標

- 提供多元化的綜合社區服務，讓兒童、青少年、家長及長者得到支援，提升生活素質。
- 協助社區內弱勢家庭，加強他們的適應能力，並協助投入社會。
- 藉服務彰顯基督的大愛，領人歸主。

目錄 & 會員須知 & 福利 & 申請會籍及續會手續 & 會員制度

目錄 & 會員須知 & 申請會籍及續會手續 & 會員制度 & 福利 ----- 01
報名須知 & 退款須知 & 颱風及暴雨警告措施 ----- 02
『深』聲 & 新職員簡介 & 臨床心理服務 ----- 03
中心快訊 ----- 04
鄰里支援幼兒照顧計劃 ----- 05-06
兒童活動 ----- 07-12
青年活動 ----- 13
家長及家庭活動 ----- 14-16
男士小組及信有晴天 ----- 17
暑期功課輔導班 & 童軍領袖招募 ----- 18
幼兒及兒童興趣班 ----- 19-21
聯絡我們

會員須知

- 在任何情況下，會員証不得轉借他人。
- 會員費一經繳交，概不發還。
- 會員証如有遺失，補領費用每張15元。
- 會員重新登記（續會）才可選擇是否更新會員類別。
- 在未領取會員証前，收據可視作臨時會員証使用中心服務。

福利

- 可參與中心各類服務、活動及享用中心各類設施。
- 按時收到中心通訊及最新消息或其他刊物。

申請會籍及續會手續

- 申請成為會員，必須符合會員申請資格。(請參閱會員收費介紹)
- 填妥「會員申請表」。
- 繳交有關會員費用。(請參閱會員收費介紹)
- 每名會員獲發會員証一張，會員証約於入會日起計2星期辦妥，請帶同收據到中心接待處領取。

會員制度

會員類別	年齡	會員性質	費用	有效期
兒童會員	11歲或以下	個人	$30	一年
青少年會員	12至24歲	個人		
成人會員	25至64歲	個人		
長者會員	65歲或以上	個人		
家庭會員	任何年齡 不設人數上限，唯成員必需要同住和直系關係，包括子女、父母或祖父母	家庭	$50	

* 家庭會藉可隨時補加新成員，有效期不變，但如要刪除成員，則必須在更新會籍時才可以更改。
* 低收入及綜緩人士可申請減免會員收費；申請人需於辦理入會手續時出示有關証明，例如「醫療費用豁免證明書」、糧單、銀行記錄等，如不能提供有關証明，須填寫收入聲明書，唯需待本中心社工審批。

報名須知 & 退款須知 & 颱風及暴雨警告措施

報名須知

- 除特別註明外，參加者必需為深恩軒(以下簡稱本中心或中心)會員，方可參加活動或興趣班。
- 參加或使用本中心服務之人士，必須先符合個別活動要求。
- 部份活動及班組可電話留位，報名前，可先致電本中心查詢。
- 報名時，請帶備有效之會員證，於中心開放時間內親臨報名，繳交所需費用，年齡不足12歲之兒童，須同時呈交已填妥之「家長同意書」。
- 部份活動及課程需達指定人數才會開辦，活動以「先到先得，額滿即止」為原則(須面試之活動除外)。
- 參加者請自行核對參加活動之日期，會否與其他參與的活動或課程時間有衝突，一經報名，若由於個人原因未能參加者，所繳交之費用，恕不退回。
- 中心接受現金或支票付款，支票抬頭：「基督教香港崇真會社會服務有限公司」或「The Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Company Limited」，期票恕不接受。
- 惡劣天氣下活動或班組安排，請參閱「颱風及暴雨警告措施」。
- 參加者須準時出席各項活動，為對出席者公平起見，逾時者一概不候，敬請注意。
- 除非中心主任批准，否則參加者不可擅自安排其他人士代替參與活動或課程。一經發現，中心有權拒絕非報名人士參加該活動或課程。
- 請妥善保存活動或班組收據，因參加者出席活動時可能會被要求出示有關收據以茲識別。
- 除特別註明外，所有戶外活動均在本中心集合及解散，請家長依時往中心接送子女。
- 中心會於活動進行時拍照，以作記錄及推廣中心服務之用，如參加者不願意被拍攝，有權向負責職員提出，否則一律視作同意拍攝論。
- 所有活動及課程的詳細安排，以中心最後公佈為準。

退款須知

本中心只會在下列情況下接受退款申請:

- 中心在接受報名後更改或取消活動。
- 活動因天氣影響而被迫取消或改期。

＊ 如屬上述情況，中心職員將會個別致電通知參加者退款安排，參加者須於接獲通知後一個月內，攜同活動收據正本到本中心辦理退款手續，逾期未取之款項，將會上交總辦事處作機構發展用途。

颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放	中心內活動	戶外活動
一號風球 或 黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (或視乎天氣對活動是否構成危險而決定 取消/終止/延期)
三號風球 或 紅色暴雨警告	✓	✓	✕
八號風球或以上 或 黑色暴雨警告	(視乎天氣、路面及交通情況，安排服務使用者暫時留在安全地方，並於安全情況下離開，所有活動及班組 取消/終止/延期) ✕		

備註：如訊號於活動前2小時解除，活動照常；
如訊號於活動前不足2小時解除，活動取消/終止/延期；
如訊號於中心開放時間內解除，中心將於2小時後重新開放；

『深』聲 & 新職員簡介 & 臨床心理服務

『深』聲

中心主任 黎藹慈

香港中文大學社會工作學系與香港亞太研究所，於去年11月展開了一個名為「香港全職人士與家庭平衡」的調整，該項調查訪問了1002位18歲或以上的全職人士，了解他們的工作情況，以及工作對家庭所帶來的影響。

調查發現，有三成受訪者每日的工作時數為10至13小時，當中，更有7.4%的受訪者每日工作達14小時或以上。繁忙的工作生活不但影響了港人的家庭生活，更甚者影響了他們的睡眠時間，導致睡眠不足的情況。

本年度機構的主題是「珍愛我生命」，要好好愛惜自己，先要由建立健康的生活習慣開始，讓自己有足夠的休息時間，我們才有精神陪伴自己心愛的家人，建立良好的家庭關係。朋友們，如果你們也有睡眠不足，或經常休息不夠的情況，也請你們為自己所重視的人，更關顧自己一點！

新職員簡介

大家好，我是剛加入崇真會深恩軒的活動工作員Carrie張珮儀。希望將來可以在各項活動中與你們見面，為各位服務。請多多支持中心的活動。

大家好，我係新入職既半職活動工作員張全隆，大家可以叫我阿隆。

好高興認識各位，希望日後係中心度同大家多啲交流啦！

臨床心理服務

不同的人生階段會帶來不同的挑戰。面對生活壓力，不論是感情問題、工作壓力、家庭問題、夫妻相處、子女管教、心理困擾、精神問題、情緒困擾、過份焦慮、失眠、難以集中精神等，臨床心理服務都能有效地助你解決問題。臨床心理服務是透過有系統的心理治療過程，幫助當事人化解心結，並轉化對事物的觀點，有效地處理問題。在心理治療的過程中，臨床心理學家會用心聆聽，了解當事人的情況，作專業的評估，用有成效的治療模式與當事人探討問題的癥結及其解決方法。所有面談內容，除涉及個人或他人安全外，將會保密。

服務形式

- 心理評估及診斷
- 心理治療危險處理
- 專業培訓及心理健康講座
- 專業諮詢

啟動潛能工程2011

學員及家長大合照

雜耍表演

詠春表演

創意『鞋』子

樂隊表演

探訪活動 2011

有禮好孩子

解難合作中..

清明上河圖之旅

『大合照』

睇下小朋友玩得几開心！

關『深』南昌社區協作計劃 (社區探訪活動)

分享會

家庭探訪

活力海麗社區協作計劃 最新動態

我們於2011年1-3月逢星期三晚上6:15-8:45，在位於海麗邨的博愛醫院郭興坤長者鄰舍中心活動室當值，為海麗邨居民提供偶到及玩具借用等服務。

在當值期間，開放節數的平均使用服務人數有15人以上，我們於每星期會進行一些小組活動、專題研集及集體遊戲。

另外，我們於1月期間進行小風紀義工招募，並成功招募6名小義工。中心同工已為義工提供義工訓練，義工主要負責協助當值及維持秩序等工作。

服務簡介

鄰里支援幼兒照顧計劃是一較具彈性的幼兒照顧服務，希望能配合工時長、工作時間不穩定及在非正常辦公時間工作的家長，又或因特殊環境、經濟困難；而未能自行安排幼兒照顧的家長，提供適切的幼兒照顧服務。

服務對象

- 幼兒　三至六歲以下 (中心托管小組)
  六歲以下 (社區保姆服務)
  備註：六歲或以上可酌情考慮

服務內容

中心托管小組

於本會家庭服務中心 — 深恩軒提供托管服務。服務時間為：

星期一至六
上午七時至八時（於本會安康幼兒學校）

星期一至六
下午一時三十分至九時三十分

星期日及公眾假期
上午八時至下午五時三十分

收費

- 每小時港幣十八元正，中心托管小組及社區保姆服務一律收費。
- 倘若服務使用者需要較長的服務時間，更可享特別優惠，每天首八小時的服務收費為每小時十八元，使用九小時則每小時十七元，使用十小時則每小時十六元，每天最低收費為每小時十六元正，不設任何累積計算。
- 凡連續使用托管服務四小時或以上者，本計劃將為幼兒免費提供膳食，倘接受托管服務未達連續四小時卻需要膳食服務者，每餐須收費港幣十五元正。
- 為免有需要的家庭因財政困難而未能接受服務，本計劃將按社會福利署所訂定的指引，為有需要家庭進行社會及經濟需要評估；按指引給予半費或全數減免。

中心托管服務時間

時段 / 星期	一	二	三	四	五	六	日
7:00 - 8:00	✓ 於本會安康幼兒學校						
8:00 - 17:30							✓
13:30 - 21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

鄰里支援幼兒照顧計劃

鄰里互助，顯愛心

鄰里支援幼兒照顧計劃在本中心已推行了2年多的日子。這個計劃不但幫助到不少家庭，為他們解決託兒的困擾，同時也發掘了深水埗區內不少有愛心、有承擔、有幹勁的婦女成為社區保姆。

有見及此，本中心於7-9月期間將會以<鄰里互助，顯愛心>為主題，舉辦一連串的主題活動，歡迎各位保姆及家長參加，一起宣揚鄰里守望相助的精神及互表心聲。

第一擊 「鄰里互助，顯愛心」填色創作比賽

目　的：培養社區人士的互助精神，加深家庭對鄰里的互助及關懷，並藉此宣傳「鄰里互助，顯愛心」的主題
日　期：2011年7月至8月期間進行
名　額：不限
報名表：於中心派發
負責人：張鳳仙姑娘

第二擊 心意互送行動

目　的：藉著心意卡，互表心意，促進鄰里之間關懷。
內　容：以寫心意卡的形式，家長可以向保姆表達感謝及欣賞；保姆亦可藉此向家長表達關懷、支持及鼓勵。
日　期：2011年7月至8月期間進行
名　額：不限
參加方法：向麗芳姑娘及鳳仙姑娘取心意卡
負責人：張鳳仙姑娘

第三擊 歡聚一刻

目　的：提供一個機會讓家長及保姆聚首一堂及互表心聲。
內　容：「鄰里互助，顯愛心」填色創作比賽頒獎、心意互送行動、團體遊戲活動，小食分享。
日　期：2011年7月至8月期間進行
對　象：託兒服務的家庭及社區保姆家庭
費　用：全免
名　額：40人
負責人：張鳳仙姑娘

「荃」日遊

目　的：打保齡球，參觀三棟屋博物館。
日　期：2011年6月26日(星期日)
時　間：上午9:30-12:30
地　點：中心01A活動室
對　象：託兒服務家庭
費　用：$10
名　額：25人
負責人：張鳳仙姑娘

鄰里支援幼兒照顧計劃之街展活動

日期：20/7, 24/8, 21/9
下午三時至五時
海麗邨

精彩暑期活動

珍愛生命系列

求學除了是求分數外，也期望能從中探索到屬於自己的發展空間，讓兒童發展潛能。因此多元的發展對兒童成長十分重要，透過多元智能的訓練，能全面提升兒童各方面的才能，例如人際關係技巧、情緒管理技巧、科學知識等，幫助他們認識自己，欣賞自己，全面發展多方面才能。

抗逆力訓練小組

內　容：逆境智能(Adversity Quotient)，簡稱AQ)，是指人類對逆境的反應和應變能力。根據AQ專家保羅· 史托茲博士的研究，AQ愈高，愈能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難和挑戰，發揮創意找出解決方案，對兒童的成長有正面幫助。
日　期：2011年7月23日至8月27日(逢星期六，共6節)
時　間：中午12:30-1:30
地　點：深恩軒
對　象：6-12歲
費　用：$60(6堂)已包『穿越時空之旅』參觀
名　額：12人
負責人：錢曉君先生

情緒管理訓練小組

內　容：情緒商數(Emotional Quotient，簡稱EQ)，乃是著重於一個人控制情緒的能力，其中則包括處理情緒的技巧及面對各種情境時的適當反應，影響個人社交，情感表達的技巧。
日　期：2011年7月21日至8月25日(逢星期四，共6節)
時　間：下午3:00-4:00
地　點：深恩軒
對　象：4-6歲
費　用：$60(6堂)已包『神奇之旅』參觀
名　額：12人
負責人：錢曉君先生

愛自己・愛挑戰日營

內　容：參加者需要透過團體合作、發展領導才能、激發自我潛能，才能通過一關又一關的驚險考驗，快D黎挑戰自己啦！
日　期：2011年8月31日(星期三)暫定
時　間：上午8:00-下午5:00
地　點：戶外(待定)
對　象：6-12歲
費　用：$100已包括『抗逆力訓練小組』
名　額：24人
負責人：錢曉君先生

「多智能」站

內　容：以不同的智能遊戲，發展學生的多元智能，提升學生與人合作的能力，能有自信表現。
日　期：2011年7月19日至8月23日(逢星期二，共6節)
時　間：下午2:00-3:00
地　點：深恩軒
對　象：6-12歲
費　用：$60(6堂)已包『神奇之旅』參觀
名　額：12人
負責人：張鳳仙姑娘

潛能激發系列

科學應用大揭秘

內　容：參加者可於活動中學習掌握科學應用的技術，例如清水過濾器、自製望遠鏡等等，並活用於日常生活中，培養對科學的興趣。
日　期：2011年7月18日至8月22日 (逢星期一、共6節)
時　間：下午2:00-3:00
地　點：深恩軒
對　象：6-12歲
費　用：$240
名　額：12人
負責人：錢曉君先生

聲音科學

內　容：學習空氣和聲音的科學知識，製作神奇聲音炮、自製結他、走馬燈等等。
日　期：2011年7月22日至8月26日 (逢星期五、共6節)
時　間：下午2:00-3:00
地　點：深恩軒
對　象：6-12歲
費　用：$240
名　額：12人
負責人：錢曉君先生

四格漫畫家

內　容：透過學習漫畫設計，培養及訓練參加者邏輯思維，啟發學員創作能力及想像力，由故事的鋪排至繪畫例如構思故事及繪畫線條大綱、表情動作之表達、背景構圖及漫畫說話句子之表達方式等。
日　期：2011年7月20日至8月24日 (逢星期三、共6節)
時　間：下午2:00-3:00
地　點：深恩軒
對　象：6-12歲
費　用：$240
名　額：12人
負責人：錢曉君先生

『升』空奇遇記

內　容：透過簡易的遙控模型學習組裝及簡易的改裝方法，提升小朋友對改裝設計的思考，製作屬於自己特式的搖控直升機。
日　期：2011年7月21日至8月25日 (逢星期四，共6節)
時　間：下午2:00-3:00
地　點：深恩軒
對　象：6-12歲
費　用：$240
名　額：12人
負責人：錢曉君先生

「童心放晴成長計劃」

童心放晴兒童活動日

內　容：各位小朋友開始放暑假la!有機會定期同一班大哥哥和大姐姐一齊玩遊戲，有興趣就快D參加!!
日　期：2011年7月8日(星期五)
2011年9月3日、24日(逢星期六)
時　間：8/7 - 下午4:30-6:00
3/9-24/9 - 上午10:00-11:30
地　點：本中心
對　象：6-12歲兒童
費　用：全免
名　額：25人
負責人：黎藹慈姑娘(深恩軒)、李佩雯姑娘(防止虐待兒童會)
備　註：本活動與防止虐待兒童會合辦

家長正面管教工作坊

內　容：
- 兒童成長的發展及需要
- 兒童安全的環境與虐待兒童
- 正面的管教：讚賞與責罵、情緒管理、非暴力的解決方法
- 支援網絡及社區資源

日　期：2011年9月6日至27日(逢星期二)
時　間：上午9:30-11:30
地　點：本中心
對　象：有精神／情緒困擾之人士之配偶或家庭成員
費　用：全免
名　額：30人
負責人：黎藹慈姑娘(深恩軒)、李佩雯姑娘(防止虐待兒童會)
備　註：本活動與防止虐待兒童會合辦

「童」學英語助成長計劃

活動目的：以生活英語的學習為重點，透過一系列的兒童生活英語小組、家長小組、趣味親子活動等，讓兒童在輕鬆、活潑的氣氛下學習英語，也鼓勵家長以支持的態度鼓勵孩子學習，提升孩子學習英語的信心。
對　象：小二、小三學童及其家長(必須為低收入、綜援或新來港不足七年的家庭)
負責職員：黎藹慈姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	內容	地點
開幕禮					
「童」學英語助成長計劃開幕禮	23/7 (星期六)	上午10:30-中午12:00	參與計劃的家庭、義工	參加計劃的家庭、義工共聚一堂，透過遊戲和活動增進彼此的認識。	本中心
英語運用小組					
「童」學英語助成長兒童組	30/7-3/12 (星期六，共18次)	上午10:30-11:45	小二、小三學童	透過一系列遊戲和活動，讓兒童在輕鬆氣氛下學習和運用英語，提升兒童對學習英語的信心。	本中心
「童」學英語助成長家長組	30/7-17/9 (星期六，共8次)	上午10:30-11:45	參與「童」學英語兒童組的家長	教授簡單的生活英語，讓家長體驗兒童學習英語的過程，也讓家長分享提昇兒童學習動機和日常管教的經驗。	本中心
戶外親子英語活動					
英文識多D-山頂親子挑戰賽	14/8 (星期日)	上午9:00-下午5:00	參與「童」學英語之兒童及其家長	參與計劃的家庭與義工到山頂，以親子競選的形式，鼓勵兒童在活動中運用英語。	山頂及香港杜莎夫人蠟像館
英文識多D -親子日營	18/9 (星期日)	上午9:00-下午5:00	參與「童」學英語之兒童及其家長	營會安排不同類型親子遊戲和活動，過程中鼓勵兒童多說、多用英話，也藉著活動促進親子的關係。	西貢戶外康樂中心(待定)
閉幕禮					
「童」學英語助成長計劃閉幕禮	10/12 (星期六)	上午10:30-中午12:00	參與計劃的家庭、義工	由參與計劃的兒童設計英語攤位遊戲，邀請中心會員參加，並讓參與計劃的家庭、義工有共聚的機會，一同總結計劃的經5。	本中心

費用：家庭$100 (已包括以上所有活動的開支)

滙豐銀行慈善基金
社區發展計劃
資助

夢想成真技能訓練計劃

1. 才藝訓練工作坊 (8/10/2011至18/11/2011)

兒童組： 每組10人

日期 / 時間	節數	內容	目的	費用
2011年10月8日至11月12日 (逢星期六) 下午4:00-5:00	6節	**雜耍訓練** 學習簡單雜耍技巧如：扭氣球、扯鈴及轉碟等。	• 訓練專注及耐性 • 提升個人自信和技能 • 培養興趣	$20
2011年10月8日至11月12日 (逢星期六) 下午5:00-6:00	6節	**花式跳繩訓練** 學習花式跳繩的技巧。	• 訓練專注及耐性 • 提升個人自信和技能 • 培養興趣	$20

青少年組：

日期 / 時間	節數	內容	目的	費用
2011年10月14日至11月18日 (逢星期五) 晚上 7:00-8:00	6節	**音樂達人** • 學習簡單樂理及不同的樂器。如:結他、琴及打鼓等 (由於課程內容關係，這項目只可5-8人參加)	• 專注及耐性 • 提升自信 • 培養對音樂興趣	$20
2011年10月13日至11月17日 (逢星期四) 晚上8:00-9:00	6節	**歷奇技巧訓練** • 進行一系列歷奇訓練包括設計、帶領、解說等技巧訓練。 • 最少一節實習活動	• 提升自信 • 發揮潛能 • 增加個人技能 • 加強溝通技巧	$20

2.才藝表演活動 (17/12/2011)

內容：參加者在完成訓練活動後，於本中心作一次表演活動。

3.結業嘉許禮(18/12/2011)

內容：頒發證書予出席率達80%或以上的參加者。
進行綜合表演活動，招待區內家庭參與。
與參加者進行計劃檢討。

＊ 如對上述活動有任何查詢，可聯絡陳泳賢先生(陳sir)。

FG足球隊

內 容： 期望透過足球練習、比賽及小組活動，培養參加對對運動的興趣，鍛鍊良好體格，提升參加者的團隊精神及自信心，改善足球技巧。
日 期： 7至9月(逢星期日)
時 間： 中心或戶外
地 點： 7-14歲
收 費： $30(一季)
備 註： 1.請自備足球服裝及鞋襪。
2.如因天氣影響被迫取消活動，該堂將不會安排補堂。

初級游泳訓練班

內 容： 課程由持有香港拯溺總會證書教練任教。
日 期： 2011年7月18日至8月10日 (逢星期一、三，共7節)
時 間： 上午10:15-11:45
地 點： 李鄭屋公眾泳池
對 象： 5-13歲
費 用： $300
名 額： 12人
備 註： 每位學員可獲贈泳帽、泳鏡及證書各一份。
學員需自備入場費用，並需家長自行接送。
如遇颱風或暴雨而停課多於一次，泳會也只能補課一次。
如獲批青少年暑期活動計劃資助，可退回部分費用
負責人： 錢曉君先生

神奇之旅

內 容： 參觀科學館，觀賞不同的科技知識，培養科學興趣。
日 期： 2011年8月3日(星期三)
時 間： 下午2:00-5:00
地 點： 香港科學館
對 象： 4-12歲
費 用： $30(潛能激發系列參加者$10)
名 額： 20人
負責人： 錢曉君先生

粵語「正」字

內 容： 透過遊戲及活動，讓兒童認識粵語的正字，包括正音及正字。
日 期： 2011年7月20日至8月24日 (逢星期三、共6節)
時 間： 下午3:00-4:00
地 點： 深恩軒
對 象： P.1-P.3兒童
費 用： $50
名 額： 8人
負責人： 張鳳仙姑娘

小小園藝師

內 容： 透過種植樹木及園藝，提昇兒童對生命的認識及反思。
日 期： 2011年7月18日至8月26日 (逢星期一、共6節、8月1日暫停1次)
時 間： 下午3:00-4:00
地 點： 深恩軒
對 象： 6-12歲
費 用： $50
名 額： 12人
負責人： 張鳳仙姑娘

穿越時空之旅

內 容： 參觀香港文化博物館，觀賞多元化和生動活潑的展覽及節目，讓參觀者在欣賞文物之餘，還可以參與其中活動，寓學習於娛樂。
日 期： 2011年8月17日(星期三)
時 間： 下午2:00-5:00
地 點： 香港文化博物館
對 象： 4-12歲
費 用： $30(潛能激發系列參加者$10)
名 額： 20人
負責人： 錢曉君先生

感統「專注力」提升工作坊

內　容：透過富趣味的遊戲和感覺統合的訓練，提昇兒童的專注力，也藉著活動增加兒童的自尊感。此外，工作坊更有家長會的安排，讓家長了解兒童在小組的情況。
日　期：兒童小組 - 2011年7月21日至2011年8月18日(星期四，共5節)
家長會 - 2011年7月14日及2011年8月25日(星期四，共2節)
時　間：兒童小組 - 下午2:30-4:00
家長會 - 下午2:30-4:00
地　點：本中心
對　象：小一至小三學童及其家長
費　用：$20(每對親子)
名　額：8對親子
負責人：黎藹慈姑娘

兒童文字藝術師訓練

內　容：小組會透過不同的文字遊戲，如多重感官學習法、併字遊戲等，鼓勵兒童以不同的學習方法學習認字，增加兒童對文字的興趣。此外，這個小組更有家長會的安排，讓家長了解兒童在小組中的情況。
日　期：兒童小組 - 2011年7月20日至2011年8月24日(星期三，共6次)
家長會 - 2011年7月13日及2011年8月31日(星期三，共2次)
時　間：兒童小組 - 上午10:00-11:30
家長會 - 上午10:00-11:30
地　點：本中心
對　象：小一至小三學童(適合有認字困難的兒童參加)
費　用：$20(每對親子)
名　額：8對親子
負責人：黎藹慈姑娘

升小一適應小組

日　期：2011年 7月22日至8月26日(逢星期五)
時　間：上午11:00-中午12:00
地　點：本中心
對　象：準備升小一的兒童
內　容：透過「模擬教室」、「我的時間表」、「齊齊執書包」等小組訓練活動，讓幼兒認識小學的學習環境及入學前之準備及適應。
名　額：8-10人
節　數：6節
收　費：$20(每位)
負責人：張淑儀姑娘

玩創無限Fun

內　容：透過遊戲和手工製作，培養和訓練兒童的創意空間，與兒童共渡一個快樂的早上。
日　期：2011年7月9日(星期六)
時　間：上午10:00-12:00
地　點：本中心
對　象：4-6歲幼兒
費　用：全免
名　額：15人
負責人：黎藹慈姑娘

暑期音樂課程系列

暑期流行鼓班

內　容：學習基本打流行鼓的技巧、節拍及手腳協調訓練。
活動日期：2011年7月4日至8月11日(逢星期四) 共6堂
活動時間：晚上7:30-8:30
活動地點：本中心
對　象：12歲以上青少年
名　額：8人
費　用：$150
負責人：陳泳賢先生(陳sir)

暑期結他班

內　容：學習基本電結他彈奏的技巧、節拍及指法訓練。
活動日期：2011年7月9日至8月13日(逢星期六) 共6堂
活動時間：晚上6:00- 7:00
活動地點：本中心
對　象：12歲以上青少年
名　額：8人
費　用：$150
負責人：陳泳賢先生(陳sir)

『挑戰者』野外訓練營

內　容：營地訓練、原野烹飪、黑夜探索、合作解難遊戲，透過活動用另一種方式感受生活，挑戰自我。
簡介會日期：2011年7月14日(星期日)(下午5:00-6:00)
活動日期：2011年7月16日至17日(星期六及日)
活動地點：大帽山扶輪營地或荃錦營地
集合時間：2011年7月16日下午2:30
集合/解散地點：荃灣港鐵站
解散時間：2011年7月17日下午1:00
對　象：13-18歲青少年
名　額：16人
費　用：$120(已包括露營裝備)
負責人：陳泳賢先生(陳sir)

『籃』兒當訓練2 籃球組

目　的：增加組員對籃球的興趣及技巧，提升參加者的社交技巧和 團體合作精神。
內　容：籃球技巧訓練及小組和集體練習。
日　期：2011年7月23日至8月27日(逢星期六)
時　間：下午3:00-4:00
對　象：13-18歲青少年
費　用：$10
名　額：8人
地　點：本中心 / 區內籃球場
負責人：陳泳賢先生(陳sir)

『耆』『義』之行 2

內　容：你對長者有幾了解呢?該義工活動能令你對長者的需要或所面對的問題有所了解，在探訪活動中可讓長者感受到別人的關懷，快點加入我們的義工組，共同享受這次經驗吧！
日　期：2011年7月29日至30日(星期五、六)一節相關義工訓練及一次探訪活動。
訓練時間：下午2:30-3:30
探訪時間：下午2:30-3:30
地　點：中心活動室 / 戶外
對　象：12歲以上青少年
名　額：10位
費　用：免費
內　容：義工訓練、探訪服務及檢討和分享活動。
負責人：陳泳賢先生(陳sir)

初級手語證書課程

內　容：由淺入深，認識香港手語之單字、詞語、文法及日常句法，與聾人溝通技巧，內容生動、活潑，使您在樂趣中學會生活化的手語。
日　期：2011年4月1日至6月10日(逢星期五)
時　間：晚上7:30-9:00
地　點：深恩軒
對　象：16歲或以上
費　用：$350(10堂)
名　額：20人
備　註：出席率達80%可申請課程證書
負責人：錢曉君先生

家長活動

週六家長專題分享會

內　容：16/7 — 認識情緒及情緒控制
　　17/9 — 如何提昇孩子的學習動機
日　期：16/7, 17/9(星期六，共2次)
時　間：下午2:30-4:00
地　點：本中心
對　象：6-12歲兒童之家長
費　用：$10
名　額：20人
負責人：黎藹慈姑娘

早上tea一tea家長茶聚

內　容：每次茶聚均設有不同的主題，讓家長彼此分享，交流管教經驗和心 得，為彼此打氣。
日　期：2011年9月9日至9月30日(星期五，共3次)
　　9月16日暫停
時　間：上午10:00-11:30
地　點：本中心
對　象：區內家長
費　用：免費
名　額：20人
負責人：黎藹慈姑娘

如何提昇幼兒的學習動機

日　期：2011年 8月18日(星期四)
時　間：上午11:00-12:00
地　點：本中心
對　象：家長
內　容：讓家長如何提昇幼兒的學習動機及改善學習的方法
名　額：10-20人
節　數：1節
收　費：$5(每位)
負責人：張淑儀姑娘

ABC ……家長學堂

內　容：家長們，妳想學生活英語嗎？讓我們由最基本開始，透過生動、有趣的方法，一同學習生活英語。
日　期：2011年9月5日至10月3日
　　(星期一，共5次)
時　間：上午10:00-11:30
地　點：本中心
對　象：區內家長
費　用：$10
名　額：10人
負責人：黎藹慈姑娘

親子逐格鬥

內　容：平日功課忙碌，在暑假期間，應該好好放鬆一下，讓我們在小組中一同參與好玩、有趣的親子遊戲，一同鬥一番。
日　期：2011年8月5日及8月19日
　　(星期五，共2次)
時　間：晚上7:30-9:00
地　點：本中心
對　象：區內家長
費　用：免費
名　額：20人
負責人：黎藹慈姑娘

非常家長會

內　容：我們誠邀你加入，家長會有定期聚會，分享湊仔心德。並會視乎組員興趣和需要，定期舉辦各類型興趣班。
日　期：每月第一個星期四
時　間：上午11:00-中午12:00
地　點：深恩軒
對　象：家長
費　用：免費
名　額：不限
負責人：錢曉君先生
備　註：會員可獲提供社區資訊支援及家居電腦基本技術支援。

家庭活動

家庭電影欣賞會

內　容：透過電影欣賞，反思兩代相處之道及正向生活價值觀。
　　16/7 — 魔幻王國：獅子、女巫、魔衣廚
　　15/8 — 小企鵝大長征
　　17/9 — 小人國大歷險
日　期：16/7, 17/9(星期六)15/8(星期一)
時　間：上午10:00-12:00
地　點：本中心
對　象：家庭
費　用：免費
名　額：15個家庭
負責人：黎藹慈姑娘

「富在心」家庭義工証書課程

內　容：培養孩子的愛心、耐心與責任心，需要家長的教導和堅持。在這個課程中，我們會透過遊戲、活動、機構參觀等，讓孩子與家長一同認識義工服務的意義，以及弱勢社群的需要。
日　期：小組活動 — 2011年7月29日至
　　2011年8月19日
　　(其中一節會到盲人輔導會參觀)
　　實習服務 — 2011年8月26日
　　(老人中心探訪)
時　間：下午2:00-3:30
地　點：本中心
對　象：小四至小六之兒童及其家長
費　用：$10(每對親子) (不包參觀活動之車費)
名　額：20人
負責人：黎藹慈姑娘

親親東坪洲

日　期：2011年8月21日(星期日)
時　間：上午8:00-下午6:30
地　點：東坪洲
對　象：家庭
內　容：認識東坪洲的不同的岩石，欣賞大自然生態，及認識生態環境、以身體力行去體驗環境。
名　額：20-26人
節　數：2節
收　費：$100(每位) (包括車費及船費)
　　大小同價
負責人：張淑儀姑娘
備　註：費用不包括膳食

英文識多D - 親子廚房

內　容：親子製造美食甜品，例如：芒果布丁、自製雪糕、梅子茶凍、砵仔糕等等，煮食之餘還可以學習一些簡易的英語。
日　期：2011年7月20日至8月24日
　　(逢星期三)
時　間：下午3:30-5:00
地　點：本中心
對　象：綜援/低收入/新來港人士家庭
費　用：$60(6堂)
名　額：8個家庭
負責人：潘秉麗姑娘、李麗芳姑娘

7-9月親子生日派對

內　容：為7-9月生日的會員慶祝生日及為生日者的家庭提供一個親子活動的機會。
日　期：2011年9月24日
時　間：上午10:00-12:30
地　點：中心01A活動室
對　象：區內家庭會員
費　用：$10(7-9月生日者免費)
名　額：25人
負責人：張鳳仙姑娘

家長及家庭活動

暑期家長音樂坊

內　容：增加家長對音樂方面的興趣及技能(如結他彈奏、流行鼓等)。
讓家長以音樂放鬆情緒和舒援壓力。
日　期：2011年7月8日至8月12日 (逢星期五)
時　間：上午11:00-中午12:30
對　象：家長
費　用：免費
名　額：6人
地　點：本中心
負責人：陳泳賢先生(陳sir)

絕世好『齡』

內　容：打保齡球，參觀三棟屋博物館。
日　期：2011年7月10日(星期日)
時　間：上午9:30-中午12:30
地　點：戶外
對　象：家庭或親子
費　用：成人$30，3歲或以下$10
名　額：20人
負責人：錢曉君先生

基礎電腦課程

內　容：基本電腦硬件認識，免費軟件應用及技巧。
日　期：2011年7月5日至8月9日(逢星期二)
時　間：上午11:00-中午12:00
地　點：深恩軒電腦室
對　象：非常家長會會員
費　用：$10
名　額：10人
負責人：錢曉君先生

進階電腦課程

內　容：電腦硬件配置及設定，免費軟件應用及技巧。
日　期：2011年8月16日至9月27日(逢星期二)
時　間：上午11:00-12:00
地　點：深恩軒電腦室
對　象：非常家長會會員
費　用：$10
名　額：10人
備　註：參加者須先修讀基礎班，9月13日暫停。
負責人：錢曉君先生

福樂天地 - 家庭樂「深恩軒與崇真會深水埗堂合辦」

福樂天地 - 暑期趣味活動

內　容：要有更和諧及快樂的家庭生活，除了要知道如何與子女相處之外，還要知道怎樣管理和注意家居安全，及生活上一些起居的問題　　使自己的家成為一個安樂窩。
日　期：2011年7月7日至8月25日
(星期四，共8次)
時　間：上午10:00-12:00
地　點：本中心
對　象：區內婦女
費　用：$20
名　額：15-20人
合　辦：深水埗崇真堂
負責人：黎藹慈姑娘
備　註：8月25日為親子旅行

福樂天地 - 兒童暑期智多FUN

內　容：透過遊戲、活動、英文學習、美術創作等，啟發孩子的創意，增強孩子的自信。
日　期：2011年7月7日至8月25日
(星期四，共8次)
時　間：上午10:00-12:00
地　點：本中心
對　象：參與福樂天地婦女的4-10歲的子女
費　用：全免
名　額：15-20人
合　辦：深水埗崇真堂
負責人：黎藹慈姑娘
備　註：8月25日為親子旅行

男士小組及信有晴天

男士小組

7-9月『男兒本色』男士互助支援小組

序　言：現今男士往往承受很大壓力，如失業、債務、家庭及婚姻等問題。你有否感煩惱、失望？快點報名參加此小組，讓你們可彼此支援、鼓勵及一同尋求突破吧。
內　容：1.培養正面情緒的方法
2.紓緩壓力之道
3.小組自由Talk主題：男士健康、夫婦相處、經濟壓力、就業問題、如何面對逆境等等。
日　期：每月逢星期四
時　間：下午4:30-5:30
對　象：處於或經歷過失業、債務、婚姻等困難，尋求突破及願意與別的男士互助互勉及分享的男士。
費　用：免費
名　額：6人
地　點：本中心
負責人：陳泳賢先生(陳sir)

信有晴天 - 支援雙程證家庭計劃

香港環遊大世界

日　期：2011年8月7日及8月13日
時　間：上1午0:00-下午4:00
地　點：科學館、太空館、文化中心、星光大道、歷史博物館、女人街及深水埗等
對　象：居港不足七年的新來港家庭(包 括持有雙程證來港照顧家人的新來港人士)
內　容：戶外參觀及認識香港的名勝、歷史及重要的文化，促進對香港的歸屬感。
名　額：20-26人
節　數：2節
收　費：$10(每位) (共2日)，不包括午膳。

親親孩子心-親子成長小組

日　期：2011年8月1 日至9月5日(逢星期一)
時　間：早上10:00-11:00
地　點：中心
對　象：居港不足七年的新來港家長(包括持有雙程證來港照顧家人的新來港人士)
內　容：增加家長對子女溝通技巧，促進親子關係。
名　額：10-12對親子
節　數：6節
收　費：$5(每對)

小學功課輔導班 & 童軍領袖招募

暑期中、英、數加強班

- 提供一個舒適、安全、健康的環境，由經驗豐富的導師，以小組形式跟進學童功課、默書
- 測驗 / 考試前之溫習、基礎教授，並供課外補充練習；
- 設立手冊制度，加強家長對學童之了解及與家長保持緊密的聯繫；
- 舉辦「飛躍之星」個人成長獎勵計劃，透過正面的獎勵方式加強學童學習動機及興趣；
- 根據學童實際情況針對性加強單一科目輔導；
- 加強學生的品德素質，提升學生的學業成績；
- 輔導服務，包括學業、行為和情緒輔導等；
- 提昇學習動機及解決學習困難；
- 著重培養學童的良好品格及積極的學習態度；
- 鼓勵及訓練學童自我照顧能力；
- 啟發學童多元智能發展；

地點：本中心
對象：小一至小六
備註：8人一組

班別	內容	日期	時段	費用
A班	功課輔導、默書 / 測驗	逢星期一至五	下午4:15 - 下午5:45	$400
B班	功課輔導、默書 / 測驗 / 考試前之溫習、茶點、主題性活動		下午4:00 - 晚上7:00	$800
C班			下午4:30 - 下午7:30	$800
D班	功課輔導、默書 / 測驗	逢星期六	上午9:30 - 中午12:30	$200

*綜援或低收入人士可申請減免學費$100，名額8名，先到先得；D班不設減費。

童軍領袖招募

內 容： 加入童軍領袖之後，需要參加「領袖木章訓練」，訓練課程包括明瞭童軍運動的理念、原則及方法，使領袖能有效地帶領童軍活動。訓練內容理論與實踐並重，課程於非辦公時間內進行。此外，領袖亦可參加其他特別技能訓練，如：露營、遠足、地圖及指南針使用、團集會技巧、先鋒工程、野外烹飪、步操訓練等等。

日 期： 逢星期六上午集會

時 間： 所有集會、會議及戶外活動時間

地 點： 深恩軒或戶外

對 象： 18至64歲，有志於領導青少年活動，喜愛戶外生活，願意在閒暇時間承擔責任，服務社會之人士。

備 註： 有興趣人士請填妥領袖申請表交回詢問處，合則約見

幼兒及兒童興趣班

英語教室

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
幼兒英語啟蒙班	每堂均有不同的主題，透過老師與學生的互動對答、唱歌、講故事、勞作、填色及各種遊戲，教導及訓練兒童的英語聽、講能力及學習更多的辭彙，讓幼兒在輕鬆的氣氛下學好英語。	30/7至3/9/2011	逢星期六下午1:30至2:30	3-6歲	$360/6堂	本課程由豐富兒童教育經驗導師任教，雙語授課，學員如修讀滿36小時或以上，可申請課程證書。
		10/9至22/10/2011			$360/6堂	
兒童英語拼音班	學習英文拼音元音和輔音發音技巧及音節組合，教授生字的組合及拼音法，掌握英文拼音與讀法的聯繫，著重詞彙學習；課堂活動包括聽音訓練、發音練習、串字練習、遊戲等，以輕鬆的教學方式協助參加者克服學習英文的恐懼，加強學員串寫英文生字能力、記憶力，加強學員聽、講、讀、寫的能力，藉以提昇學員對英語運用的信心。	30/7至3/9/2011	逢星期六上午11:30至12:30	7-12歲	$300/6堂	本課程由豐富兒童教育經驗的導師任教，雙語授課。
		10/9至22/10/2011			$300/6堂	
小學英語加強班	為小一至小六學童加強英語基礎知識，例如日常英文生字、句子運用、時態、文章閱讀等，並以小組形式教學，讓導師能充分輔導每一位學童；課程以學童就讀學校課本為主，針對不同教材及不同學校特點輔導，深化學童對課本知識的掌握。	30/7至3/9/2011	逢星期六上午10:30至11:30	小學生	$420/6堂	本課程由豐富兒童教育經驗的導師任教，雙語授課。
		10/9至22/10/2011			$420/6堂	

美術教室

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
幼兒畫班 (初階) A班	導師會以啟發方式教學，教授一些基本的繪畫技巧，同時提升參加者對美術創作的興趣。	30/7至3/9/2011	逢星期六 下午3:30至4:30	4-6歲	$300/6堂	請自備畫具及畫簿。
		10/9至22/10/2011			$300/6堂	
幼兒畫班 (初階) B 班	導師會以啟發方式教學，教授一些基本的繪畫技巧，同時提升參加者對美術創作的興趣。	30/7至3/9/2011	逢星期六 下午2:30至3:30		$300/6堂	請自備畫具及畫簿。
		10/9至22/10/2011			$300/6堂	
幼兒畫班 (進階)	導師會以啟發方式教學，教授一些進階的繪畫、構圖、上色技巧概念，打好美術基礎，培養創作能力，同時提升參加者對美術創作的興趣。	30/7至3/9/2011	逢星期六 下午4:30 至5:30		$360/6堂	請自備畫具及畫簿。
		10/9至22/10/2011			$360/6堂	
兒童畫班(初階)	導師會以啟發方式教學，教授一些基本的繪畫技巧，同時提升參加者對美術創作的興趣。	30/7至3/9/2011	逢星期六 下午1:30 至2:30	7-12歲	$240/6堂	請自備畫具及畫簿。
		10/9至22/10/2011			$240/6堂	
兒童畫班(進階)	導師會以啟發方式教學，教授一些進階的繪畫、構圖、上色技巧，培養參加者創作力、想像力，同時提升參加者對美術創作的興趣。	30/7至3/9/2011	逢星期六 下午2:30 至3:30		$300/6堂	請自備畫具及畫簿。
		10/9至22/10/2011			$300/6堂	

算術教室

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
幼兒珠心算 (中班)	進階訓練以算盤方式計數，當對算盤的技巧可以掌握後，便用影像咭代替算盤，最後把算珠影像於腦中，因此計算時的速度可以比使用計算機還快。	30/7至3/9/2011	逢星期六 下午4:30 至5:30	4-6歲	$390/6堂	學員必須能聽、寫及讀1至20的阿拉伯數目字；獲導師推薦者可參加全港珠心算國際認可分級檢定試，考試合格可獲認可證書；費用包堂上租用算盤，新生需購買珠算($30)及心算($30)各一本(初級用)。
		10/9至22/10/2011				
幼兒珠心算 (初班)		30/7至3/9/2011	逢星期六 下午3:30 至4:30	4-6歲	$360/6堂	
		10/9至22/10/2011				
兒童珠心算 (初班)	訓練學員以算盤方式計數，當對算盤的技巧可以掌握後，便用影像咭代替算盤，最後把算珠影像於腦中，因此計算時的速度可以比使用計算機還快。	30/7至3/9/2011	逢星期六 下午2:30 至3:30	7-12歲	$360/6堂	學員必須能聽、寫及讀1至20的阿拉伯數目字；獲導師推薦者可參加全港珠心算國際認可分級檢定試，考試合格可獲認可證書；費用包堂上租用算盤，新生需購買珠算($30)及心算($30)各一本(初級用)。
		10/9至22/10/2011				
兒童珠心算 (中班)		30/7至3/9/2011	逢星期六 下午1:30 至2:30	已修讀初班之學員	$390/6堂	
		10/9至22/10/2011				

運動及音樂教室

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
兒童 跆拳道班	由專業教練教授跆拳道踢腿、套拳等技巧，可報考香港段帶。	2/7至30/7/2011	逢星期六 下午2:30 至3:30	3-12歲	$180 / 每月	初學需購買道袍 $290，送雞脾靶一個
		6/8至27/8/2011				
		3/9至24/9/2011				
鋼琴班	由專業導師教授基本彈奏方法、掌握發音和協調性、學習正確指法、精通讀譜技巧，學習閱讀樂譜，幫助他們自行研習歌曲。	30/7至3/9/2011	逢星期六 上午9:30 至 下午5:30	6歲或以上	見備註	初學-$70/半小時 一級-$75/半小時 二級-$80/半小時 三級-$90/半小時 四級-$100/半小時 五級-$150/半小時
		10/9至22/10/2011				