

深恩軒位置圖



公眾假期期間  
中心暫停開放

清明節 4月5日(二)  
受難節 4月22日(五)  
受難節翌日 4月23日(六)  
復活節 4月25日(一)

中心開放時段

✓ 中心開放

開放時間	一	二	三	四	五	六	日
9:30am-12:30pm		✓	✓	✓		✓	
午膳時間: 12:30-1:30pm							
1:30pm-5:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
晚膳時間: 5:30-6:30pm							
6:30pm-9:30pm	✓				✓		

\* 如不欲繼續收取本中心發出的通函，請把你的地址電郵至 fg@ttmssd.org / 傳真至 2778 6936 / 郵寄至九龍深水埗黃竹街17-19號深崇閣2樓，並註明「停止收取通函」/ 致電 2776 7600 提供詳細資料。

地址：九龍深水埗黃竹街17-19號深崇閣2樓

電話：2776 7600

傳真：2778 6936

網址：http://www.ttmssd.org

電郵：fg@ttmssd.org

印刷數量：2000本

督印人：杜雪荔女士

社聯  
HKCSS

慈善機構  
Wisegiving

印刷日期：2011年3月  
設計印刷：創作美術 (電話：2796 0456)



『以愛同行五十載  
崇真服務獻社群』



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



## 遠景

效主愛人，  
締造豐盛生命

## 使命

以信心邁向卓越  
以盼望建設未來  
以愛心關懷全人

## 核心價值

以主為基  
以人為本  
以心待人  
以愛同行



## 中心簡介

本中心為一所現代化的家庭服務中心，於零七年八月起為深水埗區的家庭提供多元化服務。



## 宗旨及目標

- 提供多元化的綜合社區服務，讓兒童、青少年、家長及長者得到支援，提升生活素質。
- 協助社區內弱勢家庭，加強他們的適應能力，並協助投入社會。
- 藉服務彰顯基督的大愛，領人歸主。

目錄 & 會員須知 & 申請會籍及續會手續 & 會員制度 & 福利	01
報名須知 & 退款須知 & 颱風及暴雨警告措施	02
『深』聲 & 新職員簡介 & 臨床心理服務	03
中心快訊	04
鄰里支援幼兒照顧計劃	05-07
兒童活動	08
青年活動	09
家長及家庭活動	10-12
男士小組及信有晴天	13
小學功課輔導班 & 童軍領袖招募	14
幼兒及兒童興趣班	15-17
聯絡我們	

## 會員須知

- 在任何情況下，會員証不得轉借他人。
- 會員費一經繳交，概不發還。
- 會員証如有遺失，補領費用每張15元。
- 會員重新登記(續會)才可選擇是否更新會員類別。
- 在未領取會員証前，收據可視作臨時會員証使用中心服務。

## 福利

- 可參與中心各類服務、活動及享用中心各類設施。
- 按時收到中心通訊及最新消息或其他刊物。

## 申請會籍及續會手續

- 申請成為會員，必須符合會員申請資格。(請參閱會員收費介紹)
- 填妥「會員申請表」。
- 繳交有關會員費用。(請參閱會員收費介紹)
- 每名會員獲發會員証一張，會員証約於入會日起計2星期辦妥，請帶同收據到中心接待處領取。

## 會員制度

會員類別	年齡	會員性質	費用	有效期
兒童會員	11歲或以下	個人	\$30	一年
青少年會員	12至24歲	個人		
成人會員	25至64歲	個人		
長者會員	65歲或以上	個人		
家庭會員	任何年齡 不設人數上限，唯成員必需 要同住和直系關係，包括子 女、父母或祖父母	家庭	\$50	

\* 家庭會籍可隨時補加新成員，有效期不變，但如要刪除成員，則必須在更新會籍時才可以更改。  
\* 低收入及綜援人士可申請減免會員收費；申請人需於辦理入會手續時出示有關證明，例如「醫療費用豁免證明書」、糧單、銀行記錄等，如不能提供有關證明，須填寫收入聲明書，唯需待本中心社工審批。



## 報名須知

- 除特別註明外，參加者必需為深恩軒(以下簡稱本中心或中心)會員，方可參加活動或興趣班。
- 參加或使用本中心服務之人士，必須先符合個別活動要求。
- 部份活動及班組可電話留位，報名前，可先致電本中心查詢。
- 報名時，請帶備有效之會員證，於中心開放時間內親臨報名，繳交所需費用，年齡不足12歲之兒童，須同時呈交已填妥之「家長同意書」。
- 部份活動及課程需達指定人數才會開辦，活動以「先到先得，額滿即止」為原則(須面試之活動除外)。
- 參加者請自行核對參加活動之日期，會否與其他參與的活動或課程時間有衝突，一經報名，若由於個人原因未能參加者，所繳交之費用，恕不退回。
- 中心接受現金或支票付款，支票抬頭：「基督教香港崇真會社會服務有限公司」或「The Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Company Limited」，期票恕不接受。
- 惡劣天氣下活動或班組安排，請參閱「颱風及暴雨警告措施」。
- 參加者須準時出席各項活動，為對出席者公平起見，逾時者一概不候，敬請注意。
- 除非中心主任批准，否則參加者不可擅自安排其他人士代替參與活動或課程。一經發現，中心有權拒絕非報名人士參加該活動或課程。
- 請妥善保存活動或班組收據，因參加者出席活動時可能會被要求出示有關收據以茲識別。
- 除特別註明外，所有戶外活動均在本中心集合及解散，請家長依時往中心接送子女。
- 中心會於活動進行時拍照，以作記錄及推廣中心服務之用，如參加者不願意被拍攝，有權向負責職員提出，否則一律視作同意拍攝論。
- 所有活動及課程的詳細安排，以中心最後公佈為準。

## 退款須知

本中心只會在下列情況下接受退款申請：

- 中心在接受報名後更改或取消活動。
- 活動因天氣影響而被迫取消或改期。

\* 如屬上述情況，中心職員將會個別致電通知參加者退款安排，參加者須於接獲通知後一個月內，攜同活動收據正本到本中心辦理退款手續，逾期未取之款項，將會上交總辦事處作機構發展用途。

## 颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放	中心內活動	戶外活動
一號風球 或 黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (或視乎天氣對活動是否構成危險而決定 取消/終止/延期)
三號風球 或 紅色暴雨警告	✓	✓	✗
八號風球或以上 或 黑色暴雨警告	(視乎天氣、路面及交通情況，安排服務使用者暫時留在安全地方，並於安全情況下離開，所有活動及班組 取消/終止/延期) ✗		

備註：如訊號於活動前2小時解除，活動照常；  
如訊號於活動前不足2小時解除，活動取消/終止/延期；  
如訊號於中心開放時間內解除，中心將於2小時後重新開放；

## 「深」聲

中心主任 黎藹慈

為人父母，我們都很用心培育子女，但是我們每天又有安排多少時間與孩子一同遊戲呢？智樂兒童遊樂協會曾經委託社會科學研究中心完成一個關於父母與子女遊戲模式的研究，以電話訪問五百三十八名育有三至十二歲子女的家長，發現父母花在與子女玩耍的時間差異極大，由完全沒有至每周六十小時不等。其中近三成家長每周花五點一至十小時與子女玩耍，但亦有近兩成的家長完全沒有親子遊戲時間。

遊戲是兒童的語言，玩具是兒童的文字。語言能力發展尚未成熟的兒童，往往會透過遊戲表達自己的想法和感受，而國際上已有不少研究發現親子遊戲時間對建立良好親子關係的重要意義。愛護子女的家長們，願我們每天也能安排時間與孩子一同遊戲，分享孩子的心事，並在遊戲過程中與孩子一同成長。

## 新職員簡介



大家好，我係黎藹慈姑娘，我係2月份加入深恩軒這個大家庭，好開心成為這兒一份子。

很期待認識這裏每一位家長、保姆、青年、學生，也希望大家在中心見到我時，跟我打打招呼、傾談一番。

## 臨床心理服務

不同的人生階段會帶來不同的挑戰。面對生活壓力，不論是感情問題、工作壓力、家庭問題、夫妻相處、子女管教、心理困擾、精神問題、情緒困擾、過份焦慮、失眠、難以集中精神等，臨床心理服務都能有效地助你解決問題。臨床心理服務是透過有系統的心理治療過程，幫助當事人化解心結，並轉化對事物的觀點，有效地處理問題。在心理治療的過程中，臨床心理學家會用心聆聽，了解當事人的情況，作專業的評估，用有成效的治療模式與當事人探討問題的癥結及其解決方法。所有面談內容，除涉及個人或他人安全外，將會保密。

## 服務形式

- 心理評估及診斷
- 心理治療危險處理
- 專業培訓及心理健康講座
- 專業諮詢



## 本會步籌剪影

基督教香港崇真會社會服務有限公司舉行之「一家喜行」步行籌款已於3月6日圓滿結束。是次活動主要為非政府資助之家庭服務籌募經費，旨在為弱勢家庭提供更適切的支援服務。

當天下午春風和煦，由本機構執委會主席王愛蘭女士聯同各位嘉賓主持啟步禮，並引領各出席者由沙田中央公園繞城門河至沙田中央公園結客場。當日，超過1200位來自堂會、學校及社會服務單位之長者、青少年及家庭出席支持，場面鼎盛。

本機構一直本著基督博愛精神關心及服務社群，使接受服務的人士在心理、生理、智能及靈性上得到均衡的發展，正如箴言 11:25所說～好施捨的，必得豐裕；滋潤人的，必得滋潤。

## 社區保姆

2011年1月22日中心職員與一班熱心服務的社區保姆一同出席由社會福利署舉辦的《2011社區保姆頒獎典禮》。當日我們很榮幸能夠從社會福利署署長**聶德權**手上領取社區保姆嘉許獎，給予保姆肯定及鼓勵。大會亦安排了自助餐，讓社區保姆可以輕鬆地互相交流心得。各位深水埗的街坊，如果您都認同我們計劃的理念，歡迎加入我們的行列，成為造福幼兒的社區保姆。



一眾保姆於大堂影大合照，留下美好回憶



5位保姆代表機構領取社區保姆嘉許獎



眾保姆於享用自助餐前來一個合照

## 活力海麗社區協作計劃 最新動態

我們於2011年1-3月起逢星期三晚上6:15-8:45於海麗邨博愛醫院郭興坤長者鄰舍中心活動室當值，為海麗邨居民提供遇到、小組及玩具借用等服務。

在當值時期，平均使用服務人數有15人以上，我們於每星期會進行一些小組活動、專題研集及集體遊戲。

另外，我們於1月期間進行小風紀義工招募，並成功招募8名小義工。已提供義工訓練，義工主要負責協助當值及維持秩序等工作。



## 服務簡介

鄰里支援幼兒照顧計劃是一較具彈性的幼兒照顧服務，希望能配合工時長、工作時間不穩定及在非正常辦公時間工作的家長，又或因特殊環境、經濟困難；而未能自行安排幼兒照顧的家長，提供適切的幼兒照顧服務。

## 服務對象

- 幼兒
  - 三至六歲以下 (中心托管小組)
  - 六歲以下 (社區保姆服務)
- 備註：六歲或以上可酌情考慮

## 服務內容

中心托管小組  
於本會家庭服務中心 - 深恩軒提供托管服務。服務時間為：  
星期一至六 上午七時至八時 (於本會安康幼兒學校)  
星期一至六 下午一時三十分至九時三十分  
星期日及公眾假期 上午八時至下午五時三十分

## 收費

- 每小時港幣十八元正，中心托管小組及社區保姆服務一律收費。
- 倘若服務使用者需要較長的服務時間，更可享特別優惠，每天首八小時的服務收費為每小時十八元，使用九小時則每小時十七元，使用十小時則每小時十六元，每天最低收費為每小時十六元正，不設任何累積計算。

- 凡連續使用托管服務四小時或以上者，本計劃將為幼兒免費提供膳食，倘接受托管服務未達連續四小時卻需要膳食服務者，每餐須收費港幣十五元正。
- 為免有需要的家庭因財政困難而未能接受服務，本計劃將按社會福利署所訂定的指引，為有需要家庭進行社會及經濟需要評估；按指引給予半費或全數減免。



吳保姆代表機構接受傳媒訪問

## 中心托管服務時間

時段 / 星期	一	二	三	四	五	六	日
7:00 - 8:00	✓ 於本會安康幼兒學校						
8:00 - 17:30							✓
13:30 - 21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## 吳少娟保姆傳媒訪問



「我很喜歡小朋友的，從報紙得知有這個計劃後，便立刻參加，現正幫人照顧兩個小朋友。有小朋友在家裡覺得悶悶得，我們尤其和陳建特別投契，他雖然有時說話帶點「老練」，但很乖巧活潑，不時還會打電話來問候，或得大家都很开心。建建的爸爸是新移民，為了生計要做兩份工作，十分辛苦忙碌，能夠幫助他照顧兒子，我覺得很有意義。」

吳保姆表示，參加社區保姆計劃已經有一年多時間，覺得這個服務有意義。當初，參加原因是子女已長大，自己又沒有工作，希望善用餘暇。現在，吳保姆照顧一個新移民家庭的小朋友，小朋友來到保姆家，全家人都有種愉快的氣氛，我們都很喜歡這個小朋友。



Take Me Home

## 頭條日報



深水埗區僱工 吳保姆

「參加計劃已有半年時間，自己原意對報紙和電視訪問，覺得好有意義，加上自己沒有工作，子女都長大了，所以就報名參加。現正幫人照顧一個新移民家庭的小朋友，她除了我們家，全家人都有一種愉快的氣氛，自己的子女也喜歡這個小朋友，更令保姆不打算再的兒子改變想法，但最開心的是有一次他叫我拜拜了開路，如不遲再三、四日，那小朋友又會打電話來找我，令我感覺幫人時自己好開心。」

## 蘋果日報訪問



蘋果日報

成報

## 街展

本計劃定期會舉行街展活動，目的介紹和宣傳「鄰里支援幼兒照顧計劃」，讓區內的居民了解更多，如有需要，可登記服務。同時，我們會招募區內的婦女為社區保姆，希望做到鄰里互助的精神。過往，我們曾於大坑東邨、澤安邨、元州村等地區進行街展活動，並成功把這個服務宣揚於深水埗區。此外，我們將會在海麗邨及富昌邨進行宣傳活動。



1月26日澤安邨之街展

## 社區保姆訓練

本中心的鄰里支援幼兒照顧計劃，不單止提供短暫幼兒照顧服務，同時亦會提供培訓給予準社區保姆，使她們成為優秀的保姆。上季本中心除了為新登記的保姆舉行過幾場保姆基本訓練，我們亦有幸邀請到防止虐待兒童會的王姑娘為我們講解《如何與子女談性及兒童性侵犯》，在場的保姆都獲益良多，明白到如何與子女處理與性有關的問題。

### 保姆進階訓練的情形：



防止虐待兒童會的王姑娘



各位保姆都聽得聚精會神



1月25日大坑東邨之街展



於案研討中，保姆正在積極表達意見



保姆們正在設計營養餐單

## 社區保姆聚會

我們希望透過鄰里支援幼兒照顧計劃凝聚區內力量，發揮鄰里守望的精神，我們會定期在區內舉行保姆聚會。我們更會為了配合各保姆之居住地點與時間，分別定期為保姆安排聚會分別在海麗邨、石硤尾邨、麗安邨、元州邨及中心範圍等，每個地區之聚會內容也會因應各區之需要而有所不同。聚會主要內容透過育嬰知識分享、交流湊仔心得、營養餐推介等等，不但讓保姆可在此學習到照顧幼兒的知識，更可在這認識區內保姆，建立鄰里關係，形成一個和諧的社區。

今期(一月)保姆聚會除了有互相認識活動外，還有個案研討及設計一份營養餐單。

## 活動推介

### 星星大道

內容：天才表演，兒童可與家長保姆共同創作表演，增加彼此關係。

日期：2011年5月28日(星期六)

時間：晚上6:00-7:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒(歡迎家長保姆陪同參加)

費用：\$10

名額：6人

備註：托兒服務使用者或保姆家庭優先

負責人：李麗芳姑娘

### 包粽樂

內容：透過包粽活動，不單認識中國傳統節日，同時亦增加親子間的關係。

日期：2011年6月5日(星期日)

時間：上午 11:00-12:30

地點：中心01A活動室

對象：10對親子家庭

費用：\$25

名額：20人

備註：托兒服務使用者或保姆家庭優先

負責人：張鳳仙姑娘

### 快樂復活節

內容：遊戲、製作創意復活蛋，讓幼兒認識復活節的真正意義。

日期：2011年4月22日(星期五)

時間：下午2:30-4:00

地點：中心01A活動室

對象：4-6歲幼兒

費用：\$10

名額：20人

備註：托兒服務使用者或保姆家庭優先

負責人：張鳳仙姑娘

### 小眼睛看世界...香港

內容：讓小朋友分享所見所聞(小發現、旅遊經驗等)，小朋友可更認識所長大的地方，家長可了解小朋友怎麼看世界。

日期：2011年5月7日及5月15日(星期六)

時間：晚上6:00-7:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒(歡迎家長保姆陪同參加)

費用：\$10

名額：6人

備註：托兒服務使用者或保姆家庭優先

負責人：李麗芳姑娘

### 創作故事

內容：透過創意的遊戲，教導幼兒說故事技巧，並增強他們的自信心。

日期：2011年4月3日至4月24日(逢星期日)

時間：下午2:00-3:00

地點：本中心

對象：4-6歲幼兒

費用：\$20

名額：6人

備註：托兒服務使用者或保姆家庭優先

負責人：李麗芳姑娘



## 為食兵團

內容：1. 教授餐桌禮儀及食物營養。  
2. 親自下廚製作特色美食。

日期：2011年5月7日至5月28日  
(逢星期六) 共4堂

時間：上午11:00-中午12:30

地點：本中心

對象：6-10歲

費用：\$80

名額：8人

負責人：陳泳賢(陳sir) / 潘姑娘

## 我都做得到

內容：自信心、毅力和智能商數均影響個人的成長發展，小組透過遊戲，培養參加者多方面的技能，學習對面及解決困難的技巧。

日期：2011年6月7日至6月28日  
(逢星期二)

時間：晚上6:00-7:00

地點：深恩軒

對象：5至10歲

費用：\$10(4堂)

名額：8人

負責人：錢曉君先生

## FG足球隊

內容：期望透過足球練習、比賽及小組活動，培養參加對對運動的興趣，鍛鍊良好體格，提升參加者的團隊精神及自信心，改善足球技巧。

日期：4至6月(逢星期日)

時間：上午10:30-中午12:00

地點：本中心或戶外

對象：7-14歲

費用：\$100

備註：1. 請自備足球服裝及鞋襪。  
2. 如因天氣影響被迫取消活動，該堂將不會安排補堂。

負責人：錢曉君先生

## 《母親節·創意畫》比賽

內容：你想在這特別的日子，將你對媽媽的愛意用美麗的圖書表現出來嗎？快點來參加比賽吧！參加者請以“媽媽『我愛你』”為主題，創作一幅圖畫，並於遞交日期內將作品郵寄或親身交到深恩軒詢問處。

日期：遞交日期：2011年4月26日至5月7日

時間：中心開放時間

地點：深恩軒

對象：兒童組：7-12歲  
幼兒組：4-6歲

費用：免費

備註：前三名冠、亞、季及優異獎將有機會獲得證書及美術套裝一份；結果將於9/5(一)於中心內公佈。

負責人：錢曉君先生

## 「玩」出專注

內容：孩子在學習過程中，常會出現容易分心、不能持久專注等問題，透過專注力訓練活動，強化孩子的集中性及提昇其專注力。

日期：2011年5月6日至6月10日(逢星期五、共6節)

時間：下午6:00-7:30

地點：中心01A活動室

對象：P.1-P.4學生

費用：\$20

名額：8人

負責人：張鳳仙姑娘

## 精英部隊 War-Game訓練

內容：於室內舒適環境下參與刺激緊張的『CQB』近距離戰鬥遊戲。

小組日期：2011年4月29日(星期五)

活動時間：晚上7:00-8:00

活動日期：2011年4月30日(星期六)

活動時間：早上11:30-下午5:00

集合地點：本中心

活動地點：室內『CQB』場地

對象：14歲以上青少年

費用：\$240

名額：10人

備註：費用已包括入場費及各項所需裝備。但不包括午餐及車費，敬請自備。

負責人：陳泳賢(陳sir)

## 「關深同行者」義工訓練計劃

內容：透過訓練，認識深水埗區的社區特色、兒童成長心理學、帶領活動的技巧及輔導技巧等，以支援深水埗區內的弱勢家庭。

日期：2011年5月2日至5月30日(星期一)  
城市定向日 — 4月15日(星期五)

時間：晚上7:15-9:15 / 16/4下午1:30-5:30

地點：本中心及深水埗區

對象：20-30歲青年

收費：免費

名額：20人

備註：義工在完成訓練後，必須在6月份參與實習服務。

負責人：黎蕊慈姑娘

## 4-6月結他班

內容：學習基本電結他彈奏的技巧、節拍及指法訓練。

日期：每月逢星期六

時間：晚上6:00-7:00

地點：本中心

對象：12歲以上青少年

費用：\$100

名額：4人

負責人：陳泳賢(陳sir)

## 「關愛深水埗」義工訓練及探訪

內容：1. 老師以身作則帶領學生開拓義工歷程、學習義工服務技巧；  
2. 延續義工服務歷程，發展個人能力，貢獻社會。  
3. 從探訪活動及準備工作中加強學員間的合作及解難能力，並提升參加者與人溝通的技巧。  
4. 提供訓練及安排探訪獨居長者、弱勢的家庭等

日期：2011年4月20日(星期三)

時間：訓練 上午10:00-11:30  
探訪 下午12:30-3:00

對象：中三以上的學生

費用：免費

備註：必須是中心義工

負責人：張淑儀姑娘

## 初級手語證書課程

內容：由淺入深，認識香港手語之單字、詞語、文法及日常句法，與聾人溝通技巧，內容生動、活潑，使您在樂趣中學會生活化的手語。

日期：2011年4月1日至6月30日(逢星期五)

時間：晚上7:30-9:00

地點：深恩軒

對象：16歲或以上

費用：\$350(10堂)

名額：20人

備註：出席率達80%可申請課程證書

負責人：錢曉君先生

## 4-6月流行鼓班

內容：學習基本打流行鼓的技巧、節拍及手腳協調訓練

日期：每月逢星期四

時間：晚上7:30-8:30

地點：本中心

對象：12歲以上青少年

費用：\$100

名額：4人

負責人：陳泳賢(陳sir)



## 家長親職學堂 - 九型人格與子女培育

內容：九型人格中你屬於哪一型？認識自己的性格不但可以增加我們對自我的了解，也對培育孩子的成長有一定的益處，讓我們在小組中，一同從認識自我的性格開始，進深地了解孩子的性格，並探索性格與孩子培育的相互關係。

日期：2011年4月11日至5月25日(星期一，共3次)  
時間：晚上7:30-9:00  
地點：本中心  
對象：6-12歲兒童之家長  
費用：\$30  
名額：20人

## 情緒健康-關懷大使

內容：從認識自己的情緒開始，了解情緒管理之道，進而探討支援有情緒壓力家長的有效方法，成為社區的關懷大使，支援有社區有需要的家長。

日期：2011年5月2日至6月13日  
(星期一，共6次)  
時間：上午10:00-12:00  
地點：本中心  
對象：區內家長  
費用：免費  
\*完成訓練的家長必須參與兩次實習服務。  
名額：20人  
負責人：黎藹慈姑娘

## 家長深天地

內容：認識社區資源、教育資訊、同遊歷史博物館、尖東海旁，串串珠仔，談天說地渡過開心的早上。

日期：2011年6月2日至6月30日  
(星期四，共5次)  
時間：上午10:00-11:30  
地點：本中心  
對象：新來港不足七年的家長  
費用：全免  
名額：8-10人  
負責人：黎藹慈姑娘

## ABC……家長學堂

內容：家長們，妳想學生活英語嗎？讓我們由最基本開始，透過生動、有趣的方法，一同學習生活英語。

日期：2011年4月8日至5月13日  
(星期五，22/4暫停，共5次)  
時間：上午10:00-11:30  
地點：本中心  
對象：區內家長  
費用：\$10  
名額：10人  
負責人：黎藹慈姑娘

## 家長音樂坊

內容：增加家長對音樂方面的興趣及技能。讓家長認識子女的興趣，並能增加與子女的溝通技巧。

日期：2011年4月1日至5月20日(逢星期五)  
時間：上午11:00-中午12:30  
對象：家長  
費用：免費  
名額：6人  
地點：本中心  
負責職員：陳泳賢(陳sir)

## 福樂天地婦女組

內容：要有更和諧及快樂的家庭生活，除了要知道如何與子女相處之外，還要知道怎樣管理和注意家居安全，及生活上一些起居的問題……使自己的家成為一個安樂窩。

日期：2011年4月7日至5月26日  
(星期四，共8次)  
時間：上午10:00-11:30  
地點：本中心  
對象：區內婦女  
費用：全免  
名額：8-10人  
負責人：張鳳仙姑娘  
合辦：深水埗崇真堂

## 家長手作仔

內容：小組會與家長一同製作小手作並分享生活的經驗，搜羅區內平價貨品資訊，如何以較相宜的價錢煮出健康美食。

日期：2011年4月13日至4月28日  
(星期三，共2次)  
時間：上午10:00-11:30  
地點：本中心  
對象：區內家長  
費用：全免  
名額：8-10人  
負責人：黎藹慈姑娘

## 週六家長專題分享會

內容：16/4 — 認識情緒  
21/5 — 兒童成長心理與親職技巧  
18/6 — 九型人格與孩子性格  
日期：16/4, 21/5, 18/6(星期六，共3次)  
時間：下午2:30-4:00  
地點：本中心  
對象：6-12歲兒童之家長  
費用：\$10  
名額：20人  
負責人：黎藹慈姑娘

## 家庭電影欣賞會

內容：透過電影欣賞，反思兩代相處之道及正向生活價值觀。

30/4 — 歲月神偷  
28/5 — 馬利與我  
18/6 — 反斗奇兵3  
日期：30/4, 28/5, 18/6(星期六，共3次)  
時間：上午10:00-12:00  
地點：本中心  
對象：家庭  
費用：免費  
名額：15個家庭  
負責人：黎藹慈姑娘

## 早上tea—tea家長茶聚

內容：每次茶聚均設有不同的主題，讓家長彼此分享，交流管教經驗和心得，為彼此打氣。

日期：2011年5月13日至7月8日  
(星期五，共8次)  
時間：上午10:00-11:30  
地點：本中心  
對象：區內家長  
費用：免費  
名額：20人  
負責人：黎藹慈姑娘

## 非常家長會

內容：我們誠邀你加入，家長會有定期聚會，分享湊仔心得。並會視乎組員興趣和需要，定期舉辦各類型興趣班。

日期：每月第一個星期四  
時間：上午11:00-12:00  
地點：深恩軒  
對象：家長  
費用：免費  
名額：不限  
備註：會員可獲提供社區資訊支援及家居電腦基本技術支援。  
負責人：錢曉君先生

## 青少年文化大搜查 家長專題講座

內容：1.探討及了解現今青少年的心理。  
2.了解現今青少年所遇到的問題及文化。  
3.如何協助子女遠離不良影響

日期：2011年5月14日(星期六)  
時間：上午10:00-11:00  
地點：本中心  
對象：家長及社區人士  
費用：\$10  
名額：10人  
負責人：陳泳賢(陳sir)



## 親子甜品屋

內容：親子一同製作甜品，如曲奇餅、小蛋糕等，在製作甜品之餘，也與家庭分享親子溝通技巧。

日期：2011年6月4日至6月18日  
(星期六，共3次)

時間：上午10:30-12:00

地點：本中心

對象：6-10歲兒童及其家長

費用：家庭\$30

名額：8個家庭

負責人：黎藹慈姑娘

## 濕地公園親子遊

內容：參觀香港濕地公園濕地保護區，認識環保設施、河溪生態、濕地農作物、以及濕地生物。

日期：2011年6月26日(星期日)

時間：上午10:00-下午5:00

地點：香港濕地公園

對象：家庭或親子

費用：成人\$50 / 3歲或以下\$20

備註：費用包來回車費，請自備午膳。

負責人：錢曉君先生

## 基礎家長電腦班

內容：基本電腦硬件認識，免費軟件應用及技巧。

日期：2011年4月12日至5月24日  
(逢星期二)

時間：上午11:00-中午12:00

地點：深恩軒電腦室

對象：非常家長會會員

費用：\$10

名額：10人

備註：10/5暫停

負責人：錢曉君先生

## 玩具手作室

內容：活動會與家長分享親子遊戲的技巧，讓家長與孩子一同設計和製作不同的玩具，藉此與子女建立更親密的關係。

日期：2011年4月2日至4月23日  
(星期六，共4次)

時間：上午10:30-12:00

地點：本中心

對象：6-9歲兒童及其家長

費用：家庭\$10

名額：8個家庭

負責人：黎藹慈姑娘

## 進階家長電腦班

內容：電腦硬件配置及設定，免費軟件應用及技巧。

日期：2011年5月31日至7月5日  
(逢星期二)

時間：上午11:00-中午12:00

地點：深恩軒電腦室

對象：非常家長會會員

費用：\$10

名額：10人

備註：參加者須先修讀初階班。

負責人：錢曉君先生

# 男士小組

## 『男兒本色』男士互助支援小組

序言：現今男士往往承受很大壓力，如失業、債務、家庭及婚姻等問題。你有否感煩惱、失望？快點報名參加此小組，讓你們可彼此支援、鼓勵及一同尋求突破吧。

內容：1. 培養正面情緒的方法

2. 紓緩壓力之道

3. 小組自由Talk主題：男士健康、夫婦相處、經濟壓力、就業問題、如何面對逆境等等。

日期：2011年4月21日至5月19日(逢星期四)(共5堂)

時間：晚上7:30-8:30

對象：處於或經歷過失業、債務、婚姻等困難，尋求突破及願意與別的男士互助互勉及分享的男士。家長及社區人士

費用：\$10

名額：6人

地點：本中心

負責人：陳泳賢(陳sir)

## 信有晴天 支援雙程證的家庭計劃

你在香港生活中是否有很多點點滴滴想跟有相同感受的人分享呢？現在機會來了，只要你參加家長茶聚，你可聚首一堂，分享親子管教，生活適應等困難，更可互相支持及鼓勵，從而幫助大家減壓、打打氣。

計劃目的：協助有雙程證的家庭人士盡快適應本地社區，紓減生活的困難，及早介入所需的服務。

計劃對象：持有雙程證的人士而在港生活

計劃內容：家長茶聚、食物銀行支援服務、婚姻輔導、義工服務、社區適應服務、學童成長訓練

## 總有晴朗天-茶聚talk一 talk

目的：1. 凝聚雙程證的人士互相幫助及支持的力量，發揮互助精神  
2. 通過分享及互相鼓勵，重新建立積極的人生觀

內容：親子管教(親子關係)、生活適應(認識香港福利及政策)、精神健康(情緒支援)、文化融入(學習港式溝通)、關心社會(義工服務)。

日期：2011年3月31日至4月28日  
(逢星期四、共五節)

時間：上午10:00 -11:30

地點：中心

對象：持有雙程證的人士而在港生活

費用：免費

負責人：社工張淑儀姑娘



# 小學功課輔導班 & 童軍領袖招募

- 提供一個舒適、安全、健康的環境，由經驗豐富的導師，以小組形式跟進學童功課、默書/測驗/考試前之溫習、基礎教授，並供課外補充練習；
- 設立手冊制度，加強家長對學童之了解及與家長保持緊密的聯繫；
- 舉辦「飛躍之星」個人成長獎勵計劃，透過正面的獎勵方式加強學童學習動機及興趣；
- 根據學童實際情況針對性單一科目輔導；
- 加強學童的品德素質，提升學生的學業成績；
- 輔導服務，包括學業、行為和情緒輔導等；
- 提昇學習動機及解決學習困難；
- 著重培養學童的良好品格及積極的學習態度；
- 鼓勵及訓練學童自我照顧能力；
- 啟發學童多元智能發展；



地點：本中心 對象：小一至小六 備註：8人一組

班別	內容	日期	時段	費用
A班	功課輔導、默書/測驗	逢星期一至五	下午4:15 - 下午5:45	\$400
B班	功課輔導、默書/測驗/考試前之溫習		下午4:00 - 晚上7:00	\$800
C班	茶點主題性活動		下午4:30 - 下午7:30	\$800
D班	功課輔導、默書/測驗	逢星期六	上午9:30 - 中午12:30	\$200

\* 綜援或低收入人士可申請減免學費\$100，名額8名，先到先得；D班不設減費。

## 童軍領袖招募

內容：加入童軍領袖之後，需要參加「領袖木章訓練」，訓練課程包括明瞭童軍運動的理念、原則及方法，使領袖能有效地帶領童軍活動。訓練內容理論與實踐並重，課程於非辦公時間內進行。此外，領袖亦可參加其他特別技能訓練，如：露營、遠足、地圖及指南針使用、團集會技巧、先鋒工程、野外烹飪、步操訓練等等。

日期：逢星期六上午集會

時間：所有集會、會議及戶外活動時間

地點：深恩軒或戶外

對象：18-64歲，有志於領導青少年活動，喜愛戶外生活，願意在閒暇時間承擔責任，服務社會之人士。

備註：有興趣人士請填妥領袖申請表交回詢問處，合則約見

# 幼兒及兒童興趣班

## 英語教室

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
幼兒英語啟蒙班	每堂均有不同的主題，透過老師與學生的互動對答、唱歌、講故事、勞作、填色及各種遊戲，教導及訓練兒童的英語聽、講能力及學習更多的辭彙，讓幼兒在輕鬆的氣氛下學好英語。	2/4至30/4/2011 7/5至11/6/2011 18/6至23/7/2011	逢星期六 下午1:30 至 2:30	3-6歲	\$240 / 4堂 \$360 / 6堂 \$360 / 6堂	本課程由豐富兒童教育經驗導師任教，雙語授課，學員如修讀滿36小時或以上，可申請課程證書。
兒童英語拼音班 (Phonics)	學習英文拼音元音和輔音發音技巧及音節組合，教授英文拼音的組合及拼音法，掌握英文拼音與讀法的聯繫，著重詞彙學習；課堂活動包括聽音訓練、發音練習、串字練習、遊戲等，以輕鬆的學方式協助參加者克服學習英文的恐懼，加強學員申寫英文生字能力、記憶力，加強學員聽、講、讀、寫的能力，藉以提昇學員對英語運用的信心。	2/4至30/4/2011 7/5至11/6/2011 18/6至23/7/2011	逢星期六 上午11:30 至 12:30	7-12歲	\$200 / 4堂 \$300 / 6堂 \$300 / 6堂	本課程由豐富兒童教育經驗的導師任教，雙語授課。
小學英語加強班	為小一至小六學童加強英語基礎知識，例如日常英文生字、句子運用、時態、文章閱讀等，並以小組形式學，讓導師能充分輔導每一位學童；課程以學童就讀學校課本為主，針對不同材料及不同學校特點輔導，深化學童對課本知識的掌握。	2/4至30/4/2011 7/5至11/6/2011 18/6至23/7/2011	逢星期六 上午10:30 至 11:30	小學生	\$280 / 4堂 \$420 / 6堂 \$420 / 6堂	本課程由豐富兒童教育經驗的導師任教，雙語授課。



美術教室

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
幼兒畫班(初階) A班	導師會以啟發方式教學，教授一些基本的繪畫技巧，同時提升參加者對美術創作的興趣。	2/4至30/4/2011	逢星期六 下午3:30至 4:30	4-6歲	\$200 /4堂	請自備畫具 及畫簿。
7/5至11/6/2011		\$300 /6堂				
18/6至23/7/2011		\$300 /6堂				
幼兒畫班(初階) B班	導師會以啟發方式教學，教授一些進階的繪畫、構圖、上色技巧，培養參加者創作力、想像力，同時提升參加者對美術創作的興趣。	2/4至30/4/2011	逢星期六 下午2:30至 3:30	4-6歲	\$200 /4堂	請自備畫具 及畫簿。
7/5至11/6/2011		\$300 /6堂				
18/6至23/7/2011		\$300 /6堂				
幼兒畫班(進階)	導師會以啟發方式教學，教授一些基本的繪畫技巧，同時提升參加者對美術創作的興趣。	2/4至30/4/2011	逢星期六 下午4:30 至5:30	4-6歲	\$240 /4堂	請自備畫具 及畫簿。
7/5至11/6/2011		\$360 /6堂				
18/6至23/7/2011		\$360 /6堂				
兒童畫班(初階)	導師會以啟發方式教學，教授一些進階的繪畫、構圖、上色技巧，培養參加者創作力、想像力，同時提升參加者對美術創作的興趣。	2/4至30/4/2011	逢星期六 下午1:30 至2:30	7-12 歲	\$160 /4堂	請自備畫具 及畫簿。
7/5至11/6/2011		\$240 /6堂				
18/6至23/7/2011		\$240 /6堂				
兒童畫班(進階)	導師會以啟發方式教學，教授一些進階的繪畫、構圖、上色技巧，培養參加者創作力、想像力，同時提升參加者對美術創作的興趣。	2/4至30/4/2011	逢星期六 下午2:30 至3:30	7-12 歲	\$200 /4堂	請自備畫具 及畫簿。
7/5至11/6/2011		\$300 /6堂				
18/6至23/7/2011		\$200 /4堂				

算術教室

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
幼兒珠心算 (中班)	訓練學員以算盤方式計數，當對算盤的技巧可以掌握後，使用影像時代替算盤，最後把算珠影像於腦中，因此計算時的速度可以比使用計算機還快。	7/5至11/6/2011	逢星期六 下午4:30 至5:30	3-6歲	\$390/6堂	學員必須能識、寫及讀1至20的阿拉伯數目字；獲導師推薦者可參加全港珠心算國際認可分級檢定試，考試合格可獲認可證書；費用包括堂上租用算盤、新生需購買珠算(\$30)及心算(\$30)各一本(初級用)。
幼兒珠心算 (初班)		18/6至23/7/2011				
兒童珠心算 (初班)	訓練學員以算盤方式計數，當對算盤的技巧可以掌握後，使用影像時代替算盤，最後把算珠影像於腦中，因此計算時的速度可以比使用計算機還快。	7/5至11/6/2011	逢星期六 下午3:30 至4:30	4-6歲	\$360/6堂	學員必須能識、寫及讀1至20的阿拉伯數目字；獲導師推薦者可參加全港珠心算國際認可分級檢定試，考試合格可獲認可證書；費用包括堂上租用算盤、新生需購買珠算(\$30)及心算(\$30)各一本(初級用)。
兒童珠心算 (中班)		18/6至23/7/2011				

運動及音樂教室

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
兒童 跆拳道班	由專業教練教授跆拳道踢腿、套拳等技巧，可報考香港段帶。	2/4至30/4/2011	逢星期六 下午2:30 至3:30	3-12歲	\$180/ 每月	初學需購買道袍 \$290·送雞牌靶一個
鋼琴		7/5至28/5/2011				
		4/6至25/6/2011				
鋼琴	由專業導師教授基本彈奏方法、掌握發音和協調性、學習正確指法、精通讀譜技巧，學習閱讀樂譜，幫助他們自行研習歌曲。	2/4至30/4/2011	逢星期六 上午9:30 至下午 5:30	6歲或 以上	見備註	初學-\$60/半小時 一級-\$70/半小時 二級-\$80/半小時 三級-\$90/半小時 四級-\$100/半小時 五級-\$150/一小時
		7/5至11/6/2011				
		18/6至23/7/2011				